

СТРАНИЦА 20, объявление выделено желтым

Олег МЕНЬШИКОВ о жене: мы притирались,
ссорились, но ни разу не расходились

ТВ 10—16 ноября 2025 № 45 (1476)

любимый телегиг!

АНТЕНА

В КАЗАХСТАНЕ



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

РЕН
ТВ



(16+)

ПОБЕДИТЕЛИ

СМОТРИ НА РЕН ТВ

12+



РЕКОМЕНДОВАНА ЦЕНА 160 ТТ.

Пополнение

Певица **Жасмин** впервые стала бабушкой.



У Жасмин трое детей: сыновья Михаил и Мирон и дочь Маргарита.

Радостную новость исполнительница сообщила со сцены во время выступления на концерте, посвященном 30-летию премии «Золотой граммофон».

– Сегодня в моей семье чудо: старший сын подарил мне первого внука! Это большое событие. Всем спасибо! – поделилась 48-летняя Жасмин.

Напомним, что сын певицы 28-летний Михаил женился в прошлом году, его супругу Еву Жасмин приняла как родную.

– Когда я приехала в роддом, невестка уже бежала по палате, встречала нас, принимала цветы, воздушные шарик. Мы фотографировались, все замечательно. Насчет имени я не лезу, у мальчика есть родители, они и решат. Я только бабушка: буду играть с внуком, буду баловать его, укладывать.

– Конечно, буду баловать внука, играть и спать укладывать, – делится певица.



Жасмин с сыном Михаилом и невесткой Евой.



Михаил и Светлана.

ГОРЬКО!

77-летний **Михаил Шуфутинский** женился на **Светлане Уразовой**, которая моложе его на 28 лет. Пара знакома 25 лет, из них вместе 10, но только недавно Михаил и Светлана официально поженились.

– 25 лет назад она пришла после хореографического училища в мой коллектив. Мы работали вместе, проехали много стран с гастрольями. Параллельно наши жизни развивались как у всех. Мы присматривались друг к другу, потому что одно – вместе работать, а другое – жить в одном доме. И до сих пор присматриваемся, но не можем найти ничего плохого! – говорил артист.

Певец даже похудел ради молодой жены. Теперь она следит за его питанием.

– Она как-то сказала: «Ты толстый, старый, худый и противный. Срочно бросай свой стиль жизни!» Света меня плеткой гоняет – то в бассейн, то на беговую дорожку, то на хоккей.



ANTENNAS.KZ

Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

ОТКРОВЕНИЕ



– Некоторые Полину осуждают, ну и меня-то ведь не превозносят, потому что я для них что-то совсем непонятное.

Дмитрий Дибров дал первое интервью после развода. После расставания супруга телеведущего приняла участие в нескольких программах, а Дибров никак не комментировал высказывания Полины.

– Конечно, меня звали и самым главным героем, и уж набрали бы каких-нибудь влиятельных, достойных людей, которые превозносили бы мои успехи в жизни. Но не хочу. Не мой жанр, – признался Дибров в интервью **Юлии Прудько**.

В ЭФИРЕ

Леонид Якубович станет ведущим шоу «Усатые факты» на СТС. По правилам три звездные пары попытаются угадать, где правда, а где ложь.

– На мой взгляд, шоу позволит участникам и зрителям в легкой развлекательной форме разобраться в любопытных фактах о пространстве, в котором мы живем, – говорит Якубович.

Премьера состоится 15 ноября.



А В ЭТО ВРЕМЯ...

Аскольд Запашный рассказал, что у него есть внебрачный сын. Его родила коллега по цирку **Диана** в 2016-м, когда дрессировщик был женат на **Элен**.



Напомним, что в сентябре этого года Аскольд и Элен развелись после 18 лет брака, у супругов две дочери, Ева и Эльза.

– Мальчишка у нас родился. Имя сыну придумала Диана, назвала его Аскольдом. Я был против. Это какое-то желание политизировать ребенка. Сделать так, чтобы ни у кого не было сомнений, что это мой сын. Но у меня сомнений никогда не было. Сейчас моему ребенку 9 лет, – рассказал Запашный в программе «Секрет на миллион» на НТВ.

ПРЕМЬЕРА

В октябре на телеканале НТК стартовал новый сезон шоу **TABOO**, известного своими откровенными интервью с популярными личностями, где обсуждаются темы, которые обычно остаются за рамками публичных разговоров. Новым ведущим стал **Шах-Керим Карменов**, знакомый зрителям по передаче «Бир болайық».

Он известен своим глубоким и внимательным подходом к собеседникам, умением вести диалог без давления, но при этом выводить гостей на искренние признания. В центре внимания программы **TABOO** – человеческие чувства, переживания, внутренние конфликты, семейные отношения и личные испытания героев. Проект стал своеобразной площадкой, где звезды и блогеры могут показать себя настоящими, без образа и масок. Зрители ценят **TABOO** за честность, эмоциональность и живое общение, которое помогает увидеть публичных людей с другой стороны.

Первым гостем нового сезона стал популярный блогер **Нурбек Нуртаза**. В интервью он поделился личными историями, о которых раньше не говорил публично: о причинах, заставивших обратиться за помощью к психологу, о детских обидах на брата и о непростых отношениях между его супругой и отцом. Разговор получился эмоциональным, откровенным. Видео набрало более 60 тысяч просмотров на YouTube всего за первую неделю после публикации.

Ранее героями программы становились:

• **Гүлзира Айдарбекова** – мать известного певца **Кайрата Нуртаса**, которая рассказала о трудностях воспитания сына и семейных испытаниях;



• Блогер **Нико**, ставшая известной после того, как сменила пол с мужского на женский, – ее интервью вызвало большой общественный резонанс;

• Певица **Аша Матай**, поделившаяся своими переживаниями о сложных отношениях со свекровью и о том, как ей удалось сохранить внутреннее равновесие. Каждый выпуск **TABOO** вызывает широкий отклик и активно обсуждается в соцсетях, что говорит о востребованности откровенных форматов в казахстанском телевидении. Все выпуски программы доступны на официальном YouTube-канале НТК.

Вероника Селезнева, Зухра Табаева, programs@antennatv.ru

Дебют



Хью ДЖЕКМАН впервые вышел в свет с новой возлюбленной.

Звезда фильма «Люди Икс» был 27 лет женат на актрисе **ДЕБОРРЕ-ЛИ ФЕРНЕС**, с которой воспитывал приемных сына и дочь. Их брак считался образцовым и одним из самых крепких в Голливуде, но в 2023 году пара объявила о разводе без объяснения причин. С тех пор Фернес лишь однажды прокомментировала расставание, назвав

его травмирующим предательством. Позже выяснилось, что разошлись супруги не мирно, причиной стала другая женщина – коллега Хью по бродвейской сцене, 50-летняя **САТТОН ФОСТЕР**. На протяжении двух лет актеры пытались скрывать свои отношения и официально объявили о них только сейчас, появившись вместе на красной дорожке

в честь премьеры фильма «Песня звучит печально», в котором 57-летний Джекман сыграл главную роль. Хью и Саттон держались за руки и не скрывали чувств. Пара так долго выжидала, поскольку все это время Джекман пытался помириться с бывшей женой. Лишь в начале октября экс-супруги окончательно урегулировали разногласия, и 69-летняя Деборра осталась довольна предложенной компенсацией.

Фото: Persona Stars

«Жена меня прикормила, поэтому мы вместе больше полувека»

Сатирик **СЕМЕН АЛЬТОВ** ответил на вопросы читателей «Антенны».

ЧТО ДЛЯ ВАС ВСЕГДА БЫЛО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ – СЕМЬЯ ИЛИ РАБОТА?

Лариса Волошева

– С годами семья и работа сплетаются в одно целое. Если я не буду работать, не будет денег. Уже 50 лет занимаюсь своим делом, и у меня в голове часовой механизм – одно колесико цепляет за другое, и на выходе результат. Я с огромным уважением отношусь к профессионалу в любом деле. Когда человек делает табуретки, с которых не хочется вставать, – это тоже достойно уважения.

ВАМ НРАВИТСЯ КТО-ТО ИЗ МОЛОДЫХ ЮМОРИСТОВ И ЕСТЬ ЛИ ОТЛИЧИЕ В ЮМОРЕ РАЗНЫХ ПОКОЛЕНИЙ?

Мargarита Лисина, врач

– Отличие есть, потому что, когда я начинал сниматься в легендарной передаче «Вокруг смеха», был призыв к литературному юмору. Появилось много писателей и авторов, которые по бумажке читали свои произведения. Один из моих самых известных рассказов «Взятка» с газетой «Советский спорт» знала наизусть практически вся страна, он длился 18 минут. Зрители, которые знали сюжет, все равно слушали с удовольствием, им нравились литературные обороты. Когда я натыкаюсь на Comedy Club, где **ГАРИК ХАРЛАМОВ** и **ПАВЕЛ ВОЛЯ**, то смотрю. Я как-то сказал Харламову, что он комик от Бога. Что касается стендапа, есть хорошие ребята, но когда это не пошло, а остроумно. Я воспитан в те времена, когда юмор должен был быть осмыслен.

В СИЛУ ПРОФЕССИИ ВЫ ИЗБИРАТЕЛЬНЫ В ЮМОРЕ. ЧТО МОЖЕТ РАССМЕШИТЬ ВАС?

Роман Фролов, 55 лет

– Вряд ли меня можно рассмешить до колик в животе. Когда я улыбаюсь, то уже получаю удовольствие.

ВЫ ЛЮБИТЕ ГОТОВИТЬ?

Жанна Маркина, 53 года, меццесопрано

– Я сам готовлю джентльменский набор мужчины. Это яичница, гречневая каша,

– СЕЙЧАС ТАКОЕ ВРЕМЯ, ЧТО БЛИЗКИЕ ВЗРОСЛЫЕ ЛЮДИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ВИДЯТСЯ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ И РАДУЮТСЯ КАЖДОМУ ДАЛЕКОМУ ЗВОНКУ. ПОЭТОМУ, КОГДА К НАМ ИНОГДА ЗАХОДЯТ ВНУЧКИ И ВНУК, ЭТО БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ. ВНУЧКИ СДЕЛАЛИ В ИНТЕРНЕТЕ МОЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ, ГДЕ ВЫКЛАДЫВАЮТ ПОСТЕПЕННО ТО, ЧТО НАПИСАНО ЗА ДОЛГИЕ ГОДЫ.

ша, пельмени. С огромным уважением отношусь к искусству повара. Моя супруга много и хорошо готовит. Она меня прикормила: может, поэтому живем уже больше полувека. Она творчески подходит к готовке, а я творчески все это ем. Она варит вкусный борщ, запекает замечательную рыбу. Все это делается для меня, за что я ей благодарен.

КАКИЕ КНИГИ ПРОИЗВЕЛИ НА ВАС ВПЕЧАТЛЕНИЕ?

Арсений Арин, 45 лет, архитектор

– У меня большая библиотека, но я не совсем понимаю, кто будет читать книги в будущем. И будут ли? Книги Гоголя положу рядом: не читаю, но уже приятно. Бабель и Булгаков. Чарльз Буковский – грубоватый, но, безусловно, талантливый.

ЕСЛИ БЫ МОЖНО БЫЛО СОБРАТЬ НЕСКОЛЬКО САМЫХ ЯРКИХ МОМЕНТОВ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ, ТО ЧТО БЫ ЭТО БЫЛО?

Светлана Демина, 47 лет, продавец

– Путешествия по провалам моей памяти... Когда мне было 6 лет, родители вывезли меня в Абхазию. Я вбегаю в комнатушку и кричу: «Шнелька (собака) не дает мне взять червячка!» Мама бежит во двор, а там гадюка! Шнелька бежит кругами и не дает мне взять змею. Поэтому второй тост у меня всегда за Шнельку. Еще мне как-то вручали статуэтку на премии «Золотой Остап». Я был настолько возбужден, что за кулисами попросил таблетку от повышенного давления. Я ее принял, но, как оказалось, у меня и так оно было пониженное! И я потерял сознание. Лежу на кушетке, а весь цвет юмористов склонился надо мной. Помню, когда работал с **АРКАДИЕМ РАЙКИНЫМ**, приходил к нему читать свой материал. А он слушал, лежа на тахте. Если тахта начинала скрипеть, значит, он смеялся. А вообще хочу сказать всем: надо радоваться тому, что есть, вместо того чтобы мучиться из-за того, чего нет!



КОРОЛЕВСКИЙ ДУХ

МЕГАН МАРКА ВЫПУСТИЛА СВЕЧУ С АРОМАТОМ СВОЕЙ СВАДЬБЫ С ПРИНЦЕМ **ГАРРИ**, СОСТОЯВШЕЙСЯ 19 МАЯ 2018 ГОДА. СВЕЧА СТОИТ 64 ДОЛЛАРА, ПАХНЕТ МАРОККАНСКОЙ МЯТОЙ, КАРДАМОНОМ И ЧАЙНЫМИ ЛИСТЬЯМИ. НОВЫЙ ПРОДУКТ ОТ МЕГАН УЖЕ ВЫЗВАЛ ВОЛНУ НЕГОДОВАНИЯ У БРИТАНЦЕВ, ВЕДЬ РАНЕЕ АКТРИСА НАЗЫВАЛА ТУ САМУЮ СВАДЬБУ ПО КОРОЛЕВСКИМ ТРАДИЦИЯМ ВЫНУЖДЕННОЙ МЕРОЙ И ЗРЕЛИЩЕМ НАПОКАЗ, А ТЕПЕРЬ ПЫТАЕТСЯ НА НЕЙ ЗАРАБОТАТЬ.

ИНТРИГАНЫ

КЭТИ ПЕРРИ ОТПРАЗДНОВАЛА 41-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В ПАРИЖСКОМ КАБАРЕ В КОМПАНИИ 53-ЛЕТНЕГО ЭКС-ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА КАНАДЫ **ДЖАСТИНА ТРЮДО**. РАНЕЕ ПАРУ УЖЕ ЗАМЕЧАЛИ ВМЕСТЕ, ОДНАКО МАЛО КТО ВЕРИТ, ЧТО ИХ РОМАН НАСТОЯЩИЙ. ПЕВИЦА И БЫВШИЙ ПОЛИТИК НАСТОЛЬКО СТАРАЮТСЯ УБЕДИТЬ ВСЕХ В ОБРАТНОМ, ЯКОБЫ СЛУЧАЙНО ПОПАДАЯСЬ НА ГЛАЗА ФОТОГРАФОВ, ЧТО В ИНТЕРНЕТЕ ДАЖЕ ПРИДУМАЛИ ШУТКУ О ТОМ, ЧТО БЫВШИЙ КЭТИ **ОРАНДО БЛУМ** ТАК РАСТРОИЛСЯ, ЧТО СХОДИЛ НА СВИДАНИЕ С ЭКС-КАНЦЛЕРОМ ГЕРМАНИИ **АНГЕЛОЙ МЕРКЕЛЬ**. АКТЕРУ ПРИКОЛ ПОНРАВИЛСЯ.

ОТКРОВЕНИЕ

ДЖЕННИФЕР ЭНИСТОН ОБЪЯСНИЛА, ПОЧЕМУ ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ ПОПЫТОК ЭКО ТАК И НЕ РЕШИЛАСЬ НА УСЫНОВЛЕНИЕ. «Я ХОЧУ СОБСТВЕННУЮ ДНК В МАЛЕНЬКОМ ЧЕЛОВЕКЕ. ВОЗМОЖНО, ЭТО СЛИШКОМ ЭГОИСТИЧНО, НО Я ТАК ХОЧУ», – СКАЗАЛА 56-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА.



АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

44-ЛЕТНИЙ **КРИС ЭВАНС** И ЕГО 28-ЛЕТНЯЯ ЖЕНА, АКТРИСА **АЛЬБА БАПТИСТА**, ВПЕРВЫЕ СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ. У ПАРЫ 24 ОКТЯБРЯ РОДИЛАСЬ ДОЧЬ, ДЕВОЧКУ НАЗВАЛИ АЛЬБА ГРЕЙС И ДАЛИ ЕЙ ДВОЙНУЮ ФАМИЛИЮ.



Кэти Перри после расставания с Орландо Блумом часто видят в компании Джастина Трюдо.

Фото: Xavier Collin/Image Press Agency, Aissouli Nacer/BAC&GRD, Benjamin Wareing/Legion-Media

Алеся Горпиенко, programs@antennatv.ru

«Стоял выбор: купить колготки к концерту или корм коту»

– Мне все время приписывают какие-то скандалы, а я на самом деле спокойный, целеустремленный рабочий человек, получаю уже третье высшее образование, преподаю в ВШЭ и Гнесинке.

«Я выступала и со сломанным ребром, и в период развода. Если ты артист, никто в зале не должен знать, что у тебя какие-то проблемы», – говорит певица, экс-солистка «Ленинграда» **Алиса Вокс**.

– **А**лиса, в седьмом сезоне вы присоединились к «Сотне» в шоу «Ну-ка, все вместе!». Какие впечатления складываются о проекте? Есть ли вам чему удивляться?

– Во-первых, я благодарна телеканалу «Россия 1» и «ВайТ Медиа» за то, что меня пригласили, дали себя проявить. Во-вторых, это абсолютно новая ипостась моего развития, я еще никогда не сидела в жюри телеконкурсов и получила возможность узнать эту кухню изнутри. Конечно, мне есть чему удивляться, потому что в шоу участвуют вокалисты разных возрастов, от старшего школьного и до младшего пенсионного, из многих стран. Наша русская земля, да и не только она, полна талантами и уникальными голосами, как, например, **Александр Лим** из Казахстана,

Джейсон Пере из Нигерии. Нельзя не отметить и спецвыпуски шоу, это отдельное удивительное событие. Кстати, оно ждет зрителей 7 ноября: прозвучит новое прочтение культовых песен **Игоря Николаева** в честь его юбилея. Не хочу раскрывать все карты заранее, сюрпризов много, один из них – вся «сотня» будет в красном. Почему в красном? Потому что это цвет любви, а имя Игоря Николаева в первую очередь ассоциируется с его хитом «Выпьем за любовь».

– **Встретились вам на проекте люди, с которыми захотелось поработать?**

– Я пока не вижу какого-то совместного проекта, но добавила в друзья в соцсетях **Варвару Ступину** из Санкт-Петербурга, потому что, на мой взгляд, она как раз тот случай, когда конкурсант пойдет далеко. У меня в этом



– Сейчас я по-другому смотрю на ситуацию с мамой: ей самой было хуже всех. Она не получила удовольствия ни от материнства, ни от жизни.

– **На подписание договора я приходила в маске, темных очках и представлялась Дарьей.**

плане глаз-алмаз, и я буду в диком восторге, когда она взлетит на музыкальный олимп.

– **Поговорим о социальных сетях. В августе вы подарили папе на день рождения дом и написали: «Могла ли я об этом мечтать в 2020 году, когда у меня не было ничего, кроме долга в 2 миллиона!» Если верить рейтингам из Интернета, группа «Ленинград», в которой вы были солисткой более трех лет, получала огромные гонорары. Вы должны быть миллионершей! Как возник долг?**

– Гонорары группы даже близко не делились поровну на всех участников коллектива.

– **Но ведь это именно вы спели «Экспонат» и многие другие хиты, которые звучали всюду...**

– Глобальная ошибка многих людей – думать, что если артист на слуху и мелькает в телевизоре, то у него очень много денег. Чаще всего бывает наоборот. Я знаю нескольких артистов, которые практически не появляются на телеэкранах, в медиа, но не вылезают из гастролей. Яркие тому примеры – это певец **Андрей Алексин**, у него концерты каждый день, и **Игорь Корнелюк**, у него концерты бывают даже несколько раз в день. Когда вы последний раз видели Игоря Евгеньевича на телевидении? Думаю, что давно. **Сергей Пенкин** крайне редко появляется в каких-либо шоу, у него нет ротаций на радио, но человек собирает полные залы на одном профессионализме. Я понимаю, что у меня «проклятие знания» – то самое когнитивное искажение, когда ты считаешь, что очевидное тебе очевидно и остальным. Многим кажется, будто бы всюду мелькающий человек очень богат, но на деле бывает такое, что мне звонят постоянные герои голубых экранов и просят денег в долг. Самое сложное – монетизировать популярность. Это отдельная наука. Возвращаясь к вопросу, почему у меня возник долг в 2 миллиона: все было достаточно хорошо, пока я не вошла в строительство дома...

– **Стройка стала бездонной ямой?**

– Да. Во время пандемии у меня пропала операционная прибыль. Имелись объекты недвижимости, какие-то кусочки наследства, но все это не было приведено к общему знаменателю, где-то стояло и тянуло налоги, коммуналку. Моей задачей было реструктурировать активы, привести в единую сумму и на нее купить дом, в котором смогу жить, чтобы не снимать, потому что крайне сложно стабильно отдавать по 60 тысяч за аренду, когда у тебя нет никакого дохода. Я вписалась в стройку дома, и тут все случилось, как бывает всегда: на берегу тебе говорят одну цену, а в процессе начинается «ой», и все больше нулей добавляются к смете. Плюс я столкнулась с весьма неприятным аспектом: подрядчики узнавали меня, и смета возрастала в три раза. Мне пришлось создать липовый аккаунт в соцсетях, через него нанимать людей. На подписание договора я приходила в маске, темных очках, представлялась Дарьей и другими именами. Доходило до абсурда, но я не собиралась платить втридорога. Еще так получилось, что весь свой декабрьский запас, заработанный на корпоративах и частных мероприятиях, я потратила на съемку двух клипов, запись нескольких песен и сняла офис. То есть я рассчитывала, что вложусь в новый продукт, который будет кормить меня в наступающем концертном сезоне, но 20 марта нас закрыли на карантин, все планы накрылись.

– **Выступать не под чьим-то началом, а под своим собственным проще или сложнее?**

– Каждому свое. Сейчас я обучаюсь в РАНХиГС на кафедре ВШКУ по меж-

АНТЕННАS.KZ

антенна

Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

дународной программе Executive MBA, в магистратуре управления бизнесом, и буквально недавно мы проходили тестирование «Якоря карьеры», выявляющее карьерные приоритеты. Тест показал, что для меня важна автономность – право и возможность выбирать самой стратегические решения, определять политику, посыл и концепцию проекта. Это важнее популярности в моем случае. Кстати, недавно наткнулась на классную японскую мудрость: «Неизвестный хочет славы, в то время как знаменитый хочет уединения». У меня никогда не было стремления к славе любой ценой, я просто хочу хорошо делать свою работу, радовать людей и чтобы мне не было стыдно за качество моей работы. Мне все время приписывают какие-то скандалы, а я на самом деле спокойный, целеустремленный рабочий человек, получаю уже третье высшее образование, преподаю в ВШЭ и в Гнесинке. Другое дело, что, к сожалению, в нашей профессии монетизация все-таки отчасти зависит от узнаваемости.

– **Обсудим скандалы. Один из первых заголовков в Интернете: «Мать-чудовище, культист Шнуров и химиотерапия: история абьюза Алисы Вокс». Насколько здесь все гипертрофировано?**

– Вряд ли многие прочитали бы статью: «Алиса Вокс спасает бездомных котят». А я их правда спасаю: 12 сентября подобрала котенка на шиномонтаже, и он живет у меня (сейчас у певицы два кота, оба были бездомными. – Прим. «Антенны»). Также много занимаюсь благотворительностью, но это тоже мало кому интересно. Я могу час рассказывать о своих ценностях, философии, творческих планах, потом упоминая, что у меня было не самое стандартное детство, сложные отношения с мамой, и именно этот негативный нетипичный аспект сразу разлетается по Интернету. И получается, что Алиса Вокс какая-то скандальная натура, всеми недовольная, такая обиженка по жизни. Но это не так. Я в принципе говорю о своих былых трудностях только затем, чтобы те, кто сейчас воспитывает детей, сделали выводы, а те, чье детство было нездоровым, почувствовали, что не одиноки. Это очень важно. У нас только в последние годы начали рассуждать о важности здоровых психологических взаимоотношений между родителями и детьми. Сейчас я по-другому смотрю на ситуацию с мамой: ей самой было хуже всех. Она страдала, и мне безумно жаль, что так произошло. Мама не получила удовольствия ни от материнства, ни от жизни. Она не могла наслаждаться тем, что светит солнце и зеленеет трава, потому что у нее, видимо, было тяжелейшее тревожное расстройство. Думаю, даже букет расстройств. Ей самой требовалась помощь. Спустя время я дико ей благодарна. Так, в 90-е годы, когда инженеры стали не нужны, она взяла себя в руки, проявила гибкость, обучилась на тренера по аэробике, искала новые способы заработать. Мама чем только не пробовала заниматься ради семьи, несмотря на собственное тяжелейшее состояние.

– **Что помогло вам иначе взглянуть на ситуацию?**

– Когда ты живешь внутри этой обстановки, то задаешься вопросом: почему у меня в семье не так, как у моих друзей? Но, пройдя большой путь трансформации, я обрела другой взгляд. Тут мне во многом помогла вера в Бога, я молилась каждый день. Благодаря этому принятия, любви и понимания во мне стало кратно больше. Ежедневные молитвы – это как спортзал для души, начинаешь выдерживать такие эмоциональные, моральные нагрузки, которые полгода назад точно сломили бы. Мне очень жаль, что моя мама не наслаждалась жизнью так, как могла, не замечала ту красоту, которую вижу я. Она не была плохим человеком, просто мама жила в черной дыре тревоги и ужаса и у нее складывалась искаженная картина мира, вследствие чего она предпринимала сумбурные и хаотичные попытки все спасти, хотя спасти ничего не требовалось.

– После химии я могу встать, точнее, сесть на пол, собраться и поехать на гастроли. В прошлом году такое было.

Но, к сожалению, все так, как есть, и мне остается только молиться, чтобы хотя бы на том свете у нее были мир, гармония и спокойствие, которых она не получила на земле.

– **Перейдем ко второму пункту: ваш уход из «Ленинграда» и конфликт с Сергеем Шнуровым. Почему вы не смогли расстаться друзьями?**

– Это очень большая моя боль, ведь я сделала все, чтобы сохранить хорошие отношения. Что касается Шнурова, если раньше я могла делать какие-то заявления, основываясь на эмоциях, то сейчас, по мере того как обучаюсь, продолжаю работать над своей головой, я вижу ситуацию по-другому, не в таких катастрофических красках. Сегодня, как уже более опытный управленец, я понимаю, что был допущен ряд ошибок в управлении и коммуникации. Обидно лишь, что это произошло настолько болезненно. Но, с другой стороны, наша сфера всегда была очень эмоциональной, тем более тогда, в те годы (Алиса объявила о своем уходе спустя три года, в марте 2016-го. – Прим. «Антенны»), и дух времени был другой. Сейчас, спустя годы, я думаю, что меня не нужно было нанимать в «Ленинград».

– **Почему?**

– Объясню. Коллектив – это всегда живой организм, герметичная система, тем более такой коллектив, как «Ленинград», который на момент моего прихода существовал уже больше 15 лет. Такая сложившаяся система уже имеет свой кодекс – комплекс ценностей, критериев и неписаных правил. При наборе в группу был озвучен ряд требований: чтобы певица не пила, не курила, была интеллектуально развита, замужем, вела высокоморальный образ жизни, имела загранпаспорт. Я полагаю, со стороны Шнурова это была попытка оздоровить во всех смыслах коллектив за счет свежей крови. Стоило ли, зная внутренние ценности своего коллектива, сознательно искать нового сотрудника с совершенно противоположным набором качеств? В результате сложившаяся структура меня вытолкнула, это было неизбежно. У нас просто не совпали ценности.

– **У меня о вас сложилось впечатление как о человеке, который не сдастся в любой ситуации. Взять хотя бы момент, когда вы из палаты химиотерапии записывали видео, рассказывали про тошноту, боли во всем теле, а потом: «Если ночь пройдет хорошо, то до встречи завтра в эфире». Вы правда на следующий день поехали на радио?**

– Да, поехала. Как артист, я все свои проблемы оставляю за кулисами, а желательнее и еще дальше. 10 апреля 2013 года, когда я еще пела в группе «Ленинград», у меня умерла мама. В этот момент мы летели в Самару. Когда приземлились, пришло SMS от папы, что мамы больше нет. Но меня воспитали так, что нет слова «не могу», есть слово «надо». Если пообщаться с людьми, которые со мной работали за последние 17 лет (артистке 38 лет. – Прим. «Антенны»), не найдется ни одного недовольного, все в восторге, что Алиса даже мертвая выйдет на сцену. Так вот, история: 11 апреля 2013 года я была на самарской сцене с «Ленинградом», 13 апреля у группы был большой концерт в Ледовом дворце. Я выступала, изображала счастье, радость, а 14 апреля встала утром и пошла хоронить маму. Между этими двумя концертами я выбирала ей гроб, покупала место на кладбище и занималась организационными задачами. Денег не было ни копейки. Стоял выбор – купить колготки к концерту или корм коту, потому что все средства ушли на мамино лечение и похороны. Возвращаясь к вопросу: если я пообещала, то выхожу на сцену или в эфир в любых обстоятель-

ствах, и после химиотерапии в том числе (у певицы болезнь Шегрена – неизлечимое аутоиммунное системное поражение соединительной ткани. – Прим. «Антенны»), потому что не я выбираю, когда мне ее делать. Если вижу, что в анализах крови определенные показатели (В-клетки) пошли вверх, значит, мне нужно снова «колоться». Я выступала и улыбалась и со сломанным ребром, и с микоплазменной пневмонией, и со стертymi в кровь ногами, и в период развода, и когда 10 лет назад мне поставили диагноз «болезнь Шегрена». И ничего, Господь милостив, он дает силы и возможность выступать, а значит, это моя миссия. Если ты артист, никто в зале не должен знать, что у тебя какие-то проблемы. В этом мы похожи, кстати, с лидером сотни – **Сергеем Лазаревым**. Высочайшего профессионализма артист!

– **Вы в последний год очень активны в плане музыкальной деятельности, стали чаще появляться на ТВ. С чем связан такой подъем?**

– Мне кажется, если я много выступаю, то все об этом знают, а получается, что нет. Благодаря обучению я поняла важность взаимодействия с широким зрителем. Я расширила штат: страшно

сказать, но наняла рилсмейкера (специалист, который разрабатывает концепцию и снимает короткие видеоролики. – Прим. «Антенны»). Раньше я открещивалась от многих маркетинговых инструментов, но когда начала работать ведущей на «Нашем Радио», то почувствовала реакцию людей, сразу столько уважения: вот она, сила прикрепления к большому бренду! Так что сейчас, опять же благодаря обучению, я поняла, что оно того стоит, нужно появляться в эфире, на ТВ, поддерживать соцсети. Я приняла участие еще в одном проекте, который скоро выйдет на телевидении. Он стал для меня в том числе и терапевтической историей, поскольку я дико боюсь конкурсов. Но рискнула, участвовала, и это было очень полезно, ведь я спела – и ничего не случилось: меня не испепелили на месте и даже не поставили двойку.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

АЛИСА ВОКС НА ТВ «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» (12+)
«Россия 1»
Пятница, 20:30



В 2022 году певица вышла замуж за и бизнесмена Сергея Свиставского. – Муж прекрасно осознает, что побережь, пожалеть себя – не про меня. Но, во-первых, он с удовольствием отправляется со мной на гастроли, когда у него есть возможность, во-вторых, мы не ездим в длинные туры: мой коллектив более коммерчески напавлен, и большая часть такой работы у нас в Москве. Если бы я жила в Питере, то была бы проблема, но я живу в Москве, ночую дома. Да, обычно я занята с утра до ночи, но очень часто могу работать удаленно, как и мой муж, у него свой бизнес. Вот когда он каждый день ездил в офис, мы маловато виделись, было грустно, но сейчас такой проблемы нет. К тому же мы вместе учимся: это классное совместное приключение, мы оба любим напрягать извилины. Тут самое важное даже не количество времени, проведенного вместе, а общая идеология, ценности. Люди должны смотреть в одном направлении, и у нас это есть.

Фото: Андрей Моисеев, телеканал «Россия», соцсети



В ФИЛЬМЕ
«НА ЯРКОМ
СОЛНЦЕ»,
1960 ГОД,
АЛЕН ДЕЛОН
УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ
18 АВГУСТА
2024 ГОДА
В ВОЗРАСТЕ
88 ЛЕТ.

Ален Делон: последние дни самурая

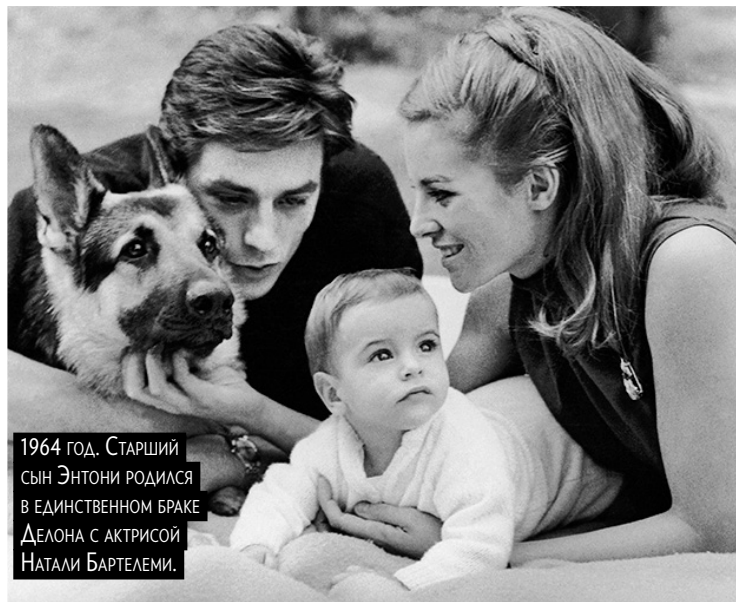
Знаменитому французу 8 ноября исполнилось бы 90 лет. «Он человек, способный и на лучшее, и на худшее. Может быть одновременно очень нежным и очень жестким», – говорят про него близкие.



ЭНТОНИ ДЕЛОНУ 61 ГОД,
АЛЕНУ-ФАБЬЕНУ – 31,
АНУШКЕ 25 НОЯБРЯ
ИСПОЛНИТСЯ 35.



МОДЕЛЬ РОЗАЛИ ВАН
БРЕМЕН, МАМА ДВОИХ
ДЕТЕЙ ДЕЛОНА,
1995 ГОД.



1964 ГОД. СТАРШИЙ
СЫН ЭНТОНИ РОДИЛСЯ
В ЕДИНСТВЕННОМ БРАКЕ
ДЕЛОНА С АКТРИСОЙ
НАТАЛИ БАРТЕЛЕМИ.



С ДОЧКОЙ
АНУШКОЙ,
2010 ГОД.

ное заседание по делу назначено на 9 марта 2026 года.

Именно 31-летний Ален-Фабыен вывалил скандальные подробности об отце двум французским журналистам – Лорансу Пью и Франсуа Виньолю, которые недавно выпустили книгу «Последние дни самурая». В ней сын звезды рассказал о тираннии и домашнем насилии со стороны Алена Делона.

– Он разбил голову моей матери. Он дважды ломал ей нос, сломал ей восемь ребер... – рассказывает Ален-Фабыен.

В последние годы рядом с угасающим Аленом была сиделка Хироми Роллен, которая стала его спутницей. Кстати, Ален-Фабыен был единственным, кто публично признал Хироми любовницей своего отца.

– Энтони с его раздутым эго не хотел мириться с тем, что у нашего отца была другая женщина. Мы могли бы избежать многих проблем. У нас были очень сложные отношения с Анушкой. Мой отец всегда старался скрыть от нее то, что мы все знали: Хироми была его женщиной. Они жили вместе.

А в 2023-м братья Делон внезапно обвинили женщину в жестоком обращении с отцом и выставили из дома. Хироми все отрицала, но дорога в дом Делонов ей была заказана. Более того, Роллен даже не дали забрать вещи. Их просто сожгли.

Удивительно, но в то же время в книге «Последние дни самурая» Ален-Фабыен буквально опровергает свои же обвинения. Он признался, что отец жестоко вел себя по отношению к сиделке.

– Я даже не смог сосчитать, сколько раз он ударил Хироми по лицу. Однажды он приставил к ее голове пистолет и грозился выстрелить.

В какой-то момент дом Делона превратился в настоящее шпионское гнездо. Дети звезды следили друг за другом, прослушивали телефоны.

– Медсестер обыскивали, просматривали телефоны. В этом доме никто никому не доверял. Даже телохранитель, который каждый день пил кофе с Аленом Делоном, признался: «Мыльная опера «Даллас» – просто посмешище по сравнению с этим», – пишут авторы книги.

Больше всего досталось Анушке. Братья установили за ней слежку. Энтони обвинил



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ан
тен
на



НА СЪЕМКАХ ФИЛЬМА «КРИСТИНА» В 1958 ГОДУ НАЧАЛСЯ РОМАН АЛЕНА ДЕЛОНА И РОМИ ШНАЙДЕР.

нил сестру в сокрытии реального состояния здоровья отца. Мол, инсульт у него случился не в 2019-м, а гораздо раньше. А она скрывала все для того, чтобы быстро оформить на себя наследство.

— Ален Делон нездоров. Он в отчаянии, видя, как его личная жизнь выставляется напоказ. Он больше не может терпеть агрессивность своего сына, который постоянно твердит ему, что он старый марзматики. Мне больно видеть его таким. И мне стыдно, что наша семейная жизнь публично обсуждается. С момента инсульта моего отца в 2019 году у меня и моих братьев был доступ к одной и той же информации. Я подала жалобу на Энтони за клевету, потому что отказываюсь быть манипулятором и лгуньей, — в ужасе отвечала дочь Делона.

Однако авторы книги Лоранс Пьо и Франсуа Виньоля отмечают, что, несмотря на подлые методы и обиды, трое детей Алена Делона любили отца и не отходили от него в последние месяцы жизни.

У француза был еще один сын — Ари, который всю жизнь пытался доказать родство со знамени-

тым отцом. Ари родила немецкая певица и актриса Нико (настоящее имя — Кристина Пэффген). С ней у Делона была короткая интрижка, тем более в тот момент он состоял в отношениях с актрисой Роми Шнайдер и пытался скрыть измену. Мать мальчика вела богемную жизнь, не раз ле-

чилась в клиниках от зависимостей. С материнскими хлопотами Нико не справлялась, поэтому позвонила матери Алена Делона Эдит и рассказала о внуке. Бабушка сразу же вылетела в США и забрала Ари. Эдит и ее второй муж Поль Булонь официально усыновили мальчика, от которого отказался Ален. Актер был в ярости, несколько лет не общался с матерью. Ари Булонь впервые подал в суд на признание отцовства в 2001 году, потом попробовал еще раз и оставил попытки. Увы, судьба его сложилась трагически. Он был зависим от препаратов и алкоголя, пытался покончить с собой. В последние годы страдал от частичного паралича. Умер 61-летний Ари в мае 2023-го — за год до кончины своего отца. У мужчины остались сын и дочь.

Вероника Селезнева,
kino@antennatv.ru

Дети Делона боролись друг с другом и за любовь отца.



НЕПРИЗНАННЫЙ СЫН АРИ БУЛОНЬ В 2001 ГОДУ.



МАМА АРИ — НИКО, 1966 ГОД.



В КАННАХ В 2019 ГОДУ.



АЛЕНА ЯКОВЛЕВА В ОБРАЗЕ ВЕДУНЬИ, КОТОРАЯ ДАРУЕТ ТРЕМ ПОДРУГАМ СПОСОБНОСТИ.

«Химкинские ведьмы»: настоящая магия



ДЕЙСТВИЕ СЕРИАЛА ПРОИСХОДИТ В МАГИЧЕСКОМ САЛОНЕ.

Но от умения летать, перемещаться из одной точки в другую или быть невидимкой я бы не отказалась.

Колдовать ведьмам помогут вороны, собака по кличке Сглазик, лошади, жабы и другие птицы и животные, которые появятся в кадре.

— Будь у меня дар героини, в первую очередь хотелось бы снова встретить дорогих людей, любимую собаку, поговорить с Эдит Пиаф. Но в целом призраков достаточно видеть в кино, — признается Валерия Астапова.

На канале СТС — премьера комедийного сериала, где **Агата Муцениеце, Анна Банщикова и Валерия Астапова** обретают сверхъестественные способности.

По сюжету три аферистки — Марина (Муцениеце), Света (Банщикова) и Оля (Астапова) — морочат голову людям, выдавая себя за медиумов. Но однажды троичка встречается с ведуньей (Алена Яковлева), которая наделает лжеведьм настоящим даром. Теперь Марина может слышать мысли, Света — видеть будущее, а Оля — мертвых. Новым

способностям подруги совсем не рады и ищут способы, как от них избавиться. Для этого они должны найти тех, кому смогут передать свои «подарки».

— Меня в детстве дразнили ведьмой. Вот теперь думаю, что это был знак, — шутит Агата Муцениеце. — Сама бы не хотела обладать даром слышать мысли, для меня это стало бы тяжелой ношей.

Главное место действия — магический салон. Для его наполнения понадобилось 350 коробок с эзотерическим реквизитом, включая свечи, кристаллы, амулеты, камни, бубны, том 1815 года и бутафорские книги. — Мы все мечтаем о волшебной палочке, которая решит все проблемы, — считает Анна Банщикова. — Но никакая волшебная палочка не спасет. Наша история как раз про это. Про то, что проблемы решает не магия, а только труд, любовь, дружба и простые человеческие ценности.

kino@antennatv.ru



СОЗДАТЕЛИ ДОБАВИЛИ ЗАБАВНЫЕ ОТСЫЛКИ К СЕРИАЛУ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» И СОВЕТСКОМУ ФИЛЬМУ «ЧАРОДЕИ». ТАКЖЕ В СЕРИАЛЕ СНИЖАЛИСЬ **МАРК БОГАТЫРЕВ, МИХАИЛ КРЕМЕР, АНТОН ЖИЖИН, КУЗЬМА САПРЫКИН.**

Фото: канал СТС



– Ольга привнесла в мою жизнь энергию, страсть, желание двигаться, заботиться о себе, заниматься спортом и здоровьем. Она научила меня терпимее относиться к вещам, которые раньше казались неприемлемыми.

Алексей Куличков: когда жена обижена, я проигрываю



– Раньше мог быть просто водителем, а теперь благодаря «Первой передаче» понимаю и правила, и организационные моменты.

«Мы работаем над отношениями уже почти 8 лет: сначала бабочки в животе, потом притирки, рождение ребенка, быт, недопонимание... Идеальной пары нет, есть те, кто учатся и остаются вместе», – утверждает ведущий.

– В этом году программа «Первая передача» отметила 15 лет в эфире. Семь из них ее ведете вы. Помните первый день съемок?

– Конечно! И что интересно, первый день был совсем не в студии, а в музее космонавтики, в Звездном городке под Королевым. Меня даже одели в космический скафандр и посадили в настоящий модуль, где сидят космонавты. Было ужасно тесно, как оказалось, я слишком высокий для космонавта, но невероятно интересно. Мы записывали первую подводку к программе, а после съемок прогулялись по музею, посмотрели ракеты, спутники, узнали массу нового о космосе. Программа, конечно, про автомобили, но ракета тоже движется, так что тема как раз подходящая.

– В одном интервью, как раз времен начала работы в программе, вы говорили, что мечтаете купить дом на колесах и путешествовать. Сбылось ли это?

– Пока нет. Всегда находились причины: семья, появление дочки (Мирославе в ноябре исполнится 4 года. – Прим. «Антенны»), покупка квартиры, бытовые дела... Но я уверен, что когда-нибудь, возможно на пенсии, куплю этот автобус и буду рад наконец реализовать мечту.

– Профессиональная деятельность так или иначе влияет на нас. Чем вас обогатил опыт, полученный в «Первой передаче»?

– Я стал более подкован юридически, понял многие нюансы, о которых даже не задумывался. «Первая передача» реально помогает быть готовым ко многому, как говорят: «Хочешь мира – готовься к войне».

– Кстати, об этом. Вы выпустили сюжет о модной китайской машине супруги, которая самопроизвольно заблокировалась на заправке с вашей дочкой в салоне. На какой стадии ситуация сейчас? Помогло ли освещение в программе сдвинуть дело без суда?

– Это был нонсенс. Дочка спала, слава богу. Я видел страх в глазах жены и был готов к крайним мерам – разбить стекло машины, но боялся напугать ребенка. В итоге дверь сама открылась через некоторое время. Сюжет посмотрели в дилерском центре, также его видели сотрудники представительства этого китайского бренда, более того, личные видео жены тоже (Ольга зафиксировала, как машина блокируется и другие ошибки электроники. – Прим. «Антенны»), их наблюдал и сам директор по вопросам послепрода-

– Дочь помогает мне понять, как любить безусловно, терпеть капризы, игры с косметикой и переодевания.



– К дочке я мягче, чем к сыновьям (Яромиру 20 лет, Гордею 16 лет. – Прим. «Антенны»). Показываю, как мужчина относится к женщине: с любовью, терпимостью и мягким «нет». И одновременно внушаю уважение к мужскому полу через доброту и заботу.



Сайт в интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. Присоединяйтесь!



дажного обслуживания в России, но реальных предложений по урегулированию ситуации не последовало. Поэтому мы подали иск. Надежда есть, суды все чаще встают на сторону покупателя. Как будет в нашей ситуации, покажет время.

– Весной вы с женой записали подкаст об отношениях. Что подтолкнуло на этот эксперимент?

– Мы поняли, что перестаем слышать друг друга. Гормоны, усталость, быт... В подкасте смогли спокойно обсудить свои чувства перед камерой. Это была небольшая психотерапия для нас обоих. Мы пришли к согласию, услышали друг друга и стали понимать еще больше. Планируем повторить и продолжить съемки подкаста «Скелеты в шкафу», но немного позже.

– В том первом видео вы пообещали Ольге боксерскую грушу, чтобы она могла выплескивать на нее негативные эмоции. Купили?

– Нет, слава богу, обошлось без груши. Эмоции бывают, конечно, но сейчас я стараюсь быть той самой «грушей». (Смеется.) Повторюсь, мы учимся слышать друг друга, и моменты накала случаются все реже.

– В комментариях люди пишут, что вы идеальная пара. Разделяете их мнение?

– Мы идеально работаем над отношениями уже почти 8 лет: сначала бабочки в животе, потом притирки, рождение ребенка, быт, недопонимание... Все это вместе. Идеальной пары нет, есть те, кто учатся, остаются вместе, узнают друг друга заново. Вот в этом и есть наша идеальность.

– Ольга часто называет вас самым заботливым мужем. Вы за что готовы ее похвалить?

– За то, что она со мной рядом, несмотря на мой непростой характер. Она умная, любит нашего ребенка, отличная мама. Талантлива, занимается музыкой, как певица Olivia Fortis (Оливия Фортис). Вы можете послушать ее на музыкальных площадках, она великолепна. Все свои песни пишет сама, над каждой кропотливо работает и занимается с преподавателем, чтобы расти и осваивать новые техники. Она в целом быстро обучается, уже осваивает седьмую профессию. Сейчас вот поступила на второе высшее юридическое.

– Каково, когда твоя жена психолог? В чем плюсы и минусы?

– Плюс в том, что она всегда находит нужные слова, понимает меня. Минус – когда обижена, я почти всегда проигрываю!

– В соцсетях вы написали, что через безусловную отцовскую любовь познаете женский мир. Какие истины открыли благодаря дочке?

– Мужчины – это логика, постоянство, действия. Женщины – эмоциональный ум, желание быть любимыми, красивыми, сильными и капризными одновременно. Это противоречиво, но красиво. Дочь помогает мне понять, как любить безусловно, терпеть капризы, игры с косметикой и переодевания. Мужчина остается рядом, поддерживает и наблюдает, учится быть терпеливым и заботливым.

– У вас скоро юбилей. Как относитесь к цифре 50? На каком возрасте ощущаете себя?

– Цифра 50 не пугает. Внутри я ощущаю себя где-то на 25, энергичным, сильным, с опытом и мудростью. Тело меняется, но дух остается. Чувствую себя как персонаж в игре, который прокачан, – опыта и силы больше, но молодой внутри. Ну и знаете, молодая жена не дает расслабиться... (Смеется.)

АЛЕКСЕЙ ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

АЛЕКСЕЙ КУЛИЧКОВ
НА ТВ «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» (16+)
НТВ
Воскресенье, 12:20

Фото: пресс-служба канала НТВ, Helga Smith



ЗРИТЕЛИ СМОГУТ УВИДЕТЬ РОМАНА ЕЩЕ В НЕСКОЛЬКИХ ПРОЕКТАХ – «ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ», «ДОМ ХОДУНОМ», «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК», «ЛЮБОВЬ ПО ФРЕЙДУ» И «ТРИ ДРУГА, КЛАД И МАТРОС КОШКА».

Превозмогая боль

Актер **Роман Попов**, звезда сериала «Полицейский с Рублевки», ушел из жизни в 40 лет.

Восемь лет назад актеру удалось побороть страшную болезнь. Но в этом году случился рецидив, опухоль мозга частично лишила Романа слуха и зрения. Сам актер и его семья не отчаивались, они собрали достаточно средств на дорогостоящее лечение. – Умирать не страшно. Страшно не успеть. После меня останутся мои дети, которых я бесконечно люблю. Но хочется, чтобы они были готовы к самостоятельности без меня. А не так, как я в 26 лет, когда папы не стало... – говорил Попов за год до смерти.

11 октября Роману стало плохо, он впал в кому и, не приходя в сознание, скончался в больнице. У артиста остались жена и трое детей. Начинал актер комедийную карьеру вместе со своим другом **Оганесом Григоряном**, они создали дуэт «20:14», с которым добились успеха в Comedy Club. – В мае все боролись

за здоровье Ромы как могли, – говорит Григорян. – Он никогда не жаловался, несмотря на неважное самочувствие. Было много планов: он собирался достроить дом и мечтал скорее вернуться к работе. Говорил, что очень хочет жить.

Настоящая слава пришла к Попову с сериалом «Полицейский с Рублевки», где он сыграл роль Мухича. Партнерами Романа стали **Сергей Бурунов** и **Александр Петров**. – Я сначала думал, ну как бы он этот, из Comedy Club, ну не артист, – вспоминает Бурунов. – К моему удивлению, Рома оказался очень реактивным, очень пластичным и очень быстро в эту систему встроился. И работал он блистательно... Когда уже видно было, что ему плохо, дежурила скорая на площадке, он уходил, выходил на дубль, снимался. И конечно, я низко кланяюсь ему за такую силу воли, за такую преданность делу. Рома, который, пре-

ДОСЬЕ

Родился: 9 февраля 1985 года в городе Конотопе, Украина.

Образование: учился в Марийском педагогическом институте и в Сочинском университете туризма.

Карьера: играл в КВН за «Сборную СГУТиКД» и «Сборную всех», стал постоянным резидентом Comedy Club. Снялся в 48 киноработах, среди которых «Любовь в нерабочие недели», «Остаться друзьями», «Каникулы президента», «Полицейский с Рублевки», «Девушки бьют разные», «Папу маме заверни».

Семейное положение: супруга Юлия, теле- и радиоведущая; есть сын Федор (15 лет), дочери Елизавета (13 лет) и Марта (6 лет).

Умер: 28 октября 2025 года.

возмогая боль, исполнял веселый дубль в роли Мухича...

– Роман ради фестиваля «Алые паруса» в этом году хотел отложить лечение, но медики предупредили, что времени у него осталось крайне мало, и ему пришлось отказаться от поездки, – говорит продюсер компании «Кинограм» **Ирина Громова**. – Но мы решили организовать для него праздник дома. Каждую пятницу приезжали к нему, пели песни под гитару, он подпевал. Общение придавало ему сил...
Лиза Барская, kino@antennatv.ru



– Как же интересно было с тобой! Ты всегда останешься в нашей памяти как очень добрый, смелый, талантливый человек! – написал Александр Петров.

Фото: Роман Кузнецов, канал ТНТ

Олег Меньшиков: хочет быть загадкой

Oleg Mеньshikov

– Не понимаю, как могло бы быть по-другому, если бы сейчас не было Нasti. Мы притирались, ссорились и орали. Но ни разу не расходились, даже мысли такой не было. С детьми ну не получилось у нас. Я очень хотел, и Настя хотела. Мы оттягивали-оттягивали, а когда решились, здоровье уже не позволяло. Не могу сказать, что это трагедия, но, безусловно, определенные коррективы эта история в нашу жизнь внесла. Что называется, Бог не дал, – признавался Меньшиков изданию Psychologies.



Вот уже 20 лет актер счастлив в браке с Анастасией Черновой.

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше об актере, который 8 ноября отметит 65-летие.

ЭКСТРАСЕНС Зираддин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Олег Меньшиков желает оставаться загадкой. Если критикует, то прямо, отличается аккуратностью и стремлением к совершенству, нередко раздражаясь из-за чужой безалаберности. Сейчас настало время спокойно принимать поддержку от близких. Период открывает новые перспективы для карьеры и заработка.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ Ольга Фисенко, астролог

Полное имя: Олег Евгеньевич Меньшиков. – Имя Олег с древнескандинавского переводится как «святой», «священный» или «благословенный». Согласно нумерологии его цифра – 3, которой присущи энергия общения, творчества и вдохновения. В личной жизни его обладатели могут восприниматься как легкомысленные и несерьезные из-за игривости и открытости. Ичество Евгеньевич указывает на изобретательность, смекалку, развитое воображение и тактичность. Носители склонны маскировать свои страхи за внешним равнодушием и не раскрывать истинные чувства даже самым близким. Фамилия Меньшиков происходит от древнерусского имени Меньша, которое переводится как «младший» или «маленький». Фамилия могла сформироваться из прозвища, присвоенного младшему из братьев или человеку невысокого роста.



НУМЕРОЛОГ Ольга Перцева

Дата рождения артиста: 8.11.1960. Дата рождения супруги Анастасии: 26.06.1983. – Олег Меньшиков – лидер, вдохновляющий оратор, который всегда движется вперед. У него есть целительские способности. Это может проявляться через развитую интуицию, вещие сны, ощущения дежавю. Актеру присуща высокая выносливость. Не боится перемен. Романы Меньшикова были недолговечными из-за импульсивности и недостатка житейской мудрости спутниц. Нынешняя супруга привлекла Олега Меньшикова своим темпераментным характером, энергией. С ней не бывает скучно. Пара хотела стать родителями, но не сложилось.



ГРАФОЛОГ Сергей Ланг:

– Вертикальный штрих после первой буквы имени говорит о способности проявлять твердость и решительность. Длинный и уверенный автограф раскрывает актера как вдумчивую, трудолюбивую и настойчивую личность. Слитность элементов указывает на хорошо развитое логическое мышление и проницательный ум. Наличие петель свидетельствует об упрямстве, своенравии, осторожности и хитрости. Волнообразные линии говорят об умении находить компромиссы. Перепады нажима выдают частую изменчивость настроения и противоречивый характер: напряженно-нервный, но одновременно ранимый.



ОЛЕГ МЕНЬШИКОВ
на ТВ «В тени своей славы» (12+)
Первый канал
8 ноября, 10:15

 КТК
07.00 КР ӘНҰРАНЫ 07.05. 06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚ-ТАР (қайталау) 07.25 «ӘМІР-СЫНАҚ», отандық телехикаясы 09.00, 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.40 X/ф «ГОРЬКИЙ 53» 11.50, 21.40 X/ф «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 14.30, 02.10 X/ф «ПОЦЕЛУИ» 16.30, 03.40 X/ф «КОЛЬЦО С РУБИНОМ». 18.30 X/ф «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА». 20.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 00.30 X/ф «ПАЛЫЦЫ» 04.30 «ӘМІР-СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау) 05.50 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
 Хабар
05.00. 02.40 КР Әнұраны 05.00, 16.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ» 07.00 «Оян!» 10.00. 18.00 Новости 10.10 «President» 10.30 Мультсериал «Лунтик» 11.00 «Бегом за деньгами» 12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ» 13.45, 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН» 14.30 «Әлеумет» 14.50. 19.30 Жаңалықтар 15.00 «Өзекті» 15.30 «Дәстүр» 18.30 Пульс планеты 19.00 Жер-жаһан 22.40 «КешREC» 23.40 Темірлан мен Ернаттың және Мансұр Құдайбергеннің жеке концерті 01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»
 31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық 06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 01.40 «31 өзіл» ойын-сауық 09.00 «Саумал» 09.20 «Күліп All» ойын-сауық 09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 11.40 Мультсериал «Губка Боб» 12.10 Худ. фильм «АНАКОНДА» 14.10 Худ. фильм «FORD ПРОТИВ FERRARI» 17.50 Худ. фильм «ДЕНЕЖ-НЫЙ ПОЕЗД» 21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы 22.00 Худ. фильм «ПОИСК» 00.10 «МҰРАГЕРЛЕР» телехикаясы. 02.40 «Time Vipe» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
 Первый канал Евразия
06.00. 02.50 «П@УТИНА» 07.00. 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!» 09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 13.00 Сериал «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» 14.10, 02.30 «НОВОСТИ» 14.20, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.30 «QOSLIKE» 18.30, 03.35 «БАСТЫ ЖАҢА-ЛЫҚТАР» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «ЧИНГАЧУК» 01.20 Ночной кинотеатр. «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
 НТК
06.55 КР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз./рус.) 07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.) 08.00, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30, 19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ» 12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ » (каз.) 16.00, 01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 17.00 «INSTA LIKE» (каз.) 17.35 «РЕВЮ» (каз.) 18.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Завьер Сэмюэл,

Джулиан Макмэхон в фантастическом триллере «ЦУНАМИ 3D»	
22.20	Берт Крайшер, Марк Хэмилл в криминальной комедии «МАШИНА»
02.00	«Қызық Live» (каз.)
02.40	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00	«INSTA TV» (каз.)
04.20–05.00	Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
 Седьмой канал	
06.00	05.50 Әнұран
06.02	Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»
07.00	Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
08.00	Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
09.00, 00.30	Жаңалықтар
09.30, 01.00	Новости
10.00	Телехикая «ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00	Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
12.00, 21.00	Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
13.00	Сериал «ДИКАЯ РОЗА»
14.00	«Саулықтың сыры» Бағдарлама
14.10	«Тазалық уақыты». Реалити-шоу
15.30	«Әзілң жарасса...»
16.50	Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ»
18.00	ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30	Сериал «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ».
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.00	Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ».
22.50	«ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу
23.50	Телехикая «БАУЫРЛАР»
01.30	Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
02.20	Жұлдызды шаңырақта
02.50	Япырай
03.40	Қызықты weekend
04.30	Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53	Үзіліс

02.30	Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+)	
03.00	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.	
РОССИЯ 1 Россия		
03.00	"Утро России"	
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести	
07.30	Местное время	
07.55	"О самом главном". Ток-шоу (12+)	
09.30, 19.10	Вести. Местное время	
10.00, 16.00	"60 минут". Ток-шоу (12+)	
12.30, 00.20, 01.30	Сериал "КАМЕНСКАЯ" (16+)	
15.00	"Малахов" (16+)	
19.30	Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)	
21.40	"Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)	
НТВ МИР НТВ-Мир		
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»	
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00	«СЕГОДНЯ»	
10.25	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «НЕФТЬ»	
12.40	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «НЕФТЬ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ПАПИНА ДОЧКА»	
14.45	«Чудо техники»	
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»	
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»	
19.55	«ДНК»	
22.00	Сериал «АКУШЕР»	
23.55, 02.15	Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»	
04.20	Сериал «ДАЙВЕР»	
07.15	«ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	
07.40	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ДЖЕНТЛЬМЕНСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ»	

06.30	ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Новосибирский зоопарк
07.20, 19.00	"Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Александр Бенуа. Картина жизни"
07.45, 13.30	"Настоящая война престолов". Докудрама. "Объявление войны. 1328- 1364"
08.30, 14.20	X/ф "ВРЕМЯ- НЕ-ЖДЕТ", 2 часть
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15	"Наблюдатель"
11.10, 23.50	Д/ф "Надя Рушева"
12.45, 23.35	НОВОСТИ.
	ПОДРОБНО. КНИГИ
13.00	"Рэгтайм, или Разорванное время". Авторская программа Юрия Роста. "История моих домов. Ключ под ковриком: общедоступ- ная квартира на Бегах"
15.45	"Сати. Нескучная классика..." с Джереми Уолкером и Алексеем Сканави
16.30	Д/с "Коллекция". "Музей современного искусства (Белград)"
17.15, 00.55	Концерт "Космос"
18.30	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Код доступа"
19.45	ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05	"Правила жизни"
20.30	"Спокойной ночи, малыши!"
20.45	ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
21.30	"Белая студия"
22.15	"Настоящая война престолов". Докудрама. "Орлеанская дева и безумный король. 1392- 1453"
23.05	"Рэгтайм, или Разорванное время". Авторская программа Юрия Роста. "История моих домов. Данелия - мой сосед"
01.45	Д/ф "Остафьево. Усадьба Вяземских"
02.15	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Дыхание Земли"
	
06.00	"Путь к Победе" (16+)
07.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА (16+)
08.15	"ЦЕЛЬ ВИЖУ" (16+)
09.50	"УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
11.40	"БАЛАБОЛ" (16+)
15.30	"ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ "ТАЙФУН" (16+)
19.00	"ЗАСТАВА ЖИЛИНА" (16+)
03.40	"НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ" (16+)

16.10, 17.10, 18.10, 19.00, 20.00	"Черный список. На кухне" (16+)
22.00	"Битва шефов. Звезды" (16+)
00.10	"Полная посадка" (16+)
01.20	"Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
04.30, 05.20	"На ножах" (16+)
	Домашний
08.30, 07.35	"По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.40, 06.45	"Давай разведемся!". Судебное шоу (16+)
10.40, 04.45	"Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
13.00, 01.25	"Понять. Простить". Докудрама (16+)
14.10	"Порча". "Подачка". "Забывшая награда". Докудрама (16+)
15.15, 03.25	"Знахарка". Докудрама (16+)
15.50, 03.50	"Верну любимого". Докудрама (16+)
16.25, 04.20	"Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
17.00	X/ф "СРОК ДАВНОСТИ" (16+)
21.00	X/ф "СЕРДЦЕ ВЕРЫ" (16+)
02.30	"Порча". Докудрама (16+)
06.25	"6 кадров". Скетч-шоу (16+)
	ТВ3
08.00	"Мультфильмы" (0+)
10.00	М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30	Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30	Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.00	Сериал "ГАДАЛКА" (16+)
19.00	Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00	Сериал "НЕВСКИЙ" (16+)
01.00	X/ф "ПАУТИНА СТРАХА" (18+)
03.15, 04.00, 04.45, 05.45, 06.30, 07.15	Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)

ОБ УЧАСТНИКАХ

140 человек – 120 мужчин и 20 женщин – будут сражаться за главный приз. Все участники – обычные люди. Среди них пожарные, полицейские, сотрудники служб спасения, бойцы спецназа, телохранители, водолазы, охранники, врачи. Есть также сотрудник РЖД, служащая ФСИН, инженер-автомеханик и даже две стюардессы. В их жизни каждый день есть место подвигу, но, находясь рядом с нами, до сих пор они оставались в тени.

«Победители»: испытания для сильнейших



САМОМУ МОЛОДОМУ участнику – 22 года, САМОМУ ВОЗРАСТНОМУ – 54.



НАСТАВНИКИ ПРОЕКТА
МИХАИЛ КОКЛЯЕВ,
МАРАТ СУТАЕВ,
СВЕТЛАНА АПЛАЧКИНА
и ЭДУАРД ХАЛИЛОВ.

На канале РЕН ТВ – премьера проекта, который называют самым опасным в истории отечественного ТВ.

Все участники экстремального проекта на этапе кастинга прошли медицинское обследование и лишь после этого получили доступ к участию. Ведь авторы подготовили такие опасные задания, с которыми может справиться только физически и морально сильный человек. Съемки проекта «Победители», который создается при участии банка «ПСБ», проходили в подмосковном парке «Патриот». Уникальность проекта в том, что здесь нет декораций. Разработанная для спецподразделений полоса препятствий включает задания на скорость, силу и смекалку.

– Мы работаем на натуре, и это накладывает свои отпечатки, – отмечает художник-постановщик **Андрей Андреев**. – Мы не делаем ровный ландшафт. Берем живую природу и пользуемся тем, что у нас есть. Многие испытания оказались не по силам даже самым подготовленным конкурсантам. Аневризма аорты, надрыв грудной мышцы, растяжения, переломы пальцев, травмы рук, нервные срывы – это зафиксировала бригада скорой помощи, дежурящая на съемочной площадке. Многочисленные ушибы не в счет. Создатели проекта не делают поблажек и для девушек-участниц.

Всего в эфир выйдет семь выпусков, каждый из которых – это очередное испытание для участников. А также суперфинал, где определится победитель. За первым испытанием наблюдают наставники, которые не только определяют, кто пойдет дальше, но и формируют свою команду из трех человек. Наставниками «Победителей» стали **Михаил Кокляев**, восьмикратный чемпион России по тяжелой атлетике; **Эдуард Халилов**, автор программ по выживанию, победитель первой мировой гонки на выживание **Беара Гриллаза**; **Марат Сутаев**, инструктор по практической стрельбе и огневой подготовке, и **Светлана Аплачкина**, многократная чемпионка России по легкой атлетике.

– «Победители» для меня – выход из зоны комфорта, – делится Светлана. – Я раньше в подобном не участвовала и даже не предполагала, насколько эти испытания окажутся сложными и для нас, наставников. И если Михаил Кокляев набирал себе в команду крепнейших, как он сам, то я брала выносливых. Для меня это более ценный показатель.

– Наставнику важно грамотно подбирать участников в свою команду, – говорит наставник Марат Сутаев. – Для испытания с катушкой, например, нужна не только сила, но и высокий рост, а в поединке на фуре преимущество у невысоких, которым проще столкнуть крупного противника.

programs@antennatv.ru

КАКИЕ ТРУДНОСТИ ЖДУТ «ПОБЕДИТЕЛЕЙ»

ИСПЫТАНИЕ 1. «Прорыв»

Это изматывающая полоса препятствий: подъем по трехметровому канату, затем 6 метров по горизонтальным трубам с уклоном. Сразу после, без передышки, – рукоход, спуск по веревочной сетке в грязевой бассейн, преодоление рва и забора с отрицательным уклоном, подъем на пятиметровую рампу и спуск с нее по веревочной сетке. После такой серьезной проверки на выносливость – выход на стрелковый рубеж, где требуется поразить три мишени. И, наконец, рывок к финишу.

ИСПЫТАНИЕ 2. «Скоростная схватка»

Получившиеся тройки ждут поединки один на один на крыше фуры, движущейся по взлетно-посадочной полосе. Задача проста: вытолкнуть противника с платформы. Результат схваток решает судьбу всей команды: проигравшая тройка покидает проект.

ИСПЫТАНИЕ 3. «Один за всех, и все за одного»

Это испытание команды проходят вместе со своим наставником. Им предстоит преодолеть полосу препятствий, толкая массивные металлические катушки, пробираясь через наполненный водой ров, переворачивая бревна весом 300 килограммов, и поразить мишени.

ИСПЫТАНИЕ 4. «Спасение наставника».

Наставник заперт в клетке на одном конце огромных качелей. Чтобы освободить его, участникам двух оставшихся команд нужно спуститься в болото, отыскать мешки с песком и загрузить их в противовес. Задача: поднять клетку так высоко, чтобы наставник дотянулся до ключа, висящего на натянутом тросе. А в это время клетку заливают водой. Победившая тройка выходит в суперфинал и получает гарантированный приз – 3 млн рублей. – Когда меня посадили в клетку и опустили в воду, я сначала подумала: «Да меня ни одна команда не вытащит!» – рассказывает Михаил Кокляев. – Я же вешу 160 кг, попробуй подними такого или хотя бы сдвинь с места!



ВЕДУЩИМ ПРОЕКТА
СТАЛ СПОРТСМЕН
И АКТЕР СЕРГЕЙ
БАДЮК.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



С АЛЕКСАНДРОМ
ПАНАЙОТОВЫМ
ВИА ИСПОЛНИЛ
ПЕСНЮ «ЛЮБОВЬ
НАСТАЛА».

«Мы не просто коллеги, а настоящая семья: общаемся круглосуточно»

«Меня, еще совсем никому не известную, приняли в легендарный ансамбль «Поющие гитары», и жизнь превратилась в праздник», – говорит **МИЛЕНА ВАВИЛОВА**, солистка коллектива, победившего во втором сезоне шоу «ВИА Суперстар!» на НТВ.

ВСЕ АРТИСТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТВУЮТ В «ВИА СУПЕРСТАР!», ПРИЗНАЮТСЯ, ЧТО ИМ ЭТОТ ПРОЕКТ ПОЗВОЛЯЕТ ОТКРЫТЬ НОВЫЕ ГРАНИ. ЧТО О СЕБЕ УЗНАЛИ ВЫ?

– Поначалу я думала, что буду переживать, каждый раз выходить на сцену и трепетать как осиновый лист, но в процессе почувствовала, что слышать оценки жюри совершенно не страшно, это, наоборот, вызывает азарт. Мы никогда не участвовали в подобных проектах, знаем, как нас принимают зал, когда зрители кричат тебе «браво!», просят выйти на бис. А в шоу был конкурс, нас оценивало экспертное жюри, в числе которого большие артисты, и услышать, что они скажут, какой балл и почему поставят,

было очень важно и интересно. Я невероятно благодарна вокальному коучу проекта **АННЕ ЛЯПИНОЙ**. Она просто гений и расширила наши границы понимания вокала как такового. Большое счастье, когда на твоём пути попадают люди, которые могут тебе что-то дать. Кстати, скоро у нас должна выйти песня, и при ее записи мы использовали наработки, которые нам подарила Аня.

– **КАКОЕ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ ВЫЗВАЛО У ВАС НАИБОЛЬШЕЕ ВОЛНЕНИЕ?**

– Если говорить за себя, с кавером на песню **ЛОЛИТЫ МИЛЯВСКОЙ** «На «Титанике» случился мощный выход из зоны комфорта, потому что я никогда не вела себя на сцене подобным образом.

– **ВЫ ОЖИДАЛИ, ЧТО ПОБЕДИТЕ?**

– Мы очень этого хотели и стремились, много работали, максимально включились в процесс. Я рада, что наши усилия не были потрачены зря. Понимаю, ВИА «Поющие гитары» был первым ансамблем в СССР, и мы должны быть везде первыми! Я невероятно счастлива, что все так сложилось.

– **ВЫ В АНСАМБЛЕ 21 ГОД, НО НЕКОТОРЫЕ ЗРИТЕЛИ, ТОЛЬКО ПОСМОТРЕВ ШОУ, ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ВАМИ. С ЧЕГО НАЧАЛАСЬ ВАША ИСТОРИЯ С «ПОЮЩИМИ ГИТАРАМИ»?**

– В 2003 году я записывалась на студии гитариста ВИА «Поющие гитары», и однажды он сказал, что им в коллектив нужна солистка. После ухода из жизни вокалистки **Ольги Левицкой** ребята ка-

кое-то время выступали без певицы, но потом поняли, что без женского голоса им никак. Они начали искать певицу, а я просто оказалась в нужное время в нужном месте. Приехал **ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ БРОНЕВИЦКИЙ** (вокалист, бас-гитарист и один из основателей коллектива). – Прим. «Антенны», послушал меня, оценил вокальные данные и сказал: «Годится». И 18 ноября 2004 года я присоединилась к ВИА «Поющие гитары». Так сбылась моя мечта о большой сцене.

– **КАК С ТОГО МОМЕНТА ИЗМЕНИЛАСЬ ВАША ЖИЗНЬ?**

– Я пыталась во всем соответствовать мэтрам. Начались гастролы, концерты, и жизнь превратилась в настоящий праздник. Правильно говорят, что если ты найдешь любимое дело, то никогда не будешь работать. Это действительно так. Я занимаюсь тем, к чему стремилась с детства, и еще деньги за это получаю.

– **КАКИЕ У ВАС ОТНОШЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ? ВЫ КОЛЛЕГИ ИЛИ СКОРЕЕ СЕМЬЯ?**

– Конечно семья. Нет такого, чтобы мы отыграли концерт и разошлись по домам. Всегда встреча-

емся помимо работы, ездим друг к другу в гости, отмечаем дни рождения, значимые даты, не говоря уже о том, что постоянно созваниваемся, что-то придумываем, решаем. Мы общаемся практически круглосуточно.

– **В 2026 ГОДУ «ПОЮЩИМ ГИТАРАМ» ИСПОЛНИТСЯ 60 ЛЕТ. ПЛАНИРУЕТЕ ОТМЕЧАТЬ?**

– Да, большим концертом с приглашенными артистами. Потихоньку начинаем к этому готовиться.

– **ОСТАЕТСЯ ВРЕМЯ НА ЖИЗНЬ ВНЕ ПРОФЕССИИ? НА КАКОЕ-ТО ХОББИ?**

– Я грибной охотник, это мое главное хобби. Очень люблю природу, лес. Собирать грибы для меня – это что-то сакральное и по-настоящему расслабляющее. Когда на гастролях проезжаем мимо леса, всегда говорю: «Пойдемте за грибами». Увы, никогда не получается.

– **РАЗ ВЫ ИЗ МУЗЫКАЛЬНОЙ СЕМЬИ, ТО, НАВЕРНОЕ, ДАЖЕ НЕ БЫЛО ШАНСОВ СВЕРНУТЬ В КАКУЮ-ТО ДРУГУЮ СТОРОНУ?**

– Да, я часто говорю, что с моим выбором пути все было predetermined, поскольку мама – пианистка, а папа – бас-гитарист,

и наш дом всегда был пропитан музыкой.

– **У ВАШЕЙ ДОЧКИ СКЛАДЫВАЕТСЯ ТАКЖЕ?**

– У Златы иначе. Произошел момент, которого боялась моя мама. У меня было домашнее обучение, я не ходила в музыкальную школу и всегда спрашивала маму, почему она не отдала меня в нее. «Милена, я очень переживала, что после музыкальной школы ты возненавидишь музыку. Я видела в жизни столько подобных примеров!» – объясняла мама. Но я все же отправила Злату учиться, когда ей исполнилось 6 лет. Она делала успехи, все шло хорошо, но потом то ли случилось недопонимание с педагогом, то ли что-то еще, но дочку напрочь отвернуло от музыки. После этого момента она к пианино не подходит. Конечно, я расстроилась, но думаю, что так могло произойти, поскольку у Златы присутствует еще и художественный талант. Она очень хорошо рисует: возможно, это пересилило. Дочка училась 4 года в художественной школе, а пока сделала паузу. Надеюсь, что она вернется к рисованию, потому что у нее действительно есть способности.

Алесь Горгиенко,
programs@antennatv.ru



– ПОБЕДА ДАЛА НАМ ОЩУЩЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ЗНАЧИМОСТИ, ЧТО МЫ НЕ ПРОСТО ЛЕГЕНДАРНЫЙ КОЛЛЕКТИВ С БОЛЬШОЙ ИСТОРИЕЙ.



ДОЧКЕ ЗЛАТЕ
СЕЙЧАС 16 ЛЕТ.

 КТК
07.00 КР ӘНҰРАНЫ 07.05, 06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.25 «ӘМІР-СЫНАҚ», отандық телехикаясы 09.00, 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.40, 00.00 Х/ф «ПАЛЫЦЫ» 11.50, 21.40 Х/ф «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 14.20, 02.10 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ» 16.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу 18.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.40 Х/ф «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 04.30 «ӘМІР-СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау) 05.50 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
 Хабар

05.00, 02.40 КР Әнұраны 05.00, 16.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ» 07.00 «Оян!» 10.00, 18.00 Новости 10.10 «Неосеть» 10.30 Мультсериал «Лунтик» 11.00 «Бегом за деньгами» 12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ» 13.45, 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН» 14.30 «Неосана» 14.50, 19.30 Жаңалықтар 15.00 «Өзекті» 15.30 «Әсем әндер» 18.30 Пульс планеты 19.00 Жер-жаһан 22.40 «КешREC» 23.40 Концерт «Бір бәйтерек, бір шынар» 01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»	05.00, 02.40 КР Әнұраны 05.00, 16.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ» 07.00 «Оян!» 10.00, 18.00 Новости 10.10 «Неосеть» 10.30 Мультсериал «Лунтик» 11.00 «Бегом за деньгами» 12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ» 13.45, 21.45 Телехикая «ЖАРЫҚ КҮН» 14.30 «Неосана» 14.50, 19.30 Жаңалықтар 15.00 «Өзекті» 15.30 «Әсем әндер» 18.30 Пульс планеты 19.00 Жер-жаһан 22.40 «КешREC» 23.40 Концерт «Бір бәйтерек, бір шынар» 01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»
--	--

 31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 02.10 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 «Саумал» 09.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық 09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 11.40 Мультсериал «Губка Боб» 12.00 Худ. фильм «ЧУДО» 14.40 Худ. фильм «ДЕНЕЖ-НЫЙ ПОЕЗД» 17.10 Худ. фильм «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» 21.00 Худ. фильм «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» 23.00 Худ. фильм «УЛОВКИ НОРБИТА» 01.10 «МҰРАГЕРЛЕР» телехикаясы. 02.40 «Time Vinea» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

 Первый канал Еразия
06.00, 02.50 «П@УТИНА» 07.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 Сериал «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ» 14.10, 02.30 «НОВОСТИ» 14.20, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.30 «QOSLIKE» 18.30, 03.35 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «ЧИНГАЧГУК» 01.20 Ночной кинотеатр. «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»

 НТК
06.55 КР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз./рус.) 07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.) 08.00, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30, 19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (закл. серия) 10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ» 12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.) 16.00, 01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 17.00 «INSTA LIKE» (каз.) 17.35 «РЕВЮ» (каз.) 18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ»

19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Мишель Монахен, Джай Кортни в боевике «КООРДИНАТЫ» «ЦИТАДЕЛЬ 22.10 Мэри Элизабет Уинстед, Тимоти Сполл в фантастическом триллере «КРУШЕНИЕ МИРА» 02.00 «Қызық Live» (каз.) 02.40 «Ү-NIGHT SHOW» (каз.) 04.00 «INSTA TV» (каз.) 04.20–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)	19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Мишель Монахен, Джай Кортни в боевике «КООРДИНАТЫ» «ЦИТАДЕЛЬ 22.10 Мэри Элизабет Уинстед, Тимоти Сполл в фантастическом триллере «КРУШЕНИЕ МИРА» 02.00 «Қызық Live» (каз.) 02.40 «Ү-NIGHT SHOW» (каз.) 04.00 «INSTA TV» (каз.) 04.20–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
--	--

 Седьмой канал
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ» 07.00 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН» 08.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ» 09.00, 00.30 Жаңалықтар 09.30, 01.00 Новости 10.00 Телехикая «ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ» 11.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 12.00, 21.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА» 13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР 13.15 НОВОСТИ 13.30 Сериал «ДИКАЯ РОЗА» 14.30 «Саулықтың сыры» Бағдарлама 14.40 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу 16.00 «Әзілің жарасса...» 16.50 Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ» 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 22.00 Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ». 22.50 «ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ». Реалити-шоу 23.50 Телехикая «БАУЫРЛАР» 01.30 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 02.20 Жұлдызды шаңырақта 02.50 «Япырай» Скetchком 03.40 Қызықтык weekend 04.30 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2» 05.53 Үзіліс

 Мир
05.00, 06.15, 10.10 Сериал «МОРПЕХИ» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15 «Обману. Нет» (16+) 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 21.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА». К юбилею О. Меньшикова (16+) 22.35 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+) 00.35 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+) 02.15 Первый Евразийский канал (12+) 03.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 "Модный приговор" (6+) 09.45 "Жить здорово!" (16+) 10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+) 11.55, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+) 17.30 "Давай поженимся!" (16+) 18.15 "Мужское/Женское" (16+) 20.00 "Пусть говорят" 21.00 "Время" 21.45, 04.05 Сериал "ГОСУДАРЬ" (16+) 23.45 К 100-летию писателя Роя Медведева. "Неслучайный свидетель истории" (12+) 00.35, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) 01.45 Сериал “ДВЕ СУДЬБЫ-2” (16+)

 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России». 08.00 ВЕСТИ. 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09.00 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 10.00 ВЕСТИ. 10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

11.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+) 13.00 ВЕСТИ. 13.35 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 15.30 ВЕСТИ. 16.00 «Малахов» (16+) 17.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+) 19.00 ВЕСТИ. 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 20.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.45 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 02.00 ВЕСТИ. 02.30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.	11.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+) 13.00 ВЕСТИ. 13.35 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 15.30 ВЕСТИ. 16.00 «Малахов» (16+) 17.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+) 19.00 ВЕСТИ. 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 20.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.45 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 02.00 ВЕСТИ. 02.30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «КАМЕНСКАЯ» (16+) 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.
--	--

 Россия 1 Россия
03.00 “Утро России” 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+) 12.30, 00.20, 01.30 Сериал “КАМЕНСКАЯ” (16+) 15.00 "Малахов" (16+) 19.30 Сериал “ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+) 21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ» 10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «АКУШЕР» 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 02.10 «ПОЗДНЯКОВ» 02.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 03.25 Сериал «ДАЙВЕР» 07.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 07.45 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ПАПИНА ДОЧКА»

 НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ” (16+) 06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 “Сегодня” 13.25 “Чрезвычайное происшествие” 14.00 “Место встречи” (16+) 16.45 “За гранью” (16+) 17.50 “ДНК” (16+) 20.00 Х/ф “АКУШЕР” (16+) 22.15, 00.00 Сериал “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” (16+) 00.50 “Поздняков” (16+) 01.05 “Мы и наука. Наука и мы” (12+) 02.00 Сериал “ДАЙВЕР” (16+)

 ВРЕМЯ ● Время
07.00 "На ночь глядя" (16+) 07.40 "Наедине со всеми" (16+) 08.30 "Жизнь как в кино" (16+) 09.10 Сериал “АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ” (16+) 12.50 Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА” (16+) 16.20 Сериал “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” (16+) 23.00 Сериал “БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ” (16+) 02.30 Сериал “МЕТОД УБОРЩИЦЫ” (16+) 04.10 "Он совсем не артист. Владимир Ильин" (12+) 05.05 "Порядок вещей" (12+) 06.00 "По волне моей памяти" (12+)

 ТВ Центр International
09.00 “Настроение” 11.25 “Доктор И...” (16+) 11.45 Д/ф “Георгий Жжёнов. Судьба резидента” (16+) 12.30, 23.30 Х/ф “МОИ

ЗВЕРИ-2” (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События 14.35 “Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной” (16+) 15.20 “Хватит слухов!” (16+) 15.50 “Хроники московского быта. Знаменитый отчим” (16+) 16.40 “Настоящий детектив. Голос из преисподней” (16+) 17.20 “Мой герой. Влад Канопка” (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 06.40 Сериал “ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15” (16+) 21.35, 03.45 Сериал “ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ” (16+) 23.00, 05.40 “Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин” (16+) 01.45 “10 самых... Копии зарубежных звёзд” (16+) 02.15 “Актёрские драмы. Второе дыхание” (16+) 04.55 “Хроники московского быта. Советский рай” (16+) 06.10 “Мой герой. Нонна Гришаева” (12+)	ЗВЕРИ-2” (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События 14.35 “Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной” (16+) 15.20 “Хватит слухов!” (16+) 15.50 “Хроники московского быта. Знаменитый отчим” (16+) 16.40 “Настоящий детектив. Голос из преисподней” (16+) 17.20 “Мой герой. Влад Канопка” (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 06.40 Сериал “ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15” (16+) 21.35, 03.45 Сериал “ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ” (16+) 23.00, 05.40 “Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин” (16+) 01.45 “10 самых... Копии зарубежных звёзд” (16+) 02.15 “Актёрские драмы. Второе дыхание” (16+) 04.55 “Хроники московского быта. Советский рай” (16+) 06.10 “Мой герой. Нонна Гришаева” (12+)
---	---

РОССИЯ	K	Культура
06.30	ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Новосибирский зоопарк	
07.20, 19.00	"Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Владимир Короленко. Светлый духом..."	
07.45, 13.30	"Настоящая война престолов". Докудрама. "Брачные игры престолов. 1461-1483"	
08.35	Д/с "Забитое ремесло". "Наборщик"	
08.50, 14.20	Х/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ", 2 серия	
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ	
10.15	ВСПОМИНАЯ АЛЕКСЕЯ БАРТОШЕВИЧА. "Наблюдатель"	
11.10, 23.50	Д/ф "После большой войны"	
12.45, 23.35	НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР	
13.00	"Рэгтайм, или Разорванное время". Авторская программа Юрия Роста. "История моих домов. Во дворе у Покровских ворот"	
15.30	"2 ВЕРНИК 2". Екатерина Стулова и Дмитрий Сумин	
16.30	ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. "Народная душа Толятти"	
17.15, 01.05	35 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ НАЦИОНАЛЬНОМУ ОРКЕСТРУ. Концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского, 2023 г. Солист Владислав Сулимский. Дирижёр Александр Рудин	
18.30	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Голубое пламя"	
19.45	ГЛАВНАЯ РОЛЬ	
20.05	ОТКРЫТАЯ КНИГА. Анна Лужбина. "Юркие люди"	
20.30	"Спокойной ночи, малыши!"	
20.45	КИНО О КИНО. "Баллада о солдате". Я вернусь, мама! Авторский фильм Александра Казакевича "Энигма. Омер Меир Вельбер"	
21.30	"Настоящая война престолов". Докудрама. "Король и император. 1515-1558"	
22.15	"Рэгтайм, или Разорванное время". Авторская программа Юрия Роста. "История моих домов. Жилище добрых чувств"	
02.05	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Три начала энергии Вселенной"	

 Победа
--

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ҮСТЕП ТЕННИСИ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. Іріктеу (U-16)
09.35	Арнайы репортаж. «Абай жеріндегі тарих»
09.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең.«Арсенал» (Англия) – «Атлетико Мадрид» (Испания)
11.40	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Сыр қызының шыншы»
12.10	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 12-ойын
12.55	Специальный репортаж. «OLYMPIC DREAM. Конькобежный спорт». 2-выпуск
13.10	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Жұптар. Әйелдер Еркін бағдарлама
16.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы «SPORT REVIEW»
17.00	ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Байер» (Германия) – ПСЖ (Франция)
19.20	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
22.00	КӘСІПҚОЙ БОКС. Фаниль Рафиков (Қазақстан) - Ахмед Алиев (Ресей) (Франция)
0.50	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
01.20	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	16.55 Тайны звезд спорта" (12+)
08.30	Всё о главном" (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30 Новости
09.05	13.35 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Лица страны. Гульназ Губайдуллина" (12+)
11.25	"Эволюция спорта" (12+)
12.30	23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Век нашего спорта. 1925-1930 гг." (12+)
17.35	Громко. Прямой эфир
19.00	Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
21.25	Футбол. Лига Пари. "Факел" (Воронеж) - "Спартак" (Кострома). Прямая трансляция
02.00	Армейский рукопашный бой. Кубок Победы. Трансляция из Москвы (16+)
03.30	География спорта. Астраханы" (12+)
04.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии (12+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	КӘСІПҚОЙ БОКС. Фаниль Рафиков – Мариф Гиреев
09.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Кайрат» (Қазақстан) – «Парфос» (Кипр)
12.00	Арнайы репортаж. «Ой мен рух тартысы»
12.15	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
13.10	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 13-ойын «SPORT REVIEW»
14.00	ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
15.25	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Берел» - «Тұран». Тікелей эфир
17.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Жетісу» - «Алматы». Тікелей эфир
19.55	КӘСІПҚОЙ БОКС. Фаниль Рафиков (Қазақстан) - Ахмед Алиев (Ресей)
22.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Арсенал» (Англия). Тікелей эфир
0.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Тікелей эфир
03.00	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
03.50	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	16.55 "Тайны звезд спорта" (12+)
08.30	Всё о главном" (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30 Новости
09.05	13.35 17.35 01.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Лица страны. Гульназ Губайдуллина" (12+)
11.25	"Эволюция спорта" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США (16+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Век нашего спорта. 1930-1935 гг." (12+)
19.00	Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
21.00	Мир РПЛ. Прямой эфир
22.55	Баскетбол. Winline Basket Сир. "Игокеа" (Босния и Герцеговина) - "Уралмаш" (Россия). Прямая трансляция
02.00	Смешанные единоборства. UFC. Белал Мухаммад против Джека Делла Маддалены. Трансляция из Канады (16+)
03.30	Матч! Парад (16+)
04.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Самара" (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Д/ф "Ярцев. Вечное сияние" (12+)
06.55	Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Ливерпуль» (Англия) – «Реал Мадрид» (Испания)
09.00	Специальный репортаж. «OLIMPIC DREAM. Шорт-трек». 3-выпуск
09.20	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Славия» (Чехия) – «Арсенал» (Англия)
11.15	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 14-ойын
12.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.55	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Мұздағы би. Ырғақты би. Ерлер. Қысқа бағдарлама
15.10	Арнайы репортаж. «Абай жеріндегі тарих»
15.25	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Алматы» - «Тұран». Тікелей эфир
17.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Жетісу» - «Берел». Тікелей эфир
19.20	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Салават Юлаев» (УФА). Тікелей эфир
22.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Карабах» (Азербайджан) – «Челси» (Англия). Тікелей эфир
0.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Брюгге» (Бельгия) - «Барселона» (Испания). Тікелей эфир
03.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.50	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	06.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
14.55	Новости
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Вид сверху" (12+)
16.55	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск) - "Белогорье" (Белгород). Прямая трансляция
19.00	Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
21.00	Футбол. BetBoom матч сборной. Россия - Перу. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.15	Все на Матч! Прямой эфир
02.00	Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США (16+)
03.30	Что за спорт? Экстрим" (12+)
04.00	Баскетбол. Winline Basket Сир. "Игокеа" (Босния и Герцеговина) - "Уралмаш" (Россия) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Д/ф "Эпоха Романцева" (12+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Брюгге» (Бельгия) - «Барселона» (Испания)
09.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Интер» (Италия) – «Кайрат» (Қазақстан)
11.25	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.20	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 15-ойын
13.10	Арнайы репортаж. «Ой мен рух тартысы»
13.25	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Ерлер. Еркін бағдарлама, Мұздағы би. Ерлер
15.25	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Алматы» - «Алматы». Тікелей эфир
17.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық лига (Әйелдер). «Тұран» - «Жетісу». Тікелей эфир
19.55	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
20.40	КӘСІПҚОЙ БОКС. Бекман Соильбаев (Қазақстан) - Абеда Зуго (Танзания)
22.35	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. Жалпы кезең. «Ницца» (Франция) – «Фрайбург» (Германия). Тікелей эфир
0.50	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. Жалпы кезең. «Бетис» (Испания) – «Лион» (Франция). Тікелей эфир
03.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.50	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	06.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
14.55	Новости
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Век нашего спорта. 1935-1940 гг." (12+)
16.55	Тайны звезд спорта" (12+)
17.30	01.05 Все на Матч! Прямой эфир
18.45	Д/ф "Шмейхель" (12+)
20.45	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Ак Барс" (Казань) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция
23.30	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00	Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Мальхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда (16+)
03.30	Вид сверху" (12+)
04.00	Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной "Спортрота". Трансляция из Москвы (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Д/ф "Гавриил Качалин. Дедушка Гава" (12+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ҮСТЕП ТЕННИСИ. Қазақстан Республикасы Президентінің кубогы. 1 орын үшін ойын (U-11, U-16). Қыздар. Ұлдар
08.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.35	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Мұздағы би. Ырғақты би. Тікелей эфир
09.55	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ
10.35	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Жұптар. Қысқа бағдарлама. Тікелей эфир
11.40	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Сыр қызының шыншы»
12.15	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Ерлер. Қысқа бағдарлама. Тікелей эфир
13.40	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 16-ойын «SPORT REVIEW»
14.30	ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.00	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Әйелдер. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
16.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
17.20	ХОККЕЙ. Азия чемпионаты (Әйелдер). Қазақстан - Қытай. Тікелей эфир
19.50	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Тікелей эфир
22.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия)
0.25	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
01.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
15.40	"Небесная грация" (6+)
16.00	Есть тема! Прямой эфир
17.25	Новости
17.30	Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)
23.30	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
01.05	Все на Матч! Прямой эфир
02.30	"Вы это видели" (12+)
03.30	"Формула-1. Гаснут огни" (12+)
04.00	Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной "Спортрота". Трансляция из Москвы (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - "Бетсити Парма" (Пермский край) (6+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
08.00	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при.Мұздағы би. Еркін би. Тікелей эфир
09.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.00	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Жұптар. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
11.20	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 17-ойын «SPORT REVIEW»
12.10	ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.35	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Ерлер. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
14.25	Арнайы репортаж. «Абай жеріндегі тарих»
14.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы «SPORT REVIEW»
15.05	ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.30	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Әйелдер. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
17.20	ХОККЕЙ. Азия чемпионаты (Әйелдер). Қазақстан - Оңтүстік Корея. Тікелей эфир
20.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Брюгге» (Бельгия) - «Барселона» (Испания)
21.55	КӘСІПҚОЙ БОКС. UBO World Title Fight. Самателі Төлтаев - Камран Абдул Вахаб
0.25	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
01.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Дастиг Порье против Бенуа Сан-Дени. Трансляция из США (16+)
09.00	11.00 Новости
09.05	15.50 18.30 22.15 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериял "КОМАНДА МАТЧ" (0+)
11.25	"Формула-1. Гаснут огни" (12+)
11.55	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее (16+)
13.55	Футзал. Бетсити Суперлига. "Тюмень" - "Синара" (Екатеринбург). Прямая трансляция
16.25	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция
19.00	Футбол. BetBoom матч сборной. Россия - Чили. Прямая трансляция из Сочи
00.00	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.35	Д/ф "Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый" (12+)
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Заречье-Одинцово" (Московская область) - "Протон" (Саратов) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Карабах» (Азербайджан) – «Челси» (Англия)
09.05	МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Гала-концерт. Тікелей эфир
11.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
11.55	КӨКПАР. Ұлттық ойын. Қазақстан Республикасының чемпионаты. 18-ойын «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ
12.45	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
14.15	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Славия» (Чехия) – «Арсенал» (Англия)
16.35	Арнайы репортаж. «Ой мен рух тартысы»
16.50	ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Металлург МГ» (Магнитогорск). Тікелей эфир
19.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.55	КӘСІПҚОЙ БОКС. Жәнібек Әлімханұлы (Қазақстан) – Анауэль Нгемиссенге (Франция)
0.45	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Прямая трансляция из США
11.00	Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Мальхин против Умара Кейна. Прямая трансляция из Японии
16.00	19.00 22.00 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
16.55	Футбол. Товарищеский матч. "Зенит" (Россия) - "Сепхан" (Иран). Прямая трансляция
19.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция
23.00	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Валентина Шевченко против Вейли Жанг. Трансляция из США (16+)
02.35	Д/ф "Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила" (16+)
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Зенит-Казань" (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (6+)

понеделник

карусель	Карусель
07.00	15.00 04.30 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"
08.05	16.05 00.20 М/с "Турбозавры"
09.00	"С добрым утром, малыши!"
09.25	01.15 М/с "Смешарики. Новые приключения"
10.30	19.55 М/с "Маша и Медведь"
11.30	"Студия Каляки-Малаяки"
11.55	М/с "Команда Флоры. Экспатруль"
13.00	21.05 02.15 М/с "Ми-Ми-Мишки"
14.00	05.45 М/с "Три кота"
17.00	М/с "Смешарики. Новые приключения"
18.00	"Открытия!"
18.15	М/с "Жила-была царевна"
19.30	М/с "Яна в сказочной стране"
20.50	М/с "Бумажки"
22.00	М/с "Оранжевая корова"
23.00	05.30 "Спокойной ночи, малыши!"
23.15	М/с "Чик-Чиркино"
03.15	"Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ" к юбилею канала "Карусель"
03.30	"Ералаш"
oi	
07.00	"Песенки с Лёвой" (0+)
07.05	09.00 15.15 20.30 06.05 М/с "Три кота" (0+)
07.30	М/с "Команда Флоры. Экспатруль" (0+)
08.00	18.15 М/с "Ум и Хрум" (0+)
11.30	17.30 М/с "Приключения Ам Няма" (0+)
12.20	М/с "Бодо Бородо" (0+)
13.00	00.00 М/с "Царевны" (0+)
14.20	М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
15.10	"Простая арифметика" (0+)
17.30	"Открытия" (0+)
19.00	О! Кино! "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
01.30	"Детский сад для зверят" (6+)
02.00	М/с "Смешарики" (0+)
04.00	М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса" (0+)
06.00	"Жужжалка" (0+)

вторник

карусель	Карусель
07.00	04.30 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"
08.05	16.05 00.20 М/с "Турбозавры"
09.00	"С добрым утром, малыши!"
09.25	17.00 М/с "Смешарики. Новые приключения"
10.30	19.55 М/с "Маша и Медведь"
11.30	"Открытия!"
11.45	М/с "Жила-была царевна"
13.00	21.05 02.15 М/с "Ми-Ми-Мишки"
14.00	22.00 М/с "Оранжевая корова"
15.00	23.15 М/с "Чик-Чиркино"
18.00	"Парк Турум-Бурум"
18.15	М/с "Мастер Витя и Мотор"
19.30	М/с "Яна в сказочной стране"
20.50	М/с "Бумажки"
23.00	05.30 "Спокойной ночи, малыши!"
01.15	М/с "Смешарики"
03.15	"Студия Каляки-Малаяки"
03.40	"Ералаш"
05.45	М/с "Три кота"
oi	
07.00	"Песенки с Лёвой" (0+)
07.05	09.00 15.15 20.30 06.05 М/с "Три кота" (0+)
07.30	М/с "Команда Флоры. Экспатруль" (0+)
08.00	18.15 М/с "Ум и Хрум

Отличный фокус

В холодное время года очереди к офтальмологам растут. Однако самые распространенные проблемы со зрением можно предотвратить.



Есть несколько жалоб, с которыми пациенты чаще всего обращаются за помощью к специалисту.

Сухость и раздражение глаз. В холодную ветреную погоду усиливается испарение слез. Ухудшает ситуацию отопление, поскольку влажность в квартирах снижается. Проявления синдрома сухого глаза (так называют это состояние) – дискомфорт, жжение, покраснение глаз, их повышенная чувствительность. Симптомы сильнее, если пациент проводит много времени за компьютером или носит контактные линзы.

Что делать: следить за влажностью воздуха в помещении. Ее оптимальный показатель – 40–60 %. Использовать капли «Искусственная слеза», подбирая их с офтальмологом. Каждые 20 минут работы за компьютером делать перерыв, в это время отводить взгляд вдаль и моргать. Соблюдать правила гигиены при ношении контактных линз, применять для ухода за ними увлажняющие растворы.

Аллергическая реакция на пыль в квартире и на улице, а также плесень, активно размножающаяся во влажной от дождя среде. В результате развивается конъюнктивит. Его симптомы – зуд, покраснение и отек век, слезотечение.

Что делать: регулярно проветривать помещение, проводить уборку, используя пылесос с НЕРА-фильтром. Следить за состоянием ванной комнаты, сразу принимать меры, если появилась плесень. С ней успешно справляется противогрибковая

Пылесос с НЕРА-фильтром обеспечивает очистку воздуха от мельчайших частиц – пыльцы, спор плесени, бактерий.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
офтальмолог
и генеральный директор
офтальмо-логического центра
Антон КАЗАНЦЕВ

бытовая химия. Улучшают состояние антигистаминные препараты и капли с противовоспалительным и антиаллергенным эффектом.

Недостаток витамина D, связанный с сокращением светового дня. Дефицитное состояние часто приводит к снижению остроты зрения, повышает риск развития возрастной макулярной дегенерации. Заболевание поражает центральную зону сетчатки. Исследования доказывают, что длительное пребывание в помещении и отказ от прогулок увеличивают шансы развития близорукости.

Что делать: сдать анализ на уровень содержания витамина D. Если будет выявлен дефицит, принимать нутриент в виде добавок, их подбирает врач. Важно даже в пасмурную погоду находить время для прогулок, а в помещении отрегулировать освещение, оно должно быть рассеянным.

Обострение хронических патологий глаз. Этому способствуют неблагоприятные погодные условия. Частые заболевания – увеит (воспаление сосудистой оболочки глаза), иридоциклит (воспаление радужки), дакриоцистит (воспаление слезного мешка).

Что делать: соблюдать рекомендации врача, одеваться по погоде, защищать глаза от дождя и ветра, придерживаться правильного рациона, регулярно заниматься спортом – тренировки улучшают кровообращение, а значит, и снабжение глаз питательными веществами и кислородом.

Травмы глаз. Их риск увеличивают гололед, снегопад и сильный ветер.

Что делать: использовать защитные очки во время занятий спортом. Избегать прогулок в темное время суток, подбирать для улицы удобную обувь на устойчивой подошве.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ИЗ ЧЕГО ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК И ВИТАМИН С, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КАЛИЙ, ФОСФОР, КАЛЬЦИЙ ВХОДЯТ В СОСТАВ ПАРМЕЛИИ. ЭТО ЛИШАЙНИК – СИМБИОЗ МЕЖДУ ГРИБАМИ И ВОДОРОСЛЯМИ. РАСТЕТ ОН НА КОРЕ ДЕРЕВЬЕВ, КАМНЯХ И СКАЛАХ. ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПАРМЕЛИИ, НЕЙТРАЛИЗУЮТ СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ, ЗАЩИЩАЯ КЛЕТКИ ОТ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА.

ЛИШАЙНИК НЕ ЛЕЧИТ КАШЕЛЬ КАК СИМПТОМ, А ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ЛЕГОЧНУЮ ТКАНЬ. ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАПИТКА НАДО 1–3 г СЫРЬЯ ЗАЛИТЬ 300 мл ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ ИЛИ МОЛОКА, ОСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 15–20 МИНУТ. ПРИНИМАТЬ СРЕДСТВО НЕОБХОДИМО ПО 100–150 мл ДВА РАЗА В ДЕНЬ КУРСОМ 1–2 НЕДЕЛИ.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«ConstructFast» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 87-бабының 2-тармағының талаптарына сәйкес, 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Астана қаласы, Нұра ауданы, Е181, 3/1 тел. мекенжайы бойынша кіріктірілген үй-жайлары және автотұрағы бар көп пәтерлі тұрғын үй кешені» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады (<https://ndbecology.gov.kz>). Жасаушы: «ТАБЫС» ЖЖ; ЖСН 750805300666, Астана қ., Абай даңғылы, 53/1, тел. 8-777-491-40-02, dvk_75@mail.ru.

ТОО «ConstructFast», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 87 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 17 ноября 2025 года в течение 5 рабочих дней на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом по адресу: г. Астана, район Нұра, Е181, уч. 3/1». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) для предоставления замечаний и предложений. Разработчик: ИП ТАБЫС, г. Астана, пр. Абая, 53/1, тел: 8-777-491-40-02, e-mail: dvk_75@mail.ru, ИИН 750805300666.

«High Build» ЖШС 13.11.2025 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде Ұлттық деректер банкінің қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау порталында (<https://ndbecology.gov.kz>) «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің «Алматы қаласы, Алатау ауданы, Ботақоз шағынауданы, 4-ші учаске мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері, Дак 46-50, (сыртқы инженерлік желілер мен абаттандырусыз) жұмыс жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалық құжаттаманың топтамасымен жоғарыда көрсетілген портал арқылы танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «High Build» сообщает, что с 13.11.2025 года, в течении 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту: «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и подземным паркингом расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Ботакоз, уч. 4» 1 пусковой комплексы (без наружных инженерных сетей и благоустройства). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Ақ Дидар-2» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласында, №Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талал көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгі бар көппәтерлі тұрғын үй кешендері. Дак 46-50, (сыртқы инженерлік желілер жоқ)». Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

«Family Gardens» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Астана қаласы, Есіл ауданы, Е 314 көшесі, 12-учаскеде орналасқан, кіріктірілген үй-жайлары мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешені. ТК «Family Gardens» (құрылыстың 3-кезеңі) (сыртқы инженерлік желілерсіз)». Қоғамдық талқылаулар 14.11.2025 ж. пен 20.11.2025 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Габдуллин көш., 12 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

ТОО «Ақ Дидар-2» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц №Е22, Е51, Е102 (проектное наименование) и ул. Хусейн бен Талал. Пятно 46-50. (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

ТОО «Family Gardens» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирный жилой комплекс комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, р-н Есиль, ул. Е 314, уч. 12. ЖК «Family Gardens» (3-я очередь строительства) (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения будут проходить с 14.11.2025 г. по 20.11.2025 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Габдуллина, 12 и по телефону 8 777 474 22 28.

«Best Meat» ЖШС ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1.Жобаның атауы: «150 және одан да көп ірі қара мал есіру және етті қайта өңдеу жөніндегі» жобаға қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о, 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. Ең жақын Қырбалтабай кенті батыс жағынан 2 км-ден астам қашықтықта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2025 жылғы 17 қарашадан бастап 2025 жылғы 21 қарашаға дейін «Бірыңғай экологиялық порталда» өткізіледі. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. «Best Meat» ЖШС мекенжайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай а.о, 193-есеп кварталы, 1-құрылыс мекенжайы. БСН 170540012798, 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, ұялы тел. +7 702 555 5975. 5. Әзірлеуші: «Ecos-Logos» Алматы қ., Малов, 33 к-сі, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, ұялы тел +7 778 279 7039. 6. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ecportal.kz/> Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ «Жетісу облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «Жария талқылаулар» бөлімінде танысуға болады.

ТОО «Best Meat», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к проекту «по разведению крупно рогатого скота от 150 голов и более и по переработке мяса». 2. Территория воздействия: РК, область Алматинская, Еңбекшіқазақ район, Қырбалтабайский с.о, учетный квартал 193, строение 1. Близлежащий поселок Қырбалтабай находится с западной стороны на расстоянии более 2 км. 3. Публичные обсуждения проводятся с: 17 ноября 2025 года по 21 ноября 2025 года на «Едином Экологическом портале». Замечания и предложения по обсуждаемому проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. ТОО «Best Meat» Алматинская обл. Еңбекшіқазақский р-нс Қырбалтабай, учетный квартал 193, строение 1, БИН 170540012798, контактный телефон 7 (727) 311 00 42, e-mail: zamupr@kazmyaso.kz, сот. тел. +7 702 555 5975. 5. Разработчик: ТОО «Ecos-Logos» г. Алматы, ул. Малова, 33, БИН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, сот.тел. +77782797039. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ecportal.kz/>, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», в разделе «Публичные обсуждения».

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 20 қараша «көтерілу/өтемдету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 20 ноября 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жилой дом	Қызылорда қаласы, Ақсуат а. о., Ж. Махамбетов ауылы, Нәзира Бәйімбетова көшесі 13 А үй / г. Кызылорда, с. о. Аксуатский, село Ж. Махамбетов, ул. Нәзира Бәйімбетова, дом №13 А	жалпы ауданы – 109.40 ш.м., тұрғын ауданы – 88.5 ш.м., жердің ауданы 0,1 га. / общей площадью – 109.40 кв.м., в том числе жилой площадью – 88.5 кв.м. на земельном участке общей площадью – 0.1 га	10 859 919,00 тенге	542 995,95 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізерден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің қолданыстағы бағамы бойынша келесі мәліметтер бойынша сауда-саттық аяқталғаннан кейін 5 (бес) жұмыс күні ішінде БИН 981141000668, БИК КСЗБКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Сауда-саттық өткізілетін орын - Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі 58, 2-қабат. Сауда-саттық басталатын уақыт: ЛОТ № 1 - 16 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Смайыл Мұрат Әбдібекулы. Аукцион туралы қосымша ақпаратты телефон арқылы алуға болады. 8 (727) 259-85-98, ішкі. 79212, +7 747 935 8394.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж, в АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 (пяти) рабочих дней после проведения торгов по реквизитам: БИН 981141000668, БИК КСЗБКЗКХ, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов - г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова 58, 2 этаж. Начало торгов: ЛОТ № 1 – 16 часов 00 минут. Доверенное лицо – Смайыл Мұрат Әбдібекулы. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. 8 (727) 259-85-98, вн. 79212, +7 747 935 8394.

Астрологический прогноз* на неделю

10–16 ноября

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября

Любовь. Семья будет готова оказать вам поддержку. Не отказывайтесь от нее из-за страха показаться слабой. Детям может понадобиться ваша помощь. Будьте рядом при необходимости, но ненавязчиво.
Работа. Заручитесь поддержкой команды и не выступайте перед руководством в одиночку.
Здоровье. Режим дня должен включать полноценные приемы пищи.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 10 ноября

Любовь. Вас ожидает буря эмоций в отношениях с возлюбленным. Важно не только слышать, что говорит партнер, но и понимать причину его переживаний или недовольства. И вам в свою очередь стоит озвучить собственные чувства для того, чтобы стать ближе.
Работа. Ваши старания начнут приносить плоды. Но не спешите браться за новые задачи.
Здоровье. Высок риск травматизма.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 11, 12 ноября

Неблагоприятный – 14 ноября

Любовь. Не умалчивайте о значимых вещах, сейчас важно расставить все точки над i. Не отказывайтесь от встречи со старыми друзьями, вы с удовольствием вспомните былые времена. От знакомств не следует ожидать долгосрочного партнерства или любви.
Работа. Будьте внимательны, составляя деловые соглашения: договоренности окажутся непрочными.
Здоровье. Не переохлаждайтесь.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 14, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября

Любовь. Выражая свои чувства через сарказм и критику, будьте готовы, что вас не услышат. Лучше сработают деликатность и открытость. Дети нуждаются в вашем внимании.
Работа. Большую часть времени придется посвятить доработкам и исправлению ошибок. Не торопитесь запускать новые проекты.
Здоровье. Рекомендуется следить за давлением.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября

Любовь. Совместный досуг с близкими подарит массу впечатлений. Отличной идеей будет организовать активный отдых. Говорите супругу о любви, устраивайте вечера, полные удовольствия и веселых моментов.
Работа. Избегайте конфликтов с коллегами.
Здоровье. Если показан особый рацион, придерживайтесь его.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 11, 16 ноября

Неблагоприятный – 15 ноября

Любовь. Вероятно, что к вам придут друзья или родные с хорошими новостями. Поговорите по душам, посмотрите фотографии юности. Кто-то может приподнести вам осязательный подарок.
Работа. Прибавится бумажной волокиты, а некоторым удастся перевести всю работу в дистанционный формат.
Здоровье. Чаще проветривайте помещение.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября

Любовь. На встрече с одноклассниками или бывшими коллегами вы прекрасно проведете время. В семье введите вечерний ритуал говорить со второй половинкой о приятных событиях дня, благодарите друг друга за заботу.
Работа. Может потребоваться мозговой штурм.
Здоровье. Эмоциональное состояние влияет на самочувствие.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 10, 12 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября

Любовь. Вы как магнит притягиваете к себе внимание противоположного пола. Аккуратнее с романтическими знакомствами, они могут разочаровать. Вообще, среди старых друзей вам будет намного комфортнее.
Работа. Финансовое положение может внезапно улучшиться. Напротив, вам вернут старый долг.
Здоровье. Начните совершать пробежки.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 11, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября

Любовь. Эмоциональная несдержанность говорит о том, то вы хотите принять важное решение. Но не спешите, обдумайте все еще раз. Проанализируйте свое внутреннее состояние, страхи и желания.
Работа. Отложите старт масштабных проектов.
Здоровье. Рекомендуются расслабляющие процедуры.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 10 ноября

Любовь. Дома царят мир и гармония. Проведите время вместе с родными, сделайте подарки любимым людям: они будут рады и ответят взаимностью. Разговор с человеком, близким вам по духу, даст пищу для размышлений.
Работа. Вы будете фонтанировать креативными идеями. Вас могут втягивать в интриги и сплетни. Учтите, что это серьезно навредит вам.
Здоровье. Полезными будут занятия йогой.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября

Любовь. Не предавайте себя в угоду другим. Круг знакомых может измениться, а дружба – пройти своеобразную проверку. Рядом останутся самые надежные. В отношениях с вашей половинкой будет много эмоций и романтики.
Работа. Появится уникальная возможность научиться новому у авторитетных людей. Набирайтесь опыта, «насмотренности».
Здоровье. Показан усиленный уход за кожей.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 11, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября

Любовь. В вашем доме и семье грядут перемены. Не вовлекайтесь и не провоцируйте конфликты. Нестабильность и напряжение – это и возможность роста. Обсуждение совместных планов, ценностей семьи укрепит родовые связи.
Работа. Ваш авторитет, значимость и ценность будут замечены. Если вы в поиске работы, не спешите, рассмотрите несколько вариантов.
Здоровье. Повышена чувствительность организма.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Настоящий мужчина никогда не спорит с женой. Он просто тихо думает о своем.
Объявление в маршрутке: «По телефону говорите либо тихо, либо очень интересно!»
– Почему меня всегда приглашают на кофе? Я, например, котлеты люблю.
Звонок в цирк: – Здравствуйте! Я говорящая лошадь, хочу у вас работать.
– Здравствуйте. А что вы умеете делать?
– Сегодня я наконец заработал свои первые деньги как фотограф!
– Неужели агентство купило работы?

– Нет, я продал свой фотоаппарат.
– Иногда кажется, что колесо фортуны пытается меня переехать.
– Ни разу не видел человека, спорящего с сантехником. Зато регулярно вижу людей, оспаривающих мнение врачей.
Сделать женщину счастливой очень легко. Только дорого.
Хороший пароль забывается через 30 секунд.
Вещи, которые долго лежат в шкафу, всегда уменьшаются в размере.
– Старею... У меня уже не просто есть пакет с па-

кетами, я срезаю пуговицы с одежды, прежде чем ее выкинуть...
Учитель музыки говорит ученикам: – Предупреждаю, что родителям того из вас, кто не будет вести себя как положено, я скажу, что у их ребенка огромный талант.
– Раньше психологи были не нужны. Мама одним взглядом очищала карму, восстанавливала ауру, снимала негативную энергетику, избавляла от дурных мыслей.
Нужно, чтобы у звонящих в службу поддержки была возможность разговаривать между собой, пока они дождаются ответа оператора.

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 6 ПО 16 НОЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от 0 до +12 °С, ночная – от -2 до +8 °С. Осадков не ожидается.

АСТАНА: Дневная температура составит от -2 до +4 °С, ночная – от -9 до -2 °С. Снег ожидается 6, 8, 9, 11, 12 ноября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +6 до +17 °С, ночная – от -4 до +3 °С. Осадков не ожидается.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от -2 до +4 °С, ночная – от -8 до +1 °С. Мокрый снег ожидается с 8 по 13 ноября.

Неблагоприятные дни – 15 и 16 ноября (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 8, 9, 15 ноября.

Фазы Луны: 6–16 ноября – убывающая.

Начало эпидемии гриппа ожидается в середине ноября – первых числах декабря. Чтобы не заболеть, стоит носить в общественных местах маску. Для укрепления иммунитета надо правильно питаться, в рационе должны быть фрукты и овощи, замороженные ягоды – клюква, смородина. В чай полезно добавлять чабрец, корицу, имбирь, лимонную цедру, гвоздику. Важны прогулки и 8-часовой сон.

Фото: Essentials/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ
газета
КАЗАХСТАН

С 6 НОЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

«ВСЕ ЖЕНЫ ИЗМЕННИКОВ РОДИНЫ ПОДЛЕЖАТ ЗАКЛЮЧЕНИЮ».

Как в сталинском СССР репрессировали целые семьи «врагов народа», многие из которых попали в А.Л.Ж.И.Р. (Акмолинский лагерь жен изменников Родины) в Казахстане, и что означало клеймо «ЧСИР».

ПАЙГАМБАР.

Сейчас самое время напомнить читателям, какое значение имеет для всех нас фамилия Ауэзов.

БЕЗ НАСЛЕДНИКОВ.

Зачем президент Казахстана усиливает парламент и защищает окружение.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Бочарова,
e-mail: antenka@setmail.kz
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №45 (1476). Подписана в печать по графику – 04.11.2025 в 19.00, фактически – 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
05.11.2025. Издается с июля 1997 года.

■ Редакция работает с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@mail.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы **Palatino**

Распространение **Наталья Шварц**.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер**.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU

FACEBOOK.COM/
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA

VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж **1 255 230 экз.**

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

Издается в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУАЛ • БЕЛГОРОД • БИНСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГАДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОУДСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГИЙНОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРЕЛ • ПЕЛАН • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОЛЬЯТИ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УФА • УЛЬЯНОВСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



В самом соку

Блюдо из овощей – рагу. Часто в него добавляют мясо, но это необязательный продукт. Секрет идеального вкуса – в предварительном обжаривании ингредиентов и не слишком долгой тепловой обработке. Тогда кусочки не разварятся, а соус получится густым.

КАБАЧКИ С ГРИБАМИ

На 6 порций: 400 г шампиньонов, 700 г кабачков, 3 ст. кефира, крупная соль по вкусу, 3–4 черри, 3 ст. л. сливочного масла, 2 ч. л. сухого имбиря, 2 ч. л. карри, 0,5 ч. л. растительного масла.

Грибы нарежьте пластинами, кефир влейте в кастрюлю и доведите до кипения. Выложите грибы и тушите 10–15 минут. Кабачки нарежьте полукольцами, обжарьте на смеси растительного и сливочного масла. Переложите в сотейник, добавьте грибы с бульоном, посолите, приправьте имбирем и карри, тушите около 20 минут. За 5 минут до готовности добавьте половинки черри.



БРОККОЛИ С КУРИЦЕЙ

На 6 порций: 1200 г курицы, 300 г брокколи, 140 г болгарского перца, по 100 г мороженных кукурузы и горошка, 70 г репчатого лука, 2 ст. л. растительного масла, соль и черный перец по вкусу.

Курицу разделите на кусочки, подрумяньте на масле. Болгарский перец и лук нарежьте, поочередно обжарьте с каплей масла. Брокколи разберите на соцветия и отварите в течение 3 минут в кипящей воде. В сотейник выложите курицу, болгарский перец и лук, влейте 100 мл горячей воды, тушите под крышкой около 15 минут. Добавьте брокколи, посолите, поперчите, готовьте 10 минут. Выложите горошек и кукурузу, перемешайте, через 7 минут снимите с огня.

«Антенна» в Казахстане» № 45



КАБАЧКИ СО СМЕТАНОЙ

На 6 порций: 800 г кабачков, 170 г репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатного соуса, 2 ст. л. сметаны, 20 г зелени, соль по вкусу, 2 ст. л. растительного масла, 200 мл воды.

Кабачки нарежьте толстыми кольцами, лук измельчите произвольно. Чеснок и зелень порубите. С небольшим количеством масла обжарьте кабачки. Пассеруйте лук, отдельно, на сухой сковороде, подрумяньте чеснок. Дно сотейника смажьте маслом, выложите слоями кабачки и лук, между ними добавьте чеснок и зелень, слегка посолите верхний ярус. Смешайте теплую воду, соус и сметану, вылейте в овощи, накройте, доведите до кипения и готовьте на маленьком огне 15 минут.



КАРТОФЕЛЬ СО СВИНИНОЙ

На 6 порций: 500 г свинины, 900 г картофеля, 70 г репчатого лука, 70 г моркови, 2 ст. л. томатной пасты, соль и черный молотый перец по вкусу, 2,5 ст. л. растительного масла.

Мясо крупно нарежьте, обжарьте с маслом до появления корочки. Морковь и картофель нарежьте кубиками, лук измельчите произвольно. В сотейнике пассеруйте на масле лук, добавьте морковь, поджарьте, но не тушите. Отдельно подрумяньте картофель, добавив масла. Переложите к луку и моркови, отправьте туда же мясо и томатную пасту, влейте воду, чтобы она лишь прикрывала ингредиенты. Вскипятите, посолите, поперчите, варите под крышкой 20 минут. За 5 минут до готовности добавьте лавровый лист.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЗЕЛЕНЬ ХУМУС

Потребуется: 450 г нута, 3–6 зубчиков чеснока, 2–3 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. растительного масла, 1,5 ч. л. соли, 1,5 ч. л. сушеного базилика, 125 г шпината, 6 ст. л. пасты тахини.

Нут замочите в холодной воде на 6–8 часов, отварите до готовности. Жидкость слейте, но несколько ложек оставьте. Пробейте нут в блендере, добавив немного отвара. Шпинат и мелко нарубленный чеснок слегка прогрейте на сковороде с растительным маслом, листья должны размягчиться. Выложите в блендер, добавьте тахини, лимонный сок,

соль, базилик, прокрутите, пока консистенция хумуса не станет однородной. Если масса окажется слишком густой, добавьте немного отвара, оставшегося от нута.

Оксана, г. Калуга

ТВОРОЖНЫЙ РУЛЕТ

Потребуется: 250 г творога, 3 яйца, 0,5 ст. сахара, 2 ст. л. муки, 4 ст. л. крахмала, 1 ч. л. разрыхлителя. **Для крема:** 250 г творога, 150 г сметаны, 0,5 ст. сахара, 3 ст. л. варенья.

Яйца разделите на желтки и белки. Желтки смешайте с половиной порции сахара, мукой, крахмалом, разрыхлителем, тво-



рогом. Белки взбейте с оставшимся сахаром, добавьте в тесто. Вылейте его на противень, застеленный пергаментом, разровняйте, чтобы получился прямоугольник. Выпекайте в разогретой до 180 градусов духовке около 20 минут. Выложите на полотенце, скрутите и оставьте остывать. Смешайте ингредиенты крема, выложите большую часть в развернутый рулет, снова его скрутите, положите швом вниз, смажьте остатками крема. Уберите в холодильник на час.

Ирина, г. Владимир

ОЛАДЫ С ЯБЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ

Потребуется: 250 мл кефира, 1,5 ст. муки, яйцо, 2 ч. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, 0,5 ч. л. соды, 0,3 г ванилина, 150 г яблок, 5 ст. л. растительного масла.

Яйцо взбейте с сахаром и солью, добавьте ванилин. В теплом кефире растворите соду, влейте в тесто. Порциями всыпьте просеянную муку. Яблоки очистите, нарежьте тонкими дольками. На смазанной маслом сковороде ложкой сформируйте несколько кружков теста, на каждый выложите по яблочной дольке, дайте заготовкам схватиться и накройте фруктовую начинку небольшим количеством теста. Через пару минут переверните, обжарьте.

Ольга, г. Пермь

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

КАКОЙ ПУХОВИК ТЕПЛЕЕ

Наполнители у таких курток разные. Синтетический дешевле, он хорош при влажной погоде. В основе материала полиэстер, не слипающийся под дождем и не вызывающий аллергии. Пух дороже, но в сильные морозы он согревает лучше. Однако важно, чтобы в составе наполнителя было и перо. Надо смотреть на показатели воздухопроницаемости Fill Power (F.P.). 500 подходит для температуры до –20 °С, 700 – на –30 °С, а с индексом 800 можно гулять даже при –40 °С. У пуховиков с синтетическим утеплителем другие значения, надо учитывать количество наполнителя. 100 г/кв. м рассчитаны на температуру до 0 °С, 250 г/кв. м – на –20 °С, 300 г/кв. м – на –35 °С. **«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 27 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**

Фото: Essentials/Stock

ЧТО В СОСТАВЕ СРЕДСТВА ПРОТИВ ПЛЕСЕНИ

Из-за плохой вентиляции в ванной комнате нередко появляется грибок. Выручают средства для борьбы с плесенью, но сила их воздействия зависит от состава. Хорошо, если формула содержит хлорный отбеливатель, допустимая концентрация ингредиента 0,5 %. Анионные ПАВ позволяют смыть верхний слой грибка, но на дальнейшее его развитие не влияют. Щелочные агенты добавляют для повышения эффективности. Тринатрийфосфат решает проблему отложения солей на сантехнике. Продукт с диванолом приобретать не следует: вещество используют, если формула средства способна вызывать спазм бронхов. **«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР», 27 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: 272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156

АНТЕННА

Сайт в ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Реклама в газете «Антенна» в Казахстане». Тел. +7 705 335 6390.

Дамские пальчики



Идеальный маникюр не всегда сохраняется долго, частая причина – неграмотности процедуры, а неправильный уход за руками.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
СТИЛИСТ САЛОНА
КРАСОТЫ
ОКСАНА ЯВОРСКАЯ

Чтобы сохранить аккуратный вид ногтей, необходимо:

ЕЖЕДНЕВНО НАНОСИТЬ НА КУТИКУЛУ СПЕЦИАЛЬНОЕ МАСЛО С ВИТАМИНАМИ А И Е. Средство распределяют массажными движениями, от этого улучшается кровоснабжение и питание кожи. Кутикула защищает ноготь, повышает его гибкость, а значит, предотвращает ломкость.

МАССИРОВАТЬ КОЖУ ВОКРУГ НОГТЕЙ ВО ВРЕМЯ ПРИМЕНЕНИЯ КРЕМА ДЛЯ РУК. Его надо наносить не менее чем за 10 минут до выхода на улицу. Осеннюю и зимнюю лучше выбирать продукты с питающими компонентами.

ВЫБИРАТЬ ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВИЗИТА В САЛОН. Покрытие не высыхает быстро, полная фиксация происходит в течение нескольких часов. По этой причине не стоит делать маникюр поздно вечером. Если через два-

три часа после встречи с мастером лечь спать, можно утром обнаружить на ногтях волокна от простыни или ниточки.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЧАТКИ ПРИ КОНТАКТЕ С ВОДОЙ И БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ. Покрытие гель-лаком трескается на распаренных ногтях, а средства для стирки и уборки не только ухудшают декоративный слой, но и негативно влияют на состояние кутикулы и кожи рук. Перчатки нужны и на улице. Уже сейчас можно использовать трикотажные модели, защищающие от ветра.

ПРАВИЛЬНО НАНОСИТЬ ЛАК, ЕСЛИ САЛОННЫЙ МАНИКЮР ВЫПОЛНЕН БЕЗ ПОКРЫТИЯ. Надо обезжирить ногти, особенно после использования крема для рук: он мешает лаку распределиться. Выручит средство для удаления покрытия. Затем стоит нанести базу и лишь потом лак. Накладывать его в три слоя не надо, толстое покрытие будет скалываться у кончиков ногтей. Желательно использовать закрепитель: он увеличивает срок жизни маникюра.

ДЕЛАТЬ ПАРАФИНОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК. Они улучшают кровообращение, питают, повышают упругость кожи.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. Крем для рук DARK CHERRY & ALMOND, SOKOLOV BEAUTY. 2. Крем для рук ПИТАТЕЛЬНЫЙ С ЦЕРАМИДАМИ, УВЛАЖНЯЮЩИЙ, «Она иная x Этерна». 3. Крем для рук ПИТАТЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ ШИ, ПАНТЕНОЛОМ «Ритуал наслаждения», SENSE OF DELIGHT, ZEITUN. 4. Масло для ногтей JUICY NAIL NAIL OIL, ESSENCE. 5. Гранатовый восстанавливающий крем для рук, WELEDA. 6. Крем для рук, 1753 COSMETICS. 7. Аква-крем для рук с секретом улитки, PREMIUM HOMEWORK. 8. Крем для рук «Ночное восстановление», BOTANIQUE. 9. Крем для рук «Питание и восстановление», «РУССКАЯ КОСМЕТИКА». 10. Крем для тела и рук CERAMIDE VITAL, LABA. 11. Ремувер для кутикулы с D-пантенолом, FOXY EXPERT. 12. Лак для ногтей GEL AFFAIR NAIL LACQUER, CATRICE. 13. Крем-воск с мочевиной, HELDI.

Фото: Essentials/Stock, архивы прессы

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ИДЕМ В КИНО



Фильмы ноября

Солнца на улице мало – эмоции можно получить в кинотеатре. Собрали интересные премьеры.



ФАНТАСТИКА

«АВИАТОР» (12+)

РЕЖИССЕР – Егор Кончаловский.
ЗВЕЗДЫ: Константин Хабенский, Александр Горбатов, Евгений Стычкин, Ирина Пегова, Софья Эрнст, Евгения Добровольская.
Россия, 2025 г.
ПРЕМЬЕРА: 20 ноября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Экранизация одноименного романа Евгения Водолазкина. В 2026 году в секретной лаборатории приходит в сознание человек, чье тело ученые заморозили почти сто лет назад. Его зовут Иннокентий Платонов, и он ничего не помнит о своем прошлом. Восстановить память помогает любовь. Эксперимент, в котором он участвовал, может подарить человечеству бессмертие. Но не слишком ли высока цена?



ДРАМА

«ПАРОМЩИК» (16+)

РЕЖИССЕР – Федор Попов.
ЗВЕЗДЫ: Анна Уколова, Эдуард Радзюкевич, Светлана Пермякова, Наталия Медведева.
Россия, 2025 г.
ПРЕМЬЕРА: 30 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Трогательная картина о простых людях и преданности мечте. Главный герой Константиныч работает паромщиком, и никакие блага мира не заставят его бросить свое дело: иначе некому будет перевозить людей из родного поселка. Однажды к ним попадает американская журналистка, которой поручено сделать репортаж о местной жизни. Знакомство с жителями и Константинычем меняет ее взгляды.

ФЭНТЕЗИ

«ЯГА НА НАШУ ГОЛОВУ» (6+)

РЕЖИССЕР – Александр Войтинский.
ЗВЕЗДЫ: Светлана Ходченкова, Юрий Колокольников, Максим Лагашкин.
Россия, 2025 г.
ПРЕМЬЕРА: 13 ноября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Чтобы заинтересовать юных зрителей XXI века, команда фильма буквально «пересобрала» Ягу и Кошечку. Они носят дизайнерские наряды и решают проблемы не сказочными, а современными методами. По сюжету Яга попадает в мир людей и устраивается работать няней. Воспитанник Петя помогает ей вернуться в сказку.



УЖАСЫ

«СУЩНОСТЬ» (18+)

РЕЖИССЕР – Дилан Саузерн.
ЗВЕЗДА: Бенедикт Камбербэтч.
Великобритания, 2025 г.
ПРЕМЬЕРА: 20 ноября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Интересно увидеть Бенедикта Камбербэтча, которого прославил роль Шерлока Холмса, в новом образе. Он играет талантливого иллюстратора, семью которого начинают преследовать загадочная сущность, питающаяся страхами. Героям предстоит выяснить, что это – плод воображения или проявление сверхъестественного. Картина основана на мировом бестселлере Макса Портера «У печали есть крылья», а Камбербэтча так зацепила история, что он стал также ее продюсером.



КОМЕДИЯ

«МАША И МЕДВЕДИ» (6+)

РЕЖИССЕР – Антонина Руже.
ЗВЕЗДЫ: Виталия Корниенко, Людмила Артемьева.
Россия, 2025 г.
ПРЕМЬЕРА: 20 ноября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Русская народная сказка на новый лад. Девочке Маше предстоит спасти своего брата, который превратился в козленка. Чтобы разрушить страшное проклятие, Маша решает объединить силы с тремя медведями. «Моя героиня, оказавшись в волшебном лесу, сначала не верит в происходящее, а потом понимает, что его обитатели не так уж отличаются от обычных людей и у каждого из них есть свои трудности», – говорит Виталия Корниенко, одна из самых популярных юных актрис.