



Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ  
НЕДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



## Чистая экология – дело грязное

**В Павлодарской области официально всё под контролем. Свалки исчезают, ртуть не тревожит Иртыш, леса зеленеют, а гнус сдался на 88%. Но чем глубже вслушиваешься в отчёты чиновников, тем больше вопросов возникает. Где заканчивается реальность и начинается красивая статистика – в материале «Обозрения недели».**

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области под руководством Сагына Толеутаева уверенно отчитывается: экология – в приоритете.

– Мы ежегодно проводим комплекс природоохранных мероприятий по самым актуальным направлениям. У нас есть утверждённый план на 2025-2027 годы, и в рамках этого документа мы разрабатываем новые регулирующие акты. Работа ведётся при поддержке экологического совета региона и с участием общественности, – подчеркнул спикер.

На бумаге звучит обнадеживающе, но как только речь заходит о конкретике, в дело вступают цифры, и они, мягко говоря, заставляют задуматься. Главная боль региона – отходы. Их не просто много, а очень много, и старые свалки перестают справляться.

– На сегодняшний день по области 321 полигон твёрдых бытовых отходов. Но только три из них соответствуют экологическим требованиям, – признал руководитель управления.

При этом работа ведётся. В четырёх населённых пунктах: Теренколе, Иртышке, Баянауле и Майкаине уже подготовлены проектно-сметные документы на строительство современных полигонов. Стоимость одного – более миллиарда тенге.

– Проекты очень дорогостоящие. Мы добиваемся, чтобы министер-

ство внесло изменения в законодательные акты и упростило требования для сельских населённых пунктов. Ведь строить в каждом селе полигон с сортировочным центром просто нецелесообразно, – считает Сагын Толеутаев. И аргументирует: – Если область будет на каждый сельский округ тратить миллиард, это будет неэффективно. Поэтому мы ограничиваемся проектами для районных центров.

Ещё один пункт отчёта, озвученный на пресс-конференции, – борьба с несанкционированными свалками.

– На начало года в области была 241 свалка. Сегодня они стопроцентно ликвидированы. Там буквально 3-4 объекта не подтверждены, – заявляет глава управления.

Однако если прислушаться внимательнее, за этой лёгкостью прячется системная проблема: значительная часть свалок возвращается уже через несколько месяцев, особенно там, где нет официальных полигонов. Тем не менее, в отчётах – победа. На бумаге мусор в Павлодарской области исчезает быстрее, чем первый снег.

АО «Жасыл Даму» – теперь почти магическое словосочетание. Через него проходят основные экологические инвестиции. В отчете руководителя недропользования указано, что в рамках стратегии развития компании на 2023-2027 годы в области сформирован пул проектов: строительство мусороперерабатывающего комплекса, создание предприятий по переработке пластика, макулатуры и ак-

кумуляторов.

В Павлодаре уже профинансирован первый этап строительства мусоросортировочного завода. Закупаются техника, оборудование. Монтаж планируется в следующем году. Если проект реализуют вовремя, это станет первым крупным экологическим успехом региона за последние годы – и, возможно, переломным моментом в вопросе утилизации отходов.

Другая болезненная тема – ртутное загрязнение Северной промзоны Павлодара, оставшееся от советской промышленности.

Здесь провели целый комплекс мероприятий: построили дренажную канаву, противофильтрационную завесу, создали геоинформационную базу данных загрязнения. Это нужно, чтобы защитить Иртыш и обеспечить санитарную безопасность населения. По результатам мониторинга, превышений содержания ртути в воде не выявлено. Воду из Иртыша, как утверждают специалисты, можно пить почти без опаски. Почти – потому что «мониторинг ведётся ежегодно», и кто знает, что покажут новые пробы.

Впрочем, не только мусором живёт экология. В области реализуется масштабная программа по увеличению лесопокрытой территории. Охраняют более 127 тысяч гектаров государственного лесного фонда. Уже сейчас леса занимают 73% его площади. Ежегодно высаживаем миллионы сеянцев – в этом году на площади более 5 тысяч гектаров.

Одновременно учреждения закупают противопожарную технику и внедряют системы раннего обнаружения возгораний. В теории, это должно предотвратить повторение прошлогодних пожаров.

Когда разговор заходит о водной политике, журналисты закономерно интересуются судьбой знаменитого канала «Иртыш – Успенка». Однако тут чиновники теряют уверенность.

– Этот проект не в нашем веде-

нии, – объясняет Сагын Толеутаев. – Реализацией занимается РГП «Казводхоз» под содействием министерства водных ресурсов. Насколько я знаю, в этом году канал ещё не введён. Более детальной информации у меня нет.

То есть канал вроде есть, но область комментировать его состояние не может. Сообщается лишь, что проект долгосрочный, ответственные – другие, сроки – неизвестны.

И наконец, тема, близкая каждому павлодарцу, – гнус.

– Борьбу с гнусом мы ведем уже пять лет, начиная с 2021 года. Она сезонная – с весны до середины лета, – рассказывает спикер.

Методы – впечатляют: авиаобработка, баржи, биологические препараты, химия, ежедневные рейды по городу и 67 населённым пунктам.

– Общая площадь обработки – 172 тысячи гектаров. Мы применяем только сертифицированные препараты, эффективность в этом году составила 88%. В прошлом году – 84%. Прогресс есть, – уверяет чиновник.

Надо признать, кровососущие насекомые действительно отступают, хотя местами всё ещё сопротивляются. Но если верить цифрам – область уверенно идёт к «экологическому идеалу».

Подытожим. В отчете успехи, проценты, миллиарды и графики, но за цифрами по-прежнему скрываются вопросы: как долго продержатся «ликвидированные» свалки, будут ли построены полигоны, и оправдает ли себя миллиардная борьба с мусором?

Павлодарская экология сегодня – это смесь реальных усилий, амбициозных планов и осторожного оптимизма. Возможно, всё действительно движется в правильном направлении, а может, это просто ещё один пример того, как экология превращается в красиво оформленный отчёт с подписью «всё под контролем».

Новости недели

Послевкусие оптимизации

Почти месяц ожидания, несколько уточняющих звонков и письма – и вот наконец ответ, в котором городские депутаты озвучили позицию по оптимизации маршрутной сети в Павлодаре.

▶ Стр. 2

В объективе «ОН»

Две правды о суицидах

Сколько стоит жизнь человека в цифрах? В Павлодарской области она стоит где-то между «132 случая за 9 месяцев» и «268 фактов суицида или попыток» за тот же период. И если вы думаете, что статистика – это простой инструмент измерения, то готовьтесь к сюрпризу: два официальных источника дают почти противоположные цифры.

▶ Стр. 3

Городские сюжеты

Связь как мера современности

Как Павлодарская область решает задачу цифрового равенства и что показывает международный опыт.

▶ Стр. 4

## А снег идёт

**Снег в середине октября оказался настоящей неожиданностью для синоптиков. Специалисты говорят: произошло редкое локальное явление, и за один день в городе выпало осадков больше месячной нормы. В ноябре стоит ожидать примерно того же.**

АРТЁМ КЛЕВАН

Ноябрь синоптики уже обозначили как теплый и с большим количеством осадков. В первой половине месяца дневная температура в среднем будет держаться около нуля. Во второй половине – от 0 до -5, ночью -8... -13. И все же такая погода считается теплее нормы.

– Осадки будут часто в течение всего месяца: гололед, метель, снег, мокрый снег и усиление ветра. Ожидаются частые перепады температуры. Локальные сильные осадки, конечно, могут быть, – говорит начальник отдела метеопрогнозов Павлодарского филиала РГП «Казгидромет» Ирина Анохина.

Долгосрочный прогноз не всегда точный. А потому никто не может гарантировать, что внезапно Павлодар вдруг не заметет снегом, как, к примеру, произошло 5 и 6 ноября.

Кстати, из истории многолетних наблюдений: самый теплый ноябрь был в 1997 году, столбики термометров поднимались до +18. Холоднее всего оказалось в 1952 году, тогда в Павлодаре зафиксировали -40.



Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий, не выходя из дома

| Категория подписчиков | Срок подписки | Забирать из редакции | Доставка на дом |
|-----------------------|---------------|----------------------|-----------------|
| Для частных           | 1 месяц       | 580                  | 660             |
|                       | 3 месяца      | 1740                 | 1980            |
|                       | 6 месяцев     | 3480                 | 3960            |
|                       | 12 месяцев    | 6960                 | 7920            |
| Для льготных          | 1 месяц       | 540                  | 620             |
|                       | 3 месяца      | 1620                 | 1860            |
|                       | 6 месяцев     | 3240                 | 3720            |
|                       | 12 месяцев    | 6480                 | 7440            |

# Между прошлым и будущим

О переименованиях в Павлодарской области и поиске баланса между историей и современностью.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Вопрос о наименованиях улиц, площадей, городов и сел кажется на первый взгляд сугубо техническим. Но на деле он затрагивает гораздо больше – наше отношение к прошлому, наш взгляд на историю, наши представления о том, кто мы такие. Ономастика, казалось бы, касается лишь табличек и карт, но на самом деле она говорит языком символов и смыслов.

## От идеологии к исторической ответственности

В советское время наименования выполняли идеологическую задачу: они воспитывали, задавали систему координат, формировали «правильное» восприятие истории. После обретения независимости Казахстан начал естественный процесс освобождения от идеологического наследия, возвращая топонимии национальный характер. Это был закономерный и во многом благородный этап – восстановление памяти о героях и просветителях, о тех, чьи имена были забыты или вытеснены из общественного сознания.

Однако с течением времени в разных регионах страны этот процесс стал приобретать разный характер. Где-то он стал инструментом осмысления истории, где-то – формальным актом, а порой – и способом подчеркнуть локальные интересы.

## Павлодарский пример: благие намерения и перекоc

В Павлодаре и ряде районов области за последние годы переименовано немало улиц и сел. Намерение благородное: сохранить память о достойных людях, в том числе о тех, кто родился и вырос на павлодарской земле. Однако в этом процессе всё явственнее проявляется тенденция локального перекоcа.

Достаточно взглянуть на карту областного центра и Баянаульского района – сходство перечня улиц поражает. Павлодар все больше напоминает уменьшенную копию Баянаулы в названиях и памятниках. Разумеется, Баянаула дал стране выдающихся деятелей, и память о них заслуживает уважения. Но когда региональная репрезентация начинает преобладать над общегосударственной, символическое пространство теряет равновесие.

Президент Касым-Жомарт Токаев в своих выступлениях не раз подчеркивал необходимость взвешенного и ответственного подхода к ономастике. По его словам, важно не поддаваться эмоциональности, а руководствоваться принципом исторической справедливости и национальной целостности. Глава государства прямо заявил: не следует увековечивать имена людей, известных лишь в одном регионе или запятнавших себя участием в репрессивных действиях.

## Сравнение с другими регионами

Опыт других областей показывает, что при разумном подходе можно найти гармонию между местной гордостью и национальной значимостью.

В Алматы, Астане, Костанает и Шымкенте улицы носят имена личностей, известных всему Казахстану – деятелей науки, культуры, литературы, государственных реформаторов. Там стремятся к балансу между уважением к местной истории и формированием единого культурного пространства страны.

Такой подход укрепляет чувство национального единства, не противопоставляет регионы друг другу, а объединяет их вокруг общих ценностей.

## Историческая память и международный опыт

Ономастическая политика – вопрос не только внутренний. В мировой практике он всегда вызывает споры, но именно через них общество учится взвешенности.

В Германии, например, после Второй мировой войны тысячи улиц и площадей были переименованы. Это был не акт забвения, а процесс глубокого морального очищения. В Восточной Европе после распада социалистического блока страны также пересматривали топонимию, стремясь избавиться от идеологических символов, но при этом сохранить историческую преемственность. В Чехии, Польше, Венгрии часто возвращали старинные названия улиц, даже если они имели немецкое или австрийское происхождение – как знак уважения к многослойной истории региона.

Во Франции действует особая национальная комиссия по ономастике, которая рассматривает каждое предложение о переименовании. Важно не только, кого хотят увековечить, но и как это отразится на культурной идентичности страны.

Сходные дискуссии идут и в странах Центральной Азии. В Узбекистане, например, после первого этапа массовых переименований наступил период переоценки: стали возвращать старые исторические топонимы, чтобы не терять связь с культурными корнями.

## Случай с селом Штайнфельд

В Павлодарской области немало поселений, история которых уходит в начало XX века. Так, село Ольгино в Успенском районе недавно получило новое имя – Кызылагаш. Однако исторически это место называлось Штайнфельд – поселение немецких переселенцев, внёсших заметный вклад в развитие региона.

Возвращение исторического имени не только восстановило бы память о трудолюбивых семьях, построивших это село, но и стало бы знаком уважения к немецкому наследию Казахстана. Это напоминание о том, что современный Казахстан вырос на взаимодействии многих культур и народов.

Тем более что в области уже существует село Кызылагаш в Иртышском районе – дублирование таких названий снижает уникальность каждого места и создаёт путаницу в географических данных.

## Память как зеркало зрелости

Каждое имя на карте – это часть коллективной памяти. Избыточное увековечивание фигур локального масштаба не укрепляет регион, а сужает его историческую перспективу. Нам нужны имена, которые объединяют, вдохновляют, расширяют горизонт, а не закрывают его в пределах одного района.

История Павлодарского Прииртышья многослойна. Здесь жили и трудились представители десятков народов. И если в ономастике удастся сохранить эту многоголосицу, это станет свидетельством культурной зрелости региона.

Сегодня, когда страна движется по пути обновления и политической модернизации, символическое пространство городов и сел должно соответствовать духу времени – быть объединяющим, а не разделяющим.

Память – не о спорах прошлого, а о том, как мы умеем смотреть в будущее, уважая всех, кто был до нас.

# ПОСЛЕВКУСИЕ ОПТИМИЗАЦИИ

Почти месяц ожидания, несколько уточняющих звонков и письма – и вот наконец ответ, в котором городские депутаты озвучили позицию по оптимизации маршрутной сети в Павлодаре.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ  
Фото автора

Редакция «Обозрения недели» ещё в октябре направила в Павлодарский городской маслихат вопросы о громкой транспортной оптимизации, вызвавшей общественный резонанс. Горожане жаловались, депутаты молчали, автобусы продолжали курсировать, но по-новому.

Получить подробный письменный ответ сразу не удалось: казалось, что наш запрос, как и некоторые павлодарские пассажиры, где-то застрял на пересадке. Лишь спустя несколько недель председатель Павлодарского городского маслихата Кобланбек Кожин лично встретился с корреспондентом «Обозрения недели» и рассказал, как депутаты видят прошедшие изменения в транспортной системе.

## Когда «оптимизация» – не про комфорт

В период с августа по сентябрь 2025 года в городском маслихат поступило несколько обращений от жителей Павлодара. Горожане просили вернуть движение маршрутов №13 и №66 по улице Академика Сатпаева (остановка «Гагарина»), восстановить маршрут №66 по улице Академика Чокина, а также изменить интервалы и время движения автобусов №21 и №52.

Как рассказали в маслихате, в рамках разъяснительной работы депутаты участвовали во встречах с горожанами, где рассказывали о пилотном проекте оптимизации. Рассмотрев поступившие предложения, они выработали рекомендации уполномоченным органам – «по обеспечению доступности транспортных услуг и учёту мнения жителей при дальнейшем планировании маршрутной сети».

Оптимизация, по словам председателя, проводилась «на основе анализа обращений граждан, оценки пассажиропотока и загруженности маршрутов». Главная цель: сократить расходы бюджета и «привести маршруты в соответствие с реальной транспортной потребностью».

Результат:

– упразднены три маршрута – №5, №6 и №17 (из-за низкого пассажиропотока – около 430 поездок в день);

– садоводства, ранее обслуживаемые маршрутами №6 и №17, теперь покрывают №21 и №40 (в сезон);

– запущен маршрут №66А (жд-вокзал – Усольский микрорайон), где пассажиропоток уже превышает 2 тысячи транзакций в день;

– пригородные маршруты №40, 41, 38 и 66 теперь доезжают до вокзала, что дало прирост пассажиропотока на 60 тысяч транзакций;

– введена бесплатная пересадка в течение часа, которой за месяц воспользовался 56 591 человек.

Кроме того, объединение маршрутов №1 и №13, а также №21 и №24 позволило сократить дублирование и повысить регулярность движения. По итогам оптимизации, как утверждает маслихат, городской бюджет экономит около 4 миллиардов тенге – деньги обещают направить на благоустройство города.

## Что думают депутаты?

Чтобы понять, что стоит за всеми этими решениями, мы задали председателю Павлодарского городского маслихата Кобланбеку Кожину прямые вопросы. Ниже – основные фрагменты интервью.

– **Считаете ли вы решение акимата по отмене некоторых маршрутов ошибочным?**

– Нет, потому что вопрос полностью был рассмотрен со всех сторон. В целом действующие сейчас новые маршруты по Павлодару составлены так, чтобы усреднённо удовлетворить запросы граждан и при этом сэкономить бюджетные средства.

Мы не найдём здесь единого мнения – для кого-то остановка близко к дому, для кого-то нужно пройти метров 50-100. Люди постоянно обращаются к нам с просьбой провести маршрут через их улицу. Но важно, чтобы система удовлетворяла интересы большинства: и пассажиров, и перевозчиков, и бюджета. Мы ставим перед перевозчиками конкретные задачи – санитарное состояние автобусов, обновление парка, надёжность.

Если помните, ещё с 2019 года мы начали внедрять электронное билетирование, установили первые валидаторы. Тогда тоже было много обращений и даже сопротивления – особенно от водителей малых автобусов. Но цель была привести систему в соответствие: чтобы перевозка льготных категорий граждан финансировалась прозрачно. Сейчас валидаторы стоят во всех автобусах, и это дало возможность перейти на электронный учёт. Благодаря этому выросла трудоустроенность водителей, увеличились налоговые выплаты, улучшилось состояние автопарков.

– **Согласны ли вы с тем, что транспортные решения принимались без учёта мнения граждан?**

– Если бы учитывалось мнение населения, ничего бы не изменилось. Сделали бы по первому варианту и закрепили. Но после обращений, личных приёмов и встреч с жителями маршруты пересмотрели. Да, в вопросе перевозки абсолютноного единого мнения быть не может. Если запустить опрос – будет миллион вариантов. Люди хотят, чтобы автобус проходил прямо возле дома. Но

маршруты моделируются с учётом анализа пассажиропотока, а не только пожеланий.

– **Чувствуете ли вы ответственность за последствия транспортных изменений?**

– Да, чувствую. Отдаю себе отчёт, что ответствен за это так же, как и аким города. Все изменения согласованы с перевозчиками и приняты с учётом реальной ситуации.

– **Можно ли утверждать, что бюджет действительно сэкономил, если после отмены маршрутов появились новые – например, 21А или 66А?**

– Экономия есть, и немалая. Это нужно рассматривать через призму пассажиропотока и загрузки транспорта, а не просто по количеству маршрутов. Оптимизация строилась на анализе – где люди садятся, куда едут, сколько пассажиров в среднем пользуются линией. В итоге создана более эффективная схема движения.

– **Ждут ли павлодарцев новые изменения в маршрутной сети?**

– Это не догма. Всегда возможно, что маршруты будут меняться – в зависимости от пассажиропотока и экономики бюджета. При необходимости добавим новые линии или сократим малоиспользуемые.

– **Когда только начали обсуждать вопрос оптимизации, он поступил в маслихат раньше, чем в соцсети?**

– Конечно. Вопрос рассматривался заранее, были и споры, и противоречия. Отел ЖКХ поднял вопрос оптимизации в начале года, после анализа субсидирования – суммы ежегодно растут. Тогда и началась работа по оптимизации. Обсуждения шли не один день: проект несколько месяцев проходил тестовый режим, и только после этого депутаты утвердили окончательный вариант.

## Вместо послесловия

Транспортная оптимизация, как и любая «оптимизация» по-казахстански, вызывает у горожан смешанные чувства. Чиновники говорят о цифровизации, экономии и порядке. Пассажиры – о неудобных пересадках и длинных интервалах. А истина, как обычно, где-то между остановками – возможно, на пересадке с одного маршрута на другой.



# ГАРАНТИРОВАННЫЙ СКРИНИНГ

С нового года онкологический скрининг станет бесплатным.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

О нововведениях, которые ждут казахстанцев с 2026 года, рассказала заместитель директора филиала по Павлодарской области НАО «Фонд социального медицинского страхования» Асель Окапова. Так, с нового года в Казахстане начнется реализация Единого пакета медицинской помощи, объединяющего гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и систему обязательного социального медицинского страхования.

– Даже при отсутствии страхового статуса гражданам

будет обеспечен доступ к экстренной и паллиативной помощи, первичной инфекционным заболеваниям. Онкологический скрининг, ранее предоставлявшийся преимущественно застрахованным лицам, теперь станет доступен всем без исключения. Это норма вводится для раннего выявления заболевания. Если ранее не застрахованным бесплатно был доступен был только первый этап скрининга, то сейчас и второй этап стал таковым.

Павлодарские области имеет высокие показатели по онкозаболеваниям, и я считаю, что эта

норма поможет минимизировать их, она принята правильно, – сказала Асель Окапова.

Также вводятся новые виды обследований, направленные на раннее выявление сосудистых заболеваний и профилактику инсультов, – особенно важные меры для социально уязвимых слоев населения, женщин в декретном отпуске и граждан, временно оставшихся без дохода.

Перечень высокотехнологичной медицинской помощи дополнен новыми видами услуг, включая экстракорпоральную мембранную оксигенацию. Услуга прегравидарной подготовки также будет интегрирована в систему ОСМС. Для застрахованных граждан со-

храняется доступ к высокотехнологичным операциям, трансплантации органов, КТ и МРТ, плановой госпитализации и углубленным консультативно-диагностическим обследованиям.

С 2026 года система ОСМС станет более гибкой: вводится верхний предел базы для расчета страховых взносов – 40 МРП для работодателей и 20 МРП для работников. Также предусмотрены новые социальные гарантии: граждане, стабильно уплачивавшие взносы на протяжении пяти лет, сохраняют статус застрахованного лица в течение шести месяцев после потери дохода. За безработных и социально уязвимые категории населения взносы, как и прежде, будет уплачивать государство.

Изменения коснулись и системы финансирования поликлиник. Комплексный подушевой норматив составляет 1675 тенге на одного прикрепленного пациента. С 2025 года Министрство здравоохранения инициировало пересмотр порядка выплат: за пациентов, не обращавшихся в поликлинику в течение года, учреждение будет получать 80% от базовой ставки – 1340 тенге. Эта мера призвана стимулировать врачей первичного звена к активному взаимодействию с населением – обзвону, приглашению на профилактические осмотры и участие в скрининговых программах. На сегодняшний день в системе ОСМС застрахована 641 тысяча жителей области, что составляет 85%.

# КАКОВА ЦЕНА ПОБЕД?

«Спорт для всех» – лозунг звучит красиво, вдохновляюще, а главное, современно. Но за громкими словами и бодрыми отчетами часто скрываются совершенно земные вопросы: действительно ли спорт стал доступен людям с инвалидностью, хватает ли тренеров, а может, награды для воспитанников до сих пор покупаются за счет личных средств? Официально – нет. Все под контролем, все по стандартам, все развивается. Но за сухими цифрами отчетов, как всегда, скрываются живые люди, их истории и то, что не пишут в пресс-релизах.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ  
Архивное фото автора

Развитие спорта среди людей с инвалидностью в Павлодарской области началось еще в 1994 году. Тогда слово «инклюзия» редко встречалось даже в официальных документах, но именно в то время зародилось движение, которое со временем вырастет в целую систему. Уже в 1996 году павлодарец Анатолий Колодок стал первым спортсменом региона, выступившим на Паралимпийских играх в Атланте. С тех пор регион постепенно укрепляет позиции в адаптивном спорте, и сегодня павлодарцы уверенно заявляют о себе на национальных и международных аренах.

Согласно данным управления физической культуры и спорта Павлодарской области, на сегодняшний день спортом систематически занимается 1821 человек с инвалидностью – это 13% от общего числа тех, кому не противопоказаны физические нагрузки. Вроде бы немного, но показатели «соответствуют среднереспубликанскому уровню». Значит, ситуация под контролем.

В области развиваются 16 видов спорта для людей с ограниченными возможностями: от привычных настольного тенниса, легкой атлетики и плавания до более специфических дисциплин вроде бочки, голбола или тогызкумалака. Есть и сурдо-версии таеквондо, хоккея, дзюдо, тогызкумалак, лыжных гонок и других. В управлении подчеркивают, что все как положено: приоритетные направления определены, международные стандарты соблюдены.

Развитие адаптивного спорта в регионе поддерживается не только словами, но и цифрами. На 2025 год заложено 230,9 миллиона тенге из местного бюджета. Из них 60,5 миллиона выделены на участие в соревнованиях, командировки и сборы, а остальная часть направлена на содержание объектов, оплату труда тренеров и повышение их квалификации. Финансирование, как отмечают в управлении, растет каждый год: 173,8 миллиона в 2023, 200,9 миллиона в 2024-м, и вот теперь – почти 231 миллион.

Финансирование идет исключительно из местного бюджета. Спонсоры и бизнес могут подключиться – «при желании». А вот тренеры, работающие с параспортсменами, по-прежнему трудятся без дополнительных надбавок – нормативно-правовой базы просто нет. Исключение составляют детско-юношеские спортивные школы, где предусмотрена 40-процентная надбавка за работу с детьми с инвалидностью. Взрослые спортсмены же остаются в рамках стандартных ставок.

На уровне инфраструктуры регион выглядит уверенно: в Павлодарской области насчитывается 2200 спортивных сооружений, и, по официальным данным, все они адаптированы под нужды людей с инвалидностью. Пандусы, лифты, поручни, тактильная плитка, мнемосхемы, кнопки вызова помощи – в отчетах все выглядит почти идеально. В Ледовом дворце «Астана» и арене «Спортсити» недавно установили специальные ориентиры для незрячих. В школах и сельских комплексах оборудованы пандусы и даже костыледержатели.

Тем не менее, за фасадом «инклюзивной инфраструктуры» скрывается проблема, о которой чиновники говорят открыто: не хватает кадров, особенно в сельской местности. Работать с людьми с инвалидностью – это не просто тренировать, это целая наука, требующая особых знаний, терпения и подхода. Именно поэтому в Павлодарской области совместно с Министерством высшего образования и науки обсуждается инициатива по открытию новой специальности – «Адаптивная физическая культура и спорт».

Сегодня в регионе работают 48 тренеров-преподавателей, из них только 10 – штатные. Три из них имеют звание Заслуженного тренера Казахстана: Б.Жедеуов (лыжные гонки), А.Быков (пауэрлифтинг) и А.Каналашев (тогызкумалак). Курсы повышения квалификации проводятся регулярно, но спрос на таких специалистов в районах по-прежнему превышает предложение.

Павлодарская область может гордиться своими спортсменами: только за последний год паратлетки региона участвовали в 41 республиканском и



11 международных соревнованиях, завоевав 79 золотых, 73 серебряных и 80 бронзовых медалей. Это не просто цифры – за каждой из них годы тренировок, преодоление боли и вера в себя. В этом году две павлодарские спортсменки – Лиана Рогачева (плавание) и Виктория Протопопова (таеквондо) – представят Казахстан на 25-х Летних Сурдлимпийских играх в Токио. Еще одна спортсменка, Анна Довгелевич, выступает на Кубке мира по парашутной стрельбе в Дубае.

Для детей и подростков работают специализированные секции при детско-юношеских спортивных школах №1 в Павлодаре и №3 в Экибастузе, а также в общественном фонде «Мир равных возможностей», где реализуется проект «Саламатты Болашақ». Там занимаются более сотни детей и подростков с ментальными и двигательными нарушениями. Всего по области спортом регулярно занимаются 192 ребенка при ДЮОШ, 13 детей при спортивном клубе и 98 – при фонде «Мир равных возможностей».

И все занятия проводятся на безвозмездной основе. То есть официально – спорт действительно доступен каждому.

Но, как признают сами спортсмены, не все соревнования попадают в региональный календарный план. А значит, если кто-то хочет поехать на дополнительное первенство, но финансирование не предусмотрено, то остается два варианта – искать спонсора или оплачивать поездку из собственного кармана. В отчетах это звучит мягко: «выезды могут состояться за собственные средства спортсменов или спонсоров». На деле – энтузиазм и вера в дело часто заменяют поддержку со стороны чиновников.

Что касается материального стимулирования, то спортсмены и тренеры, входящие в состав национальных сборных, получают ежемесячное денежное содержание. В Павлодарской

области таких 83 спортсмена и 14 тренеров. Размер выплат колеблется от 78 640 до 393 200 тенге – в зависимости от уровня достижений.

Тем временем записаться в спортивные секции в Павлодарской области несложно. Информацию о наборах, расписаниях и соревнованиях можно найти на официальных страницах учреждений:

– «Спортивный клуб для людей с ограниченными возможностями» (г. Павлодар, ул. Камзина, 39/1, спорт-комплекс; телефоны 61-61-33, 61-61-50; Instagram: @klub\_sportivni);

– «ДЮОШ №1» (г. Павлодар, ул. Академика Бектурова, 97; телефон 32-10-20; Instagram: @kgu\_dush1);

– «ДЮОШ №3» (г. Экибастуз, ул. Ак. Марденова, строение 7; телефон 40-11-04; Instagram: @sportschool3ekb).

Заявиться можно напрямую по телефону или через социальные сети – достаточно просто выразить желание и получить консультацию. Занятия проводятся бесплатно по всем культивируемым видам спорта.

На фоне всех этих цифр и программ Павлодарская область действительно выглядит регионом, где инклюзивный спорт не просто существует, а развивается. Системно, масштабно, с опорой на государственную поддержку. Но если приглядеться внимательнее, становится ясно: многое держится не только на бюджетных миллионах, а на личной инициативе, самоотдаче тренеров и желании самих спортсменов доказывать, что ограничения – только в головах. И, пожалуй, именно это и есть главный результат, который не выразишь ни в тенге, ни в процентах. Спортсмены с инвалидностью в Павлодарской области не просто преодолевают трудности – они доказывают, что сила духа измеряется не по нормам и отчетам, а по тому, насколько человек готов идти дальше, несмотря ни на что.

## Весна на жилищной улице

Идет прием заявок на жилищные программы «Наурыз» и «Наурыз Жұмыскер».

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Новые государственные жилищные программы впервые запустили в марте 2025 года. С 3 ноября начался приём заявок, который продлится до 1 декабря.

– Казахстанцы могут рассчитывать на приобретение жилья как с первичного, так и со вторичного рынка в любом городе страны, – говорит руководитель пресс-службы областного филиала АО «Отбасы банк» Мейрам Багадатов. – Ставка – 7% для участников из социально уязвимых слоёв населения, 9% – для остальных. Сумма займа в регионах – 30 миллионов тенге, в Астане и Алматы – 36 миллионов тенге.

По словам руководителя пресс-службы областного филиала АО «Отбасы банк» Мейрама Багадатов, в городе ощущается дефицит нового жилья. Застройщики проявляют пассивность.

– Жильё с первичного рынка в Павлодаре найти можно, но всё же немного проблематично. Основные застройщики в Казахстане – это, к примеру, «Bl» и «Bazis» – сосредоточены в Астане и Алматы. С ними сейчас ведут переговоры. Началось это всё, когда стартовала программа «Наурыз», но мы и до этого ощущали потребность в первичном жилье, и сейчас клиенты хотят приобретать у нас новые квартиры, – говорит спикер.

Мейрам Багадатов не назвал точные даты, но заверил, что переговоры со строительными гигантами идут, и вопрос должен решиться положительно в ближайшем будущем.

По словам представителя банка, для участия в программе нужно иметь вклад в «Отбасы банке» не менее двух миллионов тенге. После приема заявок начнётся подсчёт баллов. Присуждается десять баллов для представителей социально уязвимых слоёв населения, столько же – заемщикам с детьми вне зависимости от количества и за зарегистрированный брак. Пять баллов добавляется, если участнику меньше 35 лет, а также по одному баллу зачисляется за каждую 1000 тенге в качестве суммы вознаграждения вклада.

Что касается программы «Наурыз Жұмыскер», то она ориентирована на представителей рабочих профессий, включая сотрудников сельского, лесного и рыбного хозяйства, горнодобывающей и обрабатывающей промышленности, энергоснабжения, водоснабжения и утилизации отходов, строительства, транспорта и складирования.

Участники и члены их семей не должны иметь жилья за последние пять лет. Необходимо иметь рабочую специальность из списка на сайте hcsbk.kz. Подать заявку можно онлайн через Baspara Market или в отделении банка, предоставив справку с места работы и справку об отсутствии недвижимости.

Программа «Наурыз Жұмыскер» предоставляет возможность представителям рабочих профессий улучшить свои жилищные условия. Банкиры стремятся поддержать трудящихся и повысить их социальный уровень.

На сегодня по данной программе выдано 176 заявок на общую сумму свыше четырех миллиардов тенге.

## Две правды о суицидах

Сколько стоит жизнь человека в цифрах? В Павлодарской области она стоит где-то между «132 случая за 9 месяцев» и «268 фактов суицида или попыток» за тот же период. И если вы думаете, что статистика – это простой инструмент измерения, то готовьтесь к сюрпризу: два официальных источника дают почти противоположные цифры.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Редакция «Обзора недели» направила одинаковые запросы в управление здравоохранения Павлодарской области и департамент Комитета по правовой статистике и специальным учётам Генеральной прокуратуры РК. Цель была ясна: собрать полную картину трагедий, которые остаются за закрытыми дверями. Итог – тревожный, пугающе противоречивый и местами абсурдный.

### Здравоохранение: осторожность или неосведомленность?

По данным управления здравоохранения, за 9 месяцев 2025 года в Павлодарской области зафиксировано 132 суицида. Для сравнения: за 2023 год было 171, за 2024 – 176. Рост минимален – всего 6 случаев по сравнению с прошлым годом, что можно интерпретировать как стабильность.

Мужчины остаются «группой риска»: 107 мужчин против 25 женщин в этом году. Среди несовершеннолетних официально ни одного зарегистрированного случая. Похоже, что детей в статистике просто нет, или они слишком незаметные, чтобы попасть в отчёты.

Интересный момент, что на вопросы о причинах суицидов, влиянии соцсетей, повторных попытках, алкоголизме или психических расстройствах управления отвечает одним и тем же: «официальной статистики нет». То есть существует целый мир рисков и факторов, но его в управлении не фиксируют.

После попытки суицида человеку предлагают добровольно обратиться к психиатру или психологу. Принудительно – только через суд. Программы психологической помощи для родственников нет, профилактические проекты по суицидам – нет, бюджет на всё это, разумеется, нулевой. Единственное, что есть, – горячая линия, работающая круглосуточно и анонимно. И немного надежды: в 2026-2028 годах планируют «Дорожную карту по превенции суицида».

Ирония в том, что пока чиновники готовят «карты» на будущее, реальные трагедии происходят здесь и сейчас.

### Правовая статистика: цифры и реальность

Если здравоохранение рисует картину умеренной стабильности, то данные прокуратуры – совсем другой вектор. Согласно их отчетам, за 10 месяцев года уже зарегистрировано 268 случаев суицида и его попыток, что почти вдвое меньше, чем в 2023 – 442 и 2024 – 432. С одной стороны, снижение внушительное – минус 61-62% по сравнению с предыдущими годами. С другой, каждая цифра – это история, которую за статистикой не увидишь.

Мужчины продолжают оставаться наиболее уязвимой группой: 188 случаев приходится на представителей сильного пола против 80 среди женщин. Среди несовершеннолетних зарегистрировано 19 случаев, что составляет около 7% от всех трагедий, однако количество попыток среди подростков остаётся тревожным, особенно в возрасте 15-17 лет, когда было зафиксировано 12 попыток.

Не стоит забывать и о криминальной стороне вопроса: по статье о доведении до самоубийства в 2025 году возбуждено 36 уголовных дел. Иногда трагедия – это результат чужого давления, а не личного выбора.

География трагедий тоже неравномерна. Лидером по количеству суицидов и попыток остаётся Павлодар, где зарегистрировано 60 самоубийств и 54 попытки. Следом идут Экибастуз – по 26 суицидов и попыток, и Аксу – 23 суицида и 17 попыток, а в сельских районах, например, в Актогайском, зафиксировано ровно ноль случаев, в других число случаев не достигает 10. Очевидно, что городская жизнь с ее стрессами и социальной изоляцией оставляет свой след.

Возрастные группы распределяются так: наибольший риск наблюдается у людей от 35 до 44 лет – 35 суицидов и столько же попыток. Второй по уязвимости возраст – 55-64 года, где зарегистрировано 27 суицидов. Молодые люди 18-24 и 25-29 лет показывают равное количество суицидов и попыток – по 9 и 11 случаев, соответственно, а подростки и дети, к счастью, не доводят дело до летального случая, хотя попытки фиксиру-

ются: от 5 до 14 лет – 7, а от 15 до 17 лет – 12. Сезонность тоже имеет значение. Летние месяцы и начало осени становятся пиком трагедий: особенно июнь, август и сентябрь. Январь и февраль, несмотря на суровую зиму, показывают по 26 случаев, март – 23, апрель – 31, май – 25, июль – 24, октябрь – 25. Лето, судя по всему, не только время отпусков, но и период повышенной уязвимости.

Причины суицидов разнообразны. В 2025 году чаще всего фиксировались одиночество и чувство отверженности – 29 случаев, тяжелое материальное положение – 26, конфликтные отношения с родственниками – 28, тяжелые соматические заболевания – 21, разрыв семейных отношений – 15. В 87 случаях причина осталась неизвестной, что делает треть всех случаев загадкой. Для сравнения, в 2024 году среди выявленных причин одиночество фиксировалось в 32 случаях, тяжелое материальное положение – в 18, конфликты с родственниками – 9, развод – 28, а в 278 случаях причина не установлена – почти четыре раза больше, чем в 2025 году.

Интересно, что официально случаи, напрямую связанные с психическими расстройствами, депрессиями или зависимостями, в 2025 году не зафиксированы. Тем не менее психологические проблемы, стресс и депрессия часто могут скрываться за другими причинами – финансовыми трудностями, болезнями или семейными конфликтами.

### Между цифрами

Разрыв между информацией ведомств очевиден. Здравоохранение показывает «контролируемый рост», прокуратура – сотни фактов, при этом с резким снижением за три года. Как так вышло? Возможно, разные методики учета, разные подходы к классификации попыток и завершённых случаев, либо это попытка сделать цифры «менее пугающими». В любом случае, тревожная картина очевидна: проекты профилактики отсутствуют, статистика по ключевым факторам риска не ведётся, бюджет на предотвращение трагедий – нулевой, горячие линии и консультации – единственная защита.

Подытожим. Проблема суицидов неоспорима, и она многогранна: экономические трудности, одиночество, семейные конфликты, болезни – это лишь верхушка айсберга. И пока ведомства спорят о числах, реальность остаётся неизменной. Что могут сделать в этом случае павлодарцы? Следить за близкими, обращать внимание на знаки тревоги, звонить на горячие линии и не оставаться в одиночестве. Потому что за каждой цифрой – жизнь, а за каждой попыткой – шанс кого-то спасти от необратимых последствий.











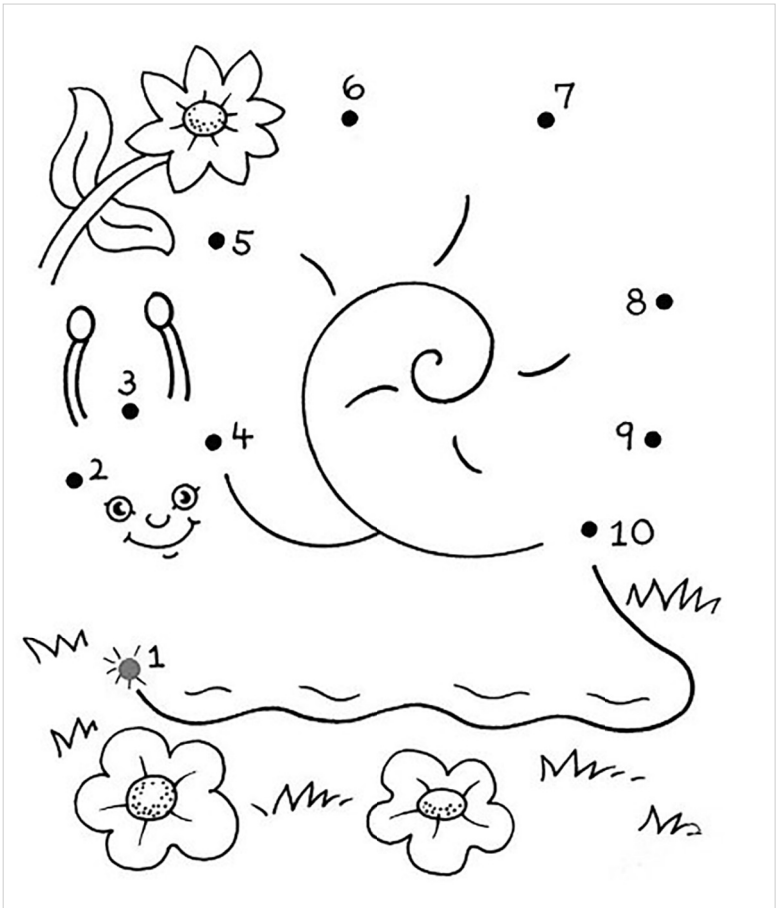






### НАЙДИ В ТАБЛИЦЕ СЛОВА ИЗ 3 БУКВ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Н | Л | Е | В | С | К | С | О | М |
| О | Л | У | К | О | З | К | Л | К |
| С | Ю | Л | А | К | Д | З | И | Г |
| Я | К | О | Т | К | О | О | С | О |
| Р | С | Ж | У | К | И | С | В | Д |
| О | М | Е | Л | Ш | В | Ь | О | К |
| Г | С | М | Е | А | В | В | З | Л |
| Л | М | Я | Л | Р | Л | У | Г | О |
| Д | А | Ч | Ь | Ч | А | С | З | Б |
| Ы | К | В | К | Ч | Д | У | Б | Ж |
| М | Т | С | И | З | У | Б | С | Е |
| А | А | О | Т | Е | У | У | Ы | Ж |
| А | Д | Н | Л | Е | С | Х | Р | И |
| П | О | К | Р | А | К | О | Ж | Н |
| О | Г | К | У | Б | С | О | Р | О |
| Л | С | А | Д | С | М | Ё | Д | Ж |



## Крошка Роби

domskazki.com

В ангаре крупного аэродрома появился крошка-вертолет Роби. Он был совершенно новенький! С блестящим корпусом синего цвета, как самое чистое небо в отличную погоду! Но вертолетик очень боялся летать.

С первого дня на аэродроме Роби наблюдал, как огромные могучие вертолеты лихо раскручивают лопасти и легко, как пушинки, взлетают в небо, исчезая за густыми облаками.

Но Роби дрожал при одной только мысли о полёте.

– А что, если я упаду? – переживал вертолетик.

Все на аэродроме смеялись над малышом:

– Смотрите! Вертолет, который боится летать! Давайте запрежем его как лошадь, может, хоть так пригодится!

Роби ничего не отвечал. Что он мог сказать? По сути, все были правы – небо ужасно пугало его.

Но однажды высоко в горах группа туристов попала в беду. Им нужна была срочная помощь!

Но ангар пустовал, потому что все улетели на кануне тушить большой пожар. В итоге в ангаре оставили одного трусишку Роби.

– Остался только ты, Роби! Ты должен спасти бедных людей! – сказал взволнованно механик.

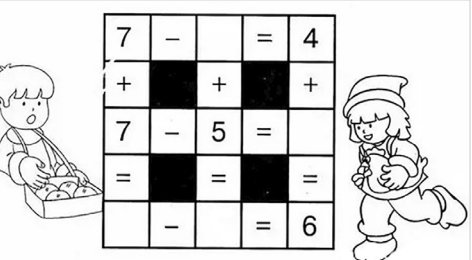
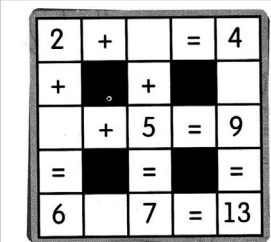
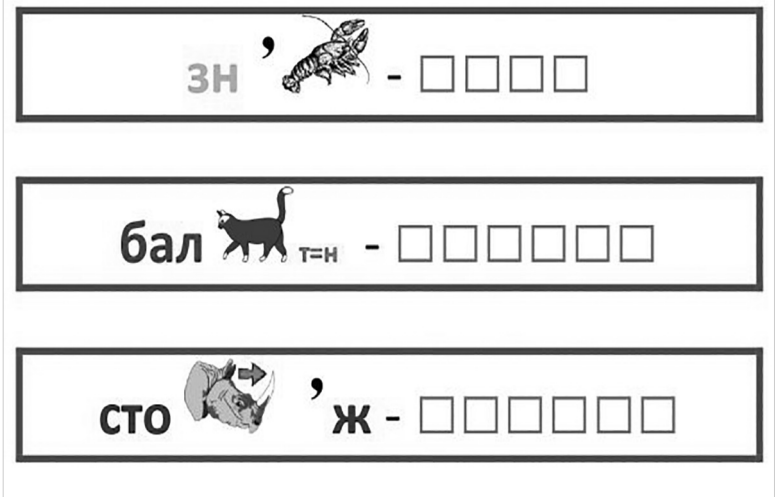
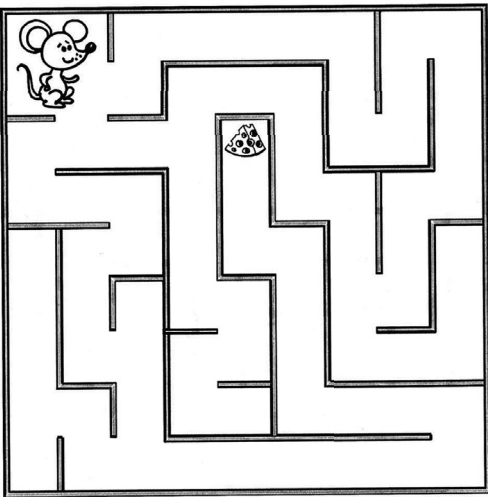
Вертолетику было очень страшно. Но он понимал, что если не победит свой страх, туристы могут умереть! Собравшись с духом, Роби загудел двигателем, и большие лопасти, зашвистев, разрубили воздух. Он полетел!

Поначалу было очень страшно, но потом Роби испытал небывалый восторг, поняв, как прекрасен полёт.

– Я – вертолет модели Робинсон Р44! Я новенький и крепкий! И я спасу туристов! – сказал Роби уверенно и быстро полетел к горе.

Малыш спас всех людей. Они благодарили его, а на аэродроме Роби наконец-то признали, как своего! Поздравили с первым вылетом и выделили особое место для отличившихся, рядом с мойкой.

С тех пор крошка Роби не боялся летать. Он стал самым смелым и отважным вертолетом на аэродроме, и теперь все уважительно называли его «железный вихрь»!



## ГОТОВИМ ДОМА

# ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

**Куриное филе – это нежная текстура, небольшая жирность и абсолютная универсальность. Мясо отлично сочетается с большинством овощей, специй и соусов, а значит, поможет воплотить в жизнь практически любую кулинарную идею.**

цу с грибами на застеленный пергаментом противень.

Запекайте 30 минут. Переложите на большую тарелку, прикройте листом фольги, оставьте на 5-7 минут. Перед подачей снимите пленку, посыпьте куриное филе, запеченное в духовке, паприкой и сразу же подавайте на стол.

### Филе в панировке из кукурузных хлопьев

Ингредиенты: куриное филе – 500 г, кукурузные хлопья – 100 г, сыр твердый – 80 г, яйцо – 1 шт., мука пшеничная – 1 ст.л., паприка сладкая молотая – 1 ч.л., соль, перец черный свежемолотый, масло оливковое рафинированное.

Приготовление

Разогрейте духовку до 200°C. Застелите противень бумагой для выпечки. Куриное филе промойте, обсушите бумажным полотенцем, нарежьте полосками по 2-3 см шириной.

Посыпьте солью, черным перцем и паприкой. Хорошо помассируйте, оставьте на 10 минут для маринования.

Измельчите кукурузные хлопья в крошку. Это можно сделать с помощью скалки или блендера. Сыр натрите на терке, смешайте с хлопьями.

Взбейте яйцо со щепоткой соли. Каждый кусочек мяса сначала обваляйте в муке, затем окуните во взбитое яйцо и кукурузные хлопья.

Разложите филе на противне в один слой. Сбрызните оливковым маслом. Запекайте 10-12 минут, затем аккуратно переверните и готовьте еще 15 минут. Подавайте в горячем или в холодном виде.

остыть, 5-7 минут. Подавайте на стол, украсив любой свежей зеленью.

### Шашлык из куриной грудки

Ингредиенты: куриное филе – 600 г, крупный репчатый лук – 1 шт., небольшой лимон – 1 шт., оливковое масло – 50 мл, соевый соус – 4 ст.л., крупный чеснок – 3 зубчика, петрушка – 3 веточки.

Приготовление

Лимонный сок выжмите в глубокую миску. Добавьте оливковое масло и соевый соус, перемешайте.

Чеснок пропустите через пресс, петрушку очень мелко порубите, удалив жесткие стебли. Лук нарежьте маленькими кубиками.

Добавьте петрушку, чеснок и лук в миску с маринадом. Перемешайте. Куриную грудку нарежьте крупными ломтиками.

Положите куриное филе в миску. Перемешайте, чтобы маринад равномерно распределился между кусочками. Затыните пищевой пленкой и уберите в холодильник на 2-3 часа. Деревянные шпажки замочите в холодной воде на 30 минут.

Замаринованные кусочки куриного филе насадите на шпажки. Разогрейте на сильном огне большую сковороду без масла. Разложите шашлычки и обжарьте по 2 минуты с каждой стороны.

Духовку разогрейте до 180°C. Поместите куриный шашлык на противень или на решетку. Запекайте примерно 10 минут. Подавайте с салатом из свежих овощей, отварным рисом или картофелем.

### Куриная грудка с яблоками

Ингредиенты: куриная грудка – 4 шт., яблоко – 500 г, бульон куриный – 200 мл, лук-шалот – 150 г, масло сливочное – 40 г, соус барбекю – 3 ст.л., мед – 1 ст.л., чеснок сушеный – 1 ч.л., паприка копченая молотая – 1 ч.л., корица – 1 палочка, бадьян – 1 звездочка, соль, перец черный свежемолотый; для подачи: базилик свежий.

Приготовление

Смешайте в миске соус барбекю, сушеный чеснок и паприку, посолите и поперчите. Смажьте получившейся массой куриное филе, оставьте при комнатной температуре на 2 часа.

Удалите у яблок сердцевину, мякоть нарежьте средними дольками. Лук-шалот разрежьте на половинки или четвертинки.

Разогрейте духовку до 180°C. В керамическую форму для запекания положите филе кожей вверх, яблоки, шалот, корицу и бадьян. Добавьте мед, влейте бульон. Сверху разложите нарезанное кубиками сливочное масло.

Запекайте куриное филе в духовке 30-40 минут. Подавайте к столу прямо в форме, украсив листочками свежего базилика.



Переложите все запанированные филе в форму для запекания. Готовьте около 40 минут. Подавайте с любым зеленым салатом по вкусу.

### Куриная грудка с шампиньонами

Ингредиенты: филе куриной грудки – 4 шт., шампиньоны – 400 г, крупный репчатый лук – 1 шт., рафинированное растительное масло – 40 мл, сливочное масло – 20 г, чеснок – 3 зубчика, соль, свежемолотый черный перец, копченая паприка.

Приготовление

Лук и чеснок нарежьте как можно мельче. Разогрейте на среднем огне сковороду с антипригарным покрытием, влейте 1/2 растительного масла, положите лук и чеснок, обжарьте в течение 7 минут. Переложите в миску, немного остудите.

Протрите шампиньоны влажной губкой, мелко нарежьте, обжарьте в оставшемся масле так, чтобы выпарилась вся жидкость. Немного остудите, смешайте с луком и чесноком.

Нагрейте духовку до 120°C. Отделите у куриной грудки малое филе. Приправьте большое филе солью и перцем со всех сторон. Малое филе измельчите ножом в фарш, добавьте обжаренные грибы и овощи, немного посолите и поперчите. Перемешайте.

Отрежьте кусок пищевой пленки размером примерно 40х30 см. Центр смажьте сливочным маслом, положите куриное филе, сверху разложите грибную начинку.

Поднимите края пленки и закрутите их, чтобы вся конструкция собралась в сферу. Отрежьте лишнюю пленку, положите кури-

### Буженина из куриной грудки

Ингредиенты: куриная грудка – 500 г, розмарин – 1 веточка, масло оливковое – 1 ст.л., кориандр – 1,5 ч.л., соль – 1 ч.л., перец черный свежемолотый – 1 ч.л., чеснок сушеный – 1 ч.л.

Приготовление

Аккуратно снимите с грудки кожу, срежьте лишний жир, разделите мясо от кости. Соедините оба филе таким образом, чтобы широкая часть одного куска прилегала к узкой части второго, скрепите деревянными зубочистками.

В миску насыпьте соль, черный молотый перец, сушеный чеснок и семена кориандра, предварительно измельченные в ступке. Влейте масло и перемешайте до однородности.

Полученную смесь обмажьте филе со всех сторон, массируя и втирая специю руками. С веточки розмарина оторвите несколько листочков, распределите по поверхности. Заверните мясо в фольгу и уберите в холодильник на 3-4 часа. Затем достаньте и оставьте на столе на 30 минут.

Духовку разогрейте до 180°C. Переложите курицу в фольге в небольшую форму для запекания. Сделайте 1-2 прокола для выхода пара.

Поставьте форму в духовку, запекайте 30-40 минут. Отключите духовку, через 20 минут достаньте форму, еще через 1 час снимите фольгу и остудите.

Заверните остывшую буженину из куриной грудки в пергамент и уберите в холодильник на пару часов. Перед нарезкой извлеките зубочистки.





# АСТРОПРОГНОЗ

## С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

Тенденция недели: срывы в работе; понадобятся крупные суммы; ревность и психологический прессинг; нам сопутствует удача; будет встряска, и мы останемся довольны своими действиями.



### Овен

Вы близки к нервному срыву. Напряженная финансовая ситуация, вопросы долгов и должников не решаются. Родственники помогут, если вы обратитесь к ним. Среди домочадцев ссоры и споры. Часть домашних обязанностей придется делегировать другим. Дети радуют своим послушанием. В личной жизни любовь и страсть. В семейных отношениях кризис, ревность и психологическое давление. На работе много дел переделаете, начальство трогать не будет, все на ваше усмотрение. В гостях, в поездке все пройдет прекрасно. Планы реализуются. Общение с друзьями подарит приятные моменты.



### Телец

Хочется всё контролировать, но так не получается. Много сил приложено, чтобы заработать побольше, но финансовая ситуация требует изворотливости. Сложно сделать документы. Ссоры с родственниками неминуемы, они что-то скрывают. Домочадцы послушны. Дома комфортная атмосфера. Дети активны, но стараются избежать выполнения своих обязанностей. В любовных отношениях вскрывается какой-то обман. В семье романтика, но помощи по хозяйству не ждите. В коллективе разыгрывается драма. Начальство вам доверяет и подкинет дополнительную работу, от которой не стоит отказываться. Обрадуют неожиданные гости или поездки. Если нужна помощь друзей, они помогут. Планы реализуются.



### Близнецы

Вам приходится проявлять оперативность в решении разнообразных вопросов. Не удовлетворяет материальное положение – деньги по мелочи, но уходят сквозь пальцы. Родственники помогут разрешить какие-то давние вопросы. Если нужно сделать документы, вы их делаете. Дома много дел будет переделано. Послушания от детей не ждите, они откровенно ленятся. В личной жизни ревность. В семье романтика, супруги ответственные. В коллективе вы в авторитете, можете что-то распланировать. Если нужно решить с начальством серьезные вопросы, смело идите. В гостях, в поездке все пройдет по плану, приятно проведете время. Встреча с друзьями может принести выплеск эмоций, которые впоследствии обернутся разрывом. Планы придется поменять.



### Рак

Вы ушли в себя. Переживать по поводу материальной обеспеченности не стоит, деньгами распорядитесь на своё усмотрение, ожидается хороший доход. Если обратитесь к родственникам, они помогут. Домочадцы непослушны, дети по хозяйству не помогают. В личной жизни романтика. Ждите сюрпризов от супругов или готовьте их сами. На работе придется заниматься бумажотворчеством, но вы со всем справитесь. К начальству лучше не подходить – оно настроено раздавать выговоры направо и налево. Если вы собрались в гости, в поездку, – успеете подготовиться, и все пройдет по плану. А вот с друзьями лучше ничего не праздновать, чтобы не было ссор и обид. Планы придется кардинально поменять.



### Лев

Все будет так, как вы решили. Вы много работаете, но дополнительных доходов пока не предвидится. Возможны скандалы с родственниками, но если нужно, родственники помогут. Дома все на ваше усмотрение. Домочадцами вы довольны. Дети очень ответственные. Романтика в личной жизни. Супруги добиваются успехов в карьере. На работе разрешаются многие ситуации, но начальство все равно будет торопить, придется разрываться между домом и работой. Хорошее время, чтобы сходить в гости и отдохнуть. Если потребуется помощь и поддержка друзей – обращайтесь, помогут и поддержат. Планы придется поменять, они слишком нереалистичны.



### Дева

Вы очень деятельны. Много сил приложено для зарабатывания денег, понадобятся крупная сумма, которую сложно достать. Родственники помогут выбраться из безвыходных ситуаций. Дома порядок, все на ваше усмотрение, предстоит покупка красивых вещей. Детям можете предоставить свободу. В личной жизни романтика, а если у вас еще нет отношений – может вспыхнуть любовь. В семье стабильность, супруги ответственные и деятельны. На работе много дел будет переделано, начальство останется довольным, но незаметно подкинет ещё задания, от которых вы не сможете отказаться. В дороге проблемы с документами. Не избежать ссор с друзьями. Планы лучше не строить – они все равно поменяются.



### Весы

Вы очень деятельны. Недовольство своим материальным положением – возможно, вы слишком много тратите на удовольствия и красивые вещи. Родственники ответственно не относятся к вашим просьбам. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Предстоит покупка электробытовой техники и красивых вещей. Дети ответственно ко всему относятся. Любовные отношения вас радуют. В семье бушуют эмоции, многие придут к решению разорвать отношения. На работе все стабильно, много дел переделаете, но какие-то документы сложно подписать из-за начальства. Споров с начальством не избежать. В гостях, в поездке придется решать какие-то нестандартные ситуации. Друзья придут на помощь по первому зову. Планы придется скорректировать.



### Скорпион

Вам не нравится отражение в зеркале, но ничего менять пока не нужно – результат вас не удовлетворит. Финансовая стабильность, всё тратите на своё усмотрение. Обрадует неожиданная встреча с родственниками, возможны совместные посиделки. Дома уют и порядок. Дети ответственные и деятельны. Личная жизнь пока без изменений. Семейными отношениями вы недовольны – ревность, скандалы, давление. На работе срывы, в коллективе выплеск эмоций, хочется написать заявление об увольнении, но не стоит этого делать – начальство все предоставит на ваше усмотрение. В гостях, в поездке ожидаются кризисные ситуации, проблемы с документами, ссоры и непонимание. Встреча с друзьями принесет какие-то непонятные ситуации. Планы реализуются.



### Стрелец

Вы очень ответственные. Обрадует неожиданное поступление денег, тратите их на своё усмотрение. Если нужно сделать документы, вы их делаете. Встреча с родственниками принесет счастливые моменты. Дома порядок, много дел переделаете. Детям свободу лучше не предоставлять, они закатывают истерики. В личной жизни разборки, выяснение отношений. Супруги занимаются воспитанием детей, доверьтесь им. В коллективе скандалы и безвыходность. Начальство, хоть и довольно вашей работой, но где-то вас не поддержит. В гостях, в поездке душой отдохнете. С друзьями пока лучше не встречаться. Планы придется кардинально поменять.



### Козерог

Вы везунчики. Ожидается хороший приход денег. Родственники помогут во многих делах. Если нужно сделать документы, вы их делаете. Дома внимание к технике и электричеству. Мира среди домочадцев не ждите. Посмотрите, не много ли денег тратите на детей. В личной жизни скандалы, ревность и давление. В семье ссоры и споры, супруги не помогают в бытовых вопросах. На работе приходится понервничать, но все сделаете. Начальство хоть и останется довольным, но будет торопить. Все будет так, как решит начальство. В гостях, в поездке придется искать выход из нестандартных ситуаций, друзья помогут. Планы хоть и поменяются, но реализуются.



### Водолей

Вы окажетесь в нужном месте в нужный час. Много сил приложено для зарабатывания денег. Общение с родственниками наполнено эмоциями, вплоть до серьезной ссоры. Сложно сделать документы. Внимание к автомобилю – ожидаются поломки. Домочадцы непослушны. Приходится разрываться между домом и работой. Дети всячески увиливают, но все же делают свои дела. В личной жизни непонятные ситуации, всплывают какие-то тайны. В семье все будет так, как вы решили. В коллективе ссоры и споры, беготня с документами, которые сложно сделать. К начальству по поводу денег лучше не подходить, хотя в остальном оно предоставит право самостоятельных решений. В гостях, в поездке какие-то неприятные события, лучше остаться дома. Друзья ответственно относятся к вашим просьбам. Планы реализуются.



### Рыбы

Вы очень деятельны. Неожиданные траты выбивают из колеи, в деньгах стабильности нет. Ссоры с родственниками издалека. Дома много дел переделаете, денег на дом хватит. Дети ленятся, не хотят учиться, пора обратить внимание на их воспитание. В личной жизни выяснение отношений. Можете рассчитывать на деньги супругов, они деятельны. На работе все прекрасно. У начальства вы на хорошем счету и можете принимать самостоятельные решения. Если вы собрались в гости, в поездку, удовольствия это не принесет, звезды предсказывают кризисные ситуации. Неожиданная встреча с друзьями вас обрадует. Планы реализуются на ваше усмотрение.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения



## СКАНВОРД

|                                    |   |                      |                         |                                      |                                     |                     |   |                    |                           |                       |              |                     |                        |                               |                          |                           |                                   |                           |                                  |
|------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---|--------------------|---------------------------|-----------------------|--------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| Победительница на конкурсе красоты | ↙ | Раздел механики      | Ранее назывался «тавот» | Высшее сословие                      | ↘                                   | Белая глина         | ↙ | Шевелюра лошади    | ↘                         | Автострада в Германии | Чистка белья | ↙                   | Зверь с плохим запахом | ↘                             | Группа сообщений         | Химический элемент        | ↙                                 | Обломок горной породы     | Яблочный праздник у христиан     |
| ↘                                  |   |                      | ↓                       | Строптивый характер                  | →                                   | ↓                   |   |                    |                           | Дефект посуды         | ↓            |                     |                        |                               | Дом для заключения брака | ↓                         |                                   |                           | ↓                                |
| Футбольный клуб Испании            |   | →                    | Африканское животное    |                                      |                                     |                     |   | →                  | Нательная графика         |                       |              |                     | →                      | Языческий божок               |                          |                           |                                   | →                         | То, что вызывает удивление, чудо |
| ↘                                  |   |                      |                         | →                                    | Хозяйственный «лого-тип» на корове  |                     |   |                    |                           | →                     | Монах        |                     |                        |                               | →                        | Небольшой каменный остров |                                   |                           |                                  |
| Выпрямитель тока                   |   |                      | →                       | Пушной зверёк                        |                                     |                     |   | →                  | Хищник семейства кошачьих |                       |              |                     | →                      | Поэма Шекспира «Венера и ...» |                          |                           |                                   |                           |                                  |
| ↘                                  |   |                      |                         |                                      |                                     |                     |   |                    | Карликовый буйвол         |                       | Имя Бальзака |                     |                        |                               |                          |                           |                                   | Бейсбольная палка         | Ледяная избушка из снега         |
| Дорожная сумка                     |   |                      | ↓                       | Наука о тарелках и неземных женщинах |                                     |                     |   |                    | ↘                         |                       | ↓            |                     |                        |                               |                          |                           |                                   | ↓                         | ↓                                |
| ↘                                  |   |                      | ↓                       |                                      |                                     |                     |   |                    | Урожай косаря             | Укрепление, укрытие   |              | Годовалый жеребёнок |                        |                               |                          |                           | →                                 | Химический термин         | Излишек                          |
| Любитель копаться в чужих огородах | → | Минерал, руда титана |                         | Насилие                              |                                     |                     |   |                    | ↘                         | ↓                     |              | ↓                   |                        |                               |                          |                           | ↘                                 | ↓                         |                                  |
| ↘                                  | ↓ |                      | ↓                       |                                      |                                     |                     |   |                    | Искусство поп...          | →                     |              |                     |                        |                               |                          |                           | →                                 | Мясная поджарка           |                                  |
| Общепитие                          | → |                      |                         |                                      | Кушанье из мелко нарубленных овощей | Лучевой «скальпель» | ↘ |                    |                           |                       |              |                     | Спортивная игра        | ↘                             | Озорник и безобразник    | ↘                         | Нервная реакция орудия на выстрел | Качество товара           | Нарост на стволе берёзы          |
| Форма спасательного круга          | → |                      |                         | Исламский пророк                     | ↘                                   |                     |   | Поступок, действие |                           | Отравляющее вещество  | →            |                     | ↓                      |                               |                          |                           | →                                 | Птичий символ угрозы      |                                  |
| Неизвестная величина               | → |                      |                         |                                      |                                     | Самодельная водка   | → |                    |                           |                       |              |                     |                        |                               | Доля участия             | →                         |                                   |                           |                                  |
| ↘                                  |   |                      |                         | Водная травка                        | →                                   |                     |   |                    |                           | Радость для прокурора | →            |                     |                        |                               |                          |                           | →                                 | Вырост на голове копытных |                                  |
| Муза истории                       | → | Ещё не ягнившая овца |                         |                                      |                                     | Тонкое различие     | → |                    |                           |                       |              |                     |                        |                               | Сестра матери            | →                         |                                   |                           |                                  |



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

|            |      |      |
|------------|------|------|
| Пт (7.11)  | -1-3 | 0+2  |
| Сб (8.11)  | -1-3 | +1+3 |
| Вс (9.11)  | -1+1 | -1+1 |
| Пн (10.11) | +1+3 | +5+7 |
| Вт (11.11) | +2+4 | +7+9 |
| Ср (12.11) | +2+4 | +3+5 |
| Чт (13.11) | -3-5 | -1-3 |

Сведения о прогнозе в Павлодаре предоставлены филиалом РГП «Казгидромет» по Павлодарской области

Ветер и атмосферное давление в Павлодаре

| Пт 7                            | Сб 8   | Вс 9   | Пн 10 | Вт 11 | Ср 12 | Чт 13  |
|---------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
|                                 |        |        |       |       |       |        |
| Ветер и порывы, м/с             |        |        |       |       |       |        |
| ↗ ЮЗ 5                          | ↗ ЮЗ 6 | ↗ ЮЗ 4 | → З 5 | ↑ Ю 5 | → З 4 | ↘ СЗ 5 |
| 10                              | 14     | 10     | 11    | 11    | 10    | 9      |
| Осадки в жидком эквиваленте, мм |        |        |       |       |       |        |
| 3,9                             | 2,7    | 5,3    | 0,4   | 8,4   | 3,9   | 4,3    |
| Давление, мм рт. ст.            |        |        |       |       |       |        |
| 754                             | 750    | 747    | 757   | 756   | 752   | 763    |
| 751                             | 747    | 741    | 742   | 747   | 746   | 751    |
| Г/м активность, Кп-индекс       |        |        |       |       |       |        |
| 7                               | 5      | 4      | 4     | 4     | 3     | 2      |

gismeteo.ru

## КУПОН

действителен до 12 ноября

бесплатного объявления до 15 слов

**ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только В ТЕНГЕ!**

№44 (809) 7.11.2025

Рубрика: \_\_\_\_\_ кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге) \_\_\_\_\_

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды в магазине «Печатный двор» (Астана, 143) и в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар»

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!

## ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета

Выходит по пятницам

Собственник: ТОО «Новости-ПВ». Свидетельство о постановке на переучет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КЗ78ВРУ00085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор  
**ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА**  
Телефон: 61-80-14  
redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер  
**МАДИНА МАГЗУМОВА**  
reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:  
**АЙБЕК ЖУМАТОВ**  
**МУРАТ КУАТ**  
**АРТЕМ КЛЕВАН**  
Телефон: 61-80-14  
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент  
**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**

Дизайн, верстка и корректура  
**ОЛЬГА МИЛЛЕР**

Прием объявлений в рубрики «Недвижимость» и «Автотранспорт» по телефону **61-80-14**  
Телефон рекламного отдела: **61-80-14**  
Web-сайт: **obozrenie.kz**

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аксу и во всех районах области.

Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несут авторы публикаций. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.

Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрения недели Павлодар».

Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №1219  
Печать офсетная, объем 4 п.л.  
ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.

# ОТДОХНИ

Зрелищные задачи с участием инспектора Забытые

yurpsy.com

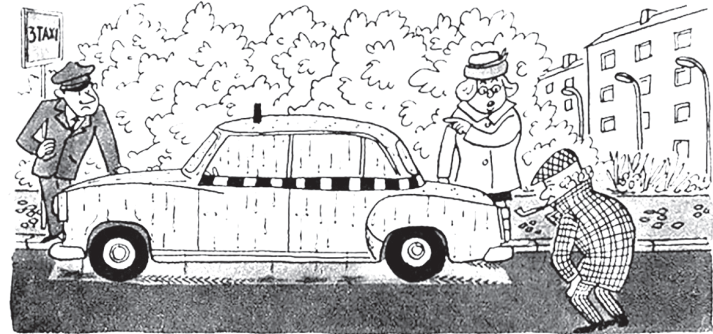
## КОШКА ПОД ДОЖДЕМ

– Вот он, этот негодяй! Это он покалечил мою бедняжку. Сейчас, сейчас, инспектор. Я вам расскажу все как было. Вы меня слушаете, инспектор? Стою я под дождем, то есть нет, я стою в парадном и пережидая, пока кончится дождь. И вдруг моя киска выпрыгивает из сумки и мчится прямо на мостовую. А тут как раз едет этот разбойник и – представьте только! – нарочно направляет машину на мою кошку и переезжает ей хвост! Я побежала за ним, чтобы запомнить его номер. И вы знаете, что он мне ответил, когда я догнала его здесь, на стоянке? Чтобы я отвязалась от него со своей мышеловкой и что моя скотина

– подумайте, скотина! – ни на что ему не нужна. И вообще он уже полчаса здесь стоит и зря только теряет время. Допросите его, пожалуйста, инспектор, и отправьте куда следует. Пусть его поучат, как надо обращаться с женщинами, этого невежу.

– Успокойтесь, пожалуйста, – сказал Варнике, едва только дождался конца взволнованной тирады, – и займитесь лучше своей подопечной. Ее нужно отвезти к ветеринару, и, я надеюсь, она очень скоро будет здорова. Этот человек действительно ни в чем не виноват. Злую шутку с вашей кошкой сыграл кто-то другой.

Почему так решил Варнике?



Литературная игра «Словесная охота» посвящена теме «Словесная охота».

\*\*\*

Если ты хочешь, чтобы у тебя было все хорошо, то положи на ночь под подушку шоколад. И на утро у тебя будет все в шоколаде!

\*\*\*

Хорошо быть женщиной. С работы пришла – быстренько убрала,

постирала, погладила, приготовила, посуду помыла – и всё, делай, блин, что хочешь!

\*\*\*

Если бы человек мог плевать метров на пятьдесят, то датчики дождя в лимузинах с мигалками интенсивно работали бы и в ясную погоду.

## ИЕРОГЛИФЫ – ЗАГАДОЧНЫЕ ПИСЬМЕНА?

tvagent.pro

Еще со школьной скамьи нам известно, что иероглифы – это письменные знаки преимущественно восточно-азиатских языков.

Как иероглифы, так и само слово – загадочно и трудно к восприятию без нужной на то подготовки. Кто придумал им такое название? Древние мудрецы, любознательные путешественники или сам изобретатель зашифрованных знаков? Этот секрет поможет раскрыть в своей книге «Слова в истории»

Айзек Азимов, знаменитый ученый и писатель.

В VII веке греки впервые попали в Египет – некоторые как купцы, другие как наемные солдаты. Куда бы ни отправлялись любознательные, обладавшие живым умом греки, везде они с изумлением взирали на чудеса цивилизации, которая существовала уже более 2500 лет и создала грандиозные сооружения, знакомые и чуждые грекам.

Таинственные, лишенные света храмы, куда бритые наголо египетские жрецы иногда водили греческих

туристов, произвели на них неизгладимое впечатление.

Стены были покрыты древними письменами. Виднелись маленькие изображения людей, птиц, животных, а также волнистые линии, заменявшие слова. Греки не имели ни малейшего представления о том, что означали все эти древние надписи, да и сами египтяне не очень-то хорошо разбирались в них. Проводники либо не хотели делать этого, предпочитая потрестать этих дикарей из страны варваров египетскими тайнами и египетским величием.

Греки называли знаки, которые они видели преимущественно в храмах и на надгробиях вырезанными на стенах, священной резьбой. На греческом это звучало как hieroglyphikos, и отсюда это слово попало в английский и другие языки.

Из-за таинственной природы этих надписей, сделанных на камне, слово «иероглиф» стало обозначать все непонятное, зашифрованное или таинственное.

По странному стечению обстоятельств сами иероглифы теперь уже не ассоциируются ни с чем таинственным или мистическим.

В 1799 г., когда при Наполеоне Бонапарте французская армия заняла Египет, один из солдат нашел остатки надписи, сделанной в 197 г. до н.э. Это было самое обычное объявление, написанное тремя разными способами: на греческом языке и на двух вариантах египетского.

Эта надпись оказалась как будто маленьким словарем, и, используя греческий как точку отсчета, французский археолог Жан Франсуа Шампольон расшифровал иероглифы.

## О ЛЕКАРСТВАХ

Как говорил Сенека, иные лекарства опасней самих болезней. И, как и во многом другом, он оказался совершенно прав.

✓ Головные боли и боли в желудке в конце XIX века лечили «Кока-колой», ведь в ее состав входил кокаин, который исключили из рецепта только в 1913 году.

✓ Чтобы избавиться от болей в спине, средневековые врачи рекомендовали лежать неподвижно между двумя досками, намертво привязанными к спине и животу.

✓ Лучшим средством от зубной боли во времена Елизаветы Петровны считали сахар – если его долго есть, зубы просто-напросто выпадали. Правда, пользоваться этим средством могли только приближенные к императрице или очень богатые купцы.

✓ Томатный кетчуп был однажды запатентован в Америке в качестве лечебного препарата. Впрочем, лечиться кетчупом никто не собирался: патент был получен «на всякий случай», если бы вдруг в кетчупе обнаружились какие-нибудь целебные свойства

✓ Знаменитые ботинки «Доктор Мартинс»

доктор Клаус Мартинс разработал как ортопедическую обувь для женщин, у которых серьезные проблемы с ногами.

✓ Вазелин рекомендовался его изобретателем, молодым химиком из Нью-Йорка Робертом Честербургом как отличное средство для сведения пятен с полированной мебели и обивочных тканей. Впрочем, лекарственное действие все-таки предполагалось: Честербург рекомендовал съедать по чайной ложечке вазелина каждое утро. Кстати, Честербург дожил до 96 лет.

✓ Опиум долгое время рекомендовался британскими и американскими врачами как средство от дизентерии, зубной боли и даже как успокоительное для младенцев

✓ Героин. Именно так хотел называть свое новое лекарство от кашля фармацевтический концерн «Байер». Действительно, подавление кашлевого центра и обезболивание относятся к центральному клиническим эффектам героина.

А вообще, врачи – большие оригиналы. Великий хирург средневековья Амбруаз Парэ говорил о своих пациентах так: «Я их оперировал, теперь пусть Бог их излечит».

## Судоку

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 4 | 7 | 9 | 3 |
|   | 2 |   | 1 |   | 8 |
| 1 |   | 6 | 8 |   | 4 |
| 8 |   | 3 |   | 7 |   |
|   | 2 | 6 |   | 1 | 3 |
| 4 | 7 |   | 5 |   |   |
|   |   |   | 3 | 2 | 4 |
|   | 3 |   | 8 |   | 6 |
|   | 9 | 7 | 6 | 5 | 8 |