



подписка через Kaspi Bank

Газета
выходит
во вторник
и четверг

ОГНИ

Мангистау

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ОБЛАСТИ

Издаётся с июля 1967 года

ЧЕТВЕРГ ● 19 февраля 2026 года ● № 13 (13282)

ВАЖЕН ГОЛОС КАЖДОГО КАЗАХСТАНЦА!

Гульмира СУТУБАЕВА

Члены Мангистауской областной коалиции «За народную Конституцию справедливого и прогрессивного Казахстана» разъяснили аспекты проекта нового Основного закона коллективу Актауской городской поликлиники № 2.



В преддверии предстоящего республиканского референдума в регионе продолжается информационно-разъяснительная работа по проекту новой Конституции. Такие встречи позволяют сотрудникам предприятий получить достоверную информацию от экспертов и разъяснения по каждому положению Основного закона. Члены региональной коалиции также предупреждают: в сети можно обнаружить различные источники информации, и пользователи должны доверять лишь проверенным.

Перед медицинскими работниками выступили депутат Мангистауского областного маслихата Киикбай Ешманов, депутат городского маслихата Гульмира Абишева, директор Мангистауского областного филиала Союза писателей Казахстана Анар Шамшадинова и другие.

Особое внимание в ходе встречи уделили вопросам здравоохранения. Медикам напомнили, что проект новой Конституции предусматривает расширение источников финансирования медпомощи за счет внебюджетных средств. В новой редакции Основного закона страны также сохраняется право на охрану здоровья.

Члены коалиции подробно разъяснили медицинским работникам значение пред-

лагаемых изменений в проекте Конституции, подчеркнув их роль в защите прав граждан и развитии социальной сферы.

Анар Шамшадинова отметила, что принятие новой Конституции является важным событием в истории страны.

— В проекте новой Конституции акцентируется приоритет прав человека и социальная ориентированность государства. В перспективе такие изменения могут дать более понятные гарантии и закрепить социальные обязательства. Поэтому призываю соотечественников не оставаться равнодушными на предстоящем референдуме и

сделать свой выбор, — сказала она.

В рамках экспромт-встречи также обсуждались вопросы, связанные с институтом семьи, ролью государства в формировании и реализации семейной политики.

— Сегодня возникает необходимость переосмысления направлений трансформации семьи и правового определения брака. В этом контексте норма статьи 30 проекта новой Конституции, закрепляющая брак как добровольный союз мужчины и женщины, обеспечивает правовую определенность и соответствует актуальным

общественным запросам. Нормы о семье не должны сосредотачиваться только на мужчинах и женщинах, а главным приоритетом должны быть права и благополучие детей, — отметила Гульмира Абишева.

В проекте Конституции особое внимание уделено сфере здравоохранения. В 32 статье говорится о том, что граждане Республики Казахстан имеют право на охрану здоровья, а также вправе получать неоплачиваемую ими медицинскую помощь, установленную законом. Такой подход в Основном законе поддерживают сотрудники поликлиники, утверждая, что такие

нормы являются основой социальной стабильности и доверия граждан к медикам.

По мнению медработников, эта инициатива закладывает прочный фундамент нового этапа развития страны.

— В Конституции четко закрепляются гарантии получения бесплатной медицинской помощи, а также право граждан пользоваться платными медицинскими услугами по своему выбору. Это создает понятную и справедливую конкурентную систему для всех. Важно, что государство берет на себя ответственность за сохранение и укрепление здоровья населения, поддержку медицинских работников и развитие социальной системы в целом, — сказал заведующий отделением центра молодежного здоровья Сырым Абзал.

В ходе встречи спикеры подчеркнули, что проект новой Конституции ставит в центр человека, его жизнь, права и свободы. Усилены гарантии защиты собственности и неприкосновенности жилища, частной жизни и персональных данных, закреплены права граждан в цифровой среде. Введена конституционная ответственность государства за вред, причиненный незаконными действиями государственных органов и должностных лиц. Установлено обязательное опубликование всех ратифицированных международных договоров и принятых законов. Права и свободы человека теперь определяют суть и содержание не только законов, но и иных нормативных правовых актов и международных обязательств, являющихся частью действующего права Казахстана.

Как отметили эксперты, встречи по информированию населения о положениях нового проекта Конституции продолжатся.

Жулдыз ЖЕНИСБАЕВА

Члены Мангистауской областной коалиции «За народную Конституцию справедливого и прогрессивного Казахстана» обсудили с трудовым коллективом ТОО «НМСК «Казмортрансфлот» проект нового Основного закона страны и призвали сотрудников принять участие в предстоящем республиканском референдуме по вопросу принятия новой Конституции Республики Казахстан.



человека, то нынешние поправки вносят необходимую конкретику. Как подчеркивает Сабина Бейсембаева, речь идет о закреплении ответственности государства за защиту личных данных и противодействие таким современным угрозам, как кибербуллинг. Усиление конституционных гарантий на цифровых платформах — это требование времени, которое позволит гражданам чувствовать себя защищенными в виртуальном пространстве наравне с физическим, считает представительница партии.

Поддержку реформам выразили и представители регионального бизнес-сообщества. В своих выступлениях пред-

приниматели отметили, что конституционные изменения создают правовую базу для более прозрачной и справедливой экономической системы. По их мнению, обновление законодательства направлено на демонаполитизацию экономики, защиту частной собственности и улучшение инвестиционного климата. Было подчеркнуто, что стабильность правовых институтов является главным условием для роста предпринимательской активности и создания новых рабочих мест.

В свою очередь, молодые специалисты компании, обеспечивающей морские перевозки республиканского масштаба, отметили, что реформа отвечает профессиональным ожиданиям молодежи. По мнению сотрудника коммерческого блока, представителя молодежного совета ТОО «НМСК «Казмортрансфлот» Гали Ертилека, курс на модернизацию открывает новые перспективы для самореализации и гарантирует устойчивое экономическое будущее, что является ключевым фактором для молодых кадров.

В завершение встречи Нури Тумышев призвал собравшихся принять участие в республиканском референдуме, подчеркнув важность гражданской активности, а также отметив, что участие в голосовании является проявлением ответственности и неравнодушия к будущему страны.

Фото автора

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА БУДУЩЕЕ СТРАНЫ

ОТКРЫВАЯ встречу, депутат маслихата от партии «Amanat» Нури Тумышев обозначил значимость текущего момента для страны, подчеркнув, что основная цель встречи — разъяснение ключевых пунктов нового Основного закона, так как изменения затронули более 80% содержания действующей Конституции.

— Фактически мы имеем дело с новым Основным законом, который закладывает фундамент для будущей страны, определяет стратегические направления государства. Безусловно, ко всему новому общество поначалу относится с определенной долей осторожности. Это естественная реакция на масштабные перемены. Именно поэтому наша главная задача — в ходе встреч с трудовыми коллективами детально объяснить, какие именно поправки были приняты и что конкретно они дают каждому гражданину, — сказал Нури Тумышев.

Спикер отметил, что мир стремительно меняется. В условиях глобальной нестабильности наше государство должно не просто идти в ногу со временем — Казахстан обязан действовать на опережение, быть в

числе лидеров. Без своевременной трансформации Конституции эффективное движение в этом направлении невозможно.

Представитель партии «Amanat» отметил, что накануне республиканского референдума, назначенного на 15 марта, в Мангистау информационно-разъяснительная работа идет полным ходом.

— Мы ежедневно встречаемся с людьми, отвечаем на самые разные, порой непростые вопросы. Сегодняшняя встреча с коллективом «Казмортрансфлота» имеет особое значение. Это уникальное стратегическое предприятие, обеспечивающее судоходство на Каспии. Как вы знаете, Глава государства Касым-Жомарт Токаев акцентирует внимание на реализации логистического потенциала нашего региона. Данная компания является ключевым, системообразующим звеном в этой архитектуре. От стабильной деятельности предприятия зависит экспортный потенциал страны, особенно в части поставок углеводородов на внешние рынки. Кроме того, компания способствует развитию Транскаспийского международного транс-

портного маршрута, усиливая позиции Казахстана как важного транзитного узла между Азией и Европой. Развитие флота, участие в международных логистических проектах и создание рабочих мест также вносят вклад в экономическую устойчивость и транспортную независимость государства. В таких условиях считаем необходимым обсудить новые векторы развития страны в кругу профессионалов, от которых зависит экономическое будущее страны, — отметил Нури Тумышев.

Свою точку зрения на конституционную реформу озвучила представитель Мангистауского областного филиала партии «Respublica», член общественного совета региона Сабина Бейсембаева, акцентировав внимание на адаптации Основного закона государства к реалиям цифровой эпохи.

— Задаваясь вопросом о необходимости поддержки проекта новой Конституции, прежде всего, выделяю аспекты, касающиеся информационной безопасности и защиты личности в цифровой среде. В условиях тотальной цифровизации, когда персональные данные каждого гражданина интегрированы в различные государственные и коммерческие системы, вопрос их защиты становится приоритетным, — отмечает С. Бейсембаева.

Если ранее в Конституции существовало лишь общее, во многом размытое понятие защиты прав

ПРОГРАММА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 МАРТА

ЭФИРНОЕ ТВ

QAZAQSTAN 05.35 Ақпарат 05.45 «Ауылдастар» 06.15, 07.40 «Көңіл тоқыны» 06.40 Сериал «Бір шаңырақ астында» 08.05 «Тұлға» 08.40 «Мың алғыс» 09.00, 01.05 Сериал «Қыз тағдыры» 10.00, 18.00 Сериал «Бір сен үшін» 11.00, 19.00 Сериал «Сезім мен серт» 12.00 М/ф «Мұзды өлке-2» 13.30 «Көкжиектен асқан үн» 15.40 Х/ф «Ауыл сақшысы» 17.40, 02.35 «Ақорда» 20.00 «Апта» 20.40 Сериал «Махаббат ертегісі» 21.30 «Қазақ киносының музыка әлемі» 23.00 Х/ф «Ханшайымның күнделігі-2» 01.55 «Апта» ЕВРАЗИЯ 06.00, 03.35 «Тамаша сіту» 06.50, 02.50 «П@тіпа» 07.45 «Асау жаналықтар» 08.25 «Заң мен ел» 08.50 Сериал «С любимыми не расстаются» 13.05 «Пусть говорят» 14.35, 18.00 Сериал «Теща — командир» 17.00 «Говорим о главном» 20.00 «Аналитика» 20.50, 02.00 «Анықтаймыз Руслан Өтепбаймен» 21.50 Сериал «Сказки мачехи» АСТАНА 06.00, 22.00 Сериал «Сәнбеген жалын» 07.00 Х/ф «Пять причин не влюбиться в казаха» 09.00, 20.00 Сериал «Үкім» 10.15, 21.00 Сериал «Қорғанысздар» 11.50 Х/ф «Жамбыл. Жаңа дәуір» 15.00 Концерт Юдлуз Усмановой 17.20 Х/ф «Дос-Мұқасан» 23.35 Х/ф «Семьянин» КТК 07.05 «Әнім сен едің» 07.35 Сериал «Әкімбе сен» 10.30 Сериал «Кукольник»	14.00 Сериал «Однажды в Чукурова» 18.30, 03.40 «Алдараспан» 21.00 «Портрет недели» 22.00 Х/ф «Режиссер» 23.30 «Было дело» 00.20 «Путь к себе. Нурлан Коянбаев» 01.10 Х/ф «Махаббат қашқыны» 02.50 Сериал «Қаралайым ханшайым» ХАБАР 05.00 Сериал «Влюбленные женщины» 07.00 «Алғашқы» 08.00 Концерт «Туған ел» 10.00 М/ф «Зверополис» 11.25 М/с «Лунтик» 12.00 Х/ф «Падение Лондона» 14.00 «Әмір ернегі» 15.15 Сериал «Келінжан-5» 17.45 Сериал «Достық, 13» 19.00 «7 күн» 19.40 Глобальные события 20.00 «Қызық тіпес» 21.15 Х/ф «Охотники за головами» 23.15 Концерт Эннио Морриконе 31 КАНАЛ-АКТАУ 06.00, 05.00 «Әзіл студио» 07.00 «Kypin All» 07.30 «Тәтті-шоу» 08.00 М/с «Губка Боб» 08.30 М/с «Пингвины Мадагаскара» 09.20 «Готовим с Адель» 10.00 «TeleBingo» 10.30, 01.00 «New me» 11.00 Saymal 11.20, 03.00 «Tik-tok show» 11.30 Х/ф «Садақ» 13.30 Х/ф «Гарфилд-2. История двух кошечек» 15.20 Х/ф «Человек-паук. Нет пути домой» 18.30 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 21.30 Х/ф «Последняя дуэль» 01.20 «31 әзіл» 03.30 «Time Vine» 03.50 «1001 әзіл» 04.00 «Bala battle» 04.30 «What's up?» 05.30 «Ризамын»	НТК 07.00, 04.00 «Екі езу» 07.20 Сериал «Mezirlis sezim» 08.00 Сериал «Ауылдастар» 08.30 «Insta like» 09.00 «Стражи вселенной. Как приучить динозавров» 10.30 «Маугли дикой планеты» 12.20 «Крутые яйца. Миссия пингвин» 14.00 Х/ф «Толстяк на ринге» 16.20 Х/ф «Дыши» 18.30 Х/ф «Плохие парни до конца» 20.40 Х/ф «Охотники из рая» 22.30 Х/ф «Экзорцист Ватикана» 01.00 «Қызық Live» 01.40 «Y-night show» 02.20 «Таланттың тағдырым» 03.40 «Insta TV» 7-АРНА 06.00 Алдараспан 06.58 «Цифрлық гигиена» 07.00, 22.40 Сериал «Үзілген жапырақтар» 08.30 «Зын-зың Күлпаш» 09.00 Сериал «Қарадайы. Бесценное правда» 13.00 «Шымкент-шоу» 14.40 Х/ф «Чужой ребенок» 18.00 Сериал «Великопленный век. Хоррем» 20.00 Сериал «Черная любовь» 21.00 Сериал «Ветреный» 00.10 «Интуиция» 02.10 Гүл-гүл-шоу 03.00 Жарқыраған жұлдыз 04.00 Жұлдызды шаңырақта 05.00 Сериал «Өсекшілер» ЖІБЕК JOLY 00.00 Х/ф «Мой шпион» 00.15, 18.00 Жақсы адамдарым 02.15 JJ music 02.55 Muz Live 03.40 Х/ф «Дьявол в голубом платье» 05.40 М/ф «Бум-аю» 07.00 М/с «Маша мен Аю» 10.00 М/с «Фиксиктер» 11.30 М/ф «Фиксиктер, үлкен құпия» 13.00 Х/ф «Секрет» 15.00 Open & Решка. Казахи 16.00 Концерт. Temirlan & Yernat «Alem» 17.30 Ораза қабыл болсын 20.00 Х/ф «Собственность дьявола» 22.15 Х/ф «Воздушный маршал»
--	---	---

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 11.00, 17.00 Новости 05.10 «Играй, гармонь любимая!» 05.55 «Часовой» 06.25 «Здоровье» 07.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 08.10 «Непутевые заметки» 08.30 «Мечталлион» 09.15 «Жизнь своих» 10.10 «Повара на колесах» 11.15 «Будем жить!» 12.10 «Империя: Екатерина II» 16.05 «Влад Листьев. Улыбка на память» 18.00 «Три аккорда» 20.00 «Время» 22.00 «Большая игра» 23.10 Подкаст: Лаб ТНТ 06.00, 02.00 Сериал «Однажды в России» 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 14.50 «Новая битва экстрасенсов» 17.30 «Выжить в Стамбуле» 20.00, 23.20 «Титаны» 22.00 «Шоу Воли» 04.00 «Утро ТНТ» 04.50 Сериал «СашаТаня» КУЛЬТУРА 08.30 М/ф «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» 09.45 Х/ф «Весна в Москве» 11.30 Тайны старого чердака 12.00 «Диалоги о животных. Сан-Паулу, Бразилия» 12.45 Больше, чем любовь 13.25 Х/ф «Деловые люди» 14.45 «Високосный месяц» 15.25 Неизвестные маршруты России 16.10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Бенуа» 16.35 «Элементы. Охотничьи тропы» 17.05 Х/ф «Врата небесные» 18.30 «Картина мира» 19.15 «Пешком...» 19.50 Х/ф «Кастусь и Виталий» 21.30 Новости культуры 22.25 Х/ф «Чисто английское убийство» 01.10 Опера «Кармен» 03.35 Х/ф «Старинный водевиль» 04.45 М/ф «Русские напевы» РЕТ 04.50, 01.55 Х/ф «Ночное происшествие» 06.20 «В кругу друзей» 07.00 Местное время. Воскресенье 07.30 «Письма из провинции» 07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 09.15 «Сто к одному» 10.00, 13.00, 16.00 Вести 10.30 «Наши. Военкоры» 11.00 «Доктор Мясников» 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 13.30 Местное время 14.15 «Парад юмора» 16.55 «Песни от всей души» 19.00 Вести недели 21.30 Москва. Кремль. Путин 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 00.25 «Вернуть Веру» НТВ-МИР 07.00 «Получки» 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Центральное телевидение» 08.30 «Жизнь как в кино» 10.50 «ЧП. Расследование» 11.25 «Чудо техники» 12.15 «Дачный ответ» 13.15 «Наш ПотребНадзор» 14.10 «Однажды» 15.05 «Своя игра» 16.20 «Человек в праве с Андреем Кунисыным» 17.05 «Скандалы. Интриги. Расследования» 18.00 «Новые русские сенсации» 19.00 Итоги недели	20.20 «Ты супер!» 22.55 «Звезды сошлись» 00.20 «Основано на реальных событиях» 03.00 Сериал «Агентство скрытых камер» 04.15 Сериал «Пес» ДОМ КИНО 07.35 М/ф «Букя. Мое любимое чудище» 09.10 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 10.15 Х/ф «Воры в законе» 12.00 Сериал «По законам военного времени-5. Мятаж» 19.45 Х/ф «Особенности национальной охоты» 21.40 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 23.30 Х/ф «Любить по-русски» 01.15 Х/ф «Любить по-русски-2» 03.00 Х/ф «Любить по-русски-3. Губернатор» 04.40 Х/ф «Папа» 06.10 Х/ф «Китайская бабушка» КИНОКОМЕДИЯ 02.55 Х/ф «Козел отпущения» 05.15 Х/ф «Холоп из Парижа» 07.15 Х/ф «Бывшая с того света» 09.10 Х/ф «Родные» 10.55 Х/ф «Няньки» 12.40 Х/ф «Постучись в мою Тверь» 14.20 Х/ф «1+1» 16.25 Х/ф «Девушки бывают разные» 18.05 Х/ф «Дети-шпионы» 19.50 Х/ф «Водитель-олигарх» 21.30 Х/ф «Васаби» 23.15 Х/ф «Один хороший день» 00.45 Х/ф «Итальянские каникулы» РУССКОЕ КИНО 06.30 М/с «Смешарики» 07.35 М/с «Простоквашино» 08.45 М/с «Три кота» 09.35 М/с «Царевны» 11.00 Сериал «Любимытная Варвара» 14.45 Х/ф «Ласковый май» 16.50 Х/ф «Батя» 18.15 Х/ф «Похавшая» 20.15 Х/ф «Дикая» 22.10 Х/ф «Культурная комедия» 23.50 Х/ф «Каникулы президента» 01.40 Х/ф «Чемпион мира» ВРЕМЯ 07.00 «На ночь глядя» 07.40 «Наедине со всеми» 08.30 «Жизнь как в кино» 09.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» 02.55 «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо» 13.45 «По волне моей памяти» 05.35 «Роли исполняют...» РЕН-TV 05.00, 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» 06.00 «С Бодрым утром!» 08.30, 12.30, 16.30 Новости
--	--

Зумрат АМИР

В этом году месяц Рамазан начинается 19 февраля, ночь с 16 на 17 марта объявлена Ночью Предопределения (Қадір түні). Об этом сообщил наиб-имам областной центральной мечети Бекет ата Жумабай Жумырбаев.

СВЯЩЕННЫЙ МЕСЯЦ

КАК сказал наиб-имам, в период Рамазана в регионе будут организованы духовно-просветительские и благотворительные мероприятия. — В мечетях ежедневно будет проводиться ауызашар, бесплатные курсы по обучению намазу и чтению, состоятся духовные вечера, реализуются другие проекты. Во время празднования Айта запланирована организация национальных игр, благотворительных акций для пожилых людей и детей. В этом году размер фитр-садака составляет 735 тенге, размер фидии — 4000 тенге (стоимость питания одного человека в день). Люди, которые не имеют возможности держать пост, могут выплатить фитр в денежной форме, а у состоятельных граждан есть возможность дать милостыню исходя из стоимости одного килограмма фиников или изюма, — проинформировал Жумабай Жумырбаев. Заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля Мангистауской области Баян Сатканбаева подчеркнула важность соблюдения во время поста простых санитарных требований для профилактики пищевых отравлений и кишечных заболеваний. — При покупке продуктов питания необходимо проверять целостность упаковки и срок годности, использовать их только до указанной даты. Пищу следует готовить из свежих продуктов, тщательно мыть фрукты и овощи. Скоропортящиеся блюда лучше готовить в небольшом количестве и не хранить долго. Кондитерские изделия нужно хранить при правильной температуре. Продукты должны проходить полную термическую обработку, для сырых и гото-

вых блюд следует использовать отдельные кухонные принадлежности. Рекомендуем соблюдать ряд санитарных требований для предотвращения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в объектах общественного питания и мечетях, где люди собираются во время ауызашара. В частности, необходимо соблюдать личную гигиену, чаще мыть руки, обеспечить объекты питьевой, горячей водой и канализацией, оборудовать средствами для мытья рук, предусмотреть эффективные системы вентиляции и кондиционирования воздуха, а также напоминать о необходимости прохождения медицинских осмотров работниками, участвующими в приготовлении пищи. Пищевые продукты, используемые для приготовления блюд, должны приобретаться у поставщиков, имеющих документы, подтверждающие их безопасность, а требования к приему, хранению и транспортировке должны находиться под строгим контролем, — пояснила Баян Сатканбаева.

Заместитель руководителя областного управления образования Куралай Газимова отметила, что запретить учащимся соблюдать пост нельзя, но этот вопрос находится на контроле ведомства. — В образовательных организациях с участием заинтересованных органов проводится разъяснительная работа. Особое внимание уделяется вопросам правильного питания во избежание угрозы здоровью. Во время классных и воспитательных часов напоминаем о необходимости соблюдения режима сна, о недопущении пропуска уроков, — отметила Куралай Газимова.



Врач городской поликлиники № 2 города Актау Нурсулу Бубетаева напомнила, что сухур (предрасветный прием пищи у мусульман во время священного месяца Рамазан) является основным источником энергии на дневное время, поэтому его нельзя пропускать.

— Во время завтрака желательно отдать предпочтение медленно усваиваемым углеводам, полезным жирам и достаточному количеству воды, а также продуктам, богатым белком. Следует отказаться от выпечки, сладких напитков, соленой пищи и кофе. В свою очередь ифтар (разговение) не должен быть тяжелым для желудка: сначала рекомендуется выпить воды и съесть несколько фиников или другую легкую пищу, через 10–15 минут съесть легкий суп с зеленью, салат, а в качестве основного блюда выбрать белки и овощи. Для предотвращения слабости и недомогания во время поста необходимо употреблять достаточное количество воды на сухур, увеличить потребление белков и овощей, а также ограничить жирную и жареную пищу, — проинформировала Нурсулу Бубетаева.

Рамазан — месяц поста и молитвы в исламе, который имеет глубокий религиозный смысл для мусульман. В исламском календаре Рамазан — девятый по счету месяц, в течение которого мусульмане по всему миру соблюдают пост с рассвета до заката. Считается, что полный отказ от простых человеческих нужд и излишеств во время поста дает возможность мусульманам подтвердить крепость своей веры, научиться самоконтролю и способствует духовному очищению.

В 2026 году пост продлится 29 дней и закончится 19 марта. 20 марта начнется Ораза айт. Ночь с 16 на 17 марта — священная Ночь Предопределения Ляйлятуль аль-Кадр (Қадір түні). От поста освобождаются беременные и кормящие женщины, дети младше семи лет, пожилые люди, которые не могут держать пост из-за возраста или слабого здоровья, люди с хроническими заболеваниями и те, кому голодание может принести вред.

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

— Уважаемые телезрители! За изменения в программах телевидения редакция ответственности не несет!

КИНОХИТ

03.55 Х/ф «Тренер»
06.10 М/ф «Кот, который гулял сам по себе»

КИНОХИТ

03.55 Х/ф «Джон Уик-4»
06.45 Х/ф «В метре друг от друга»
08.30 Х/ф «Большой солдат»
10.05 Х/ф «Сердце»
11.45 Х/ф «Воздушный маршал»
13.25 Х/ф «Выстрел в пустоту»
15.15 Х/ф «Ларго Винч. Гнев прошлого»
16.50 Х/ф «Оружейный барон»
18.45 Х/ф «Иностранец»
20.30 Х/ф «Александр»
23.10 Х/ф «Цена искупления»
00.45 Х/ф «Риддик»

PREMIERE

07.25 Х/ф «Ячейка 234»
08.50 Х/ф «Нефариус»
10.20, 04.30 Х/ф «Папа»
11.50 Х/ф «Верный друг»
13.45 Х/ф «Еретики»
15.30 Х/ф «Телохранитель на фрилансе»
17.10 Х/ф «Бордерлендс»
18.40 Х/ф «Рейс навывлет»
20.15 Х/ф «Граф Монте-Кристо»
23.00 Х/ф «Три мушкетера. Д'Артаньян»
00.50 Х/ф «Три мушкетера. Миледи»
02.45 Х/ф «Семь вуалей»
06.15 Х/ф «Достучаться до небес-2»

TV-1000

08.30 Х/ф «Падение Луны»
11.05 Х/ф «Вторжение»
13.20 Сериал «Чисто английские убийства»
17.15 Х/ф «К звездам»
19.25 Х/ф «Васаби»
21.00 Х/ф «Такси»
22.35 Х/ф «Такси-2»
00.10 Х/ф «Такси-3»
01.35 Х/ф «Такси-4»
03.10 Х/ф «Мечтатель»
04.50 Х/ф «В погоне за ветром»
06.25 Х/ф «Реальная белка-2»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.45 Х/ф «Тэли и Толи»
10.00 Х/ф «Первый Оскар»
12.15 Х/ф «Синдром»
13.45 Х/ф «Вратарь Галактики»
15.50 Х/ф «На острие»
17.55 Х/ф «МиниМакс»
19.25 Х/ф «Ненормальный»
21.15 Х/ф «Как назло Сибирь»
23.00 Х/ф «Миллиард»
00.55 Х/ф «Рубеж»

Комитет рыбного хозяйства МСХ РК

ПРОВОДИТ

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

экологической документации в форме публично-го обсуждения по проекту «Корректировка технико-экономического обоснования (ТЭО) создания государственного природного резервата для сохранения популяции каспийского тюленя». Публичные обсуждения будут проводиться с 26.02.2026 года в течение 20 рабочих дней.

Адрес планируемых работ: Мангистауская область, Тупкараганский и Бейнеуский районы, акватория Каспийского моря, архипелаг Тюленьи острова.

Инициатор: Комитет рыбного хозяйства МСХ РК, г. Астана, пр.Мангилик Ел, 8, Дом Министров, тел. +7 (717) 2795856, эл. адрес: habdulina.i@minagri.gov.kz

Разработчик: ТОО «Казахстанское Агентство Прикладной Экологии», г. Алматы, пр. Жибек Жолы, д. 157, тел. +7 (727) 2726428, эл. адрес: a.aladina@kape.kz

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz> для предоставления замечаний и предложений.

Замечания и предложения можно направить в ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Мангистауской области», ответственный лицо Базарбай Сабина Саламаткызы, эл.почта: s.bazarbay@mangystau.gov.kz.

Географические координаты расположения резервата:

Участок	Северная широта	Восточная долгота
Прорва	45° 46' 44.43»	52° 29' 40.57»
	45° 46' 41.06»	52° 34' 54.14»
	45° 37' 27.47»	52° 34' 36.10»
	45° 37' 32.27»	52° 17' 35.80»
Тюленьи острова	45° 13' 02.14»	49° 48' 55.80»
	45° 22' 07.07»	51° 06' 32.18»
	45° 02' 17.42»	51° 06' 32.94»
	44° 49' 07.63»	49° 55' 23.68»