

«ШОУ АВАТАР»: Илья Муромец, Чудо-юдо
и Купидон на шарнирах. Кто кого?

ТВ 3—9 ноября 2025 № 44 (1475)

Ваш любимый телегиг!

АНТИНА

гороскоп на всю неделю



ПРЕМЬЕРА

Лера КУДРЯВЦЕВА,
ведущая вокального проекта
«БРАВО! БИС!»:

**МЫ ДАЕМ
ВТОРОЙ ШАНС
СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ**

12+

ISSN 1728-3868

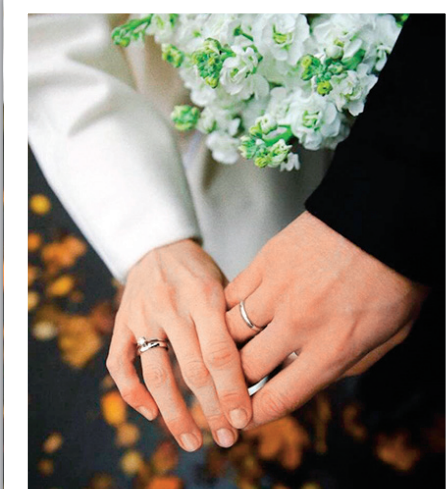


РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.



ВАЛЕРИЯ С МУЖЕМ
МАРКОМ ДОРБСКИМ
И СЫНОМ АРТЕМИЕМ.

Горько!



ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ вышла замуж во второй раз.

Избранником актрисы стал 38-летний композитор **Марк Дорбский**. Валерия и Марк скрывали отношения, об их романе стало известно только в августе этого года. – Мы официально семья! – поделилась счастливой новостью Ланская.

Напомним, что 38-летняя Валерия была замужем за режиссером **Стасом Ивановым**, у супругов родился сын **Артемий**. В 2023-м Ланская встречалась с хореографом **Эдгаром Голосным**, пара планировала свадьбу. Но актриса внезапно заявила о расставании.

– Да, мы с Эдгаром разошлись. Это жизнь, так бывает. Вполне нормально, когда взрослые люди, знающие, что именно им нужно, поняв, что не складывается, идут дальше порознь – на поиски того, с кем обретут свое счастье, – признавалась тогда Валерия.

АИСТ ЛЕТИТ

Солист группы «Иванушки International» **Кирилл Туриченко** впервые станет отцом. Его супруга **Дарья** ждет ребенка. – Жена сообщила эту новость на дне рождения нашего друга. Даша подошла ко мне, у нее были очень большие круглые глаза. Я перепугался, думал, что-то случилось. И действительно случилось хорошее. Мы вышли на улицу, она мне показала тест, я был шокирован. И все, моя жизнь изменилась, – рассказал 42-летний певец сайту Starhit.

Супруги не хотят заранее узнавать пол ребенка, поэтому имя пока не выбрали.



– Мы думаем над именем. У нас больше вариантов для девочки, а для мальчика только пара. Сложно, если честно.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Фото: Евгений Николаев/Мониторинг, кинокомпания «Вольга», онлайн-кинотеатры «Иви», KION, НТВ, WISH Media, соцсети

Внезапный поворот

АННА ПЕРЕСИЛЬДА бросается в бега, а **МАРИЯ АРОНОВА** озвучила бегемотиху.

Героиня Анны Пересильды в фильме «Без оглядки» Женя случайно становится виновницей гибели человека. Вместе с соседкой Соней (**Дарья Алыпина**) – таким же аутсайдером, как и она, девочка сбегает из дома. Подруги по несчастью отправляются в авто-

путешествие. Режиссером картины выступила дочь **Андрея Кончаловского** **Наталья**. Для нее это третья полнометражная картина и вторая работа с Анной Пересильдой. – Для меня очень важно поработать сейчас с Наташей, потому что мы вместе с ней дебютировали

в «Первом снеге», – объясняет Анна.

Закончена работа над фильмом «Красавица», который основан на реальных событиях. Действие происходит в 1941 году, в первую блокадную зиму в Ленинграде. После тяжелой контузии старшина **Николай Светлов** (**Слава Копейкин**) выписывается из госпиталя и распределяется в зоосад, где работники изо дня в день совершают подвиг, спасая зверей от голодной смерти. Особое место в зоосаде занимает бегемотиха по имени **Красавица** (ее озвучила **Мария Аронова**). Через доброту к животным смотрители зоосада дарят надежду на чудо жителям блокадного Ленинграда. Премьера ожидается в феврале следующего года.

Завершились съемки драмы «Приговор» для НТВ с **Антоном Васильевым** и **Кариной Андоленко**. Герой **Васильева** – **Савва**, отсидевший в тюрьме 22 года за убийство. Он выходит на свободу и пытается начать новую жизнь с любимой женщиной. Но на пути к светлому будущему возникает его темное прошлое. Некто из криминального мира втягивает **Савву** в разборки и шантажирует.

Антон Хабаров вернулся к роли следователя **Чубина** в продолжении сериала «Страх над Невой» для канала НТВ. Второй сезон носит название «Страх над Невой: Огненный круг». На этот раз **Чубин** и его напарник **Егор Федоров** (**Андрей Фролов**) расследуют серию самовозгорания сотрудников **НИИ**.

Вероника Селезнева
kino@antennatv.ru



АННА ПЕРЕСИЛЬДА В НОВОМ
ОБРАЗЕ ДЛЯ ФИЛЬМА
«БЕЗ ОГЛЯДКИ».



ГЕРОЙ АНТОНА
ВАСИЛЬЕВА В СЕРИАЛЕ
«ПРИГОВОР» МСТИТ
ТЕМ, КТО ПОСАДИЛ
ЕГО В ТЮРЬМУ.



АНТОН ХАБАРОВ
РАССЛЕДУЕТ УБИЙСТВА
В ПРОДОЛЖЕНИИ
«СТРАХА НАД НЕВОЙ».



СЛАВА КОПЕЙКИН, ВИКТОР
СУХОРУКОВ, ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬДА,
СТАСЯ МИЛОСЛАВСКАЯ
В КАРТИНЕ «КРАСАВИЦА».





Из-за публикации мемуаров Кевина у Бритни случился нервный срыв.

КЕВИН И БРИТНИ БЫЛИ ЖЕНАТЫ ДВА ГОДА.

Месть бывшего

КЕВИН ФЕДЕРЛАЙН выпустил мемуары о браке с БРИТНИ СПИРС.

Спустя 18 лет после развода танцор опубликовал книгу «Ты думал, что знаешь», в которой описал все ужасы жизни с певицей. Кевин обвинил Бритни в употреблении алкоголя и запрещенных веществ, а также в неадекватном поведении по отноше-

нию к их детям. «Иногда сыновья просыпались по ночам и видели, как она молча стоит в дверях с ножом в руке. Потом она говорила: «О, вы не спите?» – и уходила», – утверждает Федерлайн. По его словам, Шон Престон, которому сейчас 20 лет, и 19-летний Джейден Джеймс боялись свою маму. Представитель Спирс обвинил Федерлайна в попытке нажиться: ведь их общие дети выросли, с ее стороны прекратились выплаты алиментов. Сама Бритни тоже не осталась в стороне. «К сожалению, дети всегда были свидетелями неуважения, которое проявлял ко мне их отец. За последние пять лет один сын видел меня всего 45 минут, а другой навещал четыре раза. Я всегда буду любить их, и если вы меня действительно знаете, то не станете обращать внимание на слова о моем психическом здоровье и алкоголе. Я здесь единственная жертва, кто действительно страдает», – написала исполнительница.

На защиту Бритни встал друг ее детства Джейсон Александер, замужем за которым она была всего 55 часов. «Кевин и другие манипулируют ее детьми. Никто не заслуживает такого обращения», – заявил мужчина.

А недавно Бритни снова попала в скандал. В ресторане она перебрала, стала бить посуду. Охрана вывела певицу из заведения, и в таком состоянии она села за руль. Говорят, что у Спирс очередной нервный срыв и ей как никогда требуется помощь.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

У рэпера **ЭМИНЕМА** наладилась личная жизнь. Как оказалось, 53-летний исполнитель уже несколько лет счастлив в отношениях со своим стилистом Катриной Малотой (на фото). Также музыкант скоро станет дедушкой во второй раз: его приемная дочь Алайна Скотт, которая является племянницей экс-супруги рэпера Ким Скотт, ждет первенца. Старшего внука, Эллиота Маршалла, музыканту подарила его кровная дочь Хейли этой весной.



ЭМИНЕМ ГОТОВИТСЯ СТАТЬ ДВАЖДЫ ДЕДОМ.

ЦИФРА

Знаменитый Лувр в Париже ограбили на €88 миллионов всего за 7 минут. Злоумышленники проникли в здание музея с помощью строительной лестницы-подъемника, разбили окна и вынесли девять ювелирных изделий, принадлежавших французским королевам и императрицам.



КОПИЯ

Появились кадры со съемок картины «Я играю Рокки», которая рассказывает о создании франшизы «Рокки». Роль молодого **Сильвестра Сталлоне** исполняет 26-летний **Энтони Ипполито**, как две капли похожий на звезду в юности. Сюжет посвящен судьбе тогда еще неизвестного актера, который пытается снять фильм о боксере.

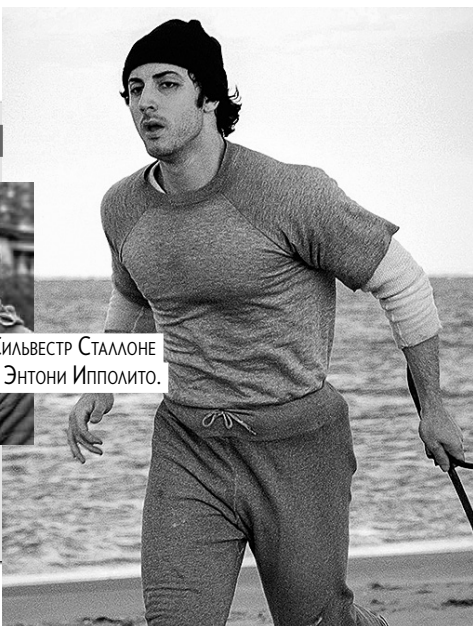
Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru



Сильвестр Сталлоне и Энтони Ипполито.

ПОД ЗАЩИТОЙ

На протяжении трех лет 59-летнюю **Синди Кроуфорд** и ее наследницу, 24-летнюю **Кайю Гербер**, преследовал 35-летний **Дэниел Ли Шуновер**. Мужчина неоднократно пытался пробраться в особняк семьи, а затем стал присылать сообщения с угрозой расправы. Кроуфорд и ее дочь добились запретительного судебного приказа в отношении неадекватного поклонника.



СЛЕВА НАПРАВО: АЛЕКСЕЙ С СУПРУГОЙ МАРИЕЙ И ЛАБРАДОРОМ МУШЕЙ, ПАПА АЛЕКСЕЯ НИКОЛАЙ ГРИГОРЬЕВИЧ, ДОЧЬ НАСТЯ, ВНУЧКА ЖЕНЯ, ВНУК ТИМА, ЗЯТЬ АЛЕКСЕЙ И ЙОРКШИР ФАБИ. – Настя – хорошая актриса, старается сниматься в кино, но разбивается, потому что прежде всего она мама. Это ее настоящее призвание, ее главный приоритет.

«Жена – гений. И рыбачит лучше, чем я»

Ведущий **АЛЕКСЕЙ ЛЫСЕНКОВ** ответил на вопросы читателей «Антенны».

ВСЕ ЗРИТЕЛИ ЛЮБИЛИ ПЕРЕДАЧУ «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР». ЧТО В РАБОТЕ НАД ЭТИМ ПРОЕКТОМ БЫЛО САМОЕ ПРЯТНОЕ И САМОЕ СЛОЖНОЕ?

Светлана Маркова, 47 лет, дерматолог

– Самое сложное и интересное одновременно – разговаривать с людьми и задавать им вопросы. Для меня был кайф, когда участники приезжали в студию, я с ними общался – узнавал о семье, о работе, о том, чем дети увлекаются. Но сложность была в том, что общение шло с неподготовленными собеседниками. А таких трудно разговорить.

КАК ВЫГЛЯДИТ ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ?

Мария Севостьянова, визажист

– Идеальный день может быть самый разный – как просто валяние на диване, чтение книжек, так и какие-то короткие путешествия. Например, недавно мы с женой ездили гулять в Ясную Поляну. Мы любим такого рода экспедиции одного дня на выходные, а иногда с ночевкой. Кроме того, мы любим активный отдых, увлекаемся горными лыжами, у нас у обоих международная лицензия на управление парусным судном. Оба любим рыбалку. Кстати, жена – рыбак и капитан лучше, чем я.

ЧИТАЛА, ЧТО ВЫ С ПЕРВОЙ ЖЕНОЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА ОСТАЛИСЬ ДРУЗЬЯМИ. ЭТО ПРАВДА?

Сергей Алорин

– У меня и с первой, и с третьей женой отличные от-

ношения (в 2023-м ведущий женился в четвертый раз. От первого брака есть 38-летняя дочь Анастасия, от второго – 25-летний сын Николай. – Прим. «Антенны»). Когда еду в отпуск, отвожу собаку в деревню, где летом живет моя первая жена Надежда. Там же вместе со своими детьми живет и моя дочка. Мы поздравляем друг друга с праздниками, Надя может заехать к нам на какое-то торжество. Нас объединяют дочка, внуки и общий зять. И все мои дети дружат с моей женой Машей и часто советуются с ней даже без моего ведома.

ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНЕЕ: СЕМЬЯ ИЛИ КАРЬЕРА?

Карина Пирина, 37 лет

– Раньше делал акцент на карьере, а сейчас возраст пришел, карьера – просто работа. Но без нее я жить не могу, тухну. При этом суперцелей перед собой уже не ставлю. Просто честно делаю свое дело. Я запустил телеграм-канал и канал в «Тик-токе». Называются они «Время читать с Алексеем Лысенковым». Пока аудитория небольшая, но надо постепенно приучать людей читать. Еще я стал озвучивать книги. Веду программу «Сегодня утром» на телеканале «Звезда», на Детском радио несколько лет выходит моя передача «Вот ведь! Удивили!». Я не представляю, что может делать мужик, который просто сидит дома.

В следующем номере вам ответит певец **АЛЕКСАНДР МАРШАЛ**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

КАК ВЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С МАРИЕЙ?

Алина Кашева, 29 лет

– На съемках программы «Сам себе режиссер». Она была моим гримером. Маша просто гений. Она пишет картины, связала мне свитер, сшила летние штаны, занимается ремонтом и участком, ухаживает за собакой. Нет ничего, чего она не могла бы сделать. У нее мозг так устроен: с одной стороны, она умеет делать всю женскую работу, начиная от готовки, вязания и швейного дела, с другой – мужскую: ремонт и прочее. Еще до знакомства со мной она сама собрала мотоцикл в гараже.

КАКИЕ У ВАС ОТНОШЕНИЯ С СЫНОМ – КАК ЧАСТО ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВИДЕТЬСЯ, ЕСТЬ ЛИ ОБЩИЕ МУЖСКИЕ ХОББИ?

Дмитрий Лунин, 37 лет

– Сын в прошлом году окончил ВГИК, факультет режиссуры кино и телевидения. Пока он учился в школе, жил со мной. А теперь у Николая свой бизнес, он активный человек. Мы с ним видимся редко, потому что заняты. Но когда удастся встретиться, то ездим в путешествия, любим горные лыжи.

«Браво! Бис!»: второй шанс стать звездой

НТВ

УЧАСТНИКИ

В ПРОЕКТЕ 50 ТАЛАНТЛИВЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ: ЭТО ЗНАКОМЫЕ ЗРИТЕЛЯМ **АЛИСА ВОКС, АНДРЕЙ ДАВИНЧИ, ЯНА ГАББАСОВА, ВАДИМ АЗАРХ, ГРИГОРИЙ ЮРЧЕНКО, ЭЛЬМИРА КАЛИМУЛЛИНА, ГЕОРГИЙ КОЛДУН, ДЕНБЕРЕЛ ООРЖАК, БРЕНДОН СТОУН, МИЛАНА ПОНОМАРЕНКО, ХВИЧА ЛУКА** И ДРУГИЕ АРТИСТЫ. ВСЕ ОНИ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ НАПОМНИТЬ О СЕБЕ, ПОКАЗАТЬ, НА ЧТО СПОСОБНЫ, И ПОБОРОТЬСЯ ЗА ЗВАНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ.

КОМАНДА ЖЮРИ:
ИГОРЬ КРУТОЙ, ВАЛЕРИЯ,
АЛЕКСАНДР ПАНАЙОТОВ
И ИГОРЬ НИКОЛАЕВ.

Валерия:
«Каждый участник
уйдет после этого
шоу с новой
аудиторией.
Я в этом
не сомневаюсь!»

8 ноября в эфире телеканала НТВ состоится премьера нового вокального проекта, на его сцене встретятся триумфаторы, финалисты и яркие герои самых популярных музыкальных шоу страны.

Телевизионные шоу подарили нам много ярких голосов, но далеко не у всех судьба сложилась так, как они того заслуживают, — говорит генеральный продюсер НТВ **Тимур Вайнштейн**. — И я подумал: а что, если дать им новую сцену, где они смогут перезапустить свою музыкальную карьеру, продемонстрировать все грани своего таланта и по-настоящему получить второй шанс? Так у меня родилась идея нашего нового вокального шоу «Браво! Бис!», ведь каждому из них много раз говорили: «Браво!», чтобы теперь, на новой сцене, мы смогли пригласить их на бис!

Оценивать конкурсантов будут народные артисты России — композитор **Игорь Крутой**, композитор, поэт и исполнитель **Игорь Николаев** и певица **Валерия**, а также певец и победитель шестого сезона шоу «Маска» **Александр Панайотов**. По правилам проекта в первом этапе каждый участник выходит на сцену и исполняет песню: чтобы пройти в зону ожидания, ему нужно получить три «за» от членов жюри. По итогам выпуска в следующий этап попадают только четверо исполнителей. Но в полуфинале принцип немного изменится: помимо звездных членов жюри право выбрать финалиста появится и у ведущей **Леры Кудрявцевой**.

— На проекте я встретила удивительных ребят, — делится Лера. — Искренне болею за всех и надеюсь, что каждый из них сможет зажечь свою звезду.

Игорь Крутой считает, что в этом шоу все нацелено на то, чтобы дать участникам второй шанс, а вот насколько они смогут им воспользоваться — вопрос открытый.

— Идея шоу мне кажется замечательной: артисты, которые когда-то уже побеждали, но так и не стали настоящими звездами, получают возможность снова выйти на сцену. Конечно, особенно здорово бы-

ло бы, если бы участники максимально использовали свой «безусловный шанс» и продемонстрировали собственные песни и хиты. Но не стоит забывать, что исполнение популярных мелодий — хороший способ вновь завоевать симпатии зрителей и напомнить о себе, — рассказывает маэстро.

— Мы уже наблюдали за проектами для начинающих, для пожилых людей, для детей, а проектов для певцов и артистов, которые когда-то заявили о себе, но пропали с радаров, не видели. Поэтому на членов жюри возложена двойная ответственность, — отмечает Александр Панайотов. — Мы, образно выражаясь, должны «надуть паруса» тех артистов, у которых что-то случилось в жизни, и они где-то потерялись. Оценивать выступления участников непросто, потому что 90 % из них — мои друзья и знакомые. Однако по правилам приходится отказывать многим. Я очень надеюсь на адекватность друзей и коллег, которые знают условия игры и принимают их.

По словам Игоря Николаева, выбор будет осложняться еще и тем, что все участники — большие профессионалы. — В шоу участвуют сильнейшие артисты,

уже знакомые зрителям по другим проектам и телеканалам, за ними следили, их запоминали, и теперь у нас есть шанс увидеть их выступления в концентрированном, ярком формате, и это, безусловно, ставит жюри перед очень трудным выбором. Когда из десяти талантливых исполнителей нужно назвать лишь четверых, а остальных оставить за бортом — это тяжелое решение. Хотелось бы уйти от строгих правил формата, но, увы, так невозможно. Поэтому каждый из нас, членов жюри, с большой ответственностью и даже некой обреченностью произносит имя того, кто проходит дальше.

Валерия также добавляет, что уровень таланта у всех участников предельно высокий, поэтому слушать их — одно удовольствие. Но в конце приходится делать неизбежный выбор.

— Нам действительно становится очень и очень больно, потому что каждый надеется на победу. Однако мне кажется, что в данном случае важно не столько первое место, сколько то, что эти люди нашли в себе силы прийти на проект. Каждый участник уйдет после этого шоу с новой аудиторией. Я в этом не сомневаюсь! И сама как зритель буду следить за нашими конкурсантами.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ан
тен
на



ВЕДУЩАЯ ШОУ
ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА:
– Я НЕВОЛЬНО ЗАДАЮСЬ ВОПРОСОМ: ПОЧЕМУ ЭТИ ИСПОЛНИТЕЛИ ДО СИХ ПОР НЕ НА СЦЕНЕ? ПОЧЕМУ О НИХ ТАК МАЛО СЛЫШНО? ГДЕ ОНИ БЫЛИ ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ? ИМЕННО ПОЭТОМУ СЧИТАЮ ФОРМАТ «БРАВО! БИС!» ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЦЕННЫМ, ОН ОТКРЫВАЕТ ДОРОГУ К БОЛЬШОЙ АУДИТОРИИ И ДАЕТ ШАНС ПРОЯВИТЬ СЕБЯ.



ГРИГОРИЙ ЮРЧЕНКО:
– «БРАВО! БИС!» – ЭТО, С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ВЫЗОВ, А С ДРУГОЙ – АЗАРТНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В НАЧАЛЕ ПУТИ.



АНДРЕЙ ДАВИНЧИ:
– ЖЕЛАЮ УДАЧИ ВСЕМ КОНКУРСАНТАМ, ТЕМ БОЛЕЕ СО МНОГИМИ НАС СВЯЗЫВАЕТ ДРУЖБА. НАПРИМЕР, ЗА МАРГАРИТУ ПОЗОЯН Я ПЕРЕЖИВАЮ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ЗА СЕБЯ.



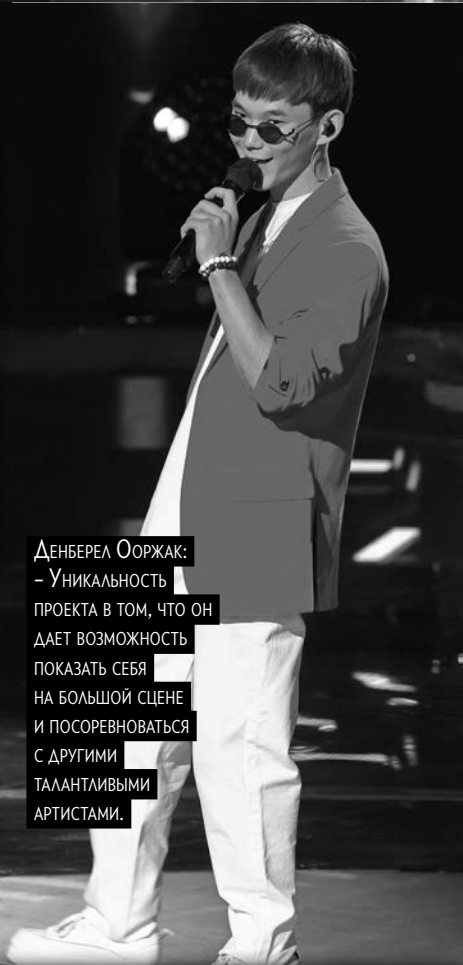
ХВИЧА ЛУКА:
– ЧЛЕНЫ ЖЮРИ – НАСТОЯЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА, КАЖДЫЙ КОММЕНТАРИЙ ОТ НИХ ОЧЕНЬ ЦЕНЕН.



ЯНА ГАББАСОВА:
– ХОЧУ ОТМЕТИТЬ, КАКАЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ КОМАНДА РАБОТАЕТ НАД ШОУ – ОТ КОСТЮМЕРОВ И ВИЗАЖИСТОВ ДО РЕЖИССЕРА. ВСЕ НАЦЕЛЕНЫ НА ТО, ЧТОБЫ ТВОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ПРОШЛО НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ!



МИЛАНА ПОНОМАРЕНКО:
– Я ВСЕГДА ОТКРЫТА К КРИТИКЕ, МНЕ ВАЖНО СЛЫШАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МНЕНИЕ, ОСОБЕННО КОГДА В ЖЮРИ СИДЯТ НАСТОЯЩИЕ ЛЕГЕНДЫ – ИХ ТВОРЧЕСТВО Я БЕСКОНЕЧНО УВАЖАЮ.



ДЕНБЕРЕЛ ООРЖАК:
– УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА В ТОМ, ЧТО ОН ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКАЗАТЬ СЕБЯ НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ И ПОСОРЕВНОВАТЬСЯ С ДРУГИМИ ТАЛАНТАВИВЫМИ АРТИСТАМИ.

Участники отмечают теплую атмосферу, царящую за кулисами.

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

БРЕНДОН СТОУН:

– В шоу «Браво! Бис!» идут не ради победы, а для того чтобы получить удовольствие от выхода на сцену. Я же решил принять участие, чтобы доказать самому себе, что спустя годы могу выступать еще лучше! Мой голос изменился – стал более глубоким и хриплым. Мне интересно прийти как обычный конкурсант, а не как приглашенная звезда, потрянуть стариной, спеть для людей, почувствовать мандраж и адреналин на сцене.

ЯНА ГАББАСОВА:

– Я счастлива, потому что осмелилась участвовать в этом проекте! Изначально сомневалась. Но меня впечатлило то, что конкурсантами станут в основном финалисты, победители и яркие звезды других вокальных шоу. Мне стало безумно интересно, так как этот проект – битва сильнейших, а с сильными певцами любопытно посоревноваться.

ГРИГОРИЙ ЮРЧЕНКО:

– Предложение принять участие в шоу «Браво! Бис!» поступило от родного НТВ – именно с него начался мой большой путь артиста больше десяти лет назад. Для меня это своего рода дань уважения, возможность вновь проявить себя и передать привет зрителям, ко-

торые помнят меня с тех времен, а также познакомиться с новой аудиторией. Поддержка на площадке чувствуется буквально отовсюду – от продюсеров, редакторов, всей команды и, конечно, от коллег-артистов. В какой-то момент все это стало напоминать встречу выпускников.

МИЛАНА ПОНОМАРЕНКО:

– Мне удалось пообщаться со многими конкурсантами: все они оказались невероятно крутыми, поэтому атмосфера за кулисами по-настоящему дружелюбная. Судей я стараюсь удивить своим прочтением русских хитов. Они же, в свою очередь, отмечают мои выдающиеся вокальные данные для 17-летнего подростка, и это невероятно приятно!

ХВИЧА ЛУКА:

– В проекте собрались талантливые, яркие участники. К сожалению, у нас не было времени активно пообщаться, потому что выдался чрезвычайно плотный график репетиций, но мы все друг друга поддерживаем.

ДЕНБЕРЕЛ ООРЖАК:

– Я решил принять участие в шоу, чтобы получить новый опыт и развить свои таланты. В результате у меня появились

много знакомств и масса ярких впечатлений. Из членов жюри я был знаком только с Игорем Крутым и Александром Панайотовым – благодаря участию в других проектах. Критику всех судей воспринимаю положительно, как шанс стать лучше.

АНДРЕЙ ДАВИНЧИ:

– За каждым из нашей команды я слежу еще с детства: помню, как в Сочи в 12 лет был на концерте Валерии, носил ей цветочки. Александр Панайотов – эталон артиста нашей страны. Я учился вокалу, исполняя его репертуар. Игорь Николаев написал много прекрасных песен, в том числе одну из моих любимых – «Привет, Андрей». А Игорь Яковлевич – создатель «Новой волны», в которой я участвовал в 2019 году. Я благодарен всем членам жюри за то, как они высказываются о выступлениях. На этой сцене мы подаем свое творчество на суд компетентных профессионалов, мнение каждого нужно уважать.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

НА ТВ «БРАВО! БИС!» (16+) НТВ 8 НОЯБРЯ, 22:20

Фото: пресс-служба телеканала НТВ



БРЕНДОН СТОУН:
– Я ЗНАКОМ СО ВСЕМИ КОНКУРСАНТАМИ – ЭТО МОИ КОЛЛЕГИ И БЛИЗКИЕ ДРУЗЬЯ. ПРИЯТНО БЫЛО УВИДЕТЬ, ЧТО МОЙ УЧЕНИК ЕРНАР САДИРБАЕВ – УЖЕ СОСТОЯВШАЯСЯ ЗВЕЗДА КАЗАХСТАНА – ЗДЕСЬ УЧАСТВУЕТ. ЗНАЧИТ, У МЕНЯ ХОРОШЕЕ ЧУТЬЕ НА НАСТОЯЩИЕ ТАЛАНТЫ.

Привычка жениться



«ВТОРОЙ ШАНС ДАВАТЬ НАДО. 50-ЛЕТНИЙ ОПЫТ – ЭТО ВСЕ-ТАКИ НЕ ХУХРЫ-МУХРЫ. ЭТО БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ И ТЕРПИМОСТЬ, КОТОРЫЕ ВОСПИТЫВАЮТСЯ И ВОЗРАСТАЮТ С ГОДАМИ», – ОТМЕЧАЛ МЕНЬШОВ.



СЛЕВА НАПРАВО: ВЕРА АЛЕНТОВА, ИГОРЬ ГОРДИН, АНДРЕЙ ГОРДИН, ЮЛИЯ МЕНЬШОВА, ТАИСИЯ ГОРДИНА, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ.

квартира, деньги, и вроде все хорошо. Зачем что-то менять? Родилась замечательная дочка. Мы счастливы, любим друг друга. Мне казалось, что у нас все классно. И тут такой шок!.. Я почувствовал полное опустошение, полет в никуда, а при этом еще надо было работать и выступать. Это было ужасно трудно, – вспоминал Роман.

Воссоединилась пара через полгода, почти сразу сыграла свадьбу и обвенчалась. В 2016-м на свет появился сын Илья. В 2023-м Костомаров попал в больницу. Он пережил кому, сепсис, ампутацию... И все это время рядом с ним была и есть любимая супруга.

ЭМИН И АЛЕНА ГАВРИЛОВА

Певец женился на модели в 2018 году. А спустя два года после брака Эмин и Алена развелись. В 2022-м пару заметили вместе, и Эмин сделал признание – они снова сошлись. И даже сыграли вторую свадьбу! В 2023-м у них родилась дочка Афина. – Алена не сразу согласилась на второе предложение, потому что говорила, мол, на одни и те же грабли два раза не ступают. Я ответил, что я та грабля, на которую можно ступать неограниченное количество раз.

МАРИ КРАЙМБЕРИ И ДАВА

Оказывается, артист дважды звал певицу замуж. Правда, после первой помолвки они расстались. Когда же опять стали встречаться, Мари снова получила предложение. – Я была тронута. И еще это разрешило неловкую ситуацию: я все думала, могу носить прошлое помолвочное кольцо или нет, – отмечала певица.

ОКСАНА ДОМНИНА – ГЛАВНАЯ ЛЮБОВЬ, ОПОРА И ПОДДЕРЖКА РОМАНА КОСТОМАРОВА.

Эти пары расставались, иногда даже официально разводились, но затем осознали, что не могут жить друг без друга.

ВЕРА АЛЕНТОВА И ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ

Одна из самых крепких пар отечественного кино прожила вместе почти 58 лет, вплоть до смерти Владимира Валентиновича в 2021-м. Но в супружеской жизни Алентовой и Меньшова случился кризис, который развел их на четыре года.

– Бывают же такие нелепые совпадения... Мы с мамой узнали одновременно, что Володя мне изменил. Сам он в этот момент тоже присутствовал, и по его испуганному и изумленному лицу стало понятно, что это правда. Он мгновенно собрался и уехал во ВГИК. Я мгновенно побежала в ванную, где у меня началась дикая рвота... – писала в своих мемуарах Вера Алентова.

Тогда актриса не ушла от мужа, ее отговорила мама. Но спустя три года все же подала на развод. А через четыре года Алентова и Меньшов снова сошлись.

ЮЛИЯ МЕНЬШОВА И ИГОРЬ ГОРДИН

Актриса буквально повторила судьбу

своих родителей. С мужем она рассталась на четыре года, но официально супруги не разводились.

– Просто лень было этим заниматься. Хотя, может, это подсознательная уловка. Наши отношения зашли в тупик. Это как принцип домино: что-то одно валится, цепляет другое. А потом возникает ощущение абсолютного тупика, из которого нет иного выхода, кроме расставания. Мы перестали жить вместе, – делилась Меньшова.

Помирились Игорь и Юлия благодаря детям – всей семьей отправились в отпуск и поняли, как важна семья. Сейчас их сыну Андрею 27 лет, дочери Таисии – 22. Вместе Меньшова и Гордин уже почти 30 лет.

РОМАН КОСТОМАРОВ И ОКСАНА ДОМНИНА

Фигуристы долгое время жили в гражданском браке, в 2011-м у них родилась дочь Анастасия. В 2013-м Оксана ушла к своему партнеру по шоу «Ледниковый период» актеру **Владимиру Яглычу**. Домнина хотела замуж официально, а для Костомарова брак был просто формальностью.

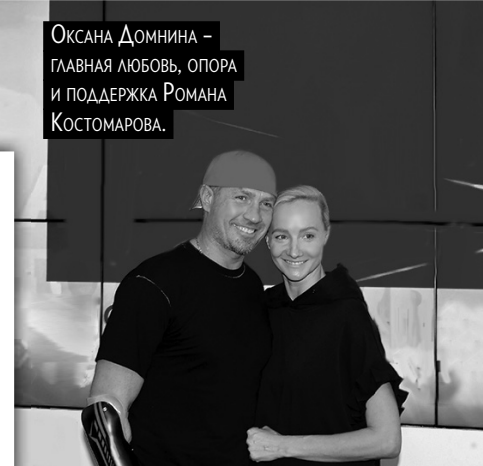
– У меня достаточно много было знакомых, которые живут без брака. У нас



1996 ГОД. В 2026-м МЕНЬШОВА И ГОРДИН МОГУТ ОТМЕТИТЬ ЖЕМЧУЖНУЮ СВАДЬБУ.



ЭМИН НЕ ПЕРЕСТАЕТ ПРИЗНАВАТЬСЯ ЖЕНЕ В ЧУВСТВАХ.



В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА МАРИ КРАЙМБЕРИ И ДАВА СЫГРАЛИ СВАДЬБУ, А 19 МАЯ НА СВЕТ ПОЯВИЛАСЬ ИХ ДОЧЬ.



ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

антенна

«Разящий луч»: шпионы и тайная лаборатория

На канале РЕН ТВ премьера остросюжетного сериала
с **Иваном Колесниковым** и **Дарьей Мороз**, где их герои
вступают в настоящую схватку.

Сюжет разворачивается в 1970-х. В прошлом талантливый физик, ныне валютный спекулянт Ким Никаноров (**Иван Колесников**), попадает в игру двух разведок – КГБ и ЦРУ. Американцы пытаются проникнуть в секреты лаборатории нобелевского лауреата Николая Басова (**Евгений Харитонов**), разрабатывающей лазеры для противоракетной обороны. Полковник КГБ Валентин Симагин (**Кирилл Гребенщиков**) вербует Кима, чтобы он нашел источник дезинформации. Никанорову снова приходится устроиться на работу в лабораторию и под видом физика вести свое расследование.

На пути шпиона-физика встает опасная противница – агент ЦРУ с позывным Леонардо (**Дарья Мороз**).

– В период холодной войны борьба контрразведок была на самом пике, – объясняет режиссер **Алексей Мурадов**. – Особенно

это касалось сферы научных открытий, военных разработок. В нашем детективе в центре событий – человеческая драма, герой попадает в ситуацию, когда он вынужден стать двойным агентом.

kino@antennatv.ru



Устоит ли на этот раз брак Джигана и Оксаны Самойловой?



«Я научился просить прощения», – признается Михаил Боярский.



ВЛАДИМИР КУЗЬМИН И ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА

Музыкант развелся с женой после 17 лет брака в 2018 году. У Кузьмина даже появилась новая пассия. Но он очень быстро понял, что не может без Екатерины – в 2020-м они снова расписались. Причем выбрали ту же дату и время, как и в первый раз.



РЕКОРДСМЕНЫ

ВЛАДИМИР И ЕЛЕНА НОВИКОВЫ

АКТЕР, ЗВЕЗДА ФИЛЬМОВ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА», ПРОЖИЛ С СУПРУГОЙ ЕЛЕНОЙ 26 ЛЕТ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ПАРА 14 РАЗ РАЗВОДИЛАСЬ, 15 РАЗ ИГРАЛА СВАДЬБУ И ЕДИНОЖДЫ ОБВЕНЧАЛАСЬ. ПЕРВЫЕ ГОДЫ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ БЫЛО ВСЕ ГАРМОНИЧНО. НО РОСЛА ПОПУЛЯРНОСТЬ НОВИКОВА, ЕЛЕНА НАЧАЛА РЕВНОВАТЬ К КОЛЛЕГАМ-АКТРИСАМ, ПОКЛОННИЦАМ. ПАРА СТАЛА ССОРИТЬСЯ, А ВЛАДИМИР УСТАЛ ОПРАВДЫВАТЬСЯ И ПРЕДЛОЖИЛ РАЗВЕСТИСЬ. ОФИЦИАЛЬНО ПОДПИСАЛИ ДОКУМЕНТЫ, А УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ НАЧАЛИ СОЗНАВАТЬСЯ. ОБА УЖАСНО СКУЧАЛИ ДРУГ ПО ДРУГУ. ПОЛГОДА НОВИКОВ ПИСАЛ ЖЕНЕ ЛЮБОВНЫЕ ПРИЗНАНИЯ, И ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА ОНИ СНОВА ПОЖЕНИЛИСЬ. А ДАЛЬШЕ НАЧАЛАСЬ БЕЗУМНАЯ ВЕРЕНИЦА СВАДЕБ И РАЗВОДОВ. ДРУЗЬЯ ПАРЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО ПОРОЙ В МОМЕНТ ОЧЕРЕДНОЙ ССОРЫ ВЛАДИМИР И ЕЛЕНА ЗАЯВЛЯЛИСЬ В ЗАГС, НО НЕ ПОМНИЛИ – ЖЕНАТЫ ОНИ ИЛИ РАЗВЕДЕННЫ. В КОНЦЕ КОНЦОВ, ПОСЛЕ 14-ГО ПО СЧЕТУ РАЗВОДА ПАРА ОПЯТЬ ПОЖЕНИЛАСЬ И НА ЭТОТ РАЗ ОБВЕНЧАЛАСЬ. ЧЕРЕЗ ГОД ПОСЛЕ ВЕНЧАНИЯ СЛУЧИЛОСЬ ГОРЕ – ЕЛЕНА УМЕРЛА ОТ ИНСУЛЬТА. НО ЭТОТ ГОД, КАК РАНЕЕ ПРИЗНАВАЛИСЬ ОБА, ВСЕ ИЗМЕНИЛ, ОНИ СТАЛИ ЖИТЬ В ЛЮБВИ И СПОКОЙСТВИИ.

же Лариса Регинальдовна признавалась, что был период, когда она хотела по-настоящему разорвать отношения. Михаил Сергеевич купался в лучах славы, его одолевала поклонница, в доме всегда были гости. И жена устала от постоянных посиделок мужа с друзьями.

– У нас с Михаилом Сергеевичем однажды был формальный развод – из-за квартиры. Но один раз у меня появилось и серьезное намерение развестись, хотя Боярский почему-то не помнит этого случая. Что тогда произошло? Скажу лишь, что я могу все простить и прощаю, но ничего не забываю, – делилась Луппиан.

Тогда же Боярский попал в реанимацию с острым приступом панкреатита, и Луппиан его выхаживала. Сам актер признается, что наделал много ошибок.

– Да, я не подарок. Но выяснение отношений – это и есть жизнь. Обязательно должны быть препятствия, которые мы вместе преодолеваем. Все проблемы, которые есть в доме, решаются только вдвоем... Чем старше становишься, все более и более дорожишь теми чувствами, которые между нами возникали и возникают. Мы опоры друг друга, я без нее не смогу сделать ничего в жизни. Не могу представить, как я могу проснуться и не встретить свою супругу и сказать ей «Доброе утро», – рассказывал артист.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



ПАВЕЛ ТРУБИНЕР СЫГРАЛ СОВЕТСКОГО АГЕНТА БАУМА: – БАУМ – КЛАССИЧЕСКИЙ РАЗВЕДЧИК: СОБРАННЫЙ, УВЕРЕННЫЙ, НЕЗАМЕТНЫЙ, КАК И ПОДОБАЕТ ЛЮДЯМ ЭТОЙ ПРОФЕССИИ. ЭТО АБСОЛЮТНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ГЕРОЙ.



КИРИЛЛ ГРЕБЕНЩИКОВ ВОПЛОТИЛ ОБРАЗ ПОЛКОВНИКА КГБ ВАЛЕНТИНА СИМАГИНА: – ПЕРСОНАЖ НЕОДНОЗНАЧНЫЙ, Я БЫ СКАЗАЛ, С СЮРПРИЗОМ. В НЕМ ЕСТЬ ЗЛО И ДОБРО, ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ. ИМЕННО ЭТИМ ОН МНЕ И ПОНРАВИЛСЯ.



ЕВГЕНИЙ ХАРИТОНОВ В РОЛИ УЧЕНОГО НИКОЛАЯ БАСОВА. – МОЙ ПЕРСОНАЖ ОДЕРЖИМ ИДЕЕЙ СОЗДАНИЯ ЛАЗЕРА, И ЭТА ОДЕРЖИМОСТЬ НАСТОЛЬКО ОРГАНИЧНО ЕМУ ПОДХОДИТ, ЧТО СТАНОВИТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЕГО ЛИЧНОСТИ.



ГЕРОИНЯ ДАРЬИ МОРОЗ УВЕРЕНА, ЧТО КИМ НИКАНОРОВ – ПОДСТАВНАЯ ФИГУРА КГБ, ЦЕЛЬ КОТОРОЙ – ДЕЗИНФОРМИРОВАНИЕ США.



– МОЙ ГЕРОЙ, КАК И Я, ЛЕГКО В СВОЕМ ОТНОШЕНИИ К ЖИЗНИ, – ДЕЛИТСЯ ИВАН КОЛЕСНИКОВ. – ЭТО СВОЙСТВО ПОМОГАЕТ ЕМУ СУЩЕСТВОВАТЬ В ПОСТОЯННОЙ СИТУАЦИИ ВЫБОРА – КАК В ПРОФЕССИИ, ТАК И В ЛИЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ.



«Мне до сих пор пишут: сама довела, сама виновата»



– «ЗАЧЕМ ВЫ СТОЛЬКО РОЖАЕТЕ, ЕСЛИ НЕ СМОЖЕТЕ ДЕТЕЙ ОБЕСПЕЧИТЬ? ВЫ ЖЕ ИНВАЛИД!» О ЧЕМ ТОЛЬКО МЕНЯ НЕ СПРАШИВАЛИ ЗА ЭТИ ГОДЫ! БОЛЬШИНСТВО БЕСТАКТНЫХ ВОПРОСОВ УЖЕ НЕ ПОМНЮ, ПОТОМУ ЧТО СО ВРЕМЕНЕМ ПРОСТО ПЕРЕСТАЕШЬ ОБРАЩАТЬ НА НИХ ВНИМАНИЕ.



Шоу «МОЖЕТ ХВАТИТ?!» ВЕДУТ МАРГАРИТА ГРАЧЕВА И ОЛЬГА ОРЛОВА.

«Разве может многодетная мать позировать в колготках? Всегда находятся те, кто осудят», – говорит **МАРГАРИТА ГРАЧЕВА**, ставшая ведущей программы «Может, хватит?!».

– **МАРГАРИТА, ПОЗДРАВЛЯЮ С ВОЗВРАЩЕНИЕМ НА ЭКРАНЫ! УСПЕЛИ СОСКУЧИТЬСЯ ПО РОЛИ ВЕДУЩЕЙ?**

– Конечно, четыре года назад я вела программу «Близкие люди» на канале «Россия 1», мне очень нравится быть ведущей, в отличие от блогерства, которое скорее вынужденная мера в силу того, что нужно обеспечивать детей, а для человека с первой группой инвалидности (в 2017 году Маргарита пострадала от домашнего насилия. – Прим. «Антенны») не так велик выбор рабо-

ты. Я надеюсь, что и в будущем смогу увидеть себя в роли ведущей.

– **Гостями программы «МОЖЕТ, ХВАТИТ?!» НА МЕДИАПЛАТФОРМЕ «СМОТРИМ» СТАНОВЯТСЯ ЛЮДИ, КОТОРЫХ ЛЮБЯТ ОБСУЖДАТЬ ЗА СПИНОЙ, ПОСКОЛЬКУ СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ, ВЫБОРОМ ПУТИ ИЛИ ВНЕШНОСТЬЮ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ И ПОТОМУ ИХ ПРЕСЛЕДУЮТ КОСЫМИ ВЗГЛЯДАМИ, ДОНИМАЮТ БЕСТАКТНЫМИ ВОПРОСАМИ. ЧЕМ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАЛ ТАКОЙ ФОРМАТ?**

– Во-первых, меня постоянно спрашивают о внешнем виде из-за протеза, во-вторых, я слышала в свой адрес огромное ко-

– КАЖДЫЙ ИЗ НАС МОЖЕТ СИДЕТЬ С ДЕТЬМИ, В ЭТОМ ПЛАНЕ НИКАКОГО РАЗДЕЛЕНИЯ ОБЯЗАННОСТЕЙ С МУЖЕМ НЕТ. Но, НАПРИМЕР, ВСЕМ, ЧТО СВЯЗАНО С МАШИНОЙ, ДОПУСТИМ ЗАМЕНОЙ РЕЗИНЫ, ЗАНИМАЕТСЯ МАКСИМ.

личество неудобных вопросов. Когда я проходила кастинг, то сразу спросила о формате шоу и обозначила, что, если речь о копании в грязном белье, я точно к такому не готова, потому что сама знаю, насколько это неприятно и некомфортно. Шоу «Может, хватит?!» другое, оно несет пользу. Некоторые герои не знали, что им делать дальше, как поступить с их проблемой, но, побывав в нашей программе, оказались будто бы на консультации у психолога, смогли посмотреть на себя со стороны, вслух проговорить те вещи, которые их волнуют, ранят, что-то переосмыслить, а их близкие услышали честные ответы и стали лучше понимать дорогого им человека.

– **В ШОУ ДВЕ СТУДИИ: В ОДНОЙ ПРОХОДИТ БЕСЕДА С ГЕРОЕМ, ВО ВТОРОЙ – С ЕГО РОДНЫМИ, ДРУЗЬЯМИ. ВАМ КОМФОРТНЕЕ НА КАКОЙ ТЕРРИТОРИИ?**

– Еще когда шли съемки, я задавалась вопросом, где мне интереснее, и пришла к выводу, что все-таки беседовать с героем. Может быть, потому, что он – главный участник процесса. В этой студии нужно быть более напористой, строгой, сдержанной в эмоциях, не давать никаких оценок ситуации. В дальнейшем мы с **Ольгой Орловой** будем меняться местами, так что вы сможете увидеть нас в разных амплуа.

– **Один из выпусков был посвящен многодетным семьям. У вас четверо детей разных возрастов плюс собака, кот, дом, в котором поддерживаете порядок. Как выполнять такое количество задач и хорошо выглядеть – свежей, не уставшей? Где кроется секрет?**

– Не нужно строить никаких иллюзий, когда смот-

ришь социальные сети людей, потому что в них десятая часть от реальной жизни. У меня нет секрета, я точно так же, как и все, ничего не успеваю, и, на мой взгляд, это нормально. Самое сложное в большой семье (Дмитрию 12 лет, Даниилу 11 лет, Ярославу 4 года, Арине 1 год 5 месяцев. – Прим. «Антенны») – уделить внимание каждому ребенку и найти время на сон.

– **Вы с супругом долго строили дом, продумывали в нем все до малейших деталей. Сейчас это жилье мечты или еще есть над чем поработать?**

– Мне кажется, что работать всегда есть над чем – и не только над домом. Если ты останавливаешься, то ничего хорошего в этом нет. А дом, правильно говорят, – это бесконечная стройка. Потому что только вроде бы доделаешь, уже нужно ставить забор, строить баню, что-то сломалось – и так далее.

– **Удалось реализовать в нем какую-то заветную задумку? Чем особенно гордитесь?**

– Я очень хотела отдельно стоящую ванну. Не скажу, что горжусь этим, но такая ванна у нас есть.

– **В начале интервью вы сказали о блогерстве как о вынужденной мере. В сегодняшних реалиях, когда с социальными сетями есть определенные проблемы, насколько сложнее стало зарабатывать этим путем?**

– Намного сложнее. Плюс я сильно устала. Это не мой выбор, я никогда не хотела так активно вести соцсети. Поэтому с сентября взяла паузу и особо ничего не размещаю.

– **Почти у всех блогеров есть хейтеры. К вам они с чем приходят?**

– Они приходят не потому, что я блогер, а в силу моей истории о домашнем наси-

– **Не нужно строить иллюзий, когда смотришь соцсети людей. Я точно так же, как и все, ничего не успеваю.**



– САМОЕ СЛОЖНОЕ В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ – УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ КАЖДОМУ РЕБЕНКУ И НАЙТИ ВРЕМЯ НА СОН.



– НАДЕЮСЬ, ЧТО У МЕНЯ ПОЛУЧИТСЯ СВЯЗАТЬ ЖИЗНЬ С ТЕЛЕВИДИЕНИЕМ. ПОКА Я В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАНИМАЮСЬ ДОМОМ, ДЕТЬМИ.



антенна

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

с телевидением. Не знаю, получится или нет, но надеюсь. Пока я в большей степени занимаюсь домом, детьми.

– ПРЕДСТАВИМ, ЧТО ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ. О ЧЕМ ХОТИТЕ ГОВОРИТЬ СО ЗРИТЕЛЯМИ?

– Мне нравятся такие шоу, как «Может, хватит?!». Одно время хотелось быть ведущей программы о людях, которые пережили какие-то невероятные события, например таких, как дайвер, которого кит проглотил и выплюнул обратно целым и невредимым. Но такого шоу на телевидении нет. Вот сейчас я рассказала вам свою идею, а кто-нибудь прочитает и украдет ее (смеется).

– КАКИЕ ШАГИ ПРЕДПРИНИМАЕТЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕЧТЫ? ПЛАНИРУЕТЕ УЧИТЬСЯ, ХОДИТЬ ПО КАСТИНГАМ?

– По кастингам точно нет. Честно говоря, даже

не знаю, ходят ли на них ведущие, потому что меня дважды приглашали, я ничего специально не искала. Что касается обучения, года два назад проходила курс постановки речи. Тогда у меня появилась еще одна мечта – озвучить персонажа мультфильма.

– В ПРОШЛЫЙ РАЗ В ИНТЕРВЬЮ «АНТЕННЕ» ВЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО ДУМАЕТЕ О ВТОРОЙ КНИГЕ, В КОТОРОЙ РАССКАЖЕТЕ О СВОЕМ ЗАМУЖЕСТВЕ. ЧТО СЕЙЧАС С ЭТОЙ ИДЕЕЙ?

– Пока она на паузе. Стала активно появляться дети, потом мы строили дом, переезжали – и было не до этого. На самом деле первая книга состоялась благодаря моей маме: это она начала ее писать. Возможно, если возьмется за вторую, то и я подключусь. Но не могу сказать, что на это есть время. К тому же если оценивать написание книги как способ зарабатывания денег, то на них особо не зарабатывают, только если ты известный автор – как Дарья Донцова или создатель «Гарри Поттера». В остальных случаях книга – это оставленный тобою след, донесенная мысль.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

лии. Что мне пишут? «Самма довела, сама виновата» – и все в таком духе.

– Это происходит до сих пор?

– Да, даже спустя больше чем семь лет. Летом я опубликовала фотографии, где сижу в кадре в кожаной куртке и колготках. Они мне нравятся, для ме-

ня важно, что, несмотря на физические ограничения, я могу быть красивой, сексуальной. Понимала, что некоторые осудят мою фотосессию. Разве может многодетная мать позировать в колготках? Всегда находятся те, кто напишет: «Теперь понятно, почему он тебе руки отрубил».

– Звучит ужасно! Как думаете, что нужно сделать, чтобы повлиять на подобное мировоззрение?

– Сложно что-то изменить в чужой голове. Пока человек сам или кто-то из его друзей, родственников не столкнется с домашним насилием, он не поймет, что это такое. Среди моих хейте-

ров очень маленький процент мужчин, а женщины почти всегда осуждают тебя, объясняя тем, что «со мной бы так никогда не поступили», «если бы меня ударили, я бы сразу ушла». То есть мы опять возвращаемся к истории про «сама виновата».

– Вернемся к позитивному. Вы вели программу на телевидении, теперь на медиaplatforme, выпустили книгу, ее экранизировали. Что дальше?

– Как и говорила, я бы хотела связать свою жизнь

ЗА КАДРОМ



МАРК ТИШМАН.

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА.

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ.

КЛАВА КОКА.

ТИМУР БАТРУТДИНОВ.

Золотая рыбка против Кикиморы

9 ноября в эфире телеканала НТВ – премьера четвертого сезона высокотехнологичного «Шоу Аватар».

Удивлять зрителей своим вокалом будут 12 персонажей русских сказок и античных мифов: Золотая рыбка, Аврора, Берендей, Хозяйка Медной горы, Берегиня, Илья Муромец, Купидон, Финист – Ясный сокол, Афродита, Посейдон, Чудо-юдо и Кикимора. От реальных участников им достанутся голос, пластика и мимика: по ним жюри проекта и предстоит вычислить, кто из звезд российской эстрады находится в специальной студии и в режиме реального времени управляет своим цифровым я.

Правила проекта останутся прежними. В каждом выпуске по итогам выступлений три цифровых героя окажутся в номинации на вылет. Кто в этот вечер раскроет тайну своей личности, решают члены жюри: певец СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ, шоу-

мен ТИМУР БАТРУТДИНОВ, певец МАРК ТИШМАН, телеведущая ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА и новичок сезона – певица КЛАВА КОКА, у которых есть три попытки разоблачить всех номинантов – по одной на каждого аватара. Однако покинуть шоу в каждом выпуске может только один цифровой герой.

– Конечно, я очень бы хотела угадать кого-то из аватаров, но прежде всего я здесь для того, чтобы наслаждаться номерами участников и предлагать какие-то молодежные версии, я все-таки отвечаю в проекте за новое поколение, – говорит Клава Кока. – Постараюсь своими наводками помочь рассекретить наших замечательных талантливых исполнителей. Угадывая, я буду обращать внимание на какие-то невербальные особенности, например поднятие бровей, дикцию, манеру общения



КИКИМОРА. В ЭТОМ ГОДУ ИЗМЕНИЛАСЬ ТЕХНОЛОГИЯ ЗАХВАТА ЛИЦЕВОЙ АНИМАЦИИ, ТЕПЕРЬ ВСЕ ЭМОЦИИ ПЕРЕДАЮТСЯ ТОЧНЕЕ ДАЖЕ ПРИ ПОВОРОТЕ ГОЛОВЫ.

и интонацию. В общем, все то, что сложно скрыть даже профессионалу.

– Я очень ждал, когда выйдет новый сезон «Шоу Аватар», потому что этот проект стал уже совершенно родным, – делится Тимур Батрутдинов. – Я заранее подготовился: специально послушал новых исполнителей, чтобы пополнить свой аудиобагаж, потому что после третьего сезона у меня было ощущение, что мы разгадали всех. Но сейчас я понимаю, что еще гадать и гадать. Наше главное правило: не будь уверен ни в чем, а если уверен – скорее всего, ты ошибаешься. Однако я убежден, что кого-то отгадаю, со 100-процентной вероятностью.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU



ЧУДО-ЮДО. САМОЕ БОЛЬШОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В АВАТАРАХ – СИСТЕМА СИМУЛЯЦИИ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ЭЛЕМЕНТАМ КОСТЮМОВ ДВИГАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО.



ИЛЬЯ МУРОМЕЦ. НА СОЗДАНИЕ ОДНОГО АВАТАРА УХОДИТ ПОРЯДКА 8-10 НЕДЕЛЬ.

НА ТВ «ШОУ АВАТАР» (16+) НТВ 9 НОЯБРЯ, 20:20

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық

07.40 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы

09.20 Худ. фильм «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ»

11.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу

14.00 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.20 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»

18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»

21.00 Худ. фильм «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ»

23.10 Худ. фильм «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ»

01.10 Сериал «БЕССМЕРТНИК»

02.40 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»

04.10 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау)

05.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00 01.40 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «ПРО ВЕРУ»
07.00 «Ояң!»

10.00 Мультфильм «Звериный рейс»

11.30 Кино. «ТАҚИЯ. ЧТО В ЕЁ ГОЛОВЕ?»

12.45 Кино. «БИТПЕЙТІН ТОЙ»

14.00 Концерт «Өз елім»
15.30 Айтыс айнасы
16.00 Концерт. Заттыбек Көпбосынұлының жеке шығармашылық кеші

17.30 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»

19.30 Худ. фильм «КЕЛІНЖАН»

21.05 Худ. фильм «КЕЛІНЖАН-2»

22.40 «КешREC»
23.40 Телехикая «QIMYLDAMA»

00.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық

06.30, 09.40, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық

07.00, 02.40 «Time Vine» ойын-сауық

07.30, 02.00 «31 әзіл» ойын-сауық

08.30, 09.00 «Саумал»
08.40, 09.10 «Күліп Ал!» ойын-сауық

10.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы

11.10 Худ. фильм «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ»

13.50 КИНО. Сурадж Шарма в фэнтези «ЖИЗНЬ ПИ»

16.50 Худ. фильм «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ»

19.50 КИНО. Тэрон Эджер-тон в фэнтезийном боевике «РОБИН ГУД: НАЧАЛО»

22.20 Худ. фильм «СПАСТИ РЯДОВОГО РАИАНА»

03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық

04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық

04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00, 02.50 «ПОУТИНА»
07.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»

10.00 Сериал «ЛУЧШЕ ВСЕХ»

14.10, 02.30 «НОВОСТИ»
14.20, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»

18.30, 03.35 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»

01.20 Ночной кинотеатр. «ДВА ЦВЕТА СТРАСТИ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз./рус.)

07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)

08.00, 03.40 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

09.50 «БОЛЬШОЙ КРАСНЫЙ ПЕС КЛИФФОРД». Семейное фэнтези

Седьмой канал

06.00, 05.50 Әнұран

06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»

07.00, 02.50 «Q-елі» Скetchком

07.50 «В гостях у смеха». Юмористический концерт

10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»

11.20, 21.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»

14.00 «Саулықтың сыры» Бағдарлама

14.10 «ТАСТАЙМЫН-АУ СЕН!». Көркем фильм

16.20 «ҚАЗАҚША БИЗНЕС БРАЗИЛИЯДА». Көркем фильм

18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»

23.00 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу

00.00 «Әзілң жарасса...»

02.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»

05.00 Кызыкты weekend

05.53 Yзіліс

Мир

05.00 Мультфильмы (12+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

06.15, 10.20 Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)

10.10 «Белорусский стандарт» (12+)

12.30 «Понять. Простить» (16+)

13.15 «Мировое соглашение» (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16.15, 18.00 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18.00 Вместе каждый день

18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)

21.55 Телевикторина «Игра в кино» (16+)

22.35 Худ. фильм «АКСЕЛЕРАТКА» (16+)

00.20, 02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)

01.25 Первый Евразийский канал (12+)

03.20 Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (16+)

04.45 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

Первый канал
СНГ

06.00 Новости

06.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)

06.40 Фильм «СОБАКА НА СЕНЕ» (6+)

09.05 «Умницы и умники» (12+)

09.45 «Слово пастыря» (6+)

10.00 Новости

10.10 Фильм «Чапаев». Впервые после реставрации (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Ко Дню рождения Александра Градского. «Как молодые мы были» (16+)

13.45 «Символы России» (12+)

14.30 Сериал «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ» (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 «Сегодня вечером» (16+)

21.00 «Время»

21.35 Большая премьера. Первый, кто изменил всё. «ГОСУДАРЬ». Многосерийный фильм (16+)

22.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап II. Произвольная программа (6+)

23.55 ПОДКАСТЛАБ (16+)

01.45 Сериал «ДВЕ СУДЬБЫ-2» (16+)

02.35 ПОДКАСТЛАБ (16+)

03.40 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «ЛЮБИТЬ

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

ПО-РУССКИ» (16+)

05.05 «ГОСУДАРЬ». Много-серийный фильм (16+)

РОССИЯ 1 Россия

04.20 Х/ф «БАБУЛЯ» (12+)

08.10 "Сто к одному"

09.00, 15.00, 18.00 Вести

09.30 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт. Специальный праздничный выпуск (16+)

11.25 Х/ф «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ» (16+)

15.30 Большой юбилейный концерт Ларисы Рубальской

19.10 Вести. Местное время

19.30 Х/ф «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ» (16+)

21.45 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» (6+)

00.15 ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». Александр Робак, Тимофей Трибунцев в фильме «СНЕГИРЬ» (16+)

НТВ-Мир

07.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «СЛУЧАИ В КВАДРАТЕ 37-79», «ПОЛЯРНЫЕ ПТИЦЫ», «СЕГОДНЯ»

10.00, 12.00, 18.00, 21.00 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «ПРОДОЛЖЕНИЕ», «ТУМАН»

12.20 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «ПРОДОЛЖЕНИЕ», «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ», «ЗАХВАТ В СЕВЕРНОМ МОРЕ»

18.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «ГАЗОВАЯ АТАКА», «САРМАТ»

21.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «САРМАТ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «В ЗОНЕ НЕ ОЧЕНЬ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ», «ПОКИНУТЫЕ»

02.35 «ЗВЕЗДЫ»

05.05 Х/ф «ИМПЕРАТРИЦЫ»

НТВ

06.15, 08.20, 08.50, 10.20, 16.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» (16+)

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"

18.00, 19.30 Сериал «КОНСТАНТИНОПОЛЬ» (16+)

23.45 "Звезды" (16+)

02.20 Х/ф «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+)

ВРЕМЯ

07.00 "На ночь глядя" (16+)

07.40 "Наедине со всеми" (16+)

08.30 "Жизнь как в кино" (16+)

09.10 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)

05.00 "Порядок вещей" (12+)

05.55 "По волне моей памяти" (12+)

ТВ Центр
International

09.00 Х/ф «НЕБО МОСКВЫ» (12+)

РОССИЯ K Культура

10.50 Х/ф «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР» (16+)

14.15 01.15 События

14.30 Концерт, посвященный Службе судебных приставов России. 6+

16.00 "Просто & вкусно" (6+)

16.30 05.10 "Русские тайны. Правда о водке" (16+)

17.10 "Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса" (16+)

17.55 Д/ф "Актёрские драмы. Громкие разводы" (16+)

18.35 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)

21.35 03.50 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)

23.30 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» (16+)

01.35 "Хроники московского быта. Родные иностранцы" (16+)

02.20 Д/ф "Михаил Булгаков. Рукописи не горят" (16+)

03.05 "Настоящий детектив. Убийственная любовь" (16+)

05.45 Д/ф "Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды" (16+)

Победа

07.20 "ПАПА" (16+)

08.50 "СМОТРИ НА МЕНЯ!" (16+)

11.00 "ОТЧИМ" (16+)

02.25 "ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ" (16+)

04.15 "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+)

06.10 "КЛЯТВА" (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.40 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (6+)

09.10 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)

11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.15 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» (12+)

14.10, 15.20 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)

16.50 Д/ф "Ключ к Византии" (12+)

18.20 Х/ф «КРЫМ» (16+)

20.00, 21.15 Сериал «СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ 196» (16+)

01.00 Х/ф «ЯРОСЛАВ» (16+)

03.10 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (12+)

04.55 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)

06.30 Д/ф "Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера" (16+)

ТНТ

06.00, 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

09.00 Звезды в джунглях (16+)

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 ПРАЗДНИКИ (16+)

23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)

00.00 Импровизация. Команды (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 06.00 "Секреты на кухне" (16+)

07.50, 04.00, 06.40 "Пятница News" (16+)

08.20 "Винни-Пух и день забот" (12+)

vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское

08.40 "Приключения Буратино" (12+)

09.40 "Умнее всех" (12+)

11.00 "Гастротур" (16+)

12.00, 14.00, 16.10, 18.30, 22.50 "Битва шефов" (16+)

20.40 "Битва шефов. Звезды" (16+)

01.00 Шоу. "Выживалити. Змееловы" (16+)

04.20, 05.10 "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+)

17.00 Х/ф «РЕБЁНОК ПО РАСЧЕТУ» (16+)

01.20 Х/ф «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА» (16+)

03.10 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+)

06.25 Д/с "Эффект Матроны" (16+)

ТВЗ

08.00, 07.30 "Мультфильмы" (0+)

12.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» (16+)

15.00, 16.00, 16.45, 17.45, 19.00, 19.45, 20.45, 21.45 Сериал «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+)

22.45 Х/ф «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ» (16+)

01.00 Х/ф «РУБЕЖ» (16+)

03.15 "Кадони-шоу" (16+)

04.00 "Экстра-такси" (16+)

04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)

Дом кино Дом кино

07.45 Мультсериал "Смешарики" (6+)

08.40 Анимационный фильм "Смешарики. Легенда о золотом драконе" (6+)

10.00 Союзмультфильм представляет: "Каникулы в Простоквашино". "Возвращение блудного попугая". "Ну, погоди!" (6+)

12.10 Екатерина Савинова, Анатолий Папанов в фильме "Приходите завтра..." (16+)

13.45 Надежда Румянцева, Юрий Белов в фильме "Королева бензokolонки" (12+)

15.00 Сериал "Мастер и Маргарита" (16+)

23.20 Сериал "Мастер и Маргарита" (16+)

01.50 Евгений Цыганов, Юрий Колокольников в фильме "Девятая" (16+)

03.25 Фёдор Бондарчук, Таисия Вилкова в фильме "Дед Мороз. Битва Магов" (12+)

05.15 Данила Козловский, Светлана Ходченкова в исторической драме "Викинг" (16+)

XXI ТВ21

04.45 "БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ" (16+)

06.10 "В ЛОВУШКЕ" (16+)

07.40 "НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ" (16+)

09.00 "ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА" (16+)

10.40 "МЕСТЬ ОТ КУТОР" (16+)

12.50 "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ" (18+)

14.50 "ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ" (18+)

16.25 "К-19" (16+)

19.00 "ЗАЩИТНИК" (18+)

20.50 "ВАСАБИ" (16+)

22.40 "1+1" (18+)

00.40 "КРУШЕНИЕ" (16+)

02.50 "ПАРАЗИТЫ" (18+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

07.45 "Блондинка под прицелом" (16+)

09.15 "Ларго Винч: Начало" (16+)

11.00 "Ларго Винч-2: Заговор в Бирме" (16+)

13.00 "Весёлые" каникулы" (16+)

14.30 "Сезон убийц" (16+)

16.00, 04.40 "Зараженная" (16+)

17.30 "Адреналин-2: Высокое напряжение" (16+)

19.10 "Преступник" (16+)

21.00 "День курка" (16+)

22.30 "Барракуда" (16+)

00.00 "Не буди во мне киллера" (16+)

01.40 "Репродукция" (16+)

03.15 "Пропавшая" (16+)

06.05 "Арес" (16+)

vju TV1000 TV1000

07.55 "Неукротимая Анжелика" (16+)

09.25 "Анжелика и султан" (16+)

11.15 "Жанна Дюбарри" (16+)

13.20, 15.05 "Убийства в..." (16+)

17.00 "Укрощение строптивого" (16+)

18.55 "1+1" (16+)

21.00 "Зелёная книга" (16+)

23.20 "Леон" (16+)

01.40 "Солист" (16+)

03.30 "Большая игра" (16+)

vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)

08.35 "Три kota" (6+)

09.30 "Простоквашино" (6+)

10.50 "Смешарики" (6+)

12.00, 12.55, 13.55, 14.50 "Каменская" (16+)

15.50 "Три богатыря на дальних берегах" (6+)

17.00 "Три богатыря: Ход конём" (6+)

18.20 "Три богатыря и Морской царь" (6+)

19.40 "Три богатыря и принцесса Египта" (6+)

20.55 "Домовёнок Кузя" (6+)

22.25 "Баба Яга спасает мир" (6+)

00.00 "Баба Яга спасает Новый год" (6+)

01.40 "Тёмный мир" (16+)

03.30 "Тёмный мир: Равновесие" (16+)

05.00 "Ночные стражи" (16+)

06.40 "Царевна-лягушка" (6+)

07.15 "Муха-цокотуха" (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.25 "ЛУКАВЫЙ" (18+)

04.05, 19.10 "ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА" (18+)

06.00 "СПЯЩАЯ" (18+)

07.45 "ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ" (12+)

09.30 "НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ" (16+)

11.05 "ПОЖИРАТЕЛЬ" (18+)

12.30 "КИПЛЕР В ОТСТАВКЕ" (18+)

14.05 "ПАРАНОЯ" (16+)

15.45 "КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ" (18+)

17.35 "ПЕПЕЛ" (18+)

21.00 "АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК" (18+)

22.30 "МЭР ПОНЕВОЛЕ" (16+)

23.55 "ПОСЛЕДНИЙ РОНИН" (18+)

01.30 "ЛОТЕРЕЯ" (16+)

КИНОХИТ Кинохит

03.30 "12 ЛЕТ РАБСТВА" (16+)

05.50 "ПРОРОК" (18+)

08.15 "ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ" (18+)

09.50 "ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ" (12+)

11.35 "ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ" (16+)

13.40 "ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" (16+)

15.20 "НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ" (18+)

17.05 "БЕЛЫЙ ШКВАЛ" (12+)

19.10 "ЗАЛОЖНИК" (16+)

21.00 "ПОБЕГ" (18+)

22.45 "ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА" (18+)

00.20 "РЭД-2" (16+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
07.10 «ӘМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы
08.40 «ЕРКЕБАЙ», отандық кино
10.10 Худ. фильм «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ»
12.10 Худ. фильм «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ»
14.30 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
00.10 Сериал «ГОРЬКИЙ-53»
02.00 Сериал «БЕССМЕРТНИК»
03.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.15 «ӘМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау)
05.30 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00, 01.40 ҚР Әнұраны
05.00, 16.00 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»
07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 «President»
10.30 Мультсериал «Барбоскины»
11.00 Реалити-шоу «Шеберлер шайқасы»
12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»
13.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
14.30 «Әлеумет»
14.50, 19.30 Жаңалықтар
15.00 «Өзекті»
15.30 «Дәстүр»
18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН»
22.40 «КешREC»
23.40 Телехикая «QIMYLDAMA»
00.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
07.00, 02.10 «31 өзіл» ойын-сауық
08.30, 09.00 «Саумал»
08.40, 09.10 «Күліп Al!» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.30 КИНО. Оакс Фигли в фэнтези «ПИТ И ЕГО ДРАКОН»
14.50 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»
17.20 Худ. фильм «КОНЕЦ СВЕТА»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы
22.10 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА»
00.50 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық
 Первый канал Евразия
06.00, 02.50 «П@УТИНА»
07.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРҒЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
11.00 «Модный ПРИГОВОР»
12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.00 Сериал «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ»
14.10, 02.30 «НОВОСТИ»
14.20, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 03.35 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»
01.20 Ночной кинотеатр. «ДВА ЦВЕТА СТРАСТИ»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз./рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
08.00, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
09.00 «ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30, 19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00, 01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Завьер Сэмюэл, Джулиан Макмэхон в фантастическом триллере «ЦУНАМИ 3 D»
22.20 Берт Крайшер, Марк Хэмилл в криминальной комедии «МАШИНА»
02.00 «Қызық Live» (каз.)
02.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
 Седьмой канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»
06.30 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.30 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
08.30, 18.20 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
11.20, 21.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Сериал «ДИКАЯ РОЗА»
15.10 «Саулықтың сыры» Бағдарлама
15.20 «Әзілді жарасса...»
16.40 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.00 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу
00.00 Жаңалықтар
00.30 Новости
01.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
01.50 Жұлдызды шаңырақта
02.40 «Япырай». Скетчком
03.30 «Q-ели». Скетчком
05.10 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Yзіліс
 Мир
05.00 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
05.15, 06.15 Худ. фильм «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.00, 10.10 Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.55 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Худ. фильм «Ты-мне, я-тебе» (16+)
00.20, 02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.25 Первый Евразийский канал (12+)
03.20 Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)
 Первый канал СНГ
06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)
06.45 «Минин и Пожарский» (12+)
07.30 Телеканал «Доброе утро» (6+)
10.00 Новости
10.10 Премьера. Фильм «ФИНАЛ» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Фильм «ОПАСНЫЕ

13.40 Ансамбль «Берёзка». Красота по-русски» (12+)
14.35 Сериал «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Михаил Задорнов» (16+)
19.10 Премьера. «Эхо любви» Роберта Рождественского (12+)
21.00 «Время»
21.35 Большая премьера. «ГОСУДАРЬ». Многосерийный фильм (16+)
22.25 Фильм «ФИНАЛ» (12+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.50 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Многосерийный фильм (16+)
02.40 ПОДКАСТЛАБ (16+)
04.05 «ГОСУДАРЬ». Многосерийный фильм (16+)
 Россия 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.10 Андрей Ростоцкий, Николай Ерёмченко-мл. в фильме «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ».
07.00, 10.00, 16.00 ВЕСТИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА
07.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.30 Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА»
12.20 «Роман в камне»
12.45 Х/ф «ФАМИЛЬНОЕ ГНЕЗДО»
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск.
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «СТОЛЫПИН».
22.15 Данила Козловский, Олег Меньшиков в фильме «ЛЕГЕНДА №17».
00.25 Анатолий Папанов, Валентин Смирнитский в фильме «ОТЦЫ И ДЕДЫ».
01.50 Евгения Лоза, Виктор Логинов в фильме «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЕСАХ».
 Россия 1 Россия
02.20 Х/ф «ФАМИЛЬНОЕ ГНЕЗДО» (12+)
06.00, 09.00, 15.00 Вести. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА
06.45, 19.10 Вести. Местное время
07.05 "По секрету всему свету"
07.30 "Утренняя почта с Николаем Басковым"
08.10 "Сто к одному"
09.30 Большой праздничный концерт "ПЕСНИ РУССКОГО МИРА"
11.25 Х/ф «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
15.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск (12+)
18.00 Вести
19.30 Х/ф «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ» (16+)
21.45 ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». Данила Козловский, Владимир Машков в фильме Николая Лебедева «ЭКИПАЖ» (6+)
00.15 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» (6+)
 НТВ-Мир
08.15 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ЛЕДОВОЕ ПОБОИЩЕ», «ЧУВСТВУЙ СЕБЯ КАК ДОМА»
10.00, 12.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ВЕСКИЕ АРГУМЕНТЫ», «ОПАСНЫЙ ФАРВАТЕР» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ТАЙНА СТАРОГО ЗАТОНА», «КОНЁК-ГОРБУНОК», «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР», «МОРСКОЕ ЧУДОВИЩЕ», «ПОГРУЖЕНИЕ В НЕДРА», «ПОХИЩЕНИЕ»
18.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «АРКТИЧЕСКИЙ АРМАГЕДДОН», «ПРИВЕТ ИЗ СЕВЕРСКА»
21.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». «ПРИВЕТ ИЗ СЕВЕРСКА» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «МОРЕ ЛЮБИТ СИЛЬНЫХ»
00.55 «СТРАНА ТАЛАНТОВ». Юбилей ансамбля Надежды Бабиной

03.20 «Русская песня» - 50 лет «ТЭФИ KIDS 2025». Российская национальная телевизионная премия
04.45 Х/ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА»
07.45 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ЛЕСНАЯ ТРОПА», 1 часть
 НТВ
04.55, 08.20, 09.00, 10.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
16.20, 19.35 Сериал «КОН-СТАНТИНОПОЛЬ» (16+)
22.15 "Страна талантов". Юбилей ансамбля Надежды Бабиной "Русская песня" - 50 лет (12+)
01.00 "ТЭФИ-KIDS 2025". Российская национальная телевизионная премия (0+)
02.20 Х/ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА» (16+)
 ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Х/ф «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ» (16+)
04.10 "Сергей Жигунов. "Теперь я знаю, что такое любовь" (12+)
05.00 "Порядок вещей" (12+)
05.55 "По волне моей памяти" (12+)
 ТВ Центр International
09.00 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)
10.55 "Тайна песни. Красные и белые" (16+)
11.45 "Легенды эстрады. Формула хита" (16+)
12.30 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» (16+)
14.15, 01.15 События
14.30 Д/ф "Михаил Булгаков. Рукописи не горят" (16+)
15.40 "Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов" (16+)
16.20 "Русские тайны. Новые пророки" (16+)
17.10, 05.50 "Смешите меня семеро" (16+)
18.05 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14-15» (16+)
21.35, 03.45 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.00 Большое кино. "Верные друзья" (16+)
23.30 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» (16+)
01.35 "Хорошие песни" (12+)
03.00 Прощание. Нонна Мордюкова" (16+)
05.10 "Следствие ведёт КГБ. Охота на Лису" (16+)
 РОССИЯ K Культура
06.30 ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ. Казанская икона Божией Матери
07.05 М/ф "Сказки-невелички". "Василиса Прекрасная". "Летучий корабль"
08.00, 00.40 Х/ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»
09.50 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ. "Светлогорск. Балтийская фантазия"
10.20 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
12.00 Концерт-открытие XXII Международного фестиваля "Москва встречает друзей". ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ. Музыка священной роши"
13.45 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
15.25 Д/ф "Наставник Царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса"
16.20 "Пешком...". Киржач храмовый
16.50 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
18.40 Д/ф "АРТЕК". 2 серия
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.50 КИНО О КИНО. "Три тополя на Плющихе". Опустела без тебя земля". Авторский фильм Александра Казакевича
20.30 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+)
21.45 Всероссийский проект "Современная музыкальная карта России". Трансляция из Национального центра "Россия"
23.55 Д/ф "Основатель. Иван Калита"
02.30 М/ф "Знакомые картинки". "Про Фому и про Ерему". "Жили-были"
 Победа

08.20 "СО ДНА ВЕРШИНЫ" (16+)
10.00 "ЧЕМПИОНЫ" (16+)
11.50 "ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ" (16+)
13.40 "ЧЕМПИОН МИРА" (16+)
16.10 "КАПАШНИКОВ" (16+)
18.00 "НА СОЛНЦЕ. ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ" (16+)
19.40 "ЭКИПАЖ" (16+)
21.50 "МАРШ-БРОСКОК" (16+)
23.50 "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК" (16+)
01.30 "КОРОЛЕВ" (16+)
03.30 "ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ" (16+)
05.15 "ПЕРВЫЙ ОСКАР" (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда
07.10 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)
09.00 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (6+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 Финальный концерт конкурса "Родники-2025. Посвящение Героям Отечества" (6+)
13.30 Д/ф "Битва за Россию. Оборона Москвы 1618 года. Михаил Романов против Сигизмунда III" (16+)
14.20 "Не факт!" (12+)
15.15 Д/с "Цивилизации". "Цивилизованный мир" против цивилизаций" (16+)
16.15 Д/с "Цивилизации". "Китай: от запада на восток" (16+)
17.10 Д/с "Цивилизации". "Латиноамериканское поле экспериментов" (16+)
18.05 Д/с "Цивилизации". "Ислам. Правда, которую не слышит Запад" (16+)
19.00 Д/с "Цивилизации". "Африка: игры цивилизованных дикарей" (16+)
19.55, 21.15 Сериал «СМЕРШ-3. СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ» (16+)
00.30 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)
02.40 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)
04.15 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» (12+)
06.50 Д/с "Хроника Победы" (16+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПРАЗДНИКИ (16+)
20.30 БАТЯ (16+)
22.00 Наша Russia. 8 марта (16+)
00.00 Наша Russia (16+)
04.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 НТВ КИНАЛ Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 03.20, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.10 "Куда идет слоненок" (12+)
08.20 М/ф "Как Львенок и Черепашка песню пели" (0+)
08.30 "Паровозик из Ромашково" (0+)
08.35 М/ф "Возвращение блудного полугая №1" (0+)
08.45 М/ф "Возвращение блудного полугая №2" (0+)
08.55 М/ф "Возвращение блудного полугая №3" (0+)
09.10 М/ф "Сказка о царе Салтане" (0+)
10.00 "Запретная Индия" (16+)
11.00, 14.30, 17.50, 21.00, 00.10 "Ставка на любовь" (16+)
03.50, 04.40 "На ножах" (16+)
 Домашний
08.30, 07.25 Д/с "Эффект Матроны" (16+)
08.55 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
10.45 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» (16+)
13.05 Х/ф «НЕЛЮБОВЬ» (16+)
17.00 Х/ф «НАСЛЕДИЕ» (16+)
00.45 Х/ф «ИЩИТЕ МАМУ» (16+)
02.35 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+)
05.55 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)
07.20 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)
08.15 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
 ТВЗ
08.00, 07.15 "Мультфильмы" (0+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15 Сериал «НЕВСКИЙ» (16+)
01.15 Х/ф «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ» (16+)

03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
 ДОМ КИНО Дом кино
07.20 Мультсериал "Три кота" (6+)
08.15 Анимационный фильм "Садко" (6+)
09.30 Анимационный фильм "Про Федота-стрельца, удалого молодца" (16+)
10.45 Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме "Особенности национальной охоты" (16+)
12.20 Алексей Булдаков, Виктор Бычков в комедии "Особенности национальной рыбалки" (16+)
14.



«Я не слушал музыку, а смотрел только на Наташу»

ГЕННАДИЙ:
– Что касается костюмов, мы все время спорим, и тут я порой со скрежетанием зубами, но принимаю сторону Наталии, она лучше чувствует пульс времени. В музыке вроде бы все решаю я. Терпеть не могу демократию, должна быть диктатура, иначе раздоры – и коллективы распадаются. Но с другой стороны, мы с Наталией настолько творчески понимаем друг друга, что я не принимаю решения, не послушав ее мнение.

Геннадий Филиппов решил возродить популярную в 90-е годы группу «Восток» благодаря встрече с **Наталией Родиной**. «Возникли искры любви, разожглись и переросли в брак», – признается музыкант.

СЕГОДНЯ МЫ СМОТРИМ НА ВАШ ДУЭТ В ШОУ «ВИА Суперстар!». Как он образовался?

ГЕННАДИЙ: Группа «Восток» с 2000 года была в полном забвении. С прежним составом предпринимались попытки возобновить деятельность, я делал это скрепя сердце, поскольку обе солистки (**Наталия Сигарева**, **Лариса Юдчиц** – бывшая супруга Геннадия. – Прим. «Антенны») предали меня, покинули коллектив, не сказав ни слова. Эти попытки закончились неудачно. Ожил «Восток»

только в 2017 году с приходом новой солистки **Наталии Родиной** – красавицы, умницы, обладающей очень красивым тембром, который меня привлек. Реанимировать все это дело было ее инициативой в большей степени. Мы сделали это вовремя, поскольку волна ретро и особенно музыки 90-х поднялась очень высоко и получила новый старт.

– Тогда, в 2017 году, вы искали солистку или Наталия сама нашла вас?

Г.: Никто никого не искал,

я занимался продюсированием других музыкальных проектов, как российских, так и частично западных. Судьбоносная встреча произошла, когда Наташа приехала ко мне в офис. Совершенно случайно кто-то ей порекомендовал показать мне свою музыку. Она к тому времени сочиняла пьесы на фортепиано и решила узнать мнение известного композитора, то есть мое. Наталия приехала, но я больше не слушал музыку, а смотрел непосредственно на нее. Возникли искры любви, разожглись и переросли в брак. Жить с женщиной, которая вне музыки, как многие советовали, я, наверное, не способен. Мне нужен сподвижник,

и Наталия как раз оказалась таким человеком.

– Наталия, до встречи с Геннадием вы были певицей, состояли в каком-то коллективе?

НАТАЛИЯ: Знаете, все было на уровне школьных лет, то есть музыкальная школа по классу фортепиано, хоровые студии. Жизнь сложилась так, что я рано вышла замуж, появились дети, и я была вся в них. Потом брак распался, нужно было зарабатывать, поэтому до музыки даже руки не доходили. Когда дети выросли, мне подарили рояль, и начала музицировать. Однажды мне порекомендовали Геннадия как прекрасного мелодиста, к которому можно обратиться со своими заготовками. Общение мы начали где-то с декабря 2016 года, но я никак не могла доехать на встречу, поскольку было много работы, я управляла медицинскими центрами. Так совпало, что приехала к Геннадию 14 февраля, в День всех влюбленных. Как зашла в студию, можно сказать, больше из нее и не вышла.

– У вас что сначала возникло – искры или творческий интерес?

Н.: Творческие искры! Я пришла и с умным лицом показывала, что сочинила. Геннадий сказал, что это полная бездарщина, женские слезы – в общем, не оценил. Но сразу переключил меня на свой компьютер, где была тьма музыки, которую никто не слышал! То есть я одной из первых прикоснулась к ней и влюбилась в эти шедевры. Геннадий – чересчур скромный человек. Не все могут предлагать свои мелодии, стихи, вот и он не умеет себя продавать. А я сидела и не понимала, как так может быть, что настолько гениальные мелодии и песни, которые должны петь большие артисты, просто томятся. Тогда я сказала ему: «Твои мелодии должны жить. Я сделаю так, чтобы люди их услышали». Исправить эту ситуацию было моей миссией. А потом уже он меня обаял... У нас творческий тандем в огромной любви. В такой

– Жить с женщиной вне музыки я не способен. Мне нужен сподвижник, и Наталия как раз им оказалась.

единой связке мы находимся по сей день. Бывают, конечно, моменты, когда спорим, потому что я отношусь с пониманием ко всему, и к новой музыке тоже, а Геннадий у нас немножко застрял во времени.

– Во втором выпуске «ВИА Суперстар!» как раз вы сказали, что Геннадию надо петь. Тогда его вывели на первый план с большой вокальной партией. Геннадий, как вы себя чувствовали в ходе этого эксперимента?

Г.: Наверное, вы имеете в виду песню **Агутина** и **Варум**. Мне результат очень нравится, но если быть до конца честным, я до сих пор не понимаю того очарования, которое произвел мой вокал на людей, и критически к этому отношусь. Я считаю, что здесь заслуга не столько моего необыкновенного редкого тембра, как сказала **Лера Кудрянцева**, сколько огромной работы команды «ВИА Суперстар!».

– Наталия, Геннадий всю жизнь занимался музыкой, знает все стороны шоу-бизнеса, а вы человек из совершенно другого мира. Какое было во все это окунуться?

Н.: Хотя я никогда этим и не занималась, но все же история выглядит немного иначе. Мой папа когда-то был музыкантом, среди моих друзей много музыкантов. Помню, я однажды спросила у друга: «Паша, почему ты развелся?» «Наташа, нас выбирают потому, что мы музыканты, а потом разводятся потому, что мы музыканты!» Так было и у моей мамы, когда уже родилась я. Для папы встал выбор: либо семья, либо дальше играешь на своих барабанах. Родная сестра моей мамы – профессиональная певица, народница. Я росла в творческой среде, могла пойти учиться в Гнесинку, но сама не захотела, а желание заниматься этим пришло тогда, когда созрела. На большую сцену

я не собиралась, музицировала для души, а тут волею случая все так развернулось, что другого выхода и не было, мне нужно было либо уйти вместе со своим пианино, либо остаться с Геннадием. И я осталась. Публика очень хорошо приняла меня. У меня со школьных лет было прозвище Солнце, потому что я во всем за добро и позитив.

Г.: Вы не представляете, как после концертов все облепляют Наталию! Мне хочется крикнуть: «Я главный, я!» – но нет, я какой-то непонятный персонаж, который стоит за клавишами, все к Наташе идут фотографироваться. Так было с первых же концертов, хотя, когда мы ожидали «Восток», то за первый год такого пришлось хлебнуть... Никто не помнил название группы, любили только песни «Миражи», «До встречи». На первых порах мы скитались с концертами по селам, городам и весям, где аппаратура была ужасная, в мороз нам давали машины с оторванным дном... Чего только не было, но, слава богу, все это позади. Сегодня у нас столько новых идей! Наталия иногда даже говорит: «Хватит уже о музыке, у меня голова разрывается». Мы ведь начали даже не с «Востока», а с англоязычного проекта, моих любимых мелодий, которых я насочинял уйму за свою жизнь, а когда появилась Наташа и вдохновила, сочинил еще больше, и мы записали красивый англоязычный альбом **LuiGiNa**. Сейчас у нас три или даже четыре новых проекта. Один из них – шоу **Time Fog**, такой микс из попа, музыки, которую я сочинил, частично из моих классических пьес. Кстати, когда я смотрел, как **Вадим Такменев** делает «ВИА Суперстар!» (какой там балет, свет!), у меня зародилась робкая мечта, что когда-нибудь подойду к Вадиму со своей постановкой и попрошу ее сделать. Я знаю, что это будет грандиозно, вопрос теперь, как такой проект осуществить.

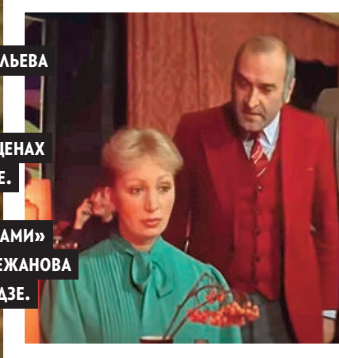
Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru



ГЕННАДИЙ:
– Наши с Наташей голоса очень хорошо сочетаются, как ни с кем до этого.

КОМЕДИЯ. НАДЯ КЛЮЕВА (ИРИНА МУРАВЬЕВА) СЛУЧАЙНО ВСТРЕЧАЕТ В АВТОБУСЕ БЫВШУЮ ОДНОКЛАССНИЦУ СУСАННУ (ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА), КОТОРАЯ РАБОТАЕТ СОЦИОЛОГОМ НА ЗАВОДЕ БЫТОВЫХ КОНДИЦИОНЕРОВ, ПИШЕТ ДИССЕРТАЦИЮ О ПСИХОЛОГИИ БРАЧНЫХ СОЮЗОВ И ОБЕЩАЕТ НАЛАДИТЬ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ ПОДРУГИ. СССР, 1985 ГОД.

ВО ВРЕМЯ СЪЕМОК ВАСИЛЬЕВА ПЕРЕКРАСИЛА ВОЛОСЫ БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ. ПОСЛЕ ЭТОГО ВО ВСЕХ СЦЕНАХ ОНА СНИМАЛАСЬ В ШАПКЕ. ТОРГОВОГО РАБОТНИКА С «ИНТЕРЕСНЫМИ ПАЛЬЦАМИ» СЫГРАЛ ДРУГ ДЕТСТВА БЕЖАНОВА РЕЖИССЕР ГУРАМ АБЕСАДЗЕ.



В ПРОШЛОМ ГОДУ ТЕЛЕКАНАЛ «МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» ПРОВЕЛ ОПРОС ЗРИТЕЛЕЙ О ЛЮБИМЫХ РОЛЯХ В ИСПОЛНЕНИИ ШИРВИНДА. ЕГО АРКАДИЙ ЗАНЯЛ ВТОРУЮ СТРОЧКУ, ПРОПУСТИВ ВПЕРЕД ТОЛЬКО ПАВЛА ИЗ «ИРОНИИ СУДЬБЫ...».



ИЗ-ЗА СКРОМНОГО БЮДЖЕТА ФИЛЬМА ПОЧТИ ВСЕ АКТЕРЫ СНИМАЛИСЬ В СВОИХ ВЕЩАХ. БЕЛАЯ ШУБКА И ПЛАТЬЕ – ИЗ ГАРДЕРОБА ИРИНЫ МУРАВЬЕВОЙ (НА ФОТО ВВЕРХУ – С ВЛАДИМИРОМ НОСИКОМ, ВНИЗУ – С ЛЮБОВЬЮ СОКОЛОВОЙ), КРАСНАЯ ШЛЯПА – ТАТЬЯНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ, А КЕПКА С ПОМПОНОМ – ЛАРИСЫ УДОВИЧЕНКО.



«Она что, с Урала?»

40 лет назад на экраны вышел фильм **Геральда Бежанова** «Самая обаятельная и привлекательная». И тут же разошелся на цитаты. Режиссер сразу задумывал картину под **Ирину Муравьеву**. Правда, ему пришлось приложить усилия, чтобы уговорить ее. В эпизодических ролях он тоже хотел видеть звезд.



ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ И МИХАИЛ КОКШЕНОВ УЖЕ РАБОТАЛИ С ГЕРАЛЬДОМ БЕЖАНОВЫМ.

Бежанов полгода упорно добивался согласия актрисы, за плечами которой уже были звездные роли в картинах «Москва слезам не верит» и «Карнавал»: караулил у служебного входа в театр, пытался повлиять через мужа Муравьевой, режиссера **Леонида Эйдалина**, и своего друга **Леонида Куравлева**. В итоге актриса согласилась. В пару к ней взяли красавца **Александра Абдулова**. Он полностью соответствовал персонажу и уже снимался в паре с Муравьевой.

Сложнее дела обстояли с выбором актрисы на роль Сусанны. Изначально планировали **Любовь Полищук** (она оказалась занята на других проектах) или **Инну Чурикову** (та слишком серьезно подошла к роли). Остановились на **Татьяне Васильевой**, которая позже признавалась, что эти съемки были для нее мучительными. Режиссер не разрешал импровизировать, требовал от актеров произнесения текста строго по сценарию, поскольку они со сценаристом **Анатолием Эйрамаджаном** оттачивали каждую фразу.

Часть актерского состава перешла в «Самую обаятельную...» из предыдущего фильма Геральда Бежанова «Витя Глушаков – друг апачей»: **Леонид Куравлев**, **Игорь Ясулович**, **Михаил Кокшенов**, **Виктор Ильичев**, **Лев Перфилов**, **Любовь Соколова**. Режиссер хотел видеть известных актеров не только в основных ролях, но и в эпизодах.

ВЛАДИМИР НОСИК – **ГЕНА СЫСОЕВ**
Он получил предложение сняться без проб, поскольку имел уже большой список сыгранных ролей, как правило, эпизодических, но ярких. Хотя о творческой карьере изначально и не помышлял. Актером стал его старший брат

Валерий, а Владимир окончил ПТУ, работал токарем, слесарем и лишь потом задумался о кино. С первой же попытки поступил во ВГИК и начал сниматься еще студентом.

Для роли Гены Сысоева он должен был научиться мастерски играть в пинг-понг. Пригласили тренера, но поскольку Ирина Муравьева в юности занималась, то после нескольких уроков ходить перестала. А вот Владимир однажды переусердствовал и сломал палец на ноге, причем очень серьезно. Ему наложили гипс, но съемки не остановили и сняли сначала сцены крупным планом, где актеру не нужно было передвигаться.

АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ – **АРКАДИЙ, МУЖ СУСАННЫ**

Ширвиндт – известный шутник, розыгрыши друзей были неотъемлемой частью его жизни. На съемках эпизода «Вода только для работников института» возле автомата он и Леонид Куравлев

смешили Михаила Кокшенова и раз за разом срывали дубль. Кокшенову пришлось выпить восемь стаканов воды подряд. Кстати, красные «Жигули», на которых с шиком разъезжает герой Ширвиндта, незадолго до съемок купил именно Михаил Кокшенов и одолжил его для этой сцены. Правда, не очень этого хотел, но его уговорили.

ЛЮБОВЬ СОКОЛОВА – **МАМА НАДИ**

Ее называют «всесоюзной киномамой», потому что на экране она играла, как правило, либо мать семейства, либо женщину с трудной судьбой. Соколовой почти не доставались главные роли, но на ее счету рекордное количество фильмов – 389, за что она попала в Книгу рекордов Гиннеса как самая снимаемая актриса.

О сцене Любовь мечтала, когда еще занималась в школьном драмкружке, но поступила на филологический факультет. Однако, узнав, что **Сергей Герасимов** набирает учеников при «Ленфильме», в 1940 го-

ду прошла конкурс и попала в число 22 счастливчиков из 1200 человек. Ее кинодебют состоялся восемь лет спустя в картине «Повесть о настоящем человеке». **Павел Кадочников** тогда подарил ей иконку, которая стала ее оберегом.

Потеряв во время блокады Ленинграда первого мужа, Соколова не хотела завести семью. Но **Георгий Данелия** сумел влюбить ее в себя, и они прожили вместе 26 лет, пока режиссер не ушел к другой женщине. В 1985 году при невыясненных обстоятельствах умер их 26-летний сын, а в 2001 году, не дожив нескольких месяцев до 80-летия, ушла и Любовь Сергеевна.

ИГОРЬ ЯСУЛОВИЧ – **ФАРЦОВЩИК**

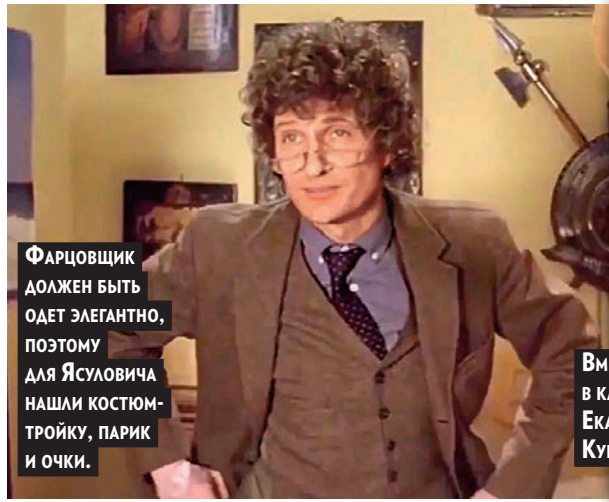
– Режиссер поставил нам задачу найти на эту роль актера, который бы подошел под описание «обшарпанная дверь», – рассказывала директор картины **Галина Белинская**. – Я долго думала и решила пригласить Ясуловича. С ним попала в цель.

А вот знаменитая фраза, произнесенная героем Игоря Николаевича, «Она что, с Урала?» принесла Геральду Бежанову проблемы. Представители компартии Свердловской области высказали претензии о неуважении к региону и уральским женщинам. В итоге режиссеру пришлось извиняться и в своем следующем фильме «Где находится нофелет?» не раз признаваться в любви к этим местам.

ЕКАТЕРИНА КУРАВЛЕВА – **ЛАРИСА, СОСЕДКА НАДИ В ГОСТИНИЦЕ**

Дочь Леонида Куравлева с детства хотела пойти по стопам отца и поступила в Щукинское училище. Роль Ларисы – ее первое появление на экране, но, хоть и не последнее, актерская карьера была непродолжительной. Она снялась еще в нескольких эпизодических ролях, в том числе и в следующем фильме Бежанова «Где находится нофелет?», попробовала себя в дубляже, а потом полностью сменила сферу деятельности, уйдя в психотерапию.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru



ФАРЦОВЩИК ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДЕТ ЭЛЕГАНТНО, ПОЭТОМУ ДЛЯ ЯСУЛОВИЧА НАШЛИ КОСТЮМ-ТРОЙКУ, ПАРИК И ОЧКИ.



ВМЕСТЕ С ОТЦОМ В КАРТИНЕ СНЯЛАСЬ ЕКАТЕРИНА КУРАВЛЕВА.

Фото: «Мосфильм»/Legion-Media, стоп-кадры из фильма «Самая обаятельная и привлекательная»



ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!





07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехаикасы
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.40 Сериал «ГОРЬКИЙ-53»
12.00 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
14.30 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
00.10 Сериал «ГОРЬКИЙ-53»
02.00 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
03.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.15 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехаикасы. (қайталау)
05.30 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 01.40 ҚР Әнұраны
05.00, 16.00 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»
07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 «Народный контроль»
10.30 Мультсериал «Барбоскины»
11.00 «Бегом за деньгами»
12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»
13.45, 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН»
14.30 «Біздің назарда»
14.50, 19.30 Жаңалықтар
15.00 «Өзекті»
15.30 «Көзқарас»
18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
22.40 «КешREC»
23.40 Телехикая «QIMYLDAMA»
00.40 Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30, 09.00 «Саумал»
08.40, 09.10 «Күліп Ал!» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.20 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА»
15.10 КИНО. Тэрон Эджертон в фэнтезийном боевике «Робин Гуд: Начало»
17.50 Худ. фильм «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-2»
21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы
22.10 Худ. фильм «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН»
00.10 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00, 02.50 «П@УТИНА»
07.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.00 Сериал «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ»
14.10, 02.30 «НОВОСТИ»
14.20, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 03.35 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз./рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
08.00, 03.50 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
09.00 «ШЕНЯЧЬИ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ»

12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00, 01.40 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (закл. серия)
20.30 Джерард Батлер, Фрэнк Грилло в боевике «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП»
22.40 Кифер Сазерленд, Диего Луна в триллере «КОМАТОЗНИКИ»
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.30 «INSTA TV» (каз.)
04.50–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»
07.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
08.00, 00.00 Жаңалықтар
08.30, 00.30 Новости
09.00, 18.20 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
11.20, 21.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Сериал «ДИКАЯ РОЗА»
15.10 «Саулықтың сыры»
15.20 «Әзілің жарасса...»
16.40 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.00 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу
01.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
01.50 Жұлдызды шаңырақта
02.40 «Япырай». Скетчком
03.10 «Q-елі». Скетчком
05.30 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Үзіліс



05.00, 02.30 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10 Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.55 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Худ. фильм «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви» (16+)
01.25 Первый Евразийский канал (12+)
03.30 Сериал «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро» (6+)
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20 ПОДКАСТЛАБ (16+)
11.00 Новости (с субтитрами)
11.20 ПОДКАСТЛАБ (16+)
13.00 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 «Большая игра» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45 «ГОСУДАРЬ». Многосерийный фильм (16+)
22.35 Ко Дню военного разведчика. Премьера. «Рихард Зорге. Путь Рамзая» (16+)
23.30 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.20 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Многосерийный фильм (16+)
02.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)

04.05 «ГОСУДАРЬ». Многосерийный фильм (16+)



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «СТОЛЫПИН»
22.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 “Утро России”
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
12.30, 00.20, 01.30 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)
15.00 “Малахов” (16+)
19.30 **Х/ф “ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ” (16+)**
21.35 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)



08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».**
«ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА»
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
«ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ЛЕСНАЯ ТРОПА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «АКУШЕР»
23.55, 02.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-6»
04.20 **Х/ф «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ»**
06.05 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА»
07.00 «ИНФОЦИТ»
07.45 **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».**
«ЛЕСНАЯ ТРОПА», 2 часть



04.45 **Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ” (16+)**
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 “Сегодня”
08.25, 10.35 **Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” (16+)**
13.25 “Чрезвычайное происшествие” (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.45 “За гранью” (16+)
17.50 “ДНК” (16+)
20.00 **Х/ф “АКУШЕР” (16+)**
22.15, 00.00 Сериал “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” (16+)
02.45 **Х/ф “Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ” (16+)**
04.10 “По следу монстра” (16+)



07.00 “На ночь глядя” (16+)
07.40 “Наедине со всеми” (16+)
08.30 “Жизнь как в кино” (12+)
09.10 Сериал “АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ” (16+)
12.45 Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА” (16+)
16.15 Сериал “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” (16+)
23.00 Сериал “БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ” (16+)
02.30 Сериал “НАСЛЕДИЕ” (16+)
04.10 “Игорь Тальков. Память непростенным гостем...” (12+)
05.00 “Порядок вещей” (12+)
05.55 “По волне моей памяти” (12+)



09.00 “Настроение”
11.25 “Доктор И...” (16+)
11.45 “Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи” (16+)
12.30 **Х/ф “УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА” (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События

14.35 “Актёрские драмы. Дело принципа” (16+)
15.20 “Закон и порядок” (16+)
15.50, 02.15 “Прощание. Зураб Церетели” (16+)
16.40 “Закулисные войны. Экстрасенсы” (16+)
17.20 “Мой герой. Фархад Махмудов” (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал “ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15” (16+)
21.35, 03.45 Сериал “ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ” (16+)
23.00 Большое кино. “Мимино” (16+)
23.30 **Х/ф “УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ” (16+)**
01.50 “Хватит слухов!” (16+)
05.10 “Знак качества” (16+)
06.10 “Мой герой. Владимир Молчанов” (12+)



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Новосибирский зоопарк
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. Эраст Гарин
07.45, 13.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. “Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя”
08.35 **Х/ф “О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО”, 1 серия**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 “Наблюдатель”
11.15, 00.55 XX ВЕК. “Иннокентий Смоктуновский. Болдинская бессонница”. Документальный фильм. 1983.
12.45, 23.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
14.35, 22.40 **Х/ф “БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ”, 1 серия**
15.45, 02.30 РОМАН В КАМНЕ. “Крым. Корейз. Юсуповский дворец”. Документальный фильм
16.10 “Подвиг разведчиков. Операция “Монастырь”. Авторский фильм Валерия Тимощенко
17.15 Торжественное открытие II Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова.
18.45 “Семинар”. Никита Петров. “Русские богатыри: от былинных персонажей до современных супергероев”
19.45 “Правила жизни”
20.15 К ЮБИЛЕЮ РЕЖИССЕРА. “Улыбка Аллы Суриковой”, 1, 2 серии
21.10 АБСОЛЮТНЫЙ СПУХ. Альманах по истории музыкальной культуры
21.55 ВЛАСТЬ ФАКТА. “Нацисты под судом: новые источники”
00.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. “Расследуя дело Тутанхамона”. 1 серия
01.50 Д/ф “Алмазная грань”



07.10 “Путь к Победе” (16+)
08.10 ТРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ” (16+)
09.50 “УБОЙНАЯ СИЛА” (16+)
11.40 “БАЛАБОЛ” (16+)
15.30 “СПЯШИЕ” (16+)
23.20 “СПЯЩИЕ-2” (16+)
02.50 “СМЕРШ” (16+)
05.05 “ОДНА ВОЙНА” (16+)



07.15 **Х/ф “ЯРОСЛАВ” (16+)**
09.00 “Сегодня утром” (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 “Открытый эфир”. Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с “Сделано в СССР” (12+)
13.20 **Х/ф “ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ” (12+)**
15.25, 17.05, 19.15 Сериал “БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР” (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 “Специальный репортаж” (16+)
21.55 “По горячим следам” (16+)
22.10 Д/с “Секретные материалы” (16+)
00.45 “Между тем” с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф “БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ” (12+)**
02.55 **Х/ф “ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ” (12+)**
04.20 **Х/ф “ИЛЬЯ МУРОМЕЦ” (6+)**
05.45 **Х/ф “СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ” (12+)**



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,

18.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 **ИНТЕРНЫ (16+)**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ДЕНЬ СЕМЬИ (16+)
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)



07.00, 06.10 “Секреты на кухне” (16+)
07.50, 04.00, 06.40 “Пятница News” (16+)
08.20 “Гость у порога” (16+)
09.50, 10.50 “Зовите шефа” (16+)
11.50 “Трастотур” (16+)
12.50, 15.00, 17.00 “Битва шефов” (16+)
19.00 “Битва шефов. Звезды” (16+)
21.00, 00.10 “Полная посадка” (16+)
22.10, 23.10 “Черный список. На кухне” (16+)
01.10 “Ставка на любовь” (16+)
04.30, 05.20 “На ножах” (16+)



08.30, 07.30 “По делам несовершеннолетних”. Судебное шоу (16+)
09.15, 06.40 “Давай разведёмся”. Судебное шоу (16+)
10.15, 04.30 “Тест на отцовство”. Судебное шоу (16+)
12.35, 01.05 “Понять. Простить”. Докудрама (16+)
13.45 “Порча”. Мало времени”, “Тихая смерть”. Докудрама (16+)
14.50, 03.10 “Знахарка”. Докудрама (16+)
15.25, 03.35 “Верну любимого”. Докудрама (16+)
16.00, 04.05 “Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+)
16.35 **Х/ф “БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ” (16+)**
21.00 **Х/ф “ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ” (16+)**
02.15 “Порча”. Докудрама (16+)
06.10 “6 кадров”. Скетч-шоу (16+)



08.00, 07.30 “Мультфильмы” (0+)
10.00 М/с “Леди Баг и Супер-Кот” (6+)
10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. “Слепая” (16+)
11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. “Гадалка” (16+)
17.00 Сериал “ГАДАЛКА” (16+)
19.00 Сериал “СЛЕПАЯ” (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал “НЕВСКИЙ” (16+)
01.00 **Х/ф “ГОРОД ТАИН” (18+)**
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.45 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)



07.35 Анимационный фильм “Царство против разбойников” (6+)
08.40 Анимационный фильм “Плюшевый Бум!” (6+)
09.50 Анимационный фильм “Илья Муромец и Соловей разбойник” (6+)
11.10 Сериал “Анна-детективъ” (16+)
12.40 Сериал “Дальнобойщики” (16+)
14.20 Сериал “Ментовские войны” (16+)
20.20 Сериал “Убойная сила” (16+)
00.30 Сериал “Сваты” (16+)
02.05 Сериал “Последний мент” (16+)
04.50 Никита Панфилов, Наталия Медведева в фильме “30 свиданий” (16+)
06.15 Данила Козловский, Катерина Шпица в фильме “Пятница” (16+)



04.30 “НОЧНОЙ ПОРТЬЕ” (16+)
05.55 “НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА” (16+)
07.35 “ДОЧЬ ВОЛКА” (16+)
09.00 “РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА” (16+)
10.40 “ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК” (6+)
12.10 “ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3” (6+)
13.40 “СТРАШНО КРАСИВ” (18+)
15.15 “ЗАЩИТНИК” (16+)
16.55 “ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ” (18+)
19.00 “КРУШЕНИЕ” (16

КТК

07.00 КР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.40 Serial «ГОРЬКИЙ-53»
12.00 Serial «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
14.30 Serial «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Serial «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.30 Serial «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Serial «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
00.10 Serial «ГОРЬКИЙ-53»
02.00 Serial «ПОЦЕЛУЙ»
03.30 Serial «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.15 «ӘМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау)
05.30 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР **Хабар**

05.00. 01.40 КР Әнұраны
05.00. 16.00 Serial «СКАЖИ ПРАВДУ»
07.00. 08.00. 08.55 «Оян!»
07.50. 18.00 Новости
08.35 «Неосеть»
10.30 Мультсериал «Барбоскины»
11.00 «Бегом за деньгами»
12.00. 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»
13.45. 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН»
14.30. 15.30 «Әсем әндер»
14.50. 19.30 Жаңалықтар
15.00 «Әзекті»
18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
22.40 «КешREC»
23.40 Телехикая «QIMYLDAMA»
00.40 Serial «ПЕРЕКРЕС-ТОК»

31 канал

05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00. 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30. 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50. 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00. 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30. 09.00 «Саумал»
08.40. 09.10 «Күліп Ал!» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.30 Худ. фильм «КОНЕЦ СВЕТА»
15.30 КИНО. Майкл Джей Уайтв боевике «НИКОГДА НЕ СДАВАЯСЯ-2»
17.50 Худ. фильм «НИКОГДА НЕ СДАВАЯСЯ-3»
21.00 Худ. фильм «АННА»
23.40 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20. 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00. 02.50 «П@УТИНА»
07.00. 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.00 Serial «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДИТЬ»
14.10. 02.30 «НОВОСТИ»
14.20. 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30. 03.35 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Serial «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»

НТК

06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз./рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
08.00, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
09.00 «ШЕҢАЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30, 19.30 Serial «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (закл. серия)
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)

16.00, 01.00 Serial «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ»
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Мишель Монахен, Джай Корни в боевике «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»
22.10 Мэри Элизабет Уинстед, Тимоти Сполл в фантастическом триллере «КРУШЕНИЕ МИРА»
02.00 «Қызық Live» (каз.)
02.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00. 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»
07.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
08.00. 00.40 Жаңалықтар
08.30. 01.10 Новости
09.00. 18.20 Serial «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
10.00. 20.00 Serial «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
11.20. 21.00 Serial «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Serial «ДИКАЯ РОЗА»
15.10 «Саулықтың сыры» Бағдарлама
15.20 «Әзілші жарасса...»
16.40 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.00 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу
01.40 Serial «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
02.30 Жұлдызды шаңырақта
03.20 «Япырай». Скетчком
04.10 «Q-елі». Скетчком
05.10 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Үзіліс

Мир

05.00, 06.15, 10.10, 03.55 Serial «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+)
06.00. 10.00. 13.00. 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35. 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните» (16+)
20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (16+)
21.55 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Худ. фильм «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (16+)
02.05 Первый Евразийский канал (12+)
03.00 Serial «ШКОЛА ВЬЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОЧКИ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

Первый канал
СНГ

05.00 Телеканал «Доброе утро» (6+)
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25 «Время покажет» (16+)
11.00 Новости (с субтитрами)
11.20 «Время покажет» (16+)
11.55 «Большая игра» (16+)
13.00 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 «Большая игра» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45 «ГОСУДАРЬ». Много-серийный фильм (16+)
22.35 «Время покажет» (16+)
23.45 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.35 «ДВЕ СУДЬБЫ-2». Многосерийный фильм (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
04.05 «ГОСУДАРЬ». Много-серийный фильм (16+)

РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00. 10.00. 13.00. 15.30. 19.00. 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30. 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00. 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Serial «СОБАЧЬЯ РАБОТА»
16.00 «Малахов»
20.30 Serial «СТОЛЫПИН»
22.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия 1 **Россия**

03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.20, 01.30 Serial «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 X/ф «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ» (16+)
21.35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00. 12.00. 15.00. 18.00, 21.00. 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25, 06.55 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Serial «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ИРЛАНДСКИЙ ПАБ»
12.40 Serial «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ИРЛАНДСКИЙ ПАБ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ПАТРИОТ»
14.40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Serial «АКУШЕР»
00.00 Serial «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-6»
02.20 «ПОЗДНЯКОВ»
02.35 «Мы И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.30 Д/ф «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. НЕ НАРУШАЙТЕ МОЁ ОДИНОЧЕСТВО И НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МЕНЯ ОДНОГО»
05.00 X/ф «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ»

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00. 10.00. 13.00. 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 X/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15, 00.00 Serial «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
00.55 "Поздняков" (16+)
01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.05 Д/ф «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. НЕ НАРУШАЙТЕ МОЁ ОДИНОЧЕСТВО И НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МЕНЯ ОДНОГО» (16+)
03.20 X/ф «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ» (16+)

ВРЕМЯ **Время**

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Serial «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
12.45 Serial «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
16.15 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
23.00 Serial «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
02.30 Serial «НАСЛЕДИЕ» (16+)
05.00 "Порядок вещей" (12+)
05.55 "По волне моей памяти" (16+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Легенды эстрады. Песни нашего кино" (16+)
12.30 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События
14.35 "Актёрские драмы. Жизнь как песня" (16+)
15.20 "Хватит слухов!" (16+)
15.50 "90-е. Смерть советской песни" (16+)
16.40 "Настоящий детектив. Убийственная любовь"

(16+)
17.20 "Мой герой. Алла Сурикова" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Serial «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15» (16+)
21.35, 03.45 Serial «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.00 Большое кино. "Место встречи изменить нельзя" (16+)
23.25 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
01.50 "10 самых... Поют все!" (16+)
02.15 "Актёрские драмы. Красная дорожка" (16+)
05.10 "Москва - история и современность" (16+)
05.35 "Москва - жизнь города и людей" (16+)
06.05 "Мой герой. Фархад Махмудов" (12+)

Россия K **Культура**

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Новосибирский зоопарк
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. Изольда Извицкая
07.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. "Расследуя дело Тутанхамона", 1 серия
08.35 X/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО», 2 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 "Наблюдатель"
11.15, 00.55 XX ВЕК. "Ари Ла Миф. Земля северного ветра"
11.45 Д/ф "Алмазная грань"
12.45, 23.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР
13.00 Д/ф "Рина Зеленая. Несравненная Екатерина"
13.40 Д/ф "АРТЕК", 1 серия
14.30, 22.40 X/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ», 2 серия
15.35 "2 ВЕРНИК 2". Вера Майорова
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Живая душа северного искусства"
17.15 Гала-концерт лауреатов II Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова.
18.45 "Семинар". Анна Сулимова. "Плач по моему старому халату. Дидро"
19.45 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Алексей Колмогоров. "Сахар"
20.15 Д/ф "Улыбка Аллы Суриковой", 3. 4 серии
21.10, 01.25 КИНО О КИНО. "Ищите женщину". Какая ты красивая, когда молчишь!". Авторский фильм Александра Казакевича
21.55 "Энигма. Миша Шехтман"
00.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. "Расследуя дело Тутанхамона", 2 серия
02.05 Д/ф "Тени русского модерна. Фёдор Шехтель"

Победа

06.35 "Путь к Победе" (16+)
07.35 "КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ" (16+)
09.50 "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
11.40 "БАЛАБОЛ" (16+)
15.30 "ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ" (16+)
19.00 "СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ" (16+)
02.10 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)
04.00 "СЕСТРЁНКА" (12+)
05.30 "НОЧЬ ДЛИННОЕ В ЖИЗНЬ" (16+)

ЗВЕЗДА **Звезда**

07.45 Д/ф "Герой 115" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 04.40 X/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» (12+)
14.45, 15.25, 17.05 Serial «СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ 196» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.30, 19.15 Serial «СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ 196» (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Код доступа" (12+)
00.45 "Между тем" с Натальей Метлиной (12+)
01.15 X/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)
03.10 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)
06.00 Д/с "Шедевры военных музеев" (12+)
06.50 Д/с "Хроника Победы" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00,

09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 ИНТЕРНЫ (16+)
19.00 19.30. 20.00. 20.30. 21.00 ДЕНЬ СЕМЬИ (16+)
21.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)

Пятница

07.00, 06.20 "Секреты на кухне"
07.50, 04.10, 06.40 "Пятница News" (16+)
08.10 "Гость у порога" (16+)
09.30, 10.30 "Зовите шефа" (16+)
11.10, 21.00 "Большие девочки. Дочки-матери" (16+)
14.20, 16.20, 17.20, 18.20 "Черный список. На кухне" (16+)
19.10 "Свадьба вслепую" (16+)
00.00 "Умнее всех" (6+)
01.20 "Ставка на любовь" (16+)
04.40, 05.30 "На ножах" (16+)

Домашний

08.30, 07.25 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.25, 06.35 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.25, 04.25 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 01.00 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Цель одна", "Сестрёнка". Докудрама (16+)
14.55, 03.05 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 03.30 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.05, 04.00 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 X/ф «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ» (16+)
21.00 X/ф «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ» (16+)
02.05 "Порча". Докудрама (16+)
06.05 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00, 07.15 "Мультфильмы" (0+)
10.00 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.00 Serial «ГАДАЛКА» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Serial «НЕВСКИЙ» (16+)
01.00 X/ф «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАШАЯ» (18+)
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Serial «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)

Дом кино **Дом кино**

07.35 Мультсериал "Три кота" (6+)
08.00 Анимационный фильм "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
09.25 Анимационный фильм "Конь Юлий и большие скачки" (6+)
10.40 Serial "Анна-детективъ" (16+)
12.10 Serial "Дальнобойщики" (16+)
13.50 Serial "Ментовские войны" (16+)
20.20 Serial "Убойная сила" (16+)
00.30 Serial "Сваты" (16+)
02.05 Serial "Последний мент" (16+)
05.00 Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме "Должок" (16+)
06.30 Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме "Отчаянные дольщики" (16+)

ТВ21

04.15 "ГРОМКОЕ ДЕЛО" (16+)
06.20 "ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА" (16+)
07.40 "ЭКСТРАКТ" (18+)
09.00 "ИГРУШКА" (16+)
10.45 "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4" (6+)
12.20 "ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-5" (6+)
13.45 "ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ" (12+)
15.25 "ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА"

(18+)
17.25 "ИППОЗИОНИСТ" (16+)
19.25 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС" (18+)
21.00 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (18+)
23.00 "ЗАЩИТНИК" (18+)
00.55 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)
03.05 "ДИКАЯ ЖИЗНЬ" (16+)

TV1000 action **TV 1000 Action**

08.20 "Валериан и город тысячи планет" (16+)
10.40 "Поступь хаоса" (16+)
12.25 "Дитя Осириса" (16+)
14.00 "Макс Стил" (16+)
15.30 "Снегоуборщик" (16+)
17.20 "Садовник" (18+)
19.10 "Пекарь" (16+)
21.00 "Охранник" (16+)
22.30 "Столлом" (16+)
00.10 "Полицейский седан" (16+)
02.00 "День курка" (16+)
03.25 "Барракуда" (16+)
04.45 "Адреналин-2: Высокое напряжение" (16+)
06.15 "Сезон убийц" (16+)

TV1000 **TV1000**

07.30 "Жанна Дюбарри" (16+)
09.15 "Астерикс и Обеликс в Британии" (12+)
11.15, 13.00, 01.10, 02.55 "Убийства в..." (16+)
14.55 "Астерикс и Обеликс: Поднебесная" (16+)
16.50 "Посвященный" (16+)
18.30 "Дивергент" (16+)
21.00 "Дивергент, глава 2: Инсургент" (16+)
23.05 "Дивергент, глава 3: За стеной" (16+)
04.30 "Великолепная Анжелика" (16+)
06.10, 06.50 "Дороги Индии" (16+)

TV1000 русское **ТВ-1000 Русское**

07.30 "Простоквашино" (6+)
08.00 "Царевны" (6+)
08.35 "Маша и Медведь" (6+)
08.45 "Смешарики" (6+)
09.25 "Три кота" (6+)
10.00 "Белка и Стрелка: Карибская тайна" (6+)
11.20 "Каникулы строгого режима" (16+)
13.15 "Ресторан по понятиям" (16+)
14.50 "Бабки" (16+)
15.55 "Я буду Жить" (16+)
18.00 "Ресторан строгого режима" (16+)
19.20 "Как я стал русским" (16+)
21.00 "Горько!" (16+)
22.45 "Горько-2" (16+)
00.25 "Битва пап" (12+)
01.45 "Отчаянные дольщики" (16+)
03.15 "Друг на продажу" (16+)
04.55 "Молодой человек" (16+)
06.45 "Дюймовочка" (6+)
07.15 "Приключения барона Мюнхгаузена" (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА **Кинопремьерера**

03.20, 16.15 "ПЕПЕЛ" (18+)
05.35 "ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА" (18+)
07.30 "МЕЧ КОРОЛЯ" (18+)
09.35 "АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК" (18+)
11.00 "ЛУКАВЫЙ" (18+)
12.45 "КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ" (18+)
14.35 "ПОСЛЕДНИЙ РОНИН" (18+)
17.50 "МЭР ПОНЕВОЛЕ" (16+)
19.15 "ПАРАНОИЯ" (16+)
20.50 "МОСТ В ОГ



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.40 Сериал «ГОРЬКИЙ-53»
12.00 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
14.30 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТАИФУН»
01.40 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
03.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.40 «ӨМІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау)
06.00 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 01.40 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»
07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 «Культурный контекст»
10.30 Мультсериал «Лунтик»
11.00 «Бегом за деньгами»
12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»
13.45, 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН»
14.30 «Арнайы репортаж»
14.50, 19.30 Жаңалықтар
15.00 «Өзекті»
15.30 «Әсем әндер»
16.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
18.30 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
22.40 «ОйналQ»
23.40 Телехикая «QIMYLDAMA»
00.40 Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30, 09.00 «Саулал»
08.40, 09.10 «Күліп Ал!» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Ангке»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.30 Худ. фильм «НИКОГДА НЕ СДАВАИСЯ-3»
15.00 Худ. фильм «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН»
17.00 Худ. фильм «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»
21.00 Худ. фильм «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ»
23.40 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00, 03.20 «П@УТИНА»
07.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРПАҢ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.00 Сериал «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ»
14.10, 03.00 «НОВОСТИ»
14.20, 03.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 04.05 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.15 Сериал «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз./рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
08.00, 03.40 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (закл. серия)

10.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВБЕТНАМ» (закл. серия)
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00, 23.40 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.30 «OZM2 foi» (каз.)
18.00 Мишель Монахен, Джай Кортни в боевике «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»»
19.40 Лиам Нисон, Фамке Янссон в боевике «ЗАЛОЖНИЦА-2»
21.30 Саско Кочев, Александр Ничовский в фантастическом триллере «ТИХОЕ МЕСТО. ИСТОРИЯ М»
02.20 «Қызық Live» (каз.)
03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»
07.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
08.00, 00.00 Жаңалықтар
08.30, 00.30 Новости
09.00, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
11.20, 21.00 Сериал «СТАНБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Сериал «ДИКАЯ РОЗА»
15.10 «Саулықтың сыры»
15.20 «Әзілің жарасса...»
16.40 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.00 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу
01.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
01.50 Жұлдызды шаңырақта
02.40 «Япырай». Скетчком
03.30 «Q-елі». Скетчком
05.10 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Үзіліс



05.00, 06.15, 10.10 Сериал «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.40 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
21.30 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+)
23.25 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» (16+)
01.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.55 Худ. фильм «СВАДЬБА» (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро» (6+)
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25 «Время покажет» (16+)
11.00 Новости (с субтитрами)
11.20 «Время покажет» (16+)
11.55 «Большая игра» (16+)
13.00 «Время покажет» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.20 «Мужское/Женское» (16+)
19.05 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.55 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (6+)
23.25 Фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)
01.15 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.30 Фильм «ТАКСИ-5» (16+)
04.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ

08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.10 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА»
20.30 Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко в фильме «САЛЮТ-7».
22.20 Владимир Машков, Евгений Миронов в остросюжетном фильме «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ».
01.20 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА»



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА» (16+)
19.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
22.25 Х/ф «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ» (16+)



08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ВАРЯГ»
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ВАРЯГ»
12.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-6»
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабааном
03.50 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
04.25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
05.25 Х/ф «МАСТЕР»
07.05 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
«ПАТРИОТ»



04.55, 11.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Х/ф «АКУШЕР» (16+)
22.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабааном (16+)
02.10 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)
02.40 «Квартирный вопрос» (0+)
03.30 Х/ф «МАСТЕР» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
12.45 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
16.15 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
23.00 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
02.30 Сериал «НАСЛЕДИЕ» (16+)
05.00 «Порядок вещей» (12+)
05.55 «По волне моей памяти» (12+)



09.00 «Настроение»
11.45 «Легенды эстрады. Незвучие» (16+)
12.25 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Актёрские драмы. Красная дорожка» (16+)
15.20 «10 самых... Поют все!»

(16+)
15.50 «Прощание. Нонна Мордюкова» (16+)
16.40, 04.20 «Закулисные войны. Комедианты» (16+)
17.20 «Мой герой. Владимир Молчанов» (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15» (16+)
21.35 Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА» (16+)
23.15 Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
02.00 «Русские тайны. Империя Жиринского» (16+)
02.45 «Хорошие песни» (12+)
05.00 «90-е. Смерть советской песни» (16+)
05.40 «Тайна песни. Красные и белые» (16+)
06.10 «Мой герой. Алла Сурикова» (12+)



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Новосибирский зоопарк
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. Сергей Филиппов
07.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ. «Расследуя дело Тутанхамона». 2 серия
08.40 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Х/ф «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ»
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Алексей Колмогоров. «Сахар»
13.00 ОСТРОВА. Николай Заболоцкий. Режиссер Ирина Изволова
13.40 Д/ф «АРТЕК». 2 серия
14.30, 22.50 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ». 3 серия
15.35 «Энigma. Миша Шехтман»
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Сидорова (Ленинградская область)
17.15 БОЛЬШАЯ ОПЕРА. КАСТИНГ
18.50 «Царская ложа»
19.45 КИНО О КИНО. «Человек с бульвара Капуцинов». Библи, заряжай!
20.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
22.05, 01.40 ИСКАТЕЛИ. «Русские робинзоны. Шесть лет в ледяной тюрьме»
00.00 Д/с «Забывтое ремесло». «Медник»
00.15 Х/ф «ОТЕЛЬ «ПАЦИФИК» (16+)
02.30 М/ф «Мистер Пронька»



07.05 «Путь к Победе» (16+)
08.05 «ЕДИНИЧКА» (16+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
11.40 «БАЛАБОЛ» (16+)
15.30 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (12+)
18.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)
01.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+)
03.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
05.50 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)



07.15 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» (12+)
08.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ищу своих» (12+)
12.15 «Специальный репортаж» (16+)
12.30 «По горячим следам» (16+)
12.50 Х/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ» (12+)
15.40, 17.05, 19.15 Сериал «СМЕРШ-3. СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Нераскрытая разведчица. Загадка Африки» (12+)
22.30 Д/с «Война миров» (16+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Легенды отечественной эстрады: народный артист РФ Юрий Маликов и группа «Самоцветы» (12+)
02.45 Х/ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» (12+)
04.20 Х/ф «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ» (6+)
05.40 Х/ф «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ» СНОВА В БОЮ» (6+)
07.00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада» (16+)



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 ИНТЕРНЫ (16+)
14.00 Comedy Club (16+)
22.00, 03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
23.00 Стендап рулетка (18+)
00.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)



07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 03.30, 06.40 Пятница News (16+)
08.00 «Король десертов. Кубок Агзамова» (16+)
09.30 «Кондитер. Дети» (12+)
10.40 «Умнее всех» (6+)
12.00 «Большие девочки. Дочки-матери» (16+)
15.00, 17.40, 20.30 «Ставка на любовь» (16+)
23.30 Шоу. «Выживалити. Змееловы» (16+)
02.00 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РУКИ» (16+)
04.00, 04.50 «На ножах» (16+)



08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.15, 06.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.15, 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.35, 01.25 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.45 «Порча». «Васильковая вода». «Увеличительное стекло». Докудрама (16+)
14.50, 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.25, 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.00, 04.20 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.35 Х/ф «ПРАВО НА ИЗМЕНУ» (16+)
21.00 Х/ф «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ» (16+)
00.55 «Уютное утро» (16+)
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.25 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
08.25 Х/ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00 «Новый день»
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Сериал «ПОРЧА» (16+)
17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» (16+)
23.00 Х/ф «ВОЛКИ» (16+)
01.00 Х/ф «АЗРАЭЛЬ» (16+)
02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)



07.45 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.10 Анимационный фильм «Князь Владимир» (12+)
09.30 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
10.40 Сериал «Анна-детективъ» (16+)
12.10 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
13.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
20.20 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Вечер вместе. Григорий Добрыгин в фильме «Черная молния» (16+)
02.15 Вечер вместе. Виктор Хориняк в фильме «Трезвый водитель» (16+)
03.50 Илья Любимов, Екатерина Гусева в фильме «Невидимки» (16+)
05.10 Пётр Фёдоров, Жёна Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)
06.30 Сергей Никоненко, Галина Польских в фильме «Тайна тёмной комнаты» (12+)



04.40 «ИНОГДА ВСЕГДА. НИКОГДА» (16+)
06.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ» (16+)
07.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+)
09.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» (6+)
10.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» (6+)
12.05 «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ» (6+)
13.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК» (16+)
15.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)

16.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ» (16+)
18.35 «К-19» (16+)
21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (18+)
23.35 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)
02.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)



07.40 «Реальные парни» (16+)
09.10 «Не буди во мне киллера» (16+)
10.45 «Костолом» (16+)
12.20 «Охранник» (16+)
13.55 «Полицейский седан» (16+)
15.40 «Ларго Винч: Начало» (16+)
17.25 «Ларго Винч-2: Заговор в Бирме

<i>ККК</i> КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 «КӨКЕКТИҢ ҰЯСЫ», отандық телехика «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.10 Сериал «ТАИФУН» 14.00 Сериал «ПОЦЕЛУЙ» 16.10 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу 18.30 «ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу 21.00 Сериал «КАТЕРИНА» 01.10 Сериал «ПОЦЕЛУЙ» 02.50 «КӨКЕКТИҢ ҰЯСЫ», отандық телехика (қайталау) 04.10 «ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу (қайталау) 06.10 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

<i>ХАБАР</i> Хабар
--

05.00 01.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Маңдай тер» 06.15 «Кім мықты?» 07.30 Концерт «Вальс» 09.30 «Президенттік резерв» 10.00 Мультфильм «Команда котиков» 11.30 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга» 12.00 Худ. фильм «РЕПОРТЕРША» 14.00 Реалити-шоу «Шеберлер шайқасы» 15.15 «The Voice Қазақстан» 17.15 «ОйнайQ» 18.15 «Жекпе-жек Айтыс» 19.45 «Алғашқы» 20.45 «Қызық times» 22.00 «7 күн» 22.40 Жұмыр жер 23.00 Худ. фильм «МНЕ БЫ В НЕБО»
--

<i>31</i> 31 канал
--

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық 07.00 11.50 «Күліп Ал» ойын-сауық 07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық 08.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель» 10.00 «TikTok show» ойын-сауық 10.25 Тұсаукесер! «ӘКЕ» телехикаясы. 11.40 «Саумал» 12.20 Худ. фильм «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ: ОПЕРАЦИЯ БАЖУХИ» 14.10 Худ. фильм «ВОЛКИ И ОВЦЫ: ХОД СВИНЕЙ» 16.00 Худ. фильм «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» 18.00 КИНО. Марк Райлэнс в фэнтези «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» 20.40 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС» 23.40 Худ. фильм «АННА» 01.40 «Bizdin show» ойын-сауық 03.00 «31 әзіл» ойын-сауық 04.00 «Тамаша Live» ойын-сауық 05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық 05.10 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.30 «What's up?» ойын-сауық

<i>ТВ</i> Первый канал Евразия
--

06.00 «ТОЙ БАЗАР» 07.00 03.40 «П@УТИНА» 09.00 Х/ф «ПРИТВОРЩИКИ» 11.15 Сериал «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО» 16.15 «ОАЙМАҚ» 17.00 «ЖҰЛДЫЗДЫ ЖОЛ» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР» 20.35 «ЗАҢ МЕН ЕЛ» 21.00 Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 11. РОЗЫГ-РЫШ» 01.45 Ночной кинотеатр. «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР»

<i>НТК</i> НТК
--

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.) 07.20 Телехика «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.) 08.00 Телехика «АУЫЛДАСТАР» (каз.) 08.30 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Абекей» (каз.) 09.20 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал «ЭМОДЖИ. ФИЛЬМ». Анимационный фильм «ГАРФИЛД». Анимационный фильм 11.50 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.) 14.00 Лиам Нисон, Фамке Янссон в боевике «ЗАЛОЖНИЦА-2» 19.00 Вин Дизель, Джон Сина в боевике «ФОРСАЖ-9» 21.30 Майка Монро, Карл Глаусман в триллере «НАБЛЮДАЮЩИЙ» 23.20 Крис Хемсворт,

Кристен Коннолли в фильме ужасов «ХИЖИНА В ЛЕСУ» 02.10 «Қызық Live» (каз.) 02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.30 «NSTA TV» (каз.) 04.10–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
--

<i>7</i> Седьмой канал
--

06.00 05.50 Әнұран 06.02 Телехика «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ» 07.00 Тақиясыз періште. Үздік бөлімдер 08.00 «Сандық гигиена» 08.20 «Жиһанкез» 09.00 Әзілің жарасса 10.00 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 14.00 21.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА» 15.10 Худ. фильм «НЕ ПАРА» 17.40 Тұрсынбек Қабатовтың әзілдері 22.00 ТҰСАУКЕСЕР! «ИНТУИЦИЈА» Музыкалық шоу 00.00 ЖАРҚЫРАҒАН ЖҰЛДЫЗ. ЖАҒА МАУСЫМ 01.00 Қызықты weekend 01.40 Тақиясыз періште 03.20 «Жұлдызды шаңырақта» 04.50 Телехика «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2» 05.53 Үзіліс
--

<i>Мир</i> Мир
--

05.00 Мультфильмы (12+) 05.25 «Всё, как у людей» (6+) 05.50 Худ. фильм «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (16+) 07.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+) 08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 09.00 10.10 Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости 10.45 Худ. фильм «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (16+) 12.35 13.15 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+) 14.45 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+) 16.35 18.15 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» (16+) 18.55 Сериал «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ» (16+) 02.25 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03.25 Худ. фильм «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)

<i>1</i> Первый канал СНГ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+) 09.05 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (6+) 10.00 Новости 10.15 К 65-летию Олега Меньшикова. Премьера. «В тени своей славы» (12+) 11.00 «Вспомнить всё» (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 «Поехали!» (12+) 13.10 «Три богатыря и наследница престола». Анимационный фильм (6+) 14.35 К 65-летию Олега Меньшикова. Фильм «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (16+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+) 23.35 Премьера. Виржини Эфира в фильме «ТОЛЬКО ТЫ И Я» (18+)

01.15 ПОДКАСТЛАБ (16+) 03.05 Фильм «ЗАТМЕНИЕ» (16+) 04.25 ПОДКАСТЛАБ (16+)

<i>Россия</i> РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России. Суббота» 07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 07.30 «Моя любовь - Россия!» 07.55 «По секрету всему свету» 08.15 «Формула еды» 08.35 «Пятеро на одного» 09.15 «Сто к одному» 10.00 13.00 16.00 19.00ВЕСТИ 10.30 «Наши. Военкоры» 11.00 «Доктор Мясников» 12.00 «Большие перемены» 12.30 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 13.55 «Юморина-2025» 16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея

Малахова 20.00 Х/ф «УЗЫ ПРОШЛОГО» 23.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ» 02.20 Сериал «СОБАЧЬЯ РАБОТА»

<i>Россия</i> 1 Россия
--

03.00 “Утро России. Суббота” 06.00 Местное время. СУББОТА 06.35 “По секрету всему свету” 07.00 “Формула еды” (12+) 07.25 “Пятеро на одного” 08.10 “Сто к одному” 09.00 12.00 15.00 18.00 Вести 09.30 “Наши. Военкоры” (12+) 10.00 “Доктор Мясников” (12+) 11.00 “Большие перемены” 12.30 18.50 Вести. Местное время 12.50 “Юморина-2025” (16+) 15.50 “Привет, Андрей!”. Вечернее шоу Андрея Малахова (12+) 19.00 Х/ф “УЗЫ ПРОШЛОГО” (16+) 22.40 Х/ф “ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ” (12+)

<i>НТВ</i> НТВ-Мир
--

08.55 «ЖДИ МЕНЯ» 10.00 12.00 18.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 «СМОТР» 10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12.55 «ЕДИМ ДОМА» 13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 15.20 «САТБЯ» 16.10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 18.20 03.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 19.00 «СВОЯ ИГРА» 20.00 «СПЕДСТВИЕ ВЕЛИ…» 21.00 «Ты НЕ ПОВЕРИШЬ» 22.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым 23.00 «БРАВО! БИС!» 01.45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 02.20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 04.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05.25 Х/ф «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ» 07.30 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ»

<i>НТВ</i> НТВ
--

04.55 Х/ф «ОРУЖИЕ» (16+) 06.20 “Жди меня” (12+) 07.20 “Смотр” (16+) 08.00 10.00 16.00 “Сегодня” 08.20 “Поедем, поедим!” (16+) 09.20 “Едим дома” (0+) 10.20 “Главная дорога” (16+) 11.00 “Живая еда” с Сергеем Малоземовым (12+) 12.00 “Квартирный вопрос” (0+) 13.00 “Сатъя” (16+) 14.00 “Секрет на миллион”. Мария Кожевникова (16+) 16.20 02.00 “ЧП. Расследование” (16+) 17.00 “Своя игра” (0+) 18.00 “Следствие вели...” (16+) 19.00 “Ты не поверишь!” (16+) 20.00 “Центральное телевидение” с Вадимом Такменевым 21.00 “Браво! Бис!” (12+) 23.55 “Ч.Т.Д.” с Маргаритой Симоньян (16+) 00.25 “Квартирник НТВ у Маргулиса”. Ромарио (16+) 02.30 “Дачный ответ” (0+) 03.25 Х/ф “РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ” (16+)
--

<i>ВРЕМЯ</i> Время
--

07.00 “На ночь глядя” (16+) 07.40 “Наедине со всеми” (16+) 08.30 “Жизнь как в кино” (16+) 09.10 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+) 02.40 “Евгений Плющенко. Жизнь продолжается” (12+) 03.35 “Порядок вещей” (12+) 04.30 “По волне моей памяти” (12+) 05.30 “Роли исполняют...” (12+)
--

<i>ТВ Центр</i> International

09.00 Х/ф «ПИАНИСТКА-2” (16+) 12.20 “Православная энциклопедия” (6+) 12.45 “Здоровый смысл” (16+) 13.15 “Смех, дрожь и видео” (16+) 13.45 “Просто & вкусно” (6+) 14.15 18.00 03.40 События 14.35 Х/ф «ПИАНИСТКА-3” (16+) 18.20 Анекдот-клуб “Нехмурые люди” (16+) 18.50 00.15 “Смешите меня семеро” (16+) 19.30 Х/ф “ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ. СОЛОМЕННАЯ ВДОВА” (16+) 21.15 Х/ф “ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ” (16+) 22.55 “Русские тайны. Новые пророки” (16+) 01.20 “Постскриптум” (16+) 02.20 “Право знаты!” Ток-шоу

(16+) 03.50 “Суд истории. Берлинская стена” (16+) 04.30 “Закуписные войны. Экстрасенсы” (16+) 05.05 “90-е. Секс, гуманоиды, кровь” (16+) 05.50 Д/ф “90-е. Авантюристки” (16+) 06.30 “Актёрские драмы. Дело принципа” (16+) 07.10 “Актёрские драмы. Жизнь как песня” (16+) 08.20 Д/ф “Виктор Проскурин. Бей первым!” (16+)
--

<i>Россия</i> Культура
--

06.30 Григорий Козинцев “Король Лир” в программе “Библейский сюжет” 07.05 М/ф “Межа”. “Царевна-лягушка” 08.05 Х/ф “МОЯ ЛЮБОВЬ” (12+) 09.25 “Мы - ГРАМОТЕИ!”. Телевизионная игра 10.05 КИНО О КИНО. “Человек с бульвара Капуцинов”. Билли, заряжай!”. Авторский фильм Александра Казакевича 10.45 Х/ф “ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ” 12.20 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ. “Тягратинцы. Лучшие горы Земли” 12.50 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 13.35 01.30 Д/ф “Козероги - акробаты скалистых гор” 14.30 “Рассказы из русской истории”. Владимир Мединский. 15.35 Х/ф “МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН” 17.00 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШАЯ ОПЕРА 19.00 Д/с “Энциклопедия загадок”. Клинопись Ассирии” 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.50 Д/ф “ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ”. Кремль Коломенский” 20.40 Х/ф “ДОРОГА ШКОЛЯРОВ” (16+) 22.00 “Агора”. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37. “Моральный кодекс” и “Танслу” 00.10 Х/ф “СЛЕД В ОКЕАНЕ” 02.25 М/ф “Возвращение с Олимпа”. “Остров”
--

<i>звезда</i> Звезда
--

07.30 “ПИРАММИДА” (16+) 09.15 “КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ” (16+) 10.50 “ВОРЫ В ЗАКОНЕ” (16+) 12.30 “ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ” (16+) 03.00 “ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН” (16+) 05.20 “ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД” (16+)

07.50 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ” (6+) 09.15 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ” (12+) 11.00 15.00 21.00 Новости дня (16+) 11.15 “Второе мнение” (12+) 11.45 “СССР. Знак качества” с Иваном Охлобыстиным” (12+) 12.35 “Не факт!” (12+) 13.05 “Легенды музыки”. Владимир Левкин (12+) 13.35 “Легенды искусства”. “Родина-мать зовет!” (12+) 14.05 Д/с “Москва - фронту” (16+) 14.30 “Любовь на линии огня”. “Единственная любовь Маршала Говорова” (16+) 15.20 Д/с “Освобождение” (16+) 15.50 Д/с “Тайны военной разведки” (16+) 16.40 Сериал “ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ” (16+) 21.25 Х/ф “ДЕЛО №306” (12+) 23.15 “Галерея Звезд”. Евгений Кочергин (12+) 01.05 Х/ф “ЛЮДИ НА МОСТУ” (12+) 03.10 Х/ф “ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА” (12+) 04.40 Х/ф “СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА”
--

07.30 “ПИРАММИДА” (16+) 09.15 “КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ” (16+) 10.50 “ВОРЫ В ЗАКОНЕ” (16+) 12.30 “ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ” (16+) 03.00 “ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН” (16+) 05.20 “ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД” (16+)

07.50 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ” (6+) 09.15 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ” (12+) 11.00 15.00 21.00 Новости дня (16+) 11.15 “Второе мнение” (12+) 11.45 “СССР. Знак качества” с Иваном Охлобыстиным” (12+) 12.35 “Не факт!” (12+) 13.05 “Легенды музыки”. Владимир Левкин (12+) 13.35 “Легенды искусства”. “Родина-мать зовет!” (12+) 14.05 Д/с “Москва - фронту” (16+) 14.30 “Любовь на линии огня”. “Единственная любовь Маршала Говорова” (16+) 15.20 Д/с “Освобождение” (16+) 15.50 Д/с “Тайны военной разведки” (16+) 16.40 Сериал “ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ” (16+) 21.25 Х/ф “ДЕЛО №306” (12+) 23.15 “Галерея Звезд”. Евгений Кочергин (12+) 01.05 Х/ф “ЛЮДИ НА МОСТУ” (12+) 03.10 Х/ф “ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА” (12+) 04.40 Х/ф “СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА”
--

07.30 “ПИРАММИДА” (16+) 09.15 “КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ” (16+) 10.50 “ВОРЫ В ЗАКОНЕ” (16+) 12.30 “ЦЫПЛЕНОК Ж
--

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «**КӨКЕКТИҢ ҰЯСЫ**», отандық телехикая «ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу (қайталау)
08.40 **Сериал «КАТЕРИНА»**
13.40 **Сериал «ПОЦЕЛУЙ»**
16.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
18.30 «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші
21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
22.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
01.10 **Сериал «ПОЦЕЛУЙ»**
02.50 «**КӨКЕКТИҢ ҰЯСЫ**», отандық телехикая (қайталау)
04.10 «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші (қайталау)

Хабар

05.00. 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Маңдай тер»
06.15 «Кім мықты?»
07.30 Концерт «Биле»
10.00 Мультфильм «Храброе сердце: Заговор в королевстве»
11.20 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
12.00 Худ. фильм «МНЕ БЫ В НЕБО»
14.00 «Азамат» интеллектуалдық шоуы
15.15 «Өмір өрнегі»
16.15 «Қызық times» (повтор)
17.30 Кино. «КАЗАХИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»
20.00 «The Voice Қазақстан»
22.00 «7 күн»
22.40 Глобальные события
23.00 Худ. фильм «РЕПОРТЕРША»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00. 05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп Ali» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.25 Тұсаукесер! «ӨКЕ» телехикаясы.
11.40 «Саумал»
11.50 Худ. фильм «ВОЛКИ И ОВЦЫ: ХОД СВИНЬЕЙ»
13.40 Худ. фильм «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»
15.40 КИНО. Марк Райлэнс в фэнтези «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН»
18.20 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС»
21.20 Худ. фильм «FORD ПРОТИВ FERRARI»
01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.30 «Time Vipe» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATLLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «ТОЙ БАЗАР»
07.25. 03.05 «П@УТИНА»
09.35 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ»
10.40 **Сериал «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ»**
15.20 «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД»
17.45 **Х/ф «ТАНГО МОТЫЛЬКА»**
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 **Сериал «МОСГАЗ. ДЕЛО № 11. РОЗЫГРЫШ»**
01.40 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?». Осенняя серия игр

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»** (каз.)
08.00 **Телехикая «АУЫЛДАСТАР»** (каз.)
08.30 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Абекей» (каз.)
09.30 «ГАРФИЛД». Анимационный фильм
11.30 «ПРОСТО СУПЕР». Анимационный фильм
13.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Семейное фэнтези
16.30 Вин Дизель, Джон Сина в боевике «ФОРСАЖ-9»
19.30 Аарон Экхарт, Бен Маккензи в криминальном триллере «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ»
21.30 Мисси Пилигрим, Джорис Ярски в триллере «ОХОТА НА ВОЛКОВ»
23.40 «Қызық Live» (каз.)
00.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)

Седьмой канал

01.40 «Талантым тағдырым» (каз., фильм-концерт)
03.10 «INSTA TV» (каз.)
04.00–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00. 05.50 Әнұран
06.02 **Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»**
07.00 Тақиясыз періште. Ұздік бөлімдер
07.40. 17.20 Әзіл әлемі
09.10 Доктор Тажина
10.00. 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
14.00. 21.00 **Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»**
15.10 «Интуиция». Музыкалық шоу
23.00 Худ. фильм «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ»
01.40 Қызықты weekend
02.20 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.20 Тақиясыз періште
04.50 **Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»**
05.53 Үзіліс

Мир

05.00 Худ. фильм «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)
05.20 Мультфильмы 12+
07.40 «ФазендаЛайф» (6+)
08.15 «Диктор делает» (16+)
08.50. 10.10 Худ. фильм «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (16+)
10.00. 13.00 Новости
12.30. 13.15 Худ. фильм «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (16+)
16.25. 19.00 Худ. фильм «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (16+)
18.00 Итоговая программа «Вместе»
20.45 Худ. фильм «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)
22.15 Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+)
00.10 **Сериал «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»**
01.10 «Обману. Нет» (16+)
01.25 **Сериал «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»** (16+)

Первый канал СНГ

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)
07.20 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «Часовой» (12+)
08.25 «Здоровье» (16+)
09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
11.45 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 «Будем жить?» (16+)
13.05 «Бидели видео?» (6+)
14.40 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап III. Короткая программа (6+)
16.10 **Сергей Безруков, Карина Андоленко в фильме «ПАПЫ»** (16+)
18.00 Вечерние новости
19.10 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд (12+)
21.00 «Время»
23.00 **Сериал «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ»** (18+)
23.50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап III. Произвольная программа (6+)
01.20 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.35 **Фильм «КАЛАЧИ»** (12+)
03.55 ПОДКАСТЛАБ (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50. 02.05 **Х/ф «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ»**
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00. 13.00. 16.00 ВЕСТИ
10.30 «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.00 Парад юмора
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»

РОССИЯ 1 Россия

03.25. 23.35 **Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ»** (12+)
05.20 «В кругу друзей»
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00. 12.00. 15.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

09.25 «ИНФОШИТ»
10.00. 12.00. 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
11.20 «ИГРЫ РАЗУМОВ»
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «НАШ ПОТРЕБНАДЗОР»
15.15 «ОДНАЖДЫ...»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20. 06.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 «ШОУ АВАТАР»
01.20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»
02.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Кто гасит звезды»
06.45 **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ...»**
«ЛИХОРАДКА СУББОТНИМ ВЕЧЕРОМ»

НТВ

05.05 **Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ»** (16+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00. 10.00. 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон (12+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.15 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** (16+)
03.15 Олег Борисов. Я не хочу с тобой расставаться...» (12+)
04.10 «Порядок вещей» (12+)
05.05 «По волне моей памяти» (12+)
06.00 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф «ПИАНИСТКА-3»** (16+)
12.20 Д/ф «Актёрские драмы. Громкие разводы» (16+)
13.05 «Мифы о еде. Диеты для похудения» (16+)
13.45 «Полезная программа» (6+)
14.15. 04.10 События
14.30 **Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА»** (16+)
16.10 **Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА»** (16+)
18.00 Московская неделя
18.35. 04.25 «Наша смешная жизнь» (16+)
19.15. 05.05 «Хроники московского быта. В пьяном угаре» (12+)
20.05. 06.25 «Настоящий детектив. Голос из

преисподней» (16+)
20.45. 07.00 «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
21.30 **Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. СТАРЫЕ СВЯЗИ»** (16+)
23.10 **Х/ф «ТАИНА ЗА УГЛОМ. НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО»** (16+)
00.50 **Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. СОЛОМЕННАЯ ВДОВА»** (16+)
02.30 **Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ»** (16+)
05.45 «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» (16+)
08.15 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино» (12+)

РОССИЯ K Культура

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок». «Клинопись Ассирии»
07.05 М/ф «Как старик корову продавал». Конек-Горбунок
08.25 **Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ»**
09.45. 02.10 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей»
10.30 БОЛЫШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Лев и Валентина Яшины
11.10 **Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН»**
12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. Ульяновская область. Из Ульяновска в Смордино
13.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Мария Вольнцева
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Леонид Андреев. «Рассказ о семи повешенных»
14.30 Д/с «Элементы» с Ольгой Мусаковой. «От единицы хранения к фонду»
15.05 **Х/ф «ОТЕЛЪ «ПАЦИФИК»** (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...». Гаврилов Фед купеческий
17.40 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой»
18.25 **Х/ф «НАША АФРИКА В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ»**
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 **Х/ф «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»** (12+)
22.20 Балет Микиса Теодоракиса «Трек Зорба»
00.00 «Кинескоп» с Петром Шелопотинником. «73-й Международный кинофестиваль в Сан-Себастьяне»
00.40 **Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**

Победа

07.30 «ДВА ФЕДОРА» (12+)
09.00 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
10.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
11.50 «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+)
15.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
19.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)
23.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
03.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
04.35 «ЗОЯ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.40 **Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** (12+)
09.15 **Х/ф «ДЕЛО №306»** (12+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
13.15 «Военная приемка» (12+)
13.15 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Иосиф Пиллюшин (12+)
14.05 Д/с «Война миров» (16+)
15.00 «Код доступа» (12+)
15.50 «Улика из прошлого». «От расизма - к русофобии: как создавалась формула украинского нацизма» (16+)
16.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.35 Д/с «Секретные материалы» (16+)
18.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Ярузельский. Железные Войцех» (12+)
19.15 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
01.55 **Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** (12+)
03.45 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
04.30 **Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»** (6+)

ТНТ

06.00. 04.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.30 Время завтрака (16+)
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
18.00 Звезды в джунглях (16+)
21.00 ТИТАНЫ (16+)
23.35 Шоу Воли (16+)
01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)

НТВ Пятница

07.00. 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.50. 04.20. 06.40 «Пятница News» (16+)
08.15 «Винни-Пух» (12+)
08.25 «Винни-Пух идет в гости» (12+)
08.40 «Трое из Простоквашино» (12+)
09.00 «Каникулы в Простоквашино» (16+)
09.10 «Зима в Простоквашино» (16+)
09.30 «Умнее всех» (6+)
11.00 «Гастротур» (16+)
12.00 «Запретная Индия» (16+)
13.10. 14.10. 22.50. 00.00 «Белая амазонка» (16+)
15.30. 16.20 Шоу. «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
17.20 Шоу. «Погнали! В Индию. Жизнь трущоб» (16+)
19.20 «Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов» (16+)
21.30 «Погнали! В Таиланд. Уличная еда» (16+)
01.00. 02.10 **Х/ф «ГЕРОЙ»** (16+)
04.40. 05.30 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30 **Х/ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ»** (16+)
11.15. 11.45 «Метод Рогова». Мейковер (16+)
12.20 «Пять ужинов» (16+)
12.35 **Х/ф «РАДИ НАС С ТОБОЙ»** (16+)
16.50 **Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА»** (16+)
21.00 **Х/ф «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ»** (16+)
01.20 **Х/ф «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ»** (16+)
04.55 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
05.15 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.00 «Новый день»
10.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение» (16+)
11.00. 11.30. 12.00 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+)
12.30 **Х/ф «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»** (6+)
14.30 **Х/ф «ГРОМОБОЙ»** (12+)
16.15 **Х/ф «МАКС СТИЛ»** (16+)
18.15 **Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»** (16+)
21.00 **Х/ф «ОККУПАЦИЯ»** (16+)
23.45 **Х/ф «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ»** (16+)
02.15 **Х/ф «БИТВА В ПРОЛИВЕ НОРЯН»** (18+)
04.45. 05.45. 06.30. 07.15 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ»** (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.45 Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (6+)
09.10 Анимационный фильм «Три kota и море приключений» (6+)
10.15 Анимационный фильм «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (6+)
11.45 Анимационный фильм «Урфин Джюс возвращается» (6+)
12.55 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
14.10 Сериал «Сваты» (16+)
21.45 Антон Шагин, Оксана Акиншина в фильме «Стиляги» (16+)
23.50 Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков в фильме «Срочно выйду замуж» (16+)
01.35 Данила Козловский, Катерина Шпица в фильме «Пятница» (16+)
02.55 Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян в фильме «Родители строгого режима» (16+)
04.10 Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Тревший водитель» (16+)
05.45 Константин Хабенский, Милла Йовович в фильме «Выкрутасы» (16+)

XXI ТВ21

vju TV1000 action TV 1000 Action

07.15 «Арес» (16+)
08.25 «Дитя Осириса» (16+)
09.55 «Рыжая Сося» (16+)
11.25 «Соломон Кейн» (16+)
13.05 «Последний охотник на ведьм» (16+)
14.50. 05.50 «Чистильщик» (16+)
16.15 «Механик» (16+)
17.45 «Механик. Воскрешение» (16+)
19.25 «Защитник» (16+)
21.00 «Перевозчик-3» (16+)
22.40 «Перевозчик. Наследие» (16+)
00.15 «Нев человеческий» (16+)
02.20 «Садовник» (18+)
04.10 «Пекарь» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.25 «Рок Дог» (6+)
09.50 «Рок Дог-2» (6+)
11.25 «Рок Дог-3: Битва за бит» (6+)
13.00. 14.50 «Убийства в...» (16+)
16.40 «Славные парни» (16+)
18.40 «Легенда» (16+)
21.00 «Отступники» (16+)
23.45 «Джентльмены» (16+)
01.40 «Счастлиное число Слевина» (16+)
03.35 «Солист» (16+)
05.25 «Леон» (16+)

vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское

07.30 «Смешарики» (6+)
08.30 «Маша и Медведь» (6+)
08.55 «Простоквашино» (6+)
09.55 «Три kota» (6+)
10.55 «Царевны» (6+)
12.00. 12.55. 13.55. 14.50 «Каменская» (16+)
15.50 «Турист» (16+)
17.35 «Тихая застава» (16+)
19.10 «Рубеж» (16+)
20.55 «Война и музыка» (12+)
23.05 «Группа крови» (18+)
00.50 «Подольские курсанты» (16+)
03.15 «Как я стал русским» (16+)
04.45 «Битва пап» (12+)
06.00 «Любит не любит» (16+)
07.20 «Как лъвенок и черепаха пели песню» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.25 «МЕЧ КОРОЛЯ» (18+)
05.05. 01.55 «ПАРАНОЙЯ» (16+)
06.45 «ВОИНЫ СУМЕРЕК: ОСАДА КОУЛУНА» (18+)
08.45 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ» (18+)
10.35 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС» (12+)
12.35 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА» (18+)
14.25 «МЭР ПОНЕВОЛЕ» (16+)
15.50 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ» (16+)
17.25 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
19.15 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» (18+)
21.00 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)
22.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» (16+)
00.20 «МОСТ В ОГНЕ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» (6+)
04.40 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)
06.45 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» (16+)
08.20 «ЗАЛОЖНИК» (16+)
10.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)
11.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
13.40 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА» (18+)
15.25 «РЭД-2» (16+)
17.15 «ЛОВИШКА» (18+)
18.45 «ДЖОЙКА» (16+)
20.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ» (16+)
22.10 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» (16+)
23.55 «ПЕЛТА ВРЕМЕНИ» (18+)
01.45 «ПРОФИЛЬ» (18+)

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
08.55	Арнайы репортаж. «AUYL SPORT 2025»
09.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Қайрат» (Қазақстан) – «Пафос» (Кипр)
11.00	ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы
11.40	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 5-ойын
12.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.55	ШОРТ-ТРЕК. Әлемдік тур. 1-кезең
15.25	СҰХБАТ. Данияр Қасқарауов
15.50	ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 26-тур ойындарына шолу
16.10	ДЗЮДО. Grand Prix
18.20	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Сыр қызының шыңы»
19.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Реал Мадрид» (Испания) – «Ювентус» (Италия)
20.50	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
23.30	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
01.45	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
02.35	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+)
09.00	11.00 13.30 17.50 Новости
09.05	13.35 23.40 02.45Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериал “ЧЕМПИОНЫ” (6+)
11.25	‘Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян” (12+)
12.05	‘Век нашего спорта. Татьяна Казанкина” (12+)
12.45	‘Век нашего спорта. Николай Дроздецкий” (12+)
14.35	20.00 Футбол. МІРР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
15.35	Д/ф ‘Александр Великий” (12+)
16.40	Громко. Прямой эфир
17.55	Футбол. Лига Пари. ‘Ротор” (Волгоград). - ‘Арсенал” (Тула). Прямая трансляция
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ‘Динамо” (Минск) - ЦСКА. Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. ‘Лацио” - ‘Кальяри”. Прямая трансляция
03.30	‘10 лет в спорте. 2015/2016” (12+)
04.00	‘10 лет в спорте. 2016/2017” (12+)
04.30	‘10 лет в спорте. 2017/2018” (12+)
05.00	‘10 лет в спорте. 2018/2019” (12+)
05.30	‘10 лет в спорте. 2019/2020” (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ‘Динамо” (Москва) - ‘Зенит” (Санкт-Петербург) (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
09.35	Специальный репортаж. «OLYMPIC DREAM. БИАТЛОН». 1-выпуск
09.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Байер» (Германия) – ПСЖ (Франция)
11.45	ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы
12.25	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 6-ойын
13.15	Арнайы репортаж. «и»
13.30	ШОРТ-ТРЕК. Әлемдік тур. 1-кезең
15.35	ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 26-тур ойындарына шолу
15.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Арсенал» (Англия) – «Атлетико Мадрид» (Испания)
17.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.20	ХОККЕЙ. Қазақстан чемпионаты. «Торпедо» - «Сарыарқа». Тікелей эфир
21.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
22.20	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/16 финал. «Айнтрахт» - «Боруссия Д». Тікелей эфир
0.35	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/16 финал. «Санкт-Паули» - «Хоффенхайм». Тікелей эфир
02.45	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+)
09.00	11.00 13.30 17.50 Новости
09.05	13.35 17.55 21.30 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериал “КОМАНДА МАТЧ” (0+)
11.25	‘Век нашего спорта. Евгений Куликов” (12+)
12.05	‘Век нашего спорта. Александр Зайцев” (12+)
12.45	‘Век нашего спорта. Анзор Кавказшвили” (12+)
14.35	Д/ф ‘Царица Тамара. Быкова” (12+)
15.55	Тeatрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова ‘Легенды спорта. Наследие”. Трансляция из Москвы (6+)
18.45	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ‘Динамо” (Москва). Прямая трансляция
21.55	Баскетбол. Winline Basket Cup. ‘Mera” (Сербия) - ‘Локомотив-Кубань” (Россия). Прямая трансляция из Сербии
01.30	Матч! Парад (6+)
02.00	Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины (6+)
03.30	‘10 лет в спорте. 2020/2021” (12+)
04.00	‘10 лет в спорте. 2021/2022” (12+)
04.30	‘10 лет в спорте. 2022/2023” (12+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Әйелдер. Қысқа бағдарлама. Жұттар. Еркін бағдарлама
10.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.30	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. Командалық жарыс. Тікелей эфир
12.30	«PRO HOCKEY». 2-шығарылым
12.50	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 7-ойын
13.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. Әйелдер. Тікелей эфир
15.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
15.25	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Сыр қызының шыңы»
16.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. Тікелей эфир
17.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.30	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. Ерлер. Тікелей эфир
18.20	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Авангард» (Омск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
21.00	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
21.50	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/16 финал. ‘Майнц» - ‘Штутгарт». Тікелей эфир
23.50	ФУТЗАЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Негізгі кезең. «Қайрат» (Қазақстан) - «Ново Вриеие» (Хорватия). Тікелей эфир
01.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
02.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	‘Тайны звезд спорта” (12+)
08.30	‘Телевая неделя. РФ” (6+)
09.00	11.00 14.55 Новости
09.05	13.45 16.55 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	‘Лица страны. Диана Миронова” (12+)
11.25	05.00 “Эволюция спорта” (12+)
12.25	Матч! Парад (6+)
12.55	14.10 Скелетон. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	‘Астрахань” (12+)
16.55	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Россия (U18). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.45	Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. ‘Спартак” (Москва) - ‘Локомотив” (Москва). Прямая трансляция
00.00	Профессиональный бокс. Winline. IBAPRO 12. Прямая трансляция из Самары
03.00	Евротур (12+)
03.55	Бобслей. Кубок России. Женщины. Монобоб. Трансляция из Сочи (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Winline Basket Cup. ‘Зенит” (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань) (6+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
08.55	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.25	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/16 финал. «Кельн» - «Бавария»
11.20	Специальный репортаж. «OLYMPIC DREAM. Конькобежный спорт». 2-выпуск
11.40	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 8-ойын
12.30	СҰХБАТ. Данияр Қасқарауов
12.55	ШОРТ-ТРЕК. Әлемдік тур. 2-кезең
14.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.55	ДЗЮДО. Grand Prix
17.25	Арнайы репортаж. «и»
18.20	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Барселона» (Испания) – «Олимпиакос» (Астана). Тікелей эфир
20.15	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
21.00	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
23.15	БОКС. Қазақстан Республикасының чемпионаты
02.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.25	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	‘Тайны звезд спорта” (12+)
08.30	‘Вид сверху” (12+)
09.00	11.00 14.55 Новости
09.05	13.35 14.30 19.25 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	‘Эволюция спорта” (12+)
11.25	05.00 “Эволюция спорта” (12+)
12.25	‘Формула-1. Гаснут огни” (12+)
12.55	13.50 Скелетон. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	‘Астрахань” (12+)
16.55	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Россия (U18). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.45	Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. ‘Спартак” (Москва) - ‘Локомотив” (Москва). Прямая трансляция
00.00	Профессиональный бокс. Winline. IBAPRO 12. Прямая трансляция из Самары
03.00	Евротур (12+)
03.55	Бобслей. Кубок России. Женщины. Монобоб. Трансляция из Сочи (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Winline Basket Cup. ‘Зенит” (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань) (6+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
09.35	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ. «и»
10.20	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/16 финал. «Айнтрахт» - «Боруссия Д»
12.15	Арнайы репортаж. «AUYL SPORT 2025»
12.30	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 9-ойын
13.20	«PRO HOCKEY». 2-выпуск
13.40	ДЗЮДО. Grand Prix
15.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
16.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Қайрат» (Қазақстан) – «Пафос» (Кипр)
18.20	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.50	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
21.30	ТЕННИС. АТР-250. «ALMATY OPEN»
0.10	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	‘Тайны звезд спорта” (12+)
08.30	‘География спорта. Астрахань” (12+)
09.00	11.00 14.30 Новости
09.05	18.25 02.05 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	‘Небесная грация” (6+)
11.25	05.00 “Эволюция спорта” (12+)
12.25	Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
13.10	Скелетон. Кубок России. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сочи
14.30	Есть тема! Прямой эфир
15.55	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.25	Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.55	Смешанные единоборства. АСА. Кирилл Корнилов против Алихана Вахаева. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. ‘Эльче» - ‘Реал Сосьедад”. Прямая трансляция
03.55	Бобслей. Кубок России. Мужчины. Четвёрки. Трансляция из Сочи (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ‘Зенит-Казань” - ‘Динамо-Урал” (Уфа) (6+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Жұттар. Әйелдер. Қысқа бағдарлама
09.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Реал Мадрид» (Испания) – «Ювентус» (Италия)
11.45	Специальный репортаж. «OLIMPIC DREAM. Шорт-трек». 3-выпуск
12.05	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 10-ойын
12.55	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
13.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
14.10	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.25	ДЗЮДО. Grand Prix
16.55	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Сыр қызының шыңы»
17.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
18.25	Арнайы репортаж.
18.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Арсенал» (Англия) – «Атлетико Мадрид» (Испания)
20.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.50	ФУТЗАЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Негізгі кезең. «Приштина» (Косово) - «Қайрат» (Қазақстан). Тікелей эфир
22.50	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
23.45	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Мұздағы би. Ырғақты би. Тікелей эфир
01.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.30	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Профессиональный бокс. UFC. Джон Джонс против Доминика Рейеса. Трансляция из США (16+)
09.00	11.00 14.55 Новости
09.05	15.00 18.00 20.55 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Матч! Парад (6+)
11.40	Д/ф ‘Борис Беккер. Игрок с большой буквы” (12+)
13.40	Боулинг. Кубок Дружбы. Россия - Узбекистан. Трансляция из Самары (6+)
15.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ‘Локомотив-Кубань” (Краснодар) - ‘Зенит” (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
18.25	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.30	Футбол. МІРР Российской Премьер-Лига. ‘Балтика” (Калининградская область) - ‘Краснодар”. Прямая трансляция
23.45	После футбола с Георгием Черданцевым
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. ‘Интер” - ‘Лацио”. Прямая трансляция
03.55	Смешанные единоборства. АСА. Кирилл Корнилов против Алихана Вахаева. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
05.00	Д/ф ‘Игорь Численко. Удар форварда” (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ‘Автодор” (Саратов) - ЦСКА (6+)

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Ерлер. Қысқа бағдарлама
10.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.20	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Атлетик» (Испания) – «Карабах» (Әзербайжан)
12.20	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
13.10	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
13.55	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 11-ойын
14.45	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.00	ДЗЮДО. Grand Prix
17.25	Арнайы репортаж.
17.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Айнтрахт» (Германия) – «Ливерпуль» (Англия)
19.30	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Ерлер. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
21.20	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.40	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Мұздағы би. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
0.15	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
01.05	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Джон Джонс против Доминика Рейеса. Трансляция из США (16+)
09.00	11.00 14.55 Новости
09.05	15.00 18.00 20.55 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Матч! Парад (6+)
11.40	Д/ф ‘Борис Беккер. Игрок с большой буквы” (12+)
13.40	Боулинг. Кубок Дружбы. Россия - Узбекистан. Трансляция из Самары (6+)
15.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ‘Локомотив-Кубань” (Краснодар) - ‘Зенит” (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
18.25	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.30	Футбол. МІРР Российской Премьер-Лига. ‘Балтика” (Калининградская область) - ‘Краснодар”. Прямая трансляция
23.45	После футбола с Георгием Черданцевым
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. ‘Интер” - ‘Лацио”. Прямая трансляция
03.55	Смешанные единоборства. АСА. Кирилл Корнилов против Алихана Вахаева. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
05.00	Д/ф ‘Игорь Численко. Удар форварда” (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. ‘Автодор” (Саратов) - ЦСКА (6+)

понеделник

КАРУСЕЛЬ	Карусель
07.00	“Съедобное или несъедобное”
07.20	М/с “Енотки. Первые слова”
08.00	М/с “Синий трактор на детской площадке”
09.00	“С добрым утром, малыши!”
09.25	М/с “Домики”
10.30	“Семья на урале”
10.55	М/с “Команда Флоры”
12.10	М/с “Супер Ралли. Тайна двух планет”
13.30	М/с “Соня и Лёня”
13.50	“Еда как в сказке” к юбилею канала “Карусель”
16.45	М/с “Сказочный патруль. Дорога домой”
18.00	“Большое Шоу” к юбилею канала “Карусель”
18.25	М/с “Три кота”
20.00	“Твоя новая комната”
20.30	М/с “Чик-Чирючки”
21.50	М/с “Мастер Витя и Мотор”
23.00	05.30 “Спокойной ночи, малыши!”
23.15	М/с “Царевны”
00.30	М/с “Смешарики. Пинкод”
02.15	“Ералаш”
03.15	М/с “Приключения Пети и Волка”
04.30	“Малышарики идут в детский сад”
05.45	“Машины сказки”, “Машины страшилки”, “Машины песенки”. Мультсериалы
О!	
07.00	“Малышарики. Умные песенки” (0+)
07.05	20.20 М/с “Три кота” (0+)
11.30	Парк Турум-Бурум (0+)
11.50	М/с “Команда Флоры. Экспатруль” (0+)
13.00	М/с “Бодо Бородо” (0+)
15.00	М/с “Приключения Ам Няма” (0+)
17.00	00.30 М/с “Царевны” (0+)
01 Кино!	“Три богатыря и наследница престола” (6+)
01 Кино!	“Три богатыря. Ни дня без подвига” (6+)
01.30	М/с “Детский сад для зверят” (6+)
02.00	М/с “Улётная доставка” (0+)
04.00	М/с “Белка и Стрелка. Тайны космоса” (0+)

вторник

КАРУСЕЛЬ	Карусель
07.00	М/с “Енотки. Первые слова”
08.00	М/с “Синий трактор на детской площадке”
09.00	“С добрым утром, малыши!”
09.25	М/с “Пунтик”
10.35	М/с “Смешарики. Новые приключения”
12.10	М/с “Супер Ралли. Тайна двух планет”
13.30	М/ф “Приключения кота Леопольда”
14.30	М/с “Царевны”
16.10	М/с “Теройичики”
18.00	“Большое Шоу” к юбилею канала “Карус

Важный элемент

При недостатке йода в организме развиваются нарушения, их можно предотвратить, своевременно выявив отклонение.

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ

Дефицит микроэлемента можно заподозрить при повышенной утомляемости, апатии, – рассказывает **ЭНДОКРИНОЛОГ ЦЕНТРА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ДИАГНОСТИКИ СМД СВЕРДЛОВСКИЙ ФБУН ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА Ольга Черницкая.** – У человека даже в теплом помещении мерзнут руки и ноги. Среди признаков – отечность лица, ног, набор веса без изменений рациона и образа жизни, ухудшение памяти и снижение работоспособности. Возможны сухость кожи, выпадение волос, ломкость ногтей. У женщин вероятны нерегулярные менструации, у детей – отставание в росте, плохая успеваемость в школе, рассеянность. Часто наблюдаются артериальная гипертония, увеличение уровня холестерина крови, что повышает риск развития ишемической болезни сердца и атеросклероза.

ЗАЧЕМ НУЖЕН ЙОД

Организм здорового человека содержит 15–20 мг микроэлемента, 70–80% его количества скапливается в щитовидной железе и служит необходимым компонентом для синтеза тиреоидных гормонов – трийодотиронина (Т3) и тироксина (Т4). Потребность в суточной норме йода составляет от 100 до 200 мкг, за свою жизнь человек употребляет 1 чайную ложку йода (3–5 г). Периодами повышенной потребности микроэлемента являются подростковый возраст, беременность и время кормления грудью.

НА ЗАМЕТКУ

Отдельные регионы, где более 10% населения страдает изменениями щитовидной железы, являются эндемичными по дефициту йода. В такой местности при первых симптомах отклонения пациентам назначают микроэлемент в дозах, не превышающих суточную норму.

ТОНКОСТИ ДИАГНОСТИКИ

На фоне дефицита йода развиваются заболевания щитовидной железы, среди них диффузный зоб, он формируется незаметно для пациента. Возможен и узловой зоб, это неравномерное увеличение железы. Патологии выявляет эндокринолог с учетом результатов лабораторных анализов (уровня ТТГ и тиреоидных гормонов). Для оценки состояния проводят УЗИ. Если есть крупные узлы, назначают тонкоигольную биопсию. Принимают к сведению семейный анамнез. Риск возрастает, если патология щитовидной железы диагностирована у близкого родственника. Во время осмотра оценивают

размеры шеи пациента, обращают внимание на осиплость голоса, расстройство глотания.

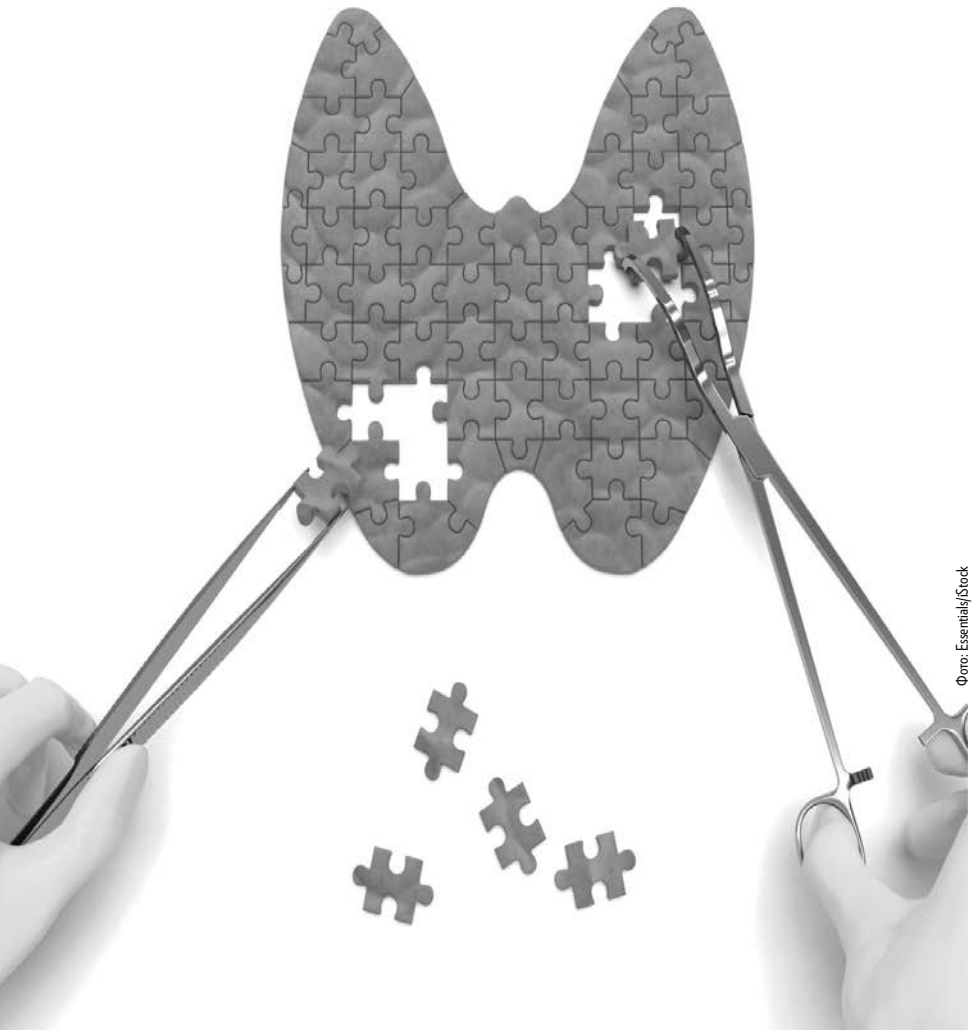
ЧТО ДЕЛАТЬ

Приобретенный дефицит йода в большинстве случаев обратим. Терапия позволяет нормализовать объем и функцию щитовидной железы. Профилактика предусматривает

употребление йодированной поваренной соли, она помогает эффективно восполнять нехватку микроэлемента. Большое значение имеет рацион. Важно регулярно есть рыбу (треску, минтай, креветки), морскую капусту и другие морепродукты, яйца, картофель, фасоль, шпинат, ягоды, сухофрукты. Полезны и молочные продукты.

Однако дефицит микроэлемента может развиваться, даже если с пищей в организм поступает достаточно йода. Причина – в проблемах с его усвоением. Так происходит при некоторых патологиях пищеварительной системы, например дисбактериозе, болезни Крона, язвенном колите. Возможна и нехватка пищеварительных ферментов. Все эти состояния надо исключить, а в случае выявления заболевания начать лечение.

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru



«Shanyraq Construction» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 87-бабының 2-тармағының талаптарына сәйкес, 2025 жылғы 10 қарашадан бастап 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Астана қаласы, А.Иманов және Тараз көшелерінің қиылысында орналасқан коммерциялық үй-жайлар мен автотұрағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешені» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады (<https://ndbecology.gov.kz>). Жасаушы: «ТАБЫС» ЖҚ; ЖСН 750805300666, Астана қ., Абай даңғылы, 53/1, тел. 8-777-491-40-02, dvk_75@mail.ru.

ТОО «Shanyraq Construction», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 87 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 10 ноября 2025 года в течение 5 рабочих дней на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс с коммерческими помещениями и паркингом по адресу: г. Астана, район пересечения ул. А. Иманова и Тараз». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) для представления замечаний и предложений. Разработчик: ИП ТАБЫС, г. Астана, пр. Абая, 53/1, тел. 8-777-491-40-02, e-mail: dvk_75@mail.ru, ИИН 750805300666.

«СҚО әкімдігінің Ветеринария басқармасы» КММ-нің «Шал ақын ауданының ветеринариялық станциясы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны қоршаған ортаға эмиссиялардың рұқсат етілген нормативтері жобасының, қалдықтарды басқару бағдарламасының, өндірістік экологиялық бақылау бағдарламасының және қоршаған ортаны қорғау жөніндегі іс-шаралар жоспарының материалдары бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Әсер етуі мүмкін аумақ: ҚР, Солтүстік Қазақстан облысы, Шал ақын ауданы, Сергеевка қаласы. Әсер ету аумағының географиялық координаттары: 53°52'48" солтүстік ендік, 67°24'57" шығыс бойлық. Тыңдау 2025 жылғы 5 желтоқсанда сағат 11:00-де келесі мекенжай бойынша өтеді: СҚО, Шал ақын ауданы, Сергеевка қаласы, Крымская, 2А үй. Өзіңізбен бірге жеке куәлік болуы қажет. Қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша ашық жиналыстың заңдылығы қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін. ZOOM платформасы арқылы онлайн форматта қатысу үшін келесі сілтеме бойынша өту қажет: <https://us05web.zoom.us/j/84432172454?pwd=IjZMLjR0R0N0p0dAAsyYXNlbnR7K5M.1>. Конференция идентификаторы: 844 3217 2454 Қатысу коды: e9KHz. Тапсырыс беруші бастамашы «Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің Ветеринария басқармасы» КММ-нің «Шал ақын ауданының ветеринариялық станциясы» ШЖҚ МКК (Қазақстан Республикасы, СҚО, Шал ақын ауданы, Сергеевка қаласы, Крымская, 2А, БСН 120440007709). Жобаны әзірлеуші: «Green Income» ЖШС, Астана қаласы, Тәуелсіздік даңғылы, 23/1, пәтер 91, тел. 8 777 763 88 55. Қоршаған ортаның жай-күйі мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі порталындағы сілтеме: <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ жергілікті атқарушы органның сайты: <https://www.gov.kz/memleket/entities/sko-tabigat> («Қоғамдық тыңдаулар» бөлімі). Жоспарланатын отырған қызмет туралы қосымша ақпаратты алу үшін: әл. пошта: greenincome@mail.ru, тел. 8 777 763 88 55. Жергілікті атқарушы органның электрондық және пошта мекенжайы: «СҚО әкімдігінің Табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» КММ, Петропавл қ., Парковая көш., 57В үй, әл. пошта: drp@sko.gov.kz, тел. 8 (7152) 53 36 38. Ескертулер мен ұсыныстар <https://ndbecology.gov.kz> ақпараттық жүйесінде қабылданады.

ГКП на ПВХ «Ветеринарная станция района Шал ақына» КГУ «Управление ветеринарии акимата СҚО» проводит общественные слушания в форме открытого собрания по материалам проекта нормативов допустимых выбросов, программы управления отходами, программы производственного экологического контроля, плана мероприятий по охране окружающей среды. Территория, на которую может быть оказано воздействие: РК, СҚО, район Шал ақына, г. Сергеевка. Географические координаты территории воздействия: 53°52'48" с. ш. 67°24'57" в. д. Слушания состоятся 05.12.2025 в 11 ч. по адресу СҚО, район Шал ақына, г. Сергеевка, ул. Крымская, 2А. При себе необходимо иметь удостоверение личности. Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний. Для участия в слушаниях онлайн на платформе ZOOM необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/84432172454?pwd=IjZMLjR0R0N0p0dAAsyYXNlbnR7K5M.1>. Идентификатор конференции: 844 3217 2454 Код доступа: e9KHz. Заказчик инициатор ГКП на ПВХ «Ветеринарная станция района Шал ақына» КГУ «Управление ветеринарии акимата СҚО», РК, СҚО, район Шал ақына, г. Сергеевка, ул. Крымская, 2А, БИН 120440007709. Разработчик: ТОО «Green Income» г. Астана, пр. Тәуелсіздік д.23/1, кв. 91, тел. 8777 7638855. Ссылка на портал Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайт МНО <https://www.gov.kz/memleket/entities/sko-tabigat> КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата СҚО» раздел «Общественные слушания». Электронный адрес и номер телефона, по которому можно получить дополнительную информацию о намеряемой деятельности: greenincome@mail.ru, 8 777 763 88 55. Электронный и почтовый адрес местного исполнительного органа: КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата СҚО» г. Петропавловск, ул. Парковая, 57В, әл. почта: drp@sko.gov.kz, тел. 8715233638. Замечания и предложения принимаются на информационной системе <https://ndbecology.gov.kz>.

«СҚО әкімдігінің Ветеринария басқармасы» КММ-нің «Мамлют ауданының ветеринариялық станциясы» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны қоршаған ортаға эмиссиялардың рұқсат етілген нормативтері жобасының, қалдықтарды басқару бағдарламасының, өндірістік экологиялық бақылау бағдарламасының және қоршаған ортаны қорғау жөніндегі іс-шаралар жоспарының материалдары бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Әсер етуі мүмкін аумақ: ҚР, Солтүстік Қазақстан облысы, Мамлют ауданы, Мамлютқа қаласы. Әсер ету аумағының географиялық координаттары: 54°56'15" солтүстік ендік, 68°32'22" шығыс бойлық. Тыңдау 2025 жылғы 5 желтоқсанда сағат 16:00-де келесі мекенжай бойынша өтеді: СҚО, Мамлют ауданы, Мамлютқа қаласы, С. Мұқанов көшесі, 27 үй. Өзіңізбен бірге жеке куәлік болуы қажет. Қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша ашық жиналыстың заңдылығы қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін. ZOOM платформасы арқылы онлайн форматта қатысу үшін келесі сілтеме бойынша өту қажет: <https://us05web.zoom.us/j/83074086180?pwd=VUJjYzNlQ2E5YzY4K0p0dAAsyYXNlbnR7K5M.1>. Конференция идентификаторы: 830 7408 6180 Қатысу коды: dJW33W. Тапсырыс беруші бастамашы «Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің Ветеринария басқармасы» КММ-нің «Мамлют ауданының ветеринариялық станциясы» ШЖҚ МКК (Қазақстан Республикасы, СҚО, Мамлют ауданы, Мамлютқа қаласы, С. Мұқанов көшесі, 27 үй, БСН 120440008905). Жобаны әзірлеуші: «Green Income» ЖШС, Астана қаласы, Тәуелсіздік даңғылы, 23/1, пәтер 91, тел. 8 777 763 88 55. Қоршаған ортаның жай-күйі мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі порталындағы сілтеме: <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ жергілікті атқарушы органның сайты: <https://www.gov.kz/memleket/entities/sko-tabigat> («Қоғамдық тыңдаулар» бөлімі). Жоспарланатын отырған қызмет туралы қосымша ақпаратты алу үшін: әл. пошта: greenincome@mail.ru, тел. 8 777 763 88 55. Жергілікті атқарушы органның электрондық және пошта мекенжайы: «СҚО әкімдігінің Табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» КММ, Петропавл қ., Парковая көш., 57В үй, әл. пошта: drp@sko.gov.kz, тел. 8 (7152) 53 36 38. Ескертулер мен ұсыныстар <https://ndbecology.gov.kz> ақпараттық жүйесінде қабылданады.

ГКП на ПВХ «Ветеринарная станция Мамлютского района» КГУ «Управление ветеринарии акимата СҚО» проводит общественные слушания в форме открытого собрания по материалам проекта нормативов допустимых выбросов, программы управления отходами, программы производственного экологического контроля, плана мероприятий по охране окружающей среды. Территория, на которую может быть оказано воздействие: РК, СҚО, Мамлютский район, г. Мамлютка. Географические координаты территории воздействия: 54°56'15" с. ш. 68°32'22" в. д. Слушания состоятся 05.12.2025 в 16 ч. по адресу СҚО, Мамлютский район, г. Мамлютка, ул. С. Муканова, 27. При себе необходимо иметь удостоверение личности. Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний. Для участия в слушаниях онлайн на платформе ZOOM необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/83074086180?pwd=VUJjYzNlQ2E5YzY4K0p0dAAsyYXNlbnR7K5M.1>. Идентификатор конференции: 830 7408 6180 Код доступа: dJW33W. Заказчик инициатор ГКП на ПВХ «Ветеринарная станция Мамлютского района» КГУ «Управление ветеринарии акимата СҚО», РК, СҚО, Мамлютский район, г. Мамлютка, ул. С. Муканова, 27, БИН 120440008905. Разработчик: ТОО «Green Income» г. Астана, пр. Тәуелсіздік д.23/1, кв. 91, тел. 8 777 763 88 55. Ссылка на портал Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайт МНО <https://www.gov.kz/memleket/entities/sko-tabigat> КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата СҚО» раздел «Общественные слушания». Электронный адрес и номер телефона, по которому можно получить дополнительную информацию о намеряемой деятельности: greenincome@mail.ru, 8 777 763 88 55. Электронный и почтовый адрес местного исполнительного органа: КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата СҚО» г. Петропавловск, ул. Парковая, 57В, әл. почта: drp@sko.gov.kz, тел. 8715233638. Замечания и предложения принимаются на информационной системе <https://ndbecology.gov.kz>.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ «15» қараша 2025 жылғы кепіл мүлкін Ағылшын әдісімен сату бойынша сауда-саттық өткізеді

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества «15» ноября 2025 года по Английскому методу

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жилой дом	Атырау обл., Атырау қ., Мәзено Халелов қ., үй 42 / Атырауская обл, г. Атырау, ул. Мәзена Халелова, дом 42	Жалпы ауданы 138,70 ш.м., тұрғын ауданы 84,60 ш.м. / общая площадь 138,70 кв.м., жилая площадь 84,60 кв.м.	25 217 732 тенге	1 260 886,60 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Маңғыстау обл. Атырау қ, ул. Кулманова 117Б, АО «Банк ЦентрКредит». АҚ «Банк ЦентрКредит» сауда-саттық өткізерден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізгеннен кейінгі 3 банктік күн ішінде сәт № KZ24856000000004799 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Атырау обл., Атырау қ, Кулманов қ, 117Б. Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 00 минут Сенім білдірілген тұлға – Мысына О.С. Атырау қаласы, ул. Кулманов қ., 117Б «Банк ЦентрКредит» АҚ. Аукцион туралы қосымша ақпаратты 8-702-806-84-83 телефоны арқылы ала аласыз.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Атырауская обл, г. Атырау, ул. Кулманова, 117Б, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 3-х банковских дней после проведения торгов по реквизитам счет № KZ248560000000004799. Место проведения торгов – Атырауская обл г. Атырау, ул. Кулманова 117Б. Начало торгов: в 10:00 часов. Доверенное лицо – Мысына О.С. г. Атырау, ул. Кулманова 117Б, АО «Банк ЦентрКредит». Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. 8-702-806-84-83.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ «14» қарашада 2025 жылғы кепіл мүлкін төмендету әдісімен сату бойынша сауда-саттық өткізеді

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества «14» ноября 2025 года по методу понижения

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	4-комнатная квартира	Костанайская область, город Костанай, улица И.Алтынсарина, дом 5, квартира 4	общ. пл. 65,8 кв.м., жил. пл. 54,7 кв.м., на втором этаже пятиэтажного кирпичного жилого дома, 1965 г.п.	21 401 779 тенге	1 070 088,95 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Костанай қ., Тәуелсіздік көш., 39, каб. 207, мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізерден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізгеннен кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС:ВКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Қостанай қ., Тәуелсіздік көш., 39. Сауда-саттық басталатын уақыт – 10 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Досов Азамат Муратович, Костанай қ., Тәуелсіздік көш., 39, 207 каб., тел.: 87142990200, ішкі 78019.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Костанай, ул. Тәуелсіздік, 39, каб. 207, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге либо в иной валюте по текущему курсу НБ РК в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: АО «Банк ЦентрКредит», БИН 980640000093, БИК КС:ВКЗКХ, ИИК КЗ858560000005260422. Место проведения торгов – г. Костанай, ул. Тәуелсіздік, 39. Начало торгов – 10 часов 00 мин. Доверенное лицо – Досов Азамат Муратович, город Костанай, ул. Тәуелсіздік, 39, каб. 207, тел.: 87142990200, вн. 78019.

«**Ак Дидар**» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласында, №Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талап көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан кіркірітілген үй-жайларсы мен паркингін бар көпәтерлі тұрғын үй кешендері. Дак 87-91. (сыртқы инженерлік желілер жоқ)». Қоғамдық талқылаулар 07.11.2025 ж. пен 13.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (https://ndbescology.gov.kz/) етеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «**Ак Дидар**» соообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц №Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) и ул. Хусейн бен Талап. Пятно 87-91. (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 07.11.2025 г. по 13.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (https://ndbescology.gov.kz/), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

«**QazGeoCom**» ЖШС Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай кентінде орналасқан Балқаш байыту фабрикасының құрамында алтыны бар Техногендік минералдық түзілімдерді (байыту қалдықтарын) өндіру жөніндегі операциялардың сағдарын жою жоспарды қарау бойынша жұмыс бойын өткізу туралы хабарлайды. Жұмыс тобы 05.12.2025 ж. сағат 12.30-де мына мекен-жай бойынша өтеді: Қарағанды облысы, Ақтоғай ауданы, Шашубай а.о., Шашубай ауылы, Жағыпар Ақбергенов көшесі, 16 ғимарат («Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай ауыл өкімшінін аппараты» ММ ғимараты). Жоба материалдарымен қағаз түрінде келесі мекен-жай бойынша танысуға болады: Көкшетау қ, Васильковский ш/а, 4Г («АЛАИТ» ЖШС офисі). Жоба материалдарының электронды түрімен келесі мекен-жай бойынша танысуға болады: alait2030@gmail.com. Анықтама бойынша тел. 8 (7162) 51 41 41.

ТОО «**QazGeoCom**» уведомляет о проведении Рабочей группы посредством видеоконференцсвязи по рассмотрению Плана ликвидации последствий операций по добыче золотосодержащих техногенных минеральных образований (хвостов обогащения) Прибалхашской обогатительной фабрики, расположенной в п. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области. Рабочая группа состоится 05.12.2025 г. в 12.30 ч. по адресу: Карагандинская область, Ақтоғайский район, Шашубайская п.б., п.Шашубай, ул. Жағыпар Ақбергенова, строение 15 (здание ГУ «Аппарат акима пос. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области»). С материалами проектов на бумажном носителе можно ознакомиться по адресу: г. Кокшетау, мкр. Васильковский 4Г (офис ТОО «АЛАИТ»). Материалы проектов в электронном виде, замечания и предложения по эл. адресу: alait2030@gmail.com. Справки по тел. 8 (7162) 51 41 41.

«**QazGeoCom**» ЖШС Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай кентінде орналасқан Балқаш байыту фабрикасының құрамында алтыны бар Техногендік минералдық түзілімдерді (байыту қалдықтарын) өндіруге арналған Тау-кен жұмыстарының жоспарына «Ықтимал әсерлер туралы есеп» жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Аумағына әсер етуі мүмкін және аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Ақтоғай ауданы, Шашубай а. а. Учаске ортасының географиялық координаттары: 46°48'43.88»С.Е., 75°03'32.08»Ш.Б. Әсер ету аумағының географиялық координаттары: 46°48'31.57»С.Е., 75°02'57.82»Ш.Б. Тыңдау 05.12.2025 ж. сағат 11.00-де мына мекен-жай бойынша өтеді: Қарағанды облысы, Ақтоғай ауданы, Шашубай а.о., Шашубай ауылы, Жағыпар Ақбергенов көшесі, 16 ғимарат («Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай ауыл өкімшінін аппараты»ММ ғимараты). Ашық жиналысты өткізу мерзімі қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін. Тыңдаулар гибридіт форматта өткізіледі, қатысу үшін ZOOM Meeting Cloud қосымшасын мекенжайға келу немесе жүктеу қажет. Конференцияны сыйкестендіру: 413 945 6516. Пароль 777. Бастамашысы – «QazGeoCom» ЖШС, БСН: 200540001855, Астана қ., Есіл ауданы, Мәңгілік Ел даңғылы, 48 үй, 88 пәтер, тел.: 87719170888. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші «АЛАИТ» ЖШС, БСН: 100540015046, Көкшетау қ, ш / а. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Таньсу үшін жобалық материалдар порталда орналастырылған: https://ndbescology.gov.kz/ және https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Қосымша ақпаратты е-mail: alait2030@gmail.com немесе тел.: 8 (7162) 51-41-41. Қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа жұртшылықтың қол жетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Қарағанды облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, Қарағанды қ., Лобода к-сі, 20, тел. 8 (7212) 56-41-27, электрондық мекенжайы: expertiza.upr_krg@mail.ru, pr.resurs@krg.gov.kz.

«**QazGeoCom**» ЖШС Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай кентінде орналасқан Балқаш байыту фабрикасының құрамында алтыны бар Техногендік минералдық түзілімдерді (байыту қалдықтарын) өндіруге арналған Тау-кен жұмыстарының жартына кешенді экологиялық рұқсатты (КЭР) реттеу үшін материалдық және бейресурстарға тыңдаулар өткізеді. Аумағына әсер етуі мүмкін және аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Ақтоғай ауданы, Шашубай а. а. Учаске ортасының географиялық координаттары: 46°48'43.88»С.Е., 75°03'32.08»Ш.Б. Әсер ету аумағының географиялық координаттары: 46°48'31.57»С.Е., 75°02'57.82»Ш.Б. Тыңдау 05.12.2025 ж. сағат 11.00-де мына мекен-жай бойынша өтеді: Қарағанды облысы, Ақтоғай ауданы, Шашубай а.о., Шашубай ауылы, Жағыпар Ақбергенов көшесі, 16 ғимарат («Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай ауыл өкімшінін аппараты» ММ ғимараты). Ашық жиналысты өткізу мерзімі қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін. Тыңдаулар гибридіт форматта өткізіледі, қатысу үшін ZOOM Meeting Cloud қосымшасын мекенжайға келу немесе жүктеу қажет. Конференцияны сыйкестендіру: 413 945 6516. Пароль 777. Бастамашысы – «QazGeoCom» ЖШС, БСН: 200540001855, Астана қ., Есіл ауданы, Мәңгілік Ел даңғылы, 48 үй, 88 пәтер, тел.: 87719170888. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші «АЛАИТ» ЖШС, БСН: 100540015046, Көкшетау қ, ш / а. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Таньсу үшін жобалық материалдар порталда орналастырылған: https://ndbescology.gov.kz/ және https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Жоспарланған қызмет туралы, қоғамдық тыңдаулар өткізу кезінде қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ e-mail бойынша жоспарланған қызмет-ке қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болады: alait2030@gmail.com және тел.: 8 (7162) 51-41-41. Қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа жұртшылықтың қол жетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Қарағанды облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, Қарағанды қ., Лобода к-сі, 20, тел.: 8 (7212) 56-41-27, электрондық мекенжайы: expertiza.upr_krg@mail.ru, pr.resurs@krg.gov.kz.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» (БИН 050240005472, г. Костанай, ул. С.Баймағамбетова, д. 150) информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 6 ноября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» (РООС) Пожарная часть №7 (ПЧ-7) с. Фёдоровка, Фёдоровский район. Разработчик: ТОО «JustEco» г.Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 88 55, E-mail: tojustesco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (https://ndbescology.gov.kz/), где принимаются замечания и предложения.

«**Ак Дидар-3**» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласында, №Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талап көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан кіркірітілген үй-жайларсы мен паркингін бар көпәтерлі тұрғын үй кешендері. Дак 32. (сыртқы инженерлік желілер жоқ)». Қоғамдық талқылаулар 07.11.2025 ж. пен 13.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (https://ndbescology.gov.kz/) етеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «**Ак Дидар-3**» соообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц №Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) и ул. Хусейн бен Талап. Пятно 32. (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 07.11.2025 г. по 13.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (https://ndbescology.gov.kz/), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

«**QazGeoCom**» ЖШС 09.12.2025 ж. бастап 10 жұмыс күн бойы экологиялық порталда (ndbescology.gov.kz) Қарағанды облысы Ақтоғай ауданы Шашубай кентінде орналасқан Балқаш байыту фабрикасының құрамында алтыны бар Техногендік минералдық түзілімдерді (байыту қалдықтарын) өндіру жөніндегі операциялардың сағдарын жою жоспары мен ҚОӘБ бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Бастамашысы – «QazGeoCom» ЖШС, БСН: 200540001855, Астана қ., Есіл ауданы, Мәңгілік Ел даңғылы, 48 үй, 88 пәтер, тел.: 87719170888. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші «АЛАИТ» ЖШС, БСН: 100540015046, Көкшетау қ., ш / а. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Таньсу үшін жобалық материалдар порталда орналастырылған: https://ndbescology.gov.kz/ және https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Қосымша ақпаратты е-mail: alait2030@gmail.com немесе тел.: 8 (7162) 51-41-41 арқылы алуға болады.

ТОО «**QazGeoCom**» уведомляет о том, что с 09.12.2025 г. в течении 10 рабочих дней на экологическом портале (ndbescology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по Плану ликвидации последствий операций по добыче золотосодержащих техногенных минеральных образований (хвостов обогащения) Прибалхаш-ской обогатительной фабрики, расположенной в п. Шашубай Ақтоғайского района Караган-динской области с РООС. Инициатор – ТОО «QazGeoCom», БИН: 200540001855, г. Астана, р-н Есиль, Проспект Мангилик Ел, д.48, кв.88, тел.: 87719170888. Разработчик проектной документации ТОО «АЛАИТ», БИН: 100540015046, г. Кокшетау, мкр. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Проектные материалы для ознакомления размещены на портале: https://ndbescology.gov.kz и https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Можно получить дополнительную информацию по e-mail: alait2030@gmail.com или по тел.: 8 (7162) 51-41-41.

ТОО «**QazGeoCom**» проводит общественные слушания по проекту «Отчет о возможных воздействиях» к Плану горных работ для добычи золотосодержащих техногенных минеральных образований (хвостов обогащения) Прибалхашской обогатительной фабрики, расположенной в п. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области. Перечень административно-территориальных единиц, на территории которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Ақтоғайский район, п. Шашубай. Географические координаты центра участка: 46°48'43.88»С.Ш., 75°03'32.08»В.Д. Географические координаты территории воздействия: 46°48'31.57»С.Ш., 75°02'57.82»В.Д. Слушания состоятся 05.12.2025 г. в 11.00 ч. по адресу: Карагандинская область, Ақтоғайский район, Шашубайская п.а., п.Шашубай, ул. Жағыпар Ақбергенова, строение 15 (здание ГУ «Аппарат акима пос. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области»). Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний. Слушания будут проведена в смешанном формате, для принятия участия необходимо прийти по адресу или скачать приложение ZOOM Meeting Cloud. Идентификация конференции: 413 945 6516. Пароль 777. Инициатор – ТОО «QazGeoCom», БИН: 200540001855, г. Астана, р-н Есиль, Проспект Мангилик Ел, д.48, кв.88, тел.: 87719170888. Разработчик проектной документации ТОО «АЛАИТ», БИН: 100540015046, г. Кокшетау, мкр. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Проектные материалы для ознакомления размещены на портале: https://ndbescology.gov.kz и https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении общественных слушаний, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по e-mail: alait2030@gmail.com и по тел.: 8 (7162) 51-41-41. МИО ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», г.Караганда, ул. Лободы, 20, тел.: 8(7212) 56-41-27, электронный адрес: expertiza.upr_krg@mail.ru, pr.resurs@krg.gov.kz.

ТОО «**QazGeoCom**» проводит общественные слушания Экологическим материалам по оформлению КЭР для План горных работ для добычи золотосодержащих техногенных минеральных образований (хвостов обогащения) Прибалхашской обогатительной фабрики, расположенной в п. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области. Перечень административно-территориальных единиц, на территории которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Ақтоғайский район, п. Шашубай. Географические координаты центра участка: 46°48'43.88»С.Ш., 75°03'32.08»В.Д. Географические координаты территории воздействия: 46°48'31.57»С.Ш., 75°02'57.82»В.Д. Слушания состоятся 05.12.2025 г. в 11.00 ч. по адресу: Карагандинская область, Ақтоғайский район, Шашубайская п.а., п.Шашубай, ул. Жағыпар Ақбергенова, строение 15 (здание ГУ «Аппарат акима пос. Шашубай Ақтоғайского района Карагандинской области»). Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний. Слушания будут проведена в смешанном формате, для принятия участия необходимо прийти по адресу или скачать приложение ZOOM Meeting Cloud. Идентификация конференции: 413 945 6516. Пароль 777. Инициатор – ТОО «QazGeoCom», БИН: 200540001855, г. Астана, р-н Есиль, Проспект Мангилик Ел, д.48, кв.88, тел.: 87719170888. Разработчик проектной документации ТОО «АЛАИТ», БИН: 100540015046, г. Кокшетау, мкр. Васильковский 4Г, тел.: 8 (7162) 51-41-41. Проектные материалы для ознакомления размещены на портале: https://ndbescology.gov.kz и https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении общественных слушаний, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по e-mail: alait2030@gmail.com и по тел.: 8 (7162) 51-41-41. МИО ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», г.Караганда, ул. Лободы, 20, тел.: 8(7212) 56-41-27, электронный адрес: expertiza.upr_krg@mail.ru, pr.resurs@krg.gov.kz.

«**КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті**» ММ (БИН 050240005472, Қостанай қ., С.Баймағамбетов к-сі, 150) 2025 жылғы 6 қарашадан 5 жұмыс күні ішінде Федоров ауылы, Федоров ауданы бойынша «Өрт сендіру бөлімі №7 (ӨСБ-7)» жобасына арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (ҚОҚБ) бойынша қоғамдық тыңдауларды ашық талқылау түрінде өткізілетіні туралы хабардар етеді. Жобалаушы: «JustEco» ЖШС, Астана қ., Достық д., 5, тел.: 8 777 763 88 55, E-mail: tojustesco@gmail.com. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (https://ndbescology.gov.kz/) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» (БИН 050240005472, г. Костанай, ул. С.Баймағамбетова, д. 150) информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 6 ноября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» (РООС) Пожарная часть №9 (ПЧ-9) с. Боровское, Мендыкаринский район. Разработчик: ТОО «JustEco» г.Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 88 55, E-mail: tojustesco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (https://ndbescology.gov.kz/), где принимаются замечания и предложения.

«**КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті**» ММ (БИН 050240005472, Қостанай қ., С.Баймағамбетов к-сі, 150) 2025 жылғы 6 қарашадан 5 жұмыс күні ішінде Қарасу ауылы, Қарасу ауданы бойынша «Өрт сендіру бөлімі №24 (ӨСБ-24)» жобасына арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (ҚОҚБ) бойынша қоғамдық тыңдауларды ашық талқылау түрінде өткізілетіні туралы хабардар етеді. Жобалаушы: «JustEco» ЖШС, Астана қ., Достық д., 5, тел.: 8 777 763 88 55, E-mail: tojustesco@gmail.com. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (https://ndbescology.gov.kz/) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» (БИН 050240005472, г. Костанай, ул. С.Баймағамбетова, д. 150) информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 6 ноября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» (РООС) Пожарная часть №24 (ПЧ-24) с. Карасу, Карасууский район. Разработчик: ТОО «JustEco» г. Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 88 55, E-mail: tojustesco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (https://ndbescology.gov.kz/), где принимаются замечания и предложения.

ТОО «**Youth Vision Central Asia**», БИН: 071140018982. Адрес местонахождения: Казахстан, Алматинская обл., г. Алматы, микрорайон «Орбита-2», д. 23, кв. (офис) 82. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 22.10.2025 года. Претензии принимаются до 21.12.2025 года.

ТОО «**FinWell Group**», БИН: 131240002207. Адрес местонахождения: Казахстан, Алматинская обл., г. Алматы, ул. Мануильского, д.13. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 22.10.2025 года. Претензии принимаются до 21.12.2025 года.

ТОО «**UNI FORES**». БИН: 191040017559. Адрес местонахождения: Область Жетысу, Панфиловский район, поселок Жаркент, ул. Шарип Омар, д. 19. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 22.10.2025 года. Претензии принимаются до 21.12.2025 года.

ТОО «**Anis Star Catering**», БИН: 170640011288. Адрес местонахождения: Казахстан, Алматинская обл., г. Алматы, микрорайон «Думан-2», д. 17, кв. (офис) 35. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 22.10.2025 года. Претензии принимаются до 21.12.2025 года.

«**Luxor.kz Company**» ЖШС «Көппәтерлі тұрғын үйлер, бұғатталған құрылыс, коттедждер, балабақшалар, мектептер, демалыс орталығы, коммерциялық ғимараттар, Астана қаласы, Есіл ауданы, Е 826 көшесі, 2 уч. (3 көзек - 1, 2 іске қосу кешені)» жұмыс жобасы бойынша 05.11.2025 ж. - 11.11.2025 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbescology.gov.kz/. Бас жобалау ұйымы: «TORTAY engineering Co» ЖШС, Астана қаласы, Сығанақ көшесі, 54а, нп 105, тел. + 7 775 317 54 45. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел.: 8 (705) 576-46-87. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbescology.gov.kz/.

ТОО «**Luxor.kz Company**» объявляет, что с 05.11.2025 г. по 11.11.2025г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Многоквартирные жилые дома, блокированная застройка, коттеджи, детские сады, школы, досуговый центр, коммерческие здания, улицы по адресу г. Астана, р-н Есиль, ул. Е 826, уч.2» (3 очередь – 1, 2 пусковой комплекс»). Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbescology.gov.kz/. Генеральная проектная организация: ТОО «TORTAY engineering Co», г. Астана, ул. Сыганак д.54а, нп. 105, тел. + 7 775 317 54 45. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г.Уральск, мкр-н. Жаңа Орда, дом11, кв. 89, тел.: 87055764687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbescology.gov.kz/.

«**Босбулак**» ЖШС «Астана қаласы, «Есіл» ауданы, Төле би көшесі, №211 учаскеде салынған үй-жайлары мен паркингін бар көпәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасы бойынша 05.11.2025 ж. - 11.11.2025 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbescology.gov.kz/. Бас жобалау ұйымы: «TORTAY engineering Co» ЖШС, Астана қаласы, Сығанақ көшесі, 54а, нп 105, тел. + 7 775 317 54 45. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел.: 8 (705) 576-46-87. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbescology.gov.kz/.

ТОО «**Босбулак**» объявляет, что с 05.11.2025 г. по 11.11.2025 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Многоквартирного жилого комплекса со встроенными помещениями и паркингом в г. Астана, район «Есиль», ул. Төле би, участок №211». Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbescology.gov.kz/. Генеральная проектная организация: ТОО «TORTAY engineering Co», г. Астана, ул. Сыганак д.54а, нп. 105, тел. + 7 775 317 54 45. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г.Уральск, мкр-н. Жаңа Орда, дом 11, кв. 89, тел.: 87055764687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbescology.gov.kz/.

«**Дорстрой-Жолбарыс**» ЖШС «Дорстрой-Жолбарыс «ЖШС АБЗ пайдалану» жобасы бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы Қарағанды қаласы, Әліхан Бөкейхан ауданы, 071-есеп орамы, 16-құрылыс мекенжайы бойынша хабарлайды. Жобалық құжаттама әзірлеушісі: ДҚ Яковлев М.М., телефон 8 (7212) 99-65-67, электронная почта: yakovmaks@gmail.com. Жобалық материалдармен қоршаған ортаны және табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің (ҚОЖ және ТР ҰДБ) сайтында танысуға болады (https://ndbescology.gov.kz). Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар ақпараттық желінің сайтында 5 жұмыс күні ішінде қабылданады: https://ndbescology.gov.kz. Жария талқылауларды өткізу мерзімі: 05.11.2025 ж. бастап 12.11.2025 ж. дейін.

ТОО «Дорстрой-Жолбарыс» информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Эксплуатация АБЗ ТОО «Дорстрой-Жолбарыс» по адресу: г. Караганда, р-н Әліхан Бөкейхан, учетный квартал 071, строение 16». Разработчик проектной документации: ИП Яковлев М.М., телефон 8 (7212) 99-65-67, электронная почта: yakovmaks@gmail.com. С проектными материалами можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (НБД СОС и ПР) (https://ndbescology.gov.kz). Все замечания и/или предложения принимаются в течении 5 рабочих дней на сайте информационной системы https://ndbescology.gov.kz. Срок проведения публичных слушаний: с 05.11.2025 г. по 12.11.2025 г.

ТОО «**ТАҢ ЫРЫС**», БИН: 070940007170. Адрес местонахождения: Казахстан, Алматинская обл., г. Алматы, ул. Валиханова, д. 13, кв. 5. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения Общего собрания участников от 22.10.2025 года. Претензии принимаются до 21.12.2025 года.

ТОО «**Семья Baby**», БИН: 131040008806. Адрес местонахождения: Казахстан, Алматинская обл. г. Алматы, ул. Клочкова д. 28. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 23.10.2025 года. Претензии принимаются до 22.12.2025 года.

ТОО «**Балабақша «DANA»**», БИН: 230940030487. Адрес местонахождения: Алматинская обл., Талгарский р-он, с. Тузусай, ул. Талгат Бигелдинов, д. 43. Уведомляет о начале процедуры ликвидации на основании Решения единственного учредителя #1 от 23.10.2025 года. Претензии принимаются до 22.12.2025 года.

ТОО «**Отбасы Baby**», БИН: 131040009418. Адрес местонахождения: Казахстан,

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные
дни – 3, 9 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Вероятна неожиданная встреча с родственниками.
Разговор с ними может задеть за живое. Чтобы сохранить хорошие отношения, проявите терпение.
Не нужно что-то доказывать, порой свое мнение лучше держать при себе.
Работа. Уделите особое внимание личным финансам, не связывайтесь в авантюры, планируйте бюджет.
Здоровье. Избегайте переохлаждения.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные
дни – 8, 9 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Детям и супругу, возможно, не хватает вашего внимания. Компенсируйте недостаток времени душевной близостью, разговорами, пусть кратким, но теплым и глубоким общением.
Работа. Помощь коллег значительно облегчит вам жизнь. Не время для дорогих покупок.
Здоровье. Внимательно отнеситесь к сигналам, которые посылает организм.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные
дни – 3, 6 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Свободные представители знака могут встретить свою половинку в поездке. А если вы уже в отношениях, не упустите шанс наполнить их новым содержанием: раскройте свои чувства.
Работа. Встречи могут сорваться. Проявляйте собранность и компетентность. Начальство отметит ваши старания.
Здоровье. Ограничьте потребление сахара.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные
дни – 6, 8 ноября

Неблагоприятный – 5 ноября
Любовь. Встреча с одноклассниками или старыми друзьями подарит массу положительных эмоций. Ностальгия и сравнение себя в настоящем и прошлом могут стать мотивацией к развитию.
Работа. Соберите команду и устройте мозговой штурм. Может представиться шанс улучшить материальное положение.
Здоровье. Рекомендуется общая профилактика.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные
дни – 6, 7 ноября

Неблагоприятный – 3 ноября
Любовь. Не завывайте своих ожиданий – и увидите в своем избраннике реального человека, а не образ. Неважно, давно вы в паре или только познакомились.
Работа. Будьте осмотрительны и не верьте на слово. Профессионализм, ответственность и системный подход станут вашим преимуществом.
Здоровье. Велик риск бытовых травм.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные
дни – 7, 9 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Обратите внимание на настроение близких, да и вам необходимо расслабиться. Совместная поездка или выход в свет, встречи с друзьями подарят радость.
Работа. Вероятны спорные или конфликтные ситуации с партнерами и клиентами.
Здоровье. Рекомендуется оздоровительная гимнастика.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные
дни – 3, 9 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Атмосфера в семье зависит именно от вас: используйте мудрость и терпение, чтобы улучшить текущее положение дел. Будьте готовы прийти на помощь родным.
Работа. Подходите ко всему с холодной головой. И осмотрительнее с инвестициями.
Здоровье. Будьте осторожны во всем, что связано с транспортом.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные
дни – 3, 4 ноября

Неблагоприятный – 8 ноября
Любовь. Организуйте поездку, пикник, праздник. В отношениях с партнером будет казаться, что вас недостаточно ценят. Умение мыслить здраво – отличный инструмент, чтобы прояснять такие ситуации.
Работа. Вы можете себя ярко проявить и достойно конкурировать. Участвуйте в различных испытаниях, конкурсах.
Здоровье. Время пройти обследование.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные
дни – 3, 8 ноября

Неблагоприятный – 6 ноября
Любовь. Необходимо мягко обозначать свои позицию, планы и намерения. Сейчас не время замалчивать проблемы, но и с требованиями нужно быть осторожнее.
Работа. Могут появиться новые партнеры. Используйте все доступные ресурсы, чтобы продвинуть себя. Проявляйте инициативу.
Здоровье. Повышена чувствительность организма к инфекциям.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные
дни – 3, 5 ноября

Неблагоприятный – 6 ноября
Любовь. Не упускайте возможности завести знакомства, пополнить багаж знаний. Например, отправиться в поездку в необычное место. Разговор со случайным попутчиком поможет найти ответ на терзающий вас вопрос.
Работа. Грядут перемены, будьте к ним готовы: развивайтесь, используйте новые технологии.
Здоровье. Пешие прогулки укрепят иммунитет.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные
дни – 3, 6 ноября

Неблагоприятный – 4 ноября
Любовь. Не верьте малознакомым людям, а с близкими следите за своими высказываниями. Широта ваших представлений о мире и здравый смысл помогут реализовать мечту о любви.
Работа. Оценивайте, достаточно ли у вас полномочий. Требовать что-либо от начальства сейчас не стоит.
Здоровье. Рекомендуются занятия спортом.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные
дни – 8, 9 ноября

Неблагоприятный – 6 ноября
Любовь. Появится ощущение, что вам не хватает личного пространства, из-за чего возникнет довольно напряженная атмосфера в семье. Не избегайте разговоров с близкими: напротив, объясните им свое состояние.
Работа. Принятые решения в дальнейшем принесут солидный доход. Отличное время, чтобы помочь нуждающимся.
Здоровье. Соблюдайте баланс работы и отдыха.

– Летом стояла такая жара, что я не выдержала и все же поставила кондиционер. И знаете, помогло. Буквально на следующий день похолодало и пошли дожди.
• • •
– Мне два раза объяснять не надо!
– Бесплезно?
• • •
Жена говорит подруге:
– Расходы мы всегда обсуждаем с мужем и обяза-

тельно после работы. Это помогает экономить.
– Каким образом?
– Все просто. Когда мы заканчиваем обсуждение, магазины закрыты.
• • •
Пациент у психолога:
– Меня никто не понимает: пустые глаза, равнодушие на лице и абсолютное нежелание слушать.
– А чем вы занимаетесь?
– Преподаю квантовую физику в университете.

• • •
– Я не откладываю дела на потом. Я лишь даю им шанс решиться без моего участия.
• • •
– Просто поражаюсь, – обращается муж к жене, – неделю назад купил новую рубашку, а воротничок уже мал...
– Я тоже поражаюсь, – ворчит жена, – как было возможно просунуть голову в рукав!

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 9 НОЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +20 до +5°С, ночная – от +9 до -1°С. Дождь возможен 1, 4, 5 ноября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +13 до -3°С, ночная – от +6 до -5°С. Дождь с переходом в снег ожидается с 1 по 4 ноября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +23 до +14°С, ночная – от +10 до +2°С. Дождь возможен 31 октября

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +16 до +1°С, ночная – от +4 до -4°С. Дождь с переходом в снег ожидается с 3 по 5 ноября.

Неблагоприятный день – 5 ноября (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка последних дней октября и начала ноября будет спокойной, активность Солнца усилится с 6–9 ноября.
Фазы Луны: 30 октября – 4 ноября – растущая; 5 ноября – полнолуние; 6–9 ноября – убывающая.

В период магнитных бурь с особой осторожностью надо относиться к своему состоянию пациентам с кардиологическими патологиями. При сильной или нарастающей боли в груди необходимо вызывать скорую помощь. Таким же образом надо действовать, если давление растет, перед глазами появляются мушки или искры. В такие дни не стоит сокращать сон, полезно заниматься дыхательной гимнастикой.

Фото: Essentials/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 30 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

ОСТРОВА НА ЦЕЛИНЕ.

В Алматы открылись большой Центр современной культуры «Целинный» и музей современного искусства АМА — возможно, лучший на постсоветском пространстве.

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ: ТОКАЕВ В ПЛЕНУ ДИЛЕММ.

О противоречивой политике президента, находящегося между «ястребами» и «голубями».

В БЕЛЫЙ ДОМ ПРИГЛАСИЛИ ЛИДЕРОВ ПЯТИ СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ.

Регион консолидируется. На этот раз с Америкой.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.**
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.



ANTENNAS.KZ

антенна

Сайт в Интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер
«АНТЕННЫ»
– каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова**,
e-mail: antennapb@mail.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: **32351**
Газета распространяется в печать по графику: с 28.10.2025 в 19.00, фактически – 1 раз в неделю.
Получить-прислать, информационная (телепрограмма), рекламная (телепрограмма), в течение 14 дней после выхода номера.
Шрифты фирмы **Paratype**
Распространение **Наталья Шварц**.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер**.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU

FACEBOOK.COM/
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA

VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг
антенна – телесемь

Тираж 1 255 130 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АЛМАТЫ, АСТРАХАНЬ, БАЙНАУ, БЕЛГОРОД, БИСК, БРЯНСК, ВЛАДИВОСТОК, ВАДИМИР, ВОЛГОГРАД, ВОЛОДА, ВОРОНЕЖ, ЕКАТЕРИНБУРГ, ИВАНОВО, ИЖЕВСК, ИРКУТСК, КАЗАНЬ, КАЛИНИНГРАД, КАЛУГА, КЕМЕРОВО, КИРОВ, КОСТРОМА, КРАСНОДАР, КРАСНОЯРСК, КУРГАН, КУРСК, ЛИПЕЦК, МАГНИТОГОРСКИЙ, МОСКВА, МУРМАНСК, НОЖИКИ, НОВОГОРОД, НОВОУЗЕНСК, НОВОСИБИРСК, ОМСК, ОРЕНБУРГ, ОРЛ, ПЕЛАЗ, ПЕРМЬ, ПЕТРОВЗАВОДСК, ПСКОВ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, РЯЗАНЬ, САМАРА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, САРАНСК, САРАТОВ, СМОЛЕНСК, СТАВРОПОЛЬ, СУРГУТ, СЫКТЫВКАР, ТАМБОВ, ТЕРЬ, ТОМАТИН, ТОМСК, ТУЛА, ТЮМЕНЬ, УЛЬЯНОВСКИЙ, УФА, ХАБАРОВСК, ЧЕБОКСАРИ, ЧЕЛЯБИНСК, ЧЕРНОВЕЦ, ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



По разным причинам на коже могут появляться пигментные пятна. Не всегда это косметическая проблема.

НЕ ТОЛЬКО СОЛНЦЕ

Явление часто представляет собой реакцию на ультрафиолет. Особенно подвержены повышенной пигментации люди со светлой кожей и любители полежать на солнце без крема с УФ-фильтрами. Но есть другие причины.

В группе риска – пациенты с патологиями органов пищеварения, печени, нарушением гормонального фона, вот почему с явлением сталкиваются многие женщины в период беременности. После рождения ребенка ситуация нормализуется. Пятна на коже способны проявляться в результате приема лекарств, среди них антибиотики, гормональные препараты и даже некоторые витамины. Имеет значение генетика: если у близких родственников

есть такое отклонение, необходимо усилить защиту от солнца, используя крем с SPF в любую погоду. Есть понятие возрастной пигментации, она дает о себе знать после 50 лет, пятна появляются в любое время года и не исчезают. В данном случае речь идет о естественном старении кожи, за изменения отвечает фермент тирозиназа, он регулирует синтез меланина и других пигментов.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Необходимо пройти обследование, чтобы исключить патологии, сопровождающиеся образованием пигментных пятен. При возрастных изменениях помогают средства, блокирующие тирозиназу, но подбирать их должен специалист. Корректиру-

ют ситуацию сыворотки с кислотами, ниацинамидом, витамином С – они отличаются отбеливающим эффектом. Средства применяют курсами, уже через неделю кожа светлеет.

При ярко выраженной пигментации на помощь приходят аппаратные процедуры, например лазерная шлифовка, фототерапия. Помогает мезотерапия: в ткани вводят активные вещества, среди них витамины, кислоты, антиоксиданты. Но после курса процедур важно тщательно ухаживать за кожей, исключить контакт с УФ-лучами.

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru

От высокой пигментации страдают открытые участки кожи – на руках, лице.

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. Сыворотка PORE ULTRA MINIMIZING SERUM, CATRICE.
2. Тонер кислотный, LABORATORIUM.
3. Крем для лица для жирной и проблемной кожи с цинком и хитозаном, HYDROBIONIQUE.
4. Пилинг для лица, ARAZIONADO.
5. Сыворотка для лица антиоксидантная DIAMOND GLOW SERUM, SOKOLOV BEAUTY.
6. Пилинг ферментативный PERFECT PAPAYA, PREMIUM HOMEWORK.
7. Сыворотка для лица увлажняющая СЕБОРЕГУЛИРУЮЩАЯ с ниацинамидом, ZEITUN.
8. Сыворотка для лица с витамином С и аргирелином «Сияние кожи», PORODA.
9. Успокаивающий тоник для лица, SPACE.LATTE YOUNG.
10. Сыворотка, ESSENCE GLOW-C SERUM.



Фото: Signature/Stock, архив прес-служб

Сезон дождей

Осень проверяет нас на изобретательность. Утренний ветер сменяется полуденным солнцем, вечер портят заморозки. Кажется, модную одежду следует убрать подальше. Но выглядеть эффектно все же удастся.

Есть несколько приемов, превращающих слегка наскучившую базу в стильные решения. Для этого можно:

- дополнить джинсы двумя слоями верха: футболкой и рубашкой под жакет. Пусть вторая слегка выглядывает – это создаст ощущение легкой небрежности;
- использовать жилет как часть костюма, добавив его к жакету. Сверху можно носить пальто или тренч. Получится многослойный лук, выручающий в непогоду;
- объединить джемпер с футболкой, контрастный вырез – маленькая деталь, создающая глубину образа. Вместе с кожаной курткой эти вещи уже станут готовым повседневным вариантом;

• носить два свитера: один – на плечах, другой – как обычно. Желательно выбирать вещи в одной гамме. Такой прием добавляет образу собранности;

• не забывать про юбки. Они создают ощущение легкости, за тепло в комплекте будут отвечать джемпер и футболка;

• подобрать жакет без воротника. Он работает как акцентная верхняя вещь. Лаконичная форма хорошо смотрится и с платьем, и с водолазкой, создавая аккуратный силуэт;

• присмотреться к глубоким цветам: зеленому, коричневому, темно-синему. Эти тона прекрасно поддерживают атмосферу осени. Тем, кто любит лаконичность, стоит обратиться к монохромной гамме. Комплект из вещей одного цвета визуально вытягивает силуэт;

• обращать внимание на фактуру материала. Приятная на ощупь замша или матовая кожа придают образу мягкость и подчеркивают элегантность.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
стилист, ведущая
канала t.me/
elenne_style
ЛЕНА ЧЕРВОВА

ЖАКЕТ,
12 STOREEZ.



РУБАШКА,
O'STIN.



ДЖЕМПЕР,
UNITED COLORS
OF BENETTON.



ДЖЕМПЕР,
MANGO.



ЛОНГСЛИВ,
TERMIT X
SPOOKY
POTATO.



КУРТКА,
LOVE
REPUBLIC.



ЮБКА,
BEFREE.



ДЖИНСЫ,
GLORIA JEANS.



ЖИЛЕТ,
SISLEY.



ФУТБОЛКА,
FILA.



ФУТБОЛКА,
KARPA.



РЕМЕНЬ,
EKONIKA.



КЕДЫ,
TERMIT.

ЗОНТ,
RESPECT.

Фото: архив прес-служб

В лучших традициях

Квашеная капуста – закуска на все времена, для ее приготовления нужны кочаны зимних сортов и крупная соль. Есть рецепты с добавлением ржаного хлеба и клюквы, эти ингредиенты придают блюду кислинку.

С КЛЮКВОЙ

На 3-литровую банку:

3 кг капусты, 100 г клюквы, 140 г моркови, 10 г семян укропа, 1 ст. л. сахара, 2,5 ст. л. соли, 5 лавровых листьев, 0,5 ч. л. черного молотого перца.

Капусту нашинкуйте, морковь крупно натрите, клюкву вымойте. Овощи смешайте, добавьте соль, сахар, семена укропа и перец, перетрите. На дно эмалированной кастрюли положите пару лавровых листьев, порциями отправьте в емкость овощи, перекладывая их лавровыми листьями и клюквой. Утрамбуйте, накройте деревянной разделочной доской, поместите гнет. Оставьте в теплом месте на три дня. Периодически снимайте пену и делайте проколы деревянной палочкой. Переложите в банку, запечатайте пластиковой крышкой.



С РЖАНЫМ ХЛЕБОМ

На 3-литровую банку: 3 кг капусты, 3 ломтика ржаного хлеба, 300 г моркови, 3 ст. л. соли без горки.

У кочана снимите верхние листья и три хороших, белых. В последние заверните хлеб и положите на дно стерилизованной банки. Нашинкуйте капусту соломкой в 5–7 мм, морковь крупно натрите, перемешайте. Посыпьте солью и перетрите руками. Отправьте в банку, утрамбовывая толкушкой. Неплотно накройте чистой крышкой и поставьте в поддон. Из банок будет вытекать сок, его нужно сохранять. Периодически протыкайте капусту палочкой и снимайте пену. Через трое суток долейте сок из поддона, закройте банку и уберите в холодильник.



В МЕДОВОЙ ЗАЛИВКЕ

На 3-литровую банку: 3 кг капусты, 4 лавровых листа, 200 г моркови, 10 горошин черного перца. Для заливки: 1 л кипяченой воды, 2 ст. л. меда, 1 ст. л. сахара, 1,5 ст. л. соли.

С кочана снимите верхние листья и три хороших. Вымойте и положите на дно кастрюли. Остальную капусту нашинкуйте, смешайте с крупно натертой морковью. Помните, отправьте в кастрюлю, перемешивая с лавровыми листьями и перцем. В теплой воде растворите мед, сахар, соль. Залейте овощи, накройте тарелкой (ее диаметр должен быть чуть меньше диаметра кастрюли), установите гнет, оставьте при комнатной температуре на три дня, периодически протыкайте капусту деревянной палочкой. Переложите в банку.



НА ГОРЯЧЕМ РАССОЛЕ

На 3-литровую банку: 3 кг капусты, 200 г моркови, 1,5 л воды, 3 ст. л. крупной соли без горки, 6 ст. л. сахара, 5 ст. л. уксуса, 10 горошин черного перца, 3 лавровых листа.

Нашинкуйте капусту, крупно натрите морковь, перемешайте овощи и утрамбуйте в стерилизованную банку. В кастрюле вскипятите воду, растворите соль, сахар, перец, добавьте лавровый лист. Залейте капусту и морковь горячим рассолом. Когда он остынет, влейте уксус. Накройте и оставьте при комнатной температуре на 12–24 часа. Затем уберите в холодильник. Подавать капусту можно через три часа. Она готовится без классического процесса ферментации, но имитирует вкус традиционной закуски.

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

Вихрь суеты

Беспокойное состояние по любому поводу, чувство, что за день надо успеть выполнить море дел, известно многим. Замедлить бег по жизни непросто, но, если ситуацию не изменить, возможен нервный срыв.

«Ах, боже мой, боже мой! Я опаздываю», – вечно бормотал себе под нос герой из «Приключений Алисы в Стране чудес». В честь него, белого кролика, психологи назвали синдром. Он заключается в торопливости, панике, боязни не успеть выполнить все намеченные дела. Человек постоянно переключается с одной задачи на другую, торопится сам и подгоняет других, жалуется на нехватку времени. Состояние не меняется ни в выходные, ни в отпуске. Это раздражает и близких, и коллег, находиться рядом с «белым кроликом» сложно.

Чаще всего синдром формируется

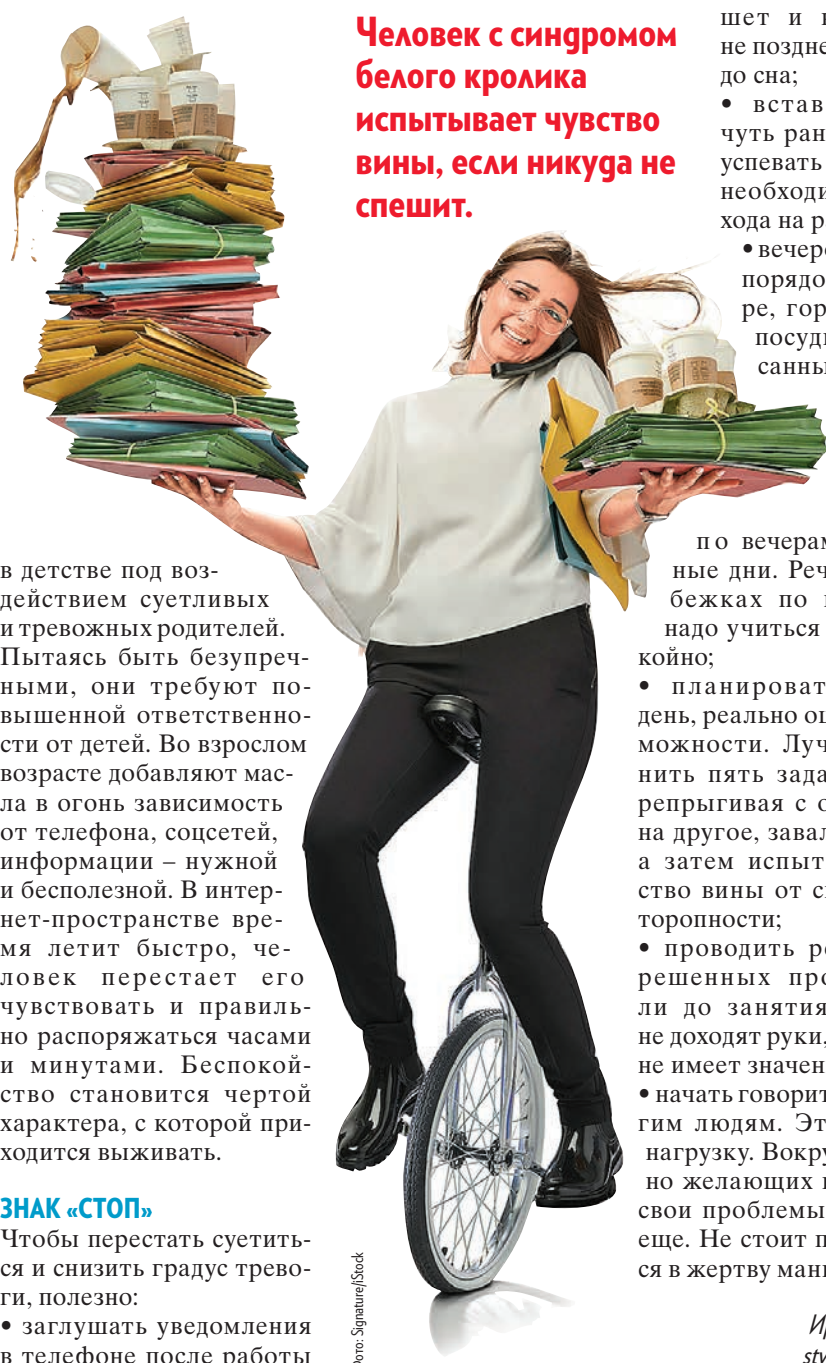


НАШ КОНСУЛЬТАНТ
психосоматолог,
нейропсихолог
ЕКАТЕРИНА ТУР

и на выходные дни, чтобы сообщения не отвлекали каждые пять минут;

- ввести фильтр на информационный контент. Каждый раз, открывая новостную ленту, полезно спрашивать себя: «Эти сведения помогают мне или забирают силы?» Все, что не имеет значения, лучше сразу отсекают;
- навести порядок в доме, мешает не только новостной, но и визуальный шум. Выбросив ненужные вещи, стоит провести уборку на рабочем столе, систематизировать информацию в телефоне, на компьютере. Убрав лишнее, удастся в дальнейшем сократить время на поиски главного;
- придерживаться режима дня: ложиться спать в одно и то же время, выключать телефон, планшет и компьютер не позднее чем за час до сна;

Человек с синдромом белого кролика испытывает чувство вины, если никуда не спешит.



в детстве под воздействием суетливых и тревожных родителей. Пытаясь быть безупречными, они требуют повышенной ответственности от детей. Во взрослом возрасте добавляя масла в огонь зависимость от телефона, соцсетей, информации – нужной и бесполезной. В интернет-пространстве время летит быстро, человек перестает его чувствовать и правильно распоряжаться часами и минутами. Беспорядок становится чертой характера, с которой приходится выживать.

ЗНАК «СТОП»

Чтобы перестать суетиться и снизить градус тревоги, полезно:

- заглушать уведомления в телефоне после работы

- вставать утром чуть раньше, чтобы успевать сделать все необходимое до выхода на работу;
- вечером наводить порядок в квартире, горы невымытой посуды и разбросанные вещи раздражают и выбивают из равновесия;
- гулять по вечерам и в выходные дни. Речь не о пробежках по магазинам, надо учиться ходить спокойно;

- планировать каждый день, реально оценивая возможности. Лучше выполнить пять задач, чем, перепрыгивая с одного дела на другое, завалить десять, а затем испытывать чувство вины от своей нерасторопности;
- проводить ревизию нерешенных проблем. Если до занятия месяцами не доходят руки, значит, оно не имеет значения;
- начать говорить «нет» другим людям. Это сократит нагрузку. Вокруг достаточно желающих переложить свои проблемы на кого-то еще. Не стоит превращаться в жертву манипуляторов.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

**НЕВОСТРЕБОВАННОГО
ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156

АНТЕННА

SAIT В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Не забудьте: свежий номер
«Антенны» каждую среду!