

Стас МИХАЙЛОВ: я всегда начинаю день
с благодарности

тв 23 февраля — 1 марта 2026 № 7 (1490)

Ваш любимый телегиг!

Антенна

В КАЗАХСТАНЕ

на всю неделю



12+



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.



Анфиса и Александр познакомились два года назад. Летом прошлого года продюсер сделал Чеховой предложение в Париже.

Горько!

Анфиса Чехова впервые вышла замуж.

Избранником 48-летней телеведущей стал 44-летний актер и продюсер **Александр Златопольский**. Пара устроила скромную регистрацию. – Это мой первый официальный брак! Всю свою жизнь я была бракофобом, предложений в моей жизни было немало, а вот выйти замуж я решилась только сейчас.



Пара планирует пышную свадьбу летом.

Свадьбу Анфиса и Александр планируют отметить позже, скорее всего, летом. – Когда станет тепло и можно будет сделать свадьбу в красивом месте на природе, – сказала Чехова. – Сейчас привыкаю к званию жены и к тому, что у меня теперь есть свой собственный муж. Я так долго боялась выходить замуж. И вот встретила того, с кем действительно хочется «вместе и навсегда».

Напомним, что Анфиса была в отношениях с актером **Гурамом Баблишвили**, у них есть сын Соломон (ему 13 лет).

АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

Соллист «Иванушек» **Кирилл Туриченко** впервые стал отцом – его супруга Дарья родила сына. – Мы с Дашей стали родителями! На свет появился наш сын, наше продолжение, результат нашей большой любви! Рост 53 см, а вес 3600 г, – поделился 43-летний Кирилл.

Читайте в следующем номере интервью Кирилла Туриченко о новорожденном сыне, отцовстве и новом опыте!



Фото: Первый канал, Андрей Камышов/Импакт, ГБУК г. Москвы «Мастерская «12» Никиты Михалкова», соцсети

Рабочий момент

Юлия Барановская рассказала о конфликтах с коллегой **Александром Гордоном**.

Десять лет Юлия в паре с Александром ведет программу «Мужское/Женское» на Первом канале. И первое время отношения соведущих складывались непросто. Но Барановская и Гордон нашли общий язык. – Мы правда подружились, у нас есть куча совместных традиций, – отметила телеведущая в шоу **Владимира Маркони** «Пожалуйста, не расска-

зывай!». – Он сначала был не другом, а учителем, старшим товарищем. Надо пройти школу Гордона – и потом вообще ничего не страшно. По голове он меня не бил, но слова у него болезненные. Как-то кричал на всю студию, что я ударение в слове не туда поставила. Конечно, я это слово запомнила на всю жизнь.

Александр отметил, что Юлия понравилась с первой встречи и он настоял, чтобы ее взяли в шоу.

– Ты всегда несешь пургу, чем и прославилась! Я знал, что Юля должна была пробовать вести программу со мной. Что сделала эта милая женщина? Она просто с порога нахамила мне. Причем сделала это настолько ярко, вкусно, красиво, что я нашел продюсера и сказал ему: «Наш человек, берем!»



НА СЦЕНЕ

Появились первые кадры спектакля «Без свидетелей» с **Михаилом Ефремовым**. Эта постановка – возвращение актера на сцену после почти шестилетнего отсутствия. Четыре с половиной года Ефремов провел в заключении, вышел из тюрьмы год назад и сразу получил приглашение в труппу театра **Никиты Михалкова**. В паре с Ефремовым играет **Анна Михалкова**. Герои актеров – бывшие супруги, оказавшиеся наедине спустя годы. За внешне спокойной беседой скрываются боль и обиды.



ПРИЗНАНИЕ

Тимур Родригес объяснил, почему подал иск против бывшей жены с требованием отменить выплаты на ее содержание. Тимур и его супруга Анна развелись в 2023 году. Артист обязался выплачивать алименты двум сыновьям, а также перечислять сумму на расходы Анне. Но траты оказались для Родригеса неподъемными. – Закон Российской Федерации не обязывает меня содержать бывшую супругу. Выплачивать ей по полмиллиона рублей в месяц было моим желанием, я хотел продемонстрировать готовность поддерживать ее, хотя наши отношения закончились. Я за два года выплатил супруге 55 миллионов рублей на содержание ее и наших общих детей, – сказал Тимур в программе «Ты не поверишь!» на НТВ.



Вероника Селезнева, programs@antennav.ru



Фото на обложке: пресс-служба компании «Атмосфера кино»

Каменская. Перезагрузка



Виталий Коваленко, Павел Попов, Кирилл Плетнев и Юлия Хлынина.

Юлия Хлынина сыграет в ремейке знаменитого сериала.

Начались съемки нового проекта «Каменская. Перезагрузка» для канала «Россия 1». По словам режиссера **Кирилла Плетнева**, это новый взгляд на культовую историю, снятую по мотивам романов **Александры Марининой**. Майора полиции Анастасию Каменскую сыграет **Юлия Хлынина**, ее героиня будет расследовать преступления в реалиях нашего времени.

— Новая Каменская — отдельный персонаж: типичный миллениал, увлеченный работой, живущий в ритме кофе и цифровой

реальности, интровертный и порой неудобный в общении, — объясняет актриса. — Вместе с гримерами и костюмерами ищем образ современной, простой, интеллектуальной девушки. Это не попытка повторить старое, а стремление найти сегодняшнее звучание знакомой истории.

Также в сериале снимаются **Виталий Коваленко** (Гордеев, Колобок), **Дмитрий Куликов** (Коротков), **Павел Попов** (Лесников) и **Павел Артемьев** (Чистяков).

Стартовала работа над второй частью сказки «Сокровища гномов» с **Никитой Кологривым** и **Анастасией Уколовой**. На этот раз главный герой Рома от-

правится в путешествие на Ближний Восток на поиски загадочной пещеры Али-Бабы.

— Вторая часть приключений наших замечательных гномов будет куда более захватывающей, острозадачной и увлекательной, — рассказывает Кологривый. — Знакомство с новыми героями, древние головоломки, поиски потрясающих сокровищ... А еще вы узнаете моего героя, Рому, с совершенно другой стороны.

Завершились съемки сериала «Универ. 15 лет спустя». В новых сериях сыграют **Андрей Гайдулян**, **Валентина Рубцова** и **Мария Кожевникова**. Интересно, что съемочная площадка развернулась в декорациях первых сезонов — той самой общаги, где жили, ссорились и влюблялись студенты. Вернется и суровый комендант Петрович (его играет **Александр Сухинин**).

— Универовцы — моя семья! Мы столько времени провели вместе, это отдельная жизнь! И безусловно, мы усиливаем друг друга, взаимодействуя в рамках сценария! — поделился **Виталий Гогунский**, исполнитель роли Кузи.



15 ЛЕТ СПУСТЯ СОБЕРУТСЯ ВСЕ ГЕРОИ «УНИВЕР».



НИКИТА КОЛОГРИВЫЙ В ПРОДОЛЖЕНИИ «СОКРОВИЩ ГНОМОВ».

ЭКСПЕРИМЕНТ

В ПРОГРАММЕ «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ НАЧАЛИСЬ СЪЕМКИ ВЕСЕННИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ, ГДЕ В РОЛИ СУДЕЙ СЕБЯ ПОПРОБУЮТ ТЕЛЕВЕДУЩИЕ **Валдис Пельш** и **Константин Михайлов**, АКТЕРЫ **Александр Олешко** и **Сергей Жигунов**, ФИГУРИСТ **Алексей Ягудин** и ПЕВЕЦ **Дмитрий Маликов**.



АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



— Сомнения, конечно, были: думал, может, сейчас не лучшее время для женитьбы, сделаем это позже. Зоя со мной не спорила. А потом я задумался как следует и принял решение. Чего тянуть? Мне важно, чтобы она была спокойна, видела мои намерения.

На вопросы читателей «Антенны» ответил актер **ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО**.

ЧТО ВАС ПРИВЛЕКАЛО В КАРТИНЕ «КТО-ТО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»?
Наталья Вешнякова, 34 года
— Мы с **Юлей Снигирь** должны были играть в фильме «Семьянин», съемки перенесли, возникло свободное время, и режиссер **Евгений Григорьев** предложил **Георгию Шабанову**, продюсеру обоих фильмов, и нам с Юлей снять триллер с элементами комедии «Кто-то должен умереть». В обоих проектах мы с Юлей сыграли супружескую пару. Мы давно друг друга знаем, нам всегда в удовольствие поработать вместе.

ДЕТЕКТИВ И ТРИЛЛЕР — ВАШИ ЖАНРЫ? ИЛИ ПРЕДПОЧТЕТЕ ДРУГОЕ КИНО ПОСМОТРЕТЬ ВЕЧЕРОМ?
Надежда Воронина, менеджер
— Детектив — последнее, что я выберу. Предпочитаю фантастику, мистику, космические приключения, очень люблю наши старые фильмы. А вот Зоя моя (речь о жене актера **Зое Деревянко**). — Прим. «Антенны») больше любит комедии.

В ИНТЕРВЬЮ ВАША ЖЕНА ПРИЗНАЛАСЬ, ЧТО РЕВНИВА. И ПРИЧИНА — ВАША ПРОФЕССИЯ. КАКИЕ НАШЛИ СЛОВА, ЧТОБЫ ОНА ПЕРЕСТАЛА ВОЛНОВАТЬСЯ?
Лия Кевхаянц, домохозяйка

— Убеждать надо своими поступками и отношением. Я изменил свою жизнь, перестал стрелять глазами по сторонам, что-то искать. Просто не даю никакого повода.

СЛЫШАЛА, ЧТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ, КОТОРОЕ ВЫ СДЕЛАЛИ ЗОЕ НА СТАДИОНЕ ВО ВРЕМЯ ФУТБОЛЬНОГО МАТЧА, БЫЛО ТРЕТЬИМ ПО СЧЕТУ. А ЧТО С ПЕРВЫМИ ДВУМА ПОШЛО НЕ ТАК?
Ольга Дегтярева, студентка

— Смешная история. Первое я сделал в Грузии. Я подготовился заранее, купил кольцо. К нам приехали друзья

из Тбилиси, мы собирались ехать в горный монастырь, где все должно было красиво случиться. И тут я понял, что кольца нет: потерялось. Через три дня привезли другое — детское, пластиковое, с сердечком. И я носил его с собой, дожидаясь подходящего случая.

И как-то вечером в ресторане мы отмечали детский праздник, среди общего шума я вытащил колечко. Получилось все скомканно... Еще одно предложение я сделал в Таганроге. Несколько дней носил кольцо с собой. В моменте у нас с Зоей зашел спор, и она вспыхнула: «Да у меня даже кольца нет нормального!» А я ей: «Так вот оно». При этом присутствовал мой старший брат, который сказал с упреком: «Ну, брат, так предложение не делают». В итоге я понял, что нужно сделать все красиво. Договорился с клубом «Динамо», и все случилось на матче. А потом нашлось и первое кольцо. В итоге у Зои три предложения и три кольца.

ЛЕГКО БЫЛО НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК С СЫНОВЬЯМИ ЗОИ? КАК ВАШИ ДЕВОЧКИ ВАРЯ И САША ОТНЕСЛИСЬ К НОВОМУ СТАТУСУ ПАПЫ?
Яна Козина, психолог

— Нормально, мы знакомы с парнями уже года четыре. Ребята хорошие. Мирно тринадцать, Никосу двенадцать, оба спортом увлекаются. Все у нас слава богу! А моим девчонкам, возможно, сначала было непросто. Но они этого особо не показывали. Мы созваниваемся, приветствуем друг друга передаем. Иногда видимся все вместе. Хотя это сложно организовать.

ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО
В КИНО

«КТО-ТО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» (18+)
В КИНОТЕАТРАХ С 19 ФЕВРАЛЯ

– До последнего непонятно, что тебя ждет. Ты можешь готовиться, предполагать, но никогда точно не знаешь, как сложится на самом деле, поскольку не все зависит от тебя. Конечно же, мы не представляли, что будет такая большая огласка происходящего. И ведь она произошла не из-за моего развода, а в силу вмешательства третьих лиц. Не всегда все идет по твоему собственному плану. Но иногда, когда твой план рушится, порой все складывается даже лучше, чем ты мог предположить. Я в это верю.

«Я не манипулятор, ничего не требую от Димы, кроме общения с детьми»

«В браке я старалась, чтобы муж всегда был главным. Сейчас я не замужем, могу делать что хочу и двигаться по траектории, которую выбираю сама», – признается **Полина Диброва**.

– **Н**ЕОЖИДАННО ВИДЕТЬ ВАС СРЕДИ УЧАСТНИКОВ РЕАЛИТИ-ШОУ СТС «ТАЙНЫЙ МИЛЛИОНЕР». СОМНЕВАЛИСЬ, СОГЛАШАТЬСЯ ИЛИ НЕТ?

– Для меня это реалити – первый опыт. Давно, когда ждала младшего сына (Александру 16 лет, Федору 12 лет, Илье 10 лет. – Прим. «Антенны»), участвовала в шоу «Беременные», но там были совершенно другие тематика и обстановка. В «Тайном миллионере» произошел полноценный выход из зоны комфорта.

– **В чем фишка проекта, что нужно делать, чтобы добраться до 10 миллионов рублей?**

– Главное – задержаться на шоу и каким-то образом, избегая конфликтов, договариваясь с другими участниками, выдавая себя не за того, кем ты являешься, или, наоборот, всеми силами показывая, кто ты есть на самом деле, дойти до финала.

– **Значит, испытания были не столько физические, сколько психологические?**

– Это психологическая игра, но испытания тоже были. Собственно, они помогали в игре, давали дополнительные подсказки, иммунитеты и другие привилегии. Задания самые разные: на смекалку, хитрость, ловкость.

– **Знаю, что вам выпало доить корову.**

– Не просто корову, а индийскую!

– **Есть какая-то разница?**

– Конечно нет, но, когда ты подходишь к русской корове, вокруг тебя наверняка будут люди, которые подскажут, как правильно ее доить. Поскольку съемки проходили в Индии, рядом были только местные ребята,

– **Чувство, которое возникло, несло разрушительный характер.**

не говорящие ни на каком другом языке, кроме своего родного, и нам пришлось вспоминать картинки из детства. Для меня это был первый опыт, и непростой, корова лягалась, стукнула меня, мою сокомандницу, а потом и вовсе убежала!

– **Съемки происходили в разгар вашего развода. Имя Полины Дибровой ежедневно было в информационном поле и порой в негативном контексте. Это повлияло на отношение других участников?**

– Когда я приехала на съемки, то не знала никого, но на проекте подружилась с На-

– Когда находишься в кулуарном пространстве с определенным количеством игроков и больше никого нет, каждый незнакомый тебе человек становится важен.

Участники шоу «Тайный миллионер».



– Я никогда не буду препятствовать встречам детей с Димой, наоборот, всеми силами буду стараться отправлять их к отцу, чтобы они сидели и слушали, что он говорит.

стей Крайновой. В какой-то момент она сказала: «Поля, не смотри первые выпуски. Начитавшись всякого, я тебя поливала». «Настя, было и было. Главное, что есть сейчас», – ответила ей я. Это тот самый пример, когда, не находясь внутри ситуации, люди воспринимают человека не таким, какой он есть на самом деле. Увы, в пиар-пространстве свои законы жанра, в нем кто первый выступил, у того и правда. Могу сказать, что я очень рада исходу.

– Раньше телевидение относилось к вам скорее как к супруге Дмитрия Диброва. Сейчас вас пригласили как самостоятельную единицу. Означает ли это, что у вас есть планы на телевидение? Допустим, стать ведущей?

– Конечно! У меня есть амбиции, желания. Я готова работать. Так что с удовольствием попробовала бы.

– Где же эти амбиции и желания были раньше?

– Да замужем я была... Если вы заметили, я никогда не тянула одеяло на себя, не пыталась быть выше мужа. Понятное дело, наши силы были абсолютно неравные, но медиапространство сейчас построено так, что каждый может проявиться, если захочет. А я не стремилась. Это мною осознанно выбранная позиция, ровно как и позиция стать не замужем.

– Буквально на днях пишете, что сыновья прогуляли школу из-за фотосессии, а в комментариях под видео чего только нет... Как выжить в таком потоке негатива?

– Наверное, мне помогли самодисциплина, вера, близкие люди и огромная любовь (Полина в отношениях с бизнесменом Романом Товстиком. – Прим. «Антенны»), которая настигла меня в прошлом году. Вот вы говорите, что что-то там негативно прокомментировали, а у нас с детьми случился крутой день. В принципе мне безразлично, кто и что пишет. Я понимаю, этот человек находится в неизвестном мне месте и, скорее всего, мы никогда не встретимся, но даже при этом с уважением отношусь к его мыслям. Но сама бы так делать не стала.

– Как у вас вышло договориться с Дмитрием и не делить детей и табулетки?



– Я благодарна любому жизненному опыту и считаю, что человеку все дается по силам. Не могло то чувство, которое у нас возникло с Романом (Полина с ним на фото. – Прим. «Антенны»), пройти тихонечко и легонечко. Да, оно неслао разрушительный характер, но то, как мы из этой разлуки вышли, мой развод с Дмитрием – это огромный пример парам, которые планируют разойтись и хотят, чтобы их дети были в порядке.

– Мне кажется, все дело в уважении друг к другу и настоящей любви. И второе. Я искренне считаю, что сыновья должны общаться с папой. Я по жизни не манипулятор и ничего не требую от Димы, кроме общения с детьми.

– Приличное количество женщин готово оставаться в браке ради детей. Вам сложно было разрешить себе быть счастливой?

– Не могу сказать, что была несчастна в браке с Дмитрием. Просто в какой-то момент все стало спокойно, ровно. Другому человеку больно слышать такие слова, поэтому не люблю рассуждать на этот счет, все-таки раны еще не зажили. Я искренне верю в любовь и считаю, что, если случилось настоящее чувство, оно должно помочь всем на всех этапах.

– Вы упоминали, что бывшая супруга Романа угрожала вылить кислоту вам в лицо. Не страшно публиковать фотографии с отдыха, демонстрировать свое счастье?

– Не понимаю, что изменит факт, публикуя я или нет эти фото. Многие пишут: «Зачем? Счастье любит тишину». Ребята, мы взрослые люди. То, что кто-то не видит наш романтический отдых, не означает, что он не происходит. Чем быстрее человек столкнется с реальностью, тем легче пройдет этот путь. Я выкладываю снимки не потому, что кичусь ими. Это моя жизнь!

– Чего вам сейчас от нее хочется?

– Простого спокойствия. Пожить без осуждения, критики, чтобы моя энергия, которая была в огромном количестве расплескана на решение проблем, в том числе и созданных искусственно, пошла в созидание. Хочу продвигать свой женский клуб, обустривать внутреннее общение в семье и придумывать традиции, воспитывать детей. У нас теперь их больше (у Романа в браке с Еленой Товстик родились шесть наследников. – Прим. «Антенны»), и я восхищена отношением Романа к моим сыновьям.

– А стать мамой в четвертый раз?

– Не будем торопиться! Считаю, если бог даст, будет здорово. Но прежде нужно немножко побыть в невестах, потом в супружестве. Я хочу пожить со своим любимым человеком без ощущения, что каждый наш шаг становится достоянием обществу и поводом для пересудов.

Алесь Гордиенко, PROGRAMS@ANTENNATV.RU



– Вот сегодня с утра у меня было две тренировки, после приехали резиденты клуба, мы провели крутую игру, затем забежала в душ на минуту, потом было интервью, сейчас разговариваю с вами, в шесть часов меня ждут на форум, а после него приезжает Роман, и мы едем на романтик. И где в этом распорядке дня читать и писать комментарии? На это нет времени, а на саморазвитие его достаточно.

Фото: пресс-служба канала STS, личный архив Полины Дибровой, стоп-кадры из фильма «Однажды двадцать лет спустя»



Инин писал сценарий под Гундареву, но режиссер сомневался, ведь у актрисы не было опыта материнства. На момент съемок ей исполнилось 32 года, а Проскурина, ее экранному мужу, 28 лет.

«Я работаю мамой»



Мелодрама. Бывшие одноклассники из 10 «А» встречаются, чтобы рассказать о своих главных жизненных достижениях для передачи «Двадцать лет спустя». Всех удивила Надя Круглова (Наталья Гундарева): она стала многолетней мамой. СССР, 1981 год.

45 лет назад на экраны вышел фильм Юрия Егорова «Однажды двадцать лет спустя», снятый по сценарию Аркадия Инина. Оцените, насколько хорошо вы знаете киноленту.

1. Сколько детей было в семье Кругловых?
А. 5.
Б. 7.
В. 10.

2. А четверг – какой день в их семействе?
А. Банный.
Б. Рыбный.
В. Творческий.

3. Учитель говорил про Машу Круглову: «И выходам ее нет конца, и выдумкам ее нет края». А что часто повторяла в ее адрес мать?
А. «Горжусь тобой».
Б. «Повзрослей уже».
В. «Вся в отца».

4. Кирилл (Виктор Проскурин) купил жене со своей премии нарядное платье, хотя договаривались они, что потратят эти деньги на...
А. Стиральную машину.

Б. Игрушки детям.
В. Деликатесы к новому году столу.

5. И куда Надя дела это платье?
А. Продала и купила то, что задумывали.
Б. Сшила дочери костюм Снегурочки.
В. Надевала каждый вечер к ужину.

6. Однажды на рыбалке Кругловы потеряли 4-летнюю дочь Наташу. В это же время другая пара искала там свою Лялю. Всех нашла. Но кто такая Ляля?
А. Пудель.
Б. Кукла.
В. Девочка.

7. Олег Ефремов сыграл в картине эпизодическую роль. Кого?
А. Одного из одноклассников.
Б. Учителя.
В. Художника.

8. Кстати, одного из одноклассников сыграл популярный ныне телеведущий. Правда, в кадре он не произнес ни слова. Назовите его.
А. Леонид Якубович.
Б. Владимир Познер.
В. Дмитрий Дибров.

9. Какие стихи пытался использовать Кирилл, когда спустя много лет совместной жизни хотел сказать Наде, как сильно он ее любит?
А. «Я помню чудное виденье: передо мной сидела ты».
Б. «Я вас люблю. Чего же боле? Что я могу еще сказать?».
В. «Любить тебя – тяжелый крест, но ты прекрасна без извилин».

10. Что подарила на память семье Кругловых французская делегация кроме вина?
А. Набор французских сыров.
Б. Настольную игру «Монополия».
В. Фигурку индийского многорукого божества.

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:
7. Б. 8. А. 9. Б. 10. Б.

1. Б. 2. А. 3. Б. 4. Б. 5. Б. 6. А.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8-10 правильных ответов: вы – эксперт.

5-7 правильных ответов: вы – ценитель.

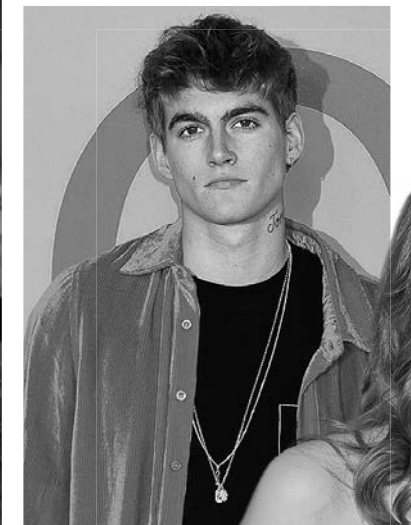
0-4 правильных ответа: вы – любитель.

На подиумах поколение новое, лица все знакомые



– Кайя – цветущая молодая девушка. Я не хочу, чтобы она чувствовала конкуренцию со мной, хотя иногда дразню ее: «У тебя мои молодые волосы! Отдай мне их обратно». Или: «Верни мне мои ноги!» – говорит про дочь Синди Кроуфорд.

Снизу – фото сына Пресли.



В свое время рождение дочери заставило **Надю Ауэрман** завершить карьеру. А теперь 29-летняя Козима является одной из восходящих звездных моделей нового поколения. Кстати, Надя Ауэрман два года удерживала титул обладательницы самых длинных ног (112 см) и даже попала в Книгу рекордов Гиннесса. Позже ее обошла бразильская модель **Ана Хикман** со 123 см.



– Семья важнее фотосессий. В 20 лет моя жизнь крутилась вокруг карьеры, конкуренции и стремления к успеху. Но все изменилось, когда у меня появились дети. Сейчас я горжусь своей семьей и тем, что мои дети простые, земные люди, – делится **Клаудия Шиффер**.

Дочери золотой эпохи супермоделей **Синди Кроуфорд**, **Кейт Мосс**, **Клаудии Шиффер** тоже строят модельные карьеры. Получится ли у них достигнуть такого же признания, как их знаменитые мамы?

Их называют непо-детками (от английского nepotism babies) – термином, обозначающим детей звезд, которые добиваются успеха благодаря родителям и громким фамилиям. И чадам приходится доказывать, что это не так.

СИНДИ КРОУФОРДА, дочь Кайя Гербер (24 года) и сын Пресли Гербер (26 лет)

Дочь супермодели (маме 20 февраля исполнится 60) называют мини-Синди – настолько она на нее похожа. Девушке сначала это не нравилось, она часто возмущалась.

– В какой-то момент я подумала: зачем я так стараюсь не быть похожей на человека, которого так сильно уважаю и люблю?

Кайя, как и ее брат, с юных лет была в центре внимания, не боялась появляться на публике вместе с мамой и отцом – **Рэнди Гербером**, бывшим манекенщиком, а ныне бизнесменом. В 10 лет она начала модельную карьеру, в 14 заключила первый контракт, а к 18 стала музой самого **Карла Лагерфельда**. Сейчас на счету Кайи десятки обложек модных журналов, контракты. Но есть те, кто



Сын Клаум 20-летний Генри уже заключил несколько контрактов с мировыми брендами.

считают девушку излишне худой, обвиняли ее в анорексии. Синди тоже беспокоилась за дочь.

– Сейчас модели должны быть очень худыми, такой тип фигуры никогда не был естественным для меня. Говорю дочери: «Наслаждайся углеводами, пока можешь!»

Пресли тоже начинал строить карьеру на подиуме. В 17 лет участвовал в Неделе мужской моды в Нью-Йорке. А позже предпочел стать модным фотографом.

ХАЙДИ КЛУМ, дочь Лени (21 год) и сын Генри (20 лет)

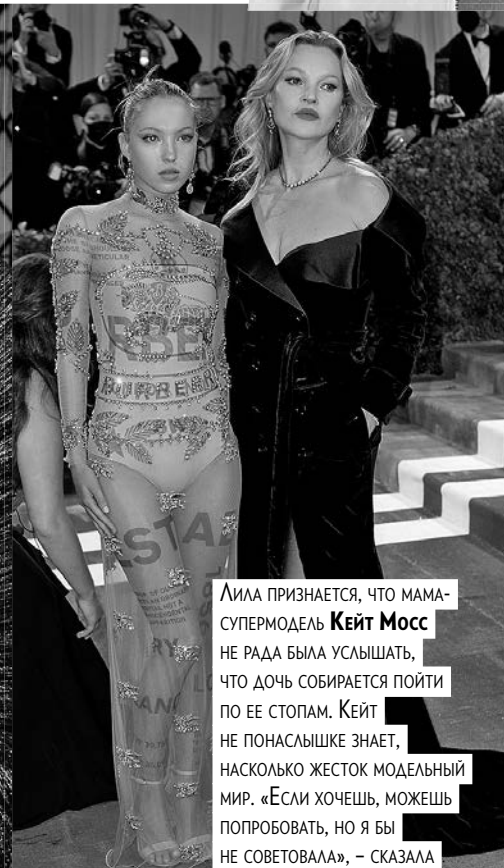
У супермодели четверо детей. Лени родилась в отношениях Хайди с миллиардером Флавио Бриаторе, который не принимал участия в воспитании девочки. Ее официально удочерил музыкант **Сил**, за которым Клум была замужем семь лет. В этих отношениях появились на свет сыновья Генри и Йохан, дочь Лу Сулола.

20-летний Генри начал модельную карьеру в прошлом году. Дочь мечтала пойти по стопам матери с раннего детства.

Но строгая Хайди поставила условие: сначала окончишь школу, потом подумаем. И только в 16 лет Лени получила от матери разрешение.

КЛАУДИЯ ШИФФЕР, дочь Клементина (21 год)

Клаудия почти 25 лет счастлива с продюсером **Мэттью Воном**, у супругов трое детей: 23-летний Каспар, 15-летняя Козима и 21-летняя Клементина, которая пару раз приняла участие в съемках, но столкнулась с критикой. Поэтому пока решила не продолжать карьеру. Знаменитая мама и не настаивает.



Лила признается, что мама-супермодель **Кейт Мосс** не рада была услышать, что дочь собирается пойти по ее стопам. Кейт не понаслышке знает, насколько жесток модельный мир. «Если хочешь, можешь попробовать, но я бы не советовала», – сказала ей тогда мама.



Дочь Хайди Клаум Лени совмещала моделинг с учебой в колледже, где изучала дизайн.

Дети некоторых голливудских звезд тоже выбрали модельную карьеру.

МОНИКА БЕЛЛУЧЧИ, дочь ДЕВА КАССЕЛЬ (21 год)
Дева признается, что тоже в свое время страдала от сравнения с матерью, которая не раз получала титул самой красивой женщины мира.

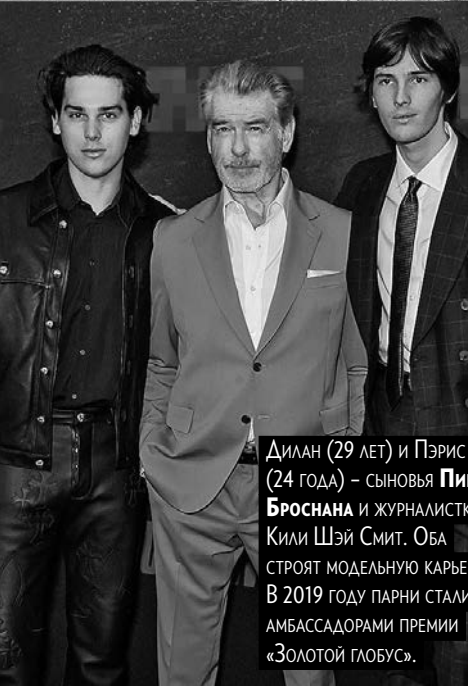
– Меня называли непо-бе-би или привилегированной, а в подростковом возрасте постоянно сравнивали с матерью. Я люблю ее, но я бы солгала, если бы сказала, что это не было бременем.

В 14 лет состоялся дебют Девы на Неделе моды в Милане.
– Мне трудно быть объективной в отношении к дочерям (от брака с **Венсаном Касселем** у актрисы есть также дочь Леони, ей 15 лет. – Прим. «Антенны»), – объясняет Моника. – Они для меня самые красивые. Я говорю им, что хотела бы, чтобы они нашли в жизни собственную страсть. Что жить в профессии – это прекрасно. Но помимо этого есть еще множество важных вещей: дружба, семья.



Рафферти и Айрис очень похожи на своего отца Джуда Лоу.

18-летняя **Эвер Габо Андерсон**, дочь **Миллы Йовович**, наравне с Кайей Гербер и Девой Кассель считается одной из востребованных моделей.



Дилан (29 лет) и Пэрис (24 года) – сыновья **Пирса Броснана** и журналистки Кили Шэй Смит. Оба строят модельную карьеру. В 2019 году парни стали амбассадорами премии «Золотой Глобус».

НИКОЛЬ КИДМАН, дочь САНДЭЙ РОУЗ (17 лет)
Когда в прошлом году Сандэй Роуз впервые появилась на подиуме, никто и не поверил, что это дочь Николь Кидман. Хейтеры усомнились в привлекательности модели и обвинили Кидман в том, что она проталкивает дочь на модельном поприще. Все обвинения актриса оставила без внимания, а в интервью призналась, что невероятно горда дочерью.
– Я просто сказала ей: «Ты сможешь, детка». Я пытаюсь дать ей собственное пространство, стараюсь не быть властной, не доминировать. Хочу просто быть мамой и находиться рядом.

ДЖУДА ЛОУ, дочь Айрис (25 лет) и сын Рафферти (29 лет)
Дети от первого брака актера с актрисой **Сэиди Фрост** выросли копиями отца. Рафферти дебютировал в качестве модели в 19 лет, Айрис – в 15. Оба набирают обороты в карьере. Правда, последние новости с чадами Лоу все больше связаны со скандалами. Рафферти – любитель тусовок и ловелас, Айрис в прошлом году едва не попала под отмену. Официантка одного из ресторанов пожаловалась, что девушка устроила скандал из-за не понравившегося ей десертного меню и отказалась платить по счету. «Ты знаешь, кто мой отец?!» – кричала возмущенная Айрис. Модель в ответ на обвинения выступила с обращением, что все это – выдумки и ложь. Мнения разделились на два лагеря. Кто-то из окружения дочери Лоу отметил, что девушка действительно славится надменностью и очень капризна.
Венера Ерофеева, programs@antennatv.ru



– Я вижу, что она ищет, выражает себя. Не хочу, чтобы она меня делала довольной, пусть лучше будет довольна сама, – говорит про Деву мама Моника Беллуччи.



Сандэй Роуз и ее 15-летняя сестра Фэйт Маргарет родились в браке Николь Кидман с музыкантом **Китом Урбаном**. В прошлом году супруги развелись.

Рояль спасал от разочарования

Знаменитости – о том, в кого влюблялись, на что тратили первые деньги, на каких фильмах воспитывались.



Фото: Persona Stars/Legion-Media, Anupriya Karmakar/Woman.ru

КАЙ МЕТОВ, ПЕВЕЦ

Со слов мамы, я как-то пришел из детского сада и сказал, что полюбил девочку, но только у нее нос картошкой. Сам я вспомнить, как ни старался, не мог.

ПЕРВАЯ ВЛЮБЛЕННОСТЬ

ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Огромное количество позитива лилось с советского экрана от фильмов **Гайдая** и **Рязанова**. Это впечатление не сотрешь никогда.

ПЕРВАЯ КРУПНАЯ ПОКУПКА

После армии я в филармонии за первый месяц заработал больше тысячи. А зарплата у родителей была 100 рублей. Я купил им шкаф во всю комнату.

ПЕРВЫЙ РАЗ, КОГДА УЗНАЛИ НА УЛИЦЕ

Сначала два года альбом **POSITION № 2** играл из каждого утюга, но при этом никто не знал, как я выгляжу. Пока в 1995 году меня не показали на музыкальном канале. Стали подходить люди: «Можно с вами сфотографироваться?»

ПЕРВОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ

Взрослея, начал понимать: те сказочные сюжеты, что рассказывали в семье, в жизни выглядят иначе. Но в эти моменты выручал рояль: он превращал переживания в творчество. А оно, в свою очередь, становилось очарованием.

МИХАИЛ ВАШУКОВ, ЮМОРИСТ

Произошла в четвертом классе. После переезда в Ленинград, в школе № 17, меня посадили за одну парту с девочкой по имени Лариса Виноградова, и я потерял голову, покой и аппетит.

«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Мы в детстве играли в персонажей из фильма и хотели быть похожими на них.

Хоккейные коньки. Деньги я заработал на практике от школы на заводе «Пневматика», где мы собирали электрические плитки.

Как-то на остановке с **Бандуриным** вокруг нас крутами ходил «тепленький» товарищ. Спросил: «Мужики, где я мог вас видеть?» Мы ему: «По телевизору!» Он плюнул: «Да пошли вы!» Ему просто третий нужен был, наверное...

В любви, конечно же. Когда ты всей душой, а с другой стороны – пустота. Безответная любовь – это самое большое разочарование!

ЕЛЕНА ЗАХАРОВА, АКТРИСА

Школьницей случайно на улице встретила глазами с юношей. Но после моего поступления в театральный наши отношения закончились: он не хотел, чтобы его любимая была актрисой.

В детстве нравились «Неуловимые мстители», «Бриллиантовая рука», фильмы с **Любовью Орловой** – «Волга-Волга», «Веселые ребята».

На втором курсе снялась в кино, получила гонорар и купила на него в дорогом магазине на Арбате красивое пальто.

Запомнилось, как в начале 2000-х на гастролях в Германии и в путешествиях соотечественники стали останавливать меня и говорить приятные слова.

Наверное, это был конец моей первой любви. Или когда в молодости после успеха наступила пауза в работе. Хотя это скорее ожидание и волнение, почему так происходит. Но потом я поняла, что такая профессия.

Стас Михайлов: не бухтеть, а начать день с благодарности

«С годами ценности меняются. Раньше радовала какая-то вещь, а сейчас то, что все родные живы и здоровы, нет потерь, близкие рядом», – признается певец и делится новостями накануне гастрольного тура.

4 февраля всей семьей и с друзьями отметили юбилей совместной жизни моих родителей, 65 лет. Дата серьезная. Немногие доживают до этих лет, а тут такое событие. Я за это мероприятие переживал даже больше, чем за концерт. Хотелось, чтобы маме и папе запомнилось. То, что нам кажется первостепенным, для родителей не всегда важно, им хочется душевности, тепла, любви. Ни о чем, что было запланировано на празднике, мама с папой не знали, это стало для них сюрпризом. И если они, пожилые люди (Владимиру Борисовичу и Людмиле Васильевне 87 лет. – Прим. «Антенны»), смогли просидеть с 5 часов вечера до 11 ночи, значит, все было на одном дыхании. Приехали друзья, близкие – те, кто смог. Поздравили **Лев Валерьянович Лещенко, Володя Винокур, Алик Достман. Наташа Королева** прилетела на два часа ради моих родителей, это дорогого стоит. До сих пор обсуждаем с ними послевкусие праздника.

Мои родители познакомились, когда папа, тогда курсант военного училища, пришел на танцы и встретил там мамочку. Все трудности проходили вместе, рука об руку. Папа, окончив училище с красным дипломом, по распределению выбрал Сочи, хотя мог поехать на север или в Краснодар и сразу получить там квартиру. Но у него была мечта жить на юге. Его определили в аэропорт Адлера, и он привел маму даже не в квартиру, а в съемную комнату в полуподвале. Там стояла железная койка и шкафчик, даже матраса не было. Папа боялся, что мама, увидев эту нищету, уйдет. А она сказала: «Ничего особенного, ну будем обживаться».

И, как говорит папа, эти ее слова дали ему стимул на всю жизнь. Основа всего, считаю, любовь, которая на протяжении многих лет проявляется у них по-разному. Они не говорят эти слова каждый день, но вместе друг без друга не могут. Если мама уезжает и ее нет часа три, папа уже волнуется: где она?

В 26 лет папа попал по рекомендации в Республику Гвинея-Бисау и в качестве бортмеханика вертолета состоял в личном экипаже президента страны. Прослужил там два года, рано увидел жизнь за рубежом. Побывал в Лаосе, Югославии. Мамочка тоже ездила с ним. Правда, не везде, когда появились дети – Валера (он был старше Стаса на 7 лет, трагически погиб в 27 лет. – Прим. «Антенны») и я, не могла: нас не с кем было оставить. Когда отец служил в Гвинее уже восемь месяцев, ма-

ме тоже пришел туда вызов. И папа ей предложил: «Люсь, приезжай ко мне», а мама ему: «Да у меня даже платья нет и денег на него». Отец в ответ: «Ты холодильник продай и пошей платье». Мама стала возражать: «Да ты что, мы столько на него копили, только купили его». А папа успокоил: «Не переживай, я уже заработал даже на машину, хватит и «Москвич» купить». А по тем временам это было круто!

Я видел, как родители для нас старались. И если что-то покупалось, это представляло для нас ценность. До сих пор помню, как с шести лет гонял на своем велосипеде «Десна», так любил его! У нас с братом были одни туфли на выход, нынешним молодым этого не понять. Мама приучала нас с Валерой к чистоте. У нас с братом все время были задания по дому. Не помогать, сказать «нет» и мысли не возникало.

– Есть мужчины, которые в 56 лет выглядят еще лучше. Чтобы измениться, надо приложить силы, мне это приходится делать каждый день, и получается, признаюсь, с трудом. Не скажу, что я от этого в восторге. Но это уже стало образом жизни. Утром – зарядка, какие-то ограничения в еде в целом. Главное, я понял простую вещь: важны не супердиеты, ничего этого у меня нет, надо любить жизнь во всех ее проявлениях. Можно встать утром с кровати и начинать бухтеть: все не нравится, все плохо, или улыбнуться и сказать: «Спасибо, Господи, за все. За то, что я открыл сегодня глаза, стою, дышу, вижу этот мир. Есть желание двигаться вперед, рядом близкие люди, и у них все хорошо». Начать день с благодарности: нет плохих новостей – и слава Богу.

– Чем старше становятся родители, тем все острее воспринимают, у них становится мало потребностей, им главное – любовь, внимание и забота родных. И я пытаюсь дать им то, что не мог когда-то, потому что не было денег, возможностей. Уделить им время, доставить радость, оградить от того, что их огорчает и расстраивает.



Родители учили нас никогда не брать чужого, не врать. И это были не просто слова, а руководство к действию. Мама всю жизнь работала медсестрой, и, пока папа был в командировках, все самое сложное по воспитанию детей доставалось ей. Как только он уезжал – то Валера руку сломает, то со мной что-то случится. Мы же пацаны и, как все в то время, постоянно обитали на улице. Папа говорит, что у них с мамой все было бы хорошо, если бы не случилась трагедия с Валерой. С этой ношей наша семья идет по жизни. Люди, которые теряли близких, меня поймут. Вычеркнуть это из памяти невозможно.

– Стараюсь восполнить пробелы, уделить родителям время, раскрасить им жизнь.

У нас с Инной в этом году тоже событие – 20 лет вместе. И история, похожая на родительскую. Правда, мы встретились не в юношеском, а в достаточно зрелом возрасте. У меня тогда тоже еще ничего не было, но Инна поверила в меня без лишних слов и мишуры и пошла рядом, и мы вместе с ней по кирпичику стали создавать нашу жизнь. Нас сейчас словно связывает внутренняя нить, даже на расстоянии я понимаю ее без слов. Мы, конечно, не можем быть с Инной идеальным примером, но подходим друг другу из миллиарда людей на Земле. Скоро у меня начнется гастрольный тур. Раньше Инна ездила со мной, но всему свое время. Когда ты молод, не обременен

детьми (в семье Михайловых их шестеро: Никита (2001) и Дарья (2005) от прошлых отношений Стаса, Андрей (1993) и Ева (1999) от первого брака Инны и их совместные дети – Иванна (2009) и Мария (2012). – Прим. «Антенны»), можешь кататься сколько хочешь, и мы много где побывали. Но приходит время, когда на плечи женщины падает другой груз. Инна сейчас много времени занята детками, у нее это хорошо получается. Когда есть возможность, я стараюсь тоже быть с детьми, не хочется надолго оставлять их одних. В 20 лет ты не особо понимаешь, какой ты папа, а в 50 уже по-другому ко всему относишься, меняются ориентиры.

В этом году нас ждет еще событие – свадьба Евы. Сейчас решаем, где это случится. Пока Ева с Сашей только расписались и делают первые шаги в семейной жизни. Младшим дочкам до этого далеко, но, думаю, я буду папаша ой ревнивый. Нет, неправильное слово, пусть парни не боятся: скорее их ждет разговор со мной. Хотелось бы, чтобы они понимали важность семьи, а не просто по своим нормкам разбежались. Всегда говорю дочкам: нужно искать не подходящую партию, а человека, которого полюбишь, от которого хочешь иметь детей, только тогда можно создать крепкую семью. А для родителей нет ничего важнее, когда дети счастливы. Всегда мечтал о большой семье, чтобы был дом, куда приезжали бы дети, внуки, где всем хотелось бы общаться. И если так получится с нашими детками, нужно в очередной раз сказать Богу спасибо.

Алена Шевченко.

PROGRAMS@ANTENNA.TV.RU

Фото: пресс-служба Стаса Михайлова, соцсети

Юрий Грымов: «Вишневый сад» – это кипяток: или сваришься, или возродишься

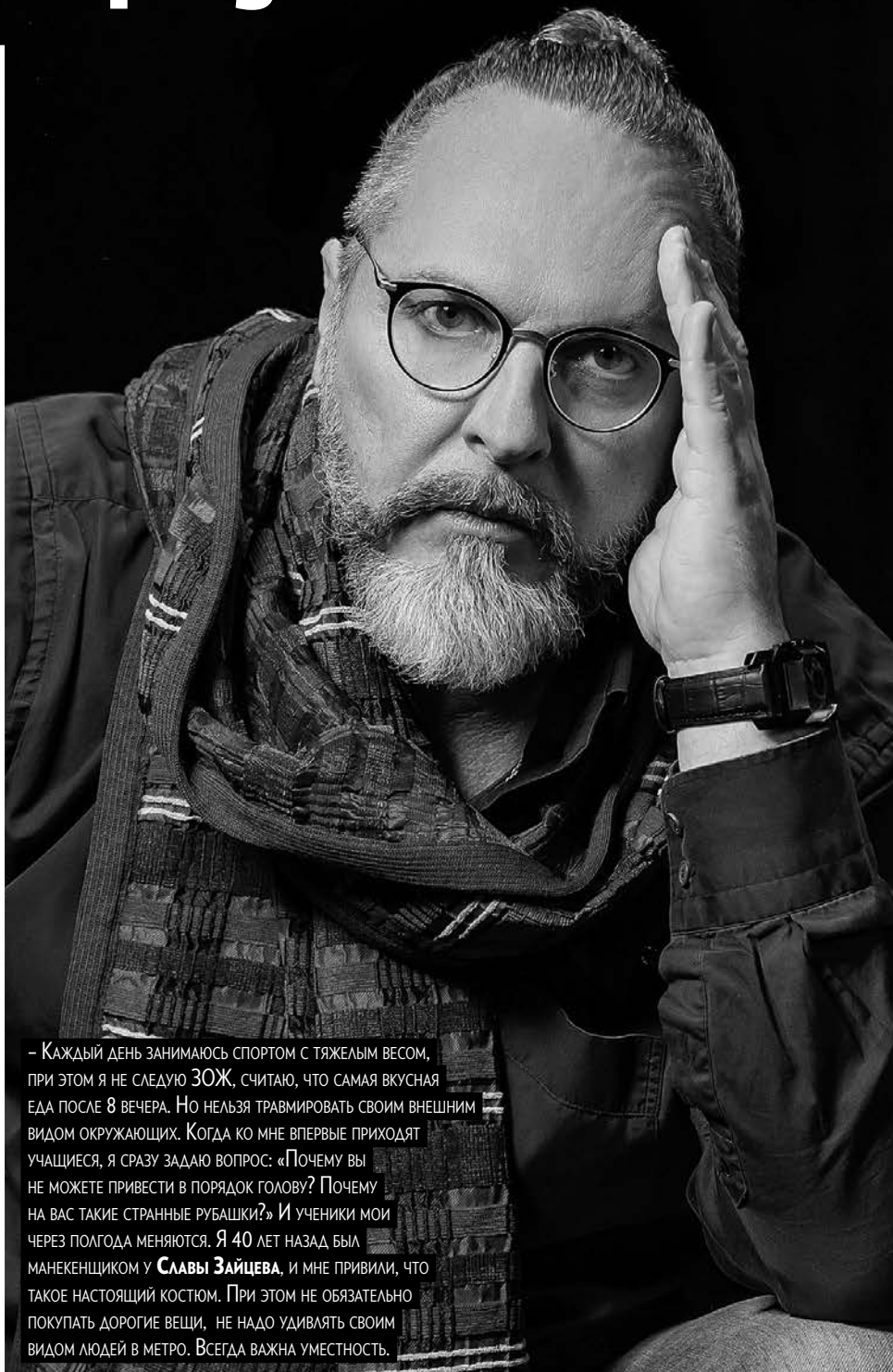
«Театр не может быть дешевым, но это роскошь, которую вы можете себе позволить», – говорит художественный руководитель театра «Модерн».

– **С**ЕЙЧАС В СОЦСЕТЯХ ПОПУЛЯРЕН ТРЕНД: ВСПОМНИТЬ, ЧТО БЫЛО 10 ЛЕТ НАЗАД, В 2016-М. ВЫ В 2016-М СТАЛИ ХУДОЖЕСТВЕННЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ «МОДЕРНА». КАК ВЫ ИЗМЕНИЛИСЬ ЗА ЭТИ 10 ЛЕТ? МОЖЕТ БЫТЬ, ИЗМЕНИЛИСЬ ВАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РУКОВОДСТВЕ?

– У меня полностью седая борода. Думаю, прежде всего я изменился как режиссер, это связано с опытом и системной работой. Мне не привыкать руководить коллективом. Я отношусь к категории людей, которые «за» репертуарный театр. А репертуарный театр – это системные взаимоотношения со зрителями. Сейчас мы дошли до ситуации, когда объявляем премьеру без названия и по рассылке анонса нашим постоянным зрителям продаем не одну премьеру. Это доверие. Мы играем 32 спектакля в месяц на аншлагах. Прекрасная актриса Надежда Меньшова недавно побила рекорд – сыграла за месяц 28 спектаклей. Это большое напряжение, но также прямая связь с ее доходом. И я всегда говорю, что трудная работа – в шахте, в театре не работа, а счастье. И театр – это семья, но именно я отвечаю не только за спектакль, а еще и за фойе, за буфет, за поведение администраторов. Прошедшие 10 лет показали, что заниматься всем этим мне нравится.

– **НЕ МОГУ НЕ ОЗВУЧИТЬ ВОПРОС, КОТОРЫЙ ВОЛНУЕТ МНОГИХ ЗРИТЕЛЕЙ: ПОЧЕМУ БИЛЕТЫ В ТЕАТР СЕЙЧАС СТОЯТ ТАК ДОРОГО?**

– Театр – это абсолютно ручная работа, и он не может быть дешевым. Приведу пример. У меня уже 6 лет идет спектакль «Война и мир» совместно с Государственным академическим русским хором имени А.В. Свешникова. В этом спек-



– КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ С ТЯЖЕЛЫМ ВЕСОМ, ПРИ ЭТОМ Я НЕ СЛЕДЮЮ ЗОЖ, СЧИТАЮ, ЧТО САМАЯ ВКУСНАЯ ЕДА ПОСЛЕ 8 ВЕЧЕРА. НО НЕЛЬЗЯ ТРАВИРОВАТЬ СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ ОКРУЖАЮЩИХ. КОГДА КО МНЕ ВПЕРВЫЕ ПРИХОДЯТ УЧАЩИЕСЯ, Я СРАЗУ ЗАДАЮ ВОПРОС: «ПОЧЕМУ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК ГОЛОВУ? ПОЧЕМУ НА ВАС ТАКИЕ СТРАННЫЕ РУБАШКИ?» И УЧЕНИКИ МОИ ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА МЕНЯЮТСЯ. Я 40 ЛЕТ НАЗАД БЫЛ МАНЕКЕНЩИКОМ У **СЛАВЫ ЗАЙЦЕВА**, И МНЕ ПРИВИЛИ, ЧТО ТАКОЕ НАСТОЯЩИЙ КОСТЮМ. ПРИ ЭТОМ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОКУПАТЬ ДОРОГИЕ ВЕЩИ, НЕ НАДО УДИВЛЯТЬ СВОИМ ВИДОМ ЛЮДЕЙ В МЕТРО. ВСЕГДА ВАЖНА УМЕСТНОСТЬ.



НА РЕПЕТИЦИИ «ВИШНЕВОГО САДА». – ЧЕХОВ НЕ ЗНАЛ, ЧТО НАСТУПИТ 1941 ГОД, ЧТО ЛЮДИ ПОЛЕТЯТ В КОСМОС, ЧТО ПРИДЕТ ПЕРЕСТРОЙКА. А МЫ ЗНАЕМ, Я ЗНАЮ. И ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ЭТИХ ЗНАНИЙ МЫ ПО-ДРУГОМУ ВОСПРИНИМАЕМ ЭТОТ МИР.

такле 423 исторических костюма. Как вы думаете, во сколько обходится их химчистка после спектакля? Поэтому, если я вижу, что билет стоит 1000 рублей, у меня возникают вопросы, я бы на месте зрителей задумался. Наши цены на большинство спектаклей: последний ряд – 4000, первый ряд – 16 000 рублей. Да, дорого. Но театр – это роскошь, которую вы можете себе позволить. Это время, которое вы не теряете, приобретаете. Когда мы ввели мягкий дресс-код, многие театралы смеялись: «Грымов сошел с ума». Понятно, что я не имею права ничего запретить, но могу рекомендовать. Мне бабушка в детстве говорила, что в России передеваются только в два места: в церковь и в театр. И сегодня, придя в «Модерн», вы увидите 60, а то и 70 процентов красиво одетых людей. У нас в фойе играет живая музыка – не какой-то тапер, а один из лучших российских джазистов **Тони Каралетян**. Буфет работает до последнего посетите-

ля после спектакля, и в это время скидка 30% на все, так что можно забрать с собой коробочку пирожных. А у нас самые вкусные эклеры в Москве! Из этого всего складывается добавочное время, которое вы приобрели на встречу с самим собой.

– **К 10-ЛЕТИЮ «МОДЕРНА» ВЫ ВЫПУСКАЕТЕ ПРЕМЬЕРУ – «ВИШНЕВЫЙ САД». КАКОЙ ЭТА ПЬЕСА СТАНЕТ В ВАШЕЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ?**

– «Вишневый сад» – это абсолютный кипяток, в котором режиссер может как легко свариться, так и возродиться омоложенным. Великое произведение русской драматургии. Этот спектакль поставили все, и не по одному разу, над ним работали большие режиссеры: от Стриндберга до Эфроса и Гончарова. И вот я созрел, чтобы наконец рассказать свою версию, как я ее чувствую. У меня уже 9 лет на малой сцене с успехом идет «На дне» Горького. Я не трогал текст большого мастера Максима Горького, авторский текст для меня святое, но события в моей версии происходят на Рублевке, главные герои – богатые люди с дорогими часами. Ведь Горький писал о чем? О духовном падении, о нищете духа. В случае с «Вишневым садом» действие происходит в 1903 году, и для меня важно, чтобы это время сохранилось. Как завещал работать Станиславский: «я» в предлагаемых обстоятельствах. Поэтому обстоятельства те же, герои те же, но я другой. Я не Чехов, не Станиславский, не Эфрос. В чем мое преимущество? Я знаю больше. Революции 1905 года, 1917 года, когда, по моему мнению, пришел преступный режим, который полностью переформатировал порядок страны с большой историей: разорил, уничтожил, выкосил. Чехов не знал, что наступит 1941 год, что люди полетят в космос, что придет перестройка. А мы знаем, я знаю. И через призму этих знаний мы по-другому воспринимаем этот мир, с высоты этой информации я и рассказываю «Вишневый сад».

– **ФИЛЬМ «ТРИ СЕСТРЫ» ПО ЕЩЕ ОДНОМУ ПРОИЗВЕДЕНИЮ ЧЕХОВА ВЫ ВЫПУСТИЛИ 9 ЛЕТ НАЗАД. СЕЙЧАС ЕСТЬ ЧТО-ТО В ПЛАНАХ? ИЛИ КИНО ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ИНТЕРЕСНО?**

– Я не интересен кино. Рад, что отмечен в нем, у меня есть 8 картин, я был замечен критиками, отмечен наградами. Но то, что я вижу сегодня, это не мое кино. Мне не нравятся постоянные ремейки и детские сказки, там нет автора. У меня лежат проекты про русский балет, про Маяковского, про Адама и Еву, но я не вижу, чтобы это кому-то было нужно.

– **ПРИ ЭТОМ ВЫ РУКОВОДИТЕ НАПРАВЛЕНИЕМ «КИНО» В МОСКОВСКОЙ СРЕДНЕЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЕ ИМЕНИ ГНЕСИНЫХ. КАК ВЫ СТАЛИ ПЕДАГОГОМ?**

– Меня пригласил ректор **Михаил Сергеевич Хохлов**, который уже 30 лет возглавляет Гнесинку. И я поначалу скептически к этому отнесся. Но мне очень понравился Михаил Сергеевич, а мои учителя всегда говорили: «Юра, не иди на название, иди на человека». Можно ли получить друга, когда тебе 60? Отвечаю: можно. С Михаилом Сергеевичем у нас случилось именно так. Курс, мастером которого я являюсь, рассчитан на учащихся 9–11 классов. Я доволен. Это единственная возможность изменить кинематограф – начать с молодых ногтей воспитывать отношение к большому стилю.

– **РАНЬШЕ У ВАС БЫЛА ТРАДИЦИЯ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД В НОВОЙ СТРАНЕ. УДАЕТСЯ ЛИ ЕЕ ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕЙЧАС ИЛИ ПРИДУМАЛИ ЧТО-ТО ДРУГОЕ?**

– Пандемия нарушила эту историю. Сейчас моя традиция – провести Новый год с семьей, увидеться с дочерью, потому что она с 8-го класса живет во Франции. А где эти встречи происходят, уже неважно. По традиции она придет на премьеру спектакля «Вишневый сад», которая пройдет в нашем театре 20 и 21 марта. Куда я приглашаю и ваших читателей.

ОКСАНА ТРУХАН, KINO@ANTENNA.TV.RU

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы.
С субтитрами на русском языке
10.30 Худ. фильм «Я ДЕЛАЮ ШАГ»
12.40 Сериал «ТАЙНЫ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
23.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.20 Сериал «ДЖАМАЙКА»
02.50 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы.
С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00 03.45 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
07.00 «Ояң»
09.00 «Дәстүр»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
12.30 «ОйналQ»
13.30 «Көзқарас»
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
14.55 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Шорт-трек 500 м муж, Кв 1000 м жен. Финал
17.15 Сериал «СТАЖЕР»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тұғырдан секіру. (Прыжки с трамплина) суперкоманда. КВ
23.00 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»
00.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тұғырдан секіру. (Прыжки с трамплина) суперкоманда. Финал
01.10 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Плей-офф, полуфиналы (ж)

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 02.40 «Time Vine» ойын-сауық
07.30, 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.10 Худ. фильм «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК»
15.00 Худ. фильм «СОЛТ»
17.10 Худ. фильм «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «ГОДЗИЛЛА»
23.50 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «АНАЛИТИКА»
11.45 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
14.00 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ»
00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.00 Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»

НТК

01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.40 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.10 «KOREMIZ-ШОУ»
03.55 «П@УТИНА»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 02.50 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ». Анимационный фильм «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
12.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
16.00 Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»
17.00 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Том Беренджер в боевике «СНАЙПЕР-3»
22.10 Дольф Лундгрэн, Микки Рурк в боевике «ОТДЕЛ № 8»
00.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
00.50 «Кызык Live» (каз.)
01.30 «Ұ-НIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Алдараспан
07.00, 22.40 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАҒЫРАҚТАР»
07.50 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
08.50, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «ВЕТРЕ-НЬЮ»
12.50 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҒАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Q елі. Бағдарлама
14.00 ДИСНЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ! «История игрушек-2»
16.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА». Художественный фильм
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
00.00 Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»
00.50 Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»
01.40 Жаңалықтар
02.10 Новости
02.40 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Қызықты weekend
05.10 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

Мир

05.00 Худ. фильм «ШУМИ ГОРОДОК» (16+)
05.05, 10.10, 13.15 Сериал «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00 Новости
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.25 Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)
21.10 Худ. фильм «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (16+)
22.50 Худ. фильм «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
00.35 «Рожденные в СССР». К 120-летию А. Барто (16+)
01.00 Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» (16+)
02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.20 Мультфильмы (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.35, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.30 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)

Россия РТР-Планета (Алма-ТВ)

18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.10 Сериал "БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА" (16+)
23.40 "Время героев" (16+)
01.45 Сериал "ЗОЛОТАЯ ОРДА" (16+)

Россия 1 Россия

03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал "КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ" (12+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА" (16+)
21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ МПР НТВ-Мир

08.20 «ПЕТЕРБУРГ. ШЕСТОЕ ЧУВСТВО»
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «СЭНСЭЙ», «МОРСКАЯ ОСА»
12.40 Сериал «ПЁС». «МОРСКАЯ ОСА» (продолжение), «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
14.25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ЭФФЕКТ БУМЕРАНГА»
00.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». «НЕПРИКАСАЕМЫЕ»
02.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.45 Сериал «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»
06.45 «ИНФОШИТ»
07.30 Сериал «ПЁС». «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

НТВ НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Сериал «ПЁС» (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Х/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" (16+)
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
00.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)
01.05 Сериал "ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ" (16+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.20 "Смех, дрожь и видео" (16+)
11.45 "Смешите меня семеро" (16+)

Россия K Культура

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.
07.15 Д/с "Первые в мире". "Аэропоезд Вальднера"
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Телевизионный фильм, 1 серия
09.30 Невский конек. Теория невозможного. Елена Киселёва
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.15 Муз. фильм "Поклонилась весна кузнцу"
11.50, 02.10 Д/ф "Климент Тимирязев. Беспокойная старость"
12.45, 00.05 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни. Дмитрий Губерниев.
14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ», 1 серия
15.25 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 Передвижники. Марианна Веревкина".
17.15 Д/ф "Иркутск. Особняк Вторых"
17.45 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
19.00 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Николай Лесков. Формула справедливости".
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Соединяющий миры. Каюм Насыри"
21.30 "Сати. Нескучная классика..." с Денисом Родькиным и Элеонорой Севенард
22.15 Сериал "МЕГРЭ", "МЕГРЭ И КОМПАНИОНКА" (12+)
00.20 Д/с "Удивительное путешествие Магеллана"

Победа Победа

06.25 "Путь к Победе" (16+)
07.25 "ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ" (12+)
08.30 "РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ" (16+)
21.00 "РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ" (16+)
01.55 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)
03.50 "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД" (12+)
05.10 "ОДНА ВОЙНА" (16+)

Звезда Звезда

07.30 Х/ф "ЧАСОВЩИК" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с "Народный ВПК" (12+)
13.35, 15.25 Х/ф "СУМКА ИНКАССАТОРА" (12+)
16.05, 17.05, 19.15 Сериал "НАСТОЯЩИЕ" (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
23.00 "Открытый эфир" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" (12+)

ТНТ ТНТ

03.00 Х/ф "КРУГ" (12+)
04.30 Х/ф "ГОСТЬ С КУБАНИ" (12+)
05.50 Сериал "НАСТОЯЩИЕ" (16+)

Домашний Домашний

08.30, 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.25, 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.25, 04.45 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 01.20 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Флешбек", "Отрезанный ломоть". Докудрама (16+)
14.55, 03.25 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 03.50 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.00, 04.20 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.35 Х/ф "ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА" (16+)
21.00 Х/ф "ТАЙНА ОДИНАДЦАТИ ЛЕТ" (16+)
02.30 "Порча". Докудрама (16+)
06.25 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)

ТВ3 ТВ3

08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.00 Сериал "ГАДАЛКА" (16+)
19.00 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00, 20.45 Сериал "МЕНТАЛИСТКА" (16+)
21.45, 22.45, 00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
01.00 Х/ф "НЕЧТО" (16+)
03.00 "Кадони-шоу" (16+)
03.45 "Экстра-такси" (16+)
04.15, 04.30 Скрипт-реалити. "Знаки судьбы" (16+)
05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 Сериал "СЕКРЕТЫ" (16+)

Дом кино Дом кино

08.00 Павел Прилучный в фильме "Любовь с ограничениями" (16+)
09.40 Мультсериал "Три кота" (6+)
10.30 Анимационный фильм "Пинокио. Правдивая история" (6+)
12.00 "Ералаш" (6+)
12.30 Сериал "Дальнейошки. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Сергей Пускепалис в фильме "Метро" (16+)
02.30 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.40 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме "Менялы" (16+)
07.05 Полина Кутелова, Олег Басилашвили в фильме "Орёл и решка" (16+)

XXI ТВ21

04.25 "ОПЕРАЦИЯ "КОЛИБРИ" (16+)
06.10 "ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ" (16+)
07.40 "УЛЕЙ" (16+)
09.00 "ПАЛЬМЫ В СНЕГУ" (16+)
11.50 "НЕ ОДНА ДОМА" (6+)
13.20 "СТРАШНО КРАСИВ" (18+)
14.55 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)
17.05 "НИКИТА" (16+)
19.20 "ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ" (18+)
21.00 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС" (18+)
22.35 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2" (18+)
00.40 "САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ" (18+)
02.40 "ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА" (18+)

vju action TV 1000 Action

08.30 "Джунгли" (16+)
10.25 "Выжить в Калахари" (16+)
11.55 "Остров Черепа" (16+)
13.20 "Сквозь снег" (16+)
15.20 "Напролом" (16+)
17.00 "Риддик" (16+)
19.00 "Железный рыцарь" (16+)
21.00 "Рыжая Соня" (16+)
22.30 "Конан-варвар" (16+)
00.15 "Центурион" (16+)
01.55 "Византия" (16+)
03.50 "Кровь и шоколад" (16+)
05.20 "Страна чудес Вилли" (16+)
06.40 "Соната" (16+)

vju TV1000 TV1000

07.35 "Война Богов: Бессмертные" (16+)
09.25 "Боги Египта" (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.20, 01.05, 02.00, 02.55, 03.40 "Чисто английские убийства" (16+)
15.15 "Сбежавшая невеста" (16+)
17.25 "Война невест" (16+)
19.00, 19.50 "Библиотекари: Следующая глава" (16+)
20.35 "Братство волка" (16+)
23.15 "Соломон Кейн" (16+)
04.25 "Граф Монте-Кристо" (16+)

vju TV1000 TV-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.40 "Три кота" (6+)
09.20 "Смешарики" (6+)
10.05 "Хоттабыч" (16+)
11.40 "Тайна амулета" (12+)
13.20 "Царевна-лягушка" (6+)
14.55 "Семейный призрак" (12+)
16.25 "За слова отвечаю" (16+)
18.10 "Родители строгого режима" (16+)
19.35 "Батя" (16+)
21.00 "Братья" (16+)
22.55 "Добро пожаловать в семью" (16+)
01.00 "Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя" (16+)
02.35 "Ресторан по понятиям" (16+)
04.05 "Афера" (16+)
06.00 "Номер один" (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьеры

02.20 "ХИЩНИК: МИССИЯ "ОСИРИС" (18+)
04.20 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
06.10 "ОСТРОВ ЧЕРЕПА" (18+)
07.35 "СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА" (6+)
09.30 "КАРИНА" (16+)
11.00 "НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ" (6+)
12.35 "КАРУЗА" (6+)
14.10 "НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ" (16+)
15.40 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
17.30 "ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ?" (18+)
19.10 "ВОЖДЬ ОРКОВ" (18+)
20.45 "МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
22.30 "ФИНАЛ" (12+)
00.00 "В ЛОВУШКЕ" (18+)
01.35 "ОСТРОВ ХИЩНИКА" (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.00 "ЗВУК СВОБОДЫ" (18+)
05.25 "ПОЛНЫЙ ОБЛОМ" (16+)
06.45, 19.10 "ПЛАН ПОБЕГА" (16+)
08.30 "ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ" (16+)
10.10 "КУПАК ЯРОСТИ" (16+)
11.55 "ЛЕОН" (16+)
14.00 "КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ" (18+)
15.45 "ПРИЗРАК И ТЬМА" (16+)
17.25 "ТЮРЯГА" (16+)
21.00 "ДОРИАН ГРЕЙ" (16+)
22.40 "12 ЛЕТ РАБСТВА" (16+)
00.50 "ДЖОН УИК-2" (18+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.40 « ӘКІНБЕ СЕН », өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
12.10 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
14.00 Сериал «ТАЙНЫ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
23.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.20 Сериал «ДЖАМАЙКА»
02.50 « ӘКІНБЕ СЕН », өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00 03.40 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
07.00 «Ояң!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Хақың бар»
09.30, 20.10 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 Бағым Мұхитдинованың «Ғашық жүрек» атты концерті
13.30 «Әзекті»
14.00 «Әлеумет»
14.20 Пульс планеты
14.30 Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
16.30 Сериал «СТАЖЕР»
18.20 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Биатлон. Эстафета 4х7,5 км (м)
22.00 Кино. «Бітпейтін той»
23.25 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл. биг-эйр, финал (м)
01.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Стойковые матчи (м)
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.10, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.00 «31 өзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.50 Худ. фильм «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ»
14.40 Худ. фильм «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА»
17.50 Худ. фильм «АСТЕ-РИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»
21.00 Худ. фильм «ВИКИН-ГИ»
23.00 « БОЗТОРҒАЙ » телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Өзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ»
00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.00 Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»

01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.40 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.10 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
03.55 «П@УТИНА»
 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Худ. фильм «ЖЕНЩИНА-КОРОЛЬ»
23.10 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК ИЗ ТОРОНТО»
01.10 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.00 «Қызық Live» (каз.)
02.40 «Ұ-Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00, 05.00 Әнұран
06.02, 00.50 Жаңалықтар
06.30, 01.15 Новости
07.00, 21.50 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»
08.30 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
09.20, 12.50, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 17.40 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.10 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 «МАСКА». Шоу
15.30, 23.10 Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»
16.30 Q елі. Бағдарлама
17.10 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.40 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
19.10 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
00.00 Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»
01.40 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.30 Жарқыраған жұлдыз
03.20 Қызықты weekend
04.10 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»
 Мир
05.00, 10.10, 13.15 Сериал «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00 Новости
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.25 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
21.05 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+)
23.00 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» (16+)
00.45 Худ. фильм «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
02.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.40 Худ. фильм «БЕЛЫЙ КЛЫК» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.10 Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)

23.40, 02.25, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.30 Сериал “ЗОЛОТАЯ ОРДА” (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35, 00.45, 02.30 Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.05 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия
03.00 “Утро России”
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал “КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ” (12+)
15.00 “Малахов” (16+)
19.30 Сериал “ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА” (16+)
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «РОДНЯ», «ЗАНУДА»
12.40 Сериал «ПЁС». «ЗАНУДА» (продолжение), «ПАБ РИО»
14.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ЛИЧНЫЙ КОНТАКТ»
00.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». «ВЛАСТЬ И ЗАКОН»
02.10 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.45 Сериал «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»
06.45 «ИНФОЦИТ»
07.30 Сериал «ПЁС». «РОДНЯ»
 НТВ
04.35, 08.25, 10.35 Сериал “ПЁС” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 “Сегодня”
13.25 “Чрезвычайное происшествие”
14.00 “Место встречи” (16+)
16.45 “За гранью” (16+)
17.50 “ДНК” (16+)
20.00 Х/ф “ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ” (16+)
22.15 Остросюжетный детектив “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
00.30 “Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО” (12+)
01.05 Сериал “ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ” (16+)
 Время
07.00 “На ночь глядя” (16+)
07.40 “Наедине со всеми” (12+)
08.30 “Жизнь как в кино” (16+)
09.10 Сериал “АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ” (16+)
03.20 “Алла Ларионова. Алла на шее” (12+)
04.10 “Порядок вещей” (12+)
05.10 “По волне моей памяти” (12+)
06.00 “Роли исполняют...” (12+)
 ТВ Центр International
09.00 “Настроение”
11.25 “Доктор И.…” (16+)
11.45, 06.45 Д/ф “Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино” (12+)
12.30, 23.35 Х/ф “УЧАСТОК № 13” (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События

14.35 “Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными” (16+)
15.20 “10 самых... Похуевшие звёзды” (16+)
15.55 “Знак качества” (16+)
16.40 “Суд истории. Наркомы страха” (16+)
17.20 “Мой герой. Денис Майданов” (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 07.30 Сериал “НЕРАВНЫЙ БРАК” (16+)
20.30 “Актёрские драмы. Другие таланты” (16+)
21.35, 03.50 Сериал “ДОМ-РАБОТНИЦА” (12+)
01.50 “Закон и порядок” (16+)
02.20 Д/ф “Расстаться врагами” (16+)
05.35 “Хроники московского быта. “Левые” концерты” (16+)
06.15 “Мой герой. Дмитрий Власкин” (12+)
 Культура
06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.
07.15 Легенды мирового кино. Михаил Жаров.
08.05 « СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ” . Телевизионный фильм, 2 серия
09.30 “Почерк эпохи” с Кириллом Кяро. “Агния Барто. О детях и детям”.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 “Наблюдатель”
11.15, 01.05 Д/ф “Автографы Победы”
12.10 Д/с “Забытое ремесло”. “Денщик”
12.45, 23.55 Новости. Подробно. Книги
13.00, 00.10 Д/с “Удивительное путешествие Магеллана”
14.00 Х/ф “СОВЕСТЬ”, 2 серия
15.25 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. “Утопии Николая Рериха”
15.45 “Сати. Нескучная классика...” с Денисом Родькиным и Элеонорой Севенард
16.30 Д/с “Коллекция”. “Египетский музей”
17.15 Д/с “МУЗЫКАЛКА”. “Город Иваново, Детская музыкальная школа №1. Ирина Манина”
17.45 Д/с “Рассекреченная история”. “ТАСС уполномочен заявить”
18.15 К 90-летию со дня рождения НИКОЛАЯ ОБУХОВИЧА. Острова.
19.00 Уроки русского. Чтения. “Николай Лесков. “Левша”, 1 часть
19.45 Главная роль
20.05 “Правила жизни”
20.35 “Спокойной ночи, малыши!”
20.50 Искусственный отбор
21.30 “Белая студия”
22.15 Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ И СЕМЬ КРЕСТИКОВ” (12+)
02.10 Острова. Николай Обухович.
 Победа
06.40 “Путь к Победе” (16+)
07.40 “72 МЕТРА” (16+)
10.00 “ЖУРОВ” (16+)
12.00 “БАЛАБОЛ” (16+)
16.00 “СИЛЬНЕЕ ОГНЯ” (16+)
19.50 “СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ” (16+)
23.50 “СНЕГ И ПЕПЕЛ” (16+)
03.25 “СПАСТИ ЛЕНИНГРАД” (16+)
05.05 “ЛЁТЧИК” (16+)
 Звезда
07.30 Сериал “НАСТОЯЩИЕ” (16+)
09.00 “Сегодня утром” (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 “Открытый эфир”. Ток-шоу (16+)
13.00, 20.50 “Специальный репортаж” (16+)
13.15 Д/с “Народный ВПК” (12+)
13.50, 15.25 Х/ф “В ДВУХ ШАГАХ ОТ “РАЯ” (12+)
16.05, 17.05, 19.15 Сериал “НАСТОЯЩИЕ” (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.55 “По горячим следам” (16+)
22.10 “Улика из прошлого” (16+)
00.45 “Между тем” с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф “ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ” (12+)
02.40 Х/ф “СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ” (12+)
04.30 Д/с “Шедевры военных музеев” (12+)
05.25 Д/с “Перелом. Хроника Победы” (16+)
05.50 Сериал “НАСТОЯЩИЕ” (16+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПРАЗДНИКИ-2 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПАТРИОТ-4 (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница
07.00, 05.50 “Секреты на кухне” (16+)
07.50, 03.50, 06.30 “Пятница News” (16+)
08.20 “Гастротур” (16+)
09.00 “Битва шефов” (16+)
11.20 “Молодые ножи” (16+)
12.40 “Адский шеф” (16+)
15.40, 16.40, 17.30, 19.00, 19.50, 23.00, 00.10 “Черный список. На кухне” (16+)
21.00, 22.00 “Что я наделала?!” (16+)
01.00 “Секретный артист” (16+)
02.30 “Вундеркинды” (16+)
04.10, 05.00 “На ножках” (16+)
 Домашний
08.30, 07.40 “По делам несовершеннолетних”. Судебное шоу (16+)
09.25, 06.50 “Давай разведёмся!”. Судебное шоу (16+)
10.25, 04.40 “Тест на отцовство”. Судебное шоу (16+)
12.40, 01.15 “Понять. Простить”. Докудрама (16+)
13.45 “Порча”. “Гончий пёс”. “Безымянный палец”. Докудрама (16+)
14.55, 03.20 “Знахарка”. Докудрама (16+)
15.30, 03.45 “Верну любимого”. Докудрама (16+)
16.00, 04.15 “Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+)
16.35 Х/ф “КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО” (16+)
21.00 Х/ф “ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ” (16+)
02.25 “Порча”. Докудрама (16+)
06.20 “6 кадров”. Скетч-шоу (16+)
 ТВЗ
08.00 “Мультфильмы” (0+)
10.30 М/с “Леди Баг и Супер-Кот” (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. “Слепая” (16+)
12.00, 12

ПРИРОДНЫЕ ЛАНДШАФТЫ И ПОБЕРЕЖЬЕ ЧЕРНОГО МОРЯ В РАЙОНЕ ГЕЛЕНДЖИКА СТАЛИ ФОНОМ ДЛЯ НАТУРНЫХ СЦЕН, А ЭПИЗОД С ГОНЦОМ, НЕСУЩИМ ПИСЬМО, БЫЛ СНЯТ НА АЛТАЕ.



О ЧЕМ КИНО?

Волшебная история по мотивам одноименной сказки Александра Пушкина рассказана в прозе с поэтическими вставками. Остановившийся на постой в деревенском доме царь Салтан (Павел Прилучный) влюбляется в милую, добрую, простую девушку – Аннушку (Лиза Моряк). Аннушка выходит за царя замуж, на свет появляется их сын. Но сестры и мачеха Аннушки, которые вслед за ней переезжают в царский дворец, начинают плести интриги. Они выставляют царицу и новорожденного наследника перед Салтаном в дурном свете, Анну с сыном запечатывают в бочку и бросают в океан на верную погибель. Но на этом их приключения только начинаются.

«У Пушкина можно найти ответы на все вопросы»

С 12 февраля в кинотеатрах идет «Сказка о царе Салтане». Роль князя Гвидона сыграл 19-летний актер **АЛЕКСЕЙ ОНЕЖЕН**: «Я старался наполнить его человеческими чертами, чтобы можно было герою сочувствовать, сопереживать».

А ЮБОПИТНО БЫЛО УЗНАТЬ, ЧТО ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ, СЫГРАВШИЙ САЛТАНА, ЗНАЕТ СКАЗКУ НАИЗУСТЬ, ПОТОМУ ЧТО ЧИТАЛ ЕЕ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ ВУЗ. А У ВАС КАКИЕ ОТНОШЕНИЯ С ПУШКИНЫМ? ЧТО ПОМНИТЕ ИЗ ДЕТСТВА, ЧТО ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ? – Я с детства обожаю сказки Пушкина, у меня были красивейшие красочные издания с объемными иллюстрациями, которые мне купила мама. Знаю много стихов, есть еще другие герои в его произведениях, которых бы хотелось воплотить: Гринев, Онегин, Дон Гуан, может, что-то из повестей Белкина.

– СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЛ ГРИМ ГВИДОНА? СКАЗОЧНЫЙ КОСТЮМ БЫЛ УДОБНЫМ?

– Вся моя подготовка к тому, чтобы войти в кадр, занимала около часа: это и костюм, и, соответственно, минут 40 на то, чтобы надеть специальный прекрасный парик, который мне подготовили наши замечательные гримеры. И вообще, этот час каждый раз для меня был временем для перехода в состояние героя. Костюмов было три, потрясающей красоты, каждый соответствовал какому-то интерьеру. То есть когда князь Гвидон выходит после заточения из бочки, то он в коричневом костюме – это цветовая гамма дворца и мира Салтана. Когда он начинает править на острове Буян, становится князем, у него меняется костюм: он уже соответствует тематике его острова. И, конечно, третий, свадебный, костюм – самый потрясающий! Там и вышивки, и меч у меня был прекрасный, и кольчуга. В общем, не-

вероятная красота, огромный труд наших художников по костюмам.

– ЗАБРАЛИ ЧТО-НИБУДЬ СО СЪЕМОК НА ПАМЯТЬ?

– Да, я забрал с собой один изумруд и один золотой орешек, который грызет Белка. Он у меня, кстати, сейчас в кармане. Это мой такой талисманчик. Я люблю забирать что-то со съемок, какую-то маленькую вещь, которая будет напоминать мне об этом времени.

– КАКИЕ МЕСТА СЪЕМОК, ДЕКОРАЦИИ, РЕКВИЗИТ НА ПЛОЩАДКЕ ВАС УДИВИЛИ?

– Вообще, весь процесс съемок – это одно сплошное удивление. Мы начали с потрясающей красоты локации на Черном море. Когда я увидел настоящую бочку, она оказалась просто огромной, с меня в полный рост, даже больше. У нас были невероятные огромные декорации: павильон, в котором раньше строили дирижабли. Помню свои ощущения, когда в первый раз зашел внутрь и просто увидел это помещение – неописуемый восторг. Мне казалось, что мы выходим на какие-то

невероятные масштабы. И такое же ощущение было, когда я приехал на отстроенную площадку на острове Буяне. Это буквально город, где функционируют фонтаны, стоят торговые ряды и очень много людей. Я такого никогда в своей жизни не видел.

– СЪЕМКИ КАКИХ ЭПИЗОДОВ ОСОБЕННО ЗАПОМНИЛИСЬ? БЫЛИ КАКИЕ-НИБУДЬ НЕОБЫЧНЫЕ МОМЕНТЫ, МОЖЕТ БЫТЬ, РИСКОВАННЫЕ?

– Запомнилось, что мы всегда творили в гармонии с прекрасной командой. Но также помню, что было очень жарко и трудно держать себя, когда +30 °C, а у тебя парик и многослойный костюм. Просто сорок потов с нас сошло с Павлом Прилучным, но мы держались и де-

– Мы неоднократно шутили, что Царевна Лебедь делает все за Гвидона. Но он спас ей жизнь.

лали общее дело. Мне также запомнился момент, когда мы снимали превращение Царевны Лебедь из ее животного облика в человеческий облик. Вот это была невероятная смена. Начался шторм, ударила молния прямо в кадр, прилетела чайка. Настоящее чудо!

– Я НЕДАВНО ПЕРЕЧИТЫВАЛА «СКАЗКУ О ЦАРЕ САЛТАНЕ», И С ВЫСОТЫ ВЗРОСЛОГО ВОЗРАСТА СЛОЖИЛОСЬ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО У ПУШКИНА СИЛЬНЫЕ И ДЕЯТЕЛЬНЫЕ ЖЕНСКИЕ ОБРАЗЫ: И ЦАРЕВНА ЛЕБЕДЬ, И ДАЖЕ ВРЕДНЫЕ ГЕРОИНИ, А МУЖСКИЕ ПЕРСОНАЖИ ДОВОЛЬНО ПАССИВНЫЕ. КАКОЙ ВАШ ГВИДОН? КАКИМИ ЧЕРТАМИ, ВОЗМОЖНО НЕ ПРОПИСАННЫМИ У ПУШКИНА, ВЫ ЕГО НАДЕЛИЛИ?

– Мы неоднократно шутили, что Царевна Лебедь делает все за Гвидона. Но ведь Гвидон сначала совершает поступок: он спасает ей жизнь, именно поэтому она помогает ему и исполняет все его желания. Я старался наполнить его человеческими чертами, чтобы можно было герою сочувствовать, сопереживать. Он тоже испытывает эмоции, к чему-то стремится. Потому что у Пушкина весьма условно прорисованы именно характеры героев. У нас есть действия, по которым мы судим. А что это за человек – непонятно. Я копался в этом. И еще по поводу женских образов: какие действия совершает мать Гвидона, царица? По сути, никаких. Поэтому это противопоставление весьма условно. У нас просто есть система антиподов: вот Царевна Лебедь, вот Бабариха. И это просто контрастно разные героини.



ЛИЗА МОРЯК:

– РАБОТАЯ НАД ОБРАЗОМ ЦАРИЦЫ, Я ОРИЕНТИРОВАЛАСЬ НА СОБСТВЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ. МОЕЙ ЦЕЛЬЮ БЫЛО ВОПЛОТИТЬ НА ЭКРАНЕ ЗАБОТЛИВУЮ МАТЬ И ЛЮБЯЩУЮ ЖЕНУ – АРХЕТИП, БЛИЗКИЙ И ПОНЯТНЫЙ СЕРДЦУ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ. ЛЮБАЯ СКАЗКА, ОСОБЕННО АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА, УЧИТ НАС ВЕРЕ В ЧУДО, КОТОРОЕ НАПОЛНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮБОВЬЮ И ИСТИННЫМ СМЫСЛОМ.



БОЧКУ ДЛЯ ГВИДОНА И ЦАРИЦЫ ПОСТРОИЛИ В ПОЛНЫЙ РОСТ АКТЕРОВ.



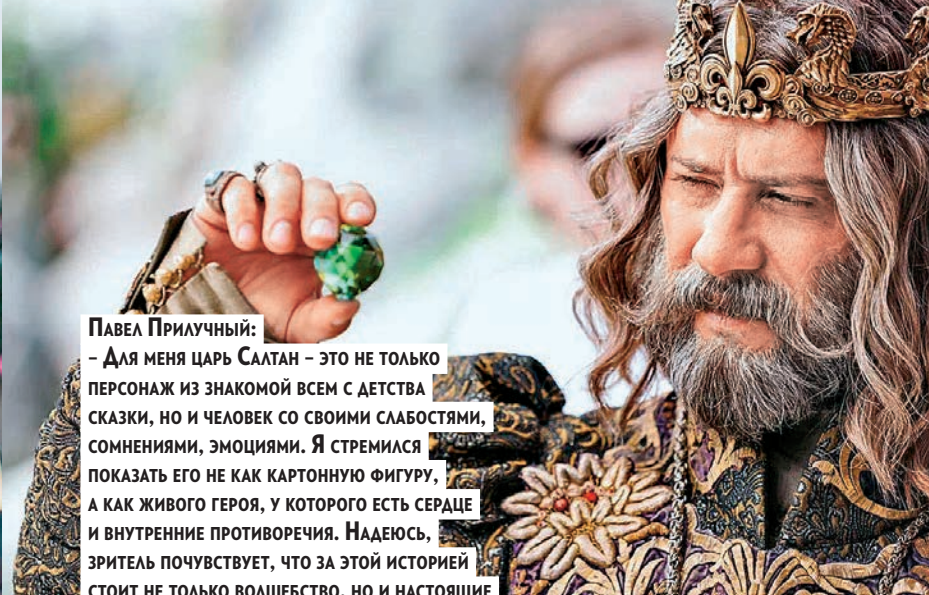
АЛЕКСЕЙ ОНЕЖЕН В РОЛИ КНЯЗЯ ГВИДОНА.



АНТОН БОГДАНОВ СЫГРАЛ ИВАНА, ПОМОЩНИКА САЛТАНА.



Сестры Аннушки, Маня и Дуня – Алиса Стасюк и Валерия Богданова. Бабариха – Ольга Тумайкина (в центре).



Павел Прилучный:

– Для меня царь Салтан – это не только персонаж из знакомой всем с детства сказки, но и человек со своими слабостями, сомнениями, эмоциями. Я стремился показать его не как картонную фигуру, а как живого героя, у которого есть сердце и внутренние противоречия. Надеюсь, зритель почувствует, что за этой историей стоит не только волшебство, но и настоящие человеческие чувства.



Режиссер Сярик Андреасян:

– «Сказка о царе Салтане» – это наша «Одиссея» Гомера. Это история про взаимоотношения отцов и детей, а также о том, что, какие чудеса ни преподнесла бы вам жизнь, на первом месте должна оставаться семья.



Алиса Кот:

– Александр Сергеевич – не просто «классик» из школьных времен, а человек, который сформировал язык, мышление и эстетические ориентиры нашего народа. С самого детства я росла на его сказках. И по счастливому стечению обстоятельств моей первой главной ролью в кино стала Царевна Лебедь.



Город Гвидона создавали почти полгода в Подмосковье. Площадь декораций составила около 3000 квадратных метров, а над их строительством трудились более 100 человек – бутафоры, живописцы и мастера по декорациям. Каждый дом и башня были сделаны вручную.

Ну а Салтан, он ведомый персонаж, я бы так сказал. Плюс становится жертвой интриг. Поэтому мы старались сделать так, ну, по крайней мере я, что у Гвидона есть некая тяга внутренняя, которая для него очень важна. Это тяга к семье, к отцу, к любви. И ему все удастся именно потому, что он смелый, решительный богатырь.

– Да, Гвидон – богатырь, который рос не по дням, а по часам. В ка-

кой-то степени вы, наверное, тоже повзрослели раньше своих сверстников, поскольку снимаетесь с 6 лет. Есть мнение, что у юных актеров нет детства. Согласны?

– Не согласен. Спасибо маме, я успевал все. У меня было прекрасное выстроенное и гармоничное расписание. Дело в том, что ты в детстве снимаешься далеко не каждый день. И простые случались, и по году не было съемок, так что отсутствие детства – это миф, по крайней мере, в моем случае.

– Открываешь стихотворение и находишь истины, которые можно применить к жизни актера.

– Сейчас вы студент театрального института имени Щукина. А что вы читали при поступлении?

– На поступлении у меня был очень обширный материал. Около 140 стихотворений разных в запасе. Я читал «Рассказ о семи повешенных» Леонида Андреева. Отрывок из романа «Война и мир», когда Николай Ростов оказывается на австрийском поле, получает ранение. У него там внутренний монолог очень трогательный: «Неужели ко мне они бегут? И зачем? Убить меня? Меня, кого так любят все?» Из стихотворений – «Неоконченное» Маяковского.

– Вам 19 лет. Чем, вам кажется, может быть интересен Пушкин вашему поколению? Актуален ли он сейчас?

– Пушкин и его произведения будут актуальны всегда. Это человек, который определил направление всей русской литературы. Пушкин и еще Лермонтов. В их произведениях начали проявляться первые черты психологического романа, внутреннего мира героев и так далее. Иной раз открываешь стихотворение и находишь для себя какие-то непреложные истины, которые можно вполне применить к жизни актера. Например: «Не дорожи любовью народной. Восторженных похвал пройдет минутный шум». С нами всегда должно быть наследие Пушкина. Много ли детей, подростков читало что-то кроме «Капитанской дочки», «Руслана и Людмилы» и «Евгения Онегина»? По пальцам перечесть. А Пушкин – это именно тот автор, у которого нужно искать ответы на вопросы. Как правило, все математики или физики – в общем, люди, не связанные с творчеством, любят русскую литературу, много читают, много изучают и знают по несколько языков. Потому что литература – это ключ к расширению сознания, как мне кажется, и к воспитанию чувств.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

В КИНО

«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 12 ФЕВРАЛЯ



Черномора сыграл Артур Ваха.



Герои Владимира Сычева и Ивана Кокорина – купцы, которые рассказывают царю о чудесах света.



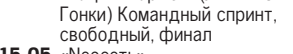
Алексей Онежен: – Костюмов у меня было три, каждый соответствовал интерьеру.



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**
12.10 **Сериал «ЛАБИРИНТЫ»**
14.00 **Сериал «ТАИНЫ»**
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ЛАБИРИНТЫ»**
23.30 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**
01.20 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
02.40 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00 **02.35** ҚР Әнұраны
05.00 **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Неосана»
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30 Кино. «Бітпейтін той»
13.00 Әсем әндер
13.35 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Шаңғы жарысы. (Лыжные Гонки) Командный спринт, свободный, финал «Неосеть»
15.05 Пульс планеты
15.25 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Шаңғы жарысы. (Лыжные Гонки) Спринт, свободный, финал
17.00, 00.45 **Сериал «СТА-ЖЕР»**
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.05 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Ширек финал. (четвертьфинал) (М)



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.10 **Худ. фильм «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»**
15.10 Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»
17.50 Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА»
21.00 Вин Дизель в фэнтезийном боевике «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»
23.00 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.10 **Худ. фильм «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»**
15.10 Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»
17.50 Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА»
21.00 Вин Дизель в фэнтезийном боевике «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»
23.00 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»

20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «НЕВСКИЙ»**
00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.00 **Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»**
01.50 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**
02.40 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.10 «KOREMIZ-ШОУ»
03.55 «П@УТИНА»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, 03.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 **Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»**
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 **Сериал «ПАТРУЛЬ-7»**
20.30 **Худ. фильм «ТАИНСТВЕННОЕ УБИЙСТВО»**
22.40 **Худ. фильм «КАССИНО НА ОСТРОВЕ ИСКЬЯ»**
00.50 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.40 Жаңалықтар
06.30, 02.10 Новости
07.00, 22.40 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»**
08.30 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
09.10, 12.50, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 21.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 «МАСКА». Шоу
15.30, 00.00 **Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»**
16.30 Q елі. Бағдарлама
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
00.50 **Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»**
02.40 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.40 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Қызықты weekend
05.10 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**



05.00, 03.10 Мультфильмы (12+)
07.00, 01.55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.15 **Худ. фильм «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» (16+)**
09.05, 10.10, 13.15 **Сериал «КРИК СОВЫ» (16+)**
10.00, 13.00, 16.00 Новости
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.25 **Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)**
04.45 **Худ. фильм «САДКО» (12+)**



05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.10 **Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)**
23.40 "Шоу Вована и Лексуса" (16+)

00.35, 02.40, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.45 **Сериал “ЗОЛОТАЯ ОРДА” (16+)**



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35, 00.45, 02.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА»**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.05 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 **Сериал “КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ” (12+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 **Сериал “ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА” (16+)**
21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)



08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЕС». «ДУХ ВОЗМЕЗДИЯ», «АНГЕЛ»**
12.40 **Сериал «ПЕС». «АНГЕЛ» (продолжение), «НОВАЯ ЖИЗНЬ»**
14.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ПРИЗРАК»**
00.05 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». «ВЛАСТЬ И ЗАКОН»**
02.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.10 **Сериал «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»**
07.05 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
07.30 **Сериал «ПЕС». «ДУХ ВОЗМЕЗДИЯ»**



04.40, 08.25, 10.35 **Сериал “ПЕС” (16+)**
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 **Х/ф “ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ” (16+)**
22.15 **Остросужетный детектив “МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ” (16+)**
00.30 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.35 **Сериал “ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ” (16+)**



07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**
03.15 "Александр Барыкин. В плену собственной славы" (16+)
04.10 "Порядок вещей" (12+)
05.05 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)



09.00 "Настроение"
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45, 06.50 Д/ф "Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда" (16+)
12.30 **Х/ф “УЧАСТОК № 13” (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 "90-е. "Ножки Буша" (16+)

15.20 "Закон и порядок" (16+)
15.55 Д/ф "Расстаться врагами" (16+)
16.40 "Хроники московского быта. "Левые" концерты" (16+)
17.20 "Мой герой. Василиса Володина" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.30 **Сериал “НЕРАВНЫЙ БРАК” (16+)**
20.30 "Актёрские драмы. Больше чем любовь" (16+)
21.35, 03.50 **Сериал “ДОМРАБОТНИЦА” (12+)**
23.35 **Х/ф “УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!” (16+)**
01.50 "Хватит слухов!" (16+)
02.20 "Хроники московского быта. Операция "Кооперация" (16+)
05.35 "Знак качества" (16+)
06.15 "Мой герой. Денис Майданов" (12+)



06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.
07.15 Легенды мирового кино. Сергей Столяров.
07.45 **Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ И КОМПАНЬ-ОНКА” (12+)**
09.30 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. Михаил Нестеров. Моя профессия прекрасна!
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.05 XX век. "Воспоминания Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза". 1973 г.
12.00 Д/ф "Крым. Корейз. Юсуповский дворец"
12.45, 23.55 Новости. Подробно. Кино
13.00, 00.10 Д/с "Удивительное путешествие Магеллана"
14.00 **Х/ф “СОВЕСТЬ”, 3 серия**
15.45 "Белая студия"
16.30 "Александр Пушкин "Медный всадник" в программе "Библейский сюжет".
17.15 Д/с "МУЗЫКАЛКА". "Город Санкт-Петербург. Детская музыкальная школа №11. Кристина Кабанова"
17.45 Д/с "Рассекреченная история". "Подводная война"
18.15, 02.10 Д/ф "Оскар". Музыкальная история от Оскара Фельцмана"
19.00 Уроки русского. Чтения. "Николай Лесков. "Певша", 2 часть"
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.35 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.30 Власть факта. "Отмена крепостного права"
22.15 **Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ СНИМАЕТ КОМНАТУ” (12+)**



06.55 "Путь к Победе" (16+)
07.55 "ЭКИПАЖ" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "РАЗВЕДЧИЦЫ" (16+)
02.40 "ПОМИЛОВАНИЕ" (16+)
04.25 "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД" (16+)



07.25 **Сериал “НАСТОЯЩИЕ” (16+)**
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с "Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный..." (16+)
13.55, 15.25 **Х/ф “ГОЛУБАЯ СТРЕЛА” (12+)**
16.20, 17.05, 19.15 **Сериал “БОМБА” (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Х/ф “ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА” (12+)**
03.00 **Х/ф “ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ” (12+)**
04.15 **Х/ф “БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО” (12+)**
05.35 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)
06.00 **Сериал “БОМБА” (16+)**



06.00, 06.30 **САШАТАНЯ-6 (16+)**
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **САША-ТАНЯ-7 (16+)**
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **ПРАЗДНИКИ-3 (16+)**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **ГОСЗАЩИТА (16+)**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **ПАТРИОТ-4 (16+)**
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 03.20, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.20 "Гастротур" (16+)
09.10 **Сериал “БИТВА ШЕФОВ” (16+)**
11.20, 16.00, 17.30 "Молодые ножи" (16+)
12.40 "Адский шеф" (16+)
19.00, 20.00 "Черный список. На кухне" (16+)
21.00 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
23.30 Шоу. "Последний шеф" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (16+)
03.50, 04.30 "На ножках" (16+)



08.30, 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.25, 06.50 "Давай разведёмся". Судебное шоу (16+)
10.25, 04.45 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 01.20 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Плохой пример", "Трещина". Докудрама (16+)
14.55, 03.25 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 03.50 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.00, 04.20 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.35 **Х/ф “СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?” (16+)**
21.00 **Х/ф “БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ” (16+)**
02.30 "Порча". Докудрама (16+)
06.25 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)



08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16-)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.00 **Сериал “ГАДАЛКА” (16+)**
19.00 **Сериал “СЛЕПАЯ” (16+)**
20.00, 21.00 **Сериал “МЕНТАЛИСТКА” (16+)**
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал “ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ” (16+)**
01.00 **Х/ф “МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ” (18+)**
03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15 **Сериал “СЕКРЕТЫ” (16+)**



08.30 Николай Фоменко, Валентин Гафт в фильме "Сирота казанская" (12+)
09.50 Мультсериал "Три кота" (6+)
10.40 Анимационный фильм

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын- сауық
07.35	«ӨКІМБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
12.10	Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
14.00	Сериал «ТАЙНЫ»
16.40	Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40	Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
23.30	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.20	Сериал «ДЖАМАЙКА»
02.50	«ӨКІМБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.50	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын- сауық (қайталау)
06.10	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
	Хабар
05.00, 02.15	ҚР Әнұраны
05.00	Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
07.00	«Оян!»
09.00	Жер-жаһан
09.10	«Біздің назарда»
09.30, 19.30	Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30	Концерт «Елге сәлем»
13.30	«Әзекті»
14.00	«Культурный контекст»
14.25	2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл. Хафпайп. Кв
16.45	2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Ски альпинизм. Спринт. Финал (М) (Ж)
18.40	Әсем әндер
19.00	Новости
21.30	Жаңалықтар
22.00	«Ойнал»
23.00	2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Финал. (Ж)
	31 канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00	«Әзіл студио» ойын-сауық
06.30	«Ризамын» ойын-сауық
06.50, 20.00	Информбюро (рус., каз.)
08.00, 00.50	«31 әзіл» ойын- сауық
09.30	Саунал
09.50, 03.00	«TikTok show» ойын-сауық
10.00	Мультсериал «Губка Боб»
10.30	Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20	Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.50	Худ. фильм «ГОДЗИЛ- ЛА»
14.50	Жерар Депардьё в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА»
17.30	Жерар Депардьё в фэнтези «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ»
21.00	Худ. фильм «ОТМЕЛЬ»
22.50	«БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40	«Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00	«What's up?» ойын-сауық
04.20	«1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20	«Ризамын» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«P@УТИНА»
07.00	«ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30	«ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАҚСТАН!»
10.00	«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50	«МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50	«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45	Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
14.00	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15	«НОВОСТИ»
14.30	«QOSLIKE»
18.30	«БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00	«KOREMIZ-ШОУ»
20.00	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30	Сериал «НЕВСКИЙ»
00.30	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.00	Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»
01.50	Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕ- ЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.40	«БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.10	«KOREMIZ-ШОУ»
03.55	«P@УТИНА»

	НТК
06.55	ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00	«Разминка» (каз., рус.)
07.15	Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 02.40	Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30	«INSTA LIKE» (каз.)
09.00	«ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ».
	Мультсериал
09.30	«УРАЛЫСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00	«ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00	«ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00	«СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00	Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00	Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»
17.20	«INSTA TV» (каз.)
17.40	«РЕВЮ» (каз.)
18.00	«ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00	«УРАЛЫСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50	Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30	Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез в боевике «ПАРКЕР»
22.40	Марк Стрэндж в боевике «ИГРЫ КУНГ-ФУ»
00.30	Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.20	«Қызық Live» (каз.)
02.00	«Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
	7 канал
06.00, 05.50	Әнұран
06.02, 01.40	Жаңалықтар
06.30, 02.05	Новости
07.00, 22.40	Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»
08.30	«Зың-зың Күлпәш».
	Бағдарлама
09.10, 12.50, 17.00	Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 18.30	Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00	Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
13.00	ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15	НОВОСТИ
13.30	«МАСКА». Шоу
15.30, 00.00	Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»
16.30	Q елі. Бағдарлама
18.00	ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00	Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
00.50	Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»
02.30	Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.30	Жарқыраған жұлдыз
04.20	Қызықты weekend
05.10	Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»
	Мир
05.00	Худ. фильм «САДКО» (12+)
06.10	«Наше кино. Неувядающие». К юбилею А. Ларионовой (16+)
06.35, 01.05	«Наше кино. История большой любви» (16+)
07.35	Худ. фильм «ГОРОД ПРИНЯЛ» (16+)
09.05, 10.10, 13.15	Сериал «КРИК СОВЫ!» (16+)
10.00, 13.00, 16.00	Новости
15.05	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15	«Обману. Нет» (16+)
16.30, 18.20	«Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00	Вместе каждый день
19.25	Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
02.20	Худ. фильм «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (16+)
03.50	Мультфильмы (12+)
	Первый канал СНГ
05.00	«Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (6+)
09.45	«Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30	«Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00	«Большая игра» (16+)
17.30	«Давай поженимся!» (16+)
18.15	«Мужское/Женское» (16+)
20.00	«Пусть говорят»
21.00	«Время»
21.45, 04.10	Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» (16+)
23.40, 02.20, 03.05	ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.30	Сериал «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)

РОССИЯ	РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00	ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00	«60 Минут». Ток-шоу
13.35, 00.45, 02.30	Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»
16.00	«Малахов»
20.30	Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА»
22.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.05	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОССИЯ 1	Россия
03.00	«Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести
07.30	Местное время
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10	Вести. Местное время
10.00, 16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30	Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)
15.00	«Малахов» (16+)
19.30	Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» (16+)
21.40	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
НТВ МИР	НТВ-Мир
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55	«СЕГОДНЯ»
10.25	Сериал «ПЁС». «ЦИКЛОП», «БОМЖ»
12.40	Сериал «ПЁС». «БОМЖ» (продолжение), «СУПЕРСТАР»
14.25	«ЕДИМ ДОМА»
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»
19.55	«ДНК»
22.00	Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ЗАКОН ЖИЗНИ».
00.00	Худ. фильм «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС».
02.15	«ПОЗДНЯКОВ»
02.30	Сериал «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».
06.30	Сериал «ПЁС». «ЦИКЛОП», «СУПЕР-СТАР»
НТВ	НТВ
04.50, 08.25, 10.35	Сериал «ПЁС» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10	«Сегодня»
13.25	«Чрезвычайное происшествие»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.45	«За гранью» (16+)
17.50	«ДНК» (16+)
20.00	Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15	Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» (16+)
00.30	«Поздняков» (16+)
00.45	Сериал «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+)
ТЕЛЕКАНАЛ	ВРЕМЯ
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (16+)
09.10	Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.30	Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» (16+)
04.05	«Николай Расторгуев. Парень с нашего двора» (12+)
04.55	«Порядок вещей» (12+)
05.50	«По волне моей памяти» (12+)
06.25	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр	International
09.00	«Настроение»
11.25	«Доктор И...» (16+)
11.45, 06.50	Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
12.30, 23.35	Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10	События
14.35	«Русские тайны. Страшно есть» (16+)
15.20	«Хватит слухов!» (16+)
15.55	«Хроники московского быта. Операция "Кооперация"» (16+)
16.40	«Знак качества» (16+)
17.20	«Мой герой. Олег Леушин» (12+)
18.20	Город новостей

18.35, 07.30 **Сериал**
“НЕРАВНЫЙ БРАК”
(16+)

20.30 “Актёрские драмы. Союз рыжий” (16+)

21.35, 03.50 **Сериал** **“ДОМ-РАБОТНИЦА” (12+)**

01.50 “10 самых... Миниатюрные звёзды” (16+)

02.20 “Актёрские драмы. Короли эпизода” (16+)

05.35 “Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб” (16+)

06.15 “Мой герой. Василиса Володина” (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.

07.15 95 лет со дня рождения АЛЛЫ ПАРИОНОВОЙ. Легенды мирового кино.

07.45 **Сериал “МЕГРЭ”.**
“МЕГРЭ И СЕМЬ КРЕСТИКОВ” (12+)

09.30 “Почерк эпохи” с Кириллом Кяро. “Николай Лесков. Формула справедливости”.

10.00, 12.30, 17.00, 19.30
 Новости культуры
“Наблюдатель”

10.15 **01.05** Д/ф “На страже северного неба”

11.35 Кино о кино. “Офицеры”. Есть такая профессия, взводный”. Авторский фильм Александра Казакевича.

12.45, 23.55 Новости. Подробно. Театр

13.00, 00.10 Д/с “Удивительное путешествие Магеллана”

14.00 **Х/ф “СОВЕСТЬ”, 4 серия**

15.15 Д/ф “Талдом. Усадьба купца Волкова”

15.45 Д/ф “Я не хотел быть знаменитым...”

16.30 Пряничный домик. “Мастера земли Радонежской”.

17.15 Д/с “МУЗЫКАЛКА”. Город Медвежьегорск (Республика Карелия). Детская школа искусств. Елена Алексеева

17.45 Д/с “Рассекреченная история”. “За кулисами Олимпиады-80”

18.15 95 лет со дня рождения АЛЛЫ ПАРИОНОВОЙ. Больше, чем любовь. Алла Паримонова и Николай Рыбников.

19.00 Уроки русского. Чтения. “Николай Лесков. “Левша”, 3 часть

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга. Светлана Павлова. “Сценаристка”.

20.35 Д/ф “Станиславский. Рыцарь светлого образа”

21.30 К 80-летию ВЛАДИМИРА МАРТЫНОВА. “Энигма. Владимир Мартынов”, 1 часть

22.15 **Сериал “МЕГРЭ”.**
“МЕГРЭ И “СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА” (16+)

01.30 Д/ф “Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...”

02.15 Больше, чем любовь. Алла Паримонова и Николай Рыбников.

Победа

06.40 “Путь к Победе” (16+)

07.40 “ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ” (16+)

10.00 “ЖУРОВ” (16+)

12.00 “БАЛАБОЛ” (16+)

16.00 “ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ” (16+)

03.30 “ЛЕДОКОЛ” (16+)

05.30 “ЛЕГЕНДА О САМБО” (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.30 **Сериал “БОМБА” (16+)**

09.00 “Сегодня утром” (12+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00
 Новости дня (16+)

11.15, 23.00 “Открытый эфир”. Ток-шоу (16+)

13.00 Д/с “Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...” (16+)

14.00, 15.25 **Х/ф “ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ” (12+)**

16.20, 17.05, 19.15 **Сериал “БОМБА” (16+)**

17.00 Военные новости (16+)

20.50 “Специальный репортаж” (16+)

21.55 “По горячим следам” (16+)

22.10 “Код доступа” (12+)

00.45 “Между тем” с Наталией Метлиной (12+)

01.15 **Х/ф “НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ” (12+)**

02.55 **Х/ф “ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА” (12+)**

04.30 **Х/ф “СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ” (12+)**

06.00 Д/с “Шедевры военных музеев” (12+)

06.45 Д/с “Перелом. Хроника Победы” (16+)

	TNT
06.00,	06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-7 (16+)
16.00,	16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
19.00,	19.30, 20.00, 20.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
21.00,	21.30, 22.00, 22.30 ПАТРИОТ-4 (16+)
23.00	Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00	Импровизация. Команды (16+)
02.00	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
	Пятница
07.00,	06.00 "Секреты на кухне" (16+)
07.50,	03.40, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.20	"Гастротур" (16+)
09.10	Сериал "БИТВА ШЕФОВ" (16+)
11.10	"Молодые ножи" (16+)
12.40	"Адский шеф" (16+)
15.30	"Женись на мне немедленно" (16+)
16.40,	18.50, 21.00, 23.00 "Новые Четыре свадьбы" (16+)
01.00	"Секретный артист" (16+)
02.20	"Вундеркинды" (16+)
04.10,	05.00 "На ножах" (16+)
	Домашний
08.30,	06.25 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)
08.35,	07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30,	06.50 "Давай разведемся!". Судебное шоу (16+)
10.30,	04.45 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.45,	01.20 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.55	"Порча". "До седьмого пота", "Разбитая чашка". Докудрама (16+)
15.00,	03.25 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.35,	03.50 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10,	04.20 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45	Х/ф "БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ" (16+)
21.00	Х/ф "СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ" (16+)
02.30	"Порча". Докудрама (16+)
	ТВ3
08.00,	07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.30	М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00,	11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00,	12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.00	Сериал "ГАДАЛКА" (16+)
19.00	Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00,	21.00 Сериал "МЕНТАЛИСТКА" (16+)
22.00,	23.00, 00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
01.00	М/ф "ПАНДА ИЗ КОСМОСА" (12+)
03.45,	04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15 Сериал "СЕКРЕТЫ" (16+)
	Дом кино
08.15	Антонио Бандерас, Милош Бикович в фильме "За гранью реальности" (16+)
09.55	Мультсериал "Три кота" (6+)
10.35	Анимационный фильм "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
12.00	"Ералаш" (6+)
12.30	Сериал "Дальнобойщики" (16+)
14.10	Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20	Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30	Максим Аверин, Денис Рожков в фильме "Глухарь в кино" (16+)
01.50	Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.00	Виктория Потемина, Анастасия Грибова в фильме "Вдова" (16+)
06.25	Евгений Цыганов, Юрий Колокольников в фильме "Девятая" (16+)

xxi	ТВ21
05.30	"ДЕВУШКА ГРЕЗ" (16+)
07.10	"ОДНАЖДЫ В КИНО" (16+)
09.00	"СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ" (18+)
10.35	"ЖЕНИХ" (18+)
12.10	"КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК" (18+)
13.50	"РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ" (16+)
15.35	"РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2" (16+)
17.15	"РЭМБО-4" (16+)
19.05	"С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ" (16+)
20.55	"МЕХАНИК" (18+)
22.45	"МОЛОДОСТЬ" (18+)
00.55	"ОСЬМИНОГ" (18+)
02.35	"ГОСПОДИН НИКТО" (18+)
vju	TV1000 action
08.55	"Снегоборщик" (16+)
10.50	"Заложники" (16+)
12.20	"Пассажир" (16+)
14.10	"Прогрулка среди могил" (16+)
16.05	"Крутые меры" (16+)
17.35	"22 мили" (16+)
19.10	"Охранник" (16+)
21.00	"Падение Олимпа" (16+)
22.55	"Падение Лондона" (16+)
00.35	"Падение ангела" (16+)
02.35	"Призрачный гонщик-2" (16+)
04.00	"Пацан против всех" (16+)
05.35	"Громобой" (16+)
07.00	"Время ведьм" (16+)
vju	TV1000 TV1000
08.35	"Дневник Бриджит Джонс" (16+)
10.20	"Бриджит Джонс: Грани разумного" (16+)
12.10, 13.00, 14.00, 14.50, 01.25, 02.20, 03.05, 03.50	"Чисто английские убийства" (16+)
15.45	"Граф Монте-Кристо" (16+)
19.00	"Министерство времени" (16+)
20.20	"Министерство времени" (18+)
21.40	"Война невест" (16+)
23.15	"Бриджит Джонс-3" (16+)
04.35	"Шеф" (16+)
05.55	"Шеф Адам Джонс" (16+)
07.25	"Замерзшая из Майами" (16+)
vju	TV1000 русское
07.30	"Царевны" (6+)
08.10	"Простоквашино" (6+)
08.45	"Три кота" (6+)
09.25	"Смешарики" (6+)
10.15	"Яга и книга заклинаний" (6+)
12.00	"Моё любимое привидение" (12+)
13.35	"Василиса и хранители времени" (16+)
15.20	"Дед Мороз. Битва Магов" (12+)
17.20	"Призрак" (12+)
19.20	"Напарник" (16+)
21.00	"Семейный призрак" (12+)
22.25	"Ателье-Матиль" (16+)
00.10	"Танцуй, Селёдка!" (16+)
01.55	"Я на перемотке" (16+)
03.25	"Батя" (16+)
04.40	"Битва пап" (12+)
05.55	"Проклятый чиновник" (16+)
07.20	"Песенка мышонка" (6+)
xxi	КИНОПРЕМЬЕРА
03.10, 18.40	"ПИЛА Х" (18+)
05.20	"МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
07.00	"В ЛОВУШКЕ" (18+)
08.35	"ХИЩНИК: МИССИЯ "ОСИРИС" (18+)
10.20	"ОСТРОВ ЧЕРЕПА" (18+)
11.50	"СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА" (6+)
13.45	"КАРИНА" (16+)
15.15	"ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
17.10, 01.30	"САМОЗВАНЦЫ" (16+)
20.35	"ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ" (18+)
22.30	"ДОСТАТЬ СТОЛЫ" (18+)
00.00	"ПАРА НА ПАРУ" (16+)
xxi	КИНОХИТ
03.05	"КУЛАК ЯРОСТИ" (16+)
04.55	"ПРИЗРАК И ТЬМА" (16+)
06.35	"ЗВУК СВОБОДЫ" (18+)
08.35	"УИКЕНД С БАТЕЙ" (16+)
09.55	"ЛЕОН" (16+)
12.00	"ПЛАН ПОБЕГА" (16+)
13.50	"ДОРИАН ГРЕЙ" (16+)
15.30	"ДЖОН УИК-3" (18+)
17.35	"РЭД-2" (16+)
19.20	"ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ" (16+)
21.00	"РИДДИК" (16+)
22.50	"БОЛЬШОЙ СОЛДАТ" (16+)
00.25	"ДОРОГА НА АРЛИНГТОН" (16+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «**ӘКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. **С субтитрами на русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**
12.10 **Сериал «ЛАБИРИНТЫ»**
14.00 **Сериал «ТАЙНЫ»**
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ТАКСИСТКА»**
01.20 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
02.50 «**ӘКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. **С субтитрами на русском языке (қайталау)**
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 03.45 ҚР Әнұраны
05.00 **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**
07.00 «Ояң!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Арнайы репортаж»
09.30, 19.30 Телехикая «**ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР**»
11.30 Концерт «LIVE 25»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Народный контроль»
14.20 Пульс планеты
14.30 **Сериал «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ»**
18.05 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Биатлон. Масс старт. (М) Финал
19.20 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
23.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Керлинг. 3 место (М)
01.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Полуфинал. (М)

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., қаз.)
08.00, 01.30 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.30 Худ. фильм «**ВИКИН-ГИ**»
14.40 Жерар Депардье в фэнтези «**АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**»
17.30 Гийом Кане в фэнтези «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ**»
21.00 Худ. фильм «**ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА**»
23.40 «**БОЗТОРҒАЙ**», телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРҒЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 Худ. фильм «**МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ**»
02.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.30 «KOREMIZ-ШОУ»
03.15 «П@УТИНА»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (қаз., рус.)
07.15 Телехикая «**МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ**»
08.10 Телехикая «**ДОСТЫҚ 99**»
08.30 «INSTA LIKE» (қаз.)
09.00 «ШЦЕНЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (қаз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 Телехикая «**ТҮРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ**»
17.20 «INSTA TV» (қаз.)
17.35 «OZMZ ғой» (қаз.)
18.00 Джейсон Стэйтем в боевике «**ПАКЕР**»
20.10 Худ. фильм «**БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ**»
22.00 Симона Кэссел в триллере «**СЛОЖНЫЙ ДОМ**»
23.40 **Натали Мартинес в триллере «ВЗЛОМ»**
01.20 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
02.10 «ТАВОО» (қаз. Новый сезон)
03.30 «Қызық Live» (қаз.)
04.10 «INSTA TV» (қаз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (қаз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.40 Жаңалықтар
06.30, 02.05 Новости
07.00, 22.40 Телехикая «**ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР**»
08.30 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
09.10, 12.50, 17.30 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 21.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 «МАСКА». Шоу
15.30, 00.00 Телехикая «**АҚ ПЕН ҚАРА**»
16.30 Q елі. Бағдарлама
17.00 JAHANKEZ. Бағдарлама
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
00.50 Телехикая «**ТЕК ҚАНА КЫЗДАР**»
02.30 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Қызықты weekend
05.00 Телехикая «**ӨСЕКШІЛЕР**»

Мир

05.00, 03.15 Мультфильмы (12+)
06.15, 01.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.35, 10.10, 13.15 **Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)**
10.00, 13.00, 16.00 Новости
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.00 Худ. фильм «**НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ**» (16+)
20.30 Худ. фильм «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**» (16+)
22.10 Худ. фильм «**КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ**» (16+)
00.45 Худ. фильм «**ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА**» (16+)
04.50 **Сериал «КРИК СОВЫ» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.20 «Мужское/Женское» (16+)
19.05 «Человек и закон» (16+)
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.20 **Х/ф «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» (16+)**
00.40, 03.55 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.30 **Х/ф «ГЛУХАРЬ В КИНО» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТБ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**
16.00 «Прямой эфир»
20.30 Худ. фильм «**ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ**»
00.05 «Истории Большой Страны»
00.55 Худ. фильм «**МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА**»

Россия 1 Россия

03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)**
15.00 "Прямой эфир" (16+)
19.30 "Ну-ка, все вместе! Хором!" (12+)
22.10 "Истории Большой Страны" (12+)
23.10 **Х/ф «ДОМ ГДЕ СЕРДЦЕ» (12+)**

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 **Сериал «ПЕС». «ДОКТОР ЗЛО»**
12.40 **Сериал «ПЕС». «ДОКТОР ЗЛО» (продолжение), «КРОВАВАЯ СВАДЬБА», «УБИЙСТВЕННАЯ КРАСОТА»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ДВОИНАЯ ИГРА»**
00.00 Худ. фильм «**МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС**»
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабааном
03.45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.45 Худ. фильм «**КОММУНАЛКА**»
06.35 Худ. фильм «**ТОЛЬКО ВПЕРЕД**»

НТВ

04.25, 09.25, 10.35 **Сериал «ПЕС» (16+)**
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**
22.15 **Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» (16+)**
00.20 "Своя правда" с Романом Бабааном (16+)
02.10 "Квартирный вопрос" (0+)
03.05 **Х/ф «КОММУНАЛКА» (16+)**

ВРЕМЯ

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
03.20 "Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы" (12+)
04.15 "Порядок вещей" (12+)
05.10 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.40 Д/ф "Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью" (16+)
12.30 **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)**

14.15, 18.00, 21.15 События
14.35, 05.15 "Прощание. Евгений Леонов" (16+)
15.20, 06.35 "10 самых... Миниатюрные звезды" (16+)
15.55 "Актёрские драмы. Короли эпизода" (16+)
16.40 "Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб" (16+)
17.20 "Мой герой. Алена Хмельницкая" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.30 **Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» (16+)**
20.30 "Актёрские драмы. Папа может" (16+)
21.35 **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ» (16+)**
01.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой (16+)
02.00 "Русские тайны. Аптекари сатаны" (16+)
02.45 "90-е. В чём сила, брат?" (16+)
03.25 "Закон и порядок" (16+)
03.55 "Дело союзного значения. Сарматское золото" (16+)
04.35 "Настоящий детектив. Контрольный выстрел" (16+)
05.55 "Мой герой. Олег Леушин" (12+)
07.00 Большое кино. "Гардемарины, вперед!" (16+)

Россия K Культура

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк.
07.15 Легенды мирового кино. Зиновий Гердт.
07.45 **Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ СНИМАЕТ КОМНАТУ» (12+)**
09.30 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Михаил Румянцев. Ковёрный клоун".
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 **Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»**
12.00 Открытая книга. Светлана Павлова. "Сценаристка".
13.00 Д/с "Удивительное путешествие Магеллана"
14.00 **Х/ф «СОВЕСТЬ», 5 серия**
15.45 80 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ МАРТЫНОВУ. "Энигма. Владимир Мартынов", 1 часть
16.30 Письма из провинции. Село Халимбекаул (Республика Дагестан).
17.15 Д/с "МУЗЫКАЛКА". "Город Москва. Детская школа искусств №10. Александр Сковрцов"
17.40 Д/с "Рассекреченная история". "Приключения иностранцев в Стране Советов"
18.10 Д/ф "Георгий Франгуля. О скульптуре"
19.00 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Агния Барто. О детях и детям".
19.45 ЮРИЙ БАШМЕТ. Праздничный концерт
21.15 **Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**
23.35 Д/с "Забытое ремесло". "Денщик"
23.55 **Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД»**
01.30 Д/ф "Станиславский. Рыцарь светлого образа"
02.25 М/ф "Пер Гюнт"

Победа

07.25 "Путь к Победе" (16+)
08.25 "НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "ОТЧИМ" (16+)
03.40 "ПРО ПЕТРА И ПАВЛА" (12+)
05.15 "Ночь длиною в жизнь" (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.10 **Сериал «БОМБА» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 "Ищу своих" (12+)
12.05 **Х/ф «Я - ХОРТИЦА» (12+)**
13.35, 15.25 **Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» (12+)**
16.15, 17.05, 19.15 **Сериал «БАРСЫ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Нюрнберг. Свидетель Паулос" (12+)
22.30 Д/с "Война миров". "Битва спецслужб. Искусство шпионажа" (16+)
23.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
00.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
01.30 "Музыка+". "Терем-квартир". Легенда российского кроссовера. От мировой классики до русского фольклора" (12+)

02.55 **Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)**
04.15 **Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (12+)**
05.50 **Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+)**
07.15 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 **САШАТАНЯ-7 (16+)**
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **САШАТАНЯ-8 (16+)**
20.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 STAND UP (16+)
00.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)
03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 04.10, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.20 "Гастротур" (16+)
09.00 **Сериал «БИТВА ШЕФОВ» (16+)**
11.10 "Молодые ножи" (16+)
12.40 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
15.10, 16.10, 17.30, 18.40, 19.50 "Чёрный список.
21.00 Шоу. "Выживалити" (16+)
01.40 **Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» (16+)**
04.30, 05.20 "На ножках" (16+)

Домашний

08.30 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.25, 06.55 "Давай разведёмся". Судебное шоу (16+)
10.25, 04.55 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 01.40 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "В тени". "Ступени". Докудрама (16+)
14.55, 03.35 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 04.00 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.00, 04.30 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (16+)**
01.15 "Уютное утро" (16+)
02.45 "Порча". Докудрама (16+)
06.35 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)
07.45 **Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» (16+)**

ТВ3

08.00 "Мультфильмы" (0+)
10.30, 11.00 "Новый день"
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
21.00 **Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» (16+)**
23.30 **Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК» (16+)**
01.45 **Х/ф «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)**
03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15, 07.45 **Сериал «СЕКРЕТЫ» (16+)**

Дом кино Дом кино

07.55 Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова в фильме "Метро" (16+)
09.55 Мультсериал "Три кота" (6+)
10.50 Анимационный фильм "Лунтик. Возвращение домой" (6+)
12.00 "Ералаш" (6+)
12.30 **Сериал "Дальнобойщики" (16+)**
14.10 **Сериал "Убойная сила" (16+)**
18.20 **Сериал "Ментовские войны" (16+)**
00.30 Александр Абдулов, Александра Яковлева в фильме "Чародеи" (12+)
03.00 Виталий Соломин, Елена Сафонова в фильме "Зимняя вишня-2" (16+)
04.30 Евгения Добровольская, Александр Абдулов в фильме "Артистка" (16+)

06.05 Ольга Волкова, Сергей Мигицко в фильме "Бабки" (16+)
07.00 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме "Менялы" (16+)

ТВ21

04.45 "СОЛНЦЕ В НОЧИ" (16+)
06.00 "ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ" (16+)
07.30 "БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ" (16+)
09.00 "ЖАРА" (18+)
10.50 "ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ" (16+)
12.40 "В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА" (18+)
14.45 "МАЛЫШ



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 **Сериал «ТАКСИСТКА»**
14.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
18.40 «ЕРКІН НҰРЖАННЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ». Тұсаукесер!
21.00 **Сериал «СРОК ДАВНОСТИ»**
00.20 **Сериал «ТАКСИСТКА»**
03.40 «**ІШТЕГІ КҮЙІК**», өзбек фильм (көркем фильм)
05.10 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», документрама
06.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)



05.00 **03.30** ҚР Әнұраны
05.00 **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Асыл арман»
10.00 Мультфильм «Пришельцы в доме»
11.20 Мультсериал «Турбозавры»
11.35 **Худ. фильм «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2»**
13.10 «Жекпе-жек Айтыс»
14.40 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл. Акробатика. Финал Микс. (М)
16.30 **Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»**
17.20 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Ски альпинизм. Микс. Финал Әсем әндер
18.35 **19.00** «7 күн»
19.40 Жұмыр жер
20.00 «Cover show»
20.45 **Худ. фильм «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА»**
23.00 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Керлинг. Финал. (М)
00.30 2026 жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. 3 место (М)



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 **04.40** «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40 **11.20** **03.00** «31 әзіл» ойын-сауық
11.00 Саумал
12.00 **Худ. фильм «ПРИНЦ ПУСТЫНИ»**
14.40 **Вин Дизель в фэнтезийном боевике «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»**
17.00 **Худ. фильм «ГАР-ФИЛД»**
18.40 **Харрисон Форд в приключенческой драме «ЗОВ ПРЕДКОВ»**
20.40 **Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА»**
23.10 **Худ. фильм «ОТМЕЛЬ»**
01.10 «Bizdin show» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық



06.00 «ТАМАША CITY»
07.10 «P@UTINA»
09.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
09.40 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
10.00 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». Многосерийном фильм
14.00 Комедия «ГОРЬКО!»
16.15 **Сериал «МАЧЕХА»**
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАҢ МЕН ЕЛ»
21.00 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПАЙМЕН»
22.00 **Сериал «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ»**
01.55 «АНЫҚТАЙМЫЗ РУСПАН ӨТЕПАЙМЕН»
02.45 «P@UTINA»
03.30 «ТАМАША CITY»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.00 **Телехикая «АУЫЛДАС-ТАР»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНИКИ». Мультсериал
10.40 «ЛЮБОПЫТНЫЙ ДЖОРДЖ». Анимационный фильм
12.10 «ВИВО». Анимационный фильм
14.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)

17.00 **Меган Фокс в семейном фэнтези «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2»**
19.00 **Худ. фильм «TOMB RAIDER: ЛАРА КРОФТ»**
21.10 **Люк Эванс боевике «АГЕНТ НА УИКЕНД»**
23.10 **Фрэнк Грилло, Джош Хатчерсон, Энди Гарсиа в боевике «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД»**
01.10 «Қызық Live» (каз.)
01.50 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
02.30 «Талантм тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



06.00 **05.50** Әнұран
06.02 Алдараспан
06.50 «Цифрлық гигиена»
07.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.30 «Зың-зың Күлпеш». Бағдарлама
10.00 **18.00** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00 **21.00** **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 «Ән мен әнші»
14.10 «**ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ**». Художественный фильм
16.10 Мультфильм «История игрушек-3»
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
22.40 **ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР. Телехикая**
00.10 «ИНТУИЦИЯ» Музыкалық шоу
02.20 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Япырай. Телехикая
05.10 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**



05.00 **04.50** **Сериал «КРИК СОВЫ» (16+)**
09.45 **10.20** **13.15** **Худ. фильм «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+)**
13.00 Новости
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
14.05 **Сериал «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» (16+)**
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
18.50 **Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)**
00.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.50 **Худ. фильм «ГОРОД ПРИНЯЛ» (16+)**
03.05 Мультфильмы (12+)



06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (6+)
10.00 **12.00** Новости
10.15 "Хочется праздника." Как на масленой неделе" (12+)
11.00 "Вспомнить всё" (12+)
12.20 **Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)**
14.40 **Х/ф «КАРНАВАЛ» (6+)**
17.10 "Кто хочет стать миллионером?"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Ледниковый период" (12+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.40 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва (12+)
01.15 **04.45** ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.10 **Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+)**



04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком...». Гаврилов Посад купеческий
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00 **13.00** **16.00** **19.00** ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 **Худ. фильм «ЕВРОПА ПРОТИВ РОССИИ. КРЕСТОНОСЦЫ ГИТЛЕРА»**
12.00 «Большие перемены»
13.30 **19.50** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 **Худ. фильм «НИ СВАТ, НИ БРАТ»**
23.05 **Худ. фильм «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ»**
02.30 **Худ. фильм «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ»**



03.00 "Утро России. Суббота"
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 "По секрету всему свету"
07.00 "Формула еды" (12+)
07.25 "Пятеро на одного"
08.10 "Сто к одному"
09.00 **12.00** **15.00** **18.00** Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Европа против России. Крестоносцы Гитлера". Фильм Алексея Денисова (16+)
11.00 "Большие перемены"
12.30 **18.50** Вести. Местное время
12.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
15.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф «НИ СВАТ, НИ БРАТ» (16+)**
22.40 **Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» (12+)**



08.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00 **10.00** **18.00** «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СПЕДСТВОИЕ ВЕЛИ.»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Таменёвым
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «СУПЕРСТАР!». Битва сезонов
02.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». В честь защитников Отечества
04.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.00 **Худ. фильм «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ»**
07.05 **Худ. фильм «ГОСТЬ»**



04.35 **Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» (16+)**
06.15 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00 **10.00** **16.00** "Сегодня"
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатя" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование." (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Таменёвым
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Суперстар!". Битва сезонов (16+)
00.50 "Квартирник НТВ у Маргулиса". В честь защитников Отечества (16+)
02.15 "Дачный ответ" (0+)
03.10 **Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» (16+)**



07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 **Сериал "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)**
03.10 "Вера Алентова. Я Вам покажу королеву-мать!" (12+)
04.00 "Порядок вещей" (12+)
05.00 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)



09.00 **Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4» (16+)**
12.20 "Православная энциклопедия" (6+)
12.50 Большое кино. "Гардемарин-ы, вперед!" (16+)
13.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
13.45 "Просто & вкусно" (6+)
14.15 **18.00** **03.40** События
14.30 **Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» (16+)**
18.15 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
18.45 **00.15** "Смешите меня семеро" (16+)
19.30 **Х/ф «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ» (16+)**
22.50 "Хорошие песни" (12+)
01.20 "Постскриптум" (16+)
02.20 "Право знаты!" Ток-шоу (16+)
03.50 "90-е. Массовый психоз" (16+)
04.30 "Следствие ведет КГБ. Операция "Капкан". (16+)
05.10 "Актёрские драмы. Предательский возраст" (16+)

05.50 "Актёрские драмы. Другие таланты" (16+)
06.30 "Актёрские драмы. Папа может" (16+)
07.10 "Актёрские драмы. Союз рыжих" (16+)
07.50 "10 самых... Похудевшие звёзды" (16+)
08.15 "Актёрские драмы. Больше чем любовь" (16+)



06.30 "Александр Пушкин "Медный всадник" в программе "Библейский сюжет".
07.05 М/ф "Паучок Ананси и волшебная палочка". "Тигренок на подсолнухе"
07.35 **Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**
09.10 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
09.50 **Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»**
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50 Д/ф "Журавли Юрия Маркина"
13.35 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
15.00 **Х/ф «СУВОРОВ»**
16.45 "Вся эта суета". Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг
18.45 Больше, чем любовь. Петр Кончаловский и Ольга Сурикова.
19.30 Новости культуры
19.50 Кино о кино. "Зимний вечер в Гаграх". В чететке главное - кураж!". Авторский фильм Александра Казакевича.
20.35 **Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (12+)**
22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 "Трани Георгия Гараняна". Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
00.50 **Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
02.20 М/ф "Возвращение с Олимпа". Балерина на корабле"



07.00 "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
08.10 "ВЫСОТА 89" (16+)
10.00 "ЛЕТО 1941 ГОДА" (16+)
12.05 "КАПАШНИКОВ" (16+)
13.50 "СМОТРИ НА МЕНЯ!" (16+)
16.00 "ЛИКВИДАЦИЯ" (16+)
02.50 "ВОРЫ В ЗАКОНЕ" (16+)
04.20 "КАДИШ" (16+)
05.50 "ЧАКЛУН И РУМБА" (16+)



07.40 **05.50** **Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» (6+)**
09.05 **Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)**
11.00 **15.00** **21.00** Новости дня (16+)
11.15 "Второе мнение" (12+)
11.45 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным" (12+)
12.35 "Не факт!" (12+)
13.05 "Мужики" (16+)
13.35 "Легенды кино". Ирина Купченко (12+)
14.30 "Жить после". Эдуард Краснов (16+)
15.15 **Сериал "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД" (16+)**
20.00 **21.25** **Сериал "БАРСЫ" (16+)**
00.30 **Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» (12+)**
03.05 **Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫЙ» (12+)**
04.30 **Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» (12+)**
07.10 Д/с "Москва - фронт" (16+)



06.00 **02.00** **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** (16+)
11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+)
21.00 STAND UP (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)



07.00 **08.10** "Секреты на кухне" (16+)
07.50 **05.10** **06.30** "Пятница News" (16+)
08.40 "Интеллектуальный проект Полночь" (16+)
10.40 "Русская мечта с Дэни-американшкой" (16+)
11.40 **12.50** **14.10** **15.00** Шоу. "Как люди живут" (16+)
15.50 "Эфиопия: Самое опасное племя" (16+)
17.10 "Погнали в Японию. Города-призраки" (16+)
19.10 Шоу. "Погнали. Дос" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины" (16+)
21.50 Шоу. "Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда" (16+)
22.50 Шоу. "Погнали! Еда двух Корей" (16+)
00.00 Шоу. "Последний шеф" (16+)
02.20 **Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» (16+)**
05.30 "На ножах" (16+)



08.30 **Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» (16+)**
11.40 "Уютное утро" (16+)
12.05 **Х/ф «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» (16+)**
16.30 **Х/ф «ЖЕРТВА» (16+)**
21.00 **Х/ф «ВЕРНАЯ ЖЕНА» (16+)**
01.15 **Х/ф «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ» (16+)**
04.50 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)
05.05 **Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» (16+)**
08.15 **Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» (16+)**



08.00 **07.30** "Мультфильмы" (0+)
10.00 **10.30** "Особенности национальной кухни" (16+)
11.00 **11.30** **12.00** М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
12.30 **Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» (16+)**
14.30 **Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)**
16.00 **Х/ф «ВАЛЪГАЛЛА: РАГНАРЭК» (16+)**
18.15 **Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» (16+)**
00.15 **Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (16+)**
02.45 **Х/ф «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ» (16+)**
04.15 **04.30** **05.00** **05.15** **05.45** **06.00** **06.30** **06.45** **07.15** **Сериал «СЕКРЕТЫ!» (16+)**



08.30 Мультсериал "Смешарики" (6+)
08.55 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
09.55 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига-2" (6+)
10.55 Анимационный фильм "Три богатыря и Конь на троне" (6+)
12.20 Александр Фокин в фильме "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (16+)
14.10 Сергей Безруков, Виктор Хориняк в фильме "Мистер Нокаут" (16+)
16.00 Сериал "А у нас во дворе..." (16+)
02.20 Фёдор Добронравов, Ирина Пегова в фильме "От печали до радости" (16+)
03.50 Владимир Ильин, Ирина Купченко в фильме "Калачи" (16+)
05.10 Полина Кутепова, Олег Басилашвили в фильме "Орёл и решка" (16+)
06.30 Анна Варьянван, Рэйф Файнс в фильме "Две женщины" (12+)



04.45 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО» (18+)
06.15 "ТРОНУТЫЕ" (16+)
07.50 "ДОРОГА К ДОМУ" (6+)
09.00 "ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ" (18+)
10.40 "ВЕК АДАЛИН" (16+)
12.40 "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ" (16+)
14.55 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
16.30 "МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК" (18+)
18.40 "БАНДИТКИ" (18+)
20.20 "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (18+)
22.05 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)
23.50 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" (18+)
02.05 "ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ" (18+)
03.55 "БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (18+)



07.30 "Арес" (16+)
08.40 "Наполеом" (16+)
10.10 "Конченная" (16+)
11.45 "Код 355" (16+)
13.55 "Коломбиана" (16+)
15.40 "В потерянных землях" (16+)
17.15 "Агент три нуля" (1

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Латвия - АҚШ («Менің Олимпиадам».
09.05	Елена Хрусталева ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Әйелдер). Командалық жарыс. Финал
10.40	Олимпиада ойындарына шолу
10.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Жұптар. Қысқа бағдарлама
13.05	Олимпиада ойындарына шолу
13.20	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Ерлер). Іріктеу. Тікелей эфир
16.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Әйелдер 10 км.)
17.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Ерлер). Финал. Тікелей эфир
19.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд (Микст). Финал
20.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
23.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тұғырдан секіру (Ерлер). Іріктеу
23.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Жұптар. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
03.20	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.25 Новости
09.05	13.35. 20.50. 00.00. 03.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	"Лица страны. Алексей Боркин" (12+)
11.25	05.00. "Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Спортивный дайджест (16+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Матч! Парад (16+)
17.30	Громко. Прямой эфир
18.55	Футзал. Бетсити Суперлига. "Синара" (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). Прямая трансляция
21.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Салават Юлаев" (Уфа). Прямая трансляция
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Жирона" - "Барселона". Прямая трансляция
04.00	Д/ф "Якушин. Первый среди первых" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Трансляция из Москвы (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Финляндия - Швеция
09.05	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
09.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Әйелдер. 1000 м. Ерлер. 500 м.)
11.10	Олимпиада ойындарына шолу
11.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тұғырдан секіру (Ерлер). Командалық жарыс. Іріктеу
12.10	Олимпиада ойындарына шолу
12.25	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
12.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы (Ерлер). Трамплинен секіру. Тікелей эфир
14.40	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Акробатика (Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
16.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Биг Эйр (Әйелдер). Финал
17.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Акробатика (Ерлер). Іріктеу. Тікелей эфир
18.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Ерлер. Әйелдер). Командалық жарыс. Тікелей эфир
21.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тұғырдан секіру (Ерлер). Командалық жарыс. Финал
22.40	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау (Әйелдер). Қысқа бағдарлама. Тікелей эфир
03.05	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	Матч! Парад (16+)
09.00	11.00. 14.55. 17.25 Новости
09.05	13.35. 17.30. 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	05.00. "Лучшие из лучших" (12+)
12.30	03.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Человек из Футбола. Дмитрий Кузнецов" (12+)
18.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Авангард" (Омск) - "Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция
21.00	Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Шона Стрикленда. Трансляция из Австралии (16+)
23.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.55	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
04.00	Д/ф "Виктор Царёв. Капитан великой команды" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Динамо-Урал" (Уфа) - МГТУ (Москва) (6+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Канада - Швеция
09.05	«Менің Олимпиадам». Элизабет Турсынбаева
09.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд. Слoupстайл (Ерлер). Іріктеу
11.10	Олимпиада ойындарына шолу
11.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Биг Эйр (Ерлер). Финал
12.35	Олимпиада ойындарына шолу
12.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
13.20	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
15.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Акробатика (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
17.05	Олимпиада ойындарына шолу
17.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
18.35	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Әйелдер 4 x 6 км.). Тікелей эфир
20.15	Олимпиада ойындарына шолу
20.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). 1/4 финал. Тікелей эфир
23.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы. Шаңғы жарысы (Ерлер 10 км.)
0.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Ерлер. 500 м.). Финал. Тікелей эфир
02.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
02.35	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	"Человек из Футбола. Дмитрий Кузнецов" (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.25 Новости
09.05	13.35. 17.30. 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	05.00. "Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Вид сверху" (12+)
18.50	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Трактор" (Челябинск) - "Салават Юлаев" (Уфа). Прямая трансляция
21.30	Профессиональный бокс. Бетсити. IBAPRO. 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева (16+)
23.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
04.00	Д/ф "Тавриил Качалин. Дедушка Гава" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Баскетбол. Winline Basket Сир. "Игокеа" (Босния и Герцеговина) - УНИКС (Россия) (6+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Швеция - Словакия
08.50	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сарсененова
08.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Ерлер. Әйелдер). Командалық жарыс. Іріктеу
09.55	Олимпиада ойындарына шолу
10.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Ерлер 4 x 7,5 км.). Олимпиада ойындарына шолу
11.40	Олимпиада ойындарына шолу
11.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.25	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
12.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы. Тұғырдан секіру. Командалық жарыс. Іріктеу. Тікелей эфир
13.40	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Ски-альпинизм (Ерлер. Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
15.10	Олимпиада ойындарына шолу
15.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Акробатика. Финал. Тікелей эфир
17.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Әйелдер). Іріктеу
17.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы. Шаңғы жарысы (Командалық жарыс). Финал. Тікелей эфир
19.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд. Слoupстайл (Әйелдер). Финал
20.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Ерлер. 1500 м.). Финал. Тікелей эфир
22.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Ерлер. Әйелдер). Командалық жарыс. Финал
22.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау (Әйелдер). Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
03.15	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.45	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	"Толевая неделя" (6+)
09.00	11.00. 14.55. 17.25 Новости
09.05	13.35. 17.30. 00.35 Все на Матч!
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	05.00. "Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Дмитрия Аршшера. (16+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	"Формула 1. Гаснут огни" Вид сверху" (12+)
19.25	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Уралмаш" (Екатеринбург) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье. (16+)
21.30	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье. (16+)
23.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.00	Евротур (12+)
03.00	"Вы это видели" (12+)
04.00	Д/ф "Игорь Численко. Удар дроварда" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. "СКА-Минск" (Белоруссия) - "Чеховские медведи" (Россия) (6+)
07.30	Матч! Парад (16+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). АҚШ - Дания
09.20	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
09.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд. Слoupстайл (Ерлер). Финал
10.55	Олимпиада ойындарына шолу
11.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Халфпайп. Іріктеу
12.40	Олимпиада ойындарына шолу
12.55	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
13.25	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Ски-кросс. Іріктеу. Тікелей эфир
15.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Ерлер 4 x 7,5 км.). Масс-старт. Тікелей эфир
15.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Ски-кросс. Финал. Тікелей эфир
17.45	Олимпиада ойындарына шолу
18.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Керлинг (Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
20.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Халфпайп. Финал. Тікелей эфир
22.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Жартылай финал. Тікелей эфир
23.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Ерлер. 15км) Масс-старт
0.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Әйелдер. 1500 м.). Финал. Тікелей эфир
02.45	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.25 Новости
09.05	13.35. 00.00. 03.00Все на Матч! Прямой эфир
11.05	"Небесная грация" (6+)
11.25	05.00. "Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбаров против Тони Джонсона. Трансляция из ОАЭ (16+)
14.35	"Лица страны. Ильяс Куркаев" (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Неизвестные страницы Кубка мира" (12+)
17.30	Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.25	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Нефтехимик" (Нижнекамск) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетик" - "Эльче". Прямая трансляция
04.00	Д/ф "Эпоха Романцева" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Швейцария - Чехия
08.50	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
08.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Керлинг (Ерлер). 3-орын үшін ойын
10.55	Олимпиада ойындарына шолу
11.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Ски-альпинизм (Ерлер. Әйелдер). Финал
12.40	Олимпиада ойындарына шолу
12.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
13.25	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Ски-кросс. Іріктеу. Тікелей эфир
14.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Ерлер 50 км.). Масс-старт. Тікелей эфир
18.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биатлон (Әйелдер 12,5 км.). Масс-старт. Тікелей эфир
18.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Ерлер. Әйелдер) Масс-старт. Тікелей эфир
21.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Акробатика (Ерлер). Командалық жарыс. Финал
23.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Халфпайп. Финал. Тікелей эфир
01.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.40	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	Профессиональный бокс. IBAPRO. 9. Артур Субханкулов против Тиграна Узляна. Трансляция из Уфы (16+)
09.00	11.00. 11.05. 21.10. 00.30. 03.00. Все на Матч!
09.05	13.35. 15.55. 23.00. 03.00. 03.00. Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериял "ЧЕМПИОНЫ" (6+)
11.25	Д/ф "Бобби Робсон. Больше, чем тренер" (12+)
14.00	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". "Локомотив" (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
15.45	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". "Спартак" (Москва) - Сборная мира. Прямая трансляция
16.55	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". "Зенит" (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция
17.55	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция
18.55	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". ЦСКА - "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция
19.55	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". "Локомотив" (Москва) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция
22.20	Футбол. Чемпионат Испании. "Осасуна" - "Реал" (Мадрид). Прямая трансляция
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетико" - "Эспаньол". Прямая трансляция
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Кузбасс" (Кемерово) - "Белогорье" (Белгород) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеза. Прямая трансляция из США

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). АҚШ - Германия
09.10	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
09.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл. Акробатика (Ерлер). Командалық жарыс. Финал
10.45	Олимпиада ойындарына шолу
11.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Ски-альпинизм. Микст. Финал
12.15	Олимпиада ойындарына шолу
12.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
13.20	«МИПАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Әйелдер 50 км.). Масс-старт. Тікелей эфир
17.35	Олимпиада ойындарына шолу
17.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Финал. Тікелей эфир
21.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Керлинг (Әйелдер). 3-орын үшін ойын
23.45	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Жәбылу салтанаты. Тікелей эфир
02.50	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
03.40	Әнұран

МАТЧ!	Матч!
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеза. Прямая трансляция из США
09.00	11.00. 11.05. 21.10. 00.30. 03.00. Все на Матч! Прямой эфир
09.05	13.35. 15.55. 23.00. 03.00. 03.00. Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериял "КОМАНДА МАТЧ" (0+)
11.25	Х/ф "СО ДНА ВЕРШИНЫ!" (12+)
14.25	"Неизвестные страницы Кубка мира" (12+)
14.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
17.15	Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд имени Константина Еременко". Финал. Прямая трансляция из Москвы
18.50	Футбол. Чемпионат Италии. "Аталанта" - "Наполи". Прямая трансляция
20.55	Футбол. Чемпионат Сербии. "Црвена Звезда" - "Партизан". Прямая трансляция
23.50	Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеза. Трансляция из США (16+)
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" - "Валенсия". Прямая трансляция
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Локомотив" (Калининградская область) - "Корабелка" (Санкт-Петербург) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. "СКА-Минск" (Белоруссия) - "Зенит" (Россия) (6+)
07.30	"Магия большого спорта. Гандбол" (12+)

понеделник

карусель	Карусель
07.00. 15.00. 00.15	М/с "Пунтик"
08.00. 16.00	М/с "Малышарики"
09.00	"С добрым утром, малыши!"
09.25. 01.15	М/с "Смешарики"
10.30. 20.00. 05.45	М/с "Ми-Ми-Мишки"
11.30	"Студия Каляки-Малаяки"
11.55	М/с "Машины Мокас"
13.00. 04.30	М/с "Оранжевая королева"
14.00. 02.15	М/с "Фиксики"
16.55	М/с "Смешарики. Новые приключения"
18.15	М/с "ДиноСити"
19.45	М/с "ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ"
21.00	М/с "Фиксики. Дай пять!"
22.00	М/с "Барбоскины"
23.00. 05.30	"Спокойной ночи, малыши!"
23.15	М/с "Маша и Медведь"
03.15	"Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
03.30	"Ералаш"
а	О!
07.00	"Малышарики. Умные песенки" (0+)
07.05. 11.35	М/с "Пунтик" (0+)
09.00	"Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
09.05. 14.00. 21.05. 06.05	М/с "Три кота" (0+)
11.30	"Макс и Кряк" (0+)
13.00. 18.40. 01.30	М/с "Царевны" (0+)
17.30	М/с "Приключения Ам Няма" (0+)
20.00. 23.30	М/с "Барбоскины" (0+)
21.00	"Клуб "Вопросики" (0+)
01.00	"Детский сад для зверят" (6+)
04.00	М/с "Смешарики" (0+)
06.00	"Жужжалка" (0+)

СКАНВОРД

1

2

ШОКОЛАДНЫЙ ... НА ПЛЯЖНИКЕ	6	
КРИТЕРИЙ ПРИ ВЫБОРЕ ПАРФЮМЕРИИ	НАПОЛНЕНИЕ СКАЛА	МЕЛОМАН В КОСУХЕ
	КОГО СЫГРАЛА ДЖОЗЕФИНА ЧАПЛИН В КОМЕДИИ «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА»?	
ТРАПЕЗА НА «УТРЕН- НЕМ НАТЮР- МОРТЕ» КУЗЬМЫ ПЕТРОВА- ВОДКИНА		
ИСТОЧНИК КАЛОРИЙНОСТИ	СООРУЖЕНИЕ ИЗ РАБИЦЫ	ТАРА ПОД УРОЖАЙ КАРТОФЕЛЯ
ФОТО 3	НА НЕГО НАТЯГИВАЮТ ЖИВОПИСНЫЙ ХОАСТ	КНИЖ- НЫЙ ...
2	ДЕТАЛЬНЫЙ ...	КОРОТКИЙ ТРАМПАИН В СКЕЙТ-ПАРКЕ
ШПИОН- СКИЙ «АЛФАВИТ»	КУБИНСКИЙ НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ	4
	КТО ИЗ ПЕВЦОВ СЫГРАЛА ТРЕНЕРА В КОМЕДИИ «ЗАПАС- НОЙ ИГРОК»?	КАКОЙ ИНСТРУМЕНТ ИЗ СКАЗКИ ПРО ЕМЕЛЮ РАБОТАЕТ В ВОЛШЕБНОМ РЕЖИМЕ?
ФОТО 1	ОХРАННИК ПРИРОДЫ	
«ДОМ НА КОЛЕ- САХ»	ЗВЕЗДА РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ, ЧЬЕ ИМЯ С ТАТАРСКОГО ПЕРЕВОДЯТ КАК «РОЗОВАЯ ВОДА»	КАКОЙ «ВЕНОК» ЮВЕЛИРУ ЗАКАЗЫВАЮТ?
5	КАК КНЯГИНЯ ЗИНАИДА ЮСУПОВА В СВОИХ ПИСЬМАХ НАЗЫВАЛА ПОСЛЕДнюю РОССИЙСКую ИМПЕРАТРИЦУ?	ФОТО 2
ПЕРМСКАЯ СЕСТРА С УКОЛОМ В ИСТОРИЮ	НА ЧЕМ ИГРАЕТ СОЛОВЕЙ БУДИМИ-РОВИЧ ИЗ РУС- СКОЙ БЫЛИНЫ?	КАКУЮ РУССКУЮ НАРОДНУЮ СКАЗКУ АДАПТИ-РОВАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ КОНСТАН-ТИН УШИН- СКИЙ?
3	ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «АЗЕРБАЙДЖАНСКИЙ ...» РЕЖИССЕРА ШАМИЛЯ АЛИЕВА	ПОРЧА НА ОДЕЖДЕ ОТ МОЛИ
	3	РАДИ КАКОЙ ЗВЕЗДЫ ЭКРАНА ПЕРЕПИСАЛИ СЦЕНАРИЙ «ТАНЦУЮЩЕЙ В ТЕМНОТЕ»?
	ЧТО ПОСАЖИЛО ВМЕСТО ГЛАЗА У ГЕРОЯ СКАЗКИ «ПРЯНИЧНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»?	МАТЕРИАЛ НА БАЙКЕР- СКУЮ КУРТКУ
		КАКОЕ ЗВАНИЕ ДОСРОЧНО ПРИСВОИЛИ ИВАНУ ТРОФИМОВУ ИЗ ФИЛЬМА «ОФИЦЕРЫ»?
	КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:	1 2 3 4 5 6 7

ТВИСТЕР

По горизонтали: 7. Цифры на спидометре. 8. ... телефона. 14. Кукла среди ролей Марго Робби. 16. «Первая доля» оклада. 18. Шоу на пунтах. 20. Символ восстания. 25. Хлопоты не по силам. 28. Мясо в густом соусе. 30. Утес с гнездом орла. 31. Кто своим языком способен горы свернуть? 33. Суспензия на русский лад.

По вертикали: 2. «Могучая кучка» в парламенте. 3. Подзорный прибор. 5. Жуть сколько. 6. Зазноба гоголевского Вакулы. 11. Урчание в животе от голода. 18. Кто стал первой моделью для бюста Марианны? 19. Пускание денег в расход. 21. Плюющийся лавой. 24. Повседневные брюки. 29. Склоная дворяня. 30. Показная рекомендация.

По дугам: 1. Край линии фронта. 4. Мускулистый красавчик. 9. Что подпитывает месть? 10. «Сборная клиентов» фирмы. 12. На что похожа меренга? 13. «И день угасает в дожде, как ...!» 15. «Проявитель» друга. 17. Китайский боевой ... 21. Шоу снега. 22. Залюбленное ... 23. Боевая машина. 24. Айсберг для кулинара. 26. Колотушка в крикете. 27. Двойное ... на рулетке. 32. Топчан с загорающим. 33. «Долгая смена» у нефтяников.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Абай облысы білім басқармасының «Арнаулы әлеуметтік қызметтерге мұқтаж балаларды қолдау орталығы» КММ 2026 жылғы 25 ақпаннан бастап 5 (бес) жұмыс күні ішінде аталған мекемені пайдалану кезеңіне арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Қоғамдық тыңдауға жария талқылау нысанында шығарылған материалдармен Бірыңғай экологиялық порталында (<https://ndbecology.gov.kz>) танысуға болады. Бастамашы – «Абай облысы білім басқармасының «Арнаулы әлеуметтік қызметтерге мұқтаж балаларды қолдау орталығы» коммуналдық мемлекеттік мекемесі», БСН 190840005412, Қазақстан Республикасы, Абай облысы, Боро- дулиха ауданы, Новая Шульба ауылы, Гагарин көшесі, 121Б, e-mail: novoshulbadetdom@yandex.ru, тел. 8 777 169 3446. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші «НПИ Экология Будущего» ЖШС, БСН: 221140002919, ҚР, Астана қ., Байқоңыр ауданы, Республика даңғылы, 34А үй, 906 кеңсе, e-mail: esolod1@prieco.kz, тел. 8 707-661-3609. Барлық ескертүлер жөне/немесе ұсыныстар 2026 жылғы 25 ақпаннан бастап бірыңғай экологиялық порталда 5 (бес) жұмыс күні ішінде қабылданады (ҚР ЭК 87 – бабының 2-тармағында көрсетілген объектілер бойынша - қоғамдық тыңдаулар өткізу қағидалары- ның 4-тарауының 43-тармағына сәйкес).

КГУ Центр поддержки детей, нуждающихся в специальных социальных услугах» управления образования области Абай с 25 февраля 2026 г. в течение 5 (пяти) рабочих дней проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» для эксплуата- ции КГУ «Центр поддержки детей, нуждающихся в специаль- ных социальных услугах» управления образования области Абай. Ознакомиться с материалами, вынесенными на обще- ственное слушание в форме публичного обсуждения, можно на Едином экологическом портале (<https://ndbecology.gov.kz/>). Инициатор – КГУ Центр поддержки детей, нуждающихся в специальных социальных услугах» управления образования области Абай, БИН 190840005412, РК, область Абай, Бо- родулихинский район, с. Новая Шульба, ул. Гагарина 121Б, e-mail: novoshulbadetdom@yandex.ru, тел. 8 777 169 3446. Разработчик проектной документации ТОО «НПИ Эколо- гия Будущего», БИН: 221140002919, РК, г. Астана, район Байқоңыр, проспект Республика, дом 34А, оф. 906, e-mail: esolod1@prieco.kz, тел.: 8 707-661-3609. Все замечания и/или предложения принимаются в срок с 25 февраля 2026 г. в течение 5 (пяти) рабочих дней на Едином экологическом портале (по объектам, указанным в пункте 2 ст. 87 ЭК РК – согласно п. 43 главы 4 Правил проведения общественных слушаний).

ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: қоғамдық тамақтандыру кәсіпорнының «Дәмді 2024» ЖШС үшін қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: Алматы қаласы, Әуезов ауданы, ш/а Ақсай-1А, 11/2 үй. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылдың 2 наурызынан 2026 жылдың 6 наурызына дейін <https://ndbecology.gov.kz> талқыланатын жобалар бойынша ескертүлер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00- ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақшаларында санамаланған жобалар. 5. Тапсырыс берушінің нақты мекенжайы: Алматы қаласы, Әуезов ауданы, ш/а Ақсай-1А, д. 11/2, БСН 240740000063. Тел. +7 701 524 1053, e-mail: matzhanova@basilic.kz. 6. Әзірлеуші: «КЭГП» ЖШС, Алматы қ., Төлебаев к-сі, 38/61 үй, ҚК.215, БСН 04540006896, ұялы, тел. +7 707 718 5195, e-mail: esorprokz@mail.kz. 7. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz> автоматтандырылған ақпараттық жүйесінде танысуға болады: <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ «Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы» ММ сайтында urgrp@mail.ru. «Қоғамдық талқылаулар» бөлімінде.

В соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды для ТОО «Дәмді 2024», предприятия общественного питания. 2. Территория воздействия: город Алматы, Ауэзовский район, мкр. Ақсай-1А, д.11/2. 3. Публичные обсуждения проводятся с 2 марта 2026 года по 6 марта 2026 года на информационной системе <https://ndbecology.gov.kz>. Замечания и предложения по обсуждаемому проекту принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Основание общественных слушаний: проекты перечисленные в подпунктах 2) статьи 87. 5. Фактический адрес заказчика: город Алматы, Ауэзовский район, мкр. Ақсай-1А, д. 11/2, БИН 240740000063. Тел. +7 701 524 1053, e-mail: matzhanova@basilic.kz. 6. Разработчик: ТОО «КЭГП», г. Алматы, ул. Түлебаева, д. 38/61, оф. 215, БИН 04540006896, сөт. +7 707 718 5195, e-mail: esorprokz@mail.kz. 7. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на автоматизированной информационной системе <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайте ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы» urgrp@mail.ru, в разделе «Публичные обсуждения».

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Какой кадр не из фильма «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (6+)?

1

2

3

4

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

ДАЛЬНОБОЙЩИК СРЕДИ БЕГУНОВ

ОДИН ИЗ 12 АПОСТОЛОВ

НА ЧТО ЖОСТОВСКИЕ УЗОРЫ НАНОСЯТ?

КТО НАРОД РЕЧАМИ ЗАЖИГАЕТ?

КТО БАИСТАЕТ НА ПОДМОСТКАХ?

«ЧЕРЕПАШЬИ ТЕМПЫ» ДЛЯ ФИЛОЛОГА

КОЛОННА СВАДЕБНЫХ ЛИМУЗИНОВ

«РАДУЖНАЯ ПАЛИТРА» У ФИЗИКОВ

ФИЛЬМ «300 СПАРТАНЦЕВ» ПО ЖАНРУ

Ответьте на вопросы, заданные в пузырях. Начинайте писать слова ответов с кружочка со стрелочкой.



СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ

– Нужна и физическая нагрузка: тренировки запускают биохимические процессы, влияющие на работу мозга, – рассказывает генеральный директор Школы умного и здорового фитнеса Анна Ки. – Регулярные упражнения стимулируют выработку нейротрофического фактора мозга (BDNF), он нужен для образования нейронов. Занятия улучшают кровоснабжение мозга, укрепляют нейронные связи. Все это помогает повышать концентрацию внимания и поддерживать память.



На пятом десятке

Отметив 40-летие, стоит пересмотреть рацион: с возрастом в организме происходят естественные изменения.

НА ПОНИЖЕННОЙ ПЕРЕДАЧЕ

– Чем старше человек, тем меньше калорий ему требуется, – рассказывает нутрициолог Анастасия Терентьева. – Причины – постепенное снижение скорости обмена веществ (метаболизма) и гормональная перестройка. Результатом медленного метаболизма становится набор веса. Кусочек торта, съеденный молодым человеком на ночь, редко отражается на фигуре, но после 40 лет даже утренний бисквит без крема способен повлиять на физическую форму. Растет и риск скачков инсулина, поэтому сладкое, жирное приходится сводить к минимуму. Гормональные изменения сказываются на физическом и эмоциональном



состоянии. Отсюда повышенная раздражительность, быстрая утомляемость.

НЕ КОЛИЧЕСТВОМ, А КАЧЕСТВОМ

Важно сделать рацион разнообразным. В нем должны быть источники белка – рыба, мясо, морепродукты, яйца, соя или бобовые. Нужны сложные углеводы: в отличие от простых, они не вызывают скачков инсулина. Стоит отметить, что калорийность сложных и простых углеводов может быть одинакова, но первые содержат питательные волокна и витамины, вторые – только сахар. Поставщиками сложных углеводов являются цельнозерновые крупы, макароны из твердых сортов пшеницы, овощи. Отдельный вид – клетчатка (это тоже сложный углевод), необходимая для нормализации пищеварения. Она не только выводит из организма токсины, но и замедляет всасывание жиров. Так как продукты с клетчаткой обладают меньшим гликемическим индексом, их полезно есть для нормализации уровня сахара в крови. Много этого компонента

в злаковых, бобовых. Лидирующие позиции среди овощей занимают все виды капусты, морковь, свекла. Содержат клетчатку яблоки, груши.

Так как с годами снижается усвоение кальция, в меню надо включить необезжиренные молочные продукты: они содержат химический элемент в биологически доступной форме.

ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Поддерживают работу головного мозга



и сердечно-сосудистую систему, замедляют старение кожи, укрепляют суставы и кости, улучшают когнитивные функции омега-3 – жирные кислоты. Они есть в рыбе, морепродуктах, орехах.

Защищают клетки от повреждения, снижают риск развития хронических заболеваний, укрепляют иммунитет, повышают работоспособность и помогают справиться с симптомами гормональной перестройки антиоксиданты (витамины А, В, С, Е). Их дефицит возникает при скудном, однообразном рационе. Поэтому надо составлять меню так, чтобы в нем были продукты растительного и животного происхождения. Желательны курица и индейка, яйца, овощи и фрукты с яркой окраской.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

25.02.2026 жылдан бастап бас жұмыс күн аралығында «Түркістан облысы Келес ауданындағы «Қызылжар» ҚС 110 кВ АТҚ-ны кеңейтуді және 110 кВ бір тізбекті ӘЭЖ-нің қамтитын «Дамона» 110/35 кВ трансформаторлық қосалқы станциясының құрылысы» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау нысанындағы қоғамдық тыңдаулар өтеді. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz/>, Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай - күй туралы Ұлттық деректер банкі (ҰДБ) сайтында сондай-ақ ЖАО «Түркістан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында тағы да болады. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар ҰДБ сайтында құжаттама жарияланғаннан кейін бес жұмыс күні ішінде қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Жобаға тапсырыс беруші – «Дамона» ЖШС, БСН: 210940029668. Заңды мекен-жайы: ҚР, Алматы қ-сы, Бостандық ауданы, Ю. Померанцев к-сі, 5 ғим., 2 қабат. Жобалаушы: «Build Master Group» ЖШС, БСН: 000640008036, Мекен-жайы: Астана қ-сы, Есіл ауданы, Сығанақ к-сі, 60/4 ғим. «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімін әзірлеуші: «ЭКО2» ЖШС, БСН: 1201400005583, Заңды мекен-жайы: ҚР, ШҚО, Өскемен қ., Стахановская к-сі, 70/1. Тел. +7 708 440 2842. Жергілікті атқарушы орган – «Түркістан облысы табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ тел. 8 (72533) 5-98-51.

С 25.02.2026 года в течение пяти рабочих дней пройдет общественные слушания в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» к проекту «Строительство трансформаторной подстанции 110/35кВ «Дамона», включающая расширение ОРУ-110кВ ПС «Қызылжар» и одноцепную ВЛ 110кВ» в Келесском районе Туркестанской области». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (НБД) <https://ndbecology.gov.kz/>, а также на сайте МИО ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Туркестанской области». Все замечания и/или предложения принимаются в течение пяти рабочих дней после публикации документации на сайте НБД. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Заказчик проекта – ТОО «Дамона», БИН: 210940029668. Юр. адрес: РК, г. Алматы, Бостандыкский район, ул. Ю.Померанцева, зд. 5, 2 этаж. Проектировщик: ТОО «Build Master Group», БИН: 000640008036, Юр.адрес: г. Астана, район Есиль, ул. Сығанақ д. 60/4. Разработчик раздела «Охраны окружающей среды»: ТОО «ЭКО2», БИН: 120140005583, Юр.адрес: ВКО, г. Усть-Каменогорск, ул. Стахановская, 70/1. Тел. +7 708 440 2842. Местный исполнительный орган – ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Туркестанской области» тел. 8 (72533) 5-98-51.

Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің (бұдан әрі - Кодекс) 55-бабының 6-тармағына сәйкес, Қазақстан Республикасы Экология және табиғи ресурстар министрлігіне (бұдан әрі - ЭТРМ) стратегиялық экологиялық бағалау (бұдан әрі - СЭБ материалдары) жүргізу үшін мынадай құжаттар келіп түсті: 1) «Жетісу облысы Сарқан ауданы Қойлық ауылының егжей-тегжейлі жоспарлау жобасымен біріктірілген даму және құрылыс схемалары (шағын елді мекендердің бас жоспарларының оңайлатылған нұсқасы). Түзету» жобасын әзірлеуге жалпы түсіндірме жазба; 2) «Жетісу облысы Сарқан ауданы Қойлық ауылының егжей-тегжейлі жоспарлау жобасымен біріктірілген даму және құрылыс схемалары (шағын елді мекендердің бас жоспарларының оңайлатылған нұсқасы). Түзету» жобасының бас жоспары сызбасы; 3) «Жетісу облысы Сарқан ауданы Қойлық ауылының егжей-тегжейлі жоспарлау жобасымен біріктірілген даму және құрылыс схемалары (шағын елді мекендердің бас жоспарларының оңайлатылған нұсқасы). Түзету» жобасының жоспарланған іс-шараларының қоршаған ортаға әсер ету скринингі. СЭБ материалдарын әзірлеуші: «Табрис» ЖШС. СЭБ құжаттарының тапсырыс берушісі: «Жетісу облысының сәулет және қала құрылыс басқармасы» ММ. СЭБ әзірлеуге жауапты: Жетісу облысының әкімдігі. СЭБ материалдары бойынша қорытындылар бөруге жауапты уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Жұртшылықты (барлық азаматтар мен заңды тұлғаларды) келесі мәселелер бойынша өз ескертулері мен ұсыныстарын айтуға шақырамыз: 1) Бас жоспардың іске асырылуы қоршаған ортаға айтарлықтай әсер етуі мүмкін бе, егер солай болса, бұл қандай әсерлер және сіз оларды неге маңызды деп санайсыз? 2) Бас жоспар бекітілгенге дейін қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына қандай әсерлерді зерделеп қажет және неге? 3) СЭБ бойынша есепте құжатты іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықпал етуін бағалайтын әсерлер туралы Сізді қызықтыратын барлық ақпарат қамтылған ба? Сізді қандай ақпарат қызықтырады және неге? 4) Сізге бас жоспарды іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықпал етуін бағалайтын әсерлерді әзірлеуші ескертулер мен ұсыныстар бар ма? Стратегиялық құжатты қолданылу мерзімі: Жетісу облысы Сарқан ауданы Қойлық ауылының егжей-тегжейлі жоспарлау жобасымен біріктірілген даму және құрылыс схемалары (шағын елді мекендердің бас жоспарларының оңайлатылған нұсқасы). Түзету жобасы - 2025-2045 ж.ж. Уәкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Ескертулер мен ұсыныстарды қабылдау мерзімі өткізу мерзімі: 2026 жылдың 19 ақпанынан 4 наурызына дейін (ескертулер мен ұсыныстарды қабылдаудың соңғы күні – 2026 жылғы 4 наурыз). Байланыс деректері: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі, Астана қаласы, Мәңгілік Ел даңғылы, 8. Экологиялық саясат департаменті. Тел. 8 (7172) 74-02-83, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kulanbayeva@ecogeo.gov.kz. Ескертулер мен ұсыныстарды жазбаша түрде электрондық түрде эл-электронды мекен-жайға жіберуге болады. Министрлік Кеңесінің мекен-жайы: k.kense@ecogeo.gov.kz. Сіздің құжаттарыңыздың алынғандығы жөнінде, кеңседе +7 7172/74-08-44 телефоны арқылы міндетті түрде нақтылау келісетін. СЭБ материалдарының орналастырылған: Министрліктің сайтында «қызмет» бөлімі - «Негізгі құжаттар» бөлімі - «Стратегиялық экологиялық бағалау» бөлімі. Жетісу облысы әкімдігінің сайтында.

В соответствии с пунктом 6 статьи 55 Экологического кодекса Республики Казахстан в Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан (далее - МЭПР), для проведения стратегической экологической оценки поступили следующие документы (далее - материалы СЭО): 1) Общая пояснительная записка к разработке проекта «Схемы развития и застройки (упрощенный вариант генеральных планов малых населенных пунктов) совмещенный с проектом детальной планировки села Койлык Сарканского района области Жетісу. Корректировка»; 2) Эскиз генерального плана проекта «Схемы развития и застройки (упрощенный вариант генеральных планов малых населенных пунктов) совмещенный с проектом детальной планировки села Койлык Сарканского района области Жетісу. Корректировка»; 3) Скрининг воздействия намечаемой деятельности на окружающую среду проекта «Схемы развития и застройки (упрощенный вариант генеральных планов малых населенных пунктов) совмещенный с проектом детальной планировки села Койлык Сарканского района области Жетісу. Корректировка». Разработчик материалов СЭО: ТОО «Табрис». Заказчик материалов СЭО: ГУ «Управление архитектуры и градостроительства области Жетісу». Ответственный за разработку СЭО: Акимат области Жетісу. Уполномоченный орган за выдачу заключений по материалам СЭО: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Приглашаем общественность (всех граждан и юридических лиц) высказать свои замечания и предложения по следующим вопросам: может ли реализация Генплана оказывать существенные воздействия на окружающую среду, и если да, то какие это воздействия и почему Вы считаете их существенными? 1) какие воздействия на окружающую среду и здоровье населения необходимо изучить до утверждения Генплана и почему? 2) освещена ли в отчете по СЭО вся интересующая Вас информация о возможных существенных воздействиях реализации Документа на окружающую среду и здоровье населения? Какая информация интересует Вас и почему? 3) имеются ли у Вас иные замечания и предложения, связанные с возможными воздействиями реализации Генплана на окружающую среду и здоровье населения? Период действия стратегического документа: Схемы развития и застройки (упрощенный вариант генеральных планов малых населенных пунктов) совмещенный с проектом детальной планировки села Койлык Сарканского района области Жетісу. Корректировка - 2025-2045 гг; Уполномоченный орган: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Срок проведения процедуры по приему замечаний и предложений: с 19 февраля до 4 марта 2026 года (последний день приема замечаний и предложений – 4 марта 2026 г.). Контактные данные: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан г. Астана, пр. Мангилик-Ел, 8. Департамент экологической политики. Тел. 8 (7172) 74-02-83, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kulanbayeva@ecogeo.gov.kz. Замечания и предложения в письменном виде можно направлять в электронном виде на эл.адрес Канцелярии Министерства: k.kense@ecogeo.gov.kz. Необходимо обязательно уточнять, что ваши документы получены в Канцелярии по телефону: +7 7172 74-08-44. Материалы по СЭО размещены: на сайте Министерства (раздел «Деятельность» - раздел «Основные документы» - раздел «Стратегическая экологическая оценка») на сайте: акимата области Жетісу.

«СТО Нодежда» Жауапкершілігі шектеулі серіктестірі «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміндегі материалдар бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 2026 жылдың 19 ақпаны мен 26 ақпаны аралығында Бірыңғай экологиялық порталдың <https://ndbecology.gov.kz/> сайтында қоғамдық талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Бұл бөлім «ECOPROJECT» АЖ әзірлеген. Жобалық құжаттаманы, ескертулер мен ұсыныстарды elena@ecoex.com.kz мекенжайына жіберуге болады

ТОО «СТО Нодежда» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздела «Охраны окружающей среды». С 19.02 – 26.02.2026 года на сайте Единого Экологического Портала <https://ndbecology.gov.kz/> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ИП «ЭКОПРОЕКТ». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес: elena@ecoex.com.kz.

«Астана – АЭК» АҚ «Астана қ., Сарыарқа ауд., Абай даң., 33Р құрылыс мекенжайында орналасқан (Энергоцентр-1) тарату қосалқы станциясын қайта жаңғырту» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Әсер ету аумағы – Астана қ. (51.186685, 71.336070). 2026 жылғы 25 ақпаннан 3 наурызға дейін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі <https://ndbecology.gov.kz/> сайтында жария талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Әзірлеуші: «Стандарт Инжиниринг-СК» ЖШС, 7 (701) 514 1940, Астана қ., Домалақ-Ана көшесі, 9, тел. 8 771 101 9415, БСН 021240001744. Бастамашы: «Астана-АЭК» АҚ, Астана қ., Домалақ-Ана көш., 9, тел.: 87711019415, БСН 021240001744. Қоғамдық тыңдау материалдары Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында Қоғамдық тыңдау материалдары сайтта орналастырылған <https://ndbecology.gov.kz/>. Жергілікті атқарушы орган – «Астана қаласы Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ, тел. +7 (7172) 55-75-08. Қосымша ақпарат үшін тел. 8775 4345404, 5001570@mail.ru.

АО «Астана-РЭК» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений по материалам Раздела «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция распределительная подстанция (Энергоцентр-1) г. Астана, р-н Сарыарқа, пр. Абая, соор. 33Р». Территория воздействия – г. Астана (51.186685, 71.336070). С 25 февраля по 3 марта 2026 года на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndbecology.gov.kz/> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик: ТОО «Стандарт Инжиниринг-СК», 7 (701) 514 1940, г. Астана улица Зеленый Переезд, дом 27, 403, БИН 081040020546. Инициатор: АО «Астана-РЭК», г. Астана, ул. Домалак-Ана, 9, тел. 8 771 101 9415, БИН 021240001744. Материалы общественных слушаний размещены на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndbecology.gov.kz/>. Местный исполнительный орган – ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны» тел. +7 (7172) 55-75-08. Дополнительная информация по тел. 8 775 434 5404, 5001570@mail.ru.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 05 наурыз «көтерілу/өткендеу әдісі» бойынша, ақ қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 05 марта 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/п /п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., 23 ш. ауданы, 36 үй, 22 п. / Карагандинская обл. г. Караганда, микрорайон 23, дом 36, кв. 22.	Жалпы пл. - 48,3 ш. м., тұрғын үй - 34,9 ш. м / Общ.пл. - 48,3 кв.м., жилая пл. - 34,9 кв.м	11 878 999 тенге	593 950 тенге
ЛОТ №2	Тұрғын үй / Жилой дом	Қарағанды облысы, Қарағанды қ, Космонавтов к., 281 үй / Карагандинская обл. г. Караганда, улица Космонавтов, дом 281.	Жалпы пл. - 85,0 ш. м., тұрғын үй - 54,5 ш. м. / Общ.пл. - 85,0 кв.м., жилая пл. - 54,5 кв.м	20 235 440 тенге	1 011 772 тенге
ЛОТ №3	Пәтер / квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., Гаепова к., 9 үй, 665 п. / Карагандинская обл. г. Караганда, улица Гаепова, дом 9, кв. 665.	Жалпы пл. - 45,1 ш. м., тұрғын үй - 22,8 ш. м. / Общ.пл. - 45,1 кв.м., жилая пл. - 22,8 кв.м	14 947 989 тенге	747 400 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Әлиханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чепі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЗБКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. ЛОТ №1 Сауда-саттық басталатын уақыты: 12 сағат 00 минут. ЛОТ №2 Сауда-саттық басталатын уақыты: 14 сағат 00 минут. ЛОТ №3 Сауда-саттық басталатын уақыты: 15 сағат 00 минут.

Заявқа на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупок/цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкінга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КСЗБКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 415, в АО «Банк ЦентрКредит». ЛОТ №1: Начало торгов: в 12 часов 00 минут. ЛОТ №2: Начало торгов: в 14 часов 00 минут. ЛОТ №3: Начало торгов: в 15 часов 00 минут.

НЕ ЗАБУДЬТЕ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДОЮ СРЕДУ!

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный
день – 23 февраля
Неблагоприятный – 27 февраля
Любовь. Эмоционально насыщенная неделя, к выходным захочется больше времени проводить дома. От общения вы будете уставать сильнее, чем от тяжелой работы. С партнером всплывут давно забытые темы, которые пришла пора окончательно закрыть.
Работа. Вы будете более продуктивны в одиночку.
Здоровье. Расслабляющие процедуры улучшат самочувствие.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный
день – 24 февраля
Неблагоприятный – 27 февраля
Любовь. Важные разговоры, будь то душевные беседы или деловые переговоры, лучше вести в первой половине недели. Вероятно поступление ценной информации от человека, с которым вы давно не виделись.
Работа. Это хорошее время, чтобы повторно запускать какие-то процессы, возвращаться к прошлым планам.
Здоровье. Аварийный период, будьте осторожны.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный
день – 25 февраля
Неблагоприятный – 28 февраля
Любовь. Начался период ревизии вашего круга общения. Такое очищение откроет путь переменам, с которыми придут и новые люди. События в жизни старшего поколения родственников коснутся и вас.
Работа. Могут быть перераспределены обязанности в коллективе.
Здоровье. Не самое подходящее время для прохождения обследования.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный
день – 23 февраля
Неблагоприятный – 26 февраля
Любовь. Неделя может принести приятную встречу, предложение или подарок. Все чаще будут возникать люди из прошлого. И это отличное время, чтобы начать все заново или окончательно завершить.
Работа. Появятся интересные идеи, информация, которые в перспективе могут принести прибыль.
Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный
день – 28 февраля
Неблагоприятный – 1 марта
Любовь. Избегайте конфликтов, выяснения отношений. Впоследствии точно будете сожалеть, что в это ввязались. Направьте силы на то, что вам по-настоящему нравится.
Работа. Могут подниматься вопросы налогов, страхования, финансовых вложений.
Здоровье. Отличное время избавляться от вредных привычек.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный
день – 1 марта
Неблагоприятный – 25 февраля
Любовь. Вами могут руководить эмоции, особенно если долго копили в себе негатив. Выходные предостоят в буквальном смысле волшебные. Загадывайте заветное желание, и все будет способствовать его осуществлению.
Работа. Относитесь ко всему с легкостью – и сделаете даже больше, чем рассчитывали.
Здоровье. Вводите в жизнь полезные привычки.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный
день – 24 февраля
Неблагоприятный – 28 февраля
Любовь. Откроются ваши слабости, искушения или зависимости. Это не обязательно про негатив, скорее про то, что влияет на вас или держит: привычки, люди, эмоции; что вами руководит: чужое мнение, желание нравиться.
Работа. Рискованные мероприятия лучше пока отложить.
Здоровье. Исключите крепкие напитки.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный
день – 26 февраля
Неблагоприятный – 26 февраля
Любовь. Остерегайтесь импульсивности и резкости. Споры, агрессивные высказывания приведут к конфликтам. Вновь может появиться человек, с которым у вас были романтические отношения.
Работа. События грядут резкие, напряженные.
Здоровье. Берегите нервную систему, высыпайтесь.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный
день – 1 марта
Неблагоприятный – 27 февраля
Любовь. Возможно, придется возвращаться к семейным вопросам и планам, корректировать их. Во второй половине недели эмоциональный фон повышается. Не высказанное вовремя раздражение чревато ссорами.
Работа. Много сил уйдет на дела, связанные с недовидимостью.
Здоровье. Будьте внимательны на дорогах.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный
день – 28 февраля
Неблагоприятный – 25 февраля
Любовь. Время, проведенное с близкими, пополнит ваш эмоциональный ресурс. Могут обживаться старые друзья или бывшие коллеги. Если есть взрослые дети, с ними вероятна ссора. Проявите мудрость, и все быстро уладится.
Работа. Посылки и письма могут приходить с задержкой. Не очень хорошее время для покупок.
Здоровье. Расслабляющие процедуры улучшат самочувствие.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный
день – 1 марта
Неблагоприятный – 26 февраля
Любовь. События недели станут проверкой на эмоциональную устойчивость. Партнер будет ревновать больше обычного. Некоторым придется выяснять отношения с управляющей компанией или хозяином арендуемой квартиры.
Работа. Планируйте свой бюджет, вероятны большие траты.
Здоровье. Соблюдайте осторожность с бытовыми приборами.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный
день – 23 февраля
Неблагоприятный – 27 февраля
Любовь. Осторожнее со своими желаниями, самые заветные уже летом осуществятся. Но важно помнить, что вернуть назад что-то будет очень сложно. Вы можете поменять свое мнение о каком-то человеке.
Работа. Сейчас можно и нужно корректировать свои планы с учетом прошлых ошибок.
Здоровье. Соблюдение режима дня позволит оставаться в форме и хорошо себя чувствовать.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Инспектор останавливает водителя.
– Ваши документы!
– Ну вот, приехали. Я же вам неделю назад отдал. Вы что, их потеряли?
• • •
– Мне кажется, я достиг финансовой стабильности!
– Это как?
– Денег нет, не было и, похоже, не будет.
• • •
Утро на рынке:
– Дайте, пожалуйста, мне попробовать вон ту колбаску... Солоновата.
А можно попробовать вот эту? Нет, не годится, слишком перца много.

А вон ту? Можно попробовать? Нет, пресная... Ой, это за мной уже такая очередь? Извините, пожалуйста, что я вас задерживаю.
Голос из очереди:
– Ничего, вы завтракайте, завтракайте, мы еще подождем!
• • •
– Мы все время дома сидим. Может, сходим куда-нибудь вместе?
– Зачем?! Потом все равно обратно идти.
• • •
Если жена говорит мужу: «Что?» – это не значит, что она не расслышала.

Она просто дает последний шанс изменить показания.
• • •
– Сегодня на птичьем рынке продал своего почтового голубя. Недорого, но в пятнадцатый раз...
• • •
– А вы женаты?
– Ой, нет... Если вам интересно, почему у меня печальные глаза, так это у меня вчера кошелек украли...
• • •
Если осенью намазать крышу вареньем, то зимой у вас будут самые вкусные в районе сосульки.

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 19 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +21 до +3°С, ночная – от +6 до –3°С. Дождь ожидается 21, 26 февраля, снег – 27, 28 февраля.

АСТАНА: Дневная температура составит от –11 до –1°С, ночная – от –20 до –6°С. Снег ожидается 21, 26, 27 февраля.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +24 до +2°С, ночная – от +8 до –4°С. Дождь возможен 25, 26, 27 февраля.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от –11 до +1°С, ночная –26 от –4°С. Снег ожидается 19, 22, 28 февраля, дождь – 26, 27 февраля.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка спокойная, повышенная активность Солнца возможна 25 февраля.
Фазы Луны: 19 февраля – 1 марта – растущая. ОРВИ всегда сопровождается кашлем, он помогает удалить слизь, вирусы, а значит, способствует борьбе с инфекцией. При данном симптоме надо соблюдать питьевой режим, увлажнять воздух в квартире, не исключать физическую активность (если температура тела в норме). Благодаря этим мерам мокрота будет легко выводиться из организма. А вот сиропы от кашля и таблетки допустимо принимать только по назначению врача.

Фото: Essentials. Signature/Stock



У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 19 ФЕВРАЛЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

► **ПРИКУСИЛИ ЯЗЫК.**
Русский в Казахстане теперь не «наравне», а «наряду».

► **УПАКУЙТЕ И ВЕРНИТЕ ОБРАТНО.**
Казахстан стал чаще высылать в Россию тех, кто не согласен с ее политикой. Но безопасным местом для бегства он быть не перестал — потому что никогда им и не был.

► **МАЛИНИН ПРОВАЛИЛСЯ, ЗОЛОТО — В КАЗАХСТАНЕ, НО И НАМ ЗА «ОНЕГИНА» НЕ СТЫДНО.**
Михаил Шайдоров сенсационно выиграл олимпийский турнир фигуристов.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.**
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий
Васильевич.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

антенна
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 705 335 6390

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер
«АНТЕННЫ»
- каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова**,
e-mail: antennapb@mail.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: **32351**
Газета №7 (1490). Подписана в печать по графику – 17.02.2026 в 19.00. фактическое издание – 17.02.2026 в 20.00. **Дата выхода в свет 18.02.2026.** Издается с июля 1997 года.
■ Раздвигая работав с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antennapb.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы **Paratype**
Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Красников.**
Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.



INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU



FACEBOOK.COM/
WDAY.RU



ODNOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA



VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж **1 207 540 экз.**

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

Издается в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУЛЬ • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГИЙНОГОРСК • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРСК • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СЫРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОМАТИ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



Без рыбы и мяса

23 февраля начинается Великий пост. Продукты животного происхождения в этот период из меню исключают, но обеспечить разнообразный рацион помогают грибы, овощи, крупы, бобовые, орехи.

КОТЛЕТЫ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

На 6 порций: 200 г зеленой чечевицы, 150 г картофеля, 80 г моркови, 80 г репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 0,5 ч. л. сухих специй, 5 ч. л. муки, 4 ст. л. растительного масла, соль по вкусу, 10 г укропа.

Чечевицу промойте и отварите до готовности. Морковь крупно натрите, лук нарежьте произвольно. Пассеруйте овощи с небольшим количеством растительного масла. Картофель натрите, отожмите сок, добавьте пропущенный через пресс чеснок. Соедините чечевицу, овощи, добавьте специи, соль, измельченную зелень. Разомните блендером, всыпьте немного муки, чтобы масса стала гуще. Сформируйте котлеты и обжарьте на растительном масле.



ЛОБИО ИЗ ФАСОЛИ

На 6 порций: 750 г красной фасоли, 70 г репчатого лука, 100 г болгарского перца, 300 г томатов, 3 ст. л. томатной пасты, 3 зубчика чеснока, 100 г ядер грецких орехов, 3 ст. л. растительного масла, соль, хмели-сунели, 15 г кинзы.

Фасоль замочите на ночь в холодной воде, промойте и отварите. Лук и болгарский перец нарежьте кубиками. Томаты разомните в пюре, орехи крупно порубите, чеснок пропустите через пресс, кинзу измельчите. Лук и болгарский перец обжарьте на масле, добавьте пасту и пюре из томатов, готовьте 7 минут. Выложите фасоль, орехи, чеснок, хмели-сунели, соль. Слегка разомните, чтобы часть фасоли осталась целой, добавьте кинзу, тушите 15 минут.



БОРЩ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

На 6 порций: 400 г свеклы, 600 г картофеля, 140 г моркови, 70 г репчатого лука, 3 л воды, по 10 г зеленого лука и укропа, 240 г квашеной капусты, 4 ст. л. растительного масла, соль по вкусу, 2 лавровых листа, 2 ч. л. сахара, 2 зубчика чеснока.

Выложите дольки картофеля в кипяток, отварите. Свеклу и морковь крупно натрите, лук нарежьте кубиками. На масле обжарьте лук и морковь, выложите в бульон, варите 5–7 минут. Свеклу пассеруйте с сахаром и маслом. Добавьте в кастрюлю, поддержите на огне 7 минут. Капусту промойте, но так, чтобы она не потеряла кислотный привкус. Отправьте в бульон, положите лавровый лист, измельченный чеснок, зелень, соль. Варите 5 минут.



МЕДОВЫЙ КЕКС

На 6 порций: 1,5 ст. муки, 0,4 ст. сахара, 0,4 ст. растительного масла, 0,4 ч. л. соли, 2 ст. л. меда, 0,5 ч. л. соды, 1 ч. л. лимонного сока, 180 мл воды.

Смешайте масло, сахар, соль и воду, положите мед (если он густой, предварительно растопите его на водяной бане). Соду погасите лимонным соком и добавьте в тесто. Затем порциями всыпьте просеянную муку, перемешайте. Масса должна напоминать густую сметану. Форму смажьте растительным маслом, наполните тестом и выпекайте при 180 градусах около 30 минут. Готовность можно проверить, воткнув в середину кекса шпажку. Если она останется сухой, десерт готов. Достаньте из формы и подавайте на стол.

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

ЧТО В СОСТАВЕ АНТИСТАТИКА

Этим средством пользуются, чтобы предотвратить прилипание одежды к телу. Но не каждая формула эффективна, поэтому важно обращать внимание на состав. Этилового денатурированного спирта в нем быть не должно, его добавляют в качестве растворителя, но антистатического действия компонент не обеспечивает. Неионогенные ПАВ создают на поверхности ткани тонкую пленку, это главный активный ингредиент, как и этоксилированный спирт. Статическое напряжение успешно снимает рицинолеат цинка. Продукты на водной основе часто содержат консерванты, что является минусом. Распыление подобных средств трудно контролировать, после них на одежде могут оставаться пятна. Наносить продукт допустимо лишь с изнанки, таким образом удастся защитить ткань от возможных следов спрея. Важно дать одежде полностью просохнуть, только в этом случае обработка окажется результативной.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ ИРИСКИ

В классическом рецепте мало ингредиентов: сгущенку замешивают со сливочным маслом, сахаром и патокой. Сладость может быть литой, такой ирис прилипает к зубам. Другая разновидность – тираженная. Но и у нее есть варианты – мягкая, твердая и полутвердая. Вместо патоки производители нередко используют глюкозный сироп, это не страшно. А вот сливочное масло, обеспечивающее правильную текстуру ирисок, исключать из состава нельзя. Хорошее дополнение – орехи кешью, они полезны для здоровья. Замена сгущенного молока сухим обезжиренным молоком или молочной сывороткой недопустима. Такой состав всегда дополняют ароматизаторами, так как порошковые ингредиенты не создают характерного для ирисок запаха. Перед покупкой стоит убедиться в том, что конфеты мягкие, но прекрасно сохраняющие форму. Похожий на пластилин десерт содержит растительный жир.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»



КАКОЕ ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО ОБЕСПЕЧИТ БЕЗОПАСНОСТЬ

Устройства с оранжевой наклейкой соответствуют европейскому стандарту безопасности. Новинка есть модели с маркировкой ECE R44/04 и ECE R129 i-Size, допустима только последняя, она указывает на то, что кресло не сломается даже при боковом ударе. Устройство важно покупать только с сертификатом Таможенного союза. Проверить его наличие можно на сайте Росаккредитации в разделе «Технологичность». Вес устройства должен быть ощутимым, легкая модель при нагрузке деформируется. Плохо, если обивка недостаточно плотная и через нее прощупывается пластик. Обязательны металлические застёжки, они обеспечивают надежную фиксацию. Подержанное кресло приобретать не стоит. Если оно побывало в аварии, каркас наверняка повредился.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

КАК ВЫБРАТЬ КИВИ

Спелый плод должен быть упругим, но не жестким, плохой признак – пятна на кожуре или вмятины. Это значит, что киви начал портиться. Цвет качественного продукта варьируется от зеленоватого до светло-коричневого. Если на ладони остаются липкие следы, значит, фрукт обрабатывали веществами, продлевающими хранение. На это указывает и разная длина ворсинок на поверхности. Спелый киви отличается приятным клубнично-цитрусовым ароматом. Фрукт полезно есть с кожурой, в ней много клетчатки, удерживающей воду и нормализующей пищеварение. Лучше всего включить киви в вечернее меню, так как он богат веществами, улучшающими сон. Плоды содержат калий, препятствующий отложению кальция в артериях, и витамин С, необходимый для регенерации клеток кожи. Дневная порция продукта – две штуки.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «Россия 1»

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Составляем меню на первую неделю поста.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Полный отказ от пищи, вода.	Хлеб, сырые овощи без масла, орехи, фрукты.	Хлеб, сырые овощи без масла, орехи, фрукты.	Хлеб, сырые овощи без масла, орехи, фрукты.	Хлеб, сырые овощи без масла, орехи, фрукты.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом.
23	24	25	26	27	28	1

ВРЕМЯ ОГРАНИЧЕНИЙ

В этом году Великий пост начинается 23 февраля и заканчивается 11 апреля. Предстоящая неделя – одна из самых сложных. Резкое изменение меню вызывает стресс организма, прежде всего реагирует система пищеварения. Поэтому тем, кто впервые решил соблюдать пост, следует внимательно следить за состоянием здоровья. Возможно, будет сложно полностью отказаться от еды (правило распространяется

на понедельник). В этом случае можно оставить в рационе фрукты. С осторожностью надо относиться к сухоядению. Оно предполагает употребление овощей, не прошедших тепловую обработку. Придерживаться данного правила допустимо, только если нет заболеваний желудка и кишечника. Нет необходимости воспринимать расписание поста как точное руководство к действию, важно

учитывать индивидуальные особенности организма.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Рацион стоит менять постепенно, за 2–3 дня до начала поста. Поэтому во время Масленицы нежелательно увлекаться

блинами, фаршированными мясом. Лучше выбирать начинку из творога. Свинину в эти дни имеет смысл исключить, отдав предпочтение птице,

приготовленной на пару или в духовке. От копченой, жареной, острой и соленой пищи стоит отказаться совсем, это снизит нагрузку на желудок.



Точка зрения

Сезон зимних спортивных развлечений в разгаре. Чтобы обезопасить ребенка от травм глаз, важно подобрать правильные защитные очки.

Во время игр, тренировок, катания с горки зрение особенно уязвимо. Лучшая стратегия – не исправлять последствия травм, а предотвращать их. В этом помогут специальные очки, но при их выборе надо учесть несколько моментов.

1. ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЗРЕНИЯ НЕВИДИМЫЙ, ЭТО УЛЬТРАФИОЛЕТ. Кожа век и роговица глаза у ребенка намного чувствительнее, чем у взрослого. Действие УФ-лучей, отражающихся от снега, накапливается годами. В результате возникают серьезные последствия – от сиюминутных ожогов роговицы («снежная слепота») до повышенных рисков ранней катаракты в будущем. Поэтому любые очки для активного отдыха должны иметь маркировку UV400 или 100% protection from UVA/UVB. Следует учесть, что подбор очков для ребенка должен начинаться в кабинете детского офтальмолога. После диагностики врач даст рекомендации по коррекции и защите.

2. Линзы нужны не просто крепкие, а безопасные. Падения, столкновения, удар мяча или ветки в лицо – частые ситуации во время игр. Обычные стеклянные линзы при ударе могут разбиться, а их осколки – нанести тяжелую травму. Поэтому надо выбирать аксессуар с линзами из поликарбоната. Это ударопрочный материал, он не бьется и не образует опасных фрагментов.

3. Важно предотвратить запотевание, так как при затуманивании линз ребенок на несколько секунд теряет зрение и ориентацию в пространстве. Поэтому нужно отдавать предпочтение моделям с вентиляционными отверстиями в оправе. Полезная деталь – долговременное антифог-покрытие (anti-fog) на линзах.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
детский
офтальмолог,
офтальмохирург,
профессор, г. м. н.
Игорь АЗНАУРЯН

Хорошо, если у очков есть фиксирующая эластичная повязка.

Надо позаботиться об удобстве. Если очки давят, сползают, натирают переносицу, ребенок не станет ими пользоваться. Этот момент исключает примерка. Надо убедиться в том, что оправа не болтается при наклонах и беге, дужки не давят на виски и на область за ушами, а линзы обеспечивают широкое поле зрения, исключая эффект тоннеля, когда ребенок видит только перед собой, но не замечает происходящего сбоку.

5. Обычным очкам, корректирующим зрение, под спортивными щитками не место. Они способны разбиться при ударе, запотевать, покрываться пылью. Если зрение ребенка неидеально, следует заказать спортивные очки с диоптриями, такой аксессуар решает сразу две задачи: защищает глаза и улучшает видимость. Для ответственных детей постарше подходят однодневные контактные линзы, их можно использовать в комплекте со спортивной моделью.

НА ЗАМЕТКУ

Физическая активность полезна при патологиях зрения. Во время занятий спортом улучшается кровообращение, что важно для глаз. Сетчатка насыщается кислородом и полезными веществами, позитивные изменения происходят в мышцах глаз, повышаются их тонус и выносливость. Есть и другой положительный момент: активный ребенок меньше свободного времени проводит за компьютером или планшетом. Но, выбирая вид тренировок, стоит проконсультироваться с офтальмологом: существуют заболевания, при которых нагрузку надо регулировать.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ФАЗЕНДА



Фото: Essentials/Stock

Огород на подоконнике

Чтобы добавить в рацион витамины, можно посадить дома микрозелень. Полезных веществ в ней больше, чем во взрослых культурах.

Речь идет о ростках овощей и трав, срезанных на стадии семядольных или первых настоящих листьев. Чем они моложе, тем нежнее. Для посадки подойдут все салаты, укроп, петрушка, морковь, сельдерей, кориандр, редис, лук, чеснок, шпинат, горох, капуста, подсолнечник, базилик. Не подходит фасоль, так как на начальном этапе развития ростки содержат токсины.

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Потребуется семена, емкости, субстрат и место на подоконнике. В большинстве случаев подсветка не нужна, но, если растения окажутся в тени, выручит обычная лампа мощностью 50–70 Вт. Ее придется включать на 14–16 часов в сутки.

Посадочный материал не должен быть протравленным, инкрустированным и дражированным. В магазинах можно найти специальные семена микрозелени.

В качестве емкостей годятся контейнеры, их надо помыть, можно даже протереть спиртовым раствором. В роли субстрата лучше использовать джутовые или кокосовые коврики. Еще варианты – хлопчатобумажная ткань, сложенная в несколько слоев марля или ватные диски. Почву брать не сто-

ит, в ней могут быть сорняки и патогенная микрофлора.

ТОНКОСТИ АГРОТЕХНИКИ

Крупные семена (например, горох, подсолнечник) можно заранее замочить, чтобы ускорить процесс прорастания. Исключить загнивание помогает обработка перекисью водорода. Мелкому посадочному материалу подготовка не требуется. Субстрат необходимо увлажнить и положить на дно контейнера. Затем

Температура воды для опрыскивания или полива должна быть 15–22 градуса.

надо распределить семена по поверхности, сбрызнуть из пульверизатора (он позволяет дозировать воду), накрыть пленкой или крышкой. Первые три дня особенно важно следить за влажностью. В зависимости от микроклимата в квартире два –



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

три раза в сутки предстоит опрыскивать субстрат. Семена не должны пересохнуть, но излишки влаги им не нужны. После появления первых ростков контейнер следует открыть и опрыскивать или поливать всходы дважды в день. Важно не залить растения, чтобы исключить загнивание корней.

Весь процесс выращивания занимает от одной до двух недель, срок зависит от выбранной культуры. Срезанную микрозелень можно хранить в холодильнике до семи дней.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156