

мемлекеттік органдарға деген сенімін нығайтуға, мемлекеттік қызметте өзара қарым-қатынастың жоғары мәдениетін және парасаттылық атмосферасын қалыптастыруға, сондай-ақ мемлекеттік қызметшілердің әдепсіз мінез-құлқы жағдайларының алдын алуға бағытталған.

Кодекстің мәтіні мемлекеттік органдардың ғимараттарында көпшіліктің қарауына қолжетімді жерлерде орналастырылады.

Осы Кодексте белгіленген қызметтік әдеп стандарттары барлық мемлекеттік қызметшілер үшін міндетті.

К.Ибраимов,
Панфилов ауданында
СЗББ басшысы
Ұ.Аюлпан,
Бас маманы.

нәлуі мүмкін. Қолтық асты безі шошиды. Әйел омырауының ұшы ішке қарай кіріп білінбей кетеді. Кейде омырау ұшынан сарғыш сұйық көрінеді. Сұйықтың қоюланып, қанға айналуы - қатерлі ісіктің бастамасы болып есептеледі. Бұл жалпылама түрі өте қауіпті, себебі іск қанмен бірге тарап, әйелдің басқа сау ағзаларын жарақаттап, метастаз береді. Сүт безінің қатерлі ісігін саяқтану үшін әйел омырауын қолымен сипағанда, сүт безіндегі түйінді байқаса, дереу маман дәрігерге көрінуі керек. Дәрігер әр түрлі әдістермен (сирпау, ультравыдыс арқылы тексеру, маммография, трансиллюминация, компьютерлік томография) тексереді. Асқынған жағдайда хирургиялық операция жасалады.

Үлкенірек және төменірек болуы мүмкін.

Бір адамның кеуделеріндегі мұндай әртүрлі белгілер сүт безі қатерлі ісігін болуын көрсете алады. Ауырсыну сүт безі қатерлі ісігін көрсету үшін сенімді деп саналмайтын құрап болып табылады, қатысты басқа бездің денсаулығына қатысты басқа мәселелерді де көрсету мүмкін.

Сондықтан науқас адам диспансерлік бақылауға алынғып, жылына 2 рет клиникалық тексерістен өткізіліп отырады. Әйелдерді скринингке шақырғанда уақытысында өтуі керек.

Үй ауласында орналасқан арықтең, каналдарда су көтерілу жағдайлары орын алғанда, олардың жағаларын мықтап, (топырақ, шлақ, тасқу) төгіп, үймелерін жасау керек.

Ата-аналар және оқытушылар қысқы кезеңде өздерінің, сулардың бетіне мұз қату кезінде балаларға мұздың бетіне және көктемде мұз журу уақытында, жарда және шайылған жағалауа болуы қауіпті екенін алдын ала ескертіңіз. Балалардың өзек су жағасында, шұңқырлар, терек арық тағы басқа қауіпті жерлерде ойнауына тыйым салыңыздар.

Парикмахерские услуги — это уход за волосами путем их окрашивания, стрижки, укладки или наращивания для удовлетворения потребностей клиента и придания его внешнему виду свежести, ухоженности и красоты. Технология парикмахерских услуг — это целое искусство, плодами которого становятся удивительные образы. На ряду с этим парикмахеру необходимо тщательно проводить санитарно-гигиенические мероприятия. Парикмахерские услуги должны оказываться в образцовых санитарно-гигиенических условиях.

При применении приборов — фенов, сушиаров, горячей воды при мытье головы — создается дополнительная нагрузка на волосы и увлажнительный нагрев воздуха и увлажняется атмосфера в зале. Большое количество газобразных продуктов от применяемых средств при обработке волос требует хорошей вентиляции помещения. Мощности приточно-вытяжной вентиляции должна обеспечивать нормальные условия работы в

иметь достаточное количество белья для каждого посетителя.

- Инструменты и приборы перед использованием и после работы посетителя должны быть продезинфицированы и простерилизованы. Инструменты стерилизуются нагреванием в стерилизаторах, дезинфицируются согласно инструкциям по применению дезинфицирующих средств, разрезанных к применению в Республике Казахстан.
- Работники парикмахерских должны проходить медицинское обследование, иметь при себе медицинским освидетельствование с прожденным медицинским освидетельствованием.
- Парикмахерские должны иметь аптечку для оказания первой медицинской помощи.

Қазіргі кезде өрттің қайсылы жағдайларға әкел соғатынын әрбір азамат білуі керек. Ол үшін өрт болған жағдайларда бірінші кезекте 101 телефоны арқылы өрт сөндіру бөліміне хабарлауы керек. Өрттің қай жерде жабыл жатқаны, мекен жайының толық жабылуы керек. Осындай адамдарға күтқару бірінші кезектегі жұмыс өкілетіні адам өмірі ең маңызды және жедел қолданы бар мүмкіндікпен өртті өшіруге кірісу керек. Ол үшін қолдағы бар құралдарды пайдалану керек. Көбінесе азаматтар өрт

сөндіру бөліміне келтіп хабар береді, не-месе өрт жайлы хабарланған кезде мекен-жайларының толық айтпай телефон тұтқасын тастай салыды. Осының барлығы өрт сөндіру бөлімінің жұмыстарын күрделендіреді түседі. Егер хабар дер кезінде түлесе өрттің арты, үлкен апатқа адам шығынына әкел соғатын. Сондықтан өрт қауіпсіздігінің ережелерін қатаң сақтаңыздар.

Төтенше жағдай орын алғанда жергілікті атқарушы органдарға және 101, 112 нөміріне хабар беріңіз!

Пластик наносит серьезный ущерб окружающей среде, начиная с его производства и заканчивая утилизацией. Заводы, выпускающие пластиковые изделия, выделяют в атмосферу до 400 миллионов тонн углекислого газа в год и примерно 800 видов вредных веществ сегодня находят под угрозой вымирания из-за поедания и отравления пластиком.

Одноразовые пакеты забывают канализационные системы городов и создают угрозы наводнений, пластиковые отходы засоряют берега и прибрежные зоны, предназначенные для отдыха, нанося урон различным отраслям.

Известно, что пластик разлагается около двух сотен лет. Попадая в землю, пластмассы распадаются на мелкие частицы и начинают выбрасывать в окружающую среду

бавление химических веществ является основной причиной, почему пластмасса стала настолько многоцелевой. Некоторые из химических веществ, используемых в производстве пластмасс, несут риск быть поглощенными в итоге по пищевой цепи людьми.

Пластиковое загрязнение, также способно отравить животных, что, в свою очередь, может негативно повлиять на поставку продуктов питания человеку.

Одноразовая посуда, пакеты, упаковка бутылки и различные емкости — самые распространенные виды пластмассового мусора, который мы «производим» каждый день.

ШАХМЕТОВА,
Главный специалист УСЭК
Панфиловского района.

Снежная лавина является одним из самых опасных природных явлений, которое характерно для горной местности. Из самого названия понятно, что участвует в этом процессе снег. В горной местности, особенно если это высокие вершины, практически всегда, в том числе и летом, лежит снег. Зимой слой снежного покрова становится больше. Это увеличивает напорку, вследствие чего из-за крутости склона, определенная масса начинает скатываться вниз, постепенно увеличиваясь. Снежная лавина является естественным процессом. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Как себя вести при попадании в лавину. Если заметить лавину за 200-300 ме-

олад кашуга аз мүмкіндік бар. Сізге төмен емес, бүйірге жүгуі керек. Егер бұл мүмкін болмаса, келесі әрекеттерді орындау қажет: Қардың тұсуына жол бермеу үшін мұрын мен аяқпазды қолғаппен жабыңыз. Қалыпты тыныс алу үшін бетіңізге, сондай-ақ кеуде аймағына қарай таза алыңыз. Сіз айқайлап айтпайсыз, өйткені бұл күшті қажет етеді және қардың жақтары пысық сирігетін қасиеттеріне бай-жары ашық ештеңе естимейді. Жолда қарды алып тастауға тырысу, шығуға тырысу керек. Сіз сергек болу үшін және белгі беру үшін ұйықтауға тым салынады, себебі құтқарушылар жақын болған жағдайда.

Что такое лавина? Снежная лавина является одним из самых опасных природных явлений, которое характерно для горной местности. Из самого названия понятно, что участвует в этом процессе снег. В горной местности, особенно если это высокие вершины, практически всегда, в том числе и летом, лежит снег. Зимой слой снежного покрова становится больше. Это увеличивает напорку, вследствие чего из-за крутости склона, определенная масса начинает скатываться вниз, постепенно увеличиваясь. Снежная лавина является естественным процессом. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Как себя вести при попадании в лавину. Если заметить лавину за 200-300 ме-

трав, есть небольшой шанс убежать от нее. Бежать нужно не вниз, а в сторону. Если же это сделать не удалось, необходимо выполнить следующие действия: Закрыть нос и рот перчатками, чтобы туда не попал снег. Расчистить снег перед лицом, а также в области груди, чтобы можно было нормально дышать. Нельзя кричать, потому что это отнимает силы, и все равно из-за высоких звукопоглощающих свойств снега, никто ничего не услышит. Необходимо постараться выбраться, стараясь убирать снег на пути, утрамбовывать его. Нельзя засыпать, чтобы быть начеку и дать знак, если спасатели близко.

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании

Коррупция - главное препятствие в развитии общества. Коррупция является серьезным барьером на пути здорового развития общества, требующим вмешательства и устранения. Но эффективная борьба с этим негативным явлением невозможна, без достаточного полного и точного знания его сущности, конкретных условий возникновения и последствий. Коррупция-главное препятствие в развитии общества. В обыденном понимании