«ЛАСКОВЫЙ МАЙ». Бывший солист «золотого» состава – о закулисье группы

тв 23–29 марта 2026 № 11 (1494)

Ваш любимый телегид!

антенна

В КАЗАХСТАНЕ

...ю неделю

Денис МАТРОСОВ с сыновьями Иваном и Федором и женой Оксаной:

МЫ ЖДЕМ МАЛЫША!

Пара памперсов и коляска – вот мое счастье

ЗДОРОВЬЕ • АНЕКДОТЫ • РЕЦЕПТЫ

12+

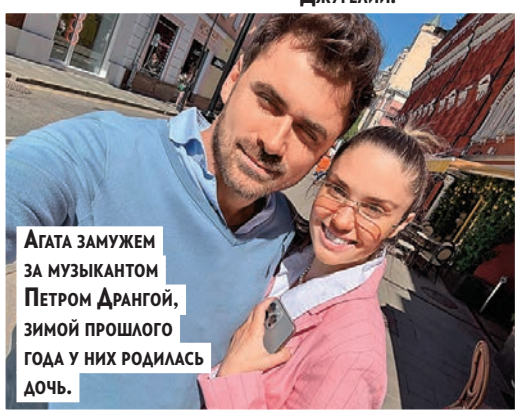
ISSN 1728-3868

Рекомендуемая цена 160 тг.

«Мне казалось, я смогу ее перевоспитать»

Агата и Павел познакомились в 2011-м на съемках сериала «Закрытая школа».

– Я стараюсь носить ее на руках, выполнять капризы, – говорит про Зепюр Павел в интервью Лауре Джугелии.



Агата замужем за музыкантом Петром Дрангой, зимой прошлого года у них родилась дочь.

Павел Прилучный рассказал о сложном браке с **Агатой Муцениеце**.

Супруги были вместе пять лет, в браке родились Тимофей (13 лет) и Мия (10 лет). В 2020-м пара удивила новостью о разводе, но больше шокировало признание Агаты, что Павел поднимал на нее руку. Актер изложил свою версию.

– На протяжении нескольких лет во всех медиаресурсах я являюсь главным злодеем истории моего прошлого. Давайте по факту. Я занимался боксом, кандидат в мастера спорта, рука тяжелая… Если бы я ее избил, точно было бы видно. И она пошла бы в полицию, написала заявление. Если ты всего этого не сделала, то какое право имеешь говорить, что я тебя избивал? Да, мог наорать. Я импульсивный. В порыве гнева мог сказать: «Я сейчас тебе…» Если бы я ее ударил, она бы не смогла собраться и отправиться вести «Голос», – заявил Павел в интервью **Лауре Джугелии** в шоу FAMETIME TV.

По словам Прилучного, первые конфликты начались после рождения сына. Агата торопилась выйти на работу, а он был против.

– Мне казалось, что я смогу ее перевоспитать, влюбить в дом, дать семейные отношения. Наверное, мы мало с ней изначально разговаривали об этом… Встретились, глаза зажглись, поженились... После рождения ребенка на второй-третий месяц она сразу же выбежала работать. Для нее важна карьера, она хотела быть звездой. А логичнее на тот момент было работать мне. У меня и работы больше, потому что я был более известен и востребован. И домой мог приносить чуть больше денег. У нас же кредиты и ипотеки, которые надо было закрывать. Ее можно понять, у нее не было отца, мама постоянно работала. Она еще постоянно со мной соперничала. Не хотела идти рука об руку, ей главное было меня обойти в чем-то.

– Мне было настолько больно, что я хотел вычеркнуть этого человека из жизни. Но не мог из-за детей.

Павел утверждает, что воспитанием сына занималась его мама.

– Я был на одних гастролях, Агата – на других. Мы редко встречались. Начали скандалить, то расходились, то сходились. Громкий скандал был перед тем, как она забеременела Мией. Потом опять сошлись на время… Мы абсолютно разные. У нее классическое европейское воспитание: равноправие полов. Я не против этого, но не в семье. Мужчина – это глава семьи, но в то же время он и подкаблучник. Но только женщина может сделать мужчину главой. Я на тот момент не чувствовал, что меня любят и ценят.

Актер помнит тот день, когда в Сети появилось видео с признанием Агаты, что он избил ее и выгнал из их общего дома. Тогда, в период локдауна из-за коронавируса, пара уже была в процессе развода. Они договорились, что Прилучный оставляет семье три квартиры и автомобиль.

– Предлагал оставить дом, но ипотеку за него платить пополам. Она тогда столько не зарабатывала и сказала: «Оставь дом себе». Я предложил: «Переезжай в московскую квартиру. А я приеду со съемок, заберу детей, пусть, пока ковид, поживут со мной». Но через неделю она позвонила: «У меня мама приехала, можно она поживет в доме, пока ты не приехал?» Я разрешил с условием: как вернусь, они с мамой уедут, а дети останутся. Приехал, а Агата: «Мы не уедем, потому что в городе все болеют. Ты хочешь, чтобы мы умерли?» Объясняю: «Мы в процессе развода, давай я здесь, а ты там». Но она встала в позу… Я знал, что она уедет, но думал, оставит детей. Проснулся – никого нет, все двери настежь. Только я со своими собаками… После отъезда Агата записала то самое видео. «Паша выбросил мой телефон на улицу, довел детей до слез, поднимал на меня руку. Он в неадекватe, я не могу его остановить. Он выгоняет нас из дома», – плакала актриса.

– Мне было настолько больно и неприятно, что я хотел вычеркнуть этого человека из своей жизни. Понимал, что не смогу этого сделать из-за детей. Но она поступила жестко. На меня свалился страшнейший буллинг со всех сторон. Все мои близкие от меня отвернулись!

Прокомментировал актер и суды по алиментам.

– Это началось после того, как у нас с Зепюр родился мелкий. Видимо, Агата решила, что я буду уделять больше внимания ему… Но я всегда давал ей столько алиментов, сколько нужно.

Павел женат на **Зепюр Брутян**, с которой познакомился на съемках сериала «В клетке». Он сделал ей предложение на третьем свидании. Пара поженилась в 2022-м, через год родился сын Микаэль.

Павел с женой Зепюр и детьми.

Фото: Persona Stars, стоп-кадр из шоу FAMETIME TV, соцсети

Фото на обложке: личный архив Дениса Матросова

КАМЕРА, МОТОР!

20-летняя **Таисья Калинина** сыграет Соню Ростову в фильме «Война и мир». «Соня (Софья Александровна) – добрая, милосердная, жертвенная, порядочная, но эти качества так и не помогли ей обрести счастье», – представил актрису и ее героиню режиссер **Сарик Андреасян**.

Сергей Гармаш и **Рузиль Минекаев** снимаются в криминальной драме «Пес». По сюжету старик Олег Баторов страдает от болезни Альцгеймера и каждый свой день записывает в блокнот. К нему в гости приезжает внучка Вера (**Варвара Володина**) с парнем Колей (Минекаев). А на следующий день девушку похищают преступники. Старик вместе с Колей пытается спасти Веру. Баторов вступает в жестокую схватку не только с местными бандитами, но и с китайской мафией.

В Санкт-Петербурге идут съемки фильма «Спасенный» режиссера **Ильи Учителя**. Главные роли исполняют **Лев Зулькарнаев** и **Марина Васильева**. Действие фильма происходит в 1942 году. Корабль, перевозивший раненых по Белому морю, попадает под обстрел немецкой авиации. Выживают только медсестра и ослепший солдат. Им предстоит сложный путь по льду и снегу, а выживших преследует немецкий летчик.

Таисья Калинина.

Сергей Гармаш и Рузиль Минекаев.

Лев Зулькарнаев.

Фото: ТПО «Рок»/Фонд «Кинопрайм», онлайн-кинотеатр «Okko»

Вероника, kino@antennatv.ru

– Когда с человеком происходит что-то очень серьезное, неважно, в хорошем или в плохом смысле, его жизнь меняется.

«Не держу ни на кого зла»

Лариса Долина заявила, что простила всех недоброжелателей.

Напомним, что летом 2024-го певица продала квартиру, а деньги отдала мошенникам. Долина через суд вернула себе право на недвижимость, а Полина Лурье, купившая квартиру, осталась без жилья и потраченных на него средств. В 2025-м Верховный суд признал Лурье добросовестной покупательницей и обязал Долину освободить квартиру. Тогда артистка столкнулась с народным хейтом. По ее словам, поступали угрозы не только ей, но и всей семье.

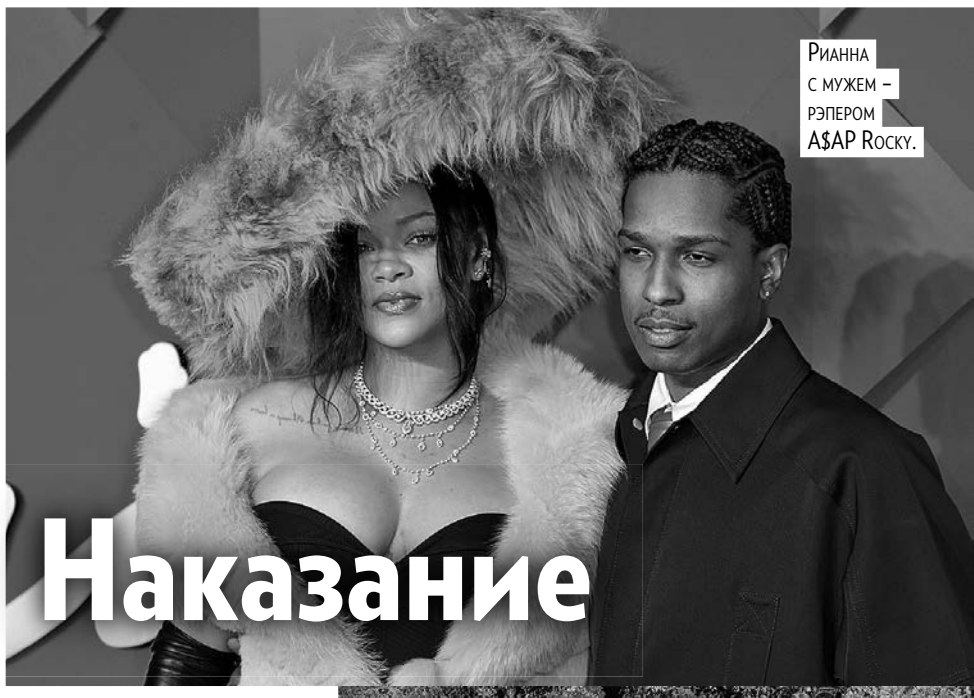
– Пережить это было тяжело, но все прошло, и я иду дальше.

– Не вижу смысла бороться с несправедливостью, – сказала певица в интервью ТАСС. – Вчера меня могли клеймить позором, которого я не заслужила, а завтра эти же люди могут снова поднять на пьедестал. Так устроена человеческая природа. Я просто перевернула эту страницу своей жизни и пошла дальше. Да, пережить это было тяжело, ведь я живой человек. Но все прошло. Были люди, которые желали мне смерти, желали смерти моей семье, моим детям. Но я не собираюсь отвечать злом на зло... Я всех простила. Как всегда. Не держу ни на кого зла и иду дальше.

Сейчас Лариса Долина занята творчеством, работает над репертуаром.

– Все мои новые песни, которые появились за это время, связаны с тем, что я стала немного взрослее и, пережив непростую жизненную ситуацию, по-другому начала смотреть на многие вещи.

Фото: РИА Новости

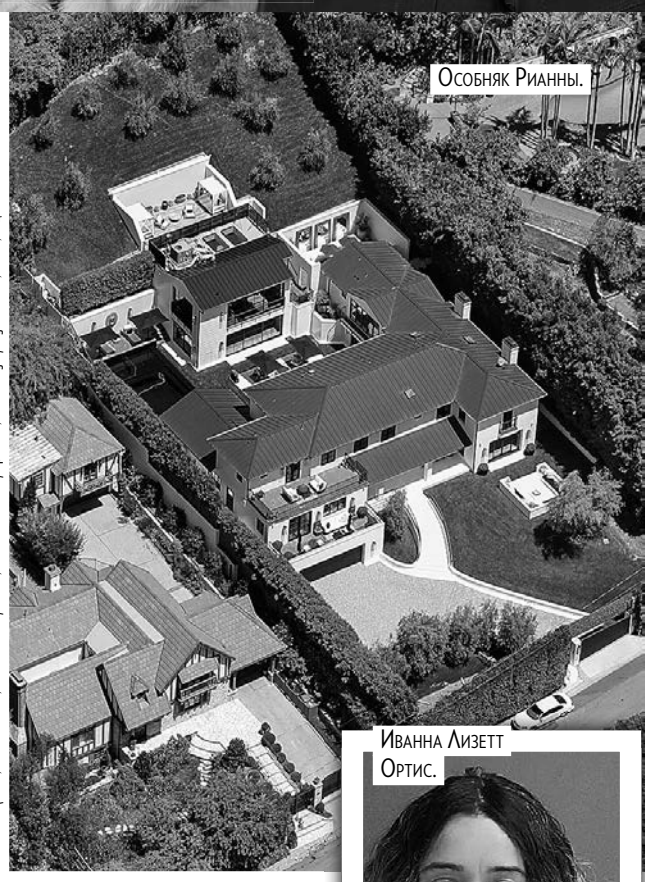


Рианна с мужем – рэпером A$AP Rocky.

Наказание

Поклоннице, напавшей на дом **Рианны**, грозит пожизненное заключение.

Инцидент произошел в Беверли-Хиллз. 35-летняя блогер Иванна Лизетт Ортис приехала к особняку певицы и несколько раз выстрелила в него из винтовки. В этот момент в доме находились Рианна, ее муж – рэпер **A$AP Rocky**, трое их маленьких детей. К счастью, все пули попали в фасад и никто не пострадал. Полиция быстро нашла нападавшую. Иванну Ортис заключили под стражу и назначили залог почти в два миллиона долларов. В конце марта женщине предъявят сразу несколько обвинений, включая покушение на убийство – ей может грозить пожизненный срок. Ортис не объяснила своих мотивов, однако правоохранители изучили ее соцсети и пришли к выводу, что Иванна была одержима Рианной. Женщина публиковала на своих страницах видеоролики, в которых обвиняла певицу в воровстве идей и колдовстве. Помимо этого, Ортис ранее угрожала певице **Карди Би** и пыталась запретить концерт **Билли Айлиш**. Сама Рианна не прокомментировала произошедшее. Но друзья говорят, что она очень напугана, отменила ближайшую фотосессию, публичные выходы и планирует усилить охрану.



Особняк Рианны.

Иванна Лизетт Ортис.

Фото: Zuma/TASS, X17online.com, James Warren/Avalon, Jonas Gustavsson/Sipa USA, Lumeimages/Legion-Media, Fox 11, соцсети

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Актер признавался, что набирал вес специально для роли Лени в сериале «Воронины».

Станислав Дужников сильно похудел! Звезда сериала «Воронины» недавно выложил шуточное видео, и поклонники просто не узнали артиста. 52-летний Дужников похудел почти вдвое. У Станислава всегда были проблемы с лишним весом, не раз он пытался избавиться от килограммов. Однажды он скинул почти 60 кг, но они снова вернулись – и даже с лихвой. В один период вес едва не достиг отметки в 200 кг. В прошлом году Дужников даже решился на операцию на желудке. А сейчас Станислав нашел свой метод похудения.

– Есть можно все, но понемногу. Порции такие, чтобы поместились в ладошку. Пять раз в день с интервалом в три часа между приемами пищи. Калории сам не считаю, но если кому-то хочется, то пусть считают на здоровье, – рассказал Дужников сайту StarHit.

Однако сколько же он сбросил, Станислав держит в секрете.

– Столько, сколько нужно организму, чтобы обновиться и постройнеть, – отметил актер.

ВЫНУЖДЕННАЯ ЗАМЕНА

Странная история произошла перед спектаклем «Тихий Дон» в Московском государственном академическом театре «Русская песня». На сцену впервые после развода должны были выйти **Марк Богатырев** и **Татьяна Арнтгольц**. Но Марк по неизвестным причинам не явился. Спектакль задержали на полчаса, вместо Богатырева вышел **Дмитрий Миллер**. Никаких комментариев от Марка пока не поступало.

Татьяна и Марк подали на развод осенью прошлого года после пяти лет брака. У пары есть пятилетний сын Данила.

Фото: Persona Stars, Егор Просвирников/Woman.ru, соцсети

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru

ТРУДНЫЙ ПЕРИОД

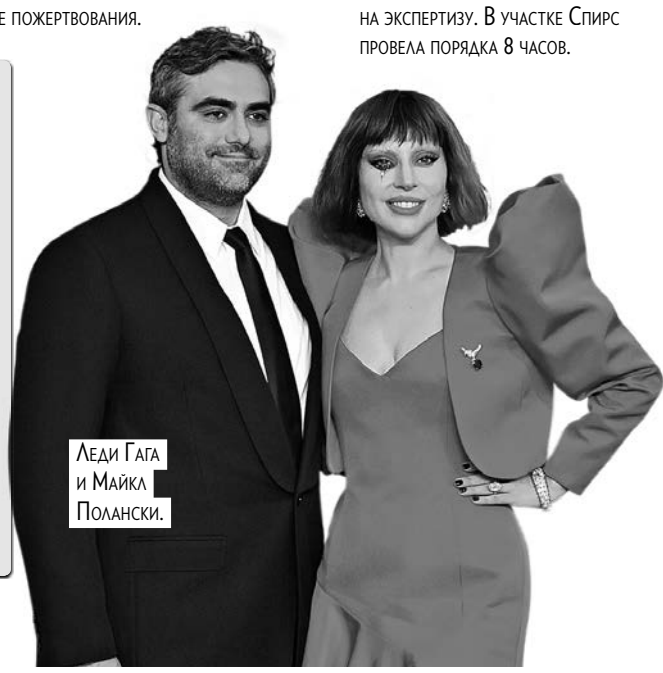
Микки Рурк выселен из дома по решению суда. Голливудский актер так и не смог найти средства, чтобы оплатить долг в 59 тысяч долларов за аренду, и был вынужден собрать вещи и переехать в отель. Ранее в Интернете запустили благотворительный сбор, чтобы помочь 73-летнему актеру, однако когда поклонники собрали около 100 тысяч долларов, Рурк узнал об этой инициативе, назвал ее унизительной и попросил вернуть все пожертвования.

ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

У 44-летней **Бритни Спирс** вновь проблемы с законом. Певица была задержана за вождение в нетрезвом виде, также при ней обнаружены неизвестные вещества, их отправили на экспертизу. В участке Спирс провела порядка 8 часов.

ГОРЬКО!

Спустя два года после помолвки 39-летняя **Леди Гага** собралась под венец с предпринимателем Майклом Полански. «Мы с женихом весь год путешествовали, но скоро поженимся», – сообщила звезда. Гага и Полански вместе уже шесть лет. Ранее певица была помолвлена с актером **Тейлором Кинни**, затем со своим агентом Кристианом Карино, оба раза до свадьбы так и не дошло.



Леди Гага и Майкл Полански.

Алеся Гордиенко programs@antennatv.ru

Денис Матросов: дайте поменять пару памперсов и коляску – вот оно, мое счастье

– Познакомились мы по-деловому. Я пришел в офис юридической компании, чтобы решить вопрос с непорядочным организатором гастролей нашего театра. Пока ждал, красивая девушка Оксана Николаевна, которая встретила меня в офисе, предложила чашечку чая. Разговорились, посмеялись и договорились о встрече в неформальной обстановке. В общем, пригласил девушку на свидание.

Денис с сыновьями Иваном и Федором и женой Оксаной.

Фото: личный архив Дениса Матросова

Скоро актер и его супруга Оксана Рудич-Каструбина станут родителями. «Конечно, волнуюсь, но по-взрослому. Ребенок в 20 лет и ребенок в 50 – есть разница. Сейчас чувствуешь больше ответственности», – рассуждает будущий папа.

– Денис, помню, у вас в социальных сетях запись под фото с сыновьями: «Мелкие подрастают... и уже не мелкие», а теперь мы узнаем, что у вас с Оксаной будет малыш! Размышляя тогда о том, как быстро взрослеют дети, вы уже знали о беременности жены или, так скажем, напророчили ее?

– Конечно, знал. Это взвешенный шаг. Мы очень хотели появления в нашем доме общего ребенка (сыновьям Дениса Ивану 14 лет, Федору 9 лет, сыну Оксаны Дмитрию 20 лет. – Прим. «Антенны»). Это не гром среди ясного неба, а вполне осознанное решение. Дети растут, взрослеют, и писал я этот текст, зная о предстоящем событии в нашей семье. Очень люблю детей, с ними жизнь обретает другой смысл.

– Вы оригинально сделали Оксане предложение с кольцом в помидоре. А как она преподнесла новость о грядущем пополнении?

– Мы были с детьми на отдыхе в загородном глэмпинге, без Интернета, в условиях, приближенных к походным. С нами были и сын Оксаны Дима, и мои парни Ваня и Федя. Сначала эту новость Оксана сказала мне, уже потом, за ужином у костра, мы сообщили ее ребятам.

– И как они отреагировали? Не было ревности?

– Честно, я не сомневался в реакции мальчишек. Был уверен, что эта новость и для них будет радостным событием. И Дима, и Федя, и Ваня хотели младшего братика или сестричку и в разное время говорили нам об этом. Так и произошло. Когда мы сказали, что их желание сбылось, Федя так вообще стал прыгать и носиться от радости, не мог сдержать эмоции. Дима и Ваня уже мальчишки постарше, поэтому заулыбались и поздравили нас. А потом мы все вместе у костра поджаривали хлеб и придумывали имена для будущего нового члена семьи.

– А свои первые эмоции помните?

– Это было абсолютное счастье, радость и все мысли соответствующие.

– Ранее вы признавались, что Оксана в вашей семье – главный стратег по воплощению невозможного, шикарный организатор и директор вашего театра, которая умеет одновременно жонглировать сотней дел. Сейчас, учитывая положение супруги, удается вам уговаривать ее отдохнуть, не брать на себя столько задач?

– Оксану трудно заставить сидеть дома и вышивать крестиком.

– Оксана – человек действия, можно сказать, девушка-метеор. Ее трудно заставить сидеть дома и вышивать крестиком. Но, учитывая положение, ей приходится идти на уступки и максимально выполнять работу дома, дистанционно. Я стараюсь приложить все усилия, чтобы ей не приходилось мотаться по городу. Хотя и дома Оксана находит чем себя основательно загрузить. В доме идет ремонт, а это, как вы понимаете, уже о многом говорит.

– Отпустите ли вы жену в декрет с поста директора?

– Тут вопрос скорее в том, отпустит ли она сама себя, директор-то она! (Смеется.) Для нас с Оксаной наш театр (Театр Дениса Матросова. – Прим. «Антенны») – часть жизни и неотъемлемая часть нашей семьи. Мы регулярно радуем зрителей новыми премьерами. Например, в 2026 году выпустили спектакль «Последний стендап миллионера» с участием **Ефима Шифрина**. Коллектив нашего театра уже вполне слаженный, и можно не переживать, что все остановится, если директор и худрук будут заняты ребенком. Себе я уже максимально ввел вторые составы в спектакли, чтобы была возможность побыть дома в такой важный момент.

– Кстати, об этом. У вас будет небольшой отпуск, перерыв в гастролях ради возможности вновь насладиться статусом молодого отца и помочь Оксане?

– Для нас ребенок – не случайный экспромт. Конечно, перерыв будет. Небольшой, но обязательный. В первые дни

Оксана:
– На первом свидании мы проговорили более четырех часов, и расставаться уже не хотелось... Довольно быстро я почувствовала, что Денис становится близким человеком, которому могу доверять. Благодаря ему я стала больше ценить семью и стабильность, и наш союз заставил меня почувствовать себя по-настоящему нужной и любимой.

«Мелкие подрастают... и уже не мелкие», – подписал Матросов фото в соцсетях с сыновьями.

маме с малышом очень нужна помощь. Все люди живут по разным принципам. Для одних во главе всего работа, работа и еще раз работа, а для других жизнь – это в первую очередь твои близкие. Я абсолютно семейный человек по своей сути. Дайте поменять пару памперсов и коляску, чтобы погулять с ребенком, – вот оно, мое счастье.

– Ваши сыновья уже довольно самостоятельные ребята, и наверняка некоторые вещи из жизни с малышами помните не так ярко. Как готовитесь к появлению ребенка? Читаете специальную литературу, смотрите ролики, изучаете новые гаджеты?

– Рождение ребенка – это всегда яркое и незабываемое событие, и пусть этот малыш у меня не первый, но эмоций от этого не меньше. Помню все малейшие детали, связанные с появлением мальчишек. Кажется, это было только вчера. А вот что касается подготовки, то, конечно, готовлюсь, уже весь телефон в закладках о необходимых вещах. Советы идут со всех сторон. Стоит только один раз сделать в поисковике запрос про коляску или кроватку, и рекламные предложения с этими товарами будут преследовать тебя и днем, и ночью. Куплено все и, опять же, с запасом. Пеленки, распашонки, пустышки, стерилизаторы и много-много всего. Если перечислять все приобретения, то страниц журнала не хватит.

А полезных советов много, как и неполезных, отобрать что-то одно сложно (смеется). Тут стоит полагаться на свой опыт и интуицию. Что касается приспособлений и гаджетов для подращивания молодого поколения, то тут огромное количество интересных и нужных вещей. Первое, что мы купили, – люльку с автоукачиванием, которая реагирует на крик малыша и на его движения. Надеюсь, она поможет уменьшить количество бессонных ночей и бесконечных качаний кроватки. Вспоминаю, как в свое время придумывал всевозможные приспособления для мальчишек, веревочки привязывал к своей ноге или руке, самодельные маятники… Спать-то хочется.

– Волнуетесь перед предстоящим событием?

– Конечно, волнуюсь, но по-взрослому.

– Заканчиваем ремонт. Главное – успеть к рождению малыша.

Ребенок в 20 лет и ребенок в 50 лет – есть разница. Сейчас чувствуешь больше ответственности.

– Помню, у вас большой дом. Но хватит ли в нем места для еще одного члена семьи или в перспективе маячит еще одна стройка?

– Капитального строительства в моей жизни хватит. Дом и для такого количества детей большой, строил его, как говорится, с запасом (смеется). Может, и еще будет пополнение, кто знает. А пока заканчиваем основательный ремонт. Главное – успеть к рождению малыша.

– У вас сыновья, у Оксаны от прошлого брака тоже есть сын. Ждете еще одного богатыря?

– Как Бог даст. Оставим пока эту информацию нашей тайной.

– Сегодня многие мужчины охотно идут на роды. У вас есть такие планы?

– Конечно, очень хочу присутствовать при рождении ребенка. Это же счастье – поддержать любимого человека в сложный момент родов, взять на руки появившегося маленького человечка. Главное – чтобы график спектаклей не помешал. Мы как раз в это время будем на гастролях в Краснодарском крае. Но, если узнаю о начале этого момента в пути, брошу все и рвану к любимой.

– В 2024 году в интервью «Антенне» вы говорили, что слова «женщина делает мужчину» для вас не пустой звук. Вы женаты не так давно. За что хочется поблагодарить Оксану?

– Оксана подарила самое главное – веру в любовь, в настоящую семью и вернула мне веру в себя не только как в мужчину, но и как в творческую личность. И сейчас, в 2026 году, я готов сказать те же слова, что мужчину делает именно женщина, находящаяся с ним рядом. Оксана дает мне стимул жить, творить и радовать окружающих людей. А появление еще одного ребенка в нашей семье – это еще одно чудо нашей любви!

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

Ольга Кабо: фраза «Я устала» не про меня

Актриса ответила на вопросы читателей «Антенны».

– Самый строгий критик для меня – мама. Она всегда рядом, и ее замечания точны и справедливы. Но это вовсе не давление, это доверие между самыми близкими людьми, оно просто безграничное. Я верю своим детям, стараюсь выбирать проекты и роли так, чтобы ни в коем случае не расстроить их и не подвести. В то же время умею объективно смотреть на себя и свою работу: понимаю, где было хорошо, а где недотянула, что еще нужно доработать. Иногда это внутреннее ощущение точнее любых внешних оценок, и оно помогает мне развиваться, совершенствоваться и оставаться честной с самой собой.

Фото: Александр Лопиновский

В следующем номере вам ответит телеведущий **Сергей Агапкин**. Присылайте вопросы на почту **kino@antennatv.ru**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Вы рассказывали, что сериал «Граница миров» – это ваше первое фэнтези. Каким был этот опыт?

Марина Селиванова

– Это оказалось захватывающе. В драме или комедии ты больше опираешься на бытовую логику, а здесь приходится жить в другом мире, принимать правила, которые не существуют в реальности. Это требует особой концентрации и воображения.

– У вашей дочери три образования, одно из них – психологический факультет МГУ. Обращаетесь ли к Татьяне с наболевшими вопросами?

Виктория Щербакова, педагог

– Мы с дочерью в постоянном диалоге. Татьяна взрослый человек (девушке 27 лет. – Прим. «Антенны»), и ее психологическое образование делает наше общение особенно глубоким. В прошлом году мы репетировали в Театре Моссовета спектакль «Монолог на двоих». История драматичная, моя героиня Валентина сбежала из психиатрической лечебницы… Я обратилась к Татьяне за помощью, мы обсуждали диагноз героини, придумали и пластику, и жестикуляцию, и особую манеру разговаривать.

Как в вашей жизни появились занятия выездкой? Есть ли у вас личный конь?

Светлана Новикова, тренер

– Первый раз я оказалась в седле, когда готовилась к съемкам фильма «Приключения Квентина Дорварда, стрелка королевской гвардии». После конный спорт, в частности занятия выездкой, стал моим хобби, а общение с лошадьми – необходимостью. Я передала эту свою любовь сыну Виктору (мальчику 13 лет. – Прим. «Антенны»), который с четырех лет в седле и даже участвовал в турнирах по выездке. У нас есть собственная лошадь – жеребец по кличке Покровитель тракененской породы. Он проживает в конноспортивном клубе «Отрада».

Однажды вы сказали, что не позволяете себе фразу «Я устала». Неужели у вас не бывает периодов, когда хочется пожаловаться?

Марина Матюненько

– Конечно, бывают моменты усталости, я же не робот. Но фраза «Я устала» не про меня. Вместо этого я стараюсь перефокусироваться: взять в руки томик **Анны Ахматовой**, привести мысли в порядок, пообщаться с родными. По натуре я деятельный человек, не люблю останавливаться, движение восполняет энергию.

Как держите себя в форме?

Ольга Попова, 56 лет

– Прежде всего мне помогает генетика. Важно питаться правильно. Я исключила из рациона жирную тяжелую пищу, стараюсь не есть сладкое и мучное, устраиваю себе детокс-дни на смузи и овощных супчиках. Мой рецепт формы – это комплекс: плавание, прогулки с палками, ежегодные поездки в санаторий «Арника» в Кисловодске.

В 90-е Дмитрий Нагиев зачесывал назад свои длинные волосы.

Под ноль

Этих актеров мы привыкли видеть в брутальных образах – сильные, смелые, мужественные и... лысые. Их даже трудно представить с густой шевелюрой.

НИКИТА ПАНФИЛОВ, 46 лет, актер

Панфилов признавался, что раннее облысение стало для него настоящей трагедией. Все началось в подростковом возрасте, и это воспринималось им особенно тяжело.

– Я сфотографировался на паспорт в 16 лет, и на следующий же день у меня начали выпадать волосы, – признался актер в интервью. – Прямо магия какая-то. Я плакал перед зеркалом. Вот так берешь, а у тебя в руках остаются все волосы, как будто радиация какая-то произошла. Может быть, это гормоны. Что у деда, что у прадеда, что у отца – у всех одно и то же.

Однако именно лысина стала визитной карточкой брутального актера. Поэтому зрителям было непривычно видеть Никиту в образе врача Глеба Каверина в сериале «Акушер». Для роли артист носит парик.

ЮРА БОРИСОВ, 33 года, актер

Никаких проблем с ростом волос у него нет. Юра как-то поделился, что является фанатом актера **Джеймса Макэвоя** и стал лысым из-за него.

– Я смотрел фильм «Стекло», где Джеймс играет Орду, – рассказывал Борисов. – И сначала решил побриться частично, чтобы внешне походить на его персонажа.

Кто-то побрился ради роли, другой поддержал друга, но всем это помогло в карьере.

Ради кино Юра Борисов готов на любую смену имиджа. Как-то он подумывал удалить все зубы и поставить вместо них штыри, чтобы вставлять в них новые – побольше, кривые или белые, подходящие для роли.

Гоша Куценко в фильме «АБВГД Ltd», 1992 год.

А позже стал лысым, чтобы быть похожим на Чарльза Ксавье – еще одного героя, сыгранного Макэвоем.

ФЕДОР БОНДАРЧУК, 58 лет, режиссер, актер

Бондарчук побрился во времена службы в армии в знак солидарности с другом – **Сергеем Жигуновым**. Шевелюра «гардемарина» не давала покоя командующему кавалерийским полком, где служили Жигунов и Бондарчук. Он заставил Сергея распрощаться с волосами. На съемках «Гардемаринов» артисту приходилось носить парик! Тогда Федор и сменил имидж.Дмитрий Нагиев, **58 лет, телеведущий, актер**

В молодости у Нагиева были вьющиеся волосы, которые он зачесывал назад. Именно такого образа Дмитрий придерживался долгие годы. В период застоя и отсутствия работы он решил дать голове отдохнуть и побрился наголо. На следующий день ему позвонили и предложили стать ведущим шоу «Две звезды». Пришлось Нагиеву предстать в новом имидже, который понравился и продюсерам, и зрителям. И ему самому тоже.

ГОША КУЦЕНКО, 58 лет, актер

Куценко побрился еще в конце 90-х из-за своей… брезгливости. Тогда он был в отношениях с **Марией Порошиной**, как-то они решили покататься на катамаранах в пруду столичного парка Горького. Пара была в ссоре, и Гоша захотел впечатлить Марию, устроив заплыв в пруду.

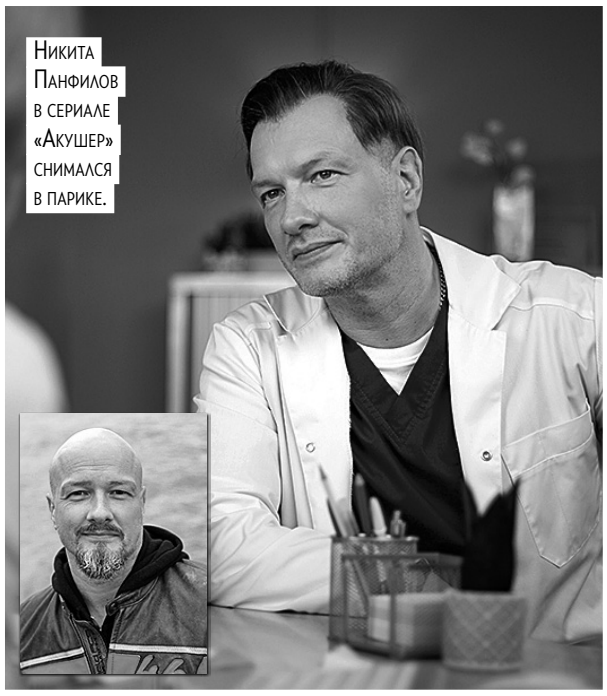
– Я нырнул, вижу: рядом плавают дохлые утка и голубь. Понял, что не отмою волосы. Посмотрел на это, поехал домой и побрился, – вспоминал Куценко.

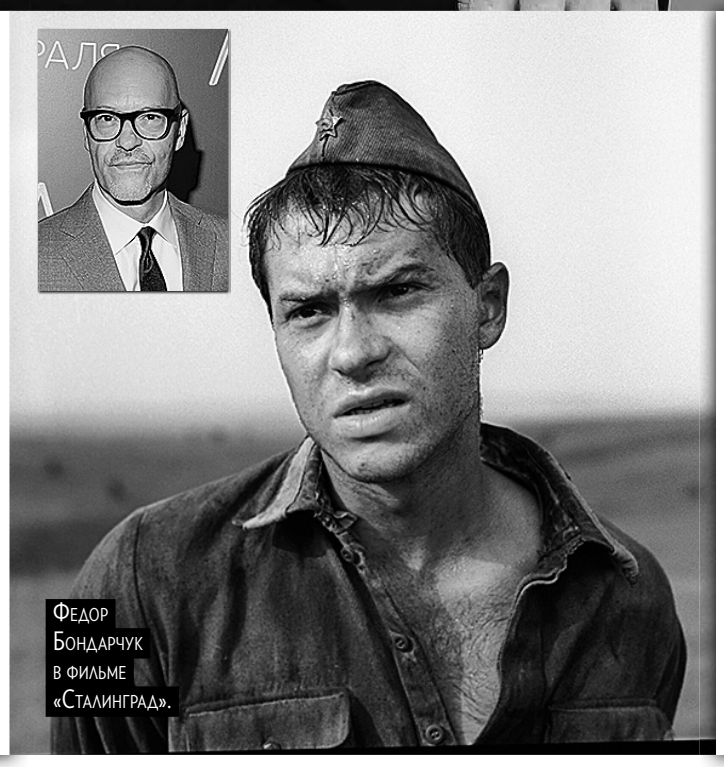
Кстати, Куценко отмечает, что новый имидж поспособствовал взлету его карьеры.

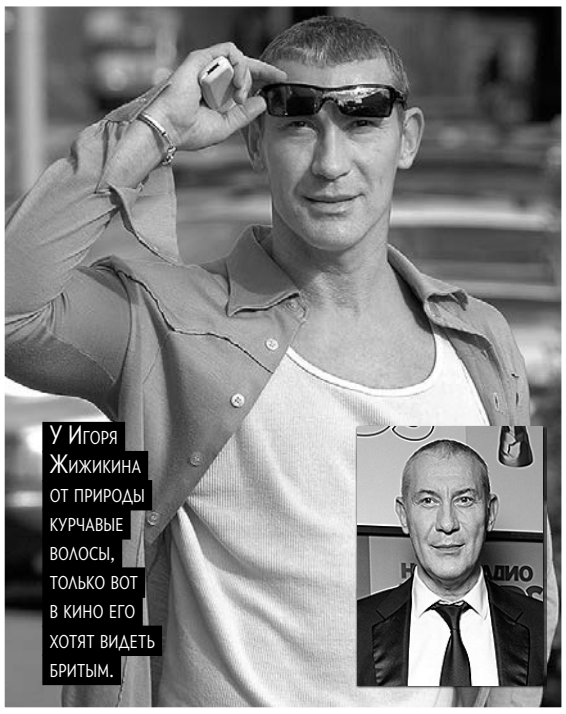
ИГОРЬ ЖИЖИКИН, 60 лет, актер

Вообще, у актера от природы курчавые волосы. Но они никак не сочетались с образами злодеев и брутальных героев, которые все чаще доставались Жижикину. Впервые он побрился, когда начинал карьеру в Голливуде. Игорь не скрывает, что суровая внешность вкупе с лысиной как раз и помогли ему стать знаменитым, но в то же время сетует, что 15 лет не может отрастить волосы. Только начинает – тут как тут новая работа в кино. А в другом образе, по мнению Игоря, зрители его видеть не привыкли.

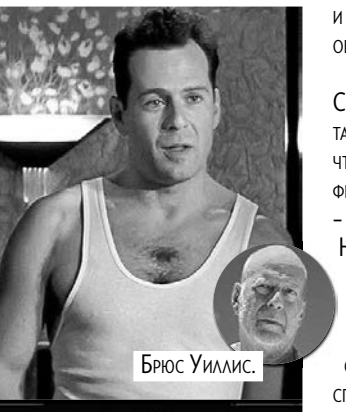
Фото: Екатерина Чесноокова/РИА Новости, Persona Stars, каналы НТВ, СТС, «Мосфильм», LANDMARK MEDIA, BOB YARI PRODUCTIONS/Album, Pictorial Press Ltd, Bang Media International, PA Images/Legion-Media, Андрей Камыков/Woman.ru, кадры из фильмов, соцсети


Никита Панфилов в сериале «Акушер» снимался в парике.


Федор Бондарчук в фильме «Сталинград».


У Игоря Жижикина от природы курчавые волосы, только вот в кино его хотят видеть бритым.

А У НИХ...


Брюс Уиллис.

Джейсон Стэйтем.

Брюс Уиллис начал лысеть в середине 80-х и первое время сильно переживал по этому поводу. Болезненно реагировал на шутки коллег. Однажды **Джек Николсон** едко подметил: «Друг мой, твоя голова скоро станет похожа на большое куриное яйцо». После этих слов Уиллис даже решился на пересадку волос.
– Люди думают, что ты не чувствуешь себя настоящим мужчиной, потому что теряешь волосы. Но это обычный процесс в жизни многих. Я мужчина и надеру зад любому, кто скажет обратное.

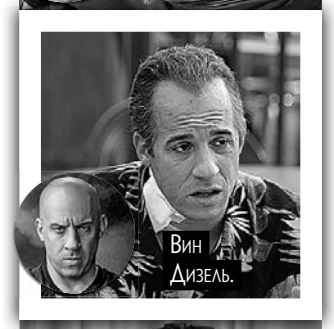
Со временем Брюс принял себя таким, какой он есть, не подозревая, что бритая голова станет его фишкой.
– Лысина – моя визитная карточка. Не понимаю людей, которые смеются над лысыми. Мне она добавила узнаваемости, а ролям – статусности. Выпадение волос – способ Господа напомнить мне, что я человек, а не обезьяна!

Джейсон Стэйтем начинал карьеру в спорте, занимался прыжками в воду и представлял Великобританию на международных чемпионатах. Тогда он любил экспериментировать с прическами. Но к 30 годам шевелюра стала редеть, и он распрощался с волосами.

Дуэйн Джонсон побрился наголо, когда выступал рестлером под прозвищем Скала. Волосы мешали на ринге, поэтому с густой прической Дуэйна можно увидеть разве что в фильме «Царь скорпионов». Забавно, что в 2024-м актер выпустил линейку уходовых средств за... волосами.

До карьеры в кино **Вин Дизель** был вышибалой в клубе. Но кудрявый парень Марк Синклер (настоящее имя актера) не внушал страха некоторым посетителям. Тогда он и сменил имидж – от прически до имени.

Дуэйн Джонсон.


Вин Дизель.

Принц Уильям.

У **принца Уильяма** (как и у его брата **Гарри**) – наследственная алопеция. Терять волосы Уильям начал к 35 годам. Это не помешало принцу возглавить список самых сексуальных лысых мужчин мира. Он обошел Вина Дизеля, Джейсона Стэйтема, **Сэмюэла Л. Джексона** и **Джеффа Безоса**.

КСТАТИ

Некоторые актрисы ради роли добровольно на время прощались с волосами. Например, **Мария Аронова**, **Екатерина Вилкова**, **Мария Кожевникова**, **Валерия Шкирандо** и **Ирина Рахманова** стали лысыми для фильма «Батальонъ».
– Идея побриться для роли принадлежала продюсеру картины **Игорю Угольникову**, и меня попросили сделать это аж за два с половиной месяца до начала съемок, чтобы к их началу у меня не была «белая голова», – рассказывала Аронова. – Никогда не испытывала никаких проблем что-то эдакое с собой сделать, если это только не угрожает моей жизни. А волосы не зубы, вырастут. Да, волосики у меня слабые от природы. После обнуления гуще расти они не стали. Родные меня бесконечно трогали, так как я ходила со смешным ежиком.

Дарья Мороз как-то спросила у отца – режиссера **Юрия Мороза**, почему он не снимает ее в своих картинах. Тот в шутку ответил: «Побреешься наголо, тогда и возьму». Так в 2006-м Дарья получила роль Нинки в драме отца «Точка». И кстати, Мороз по сей день носит короткую стрижку.

Юлия Высоцкая распрощалась с волосами для роли Ольги Каменской, участницы французского Сопротивления, в фильме **Андрея Кончаловского** «Рай». По словам актрисы, она не ожидала, что ее заставят постричься по-настоящему.
– Время от времени возникает желание все изменить, – делилась Юлия. – Почему-то первое, что приходит в голову, – прическа: покраситься, постричься. Но это все-таки слишком радикально.

Нелли Уварова в свое время удивила сменой имиджа, когда появилась с экстремальной прической. По признанию звезды «Не родись красивой», она часто прибегает к такой стрижке как к способу обновить волосы.

Мария Кожевникова в фильме «Батальонъ», 2014 год.

Дарья Мороз в фильме «Точка», 2006 год.

Юлию Высоцкую для фильма «Рай» побрили прямо на съемках, 2016 год.

Нелли Уварова, 2019 год.

Венера Ерофеева, kino@antennatv.ru

24 марта народный артист отметит 75-летний юбилей.

За броней брутальности – желание любви

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше о певце **Александре Серове**.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ
Ольга Фисенко, астролог

Полное имя: Александр Николаевич Серов (Сяров с ударением на первый слог – при рождении).
– Имя Александр имеет греческое происхождение и переводится как «защитник». В нумерологии ему соответствует число 9. Удача помогает обладателям достигать высокого социального статуса и обеспечивать материальное благополучие. Они славятся утонченным вкусом, развитой интуицией и богатым воображением. Посвящают жизнь поиску себя, который зачастую бывает непростым. Могут проявлять черты надменности, вспыльчивости, что способно отталкивать окружающих.
В молодости отличаются любовной увлеченностью, однако с годами пылкость уступает место зрелости и мудрости.
Отчество Николаевич придает черты бунтарства. Чтобы завоевать расположение носителя, стоит подходить к этому с осторожностью, избегая давления. Ему важно чувствовать свою значимость и уважение со стороны других.
Изменение фамилии на начальном этапе карьеры помогло певцу стать известным. Родная фамилия Сяров имеет славянские корни, произошла от прозвища Сярой, то есть Серый. Фамилия Серов – от имени Серафим, что с древнееврейского переводится как «пламенный», что связано с серафимами – высшими ангельскими чинами, которые находятся вблизи Бога.

ГРАФОЛОГ
Сергей Ланг:

– Крупная первая буква имени указывает на сильный характер, высокую самооценку, лидерские качества и твердую уверенность в силах. Круг, в который заключена «А», – на закрытость и независимость. Непрерывные линии говорят о логически выстроенном мышлении и проницательности. Вертикальные – подчеркивают упорство и стойкость, а гирляндообразная форма завершающих штрихов акцентирует внимание на самолюбии. Удлиненный хвостик раскрывает наличие амбиций, осторожности и стремления к самопрезентации в лучшем свете.

ЭКСТРАСЕНС
Зираддин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Основная задача – научиться слышать женщин. Важно найти добрую, любящую партнершу, с которой можно быть собой. Именно такая связь станет базой для гармонии. Сейчас в сердце артиста полный раздрай. Скандалы с внебрачными детьми и разводом подкосили его.
Певец не ожидал, что покусятся на его капиталы, требуя баснословной компенсации. За броней брутальности он скрывает главное желание – быть принятым и любимым безусловной любовью. Этот год благоприятен для романтических знакомств. Стоит уделить внимание смене имиджа. Необходимо перестать корить себя за ошибки, чтобы в жизнь пришло что-то новое. Находить время для расслабления и не отказываться от поддержки дочери Мишель, которая может стать опорой для отца. Вижу, что она очень любит папу и переживает.

НУМЕРОЛОГ
Ольга Перцева

Дата рождения: 24.03.1951.
– Александр – мужчина любвеобильный, ценит эстетику во всех аспектах жизни. Чувствительный, ранимый, искренний. Малейшее недопонимание приносит страдания. Склонен к контролю, что приводит к кризисам. Важно выражать свои эмоции, иначе они разрушают изнутри. Излишняя идеализация близких оборачивается разочарованием. Артист до сих пор тяжело переживает развод с единственной женой Еленой Стебеневой, которую считал главной любовью в жизни. У них сложная совместимость, есть эмоциональная зависимость друг от друга. Серьезный кризис в браке случился после смерти первой дочери. Потом Серов долго терпел мнительность супруги по поводу его измен. Союз распался, так как Александр больше не мог выдерживать ее эмоциональные всплески. Отношения опустошили его. Он сознательно выбрал одиночество, при этом надеется встретить достойную женщину.

Фото: Persona Stars

Лиза Барская, programs@antennatv.ru

«Не знаю, соглашусь ли на брак еще раз»

«Мне часто пишут: «Где же вы?» Я много работаю в театре, но в кино у меня сейчас пауза. Хотя даже в плане внешности чувствую себя увереннее, чем в юности», – говорит актриса **Евгения Осипова**.

– Я сейчас проживаю лучший отрезок своей жизни. В этом году мне исполнится 40 лет, и я уже понимаю, что хочу, а что нет, что нравится или не нравится. Дети уже более самостоятельные (сыну Евгению 13 лет, дочери Софии – 10. С их отцом, оператором **Анатолием Симченко**, актриса развелась в 2022-м. – Прим. «Антенны»). Сейчас у меня к себе меньше психологических вопросов, нежели в 20 лет. И хотя я чуть располнела, но все равно даже в плане внешности чувствую себя увереннее, чем в юности.

Недавно я принимала участие в «Звездах под капельницей». В моей жизни это первое реалити-шоу. С самого начала не знала, кто и что будет со мной на проекте. Продюсер **Николай Борисович Картозия** сказал: «Жень, ты в «Секрете на миллион» когда-то рассказала свою личную историю. Говорила, что был период, что ты прибегала к алкоголю. Готова ли ты про это рассказать?» Я это воспринимала как социальный проект, где будут похожие истории и по большей части женщин, которые нашли вот такой выход из тяжелых психологических ситуаций… У моего ребенка диабет первого типа, надо было разбираться с врачами и школами параллельно. Ты с этим остаешься одна, и довольно сложно выдержать. Как-то я иду в слякоть, неприятную погоду, и сын мне говорит: «Мам, ну когда я уже выздоровею?» А я ему отвечаю: «Никогда...»

Я очень эмоциональный человек и не всегда могу сдержаться в ситуациях несправедливости.

...В финале шоу я все равно сбежала, потому что не могла выносить эту тему. Хотя со мной обращались максимально бережно. На проект отреагировали люди всех возрастов, в том числе молодежь, было много и осуждения, и поддержки.

О ДЕТЯХ

– Сын занимается баскетболом, несмотря на то что с его болезнью это непросто. Диабет подразумевает ежегодную госпитализацию, иногда у него бывают обострения. Тем не менее я не лишаю его мечты. В тех возможностях, которые мы можем себе позволить, он играет.

У сына сейчас период «Я все сам знаю». Есть сложности во взаимодействии с учителями. Это, конечно, из-за лени. Но в то же время его заболевание влияет на нервную систему и сосуды. Иногда ему действительно сложно сосредоточиться. Например, готовясь к экзамену, сын нервничает, ему нужно больше времени, чтобы собрать себя в кучу, иногда огрызается. Я стараюсь относиться к этому с пониманием. Мы с ним все проговариваем.

– Проблемы с весом не всегда от заедания. У меня есть небольшие изменения в поджелудочной железе. Мои дети не понимают, как это я чаще всего ем одну траву.

Дочка мне ближе по характеру. С рождения София была более терпеливой. Она более коммуникабельная и может завести друзей где угодно и любого возраста. А сын больше замкнутый, друзья у него с третьего класса. Ему непросто заводить новых.

Больше всего на свете я люблю путешествовать с детьми. В этом году мы были на Алтае. Еще ездили в Старую Руссу, ходили в Питере в Мариинский театр на «Щелкунчика». У нас есть любимое место под Калугой – маленький город Юхнов. Мне кажется, важно менять обстановку и показывать детям как можно больше мест. Когда они были поменьше, то легко на это соглашались, а сейчас приходится уговаривать.

О БРАКЕ

– Отношения и семья – всегда поиск компромиссов. В них нужно вкладывать много энергии. Я не уверена, что мне это нужно. От мужчины в первую очередь жду уважения. Оно даже важнее, чем любовь. А еще общего внутреннего мира, вкуса и чувства юмора.

В личной жизни для меня главное – чтобы дети были здоровы и тянули обучение. Что касается мужчин, то у меня никогда не было задачи искать отношений. Я уже побывала в браке и не знаю, соглашусь ли еще разок. Женщины в длительных союзах такие все мягкие. А во мне много мужской энергии и принципа «Я все сама». Не знаю, каким должен быть мужчина. Может быть, мне нужен слабее меня или наоборот. С женщиной, которая не настолько контролируема, самостоятельна и финансово независима, имеет свое мнение и опыт, непросто. А еще я же иду «три по цене одного», так как у меня двое детей.

Я очень эмоциональный человек и не всегда могу сдержаться в ситуациях несправедливости. У меня семь пятниц на неделе, мне сложно выбрать постоянный режим и следовать ему. При этом в работе я дисциплинирована, никогда не опаздываю. Но в жизни можно было бы быть поорганизованнее, сдержаннее.

О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

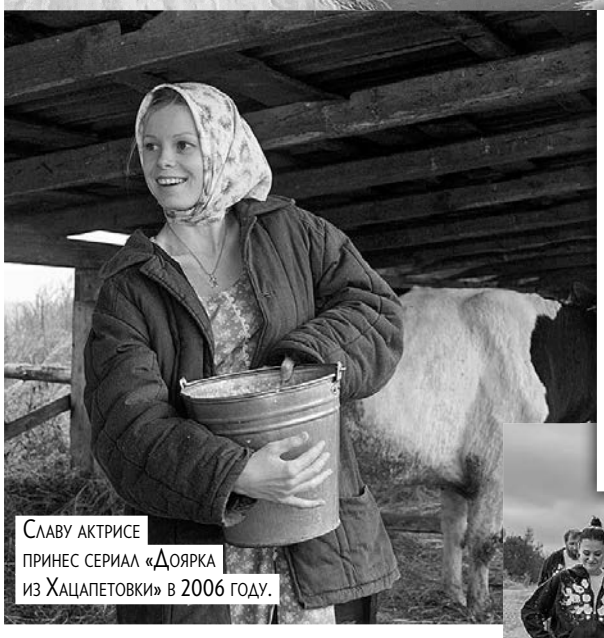
– К 40 годам тема здоровья и поддержания энергии становится актуальнее. Я люблю массажи лица, головы. Каждые полгода делаю чекап организма. Как я стараюсь держаться в трудные моменты? Нельзя выработать один рецепт, нужно делать то, что помогает здесь и сейчас. Посмотри фильм, поплачь с подружкой, сделай 10 тысяч шагов. Необходим выходной? Сделай его себе. Когда все совсем не клеится, нужно заставлять себя пойти даже просто почистить зубы или выйти за любимым кофе. Иногда есть потребность в уединении. Тогда я прошу детей дать мне пару часов побыть одной. Найти «своего» психолога тоже не так просто.

Мне нравится готовить, и последнее время больше люблю домашнюю еду, чем ресторанную. Беру с собой контейнеры. Готовлю самую простую пищу: куриный супчик, борщ, рыбу на пару с салатом или запеченным бататом, овощами. В силу возраста непросто усваиваются некоторые продукты.

О КАРЬЕРЕ

– Сейчас много времени занимает театр. Я работаю в Театре комедии, играю в спектаклях «Женитьба» по Гоголю, «Женитьба Бальзаминова» по Островскому, «Любовь и голуби», «Женихи по объявлению», «Собачье сердце» по Булгакову. По кино пока предложений не поступало, но я в ожидании.

Олеся Волкова, kino@antennatv.ru



Славу актрисе принес сериал «Доярка из Хацапетовки» в 2006 году.

– Дочка – моя помощница и фея, она близка мне по характеру.

– В «Звездах под капельницей» собрались настолько разные люди, от этого возникали конфликты.

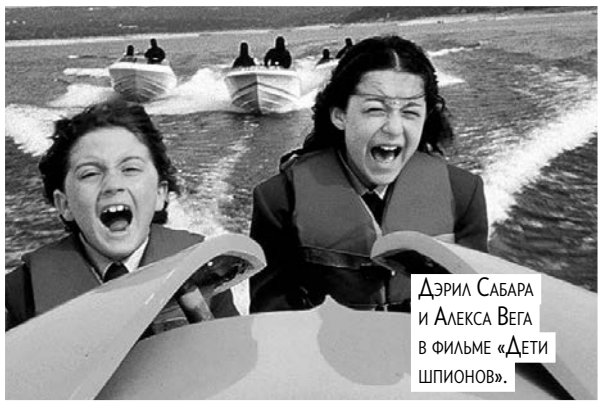
– С женщиной, которая финансово независима, имеет свое мнение и опыт, непросто.

Фото: Татьяна Земскова/личный архив Евгении Осиповой, пресс-служба телеканала «Пятница», стоп-кадр из сериала «Доярка из Хацапетовки», соцсети

«Семейная жизнь важнее карьеры»

Алекса с семьей в 2025 году: – Мы с мужем стараемся не работать одновременно, потому что у нас нет нянь и мы бы никому не доверили своих детей.

Юные актеры, сыгравшие Кармен и Джуни Кортес в комедийном боевике «Дети шпионов», дружат по сей день. А ведь с выхода картины минуло 25 лет. Оба стали многодетными родителями и ушли из кино.



Дэрил Сабара и Алекса Вега в фильме «Дети шпионов».

Алексе Веге было всего шесть лет, когда она дебютировала на экране. В 12 она получила роль Кармен Кортес в «Детях шпионов». Все трюки в фильме девочка исполняла сама, обижалась, когда режиссер **Роберт Родригес** предлагал заменить ее дублером. Кстати, с Родригесом у Алексы сложились теплые отношения. Он даже вел актрису под венец на ее первой свадьбе с кинопродюсером **Шоном Ковелом**.

После «Детей шпионов» Алекса активно снималась, благодаря хорошим вокальным данным выступала на Бродвее. В 2014-м вышла замуж за актера **Карлоса Пену**. Супруги объединили фамилии и официально стали Пенавега. У них трое детей: 9-летний Оушен, 6-летний Кингстон и 4-летняя Рио. Два года назад в семье случилась трагедия. Алекса ждала четвертого ребенка, девочку, которой супруги уже дали имя Инди. Беременность протекала без осложнений, но во время родов случилось несчастье, ребенок погиб. Супруги Пенавега вместе с детьми давно покинули Голливуд, уехав подальше от внимания и суеты. Обратились в веру, снимают религиозные фильмы, проводят у себя в доме христианские лекции.

– Мне кажется, несколько лет я просто пыталась найти опору, понять, кто я и кем хочу быть, – говорила Алекса. – Ведь я выросла в христианской семье. Я бы не сказала, что заблудилась, но у меня было недопонимание. Это еще раз доказывает важность сохранения веры и нежелания поддаваться влиянию Голливуда.

37-летняя Алекса не посещает кинопремии и светские тусовки и говорит, что семейная жизнь для нее важнее карьеры. Ее трое детей на домашнем обучении, актриса сама водит их в секции, готовит.

Дэрилу Сабаре 33 года. Он женат на певице **Меган Трейнор**. У супругов трое детей: 5-летний Райли, 2-летний Барри и дочь Мики, которая родилась в январе этого года. По словам Дэрила, он рос без отца и не предполагал, что станет главой большого семейства.

– Я почти домохозяйка, у нас мама работает! – признается он. – Когда Райли исполнился год, у меня случился нервный срыв, потому что я уже превысил то количество времени, которое отец проводил со мной. Но я просто не мог понять, как можно бросить ребенка. Не сравниваю себя с другими отцами. Мне важно стараться наслаждаться этим, вместо того чтобы мечтать о карьере. Хотя в кино было весело сниматься, но я многое упустил в детстве. После выхода второй части фильма чувствовал себя так, будто вышел на пенсию. В школе меня дразнили за то, что я был «ребенком из «Детей шпионов». Сейчас понимаю, что зависть тоже сыграла свою роль. Но тогда я про это не знал.

Венера Ерофеева, kino@antennatv.ru

Дэрил почти не снимается в кино, занимается озвучиванием мультиков и рекламы и воспитанием детей. 2025 год.

Фото: United Archives GmbH/Legion-Media, соцсети

Мелодрама. Валентин (**Николай Стоцкий**) и Валентина (Марина Зудина) переживают первую любовь, но родители не хотят считаться с их чувствами. Мама Валентины (**Татьяна Доронина**) мечтает выдать дочь замуж выгодно. СССР, 1986 г.

«Самое трудное – дурами не быть»

40 лет назад на экраны вышел фильм **Георгия Натансона** «Валентин и Валентина», снятый по одноименной пьесе **Михаила Рощина**. Оцените, насколько хорошо вы знаете киноленту.

Валентина – дебют **Марины Зудиной**, тогда еще студентки ГИТИСа. В тот период она тоже переживала муки любви, начав роман с **Олегом Табаковым**.

Это последняя кинороль Дорониной. Сейчас актрисе 92 года, она живет в доме престарелых.

Натансон признавался, что с Руслановой было замечательно работать, хотя его предупреждали, что она актриса капризная. С нефтяником (**Валерий Хлевинский**) и подругой (Люсьена Овчинникова).

Юрий Васильев умер от сердечного приступа в 59 лет.

Фото: «Мосфильм»/Legion-Media

1. Каким образом мать Валентины увидела целующуюся дочь и вечером дома возмущалась, что в обнимку ходить по улицам – это распущенность?
А. Из окна парикмахерской.
Б. Из теленовостей с кадрами улиц Москвы.
В. Из проезжающего автобуса.

2. Кем работала мать Валентина (Нина Русланова)?
А. Кондуктором.
Б. Проводницей.
В. Дальнобойщицей.

3. Семья девушки считалась обеспеченной, имела трехкомнатную квартиру. Тем не менее у Вали не было своей комнаты. С кем она ее делила?
А. С бабушкой (**Зинаида Дехтярева**).
Б. С сестрой Женей (**Лариса Удовиченко**).
В. С матерью.

4. Влюбленные вечерами гуляли по улицам, а родителям говорили, что они … .
А. В библиотеке.
Б. Помогают волонтерам.
В. На вечерних лекциях.

5. Чтобы побыть с любимой наедине, Валентин отправлял младших сестер на улицу, в кино или в магазин, чтобы купить «хлеба, молока, картошки» и это.
А. Два эскимо.
Б. Жвачку «Турбо».
В. 100 граммов «Театральных».

6. Кстати, какой фильм про школьников показывали тогда в кинотеатре? Его афиша размещалась рядом со входом.
А. «Большая перемена».
Б. «Чучело».
В. «Дорогая Елена Сергеевна».

7. Женя знакомит сестру с капитаном Гусевым (Борис Щербаков), с которым можно попасть на любой интересный концерт. Какую песню пели там на разных языках?
А. «Девочка моя синеглазая».
Б. «Позвони мне, позвони».
В. «Ах, карнавал, удивительный мир».

8. А в какой город в гости к Гусеву они потом вместе с ним и улетают? «Это же всего два часа езды».
А. В Севастополь.
Б. В Сыктывкар.
В. В Стамбул.

9. Кто из героев говорит: «Самое трудное – дурами не быть»?
А. Подруга матери Валентина Рита (**Люсьена Овчинникова**).
Б. Ученая (**Рина Зеленая**).
В. Бабушка Валентины.

10. А какая фраза не из этого фильма?
А. «Любовь – это лотерея, все мечтают машину выиграть».
Б. «Полюбить – так королеву, проиграть – так миллион».
В. «Чужой опыт все равно никогда никого не убеждал».

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. В. **2.** Б. **3.** А. **4.** А. **5.** В. **6.** Б. **7.** В. **8.** А. **9.** В. **10.** Б.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8–10 правильных ответов: вы – эксперт.
5–7 правильных ответов: вы – ценитель.
0–4 правильных ответа: вы – любитель.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.00 Сериал «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА»
14.00 Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.40 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
01.30 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.00 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 «Дәстүр»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Көзқарас»
14.30 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
15.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30, **01.30** «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
11.10 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.50 Худ. фильм «ШАНХАИСКИЕ РЫЦАРИ»
15.10 Худ. фильм «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»
17.30 Худ. фильм «СКОРОСТЬ»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ»
22.50 Худ. фильм «ИП МАН: ПОСЛЕДНЯЯ СХВАТКА»
00.50 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@YTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «АНАЛИТИКА»
11.45 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕПБАЙМЕН»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@YTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК». Анимационный фильм
11.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Худ. фильм «КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ»
22.30 Жан-Клод Ван Дамм, Петер Стормаре в боевике «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ-2»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02 «Әзілің жарасса»
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.00 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.45, 16.45 ЖЕТІНШІ СТУДИЯ. КОНСТИТУЦИЯЛЫҚ РЕФОРМА БОЙЫНША САРАПШЫ ПІКІРІ
10.00, 17.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 Худ. фильм «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
15.30 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.40 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
01.00 Жаңалықтар
01.30 Новости
02.00 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
03.00 Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»
03.30 Гүл-гүл шоу
04.20 Жарқыраған жұлдыз
05.00 Япырай
05.20 Өсекшілер

Мир

05.00 Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
06.15, 10.20 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» (16+)
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.45 Худ. фильм «ГОРОД ПРИНЯЛ» (16+)
03.00 «Понять. Простить» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.20, **11.25**, **00.40**, **02.45**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** "Большая игра" (16+)
13.00, **14.15**, **22.35** "Время покажет" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, **04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45 "Время героев" (16+)
01.50 Сериал "УЧЕНИЦА МЕССИНГА" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00**, **02.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.35 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.50, 00.40, 02.30 Сериал «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.50 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, **09.00**, **10.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, **00.00**, **01.30 Сериал "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "КНЯЗЬ АНДРЕЙ" (16+)
21.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.10 «Кто в доме хозяин?»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Сериал «ПЁС». «УБИЙСТВО ОНЛАЙН»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **02.00** «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «УБИЙСТВО ОНЛАЙН» (продолжение), «АДВОКАТ»
12.40 Сериал «ПЁС». «АДВОКАТ» (продолжение), «КУТЮРЬЕ», «АЛИБИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ РОЗЫСК»
00.00 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»
02.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.50 Сериал «МЕЛЬНИК»
06.25 Сериал «ПЁС». «КУТЮРЬЕ», «АЛИБИ»

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)
00.35 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 Сериал "МЕЛЬНИК" (16+)
04.25 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)
03.00 "Вера Глаголева. Меня обижать не советую" (12+)
03.50 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.40 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.20 "Смех, дрожь и видео" (16+)
11.50 "Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова" (16+)
12.30 Х/ф "НАСТОЯЩИЙ ПАПА" (16+)
14.15, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События
14.35 "НАСТОЯЩИЙ ПАПА". Продолжение фильма (16+)
16.15, **20.50**, **06.10** "Москва резиновая" (16+)
16.40 "Прощание. Алексей Булдаков" (16+)
17.20 "Мой герой. Павел Харланчук" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35, 03.45 Х/ф "КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА САНГАКУ" (16+)
01.50 "10 самых... Счастье на несчастье" (16+)
02.20 "Знак качества" (16+)
05.30 Д/ф "Изнанка идеального брака" (16+)
06.25 "Мой герой. Олег Гаас" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Д/с "Первые в мире". "Корзинка инженера Шухова"
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина
08.40, 22.25 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ", 1 серия
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.10, **00.05** Д/ф "На земле адыгов"
11.45 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова"
12.45, **23.50** Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни. Алексей Мишин
13.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА", 1 серия
15.25 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 "Передвижники. Клавдий Лебедев"
17.15, **01.20** Мастера фортепианного искусства. Константин Емельянов, 1 часть
18.15 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 "Сати. Нескучная классика..." с Светланой Дружининой
21.30 "Сокровища Московского Кремля", 5 фильм "Екатерина Великая".
00.40 Кино о кино. "Ищите женщину". Какая ты красивая, когда молчишь! ". Авторский фильм Александра Казакевича
02.15 Д/ф "Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат"

Победа

05.25 "Путь к Победе" (16+)
06.25 "СМЕРШ" (16+)
08.45 "ВЫСОТА 89" (16+)
10.40 "КАЛАШНИКОВ" (16+)
12.20 "Минута тишины" (16+)
21.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2" (16+)
01.00 "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД" (12+)
02.30 "ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ" (12+)
03.35 "ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА" (16+)
04.55 "БУДУ ПОМНИТЬ" (16+)

Звезда

07.20 Сериал "ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности" (16+)
13.55, 15.25, 02.05 Х/ф "ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА" (12+)
16.20, 17.05, 19.15 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" (16+)
03.40 Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ" (12+)
05.20 Д/с "Уроки Донбасса" (16+)
06.00 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30 САШАТАНЯ-7 (16+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-8 (16+)
09.00 Выжить в Стамбуле (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)
20.00, 20.30, 21.00 ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ (16+)
21.30, 22.00, 22.30, 23.00 ГОСЗАЩИТА (16+)
23.30 Я тебе не верю (16+)
00.30 Импровизация. Команды (16+)
02.30 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **03.00**, **06.30** "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.10, **15.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** "Битва шефов" (16+)
11.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
01.00 Шоу. "Выживалити. Миссия Альфа" (16+)
03.30, **04.30** "На ножах" (16+)

Домашний

08.30, **06.10** "Одна за всех" (16+)
08.45 По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.50 Давай разведёмся!. Судебное шоу (16+)
10.50 Тест на отцовство. Судебное шоу (16+)
13.05, **01.05** "Понять. Простить". Докудрама (16+)
14.05 "Порча". "Вниз по лестнице", "Лишнее имя". Докудрама (16+)
15.15, **03.10** "Знахарка". Докудрама (16+)
15.50, **03.35** "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.25, **04.05** "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
17.00 Х/ф "ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ" (16+)
21.00 Х/ф "СЕРДЦЕ ВЕРЫ" (16+)
02.15 "Порча". Докудрама (16+)
04.30 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
06.55 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
07.45 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)

ТВ3

08.00 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, **11.30**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.30** Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15**, **17.00** Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00, **21.00 Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, **23.00**, **00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 Х/ф "ГИПНОТИК" (18+)
03.00 "Кадони-шоу" (16+)
03.45 "Экстра-такси" (16+)
04.15, **05.00**, **05.45**, **06.30**, **07.15** "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.30 Александр Яценко, Ангелина Стречина в фильме "Волшебники" (12+)
08.55 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.35 Анимационный фильм "Большое путешествие"
10.50 Анимационный фильм "Три кота и море приключений"
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Егор Корешков, Сергей Светлаков в фильме "Горько!-2" (16+)
02.00 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.10 Инна Чурикова, Мария Голубкина в фильме "Ребро Адама" (16+)
06.20 Константин Хабенский в фильме "Коллектор" (16+)

ТВ21

04.15 "РОКОВАЯ СТРАСТЬ" (16+)
06.00 "КОРРУПЦИОНЕР" (18+)
07.35 "МАНИЯ" (16+)
09.00 "ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ" (16+)
10.55 "ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК" (16+)
12.40 "ЭЙФЕЛЬ" (16+)
14.40 М/ф "Иван Царевич и серый волк" (6+)
16.10 М/ф "Иван Царевич и серый волк-3" (6+)
17.40 М/ф "Иван Царевич и серый волк-4" (6+)
19.15 М/ф "Иван Царевич и серый волк-5" (6+)
20.40 "САМОВОЛКА" (18+)
22.35 "КРУШЕНИЕ" (18+)
00.25 "БОЛЬШОЙ СТЭН" (18+)
02.10 "КОРСИКАНЕЦ" (16+)
03.45 "МАТЧ ПОИНТ" (18+)

TV1000 Action

07.25 "Полночь на злаковом поле" (16+)
09.05 "Ограбление из будущего" (16+)
10.55 "Время" (16+)
12.40 "57 секунд" (16+)
14.15 "День курка" (16+)
15.50 "Патруль времени" (16+)
17.30 "Петля времени" (16+)
19.25 "Из Парижа с любовью" (16+)
21.00 "Агент Джонни Инглиш" (16+)
22.30 "Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка" (16+)
00.10 "Агент Джонни Инглиш 3.0" (16+)
01.40 "РЭД-2" (16+)
03.40 "Багровые реки" (16+)
05.20 "Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса" (16+)
06.55 "Империя волков" (16+)

TV1000

07.35 "Гнев человеческий" (16+)
09.40 "Бог грома" (16+)
11.25, **12.30**, **13.25**, **14.15**, **00.10**, **02.00** "Чисто английские убийства" (16+)
15.15 "Трасса 60" (16+)
17.10 "Большой Стэн" (16+)
19.00, **03.35** "Министерство времени" (16+)
20.20 "Белфегор - призрак Лувра" (16+)
22.05 "Видок: Охотник на призраков" (16+)
04.45 "Остров головорезов" (16+)
06.40 "Бандитки" (16+)

TV1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.15 "Простоквашино" (6+)
09.00 "Маша и Медведь" (6+)
09.15 "Три кота" (6+)
09.55 "Смешарики" (6+)
10.50 "Нереальная любовь" (16+)
12.15, **13.10** "Мастер и Маргарита" (16+)
14.10 "Братья" (16+)
16.00 "Булки" (16+)
17.50 "Алёша Попович и Тугарин Змей" (12+)
19.20, **20.05** "Склифосовский" (16+)
21.00 "Группа крови" (16+)
22.45 "Край" (16+)
00.50, **01.45** "Ликвидация" (16+)
02.30 "Территория" (16+)
05.00 "Чернобыль" (16+)
07.10 "Стойкий оловянный солдатик" (6+)

Кинопремьера

03.25 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
05.00 "КЛЁВЫЙ YLOVE" (16+)
06.30 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
08.15 "МАЖОР В ДУБАЕ" (18+)
10.10 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
11.50 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
13.25 "Руки Вверх!"(16+)
15.05 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
16.40 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
19.10 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
21.00 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
22.30 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)
01.20 "СПЛИТ. ЗВЕЗДА НА ГРАНИ" (18+)

Кинохит

03.40 "ГОНКИ "ПУШЕЧНОЕ ЯДРО" (16+)
05.45 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)
07.10 "ЗАЛОЖНИК" (16+)
09.00 "ГОНКА" (16+)
10.50 "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (16+)
12.20 "ПРОРОК" (16+)
13.50 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
15.55 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
17.30 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
19.00 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
21.00 "СУДЬЯ ДРЕДД" (18+)
22.25 "ЗАГНАННЫЙ" (16+)
23.55 "СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР" (18+)
01.35 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (16+)

Ответы на кроссворды, опубликованные в №9

ЗВЕЗДНЫЙ КРОССВОРД

По горизонтали: 4. Стужа. 7. Адвокат. 8. Флора. 9. Мичиган. 11. Детство. 12. Дуло. 14. Фишка. 16. Полотер. 17. Бодрость. 18. Дан. 21. Ковальчук. 22. Склад. 23. Зобрист. 24. Прыть.

По вертикали: 1. Администратор. 2. Ботинки. 3. Запад. 5. Телескоп. 6. Журавлев. 10. Нерон. 12. Дыба. 13. Люди. 15. Город. 16. Папуасы. 19. Пьеро. 20. Укор. 21. Карт.

ВО ВСЕ СТОРОНЫ

1. Лира. **2.** Проповедник. **3.** Обмолвка. **4.** Каюта. **5.** Джед. **6.** Дата. **7.** Фотиева. **8.** Ореол. **9.** Кинофильм. **10.** Бесстыдник. **11.** Проработка. **12.** Сборка. **13.** Высотка. **14.** Томбо. **15.** Беспилотник. **16.** Туш. **17.** Арамеи. **18.** Авдотья. **19.** Вьетнамки. **20.** Нарзан. **21.** Банкротство. **22.** Трепет-ность. **23.** Кофта. **24.** Ярд. **25.** Плошка.

КРЫЛАТЫЕ ФРАЗЫ

А — 2. Б — 1. В — 4. Г — 3.

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
12.10 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
14.10 Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.40 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
01.30 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.00 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Хақың бар»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30, 22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Әлеумет»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
15.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
19.00 Новости
20.30 Концерт
21.30 Жаңалықтар

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
06.50, **20.00** Информбюро (рус., каз.)
08.00, **02.00** «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
11.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
13.10 Худ. фильм «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ»
15.00 Худ. фильм «ПОСЛЕЗАВТРА»
17.30 Худ. фильм «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ»
21.00 Худ. фильм «КОМАНДА «А»
23.30 Худ. фильм «СЛЕПОЙ МЕЧ»
01.00 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@YTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@YTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ» (закл. серия)
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Фрэнк Грилло, Наоми Харрис, Тайриз Гибсон в боевике «ЧЁРНОЕ И СИНЕЕ»
22.30 Худ. фильм «ДРОН»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02, **01.00** Жаңалықтар
06.30, **01.30** Новости
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.45, **16.45** ЖЕТІНШІ СТУДИЯ. КОНСТИТУЦИЯЛЫҚ РЕФОРМА БОЙЫНША САРАПШЫ ПІКІРІ
10.00, 17.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «ВСЕ РЕШАЮТ НЕБЕСА»
15.30 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.40 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
02.00 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
03.00 Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир

05.00, **03.00** «Понять. Простить» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
06.15 Специальный репортаж (12+)
06.30, 10.10 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.30 Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **22.35** "Время покажет" (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, **04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45, **02.20**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
01.30 Сериал "УЧЕНИЦА МЕССИНГА" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00**, **02.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.35 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.50, 00.40, 02.30 Сериал «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.50 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, **09.00**, **10.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, **00.00**, **01.30 Сериал "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "КНЯЗЬ АНДРЕЙ" (16+)
21.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.20 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.45 Сериал «ПЁС». «МАНЬЯК»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **02.00** «СЕГОДНЯ»
10.25, **10.40** «Закон есть закон»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «КРЫСОЛОВКА»
00.00 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»
02.20 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.55 Сериал «МЕЛЬНИК»
06.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
07.10 Сериал «ПЁС». «СИЯНИЕ»

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)
00.35 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.10 Сериал "МЕЛЬНИК" (16+)
04.25 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)
03.00 "Георгий Жжёнов. Вся моя жизнь - сплошная ошибка" (12+)
03.50 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.40 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.05, **16.05**, **20.50**, **06.10** "Москва резиновая" (16+)
11.20 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Общага" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА САНГАКУ" (16+)
14.15, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События
14.35 "Актёрские драмы. Короли эпизода" (16+)
15.20 "Знак качества" (16+)
16.10 "10 самых... Счастье на несчастье" (16+)
16.40 "Прощание. Валентина Малявина" (16+)
17.20 "Мой герой. Сати Спивакова" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35, 03.45 Х/ф "КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА" (16+)
01.50 "Закон и порядок" (16+)
02.20 Д/ф "Погасить звезду" (16+)
05.30 "Прощание. Юрий Григорович" (16+)
06.25 "Мой герой. Павел Харланчук" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Михаил Ульянов
07.45, **13.00** "Сокровища Московского Кремля", "Екатерина Великая".
08.40, 22.25 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ", 2 серия
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, **00.05** XX век. "Всему начало здесь... Николай Некрасов". 1991 г.
12.45, **23.50** Новости. Подробно. Книги
13.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА", 2 серия
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "Сати. Нескучная классика..." с Светланой Дружининой
16.10 Семидесятые. Андрей Мягков. Рассказывает Григорий Верник
16.30 Д/с "Коллекция". "Египетский музей. Прошлое и настоящее"
17.15, **01.10** Мастера фортепианного искусства. К. Емельянов, 2 часть
18.05 Д/ф "Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат"
18.45 "Семинар". Александр Риганов. "Амазонки русского киноавангарда"
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 "Белая студия"
21.30 "Сокровища Московского Кремля", "Мальтийская корона Павла I"
02.00 Кристальные истории. "Неправильный князь Георгий Романов"
02.15 Д/ф "Да, скифы - мы!"

Победа

06.35 "Путь к Победе" (16+)
07.35 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)
09.30 "СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ" (16+)
17.00, **21.00** "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2" (16+)
01.00 "ГАРДЕМАРИНЫ-3" (16+)
02.50 "ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+)
04.30 "НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ" (16+)

Звезда

07.30 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности" (16+)
13.55, 15.25 Х/ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ" (12+)
16.20, 17.05, 19.15 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Улика из прошлого" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" (16+)
02.05 Х/ф "ВЫКУП" (12+)
03.35 Х/ф "БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО" (12+)
05.00 Д/ф "Ополченцы. Мелодия памяти" (12+)
05.40 Д/с "Хроника Победы" (16+)
06.05 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-8 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)
18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
23.00 СВИДЕТЕЛИ (16+)
01.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **03.00**, **06.30** "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.10 "Битва шефов" (16+)
11.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
15.00, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00**, **20.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00** "Черный список. На кухне" (16+)
21.00, **01.00** "Что я наделала?!" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (16+)
03.30, **04.30** "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.35 Давай разведёмся!. Судебное шоу (16+)
10.35 Тест на отцовство. Судебное шоу (16+)
12.50, **01.15** "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.50 "Порча". "Позолота", "Печать мертвеца". Докудрама (16+)
15.00, **03.15** "Знахарка". Докудрама (16+)
15.35, **03.40** "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10, **04.10** "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45 Х/ф "НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ" (16+)
21.00 Х/ф "СЕРДЦЕ ВЕРЫ" (16+)
02.20 "Порча". Докудрама (16+)
04.35 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
06.15 "Одна за всех" (16+)
06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)

ТВ3

08.00, **07.45** "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, **11.30**, **17.30**, **18.00**, **18.30** Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15**, **17.00** Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00, **19.30 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
20.00, **21.00 Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, **23.00**, **00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 Х/ф "ДЕНЬ КУРКА" (18+)
03.00, **03.45**, **04.45**, **05.30**, **06.15**, **07.00** "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.30 Анна Чиповская, Евгений Цыганов в фильме "Блокбастер" (16+)
08.45 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.20 Анимационный фильм "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
10.45 Анимационный фильм "Суворов. Великое путешествие" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод". (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова в фильме "Метро" (16+)
02.30 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.35 Данила Козловский, Милош Бикович в фильме "Duxless-2" (16+)

ТВ21

05.45 "СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС" (16+)
07.30 "ГАМБИТ" (16+)
09.00 "ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ" (16+)
11.00 "ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ" (18+)
13.20 "СТАЛЬНАЯ ХВАТКА" (18+)
15.40 М/ф "Три богатыря и морской царь" (6+)
17.05 М/ф "Три богатыря и Конь на троне" (6+)
18.50 М/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей " (6+)
20.15 "БУМЕР" (18+)
22.20 "БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ" (18+)
00.25 "ДРАЙВ" (18+)
02.15 "КРОВЬ ЗА КРОВЬ" (18+)
03.55 "ВПЕРЕД!" (16+)

TV 1000 Action

09.00 "Мистериум. Охотники на фазанов" (18+)
11.05 "РЭД-2" (16+)
13.00 "Из Парижа с любовью" (16+)
14.30 "Агент Джонни Инглиш" (16+)
16.00 "Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка" (16+)
17.45 "Агент Джонни Инглиш 3.0" (16+)
19.15, **06.45** "Пуленепробиваемый" (16+)
21.00 "Онг Бак" (16+)
22.40 "Онг Бак-2: Непревзойденный" (16+)
00.20 "Онг Бак-3" (16+)
02.05 "Кикбоксёр-2: Дорога назад" (16+)
03.35 "Кикбоксёр-3: Искусство войны" (16+)
05.00 "Кикбоксёр возвращается" (16+)

TV1000

08.05 "Холоп из Парижа" (16+)
09.55 "Бывшая с того света" (16+)
11.40, **12.50**, **13.40**, **14.40**, **00.05**, **01.50** "Чисто английские убийства" (16+)
15.35 "Другой мир: Год волка" (16+)
17.15 "Белфегор - призрак Лувра" (16+)
19.00, **03.30** "Министерство времени" (18+)
20.15 "Джунгли. Райский переполох" (16+)
22.10 "Джунгли" (16+)
04.35 "Ты умеешь хранить секреты?" (16+)
06.05 "Мой любимый враг" (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.15 "Простоквашино" (6+)
09.05 "Маша и Медведь" (6+)
09.25 "Три кота" (6+)
10.05 "Смешарики" (6+)
11.05 "Атель-Матель" (16+)
12.45, **13.35**, **01.15**, **02.05** "Ликвидация" (16+)
14.25 "Добро пожаловать в семью" (16+)
16.30 "Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя" (16+)
18.05 "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" (12+)
19.20, **20.10** "Склифосовский" (16+)
21.00 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (6+)
23.00 "Одиннадцать молчаливых мужчин" (16+)
02.55 "Красный призрак" (16+)
04.30 "Семь пар нечистых" (16+)
05.55 "Танки" (16+)
07.25 "Антошка" (6+)

Кинопремьера

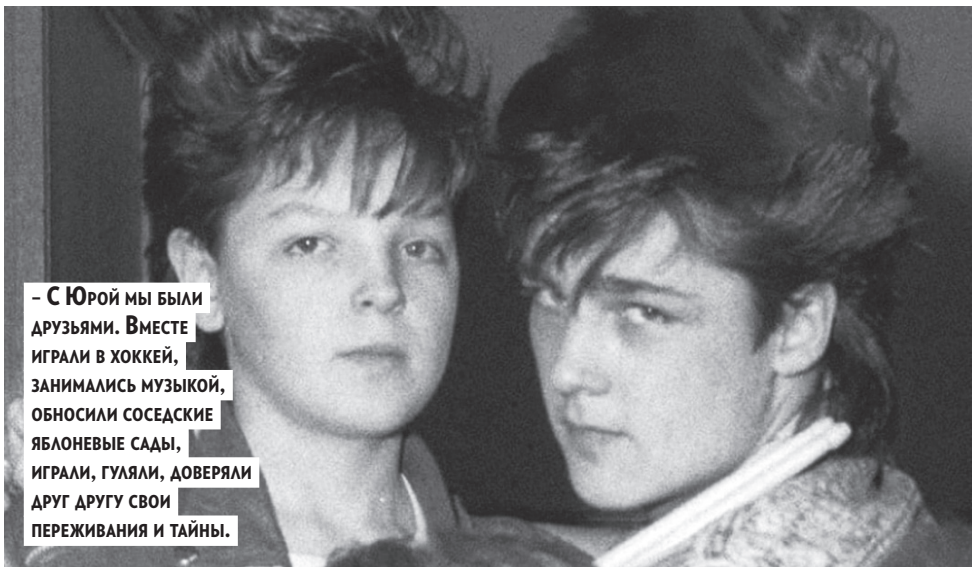
03.00 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
04.40 "МАЖОР В ДУБАЕ" (18+)
06.35 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
08.30 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
10.20 "Руки Вверх!"(16+)
12.05 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
13.40 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
15.35 "КЛЁВЫЙ YLOVE" (16+)
17.05 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
18.50 "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ" (18+)
20.40 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
22.30 "БОБ ТРЕВИНО ПОСТАВИЛ ЛАЙК" (16+)
00.10 "СТОП, НОЧЬ" (16+)
01.40 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (16+)

Кинохит

03.20 "МАНКИМЭН" (18+)
05.30 "РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД" (16+)
07.40 "ЧЁРНАЯ КНИГА" (18+)
09.55 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)
11.30 "СЫН" (18+)
13.25 "ДЖЕЙН ЭЙР" (16+)
15.15 "НЕ ГОВОРИ НИКОМУ" (18+)
17.20 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
19.05 "КОНКЛАВ" (18+)
21.00 "ХОРИСТЫ" (12+)
22.30 "ЭЙР АМЕРИКА" (16+)
00.15 "ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА" (16+)

«Я получал сущие копейки, на них можно было только выживать»

Сергей Кузнецов, Юрий Шатунов (слева направо на первом плане), Константин Пахомов, Андрей Разин, музыканты группы Александр Прико, Игорь Игошин и Сергей Серков на втором плане). 1989 год.



– С Юрой мы были друзьями. Вместе играли в хоккей, занимались музыкой, обносили соседские яблоневые сады, играли, гуляли, доверяли друг другу свои переживания и тайны.

«За несколько лет до смерти **Юра Шатунов** нашел мой номер телефона, позвонил, и мы начали общаться так, будто бы и не было всех этих лет разлуки», – вспоминает **Сергей Серков**, музыкант, солист первого «золотого» состава группы «Ласковый май». Единственный из тех, кто остался.

– В этом году «Ласковому маю» исполнится 40 лет. Помните, при каких обстоятельствах образовалась группа?

– История группы началась в 1986 году, когда **Сергей Кузнецов** устроился на работу в интернат № 2 Оренбурга вести музыкальный кружок. В этом же интернате работал **Слава Пономарев**, он вел кружок картинга. А в шестом классе учился я. Вскоре к нам из Акбулака перевели Юрия Шатунова, с которым мы стали друзьями. Вот так сошлись звезды и соединили нас четверых, которые и стали самым первым, основным, «золотым» составом группы «Ласковый май». Сергей Кузнецов – композитор, основатель группы, автор всех «майских» хитов; Юрий Шатунов – солист; Слава Пономарев – басист; и я, Сергей Серков, – клавишник.

– Вы тогда уже владели музыкальными инструментами?

– Первый концерт «Ласкового мая» состоялся 6 декабря 1986 года на школьной дискотеке. На тот момент я не умел играть ни на одном инструменте. Кузя (Кузнецов) только начал обучать меня играть на клавишных, поэтому на первом концерте я заведовал светомузыкой, которую Кузя сам изготовил. Потом я начал выходить на сцену работать на клавишных, а когда в 1988 году пошли гастроли группы, освоил барабаны. На некоторых концертах выходил с так называемой расческой – клавишным инструментом, а на других работал за барабанами.

– Если верить информации в Интернете, то в 1987-м Кузнецов выпустил ваш первый альбом, песни дошли до Андрея Разина, он решил стать вашим продюсером и перевезти всех в Москву, после чего начались гастроли и о «Ласковом мае» узнала вся страна. Так ли все было на самом деле?

– В 1986 году Кузя записал первый альбом группы «Ласковый май» и отнес кассету в коммерческую палатку. Подобные палатки были сетевыми, и спустя короткое время песни «Ласкового мая» звучали, как говорится, из каждого утюга. Разин в интервью рассказывает разные истории, но да, действительно, он приехал в Оренбург, нашел Кузю, предложил услуги по организации концертов. Я бы не называл его продюсером, он скорее концертный менеджер. Но в Москву меня и Юру привез лично сам Кузнецов, а не Разин.

– Когда вы попали в столицу, где вы жили, как совмещали учебу с выступлениями?

– Концерты мы давали не только в выходные, но и в будние дни. С понедельника по воскресенье, иногда по три-четыре в день. Нам снимали квартиру в районе метро «Беляево»; когда находились в Москве, дислоцировались в ней. Но в основном ездили на гастроли. Мы объехали почти весь Советский Союз. Я и Юра числились в Москве в интернате № 24, но на учебу практически не ходили. Таскали на гастроли учебники, однако редко в них заглядывали. Какое-то время с нами учительница ездила, но в основном для проформы. В интернате входили в наше положение, всегда помогали сдавать экзамены. Но аттестаты мы так и не получили.

– Мы таскали на гастроли учебники, но редко в них заглядывали.

– Осознавали ли вы в своем возрасте свалившуюся на вас славу?

– Когда начались гастроли, мне было 14 лет. Меня в этом возрасте интересовали скейтборды, мопеды, игровые приставки. У нас с Юрой в те времена был один на двоих первый компьютер «Микроша» с играми. Я хотел на гастролях выйти из отеля, погулять, а меня одного никуда не отпускали, у нас у всех была охрана, которая везде с нами ходила, потому что люди не давали прохода, пытались подойти, потрогать. Мне слава в какой-то мере даже мешала. Да, я хотел заниматься музыкой, творить, выступать, а все сопутствующее мне точно было не нужно.

Нам, конечно, было приятно видеть полные залы, любовь и преданность поклонниц. Мы никого не обижали, по возможности всегда давали автографы, фотографировались, общались. У группы по сей день осталось много поклонников, которые ходили на Юрины концерты, пока он был жив (артист скончался 23 июня 2022 года в возрасте 48 лет, а 7 ноября 2022-го в 58 лет ушел из жизни Сергей Кузнецов. – Прим. «Антенны»), ходили и ходят на мои выступления.

– Как вы, будучи по сути детьми, выдерживали такой сумасшедший темп шоу-бизнеса?

– Отработав по несколько концертов в день, мы с Юрой садились рубиться в компьютер «Микроша» до четырех утра. Вставали в семь сорок пять утра, завтракали и ехали на площадку. И так каждый день. Выдерживали не мы, а наша молодость. Мне нравилось то, чем я занимаюсь: учиться играть на музыкальных инструментах, выступать, движуха, общение, поездки, новые места, знакомства. Во время гастролей небольшая передышка все-таки случалась. И когда она выпадала, я, немного повзрослев, в основном занимался шопингом. Это мое любимое занятие по сей день.

– Приносила ли вам популярность должный доход?

– Конечно, мы получали довольно приличные деньги. Проблема в том, что нам не на что было их тратить. Мы не могли купить ни квартиру, ни землю, ни машину. Были подростками, финансово неграмотными, старшие не подсказали, как правильнее распорядиться гонорарами, поэтому деньги мы тратили на одежду, плееры, видики, всякую ерунду…

– Как складывались ваши отношения внутри коллектива?

– Со всеми участниками группы я был в хороших отношениях, но дружил только с двумя – с Юрой Шатуновым и клавишником группы **Арвидом Юргайтисом**. С Юрой мы были друзьями и в интернате, и в группе. Вместе играли в хоккей, занимались музыкой, обносили соседские яблоневые сады, играли, гуляли, доверяли друг другу свои переживания и тайны. С Арвидом я подружился позднее. Он меня выручил в жизни, предоставив кров. Обоих друзей уже нет в живых (Арвид погиб 1 июня 2004 года в 35 лет во время пожара на своей даче. – Прим. «Антенны»).

– Однажды Кузя позвал нас с Юрой на очередную репетицию. Шатунов играл в хоккей, поэтому я пришел один. Кузя достал листок бумаги, на нем красными чернилами был написан текст песни «Белые розы». Он начал наигрывать мотив, а я петь. Так что я был первым, кто исполнил «Белые розы». «Седая ночь» была написана Кузей специально для «Ласкового мая». А вот «Розовый вечер» он написал для альбома группы «Мама», и первым ее исполнителем был Александр Прико, солист этого коллектива. Как она очутилась в программе студии «Ласковый май», остается догадываться…

– Почему по мере роста популярности «Ласковый май» начал распадаться?

– Кузя мечтал создать группу, и это у него получилось. Он хотел для нее того пути, который сам задумал. Но, когда начались гастроли в 1988 году, в «Ласковый май» клещами вцепился концертный менеджер, которому творчество по сути было неинтересно, его волновали только деньги. В группу постоянно набирались какие-то люди, не те, которых выбирал Кузнецов, а кого приглашал он сам, не умеющие играть и петь. Кузю от всего отстранили. От него требовалось только писать песни. «Ласковый май» фактически перестал ему принадлежать. Вот он и ушел, создав группу «Мама». Позвал и меня, но я отказался, не хотел оставлять друга Юру. Около полугода после ухода Кузи я еще состоял в «Ласковом мае», но обстановка стала нехорошей. В группе появился стукач, который докладывал администраторам, кто и что говорит, у кого какие планы на жизнь. И однажды я был оставлен в гостинице в Беларуси во время гастрольного тура с поручением директору группы доставить меня обратно в Оренбург. Я приехал в Москву, поселился у Арвида Юргайтиса и продолжил творческую деятельность в проекте «Мы больше не «Ласковый май», состоящий из ранее ушедших участников группы «Ласковый май».

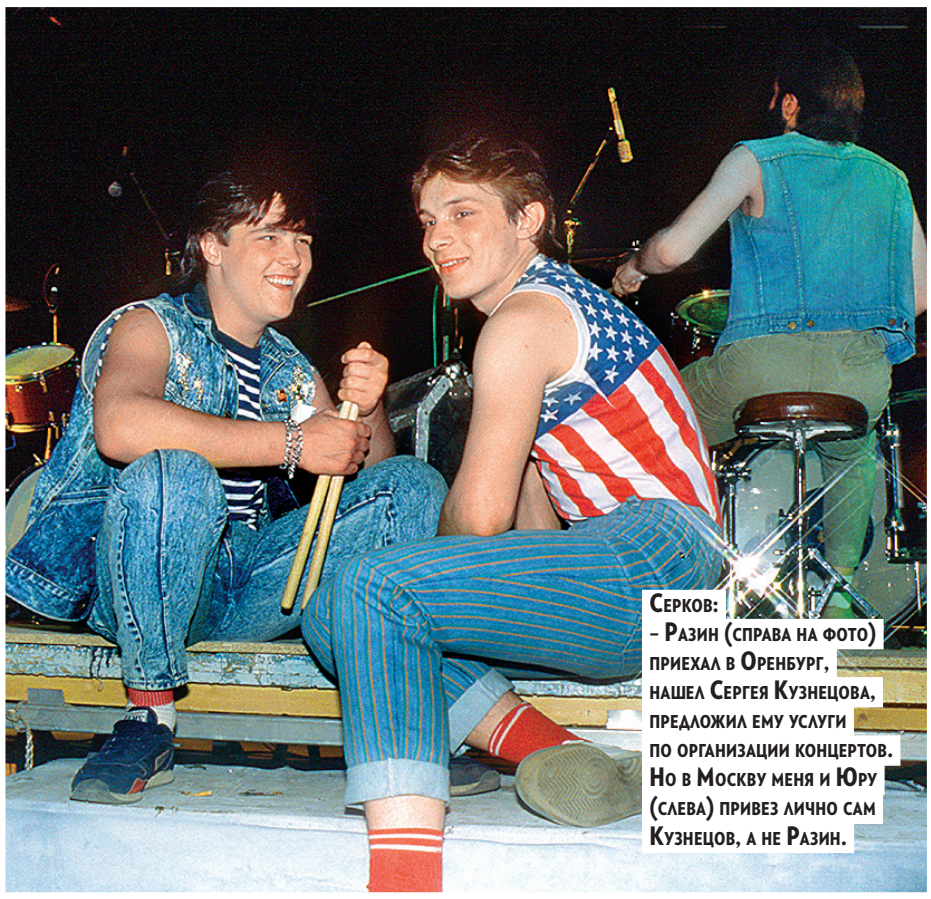
– Обстановка в группе стала нехорошей. Появился стукач, который докладывал, у кого какие планы на жизнь.

– Вы продолжали общаться с Кузнецовым и Шатуновым?

– С Кузей я никогда не прекращал общения. Когда он просил, всегда поддерживал на гастролях в его проектах «Мама», «Чернила для пятого класса». Он постоянно звал записывать песни в его студии, звонил мне, а я ему. Я поддерживал его и финансово. Кузя интересовался моим творчеством. Ему было приятно, что я не бросил музыку, он гордился моими успехами. Что касается Юры, так получилось, что после моего ухода из «Ласкового мая» мы долгое время близко не общались. Встречались на передачах, посвященных группе, на концертах. Но за несколько лет до смерти Юра нашел мой номер телефона, позвонил, и мы начали общаться так, будто и не было всех этих лет разлуки. В первый день говорили больше двух часов: сначала по обычной связи, потом включили видеосвязь, а позже стали часто созваниваться. Я очень благодарен ему за тот звонок, за то, что он возобновил дружбу. После нашего общения я понял, как мне не хватало Юры в жизни. Перед его уходом мы собирались встретиться, но у него был плотный гастрольный график. А я сначала уехал на Шри-Ланку, потом в ОАЭ, затем у меня начались концерты, и мы так и не увиделись… Поклонники сфотографировали меня на кладбище у его памятника с белыми розами и подписали: «Вот и встретились». Спустя столько лет вновь обрести друга детства и потерять – это очень сложно.

– Чем вы занимались, пока не вернулись в «Ласковый май» солистом в 2007-м?

– Как я упоминал, я участвовал в проекте «Мы больше не «Ласковый май». Мы так же собирали стадионы. Но проект просуществовал немногим больше года и распался из-за разногласий участников. В группе я начал петь, записал несколько песен, то есть был уже и вокалистом, и музыкантом, хотя в это время у меня начал ломаться голос. Когда знакомый предложил вместе с ним создать группу «Два капитана», я согласился и несколько лет выступал в ней вокалистом. На наших концертах люди просили исполнять «майские» хиты помимо репертуара группы, и я начал это делать. А в 2003 году меня пригласили участвовать в молодежной акции «Энергия жизни», и в июле из Мурманска отправился поезд с артистами, журналистами, спортсменами. Наш состав останавливался в 22 городах, и в каждом были концерты. Поезд следовал по стране несколько месяцев. Благодаря этому люди вспомнили группу «Ласковый май», и у меня опять начались гастроли уже как у экс-участника группы. Моя концертная программа состояла из «майского» репертуара. Люди тепло меня принимали. Каждый концерт был аншлаговым. Вскоре об этом узнал Андрей Разин. Он стал звонить на площадки, запугивать организаторов своими депутатскими полномочиями и пытаться срывать концерты. Продолжалось это несколько лет и сильно меня измотало. Организаторам легче было отменить концерт при полном зале, чем слушать истерики и угрозы.



Серков: – Разин (справа на фото) приехал в Оренбург, нашел Сергея Кузнецова, предложил ему услуги по организации концертов. Но в Москву меня и Юру (слева) привез лично сам Кузнецов, а не Разин.

Фото: личный архив Сергея Серкова, Александр Шолин/ТАСС/Legion-Media, Persona Stars

И когда в 2007 году Разин предложил мне стать вокалистом воссозданной им группы «Ласковый май», я согласился. Правда, через несколько лет пожалел об этом, но продержался в группе целых 12 лет.

– Какими для вас были эти годы – с 2007-го по 2019-й?

– Нищими, но счастливыми, потому что я выходил на сцену, пел, приносил радость людям. Мне удалось выкроить некоторые деньги, чтобы записать несколько песен. Хотя концертов у группы «Ласковый май» было много, за работу в группе я получал сущие копейки, на которые невозможно было нормально жить, лишь существовать и выживать. Да и группа просто существовала. Не было клипов, новых песен. Она не участвовала в музыкальных проектах. Только концерты – и все.

– В сольное творчество вы отправились только в 2019-м. Что мешало сделать это ранее?

– Когда 1 мая 2019 года я ушел из группы «Ласковый май», то не собирался заниматься сольным творчеством. Я вообще хотел уйти на пенсию и отойти от музыки. Летом мы с женой улетели в Румынию, взяли машину в аренду и месяц путешествовали по Трансильвании, строя жизненные планы, не связанные со сценой. Но перед вылетом в Россию мне написал один композитор и прислал новую песню. Я прилетел на родину и сразу ее записал, потом вторую, третью, четвертую – и понеслось. Меня начали приглашать на концерты. Опомниться не успел, а я опять на сцене. Вот такие сюрпризы преподносит жизнь. Хотел уйти или хотя бы подольше отдохнуть, но она дала мне только пару месяцев, и вот уже почти 7 лет как я сольный исполнитель.

– В сольном плаванье я, как говорится, сам себе хозяин и занимаюсь любимым делом. Обожаю процесс создания новых песен. Записал уже более 30 треков. В некоторых являюсь автором слов и музыки. Выступаю на дискотеках, фестивалях, делаю сольники для поклонников. Много путешествую. В прошлом месяце вернулся из Китая. Был на острове Хайнань, посетил материковую часть Китая, город Шанхай. Живу, записываю песни, выступаю, путешествую. Сейчас я очень счастлив.

– Исполняете на концертах хиты «Ласкового мая»? У вас есть для этого юридическая возможность?

– В 2007 году я был на гастролях в Оренбурге, и Кузя пригласил меня в гости. Он сказал, что его песни должны жить и я должен их петь. Это его распоряжение мы зафиксировали у нотариуса, и с 2007 года у меня есть право на исполнение всех песен Сергея Кузнецова. На концертах я всегда пел все «майские» хиты, кроме «Белых роз». Но как только заканчивал выступление, люди скандировали из зала: «Белые розы!» – и, когда не получали желаемого, обижались. Поэтому с декабря 2025 года я включил эту песню в свой репертуар. Под нее сделали коллаж из старых ласковомайских фотографий, чтобы люди вспоминали Кузю, Юру и Славу – тех, кто внес вклад в музыкальную культуру нашей страны.

– Сегодня в суде разворачивается дело против Андрея Разина, которого обвиняют в присвоении денежных средств, причитавшихся Сергею Кузнецову как автору. Одни поклонники «Ласкового мая» считают, что Разин жадностью погубил коллектив, другие полагают, что, если бы не он, о группе могли бы и не узнать… Какого мнения придерживаетесь вы?

– На этот вопрос я всегда отвечаю одно и то же: если бы не Разин, нашелся бы кто-нибудь другой, настоящий продюсер, который бы не выгребал лопатой деньги, а вкладывал в группу, развивал проект. «Ласковый май» на момент гастролей по Советскому Союзу был известной группой со своими раскрученными хитами. Разин появился на горизонте, когда «Ласковый май» уже был кассой, а когда люди еще и увидели на сцене 14-летних пацанов – это касса вдвойне. Наша группа была феноменом. До нас никогда в музыкальной истории России не существовало группы, состоящей из одних пацанов-подростков, умеющих играть на музыкальных инструментах, петь и вдобавок интернатских. Иди, бери, зарабатывай деньги. Что, собственно, Разин как умел, так и делал. Правда, ему не удалось никого удержать, развить проект, сделать долговечным. Он смог в моменте срубить бабла. Группа «Ласковый май» могла бы существовать со всеми нами долгие годы, но мы, увы, попали не в те руки, поэтому конец ее очень печальный. Да и у него самого тоже конец печальный. СМИ пишут, что он находится в международном розыске (Разин был заочно арестован Таганским судом Москвы в декабре 2025 года по обвинению в особо крупном мошенничестве. – Прим. «Антенны»).

– Близкие звали меня Химой за мою любовь к различного рода химическим изысканиям: я делал бомбочки из магния, фейерверки из селитры.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
12.10 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
14.10 Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.40 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
01.30 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.00 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Neосана»
09.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
10.30 Кино. «МИЛЛИОНҒА КЕЛІСТІК»
12.00, 22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
13.00 Әсем әндер
13.30 «Өзекті»
14.00 «Neосеть»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
15.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
19.00 Новости
19.30 Кино. «АУЫЛБАЙСКИЙ УЧАСТКОВЫЙ»
21.30 Жаңалықтар

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
06.50, **20.00** Информбюро (рус., каз.)
08.00, **02.00** «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
11.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
13.10 Худ. фильм «СКОРОСТЬ»
15.40 Худ. фильм «КОМАНДА «А»
18.10 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК»
21.00 Худ. фильм «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ»
23.40 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТІNA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖІТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@УТІNA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу (закл. серия)
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу (закл. серия)
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Чед Коллинз, Райан Роббинс, Шерон Тейлор в боевике «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»
22.30 Худ. фильм «ГОНКА»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02, **00.50** Жаңалықтар
06.30, **01.20** Новости
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ»
15.40 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
01.50 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.50 Гүл-гүл шоу
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Жұлдызды шаңырақта
04.50 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир

05.00, **03.00** «Понять. Простить» (16+)
05.35, 06.15, 10.10 Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
11.20 Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение»
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.40 Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **22.35** "Время покажет" (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, **04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45, **02.20**, **03.05** ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал "УЧЕНИЦА МЕССИНГА" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00**, **02.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.35 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.50, 00.40, 02.30 Сериал «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.50 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, **09.00**, **10.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, **00.00**, **01.30 Сериал "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "КНЯЗЬ АНДРЕЙ" (16+)
21.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.15 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.35 Сериал «ПЁС». «МСТИТЕЛЬ»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.55** «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «МСТИТЕЛЬ» (продолжение), «ПОСЛЕДНИЙ КОНВОЙ»
12.40 Сериал «ПЁС». «ПОСЛЕДНИЙ КОНВОЙ» (продолжение), «ПЛОХАЯ ПРИМЕТА», «ЛЮБОВНИЦА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «МЁРТВАЯ ТОЧКА»
00.00 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»
02.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.10 Сериал «МЕЛЬНИК»
07.00 Сериал «ПЁС». «ПЛОХАЯ ПРИМЕТА»

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "МЁРТВАЯ ТОЧКА" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)
00.35 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.40 Сериал "МЕЛЬНИК" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+)
03.00 "Надежда Бабкина. Если в омут, то с головой!" (12+)
03.50 "Порядок вещей" (12+)
04.40 "По волне моей памяти" (16+)
05.40 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА" (16+)
14.15, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События
14.35 "Мифы о еде. Макароны" (16+)
15.20 Д/ф "Погасить звезду" (16+)
16.05, **20.50**, **06.10** "Москва резиновая" (16+)
16.10 "Закон и порядок" (16+)
16.40 "Прощание. Андрей Краско" (16+)
17.20 "Мой герой. Виктор Низовой" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35, 03.45 Х/ф "КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ" (16+)
01.50 "Хватит слухов!" (16+)
02.20 "90-е. Атака целителей" (16+)
05.30 "Настоящий детектив. Морской дьявол" (16+)
06.25 "Мой герой. Сати Спивакова" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Леонид Броневой
07.45, **13.00** "Сокровища Московского Кремля", 6 фильм "Мальтийская корона Павла I"
08.40, 22.25 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ", 3 серия
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, **00.05** XX век. "Время пришло... О взаимосвязи естественных наук, о сущности научного поиска". Авторы В.Викторов, Л.Николаев. 1985 г.
12.45, **23.50** Новости. Подробно. Кино
13.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА", 3 серия
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "Белая студия"
16.30 "Георг Гейм "Апокалипсис" в программе "Библейский сюжет"
17.15, **01.10** Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Шишкин
17.50 Кристальные истории. "Роковая женщина графа Стенбока"
18.05 Д/ф "Да, скифы - мы!"
18.45 "Семинар". Игорь Оболенский. "Сергей Есенин"
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.30 "Сокровища Московского Кремля", 7 фильм "Эвакуация"
01.45 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло"
02.15 Д/ф "Головная боль господина Люмьера"

Победа

06.35 "Путь к Победе" (16+)
07.30 "ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ" (16+)
09.30 "КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ" (16+)
17.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2" (16+)
21.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3" (16+)
01.00 "КОРОЛЁВ" (16+)
03.05 "ЖИВИ И ПОМНИ" (16+)
04.50 "ПЕРВЫЙ ОСКАР" (16+)

Звезда

07.30 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/ф "Подводная война на Балтике. Щ-308" (16+)
13.55, 15.25, 02.05 Худ. фильм "КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ "ЩУКИ" (12+)
16.25, 17.05, 19.15 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" (16+)
03.45 Х/ф "ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ" (12+)
05.05 Д/с "Подпольщики" (16+)
05.45 Д/с "Москва - фронту" (16+)
06.05 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 САШАТАНЯ-8 (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-9 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
23.00 Я тебе не верю (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **03.00**, **06.30** "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.10 "Битва шефов" (16+)
11.00, **14.30**, **15.40**, **17.00**, **18.10**, **19.30** "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
21.00 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
23.00 Шоу. "Последний шеф" (16+)
01.00 "Секретный артист" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (16+)
03.30, **04.30** "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.30 Давай разведёмся!. Судебное шоу (16+)
10.30 Тест на отцовство. Судебное шоу (16+)
12.45, **01.00** "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Сувенир из прошлого", "Усохшее дерево". Докудрама (16+)
14.55, **03.05** "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, **03.30** "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.05, **04.00** "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 Х/ф "КРАСОТА НЕБЕСНАЯ" (16+)
21.00 Х/ф "ЕЁ ТАЙНА" (16+)
02.10 "Порча". Докудрама (16+)
04.25 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
06.05 "Одна за всех" (16+)
06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)

ТВ3

08.00, **07.45** "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, **11.30**, **17.30**, **18.00**, **18.30** Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15**, **17.00** Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00, **19.30 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
20.00, **21.00 Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, **23.00**, **00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 Х/ф "НОЧНЫЕ КОШМАРЫ" (18+)
03.15, **04.00**, **04.45**, **05.30**, **06.15**, **07.00** "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.15 Фёдор Добронравов, Марк Богатырёв в фильме "Девушка с косой" (16+)
08.40 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.20 Анимационный фильм "Большое путешествие. Вокруг света" (6+)
10.40 Анимационный фильм "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Александра Бортич, Сергей Шнуров в фильме "Я худею" (16+)
02.00 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.10 Владимир Вдовиченков, Сергей Никоненко в фильме "Со дна вершины" (16+)

ТВ21

05.25 "Я НАЙДУ ТЕБЯ" (16+)
07.15 "ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" (16+)
09.00 "МАМЫ" (16+)
10.55 "ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ" (12+)
12.35 "ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ" (18+)
14.40 "СТРАШНО КРАСИВ" (18+)
16.10 "Я ХУДЕЮ" (16+)
18.05 "СЕСТРЫ" (18+)
19.40 "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (18+)
21.30 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)
23.15 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" (18+)
01.25 "КОД АПОКАЛИПСИСА" (16+)
03.20 "Я НА ПЕРЕМОТКЕ" (16+)

TV 1000 Action

08.30 "Онг Бак" (16+)
10.15 "Онг Бак-2: Непревзойденный" (16+)
12.00 "Онг Бак-3" (16+)
13.35 "Конан-варвар" (16+)
15.25 "Рыжая Соня" (16+)
16.55 "Царство" (16+)
19.15 "Соломон Кейн" (16+)
21.00 "Зона 414" (16+)
22.35 "Геймер" (16+)
23.55 "Отель "Артемида" (16+)
01.25 "Копи царя Соломона" (16+)
03.00 "Копи царя Соломона" (16+)
04.25 "Джунгли" (16+)
06.10 "Эльдорадо: в поисках храма солнца" (16+)

TV1000

07.40 "Уличные танцы-2" (12+)
09.05 "Уличные танцы-3D" (12+)
10.50, **11.50**, **12.45**, **13.45**, **23.45**, **01.25** "Чисто английские убийства" (16+)
14.45 "Дочь болотного царя" (16+)
16.40 "Хижина" (16+)
19.00, **03.10** "Министерство времени" (18+)
20.20 "Шпион по соседству" (16+)
22.05 "Няньки" (16+)
04.20 "Роберт - король Шотландии" (16+)
06.15 "Золотой век" (16+)

TV1000 русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.45 "Маша и Медведь" (6+)
09.00 "Три кота" (6+)
09.40 "Смешарики" (6+)
10.25 "Коты Эрмитажа" (6+)
11.55, **12.45**, **01.15**, **02.05** "Ликвидация" (16+)
13.35 "Группа крови" (16+)
15.15 "Красный шёлк" (16+)
17.50 "Илья Муромец и Соловей-Разбойник" (12+)
19.15, **20.05** "Склифосовский" (16+)
21.00 "Мастер и Маргарита" (16+)
23.45 "Тварь" (16+)
02.55 "Край" (16+)
04.55 "Благословите женщину" (16+)
06.50 "Аленький цветочек" (6+)

Кинопремьера

03.10 "Руки Вверх!"(16+)
05.10 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
06.40 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
08.40 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
10.15 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
12.05 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
14.35 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
16.05 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
17.55 "СПЛИТ. ЗВЕЗДА НА ГРАНИ" (18+)
19.35 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)
22.30 "ГОРЫНЫЧ" (6+)
00.05 "МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
01.45 "КЛЁВЫЙ YLOVE" (16+)

Кинохит

02.15 "ЗАЛОЖНИК" (16+)
04.00 "ГОНКА" (16+)
05.55 "СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР" (18+)
07.35 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)
09.25 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
11.30 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
13.30 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)
14.55 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
16.20 "ЗАГНАННЫЙ" (16+)
17.50 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
19.30 "СУДЬЯ ДРЕДД" (18+)
21.00 "ТЫ НЕ ТЫ" (16+)
22.35 "ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!" (18+)
00.10 "ОГРАБЛЕНИЕ" (16+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
12.10 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
14.10 Сериал «ЦВЕТ МЕСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.40 Сериал «МИЛАЯ СОСЕДКА»
03.00 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Біздің назарда»
09.30 Кино. «АУЫЛБАЙСКИЙ УЧАСТКОВЫЙ»
11.30, 22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Культурный контекст»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
19.00 Новости
19.30 Кино. «БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО»
21.30 Жаңалықтар

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
06.50, **20.00** Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.20 Худ. фильм «СЛЕПОЙ МЕЧ»
13.50 Худ. фильм «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ»
16.20 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК»
18.10 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК-2»
21.00 Худ. фильм «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ»
23.30 Худ. фильм «СЛЕПОЙ МЕЧ. ОКО ЗА ОКО»
01.30 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@YTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@YTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА»
22.30 Джина Родригес в боевике «МИСС ПУЛЯ»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02, **00.50** Жаңалықтар
06.30, **01.20** Новости
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»
15.40 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
01.50 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.50 Гүл-гүл шоу
03.10 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Жұлдызды шаңырақта
04.50 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир

05.00, **03.00** «Понять. Простить» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
06.15 Худ. фильм «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» (16+)
08.05 Худ. фильм «КУРЬЕР» (16+)
10.10, **18.30** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, **14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.00, **15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.40 Худ. фильм «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **22.35** "Время покажет" (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, **04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45, **02.20**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
01.30 Сериал "УЧЕНИЦА МЕССИНГА" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00**, **02.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.35 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.50, 00.40, 02.30 Сериал «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.50 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, **09.00**, **10.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, **00.00**, **01.30 Сериал "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "КНЯЗЬ АНДРЕЙ" (16+)
21.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.20 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.45 Сериал «ПЁС». «КОЛЛЕКЦИОНЕР»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.55** «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «КОЛЛЕКЦИОНЕР» (продолжение), «ОХОТА»
12.40 Сериал «ПЁС». «ОХОТА» (продолжение), «КАЗИНО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ», «СКОВАННЫЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «МЁРТВАЯ ТОЧКА»
23.55 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»
02.15 «ПОЗДНЯКОВ»
02.30 Сериал «МЕЛЬНИК»
06.25 Сериал «ПЁС». «КАЗИНО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ», «СКОВАННЫЕ»

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "МЁРТВАЯ ТОЧКА" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)
00.35 "Поздняков" (16+)
00.50 Сериал "МЕЛЬНИК" (16+)
04.20 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (12+)
07.40 "Наедине со всеми" (12+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+)
02.50 "Сергей Юрский. Против правил" (12+)
03.50 "Порядок вещей" (12+)
04.40 "По волне моей памяти" (12+)
05.40 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.10, **16.05**, **20.50**, **23.30**, **06.10** "Москва резиновая" (16+)
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Нож в спину" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ" (16+)
14.15, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События
14.35 "Русские тайны. Привидения среди нас" (16+)
15.20 "90-е. Атака целителей" (16+)
16.10 "Хватит слухов!" (16+)
16.40 "Прощание. Виктор Мережко" (16+)
17.20 "Мой герой. Александр Ягья" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35, 03.45 Х/ф "КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА" (16+)
01.50 "10 самых... Звёздные злодеи" (16+)
02.20 "Актёрские драмы. Понять и простить" (16+)
05.30 "Охота на маньяка. Дело калужского насильника" (16+)
06.25 "Мой герой. Виктор Низовой" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Марлен Хуциев
07.45, **13.00** "Сокровища Московского Кремля", 7 фильм "Эвакуация"
08.40, 22.25 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ", 4 серия
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, **00.05** XX век. "Музыкальный кинозал". Ведущая Клара Лучко.
12.10 Д/с "Забытое ремесло". "Гончар"
12.45, **23.50** Новости. Подробно. Театр
13.55 Х/ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА", 1 серия
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "2 Верник 2". Ольга Яковлева
16.30 Пряничный домик. "Ремёсла Великого Новгорода"
17.15, **01.20** Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский, 1 часть
18.15 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния"
18.45 "Семинар". Алексей Собисевич. "Вулканы и супервулканы"
19.45 Главная роль
20.05 Кино о кино. "Идиот". Я ведь ничто! А вы страдали!" Авторский фильм Александра Казакевича
20.45 "Энигма. Пласидо Доминго"
21.30 "Сокровища Московского Кремля", 8 фильм "Ювелир Его Императорского Величества"
01.05 Кристальные истории. "Роковая женщина графа Стенбока"
02.15 Д/ф "Анкета Российской империи"

Победа

06.55 "Путь к Победе" (16+)
07.55 "28 ПАНФИЛОВЦЕВ" (16+)
09.40 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ" (16+)
17.00, **21.00** "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3" (16+)
01.00 "72 МЕТРА" (16+)
03.30 "ЛЕДОКОЛ" (16+)
05.30 "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)

Звезда

07.30 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, **20.50** "Специальный репортаж" (16+)
13.15, 15.25 Х/ф "СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ" (12+)
16.25, 17.05, 19.15 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Код доступа" (12+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" (16+)
02.05 Х/ф "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ" (16+)
03.15 Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" (12+)
04.40 Д/с "Подпольщики" (16+)
05.20 Д/с "Хроника Победы" (16+)
05.45 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-9 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ-2 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
23.00 Я тебе не верю (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **03.00**, **06.30** "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.10 "Битва шефов" (16+)
11.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
15.00, **17.00**, **19.00** "Новые Четыре свадьбы" (16+)
21.00 "Новые пацанки" (16+)
00.00 "Умнее всех" (12+)
01.00 "Секретный артист" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (16+)
03.30, **04.30** "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.30 Давай разведёмся!. Судебное шоу (16+)
10.30 Тест на отцовство. Судебное шоу (16+)
12.45, **01.00** "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Верните мужа", "Обсидиан". Докудрама (16+)
14.55, **03.05** "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, **03.30** "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.05, **04.00** "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 Х/ф "И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ." (16+)
21.00 Х/ф "ЕЁ ТАЙНА" (16+)
02.05 "Порча". Докудрама (16+)
04.25 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
06.05 "Одна за всех" (16+)
06.55 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
07.45 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)

ТВ3

08.00, **07.45** "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, **11.30**, **17.30**, **18.00**, **18.30** Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15**, **17.00** Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00, **19.30 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
20.00, **21.00 Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, **23.00**, **00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 Х/ф "СЛЕД КИЛЛЕРА" (18+)
03.00, **03.45**, **04.30**, **05.30**, **06.15**, **07.00** "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

06.50 Алексей Серебряков в фильме "ПираМММида" (16+)
08.30 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.15 Анимационный фильм "Бука. Моё любимое чудище" (6+)
10.45 Анимационный фильм "Смешарики. Дежавю" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Николай Караченцов, Владимир Стеклов в фильме "Криминальный квартет" (16+)
01.50 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.00 Артём Ткаченко, Настасья Самбурская в фильме "Умная Маша" (16+)
06.15 Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков в фильме "Срочно выйду замуж" (16+)

ТВ21

04.45 "ГЛУБОКИЕ РЕКИ" (16+)
05.55 "СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА" (12+)
07.40 "НЕ ОДНА ДОМА" (6+)
09.00 "КОРОБКА" (16+)
10.55 "КУРЬЕР ИЗ "РАЯ" (16+)
12.35 "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)
14.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА" (12+)
15.40 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2" (12+)
17.30 "КРОКОДИЛ ДАНДИ" (16+)
18.55 "КРОКОДИЛ ДАНДИ-2" (16+)
20.50 "ВАСАБИ" (16+)
22.25 "ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ" (18+)
00.25 "КУПИ МЕНЯ" (18+)
02.15 "ЖАРА" (18+)
03.55 "СПУТНИК" (18+)

TV 1000 Action

07.55 "Эльдорадо: Дорога к золотому городу" (16+)
09.30 "Библиотекарь: В поисках копья судьбы" (16+)
11.10 "Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона" (16+)
12.45 "Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши" (16+)
14.20 "Зона 414" (16+)
15.55 "Отель "Артемида" (16+)
17.25 "Геймер" (16+)
18.50 "Уцелевший" (16+)
21.00 "Защитник" (16+)
22.30 "Территория зла" (16+)
00.25 "Не брать живым" (16+)
02.30 "День курка" (16+)
04.00 "57 секунд" (16+)
05.50 "Ограбление из будущего" (16+)

TV1000

08.00 "Гриффин и Феникс: На краю счастья" (16+)
09.40 "Осень в Нью-Йорке" (16+)
11.40, **12.35**, **13.35**, **14.35** "Чисто английские убийства" (16+)
15.30 "Дедушка нелёгкого поведения" (16+)
17.20 "Няньки" (16+)
19.00, **03.25** "Министерство времени" (18+)
20.15 "Ворон" (16+)
22.10 "Последний охотник на ведьм" (16+)
00.00, **01.45** "Убийства в..." (16+)
04.30 "Белфегор - призрак Лувра" (16+)
06.00 "Видок: Охотник на призраков" (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.40 "Маша и Медведь" (6+)
08.55 "Три кота" (6+)
09.25 "Смешарики" (6+)
10.10 "Стрельцов" (16+)
11.55, **12.45**, **01.15**, **02.05** "Ликвидация" (16+)
13.30 "Одиннадцать молчаливых мужчин" (16+)
15.45 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (6+)
17.45 "Три богатыря и Шамаханская царица" (12+)
19.10, **20.05** "Анатомия убийства" (16+)
21.00 "Пророк. История Александра Пушкина" (16+)
23.30 "Кентавр" (16+)
02.55 "В списках не значился" (16+)
04.45 "Группа крови" (16+)
06.20 "Приключения Буратино" (6+)

Кинопремьера

03.15 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
05.30 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
07.25 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
09.10 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
11.00 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)
13.55 "СПЛИТ. ЗВЕЗДА НА ГРАНИ" (18+)
15.35 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
17.25, **01.55** "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ" (18+)
19.15 "СТОП, НОЧЬ" (16+)
20.45 "БОБ ТРЕВИНО ПОСТАВИЛ ЛАЙК" (16+)
22.30 "НОЧЬ С ПСИХОПАТОМ" (18+)
00.00 "ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ" (18+)

Кинохит

02.00 "ЧЁРНАЯ КНИГА" (18+)
04.10 "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (16+)
05.40 "ГОНКИ "ПУШЕЧНОЕ ЯДРО" (16+)
07.05 "ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА" (16+)
09.05 "МАНКИМЭН" (18+)
11.00 "КОНКЛАВ" (18+)
12.50 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (16+)
14.35 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)
16.10 "СУДЬЯ ДРЕДД" (18+)
17.40 "ЭЙР АМЕРИКА" (16+)
19.25 "ХОРИСТЫ" (12+)
21.00 "ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ" (16+)
22.50 "НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ" (16+)
00.15 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2" (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «МИЛАЯ СОСЕДКА»
13.30 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
15.30 Сериал «ЦВЕТ МЕСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ОСТРОЕ БЛЮДО»
01.10 Сериал «ДЖАМАЙКА»
02.40 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Арнайы репортаж»
09.30 Кино. «БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО»
11.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Өзекті»
14.00 «Народный контроль»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 Сериал «ПАРФЮМЕРША»
19.00 Новости
19.30 Худ. фильм «АНАШЫМ»
21.00 Әсем әндер
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
07.00, **20.00** Информбюро (рус., каз.)
08.00, **01.30** «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.10 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.50 Худ. фильм «СЛЕПОЙ МЕЧ. ОКО ЗА ОКО»
13.40 Худ. фильм «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ»
16.10 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК-2»
18.00 Худ. фильм «ПЕРЕВОЗЧИК-3»
21.00 Худ. фильм «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
23.50 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТІNA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Заключительные серии
02.30 Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
03.25 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.50 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.35 «OZMZ ғой» (каз.)
18.00 Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА»
20.00 Генри Голдинг, Эндрю Кодзи, Ико Уайс в боевике «БРОСОК КОБРЫ: СНЕЙК АЙЗ»
22.20 Худ. фильм «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?»
00.00 Худ. фильм «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»
02.30 «TABOO». Новый сезон (каз.)
03.50 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02, **00.50** Жаңалықтар
06.30, **01.20** Новости
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «ДВА БИЛЕТА ДОМОЙ»
15.40 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
01.50 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.50 Гүл-гүл шоу
03.40 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир

05.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
06.10 Док. фильм «Тюркское святилище Мерке» (12+)
06.35 Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
08.20 Худ. фильм «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+)
10.10, **18.30** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, **14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.00, **15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19.30 Худ. фильм «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+)
21.30 Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+)
23.05 Худ. фильм «СЕМЬ НЯНЕК» (16+)
00.30 Худ. фильм «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (16+)
02.00 Худ. фильм «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)
03.25 Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)
04.55 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, **11.00**, **14.00** Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, **13.00**, **14.15** "Время покажет" (16+)
11.25 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети
12.10, **16.00** "Большая игра" (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 "Давай поженимся!" (16+)
18.20 "Мужское/Женское" (16+)
19.05 "Человек и закон" (16+)
19.55 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.45 "Голос". Новый сезон (12+)
23.40 Фильм Йоакима Триера "СЕНТИМЕНТАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ" (16+)
01.45, **05.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.35 Х/ф "МЕНЯЛЫ" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
11.55, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.35 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.50, 01.30 Сериал «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»
16.00 «Прямой эфир»
20.30 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»
22.15 Худ. фильм «ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ»
23.55 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, **10.00**, **14.30**, **18.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.00, **16.00** "60 минут". Ток-шоу (12+)
11.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
12.30 Сериал "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
15.00 "Прямой эфир" (16+)
19.10 Вести. Местное время
19.30 "Ну-ка, все вместе! Хором!" (12+)
21.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии "Виктория"
00.10 Х/ф "МАМА ПОНЕВОЛЕ" (12+)

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» (начало)
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» (продолжение)
11.10 Сериал «ПЁС». «РАНЕНЫЙ ЗВЕРЬ»
12.40 Сериал «ПЁС». «РАНЕНЫЙ ЗВЕРЬ» (продолжение), «КУКЛОВОД», «БЭТМЕН»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 Сериал «МЁРТВАЯ ТОЧКА»
23.55 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ»
01.55 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.40 Худ. фильм «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ»
06.45 Худ. фильм «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»

НТВ

04.50, 09.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** "Сегодня"
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Сериал "МЁРТВАЯ ТОЧКА" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
00.20 "Своя правда" с Романом Бабаяном (16+)
02.10 "Квартирный вопрос" (0+)
03.00 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
02.40 "Мстислав Ростропович. Просто Слава" (12+)
03.40 "Порядок вещей" (12+)
04.30 "По волне моей памяти" (12+)
05.30 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.05, **16.05**, **20.50**, **06.15** "Москва резиновая" (16+)
11.15 "10 самых... Счастье на несчастье" (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Королевы эпизода" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА" (16+)
14.15, **18.00**, **21.15** События
14.35 "Короли моды. Путь самурая" (16+)
15.15 "Актёрские драмы. Понять и простить" (16+)
16.10 "10 самых... Звёздные злодеи" (16+)
16.35 "Прощание. Юрий Григорович" (16+)
17.20 "Мой герой. Олег Гаас" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35 Х/ф "ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ" (16+)
23.20 Х/ф "ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО" (16+)
01.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой (16+)
02.10 Х/ф "НА СЕМИ ВЕТРАХ" (16+)
03.50 Сериал "САМОЗВАНЦЫ-2-3" (16+)
06.25 "Мой герой. Александр Ягья" (12+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Юрий Никулин
07.45, **13.00** "Сокровища Московского Кремля", 8 фильм "Ювелир Его Императорского Величества"
08.40, 22.20 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ", 5 серия
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 Спектакль "Этот фантастический мир. С роботами не шутят"
11.20 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло"
11.50 Д/ф "Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница"
12.45, **23.40** Д/с "Первые в мире". "Владимир Хавкин. Рыцарь эпидемиологии"
13.55 Х/ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА", 2 серия
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "Энигма. Пласидо Доминго"
16.10 Семидесятые. Вячеслав Тихонов. Рассказывает Мамука Патарава
16.30 Письма из провинции. Тюмень
17.15, **01.30** Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский, 2 часть
17.50 "Царская ложа"
18.30 Кристальные истории. "Утопии Николая Рериха"
18.45 "Семинар". Александр Фокин. "Коммуналки и панельки: как жильё переделало общество"
19.45 Х/ф "МОНОЛОГ"
21.25 Линия жизни. Агунда Кулаева
23.55 Х/ф "ДАВИД И ГОЛИАФ"
02.00 Искатели. "Алхимик из-под Калуги"
02.50 М/ф "Кот, который умел петь"

Победа

06.50 "Путь к Победе" (16+)
07.50 "ВЕСУРИ" (16+)
09.20 "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ" (16+)
11.00 "ТУМАН" (16+)
14.20 "ТУМАН-2" (16+)
17.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3" (16+)
21.00 "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" (16+)
01.00 "БРАТ ВО ВСЁМ" (16+)
02.25 "ЛЁТЧИК" (16+)
04.10 "НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ" (16+)
05.40 "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (16+)

Звезда

07.10 Сериал "НА ВСЕХ ШИРОТАХ..." (16+)
08.40 Х/ф "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ" (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.20 "Ищу своих" (12+)
12.05 "Специальный репортаж" (16+)
12.25, 15.25, 17.05 Сериал "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+)
17.00 Военные новости (16+)
19.15 Х/ф "ПИРАТЫ XX ВЕКА" (16+)
21.40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Нефтепровод "Дружба". Все могло не начаться" (12+)
22.30 Д/с "Война миров". "Битва в космосе. Особенности космической разведки" (16+)
23.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
00.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
01.30 "Музыка+" (12+)
04.20 Х/ф "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ" (16+)
05.25 Х/ф "ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..." (12+)
06.50 Х/ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" (12+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 САШАТАНЯ-9 (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 САШАТАНЯ-10 (16+)
20.00 Комеди Клаб (16+)
23.00 Stand Up (18+)
00.00 Женский StandUp (18+)
03.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **04.00**, **06.30** "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.10 "Битва шефов" (16+)
11.00 "Умнее всех" (12+)
12.00 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
14.00, **15.00**, **16.00**, **17.00** "Черный список. На кухне" (16+)
18.00 "Новые пацанки" (16+)
21.00, **23.30** Шоу. "Выживалити. Миссия Альфа" (16+)
02.00 Х/ф "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" (18+)
04.30 "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.35 Давай разведёмся!. Судебное шоу (16+)
10.35 Тест на отцовство. Судебное шоу (16+)
12.50, **01.45** "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.50 "Порча". "Приглашение на похороны", "Уговор". Докудрама (16+)
15.00, **03.40** "Знахарка". Докудрама (16+)
15.35, **04.10** "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10, **04.35** "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45 Х/ф "ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ" (16+)
21.00 Х/ф "ЖИЗНЬ БЕЗ ОШИБОК" (16+)
01.15 "Уютное утро" (16+)
02.50 "Порча". Докудрама (16+)
05.00 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
06.40 "Одна за всех" (16+)
07.10 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
08.00 Х/ф "СОКРОВИЩЕ КОРОЛЁВОЙ АННЫ" (16+)

ТВ3

08.00 "Мультфильмы" (0+)
10.30, **11.00** "Новый день"
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 Сериал "ПОРЧА" (16+)
17.15, **17.45**, **18.15** Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
19.00, **19.30**, **20.00**, **20.30**, **21.00 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
21.30 Х/ф "ИНКАРНАЦИЯ" (16+)
23.15 Х/ф "ЕРЕТИК" (16+)
01.30 Х/ф "ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ" (18+)
03.15, **04.00**, **05.00**, **05.45**, **06.30**, **07.15** "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.50 Юлия Пересильд, Михаил Пореченков в фильме "О чём молчат девушки" (16+)
09.20 Анимационный фильм "Снежная Королева-2. Перезаморозка" (6+)
10.30 Анимационный фильм "Снежная Королева: Зазеркалье" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.20 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Николай Рыбников, Нина Иванова в фильме "Весна на Заречной улице" (16+)
02.05 Елена Сафонова, Сергей Жигунов в фильме "Принцесса на бобах" (16+)
03.50 Наталья Щукина, Эвелина Блёданс в фильме "Как я встретил её маму" (16+)
05.10 Никита Панфилов, Наталия Медведева в фильме "30 свиданий" (16+)
06.35 Кристина Асмус, Людмила Артемьева в фильме "Дублёр" (16+)

ТВ21

05.35 "АРИТМИЯ" (18+)
07.25 "СЕСТРЕНКА" (6+)
09.00 "ОДНАЖДЫ В РИМЕ" (16+)
10.50 "УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ" (16+)
12.35 "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ" (18+)
14.20 "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ" (18+)
16.15 "СНЕГИРЬ" (18+)
18.25 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
20.05 "ИЛЛЮЗИОНИСТ" (16+)
22.05 "МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК" (18+)
00.05 "ВОЛК-С УОЛЛ-СТРИТ" (18+)
03.05 "КРУТЫЕ МЕРЫ" (18+)

TV1000 Action

07.40 "Уцелевший" (16+)
09.45 "Не брать живым" (16+)
11.40 "Территория зла" (16+)
13.35 "Патруль времени" (16+)
15.10 "Петля времени" (16+)
17.10 "Вне/себя" (16+)
19.10 "Время" (16+)
21.00 "Код-8" (16+)
22.30 "Вспомнить всё" (16+)
00.30 "Репродукция" (16+)
02.20 "Агент Джонни Инглиш" (16+)
03.50 "Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка" (16+)
05.25 "Агент Джонни Инглиш 3.0" (16+)
06.55 "Из Парижа с любовью" (16+)

TV1000

07.55 "Хеллбой" (16+)
10.05 "Хеллбой: Проклятие Горбуна" (16+)
11.45, **13.35**, **23.35**, **01.15** "Убийства в..." (16+)
15.15 "Джунгли. Райский переполох" (16+)
17.05 "Круиз по джунглям: Тайна Вальверде" (16+)
19.00, **03.00** "Министерство времени" (18+)
20.20 "Бордерлендс" (16+)
22.00 "Дети шпионов в 4D" (12+)
04.05 "Другой мир" (16+)
06.05 "Другой мир-2: Эволюция" (16+)

TV1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.50 "Маша и Медведь" (6+)
09.00 "Три кота" (6+)
09.35 "Смешарики" (6+)
10.20 "Красный призрак" (16+)
12.05, **12.55**, **00.30**, **01.15** "Ликвидация" (16+)
13.45 "Кентавр" (16+)
15.30 "Пророк. История Александра Пушкина" (16+)
18.00 "Три богатыря на дальних берегах" (6+)
19.15, **20.05** "Анатомия убийства" (16+)
21.00 "Монах и Бес" (16+)
23.00 "Бес попутал" (16+)
02.10 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (6+)
04.05 "Стрельцов" (16+)
05.45 "Большое путешествие" (6+)
07.05 "Пёс в сапогах" (6+)

Кинопремьера

03.40 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
05.45 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
08.15 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
09.45 "БОБ ТРЕВИНО ПОСТАВИЛ ЛАЙК" (16+)
11.25 "КЛЁВЫЙ YLOVE" (16+)
12.55 "Руки Вверх!"(16+)
14.35 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)
17.25 "СПЛИТ. ЗВЕЗДА НА ГРАНИ" (18+)
19.10 "МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
20.50 "ГОРЫНЫЧ" (6+)
22.30 "ШЕЛБИ ОУКС. ГОРОД-ПРИЗРАК" (18+)
00.00 "ДОСТАТЬ СТВОЛЫ" (18+)
01.30 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)

Кинохит

02.05 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
03.45 "НАСЛЕДНИК" (18+)
05.35 "ЗАГНАННЫЙ" (16+)
07.00 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
09.05 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
10.45 "СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР" (18+)
12.25 "ХОРИСТЫ" (12+)
14.00 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
16.00 "ОГРАБЛЕНИЕ" (16+)
17.45 "ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!" (18+)
19.20 "ТЫ НЕ ТЫ" (16+)
21.00 "МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ" (16+)
22.35 "ТАЙНАЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ" (18+)
00.15 "ВРЕМЯ ЖИТЬ" (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘН МЕН ӘНШІ». Ән мен әншінің Наурыз көжесі!
10.30 **Сериал «ОСТРОЕ БЛЮДО»**
14.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
18.30 «ӘН МЕН ӘНШІ». «АР МА, ӘЗ НАУРЫЗ!», ән шашу.
21.00 **Сериал «САМОЗВАНКА»**
00.30 **Сериал «ОСТРОЕ БЛЮДО»**
03.40 **«АДАЛ СӨЗ», өзбек фильм (көркем фильм)**
04.40 «ӘН МЕН ӘНШІ». «АР МА, ӘЗ НАУРЫЗ!», ән шашу. (қайталау)

Хабар

05.00, 03.35 ҚР Әнұраны
05.00, 01.35 **Телехикая «ФАТМАГҮЛ»**
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Наурыз келді, құт келді»
10.00 Мультфильм «Рога и копыта»
11.30 Мультсериал «Турбозавры»
12.00 Телемарафон «Наурыз - 2026»
14.00 «Жекпе-жек Айтыс»
15.30 «Қызық times»
16.45 **Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»**
17.45 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**
19.00 «7 күн»
19.40 Жұмыр жер
20.00 **Худ. фильм «КЕЛІНЖАН»**
21.35 Наурыз ұлттық сыйлығы - 2026
23.35 **Худ. фильм «ДОБРОЕ УТРО»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күлің All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40, 11.20 «Шымкент-шоу. Арма, әз наурыз»
11.00 Саумал
13.00 **Худ. фильм «БІЗДІҢ ЖІГІТТЕР. АФҒАН»**
15.10 **Худ. фильм «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК»**
16.50 **КИНО. Дуэйн Джонсон, Эмили Блант в приключенческом фэнтези «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ»**
19.20 **Худ. фильм «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»**
21.50 **Худ. фильм «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ»**
00.20 «Bizdin show» ойын-сауық
02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТINA»
07.00 **Сериал «КОНЕЦ ИГРЫ»**
08.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
09.25 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
09.50 «ПОЕХАЛИ!»
10.50 **Худ. фильм «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-10»**
15.00 «QOSLIKE»
17.45 **Худ. фильм «ПАРА НА ПАРУ»**
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАҢ МЕН ЕЛ»
21.00 ПРЕМЬЕРА. «50 ЛЕТ НА СЦЕНЕ. РОЗА РЫМБАЕВА»
22.20 **Сериал «ПАПА НА ВСЕХ»**
02.15 **Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**
03.00 «П@УТINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.00 **Телехикая «АУЫЛДАСТАР»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал
10.40 «ПОД НАСТИЛОМ». Анимационный фильм
12.10 «МИНЬОНЫ: ГРЮВИТАЦИЯ». Анимационный фильм
14.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
17.00 **Роуэн Аткинсон, Натали Имбрулья, Джон Малкович в комедии «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ»**
18.50 **Худ. фильм «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ГОСПОДСТВО»**
21.30 **Худ. фильм «КРЭЙВЕН-ОХОТНИК»**
00.00 «ПЛОХОЙ КОТ». Анимационный фильм для взрослых
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «TABOO» (каз.)
03.40 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Үздік әзілдер
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.30 Әзілің жарасса
09.30 **ТВ-ДЕ АЛҒАШ РЕТ! «ТӘТТІБАЕВА». Телехикая**
13.00 «ДИСКОТЕКА 80-Х». РЕТРОКОНЦЕРТ
15.10 **«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». Художественный фильм**
17.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
20.00 **Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»**
23.30 **«ЛЮБОВЬ ПОХОЖА НА ТЕБЯ». Художественный фильм**
01.40 Гүл-гүл шоу
02.30 Жарқыраған жұлдыз
03.20 Жұлдызды шаңырақта
04.10 Ядырай
05.00 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00, 04.05 **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
06.10, 07.40 Мультфильмы (12+)
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.00, 10.20 **Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+)**
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
11.00, 13.15, 18.50 **Сериал «ОДНОЛЮБЫ» (16+)**
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
01.20 **Худ. фильм «КУРЬЕР» (16+)**
02.45 **Худ. фильм «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)**

Первый канал СНГ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Бременские музыканты. Ничего на свете лучше нету..." (6+)
11.00 "Бременские музыканты" (6+)
12.15 "Окаянные дни". Первая серия (16+)
13.15 "Фултон: слова, ставшие гранью" (16+)
14.15 "Арктический трилистник. Русский форпост" (16+)
15.00 "Светлана Крючкова. "Мы выбираем, нас выбирают" (12+)
15.40 "Шансон года" (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига (16+)
23.35 Д/ф "Глазами Орсона Уэллса" (16+)
01.30, 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.15 **Х/ф "РУБЕЖ" (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком...». Шуя княжеская
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Большие перемены»
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 **Худ. фильм «НЕВЕСТА ПОД КЛЮЧ»**
23.05 **Худ. фильм «ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ»**
02.20 **Худ. фильм «АЛЕКСАНДРА»**

Россия 1

03.00 "Утро России. Суббота"
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 "По секрету всему свету"
07.00 "Формула еды" (12+)
07.25 "Пятеро на одного"
08.10 "Сто к одному"
09.00, 10.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Доктор Мясников" (12+)
11.00 "Большие перемены"
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 "Парад юмора" (16+)
15.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф "НЕВЕСТА ПОД КЛЮЧ" (16+)**
22.40 **Х/ф "ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ" (12+)**

НТВ-Мир

08.40 "ЧУДО ТЕХНИКИ"
09.05 "ЖДИ МЕНЯ"
10.00, 12.00, 18.00 "СЕГОДНЯ"
10.20 "СМОТР"
10.55 "НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ"
12.20 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА"
12.55 "ЕДИМ ДОМА"
13.25 "ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ"
14.20 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"
15.20 "САТЬЯ"
16.10 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!"
17.05 "СВОЯ ИГРА"
18.20 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ"
19.00 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ..."
21.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" с Вадимом Такменёвым
22.20 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!"
23.20 "СУПЕРСТАР!". Битва сезонов
02.50 "КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА". Женя Любич. Песни на стихи поэтов
04.15 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"
05.15 **Х/ф "ВРЕМЯ ГРЕХОВ"**
07.05 **Х/ф "МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ"**

НТВ

08.40 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «СУПЕРСТАР!». Битва сезонов
02.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Женя Любич. Песни на стихи поэтов
04.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.15 **Худ. фильм «ВРЕМЯ ГРЕХОВ»**
07.05 **Худ. фильм «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ»**

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Х/ф "КЛАССИК" (16+)**
10.30 **Сериал "ГАДАЛКА" (16+)**
01.40 **Х/ф "КАЛАЧИ" (16+)**
03.10 "Он совсем не артист. Владимир Ильин" (12+)
04.00 "Порядок вещей" (12+)
04.55 "По волне моей памяти" (12+)
05.50 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф "БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА" (16+)**
10.40 **Х/ф "БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ" (16+)**
12.20 "Православная энциклопедия" (6+)
12.45 "Здоровый смысл" (16+)
13.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
13.45 "Просто & вкусно" (6+)
14.15, 18.00, 03.50 События
14.30 **Х/ф "БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА" (16+)**
16.15 **Х/ф "БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА" (16+)**
18.15 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
18.45 "Смешите меня семеро" (16+)
19.25 **Х/ф "НА СЕМИ ВЕТРАХ" (16+)**
21.20 **Х/ф "САДОВНИК" (16+)**
00.35 Д/ф "Погасить звезду" (16+)
01.20 "Постскриптум" (16+)
02.20 "Право знать!" Ток-шоу (16+)
04.00 "Следствие ведет КГБ. "Медовая ловушка" для Этьена" (16+)
04.40 "10 самых... Звёздные злодеи" (16+)
05.05 "Хватит слухов!" (16+)
05.35 "Прощание. Алексей Булдаков" (16+)
06.10 "Прощание. Валентина Малявина" (16+)
06.50 "Прощание. Андрей Краско" (16+)
07.30 "Прощание. Виктор Мережко" (16+)
08.10 "Москва резиновая" (16+)
08.20 "Актёрские драмы. Королевы эпизода" (16+)

Россия К Культура

06.30 "Георг Гейм "Апокалипсис" в программе "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Приключения Буратино". "Сказка про чужие краски"
08.20 **Х/ф "СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ"**
09.35 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.15 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет" (Россия)
11.05 **Х/ф "МОНОЛОГ"**
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 Д/с "Коллекция". "Египетский музей. Прошлое и настоящее"
13.55, 00.30 Д/ф "Меня приводит в движение свет"
15.10 "Рассказы из русской истории". В. Мединский
16.25 Кино о кино. "Дело №306. Рождение детектива".
17.05 **Х/ф "ДЕЛО №306"**
18.20 **Х/ф "ГАМЛЕТ". "ПРИЗРАК"**
19.30 Новости культуры
19.45 **Х/ф "ГАМЛЕТ". "МЫШЕЛОВКА"**
21.30 "Клавдия Шульженко. Жизнь, любовь, песня"
22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 **Х/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ"**
01.40 Искатели. "Говорящие мумии Чегемского ущелья"
02.30 М/ф "Прежде мы были птицами". "Кот и Ко"

Победа

07.00 "ДВА ФЁДОРА" (12+)
08.25 "ЧАКЛУН И РУМБА" (16+)
09.50 "ТАНКИ" (16+)
11.30 "ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ "ТАЙФУН" (16+)
15.00 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)
19.00 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА" (16+)
22.40 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА" (16+)
02.30 "СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА" (16+)
04.15 "ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ" (16+)
05.55 "ВЕРТИКАЛЬ" (16+)

Звезда

08.20 **Х/ф "СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ" (12+)**
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Второе мнение" (12+)
11.45 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным" (12+)
12.35 "Не факт!" (12+)
13.05 "Легенды музыки" (12+)
13.35 "Легенды кино". Тамара Семина (12+)
14.30 "Жить после". Эдуард Яворский (16+)
15.15, 21.25 **Сериал "БАТЯ" (16+)**
23.25 **Х/ф "ПИРАТЫ XX ВЕКА" (16+)**
01.20 **Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ" (12+)**
03.15 **Х/ф "КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ" (12+)**
04.50 Д/с "Подпольщики" (16+)
05.25 Д/с "Хроника Победы" (16+)
06.05 **Сериал "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+)**

ТНТ

06.00, 09.30, 02.00 Однажды в России (16+)
09.00 Время завтрака (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Новая битва экстрасенсов (16+)
21.00 Stand Up (16+)
23.00 Женский StandUp (18+)

Пятница

07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 05.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
09.00 "Умнее всех" (12+)
10.30 "Мамы Пятницы" (16+)
11.00 Шоу. "Прекрасное далёко. Другая Япония" (16+)
12.00, 14.00, 15.00 Шоу. "Как люди живут" (16+)
13.00 Шоу. "Как люди живут. Антарктида", 2 часть (16+)
16.00 Шоу. "Экспедиция с Алексеем Столяровым" (16+)
17.30 Шоу. "Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?" (16+)
18.30 Шоу. "Погнали! в Японию. Смертельно вкусно" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов" (16+)
22.00 Шоу. "Погнали! в США. Дальнобойщикэ-3" (16+)
23.00 Шоу. "Погнали! в Китай. Подделки" (16+)
01.00 Шоу. "Последний шеф" (16+)
03.10, 04.00 Шоу. "Погнали. Doc" (16+)

Домашний

08.30 **Х/ф "СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ" (16+)**
11.55 "Уютное утро" (16+)
12.30 **Х/ф "ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД" (16+)**
21.00 **Х/ф "ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+)**
01.05 **Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ" (16+)**
04.25 **Х/ф "КРАСОТА НЕБЕСНАЯ" (16+)**
07.25 **Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА" (16+)**

ТВ3

08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.00 "Особенности национальной кухни" (16+)
10.30, 11.00 "Новый день"
11.30 **Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА" (6+)**
13.15 **Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2" (6+)**
15.00 **Х/ф "СВОРА" (16+)**
17.00 **Х/ф "ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР" (16+)**
19.30 **Х/ф "ИНКАРНАЦИЯ" (16+)**
21.00 **Х/ф "КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ" (16+)**
23.00 **Х/ф "НЕЧИСТЬ" (16+)**
01.00 **Х/ф "СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ" (18+)**
03.15, 03.45, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.45 Егор Корешков, Сергей Светлаков в фильме "Горько!-2" (16+)
09.20 Мультсериал "Смешарики" (6+)
09.55 Анимационный фильм "Коты Эрмитажа" (6+)
11.10 Анимационный фильм "Барбоскины на даче" (6+)
12.20 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
13.15 Анимационный фильм "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)
14.35 Сергей Бодров в фильме "Брат" (16+)
16.00 Сергей Бодров, Виктор Сухоруков в фильме "Брат-2" (16+)
18.00 Сериал "Министерство" (16+)
00.30 Светлана Ходченкова, Алексей Чадов в фильме "Чемпионы" (16+)
02.05 Любовь Аксёнова, Егор Корешков в фильме "Нефутбол" (16+)
03.30 Сергей Светлаков, Павел Деревянко в фильме "Скорый "Москва-Россия" (16+)
04.50 Максим Суханов, Ирина Купченко в фильме "Волшебник" (16+)
06.10 Максим Лагашкин, Анна Уколова в фильме "Грецкий орешек" (16+)

ТВ21

04.25 "КРЫСИНЫЕ БЕГА" (18+)
06.10 "НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ" (16+)
07.30 "РЕАЛЬНЫЙ РОККИ" (18+)
09.00 "ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
11.05 "ТАКСИ" (16+)
12.40 "ТАКСИ-2" (16+)
14.15 "ТАКСИ-3" (16+)
15.50 "ТАКСИ-4" (16+)
17.20 "КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК" (18+)
19.00 "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ" (18+)
20.55 "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ" (16+)
23.10 "ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ" (18+)
00.55 "ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2" (18+)
02.40 "НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ" (16+)

TV 1000 Action

08.30 "РЭД-2" (16+)
10.20 "Девять ярдов-2" (16+)
12.00 "Репродукция" (16+)
13.40 "Код-8" (16+)
15.15 "Вспомнить всё" (16+)
17.10 "Время" (16+)
19.05 "Одним меньше" (16+)
21.00 "Барракуда" (16+)
22.25 "Отступники" (16+)
01.00 "Вальдо" (16+)
02.55 "Пуленепробиваемый" (16+)
04.30 "Онг Бак" (16+)
06.05 "Онг Бак-2: Непревзойденный" (16+)

TV1000

07.40 "Другой мир: Год волка" (16+)
09.25 "Я, Франкенштейн" (16+)
11.05 "Унесённые призраками" (12+)
13.25, 14.20, 15.15, 16.10 "Чисто английские убийства" (16+)
17.10 "Дочь болотного царя" (16+)
19.05 "Ветреная река" (16+)
21.00 "Исчезнувшая" (18+)
23.40 "Пропавшая" (16+)
01.20 "Город тайн" (16+)
03.25 "Город тайн: Исчезнувшая" (18+)
05.10 "Трасса 60" (16+)
06.50 "Мирный воин" (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 "Смешарики" (6+)
08.25 "Простоквашино" (6+)
09.30 "Маша и Медведь" (6+)
09.50 "Три кота" (6+)
10.45 "Царевны" (6+)
12.00 "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)
13.30 "Иван Царевич и Серый Волк" (6+)
15.05 "Иван Царевич и Серый Волк-2" (6+)
16.20 "Иван Царевич и Серый Волк-3" (6+)
17.45 "Черная молния" (12+)
19.35 "Тёмный мир" (16+)
21.25 "Тёмный мир: Равновесие" (16+)
23.05 "Красная Шапочка" (12+)
00.45 "Тайна печати дракона" (16+)
02.50 "Дух Байкала" (12+)
04.15 "Тайна амулета" (12+)
05.50 "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
07.15 "Ёжик в тумане" (6+)

Кинопремьера

03.20, 12.50 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
05.45 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
07.35 "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ" (18+)
09.25 "Руки Вверх!"(16+)
11.10 "МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
14.45 "КЛЁВЫЙ YLOVE" (16+)
16.15 "ДОСТАТЬ СТВОЛЫ" (18+)
17.45 "СТОП, НОЧЬ" (16+)
19.15 "БОБ ТРЕВИНО ПОСТАВИЛ ЛАЙК" (16+)
21.00 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)
23.50 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
01.35 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)

Кинохит

02.00 "ГОНКА" (16+)
03.50 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)
05.40 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2" (18+)
07.30 "ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА" (16+)
09.30 "ЗАЛОЖНИК" (16+)
11.15 "ЧЁРНАЯ КНИГА" (18+)
13.30 "КОНКЛАВ" (18+)
15.25 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (16+)
17.10 "НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ" (16+)
18.35 "ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ" (16+)
20.30 "СУДЬЯ ДРЕДД" (18+)
21.55 "ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!" (18+)
23.30 "ЗАГНАННЫЙ" (16+)
01.00 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)

ПОДПИСКА-2026

«Антенна» в Казахстане» — удачное вложение в ценную бумагу

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропускать ни одного номера «Антенны» в Казахстане» — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с апреля на 9 месяцев.

Напоминаем, что в **каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2026»,** (страница 72), у «Антенны» в Казахстане» индекс: **32351**. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении **KAZPOST.**

Стоимость подписки на 2026 год:
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 9 месяцев - 17420,40 тенге.
(для юридических лиц): 1 месяц - 2133,30 тенге, 3 месяца - 6399,90 тенге, 6 месяцев - 12799,80 тенге, 9 месяцев - 19199,70 тенге.
Кроме того, мы традиционно проводим **АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ,** которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительстве (только для жителей Алма-Аты) **по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73.**
Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 месяцев - 10800 тенге, 9 месяцев - 16200 тенге.
По вопросам распространения обращаться: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - **1499** (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - **8 (727) 272-20-75.**

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘН МЕН ӘНШІ», Мереке қарсаңындағы қарбалас!
09.10 «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!», музыкалық халықтық-шоу. Жыл басы Наурыз!
10.30 Сериал «САМОЗВАНКА»
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
16.40 Худ. фильм «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
18.30 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ». «АР МА, ӘЗ НАУРЫЗ!», ән шашу.
21.00 Сериал «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ»
00.20 «АРҒЫМАҚ. НЕБЕСНЫЕ КОНИ», казахстанское кино
02.10 «ПУТЬ К СЕБЕ. Воспитание по-казахски и по-французски: в чем сходство?»
02.50 «МӘЖНҮН» өзбек фильм (көркем фильм)
04.30 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ». «АР МА, ӘЗ НАУРЫЗ!», ән шашу (қайталау)

Хабар

05.00, 03.00 ҚР Әнұраны
05.00, 01.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Таңғажайып Наурыз»
10.00 Мультфильм «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса»
11.15 Мультсериал «Турбозавры»
12.00 Худ. фильм «ДОБРОЕ УТРО»
14.00 «Өмір өрнегі»
15.15 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
17.45 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
19.00 «7 күн»
19.40 Глобальные события
20.00 Худ. фильм «КЕЛІНЖАН-2»
21.35 Мемлекет басшысының қатысуымен өткен мерекелік концерт
23.00 Худ. фильм «ДРУГ НЕВЕСТЫ»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
08.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30, 00.30 Реалити-шоу «New me»
11.00 Саумал
11.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
11.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель». Специальный выпуск
11.55 Худ. фильм «ХОТЯ БЫ В КИНО»
14.00 Худ. фильм «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК»
15.40 Худ. фильм «ПОХОЖДЕНИЯ ИМПЕРАТОРА»
17.10 КИНО. Николас Кейдж в фэнтези «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ»
19.10 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК»
21.40 Худ. фильм «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»
01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТІNA»
07.15 Сериал «КОНЕЦ ИГРЫ»
08.20 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
08.55 «ЗАҢ МЕН ЕЛ»
09.20 НАШЕ ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО. «НАШ МИЛЫЙ ДОКТОР»
11.25 Сериал «ПАПА НА ВСЕХ»
15.40 Сериал «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 ПРЕМЬЕРА. «50 ЛЕТ НА СЦЕНЕ. РОЗА РЫМБАЕВА»
22.00 Сериал «ПАПА НА ВСЕХ-2»
02.00 Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
02.50 «П@УТІNA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Телехикая «АУЫЛДАС-ТАР»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ПОД НАСТИЛОМ». Анимационный фильм
10.20 «МИНЬОНЫ: ГРЮВИТАЦИЯ». Анимационный фильм
12.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЬИ». Анимационный фильм
14.00 Роуэн Аткинсон в комедии «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ»
16.00 Худ. фильм «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ГОСПОДСТВО»
19.10 Худ. фильм «КРЭЙВЕН-ОХОТНИК»
21.30 Худ. фильм «КАРАТЭ-ПАЦАН: ЛЕГЕНДЫ»
23.20 Шон Уильям Скотт в комедии «ВЫШИБАЛА»
01.00 «Қызық Live» (каз.)
01.40 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
02.20 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Ұздік әзілдер
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.30 SADRADDIN. Концерт
09.30 ТВ-ДЕ АЛҒАШ РЕТ! «ТАТТІБАЕВА». Телехикая
13.00 ҚЫЗЫҚ ПРЕМИЯ. МЕРЕКЕЛІК ТАРТУ
16.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». Художественный филльм
18.00 Худ. фильм «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»
20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
23.30 Худ. фильм «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»
01.30 Концерт
03.40 Гүл-гүл шоу
04.20 Жарқыраған жұлдыз
04.50 Жұлдызды шаңырақта
05.10 Қызықты weekend
05.30 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

Мир

05.00, 03.45 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.15 Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
07.55 «Диктор делает» (16+)
08.30 «ФазендаЛайф» (6+)
09.00, 10.10 Худ. фильм «СЕМЬ НЯНЕК» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.45, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.20 Худ. фильм «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+)
16.00 Худ. фильм «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+)
18.15 Худ. фильм «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (16+)
20.15 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)
22.10 Худ. фильм «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
00.50 Худ. фильм «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (16+)
02.20 Худ. фильм «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)

Первый канал СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
07.25 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
08.00 "Часовой" (12+)
08.30 "Здоровье" (16+)
09.20 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (6+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.00 "Повара на колесах" (12+)
11.45 "Непутёвые заметки" (12+)
12.15 "Окаянные дни". Вторая серия (16+)
13.10 "Будем жить!" (16+)
13.55 "Видели видео?" (6+)
15.35, 01.00 "Горячий лед". Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 г. (6+)
18.00 Вечерние новости
19.10 "ДОстояние РЕспублики" (12+)
21.00 "Время"
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Фултон: слова, ставшие гранью" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50, 02.05 Худ. фильм «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ»
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.25 Худ. фильм «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН»

Россия

03.25, 23.35 Х/ф "ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН" (12+)
05.20 "В кругу друзей"
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
07.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым"
08.10 "Сто к одному"
09.00, 10.00, 15.00 Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Доктор Мясников" (12+)
11.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 "Весёлые ребята" (16+)
15.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.55 Худ. фильм «ЖИВЫЕ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20, 05.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.05 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 «ТЫ СУПЕР!» 9-й сезон
00.45 «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ»
02.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Сеанс исцеления»
06.20 Сериал «ПЁС». «КУКЛОВОД», «БЭТМЕН»

НТВ

04.50 Х/ф "МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ" (16+)
06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве с Андреем Куницыным" (16+)
17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
02.50 "Максим Аверин. Как мне нравится быть королем" (12+)
03.50 "Порядок вещей" (12+)
04.40 "По волне моей памяти" (12+)
05.40 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 Х/ф "БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА" (16+)
10.40 Х/ф "БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА" (16+)
12.20, 08.20 Д/ф "Лев Дуров. Подвиги Геракла" (12+)
13.05, 04.25 "Мифы о еде. Шоколад" (16+)
13.45 "Полезная программа" (6+)
14.15, 04.10 События
14.35 Х/ф "ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО" (16+)
16.20 Х/ф "ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ" (16+)
18.00 Московская неделя
18.35 "Наша смешная жизнь" (16+)
19.15, 05.05 "Дорогие товарищи. Дело манекенщицы" (16+)
20.05, 05.45 "Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера" (16+)
20.45, 06.25 "Настоящий детектив. След зверобоя" (16+)
21.30 Х/ф "ПИАНИСТКА-3" (16+)
00.50 Х/ф "САДОВНИК" (16+)
07.05 "Актёрские драмы. Нож в спину" (16+)
07.45 "Москва резиновая" (16+)
07.50 "Смех, дрожь и видео" (16+)

Культура

06.30 М/ф "Храбрый портняжка"
07.10 Х/ф "ДЕЛО №306"
08.30 Тайны старого чердака. "Солярные боги"
09.00, 00.55 Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия
09.40 Д/ф "Борис Савельевич Ласкин - шоумен со стажем..."
10.20 Х/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ"
11.50 Неизвестные маршруты России. "Ямало-Ненецкий автономный округ. Из Салехарда в Ингилор"
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Шкапская
13.00 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Николая Рубцова"
13.40 Х/ф "ВИЗИТ ДАМЫ" (12+)
16.00 Д/ф "Рассекреченная история. Без срока давности. Палачи Хатыни"
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.15 "Пешком...". Москва каминная
17.45 "Эстрада, которую нельзя забыть", 5 фильм
18.35 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет" (Россия)
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф "12 СТУЛЬЕВ"
23.00 "Кинескоп" с Петром Шепотинником. "76-й Берлинский международный кинофестиваль"
23.45 Х/ф "ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА..."
01.40 Искатели. "Тайна архива 44"
02.25 М/ф "Прометей". "Лев и 9 гиен"

Победа

07.15 "МИСТЕР НОКАУТ" (16+)
09.10 "ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ" (16+)
11.00 "ОТЧИМ" (16+)
02.40 "ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ" (16+)
04.40 "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+)

Звезда

08.15 Сериал "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+)
11.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 "Служу России" (12+)
11.55 "Военная приемка" (12+)
12.40 "Легенды армии" с Александром Маршалом. Владимир Антонов (12+)
13.30 Д/с "Легенды госбезопасности". "Борис Соколов. Подвиг государственной важности" (16+)
14.20 Д/с "Война миров". "Битва в космосе. Особенности космической разведки" (16+)
15.10 "Код доступа" (12+)
16.00 "Улика из прошлого" (16+)
16.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
18.30 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Дэн Сяопин. Китайское экономическое чудо" (12+)
19.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с "Легенды советского сыска. Годы войны" (16+)
01.00 "Фетисов". Ток-шоу (12+)
01.55 Х/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" (12+)
03.15 Х/ф "ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ" (12+)
04.35 Х/ф "СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ" (12+)
06.05 Х/ф "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА" (12+)

ТНТ

06.00, 03.30 Однажды в России (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Новая битва экстрасенсов (16+)
18.30 Выжить в Стамбуле (16+)
21.00, 01.00 Титаны-4 (16+)
23.45 Шоу Воли (16+)

Пятница

07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 05.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 М/ф "Чиполлино" (0+)
09.30 М/ф "Тайна третьей планеты" (0+)
10.30 "Мамы Пятницы" (16+)
11.00 "Гастротур" (16+)
12.00, 14.00, 16.00 Шоу. "Как люди живут" (16+)
13.00 Шоу. "Как люди живут. Антарктида". Часть 2" (16+)
15.00 Шоу. "Экспедиция с Алексеем Столяровым" (16+)
17.30 Шоу. "Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда" (16+)
18.30 Шоу. "Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно!" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала" (16+)
22.00 Шоу. "Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды" (16+)
23.30 Шоу. "Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины" (16+)
01.00 Шоу. "Выживалити. Змееловы" (16+)
03.10, 04.00 Шоу. "Погнали. Doc" (16+)

Домашний

08.30 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА" (16+)
11.10, 11.40 "Метод Рогова". Мейковер (16+)
12.15 "Пять ужинов" (16+)
12.30 Х/ф "ЦВЕТОК ГРАНАТА" (16+)
21.00 Х/ф "УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ" (16+)
01.20 Х/ф "ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ" (16+)
04.50 "Одна за всех" (16+)
05.20 Х/ф "ОНА, ОН И ОНА" (16+)

ТВ3

08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
12.30 Х/ф "МЯУ" (16+)
14.45 Х/ф "МИЛЫЙ ДРУГ" (16+)
16.45 Х/ф "СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ" (16+)
19.00 Х/ф "КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
21.00 Х/ф "ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА" (16+)
23.00 Х/ф "РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ" (16+)
00.45 Х/ф "ЕРЕТИК" (16+)
03.00, 03.45, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной" (16+)

Дом кино

07.35 Александра Бортич, Сергей Шнуров в фильме "Я худею" (16+)
09.30 Анимационный фильм "Пиноккио. Правдивая история" (6+)
10.55 Данила Козловский, Милош Бикович в фильме "Duxless-2" (16+)
12.35 Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис в фильме "Ледокол" (16+)
14.30 Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова в фильме "Метро" (16+)
16.35 Егор Бероев, Полина Максимова в фильме "На солнце, вдоль рядов кукурузы" (16+)
18.00 Сериал "Новая жизнь" (16+)
00.40 Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме "Он - Дракон" (16+)
02.20 Александр Петров, Кирилл Казаков в фильме "Затмение" (16+)
03.40 Полина Агуреева, Евгений Ткачук в фильме "Дышите свободно" (16+)
05.10 Константин Хабенский в комедии "Выкрутасы" (16+)
06.40 Ольга Волкова в фильме "Бабки" (16+)

ТВ21

04.30 "РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ" (18+)
06.20 "ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ" (16+)
07.25 "МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!" (16+)
09.00 "ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ" (16+)
10.55 "НЕ ОДНА ДОМА" (6+)
12.20 "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ" (16+)
13.55 "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
16.05 "НАПАРНИК" (18+)
17.55 "ЖМУРКИ" (18+)
20.05 "БРАТ" (18+)
21.55 "БРАТ-2" (18+)
00.15 "БУМЕР" (18+)
02.20 "БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ" (18+)

TV 1000 Action

07.35 "Онг Бак-3" (16+)
09.05 "Арес" (16+)
10.15 "Геймер" (16+)
11.40 "Отель "Артемида" (16+)
13.10 "Одним меньше" (16+)
15.05 "Вальдо" (16+)
17.00 "Барракуда" (16+)
18.25 "Отступники" (16+)
21.00 "Горизонт: Американская сага: Часть 1" (18+)
00.05 "Водопад Ангела" (18+)
01.55 "Поезд на Юму" (16+)
03.55 "Конан-варвар" (16+)
05.35 "Рыжая Соня" (16+)
07.00 "Малыш Кид" (16+)

TV1000

08.50 "Пропавшая" (16+)
10.45 "Ветреная река" (16+)
12.40, 13.30, 14.30, 15.25 "Чисто английские убийства" (16+)
16.20 "Исчезнувшая" (18+)
19.05 "Невидимый гость" (16+)
21.00 "Еретик" (16+)
23.00 "Свидание с монстром" (18+)
00.40 "Красивый, плохой, злой" (16+)
02.40 "Джунгли" (16+)
04.20 "Джунгли. Райский переполох" (16+)
05.55 "Затерянный город Z" (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.30 "Три кота" (6+)
09.15 "Маша и Медведь" (6+)
09.45 "Простоквашино" (6+)
10.45 "Смешарики" (6+)
12.00 "Финник" (6+)
13.40 "Конь Юлий и большие скачки" (6+)
15.00 "Иван Царевич и Серый Волк-4" (6+)
16.35 "Иван Царевич и Серый Волк-5" (6+)
18.00 "Аванпост" (16+)
20.10 "Последний ронин" (16+)
22.00 "Обитаемый остров" (16+)
00.05 "Обитаемый остров: Схватка" (16+)
01.55 "Вратарь Галактики" (12+)
03.55 "Защитники" (16+)
05.20 "Большое путешествие. Вокруг света" (6+)
06.45 "Русалочка" (6+)
07.10 "Приключения барона Мюнхаузена" (6+)

Кинопремьера

04.10, 01.40 "СПЛИТ. ЗВЕЗДА НА ГРАНИ" (18+)
06.00 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
07.55 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
09.40 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
11.30 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР")
14.00 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
15.50 "МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА" (16+)
17.35 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
19.05 "ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ"
21.00 "ГОРЫНЫЧ" (6+)
22.35 "НОЧЬ С ПСИХОПАТОМ"
00.10 "ШЕЛБИ ОУКС. ГОРОД-ПРИЗРАК" (18+)

Кинохит

02.35 "НАСЛЕДНИК" (18+)
04.35 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
06.00 "ОГРАБЛЕНИЕ" (16+)
07.45 "МАНКИМЭН" (18+)
09.40 "ВРЕМЯ ЖИТЬ" (18+)
11.20 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
13.20 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
15.00 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
17.05 "ЭЙР АМЕРИКА" (16+)
18.50 "ТЫ НЕ ТЫ" (16+)
20.30 "ХОРИСТЫ" (12+)
22.00 "ТАЙНАЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ" (18+)
23.40 "МУДРОСТЬ КРОКОДИЛОВ" (16+)
01.15 "СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР" (18+)

программа спортивных каналов

понедельник

КазСпорт

07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Тамара Почекутова, Никита Почекутов
07.15 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер)
08.10 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 19-программа
08.25 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
09.05 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
09.35 «АЛАМАН». 1-бағдарлама. Құлагер
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
11.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
12.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
13.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
14.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
14.30 ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «БАҚ ҚОНҒАН ШАБАНДОЗ». Бақтыбай ШЫРЫНҚҰЛОВ
14.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Елімай» - «Алтай». Тікелей эфир
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Тобыл» - «Жетісу». Тікелей эфир
18.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Тобыл» - «Жетісу». Тікелей эфир
21.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.30 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
22.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Ньюкасл» (Англия) – «Барселона» (Испания)
0.05 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы

Матч!

08.00, **16.25** "Династия. Коростелёвы-Мориловы" (12+)
08.30 "Дело №" (16+)
09.00, **11.05**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **00.00**, **03.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 "Лица страны. Максим Храмцов" (12+)
11.30 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 "Магия большого спорта. Спортивная гимнастика" (12+)
17.30 Громко. Прямой эфир
18.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Автомобилист" (Екатеринбург). Прямая трансляция
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция
00.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Райо Вальекано" - "Леванте". Прямая трансляция
04.00 Фехтование. Международный турнир "Московская сабля". Трансляция из Москвы (6+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (6+)

вторник

КазСпорт

07.05 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2-маусым. 20-бағдарлама
07.15 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Адмирал» (Владивосток)
09.20 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.35 «АЛАМАН». 2-бағдарлама. Байтөре
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
11.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
12.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
13.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
14.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.15 ШОРТ-ТРЕК. Әлем чемпионаты
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Каспий» - «Оқжетпес». Тікелей эфир
19.00 ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы. Тікелей эфир
19.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Байер» (Германия) – «Арсенал» (Англия)
21.25 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
22.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Спортинг» (Португалия) – «Буде-Глимт» (Норвегия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Реал Мадрид» (Испания). Тікелей эфир

Матч!

08.00, **16.25** "Династия. Тетюхины" (12+)
08.30 "Магия большого спорта. Спортивная гимнастика" (12+)
09.00, **11.05**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.00**, **17.30**, **23.50** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 Специальный репортаж (12+)
11.30, **13.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 "Человек из футбола. Денис Глушаков" (12+)
18.15 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Краснодара (6+)
20.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
21.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. "Краснодар" - ЦСКА. Прямая трансляция
01.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
02.30 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Диего Лопеса. Трансляция из США (16+)
04.00 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Трансляция из Челябинска (6+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала (6+)

среда

КазСпорт

07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 21-программа
07.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Реал Мадрид» (Испания)
09.20 ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
11.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
12.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
13.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
14.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
14.30 «АЛАМАН». 3-бағдарлама. Жебе
14.50 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 2 тур ойындарына шолу
15.05 ДЗЮДО. Grand Prix
17.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.40 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Челси» (Англия) – ПСЖ (Франция)
19.35 «СҰХБАТ» . Кристина Шумекова
19.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
20.20 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Брага» (Португалия) – «Ференцварош» (Венгрия). Тікелей эфир
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Барселона» (Испания) – «Ньюкасл» (Англия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал.. «Ливерпуль» (Англия) – «Галатасарай» (Түркия) Тікелей эфир
03.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы

Матч!

08.00, **16.25** "Династия. Карасёвы" (12+)
08.30 "Человек из футбола. Денис Глушаков" (12+)
09.00, **11.05**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.00**, **17.30**, **00.45** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 Специальный репортаж (12+)
11.30, **13.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Прямая трансляция
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 "Вид сверху" (12+)
18.15 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одиозный" (12+)
19.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Махачкала).
22.30 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва).
02.30 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Арнольда Аллена (16+)
04.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
05.00 "Вы это видели" (12+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. "Уралмаш" (Россия) - "Игокеа" (Босния и Герцеговина) (6+)

четверг

КазСпорт

07.05 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2-маусым. 22-бағдарлама
07.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал.. «Ливерпуль» (Англия) – «Галатасарай» (Түркия)
09.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.25 «АЛАМАН». 4-бағдарлама. Аударыспақ
09.45 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 2 тур ойындарына шолу
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
14.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
14.45 АРНАЙЫ ЖОБА. «КЕСКЕКТІ ЕРДІҢ СОЙЫ»
15.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал.«Тоттенхэм» (Англия) – «Атлетико» (Испания)
17.10 Арнайы репортаж. «Дара тұлға»
17.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Барселона» (Испания) – «Ньюкасл» (Англия)
19.20 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
20.05 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Өйелдер). Тікелей эфир
21.30 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Лион» (Франция) – «Сельта» (Испания). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Рома» (Италия) – «Болонья» (Италия). Тікелей эфир
02.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы

Матч!

08.00, **16.25** "Династия. Пригода" (12+)
08.30 "Вид сверху" (12+)
09.00, **11.05**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **17.30**, **22.30**, **02.30** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 Специальный репортаж (12+)
11.30 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета.
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
18.15 Д/ф "Шмейхель" (12+)
20.15 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. "Крылья Советов" (Самара) - "Локомотив" (Москва).
00.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
01.00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Алджэмейна Стерлинга. Трансляция из США (16+)
03.30 "Человек из футбола. Денис Глушаков" (12+)
04.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
05.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Краснодара (6+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (6+)

пятница

КазСпорт

07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 23-программа
07.20 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Рома» (Италия) – «Болонья» (Италия)
09.15 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
11.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
12.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
13.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Тікелей эфир
14.00 «АЛАМАН». 5-бағдарлама. Қызғалдақ
14.20 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
15.10 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
15.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Атырау» - «Жеңіс». Тікелей эфир
18.00 «СҰХБАТ» . Кристина Шумекова
18.25 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
18.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Астана» - «Тобыл». Тікелей эфир
21.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Реал Мадрид» (Испания)
0.10 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы

Матч!

08.00, **16.25** "Династия. Шубенковы" (12+)
08.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
09.00, **11.05**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **23.30**, **04.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 "Небесная грация" (6+)
11.30 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
14.35 "По домам. Юрий Газинский" (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 "Неизвестные страницы Кубка мира" (12+)
17.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.25 Футбол. Лига Пари. "Ротор" (Волгоград) - "Факел" (Воронеж). Прямая трансляция
00.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" - "Реал Сосьедад". Прямая трансляция
03.00 Евротур (12+)
05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Кай Стюарт против Нико Гаффи. Прямая трансляция из США

суббота

КазСпорт

07.05 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2-маусым. 24-бағдарлама
07.20 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Өйелдер)
08.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар лигасының журналы
09.25 Арнайы репортаж. «Дара тұлға»
09.40 «АЛАМАН». 6 бағдарлама
10.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. 3 орын үшін ойынТікелей Эфир
11.00 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Финал. Тікелей Эфир
12.00 Деректі фильм. «Көшпенділер рухы»
12.30 КӨКПАР. Әлем чемпионаты. Топтық кезең. Марапаттау рәсімі. Тікелей Эфир
13.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.15 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
14.10 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
14.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Жетісу» - «Қайрат». Тікелей эфир
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ақтөбе» - «Елімай». Тікелей эфир
19.00 ДЗЮДО. Grand Slam. Тікелей эфир
20.05 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер). Тікелей эфир
21.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Барселона» (Испания) – «Ньюкасл» (Англия)
0.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы

Матч!

08.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Кай Стюарт против Нико Гаффи. Прямая трансляция из США
09.00, **11.05** Новости
09.05, **13.10**, **16.05**, **18.55**, **22.15**, **04.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 **Сериал "ЧЕМПИОНЫ" (6+)**
11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
14.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - "Уралмаш" (Екатеринбург). Прямая трансляция
20.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Краснодар" - "Пари НН" (Нижний Новгород). Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мёрфи. Прямая трансляция из Великобритании
05.30 "Неизвестные страницы Кубка мира" (12+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала (6+)

воскресенье

КазСпорт

07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 25-программа
07.20 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Сибирь» (Новосибирск) - «Барыс» (Астана)
09.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы, 1/8 финал. «Челси» (Англия) – ПСЖ (Франция)
11.45 «АЛАМАН». 7 бағдарлама
12.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.15 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Өйелдер)
14.10 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
14.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Алтай» - «Каспий». Тікелей эфир
17.00 ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Саятшылык - сан ғасырлық мұра»
17.35 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Өйелдер). Тікелей эфир
18.30 ДЗЮДО. Grand Slam. Тікелей эфир
20.35 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер). Тікелей эфир
21.30 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал.«Тоттенхэм» (Англия) – «Атлетико» (Испания)
0.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар лигасының журналы

Матч!

08.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Японии (16+)
09.00 Новости
09.05, **16.55**, **03.00** Все на Матч! Прямой эфир
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
12.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
13.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар). Прямая трансляция
17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Динамо" (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Локомотив" (Москва) - "Акрон" (Тольятти). Прямая трансляция
23.00 После футбола с Георгием Черданцевым
00.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Атлетико". Прямая трансляция
04.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. "Звезда" (Звенигород) - "Лада" (Тольятти) (6+)
06.00 Новости (0+)
06.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд (6+)

программа детских каналов

понедельник

Карусель

07.00, **15.00** М/с "ДиноСити"
08.00, **14.00**, **21.00** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **01.20** М/с "Команда Флоры"
10.30, **02.15** М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
11.30 "Студия Каляки-Маляки"
11.55 М/с "Ник-изобретатель"
13.00, **22.00**, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
16.00, **05.45** М/с "Фиксики"
17.00 М/с "Барбоскины"
18.15 М/с "Приключения Ам Няма"
20.00 М/с "Бобр добр"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Фиксики. Новенькие"
00.15 М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса"
03.15 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"

О!

07.00 М/с "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.30 М/с "Тикабо" (0+)
08.00, **14.00** М/с "Пластилинки" (0+)
08.05, **17.30**, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
09.00, **14.05**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
11.35 М/с "Лунтик" (0+)
12.35, **19.20**, **23.30** М/с "Барбоскины" (0+)
18.40 М/с "Ум и Хрум" (0+)
19.15 М/с "Фиксипелки" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
01.00 М/с "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

вторник

Карусель

07.00 М/с "ДиноСити"
08.00, **14.00**, **21.00** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **17.00** М/с "Барбоскины"
10.30, **20.00** М/с "Бобр добр"
11.45 М/с "Ник-изобретатель"
13.00, **22.00**, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
15.00, **00.15** М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса"
16.00 М/с "Фиксики. Новенькие"
18.00 "Парк Турум-Бурум"
18.15 М/с "Приключения Ам Няма"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Фиксики. Самое время!"
01.20 М/с "Команда Флоры"
02.15 М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
03.15 "Студия Каляки-Маляки"
03.40 М/с "Приключения Пети и Волка"
05.45 М/с "Фиксики"

О!

07.00 М/с "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.30 М/с "Тикабо" (0+)
08.00, **14.00** М/с "Пластилинки" (0+)
08.05, **17.30**, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
09.00, **14.05**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
11.35 М/с "Лунтик" (0+)
12.35, **19.20**, **23.30** М/с "Барбоскины" (0+)
18.40 М/с "Ум и Хрум" (0+)
19.15 М/с "Фиксипелки" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

среда

Карусель

07.00 М/с "ДиноСити"
08.00, **14.00**, **21.00** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **17.00**, **01.20** М/с "Барбоскины"
10.30, **20.00**, **02.15** М/с "Бобр добр"
11.30 "Парк Турум-Бурум"
11.45 М/с "Муся, Чук и Станислав"
13.00, **22.00**, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
15.00, **00.15** М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса"
16.00, **23.15** М/с "Фиксики. Самое время!"
18.00 "Всё, что вы хотели знать!"
18.20 М/с "Лео и Тиг"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"
05.45 М/с "Фиксики. Новенькие"

О!

07.00 М/с "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.30 М/с "Тикабо" (0+)
08.00, **14.00** М/с "Пластилинки" (0+)
08.05, **17.45**, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
09.00, **14.05**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
11.35 М/с "Лунтик" (0+)
12.35, **19.20**, **23.30** М/с "Барбоскины" (0+)
17.30 "О!ткрытия" (0+)
18.40 М/с "Ум и Хрум" (0+)
19.15 М/с "Фиксипелки" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

четверг

Карусель

07.00, **15.00**, **00.15** М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса"
08.00, **14.00**, **21.00** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **17.00**, **01.20** М/с "Барбоскины"
10.30, **20.00**, **02.15** М/с "Бобр добр"
11.30 "Всё, что вы хотели знать!"
11.50 М/с "Белые сны"
13.00, **22.00**, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
16.00 М/с "Фиксики. Самое время!"
18.00 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
18.15 М/с "Мастер Витя и Мотор"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Аркадий Паровозов спешит на помощь!"
03.15 "Парк Турум-Бурум"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"
05.45 М/с "Фиксики. Новенькие"

О!

07.00 М/с "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.30 М/с "Тикабо" (0+)
08.00, **14.00** М/с "Пластилинки" (0+)
08.05, **17.45**, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
09.00, **14.05**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
11.35 М/с "Лунтик" (0+)
12.35, **19.20**, **23.30** М/с "Барбоскины" (0+)
17.30 "Парк Турум-Бурум" (0+)
18.40 М/с "Ум и Хрум" (0+)
19.15 М/с "Фиксипелки" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

пятница

Карусель

07.00, **15.00**, **00.15** М/с "Белка и Стрелка. Тайны космоса"
08.00, **14.00**, **21.00** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **17.05**, **01.20** М/с "Барбоскины"
10.30, **20.00**, **02.15** М/с "Бобр добр"
11.30 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
11.45 М/с "Царевны"
13.00, **22.00**, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
16.00, **05.45** М/с "Фиксики. Новенькие"
17.00 "Навигатор. У нас гости!"
18.00 "Студия Каляки-Маляки"
18.30 М/с "Сказочный патруль. Дорога домой"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Маша и Медведь"
03.15 "Всё, что вы хотели знать!"
03.35, **04.25** М/с "Приключения Пети и Волка"

О!

07.00 М/с "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.30 М/с "Тикабо" (0+)
08.00, **14.00** М/с "Пластилинки" (0+)
08.05, **17.30**, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
09.00, **14.05**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
11.35 М/с "Лунтик" (0+)
12.35, **19.20**, **23.30** М/с "Барбоскины" (0+)
18.40 М/с "Ум и Хрум" (0+)
19.15 М/с "Фиксипелки" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

суббота

Карусель

07.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь"
07.20 М/с "Малышарики идут в детский сад"
08.00 М/с "Лео и дикая природа"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **10.45**, **12.30**, **15.20**, **23.15** М/с "Ми-Ми-Мишки"
10.30 "Студия красоты"
12.00 М/с "Бумажки"
13.40 М/с "Мастер Витя и Мотор"
15.00 "Съедобное или несъедобное"
16.30 "Парк Турум-Бурум"
16.45 М/с "Черепашки"
18.00 М/с "Три кота"
20.00, **02.00** "Большое Шоу"
20.25 М/с "ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ"
21.35 "Мультипелки. Шоу"
21.50 М/ф "Снежная Королева-2. Перезаморозка"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
00.30 М/с "Смешарики"
02.25 "Ералаш"
03.25 М/с "Яна в сказочной стране"
04.35 М/с "Озорные эльфы"
05.45 М/с "Тима и Тома"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05, **13.15**, **15.00**, **04.55** М/с "Три кота" (0+)
11.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь" (0+)
11.20, **18.10**, **00.50** М/с "Барбоскины" (0+)
13.00 "О!ткрытия" (0+)
14.30 М/с "Ну, погоди!" (0+)
17.00 О! Кино! "Три кота и море приключений" (0+)
18.05 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 О! Кино! "Фиксики против кработов" (0+)
02.00 М/с "Царевны" (0+)

воскресенье

Карусель

07.00 "Съедобное или несъедобное"
07.20 М/с "Ася и Вася"
08.00 М/с "Грузовичок Лёва"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25 М/с "Ми-Ми-Мишки"
10.30 М/с "Лунтик"
12.30 М/с "Забезу. Уши с хвостиком"
13.30 М/с "Мини-Мишки"
15.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь"
15.20 М/с "Три кота"
16.30 "Студия красоты"
16.45 М/ф "Шмяк. Волшебная лавка Есении"
18.00, **02.00** "У меня лапки"
18.25 М/ф "Смешарики. Дежавю"
20.00, **03.15** "Это супер!"
20.10 М/с "Ум и Хрум"
21.10 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15, **02.25** "Ералаш"
00.30 М/с "Смешарики"
03.25 М/с "Яна в сказочной стране"
04.35 М/с "Озорные эльфы"
05.45 М/с "Тима и Тома"

О!

07.00, **11.45** М/с "Лунтик" (0+)
08.00, **12.25** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Парк Турум-Бурум" (0+)
14.30 М/с "Ну, погоди!" (0+)
15.00, **18.20** М/с "Барбоскины" (0+)
17.00 О! Кино! "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)
23.30 О! Кино! "Барбоскины ТЕАМ" (0+)
00.50 М/с "Царевны" (0+)
03.55 М/с "Бодо Бородо" (0+)

Восстановить дыхание

Заложенность носа – одна из проблем ранней весны, у симптома пять основных причин, некоторые из них не являются сезонными. Но знать историю болезни надо для выбора лечения.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
ведущий эксперт CMD Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора
Михаил ЛЕБЕДЕВ

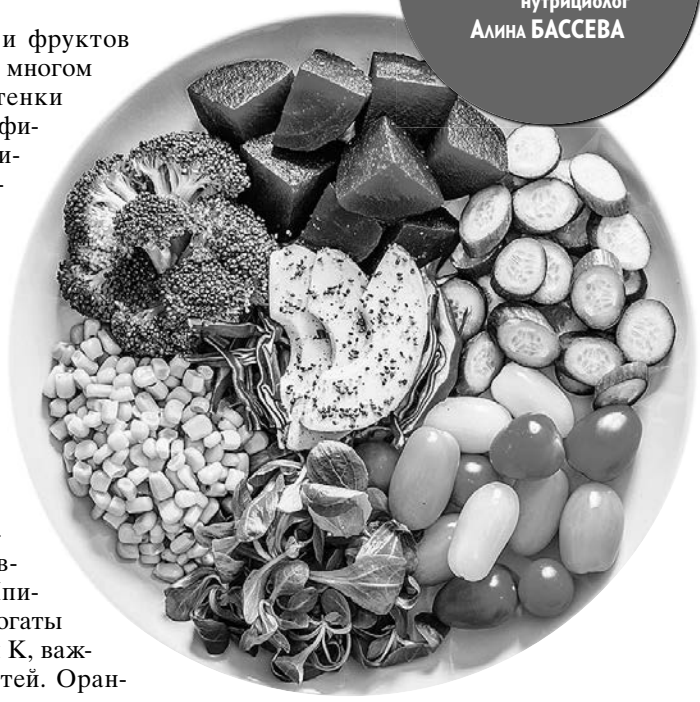
ПРИЧИНА	ОСОБЕННОСТИ СИМПТОМОВ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОСТОЯНИЯ	ДИАГНОСТИКА
Аллергические заболевания.	Возникают при вдыхании пыли, резких запахов, ароматов и пыльцы растений.	Развиваются в течение нескольких минут. После прекращения контакта с аллергеном дыхание через нос восстанавливается. Иногда требуется прием антигистаминных препаратов.	Тесты на аллергическую реакцию.
Реакция на неблагоприятные факторы окружающей среды.	Дискомфорт появляется при сухом воздухе и низкой влажности.	У здоровых людей признаки носят кратковременный характер и проходят при устранении раздражающего фактора.	Обследования не требуются, достаточно устранить раздражитель.
Инфекционные заболевания (ОРВИ, грипп) и воспалительные процессы в верхних дыхательных путях.	Возникает реактивный отек слизистой оболочки носовых путей, который затрудняет прохождение воздуха.	Чаще симптомы усиливаются в вечернее и ночное время. По мере выздоровления состояние приходит в норму.	Инфекционный процесс выявляют с помощью исследования мазка из носа методом ПЦР. Для уточнения диагноза определяются антитела к возбудителю инфекции методом ИФА.
Хронические воспалительные процессы в полости носа.	Заложенность развивается постепенно: появляется и нарастает затруднение дыхания, иногда ощущается нехватка воздуха. Когда симптомы выражены, человек дышит, приоткрыв рот, нередко снижается обоняние. В положении лежа дискомфорт может усиливаться, приходится спать полусидя.	Симптомы длятся более месяца, в некоторых случаях они указывают на развитие доброкачественных (фиброма, папиллома, ангиома) или злокачественных новообразований.	Риноскопия, фарингоскопия, ларингоскопия. Лабораторная диагностика (клинический и биохимический анализы крови, С-реактивный белок).
Анатомические отклонения – врожденные или приобретенные после травм, появления полипов, разрастания слизистых носа.	Внешних причин нет. Отсутствуют симптомы ОРВИ, гриппа.	Признаки становятся постоянными.	Риноскопия, фарингоскопия, ларингоскопия, рентгенологическое исследование придаточных пазух носа.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Радуга в тарелке

Мы привыкли выбирать продукты глазами. Яркие ягоды кажутся более спелыми, яблоки – полезными, коричневый сахар – натуральным. Однако взаимосвязь не так проста.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
детский нутрициолог
Алина БАССЕВА



ПАЛИТРА В ПОМОЩЬ

Цвет свежих овощей и фруктов действительно может о многом рассказать. Яркие оттенки появляются благодаря фитонутриентам. Это природные вещества, защищающие растения от солнца и вредителей. В организме они становятся поддержкой иммунитета.

Красные ягоды и плоды – помидоры, вишня, клубника – содержат антиоксиданты, они помогают клеткам справляться с нагрузкой. Шпинат, брокколи, зелень богаты фолатами и витамином К, важными для крови и костей. Оранжевые и желтые продукты – морковь, тыква, абрикосы – дают каротиноиды, из которых образуется витамин А для зрения и иммунитета. Синие и фиолетовые плоды – черника, баклажаны, темный виноград – поддерживают сосуды и нервную систему. Поэтому идея добавить в тарелку больше оттенков действительно работает.

КОМАНДА ЗЕЛЕНЫХ

Однако не стоит делать выводы о пользе внутри одной категории фруктов. Например, зеленый и красный сладкий перец. Они отличаются степенью зрелости, но по базовому составу близки. Или яблоки: считается, что зеленые полезнее, но основная концентрация антиоксидантов чаще всего находится в кожуре – независимо от цвета плода. Бананы – еще один пример. Зеленоватые содержат меньше простых сахаров, спелые желтые – больше. И здесь цвет говорит скорее о степени сладости, чем о пользе продукта.
Поэтому не стоит угадывать лучший оттенок, важнее разнообразие. Когда в рационе присутствуют овощи, фрукты, крупы, бобовые, организм получает весь набор веществ.

НА ЗАМЕТКУ

Есть миф, что все белое – бесполезное. Но это не так. Цветная капуста, чеснок, лук, репа – светлые, но они содержат соединения серы и другие активные вещества, поддерживающие иммунитет и обладающие антибактериальными свойствами. Молочные продукты тоже не ярко окрашены, однако именно они остаются основными источниками кальция.

ПРОДУКТЫ-ХАМЕЛЕОНЫ

Цвет многих продуктов после промышленной обработки меняется. Пример – рис. Бурый выглядит правильным, и внешний вид не обманывает. Это тот же рис, просто нешлифованный. В нем сохранена оболочка, а значит, и большее количество клетчатки и витаминов группы В. Продукт медленнее повышает сахар в крови и дольше дает ощущение сытости. Белый рис – очищенный. Он быстрее готовится, мягче по текстуре, легче усваивается. Но вместе с оболочкой из него уходит часть питательных веществ. Однако делить крупу на хорошую и плохую не стоит. При чувствительном желудке или во время болезни белый рис может быть более уместным. В питании важен не только состав, но и конкретная ситуация.

С сахаром история еще показательнее. Коричневый цвет автоматически вызывает доверие: кажется, что продукт натуральнее, от него меньше вреда. Но это, по большей части, маркетинг. В нерафинированном коричневом сахаре остаются следы мелассы, а вместе с ней немного минералов. Но их так мало, что получить ощутимый бонус для здоровья невозможно. Зато по влиянию на уровень глюкозы и нагрузке на поджелудочную железу белый и коричневый сахар почти одинаковы. Это все та же сахароза, просто разного оттенка.

Поэтому главный вопрос не в цвете сахара, а в количестве. Важно, сколько его попадает в рацион с напитками, выпечкой, кашами, йогуртами, соусами. Часто сахар убирают со стола, забывая о скрытых источниках. Они дают главную нагрузку.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

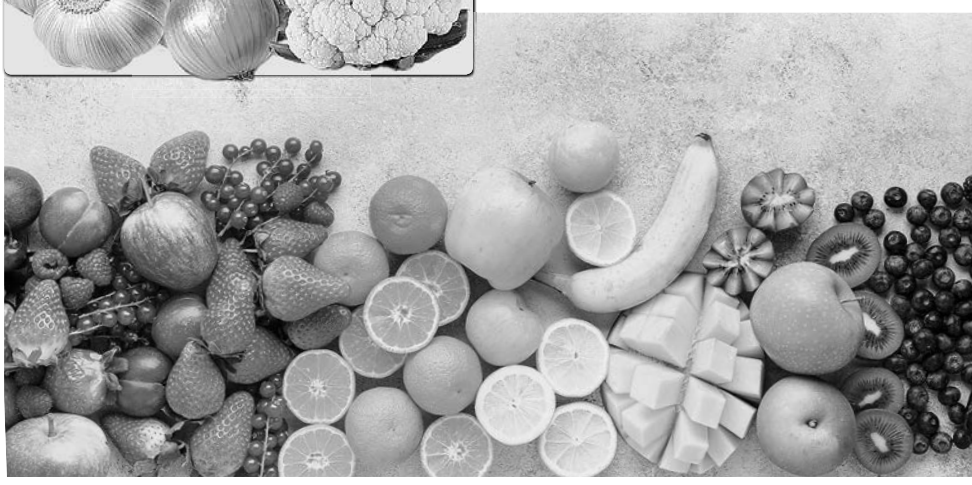


Фото: Essentials/Stock, Essentials, Signature/Stock

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕКОВ

Вывести из организма излишки жидкости поможет теплая вода с лимонным соком и щепоткой морской соли, ее стоит пить за 20 минут до завтрака. Раствор помогает восстановить баланс минералов. Хороший эффект дает смузи из стебля сельдерея, 25 г петрушки и такого же количества кинзы, 100 г тыквы, 100 г киви, 1/3 ч. л. корицы. Ингредиенты надо измельчить и взбить, добавив 100 мл воды. Пить коктейль следует сразу после приготовления. Имеет значение завтрак, лучше сделать салат, смешав по 70 г руколы и шпината, 30 г морской капусты, яйцо. Для заправки можно использовать 1 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. лимонного сока, по щепотке куркумы, сушеного чеснока, черного молотого перца. Желательно добавить 0,5 ч. л. семян льна – они тоже уменьшают отеки.

«Доброе утро» (0+), Первый канал

ОТ ЧЕГО РАЗВИВАЕТСЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ВТОРОГО ТИПА

Мнение, что причиной болезни становится избыточное употребление сахара, – миф. Сладости сами по себе не опасны, но они очень калорийны, поэтому приводят к увеличению массы тела. А вот избыточный вес действительно является фактором риска диабета 2-го типа. Однако отказаться от сладостей трудно, их полное исключение из меню приводит к срывам, нарушениям пищевого поведения. Поэтому лучше заменить выпечку и конфеты свежими фруктами и ягодами. Но их надо учитывать при подсчете суточного потребления калорий. Дневная норма не должна превышать 1800 ккал. Важно отказаться от рафинированных, то есть прошедших повышенную обработку продуктов: это белый хлеб и рис, макароны из муки высшего сорта. Не стоит для профилактики заболевания добавлять в рецепты не обычный сахар, а сахарозаменители. Например, фруктоза способствует быстрому накоплению висцерального жира. Влияние других сахарозаменителей на состояние организма до конца не изучено, поэтому торопиться с их применением не следует.

«О самом главном» (12+), «Россия 1»

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ КАШЛЕ

При бронхитах, трахеитах, простуде, пневмонии к основному лечению стоит добавить средство из первоцвета. Оно разжижает мокроту и смягчает кашель. В составе растения есть эфирное масло, органические кислоты и минеральные вещества – железо, марганец, витамины А, С, Е и группы В. Компоненты блокируют воспаление, действуют как обезболивающие. Для приготовления настоя нужно взять столовую ложку сухих цветков и залить их стаканом кипятка, оставить на полчаса под крышкой, затем процедить. Средство рекомендуется пить теплым по 100 мл три-четыре раза в день. Необходимо учесть, что первоцвет противопоказан при язвенной болезни, повышенной свертываемости крови.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр»

Фото: Essentials/iStock, архивы пресс-служб

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Nev Shymkent» ЖШС 2026 жылғы 31 наурыздан бастап 2026 жылғы 6 сәуірге дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (ndbecology.gov.kz) «BYD Shymcity «автосалонының құрылысы» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады: Шымкент қ., «Абай» ауданы, шымсити ш. а., Абай ауданы, кв-л 189, уч. 100/2». Жобалық құжаттама пакетімен сайтта танысуға болады ndbecology.gov.kz ескертулер мен ұсыныстар беру үшін.

* * *

ТОО «Nev Shymkent» сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 31 марта 2026 года по 6 апреля 2026 года (включительно) на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Строительство автосалона «BYD Shymcity» по адресу:г. Шымкент, район «Абай», м-н Шымсити, Абайский район, кв-л 189, уч. 100/2». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

«QPC» ЖШС, ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Алматы қаласы, Медеу ауданы, Халиуллин көшесі, 142-уч. мекенжайы бойынша салынған үй-жайлары мен жерасты паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасына қоршаған орта қорғау бөлімі (ҚОҚБ). (Блоктық-модульді қазандық сметалық құжаттамасыз 4, 8 МВт және сыртқы инженерлік желілерсіз) «бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. «QPC» ЖШС. БСН 220240020620. Юр. мекен-жайы: Алматы қаласы, Әуезов ауданы, Өтеген батыр көшесі, 11В үй. Қоғамдық талқылау 30.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күн аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны +7 775 889 9451.

* * *

ТОО «QPC», согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и подземным паркингом по адресу: г. Алматы, р-н Медеуский, ул. Халиуллина, уч. 142. (Блочно-модульная котельная 4.8 МВт без сметной документации и наружных инженерных сетей)». Реквизиты: ТОО «QPC». БИН 220240020620. Юр. адрес: г. Алматы, Ауэзовский район, ул. Утеген батыра, дом 11В. Публичные обсуждения состоятся с 30.03.2026г в течении 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 775 889 9451.

«Жас НС» ЖШС, ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Шымкент қаласы, Әл-Фараби ауданы, Байдібек би даңғылы, 113а мекенжайында орналасқан көп пәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы, Атамура Бизнес-4 «КПТУ.»(-Сыртқы инженерлік желілерсіз) жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі (ҚОҚБ) бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. «Жас НС» ЖШС. БСН 210340005460. Юр. мекен-жайы: Шымкент қ., Қаратау ауданы, Нұртас шағын ауданы, Шұғыла көшесі, 2 үй. Қоғамдық талқылау 31.03.2026 ж.бастап 5 жұмыс күн аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны +77712764966.

* * *

ТОО «Жас НС», согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными помещениями и паркингом, расположенного по адресу г. Шымкент, Аль-Фарабийский район, пр. Байдибек би, 113А. МЖК «Атамура Бизнес-4.» (Без наружных инженерных сетей). Реквизиты: ТОО «Жас НС», БИН 210340005460. Юр. адрес: г. Шымкент, район Каратау, мкр. Нуртас, ул. Шугыла, зд. 2. Публичные обсуждения состоятся с 31.03.2026г в течении 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +77712764966.

«Балқаш қаласының құрылыс бөлімі» ММ ҚР Экологиялық кодекстің талаптарына сәйкес 2026 жылғы 30 наурыздан бастап ақпараттық жүйе порталында 5 жұмыс күні ішінде (ndbecology.gov.kz)» Алматы-Екатеринбург (тамшы) автожолы ауданында су құбыры мен кәріз құрылысы» жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады. Тапсырыс беруші: «Балқаш қаласының құрылыс бөлімі» ММ, БСН 131040023017, тел.: +7 (71036) 4-61-51; 6-02-14. Бас жобалаушы: «АКВА-РЕМ» ЖШС, БИН 041040004973, тел.: +7 702 864 3640, +7 701 255 7560, aqua_rem@mail.ru.

* * *

ГУ «Отдел строительства города Балхаш», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что с 30 марта 2026 года в течении 5 рабочих дней на портале Информационной системы (ndbecology.gov.kz) будут проводится общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Строительство водопровода и канализации в районе автодороги Алматы-Екатеринбург (капля)». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Заказчик: ГУ «Отдел строительства города Балхаш», БИН 131040023017, тел.: +7 (71036) 4-61-51; 6-02-14. Генпроектировщик: ТОО «АКВА-РЕМ», БИН 041040004973, тел.: +7 702 864 3640, +7 701 255 7560, aqua_rem@mail.ru.

«RUC Digital Ltd» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес 05.05.2026 жылы сағат 11.00-де кәсіпорынның аумағында «Рұқсат етілген шығарындылар стандарттары», «Қоршаған ортаны қорғау бойынша іс-шаралар жоспары», «Қалдықтарды басқару бағдарламасы», «Өндірістік экологиялық мониторинг бағдарламасы» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Алматы облысы, Алатау қаласы, «Арна» өнеркәсіптік аймағы, 150 участке мекенжайында орналасқан «RUC Digital Ltd» ЖШС. Жобалық құжаттама пакетімен https://ndbecology.gov.kz Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ «Алматы облысы бойынша қоршаған ортаны қорғауды басқару және жоспарлау» ММ сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталда қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей қабылданады, сондай-ақ Алматы облысы, Қонаев қаласы, Жамбыл көшесі, № 13 мекенжайы бойынша қабылданады. «Алматы облысы бойынша ӨҚБ және ЖП», тел. +7 (72772) 232-27 - Электрондық пошта: priroda_alm@bk.ru. Төтенше жағдай және/немесе шектеу шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи немесе техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн режимінде өткізіледі. Бірыңғай экологиялық порталда және «Алматы облысының қоршаған ортаны қорғауды басқару және жоспарлау» мемлекеттік мекемесінің сайтында белсенді сілтеме беріледі. Zoom кездесуіне қосылыңыз https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izygWLoDO6pFdeGrj5h80DClonybKa.1&omn=84264319786. Жиналыс идентификаторы: 513 625 3680. Қол жеткізу коды: g9AzyE. «RUC Digital Ltd» ЖШС орналасқан мекенжайы: Алматы облысы, Алатау қаласы, «Арна» өнеркәсіптік аймағы, 150 участке, тел. +7 705 511 3733. Әзірлеуші туралы мәліметтер: БСН 930240001652, «Ecology Food» ЖШС, Алматы қ., Сәтбаев к-сі, 88А/1, тел. 8 (727) 377-86-14. Қосымша ақпарат алу үшін мына электрондық поштаға және мына телефонға хабарласыңыз: aigerim@ecoex.com.kz, Тел. 8 701 965 8919. Нысан координаттары: 43.778944, 77.0507246.

ТОО «RUC Digital Ltd» в соответствии с требованиями статьи 96 ЭК РК, сообщает, что 05.05.2026 г. в 11.00 ч. на территории предприятия состоятся общественные слушания в форме открытого собрания по Проекту «Нормативов допустимых выбросов», «План мероприятий по охране окружающей среды», «Программа управления отходами», «Программа производственного экологического контроля» для ТОО «RUC Digital Ltd» расположенного по адресу Алматинская область, г. Алатау, промышленная зона Арна, участок 150. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале https://ndbecology.gov.kz, а также сайте ГУ «УПР и РП по Алматинской области». Все замечания или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале, а также по адресу Алматинская область, г. Конаев, улица Жамбыла, № 13. «УПР и РП по Алматинской области», тел. +7 (72772) 232-27 - Эл. адрес: priroda_alm@bk.ru. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, ЧС социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка будет предоставлена на Едином экологическом портале и на сайте ГУ «УПР и РП по Алматинской области». Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izygWLoDO6pFdeGrj5h80DClonybKa.1&omn=84264319786. Идентификатор конференции: 513 625 3680. Код доступа: g9AzyE. ТОО «RUC Digital Ltd» расположено по адресу: Алматинская область, г. Алатау, промышленная зона Арна, участок 150, тел. +7 705 511 3733. Реквизиты разработчика: БИН 930240001652, ТОО «Ecology Food», г. Алматы, Сатпаева, 88А/1, тел. 8 (727) 377-86-14. Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу и номеру телефона: aigerim@ecoex.com.kz, тел. 8 701 965 8919. Координаты объекта: 43.778944, 77.0507246.

«Tauman Qurylys» ЖШС Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Шашкин көшесі, 3/1 учаскесінде орналасқан «Халыққа қызмет көрсету объектілері және жерасты паркингі бар 9 қабатты тұрғын үйлердің құрылысы» жұмыс жобасына ҚОҚ бөлімін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді (құрылысты аяқтау кезеңі). Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады, https://ndbecology.gov.kz/. Жария талқылаулар қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында жарияланған сәттен бастап 30.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде жалғасады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері порталда қабылданады https://ndbecology.gov.kz/. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды. Бастамашы - «Tauman Qurylys» ЖШС, БСН: 200240027119, ҚР, Алматы қ., Нахимов к-сі, 51, н. п. 197, тел. +7 701 993 3731. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші: «ИнТех» ЖК, ЖСН: 880508400096, Алматы қ., ш/а. 9, үй 46, тел. +7 707 830 6632.

ТОО «Tauman Qurylys» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС к рабочему проекту «Строительство 9-этажных жилых домов с объектами обслуживания населения и подземным паркингом», расположенного по адресу: г. Алматы, Бостандыкский район, ул. Шашкина, уч. 3/1 (период завершения строительства). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, https://ndbecology.gov.kz/. Публичные обсуждения продлятся в течение 5 рабочих дней с 30.03.2026 г., с момента публикации на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на портале https://ndbecology.gov.kz/. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор – ТОО «Tauman Qurylys», БИН: 200240027119, РК, г. Алматы, ул. Нахимова, 51, н. п. 197, тел. +7 701 993 3731. Разработчик проектной документации: ИП «ИнТех», ИИН: 880508400096, г. Алматы, мкр. 9, д. 46, тел. +7 707 830 6632.

«Zhana Beton Construction» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «Әр түрлі маркалы тауарлық бетон шығару (М100; М150; М200; М250; М300; М350 М400; М450)» жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Иргелин а.о., Көксай А., Қ. х. Ахх Қазмис, уч. 2936. Ең жақын қоныстану аймағы (тұрғын үйлер) кәсіпорын аумағының шекарасынан 100 м қашықтықта шығыс және батыс бағытта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2026 жылғы 6 сәуірден 2026 жылғы 10 сәуірге дейін ақпараттық жүйеде өткізіледі https: hearings.ndbecology.gov.kz. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақшаларында санамаланған жобалар. 5. Тапсырыс берушінің заңды мекенжайы: Алматы облысы, Талғар ауданы, Талғар қаласы, төре Миразұлы көшесі, 53 үй. Нақты мекенжайы Алматы облысы, Қарасай ауданы, Иргелі а. о., Көксай А., Қ. х. Ахх Қазмис, уч. 2936 БСН 211140004527, байланыс телефоны 7 (777) 018 9898, e-mail: zhana.beton@mail.ru, ұялы. Тел. +7(747) 135 5551. 6. Әзірлеуші: «ECOS-Logos» ЖШС Алматы қ., Малов к-сі, 33, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru ұялы тел +77074536125. 7. Жобалық құжаттама пакетімен https ақпараттық жүйесінде танысуға болады: hearings.ndbecology.gov.kz, сондай-ақ «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «жария талқылаулар»бөлімінде. «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ электрондық поштасы: 329267eco@mail.ru.

ТОО «Zhana Beton Construction», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к проекту «выпуск товарного бетона, разной марки (М100; М150; М200; М250; М300; М350 М400; М450)». 2. Территория воздействия: РК, Алматинская область, Карасайский район, Иргелинский с.о., с. Коксай, к.х. АКХ Казмис, уч. 2936. Ближайшая селитебная зона (жилые дома) расположена в восточном и западном направлении на расстоянии 100 м от границы территории предприятия. 3. Публичные обсуждения проводятся с 6 апреля 2026 года по 10 апреля 2026 года информационной системе https: hearings.ndbecology.gov.kz. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Основание общественных слушаний: проекты перечисленные в подпунктах 2) статьи 87. 5. Юридический адрес заказчика: Алматинская обл., Талгарский район г. Талгар, ул. Торе Миразулы, дом 53. Фактический адрес Алматинская область, Карасайский район, Иргелинский с. о., с. Коксай, к.х. АКХ Казмис, уч. 2936 БИН 211140004527, контактный телефон 7(777)0189898, e-mail: zhana.beton@mail.ru, сот. тел. +7 (747) 135 5551. 6. Разработчик: ТОО «Ecos-Logos» г. Алматы, ул. Малова, 33, БИН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru, сот. тел +7 707 453 6125. 7. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе https: hearings.ndbecology.gov.kz, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области», в разделе «Публичные обсуждения». Электронная почта ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области»: 329267eco@mail.ru.

«Қарағанды облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес 2026 жылғы 30 наурыздан бастап ақпараттық жүйе порталында 5 жұмыс күні ішінде (ndbecology.gov.kz) жобалар бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады: «4А квартал, Теміртау қ. мекенжайы бойынша 320 орындық балабақша салу «және» 4А квартал, Теміртау қ. мекенжайы бойынша 320 орындық балабақша салу. Сыртқы желілер». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады. Тапсырыс беруші: «Қарағанды облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ, БСН 060140010813, тел. 8 (7212) 411695, ішкі. 7113, e-mail karstroy@krg.gov.kz. Бас жобалаушы: «Қарағанды құрылыс жобасы» ЖШС, БСН 070740008363, +7 707 305 1210, +7 701 255 7560, e-mail: ksproekt2012@mail.ru.

ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Карагандинской области», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что с 30 марта 2026 года в течении 5 рабочих дней на портале Информационной системы (ndbecology.gov.kz) будут проводится общественные слушания в форме публичного обсуждения по проектам «Строительство детского сада на 320 мест по адресу: 4А квартал, г. Темиртау» и «Строительство детского сада на 320 мест по адресу: 4А квартал, г. Темиртау. Наружные сети». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Заказчик: ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Карагандинской области», БИН 060140010813, тел. 8 (7212) 411695, вн. 7113, e-mail karstroy@krg.gov.kz. Генпроектировщик: ТОО «Караганда Строй Проект», БИН 070740008363, +7 707 305 1210, +7 701 255 7560, e-mail: ksproekt2012@mail.ru.

«Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ 2026-2035 жылдарға арналған Ш. Айтматов және Хусейн Бен Талал көшелерінің қиылысы ауданы, Астана қаласының №2 кәріз тазарту құрылыстарына әсер етуге экологиялық рұқсат алу үшін құжаттар жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Жоба бастамашысы: «Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ, Астана қаласы, Бейбітшілік көшесі 11, 6 қабат, БСН: 240140011067, тел. +7 (7172) 55-69-48. Нысанның орналасқан жері: Астана қаласы, Ш. Айтматов және Хусейн Бен Талал көшелерінің қиылысы. Әсер ету аймағы: Астана қаласы. Алаңның географиялық координаттары: [51.066680, 71.290490], [51.069898, 71.300747], [51.061380, 71.305768], [51.059054, 71.297013]. Тыңдаулар өтеді: 24.04.2026 сағат 10.00, Астана қ., «Нұра» ауданы, 213 к-сі, 3 (Конференц зал), онлайн қосылу: https://us06web.zoom.us/j/84865677731?pwd=oRFPSrx4r50PD7d3hbjFaKT8j6gtyb.1. Идентификатор конференции: 848 6567 7731. Код доступа: 732357. Жоба әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, abc_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Құжаттама порталда орналасқан https://hearings.ndbecology.gov.kz/ және интернет-ресурс https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr. Ескертулер мен ұсыныстар қабылданады: «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ, Астана қ., Сарыарқа даңғылы, 13, 4 этаж, 416 кабинет; uoosip@astana.kz; ekopoligon.astana@mail.ru, +7 707 498 9699.

ГУ «Управление коммунального хозяйства города Астаны» сообщает о проведении общественных слушаний по проекту документов для получения экологического разрешения на воздействие для канализационных очистных сооружений №2 г. Астаны р-н «Нура», район пересечения ул.Ш. Айтматова и Хусейн бен Талал на 2026-2035 гг. Инициатор: ГУ «Управление коммунального хозяйства города Астаны», город Астана, улица Бейбитшилик, 11, 6 этаж, БИН: 240140011067, тел. +7 (7172) 55-69-48. Адрес расположения объекта: города Астаны, р-н «Нура», район пересечения ул. Ш. Айтматова и Хусейн бен Талал. Территория воздействия: г. Астана. Географические координаты участка: [51.066680, 71.290490], [51.069898, 71.300747], [51.061380, 71.305768], [51.059054, 71.297013]. Слушания состоятся: 24.04.2026 в 10:00 ч, г. Астана, район Нұра, улица 213, 3 (конференц-зал), в формате ВКС: https://us06web.zoom.us/j/84865677731?pwd=oRFPSrx4r50PD7d3hbjFaKT8j6gtyb.1. Идентификатор конференции: 848 6567 7731. Код доступа: 732357. Разработчик проекта: ТОО «ABC Engineering», abc_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Документация размещена на портале https://hearings.ndbecology.gov.kz/ и интернет-ресурсе https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr. Замечания и предложения принимаются: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астана», г. Астана, пр. Сарыарка, 13, этаж 4, 416 кабинет; uoosip@astana.kz; ekopoligon.astana@mail.ru, +7 707 498 9699.

«PROGRESS-PLYS» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес, 2026 жылғы 21 сәуірде 11 сағ. 30 минутта Степногорск қаласы, Бөгенбай ауылдық округі, Байқоныс ауылы, Ыбырай Алтынсарин көшесі, 1-ғимарат мекенжайында Ақмола облысының Аққөл ауданында орналасқан Степногорск кен орнында құрылыс құмын өндіруге арналған тау-кен жұмыстарының жобасына Әсер етуге экологиялық рұқсат алуға арналған материалдар бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz, сондай-ақ ЖАО сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr?lang=ru сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдауларды өткізу күніне дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz қабылданады. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимде өткізіледі. Өткізілетін қоғамдық тыңдаулардың белсенді сілтемесі https://us06web.zoom.us/j/9349720393?pwd=bXN0YVkwd0pyQkQxbFdvMnlTa0lmdz09. Конференция идентификаторы: 934 972 0393. Қолжеткізу коды: 4rtj3. Қосымша ақпаратты келесі электрондық мекенжайлар мен телефондар арқылы алуға болады: sema-200992@mail.ru. және +7 777 317 7502. Көзделіп отырған қызметтің операторы: «PROGRESS-PLYS» ЖШС, Ақмола облысы, степногорск қаласы, 3-ші шағын аудан, 23-үй, 34-пәтер. Тел. +7 707 747 7178. Жобаны әзірлеуші: «ECO project of city» ЖШС, Павлодар қаласы, Гагарин к-сі 76/61, тел: 87773177502. Эл.мекенжай: sema-200992@mail.ru. Әсер ету аймағы: ақмола облысы, Степногорск қаласы. Кен орнының географиялық координаттары: Учаскенің координаттары:1 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.18. ШБ 72. 35. 29.10. 2 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.30. ШБ 72. 35. 36.70. 3 Нүкте. СЕ 52. 16. 34.06. ШБ 72. 35. 37.52. 4 Нүкте. СЕ 52. 16. 32.77. ШБ 72. 35. 16.15. 5 Нүкте. СЕ 52. 16. 33.46. ШБ 72. 35. 16.03. 6 Нүкте. СЕ 52. 16. 38.67. ШБ 72. 35. 23.66. 7 Нүкте. СЕ 52. 16. 43.37. ШБ 72. 35. 23.50. Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 1 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.18. ШБ 72. 35. 29.10. 2 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.30. ШБ 72. 35. 36.70. 3 Нүкте. СЕ 52. 16. 34.06. ШБ 72. 35. 37.52. 4 Нүкте. СЕ 52. 16. 32.77. ШБ 72. 35. 16.15. 5 Нүкте. СЕ 52. 16. 33.46. ШБ 72. 35. 16.03. 6 Нүкте. СЕ 52. 16. 38.67. ШБ 72. 35. 23.66. 7 Нүкте. СЕ 52. 16. 43.37. ШБ 72. 35. 23.50.

ТОО «PROGRESS-PLYS» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что в 11 час 30 мин 21 апреля 2026 года, по адресу г. Степногорск, Богенбайский сельский округ, село Байконыс, улица Ыбырая Алтынсарина, здание 1, состоятся общественные слушания в форме открытого собрания по Материалам для получения экологического разрешения на воздействие к Плану горных работ на добычу строительного песка на месторождении Степногорск, расположенного в Аккольском районе Акмолинской области. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz, а также сайте https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr?lang=ru в разделе «Общественные слушания». Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка проводимых общественных слушаний https://us06web.zoom.us/j/9349720393?pwd=bXN0YVkwd0pyQkQxbFdvMnlTa0lmdz09. Идентификатор конференции: 934 972 0393. Код доступа: 4rtj3. Дополнительную информацию можно получить по адресу sema-200992@mail.ru и по телефону + 7 777 317 7502. Оператор намечаемой деятельности: ТОО «PROGRESS-PLYS». Акмолинская область, город Степногорск, мкр. 3, д. 23, кв. 34. Тел. +7 707 747 7178. Разработчик проекта: ТОО «ECO project of city», г. Павлодар, ул. Гагарина, 76/61, тел. 8 777 317 7502. Эл. адрес: sema-200992@mail.ru. Территория воздействия: акмолинская область, город Степногорск. Географические координаты месторождения: Координаты участка:1 Точка. СШ 52. 16. 49.18. ВД 72. 35. 29.10. 2 Точка. СШ 52. 16. 49.30. ВД 72. 35. 36.70. 3 Точка. СШ 52. 16. 34.06. ВД 72. 35. 37.52. 4Точка. СШ 52. 16. 32.77. ВД 72. 35. 16.15. 5 Точка. СШ 52. 16. 33.46. ВД 72. 35. 16.03. 6Точка. СШ 52. 16. 38.67. ВД 72. 35. 23.66. 7 Точка. СШ 52. 16. 43.37. ВД 72. 35. 23.50. Географические координаты территории воздействия: 1 Точка. СШ 52. 16. 49.18. ВД 72. 35. 29.10. 2 Точка. СШ 52. 16. 49.30. ВД 72. 35. 36.70. 3 Точка. СШ 52. 16. 34.06. ВД 72. 35. 37.52. 4Точка. СШ 52. 16. 32.77. ВД 72. 35. 16.15. 5 Точка. СШ 52. 16. 33.46. ВД 72. 35. 16.03. 6Точка. СШ 52. 16. 38.67. ВД 72. 35. 23.66. 7 Точка. СШ 52. 16. 43.37. ВД 72. 35. 23.50.

«DBC Holdings Ltd» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «DBC Holdings Ltd» ЖШС қоршаған ортаны қорғау бөлімі (темір жол көлігімен дайындаушы зауыттардан әкелінетін құрылыс материалдарын – цемент пен дайын битумды қабылдау) - 3 санат. 2. Әсер ету аумағы: Алматы облысы, Іле ауданы, энергетикалық ауылдық округі, С. Қ. Әзірбаев, Сүйінбай көшесі, 8А ғимарат. ең жақын қоныстану аймағы (тұрғын үйлер) кәсіпорын аумағының шекарасынан 193 м қашықтықта батыс бағытта орналасқан. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылдың 6 сәуірінен 2026 жылдың 10 сәуіріне дейін ақпараттық жүйесіне жүргізіледі https:hearings.ndbecology.gov.kz.талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақшаларында санамаланған жобалар. 5. Тапсырыс берушінің заңды мекенжайы: Алматы облысы, Іле ауданы, энергетикалық ауылдық округі, С. К. Әзірбаев, Сүйінбай көшесі, 8А, БСН 160940024972 ғимараты, байланыс телефоны 7 (701) 733 6236, e-mail: deagroup.ltd@mail.ru. 6. Әзірлеуші: «КЭП» ЖШС, Алматы қ., Төлебаев к-сі, 38/61 үй, ҚҚ. 512, БСН 0454006896, ұялы. +7 707 718 5195, e-mail: ecoprokz@mail.kz. 7. Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйесінде танысуға болады: https:hearings.ndbecology.gov.kz, сондай-ақ «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «жария талқылаулар» бөлімінде. «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ электрондық поштасы: 329267eco@mail.ru.

ТОО «DBC Holdings Ltd» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды ТОО «DBC Holdings Ltd» (прием завозимых строительных материалов – цемента и готового битума с заводов изготовителей железнодорожным транспортом) – 3 категория. 2. Территория воздействия: Алматинская обл., Илийский р-н, Энергетический сельский округ, с.К.Әзірбаев, улица Сүйінбай, здание 8А. Ближайшая селитебная зона (жилые дома) расположена в западном направлении на расстоянии 193 м от границы территории предприятия. 3. Публичные обсуждения проводятся с 6 апреля 2026 года по 10 апреля 2026 года информационной системе https:hearings.ndbecology.gov.kz. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Основание общественных слушаний: проекты перечисленные в подпунктах 2) статьи 87. 5. Юридический адрес заказчика: Алматинская обл., Илийский р-н, Энергетический сельский округ, с.К.Әзірбаев, улица Сүйінбай, здание 8А, БИН 160940024972, контактный телефон 7 (701) 733 6236, e-mail: deagroup.ltd@mail.ru. 6. Разработчик: ТОО «КЭП», г. Алматы, ул. Тулебаева, д. 38/61, оф.512, БИН 04540006896, сот. +7 707 718 5195 e-mail: ecoprokz@mail.kz. 7. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе https:hearings.ndbecology.gov.kz, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области», в разделе «Публичные обсуждения». Электронная почта ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области»: 329267eco@mail.ru.

Астрологический прогноз* на неделю

22–29 марта

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.

Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
преподаватель Академии астрологии Левина, astro-academia.ru

ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни – 25, 27 марта
Неблагоприятный – 24 марта
Любовь. Могут быть трудности в общении с людьми старшего поколения. В целом неделя будет полна приятных сюрпризов. Вероятна встреча с человеком, с которым раньше дружили.
Работа. Принимайтесь за сложные дела. У вас будут и возможности, и инструменты для осуществления задуманного. Благоприятное время для учебы, торговли и саморекламы.
Здоровье. Суставы уязвимы.

ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни – 23, 26 марта
Неблагоприятный – 29 марта
Любовь. Благотворительность, поддержка других людей окажет положительное влияние и на вас. Неравнодушие вернется добром. Родители могут преподнести приятный сюрприз.
Работа. Придется заниматься оформлением документов. Дела, связанные с восстановлением в правах, решатся удачно.
Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.

БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни – 25, 28 марта
Неблагоприятный – 23 марта
Любовь. Не отказывайтесь от участия в групповой деятельности. Вас заметят. Например, потенциальный партнер по личной жизни или будущий руководитель. Следите за словами, они обретут особую силу.
Работа. Если хотели открыть свое дело, страничку в соцсети, сайт, начните сейчас.
Здоровье. Ванна, массаж, полноценный отдых и расслабление пойдут на пользу.

РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни – 23, 26 марта
Неблагоприятный – 25 марта
Любовь. Знакомства – дружеские, романтические, деловые – надолго войдут в вашу жизнь. Шансы на встречу увеличивает посещение выставок, музеев, театров. Отличное время для предложения руки и сердца, бракосочетания.
Работа. Проявите себя как старательный сотрудник и командный игрок.
Здоровье. Следите за питанием.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни – 26, 28 марта
Неблагоприятный – 24 марта
Любовь. Прислушивайтесь к внутреннему голосу. Сейчас подходящее время, чтобы вести беседы, примиряться с собой, с прошлым или с человеком, о котором давно думаете.
Работа. Не торопитесь действовать, если нет полной ясности. Лучше понаблюдайте.
Здоровье. Осторожно занимайтесь силовыми нагрузками: возможны травмы.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни – 23, 25 марта
Неблагоприятный – 27 марта
Любовь. Это время подходит для анализа и наведения порядка – в мыслях, делах или отношениях. Вероятен важный разговор, который давно уже должен был состояться.
Работа. Период хорош для планирования, вложений. Совместные приобретения с партнером или другом имеют хорошие перспективы.
Здоровье. Расслабление улучшит самочувствие.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни – 25, 27 марта
Неблагоприятный – 23 марта
Любовь. Вы будете склонны эмоционально реагировать даже на пустяковые ситуации, а это чревато ссорами. Переключитесь на мелкие дела, которые не создают напряжения, прогуляйтесь, почитайте, отвлекитесь на что-то приятное.
Работа. Обстоятельства могут потребовать от вас готовности защищать свои интересы.
Здоровье. Профилактика даст результат.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни – 25, 26 марта
Неблагоприятный – 24 марта
Любовь. Вы можете получить совет или поддержку от близкого человека. Будьте открыты для обмена информацией, принимайте помощь и сами делитесь тем, что имеете.
Работа. Не стоит спешить, размеренность и спокойствие дадут больше продуктивности.
Здоровье. Откажитесь от вредных привычек, сейчас для этого подходящее время.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни – 23, 26 марта
Неблагоприятный – 25 марта
Любовь. От знакомых и друзей могут поступать различные приглашения. На таких встречах возможны сюрпризы, романтическое знакомство. Если вы уже в паре и тянули с предложением или его принятием, то сделайте это сейчас.
Работа. Хобби может стать профессией.
Здоровье. Позаботьтесь о состоянии сердечно-сосудистой системы. Избегайте стрессов.

КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни – 27, 28 марта
Неблагоприятный – 29 марта
Любовь. Друзья могут чаще звонить, писать, приглашать куда-то. Используйте это, чтобы наладить контакты, однако предпочтение отдайте своей семье.
Работа. Можно договариваться, обсуждать идеи и браться за сложные задачи. Хорошо обновить интерьер в доме, сделать бытовые покупки.
Здоровье. Больше физической нагрузки не повредит.

ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни – 23, 24 марта
Неблагоприятный – 27 марта
Любовь. Соблюдение своих и чужих границ, умение найти баланс интересов позволит вам укрепить авторитет и завоевать уважение. Родственники могут проявлять больше любопытства к вам или вашему партнеру.
Работа. Хорошо пойдут дела, где важно внимание: оплата счетов, сортировка документов, разбор захламленных мест.
Здоровье. Вероятны головные боли.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни – 26, 27 марта
Неблагоприятный – 24 марта
Любовь. От вас будет зависеть атмосфера в доме. Найдите время для маленьких радостей: это снимет напряжение и даст выход негативной энергии. Устройте романтический вечер любимому, пригласите домой друзей.
Работа. Обратите внимание на свои таланты: чем бы вы еще могли зарабатывать и чему стоит поучиться?
Здоровье. Займитесь своей физической формой.

Иллюстрации: Наталья Басова

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Если вам долго не звонят родственники и друзья, значит, у них все хорошо.

• • •

Руководить – это просто не мешать хорошим людям работать.

• • •

– Мам, мы летом на море поедем?
– На море, сынок, поедут твои репетиторы.

• • •

– Как говорила моя бабушка, степень готовности блина надо смотреть на обороте.

• • •

– Купила колбасу. Состав: соя, эмульгаторы, красители. Читаю состав мыла: мед, лактоза, масло лепестков роз. Вывод: безопаснее есть мыло...

• • •

Лучшая защита – это нападение, поэтому вместо «объяснительная» всегда в любой ситуации надо писать «докладная»...

• • •

– Если моя жена разбила чашку, то это к счастью, а если я, то у меня руки кривые…

• • •

– Привет, как ваш малыш?
– Замечательно! Только вот недостаток сна сказывается. Плоховато себя чувствую.
– А как жена?
– Жена – это я. Муж выглядит еще хуже...

• • •

– Дорогая, с этой минуты в нашем доме не звучат местоимения «я» и «мне». Теперь только «мы» и «нам», ясно?
– Ясно.
– Что ясно?
– Что нам срочно нужны сапоги на шпильках...

• • •

У работы есть целых три плюса: пятница, зарплата и отпуск...

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 19 ПО 29 МАРТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +13 до +21°С, ночная — от +4 до +12°С. Дождь ожидается 24, 26 марта.

АСТАНА: Дневная температура составит от 0 до +6°С, ночная — от –6 до +1°С. Мокрый снег ожидается 24, 29 марта.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +15 до +24°С, ночная — от +6 до +12°С. Дождь возможен 19, 20, 22, 23 марта.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от 0 до +9°С, ночная –10 от 0°С. Мокрый снег ожидается 24, 25, 26, 29 марта.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 20–22 марта.
Фазы Луны: 19 марта – новолуние; 20–29 марта – растущая.

Весной могут обостряться заболевания желудка. Одна из причин – употребление зимой большого количества жирных продуктов. Овощи и фрукты занимают малую часть рациона. Чтобы избежать приступов, следует мягко корректировать меню, постепенно добавляя овощи и свежую зелень.

Фото: Essentials, Signature/iStock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета КАЗАХСТАН

С 19 МАРТА В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

ВЕЧНО НОВЫЙ КАЗАХСТАН.
Зачем президенту Токаеву вновь потребовалось переписать Конституцию.

СМОЖЕТ ПОВТОРИТЬ?
Дональд Трамп решил пойти по стопам Рональда Рейгана, и по аналогии с программой СОИ запустить свою — «Золотой купол».

С НЕБА ДОЛЖНЫ ПАДАТЬ ЗВЕЗДЫ.
Самый предсказуемый за последние годы «Оскар» оправдал ожидания.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НТВ 1 НАСТРОЙКА Alma-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
• Строительно-ремонтные работы. Тел. 327-19-85, 8-776-842-1222, Александр.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер «АНТЕННЫ» - каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

СОБСТВЕННИК, РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова,**
e-mail: antennakz@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоксан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №11 (1494). Подписана в печать по графику – 17.03.2026 в 19.00, фактическое –17.03.2026 в 20.00. **Дата выхода в свет 18.03.2026.** Издается с июля 1997 года.

■ Редакция работает с письмами читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте rik@mail.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ **Шрифты фирмы** ParaType

Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер.**
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегид
антенна – телесемь
Тираж 1 206 270 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ

Главный редактор Елена Михайловна Красникова

ДИРЕКЦИЯ
Президент: Виктор Михайлович Шкулев
Исполнительный директор: Алексей Овчинников
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Абросимов
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казаков
Отдел подписки: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSubscription@sholding.ru
Отдел распространения: (495) 633-56-83
E-mail: distr@sholding.ru
Телефон для справок: (495) 633-57-57
E-mail: redaktor@antennatv.ru

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулева
Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абросимова
Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49
Бренд-менеджер: Анжелика Щербакова aschERBAKOVA@SHOLDING.RU
Финансовый директор: Олег Бобылев
Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулева
Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева
Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Конюшков

ООО «ШКУЛЁВ ДИДЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
Генеральный директор: Елена Шкулева
Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.
Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ: **ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»**, Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI
Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95
Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»
E-mail: info@sholding.ru
Подписной индекс: 32351

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность - 1 раз в неделю. Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Отпечатано в типографии ТОО «Гамма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Заказ 401.

Издается в городах: Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саранск • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сургут • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**

©ООО «Шкулев Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

На чистую воду

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
косметолог, дерматолог
Лилия ЗОТОВА

Есть мнение, что принимать ванну или душ ежедневно не стоит. Это миф: процедуры обязательны, надо лишь учитывать некоторые детали.

Предположение о вреде мытья возникло не на пустом месте, в основе гипотеза о том, что в результате частого контакта с водой страдает липидная мантия кожи – барьер, снижающий действие негативных факторов. На самом деле разрушающий эффект возникает при частом применении гелей, пены для душа или мыла. Даже самые мягкие средства сушат кожу. Теряя влагу, она становится более уязвимой к патогенным микроорганизмам из окружающей среды, поэтому каждый день устраивать «мыльную оперу» не стоит, достаточно теплой воды.

БЕЗ ОБОБЩЕНИЙ

Единых рекомендаций по использованию продуктов для ванны и душа нет, все зависит от особенностей кожи. Если она жирная, возможно, требуется применять средства через день. Однако намыливать все тело нет необходимости, достаточно нанести продукт на участки с активным потоотделением. Желательно выбирать средства с салициловой кислотой (Salicylic acid), AHA-кислотами.

Сухой коже душ с гелем или маслом требуется один-два раза в неделю. У продукта должен быть нейтральный уровень pH (значение показывает соотношение кислоты и щелочи на поверхности кожи). Оптимальные цифры – от 4,5 до 5,5.

Высокая чувствительность кожи – повод протестировать синдет, это синтетическая разновидность мыла. После нанесения продукт образует пену, удаляющую грязь.

При дерматите, экземе, акне, псориазе особенности ухода лучше обсудить с дерматологом: в зависимости от стадии заболевания рекомендации варьируются.

ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

Стоит отказаться от жестких мочалок, они травмируют кожу. Разумная альтернатива – мягкая рукавичка для душа. Комфортная температура воды – 36–37 градусов. Слишком горячий душ расширяет сосуды на лице и приводит к стойким покраснениям. Холодная вода резко сужает сосуды, что грозит скачками давления. После процедур важно наносить крем или молочко, продукты восстанавливают липидный барьер и предотвращают потерю влаги.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Гель для душа парфюмированный, аромат дома Молний, «Она Иная х Этерна». **2.** Парфюмированный гель-пена для ванны Fragrance Care Queen Tuberose, BB|One. **3.** Гель для душа «Мимоза солнечная», «Краснополянская косметика». **4.** Крем-гель для душа с маслом арганы и экстрактом вишни, Delicare. **5.** Гидрофильный скраб-уход для тела MULTI-PEEL 3 IN 1, Booster Bar. **6.** Гель для душа парфюмированный «ЧЕРРИ», «Русская Косметика». **7.** Парфюмированный гель для душа Fleur Hypnotique, FABERLIC. **8.** Моющий гель для тела с кислотами 2 %, ART & FACT. **9.** Масло для душа «Увлажнение и смягчение», Name Skin Care. **10.** Антицеллюлитный арома-скраб с икрой морских ежей и ламинарией, HydroBionique. **11.** Питательное молочко для тела, LABÁ. **12.** Гель для душа DARK CHERRY & ALMOND, SOKOLOV BEAUTY. **13.** Гель для душа с витамином С и гликолевой кислотой, SMORODINA.

Фото: Signature/iStock, архивы пресс-служб

Конец главы

Увольнение – это завершение этапа, связанного с конкретной работой. Известие о нем обескураживает. Ситуация может развиваться по разным сценариям, вот самые частые из них.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
психолог
Анетта ОРЛОВА

1 **«В общем-то хотел уйти сам, но меня «попросили».** В данном случае человек длительное время не видит смысла в выполняемых функциях и подумывает об увольнении, но не решается сделать первый шаг. Он боится, что не найдет лучших условий или не справится с другими обязанностями. На фоне таких мыслей происходят бессознательные ошибки при выполнении задач. Специалист тем самым провоцирует работодателя на увольнение. Но вместо облегчения приходит горечь: «Меня предали и обесценили». Здесь важно понять правду: решение было переложено на плечи руководителя. Сотрудник позволил обстоятельствам сыграть за себя. И появилась свобода. Она долгожданная, вот только упаковка несимпатичная.

2 **«Случилась катастрофа!» – так думает при увольнении человек, не способный завершать любые отношения.** Каждую финальную черту он воспринимает как апокалипсис, не видит другие двери, сконцентрировав внимание лишь на той, что захлопнулась. Сотрудник убеждает себя, что никому не нужен. Но это ошибки мышления, когнитивные искажения. Если не научиться завершать старое, не будет шансов принять новое.

3 **«Это была работа мечты, а я недотянул».** Специалист выкладывается на 100%, но обстоятельства или решения других людей мешают. Тут просыпается внутренний критик. В данном сценарии важно быть на своей стороне. Причины завершения работы могут быть разными: стечение обстоятельств, фактор компетенции, проблемы финансирования. Каждый человек имеет право чувствовать грусть, негодование. Надо дать себе время на адаптацию.

Разрыв трудовых отношений – поворот в жизни, но не крах, впереди новые взлеты.

ПЕРЕЖИТЬ МОМЕНТ

Важно понимать, что настал период, когда каждый человек может в течение жизни несколько раз менять профессию. И это надо воспринимать спокойно. Иногда увольнение связано с возрастом, в таком случае необходимо осознать, что какая-то часть карьеры завершена, но есть профессии, где накопленный годами опыт является преимуществом, что станет поводом для нового взлета. Сегодняшние молодые люди будут менять в течение жизни по 4–5 специальностей. Если хочется оставаться на плаву, надо учиться у них не привязываться к работе, а ориентироваться на реальность.

Если увольнение произошло из-за денег, значит, специалист находится на ступени, когда скромная зарплата невозможна. И это достойная оценка.

Имеет значение формулировка. Не «меня уволили», а «мы прекратили сотрудничество», «контракт завершен». Рынок труда таков, что люди приходят для реализации проекта. Он доведен до точки – разрыв деловых отношений нормален.

Надо отделить личность от профессии. Большая ловушка – слияние: «Я – это моя специальность. Если теряю должность, лишаюсь себя». Все не так. Человек – не только директор, психолог или повар. Он еще сын или дочь, отец или мать, друг. Профессиональная идентичность – важная, но не единственная часть жизни. Если в ней пустота, надо направить силы на другую тему. Финал трудовых отношений – это окончание раздела. Глава завершена, но книга продолжается. И в следующей главе будет новый, интересный сюжет.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Фото: Essentials/iStock

Из одного теста

20 марта отмечается День равиоли. У этого итальянского блюда есть «родственники» – пельмени, манты, вареники. У них разные форма и начинки, но есть и общие черты.

РАВИОЛИ С ГРИБАМИ И СЫРОМ

На 6 порций: 1,5 ст. муки, яйцо, соль по вкусу, 120 мл воды. **Для начинки:** 150 г шампиньонов, 70 г лука, 35 г сливочного масла, 60 г тертого сыра.

В миску просейте муку, вбейте яйцо с солью, добавьте воду, смешайте с мукой. Замесите плотное тесто. Консистенцию можно варьировать, добавляя или воду, или муку. Оставьте на час. Грибы и лук очень мелко нарежьте, пассеруйте на масле, в самом конце приготовления посолите. Тесто раскатайте, нарежьте на квадратики. На половину из них выложите начинку, прикройте оставшимися заготовками. Скрепите края, отварите в кипящей воде. Перед подачей посыпьте порции сыром.

ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ

На 6 порций: 220 мл воды, яйцо, 450 г муки, щепотка соли. **Для начинки:** 350 г творога, яичный желток, 3 ч. л. сахара, соль по вкусу.

Взбейте яйцо с солью, влейте теплую воду, порциями всыпьте муку, заместите тесто, оно не должно прилипать к рукам. Скатайте в шар, накройте пленкой, оставьте на 30 минут. Ингредиенты начинки смешайте. Разделите тесто на три части, каждую скатайте в колбаску. Нарежьте на кусочки, каждый разомните и раскатайте в круг. Наполните начинкой, соедините края теста, закрутив шов косичкой. Погрузите в кипящую подсоленную воду, достаньте почти сразу, как только вареники всплывут.

МАНТЫ

На 6 порций: 1,5 ст. муки, 75 мл воды, 2 яйца, 1,5 ст. л. растительного масла, соль по вкусу. **Для начинки:** 200 г фарша, 70 г репчатого лука, черный молотый перец и соль по вкусу.

Взбейте яйца с солью и маслом, струйкой влейте кипяток. Помешивайте, чтобы яйца не свернулись. Всыпьте половину муки, варите на маленьком огне пару минут, помешивая. Добавьте вторую часть муки, замесите тесто, оставьте на 30 минут. Лук нарежьте, смешайте с фаршем, посолите, поперчите. Раскатайте из теста квадраты, выложите начинку, стяните концы заготовок в центре. Соседние уголки квадратов стяните, чтобы получились восьмерки. Варите на пару 40–50 минут.

Фото: Essentials/iStock

ПЕЛЬМЕНИ КЛАССИЧЕСКИЕ

На 6 порций: 150 мл воды, яйцо, 300 г муки, 1 ст. л. растительного масла, соль по вкусу. **Для начинки:** по 180 г свиного и говяжьего фарша, 70 г репчатого лука, соль и черный молотый перец по вкусу.

Фарш смешайте с измельченным луком, посолите, поперчите, уберите в холодильник на 30 минут. Яйцо взбейте с солью, маслом, теплой водой, всыпьте муку, замесите тесто, оставьте на 30 минут. Разделите на части, скатайте жгутики, нарежьте на брусочки, из каждого сформируйте круг. Раскатайте, наполните начинкой и слепите края. Примните их вилкой, затем противоположные концы заготовок соедините. Отварите в подсоленной воде.

ФАЗЕНДА

Яркие краски

Есть еще несколько декоративных растений, способных радовать цветением.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства
Рената МАКАРИЧЕВА

АСТРА ОДНОЛЕТНЯЯ

Цветы морозостойкие, им нужна хорошая почва и противопоказано внесение навоза. Нельзя сажать астры после гладиолусов, тюльпанов, гвоздик. Хорошие предшественники – бархатцы и календула. Астры подвержены заболеваниям, особенно черной ножке, а значит, их нельзя оставлять на одном месте, возвращать на исходную позицию можно не раньше четвертого-пятого года. Почву под рассаду надо хорошо обработать, чтобы убить патогены. Время для посева средних и поздних сортов – вторая или третья декада марта. Ранние сорта можно сеять в начале апреля в теплицу. Семена заглубляют на 0,5 см. В первую неделю важно не заливать растения и не пересушивать почву. Пикировать всходы надо сразу после появления первого настоящего листочка.

ЦИННИЯ

Растение хорошо сочетается с другими декоративными культурами и отлично смотрится на овощных грядках. Цинния изящная может достигать 90 см, она долго стоит в срезке. Цинния узколистная – низкорослая, с мелкими цветочками, растение формирует круглый широкий куст. При переносе циннии изящной на участок интервал посадки должен составлять 40 см, для узколистной циннии – от 30 до 35 см. Посев на рассаду проводят в первой – второй декаде апреля, циннию узколистную надо быстро пикировать, при недостатке места растение вытягивается. В идеале циннию лучше сразу сеять в отдельные емкости. Перенос в грунт проводят в июне, когда минует угроза заморозков, так как растение теплолюбиво. Поливать циннию допустимо редко, но обильно, исключая попадание воды на соцветия.

ГЕОРГИН ОДНОЛЕТНИЙ

Культура неприхотлива, но теплолюбива, это надо учесть, выбирая время для переноса на участок. Цветы хорошо растут в контейнерах, если за лето сформируются клубни, их можно выкопать, сохранить и посадить на следующий год. Собирают и семена растения. На одном квадратном метре размещают по четыре кустика.

КОСМЕЯ (КОСМОС)

Есть низкие декоративные сорта с махровыми и обычными цветами. Их можно сеять на рассаду в контейнеры, но не следует делать это рано, так как культура быстро растет. Оптимальный срок – конец марта – начало апреля. На одном квадратном метре клумбы размещают по четыре космеи.

БАЛЬЗАМИН

Любит тень и влажную, но не холодную и тяжелую почву. Семена в почву заделывают на глубину 0,5 см, посадку проводят со второй декады марта. Перенос на участок надо отложить до устойчивого тепла. В конце сезона кустик можно выкопать, занести на зиму в дом и черенковать в песок или перлит. Укоренятся отростки быстро. Черенкование можно отложить и до весны.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Составляем меню на пятую неделю Великого поста.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сырые овощи, фрукты, хлеб. 23	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 24	Сырые овощи, фрукты, хлеб. 25	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 26	Сырые овощи, фрукты, хлеб. 27	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 28	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 29

ЗАПАСНЫЕ ИГРОКИ

Во время поста под запретом молочные продукты, но, если каша на воде кажется безвкусной, допустимо использовать кокосовое молоко. Горячим напитком можно заливать овсяные хлопья, а затем добавлять в блюдо сухофрукты. В дни, когда под запретом даже растительное масло, овощные салаты стоит заправлять лимонным соком. Любителей пиццы выручат рецепты с начинкой из томатов, зелени, грибов. Для бутербродов подойдут ржаной хлеб из муки грубого помола, авокадо, маслины без косточек, сыр тофу. Составляя рацион, необходимо учитывать продуктовое разнообразие, тогда дефицита витаминов и важных микроэлементов не возникнет.

ПРОДУКТЫ ИЗ БАНКИ

Не стоит часто употреблять соленые или маринованные грибы, огурцы и томаты, в них много приправ и уксуса. А вот квашеная капуста полезна, так как богата витаминами С, А, К, U, В, кальцием и другими минеральными веществами. Нутриента Р в ней в 20 раз больше, чем в только что собранной в огороде. В 100 г продукта содержится суточная норма пробиотиков, необходимых для иммунитета и подавления вредных микроорганизмов. Есть в квашеной капусте клетчатка, нормализующая пищеварение. Но важно помнить, что при гипертонии и склонности к отекам продукт надо употреблять умеренно, порция не должна превышать 100 г в сутки. Полностью исключить любые соленья необходимо при язве желудка и воспалительных заболеваниях кишечника.

Фото: Essentials/iStock

СЕЙФ ЛОМБАРД
ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156