

Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар



Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



«Нет ничего лучше, чем возвращаться туда, где ничего не изменилось, чтобы понять, как изменился ты сам».
Нельсон Мандела

ДЕЛО ЗА АКИМОМ

В Павлодаре и области множество зданий и памятников прошлого века. За последние годы прослеживается тенденция выводить их из реестра памятников архитектуры, продавать частному лицу и сносить, чтобы построить очередную многоэтажку. Как показала практика, местные исполнительные органы не заинтересованы в их сохранении. Какова позиция министерства по этому вопросу, стоит ли сохранять исторические здания или же необходимо их снести – в материале «Обозрения недели».

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Напомним, последней под бульдозером оказалась первая в Павлодаре паровая мельница. Архитектурное сооружение служило для переработки зерна в муку и крупы. Это был единственный сохранившийся образец немецкой промышленной архитектуры в Казахстане начала XX века.

Ситуация вызвала широкий резонанс в социальных сетях. Пользователи упрекали местных чиновников, что те не смогли сохранить архитектуру прошлого столетия и не пришли к компромиссу с владельцем участка.

«Данный земельный участок никогда не находился на балансе акимата города Павлодара. Вместе с тем, согласно проведенному анализу после обращения общественности с вопросом сохранения здания бывшей мельницы

Тиссена, установлено, что данная мельница не относится к объектам историко-культурного наследия города. В связи с чем у местных исполнительных органов нет законных оснований препятствовать работам, проводимым на участке, являющемся частной собственностью физических лиц», – отвечали на критику горожан в акимате Павлодарской области.

Общественники беспокоятся, что вскоре под снос отправят гостиницу «Ливадия», которая расположена рядом с участком, где некогда базировался Народный дом и где сейчас полным ходом идет строительство нового дома. Напомним, здание бывшего Народного дома сровняли с землей еще в 2016 году. Тогда чиновники заверяли, что аварийное строение утратило свою значимость, и ремонтировать его нецелесообразно.

– Если они (здания, – прим.авт.)

находятся под защитой государства, неважно при этом, в какой собственности они находятся, будь то республиканская или местная собственность. У нас позиция очень четкая – за сохранение, но при этом за хорошую и грамотную реновацию, – заверил вице-министр культуры и информации РК Евгений Кочетов.

В качестве примера спикер привел Северо-Казахстанскую область, где дали вторую жизнь старому зданию бывшего областного казахского театра в Петропавловске.

– Было старое здание, бывший Дворец железнодорожников, 1936-38 годов. С архитектурной точки зрения совершенно невероятное здание и театр в прошлом. Наши коллеги из акимата сделали там совершенно фантастический креативный центр, креативный Hub. Пару дней назад они провели презентацию и туда же поместили ребят из регионального офиса Astana Hub. Это показатель того, когда старое историческое здание, сохранив свой облик, до неузнаваемости изменяется внутри и при этом становится реально новой точкой притяжения, – объяснил вице-министр.

Чиновник подчеркнул, что реновация должна проходить, не меняя архитектурный облик таких зданий. – У акимата Павлодарской области есть хорошие планы на следующий год по открытию, допустим, такого же творческого пространства, креативного Hub'a. Мы надеемся, что в Павлодаре он расположится именно в объекте исторического

значения. Во всяком случае, мы были бы этому очень рады, – говорит Евгений Кочетов.

Что касается зданий, которые вывели из списка архитектурных памятников, к примеру, гостиницы «Ливадия», то оно может вернуться в него обратно – подобное решение может принять только аким Павлодарской области, если план народа будет убедительным.

– Мы живём в очень хорошее время, когда появилось множество инструментов по учёту мнения населения. Плохо, когда этим не пользуются, потому что коллеги из акимата реально могут получить обратную связь от населения в большом количестве, и, разумеется, это учитывается. Если с нашей стороны будут нужны поддержка, содействие или консультация, мы готовы их оказать, – заверил спикер.

Для примера он предложил обращаться через систему eOtinish, а если павлодарцы пожелают, «чтобы их голос звучал громче», могут создать петицию, которую рассмотрят после получения 15 тысяч голосов.

На вопрос журналистов, не считает ли чиновник, что петиция утратила свою силу после случая с переводом времени, Евгений Кочетов ответил:

– Нет, не считаю, по одной простой причине – это новый механизм по выстраиванию обратной связи с населением. Не было у нас института петиции, и немногие страны могут этим похвастаться.

Новости недели

Оптимистичный прогноз

Главный долгострой региона намерены завершить в следующем году. Павлодарская область ежегодно теряет миллиарды тенге внутреннего регионального продукта из-за нереализованного проекта орошения, который в шутку сравнивают с долгостроем уровня столичного ЛРТ.

▶ Стр. 2

В объективе «ОН»

Страна ОСИ

Жилищная реформа в Павлодаре хотя и со скрипом, но все же продвигается.

▶ Стр. 3

В лесу она росла

Живые ёлки начали продавать в Павлодаре.

АРТЕМ КЛЕВАН

Цены на ёлки зависят не от каких-то четких параметров, а от красоты. Самые маленькие – от пяти тысяч, в среднем восемь-девять, но можно выложить и 15 тысяч тенге.

– Торговую я уже лет 20, наверное. Как брали живые ёлки, так и берут. Постоянные клиенты есть, которым скидки делаем, – рассказал продавец Кудайбергенов Сатвалдинов.

У продавца обязательно должны быть документы на хвойные. Дonestи купленную красавицу до дома, особенно если везти в район, без проблем можно при наличии чека. Если же полицейские задержат с елочкой, и доказать ее происхождение не удастся, грозит штраф почти до 600 тысяч тенге.

Специалисты говорят, что рубят ради праздника в нашем регионе редко. Завозят обычно из России. География масштабная: Челябинск, Уфа, Новосибирск.

– У нас хвойные растут в Щербактинском, в Аккулы и в районе Теренколь. В остальных районах молодёжь редко встречается, – сообщил инспектор природоохранной полиции МПС ДП Павлодарской области Даурен Кабышев.

Кстати, в районах живые ёлки не продают, за ними нужно ехать в город. В лесхозе приводят статистику: годом ранее в нашу область было завезено более пяти тысяч хвойных, остались нереализованными более полутора тысяч.

Смотришь В книгу...

Госслужащих Павлодарской области накажут за «сырые» сайты.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Как информировал на заседании межведомственной рабочей группы по вопросам оказания госуслуг главный специалист департамента Расул Ахмеджан, в результате мониторинга за соблюдением прав потребителей выявлено 35 отказов без ссылки на нормативно-правовые акты и причины отказа.

– Установлено десять фактов выдачи промежуточных ответов отделом земельных отношений города Аксу, что привело к нарушению сроков оказания госуслуг, – говорит Расул Ахмеджан. – Департаментом готовы материалы в отношении должностных лиц для возбуждения административных протоколов. Такие факты приводят к тому, что гражданам приходится звонить, приходить в госорган для уточнения причин отказа либо повторно обращаться с заявкой на госуслугу.

Председатель межведомственной рабочей группы, руководитель департамента Агентства РК по делам государственной службы Асхат Искендеров пригрозил, что впредь за подобные нарушения к ответственности будут привлекаться акимы городов и районов.

Департамент также провел мониторинг интернет-ресурсов официальных органов по линии госуслуг. По словам Расула Ахмеджана, среди нарушений чаще всего встречаются отсутствие паспортов госуслуг, правил их получения, информации на казахском языке, содержание неактуальных сведений.

Так, на сайте экибастузского отдела занятости и социальных программ размещены неактуальные паспорта госуслуг по регистрации пострадавших от ядерных испытаний на Семипалатинском ядерном полигоне, по назначению жилищной помощи – вся информация только на русском языке.

– Госорганы не следят за своими сайтами – это вопрос ко всему госаппарату, – подчеркнул Асхат Искендеров. – Это был первый мониторинг. Пока никого наказывать не будем. Всем рекомендуется привести в порядок информацию о госуслугах, актуализировать ее.

Также члены рабочей группы порекомендовали предусмотреть на официальных сайтах функцию автоматической ссылки на информационно-правовую систему «Әділет» и предусмотреть условия для незрячих.

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Подписка на 2025 год

Будьте в курсе главных событий, не выходя из дома

Работа не волк?..

Свыше 60 тысяч человек смогли найти работу через карьерные центры Павлодарской области.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

В регионе работает 13 карьерных центров. Их главные функции – регистрация людей, ищущих работу. Этот процесс включает в себя регистрацию граждан, нуждающихся в работе, а также определение их потребностей и профессиональных навыков. На данном этапе центры могут трудоустроить только на открытые вакансии.

Вторая услуга – регистрация безработных. Если гражданин не находит работу и выполняет определенные условия, ему присваивается статус безработного. Это позволяет получать социальные выплаты по потере работы. На данном этапе доступны государственные субсидируемые рабочие места: это молодежная практика, общественные работы, социальные рабочие места, краткосрочное обучение. Кроме того, безработные сохраняют страховку в системе ОСМС.

Третья услуга – выдача направлений на участие в активных мерах занятости. Карьерные центры предоставляют безработным гражданам направления на трудоустройство по вышеуказанным государственным мерам трудоустройства.

Стоит отметить, что все эти услуги можно получить как онлайн, через портал «Электронная биржа труда», так и обратившись напрямую в центр. Важно, что для получения услуг достаточно иметь с собой только удостоверение личности. Это делает процесс получения услуги удобным и быстрым.

За девять месяцев 2024 года карьерными центрами области оказано 61 435 услуг, из них регистрация лиц, ищущих работу, – 32 940, регистрация безработных – 20 407, выдача направлений на участие в активных мерах занятости – 8 088.

По состоянию на 1 декабря текущего года карьерным центром Павлодара оказано 27 282 государственных услуги, из них в электронном виде через информационные системы услугодателя без прямого контакта с услугодателем – 20 377.

С начала года в карьерный центр Павлодара за содействием в трудоустройстве обратились 13 800 человек. На учете в карьерном центре состоят 3 840 безработных. Трудоустроены 2 852 человека.

В карьерном центре созданы надлежащие условия: есть подъемник для людей с ограниченными возможностями, работает кнопка вызова, установлены тактильные ленты, обустроен туалет с поручнями, оформлен стенд с правилами оказания государственных услуг, имеются электронное табло для посетителей, стол самообслуживания. Для регулирования потока посетителей в зоне самообслуживания и направления к специалистам по графику специалисты центра оказывают консультационные услуги.

В рамках разъяснительной работы среди населения центр проводит ярмарки вакансий. За прошедший период проведено 19 ярмарок, из них шесть персональных ярмарок вакансий, в которых приняли участие десять работодателей, ими предложено 133 вакансии.

Кто желает воспользоваться услугами онлайн, достаточно зайти на портал enbek.kz, пройти авторизацию, заполнить заявление и получить необходимую помощь. Электронный сервис значительно сокращает время ожидания и делает услуги более доступными.

Первым делом самолеты

Чуть больше чем за миллиард тенге выставили на продажу аэропорт Павлодара. За эту сумму предпринимателям готовы предложить половину имущества. Однако, как сообщили чиновники, с торгами поспешили. Сейчас решают вопрос переноса возможной сделки на 2027 год.

АРТЕМ КЛЕВАН

В план приватизации павлодарский аэропорт включили еще в 2020 году. Власти города готовы передать в доверительное управление на три года 49% акций, а по истечении срока предприниматель будет обязан выкупить свою долю полностью. Однако, как выяснилось, сейчас не время для торговли, поэтому спешно решают вопрос об аннулировании торгов.

– Свое заключение дало Агентство по защите конкуренции, а также Министерство транспорта. Проведено рабочее заседание рабочей группы при нацкомиссии под председательством вице-преьера, по итогам которого принято решение о переносе срока доверительного управления на 2027 год, – рассказал руководитель управления финансов Павлодарской области Женис Шакатов.

Причина – в грядущем ремонте взлетно-посадочной полосы, а реконструкция которой намерены приступить в 2025 году. На эти цели выделено 16 миллиардов. По завершении работ собираются вновь вернуться к вопросу передачи части аэропорта. Кстати, есть и еще одно условие для предпринимателей: взявший аэропорт в доверительное управление бизнесмен должен за три года вложить еще 16,5 миллиарда в обновление.

– Мы говорим сейчас о реконструкции взлетно-посадочной полосы, а в эти 16 с лишним миллиардов входят реконструкция самого аэровокзала, удлинение взлетно-посадочной полосы, приобретение спецтехники. Это дополнительные, скажем так, инвестиции, – добавил Женис Шакатов.

Кстати, на сегодня 49% имущества аэропорта оценили в миллиард тенге. Когда вернутся к этому вопросу через два года, то сумма, уверяют чиновники, будет значительно выше после дорогостоящего ремонта. 51% акций так и останется за акиматом, поскольку аэропорт – объект стратегический.

ОПТИМИСТИЧНЫЙ ПРОГНОЗ

Главный долгострой региона намерены завершить в следующем году. Павлодарская область ежегодно теряет миллиарды тенге внутреннего регионального продукта из-за нереализованного проекта орошения, который в шутку сравнивают с долгостроем уровнем столичного ЛРТ.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Архивное фото автора

Речь идет о масштабном проекте по реконструкции и восстановлению регулярного орошения на канале «Иртыш – Успенка». Этот проект должен увеличить площади орошаемых земель почти в два раза, добавив 10 тысяч гектаров. Реализацией занимается РГП «Казводхоз», но завершению проекта несколько лет мешают различные причины. В здании областного акимата даже поднимался вопрос, а

не взять ли проект под свой контроль, раз «Казводхоз» не удается довести его до логического завершения. Впрочем, «Казводхоз» настроен оптимистично.

Проект реконструкции канала «Иртыш – Успенка» разработан в 2017 году. К реконструкции приступили в апреле 2020 года.

– В 2020 году мы планировали за 2 года построить, было выделено 2 миллиарда тенге, мы их освоили, выполнили, но в 2021 году после панде-

мии финансирование остановили и открыли только в конце 2022 года, – объяснил задержку заместитель директора филиала имени К. Сатпаева РГП «Казводхоз» Адилбек Шапатов.

Работы разделены на пять этапов.

Первый этап – это подводный канал, он почти завершён, есть переключатель, которую предстоит открыть, чтобы подать воду.

Второй этап – это насосная станция с рыбозащитными сооружениями. Сейчас завершены бетонные работы, занимаются металлоконструкциями, подводными и напорными трубопроводами. Весь материал закуплен, с оборудованием тоже проблем не возникает.

Третий этап – это электрооборудование с линиями электропередачи. Они завершены



на 95%, все пусконаладочные работы планируют закончить в декабре.

Четвертый этап, самый проблемный, – это магистральный канал и аванкамеры. Сейчас завершена облицовка 11 километров магистрального канала и готовы три аванкамеры. Есть сложность на конечном участке, постоянно поднимаются грунтовые воды, и сейчас планируют сделать корректировку, изменить техническое решение в пределах утверждённой суммы и завершить в следующем году.

5 этап – это Новомичуринская подстанция 110/35 киловатт, она тоже готова, идут пусконаладочные работы. В этом году планируют подключить электроснабжение и принять ее в эксплуатацию.

– В мае уже запустим насосы и будем подавать воду на вегетацию. Это 241-я бюджетная программа – увеличение уставного капитала РГП «Казводхоз», и там не получается передать на баланс акимату области, сначала мы завершим, а потом передадим на эксплуатацию, – сообщил Адилбек Шапатов.

БЕЗ ПРАВА ВЫБОРА

Акиматы исключили офлайн-формат для СМИ вразрез с мнением министерства. Павлодарские журналисты стали чаще сталкиваться с проблемами в доступе к информации. За последние несколько лет количество официальных мероприятий, аппаратных совещаний в офлайн-режиме практически приблизилось к нулю, а приглашения на них стали чем-то диковинным.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Акиматы реорганизовали свою дея-

тельность и более благосклонны к социальным сетям и коротким релизам, нежели к подробной информации от

официальных СМИ. Впрочем, закрытый офлайн-доступ чиновники объясняют развитием цифровизации и тем, что для всех журналистов мест в зале попросту нет.

– Наша рекомендация достаточно стандартная – мы за гибридный формат, и чтобы никаких ограничений для работы журналистов не осуществлялось. У нас есть постоянно действующая комиссия по доступу к информации, есть одноименный законопроект. Сейчас как раз из Сената его вернули в Мажилис. Я думаю, что в ближайшее время он после отдельных доработок будет принят. Если тот или иной

государственный орган как-то обходит законодательство, мы на комиссии, в принципе, можем на это внимание обратить, правильно ли на самом деле соблюдается законодательство о доступе к информации. Здесь нужно разбираться, такого быть не должно, – поделился мнением вице-министр культуры и информации РК Евгений Кочетов.

Практику доступа к официальным мероприятиям в Павлодарской области вице-министр счел печальной, но подчеркнул, что онлайн-формат удобен многим журналистам в случаях, когда есть возможность задавать вопросы.

Где покататься на коньках?

В Павлодаре начали свою работу лыжные базы «Ертіс» и «Зеленая роща», которые пользуются особой популярностью среди горожан. Будут организованы пункты проката сноубординга, коньков, лыж. Лыжи и коньки предоставляются бесплатно.



Всего этой зимой будет залито 75 катков. По традиции 42 катка в учреждениях образования, 10 будут функционировать в селах Жетекши, Павлодарское, Атамекен, Кенжеколь и Мойылды.

Пункты проката коньков планируется организовать на лыж-

«ОН»

Фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

ной базе «Ертіс», в парке Гагарина, в Горсаде, в Ледовом дворце «Астана», в крытом хоккейном корте «Шығыс», в ЖК ТРЦ Batyr Mall (Айс арена).

Адреса катков:

- ул. Генерала Дюсенова, 105, городской сад;
- ул. Малайсары батыра, 39, крытый корт;
- парк Гагарина;
- Усольский мкр, 1А, лыжная база «Ертіс»;
- ул. Ак.Бектурова, 15;
- ул. Астана, 10;
- ул. Ткачева, 15;
- ул. Камзина, 68;
- ул. Катаева, 101;
- ул. Чкалова, 130;
- ул. Айманова, 28;

- пр. Н. Назарбаева, 6/2;
- пр. Н. Назарбаева, 20;
- пр. Н. Назарбаева, 42;
- ул. Кудайбердиева, 6;
- ул. Павлова, 44;
- ул. Торайгырова, 6;
- ул. Гагарина, 30;
- ул. Торайгырова, 44/1;
- ул. Ломова, 159;
- ул. Ак.Сатпаева, 243;
- ул. Каирбаева, 87, Ледовый дворец «Астана»;
- село Павлодарское, ДМК «Нуртас».

Дополнительно о досуге населения в зимний период, графике работы катков и горок можно узнать на официальном аккаунте отдела физической культуры и спорта Павлодара @sport_pavlodar.

Есть ли будущее у театров?

Сейчас в Павлодаре два действующих драмтеатра – имени Аймаутова и имени Чехова. Каждый из них уникален по-своему и также время от времени требует ремонта, несмотря на то, что приоритетной задачей для региональных чиновников остается создание новых культурных объектов. Своим мнением о будущем театров в Казахстане поделился вице-министр культуры и информации.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

– На самом деле сейчас очень большой расцвет театров. Две недели назад в Алматы встречался с ребятами, с так называемым креативным бизнесом, и, наверное, процентов на 40 это были небольшие частные театры, просто комьюнити ребят, которые хотят нести различные смыс-

лы именно при помощи театрализованных постановок. Сейчас это прям гиперкруто и гипербыстро развивается. Я сам обожаю частные театры, которые сейчас есть, и с удовольствием хожу на спектакли, – рассказал вице-министр культуры и информации РК Евгений Кочетов.

Спикер заверил, что в нынешнее время пытаются создать условия для небольших част-

ных театров, но есть сложность с дополнительными помещениями для них.

– Допустим, мы как уполномоченный орган, у которого есть республиканская собственность именно в этой сфере, предположим, возьмём «Казакконцерт» имени Розы Баглановой, или же «Астана Опера» или Astana Ballet, неважно. Даже там, проводя какое-то мероприятие, мы как министерство идём через конкурсную процедуру, через механизм государственного имущества, и, конечно, это неудобно. А вы представляете, как это неудобно начинающим ребятам, которые хотят ставить спектакли, хотя развиваться и хотя бы начать на этом зарабатывать? Очень сложно, – считает вице-министр.

Из этих соображений в Мажилисе находится условно названный второй пакет мер поддержки для креативной

индустрии. Он предусматривает упрощённую процедуру передачи в найм помещений, в том числе для подобных театров. Похожая схема сегодня существует в школах.

Что касается ремонта культурных объектов, то существует перечень, связанный с реконструкцией и ремонтом. – Есть две так называемые программы, первая «Ауыл – ел бесігі», пусть вас не смущает слово «ауыл», это не означает, что мы работаем чисто с сельскими территориями, и вторая – это конкретная закреплённая норма по предвыборной программе партии «Аманат». Признаться, не знаю, есть ли в этом списке эти два театра и вообще театральные объекты, но объекты культуры Павлодарской области там однозначно присутствуют. Механизм участия республиканского бюджета в этих программах есть, то есть акимат Павлодарской обла-

сти не оставлен один на один с этой проблемой, – сообщил Евгений Кочетов.

По его информации, за счет республиканского и областного бюджетов в 2021-23 годы проведены ремонтно-восстановительные работы в 38 объектах культуры. Общая сумма – около трёх миллиардов тенге. Основной упор делался на сельские населенные пункты. Кроме того, на 2024 год в рамках реализации программы «Ауыл – ел бесігі» выделены дополнительные средства в размере чуть больше миллиарда тенге. В республиканском списке значатся и три сельских ДК региона: два объекта в Баянаульском районе и один в Железинском.

– Механизм есть, и мы по этой части работаем, стандартно на Павлодарскую область выделяется в районе миллиарда тенге ежегодно по этой программе, – резюмировал вице-министр.

Страна ОСИ

Жилищная реформа в Павлодаре хотя и со скрипом, но все же продвигается.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Мы уже писали о проблемах внедрения объединений собственников имущества (ОСИ) и сопротивлении им кооперативов собственников квартир. Первоначально власти были решительно настроены покончить с гегемонией КСК. В 2020 году в Павлодаре стали появляться первые объединения собственников имущества (ОСИ). Пионером в этом деле стал Ернар Кожахмет, который поднял знамя борьбы против нерадивого КСК и зарегистрировал первое объединение на своем доме по адресу: Ш.Кудайбердиева, 14 (бывшая улица Бестужева, — прим. автора). В этом ему активно помогали тогдашний руководитель городского отдела жилищной инспекции Нурлан Рашитов.

Однако кооперативы также не собирались сидеть сложа руки и отдавать власть в руки жильцов. В некоторых павлодарских домах, пожелавших избавиться от кооперативного ярма, разгорались нешуточные баталии. Председатели КСК всячески противились: не передавали документацию, не отдавали ключи от подвалов и препятствовали доступу к коммуникациям.

Реформа ОСИ предполагала, что жильцы каждого многоквартирного дома получат возможность самостоятельно заниматься вопросами содержания своего жилья по принципу «Один дом — одно объединение — один счет». При этом переход на организационную структуру ОСИ подразумевал увеличение расходов на содержание дома, которые были готовы нести не все казахстанцы.

Основной целью данной реформы является максимальное вовлечение собственников имущества в развитие и сохранение своего общего имущества. Создавать ОСИ и простое товарищество (ПТ) имеют право только жильцы домов. Для выбора формы управления домом в первую очередь необходимо определить инициативную группу

из собственников квартир. Далее нужно провести собрание, и при наличии кворума большинством голосов выбрать форму управления домом. После чего председатель открывает текущий и сберегательный счета в банке второго уровня, составляет проект сметы расходов и заключает договора с субъектами сервисной деятельности.

Субъекты сервисной деятельности обеспечивают содержание общего имущества объекта кондоминиума. Работы, выполняемые данными субъектами, могут включать клининг, инжиниринг, обслуживание лифтов, видеонаблюдения, домофона и другие сервисные услуги.

Вопросы по управлению и содержанию общедомовым имуществом принимаются общим собранием собственников имущества. Расходы на управление и содержание общего имущества объекта кондоминиума несут собственники жилых и нежилых помещений. Согласно расчетам, 70% от суммы тарифов будет тратиться на содержание субъектов сервисной деятельности, а остальные 30% — на оплату органов управления.

На совет дома, избираемый на трехлетний срок, возлагаются функции контроля расходов финансами, а ревизионная комиссия проверяет деятельность председателя, которого избирают на один год.

По словам заместителя руководителя отдела жилищной инспекции и коммунального хозяйства Бахытгуль Базыловой, сейчас в Павлодаре из 1300 домов в 80 зарегистрированы ОСИ. Вроде бы немного, но они показывают свою эффективность.

— Переход влияет в лучшую сторону. В домах, где есть формы управления, работу сервисных компаний оплачивают по факту, то есть если дом подготовлен, то компания получает оплату. Сейчас зарегистрировано 80 ОСИ, работа продолжается. — говорит Бахытгуль Базылова.

То есть жилищная реформа еще

действует. Так что же хорошего в ней, для чего государство упорно пытается претворить ее в жизнь?

Новые формы будут работать по схеме: один дом — один орган управления ОСИ или ПТ — два банковских счета: текущий и сберегательный. Это альтернатива КСК, при которой собственники сами следят и отвечают за свое жилье. Председатель избирается из самих жителей. Размер оплаты его труда также определяют на собрании жильцов.

В его обязанности входит регистрация ОСИ в органах юстиции, формирование списков жильцов и собственников нежилых помещений, заключение договоров с подрядчиками, исполнение решения жильцов, размещение информации о принятых собраниями и советом дома решениях в общедоступных местах, открытие текущих и сберегательных счетов в банках. Также председатель следит за исполнением обязанностей жильцов и подрядчиков, представляет жильцам отчеты за месяц и за год.

Собрание собственников квартир, нежилых помещений по переходу из КСК в ОСИ или по другим вопросам создается по инициативе совета дома, доверенного лица простого товарищества либо по требованию ревизионной комиссии, либо по требованию не менее десяти процентов собственников квартир, нежилых помещений, либо по требованию жилищной инспекции.

Чтобы создать ОСИ нет необходимости обращаться в местный акимат, достаточно провести собрание собственников квартир, нежилых помещений.

При этом КСК не упраздняется автоматически, а должны быть реорганизованы в управляющие или сервисные компании. Уже в новом статусе они будут продолжать свою деятельность по обслуживанию домов. Созданные ОСИ или простые товарищества будут решать, заключать с ними договор или нет.

То есть жильцы будут привлекать управляющие или сервисные организации, заключать договоры с подрядчиками, коммунальными службами и контролировать объе-

мы и виды выполненных работ и их оплату по своему объекту кондоминиума.

В ПТ чуть полегче — домом управляют совместно, через доверенное лицо, которому по закону зарплату платить необязательно. Именно поэтому с начала реформы жильцы многоэтажек создавали чаще всего ПТ, а не ОСИ.

Переходу на новые формы управления в Казахстане подлежат чуть больше 50 тысяч многоквартирных домов. С начала реформы ОСИ были созданы в 5,5 тысячи объектов. ПТ появились почти в 40 тысяч домов.

Простое товарищество или ПТ — одна из форм совместного управления собственниками квартир и нежилых помещений без образования юридического лица. ОСИ — это юридическое лицо, являющееся по сути некоммерческой организацией, и его налогообложение осуществляется согласно нормам НКО. Главное отличие ПТ от ОСИ заключается в том, что ПТ не является юридическим лицом. В целом, функции ОСИ и ПТ схожи и включают в себя управление домом, финансирование содержания дома, обеспечение сохранности общедомового имущества, заключение договора на оказание услуг с обслуживающими компаниями.

В феврале 2024 года внесены изменения в деятельность простого товарищества, объединения собственников имущества, а также жилищной инспекции. Так, в новой редакции говорится, что источниками формирования общего имущества ПТ являются ежемесячные взносы (платежи) собственников квартир, нежилых помещений на управление объекта кондоминиума и содержание общего имущества объекта кондоминиума, а также ежемесячные взносы (платежи) собственников парковочных мест, кладовок. Остальные источники исключены. Высший орган — собрание участников простого товарищества, исполнительный орган — представитель ПТ.

В свою очередь, в типовой устав ОСИ добавлен пункт о том, что в многоквартирных жилых домах, расположенных на основании фунда-

менте, либо имеющих единые общедомовые инженерные системы или единый неделимый земельный участок под многоквартирным жилым домом или придомовой земельный участок, собственники квартир, нежилых помещений создают одно объединение собственников имущества при согласии большинства собственников квартир, нежилых помещений каждого многоквартирного жилого дома. Высший орган ОСИ — собрание участников объединения, исполнительный орган — председатель объединения.

Также уточняется, что собрание проводится не реже одного раза в год. Собрание созывается или письменный опрос назначается по инициативе совета дома либо председателя объединения собственников имущества, либо доверенного лица простого товарищества, либо по требованию ревизионной комиссии (ревизора), либо по требованию не менее десяти процентов собственников квартир, нежилых помещений, либо по инициативе жилищной инспекции.

При проведении собрания данные лица принимают решение о выборе объекта информатизации в сфере жилищных отношений и жилищно-коммунального хозяйства для проведения электронного голосования. Председатель ОСИ избирается на собрании из собственников квартир, нежилых помещений сроком на один год.

При этом члены семьи собственника квартиры, нежилого помещения (супруг (супруга), совместные или одного из супругов дети (в том числе усыновленные), родители и родители супруга (супруги), постоянно проживающие с собственником квартиры, нежилого помещения, также могут избираться в качестве председателя объединения собственников имущества.

Таким предосторожностью вносятся совсем не зря. Оказывается, в деятельности ОСИ тоже бывают перегибы. Есть примеры.

В Алматы председатель ЖК LAMIYA применяет грубую силу к несогласным и отказывается сложить полномочия уже на протяжении полугода. На все выигранные против него

суды подаёт апелляции, как утверждает собственники, чтобы потянуть время.

До вступления в должность за домом следила компания «Омега», к которой, по словам жильцов, не было претензий. Заполучив власть, председатель вместо прежнего подрядчика нанял новосозданную управляющую компанию своей дочери. Такой поворот не сильно огорчил бы жильцов, если бы сохранился уровень обслуживания домов. Но, по словам проживающих, в доме нет охраны, не проводится уборка, не обслуживается техническое оборудование, машины скорой помощи не пропускаются и так далее.

И все же при правильно подходе реформа обещает много хорошего, в первую очередь в плане модернизации жилищного фонда. Председатель первого в Павлодаре «ОСИ» многоквартирного жилого дома №14 по улице Шакарима Кудайбердиева Ернар Кожахмет обеспокоен тем, что Павлодар в последнее время стал значительно уступать Алматы и Астане в плане содержания жилищного фонда.

— Я езжу по разным городам и вижу разницу: в последние годы Павлодар немножко стал отставать от ведущих городов в плане содержания жилого фонда, — огорчается Ернар Кожахмет. — Так не должно быть. И не надо ругать акимов, мы сами в этом виноваты. Люди должны сами в этом участвовать. В каждом доме есть предприниматель или просто активист, который болует за свой дом. Надо действовать.

Государство дает еще один шанс внедрить принцип «Один дом — одна организация — один счет». Казахстаном дается еще один шанс взять судьбу своих домов в свои руки, по сути, им передают бразды правления, дают возможность стать реальными хозяевами своего имущества. В конце концов граждане должны осознать, что понятие «дом» не ограничивается порогом квартир, и что срок построенных еще при социализме зданий не безграничен. Без должного внимания со стороны нас все это хозяйство грозит рухнуть.

СЕРЬЕЗНЫЕ МЕРЫ

В Павлодарской области продолжается работа по обеспечению сельских населенных пунктов доступной и качественной сотовой связью и интернетом. В регионе предпринимаются активные шаги для улучшения цифровой инфраструктуры, что является частью масштабной программы, направленной на развитие связи в регионах.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Фото автора

На данный момент в Павлодарской области имеется 352 сельских населенных пункта (СНП) и три города — Павлодар, Аксу и Экибастуз. 342 СНП обеспечены доступом к сотовой связи, что составляет 97,1% от общего числа. Однако в 10 населенных пунктах региона связь по-прежнему отсутствует. В период с 2019 по 2024 год было проведено комплексное улучшение мобильной связи в 20 СНП, что позволило существенно повысить охват сотовой связью.

Что касается интернета, в 343 СНП из 352 обеспечен доступ к сети. Отсутствует интернет в 9 населенных пунктах, в которых нет подключения к проводным или беспроводным технологиям (3G, 4G, ADSL, ВОЛС, спутниковая связь). В рамках нацпроекта «Доступный интернет» с 2021 года активно развиваются проекты по подключению удаленных сельских населенных пунктов к высокоскоростному интернету, что позволило увеличить охват с 94,9% до 97,4%.

В рамках проекта до 2027 года планируется обеспечить доступом к интернету более 214 СНП.

В 2024 году в рамках нацпроекта были запущены базовые станции сотовой связи в нескольких сельских населенных пунктах, включая села Жамбыл района Аккулы и Луговое Иртышского района. До конца года также планируется запуск станций в ряде других сел. Дополнительно в 2025 году планируется строительство антенно-мачтовых сооружений вдоль дорог международного и республиканского значения, что значительно улучшит качество связи вдоль важных транспортных артерий.

В связи с расширением сети сотовой связи с 2025 года управление цифровых технологий Павлодарской области будет проводить регулярные замеры качества сигнала в сельских населенных пунктах. В случае выявления нарушений операторам будут выданы предписания и штрафы, что будет способствовать повышению качества связи в регионе.



— Всем известно, что, к сожалению, к операторам проводной связи, которая проведена у нас во всех государственных органах и учреждениях, есть нарекания и замечания в части скорости интернета. Мы не знаем, какая скорость заходит в то или иное здание или здание. В этих целях мы со следующего года будем реализовывать проект по мониторингу скорости. Если скорость интернета не будет соответствовать спецификациям, мы или не будем платить, или будем уменьшать ежемесячную оплату. По примеру борьбы с это кровососущими, где указано — не менее 80% эффекта, и если такого эффекта не будет, мы будем действовать таким образом, чтобы поднять ответственность всех операторов связи, — сообщил руководитель управления цифровых технологий Павлодарской области Агыбай Амирин.

Я календарь переверну

Рыбак пытается в суде доказать, что по факту зима в Павлодарской области наступает раньше, чем 1 декабря. Анатолий Рук получил штраф за то, что вышел на лёд в конце ноября. Мужчина возмущен, ведь все средства безопасности у него были.

АРТЁМ КЛЕВАН

Анатолий Рук с удочкой круглый год. Говорит, правило, которое запрещает рыбачить осенью и весной, никогда не слышал. Первый штраф получил 18 ноября за то, что не было свистка, верёвки и спасательного жилета. Согласился с протоколом и сразу же пошел покупать необходимое снаряжение.

— Спросил, могу ли я завтра выйти на лёд в спасательном жилете, во всей

амуниции выйти, это было 18 ноября? Мне МЧСники сказали: можете выходить смело. Я три раза переспросил: меня никто не оштрафует? Мне сказали, что никто меня не оштрафует, — негодует рыбак.

Вновь на льду, но уже в полной готовности, Анатолий оказался 22 ноября. И каково было его удивление, когда к нему снова подошли спасатели с претензиями. Тут-то и выяснились правила, утвержденные приказом МЧС в 2015

году. Но на этот раз рыбак не согласился с тем, что зима в Павлодарской области начинается конкретно 1 декабря. Считает, что она приходит гораздо раньше — со снегом и морозами. Свою правоту решил доказывать в суде.

— В 48 пункте есть «Подледная ловля рыбы при толщине льда менее 25 сантиметров допускается при наличии индивидуальных спасательных средств, но она, касательно главы 6 «Порядок обеспечения на водоеме в зимний период», а зима у нас, как полагаются, наступает 1 декабря, и в связи с этим мы данному человеку объясняли, что он вышел на лёд, хотя запрещается, — пояснил старший офицер управления гражданской обороны ДЧС Павлодарской области Казбек Рымбеков.

— Смотрите, диспозиция звучит: «На-

рушение или невыполнение правил безопасности». Вот в эти правила безопасности должны же быть указаны, какие пункты правил безопасности он нарушил? Хорошо, дальше. «Совершенное лицом, ответственным за их соблюдением». То есть он должен их соблюдать? Правильно? Какие правила он нарушил? Нужно указывать, — отметил судья специализированного суда по административным правонарушениям города Павлодара Нуржан Омаров.

У судьи возникло немало вопросов к сотрудникам ДЧС, но решение пока не вынесено. Определено, что протокол нужно составить заново, с четким описанием норм, которые нарушил Анатолий Рук. Кстати, на заседании пришли и сторонники рыбака. Доказывать, что природа не подчиняется строго календарю.

Қазақстан Республикасының Тәуелсіздік күні

Электрондық депозитарий бөлімінің басшысы
К. БАЙЖАНОВА

16 желтоқсанда атап өтетін Қазақстан Республикасының Тәуелсіздік күні бостандықты, дербестікті және ұмтылысты бейнелейтін аса маңызды мемлекеттік мереке болып табылады. 1991 жылы осы күні Қазақстан Кеңес Одағы ыдырағаннан кейін өзінің тәуелсіздігін жариялаған одақтас республикалардың соңғысы болды, бұл ел тарихында жаңа тарау ашты.

Қазақстанның тәуелсіздікке апарар жолы күрделі және көп ғасырлық болды. Ежелгі заманнан бері қазақ жерлері әртүрлі халықтар мен империялардың қарсыласу алаңы болды. Қазақстан Ұлы Жібек жолын қоса алғанда, маңызды сауда жолдарының қиылысында орналасқан. Бұл өңірдің бірегей мәдениеті мен экономикасын қалыптастырды, сонымен қатар көптеген қақтығыстарға алып келді. Осы кезең ішінде қазақ халқы өз мәдениетін, тілі мен дәстүрлерін сақтау үшін күресті.

1991 жылғы 16 желтоқсанда Қазақстанның Жоғарғы Кеңесі мемлекеттік тәуелсіздік туралы заң қабылдады. Бұл жаңа елдің бастапқы нүктесі болды. Нұрсұлтан Назарбаев — Тәуелсіз Қазақстанның Тұңғыш Президенті, жаңа республиканың қалыптасуында маңызды рөл атқарды. Ол тәуелсіздікті нығайтуға, халықаралық қатынастар орнатуға және экономиканы дамытуға бағытталған стратегиялық бағытты ұсынды.

Тәуелсіздік алғаннан кейін Қазақстан көптеген сынақтардан өтті. Алғашқы жылдары ел Одақтың ыдырауынан және нарықтық экономикаға көшуден туындаған экономикалық дағдарысқа тап болды. Елдің әлемдік нарықта бәсекеге қабілетті болуына мүмкіндік беретін жаңа экономикалық институттар құру маңызды болды. Қазақстан инвестицияларды тарта бастады, мұнай өнеркәсібі мен ресурстарды дамыта бастады, бұл оған уақыт өте келе өз экономикасын нығайтуға мүмкіндік берді.

Халықаралық аренада Қазақстан дипломатиялық ынтымақтастық пен бейтараптыққа бағыт алды. Ел БҰҰ-ға кіріп, ТМД, ҰҚШҰ және басқа да халықаралық ұйымдардың құрамына кірді. Қазақстан сондай-ақ ядролық қарудан бас тарту және ядролық қарусыз мәртебені қолдау сияқты бірқатар бітімгершілік бастамалардың бастамашысы болды. Бұл Қазақстанға әлемдік қоғамдастықтың құрметіне және танылуына мүмкіндік берді.

Тәуелсіздік күні — бұл жай ғана мереке емес. Бұл күні қазақстандықтар өздерінің ата — бабаларын еске алып, бейбітшілік пен тұрақтылық үшін алғыс айтады, сондай-ақ балалары мен елінің болашағы туралы ойлайды.

Тәуелсіздік — ащы термен келген тәтті жеңіс. Тегіген қаннның, өлмеген жігердің отымен келген ұлы күн.



НА БЛАГО

Что изменилось в регионе за последние несколько месяцев, рассказали в пресс-службе акима Павлодарской области.

«ОН»

Фото из архива: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Акима Павлодарской области активно ездит по региону, чтобы лично проверить состояние различных сфер жизни. Он посещает школы, больницы, предприятия и сельские хозяйства, общается с жителями и выслушивает их проблемы и предложения. В ходе своих визитов аким уделяет особое внимание вопросам образования, здравоохранения и инфраструктуры. Такие поездки помогают ему лучше понимать нужды и ожидания населения, а также способствуют укреплению доверия между властью и жителями области.

В сентябре Асаин Байханов проверил ход уборочной страды в Железнодорожном районе.

Посевная площадь в этом году здесь составила 202,6 тысячи га, в том числе зерновые культуры – 136,5 тысячи гектаров. Тогда прогнозируемый валовый сбор сельхозкультур должен был составить: зерновых – 121,1 тысячи тонн, масличных – 28 тысячи тонн.

На проведение осенне-полевых работ выделено более 3,5 тысячи тонн удешевленного дизельного топлива, на сушку зерна – 79 тонн социального газа. В районе имеется 5 зерносушилок, из них три на дизельном топливе, две на газе.

Глава региона посетил поля ТОО «Дари-АР», где на 4188 гектарах убирали пшеницу, овес, подсолнечник, и поля КХ «Молдакельдинов», где шел сбор урожая гречихи, суданской травы, подсолнечника. Обсудил с хлеборобами урожайность, хранение и сбыт зерновых культур.

Также в ходе поездки аким области ознакомился с ходом уборочных работ на одном из крупнейших хозяйств района – ТОО «АгроСарпал». Здесь в уборке задействованы 61 человек, 18 тракторов, 10 комбайнов, есть 11 дождевальных машин, свое овощехранилище и склады. Большая часть полевой площади отдана под пшеницу.

Глава региона поручил руководству района контролировать ход уборочной страды, своевременно оказывать содействие и господдержку фермерам.

После встречи с аграриями глава региона побывал в селе Башмачное, где идет постепенное обрушение береговой линии, что в будущем может угрожать целостности жилых построек и инженерных коммуникаций. Асаин Байханов ознакомился с проектом укрепления берега на участке протяженностью 500 метров. Проект находится на государственной экспертизе.

Глава региона поручил курирующему управлению взять вопрос на особый контроль и обеспечить реализацию проекта после прохождения госэкспертизы, поддержав его из областного бюджета.

Спустя несколько дней аким области продолжил инспекцию уборочной страды на полях области.

В этом году в Успенском районе посевные площади составили 251,8 тысячи гектаров, что больше прошлогоднего уровня на 2,3 тысячи га.

Глава региона побывал в ФХ «Мансур». Здесь аграрии ожидали хорошей урожайности подсолнечника позднего сева. Фермеры ФХ «Нурлан и К» также засеяли большие

площади подсолнечника. Хозяйство было субсидировано на 43 миллиона тенге и по инвестпроекту закупило современные тракторы Lovol2204.

Далее аким области посетил поля ТОО «Галицкое», где убирали пшеницу и гречиху. Хозяйство единственное в районе посеяло кукурузу, что стало возможным благодаря вводу нового орошаемого участка на 553 гектара. В следующем году запланирована реализация еще одного проекта орошаемых земель на 445 гектаров.

Из Успенского района Асаин Байханов выехал на пашни Щербактинского района. В этом году сельхозкультуры в районе засеяны на площади 202,8 тысячи гектаров. Убрано более 76 тысяч гектаров.

В селе Заборовка аким области ознакомился с осенне-полевыми работами КХ «Доменка», где полным ходом шла уборка пшеницы на 548 гектарах. Полеводы обеспечены необходимым дизтопливом и газом для сушки зерна.

В ТОО «Победа» Асаин Байханов обсудил особенности нынешней страды, вопросы развития сельского хозяйства. Главе региона показали зерноток, овощехранилище, использование новых агротехнологий хранения урожая.

В КХ «Никром» для достижения высокой эффективности на опытных полях посеяли 39 сортов подсолнечника. Приобрели комбайны Case, тракторы IH Magnum, культиваторы, жатки и сеялки. Глава региона отметил, что приветствует вклад фермеров в развитие АПК, при этом напомнил о поощрении земледельцев, повышении зарплат работников по примеру ТОО им. Абая в Иртышском районе.

В завершение объезда аким побывал на полях подсолнечника, гречихи ТОО «Зерно», выслушал вопросы крестьян, поручил акиму района оказывать содействие и своевременную помощь в уборке урожая.

Помимо уборочной страды, аким области с рабочим визитом посетил Экибастуз, где проверил ремонт на ЭТЭЦ и магистральных сетей теплоснабжения.

На Экибастузской ТЭЦ завершён ремонт турбины №1, котлов №6, №7, №8, №11. Для обеспечения работы в отопительный сезон на 100% готовы 6 из 10 котлов.

Затем аким проинспектировал ход строительства линии осветленной воды. Работы выполнены на 90%. Уложено 5000 метров трубопровода, установлено 55 опор линий электропередачи, ведутся работы по монтажу насосов.

Асаин Байханов поручил обеспечить высокое качество, завершив все работы в срок.

В ходе поездки глава региона проверил завершение реконструкции тепломаршрута ТМ-1 и ТМ-3.

На тот момент в городе горняков к теплоснабжению были подключены 75 из 79 сообществ и 44 из 702 МЖД. Подключить оставшиеся социальные объекты к теплу планировали до 26 сентября, до 1 октября – многоэтажные жилые дома.

Глава региона поручил в срок завершить

подключение всех 702 МЖД и 3 сообществ, оперативно и качественно выполнить работы по устранению порывов, выявленных на сетях, а также до конца октября провести благоустройство территории ТМ-1, ТМ-3.

В продолжение рабочей поездки в Актюгайский район Асаин Байханов проверил ремонт подъездной дороги с профилированным щебнем в селе Шиликты, на которую было выделено 233 миллиона тенге из областного бюджета.

– Жители Шиликты ждут эту дорогу, и вам нужно успеть до зимы ее завершить, других вариантов нет, иначе весной здесь люди вообще не смогут проехать, – сказал аким области.

Далее глава региона посетил по просьбе жителей сельский клуб культуры в селе Жалаулы, который требует ремонта. После осмотра помещений аким отметил, что поддержит ремонт данного социального объекта, поручив начать разработку ПСД.

В Жалаулы глава региона проверил состояние пяти домов, построенных ранее для жителей, чьи дома пострадали во время весенних паводков. Дома уже обжили, люди довольны.

Главной целью приезда в ранее пострадавшее от паводков село Жалаулы было ознакомление с работами по строительству новых котлованов и дамб, которые предназначены снять риски подтопления села в будущем. Работы по устройству трех новых котлованов вместимостью по 200 тысяч кубометров воды и двух траншей вокруг села завершены. Из грунта, вынутого из котлованов, отсыпаны защитные дамбы.

В селе Аюкол аким области побывал на месте затянувшегося строительства ФОКа. После обсуждения и рассмотрения всех обстоятельств Асаин Байханов поручил управлению ГАСК начать претензионно-исковую работу по привлечению к ответственности подрядчиков, которые проявили халатность в исполнении взятых на себя договорных обязательств.

В октябре Асаин Байханов с рабочим визитом вновь посетил Экибастуз. Глава региона побывал на железнодорожном вокзале, реконструкция которого ведется по аналогии с жд вокзалом областного центра. Здесь завершены кровельные работы, полностью проведена замена канализации и системы отопления, на 80% обновлены сети электроснабжения. Производятся установка видеонаблюдения, фасадные работы и благоустройство территории.

Затем аким области посетил участок тепловой магистрали ТМ-7, которая была введена в 1999 году и имеет 90% степени износа. За последние 3 года на данной тепломгистрали, обеспечивающей теплоснабжением более 120 многоквартирных жилых домов и более 1000 частных жилых домов, а также 17 социальных объектов и 150 юридических лиц, было зафиксировано свыше 50 повреждений.

Глава региона отметил, что, как и большинство сетей города, данная магистраль требует обновления. Для ее последующей реконструкции уже разработана проектная документация, прошедшая государственную экспертизу, формируется соответствующая бюджетная заявка для выделения необходимых финансовых средств.

В ходе поездки Асаин Байханов также проинспектировал реконструкцию тепломаршрута ТМ-1 и ТМ-3. Работы полностью завершены. Обновлено 3,9 километра сетей, успешно проведены гидравлические испытания. В настоящее время сети находятся в работе.

На месте проведения работ идет восстановление нарушенного благоустройства и асфальтирование, завершаются работы по перекрытию камер.

Аким области проверил результаты благоустройства города горняков. За это лето заасфальтировали 62 двора, построили 20 мини-футбольных полей, обустроили 50 детских игровых площадок. В работе еще 16 ДИП, средства на которые выделили из образовавшейся экономии средств. До конца ноября планировалось завершить обустройство 10 хоккейных кортов, которые в летнее время будут служить роллердромами.

По поручению главы региона в Экибастузе в этом году начаты работы по устройству освещения дворов. В течение двух лет данные работы планируется выполнить во всех 279 дворах города. В этом году освещение проведут в 116 дворах. Весь запланированный объем планируется выполнить до конца года.

В завершение рабочей поездки Асаин Байханов проверил реконструкцию бассейна ГКП «Образовательно-досуговый комплекс «Кайнар». Все работы завершены. В здании полностью произведена замена окон и дверей, обновлены системы электроснабжения, отопления, водоснабжения и канализации, установлена вентиляция, заменена кровля. Бассейн, где установлен специальный подъемник, адаптирован для маломобильных лиц.

Уже ведется набор детей для бесплатных занятий в секциях по плаванию, где смогут заниматься более 200 человек.

По итогам рабочей поездки глава региона поручил в срок завершить все реализуемые в этом году проекты по благоустройству Экибастуза, выполнив все работы качественно.

В преддверии Дня Республики в Щербактинском районе вручили ключи от новых домов и открыли хоккейный корт. В первую очередь глава региона оценил средний ремонт автодороги Шарбакты – Северное – граница области. Дорожные работы здесь начали в августе и обновили 24,8 километра дорожного полотна.

После аким области принял участие в церемонии вручения ключей от трех двух-



РОДИНЫ

квартирных домов по ул. Энергетиков в селе Шарбакты. Данные дома были построены частным лицом и выкуплены за счет средств областного бюджета для шести многодетных семей.

Асаин Байханов тепло поздравил новоселов с получением долгожданного жилья и с национальным праздником – Днем Республики.

– Обеспечение доступным жильем наших граждан – одна из главных целей государства. В этом году в рамках взаимодействия бизнеса и государства мы выкупаем 800 квартир для очередников, в том числе 313 квартир в 10 районах области. Практику выкупа квартир мы продолжим и в последующие годы, – сказал аким области.

Трехкомнатные квартиры площадью 79,5 кв.м возведены по современным технологиям, оснащены инженерными коммуникациями.

Праздничное событие разделили с новоселами общественный совет района, ветераны, жители села.

В торжественной обстановке открыли новый



крытый хоккейный корт общей площадью 1680 кв.м с ледовой ареной на 1 440 кв.м.

В ноябре аким с рабочим визитом приехал в Аксу. Глава региона посетил ряд соцобъектов и провел в моногороде выездное совещание по прохождению отопительного сезона.

Первым объектом посещения стал недостроенный жилой дом по ул. Донентаева, 44, предназначенный для реализации по программам Отбасы банка очередникам МИО. Несмотря на то, что строительство многоквартирного дома начали еще в 2022 году, объект не завершен.

Глава региона провел разбор ситуации на строительной площадке и по итогу поручил местным властям в срок до 10 декабря представить четкий план по скорейшему завершению строительства и сдачи объекта в эксплуатацию.

Также аким области проверил ход строительства Ледовой арены площадью 3,7 тысячи кв.м. Запуск нового спортивного объекта позволит увеличить охват детей, занимающихся зимними видами спорта, до 350 человек и обеспечить круглогодичные занятия на льду. На объекте выполнено 95% всех запланированных строительно-монтажных работ, подведены инженерные сети, благоустроена территория.

Далее на месте рассмотрели проблемные вопросы завершения строительства физкультурно-оздоровительных комплексов в селах Уштерек, Алгабас, Енбек и Пограничник, где начата претензионно-исковая работа по признанию подрядчиков недобросовестными в связи с невыполнением в срок взятых обязательств.

Принято решение о проведении всестороннего аудита данных проектов и принятии всех необходимых мер по завершению вышеназванных четырех объектов в 2025 году.

Глава региона проверил ход работ по реконструкции системы освещения по улицам Астана, Ленина, Ауэзова, реализуемых за счет спонсорских средств в рамках меморандума с ERG. Завершен монтаж 359 металлических опор и 343 светильников мощностью 148 Вт, заменено почти 10 км кабеля. В работе монтаж 40 опор и светильников в городском парке, на центральной набережной, а также по ул. Доспанова. Выполнить весь объем работ планируется до 15 декабря 2024 года.

Здесь же завершается реконструкция сети электроснабжения цеха водочистных сооружений города Аксу, что позволит ввести резервную линию электроснабжения для исключения перепадов давления на сети водоснабжения города и обеспечит бесперебойную работу насосов водозаборной станции. Реализация проекта позволит решить одну из системных проблем последних пяти лет. Асаин Байханов поручил все работы завершить до 25 декабря текущего года.

В завершение объезда аким области посетил котельную РОК, где провел расширенное совещание с участием всех коммунальных служб города Аксу.

– Несмотря на то, что во всех 265 МЖД и 44 соцобъектах отопительный сезон мы начали еще 16 сентября, за прошедшее время от жителей Аксу ко мне поступило немало жалоб по недогреву и перебоям в обеспечении горячим водоснабжением. Это недопустимо, и с этим мы разберемся вместе, – сказал аким области.

На данный момент с привлечением специалистов-теплоэнергетиков выполнены работы по выравниванию гидравлических параметров теплоснабжения города. Также акимом области было принято решение по

ется строительство волоконно-оптической линии связи, что позволит обеспечить села с малочисленным населением высокоскоростным проводным интернетом.

В 2024 году проведен капитальный ремонт общеобразовательной школы им. Е.Мукашева в селе Коктобе. На следующий год запланирован капитальный ремонт в Майтубекской и Каратерекской СОШ, а также СОШ им. Иманова села Басколь.

Завершено строительство медпунктов в селах Акшиман и Ақжар. За последние два года приобретено 8 единиц санитарного автотранспорта на 176,6 миллиона тенге.

Асаин Байханов отметил, что учел предыдущие пожелания сельчан.

– На одной из встреч вами была высказана просьба о строительстве бассейна в селе Коктобе. Данное предложение мы поддержали и на начало строительства запланировали 288,5 миллиона тенге, – сказал аким области. Для обеспечения жильем граждан из социально уязвимых слоев населения в районе



временному ограничению подключения к системе теплоснабжения города Аксу новых потребителей до завершения текущего отопительного сезона.

В декабре стартовали регулярные встречи с населением региона. Первыми Асаин Байханов встретился с жителями Майского района, ответил на их вопросы.

В начале встречи глава региона выразил благодарность сельчанам за вклад в социально-экономическое развитие района. Он отметил позитивные перемены в сфере сельского хозяйства, жилищно-коммунальной инфраструктуры, обеспечения качественной питьевой водой.

В экономике района отмечается положительная динамика – привлечено порядка 18 млрд тенге. Район лидирует по животноводству и находится на 2 месте по производству мяса. В этом году на 45,3% увеличена посевная площадь масличных культур. Ведется разработка ПСД по реконструкции Кольбайской системы лиманного орошения на площади 14,6 тысячи гектаров. Доступ населения к услугам водоснабжения составляет 97,8%. Доля дорог в нормативном состоянии – 94,7%.

Из 22 сельских населенных пунктов района в зоне неуверенного сигнала сотовой связи и доступа к сети интернет находятся 8 сел. В рамках национального проекта «Доступный интернет» на следующий год планиру-

выкуплено 35 квартир, на следующий год данная практика будет продолжена.

Во время встречи жители района смогли задать волнующие их вопросы, касающиеся благоустройства, ремонта инженерных коммуникаций и др., получили исчерпывающие ответы.

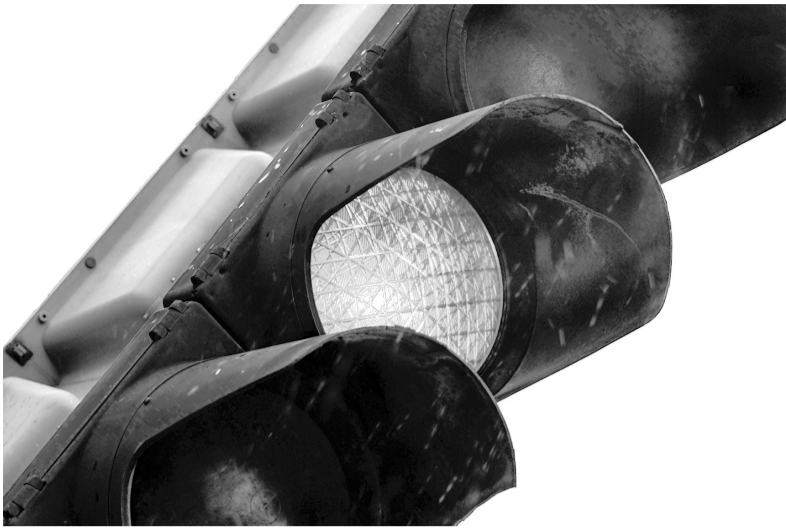
Асаин Байханов поручил акиму района Кадылжану Сатиеву найти оптимальный вариант решения всех поступивших вопросов, взять на контроль озвученные проблемы жителей района. По завершению встречи глава региона принял граждан по личным вопросам.

Кроме этого, будучи в районе, аким области проинспектировал устройство дренажной системы центральной больницы. Поручение устранить проблему грунтовых вод, подтапливающих здание, глава региона давал в мае 2023 года. Здесь выполнено строительство новой дренажной системы, усиление фундамента, восстановлены нарушенные водой конструкции и напольное покрытие цокольного этажа.

Асаин Байханов осмотрел теплотрассу села Коктобе, износ которой достиг 95%. В грунтовых водах постоянно находятся 2,7 км трубопровода, что значительно снижает подачу тепла до потребителей, часто возникают аварийные ситуации.

По поручению главы региона в 2025 году данный участок сети будет реконструирован, на что из областного бюджета выделено 255,8 миллиона тенге.





«ОН»

Иллюстративное фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Закон и порядок

Более 37 тысяч правонарушений пресекли полицейские в Павлодаре.

Только за одни сутки пресечено 320 нарушений, в том числе 273 – по дорожной безопасности. Из них 110 водителей нарушили скоростной режим, 54 пешехода перебежали дорогу в неполюженном месте, а несколько человек сели за руль в состоянии опьянения.

Полицейские в разное время остановили машины на проспекте Н.Назарбаева, улицах Нурмагамбетова, Генерала Дюсенова, Катаева и Бекхожина. Вождение этих авто вызвало подозрения стражей порядка, а позже результаты медосвидетельствования подтвердили наличие алкоголя в крови водителей. Все нарушители привлечены к ответственности за управление транспортными средствами в состоянии опьянения. Материалы направлены в суд.

В полиции каждый нарушитель оправдывался: «Думал, проскочу, и меня не заметят».

– Патрульная полиция – ключевое звено в системе охраны общественного порядка. Инспекторы круглосуточно ведут борьбу с правонарушениями и раскрывают преступления по горячим следам. Принцип «Закон и порядок» остается основой деятельности органов внутренних дел, направленной на обеспечение безопасности граждан и поддержание общественного порядка. Наши

сотрудники ежедневно демонстрируют добросовестность и самоотверженность в своей работе ради безопасности и благополучия граждан, – сообщили в пресс-службе ДП Павлодарской области.

Полицейские в Экибастузе остановили Lada-217030. Неадекватное поведение водителя вызвало подозрение у полицейских.

– Медицинское освидетельствование показало, что мужчина находится в состоянии наркотического опьянения. Нарушитель привлечен к ответственности. Решением суда он подвергнут административному аресту сроком на 15 суток и лишен права управления транспортным средством на 8 лет, – сообщили в ДП Павлодарской области.

Для сведения: с начала текущего года к ответственности привлечены свыше 1,5 тысячи водителей за езду в состоянии опьянения.

Бизнес на обмане

Мошенник, обещавший помощь в получении водительских прав, арестован.

Полицейские Павлодарской области установили 37-летнего жителя областного центра, который подзвевается в совершение ряда мошеннических действий.

– Мужчина предлагал гражданам оформить водительские права за денежное вознаграждение и без сдачи экзаменов. Он достаточно

Сводка

убедительно объяснял жертвам, что все процессы законны. После получения аванса не выходил на связь. В ходе оперативно-розыскных мероприятий установлено, что подозреваемый причастен к 20 аналогичным фактам. Также у него имеются обширные связи в центре обслуживания населения Павлодара. По факту мошенничества в особо крупном размере возбуждено уголовное дело. Подозреваемый водворен в ИВС, – сообщили в департаменте полиции Павлодарской области.

Полиция призывает граждан не соглашаться на сомнительные сделки.

Запустил салют – заплатит штраф

В регионе проводится республиканское оперативно-профилактическое мероприятие «Пиротехника».

– В результате рейдов в Павлодаре полицейские пресекли незаконную реализацию пиротехнической продукции. За отсутствие разрешительных документов владельцев привлечены к ответственности, на каждого наложен штраф в размере 25 МРП, товар изъят. Предпринимателей и продавцов предупредили о запрете реализации продукции несовершеннолетним и напомнили об ответственности за незаконную реализацию взрывоопасных изделий, – сообщили в пресс-службе ДП Павлодарской области.

Стражи правопорядка проводят мониторинг и социальных сетей, где некоторые граждане реализуют пиротехническую продукцию онлайн.

Врезался и скрылся

В полиции рассказали, какое наказание ждет за оставление места ДТП.

В Павлодарской области с начала года зарегистрировано 965 дорожно-транспортных происшествий. В 283 случаях водители скрылись с места аварий, из них 205 установлены полицейскими.

– Некоторые водители не осознают серьезность ситуации. И очень часто в спешке или не замечая контакта с другой машиной, они уезжа-

ют. Необдуманные решения могут грозить суровым наказанием. За оставление места ДТП применяется мера административного воздействия, а если есть пострадавшие или погибшие, предусматривается уголовная ответственность, – сообщили в пресс-службе департамента полиции.

Только в текущем году в области 3402 автомобилиста привлечены к административной ответственности за нарушение правил дорожного движения, повлекшее повреждение транспортных средств или иного имущества, причинившее материальный ущерб. Из них 15 водителей за данное нарушение лишены прав на срок до шести месяцев.

Кроме того, 1612 водителей наказаны за оставление места аварии, 8 из них лишились водительских прав.

В Аксу на улице Ауэзова водитель Тойота Ланд Крузер Прадо при движении задним ходом сбил дорожный знак. Нарушитель скрылся с места происшествия. За короткое время полиции удалось установить беглеца. За нарушение правил дорожного движения, повлекшее повреждение имущества, причинившее материальный ущерб, и оставления места аварии, водитель привлечен к ответственности, материал направлен в суд.

Стражи порядка настоятельно рекомендуют: если вы являетесь виновником ДТП – врезались в чужой автомобиль – остановите машину и не трагитесь с места, включите аварийную световую сигнализацию, выставьте знак аварийной остановки и незамедлительно сообщите в полицию.

Закон не писан

За год свыше трех тысяч водителей проехали на красный сигнал светофора.

В текущем году 3029 водителей привлечены к ответственности за проезд на запрещающий сигнал светофора.

В Павлодаре на перекрестке улиц Жибек Жолы – Малайсары батыра Цуприкова, Алмаса Тюлюбаева и Абылайхана Назымханова. Возможно, клуб подтянет вместо них других воспитанников, тому же Цуприкову замена уже есть.

– «Опаздываю на встречу» или «Мне нужно быстрее доехать до ра-

боты» – это основные оправдания павлодарских водителей, – сказали полицейские.

Езда под градусом

Пьяный водитель ездил по городу.

Выяснилось, что водитель два года назад уже был лишен права управления транспортными средствами до 2027 года.

– Аналогичный факт пресечен и по улице Шымкентская, где водитель в состоянии наркотического опьянения управлял Mitsubishi. Он также был лишен водительских прав на семь лет, до 2031 года. Автоматически водворены на специальную стоянку. Водители привлечены к ответственности, их поведение уже рассмотрят в суде, – информирует пресс-служба ДП Павлодарской области.

Полицейские Прииртышья особое внимание уделяют пресечению нарушений, связанных с управлением транспортными средствами в состоянии опьянения.

С начала текущего года к ответственности привлечены свыше 1,5 тысячи человек за езду в пьяном виде.

По защите

Водителей, использующих летнюю резину, привлекли к ответственности.

С наступлением зимнего периода вождение становится гораздо более опасным. В это время года необходимо быть предельно внимательным и осторожным.

– Важно соблюдать скоростной режим и безопасную дистанцию между автомобилями, которая может избежать аварии в случае неожиданного изменения ситуации на дороге. Просим быть предельно бдительными, – обратились к автовладельцам в пресс-службе департамента полиции Павлодарской области.

К слову, технический регламент транспортных средств «О безопасности колесных транспортных средств» запрещает использовать летние покрышки в зимний период и шипованные – летом, а кроме того, вводит ограничение по остаточной

глубине протектора покрышек.

В полиции уточнили: на летней резине высота протектора должна быть не менее 1,6 миллиметра, а зимней – четыре миллиметра. Колеса должны иметь маркировку знаком в виде горной вершины с тремя пиками и снежинки внутри, а также маркировку «M+S», «M&S» и «M S». Соответственно, если на всепогодных шинах имеются эти маркировки, то зимой на них ездить можно. В противном случае такая резина будет запрещена. За несоответствие шин сезону года предусмотрен штраф в размере 5 МРП.

Согласно нормативному документу, зимний период – это декабрь, январь и февраль. Соответственно, сотрудники полиции вправе наказывать за езду на неправильной резине только в зимние месяцы.

– С 1 декабря сотрудники полиции проверяют резину на соответствие лишь при остановке за какое-либо нарушение ПДД. К ответственности уже привлечены 37 нарушителей. К примеру, в Экибастузе по улице Абая водитель «Мерседеса» ездил на летней резине. В Актогае водитель «Шевроле» также не успел заменить резину с летней на зимнюю. За нарушение правил эксплуатации транспортных средств они привлечены к ответственности, наложен штраф, – сообщили в ведомстве.

В соответствии с Правилами дорожного движения Республики Казахстан, а именно пункту 9 раздела «Основные положения по допуску транспортных средств» ПДД РК, если транспортное средство оборудовано шипованной резиной, то на нем должен быть установлен знак «Шиплы». Сам знак имеет определенный стандарт, это должен быть равносторонний треугольник белого цвета с каймой красного цвета, в который вписана буква «Ш» черного цвета. Сторона треугольника не менее 200 миллиметров, ширина каймы – 1/10 стороны. Знак клеится на заднем стекле автомобиля.

В случае неисполнения указанных требований ПДД ответственность предусмотрена статьей 620 КРКоАП «Нарушение иных требований, предъявляемых к участникам дорожного движения», по которой предусмотрена ответственность – предупреждение или штраф в размере 3 МРП.

СПОРТ-INFO

ФУТБОЛЬНОЕ МЕЖСЕЗОНЬЕ

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ
Фото: kazfootball.kz

Известный спортивный журналист и комментатор Ербол Каиров, претендующий на президентство в КФФ, в беседе с KazFootball.kz рассказал, что попытается изменить в отечественном футболе и поделился мнением о натурализации игроков.

«– Болеельщики знают Ербола Каирова в первую очередь как спортивного журналиста и комментатора, потому вряд ли ожидали увидеть ваше имя в числе кандидатов на пост президента КФФ. Какие факторы сподвигли вас выдвинуться?»

– Конечно же, как настоящий болельщик я мечтаю увидеть свою национальную сборную на крупном турнире. Это долгий путь, однако никто не говорил, что будет легко. Идею вынашивал давно, и вот появилась возможность выставить свою кандидатуру. Хочу приносить пользу казахстанскому футболу.

– В отечественном футболе, несмотря на успехи последних лет, по-прежнему остается немало проблем и недочетов. Какие из них вы, будучи президентом, постарались бы решить прежде всего?»

– Прежде всего необходимо перестроить работу в самой федерации, заложить фундамент, чтобы завтра пожинать плоды. Не

хочу казаться банальным, но у нашего футбола несколько явных минусов – проблемы детско-юношеского футбола, слабая инфраструктура и коррупция. Эти факторы тянут вниз наш многострадальный футбол. Однако я не хочу говорить, что исключительно все плохо. Нет.

Предыдущая команда федерации проделала большой объем работы, который хочется продолжить. Необходимо строить поля, академии и повысить престиж работы детских тренеров. Планов много. Сейчас вместе с командой разрабатываем стратегию развития.

– Рассуждая о натурализации спортсменов в 2023-м, вы отметили, что наличие рядом квалифицированных иностранцев делает доморощенных атлетов лучше: наиболее явно это проглядывается в футзале, где качнулись Оразов, Кнауб и другие. А что насчет большого футбола? Уже не первый месяц, например, не может получить паспорт Идрис Умаев, считающийся одним из самых технических и старательных нападающих Премьер-лиги.

– Действительно, качественный легионер поможет нашим футболистам прогрессировать, это не секрет. Однако я против, когда клубы повально приглашают на все позиции иностранцев. От этого страдают сборные. В минувшем сезоне футболисты сборной Казахстана редко выходили на

поле. Отсюда и слабый результат в Лиге наций. Оптимальным должно быть сочетание легионеров в заявке – от шести до восьми человек. Тогда клубы и задумаются об их качестве.

Что касается натурализации, то на некоторые позиции можно пригласить футболистов, имеющих отношение к Казахстану. Тот же Юрий Медведев, родившийся в Актобинской области, недавно сыграл против «Милана» в Лиге чемпионов. Вы назвали Идриса Умаева, очень эффективного нападающего, есть и другие футболисты. Правда, натурализация – временное решение. Я убежден, что без развития детско-юношеского футбола далеко мы не уедем.

«Шахтер» впервые в истории покинул высший дивизион чемпионата Казахстана, и это, безусловно, одно из главных разочарований сезона. Однако vesti.kz видит косвенные решения, которые указывают на возможное сохранение карагандинского клуба в элите.

«К сожалению, в нашем чемпионате нет ничего определенного даже на год вперед, ведь прошедший сезон прошел через форс-мажор – «Аксу» взял и снялся с чемпионата за несколько недель до старта.

Именно поэтому говорить о камбэке «Шахтера» в КПЛ несмотря на вылет вполне реально. Ведь расширение лиги обсуждается уже не первый год, и никто не знает, какова будет позиция по этому вопросу нового президента КФФ и нового руководителя QFL (если он будет).

Но и сам «Шахтер» после сезона-2024 проводит довольно активную работу, там уже сменился руководитель и пришел новый главный тренер. Причем возглавил карагандинцев чешский специалист Иржи Ярошик (экс-игрок «Челси»). В Первой лиге запрещено назначать иностранного тренера. Да, говорят, что в таком случае Ярошик просто войдет в штаб или займет другую формальную должность, но может быть, Ярошик пришел именно под КПЛ?

Кроме того, неожиданно в «Шахтер» вернулся Игорь Шацкий – основной вратарь сборной Казахстана. Несмотря на не самый успешный в индивидуальном плане сезон в «Актобе», Шацкий наверняка мог найти клуб в КПЛ, но пошел в родной «Шахтер». Да, он воспитанник клуба, и по словам Игоря, он чувствует некоторую вину за вылет «горняков» и хочет исправить это. Но может, и ничего исправлять не

надо? Со стороны трансфер Шацкого выглядит странно, неужели главный вратарь сборной будет весь следующий сезон играть в Первой лиге? Это ведь грозит и самому статусу Игоря в национальной команде.

Но в то же время в ходе стартовавшего межсезонья «Шахтер» уже потерял трех казахстанцев, своих воспитанников – Егора Цуприкова, Алмаса Тюлюбаева и Абылайхана Назымханова. Возможно, клуб подтянет вместо них других воспитанников, тому же Цуприкову замена уже есть.

Если говорить о потенциальном расширении, то ранее рассматривали вариант с участием 16 команд. В таком случае «Шахтер» может остаться в КПЛ, а из Первой лиги поднимутся сразу три клуба – «Окжетпес», «Улытау» и «Каспий».

Команда из Актау исходя из нынешнего регламента не выходит в КПЛ, поскольку финишировала в Первой лиге лишь третьей. Но амбиции у «Каспия» для участия в КПЛ точно есть, поэтому скорее всего именно он и «Шахтер» будут очень заинтересованы в расширении лиги на будущий год.

Дебютант КПЛ «Улытау» из Жезказгана будет проводить домашние матчи на карагандинском стадионе «Шахтер», сообщает Meta-ratings.kz.

Родной стадион жезказганцев «Металлург» рискует не пройти процесс лицензирования на следующий сезон. К тому же в Жезказгане нет соответствующих гостиниц.

Однако «Улытау» может столкнуться с проблемой и в Караганде при осадках, так как на стадионе «Шахтер» отсутствует система подогрева.

Напомним, по итогам минувшего сезона «Улытау» завоевал серебряную медаль Первой лиги и вышел в Премьер-лигу.

В завершение несколько забавных футбольных историй от ua-football.com.

Тренер на десять минут

Самая быстрая отставка главного тренера. Аргентинский экс-футболист Абель Бальбо 24 февраля 2009 года был назначен на пост наставника итальянского клуба «Тревизо», но ушел в отставку через десять минут после начала первой тренировки. Футболисты были недовольны увольнением предыдущего тренера Луки Тотти и отказались заниматься под руководством нового наставника. Сам Бальбо заявил, что он сделал ошибку, согласившись возглавить «Тревизо» и рискуя своей репутацией. Больше аргентинец никогда не занимался тренерской деятельностью.

Забить гол, не выходя на поле

Оказывается, это возможно. Английский футболист совершил чудо: он забил гол, не ступив на поле. Согласно известной книге «История футбола» Уильяма Лоундса, он смог совершить этот подвиг в 1937 году в матче между командами низших дивизионов английского футбола. Один из игроков позадню прибыл на стадион – матч уже начался. Спортсмен переоделся и начал ждать у кромки поля, пока мяч покинет его пределы, чтобы пополнить состав своей команды. Через несколько секунд после этого мяч пересек лицевую линию, и команда в меньшинстве получила право на угловой удар. Когда арбитр дал разрешение опоздавшему присоединиться к матчу, вместо выхода на поле он побежал, не ступая на газон, к угловому флажку. Ему удалось удар такой силы и точности, что мяч залетел напрямую в сетку ворот соперника.

Вылет из дивизиона при отставании от второго места в два очка

Это кажется невероятной плотностью команд в финальной турнирной таблице, тем не менее, настолько ровный футбольный турнир состоялся в Румынии. В сезоне 1983/84, когда за победу еще присуждали по два очка, в румынском третьем дивизионе сложилась настолько конкурентная борьба, что одна из команд вылетела, несмотря на отставание всего в два очка от второго места. В турнире было 16 участников, и победителем с 38 очками стал клуб «Мурешуля Дева». Второе место с 31 баллом заняла «Тимишоара», столько же очков имели два других клуба с худшей разницей мячей. Две команды набрали по 30 очков, девять команд – по 29. Предпоследняя команда «Гелари» с разницей мячей «-17» потеряла место в дивизионе вместе с «Минерул Аниноаша», у которой было «всего» 28 очков.

Матч состоится в любую погоду?

Остановки матчей из-за непогоды частое явление в футболе, но иногда паузы затягиваются. Многие помнят поединок Кубка Америки между Колумбией и Чили в 2016 году, который превалил более чем на три часа из-за сильного шторма. Но это ничто по сравнению с игрой «Эйрдирионс» и «Странрара», которая была запланирована на 12 января в первом раунде Кубка Шотландии 1963 года. Постоянные снегопады холодной зимой заставили перенести игру из-за плохой погоды 33 раза! Матч в итоге сыграл 11 марта на стадионе «Эксельсиор» в городе Эйрдири в центре Шотландии, где хозяева победили со счетом 3:0 с помощью двух пенальти от Джима Роузана и еще одного гола Томми Данкана.





ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ
10.00, 23.00, 09.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»

20.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
22.00, 07.05 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 Х/Ф «ЗАЛОЖНИК»

РТР
05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 ВЕСТИ

08.30, 13.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
10.30, 17.30 60 МИНУТ
12.00 НАШИ
13.55, 01.10, 02.30 РАЙСКИЙ

НТВ
05.45, 04.15 БИМ
06.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ

19.55 ДНК
22.00, 00.02 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
02.15, 03.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ

ВРЕМЯ
10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.00 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
15.35 БАЛАБОЛ
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»

КУЛЬТУРА
11.30 «ПЕШКОМ...» МОСКВА ВАСЕЦОВЫХ

19.00 Х/Ф «БЕСПРИДАНИЦА»
20.25 «АГОРА» ТОК-ШОУ
21.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. АЛЕКСАНДР III И ПЕРЕДВИЖНИКИ»

МАТЧ
11.00, 19.55 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
11.30 «ВСЁ О ПЛАВНОМ»

ТАЖ
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25 МАТЧ ПАРАД
20.35 «ГРОМКО»
21.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ-КУБОК ЛИГИ. ФИНАЛ

00.55 СУПЕРЛИГА
03.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ЛАЦИО» – «ИНТЕР»
06.30 Д/Ф «МЭННИ ПАКЬЯО. НЕПРЕОДОЛИМАЯ СИЛА»

НОСТАЛЬГИЯ
11.00 Х/Ф «ПОДРУГИ»
12.30 «ДОБРЫЙ ВЕЧЕР, МОСКВА! ROCK-N-ROL»

МИР КЗ

05.00, 05.30 ГАЛИНА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 НОВОСТИ
06.15 ПАНФИЛОВЦЫ. ПОЗАДИ МОСКВА
06.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»

ТВЗ
11.00, 10.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
13.00 ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ

ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ
10.00, 23.00, 06.25, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»

ИСТОРИИ
20.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
22.00, 07.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»

РТР
05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 ВЕСТИ

08.30, 13.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
10.30, 17.30 60 МИНУТ
12.00 НАШИ
13.55, 01.10, 02.30 РАЙСКИЙ

НТВ
05.15, 04.20 БИМ
06.15, 07.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ

18.50 ЗА ГРАНЫ
19.55 ДНК
22.00, 00.02 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ

ВРЕМЯ
10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.00 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
15.35 БАЛАБОЛ
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»

КУЛЬТУРА
11.30 «ПЕШКОМ...» МОСКВА БИОЛОГИЧЕСКАЯ

18.00 ИГРА В БИСЕР. «ПОЗИЦИЯ ИННОКЕНТИЯ АННЕНСКОГО»
18.40 Д/Ф «АЛЬБАТРОС. ВЫСТОЯТЬ В БУРЮ»

МАТЧ
11.00, 19.55 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
11.30 МАТЧ ПАРАД

ЛОЗАНО
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГДАН»

21.30 Д/Ф «МЭННИ ПАКЬЯО. НЕПРЕОДОЛИМАЯ СИЛА»
22.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИФС. ЛЕОН ЭДВАРДС ПРОТИВ БЕЛАЛА МУХАММАДА
00.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ)

НОСТАЛЬГИЯ
11.00 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
11.50, 13.05, 14.40, 16.30, 17.55, 19.50, 20.40, 22.30, 02.40, 04.30, 10.20 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ

00.10 Х/Ф «СТЫЧКА В НОЧИ»
05.00 Х/Ф «ПОДРУГИ»
06.30 «ДОБРЫЙ ВЕЧЕР, МОСКВА! ROCK-N-ROL»

МИР КЗ
05.00, 06.25 ГОСПОДИН-420
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 НОВОСТИ

СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ
10.00, 23.00, 07.00, 09.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»

17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»

РТР
05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 ВЕСТИ

08.30, 13.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
10.30, 17.30 60 МИНУТ
12.00 НАШИ
13.55, 01.10, 02.30 РАЙСКИЙ

НТВ
05.20, 04.10 БИМ
06.20, 07.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ

10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ

ВРЕМЯ
10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.00 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
15.35 БАЛАБОЛ
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»

КУЛЬТУРА
11.30 «ПЕШКОМ...» УСАДЬБА ОСТАФЬЕВО

17.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
18.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР»
18.40, 07.15 Д/Ф «НИКОЛАЙ ФЕРДИНАНДОВ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»

МАТЧ
11.00, 19.55 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
11.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГДАН»

19.25 «ВИД СВЕРХУ»
21.30 Д/Ф «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД. ВПЕРЕД К СЛАВЕ»

22.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ОИЕ FC
00.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – УНИКС (КАЗАНЬ)
03.50 ФУТБОЛ. КУБОК ИТАЛИИ. «РОМА» – «САМПДОРИЯ»

НОСТАЛЬГИЯ
11.00 «СЕВАЛОГИЯ»
11.55, 13.50, 14.40, 16.30, 20.40, 22.30, 02.40, 04.30, 05.50, 07.05, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ

07.15 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
05.00, 05.30 БЕРИЯ. ПРОИГРЫШ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 НОВОСТИ

МИР КЗ
05.00, 05.30 БЕРИЯ. ПРОИГРЫШ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 НОВОСТИ

ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 13.30, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.55, 11.20, 17.15, 22.35 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ

РЕН ТВ
10.00, 23.00, 06.40, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»

18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»

РТР
05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 16.00, 19.00, 02.00 ВЕСТИ

08.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
10.30, 17.30 60 МИНУТ
12.00 НАШИ
13.55, 01.10, 02.30 РАЙСКИЙ

НТВ
05.10, 04.25 БИМ
06.10, 07.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ

17.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 23.57 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ

ВРЕМЯ
10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.00 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
15.35 БАЛАБОЛ
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»

КУЛЬТУРА
11.30 «ПЕШКОМ...» МОСКВА ГАЛИНЫ ВОЛЧЕК

15.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
16.10, 05.55 ХХ ВЕК. «ПОРТРЕТЫ ИЗ ЛЕГЕНДЫ. ПЕТР ЛЕЩЕНКО...»

МАТЧ
11.00, 19.55 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
11.30 «ВИД СВЕРХУ»

12.05, 20.35, 02.55 ВСЕ НА МАТЧ!
15.05, 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
15.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»

16.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. НИКИТА ЦЗЮ ПРОТИВ ДАНИЛО КРЕАТИ
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ»
21.30 Д/Ф «ЛЬЮИС ХЭМИЛТОН»

НОСТАЛЬГИЯ
11.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
12.10 Х/Ф «СТЫЧКА В НОЧИ»

19.30 Д/Ф «ДО И ПОСЛЕ ТРЕХ СЕКУНД»
23.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА»
23.45 Х/Ф «ЛЕДИ ЕВА»

МИР КЗ
05.00 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ
06.00, 10.00, 13.00, 15.45 НОВОСТИ

14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»

05.10, 04.25 БИМ
06.10, 07.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
08.10 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
09.30, 10.30, 11.15, 03.20 ПЕС

12.05 Д/Ф «ИМПЕРАТРИЦЫ ДРЕВНЕГО РИМА: ЖЕНЩИНЫ НА ВЕРШИНЕ ВЛАСТИ»
13.05 Т/С «МЕГРЭ. МЕГРЭ СНИМАЕТ КОМНАТУ»

12.05, 20.35, 02.55 ВСЕ НА МАТЧ!
15.05, 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
15.25 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»

16.00, 22.00, 04.00, 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
17.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
17.55 «БРАВО, АРТИСТ! ЮРИЙ НИКУЛИН»

11.00, 10.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
13.00 ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ
13.30, 20.00, 23.00, 03.15 НОВОСТИ

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА
07.00 KÖREMİZ
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!
10.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
10.55 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
11.55 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
13.00 ЛИЦЕМЕРЫ
14.00 НОВОСТИ
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ-ШОУ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ-3»
01.00 ХИРОМАНТ
02.00 НОВОСТИ
02.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ТАЙНЫ БОРГО ЛАРИЧИ
03.55 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
04.25 ҰШҚАЛАҚ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 КІМ МЫҚТЫ
07.00 ОЯН!
10.00 ӨМІР ҒАЖАП
12.00 ТАҒДЫРҒА СЕН
14.00 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ

15.00 МӨДЕНИЕТ ҮЙІ
15.30 ТАМАША
16.00 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
18.00 PRESIDENT
18.30 НОВОСТИ
19.00 ӘЛЕУМЕТ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ӨМІР ҒАЖАП
21.45 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ
22.30 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ФУТЗАЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫ. ЭЛИТАЛЫҚ КЕЗЕҢ»ОЛ-МИССУМ» (ХОРВАТИЯ) – «ҚАЙРАТ» (ҚАЗАҚСТАН)
08.30 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА МЕН КОН-ФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
09.25 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «ЖИРОНА» (ИСПАНИЯ) – «ЛИВЕРПУЛ» (АНГЛИЯ)
11.25 ӘЙЕЛ ӘЛЕМІ (АБИБА АБУЖАҚЫНОВА. «ЖЕҢІС ЖОЛЫНДА»)
11.55 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА. (ӘЙЕЛ-ДЕР). «АРУ-АСТАНА» – «ТҰРАН»
13.25 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
14.20 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. ЕРЛЕР. ҚЫСҚА БАҒДАРЛАМА
15.05 THE RING (АЙДОС ЕРБОСЫНҰЛЫ)

15.35 БИАТЛОН. ӘЛЕМ КУБОГЫ. (ЕРЛЕР)
16.55 СҰХБАТ (АҚМАРАЛ НАУАТБЕК)
17.35 АУЫР АТЛЕТИКА. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. ЕРЛЕР 55 КГ
19.45 БОКС. ИВА ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ТУРНИРІ
00.20 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
01.15 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ЕКІ ЕЗУ
07.35 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.20 INSTA LIKE
09.00 МИНЬОНЫ
11.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
12.00 БІР БОЛАЙЫҚ
15.00 РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС
17.30 АРТУР. ТЫ КОРОЛЬ
19.50 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ
22.30 УЛОВКИ НОРБИТА
01.20 ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРТИ КВИНН
03.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.40 Ұ – NIGHT SHOW
04.20 ДОСТЫҚ 99
04.40 ЕКІ ЕЗУ

КТК

05.35 ШЫМКЕНТ ШОУ
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ
08.05 НАМЫС

10.30 КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА
15.00 ПОЦЕЛУЙ
17.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ОТСТАВНИК
00.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
02.20 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
03.30 ПОЦЕЛУЙ
04.20 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ

АСТАНА

06.00 ОТАН ҚЫМБАТ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 ҚАЙРАТКЕР
10.30 БОЛАШАҒЫ ЕЛІМНІҢ
12.30 РЕАЛЬНО НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ
14.30 ШЫМКЕНТ ШОУ
17.10 ТОЙХАНА
19.00 КӨКЕ
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.10 ОСМАН
00.00 БОКСЕР

ИРБИС

07.00 «САНАМАҚ»
09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «ДАБЫЛ»
10.00 «КӨРІ КЕЛСЕ ІСКЕ»
11.20 «СИГНАЛ»
12.00 «АЙНАЛАЙЫН»

13.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
14.00 «ОТ ВСЕГО СЕРДЦА»
15.00 «ЕЛИМ-АЙ»
16.00 «ИМАН НҰРЫ»
16.15 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «БІЛГІМ КЕЛЕДІ»
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЫ»
20.15 «ТАЙНЫ ПАВЛОДАРА: ИСТОРИИ ВНЕ ВРЕМЕНИ»
20.45 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
22.00 «КӨРІ КЕЛСЕ ІСКЕ»
23.00 «ЕЛИМ-АЙ»

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ЕЛИМ МЕНІҢ» КОНЦЕРТ
08.20 «ШАНЫРАҚ» БАҒДАРЛАМА
08.45 «МОЙ КАЗАХСТАН»
09.00 «ЖАҢА КҮН» АҚПАРАТТЫ-САЗДЫ БАҒДАРЛАМА
11.00 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «МОЙ КАЗАХСТАН»
11.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
11.50 «ӘУЕН ӘЛЕМІ»
13.10 «ИНЕЛІК» ТЕЛЕХИКАЯ
14.40 «ШАНЫРАҚ» БАҒДАРЛАМА
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «ӘЛҚИССА»

19.50 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
20.45 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
21.05 «ЕЛИМ ДЕП СОҒАР ЖҮРЕГІМ» КОНЦЕРТ
23.00 «САНА» БАҒДАРЛАМА

7 КАНАЛ

05.10 ҚУЫРДАҚ
05.50 ӨНҰРАН
05.52 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 Q-ЕЛІ
06.30 ЖҮЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА
07.00 СӨЗДІҢ ҚЫСҚАСЫ... (АРДАҚ ҚАСЫМ-ХАНМЕН)
07.30 КУХНЯ «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА»
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЕРТУГРУЛ
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 ГАУХАР КОЛЬ
13.00 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҮЛДЫЗ
14.00 STRANGER
18.00 АБЫСЫНДАР
19.00 СЕЗІМ ҮШІН
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
21.00 АРРАК KELIN
22.30 ИГРА С ОГНЕМ
23.30 ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ
00.30 ЖЕТИНШІ СТУДИЯ НАРТАЙ АРАЛ-БАЙҰЛЫМЕН
01.30 КЕЛЕСІ КІМ?
02.25 ЖЕҢІП КӨРІ
03.25 ЯЛЫР-АЙ
04.15 ҚУЫРДАҚ

ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА
07.00 KÖREMİZ
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!
10.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
10.55 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
11.50 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
13.05 ЛИЦЕМЕРЫ
14.00 НОВОСТИ
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ-ШОУ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ-3»
01.00 ХИРОМАНТ
02.00 НОВОСТИ
02.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ТАЙНЫ БОРГО ЛАРИЧИ
03.55 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
04.25 ҰШҚАЛАҚ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 КІМ МЫҚТЫ
07.00 ОЯН!
10.00 ӨМІР ҒАЖАП
12.00 ТАҒДЫРҒА СЕН
14.00 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ
15.00 МӨДЕНИЕТ ҮЙІ
15.30 ТАМАША
16.00 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ

18.00 НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ
18.30 НОВОСТИ
19.00 ИТОГИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ӨМІР ҒАЖАП
21.45 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ
22.30 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА. (ӘЙ-ЕЛДЕР). «ЖЕТИСУ» – «ҚУАНЫШ»
09.20 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
10.15 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «АТЛЕТИКО МАДРИД» (ИСПАНИЯ) – «СЛОВАН» (СЛОВАКИЯ)
12.10 АРНАҒЫ РЕПОРТАЖ
12.25 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. МҰЗДАҒЫ БИ. ЕРКІН БАҒДАРЛАМА
13.35 THE RING (АЙДАР ШӘРІБАЕВ)
14.05 БИАТЛОН. ӘЛЕМ КУБОГЫ. (ӘЙ-ЕЛДЕР)
15.25 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
16.20 АУЫР АТЛЕТИКА. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. ӘЙЕЛДЕР 45 КГ
18.00 SPORT REVIEW
18.25 КӨСПІҚОЙ БОКС. АЛЕКСАНДР ГВОЗДИК – ДАВИД БЕНАВИДЕС
19.50 БАСКЕТБОЛ. ВТБ ЛИГАСЫ. «АСТАНА» – «ПАРМА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.50 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «ДИНАМО МОСКВА» (МӨСКЕУ) – «БАРЫС» (АСТАНА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-

ЦИЯ
00.10 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
01.05 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ЕКІ ЕЗУ
07.35 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.20 INSTA LIKE
09.00 INSTA TV
09.20 КУНГ-ФУ ПАНДА: ЛАПКИ СУДЬБЫ
10.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
12.00 БІР БОЛАЙЫҚ
16.00 103
17.20 INSTA LIKE
17.35 РЕВЮ
18.00 И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО
20.30 ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО
22.30 НАПАДЕНИЕ НА РИО БРАВО
01.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.40 Ұ – NIGHT SHOW
03.00 ДОСТЫҚ 99
03.50 INSTA TV
04.10 ЕКІ ЕЗУ

КТК

05.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
05.30 НАМЫС
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 НАМЫС
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 БЫЛО ДЕЛО
11.00 ОТСТАВНИК

13.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
15.00 ПОЦЕЛУЙ
17.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ОТСТАВНИК
00.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
02.20 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
03.30 ПОЦЕЛУЙ
04.20 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ

АСТАНА

06.00 ЛАКШМИ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 ШАНШАР
13.00 ЖАЛҒЫЗ ЖАУҚАЗЫН
14.00 ЗУ-ЗУ КУЛПӘШ
15.00 ЖЕНА ПО ОБМЕНУ
19.00 ОСМАН
20.00 ASTANA TIMES
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.10 ОСМАН
00.00 ҚАЙТҚАН КЕК

ИРБИС

07.00 «БІЛГІМ КЕЛЕДІ»
09.00 «ПЕДИАТР»
09.20 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 «КӨРІ КЕЛСЕ ІСКЕ»
11.00 «ТАЙНЫ ПАВЛОДАРА: ИСТОРИИ ВНЕ ВРЕМЕНИ»
11.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЫ»
12.00 «ТАУЕКЕЛ»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 «ОТ ВСЕГО СЕРДЦА»

15.00 «ЕЛИМ-АЙ»
16.00 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ӨКЕ МЕН ӨКЕ» ТЕЛЕХИКАЯ
08.50 «ЖҮЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «КЕЙІПКЕР» Д/Ф
11.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ДОКУМЕНТА»
11.50 «АРМАҢҒА 20 ҚАДАМ» ТЕЛЕХИКАЯ
12.40 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
13.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
13.30 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
13.50 «ӨСЕКШІЛЕР» ТЕЛЕХИКАЯ
14.20 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
14.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
14.45 «ПОРОРО» М/Х
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
18.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «АУЫЛ ЕЛ БЕСІГІ»
19.30 «ЖАСТАР KZ» (КАЗ.)

19.40 «47 БАЛАНЫҢ АНАСЫ» ТЕЛЕХИКАЯ
20.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
21.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.20 «ҒАСЫРЛАР ПЕРНЕСІ» Д/Ф
22.55 «ӘУЕН ӘЛЕМІ»

7 КАНАЛ

05.45 ӨНҰРАН
05.47 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 Q-ЕЛІ
06.30 ЖҮЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА
07.00 САЯСАТКЕР
07.30 ЧТО ЭТО БЫЛО? (АЛМАС АШИМ)
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЕРТУГРУЛ
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 БАЛАБОП
12.00 КУХНЯ
14.30 ГАУХАР КОЛЬ
16.30 АРРАК KELIN
18.00 АБЫСЫНДАР
19.00 СЕЗІМ ҮШІН
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
21.00 ЛОВЕЦ СНОВ
23.00 ИГРА С ОГНЕМ
00.00 ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ
01.00 ӘГІГЕРИМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫР-ЛАСЫ
02.10 КЕЛЕСІ КІМ?
03.00 ЖЕҢІП КӨРІ
03.50 ЯЛЫР-АЙ
04.40 ҚУЫРДАҚ

СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА
07.00 KÖREMİZ
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО
10.55 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
11.50 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
13.05 ЛИЦЕМЕРЫ
14.00 НОВОСТИ
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ-ШОУ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ЛИХАЧ
01.00 ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ
02.00 НОВОСТИ
02.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ТАЙНЫ БОРГО ЛАРИЧИ
03.55 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
04.25 ҰШҚАЛАҚ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 КІМ МЫҚТЫ
07.00 ОЯН!
10.00 ӨМІР ҒАЖАП
12.00 ТАҒДЫРҒА СЕН
14.00 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ
15.00 МӨДЕНИЕТ ҮЙІ
15.30 ТАМАША
16.00 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ

18.00 КӨЗҚАРАС
18.30 НОВОСТИ
19.00 ТАЛҚЫ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ӨМІР ҒАЖАП
21.45 НЕСІБЕЛІ НЕСИЕ
22.30 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «ДИНАМО МОСКВА» (МӨСКЕУ) – «БАРЫС» (АСТАНА)
09.05 SPORT REVIEW
09.35 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «АЯКС» (НИДЕРЛАНД) – «ЛАЦИО» (ИТАЛИЯ)
11.35 THE RING (МАРАТ МӨЗІМБАЕВ)
12.05 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА. (ӘЙЕЛ-ДЕР). «ГРАЦИЯ KZ» – «БЕРЕЛ»
14.05 АРНАҒЫ РЕПОРТАЖ
14.25 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. ӘЙЕЛДЕР ЕРКІН БАҒДАРЛАМА
15.25 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. ЕРЛЕР. ЕРКІН БАҒДАРЛАМА
16.20 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
17.15 БИАТЛОН. ӘЛЕМ КУБОГЫ. (ЕРЛЕР)
18.00 БИАТЛОН. ӘЛЕМ КУБОГЫ. (ӘЙ-ЕЛДЕР)
18.50 SPORT REVIEW
19.20 ФУТЗАЛ. EURO 2026 ІРІКТЕУ ТУРНИРИ. ҚАЗАҚСТАН – АРМЕНИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.20 КӨСПІҚОЙ БОКС СУЛТАН ЗАУРБЕК – РОМАН РУБЕН РЕЙНОСО

00.40 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
01.30 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ЕКІ ЕЗУ
07.35 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.20 INSTA LIKE
09.00 INSTA TV
09.20 КУНГ-ФУ ПАНДА: ЛАПКИ СУДЬБЫ
10.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
12.00 БІР БОЛАЙЫҚ
16.00 103
17.20 INSTA LIKE
17.35 РЕВЮ
18.00 УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС
20.30 КОД 355
22.50 ЗАТЕРЯННЫЕ В РИО БРАВО
01.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
02.00 Ұ – NIGHT SHOW
03.20 ДОСТЫҚ 99
04.00 INSTA TV
04.20 ЕКІ ЕЗУ

КТК

05.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
05.30 НАМЫС
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 НАМЫС
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 БЫЛО ДЕЛО
11.00 ОТСТАВНИК
13.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
15.00 ПОЦЕЛУЙ

17.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ОТСТАВНИК
00.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
03.20 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
04.30 ПОЦЕЛУЙ

АСТАНА

06.00 ЛАКШМИ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 ШАНШАР
13.00 ЖАЛҒЫЗ ЖАУҚАЗЫН
14.00 ЗУ-ЗУ КУЛПӘШ
17.00 ВЕСНА МОЕГО СЕРДЦА
19.00 ОСМАН
20.00 ASTANA TIMES
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.10 ОСМАН
00.00 ВЕСНА МОЕГО СЕРДЦА

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
08.20 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «ТАУЕКЕЛ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИМАН НҰРЫ»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)

16.20 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «КАК ВЫ ЭТО ДЕЛАЕТЕ?»
21.00 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ЖАҢҒЫРЫҚ» ТЕЛЕХИКАЯ 1 БӨЛІМ
08.50 «ЖҮЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»
09.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
09.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «КЕЙІПКЕР» Д/Ф
11.50 «АРМАҢҒА 20 ҚАДАМ» ТЕЛЕХИКАЯ
12.40 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
13.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
13.30 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
13.50 «ӨСЕКШІЛЕР» ТЕЛЕХИКАЯ
14.20 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
14.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
14.45 «ПОРОРО» М/Х
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «DENSАULYQ»
19.30 «РАЗНЫЕ-РАВНЫЕ»

19.40 «47 БАЛАНЫҢ АНАСЫ» ТЕЛЕХИКАЯ
20.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
21.00 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.20 «САНА» БАҒДАРЛАМА
23.25 «МӨДЕНИЕТ ЖАУАРЛАРЫ» Д/Ф

7 КАНАЛ

05.50 ӨНҰРАН
05.52 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 Q-ЕЛІ
06.30 ЖҮЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА
07.00 ЖЕТИНШІ СТУДИЯ НАРТАЙ АРАЛ-БАЙҰЛЫМЕН
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЕРТУГРУЛ
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 БАЛАБОП
12.00 ЛОВЕЦ СНОВ

**ПЯТНИЦА
20 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ
07.00 KÖREMIZ-ШОУ
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!
14.00 НОВОСТИ
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ-ШОУ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.30 ПАРЛАМЕНТ ONLINE
20.55 ПОЛЕ ЧУДЕС
22.10 ЛИХАЧ
02.25 НОВОСТИ
02.40 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.50 ТАЙНЫ БОРГО ЛАРИЧИ
04.10 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 БАҚЫТТЫҒЫ КІЛТИ
06.00 ХИТ ЖАЗАМЫЗ
07.00 ОЯНИ
10.00 ӨМІР ҒАЖАП
12.00 ТАҒДЫРҒА СЕН
14.00 НЕСІБЕЛИ НЕСИЕ
15.00 МӨДЕНИЕТ ҮЙІ
15.30 ТАМАША
16.00 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
18.00 КӨЗҚАРАС
18.30 НОВОСТИ

19.00 ТАЛҚЫ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ӨМІР ҒАЖАП
21.45 НЕСІБЕЛИ НЕСИЕ
22.30 НЕЗАКРЫТАЯ МИШЕНЬ
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «КУНЬЛУНЬ» (БЕЙ-ЖИ) – «БАРЫС» (АСТАНА)
09.05 QAZSPORT АЛАҢЫ
09.45 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. ЕРЛЕР. ЕРКІН БАҒДАРЛАМА (ЕРЕСЕКТЕР)
10.55 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «АТЫРАУ» – «ЖЕТИСУ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.35 ФУТБОЛ УЕФА КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
13.25 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «ҰШҚЫН-КӨКШЕТАУ» – «АҚТӨБЕ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 THE RING (НҮРСҰЛТАН АМАНЖОЛОВ)
15.55 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «ЕСІЛ СК» – «ЖАЙЫҚ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.50 SPORT REVIEW
18.15 БИАТЛОН. ӨЛЕМ КУБОГЫ. (ӨЙЕЛДЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 КӘСІПҚОЙ БОКС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 АУЫР АТЛЕТИКА. ӨЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. (ӨЙЕЛДЕР 64 КГ)
00.30 ФУТБОЛ УЕФА КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
01.20 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ЕКИ ЕЗУ
07.35 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.20 INSTA LIKE
09.00 INSTA TV
09.20 КУНГ-ФУ ПАНДА: ЛАПКИ СУДЬБЫ
10.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
12.00 БІР БОЛАЙЫҚ
16.00 ЕКИ ЕЗУ
16.30 INSTA TV
17.00 INSTA LIKE
17.35 OZMZ F01
18.00 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ
21.10 ПЕКАРЬ
23.20 АСТРАЛ 5: КРАСНАЯ ДВЕРЬ
02.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА – ОСТРОВ СМЕРТИ
03.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
04.00 Ұ – NIGHT SHOW
04.40 ЕКИ ЕЗУ

КТК

05.20 АСТАРЛЫ АҚИҚАТ
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 НАМЫС
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 БЫЛО ДЕЛО
11.00 ОТСТАВНИК
14.00 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
16.00 ПОЦЕЛУЙ
18.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР

20.00 ДАУ-ДАМАЙСЫЗ
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ
02.10 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
03.20 ПОЦЕЛУЙ
04.20 ДАУ-ДАМАЙСЫЗ

АСТАНА

06.00 ЛАКШМИ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 ШАНШАР
12.30 ПРЯМАЯ СВЯЗЬ
12.45 ҚОҒАМ НАЗАРЫНДА
13.00 ЖАЛҒЫЗ ЖАУҚАЗЫН
14.00 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
17.00 ВЕСНА МОЕГО СЕРДЦА
19.00 ОСМАН
20.00 ASTANA TIMES
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.10 ОСМАН
00.00 ВЕСНА МОЕГО СЕРДЦА

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
08.20 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «ТАУЕКЕЛ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)

16.20 «ӨМІР ҚҰБЫЛЫСТАРЫ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «МУЗЕИ»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «СИГНАЛ»
21.10 «БЮРО»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ЖАҢҒЫРЫҚ» ТЕЛЕХИКАЯ
08.50 «ЖҰЛДЫЗБЕҢ ЖАТТЫҒУ»
08.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «КЕЙІПКЕР» Д/Ф
11.50 «АРМАҢА 20 ҚАДАМ» ТЕЛЕХИКАЯ
12.40 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
13.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
13.30 «ТЕЛЕЦЕНТР»
13.50 «ӨСЕКШІЛЕР» ТЕЛЕХИКАЯ 6 БӨЛІМ
14.20 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
14.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
14.45 «ПОРОРО» М/Х
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «47 БАЛАНЫҢ АНАСЫ» ТЕЛЕХИКАЯ

20.30 «RUNANIAT»
20.40 «МОЙ КАЗАХСТАН»
20.50 «РАЗНЫЕ-РАВНЫЕ»
21.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
22.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
22.40 «ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ»

7 КАНАЛ

05.45 ӨНҰРАН
05.47 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 Q-ЕЛІ
06.30 ЖҰЛДЫЗДЫ ШАҢҒЫРАҚТА
07.00 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЕРТУҒРУЛ
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 БАЛАБОЛ
12.00 ЛОВЕЦ СНОВ
14.00 КУХНЯ
16.00 ТОЙХАНА
17.00 САЯСАТКЕР (7-БӨЛІМ)
17.30 КУХНЯ «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА»
18.00 АБЫСЫНДАР
19.00 СЕЗІМ ҮШІН
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
21.00 ЛОВЕЦ СНОВ
22.00 ӨЗІЛ ӨЛЕМІ
23.00 ӨЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫР-ЛАСЫ
00.00 ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ
01.00 ЖАЙДАРМАН
02.00 КЕЛЕСІ КІМ?
02.55 ЖЕҢІП КӨР!
03.40 ЯПЫР-АЙ
04.30 ҚҰЙРДАҚ

**СУББОТА
21 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 ҰШҚАЛАҚ
06.30 ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ
08.25 П@УТИНА
09.25 ҚАЙМАҚ
10.00 ПОЕХАЛИ!
10.50 СРЕДНИЙ РОД. ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО
13.00 «ГРУППА «ZETA-2»
17.00 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»
19.00 KÖREMIZ-ШОУ
20.00 АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ЗАҢ МЕН ЕЛ
21.00 НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ
00.50 ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ
02.25 АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР
02.55 МИНИАТОРИСТ
04.25 ҰШҚАЛАҚ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 МӨРТЕБЕЛІ ӨНЕР
06.30 АСЫЛ ҚАЗЫНА
07.30 ВАЛЬС
08.30 ӨЗ ЕЛІМ
09.05 КУЛЬТУРНЫЙ КОНТЕКСТ
09.35 НЕОСЕТЬ
10.00 ИНДЮКИ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ

11.20 ПАНДА И КИВИ
12.00 НА ЛИНИИ ОГНЯ
14.00 ҚЫЗЫҚ TIMES
15.30 ГЛАМУР ДЛЯ ДУР
17.00 ТАМАША
17.45 АСЫЛ ДОМБЫРА
19.00 COVER SHOW
21.00 7 КҮН
21.45 НА ЛИНИИ ОГНЯ
23.45 ОЙНАIQ
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ГРАН-ПРИ. ФИНАЛ. ЕРЛЕР. ЕРКІН БАҒДАРЛАМА
08.10 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
09.00 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «БАЙЕР» (GERMANY) – «ИНТЕР» (ITALIA)
10.55 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «ЖАЙЫҚ» – «ҰШҚЫН-КӨКШЕТАУ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.55 SPORT REVIEW
13.25 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «ЖЕТИСУ» – «ЕСІЛ СК». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА МЕН КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
15.50 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК) – «БАРЫС» (АСТАНА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «ЖИРОНА» (ИСПАНИЯ) – «ЛИВЕРПУЛЬ» (АНГЛИЯ) ОЙЫНЫҢ ШОЛУЫ

18.40 БИАТЛОН. ӨЛЕМ КУБОГЫ. (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 КӘСІПҚОЙ БОКС. НАОЯ ИНОУЭ – ТИ ДЖЕЙ ДОХЕНИ
22.45 АУЫР АТЛЕТИКА. ӨЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. ЕРЛЕР 89 КГ
00.45 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
01.35 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.20 ЖҰЛДЫЗДЫ WEEKEND
08.00 АУЫЛДАСТАР
08.30 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
09.50 УЖАСТИКИ
12.00 ЕҒЕ МЕН ҒАҒА
13.50 МИЯ И Я. ЛЕГЕНДА СЕНТОПИИ
15.50 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ
18.40 АНЧАРТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ
20.50 «КЕЙПТАУН» КІРУ КОДЫ
23.10 ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО
02.10 УММА
03.30 ҚЫЗЫҚ LIVE
04.10 ЕКИ ЕЗУ

КТК

05.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
05.30 НАМЫС

07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 МЕНІҢ СҮЙІКТІ ДОНОРЫМ
08.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.25 БЫЛО ДЕЛО
10.25 НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ
15.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
20.00 DIN DINA SHOW
21.00 СТАРОЕ ПИАНИНО
02.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
04.50 МЕНІҢ СҮЙІКТІ ДОНОРЫМ

АСТАНА

06.00 ЛАКШМИ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 МАҚПАЛ ЖҮНСИОВА 60 ЖАС МЕРЕ-КЕЛІК ЖАҢА ӨН КЕШІ
12.30 ТОЙХАНА
14.20 МАХАББАТ ӨЛЕМІ
17.00 КӨКЕ
19.00 ОСМАН
20.00 SARPTIMES
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.10 ОСМАН
00.00 ЖАЙДАРМАН – ТОП

ИРБИС

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
08.10 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
09.00 НОВОСТИ (РУС.)
09.40 «КАК ВЫ ЭТО ДЕЛАЕТЕ?»

10.00 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
11.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «СИГНАЛ»
13.10 «БЮРО»
14.25 «ПЕДИАТР»
14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЫ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ДАБЫЛ»
16.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
18.00 «ҒАЖАЙЫПСТАҢҒА САЯХАТ»
19.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»
20.00 «В ТИШИНЕ»
20.30 «АЙНАЛАЙЫН»
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
22.30 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
23.30 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «КИЕЛІ ҚАЗАҚСТАН» Д/Ф
11.40 «ЖАНЫМ МЕНІҢ» ТЕЛЕХИКАЯ
12.20 «МОЙ КАЗАХСТАН»
12.30 «ИНЕЛІК» ТЕЛЕХИКАЯ
14.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.20 «RUNANIAT»
14.30 «ҒАСЫРЛАР ПЕРНЕСІ» Д/Ф
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)

18.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
19.00 «ӨУЕН ӨЛЕМІ»
19.30 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
20.10 «ШАЙ ІШЕЙК»
20.40 «САНА» БАҒДАРЛАМА
21.40 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
23.40 «КИЕЛІ ҚАЗАҚСТАН» Д/Ф

7 КАНАЛ

05.50 ӨНҰРАН
05.52 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 Q-ЕЛІ
06.30 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
07.30 ЗДОРОВЬЕ С АЙНУР ТАЖИНОЙ
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
12.30 СЫН
16.30 СӨЗДІҢ ҚЫСҚАСЫ... (АРДАҚ ҚАСЫМ-ХАНМЕН)
17.00 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ (5-БӨЛІМ)
18.00 АБЫСЫНДАР
19.00 СЕЗІМ ҮШІН
20.00 МАКЗАМ KAZAKHSTA
22.00 13
00.00 ӨЗІЛМАН
01.00 ЖАЙДАРМАН
02.00 КЕЛЕСІ КІМ?
03.00 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
03.50 ЖЕҢІП КӨР!

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
22 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ
07.40 П@УТИНА
08.40 ЗАҢ МЕН ЕЛ
09.05 ВОСКРЕСНЫЕ БЕСЕДЫ
09.15 ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГО-РАНИЯ
13.45 «ГРУППА «ZETA-2»
18.00 ЖГИ!
20.00 АНАЛИТИКА
20.45 ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО
00.30 ТИХАЯ ЗАСТАВА
02.20 МИНИАТОРИСТ
03.20 П@УТИНА
04.05 ҰШҚАЛАҚ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.05 МӨРТЕБЕЛІ ӨНЕР
06.30 АСЫЛ ҚАЗЫНА
07.30 ТУҒАН ЕЛ
08.30 ЖЕРҒЫЙЫҚ
09.00 ҚАЗАҚ ЕЛІ
09.30 ИНДЮКИ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ
10.40 КРУТЫЕ ЯЙЦА-2
12.00 ПОСЛЕДСТВИЯ

14.00 COVER SHOW
16.00 5 ПРИЧИН НЕ ВЛЮБИТЬСЯ В КАЗАХА
17.30 ТАМАША
18.00 ОЙНАIQ
19.00 QUNAR+
19.30 ҚЫЗЫҚ TIMES
21.00 7 КҮН
21.45 ПОСЛЕДСТВИЯ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК) – «БАРЫС» (АСТАНА)
09.05 SPORT REVIEW
09.35 БИАТЛОН. ӨЛЕМ КУБОГЫ. (ӨЙЕЛДЕР)
10.55 ФУТБОЛ. УЕФА ЕУРОПА ЛИГАСЫ. ЖАЛПЫ КЕЗЕҢ. «БУДЕ-ГЛИМТ» (НОРВЕГИЯ) – «БЕШИКТАШ» (ТУРКИЯ)
12.55 ФУТБОЛ: УЕФА ЕУРОПА МЕН КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ЖУРНАЛЫ
13.50 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «ПАВЛОДАР» – «ТАРАЗ»
15.50 THE RING (МҰХТАР ДІЛДӘБЕКОВ)
16.20 БИАТЛОН. ӨЛЕМ КУБОГЫ. (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.05 ВОЛЕЙБОЛ. ҰЛТТЫҚ ЛИГА (ЕРЛЕР). «БУРЕВЕСТНИК» – «ПАВЛОДАР»
18.40 БИАТЛОН. ӨЛЕМ КУБОГЫ. (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

19.25 КӘСІПҚОЙ БОКС ЛУИС АЛЬБЕРТО ЛОПЕС – АНДЖЕЛО ЛЕО
21.35 АУЫР АТЛЕТИКА. ӨЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. (ЕРЛЕР 109 КГ)
00.05 ФУТБОЛ: УЕФА ЕУРОПА МЕН КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫНЫҢ ЖУРНАЛЫ
00.55 ӨНҰРАН

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.20 ЖҰЛДЫЗДЫ WEEKEND
08.00 АУЫЛДАСТАР
08.30 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
09.30 ЕҒЕ МЕН ҒАҒА
11.30 ДОСТАТЬ САНТУ
13.50 АНЧАРТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ
16.40 «КЕЙПТАУН» КІРУ КОДЫ
19.10 КЛЫК
21.10 ЦЕПНОЙ ПЕС
23.00 КРОВЬ ЗА КРОВЬ
01.40 СЕМЕЙКА МОНСТРОВ
03.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
04.00 INSTA TV
04.10 ЕКИ ЕЗУ

КТК

06.10 МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

07.05 ШЫМКЕНТ ШОУ
10.30 ПАРАД ЮМОРА
12.30 СТАРОЕ ПИАНИНО
17.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
20.00 КЕЛ. ШЫРҚАЙЫҚ!
21.00 DIN DINA SHOW
22.00 ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ
23.00 ОДНО ЦЕЛОЕ
03.30 ВИРУС
04.50 КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ

АСТАНА

06.00 ЛАКШМИ
07.00 МАША И МЕДВЕДЬ
09.00 АЛПАРСЛАН
10.00 МАХАББАТ ӨЛЕМІ
12.20 РЕАЛЬНО НЕ РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ
14.20 НЫСАНА ӨЗІЛ ТЕАТР
17.00 ВОПРЕКИ СУДЬБЕ
21.00 АЛПАРСЛАН
21.55 АДАСҚАН СЕЗІМ
23.40 «ЖАЙДАРМАН. РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ҰЛТТЫҚ ЛИГАСЫ» ФИНАЛ 2024

ИРБИС

07.00 «ҒАЖАЙЫПСТАҢҒА САЯХАТ»
09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
09.30 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
10.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»
11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
11.25 «ПЕДИАТР»

11.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЫ»
12.00 «ДАБЫЛ»
12.20 «АЙНАЛАЙЫН»
13.30 «В ТИШИНЕ»
14.00 «ОТ ВСЕГО СЕРДЦА»
15.00 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»
16.00 «МУЗЕИ»
16.15 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «САНАМАҚ»
20.00 «ТУРИСТИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕ-ЧАТЕЛЬНОСТИ КАЗАХСТАНА»
20.30 «АЙНАЛАЙЫН»
22.00 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
23.00 «ТУҒАН ЕЛДІҢ ТҮТІНІ»

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «АУЫЛ ЕЛ БЕСІГІ»
11.30 «ЖАНЫМ МЕНІҢ» ТЕЛЕХИКАЯ
12.20 «RUNANIAT»
12.30 «ИНЕЛІК» ТЕЛЕХИКАЯ
14.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
14.45 «МОЙ КАЗАХСТАН»
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ

19.40 «ӨУЕН ӨЛЕМІ»
21.00 «ҰЛЫ ДАЛА МҰРАСЫ» КОНЦЕРТ
22.55 «САНА» БАҒДАРЛАМА

7 КАНАЛ

05.20 ҚҰЙРДАҚ
05.50 ӨНҰРАН
05.52 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
07.00 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
08.00 АБЫСЫНДАР
09.00 ЗДОРОВЬЕ С АЙНУР ТАЖИНОЙ
09.30 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
12.30 СЫН
16.30 ЧТО ЭТО БЫЛО? (АЛМАС АШИМ)
17.00 ЖЕТИНШІ СТУДИЯ НАРТАЙ АРАЛ-БАЙҒЫЛЫМЕН
18.00 АБЫСЫНДАР
19.00 СЕЗІМ ҮШІН
20.00 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
21.00 ТАПТИМ-АУ СЕНІ
23.00 LATE NIGHT SHOW WITH (ДИНАРА САТЖАН)
00.00 ӨЗІЛМАН
01.00 ЖАЙДАРМАН
02.00 КЕЛЕСІ КІМ?
03.00 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
03.50 ЖЕҢІП КӨР!

Фильму быть

Kaspi.kz поддержал съемки короткометражного документального фильма казахстанского режиссера Айсултана Сеитова о молодой музыкальной группе Тунуқ.

newtimes.kz

Казахстанская инновационная компания Kaspi.kz много лет поддерживает инициативы, которые объединяют людей вокруг музыки, спорта и здорового образа жизни. В этом году Kaspi.kz стал генеральным партнером проектов OYU Fest и OYU Live. Эти проекты основал культовый казахстанский режиссер Айсултан Сеитов для поддержки талантливых казахских исполнителей современной музыки. – Казахстанцы необыкновенно талантливы. Я вижу много потрясающих людей в спорте, в бизнесе, в медицине, в музыке. Мы рады поддерживать молодые таланты, чтобы они в свою очередь внесли вклад в развитие

страны. OYU Fest для нас стал настоящим открытием. Мы с удовольствием выступили генеральным партнером этого замечательного музыкального фестиваля и съемок нового сезона OYU Live. И также поддержали съемки документального фильма о группе Тунуқ. Мы все желаем молодым музыкантам большого успеха! – отметил глава и сооснователь Kaspi.kz Михаил Ломтадзе. – С Kaspi у нас сложилась идеальная синергия. У нас есть общее желание – отдать дань уважения казахстанской музыке, дать возможность новым артистам проявить себя. После фестивалей в Алматы и Астане и съемок OYU Live мы вместе решили создать документальный фильм о дебютантах этого сезона – группе Тунуқ. Они пишут и исполняют невероятно прекрасную

музыку, инди-поп, мне бы хотелось, чтобы люди ее слушали и поддерживали. Если вы посмотрите фильм, то увидите, что это очень светлые, чистые, умные и образованные ребята. Для

ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ	
ПЕРВЫЙ	
05.00	ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00	НОВОСТИ
09.10	МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.55	ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.35, 11.20, 14.15, 16.00	ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
15.30	АНТИФЕЙК
17.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.30	ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.15	«ГОРЯЧИЙ ЛЕД» ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ 2025. ПАРЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. ТАНЦЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
19.05	«ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»
19.55	ПОЛЕ ЧУДЕС
21.00	«ВРЕМЯ»
21.45	ФАНТАСТИКА (СЛЕДУЮЩИЙ УРОВЕНЬ)
23.30	СПЕЦПРОЕКТ. «30 ЛЕТ ВМЕСТЕ» (УГАДАЙ МЕЛОДИЮ)
01.00	«ГОРЯЧИЙ ЛЕД» ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ 2025. ЖЕНЩИНЫ. КОРОТКАЯ ПРОГРАММА
02.00	ПОДКАСТ.ЛАБ
03.50	НОЧНЫЕ СТРАЖИ
РЕН ТВ	
10.00, 13.00, 07.30	«САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00	«С БОДРЫМ УТРОМ!»

13.30, 17.30, 21.30, 00.30	НОВОСТИ
14.00, 20.00	Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00	«КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, 21.00, 00.00	ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00	«ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
19.00	«НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
22.00	«ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»
01.00	Х/Ф «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»
05.50	Х/Ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ»

РТР	
05.00	УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	ВЕСТИ
08.30, 13.30, 20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55	О САМОМ ГЛАВНОМ
10.30, 17.30	60 МИНУТ
12.00	НАШИ
13.55, 01.50	РАЙСКИЙ
16.30	ПРЯМОЙ ЭФИР
22.30	РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ
12.10	МИРНЫЙ АТОМ
03.40	ИСКАТЕЛИ

НТВ	
05.05, 05.45	БИМ
06.25, 07.25	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
08.25	УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
09.45, 10.25	МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00	«СЕГОДНЯ»
11.05, 12.40, 13.26, 14.13	ПЕС
15.25	ЧП

16.00	МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.50	ДНК
20.00	ЖДИ МЕНЯ
22.00, 23.57	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
01.55	СВОЯ ПРАВДА
03.45	ИНФОЦИТ (РОССИЙСКИЕ ПЕРИМЕТРЫ БЕЗОПАСНОСТИ)
04.30	КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

ВРЕМЯ	
10.00	«НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40	«НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30	«ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.00	Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
15.35	БАЛАБОЛ
19.40	Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
03.00	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
06.15	«ЛЕОНИД БРОНЕВОЙ. ПОД КОЛПАКОМ У МОЛЛЕРА»
07.10	«ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
09.00	«РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА	
11.30	«ПЕШКОМ...» МОСКВА ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ
12.05	Д/Ф «БЫЛА ЛИ УБИЙЦЕЙ ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА – ИМПЕРАТОР КИТАЯ?»
12.55	Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. СИНТЕЗАТОР МУРЗИНА»
13.10	Т/С «МЕГРЭ. МЕГРЭ И СЕМЬ КРЕСТИКОВ»
14.40	ОТТЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС. ОЛЕГ ТАБАКОВ
15.00, 17.30, 21.30, 00.30, 05.15	НОВОСТИ

11.30	«БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ»
12.00, 13.30, 20.25, 07.55	НОВОСТИ
12.05, 02.30, 05.30	ВСЕ НА МАТЧ!
13.35	«НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»
14.00	БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ
15.55	«ВЕК НАШЕГО СПОРТА»
17.00	БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. СПРИНТ. ЖЕНЩИНЫ
18.45	«ЕСТЬ ТЕМА!»
20.30	СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC
00.25, 08.00	СУПЕРЛИГА
03.15	ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. «БАВАРИЯ» – «ЛЕЙПЦИГ»
06.20	«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ»
06.50	ПЛАВАНИЕ. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ВЛАДИМИРА САЛЬНИКОВА»
10.00	«ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»
10.30	«ВИД СВЕРХУ»

НОСТАЛЬГИЯ	
11.00	«СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
11.55	«БРАВО, АРТИСТ! ЮРИЙ НИКУЛИН»
13.30	Д/Ф «ДО И ПОСЛЕ ТРЕХ СЕКУНД»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00	«ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, 16.30, 20.40, 22.30, 23.55, 02.40, 04.30, 08.40, 10.30	МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, 21.00, 03.00, 09.00	«РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00, 22.00, 04.00, 10.00	«БЛЕФ-КЛУБ»
17.00	«ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА»
17.45	Х/Ф «ЛЕДИ ЕВА»
19.25	«РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»

23.00	«ДО И ПОСЛЕ...»
00.10	Х/Ф «ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ»
05.00	«БЫЛО ВРЕМЯ»
06.10	Х/Ф «СТЫЧКА В НОЧИ»

МИР КЗ	
05.00	СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ
05.35	НАШЕ КИНО. НЕУВЯДАЮЩИЕ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30	НОВОСТИ
06.10, 07.26, 08.43, 10.10, 11.35	ЦИТ И МЕЧ
13.15	МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ
14.10, 15.05, 16.15, 17.15	ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
18.50	МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ
19.30	СИНЧИКА-3
23.25	ИНТЕРДЕВОЧКА
02.10	АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА
04.30	МУЛЬТФИЛЬМЫ

ТВЗ	
11.00	МУЛЬТФИЛЬМЫ
13.00	ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ
13.30, 20.00, 23.00, 03.15	НОВОСТИ
13.40, 15.45	Т/С «ГАДАЛКА»
15.15	«НОВЫЙ ДЕНЬ»
19.00, 20.10	«ВЕРНУВШИЕСЯ»
21.20	Т/С «СЛЕПЛА»
00.15	Х/Ф «КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕНСТВОМ»
02.00, 03.25	Х/Ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ»
04.30	Х/Ф «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ»
06.30	Х/Ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
07.45	Х/Ф «В ИЗГНАНИИ»
09.15	«ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА»

СУББОТА 21 ДЕКАБРЯ	
ПЕРВЫЙ	
06.00	ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.05	УМНИЦЫ И УМНИКИ
09.45	СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00, 12.00	НОВОСТИ
10.15	«САПСАН» НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ
11.00	ПОЕХАЛИ!
12.20	НАШЕ ВСЕ
13.00	ПРОУТО
14.05	ГЕРОЙ ГАГАРИНСКОЙ ЭПОХИ (К 90-ЛЕТИЮ БОРИСА ВОЛЫНОВА.)
15.00	«ГОРЯЧИЙ ЛЕД» ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ 2025. ЖЕНЩИНЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. МУЖЧИНЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
18.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20	НАРОДНЫЙ ЛЕДНИКОВЫЙ
20.05	ЭКСПОЗИВ
21.00	«ВРЕМЯ»
21.35	СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ
23.00	ПАССАЖИРЫ НОЧИ
00.55, 04.25	ПОДКАСТ.ЛАБ
02.45	Х ХУДЕЮ
РЕН ТВ	
10.00, 08.20	«САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00	«С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30	НОВОСТИ

14.00	«МИНТРАНС»
15.00	«САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»
16.00, 18.00	«ВОЕННАЯ ТАЙНА»
20.00	«СОВБЕЗ»
22.00	ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
23.00	Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
00.00	«ДОБРОВЭФИРЕ»
01.00	Х/Ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ»
02.55	Х/Ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА»
05.05	Х/Ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»
07.00	Х/Ф «ВЗАПЕРТИ»

РТР	
05.00	УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.30	ПЯТЕРО НА ОДНОГО
09.15	СТО К ОДНОМУ
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	ВЕСТИ
10.50	ДОКТОР МЯСНИКОВ
11.55	«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» С БОРИСОМ КОРЧЕВИКОВЫМ
13.30, 19.50	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.50	ПАРАД ЮМОРА
16.50	ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!
20.00	НОВАЯ ЖИЗНЬ
23.25	ЗИМНИЙ ВАЛЬС
02.45	КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ

НТВ	
05.30, 06.28, 07.26	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
08.25	«ДОНСКОЙ» – ФАБРИКА ЧЕМПИОНОВ
09.00	ЖДИ МЕНЯ
10.00, 12.00, 18.00	«СЕГОДНЯ»

10.20	СМОТР
10.55	ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!
12.20	ЕДИМ ДОМА
12.50	ГЛАВНАЯ ДОРОГА
13.20	ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ
14.15	КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
15.20	НАШПОТРЕБНАДЗОР
16.20	ЧУДО
18.20	ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
19.00	СВОЯ ИГРА
21.00	СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ
22.20	ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!
23.20	СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН
01.15	МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА
01.55	ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО
02.30	КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА (АЛУС)
04.00	ДАЧНЫЙ ОТВЕТ

ВРЕМЯ	
10.00	«НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40	«НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30	«ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10	Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
05.50	«ЮРИЙ НИКУЛИН. ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ»
06.50	«ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.45	«РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА	
11.30	«БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
12.05	М/Ф «КАЗКИ-НЕВЕЛИЧКИ», «ПОЛЕТ НА ЛУНУ»

12.55	Х/Ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
15.05, 07.00	НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО БУРЯТИИ»
15.45	Х/Ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
17.05	«ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»
17.45, 06.05	Д/Ф «КАК ВЫЖИТЬ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ»
18.45	«РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
19.55	Х/Ф «БОРИС ГОДУНОВ»
22.20	Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. ТАЙНА КАНДЕЛЯБРА ПАРАКАСА»
22.50	ПЕС
00.30	НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.45	Д/Ф «РУССКАЯ ЗВЕЗДА НА БОСОФОРЕ. ВЛАДИМИР КРАСОВСКИЙ»
01.30	Х/Ф «ДУЗНЯ»
03.00	«АГОРА» ТОК-ШОУ
04.10	Х/Ф «ПЕРВАЯ КОРОВА»
07.45	М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА»

МАТЧ	
11.00	«ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГАДАН»
11.30	«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ»
12.00, 00.00, 03.00, 06.00	ВСЕ НА МАТЧ!
12.05, 00.05, 03.00, 06.00	ВСЕ НА МАТЧ!
14.00	БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. МУЖЧИНЫ
15.30	«ВЕК НАШЕГО СПОРТА»
16.30	БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЖЕНЩИНЫ
17.40	«БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕР-

НИЕВЫМ»	ЛИН»
18.15	ХОККЕЙ. ОЛИМПЕТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. «РУССКАЯ КЛАССИКА» АКМ (ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «РУБИНИ» (ТЮМЕНЬ)
20.55	ДЗЮДО. РОССИЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТУР. ФИНАЛ
22.15, 06.50	ПЛАВАНИЕ. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ВЛАДИМИРА САЛЬНИКОВА»
00.50	ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ДЖЕНОА» – «НАПОЛИ»
03.30	ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «БАРСЕЛОНА» – «АТЛЕТИКО»
08.00	БОКС. VARE КЛУБКИ FC, ДЖАРРЕД УОРРЕН ПРОТИВ МАЙКА РИЧМАНА

НОСТАЛЬГИЯ	
11.00	«ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА»
11.45	Х/Ф «ЛЕДИ ЕВА»
13.25	«РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»
14.00, 20.00, 08.00	«ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, 16.30, 17.55, 20.40, 22.30, 23.35, 01.50, 04.30, 08.40	МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, 21.00, 03.00, 09.00	«РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00, 22.00, 04.00, 10.00	«БЛЕФ-КЛУБ»
17.00	«ДО И ПОСЛЕ...»
18.10	Х/Ф «ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ»
23.00	«СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
23.55	Х/Ф «ШЕЛКОВЫЕ ЧУЛКИ»
02.00	«БЫЛО ВРЕМЯ»
05.00	«СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
05.55	«БРАВО, АРТИСТ! ЮРИЙ НИКУ-

07.30	Д/Ф «ДО И ПОСЛЕ ТРЕХ СЕКУНД»
-------	------------------------------

МИР КЗ	
05.00, 04.00	МУЛЬТФИЛЬМЫ
05.45	ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ
06.10	ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА
07.50	ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ (МЕДИЦИНА)
08.20	ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ
08.55	ДИКТОР ДЕЛАЕТ
09.30	ФАЗЕНДА ЛАЙФ
10.00, 16.00, 18.30	НОВОСТИ
10.10	ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО
13.05, 16.15	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА
17.40, 18.45, 19.56, 21.07, 22.18	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА
23.30	ИНТЕРДЕВОЧКА
02.15	КАДРИЛЬ
03.35	НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
04.45	СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ

ТВЗ	
11.00, 10.30	МУЛЬТФИЛЬМЫ
13.00	«ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ»
13.30, 20.00, 23.00, 03.15	НОВОСТИ

Творческие работы на тему «Зима в моём городе» учеников 3 «Г» класса СОШ им. Ш. Шокина

Белая зима
Зима в наш город пришла,
И много снега с собой принесла.
Все улицы стоят как в сказке,
Бери с собой свои салазки.
Пойдем кататься на горку во дворе,
И с ребятней кидать снежки в тишине.
Нет лучше времени, чем белая зима.
Гулять, играть и бегать лучшая пора
Айзере Тлеукен

В Павлодаре зима наступила,
Белый снег покрывает дома.
Набережная будто застыла,
Словно в сказке, где правит зима.
На горках веселятся дети,
Санки мчатся быстрее мечты.
И кажется, что нет на свете
Прекрасней зимней красоты.
Сафия Фредина

Зима – волшебное время года.
Мой город зимой выглядит осо-
бенно красивым и чудесным.
Он превращается в настоящую
зимнюю сказку.
Природа начинает менять свои
краски. Всё вокруг становится
белым. Деревья покрываются
инеем, а воздух становится
свежим и прохладным. Снежные
сугробы укрывают улицы моего
города. Зима дарит нам много
красоты и веселья. Прогрулки
зимой приносят массу удоволь-
ствия. В моём городе есть много
мест, где можно покататься на
коньках, лыжах и санках. Ещё
зимой мы обязательно лепим
снеговика и играем в снежки.
Я очень люблю зиму в моём го-
роде за её волшебную атмосфе-
ру. Зимние снежные дни остав-
ляют в моей душе самые яркие
и теплые воспоминания.
Макар Захарчук

В моем городе снова зима,
Словно ватой покрыты деревья.
Этому несказанно рада я,
Морозная снежная рада я.
Ворвалась на улицы города.
И рада снегу детвора
Такая чудная погода!
По набережной ходят люди
Любуются замерзшим Иртышом
А впереди морозы, снегопады, вьюги
Красивые картины за окном.
Милана Русанова

Эта зима принесла с
собой много чудес.
Во-первых, сказочное
серебряное покрыва-
ло всегда приносит
мне тихую радость и
удивление. Во-вто-
рых, пестрогрудые
снегири и синицы за-
летают к нам в гости,
чтобы подкрепиться
хлебом и зерном.
В-третьих, только зи-
мой возможны такие
прекрасные забавы
как катание на гор-
ке, санках, коньках и
лыжах. Проснёшься
утром, а все деревья
зима посеребрила,
а в иной день сыплет
снег хлопьями, будто
кто-то выбивает снеж-
ную перину. Но самый
главный подарок этой
зимы – это наш вер-
ный и любимый пи-
томец. Когда мы всей
семьей катались на
горке, за нами увяза-
лась рыжая собака.
Она легла на мамини
ноги и стала ласкать-
ся, заглядывая в гла-
за. До самого дома
Люся шла за нами, не
отставая, и с тех пор
она стала нашим пи-
томцем.
Эта зима принесла
с собой чудес. Да и
каждый день – чудо!
Захария Айдаргазин

Зима в наш город прилетела,
Деревья снегом все одела.
На улице белым-бело,
Сколько снега намело!
Снег кружится и блестит,
На земле ковром лежит.
Лепим бабу всем двором!
Каток сверкает на пруду,
Я на коньках туда бегу.
А вот и лыжники идут.
Проложат первый свой маршрут.
Зимой мой город изменился,
Словно в сказку погрузился!
Айлана Болагасынова

Я живу в самом красивом горо-
де. Зимой мой город красивый,
де. Зимой мой город красивый,
он находится на севере страны.
Зимы у нас суровые. В этом году
первый снег выпал в ноябре.
Пушистый снег ложится ров-
ным слоем на землю. Улицы из-
серых и скучных превратились
в белоснежные. Скоро залетят
катики, и город будет готовиться
к сказочному празднику, зажгут-
ся фонари и гирлянды. Люди
куда-то спешат, оставляя свои
следы на тротуаре. Во дворе
дети слепили снеговика и ра-
довались зиме. К вечеру стало
холодать, снег под ногами начал
хрустеть. Пусть у нас холодно,
но зима в моем городе очень
красивая!
Исана Бектемир

Вот и наступила долгожданная зима.
Это самое красивое и сказочное время
года.
Каждое утро я люблю смотреть в окно
и наблюдать за чудесными измене-
ниями. Белый снег украсил деревья, крыши
домов и землю. Мне очень нравится ка-
ждому с друзьями на горке. Это очень
весело! В моём городе есть лыжная
база. Я часто катаюсь на лыжах со сво-
ей семьёй.
Зима в моём городе не только холо-
дная, но и волшебная!
Владислав Правдивец

В город наш пришла зима,
Белым снегом всё покрыла:
Деревья, улицы, дома,
В красивый иней нарядила.
С весёлым смехом детвора
С горы на плюшках мчится.
На санках, лыжах и коньках
Ребятам можно веселится.
Ах, красавица зима,
Город в сказку превратила!
Деда Мороза привела,
Новый год встречать пора!
Дарья Ерёмينا

Раяна Аминова

Продолжение следует

ГОТОВИМ ДОМА

НАМАЗКИ НА БУТЕРБРОДЫ

Всевозможные намазки или, как их еще называют, бутербродные пасты – очень популярное во всем мире угощение. Все чаще на дружеских посиделках или в кругу семьи предлагается несколько вариантов намазок, а к ним разнообразный хлеб, крекеры, чипсы или нарезанные брусочками овощи. И такое угощение никогда не надоедает. К тому же, можно выбрать отличный вариант для праздничного стола.

gastronom.ru

Творожная намазка

Ингредиенты: творог жирностью 5-9% – 100 г, петрушка – 1 маленький пучок, сметана – 1-2 ч.л., соль, свежемолотый черный перец;

для подачи: цельнозерновой хлеб, курица или ветчина, огурец.

Приготовление

Отделите листочки петрушки от стеблей и мелко нарежьте. С помощью блендера взбейте творог, сметану и зелень. Посолите и поперчите по вкусу.

Подавайте с подсушенным цельнозерновым хлебом, свежим огурцом, курицей или ломтиком ветчины.

Намазка из творога с красной икрой

Ингредиенты: творог жирностью 9% – 250 г, лососевая икра – 100-120 г + еще немного для украшения, сметана жирностью 20% – 100 г, лук-шалот (небольшой) – 1 шт., сливки жирностью от 30% – 2-3 ст.л., лимонный сок – 2 ст.л., петрушка или укроп – 3-4 веточки + для украшения, соль, свежемолотый черный перец.

Приготовление

Творог протрите через сито. Взбейте его миксером вместе со сметаной, сливками, лимонным соком и мелко нарезанным укропом. Посолите и поперчите.

Добавьте икру и перемешайте. Переложите намазку в небольшие вазочки или красивые розетки для варенья. Каждую порцию украсьте укропом и красной икрой.

Намазка из крабовых палочек

Ингредиенты: крабовые палочки – 150 г, сыр творожный – 150 г, майонез легкий – 1 ст.л., чеснок – 1 зубчик, зелень;

для подачи: чабатта.

Приготовление

Крабовые палочки измельчите с помощью

блендера или очень острого ножа. Если у вас подмороженные палочки, их будет удобнее натереть на крупной терке. Зубчик чеснока пропустите через пресс. Зелень мелко порубите.

Переложите измельченные палочки в глубокую миску или контейнер с плотной крышкой, добавьте творожный сыр. Лучше всего подойдет сыр с зеленью, овощами, креветками или грибами.

Получившуюся массу тщательно перемешайте, добавьте чеснок и 1 ст.л. майонеза. Если намазка получилась слишком сухой, добавьте еще немного майонеза. Снова тщательно перемешайте.

Подавайте с подсушенной чабаттой, свежими или маринованными овощами и зеленью по вкусу.

Намазка с копченой скумбрией

Ингредиенты: скумбрия – 1 шт., зеленое яблоко – 1 шт., небольшой красный лук – 1 шт., лимон – 1/2 шт., жирные сливки – 2 ст.л., тертый хрен – 1 ст.л., розмарин – 1 веточка, лавровый лист – 2 шт., оливковое масло, соль, свежемолотый черный перец;

для подачи: багет или цельнозерновой хлеб, огурец, петрушка.

Приготовление

Скумбрию разделайте, разрежьте на 2-3 куса, положите в небольшую кастрюлю, залейте водой, чтобы она доходила до середины рыбы, добавьте розмарин и лавровый лист, посолите. Доведите рыбу до кипения и варите 5 минут.

В середине приготовления переверните кусочки на другую сторону. Остудите в бульоне. Затем очистите от костей, положите в чашу блендера, добавьте сливки, хрен, очищенное яблоко и измельченный лук.

Взбейте массу до гладкости. Добавьте 2 ст.л. лимонного сока и цедру. Посолите, поперчите, тщательно перемешайте.

Поджарьте хлеб в сковороде на оливковом масле до золотистого цвета. Подавайте намазку с хлебом, ломтиками огурца и свежей зеленью.

Намазка из козьего сыра с помидорами

Ингредиенты: твердый козий или овечий сыр – 500 г, крупные плотные помидоры – 2 шт., оливковое масло – 100 мл, красный острый перец чили – 1/2 шт., чеснок – 4 зубчика, сладкая молотая паприка – 1 ч.л., соль;

для подачи: деревенский или подовый хлеб, оливковое масло, овощи свежие.

Приготовление

На помидорах сделайте крестообразные надрезы, опустите в кипящую воду на 30 секунд. Затем обдайте холодной водой и снимите кожицу.

Разрежьте помидоры на четвертинки, удалите семена вместе с жидкостью. Мякоть нарежьте кусочками и положите в блендер.

Раздавите, очистите и нарежьте чеснок, добавьте к помидорам. У перца чили по желанию удалите семена и белые перегородки, чтобы не было слишком остро. Мелко нарежьте мякоть и добавьте в блендер.

Натрите



сыр на терке или нарежьте ножом, а затем раскрошите руками. Добавьте в блендер. Влейте оливковое масло, всыпьте паприку, взбейте до желаемой степени однородности.

Подавайте с хлебом или овощами, сбрызнув оливковым маслом.

Намазка из красной фасоли

Ингредиенты: сухая красная фасоль – 200 г, лук репчатый – 2 шт., молотые грецкие орехи – 30-50 г, подсолнечное масло – 1 ст.л., нарезанные кинза и петрушка – 1 ст.л., чеснок – 1 зубчик, соль, свежемолотый черный перец;

для подачи: хлеб из цельнозерновой муки/хлебцы/тосты.

Приготовление

Замочите красную фасоль в прохладной воде на 6-7 часов. Затем промойте, залейте свежей водой и варите примерно 1 час после закипания. Фасоль должна стать мягкой. Лук и чеснок мелко нарежьте и обжарьте в разогретом растительном масле, периодически помешивая, до готовности, 6-7 минут.

Фасоль откиньте на дуршлаг, чтобы стекла лишняя жидкость. Затем пропустите через мясорубку, соедините с луком, чесноком, орехами и зеленью.

Приправьте намазку солью и перцем. Подавайте с тостами, хлебом или хлебцами.

Намазка из печеной моркови

Ингредиенты: крупная морковь – 6-7 шт. (1,5 кг), крупный репчатый лук – 2 шт. (400 г), миндальная мука – 50 г, растительное масло – 50 мл + еще немного для запекания, чеснок – 5 зубчиков (25 г), семена зиры – 1 ч.л., семена кориандра

– 1/2 ч.л., молотая куркума – 1/2 ч.л., соль, свежемолотый черный перец;

для подачи: багет или другой хлеб.

Приготовление

Разогрейте духовку до 200°C. Лук разрежьте на четвертинки. Все подготовленные овощи сбрызните маслом, посолите, поперчите и заверните в фольгу – каждую морковь по отдельности, лук с чесноком в 2 больших куса фольги. Запекайте 45 минут.

Остудите овощи и мелко порубите тяжелым ножом. Можно использовать комбайн или мясорубку. Но лучше оставить небольшие кусочки, чтобы на выходе не получилась пюре.

В маленькую кастрюлю налейте масло, положите семена зиры и кориандра. Нагревайте на средне-слабом огне, пока не по-

явится запах специй, примерно 2 минуты. Всыпьте куркуму, снимите с огня.

Измельчите специи в масле погружным блендером, добавив соль и перец.

Влейте пряное масло в морков с луком и чесноком, перемешайте. Добавьте миндальную муку, снова перемешайте. Охладите и подавайте.

Намазка из зеленого горошка с маскарпоне

Ингредиенты: замороженный зеленый горошек – 400 г, тонкие ломтики бекона – 250 г, крупный белый лук – 1 шт., маскарпоне – 100 г, чеснок – 1 зубчик, мята – 5 листиков, мускатный орех – 1 щепотка, оливковое масло, соль, свежемолотый черный перец;

для подачи: чабатта.

Приготовление

Положите ломтики бекона в один ряд на чуть разогретую сковороду. Обжарьте, неплотно прикрыв фольгой, до румяной корочки. Если сковорода небольшая, жарьте порциями.

Переверните бекон и обжарьте с другой стороны. Переложите на бумажные полотенца, чтобы убрать лишний жир. Слейте жир из сковороды, оставив примерно 2-3 ст.л.

Очень мелко нарежьте лук и чеснок. Положите в сковороду, где жарился бекон, готовьте на небольшом огне до мягкости, часто помешивая и не давая поджариться, 10 минут.

Зеленый горошек залейте 1 л кипящей воды, посолите, накройте крышкой и оставьте на 10 минут. Затем откиньте горошек на сито, смешайте с жареным луком и чесноком, взбейте погружным блендером в пюре, добавив 2 ст.л. оливкового масла. При желании протрите через сито.

Вмешайте в пюре из горошка с луком сливочный сыр, тщательно перетирая, чтобы смесь стала полностью однородной. Посолите и поперчите, приправьте мускатным орехом.

Раскрошите жареный бекон руками на небольшие кусочки (но не в крошку). Уложите листочки мяты друг на друга, сверните в трубочку и нарежьте как можно более тонкими полосками.

Непосредственно перед подачей нарежьте чабатту не слишком тонкими ломтиками. Одну сторону щедро смажьте оливковым маслом, положите на застеленную фольгой решетку и запеките в духовке под грилем до румяной корочки с одной стороны. Чуть-чуть остудите хлеб, 3-5 минут. На румяную сторону разложите намазку, посыпьте мятой, затем беконом, слегка вдавивая его. Подавайте на стол.



НАТАЛЬЯ АНДРЕЙЧЕНКО: «СОХРАНЕНИЕ СЕБЯ ОЧЕНЬ ВАЖНО»

Легенда советского и российского кино Наталья Андрейченко уверена, что по ее биографии можно было бы снять увлекательный фильм – о жизни и поиске себя... после смерти.

womanhit.ru

Наталья назначила встречу в уютном кафе в центре Москвы. Мы сидели за столиком у большого окна, за которым шла обычная московская суетливая жизнь. Иногда ее разбавляли улыбки проходящих мимо людей, которые смотрели в окно и явно узнавали актрису. Некоторые приветственно махали ей рукой, кто-то кивал головой, а она недоумевала, что происходит, почему они так делают. Заходящие в кафе люди здоровались с ней, а она переспрашивала: «Они что, узнают меня?» И в этом не было кокетства или наигранности. Скорее удивление от того, что ее помнит и любит российский зритель.

– Наталья, как вы относитесь к тому, что именно Мари Поппинс стала вашей визитной карточкой на фоне не менее блистательных героинь из «Военно-полевых романов», «Сибириад», «Леди Макбет Мценского уезда», «Петра Великого» и многих других картин?

– Я даже никогда не задумывалась об этом. Это выбор зрителя. Эта роль – благословение. Задаю вопросом, почему именно меня удостоили этого блаженства? Почему меня выбрал Космос и Господь Бог, чтобы стать именно тем человеком, с которым сейчас все здороваются? Причем, делают это от сердца. Я тут целую книжку написала, чтобы ответить на этот вопрос, и не ответила. Так шо вы от меня хотите? (смеется).

– Пока все советские дети обожают Леди Совершенство, как к ней относились ваши дети?

– Ой, мне так стыдно, но придется повторить то, что я рассказывала в своих недавних интервью. Но я не могу не повторить, потому что это гениально! Мы воспитывали наших детей на советских мультфильмах и всякой доброй классике вроде старых диснеевских фильмов, потому что в США детские фильмы

того времени начинали становиться агрессивными. И вот как-то, когда дочке было четыре с половиной года, она сидела на диване у нас в библиотеке и в очередной раз смотрела «Мэри Поппинс, до свидания!». Я говорю: «Настюш, почему в миллионный раз ты смотришь это, а не что-то американское, например?» Она повернулась и так серьезно сказала: «Давай объясню тебе кое-что. Когда я смотрю русскую «Мэри Поппинс», всегда чему-то учусь. А в конце фильма, когда взрослые встречаются с детством, я всегда плачу. А американская версия – просто развлечение». Ну это приговор от маленького ребенка. Не скажу лучше моей дочки.

– Вы снимались в фильмах легендарных режиссеров. А вам было бы интересно сотрудничество с молодыми?

– Конечно! Мне повезло в жизни встретить на своем профессиональном пути великих Андрея Кончаловского, Петра Тодоровского, Романа Балаяна, Самсона Самсонова, Сергея Бондарчука. Но у меня есть большой интерес к творчеству нового поколения русской школы кино. Я хочу работать и открыта к предложениям, и не только в кино. Сейчас готовлю спектакль по моей книге «Откровение», где будут звучать мои стихи, моя музыка, будет прекрасный фото- и видеоряд на экране. Мне хочется показать зрителям не просто известную актрису Наталью Андрейченко, а личность, с которой никто не знаком. Она пережила так много, что и в сотнях жизней не переживешь. Судьба этой женщины уникальна. Простите мне сейчас эту мою нескромность. Я очень стесняюсь говорить такое, но иначе тут не скажешь. Ее жизнь – это история о том, что все возможно. Я не буду никого ни к чему призывать. Просто однажды найдется человек, который возьмет эту книгу и сделает по ней фильм.

– Наталья, не стану вас спраши-

вать, как появилась книга «Откровение», которую вы упомянули. Почему вы вдруг решили раскрыть нараспашку душу, причем, не прикрывая ужас некоторых событий?

– Я отношусь к тому типу людей, которые никогда не обманывают. Потому что понимаю последствия этого. И в этой книге, раз ей суждено было увидеть свет, мне хотелось поделиться опытом. Я была против профессиональной редатуры – получался хороший текст, но не мой слова. Но однажды случилось настоящее чудо! Я же технический недотепа, и в свои 68 лет знать не знала, что в телефоне есть кнопка, которая может записать разговор. И вот 8 декабря прошлого года просто начала записывать себя.

Вы не представляете мои чувства от осознания того, что мне никто не нужен для того, чтобы рассказать о себе! За 40 дней записала более 200 аудио по полчаса. Так что в классическом понимании я книгу не писала, а надиктовала ее. Причем, каждая буква, каждый знак в издании поставлены именно мной. Она дышит, живет, потому что в ней правда, которую рассказала сама Наташа, ее душа. Слово всегда было очень сильным оружием, а сейчас это особенно актуально, и я это осознаю. Вместо того, чтобы судить обо мне по чьим-то словам, достаточно открыть книгу и узнать все лично от меня.

– У слова «откровение» несколько значений. Самое популярное – это признание. А есть еще христианское толкование слова, которое означает изъяснение божественной воли. Что из этого вам ближе, как определение значения названия книги?

– Вы меня сейчас ошеломили... Во-первых, я не предполагала о христианской трактовке слова, давая название своей книге... Но какое точное определение! Как это может быть по-другому? Но я боюсь заявлять такие вещи... Мы договорились с Богом, меня вели к ее созданию и во время работы над ней. Изначально она должна была называться «Исповедь». Признаться, я никогда не исповедовалась. Используя это слово, сразу ощущаю столкновение с христианством – противоречие, потому что исповедь подразумевает под собой определенные действия. Но здесь даже нет священника. Книга делалась с любовью и для людей, чтобы было дышать легче, если смогут принять страдания, через которые проходит человек, и, не стесняясь,

все это выкладывает. По-честному, как говорится. И я поняла, что нужно другое название. Так появилось «Откровение». А теперь оказалось, что оно еще сильнее по смыслу. Я счастлива этому открытию!

– Вам была свойственна подобная мудрость в более молодые годы?

– Конечно же нет, но душа у меня была чистая. Это я точно могу сказать. Мне было присуще яснознание в очень молодом возрасте. Потом, правда, мне его быстро забыли. Но родители же не виноваты, что их тоже воспитывали таким образом. В книге об этом очень много сказано. Моя первая клиническая смерть с выходом из физического тела случилась в 1980 году. Именно тогда четко поняла, что смерти нет, бояться ее нечего, что мы вечные. Но кому я тогда могла об этом рассказать? Меня же за сумасшедшую приняли бы. Это было в 24 года, а в 34 года по мне проехала машина. Это было уже на Западе. Тогда американские врачи были потрясены моим целым позвоночником и говорили, что русскую женщину убить невозможно! Но именно в 34 года моей последней мыслью еще в живом теле была мысль о моем маленьком сыне Митеньке. Просила не за себя, и вот это переживание о благе за другого человека остановило смерть. И тут я впервые подумала, что что-то тут не делала. А до этого была еще одна критическая ситуация, когда увидела то ли духа, то ли ребенка. Это есть в книге. Проводя параллели – был запущен процесс осознания, который уже нельзя было остановить: почему мне был дан такой опыт в 24 года, почему такие страшные вещи со мной происходят и так далее. И в 42 года я пришла к вопросу: «А где Наташа? Где та самая девочка? Ты стала как все эти мартышки вокруг». Я потеряла себя и поняла это в одну секунду.

В плане работы 1998 год был для меня фантастическим! Я сделала ток-шоу в России вместе с Константином Эрнстом, открыла Русский благотворительный фонд исследования СПИДа, снялась в любимом мной фильме «Подари мне лунный свет», сыграла в популярном сериале «Доктор Куин: Женщина-врач» и немецкой картине «Русская рулетка», у американского режиссера Ричарда Элфмана в «Нежити». Но ровно в этот момент пришло осознание, что я ищущего что-то абсолютно другого...

– Сохранение себя сильнее любви?

– Гениальный вопрос! Мне сейчас нужно немного времени, чтобы

ощутить это для меня... Тут важно, как мужчина относится к ситуации. У Максимилиана был очень неожиданный взгляд на «Отелло». Он всегда говорил, что произведение не так трактуют. Там была ревность, но не к телу. Мавр мог дать постель, но не мог завладеть ее сердцем, духом. И сейчас мы подошли к нашим отношениям. Макс ведь сам ушел, хотя принято считать, что это я его оставила. Но это не так! Конечно, когда женщина начинает проводить время с Учителем, ездить с ним на какие-то пирамиды, пусть и с командой единомышленников, в мужском понимании это совершенно определенная ситуация. Считаю, что сохранение себя очень важно.

Что я могу дать любимому мужчине, если сама себя потеряла? В глобальном смысле, я это делала для мужчины, потом ради себя, семьи, а уже потом, может быть, ради профессии. Помните, как в самолете – в экстренной ситуации сначала ты надеваешь маску на себя, потом на своего ребенка. Может быть, это абстрактный ответ, но тогда я точно знала, что мне это нужно. Иначе не смогу спасти мою семью.

– Спасая себя, вы потеряли семью. Это была оправданная жертва, как сейчас оцениваете?

– Давайте так, это было очень глупо с моей стороны. Не думала, что Максимилиан будет так эгоистичен и готов на все. Я не так глупа, чтобы уезжать куда-то на три месяца, бросив семью. Пять дней максимум! При этом всегда была в связи, решала какие-то семейные вопросы. Но его мощное это было ранено... К тому же, у Макса уже были проблемы со здоровьем, что делало его более нервным и не давало адекватно воспринимать реальность.

– Имеем тот опыт и путь, который вы прошли, – творческий, личный – есть что-то, что хотелось бы исправить, будь у вас такая возможность?

– Непростой вопрос... Иногда сама об этом задумываюсь. Понимаете, так хочется чудес! Чтобы было так, как я сама себе нафантазировала когда-то. Как хочется все успеть! И женщиной быть, и женой, и матерью двух детей, и еще в профессии успеть состояться. Но, когда мы молодые, и все это взваливаем на себя, нам кажется, что мы все можем. Я очень страдала, когда мои дети не видели меня. Да, у них была няня, но меня они видели не так часто, как хотели и они, и я. Но, оставшись с ними, не было бы Мари Поппинс, Любы Антиповой из «Военно-полевых романов».

Мы бы не помогли большому количеству инфицированных подростков и молодежи. В 90-х я при-

мала участие в создании Русского благотворительного фонда исследования СПИДа и стала его президентом. Среди прочего, к нам из Америки доставлялись большие партии презервативов, которые мы раздавали. Сколько же мерзости выслушала в свое время по этому поводу: «Андрейченко своими гонимыми хочет остановить кару Божью!» А в это время наши русские мальчики и девочки погибали от наркомании, тяжелых болезней. И вот когда проводили параллели между личным и общественным... Но моя душа выбрала такой путь. И как бы мои дети сейчас не выстраивали со мной отношения, это все равно мои дети. Я просто их жду.

– Жизнь неоднократно испытывала вас на прочность. Обиды, предательство, обман, зависть, притеснение от самых родных и близких людей. А вы не озлобились при этом, продолжаете верить в любовь, искренность. Откуда в вас столько великодушия?

– Попробую объяснить... Я довольно долгое время провела на Тибете. Задню помогла Его Святейшеству Далай-ламе с генераторами – в монастырях были большие проблемы с электричеством. Однажды брала интервью у тибетца, который два года медитировал, сидя в пещере в заснеженных горах. Все это время ему один раз в два дня приносили ложку риса, и больше ничего, чтобы вы понимали. Среди прочих вопросов спрашиваю, чего он достиг этими медитациями. Он мне отвечает: «Вы же знаете про нашу трагедию в отношении с Китаем? Так вот, я медитировал на то, чтобы сделать эту нацию, этих людей своими, чтобы их полюбить. У меня ничего не получилось – я их все равно ненавижу!» А Его Святейшество их любит по-настоящему. Значит, я никто». Вот понимаете? Лучше я все равно не скажу.

– Знаете, не все довольны вашим возвращением в Россию. Что бы вы сказали этим людям?

– Ответ на этот вопрос опять-таки есть в моей книге. В издательстве эту часть назвали «Предисловие», а в моем варианте – «Почему так?». В конце этой части выделенным шрифтом написано: «Да, я – русская, я этим горжусь, и этот титул у меня никто отнять не сможет. С любовью. Наташа». В этой книге заложено очень много любви. По-моему, я ответила всем людям, особенно тем, кто мне не рад.

– У вас большое сердце, в котором нет ненависти...

– Я не всегда была такой. Это был большой духовный путь. Спасибо вам за эти слова!

САД-ОГОРОД

ПЕРЕЖИВЕТ ЛИ ЕЛЬ В КАДКЕ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ?

Развенчиваем мифы продавцов

ogorod.ru

На просторах интернета «гуляет» много советов о том, как сохранить живую новогоднюю елку до весны и потом пересадить ее на свой участок. Но, оказывается, большая часть этих советов «не работает».

Опровергаем бытующие мнения и честно рассказываем, что происходит с символом Нового года в квартире. Причем это касается не только елей, но и всех остальных живых хвойных растений – сосен, пихт и т.п.

Миф 1

Если в помещении поддерживать температуру не выше 20°C, ель в контейнере прекрасно переживет «временные неудобства».

Реальность
При длительном воздействии температуры от 15 до 20°C растение выходит из состояния покоя и начинает вегетировать прямо у вас в квартире (на побегах даже может появиться молодой прирост). При пересадке в открытый грунт шансов выжить у такого дерева очень мало.

Миф 2

Постепенная адаптация к холодам (сначала деревце переносят на несколько дней на балкон, а потом выставляют на

улицу) помогает сохранить жизнеспособность новогодней елки.

Реальность
В естественных условиях растения начинают готовиться к предстоящей зиме постепенно, начиная с момента осеннего листопада. В силу своих природных особенностей, вышедшее из состояния покоя деревце просто не сможет так быстро адаптироваться к холодной зимней погоде.

Миф 3

Чтобы ель в контейнере хорошо переждала новогодние праздники, земляной ком нужно регулярно обильно поливать.



Реальность

В целом рекомендация по поливу контейнерных хвойных растений в помещении верная. Но, к сожалению, полив не спасает дерево от пересыхания хвои. В квартире потоки теплого и сухого воздуха, поступающие от радиатора отопления, пересушивают не только земляной ком, но и хвою, из-за чего деревце неминуемо гибнет от недостатка влаги.

Миф 4

Периодическое опрыскивание водой спасает хвою от иссушения.

Реальность
Для ели оптимальная влажность воздуха – не менее 50%. В отапливаемом помещении этот показатель близок к 20%. Такая низкая влажность нетипична для растений нашего климата и приводит к их быстрому иссушению. Задайте себе вопрос: готовы ли вы на протяжении нескольких дней регулярно (каждые 3-4 часа) опрыскивать свою ель из пульверизатора?

В отличие от листовых растений, которые незамедлительно «сигнализируют» о недостатке влаги увяданием листьев, вечнозеленые

такого механизма лишены. Хвойное дерево может погибнуть, но увидите вы это только через 1-3 месяца, когда его хвоя начнет менять цвет или осыпаться, и процесс будет уже необратим.

Так стоит ли покупать ель в кадке

Мы вовсе не отговариваем вас покупать живые хвойные растения в горшках на новогодние праздники. Просто хотим, чтобы вы понимали – без соблюдения строгих правил такое деревце имеет очень невысокие шансы выжить.

Вот несколько рекомендаций от специалистов по уходу за новогодней елью в контейнере. Следуйте им, если хотите, чтобы деревце благополучно пережило пересадку в сад и долгие годы радовало вас своим прекрасным видом.

- Не держите елку в квартире очень долго. 2-3 дня – и на улицу!
- Если есть возможность, поставьте рядом с деревом увлажнитель воздуха.
- Если погода позволяет (земля еще не совсем промерзла), сразу же высадите деревце в грунт, придерживаясь обычной агротехники. Не забудьте обильно полить земляной ком в яме, если нужно, досыпьте свежую землю. Затем тщательно уплотните почву и замульчируйте пристволный круг основной корой.
- До весны ель можно держать на открытом балконе или веранде. Только нужно утеплить корни. Например, поместить кадку в

большой по размеру контейнер, а пустоты между емкостями заполнить соломой или другим теплоизоляционным материалом.

Читатели советуют

Сразу после праздников кадку с растением можно прикопать в саду, тщательно укрыв пристволный круг еловым лапником и снегом. Весной деревце следует пересадить на постоянное место. Елку в кадке в прошлом году удалось сохранить, высадив в мае у своего дома, в деревне, и радоваться как она прижилась и дала прирост. В комнате, украшенная игрушками, простояла с 28 декабря по 10 января. Опрыскивал ежедневно. 10-го числа вынес на застекленную лоджии и продолжал опрыскивать. Когда синюпки пообещали серьезные заморозки, укутал кадку с корнями двумя одеялами. Через пару месяцев часть нижних веточек начала сбрасывать иголки. Всего «облысело» около 5 кончиков веток, и я их просто обрезал. Поливал деревце раз в неделю. Весной появились почки, и елочка дала прирост. А 1 мая отвез ее в деревню и высадил в грунт. Прижилась, даже не болев. В этом году собирался проверить прошлогодний опыт, но такая же елочка (1,25 м) сейчас стоит в два раза дороже. Делать пенсионера дороговато. Вот сижу, думаю. (Сергей Ефимович Тимошин)

А вообще, вместо кадочной ели можно купить араукарию. Это тоже хвойное вечнозеленое дерево, которое в наших климатических условиях выращивают исключительно как комнатное растение.

НЕ ТОЛЬКО ВИРУСЫ

ЛОР дал советы, как уберечь горло от простуд.

aif.ru

Зимой боль в горле — не редкость. «Простуда», — привычно говорим мы и бежим в аптеку — кто за антибиотиками, кто за антисептиками, ведь болеть-то некогда. Но не зная, какой именно возбудитель вызвал заболевание, правильно лечиться невозможно, а инфекций, проявляющихся болью в горле, огромное множество. О причинах боли в горле рассказал врач-оториноларинголог, профессор, доктор медицинских наук Александр Гуров.

Сезонность больше не актуальна

В респираторных сезонах последних лет были наиболее активны вирусы гриппа, а также коронавирусные патогены, в том числе абсолютно новые. На смену циркулировавшим в России в 2023 году разновидностям штаммов омикрон (Стелс, Кентавр, Цербер, Арктур) пришел крайне заразный, хотя и менее агрессивный штамм Пироло. Он чаще всего начинается с поражения глотки, поэтому именно боль в горле будет доминирующим симптомом. Затем среди циркулирующих штаммов «завирусился» FLIRT, симптомы которого также мало отличимые от предшественника: опять те же лихорадка, насморк, боль в горле.

Кроме того, нигде не делись и обычные ОРВИ. Но если раньше, говоря о них, было принято добавлять слово «сезонные», то теперь ситуация поменялась, и сезонность, характерная для респираторных вирусов, ушла в небытие. Отныне любое ОРВИ может возникнуть в любое время года. На это, по словам эксперта, повлияли и миграция населения, и изменение климата, и другие причины.

Против вирусов антибиотики не действуют, а препаратов прямого противовирусного действия — немного, поэтому обычно лечение заключается в симптоматической терапии и соблю-

дении постельного режима. Но прежде всего надо обратиться к врачу.

Опасный стрептококк & Co

Однако боль в горле могут вызывать не только вирусные инфекции, но и широкий пул бактериальных и грибковых микроорганизмов. В первую очередь, по словам Гурова, это бета-гемолитический стрептококк серогруппы А, знаменитый высокопатогенный *Streptococcus pyogenes*, к которому врачи всегда относятся с пietetом, поскольку активность этого возбудителя очень часто приводит к осложненному течению инфекционного процесса, что в любой момент может закончиться инвалидизацией и даже смертью пациента.

Реже встречаются бактерии, которые не вызывают, но поддерживают воспаление, первично инициированное респираторными вирусами. Врачи их называют копатогенами. Также есть специфические возбудители (бактерии туберкулеза, дифтерии, сифилиса, гонореи), которые встречаются не только у асоциальных граждан, как полагают многие. Поэтому боль в горле — очень опасный симптом, с которым не стоит разбираться самостоятельно. Однако можно посоветовать прийти в аптеку, и купить стрептотест — он за минуты даст ответ, есть ли у пациента опасная стрептококковая инфекция, требующая немедленного приема антибиотиков, или нет.

Где растет грибок

Кандидозы слизистых оболочек — тоже не экзотика, поскольку их наиболее частая причина — это самолечение системными антибактериальными препаратами. Эксперт сетует, что многие пациенты самостоятельно покупают антибиотики в аптеке, принимают их неграмотными курсами в неадекватных дозировках, очень часто меняют препараты разных групп, не имея при этом аб-

солютно никакого представления о спектре микробного пейзажа.

«Естественно, все это приводит к развитию грибковых поражений на поверхности слизистых оболочек, — говорит врач. — С инфильтративными формами микозов невозможно справиться за одну-две недели. Это лечение достаточно длительное и мучительное для пациента, поскольку применение противогрибковых препаратов часто дает большое количество побочных эффектов, поэтому гораздо проще все это предотвратить, чем потом лечить», — говорит он.

Прививки и социальная дистанция

По мнению эксперта, помимо вакцинации от гриппа часто болеющим взрослым людям, особенно пожилым и имеющим хронические заболевания, стоит подумать и прививке от пневмококка. «Если до настоящего времени эту прививку вы не сделали, но есть соматические хронические заболевания любого характера — хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, диабетические патологии — это всегда показание к вакцинации», — говорит Гуров.

Причем наибольший риск подхватить инфекцию, по словам эксперта, представляет собой вовсе не метро, как уверены многие. Ведь в метрополитене производится постоянная санитарная обработка поверхностей с использованием антисептиков и т.д. Самым распространенным местом, где люди чаще всего заражаются микробактерией туберкулеза, являются торговые центры и гипермаркеты, куда ежедневно приходит колоссальное количество людей, и очень часто целыми семьями, и проводят там по полдня. Всю эту квадратуру громадного многоэтажного помещения обезвредить адекватным образом абсолютно невозможно. Поэтому гипермаркеты — это в буквальном смысле слова рассадники различного рода инфекций, особенно тех, что устойчивы к воздействию определенных факторов окружающей среды. Кстати, туберкулез — это классический пример такой инфекции, заразиться которой в мегаполисе очень просто.

На приём

Стоматолог назвала 8 признаков, что пломбу пора менять.

aif.ru

Здоровье полости рта влияет на благополучие всего организма, поэтому так важно его не запускать. Для сохранения проблемных зубов, в частности, необходимо следить за пломбами. Со временем они могут изнашиваться и требовать замены, что позволит спасти зубы от разрушения. Когда пора менять пломбу, рассказала стоматолог Лилия Кузьменкова.

Признак №1. Появилась чувствительность во время еды

Если вы испытываете неприятные ощущения с одной стороны рта, когда кусаете или жуете пищу, обычно это означает, что зуб поврежден и начинает воспаляться. Если вы испытываете дискомфорт при употреблении горячей, холодной или сладкой пищи, это тоже может быть признаком того, что пломба на грани износа.

Признак №2. Ощущение скола

Пломба ничем не должна выдавать своего присутствия во рту. А если вы чувствуете шероховатую поверхность, когда проводите языком по зубу, это может указывать на наличие микроскола — открытого участка между пломбой и эмалью вокруг нее. Это может не только представлять угрозу для здоровья полости рта, но и быть источником дискомфорта и раздражения тканей полости рта. Чтобы сохранить целостность зуба, врач может либо сошлифовать, сгладить поверхность пломбы, либо полностью заменить.

Признак №3. Зуб потемнел вокруг пломбы

Когда наши зубы здоровы, они имеют равномерный цвет. Если старые пломбы теряют целостность, то примыкающие к ним участки зуба могут менять цвет (не только темнеть, но и становиться прозрачными). В результате этого со временем вокруг пломбы может образоваться темная кайма, создающая впечатление полости. И только визит в клинику позволит точно определить, что это: стареющая пломба или на зубе развивается активный кариес.

Признак №4. Затемнение на рентгеновском снимке

Если на снимке появилась темная тень, это указывает на то, что в зубе развивается новый кариес, который просачивается под пломбу. Пятна на снимке указывают на ослабленную эмаль. Своевременное решение этих проблем поможет предотвратить распространение кариеса на окружающую структуру зуба. Это эффективный диагностический инструмент для обнаружения проблем.

Признак №5. Появились едва заметные из-

менения

Если вам что-то не нравится в вашей улыбке, и даже если вы не можете точно определить, в чем именно заключается проблема, лучше прийти на профилактический осмотр к стоматологу. Во время визита нужно рассказать о мельчайших изменениях и любых странных ощущениях, дискомфорте.

Признак №6. Постоянный неприятный запах изо рта

Конечно, определенная пища, в частности, лук, чеснок, может придавать нашему дыханию неприятный дух. Но на время. Если же изо рта всегда пахнет неприятно, сходите к стоматологу. Когда нарушается герметичность пломбы, бактерии проникают в щели, а продукты их жизнедеятельности имеют не самый лучший аромат. Соблюдение правил гигиены полости рта в данном случае не избавит от проблемы — просто пришло время поменять зубную пломбу.

Признак №7. Пломба похожа на «плюшку»

Пломба может не выполнять свою функцию, даже если она поставлена вчера. Так, пломбы-«плюшки», которые ставят врачи не самой высокой квалификации, несут существенную угрозу для здоровья зубов. Зуб от природы имеет особую анатомию, благодаря которой при жевании бугры верхних зубов правильно взаимодействуют со скатами и буграми нижних. Этот контакт обеспечивает правильное распределение жевательного давления, качественное пережевывание пищи и слаженную работу всего желудочно-кишечного тракта. Если пломба-«плюшка» установлена на нижний зуб, а зуб над ним сохраняет свою анатомию, то его бугры могут скользить по такой пломбе, давая максимальное давление не в скат бугра, а ближе к периферии. Это чревато проблемами с височно-нижнечелюстным суставом и даже расколом зуба.

Признак №8. У вас амальгамные пломбы

Так называют пломбы на основе материала, который содержит свинец и ртуть. До 2000-х годов амальгама широко использовалась, а сегодня эти пломбы запрещены во многих странах, поскольку существует риск высвобождения частиц ртути и свинца в случае поломки или износа пломбы. Амальгамные пломбы токсичны, и повышают риск развития рака и других заболеваний. Их можно распознать по цвету — серому или черному, и иногда по металлическому привкусу. Замена таких пломб проводится в специальных условиях подготовленных к этому стоматологических клиник. При этом пациент использует назальную кислородную маску, которая позволяет не вдыхать токсичные ртутные частицы, содержащиеся в зубной амальгаме.

ПСИХОЛОГИЯ

«СПАСИБО, МЕНЯ ЭТО НЕ ИНТЕРЕСУЕТ»

Как развить в себе здоровый эгоизм

Порой окружающие обвиняют нас в том, что мы слишком много думаем о себе. А на самом деле манипулируют нами, пытаясь использовать в своих целях. Ведь если заботу о себе и своих потребностях можно назвать эгоизмом, то только здоровым. Рассказываем, зачем он нужен и как его можно в себе воспитать.

psychologies.ru

Зачем развивать здоровый эгоизм

«Сейчас многие люди отчаянно нуждаются в полноценной заботе о себе, — утверждает лайф-коуч Мишель Эльман, автор книги «Радость эгоизма: зачем нам нужны личные границы и как их установить». — И хотя они согласны с тем, что нужно больше любить себя, они не осознают, что единственный способ высвободить время и энергию для заботы о себе — это стать эгоистичнее».

«Эгоизм», о котором идет речь, — это способность озвучивать свои потребности. Честно просить о том, в чем вы нуждаетесь, и обозначать свои личные границы. Многие люди, особенно женщины, испытывают чувство вины, когда им приходится говорить прямо или отказывать кому-то.

Важно понимать, что своей прямоотой вы не причиняете вред другому человеку

«Защищать свои личные границы или быть «эгоистом» можно лишь тогда, когда вы чувствуете, что имеете на это право, — подчеркивает Эльман. — В этом случае, заботясь о себе, вы приносите пользу и своим близким».

Как стать эгоистичнее

Нужно ли вам быть «эгоистичнее»? Стоит, если вы устали и выжили из сил. Если вас окружают люди, которым вы не можете доверять. Если

жен. Из вашей жизни уйдут лишь те, кто привык беззащитно вами пользоваться. «Теперь, говоря «нет», я чувствую облегчение или даже гордость, а не чувство вины», — рассказывает психолог.

3. Установите границы в рабочих отношениях

К примеру, если вы чувствуете себя обязанными отвечать на рабочие письма и сообщения даже после окончания трудового дня, попробуйте этого не делать — в качестве практики по защите своих границ. Вы можете настроить автоматический ответ, например: «В эти выходные у меня нет доступа к электронной почте, я отвечу вам в понедельник». Другой вариант: переведите телефон в авиарежим после окончания рабочего дня.

4. Не молчите, если границы нарушают

Если ваш собеседник ведет себя пассивно-агрессивно или прямо говорит что-то оскорбительное, порой достаточно воскликнуть что-то вроде «Эй!» или «Эй!». Это создает паузу в диалоге и помогает собеседнику осознать, что он сказал. И, возможно, сделать шаг назад, пока не разгорелся настоящий конфликт.

«Раньше я часто игнорировала неприятные или оскорбительные комментарии в свой адрес, а потом страдала от накопившейся внутри обиды. Теперь я всегда даю понять собеседнику, что он нарушил мои границы. Вы достойны защиты», — подчеркивает Мишель Эльман.

Молчание — еще один полезный инструмент для защиты ваших границ. Вы не обязаны продолжать участвовать в разговоре, который доставляет вам дискомфорт. Собеседник быстро это заметит. Если же он про-



должит настаивать на обсуждении неприятной для вас темы, вы можете сказать: «А давайте поговорим о чем-то более интересном?»

5. Особенно «эгоистичными» будьте с близкими

Если вы чего-то хотите от партнера, не надейтесь, что он сам догадается, и скажите ему об этом прямо. «В 90% случаев ваш партнер с радостью исполнит вашу просьбу, — утверждает Эльман. — Некоторые люди почему-то убеждены, что если партнер их по-настоящему любит, то сам догадается, чего они хотят. Но ведь он или она не умеет читать мысли!»

Что изменится, когда вы начнете проявлять здоровый эгоизм

Начав проявлять здоровый эгоизм, вы вскоре заметите, что окружающие станут относиться к вам с большим уважением. А некоторые из них, токсичные, исчезнут из вашей жизни. «Как только вы начнете защищать свои границы и повышать самооценку, вы осознаете, что многие из окружающих относятся к вам без должного уважения. Не бойтесь потерять таких «друзей» — если они не готовы уважать ваши границы, то отношения с ними не имеют будущего», — отмечает психолог.

Как избавиться от выгорания в конце года?

Конец года — время подведения итогов, праздничной суеты, а нередко и глубокого эмоционального истощения. После напряженного рабочего периода многие испытывают симптомы выгорания: усталость, апатию, раздражительность и снижение эффективности. Как избежать этого состояния и справиться с выгоранием, если оно уже наступило?

aif.ru

Признаки выгорания

Апатия и выгорание в конце года перед праздниками — нередкое явление, которое может выражаться сразу в нескольких формах. Среди них психологи выделяют физическую усталость, эмоциональное истощение и профессиональное выгорание.

Физическая усталость связана с сигналами организма, свидетельствующими о необходимости отдыха. К ним относятся постоянное чувство сонливости, слабость, проблемы с ночным сном, а иногда и рецидивирующие головные боли средней выраженности. Нередко этот уровень выгорания сказывается на качестве работы и отдыха и приводит к следующему виду — эмоциональному истощению.

Синдром эмоционального выгорания — понятие, впервые введенное в психологию американским психиатром Гербертом Фрейдбергом в 1974 году. К признакам нарастающего эмоционального истощения ученый отнес повышенную раздражительность, апатию, чувство внутренней пустоты и отсутствие интереса даже к любимым занятиям.

Профессиональное выгорание — еще один синдром, связанный со стрессом на работе. Распознать этот вид также несложно: симптомы профессионального выгорания могут включать переживания, связанные с трудовой деятельностью, снижение мотивации и даже циничное отношение к работе. Все это

приводит к социальной изоляции — желанию уединиться, избеганию любых контактов с людьми.

Как его предотвратить

Выгорание — проблема, которая может негативно сказаться как на физическом, так и на психологическом состоянии. Однако есть несколько действенных способов справиться с апатией и опустошенностью в декабре. Чему стоит уделить особое внимание и как расставить приоритеты — рассказала психолог Анастасия Пономаренко.

«Внесите больше спокойной рутины в вашу жизнь — это уравнивает всплески адреналина и поможет замедлиться. Правильный режим дня, планирование ежедневных задач, физкультура на свежем воздухе, целительное уединение — вот несколько действенных способов, ежедневное выполнение которых поможет нормализовать физическое и психологическое состояние», — предлагает эксперт.

Следующий этап, необходимый для избавления от выгорания и его предотвращения, — ограничение информационного потока:

«Снижение потребления контента в это время крайне необходимо. Перед праздниками его становится слишком много, а потому регулирование количества поступающей информации — важнейшее условие для избавления от выгорания. Это простой, скучный, но очень эффективный метод», — считает психолог Анастасия Пономаренко.



АСТРОПРОГНОЗ

С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

Еженедельный гороскоп от известного казахстанского астролога Натальи Киселевой специально для читателей «Обзорения недели Павлодар»



Тенденция недели: разочарования; давление со стороны; без денег не останетесь; идёт завершение каких-то ситуаций.

Овен

Вы погружены в собственные проблемы. Финансовые вопросы решаются, деньги приходят по мелочи. Если понадобится крупная сумма, вам удастся все решить. Получите удовольствие от общения с родственниками. Справитесь со спорными моментами, связанными с документами. Завершаются ситуации, связанные с недвижимостью или домашними делами. Дома уделите внимание водоснабжению. Помощи от детей не ждите, но им можно доверять, у них есть свои дела. В личной жизни любовь и страсть. Может вспыхнуть новая любовь. Супружеские отношения радуют, партнёры продвигаются. Получите удовольствие от работы, много дел переделаете. С начальством отношения меняются в лучшую сторону. Если вы собрались в гости или в поездку, денег хватит, получите удовольствие. Друзья ответственно относятся к вашим просьбам. Планы реализуются.

Рак

В большинстве случаев все будет так, как вы решили. Неожиданное поступление денег порадует вас, финансами вы распорядитесь на своё усмотрение. Получите удовольствие от общения с родственниками, они помогут вам в делах. Дома уют, комфорт, полная чаша. Дети бездейственны, это может вас огорчать. Любовные отношения счастья не приносят. Отношения с супругами меняются в лучшую сторону, но все равно помощи в бытовых вопросах ждать не приходится. На работе какие-то ограничения. К начальству по поводу денег лучше не подходить, начальство будет давить, чтобы вы доделывали проекты, и с этим лучше согласиться. Если вы собрались в гости или поездки, то вас ждут бесполезная трата денег и выплеск эмоций. Планы реализуются, а встреча с друзьями принесёт интересную информацию.

Весы

Вы погружены в собственные проблемы. Много сил приложено для зарабатывания денег, но воз и ныне там. Возможно, понадобится крупная сумма денег, которую сложно достать. Отношения с родственниками вас радуют. Дома вроде все есть, но уюта и комфорта нет. Домочадцы делают все, чтобы увильнуть от своих обязанностей. С детьми прекрасные отношения. В личной жизни взаимная любовь. В семье давление, ревность. В коллективе выплеск эмоций. Начальство недоволено вашей работой. Но сильно давить не будет, и вы успеете все вовремя сделать. Ожидается завершение ситуаций, связанных с начальством. Если вы собрались в гости и поездки, много интересного узнаете. При встрече с друзьями лучше отказаться от алкоголя. Планы слишком нереалистичны, чтобы сбыться.

Козерог

У вас перемены в лучшую сторону. Доход не из одного источника, в деньгах стабильность. В отношениях с родственниками кризис и выплеск эмоций. Домочадцы непослушны, это влияет на общее состояние дома. Зато дети радуют своей интеллектуальной деятельностью. В любовных отношениях вы счастливы. В супружеских отношениях кризисные ситуации. Сложно понять, что хочет от вас партнер. У некоторых Козерогов завершатся отношения. Вы получите удовольствие от работы, много дел переделаете. Начальство подкинет дополнительную работу, не стоит отказываться. Если вы собрались в гости или в поездки, все пройдет прекрасно. Друзья вряд ли помогут. Планы слишком грандиозные, стоит их пересмотреть.

Телец

Для вас открыты все двери, используйте это продуктивно. Много разговоров о финансах, деньги поступают. Завершаются ситуации, связанные с родственниками или документами. Рассеянность повышена, будьте внимательны к личным вещам. Напряженные отношения с родственниками, сложно понять, что они от вас хотят. Дома возможна покупка электротехники. Домочадцы послушны, дети активны и будут помогать. В личной жизни идиллия, вы любите и любимы. В семье не все гладко, слишком много от вас хотят, и бездейственность партнёра вас достаёт. Много беготни по работе, но вы со всем справитесь. Начальство останется довольно вашей работой, и вы можете смело подходить к руководству по любым вопросам. В гостях и поездках все пройдет удачно, а встреча с друзьями принесёт ссоры, споры и разочарования. Планы придётся поменять.

Лев

Вам не нравится отражение в зеркале, но менять имидж сейчас не время, это больше капризы. Важный момент: что казалось неразрешимым и безвыходным, принесет результат. Ожидается поступление денег, но с небес они не падают, много сил приложено для зарабатывания. Предстоят траты на удовольствия и красивые вещи. Много хлопот с документами, но вам удастся все решить. Общение с родственниками принесет какую-то информацию. Дома вроде все есть, но уют и комфорт не ощущаются. Дети радуют успехами. В личной жизни идиллия и любовь. Супруги ответственные, а это благоприятно влияет на ваши взаимоотношения. В рабочем коллективе все меняется в лучшую сторону. Начальство подкинет дополнительную работу, не стоит от неё отказываться. Всегда можно с ним договориться. Кризисных ситуаций не будет, фортуна на вашей стороне. Но походы в гости и поездки удовольствия не принесут. Друзья помогут в каких-то делах.

Скорпион

Будьте внимательны, травмоопасность повышена. Ожидаются траты на удовольствия, покупку красивых вещей. Переживать по поводу денег сейчас не приходится, поступление из нескольких источников. Родственники слишком много от вас хотят. Будет много ненужной беготни, связанной с документами. Дома много дел реализуете, обустроите все для уюта и комфорта. Детям можете предоставить свободу, они послушны. В личной жизни любовь и страсть. У некоторых Скорпионов может вспыхнуть новая любовь. В семье много разговоров, вы счастливы. В коллективе давление, скандалы, удовольствия от работы не получите. Начальство давить не будет, но сложно понять, что от вас хочет. Неожиданные гости и поездки вас порадуят. Все будет так, как вы решили. Друзья помогут в делах. Встречи с друзьями принесут удовольствие.

Водолей

Вы ярки на этой неделе. Но в деньгах стабильности нет, рассчитывать на деньги партнёра не стоит. Родственники закатывают скандалы, удовольствие от общения с ними вряд ли получите. Дома уют и комфорт, домочадцы вас радуют. Дети активны, радуют вас успехами. В личной жизни любовь и взаимопонимание. В семье много разговоров, вы уважаете мнение друг друга. Будьте внимательны на работе, сейчас важно завершить дела. Вы недовольны доходами, а начальство недоволено вашей активностью, ещё и подкидывает дополнительную работу не в вашей компетенции. Если вы собрались в гости или в поездки, проблем с документами не возникнет. Встреча с друзьями мало что хорошего принесёт. Планы реализуются.

Близнецы

Вы прекрасны и неотразимы. Деньги уходят сквозь пальцы, а найти компромиссы с начальством пока сложно. Завершатся какие-то ситуации, связанные с деньгами. Неожиданные встречи с родственниками вас обрадуют. Родственники помогут в сложных ситуациях. Дома уют, комфорт, много дел переделаете. Дети вас радуют интеллектуальными достижениями. В любовных отношениях вы счастливы. Супруги безответственны и проявляют ревность и давление. На работе обрушится много дел не вашей компетенции, травмоопасность повышена, соблюдайте технику безопасности. Начальство выплеснет на вас своё негативное настроение. Если вы собрались в гости или в поездки, много интересного узнаете. Проблем с документами не возникнет. Удовольствие от общения с друзьями не получите. Возможно, даже дойдет до ссоры. Планы придётся кардинально переделывать.

Дева

Активная деятельность – ваш девиз. Ожидается поступление хорошей суммы. К родственникам лучше не обращаться за помощью, получите отказ. С документами будет бесполезная беготня. Дома уют и комфорт. Дети вас радуют даже просто своим присутствием. В любовных отношениях всё налаживается. В делах семейных что-то планировать сложно. Партнёры выплескивают эмоции, закатывают истерики. На работе вы показываете результативность. Справитесь с любыми, казалось бы, безвыходными ситуациями. Начальство останется довольно вашей работой, можете подходить по поводу финансовых вопросов. Если вы собрались в гости и поездки, проблем с документами не возникнет. Зато отдохнёте, много интересного узнаете. Неожиданные встречи с друзьями вас обрадуют.

Стрелец

Вы крутитесь как белка в колесе. Вы недовольны доходами, понадобится крупная сумма, которую сложно достать. Вы выплатите какой-то долг или вам вернут. Завершение кризисных ситуаций. Родственники ответственно относятся к вашим просьбам. Есть возможность сделать документы. Домочадцы выплескивают эмоции. Дома порядка не ждите. В любовных отношениях разговоры по душам. Супруги деятельны и инициативны, взаимная любовь. На работе много дел будет переделано, много беготни. Начальство останется довольно, и можете подходить к нему по поводу денег. Неожиданные гости или поездки вас обрадуют. Все будет так, как вы решили. К друзьям лучше не обращаться, вряд ли они вам помогут. Планы придётся отложить.

Рыбы

Вы везучики на этой неделе. Но есть над чем задуматься. Посмотрите, не много ли вы тратите на удовольствия и красивые вещи – в деньгах стабильности нет. С родственниками много разговоров, отношения с родными вас радуют. В доме много дел переделаете. Возможно покупка красивых вещей для создания уюта. Детям можете предоставить свободу, они ответственны. Завершаются одни любовные отношения, но возникают новые, звезды обещают любовь и страсть. В семье идиллия, спокойствие. Будьте внимательны с жидкостями. Работать совсем не хочется. Удовольствия работа не приносит, да и начальство давит, чтобы вы доделывали, но вы все равно справитесь. Если собрались в гости или в поездки, есть риск поломок. Вам сейчас не до гостей. Отношения с друзьями меняются в лучшую сторону. Планы слишком нереалистичны, чтобы сбыться.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

Звучащая часть рикста	Нежданная неприятность	Отделочный материал	Агробизнесный прыжок	Морское судно с маленьким котиком	Третья по высоте в Азии	Государственный язык	Уголок юзера	Тяжёлая вода	Сладкие горошины	Способ военных действий	Избыточный вес тела	Водная обитательница Земли	Метафизический	Белый порошок вкуса	Крупная шиха в армии	Кисточка из незрелых яблок	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Крылатый крошечный воин	Вид топлива	Куклы гусей	Тревожный сигнал	Невестка	Природное явление на море	Пикантная работа	Тёмная каменная гора	Пали для ходьбы	Костюмная ткань	Уличная ловля	Сын Бельгии	Звучащая часть рикста	Крылатый крошечный воин	Вид топлива	Куклы гусей	Тревожный сигнал	Невестка	Природное явление на море	Пикантная работа	Тёмная каменная гора	Пали для ходьбы	Костюмная ткань	Уличная ловля	Сын Бельгии
Город в Японии	Помещик на Руси	Химический металл	В болоте жить так	«Арена» для малышей	Спутник молний	Город и порт в Португалии	Домашнее животное	Буксирное судно	«Валдай» виноград	Ориент	Вертикальные гуси	Тиснение на репродукциях	Механизм наддувания	Задор, ураль	Ночник на обоях	Миланский ритм	Современный ритм	Гриб в заповеднике	Вид сельди					
Рыба семейства окушковых	Большое стадо овец	Населённый пункт	Здание для певцов	Человек, опытный в морском деле	Дуновение в России	Ориент	Бальный танец	Задор, ураль	Ночник на обоях	Миланский ритм	Современный ритм	Гриб в заповеднике	Вид сельди	Гриб в заповеднике	Мускатное игристое вино	Орудие футболиста	Богиня смерти в индуизме	Гриб в заповеднике						
Род крошечных насекомых	Населённый пункт	Каньон	Часть косяка рыбы	Бедра с носиком	Прямик для устриц	Средства для обрядов	Сорт мяса из шкур овец	Цыганская вещь	Жирная рыба	Род приматов	Вид грушевого сорта	Машинный вывоз	Наступил через прыжок	Расщепляемая атомная бомба	Искусство	Город и порт в Марокко	Искусство	Подвид плывы						
Упаковка для обуви	Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист					
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист						
Сладкий плод пальмы	Молочная кислота	Деликатес из баллажа	Как	Итальянская река	Приманка для лодки	Чтец в аудитории	Разновидность овощей	Бесценное старое	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море	«Одичавший» вокалист	Красное вино	Критический момент	Ангельские глаза	Колосистое море							

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пт (13.12)	-11-13	-6-8
Сб (14.12)	-9-11	-2-4
Вс (15.12)	-3-5	-1+1
Пн (16.12)	-12-14	-12-14
Вт (14.12)	-16-18	-12-14
Ср (18.12)	-16-18	-10-12
Чт (19.12)	-14-16	-4-6

Сведения о прогнозе в Павлодаре предоставлены филиалом РГП «Казгидромет» по Павлодарской области

Ветер и атмосферное давление в Павлодаре



gismeteo.ru

КУПОН

действителен до 18 декабря

бесплатного объявления до 15 слов
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только в ТЕНГЕ!
№48 (763) 13.12.2024

Рубрика: _____ кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге)

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): _____

Телефон: _____

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды в магазине «Печатный двор» (Астана, 143) и в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар»

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!

ПСИХОЭНЕРГОСУГГЕСТОЛОГ

ДИАГНОСТИКА.
СНИМЕТ: порчу, сглаз, испуг, приворот, венец безбрачия, печать одиночества, депрессию; зависимости: алкогольную, табачную, компьютерную.

Семейные проблемы. Трудоустройство, решение трудовых разногласий, помощь в бизнесе. Чистка, продажа недвижимости, транспорта. Энергетические потоки Рейки. Обряды по снижению веса. Массаж женщинам и детям. Обереги.

8 705 217 18 11,
8 705 141 47 05
54-65-32

Лицензия №000416 от 09.06.2003 г.

ИНТЕРКЛИМАТ - М

Угольные котлы длительного горения. АКЦИЯ. РАССРОЧКА. Дымоходы.

Павлодар, ул.Астана, 143, 1 этаж, каб. 5
Тел. 8-776-532-30-13

Предъявителю этого купона – скидка!

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета. Выходит по пятницам. Собственник: ТОО «Новости-ПВ». Свидетельство о постановке на переучет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КЗ78VPU0085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор
ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Телефон: 61-80-14
redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер
МАДИНА МАГЗУМОВА
reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:
АЙБЕК ЖУМАТОВ
МУРАТ КУАТ
АРТЕМ КЛЕВАН
Телефон: 61-80-14
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент
СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Дизайн, верстка и корректура
ОЛЬГА МИЛЛЕР

Прием объявлений в рубрике «Недвижимость» и «Автотранспорт» по телефону 61-80-14
Телефон рекламного отдела: 61-80-14
Web-сайт: obozrenie.kz

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аку и во всех районах области. Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несут авторы публикаций. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.

Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрения недели Павлодар».

Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №1498
Печать офсетная, объем 4 п.л.
ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.
Рекомендуемая розничная цена – 115 тенге

ОТДОХНИ

Брифинговые задачи с участием инспектора Варнике

yurpsy.com

НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА

– Я должен тщательно обыскать вашу квартиру, так как ваш сосед утверждает, что вчера, в новогоднюю ночь, в то время как он вместе с вашей семьей распевал веселые песенки под вашей елкой, сверкающей разноцветными лампочками, вы проникли в его квартиру и похитили у него ряд ценных вещей, – сказал инспектор Варнике, обращаясь к господину Майеру.

– Весьма сожалею, господин инспектор, но в этот раз мы встречали Новый год у наших друзей.

Правда, я украсил елку и даже повесил на нее гирлянду старых лампочек, но дома нас не было. Впрочем, смотрите сами, моя квартира к вашим услугам. Я сейчас разбуджу жену и сына. Они еще спят, ведь мы вернулись домой довольно поздно.

– Мне кажется, в этом нет никакой необходимости, – сказал инспектор Варнике. – Мне ясно, что ваш сосед – лжец.

Почему инспектор Варнике решил, что его обманывают?



«...заглянув в ящик ан...»
«...в ящик ан...»
«...в ящик ан...»

Самые бесполезные и смешные факты со всего света

- ▶ В Древней Греции женщины считались вывернутыми наизнанку версиями мужчин.
- ▶ Если съесть полкило миндала, можно отравиться цианидом.
- ▶ Знакомо чувство, когда твой язык болит и покалывает после того, как ты съел ананас? Дело в том, что в ананасе есть фермент, который переваривает другие белки. Так что когда ты ешь ананас, ананас ест тебя.
- ▶ Древний царь Митридат так боялся быть убитым, что пил небольшое количество яда каждый день, пока не выработал иммунитет ко всем ядам, известным человеку. Когда римляне вторглись в его королевство и победили его, он попытался отравить себя, чтобы не попасть в плен. Но поскольку он так привык к ядам, это не сработало. К счастью, у него был личный слуга, который, выполнив его приказ, закопал Митридата мечом.

КАКИМ БЫЛО СЪЕМНОЕ ЖИЛЬЕ В ДРЕВНЕМ РИМЕ?

tvagent.pro

Воланд из романа «Мастер и Маргарита» говорил, что квартирный вопрос сильно испортил москвичей. Можно не сомневаться, что он имел возможность убедиться, как две тысячи лет назад этот же вопрос не меньше испортил и римлян.

Большой город – большие возможности. И тем актуальнее проблема нехватки жилья для новоприбывших. Как это часто бывает, сельскохозяйственные угодья вокруг Рима активно «поглощались» растущим городом. Поэтому вчерашние крестьяне были вынуждены искать новый дом и работу в Вечном городе.

Если бы мы с вами попали на улицы Рима во времена империи, мы обнаружили бы, что значительная часть города застроена рядами нештукатуренных кирпичных домов высотой в четыре-пять этажей, нижнюю часть которых занимают лавки. На каждый этаж такого дома с улицы вела лестница. Такой предок наших многоэтажных домов назывался инсулой (от лат. insula – остров). Отличие заключалось в том, все квартиры в таком доме сдавались внаем.

Исследователи считают, что прообразом типичного римского дома было поместье, преимущественно одноэтажное, разные хозяйственные части которого со временем «срослись» и приобрели другое назначение. В случае же с инсулой следует говорить о том, что таберна стала «расти вверх». Таберна (от «tabulae» – доска) – маленькая хижина бедного крестьянина, которая изначально строилась из древесины.

Столичная земля была дорога. Ювенал писал, что в других городах можно купить домик с садом за те же деньги, что приходится платить за «темную конуру». И хозяин участка руководствовался теми же соображениями, и строители современных высоток – построить на небольшом участке дом повыше. Поначалу такой дом строился из туфовых блоков, соединенных раствором. Позже стены стали кирпичными, а крыша – черепичной.

Город рос, и со временем инсул становилось все больше. Элий Аристид в «Похвале Риму» предположил, что если бы все жители города жили в одноэтажных строениях, то пришлось бы застроить Италию до Адриатического моря. В такой ситуации инсулы стали удачным решением для города с постоянным приростом населения. Цицерон в 63 году н.э. говорил, что «Рим... поднялся кверху и повис в воздухе».

Как правило, домовладелец утруждал себя только вопросами постройки здания. Потом он сдавал его целиком другому человеку, который уже в свою очередь искал съемщиков. Если человек не мог вовремя расплатиться (плата обычно вносилась за полгода), то арендатор мог его «заблокировать», то есть попросту разобрать лестницу, ведущую на его этаж. Или же забрать себе что-то из имущества квартиросъемщика.

Если говорить об инсулах для небогатых горожан, то они состояли из квартир, насчитывающих одну-две большие комнаты и несколько маленьких. Внутри самого здания место всячески экономилось. Тут, разумеется, не было ни атрия, ни других типичных для римского дома помещений. Но обитала в таких инсулах публика большей частью незыскательная. Ремесленники, торговцы, мелкие служащие – все эти люди не могли себе позволить жить за городом или на окраинах. Иначе они не смогли бы регулярно добираться на работу в Рим.

Планировка многих инсул была однотипна, а площадь квартир в таком здании средней руки могла достигать 90 квадратных метров. Водопровода в таких домах не было. Жители должны были ходить за водой к ближайшему фонтану или цистерне.

Следствием этого было и отсутствие уборных (это касается Рима, в Остийских инсулах они были). Нечистоты нужно было выносить на ближайшую навозную кучу. Впрочем, большинство предпочитало выливать их через окно. Еще одной проблемой, общей для всех, была дороговизна стекла. В бедных домах в непогоду окна закрывались ставнями, в другом случае в раму вставлялась слюда. Все это делало комнату темной и душной.

Самыми дешевыми были квартиры под самой крышей. Случалось, что их снимали сразу несколько семей. Но это было еще не самое страшное – самые бедные могли жить и под лестницей, и в подвалах. А мастеровой люд жил с семьями на антресолях в своих лавках.

Кроме того, существовали инсулы и для состоятельных горожан. Вход в такие здания украшался колоннами и лепными деталями. Внутри комнаты были украшены фресками и мозаиками. Здесь были просторные парадные комнаты для приема гостей с окнами, выходящими на северо-восток для наилучшего освещения или же в сад. Высота потолков была 3,5 метра, а площадь могла достигать 200 квадратных метров.

В распоряжении арендатора было еще несколько маленьких комнат, а иногда еще и часть другого этажа, на который можно было попасть по внутренней лестнице. Кроме того, в таких квартирах имела кухня. Безусловно, в таком доме можно было жить достойно и принимать состоятельных гостей.

Но существовала и обратная сторона проживания в доходном доме. Так как при постройке любых инсул, как правило, экономили на всем возможном, то их обрушение было делом самым обычным. Зачастую, спеша закончить строительство быстрее, фундамент закладывали недостаточно глубоко. А ведь высота инсулы могла достигать семи этажей!

Правительство пыталось предпринимать меры. Так, например, при Августе запретили строить дома, выходящие на улицы, выше 20,6 метров, а при Траяне – 17,7 метров. Но предприимчивые домовладельцы продолжали строить высокие дома в глубине дворов.

При строительстве уже во времена Республики применялся цемент. Казалось бы, это должно было гарантировать долговечность строения. Но желание сэкономить на составляющих раствора оказывалось сильнее, и в итоге он получался слабым. А при постройке использовался необожженный кирпич. Последствия такой халатности были весьма печальными. До нас дошли многочисленные письменные свидетельства, авторы которых возмущаются видом покосившихся инсул, треснувших с самого низа и укрепленных подпорками.

Кроме того, такое жилище было пожароопасным. Отопление горючим воздухом если и было в инсулах, то проводило его не выше первого этажа. И каждый обгоревал, как мог. Перегородки в домах сооружались из сплетенных ветвей, и стоило неосторожно задеть жаровню, как они превращались в пылающий факел. Отсутствие воды не давало быстро потушить начинающийся пожар. Скупенность построек приводила к тому, что выгорали целые кварталы.

Тем не менее, части некоторых из них сохранились до нашего времени. В наше время недалеко от площади Венеции в Риме можно увидеть инсулу II века н.э.

Глядя на эти развалины, мы можем представить себе их когда-то полными жизни, населенными в некотором смысле нашими собратьями, жителями мегаполиса. Они так же любили краски и свету большого города, но в глубине души мечтали о тишине и зелени леса.

Судоку

	8	4	7	
7	3	1	2	9
2	9	8	7	6
		3	1	
	2	7	8	9
1	9		5	8
8	1	6		
	2	3	4	8
4	3		9	5