

Областная еженедельная газета



# ОБОЗРЕНИЕ НЕНДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

► obozrenie.kz



«Свобода – это не то, что вам дали.  
Это то, что у вас нельзя отнять»  
Вольтер

## Чистая экология – дело грязное

**В Павлодарской области официально всё под контролем. Свалки исчезают, ртуть не тревожит Иртыш, леса зеленеют, а гнус сдался на 88%. Но чем глубже вслушиваешься в отчёты чиновников, тем больше вопросов возникает. Где заканчивается реальность и начинается красавая статистика – в материале «Обозрения недели».**

### СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области под руководством Сагына Толеутаева уверенно отчитывается: экология – в приоритете.

– Мы ежегодно проводим комплекс природоохранных мероприятий по самым актуальным направлениям. У нас есть утвержденный план на 2025-2027 годы, и в рамках этого документа мы разрабатываем новые регулирующие акты. Работа ведётся при поддержке экологического совета региона и с участием общественности, – подчеркнул спикер.

На бумаге звучит обнадёживающее, но как только речь заходит о конкретике, в дело вступают цифры, и они, мягко говоря, заставляют задуматься. Главная боль региона – отходы. Их не просто много, а очень много, и старые свалки перестают справляться.

– На сегодняшний день по области 321 полигон твёрдых бытовых отходов. Но только три из них соответствуют экологическим требованиям, – признал руководитель управления.

При этом работа ведётся. В четырёх населённых пунктах: Теренкопе, Иртышке, Баянауле и Майкаине уже подготовлены проектно-сметные документы на строительство современных полигонов. Стоимость одного – более миллиарда тенге.

– Проекты очень дорогостоящие. Мы добиваемся, чтобы министер-

кумуляторов.

В Павлодаре уже профинансирован первый этап строительства мусоросортировочного завода. Закупаются техника, оборудование. Монтаж планируется в следующем году. Если проект реализуют во время, это станет первым крупным экологическим успехом региона за последние годы – и, возможно, переломным моментом в вопросе утилизации отходов.

Другая большая тема – ртутное загрязнение Северной промзоны Павлодара, оставшееся от советской промышленности.

Здесь провели целый комплекс мероприятий: построили дренажную канаву, противофильтрационную завесу, создали геоинформационную базу данных загрязнения. Это нужно, чтобы защитить Иртыш и обеспечить санитарную безопасность населения. По результатам мониторинга, превышений содержания ртути в воде не выявлено.

Воду из Иртыша, как утверждают специалисты, можно пить почти без опаски. Почти – потому что «мониторинг ведётся ежегодно», и кто знает, что покажут новые пробы.

Впрочем, не только мусором живёт экология. В области реализуется масштабная программа по увеличению лесопокрытой территории. Охраняют более 127 тысяч гектаров государственного лесного фонда. Уже сейчас леса занимают 73% его площади. Ежегодно высаживают миллионы саженцев – в этом году на площади более 5 тысяч гектаров.

Одновременно учреждения закупают противопожарную технику и внедряют системы раннего обнаружения возгораний. В теории, это должно предотвратить повторение прошлогодних пожаров.

Когда разговор заходит о водной политике, журналисты закономерно интересуются судьбой знаменитого канала «Иртыш – Успенка». Однако тут чиновники теряют уверенность.

– Этот проект не в нашем веде-

нии, – объясняет Сагын Толеутаев.

– Реализацией занимается РГП «Казводхоз» под содействием министерства водных ресурсов. Насколько я знаю, в этом году канал ещё не введен. Более детальной информации у меня нет.

То есть канал вроде есть, но область комментировать его состояние не может. Сообщается лишь, что проект долгосрочный, ответственные – другие, сроки – неизвестны.

И наконец, тема, близкая каждому павлодарцу – гнус.

– Борьба с гнусом мы ведём уже пять лет, начиная с 2021 года. Она сезонная – с весны до середины лета, – рассказывает спикер.

Методы – впечатляют: авиаобработка, баржи, биологические препараты, химия, ежедневные рейды по городу и 67 населённым пунктам.

– Общая площадь обработки – 172 тысячи гектаров. Мы применяем только сертифицированные препараты, эффективность в этом году составила 88%. В прошлом году – 84%. Прогресс есть, – уверяет чиновник.

Надо признать, кровососущие насекомые действительно отступают, хотя местами всё ещё сопротивляются. Но если верить цифрам – область уверенно идёт к «экологическому идеалу».

Подытожим. В отчете успехи, проценты, миллиарды и графики, но за цифрами по-прежнему скрываются вопросы: как долго продержатся «кливидированные» свалки, будут ли построены полигоны, и оправдает ли себя миллиардная борьба с мусором?

Павлодарская экология сегодня – это смесь реальных усилий, амбициозных планов и осторожного оптимизма. Возможно, всё действительно движется в правильном направлении, а может, это просто ещё один пример того, как экология превращается в красиво оформленный отчёт с подписью «всё под контролем».

### Новости недели

#### Послевкусие оптимизации

Почти месяц ожидания, несколько уточняющих звонков и письма – и вот наконец ответ, в котором городские депутаты озвучили позицию по оптимизации маршрутной сети в Павлодаре.

► Стр. 2

#### В объективе «ОН»

#### Две правды о суицидах

Сколько стоит жизнь человека в цифрах? В Павлодарской области она стоит где-то между «132 случая за 9 месяцев» и «268 фактов суицида или попыток» за тот же период. И если вы думаете, что статистика – это простой инструмент измерения, то готовьтесь к сюрпризу: два официальных источника дают почти противоположные цифры.

► Стр. 3

#### Городские сюжеты

#### Связь как мера современности

Как Павлодарская область решает задачу цифрового равенства и что показывает международный опыт.

► Стр. 4

## А снег идет

Снег в середине октября оказался настоящей неожиданностью для синоптиков. Специалисты говорят: произошло редкое локальное явление, и за один день в городе выпало осадков больше месячной нормы. В ноябре стоит ожидать примерно того же.

### АРТЁМ КЛЕВАН

Ноябрь синоптики уже обозначили как теплый и с большим количеством осадков. В первой половине месяца дневная температура в среднем будет держаться около нуля. Во второй половине – от 0 до -5, ночные -8...-13. И все же такая погода считается теплее нормы.

– Осадки будут часто в течение всего месяца: гололед, метель, снег, мокрый снег и усиление ветра. Ожидается частые перепады температуры. Локальные сильные осадки, конечно, могут быть, – говорит начальник отдела метеопрогнозов Павлодарского филиала РГП «Казгидромет» Ирина Анохина.

Долгосрочный прогноз не всегда точный. А потому никто не может гарантировать, что внезапно Павлодар вдруг не заметит снегом, как, к примеру, произошло 5 и 6 ноября.

Кстати, из истории многолетних наблюдений: самый теплый ноябрь был в 1997 году, столбики термометров поднимались до +18. Холоднее всего оказалось в 1952 году, тогда в Павлодаре зафиксировали -40.



## Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий,  
не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440



# Между прошлым и будущим

**О переименованиях в Павлодарской области и поиске баланса между историей и современностью.**

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Вопрос о наименованиях улиц, площадей, городов и сел кажется на первый взгляд сугубо техническим. Но на деле он затрагивает гораздо больше – наше отношение к прошлому, наш взгляд на историю, наши представления о том, кто мы такие. Ономастика, казалось бы, касается лишь табличек и карт, но на самом деле она говорит языком символов и смыслов.

## От идеологии к исторической ответственности

В советское время наименования выполняли идеологическую задачу: они воспитывали, задавали систему координат, формировали «правильное» восприятие истории. После обретения независимости Казахстан начал естественный процесс освобождения от идеологического наследия, возвращая топонимию национальный характер. Это был закономерный и во многом благородный этап – восстановление памяти о героях и просветителях, о тех, чьи имена были забыты или вытеснены из общественного сознания.

Однако с течением времени в разных регионах страны этот процесс стал приобретать разный характер. Где-то он стал инструментом осмысливания истории, где-то – формальным актом, а порой – и способом подчеркнуть локальные интересы.

## Павлодарский пример: благие намерения и перекос

В Павлодаре и ряде районов области за последние годы переименовано немало улиц и сел. Намерение благородное: сохранить память о достойных людях, в том числе о тех, кто родился и вырос на павлодарской земле. Однако в этом процессе всё явственнее проявляется тенденция локального перекоса.

Достаточно взглянуть на карту областного центра и Баянаульского района – ходство перечеркнуло все улицы. Павлодар все больше напоминает уменьшенную копию Баянаула в названиях и памятниках. Разумеется, Баянаул дал стране выдающихся деятелей, и память о них заслуживает уважения. Но когда региональная презентация начинает преобладать над общегосударственной, символическое пространство теряет равновесие.

Президент Касым-Жомарт Токаев в своих выступлениях не раз подчеркивал необходимость взвешенного и ответственного подхода к ономастике. По его словам, важно не поддаваться эмоциональности, а руководствоваться принципом исторической справедливости и национальной целостности. Глава государства прямо заявил: не следует увлекаться именами людей, известных лишь в одном регионе или запятнавших себя участием в препрессивных действиях.

## Сравнение с другими регионами

Опыт других областей показывает, что при разумном подходе можно найти гармонию между местной гордостью и национальной значимостью.

В Алматы, Астане, Шымкенте улицы носят имена личностей, известных всему Казахстану – деятелей науки, культуры, литературы, государственных реформаторов. Там стремятся к балансу между уважением к местной истории и формированием единого культурного пространства страны.

Такой подход укрепляет чувство национального единства, не противопоставляет регионы друг другу, а объединяет их вокруг общих ценностей.

## Историческая память и международный опыт

Ономастическая политика – вопрос не только внутренний. В мировой практике он всегда вызывает споры, но именно через них общество учится взвешенности.

В Германии, например, после Второй мировой войны тысячи улиц и площадей были переименованы. Это был не акт забвения, а процесс глубокого морального очищения. В Восточной Европе после распада социалистического блока страны также пересматривали топонимию, стремясь избавиться от идеологических символов, но при этом сохранять историческую преемственность. В Чехии, Польше, Венгрии часто возвращали старинные названия улиц, даже если они имели немецкое или австрийское происхождение – как знак уважения к многослойной истории региона.

Во Франции действует особая национальная комиссия по ономастике, которая рассматривает каждое предложение о переименовании. Важно не только, кого хотят увековечить, но и как это отразится на культурной идентичности страны.

Сходные дискуссии идут и в странах Центральной Азии. В Узбекистане, например, после первого этапа массовых переименований наступил период переоценки: стали возвращать старые исторические топонимы, чтобы не терять связь с культурными корнями.

## Случай с селом Штайнфельд

В Павлодарской области немало поселений, история которых уходит в начало XX века. Так, село Ольгино в Успенском районе недавно получило новое имя – Кызылагаш. Однако исторически это место называлось Штайнфельд – поселение немецких переселенцев, внёсших заметный вклад в развитие региона.

Возвращение исторического имени не только восстановило бы память о трудолюбивых семьях, построивших это село, но и стало бы знаком уважения к немецкому наследию Казахстана. Это напоминает о том, что современный Казахстан вырос на взаимодействии многих культур и народов.

Тем более что в области уже существует село Кызылагаш в Иртышском районе – дублирование таких названий снижает уникальность каждого места и создаёт путаницу в географических данных.

## Память как зеркало злости

Каждое имя на карте – это часть коллективной памяти. Избыточное увлечение фигурами локального масштаба не укрепляет регион, а сужает его историческую перспективу. Нам нужны имена, которые объединяют, вдохновляют, расширяют горизонт, а не закрывают его в пределах одного района.

История Павлодарского Прииртышья многослойна. Здесь жили и трудились представители десятков народов. И если в ономастике удастся сохранить эту многоголосицу, это станет свидетельством культурной зрелости региона.

Сегодня, когда страна движется по пути обновления и политической модернизации, символическое пространство городов и сел должно соответствовать духу времени – быть объединяющим, а не разделяющим.

Память – не о спорах прошлого, а о том, как мы умеем смотреть в будущее, уважая всех, кто был до нас.

# ПОСЛЕВКУСИЕ ОПТИМИЗАЦИИ

**Почти месяц ожидания, несколько уточняющих звонков и письма – и вот наконец ответ, в котором городские депутаты озвучили позицию по оптимизации маршрутной сети в Павлодаре.**

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ  
Фото автора

Редакция «Обозрения недели» ещё в октябре направила в Павлодарский городской маслихат вопросы о громкой транспортной оптимизации, вызвавшей общественный резонанс. Горожане жаловались, депутаты молчали, автобусы продолжали курсировать, но по-новому. Получить подробный письменный ответ сразу не удалось:казалось, что наш запрос, как и некоторые павлодарские пассажиры, где-то застрял на пересадке. Лишь спустя несколько недель председатель Павлодарского городского маслихата Кобланбек Кожин лично встретился с корреспондентом «Обозрения недели» и рассказал, как депутаты видят прошедшие изменения в транспортной системе.

## Когда «оптимизация» – не про комфорт

В период с августа по сентябрь 2025 года в городской маслихат поступило несколько обращений от жителей Павлодара. Горожане просили вернуть движение маршрутов №19 и №66 по улице Академика Сатпаева (остановка «Гагарина»), восстановить маршрут №66 по улице Академика Чокина, а также изменить интервалы и время движения автобусов №21 и №5.

Как рассказали в маслихате, в рамках разъяснительной работы депутаты участвовали во встречах с горожанами, где рассказывали о пилотном проекте оптимизации. Рассмотрев поступившие предложения, они выработали рекомендации уполномоченным органам – «по обеспечению доступности транспортных услуг и учёту мнения жителей при дальнейшем планировании маршрутов».

Оптимизация, по словам председателя, проводилась «на основе анализа обращений граждан, оценки пассажиропотока и загруженности маршрутов». Главная цель: скратить расходы бюджета и «привести маршруты в соответствие с реальной транспортной потребностью».

### Результат:

- упразднены три маршрута – №5, №6 и №17 (из-за низкого пассажиропотока – около 430 поездок в день);

- садоводства, ранее обслуживаемые маршрутами №6 и №17, теперь покрывают №21 и №40 (в сезон);

- запущен маршрут №66А (ж/д-вокзал – Усольский микрорайон), где пассажиропоток уже превышает 2 тысячи транзакций в день;

- пригородные маршруты №40, 41, 38 и 66 теперь доезжают до вокзала, что дало прирост пассажиропотока на 60 тысяч транзакций;

- введена бесплатная пересадка в течение часа, которой за месяц воспользовался 56 591 человек.

Кроме того, объединение маршрутов №1 и №13, а также №21 и №24 позволило сократить дублирование и повысить регулярность движения. По итогам оптимизации, как утверждает маслихат, городской бюджет экономит около 4 миллиардов тенге – деньги обещают направить на благоустройство города.



# ГАРАНТИРОВАННЫЙ СКРИНИНГ

**С нового года онкологический скрининг станет бесплатным.**

АЙБЕК ЖУМАТОВ

О нововведениях, которые ждут казахстанцев с 2026 года, рассказала заместитель директора филиала по Павлодарской области НАО «Фонд социального медицинского страхования» Асель Окапова. Так, с нового года в Казахстане начнется реализация Единого пакета медицинской помощи, объединяющего гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и систему обязательного социального медицинского страхования.

– Даже при отсутствии страхо-

вого доступа к экстренной и паллиативной помощи, первичной диагностике и лечению инфекционных заболеваний. Онкологический скрининг, ранее предоставляемый преимущественно застрахованным лицам, теперь станет доступен всем без исключения. Это норма вводится для раннего выявления заболевания. Если ранее не застрахованным бесплатно был доступен был только первый этап скрининга, то сейчас и второй этап стал таким. Павлодарская область имеет высокие показатели по онкозаболеваниям, и я считаю, что эта

норма поможет минимизировать их, она принятия правильно, – сказала Асель Окапова.

Также вводятся новые виды обследований, направленные на раннее выявление сосудистых заболеваний и профилактику инсультов, – особенно важные меры для социально уязвимых слоев населения, женщин в детородном возрасте и граждан, временно оставшихся без дохода.

Перечень высокотехнологичной медицинской помощи дополнен новыми видами услуг, включая экспресскорпоральную мембранные оксигенацию. Услуга прегравидарной подготовки также будет интегрирована в систему ОСМС. Для застрахованных граждан со-

храняется доступ к высокотехнологичным операциям, трансплантации органов, КТ и МРТ, плановой госпитализации и углубленным консультативно-диагностическим обследованиям.

С 2026 года система ОСМС станет более гибкой: вводится верхний предел базы для расчета страховых взносов – 40 МРП для работодателей и 20 МРП для работников. Также предусмотрены новые социальные гарантии: граждане, стабильно уплачивающие взносы на протяжении пяти лет, сохранят статус застрахованного лица в течение шести месяцев после потери дохода. За безработных и социально уязвимых категорий населения взносы, как и прежде, будут уплачивать государство.

Изменения коснулись и системы финансирования поликлиник. Комплексный подушевой норматив составляет 1675 тенге на одного прикрепленного пациента. С 2025 года Министерство здравоохранения инициировало пересмотр порядка выплат: за пациентов, не обращавшихся в поликлинику в течение года, учреждение будет получать 80% от базовой ставки – 1340 тенге. Эта мера призвана стимулировать врачей первичного звена к активному взаимодействию с населением – обзвону, приглашению на профилактические осмотры и участие в скрининговых программах. На сегодняшний день в системе ОСМС застрахована 641 тысяча жителей области, что составляет 85%.

# КАКОВА ЦЕНА ПОБЕД?

«Спорт для всех» – лозунг звучит красиво, вдохновляюще, а главное, современно. Но за громкими словами и бодрыми отчетами часто скрываются совершенно земные вопросы: действительно ли спорт стал доступен людям с инвалидностью, хватает ли тренеров, а может, награды для воспитанников до сих пор покупаются за счет личных средств? Официально – нет. Все под контролем, все по стандартам, все развивается. Но за сухими цифрами отчетов, как всегда, скрываются живые люди, их истории и то, что не пишут в пресс-релизах.

**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**  
Архивное фото автора

Развитие спорта среди людей с инвалидностью в Павлодарской области началось еще в 1994 году. Тогда слово «инклюзия» редко встречалось даже в официальных документах, но именно в то время зародилось движение, которое со временем вырастет в целую систему. Уже в 1996 году павлодарец Анатолий Колодюк стал первым спортсменом региона, выступившим на Паралимпийских играх в Атланте. С тех пор регион постепенно укрепляет позиции в адаптивном спорте, и сегодня павлодарцы уверенно заявляют о себе на национальных и международных аренах.

Согласно данным управления физической культуры и спорта Павлодарской области, на сегодняшний день спортом систематически занимается 1821 человек с инвалидностью – это 13% от общего числа тех, кому не противопоказаны физические нагрузки. Вроде бы немного, но показатели «соответствуют среднереспубликанскому уровню». Значит, ситуация под контролем.

В области развиваются 16 видов спорта для людей с ограниченными возможностями: от привычных настольного тенниса, легкой атлетики и плавания до более специфических дисциплин вроде боччи, голбола или тогызкумалака. Есть и сурдо-верси таэквондо, хоккея, дзюдо, тогызкумалаек, лыжных гонок и других. В управлении подчеркивают, что все как положено: приоритетные направления определены, международные стандарты соблюдены.

Развитие адаптивного спорта в регионе поддерживается не только словами, но и цифрами. На 2025 год запланировано 230,9 миллиона тенге из местного бюджета. Из них 60,5 миллиона выделены на участие в соревнованиях, командировки и сборы, а остальная часть направлена на содержание объектов, оплату труда тренеров и повышение их квалификации. Финансирование, как отмечают в управлении, растет каждый год: 173,8 миллиона в 2023, 200,9 миллиона в 2024-м, и вот теперь – почти 231 миллион.



Финансирование идет исключительно из местного бюджета. Спонсоры и бизнес могут подключиться – «при желании». А вот тренеры, работающие с параспортсменами, по-прежнему трудятся без дополнительных надбавок – нормативно-правовой базы просто нет. Исключение составляют детско-юношеские спортивные школы, где предусмотрена 40-процентная надбавка за работу с детьми с инвалидностью. Взрослые спортсмены же остаются в рамках стандартных ставок.

На уровне инфраструктуры регион выглядит уверенно: в Павлодарской области насчитывается 220 спортивных сооружений, и, по официальным данным, все они адаптированы под нужды людей с инвалидностью. Пандусы, лифты, поручни, тактильная плитка, мнемосхемы, кнопки вызова помощи – в отчетах все выглядят почти идеально. В Ледовом дворце «Астана» и арене «Спортсити» недавно установлены специальные ориентиры для незрячих. В школах и сельских комплексах оборудованы пандусы и даже костыльдергатели.

Тем не менее, за фасадом «инклюзивной инфраструктуры» скрывается проблема, о которой чиновники говорят открыто: не хватает кадров, особенно в сельской местности. Работать с людьми с инвалидностью – это не просто тренировать, это целая наука, требующая особых знаний, терпения и подхода. Именно поэтому в Павлодарской области совместно Министерством высшего образования и науки обсуждается инициатива по открытию новой специальности – «Адаптивная физическая культура и спорт».

Сегодня в регионе работают 48 тренеров-преподавателей, из них только 10 – штатные. Три из них имеют звание Заслуженного тренера Казахстана: Б.Жедоуов (лыжные гонки), А.Быков (паэрэлфинг) и А.Канапашев (тогызкумалаек). Курсы повышения квалификации проводятся регулярно, но спрос на таких специалистов в районах вышеобразования и науки обуславливается инициатива по открытию новой специальности – «Адаптивная физическая культура и спорт».

Что касается материального стимулирования, то спортсмены и тренеры, входящие в состав национальных сборных, получают ежемесячное денежное содержание. В Павлодарской

области таких 83 спортсмена и 14 тренеров. Размер выплат колеблется от 78 640 до 393 200 тенге – в зависимости от уровня достижений.

Тем временем записаться в спортивные секции в Павлодарской области несложно. Информацию о наборах, расписаниях и соревнованиях можно найти на официальных страницах учреждений:

- «Спортивный клуб для людей с ограниченными возможностями» (г. Павлодар, ул. Камзина, 39/1, спорткомплекс; телефоны 61-61-33, 61-61-50; Instagram: @club\_sportivni);
- «ДЮСШ №1» (г. Павлодар, ул. Академика Бектурова, 97; телефон 32-10-20; Instagram: @kgu\_dush1);
- «ДЮСШ №3» (г. Экибастуз, ул. Ак. Марденова, строение 7; телефон 40-11-04; Instagram: @sportschool3ekb).

Заявиться можно напрямую по телефону или через социальные сети – достаточно просто выразить желание и получить консультацию. Занятия проводятся бесплатно по всем культивируемым видам спорта.

На фоне всех этих цифр и программ Павлодарская область действительно выглядит регионом, где инклюзивный спорт не просто существует, а развивается. Системно, масштабно, с опорой на государственную поддержку. Но если приглядеться внимательнее, становится ясно: многое держится не только на бюджетных миллионах, а на личной инициативе, самоотдаче тренеров и желании самих спортсменов доказать, что ограничения – только в головах. И, пожалуй, именно это и есть главный результат, который не выражишь ни в тенге, ни в процентах. Спортсмены с инвалидностью в Павлодарской области не просто преодолевают трудности – они доказывают, что сила духа измеряется не по нормам и отчетам, а по тому, насколько человек готов идти дальше, несмотря ни на что.

## Две правды о суицидах

**Сколько стоит жизнь человека в цифрах? В Павлодарской области она стоит где-то между «132 случая за 9 месяцев» и «268 фактов суицида или попыток» за тот же период. И если вы думаете, что статистика – это простой инструмент измерения, то готовьтесь к сюрпризу: два официальных источника дают почти противоположные цифры.**

**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**

Редакция «Обозрения недели» направила одинаковые запросы в управление здравоохранения Павлодарской области и департамент Комитета по правовой статистике и специальному учётом Генеральной прокуратуры РК. Цель была ясна: собрать полную картину трагедий, которые остаются за закрытыми дверями. Итог – тревожный, пугающе противоречивый и мистами абсурдный.

### Здравоохранение: осторожность или неосведомленность?

По данным управления здравоохранения, за 9 месяцев 2025 года в Павлодарской области зафиксировано 132 суицида. Для сравнения: за 2023 год было 171, за 2024 – 176. Рост минимален – всего 6 случаев по сравнению с прошлым годом, что можно интерпретировать как стабильность.

Мужчины остаются «группой риска»: 107 мужчин против 25 женщин в этом году. Среди несовершеннолетних официально ни одного зарегистрированного случая. Похоже, что детей в статистике просто нет, или они слишком незаметны, чтобы попасть в отчёты.

Интересный момент, что на вопросы о причинах суицидов, влиянии соцсетей, повторных попытках, алкоголизме или психических расстройствах управление отвечает одним и тем же: «официальной статистики нет». То есть существует целый мир рисков и факторов, но его в управлении не фиксируют.

После попытки суицида человеку предлагают добровольно обратиться к психиатру или психологу. Принудительно – только через суд. Программы психологической помощи для родственников нет, профилактических проектов по суицидам – нет, бюджет на всё это, разумеется, нулевой. Единственное, что есть, – горячая линия, работающая круглосуточно и анонимно. И немного надежды: в 2026-2028 годах планируют «Дорожную карту по превенции суицида».

Ирония в том, что пока чиновники готовят «карты» на будущее, реальные трагедии происходят здесь и сейчас.

### Правовая статистика: цифры и реальность

Если здравоохранение рисует картину умеренной стабильности, то данные прокуратуры – совсем другой вектор. Согласно их отчетам, за 10 месяцев года уже зарегистрировано 268 случаев суицида и его попыток, что почти вдвое меньше, чем в 2023 – 442 и 2024 – 432. С одной стороны, снижение внушительное – минус 61-62% по сравнению с предыдущими годами. С другой, каждая цифра – это история, которую за статистикой не увидишь.

Мужчины продолжают оставаться наиболее уязвимой группой: 188 случаев приходится на представителей сильного пола против 80 среди женщин. Среди несовершеннолетних зарегистрировано 19 случаев, что составляет около 7% от всех трагедий, однако количество попыток среди подростков остаётся тревожным, особенно в возрасте 15-17 лет, когда было зафиксировано 12 попыток.

Не стоит забывать и о криминальной стороне вопроса: по статье о доведении до самоубийства в 2025 году возбуждено 36 уголовных дел. Иногда трагедия – это результат чужого давления, а не личного выбора.

География трагедий тоже неравномерна. Лидером по количеству суицидов и попыток остаётся Павлодар, где зарегистрировано 60 самоубийств и 54 попытки. Следом идут Экибастуз – по 26 суицидам и попыткам, и Аксу – 23 суицида и 17 попыток, а в сельских районах, например, в Актауском, зафиксировано ровно пять случаев, в других число случаев не достигает 10. Очевидно, что городская жизнь с ее стрессами и социальной изоляцией оставляет свой след.

Возрастные группы распределяются так: наибольший риск наблюдается у людей от 35 до 44 лет – 35 суицидов и столько же попыток. Второй по уязвимости возраст – 55-64 года, где зарегистрировано 27 суицидов. Молодые люди 18-24 и 25-29 лет показывают равное количество суицидов и попыток – по 9 и 11 случаев, соответственно, а подростки и дети, к счастью, не доводят дело до летального случая, хотя попытки фиксируются

от: от 5 до 14 лет – 7, а от 15 до 17 лет – 12. Сезонность тоже имеет значение. Летние месяцы и начало осени становятся пиком трагедий: особенно июнь, август и сентябрь. Январь и февраль, несмотря на суворую зиму, показывают по 26 случаев, март – 23, апрель – 31, май – 25, июль – 24, октябрь – 25. Лето, судя по всему, не только время отпусков, но и период повышенной уязвимости.

Причины суицидов разнообразны. В 2025 году чаще всего фиксируются одиночество и чувство отверженности – 29 случаев, тяжелое материальное положение – 26, конфликтные отношения с родственниками – 28, тяжелые соматические заболевания – 21, разрывы семейных отношений – 15. В 87 случаях причина осталась неизвестной, что делает третью всех случаев загадкой. Для сравнения, в 2024 году среди выявленных причин одиночество фиксировалось в 32 случаях, тяжелое материальное положение – 18, конфликты с родственниками – 9, развод – 28, а в 27 случаях причина не установлена – почти четыре раза больше, чем в 2025 году.

Интересно, что официально случаи, напрямую связанные с психическими расстройствами, депрессиями или зависимостями, в 2025 году не зафиксированы. Тем не менее психологические проблемы, стресс и депрессия часто могут скрываться за другими причинами – финансовыми трудностями, болезнями или семейными конфликтами.

### Между цифрами

Разрыв между информацией ведомств очевиден. Здравоохранение показывает «контролируемый рост», прокуратура – сотни фактов, при этом с резким снижением за три года. Как так вышло? Возможно, разные методики учета, разные подходы к классификации попыток и завершённых случаев, либо это попытка сделать цифры «менее пугающими». В любом случае, тревожная картина очевидна: проекты профилактики отсутствуют, статистика по ключевым факторам риска не ведётся, бюджет на предотвращение трагедий – нулевой, горячие линии и консультации – единственная защита.

Подытожим. Проблема суицидов неоспорима, и она многогранна: экономические трудности, одиночество, семейные конфликты, болезни – это лишь верхушка айсберга. И пока ведомства спорят о числах, реальность остается неизменной. Что могут сделать в этом случае павлодарцы? Следить за близкими, обращать внимание на знаки тревоги, звонить на горячие линии и не оставаться в одиночестве. Потому что за каждой цифрой – жизнь, а за каждой попыткой – шанс кого-то спасти от необратимых последствий.

# Весна на жилищной улице

Идет прием заявок на жилищные программы «Наурыз» и «Наурыз Жұмыскер».

**АЙБЕК ЖУМАТОВ**

Новые государственные жилищные программы впервые запущены в марте 2025 года. С 3 ноября начался приём заявок, который продлится до 1 декабря.

– Казахстанцы могут рассчитывать на приобретение жилья как с первичного, так и со вторичного рынка в любом городе страны, – говорит руководитель пресс-службы областного филиала АО «Отбасы банк» Мейрам Багадатов. – Ставка – 7% для участников из социально уязвимых слоёв населения, 9% – для остальных. Сумма займа в регионах – 30 миллионов тенге, в Астане и Алматы – 36 миллионов тенге. По словам руководителя пресс-службы областного филиала АО «Отбасы банк» Мейрама Багадатова, в городе ощущается дефицит нового жилья. Застройщики проявляют пассивность.

– Жильё с первичного рынка в Павлодаре найти можно, но всё же немного проблематично. Основные застройщики в Казахстане – это, к примеру, «B1» и «Bazis» – сосредоточены в Астане и Алматы. С ними сейчас ведут переговоры. Началось это всё, когда стартовала программа «Наурыз», но мы и до этого ощущали потребность в первичном жилье, и сейчас клиенты хотят приобретать у нас новые квартиры, – говорит спикер.

Мейрам Багадатов не назвал точные даты, но заверил, что переговоры со строительными гигантами идут, и вопрос должен решиться положительно в ближайшем будущем.

По словам представителя банка, для участия в программе нужно иметь вклад в «Отбасы банке» не менее двух миллионов тенге. После приема заявок начнётся подсчёт баллов. Присуждаются десять баллов для представителей социально уязвимых слоёв населения, столько же – заемщикам с детьми вне зависимости от количества и за зарегистрированный брак. Пять баллов добавляется, если участнику меньше 35 лет, а также по одному баллу зачисляется за каждого 1000 тенге в качестве суммы вознаграждения вклада. Что касается программы «Наурыз Жұмыскер», то она ориентирована на представителей рабочих профессий, включая сотрудников сельского, лесного и рыбного хозяйства, горнодобывающей и обрабатывающей промышленности, энергоснабжения, водоснабжения и утилизации отходов, строительства, транспорта и складирования.

Участники и члены их семей не должны иметь жилья за последние пять лет. Необходимо иметь рабочую специальность из списка на сайте hcsbk.kz. Подать заявку можно онлайн через Baspana Market или в отделении банка, предоставив справку с места работы и справку об отсутствии недвижимости.

Программа «Наурыз Жұмыскер» предоставляет возможность представителям рабочих профессий улучшить свои жилищные условия. Банки стремятся поддержать трудающихся и повысить их социальный уровень.

На сегодня по данной программе выдано 176 заявлок на общую сумму свыше четырех миллиардов тенге.

## И ШВЕЦ, И ЖНЕЦ

В Иртышском районе открыли выставку Нины Агеевой.

**АЙБЕК ЖУМАТОВ**

Фото из личного архива Нины Агеевой

В районном центре развития молодёжных инициатив началась персональная выставка «Искусство как голос души». Мероприятие проходит при поддержке районного отдела внутренней политики. Жительница Иртышка Нина Агеева рисует с двух лет. Пенсионерка известна тем, что превращает найденные в водохранилище Уимышл камни в героев сказок, исторических личностей, животных.

На этот раз внимание зрителей представлено свыше 200 работ: это и живопись, и скульптуры, и различные предметы рукоделия, камни и многое другое. Нина Николаевна любит акварель, пастель, гризайль, акриловые краски, лепит, шьет.

– Меня вдохновляет абсолютное все, я

## Отчаянный поступок

**Павлодарка чуть не покончила с собой. Полицейские нашли женщину на мосту. Оказалось, что она стала и жертвой, и соучастницей преступления.**

АРТЕМ КЛЕВАН

В полиции рассказали: с жениной связался человек, представившийся сотрудником инвестиционной компании. Обещал доход от вложений. Женщина оформила кредит на 4 миллиона тенге и отправила мошенникам. Вскоре получила три тысячи долларов, которые тут же пришлось переслать на другой счет – якобы их зачислили ей по ошибке. Получается, что она стала не только обманутой, но и дроппером. После такого потрясения нервы женщины не выдержали.

– Её нашли на мосту, она

собиралась покончить с жизнью. Мы взяли у нее заявление, оказали психологическую помощь, – рассказал оперуполномоченный отдела по борьбе с киберпреступностью ДП Павлодарской области Султанбек Кадерханов.

В среднем за день мошенники получают от жителей Павлодарской области 6 миллионов тенге. Обращаются в сутки по четыре-пять человек. В зоне риска уже давно не только пенсионеры. Обманутыми оказывается и молодежь с 16 лет, и главная причина проблем – отсутствие бдительности и критического мышления. Многие поддаются психологическому давлению.

## Запретный плод

**В Павлодаре уничтожили более 45 тысяч вейпов и жидкостей к ним.**

АРТЕМ КЛЕВАН

Хотят вейпы и под запретом, но их реализация ведется – подпольно, через соцсети. Эта акция – уже вторая за год, в ней участвовали студенты и общественники. На уничтожение направили тот товар, по которому уже вынесен приговор, и тот, где еще ведется следствие. Решили уничтожить все вручную, при помощи молотка. Процедура не быстрая, но действенная. От

приборов отделяют батарейки, их впоследствии отправляют в дробилку. В департаменте экономических расследований рассказали: часть товара изъяли у того же поставщика, у которого ранее уже изымали крупную партию. Установлено, что вейпы поставщики закупают в хабах, расположенных в Астане и Алматы. Такие крупные точки следователи также выявляют. Незаконные поставки ведутся в основном из Китая.

## СВЯЗЬ КАК МЕРА СОВРЕМЕННОСТИ

**Как Павлодарская область решает задачу цифрового равенства и что показывает международный опыт.**

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Когда в небольшом селе Саты Майского района жители ждали обещанный интернет, оператор спутнал координаты и подключил к сети соседнее село Абай – всего в шести километрах, но символически это расстояние оказалось куда больше. Ошибка в географических данных превратилась в информационную изоляцию: люди остались без связи, а компания не выполнила лицензионные обязательства.

– Это вина самого оператора, – говорит руководитель управления цифровых технологий Павлодарской области Абыль Амирин. – В документах четко было указано: «село Саты». Мы надеемся, что до конца года, если позволят погодные условия, все работы будут завершены.

Сбои случаются не только из-за человеческого фактора. Летний ураган 2025 года повредил антенно-мачтовое оборудование в нескольких районах. В Аксуском регионе, например, жители Евгеньевки до сих пор жалуются на неустойчивую связь. Восстановлены три антенны Beeline, а оборудование KCell и Tele2 признано непригодным для ремонта. Сейчас специалисты рассматривают вариант временного размещения базовой станции на крыше Дома культуры или здания аппарата акима сельского округа.

Таковы рабочие будни цифровизации: тонкий баланс между техникой, погодой и географией. Но вопрос глубже – как обеспечить равный доступ к интернету на территориях, где расстояния измеряются десятками километров, а плотность населения едва превышает несколько человек на квадратный километр?

Национальный контекст  
Программа «Цифровой Казахстан»

поставила задачу охватить интернетом все населенные пункты с численностью более 250 человек. За последние годы подключены сотни сел, но для отдаленных территорий проблема «последней мили» остается актуальной. Линии оптоволокна тянутся вдоль трасс и железных дорог, устанавливают базовые станции, однако малые села и аулы пока зависят от мобильного и спутникового сигнала.

Случай с Саты показателен: формально объект отмечен в планах, но фактически остается вне сети. Это заставляет задуматься не только о качестве мониторинга, но и о более гибких решениях – в том числе технических и организационных.

Как это решают другие страны

Международный опыт показывает: даже в развитых государствах – подключение сельской глубинки – непрерывный процесс, требующий гибридного подхода.

В России опорой служат федеральные программы и инфраструктурные субсидии. Волоконно-оптические линии тянутся вдоль автомобильных трасс, железных дорог и энергетических коридоров, а для малых деревень внедряются спутниковые и фиксированные беспроводные решения. Государство строго следит за исполнением лицензионных условий: невыполнение сроков или ошибок в координатах там не прощаются – компании обязаны устранять их за свой счет.

В Австралии действует национальный проект NBN, построенный на принципе гибридности. В городах и крупных поселках – оптика, в периферии – fixed wireless, в самых удаленных районах – спутниковая связь. Магистрали прокладываются по транспортным и железнодорожным коридорам, а для малых сел

создают локальные Wi-Fi-хабы. Этот опыт показывает: нельзя полагаться только на одну технологию – эффективнее сочетание.

Бразилия с ее амазонскими расстояниями решает вопрос через государственно-частные проекты: вдоль дорог прокладывают волокно, в труднодоступных зонах создают общесетевые Wi-Fi-точки и используют спутники. Для малых поселений разработаны передвижные мобильные станции и субсидии операторам, чтобы интернет не зависел от экономической привлекательности региона.

В Аргентине государственная компания ARSAT развивает национальную оптическую магистраль, подключая к ней муниципалитеты, а для малых сел используют беспроводные решения. Волокно нередко укладывают вдоль автотрасс – это снижает стоимость и облегчает обслуживание.

Канада, пожалуй, наиболее сопоставима с Казахстаном по масштабу и климату. Там оптику тянут вдоль железных дорог и автомагистралей, а для северных и труднодоступных поселений применяют спутниковые технологии нового поколения. Государство финансирует не только инфраструктуру, но и эксплуатацию: чтобы сигнал не зависел от сезонных условий и оккупации. Особое внимание уделяют подключению коренных и малочисленных общин.

Что можно перенять

Сравнивая эти модели, можно выделить несколько практических направлений, которые уместны для Павлодарской области.

Во-первых, укладка оптики вдоль существующих транспортных коридоров – трасс, железных дорог, линий электропередач – позволяет существенно снизить расходы. Эти линии проще обслуживать и защищать.

Во-вторых, гибридная модель подключения. Оптика должна дойти хотя бы до районных центров, а дальше сигнал распределяется через fixed wireless, мобильные сети 4G-5G или локальные точки доступа.

В-третьих, использование спутнико-

вых технологий как постоянного или резервного канала. Современные низкоорбитальные системы позволяют обеспечить стабильную передачу данных даже в горах или степи.

В-четвертых, жесткий контроль исполнения. Ошибки в координатах, подобные случаю с Саты, не должны оставаться без последствий. На это указывают примеры Австралии и Канады, где каждый объект привязан к географическим координатам и сверяется по единой базе данных.

Наконец, важно поддерживать обратную связь с населением. Именно жители первыми замечают сбои и могут сообщить о проблемах. Там, где такие каналы связи действуют – как, например, в канадских и австралийских регионах, – восстановление занимает считанные дни.

Уроки и перспектива

Павлодарская область уже обладает богатым опытом цифровизации. Здесь внедрены электронные госуслуги, развивается IT-образование, запускаются новые платформы для мониторинга. Но сила региона определяется не скоростью интернета в областном центре, а доступом к сети в самых отдаленных аулах.

Интернет – это не роскошь, а инструмент участия в экономике, образования, здравоохранении. Его отсутствие означает не только технологическое, но и социальное неравенство. Поэтому вопрос о подключении даже маленького села в борде Саты – это вопрос справедливости и зрелости цифровой политики.

В мировой практике нет идеальных решений, но общий принцип очевиден: там, где государство и бизнес действуют совместно, а каждый свой рассмотривается как урок, цифровое равенство становится достойным.

Если к концу года в Саты появится стабильный сигнал, это будет не просто техническое достижение. Это знак, что регион умеет исправлять ошибки, учится на опыте и строит будущее, где расстояние уже не помеха связи.

## СПОРТ-INFO

# НОВОСТИ МЕЖСЕЗОНИЯ

**Главный тренер «Иртыша» Ринат Алюетов в интервью Anews.kz рассказал о планах на усиление состава после возвращения в Премьер-лигу.**

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ  
Фото: kazfootball.kz

«На данный момент мы в отпуске. Разница между лигами очень большая, поэтому усиления будут, но точечные. Наша команда готова играть в Премьер-лиге примерно на 70%», – заявил тренер.

По словам Алюетова, многое будет зависеть от поставленных задач и поддержки руководства области:

«Пока об этом рано говорить, но у клуба большие амбиции», – заявил тренер.

В сезоне-2025 «Иртыш» занял второе место в Первый лиге, набрав 61 очко, и обеспечил себе прямое повышение в КПЛ. Команду по ходу чемпионата – в июне – возглавил Ринат Алюетов. Павлодарцы вернулись в элиту казахстанского футбола впервые с 2020 года.

По сообщениям СМИ, «Иртыш» интересуется экс-капитаном сборной Казахстана Асатом Тайбергеном.

Ринат Алюетов также подвел итоги прошедшего сезона, в котором павлодарский клуб сумел вернуться в Премьер-лигу Казахстана.

«Впечатления только положительные. Сезон был неоднозначным: мы пришли в разгар чемпионата, и пришлось без раскачки за месяц многое менять, чтобы достичь цели – выйти в Премьер-лигу. Команда была обновлена наполовину. Приехали игроки высокого класса, многие из них играли в КПЛ, но из уважения к нашим руководителям они пришли к нам на помощь,

чтобы выполнить задачу, поставленную клубом. В целом мы доволны – команда на следующий год будет в Премьер-лиге», – отметил специалист.

Старший тренер юношеской сборной Казахстана U-19 Кирилл Кекер огласил список футболистов, вызванных на матчи отборочного раунда юношеского чемпионата Европы 2026 года, сообщает официальный сайт КФФ. Учебно-тренировочный сбор команды проходит в Алматы на базе футбольного клуба «Кайрат».

В список вошли 36 игроков: вратари – Шерхан Калмураз, Диас Реймов (оба – «Кайрат»), Саятхан Кусаинов («Актобе»), Майдар Толеубек («Иртыш»), Махмуджан Сунгатуллин («Жас Кыран»); защитники – Данис Рушупатов, Амирбек Базарбаев, Акжан Каликулов, Раимбек Кенесбеков (все – «Кайрат»), Марк Богачев, Хасен Артурұлы (оба – «Актобе»), Айдан Есболов («Ордабасы»), Шыңғыс Калиев («Леванте», Испания), Алихан Жексенбек, Абзат Сагын (оба – «Астана»), Аманжол Бакитжанов («Тобол»), Темирлан Торебек («Иртыш»); полузащитники – Евгений Петрик, Карим Махаметжан, Мухамедали Абиш, Нуржан Еркин, Алемиргли Смаков (все – «Кайрат»), Али Акыбаев, Нурхан Карагабаев («Шахтер»), Ербол Курманхан («Жетысу»), Руслан Рахметов («Иртыш»), Азамат Мусаев («Актобе»); нападающие – Мансур Биркурманов, Абылай Толеухан, Азамат Тукыбаев, Ислам Бекболат (все – «Кайрат»), Виталий Латирұнус («Актобе»), Айдар Нургалиев («Леванте», Испания), Максат Абраев, Ален Пак, Даниял Назаров (все – «Астана»).

В ноябре юношеская сборная Казахстана U-19 проведет матчи первого раунда квалификации к чемпионату Европы-2026. Игры состоятся в Нидерландах. Соперниками команды Кирилла Кекера будут сборные Нидерландов, Кипра и Ирландии.

Заслуженный тренер Казахстана Павел Чепропанов для KazFootball.kz изложил свои видения на осенние события в казахстанском футболе.

«Событие последних дней в нашем футболе невольно стали поводом вспомнить слова Александра Сергеевича Пушкина: «О, сколько нам открытий чудных готовят просвещенья дух и опыт, ссы ошибок трудных, и гений, парадоксов друг».

Используя эти знаменитые строки для разговора о нашем футболе, нужно некоторые слова заменить на другие – с противоположным значением и смыслом.

Как же понимать парадоксы, адресуя это понятие казахстанскому футболу?

Начнем с важного события. 30 октября Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев открыл в Кызылорде новый стадион, встретился с руководством и командой «Кайсар», анонсировал переход клуба в юрисдикцию частного инвестора. Озвучена даже предполагаемая сумма инвестиций – 12 миллиардов тенге!

Парадокс – от таких денег у руководителей клуба настолько закружилась голова, что на встречу не был приглашен главный тренер «Кайсара» Виктор Кумыков.

Правда или нет, но многие специалисты полагают, что клуб решил без тренера осваивать новый бюджетный бюджет.

Другой парадокс. Трудно себе представить, чтобы Кубок УЕФА не вручал победителю президент европейского футбольного союза. В казахстанском футболе это возможно, и это, безусловно, парадокс. Тем более что чемпион страны определялся «здесь и сейчас», в матче «Кайрат» – «Астана». Может быть, «вирус Кумыкова» стал стремительно набирать силу и поразил президента КФФ Марату Омарову?

Еще один парадокс. Давно в нашем футболе не было случая, чтобы на календарную игру не приехал профессиональный клуб. На матч с «Шахтером» не явился «Туркестан», что, как говорится, ни в какие ворота.

Разбор нюансы южной команды на игру в комитете по дисциплине и этике превратился в самый что ни есть настоящий парадокс с плюсом.

Оказывается, комитет собрался и единогласно проголосовал снять с «Туркестана» 3 очка?

Выходит, что в регламенте Первой лиги нет пункта, где бы четко и однозначно было определено наказание за подобные проступки. В таком случае нет необходимости

проводить какое-то голосование, чтобы принять очевидное решение.

Может быть, судейский комитет КФФ тоже собрался и единогласно проголосовал приглашать иностранных рефери судить статусные матчи в КПЛ? Такое решение было бы очень кстати для федерации, чтобы оправдать полнейший провал работы по вопросам честного судейства. Приезд иностранных судей – удар по престижу нашего футбола. Разве это не парадокс, сотворенный своими руками, вернее головами?

Самым древним, с бородой, парадоксом является желание иметь сильную сборную и отсутствие реальных и детально проработанных действий для повышения мастерства казахстанских футболистов. Именно они являются базисом, основой футбола.

Все остальное – надстройка, которая, как парадоксально, считает себя базисом. Недавно эксперт ФИФА Алишер Аминов точно указал на главную проблему нашего футбола – отсутствие компетенций в руководящих структурах КФФ. Меняются президенты – меняются и руководители департаментов и отделов. В таких условиях решаются только текущие задачи и принимаются спонтанные решения, эффективность которых не просчитана и не определена на основе объективного анализа.

За примером далеко ходить не надо. Он под рукой – увеличение КПЛ до 16 команд. В результате такого решения будем иметь «болото», которое снижает до нуля конкуренцию, сказки по которую рассказывали и предыдущие руководители КФФ.

Иногда в природе и обществе обострение важных вопросов и факторов,



# ЛЮДИ ПАЛЕОЛИТА И ЖИВОТНЫЕ РЯДОМ С НИМИ

**На что годился мамонт и как одомашнивали собак: доктор исторических наук Владимир Питулько рассказывает о результатах своих исследований.**

vokrugsveta.ru

Выдержки из беседы с ведущим научным сотрудником Института истории материальной культуры РАН Владимиром Викторовичем Питулько, грантополучателем Российской научного фонда, о Севере Сибири в каменном веке и его обитателях.

«В слоне полезно всё»

— Какие «отношения» связывали людей, живших в арктической зоне Восточной Сибири, с мамонтами?

— Отношения людей и мамонтов были не-простыми. Мамонт человеку был нужен, но с точки зрения мамонта, человек сам был излишней деталью ландшафта — хотя, впрочем, присутствие человека мамонтов не сильно волновало: это огромное животное, у которого вроде бы нет врагов (во всяком случае, так казалось до определенного момента).

Мамонт был полезен человеку во многих смыслах. Как образно выразился кто-то из англоговорящих коллег, «In the elephant, everything is good» — «В слоне полезно всё». И это действительно так.

Возьмем мясо мамонта — его слишком много, и оно не очень хорошее, жесткое, с крупными волокнами. Но это у больших, у маленьких — очень даже нормальное, «мамличный поросенок».

Точно установлено, что в пищу употребляли языки. В культурном слое Янской стоянки отсутствия костей мамонтов, за исключением малого количества фрагментов, есть их подъязычные кости, и попасть туда они могли только с языком — эта kostь вообще редкая находка в палеонтологии в естественных условиях гибели. Использовали жир, kostи — как поделочный материал — и особенно бивни.

Кроме того, перемещались мамонты, вероятно, подобно слонам — по системе троп, а то полезно вдвойне: как ориентир и как дорога с утоптанным снегом.

В целом мамонт как пища был не особенно интересен, разве что по сезону, когда другие виды были менее доступны, или как побочный продукт. В основном же он был поставщиком сырья.

Его бивни были, в условиях дефицита дерева, важнейшим сырьевым ресурсом для производства длинных стержней — острый, «наконечников» и даже полноразмерных копий, которые могли достичь 2 м длины (такие были найдены на стоянке Сунгирь); Берелекский стержень достигает в длину около 1 м, яньские находки — более 70 см.

Кость из Сунгири считали ритуальным, специально изготовленным оружием, но это не так — это оружие было в ходу постоянно, как показывают находки из восточносибирских памятников. И в этом смысле люди зависели от мамонта, это был цикл: мамонта нужно убить — для того, чтобы убить следующего.

— А на кого еще охотились эти люди? На-

верное, на морского зверя?

— Жители арктической Восточной Сибири практиковали всегда жили в модели системы жизнеобеспечения наземных охотников,

прежде всего потому, что морских ресурсов там не было. Палеогеографические условия для 50 тысяч — 10 тысяч лет назад — это отсутствие Берингова пролива и огромное

расширение континента к северу за счет снижения уровня Мирового океана, материк простирался до современного острова Жахова и далее еще на 200-300 км.

Эта равнина была заселена огромным количеством животных и, видимо, была обитаема людьми. Основной пищей людей, судя по Янской стоянке, были плейстоценовая лошадь, северный олень, добывали и носорога. Убивали (точнее, ловили силками) зайцев, в большом количестве, но это делалось ради изготовления одежды — легкий, теплый мех, но непрочный, его нужно много.

Морских ресурсов не было, и нужды в них не было тоже (хотя, в принципе, люди время от времени при определенных обстоятельствах их использовали, в том числе в древности, но это было в других частях света).

Морской зверобойный промысел в регионе первоначальных формах появляется примерно 4 тысячи лет назад, в зоне Берингова пролива. Однако и там получает развитую форму только около 2 тысяч лет назад, в связи с чем можно думать о его привнесении на крайний Северо-Восток Азии в готовом виде в результате миграции через пролив в западном направлении предков современных эскимосов. Я давно не обращался к этой теме, но складывается полное впечатление, что это так, во всяком случае, я не вижу корней этой культуры в известных мне древностях Восточной Сибири.

Так что морского зверя в плейстоцене точно не добывали, а в раннем голоцене эпизодически могли — в материалах Жаховской стоянки есть несколько изделий из клыка моржа, а в слое было найдено 3-4 кости lastonognathus, но на фоне более 50000 единиц определимых костей северного оленя и белого медведя это ничего. Кроме того, в культуре Жаховской стоянки нет ничего, что говорило бы о морском промысле, хотя бы потенциально.

«Тотальной ответственности человека за исчезновение мамонтов нет»

— Какую роль люди сыграли в вымирании мамонтов?

— Об этом я уже говорил выше. Повторю, что мамонты, а также других животных фауны позднего плейстоцена убиты, если так можно выражаться, климат, изменения которого повлияли на растительность.

Открытые пространства мамонтовой степи заместили тундровые ландшафты, в плане кормовой базы резко уступающие кормным условиям холодных степей с обилием злаковых. Распространилась древесно-кустарниковая растительность, зональность приблизилась к современной и даже пре-взошла ее — так, северная граница леса в раннем голоцене продвинулась на севере Восточной Сибири примерно до линии арктического побережья (листовница и дерево-видная бересклет), и затем отодвинулась к югу в результате вековых климатических процессов.

Мамонты попытались пережить этот не-благоприятный период, отодвинувшись в северном направлении туда, где условия были подходящими. Их единственный ареал распался. Возникли изолированные по-

пуляции: на севере Таймыра (выявлено Л.Д. Супержицким) и на территории нынешних Новосибирских островов (установлено П.А. Никольским, Л.Д. Супержицким и В.В. Питулько). Последний и самый молодой изолят сформировался в начале голоцена на острове Врангеля после его отделения от материка (установлено С.Л. Вартаняном).

Таймырская и Новосибирская рефугиумные популяции прекратили свое существование в начале голоцена: около 10 тысяч лет назад. Скорее всего, обе были уничтожены человеком, но прямых доказательств нет, это умозаключение, основанное на совокупности данных. Вероятно, была уничтоже-

на и врангельская популяция в позднем голоцене, 3,5 тысячи лет назад (зазор во времени между первым человеком и последним мамонтом по данным радиоуглеродного анализа — 300-400 лет, при этом популяция генетически была здорова и вымирать не собиралась).

Тотальной ответственности человека за исчезновение мамонтов нет, но в определенных условиях вклад человека был решающим — мой друг Павел Никольский назвал это «гипотезой последней капли».

— Но шерстистого носорога извел все-таки человек? И как получилось, что овце-бык этой участи избежал?

— Шерстистый носорог — очень интересный зверь. Жил поодиночке или малыми группами — семьями (у мамонтов тоже семья, но группа большая, как у современных слонов — 15-20 и более). Предпочитал сухие низкогорные ландшафты, его не случайно много на стоянках Забайкалья. На севере Восточной Сибири жил тоже и исчез вместе с мамонтом.

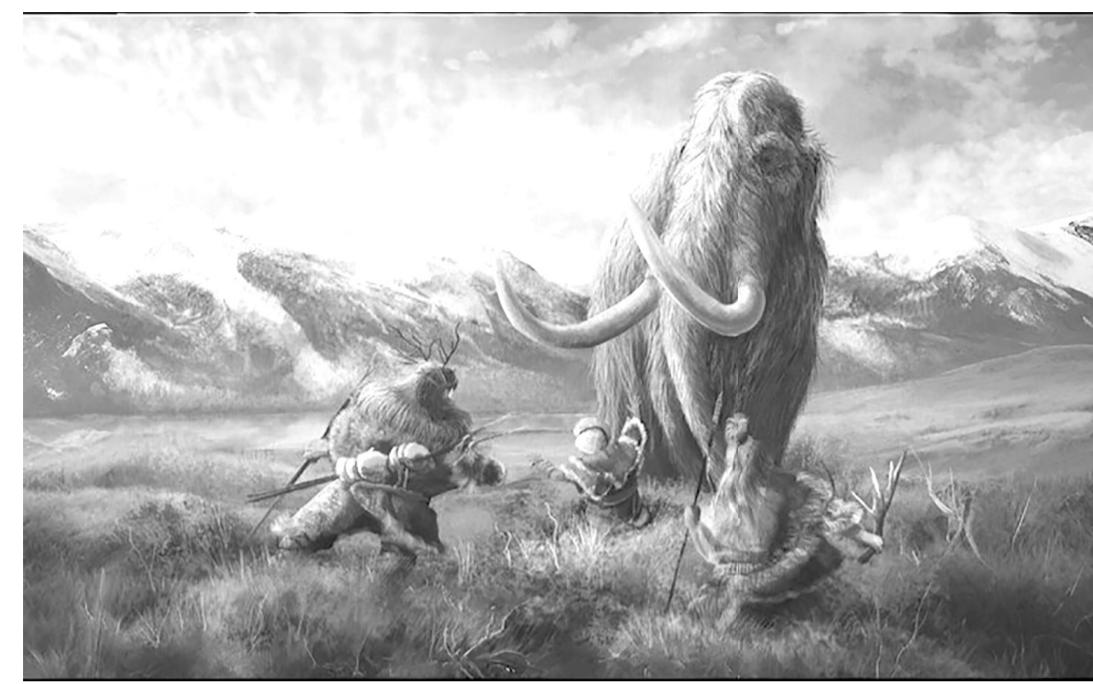
Человек, несомненно, охотился на него, остатков этого зверя довольно много в Янской стоянке. Извлекал из этого пульзы — мясо и жир, но также важное сырье — рог, из которого производили детали охотничьего вооружения (обнаружены на Янской стоянке): это отличный материал, пружинящий, неубиваемый (рог носорога состоит из окостеневших длинных волос).

Избежал ли овце-бык общей участи? И да, и нет. В арктической Восточной Сибири, видимо, нет, но жил он там больше мамонтов, также уходя на север. Из арктической зоны Восточной Сибири известны самые молодые позднеголоценовые датировки костных остатков овце-быка 2-3 тысячи лет назад.

Условия же остались вполне благоприятными для овце-быка как вида — во всяком случае, реинтродуцированные популяции на Таймыре, в дельте Лены, на острове Врангеля процветают. Привезли их из Канадской Арктики, где они сохранились, вероятно, по причине низкой плотности человеческого населения и слабой деструктивности отдельных территорий и противостояния давлению человека до тех пор, пока могли.

Дело в том, что овце-быки использовали пропит человека обычную стратегию противостояния с хищником (волком) — встать в круг, телят и самок в середину, и ждать, пока враг уйдет. Это работает, но против людей — плохое, так как они умеют пользоваться дистанционным оружием и могут убить сколько-то особей с помощью лука и стрел. Стадо уйдет, если ему позволить, добыча останется.

Так и охотились, но только до тех пор, пока не появилось огнестрельное оружие, с его помощью клали все стадо. Настал момент (это произошло в конце XIX века)



популяции: на севере Таймыра (выявлено Л.Д. Супержицким) и на территории нынешних Новосибирских островов (установлено П.А. Никольским, Л.Д. Супержицким и В.В. Питулько). Последний и самый молодой изолят сформировался в начале голоцена на острове Врангеля после его отделения от материка (установлено С.Л. Вартаняном).

Таймырская и Новосибирская рефугиумные популяции прекратили свое существование в начале голоцена: около 10 тысяч лет назад. Скорее всего, обе были уничтожены человеком, но прямых доказательств нет, это умозаключение, основанное на совокупности данных. Вероятно, была уничтоже-

на и врангельская популяция в позднем голоцене, 3,5 тысячи лет назад (зазор во времени между первым человеком и последним мамонтом по данным радиоуглеродного анализа — 300-400 лет, при этом популяция генетически была здорова и вымирать не собиралась).

Тотальной ответственности человека за исчезновение мамонтов нет, но в определенных условиях вклад человека был решающим — мой друг Павел Никольский назвал это «гипотезой последней капли».

— Но шерстистого носорога извел все-таки человек? И как получилось, что овце-бык этой участи избежал?

— Шерстистый носорог — очень интересный зверь. Жил поодиночке или малыми группами — семьями (у мамонтов тоже семья, но группа большая, как у современных слонов — 15-20 и более). Предпочитал сухие низкогорные ландшафты, его не случайно много на стоянках Забайкалья. На севере Восточной Сибири жил тоже и исчез вместе с мамонтом.

Человек, несомненно, охотился на него, остатков этого зверя довольно много в Янской стоянке. Извлекал из этого пульзы — мясо и жир, но также важное сырье — рог, из которого производили детали охотничьего вооружения (обнаружены на Янской стоянке): это отличный материал, пружинящий, неубиваемый (рог носорога состоит из окостеневших длинных волос).

Избежал ли овце-бык общей участи? И да, и нет. В арктической Восточной Сибири, видимо, нет, но жил он там больше мамонтов, также уходя на север. Из арктической зоны Восточной Сибири известны самые молодые позднеголоценовые датировки костных остатков овце-быка 2-3 тысячи лет назад.

Условия же остались вполне благоприятными для овце-быка как вида — во всяком случае, реинтродуцированные популяции на Таймыре, в дельте Лены, на острове Врангеля процветают. Привезли их из Канадской Арктики, где они сохранились, вероятно, по причине низкой плотности человеческого населения и слабой деструктивности отдельных территорий и противостояния давлению человека до тех пор, пока могли.

Дело в том, что овце-быки использовали пропит человека обычную стратегию противостояния с хищником (волком) — встать в круг, телят и самок в середину, и ждать, пока враг уйдет. Это работает, но против людей — плохое, так как они умеют пользоваться дистанционным оружием и могут убить сколько-то особей с помощью лука и стрел. Стадо уйдет, если ему позволить, добыча останется.

Так и охотились, но только до тех пор, пока не появилось огнестрельное оружие, с его помощью клали все стадо.

Настал момент (это произошло в конце XIX века)

популяции: на севере Таймыра (выявлено Л.Д. Супержицким) и на территории нынешних Новосибирских островов (установлено П.А. Никольским, Л.Д. Супержицким и В.В. Питулько). Последний и самый молодой изолят сформировался в начале голоцена на острове Врангеля после его отделения от материка (установлено С.Л. Вартаняном).

Таймырская и Новосибирская рефугиумные популяции прекратили свое существование в начале голоцена: около 10 тысяч лет назад. Скорее всего, обе были уничтожены человеком, но прямых доказательств нет, это умозаключение, основанное на совокупности данных. Вероятно, была уничтоже-

на и врангельская популяция в позднем голоцене, 3,5 тысячи лет назад (зазор во времени между первым человеком и последним мамонтом по данным радиоуглеродного анализа — 300-400 лет, при этом популяция генетически была здорова и вымирать не собиралась).

Тотальной ответственности человека за исчезновение мамонтов нет, но в определенных условиях вклад человека был решающим — мой друг Павел Никольский назвал это «гипотезой последней капли».

— Но шерстистого носорога извел все-таки человек? И как получилось, что овце-бык этой участи избежал?

— Шерстистый носорог — очень интересный зверь. Жил поодиночке или малыми группами — семьями (у мамонтов тоже семья, но группа большая, как у современных слонов — 15-20 и более). Предпочитал сухие низкогорные ландшафты, его не случайно много на стоянках Забайкалья. На севере Восточной Сибири жил тоже и исчез вместе с мамонтом.

Человек, несомненно, охотился на него, остатков этого зверя довольно много в Янской стоянке. Извлекал из этого пульзы — мясо и жир, но также важное сырье — рог, из которого производили детали охотничьего вооружения (обнаружены на Янской стоянке): это отличный материал, пружинящий, неубиваемый (рог носорога состоит из окостеневших длинных волос).

Избежал ли овце-бык общей участи? И да, и нет. В арктической Восточной Сибири, видимо, нет, но жил он там больше мамонтов, также уходя на север. Из арктической зоны Восточной Сибири известны самые молодые позднеголоценовые датировки костных остатков овце-быка 2-3 тысячи лет назад.

Условия же остались вполне благоприятными для овце-быка как вида — во всяком случае, реинтродуцированные популяции на Таймыре, в дельте Лены, на острове Врангеля процветают. Привезли их из Канадской Арктики, где они сохранились, вероятно, по причине низкой плотности человеческого населения и слабой деструктивности отдельных территорий и противостояния давлению человека до тех пор, пока могли.

Дело в том, что овце-быки использовали пропит человека обычную стратегию противостояния с хищником (волком) — встать в круг, телят и самок в середину, и ждать, пока враг уйдет. Это работает, но против людей — плохое, так как они умеют пользоваться дистанционным оружием и могут убить сколько-то особей с помощью лука и стрел. Стадо уйдет, если ему позволить, добыча останется.

Так и охотились, но только до тех пор, пока не появилось огнестрельное оружие, с его помощью клали все стадо.

Настал момент (это произошло в конце XIX века)

популяции: на севере Таймыра (выявлено Л.Д. Супержицким) и на территории нынешних Новосибирских островов (установлено П.А. Никольским, Л.Д. Супержицким и В.В. Питулько). Последний и самый молодой изолят сформировался в начале голоцена на острове Врангеля после его отделения от материка (установлено С.Л. Вартаняном).

Таймырская и Новосибирская рефугиумные популяции прекратили свое существование в начале голоцена: около 10 тысяч лет назад. Скорее всего, обе были уничтожены человеком, но прямых доказательств нет, это умозаключение, основанное на совокупности данных. Вероятно, была уничтоже-



# СПУТНИКОВОЕ И КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

7 ноября 2025

7

## ПОНЕДЕЛЬНИК 10 НОЯБРЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
- 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
- 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
- 10.20, 11.20, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 11.35 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. ГРАН-ПРИ РОССИИ 2025. ЭТАП III. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
- 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
- 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
- 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
- 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
- 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
- 21.00 «ВРЕМЯ»
- 21.45 ПЕРВЫЙ, КТО ИЗМЕНИЛ ВСЕ. «ГОСУДАРЬ»
- 23.45 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ
- 01.55 ДВЕ СУДЬБЫ-2. ГОЛУБАЯ КРОВЬ
- 04.05 ГОСУДАРЬ

### РЕН ТВ

- 10.00, 23.00, 05.10, 09.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
- 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
- 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ
- 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
- 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
- 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
- 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
- 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»

## ВТОРНИК 11 НОЯБРЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
- 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
- 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
- 10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
- 15.55, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
- 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
- 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
- 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
- 21.00 «ВРЕМЯ»
- 21.45 ГОСУДАРЬ
- 23.45, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 01.40 ДВЕ СУДЬБЫ-2. ГОЛУБАЯ КРОВЬ
- 04.05 ГОСУДАРЬ

### РЕН ТВ

- 10.00, 23.00, 06.10, 09.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
- 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
- 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ
- 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
- 15.00 «СОВБЕЗ»
- 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
- 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
- 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
- 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
- 20.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

## СРЕДА 12 НОЯБРЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
- 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
- 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
- 10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
- 15.55, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
- 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
- 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
- 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
- 21.00 «ВРЕМЯ»
- 21.45 ГОСУДАРЬ
- 23.45 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА
- 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 01.55 ДВЕ СУДЬБЫ-2. ГОЛУБАЯ КРОВЬ
- 04.05 ГОСУДАРЬ

### РЕН ТВ

- 10.00, 23.00, 06.35, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
- 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
- 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ
- 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
- 15.00 ДЛГ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
- 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
- 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
- 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
- 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
- 20.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
- 22.00, 07.20 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
- 01.00 X/F «ОВЕРЛОРД»

## ЧЕТВЕРГ 13 НОЯБРЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
- 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
- 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
- 10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
- 15.55, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
- 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
- 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
- 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
- 21.00 «ВРЕМЯ»
- 21.45 ГОСУДАРЬ
- 23.45 НЕСЛУЧАЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ ИСТОРИИ
- 00.35, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 01.45 ДВЕ СУДЬБЫ-2. ГОЛУБАЯ КРОВЬ
- 04.05 ГОСУДАРЬ

### РЕН ТВ

- 10.00, 23.00, 06.40, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
- 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
- 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ
- 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
- 15.00 «КУПИ-ПРОДАЙ»
- 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
- 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
- 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
- 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
- 20.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
- 22.00, 04.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
- 02.30 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ

### ВРЕМЯ

- 20.00 ДЛГ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
- 01.00 X/F «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
- 02.50, 04.30 X/F «КОД 8»

### PTR ПЛАНЕТА

- 05.00 УТРО РОССИИ
- 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
- 08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
- 08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
- 11.00, 17.00 60 МИНУТ
- 13.30, 01.10, 02.30 КАМЕНСКАЯ 16.00 МАЛАХОВ
- 20.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 22.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ
- 03.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- 03.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### НТВ

- 06.10 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ
- 06.45, 07.42, 10.25, 12.40, 13.26, 14.13 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
- 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
- 15.25 ЧП
- 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
- 18.50 ЗА ГРАНЬЮ
- 19.55 ДНК
- 22.00, 22.57 АКУШЕР
- 23.55, 05.57, 02.15, 03.17 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- 04.20 СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. АНГОЛА. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ

### БИБЛІЯ

- 22.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ

### ВРЕМЯ

- 10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
- 10.40 «НАЕДИН СО ВСЕМИ»
- 11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
- 12.10 Т/C «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
- 15.50 Т/C «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
- 19.20 Т/C «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
- 20.00 Т/C «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
- 20.30 Т/C «МЕТОД УБОРИЩЦЫ»
- 07.10 «ОЛЕГ МИТИЯЕВ. ФАНТАЗИИ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ»
- 08.05 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»

### КУЛЬТУРА

- 11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. НОВО-СИБИРСКИЙ ЗООПАРК»
- 12.20, 00.00 «ПОЧЕРК ЭПОХИ. АЛЕКСАНДР БЕНУА. КАРТИНА ЖИЗНИ»
- 12.45, 18.30 ДЛ/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА. ПРЕСТОПОВ. ОБЪЯВЛЕНИЕ ВОЙНЫ. 1328-1364»
- 13.30, 19.20 X/F «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
- 15.00, 17.30, 22.00, 00.30, 04.35 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### НТВ

- 05.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДО ТЕХНИКИ
- 07.40, 10.25, 12.40, 13.11, 13.42, 14.13 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
- 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
- 14.45 ЧУДО ТЕХНИКИ
- 15.25 ЧП
- 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
- 18.50 ЗА ГРАНЬЮ
- 19.55 ДНК
- 22.00, 22.57 АКУШЕР
- 23.55, 05.57, 02.15, 03.17 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- 04.20 ДАЙВЕР

### БИБЛІЯ

- 22.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ

### ВРЕМЯ

- 10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
- 10.40 «НАЕДИН СО ВСЕМИ»
- 11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
- 12.10 Т/C «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
- 15.50 Т/C «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
- 19.20 Т/C «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
- 20.00 Т/C «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
- 20.30 Т/C «МЕТОД УБОРИЩЦЫ»
- 07.10 «ОЛГЕ МИТИЯЕВ. ФАНТАЗИИ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ»
- 08.05 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»

### КУЛЬТУРА

- 11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. НОВО-СИБИРСКИЙ ЗООПАРК»
- 12.20, 00.00 «ПОЧЕРК ЭПОХИ. ВЛАДИМИР КОРОЛЕНКО. СВЕТЛЫЙ ДУХОМ...»
- 12.45, 18.30 ДЛ/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА. ПРЕСТОПОВ. ОБРАНСКАЯ ДЕВА И БЕЗУМНЫЙ КОРОЛЬ. 1392-1453»
- 13.30, 19.20 X/F «ВРЕМЯ-НЕ-ЖДЕТ»
- 15.00, 17.30, 22.00, 00.30, 04.35 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### НТВ

- 05.18, 06.16, 04.20 ДАЙВЕР
- 07.15 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА
- 07.40, 10.25, 11.12, 12.40, 13.18, 13.56 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
- 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
- 14.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА
- 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
- 18.50 ЗА ГРАНЬЮ
- 19.55 ДНК
- 22.00, 23.00 АКУШЕР
- 00.00, 01.02, 02.20, 03.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- 10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»

### БИБЛІЯ

- 22.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ

### ВРЕМЯ

- 10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
- 10.40 «НАЕДИН СО ВСЕМИ»
- 11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
- 12.10 Т/C «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
- 15.50 Т/C «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
- 19.20 Т/C «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
- 20.00 Т/C «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
- 20.30 Т/C «МЕТОД УБОРИЩЦЫ»
-

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
10 НОЯБРЯ**

ЕВРАЗИЯ

06.00 П@УТИНА  
07.00 КОРЕМИЗ  
08.00 КАЙЫРЫ ТАН, КАЗАХСТАН!  
10.00 РАСПЛATA ЗА СЧАСТЬЕ  
14.10 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
14.20 ЖАНАЛЫҚТАР  
14.30 QOSLIKE  
18.30 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
19.00 КОРЕМИЗ  
20.00 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
20.30 ЧИНГАНГУК  
01.20 ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА  
02.30 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
02.40 ЖАНАЛЫҚТАР  
02.50 П@УТИНА  
03.35 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР

ХАБАР

05.00 КР ӨНҮРНЫ  
05.01 ПРО ВЕРУ  
07.00 ОЯН!  
10.00 ЗВЕРНИЙ РЕЙС  
11.30 ТАКИЯ, ЧТО В ЕЁ ГОЛОВЕ?  
12.45 БИТПЕЙТИН ТОЙ  
14.00 ӘЗ ЕЛІМ  
15.30 АЙТЫС АЙНАСЫ  
16.00 КОНЦЕРТ, ЗАТЫБЕК ҚӨПБО-СЫҢЛЫНЫҢ ЖЕКЕ ШЫГАР-

МАШЫЛЫҚ КЕШИ  
17.30 СКАЖИ ПРАВДУ  
19.30 КЕЛІНЖАН  
21.05 КЕЛІНЖАН-2  
22.40 КЕШГЕС  
23.40 QIMYLDAMA  
00.40 ПЕРЕКРЕСТОК  
01.40 КР ӨНҮРНЫ

31 КАНАЛ

05.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
05.30 РАЗАМЫН  
05.58 КР ӨНҮРНЫ  
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
06.30 ТІКТОК SHOW  
07.00 TIME VINE  
07.30 31 ӘЗІЛ  
09.00 САУМАЛ  
09.20 КУПП ALL  
09.40 УРФИН ДЖОС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ  
11.40 АВАТАР ААНГ ТУРАЛЫ АҢЫЗ  
12.10 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР  
13.20 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ  
15.30 КРЕДО УЙЫНЫ  
17.50 ЕЛЕС АУЛАУШЫЛАР  
20.00 ИНФОРМБЮРО  
21.00 КАПИТАН ФИЛЛІПС  
23.50 МУРАГЕРЛЕР  
01.30 31 ӘЗІЛ  
02.40 TIME VINE  
03.00 ТІКТОК SHOW  
03.20 WHAT'S UP?  
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
04.20 1001 ӘЗІЛ  
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 КР ӨНҮРНЫ  
07.00 РАЗМИНКА  
07.15 МАХАБАТ ДЕРТІ  
08.00 ДОСТЫҚ 99  
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КУШІКТЕР  
10.00 САЙЗИМ БАҒЫ  
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ  
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
17.00 INSTA LIKE  
17.35 РЕВІО  
18.00 МИР НАЙЗАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ  
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.  
СМЕХБУК  
19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ  
20.30 ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ  
22.40 БОЕЦ: КОРПОЛ РИНГА  
01.40 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
02.30 Қызыл LIVE  
03.10 ♫ - NIGHT SHOW  
03.50 ДОСТЫҚ 99  
04.10 INSTAV  
04.30 EKI E3У

КТК

07.00 КР ӨНҮРНЫ  
07.05 БИМ СЕН ЕДІН  
07.45 ӘМІР-СЫНАК  
09.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
14.30 САШКА  
16.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
18.30 ЖАТ МЕКЕН  
20.00 СОНБЕГЕН ЖАЛЫН  
21.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ  
21.40 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

21.40 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ  
23.50 ПОДСУДИМЫЙ  
01.50 ПОЦЕЛУЙ  
04.10 ӘМІР-СЫНАК

АСТАНА

05.00 ЛЮБОВЬ НЕ СЛОМИТЬ  
07.40 СЕН КЕЛЕРСІҢ  
09.00 ОСМАН  
11.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
12.20 АНА БАҚЫТЫ  
14.00 3-ЗУ КУЛПӘШ  
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ  
16.25 БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ  
19.00 ASTANA TIMES  
20.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
21.00 ОСМАН  
22.00 СОНБЕГЕН ЖАЛЫН  
00.00 СЕН КЕЛЕРСІҢ  
01.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ИРБИС

07.00 «РАХАЙЫПСТАНФА САЯХАТ»  
09.00 «В ТИШИНЕ»  
09.30 «ДАВЫЛ»  
10.00 «РАУАН»  
11.30 «СИГНАЛ»  
12.00 «БАЛКЕР»  
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»  
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»  
15.00 «ЖАҚАСЫ АДАМ»  
16.00 «ИМАН НҰРЫ»  
16.15 «ҮРКАК ҚОРПЕ»  
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»

19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
19.40 «ПЕДИАТР»  
20.00 НОВОСТИ (РУС.)  
20.40 «КОНКЛІДІНІЗ»  
21.00 «ПАРЫЗ»  
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
23.10 «РАУАН»  
00.00 НОВОСТИ (РУС.)  
00.40 «АЛСАМАЙ»  
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҮРНАН  
07.02 «ШЫРАҒЫМ»  
08.50 «БОЙ СЕРГІТ!»  
09.00 «КАНА КҮН»  
11.00 «ЗЕЙНЕП»  
11.50 «ЗАН ЖӘНЕ БІЗ»  
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»  
12.30 «ЖУРЕК СЫРЫ»  
13.00 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
13.15 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
13.50 «12 КҮН» ТЕЛЕХИКАЯ  
14.20 «БЕТТЕРДЕЛІ БАТЫР»  
14.30 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
14.45 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС  
18.00 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
19.20 «ЗАН ЖӘНЕ БІЗ»  
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)  
19.50 «АМАНАТ»  
20.00 «ЗЕЙНЕП»  
20.50 «ЕРБИС – ЛУЧШЕЕ»

21.00 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
21.30 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
22.20 «БІР ҚҰДАТЫН ТАРИХЫ»  
22.30 «ӘКЕ»  
23.15 «ТҮНГІ MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.10 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА  
05.50 ӨНҮРНАН  
05.53 ҮЗІЛІС  
06.00 ӨНҮРНАН  
06.02 ДЕМ. СОНФЫ ҮМІТ  
07.00 ЖУРЕККЕ ЖАЫЛҒАН ЖОЛ  
08.00 ЖҰЛДЫЗДАР ШЕРІУ  
09.00 ГАЛАМАТ ФАСЫР. ХІОРРЕМ  
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ  
12.00 ЫСТАМБҮЛДЫҚ КЕЛІН  
13.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
13.40 ЖИҰРМА ЖЕТИ ҮЙЛЕНУ ТОЙЫ  
15.40 САУЛЫҚТАН СЫРЫ  
16.00 ИНГУІСІЯ  
18.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХІОРРЕМ  
19.30 ЖАНАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

**ВТОРНИК  
11 НОЯБРЯ**

ЕВРАЗИЯ

06.00 П@УТИНА  
07.00 КОРЕМИЗ  
08.00 КАЙЫРЫ ТАН, КАЗАХСТАН!  
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!  
11.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР  
12.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!  
13.00 ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ  
14.10 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
14.20 ЖАНАЛЫҚТАР  
14.30 QOSLIKE  
18.30 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
19.00 КОРЕМИЗ  
20.00 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
20.30 ЧИНГАНГУК  
01.20 ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА  
02.30 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
02.40 ЖАНАЛЫҚТАР  
02.50 П@УТИНА  
03.35 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР

ХАБАР

05.00 КР ӨНҮРНЫ  
05.01 СКАЖИ ПРАВДУ  
07.00 ОЯН!  
07.50 НОВОСТИ  
08.00 ОЯН!  
08.35 PRESIDENT  
08.55 ОЯН!  
10.30 БАРБОСКИНЫ  
11.00 ШЕБЕРШЕР ШАЙАСЫ  
12.00 ФАШЫҚТЫН ТІЛІ  
13.45 КЕЛІНЖАН-6

14.30 ӘӨЛЕУМЕТ  
14.50 ЖАНАЛЫҚТАР  
15.00 ӘЗЕКТИ  
15.30 ҚӘЗАРАС  
16.00 СКАЖИ ПРАВДУ  
18.00 НОВОСТИ  
18.30 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ  
19.00 ЖЕР-ЖАНАН  
19.30 ЖАНАЛЫҚТАР  
20.00 ФАШЫҚТЫН ТІЛІ  
21.45 ЖАРЫҚ КҮН  
22.40 КЕШГЕС  
23.40 QIMYLDAMA  
00.40 ПЕРЕКРЕСТОК  
01.40 КР ӨНҮРНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?  
05.20 РИЗАМЫН  
05.58 КР ӨНҮРНЫ  
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
06.30 ТІКТОК SHOW  
06.50 ИНФОРМБЮРО  
08.00 31 ӘЗІЛ  
09.00 САУМАЛ  
09.20 КУПП ALL  
09.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ  
10.40 АВАТАР ААНГ ТУРАЛЫ АҢЫЗ  
11.40 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР  
12.30 ЧУЖЫК ПРОТИВ ХИЩНИКА  
14.40 КАПИТАН ФИЛЛІПС  
17.40 ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ-2  
20.00 ИНФОРМБЮРО  
21.00 ЧЕРНЫЙ ИСТРЕБ  
00.00 МУРАГЕРЛЕР  
01.40 31 ӘЗІЛ  
02.40 TIME VINE  
03.00 ТІКТОК SHOW  
03.20 WHAT'S UP?  
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО

НТК

06.55 КР ӨНҮРНЫ  
07.00 РАЗМИНКА  
07.15 МАХАБАТ ДЕРТІ  
08.00 ДОСТЫҚ 99  
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КУШІКТЕР  
10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ  
10.50 МИР НАЙЗАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ  
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ  
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
17.00 INSTA LIKE  
17.35 РЕВІО  
18.00 МИР НАЙЗАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ  
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.  
СМЕХБУК  
19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ  
20.30 СУДНАЯ НОЧЬ 3  
22.40 НЕСАСТНЫЙ СЛУЧАЙ: ОТПУСК ХІЛТАНА  
01.40 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
02.30 Қызыл LIVE  
03.10 ♫ - NIGHT SHOW  
03.50 ДОСТЫҚ 99  
04.10 INSTAV  
04.30 EKI E3У

КТК

05.30 БИМ СЕН ЕДІН  
06.10 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
07.00 КР ӨНҮРНЫ  
07.05 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
08.00 СЕЗІМ БАҒЫ  
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
09.40 ПОДСУДИМЫЙ  
10.50 НОВОСТИ (РУС.)

14.10 САШКА  
16.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
18.30 ЖАТ МЕКЕН  
20.35 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
21.40 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ  
23.50 ПОДСУДИМЫЙ  
01.50 ПОЦЕЛУЙ  
04.10 ӘМІР-СЫНАК

АСТАНА

05.45 БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ  
07.40 СЕН КЕЛЕРСІҢ  
09.00 ОСМАН  
11.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
12.20 АНА БАҚЫТЫ  
14.00 3-ЗУ КУЛПӘШ  
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ  
16.25 БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ  
19.00 ASTANA TIMES  
20.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
21.00 ОСМАН  
22.00 СОНБЕГЕН ЖАЛЫН  
00.00 СЕН КЕЛЕРСІҢ  
01.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
07.10 «ПЕДИАТР»  
07.30 «РАУАН»  
08.20 «АЛСАМАЙ»  
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»  
10.00 НОВОСТИ (РУС.)  
10.40 «БАЛКЕР»  
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
12.40 «КОШ КЕЛДІНІ»  
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»  
15.00 НОВОСТИ (РУС.)

15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)  
16.20 «ИМАН НҰРЫ»  
16.40 «ПАРЫЗ»  
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»  
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»  
20.00 НОВОСТИ (РУС.)  
20.40 «ДОРОВАЯ ТЕМА»  
21.10 «ПАРЫЗ»  
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
23.10 «РАУАН»  
00.00 НОВОСТИ (РУС.)  
00.40 «АЛСАМАЙ»  
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҮРНАН  
07.02 «ШЫРАҒЫМ»  
07.50 «БОЙ СЕРГІТ!»  
08.00 «ERTIS АОРАРАТ» (КАЗ.)  
08.30 «ERTIS АОРАРАТ» (РУС.)  
09.00 «КАНА КҮН»  
11.00 «ЗЕЙНЕП»  
11.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ДОКУМЕНТА»  
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»  
12.30 «КУРЕК СЫРЫ»  
13.00 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
13.15 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
13.50 «12 КҮН»  
14.20 «БЕТТЕРДЕЛІ БАТЫР»  
14.30 «ERTIS АОРАРАТ» (КАЗ.)  
14.45 «ERTIS АОРАРАТ» (РУС.)  
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС  
18.00 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
19.20 «ЕҢБЕК БІЛМ.ҚРМЕТ»  
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)  
19.50 «ҰЫЛЫ ЕЛ БЕСІГІ»  
20.00 «ЗЕЙНЕП»  
20.50 «ДАВАЙ МЕНЯТЬСЯ!»

21.00 «ERTIS АКПАРАТ» (КАЗ.)  
21.30 «ERTIS АКПАРАТ» (РУС.)  
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»  
22.30 «ӘКЕ»  
23.15 «ТҮНГІ MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҮРНАН  
05.53 ҮЗІЛІС  
06.00 ӨНҮРНАН  
06.02 ДЕМ. СОНФЫ ҮМІТ  
0



**ПЯТНИЦА**  
14 НОЯБРЯ

## ЕВРАЗИЯ

06.00 П@УТИНА  
07.00 KOREMIZ  
08.00 КАЙЫРЫ ТАН, КАЗАХСТАН!  
10.00 ЖИТЬ ЗДРОВО!  
11.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР  
12.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!  
13.00 ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ  
14.10 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
14.20 ЖАНАЛЫҚТАР  
14.30 QOSLIK  
18.30 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
19.00 KOREMIZ  
20.00 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР  
20.30 ПАРЛАМЕНТ ONLINE  
20.55 ПОЛЕ ЧУДЕС  
22.15 ЧИНГАЧГУК  
03.00 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
03.10 ЖАНАЛЫҚТАР  
03.20 П@УТИНА  
04.05 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР

## ХАБАР

05.00 КР ӨНҮРАНЫ  
05.01 САЖАИ ПРАВДУ  
07.00 ОЯН!  
07.50 НОВОСТИ  
08.00 ОЯН!  
08.35 КУЛЬТУРНЫЙ КОНТЕКСТ  
08.55 ОЯН!  
10.30 ЛУНТИК  
11.00 БЕГОМ ЗА ДЕНЬГАМИ  
12.00 ГАШЫҚТЫН ТИЛІ  
13.45 ЖАРЫҚ КҮНІ  
14.30 АРНАМЫ РЕПОРТАЖ

14.50 ЖАНАЛЫҚТАР  
15.00 ӨЗЕКТІ  
15.30 ӨСЕМ ӨНДЕР  
16.00 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ  
18.00 НОВОСТИ  
18.30 ҚОҒАМ ПІКІРІ  
19.30 ЖАНАЛЫҚТАР  
20.00 ГАШЫҚТЫН ТИЛІ  
21.45 ЖАРЫҚ КҮНІ  
22.40 ОЙНАҚ  
23.40 QIMYLDAMA  
00.40 ПЕРЕКРЕСТОК  
01.40 КР ӨНҮРАНЫ

## 31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?  
05.20 РИЗАМЫН  
05.58 КР ӨНҮРАНЫ  
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
06.30 TIKTOK SHOW  
06.50 ИНФОРМБЮРО  
08.00 31 ӘЗІЛ  
09.00 САУМАЛ  
09.20 КУЛП ALL  
09.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ  
10.40 АВАТАР ААНГ ТУРАЛЫ АҢЫЗ  
11.40 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР  
12.10 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ  
14.20 ЧЕРНЫЙ ЯСТРЕБ  
17.40 МАРЛИ И Я  
20.00 ИНФОРМБЮРО  
21.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК  
23.10 ПАРАНОЙЯ  
01.40 МУРАГЕРПЕР  
03.00 TIME VINE  
03.20 TIKTOK SHOW  
03.40 WHAT'S UP?  
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
11.00 БЕГОМ ЗА ДЕНЬГАМИ  
12.00 ГАШЫҚТЫН ТИЛІ  
13.45 ЖАРЫҚ КҮНІ  
14.30 АРНАМЫ РЕПОРТАЖ

## НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ  
07.00 РАЗМИНКА  
07.15 МАХАББАТ ДЕРТИ  
08.00 ДОСТЫҚ 99  
09.00 КҮТКЕРУШЫ КУШКИТЕР  
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.  
СМЕХБУК  
10.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ  
10.50 МИР НАЙЗАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ  
12.00 СЕЗИМ БАФЫ  
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
17.00 INSTA LIKE  
17.30 OZMZ FOI  
18.00 ТИХИЙ ОМУТ  
20.40 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ  
23.00 ИСКУССТВЕННИЦА  
02.05 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРИ  
02.50 ҚЫЗЫК LIVE  
03.30 Ұ - NIGHT SHOW  
04.10 ДОСТЫҚ 99  
04.30 INSTA TV  
04.50 EKI E3У

## КТК

05.30 МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ  
06.10 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
07.00 КР ӨНҮРАНЫ  
07.05 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
07.25 ӨМІР-СЫНАК  
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
09.40 ПОДСУДИМЫЙ  
11.50 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ  
14.10 САШКА  
16.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
18.30 ЖАТ МЕКЕН  
20.35 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР

21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 КОЧЕВНИЦА  
01.30 ПОЦЕЛУЙ  
03.00 КОЛЬЦО С РУБИНОМ  
04.30 ӨМІР-СЫНАК

## АСТАНА

05.10 БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ  
07.10 СЕН КЕЛЕРСІН  
09.00 ОСМАН  
11.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
12.20 АНА БАҚЫТЫ  
13.20 ҚОЛТАНБА  
13.40 ТАРАЗЫДА ТӘРІТІП  
14.00 3У-ЗУ КҮЛПӘШ  
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ  
16.30 МИМИНО  
19.00 ASTANA TIMES  
20.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
21.00 ОСМАН  
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН  
00.00 АНА БАҚЫТЫ  
01.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

## ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»  
07.30 «РАУАН»  
08.20 «АЛСАМАЙ»  
09.00 «ИРИБС - ЛУЧШЕЕ»  
10.00 НОВОСТИ (РУС.)  
10.40 «БАПКЕР»  
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»  
13.10 «ТВОЙ ДЕНЬ»  
15.00 НОВОСТИ (РУС.)  
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)  
16.20 «ПАРЫЗ»  
18.00 «ИРИБС - ЛУЧШЕЕ»

19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
19.40 «МУЗЕИ»  
20.00 НОВОСТИ (РУС.)  
20.40 «СИГНАЛ»  
21.10 «ПАРЫЗ»  
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
23.10 «РАУАН»  
00.40 «АЛСАМАЙ»  
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

## ЕРТИС

07.00 АРНАНЫ АШЫЛУЫ. ӨНҮРАН.  
07.02 «ШЫРАНЫ»  
07.50 «БОЙ СЕРГІТ» БАГДАРЛАМА  
08.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
08.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
09.00 «ЖАНА КҮН»  
11.00 «ЗЕЙНЕП»  
11.50 «ЖАСТАР КЗ»  
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»  
12.30 «ЖУРЕК СЫРЫ»  
12.50 «ЖЕРУЙЫК»  
13.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
13.15 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
13.50 «ӨМІР КҮБАЛЫСТАРЫ»  
14.20 «БЕТПЕРДЕЛ БАТЫР»  
14.30 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
14.45 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
15.00-18.00 ДЕЙИН ТЕХНИКАЛЫҚ  
ҮЗЛІС  
18.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
18.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
19.00 «ОЙЛІКЕ» ТОК-ШОУ  
19.40 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОР-  
ТАХ»  
19.50 «РУХАНИЯТ»  
20.00 «ЗЕЙНЕП»  
20.50 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОР-

ТАЖ»  
21.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
21.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»  
22.30 «ӘКЕ»  
23.15 «ТҮНГІ MUSIC»

## СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҮРАН  
05.53 ҰЗЛІС  
06.00 ӨНҮРАН  
06.02 ДЕМ. СОҢА ҮМІТ  
07.00 ЖУРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ  
08.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
09.00 ФАЛАМАТ ФАСЫР. ХЮРРЕМ  
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ  
12.00 ҮСТАМБҮЛДҮЙ КЕЛІН  
13.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
13.40 ДИКАЯ РОЗА  
14.40 САУЛЫҚТАН СЫРЫ  
15.00 ҚЫЗДАР-АЙ  
16.10 ТАҚЫСЫЗ ПЕРИШТЕ  
17.20 ӘЗІЛІН ЖАРАССА...  
18.00 ЖАНАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ  
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-  
РЕМ  
19.30 ЖАНАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ  
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ  
22.00 ҮСТАМБҮЛДҮЙ КЕЛІН  
22.50 ӘЗІЛІН ЖАРАССА...  
01.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
02.00 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ  
СЫРЛАСУЫ  
02.50 ЖУЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА  
03.20 ЯПЫР-АЙ  
04.10 ҚЫЗЫҚТАЫ WEEKEND

СУББОТА  
15 НОЯБРЯ

## ЕВРАЗИЯ

06.00 ТОЙ БАЗАР  
07.00 П@УТИНА  
09.00 КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО  
11.15 АЙМАК  
12.00 НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД  
17.00 ЖУЛДЫЗДЫ ЖОЛ  
19.00 KOREMIZ  
20.00 ЖАНАЛЫҚТАР  
20.35 ЗАҢ МЕН ЕЛ  
21.00 ЦЕНА ЛЮБВИ  
01.45 МЕНИН ҮЛКЕН ӨПКЕМ  
03.40 П@УТИНА

## ХАБАР

05.00 КР ӨНҮРАНЫ  
05.01 МАНДАЙ ТЕР  
06.15 КІМ ҰЫҚТЫ?

19.45 АЛҒАШҚЫ  
20.45 ҚЫЗЫҚ ТІМЕС  
22.00 7 КҮН  
22.40 ЖАМЫР ЖЕР  
23.00 МИНЕ БЫ В НЕБО  
01.00 КР ӨНҮРАНЫ

## 31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?  
05.20 РИЗАМЫН  
05.58 КР ӨНҮРАНЫ  
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО  
06.30 TIKTOK SHOW  
10.25 ӘКЕ (9-БӨЛІМ)  
11.02 ӘКЕ (10-БӨЛІМ)  
11.40 САУМАЛ  
12.00 1001 ӘЗІЛ  
13.50 ПРЕЗІДЕНТТІК ПЕРІОД-3:  
ЭРА ДИНОЗАВРОВ  
18.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ:  
СҮНДҮК МЕРТВЕЦА  
21.00 ЛЮДІ ИКС  
23.00 ИСЧЕЗНУВШАЯ  
02.00 BIZDIN SHOW  
03.30 31 ӘЗІЛ  
04.00 ТАМАША LIVE  
04.40 ӘЗІЛ СТУДИО

## НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ  
07.00 ЕКИ Е3У  
07.20 МАХАББАТ ДЕРТИ  
08.00 АУЫЛДАСТАР  
08.30 АБЕКЕЙ  
09.20 ЖАРЫҚ МЕН ГАЖАЙЫП  
КӨЛКІТЕР  
09.40 СЕРДИТИЕ ANGRY BIRDS  
11.50 КОТ В САЛОГАХ 2: ПОСЛЕД-  
НЕЕ ЖЕЛАНИЕ  
14.00 СЕЗИМ БАФЫ  
17.00 БИТВА ТИТАНОВ  
19.00 ГРАНЬ БУДУЩЕГО  
21.10 ДЕННИ ЦЕНПНОЙ ПЕС  
23.00 ЧЕРНЫЙ ТЕЛЕФОН  
02.10 ҚЫЗЫҚ LIVE  
02.50 Ұ - NIGHT SHOW  
03.30 INSTA TV  
04.10 ЕКИ Е3У

## КТК

05.50 МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ  
06.10 КЕШКИ ЖАНАЛЫҚТАР  
07.00 КР ӨНҮРАНЫ  
07.05 ӘНІМ СЕН ЕДІН  
07.25 ҚӨКЕКТІН ҰСЫ  
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
09.40 КОЧЕВНИЦА  
13.40 САШКА  
15.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

18.30 ЙОЛДУЗ УСМАНОВА  
21.00 КОЧЕВНИЦА  
01.00 ПОЦЕЛУЙ  
02.30 ҚӨКЕКТІН ҰСЫ  
03.50 ЙОЛДУЗ УСМАНОВА

## АСТАНА

06.00 МИМИНО  
07.40 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
09.00 ОСМАН  
11.00 ҒЫЛЫМ ЖОЛЫ  
12.40 ҚОҚЕ  
14.50 ЗАТТЫБЕК ҚӨПБОСЫНУЛЫ-  
НЫҢ ҚЕШІ  
18.30 ШЕШІМ  
19.00 SARAPTIMES  
20.00 СҮЙГЕН ЖУРЕК  
21.00 ОСМАН  
00.00 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ

## ИРБИС

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
08.10 «РАУАН»  
09.00 НОВОСТИ (РУС.)  
09.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА»  
10.10 «АЛСАМАЙ»  
11.00 «ИРИБС - ЛУЧШЕЕ»  
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
12.40 «СИГНАЛ»  
13.10 «ПАРЫЗ»  
14.25 «ПЕДИАТР»

14.45 «ҚОШ КЕЛДІНІЗ!»  
15.00 НОВОСТИ (РУС.)  
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)  
16.20 «ДАБЫЛ»  
16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ  
18.00 «САНАМАК»  
20.00 «В ТИШИНЕ»  
20.30 «ҚУРАК КОРПЕ»  
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЁД»  
22.30 «РАУАН»  
23.30 «АЛСАМАЙ»

## ЕРТИС

07.00 АРНАНЫ АШЫЛУЫ. ӨНҮРАН.  
07.02 «ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»  
09.00 «ЖАНА КҮН»  
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
11.20 «ӘЛҚИССА»  
11.30 «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРИШТЕ»  
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)  
12.20 «ШЕТЕЛДЕГІ ҚАЗАҚ БАЛАЛА-  
РЫ» БАГДАРЛАМА  
13.00 «ЗАҢ ЖӘНЕ ТӨРТІП»  
13.15 «ӘҮЕН ӘЛЕМІ»  
14.10 «АЙНЫМАС АЙГАНЫМ»  
15.00-18.00 ДЕЙИН ТЕХНИКАЛЫҚ  
ҮЗЛІС  
18.00 «ERTIS AQPARAT» (КАЗ.)  
18.30 «ERTIS AQPARAT» (РУС.)  
19.00 «ОЙЛІКЕ» ТОК-ШОУ  
20.00 «ТВ НАЗАРДА»  
20.20 «ҚАМАШЫ» Д/Ф  
20.30 «ӘҮЕН ӘЛЕМІ»  
21.35 «TASTE ҚАЗАҚСТАН» БАГДАР-  
ЛАМА  
22.00 «ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»

Ры» БАГДАРЛАМА  
21.10 «ГАУХАРТАС» БАГДАРЛАМА  
22.10 «ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»  
СЕДЬМОЙ  
05.00 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА  
05.50 ӨНҮРАН  
05.53 ҰЗЛІС  
06.00 ӨНҮРАН  
06.02 ҰЛА ДАЛА ЖАНҰСЫ  
06.50 ТАҚИЯСЫЗ ПЕРИШТЕ  
08.00 ӘЗІЛІН ЖАРАССА...  
09.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ  
14.30 ҮСТАМБҮЛДҮЙ КЕЛІН  
15.30 САУЛЫҚТАН СЫРЫ  
15.50 ҮҢСІС ЖУРЕК  
17.10 ЖУЛДЫЗДАР ШЕРУ  
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-  
РЕМ  
19.30 ӘЗІЛІН ЖАРАССА...  
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ  
22.00 ҮСТАМБҮЛДҮЙ КЕЛІН  
22.50 ӘЗГЕ ӘЙЕЛ  
01.10 ТУПСАНА ЖӘНЕ ЖАСЫЛ  
НОСКИ  
02.40 ҚҰТҚ



**ПЯТНИЦА**  
14 НОЯБРЯ

**ПЕРВЫЙ**

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»  
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР  
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!  
10.25, 11.20, 13.00, 14.15 ВРЕМЯ ПОКА-ЖЕТ  
11.55, 16.00 БОЛЬШАЯ ИГРА  
17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
17.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!  
18.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ  
19.05 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»  
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.45 ГОЛОС. ДЕТИ. СЕЗОН 11-Й  
23.25 ХАЮ МИЯЗАКИ И ПТИЦА  
01.25, 04.25 ПОДКАСТ.ЛАБ  
02.35 ЧУДО

**РЕН ТВ**

10.00, 23.00, 07.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»  
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»  
13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ  
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ  
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»  
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»  
17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»  
18.00 «ТАЙНЫ ЧЛПАН»  
22.00 «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»  
01.00 X/F «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ



**СУББОТА**  
15 НОЯБРЯ

**ПЕРВЫЙ**

06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
09.05 УМНИЦЫ И УМНИКИ  
09.45 СЛОВО ПАСТЬЯРЯ  
10.00, 12.00 НОВОСТИ  
10.15, 17.05 ДРУГАЯ ЖИЗНЬ  
11.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ  
12.20 ПОХЕДАЛИ  
13.10 ТАИНА ПАРКА РАЗВЛЕЧЕНИЙ  
14.50 ВИВАТ, ГАРДЕМИНЫ!  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.15 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» С ДМИТРИЕМ ДИБРОВЫМ  
19.05 СЛУГА ГОСУДАРЕВ  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (Высшая лига)  
23.35 ВКУС СЧАСТЬЯ  
01.00, 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ  
02.10 ОН – ДРАКОН

**РЕН ТВ**

10.00, 07.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»  
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»  
13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ  
14.00 «МИНТРАНС»  
15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»  
16.00, 18.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»  
20.00 «СОВБЕЗ»  
21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»



**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
16 НОЯБРЯ

**ПЕРВЫЙ**

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ  
07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!  
08.00 ЧАСОВЫЙ  
08.30 ЗДОРОВЬЕ  
09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗ-МУЛЬТИФИЛЬМА  
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ  
11.00 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ  
11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ  
12.20 БУДЬ ЖИТЬ!  
13.05 ЛЕГЕНДА О САМБО  
14.45 ВИДЕЛИ ВИДЕО?  
16.30 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. ГРАН-ПРИ РОССИИ 2025. ЭТАП IV. КОРОТКАЯ ПРОГРАММА  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.55 КОНЦЕРТ КД ДНЮ РОЖДЕНИЯ АЛЕКСАНДРЫ ПАХУМОВОЙ «МУЗЫКА НАШЕЙ ЛЮБВИ»  
21.00 «ВРЕМЯ»  
23.00 ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ

**РЕН ТВ**

10.00, 04.55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»  
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»  
13.30, 17.30, 21.30 НОВОСТИ  
13.55 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА»  
14.25 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?»  
15.25 «НАУКА И ТЕХНИКА»  
16.30 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»  
17.55 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»  
19.00 «КУПИ-ПРОДАЙ»  
19.55 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»

**СПУТНИКОВОЕ И КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ****СПУТНИКОВОЕ И КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ****04.25 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС****ВРЕМЯ**

10.00 X/F «ГРЕНЛАНДИЯ»  
05.20 X/F «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЮ»  
**РТР ПЛАНЕТА**  
05.00 УТРО РОССИИ  
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ  
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ  
11.00, 17.00 60 МИНУТ  
13.30, 00.30 КАМЕНСКАЯ  
16.00 ПРЯМАЯ ЭФИР  
20.30 ОПЛАВШЕЕ ЛИСТЬЯ  
00.05 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ  
01.00 БЕЛЯЯ СТУДИЯ (АНДРЕЙ МАКСИМОВ)  
01.45 КАРУСЕЛЬ  
**НТВ**  
05.22, 06.21 ДАЙВЕР  
07.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА  
07.45, 13.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРТЫ  
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ  
01.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»  
10.25 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ  
11.20, 12.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
15.25 ЧП  
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
18.50 ДНК  
20.00 ЖДИ МЕНЯ  
22.00, 23.00 АКУШЕР  
00.00, 01.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
02.00 СВОЯ ПРАВДА  
03.50 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО  
11.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. НОВОСИБИРСКИЙ ЗООПАРК  
12.20, 00.00 «ПОЧЕРК ЭПОХИ. НИНА БЕРБЕРОВА. Я НЕ В ИЗГАНЬЕ, Я В ПОСЛАНЬЕ...»  
12.45, 18.30 Д/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ. КОРОЛЬ И ИМПЕРАТОР. 1515-1558»  
13.35 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ВАЛЯЛЬЩИКИ»  
13.50, 19.20 X/F «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»  
15.00, 17.30, 22.00, 00.30, 04.25 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
15.15 X/F «СТАРЫЙ НАЕЗДНИК»  
17.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. АННА ЛУЖБИНА. «ОРКИ ЛЮДИ»  
18.00 «РЭГЛАМ. ИЛИ РАЗОВАННОЕ ВРЕМЯ. ИСТОРИЯ МОИХ

15.20 САТЬЯ  
16.10 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН  
18.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ  
19.00 СВОЯ ИГРА  
20.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ  
20.55 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!  
22.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ  
23.00 БРАВО! БИС!  
01.45 Ч.Т.Д.  
02.20 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА  
03.50 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ  
04.30 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ

**ВРЕМЯ**  
10.00 «НОЧЬ ГЛЯДЯ»  
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»  
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»  
12.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
05.30 «СТРАНА ЧУДОВИЩ РЫНЫ»  
06.30 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»  
08.15 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

**КУЛЬТУРА**  
11.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»  
12.05 М/Ф «СЕМЬ КОШЕК», «МАЛЫШ И КАРПСОН», «КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ»  
08.55 ЖДИ МЕНЯ  
10.00, 12.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»  
10.20 СМОТР  
10.55 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!  
12.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА  
12.55 ЕДИМ ДОМА  
13.25 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ  
14.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

15.20 САТЬЯ  
16.10 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН  
18.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ  
19.00 СВОЯ ИГРА  
20.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ  
20.55 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!  
22.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ  
23.00 БРАВО! БИС!  
01.45 Ч.Т.Д.  
02.20 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА  
03.50 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ  
04.30 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ

**ВРЕМЯ**  
10.00 «НОЧЬ ГЛЯДЯ»  
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»  
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»  
12.10 X/F «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»  
06.15 «ОЛЕГ АНОФРИЕВ. МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ»  
07.10 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»  
09.00 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

**КУЛЬТУРА**  
11.30 М/Ф «СКОРО БУДЕТ ДОЖДЬ», «В ПОРТУ», «КАТЕРОК»  
12.25 X/F «СТАРЫЕ СТЕНЫ»  
14.00, 05.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КРАСНОЯРСКИЙ ПАРК ФЛОРЫ И ФАУНЫ «РОЕВ РУЧЕЙ»  
14.40 ОСТРОВА. ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ  
15.20 X/F «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»  
16.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ. ИЗ ВЛАДИМИРА В

17.35 «НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. ИВАН ЧУРИКОВ»  
18.00 Д/С «ЭЛЕМЕНТЫ. О ФОНДАХ К ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ»  
18.35 ИГРА В БИСЕР. РОБЕРТ ЛЮЙС СТИВЕНСОН. «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»  
19.15 X/F «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»  
20.45 Д/Ф «СЛАДКИЙ ЯД ТЕАТРА»  
21.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАЙЛОМ»  
22.10 «ПЕШКОМ...» КОЛЬЧУГИНО ЗВОНОК  
22.35 «РОМАНТИКА РОМАНА. НАЧАТЬ МНЕ СВИДАНИЕ...»  
23.40 Д/Ф «РАЗВЕДКА. НЕВИДИМКИ»  
00.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
01.25 X/F «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
03.50 «КИНЕСКОП. ФЕСТИВАЛЬ АКУСТИЧНОГО РОССИЙСКОГО КИНО «МАЯК» (ГЕЛЕНДЖИК)»  
04.30 X/F «ЛЕНТИНЫ ГАСТРОЛИ»  
06.35 ИСКАТЕЛИ. «ГЛУБИНЫ БЕЗДОННОГО ОЗЕРА»  
07.20 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ПРЕЖДЕ МЫ БЫЛИ ПТИЦАМИ». «ПУТЕШЕСТВИЕ МУРАВЬЯ». «ЗАЯЦ, КОТОРЫЙ ЛЮБИЛ ДАВАТЬ СОВЕТЫ»

**МАТЧ**  
11.00, 02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДАСТИН ПОРЬЕ ПРОТИВ БЕНУЯ СЭН-ДЕНЫ  
12.00, 04.00, 05.55 НОВОСТИ  
12.05, 18.50, 21.30, 01.15, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

14.05 М/С «КОМАНДА МАТЧ»  
14.25 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»  
14.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ИСЛАМ МАХАЧЕВ. ЛУЧШЕЕ  
15.00, 18.50, 20.00, 00.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»  
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»  
16.00, 22.00, 04.00, 10.00 «БЛΕΦ-КЛУБ»  
17.00 «ДО И ПОСЛЕ...»  
18.20 Д/Ф «КИРИЛЛ ЛАВРОВ. РЫЦАРЬ ПЕТЕРБУРГСКОГО ОБРАЗА»  
19.10 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»  
19.50 М/Ф «ДАРИО ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»  
22.50 X/F «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»  
00.40 МАГОМАЕВ  
02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»  
05.00 «СПЛЕТЕНИЕ, ДРУЗЬЯ!»  
06.00 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК»  
06.35 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. ЛЕОНИД АГУТИН»

**НОСТАЛЬГИЯ**  
11.00 «СЛОВА СУБМАРИНА»  
12.00, 14.35, 14.40, 16.30, 18.05, 18.55, 20.40, 22.30, 04.30, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ  
12.20 X/F «ВОКЗАЛ ТЕРМИНИ»  
14.00, 20.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»  
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»  
16.00, 22.00, 04.00, 10.00 «БЛΕΦ-КЛУБ»  
17.00 «ДО И ПОСЛЕ...»  
18.20 Д/Ф «КИРИЛЛ ЛАВРОВ. РЫЦАРЬ ПЕТЕРБУРГСКОГО ОБРАЗА»  
19.10 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»  
19.50 М/Ф «ДАРИО ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»  
22.50 X/F «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»  
00.40 МАГОМАЕВ  
02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»  
05.00 «СПЛЕТЕНИЕ, ДРУЗЬЯ!»  
06.00 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК»  
06.35 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. ЛЕОНИД АГУТИН»

**МИР К3**  
05.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА

**ДОМЫ. ЖИЛИЩЕ ДОБРЫХ ЧУВСТВ**

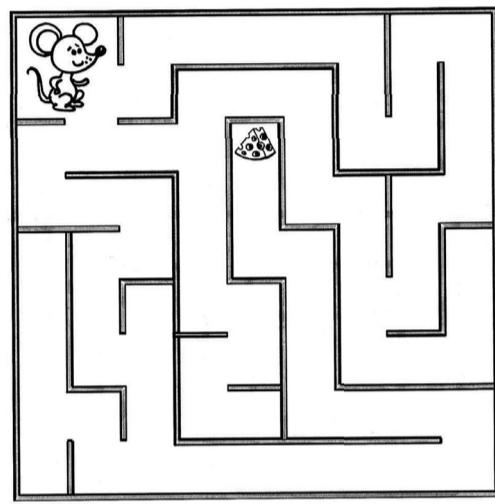
20.30 X/F «ЭНГИМА. ОМЕР МЕИР ВЕЛЬБЕР»  
21.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. ТАРУСА (КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ)  
22.15 35 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ НАЦИОНАльному ОРКЕСТРУ  
23.05 Д/Ф «НЕБОКСАРЫ. УСАДЬБА КУПЦА ФЕДОРА ЕФЕМОВА»  
23.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «ТРИ НАЧАЛА ЭНЕРГИИ ВСЕЛЕННОЙ»  
00.45 ИСКАТЕЛИ. «ИСТОРИЯ «СИБИРСКОГО ТИТАНИКА»

01.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ТАТЬЯНА ЧЕРНИГОВСКАЯ

02.40 X/F

## НАЙДИ В ТАБЛИЦЕ СЛОВА ИЗ 3 БУКВ

Н	Л	Е	В	С	К	С	О	М
О	Л	У	К	О	З	К	Л	К
С	Ю	Л	А	К	д	з	и	Г
Я	К	О	Т	К	о	о	с	о
Р	С	Ж	У	К	и	с	в	д
О	М	Е	Л	Ш	в	ь	о	к
Г	С	М	Е	А	в	в	з	л
Л	М	Я	Л	Р	у	г	о	
Д	А	Ч	Ь	Ч	а	с	з	б
Ы	К	В	К	Ч	д	у	б	ж
М	Т	С	И	з	у	б	с	е
А	А	О	Т	Е	у	у	ы	ж
А	Д	Н	Л	Е	С	Х	Р	и
П	О	К	Р	А	К	о	ж	н
О	Г	К	У	Б	С	о	р	о
Л	С	А	Д	С	М	е	д	ж



ЗН	,	л	-	□	□	□
бал	к	т=н	-	□	□	□
сто	ж	ж	-	□	□	□

## Крошка Роби

domskazki.com

В ангаре крупного аэродрома появился крошка-вертолёт Роби. Он был совершенно новенький! С блестящим корпусом синего цвета, как самое чистое небо в отличную погоду! Но вертолетик очень боялся летать.

С первого дня на аэродроме Роби наблюдал, как огромные могучие вертолёты лихо раскручивают лопасти и легко, как пушинки, взлетают в небо, исчезая за густыми облаками.

Но Роби дрожал при одной только мысли о полёте.

– А что, если я упаду? – переживал вертолетик.

Все на аэродроме смеялись над малышом:

– Смотрите! Вертолет, который боится летать! Давайте запряжем его как лошадь, может, хоть так пригодится!

Роби ничего не отвечал. Что он мог сказать? По сути, все были правы – небо ужасно пугало его.

Но однажды высоко в горах группа туристов попала в беду. Им нужна была срочная помощь!

Но ангар пустовал, потому что все улетели на кануне тушить большой пожар. В итоге в ангаре остались одни трусишки Роби.

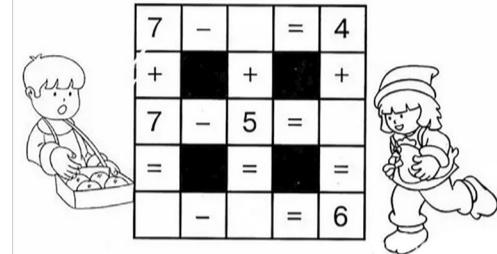
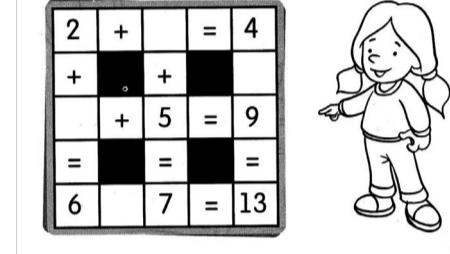
– Остался только ты, Роби! Ты должен спасти бедных людей! – сказал взволнованно механик.

Вертолетику было очень страшно, но потом Роби испытал небывалый восторг, поняв, как прекрасен полёт.

– Я – вертолет модели Робинсон R44! Я новенький и крепкий! Я спасу туристов! – сказал Роби уверенно и быстро полетел к горе.

Малыш спас всех людей. Они благодарили его, а на аэродроме Роби наконец-то признали, как своего! Поздравили с первым вылетом и выделили особое место для отличившихся, рядом с мойкой.

С тех пор крошка Роби не боялся летать. Он стал самым смелым и отважным вертолётом на аэродроме, и теперь все уважительно называли его «железный вихрь»!



## ГОТОВИМ ДОМА

## ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

**Куриное филе – это нежная текстура, небольшая жирность и абсолютная универсальность. Мясо отлично сочетается с большинством овощей, специй и соусов, а значит, поможет воплотить в жизнь практически любую кулинарную идею.**

gastronom.ru

## Филе под шубой

Ингредиенты: куриное филе – 700 г, сметана 20% – 400 г, лук репчатый – 200 г, томат – 200 г, сыр твердый тертый – 150 г, масло сливочное – 15 г, прованские травы – 2 чл., чеснок – 2 зубика, петрушка – 2 веточки, перец черный свежемолотый, соль по вкусу.

## Приготовление

Куриное филе разрежьте на тонкие пласты произвольного размера и слегка отбейте, предварительно накрыв куском пищевой пленки. Чеснок измельчите.

Каждый ломтик филе посолите, поперчите, посыпьте измельченным чесноком и сушеными прованскими травами. Оставьте на 30 минут при комнатной температуре.

Лук нарежьте кольцами толщиной 2 мм. Томат нарежьте небольшими ломтиками. Сыр натрите на крупной терке. Листочки петрушки мелко порубите, соедините с 3/4 стакана тертого сыра, вмешайте сметану, немного посолите и поперчите.

Смажьте противень сливочным маслом. Духовку нагрейте до 190°C. Разложите на противне куриное филе в один слой. Сверху распределите лук и помидоры.

Щедро смажьте курицу сметанным соусом с петрушкой и сыром. Посьпьте оставшиеся сыр, отправьте в духовку и запекайте около 30 минут. Сочное куриное филе в духовке можно подавать с любым гарниром по вкусу.

## Филе в панировке

Ингредиенты: филе куриной грудки – 4 шт., сухари панировочные – 1 стакан, сыр пармезан – 60 г, масло сливочное – 50 г, лимонный сок – 3 ст.л., петрушка – 20 г, чеснок – 3 зубчика, перец черный свежемолотый, соль.

## Приготовление

Филе куриной грудки приправьте свежемолотым черным перцем и солью. Разогрейте духовку до 175-180°C. Пармезан натрите на самой мелкой терке, смешайте с панировочными сухарями.

Петрушку мелко нашинкуйте, вмешайте в панировочную смесь. Посолите и поперчите, хорошо перемешайте. Растигните сливочное масло в микроволновке, добавьте лимонный сок и пропущенный через пресс чеснок, перемешайте.

Каждое куриное филе обмакните со всех сторон в масляно-чесночную смесь. Быстро переложите в панировочные сухари с сыром и зеленью, присыпьте крошками сверху и по бокам. Переверните филе, прижмите панировку руками.



Переложите все запанированные филе в форму для запекания. Готовьте около 40 минут. Подавайте с любым зеленым салатом по вкусу.

## Куриная грудка с шампиньонами

Ингредиенты: филе куриной грудки – 4 шт., шампиньоны – 400 г, крупный репчатый лук – 1 шт., рафинированное растительное масло – 40 мл, сливочное масло – 20 г, чеснок – 3 зубчика, соль, свежемолотый черный перец, копченая паприка.

## Приготовление

Лук и чеснок нарежьте как можно мельче. Разогрейте на среднем огне сковороду с антипригарным покрытием, влейте 1/2 стакана растительного масла, положите лук и чеснок, обжарьте в течение 7 минут. Переложите в миску, немного остудите.

Протрите шампиньоны влажной губкой, мелко нарежьте, обжарьте в оставшемся масле так, чтобы выпарилась вся жидкость. Немного остудите, смешайте с луком и чесноком.

Нагрейте духовку до 120°C. Отделите у куриной грудки малое филе. Приправьте большое филе солью и перцем со всех сторон.

Малое филе измельчите ножом в фарш, добавьте обжаренные грибы и овощи, немного посолите и поперчите. Перемешайте.

Отрежьте кусок пищевой пленки размером примерно 40x30 см. Центр смажьте сливочным маслом, положите куриное филе, сверху разложите грибную начинку.

Поднимите края пленки и закрутите их, чтобы вся конструкция собралась в сферу. Отрежьте лишнюю пленку, положите кури-

## Буженина из куриной грудки

Ингредиенты: куриная грудка – 500 г, розмарин – 1 веточка, масло оливковое – 1 ст.л., кориандр – 1,5 чл., соль – 1 чл., перец черный свежемолотый – 1 чл., чеснок сущеный – 1 чл.

## Приготовление

Аккуратно снимите с грудки кожу, срежьте лишний жир, отделите мясо от кости. Соедините оба филе таким образом, чтобы широкая часть одного куска присегала к узкой части второго, скрепите деревянными зубочистками.

В мяснице насыпьте соль, черный молотый перец, сущеный чеснок и семена кориандра, предварительно измельченные в ступке. Влейте масло и перемешайте до однородности.

Полученной смесью обмажайте филе со всех сторон, миссируя и втирая специи руками. С веточек розмарина отройте несколько листочек, распределите по поверхности.

Заверните мясо в фольгу и уберите в холодильник на 3-4 часа. Затем достаньте и оставьте на столе на 30 минут.

Духовку разогрейте до 180°C. Переложите курицу в фольгу в небольшую форму для запекания. Аккуратно вылейте подготовленную смесь на мясо.

Поставьте форму в духовку, запекайте 30-40 минут. Отключите духовку, через 20 минут достаньте форму, еще через 1 час снимите фольгу и остудите.

Заверните остывшую буженину из куриной грудки в пергамент и уберите в холодильник на пару часов.

Подавайте куриную грудку из панировки с салатом из свежих овощей, отварным рисом или картофелем.

## Филе в панировке из кукурузных хлопьев

Ингредиенты: куриное филе – 500 г, кукурузные хлопья – 100 г, сыр твердый – 80 г, яйцо – 1 шт., мука пшеничная – 1 ст.л., паприка сладкая молотая – 1 чл., соль, перец черный свежемолотый, масло оливковое рафинированное.

## Приготовление

Загоряйте духовку до 200°C. Застелите противень бумагой для выпечки. Куриное филе промойте, обсушите бумажным полотенцем, нарежьте полосками по 2-3 см шириной.

Посыпьте солью, черным перцем и паприкой. Хорошо помассируйте, оставьте на 10 минут для маринования.

Измельчите кукурузные хлопья в крошку. Это можно сделать с помощью скалки или блендера. Сыр натрите на терке, смешайте с хлопьями.

Взбейте яйцо со щепоткой соли. Каждый кусочек мяса сначала обвалийте в муке, затем окуните во взбитое яйцо и кукурузные хлопья.

Разложите филе на противне в один слой. Сбрзните оливковым маслом. Запекайте 10-12 минут, затем аккуратно переверните и готовьте еще 15 минут. Подавайте в горячем или в холодном виде.

## Куриная грудка в сметанно-яичной заливке

Ингредиенты: куриное филе – 500 г, сметана 20% – 200 г, яйца – 2 шт., молоко – 50 мл, масло растительное рафинированное – 1 ст.л., чеснок – 2 зубчика, горчица дижонская – 1 чл., паприка сладкая молотая – 1/2 чл., соль, перец, перец черный свежемолотый.

## Приготовление

Подготовленное куриное филе нарежьте полосками шириной 1 см. Посьпьте солью, перцем и паприкой, аккуратно перемешайте и оставьте на 10-12 минут.

В глубокой миске соедините сметану, яйца и молоко. Добавьте измельченный чеснок, горчицу, щепотку соли и молотого перца. Взбейте венчиком до получения однородной массы.

Смажьте дно и стеки жаропрочной формы среднего размера обмажьте филе.

Разложите куриные ломтики в один слой. Аккуратно вылейте подготовленную сметанно-яичную смесь, распределая ее ложкой, чтобы равномерно покрыть каждый кусочек.

Чуть встяните форму, оставьте на рабочей поверхности на 5 минут, затем посыпьте натертой паприкой на средней терке сыром.

Разогрейте духовку до 180°C. В керамическую форму для запекания положите филе кожей вверх, яблоки, шалот, курицу и бадьян. Добавьте мед, влейте бульон. Сверху разложите нарезанное кубиками сливочное масло.

Запекайте куриное филе в духовке 30-40 минут. Подавайте к столу прямо в форме, украсив листочками свежего базилика.

# «Женщине важно чувствовать себя в безопасности»

**Звезда сериала «Полицейский с Рублевки» Татьяна Бабенкова рассказала, как едва не погибла в горах, раскрыла свою обидную студенческую кличуку и подтвердила, что уже два года замужем.**

womanhit.ru  
Фото: ИГОРЬ ФАТКИН

Татьяна Бабенкова внешне напоминает пушкинских героинь, но при всей романтичности обладает сильным характером, что помогло ей в свое время не поддаться давлению окружения. И сейчас она не в мейстрике: читает книги, смотрит старое кино и уезжает в горы. О том, почему за ней закрепился статус «блэтной» среди коллег, места силы, хейт и личной жизни – в эксклюзивном интервью.

**– Татьяна, вы родились в Воронеже. И хоть уже окончательно переехали в столицу, что для вас малой родины?**

– Воронеж – это место моего становления. Я десять лет служила в Воронежском камерном театре, играла большие роли в очень хороших спектаклях. Там я обучилась профессии, актерскому мастерству. В Воронеже моя семья, близкие мне люди, самые хорошие друзья.

**– Можно ли сказать, что для вас это место силы? И есть ли у вас необходимость туда выбираться, когда вы чувствуете, что немножко устали от московского ритма?**

– Нет, места силы для меня совершенно другие. Меня вдохновляет и наполняет энергия природы. Я очень люблю путешествовать по России, Камчатка, Алтай. В этом году побывала в Осетии. Когда я хочу отдохнуть, я еду в горы. Пляжный отдых – условные Мальдивы – меня совсем не привлекает.

**– А в горы как выезжаете – с палаткой? Или, может быть, вы увлекаетесь альпинизмом?**

– Нет, альпинизму я пока не занимаюсь, но мне это страшно интересно. Я обожаю горы! Это настолько мощная энергетика, величественная сила – словами передать невозможно, только почувствовать.

После таких поездок я возвращаюсь другим человеком. Там происходит перезагрузка, открываются новые смыслы. На Алтае я была несколько раз, брала машину, палатку. В Осетии я забиралась на самые высокие точки горы Цей. Не обходилось без приключений, когда машина отказывалась ехать. Но я действительно там отдыхаю душой.

**– Вы не боитесь получить травму? Это же опасно – подниматься так высоко. А у вас спектакли, съемки – ногу сломаешь, и все.**

– Да, в этом году у нас с братом произошла очень страшная история – мы едва не сорвались в пропасть. Забирались на такую высоту, что под нами были только облака. Набрали воды, начали спускаться, и я услышала за спиной шорох – брат не

удержал равновесие и упал прямо на меня. Медленно мы скатывались вниз к обрыву по этой вулканической породе. Я держала его, пыталась еще цепляться ногтями за землю, вплывалась в нее, потому что там не за что было ухватиться. Но внутри не было паники; не было злости. Я чувствовала: все, что происходит в горах, не просто так. И вот каким-то чудом нам удалось замедлить падение и вернуться на твердую почву. Руки-ноги тряслись. Понадобилось время, чтобы прийти в себя и продолжить спуск. Но, когда мы спускались, я понимала, что это произошло ради чего-то. И действительно: у нас с братом состоялся прекрасный разговор, который очень помог ему в дальнейшем. Для меня тоже открылись новые вещи, которые я о себе не знала. Когда я вернулась в Москву, эти чудеса продолжились: были знаковые встречи, события. Так что это происшествие стало некой точкой отсчета. Горы меняют твое сознание. Видимо, поэтому чувство опасности не останавливает тех, кто совершает восхождение.

**– Это является своего рода победой над собой, неким преодолением?**

– Нет, мне кажется, я в жизни так много всего уже преодолевала, что не хочу искусственно создавать себе испытания, добавляя перчинку. Не для этого мне нужны горы, природа, небо и звезды. Мне это нужно для внутреннего познания себя. И всегда что-то новое открывается, как, например, на Алтае, куда я приезжаю каждый год. Мой друг, который провожал меня и потом встречал после экспедиции, признался, что увидел двух разных Тань. И это правда. Алтай меня поменял абсолютно, рассказал все по местам, и мне стало спокойнее жить. Хотя я не искала шаманов, не делала никаких запросов. Но местные жители, с которыми я жила в деревне, многому меня научили.

**– Как у вас проходила адаптация в Москве? В своих интервью вы вспоминали, как часами сидели на Павелецком вокзале, на лавочке, в ожидании проб, потому что не знали города...**

– Для меня вокзалы – очень грустное место. Печально и когда проносишь кого-то близкого, и когда сама уезжаешь. То, о чем вы говорите, было так давно, даже не помню, какой был год – 2012-й, 2013-й? Я к этому не возвращаюсь, но благодарна себе, что мне хватило смелости, силы духа, терпения идти за мечтой. Как говорит мой тренер, я все вывожу на характере.

**– Тяжело было?**

– Да, потому что женщины важно ощущать себя в безопасности, быть

зашитенной. И когда ты одна в чужом городе, это сложно психологически. Но у меня есть моя семья, которая всегда меня поддерживала. И я не скажу, что были какие-то патовые ситуации, люди сталкивались с гораздо большими сложностями. В двадцать лет на максимализме можно многое вынести.

**– Как прошел ваш переход из Воронежского камерного театра в «Современник»?**

– Для меня это было абсолютным счастьем, потому что я всегда хотела работать на большую сцену. В Воронежском камерном театре сначала был зал на сто человек. Потом построили новое здание – и он расширился до двухсот. В таком интимном разговоре со зрителем тоже была своя прелест. Иногда я скучала по глазам, которые совсем рядом. Но мне было страшно интересно выйти на сцену «Современника», распределить свою энергию на зал, где девятьсот зрителей, и почувствовать их ответную эмоцию.

**– Как вас приняли в коллектив?**

– Меня приняли хорошо. Но изначально ребята думали, что я какая-то «блэтная актриса», которую привели, хотя в действительности был большой кастан, меня выбрали из многих претенденток на роль Пат. Некоторых возмутило, что я сразу попросила текст, попросила запись спектакля, проходу, чтобы увидеть весь репертуар. Мне казалось, по-другому невозможна. Ты не можешь впасть в коллектив, не поняв, кто есть кто, кто как играет, кто как взаимодействует. Помни, когда я пришла на первую репетицию, Сережа Гирин, который играл Ленса, был настроен довольно критично по отношению ко мне. Но когда мы сыграли сцену, он подошел и сказал: «Можно я тебя обниму?» (Улыбается.) И мы стали друзьями, дружим до сих пор. Но в целом я довольно, как меня приняли в театре.

**– Есть что-то общее с вашим входящим в театр и театральным институтом, где вас сначала тоже воспринимали как «блэтную».**

– Да-да, хотя блэтного на тот момент были только мои сапоги, которые я купила, чтобы спеть песню на вступительных экзаменах. (Улыбается.) Таков мой путь, но, если ты профессионал и действительно честно относишься к своему делу, можно этого не бояться. Всегда найдутся люди, которые скажут что-то нелицеприятное в твой адрес. Не стоит вообще об этом думать и забывать себе голову, потому что ты не можешь всем нравиться, да это и не нужно.

**– Институт дал вам хорошую закалку в отношении хейта?**

– Да, институт даже не театральный, а тот, где я училась до этого на управлении. Я сейчас благодарна всем девочкам, которые не хотели общаться со мной два с половиной года. Я сидела одна за партой. Мне дали обидную кличку Перекись из-за светлых волос. Мальчики по-тихому подходили и предупреждали, что после уроков меня хотят побить.

Однокурсники стремились сделать мою жизнь максимально трудной. Но они даже не представляли, какую пользу мне в итоге принесли. У меня сейчас нет обиды, только благодарность этим людям. Я с ними большие никогда не пересекалась. Наши пути разошлись навсегда.

**– И никто вам не писал потом в соцсетях: «Таня, как же мы ошибались! Прости!»**

– Мне писали в соцсетях ребята, которые просили помочь с какими-то моментами в Москве. Я им помогала. А девочки не писали, нет. Я единственный раз встретила одну «зводилу» в магазине случайно – приезжала в Воронеж играть в спектакль. Увидев меня, она переменилась в лице, вся пошла красными пятнами. И даже не смогла мне ничего сказать. А я спросила: «Можно я тебя обниму?» Мы обнялись, и все. Это была единственная встреча. Вы знаете, я верю в то, что, когда люди перестают играть какую-то роль в твоей жизни, они просто уходят, и все. Их нет.

**– А научили все-таки чему?**

– Самое главное – слушать себя и не изменять себе. Когда я пришла в 16 лет учиться в этот институт, все мои однокурсницы курили. Сначала они приглашали и меня за компанию, но я отказалась – с этого, собственно, и начался конфликт. Почему для меня было так важно отстоять свою позицию? Дело в том, что в школе произошла история: меня позвала покурить одна старшеклассница. Почему я пошла с ней, сама не знаю. Но до сих пор помню картины, как, сидя на корточках в каком-то непрятливом месте за школой, она курила эту сигарету. Это выглядело так некрасиво, вульгарно, что я дала себе зарок: никогда в жизни не буду курить. А она еще сказала: «Станешь чуть постарше, обязательно начнешь курить, как я». Думаю: «Ну уж нет! Как ты не будешь!» И я не изменила себе, и я до сих пор не курю, мне просто это не нравится.

**– Но в актерской профессии тоже бывает сложно отстоять себя и какую-то свою внутреннюю правду, не пойти по мейнстриму, не стать заложницей амплуа.**

– Когда я сыграла Алену в сериале «Полицейский с Рублевки», и мне стали предлагать роли девушек главных героев, я очень боялась войти в это амплуа. Потому что мне как артистке, в первую очередь театральной, интереснее играть разные роли. И я отказывалась от подобных предложений. Но в кино очень редко кто будет предлагать что-то, идущее вразрез с твоим типажом. Поэтому, на мой взгляд, важно слышать режиссера и пробовать что-то новое для самой себя. И в целом важно слушать режиссера. Если вы будете играть со своим мнением, вы будете играть одно и то же. Вообще я считаюсь немногим, как мне кажется. И не всегда меня утверждают. Есть роли, которые мне хотелось бы сыграть. Но, к сожалению, меня не видят в этом амплуа и в этой истории.

**– Как вы готовитесь к пробам? И есть ли у вас ритуалы на удачу, талисманы – пятачок в туфлю или кладете?**

– Нет, я не верю ни в ритуалы, ни талисманы. Рассчитываю исключительно на свои навыки. Я верю в свой профессионализм и в то, что, если ты хорошо подготовился, даже если тебя не выбрали, время не потерянно впустую. Я стараюсь получать удовольствие от проб.

**– А внешне готовитесь, чтобы больше соответствовать образу героини?**

– Конечно, это все входит в подготовку ролей. В зависимости от характера персонажа ты пытаешься подобрать соответствующую одежду, прическу.

**– Была какая-то героиня, максимально на вас далекая в плане внешних проявлений?**

– Проститутка. (Смеется.) На самом деле меня снова звали на роль девушки главного героя. Но меня зацепила эта, и очень захотелось попробовать, потому что проститутку я до этого не играла. Я благодарна, что режиссер дал мне такую возможность. Видимо, я была неплоха в этом образе (смеется), потому что меня утвердили. И я очень серьезно готовилась, читала литературу, смотрела какие-то интервью, пытаясь понять психологию этих женщин. Это актерская сущность, когда хочется сыграть что-то максимально далекое от тебя самой и открыть в себе новые грани.

**– Не так давно на экраны вышел фильм «Неискусственный интеллект». У вас роль мамы – это тоже впервые?**

– Да, впервые, я была потрясена, когда меня пригласили. Причем у меня не было проб, я согласилась – и меня сразу утвердили. И это тоже было для меня неким вызовом, потому что я мам никогда не играла. Для меня мама – это что-то теплое, лучезарное, с добрым улыбкой, трогательное и заботливое. И режиссер Алексей Чадов смог, как мне кажется, сделать эту роль такой особенной. Мне было очень интересно поработать с Лешей. Он прекрасный артист и очень большой,

человечный режиссер. За весь съемочный период он ни разу не повысил ни на кого голос, не выругался. Хотя на площадке всякое случается. Помню один случай, когда Алексей сильно нервничал, что-то не складывалось. Он отложил свой планшет, телефон и сказал: «Дайте мне пять минут». Ушел, подтянулся на турнике несколько раз и вернулся к нам абсолютно спокойный. Вся группа относилась к нему с огромным уважением, и мы искренне хотели сыграть так, чтобы Алексею понравилось.

**– Таня, а что с вашим семейным статусом? Я прочитала, что два года назад вы вышли замуж...**

– Да, но я не обсуждаю в интервью свою личную жизнь, оставляя это для себя. Мне так комфортнее.

**– Люди боятся, что в скромном времени в профессии их заменят искусственным интеллектом. В Голливуде даже проходили забастовки актеров. Как вы считаете, это надуманная проблема или здесь есть доля правды?**

– Мы пока не понимаем, как будет дальше развиваться ИИ. Но развиивается будет точно. Какие-то вещи уже используются в кино. Думаю, долго будет сохраняться театр, потому что магия, которую создают актеры на сцене и зрители в зале, нельзя просчитать и заменить чемто искусственным. Вообще, чем больше все работает и ускоряется, тем больше я иду в другую сторону. Например, с удовольствием читаю книги, потому что там другой ритм. Или смотрю старое кино, где есть кадры, не обрезанные секундами монтажом, и можно рассмотреть глаза артиста, понять, что переживает его герой.

**– Сознательно замедляетесь сейчас?**

– Скорее иду туда, где мне интересно. И вот когда таракан ритм тебя останавливает, ты начинаешь слышать себя. Как, например, в дыхательных практиках или медитациях, которые я делаю ежедневно. Или в горах. Вот там я начинаю чувствовать свое дыхание, свое тело. Осознавать, что происходит. Мне кажется, это и есть жизнь.



## САД-ОГОРОД



### Как использовать садовый бинт и чем заменить его.

ogorod.ru

Садовый бинт приходит на выручку, когда нужно защитить деревья от грызунов, солнечных ожогов, резких перепадов температуры и прочих неблагоприятных факторов окружающей среды. И если вы не успели осенью побелить деревья, не беда: оберните их садовым бинтом.

Садовый бинт – это разрезанный на полоски и свернутый в рулоны агроtekstil белого или зеленого цвета. Плотность материала может быть разной: от 40 до 100 г на 1 кв. м. Чем она больше, тем дольше прослужит материал.

Ширина полосы обычно варьируется от 5 до 20 см, а длина – от 5 до 60 м. Иногда в упаковке находится несколько рулона агроtekstil шириной, и это очень удобно: широким бинтом можно обмотать штамб, а более узким использовать для защиты скелетных ветвей.

### Функции садового бинта

Основное применение садового бинта – это защита стволов и ветвей деревьев от повреждений. В холодное время года бинт защищает ткани дерева от морозов, пересыхания, спасает от грызунов, отлично отражает солнечные лучи, предотвращая появление морозобин и солнечных ожогов. А если на дереве уже есть повреждения, то использование бинта поможет ускорить процессы регенерации и защитить раны от патогенных грибов и бактерий.

Очень удобно пользоваться садовым бинтом для защиты места прививки на деревьях. Агроtekstil удерживает влагу, необходимую для роста новых клеток, и защищает место среза от заражения.

Садовый бинт – это хорошая альтернатива побелке. И если не получилось побелить деревья осенью, или же если побелка быстро смывается дождями уже к началу зимы, то стоит обмотать стволы деревьев и скелетные ветви.

Летние ветви садовым бинтом. Такую работу можно провести в любую погоду, даже с наступлением морозов. Особенно важно защищать молодые деревья с тонкой и уязвимой корой – для них садовый бинт станет настоящим спасением, поскольку белить такие деревья известно не рекомендуется.

Оприскивайте растения в сухую погоду при плюсовой температуре. Желательно проводить обработки в утренние и вечерние часы или же в пасмурную погоду днем.

### Как использовать бинт

Садовым бинтом дерево обматывают снизу вверх с напуском каждого последующего витка на предыдущий. Таким образом, вода во время дож

# ПОКА ИНСУЛЬТ НЕ ГРЯНУЛ

**Ежедневные привычки от гипертонии.**

aif.ru

По статистике, гипертония диагностирована у 40% человек в мире. А если учесть тот факт, что она далеко не всегда проявляет себя, и многие даже не знают, что у них слишком высокое давление, то цифра может быть и выше. Сердечно-сосудистые катастрофы стоят на первом месте в списке причин смертности. Поэтому крайне

важно обеспечить их профилактику своевременно.

Также стоит не забывать о том, что гипертония чревата своими осложнениями – инсультами, инфарктами, почечной недостаточностью, а также слабоумием.

**5 простых способов защитить организм**

**1. Добавить ферментированных продуктов**



Польза таких продуктов, как кимчи, кефир, квашеная капуста, мисо, позитивно скаживаются на работе кишечника. А еще они помогают снизить общий уровень давления – как систолическое (давление во время сокращения сердца), так и диастолическое (давление между сокращениями). Сегодня за норму приняты показатели 120 на 80 мм рт.ст. Естественно, это все сработает, если ферментированные продукты будут включены в рацион в рамках сбалансированного питания. Так как они расщепляют жиры кислоты и помогают снизить уровень холестерина.

**2. Не игнорируйте лестницу**

«Процесс ферментации также увеличивает содержание таких питательных веществ, как полифенолы, которые могут помочь укрепить кишечный барьер, поддерживать иммунную функцию и уменьшить количество токсинов», – поясняют медики.

**2. Сфокусироваться на волокнах**

Тут речь, конечно же, про такую необходимую всем клетчатку. Она не усваивается

в организме и помогает очищать кишечник, поддерживая его здоровье и иммунитет. При этом она важна для здоровья сердца и сосудов. «Это связано с тем, что целостность кишечника улучшает обмен веществ за счет оптимизации усвоения питательных веществ, а также обладает противовоспалительными свойствами», – уточняют врачи.

Кроме того, стоит пересмотреть свой рацион в пользу снижения количества соли, добавления в рацион овощей и фруктов, снизить в меню жирную пищу.

**4. Избавление от вредных привычек**

Физические упражнения на регулярной основе продвигаются всеми медиками для сохранения здоровья. Ведь нагрузка помогает более эффективно извлекать кислород из крови. А еще упражнения помогают снизить давление, убрать лишний жир в организме, приводящий к инсулопререзистентности и прочим нарушениям метаболизма. Стандартная рекомендация 150 минут в неделю активностей умеренного характера. И самый простой способ достичь необходимой цели, не выкращивая времени на зал, – использовать лестницу.

**5. Умеренное употребление алкоголя или отказ от него**

Артериальное давление повышается пропорционально потреблению крепких напитков, начиная с одного бокала вина. А еще отказ от алкоголя поможет сбросить вес, что позволит нормализовать давление.

## «Взрыв» в желудке

**Кола с конфетой спровоцировали обострение язвы у ребенка.**

aif.ru

Посмотрев видео нового тренда, когда дети один за другим выпилили колу и заедали ее ментосом, подросток решил повторить опыт. Это привело его в операционную и чуть не стоило жизни.

Уже не первый год врачи предупреждают, что соединение этих двух продуктов приводит к небольшому взрыву. Это и произошло в желудке ребенка. После чего он мгновенно оказался между жизнью и смертью.

Мальчик взвыл от боли. Из его рта и носа пошла пена, его вырвало. А медики, приехав, как рассказывается в видео, диагностировали доскональный синдром, указывающий на катастрофу в брюшной полости. Его отвезли в больницу и там сразу сделали операцию, во время которой была отрезана часть желудка. Оказалось, у мальчика была язва. И это спровоцировало несчастье.

«Многие продукты, в том числе острые, соленые, могу спровоцировать проблемы при обострении любых заболеваний желудочно-кишечного тракта в стадии обострения – гастрите, язве и других», – рассказал нутрициолог Юлия Попова.



## ПСИХОЛОГИЯ

# ХОЧУ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

**Как создать свой «тайный сад» и получать от него удовольствие.**

psychologies.ru

«Тайный сад» – это не про цветы. Это про ресурс, который всегда с собой. Про источник радости жизни, что бы ни происходило вокруг. Рассказываем, как наши особенности (или странности) становятся возможностью испытывать удовольствие каждый день. Глава из книги Лили Шпренгер «В Петербурге время чая. Искусство наслаждаться жизнью каждый день» (Питер, 2025).

У француженок есть понятие «тайный сад». Le jardin secret – это некая игра с собой. То, что приносит несказанную радость, то, в чем ты не обязана ни перед кем отчитываться. То, что не нуждается в оправдании, в одобрении. То, что касается только тебя.

Мысли, занятия, увлечения, которые цветут и разрастаются в таком саду, принять держать в строжайшем секрете. В книге «Француженки не спят в одиночестве» Джейми Кэт Каллан подчеркивает: только так можно сохранить силу своей воображаемой жизни. «Еще одно преимущество наличия такого сада – он подогревает фантазию и создает своего рода внутренний мир, который питает и поддерживает психику».

За своим тайным садом француженки ухаживают, возделывают его. Если внешний мир лишает нас сил, можно напитаться и поддержать себя за счет внутреннего мира. Там же можно укрыться и спастись от очередной волны усталости и покоя. В этом саду можно и нужно понять, насколько ты самочленена.

Французы не идут к психоаналитику по первому импульсу. Они считают, что самодисциплина, умение анализировать, чувство меры идержанность позволяют неплохо управлять собственными эмоциями. Неплохо, а иногда и очень даже хорошо. Что логично: стоит один раз распуститься, а потом закрепить эту спущенность вторым разом – и она войдет в привычку.

И наборот: если в трудной эмоциональной ситуации ты справился с собой один, второй, третий раз – ты чувствуешь свою силу, ты уже своего отчаяния неrab. В той же книге Джейми Кэт Каллан пишет: «Француженки считают, что психологическая борьба – наше частное дело, и надо пользоваться интеллектуальными способностями, чтобы приструнить, «приручить» свои эмоции».

**Мой тайный сад**

Мой тайный сад – это антикварный текстиль. Прекраснейшие низкие юбки, свадебные носовые платочки. И не только – я стараюсь быть верной текстилю, но иногда заигрываюсь.

Как-то я завела традицию – саму себя (опять же втайне от всех) по-

тротуар, тебе не до людей, не до чего и не до кого.

Я думаю только о той, что ступала в этой юбке до меня. И, конечно, кажется, что вот так, подталкивая башмачками многослойные оборки, можно спешить только туда, где тебе очень ждут. К примеру, на свидание. Было оно тайным или явным? Она спешила, придерживая рукой сквозную шляпку в лево, или, опустив глаза, стараясь не допускать, чтобы капюшон приоткрыл ее лицо? Была ли эта женщина счастлива?

Еще у меня есть большая книжечка. Из зеленого шелка с медным цветочным орнаментом. Она сплошь исписана. Названия танцев, напротив – имена кавалеров. Между страницами – беседа I, беседа II. Напротив каждой из бесед – также имена. Иногда имена повторяются. То есть среди кавалеров были те, кто с серьезными намерениями.

Особа явно не грустила. И коль она выбрала для своего le concert de bal зеленый шелк с медью, готова спорить: у нее были роскошные рыхлые волосы. Подсознав, они-то и сподобили с ума тех, кто записывалась в очередь для танцев и бесед. И, конечно же, из точно такого же шелка было и само ее бальное платье.

Есть у меня еще одна вещица, которую я беру в руки редко и с опаской, словно боюсь заразиться от ее бывшей владелицы коварным и губительным пороком – нюханием морфия. Это – серебряная таблетница. Крышечка с изображенными на ней изумительными полевыми цветами откидывается в безупречную зеркальную (обязательное условие) поверхность. Бррр! Жуть. Но сама таблетница, каждый из цветов на которой дышит, – ах, как хороша!

Я провожу рукой по старинному перу, антикварному французскому чернильнице и – в стиле импер – подставке для хранения писем. Завитки жемчужных раковин. Бутоны распускающихся и распустившихся полных цветом роз. В такой подставке могли хранить, нет, не любовно-шкатулочные послания. Здесь могли быть только письма, достойные всеобщего обозрения, статуса семейной реликвии – долгожданые, драгоценные слова признания откуда-нибудь издалека. От мужа-генерала или сына-офицера.

Подставка стоит на кухне на столе. Я храню в ней... салфетки. За неимением писем. А жаль. Чувствую, как моя чернильница скучает по когда-то знавшему столько историй перу. Я лишь сейчас, пока писала, осознала «весь ужас происходящего». Выну салфетки и утешу подставку старинными открытками. Хотя бы так.

Единственная вещь, которая с радостью используется по прямому назначению, – антикварный совочек и щетка для сметания крошек со стола. Как это прекрасно и как удобно! Я стараюсь подбирать скатерти под стать, а с нашим уважаемым деревянным круглым столом старинным вещем несложно подружиться.

Эти пожелавшие, с вытершимся золотом – карточки меню. Подписаные от руки буквы не крупнее бисера – ковелирный каллиграфический почерк. Салат из спаржи, заправленный французским шампанским. Котлеты из устрицы в соусе муслини. Яйца с трифелями на тосте. Hotel du NORD, Arlon, Monsieur Ernest Reding avec Mademoiselle Eugenie Clement... Я пытаюсь представить эту пару. То, как выглядят они сами, лестница, по которой мужчина и женщина спускаются к ужину.

В психологии есть какой-то диагноз, характеризующий неверное представление, что другой период времени лучше, чем тот, в котором ты живешь.

Некий изъян в романтическом выражении. Якобы ностальгия по прошлому – это отрицание настоящего. Но для меня ностальгия – это прежде всего игра. Это мой тайный сад. То, что способно вернуть восторг, любовь, трепет и благодарность в одно мгновение. Этот миг – я ни с чем его не спутаю – Joie de vivre.

И пусть даже это диагноз, но он спасает меня от гораздо более страшного диагноза.

Я как-то хотела было попробовать психологическую консультацию, но в результате купила маленький серебряный ножичек, поразивший меня своим размером – не длиннее моего мизинца. Нет, таким вскрывают уже не письма, а маленькие тайные записочки. Вскрывают быстро и четко, чтобы дать незамедлительный ответ. Я держу это сковорище между большим и указательным пальцем и думаю: кого он вот так же покалывал более ста лет назад?

Про мои тряски и пристрастия одна подруга как-то сказала: «Я знаю, почему ты так мало ешь. Сначала тебе не хватало, а потом ты отыскала».

Я провожу рукой по старинному перу, антикварному французскому чернильнице и – в стиле импер – подставке для хранения писем. Завитки жемчужных раковин. Бутоны распускающихся и распустившихся полных цветом роз. В такой подставке могли хранить, нет, не любовно-шкатулочные послания.

Здесь могли быть только письма, достойные всеобщего обозрения,

статуса семейной реликвии – долгожданые, драгоценные слова признания откуда-нибудь издалека. От мужа-генерала или сына-офицера.

Подставка стоит на кухне на столе. Я храню в ней... салфетки. За неимением писем. А жаль. Чувствую, как моя чернильница скучает по когда-то знавшему столько историй перу.

Я лишь сейчас, пока писала, осознала «весь ужас происходящего». Выну салфетки и утешу подставку старинными открытками. Хотя бы так.

Единственная вещь, которая с радостью используется по прямому назначению, – антикварный совочек и щетка для сметания крошек со стола.

Как это прекрасно и как удобно!

Я стараюсь подбирать скатерти под стать, а с нашим уважаемым деревянным круглым столом старинным вещем несложно подружиться.

Как говорила бабушка, «ты должна стать коллекционером радости в своей жизни».

Умение радоваться жизни – скорее труд, нежели дар.

Радость – та же золотая рыбка:

если ее просто ждать на берегу, можно и не дождаться. А вот если прикорнуть... Не нужно искать солнечного света, забившись в угол под лавкой. Нужно просто повернуться к солнцу лицом – и солнечное тепло само найдет тебя.

Как говорила бабушка, «ты должна стать коллекционером радости в своей жизни».

Ничего из этого не произошло.

Ничего из





## Недвижимость

### Квартиры

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон: 5 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Продам 1-комн.кв., ул. Нурмагамбетова, 130/1, 33,5 кв.м, 4/5, КТВ, в/с, интернет. Тел. 8-701-745-81-41

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181, 23 кв.м, 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые п/пл.окна, домофон, КТВ, камеры на дому. Район Торайтыров университета, «Уливер», «Рубин». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгиродек, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг. при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг. Торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, сл/р раздельный, проводка новая, частично меблирована, установки рядом, 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65; 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, микр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А, 8 этаж, 45,6 кв.м, лоджия в квартире, санузел совмещ., людки 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. Тел. 67-60-12-12

Продам 1-комн.кв., ул. Ломова, 157, 28 кв.м, 5/5, частично меблирована, без ремонта. 10 млн тг. Тел. 67-65-37; 8-701-599-54-63

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастузе, 1 этаж на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застекленная людки. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг. Торг. Тел. 8-777-460-12-89

Сниму комнату, недорого. Мужчина, 58 лет, неплохий, у добросовестных интеллигентных людей. Тел. 8-702-493-67-02

Сниму комнату с подселением. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в Павлодаре, пенсионерка. 20 тысяч + свет. Тел. 8-707-751-28-78

Сниму комнату в общежитии или в частном доме. Тел. 8-747-486-93-84

Сниму 1-комн.кв., ул. Геринга – Сураганова. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в квартире не менее 20 кв.м, 2-3 этаж, на длительный срок – до 5 лет, есть мебель и электроприборы. Чистоту гарантирую. Женщина 63 года, без вредных привычек, с медобразованием. Возможен уход за болеющим. 20 тыс. тг + 5 тыс. тг за свет. Тел. 8-705-446-54-38; 64-35-19

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю 2-1 комн.кв. на 2-комн.кв.: ул. Теплова, 38/2, 5/5, 21 кв.м и ул. Лермонтова, 92, 15, 23 кв.м. Санузел совмещен. Ремонт. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Поменяю 1-комн.кв. на 2- или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Акбетурова, 59, м-н «Сеним». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м. санузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилые в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн. кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн.кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желательно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв., ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равнозначную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгиродек, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщины-25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату в 3-комн.кв. с подселением девушки-студентке. Район Даңыч. Тел. 8-777-974-72-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю 1-комн.кв. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие обежитие не предлагаю. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн. кв., ул. Камыса, 4, этаж, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М.Жусупа, 40, 9/9; пл.окна, людки застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, лоджия в квартире. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Камыса, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, сл/р, новые трубы, интернет, ж/д, без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Торайтырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ремонт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, за

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

7 ноября 2025 15

стекл. балкон, новая сантехника, мебель, бытовая техника, рядом набережная, линейка №8, ЦОН, магазины, без долгов. Тел. 8-701-736-33-57; 8-777-459-95-15

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клубничная, 3. Все наследования: смородина, клубника, лук, щавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, 2-комн.кв., 3/9. ул. Малайсары батыра, 12, 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не улововая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Сдам/продажа 2-комн.кв., ул. Торайтырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холдингник, стиральная машина, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + коммуслуги. Тел. 8-776-736-79-75

Сдам/продажа 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг, Торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые п/пл.окна, домофон, КТВ, камеры на дому. Район Торайтыров университета, «Уливер», «Рубин». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгиродек, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг. при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг. Торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, сл/р раздельный, проводка новая, частично меблирована, установки рядом, 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65; 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг. Торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., ул. Атасеева, 48, 2/5, р-н Торайтыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16 млн тг. Торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пт (7.11)	-1-3	0+2
Сб (8.11)	-1-3	+1+3
Вс (9.11)	-1+1	-1+1
Пн (10.11)	+1+3	+5+7
Вт (11.11)	+2+4	+7+9
Ср (12.11)	+2+4	+3+5
Чт (13.11)	-3-5	-1-3

Сведения о прогнозе в Павлодаре предоставлены филиалом РГП «Казгидромет» по Павлодарской области



## Ветер и атмосферное давление в Павлодаре



## КУПОН

действителен до 12 ноября

бесплатного объявления до 15 слов  
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только в ТЕНГЕ!  
№44 (809) 7.11.2025

Рубрика: \_\_\_\_\_ кол-во повторов  
(1 повтор – 200 тенге) \_\_\_\_\_

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды  
в магазине «Печатный двор» (Астана, 143) и в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар»

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах,  
не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию  
ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!

## ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета

Выходит по пятницам

Свидетельство о постановке на прием печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КZ78/PY00085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор  
**ВАЛЕРИЙ ДЖЕМБЕТОВА**  
Телефон: 61-80-14  
redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер  
**МАДИНА МАГЗУМОВА**  
reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:  
**АЙБЕК ЖУМАТОВ**  
**МУРАТ КУАТ**  
**АРТЕМ КЛЕВАН**  
Телефон: 61-80-14  
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент  
**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**  
Дизайн, верстка и корректура  
**ОЛЬГА МИЛЛЕР**

Прием объявлений в рубрики  
«Недвижимость» и «Автотранспорт»  
по телефону **61-80-14**  
Телефон рекламного отдела: **61-80-14**  
Web-сайт: **obozrenie.kz**

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аксу и во всех районах области.

Подпиську на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рециклируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических наименований и других данных несет авторы публикаций. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.

Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатели.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрения недели Павлодар».

Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №1219  
Печать офсетная, объем 4 п. л.  
ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.

## Загадки истории

telegram



Стальная кираса полного рыцарского доспеха, изготовленная для турнира на коронацию Густава II Адольфа. Арбога, Швеция, 1617 г.

Доспех принадлежал графу Якубу Делагарди, который сражался в нем на пешем турнире в 1651 году; именно тогда, вероятно, и была нанесена эта роспись. Первоначально кираса имела серебристый цвет, но позже была перекрашена. На сине-зелёной поверхности нанесена кайма золотисто-жёлтого и красного цветов с изображением пламени тех же тонов и пяти красных сердец, пронзённых жёлтыми стрелами.

Спереди закреплён съёмный шарнирный

крюк для поддержки копья на конном турнире. Ремни изготовлены из кожи. Внутренняя часть подбита светло-жёлтой замшей.

Королевская оружейная палата  
(Livrustkammaren), № 1867: 27.202,  
Стокгольм, Швеция

## ОТДОХНИ

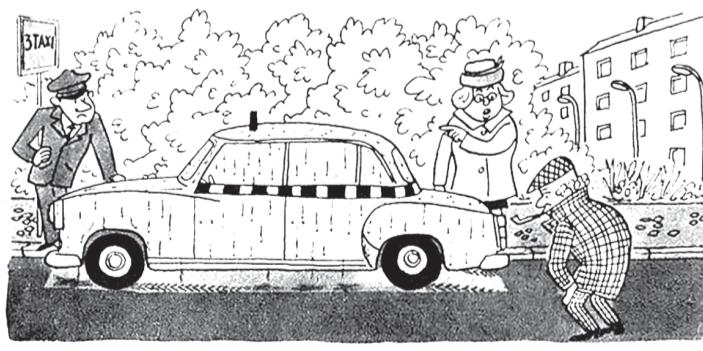
### Криптологические задачи с участием инспектора Варнике

urpsy.com

## КОШКА ПОД ДОЖДЕМ

– Вот он, этот негодяй! Это он убил мою бедняжку. Сейчас, сейчас, инспектор. Я вам расскажу все как было. Вы меня слушаете, инспектор? Стою я под дождем, то есть нет, я стою в парандом и пережидаю, пока кончится дождь. И вдруг моя кошка выпрыгивает из сумки и мчится прямо на мостовую. А тут как раз едет этот разбойник – и представьте только! – направляет машину на мою кошку и переехает её хвост! Я побежала за ним, чтобы запомнить его номер. И вы знаете, что он мне ответил, когда я догнала его здесь, на стоянке? Чтобы я отвязалась от него со своей мышеловкой и что моя скотина

Почему так решил Варнике?



horningus 3769cb 7a80 n he mor 323abn99 8a91 9019  
mawtunon 390909 09x0e 09ne, nootm 390909 09x0e 09ne  
Bamwne 390909 09x0e 09ne, nupnemc 390909 09x0e 09ne – 11a

\*\*\*  
Если ты хочешь, чтобы у тебя было все хорошо, то положи на ночь под подушку шоколад. И на утро у тебя будет все в шоколаде!

\*\*\*

Хорошо быть женщиной. С работы пришла – быстро убра-

лась, постирала, погладила, приготовила, посуду помыла – и всё, делай, блин, что хочешь!

\*\*\*

Если бы человек мог плевать метров на пятьдесят, то датчики дождя в лимузинах с мигалками интенсивно работали бы и в ясную погоду.

## ИЕРОГЛИФЫ – ЗАГАДОЧНЫЕ ПИСЬМЕНА?

tvagent.pro

Айзек Азимов, знаменитый ученик и писатель.

Еще со школьной скамьи нам известно, что иероглифы – это письменные знаки преимущественно восточно-азиатских языков. Как иероглифы, так и само слово – загадочки и трудны к восприятию без нужной на то подготовки. Кто придумал им такое название? Древние мудрецы, любознательные путешественники или сам изобретатель зашифрованных знаков? Этот секрет поможет раскрыть в своей книге «Слова в истории»

Таинственные, лишенные света храмы, куда бритые наголо египетские жрецы

иногда водили греческих

туристов, произвели на них неизгладимое впечатление.

Стены были покрыты древними письменами. Виднелись маленькие изображения людей, птиц, животных, а также волнистые линии, заменявшие слова. Греки не имели ни малейшего представления о том, что означали все эти древние надписи, да и сами египтяне не очень хорошо разбирались в них. Проводники либо не могли перевести их, либо не хотели делать этого, предпочитая потрясти этих дикарей из страны варваров египетскими тайнами и египетским величием.

Греки называли знаки, которые они видели преимущественно в храмах и на надгробиях вырезанными на стенах, священной резьбой. На греческом это звучало как hieroglyphikos, и оттуда это слово попало в английский и другие языки.

Из-за таинственной природы этих надписей, сделанных на камне, слово «иероглиф» стало обозначать все непонятное, зашифрованное или таинственное.

По странному стечению обстоятельствами сами иероглифы теперь уже не ассоциируются ни с чем таинственным или мистическим.

В 1799 г., когда при Наполеоне Bonaparte французская армия заняла Египет, один из солдат нашел остатки надписи, сделанной в 197 г. до н.э. Это было самое обычное объявление, написанное тремя разными способами: на греческом языке и на двух вариантах египетского.

Эта надпись оказалась как будто маленьким словарем, и, используя греческий как точку отсчета, французский археолог Жан Франсуа Шампольон расшифровал иероглифы.

В 1799 г., когда при Наполеоне Bonaparte французская армия заняла Египет, один из солдат нашел остатки надписи, сделанной в 197 г. до н.э. Это было самое обычное объявление, написанное тремя разными способами: на греческом языке и на двух вариантах египетского.

Эта надпись оказалась как будто маленьким словарем, и, используя греческий как точку отсчета, французский археолог Жан Франсуа Шампольон расшифровал иероглифы.

Открой тайну слова

## О ЛЕКАРСТВАХ

Как говорил Сенека, иные лекарства опасней самих болезней. И, как и во многом другом, он оказался совершенно прав.

✓ Головные боли и боли в желудке в конце XIX века лечили «Кока-колой», ведь в ее состав входил кокайн, который исключили из рецепта в 1913 году.

✓ Чтобы избавиться от болей в спине, средневековые врачи рекомендовали лежать неподвижно между двумя досками, намерто привязанными к спине и животу.

✓ Лучшим средством от зубной боли во времена Елизаветы Петровны считали сахар – если его долги есть, зубы просто-напросто выпадают. Правда, пользоваться этим средством могли только приближенные к императрице или очень богатые купцы.

✓ Томатный кетчуп был однажды запатентован в Америке в качестве лечебного препарата. Впрочем, лечиться кетчупом никто не собирается: патент был получен «на всякий случай», если бы вдруг в кетчупе обнаружились какие-нибудь целебные свойства.

✓ Знаменитые ботинки «Доктор Мартинс»

доктор Клаус Мартинс разработал как ортопедическую обувь для женщин, у которых серьезные проблемы с ногами.

✓ Вазелин рекомендовался его изобретателем, молодым химиком из Нью-Йорка Робертом Честербергом как отличное средство для сведения пятен с погорившей мебели и обивочных тканей. Впрочем, лекарственное действие все-таки предполагалось. Честерберг рекомендовал съедать по чайной ложечке вазелина каждое утро. Кстати, Честерберг дожил до 96 лет.

✓ Опium долгое время рекомендовался британскими и американскими врачами как средство от дизентерии, зубной боли и даже как успокоительное для младенцев

✓ Героин. Именно так хотели называть свое новое лекарство от каширя фармацевтический концерн «Байер». Действительно, подавление кашлевого центра и обезболивание относятся к центральным клиническим эффектам героина.

А вообще, врачи – большие оригиналлы. Великий хирург средневековья Амбрози Паре говорил о своих пациентах так: «Я их оперировал, теперь пусть Бог их излечит».

Судоку

5		4	7	9	3
	2				