



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Technic Destroy» ЖШС, 09.12.25 ж. сағат 15.00-де Алматы қаласы, Алатау ауданы, ша/а мекенжайында орналасқан «Technic Destroy ЖШС» үшін ықтимал әсерлер туралы есеп» тақырыбы бойынша қоғамдық тыңдаулар ашық жиналыс түрінде өтетіндігін хабарлайды Мекенжайы: Алматы қ. Бостандық ауд., Байзақов к.к., 280, Smart.Space коворкинг Freedom Room. Онлайн режимінде <https://us05web.zoom.us/j/5956175594?pwd=DaKbMmQxQmQ5cXJkcjpcacbeKmkWwsoy9.1&oml=en-831192245599> немесе конференция идентификаторы: 595 617 5594 Қурылды: 1f5fA9 Құжаттамамен қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында, сондай-ақ ЖАО <https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-e-co?lang=en> сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер және / немесе ұсыныстар қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында <https://hearings.ndbcology.gov.kz/>, сондай-ақ ecology@almaty.gov.kz қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күннен кешіктірмейтін мерзімде қабылданады. Жоба операторы: Technic Destroy ЖШС, БСН: 090240014280, Алматы, Алатау ауд., шағын аудан. Алғабас, 7-ші к., үч. 142/22, т. 8 777 600 0333. Жоба әзірлеушісі: «НПІ Экология Будущего» ЖШС, БСН: 221140002919, Астана қ., Есіл ауд. Қабанбай батыр к.к. 6/1, т. +7 707 661 3609, +7 (7172) 696 643, info@npiesco.kz, Әсір ету аймағы: Алматы қ., Алатау ауд., Алғабас. Аумақтың географиялық координаттары: 43°19'41.67" с.ш. 76°49'9.99" в.д. Уақсеннің географиялық координаттары: Координаттары: 43°19'43.05" с.ш. 76°49'8.9" в.д.

ТОО «Technic Destroy» сообщает, что в 09.12.25 в 15.00 состоятся общественные слушания по теме «Отчет о возможных воздействиях для ТОО «Technic Destroy», расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Алғабас, улица 7, участка 142/42». Адрес проведения: г. Алматы, Бостандыкский р-н, ул. Байзақова, 280, координаты «SmArt.Space» на Freedom Online55949749wd=DaKbMMoQ0LtsKҖсрсаеаKmkWw osv9.18omn=833119224599 или Идентификатор конференции: 595 617 5594 Код доступа: 1518AP С документацией можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, а также сайте ММО «<https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco?lang=ru>». Все замечания принимаются не позднее 3 рабочих дней до даты проведения слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://hearings.ndb.gov.kz/>, а также urp@nab.gov.kz. Оператор проекта: ТОО «Technic Destroy», БИН: 090240014280, г. Алматы, Алатауский р-н, мкр. Алғабас, ул. 7, уч. 142/42, тел. 8 707 600 0333. Разработчик проекта: ТОО «НПИ Экология будущего», БИН: 221140002919, г. Астана, р-н Есиль, пр. Кабановой Батыра, 6/1, т. +7 707 661 3609, +7 (7172) 696 643, info@npio.co.kz. Территория воздействия: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Алғабас. Географические координаты: 43°19'41.67" с.ш. 76°49'9.99" в.д. Географические координаты участка: Координаты: 43°19'43.05" с.ш. 76°49'8.96" в.д.

«Астана қаласының көлік және жол-көлік инфрақұрылымын дамыту басқармасы» ММ 2025 жылғы 5 желтоқсанда сағат 11:00-де өтетін қоғамдық тыңдаулар «Қарқаралы тас жолы ауданындағы көшелердің құрылысы. 1-кезең» ықтимал әсерлер туралы есеп жобасы бойынша туралы хабарлайды. Мекен-жайы: Есіл ауданы әкімінің аппараты, Мәңгілік Ел даңғылы, 30, мәжіліс залы. Онлайн қатысу үшін сілтемесі бойынша қосылу керек <https://us06web.zoom.us/j/82295607745?pwd=Q0d9l1U763bV9oQkFLpLaSvoVFkml3.1> (сәйкестендіргіш 822 9506 7745; коды a1RgYF). Тыңдаушыларды тіркеу және басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде енгізіледі. Қосылу сұрақтары бойынша 87058743858 телефонына хабарласуға болады. Бастамашысы: «Астана қаласының көлік және жол-көлік инфрақұрылымын дамыту басқармасы» ММ ЕСН 15 40901473; Астана қ., Байбейшілік, 11. Жобалаушы: «QazJol Engineering» ЖШС; Алматы қ., Наурызбай ауданы, Әйтемі Батыр 103. Өзгертүші: «Пшенчинова» ЖК; Астана қ., Қосымырғұллы қ., 19, тел. 8 705 874 3858. Жергілікті атқарушы орган: «Астана қаласының қоршаған ортаны қорғау және табиғаты пайдалану басқармасы» ММ, тел. 8 (7172) 55-75-08, uoosip@astana.kz. Жоба бойынша құжаттама Қоршаған ортаның және табиғи ресурстардың жүй-қайы туралы Ұлттық деректер банкінің <https://ndnbecology.gov.kz/> порталында және ЖАО-ның сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-uprlang=kk> сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде жарияланған. Барлық ескертүүлер мен ұсыныстар <https://ndnbecology.gov.kz/> порталында немесе uoosip@astana.kz электронды мекенжай арқылы қабылданады.

ГУ «Управление транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Астаны» уведомляет о проведении общественных слушаний, которые состоятся 5 декабря 2025 года в 11.00 по проекту Отчета о возможных воздействиях «Строительство улиц в районе шоссе Каркарпай. 1 очередь». Адрес проведения: г. Астана, Аппарат акима района Есиклү, пр. Мангилик Эл, 30, конференц-зал. Для участия онлайн необходимо перейти по ссылке <https://us06web.zoom.us/j/82295067745?pwd=QdQ9U1U7b3B9PoaQU7kPLaocUwYXlnI3.1> (идентификатор 822 950 67745; код доступа 1aRgVf). Регистрация участников ведется при предъявлении документа, удостоверяющего личность. По вопросам подключения обращаться по телефону 8 705 874 3858. Инициатор: ГУ «Управление транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Астаны». БУИ 1511440001473. г. Астана, ул. Бейбитшилик, 11. Проектировщик: ТОО «QazQol Engineering»; БИН 01064001618; г. Алматы, Наурызбайский р-н, ул. Айтей батыра, 103. Разработчик: ИП «Пшенчинова»; г. Астана, ул. Косшыгуллы, 19, тел. 8 705 874 3858. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны», тел. 8 (7172) 55-75-08, uoosp@astana.kz. Документация по проекту размещена на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbocology.gov.kz/> и на сайте МИО <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/?lang=ru> в разделе «Общественные слушания». Замечания и предложения принимаются по поручению <https://ndbocology.gov.kz/> либо на электронную почту МИО uoosp@astana.kz.

14 қараша аралығында «AKE Plast» ЖШС («AKE Пласт») ЖШС алауы бойынша «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің жария талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі <https://ndb.ecology.gov.kz/> порталда танысуға болады және <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr> «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатын пайдалану басқармасы» сайтына. Бағалыққа қатысушылар өздерінің қатысуына қатысты өзінше мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі <https://ndb.ecology.gov.kz> порталда жарияланғаннан кейін бес күннен кейін қабылданады. Жария талқылауға мерзімі өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданабиді. Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «AKE Plast» ЖШС («AKE Пласт» ЖШС), БСН 180 640 033 885, Занды мекен-жайы: ҚР 010006, Астана қ., Байқоңыр ауданы, С 300 көшесі, 300-а, «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатын пайдалану басқармасы» бөлімдерінің азырсуы: «НПІЭ Экология Будущего» ЖШС, Астана қ., Байқоңыр ауданы, Республика даңғылы, 34а үй, E-mail: info@nprieco.kz, БСН: 22114002919. Жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпаратты қоғамдық тыңдаулар өткізу кезінде E-mail: info@nprieco.kz, электрондық поштасы арқылы алуға болады. ЖАО жұртшылықтың қоғамдық тыңдауларды өткізу туралы ақпаратқа қол жеткізуге қаттамасыз етуге жауапты – «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатын пайдалану басқармасы» ММ, телефоны 55 75 08.

ные слушания посредством публичных обсуждений раздела «Охрана окружающей среды» по площадке ТОО «АКЕ Пласт» (ТОО «АКЕ Пласт») в период с 10 по 14 ноября 2025 года. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndb.ecology.gov.kz> и на сайте Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны <https://www.gov.kz/nemeke/infocenter/infocenter.aspx?category=2>. Заявления, замечания и предложения через пять дней после опубликования документации на сайте Национального банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndb.ecology.gov.kz>. По истечении срока публичных обсуждений замечания и предложения не принимаются. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «АКЕ Пласт» (ТОО «АКЕ Пласт»), БИН 180 640 033 885, Юридический адрес: КТ, 010006, г. Астана, район Байконур, улица Б. Зайтбекова 11, тел. 701 701 701, 701 701 701, info@akeplastic.com. Разработчик раздела «Охрана окружающей среды»: ТОО «НПИ Экология Будущего», г. Астана, район Байконур, просп. Республика, д. 34а, тел. +7 (7172) 69 66 43, e-mail: info@pipeco.kz, БИН: 221140002919. Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности при проведении публичных слушаний можно по электронной почте E-mail: info@pipeco.kz. МИО ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний: Управление города Астаны, телефон 55 75 08.

«HighBuild» ЖШС 13.10.2025 жылдан бастап 5 жұмыс күнін ішінде «Үлтық деректер банкіні қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау порталында» (<https://ndb ecology.gov.kz> «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің «Алматы қаласы, Алматы ауданы, Ботакөз шағынауданы, 4-ші үштік мекенжайында» орналасқан кіріктірілген, кіріктірілме-біріктірілген жай-күй-дері, жерасты автотүзгі, ба қампелерлі тұғырлы үй, ерешінің қоршаған ортаға кәсіпке қолдануы) (Сыртқы инженерлік желілер мен абаттандырыусыз) жұмыс жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалық құжаттамааның топтамасымен жоғарыда көрсетілген портал арқылы танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «High Build» сообщает, что с 13.11.2025 года, в течение 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndebology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и подземным паркингом расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Ботактоз, уч. д. 2 пусковой комплекс» (без наружных инженерных сетей и благоустройства). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Алтын Дала Астана» ЖШС «Астана қаласы, Сарыарқа ауданы, Еркек Серкебаев көшесі, 29/1 учаскесі мекенжайында орналасқан кіріктірілген алаңдары мен автоурағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешені (Стандарт - 1, 2) (сыртқы иенерлік желілерсіз) жобасы бойынша қоғамдық тапқылау түрінде қоғамдық ыңдаулар ететінін хабарлайды. Қоғамдық тапқылаулар 2025 жылғы 14 қарашадан бастап 2025 жылғы 20 қарашаға дейін (қаша алғанда) Бірінші экологиялық порталдың веб-сайтында (<https://ndbceology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты Астана қаласы, Ғабдуллин көшесі, 12 мекенжайы бойынша немесе 8 707 041 51 51 телефоны арқылы алуға болады.

100 «Англия дала Астанию» сообщает о «проведении» общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и парковкой по адресу г. Астана, район Сарыарка, ул. Ермековская, уч. 29/1» (Стандарт – 1, 2) (без наружных инженерных сетей). Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://indecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Габдуллина, 12 и по телефону 8 707 041 51 51.

«KMG Solutions Ltd.» – Түркістан облысының 1 үлгілес ауданында орналасқан Ирису темір кен орнында жер қойнауын пайдалану жөніндегі операцияларды ашық тәсілмен жүргізу сағдарын жою жоспары» жобасы бойынша қоғамдық танылғаннан бастап қолданылатын ғылымға негізделген тауарлық белгісі бар сайт <https://indbocology.gov.kz/> 13.11.2025 ж. бағамда 10 жұмыс күні ішінде. Ескертетіміз мен ұсыныстар: сіптеме бойынша қабылданды <https://indbocology.gov.kz/> және Түркістан қ., Новый город ш/а, 32, 20 көше мекенжайы бойынша, а. kerebai@ontustik.gov.kz, тел. 8 7253 363 845. Қосымша ақпаратты алуға болады: «KMG Solutions Ltd.»; e-mail: alexandra.koleno@yandex.kz, тел. 8 777 484 3260.

ЧК «KGMC Solutions Ltd.» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «План ликвидации последствий проведения операций по недопользованию на месторождении железных руд Ирусу открытым способом расположенный в Тюлькюбасском районе Туркестанской области» будут проведены на сайте <https://ndbecology.gov.kz/> с 13.11.2025 г. в течение рабочих дней. Заявления и предложения принимаются: по адресу: г.Ташкент, ул.Ташкентская, д.20, а.екебай@ontustik.gov.kz, мкр. Новый город, улица 32, 20, а.екебай@ontustik.gov.kz, тел. 8 7253 363 845. Дополнительную информацию можно получить: ЧК «KGMC Solutions Ltd.»; e-mail: alexandra.kolomo@vander.kz, тел. 8 727 484 3390.

«НигизБуд» ЖШС 11.2025 жылыдан бастап 5 жұмыс күніншіңден ұлттық деректер банкінің қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау порталында (<https://ndbcoology.gov.kz>) «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің «Алматы қаласы, Алау ауданы, Ботакөз шағынауданы, 4-ші ұшас мекенжайында» орналасқан кіркіртіңнен, кіркіртің-Біріктірілген жай-күйінің қоршаған ортаның аумағындағы қоршаған ортаның үй кешенінің құрылысы» (3-ші іске қосу кешені) (сыртқы инженерлік желілер мен абаттандыруыс) жұмыс жосбы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалық құжаттаманың топтамасымен жоғарыда көрсетілген портал арқылы танысып, ескертпелер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «5habich» сообщает, что с 13.11.2025 года, в течение 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и подземным паркингом расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Ботактоо, уч.4» 3 пусковой комплекс» (без наружных инженерных сетей и благоустройства). По электронной документации можно ознакомиться с вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«СКО әкiмдiгiнiң Табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» СКО әкiмдiгiнiң «Жамбыл орман шаруашылығы» КММ (БСН 000440002416, Солтүстік Қазақстан облысы, Жамбыл ауданы, Благоевненка ауылы, Мир көшесі, 2-үй) 2025 жылғы 12 қарашадан бастап «Жамбыл облысының табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» АҚ-ның қызметіне арналған «Қоршаған ортаны қорғау» белімі (КОҚБ) жобасы бойынша қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдаулардың өткізілетіні туралы хабарлайды. Жобалаушы: «Мирас» ЖҚ, Петропавль қ., Пзолоитин қ.ж. 56-үй., тел. 8 777 763 8855, E-mail: i_sayau@mail.ru. Көбілжик құжаттамалар топтамасымен Қоршаған орта және табиғи ресурстардың жай-күйі туралы зияттың нысаны болып табылатын жобалада (<https://indbocology.gov.kz/>) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

УПР и РП СКО (БИН 000440002416, СКО, жамбылский район, с. Благосвенка, ул. Мира, 12) информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 12 ноября 2025 года в течение 10 рабочих дней по проекту Раздела «Охрана окружающей среды» ПРОСЖО: проект сплошной санитарной вырубке леса по Чернопольскому лесничеству. Разработчик: ИП «Мирас» г. Петропавловск, ул. Полютино, д. 56, тел. 8 777 763 8855, E-mail: i_sayau@mail.ru. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://prology.gov.kz/>), где принимаются замечания и предложения.

«Family Gardens» ЖШС жоғасы тоиышына қоғамдық талқылау нысынында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлай отырып, «Астана қаласының әкімі» А.Қ.Е. 12 қаңтар 2025 жылғы 01/01/2025 № 100-10/2025 қаулымен қарармен орналасқан жерінің өткізілуге ұйым-жайларды мен автогаражы бар көпөлпеттер тұрғын үй кешені. Т.К. «Family Gardens» (құрылыс-2-көзепі) (сыртқы инженерлік желілерсіз). Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бирьғағы экологиялық портал» веб-сайтында (<https://endecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертүүлр мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Габдуллин көш., 12 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Family Gardens» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирный жилой комплекс комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, р-н Сейсөл, ул. Е 314, у.п. 12. ЖК «Family Gardens» (2-я очередь строительства) (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительно информацию можно получить в г. Астана, ул. Габдуллина, 12 и по телефону: 8.777.474.32.28.

Отличный фокус

В холодное время года очереди к офтальмологам растут. Однако самые распространенные проблемы со зрением можно предотвратить.



Есть несколько жалоб, с которыми пациенты чаще всего обращаются за помощью к специалисту.

Сухость и раздражение глаз. В холодную ветреную погоду усиливается испарение слез. Ухудшает ситуацию отопление, поскольку влажность в квартирах снижается. Проявления синдрома сухого глаза (так называют это состояние) – дискомфорт, жжение, покраснение глаз, их повышенная чувствительность. Симптомы сильнее, если пациент проводит много времени за компьютером или носит контактные линзы.

Что делать: следить за влажностью воздуха в помещении. Ее оптимальный показатель – 40–60 %. Использовать капли «Искусственная слеза», подбирая их с офтальмологом. Каждые 20 минут работы за компьютером делать перерыв, в это время отводить взгляд вдаль и моргать. Соблюдать правила гигиены при ношении контактных линз, применять для ухода за ними увлажняющие растворы.

Аллергическая реакция на пыль в квартире и на улице, а также плесень, активно размножающаяся во влажной от дождя среде. В результате развивается конъюнктивит. Его симптомы – зуд, покраснение и отек век, слезотечение.

Что делать: регулярно проветривать помещение, проводить уборку, используя пылесос с НЕРА-фильтром. Следить за состоянием ванной комнаты, сразу принимать меры, если появилась плесень. С ней успешно справляется противогрибковая

Пылесос с НЕРА-фильтром обеспечивает очистку воздуха от мельчайших частиц – пыльцы, спор плесени, бактерий.

5 ноября 2025



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
офтальмолог
и генеральный директор
офтальмо-логического центра
Антон КАЗАНЦЕВ

бытовая химия. Улучшают состояние антигистаминные препараты и капли с противовоспалительным и антиаллергенным эффектом.

Недостаток витамина D, связанный с сокращением светового дня. Дефицитное состояние часто приводит к снижению остроты зрения, повышает риск развития возрастной макулярной дегенерации. Заболевание поражает центральную зону сетчатки. Исследования доказывают, что длительное пребывание в помещении и отказ от прогулок увеличивают шансы развития близорукости.

Что делать: сдать анализ на уровень содержания витамина D. Если будет выявлен дефицит, принимать нутриент в виде добавок, их подбирает врач. Важно даже в пасмурную погоду находить время для прогулок, а в помещении отрегулировать освещение, оно должно быть рассеянным.

Обострение хронических патологий глаз. Этому способствуют неблагоприятные погодные условия. Частые заболевания – увеит (воспаление сосудистой оболочки глаза), иридоциклит (воспаление радужки), дакриоцистит (воспаление слезного мешка).

Что делать: соблюдать рекомендации врача, одеваться по погоде, защищать глаза от дождя и ветра, придерживаться правильного рациона, регулярно заниматься спортом – тренировки улучшают кровообращение, а значит, и снабжение глаз питательными веществами и кислородом.

Травмы глаз. Их риск увеличивают гололед, снегопад и сильный ветер.

Что делать: использовать защитные очки во время занятий спортом. Избегать прогулок в темное время суток, подбирать для улицы удобную обувь на устойчивой подошве.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ИЗ ЧЕГО ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК И ВИТАМИН С, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КАЛИЙ, ФОСФОР, КАЛЬЦИЙ ВХОДЯТ В СОСТАВ ПАРМЕЛИИ. ЭТО ЛИШАЙНИК – СИМБИОЗ МЕЖДУ ГРИБАМИ И ВОДОРОСЛЯМИ. РАСТЕТ ОН НА КОРЕ ДЕРЕВЬЕВ, КАМНЯХ И СКАЛАХ. ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПАРМЕЛИИ, НЕЙТРАЛИЗУЮТ СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ, ЗАЩИЩАЯ КЛЕТКИ ОТ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА. ЛИШАЙНИК НЕ ЛЕЧИТ КАШЕЛЬ КАК СИМПТОМ, А ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ЛЕГОЧНУЮ ТКАНЬ. ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАПИТКА НАДО 1–3 г СЫРЬЯ ЗАЛИТЬ 300 мл ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ ИЛИ МОЛОКА, ОСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 15–20 МИНУТ. ПРИНИМАТЬ СРЕДСТВО НЕОБХОДИМО ПО 100–150 мл ДВА РАЗА В ДЕНЬ КУРСОМ 1–2 НЕДЕЛИ.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«ConstructFast» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 87-бабының 2-тармағының талаптарына сәйкес, 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай – күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Астана қаласы, Нұра ауданы, Е181, 3/1 тел. мекенжайы бойынша» кіріктірілген үй-жайлары және автотұрағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешені» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай – күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады (<https://ndbecology.gov.kz>). Жасаушы: «ТАБЫС» ЖК; ЖСН 750805300666, Астана қ., Абай даңғылы, 53/1, тел. 8-777-491-40-02, dvk_75@mail.ru.

ТОО «ConstructFast», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 87 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 17 ноября 2025 года в течение 5 рабочих дней на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом по адресу: г. Астана, район Нұра, Е181, уч. 3/1». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) для предоставления замечаний и предложений. Разработчик: ИП ТАБЫС, г. Астана, пр. Абая, 53/1, тел: 8-777-491-40-02, e-mail: dvk_75@mail.ru, ИИН 750805300666.

«High Build» ЖШС 13.11.2025 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде Ұлттық деректер банкінің қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау порталында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің «Алматы қаласы, Алатау ауданы, Ботакоз шағынауданы, 4-ші учаске мекенжайында» орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері, дақ 46-50, (сыртқы инженерлік желілер мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы) (1-ші іске қосу кешені) (сыртқы инженерлік желілер мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы) жұмыс жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Жобалық құжаттаманың топтамасымен жоғарыда көрсетілген портал арқылы танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «High Build» сообщает, что с 13.11.2025 года, в течении 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и подземным паркингом расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Ботакоз, уч. 4» 1 пусковой комплекс» (без наружных инженерных сетей и благоустройства). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Ақ Дидар-2» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды: «Астана қаласында, №Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талал көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері. Дақ 46-50, (сыртқы инженерлік желілер мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы) (1-ші іске қосу кешені) (сыртқы инженерлік желілер мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы) жұмыс жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Ақ Дидар-2» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц №Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) и ул. Хусейн бен Талал. Пятно 46-50. (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

«Family Gardens» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды: «Астана қаласы, Есіл ауданы, Е 314 көшесі, 12-учаскеде орналасқан, кіріктірілген үй-жайлары мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешені. ТК «Family Gardens» (құрылыстың 3-көзеті) (сыртқы инженерлік желілерсіз)». Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Габдуллин көш., 12 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Family Gardens» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирный жилой комплекс комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, р-н Есиль, ул. Е 314, уч. 12. ЖК «Family Gardens» (3-я очередь строительства) (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Габдуллина, 12 и по телефону 8 777 474 22 28.

«Best Meat» ЖШС ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «150 және одан да көп ірі қара мал есіру және етті қайта өңдеу жөніндегі» жобаға қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о., 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. Ең жақын Қырбалтабай кенті батыс жағынан 2 км-ден астам қашықтықта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 2025 жылғы 21 қарашаға дейін «Бірыңғай экологиялық порталда» өткізіледі. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. «Best Meat» ЖШС мекенжайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о., 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. БСН 170540012798, 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, ұялы тел. +7 702 555 5975. 5. Әзірлеуші: «Ecos-Logos» Алматы қ., Малов, 33 к-сі, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, ұялы тел +7 778 279 7039. 6. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ecportal.kz/> Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ «Жетісу облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «Жария талқылаулар» бөлімінде танысуға болады.

ТОО «Best Meat», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к проекту «по разведению крупно рогатого скота от 150 голов и более и по переработке мяса». 2. Территория воздействия: РК, область Алматинская, Еңбекшіқазақ район, Қырбалтабайский с.о., учетный квартал 193, строение 1. Ближайший поселок Қырбалтабай находится с западной стороны на расстоянии более 2 км. 3. Публичные обсуждения проводятся с 17 ноября 2025 года по 21 ноября 2025 года на «Едином Экологическом портале». Замечания и предложения по обсуждаемому проекту принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. ТОО «Best Meat» Алматинская обл. Еңбекшіқазақский р-нс Қырбалтабай, учетный квартал 193, строение 1, БИН 170540012798, контактный телефон 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, сот. тел. +7 702 555 5975. 5. Разработчик: ТОО «Ecos-Logos» г. Алматы, ул. Малова, 33, БИН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, сот.тел. +77782797039. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ecportal.kz/>, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», в разделе «Публичные обсуждения».

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 20 қараша «көтерілу/өмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 20 ноября 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жіплой дом	Қызылорда қаласы, Ақсуат а. о., Ж. Махамбетов ауылы, Нәзира Бәйімбетова көшесі 13 А үй / г. Қызылорда, с. о. Ақсуатский, село Ж. Махамбетов, ул. Нәзира Бәйімбетова, дом №13 А	жалпы ауданы – 109.40 ш.м., тұрғын ауданы – 88.5 ш.м., жердің ауданы 0,1 га. / общей площадью – 109.40 кв.м., в том числе жилой площадью – 88.5 кв.м. на земельном участке общей площадью – 0.1 га	10 859 919,00 тенге	542 995,95 тенге

Аукционға қатысу туралы өтініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат, мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізедерден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің қолданыстағы бағамы бойынша келесі мәліметтер бойынша сауда-саттық аяқталғаннан кейін 5 (бес) жұмыс күні ішінде БИН 981141000668, БИК КСЖВКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Сауда-саттық өткізілетін орын - Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат. Сауда-саттық басталатын уақыт: ЛОТ № 1 - 16 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Смайыл Мұрат Әбдібекулы. Аукцион туралы қосымша ақпаратты телефон арқылы алуға болады. 8 (727) 259-85-98, ішкі. 79212, +7 747 935 8394.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж, в АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 (пяти) рабочих дней после проведения торгов по реквизитам: БИН 981141000668, БИК КСЖВКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов - г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж. Начало торгов: ЛОТ № 1 – 16 часов 00 минут. Доверенное лицо – Смайыл Мұрат Әбдібекулы. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. 8 (727) 259-85-98, вн. 79212, +7 747 935 8394.