

**КАК ПРАВИЛЬНО ПИСАТЬ ДЕДУ МОРОЗУ,  
ЧТОБЫ СБЫЛОСЬ**

ТВ 15–21 декабря 2025 № 50 (1481)

Ваш любимый телегиг!

**АНТОНОВА**

С любовью



**БУРАТИНО**  
В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

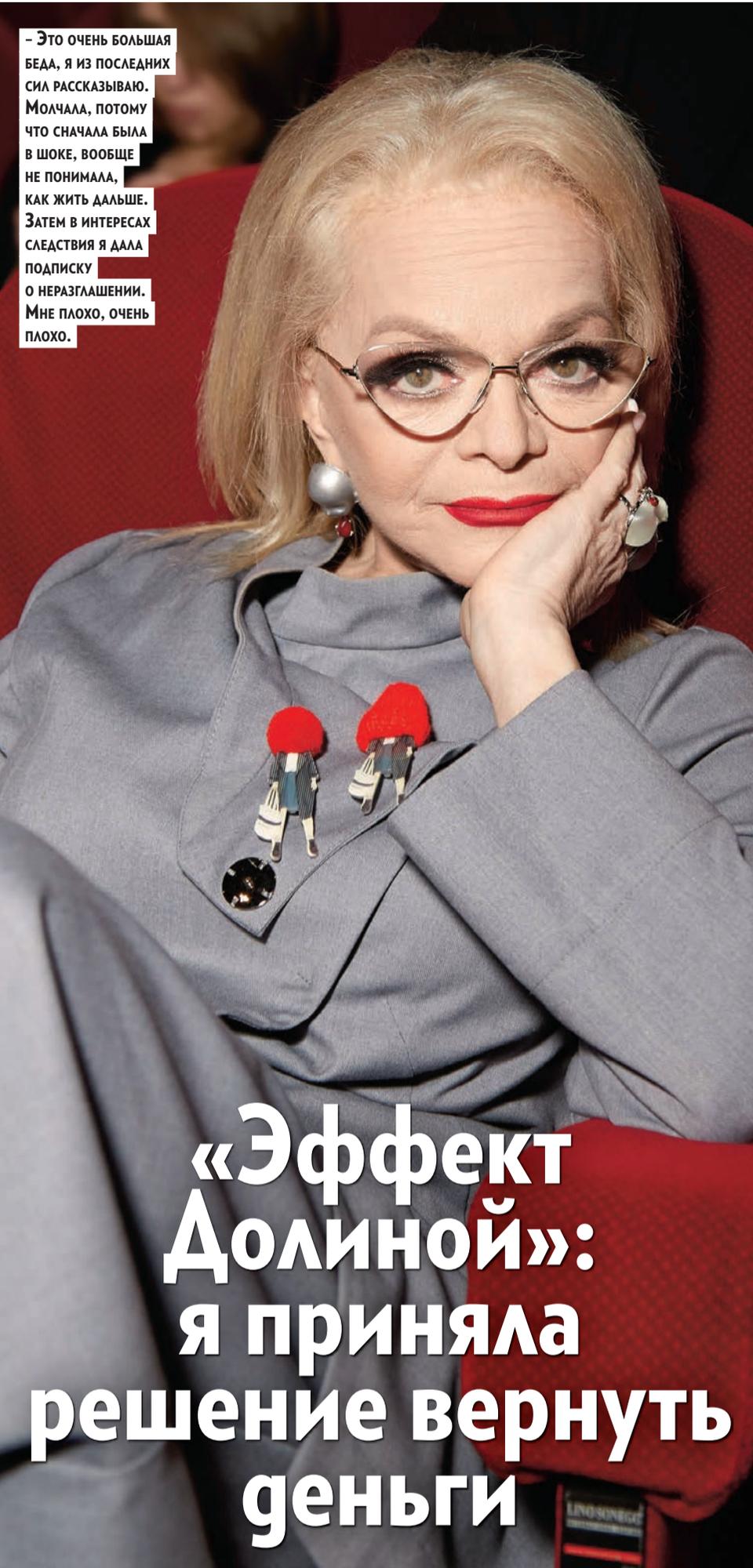
(6+)

12+

ISSN 1728-3868  
9 771728 386004

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТР.

- Это очень большая беда, я из последних сил рассказываю. Молчала, потому что сначала была в шоке, вообще не понимала, как жить дальше. Затем в интересах следствия я дала подписку о неразглашении. Мне плохо, очень плохо.



# «Эффект Долиной»: я приняла решение вернуть деньги

Певица – впервые в эфире «Пусть говорят» о том, как ее обманули мошенники.

Напомним, что в 2024 году Лариса Долина стала жертвой мошенников. Она продала свою пятикомнатную квартиру в Хамовниках, а вырученные средства передала преступникам. Кроме того, Долина отдала и личные сбережения, в общей сумме ущерб составил более 300 млн рублей. Покупательницей жилья стала Полина Лурье, которая заплатила 112 млн. Но въехать в новую квартиру она не смогла: певица подала в суд иск. В итоге Долина смогла вернуть право собственности на имущество, а Лурье осталась без денег и без квартиры. Также артистке по решению суда была возвращена риелторская комиссия в размере 3 млн. Апелляционную и кассационную жалобы Полины Лурье суд не удовлетворил. Теперь она намерена дойти до Верховного суда.

В эфире программы «Пусть говорят» на Первом канале Лариса Долина подроб-

но рассказала о схеме, которую использовали мошенники и обманом заставили отдать практически все. Первый звонок раздался еще в апреле прошлого года. Звонила якобы Екатерина Леонидовна Кудрина – ректор института, где уже девять лет работает Долина.

– Только через четыре месяца я узнала, что это была не она. Это был смодулированный нейросетью голос, – делится Долина. – А я прекрасно ее голос знаю, потому что, будучи в институте каждую неделю, я с ней общалась постоянно. «Она» сказала, что у меня серьезные материальные проблемы и сейчас соединит с начальником службы безопасности института. А тот в свою очередь соединяет меня с сотрудником ФСБ Князевым, который заявляет: на мои счета покушаются, оформляются кредиты от моего имени. Прислал мне фото документа, где некий человек оформ-



В ПРОГРАММЕ «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ ЛАРИСА ДОЛИНА РАССКАЗАЛА ДМИТРИЮ БОРИСОВУ, КАК ЕЕ ОБМАНОМ ЗАСТАВИЛИ ОТДАТЬ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ.

ляет от моего имени кредит на 100 млн рублей. Говорит, что занимается именно такими делами и хочет мне помочь. Поэтому сейчас мне перезвонит сотрудник Росфинансмониторинга и расскажет, что я должна делать. С этого момента началось давление – настолько сильное, что я верила безоговорочно каждому слову на той стороне провода. Раздается звонок от некоего Андрея Олеговича Лукина, который представляется тем самым сотрудником Росфинансмониторинга. Говорит: вам нужно срочно ехать в банк и переводить деньги на безопасные счета. Иначе украдут. Я приехала в банк, начала снимать сбережения и перечислять на те счета, что мне прислали. Это были большие суммы.

При этом Ларису Александровну заверили, что и в банке могут действовать мошенники. И могут заинтересоваться, почему она снимает такие крупные суммы. И действительно, к певице обратились настоящие сотрудники службы безопасности банка. Но Долина заверила, что знает, кому отправляет деньги, это связано с подготовкой ее большого гастрольного тура.

Мошенники запретили кому-либо сообщать о ситуации, грозили ей уголовным преследованием.

– Когда я спросила, могу ли рассказать дочери, ответили: категорически нет, это статья. Ни одна живая душа не должна знать. И я пошла на это, доверилась. Это как гипноз. Меня ведь заверили, что все деньги вернут. Но сейчас не могут. Якобы как раз вышли на след мошенника. Но дело в том, что, Лариса Александровна, и на вашу квартиру покушаются. И прислал видео с задержанием преступника. Заявил, что не успели эту сделку закрыть, она висит и надо срочно продавать квартиру, иначе она от вас убежит. Срочно. И за ту сумму, которую предложат. Сам связал меня с риелторской компанией. Нашлась покупательница – Полина Лурье. При этом мне сообщили, что мне вернут те 112 миллионов, а я, в свою очередь, верну их покупательнице. И я свято верила!

Лариса Долина рассказала, что Полина интересовалась, почему она решила продать квартиру. На что артистка ответила, что хочет соединиться с детьми и подыскивает жилье побольше. А потом аферисты стали уговаривать певицу взять залог под загородную дачу, она якобы тоже оказалась под угрозой. К счастью, сделку повернуть не удалось.

– Я с этим Лукиным была на связи постоянно с утра до вечера. Он знал, где я, с кем разговариваю, куда еду, где бываю; следил за каждым моим шагом и словом. Они следили не только за мной, но и за моими детьми. Например, девочки уезжают на загородную дачу. И мне звонит Князев: «А ваши девочки сейчас на даче? Вы не волнуйтесь, мы присмотрим за ними».

Осознание, что это – большой обман, пришло к Долиной в августе прошлого года. – Только спустя четыре месяца я сообразила, что у меня ничего не осталось. В шесть утра я позвонила дочери. Говорю: «Лина, у меня беда!» Она сразу же примчалась ко мне. А в это время мне продолжает названивать этот Лукин, уговаривает через нотариуса написать доверенность для получения залога под дачу. Тогда уже певица и обратилась в полицию.

– Я очень верю, что их найдут. Это очень большая беда, я из последних сил рассказываю. Молчала, потому что сначала была в шоке, вообще не понимала, как жить дальше. Затем в интересах следствия я дала подписку о неразглашении. Мне плохо, очень плохо. Я всегда считала себя очень сильной женщиной. И сейчас хочу сказать: для меня самое важное – это честь, достоинство и восстановление справедливости. Полина Лурье не виновата в том, что меня обманули мошенники. Поэтому я приняла единственное решение – вернуть ей деньги за квартиру. Я хочу быть честной перед самой собой прежде всего. Это единственный выход и единственное справедливое решение. Да, это тяжело, у меня сейчас нет таких денег. Но это мои проблемы, я буду решать.

Полина Лурье отказалась появиться в программе и прислала сообщение:

– Я не являюсь публичной личностью и хочу оградить себя и своих детей от внимания. Я прошу дождаться решения высшей судебной инстанции, после чего можно будет что-то комментировать.

В финале Долина обратилась к Лурье. – Полина Александровна, я еще раз заверяю вас в том, что верну вам все деньги в полном объеме. Вы так же, как и я, пострадавшая. Я очень надеюсь, что мы с вами встретимся и договоримся. ...Основных виновников по делу певи-

Фото: Ирина Рязанкина, Андрей Кальмыков, Евгений Николаев / Мотив.п. Кирилл Кальмыков / РИА Новости, Сергей Девякашвили, стоп-кадры программы «Пусть говорят» / Первый канал

24.....

КАК ПРАВИЛЬНО ПИСАТЬ ДЕДУ МОРОЗУ, чтобы сбылось

15-21 декабря 2025 (1481) Ваш любимый телегинг!

**антенна**

12.....

**Буратино**

В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

Фото на обложке: НМГ Кинопрокат

АНТЕННА НА

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ANTENNAS.KZ

цы найти не удалось, задержали посредников, которые получили наличные от певицы. Фигурантов в деле о мошенничестве приговорили к разным срокам – от четырех до семи лет. По словам певицы, это лишь исполнители. Такое решение по делу Долиной вызвало настоящий судебный прецедент. Участились случаи, когда уже проданную квартиру прежние владельцы возвращали через суд. Главный аргумент: пенсионеры-продавцы действовали под давлением мошенников или были на тот момент в недееспособном состоянии. Покупатели теряли и жилье, и деньги. Многие обязаны выплачивать ипотеку долгие годы за жилье, которое у них отсудили прежние владельцы. Зарегистрировано уже 3 тыс. подобных случаев.

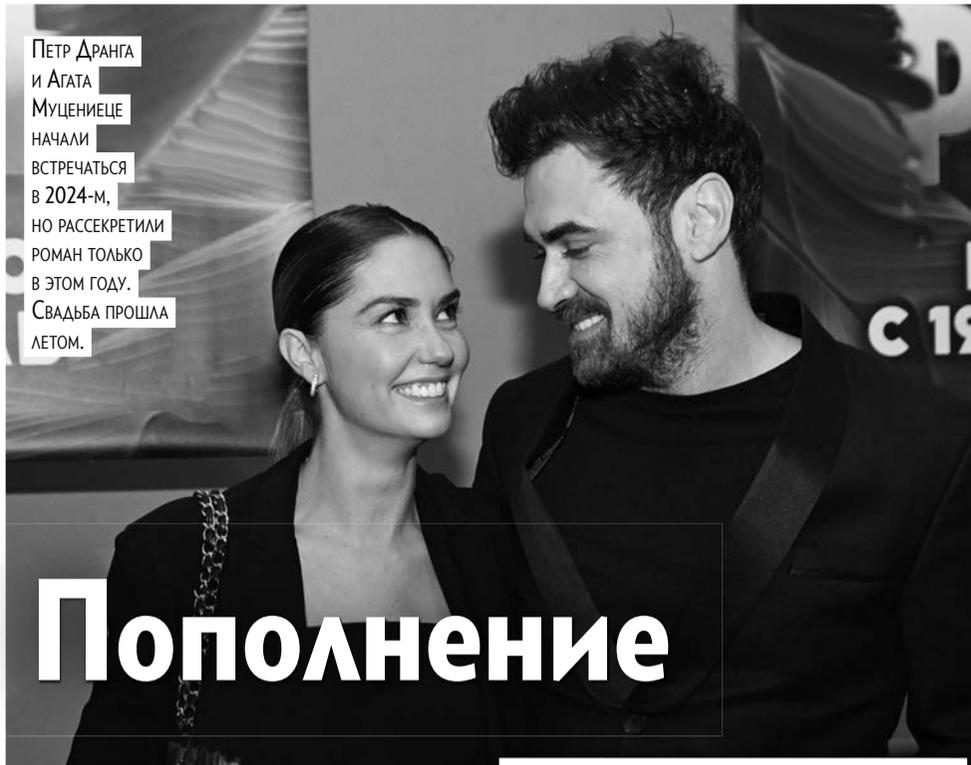
Решение суда вызвало возмущение общественности, которая считала его несправедливым. Хит певицы «Погода в доме» стал восприниматься уже иначе, с издевкой и насмешкой. В Сети завирусилось видео под песню Долиной, где люди требуют вернуть им деньги за покупки, совершенные «под воздействием мошенников». Ларису Александровну называют «нулевой бабкой» (по аналогии с «нулевым пациентом» и с пенсионерками, которые пользуются схемой Долиной). К сте-

не дома в Хамовниках, где живет певица в той самой квартире, стали приносить... тапочки и свечи. Якобы на удачу в сделках с недвижимостью.

Заговорили и о культурной отмене Долиной: люди стали возвращать билеты на концерты, в одном из ресторанов убрали афишу с ее выступлением. Флешмоб поддержали другие заведения. СМИ сообщили, что дочери певицы Ангелине, владеющей компанией «Музкульт», Президентский фонд культурных инициатив отказал в гранте на проект по развитию молодых эстрадных исполнителей. Сумма гранта – 76,6 млн рублей.

Директор Ларисы Александровны Сергей Пудовкин заявил сайту StarHit, что артистка продолжает выступать в других городах и переживает по поводу последних событий.

– В такой ситуации термин «переживает» звучит неадекватно. Это гигантская трагедия невероятного уровня для нее, для близких людей, для миллионов поклонников. То, что произошла трагедия, которая нуждается в справедливом решении для всех, это вообще не обсуждается. Конечно, все любят убивать человека на расстоянии, разжигать костер ненависти.



ПЕТР ДРАНГА И АГАТА МУЦЕНИЕЦЕ НАЧАЛИ ВСТРЕЧАТЬСЯ В 2024-М, НО РАССЕКРЕТИЛИ РОМАН ТОЛЬКО В ЭТОМ ГОДУ. СВАДЬБА ПРОШЛА ЛЕТОМ.

# Пополнение

## Агата Муцениеце родила дочку.

Актриса стала мамой в третий раз. Пока Агата и ее супруг **Петр Дранга** не делятся подробностями. Напомним, что пара объявила об отношениях в начале этого года, а в августе поженилась. 36-летняя Муцениеце вела тяжбу с бывшим мужем **Павлом Прилучным** – по решению суда их общий сын, 12-летний Тимофей, должен был жить с матерью, но ушел к отцу. Несколько месяцев мальчик не общался с мамой. Сейчас Тимофей вернулся, был на свадьбе Агаты и Петра вместе с 9-летней сестрой Мией.

**Кирилл Туриченко**, солист группы «Иванушки International», ждет сына. Певец и его супруга Дарья устроили гендер-пати прямо на концерте.

– Я уже очень жду этого момента. Даша себя прекрасно чувствует. Хочет, чтобы я был на родах. И я сказал, что если это будет так, как в фильмах показывают, там кричат и много крови, то не пойду.



КИРИЛЛ ТУРИЧЕНКО С СУПРУГОЙ ДАРЬЕЙ.

Буду за ширмой стоять и за руку подержу, – признался 42-летний музыкант сайту Starhit.



ФИГУРАНТОВ В ДЕЛЕ О МОШЕННИЧЕСТВЕ ПРИГОВОРИЛИ К РАЗНЫМ СРОКАМ – ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО СЕМИ ЛЕТ.



ПЕВИЦУ В ИНТЕРНЕТЕ СРАВНИВАЮТ С ГРИНЧЕМ, ПОХИТИВШИМ РОЖДЕСТВО (А В ЕЕ СЛУЧАЕ – НОВОСЕЛЬЕ), ПОЯВЛЯЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ СО СЛОВАМИ «ПРОДАЕТ НЕ ДОЛИНА!».

Лариса Долина  
Певица, народная артистка РФ

20:49:08:06  
09:25 пор ничего не гов... «Почему я... ала всё это

## РЕАКЦИЯ ШОУ-БИЗНЕСА

Звездные коллеги разделились на два лагеря. Певица **Слава** посоветовала на проблему с недвижимостью. – Из-за моей «любимой певицы» Ларисы Александровны Долиной я не могу продать ни одну из своих квартир. Из-за вот этой обстановки мне нужно пройти все наркологические клиники. А если покупатель узнает, что я артистка, то я, значит, кого-то могу развести. Спасибо вам большое!

Писатель **Александр Цыпкин** посоветовал Долиной вернуть деньги ни в чем не виноватой Полине Лурье. – Честно говоря, остается надежда на Верховный суд, что они как-то всю ситуацию приведут в порядок. Ларисе Долиной можно только посоветовать все-таки как-то подумать, вернуть девушке деньги, получить назад народную любовь и заработать в три раза больше только за Новый год. Иначе ее отмена может приобрести необратимый характер.

**Юрий Лоза** считает, что история с «эффектом Долиной» принимает катастрофический масштаб. – Меня со всех сторон подзуживают озвучить свою точку зрения по поводу Долиной и ее роли в истории с квартирой. Мое мнение ничего не добавит и не изменит. Люди, хорошо разбирающиеся в юриспруденции, считают, что лавина исков, захлестнувшая суды после возврата певице проданной жилплощади, будет только увеличиваться. Сейчас счет идет на десятки тысяч, а будет на сотни. К этой теме подключились продавцы машин, домов, участков и т. п. Многие поверили, что могут оспорить любую сделку, сославшись на мошенников, которые обманом забрали их деньги или имущество. Самые большие пессимисты уверены, что так называемый «эффект Долиной» окончательно подорвал доверие к суду как таковому и может обрушить весь рынок вторичной продажи. Я не специалист, но считаю, что с точки зрения элементарной порядочности

нельзя за свои промахи заставлять платить других. Другие знаменитости заступаются за певицу. – Вы прокурор, вы судья? Не надо в это дело лезть. Не надо об этом говорить. Она сильная женщина и великолепная певица, – резко высказался **Григорий Лепс** на одной из пресс-конференций.

– Безусловно, покупатель квартиры не должен пострадать, равно как и продавец, – отметил **Иосиф Пригожин** в интервью РИА Новости. – Все набросились на Ларису, но это же суд решает, а не она. Важно, что сегодня благодаря ситуации с Долиной государство обратит внимание на квартирный вопрос, который существует уже много лет. Меня больше всего поражает, что коллеги по цеху хайпуют на этой теме. Я не говорю, что Ларису обязательно нужно защищать, но оскорбления, которые она получает, это перебор.



## ГОРЬКО!

**Елена Проклова** выходит замуж за своего бывшего супруга **Андрея Тришина**. Пара развелась в 2015-м после 30 лет брака, у супругов есть 31-летняя дочь Полина. Но после расставания Елена и Андрей связь не теряли. Недавно актриса стала гостьей программы «Пусть говорят» на Первом канале. В студии появился бывший муж с букетом цветов и кольцом и сделал Елене предложение. Проклова ответила «Да».

Вышла замуж сестра **Жанны Фриске** Наталья. Имя избранника 39-летняя Фриске не раскрывает. Для нее это третий брак, у Натальи есть 3-летняя дочь Луна. – Он надежный, заботливый, искренний. Особенно радует, что у маленькой Луны теперь есть любящий папа, – поделилась Фриске.



## ДОРОГА БЕЗ ВОЗВРАТА

Умерла бывшая жена **Михаила Ефремова** актриса **Ксения Качалина**. Дебютировала в кино Ксения в 20 лет, за роль в фильме «Нелюбоб» получила премию «Кинотавр». В браке с Ефремовым прожила четыре года, родила дочь. В последние годы страдала от алкоголизма, жила в ужасных условиях. Навещала ее только Ефремов, помогал финансово. Но когда актера посадили в тюрьму, помощь прекратилась. Качалина выживала на жалкое пособие. Недавно Ефремов решил навестить бывшую супругу – он и обнаружил ее тело в квартире. Актрисе было 54 года.

– Я видел ее образ жизни, пытался с ней разговаривать, – написал в своем телеграм-канале блогер **Сурен Каграманов**, который общался с Ксенией. – Помню, подойду к ее дому, постучу в окошко на первом этаже. Она бежала открывать, улыбалась, обнимала. Просила, чтобы заходил чаще, ведь никого рядом с ней не было – ни дочери, ни родственников Ефремова. Никого. Вокруг Ксении часто были какие-то маргиналы, она постоянно звонила неизвестным людям. У нее было очень много кошек и ужасные условия.



Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



– Скучала ли я по Зое эти годы? Не особенно. Жизнь не оставила мне пространства для этого.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



# «Лишь немногие актеры могут жить только на доходы от профессии»

«Есть случаи работы в качестве экскурсовода. Кое-кто в перерывах между съемками собирает мебель. И для меня не было шоком, когда другое занятие стало превалировать над актерством», – признается **Юлия Яковлева**, ставшая модисткой. В «Тайнах следствия» она сыграла секретаршу Зою.

**– НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1» НАЧАЛСЯ ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН СЕРИАЛА. ВЫ ВЕРНУЛИСЬ К РОЛИ ЗОИ, КОТОРУЮ ЗРИТЕЛИ НЕ ВИДЕЛИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. ПРЕДПОЛАГАЛИ, ЧТО ВНОВЬ ВСТРЕТИТЕСЬ С ЭТОЙ ГЕРОИНЕЙ?**  
 – Понимаете, актер точно не живет ожиданиями возвращения к сыгранному образу. Он живет новыми ролями и идеями. Было бы странно и даже страшно носиться с этой мыслью без какой-либо связи с создателями сериала и будучи абсолютно не в курсе их идей, планов и намерений относительно персонажа. Тем

более, как вы знаете, экранное время, вовлеченность в сюжетные события и роль как таковая сокращались. Встреча с Зоей стала для меня прежде всего продолжением работы, но не вызовом. А жаль. Персонаж упрощен. Но что поделать!

**– ПОМНИТЕ, КАК В 2000 ГОДУ ПОПАЛИ НА КАСТИНГ? НАСКОЛЬКО СЛОЖНЫМ ОН БЫЛ?**  
 – Кастинг для актера – это рутина. Так что это была необходимая часть и порой не самая приятная. Просидеть шесть часов в ожидании проб с отнюдь не гаран-

тированным результатом, поверьте, не самое комфортное времяпрепровождение. Пройдя за это время все стадии принятия, физически и морально утомленная, я в итоге смогла понравиться продюсерам. Тогда это означало одно: у меня есть работа. И я с нескрываемым любопытством и удовольствием приступила к ней.

**– КАКИЕ СОБЫТИЯ В ТОТ МОМЕНТ ПРОИСХОДИЛИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ? СТАЛ ЛИ ЭТОТ ПРОЕКТ В КАКОМ-ТО ПЛАНЕ ДОЛГОЖДАНЫМ?**  
 – Происходило разное: по очереди болели родители, рос сын (Петру 38 лет. – Прим. «Антенны»), нужно было их лечить, образовывать и содержать ребенка. Весьма непростые времена, как вы помните. А я была молода и хотела быть востребованной в профессии. Этот проект обещал удовлетворить некоторые мои устремления – как актерские, так и жизненные, прозаически-жизетские. Был ли он долгожданным? Наверное, скорее ожидаемым.

**– ЧТО ОН ВАМ ПОДАРИЛ?**  
 – Бесценный актерский опыт, конечно! И главное – возможность дать сыну образование. Вот за это я особенно признательна проекту. А пребывание на съемочной площадке и в этой среде в качестве актрисы дало обширнейшие возможности наблюдения и взаимодействия с самыми разными персонажами, от осветителей и гримеров до продюсеров и сценаристов. Они в те времена были людьми самого разного толка – и откровенно пугающими, совершенно случайными, неизвестно как оказавшимися на площадке, и весьма крутыми профессионалами своего дела. Их руками и делался проект в том виде, в котором вы его знаете. Возможность все это прожить и наблюдать – это и был подарок. В то время абсолютно активно и полностью моя актерская копилка персонажей, характеров и ситуаций.

**– НА ОДНОМ ИЗ КИНОСАЙТОВ МОЖНО НАЙТИ ОТЗЫВЫ О ВАШЕЙ РАБОТЕ: «ВЫ ЧУДО КАК ХОРОШИ И ТАЛАНЛИВЫ В «ТАЙНАХ СЛЕДСТВИЯ». ПОЧЕМУ ПРИ ТАКОЙ НАРОДНОЙ ЛЮБВИ ВЫ ПОСЛЕ 17-ГО СЕЗОНА ПОКИНУЛИ СЕРИАЛ?**  
 – Отличная возможность сказать зрителям, что я благодарна за такую оценку моей работы. Значит, получилось! Вы говорите, при такой народной любви... Сложно было чувствовать ее при сокращаемой и задвигаемой роли Зои, уже едва мелькающей на общих планах. И, соответственно, сокращающихся гонорарах. Это и стало причиной того, что я покинула сериал. Роль почти исчезла. А реальная

**– Мне нужно было лечить родителей, образовывать и содержать ребенка.**



– Зоя милая и «дурында», как называет ее Мария Сергеевна (героиня **Анны Ковальчук**).

Фото: Светлана Хомичук/PhotoXpress.ru | Legion-Media, пресс-служба телеканала «Россия 1», личный архив Юлии Яковлевой



– Изначально в сценарии была просто некая условная секретарша. А в Зою она выросла постепенно моими непосредственными усилиями, чему я рада.

жизнь требовала решения возникающих вопросов.

– Почему в последнее время вы стали меньше сниматься? С чем это связано?

– Какой интересный вопрос! А особенно вторая его часть. Хочу сказать, это точно не связано с моим нежеланием. От кого зависит, снимается актер или нет? От продюсеров, режиссеров, ассистентов по актерам и кастинг-директоров...

– В Интернете есть информация, что вы по собственному желанию отошли от кино и нашли себя как модистку – конструируете шляпки, аксессуары, шьете куклы. Стали ли счастливее, овладев новой профессией?

– Это вынужденная мера. В Интернете значит, что я якобы работаю по своей первой профессии. Хочу сказать, что первое и единственное имеющееся образование я получала в ЛГИТМиК как драматическая актриса на курсе **Олега Игоревича Горбачева**. Никаких других профессий у меня нет. Есть способности и навыки, в том числе и профессиональные. Кроме того, мои коллеги по актерскому цеху, как правило, имеют еще один или несколько источников дохода. Я лично знаю истории, как они совмещают творческую деятельность с тренерской. Есть случаи работы в качестве экскурсовода. Кое-

– Мне необходимо было оставаться матерью-одиночкой, чтобы приняли решение о расширении жилплощади.

кто в перерывах между съемками собирает мебель, кто-то даже ставил ограды на кладбище. У актеров, чтобы быть ими, есть еще работа или бизнес. Лишь очень немногие могут жить только на доходы от профессии. И для меня не было шоком, когда другое занятие стало превалировать над актерством. Но я по-прежнему остаюсь в первую очередь актрисой.

– Приносит ли новое дело должный доход? Где можно увидеть ваши изделия?

– Существующее положение вещей меня устраивает. А работы можно увидеть на сцене в текущем репертуаре Мариинского театра.

– Правда ли, что изначально вы вовсе не планировали связывать свою жизнь с актерской профессией, а хотели стать художником?

– Да, у меня была попытка поступить в Серовское училище после окончания восьмого класса школы, но она не увенчалась успехом. Я стала актрисой, и у меня нет сожалений по этому поводу. Стремление к лицедейству и то, с каким удовольствием я делала это, было всегда. Папа смеялся до слез, когда я, будучи маленькой, понаблюдав, как дядька пьет пиво за высоким столиком, тут же изобразила его, то, что происходит: как он крикает, утирает усы. В школьные годы я с неизменным успехом воспроизводила песню про несчастных дикарей в исполнении **Андрея Миронова**. Так что это было со мной всегда. И если обстоятельства и вмешались, то удачно.

– В Сети можно прочитать, что много лет назад вы осознанно отказались от свадьбы с отцом своего ребенка – однокурсником **Константином Анисимовым**. Вас пугало замужество? Жалеете ли о таком выборе?

– Не жалею. По-прежнему не считаю несостоявшееся событие определяющим для жизни. Костя, конечно, хотел свадьбу. Чтобы весело, шумно и много народу. Ему и сейчас, похоже, нравится, чтобы шумно и очень много народу. Мне же по документам необходимо было оставаться матерью-одиночкой, чтобы государство приняло решение о расширении нашей жилплощади. Так что замужество не пугало.

– Удалось ли вам встретить своего человека?  
– У меня все хорошо. Я не оставалась без мужского внимания и сейчас не остаюсь. Но можно я все эти сокровенности оставлю при себе?  
*Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru*

**ЮЛИЯ ЯКОВЛЕВА**  
**НА ТВ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)  
«Россия 1»  
ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 21:30



– Мой сын выбрал иное направление. Но оно ничуть не менее творческое. Он решает задачи в сфере IT.



КАРИНА И ЕЕ МУЖ  
ЕГОР БУРДИН  
КОГДА-ТО БЫЛИ  
ОДНОКЛАССНИКАМИ.

В следующем номере вам ответит музыкант, исполнитель, телеведущий **ЕВГЕНИЙ МАРГУЛИС**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNA.TV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

# Карина Разумовская: сохраняем у сына веру в чудеса

Актриса ответила на вопросы читателей «Антенны» накануне премьеры фильма «Снеговик», который 11 декабря выходит в кино.

**СНЕГОВИК В ФИЛЬМЕ – СКАЗОЧНЫЙ ПЕРСОНАЖ, СОЗДАН С ПОМОЩЬЮ ГРАФИКИ И ГОВОРИТ ГОЛОСОМ ФИЛИППА БЛЕДНОГО. А КАК ВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАЛИ С ПЕРСОНАЖЕМ НА ПЛОЩАДКЕ? ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ЗАПОМНИЛОСЬ НА СЪЕМКАХ?**

*КСЕНИЯ КУЗНЕЦОВА*

– Пожалуй, интересными были локации. Я впервые побывала в бункере на Таганке, мы провели две ночи в ЦДМ, ночь в планетарии и других знаковых местах столицы. Сцены со Снеговиком играли в нескольких вариантах – с воображаемым партнером и с артистом **Сергеем Авдеевым** в костюмах Снеговика. Костюмов было два: белый и зеленый (для графики). В общем, работало воображение.

**ВАС НЕ ТАК ЧАСТО МОЖНО УВИДЕТЬ В ЖАНРЕ КОМЕДИИ. А В ЖИЗНИ ВАС ЛЕГКО РАССМЕШИТЬ?**

*ЕКАТЕРИНА*

– К счастью, в театре я играла много комедий, а в этом сезоне и в кино. С удовольствием работаю в этом жанре. Вообще, я веселый человек. Люблю смотреть абсолютно

разные кино и спектакли, главное, чтобы они вызвали эмоции. Последнее, что видела, – это фильм «Сказка для старых» **Романа Михайлова** и (наконец-то) «Уэнздей». Восторг и от того, и от другого, хотя жанры кардинально различаются.

**МАТЕРИНСТВО ИЗМЕНИЛО ВАШ ПОДХОД К ВЫБОРУ РОЛЕЙ? МОЖЕТ БЫТЬ, ХОЧЕТСЯ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ, КОТОРЫЕ СМОЖЕТ УВИДЕТЬ ВАШ СЫН?**

*НАТАЛЬЯ ШЕСТАКОВА*

– Нет, материнство абсолютно не изменило мой подход к выбору ролей. И у меня нет задачи, чтобы сын видел меня на экране. «Снеговик» – первая картина, которую он хочет посмотреть, и то потому, что в трейлере прозвучала одна из его любимых песен «Зима, холода».

**СЕРИАЛ «ТРАССА» С ВАШИМ УЧАСТИЕМ – ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ПРОЕКТОВ 2024 ГОДА. ВЫ ЧУВСТВОВАЛИ ЕГО ПОТЕНЦИАЛ НА ЭТАПЕ ЧТЕНИЯ СЦЕНАРИЯ? ГЕРОИНЯ БЫСТРО СТАЛА ВАШЕЙ ИЛИ ЭТАП УТВЕРЖДЕНИЯ БЫЛ ДОЛГИМ?**

*ЕЛЕНА НИКОЛАЕВА*

– Никогда не знаешь, как зритель оценит тот

или иной проект. Поэтому никаких предположений и прогнозов не было. Я лишь понимала, что так хорошо написанных женских ролей практически нет и это большая удача. Пробы проходили как всегда: сыграли сцену, должны были еще записать монолог, но я опаздывала на «Сапсан» и записала его уже на телефон в театральной гримерке. Через пару недель мне сообщили, что утвердили.

**СОХРАНЯЕТЕ ЛИ ВЫ ВЕРУ В ВОЛШЕБСТВО В 6-ЛЕТНЕМ СЫНЕ? ПИШЕТ ЛИ ОН ПИСЬМА ДЕДУ МОРОЗУ?**

*ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА, ПЕДАГОГ*

– Мой сын, к счастью, верит в чудеса, а мы с мужем делаем все, чтобы они происходили. Тут и оживающие игрушки, и прилетающие перед Новым годом эльфы, и, конечно, Дед Мороз со Снегурочкой. Письмо Дедушке Платон уже давно написал и ждет его в гости. Очень хочется, чтобы вера в чудеса оставалась с нами как можно дольше. В моем детстве тоже были и Дедушка Мороз, и ежик, приносящий конфетки под подушку.

**КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ЗИМЕ, К ПРАЗДНИЧНОЙ СУЕТЕ? ЕСТЬ ЛИ У ВАС НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ?**

*Ольга Смирнова, 48 лет, продавец*

– Зиму я люблю, только когда она настоящая и снежная. А вот предновогоднюю суету не очень приветствую и стараюсь не включаться во всеобщее сумасшествие, а готовиться к празднику спокойно и с радостью. Особых традиций нет, мы просто дома всей семьей. Но желание под куртанты загадывать непременно.



ГЕРОИНЯ КАРИНЫ ПОМОГАЕТ ДОЧКЕ ВАРЕ В КОМПАНИИ ОЖИВШЕГО СНЕГОВИКА СПАСАТЬ ДЕДА МОРОЗА, СИЛУ КОТОРОГО ОСЛАБИЛА ЗЛАЯ КОЛДУНЯ ВЬЮГА.

Фото: Ирина Рахларина/Вотанги, кинокомпания «Наше кино»

# «Синяя птица»: кругосветное путешествие и полет под куполом цирка

– НАВЕРНОЕ, САМАЯ ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ИЗ ВСЕХ: РЕБЕНОК, КОТОРЫЙ СЮДА ПРИХОДИТ, ДОЛЖЕН ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ, ПОЧУВСТВОВАТЬ, ЧТО ЭТОТ РОСТОК ТАЛАНТА, КОТОРЫЙ В НЕМ ЕСТЬ, ПРОБЬЕТСЯ СКВОЗЬ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ, – ГОВОРIT АВТОР И ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ **ДАРЬЯ ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ.** НА СЦЕНЕ **АНДРЕЙ ГОНЧАРОВ.**



**ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ ГОНЧАРОВЫХ: СЕРГЕЙ, АНДРЕЙ, КРИСТИНА, САША И ИХ РОДИТЕЛИ.**



– **ТАНЦАМИ ЗАНИМАЮСЬ 5–6 РАЗ В НЕДЕЛЮ ПО ТРИ ЧАСА. ЧАСТО СРАЗУ ПОСЛЕ ШКОЛЫ ОТПРАВЛЯЮСЬ В СТУДИЮ, А ВОЗВРАЩАЯСЬ, СРАЗУ САЖУСЬ ЗА УРОКИ. ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ АЛГЕБРУ.**

О чем еще мечтают участники всероссийского конкурса юных талантов?

**НОМЕР – ФОРТЕПИАНО. АНДРЕЙ ГОНЧАРОВ, 14 ЛЕТ, Г. МОСКВА**

Дважды лауреат Международного телевизионного конкурса «Щелкунчик» и многих других, он вошел в Книгу рекордов России как самый юный исполнитель концерта Чайковского.

– В музыкальной школе мне нравятся орган и музыкальная литература, а в обычной – география, – говорит Андрей. – Интересно изучать разные страны. Пока мало где побывал, мечтаю оказаться в Лондоне, Мюнхене, Риме, Барселоне, рассматривать достопримечательности. В Европе красивые залы, и я хотел бы в них выступить как пианист. Надеюсь, смогу поступить в Московскую консерваторию и это случится.

– Андрюша в детстве был очень спокойным, улыбчивым ребенком, до трех лет развивался совершенно нормально, – рассказывает его мама Татьяна. – Откат в развитии случился резко, когда мы впервые пошли лечить ему зубы, Андрюше было тогда три с хвостиком. Особо с сыном там не церемонились, зажали со всех сторон... В тот же день заметила, что он стал каким-то отстраненным, взгляд поменялся, поза стала почти исчезла, он перестал взаимодействовать с окружающими. Из жизнерадостного стал далеким, тоскливым, эмоции будто заморозились. Мы с мужем забились тревогой, пошли по врачам. Нас не обрадовали, хотя официально диагноз так и не поставили, частные доктора сказали, что у сына расстройство

аутистического спектра. Успокоили, что его можно адаптировать, но нужно время, спокойствие и правильная тактика. Сыну походы по клиникам помогали мало, он нервничал, и на определенном этапе мы решили отпустить ситуацию. Андрюша вместе с Сереей, нашим старшим сыном, увлеклись фотографией, стали снимать мультики, попали на фестиваль, а однажды нам посоветовали показать младшего музыкальному специалисту. Мы с мужем не музыканты (я педагог и тренер, Вадим – инженер-экономист) и не могли оценить его способности. Когда в 7 лет привела сына в музыкальную школу, не верила, что Андрея возьмут. Но его не просто приняли, а через некоторое время сказали: «Вы не представляете, какие феноменальные данные у вашего ребенка!» За несколько месяцев с Андреем стали происходить удивительные перемены. Больше трех лет сын не разговаривал, а тут к нему стала возвращаться речь. Конечно, проблемы остаются. Он не может сам поехать куда-то, не всегда понимает смысл того, что ему говорят.

До 5-го класса Андрей, как и все наши дети (есть еще Сергей (16 лет), Кристина (10 лет), Александр (8 лет)). – Прим. «Антенны»), был на домашнем обучении. Но два года назад уз-

**– У нас не было цели сделать из сына музыканта. Все, что происходит с ним сейчас, – как бонус.**

нали о школе № 1409, обычной общеобразовательной, куда теперь ходят все сыновья, и у меня перевернулось представление об образовании. Это удивительное место, где индивидуальный подход к каждому ученику.

**НОМЕР – НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ. ПОЛИНА ГУСЬКОВА, 15 ЛЕТ, Г. МОСКВА**

Полина – солистка хореографического отделения студии «Юные Александровцы» Академического ансамбля песни и пляски Российской армии им. А.В. Александрова.

– Танцами я увлечена с 4 лет, занималась и балетом, и современными танцами, а в 10 лет выбрала народные, мне они больше всего по душе. В будущем хотела бы поступить в ансамбль Александрова.

У нас спортивная семья. Все братья, а их у меня трое, занимаются хоккеем, в свободное время стараюсь и на их тренировки ходить, и на турниры. Каждое лето всей семьей ездим на Селигер. Впервые родители взяли меня в поход, когда мне было пять месяцев. Папа каждый раз разрабатывает новый маршрут. Один раз были в Карелии. В походах мы передвигаемся на байдарках, ночуем в палатках. Я уже могу и сама ее поставить, и развести костер, и управлять байдаркой, нас всему научил папа. Он нам объясняет, что при встрече с диким животным не надо нервничать, кричать, но пока мне попадались только змеи и выдры. В походе



– **ПАПА ОБЪЯСНЯЕТ НАМ, ЧТО НИКОГДА НЕЛЬЗЯ УХОДИТЬ В ЛЕС В ОДИНОЧЕСТВЕ, ВСЕГДА В ПАРЕ С КЕМ-ТО.**

семестре только одна четверка, остальные пятёрки.

Еще шесть лет я занимаюсь фехтованием на саблях в спортивной школе олимпийского резерва. У меня второй взрослый разряд, ездил на турниры в Казань, Пензу.

С собой на выступления всегда беру талисман, я зову его Везунчик. Когда в четыре года ездил на выступление сестры (она занимается хореографией) в Великий Устюг, держал его в руках, и Настя получила Гран-при. Думаю, это он принес ей удачу.

**НОМЕР – БАЛАЛАЙКА. МАКСИМ ГОЛОВИНСКИЙ, 12 ЛЕТ, Г. ХИМКИ**

– Как-то на концерте для малышей в детской школе искусств, куда я ходил на хор, услышал игру на балалайке. Мне понравилось, как она звучит, стал заниматься. Уже седьмой год осваиваю этот инструмент. Со стороны кажется, на нем играть просто, но это не так, можно все время совершенствоваться. Мечтаю поступить в Училище имени Гнесиных,



– **У МЕНЯ ПОЧТИ НЕТ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ. ПОСЛЕ ШКОЛЫ – МУЗЫКА ИЛИ ФЕХТОВАНИЕ, КНИЖКИ ЛЮБИЛ ЧИТАТЬ, ОСОБЕННО ДЕТЕКТИВЫ АГАТЫ КРИСТИ, НО СЕЙЧАС ТАК МНОГО УРОКОВ, ЧТО ИНОГДА ЛОЖУСЬ В 11 ВЕЧЕРА.**



Фото: пресс-служба телеканала «Россия», личные архивы



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

**– Мы с Элей как родные сестры, ходим друг к другу в гости, я ее шить учила, вазочки расписывать.**

папа мне на 10 лет подарил швейную машинку. Теперь помогаю бабушке, вместе придумываем костюмы для выступлений.

Я бы не хотела идти в 11-й класс, лучше сразу в цирковое училище. В Минске теперь его нет, поэтому мы с подругой Маргаритой собираемся ехать поступать в Москву. Мечтаю стать воздушной гимнасткой, а еще лучше многожанровой артисткой и выступать в Цирке дю Солей. 6 февраля у меня день рождения. Хочу, чтобы родители подарили цирковой зубник, его используют для трюков при висте на зубах. Он недорогой. Главное – чтобы разрешили мне этим заниматься! – Пять раз в неделю я хожу в цирковую студию на тренировки, – продолжает Элина. – Уже многому научилась, но больше всего мне нравится акробатика на роликах, еще и потому что я стою в паре с Кристиной. Она позитивная, веселая, мы дружим. 27 октября, в мой день рождения, мы с родителями ез-

дили в Минск, где я ходила на квест и летала в аэротрубе. Мне совсем не было страшно, а когда катаюсь на роликах и мы учим новые трюки или делаем что-то суперсложное, бывает чуть-чуть страшно. Раньше я ходила в IT-школу на программирование, осваивала компьютерные игры, научилась прописывать скрипты. Два года занимаюсь игрой на флейте, это у нас дополнительное занятие в школе. Учусь я на отлично, получаю 9 и 10.

Наш город небольшой, но тут много интересного. Есть Ледовая арена, я хожу туда кататься на коньках. А еще в Орше родился и жил известный белорусский писатель **Владимир Короткевич**, есть музей его имени. Мне нравятся его детские стихи, некоторые знаю наизусть.

*Елена Шаталова, programs@antennatv.ru*

**НА ТВ «СИНЯЯ ПТИЦА»** (0+) «Россия 1» Воскресенье, 20:00



**Артем Михалков: виртуозно использует обаяние**

Актер, продюсер и режиссер 8 декабря отметил 50 лет. Что думают эксперты об имениннике?

**СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ, АСТРОЛОГ ОЛЬГА ФИСЕНКО**  
Полное имя: Артем Никитич Михалков.



– Имя Артем имеет древнегреческие корни, переводится как «здоровый». В нумерологии ему соответствует цифра 4, символизирующая волю, целеустремленность, практичность. Для Артема любовь и семья играют ключевую роль. Такой человек ищет партнера, который будет разделять его стремления. Не терпит несправедливости. Отчество Никитич раскрывает человека как природного лидера. Он виртуозно использует обаяние, не выносит, когда кто-либо пытается его превосходить. Фамилия Михалков – от крестильного имени Михаил, которое с иврита переводится как «подрожавший Богу». Носитель готов жертвовать своими интересами ради благополучия близких. Негативно воспринимает людей с завышенной самооценкой или тех, кто использует чужие слабости и доверчивость в корыстных целях.

**НУМЕРОЛОГ ОЛЬГА ПЕРЦЕВА**

Дата рождения артиста: 08.12.1975.



– Артем – серьезный, основательный мужчина, готовый прийти на помощь. Любит все структурировать. Благодаря развитой интуиции легко распознает тех, кто нарушает гармонию; успешно разрешает конфликты. Иногда обидчив. Ожидание признания от других может провоцировать требовательность, вспыльчивость. Чувство справедливости часто становится причиной критики окружающих. Бывает, мечется между крайностями: либо впадает в депрессию, либо берет на себя роль судьбы.

Сначала Артем старается завоевать внимание женщины, создав образ уникального и желанного мужчины. Позже начинает искать недостатки в партнерше, ожидая ее промахов или сам провоцируя их. Таким образом он снимает маску совершенства и проявляет свое настоящее «я». 12 лет назад Артем развелся с первой женой Дарьей. Причина – кризис среднего возраста. Ему хотелось, чтобы женщина вдохновляла, угождала, была податливой. Все это он нашел в актрисе **Дарье Баженовой**, которая моложе его на 17 лет.

**– Брак с Дарьей сейчас в самом расцвете, что дает Артему уверенность в себе и мотивацию.**

**ЭКСТРАСЕНС, ЭЗОТЕРИК, ФИНАЛИСТ ШЕСТОГО СЕЗОНА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» ЗИРАДИН РЗАЕВ:**



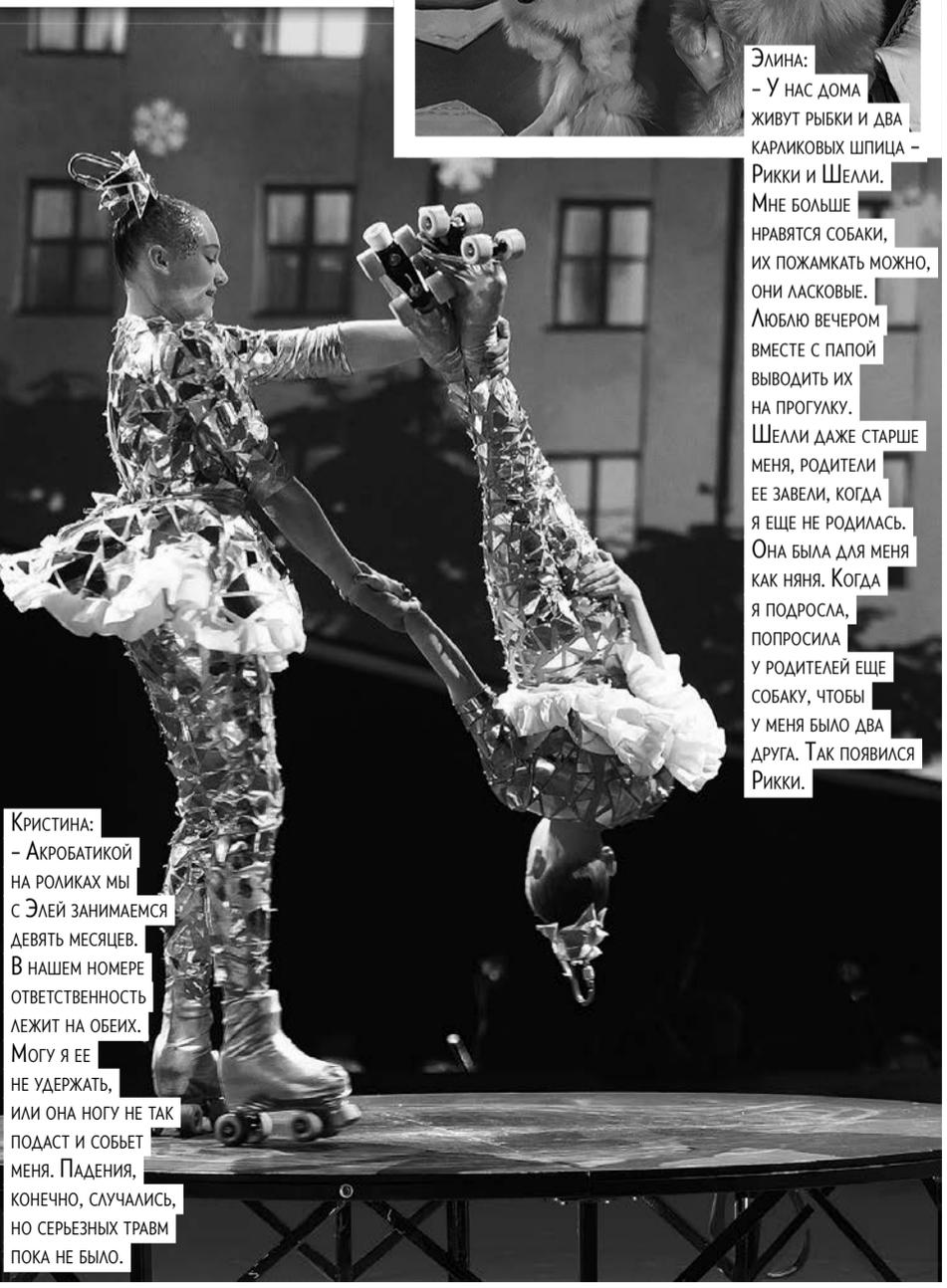
– Артем постоянно находится в поисках любви, стараясь определить, где она настоящая. Подобные сложности берут начало из детства, когда он, будучи ребенком, недополучил тепла и заботы от родителей. Необходимо не обманывать себя иллюзиями, используя все возможные способы для выражения и принятия любви. Иначе притягиваются ситуации, которые вызывают разочарование.



Кристина и ее любимая бабушка.



Элина: – У нас дома живут рыбки и два карликовых шпица – Рикки и Шелли. Мне больше нравятся собаки, их пожать можно, они ласковые. Люблю вечером вместе с папой выводить их на прогулку. Шелли даже старше меня, родители ее завели, когда я еще не родилась. Она была для меня как няня. Когда я подросла, попросила у родителей еще собаку, чтобы у меня было два друга. Так появился Рикки.



Кристина: – Акробатикой на роликах мы с Элей занимаемся девять месяцев. В нашем номере ответственность лежит на обеих. Могу я ее не удержать, или она ногу не так подает и собьет меня. Падения, конечно, случались, но серьезных травм пока не было.

Фото: Андрей Кавыков/Woman.ru, Esenaliy/Stock

Лиза Барская, kino@antennatv.ru

– На девятом году пребывания в монастыре Сергей принял постриг. До этого был трудником, потом послушником, затем иноком. Одно из ключевых правил монастырской жизни – послушание. Сюда не приходят из-за несчастной любви или ради реализации собственных идей – тогда лучше оставаться в миру. Приходят те, кто осознает в определенной степени тщетность мирской суеты и выбирает путь внутреннего служения, веры и молитвы. Это осознанный выбор.



Со второй супругой Любовью Глебовой Стеблов развелся в феврале этого года.

## ДОСЬЕ

**Родился:** 8 декабря 1945 года в Москве.

**Образование:** Театральное училище имени Щукина.

**Карьера:** служил в «Ленком», Центральном академическом театре Российской армии, театре имени Моссовета и Et Cetera. Преподает актерское мастерство. На его счету более 40 картин.

**Семейное положение:** первая жена – Татьяна Осипова, финансист (не стало в 2010-м), сын Сергей (52 года) был актером, сейчас монах. Вторая супруга – Любовь Глебова, финансист. Сейчас в разводе.

# «У меня всегда такое чувство, что я перед сыном исповедуюсь»

«И мысли не было, что Сергей отправится в монастырь. При жизни мамы он не решался на этот шаг, понимал, что это ее убьет», – говорит народный артист **Евгений Стеблов**. 8 декабря ему исполнилось 80 лет.

– **Н**икогда ничего для карьеры не делал. Все, что обрел, – с божьей помощью. Мне приходило предложение – я его принимал или нет, – рассказывает «Антенне» Евгений Юрьевич. – Я начал работать в кино с 17 лет, у меня был «чистый» глаз, то есть нравственность во взгляде. Понял, что должен это сохранять. Старался не идти на сделки с совестью. Как-то предложили сериал, где должен был играть отрицательного героя,

который во время войны отправляет людей на смерть. Деньги предлагали очень хорошие. Я подумал и отказался. Знаю, что произвожу на зрителей позитивное впечатление. Мы ведь должны быть ответственными перед теми, кого к себе приручили.

В последние годы многие интересуются, как мне удастся выглядеть молодо. Честно говоря, здесь скорее заслуга моей природы – молодежавый тип внешности.

Я не предпринимаю специальных усилий для сохранения формы. Около 40 лет назад увлекся йогой, сочетая ее с молитвой, однако сын Сережа, который известен как монах Фотий из Соловецкого монастыря, убедил меня отказаться от этого подхода.

Честно говоря, мы с ныне покойной женой Таней не думали, что у нас вырастет монах, так как сын в детстве особо не проявлял тяги к религии. Сережа до девятого класса был некрещеным. «Мы с мамой крещеные, а ты нет... Не дело», – как-то сказал сыну. В один прекрасный день, когда я был в командировке, они с приятелем крестились в Новодевичьем монастыре за то, что их матери сводят потом в кафе. То есть у него была совершенно детская мотивация. Потом он с какой-то невероятной скоростью и силой стал воцерковляться. Причем до этого занимался восточными единоборствами. Помню, как Сережа стал выполнять общественную работу при церкви, писал ответы заключенным.

Особенно тяжелым был 2010 год, когда из жизни ушла Таня. У нее были проблемы с сердцем. После операции хирург ей дал еще 15 лет, а она прожила 18. При ней Сережа не рисковал подаваться в монахи, зная, что это ее сильно ранит. Свое решение воплотил после ее кончины, в январе. Как-то Танина подруга сказала: «Сережа, давай женись, мамы не стало». «Да, я уже присматриваюсь», – отвечал он. На самом деле ничего он не присматривался, в нем зрело решение уйти в монахи. Ранее сын

был женат, венчан, но потом развелся. Детей у них не было.

Я тогда весной жил в деревне Раздоры, а Сергей – в Москве. Он часто приезжал ко мне, что-то привозил. «Наверное, скоро уеду надолго. Ты скажи, что тебе нужно...» – однажды сказал сын. У меня и в мыслях не было, что он отправится в монастырь. На следующий день звонит его товарищ: «Сережа вам оставил письмо под лестницей на первом этаже». Он писал, что при жизни мамы не решался на этот шаг, понимал, что ее это убьет, а нас с бабушкой – нет. Попросил не искать его, обещал объявиться через некоторое время.

**– Все готов простить. Непрощение разрушает гушу.**

С тех пор я раз в год приезжаю к нему на неделю на Соловки. «Твоя мама совершила подвиг (врачи запрещали Тане рожать из-за порока сердца), родив тебя, а ты остановил род», – говорил ему. «Папа, род – понятие относительное. Сколько он существует?»

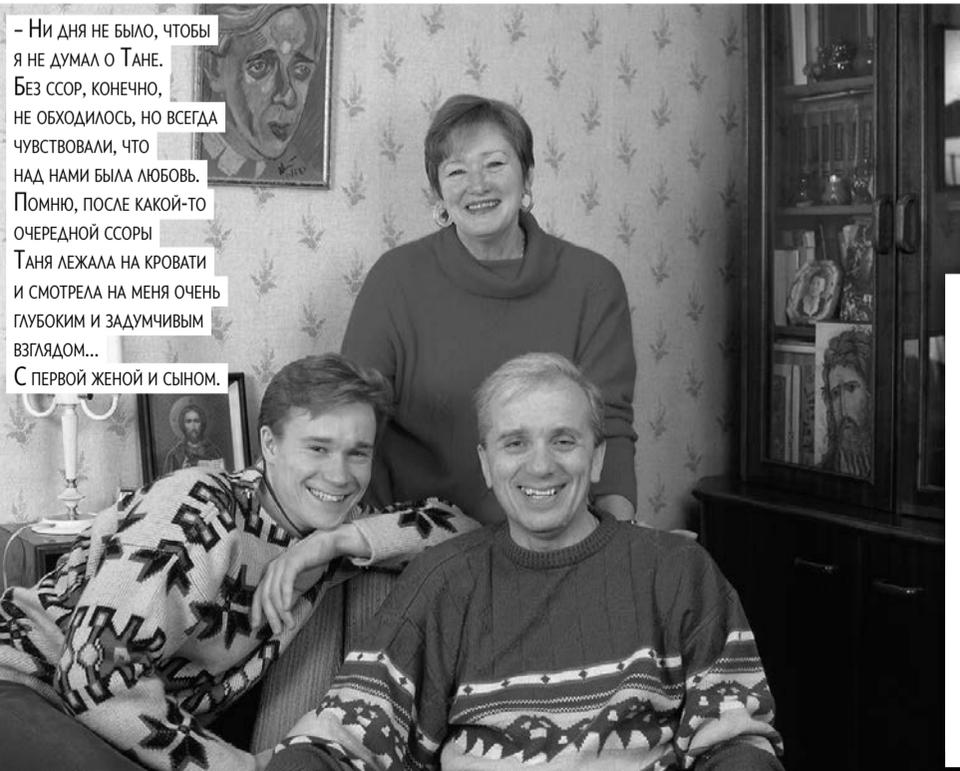
Плюс-минус лет триста. Гораздо важнее духовная преемственность», – отвечал он мне. У меня всегда такое чувство, что я перед ним исповедуюсь...

Мы прожили с Таней 38 лет. В последние годы она мечтала о внуках. Отдавала нерастратченную любовь маленькой соседке по даче. Только утром проснешься, а девочка уже прибегает: «А Тата выйдет?» И Таня все время с ней играла. Я ей говорил: «У нее же есть бабушка, мать...» «Жень, понимаешь, мне это нужно», – отвечала супруга. Таким образом она восполняла нерастратченную на потенциальных внуков любовь.

После потери супруги не хотел жениться, но я человек семейный, не желал оставаться один, поэтому решил. Пробыли с Любей в браке 13 лет. Так получилось, что не сошлись. Никогда не скрывал, что всегда любил только Танюшу.

Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU

– Ни дня не было, чтобы я не думал о Тане. Без ссор, конечно, не обходилось, но всегда чувствовали, что над нами была любовь. Помню, после какой-то очередной ссоры Таня лежала на кровати и смотрела на меня очень глубоким и задумчивым взглядом... С первой женой и сыном.



В роли Саши Шаталова в фильме «Я шагаю по Москве», 1964 г.

Фото: Persona Stars, Legion-Media, аграризация



Сайт в интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

антенна

# «Ох и личность ты!»

«Высота», 1957 г.

На премьере фильма зал взорвался аплодисментами после фразы главного героя: «Вот, Коля, и кончилась твоя холостая жизнь». За несколько месяцев до этого Николай Рыбников женился на **Алле Ларионовой**.



13 декабря актеру **Николаю Рыбникову** исполнилось бы 95 лет. Оцените, насколько хорошо помните фильмы, где он сыграл главную мужскую роль. Кто вы – любитель или эксперт его творчества?

**1. ГДЕ ВПЕРВЫЕ ВСТРЕТИЛИСЬ ТОСЯ (НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА) И ИЛЬЯ (НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ) В ФИЛЬМЕ «ДЕВЧАТА»?**  
**А.** В столовой.  
**Б.** На танцах.  
**В.** На валке леса.

**КОГДА ОНА УЗНАЛА О ЕГО СПОРЕ С ФИЛЕЙ (СТАНИСЛАВ ХИТРОВ)? ПРАВДА, ДЕВУШКА ДАР НЕ ПРИНЯЛА.**  
**А.** 2 кг шоколадных конфет.  
**Б.** Золотые часы.  
**В.** Обручальное кольцо.

**ПУСТИ, А ТО ...»**  
**А.** Закричу.  
**Б.** Ударю.  
**В.** Заявлю в милицию.

**ВЫСОТЫ» КАТЕЙ (ИННА МАКАРОВА) ИНТЕРЕСУЕТСЯ НАКОЛКОЙ НА ЕЕ РУКЕ. ЧТО ТАМ ИЗОБРАЖЕНО?**  
**А.** Разбитое сердце.  
**Б.** Имя Катя.  
**В.** Чайка.

**2. А КАКОЙ ПОДАРОК ЕГО ГЕРОЙ КУПИЛ ТОСЕ В ЗНАК ПРИМИРЕНИЯ,**

**3. ЗАКОНЧИТЕ ФРАЗУ ИЗ ЭТОГО ФИЛЬМА: «Ох и личность ты!..»**

**4. О ЧЕМ МЕЧТАЛ СТАЛЕВАР-ПЕРЕДОВИК САША САВЧЕНКО (НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ) В КАРТИНЕ «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»?**  
**А.** Чтобы командировали на московский завод.  
**Б.** Чтобы повысили зарплату.  
**В.** Чтобы зазвучала его фамилия.

**8. СТРОИТЕЛЬ ПАША ГУСАРОВ (НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ) В КАРТИНЕ «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» ЗНАКОМИТСЯ В ПОЕЗДЕ С КАТЕЙ (СВЕЛАНА КАРПИНСКАЯ), КОТОРАЯ НОСИТ ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕННУЮ ФАМИЛИЮ. КАКУЮ?**  
**А.** Иванова.  
**Б.** Петрова.  
**В.** Сидорова.

**5. А КАКОЙ ПРАЗДНИК В НОЯБРЕ ОТМЕЧАЛ САША С ДРУЗЬЯМИ В НАЧАЛЕ ФИЛЬМА? ТУДА ЖЕ ПРИГЛАСИЛИ И УЧИТЕЛЬНИЦУ ТАТЬЯНУ СЕРГЕЕВНУ (НИНА ИВАНОВА), НО ОНА НЕ ПОШЛА.**  
**А.** Мартеновский Новый год.  
**Б.** День рождения Саши.  
**В.** Международный день КВН.

**9. ПЫТАЕШЬ ПОТОМ РАЗЫСКАТЬ ЭТУ ДЕВУШКУ В МОСКВЕ, ПАША С ДРУГОМ МИТЕЙ (ЮРИЙ БЕЛОВ) ПОПАДАЮТ В ЗАПАДНО: ОГРОМНЫЙ ДОГ НЕ ВЫПУСКАЕТ ИХ ИЗ КВАРТИРЫ. ЧЕМ ОНИ ПРОБУЮТ ЕГО ПОДКУПИТЬ?**  
**А.** Сосиской.  
**Б.** Семечками.  
**В.** Зефиром.

**6. ИЗ КАКОГО ФИЛЬМА ЭТА ФРАЗА: «ЭСКИМО НА ГУБАХ НЕ ОБСОХЛО, А ТУДА ЖЕ»?**  
**А.** «Девушка без адреса».  
**Б.** «Высота».  
**В.** «Девчата».

**10. В КАКОМ ФИЛЬМЕ ЗВУЧИТ ПЕСНЯ «СТАРЫЙ КЛЕН»?**  
**А.** «Девчата».  
**Б.** «Чужая родня».  
**В.** «Весна на Заречной улице».

**7. В ФИЛЬМЕ «ВЫСОТА» БРИГАДИР МОНТАЖНИКОВ НИКОЛАЙ ПАСЕЧНИК (НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ) ПРИ ЗНАКОМСТВЕ С «КОРОЛЕВОЙ ЗЕДШНИХ МЕСТ, ФЕЕЙ**

ЕЛЕНА ПРИТУПОВА  
KINO@ANTENNATV.RU

## ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. В. 2. Б. 3. А. 4. В. 5. А. 6. Б. 7. Б. 8. А. 9. В. 10. А.

## ПОДВОДИМ ИТОГИ

**8-10 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ:** вы – эксперт.  
**5-7 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ:** вы – ценитель.  
**0-4 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА:** вы – любитель.



«Девчата», 1962 г.  
Для роли Рыбников похудел на 20 кг.



«Весна на Заречной улице», 1956 г.  
Актер только что окончил ВГИК.



«Девушка без адреса», 1958 г.  
Второй полнометражный фильм Эльдара Рязанова после «Карнавальная ночь».



ОБЛАДАТЕЛЬНИЦУ СТАТУЭТОК «ГРЭММИ», «ЭММИ» И «ТОНИ», ДВУКРАТНУЮ НОМИНАНТКУ НА «ОСКАР» ПОКЛОННИКИ НАЗЫВАЮТ БОЖЕСТВЕННАЯ МИСС М (НА АНГЛИЙСКОМ THE DIVINE MISS M.).

«Брак – это тяжелый труд. Он полон ярости и человеческой драмы. У нас ведь с мужем разные взгляды на многие вещи. Сейчас все хорошо, но первые годы были просто ужасными», – делится актриса **БЕТТ МИДЛЕР**, отметившая 1 декабря 80-летие.

**Б**етт выросла в Гонолулу, на Гавайях, в бедной семье, рано начала помогать родителям. Ее мать занималась домом, отец работал маляром. Мидлер перепробовала разные профессии, три года работала на заводе по производству консервированных ананасов, танцевала в клубе и продавала перчатки. Отец противился тому, чтобы дочь шла в актрисы, считал это бездумным занятием, не приносящим денег. Папа был чопорным пуританином, но делал все, обеспечивая нам трехразовое питание. Никогда не поднял руку на нашу мать. Да, порой нас лупили ремнем, но в те времена не принято было говорить о чувствах.

Несколько лет они не общались, но, когда отца обнаружили рак, Бетт примчалась на помощь и оплачивала счета за его лечение.

Вот уже 41 год актриса замужем за актером и режиссером **МАРТИНОМ ФОН ХЭЙЗЕЛБЕРГОМ**. – Мы впервые встретились на вечеринке, всей компанией пошли на концерт. После этого я много лет его не видела. В начале 1980-х пересеклись на одном из шоу. Мартин взял мой номер, но не звонил два года! В тот день, когда все же набрал, я рыдала:

у меня был тяжелый период. Услышав плач, он опешил, уточнил, не ошибся ли номером. Мы сходили на свидание, а через несколько недель поженились. Оба хотели семью. Это было одновременно и романтично, и нет. Романтика – это иллюзия, она не длится вечно. Лепестки роз в ванной? Я вас умоляю. Они засорят слив!

Первые годы супружеской жизни Бетт и Мартин много ссорились. По словам актрисы, ее не устраивали некоторые черты характера мужа. А потом она вспомнила слова матери, которые та говорила ее отцу: «Оставь их в покое, пусть будет как будет». Вот и я оставила мужа в покое, и все стало прекрасно.

– У людей нереалистичные ожидания от брака. Я боролась, боролась, а потом поняла, что нам нужно просто мчаться в одном направлении.

Дочери Бетт и Мартина Софи фон Хэйзелберг 39 лет, она кино- и театральная актриса, хотя в свое время ее мама страшно сопротивлялась, чтобы дочь шла по ее стопам.

– Я так ошибалась... Наверное, просто боялась за нее. А сейчас горжусь!

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, KINO@ANTENNATV.RU



– Я рада, что у меня есть Мартин. Он замечательный, щедрый и невероятно добрый.



В фильме «На пляже», 1988 г.

ККТК
07.00 КР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.00 «ІНЖУ», отандық телехикаясы
09.10 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
14.20 Сериал «САШКА»
16.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
19.20 Сериал «МОЛЧАНИЕ»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ОТСТАВНИК»
23.50 Сериал «ГАДАЛКА»
03.20 Сериал «САШКА»
04.10 «ІНЖУ», отандық телехикаясы (қайталау)
05.10 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00. 02.00 КР Әнұраны
05.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
06.00 Концерт «Өз елім»
07.00 «Оян!»
09.00 Мультсериал «Белка и стрелка. Озорная семейка»
09.30 Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
11.30 Пульс планеты
11.40 «Хақың бар»
12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»
13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
15.30 «Айттыс айнасы»
16.00, 00.30 Сериал «БЕДНАЯ НАСТЯ»
18.00 Новости
18.25 Жер-жаһан
18.35 Жаңалықтар
19.00 «Cover show»
23.30 «КешREC»

31 канал

05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
07.00, 02.40 «Time Vine» ойын-сауық
07.30, 02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 «Саумал»
09.10, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.40 Худ. фильм «РЭД-2»
15.10 Худ. фильм «ИП МАН»
17.30 Худ. фильм «ИП МАН-2»
20.00 Информбюро (рус, каз.)
21.00 Худ. фильм «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»
23.00 «АСАУ» телехикаясы
00.30 «СЕНІМ» телехикаясы
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 Сериал «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ»
14.10 «НОВОСТИ»
14.20 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ-2»
00.45 Ночной кинотеатр. «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»
01.50 «НОВОСТИ»
02.05 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.20 «П@УТИНА»
03.15 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.40 «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»

КТК

06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)
08.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

10.00 Худ. фильм «ЧАС ПИК-2»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Майкл Чед Коллинз в боевике «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»
22.20 Жан-Клод Ван Дамм в боевике «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
07.00 «Шаншар». Әзіл-сықақ бағдарлама
08.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
09.00 Мультфильм
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
12.00, 22.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «ЁЛКИ 2»
15.40 Телехикая «КЕК ҚҰҒАН СҰЛУ»
16.50 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. Тікелей эфир
18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
19.30 НОВОСТИ. Прямой эфир
22.50 Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»
23.50 Худ. фильм «ЁЛКИ 3»
01.40 Жаңалықтар
02.10 Новости
02.40 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.40 Япырай
04.50 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»

Мир

05.00, 02.55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 Худ. фильм «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)
08.55 «Наше кино. Неувядающие». К юбилею Е. Стеблова (16+)
08.30, 10.10 Худ. фильм «В ЗОНЕ ОБОГото ВНИМАНИЯ» (16+)
10.40 Худ. фильм «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.30 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.55 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.40 «ПОДКИДЫШ» Ретро-детектив. (16+)
01.55 Первый Евразийский канал (12+)
03.20 Сериал «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
01.55 Сериал «ДВЕ СУДЬБЫ-2» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «КАМЕНСКАЯ»
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «КАМЕНСКАЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «КАМЕНСКАЯ»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время бағдарлама
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ИСКОПАЕМЫЙ»
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ИСКОПАЕМЫЙ» (продолжение), «ЭВАКУАЦИЯ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
00.05 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-8»
02.15 «КАЗАКИ НА СВО». «Попасная «Дикий», «Камышеваха «Седьмой»
03.55 Сериал «ЧЕРНОВ»
06.50 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «БРАТ»
07.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ЭВАКУАЦИЯ»

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22.15, 00.00 Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)
00.40 «Казак на СВО» (18+)
02.25 Сериал «ЧЕРНОВ» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10, 21.20 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
12.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
18.00 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
01.00 Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)
03.00 «Фрейдлих. Алиса в стране лицедеев» (12+)
04.00 «Порядок вещей» (12+)
04.55 «По волне моей памяти» (12+)
05.50 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.50 «Актёрские драмы. Кино и Сталин» (16+)
12.30, 14.30 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События
16.25 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (16+)
17.20 «Мой герой. Всеволод Макаров» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-16» (16+)
21.40, 03.40 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
23.30 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ» (16+)
01.45 «Беспилотное дело» (16+)
02.15 «Знак качества» (16+)
04.55 Д/ф «Звёздный диагноз» (16+)
05.35 «Мой герой. Мария Смольникова» (12+)
06.10 «Москва резиновая» (16+)

РОССИЯ Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Государственный зоологический парк Удмуртии
07.15 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Палласово железо»
07.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
08.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Иван Елагин
08.50 Х/ф «МИРАЖ», 1 серия (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.10 Д/ф «Приглашение к празднику. Высшее театральное училище им. Щукина»
12.45, 00.00 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ
13.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ. Гороховец
13.30 Д/ф «Век Василия Гроссмана»
14.10 Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР», 5 серия
15.30 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 «Передвижники. Эмилия Шанкс»
17.15, 02.15 К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ ПИ. ЧАЙКОВСКОГО. Геннадий Рождественский и БСО Гостеледрадио СССР. С.Прокофьев. Симфония №5. 1975 г.
18.00 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Каро. «Мария Кнебель. Предлагаемые обстоятельства»
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Сати. Нескучная классика...» с Ярославом Тимофеевым и Дмитрием Юровским.
21.30 Х/ф «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
22.40 «2 ВЕРНИК 2». Евгений Стеблов
23.30 Д/ф «Поколение весны», 1 фильм
00.15 Д/ф «Земля легенд». «В царстве огня»

Победа

06.35 «Путь к Победе» (16+)
07.35 «МЕТРО» (16+)
09.40 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
11.40 «БАЛАБОЛ» (16+)
15.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ» (16+)
19.10 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)
02.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
04.10 «ДВА ФЕДОР» (12+)
05.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.10 Сериал «ДЖУЛЬБАРС» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+)
13.50, 15.25 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+)

16.00, 17.05, 19.15 Сериал «ЯЛТА-45» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Д/с «План голода. Истоки геноцида». Голод. Блокада» (16+)
02.05 Х/ф «ПУТЬ В «САТУРН» (12+)
03.40 Х/ф «КОНЕЦ «САТУРНА» (12+)
05.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
05.40 Сериал «ЯЛТА-45» (16+)

ТНТ

06.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.00 Звезды в джунглях (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ИНТЕРНЫ (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПОЛЯРНЫЙ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)

Пятница

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 03.30, 06.40 «Пятница News» (16+)
08.20, 09.10, 10.20, 05.20 «На ножах» (16+)
11.20 «Гастротур» (16+)
12.20, 14.30, 16.30, 18.50, 21.00, 22.50 «Битва шефов» (16+)
01.00 Шоу. «Выживалити. Змееловы» (16+)
04.00, 04.40 «Зовите шефа» (16+)

Домашний

08.30, 07.25 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.20, 06.35 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.20, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40, 01.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.45 «Порча». Домашняя работа. «Мама знает». Докудрама (16+)
15.00, 03.20 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.35, 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.10, 04.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.45 Х/ф «ТЫ МОЙ» (16+)
21.00 Х/ф «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ» (16+)
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.00 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15 Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)
01.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» (16+)
03.30 «Кадони-шоу» (16+)
04.15 «Эстрада-такси» (16+)
04.45, 05.30, 06.15, 07.15 Сериал «БАТАЛЬОН» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.25 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.55 Анимационный фильм «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)
09.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
10.45 Сериал «Анна-детективъ» (16+)
12.20 Сериал «Участок» (16+)
14.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)
20.10 Сериал «Убойная сила» (16+)

00.30 Оксана Акиньшина, Алёна Бабенко в фильме «SOS. Дед Мороз, или Все сбудется!» (16+)
02.00 Сериал «Последний мент» (16+)
04.45 Максим Суханов, Ирина Купченко в фильме «Волшебник» (16+)
06.05 Тимофей Трибунцев, Максим Лагашкин в фильме «Мой папа не подарок» (12+)

ТВ21

04.50 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ» (16+)
06.20 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ» (16+)
07.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА» (16+)
09.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
11.00 «ДОРОГА К ДОМУ» (6+)
12.15 «СЕСТРЕНКА» (6+)
14.05 «ОСЬМИНОГ» (18+)
15.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» (16+)
18.05 «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)
19.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2» (16+)
21.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (18+)
00.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)
02.20 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ» (16+)

TV1000 Action TV 1000 Action

07.40 «Воздушный бой» (16+)
09.00 «Пацан против всех» (16+)
10.40 «Костолом» (16+)
12.20 «Джон Уик-2» (16+)
14.20 «Джон Уик-3» (16+)
16.30 «Джон Уик-4» (16+)
19.20 «Ускорение» (16+)
21.00 «Курьер» (16+)
22.45 «Агент Ева» (16+)
00.25 «Никита» (16+)
02.25 «К-19» (16+)
04.35 «Ю-571» (16+)
06.20 «Бандитский Петербург-2: Адвокат» (16+)

TV1000 TV1000

08.15 «Гипнотик» (16+)
09.50 «Ханна. Современное оружие» (16+)
11.50, 13.40, 02.00, 03.40 «Убийства в...» (16+)
15.30 «Уцелевшая» (16+)
17.20 «Коломбиана» (16+)
19.15 «Сверхъестественное» (16+)
21.00 «Области тьмы» (16+)
22.55 «Облачный атлас» (16+)
05.10 «Механик» (16+)
06.40 «Механик: Воскрешение» (16+)

TV1000 Русское Русское

07.30 «Простоквашино» (6+)
08.05 «Царевны» (6+)
08.35 «Пин-код» (6+)
09.30 «Смешарики» (6+)
10.05 «Три кота» (6+)
10.35 «Мастер и Маргарита» (16+)
13.20 «Контрибуция» (16+)
16.25 «Красный шёлк» (16+)
19.00, 19.50 «Ликвидация» (16+)
20.40 «В списках не значился» (16+)
22.40 «Рубеж» (16+)
00.25 «Блиндаж» (16+)
02.20 «28 панфиловцев» (16+)
04.15 «Холодное танго» (16+)
06.00 «Шелкунчик и волшебная флейта» (6+)
07.25 «Антошка» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.00, 15.50 «ЭЛИАС» (18+)
03.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ» (6+)
06.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ» (12+)
07.50 «ЛОТЕРЕЯ» (16+)
09.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ» (16+)
11.10 «РЕЙС НАВЫЛЕТ» (18+)
12.55 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ В ГРЕЦИЮ» (18+)
14.15 «В ЛОВУШКЕ» (18+)
17.30 «КАРУЗА» (6+)
19.10 «9 СЕКУНД» (12+)
20.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ» (18+)
22.30 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+)
01.05 «СВИДАНИЕ С МОНСТРОМ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.20 «ВСЁ РАДИ НЕЁ» (18+)
05.10 «КОМАТА ЧУДЕС» (16+)
06.45 «МОТЫЛЕК» (16+)
09.10 «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+)
10.50 «ПАТРУЛЬ» (16+)
12.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)
14.10 «ВЕК АДАЛИН» (16+)
15.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (16+)
17.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ» (18+)
19.25 «ПОСЛЕДНИЙ КЛИЕНТ» (18+)
21.00 «ДЖОН УИК-2» (18+)
22.50 «ДЖОН УИК-3» (18+)
00.55 «ДЖОН УИК-4» (18+)



**07.00** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
**07.25** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**08.10** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы  
**09.20** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**10.00** Сериал «ОТСТАВНИК»  
**12.10** Сериал «ГАДАЛКА»  
**14.20** Сериал «САШКА»  
**16.20** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу.  
**18.30** Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»  
**19.20** Сериал «МОЛЧАНИЕ»  
**20.35** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** Сериал «ОТСТАВНИК»  
**23.50** Сериал «ГАДАЛКА»  
**01.40** Сериал «ПОЦЕЛУЙ»  
**03.10** Сериал «САШКА»  
**04.00** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы (қайталау)  
**05.00** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
**06.10** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



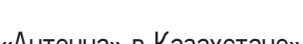
**05.00, 02.00** ҚР Өнұраны  
**05.00** Концерт «Елге сәлем»  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Мультсериал «Белка и стрелка. Озорная семейка»  
**09.30** Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»  
**11.30** Пульс планеты  
**11.40** «Әлеумет»  
**12.00, 20.00** Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»  
**13.45, 21.45** Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»  
**15.30** «Неосеть»  
**16.00, 00.30** Сериал «БЕДНАЯ НАСТЯ»  
**18.00** Новости  
**18.25** Жер-жаһан  
**18.35** Жаңалықтар  
**19.00** «Cover show»  
**23.30** «КешREC»



**05.58** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**06.00, 04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық  
**06.30, 03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**06.50, 20.00** Информбюро (рус, каз.)  
**08.00, 02.00** «31 әзіл» ойын-сауық  
**09.00** «Саумал»  
**09.10, 05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
**09.50** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**10.20** Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
**10.50** Мультфильм «Приключения Тинтина. Тайна единорога»  
**13.10** Худ. фильм «ИП МАН-2»  
**15.40** Худ. фильм «НЕВОЗМОЖНОЕ»  
**18.10** Худ. фильм «ОРДЕР НА СМЕРТЬ»  
**21.00** Худ. фильм «СНАЙПЕР. ИДЕАЛЬНОЕ УБИСТВО»  
**23.00** «АСАУ» телехикаясы  
**00.30** «СЕНИМ» телехикаясы  
**02.40** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.20, 05.00** «What's up?» ойын-сауық  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»



**06.00** «П@УТИНА»  
**07.00** «KOREMIZ-ШОУ»  
**08.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»  
**09.00** «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
**10.00** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
**11.00** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**12.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»  
**13.00** Сериал «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»  
**14.10** «НОВОСТИ»  
**14.20** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.30** «QOSLIKE»  
**18.30** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**19.00** «KOREMIZ-ШОУ»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.30** Сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ-2»  
**00.45** Ночной кинотеатр. «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
**01.50** «НОВОСТИ»  
**02.05** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**02.20** «П@УТИНА»  
**03.15** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**03.40** «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»



**06.55** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»  
**08.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**08.30** Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

**09.00** «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
**09.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**10.10** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**10.50** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
**17.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**17.35** «РЕВИУ» (каз.)  
**18.00** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу  
**19.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** Крис Пайн, Бен Фостер в боевике «НАЕМНИК»  
**22.30** Худ. фильм «ПЕКАРЬ»  
**01.30** Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
**02.20** «Қызық Live» (каз.)  
**03.00** «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)  
**03.40** Телехикая «ДОСТЫҚ 99»  
**04.20** «INSTA TV» (каз.)  
**04.40-05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



**06.00, 05.50** Өнұран  
**06.02** Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»  
**07.00, 01.30** Жаңалықтар  
**07.30, 02.00** Новости  
**08.00** Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»  
**09.00** Мультфильм  
**10.00, 20.00** Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
**12.00, 22.00** Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»  
**13.00** ЖАҢАЛЫҚТАР  
**13.15** НОВОСТИ  
**13.30** Худ. фильм «ЁЛКИ 3»  
**15.40** Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҮЛУ»  
**16.50, 18.30** Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»  
**18.00** ЖАҢАЛЫҚТАР. Тікелей эфир  
**19.30** НОВОСТИ. Прямой эфир  
**22.50** Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»  
**23.50** Худ. фильм «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ»  
**02.30** Әйгерім Сейфолланың Сырласуы  
**03.30** Япырай  
**04.50** Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»



**05.00, 06.15** Сериал «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**08.50, 10.10** Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+)  
**10.55** «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» Приключения. (16+)  
**12.30** «Понять. Простить» (16+)  
**13.15** «Мировое соглашение» (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**16.15, 18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**20.30** Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
**21.55** Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
**22.40** «ПОДКИДЫШ» Ретро-детектив. (16+)  
**01.50** Первый Евразийский канал (12+)  
**02.45** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**03.10** Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)



**05.00** «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00** Новости  
**09.05** «Модный приговор» (6+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35** «Время покажет» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Большая игра» (16+)  
**17.30** «Давай поженимся» (16+)  
**18.15** «Мужское/Женское» (16+)  
**20.00** «Пусть говорят»  
**21.00** «Время»  
**21.45, 04.05** Сериал «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» (16+)  
**23.45** Ко Дню Героев Отечества. «Вызываю огонь на себя» (16+)  
**00.35, 02.35, 03.05** ПОДКАСТЛАБ (16+)  
**01.45** Сериал «ДВЕ СУДЬБЫ-2» (16+)



**04.00** «Утро России»  
**08.00** ВЕСТИ  
**08.30** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу  
**10.00** ВЕСТИ  
**10.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**11.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**13.00** ВЕСТИ  
**13.30** «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»  
**13.45** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**15.30** ВЕСТИ  
**16.00** «Малахов»  
**17.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**19.00** ВЕСТИ  
**20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**20.30** Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
**22.20** «Вечер с Владимиром Соловьёвым»  
**00.45** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**02.00** ВЕСТИ  
**02.30** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**02.55** ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



**03.00** «Утро России»  
**07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00** Вести  
**07.30** Местное время  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.30, 19.10** Вести. Местное время  
**10.00, 16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**12.30, 00.15, 01.30** Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15.00** «Малахов» (16+)  
**19.30** Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
**21.40** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**08.25** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**09.50** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ»  
**10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ»  
**12.40** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ» (продолжение), «ДЕНЬГИ НА БОЧКУ»  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-8»  
**00.00** Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ»  
**02.05** «КАЗАКИ НА СВО». «Золотое/Горское «Морячок», «Волчяровка «Килия», «Северодонецк «Чеченка»  
**04.05** Сериал «ЧЕРНОВ»  
**07.00** «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»  
**07.25** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ЭВАКУАЦИЯ»



**04.45** Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»  
**08.25, 10.35** Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
**22.15, 00.00** Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)  
**00.40** «Казачи на СВО» (18+)  
**02.40** Сериал «ЧЕРНОВ» (16+)



**07.00** «На ночь глядя» (16+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (16+)  
**09.10, 21.20** Сериал «БАНДТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)  
**12.50** Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18.00** Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)  
**01.00** Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**03.10** Эдуард Артемьев. В своём фантастическом мире» (12+)

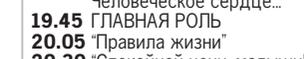
**04.00** «Порядок вещей» (12+)  
**04.55** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.50** «Роли исполняют...» (12+)



**09.00** «Настроение»  
**11.25** «Доктор И...» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы. Теряя рассудок» (16+)  
**12.30, 23.30** Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ» (16+)  
**14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05** События  
**14.35** Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли» (16+)  
**15.25** Д/ф «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв» (16+)  
**15.55** «Знак качества» (16+)  
**16.40** Д/ф «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка» (16+)  
**17.20** «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.40, 06.40** Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-16» (16+)  
**21.35, 03.45** Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
**23.00** «10 самых... Звёздные матчи и отчимы» (16+)  
**01.45** «Закон и порядок» (16+)  
**02.15** Д/ф «Война за наследство» (16+)  
**04.55** «90-е... Звёзды и политика» (16+)  
**05.35** «Мой герой. Всеволод Макаров» (12+)  
**06.10** Большое кино. «Калина красная» (16+)



**06.30** ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Государственный зоологический парк Удмуртии  
**07.15** КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Верное место»  
**07.30, 13.25** Д/ф «Земля легенд». «В царстве огня»  
**08.20** «Почерк эпохи» с Кириллом Каро. «Мария Кнебель. Предлагаемые обстоятельства»  
**08.50** Х/ф «МИРАЖ», 2 серия (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10, 01.10** XX ВЕК. «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский». 1 фильм  
**12.45, 00.00** НОВОСТИ  
**13.00** ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ. Лихославль  
**14.20** Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР», 6 серия  
**15.30** Д/ф «Михаил Пиотровский: фильм об отце»  
**17.15, 02.05** К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ ПИ. ЧАЙКОВСКОГО. Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР.  
**18.15** Д/с «Забывтое ремесло». «Плетельщик»  
**18.30** ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «Зрелище шара земного»  
**19.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Каро. «Виктор Драгунский. Человеческое сердце...»  
**19.45** ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
**20.05** «Правила жизни»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.45** ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР  
**21.30** Х/ф «НАША ДАЧА» (12+)  
**23.00** Д/ф «Лесной дворец Асташов»  
**23.30** Д/ф «Поколение весны», 2 фильм  
**00.15** Д/ф «Земля легенд». «В царстве земли»



**07.10** «Путь к Победе» (16+)  
**08.10** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» (16+)  
**09.40** «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
**11.40** «БАЛАБОЛ» (16+)  
**15.30** «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+)  
**19.20** «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» (16+)  
**03.00** «ЧАКЛУН И РУМБА» (16+)  
**04.20** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)



**07.15** Сериал «ЯЛТА-45» (16+)  
**09.00** «Сегодня утром» (12+)  
**11.00, 15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)  
**11.15, 23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
**13.00** Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+)  
**13.50** «Легенды армии» с Александром Маршалом. Никита Мечтанов и Вячеслав Пастухов (12+)

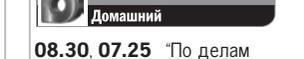
**14.45, 21.55** «По горячим следам» (16+)  
**15.25, 17.05, 19.15** Сериал «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)  
**17.00** Военные новости (16+)  
**20.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**22.10** «Улика из прошлого» (16+)  
**00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**01.15** Д/с «План голода. Истоки геноцида». Толод. Пригороды Ленинграда» (16+)  
**02.05** Х/ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (12+)  
**04.55** Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)  
**05.20** Сериал «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)



**06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30**  
**ИНТЕРНЫ** (16+)  
**19.00, 19.30, 20.00, 20.30** ПОЛЯРНЫЙ (16+)  
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30** ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)  
**23.00** Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
**00.00** Импровизация. Команды (16+)  
**02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



**07.00, 06.00** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.50, 03.20, 06.40** «Пятница News» (16+)  
**08.10, 09.00, 10.10, 11.10, 12.20, 13.30, 14.30, 15.50, 05.10** «На ножах» (16+)  
**16.50, 18.00, 19.00, 19.50, 22.00** «Черный список. На кухне» (16+)  
**21.00** «Черный список» (16+)  
**23.00** «Битва шефов» (16+)  
**00.50** «Звезды под капельницей» (16+)  
**03.50, 04.30** «Зовите шефа» (16+)



**08.30, 07.25** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.15, 06.35** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.20, 04.50** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.40, 01.30** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.45** «Порча». «Сняжки», «Чешуя». Докудрама (16+)  
**14.55, 03.30** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.30, 03.55** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**16.05, 04.25** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.40** Х/ф «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» (16+)  
**21.00** Х/ф «МУР-МУР, АМУР» (16+)  
**02.35** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.30** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



**08.00, 07.30** «Мультфильмы» (0+)  
**10.00** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)  
**10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
**11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.15, 15.45, 16.15** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)  
**17.00** Сериал «ГАДАЛКА» (16+)  
**19.00** Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)  
**20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15** Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)  
**01.15** Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ» (16+)  
**03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.45** Сериал «ШВАБРА» (16+)



**07.40** Мультсериал «Три кота» (6+)  
**08.20** Анимационный фильм «Снежная Королева-2. Перезаморозка» (6+)  
**09.30** Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)  
**10.45** Сериал «Анна-детективъ» (16+)  
**12.20** Сериал «Участок» (16+)  
**14.00** Сериал «Ментовские войны» (16+)  
**20.10** Сериал «Убойная сила» (16+)

**00.30** Максим Матвеев, Екатерина Вилкова в фильме «Свадьба по обмену» (16+)  
**02.10** Сериал «Последний мент» (16+)  
**04.50** Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин в фильме «Бармен» (16+)  
**06.10** Андрей Рожков, Алексей Маклаков в фильме «Везучий случай» (16+)



**04.05** «ДЕФОЛТ» (16+)  
**05.55** «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (18+)  
**07.25** «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)  
**09.00** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ» (16+)  
**10.50** «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ» (16+)  
**13.10** «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)  
**14.50** «Я ХУДЕЮ» (16+



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ  
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.  
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



**ВИТАЛИЯ КОРНИЕНКО**  
ПОДАРИЛА БУРАТИНО  
СВОИ ДВИЖЕНИЯ И МИМИКУ,  
ЗАПИСАННЫЕ С ПОМОЩЬЮ  
СПЕЦИАЛЬНОГО КОСТЮМА.

**АЛЕКСАНДР ЯЦЕНКО:**  
– В НАШЕМ  
ФИЛЬМЕ У КАРЛО  
Появилась  
ПРЕДЫСТОРИЯ –  
ЕЕ НЕ БЫЛО  
В СКАЗКЕ.  
Но она  
во МНОГОМ  
ОБЪЯСНЯЕТ ТО,  
ЧТО ЧУВСТВУЕТ  
МОЙ ГЕРОЙ  
К СЫНУ.



# Новый «Буратино» 50 лет спустя

1 января в кинотеатрах выходит киносказка про любимого всеми деревянного мальчика с глинным носом. Зрителей ждут звездный актерский состав, невероятная графика и знакомые каждому мелодии **АЛЕКСЕЯ РЫБНИКОВА**, включая современную версию всем известной песни «Бу-ра-ти-но».

**К**артина появится в кинопрокате спустя ровно 50 лет после премьеры любимого поколениями телефильма «Приключения Буратино».

– Я хочу сказать, и это очень важно, мы сняли не ремейк, – отмечает режиссер **Игорь Волошин**. – Это оригинальный сценарий, написанный по мотивам «Пинокио» Карло Коллоди и сказки «Золотой ключик, или Приключения Буратино» Алексея Толстого.

– История про мальчика, который чувствует себя ненастоящим, – это классная основа для драматургии, – добавляет **Александр Андрищенко**, генеральный продюсер, основатель компании «Водород». – Конечно, когда мы сели думать над этим проектом, стало понятно, что сейчас при помощи доступных технологий мы точно можем показать настоящего

деревянного мальчика, потому что 50 лет назад мера условности была очень высокая и тогда это работало. Нынешнее поколение детей уже не совсем готово ее воспринимать.

По сюжету нового фильма к папе Карло попадет древний волшебный ключ, который помогает исполнить любое желание. Одиноким мастер хочет только одного – сына. Но даже в сказках не все всегда идет по плану. Оживает полено, из которого появляется мальчик – умный, веселый и деревянный. Папа Карло успевает полюбить его, но Буратино постепенно понимает, что он не такой, как все, и отправляется в длинное и полное приключений путешествие, чтобы доказать папе, что он хороший и настоящий сын.

Нового Буратино воплотила юная звезда **Виталия Корниенко** с помощью ком-

пьютерной технологии «захвата» движения и мимики. Найти визуальный облик героя также помог сын режиссера Игоря Волошина, чей образ был отсканирован при создании компьютерной 3D-модели.

Папу Карло сыграл **Александр Яценко**, Мальвину – **Анастасия Тальзина**, Артемона – **Марк Эйдельштейн**, лиричным Пьеро стал **Степан Белозеров**, весельчаком Арлекином – **Рузиль Миникаев**. В образе главного злодея Карабаса выступает **Федор Бондарчук**, а его сообщника Дуремара – **Лев Зулькарнаев**. Пару очаровательных мошенников, Алису и Базиллио, сыграли **Виктория Исакова** и **Александр Петров**, а роль мудрой Тортилы исполнила **Светлана Немоляева**.



– НАШИ ПЕРСОНАЖИ –  
БРОДЯЧИЕ АРТИСТЫ,  
МЫ ИДЕМ ЗА БУРАТИНО,  
КОТОРЫЙ ВЕДЕТ НАС  
ВПЕРЕД И ОТКРЫВАЕТ  
НАМ СВОЙ МИР, –  
КОММЕНТИРУЕТ **МАРК**  
**ЭЙДЕЛЬШТЕЙН**.

– У нас с Игорем Павловичем Волошиным вырисовывается своя традиция: на совместных проектах он всячески прячет мое лицо под сложным гримом, а я с этой «ношей» играю, – рассказывает **Федор Бондарчук**. – На «Повелителя ветра» изображал Федора Конюхова с бородой и под кислородной маской. А у моего Карабаса в «Буратино» можно будет увидеть уже мощные поролоновые плечи, живот, яркие –

в стиле великого Этуша – брови и, конечно, окладистую бороду. Три человека на площадке нужны были, чтобы эту бороду за мной носить! Но все не зря: в образ с таким роскошным гримом входил мгновенно. Карабас получился интересным персонажем: не просто злой, коварный, жестокий: в нем находится нереализованный артист, а что может быть сложнее такого характера.

Основная часть съемок прошла в Кинопарке «Москино», где была построена уникальная площадка – настоящий итальянский городок – с ратушной площадью, фонтанами, булочной и аптекой, лавками торговцев и тракторией. Площадь одного театра Карабаса составила 600 квадратных метров, где могли разместиться 147 зрителей. Помимо натуральных также были построены несколько декораций в специальном павильоне: каморка Карло, подложка Тортилы и привал в лесу у повозки Карабаса. В основном съемки фильма проходили днем, но было и три ночных блока: шоу Буратино, герои в Стране дураков и одна смена в ночном лесу в Лыткарино Московской области.

У команды проекта был консультант-переводчик, который разбирал с авторами сценария и худож-

никами все фразы и надписи на итальянском. А супруга композитора картины Алексея Рыбникова Татьяна Владимировна, также хорошо владеющая итальянским, написала текст одной из песен и помогла с переводом надписей заведений, в том числе целого меню трактории.

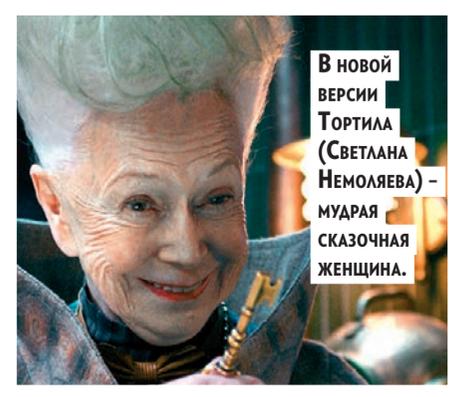
В картине прозвучат легендарные мелодии Алексея Рыбникова, автора оригинального саундтрека для телефильма 1975 года. Создавая музыку для нового «Буратино», композитор вместе с сыном Дмитрием не просто перезаписали старые песни, а заново интерпретировали их. – За основу мы берем классическое звучание, то самое узнаваемое и любимое с первых нот, – говорит Рыбников-старший. – Но добавляем новые элементы, обновляем аранжировки, делаем их актуальнее. Некоторые песни окажутся в ином контексте, с другим смыслом, в новых ситуациях. Это может удивить и тех, кто хорошо помнит старый фильм, и тех, кто услышит эти песни впервые.  
*Оксана Трухан, kino@antennatv.ru*



**АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ**  
ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО КОГДА  
НА ПЛОЩАДКЕ ВПЕРВЫЕ  
УВИДЕЛ **ФЕДОРА**  
**БОНДАРЧУКА**  
В ОБРАЗЕ **КАРАБАСА**,  
ТО НЕ УЗНАЛ ЕГО.



**АЛИСА И БАЗИЛИО.**  
– Столько  
ТРОГАТЕЛЬНОСТИ В ТОМ,  
ЧТО ЭТИ ДВА ХИТРЕЦА  
И ОБМАНЩИКА  
ТАК ПРИВЯЗЫВАЮТСЯ  
К ДЕРЕВЯННОМУ  
МАЛЬЧИКУ, ЧТО ГОТОВЫ  
ДАЖЕ ПОМЕНЯТЬСЯ  
В САМУЮ ЛУЧШУЮ  
СТОРОНУ, – ДЕЛИТСЯ  
**ВИКТОРИЯ ИСАКОВА**.



В НОВОЙ  
ВЕРСИИ  
ТОРТИЛА  
(**СВЕТЛАНА**  
**НЕМОЛЯЕВА**) –  
МУДРАЯ  
СКАЗОЧНАЯ  
ЖЕНЩИНА.

**Борода Карабаса изначально была 150 см, но чтобы было возможно передвигаться и играть, ее укоротили до 125 см.**

# «Мне досталась огромная волна ненависти из-за того, что я – дочь Виктора Салтыкова»

«Это очень раздражало, ранило. Я не знала, как справляться с подобными чувствами, эмоциями», – признается певица **АННА САЛТЫКОВА**, ставшая участницей шоу «Браво! Бис!».

**3** РИТЕЛИ УЗНАЛИ О ВАС КАК ОБ ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦЕ В 2017 ГОДУ, НО С ТЕХ ПОР ВЫ НЕ УЧАСТВОВАЛИ В МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОЕКТАХ. ПОЧЕМУ ОТКЛИКНУЛИСЬ НА ПРИГЛАШЕНИЕ КАНАЛА НТВ?

– Проект «Браво! Бис!» появился в момент, когда я сознательно решила выйти из тени и снова делиться музыкой. Все эти годы я продолжала заниматься творчеством, просто делала это более камерно: писала, экспериментировала, искала свое звучание. Приглашение оказалось своевременным, и я почувствовала, что готова выйти на сцену с новым внутренним состоянием.

– **МЫ УВИДЕЛИ ВАС В ЭФИРЕ 6 ДЕКАБРЯ. ПОДЕЛИТЕСЬ, ЧТО ВАМ ДАЛ ВЫХОД НА ЭТУ СЦЕНУ.**

– Он стал для меня большим вдохновением. Я исполняла песню Arpes Moi Регины Спектор. Для меня это довольно символическая композиция. Во-первых, она написана девушкой-эмигранткой из Москвы, которая стала довольно успешной певицей в Америке (Анна тоже живет в США. – Прим. «Антенны»). Во-вторых, песня о том, как важно обрести внутреннюю силу, а у меня в жизни был момент, который очень резонировал с подобным посылом о перерождении, трансформации.

– **НА «НОВОЙ ФАБРИКЕ ЗВЕЗД» ВАС ЗАПОМНИЛИ КАК АНИО МУН. СЕГОДНЯ ВЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ МУН ИЛИ ВСЕ-ТАКИ САЛТЫКОВА?**

– В «Браво! Бис!» я выступала под своим именем. С возрастом (певице 30 лет. – Прим. «Антенны») мне захотелось вернуться к корням, к аутентичности. В 2017 году решение взять псевдоним было принято в моменте. Когда я подавала заявку на кастинг в «Фабрику», то хотела, чтобы меня судили честно, а не за фамилию. Псевдоним прижился, но со временем я отказалась от него, поскольку свою роль он выполнил, да и спустя годы он мне показался глупым.

– **ПОЧЕМУ ПОСЛЕ ПРОЕКТА ВЫ ПРОПАЛИ?**

– Во-первых, я не была уверена, что хочу публичности. Во-вторых, в 22 года меня тянуло экспериментировать, творить для себя, ездить по миру, пробовать жить разными сценариями, понять, кто я и что я. У меня не было задачи всеми силами стать популярной.

– Я ПРОВОЛА СЕБЯ В РАЗНЫХ ТВОРЧЕСКИХ СФЕРАХ (ХОСТЕС В РЕСТОРАНЕ, ДИЗАЙНЕР, ФОТОГРАФ, РЕЖИССЕР ВИДЕО. – Прим. «Антенны»), ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, ЧТО ИМЕННО МНЕ БЛИЖЕ. ЭТО ДАЛО ХОРОШИЙ КРУГОЗОР И ПОНИМАНИЕ ВИЗУАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ, НО МУЗЫКА ВСЕГДА ОСТАВАЛАСЬ ЦЕНТРОМ, ВОКРУГ КОТОРОГО СТРОИЛОСЬ ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ.



МАЛЕНЬКА АНЯ С ПАПОЙ ВИКТОРОМ.



– Я тот еще меланхолик, люблю грустные песни.

– **ДЕТЯМ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ДОСТАЕТСЯ ШКВАЛ КРИТИКИ, ЕСЛИ ОНИ РЕШАЮТ ПОЙТИ ПО ПУТИ РОДИТЕЛЕЙ. КАКИМ В ЭТОМ ПЛАНЕ БЫЛ ДЛЯ ВАС ОПЫТ НА «ФАБРИКЕ?»**

– Он оказался максимально травматичным, возможно, поэтому я и приняла решение уйти в тень. Мне досталась огромная волна ненависти именно по причине, что я – дочь Виктора Салтыкова. Тогда это очень раздражало, ранило, я не знала, как справляться с подобными чувствами, эмоциями. Наверное, это тоже было одной из причин моего внутреннего желания стать невидимой миру. Но потом это исчезло. Мне стало абсолютно спокойно, комфортно. Возможно, произошло внутреннее взросление.

– **ВАШ ПЕРЕЕЗД В АМЕРИКУ БЫЛ ЗА КАКОЙ-ТО КОНКРЕТНОЙ МЕЧТОЙ?**

– Скорее за новым творческим пространством. Я с юности жила в разных странах, и мультикультурная среда всегда вдохновляла меня. Это расширяет восприятие и помогает иначе слышать музыку. Я ехала скорее за вдохновением, у меня был период неопределенности.

– **В 2020 ГОДУ ВЫ ДЕЛИЛИСЬ КАДРАМИ СО СВОЕЙ СВАДЬБЫ. НО, КАК ПОНИМАЮ, ЭТО УЖЕ НЕАКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ...**

– Это часть моей истории, но сейчас я свободна и полностью сосредоточена на творчестве.

– **ЧИТАЛА, ВЫ НАПИСАЛИ ПЕСНЮ ДЛЯ РИАННЫ. ЭТО ТАК?**

– Не совсем. Я была одним из соавторов бита (основной ритм в композиции. – Прим. «Антенны») для рэпера Осталиан, на этом бите потом записалась Рианна. У меня были различные музыкальные коллаборации, которые доходили до артистов достаточно высокого уровня, но такого опыта, чтобы мы поработали один на один, пока нет.

– **АМЕРИКАНСКИЙ ШОУ-БИЗНЕС УСТРОЕН ПРОЩЕ, ЧЕМ РОССИЙСКИЙ, ИЛИ СЛОЖНЕЕ?**

– Думаю, сейчас во всем мире поменялось восприятие музыки как таковой и шоу-бизнеса. С появлением соцсетей и диджитализацией произошло небывалое смешение культур. Например, американцы слушают песню «Ма-тушка-земля». Мне сложно сказать, что и как устроено; думаю, везде нужно мыслить стратегически и строить свой



ВЫСТУПЛЕНИЕ АНИ С ОТЦОМ НА «НОВОЙ ФАБРИКЕ ЗВЕЗД».

путь так, как хочешь ты. Для этого есть все возможности.

– **КАК ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ЭТО ДЕЛАТЬ?**

– Запустила свой проект Solcode, он медитативно-музыкальный. Это дуэт. Мы с моей подругой и коллегой Вероникой решили выпускать музыку, созданную из любви, потому что в современном поп-сегменте очень много музыки из боли. Я тот еще меланхолик, люблю грустные песни, но заметила такую тенденцию, что, когда ты поешь слова какой-то песни, они иногда имеют свойство сбываться, то есть настолько въедаются в подкорку, что ты проигрываешь этот сценарий в жизни. Наш проект – такой а-ля манифест. В начале 2026 года планируем выпустить несколько композиций.

– **ВАША СЕСТРА АЛИСА ВЕДЬ ТОЖЕ ПЕВИЦА. НИКОГДА НЕ ДУМАЛИ О ДУЭТЕ С НЕЙ?**

– В какой-то период такие мысли были, но сейчас Алиса (она родилась в первом браке Виктора Салтыкова с Ириной Салтыковой. – Прим. «Антенны») уже не занимается музыкой. Сестра стала предпринимателем, довольно успешным. Поэтому делать ей такие предложения не совсем актуально.

– **КАК ЧАСТО ВАМ УДАЕТСЯ ПРИЕЗЖАТЬ ДОМОЙ? ВИДЕТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ, МЛАДШИМ БРАТОМ?**

– Я провела дома два с половиной месяца, максимально зарядилась его энергией. Да, конечно, добираться сегодня нелегко, я провела в пути 40 часов, но все возможно.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

АННА САЛТЫКОВА

НА ТВ «БРАВО! БИС!» (16+)  
НТВ  
Суббота, 23:20



– Для меня было важно прожить выступление на шоу «Браво! Бис!» честно и передать то, что я чувствую.

Фото: Кирилл Чурин/личная архив Ани Салтыковой, стоп-кадр «Новой Фабрики звезд», соцсети, PR НТВ



**07.00** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
**07.25** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**08.10** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы  
**09.20** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**10.00** **Сериал «ОТСТАВНИК»**  
**12.20** **Сериал «ГАДАЛКА»**  
**14.20** **Сериал «САШКА»**  
**16.20** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу.  
**18.30** **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
**19.20** **Сериал «МОЛЧАНИЕ»**  
**20.35** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** **Сериал «ОТСТАВНИК»**  
**00.50** **Сериал «ХАМЕЛЕОН»**  
**01.50** **Сериал «ПОЦЕЛУЙ»**  
**03.20** **Сериал «САШКА»**  
**04.10** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы (қайталау)  
**05.10** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
**06.10** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



**05.00** **02.00** ҚР Өнұраны  
**05.00** Концерт «Asrap FM»  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Мультсериал «Белка и стрелка. Озорная семейка»  
**09.30** **Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»**  
**11.30** Пульс планеты  
**11.40** «Народный контроль»  
**12.00**, **20.00** **Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»**  
**13.45**, **21.45** **Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»**  
**15.30** **00.30** **Сериал «БЕД-НАЯ НАСТЯ»**  
**18.00** Новости  
**18.25** Жер-жаһан  
**18.35** Жаңалықтар  
**19.00** «Cover show»  
**23.30** «КешREC»



**05.58** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**06.00** «Әзіл-студио» ойын-сауық  
**06.30** **03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**06.50**, **20.00** Информбюро (рус. қаз.)  
**08.00**, **01.40** «31 әзіл» ойын-сауық  
**09.00** «Саумал»  
**09.10**, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
**09.40** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**10.40** Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
**11.40** Мультсериал «Губка Боб»  
**13.00** **Худ. фильм «ОРДЕР НА СМЕРТЬ»**  
**15.00** **Худ. фильм «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»**  
**17.30** **Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ»**  
**21.00** **Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ»**  
**22.50** «АСАУ» телехикаясы  
**00.20** «СЕНИМ» телехикаясы  
**02.40** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.20**, **05.00** «What's up?» ойын-сауық  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»

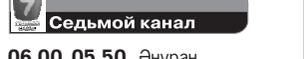


**06.00** «П@УТИНА»  
**07.00** «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
**08.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»  
**09.00** «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»  
**10.00** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
**11.00** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**12.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
**13.00** **Сериал «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»**  
**14.10** «НОВОСТИ»  
**14.20** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.30** «QOSLIKE»  
**18.30** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**19.00** «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.30** **Сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ-2»**  
**00.45** **Ночной кинотеатр. «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**  
**01.50** «НОВОСТИ»  
**02.05** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**02.20** «П@УТИНА»  
**03.15** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**03.40** «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»



**06.55** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
**08.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**08.30** **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**  
**09.00** «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

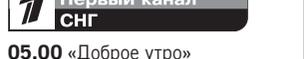
**09.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**10.10** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**10.50** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**17.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**17.35** «РЕВИУ» (каз.)  
**18.00** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу  
**19.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** **Худ. фильм «ГЛУБИНА»**  
**22.40** **Худ. фильм «ПРИЗВАНИЕ»**  
**02.00** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**02.50** «Қызық Live» (каз.)  
**03.10** «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
**03.50** **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**  
**04.30** «INSTA TV» (каз.)  
**04.50-05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



**06.00**, **05.50** Өнұран  
**06.02** **Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»**  
**07.00** **Телехикая «КЕШ КЕЛГЕН МАХАБАТ»**  
**08.00**, **01.50** Жаңалықтар  
**08.30**, **02.20** Новости  
**09.00** Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»  
**09.30** Мультфильм  
**10.00**, **19.50** **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**12.00**, **21.50** **Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»**  
**13.00** ЖАҢАЛЫҚТАР  
**13.15** НОВОСТИ  
**13.30** **Худ. фильм «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ»**  
**15.30** **Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҮЛУ»**  
**16.40** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
**17.50** ЖАҢАЛЫҚТАР. Тікелей эфир  
**18.20** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»  
**19.20** НОВОСТИ. Прямой эфир  
**22.50** **Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»**  
**23.50** **Худ. фильм «ЁЛКИ 1914»**  
**02.50** Әйгерім Сейфолланың Сырласуы  
**03.50** Япырай  
**04.50** **Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»**



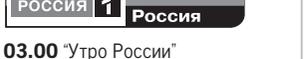
**05.00**, **03.00** **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**  
**05.05** **Худ. фильм «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)**  
**06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00** Новости  
**06.15** «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)  
**09.15**, **10.10** **Худ. фильм «ТАНЦУИ, ТАНЦУИ» (16+)**  
**12.30** «Понять. Простить» (16+)  
**13.15** «Мировое соглашение» (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**16.15**, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**20.30** Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
**21.55** Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
**22.40** «ПОДКИДЫШ» Ретро-детектив. (16+)  
**01.50** Первый Евразийский канал (12+)  
**02.35** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**03.55** **Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)**



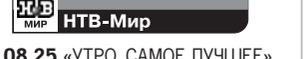
**05.00** «Доброе утро»  
**09.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости  
**09.05** «Модный приговор» (6+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.25**, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **22.35** «Время покажет» (16+)  
**12.00**, **16.00**, **19.00** «Большая игра» (16+)  
**17.30** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.15** «Мужское/Женское» (16+)  
**20.00** «Пусть говорят»  
**21.00** «Время»  
**21.45**, **04.05** **Сериал «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» (16+)**  
**23.45** «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
**00.40**, **02.35**, **03.05** ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
**01.50** **Сериал «ДВЕ СУДЬБЫ-2» (16+)**



**04.00** «Утро России»  
**08.00** ВЕСТИ  
**08.30** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу  
**10.00** ВЕСТИ  
**10.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**11.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**13.00** ВЕСТИ  
**13.30** «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»  
**13.45** **Сериал «КАМЕНСКАЯ»**  
**15.30** ВЕСТИ  
**16.00** «Малахов»  
**17.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**19.00** ВЕСТИ  
**20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**20.30** **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»**  
**22.20** «Вечер с Владимиром Соловьёвым»  
**00.45** **Сериал «КАМЕНСКАЯ»**  
**02.00** ВЕСТИ  
**02.30** **Сериал «КАМЕНСКАЯ»**  
**02.55** ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



**03.00** «Утро России»  
**07.00**, **09.00**, **12.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести  
**07.30** Местное время  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.30**, **19.10** Вести. Местное время  
**10.00**, **16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**12.30**, **00.15**, **01.30** **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**  
**15.00** «Малахов» (16+)  
**19.30** **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**  
**21.40** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**08.25** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**09.50** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ»**  
**10.00**, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.55** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ»**  
**12.40** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ» (продолжение), «МИРНЫЙ АТОМ»**  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-8»**  
**00.00** **Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ»**  
**02.10** «КАЗАКИ НА СВО». «Лисичанск «Полтинник», «Соледар «Добрый» (заключительная)  
**04.20** **Сериал «ЧЕРНОВ»**  
**06.20** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»  
**07.15** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «МИРНЫЙ АТОМ»**



**05.00**, **08.25**, **10.35** **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)**  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)**  
**22.15**, **00.00** **Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)**  
**00.40** «Казак на СВО» (18+)  
**03.00** **Сериал «ЧЕРНОВ» (16+)**



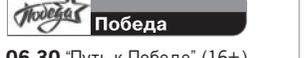
**07.00** «На ночь глядя» (12+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (12+)  
**09.10**, **21.20** **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**  
**12.50** **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**  
**18.00** **Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)**  
**01.00** **Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)**  
**03.10** «Нина Русланова. Гвоздь программы» (12+)  
**04.00** «Порядок вещей» (12+)  
**04.55** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.50** «Роли исполняют...» (12+)



**09.00** «Настроение»  
**11.25** «Доктор И...» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+)  
**12.30** **Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ» (16+)**  
**14.15**, **18.00**, **21.15**, **01.15**, **03.05** События  
**14.35** Д/ф «Как мама скажет» (16+)  
**15.25**, **23.00** «Закон и порядок» (16+)  
**15.55** Д/ф «Война за наследство» (16+)  
**16.40** «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях» (16+)  
**17.20** «Мой герой. Марк Варшавер» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.40**, **06.40** **Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-16» (16+)**  
**21.35**, **03.45** **Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)**  
**23.30** **Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)**  
**01.45** «Хватит слухов!» (16+)  
**02.15** «Прощание. Иван Краско» (16+)  
**04.55** «Знак качества» (16+)  
**05.35** «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)  
**06.10** «Смех, дрожь и видео» (16+)



**06.30** ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Ташкентский зоопарк  
**07.15** КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Неправильный князь Георгий Романов»  
**07.30**, **13.25** Д/ф «Земля легенд». «В царстве земли»  
**08.25** «Виктор Драгунский. Человеческое сердце...»  
**08.50** **Х/ф «МИРАЖ», 3 серия (12+)**  
**10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10**, **01.10** XX ВЕК. «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский». 2 фильм  
**12.45** НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО  
**13.00** ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ. Новочеркасск  
**14.20**, **22.30** **Х/ф «МОЯ СУДЬБА», 1 серия**  
**15.30** Д/с «Забывтое ремесло». «Жокей»  
**15.45** Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»  
**16.30** «Владимир Луговской «Книга Бытия» в программе «Библейский сюжет»  
**17.15** Концерт «Зарубежная оперная классика»  
**18.30** **ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ.** «Вечные химикаты»  
**19.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Наталия Сац. «Синяя птица»  
**19.45** ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
**20.05** «Правила жизни»  
**20.30** МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА. Валерий Воронов «Реквием Незабывтых». Дирижер Юрий Башмет. Трансляция из Концертного зала им. П.И. Чайковского  
**21.50** АБСОЛЮТНЫЙ СПУХ. Альманах по истории музыкальной культуры  
**23.45** Д/ф «Поколение весны», 3 фильм  
**00.15** Д/ф «Земля легенд». «В царстве воды»  
**02.10** К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ П.И. ЧАЙКОВСКОГО. Владимир Федосеев и БСО. И.Брамс. Симфония №4. 2007 г.



**06.30** «Путь к Победе» (16+)  
**07.30** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)  
**09.40** «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
**11.40** «БАЛАБОЛ» (16+)  
**15.30** «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
**02.10** «СОЛДАТИК» (12+)  
**03.35** «ПАПА» (16+)  
**05.10** «72 ЧАСА» (16+)



**07.05** **Сериал «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)**  
**09.00** «Сегодня утром» (12+)  
**11.00**, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)  
**11.15**, **23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
**13.00** Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+)  
**13.50**, **21.55** «По горячим следам» (16+)  
**14.05**, **15.25** **Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». «ПО СТАРОЙ ЛЕГЕНДЕ» (12+)**

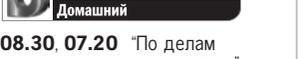
**16.10**, **17.05**, **19.15** **Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)**  
**17.00** Военные новости (16+)  
**20.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**22.10** Д/с «Секретные материалы» (16+)  
**00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**01.15** Д/с «План голода. Истоки геноцида». «Голод. Смерть за колючей проволокой» (16+)  
**02.05** **Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (12+)**  
**04.35** **Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)**  
**05.45** **Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)**



**06.00**, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**  
**ИНТЕРНЫ (16+)**  
**19.00**, **19.30**, **20.00**, **20.30** **ПОЛЯРНЫЙ (16+)**  
**21.00**, **21.30**, **22.00**, **22.30** **ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)**  
**23.00** Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
**00.00** Импровизация. Команды (16+)  
**02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



**07.00**, **06.00** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.50**, **03.20**, **06.40** «Пятница News» (16+)  
**08.10**, **09.00**, **10.10**, **11.30**, **14.00**, **15.10**, **16.20**, **17.30**, **18.40**, **19.50**, **22.20**, **23.20**, **05.10** «На ножах» (16+)  
**12.40** «Полная посадка» (16+)  
**21.00** «Молодые ножи» (16+)  
**00.50** «Большие девочки. Дочки-матери» (16+)  
**03.40**, **04.30** «Зовите шефа» (16+)



**08.30**, **07.20** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.15**, **06.30** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.20**, **04.40** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.40**, **01.20** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.45** «Порча». «Отдай обратно». «Мотылёк». Докудрама (16+)  
**15.00**, **03.20** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.35**, **03.50** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**16.10**, **04.15** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.45** **Х/ф «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» (16+)**  
**02.30** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.20** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



**08.00** «Мультфильмы» (0+)  
**10.00** М/с «Леди Баг и СуперКот» (6+)  
**10.30**, **11.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
**11.45**, **12.15**, **12.45**, **13.15**, **14.00**, **14.30**, **15.15**, **15.45**, **16**



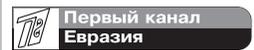
**07.00** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
**07.25** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**08.10** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикасы  
**09.20** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**10.00** Сериал «ОТСТАВНИК»  
**13.20** Сериал «ХАМЕЛЕОН»  
**14.20** Сериал «САШКА»  
**16.20** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.  
**18.30** Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»  
**19.20** Сериал «МОЛЧАНИЕ»  
**20.35** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** Сериал «ОТСТАВНИК»  
**00.50** Сериал «ХАМЕЛЕОН»  
**01.40** Сериал «ПОЦЕЛУЙ»  
**03.10** Сериал «САШКА»  
**04.00** «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикасы (қайталау)  
**05.00** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
**06.10** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



**05.00 02.00** ҚР Әнұраны  
**05.00** Ернар Айдар «Махаббат қаласы» шығармашылық кеші  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Мультсериал «Белка и стрелка. Озорная семейка»  
**09.30** Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ»  
**11.30** Пульс планеты  
**11.40** «Культурный контекст»  
**12.00, 20.00** Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»  
**13.45, 21.45** Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»  
**15.30** «Неосана»  
**16.00, 00.30** Сериал «БЕДНАЯ НАСТЯ»  
**18.00** Новости  
**18.25** Жер-жаһан  
**18.35** Жаңалықтар  
**19.00** «Cover show»  
**23.30** «КешREC»



**05.58** ҚР ӘНУРАНЫ  
**06.00, 04.00** «Әзіл студия» ойын-сауық  
**06.30, 03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**06.50, 20.00** Информбюро (рус, каз.)  
**08.00, 02.00** «31 әзіл» ойын-сауық  
**09.00** «Саумал»  
**09.10, 05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
**09.40** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**10.40** Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
**11.40** Мультсериал «Губка Боб»  
**12.10** Худ. фильм «СНАЙПЕР. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО»  
**14.10** Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ»  
**17.00** Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»  
**21.00** Худ. фильм «ПАССА-ЖИРЫ»  
**23.10** «АСАУ» телехикаясы  
**00.40** «СЕНІМ» телехикаясы  
**02.40** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.20, 05.00** «What's up?» ойын-сауық  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»



**06.00** «П@УТИНА»  
**07.00** «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
**08.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»  
**09.00** «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»  
**10.00** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
**11.00** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**12.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»  
**13.00** Сериал «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»  
**14.10** «НОВОСТИ»  
**14.20** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.30** «QOSLIKE»  
**18.30** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**19.00** «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.30** Сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ-2»  
**00.45** Ночной кинотеатр. «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
**01.50** «НОВОСТИ»  
**02.05** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**02.20** «П@УТИНА»  
**03.15** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**03.40** «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»



**06.55** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»  
**08.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**08.30** Телехикая «ДОСТЫҚ 99»  
**09.00** «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

**09.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**10.10** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**10.50** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу (қайталау)  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
**17.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**17.35** «РЕВЮ» (каз.)  
**18.00** «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу (қайталау)  
**19.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** Расселл Кроу, Карен Писториус, Гэбриел Бейтман в триллере «НЕИСТОВЫЙ»  
**22.10** Худ. фильм «ПОДВАЛ»  
**01.00** Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
**02.00** «Ұ-НIGHT Live» (каз.)  
**02.40** «Ұ-НIGHT SHOW» (каз.)  
**03.20** Телехикая «ДОСТЫҚ 99»  
**04.00** «INSTA TV» (каз.)  
**04.20-05.00** «Әзіл - күлкі «Екі езу»» (каз.)



**06.00, 05.50** Әнұран  
**06.02** Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»  
**07.00, 01.30** Жаңалықтар  
**07.30, 02.00** Новости  
**08.00** Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»  
**09.00** Мультфильм  
**10.00, 20.00** Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
**12.00, 22.00** Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»  
**13.00** ЖАҢАЛЫҚТАР  
**13.15** НОВОСТИ  
**13.30** Худ. фильм «ЁЛКИ 1914»  
**15.40** Телехикая «КЕК ҚҰҒАН СҰЛУ»  
**16.50** Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРЕМ»  
**18.00** ЖАҢАЛЫҚТАР. Тікелей эфир  
**18.30** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРЕМ»  
**19.30** НОВОСТИ. Прямой эфир  
**22.50** Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»  
**23.50** Худ. фильм «ЁЛКИ 5»  
**02.30** Әйгерім Сейфолланың Сырласуы  
**03.30** Япырай  
**04.50** Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»



**05.00, 06.15, 10.10, 03.55** Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**12.30** «Понять. Простить» (16+)  
**13.15** «Мировое соглашение» (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**16.15** «Обману. Нет» (16+)  
**16.30, 18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**20.30** Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
**21.55** Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)  
**22.40** «ПОДКИДЫШ» Ретро-детектив. (16+)  
**01.50** Первый Евразийский канал (12+)  
**02.30** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**03.00** Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)



**05.00** «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00** Новости  
**09.05** «Модный приговор» (6+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35** «Время покажет» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Большая игра» (16+)  
**17.30** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.15** «Мужское/Женское» (16+)  
**20.00** «Пусть говорят»  
**21.00** «Время»  
**21.45, 04.05** Сериал «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» (16+)  
**23.45, 02.20, 03.05** ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)  
**01.35** Сериал «ДВЕ СУДЬБЫ-2» (16+)



**04.00** «Утро России»  
**08.00** ВЕСТИ  
**08.30** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу  
**10.00** ВЕСТИ  
**10.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

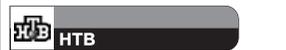
**11.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**13.00** ВЕСТИ  
**13.30** «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»  
**13.45** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**15.30** ВЕСТИ  
**16.00** «Малахов»  
**17.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**19.00** ВЕСТИ  
**20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**20.30** Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
**22.20** «Вечер с Владимиром Соловьёвым»  
**00.45** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**02.00** ВЕСТИ  
**02.30** Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
**02.55** ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



**03.00** «Утро России»  
**07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00** Вести  
**07.30** Местное время  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.30, 19.10** Вести. Местное время  
**10.00, 16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**12.30, 00.15, 01.30** Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
**15.00** «Малахов» (16+)  
**19.30** Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
**21.40** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**08.25** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**09.50** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ФИНАНСИСТ»  
**10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ФИНАНСИСТ»  
**12.40** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ФИНАНСИСТ» (продолжение), «МОСТ»  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-8»  
**00.00** Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ»  
**02.15** «ПОЗДНЯКОВ»  
**02.35** «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»  
**03.30** Сериал «ЧЕРНОВ»  
**07.20** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «МИРНЫЙ АТОМ»



**04.40, 08.25, 10.35** Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
**22.15, 00.00** Сериал «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» (16+)  
**00.55** «Поздняков» (16+)  
**01.05** «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
**02.05** Сериал «ЧЕРНОВ» (16+)



**07.00** «На ночь глядя» (16+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (16+)  
**09.10, 21.20** Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)  
**12.50** Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**18.00** Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+)  
**01.00** Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)  
**03.10** Владимир Наумов. Все слова о любви» (12+)  
**04.00** «Порядок вещей» (12+)  
**04.55** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.50** «Роли исполняют...» (12+)

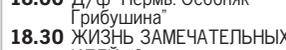


**09.00** «Настроение»  
**11.25** «Доктор И.» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)  
**12.30, 23.30** Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)  
**14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05** События  
**14.35** Д/ф «Ради звёздной роли» (16+)  
**15.25, 23.00** «Хватит слухов!» (16+)

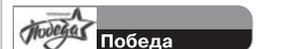
**15.55** «Прощание. Иван Краско» (16+)  
**16.40** «Русские тайны. Нечистая сила» (16+)  
**17.20** «Мой герой. Виктория Полторац» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.40, 06.40** Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-16» (16+)  
**21.35, 03.45** Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
**01.45** «10 самых... Поснимались и хватит» (16+)  
**02.15** «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)  
**04.55** «Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев» (16+)  
**05.35** «Мой герой. Марк Варшавер» (12+)  
**06.10** «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы» (16+)



**06.30** ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Ташкентский зоопарк  
**07.15** КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Роковая женщина графа Стенбока»  
**07.30, 13.25** Д/ф «Земля легенд». «В царстве воды»  
**08.25** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Наталья Сац. Синяя птица»  
**08.55** «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». Телевизионный фильм, 1 серия (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10, 01.10** Д/ф «О свадьбе, отъезде и любви»  
**11.45** 75 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АЛЕКСАНДРА ТАТАРСКОГО. ОСТРОВА  
**12.45, 00.00** НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР  
**13.00** ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ. Сергиево-Посадский район  
**14.20, 22.10** Х/ф «МОЯ СУДЬБА», 2 серия  
**15.40** «2 ВЕРНИК 2». Людмила Полякова  
**16.30** ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. «Народная игрушка Удмуртии»  
**17.15** К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ ПИ. ЧАЙКОВСКОГО. Владимир Федосеев и БСО. Ибрагим. Симфония №4. 2007 г.  
**18.00** Д/ф «Пермь. Особняк Гринушина»  
**18.30** ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «Эндоскопическая хирургия»  
**19.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Александр Бенуа. Картина жизни»  
**19.45** ГЛАВНАЯ РОЛЬ ОТКРЫТАЯ КНИГА. Екатерина Манойло. «Золотой мальчик»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.45** КИНО О КИНО. «Дело Румянцевца». Тамбовский волк вам товарищ!». Авторский фильм Александра Казакевича  
**21.30** Д/ф «Поколение весны», 4 фильм  
**00.15** Д/ф «Земля легенд». «В царстве воздуха»  
**01.45** К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ ПИ. ЧАЙКОВСКОГО. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО. Вена, концертный зал «Музикферайн». 2011 г.



**06.55** «Путь к Победе» (16+)  
**07.55** «ВЫСОТА 89» (16+)  
**09.40** «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
**11.40** «БАЛАБОЛ» (16+)  
**15.30** «МИРНЫЙ АТОМ» (16+)  
**19.20** «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» (16+)  
**03.05** «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (16+)  
**04.45** «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (16+)



**07.20** Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)  
**09.00** «Сегодня утром» (12+)  
**11.00, 15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)  
**11.15, 23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
**13.00** Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+)  
**13.50, 21.55** «По горячим следам» (16+)  
**14.05, 15.25** Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЕКАСА» (12+)  
**16.10, 17.05, 19.15** Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)  
**17.00** Военные новости (16+)  
**20.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**22.10** «Код доступа» (12+)  
**00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

**01.15** Д/с «План голода. Истоки геноцида». «Голод. Война на уничтожение» (16+)  
**02.05** Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+)  
**04.50** Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)  
**06.25** Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)  
**07.00** Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)



**06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** ИНТЕРНЫ (16+)  
**19.00, 19.30, 20.00, 20.30** ПОЛЯРНЫЙ (16+)  
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30** ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)  
**23.00** Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
**00.00** Импровизация. Команды (16+)  
**02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



**07.00, 06.00** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.50, 04.50, 06.40** «Пятница News» (16+)  
**08.10, 09.00, 10.10, 11.30, 12.40, 13.50, 15.00** «На нож» (16+)  
**16.10, 16.50, 18.00, 18.50, 19.50** «Черный список. На кухне» (16+)  
**21.00** «Большие девочки. Дочки-матери» (16+)  
**00.00** «Умнее всех» (12+)  
**01.20** «Гастротур» (16+)  
**02.20** «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)  
**05.10** «Зовите шефа» (16+)



**08.30, 07.35** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.10, 06.45** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.10, 04.40** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.30, 01.20** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.40** «Порча». «Красная луна». «Зеркальная воронка». Докудрама (16+)  
**14.55, 03.20** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.30, 03.50** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**16.05, 04.15** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.40** Х/ф «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» (16+)  
**21.00** Х/ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО» (16+)  
**02.30** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.20** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



**08.00** «Мультфильмы» (0+)  
**10.00** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)  
**10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
**11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.15, 15.45, 16.15** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)  
**17.00** Сериал «ГАДАЛКА» (16+)  
**19.00** Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)  
**20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15** Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)  
**01.15** Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (18+)  
**03.15, 04.00, 04.45** Сериал «ШВАБРА» (16+)  
**05.30, 06.15, 07.15** Сериал «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)



**07.25** Мультсериал «Три кота» (6+)  
**08.05** Анимационный фильм «Снежная королева. Зазеркалье» (6+)  
**09.25** Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)  
**10.45** Сериал «Анна-детективъ» (16+)  
**12.20** Сериал «Участок» (16+)  
**14.00** Сериал «Ментовские войны» (16+)  
**20.10** Сериал «Убойная сила» (16+)  
**00.30** Алексей Булдаков, Виктор Бычков в комедии «Особенности национальной рыбалки» (16+)  
**02.00** Сериал «Последний мент» (16+)

**04.40** Константин Хабенский «Нормальный только я» (16+)  
**06.15** Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)



**04.25** «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+)  
**05.50** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ» (16+)  
**07.35**

**КТК**

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ  
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)  
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
08.10 «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.00 Сериал «ОТСТАВНИК»  
13.20 Сериал «ХАМЕЛЕОН»  
14.20 Сериал «САШКА»  
16.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.  
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»  
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.00 Сериал «ТРЕБУЕТСЯ МАМА»  
01.50 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»  
03.20 Сериал «САШКА»  
04.10 «АҢСАҒАН СӘБИ», отандық телехикаясы (қайталау)  
05.10 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

**Хабар**

05.00, 01.45 ҚР Әнұраны  
05.00 Концерт «Әпке»  
07.00 «Оян»  
09.00 Мультсериал «Белка и стрелка. Озорная семейка»  
09.30 Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»  
11.30 «Дәстүр»  
12.00, 20.00 Телехикая «ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ»  
13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»  
15.30 «Арнайы репортаж»  
15.50 «Біздің назарда»  
16.10 Реалити-шоу «Шеберлер шайқасы»  
17.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы  
18.00 Новости  
18.30 Жаңалықтар  
19.00 «Cover show»  
23.30 «ОйнаQ»  
00.30 «Азамат» интеллектуалдық шоуы

**31 канал**

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ  
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық  
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық  
06.50, 20.00 Информбюро (рус, каз.)  
08.00, 02.20 «31 әзіл» ойын-сауық  
09.00 «Саумал»  
09.10, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық  
09.40 Мультсериал «Пингины Мадагаскара»  
10.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
11.40 Мультсериал «Губка Боб»  
12.10 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ»  
14.10 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»  
17.20 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА»  
21.00 Худ. фильм «ДЕЛО ХРАБРЫХ»  
23.50 «АСАУ» телехикаясы  
01.20 «СЕНИМ» телехикаясы  
02.40 «Time Vine» ойын-сауық  
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық  
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық  
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

**Первый канал Евразия**

06.00 «П@УТИНА»  
07.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»  
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
12.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»  
13.00 Сериал «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»  
14.10 «НОВОСТИ»  
14.20 «ЖАҒАЛЫҚТАР»  
14.30 «QOSLIKE»  
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»  
19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»  
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»  
22.15 Сериал «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ»  
02.30 «НОВОСТИ»  
02.45 «ЖАҒАЛЫҚТАР»  
03.05 «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»  
04.05 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»

**НТК**

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ  
07.00 «Разминка» (каз., рус.)  
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»  
08.00 «INSTA LIKE» (каз.)  
08.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
10.10 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу  
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)  
17.30 «OZMZ Ғой» (каз.)  
18.00 Худ. фильм «ТРАНС-ФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»  
20.50 Шон Лау, Луис Ку, Аарон Квок в боевике «БЕЛЫЙ ШТОРМ: МЕЖДУ РАЕМ И АДОМ»  
23.20 Бен Милликен, София Кастро в боевике «СНЭГ: ГЛАВА ПЕРВАЯ»  
02.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»  
02.50 «Қызық Live» (каз.)  
03.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»  
04.10 «INSTA TV» (каз.)  
04.30-05.00 Өзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**Седьмой канал**

06.00, 05.50 Әнұран  
06.02 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»  
07.00, 01.30 Жаңалықтар  
07.30, 02.00 Новости  
08.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»  
09.00 Мультфильм  
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
12.00, 22.00 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»  
13.00 ЖАҒАЛЫҚТАР  
13.15 НОВОСТИ  
13.30 Худ. фильм «ЁЛКИ 5»  
15.40 Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ»  
16.50 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»  
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. Тікелей эфир  
18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»  
19.30 НОВОСТИ. Прямой эфир  
22.50 Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»  
23.50 Худ. фильм «ЁЛКИ НОВЫЕ»  
02.30 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы  
03.30 Япырай  
04.50 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»

**Мир**

05.00, 06.15, 10.10 Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
12.30 «Понять. Простить» (16+)  
13.15 «Мировое соглашение» (16+)  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.15 «Обману. Нет» (16+)  
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
19.40 Худ. фильм «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» (16+)  
23.45 Худ. фильм «ЦАРСКАЯ ОХОТА» (18+)  
02.30 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
03.20 Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+)

**Первый канал СНГ**

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00 Новости  
09.05 «Модный приговор» (6+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)  
12.00, 16.00 «Большая игра» (16+)  
17.00 Вечерние новости  
17.40 «Давай поженимся!» (16+)  
18.20 «Мужское/Женское» (16+)  
19.05 «Человек и закон» (16+)  
19.55 «Поле чудес»  
21.00 «Время»  
21.45 «ДОстояние РЕСпублики» (12+)  
23.30 Х/ф «ЛУНАТИКИ» (18+)  
00.55, 04.35 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
02.45 Х/ф «ДЕТЕКТОР» (16+)

**РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 «Утро России»  
08.00 ВЕСТИ  
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

09.00 «О самом главном». Ток-шоу  
10.00 ВЕСТИ  
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.00 «60 Минут». Ток-шоу  
13.00 ВЕСТИ  
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»  
13.45 Сериал «КАМЕНСКАЯ»  
15.30 ВЕСТИ  
16.00 «Прямой эфир»  
17.00 «60 Минут». Ток-шоу  
19.00 ВЕСТИ  
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
20.30 Худ. фильм «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ»  
23.55 «Белая студия». Дмитрий Куличков  
00.40 Худ. фильм «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»  
02.15 Сериал «КАМЕНСКАЯ»

**Россия 1 Россия**

03.00 «Утро России»  
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести  
07.30 Местное время  
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
09.30, 19.10 Вести. Местное время  
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
12.30 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
15.00 «Прямой эфир» (16+)  
19.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» (12+)  
21.40 Х/ф «ЛЁД» (12+)  
23.50 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (12+)

**НТВ-Мир**

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
09.50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»  
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»  
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»  
11.20 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ОПЕРАЦИЯ «ДАНАЕЦ»  
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». «ОПЕРАЦИЯ «ДАНАЕЦ»  
13.00 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «СЕКТА»  
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
18.50 «ДНК»  
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»  
22.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ-8»  
23.55 «ЗВЕЗДЫ». Новый сезон  
01.35 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном  
03.25 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»  
04.00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»  
05.00 Худ. фильм «ОДИН ДЕНЬ»  
06.55 Худ. фильм «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ»

**НТВ**

05.00, 11.05 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
09.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.50 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)  
22.15 «Звезды». Новый сезон (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)  
01.55 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)  
02.25 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.20 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ» (16+)

**ВРЕМЯ • Время**

07.00 «На ночь глядя» (16+)  
07.40 «Наедине со всеми» (12+)  
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)  
09.10, 21.20 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)  
12.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
18.00 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+)  
01.00 Сериал «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)  
04.00 «Порядок вещей» (12+)  
04.55 «По волне моей памяти» (12+)  
05.50 «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 «Настроение»  
11.15 Большое кино. «Калина красная» (16+)  
11.45 «Актёрские драмы. В роли моли» (16+)  
12.25 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)  
14.15, 18.00, 21.15 События  
14.35 Д/ф «Выбираю папу!» (16+)  
15.20 «10 самых... Поснимались и хватит» (16+)  
15.50 «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)  
16.40 Хроники московского быта. «Неизвестные браки звезд» (16+)  
17.20 «Мой герой. Мария Смольникова» (12+)  
18.20 Город новостей  
18.40, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-16» (16+)  
21.35, 02.00 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (16+)  
23.15 Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» (16+)  
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
03.40 «Хорошие песни» (12+)  
04.45 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (16+)  
05.40 «Мой герой. Виктория Полторацкая» (16+)  
06.10 «Закон и порядок» (16+)

**Россия Культура**

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Ташкентский зоопарк  
07.15 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. Принцип Агафона Фаберже  
07.30, 13.25 Д/ф «Земля легенд». В царстве воздуха  
08.25 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Александр Бенуа. Картина жизни»  
08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». Телевизионный фильм, 2 серия (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.20 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»  
12.45 Д/с «Первые в мире». Григорий Перельман. Максималист  
13.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Екатерина Манойло. «Золотой мальчик»  
14.20, 22.30 Х/ф «МОЯ СУДЬБА», 3 серия  
15.45 «Энигма. Ахмед Эль Саеди»  
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Копейск (Челябинская область)  
17.15 К 95-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ П.И. ЧАЙКОВСКОГО. Елизавета Леонская, Владимир Федосеев и БСО. Вена, концертный зал «Музикферайн». 2011 г.  
18.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. Линия перемены даты  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. Михаил Пришвин. Художник света  
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
20.50, 01.40 ИСКАТЕЛИ. «Загадочная эпидемия 1934 года»  
21.35 75 ЛЕТ ВАЛЕРИЮ ВОРОНЕ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
23.55 Д/с «Забывтое ремесло». «Ловчий»  
00.10 Х/ф «МАГНИТНЫЕ БУРИ» (16+)  
02.25 М/ф «Большой подземный бал». «Дочь великана»

**Победа**

06.35 «Путь к Победе» (16+)  
07.35 «ЛЕДОКОЛ» (16+)  
09.40 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
11.30 «УГРЮМ-РЕКА» (16+)  
02.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)  
04.20 «КЛЯТВА» (16+)

**ЗВЕЗДА Звезда**

08.35 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)  
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)  
11.20 «Иду своих» (12+)  
12.10 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)  
14.05, 15.25, 17.05 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+)  
17.00 Военные новости (16+)  
18.10, 19.15 Х/ф «ВЫСОТА 89» (16+)  
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Уго Чавес. Спланированное убийство?» (12+)

22.30 Д/с «Война миров» (16+)  
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
01.30 «Музыка+» (12+)  
02.55 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (12+)  
05.05 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+)  
06.25 Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)  
07.00 Д/с «Москва - фронту» (16+)

**ТНТ**

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 ИНТЕРНЫ (16+)  
14.00 Comedy Club (16+)  
22.30, 03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
23.30 Стендап релетка (18+)  
00.30 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)

**Пятница**

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)  
07.40, 04.20, 06.40 «Пятница News» (16+)  
08.10, 09.00, 04.40, 05.30 «На ножах» (16+)  
10.00 «Умнее всех» (12+)  
11.20 «Большие девочки. Дочки-матери» (16+)  
14.30, 16.40 «Битва шефов» (16+)  
18.40, 21.00 Шоу. «Выживалити. Змееловы» (16+)  
23.30 «Звезды под капельницей» (16+)  
02.00 Шоу. «Как люди живут. Опасная Эфиопия» (16+)  
03.10 Шоу. «Как люди живут. Эфиопия. Самое опасное племя» (16+)

**Домашний**

08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
09.25, 07.10 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
10.25, 05.10 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
12.45, 02.00 «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
13.55 «Порча». «Мертвая сестра». «Слушаюсь и повинуюсь». Докудрама (16+)  
15.00, 03.50 «Знахарка». Докудрама (16+)  
15.35, 04.15 «Верну любимого». Докудрама (16+)  
16.10, 04.45 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
16.45 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» (16+)  
21.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» (16+)  
01.30 «Уютное утро» (16+)  
03.00 «Порча». Докудрама (16+)  
06.50 6 кадров. Скетч-шоу (16+)  
08.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» (16+)

**ТВЗ**

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)  
10.00, 10.30 М/с «Леги Баг и Супер-Кот» (6+)  
11.00 «Новый день»  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Сериал «ПОРЧА» (16+)  
17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
21.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» (16+)  
22.45 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)  
00.45 Х/ф «ЗВУК СВОБОДЫ» (16+)  
03.15, 04.00, 05.00, 05.45, 06.30 Сериал «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)

**ДОМ КИНО Дом кино**

07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)  
08.35 Анимационный фильм «Коты Эрмитажа» (6+)  
09.50 Анимационный фильм «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)  
10.45 Сериал «Анна-детективъ» (16+)  
12.20 Сериал «Участок» (16+)  
14.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)  
20.10 Сериал «Убойная сила» (16+)  
00.30 Павел Прилучный в фильме «Новогодний шеф» (16+)

01.50 Сергей Шакуров, Станислав Дужников в фильме «Оливье» (16+)  
03.15 Антон Кузнецов, Денис Власенко в фильме «Юра дворник» (16+)  
04.40 Олег Чугунов, Сергей Гилёв в фильме «Голова-жестянка» (16+)  
06.25 Гарик Харламов, Кристина Асмус в фильме «Лёгко на помине» (16+)

**ТВ21**

05.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА» (16+)  
07.20 «ДЖО» (16+)  
09.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА» (16+)  
11.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК» (16+)  
13.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО» (18+)  
15.00 «САБРИНА» (16+)  
17.20 «МЕЧ КОРОЛЯ» (18+)  
19.50 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (16+)  
21.55 «БРАТ» (18+)  
23.40 «БРАТ-2» (18+)  
02.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)

**TV1000 Action**

07.20 «Сбой сознания» (16+)  
09.20 «Телекинез» (16+)  
10.55 «База «Клейтон» (16+)  
12.35 «Я, Алекс Кросс» (16+)  
14.15 «Шальная карта» (16+)  
15.45 «Перевозчик-3» (16+)  
17.30 «Перевозчик: Наследие» (16+)  
19.05 «Не брать живым» (16+)  
21.00 «Территория зла» (16+)  
22.55 «22 мили» (16+)  
00.35 «Убийца-2. Против всех» (16+)  
02.40 «Поезд в Пусан» (16+)  
04.30 «Поезд в Пусан-2. Полуостров» (16+)  
06.20 «Бандитский Петербург-3: Крах Антибиотика» (16+)

**TV1000**

08.45 «Затерянный город Z» (16+)  
11.10, 13.05, 00.35, 02.20 «Убийства v...» (16+)  
15.05 «Напролом» (16+)  
16.50 «Риддик» (16+)  
19.05 «Запретное царство» (16+)  
21.00 «Бог грома» (16+)  
22.55 «Беовульф» (16+)  
03.55 «Области тьмы» (16+)  
05.25 «Облачный атлас» (16+)

**TV1000 Русское**

07.30 «Простоквашино» (6+)  
07.55 «Царевны» (6+)  
08.20 «Пин-код» (6+)  
08.50 «Смешарики» (6+)  
09.25 «Три кота» (6+)  
09.55 «Целкунчик и волшебная флейта» (6+)  
11.20 «28 панфиловцев» (16+)  
13.10 «Блиндаж» (16+)  
15.10 «Рубеж» (16+)  
17.00 «В списках не значился» (16+)  
19.00, 19.50 «Ликвидация» (16+)  
20.40 «Красный шёлк» (16+)  
23.15 «Балканский рубеж» (16+)  
01.50 «Турист» (16+)  
03.30 «Чемпион мира» (12+)  
05.50 «Многоэтажка» (16+)  
07.20 «38 попугаев - А вдруг получится!» (6+)

**Кинопреьера**

03.10 «ТАЙНА ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ» (18+)  
05.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ» (18+)  
07.25, 01.30 «9 СЕКУНД» (12+)  
08.55 «ВРЕМЯ ЖИТЬ» (18+)  
10.40 «ДОСЬЕ ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА» (18+)  
12.25 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ» (16+)  
14.05 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+)  
16.40 «Я БОГИНЯ» (16+)  
18.20 «СВИДАНИЕ С МОНСТРОМ» (18+)  
19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (18+)  
22.30 «ВОЖДЬ ОРКОВ» (18+)  
00.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (6+)

**Кинохит**

04.10 «ПАТРУЛЬ» (16+)  
06.00 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)  
07.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (16+)  
09.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)  
11.05 «ПОСЛЕДНИЙ КЛИЕНТ» (18+)  
12.40 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)  
15.05 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)  
16.45 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» (18+)  
18.20 «ДЖОН УИК-4» (18+)  
21.00 «КОРОЛЕВА МАРГО» (16+)  
23.25 «ТЮРЯГ» (16+)  
01.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (16+)

**КТК**

07.00 ҚР ӘНУРАНЫ  
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
08.00 «МЕНИҢ СУЙІКТІ ДОНОРЫМ», отандық телехикая  
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.00 **Сериал «ТРЕБУЕТСЯ МАМА»**  
14.00 **Сериал «САШКА»**  
16.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу  
18.00 «60 ЖАС МЕРЕЙТОЙЫ», Мақпал Жүнісованың ән-шашуы  
21.00 **Сериал «УРОКИ ЛЮБВИ»**  
01.10 **Сериал «ПОЦЕЛУЙ»**  
02.40 «МЕНИҢ СУЙІКТІ ДОНОРЫМ», отандық телехикая (қайталау)  
03.40 «60 ЖАС МЕРЕЙТОЙЫ», Мақпал Жүнісованың ән-шашуы (қайталау)  
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

**ХАБАР** Хабар

05.00 01.00 ҚР Әнұраны  
05.00 «Маңдай тер»  
06.15 «Кім мықты?»  
07.30 Концерт «Вальс»  
09.30 «Президенттік резерв»  
10.00 Реалити-шоу «Шеберлер шайқасы»  
11.15 Мультфильм «Мармадюк»  
12.35 Мультсериал «Супер Мяу»  
13.15 **Худ. фильм «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ»**  
«Қызық times»  
15.15 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**  
«The Voice Қазақстан»  
22.00 «7 күн»  
22.40 Жұмыр жер  
23.00 **Худ. фильм «ЭКСПАТ»**

**31 канал**

05.58 ҚР ӘНУРАНЫ  
06.00 04.40 «Әзіл студия» ойын-сауық  
07.00 «Күліп All» ойын-сауық  
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық  
08.00 Мультсериал «Губка Боб»  
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»  
10.10 «Алдараспан»  
12.30 **Худ. фильм «БИША-РАШКИ»**  
14.40 Мультфильм «Снежная королева. Разморозка»  
16.30 Мультфильм «Хороший динозавр»  
18.30 **Эмма Стоун в фэнтези «КРУЭЛЛА»**  
21.10 **Худ. фильм «ЛОГАН»**  
00.10 **Худ. фильм «ПАССАЖИРЫ»**  
02.20 «Qumalaq»  
03.20 «Тамаша Live» ойын-сауық  
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық  
05.10 Телевикторина «BALA BATLLE»  
05.30 «What's up?» ойын-сауық

**Первый канал** Евразия

06.00 «ТАМАША CITY»  
07.00 «P@UTINA»  
09.00 **Худ. фильм «МОЯ МОРЯЧКА»**  
10.40 **Худ. фильм «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ»**  
12.40 «QAYMAQ»  
13.20 **Сериал «САША+ДАША+ГЛАША»**  
17.15 «МҮЗҒА БАЙЛАНҒАН ТАҒ ДЫР», Телехикаясының тусаякесері  
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»  
20.00 «АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР»  
20.35 «ЗАН МЕН ЕЛ»  
21.00 **Сериал «ВРАГ У ВОРОТ»**  
01.25 **Ночной кинотеатр. «АЛКИОН»** телехикаясы  
03.15 «P@UTINA»

**НТК**

06.55 ҚР ӘНУРАНЫ  
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)  
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
08.00 Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)  
09.00 «INSTA LIKE» (каз.)  
09.20 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ», Мультсериал  
09.50 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОИНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Семейное фэнтези  
12.00 «КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ». Анимационный фильм  
14.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
17.00 **Боевик «ЧАС ПИК-3»**  
18.50 **Пол Уокер, Вин Дизель, Ева Мендес в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»**  
21.00 **Том Круз, Коби Смолдерс, Элдис Ходж в боевике «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»**  
00.00 «Қызық Live» (каз.)  
01.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
02.00 «Таланты тағдыры». Фильм-концерт (каз.)  
03.40 «INSTA TV» (каз.)  
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**Седьмой канал**

06.00 05.50 Әнұран  
06.02 **Телехикая «ДЕМ. СОҒҒЫ ҮМІТ»**  
06.50 Әзіл әлемі  
08.00 Мультфильм  
08.30 **Худ. фильм «МОРОЗКО»**  
10.00, 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
15.00, 22.00 **Сериал «СТАНБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»**  
16.00 **Худ. фильм «ЁЛКИ НОВЫЕ»**  
18.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
22.50 **Худ. фильм «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ»**  
00.50 Түпсана және жасыл нәски  
01.50 «Құтқару қызметі»  
02.50 Жұлдызды шаңырақта  
03.50 Қызықты weekend  
04.30 **Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»**

**Мир**

05.00 **Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**  
05.10 06.10 07.45 Мультфильмы (12+)  
05.45 «Всё, как у людей» (6+)  
06.40 «Рожденные в СССР». К 100-летию В. Шаинского (16+)  
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)  
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
09.00 **Худ. фильм «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»**  
10.00, 13.00 18.00 **Новости «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ» (12+)**  
10.10 13.15 **Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)**  
17.20, 18.15 **Худ. фильм «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (16+)**  
20.30 **Худ. фильм «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (16+)**  
23.20 **Худ. фильм «ЦАРСКАЯ ОХОТА» (Италия) (18+)**  
02.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
03.15 **Худ. фильм «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (12+)**

**Первый канал** СНГ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)  
09.05 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (6+)  
10.00 12.00 **Новости К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной. «Хоть поверьте, хоть проверьте» (12+)**  
10.15 «Вспомнить всё» (12+)  
11.00 **Х/ф «ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ», 1 часть (12+)**  
13.15 «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек» (12+)  
14.25 **Х/ф «ТРЕНЕР» (16+)**  
16.50 «Кто хочет стать миллионером?»  
18.00 «ҚАЙМАҚ»  
18.20 Вечерние новости К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)  
19.15 К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского. Концерт «Когда мои друзья со мной» (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Что? Где? Когда?» «Команды» (16+)  
22.35 Д/ф «История рок-фестиваля Revival 69» (18+)  
01.05 Кубок Первого канала по хоккею 2025 г. Сборная России - сборная Белоруссии. Трансляция из Новосибирска (6+)  
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ РТР РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 «Утро России. Суббота»  
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА  
07.30 «Моя любовь - Россия»  
07.55 «По секрету всему свету»  
08.15 «Формула еды»  
08.35 «Пятеро на одного»  
09.15 «Сто к одному»  
10.00 ВЕСТИ  
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»  
11.00 «Доктор Мясников»  
12.00 «Большие перемены»  
13.00 ВЕСТИ  
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
13.50 «Роман в камне»  
14.15 **Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА»**  
16.00 ВЕСТИ  
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова  
19.00 ВЕСТИ  
19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
20.00 **Худ. фильм «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ»**

23.10 **Худ. фильм «ГАЛИНА»**  
02.20 **Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА»**

**РОССИЯ 1 Россия**

03.00 «Утро России. Суббота»  
06.00 Местное время. СУББОТА  
06.35 «По секрету всему свету»  
07.00 «Формула еды» (12+)  
07.25 «Пятеро на одного»  
08.10 «Сто к одному»  
09.00 12.00 15.00 18.00 Вести  
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
10.00 «Доктор Мясников» (12+)  
11.00 «Большие перемены»  
12.30 18.50 Вести. Местное время  
12.50 **Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» (12+)**  
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
19.00 **Х/ф «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ» (16+)**  
22.40 **Х/ф «ГАЛИНА» (12+)**

**НТВ-Мир**

08.45 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»  
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»  
10.00 10.00 18.00 «СЕГОДНЯ»  
10.20 «СМОТР»  
10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»  
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»  
12.55 «ЕДИМ ДОМА»  
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»  
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»  
15.20 «САТЪЯ»  
16.10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»  
17.05 «СВОЯ ИГРА»  
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»  
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ.»  
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»  
23.20 «БРАВО! БИС!»  
01.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян  
02.25 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Вечер памяти Михея «Джуманджи»  
03.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»  
04.50 **Худ. фильм «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»**  
06.50 **Худ. фильм «ВЗЛОМ»**

**НТВ**

04.50 **Х/ф «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)**  
06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (16+)  
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома» (0+)  
09.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым (12+)  
13.00 «Сатья» (16+)  
14.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Браво! Бис!» (12+)  
00.05 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Вечер памяти Михея «Джуманджи» (16+)  
02.05 **Х/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» (16+)**

**ВРЕМЯ** Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)  
07.40 «Наедине со всеми» (16+)  
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)  
09.10 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**  
03.00 «Гарик Сукачев. Носорог без кожи» (12+)  
03.55 «Порядок вещей» (12+)  
04.50 «По волне моей памяти» (12+)  
05.40 «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 **Детективы Марии Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)**  
12.20 «Православная энциклопедия» (6+)  
12.45 «Здоровый смысл» (16+)  
13.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
13.45 «Просто & вкусно» (6+)  
14.15 18.00 03.40 **События Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» (16+)**  
18.20 «Смешите меня семеро» (16+)  
19.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
19.35 Д/ф «Владимир Гуляев. Таки на Дубровку» (16+)  
20.30 **Детективы Виктории Платовой. «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» (16+)**  
23.55 «Хорошие песни» (12+)  
01.20 «Постскриптум» (16+)  
02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)  
03.50 «Тайная комната. Встречные дети элиты» (16+)  
04.30 «Русские тайны. Звездные войны» (16+)  
05.10 Д/ф «Звездные браки. На те же грабли» (16+)

05.50 Д/ф «Как мама скажет» (16+)  
06.30 Д/ф «Ради звездной роли» (16+)  
07.05 Д/ф «Выбираю папу!» (16+)  
07.55 «Хватит слухов!» (16+)  
08.20 Д/ф «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)

**РОССИЯ К Культура**

06.30 Владимир Луговской «Книга Бытия» в программе «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Цветик-семицветик». «Кот-рыболов». «Василиса Микулишна»  
07.55 **Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»**  
10.05 Д/ф «Лесной дворец Асташов»  
10.35 **Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+)**  
11.55 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ. «Береговые чучки. Северная сказка»  
12.25 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА  
13.05 01.05 Д/ф «4 сезона в королевстве большой панды». «Рождение панды»  
14.00 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
15.05 **Х/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ», 1 серия (12+)**  
16.20 Д/ф «Кастинг в прошлом веке»  
17.00 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШАЯ ОПЕРА  
19.00 Д/с «Рассекреченная история». «Квартирный вопрос»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.50 95 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИКОЛАЯ РЫБНИКОВА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Николай Рыбников и Алла Ларионова  
20.30 **Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**  
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
23.00 **Х/ф «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ» (18+)**  
02.00 ИСКАТЕЛИ. «Клады копорской крепости»  
02.45 М/ф «Фатум»

**Победа**

06.30 «ТРЕНЕР» (16+)  
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» (16+)  
11.15 «МАРШ-БРОСОК» (16+)  
13.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)  
15.00 «МЭЖПОР» (16+)  
02.50 «ЧАМПИОН МИРА» (16+)  
05.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)

**ЗВЕЗДА** Звезда

07.20, 03.25 **Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» (12+)**  
11.00, 15.00 21.00 **Новости дня (16+)**  
11.15 «Второе мнение» (12+)  
11.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)  
12.35 «Не факт!» (12+)  
13.05 «Легенды музыки». Мстислав Ростропович (12+)  
13.35 «Легенды кино» (12+)  
14.30 «Жить после». Николай Бурлаков (16+)  
15.20, 21.25 **Сериал «ДРУЖИНА (16+)**  
23.30 **Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)**  
01.35 **Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)**  
06.20 Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)

**ТНТ**

06.00 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)  
21.00 STAND UP (16+)  
23.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)  
00.00 ТИТАНЫ (16+)

**Пятница**

07.00 06.10 «Секреты на кухне» (16+)  
07.50 04.50 06.30 «Пятница News» (16+)

08.20 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)  
08.50 **Сериал «ТОНКИЙ ВКУС» (18+)**  
10.30 «Гастротур» (16+)  
11.00 13.00 14.00 15.00 15.50 16.50 17.50 18.50 19.50 20.50 21.50 22.40 23.40 «Черный список. На кухне» (16+)  
00.20 Шоу. «Выживалити. Змееловы» (16+)  
02.50 Шоу. «Как люди живут. Сомали» (16+)  
03.50 Шоу. «Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом» (16+)  
05.20 «На ножах» (16+)

**Домашний**

08.30 **Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» (16+)**  
11.45 «Уютное утро» (16+)  
12.15 **Х/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)**  
16.40 **Х/ф «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ» (16+)**  
21.00 **Х/ф «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» (16+)**  
01.30 **Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» (16+)**  
04.55 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)  
05.40 «Женский детектив». Докудрама (16+)  
07.15 **Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» (16+)**

**ТВЗ**

08.00 «Мультфильмы» (0+)  
10.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» (16+)  
11.00 11.30 12.00 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+)  
12.45 **Х/ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» (6+)**  
14.30 **Х/ф «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК» (16+)**  
17.15 **Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+)**  
19.15 **Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» (16+)**  
21.00 **Х/ф «ПРОРОК» (16+)**  
23.00 **Х/ф «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА» (16+)**  
01.00 **Х/ф «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)**  
03.15, 04.15, 05.15, 06.00, 07.00 **Сериал «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)**

**ДОМ КИНО** Дом кино

07.45 Мультсериал «Смешарики» (6+)  
08.25 Анимационный фильм «Плюшевый Бум!» (6+)  
09.30 Анимационный фильм «Три кота и море приключений» (6+)  
10.35 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской царь» (6+)  
11.40 Ян Цапник, Анна Чиповская в фильме «Елки лохматые» (16+)  
13.05 Сергей Светлаков, Гоша Кудченко в фильме «Елки-5» (16+)  
14.25 Ирина Алфёрова, Алексей Петренко в фильме «Елки-2» (16+)  
16.00 Сергей Светлаков, Екатерина Вилкова в фильме «Елки» (16+)  
17.00 Сергей Светлаков, Филипп Киркоров в фильме «Елки-8» (16+)  
18.20 Сериал «Сваты» (16+)  
00.50 Елена Яковлева, Федор Добронравов в фильме «Страна чудес» (16+)  
02.10 Владимир Меньшов, Ян Цапник в фильме «Новогодний переполох» (16+)  
03.25 Сергей Светлаков, Павел Деревяно в фильме «Скорый Москва-Россия» (16+)  
04.45 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме «Килиманджара» (16+)  
05.55 Сергей Светлаков, Александр Половцев в фильме «Джунгли» (16+)

**ТВ21**

04.05 «ИЗМЕНА» (18+)  
05.30 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА» (16+)

**TV1000 action TV 1000 Action**

07.10 «Блеск» (16+)  
09.00 «АДМИРАЛЪ» (18+)  
11.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)  
13.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)  
14.55 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)  
17.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)  
19.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)  
21.00 «САМОВАЛКА» (18+)  
22.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)  
00.35 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» (18+)  
02.50 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (18+)

**TV1000 русское TV1000 Русское**

08.10 «Повушка времени» (16+)  
09.40 «Бог грома» (16+)  
11.30 «Запретное царство» (16+)  
13.25 15.20 «Убийства в...» (16+)  
17.15 «Беовульф» (16+)  
19.00 «Трасса 60» (16+)  
21.00 «Большой Стэн» (16+)  
22.55 «Крокодил Данди» (16+)  
00.25 «Крокодил Данди-2» (16+)  
02.20 Кунг-фу жеребец» (16+)  
04.25 Джунгли. Райский переполох» (16+)  
06.00 «Затерянный город Z» (16+)

**TV1000 русское TV1000 Русское**

07.30 «Смешарики» (6+)  
08.15 «Пин-код» (6+)  
09.35 «Простоквашино» (6+)  
10.25 «Три кота» (6+)  
11.05 «Царевны» (6+)  
12.00 12.50 13.40 14.25 «Анатомия убийства» (16+)  
15.20 «Турист» (16+)  
17.05 «Балканский рубез» (16+)  
19.40 «Брат» (16+)  
21.30 «Брат-2» (16+)  
23.50 «Сестры» (16+)  
01.15 «ПираМММида» (16+)  
03.15 «Тренер» (16+)  
05.25 «Стрельцов» (16+)  
07.05 «Стойкий оловянный солдатик» (6+)  
07.20 «Кто сказал мяу?» (6+)

**КИНОПРЕМЬЕРА** Кинопремьера

03.00 19.25 «НУЛЕВЫЕ» (18+)  
04.50 «ЭЛИАС» (18+)  
06.35 «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)  
08.00 «Я БОГИНЯ» (16+)  
09.40 «ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА» (18+)  
11.15 «ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ» (18+)  
13.05 «КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)  
14.40 «СВИДАНИЕ С МОНСТРОМ» (18+)  
16.15 «КАРУЗА» (6+)  
17.50 «ВОЖДЬ ОРКОВ» (18+)  
21.00 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+)  
23.35 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ» (16+)  
01.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (18+)

**КИНОХИТ** Кинохит

03.00 «БИТВА ШЕФОВ» (18+)  
04.25 «ВСЕ РАДИ НЕЕ» (18+)  
05.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+)  
07.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)  
09.35 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)  
11.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)  
12.35 «БУНКЕР» (16+)  
14.05 «КОРОЛЕВА МАРГО» (16+)  
16.30 «ЛЕОН» (16+)  
18.35 «РЕВОЛЬВЕР» (16+)  
20.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)  
21.55 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)  
23.30 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)  
01.25 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)

**«антенна» в Казахстане» — удачное вложение в ценную бумагу**

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропустить ни одного номера «Антенны» в Казахстане — это оформить подписку.

**ВНИМАНИЕ! Продолжается подписка на 2026 год!**

Напоминаем, что в каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2026», (страница 72), у «Антенны» в Казахстане» индекс: **32351**. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении KAZPOST.

Стоимость подписки на 2026 год:  
**АО «Казпочта» (для физических лиц):** 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 12 месяцев - 23227,20 тенге.  
**(для юридических лиц):** 1 месяц - 1896,39 тенге, 3 месяца - 5689,17 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 12 месяцев - 23227,20 тенге.  
 Кроме того, мы традиционно проводим **АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ**, которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительство (только для жителей Алматы) по адресу: **ул. Казыбек би, 50, каб. 73**.  
 Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 месяцев - 10800 тенге, 12 месяцев - 21600 тенге.  
 По вопросам распространения обращайтесь: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - **1499** (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - **8 (727) 272-20-75**.



**07.00** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.05** «60 ЖАС МЕРЕЙТОЙЫ», Мақпал Жүнісованиң ән-шашуы (қайталау)  
**08.30** Худ. фильм «МИЛЛИОНҒА КЕЛІСТІК»  
**10.00** Сериал «УРОКИ ЛЮБВИ»  
**14.00** Сериал «САШКА»  
**16.00** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу  
**18.00** «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші  
**21.00** «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым  
**22.00** «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив  
**22.50** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу  
**02.00** Сериал «САШКА»  
**02.50** Худ. фильм «МИЛЛИОНҒА КЕЛІСТІК»  
**04.10** «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші (қайталау)



**05.00 01.00** ҚР Әнұраны  
**05.00** «Маңдай тер»  
**06.15** «Кім мықты?»  
**07.30** «Әсем әндер»  
**07.45** Әмірқұл Айниязовтың «Жұмыр жердің жұмағы» атты ән кеші  
**10.15** «Ойнал»  
**11.15** «Әмір өрнегі»  
**12.30** Худ. фильм «ЭКСПАТ»  
**13.30** Мультфильм «Мармаджок»  
**15.50** Мультсериал «Супер Мляу»  
**16.15** «The Voice Қазақстан»  
**18.15** Телехикая «КЕЛІНЖАН»  
**19.15** «Жекпе-жек Айтқыс»  
**20.45** «Қызық times»  
**22.00** «7 күн»  
**22.40** Глобальные события  
**23.00** Худ. фильм «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ»



**05.58** ҚР ӘНУРАНЫ  
**06.00 05.00** «Әзіл студио» ойын-сауық  
**07.00** «Күліп All» ойын-сауық  
**07.30** «Тәтті шоу» ойын-сауық  
**08.00** Мультсериал «Губка Боб»  
**09.20** Кулинарная программа «Готовим с Адель»  
**10.00** Телевикторина «TeleBingo»  
**10.25** Мультфильм «Барбоскины TEAM»  
**12.20** Мультфильм «Хороший динозавр»  
**14.20** Эмма Стоун в фэнтези «КРУЭЛЛА»  
**17.10** Худ. фильм «ЛОГАН»  
**20.00** Худ. фильм «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ»  
**22.30** Худ. фильм «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»  
**01.20** «31 әзіл» ойын-сауық  
**03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**03.30** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.50** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.00** Телевикторина «BALA BATTLE»  
**04.30** «What's up?» ойын-сауық  
**05.30** «Ризамын» ойын-сауық



**06.00** «ТАМАША CITY»  
**07.00** «P@UTINA»  
**09.00** «ПОВАРА НА КОПЕСАХ»  
**10.00** Сериал «МОТЫЛЬКИ»  
**14.10** Худ. фильм «ЕГЕРЬ»  
**16.20** Сериал «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ»  
**20.00** «АНАЛИТИКА»  
**20.50** Сериал «ВРАГ У ВОРОТ»  
**01.15** Ночной кинотеатр. «АЛКИОН» телехикаясы  
**03.05** «P@UTINA»



**06.55** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)  
**07.20** Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»  
**08.00** Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)  
**09.00** «INSTA LIKE» (каз.)  
**09.20** «КАТАК ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ». Анимационный фильм  
**11.00** «ДОМ». Анимационный фильм  
**13.00** «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ II». Семейное фэнтези  
**16.00** Пол Уокер, Вин Дизель, Ева Мендес в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»  
**18.30** Том Круз, Коби Смолдерс, Элдис Ходж в боевике «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»  
**21.00** Худ. фильм «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2»  
**23.00** Скарлет Йоханссон, Зои Кравиц, Деми Мур в комедии «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ»  
**02.10** «Қызық Live» (каз.)

**03.00** «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
**03.40** «INSTA TV» (каз.)  
**04.00-05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



**06.00 05.50** Әнұран  
**06.02** Телехикая «ДЕМ. СОҒҒЫ ҮМІТ»  
**06.50** Тақиясыз періште. Үздік бөлімдер  
**08.20** ДОКТОР ТАЖИНА  
**09.00** Мультфильм  
**10.00, 20.00** Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»  
**15.00, 22.00** Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»  
**16.00** Худ. фильм «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ»  
**18.00** Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»  
**22.50** Худ. фильм «ЁЛКИ 8»  
**00.50** Түпсана және жасыл нәски  
**01.40** «Құтқару қызметі»  
**02.40** «Апырай» Скетчком  
**03.10** Жұлдызды шаңырақта  
**04.10** Қызықты weekend  
**04.50** Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»



**05.00** Мультфильмы (12+)  
**06.10** «Наше кино. Неувядающие». М. Светин (16+)  
**06.40** Худ. фильм «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ» (16+)  
**08.15** «Диктор делает» (16+)  
**08.45** «ФазендаЛайф» (6+)  
**09.20, 04.50** Худ. фильм «САДКО» (12+)  
**10.00 13.00** Новости  
**10.10** «САДКО» (12+)  
**11.20** Худ. фильм «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ» (12+)  
**13.15** Сериал «ДИНОЗАВР» (Россия) (16+)  
**18.00** Итоговая программа «Вместе» (16+)  
**19.00** Сериал «ДИНОЗАВР» (16+)  
**00.30** Худ. фильм «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» (16+)  
**03.40** «Наше кино. История большой любви» (16+)



**06.00 10.00 12.00** Новости  
**06.10 02.55** ПОДКАСТЛАБ (16+)  
**07.25** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**08.00** «Часовой» (12+)  
**08.30** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)  
**10.15** К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова. «Парень с Заречной улицы» (12+)  
**10.55** К 100-летию со дня рождения Владимира Шанского. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)  
**11.45** «Непутёвые заметки» (12+)  
**12.20** Х/ф «ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ» 2 часть (12+)  
**13.15** «Будем жить!» (16+)  
**14.20** Кубок Первого канала по хоккею 2025 г. Сборная России - сборная Белоруссии. Трансляция из Новосибирска (6+)  
**16.50** «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**19.10** «Три аккорда» (16+)  
**21.00** «Время»  
**23.00** «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)  
**00.25** Кубок Первого канала по хоккею 2025 г. Сборная России - сборная Казахстана. Трансляция из Новосибирска (6+)



**04.50** Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»  
**06.20** «В кругу друзей»  
**07.00** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
**07.30** «Письма из провинции»  
**07.55** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**08.40** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**09.15** «Сто к одному»  
**10.00** ВЕСТИ  
**10.30** ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»  
**11.00** «Доктор Мясников»  
**12.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»  
**13.00** ВЕСТИ  
**13.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**14.15** ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»  
**16.00** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова  
**17.00** ПРЕМЬЕРА. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
**18.00** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова

**19.00** ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
**21.30** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»  
**00.25** Худ. фильм «ХОРОШИЙ ДЕНЬ»  
**02.00** Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»



**03.10** Х/ф «ЛЁД» (12+)  
**05.20** «В кругу друзей»  
**06.00** Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
**06.35** "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"  
**07.25** "Утренняя почта с Николаем Басковым"  
**08.10** "Сто к одному"  
**09.00 12.00** Вести  
**09.30** "Наши. Военкоры" (12+)  
**10.00** "Доктор Мясников" (12+)  
**11.00** "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)  
**12.30** Вести. Местное время  
**13.00** "Парад юмора" (16+)  
**15.00 17.00** "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**16.00** "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица"  
**18.00** Вести недели  
**20.30** Москва. Кремль. Путин  
**21.00** "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)  
**23.35** Х/ф "ХОРОШИЙ ДЕНЬ" (12+)



**08.55** «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ». «Байкал. Живое озеро?»  
**10.00 10.00 18.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.20** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменёвым  
**12.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»  
**12.50** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»  
**13.25** «ЧУДО ТЕХНИКИ»  
**14.15** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»  
**15.15** «НАШПОТРЕБНАДЗОР»  
**16.10** «ОДНАЖДЫ...»  
**17.05** «СВОЯ ИГРА»  
**18.20** «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»  
**19.05** «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»  
**20.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»  
**21.00** «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»  
**22.20** «ШОУ АВАТАР». Новый сезон  
**01.00** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»  
**02.25** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»  
**05.45** «Скандал заказывали?»  
**06.40** Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «СЕКТА»



**04.40** Х/ф «ВЗЛОМ» (16+)  
**06.40** "Центральное телевидение" (16+)  
**08.00 10.00 16.00** "Сегодня"  
**08.20** "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)  
**10.20** "Первая передача" (16+)  
**11.00** "Чудо техники" (12+)  
**12.00** "Дачный ответ" (0+)  
**13.00** "НашПотребНадзор" (16+)  
**14.00** "Однажды..." (16+)  
**15.00** "Своя игра" (0+)  
**16.20** "Человек в праве с Андреем Куницыным" (16+)  
**17.00** "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)  
**18.00** "Новые русские сенсации" (16+)  
**19.00** Итоги недели  
**20.20** "Шоу Аватар". Новый сезон (12+)  
**23.20** "Звезды сошлись" (16+)  
**00.55** "Основано на реальных событиях" (16+)  
**04.00** "По следу монстра" (16+)



**07.00** "На ночь глядя" (16+)  
**07.40** "Наедине со всеми" (16+)  
**08.30** "Жизнь как в кино" (16+)  
**09.10** Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
**03.00** "Нина Дорошина. Я к себе не пускаю..." (12+)  
**03.55** "Порядок вещей" (12+)  
**04.50** "По волне моей памяти" (12+)  
**05.45** "Роли исполняют..." (12+)



**09.00** Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» (16+)  
**12.20** Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» (16+)  
**13.05** «Мифы о еде. Кефир» (16+)  
**13.45** "Полезная программа" (6+)  
**14.15 04.10** События

**14.30** Детективы Виктории Платовой. «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» (16+)  
**18.00** Московская неделя  
**18.35** "Наша смешная жизнь" (16+)  
**19.15 07.00** "Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе" (16+)  
**20.05** "Русские тайны. Пророки в чужом отечестве" (16+)  
**20.45** Хроники московского быта. "Звёздная прислуга" (12+)  
**21.30** Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» (16+)  
**23.10** Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» (16+)  
**00.50** Детективы Марии Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)  
**04.25** «Актёрские драмы. Теряя рассудок» (16+)  
**05.05** «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+)  
**05.40** «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)  
**06.20** «Актёрские драмы. В роли моли» (16+)  
**07.45** "10 самых... Звёздные мачехи и отчимы" (16+)  
**08.10** Д/ф «Юрий Нагибин. Двойная игра» (16+)



**06.30** М/ф "Чудо-мельница". "Королева Зубная щетка". "Храбрый заяц". "Гадкий утенок"  
**07.50** Х/ф "КОПИЛКА"  
**10.05** К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НИКОЛАЯ РЫБНИКОВА. ОСТРОВА  
**10.45** Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»  
**12.15** НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. Томская область. От Парабели до Чулыма  
**12.55** НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Алексей Фёдоров  
**13.25** "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Осип Манделштам. Четвертая проза"  
**14.05** Д/ф "Я не знаю себя как мозг"  
**15.00** Х/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ», 2 СИОНЕ (12+)  
**16.10** М/ф "Чебурашка"  
**16.30** "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"  
**17.15** Х/ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»  
**18.25** Д/ф "Вершины Кавказа"  
**19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
**19.45** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ с Владиславом Флярковским  
**20.25** Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» (16+)  
**22.40** ПРЕМЬЕРА. Танцевальный спектакль Ольги Лабовиной "Всё, что после"  
**00.10** Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+)  
**01.30** ИСКАТЕЛИ. "Всемирная выставка в Париже: исчезнувшее панно"  
**02.20** М/ф "Балерина на корабле". "Что там, под маской?"



**07.10** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ПЕСА» (16+)  
**08.45** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)  
**10.30** «ТАНКИ» (16+)  
**12.10** «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)  
**16.00** «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)  
**02.40** «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (16+)  
**04.15** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)



**07.10** Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)  
**08.40** Х/ф «ВЫСОТА 89 (16+)  
**11.00** "Новости недели" с Юрием Подкопаевым (16+)  
**11.25** "Служу России" (12+)  
**11.55** "Военная приемка" (12+)  
**12.40** "Легенды армии" с Александром Маршалом. Егор Солянкин (12+)  
**13.30** Д/с "Легенды госбезопасности". Виктор Лагин. Последний бой разведчика" (16+)  
**14.20** Д/с "Война миров" (16+)  
**15.10** "Код доступа" (12+)  
**16.00** "Улика из прошлого" (16+)  
**16.50** "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндякиным (16+)  
**17.40** Д/с "Секретные материалы" (16+)  
**18.30** Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Гейббель против Левитана" (12+)  
**19.20** "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)  
**20.00** "Главное с Ольгой Беловой" (16+)

**21.40** Д/ф "Советские прорывы. вдохновение для будущего. Горячее сердце Арктики" (16+)  
**22.15** Гапа-концерт III сезона Всероссийского фестиваля "Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас" (6+)  
**01.00** "Фетисов". Ток-шоу (12+)  
**01.50** Д/ф "История РВСН. Резерв Верховного Главного Командования" (16+)  
**03.00** Сериал "ДРУЖИНА (16+)



**06.00 10.00 02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
**09.30** Время завтрака (16+)  
**15.30** Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)  
**18.00** Звезды в джунглях (16+)  
**21.00** ТИТАНЫ (16+)  
**23.00** Шоу Воли (16+)  
**00.00** ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)



**07.00 06.25** "Секреты на кухне" (16+)  
**07.50 04.10 06.30** "Пятница News" (16+)  
**08.20** "Крокодил Гена" (16+)  
**08.40** М/ф "Чебурашка" (0+)  
**09.00** "Умнее всех" (12+)  
**10.30** Сериал "ТОНКИЙ ВКУС" (18+)  
**11.00** "Гастротур" (16+)  
**12.00** "Запретная Индия" (16+)  
**13.10** "Погнали! В Индию. Вкусная и опасная еда" (16+)  
**14.00** Шоу. "Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах" (16+)  
**16.20** Шоу. "Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей" (16+)  
**18.10** Шоу. "Погнали! В Индию. Жизнь трущоб" (16+)  
**20.00** Шоу. "Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии" (16+)  
**22.00** Шоу. "Погнали! В Аргентину. Где пряталось зло?" (16+)  
**01.00** "Теперь я Босс! Баттл" (16+)  
**02.20** Шоу. "Как люди живут. Южный Судан" (16+)  
**03.30** Шоу. "Как люди живут. Занзибар" (16+)  
**04.40 05.30** "На ножах" (16+)



**08.30** Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» (16+)  
**10.55, 11.25** "Метод Рогова". Мейковер (16+)  
**11.55** "Пять ужинов" (16+)  
**12.10** Х/ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)  
**16.40** Х/ф «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» (16+)  
**21.00** Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» (16+)  
**01.20** Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» (16+)  
**04.40** "6 кадров". Скетч-шоу (16+)  
**05.20** Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» (16+)



**08.00 07.15** "Мультфильмы" (0+)  
**10.00** "Новый день"  
**10.30** "Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение" (16+)  
**11.00 11.30 12.00 12.30** М/с "Леги Баг и Супер-Кот" (6+)  
**13.00** М/ф "Плюшевый кролик" (6+)  
**15.00** Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» (16+)  
**17.00** Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» (16+)  
**19.00** Х/ф «ПРОРОК» (16+)  
**21.00** Х/ф «ВРАТА ТЬМЫ» (16+)  
**23.00** Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+)  
**01.00** Х/ф «КРОВЬ И ШОКОЛАД» (18+)  
**03.00, 04.00, 04.45, 05.45, 06.30** Сериал «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)



**07.15** Анимационный фильм "Принцесса и дракон" (6+)  
**08.20** Мультфильм "Волки и овцы: ход свиней" (6+)  
**09.30** Мультфильм "Три богатыря и наследница престола" (6+)  
**10.45** Мультфильм "Три богатыря и конь на троне" (6+)  
**12.10** Сериал "Сваты" (16+)  
**19.00** Сериал "Старушки в бегах. Крымские каникулы" (16+)  
**01.50** Роман Курцын в фильме "Семь ужинов" (16+)

**03.10** Нонна Гришаева, Галина Польских в фильме "Спасите Колою" (16+)  
**04.45** Павел Деревяко, Ирина Рахманова в фильме "Ехали два шофера" (16+)  
**06.00** Фёдор Добронравов, Ирина Розанова в фильме "Жили-были" (16+)



**04.45** "АПАЧИ" (16+)  
**06.15** "УЛЬЗАНА" (16+)  
**07.40** "ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО" (16+)  
**09.00** "ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ" (18+)  
**11.20** "КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ" (12+)  
**13.50** "МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ" (16+)  
**15.20** "С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ" (16+)  
**17.10** "КОРОЛЬ ГОВОРИТ" (16+)  
**19.25** "ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ" (18+)  
**21.35** "ЗАЩИТНИК" (16+)  
**23.10** "ДУХLESS" (18+)  
**00.55** "ДУХLESS-2" (18+)  
**02.55** "ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА" (18+)



**07.25** "Коломбиана" (16+)  
**09.15** "Авангард: Арктические волки" (16+)  
**11.05** "Сердце из стали" (16+)  
**13.00** "Шпион по соседству" (16+)  
**14.30** "Агент Джонни Инглиш" (16+)  
**16.05** "Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка" (16+)  
**17.50** "Агент Джонни Инглиш-3.0" (16+)  
**19.15** "Клык" (18+)  
**21.00** "Каменщик" (16+)  
**22.50** "Стрела возмездия" (1

понеделник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 ФУТБОЛ. Англия кубогы, 08.55 Арнайы репортаж, 09.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 11.05 «PRO HOCKEY», 11.40 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 13.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 13.55 ХОККЕЙ. Бірінші арна кубогы, 17.00 «SPORT REVIEW», 17.25 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ, 19.15 «Қайрат» командасының баспасөз мәслихаты, 19.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 21.35 КӨСІПҚОЙ БОКС, 00.20 ФУТБОЛ. Англия кубогы, 02.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 03.00 Әнұран, 08.00 Матч! Парад (6+), 08.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+), 09.00 11.00 14.55 16.50 Новости, 09.05 13.35 00.00 02.45 Все на Матч! Прямой эфир, 11.05 «Лица страны. Ольга Фатулина» (12+), 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+), 12.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Трансляция из США (16+), 14.35 Специальный репортаж (12+), 15.00 Есть тема! Прямой эфир Лыжная страна (12+), 16.20 Громко. Прямой эфир Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ (16+), 21.00 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастаном Садулы. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга, 00.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Милан». Прямая трансляция, 04.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (16+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Дзюдо. FOMNET Кубок России. Трансляция из Череповца (12+)

вторник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 КӨНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы, 09.20 «SPORT REVIEW», 09.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 11.25 «PRO HOCKEY», 11.55 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 13.30 «SPORT REVIEW», 17.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 18.05 «SPORT REVIEW», 18.20 КӨСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE BOXING. PROSPECTS 3», 21.05 ГАНДБОЛ. Әлем чемпионаты, 22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 03.00 Әнұран, 08.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+), 09.00 11.00 14.55 16.50 Новости, 09.05 13.35 16.55 02.35 Все на Матч! Прямой эфир, 11.05 14.35 Специальный репортаж (12+), 11.25 Д/ф «Дарья Соколова. Вернуться и победить» (12+), 12.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» (12+), 15.00 Есть тема! Прямой эфир 16.20 «Вид сверху» (12+), 17.55 21.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ, 21.00 Мир РПЛ. Прямой эфир, 01.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила (6+)

среда

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 09.05 Арнайы репортаж, 09.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 11.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 12.15 КӨНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы, 15.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 15.55 ХОККЕЙ. Бірінші арна кубогы, 18.30 «SPORT REVIEW», 19.00 КӨСІПҚОЙ БОКС. Жәнібек Әлімханұлы (Қазақстан) - Эрисланди Лара (Куба), 22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 00.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 03.00 Әнұран, 08.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+), 09.00 11.00 14.55 16.50 Новости, 09.05 13.35 16.55 02.35 Все на Матч! Прямой эфир, 11.05 14.35 Специальный репортаж (12+), 11.25 «География спорта. Пенза» (12+), 11.55 Д/ф «Дарья Соколова. Вернуться и победить» (12+), 12.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» (12+), 15.00 Есть тема! Прямой эфир 16.20 «Вид сверху» (12+), 17.55 21.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ, 21.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Трансляция из США (16+), 01.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край) (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой) (6+)

четверг

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 09.00 «SPORT REVIEW», 09.15 ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы, 11.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 12.05 КӨНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы, 14.15 «SPORT REVIEW», 14.30 ДЗЮДО. Grand Slam, 18.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 18.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 20.45 ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы, 21.00 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы, 03.00 Әнұран, 08.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+), 09.00 11.00 16.50 Новости, 09.05 13.35 16.55 02.35 Все на Матч! Прямой эфир, 11.05 14.35 Специальный репортаж (12+), 11.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени, 14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени, 17.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Прямая трансляция из Тюмени, 20.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ, 01.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань) (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Гандбол. ОЕHA-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия) (6+), 07.30 Толевая неделя. РФ (6+)

пятница

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Гран-при. Финал. Мұздағы би. Еркін би, 08.45 Арнайы репортаж, 09.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы, 12.35 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы, 16.45 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы, 17.40 ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы, 18.10 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 19.35 «SPORT REVIEW», 20.20 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы, 21.10 «SPORT REVIEW», 21.35 ГАНДБОЛ. Әлем чемпионаты, 23.15 ГАНДБОЛ. Әлем чемпионаты, 02.15 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы, 02.45 Әнұран, 08.00 География спорта. Пенза (12+), 08.30 16.20 «Формула-1. Гаснут огни» (12+), 09.00 11.00 14.55 16.50 Новости, 09.05 13.35 16.55 01.20 Все на Матч! Прямой эфир, 11.05 «Небесная грация» (6+), 11.25 03.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшее гола (6+), 12.30 Профессиональный бокс. Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастаном Садулы. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+), 14.35 «Лица страны. Анна Гринёва» (12+), 15.00 Есть тема! Прямой эфир 17.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда, 21.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA PRO 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева. Прямая трансляция из ОАЭ, 02.35 Евротур (12+), 04.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал. Трансляция из Тюмени (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград) (6+), 07.30 «Вид сверху» (12+)

суббота

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 08.50 «SPORT REVIEW», 09.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы, 12.45 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ, 13.25 ВОЛЕЙБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы, 16.45 ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Айдындағы Абзал», 17.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 18.10 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 19.30 «SPORT REVIEW», 19.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 21.40 КӨСІПҚОЙ БОКС. Жәнібек Әлімханұлы (Қазақстан) - Эрисланди Лара (Куба), 01.10 Әнұран, 08.00 Матч! Парад (16+), 09.00 10.30 14.55 16.50 Новости, 09.05 12.20 14.55 02.45 Все на Матч! Прямой эфир, 10.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени, 13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени, 15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция, 17.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из ОАЭ, 22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Оасуна». Прямая трансляция, 00.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Кальяри». Прямая трансляция, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара» (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Тольятти) (6+), 07.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

воскресенье

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes QAZSPORT and KazSport logos. Programs include 07.00 Әнұран, 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы, 08.00 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ, 08.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 10.35 «SPORT REVIEW», 10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы, 12.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы, 13.25 ВОЛЕЙБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы, 15.55 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 17.25 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы, 18.20 БИАТЛОН. Әлем кубогы, 19.30 «SPORT REVIEW», 21.20 ГАНДБОЛ. Әлем чемпионаты, 23.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 01.00 Әнұран, 08.00 Смешанные единоборства. UFC. Брандон Ройвал против Манеля Кейле. Прямая трансляция из США, 11.00 17.25 21.00 00.00 03.00 Все на Матч! Прямой эфир, 11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени, 12.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени, 15.25 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция, 17.50 Новости, 18.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Наполи». Прямая трансляция, 21.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Интер». Прямая трансляция, 00.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск) (6+), 05.55 Новости (0+), 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов) (6+)

понеделник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 16.00 М/с «Фиксики. Новенькие», 08.00 15.00 М/с «Оранжевая королева», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 17.00 М/с «ДиноСити», 10.30 20.00 02.15 М/с «Смешарики», 11.30 «Студия Калыки-Малыки», 11.55 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль», 13.00 05.45 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ», 14.00 04.35 М/с «Улётная доставка», 17.00 М/с «ДиноСити», 18.00 «Открытия!», 18.15 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 21.00 М/с «Лекс и Плу», 22.00 М/с «Космические таксисты», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 23.15 М/с «Турбозавры», 00.15 М/с «Фиксики. Дай пять!», 18.00 «Парк Турум-Бурум», 18.15 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 01.15 М/с «Озорные эльфы», 03.15 «Студия Калыки-Малыки», 03.40 М/с «Приключения Пети и Волка», 05.45 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ», 07.00 «Песенки с Лёвой» (0+), 07.05 09.00 14.00 20.25 06.05 М/с «Три кота» (0+), 07.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп» (0+), 07.35 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+), 08.00 М/с «Ум и Хрум» (0+), 11.30 М/с «Оранжевая королева» (0+), 12.50 19.00 М/с «Царевны» (0+), 17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+), 18.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 20.20 «Мультипелки. Шоу» (0+), 20.00 М/с «Соня и Лёня» (0+), 01.30 «Детский сад для зверят» (6+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+), 04.00 М/с «Лекс и Плу», 06.00 «Жужжалка» (0+)

вторник

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 М/с «Фиксики. Новенькие», 08.00 М/с «Оранжевая королева», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 17.00 01.15 М/с «ДиноСити», 10.30 20.00 02.15 М/с «Смешарики», 11.30 «Открытия!», 11.45 04.35 М/с «Улётная доставка», 13.00 22.00 М/с «Мини-Мишки», 14.00 21.00 М/с «Лекс и Плу», 15.00 23.15 М/с «Турбозавры», 16.00 00.15 М/с «Фиксики. Дай пять!», 18.00 «Парк Турум-Бурум», 18.15 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 01.15 М/с «Озорные эльфы», 03.15 «Студия Калыки-Малыки», 03.40 М/с «Приключения Пети и Волка», 05.45 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ», 07.00 «Песенки с Лёвой» (0+), 07.05 09.00 14.00 20.25 06.05 М/с «Три кота» (0+), 07.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп» (0+), 07.35 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+), 08.00 М/с «Ум и Хрум» (0+), 11.30 М/с «Оранжевая королева» (0+), 12.50 19.00 М/с «Царевны» (0+), 17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+), 18.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 20.20 «Мультипелки. Шоу» (0+), 20.00 М/с «Соня и Лёня» (0+), 01.30 «Детский сад для зверят» (6+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+), 04.00 М/с «Лекс и Плу», 06.00 «Жужжалка» (0+)

среда

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 М/с «Фиксики. Новенькие», 08.00 М/с «Оранжевая королева», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 17.00 01.15 М/с «ДиноСити», 10.30 20.00 02.15 М/с «Смешарики», 11.30 «Парк Турум-Бурум», 11.45 М/с «Улётная доставка», 13.00 22.00 05.45 М/с «Мини-Мишки», 14.00 21.00 04.35 М/с «Лекс и Плу», 15.00 23.15 М/с «Турбозавры», 16.00 00.15 М/с «Фиксики. Дай пять!», 18.00 «Парк Турум-Бурум», 18.15 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 03.15 «Открытия!», 03.30 М/с «Приключения Пети и Волка», 07.00 «Песенки с Лёвой» (0+), 07.05 09.00 14.00 20.25 06.05 М/с «Три кота» (0+), 07.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп» (0+), 07.35 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+), 08.00 М/с «Ум и Хрум» (0+), 11.30 М/с «Оранжевая королева» (0+), 12.50 19.00 М/с «Царевны» (0+), 17.30 «Открытия!», 17.45 М/с «Приключения Ам Няма» (0+), 18.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 20.20 «Мультипелки. Шоу» (0+), 20.00 М/с «Соня и Лёня» (0+), 01.30 «Детский сад для зверят» (6+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+), 04.00 М/с «Лекс и Плу», 06.00 «Жужжалка» (0+)

четверг

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 16.00 00.15 М/с «Фиксики. Дай пять!», 08.00 15.00 23.15 М/с «Турбозавры», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 17.00 01.15 М/с «ДиноСити», 10.30 20.00 02.15 М/с «Смешарики», 11.30 «Всё, что вы хотели знать!», 11.55 М/с «Семь королевств», 13.00 05.45 М/с «Мини-Мишки», 14.00 21.00 04.35 М/с «Лекс и Плу», 18.00 «Мастерская УМЕПЬЕ РУЧКИ» к юбилею канала «Карусель», 18.15 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 22.00 М/с «Ми-Ми-Мишки», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 03.15 «Парк Турум-Бурум», 03.30 М/с «Приключения Пети и Волка», 07.00 «Песенки с Лёвой» (0+), 07.05 09.00 14.00 20.25 06.05 М/с «Три кота» (0+), 07.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп» (0+), 07.35 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+), 08.00 М/с «Ум и Хрум» (0+), 11.30 М/с «Оранжевая королева» (0+), 12.50 19.00 М/с «Царевны» (0+), 17.30 «Парк Турум-Бурум» (0+), 17.45 М/с «Приключения Ам Няма» (0+), 18.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 20.20 «Мультипелки. Шоу» (0+), 20.00 М/с «Соня и Лёня» (0+), 01.30 «Детский сад для зверят» (6+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+), 04.00 М/с «Лекс и Плу», 06.00 «Жужжалка» (0+)

пятница

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 16.00 00.15 М/с «Фиксики. Дай пять!», 08.00 15.00 23.15 М/с «Турбозавры», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 17.05 01.15 М/с «ДиноСити», 10.30 20.00 02.15 М/с «Смешарики», 11.30 «Мастерская УМЕПЬЕ РУЧКИ» к юбилею канала «Карусель», 11.45 М/с «Семь королевств», 13.00 22.00 М/с «Ми-Ми-Мишки», 14.00 21.00 04.35 М/с «Лекс и Плу», 17.00 «Навигатор. У нас гости!», 18.00 «Студия Калыки-Малыки», 18.25 «Ералаш», 19.30 М/с «Тот самый Джой!», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 03.15 «Всё, что вы хотели знать!», 03.40 М/с «Приключения Пети и Волка», 05.45 М/с «Мини-Мишки», 07.00 «Песенки с Лёвой» (0+), 07.05 09.00 14.00 20.20 06.05 М/с «Три кота» (0+), 07.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп» (0+), 07.35 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+), 08.00 М/с «Ум и Хрум» (0+), 11.30 М/с «Оранжевая королева» (0+), 12.50 19.00 М/с «Царевны» (0+), 17.30 «Парк Турум-Бурум» (0+), 17.45 М/с «Приключения Ам Няма» (0+), 18.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 19.00 «Окино! Три богатыря и Морской царь» (6+), 20.15 «Мультипелки. Шоу» (0+), 20.00 М/с «Соня и Лёня» (0+), 01.30 «Детский сад для зверят» (6+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+), 04.00 М/с «Лекс и Плу», 06.00 «Жужжалка» (0+)

суббота

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 «Еда как в сказке», 07.20 М/с «Буренка Даша», 08.00 М/с «Лео и дикая природа», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 М/с «Смешарики», 10.30 «Студия красоты», 10.45 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ», 12.20 М/с «Ник-изобретатель», 13.50 М/с «Мастер Витя и Мотор», 15.00 «Съедобное или несъедобное» к юбилею канала «Карусель», 15.20 М/с «Три кота», 16.30 02.00 «Семья на ура!», 16.55 М/с «Теройчики», 18.00 «Парк Турум-Бурум», 18.15 М/с «Оранжевая королева», 20.00 03.15 «Что, зачем и почему? К юбилею канала «Карусель», 20.10 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой», 21.45 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 23.15 М/с «Бумажки», 00.30 М/с «Смешарики. Пинкод», 02.25 «Ералаш», 03.25 М/с «Приключения Пети и Волка», 04.30 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин», 05.45 М/с «Малышарики», 07.00 20.00 М/с «Три кота» (0+), 11.30 М/с «Команда Флоры. Экзопатруль» (0+), 13.00 «Открытия!», 13.15 М/с «Ум и Хрум» (0+), 17.00 «Окино! Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (0+), 18.25 «Мой музей» (0+), 18.30 М/с «Царевны» (0+), 23.30 «Окино! Урфин Джюс возвращается» (6+), 00.40 М/с «Чемпионы» (6+), 02.00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+), 02.00 М/с «Бодо Бародио» (0+)

воскресенье

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes Karyusel and Karyusel logos. Programs include 07.00 «Съедобное или несъедобное» к юбилею канала «Карусель», 07.20 М/с «Тикабо», 08.00 М/с «Трузовичком, Малыш!», 09.00 «С добрым утром, малышки!», 09.25 М/с «Машинки Мокас», 10.30 «Семья на ура!», 10.55 М/с «Маша и Медведь», 12.30 М/с «Царевны», 14.00 М/с «Волшебная кухня», 15.00 «Еда как в сказке», 15.20 М/с «Тима и Тома», 16.30 02.00 «Семья на ура!», 16.45 М/ф «Лунтик. Возвращение домой», 18.00 «Большое Шоу» к юбилею канала «Карусель», 18.25 М/с «Отель у океан», 20.00 «Это супер!» к юбилею канала «Карусель», 20.20 М/с «Супер Ягул», 21.30 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ», 23.00 05.30 «Спокойной ночи, малышки!», 23.15 М/с «Ум и Хрум», 00.30 М/с «Смешарики. Пинкод», 02.15 «Ералаш», 03.15 «Это супер!», 03.35 М/с «Приключения Пети и Волка», 04.30 М/с «ЛШЖК. Волшебная лавка Есенин», 05.45 М/с «Малышарики», 07.00 18.20 М/с «Три кота» (0+), 11.30 «Парк Турум-Бурум» (0+), 11.45 М/с «Ум и Хрум» (0+), 13.15 М/с «Барбоскины» (0+), 14.20 М/с «Царевны» (0+), 17.00 «Окино! Лунтик. Возвращение домой» (0+), 18.15 «Мой музей» (0+), 23.30 «Окино! Конь Юлий и большие скачки» (6+), 00.40 М/с «Соня и Лёня» (0+), 02.00 М/с «Смешарики» (0+)

# Разумные ограничения

Супружеские пары нередко пытаются сбросить вес с помощью общей диеты. Мужчинам удается добиться результатов, а вот дамы набирают килограммы и становятся раздражительными. Этому есть объяснение.

## Ничего лишнего

У женщин расход энергии в состоянии покоя на 10–15 % ниже, чем у мужчин, что связано с меньшей мышечной массой и особенностями гормональной регуляции, – рассказывает генеральный директор школы здорового и умного фитнеса Анна Ки. – Избыточная калорийность приводит к накоплению жира в области бедер и ягодиц, в этом виновата природа. Запасы должны обеспечивать организм энергией при беременности и лактации. Вот почему женская диета должна быть менее калорийной.

Последствия может вызвать избыток некоторых веществ. Чрезмерное употребление насыщенных жиров снижает чувствительность к гормону насыщения лептину, что приводит к переданию и набору веса.

## Опасный минимум

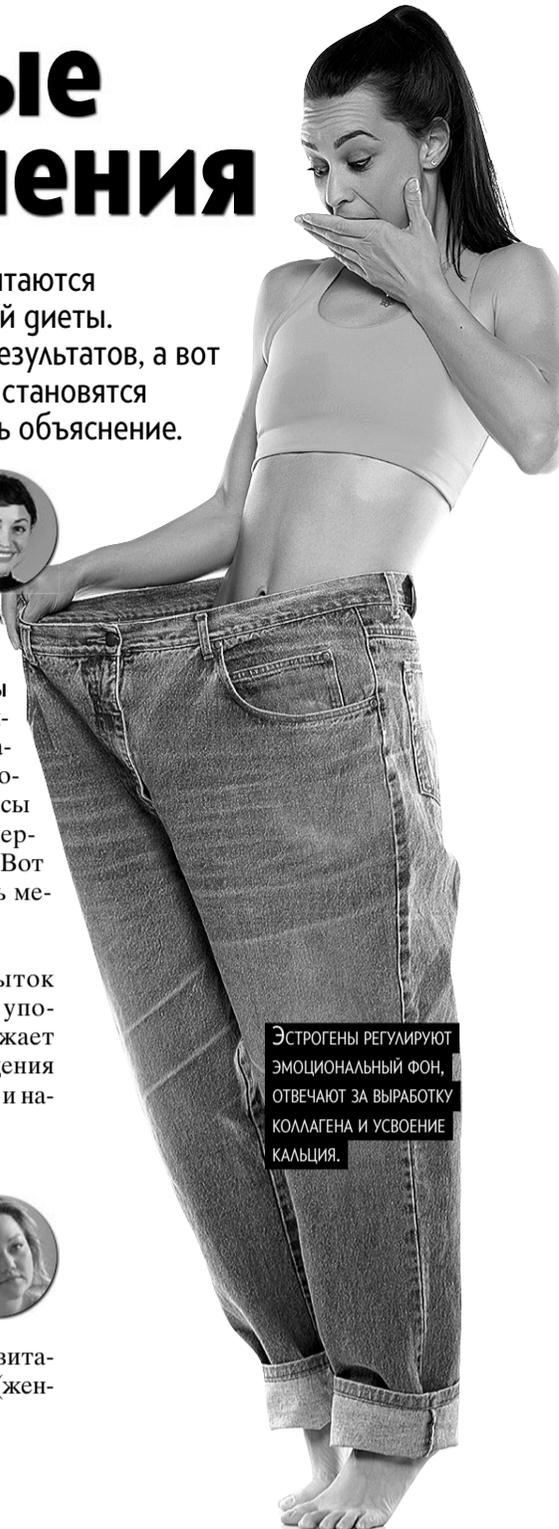
Имеет значение содержание полезных веществ, – рассказывает нутрициолог Анастасия Терентьева. – Организму нужны железо, витамины группы В. Особая роль отводится витамину В9 и D, кальцию, эстрогенам (женским гормонам).

## В женском рационе должны быть:

Продукты	Полезные вещества	Влияние на организм
Морковь, тыква, печень, молочные продукты.	Витамин А.	Поддержка зрения и здоровье кожи.
Цитрусовые, болгарский перец, шиповник, черная смородина.	Витамин С (антиоксидант).	Укрепление иммунитета, усвоение железа.
Цельнозерновые продукты, мясо, рыба, бобовые, яйца.	Витамины группы В.	Энергетический обмен, работа нервной системы и репродуктивное здоровье.
Жирная рыба, яичные желтки.	Витамин D.	Усвоение кальция и фосфора, что важно для укрепления костей.
Растительное масло, орехи, семечки.	Витамин Е.	Здоровье кожи, репродуктивная функция.
Молочные продукты (сыр, творог), кунжут, бобовые.	Кальций.	Нормализация работы нервной системы, прочность костей, зубов, формирование мышц.
Мясо, рыба, гречка, фасоль, орехи, сухофрукты.	Железо.	Производство гемоглобина и предотвращение анемии.
Овсяные хлопья, курага, зелень, тыквенные семечки.	Магний.	Снижение стресса, нормализация работы нервной системы и сна.
Бобовые, капуста, лук, чеснок, субпродукты, кефир, творог.	Эстрогены.	Повышают чувствительность к инсулину и стимулируют его секрецию, что важно для усвоения глюкозы и снижения риска диабета 2-го типа. Поддерживают здоровье сердца и сосудов.
Бразильский орех, морепродукты, злаки.	Селен (антиоксидант).	Нормализация работы щитовидной железы.
Темно-зеленые овощи, бобовые, мясо птицы, семечки, говяжья печень.	Фолиевая кислота (витамин В9).	Деление клеток, развитие нервной системы плода в период внутриутробного развития.
Жирная рыба, льняное масло, грецкие орехи.	Омега-3.	Здоровье сердца, мозга, кожи, стабилизация гормонального фона.



Эстрогены регулируют эмоциональный фон, отвечают за выработку коллагена и усвоение кальция.



## ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

### КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ ДАВЛЕНИЕ

НЕ ВСЕГДА ПОКАЗАНИЯ ТОНОМЕТРА ПОКАЗЫВАЮТ КОРРЕКТНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ. ПРИЧИНА – НЕПРАВИЛЬНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ. ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ НЕЕ – УТРЕННИЕ ЧАСЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ДО ЗАВТРАКА, А ТАКЖЕ ВЕЧЕРОМ, СПУСТЯ ДВА ЧАСА ПОСЛЕ ЕДЫ. СЕСТЬ НЕОБХОДИМО РОВНО, ОБЛОКОТИВШИСЬ НА СПИНКУ СТУЛА, НОГИ НЕЛЬЗЯ СКРЕЩИВАТЬ ИЛИ ПОДЖИМАТЬ ПОД СЕБЯ. РУКУ ТРЕБУЕТСЯ ПОЛОЖИТЬ ЛАДОНЬЮ ВВЕРХ. ЗАТЕМ ВАЖНО МЕДЛЕННО ПОДЫШАТЬ В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ И ЛИШЬ ПОСЛЕ ЭТОГО НАДЕТЬ МАНЖЕТУ НА 2 СМ ВЫШЕ ЛОКТЕВОГО СГИБА. ОНА ДОЛЖНА ОКАЗАТЬСЯ НА УРОВНЕ СЕРДЦА. ЕЕ НЕЛЬЗЯ ТУГО ФИКСИРОВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕЖАТЬ СОСУДЫ. ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ СООТВЕТСТВУЮТ НОРМЕ, НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ КОНТРОЛЬНЫЙ ЗАМЕР ЧЕРЕЗ 5–10 МИНУТ.

### «ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

### ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ БЕССОННИЦЕ

СЕДАТИВНЫМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЮТ СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ ЛАВАНДЫ. РАСТЕНИЕ СОДЕРЖИТ КАЛИЙ, МАГНИЙ, КАЛЬЦИЙ, ДУБИЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ЭФИРНОЕ МАСЛО. ГЛАВНЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА ПОСЛЕДНЕГО – ЛИНАЛОЛ И ЛИНАЛИЛАЦЕТАТ – УСПОКАИВАЮТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ. ЛАВАНДУ ПРИМЕНЯЮТ В ВИДЕ НАСТОЕВ,

ОТВАРОВ, ЧАЯ, ИСПОЛЬЗУЮТ ЕЕ И ДЛЯ ИНГАЛЯЦИЙ. ДЛЯ СПОКОЙНОГО СНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ НАПИТОК НА ОСНОВЕ РАСТЕНИЯ. ДЛЯ ЕГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО СТОЛОВУЮ ЛОЖКУ СУХИХ ЦВЕТКОВ ЗАЛИТЬ СТАКАНОМ КИПЯТКА, ОТСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 10 МИНУТ, ПРОЦЕДИТЬ И ПИТЬ ПО ЧАШКЕ ВЕЧЕРОМ ПЕРЕД СНОМ. МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ В СОСТАВ МЕД И МЯТУ.

### «НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»

### ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ МЫТЬ МЯСО ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ

В ЭТОМ ПРОЦЕССЕ НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ, ТАК КАК ПРОДУКТ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ТЕПЛОВУЮ ОБРАБОТКУ. ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ПОГИБАЮТ. А ВОТ ВО ВРЕМЯ МЫТЬЯ МЯСА БАКТЕРИИ РАЗЛЕТАЮТСЯ ПО КУХНЕ И ОСЕДАЮТ НА ПОВЕРХНОСТЯХ. ЕСТЬ И КУЛИНАРНЫЙ СЕКРЕТ: ПЕРЕД ОБЖАРИВАНИЕМ КУСОЧЕК НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЛАЖНЫМ, ИНАЧЕ ОН ПОТЕРЯЕТ СОК И ПОЛУЧИТСЯ СУХИМ. ИЗВЕСТНО, ЧТО МЯСО, ОСОБЕННО ГОВЯДИНА, БОГАТО ЖЕЛЕЗОМ. ЧТОБЫ ОНО ЛУЧШЕ УСВАИВАЛОСЬ, СТОИТ ДОПОЛНЯТЬ БЛЮДО БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ ИЛИ ДРУГИМ ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА С. ТЕМ, КТО ПРЕДПОЧИТАЕТ БАРАНИНУ, НАДО УЧЕСТЬ, ЧТО ОНА СОДЕРЖИТ ТУГОПЛАВКИЙ ЖИР, ПОЭТОМУ ТАКОЕ

МЯСО ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАПИВАТЬ ГОРЯЧИМ ЧАЕМ.

### «О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «РОССИЯ 1»

### ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ

СОСТОЯНИЕ НЕ РЕДКО ВОЗНИКАЕТ ПОСЛЕ ВЫСОКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИЛИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ. ЧТОБЫ СНИЗИТЬ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, НЕОБХОДИМО ЛЕЧЬ НА СПИНУ, ПОД КОЛЕНИ ПОЛОЖИТЬ ВАЛИК, ЭТО УМЕНЬШИТ ДАВЛЕНИЕ НА ПОЯСНИЦУ. ПРОТИВОВΟΣПАЛИТЕЛЬНУЮ МАЗЬ ИЛИ ГЕЛЬ НЕ СТОИТ НАНОСИТЬ СРАЗУ НА КОЖУ, ЛУЧШЕ РАСПРЕДЕЛИТЬ ЕЕ НА СЛОЖЕННУЮ В ТРИ СЛОЯ МАРИЮ, КАПНУТЬ НЕМНОГО КАМФОРНОГО СПИРТА И ПРИЛОЖИТЬ К СПИНЕ. КОМПРЕСС УЛУЧШИТ МЕСТНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ. А ВОТ ГРЕЛКУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ, ЭТО УСИЛИТ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО МЯГКОЕ ТЕПЛО. ИМЕЕТ СМЫСЛ ОБЕРНУТЬ ПОЯСНИЦУ ШЕРСТЯНОЙ ШАЛЬЮ. БЛАГОПРИЯТНЫМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЕТ НАСТОЯЩАЯ ИЗ ЛИСТЬЕВ ПОДРОЖНИКА, ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА И КОРНЕВИЩ ВАЛЕРИАНЫ. СЫРЬЕ НАДО ВЗЯТЬ В РАВНЫХ ПРОПОРЦИЯХ, ПЕРЕМЕСАТЬ, ЗАТЕМ ДВЕ СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ СБОРА ЗАЛИТЬ ЛИТРОМ КИПЯЧЕНОЙ ВОДЫ, ВЫДЕРЖАТЬ НА ПАРУ 30 МИНУТ, ПРОЦЕДИТЬ И ПРИНИМАТЬ ПО 0,5 СТАКАНА ТРИ РАЗА В ДЕНЬ.

### «ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Ратушның көшесі, 68 мекенжайында орналасқан «Магистраль» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміндегі материалдар негізінде қоғамдық талқылау түрінде қоғамдықтың аяқталу туралы хабарлайды. 18.12–24.12.2025 аралығында Бірыңғай экологиялық жүйенің <https://ndbecology.gov.kz> сайтында қоғамдық талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ТОО «Магистраль», расположенный по адресу: г. Алматы, Жетісу ауданы, Ратушного, 68, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздела «Охраны окружающей среды», с 18.12–24.12.2025 года на сайте Единого Экологического портала <https://ndbecology.gov.kz> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения.

«Ашықтас кен орнындағы вахталық қалашық, Ұлытау облысы, Жаңаарқа ауданы» жобасы бойынша жария талқылау түріндегі қоғамдық тыңдаулардың өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдаулар 2025 жылғы 18-25 желтоқсан аралығында Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің (ҚО мен ТРЖК ҰДБ) (<https://ndbecology.gov.kz/>) платформасында «Жарияланған қоғамдық талқылаулар» бөлімінде өтеді. Қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдауларды үйлестіруге жауапты орган – «Ұлытау облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ. Жоба материалдары қоғамдық талқылау мерзімі ішінде ҚО мен ТРЖК ҰДБ платформасында танысу және ескертулер мен ұсыныстар беру үшін қолжетімді болады. Жобалық құжаттаманың тапсырыс берушісі: «Ulytau Gold Processing» ЖШС, БСН 220340013037. Жобалық құжаттаманың әзірлеушісі: «Елкен» ЖШС, БСН 160840019229, Астана қ., Тәуелсіздік даңғылы, 21/6, кв. 152-пәтер, тел. 8 771 544 4613, e-mail: info@elken.kz.

ТОО «Ulytau Gold Processing» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Вахтовый поселок на месторождении Ашиктас, Улытауская область, Жаңаарқынский район». Слушания в форме публичных обсуждений будут проходить с 18 по 25 декабря 2025 года на платформе Национального банка о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (НДБ СОС и ПР) (<https://ndbecology.gov.kz/>) в разделе «Опубликованные публичные обсуждения». Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата области Улытау». Материалы проекта будут доступны в период срока публичных обсуждений на НДБ СОС и ПР для ознакомления и предоставления замечаний, предложений. Заказчик проектной документации: ТОО «Ulytau Gold Processing», БИН 220340013037. Разработчик проектной документации: ТОО «Елкен», БИН 160840019229, г. Астана, проспект Тәуелсіздік, 21/6, кв. 152, тел. 8 771 544 4613, e-mail: info@elken.kz.

## НАЗАР АУДАРЫҒЫЗ, АУКЦИОН!!! ВИТАМИН, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкіз сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 26 желтоқсан «көтерілу/өзмендету әдісі» бойынша, асу қадамсы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 декабря 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкіз сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік гарант / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Теміртау қ., 9 ш.а., 81 ү., 35 п. / Карагандинская обл., г.Темиртау, 9 мкр., д. 81, кв. 35.	Общ.пл - 92,4 кв.м., жилая пл. - 61,8 кв.м. / Жалпы пл - 92,4 ш.м., тұрғын үй - 61,8 ш.м.	20 130 541 тенге	1 006 528 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Әлиханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу тәлімі қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкинг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатып алу бағасы сауда-саттық аукционмен бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банкі: KСJBKZKX, банктің БСН: 980640000093, ЖСК KZ808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 30 минут.

Заявканы на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: KСJBKZKX, БИН банка: 980640000093, ИИК KZ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 30 минут.

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390**

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!**

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 22 желтоқсан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 22 декабря 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	2-комнатная квартира	г. Ақтобе, Алтын Орда, д. 11/1, кв. 123.	пл. 70,4 / 57,6 кв.м.	26 147 898 тенге	1 307 394,90 тенге
ЛОТ №2	Жилой дом с 3У	г. Ақтобе, ж.м. Беккул баба, д. 143/1.	пл. 168,2 / 95,7 кв.м., 3У пл. 0,1 га	19 450 648 тенге	972 532,40 тенге
ЛОТ №3	1-комнатная квартира	г. Ақтобе, пр. Абилкайыр хана, д. 30/1, кв. 13.	пл. 33,7 / 17 кв.м.	9 228 543 тенге	461 427,15 тенге
ЛОТ №4	2-комнатная квартира	г. Ақтобе, Батыс-2, д. 30В, кв. 45.	пл. 68,1 / 37,5 кв.м.	22 655 780 тенге	1 132 789 тенге

Аукционға қатысу туралы өтініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30, каб. 204, мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізілгенде бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілген кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС/ЖКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30. Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, Ақтобе қ., Ө. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ш.к. 71088, 71013.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Ақтобе, пр. А. Молдагуловой, 30, каб. 204, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге либо иной валюте по текущему курсу НБРК в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: АО «Банк ЦентрКредит», БИН 980640000093, БИК КС/ЖКЗКХ, ИИК КЗ858560000005260422. Место проведения торгов: г. Ақтобе, пр. А. Молдагуловой, 30. Начало торгов – 09 часов 00 мин., доверенное лицо – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, г. Ақтобе, пр. А. Молдагуловой, 30, каб. 204, тел.: 8 713 270 4100, вн. 71088, 71013.

ДК «QOOB BETON» ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «Өр түрлі маркалы тауарлық бетон шығару (M100; M150; M200; M250; M300; M350 M400; M450)» жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Ават а. о. Жақын маңдағы қоныстану аймағы үндістік бағытта 200 м қашықтықта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2025 жылғы 22 желтоқсаннан бастап 2025 жылғы 26 желтоқсанға дейін «Бірнұай экологиялық порталда» өткізіледі. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. ДК «QOOB BETON» мекенжайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Ават а.о. ЖСН 961123300526, байланыс телефоны: 7 (701) 617 4950, e-mail: Komplex.stroi@mail.ru, ұялы тел. +7 (702) 411 9124, 5. Әзірлеуші: «Ecos-Logos» Алматы қ. Малов к-сі, 33, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, ұялы тел. +7 778 279 7039. 6. Жобалық құжаттама пакетімен: https://ecorportal.kz/. Бірнұай экологиялық порталында, сондай-ақ «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «Жария талқылаулар» бөлімінде танысуға болады.

ИП «QOOB BETON», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к проекту «выпуск товарного бетона, разной марки (M100; M150; M200; M250; M300; M350 M400; M450)». 2. Территория воздействия: РК, Алматинская область, Еңбекшіқазақ район, Аватский с.о. Ближайшая населенная зона расположена в южном направлении на расстоянии 200 м. 3. Публичные обсуждения проводятся с 22 декабря 2025 года по 26 декабря 2025 года на «Едином Экологическом портале». Заявления и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. ИП «QOOB BETON» адрес: Алматинская область, Еңбекшіқазақ район, Аватский с.о. ИИН 961123300526, контактный телефон 7 (701) 617 4950, e-mail: Komplex.stroi@mail.ru, сот. тел. +7 (702) 411 9124, 5. Разработчик: TOO «Ecos-Logos» г. Алматы, ул. Малова, 33, БИН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, сот. тел. +7 778 279 7039. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале: https://ecorportal.kz/, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области», в разделе «Публичные обсуждения».

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!**

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 22 желтоқсан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 22 декабря 2025 года по повышению, шаг повышения 3% (три) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 506EY02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD7PC538446, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 506EY02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD7PC538446, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №2	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 510EY02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD5PC538445, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 510EY02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD5PC538445, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №3	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 512EY02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD9PC538447, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 512EY02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD9PC538447, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №4	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 648FA02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD5RC589415, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 648FA02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD5RC589415, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №5	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 698FA02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD3RC589414, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 698FA02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD3RC589414, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №6	SITRAK C7H Z24186V391HE	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	SITRAK C7H Z24186V391HE, тіркеу нөмері 731FA02, 2024 жылы шығарылған, VIN LZZ7CCWD1RC589413, түсі ақ / SITRAK C7H Z24186V391HE, регистрационный номер 731FA02, 2024 года выпуска, VIN LZZ7CCWD1RC589413, цвет белый	38 859 550 тенге	1 942 977,50 тенге
ЛОТ №7	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 26AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX2XR0LSD167, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 26AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX2XR0LSD167, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге
ЛОТ №8	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 34AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX2R0LSD145, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 34AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX2R0LSD145, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге
ЛОТ №9	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 42AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX24R0LSD133, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 42AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX24R0LSD133, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге
ЛОТ №10	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 64AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX21R0LSD154, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 64AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX21R0LSD154, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге
ЛОТ №11	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 75AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX2XR0LSD153, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 75AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX2XR0LSD153, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге
ЛОТ №12	LINGLONG LSD9250TCL	Алматы облысы, Мұхаметжан Түймебаев ауылы, Первомайская индустриальк аймақ 179/ Алматинская область, с.Мухаметжан Түймебаев, Первомайская промышленная зона 179	LINGLONG LSD9250TCL, тіркеу нөмері 78AJE02, 2024 жылы шығарылған, VIN LA99CRX2BR0LSD152, түсі сұр / LINGLONG LSD9250TCL, регистрационный номер 78AJE02, 2024 года выпуска, VIN LA99CRX2BR0LSD152, цвет серый	16 352 667 тенге	817 633,35 тенге

Сауда-саттыққа қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенде бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілген кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС/ЖКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30. Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, Ақтобе қ., Ө. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ш.к. 71088, 71013.

Заявки на участие в торгах принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 11 часов 00 минут.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!**

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 25 желтоқсан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 25 декабря 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 3% (три) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., Нила Мазитова көшесі, 95 үй, / Карагандинская обл, г.Караганда, ул.Нила Мазитова, дом 95.	Общ.пл - 321,2 кв.м., жилая пл. - 84,3 кв.м / Жалпы пл - 321,2 ш. м., тұрғын үй - 84,3 ш. м.	88 285 000 тенге	4 414 250,00 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенде бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілген кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС/ЖКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30. Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, Ақтобе қ., Ө. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ш.к. 71088, 71013.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ81856000000090657. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 412 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 15 часов 30 минут.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!**

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 26 желтоқсан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 декабря 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Теміртау қ., Чернышевский көш., 110 үй, 18 п / Карагандинская обл, г.Темиртау, ул.Чернышевского, д. 110, кв. 18.	Общ.пл - 32, 1 кв.м., жилая пл. - 17, 9 кв.м / Жалпы пл - 32, 1 ш.м., тұрғын үй - 17, 9 ш.м.	5 577 568 тенге	278 879 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенде бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілген кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС/ЖКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30. Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, Ақтобе қ., Ө. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ш.к. 71088, 71013.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 11 часов 00 минут.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!**

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 26 желтоқсан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 декабря 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., Әлихан Бөкейхан атындағы ауд., 16 ш.а., 2 үй, 29 п / Карагандинская обл, г.Караганда, район имени Алихана Бөкейхана, 16 мкр., д. 2, кв. 29.	Общ.пл - 47,1 кв.м., жилая пл. - 32,9 кв.м / Жалпы пл - 47,1 ш.м., тұрғын үй - 32,9 ш.м.	9 852 661 тенге	492 634 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенде бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы КРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілген кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БСН 980640000093, БСК КС/ЖКЗКХ, ЖСК КЗ858560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтобе қ., Ө.Молдағұлова даңғ., 30. Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбуловна, Айжанова Айгүл Жумабековна, Ақтобе қ., Ө. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ш.к. 71088, 71013.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 00 минут.

# Астрологический прогноз\* на неделю

15–21 ДЕКАБРЯ

\*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



**ОВЕН**  
21.03 – 19.04  
Благоприятные дни  
– 15, 18 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** Обстоятельства будут способствовать тому, чтобы вы проявили себя как лидер.

Не сомневайтесь в своих силах.

У свободных представительниц

знака появится шанс

познакомиться с человеком,

с которым завяжутся серьезные

отношения.

**Работа.** Придется потрудиться.

Любые начинания в деловой сфере

будут удачными.

**Здоровье.** Вероятны головные боли.



**ТЕЛЕЦ**  
20.04 – 20.05  
Благоприятный день  
– 16 декабря

**Неблагоприятный** – 21 декабря

**Любовь.** Вы будете переживать шквал эмоций. Внешне это может никак не проявляться, но близкие почувствуют ваше настроение.

Найдите способ выпускать

пар, например через физические

нагрузки.

**Работа.** Доверьтесь интуиции,

а не логике: это выведет в нужном

направлении.

**Здоровье.** Вероятны

проблемы с кожей, аллергические

реакции.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.05 – 21.06  
Благоприятные дни  
– 16, 18 декабря

**Неблагоприятный** – 19 декабря

**Любовь.** Может возникнуть беспокойство по поводу романтических отношений, светских событий, различных дебатов. Волнение окажется

беспочвенным, и, если не будете

заострять на этом внимание, все

быстро нормализуется.

**Работа.** Вы полны решимости,

но можете столкнуться с препят-

ствиями, которые от вас не зависят.

**Здоровье.** Уделите особое

внимание питанию.



АСТРОЛОГ  
**НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,**  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ  
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



**РАК**  
22.06 – 22.07  
Благоприятный день  
– 18 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** В начале недели можете

получить комплимент, предложение,

которое вызовет теплые эмоции.

Бытовые вопросы могут приводить

к конфликтам в семье. Скорее

всего, это выход накопившегося

раздражения.

**Работа.** Сейчас хороший период

что-то завершить и больше к этому

не возвращаться.

**Здоровье.** Не рекомендуется

жирная пища.



**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08  
Благоприятный день  
– 21 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** Нужно держать ухо

востро: кто-то может наблюдать

за вами или интересоваться

вашей личной жизнью. Вероятны

разногласия с партнером из-за

пустяков.

**Работа.** Неделя благоприятна

для формирования полезных

привычек, наработки новых

навыков или оттачивания

мастерства.

**Здоровье.** Иммунитет ослаблен.



**ДЕВА**  
23.08 – 22.09  
Благоприятные дни  
– 15, 16 декабря

**Неблагоприятный** – 21 декабря

**Любовь.** За чрезмерной

требовательностью к другим

скрывается недовольство собой.

Используйте этот период

для уединения и размышлений.

Ослабьте контроль.

**Работа.** Полезно посвятить время

вдохновению – хобби, книгам,

прогулкам, танцам.

**Здоровье.** Уделите время

своему телу, начните заниматься

спортом.



**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10  
Благоприятные дни  
– 16, 18 декабря

**Неблагоприятный** – 20 декабря

**Любовь.** Придется прикладывать

усилия в решении семейных

вопросов, наводить порядок

в доме, принимать активное участие

в делах родственников.

**Работа.** В эти дни вы будете более

эффективны, работая в одиночку.

С коллегами может возникнуть

недопонимание, полагайтесь

на себя.

**Здоровье.** Чувствительны почки

и щитовидка.



**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11  
Благоприятные дни  
– 15, 18 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** Старайтесь относиться

с легкостью к происходящему. Если

приходится с кем-то

или с кем-то расставаться, отпускайте

без сожаления. Не стоит сплетничать,

лезть в чужие дела и провоцировать

кого-то на конфликты.

**Работа.** Будет много коротких

поездок, общения и переписки.

Не торопитесь делать выводы.

**Здоровье.** Вероятны ушибы

или травмы.



**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12  
Благоприятный день  
– 20 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** Дома может чувствоваться

напряжение. Чрезмерная требователь-

ность как к себе, так и к членам се-

мьи не создаст приятную атмосферу.

Это время, чтобы пересмотреть свои

взгляды, отпустить то, что мешает,

подумать о будущем.

**Работа.** Если что-то идет

не по плану, примите происходящее

без сопротивления.

**Здоровье.** Возможны

аллергические реакции.



**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 19.01  
Благоприятные дни  
– 15, 19 декабря

**Неблагоприятный** – 20 декабря

**Любовь.** Возможно, вы столкнетесь

с неприятной правдой, расставанием,

обидой или чем-то глубоко ранящим

сердце. В общении можете быть ме-

нее терпимыми и категоричнее, чем

обычно.

**Работа.** Почувствуете прилив энер-

гии, вам будет важно добиваться

поставленных целей без промедле-

ния. Но не все зависит от вас. Мож-

гут всплывать старые ошибки.

**Здоровье.** Травмоопасный период:

не спешите.



**ВОДОЛЕЙ**  
20.01 – 18.02  
Благоприятные дни  
– 17, 18 декабря

**Неблагоприятный** – 15 декабря

**Любовь.** Период важных выводов

и поиска внутренней гармонии. Ре-

шения необходимо принимать серд-

цем. Какой бы выбор вы ни сделали,

главное – быть честной с собой.

**Работа.** Будет много общения,

деловой переписки. К вам могут

обращаться за помощью коллеги,

ставя в положение, когда сложно

отказать.

**Здоровье.** Не допускайте

застойных явлений в малом тазу.

Ведите подвижный образ жизни.



**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03  
Благоприятный день  
– 21 декабря

**Неблагоприятный** – 17 декабря

**Любовь.** Потребуется проявить

стойкость и готовность защищать

свои интересы. Окружение будет

всячески испытывать ваши нервы.

Но в вас достаточно мудрости,

чтобы выйти из сложных ситуаций

победителем.

**Работа.** Захочется добиться

большого – повышения

в должности, зарплаты, уважения.

Работайте на перспективу.

**Здоровье.** Воздержитесь

от вредных напитков.

## УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Сiju ем торт. И неожиданно вспоминаю, что я сладкое не ем! Девать-ся некуда, пришлось посо-лить.

••• Муж – это уникальный человек! Для него все женские платья одинако-вые, а все отвертки раз-ные.

••• – Причина моего лишне-го веса – очень медленный метаболизм! – И быстрая вилка.

••• – Расскажите, почему вы уволились с прежнего мес-та работы.

– Без проблем. Только вы мне потом откроете сек-рет, куда делся с этой долж-ности прежний сотрудник.

••• На диване сила гравитации значительно выше, чем на любой другой земной поверхности.

••• Химия – это как физика, только в другом кабинете.

••• Человек может вечно смотреть на то, как гор-ит огонь и течет вода... Однако люди, у которых установлены счетчики га-за и воды, с этим не согла-сятся.

••• – Почему вы не занимае-тесь спортом?

– Видите ли, до завтрака трудно, а после – вредно!

••• Сила женщины не в том, что она говорит, а в том, сколько раз повторяет.

••• Клиент просматривает счета, выставленные адво-катом:

– Что это значит: «Советы во время обеда»?

– Неужели не помните? – удивляется адвокат. – Я тогда вам посоветовал заказать рыбное филе.

### ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 11 ПО 21 ДЕКАБРЯ

**АЛМА-АТА:** Дневная температура составит от –4 до +5 °С, ночная – от –7 до +3 °С. Дождь возможен 13, 14 декабря, снег – 15, 17 декабря.

**АСТАНА:** Дневная температура составит от –13 до –9 °С, ночная – от –16 до –7 °С. Снег возможен 13, 14 декабря.

**ШЫМКЕНТ:** Дневная температура составит от +10 до +2 °С, ночная – от +8 до +1 °С. Дождь возможен 12, 14, 16, 17 декабря.

**УСТЬ-КАМЕНОГОРСК:** Дневная температура составит от –20 до –1 °С, ночная –24 от –4 °С. Снег ожидается 13, 20 декабря.

**Неблагоприятные дни** – 15 и 16 декабря (прогноз состояния биосферы).

**Повышенная активность Солнца** возможна 13 декабря.

**Фазы Луны:** 11–19 декабря – убывающая; 20 декабря – новолуние; 21 декабря – растущая.

Постоянная усталость – примета зимнего сезона. Но данное состояние нередко является фоном для скрытого течения болезни. Если после отдыха силы не возвращаются, нужно обратиться к терапевту, он назначит обследования, чтобы исключить патологии. Среди них сахарный диабет, нарушения в работе щитовидной железы, инфекционные и паразитарные заболевания (в том числе клещевой энцефалит).

## У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 11 ДЕКАБРЯ В ПРОДАЖЕ!  
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ  
**WWW.NOVGAZ.COM**

**ФОРПОСТ РОССИИ НА ТЯНЬ-ШАНЕ.**  
В день выборов в Кыргызстане рассказываем, как самая бунтарская республика Центральной Азии стала тихой и послушной.

**ШОК В ЭФИРЕ «ШОКА».**  
Казахстанец со второй попытки захватил радиостанцию в Петербурге для трансляции пацифистских лозунгов.

**ДЛЯ КАЗАХОВ ДЕМОКРАТИИ МНОГО НЕ БЫВАЛО.**  
Нам нужен не двухпалатный, а двухпартийный Парламент.

**Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.**

Иллюстрации: Наталья Басова

**Геннадий TV**  
Моб. 8 777 223 1839  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.  
НАСТРОЙКА  
Alma-TV  
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.  
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95,  
8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
• СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 327-19-85,  
8-776-842-1222, АЛЕКСАНДР.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ  
**антенна**  
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**+7 705 335 6390**

## ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

**антенна в Казахстане**  
Тираж 35 000 экз.  
Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»  
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев б-и, 50, каб. 73.  
Телефон для справок: (727) 272-20-75.  
Главный редактор Елена Бочарова,  
e-mail: antennapb@mail.ru.  
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.  
Подписной индекс: 32351  
Газета №50 (1481). Подписана в печать по графику – 09.12.2025 в 19.00, фактически – 09.12.2025 в 20.00. Дата выхода в свет 10.12.2025. Издается с июля 1997 года.  
■ Редакция работает с писателями читателей.  
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.  
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antenna.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.  
■ Шрифты фирмы **Palatino**  
Распространение Наталья Шварц.  
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.  
Директор Александр Владимирович Кривошеин.  
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.  
Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**  
©ООО «Шкүлөв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

INSTAGRAM.COM/WDAY\_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIK.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY  
**2 в 1: газета и телегид**  
**антенна – телесемь**  
Тираж 1 255 350 экз.  
Издаётся с января 2016 года  
**ООО «ШКҮЛӨВ МЕДИА ХОЛДИНГ»**  
шкүлөв медиа холдинг</

# Особая церемония



15 декабря во всем мире отмечают День чая. Его открыл китайский правитель Шень-нун, живший в 2700-е годы до н. э. В Россию напиток попал лишь в 1618 году. И здесь его стали подавать на стол со сладкой выпечкой. Праздник – повод раскалить духовку.

## ЛИМОННЫЙ ПИРОГ

На 6 порций: 300 г муки, 120 г сливочного масла, 2 яйца, 200 г сахара, 0,2 ч. л. соды, лимон, 1,2 ч. л. лимонного сока.

В муку натрите охлажденное масло, разотрите, добавьте взбитые со 100 г сахара желтки, перемешайте. Белки взбейте с лимонным соком и содой, влейте в тесто, еще раз перемешайте. Разделите на две порции, одну уберите в морозилку. Вторую распределите по основанию формы, сделайте бортики. Извлеките из лимона косточки, измельчите мякоть и цедру в блендере. Смешайте с оставшимся сахаром, если начинка жидковата, добавьте щепотку крахмала. Поместите на подготовленную основу, сверху натрите замороженное тесто. Выпекайте при 200 °С около 35 минут.



## БИСКВИТ «12 ЛОЖЕК»

На 6 порций: 3 яйца, 0,2 ч. л. соли, 7 г разрыхлителя, 0,5 лимона, по 12 ложек сахара, муки, растительного масла, молока.

Для формы: 20 г сливочного масла, 1 ст. л. манки.

Яйца взбейте с сахаром и солью, добавьте молоко, растительное масло, сок и цедру лимона. Всыпьте просеянную муку и разрыхлитель, взбейте до однородной массы. Форму для запекания смажьте маслом и посыпьте манкой, наполните тестом, разровняйте его. Выпекайте при 180 °С около 30 минут. Проверьте готовность деревянной шпажкой – она должна выходить сухой из середины пирога. Остудите бисквит в форме.



## БАНАНОВЫЕ МАФФИНЫ

На 6 порций: 3 банана, 200 г муки, 150 г сахара, 100 г сливочного масла, 2 яйца, 2 ч. л. разрыхлителя, соль и ванилин по вкусу.

Взбейте масло с сахаром, по одному добавляйте яйца, размешайте до однородности. Бананы натрите, измельчайте их блендером, лучше, чтобы остались крупные кусочки. Соедините с основой для теста, всыпьте просеянную муку, разрыхлитель, соль и ванилин, перемешайте. Разложите тесто по силиконовым формам – смазывать маслом их не требуется. Выпекайте в духовке при 180 °С. Готовые маффины должны приобрести золотистый оттенок.



## ТВОРОЖНИК С ЧЕРНИКОЙ

На 6 порций: 300 г муки, 120 г сливочного масла, 100 г сахара, 2 яйца, 2 ч. л. разрыхлителя, 0,2 ч. л. соли.

Для начинки: 400 г творога, 300 г замороженной черники, 120 г сахара, 120 г сметаны, яйцо, 1 ст. л. крахмала.

Для формы: 20 г сливочного масла, 1 ст. л. муки.

Масло натрите, соедините с сахаром, солью. Вбейте яйца, всыпьте муку, разрыхлитель, замесите тесто. Форму смажьте маслом и припылите мукой. Выложите тесто, накройте пергаментом, положите груз, например фасоль. Выпекайте при 180 °С 10 минут. Уберите груз. Соедините ингредиенты начинки, выложите на корж, отправьте в духовку еще на 30 минут.

## РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

### РАССОЛЬНИК КЛАССИЧЕСКИЙ

Понадобится: 0,6 ст. перловой крупы, 350 г соленых огурцов, по 100 г моркови и репчатого лука, 350 г картофеля, 4 ст. л. томатной пасты, соль, черный молотый перец по вкусу, 10 г зелени, 3 л мясного бульона, 1 ст. л. растительного масла.

Крупы вымойте, выложите в кипящий бульон и варите около 30 минут. Огурцы и морковь крупно натрите, лук нарежьте кубиками, картофель – брусочками. Морковь и лук пассеруйте на масле, добавив томатную пасту. Картофель выложите в бульон и варите до готовности. Добавьте обжаренные овощи, а спустя 10 минут – огурцы. Поперчите, оставьте на огне на 10 минут, выложите зелень, если это необходимо – посолите, варите еще 3 минуты.

Анна, г. Москва

### РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ

Понадобится: 900 г горбуши, 450 мл сливок, 3 зубчика чеснока, 150 г сыра, соль и сухие специи по вкусу, 1 ст. л. растительного масла.

У рыбы удалите плавники и кости, если используется филе, нарежьте на средние кусочки. Кожицу лучше

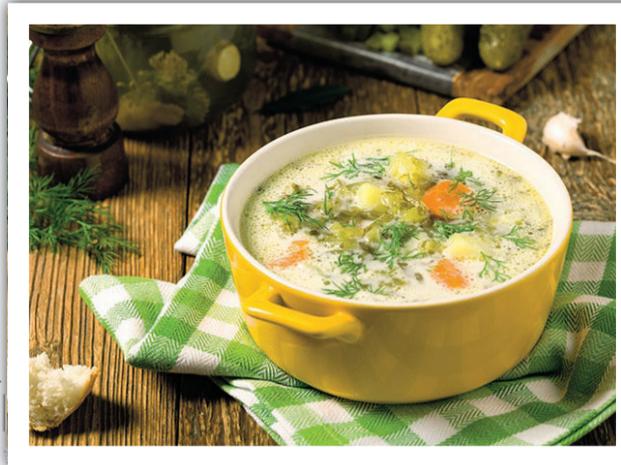


Фото: Essentials/Stock

не удалять, чтобы горбуша не размякла до состояния пюре. Выложите в смазанную маслом форму, посыпьте приправами. В сливки добавьте пропущенный через пресс чеснок и тертый сыр, перемешайте, влейте соус в рыбу. Запекайте в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут. Можно на первые 15 минут прикрыть форму фольгой.

Ирина, г. Псков

### КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ

Понадобится: 1,2 кг картофеля, 300 мл молока, 160 г репчатого лука, 4 зубчика чеснока, 40 г сливочного масла, сухие специи, соль по вкусу, 2 ст. л. растительного масла.

Картофель поделите

на кружочки толщиной 1,5–2 мм, лук нарежьте полукольцами, чеснок мелко порубите. Смажьте растительным маслом форму. Выложите слой картофеля, затем ярус лука с чесноком. Посолите и поперчите. Укладывайте, чередуя слой картофеля и лука, пока ингредиенты не закончатся. Посыпьте верхний ярус специями и залейте молоком. Накройте форму фольгой и отправьте в разогретую до 200 градусов духовку на 40 минут. Растопите сливочное масло, снимите фольгу и полейте картофель. Готовьте без фольги еще 20 минут, на поверхности блюда должна образоваться корочка.

Инна, г. Калуга

## ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

### КАК ВЫБРАТЬ ЧЕЧЕВИЦУ

В этой крупе много клетчатки, необходимой для нормализации пищеварения. Чечевица – источник диетического, постного белка. А еще она укрепляет здоровье глаз, препятствует ожирению и усиливает иммунитет, что особенно важно в холодное время года. Зерна бывают разных цветов, чаще всего в магазинах встречается коричневая крупа. Она отлично сохраняет форму при тепловой обработке, поэтому подходит для супа, салата, гарнира. Клетчатки в такой чечевице много за счет плотной оболочки. Желтая идеальна для пюре, так как быстро разваривается. Она рекомендована пациентам с расстройством пищеварения. Черная крупа – редкая, но очень полезная за счет высокого содержания антиоксидантов. Зерна данного сорта не очищают от оболочки, они тоже сохраняют форму в процессе приготовления. Красная чечевица тщательно очищается от шелухи. Надпись на пачке «элитная» – маркетинговый ход, более качественным продуктом с такой маркировкой не будет. Если производитель сообщает, что чечевица отборная, значит, зерно одинакового размера. В упаковке не должно быть дробленой крупы, сорных примесей. Проще всего оценить качество продукта в прозрачной пачке или таре с окошком.

«ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «РОССИЯ 1»

### КАКАЯ НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НАДЕЖНЕЕ

Для дома подойдет любая модель. Желательно, чтобы она была с дистанционным пультом – он упрощает включение и переключение режимов. Украшение с эффектом мерцания регулировке не поддается. Гирлянда-нить подойдет для елки,

но важно не ошибиться с размером. Например, на дерево высотой 180 сантиметров нужна лента с лампочками в пять-шесть метров. Имеет значение плотность огня, чем их больше, тем лучше. Домашние модели можно вешать в утепленную лоджию, для холодного балкона они не подойдут, так как не терпят влаги: любая капля воды или конденсат выведут украшение из строя. Выручают уличные гирлянды с показателем защиты от влаги (IP) не ниже 44. На садовом участке потребуются варианты с индексом IP 67. Прямое попадание снега или дождя не испортит украшение.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), «ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

### ЧТО В СОСТАВЕ ЭНЗИМНОЙ ПУДРЫ

Данный продукт используют для мягкого очищения кожи. Небольшое количество пудры наносят на влажные ладони, получившейся пеной массирующими движениями протирают лицо, затем смывают водой. Основной компонент – энзимы, они бывают растительного и животного происхождения, последние используются нечасто, что связано с их низкой эффективностью. Деликатным свойством отличается энзим папаин, его минус – способность вызывать аллергию. Гиалуроновая кислота создает рабочую среду, необходимую для удаления загрязнений. Бромелайн предупреждает воспаления, экстракт черимойи смягчает действие пудры. При выборе надо обращать внимание на помол, чем мельче частички средства, тем оно безопаснее. При сухой коже продукт можно использовать 1–2 раза в неделю, при жирной – три. Стоит отметить, что средства данной группы подходят не только для лица, но и для тела.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»



Фото: Essentials/Stock

# Мечтать полезно

Все дети отправляют письма Деду Морозу. Это важный психологический ритуал, и вот почему.

**Р**одителям стоит поддерживать ребенка в желании обратиться к зимнему волшебнику. Работа над письмом решает много задач:

— **РАЗВИВАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И РЕФЛЕКСИЮ.** Маленький автор проделывает сложную работу: анализирует желания, расставляет приоритеты;

— **ПОМОГАЕТ СТРУКТУРИРОВАТЬ МЫСЛИ,** учит важному навыку: чтобы что-то получить, нужно приложить усилие — вначале сформулировать просьбу для себя, затем отправить ее в мир. Это первичная модель постановки и достижения цели;

— **ДАЕТ ОПОРУ И ФОРМИРУЕТ БАЗОВОЕ ДОВЕРИЕ К ОКРУЖАЮЩИМ.** Мысль о существовании доброго волшебника поддерживает убеждение, что мир предсказуем и справедлив.

Для детской психики это фундаментальная защита, некий буфер против хаоса и тревоги;

— **СТИМУЛИРУЕТ ВОООБРАЖЕНИЕ И КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ.** Процесс ожидания чуда, фантазии на тему появления подарка под елкой — гимнастика для правого полушария мозга. Таким образом развивается творческое начало, оно является основой для решения нестандартных задач в будущем;

— **УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗЬ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ.** Совместная работа над посланием, обсуждение желаний становится временем глубокой эмоциональной близости. Мама и папы получают шанс узнать о мечтах ребенка. А он чувствует, что родители являются опорой, и без опасений делится пожеланиями.



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
психиатр,  
клинический психолог, к. м. н.  
**ВЕРОНИКА СЫСОВА**

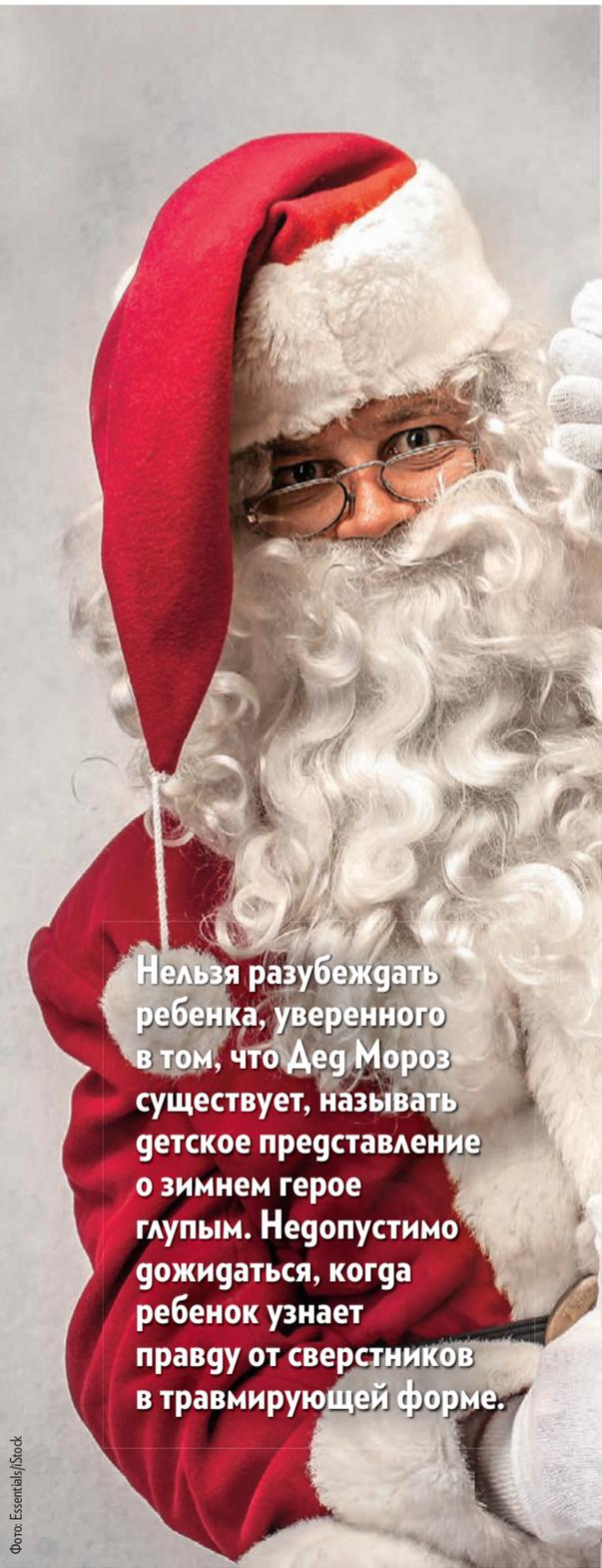
## ВРЕМЯ РАЗОБЛАЧЕНИЯ

Задача взрослых — не поддерживать иллюзию до последнего, а бережно отслеживать состояние детей до момента понимания реальности. Надо исключить разочарование. Ребенок должен понять главное: чудо — это не что-то, что падает с неба, а то, что мы создаем друг для друга. Многие мамы и папы переживают, что пропустят момент знакомства с реальностью. Это время определяется психоэмоциональным развитием. Но есть ориентиры-подсказки.

В 7–10 лет у детей активно развивается логическое и критическое мышление. Если ребенок задает проверочные вопросы, например, «Как Дед Мороз успевает ко всем детям?», «Почему у него почерк как у папы?», значит, запущен поиск причинно-следственных связей.

Стоит рассматривать момент не как «разоблачение», а как посвящение в новую, взрослую роль. Процесс состоит из нескольких этапов. Надо...

- **ПОЙМАТЬ СИГНАЛ.** Когда ребенок говорит: «Мама, а Дед Мороз настоящий?» — ответьте вопросом на вопрос: «А ты как сам думаешь?» Это позволит оценить степень готовности принять реальность;
- **СОВЕРШИТЬ «РИТУАЛ ПОСВЯЩЕНИЯ».** Когда станет ясно, что ребенок докопался до истины, можно сказать примерно следующее: «Ты прав! Дух волшебства и чудес — это не один человек в красной шубе. Это прекрасная идея, в нее верят люди во всем мире. И знаешь, в чем главный секрет? Теперь ты стал его частью и можешь творить чудеса для других. Мы все — волшебники, мы готовим подарки и создаем праздник, так как любим своих близких»;
- **ПЕРЕЗАКЛЮЧИТЬ «ДОГОВОР», ПРЕДЛОЖИТЬ НОВУЮ РОЛЬ.** Сформулировать это можно так: «Давай вместе приготовим сюрприз для твоего брата. Ты будешь главным по секретности!» Или: «Теперь ты можешь помогать младшей сестре писать Деду Морозу». *Ирина Ломанова, style@antennatv.ru*



Нельзя разубеждать ребенка, уверенного в том, что Дед Мороз существует, называть детское представление о зимнем герое глупым. Недопустимо дожигаться, когда ребенок узнает правду от сверстников в травмирующей форме.

## КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ



# Праздник детства

Чем больше свечек на торте, тем меньше радости от предстоящего дня рождения. Дружеские посиделки не вызывают оптимизма, возникают уныние и грусть. Все это — признаки синдрома именинника.

**Т**акого диагноза нет в Международной классификации болезней ВОЗ, но это не значит, что и проблемы не существует. Есть разные причины состояния.



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
коуч,  
исследователь в области психологии  
**АЛЕНА БОРЬЕССОН**

РАЗУМНОГО. Изнуряющие тренировки, поиск несуществующих болезней или новомодная диета к хорошему результату не приведут.

**Одиночество.** В день рождения хочется разделить с кем-то радость, но не всегда это удается. Одиночество часто не связано с изоляцией, человек способен чувствовать себя покинутым, брошенным даже в кругу семьи. Формальные поздравления лишь усиливают негативные эмоции, вызывают раздражение.

## НЕСБЫВШИЕСЯ ОЖИДАНИЯ.

Перед важной датой люди склонны подводить итоги, главное беспокойство — все ли выполнено в соответствии с возрастом. Анализ результатов и сравнение с чужими успехами нередко вызывают разочарование.

**Что делать?** Личный праздник не экзамен и не повод для самооценки. Это возможность остановиться, услышать себя. Не надо заикаться на достижениях или неудачах, полезно задать себе вопрос: «Чем я доволен?» Общество диктует общие для всех задачи: к какому возрасту купить квартиру или машину, получить ученую степень или руководящую должность. Но предпочтения у каждого человека свои. Зачем навязывать себе шаблон — сценарий? Вряд ли, что условная некупленная машина и не нужна.

**Страх старения.** Сам факт прибавки еще одного года — естественная причина для тревог, человек задумывается, сколько лет ему отведено. Особый трепет вызывают юбилеи, к любому новому десятилетию привыкают постепенно.

**Что делать?** Не искать скрытый смысл в цифрах. Годы забирают многое, но жизнь продолжается, и это уже успех. Люди умирают в любом возрасте, никто не знает, сколько ему отведено. Надо жить сейчас, а не в прошлом, каким бы оно привлекательным ни казалось, и не в будущем. Каждый день имеет ценность. А чтобы этих дней стало больше, важно позаботиться о здоровье — это базовая потребность. Возможно, пора заняться спортом, пройти обследование, поменять тип питания. Но и тут главное не выйти за границы

**Что делать?** Поделиться переживаниями с тем, кто умеет слушать. Близких людей рядом нет, а уныние и апатия нахлынули — поможет психолог. Сеанс не избавит от грусти в один момент, но позволит снизить ее интенсивность. Многим удастся справиться с ситуацией без профессионала, но для этого надо осознать проблему и начать над ней работать. Одиночество в день рождения часто является следствием невнимательности к близким людям в течение года. Встретившись с ними на празднике, человек обнаруживает, что разговаривать не о чем. Вывод напрашивается сам: пора меняться, прекратить заикаться на себе. Тогда следующий праздник будет радостным событием.

**Давление со стороны родственников, требующих определенного формата празднования.** Не всегда хочется, чтобы было «как у людей». Кто-то получает удовольствие от вечеринки, а кто-то предпочитает в важный для себя день уехать в лес за грибами.

**Что делать?** Праздновать по своему сценарию. Виновнику торжества должно быть комфортно. Не нужно подстраиваться под чужое мнение. А чтобы избежать эффекта неожиданности, когда на пороге внезапно появляются гости, лучше предупредить об отсутствии.

*Ирина Ломанова, style@antennatv.ru*

антенна

АНТЕННАS.KZ

Сайт в интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. Присоединяйтесь!

Не забудьте: свежий номер «Антенны» каждую среду!

**СЕЙФ ЛОМБАРД**

**ТОО «Сейф-Ломбард» ПРОВОДИТ ТОРГИ**

**НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00  
Справки по телефону: **272-30-91**

г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156