

Как живет Лариса ДОЛИНА после выселения из квартиры

ТВ 2—8 февраля 2026 № 4 (1487)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

12+

**СЫН БЕКХЭМА
ОТРЕКСЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ.
Что с мальчиком
не так?**

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Оля БУЗОВА:

**Я ТАКАЯ,
КАКАЯ ЕСТЬ, И МЕНЯ
ВОСХИЩАЕТ
ЭТА ДЕВУШКА**

ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • РЕЦЕПТЫ

РЕКОМЕНУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.



Новый герой

Матвей Лыков сыграет Анатоля Курагина в экранизации романа «Война и мир».

Режиссер **Сарик Андреасян** представил актера, который исполнит одну из главных ролей в его фильме, премьера которого ожидается зимой следующего года.

— Офицер, красавец и ловец! Матвей Лыков в роли Анатоля Курагина. Герой, задуманный автором как антагонист положительных мужских образов Болконского и Безухова, — поделился Андреасян.

Матвей — сын актера **Александра Лыкова**, звезды «Улиц разбитых фонарей». Артисту 39 лет, он построил успешную карьеру модели на мировом подиуме, снимался в сказке «Он — дракон», из недавних работ — Август ван дер Хольт в фильме «Майор Гром: Игра против правил». Напомним, что роль Андрея Болконского сыграет 40-летний **Станислав Бондаренко**.



Лыков стал моделью с мировым именем, с ним сотрудничали самые знаменитые бренды.

Пока неизвестно, кто исполнит роль Наташи Ростовской.

А тем временем скоро начнется работа над новым историческим сериалом «История его служанки». Актерский каст пока неизвестен, над сюжетом работают сценаристы сериала «Бедные смеются, богатые плачут». Действие проекта развернется в Москве XIX века. С войны в высший свет возвращается красавец граф Николай Шереметьев. Все знатные дамы мечтают выдать за него замуж своих дочерей, да и сам Шереметьев в поисках невесты. Согласно завещанию матери он обязан жениться в течение года, иначе лишится наследства. Анна — дворянка, ее семья должна крупную сумму денег Шереметьеву. Девушка решает лично встретиться с графом, надеясь, что он простит долг. Но Шереметьев предлагает Анне пойти к нему на год служанкой.



Матвей Лыков в образе Анатоля Курагина.

АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

Аделина Сотникова

стала мамой во второй раз. — На свет появился новый прекрасный человек. Теперь в нашей семье двое ангелочков! Это самое главное событие, которое подводит итог моего 2025 года и дарит невероятное начало 2026-го, — поделилась радостной новостью 29-летняя спортсменка. Напомним, что Сотникова замужем за теннисистом **Дмитрием Попко**, у пары есть 3-летний сын Адриан.



Илья Глинников

подтвердил, что у него родился сын. Слухи о том, что 41-летний актер готовится стать отцом, появились еще в конце прошлого года. Но звезда «Интернов» до последнего скрывал новость. А недавно поделился фотографией с совместного отдыха. Имя своей избранницы и матери ребенка Илья держит в тайне.

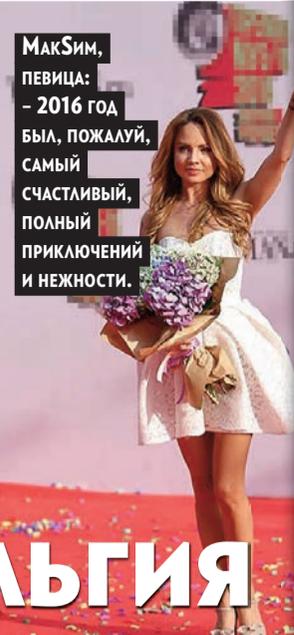


Фото: Андрей Камышев/Молотки, соцсети



Ксения Бородина с дочкой Марусей.

Максим, певица: — 2016 год был, пожалуй, самый счастливый, полный приключений и нежности.



Настасья Самбурская в 2016-м часто меняла имидж.



Ностальгия

Социальные сети захватил новый тренд под названием «2026-й — это новый 2016-й». О чем вспоминают звезды?

Женя Малахова, певица, актриса:

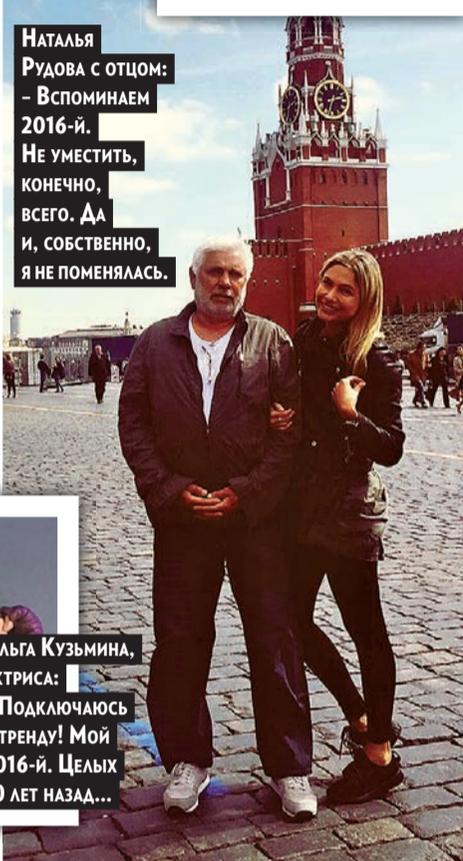
— Оборачиваясь назад, я понимаю, что на тот период пришелся мой пик анорексии. Помню, я пришла домой ночью, увидела свое отражение в зеркале — мне стало страшно, и я заплакала. Прошло еще несколько лет, и я смогла справиться с этим недугом. Но тогда эта красивая девочка любила себя только суперхудой. Хотела бы я вернуться туда? Никогда!

Ксения Бородина, телеведущая:

— Больше всего радуют из воспоминаний об этом времени мои дети (у Ксении две дочери — 16-летняя Маруся и 10-летняя Теона. — Прим. «Антенны»). В 2016-м Мару пошла в первый класс, Теона родилась, я была блондинкой. Я вела «Дом-2», вернулась к роли ведущей шоу «Перезагрузка». От фото нет никаких впечатлений, кроме снимков с детками. Лучшее состояние души и тела у меня сейчас, сейчас я люблю себя так, как никогда. Единственное, что хочу себе сказать в 2016 году, это: «Ты сильная, моя девочка, у тебя все получится».



Ольга Кузьмина, актриса: — Подключаюсь к тренду! Мой 2016-й. Целых 10 лет назад...



Наталя Рудова с отцом: — Вспоминаем 2016-й. Не уместить, конечно, всего. Да и, собственно, я не поменялась.



Ксения Собчак, телеведущая: — Бесконечные недели моды, в Сочи веду «Новую волну» с Рики Мартином и Stingом, и еще десятки премий и мероприятий, все это — будучи беременной Платоном!



Женя Малахова.

Анна Пересильда, актриса: — Я отвечала за стиль еще с шести лет!

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

3... **Как живет Лариса ДОЛИНА после выселения из квартиры** (Ваш любимый телеведущий!)

4... **СЫН БЕКХЭМА ОТРЕКСЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ. Что с мальчиком не так?**

12... **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Оля БУЗОВА: Я ТАКАЯ, КАКАЯ ЕСТЬ, И МЕНЯ ВОСХИЩАЕТ ЭТА ДЕВУШКА**

23, 22, 24... **ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • РЕЦЕПТЫ!**

Фото на обложке: Юлия Белая

«Устроилась хорошо»

Где живет **Лариса Долина** после выселения из квартиры?

Напомним, что новая владелица квартиры в Хамовниках должна была въехать в жилье еще 9 января. Но на встречу с **Полиной Лурье** Лариса Долина не явилась и отдала ключи своему адвокату. По закону попасть в квартиру можно было только в присутствии бывшего владельца или лица, у которого есть право на подписание акта и передачу ключей. Такого человека Долина не оставила и улетела в отпуск в ОАЭ. Поэтому адвокаты Лурье были вынуждены обратиться к судебным приставам. 19 января приставы начали процедуру принудительного выселения артистки. Жилье вскрыли, произвели опись имущества, подписали акт о приеме, и Лурье наконец получила ключи от квартиры.

Однако бездомной певица не осталась. В ее владении трехэтажный особняк площадью 350 квадратных метров, расположенный в Подмоскowie на участке в 20 соток. Помимо этого у Долиной есть квартира в Лефортово, где проживают ее дочь Ангелина и внучка Александра. – Устроилась хорошо, – поделилась певица с РИА Новости и не стала уточнять детали.

Тем временем адвокат Лурье готовится подать новый иск – о взыскании судебных издержек, которые

У Долиной есть большой дом в Подмоскowie и квартира в Лефортово.

понесла Полина в ходе споров. Однако юрист отмечает, что разбирательство можно избежать, если получится договориться о выплате компенсации без суда. Кстати, Лариса Долина погасила всю задолженность по коммунальным услугам.

Накануне концерта в Домодедово Долина впервые за долгое время обратилась к поклонникам.

– Мои дорогие зрители, я вами очень дорожу и всегда жду встречи с вами. Вы и я – мы вместе с вами споем мои золотые хиты, и вы, конечно, услышите новые песни, – говорит в своем видео артистка.



ДОМ АРТИСТКИ В ПОДМОСКОВЬЕ.



АНАСТАСИЯ УСТРОИЛА НА СВОЙ ЮБИЛЕЙ НАСТОЯЩЕЕ ШОУ.



КРУГАЯ ДАТА

20 января **Анастасия Волочкова** отметила 50-летний юбилей. В эту честь балерина устроила концерт в Москве в театре на Цветном. На торжестве собрались друзья артистки, но не было мамы Волочковой и дочери Ариадны.

– Очень сложные отношения у меня с близкими по крови. Но в моей жизни есть люди, которые близки мне по духу настолько, что они гораздо ближе мне, чем кровные родственники, – отметила Анастасия в интервью сайту Starhit.

Но все же Ариадна прислала маме огромный букет ее любимых белых роз. Это растрогало Волочкову до слез.

НОВАЯ РАБОТА

Константин Богомолов

назначен и. о. ректора Школы-студии МХАТ. Ранее эту должность 13 лет занимал **Игорь Золотовицкий**, которого не стало 14 января этого года.



Вероника Селезнева
programs@antennatv.ru

ТЕЙЛОР СВИФТ УВЕРЯЛА, ЧТО НЕ В КУРСЕ СИТУАЦИИ. НО ОКАЗАЛОСЬ, ПЕВИЦА СЛУКАВИЛА.



ДЖАСТИН БАЛЬДОНИ И БЛЕЙК ЛАЙВЛИ СУДЯТСЯ УЖЕ БОЛЬШЕ ГОДА.

Схватка

ТЕЙЛОР СВИФТ оказалась втянута в конфликт **БЛЕЙК ЛАЙВЛИ** и **ДЖАСТИНА БАЛЬДОНИ**.

Напомним, что конфликт Лайвли с режиссером и актером фильма «Все закончится на нас» Бальдони начался еще в декабре 2024 года. Актриса обвинила Джастина в домогательствах и психологическом насилии, а он ее – в травле, попытке захватить власть над фильмом и очерняющей кампании в прессе. Режиссер утверждал, что Блейк переписала сценарий, вмешивалась в съемочный процесс и превратила его жизнь в ад, попутно пугая Джастина

своим мужем **Райаном Рейнольдсом** и влиятельной подругой Тейлор Свифт. Когда имя певицы всплыло в юридических документах, она тут же откестилась от причастности к скандалу и перестала общаться с Блейк. Вот только на днях команда Бальдони предоставила суду переписку подружек, из которой следует, что Блейк подговорила Тейлор якобы случайно заглянуть к ней домой на встречу с Джастином и похвалить правки актрисы по сценарию, хотя исполнительница его даже не читала. Затем Блейк благодарил Свифт за отлично сыгранную роль, а та обещала сделать для нее все что угодно. Также звезды не стеснялись в выражениях и между собой называли Джастина клоуном и придурком. Новое судебное разбирательство между звездами намечено на весну, а пока представители Свифт стараются спасти ее репутацию.

В ОБРАЗЕ

Студия PRIME VIDEO показала первый кадр с актрисой **Софи Тернер** в образе Лары Крофт в грядущем сериале. Большая часть поклонников игр и фильмов о Ларе так и не приняла в этой роли 29-летнюю звезду «Игры престолов» и продолжает сравнивать ее с **Анджелиной Джоли**. Тем временем Софи поделилась, что ради этой работы тренировалась по восемь часов в день пять дней в неделю и теперь у нее постоянно болит спина.



АНДЖЕЛИНЕ ДЖОЛИ БЫЛО 26 ЛЕТ, КОГДА ОНА СЫГРАЛА РОЛЬ ЛАРЫ.

Алеся Гордиенко
programs@antennatv.ru

Фото: Ирина Рязанкина/Импант.ру, Алексей Белькин/NEWS.ru/ТАСС, «Кокосомы»/свап/фото/PhotoXP/Press.ru/Leqion-Media, Ирина Соиней/Starface.ru, Image Press Agency, T. Jackson, MediaPunch/Badgrid, Collection Christopher, John Angellilo, IPA / SplashNews.com/Leqion-Media, Jay Madament/Prime source

«Пиар – главная ценность моей семьи»

У **БЕКХЭМОВ** разразился скандал: **БРУКЛИН**, старший сын **ВИКТОРИИ** и **ДЭВИДА**, заявил, что его родители делали все, чтобы расстроить его брак с **НИКОЛОЙ ПЕЛЬТЦ**.

НИКОЛЕ 9 ЯНВАРЯ ИСПОЛНИЛСЯ 31 ГОД. БРУКЛИНУ 4 МАРТА БУДЕТ 27 ЛЕТ. ПОСЛЕ СВАДЬБЫ ОН ВЗЯЛ ДВОЙНУЮ ФАМИЛИЮ, ПРИЧЕМ ПОСТАВИВ РОДИТЕЛЬСКУЮ НА ВТОРОЕ МЕСТО. ТЕПЕРЬ ОН БРУКЛИН ПЕЛЬТЦ-БЕКХЭМ.



Бруклин опубликовал в соцсетях огромный текст признания, где рассказал, что в приоритете его семьи всегда стоял бренд «Бекхэм», а идиллия и гармония были лишь напоказ и для поддержки репутации.

Новости о разладе появились еще в 2020 году, когда Бруклин обручился с актрисой **Николой Пельтц**. Тогда казалось, что девушка смогла найти общий язык с будущей свекровью. Бруклин и Никола посещали показы модного дома **Виктории**,

вместе отмечали праздники, позировали фотографам. Однако за кадром скрывалась напряженная атмосфера.

– Я молчал годами и старался сохранить все в тайне. Но, к сожалению, мои родители и их команда продолжают обращаться к прессе, не оставляя мне иного выбора, кроме как постоять за себя. Я не хочу мириться со своей семьей. Впервые меня никто не контролирует, и я впервые в жизни отстаиваю свои права. Я своими глазами видел, на какие ухищрения они идут, чтобы распространять в СМИ лживые сведения, но я верю, что правда всегда всплывает наружу. Моя семья ценит пиар превыше всего. Самое главное – это бренд «Бекхэм». Любовь в нашей семье измеряется количеством постов в социальных сетях

и тем, как быстро ты бросаешь свои дела, чтобы оказаться на семейном фото. Мы годами поддерживали этот имидж идеальной семьи и появлялись на каждом модном показе, каждой вечеринке и пресс-конференции. Но когда моя жена единственный раз попросила мою маму о поддержке, чтобы помочь бездомным собакам во время пожаров в Лос-Анджелесе, та отказала.

По словам Бруклина, еще до свадьбы у него был разговор с родителями, которые называли будущую невестку чужой.

– Родители постоянно пытались разрушить мой брак. За несколько недель до свадьбы родители давили на меня, подкупали, чтобы я отказался от прав на свое имя. В ущерб мне, жене, будущим детям. Они прямо требовали подписать бумаги. Я отказался – мне этого не простили. Я стал защищаться, и посыпались несчетные атаки – и в личке, и публично, через прессу. Даже братья напали на меня по их указке в соцсетях, пока летом совсем не заблокировали. Моя мама неоднократно приглашала на общие встречи моих бывших девушек явно с целью вызвать у нас с женой дискомфорт.

Шикарное бракосочетание состоялось в 2022-м, однако не только подготовка, но и сам праздник, по заверению Бекхэма-младшего, были омрачены. Так, **Виктория** сорвала первый танец молодоженов.

– Мы планировали его заранее под романтическую песню. Когда **Марк Энтони** перед 500 гостями пригласил меня на сцену для танца с **Николой**, вместо нее вышла моя мама. Она совершенно неподобающим образом танцевала со мной на глазах у всех. Я никогда в жизни не чувствовал себя более неловко и униженно.

«Я был там, и Бруклин говорит правду» – такой комментарий под признаниями Бекхэма оставил модель **Ставрос Агапиу**. И через несколько минут удалил, сказав, что отныне будет молчать.

Но нашлись и нестыковки в речи сына **Виктории** и **Дэвида**. Например, Бруклин жаловался, что мама в последний момент отказалась шить подвенечное платье **Никола**, хотя обещала. «**Никола** так ждала это платье, но пришлось срочно искать другое», – писал обиженный сын. И сама невеста ранее признавалась, что действительно опечалена этим фактом.

Но в то же время стилист **Лесли Фремер**, которая работала над свадебным образом **Никола**, рассказала, что то самое платье от **Valentino**, в котором невеста появилась на празднике, **Пельтц**

По словам Бруклина, его мама еще и отказалась шить подвенечное платье Никола.



ТЕПЕРЬ БРУКЛИН И НИКОЛА ХОТЯТ ЕЩЕ РАЗ ПОВТОРИТЬ СВАДЕБНЫЕ КЛЯТВЫ, НО ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО В КРУГУ ЕЕ СЕМЬИ. – ЖЕНА, ОЧЕВИДНО, МОЙ ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ, И Я НЕ ХОЧУ ВИДЕТЬ ЕЕ РАССТРОЕННОЙ.

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

– Я считаю, что плохо, когда родители мешают своим детям, – комментирует сваха **Роза Сябитова**. – Зачем портить свадьбу? Это праздник детей. Конечно, сын должен уважительно себя вести по отношению к маме и папе. Он обиделся, и, наверное, есть причины на это. Но родители старше и мудрее и всегда должны первыми идти навстречу своим детям. Вся ситуация **Бекхэм** вызывает у меня внутреннюю грусть. Лично я бы договаривалась со своим сыном (у **Розы** двое детей: 36-летний **Денис** и 33-летняя **Ксения**, у которой есть дочь и сын. – Прим. «Антенны») по-хорошему, пыталась найти компромисс. Не знаю, как я бы себя вела с невесткой, если бы она мне не нравилась, потому что еще не была в таком положении. Но я люблю своих детей и не раз как родитель доказывала им свое отношение. У меня есть любимый зять, которого я поддерживаю, не мешаю и не лезу в их семью. Как говорят, в каждой избушке свои погремушки. Может быть, моя позиция по отношению к детям немодная, а у **Бекхэм** – модная. А то, что дети чудят, – они такие.



НИКОЛА СО СВОЕЙ СЕМЬЕЙ. ЕЕ ОТЕЦ – ПРОМЫШЛЕННИК И МИЛЛИАРДЕР НЕЛЬСОН ПЕЛЬТЦ.

выбрала за год до торжества. По словам Лесли, Никола несколько раз прилетала в Рим в офис бренда на примерку, вносила правки в эскизы.

Прокомментировал Бруклин и обвинения в том, что он с молодой женой не поестил юбилей отца в мае прошлого года. – Мы поехали в Лондон, и целую неделю нам отказывали во встрече. Мы ждали в номере отеля. Отец отказывался от всех наших попыток пересечься, за исключением вечеринки с сотней гостей и камерами на каждом углу. Когда он наконец согласился увидеться со мной, то поставил условие: Николя на встрече не будет. Это было пощечиной.

Виктория и Дэвид пока не делали официальных заявлений. Футболист в недав-

нем интервью только отметил, что нужно дать детям право на ошибки. Говорят, что Виктория пребывает в шоке от признаний сына. «Они с Дэвидом волнуются по поводу того, что еще Бруклин может выкинуть. Друзья говорят, что она была совершенно убита горем, переживая, что никогда больше не станет частью жизни сына», – рассказал источник британскому изданию *Mirror*.

– Я бы хотела думать, что я хорошая мама, хорошая жена. Я не пытаюсь быть идеальной, просто стараюсь быть лучшей версией себя – для своих детей, для мужа. Это все не ради картинки, а чтобы поддерживать внутреннюю гармонию и уверенность, – говорила ранее в интервью 51-летняя Виктория.

Заступилась за Бруклина бывшая личная ассистентка Дэвида Бекхэма Ребекка Лус, с которой у спортсмена была интрижка в 2000-х. «Так рада, что он наконец-то защищает себя и публично высказывается! Мне было очень жаль его несчастную жену: я хорошо знаю, на что они (Виктория и Дэвид Бекхэм) способны! – написала Ребекка.

Сейчас Бруклин намерен общаться с родителями и братьями только через адвокатов, чтобы избежать появления лживых сведений в СМИ.

– Я не хочу мириться со своей семьей. Я молчал много лет. Но мои родители диктуют прессе, что им писать. И я вынужден защищаться. Большую часть моей жизни меня контролировали. Я рос в постоянной тревоге и сейчас, когда дистанцировался, впервые почувствовал, как эта тревога исчезла. Мы с женой не хотим, чтобы нашу жизнь определяли манипуляции. Нам нужны спокойствие, приватность и счастье.

Бруклина уже сравнивают с **ПРИНЦЕМ ГАРРИ**, который также отказался от семьи из-за супруги. Гарри и **МЕГАН** неплохо заработали на всей истории, и теперь все ждут, будет ли Бруклин монетизировать семейный конфликт. Кстати, появилась информация, что вроде Бекхэм-младший намерен написать книгу. Так и Гарри начинал...

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, ОЛЕСЯ ВОЛКОВА
PROGRAMS@ANTENNATV.RU

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

– Когда взрослый ребенок выносит семейный конфликт в публичное пространство, это редко про желание хайпа, – комментирует психолог **Родион Чепалов**. – Чаще это про ощущение, что внутри семьи его не слышат и не признают. Публичность становится последним способом восстановить субъективное чувство справедливости: «если меня не слышат дома, меня услышат другие». В практике я неоднократно видел, как люди, выросшие в семьях с жестким контролем, эмоциональным давлением или подменой живого контакта ожиданиями («ты должен», «ты обязан», «ты часть проекта»), во взрослом возрасте переживают сильную злость и одновременно бессилие. Эта злость долго копится и иногда прорывается именно так – через резкое дистанцирование и публичные заявления. Шанс на примирение существует практически всегда, но при одном условии – признании автономии сторон. Это означает, что родители признают взрослость и отдельность ребенка, а ребенок перестает ждать, что родители когда-то станут «идеальными» и закроют все его раны. Иногда эти отношения становятся ограниченными контактом без прежней близости – и это тоже нормальный исход.



«Смена на заводе начиналась в шесть утра»

– Уже давно появилась тенденция смещения: раньше женщины в 40 лет выглядели как сейчас в 55 или 60, а сегодня человеку 40, но она как девчонка. Мне кажется, что я выгляжу как раз на свой возраст (певица 48 лет. – Прим. «Антенны»). Спасибо за это генам, воспитанию, полезным привычкам, природе, тому, что люблю двигаться. Конечно, бывают периоды лени, прокрастинации, но моя природа заставляет меня все время что-то делать, и если даже не выхожу на улицу, то дома все передвину, отсортирую, ненужное выброшу, еще раз помою посуду.

В следующем номере вам ответит актриса **Олесь Железняк**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Певица **Ирина ТОНЕВА** ответила на вопросы читателей «Антенны».

ЧТО БЫЛО ДЛЯ ВАС САМЫМ НЕПРОСТЫМ ВО ВРЕМЯ УЧАСТИЯ В «ШОУ АВАТАР» В ОБРАЗЕ ХОЗЯЙКИ МЕДНОЙ ГОРЫ?

Татьяна Сидоренко, парикмахер – Все сложности были сопряжены с огромным удовольствием. Если постараться вычлнить неудобства, то к ним можно отнести эмоционально-ментальное напряжение, поскольку нужно постоянно быть в фокусе, держать в голове творческие задачи, которые поставил проект. Надо было перестроить свой привычный график. Каждый раз, приходя на студию работу, волновалась, потому что, как мне казалось, времени на песню отводилось мало.

ПОЧЕМУ, МЕЧТАЯ ПЕТЬ, ВЫ ПОШЛИ ОСВАИВАТЬ ПРОФЕССИЮ ХИМИКА-ТЕХНОЛОГА?

Марина Никифорова – На момент, когда получила первое образование, я уже давно пела. Окончила музыкальную школу и кружок хора, была солисткой оркестра Военно-космических сил с 18 лет. Что же касается химического образования, когда в 22 года я получила его, то мама с папой рекомендовали мне закрепить знания на практике. На кожевенном заводе я трудилась где-то год. Затем года полтора как химик-технолог вела производство краски для волос. Но продолжала выступать с оркестром

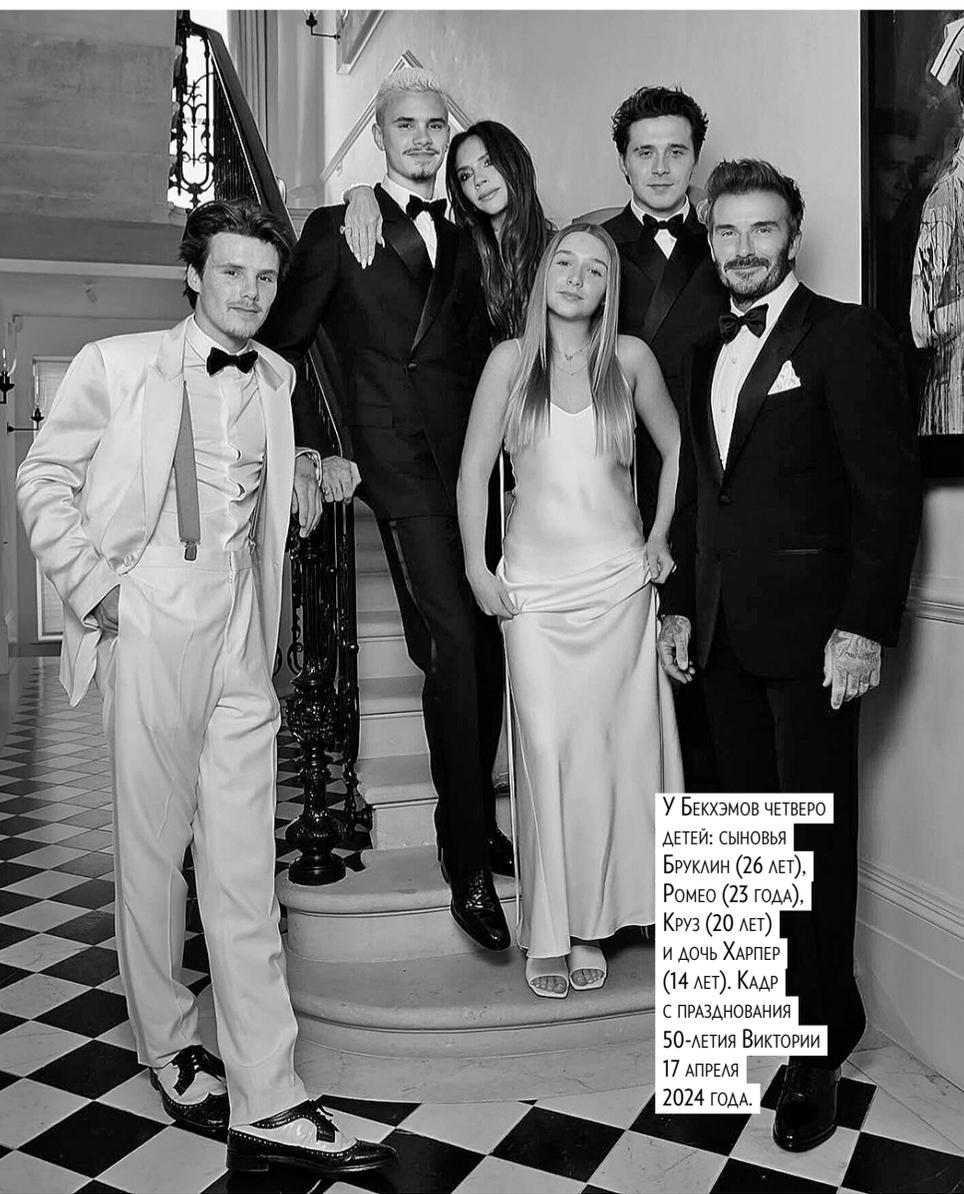
в свободное время. Моя третья работа по химической специальности была связана с продажей химикатов, а поскольку на тот момент я уже поступила в эстрадно-джазовое училище, с производством пришлось завязать в силу того, что голосовые связки страдали от химической пыли. Поэтому я попробовала быть продавцом, но проработала всего полгода. Все-таки самым ярким впечатлением был первый кожевенный завод. Моя смена начиналась в 6 утра, я вставала в 04:30, садилась на автобус, затем на электричку, после еще на один автобус и наконец оказывалась на рабочем месте. Шла в кабинет, переодевалась в резиновые сапоги, синенький халат и шапочку. Я по должности была мастером, то есть по иерархии – между начальником цеха и рабочими. Но поскольку некоторые рабочие трудились там почти всю жизнь, а я только пришла после института, то зачастую они меня учили, как надо.

Вы успешно выступаете сольно, но не покидаете группу «Фабрика». Что держит вас в коллективе?

Екатерина Хрипунова, педагог – «Фабрика» – это моя музыкальная семья. Придешь иногда со своей грустью в гримерку, а тут девчата (Валерия Девятова и Екатерина Москалева. – Прим. «Антенны»). Мы поговорим, выпьем чаю с печеньками, и все печали уходят. А потом ты выходишь на сцену и каждый раз поешь заново, ведь зритель другой, атмосфера иная, разные площадки, звук. Петь песни Игоря Матвиенко, которые любят люди, и исполнять свои – это разные категории, но обе в удовольствие.

Как думаете, когда исполнится ваша мечта о материнстве, вы возьмете паузу в карьере или жизнь без сцены видится невыносимой?

Светлана Кузнецова, 45 лет – Безусловно. На какое время – не знаю, но однозначно возьму!



У БЕКХЭМОВ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ: СЫНОВЬЯ БРУКЛИН (26 ЛЕТ), РОМЕО (23 ГОДА), КРУЗ (20 ЛЕТ) И ДОЧЬ ХАРПЕР (14 ЛЕТ). КАДР С ПРАЗДНОВАНИЯ 50-ЛЕТИЯ ВИКТОРИИ 17 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА.



С СУПРУГОМ – ХОРЕОГРАФОМ АЛЕКСЕЕМ БРИЖЕЙ.

ЯРОСЛАВ ГАРНАЕВ:
 – ДО СИХ ПОР ИНОГДА ПЕРЕПИСЫВАЕМСЯ С АНДРЕЕМ НОСКОВЫМ, ПОЗДРАВЛЯЕМ ДРУГ ДРУГА С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ. ПОДДЕРЖИВАЕМ ОБЩЕНИЕ С ДАШЕЙ БОНДАРЕНКО. НЕДАВНО ВСТРЕТИЛ АННУ НЕВСКУЮ, ОНА УДИВИЛАСЬ, ЧТО Я ТАК ВЫРОС. ОНА ЖЕ ВООБЩЕ НЕ ИЗМЕНИЛАСЬ.



ЛЮДИЛА АРТЕМЬЕВА ВОПЛОТИЛА НА ЭКРАНЕ ОБРАЗ ЭКСЦЕНТРИЧНОЙ МАТЕРИ ГЛАВНОЙ ГЕРОИНИ. АРТИСТКУ УЖЕ ЗНАЛИ БЛАГОДАРЯ РОЛЯМ В ПРОЕКТАХ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ» И «ТАКСИСТКА».

«Кто в доме хозяин?» 20 лет спустя

Как сложились судьбы главных героев комедийного сериала?

Проjekt стартовал на СТС в январе 2006 года и стал российской адаптацией популярного американского ситкома «Who's the Boss?». Сюжет разворачивается вокруг профессионального футболиста, вынужденного завершить карьеру из-за травмы. Вместе со своей дочерью-подростком он переезжает в Москву, где устраивается на работу в дом успешной бизнесвумен. Его обязанности включают ведение хозяйства и заботу о ее ребенке.

НИКИТА ВОРОНИН – АНДРЕЙ НОСКОВ

На главную роль пробовались **Марат Башаров, Михаил Пореченков, Владислав Галкин, Иван Ургант, Гарик Харламов**. Режиссер остановился на кандидатуре Андрея Носкова. До этого момента артист имел лишь незначительный опыт в кино. Съемки в фильме стали для него важным этапом в карьере. На сегодняшний день его фильмография насчитывает свыше 60 работ.

– Был огромный кастинг, говорили, что около 80 звезд пробовалось, но режиссера никто не устраивал, – рассказывает Андрей Носков. – Тогда его помощ-

ники стали смотреть актеров по театрам всей страны. Так, увидели меня в БДТ, подумали: любопытный парень. Я приехал, меня «пробовали» десять минут. Вдруг продюсер крикнул: «Нашел! Все! Он это сыграет». И через неделю я стал сниматься. «Кто в доме хозяин?» – студийный проект, работали одновременно с 4–5 камер, которые ездят на специальных платформах. Актеру необходимо изучить технику съемки, чтобы суметь в ней существовать. В одном дубле надо попасть сразу в четыре камеры. Очень крутой был опыт.

ДАРЬЯ ПИРОГОВА – АННА НЕВСКАЯ

– Мне позвонила агент, сказала, что срочно ищут актрису в новый сериал, – вспоминает Анна Невская. – Мы сыграли что-то с режиссером **Алексеем Кирющенко**, потом приехал Андрей Носков, попробовались вместе, и меня утвердили. Я невероятно рада этому проекту. На тот момент мне было уже 29 лет, довольно поздний возраст для старта актерской карьеры. Этот сериал стал отличной школой, было важно быть постоянно собранной. Наш сериал шел всего два года, история получилась увлекательной. Если есть возможность снять продолжение, почему бы и нет? Я бы с удовольствием участвовала.

Анна продолжает активно сниматься, а ее работы включают такие проекты, как «Звоните ДиКаприо!», «Дылды», «Два отца и два сына», «Бывшие», «Ивановы-Ивановы». Актриса замужем за продюсером **Дмитрием Клепацким**.

ВЕРОНИКА ВОРОНИНА – ДАРЬЯ БОНДАРЕНКО

Роль Вероники подарила 13-летней Дарье популярность еще в школьном возрасте. – До съемок в сериале «Кто в доме хозяин?» я играла в мюзикле «Энни» на сцене Театра эстрады, – делится Дарья. – Нас, девочек примерно одного возраста, позвали на кастинг «Кто в доме хозяин?». Помню, меня несколько раз вызывали, я пробовалась с **Гариком Харламовым** и другими актерами. Спустя время режиссер сказал: «Будем из тебя делать звезду!» Из-за съемок не могла посещать школу в обычном режиме, много пропускала, потом перешла на обучение экстерном. Сериал кардинально изменил мою жизнь. Если раньше были мысли по поводу других профессий, например, какое-то время

хотела стать палеонтологом, после участия в проекте не было сомнений, на кого пойду учиться. На площадке царил здоровая, хорошая и счастливая атмосфера. В 2014-м я окончила ГИТИС, мастерскую **Павла Хомского** и **Сергея Голомазова**. Меня приняли в труппу Театра на Малой Бронной, где прослужила семь лет и сыграла огромное количество разнообразных ролей. Параллельно снималась и снимаюсь сейчас. Преподаю актерское мастерство в театральной студии, занимаюсь озвучкой. Пять лет назад попробовала себя как диктор, мне понравилось. В мае 2023 года у меня родилась дочь. Спустя три месяца я вышла на съемочную площадку проекта «Звоните в полицию», где сыграла главную роль. Недавно был съемочный период в сериале «Склифософский», 13-й сезон.

ЖЕНЯ ПИРОГОВ – ЯРОСЛАВ ГАРНАЕВ

– Я занимался в ансамбле «Непоседы». Оттуда всех мальчишек отправили на кастинг в «Амедиа», – говорит Ярослав. – Они пытались впечатлить режиссера, а я не стремился особо ничего из себя изображать, поэтому был очень органичен. Когда меня, 12-летнего, утвердили, я даже не понимал масштаба, который предстоит. В школе пришлось трудно. После выхода сериала отношение ко мне изменилось: кто-то не уваживал, кто-то откровенно смеялся. В классе пара человек нормально относились, остальные предпочитали со мной не общаться. Даже когда ездил в детский лагерь с «Непоседами», тоже столкнулся с непонятной реакцией – будто меня опасались. Конечно, тяжело переносил такое отношение сверстников.

Съемки – это не только позитивные впечатления, но и путь взросления, первые разочарования. Первые серии снимал **Алексей Кирющенко**. Я не знал, что необходимо работать в определенном темпоритме, нельзя было тормозить. Помню, выхожу, говорю свои первые реплики, слышу, как кричат за кадром, выбега-

Анна Невская:
«Если есть возможность снять продолжение, почему бы и нет?»



ДАРЬЯ:
 – ПЫТАЮСЬ ЛАВИРОВАТЬ МЕЖДУ МАТЕРИНСТВОМ И ПРОФЕССИЕЙ.

ет режиссер, меня отчитывает. Мою маму ассистент по актерам увел, чтобы лишний раз не волновать. Таким «хлыстом» меня настраивали, что надо лететь вперед. Было очень непросто запоминать тонну текста за 10 минут, пытаться не устать за смену с 8 утра до 11 вечера. Весь 7-й класс пропустил практически целиком. Часто забывал слова, из-за чего меня иногда вырезали. Безусловно, попасть в проект такого уровня – большая честь. Понял это, когда вышли первые серии и нас стали везде узнавать. Признаюсь, раньше относился ко всему очень легкомысленно. Мама посоветовала поступать в театральный, потому что ничего больше не умел. И я поступил. Когда окончил ГИТИС, начал сниматься, вести программы. Сейчас преподаю детям актерское мастерство, ставлю спектакли. Озвучиваю рекламные ролики, мультфильмы, фильмы. Пишу музыку в стиле электронного поп-рока. Раньше был звездой, думал, что так будет всегда. Потом просыпаешься никем, так как время изменилось. Был период, когда не было средств, работал курьером. Этот момент заставил меня измениться. Пересматривая свои ранние работы, вижу, что там даже не старался. Жалко, что не могу перемотать время назад и отдаться этому целиком.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru



ЯРОСЛАВ:
 – ИНОГДА СНИМАЮСЬ. КОНЕЧНО, ХОТЕЛОСЬ БЫ ЧАЩЕ. Я ПОВЗРОСЛЕЛ, У МЕНЯ ИЗМЕНИЛСЯ ТИПАЖ, НУЖНО ВСЕ ДЕЛАТЬ ЗАНОВО.

Фото: канал СТС, Persons Stars/ Legion-Media, соцсети

«Дети – самые крутые учителя»

ГЛАФИРА ТАРХАНОВА – о выгорании, воспитании мужчины, танцах дочки и фильме «Папа может», который выходит в прокат 29 января.

В КАРТИНЕ «ПАПА МОЖЕТ» ВАША ГЕРОИНЯ ОСТАВЛЯЕТ ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ НА ПОПЕЧЕНИЕ МУЖА И УЕЗЖАЕТ ОТДЫХАТЬ НА МАЛЬДИВЫ. КАК ВЫ ПОДДЕРЖИВАЕТЕ СЕБЯ В МОМЕНТЫ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ВСЕ БРОСИТЬ? ИЛИ ЧТО ДЕЛАЕТЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ДОВОДИТЬ СЕБЯ ДО ТАКОГО СОСТОЯНИЯ?

– Мамы трудятся на работе и дома. У меня получается на работе отдыхать, перезагружаться, и дети (Корнею 17 лет, Ермолаю 15, Гордею 13, Никифору 8, Лукерье 1 год 7 месяцев. – Прим. «Антенны») – источник вдохновения и радости, мне интересно вместе с каждым ребенком проходить индивидуальное путешествие. От выгорания спасают спорт (смена деятельности), няня, бабушка и муж, за что им большое спасибо.

– БЫСТРО ЛИ ВЫ НАШЛИ ОБЩИЙ ЯЗЫК С МАЛЕНЬКИМИ КОЛЛЕГАМИ, КОТОРЫЕ ИГРАЛИ ВАШИХ ДЕТЕЙ?

– Все ребята, кроме младшей «дочки», профессионалы, у них по несколько проектов в фильмографии. Малышке было сложнее: режим сна, лимит сил, но съемочная группа подстроилась, в некоторых моментах под нее изменили сценарий.

– В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОБЯЗАННОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ДЕТЬМИ, СРАЗУ ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ РАСПРЕДЕЛИЛИСЬ МЕЖДУ ВАМИ И МУЖЕМ ИЛИ ЭТО СТАЛО ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ РАЗГОВОРАМ? МОЖНО ЛИ ВО ОБЩЕ «ВОСПИТАТЬ» МУЖЧИНУ?

– Мужчина, папа – предполагается, что уже взрослый человек. Я за то, чтобы каждый сам работал над собой. На самом деле дети – наши самые крутые учителя,



Фото: Ирина Заргаев, пресс-служба кинокомпании «Наше кино», соцсети

Мужа, на которого героиня Глафиры оставляет детей, сыграл **Александр Рева**.

неосознанно они создают ситуации, обстоятельства, меняющие взрослых, раскрывающие их. Главное – чтобы взрослый был готов учиться, меняться, развиваться, удивляться и восхищаться.

– В ПРОШЛОМ ГОДУ ВЫ ВПЕРВЫЕ ПОКАЗАЛИ В СОЦСЕТЯХ СТАРШЕГО СЫНА. КОММЕНТАТОРЫ ЕДИНОДУШНЫ: «НЕВОЗМОЖНЫЙ КРАСАВЕЦ». РАЗВИВАЕТ ЛИ КОРНЕЙ МОДЕЛЬНУЮ КАРЬЕРУ? РЕШИЛИ ЛИ УЖЕ, КЕМ ХОЧЕТ СТАТЬ?

– У Корнея интересная внешность, но сейчас он занят учебой и подго-

товкой к поступлению. Продолжает рисовать, актером становиться не собирается, а о том, кем будет... Посмотрим.

– ЕСТЬ ЛИ ДЛЯ ВАС ОСОБЕННЫЕ МОМЕНТЫ В ТОМ, ЧТОБЫ БЫТЬ МАМОЙ ДЕВОЧКИ?

– У меня со всеми детьми чуткие и нежные отношения, но дочка как-то по-особенному всех обнимает, это очень трогательно. Как все малыши, она забавно танцует, когда тело само идет за музыкой, без отточенных движений и желания кому-то понравиться.

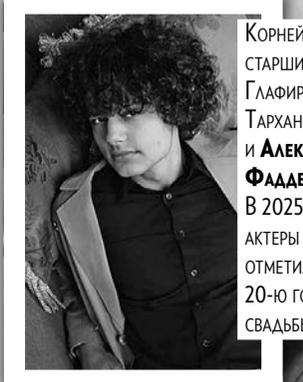
– БЕЗ ЧЕГО – ЗАРЯДКИ, КОФЕ, 8-ЧАСОВОГО СНА, ЧЕГО-ТО ЕЩЕ – НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ СВОЙ ДЕНЬ?

– Кофе не так давно вошел в мою жизнь, но максимум одна порция. Сон, как и раньше, при любых условиях, эта способность меня спасает. Спорт, думаю, в 40+ – необходимость, чтобы еще 40 лет быть бодрячком. Не боюсь начинать новое, мечтаю и хочу еще многому научиться.



Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

ГЛАФИРА ТАРХАНОВА
В КИНО
«ПАПА МОЖЕТ» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 29 ЯНВАРЯ



КОРНЕЙ – СТАРШИЙ СЫН ГЛАФИРЫ ТАРХАНОВОЙ И АЛЕКСЕЯ ФАДДЕЕВА. В 2025 ГОДУ АКТЕРЫ ОТМЕТИЛИ 20-Ю ГОДОВЩИНУ СВАДЬБЫ.

– ДИЕТ У МЕНЯ НЕТ. НО Я ТОЧНО ЗНАЮ, ЧТО ЕСЛИ БЫ НЕ ПОДДЕРЖИВАЛА СЕБЯ В ФОРМЕ, ТО, КОНЕЧНО, МОЯ ФИГУРА НЕ ВЫГЛЯДЕЛА БЫ ТАК, КАК СЕЙЧАС. НЕ СКАЖУ, ЧТО УПАХИВАЮСЬ. ВОТ БЫЛО НАСТРОЕНИЕ – СДЕЛАЛА ЗАРЯДКУ УТРОМ, ПОЗАНИМАЛАСЬ ПИЛАТЕСОМ. ВСЕГДА СТАРАЮСЬ МНОГО ХОДИТЬ. ПОСЛЕ СЕРИАЛА «ДЫЛДЫ» ПОЛЮБИЛА ВОЛЕЙБОЛ.

«Пошла кататься верхом, хочу освоить танго»

«Не люблю ставить себе границы, рамки. Наверное, никогда не узнаю, помогал ли мне в каких-то случаях мой рост в 181 см или, наоборот, сослужил плохую службу», – говорит актриса ДАРЬЯ ПИЦИК.

– В СЕРИАЛЕ «МИСТЕР НОГОТЬ» ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ, ВЗРОСЛЫЙ МУЖЧИНА, ТЕРЯЕТ РАБОТУ И РЕШАЕТ ОТКРЫТЬ МАНИКЮРНЫЙ КАБИНЕТ. КТО ВАША ГЕРОИНЯ В ЭТОЙ ИСТОРИИ?

– Марина – владелица того самого небольшого салона, куда устраивается Семага, которого играет **Александр Роба**. Моя героиня – бизнесвумен, она выросла в детском доме, стремится достигать всего сама, стать значимым человеком.

– ПОГОВОРИМ О ВАШЕМ ПУТИ. РАССКАЖИТЕ, КАК ДЕВУШКА ИЗ ГОРОДА САТКИ РЕШИЛАСЬ СТАТЬ АКТРИСОЙ И ПОКОРЯТЬ МОСКВУ?

– У меня не было мысли стать актрисой. Я всегда была творческим человеком, танцевала, пела в вокальной студии, ездила по конкурсам, однажды даже играла Снегурочку в спектакле в нашем Дворце культуры «Магnezит», но в конце один-

надцатого класса понятия не имела, кем хочу быть. Тогда мой педагог по вокалу Марина Вадимовна Калинина сказала родителям: «Вы видите, какая у вас девочка? Вам надо съездить в Москву, попробовать в театральный институт». За две недели я подготовила программу и отправилась в Москву со старшей сестрой. В итоге поступила на бюджет в ГИТИС, от чего сама обалдела.

– ТЕПЕРЬ ПОМИМО АКТЕРСКОЙ КАРЬЕРЫ АКТИВНО РАЗВИВАЕТЕ И МУЗЫКАЛЬНУЮ. ЧЕМ ЕЩЕ НАПОЛНЕНА ВАША ЖИЗНЬ?

– Года три назад я думала, что раз у меня творческая профессия, то моя работа равно мое хобби. Но потом вдруг почувствовала, что выгораю, поскольку переключения нет. Поэтому полгода назад пошла кататься верхом. Сейчас хочу заняться танго, просто для себя, не ставя целей. Такие отдушины наполняют.

– ВИДЕЛА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ЕЩЕ ОДНУ ОТДУШИНУ – ДОМАШНИХ ЛЮБИМЦЕВ, КОТОРЫХ ВЫ НАЗЫВАЕТЕ СУСИКАМИ.

– Коты Каспер и Лео породы девон-рекс появились в моей жизни недавно. Они по характеру как собаки, очень ласковые.

Алеся Горпиенко, kino@antennatv.ru



– У НАС ЧУДЕСНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С АЛЕКСАНДРОМ РОБАКОМ. В ПРЕДЫДУЩЕМ ПРОЕКТЕ «МАКРОН» Я ИГРАЛА ЕГО ДОЧКУ, В «ТРУДНОМ РЕБЕНКЕ» ТОЖЕ. В САШЕ ЕСТЬ ЧЕРТЫ, СХОЖИЕ С МОИМ ПАПОЙ.

– В МАЕ 2013-ГО МЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ВЕРОЙ В ДОМЕ КИНО, – ДЕЛИТСЯ РЕЖИССЕР **НИКОЛАЙ ЛЕБЕДЕВ**. – ОНА ОСТАНОВИЛАСЬ И СКАЗАЛА: «НАВЕРНОЕ, ЭТО НЕ МЕСТО И НЕ ВРЕМЯ, НО ДРУГОГО, МОЖЕТ БЫТЬ, НЕ БУДЕТ. Я НАЧИНАЮ КАРТИНУ ПО ТУРГЕНЕВУ, ХОЧУ ПОПРОСИТЬ ТЕБЯ: ЕСЛИ СО МНОЙ ЧТО-НИБУДЬ СЛУЧИТСЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ЗАКОНЧИ ЭТО ВСЕ». Я БЫЛ ПОРАЖЕН: «ВЕРА, ЧТО ТАКОЕ?» ОНА СКАЗАЛА: «МНЕ ПРЕДСТОИТ ОПЕРАЦИЯ».

Вера Глаголева. Семейное имя – Птица Феникс

«Надейтесь только на себя, тогда проблемы во взаимоотношениях с мужчиной вы не будете переживать так остро», – считала мама троих детей, актриса, режиссер. 31 января ей могло бы исполниться 70 лет. Глаголевой не стало в 2017-м.

Кто бы о ней ни говорил, всегда вспоминают ее глаза: огромные, космические, бездонные. «Своими глазами она притягивала очень. Вера стала моим другом быстро, сразу и на всю жизнь. Она была удивительным человеком, все чувствовала, понимала и доносила мысли так, что они залетали в тебя сразу», – говорит о ней **АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ** в документальном фильме «Несломанный свет».

Когда-то за свои необыкновенные глаза Вера и попала на съемочную площадку без всякого актерского образования. И не просто в кадр, а сразу на главную роль. **РОДИОН НАХАПЕТОВ**, режиссер и в будущем ее первый муж, искал актрису в картину «На край света...». Ассистенты заметили в коридоре девушку и предложили прийти на пробы.

– Оператор приблизил камеру к ее лицу крупнее и остановился на глазах, – вспоминает Нахапетов. – Я подумал: какой

скрытый драматизм, такой лучистый! Вера совсем молоденькая была, 18 лет, а я уже тертый актер. Я как Пигмалион создавал из нее Галатею. Создал и влюбился. Расписались мы на «Рабе любви».

Это был 1975-й. С разницей в два года у них родятся дочери Аня (1978 г.) и Маша (1980 г.), но желание Родиона сделать карьеру в Америке в конце 80-х поставит крест на их семейной жизни. Официально они разведутся в 1991-м.

– Помню мамины слезы, переживания, как она сказала: «Девочки, папа с нами в Москву не возвращается», – вспоминает дочь **МАРИЯ НАХАПЕТОВА**.

– Прическу под Мирей Матье для мамы придумал брат Борис. Окончил курсы, стриг ее.

МАРИЯ (СЛЕВА, В ЦЕНТРЕ НАСТАСИЯ, СПРАВА АННА): – МАМА УМЕЛА СОВМЕСТИТЬ РАБОЧИЙ ПРОЦЕСС С СЕМЬЕЙ. МЫ ПРАКТИЧЕСКИ НА ВСЕХ СЪЕМКАХ ПРИСУТСТВОВАЛИ.



РОДИОН НАХАПЕТОВ: «МНЕ КАЗАЛОСЬ, ЧТО НАША СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ РАССЧИТАНА ПРАВИЛЬНО, НО НЕ ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ ТАК, КАК ХОТЕЛОСЬ ВНАЧАЛЕ».



Тогда она и дебютирует в качестве режиссера, снимет фильм «Сломанный свет». Режиссура станет для нее лекарством от личных проблем.

Ане было 12, Маше 10, когда в жизни их мамы появился мужчина, бизнесмен **КИРИЛЛ ШУБСКИЙ**. В 1993 году у пары родится дочь Настасия и на какое-то время Глаголева сделает паузу, а потом вновь вернется к режиссуре. В фильме «Заказ», он выйдет в 2005-м, Глаголева сделает главной героиней женщину, которая от отчаяния пытается покончить жизнь самоубийством, но ей не хватает силы духа. За картину «Одна война» (2009 г.) за год она получит около 20 наград. Картина даже будет выдвинута от России на «Оскар». По словам продюсера **НАТАЛЬИ ИВАНОВОЙ**, которая работала с Верой много лет, фильм стал своего рода пропуском для того, чтобы в следующую картину «Две женщины» пришел сниматься английский актер **Рэйф Файнс**. Он согласился на работу, посмотрев кассету с «Одной войной».

– Она мне с начала знакомства рассказывала о своих любимых фильмах – «Английский пациент», «Список Шиндлера». Рэйф Файнс был ее кумиром по жизни, – вспоминает Кирилл Шубский. – Уже шел полным ходом подготовительный период, когда мы поняли, что у Веры есть ухудшение состояния, и полетели в Италию на обследование. Ей надо было делать операцию.

– Когда мама себя лучше чувствовала, она звонила и бодрым голосом говорила: «Это я, это я, Птица Феникс!» У нас было такое семейное имя мамы – Птица Феникс, – говорит младшая дочь Настасия.

Все прошло благополучно. И Вера приступила к съемкам. Рэйф Файнс специально выучил русский язык и попросил на площадке общаться только на нем.

– Пронзительный взгляд Веры, ее светлые волосы, как маленькая занавеска над теми самыми глазами, – вспоминает Файнс. – Помню, как она внимательно слушала и задавала очень острые вопросы. А потом смеялась. Каждый вечер Вера приглашала меня на ужин, мы разговаривали, а потом она говорила: «А теперь шахматы!» Вера – очень любящий человек. У меня счастливые воспоминания о пребывании с ней и ее семьей, с их энергией.

– Когда мы поехали в те же клиники, я, может быть, впервые в жизни увидел чудо, когда болезнь, которая была уже в развитой фазе, с поражением многих органов, отступила, – делится Шубский. – Тогда мы хотели больше времени быть вместе. Когда мы венчались, то не делали фотографий. Духовник был тот же, который крестил Настю. Длительный период мы жили беззаботной, счастливой жизнью. Не только я чувствовал так, Вера сама об этом говорила.

Сидеть без работы Глаголева не могла, и следующей, последней, ее картиной станет «Не чужие». Ее она уже не закончит.

– Это были съемки по 12–16 часов в день, – говорит супруг. – Я туда приезжал, дети, как раз майские праздники были – возможность провести время вместе. Это район Тульской области, несколько сот километров от Москвы, обычный город, мрачные здания, рынок – ничего не придумано, все как есть. Наверное, социальный фильм Вера решила сделать, чтобы выразить свое отношение к сегодняшней жизни.

В 2016-м дочь Настасия выйдет замуж за хоккеиста **АЛЕКСАНДРА ОВЕЧКИНА**, свадьбу сыграют летом 2017-го. Мама будет зажигательно танцевать под «Иванушек International».

– Желание быть друг с другом дорогого стоит, – скажет на свадьбе Вера. – Я бы хотела, чтобы это желание не пропадало никогда. Восторг встречи, когда вы не видите час, два, день, должен быть всегда. Но это чувство очень хрупкое. И надо, конечно, понимать друг друга, чувствовать и прощать многое, не только по мелочам.

– Вера была уверена, что в августе мы отдохнем в Италии, потом собиралась лететь на досъемки фильма в Казахстан. Никаких трагических ожиданий не было, – делится муж.

Но неожиданно на отдыхе ей стало плохо. Дочери неотлучно находились с мамой в больнице.

– Мы были все вместе. Я видела, что для нее это очень важно, – вспоминает Настасия. – Медсестры в больнице подходили к ней и говорили: «Как вам повезло, что у вас такая дружная семья и что вы есть друг у друга». Я абсолютно убеждена, что мама и сейчас за нами присматривает (актриса умерла 16 августа 2017 года в клинике Шварцвальд-Бар в Германии. Похоронена на Троекуровском кладбище в Москве. – Прим. «Антенны»). Я это чувствую, это чувствуют сестры.

ЕЛЕНА ШАТАЛОВА, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

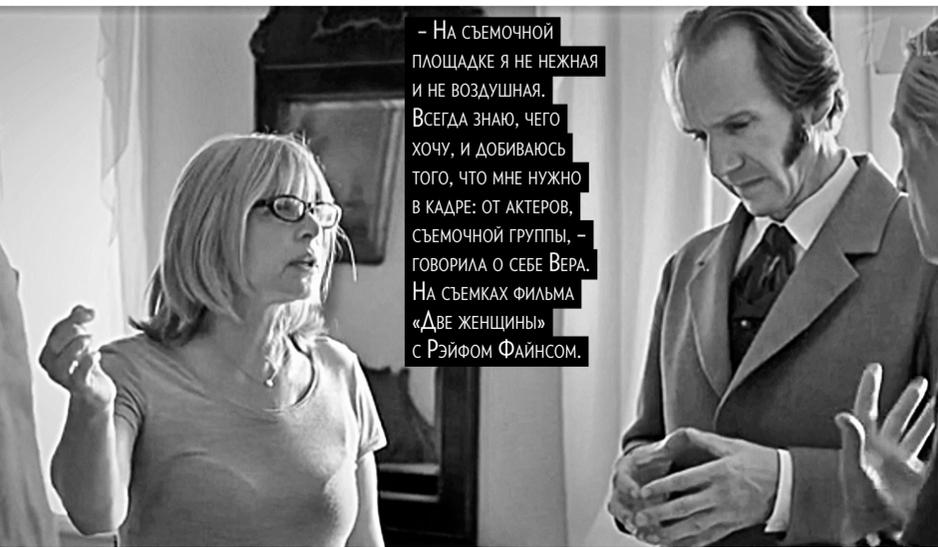
ВЕРА ГЛАГОЛЕВА

НА ТВ «НЕСЛОМАННЫЙ СВЕТ» (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
31 ЯНВАРЯ, 14:10

«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
31 ЯНВАРЯ, 15:05



– НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ Я НЕ НЕЖНАЯ И НЕ ВОЗДУШНАЯ. ВСЕГДА ЗНАЮ, ЧЕГО ХОЧУ, И ДОБИВАЮСЬ ТОГО, ЧТО МНЕ НУЖНО В КАДРЕ: ОТ АКТЕРОВ, СЪЕМОЧНОЙ ГРУППЫ, – ГОВОРИЛА О СЕБЕ ВЕРА. НА СЪЕМКАХ ФИЛЬМА «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ» С РЭЙФОМ ФАЙНСОМ.



– МНЕ КАЖЕТСЯ, БЫЛ ВОПРОС НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ, КОГДА МАМА УЖЕ ПОЛЮБИЛА САШУ, ОБНИМАЛА ЕГО, ОНИ ОБСУЖДАЛИ КАКИЕ-ТО МОИ КОСЯКИ, СМЕЯЛИСЬ, – ДЕЛИТСЯ НАСТАСИЯ. НА ФОТО ОНА С ОТЦОМ, МАМОЙ И МУЖЕМ АЛЕКСАНДРОМ ОВЕЧКИНЫМ В 2016 ГОДУ.

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Татьяне Ключевой сейчас 74 года. Она ушла из актерской профессии после того, как вышла замуж и в 1976 году родила сына.



«Должно-о-ок!»

55 лет назад на экраны вышел фильм **Александра Роу** «Варвара-краса, глинная коса», снятый по мотивам русской народной сказки «Морской царь и Василиса Премудрая» и произведения Василия Жуковского «Сказка о царе Берендее». Оцените, насколько хорошо вы знаете киноленту.

1. Царь Еремей решил переписать все-все в своем царстве, поэтому слуги собирали необходимые для этого вещи в телеги. Но перья, например, «своим ходом пойдут», как и пергаменты. Перья – это гуси, а пергаменты?

- А. 13 лет.
Б. 18 лет.
В. 25 лет.

2. Кто придумал идею помянуть Андреев – царского сына и рыбацкого?

- А. Царь Еремей.
Б. Царица Маланья (Вера Петрова).
В. Дьяк Афоня (Анатолий Кубацкий).

3. Сколько лет прошло до того, как Чудо-юдо потребовал вернуть долг?

- А. Семь торговых городов и 140 теремов.
Б. Полцарства.
В. Подземные нефтяные месторождения.



Пуговкину на съемках пригодились навыки верховой езды, полученные на съемках в «Кубанских казаках».

Грозный из воды палец – это рука **Бориса Грачевского**, который, будучи студентом ВГИКа, проходил практику у **Александра Роу**.

Сказка. Царь Еремей (**Михаил Пуговкин**) поклялся отдать Чудо-юду (**Георгий Милляр**) «то, чего в своем царстве не знает». Оказалось, что во время его отсутствия родился сын Андрей (**Сергей Николаев**). Чтобы не отдавать любимое чадо «темнейшему князю Земель Подозерных», решено было подменить его сыном рыбака (**Алексей Катышев**). СССР, 1970 г.

Она его превратила в конце фильма, когда он возглавлял погоню и отказался кланяться старушке-веселушке?

- А. В собаку.
Б. В медведя.
В. В ворона.

Человек с пылким сердцем?

- А. Укротить огонь.
Б. Прочитать мысли Варвары.
В. Найти Варвару среди шести голубок.

7. Чтобы добраться до царства Чуда-юда, старушка-веселушка (Вера Алтайская) дала Андрею морковку для зверя невиданного (осла) и это для паромщиков.

- А. Рыбу.
Б. Мед.
В. Орехи.

8. Варвара впервые увидела Андрея – царского сына, когда была в образе белочки. А в кого

9. Какой праздник отмечал Чудо-юдо в день, когда сбежали Андрей – рыбацкий сын и Варвара? Себя он тогда порадовал песней «Про любовь»: «Бабушка козлика очень любила...».

- А. Именины.
Б. 300 лет правления.
В. День святого Валентина.

10. Какая фраза не из этого фильма?

- А. «Хотя и поемично, но логично».
Б. «Не может царь думать о каждом, царь должен думать о важном».
В. «Не был бы ты невежей, не ходил бы с мордой медвежьей».

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. А. 2. В. 3. Б. 4. А. 5. Б. 6. В. 7. Б. 8. А. 9. А. 10. В.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8-10 правильных ответов: вы – эксперт.
5-7 правильных ответов: вы – ценитель.
0-4 правильных ответа: вы – любитель.



Андрей Катышев плавно перешел из сказки «Огонь, вода и... медные трубы».

Новые тайны и загадки



– Для каждого из членов жюри открытие маски – колоссальный сюрприз и праздник. Иной раз даже не хочется угадывать! – говорит Валерия.

На канале НТВ – премьера седьмого сезона главного шоу страны «Маска».

Главными героями проекта станут 14 масок: Баран, Бобер, Богатырь, Гиппопотам, Жираф, Жук, Колибри, Коралл, Лиса, Лягушка, Месяц, Одуванчик, Снегирь и Сурикат. В невероятных костюмах скрываются певцы, актеры, спортсмены, звезды телевидения и Интернета. Их имена, фамилии, возраст, сфера деятельности – все хранится в строжайшем секрете. Все участники будут передвигаться в знаменитых худи #безкомментариев, зеркальных масках и в сопровождении охранников. Ведущий проекта – Вячеслав Макаров.

В жюри прежние звездные детективы – Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко. Личность пятого члена жюри будет раскрыта только в первом выпуске шоу.

– За шесть сезонов существо-

вания шоу «Маска» моим фаворитом, сразу скажу, стал Енот, – признается Киркоров. – Из всех. Мой номер один в личном рейтинге. Равного ему, на мой взгляд, не было. Интуиция обычно меня не подводит. Но «Маска» – это очень запутанный проект. Продюсеры и артисты уже так научились нас путать, так наловчились, что с каждым сезоном угадывать становится все сложнее и сложнее. Но я не боюсь ошибаться. Я люблю очаровываться, люблю эффект неожиданности.

– Мне особенно запомнились Стас Пьеха в образе Невалышки, Вождь – Александр Панайотов, Пчела – Алсу, Енот – Севиаль и Скорпион – Сережа Лазарев, – делится Валерия. – Эти артисты водили жюри за нос искусно и долго! Они оказались нам не по зубам. Алсу невероятно держалась на сцене, очень несвойственно себе. Жюри находилось в напряжении до последнего момента.

– «Маска» – это шоу про артистов, про талант, про хорошую музыку и коллектив, который всегда готов удивлять людей, – отмечает Регина Тодоренко. – У проекта очень большая аудитория, нас смотрят люди, которые в восторге от сюрпризов. И где вы еще видели шоу, которое может собирать огромные залы? Куда зрители идут не на определенного артиста? Ведь на афише они видят Банан, Кактус, Панду, Носорога. Фанаты хотят узнать, кто спрятан под маской, чтобы удивиться и получить удовольствие. А шоу «Маска» с каждым годом продолжает удивлять зрителей!

PROGRAMS@ANTENNA.TV.RU

НА ТВ «МАСКА» (12+) НТВ 8 ФЕВРАЛЯ, 22:20

ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕДЫДУЩИХ СЕЗОНОВ

Первый сезон – Анатолий Цой (Лев); второй – певец JONY (Крокодил); третий – оперный певец Ильдар Абдразаков (Дракон); четвертый – победу разделили между собой сразу два участника, Дима Билан (Мамонтенок) и Сергей Лазарев (Скорпион); пятый – певица Севиаль (Енот); шестой – Александр Панайотов (Вождь).

КТК

07.00 ҚР ӨНУРАНЫ
07.05 КЕЛШІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 **Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»**
11.50 **Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»**
13.50 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
15.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕЛШІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»**
23.40 **Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»**

ХАБАР Хабар

05.00, 01.00 ҚР Өнұраны
05.00 Концерт «Мен...»
06.00, 19.00 Новости
06.30, 21.30 Жаңалықтар
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Хақың бар»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30, 22.00 Телехикая «ЖОЛДАР»
12.30 «Ойнал»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Әлеумет»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 **Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ»**
17.00, 23.00 **Сериал «ТРИГГЕР НОВЫЙ»**

31 31 канал

05.58 ҚР ӨНУРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.10, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.10 **КИНО. Хью Лори в фэнтези «СТЮАРТ ЛИТТЛ»**
14.00 Худ. фильм «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН»
16.20 Худ. фильм «ТАКСИ»
18.10 Худ. фильм «ТАКСИ-2»
21.00 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3»
23.30 Худ. фильм «ПАРАНОИЯ»
01.30 «**ҒАЖАЙЫПСЫҢ**» телехикаясы.
02.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «ЗНАХАРЬ»**
14.00, 02.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «СТАЯ»**
01.00 **Сериал «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**

КТК

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»

10.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 Телехикая «**КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ**»
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Худ. фильм «**ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ**»
22.20 Худ. фильм «**ПРОФЕС-СИОНАЛ**»
00.20 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.10 «Қызық Live» (каз.)
01.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
02.30-03.00 «INSTA TV» (каз.)

7 7 канал

06.00, 05.50 Өнұран
06.02, 02.30 Жаңалықтар
06.30, 03.00 Новости
07.00 Телехикая «**ШӨЛ МЕН ШАИҚАС**»
08.00 Телехикая «**ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ**»
09.00 «ПОРОРО» мультхикая
09.30, 12.30, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
10.50, 20.50 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Телехикая «**ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ**»
15.20 Телехикая «**КЕК ҚУҒАН СҮЛУ**»
16.10 **Сериал «УЧИТЕЛЬ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.20 Телехикая «**ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР**»
00.10 **Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»**
01.00 Әзілің жарасса
01.30 Телехикая «**11 МЕТР**»
03.30 Япырай
05.00 Телехикая «**ӨСЕКШЛЕР**»

Мир

05.00, 06.15 **Сериал «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (16+)**
06.00, 13.00, 16.00 Новости
06.50 Док. фильм «Город-герой Ленинград» (16+)
07.20, 10.30 **Сериал «ЛАДОГА» (16+)**
10.00 Международная акция «Память сердца». Ленинград
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.30 Худ. фильм «**РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**» (16+)
22.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
23.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
00.10, 01.50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 Пусть говорят
21.00 «Время»
21.45, 04.05 **Сериал «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)**
23.45 Памяти Иосифа Бродского. Документальный фильм «Бродский не поэт» (16+)
01.35 **Сериал «ВЕЛИКАЯ» (16+)**
02.25, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «РАЙСКИЙ»**.
15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Сериал «ОМУТ»**.
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 **Сериал «РАЙСКИЙ»**.
02.00 ВЕСТИ
02.30 **Сериал «РАЙСКИЙ»**.
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.20, 01.30 **Сериал «РАЙСКИЙ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ОМУТ» (16+)**
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ НТВ-Мир

08.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 **Сериал «ПЁС»**. «КВАЗИМОДО»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС»**. «КВАЗИМОДО» (продолжение), «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»
12.40 **Сериал «ПЁС»**. «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (продолжение), «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ», «НОВАЯ СОСЕДКА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. «ПОДСТАВНОЕ ЛИЦО»
23.55 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. «АДВОКАТ ДЛЯ ГЕНЕРАЛА»
02.10 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.40 **Сериал «ПАУТИНА»**. «ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ»
06.25 **Сериал «ПЁС»**. «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ», «НОВАЯ СОСЕДКА»

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**
22.15 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)**
00.30 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)
01.05 **Х/ф «ПАУТИНА» (16+)**
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Х/ф «ЕГЕРЬ» (16+)**
10.50 **Х/ф «ЛЕДОКОЛ» (16+)**
13.00 **Х/ф «СПЯЩИЕ» (16+)**
00.30 **Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» (16+)**
03.00 «Андрей Мерзликин. Не было бы счастья» (12+)
04.00 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.50 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.50, 06.05 «Актёрские драмы. Вне игры» (16+)
12.30 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События

14.35 «Прощание. Татьяна Егорова» (16+)
15.20 «10 самых... Студенческие браки звезд» (16+)
15.55 «Знак качества» (16+)
16.40 «Следствие ведет КГБ. Агент «Процай» (16+)
17.20 «Мой герой. Артём Михалков» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.25 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
20.25 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)
21.30, 03.35 **Сериал «УИД-ЖИ» (16+)**
23.30 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ» (16+)**
01.50 «Закон и порядок» (16+)
02.15 Д/ф «Укрошение невестки» (16+)
04.45 «Настоящий детектив. Мёртвая зона» (16+)
05.25 Д/ф «Лишние дети звезд» (16+)
06.55 «Мой герой. Владислава Ермаолева» (12+)

РОССИЯ Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Минский зоопарк
07.20 «Театральная летопись». Василий Лановой
07.45 Д/с «Археология. История с лопатой». Как царь Пётр, курганное золото собирал
08.20, 22.15 **Сериал «МЕГРЭ»**. «МЕГРЭ И МИНИСТР» (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.45 Д/ф «Январь 1944»
11.40 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
12.45, 23.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ
13.00 200 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. «Запутанное дело Салтыкова-Щедрин»
13.30 **Х/ф «ИДУШКА ГОЛОВЛЕВ»**
14.55 Д/ф «Оттаявший мир»
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Николаем Луганским
16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
17.15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»
17.40 ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ. «Русская кантата». Музыкальный проект Петра Дранги
19.00 «Дмитрий Лихачев. Апокалипсис» в программе «Библиейский сюжет»
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 200 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
21.30 «Белая студия»
00.05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой»
01.15 **Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»**
02.30 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»

Победа

07.25 «Путь к Победе» (16+)
08.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
20.00 «ЛАДОГА» (16+)
00.10 «РУБЕЖ» (16+)
01.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» (16+)
04.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.25 **Сериал «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду». Выборгско-Петрозаводская операция» (16+)
13.50, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.00, 15.25 **Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)**
16.05, 17.05, 19.15 **Сериал «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

01.15 **Х/ф «ПОРОХ» (12+)**
02.55 **Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)**
05.40 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
05.50 **Сериал «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)**

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-8 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ-10 (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-2 (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 03.50, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.00 «Гастротур» (16+)
08.30, 04.00, 04.10, 05.00 «На ножах» (16+)
10.40 «Молодые ножи» (16+)
11.50 «Адский шеф» (16+)
15.30, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 «Черный список. На кухне» (16+)
21.00, 22.00, 23.00 «Что я наделала» (16+)
00.00 «Новый Ревизорро» (16+)
01.10 «Секретный артист» (16+)
02.30 «Вундеркинды» (16+)

Домашний

08.30, 07.30 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
09.20, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
11.35, 01.25 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
12.35 «Порча». «Границы добра». «Последняя глава». Докудрама (16+)
13.45, 03.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
14.20, 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
14.55, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
15.30 **Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» (16+)**
21.00 **Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» (16+)**
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.30 «ГАДАЮ-ВОРОЖУ» (16+)
07.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
08.20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу

ТВЗ

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.45, 11.15, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «ГЛУХАРЬ» (16+)**
01.15 **Х/ф «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» (18+)**
03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.25 Олег Чугунов, Сергей Гилёв в фильме «Голова-жестянка» (16+)
09.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
10.05 Анимационный фильм «Князь Владимир» (12+)
11.20 Анимационный фильм «Чудо-Юдо» (6+)
12.30 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
14.10 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности национальной рыбалки» (16+)
02.00 Сериал «Последний мент» (16+)
04.45 Александр Бабаскина, Михаил Мяло в фильме «Чижик-Пыжик возвращается» (12+)

06.10 Ева Смирнова, Владимир Ерёмин в фильме «Девочка Нина и похитители пианино» (6+)

«Я громкая, эффектная, но еще есть Оля, которая любит поесть пельмени на ночь»

В прокат выходит фильм «Равиоли Оли», в котором **Ольга Бузова** исполнила главную роль. «Мне кажется, что сейчас наступает момент, когда люди окончательно принимают меня, потому что я им понятна и сопротивляться больше нет смысла. Проще согласиться!» – шутит певица и телеведущая.

ОЛЬГА, ВАШ ДЕБЮТ В КАЧЕСТВЕ АКТРИСЫ СОСТОЯЛСЯ МНОГО ЛЕТ НАЗАД. УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ПЕРВАЯ ГЛАВНАЯ РОЛЬ В КИНО ПРИШЛА ТОЛЬКО СЕЙЧАС. КАК ДУМАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЭТОГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ РАНЕЕ?

– Я тоже не понимаю, почему только сейчас! (Смеется.) Но, глобально анализируя свою жизнь, я, как земной знак зодиака, понимаю, что все происходит тогда, когда действительно нужно. И видимо, эта большая, долгожданная роль появилась в тот правильный момент, когда я была к ней готова. Я играю в театре с 2010 года, моей первой постановкой был спектакль «Шикарная свадьба» с **Андреем Гайдуляном**, **Виталием Гогунским**, известными по сериалу «Универ». С 2017 года играю в антрепризе «Мужчина нарасхват», и по сей день мы собираем аншлаги по всей стране. Были у меня эпизоды в кино. Например, я снималась у **Кирилла Плетнева** в фильме «Жги!», был большой сериал «Бедные люди», он шел на канале ТНТ с очень хорошими рейтингами, до сих пор мои коллеги вспоминают его, и все говорят, что это достойная работа. И МХАТ у меня был в жизни, как вы помните. Я всегда говорила: «Режиссеры, где вы?» У меня ведь столько жизненного опыта, я так давно на сцене и умею играть. Да, у меня нет театрального образования, понимаю, что оно бы пригодилось, но я училась, уже находясь внутри процесса, и порой такое обучение намного лучше. На самом деле предложений была масса, но я понимала, что не хочу сниматься ради того, чтобы реализовать свою мечту. Точно так же, как и отношения мне не нужны исключительно ради отношений, чтобы поставить галочку. Нет, мне во всем нужно только то, чем я по-настоящему горю. И в итоге именно то, о чем я мечтала с детства, случилось со мной в 2024 году.

– Сценарий романтической комедии «Равиоли Оли» писали специально под вас или он уже был, но с некоей абстрактной героиней?

– Это интересная история. Все произошло благодаря **Лике Бланк**, которая является продюсером таких проектов ТНТ, как «Звезды в Африке», «Звезды в джунглях», «Сокровища императора». Также она снимает фильмы, например «Письмо Деду Морозу» с **Наталией Орейро** и **Антоном Филипенко**. В 2022 году мы с **Ликой** ужинали, обсуждали успех шоу «Звезды в Африке». Тогда мало кто верил в этот проект, это был большой риск, поскольку впервые после закрытия «Дома-2» на ТНТ появилось другое реалити, да еще и в экстремальных условиях. Но, когда вышел первый сезон, мы дружно порадовались, потому что вся страна по воскресеньям была у экранов и смотрела «Звез-

О ЧЕМ ФИЛЬМ

Ольга Бузова, звезда сцены и экрана, мечтает о романтическом будущем с идеальным мужчиной – красавцем-немцем **Генрихом (Вольфганг Черни)**, который вот-вот сделает ей предложение. Она планирует купить квартиру на заработанные деньги, но **Генрих** предлагает ей рискнуть и вложить средства в его бизнес – завод по производству пельменей в Нижних Теплышках. Влюбленная и полная надежд **Оля** соглашается, но вскоре узнает, что **Генрих** оказался аферистом и исчез с ее деньгами. Не желая сдаваться, **Бузова** решает отправиться в маленький город, чтобы распродать оборудование завода и вернуть хотя бы часть средств.

ды в Африке». Вот сегодня я в первый раз за долгое время буду дома в воскресенье, чему безумно счастлива, жду в гости сестренку, подружку Машу, и мы будем вместе смотреть «Звезды в джунглях». Это небольшое отступление. Итак, когда мы в 2021 году сидели с **Ликой** в кафе, я переживала разрыв в отношениях. Мы болтали, и я поделилась, что наконец-то заехала в свою квартиру, теперь у меня есть собственный дом, который никто никогда не отнимет. Это моя крепость, мой маленький мир, никто посторонний не знает, что в нем происходит, что иногда я чувствую себя одиноко... Заказываю пельмени и ем их на ночь. Потом я, конечно же, иду в спортзал и все это отрабатываю. Ликой зацепили мои слова, что **Бузова** тоже человек. Многие ведь воспринимают меня через призму красивой картинкой: шикарные наряды, вечный смех. Да, я громкая, яркая, эффектная. Но еще есть **Оля**, которая приходит домой, смывает макияж и любит поесть пельмени со сметанкой, поплакать над своей судьбой, а утром сказать: «Это не повод и даже не довод не надевать высокий каблук», – как я пою в своей песне «Гамбит». Буквально через несколько дней после нашего разговора **Лика** написала: «Я все придумала!» – и прислала мне синопсис.

– Так вот откуда в фильме история про пельменный завод!

– Творческие люди умеют развивать яркую мысль. Похожая ситуация была и с песней «Мало половин». **Саша ST** приехал ко мне в гости 2 января 2017 года, через три дня после моего развода. Помню, я говорила ему: «Ты не представляешь, как мне плохо. Он был моей вселенной, господином для меня». Через несколько дней **Саша** позвонил и сказал, что придумал хит.



– Когда меня сейчас спрашивают: «Как ты поменялась?», я не знаю, что ответить. Мы не можем не меняться, поскольку все взрослые, происходят жизненные ситуации, которые тебя чему-то учат или не учат. Но глобально тот стержень и эмоциональность, ранимость и восприимчивость, заложенные во мне изначально, нигде не делись.

В песню вошли те самые слова: «В моей вселенной ты был господин. И никого вокруг, только ты один». Я мыслю точно так же: если меня искренне цепляет какая-то история, картинка, то она перерождается во что-то масштабное. Когда **Лика** показала мне свою идею, я сразу поняла, что, если тебе делает предложение такой человек, это будет действительно качественный продукт, потому что я своими глазами видела, как она работает. И еще один немаловажный момент: чтобы снимать и любить **Ольгу Бузову**, ее нужно действительно знать, и **Лика** меня знает. Как она шутит: «В нашей стране мы все любим пельмешки и **Бузову**». Если вы этого еще не поняли, вам нужно сходить в кино и посмотреть фильм. Мне кажется, что сейчас наступает момент, когда люди окончательно принимают меня, потому что я им понятна и сопротивляться больше нет смысла. Проще согласиться и принять! Это как в детстве, когда мама заставляла нас есть кашу, мы отказывались, а сейчас: «Каша утром? Конечно, она ведь полезна для желудка». Нам потребовалось 30 лет, чтобы это осознать. А многим людям нужно было 20 лет, чтобы понять, что **Ольга Бузова** – это большое событие, явление и нет смысла сопротивляться. Моя аудитория растет с каждым днем, и я делаю все для того, чтобы продолжать ее радовать и удивлять. Фильм «Равиоли Оли» – это еще один важный профессиональный гештальт, который я наконец-то закрыла, и надеюсь, что открыла для себя мир киноиндустрии. Но говорить об этом рано, пока не получим отзывы от зрителей.

– Вас практически невозможно застать на месте, вы то в Китае, то в джунглях. Сколько же длилась работа над фильмом?

– Актерский состав тщательно подбирался, мне хотелось, чтобы этот блин не вышел комом. В общей сложности вся работа длилась два года, писался сценарий, я разбирала роль, шли читки с режиссером. Никогда не забуду 5 сентября 2024 года, когда я ехала на пробы.

– Пробы на **Ольгу Бузову**?

– Да, я пробовалась в фильм, где у меня главная роль. Помню, моя лучшая подруга **Маша Погребняк** написала: «Олечка, я пошла рожать». «С Богом! А я пошла с **Владимиром Яглычем** играть», – ответила я Маше. Поскольку в картине мы довольно тесно взаимодействуем, нужны были совместные пробы, чтобы режиссер и продюсеры поняли, как мы смотримся в кадре, как сочетаемся. Спустя два часа **Маша** написала, что родила, а я закончила пробы с **Владимиром** – поехала к ней, к другому **Владимиру** – моему крестнику. Никогда не забуду этот день.

– Каково играть себя, но в предлагаемых обстоятельствах?

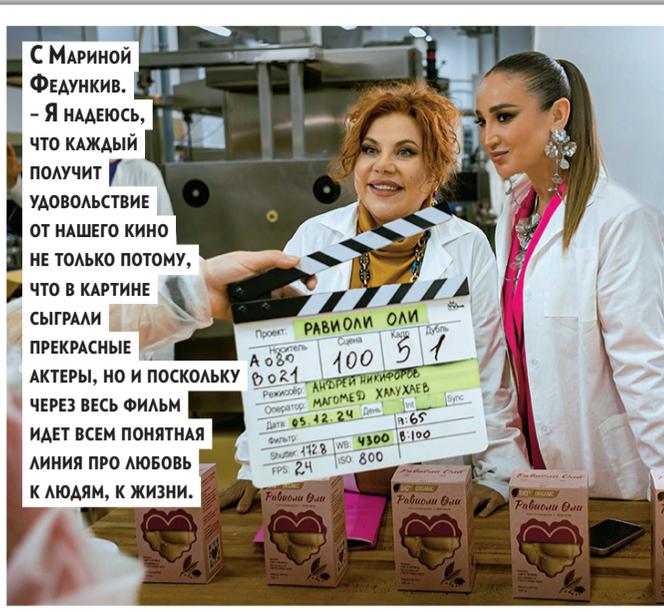
– Есть **Оля**, которую знают только самые близкие люди. А **Ольга Бузова** – это собирательная личность из самых разных **Оль**, я играю именно ее и не могу сказать, что это легко. Приглашаю вас всех на мой дебют и жду отзывы. Я сама еще не видела фильм, впервые увижу его целиком и полностью вместе со всей страной, а не с командой где-нибудь в офисе, так будет правильно. Я хочу оставить этот момент

– Я всегда говорила: «Режиссеры, где вы?» У меня ведь столько жизненного опыта, я давно на сцене и умею играть.

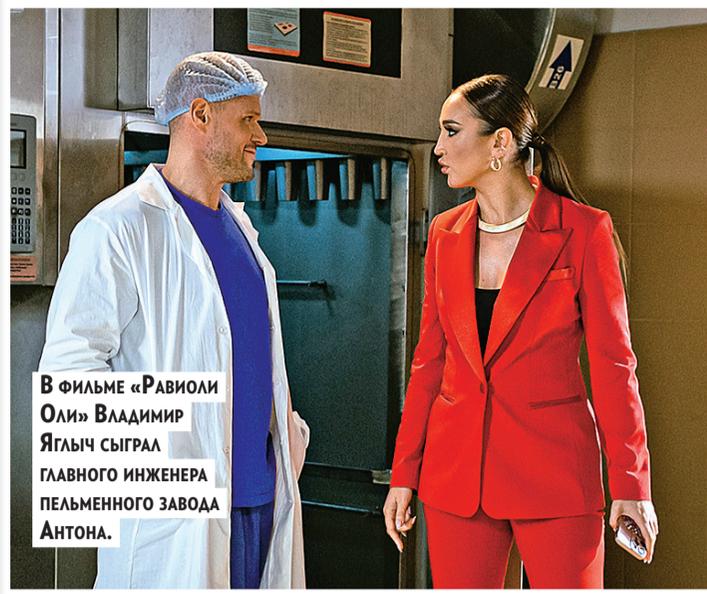
предвкушения. Буквально на днях режиссер **Андрей Никифоров** написал мне: «Оля, каждый раз, когда на постпродакшене пересматриваю фильм, у меня огромная любовь и радость от того, какая ты классная. Благодарю тебя за талант и свет, который сияет через тебя каждый миг». Конечно, когда ты получаешь такие отзывы от профессионалов, возникает ощущение радости. Но дальше все на суд зрителей. Все, что я делаю в своей профессиональной жизни, не имело бы никакого значения, если бы это не нравилось людям, для меня очень важна обратная связь. Кому нужна моя песня, если ее не будут слушать? Кому нужен журнал «Антенна», если его не станут читать? Мы все делаем для людей. Кстати, я очень счастлива, что мы столько лет дружим. Я люблю печатные издания, рада, что у нас в стране они все еще есть, что ты можешь потрогать журнал, пролистнуть страницы. Все свои обложки я храню, все помню, в том числе как мы делали съемку еще лет 15 назад, на «Доме-2».

– РАССКАЖИТЕ О СЪЕМКАХ КАРТИНЫ. МИР БОЛЬШОГО КИНО ЧЕМ-ТО УДИВИЛ?

– Для меня самой большой сложностью оказалось, что съемки идут не по ходу повествования сюжета, то есть на второй день мы уже снимали финал. Мне нет равных в жанре реалити, в нем для меня все понятно: есть начало, есть конец, ты спокойно идешь по пути. То же самое в театре: ты играешь первый акт, второй, постепенно рассказываешь зрителям историю, от которой они кайфуют. В кино все иначе. Это было непривычно, но опыт безумно интересный. Мы снимали не только в Москве, у нас были экспедиции. Действие происходит в вымышленных Нижних Теплышках – городе, куда я приезжаю, чтобы поставить на ноги завод по производству пельменей, который теперь мой. Помню эти сумасшедшие ноябрь и декабрь 2024 года, когда параллельно идут большие мероприятия, записи новогодних программ, музыкальные фестивали, а у меня каждый день подъем в пять утра, потому что путь до площадки занимает два часа и быть там нужно в восемь. У нас было очень много локаций, включая рестораны, школы, завод, свадебный салон в Москве, потому что, ко-



С МАРИНОЙ ФЕДУНКИВ.
– Я НАДЕЮСЬ, ЧТО КАЖДЫЙ ПОЛУЧИТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ НАШЕГО КИНО НЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО В КАРТИНЕ СЫГРАЛИ ПРЕКРАСНЫЕ АКТЕРЫ, НО И ПОСКОЛЬКУ ЧЕРЕЗ ВЕСЬ ФИЛЬМ ИДЕТ ВСЕМ ПОНЯТНАЯ ЛИНИЯ ПРО ЛЮБОВЬ К ЛЮДЯМ, К ЖИЗНИ.



В ФИЛЬМЕ «РАВИОЛИ ОЛИ» ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ СЫГРАЛ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА ПЕЛЬМЕННОГО ЗАВОДА АНТОНА.

нечно же, я рассчитывала, что выйду замуж. Одной из самых сложных сцен была авария. Мы тестировали краску, которая полетит мне в грудь из-под колес, когда увязшая машина газует. Все проверили, отрепетировали, встает актриса Ольга Бузова к машине, начинает ее толкать, и эта черная краска прямоком летит мне в лицо, в глаза...

– ТО ЕСТЬ ЭТОТ ЗАБАВНЫЙ МОМЕНТ БЫЛ СЛУЧАЙНОСТЬЮ?

– Полнейшей. Эту краску нельзя наносить на лицо. Все были в восторге от моей реакции, потому что я отыграла как надо, хотя сама думала: «Господи, четыре часа перегрима, макияж, волосы... У нас сейчас весь график поедет!» В итоге этот дубль и вошел в фильм. Вот так бывает, когда случайности превращаются во что-то более яркое и интересное, чем отрепетированное.

– СИМВОЛИЧНО, ЧТО КАРТИНА ВЫХОДИТ В ВАШ ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД. ЧЕГО ВЫ ЖДЕТЕ ОТ ТАКОГО ОСОБЕННОГО 2026-ГО?

– Честно говоря, я давно перестала чего-то ждать, чтобы не расстраиваться. Раньше у меня часто такое случалось: я была очарована кем-то, а потом разочаровывалась. Так что теперь стараюсь так не делать. Я человек-график, человек-план, думаю, именно поэтому у меня все получается. Для меня 2026 год – это не только большой шаг в киноиндустрии,

но и 10 лет моей музыкальной карьеры, и по этому случаю я готовлю большой сюрприз для своих поклонников. Работа кипит, мой график уже распланирован вплоть до ноября. Я не хочу останавливаться на том, что есть сейчас. Мне очень нравятся моя жизнь, моя профессия, и я тот счастливый человек, который верит в то, что он любит, говорит что думает, находится с теми людьми, с которыми хорошо. В 2026 году исполнится 22 года, как работаю на любимом канале ТНТ, четко понимая, что мы делаем те продукты, которые нравятся людям и развивают меня. Я занимаюсь музыкой и на каждом концерте вижу и чувствую, что меня ждут. Поэтому каких-то невероятных надежд на год я не возлагаю, просто хочу, чтобы все запланированное получилось так, как я это вижу. Хочется пожелать себе сил, терпения, потому что без труда ничего не получается. Не скрою, бывает тяжело, случаются момен-

– Я думала, что в 22 года выйду замуж, а в 25 лет у меня уже будут дети. Но зачем переживать о том, что не можешь изменить?

ты грусти, и я позволяю себе их, потому что не могу вечно скакать и радоваться, будто бы у меня все хорошо. Раньше я очень сильно рефлексировала на эту тему, ведь все привыкли, что я всегда улыбаюсь...

– ВАМ ТРУДНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ?

– Да, мне казалось, что если я один день побуду дома и погрющу, то все, мир обновится, я лишусь всего. У меня такой график, что пауза больше трех дней просто не получается. Это время я использую на благо себе и куда-то вырываюсь, например покататься на лыжах, к мамочке в Санкт-Петербург, либо просто занимаюсь собой – хожу в театр, по магазинам, поиграю в падел. Мне хочется пожелать себе спокойствия в своем новом году, чтобы я не нервничала, не принимала все близко к сердцу.

– НО ВСЕ ЖЕ ЕСТЬ ЗАВЕТНЫЕ ЖЕЛАНИЯ, КОТОРЫЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ИСПОЛНИЛИСЬ В ЭТОМ ГОДУ?

– Хочу, чтобы со мной рядом были те люди, которые верят в то, что я делаю, по-настоящему любят меня. Продолжать радовать страну своими проектами на телевидении, в музыке. И конечно, желаю себе любви – той самой, от которой рождаются дети, которая подарит мне спокойствие, уверенность в завтрашнем дне, и каждый год верю, что она со мной случится. К сожалению, чувства не впишешь в график, эмоции не спрогнозируешь. Я готова к отношениям, очень этого хочу, умею любить и соскучилась по этому состоянию. Пока вся моя любовь направлена на реализацию моих проектов, идей, и это тоже прекрасно. Хочу сказать спасибо читателям журнала «Антенна» за то, что они столько лет со мной, переживают за меня. Не волнуйтесь, все хорошо!

– КОГДА ВАМ ИСПОЛНИЛОСЬ 39 ЛЕТ, ВЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО НЕ БОИТЕСЬ ЭТИХ ЦИФР. ПО ПОВОДУ 40 ВОЛНЕНИЕ БЫЛО?

– Ты можешь реагировать только на то, что в силах поменять. Например, если я вижу, что поправилась, то иду и занимаюсь спортом, слежу за питанием. Здесь все зависит от нас самих, а с возрастом ты ничего не сделаешь, время не повернуть вспять. Да, не все, о чем мечтала, я успела. Думала, что в 22 года выйду замуж, а в 25 лет у меня уже будут дети. Я вижу своих подруг-ровесниц Машку и Юлю, безумно горжусь ими, восхищаюсь и наслаждаюсь их семьями, у них обеих взрослые сыновья, рядом со своими мамами они будто бы друзья. И мне хотелось так, но не получилось. Зачем переживать о том, что ты не можешь изменить? Сейчас я еще более трепетно отношусь к каждому дню своей жизни. Мои слова, сказанные в 2018 году: «Кайфуйте, жизнь одна!» – стали главной фразой на всех мероприятиях. Это ведь правда так.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru



– В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ ИНОГДА ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ПРИЙТИ В КИНО ИЛИ ТЕАТР И ПОСМОТРЕТЬ СПЕКТАКЛЬ, ФИЛЬМ, В ФИНАЛЕ КОТОРОГО ВСЕ ПОНЯТНО И НИЧЕГО НЕ НУЖНО ОБЪЯСНЯТЬ. В ЭТОМ СМЫСЛЕ РОМАНТИЧЕСКИЕ КОМЕДИИ – ИДЕАЛЬНЫЙ ЖАНР. И Я РАДА, ЧТО МОЯ ПЕРВАЯ БОЛЬШАЯ РОЛЬ ИМЕННО ТАКАЯ.

ОЛЬГА БУЗОВА
В КИНО

«РАВИОЛИ ОЛИ» (12+)
В КИНОТЕАТРАХ С 5 ФЕВРАЛЯ

КТК

Профилактика на канале
с 03:00 до 17:00
КР ӨНУРАНЫ
17.05 «ӘНИМ СЕН ЕДИҢ», ойын-сауық
17.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»**
23.40 **Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»**
01.30 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
03.00 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00 «ӘНИМ СЕН ЕДИҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР **Хабар**

03.00-17.00 **Техникалық үзіліс**
17.00, 01.00 КР Өнұраны
17.00, 23.00 **Сериал «ТРИГ-ГЕР НОВЫЙ»**
19.00 Новости
19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛ-ҒАН ТАҒДЫР»**
21.30 Жаңалықтар
22.00 **Телехикая «ЖОЛДАР»**

31 канал

16.58 КР ӨНУРАНЫ
17.00 «31 әзіл» ойын-сауық
17.30 **Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «ТАКСИ-3»**
22.40 **Худ. фильм «ПРИМАТОР: ДА ТЕРДІ СПАСИТЕЛЬ»**
00.50 «ҒАЖАЙЫПСЫҢ» телехикаясы.
02.00 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

Уважаемые телезрители! Принимос изменения за перерыв в эфире до 17:00 в связи с профилактическими работами
17.00 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
18.30, 02.40 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00, 03.10 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «СТАЯ»**
01.00 **Сериал «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**
03.55 «@UTINA»

НТК

Профилактика до 17.00
17.00 КР ӨНУРАНЫ
17.05 **Телехикая «КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ»**
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРӘЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХАЖДЫ»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 **Худ. фильм «ГЕМИНИ»**
22.30 **Дон Чидл, Гай Пирс в боевике «ПРЕДАТЕЛЬ»**
00.30 «Қызық Live» (каз.)
01.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
02.30 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
03.10 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Өнұран
06.02, 02.00 Жаңалықтар
06.30, 02.30 Новости
07.00 **Телехикая «ШӘЛ МЕН ШАЙҚАС»**
08.00 **Телехикая «ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ»**
09.00 «ПОРОРО» мультхикая
09.30, 12.30, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**

10.50, 20.50 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 **Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»**
15.20 **Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҮЛУ»**
16.10 **Сериал «УЧИТЕЛЬ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.20 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
00.10 **Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»**
01.00 Әзілің жарасса
03.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.40 Япырай
05.10 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

Профилактика
17.00, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.30 **Худ. фильм «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ» (16+)**
22.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
23.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
00.10, 04.45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.45 **Худ. фильм «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (16+)**
03.25 **Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженемся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.05 **Сериал «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)**
23.45, 02.20, 03.05 **ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)**
01.35 **Сериал «ВЕЛИКАЯ» (16+)**

РОССИЯ 1 **РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «РАЙСКИЙ».**
15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Сериал «ОМУТ».**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 **Сериал «РАЙСКИЙ».**
02.00 ВЕСТИ
02.30 **Сериал «РАЙСКИЙ».**
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ 1 **Россия**

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.20, 01.30 **Сериал «РАЙСКИЙ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ОМУТ» (16+)**
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.20 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.45 **Сериал «ПЁС».**
«ТОЛКОВАНИЕ СНОВИ-ДЕНИЙ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС».**
«ТОЛКОВАНИЕ СНОВИ-ДЕНИЙ» (продолжение), «ПУГАЛО»
12.40 **Сериал «ПЁС».**
«ПУГАЛО» (продолжение), «КАРТИНА МАСЛОМ», «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** «КРАСНОЯРСКИЙ СЛЕД»
23.55 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** «КУКЛОВОДЫ»
02.05 **Сериал «ПАУТИНА».** «РОДНАЯ КРОВЬ»
05.55 **Сериал «ПЁС».** «КАРТИНА МАСЛОМ», «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**
22.15 **Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)**
00.30 **Х/ф «ПАУТИНА» (16+)**
04.00 «По следу монстра» (16+)

ВРЕМЯ **Время**

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Х/ф «НЕЛЕГАЛ» (16+)**
11.00 **Х/ф «ЧЁРНЫЙ ПЁС» (16+)**
13.00 **Х/ф «ТРИГГЕР» (16+)**
03.20 «Леонид Гайдай. Бриллиантовый вы наш!» (12+)
04.20 «Порядок вещей» (12+)
05.15 «По волне моей памяти» (12+)
05.50 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.50 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
12.30 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События
14.35 Д/ф «Лишние дети звезд» (16+)
15.20 «Закон и порядок» (16+)
15.55 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Мёртвая зона» (16+)
17.20 «Мой герой. Виктор Раков» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.25 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
20.25 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)
21.30, 03.35 **Сериал «УИД-ЖИ» (16+)**
22.25 Д/ф «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик» (16+)
23.30 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС» (16+)**
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.15 «Хроники московского быта. Любовь с привилегиями» (16+)
04.25 Большое кино. «Собаچه сердце» (16+)
04.50 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+)
05.30 «Знак качества» (16+)
06.10 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)
06.50 «Мой герой. Артём Михалков» (12+)

РОССИЯ К **Культура**

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Минский зоопарк
07.20 «Театральная летопись». Василий Лановой

07.45 Д/с «Археология. История с лопатой». «Как сокровища Куль-Обы случайно нашли»
08.20, 22.15 **Сериал «МЕГРЭ», «МЕГРЭ И ДОМ ФЕЛИЦИИ» (12+)**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.05 ДЕНЬ ПАМЯТИ ИОСИФА БРОДСКОГО. XX ВЕК. «Иосиф Бродский. Поэт о поэтах». 1994 г.
12.00 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»
12.45, 23.55 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
13.00 К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». Авторская программа Игоря Золотусского. 2 фильм
13.30 **Х/ф «НЕЖЕСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ», 1 серия (12+)**
14.45 Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Илья Эренбург «Молитва о России» в программе «Библиейский сюжет»
17.15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»
17.50 Д/с «Тредки наших предков». «Маори. Дети Хаваики»
18.30 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Палласово железо»
18.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Василий Ключевский и Анисья Бородина
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Альманах по истории музыкальной культуры
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. «Красные кхмеры»
00.10 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 1 серия
01.50 Д/с «Тредки наших предков». «Маори. Связанные одним прошлым»
02.30 Д/ф «Казань. Дом Шамиля»

Победа

06.05 «Путь к Победе» (16+)
07.05 «КАДИШ» (16+)
08.30 «ВЕСУРИ» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА» (16+)
19.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» (16+)
03.20 «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
04.55 «ПАПА» (16+)

ЗВЕЗДА **Звезда**

07.25 **Сериал «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.20, 21.55 «По горячим следам» (16+)
13.40, 15.25 **Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА РОЗЫСКА» (12+)**
16.00, 17.05, 19.15 **Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)**
02.45 **Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (12+)**
04.00 **Х/ф «ПОРОХ» (12+)**
05.25 Д/с «Москва - фронт» (16+)
05.45 **Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)**

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 САШАТАНЯ-8 (16+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-9 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ-10 (16+)

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **ПРАЗДНИКИ-2 (16+)**
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00, 06.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 04.40, 06.30 «Пятница News» (16+)
07.50 «Гастротур» (16+)
08.30, 09.30, 15.30, 16.30, 17.40, 18.50, 05.10, 06.00 «На ножах» (16+)
10.40, 19.50, 23.30, 00.40 «Молодые ножи» (16+)
12.00 «Адский шеф» (16+)
21.00 Шоу. «Последний шеф» (16+)
02.00 «Секретный артист» (16+)
03.20 «Вундеркинды» (16+)

Домашний

08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, 06.40 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40, 01.25 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.45 «Порча». Косвенные доказательства». «Водяные знаки». Докудрама (16+)
14.55, 03.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «КОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+)**
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.30 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.45, 11.15, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «ГЛУХАРЬ» (16+)**
01.15 **Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» (18+)**
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

ДОМ КИНО **Дом кино**

07.25 Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов в фильме «Виват, гардемарин!» (16+)
09.40 Мультсериал «Три кота» (6+)
10.15 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+)
11.30 Анимационный фильм «Два хвоста» (6+)
12.30 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
14.10 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Алексей Чадов, Яна Гладких в фильме «Культурная комедия» (16+)
02.00 Сериал «Последний мент» (16+)
04.40 Фёдор Добронравов, Иван Колесников в фильме «Конец прекрасной эпохи» (16+)
06.10 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме «Пассажирка» (16+)

ТВ21

06.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+)
07.35 «ВКУС ЛЮБИ» (18+)

09.00 «МАМЫ» (16+)
10.55 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+)
12.35 «ПРИЗРАК» (16+)
14.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)
17.00 «ЛЕОН» (16+)
19.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)
20.55 «ВЕК АДАЛИН» (16+)
22.55 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)
01.55 «КУПИ МЕНЯ» (18+)
03.35 «ЖАРА» (18+)

TV1000 action **TV 1000 Action**

07.30 «Валериан и город тысячи планет» (16+)
09.50 «Пятый элемент» (16+)
12.05, 13.00, 01.00, 02.05 «Табу» (16+)
14.00 «Код 8» (16+)
15.40 «Сбой сознания» (16+)
17.40 «Мастер Z: Наследие Ип Мана» (16+)
19.35 «Ип Ман» (16+)
21.30 «Ип Ман-2» (16+)
23.25 «Ип Ман: Мастер кунг-фу» (16+)
03.05 «Расправа» (16+)
04.40 «Охранник» (16+)
06.05 «Хороший, плохой, коп» (16+)

TV1000 **TV1000**

08.25 «Пеле: Рождение легенды» (16+)
10.20, 11.20, 12.15, 13.15, 01.00, 02.05, 03.00, 03.50 «Чисто английские убийства» (16+)
14.05 «На краю земли» (16+)
16.20 «Въехавший» (16+)
19.00, 19.50 «Библиотекари» (16+)
20.40 «Помпеи» (16+)
22.30 «Царство» (16+)
04.40 «Дивергент, глава 2: Инсургент» (16+)
06.25 «Дивергент, глава 3: За стенами» (16+)

TV1000 русское **ТВ-1000 Русское**

07.30 «Простоквашино» (6+)
07.55 «Царевны» (6+)
08.20 «Пинкод» (6+)
09.00 «Смешарики» (6+)
09.30 «Три кота» (6+)
10.00 «Дублёр» (16+)
11.30 «Горько!» (16+)
13.20 «Горько-2» (16+)
15.00 «День выборов» (16+)
17.20 «День выборов-2» (16+)
19.20 «Питер FM» (16+)
21.00 «Адам и Ева» (16+)
22.40 «Самый лучший день» (16+)
00.35 «Говорит Земля!» (16+)
02.45 «Быть» (16+)
04.30 «Лёгко на помине» (16+)
05.50 «День радио» (16+)

КИНОПРЕЬЕРА **Кинопреьера**

03.30 «СУБСТАНЦИЯ» (18+)
06.00 «ШАМАН» (18+)
07.35 «НУЛЕВЫЕ» (18+)
09.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+)
10.35 «ЗАКЛЯТЬЕ. ОБИТЕЛЬ ДЪЯВОЛА» (18+)
12.05 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ» (18+)
13.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» (16+)
15.00 «САВАН» (18+)
17.00 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ» (18+)
18.50 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ» (18+)
20.35 «МОРПЕХИ. ЗОВ ДОЛГА» (18+)
22.30 «ЖДУН» (6+)
00.00 «ШОФЁР НАПРОКАТ» (18+)
01.45 «СЫН» (18+)

КИНОХИТ **Кинохит**

02.40 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ» (18+)
04.10 «ПАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО» (16+)
05.45 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
07.20 «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)
09.05 «МАНКИМЭН» (18+)
11.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+)
13.25 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА» (18+)
15.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ-2» (12+)
17.05 «ЛЕГЕНДА» (18+)
19.05 «БЕГЛЕЦ» (18+)
21.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» (16+)
22.35 «ВАЛЬМОН» (18+)
00.55 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ» (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 **Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»**
12.00 **Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»**
13.50 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
15.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»**
23.40 **Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»**
01.30 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
03.00 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР **Хабар**

05.00 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 Концерт «Қазақтың жігітері»
06.00, 19.00 Новости
06.30, 21.30 Жаңалықтар
07.00 «Ояні»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Біздің назарда»
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30, 22.00 **Телехикая «ЖОЛДАР»**
12.30 «Ойнал»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Культурный контекст»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 **Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»**
17.00, 23.00 **Сериал «ТРИГГЕР НОВЫЙ»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
06.50 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 01.50 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.50 Мультсериал «Губка Боб»
10.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.20 **Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»**
14.30 **Худ. фильм «ТАКСИ-2»**
16.20 **Худ. фильм «ТАКСИ-3»**
18.10 **Худ. фильм «ТАКСИ-4»**
21.00 **Худ. фильм «ПИКСЕЛИ»**
23.00 **Худ. фильм «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ»**
00.50 «ҒАЖАЙЫПСЫҢ» телехикаясы.
02.50 «Time Vine» ойын-сауық
03.20 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 04.20 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАҢ!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «ЗНАХАРЬ»**
14.00 02.40 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.15 02.55 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 03.55 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 03.10 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «СТАЯ»**
01.00 **Сериал «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, 02.30 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.50 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
11.00 «ОРЕП И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 **Телехикая «КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ»**
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕП И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 **Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС»**
22.40 **Худ. фильм «БЕСКО-НЕЧНОСТЬ»**
00.20 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.10 «Қызық Live» (каз.)
01.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
02.50 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00 05.50 Әнұран
06.02 02.00 Жаңалықтар
06.30 02.25 Новости
07.00 **Телехикая «ШӨЛ МЕН ШАЙҚАС»**
08.00 **Телехикая «ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ»**
09.00 «ПОРОРО» мультхикая
09.30, 12.30, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
10.50, 20.50 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 **ЖАҒАЛЫҚТАР**
13.15 **НОВОСТИ**
13.30 **Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ»**
15.20 **Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ»**
16.10 **Сериал «УЧИТЕЛЬ»**
18.00 **ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**
22.20 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
00.10 **Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»**
01.00 Әзіл жарасса
02.50 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.40 Япырай
05.00 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 00.30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.00 10.00 13.00 16.00 **Новости**
06.15 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.55 11.35 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05 10.10 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.30 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 **Худ. фильм «МИМИНО» (16+)**
22.30 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
23.55 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
00.55 Первый Евразийский канал (12+)
02.05 **Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+)**
04.00 **Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 **Новости**
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
10.25 11.25 13.00 14.15 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45 04.05 **Сериал «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)**

02.30 02.20 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
01.35 **Сериал «ВЕЛИКАЯ» (16+)**

РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00 10.00 13.00 **ВЕСТИ**
08.30 **МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «РАЙСКИЙ»**
15.30 19.00 **ВЕСТИ**
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
20.30 **Сериал «ОМУТ»**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 **Сериал «РАЙСКИЙ»**
02.00 **ВЕСТИ**
02.30 **Сериал «РАЙСКИЙ»**
03.00 **ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00 09.00 12.00 14.30 18.00 01.00 **Вести**
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30 19.10 **Вести. Местное время**
10.00 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 00.20 01.30 **Сериал «РАЙСКИЙ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ОМУТ» (16+)**
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.15 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.35 **Сериал «ПЁС. «БРИЛЛИАНТЫ НАВСЕГДА»**
10.00 10.00 15.00 18.00 21.00 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС. «БРИЛЛИАНТЫ НАВСЕГДА» (продолжение), «РОКИРОВКА»**
12.40 **Сериал «ПЁС. «РОКИРОВКА» (продолжение), «ЭЛЕКТРОШОК», «ГРОБОВЩИК»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ПРАВО НА ЗАЩИТУ»**
00.00 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». «КУКЛОВО-ДЫ»**
02.10 «ПОЗДНЯКОВ»
02.25 **Сериал «ПАУТИНА. «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ»**
06.20 **Сериал «ПЁС. «ЭЛЕКТРОШОК», «ГРОБОВЩИК»**

НТВ

04.45 08.25 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**
22.15 **Острозюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)**
00.30 «Поздняков» (16+)
00.45 **Х/ф «ПАУТИНА» (16+)**
04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)**

ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Х/ф «МЕНЯЛЫ» (16+)**
10.50 **Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» (16+)**
13.00 **Х/ф «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» (16+)**
20.00 **Х/ф «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» (16+)**
03.10 «Светлана Крючкова. Я научилась просто, мудро жить...» (12+)
04.00 «Порядок вещей» (12+)
04.55 «По волне моей памяти» (12+)
05.50 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.50 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком»
12.30 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС» (16+)**
14.15 18.00 21.15 01.15 03.05 **События**
14.35 Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» (16+)
15.20 «Хватит слухов!» (16+)
15.55 «Хроники московского быта. Любовь с привилегиями» (16+)
16.40 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+)
17.20 «Мой герой. Антон Богданов» (12+)
18.20 Город новостей
18.35 07.25 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК»**
20.25 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)
21.40 03.35 **Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5» (16+)**
23.35 **Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД» (16+)**
01.50 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)
02.15 «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)
05.20 «Актёрские драмы. Судьба блондинка» (16+)
06.00 «Мифы о еде. Сыр» (16+)
06.50 «Мой герой. Виктор Раков» (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Минский зоопарк
07.20 «Театральная летопись». Василий Пановой
07.45 Д/с «Археология. История с лопатой». Как в России Помпеи искали?
08.20 22.15 **Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ШКОЛУ» (12+)**
10.00 12.30 17.00 19.30 **НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ**
10.15 01.05 ХХ ВЕК. «Драматургия и театр. Театр, который люблю». 1985 г.
12.45 23.55 **НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР**
13.00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». Авторская программа Игоря Золотусского. 3 фильм
13.30 **Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ», 2 серия (12+)**
14.45 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 1 серия
15.40 «2 ВЕРНИК 2». Ольга Кабо
16.30 **МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!** Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Заказные - край поэтов и просветителей»
17.15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»
17.50 Д/с «Предки наших предков». Маори. Связанные одним прошлым»
18.30 **КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Верное место»**
18.45 **БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ.** Архип и Вера Куинджи
19.45 **ГЛАВНАЯ РОЛЬ**
20.05 **ОТКРЫТАЯ КНИГА.** Елена Холмогорова. «Недрогнувшей рукой»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 **КИНО О КИНО.** «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!» Авторский фильм Александра Казакевича
21.30 «Энигма. Димитрис Ботинис»
00.10 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 2 серия
02.10 Д/с «Предки наших предков». Маори. Испытание цивилизацией»

РОССИЯ К Культура

06.35 «Путь к Победе» (16+)
07.35 «ЧЕМПИОН МИРА» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «ОБНИМАЯ НЕБО» (16+)
03.40 «ЛЁТЧИК» (16+)

Победа

06.35 «Путь к Победе» (16+)
07.35 «ЧЕМПИОН МИРА» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «ОБНИМАЯ НЕБО» (16+)
03.40 «ЛЁТЧИК» (16+)

Победа

06.35 «Путь к Победе» (16+)
07.35 «ЧЕМПИОН МИРА» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «ОБНИМАЯ НЕБО» (16+)
03.40 «ЛЁТЧИК» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.30 **Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00 15.00 19.00 21.00 **Новости дня (16+)**
11.15 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 04.35 **Х/ф «ДОБРО-ВОЛЬЦЫ» (12+)**
15.25 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.40 17.05 19.15 **Сериал «ЖДИ МЕНЯ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Код доступа» (12+)

00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (12+)**
03.00 **Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)**
06.05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

ТВТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00
САШАТАНЯ-9 (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
САШАТАНЯ-10 (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30
ПРАЗДНИКИ-2 (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00 06.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.20 03.50 06.30 «Пятница News» (16+)
07.40 «Гастротур» (16+)
08.20 09.30 04.10 05.10 «На ножах» (16+)
10.30 «Молодые ножи» (16+)
11.50 «Адский шеф» (16+)
15.30 16.20 17.20 18.20 19.00 20.00 «Черный список. На кухне» (16+)
21.00 23.10 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
01.10 «Секретный артист» (16+)
02.30 «Вундеркинды» (16+)

Домашний

08.30 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 06.40 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 01.25 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.45 «Порча». «Неугомонная». «Пустые страницы». Докудрама (16+)
14.55 03.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» (16+)**
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.30 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
10.45 11.15 17.30 18.00 18.30 19.30 **Скрипт-реальти. «Слепая» (16+)**
11.45 12.20 13.00 13.30 14.00 14.45 15.15 15.45 16.15 **Скрипт-реальти. «Гадалка» (16+)**
17.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15 **Сериал «ГЛУХАРЬ» (16+)**
01.15 **Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (18+)**
03.30 03.45 04.15 04.30 05.00 05.30 05.45 06.15 06.45 07.00 07.30 **Скрипт-реальти. «Знаки судьбы» (16+)**

ДОМ КИНО Дом кино

07.45 Дмитрий Харатьян, Александр Домогаров в фильме «Гардемарины-3» (16+)
09.50 Анимационный фильм «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
11.10 Анимационный фильм «Коты Эрмитажа» (6+)
12.30 Сериал «Дальнейшие» (16+)
14.10 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Владимир Вдовиченков, Елена Лядова в фильме «Батя» (16+)
01.40 Сериал «Последний мент» (16+)

04.25 Светлана Ходченкова, Алексей Чадов в фильме «Чемпионы» (16+)
06.00 Михаил Пореченков, Настасья Самбурская в фильме «Держи удар, детка!» (16+)

ТВ21

05.10 «МАТЧ ПОИНТ» (18+)
07.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ» (18+)
09.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)
10.40 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ» (16+)
12.35 «ЛЕВ» (16+)
14.40 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
16.40 «НИКИТА» (16+)
18.55 «МЕЧ КОРОЛЯ» (18+)
21.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+)
23.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ» (16+)
01.10 «13» (18+)
02.55 «СПУТНИК» (18+)

TV1000 Action

08.00 «Криминальный город» (16+)
10.15 «Мастер Z. Наследие Ип Мана» (16+)
12.05 13.10 01.00 02.00 «Табу» (16+)
14.15 «Дочь болотного царя» (16+)
16.05 «Тёмные тайны» (16+)
18.05 «9 жизней» (16+)
19.40 «Пекарь» (16+)
21.30 «Месье Банши» (16+)
23.10 «Немая ярость» (16+)
03.05 «Неудержимые» (16+)
04.40 «Неудержимые-2» (



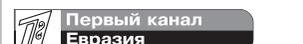
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 Сериал «ЗАКОН ТАЙГИ»
12.00 Сериал «ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА»
13.50 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
15.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалии-шоу
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ПОДРАЖАТЕЛЬ»
01.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
03.00 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00 01.00 ҚР Өнұраны
05.00 Концерт «Әдемісің»
06.00 19.00 Новости
06.30 21.30 Жаңалықтар
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Арнайы репортаж»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 Телехикая «ЖОЛДАР»
12.30 «Ойнал»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Народный контроль»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавр»
15.00 Сериал «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
17.00, 23.00 Сериал «ТРИГГЕР НОВЫЙ»
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы



05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 20.00 Инфөрмбүро (рус. қаз.)
08.00 02.50 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20 03.40 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.50 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.40 Худ. фильм «ПИКСЕЛИ»
13.40 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3»
16.10 Худ. фильм «ТАКСИ-4»
18.00 Худ. фильм «ТАКСИ-5»
21.00 Худ. фильм «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ»
23.00 Худ. фильм «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ»
01.10 Худ. фильм «ШУЛАМА»
03.20 «Time Vine» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»



06.00 04.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «ЗНАХАРЬ»
14.00 02.15 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 02.30 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 03.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 02.45 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 «СТАЯ». Заключительные серии



06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.50 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.50 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ»
17.35 «OZMZ ғой» (каз.)
18.00 Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС»
20.10 Худ. фильм «БРОСОК КОБРЫ»
22.10 Брюс Уиллис, Морган Фриман, Джон Малкович в боевике «РЭД»
00.10 Сильвестр Сталлоне, Скотт Иствуд, Майкл Колтер в боевике «АЛАРУМ»
01.40 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



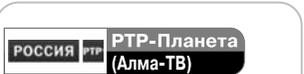
06.00 05.50 Өнұран
06.02 01.10 Жаңалықтар
06.30 01.35 Новости
07.00 Телехикая «ШӨЛ МЕН ШАЙҚАС»
08.00 Телехикая «ҒАЛАМАТ ҒАСЫР. ХЮРРЕМ»
09.00 «ПОРОРО» мультхикая
09.30, 12.30 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
10.50, 20.50 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРИШТЕ»
15.20 Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ»
16.10 Сериал «УЧИТЕЛЬ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.20 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
00.10 Әзілді жарасса
02.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.50 Япырай
04.40 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»



05.00 Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)
05.10 06.15 01.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.00 10.00 13.00 16.00 Новости
06.55 Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)
08.30 Худ. фильм «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ» (16+)
10.10 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11.35 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.30 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.40 Худ. фильм «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.40 Худ. фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)
23.30 Худ. фильм «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» (16+)
02.40 Худ. фильм «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)
04.00 Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25 11.25 13.00 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00 16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.20 «Мужское/Женское» (16+)
19.05 «Человек и закон» (16+)
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.20 Х/ф «ПРАВО НА ЛЕВО» (16+)
00.50 04.25 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.35 Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+)



04.00 «Утро России»
08.00 10.00 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «РАЙСКИЙ». **15.30 19.00** ВЕСТИ
16.00 «Прямой эфир»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Худ. фильм «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА»
23.45 Анна Каменкова, Владимир Бирюков в фильме «МОЛОДАЯ ЖЕНА». 1978 г.
01.25 Сериал «РАЙСКИЙ».



03.00 «Утро России»
07.00 09.00 12.00 14.30 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30 19.10 Вести. Местное время
10.00 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «РАЙСКИЙ» (16+)
15.00 «Прямой эфир» (16+)
19.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
22.50 ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». Данила Козловский, Олег Меньшиков в фильме «ЛЕГЕНДА №17» (6+)
01.15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция



08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Сериал «ПЕС». «ПОХИЩЕНИЕ»
10.00 10.00 15.00 18.00 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЕС». «ПОХИЩЕНИЕ» (продолжение), «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
12.40 Сериал «ПЕС». «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» (продолжение), «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ», «ДОМ С ПРИВИДИЯМИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ВЕРА»
00.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». «ОКОНЧАТЕЛЬНЫМ РАСЧЁТ»
01.50 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаюном
03.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.40 Худ. фильм «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ»
06.35 Худ. фильм «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ»



04.45 08.25 10.35 Сериал «ПЕС» (16+)
06.30 18.20 «Самое лучшее» (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Остро сюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Х/ф «ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ» (12+)
11.10 Х/ф «ТОЛЬКО НЕ ОНИ» (16+)
13.00 Х/ф «ДРАЙВ» (16+)
19.50 Сериал «ТЕХНАРЬ» (16+)
03.20 Александр Пороховщиков. Пойми и прости... (12+)
04.15 «Порядок вещей» (12+)
05.10 «По волне моей памяти» (12+)
05.50 «Роли исполняют...» (12+)



09.00 «Настроение»
11.50 02.00 «Актёрские драмы. Импортные лица» (16+)

12.30 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД» (16+)
14.15 18.00 21.15 События
14.35 «Мифы о еде. Сыр» (16+)
15.20 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)
15.55 «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)
16.40 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
17.20 «Мой герой. Александр Пашутин» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.25 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
20.25 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)
21.35 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ТАИНА РЕЙСА 1105» (16+)
23.15 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
02.45 Большое кино. «Кин-дза-дза» (16+)
03.15 «Охота на маньяка. Дело kota в цилиндре» (16+)
03.55 «Русские тайны. Эликсир бессмертия» (16+)
04.35 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05.15 «Актёрские драмы. Прикинуться простяком» (16+)
05.55 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (16+)
06.50 «Мой герой. Антон Богданов» (12+)



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Минский зоопарк
07.20 «Театральная летопись». Василий Пановой
07.45 Д/с «Археология. История с лопатой». Как лепной горшок ценнее клада оказался?
08.20 Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ПРИНЦЕССА» (12+)
10.00 12.30 17.00 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ»
11.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Плотогон»
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Елена Холмогорова. «Недрогнувшей рукой»
13.00 К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». Авторская программа Игоря Золотусского. 4 фильм
13.30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ», 3 серия (12+)
14.45 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 2 серия
15.45 «Энигма. Димитрис Ботинис»
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Буй (Костромская область)
17.15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»
17.50 Д/с «Предки наших предков». Маори. Испытание цивилизацией»
18.30 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Неправильный князь Георгий Романов»
18.45 «Царская ложа»
19.45 ИСКАТЕЛИ. «С чего начинаются мифы?»
20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Татьяна Судец
21.25 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
22.55 «2 ВЕРНИК 2». Динара Алиева и Василий Неверов
23.55 Х/ф «ШАРАДА» (16+)
01.45 ИСКАТЕЛИ. «Меч-кладенец. Между быльё и вымыслом»
02.30 М/ф «Таракан». «И смех и грех». «Жили-были»

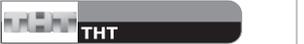


05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «НА ОСТРИЕ» (16+)
08.20 «СТРЕЛЬЦОВ» (16+)
10.00 «ЖУРОВ» (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
16.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
02.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
04.00 «72 ЧАСА» (16+)



06.40 Сериал «ЖДИ МЕНЯ» (16+)
11.00 15.00 19.00 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ищу своих» (12+)
12.05 «Специальный репортаж» (16+)
12.20, 15.25 Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)
16.45, 17.05, 19.15 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Операция «Пакет» (12+)

22.30 Д/с «Война миров» (16+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Безбрежная Синева» ансамбль ВДВ Министерства обороны РФ «Голубые береты»: 40 лет в строю (12+)
02.45 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)
04.00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)
05.40 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
06.25 Д/с «Победоносцы» (16+)
06.45 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+)



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 САШАТАНЯ-2 (16+)
14.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)
03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.50 04.30 06.30 «Пятница News» (16+)
08.10 09.20 04.50 05.40 «На нож» (16+)
10.30 «Молодые ножи» (16+)
11.50 «Адский шеф» (16+)
15.10 «Битва шефов. Звезды» (16+)
17.20 19.20 «Битва шефов» (16+)
21.00 Шоу. «Выживалити. Змееловы» (16+)
23.50 Шоу. «Последний шеф» (16+)



02.20 Фильм. «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
08.30 07.40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 06.50 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 01.25 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.45 «Порча». «Смысл жизни», «Фокусник». Докудрама (16+)
14.55 03.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» (16+)
21.00 Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
06.30 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

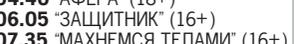


08.00 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.15 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Сериал «ПОРЧА» (16+)
17.15 17.45 18.15 19.00 19.30 20.00 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» (16+)
23.00 Х/ф «САНКТУМ» (16+)
01.30 Х/ф «ИЗВЕРЖЕНИЕ» (16+)
03.45 04.15 04.30 05.00 05.30 06.45 06.15 06.45 07.00 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)



07.35 Данила Козловский, Владимир Ильин в фильме «Тренер» (16+)
10.15 Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+)
11.15 Анимационный фильм «Снежная Королева-3: Огонь и лёд» (6+)
12.30 Сериал «Дальнейшие» (16+)
14.10 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Юлия Александрова, Сергей Светлаков в фильме «Горько!» (16+)
02.00 Егор Корешков, Сергей Светлаков в фильме «Горько-2» (16+)
03.35 Любовь Аксёнова, Роман Курцын в фильме «Гуляй, Вася!» (16+)

05.00 Любовь Аксёнова, Роман Курцын в фильме «Гуляй, Вася!» Свидание на Бали» (16+)
06.40 Анна Уколова, Камилль Ларин в фильме «Дикие предки» (16+)



04.40 «АФЕРА» (18+)
06.05 «ЗАЩИТНИК» (16+)
07.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+)
09.00 «СЕСТРЕНКА» (6+)
10.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» (18+)
12.30 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА» (18+)
14.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» (18+)
16.05 «ГЕРЦОГИНЯ» (16+)
18.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
20.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)
22.40 «ДРАЙВ» (18+)
00.30 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (18+)
02.30 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА» (18+)



08.05 «Неудержимые-4» (16+)
09

КТК

07.00 КР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 11.00 **Сериал «ПОДРАЖАТЕЛЬ»**
14.50 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
17.40 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», документалда
18.30 «СЕНІ ҒАНА», Қажымұрат Шешенқұлдың өн кеші!
21.00 **Сериал «ПОДРАЖАТЕЛЬ»**
00.50 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
03.20 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», документалда
04.10 «СЕНІ ҒАНА», Қажымұрат Шешенқұлдың өн кеші! (қайталау)
06.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00 02.00 КР Әнұраны
05.00 «Жеті қазына»
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Жұлдызым»
10.00 Мультфильм «Кролецып и Хомяк Тьмы»
11.20 Мультсериал «Турбозавры»
12.00 **Худ. фильм «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА»**
13.30 Әсем әндер
14.00 «Жекпе-жек Айтыс»
15.30 «Қызық times»
16.45 **Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»**
17.45 **Телехикая «ЖОЛДАР»**
19.00 «7 күн»
19.40 Жұмыр жер
20.00 «Cover show»
22.00 **Худ. фильм «ВЗРЫВ»**
00.00 Концерт Kalifarniya

31 канал

05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00 04.40 «Әзіл студия» ойын-сауық
07.00 «Күліп Алі» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 «Г отовим с Адель»
10.30 11.20 «Шымкент шоу»
11.00 Самуал
12.00 **Худ. фильм «ТАНЦОР ДИСКО»**
15.10 **Худ. фильм «ЛОВИ ВОЛНУ!»**
16.50 **Худ. фильм «ВВЕРХ»**
18.40 **КИНО. Логан Лерман в фэнтези «ПЕРСИ ДЖЕКсон И МОРЕ ЧУДОВИЩ»**
20.40 **Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА»**
22.50 **Худ. фильм «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**
01.10 «Bizdin show» ойын-сауық
03.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «ТАМАША CITY»
07.30 03.00 «П@УТИНА»
09.05 «ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА»
10.30 «QAYMAQ»
11.05 **Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5»**
15.00 **Сериал «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ»**
19.00 02.10 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «АСАУ ЖАНАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАҢ МЕН ЕЛ»
21.00 **Сериал «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ.»**
01.00 **Ночной кинотеатр. «БУДЬ СО МНОЙ»**

НТК

06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.00 **Телехикая «АУЫЛДАСТАР»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал
09.20 **Худ. фильм «РАСЩЕПЛЕНИЕ АДАМА»**
11.00 «ТРИ КОТА И МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Анимационный фильм
12.10 «МОНСТРЫ НА КАНЬКУ-ЛАХ-2». Мультфильм
13.40 **Бенисио Дель Торо, Ева Лонгория, Майкл Пенья в семейном фэнтези «ДРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД»**
15.30 **Закари Ливай, Зои Дешанель, Альфред Молина в фэнтези «ГАРОЛЬД И ВОЛШЕБНЫЙ МЕЛОК»**
17.10 **Худ. фильм «БРОСОК КОБРЫ»**
19.10 **Брюс Уиллис, Морган Фриман, Джон Малкович в боевике «РЭД»**
21.10 **Рассел Кроу, Лиам Хэмсворт, Люк Хэмсворт в боевике «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА»**

7 канал

06.00 05.50 Әнұран
06.02 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
06.40 Цифрлық гигиена
06.50 Жұлдыздар шеруі
07.30 Мультсериал «ПИНГВИН-НОК ПОРОРО»
08.20 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
09.10 JAHANKEZ. Бағдарлама
10.00, 20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
13.00, 20.50 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
14.40 **Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
16.30 Мультфильм «КОРПОРАЦИЯ МОНСТРОВ»
18.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
22.20 **ҮЗІЛГЕН ЖАЛЫРАҚТАР. Телехикая**
23.10 «ИНТУИЦИЯ» Музыкалық шоу
01.10 «Құтқару қызметі»
02.10 Жұлдызды шаңырақта
03.10 Кызықты weeken
04.20 **Телехикая «ЯПЫРАЙ»**
05.10 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 **Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ.» (16+)**
05.05, 06.10, 07.40 Мультфильмы (12+)
05.45 «Все, как у людей» (6+)
06.50 «Наше кино. Неувядающие» К юбилею В. Глаголевой (16+)
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валугевым» (16+)
07.55 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08.40 **Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+)**
10.00 13.00 Новости
10.10 «Живите в радости» (16+)
10.20 **Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)**
12.05, 13.15 **Сериал «СЕРДЦА ТРЕХ» (16+)**
18.00 «Вместе». Ежедневный тележурнал (16+)
19.00 **Худ. фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)**
20.50 **Худ. фильм «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)**
22.50 **Худ. фильм «МИМИНО» (16+)**
00.35 **Худ. фильм «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» (16+)**
02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.55 **Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (16+)**
04.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» Детский фильм (16+)

Первый канал СНГ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 115-летию со дня рождения Ванги. «QAYMAQ»
11.00 «Пророчества» (16+)
12.15 «Вспомнить всё» (12+)
13.00 «Поехали!» (12+)
13.00 Приключения и дракон.
14.10 Анимационный фильм (6+)
К 70-летию со дня рождения Веры Глаголевой. "Несломанный свет" (12+)
15.05 **Х/ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (12+)**
16.30 **Х/ф «КОВЧЕГ» (16+)**
18.00 Вечерние новости
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.40 История Вэла Килмера в документальном фильме «Герой с душой клоуна» (18+)
01.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 г. (6+)
03.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

05.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Моя любовь - Россия»
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «АНАТОМИЯ ГЕНОЦИДА. МЫ ПРИШЛИ ВАС УНИЧОЖИТЬ»
12.00 «Большие перемены»
13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа «Привет, Андрей!»
16.55 Вечернее шоу Андрея Малахова

РОССИЯ 1 Россия

04.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 «По секрету всему свету»
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятеро на одного»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». Фильм Алексея Денисова
11.00 «Большие перемены»
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф «ШОУ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» (16+)**
22.40 **Х/ф «ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ» (12+)**

НТВ-Мир

08.25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ.»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «СУПЕРСТАР!» Битва сезонов
02.55 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Саша Алмазова
04.30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.30 **Худ. фильм «ВОПРОС ЧЕСТИ»**
07.15 **Худ. фильм «УДАЧНЫЙ ОБМЕН»**

НТВ

04.45 **Х/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!». Битва сезонов (16+)
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Саша Алмазова (16+)
02.45 «Дачный ответ» (0+)
03.35 **Х/ф «ВОПРОС ЧЕСТИ» (16+)**

ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «ОПЕРА ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**
03.00 «Дмитрий Маликов. Пора меня разоблачить!» (12+)
03.55 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти»
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (12+)**
12.25 «Православная энциклопедия» (6+)
12.50 «Здоровый смысл» (16+)
13.20 «Смех, дрожь и видео»
13.45 «Просто & вкусно» (6+)
14.15, 18.00, 03.40 События
14.30 **Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» (12+)**
18.15, 00.05 «Смешите меня семеро» (16+)
19.00, 00.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
19.30 **Х/ф «ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ»**
21.10 **Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ» (16+)**
22.50 «Хорошие песни» (12+)
01.20 «Постскриптум» (16+)
02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
03.50 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачева»
04.30 «90-е. Бандитский Екатеринбург» (16+)
05.10 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)

РОССИЯ Культура

05.50 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конеч вечеринки» (16+)
06.30 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)
07.10 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)
08.15 Д/ф «Николай Еремченко. Загнать себя в тулик» (16+)

Победа

05.50 «Подольские курсанты» (16+)
08.05 «РЖЕВ» (16+)
10.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)
12.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
15.40 «ТРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)
19.40 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» (16+)
00.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)
02.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
03.45 «ТРЕНЕР» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

08.05 **Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)**
09.20 **Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)**
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.35 «Не факт!» (12+)
13.05 «Мужики» (16+)
13.35 «Легенды искусства» (12+)
14.05 Д/с «Москва - фронту» (16+)
14.30 «Любовь на линии огня» (16+)
15.15 Д/ф «Сталинградская битва. Охота на Паулюса» (16+)
16.00 **Сериал «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)**
21.25 **Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)**
23.20 **Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)**
03.00 **Х/ф «ФАРТОВЫЙ» (16+)**
04.30 **Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)**
05.45 **Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)**
06.45 Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)

ТНТ

06.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
21.00 STAND UP (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)

Пятница

07.00, 08.30, 06.00 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 04.00, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.00 «Умнее всех» (12+)
10.10 **Х/ф «ЛЕДИ-КОШКА» (16+)**
12.00, 15.00, 16.00 **Сериал «КОМИССАР РЕКС» (16+)**
13.00, 14.00 **Сериал «КОМИССАР РЕКС» (12+)**
17.00, 18.00 **Сериал «КОМИССАР РЕКС» (18+)**
19.00 Шоу. «Погнали. Дос» (16+)
20.00 «Погнали на Филиппины. Жизнь в трущобах» (16+)
22.20 Шоу. «Погнали! на Филиппины. Тайны Филиппин» (16+)
00.10 «Погнали! в Таиланд. Уличная еда» (16+)
01.20 Шоу. «Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд» (16+)
04.30, 05.10 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30, 06.00 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
08.55 **Х/ф «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ» (16+)**
13.00 **Х/ф «ИГРА С ОГНЕМ» (16+)**
02.30 **Х/ф «БУМЕРАНГ» (16+)**
06.25 Д/ф «Предсказания: 2026» (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» (16+)
11.00, 11.30, 12.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
12.30 **Х/ф «ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ» (12+)**
14.45 **Х/ф «ТЕПЛОЙ УДАР» (16+)**
16.45 **Х/ф «САНКТУМ» (16+)**
19.00 **Х/ф «АРТУР. ТЫ КОРОЛЬ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)**
23.00 **Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» (16+)**
01.30 **Х/ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА» (18+)**
03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 Скрипт-реальти. «Знаки судьбы» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

08.15 Мультфильм «Три кота и море приключений» (6+)
09.15 Мультфильм «Тинтокио. Правдивая история» (6+)
10.45 Мультфильм «Бука. Моё любимое чудище» (6+)
12.15 Мультфильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
13.10 Мультфильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)
14.15 Мультфильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
15.40 Мультфильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
17.00 Валентина Ляпина в фильме «Бременские музыканты» (12+)
18.45 Андрей Бурковский в фильме «Летучий корабль» (12+)
20.20 Людмила Артемьева, Олеся Железняк в фильме «Баба Яга спасает мир» (6+)
21.45 Александра Бабаскина в фильме «Нижик-Пыжик возвращается» (12+)
23.05 Александр Яценко в фильме «Волшебники» (12+)
00.30 Григорий Добрыгин в фильме «Черная молния» (16+)
02.15 Евгений Цыганов в фильме «Девятая» (16+)
03.50 Светлана Ходченкова в фильме «Викинг» (16+)
05.55 Пётр Фёдоров в фильме «Ледокол» (16+)

ТВ21

04.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРПЬ» (18+)
06.15 «УЛЕЙ» (16+)
07.35 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ» (16+)
09.00 «ИГРУШКА» (16+)
10.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКАЯ ЦАРЬ» (6+)

vju TV1000 Action TV 1000 Action

07.50 «Остров иллюзий» (16+)
09.25 «Другие» (16+)
11.20 «Остров проклятых» (16+)
13.40 «След киллера» (16+)
15.20 «Багровые реки» (16+)
17.10 «Багровые реки-2 Ангелы апокалипсиса» (16+)
18.55 «22 пули: Бессмертный» (16+)
21.00 «Гнев человеческий» (16+)
23.05 «Профессионал» (16+)
01.05 «Зона 414» (16+)
02.50 «Машина» (16+)
04.20 «Мой создатель» (16+)
06.05 «Империя волков» (16+)

vju TV1000 TV1000

07.40 «Падение ангела» (16+)
09.45 «Моя ужасная няня» (12+)
11.35 «Моя ужасная няня-2» (12+)
13.35, 14.30, 15.35, 16.35 Чисто английские убийства» (16+)
17.30 «Уцелевшая» (16+)
19.20 «Очень опасная штучка» (16+)
21.00 «Однажды в Вегасе» (16+)
22.50 «Моя жена - киллер» (16+)
00.40 «Шеф под прикрытием» (16+)
02.15 «Кинг-Конг» (16+)
04.30 «Кинг-Конг жив» (16+)
06.10 «Идеальный побег» (16+)

vju TV1000 русское Русское

07.30 «Царевны» (6+)
08.15 «Три кота» (6+)
08.45 «Простокавино» (6+)
09.35 «Пинкод» (6+)
11.05 «Смешарики» (6+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.35 «Анатомия убийства» (16+)
15.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
16.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (12+)
18.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (12+)
19.40 «Особенности национальной охоты» (16+)
21.30 «Особенности национальной рыбалки» (16+)
23.15 «Особенности национальной больницы» (16+)
00.45 «Жених» (16+)
02.20 «Горько!» (16+)
04.05 «Горько-2» (16+)
05.35 «Пара из будущего» (16+)
07.15 «Чучело-Мяучело» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

03.45 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ» (18+)
05.40, 21.00 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)
07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+)
08.30 «ШОФЕР НАПРОКАТ» (18+)
10.10 «САВАН» (18+)
12.10 «ПЛЕМЯ ЧУЖИХ» (18+)
14.10 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» (18+)
15.40 «УЖАСАЩИЙ-3» (18+)
17.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МАТЧ» (18+)
19.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» (18+)
22.15 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
23.45 «КАК ЗАРАБОТАТЬ НА УБИЙСТВЕ» (18+)
01.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

02.00 «МАНКИМЭН» (18+)
03.55 «ВНЕ/СЕБЯ» (16+)
05.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» (18+)
07.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
09.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
10.45 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» (12+)
12.30 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ-2» (12+)
14.25 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ» (18+)
16.20 «КОНКЛАВ» (18+)
18.10 «ЧЕРНАЯ КНИГА» (18+)
20.30 «БЕГЛЕЦ» (18+)
22.20 «СКАПОЛАЗ» (16+)
00.05 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА» (18+)
01.50 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)

«антенна» в Казахстане» — удачное вложение в ценную бумагу

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Это самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропустить ни одного номера «Антенны» в Казахстане — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с февраля на 11 месяцев.

Напоминаем, что в каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2026», (страница 72), у «Антенны» в Казахстане» индекс: **32351**. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении KAZPOST.

Стоимость подписки на 2026 год:
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 11 месяцев - 21291,60 тенге.
(для юридических лиц): 1 месяц - 1896,39 тенге, 3 месяца - 5689,17 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 11 месяцев - 23466,30 тенге.
 Кроме того, мы традиционно проводим **АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ**, которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительстве (только для жителей Алма-Аты) **по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73.**
Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 месяцев - 10800 тенге, 11 месяцев - 19800 тенге.
 По вопросам распространения обращайтесь: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - **1499** (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - **8 (727) 272-20-75.**

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 «СЕНІ ҒАНА». Қажымұрат Шешенқұлдың ән кеші! (қайталау)

07.35 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.00 **Сериял «ПОДРАЖА-ТЕЛЬ»**

13.50 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
16.40 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», докудрама
18.20 «ШАНШАР», әзіл мен ән думан кеші
21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
22.00 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
22.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
01.30 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», докудрама
02.10 «ПУТЬ К СЕБЕ. НУРЛАН КОЯНБАЕВ»

02.50 «ҚАРАЛЫ ЖЕСІР», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.00 «ШАНШАР», әзіл мен ән думан кеші (қайталау)

ХАБАР

05.00 01.15 КР Өнұраны
05.00 «Жеті қазына»
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Өпке»
10.00 Мультфильм «Повелитель драконов»
11.25 Мультсериал «Турбозавры»
12.00 Худ. фильм «ВЗРЫВ»
14.00 «Әмір әрнегі»
15.15 Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
17.45 Телехикая «ЖОЛДАР»
19.00 «7 күн»
19.40 Глобальные события
20.00 «Қызық times»
21.15 Худ. фильм «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА»
22.45 Әсем әндер
23.15 Концерт «Jan syrgym»

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00 05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Худ. фильм «ЛОВИ ВОЛНУ!»
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 01.30 Реалити-шоу «New me»
11.00 Сауап
11.20 КИНО. Хью Лори в фэнтези «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2»
13.00 Худ. фильм «ВВЕРХ»
14.50 КИНО. Логан Лерман в фэнтези «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ»
16.50 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА»
19.00 КИНО. Клайв Оуэн в фэнтезийном боевике «КОРОЛЬ АРТУР»
21.30 Худ. фильм «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»
23.30 Худ. фильм «РОБОКОП»

01.50 «31 әзіл» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What's ur?» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00 03.20 «ТАМАША CITY»
07.00 02.35 «П@УТИНА»
08.45 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ»
09.35 **Сериял «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ»**
13.25 «ТРИ АККОРДА»
15.25 **Сериял «ПИТЕР - МОСКВА»**
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 **Сериял «ЛУЧИК»**
01.10 Худ. фильм «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»

КТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2». Анимационный фильм
11.00 **Финисио Дель Торо, Ева Лонгория, Майкл Пенья в фэнтези «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД»**

12.50 «БИПЛИ И КРУТЫЕ ТАЧКИ». Анимационный фильм
14.30 Худ. фильм «ПОЖАР-НЫЙ ПЕС»
16.40 Лукас Тилл, Джейн Леви, Дэнни Гловер в фэнтези «МОНСТР-ТРАКИ»
18.40 Рассел Кроу, Лиам Хэмсворт, Люк Хэмсворт в боевике «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА»
20.30 Худ. фильм «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАШАЯ»
22.40 Худ. фильм «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ»
00.20 «Қызық Live» (каз.)
01.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
01.40 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.00 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00 05.50 Өнұран
06.02 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
07.30 Цифрлық гигиена
07.40 Доктор Тажина. 14-выпуск
08.20 Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
10.00, 20.00 **Сериял «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
13.00, 20.50 **Сериял «ВЕТРЕННЫЙ»**
14.50 Мультфильм «Корпорация монстров»
16.20 Мультфильм «УНИВЕРСИТЕТ МОНСТРОВ»
18.00 **Сериял «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
22.20 **ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР. Телехикая**
23.10 Худ. фильм «ДВА БИЛЕТА ДОМОЙ»
00.50 «Құтқару қызметі»
01.50 Жұлдызды шаңырақта
02.50 Қызықты weekend
04.10 Телехикая «ЯПЫРАЙ»
05.10 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

Мир

05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» Детский фильм (16+)
05.55 Мультфильмы (12+)
06.40 Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
08.10 «Диктор делает» (16+)
08.40 «ФазендаЛайф» (6+)
09.15 «СТАЛИНГРАД». Военный фильм. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 «Сталинград» (16+)
13.45, 18.15, 01.00 **Сериял «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)**
00.00 «Вместе». Еженедельный тележурнал (16+)

Первый канал
СНГ

06.00 10.00 12.00 Новости
06.10 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «Часовой» (12+)
08.30 «Здоровье» (16+)
09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
11.45 «Непутёвые заметки» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.00 «Видели видео?» (6+)
14.45 Премьера. «Дорогою добра». Концерт к 90-летию Юрия Энтина (6+)
16.15 00.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 г. (6+)
19.10 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
03.00 Х/ф «ЗАЩИТНИКИ» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.40 Анна Каменкова, Владлен Бирюков в фильме «МОЛОДАЯ ЖЕНА». 1978 г.
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00 ВЕСТИ ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

РОССИЯ 1 **Россия**

22.00 Худ. фильм «ПРЕДАТЕЛЬСТВО»
22.55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
01.25 Наталья Терехова, Сергей Мухин в фильме «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ».

03.30, 00.35 Х/ф «ЖЕНА ШТИРЛИЦА» (16+)
05.20 «В кругу друзей»
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 Премьера. «Предательство». Фильм Андрея Медведева (12+)
21.55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

09.00 «ДИАГНОЗ: ЖИЗНЬ»
10.00 10.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменёвым
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.05 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 Худ. фильм «СХВАТКА»
00.15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»
01.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Принц для одиночных дам»
05.05 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
06.00 **Сериял «ПЕС. «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ», «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ»**

НТВ

05.00, 03.25 Х/ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 Х/ф «СХВАТКА» (16+)
22.25 «Звезды сошлись» (16+)
00.00 «Основано на реальных событиях» (16+)

ТВ Центр
International

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериял «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
03.00 «Лев Лещенко. Ни минуты покоя» (12+)
03.55 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

16.15 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА» (16+)
18.00 Московская неделя
18.35, 04.20 «Наша смешная жизнь» (16+)
19.15, 05.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
20.00, 05.35 «Настоящий детектив. Плач из могилы» (16+)
20.45, 06.15 «Дело союзного значения. Мосгаз» (16+)
21.25 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ» (16+)
23.05 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» (16+)
00.45 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ» (16+)
02.25 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ» (16+)
06.55 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
08.15 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)

РОССИЯ **Культура**

06.30 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок». «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
07.35, 23.40 Х/ф «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»
09.55 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Герои-путешественники»
10.25 ОСТРОВА. Анатолий Кузнецов
11.05 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ»
12.20 «Дом ученых». Наталья Крыжановская и Евгений Луценко
12.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «Удмуртия. Из Ижевска в Смоленно»
13.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Борис Васильев
14.00 Д/с «Элементы» с Ириной Седовой. «Что такое московская скульптурная школа и можно ли в ней учиться?»
14.30 К 200-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА. «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Михаил Салтыков-Щедрин. «Сказки»
15.10 Х/ф «ПОШЕХОНСКАЯ СТАРИНА» (12+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.20 Х/ф «ТЕАТР ВАЛЕНТИНЫ ТОКАРСКОЙ. ИСТОРИЯ ОДНОЙ УДИВИТЕЛЬНОЙ СУДЬБЫ»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ с Владиславом Флярковским
20.25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
21.55 ОПЕРА-ГАЛА. IV Московский зимний музыкальный фестиваль «Зарядье»
02.00 ИСКАТЕЛИ. «Куда пропал Самсон?»
02.45 М/ф «В мире басен»

Победа

06.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)
08.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
10.10 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
12.00 «МИРНЫЙ АТОМ» (16+)
16.00 «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)
01.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)
03.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+)

Звезда

07.20 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом (12+)
13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Александр Матвеев. Война на тайном фронте» (16+)
14.20 Д/с «Война миров» (16+)
15.10 «Код доступа» (12+)
16.00 «Улика из прошлого» (16+)
16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)
17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
18.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Молодая гвардия. Правда и мифы» (12+)
19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
01.55 **Сериял «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)**
05.55 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
07.00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

06.00, 03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
10.45 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
18.30 Выжить в Стамбуле (16+)
21.00 00.30 ТИТАНЫ-4 (16+)
23.30 Шоу Воли (16+)

Пятница

07.00, 08.30, 06.00 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 04.00, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.00 «Умнее всех» (12+)
10.20 **Сериял «ТАКИЕ РАЗНЫЕ ЖИВОТНЫЕ» (16+)**
11.00 «Запретная Индия» (16+)
12.00, 13.00 Шоу. «Как люди живут?» (16+)
14.20 Шоу. «Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?» (16+)
15.50 Шоу. «Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова» (16+)
17.50 Шоу. «Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь» (16+)
19.00 Шоу. «Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры?» (16+)
20.30 Шоу. «Погнали! во Францию. Марсель - самый опасный город Европы» (16+)
22.20 Шоу. «Погнали! во Вьетнам. Уличная еда» (16+)
23.00 Шоу. «Погнали! во Вьетнам. Зланные кварталы» (16+)
00.10 Шоу. «Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала» (16+)
02.10 Х/ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» (18+)
04.30, 05.10 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30 Д/ф «Предсказания: 2026» (16+)
08.50 Х/ф «АРИНА» (16+)
13.00 Х/ф «БОЛЬШОЕ НЕБО» (16+)
02.20 Х/ф «КОГАДА ТЫ МАМА» (16+)
05.45 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
06.05 Д/ф «ЖЕНЩИНЫ СО СВЕРХСПОСОБНОСТЯМИ» (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 М/с «Леги Баг и Супер-Кот» (6+)
13.00 Х/ф «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» (12+)
15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериял «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)**
01.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА» (18+)
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

ДОМ КИНО **Дом кино**

07.50 Анимационный фильм «Фиксики против крабатов» (6+)
09.10 Анимационный фильм «Барбоскины TEAM» (6+)
10.30 Анимационный фильм «Барбоскины на даче» (6+)
11.40 Анимационный фильм «Шелкунчик и волшебная флейта» (6+)
13.00 Александр Абдулов, Александр Яковлева в фильме «Чародей» (12+)
15.30 **Сериял «Мастер и Маргарита» (16+)**
23.20 Максим Матвеев, Анна Старшенбаум в фильме «Форт Росс: В поисках приключений» (16+)
00.55 Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Вратарь галактики» (16+)
02.45 Антон Памушный, Вячеслав Разбегаев в фильме «Защитники» (16+)
04.10 Александр Петров, Кирилл Казакос в фильме «Затмение» (16+)
05.25 Ирина Старшенбаум, Александр Петров в фильме «Притяжение» (16+)

ТВ21

04.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+)
06.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА» (18+)
07.25 «ХОРИСТЫ» (18+)
09.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК» (6+)
10.35 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3» (6+)
12.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4» (6+)
13.35 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-5» (6+)
15.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
16.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (18+)
18.35 «ИВАН ЦАРЕВИЧ-2» (16+)
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (18+)
22.35 «АНОРА» (18+)
01.00 «СЕЛФУ» (16+)
03.05 «ДУХLESS» (18+)

08.15 «Незаконное вторжение» (16+)
10.10 «Идеальная западня» (16+)
11.50 «Врата тьмы» (16+)
13.25 «Хозяин» (16+)
15.05 «22 пули: Бессмертный» (16+)
17.05 «Профессионал» (16+)
19.00 «Гнев человеческий» (16+)
21.00 «Короли улиц» (16+)
22.45 «Хитмен. Последнее дело» (18+)
00.45 «Барракуда» (16+)
02.10 «Отступники» (16+)
04.40 «Легенда» (16+)
06.45 «Ганмен» (16+)

ТВ1000 **TV1000**

07.45 «Любовь между строк» (16+)
10.00 «Шеф под прикрытием» (16+)
11.25 «Моя жена - киллер» (16+)
13.15, 14.10, 15.10, 16.10 «Чисто английские убийства» (16+)
17.10 «Однажды в Vegas» (16+)
18.55 «Славные парни» (16+)
21.00 «Телохранитель киллера» (16+)
23.05 «Телохранитель жены киллера» (16+)
01.10 «След киллера» (16+)
02.50 «Джунгли. Райский переполох» (16+)
04.30 «Пеле: Рождение легенды» (16+)
06.10 «Играй, как Бекхэм» (16+)

ТВ1000 **ТВ-1000**
Русское **Русское**

07.30 «Смешарики» (6+)
08.15 «Пин-код» (6+)
09.35 «Простоквашино» (6+)
10.20 «Три kota» (6+)
11.05 «Царевны» (6+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.30 «Анатомия убийства» (16+)
15.15 «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
16.35 «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
17.55 «Три богатыря: Ход конём» (6+)
19.10 «Непослушник» (16+)
21.15 «Непослушник-2» (16+)
23.15 «Непослушники» (16+)
01.10 «Совсем ошалели» (16+)
02.55 «Мальдивы подождут» (16+)
04.15 «Выкрутасы» (16+)
05.55 «Право на лево» (16+)
07.20 «Мы с Шерлоком Холмсом» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА **Кинопремьерера**

03.25 «САВАН» (18+)
05.45 «УЖАСАЮЩИЙ-3» (18+)
07.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МАТЧ» (18+)
09.30 «СЫН» (18+)
11.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» (18+)
13.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+)
14.35 «ДЕТИ-ШПИОНЫ» (12+)
16.05 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ» (18+)
17.30 «ТРИ ПРИНЦЕССЫ» (12+)
19.15 «ШОФЁР НАПРОКАТ» (18+)
21.00 «ЖДУН» (6+)

понедельник

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Вячеслав Цой, Диана Шаралова
07.15	БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер)
08.05	«СЕРГЕКТІК СЫРҒЫ». 26 бағдарлама
08.20	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
08.25	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Реал Мадрид» (Испания) – «Монако» (Франция)
10.15	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
10.20	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Үзілмеген үміт»
11.00	«Менің Олимпиадам». Элизабет Тұрсынбаева
11.05	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Еуропа чемпионаты. Ерлер. Еркін бағдарлама
14.25	«Олимпиадалар тарихы»
14.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
15.20	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
15.25	КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы
18.20	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
18.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.55	ХОККЕЙ. Қазақстан чемпионаты. «Сарыарқа» - «Торпедо». Тікелей эфир
21.35	ДОКУМЕНТАЛЬНҒЫ ФИЛЬМ. «ЛЕГЕНДА №8»
22.05	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
22.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Интер» (Италия) – «Арсенал» (Англия)
01.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Лига в лицах" (12+)
08.30	Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
09.00	11.00 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 21.00 00.00 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	"Лица страны". Лучшее (12+)
11.25	"Команда мечты" (12+)
12.30	Автомат. Гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Лыжная страна (12+)
17.30	Громко. Прямой эфир
18.55	Футбол. VetBoom Глобал Челлендж 2026 г. "Динамо" (Москва, Россия) - "Чэнду Жунчэн" (Китай). Прямая трансляция из ОАЭ
21.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - "Северсталь" (Череповец). Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Верона" - "Удинезе". Прямая трансляция
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Тулица" (Тульская область) - "Уралочка-НТМК" (Свердловская область) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - Пари Нижний Новгород (6+)

вторник

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Мадина Тұрсынова, Роман Миронов
07.15	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрткүрлік чемпионаты. Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
09.05	27-программа
09.20	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
09.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Кайрат» (Қазақстан) – «Брюгге» (Бельгия)
11.45	ДОКУМЕНТАЛЬНҒЫ ФИЛЬМ. «Рыков Баландина»
12.15	«Олимпиадалар тарихы»
12.20	КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы
14.20	«Менің Олимпиадам». Элизабет Тұрсынбаева
14.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). «Атырау» - «Есіл СК»
16.55	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
17.00	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Айбаттың асуы»
17.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Славия» (Чехия) – «Барселона» (Испания)
19.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
19.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.20	КӘСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE VOXING 1»
23.50	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
23.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
01.00	ФУТБОЛ. Италия кубогы. 1/8 финал. «Фиорентина» - «Комо». Тікелей эфир

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Лига в лицах" (12+)
08.30	Лыжная страна (12+)
09.00	11.00 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 17.30 01.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	"Лица страны". Лучшее (12+)
11.25	"Команда мечты" (12+)
12.30	Автомат. Гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Лыжная страна (12+)
17.30	Громко. Прямой эфир
18.55	Футбол. VetBoom Глобал Челлендж 2026 г. "Динамо" (Москва, Россия) - "Чэнду Жунчэн" (Китай). Прямая трансляция из ОАЭ
21.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - "Северсталь" (Череповец). Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Верона" - "Удинезе". Прямая трансляция
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Тулица" (Тульская область) - "Уралочка-НТМК" (Свердловская область) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - Пари Нижний Новгород (6+)

среда

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Мадина Тұрсынова, Роман Миронов
07.15	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрткүрлік чемпионаты. Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
09.05	27-программа
09.20	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
09.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Кайрат» (Қазақстан) – «Брюгге» (Бельгия)
11.45	ДОКУМЕНТАЛЬНҒЫ ФИЛЬМ. «Рыков Баландина»
12.15	«Олимпиадалар тарихы»
12.20	КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы
14.20	«Менің Олимпиадам». Элизабет Тұрсынбаева
14.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). «Атырау» - «Есіл СК»
16.55	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
17.00	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Айбаттың асуы»
17.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Славия» (Чехия) – «Барселона» (Испания)
19.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
19.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.20	КӘСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE VOXING 1»
23.50	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
23.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
01.00	ФУТБОЛ. Италия кубогы. 1/8 финал. «Фиорентина» - «Комо». Тікелей эфир

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Лига в лицах" (12+)
08.30	Теография спорта. Республика Алтай (12+)
09.00	11.00 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 17.30 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	"Команда мечты" (12+)
12.30	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	"Вид сверху" (12+)
18.25	Д/ф "Роналду" (12+)
19.50	Профессиональный бокс. IBA PRO 6. Трансляция из Таджикистана (16+)
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
00.00	Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.45	Д/ф "Манчестер Юнайтед. Вперед к славе" (12+)
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Локомотив" (Новосибирск) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Winline Basket Сир. УНИКС (Россия) - "Игокеа" (Босния и Герцеговина) (6+)

четверг

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
07.15	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрткүрлік чемпионаты. Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
09.05	27-программа
09.20	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
09.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Кайрат» (Қазақстан) – «Брюгге» (Бельгия)
11.45	ДОКУМЕНТАЛЬНҒЫ ФИЛЬМ. «Рыков Баландина»
12.15	«Олимпиадалар тарихы»
12.20	КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем кубогы
14.20	«Менің Олимпиадам». Элизабет Тұрсынбаева
14.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.55	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). «Атырау» - «Есіл СК»
16.55	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
17.00	ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Айбаттың асуы»
17.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Славия» (Чехия) – «Барселона» (Испания)
19.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
19.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.20	КӘСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE VOXING 1»
23.50	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
23.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
01.00	ФУТБОЛ. Италия кубогы. 1/8 финал. «Фиорентина» - «Комо». Тікелей эфир

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Лига в лицах" (12+)
08.30	Вид сверху (12+)
09.00	11.00 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 17.30 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	"Команда мечты" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. UFC. Диого Лопес против Жана Силвы. Трансляция из США (16+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
18.25	Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четвёрх. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСИ (Москва). Прямая трансляция из Сыктывкара
20.15	Д/ф "Люис Хэмилтон" (12+)
21.40	Смешанные единоборства. Джастин Гейджи против Паиди Пимблетта. Умар Нурмагомедов против Дивесона Фергера. Трансляция из США (16+)
00.00	Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.45	Д/ф "Роналду" (12+)
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Динамо-Урал" (Уфа) - "Оренбургье" (Оренбург) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Уралмаш" (Екатеринбург) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) (6+)

пятница

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
07.15	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрткүрлік чемпионаты. Жұтпар. Қысқа бағдарлама «АРМОНИЯ ТЕЛА»
09.05	29-программа
09.15	«Олимпиадалар тарихы»
09.20	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. Жалпы кезең. «Кайрат» (Қазақстан) – «Рейнджерс» (Шотландия)
11.10	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
11.15	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
12.05	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
12.10	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
12.55	ХОККЕЙ. Қазақстан чемпионаты. «Номад» - «Сарыарқа». Тікелей эфир
15.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
16.00	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
16.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.00	БИАТЛОН. Еуропа чемпионаты (Әйелдер). Тікелей эфир
19.55	ХОККЕЙ. Қазақстан чемпионаты. «Алматы» - «Ақтөбе». Тікелей эфир
21.55	Элизабет Тұрсынбаева
22.00	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. Жалпы кезең. «Бетис» (Испания) – «Фейеноорд» (Нидерланд)
01.00	Владимир Смирнов
01.05	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Лига в лицах" (12+)
08.30	05.25 "Формула 1. Гаснут огни" (12+)
09.00	11.00 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 17.30 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	"Команда мечты" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. UFC. Рафазль Физиев против Игнасио Бахамондеса. Трансляция из Азербайджана (16+)
14.35	"Лица страны. Светлана Гомбоева" (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	"Мгия большого спорта. Лыжный спорт" (12+)
17.30	Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.25	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Дженоа". Прямая трансляция
04.00	Евротур (12+)
04.50	Д/ф "Шумахер и Шумахер" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Уралмаш" (Екатеринбург) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) (6+)

суббота

07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Ермұхан Ибраимов, Абай Бегей
07.20	БИАТЛОН. Еуропа чемпионаты (Ерлер)
08.10	«СЕРГЕКТІК СЫРҒЫ». 30-бағдарлама
08.25	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
08.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.50	ФУТБОЛ. Италия кубогы. 1/8 финал. «Фиорентина» - «Комо»
10.40	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
10.45	ДОКУМЕНТАЛЬНҒЫ ФИЛЬМ. «ЛЕГЕНДА №8»
11.15	«Олимпиадалар тарихы»
11.20	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
11.50	ХОККЕЙ. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
14.30	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
14.35	БИАТЛОН. Еуропа чемпионаты (Ерлер). Тікелей эфир
15.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
15.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
16.40	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
17.20	БИАТЛОН. Еуропа чемпионаты (Әйелдер). Тікелей эфир
18.15	«Менің Олимпиадам». Элизабет Тұрсынбаева
18.20	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жалпы кезең. «Бенфика» (Португалия) – «Реал Мадрид» (Испания)
20.30	МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрткүрлік чемпионаты. Ерлер. Қысқа бағдарлама
01.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы

МАТЧ!	Матч!
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. 16:05
09.00	11.00 14.05 Новости
09.05	14.10 21.55 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериал "ЧЕМПИОНЫ" (6+)
11.25	"10 лет в спорте. 2015/2017"
11.55	"10 лет в спорте. 2016/2017"
12.30	"10 лет в спорте. 2017/2018"
13.00	"10 лет в спорте. 2018/2019"
13.35	"10 лет в спорте. 2019/2020"
15.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Сибирь" - "Новосибирская область" - "Трактор" (Челябинск). Прямая трансляция
17.55	Баскет

ТВ-ОТВЕТЫ: КОМФОРТ

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ КЕРАМОГРАНИТА

Этот материал отличается высокой прочностью, за ним несложно ухаживать. Но в качестве напольного покрытия лучше использовать матовый керамогранит, он не скользкий. Для стен идеален глянцевый декор, визуально расширяющий пространство. Есть компромиссное решение, это лапатированная плитка, ее поверхность частично отполирована, поэтому матовые участки чередуются с глянцевыми. Хорошо, если керамогранит ректифицированный, он проходит дополнительную обработку, обеспечивающую правильную геометрическую форму. Это позволяет проводить укладку с минимальными швами. Стоит обратить внимание на коэффициент

сопротивляемости химикатам, для санузла лучше выбирать показатель А+ или А++. При покупке плитки большого формата следует сразу приобрести обрешетку, она улучшит сцепление материала с поверхностью.

«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЫ» (0+), «РОССИЯ 1»

ЧТО НЕЛЬЗЯ ХРАНИТЬ НА БАЛКОНЕ

Строгих правил нет, но в соответствии с рекомендациями противопожарной безопасности лучше убирать с лоджии или балкона остатки строительных материалов, в первую очередь масляную краску, она легко воспламеняется. Ес-



Фото: Essential/Stock

ли очаг горения возникнет на нижнем этаже, огонь будет подниматься вверх. При контакте с горючими предметами он продолжит распространяться и захватит большую площадь. По этой же причине балкон – не лучшее место для хранения автомобильных покрышек; к стати, при температуре ниже +10 градусов летние шины портятся. Важно убрать батарейки и аккумуляторы, они выделяют в воздух вредные вещества и теряют заряд на морозе.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Исследования подтверждают, что домашний сад оказывает на человека позитивное влияние, и дело не в приметах.

Растения улучшают микроклимат за счет обогащения воздуха кислородом. Зеленый цвет поднимает настроение. В этом и заключается польза растений. Специалисты рекомендуют обратить внимание на несколько культур. Лидер среди них – толстянка, в народе ее называют денежным деревом за сходство лепестков с монетками. Если площадь позволяет, можно посадить драцену, при правильном уходе она цветет. За энергетический баланс в доме отвечает зеленый дуэт – антуриум и спатифиллум. Первый считается мужским растением, второй – женским.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

КАКОЙ ПУХОВИК ТЕПЛЕЕ

На цену влияет вид наполнителя. Пух – самый дорогой. Его часто дополняют пером, доля которого не должна превышать 30%. Плотность утеплителя варьируется от 450 до 900 г/кв. м. Чем выше показатель, тем лучше. Даже если столбик термометра опустится до -45 °С, переохлаждения не возникнет. Биопух и синтепон – недорогие варианты, но одежда с этими утеплителями годится для коротких прогулок при морозе до -15 °С. Стоит обращать внимание на крой. Хорошо, если пуховик можно утягивать по нижнему краю, сохранять тепло позволяют манжеты.

«УТРО РОССИИ» (0+), «РОССИЯ 1»

КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩИЙ БУДИЛЬНИК

Ученые выяснили, что резкий звук способствует выработке гормона стресса, поэтому будильников с неприятным сигналом лучше избегать. Гаджет с имитацией восхода солнца молчалив, но эффективен. Он не испортит настроение и разбудит мягко. Его свечение снижает выработку гормона мелатонина, отвечающего за сон.



Фото: Essential/Stock

Кофеварки-будильники тоже обеспечивают комфорт, так как в момент подъема вместе с чашкой напитка в квартире появляется бодрящий аромат. Для тех, кто с трудом покидает постель по утрам, подойдет устройство со шредером. В такой будильник вечером вставляется денежная купюра; аппарат ее разрезает, если в течение пяти минут после сигнала человек не встает.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»

КОЛЬКО СЛУЖАТ ГУБКИ ДЛЯ ПОСУДЫ

Силиконовая версия отмывает плохо, к тому же она забивается остатками пищи и нуждается в долгом очищении. Не лучшие показатели у модели из целлюлозы: с жирными пятнами ма-

териал не справляется, к тому же быстро рвется. Поролоновая губка отлично отмывает тарелки и кружки, расходуя минимум средства для посуды. Но любой материал не вечен: силикон служит до трех месяцев, поролон – две недели, целлюлозную ткань приходится менять каждые семь дней. Загрязнения на сковородах и кастрюлях лучше удалять губкой с металлической нитью. Абразивная салфетка справится с нагаром так же хорошо, но расход моющего средства будет значительным. Меламиновая губка для посуды не годится: ее микрочастицы трудно смываются. Лучше использовать такую версию для уборки.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ «16» ақпан 2026 жылғы кепіл мүлкін ағылшын және голланд әдісімен сату бойынша сауда-саттық өткізеді.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества «16» февраля 2026 года по английскому и голландскому методу.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	3 бөлмелі пәтер / 3-комнатная квартира	Ақтөбе қ, Есет батыр көш, 73А үй, 90-п. / г.Ақтөбе, ул. Есет батыра, д. 73А, кв.90	жалпы ауд. – 48, 1 ш.м., тұрғын ауд. – 31, 3 ш.м. / общая пл. – 48, 1 кв.м., жилая пл. – 31, 3 кв.м.	11 696 285 тенге	584 814,25 тенге
ЛОТ №2	3 бөлмелі пәтер / 3-комнатная квартира	Ақтөбе қ, Есет батыр көш, 93 үй, 69-п. / г.Ақтөбе, ул.Есет батыра, д. 93, кв. 69	жалпы ауд. – 47, 3 ш.м., тұрғын ауд. – 32, 9 ш.м. / общая пл. – 47, 3 кв.м., жилая пл. – 32, 9 кв.м.	12 874 682 тенге	643 734,10 тенге

Аукционға қатысу туралы өтініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Ақтөбе қ, Ә. Молдағұлова даңғ., 30, каб. 204, мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізгеннен бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы ҚРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгеммен сауда-саттық өткізгеннен кейінгі 5 банктік күн ішінде Банк АО «Банк ЦентрКредит»: БСН 980640000093, БСК КС:ЖВКЗКХ, ЖСК КЗ2418560000005260422 деректемелері бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ақтөбе қ., Ә. Молдағұлова даңғ., 30, Сауда-саттық басталатын уақыт – 09 сағ. 00 мин. Сенім білдірілген тұлға – Мендыбаева Роза Жамбулловна, Ақтөбе қ., Ә. Молдағұлова даңғ., 30, 204 каб., тел. 8 713 270 4100, ішкі 71088.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Ақтөбе, пр. А. Молдағұловой, 30, каб. 204, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге либо иной валюте по текущему курсу НБРК в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: АО «Банк ЦентрКредит», БИН 980640000093, БИК КС:ЖВКЗКХ, ИИК КЗ2418560000005260422. Место проведения торгов – г. Ақтөбе, пр. А. Молдағұловой, 30. Начало торгов – 09 часов 00 мин. доверенное лицо – Мендыбаева Роза Жамбулловна, г. Ақтөбе, пр. А. Молдағұловой, 30, каб. 204, тел. 8 713 270 4100, вн.71088.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 24 ақпан «көтерілу әдісі» бойынша, асу қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 24 февраля 2026 года по повышению, шаг повышения/понижения 3% (три) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Кіріктірілген тұрғын емес үй-жайлар / Встроенное нежилое помещение	Астана қ., Алматы а., С.Шаймарданов, 8 үй, н.п.12 / г.Астана, р-н Алматы, ул.С.Шаймарданов, д.8, н.п.12	общ. пл. – 251,7 кв.м. / жалпы алаңы – 251,7 ш.м.	114 714 792 тенге	5 735 739,6 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Астана қаласы, Алматы ауданы, Тәуелсіздік даңғылы, 16/1 үй, 3 қабат, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгеммен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банк: КС:ЖВКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ2418560000003901371. Сауда-саттықты өткізу орны Астана қаласы, Алматы ауданы, Тәуелсіздік даңғылы, 16/1 үй, 3 қабат, «Банк ЦентрКредит» АҚ, Сауда-саттық басталатын уақыты: 11 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Астана, район Алматы, пр. Тәуелсіздік, д.16/1, 3 этаж, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкінга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка - АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС:ЖВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ2418560000003901371. Место проведения торгов г. Астана, район Алматы, пр. Тәуелсіздік, д.16/1, 3 этаж в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 11 часов 00 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 13 ақпан «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 13 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл, Қарағанды қ., 15 ш.ауданы, 20 үй, 34 п. / Карагандинская обл, г.Караганда, 15 мкрн, д.20, кв. 34.	Жалпы пл - 47,9 ш. м., тұрғын үй - 33,0 ш. м. / Общая пл. - 47,9 кв.м., жилая пл. - 33,0 кв.м.	10 120 120 тенге	506 006 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Әлиханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгеммен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банк: КС:ЖВКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ2418560000005260422. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ, Сауда-саттық басталатын уақыты: 15 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкінга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС:ЖВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ2418560000005260422. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдірова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 15 часов 00 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 18 ақпан «көтерілу әдісі» бойынша, кетеру қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 18 февраля 2026 года по повышению, шаг повышения 3% (три) процента.

№ р/н /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жилой дом	Ақтөбе облысы, Ақтөбе қ., Сая т.а., 58 үй / Ақтөбінская обл, г.Ақтөбе, ж.м. Сая, дом 58.	Общ.пл - 191,8 кв.м., жилая пл. - 112,6 кв.м. / Жалпы пл - 191,8 ш. м., тұрғын үй – 112,6 ш. м.	38 465 874 тенге	1 923 294 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Ақтөбе облысы, Ақтөбе қ., Сая т.а., 58 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгеммен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банк: КС:ЖВКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ241856000000090657. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Ақтөбе облысы, Ақтөбе қ., Сая т.а., 58 үй, 204 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ, Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Ақтөбінская область, г.Ақтөбе, пр. А. Молдағұловой, дом 30 АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкінга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС:ЖВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ241856000000090657. Место проведения торгов Ақтөбінская область, г. Ақтөбе, пр. А. Молдағұловой, д. 30, каб. 204 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 00 минут.

Астрологический прогноз* на неделю

2—8 ФЕВРАЛЯ 2026

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 2, 3 февраля

Неблагоприятный – 5 февраля
Любовь. Пригласите партнера на выставку, в музей или на другое мероприятие, которое подарит яркие эмоции. Одинокие Овны в таких местах могут встретить интересного человека.

Работа. Сейчас вы склонны к самообману. Предложение от друзей может принести потери. Нежелательны покупки по Интернету.

Здоровье. Усиливаются психологические проблемы.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 3, 6 февраля

Неблагоприятный – 2 февраля
Любовь. От вашего мнения и решения будет многое зависеть. Но, пользуясь своей властью, можете получить обратный эффект, обрести не единомышленников, а врагов.

Работа. Направьте энергию на дела, которые требуют концентрации. Вероятна встреча с людьми, с которыми вы раньше сотрудничали.

Здоровье. Режим дня поможет оставаться в форме.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 3, 4 февраля

Неблагоприятный – 8 февраля
Любовь. В начале недели старайтесь не давать обещания, если не уверены, что получится их сдержать. Активируются заграничные связи. Партнер будет ревновать больше, чем обычно.

Работа. Ваши обязанности могут меняться. Предстоит заниматься документами и правовыми вопросами. Благодаря вашим связям и случаю удастся уладить давно беспокоящий вопрос.

Здоровье. Показано больше активности.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 2, 6 февраля

Неблагоприятный – 5 февраля
Любовь. Свою силу можно использовать как в позитивном ключе, так и в негативном, и выбирать, сами вы ею управляете или вами будут манипулировать. Проявляйте дружелюбие.

Работа. На вас будет возложено больше ответственности. Но за труды получите награду. Избегайте экспериментов с внешностью.

Здоровье. Берегитесь простудных заболеваний.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 4, 5 февраля

Неблагоприятный – 2 февраля
Любовь. Неделя может пройти в атмосфере конкуренции, борьбы за свое место. Скорее всего, это будет здоровое соперничество. Вероятны разногласия в семье или с друзьями. Используйте споры как стимула для личностного роста.

Работа. Нужно проявить настойчивость, чтобы достичь результатов. Будьте смелее.

Здоровье. Время для профилактики.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 4, 7 февраля

Неблагоприятный – 8 февраля
Любовь. Вы будете склонны уступать, пойдете на многое ради близких. С партнером состоится разговор, который повлияет на характер ваших отношений. Возможны новые договоренности или изменение совместных планов.

Работа. Появится ясность, касающаяся поездки. С начальством лучше в споры не вступать.

Здоровье. Может ощущаться нервозность.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 2, 6 февраля

Неблагоприятный – 4 февраля
Любовь. Эта неделя может ознаменоваться новым этапом в отношениях. Будет активизироваться или завершаться связи, которые поддерживались дистанционно.

Работа. Придет внезапное озарение или важная мысль. Решайте сложные вопросы посредством логики. Будьте честны.

Здоровье. Возможны головные боли.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 3, 7 февраля

Неблагоприятный – 8 февраля
Любовь. Неделя может принести разочарование, грусть или сожаление, например о прошлом. Возможно, придется столкнуться с потерей или упущенной возможностью. Важно помнить: если что-то уходит, значит, идет новое.

Работа. Удастся завершить важное дело, оформить документы, подтверждающие ваш статус.

Здоровье. Возможны аллергические реакции.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 2, 6 февраля

Неблагоприятный – 8 февраля
Любовь. Захочется взять все под свой контроль, но лучше не применять это к близким. Родные станут опорой, если дадите им больше свободы. Вероятен приятный сюрприз издалека.

Работа. Появится возможность укрепить свои позиции на работе, в финансах. Умейте быстро перестроиться.

Здоровье. Могут быть скачки давления.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 5, 6 февраля

Неблагоприятный – 2 февраля
Любовь. Авторитарность, желание контролировать и навязывать свою позицию вызовет сопротивление, особенно это касается партнера. Умение уступать и искать компромиссы вы покажете не слабостью, а силой.

Работа. Начался период, когда вы можете значительно повысить уровень дохода. Всплывет ситуация из прошлого, которую надо завершить.

Здоровье. Берегите нервную систему.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 3, 6 февраля

Неблагоприятный – 5 февраля
Любовь. Возможно, придется обсуждать со своей половинкой вопросы, касающиеся совместного будущего. Те, кто пока не обрел любовь, получат шанс ее встретить. Вероятен важный разговор с родителем, наставником или представителями официальных структур.

Работа. Могут возникнуть проблемные ситуации, но вы с ними справитесь.

Здоровье. Берегите горло.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 4, 7 февраля

Неблагоприятный – 5 февраля
Любовь. Возможно, придется принимать решения, связанные с другими людьми. Вероятна неожиданная встреча. Некоторые события застанут вас врасплох. Знакомые напомнят о деле, о котором вам не хочется вспоминать.

Работа. Вы сделаете то, чем будете гордиться. Могут измениться условия оплаты вашего труда.

Здоровье. Оздоровительные практики дадут особенно хороший эффект.

Иллюстрация: Наталья Шварц

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 29 ЯНВАРЯ ПО 8 ФЕВРАЛЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от 0 до +5°C, ночная – от –5 до –2°C. Снег ожидается 3, 4 февраля.

АСТАНА: Дневная температура составит от –10 до –4°C, ночная – от –16 до –9°C. Осадков не ожидается.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от –1 до +11°C, ночная – от –5 до +6°C. Дождь ожидается 2, 3 февраля, снег – 30 января.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от –7 до –4°C, ночная –20 от –12°C. Осадков не ожидается.

Неблагоприятный день – 2 февраля (прогноз состояния биосферы). **Повышенная активность Солнца** возможна 3, 5, 7 февраля.

Фазы Луны: 29 января – 1 февраля – растущая; 2 февраля – полнолуние; 3–8 февраля – убывающая.

По прогнозам ученых, магнитных бурь в 2026 году будет немало, поэтому метеозависимым людям необходимо следить за прогнозом и в неблагоприятные дни снижать физическую нагрузку, утром и вечером измерять артериальное давление. Пациентам с гипертонией важно своевременно принимать назначенные врачом лекарства.



Фото: Essentials, Signature/Stock

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

Әсер ету скринингін қарау туралы хабарландыру
Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің (бұдан әрі - Кодекс) 55-бабының 6-тармағына сәйкес, Қазақстан Республикасы Экология және табиғи ресурстар министрлігіне (бұдан әрі - ЭТҒМ) стратегиялық экологиялық бағалау (бұдан әрі - СЭБ материалдары) жүргізу үшін мынадай құжаттар келіп түсті: 1) «Сәтбаев қаласының бас жоспары (түзету)» жобасына жалпы түсіндірме жазаба; 2) «Сәтбаев қаласының бас жоспары (түзету)» жобасының бас жоспары сызбасы; 3) «Сәтбаев қаласының бас жоспары (түзету)» жобасының жоспарланған іш-шараларының қоршаған ортаға әсер ету скринингі. СЭБ материалдарын әзірлеуші: ТОО «Мелиосервис-К». СЭБ құжаттарының тапсырыс берушісі: «Сәтбаев қаласының жер қатынастары, сәулет және қала құрылысы бөлімі» мемлекеттік мекемесі ММ. СЭБ әзірлеуге жауапты: Сәтбаев қаласының әкімдігі. СЭБ материалдары бойынша қорытындылар беруге жауапты уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Жұртшылықты (барлық азаматтар мен заңды тұлғаларды) келесі мәселелер бойынша өз ескертулері мен ұсыныстарын айтуға шақырамыз: 1) Бас жоспардың іске асырылуы қоршаған ортаға айналып келетін әсер етуі мүмкін бе, егер солай болса, бұл қандай әсерлер және сіз оларды неге маңызды деп санайсыз? 2) Бас жоспар бекітілгенге дейін қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына қандай әсерлерді зерделеу қажет және неге? 3) СЭБ бойынша ескертеу құжатты іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықпал етуі әсерлері туралы Сізді қызықтыратын барлық ақпарат қамтылған ба? Сізді қандай ақпарат қызықтырады және неге? 4) Сізге бас жоспарды іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықпал есеріне байланысты өзге де ескертулер мен ұсыныстар бар ма? Стратегиялық құжаттың қолданылу мерзімі: 2025-2040 ж.ж. Уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Ескертулер мен ұсыныстарды қабылдау рәсімін өткізу мерзімі: 2026 жылғы 5 ақпаннан бастап (ескертулер мен ұсыныстарды қабылдаудың соңғы күні – 2026 жылғы 18 ақпанға дейін қоса алған да). Байланыс деректері: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі, Астана қаласы, Мәңгілік Ел даңғылы, 8. Экологиялық саясат департаменті. Тел. 8 (7172) 74-02-83, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Ескертулер мен ұсыныстарды жазабаша түрде электрондық түрде электронды мекен-жайға жіберуге болады. Министрлік Кеңесінің мекен-жайы: k.kense@ecogeo.gov.kz. Сіздің құжаттарыңыздың алынғандығы жөнінде, кенесіде +7 (7172) 74-08-44 телефоны арқылы міндетті түрде нақтылау қажет. СЭБ бойынша материалдар орналастырылған: Министрліктің сайтында («Қызмет» бөлімі – «Негізгі құжаттар» бөлімі – «Стратегиялық экологиялық бағалау» бөлімі). Сәтбаев қаласының әкімдігінің сайтында.

Объявление о рассмотрении скрининга воздействия
В соответствии с пунктом 6 статьи 55 Экологического кодекса Республики Казахстан в Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан (далее - МЭПР), для проведения стратегической экологической оценки поступили следующие документы (далее - материалы СЭО): - Общая пояснительная записка к проекту «Корректировка генерального плана города Сатпаев»; - Эскиз генерального плана проекта «Корректировка генерального плана города Сатпаев»; - Скрининг воздействия намечаемой деятельности на окружающую среду проекта «Корректировка генерального плана города Сатпаев». Разработчик материалов СЭО: ТОО «Мелиосервис-К». Заказчик материалов СЭО: ГУ «Отдел земельных отношений, архитектуры и градостроительства г. Сатпаев». Ответственный за разработку СЭО: Акимат города Сатпаев. Уполномоченный орган за выдачу заключений по материалам СЭО: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Приглашаем общественность (всех граждан и юридических лиц) высказать свои замечания и предложения по следующим вопросам: 1) может ли реализация Генплана оказывать существенное воздействие на окружающую среду, и если да, то какие это воздействия и почему Вы считаете их существенными? 2) какие воздействия на окружающую среду и здоровье населения необходимо изучить до утверждения Генплана и почему? 3) освещена ли в отчете по СЭО вся интересующая Вас информация о возможных существенных воздействиях реализации Документа на окружающую среду и здоровье населения? Какая информация интересует Вас и почему? 4) имеются ли у Вас иные замечания и предложения, связанные с возможными воздействиями реализации Генплана на окружающую среду и здоровье населения? Период действия стратегического документа: 2025-2040 гг. Уполномоченный орган: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Срок проведения процедуры по приему замечаний и предложений: с 5 февраля 2026 года (последний день приема замечаний и предложений – 18 февраля 2026 года включительно). Контактные данные: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан г. Астана, пр. Мангилик-Ел, 8. Департамент экологической политики. Тел. 8 (7172) 74-02-83, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Замечания и предложения в письменном виде можно направлять в электронном виде на эл.адрес Канцелярии Министерства: k.kense@ecogeo.gov.kz. Необходимо обязательно уточнить, что ваши документы получили в Канцелярии по телефону: +7 (7172) 74-08-44. Материалы по СЭО размещены: на сайте Министерства (раздел «Деятельность» - раздел «Основные документы» - раздел «Стратегическая экологическая оценка») на сайте акимата города Сатпаев.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!
НОВАЯ ГАЗЕТА КАЗАХСТАН
С 29 ЯНВАРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM
ЮЛИО ТИМОШЕНКО ОБВИНЯЮТ В ПОДКУПЕ ДЕПУТАТОВ В ОБМЕН НА «ПРАВИЛЬНОЕ» ГОЛОСОВАНИЕ.
Этот скандал поставит крест на ее карьере? Портрет главной женщины в украинской политике.
ДИРИЖЁР ДЬЯВОЛА.
История исполнительницы «Гимна Воланда» Дарьи Шмаленко из Усть-Каменогорска: её видео стало культовым на YouTube.
ОСТАНОВИТЕ МАЛАХОВА.
Блюстители нравственности добрались и до «Андрюшеньки». Но тут, кажется, и не укусишь толком...
Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НАСТРОЙКА Alma-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

ОТКРЫЛОСЬ НАСЛЕДСТВО ПОСЛЕ СМЕРТИ СКРИПНИКОВОЙ ИННЫ ВЛАДИМИРОВНЫ,
УМЕРШЕЙ 3 АВГУСТА 2025 ГОДА.
НАСЛЕДНИК ОБРАЩАЕТСЯ К НОТАРИУСУ ТОПИЕВОЙ К.С., г. Алматы, пр. Абая, 59, тел. 8 701 551 4699.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

Реклама в газете «Антенна» в Казахстане.
Тел. +7 705 335 6390.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.
Собственный редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Генеральный редактор Елена Бочарова, e-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №4 (1487). Подписана в печать по графику – 27.01.2026 в 19.00, фактически – 27.01.2026 в 20.00. Дата выхода в свет 28.01.2026. Издаётся с июля 1997 года.
Политическая ориентация: в соответствии с законодательством Республики Казахстан «О свободе информации».
Политическая ориентация: в соответствии с законодательством Республики Казахстан «О свободе информации».
Политическая ориентация: в соответствии с законодательством Республики Казахстан «О свободе информации».

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY
2 в 1: газета и телевидение
антенна – телесемь
Тираж 1 208 210 экз.
Издаётся с января 2016 года
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
шкулёв медиа холдинг
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА
Издаётся в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Старополюе • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**.
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Специальный агент



НА ЗАМЕТКУ

Вечером желательно включать спокойную музыку или белый шум – фоновый звук, в котором высокие, средние и низкие частоты распределены равномерно. Нет всплесков, акцентов, громкость всегда одинакова. С белым шумом мы сталкиваемся в природе: это журчание ручья, треск костра, шелест дождя. Есть он и в квартире, когда работает вентилятор, фен или кондиционер. Белый шум маскирует другие звуки и успокаивает. Подходящий вариант можно найти в Интернете.

Тревожные ночи

В разгар эпидемии гриппа растет спрос на противовирусные препараты и витамины. Однако самое мощное, бесплатное и доступное средство для укрепления иммунитета – это сон.

Отсутствие ночного отдыха приводит к всплеску воспалительных маркеров в организме. Они усиливают течение инфекций и хронических болезней. Сон требуется для восстановления мозга, в противном случае его ресурсы истощаются.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

Чаще всего спать мешают не внешние факторы или заболевания, а неправильные привычки. Например, к проблеме может приводить традиция вздремнуть пару часов в середине дня. Во многих случаях виноват поздний плотный ужин. Существует мнение, что чашка зеленого чая помогает успокоить нервную систему, но это миф. В напитке есть кофеин: средняя порция содержит 35 мг. Это меньше, чем в чашке кофе (в зависимости от рецепта доза варьируется от 10 до 80 мг), однако и малое количество усиливает сердцебиение, тревожность и беспокойство. Зеленый чай допустимо пить за 4–5 часов до сна. Не нужны вечером

сладости, особенно шоколад: это стимулятор активности мозга. Правильно касается и физической нагрузки; она требуется организму, но тренироваться лучше утром. Если расписание позволяет посещать спортзал только вечером, надо выдерживать 4–5-часовой интервал между занятием и ночным отдыхом.

ПОДУШКА-ПОДРУЖКА

Готовиться ко сну стоит заранее. За час следует принять ванну или душ. Во сне тело охлаждается, теплая, но не горячая вода, этому способствует. Однако организму надо дать время на терморегуляцию, 15 минут может не хватить. Полезно почитать бумажную книгу: в отличие от экрана смартфона она не создает световой фон.

Температура в комнате должна держаться в диапазоне 18–19 градусов. Прохладно, но сон будет глубоким.

Сон не приходит – вставайте и занимайтесь делом. Это ломает ложную связь «кровать = мучительное бодрствование».



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
невролог,
профессор, г. м. н.
ЭДУАРД ЯКУПОВ

ТЕХНИКИ ЗАСЫПАНИЯ

Закройте глаза и делайте вдохи и выдохи, мысленно их считая. Это отвлекает от переживаний.

Расслабьте лицо, не сжимайте челюсти, и нагрузка мышц всего тела тоже заметно уменьшится.

Освойте упражнение «муха в клетке». Надо закрыть глаза и представить сетку крестиков-ноликов. В нижний квадрат необходимо мысленно поместить точку – «муху» – и водить ее по клеткам.

Записывайте в блокнот все, что волнует и мешает спать. Для этого положите на тумбочку блокнот и карандаш. Перенос мысли на бумагу позволяет выгрузить ее из головы.

Держите в доступе упаковку снотворного. Таблетки не надо пить. Мозг успокоит понимание, что пилюлю можно принять в случае необходимости.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

Печенье, напитки и другие блюда с имбирем не зря рекомендуют добавлять в рацион зимой. Пряность отличается полезными свойствами.

Специя содержит витамины С, Е, К, а также микроэлементы – кальций, железо, магний и фосфор. Конечно, продукт не является универсальным лекарством и не может заменить терапию, но прекрасно работает в качестве поддерживающего средства сразу в нескольких направлениях.

Укрепление иммунной системы. Имбирь обладает сильными антиоксидантными свойствами. Это помогает организму бороться с инфекциями, что особенно важно в зимний период, когда увеличивается риск простуд и вирусных заболеваний. Чашка чая с имбирем может стать надежным средством профилактики.

Снижение воспалительных процессов и боли, это доказано исследованиями. Блюда с имбирем очень полезны пациентам с артритом, дискомфорт становится менее выраженным. Улучшается состояние при мышечной и головной боли.

Нормализация кровообращения. Благодаря этому качеству приправу рекомендуют добавлять в рацион в холодное время года. Имбирь улучшает обмен веществ и повышает энергетический потенциал организма.

Улучшение пищеварения. Приправа стимулирует секрецию желудочного сока, что способствует усвоению пищи. Кроме того, имбирь помогает при тошноте,



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
диетолог, эндокринолог
клиники СМД
Лефортово ФБУН
ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
МАРИЯ ВИНОГРАДОВА

используется для уменьшения дискомфорта, возникшего на фоне переизбытка. Но добавлять продукт в рацион при хронических заболеваниях системы пищеварения не стоит. Вещества, которые он содержит, могут раздражать слизистые.

ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Есть и другие специи, полезные в холодное время года.

Корица известна способностью регулировать уровень сахара в крови и улучшать обмен веществ. Она обладает антисептическими свойствами и может оказывать положительное действие при простуде.

Гвоздика содержит антиоксиданты и помогает противостоять воспалительному процессу. Она снижает зубную боль и улучшает пищеварение.

Куркума – мощный противовоспалительный агент; содержащийся в ней куркумин помогает бороться с хроническими заболеваниями и поддерживает общее состояние организма.

Черный перец способствует улучшению пищеварения, помогает согреться в холодное время года.



Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ЧАСТО ЕСТЬ ЛАПШУ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

В составе основного продукта – мука высшего сорта, поэтому диетологи не рекомендуют его тем, кто страдает от лишнего веса. Но стоит учесть, что и обычные макароны эконом-категории производят из такой же муки. А значит, обычные рожки и вермишель являются врагами худеющих. Лапшу быстрого приготовления делают двумя способами. В одном случае макароны отваривают, сушат, чтобы выпарить влагу, а затем обжаривают на пальмовом масле, оно содержит канцерогены. Безопаснее лапша,

приготовленная вторым способом, он отличается отсутствием этапа обжарки. Негативное влияние на здоровье оказывают приправы: в каждом пакетике, которым дополняют упаковки продукта, – суточная доза соли. Она задерживает воду в организме, в связи с чем противопоказана пациентам с гипертонией и заболеваниями почек. Поэтому, заваривая лапшу, лучше не добавлять специи. Если совсем отказаться от продукта быстрого приготовления не получается, необходимо ограничить употребление одним разом в неделю.

«Утро России» (0+), «Россия 1»



В глубокой тарелке

Что может быть лучше порции горячего супа в морозный зимний день? Блюда на мясном или рыбном бульоне прекрасно согревают и заряжают энергией.

РАССОЛЬНИК С ГРУДИНКОЙ

На 6 порций: 2 л куриного бульона, 200 г картофеля, по 70 г репчатого лука и моркови, 2 ст. л. растительного масла, 1/2 ст. рассола от огурцов, 150 г перловой крупы, 150 г соленых огурцов, 600 г копченой грудинки, 4 горошины черного перца, 2 лавровых листа.



Перловку залейте горячей водой, оставьте на 40 минут. Выложите в кипящий бульон, варите 20 минут. Добавьте измельченные и обжаренные лук, морковь и грудинку, держите на огне 20 мин. Огурцы нарежьте и положите в сотейник, залейте рассолом, вскипятите. Нарезанный картофель положите в суп, варите после закипания 10 минут, добавьте огурцы с отваром, положите лавровый лист и перец горошком. Оставьте на огне на 10 минут. Дайте немного настояться под крышкой.



КРЕМ-СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

На 6 порций: 400 г шампиньонов, 250 г картофеля, по 70 г репчатого лука и моркови, 150 мл сливок, 50 г сливочного масла, соль и черный молотый перец по вкусу, 10 г укропа или петрушки.

Картофель нарежьте, отварите до готовности, слейте воду, но часть оставьте в отдельной чашке. Пассеруйте на масле очищенные и нарезанные лук и морковь. Добавьте измельченные грибы и обжарьте. Влейте сливки, приправьте специями и тушите пять минут. Выложите морковь, лук, грибы и картофель в чашу блендера. Взбейте, добавляя воду, оставшуюся от варки картофеля. Распределите по тарелкам, посыпьте измельченной зеленью. Подавайте с ржаными сухариками.



ГРИБНАЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ

На 6 порций: 800 г курицы, 3,5 л воды, 450 г шампиньонов, 200 г вермишели, по 250 г репчатого лука и моркови, 20 г зеленого лука, 3 лавровых листа, 4 горошины черного перца, соль по вкусу, 3 ст. л. растительного масла.

Курицу положите в воду и доведите до кипения, снимите пену. Очистите лук, морковь, измельчите. Пассеруйте на масле, отправьте в бульон, варите 40 минут. За 10 минут до готовности положите перец горошком и лавровый лист. Процедите бульон. Грибы нарежьте пластинами и обжарьте на масле. Отправьте в бульон, добавьте курицу, посолите, после закипания всыпьте вермишель, варите 10 минут. Каждую порцию посыпьте зеленым луком.



ЧЕЧЕВИЧНАЯ ПОХЛЕБКА

На 6 порций: 2 ст. чечевицы, по 70 г репчатого лука и моркови, 1 ч. л. муки, 1 ст. л. томатной пасты, соль и черный молотый перец по вкусу, 2 ст. л. растительного масла, по 1 ч. л. зиры, сухой аджики, молотой паприки и куркумы, лимон по вкусу, 30 г сливочного масла.

Нарежьте лук, соедините с куркумой, пассеруйте на растительном масле. Измельчите морковь, добавьте с томатной пастой и перцем к луку. Промойте чечевицу, залейте литром воды, вскипятите. Положите овощи и варите 15–20 минут. Отправьте в блендер, измельчите. Посолите, приправьте соком лимона. Разогрейте в сковороде сливочное масло, положите аджику и паприку. Прогрейте, выложите в соусник. Подавайте к супу с дольками лимона.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ВАРЕНИКИ С ВИШНЕЙ

Потребуется: 500 г замороженной вишни, 220 г сахара, 1 ст. л. апельсинового ликера, 15 г лимонной цедры. Для теста: 180 г муки, 120 мл воды, яйцо, яичный белок, соль на кончике ножа.

Вишню засыпьте 150 г сахара и поставьте размораживаться. Муку просейте в миску, добавьте соль, воду, яйцо, замесите тесто, оно должно быть густым, но пластичным. Подержите 30 минут при комнатной температуре. Из вишни слейте сок, он пригодится в дальнейшем. Отожмите плоды, это исключит водянистость, перемешайте ягоды с цедрой. Чтобы приготовить сироп, в вишневый сок добавьте оставшийся сахар и ликер, варите на маленьком огне 10 минут, остудите. Раскатайте тесто, разрежьте на квадраты со стороной примерно 6 см. В каждый выложите начинку, края смажьте белком, это поможет

склеить вареники. Сложите квадраты по диагонали, защипните края. Отварите в подсоленной воде, подавайте с сиропом.

Марина, г. Видное

ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ

Потребуется: 400 г творога, 50 г сливочного масла, 4 яйца, 2 ст. л. сахара, соль на кончике ножа, 1/2 лимона, 250 г муки, сахарная пудра для посыпки, 0,5 л растительного масла для фритюра (может уйти больше).

Сливочное масло распустите на огне, смешайте с творогом и соком лимона. Яйца взбейте с сахаром и солью, соедините со смесью творога и масла. Всыпьте муку, перемешайте, оставьте на 10 минут на столе. Масло налейте в кастрюлю, разогрейте, сформируйте шарики, обжарьте во фритюре. Перед подачей посыпьте сахарной пудрой.

Анна, г. Домодедово

КАРТОФЕЛЬНО-МЯСНЫЕ ПОДСОЛНУХИ

Потребуется: 1 кг картофеля, 3 яичных желтка, 1 ст. л. сливочного масла, 2 зубчика чеснока, 6 кусочков белого хлеба, соль и черный молотый перец по вкусу, 200 мл молока, 650 г нежирной свинины, 2 ст. л. растительного масла.

Мясо разделите на ломтики, натрите солью, перцем, чесноком, маринуйте 30 минут и обжарьте на растительном масле. Выложите на ломтики хлеба. Картофель отварите, слейте воду, добавьте молоко, сливочное масло и желтки, разомните. Пюре поместите в кондитерский мешок и выдавите вокруг каждого кусочка мяса так, чтобы получились одинаковые полоски – лепестки. Поместите на смазанный растительным маслом противень и запекайте при 190 градусах 10 минут.

Инна, г. Москва



ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

СТОИТ ЛИ ПРИОБРЕТАТЬ ЗАМОРОЖЕННЫЕ КУРИНЫЕ ГРУДКИ

Это самая низкокалорийная часть тушки, но мнение, что куриные грудки полезнее, чем бедра или голени, – миф. Содержание белка, витаминов и микроэлементов в них примерно одинаково. Еще одно заблуждение, касающееся куриного мяса, – обязательное использование на фермах гормона роста. В них нет необходимости, так как в крупных хозяйствах разводят представителей породы бройлер, эти птицы быстро набирают вес без добавок к корму. Многие покупатели уверены, что замороженное мясо безопаснее охлажденного, так как при низкой температуре погибают опасные бактерии. Но и это ошибочное суждение. Благодаря воздействию холода в упаковке образуются кристаллики льда, они разрушают клеточные мембраны мяса, оно теряет вкус и часть полезных веществ. Поэтому лучше приобретать охлажденную курицу.

«Формула еды» (12+), «Россия 1»

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ ТВОРОЖНЫЙ СЫР

Нормализованное молоко, альбумин и молочный белок – качественные ингредиенты



состава. Не страшно, если закваска и ферменты стоят в конце списка, их количество не регламентируется. Маркировка «бактериальная закваска» – сигнал, что от покупки лучше отказаться. Производитель должен указывать разновидность компонента. Стабилизаторы – камедь рожкового дерева, гуаровая камедь – безопасны для здоровья. Если состав открывают сливки, сыр очень жирный.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр»

КАК ВЫБРАТЬ СРЕДСТВА ОТ НАКИПИ

Данный продукт помогает защищать стиральные машины и чайники от поломок. Накипь растет, как коралловый риф, постепенно добавляя микроскопический слой осадка на нагревательных элементах приборов. В итоге они выходят из строя и требуют замены. Жидкие средства подходят для машинок, порошки и таблетки – для чайников. Причина: в последних концентрация действующего вещества выше. Приобретая продукт для удаления плесени и грибов в стиральной машине, надо искать в составе кислород- или хлорсодержащие отбеливатели. Но их нужно дозировать

с осторожностью, чтобы не испортить прибор. Некоторые средства от накипи рекомендуются добавлять в барабан машины во время стирки, но при условии, что в формуле отсутствуют кислоты. «Доброе утро» (0+), Первый канал

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91**

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

антенна

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 705 335 6390

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер

«АНТЕННЫ»
- каждую СРЕДУ!