

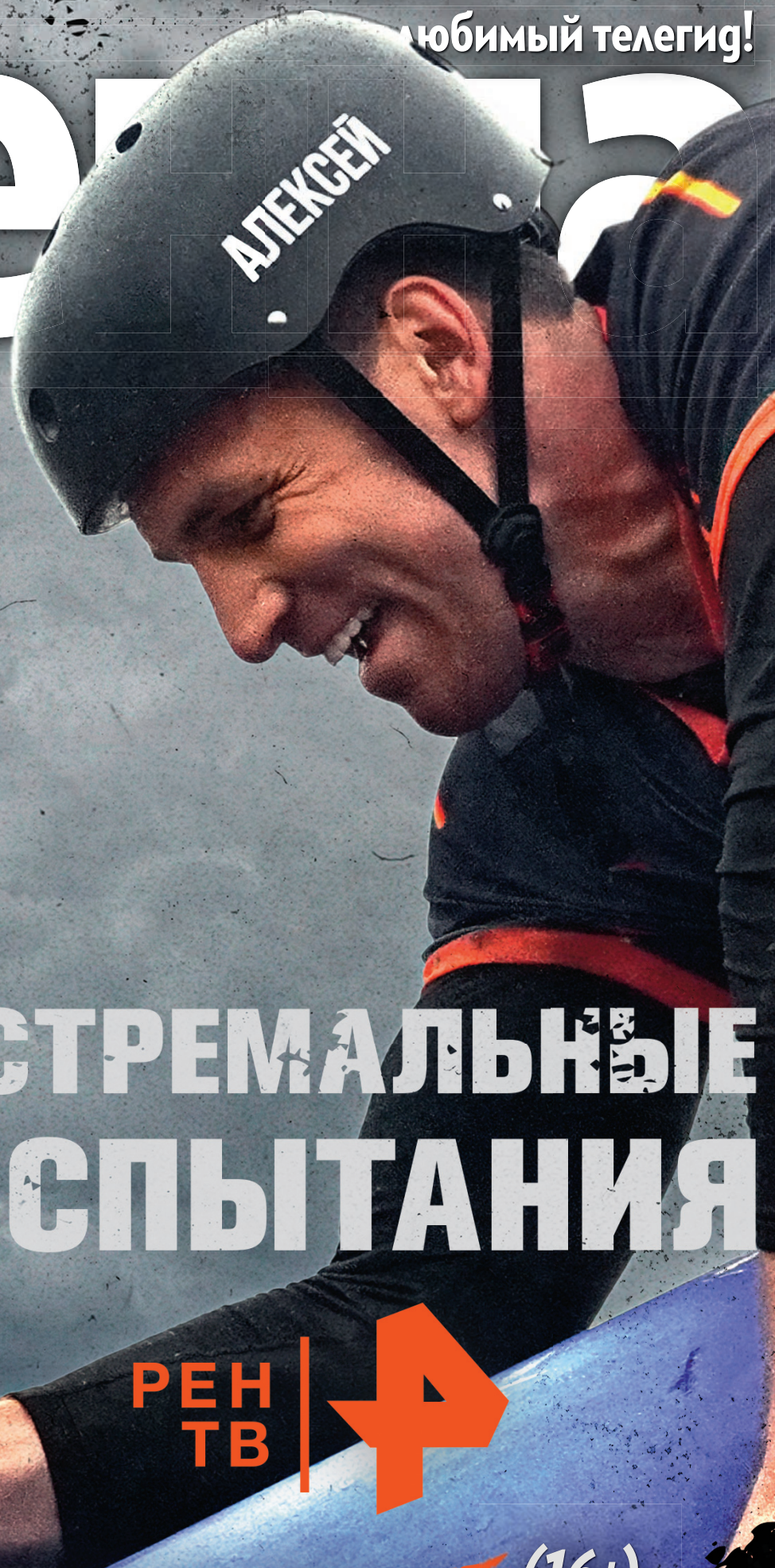
Олег МЕНЬШИКОВ о жене: мы притирались,
ссорились, но ни разу не расходились

ТВ 10—16 ноября 2025 № 45 (1476)

любимый телегиг!

АНТЕНА

В КАЗАХСТАНЕ



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
ИСПЫТАНИЯ

РЕН
ТВ



ПОБЕДИТЕЛИ

(16+)

СМОТРИ НА РЕН ТВ

12+



РЕКОМЕНДОВАНА ЦЕНА 160 ТТ.

Астрологический прогноз* на неделю

10–16 ноября

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября
Любовь. Семья будет готова оказать вам поддержку. Не отказывайтесь от нее из-за страха показаться слабой. Детям может понадобиться ваша помощь. Будьте рядом при необходимости, но ненавязчиво.
Работа. Заручитесь поддержкой команды и не выступайте перед руководством в одиночку.
Здоровье. Режим дня должен включать полноценные приемы пищи.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 10 ноября
Любовь. Вас ожидает буря эмоций в отношениях с возлюбленным. Важно не только слышать, что говорит партнер, но и понимать причину его переживаний или недовольства. И вам в свою очередь стоит озвучить собственные чувства для того, чтобы стать ближе.
Работа. Ваши старания начнут приносить плоды. Но не спешите браться за новые задачи.
Здоровье. Высок риск травматизма.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 11, 12 ноября

Неблагоприятный – 14 ноября
Любовь. Не умалчивайте о значимых вещах, сейчас важно расставить все точки над i. Не отказывайтесь от встречи со старыми друзьями, вы с удовольствием вспомните былые времена. От знакомств не следует ожидать долгосрочного партнерства или любви.
Работа. Будьте внимательны, составляя деловые соглашения: договоренности окажутся непрочными.
Здоровье. Не переохлаждайтесь.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 11, 16 ноября

Неблагоприятный – 15 ноября
Любовь. Вероятно, что к вам придут друзья или родные с хорошими новостями. Поговорите по душам, посмотрите фотографии юности. Кто-то может приподнести вам ошутимый подарок.
Работа. Прибавится бумажной волокиты, а некоторым удастся перевести всю работу в дистанционный формат.
Здоровье. Чаще проветривайте помещение.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 14, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября
Любовь. Выражая свои чувства через сарказм и критику, будьте готовы, что вас не услышат. Лучше сработают деликатность и открытость. Дети нуждаются в вашем внимании.
Работа. Большую часть времени придется посвящать доработкам и исправлению ошибок. Не торопитесь запускать новые проекты.
Здоровье. Рекомендуется следить за давлением.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября
Любовь. Совместный досуг с близкими подарит массу впечатлений. Отличной идеей будет организовать активный отдых. Говорите супругу о любви, устраивайте вечера, полные удовольствия и веселых моментов.
Работа. Избегайте конфликтов с коллегами.
Здоровье. Если показан особый рацион, придерживайтесь его.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября
Любовь. На встрече с одноклассниками или бывшими коллегами вы прекрасно проведете время. В семье введите вечерний ритуал говорить со второй половинкой о приятных событиях дня, благодарите друг друга за заботу.
Работа. Может потребоваться мозговой штурм.
Здоровье. Эмоциональное состояние влияет на самочувствие.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 10, 12 ноября

Неблагоприятный – 13 ноября
Любовь. Вы как магнит притягиваете к себе внимание противоположного пола. Аккуратнее с романтическими знакомствами, они могут разочаровать. Вообще, среди старых друзей вам будет намного комфортнее.
Работа. Финансовое положение может внезапно улучшиться. Напротив, вам вернут старый долг.
Здоровье. Начните совершать пробежки.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 11, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября
Любовь. Эмоциональная несдержанность говорит о том, то вы хотите принять важное решение. Но не спешите, обдумайте все еще раз. Проанализируйте свое внутреннее состояние, страхи и желания.
Работа. Отложите старт масштабных проектов.
Здоровье. Рекомендуются расслабляющие процедуры.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 15, 16 ноября

Неблагоприятный – 10 ноября
Любовь. Дома царят мир и гармония. Проведите время вместе с родными, сделайте подарки любимым людям: они будут рады и ответят взаимностью. Разговор с человеком, близким вам по духу, даст пищу для размышлений.
Работа. Вы будете фонтанировать креативными идеями. Вас могут втягивать в интриги и сплетни. Учтите, что это серьезно навредит вам.
Здоровье. Полезными будут занятия йогой.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 10, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября
Любовь. Не предавайте себя в угоду другим. Круг знакомых может измениться, а дружба – пройти своеобразную проверку. Рядом останутся самые надежные. В отношениях с вашей половинкой будет много эмоций и романтики.
Работа. Появится уникальная возможность научиться новому у авторитетных людей. Набирайтесь опыта, «насмотренности».
Здоровье. Показан усиленный уход за кожей.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 11, 15 ноября

Неблагоприятный – 12 ноября
Любовь. В вашем доме и семье грядут перемены. Не вовлекайтесь и не провоцируйте конфликты. Нестабильность и напряжение – это и возможность роста. Обсуждение совместных планов, ценностей семьи укрепит родовые связи.
Работа. Ваш авторитет, значимость и ценность будут замечены. Если вы в поиске работы, не спешите, рассмотрите несколько вариантов.
Здоровье. Повышена чувствительность организма.

Иллюстрация: Наталья Басова

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 6 ПО 16 НОЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от 0 до +12°С, ночная – от -2 до +8°С. Осадков не ожидается.

АСТАНА: Дневная температура составит от -2 до +4°С, ночная – от -9 до -2°С. Снег ожидается 6, 8, 9, 11, 12 ноября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +6 до +17°С, ночная – от -4 до +3°С. Осадков не ожидается.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от -2 до +4°С, ночная – от -8 до +1°С. Мокрый снег ожидается с 8 по 13 ноября.

Неблагоприятные дни – 15 и 16 ноября (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 8, 9, 15 ноября.

Фазы Луны: 6–16 ноября – убывающая.

Начало эпидемии гриппа ожидается в середине ноября – первых числах декабря. Чтобы не заболеть, стоит носить в общественных местах маску. Для укрепления иммунитета надо правильно питаться, в рационе должны быть фрукты и овощи, замороженные ягоды – клюква, смородина. В чай полезно добавлять чабрец, корицу, имбирь, лимонную цедру, гвоздику. Важны прогулки и 8-часовой сон.

Фото: Essentials/Stock

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Объявление в маршрутке: «По телефону говорите либо тихо, либо очень интересно!»

– Почему меня всегда приглашают на кофе? Я, например, котлеты люблю.

Звонок в цирк: – Здравствуйте! Я говоря-

щая лошадь, хочу у вас работать.

– Здравствуйте. А что вы умеете делать?

Хороший пароль забыва-ется через 30 секунд.

– Ни разу не видел чело-века, спорящего с сантех-ником. Зато регулярно ви-

жу людей, оспаривающих мнение врачей.

Учитель музыки говорит ученикам: – Предупреждаю, что родителям того из вас, кто не будет вести себя как положено, я скажу, что у их ребенка огром-ный талант.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«UlyDala Miras» ЖШС «Паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені, балабақша, Астана қаласы, Нура ауданы, Ұлы Дала даңғылы, 20-уч. Құрылыстың 1 кезегі» (сыртқы инженерлік желілерсіз) жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 14.11.2025 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны 8 705 183 1212.

ТОО «UlyDala Miras» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс с паркингом, детский сад, по адресу: г. Астана, р-н Нура, пр. Улы Дала, уч. 20, 1 очередь строительства» (без наружных инженерных сетей). Публичные обсуждения состоятся с 14.11.2025 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: 8 705 183 1212.

«UlyDala Miras» ЖШС «Паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені, балабақша, Астана қаласы, Нура ауданы, Ұлы Дала даңғылы, 20-уч. 2 құрылыс кезегі. Іске қосу кешені 2-1. Іске қосу кешені 2-2» (сыртқы инженерлік желілерсіз) жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 14.11.2025 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны 87051831212.

ТОО «UlyDala Miras» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс с паркингом, детский сад, по адресу: г. Астана, р-н Нура, пр. Улы Дала, уч. 20, 2 очередь строительства. Пусковой комплекс 2-1. Пусковой комплекс 2-2» (без наружных инженерных сетей). Публичные обсуждения состоятся с 14.11.2025 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: 87051831212.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ
газета
КАЗАХСТАН

С 6 НОЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

«ВСЕ ЖЕНЫ ИЗМЕННИКОВ РОДИНЫ ПОДЛЕЖАТ ЗАКЛЮЧЕНИЮ».

Как в сталинском СССР репрессировали целые семьи «врагов народа», многие из которых попали в А.Л.Ж.И.Р. (Акмолинский лагерь жен изменников Родины) в Казахстане, и что означало клеймо «ЧСИР».

ПАЙҒАМБАР.

Сейчас самое время напомнить читателям, какое значение имеет для всех нас фамилия Ауэзов.

БЕЗ НАСЛЕДНИКОВ.

Зачем президент Казахстана усиливает парламент и зачищает окружение.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбеков бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Бочарова,
e-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №45 (1476). Подписана в печать по графику – 04.11.2025 в 19.00, фактически – 1 янв в неделю.
Получило распространения, информационная (телепрограмма), рекламная в соответствии с законодательством Республики Казахстан с 05.11.2025. Издается с июля 1997 года.
Шрифты фирмы **Paratype**
Распространение Наталья Шварц.
Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор Александр Владимирович Краснер.
Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU

FACEBOOK.COM/
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA

VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 255 230 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУАЛ • БЕЛГОРОД • БИНСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГАДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГНИТОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • НОВОУЗЕНСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРСК • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЕЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОМЬ • ТОМЬСКИЙ • УФА • УЛЬЯНОВСКИЙ • УРАЛ • ХАБАРОВСКИЙ • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57