



# ВИЧ И ГЕПАТИТ С – НЕ ПРИГОВОР

Инфекции вирусный гепатит С (далее - ВГС) и ВИЧ возникают и развиваются параллельно более чем у 35% пациентов. Одновременное присутствие гепатита и ВИЧ в организме человека называется коинфекцией.

Вирусный гепатит существенно влияет на лечение ВИЧ, поэтому больным требуется особый уход, изменение своего образа жизни и проведение качественной терапии.

ВГС – это воспаление печени, протекающее практически бессимптомно. Отказ от его лечения может спровоцировать развитие цирроза, рака печени, печеночной недостаточности. Среди чаще проявляющихся симптомов гепатита С можно выделить: слабость, быструю утомляемость, появление сосудистых звездочек, асцит, тошноту и рвоту, боль в суставах, отсутствие аппетита.

## Как передается инфекция?

Причина заключается в схожих механизмах передачи вирусов ВИЧ и гепатита С: при незащищенном половом контакте, через кровь, от матери к ребенку при родах. Однако заражение происходит не во время беременности, а при контакте крови вовремя (либо сразу после) рождения малыша.

2–3% случаев (крайне редко) заражения ВГС происходит бытовым путем – при использовании одной бритвы (если инфицированный человек ранее при её использовании поранился), при соприкосновении порезов и др.

## Нагрузка на печень

Наличие в организме ВИЧ и гепатита С крайне отрицательно сказывается на состоянии печени.

При коинфекции эффект на печень усиливается – здоровая печеночная ткань стремительно превращается в цирротическую, что затем влечет печеночную недостаточность. ВИЧ и ВГС приводят к циррозу печени и жировому гепатозу.

## Влияние ВИЧ на течение ВГС

ВИЧ ускоряет развитие ВГС при высокоактивной антиретровирусной терапии (обусловлено воздействием препаратов). Уровень вирусной нагрузки (присутствия различных вирусов в кровеносном русле) выше в два раза у пациентов при коинфекции.

В среднем гепатит С вместе с ВИЧ приводит к циррозу печени через 7 лет, но у моноинфицированных ВГС этот период больше в три раза.

При одновременной ВИЧ-инфекции и ВГС хуже переносятся обычные заболевания, продолжительность и качество жизни без эффективного лечения ухудшаются.

## Диагностика

Начальные стадии ВИЧ и гепатита протекают бессимптомно – первые признаки проявляются через 6–12 мес. (в зависимости от состояния иммунной системы). При коинфекции симптоматика проявляется ранее, но для установления точного диагноза необходимо сдать анализы.

Диагностика ВИЧ осуществляется при сдаче венозной крови. Основные методы – ИФА (проверка биоматериала на антитела) и ПЦР (определение вирусной нагрузки, подтверждение положительного результата ИФА). Преимуществом ПЦР является высокая чувствительность анализа и возможность выявить сразу несколько возбудителей. Отрицательный анализ ПЦР на гепатит С означает, что следы инфекции отсутствуют.

## Лечение

Существует достаточно эффективное и безопасное лечение ВГС препаратами прямого противовирусного действия. Современный курс лечения обычно занимает три месяца и проводится только таблетированными формами препаратов, без применения инъекций. Конкретную схему терапии подбирает врач после установления полного диагноза и учета сопутствующих заболеваний.

Таким образом, все что вам нужно, в случае если при обследовании вы получили положительный результат анализа на антитела к гепатиту С, обратиться к инфекционисту для дообследования и подбора терапии в случае, если диагноз будет подтвержден.

**Врач инфекционист  
Областного центра  
по профилактике ВИЧ-  
инфекции  
Айтбаева Б.Ж.**

# ГОРОСКОП

С 16 февраля – 22 февраля 2026 года



**Овен**  
21 марта - 19 апреля

На этой неделе энергия направлена на завершение старых дел и подготовку к новому циклу. В карьере возможна небольшая заминка в середине недели, связанная с проверкой отчетов или уточнением деталей от коллег. Не стоит торопить события и давить на людей, лучше проявить терпение и перепроверить все самостоятельно. К концу недели ситуация разрядится, и откроется возможность проявить инициативу, которая будет замечена руководством.



**Телец**  
20 апреля - 20 мая

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или необходимость перепроверять информацию от коллег. Это не кризис, а скорее период, когда важна внимательность к деталям. Лучше не давать спонтанных обещаний по срокам, а планировать задачи с запасом времени. В середине недели может представиться шанс проявить свои навыки в новом качестве, не стоит от этого отказываться из-за привычного комфорта.



**Близнецы**  
21 мая - 20 июня

На этой неделе стоит обратить внимание на общение и информацию. Может возникнуть ощущение, что мысли скачут с одной идеи на другую, а планы меняются. Это нормально. Лучшая стратегия — не заставлять себя жестко концентрироваться на чем-то одном, а действовать гибко, успевая за потоком событий. В работе полезно будет заняться задачами, требующими быстрой реакции, переговоров или обработки данных. Возможны неожиданные звонки или короткие, но важные встречи. С финансами будьте внимательнее: есть шанс получить выгодное предложение, но и риск понести мелкие, но досадные траты из-за рассеянности. Перепроверяйте счета и условия договоров.



**Рак**  
21 июня - 22 июля

На этой неделе главный фокус смещается на рабочие вопросы и взаимодействие с коллегами. Возможны небольшие, но важные поручения от руководства или необходимость помочь кому-то в коллективе. Это хорошее время, чтобы проявить свою надежность и внимательность к деталям. Не стоит брать за масштабные проекты, лучше качественно завершить текущие задачи. В середине недели может возникнуть ситуация, требующая дипломатии, когда что-то настроение будет на взводе. Лучшая тактика — сохранять спокойствие и не принимать резкие слова на свой счет.



**Лев**  
23 июля - 22 августа

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или недопонимания с коллегами, особенно в середине недели. Лучше перепроверять информацию и не полагаться на устные договоренности — фиксируйте всё письменно. Это поможет избежать путаницы в дальнейшем. Если давно назревал разговор о распределении задач или ваших обязанностях, четверг или пятница — подходящее время для спокойного и конструктивного диалога.



**Дева**  
23 августа - 22 сентября

На этой неделе стоит сосредоточиться на упорядочивании рабочих процессов. Возможны небольшие задержки в согласовании документов или общении с коллегами. Лучше дважды проверять информацию, особенно в середине недели, и не торопиться с выводами. Это хорошее время для анализа текущих проектов и систематизации данных, а не для старта рискованных начинаний.



**Весы**  
23 сентября - 22 октября

На этой неделе стоит обратить внимание на баланс между рабочими обязанностями и личным временем. В начале недели возможны небольшие заминки или недопонимания в профессиональной сфере, особенно при коллективном обсуждении проектов. Лучше дважды уточнять детали и не полагаться на устные договоренности — фиксируйте важные моменты письменно. Это поможет избежать путаницы в среду или четверг, когда потребуются отчитаться о проделанной работе.



**Скорпион**  
23 октября - 21 ноября

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы, где возможны небольшие задержки или необходимость перепроверки информации. Это не кризис, а скорее период, когда важно быть внимательным к деталям. Лучше дважды проверить договоры или письма, прежде чем отправлять. В финансовой сфере не время для крупных спонтанных трат или рискованных вложений. Бюджет может потребовать пересмотра — полезно отложить часть средств на будущие цели.



**Стрелец**  
22 ноября - 21 декабря

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и взаимодействие с коллегами. Может возникнуть ощущение, что некоторые задачи двигаются слишком медленно или требуют уточнений. Это хорошее время, чтобы перепроверить детали в документах, обсудить нюансы с командой и навести порядок в текущих проектах. Не стоит торопить события, лучше действовать методично. В финансовой сфере возможны небольшие задержки в возмещениях или необходимость пересмотреть некоторые траты. Лучше отложить крупные покупки до следующей недели, сосредоточившись на планировании бюджета.



**Козерог**  
22 декабря - 19 января

На этой неделе стоит сосредоточиться на завершении старых дел, особенно в профессиональной сфере. Начало недели может принести ощущение некоторой загруженности и рутины, но это необходимый этап для дальнейшего продвижения. Лучше не брать на себя новых обязательств до среды, а вместо этого разобрать накопившиеся бумаги, доделать отчеты или привести в порядок рабочее пространство. Это создаст прочный фундамент для будущих успехов.



**Водолей**  
20 января - 18 февраля

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или недопонимания с коллегами, особенно в середине недели. Лучше перепроверять информацию и не полагаться на устные договоренности — фиксируйте всё письменно. Это поможет избежать путаницы в дальнейшем. Если давно назревал разговор о распределении задач или ваших обязанностях, четверг или пятница — подходящее время для спокойного и конструктивного диалога.



**Рыбы**  
19 февраля - 20 марта

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или недопонимания с коллегами, особенно в середине недели. Лучше перепроверять информацию и не торопиться с выводами. Если назревает конфликт, имеет смысл взять паузу и вернуться к обсуждению позже, когда эмоции улягутся. Это хорошее время для наведения порядка в документах и завершения текущих дел, а не для старта глобальных инициатив.

## Ответы на сканворд №6

Н	Ч	О	П	Р	О	С		
Т	Е	Л	Е	Ц	Р	Р		
В	Ш	В	И	Р	А	Ж		
Д	О	С	У	Г	К	К		
Д	О	Я	Р	У	К	У	С	
С	Б	А	М	П	У	Л	А	
Ф	И	Л	И	Н	Р	Т		
Е	А	Д	О	С	А	Д	А	
Р	О	З	А	П	О	Г	О	Н
А	Н	С	Т	Р	А	Н	А	

Н	А	Т	У	Р	А			
З	Т	К						
С	И	К	О	К	У			
А	Ч	Л						
Ш	Т	А	Н	Г	А	Ц	А	
Л	Е	Н	Р	Е	К	С		
С	И	Н	У	С	Н	Т		
С	И	Ф	Т	О	Р			
Т	О	Д	Е	С	О	Р	Д	А
О	Н	Т	О	Н	А			
П	Л	О	В	Е	Ц	П	Д	
Б	Е	Ч	Е	В	А			
Н	П	И	Р					
А	К	Ц	Е	Н	Т			
А	Л	И	С					

Адрес редакции: 090000, г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 15/1

E-MAIL: GAZETA-NADEZHDA@MAIL.RU

HTTP://NADEZHDA.KZ

Собственник - ТОО «СТАТУС»

Областная общественно-политическая газета. Выходит еженедельно по средам.

Генеральный директор ТОО «Статус» - главный редактор - Оксана ГОЛОВИНА  
Старший корреспондент - Мария Мельникова  
Корреспондент - Зарина ШАКЕШЕВА  
Корректор - Наталья Корецкая  
Дизайн и верстка - Олеся СУГЛОВА

Материалы под знаком PR печатаются на правах рекламы. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Газета зарегистрирована в Министерстве культуры, информации и общественного согласия РК, свидетельство регистрации № 21111-Г от 9 июля 2001 года. Отпечатана в типографии ТОО «Полиграфсервис», г. Уральск, ул. Л.Толстого, 27/6. Ответственность за полиграфическое исполнение несет типография.

Главный редактор, корреспонденты, рекламный отдел: 51 12 84

Редакционная цена 160 тт.

Номер подписан в печать: 17 февраля 2026 года  
Тираж 1000 экз.  
Заказ № 7