

Теперь не обязательно идти в «Казпочту» - просто отсканируйте Kasi QR-код и сразу подпишитесь.

Здесь нужно будет только указать срок подписки на газете и свой полный адрес.



«Вестник Жетісу» газета  
Газета «Вестник Жетісу»



№ 142 (0430)

Четверг, 25 декабря 2025 года

Независимость для нас превыше всего!

Касым-Жомарт ТОКАЕВ.

# Вестник Жетісу

»»» Профессиональные праздники

# С акцентом на людей труда

Жанар МЫКТЫБАЕВА

В области Жетісу торжественно отметили День работников сельского хозяйства. В Талдыкоргане во Дворце культуры имени Ильяса Жансугурова чествовали земледельцев и животноводов, чей ежедневный труд обеспечивает развитие аграрной отрасли и вносит весомый вклад в экономику региона. Праздничное мероприятие с участием акима области Бейбита Исабаева стало знаком признания их ответственности, опыта и преданности делу.

Перед началом торжественной части в фойе развернулась выставка продукции лучших сельхозтоваропроизводителей региона, а также компаний, работающих в сфере удобрений и агротехнологий. Все районы и города области представили свои достижения, главе региона были доложены важнейшие показатели, реализуемые проекты и планы по дальнейшему развитию отрасли.

Затем Бейбит Исабаев выступил перед присутствующими, озвучил итоги сельскохозяйственного года и основные направления государственной политики в сфере развития агропромышленного комплекса. Как следовало из его доклада, сельское хозяйство в области Жетісу все более отчетливо переходит от экстенсивной модели к устойчивому развитию, основанному на господдержке, инвестициях и расширении переработки.

Важным фактором роста стала государственная поддержка. В 2025 году в отрасль направлено 61,2 млрд тенге, что позволило



Фото: Жұмабай МУСАБЕКОВА

не только закрывать текущие потребности хозяйства, но и решать структурные задачи. Льготные кредиты и лизинг дали возможность обновлять технику, снижать издержки и повышать производительность труда, а субсидии смешили акцент хозяйств с поддержания текущей деятельности на долгосрочную перспективу развития.

Результатом стало увеличение объемов производства до 2 млн тонн сельскохозяйственной продукции. При этом принципиально важно, что рост обеспечен не за счет простого расширения посевных площадей, а благодаря целенаправленной диверсификации. За последние три года посевы сахарной свеклы увеличены в три раза, масличных культур - почти вдвое.

Отмечая заслуги агропромышленного комплекса в развитии экономики региона, Бейбит Исабаев подчеркнул, что Президент страны Касым-Жомарт Токаев на прошедшем II Форуме работников сельского хозяйства особо акцентировал внимание на необходимости в полной мере раскрыть по-

тенциал животноводства. В этой связи в области разрабатывается Комплексный план устойчивого развития животноводческой отрасли на 2026–2030 годы.

Одним из ключевых направлений станет внедрение 12 новых видов субсидирования. В их числе: поддержка выращивания племенного молодняка крупного и мелкого рогатого скота, субсидирование поголовья, сдаваемого на откормочные площадки и мясоперерабатывающие предприятия, а также компенсация стоимости шерсти, сдаваемой на переработку. Параллельно предусматривается реализация льготных кредитных программ, направленных на увеличение поголовья.

При этом уже в 2026 году объем субсидий, направляемых на развитие животноводства, будет увеличен в два раза. Для региона, где насчитывается 2,6 млн голов скота, а объемы производства мяса и молока увеличились на 3,8 процента, это будет весомая и важная поддержка.

Параллельно в области сформирова-

на и развивается перерабатывающая база. Успешно работают сахарные заводы и предприятия по переработке масличных культур. Например, в ходе выставки была представлена продукция нового производства «Жетісу май», открытого в текущем году и выпускающего подсолнечное масло собственного производства.

В целом в регионе перерабатывается 68 процентов всей сельскохозяйственной продукции, что означает наличие собственного молока и масла, колбасных и хлебобулочных изделий. Перечень можно долго продолжать. За счет собственного производства область полностью обеспечивает потребности населения нашего региона по 14 видам продовольственных товаров.

Экспорт агропродукции на сумму 30,5 млн долларов США, где 77 процентов составляют переработанные товары, демонстрирует изменение структуры внешних поставок. Регион постепенно уходит от экспорта сырья к экспорту готовой продукции, что повышает устойчивость экономики и снижает ценовые риски.

Такой подход снижает зависимость от сырьевого экспорта и увеличивает добавленную стоимость, остающуюся в области. Рост общего объема агропроизводства до 90 млрд тенге при 11-процентной динамике подтверждает, что переработка становится драйвером отрасли, а не вторичным звеном.

Инвестиции усилили этот результат. С начала года в агропромышленный комплекс привлечено 25,3 млрд тенге, запущено пять новых крупных производств.

Отдельного анализа заслуживает водный вопрос. Реализация проектов в рамках Комплексного плана до 2028 года решает одну из главных системных проблем отрасли - дефицит поливной воды.

Параллельное внедрение водосберегающих технологий, с частичной компенсацией затрат со стороны государства, позволяет не только экономить ресурсы, но и повышать урожайность без дополнительной нагрузки на природу.

(Окончание на 2-й стр.)

# Открытый диалог без формальностей

Цель мероприятия - повышение правовой грамотности молодежи, формирование правовой культуры и открытое обсуждение актуальных вопросов, волнующих молодых жителей региона.

В работе форума приняли участие заместитель акима области Жетісу Диас Есадаутов, прокурор области Жетісу старший советник юстиции Бауыржан Жумаканов, а также заместитель начальника ДП области Жетісу, полковник полиции Жасулан Байкенов и руководитель департамента экономических расследований по области Жетісу Еркин Тюмелиев. Формат «открытого микрофона» позволил участникам напрямую задать интересующие их вопросы и получить разъяснения из первых уст.

Молодые люди поднимали темы, касающиеся прав и обязанностей граждан, соблюдения законности, профилактики правонарушений и роли молодежи в построении справедливого общества. Представители государственных органов дали компетентные и развернутые ответы, а также подчеркнули важность активной

гражданской позиции и доверительного диалога с молодежью.

- Все мы знаем, что у нас в стране по инициативе Президента Казахстана действует идеологема «Закон и порядок». Сегодня здесь собрались лидеры молодежных объединений, активисты и просто неравнодушные молодые люди для участия в этом, по сути, итоговом мероприятии года, - отметил заместитель руководителя ГУ «Управление общественного развития области Жетісу» Ильяс Тустикаев.

- Специально пригласили первых руководителей, чтобы они в формате открытой беседы, без галстуков ответили на любые интересующие молодежь вопросы. Подобные мероприятия мы стараемся проводить регулярно в различных форматах несколько раз в течение года.

Молодежный форум «Legal Talk: открытый микрофон» стал примером эффективного взаимодействия государства и молодежи, направленного на укрепление принципов законности, ответственности и открытости в обществе.



Абай СУРАКБАЕВ

В городе Талдыкоргане в просторном холле здания Национальной палаты предпринимателей РК «Атамекен» в рамках идеологемы «Закон и порядок» КГУ «Jetisy jastary» организовало молодежный форум «Legal Talk: открытый микрофон», ставший важной диалоговой площадкой между молодежью и представителями государственных органов.

## Подписка-2026

Продолжается подписка на газету «Вестник Жетісу» на первое полугодие 2026 года. Наша газета будет выходить три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу. В субботу газета будет выходить в увеличенном объеме, в полноцветном варианте. Для отдельных категорий подписчиков предусмотрены льготы.

Подписка через АО «Казпочта»

	на 6 месяцев		на 12 месяцев		
	индексы	город	село	город	село
Для юридических лиц	15471	8223,12	8223,12	16446,24	16446,24
Для юридических лиц (через портал государственных закупок)	15471	11510,64	-	23021,28	-
Для пенсионеров	35471	5879,52	5879,52	11759,04	11759,04
Общая индивидуальная подписка	65471	6333,12	6333,12	12666,24	12666,24

## Уважаемые читатели!

Кроме того, для жителей г. Талдыкоргана проводится альтернативная подписка с получением газет в редакции по адресу: г. Талдыкорган, ул. Балаланова, 28, 3 этаж.

### Альтернативная подписка

	12 месяцев
Для юридических лиц	10800
Для пенсионеров	6000
Общая индивидуальная подписка	7400

По вопросам подписки можете обращаться по номерам:

8 (7282) 40-20-62, 87772862041, 87073900990.

Не упустите свой шанс!

Помимо «Вестника Жетісу» –

это надежный источник достоверной информации!

&gt;&gt;&gt; Рабочие встречи

# Главные приоритеты казахстанского спорта

Александр  
СКЛАБОВСКИЙ

**Вчера в талдыкорганско**м Дворце школьников прошла рабочая встреча заместителя министра туризма и спорта Республики Казахстан Серика Жарасбаева с физкультурно-спортивной общественностью нашей области.



Фото Дмитрия ЕРОФЕЕВА.

Модератор встречи – заместитель акима области Диас Есдаулетов – вначале кратко ознакомил гостя с достижениями атлетов края семи рек по итогам 2025 года, а затем предоставил ему

слово для основного доклада. Серик Маратович подробно проинформировал аудиторию о проводимой Министерством туризма и спорта работе по выполнению приоритетов Послания и

поручений Главы государства, касающихся развития спорта высших достижений, массового спорта, инфраструктуры и потенциала индустрии туризма. Были затронуты в выступлении и такие темы, как подготовка к предстоящим зимним и летним Олимпийским играм, повсеместное внедрение цифровизации в сфере туризма и спорта.

Затем состоялась сессия «вопрос-ответ», где основная часть заданных Серику Жарасбаеву вопросов касалась апрельского Указа Президента РК Касым-Жомарта Токаева о разделении олимпийских, неолимпийских и национальных видов спорта на приоритетные и неприоритетные дисциплины. Заместитель министра туризма и спорта РК отметил, что посещает с аналогичными рабочими встречами уже четвертый регион страны и практически везде физкультурно-спортивных работников волнуют одни и те же проблемные моменты, связанные с тем,

что для реализации Указа Президента РК министерством были разработаны и утверждены 65 новых нормативно-правовых актов, в связи с чем на местах приходится перестраивать работу спортивных учреждений, но не всегда и не везде это проходит безболезненно.

Представителей жетысуского спорта беспокоили, в частности, такие вопросы, как финансирование ДЮСШ в 2026 году; перевод Центров олимпийской подготовки, школ высшего спортивного мастерства, интернатов для одаренных в спорте детей в ведение Минтурспорта; организация учебно-тренировочных сборов для сборных команд и их поездок на соревнования; будущее развитие на региональном уровне неприоритетных видов спорта; улучшение материально-технической базы для зимних видов спорта. По каждому вопросу Серик Жарасбаев дал конкретные ответы или подробные разъяснения, касающиеся ситуации в общем по республике.

# С акцентом на людей труда

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В совокупности эти показатели свидетельствуют о том, что аграрный сектор области Жетісу выходит на траекторию сбалансированного развития. Государственная поддержка здесь работает не как разовая помощь, а как инструмент структурных изменений, формируя основу для долгосрочной продовольственной безопасности и социально-экономической стабильности региона.

– Все эти результаты – прямое свидетельство вашего труда, ответственности и преданности делу. Вы обеспечиваете продовольственную безопасность области, наполняете рынок качественной и доступной продукцией, вносите весомый вклад в развитие экономики региона, – сказал Бейбит Исабаев.

Он поблагодарил работников сельского хозяйства за самоотверженный труд и профессионализм. – Уверен, что совместными усилиями мы и дальше будем укреплять сельскую экономику, повышать уровень жизни на селе и создавать прочную основу для устойчивого

развития области. С праздником вас, с Днем работников сельского хозяйства. Здоровья вам, благополучия и новых трудовых успехов, – завершил выступление глава региона.

Затем Бейбит Исабаев наградил за высокие результаты труда представителей крестьянских хозяйств и перерабатывающих предприятий, отдельных лучших работников отрасли.

Высокой государственной награды – медали «Еңбек арадағері» удостоены руководители крестьянских хозяйств Тлеуекен Космилианов из Аксуского района и Канат Кенбаев из Коксуского района. Ряд работников и руководителей сельхозпредприятий был отмечен благодарственным письмом премьер-министра Республики Казахстан. Среди них представители крестьянских хозяйств, перерабатывающих предприятий и агробизнеса из Коксуского, Панфиловского, Сарканского, Ескельдинского районов, а также городов Талдыкорган и Текели. Эти награды стали признанием вклада в развитие производства, переработки и обеспечение продовольственной стабильности.

Нагрудный знак «Ауыл шаруашылығы саласының үздігі» вручен руководителям хозяйств, специалистам и работникам отрасли, включая зоотехников, пчеловодов и представителей системы управления земельными ресурсами. Почетной грамотой акима области Жетісу отмечены аграрии и работники сельхозпредприятий из Аксуского и Кербулакского районов.

В ходе торжественного мероприятия особое внимание было уделено победителям, получившим сельскохозяйственную технику как высшую награду в рамках конкурса «Лучшие сельскохозяйственные товаропроизводители».

Так, в номинации среди юридических лиц дипломом I степени и трактором в качестве приза был награжден Дарын Нагашбекулы, руководитель ТОО «Сельский механизатор» из Алакольского района. Среди крестьянских хозяйств обладателем диплома I степени и трактора в качестве приза стал Магдакасым Каҳарман, руководитель крестьянского хозяйства «Ерен Тау» из Карагатальского района. Об-

ладатели призовых мест по всем номинациям получили денежные сертификаты.

Выступая со словами благодарности, Адильхан Жапаркулов, глава предприятия «ЖаркентАгроИнвест» из Панфиловского района, отметил, что полученная награда – это оценка труда всего коллектива предприятия, который ежедневно работает над качеством и стабильностью

производства. Он выразил признательность руководству области за поддержку аграриев и подчеркнул, что оказанное доверие станет дополнительным стимулом для дальнейшего развития и повышения эффективности работы.

Праздничную атмосферу дополнила концертная программа областной филармонии имени Данеша Ракышева.



Фото Жумайыл МУСАБЕКОВА.

>>> Добрые вести



Александр БУЛАВИН,  
Каратальский район

Очередное радостное событие в канун новогодних праздников произошло в селе Алмалы Байшегирского сельского округа. Во вторник в рамках ведомственной программы Министерства по чрезвычайным ситуациям РК «Ауыл құтқарушылары» здесь был открыт пожарный пост. Торжественное мероприятие собрало представителей местных исполнительных органов власти, сотрудников ведомства и простых сельских жителей, каждый из которых понимал важность момента.

# В селе открылся пожарный пост

Открыл церемонию аким района Улан Досымбеков. По его словам, благодаря современному оборудованию и квалифицированному персоналу, жители больше не придется беспокоиться о своей безопасности в случае непредвиденных обстоятельств. Новый пожарный пост оснащен всем тем, что позволяет оперативно реагировать на любые происшествия. Отметим, что проект обошелся государству в сумму около 13 миллионов тенге, а строительные работы были успешно проведены силами ТОО «Big Story Service». В распоряжении 8 профессиональных огнеборцов – одна пожарная машина. Далее выступил начальник департамента по ЧС области Жетісу Канат Алтынбеков. Обращаясь к собравшимся, он выразил искреннюю признательность Правительству страны за внимание к нуждам сельской местности и искренне поздравил всех присутствующих с открытием важного объекта. Он особо выделил профессионализм личного состава, отметив необходимость постоянной готовности и дисциплины среди сотрудников, ведь именно от них зависит жизнь и благополучие сотен семей. Жители села, в свою очередь, выразили благодарность руководству района и

Министерству по чрезвычайным ситуациям за заботу о безопасности.

Начальник отдела по чрезвычайным ситуациям Карагатальского района Куаныш Ракатаев сообщил: «Ранее даже в соседнем селе полноценного пожарного поста не было – старое здание и четверо добровольцев из числа сельчан. На случай возникновения пожара здесь хранилась цистерна с водой, которую буксировали к месту происшествия, чтобы до прибытия пожарной машины из района можно было хоть как-то погасить пожар. Теперь же новая команда профессионалов и современное оборудование позволят быстро и эффективно реагировать на любую ситуацию».

В самом селе Алмалы чуть более сотни дворов с населением в 700-800 человек, которые отныне могут чувствовать себя защищенными и спокойнее встречать праздники. Открывшийся пожарный пост показывает, что безопасность в регионе поднимается на новый уровень. Ведь благополучие начинается там, где люди чувствуют себя уверенно и спокойно, зная, что рядом находятся профессионалы своего дела, готовые прийти на помощь в любое мгновение.

>>> Цифровизация

# Двигаться в ногу со временем

Мурат ТУГАНБАЕВ

В целях реализации задач по цифровизации образования, обозначенных в Послании Главы государства, в 40 сельских школах области Жетісу будут внедрены мобильные станции ТорIQ-Mobil Box.



Фото Каната УМИРАЛИНОВА.

В область переданы 42 станции, две из которых будут обслуживать школы города Талдыкоргана. Церемония передачи планшетов прошла в школе-лицее №28 областного центра. Присутствующих поздравила методист казахской редакции «Алматықтап» Роза Кадирбек, передавшая главе управления образования Даурен Жунисову поздравительные адреса от имени руководства издательства. Она же продемонстрировала, как работают умные станции.

ТорIQ-Mobil Box – это современное устройство, позволяющее подключаться к интернету, использовать платформу TorIQ.kz и другие образовательные ресурсы. Станция может работать автономно до шести часов и свободно перемещаться из класса в класс. Большой плюс гаджета в том, что он может работать и без интернета. Этот момент очень важен для сельской местности. А еще благодаря памяти в 128 Гб здесь помещаются 395 электронных учебников по различным дисциплинам. Ключевой компонент проекта – искусственный интеллект-помощник Қатығор, интегрированный с электронными учебниками. Он помогает школьникам разъяснять понятия, учителям – готовить учебные материалы, составлять тесты и задания, а также мотивирует учащихся к самостоятельному поиску решений.

От имени профильного управления выступила и поблагодарила гостю руководитель отдела общего и среднего образования Алуа Кабдулова. В прошлом учебном году система-

ма прошла апробацию на уроках литературы, информатики, алгебры и биологии, показав эффективность. Преподаватели отметили рост интереса детей к занятиям и стремление к самостоятельной подготовке.

Всего же по стране «Алматықтап» планирует бесплатно распределить 1000 таких станций. Они будут переданы сельским школам, образовательным организациям – активным пользователям платформы TorIQ.kz, а также участникам конкурса LiderTorIQ.kz.

Проект направлен на модернизацию материально-технической базы сельских школ региона, повышение качества образования и развитие цифровой образовательной среды. К слову, всего по области из 314 школ 183 подключены к данной платформе.

Как наличие такого планшета поможет школьникам, поинтересовалась мы у библиотекаря средней малокомплектной школы аула Кайнар Алакольского района Майра Бурганбаевой.

– В нашей школе обучается 90 человек. Интернет-сигнал далеко не всегда стабилен. Поэтому наличие платформы принесет много удобств TorIQ-Mobil Box и детям, и учителям. К тому же сейчас дети мало читают. А здесь есть и книги, и учебные пособия и возможность создавать видеопрезентации. Это, несомненно, вызовет интерес у учащихся. Ведь как говорит наш Президент Касым-Жомарт Токаев, надо двигаться в ногу со временем, – отметила Майра Мухатаева.

&gt;&gt;&gt; Проблема крупным планом

# «Юность в опасности: как спасти наших детей от отчаяния?»

Ежедневно мы сталкиваемся с горькой реальностью: множество подростков, чувствуя себя загнанными в угол, выбирают самый страшный путь. Суицид среди несовершеннолетних – это не просто статистика, а отчаянный зов о помощи, который часто остается неуслышанным. Что же заставляет юных идти на такой шаг? Причины разнообразны и тесно связаны: буллинг, семейные конфликты, давление интернета, чувство изоляции и низкая самооценка. Подростковый возраст – время бурных эмоций и повышенной чувствительности, когда даже мелкие трудности могут казаться неразрешимыми, а боль – невыносимой. Как же мы, как общество, можем противостоять этой трагедии и спасти жизни? Решение есть, но оно требует значительных усилий и перемен.

В мире суицид занимает второе место среди причин смерти молодых людей в возрасте от 15 до 19 лет, и это не просто сухая статистика. За каждой такой цифрой скрывается оборванная жизнь, нереализованный потенциал, несбывшиеся мечты. Это невосполнимая утрата для семей, близких и всего общества. И когда мы видим, что эта проблема становится все более острой, особенно среди наших детей, это становится настоящим призывом к действию.

В Казахстане за первые девять месяцев текущего года зафиксировано 432 случая суицида среди несовершеннолетних. Из них 139 закончились летальным исходом, а 293 попытки удалось предотвратить. Об этом сообщил заместитель министра внутренних дел Санжар Адилов, как передает KAZAKHSTAN TODAY. По его словам, основными причинами детских суицидов являются семейные конфликты. Также среди значимых факторов называются неразделенная любовь, ограничения в использовании гаджетов и трудности в учебе.

Особую тревогу вызывает ситуация в Жетісу. Статистика, представленная областным департаментом полиции, вызывает серьезное беспокойство. С января по октябрь текущего года здесь зафиксировано 11 случаев суицида среди несовершеннолетних и 5 попыток. Эти цифры уже превышают показатели прошлого года, когда за аналогичный период было зарегистрировано 8 самоубийств и 9 попыток. Заместитель начальника управления общественной безопасности, департамента полиции области Жетісу, полковник полиции Аида Бельгибаева отметила, что рост трагических случаев свидетельствует о серьезности проблемы, требующей пристального внимания и совместных усилий, подчеркнув необходимость активизации профилактической работы. В связи с этим правоохранительные органы налаживают тесное сотрудничество с образовательными учреждениями и областным Центром психологической поддержки. В рамках совместной деятельности организуются родительские собрания. На них квалифицированные специалисты делятся ценной информацией: рассказывают о тревожных сигналах, указывающих на суицидальные наclонности, анализируют возможные причины такого состояния и предлагаются действенные методы предотвращения трагедий.

Главная задача этих встреч – вооружить родителей знаниями, которые помогут им вовремя заметить изменения в поведении своих детей, понять, на какие моменты стоит обратить особое внимание и как оказать им необходимую поддержку. Особое значение придается формированию атмосферы доверия и открытого диалога между родителями и детьми, когда речь заходит о психологическом благополучии. Также подчеркивается необходимость укрепления роли родителей как ключевых фигур в оказании психологической поддержки подросткам, – пояснила Аида Елукызы.

## Когда юные сердца готовы сдаться...

Случай детского и подросткового суицида – это рана, которая кровоточит в нашем обществе, вызывая боль и недоумение. Особенно тяжело осознавать, что молодые люди, чья жизнь только начинается, сталкиваются с таким отчаянием. Детский психиатр и специалист по суицидологии из Центра психического здоровья области Жетісу Бейбіт Мұстафа делится своим видением причин этого трагического явления, помогая нам глубже понять его и искать пути спасения.

Эмоциональная незрелость, по мнению эксперта, делает подростков особенно уязвимыми. В период, когда мир кажется огромным и сложным, а жизненный опыт еще невелик, даже незначительные проблемы могут восприниматься как катастрофа.

Юные жизни часто оказываются под дав-



лением множества факторов. Это и школьная перегрузка, и напряженная обстановка дома, и ссоры с друзьями, и сильные эмоциональные всплески, и стремление соответствовать ожиданиям сверстников. Добавьте к этому постоянный стресс, ощущение изоляции, боязнь провала и недостаток поддержки – и картина становится тревожной. Все эти факторы значительно повышают вероятность опасного поведения, вплоть до попыток самоубийства, – считает Бейбіт Мұстафа.

К сожалению, цифры подтверждают эту печальную тенденцию. Статистика показывает, что среди зафиксированных случаев суицида среди несовершеннолетних, 11 человек были в возрасте от 15 до 17 лет: 5 мальчиков и 6 девочек. Кроме того, было зарегистрировано 5 попыток суицида: 3 среди девочек (15-17 лет) и 2 среди мальчиков (14-15 лет). В настоящее время две девочки-подростка, пережившие суицидальные попытки, получают необходимую помощь в центре психического здоровья.

Бейбіт Мұстафа выразил глубокую обеспокоенность, заявив: «Эти цифры – не просто статистика, а крик о помощи». Он подчеркнул, что они служат нам напоминанием о том, как важно быть внимательными к состоянию наших детей, находить время для искренних разговоров, уметь слушать и оказывать им необходимую поддержку. Понимание причин, которые приводят к подростковому суициду, – это, по его мнению, первый и решающий шаг на пути к предотвращению трагедии и предоставлению юным людям возможности построить счастливое будущее.

## Поведенческие индикаторы, требующие внимания

Специалисты в области психического здоровья детей и подростков выражают серьезную обеспокоенность: все чаще они сталкиваются со случаями, когда молодые люди испытывают настолько сильные эмоциональные страдания, что это приводит к суицидальным мыслям. Зачастую эти глубинные

тации внутреннего напряжения и, как следствие, к трагическим последствиям. Важность раннего выявления у детей таких признаков как замкнутость и раздражительность, потеря интереса, нарушения сна, снижение успеваемости, позволяя вовремя обратиться за помощью и спасти жизнь ребенка. Не менее важны доверительные отношения в семье. Когда подросток чувствует себя в безопасности, его уважают и слушают, он охотнее делится своими переживаниями. Важно активно слушать, не осуждать, не обесценивать проблемы и давать понять, что он не одинок, – считает Бейбіт Мұстафа.

## Основная причина – конфликты в семье

Директор областного центра психологической поддержки Динара Кыдыкенова представила неутешительную картину причин, толкающих подростков на крайние меры в нашем регионе. Статистика, озвученная специалистом, заставляет задуматься о глубинных проблемах, с которыми сталкиваются молодые люди. Среди 11 выявленных факторов суицида, приведших к трагическим исходам, преобладают семейные конфликты. Четыре случая напрямую связаны с напряженными отношениями дома. Не менее значимыми оказались и межличностные проблемы: безответная любовь, ревность и непринятие в школьном коллективе стали причиной трех суицидов. Неожиданными, но не менее серьезными причинами стали академические трудности. Низкие результаты тестирования и нежелание переходить в вечернюю школу привели к двум трагическим случаям. Отдельно стоит отметить лудоманию, игровую зависимость, которая стала фатальной для одного подростка. Еще один случай связан с конфликтом с молодым человеком.

В свою очередь пять юных жизней, которые удалось спасти, оказались на грани из-за семейных ссор (четыре случая) и расставания с любимым человеком (один случай). Ужасает то, что ни один из этих ребят не был отмечен школой как «трудный» или «группа риска». Психолог Кыдыкенова точно подметила: «Это значит, что беда может подкрасться незаметно, и мы можем не увидеть ее признаков. Поэтому так важно быть внимательными к каждому ребенку, к его внутреннему миру, даже если он кажется нам спокойным и благополучным. Давайте будем чуткими и внимательными к нашим детям, ведь их внутренний мир может скрывать гораздо больше, чем мы видим на поверхности».

Специалист психического здоровья подчеркнула, что на мысли о самоубийстве у подростков могут влиять не только внешние факторы, но и внутреннее давление, связанное с семейными установками. Когда от ребенка ждут выдающихся достижений в учебе, спорте или других областях, а он не может соответствовать, это может породить чувство собственной неполноценности и привести к депрессии и суицидальным мыслям. Кроме того, сложные семейные ситуации, такие как конфликты, развод родителей, насилие или недостаток поддержки могут серьезно подорвать эмоциональное благополучие подростка. В такой обстановке безысходности и отчаяния суицид может показаться единственным выходом, особенно если подросток не чувствует понимания и поддержки со стороны близких ему людей.

Школьная среда, где подростки проводят значительную часть времени, также играет важную роль. Столкновение с травлей, вымогательством или насилием в школе может усугубить негативные переживания и способствовать появлению суицидальных мыслей. Нельзя забывать и о влиянии интернета и социальных сетей. Хотя они могут быть источником позитивной информации, они также несут в себе риски. Кибербуллинг, доступ к деструктивному контенту и игровая зависимость – все это может негативно сказаться на

психическом состоянии подростка и увеличить вероятность суицидальных проявлений.

## Роль взрослых: поддержка и своевременное реагирование

В последние годы ученые все чаще говорят о том, что количество самоубийств среди молодежи меняется в зависимости от времени года. Это вызывает серьезное беспокойство и требует более внимательного изучения. Психолог Динара Кыдыкенова поделилась статистикой, которая подтверждает эту тенденцию. По ее словам, в этом году самый высокий показатель суицидов среди молодых людей пришелся на октябрь. Из 11 случаев, когда попытка закончилась трагически, 5 произошли именно в этом месяце. Кроме того, в октябре было зафиксировано 2 попытки суицида. В целом, статистика показывает, что как завершенные суициды, так и попытки чаще всего случаются в осенне и весенние месяцы. Это говорит о том, что определенные периоды года могут быть особенно сложными для молодых людей, и им может потребоваться дополнительная поддержка.

Чтобы не случилась беда, призываю родителей и педагогов быть особенно внимательными. Заметив признаки возможного суицидального настроения у ребенка, необходимо действовать быстро и обдуманно. Первое и самое важное – проявить искреннее участие и готовность выслушать. Создайте атмосферу, в которой подросток почувствует себя в безопасности и сможет открыто поделиться своими переживаниями, не боясь осуждения. Важно сохранять самообладание и дать понять, что его чувства признаются и принимаются. Следующий шаг – обеспечение безопасности. Устранит из поля зрения все предметы, которые могут быть использованы для нанесения вреда. И, наконец, не откладывайте обращение к специалистам. Квалифицированная помощь психолога или психиатра необходима для оценки состояния и разработки плана поддержки. Не забывайте о существовании телефонов доверия (111), где можно получить анонимную консультацию. Но в ситуациях, когда существует прямая и неминуемая угроза жизни, незамедлительно вызывайте экстренные службы, – обратилась Д.Кыдыкенова.

## Забота о подрастающем поколении: приоритет для Жетісу

В Жетісу активно работают над тем, чтобы уберечь детей и подростков от несчастий. Руководитель областного родительского комитета Дания Кыдырбаева отметила, что главная цель – создать для молодежи безопасную и поддерживающую среду.

Учитывая растущую тревогу по поводу ситуации в регионе, школы усилили работу своих психологических служб. Подростки могут обратиться на телефоны доверия, где им окажут профессиональную помощь психолога. Одновременно ведется наблюдение за социальными сетями, чтобы находить и удалять опасный контент. Учителя, специалисты и ставники проходят специальное обучение по противодействию травле (буллингу). Все эти меры создают комплексную систему, призванную обеспечить безопасность и благополучие подрастающего поколения. Однако на этом пути есть и сложности. Во-первых, в обществе пока существует некоторая настороженность по отношению к вопросам детской психологии, из-за чего родителям бывает неловко или тревожно говорить о проблемах своих детей. Во-вторых, не хватает опытных специалистов, способных оказать квалифицированную помощь. Кроме того, иногда возникают трудности с быстрым обменом информацией между разными организациями. Чтобы преодолеть эти барьеры, мы стараемся сделать нашу работу более прозрачной, и активно вовлекаем родителей в наши проекты. Мы также налаживаем сотрудничество между школами и социальными службами, что позволяет нам действовать более слаженно и эффективно, – отметила Дания Салимбаева.

**P.S.** Каждая потерянная юная жизнь – это не просто цифра в отчете, а оборвавшаяся история, полная нереализованных планов и несбывшихся надежд. Мы часто говорим о том, как важно предотвращать трагедии среди подростков, обсуждаем это в школах, на конференциях, в рамках государственных инициатив. Но, к сожалению, реальность показывает, что этих слов пока недостаточно. Рост числа самоубийств среди молодежи свидетельствует о том, что наши усилия не приносят желаемого результата.

Сейчас как никогда остро стоит вопрос о том, чтобы не просто говорить, а действовать. Нам нужны действенные программы, которые действительно помогут, нужно, чтобы люди больше знали о проблемах психического здоровья и умели их распознавать. Важно создавать вокруг подростков атмосферу безопасности, где они не боятся быть собой и обращаться за помощью. За каждой статистикой стоит живой человек, и мы не можем оставаться в стороне.

Пришло время объединить усилия. Специалисты, родители, учителя, друзья – каждый из нас может внести свой вклад. Поддержка, готовность выслушать, искреннее желание помочь – это не просто красивые слова, а реальные шаги, которые могут спасти чью-то жизнь. Вместе мы можем изменить эту пугающую тенденцию и сделать мир для наших детей более безопасным и полным понимания.

Ирина КАРЯКИНА.

