

Олег МЕНЬШИКОВ о жене: мы притирались,
ссорились, но ни разу не расходились

ТВ 10—16 ноября 2025 № 45 (1476)

любимый телегиг!

АНТЕНА

В КАЗАХСТАНЕ



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
ИСПЫТАНИЯ

РЕН
ТВ



ПОБЕДИТЕЛИ

(16+)

СМОТРИ НА РЕН ТВ

12+



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТТ.

Товарищество с ограниченной
ответственностью
«Медиа-Бизнес принт»

050000, г. Алматы,
ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
тел. +7 (727) 272-20-75.

АО «Банк ЦентрКреди» г.Алматы, р/с KZ578562203123805384, БИК КСJBKZKX, БИН
970640001763

г. Алматы

«4» ноября 2025 г.

СПРАВКА

ТОО «Медиа-Бизнес Принт» является собственником печатного издания газеты «Антенна в Казахстане» (Свидетельство о постановки на учёт 10577-Г от 02.02.2010). Периодичность выхода Газеты – еженедельно, каждую среду.

Редакция Газеты «Антенна в Казахстане», находится в городе Алматы. Печать издания осуществляется в типографии ТОО «Гамма-Принт» г.Алматы.

Очередной номер газеты «Антенна в Казахстане» № 45 (1476) выходит **5 ноября 2025 года**. (согласно формату Издания, на обложке Газеты указана дата выхода ТВ-программы на следующую неделю).

Территория распространения издания – Республика Казахстан, включая г. Астану ,Акмолинскую область в том числе. Газета распространяется во всех оптовых и розничных точках Казахстана.

Начальник отдела реализации
ТОО «Медиа-Бизнес Принт»



Шварц Н. А.

Отличный фокус

В холодное время года очереди к офтальмологам растут. Однако самые распространенные проблемы со зрением можно предотвратить.



Есть несколько жалоб, с которыми пациенты чаще всего обращаются за помощью к специалисту.

Сухость и раздражение глаз. В холодную ветреную погоду усиливается испарение слез. Ухудшает ситуацию отопление, поскольку влажность в квартирах снижается. Проявления синдрома сухого глаза (так называют это состояние) – дискомфорт, жжение, покраснение глаз, их повышенная чувствительность. Симптомы сильнее, если пациент проводит много времени за компьютером или носит контактные линзы.

Что делать: следить за влажностью воздуха в помещении. Ее оптимальный показатель – 40–60 %. Использовать капли «Искусственная слеза», подбирая их с офтальмологом. Каждые 20 минут работы за компьютером делать перерыв, в это время отводить взгляд вдаль и моргать. Соблюдать правила гигиены при ношении контактных линз, применять для ухода за ними увлажняющие растворы.

Аллергическая реакция на пыль в квартире и на улице, а также плесень, активно размножающаяся во влажной от дождя среде. В результате развивается конъюнктивит. Его симптомы – зуд, покраснение и отек век, слезотечение.

Что делать: регулярно проветривать помещение, проводить уборку, используя пылесос с НЕРА-фильтром. Следить за состоянием ванной комнаты, сразу принимать меры, если появилась плесень. С ней успешно справляется противогрибковая

Пылесос с НЕРА-фильтром обеспечивает очистку воздуха от мельчайших частиц – пыльцы, спор плесени, бактерий.

5 ноября 2025



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
офтальмолог
и генеральный директор
офтальмо-логического центра
Антон КАЗАНЦЕВ

бытовая химия. Улучшают состояние антигистаминные препараты и капли с противовоспалительным и антиаллергенным эффектом.

Недостаток витамина D, связанный с сокращением светового дня. Дефицитное состояние часто приводит к снижению остроты зрения, повышает риск развития возрастной макулярной дегенерации. Заболевание поражает центральную зону сетчатки. Исследования доказывают, что длительное пребывание в помещении и отказ от прогулок увеличивают шансы развития близорукости.

Что делать: сдать анализ на уровень содержания витамина D. Если будет выявлен дефицит, принимать нутриент в виде добавок, их подбирает врач. Важно даже в пасмурную погоду находить время для прогулок, а в помещении отрегулировать освещение, оно должно быть рассеянным.

Обострение хронических патологий глаз. Этому способствуют неблагоприятные погодные условия. Частые заболевания – увеит (воспаление сосудистой оболочки глаза), иридоциклит (воспаление радужки), дакриоцистит (воспаление слезного мешка).

Что делать: соблюдать рекомендации врача, одеваться по погоде, защищать глаза от дождя и ветра, придерживаться правильного рациона, регулярно заниматься спортом – тренировки улучшают кровообращение, а значит, и снабжение глаз питательными веществами и кислородом.

Травмы глаз. Их риск увеличивают гололед, снегопад и сильный ветер.

Что делать: использовать защитные очки во время занятий спортом. Избегать прогулок в темное время суток, подобрать для улицы удобную обувь на устойчивой подошве.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ИЗ ЧЕГО ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК И ВИТАМИН С, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КАЛИЙ, ФОСФОР, КАЛЬЦИЙ ВХОДЯТ В СОСТАВ ПАРМЕЛИИ. ЭТО ЛИШАЙНИК – СИМБИОЗ МЕЖДУ ГРИБАМИ И ВОДОРОСЛЯМИ. РАСТЕТ ОН НА КОРЕ ДЕРЕВЬЕВ, КАМНЯХ И СКАЛАХ. ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПАРМЕЛИИ, НЕЙТРАЛИЗУЮТ СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ, ЗАЩИЩАЯ КЛЕТКИ ОТ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА.

ЛИШАЙНИК НЕ ЛЕЧИТ КАШЕЛЬ КАК СИМПТОМ, А ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ЛЕГОЧНУЮ ТКАНЬ. ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАПИТКА НАДО 1–3 г СЫРЬЯ ЗАЛИТЬ 300 мл ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ ИЛИ МОЛОКА, ОСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 15–20 МИНУТ.

ПРИНИМАТЬ СРЕДСТВО НЕОБХОДИМО ПО 100–150 мл ДВА РАЗА В ДЕНЬ КУРСОМ 1–2 НЕДЕЛИ.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«ConstructFast» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 87-бабының 2-тармағының талаптарына сәйкес, 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Астана қаласы, Ғура ауданы, Е181, 3/1 тел. мекенжайы бойынша кіріктірілген үй-жайлары және автоұрағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешені» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады (<https://ndbecology.gov.kz>). Жасаушы: «ТАБЫС» ЖК; ЖСН 750805300666, Астана қ., Абай даңғылы, 53/1, тел. 8-777-491-40-02, dvk_75@mail.ru.

ТОО «ConstructFast», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 87 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 17 ноября 2025 года в течение 5 рабочих дней на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом по адресу: г. Астана, район Ғура, Е181, уч. 3/1». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) для предоставления замечаний и предложений. Разработчик: ИП ТАБЫС, г. Астана, пр. Абая, 53/1, тел: 8-777-491-40-02, e-mail: dvk_75@mail.ru, ИИН 750805300666.

«High Build» ЖШС 13.11.2025 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде Ұлттық деректер банкінің қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау порталында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің «Алматы қаласы, Алатау ауданы, Ботақоз шағынауданы, 4-ші учаске мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері, Дак 46-50, (сыртқы инженерлік желілер мен абаттандырусыз) жұмыс жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалық құжаттаманың топтамасымен жоғарыда көрсетілген портал арқылы танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «High Build» сообщает, что с 13.11.2025 года, в течении 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и подземным паркингом расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Ботакоз, уч. 4» 1 пусковой комплексы (без наружных инженерных сетей и благоустройства). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Ак Дидар-2» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласында, №Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талал көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері. Дак 46-50, (сыртқы инженерлік желілер жоқ)». Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Ак Дидар-2» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц №Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) и ул. Хусейн бен Талал. Пятно 46-50. (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

«Family Gardens» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласы, Есіл ауданы, Е 314 көшесі, 12-учаскеде орналасқан, кіріктірілген үй-жайлары мен автоұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешені. ТК «Family Gardens» (құрылыстың 3-кезеңі) (сыртқы инженерлік желілерсіз)». Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Габдуллин көш., 12 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Family Gardens» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирный жилой комплекс комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, р-н Есиль, ул. Е 314, уч. 12. ЖК «Family Gardens» (3-я очередь строительства) (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Габдуллина, 12 и по телефону 8 777 474 22 28.

«Best Meat» ЖШС ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1.Жобаның атауы: «150 және одан да көп ірі қара мал есіру және етті қайта өңдеу жөніндегі» жобаға қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о, 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. Ең жақын Қырбалтабай кенті батыс жағынан 2 км-ден астам қашықтықта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 2025 жылғы 21 қарашаға дейін «Бірыңғай экологиялық порталда» өткізіледі. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. «Best Meat» ЖШС мекенжайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о, 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. БСН 170540012798, 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, ұялы тел. +7 702 555 5975. 5. Әзірлеуші: «Ecos-Logos» Алматы қ., Малов, 33 к-сі, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, ұялы тел +7 778 279 7039. 6. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ecportal.kz/> Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ «Жетісу облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «Жария талқылаулар» бөлімінде танысуға болады.

ТОО «Best Meat», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к проекту «по разведению крупно рогатого скота от 150 голов и более и по переработке мяса». 2. Территория воздействия: РК, область Алматинская, Еңбекшіқазақский район, Қырбалтабайский с.о, учетный квартал 193, строение 1. Близжайший поселок Қырбалтабай находится с западной стороны на расстоянии более 2 км. 3. Публичные обсуждения проводятся с: 17 ноября 2025 года по 21 ноября 2025 года на «Едином Экологическом портале». Замечания и предложения по обсуждаемому проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. ТОО «Best Meat» Алматинская обл. Еңбекшіқазақский р-нс Қырбалтабай, учетный квартал 193, строение 1, БИН 170540012798, контактный телефон 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, сот. тел. +7 702 555 5975. 5. Разработчик: ТОО «Ecos-Logos» г. Алматы, ул. Малова, 33, БИН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, сот.тел. +77782797039. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ecportal.kz/>, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», в разделе «Публичные обсуждения».

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 20 қараша «көтерілу/өтемдету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 20 ноября 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жилой дом	Қызылорда қаласы, Ақсуат а. о., Ж. Махамбетов ауылы, Нәзира Бәйімбетова көшесі 13 А үй / г. Кызылорда, с. о. Аксуатский, село Ж. Махамбетов, ул. Нәзира Бәйімбетова, дом №13 А	жалпы ауданы – 109.40 ш.м., тұрғын ауданы – 88.5 ш.м., жердің ауданы 0,1 га. / общей площадью – 109.40 кв.м., в том числе жилой площадью – 88.5 кв.м. на земельном участке общей площадью – 0.1 га	10 859 919,00 тенге	542 995,95 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізерден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің қолданыстағы бағамы бойынша келесі мәліметтер бойынша сауда-саттық аяқталғаннан кейін 5 (бес) жұмыс күні ішінде БИН 981141000668, БИК КСЗБКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Сауда-саттық өткізілетін орын - Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат. Сауда-саттық басталатын уақыт: ЛОТ № 1 - 16 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Смайыл Мұрат Әдібекулы. Аукцион туралы қосымша ақпаратты телефон арқылы алуға болады. 8 (727) 259-85-98, ішкі. 79212, +7 747 935 8394.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж, в АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 (пяти) рабочих дней после проведения торгов по реквизитам: БИН 981141000668, БИК КСЗБКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов - г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж. Начало торгов: ЛОТ № 1 – 16 часов 00 минут. Доверенное лицо – Смайыл Мұрат Әдібекулы. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. 8 (727) 259-85-98, вн. 79212, +7 747 935 8394.