



ЗВЕЗДНЫЙ КРОССВОРД

1 	1		2		3		4	5		6	
	7										
	9						8				
								10			
12		13			14						
				15							
17							18				
	20		21								
22											
24											



2

По горизонтали:
4. Собачий соловей.
7. Участник художественного процесса. **8.** Все растения региона. **9.** В каком штате стажировался начинающий журналист Андрей Малахов?
11. Замечено, что «трудное ... никогда не кончается».
12. «Пусковая шахта» для пули. **14.** Жетон на кону. **16.** Кем служил у графа Орешина герой рассказа «Жертва революции» Михаил Зощенко? **17.** Ради чего контрастные души принимают? **18.** Ранг у дзюдоистов.
21. Смотрите фото 1.
22. Продуктовый или оптовый. **23.** Злой гений из романа «Инферно» Дэна Брауна.
24. «Являют умственную ... пускай мужчины-балагуры».
По вертикали:
1. «Шериф» в чате. **2.** «Ну как дойти до цели, когда ... жмут?» **3.** Восток с обратной стороны.
5. Что собой представляет «Джеймс Уэбб»? **6.** Смотрите фото 2.
10. Императорский воспитанник Сенеки.
12. Растяжка, чтобы пытаться. **13.** «Все ... такие разные, только я один такой одинаковый».
15. Мистическая лента «... Зеро». **16.** Народ, которому приписывают изобретение расчески.
19. Кто вечно задирает Арлекина?
20. Недовольство мужского рода.
21. Языческий жрец у мариийцев.

ВО ВСЕ СТОРОНЫ

Читайте вопросы, отгадывайте их, чтобы в сетке зачеркнуть верные ответы. После каждого определения в скобках указано число букв в правильном ответе. Напоминаем: перед вами английский кроссворд, слова в котором можно зачеркивать только по прямой, но в разные стороны и даже загом наперед. Первое слово мы вам уже подсказали. Успеха!

- 1.** «Задумчивая ... в последний раз чему поет» (4).
2. Кто перед паствой выступает (11)? **3.** Нечаянное слово (8).
4. Апартаменты с выходом на палубу (5). **5.** «Колонна стабильности» из мифов древних Египтян (4). **6.** Атрибут документа (4) **7.** Личный секретарь Владимира Ленина (7). **8.** «И опалит ладони сиротства высочайший ...» (5).
9. Лента в широком прокате (9).
10. Моралист наоборот (10).
11. Детальная возня с вопросом (10). **12.** Монтаж оборудования в цеху (6). **13.** Дом на уровне облаков (7). **14.** Американский астроном, чей прах в 2006 году отправили к границам Солнечной системы со станцией «Новые горизонты» (5).
15. Надводный аппарат с дистанционным управлением (11).
16. Саундтрек для победителей (3).
17. Чей язык стал международным местом аккадского (6)?
18. Русская писательница Панаева по имени (7). **19.** Тапочки пляжника (9). **20.** Минерака, ровесница Эльбруса (6).
21. Коллапс финансовой деятельности (11). **22.** «Дрожь души» (11). **23.** Что собой представляет кацавейка (5)?
24. Неделанный метр у англичан (3). **25.** Миска для киски (6).

Я	Б	М	Ь	Л	И	Ф	О	Н	И	К
В	Ь	Е	Т	Н	А	М	К	И	И	О
О	В	Т	С	Т	О	Р	К	Н	А	Б
А	К	Т	О	С	Ы	В	Д	А	Р	М
К	А	М	Н	Д	Т	Е	Ж	Р	А	О
Р	Б	В	Т	П	В	Ы	Е	З	М	Л
О	О	Р	Е	О	Л	А	Д	А	Е	В
Б	Е	С	П	И	Л	О	Т	Н	И	К
С	Я	О	Е	И	Т	У	Ш	Ю	И	А
П	Р	О	Р	А	Б	О	Т	К	А	К
П	Д	А	Т	А	К	О	Ф	Т	А	К

КРЫЛАТЫЕ ФРАЗЫ

Кадров из фильмов с участием **В. Высоцкого** помогут вспомнить, откуда эти цитаты.

- А.** – Ты командуй над борщом, да над кашей, да над своим мужем!
Б. – Ниче! Кто правый, тот не утопнет!
В. – Ты не сознание, ты совесть потерял.
Г. – Лучше меня ты, дурачок, все равно не найдешь.



1 «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (0+)



2 «Служили два товарища» (6+)



3 «Единственная...» (0+)



4 «Место встречи изменить нельзя» (12+)

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ
 Частой причиной проблемы становится дефицит витамина В₁₂. Его недостаток может не проявляться до 3–4 лет. Например, при жесткой диете или при полном отказе от продуктов животного происхождения отклонения не становятся очевидными сразу, организм использует уже созданные запасы витамина. Первые признаки его нехватки – быстрая утомляемость, раздражительность, анемия. На фоне данных симптомов способна развиться депрессия. Есть и другие причины дефицитного состояния, среди них прием некоторых лекарств, назначаемых при сахарном диабете 2-го типа. Недостаток нутриента способен развиваться на фоне аутоиммунного гастрита, когда всасывание полезных веществ из пищи снижается. Поэтому при появлении утомляемости и раздражительности требуется обследование.
«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «Россия 1»

Витамины группы В необходимы нервной системе. Они нормализуют обмен веществ.
ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ АРТРИТЕ
 Снимают боль в суставах компрессы с настоем из растения окопника. В состав травы входят витамин В₁₂, дубильные вещества, розмариновая кислота. Последняя обладает мощным противовоспалительным действием. За регенерацию тканей отвечает аллантоин. Для приготовления средства необходимо две чайные ложки измельченных сухих корней залить двумя стаканами холодной кипяченой воды, оставить под крышкой на 8 часов, затем процедить.
 Компрессы надо прикладывать к воспаленному суставу трижды в день. Нельзя наносить окопник на открытые раны и глубокие порезы, недопустимо принимать настой внутрь. Помогает растение при переломах и ушибах, радикулите, остеохондрозе. При самостоятельной заготовке сырья корни нужно сушить в тени при низкой температуре. Хранить окопник допустимо до трех лет.
«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«СЕВ-ЕВРОДРАЙВ» ЖШС 12.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталда Алматы қаласы, Түркіб ауданы, Бекмаханова 92А мекенжайында орналасқан «СЕВ-ЕВРОДРАЙВ» ЖШС үшін «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жұмыс жобасы бойынша жария талқылау басталатынын барлық мүдделі тұлғаларды назарына жеткізеді. Қоғамдық талқылау сайты: <https://ndbecology.gov.kz/>. Ақпарат үшін: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

ТОО «СЕВ-ЕВРОДРАЙВ» доводит до сведения всех заинтересованных лиц, что с 12.03.2026 г. в течении 5 рабочих дней на Едином экологическом портале начнется публичное обсуждение по рабочему проекту Раздел «ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ» для ТОО «СЕВ-ЕВРОДРАЙВ», расположенного по адресу: г. Алматы, Турксибский район, Бекмаханова, д. 92А. Сайт публичного обсуждения: <https://ndbecology.gov.kz/>. За информацией обращаться: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

«BCD Comranу» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (Жобаны түзету) жобасы бойынша жария талқылаулар түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар 5 жұмыс күні ішінде, 12.03.2026 ж. бастап өтеді. Қоғамдық талқылау нысанындағы қоғамдық тыңдауларды үйлестіруге жауапты орган «Қарағанды облысының табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» мемлекеттік мекемесі. Жобалық құжаттама пакетін ескертулер мен ұсыныстарға арналған бірыңғай экологиялық порталдан <https://hearings.ndbecology.gov.kz/Discussion/DisPublic> табуға болады. Жобалық құжаттамаға таспырыс беруші: «BCD Comranу» ЖШС, БСН 180540013718. Жоба әзірлеуші: ТОО «Елкен», тел. 8 (7172) 79-25-75, 8 (771) 562 99 98, n.jaumbaeva@elken.kz.

ТОО «BCD Comranу» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» (Корректировка проекта). Публичные обсуждения будут проходить в течении 5 рабочих дней с 12.03.2026 г. Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений - <https://hearings.ndbecology.gov.kz/Discussion/DisPublic>. Заказчик проектной документации: ТОО «BCD Comranу», БИН 180540013718. Разработчик РООС: ТОО «Елкен», тел. 8 (7172) 79-25-75, 8 (771) 562 99 98, n.jaumbaeva@elken.kz.

«Қонаев қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық және тұрғын үй инспекция бөлімі» ММ, ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Алматы облысының Қонаев қаласында құтталғылы 75 Гкал/сағ төрт аудандық қазандықтын құрылысы. №3 аудандық қазандық» жұмыс жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі (ҚОҚБ) бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. «Қонаев қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық және тұрғын үй инспекциясы бөлімі» ММ, БСН 130240011038. Заңды мекенжайы: 040800, Алматы обл., Қонаев қ., Жамбыл даңғылы, 13. Қоғамдық талқылау 11.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтамалық телефоны +7 775 889 9451.

ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Қонаев» согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Строительство 4 квартальных котельных мощностью 75 Гкал/час в г. Қонаев Алматинской области. Квартальная котельная №3». Реквизиты: ГУ «Отдел ЖКХ и жилищной инспекции г. Қонаев». БИН 130240011038. Юр. адрес: 040800, Алматинская область, город Қонаев, пр. Жамбыла, зд. 13. Публичные обсуждения состоятся с 11.03.2026 г. в течении 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 775 889 9451.

«Royal Town-4» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Көпәтерлі тұрғын үй кешендері кіркірлігінен, кіркірлілігі-қосылған үй-жайларымен және паркінгерімен, бизнес-орталықтар, сауда-ойын-сауық мақсатындағы нысандар, балабақшалар, жалпы білім беретін мектептер және саябақ аймағы, мына мекенжай бойынша орналасқан: Астана қаласы, Керей, Жәнібек хандар көшелерінің қиылысы ауданы, Бұқар Жырау көшесі №37 және 38, 2В квартал). Қоғамдық талқылаулар 13.03.2026 пен 19.03.2026 ж. (қоса алғанда) аралығында веб-сайтында <https://ndbecology.gov.kz/> өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші «ZEBO» ЖК Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, т. 8 777 474 22 28.

ТОО «Royal Town-4» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и паркингами, бизнес-центры, объекты торгового-развлекательного назначения, детские сады, общеобразовательные школы и парковая зона, расположенные по адресу: г. Астана, район пересечения улиц Керей, Жанибек хандар, ул. Бұқар Жырау №37 и 38, Квартал 2В». Публичные обсуждения будут проходить с 13.03.2026 г. по 19.03.2026 г. (включительно) на сайте <https://ndbecology.gov.kz/>, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Разработчик РООС: ИП «ZEBO» г. Астана, ул. Петрова, 32/2 тел. 8 777 474 22 28.

«ДИН» ЖШС 12.03.2026 бастап 5 жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталда Алматы қ., Өлеусов ауданы, Жетісу-1, 9 мекен-жайында орналасқан «ДИН» ЖШС-не тиесілі «SCT» ТҚС үшін ҚОРШАҒАН ОРТАНЫ ҚОРҒАУ бөлімінің жұмыс жобасы бойынша қоғамдық талқылау басталатынын барлық мүдделі тұлғаларға хабарлайды. Қоғамдық талқылау сайты: <https://ndbecology.gov.kz/>. Ақпарат үшін: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

ТОО «ДИН» доводит до сведения всех заинтересованных лиц, что с 12.03.2026 г. в течении 5 рабочих дней на Едином экологическом портале начнется публичное обсуждение по рабочему проекту Раздел «ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ» для Станция технического обслуживания «SCT» принадлежащего ТОО «ДИН» расположенного по адресу: г. Алматы, Ауэзовский район, мкр. Жетісу-1, дом 9. Сайт публичного обсуждения: <https://ndbecology.gov.kz/>. За информацией обращаться: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

«ДИН» ЖШС 12.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталда Алматы қ., Алатау ауданы, Рыскулов, 274 мекен-жайында орналасқан «ДИН» ЖШС-не тиесілі «SCT» ТҚС үшін «ҚОРШАҒАН ОРТАНЫ ҚОРҒАУ» бөлімінің жұмыс жобасы бойынша қоғамдық талқылау басталатынын барлық мүдделі тұлғаларға хабарлайды. Қоғамдық талқылау сайты: <https://ndbecology.gov.kz/>. Ақпарат үшін: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

ТОО «ДИН» доводит до сведения всех заинтересованных лиц, что с 12.03.2026 г. в течении 5 рабочих дней на Едином экологическом портале начнется публичное обсуждение по рабочему проекту Раздел «ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ» для Станция технического обслуживания «SCT» принадлежащего ТОО «ДИН» расположенного по адресу: г. Алматы, Алатауский район, пр. Рыскулова, 274. Сайт публичного обсуждения: <https://ndbecology.gov.kz/>. За информацией обращаться: +7 701 214 2447; 2558444@gmail.ru.

«Ақ Дидар-3» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Көп пәтерлі тұрғын үй кешендері кіркірлігінен үй-жайлармен және паркінгерімен, Астана қаласында, Е22, Е51, Е102 (жобалық атауы) және Хусейн бен Талап көшелерінің қиылысы ауданында орналасқан. 36 дақ. (сыртқы инженерлік желілерсіз)». Қоғамдық талқылаулар 13.03.2026 пен 19.03.2026 ж. (қоса алғанда) аралығында веб-сайтында <https://ndbecology.gov.kz/> өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші «ZEBO» ЖК Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, т. 8 777 474 22 28.

ТОО «Ақ Дидар-3» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многоквартирные жилые комплексы со встроенными помещениями и паркингом, расположенные в г. Астана, район пересечения улиц Е22, Е51, Е102 (без названия наименования) и Хусейн бен Талап. Пятно 36 (проектное наименование) с 13.03.2026 г. по 19.03.2026 г. (включительно) на сайте <https://ndbecology.gov.kz/>, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Разработчик РООС: ИП «ZEBO» г. Астана, ул. Петрова, 32/2 тел. 8 777 474 22 28.

«ҚазАвтоЖол» ҰК АҚ Солтүстік Қазақстан облыстық филиалы 2026 жылдың наурыз айының 12-нен бастап және 5 жұмыс күні аралығында Солтүстік Қазақстан облысы, Мамлют ауданы, Беловское ауылдық округінде орналасқан «Қазақстан-Ресей шекарасындағы «Жана жол» автомобиль өткізу бекетін қайта құру және жаңғырту» жұмыс жобасы үшін жасалған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша Бірыңғай экологиялық порталының сайтында <https://ndbecology.gov.kz/> жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалық құжаттамама ndbecology.gov.kz сайтында танысып, ескертулер немесе ұсыныстар қалдыруға болады. Тел. +7 747 759 4020.

Северо-Казахстанский областной филиал АО НК «ҚазАвтоЖол» проводит общественные слушания в форме публичного обсуждения с 12 марта 2026 года и в течении 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (<https://ndbecology.gov.kz/>), по Разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция и модернизация автомобильного пункта пропуска «Жана жол» на казахстанско-российской границе» по адресу: Северо-Казахстанская область, Мамлютский район с.о. Беловское. С проектной документацией можно ознакомиться на сайте ndbecology.gov.kz и для предоставления замечаний и предложений. Тел. +7 747 759 4020.

Жетісу облысы, Сарқанд ауданы, Сарқанд қаласы, 134-учаске мекенжайында орналасқан **ДРСУ «Сарқанд жолдары» асфальт-бетон зауыты (АБЗ) ЖШС** «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. 12.03.2026 – 19.03.2026 Бірыңғай экологиялық порталдың https://ndbecology.gov.kz сайтында қоғамдық талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Бұл бөлімді ЖШС «Ecology Food» әзірлеген. Жобалық құжаттаманы, ескертулер мен ұсыныстарды aigerim@ecoex.com.kz мекенжайына жіберуге болады.

ТОО «ДРСУ Сарқанд Жолдары» асфальтбетонный завод (АБЗ), расположенный по адресу Жетісуская область, Сарқандский район, г. Сарқанд, уч 134, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». С 12.03.2026 – 19.03.2026 года на сайте Единого Экологического Портала https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Food». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес: aigerim@ecoex.com.kz.

Рассеять туман

4 марта отмечают Международный день очкарика. Привычный способ коррекции зрения выбирают многие, но есть и поклонники контактных линз. Однако подходят они не всем.

ПОД ЗАЩИТОЙ

Очки получают ряд негативных комментариев, главная претензия – неудобства, связанные с запотеванием линз и ограниченным полем зрения. И это так. Но есть плюс, перевешивающий минусы. Очки – это барьер для инфекций, пыли. В период эпидемий ОРВИ или при цветении растений они спасают от кератитов. Конъюнктивит, блефарит, насморк – в этих случаях контактные линзы под строгим запретом. Поэтому пара очков, изготовленных по актуальному рецепту, должна быть у каждого человека, нуждающегося в коррекции зрения. Это не запасной вариант, а экстренная медицинская помощь.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
офтальмолог,
офтальмохирург,
г. м. н., профессор
Игорь АЗНАУРЯН

консервативное лечение – тренировка мышц, терапия. Уже позже допустим отказ от очков. Но даже возраст в данном вопросе не главное. Если ребенок в 10 лет умеет обращаться с линзами ответственно, их можно применять. Но если они используются раз в месяц «на выход», лучше подобрать хорошие очки. В защиту линз можно сказать, что они идеальны для занятий спортом и улучшения качества жизни. Однако речь идет о взрослых пациентах со здоровой поверхностью глаз.

СОМНИТЕЛЬНАЯ ВЫГОДА

Сегодня линзы и очки нередко приобретают без рецепта, ориентируясь на цену или дизайн оправы. Все больше пациентов совершают покупки в Интернете. Но экономия оборачивается проблемой. Рецепт на линзы – это не только диоптрии. Это радиус кривизны, диаметр, материал, кислородная проницаемость. Несоответствие анатомии глаза вызывает дискомфорт, хроническую гипоксию роговицы и микротравмы. С очками то же самое: параметров их подбора много, и без рецепта не обойтись. **БАЗОВЫЙ ПОДХОД** Если у пациента нет жалоб на зрение, во время профи-

СВОБОДА С ОГОВОРКАМИ

Контактные линзы не сужают радиус обзора, обеспечивают правильное восприятие габаритов объектов. Но для детей с близорукостью они нежелательны. Есть параметр, о котором мало говорят, – способность глаза адаптироваться к нагрузкам. У 99 % маленьких пациентов с прогрессирующей близорукостью она снижена. Линза убирает необходимость двигать глазами мышцами для фокусировки. В итоге глаз перегружается иначе. Поэтому сначала требуется

Раз в год даже при отсутствии жалоб необходимо посещать офтальмолога в профилактических целях.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 16 наурыз «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 16 марта 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Тұрғын үй / Жилрой дом	Қызылорда қаласы, Исатай Тайманов көшесі, №55Б үй, / город Кызылорда, ул. Исатай Тайманова, дом №55Б	жалп. ауд. – 148.60 ш.м., тұрғ. ауд. – 78.7 ш.м., жер телімі – 0.0671 га. / общ. пл 148.60, жил.пл 78.7 кв.м., 3У пл 0.0671 га	19 706 589,00 тенге	985 329,45 тенге
ЛОТ №2	Екі бөлмелі пәтер / Двухкомнатная квартира	Қызылорда қаласы, Сол жағалау шағын мөлтек ауданы, №11 үй, 1 пәтер / город Кызылорда, мкр. Левый берег, дом №11, кв. 1	жалп. ауд. – 58.60 ш.м., тұрғ. ауд. – 37.0 ш.м. / общ.пл 58.60, жил.пл 37.0 кв.м.	16 577 999,00 тенге	828 899,95 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Қызылорда қ. Байтұрсынов көшесі, 58, 2-қабат, мекенжайы бойынша орналасқан «Банк ЦентрКредит» АҚ-та сауда-саттық өткізілгенден бір күн бұрын аяқталады. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкинг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатып алу бағасы ҚРҰБ ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілгеннен кейінгі 5 банктік күн ішінде: Банк: АО «Банк ЦентрКредит», БИН 981141000668, БИК КСЖВКЗХХ, ИИК КЗ2808562860105694363 деректемелері бойынша теленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын - Қызылорда қ., Байтұрсынов көшесі, 58, 2-қабат. Сауда-саттық басталатын уақыт: ЛОТ № 1 - 14 сағат 00 минут, ЛОТ № 2 - 16 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Смайл Мұрат Әбдібекұлы. Аукцион туралы қосымша ақпаратты телефон арқылы алуға болады 8(727) 259-85-98, ішкі. 79212, +7 747 935 8394.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова, 58, 2 этаж, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге либо иной валюте по текущему курсу НБРК в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: БИН 981141000668, БИК КСЖВКЗХХ, ИИК КЗ2808562860105694363. Место проведения торгов - г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова, 58, 2 этаж. Начало торгов: ЛОТ № 1 - 14 часов 00 минут, ЛОТ № 2 - 16 часов 00 минут. Доверенное лицо – Смайл Мұрат Әбдібекұлы. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. 8 (727) 259-85-98, вн. 79212, +7 747 935 8394.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ «16» наурыз 2026 жылғы кепіл мүлкін Ағылшын әдісімен сату бойынша сауда-саттық өткізеді /

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества «16» марта 2026 года по Английскому методу

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	2-комнатная квартира / 2-бөлмелі пәтер	Маңғыстау обл., Ақтау қ. 26 ш.а., 29 үй, 37 п. / Мангистауская обл., г. Ақтау, мкр 26, дом 29, кв 37	общей площадью 50.6 кв.м., в том числе жилой площадью 37.6 жалпы ауданы 50.6 ш.м., ш.м., оның ішінде тұрғын ауданы 37.6 ш.м	12 612 758 тенге	630 637,90 тенге

Аукционға қатысу туралы етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Маңғыстау обл., Ақтау қ. 26 ш. а., 16 ғимарат АҚ «Банк ЦентрКредит» сауда-саттық өткізілгенден бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағасы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен сауда-саттық өткізілгеннен кейінгі 3 банктік күн ішінде сәт № КЗ2856000005351836 деректемелері бойынша теленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Маңғыстау обл., Ақтау қ. 26 ш.а., 16 ғимарат АҚ «Банк ЦентрКредит». Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Найзабекова Н.М. Ақтау қаласы, 26 ш.а., ф. 16 «Банк ЦентрКредит» АҚ. Аукцион туралы қосымша ақпаратты +7 707 180 8373 телефоны арқылы ала аласыз.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Мангистауская обл г. Ақтау 26 мкр, 16 зд, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 3-х банковских дней после проведения торгов по реквизитам: счет № КЗ2856000005351836. Место проведения торгов – Маңғыстау обл., г. Ақтау, мкр 26, дом 29, кв 37. Начало торгов – 10:00 часов. Доверенное лицо – Найзабекова Н.М. г. Ақтау, в АО «Банк ЦентрКредит», 26 мкр., зд. 16. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. +7 707 180 8373.



НА ЗАМЕТКУ

БАД и очки с дырочками – вера в чудеса, а не медицина. Таблетки для зрения не существует, а оптический обман не лечит сетчатку. Капли для глаз, приобретенные без назначения врача, могут давать побочные эффекты. Все средства содержат действующий фармацевтический компонент. И как он себя поведет, понимает только специалист.

лактического приема врач использует несколько методов оценки состояния:

- для проверки остроты зрения – таблицу Сивцева-Головина: с расстояния 5 м человек должен разглядеть буквы, расположенные на 12 строках. В каждой из них размер шрифта уменьшается;
- исключить астигматизм позволяет звезда Сименса – рисунок из линий, сходя-

щихся в центре: они должны восприниматься одинаковыми по толщине и цвету;

- ближнее зрение проверяют с помощью таблицы Ягера – карточки с короткими блоками текста разного размера, набранными шрифтом Times New Roman. Пациент читает с расстояния 30 см.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 18 наурыз «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 18 марта 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., 16 ш. ауданы, 26 үй, 41 п. / Карагандинская обл., г. Караганда, 16 микрорайон, дом 26, кв. 41.	Общ.пл. - 44,4 кв.м., жилая пл. - 27,5 кв.м./ Жалпы пл. - 44,4 ш. м., тұрғын үй - 27,5 ш. м.	9 945 911 тенге	497 296 тенге

Аукционға қатысуға етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын аяқталады. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкинг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен теленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банк: КСЖВКЗХХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ2808562860105694363. Сауда-саттық өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб. «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 15 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КСЖВКЗХХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдилова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 15 часов 00 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы «19» наурыз айында «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества «19» марта 2026 года по «повышению/понижению», шаг повышения – 2% (два) процентов.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / квартира	Алматы обл., Іле ауд., Энергетик а.о., Отеген батыр а., Титов к., ү 29, п. 60 / Алма-Энергетический с.о., с. Отеген батыр, ул. Титова, д. 29, кв. 60	жалпы ауданы - 61.4 ш.м., тұрғын ауданы - 46.7 ш.м. / общей площадью - 61.4 кв.м., в том числе жилой площадью – 46.7 кв.м.	26 010 821,00 тенге / тенге	1 300 541,05 тенге / тенге

Аукционға қатысуға етініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Алматы қ., Панфилов к-сі, 98, 3 қабат, 303 кабинет мекенжайы бойынша сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын аяқталады. Сауда-саттық аяқтамас бұрын сатып алу бағасын, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкинг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есеп айырысу тәсілімен төлем қабілеттілігін растауды ұсыну қажет. Сатып алу бағасы деректемелер бойынша сауда-саттық өткізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен теленеді: Банк атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, БИК банк: КСЖВКЗХХ, Банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ2808562860105694363. № 1 ЛОТ: Сауда-саттық өткізу орны Алматы обл., Іле ауд., Энергетик а.о., Отеген батыр а., Титов к., 29 үй, 60 п. Сауда – саттықтың басталуы - 11 сағат 00 минут. Сенімді тұлға – Абдрайымбаев Саян Сабитович, Алматы қ. Панфилов к-сі, 98, 3 қабат, 303 кабинет, тел. 8 (727) 2598-598 (ішкі. 29049). Ұялы 8 (775) 555 2125. Аукцион бойынша қосымша ақпаратты 8 (775) 555 2125 тел. арқылы алуға болады.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Алматы, ул. Панфилова, 98, 3 этаж, кабинет 303. Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КСЖВКЗХХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ2808562860105694363. ЛОТ №1: Место проведения торгов - Алма-Энергетическая обл., Илийский р-н, Энергетический с.о., с. Отеген батыр а., ул. Титова, д. 29, кв. 60. Начало торгов – 11 часов 00 минут. Доверенное лицо – Абдрайымбаев Саян Сабитович, г. Алматы, ул. Панфилова, 98, 3 этаж, кабинет 303, тел. 8 (727) 2598-598 (вн. 28054). Сот. 8 (775) 555 2125. Дополнительную информацию по аукциону возможно поучить по тел. 8 (775) 555 2125.