

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕКОВ

Вывести из организма излишки жидкости помогает теплая вода с лимонным соком и щепоткой морской соли, ее стоит пить за 20 минут до завтрака. Раствор помогает восстановить баланс минералов. Хороший эффект дает смузи из стебля сельдерея, 25 г петрушки и такого же количества кинзы, 100 г тыквы, 100 г киви, 1/3 ч. л. корицы. Ингредиенты надо измельчить и взбить, добавив 100 мл воды. Пить коктейль следует сразу после приготовления. Имеет значение завтрак, лучше сделать салат, смешав по 70 г руколы и шпината, 30 г морской капусты, яйцо. Для заправки можно

использовать 1 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. лимонного сока, по щепотке куркумы, сушеного чеснока, черного молотого перца. Желательно добавить 0,5 ч. л. семян льна – они тоже уменьшают отеки.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ОТ ЧЕГО РАЗВИВАЕТСЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ВТОРОГО ТИПА

Мнение, что причиной болезни становится избыточное употребление сахара, – миф. Сладости сами по себе не опасны, но они очень калорийны, поэтому приводят к увеличению массы тела. А вот избыточный вес действительно является фактором

риска диабета 2-го типа. Однако отказаться от сладостей трудно, их полное исключение из меню приводит к срывам, нарушениям пищевого поведения. Поэтому лучше заменить выпечку и конфеты свежими фруктами и ягодами.

Но их надо учитывать при подсчете суточного потребления калорий. Дневная норма не должна превышать 1800 ккал. Важно отказаться от рафинированных, то есть прошедших повышенную обработку продуктов: это белый хлеб и рис, макароны из муки высшего сорта. Не стоит для профилактики заболевания добавлять в рецепты не обычный сахар, а сахарозаменители. Например, фруктоза способствует

быстрому накоплению висцерального жира. Влияние других сахарозаменителей на состояние организма до конца не изучено, поэтому торопиться с их применением не следует.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «РОССИЯ 1»

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ КАШЛЕ

При бронхитах, трахеитах, простуде, пневмонии к основному лечению стоит добавить средство из первоцвета. Оно разжижает мокроту и смягчает кашель. В составе растения есть эфирное масло, органические кислоты и минеральные вещества – железо, марганец, витамины А, С, Е и группы В. Компоненты

блокируют воспаление, действуют как обезболивающие. Для приготовления настоя нужно взять столовую ложку сухих цветков и залить их стаканом кипятка, оставить на полчаса под крышкой, затем процедить.



Фот. Essentials/Stock, архивы прессы-суп

Средство рекомендуется пить теплым по 100 мл три-четыре раза в день. Необходимо учесть, что первоцвет противопоказан при язвенной болезни, повышенной свертываемости крови.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Nev Shymkent» ЖШС 2026 жылғы 31 наурыздан бастап 2026 жылғы 6 сәуірге дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (ndbecology.gov.kz) «BYD Shymcitu «автосалонның құрылысы» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады: Шымкент қ., «Абай» ауданы, шымытши а.э., Абай ауданы, кв-л 189, уч. 100/2». Жобалық құжаттама пакетімен сайтта танысуға болады ndbecology.gov.kz ескертулер мен ұсыныстар беру үшін.

ТОО «Nev Shymkent» сообашта, что в течение 5 рабочих дней с 31 марта 2026 года по 6 апреля 2026 года (включительно) на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Строительство автосалона «BYD Shymcitu» по адресу: г. Шымкент, район «Абай», м-н Шымциту, Абайский район, кв-л 189, уч. 100/2». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

«RUC Digital Ltd» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 98-бабының талаптарына сәйкес 05.05.2026 жылы сағат 11.00-де қоспаның аумағында «Рұқсат етілетін шарындандылар стандарттары» «Қоршаған ортаны қорғау бойынша Іс-шаралар жоспары», «қалдықтарды басқару бағдарламасы», «Эндірістік экологиялық мониторинг бағдарламасы» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетін хабарлайды. Алматы облысы, Алатау қаласы, «Арна» өнеркәсіптік аймағы, 150 ұшық мекенжайында орналасқан «RUC Digital Ltd» ЖШС. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz> Бірінші экологиялық порталында, сондай-ақ «Алматы облысы бойынша қоршаған ортаны қорғауды басқару және жоспарлау» ММ сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар Бірінші экологиялық порталда қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей қабылданады, сондай-ақ Алматы облысы, Қонаев қаласы, Жамбыл көшесі, № 13 мекенжайы бойынша қабылданады. «Алматы облысы бойынша ЭҚБ және ЖП», тел. +7 (72772) 232-27 - Электрондық пошта: grfoda_alm@bk.ru. Тетешіне жағдай және/немесе шектеу шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи немесе техногендік сипаттағы тетешіне жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимінде өткізіледі. Бірінші экологиялық порталда және «Алматы облысының қоршаған ортаны қорғауды басқару және жоспарлау» мемлекеттік мекемесінің сайтында белсенді сілтеме беріледі. Zoom кездесуіне қосылыңыз <https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izy9WlOD06PdeGJr5h8ODClonyBk.1&omn=84264319786>. Жиналыс идентификаторы: 513 625 3680. Қол жеткізу коды: g9AZye. «RUC Digital Ltd» ЖШС орналасқан мекенжайы: Алматы облысы, Алатау қаласы, «Арна» өнеркәсіптік аймағы, 150 ұшық, тел. +7 705 511 3733. Әзірлеуші туралы мәліметтер: БСН 930240001652, «Ecology Food» ЖШС, Алматы қ., Сәтбаев к-сі, 88А/1, тел. 8 (727) 377-86-14. Қосымша ақпарат алу үшін мына электрондық поштаға және мына телефона хабарласыңыз: aigerim@ecosex.com.kz, тел. 8 701 965 8919. Нысан координаттары: 43.778944, 77.0507246.

«Қарағанды облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес 2026 жылғы 30 наурыздан бастап ақпараттық жүйе порталында 5 жұмыс күні ішінде (ndbecology.gov.kz) жобалар бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады: «4А квартал, Теміртау қ. мекенжайы бойынша 320 орындық балабақша салу және» 4А квартал, Теміртау қ. мекенжайы бойынша 320 орындық балабақша салу, Сыртқы желілер». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірінші экологиялық порталда танысуға болады. Тапсырыс беруші: «Қарағанды облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ, БСН 06140010813, тел. 8 (7212) 411695, ішкі. 7113, e-mail karstroy@krq.gov.kz. Бас жобаға алушы: «Қарағанды құрылыс жобасы» ЖШС, БСН 070740008363, +7 707 305 1210, +7 701 255 7560, e-mail: ksproekt2012@mail.ru.

«PROGRESS-PLYS» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес, 2026 жылғы 21 сәуірде 11 сағ. 30 минутта Степногорск қаласы, Бөгенбай ауылдық округі, Байқоныс ауылы, Ыбырай Алтынсарин көшесі, 1-ғимарат мекенжайында Ақмола облысының Ақкөл ауданында орналасқан Степногорск орнында құрылыс құмын өндіруге арналған тау-кен жұмыстарының жобасына Әсер етуге экологиялық рұқсат алуға арналған материалдар бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өтетін хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ ЖАО сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr?lang=ru> сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдауларды өткізу күніне дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында <https://ndbecology.gov.kz> қабылданады. Тетешіне жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы тетешіне жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимінде өткізіледі. Өткізілетін қоғамдық тыңдаулардың белсенді сілтемесі <https://us06web.zoom.us/j/349720393?pwd=BXN0YVkwD0pYQkQxbFdvMnI1a0lmdz09>. Конференция идентификаторы: 934 972 0393. Қолжеткізу коды: 4тj3. Қосымша ақпаратты келесі электрондық мекенжайлар мен телефондар арқылы алуға болады: sema-200992@mail.ru және +7 777 317 7502. Кездесіп отырған қызметтік операторы: «PROGRESS-PLYS» ЖШС, Ақмола облысы, степногорск қаласы, 3-ші шағын аудан, 23-й/1, 34-пәтер. ЖШС, Павлодар қаласы, Гагарин к-сі 76/61, тел: 87773177502. Эл.мекенжайы: sema-200992@mail.ru. Әсер ету аймағы: ақмола облысы, Степногорск қаласы. Кен орнының географиялық координаттары: Учаскенің координаттары: 1 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.18. ШБ 72. 35. 29.10. 2 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.30. ШБ 72. 35. 36.70. 3 Нүкте. СЕ 52. 16. 34.06. ШБ 72. 35. 37.52. 4 Нүкте. СЕ 52. 16. 32.77. ШБ 72. 35. 16.15. 5 Нүкте. СЕ 52. 16. 33.46. ШБ 72. 35. 16.03. 6 Нүкте. СЕ 52. 16. 38.67. ШБ 72. 35. 23.66. 7 Нүкте. СЕ 52. 16. 43.37. ШБ 72. 35. 23.50. Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 1 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.18. ШБ 72. 35. 29.10. 2 Нүкте. СЕ 52. 16. 49.30. ШБ 72. 35. 36.70. 3 Нүкте. СЕ 52. 16. 34.06. ШБ 72. 35. 37.52. 4 Нүкте. СЕ 52. 16. 32.77. ШБ 72. 35. 16.15. 5 Нүкте. СЕ 52. 16. 33.46. ШБ 72. 35. 16.03. 6 Нүкте. СЕ 52. 16. 38.67. ШБ 72. 35. 23.66. 7 Нүкте. СЕ 52. 16. 43.37. ШБ 72. 35. 23.50.

«ҚРС» ЖШС, ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Алматы қаласы, Медеу ауданы, Халиуллин көшесі, 142-уч. Мекенжайы бойынша салынған үй-жайлары мен жерасты паркинг брт көпөлпелі тұрғын үй кешінің жұмыс жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі (ҚОҚБ). (Блокты-модульді қазандық металдық құжаттамасыз 4, 8 МВт және сыртқы инженерлік желілерсіз) «Бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. «ҚРС» ЖШС, БСН 220240020620. Юр. мекен-жайы: Алматы қаласы, Әуезов ауданы, Етеген батыр көшесі, 11В үй. Қоғамдық талқылау 30.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күн аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны +7 775 889 9451.

ТОО «ҚРС», согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и подземным паркингом по адресу: г. Алматы, р-н Медеуский, ул. Халиуллина, уч. 142. (Блочно-модульная котельная 4.8 МВт без сметной документации и наружных инженерных сетей)». Реквизиты: ТОО «ҚРС», БИН 220240020620. Юр. адрес: г. Алматы, Ауазовский район, ул. Утеген батыра, дом 11В. Публичные обсуждения состоятся с 30.03.2026г в течении 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 775 889 9451.

ТОО «RUC Digital Ltd» в соответствии с требованиями статьи 96 ЭК РК, сообщает, что 05.05.2026 г. в 11.00 ч. на территории предприятия состоятся общественные слушания в форме открытого собрания по Проекту «Нормативные допустимые выбросов», «План мероприятий по охране окружающей среды», «Программа управления отходами», «Программа производственного экологического контроля» для ТОО «RUC Digital Ltd» расположенного по адресу Алматинская область, г. Алатау, промышленная зона Арна, участок 150. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайте ГУ «УПР и РП по Алматинской области». Все замечания или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале, а также по адресу Алматинская область, г. Конаев, улица Жамбыла, № 13. «УПР и РП по Алматинской области», тел. +7 (72772) 232-27 - Эл. адрес: grfoda_alm@bk.ru. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, ЧС социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка будет предоставлена на Едином экологическом портале и на сайте ГУ «УПР и РП по Алматинской области». Подключиться к конференции Zoom <https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izy9WlOD06PdeGJr5h8ODClonyBk.1&omn=84264319786>. Идентификатор конференции: 513 625 3680. Код доступа: g9AZye. ТОО «RUC Digital Ltd» расположено по адресу: Алматинская область, г. Алатау, промышленная зона Арна, участок 150, тел. +7 705 511 3733. Реквизиты разработчика: БИН 930240001652, ТОО «Ecology Food», г. Алматы, Сатпаева, 88А/1, тел. 8 (727) 377-86-14. Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу и номеру телефона: aigerim@ecosex.com.kz, тел. 8 701 965 8919. Координаты объекта: 43.778944, 77.0507246.

ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Карагандинской области» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что с 30 марта 2026 года в течении 5 рабочих дней на портале Информационной системы (ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проектам «Строительство детского сада на 320 мест по адресу: 4А квартал, г. Теміртау» и «Строительство детского сада на 320 мест по адресу: 4А квартал, г. Теміртау. Наружные сети». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Заказчик: ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Карагандинской области», БИН 060140010813, тел. 8 (7212) 411695, вн. 7113, e-mail karstroy@krq.gov.kz. Генпроектировщик: ТОО «Караганда Строй Проект», БИН 070740008363, +7 707 305 1210, +7 701 255 7560, e-mail: ksproekt2012@mail.ru.

ТОО «PROGRESS-PLYS» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что в 11 час 30 мин 21 апреля 2026 года, по адресу г. Степногорск, Бөгенбайский сельский округ, село Байқоныс, улица Ыбырай Алтынсарина, здание 1, состояются общественные слушания в форме открытого собрания по Материалам для получения экологического разрешения на воздействие к Плану горных работ на добычу строительного песка на месторождении Степногорск, расположенного в Аккольском районе Ақмолинской области. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайте <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr?lang=ru> в разделе «Общественные слушания». Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка проводимых общественных слушаний <https://us06web.zoom.us/j/9349720393?pwd=BXN0YVkwD0pYQkQxbFdvMnI1a0lmdz09>. Идентификатор конференции: 934 972 0393. Код доступа: 4тj3. Дополнительную информацию можно получить по адресу sema-200992@mail.ru и по телефону +7 777 317 7502. Оператор намечаемой деятельности: ТОО «PROGRESS-PLYS», Ақмолинская область, город Степногорск, мкр. 3, д. 23, к. 34. Тел. +7 707 747 7178. Разработчик проекта: ТОО «ЕСО project of city», г. Павлодар, ул. Гагарина, 76/61, тел. 8 777 317 7502. Эл. адрес: sema-200992@mail.ru. Территория воздействия: ақмолинская область, город Степногорск. Географические координаты месторождения: Координаты участка: 1 Точка. СШ 52. 16. 49.18. ВД 72. 35. 29.10. 2 Точка. СШ 52. 16. 49.30. ВД 72. 35. 36.70. 3 Точка. СШ 52. 16. 34.06. ВД 72. 35. 37.52. 4 Точка. СШ 52. 16. 32.77. ВД 72. 35. 16.15. 5 Точка. СШ 52. 16. 33.46. ВД 72. 35. 16.03. 6 Точка. СШ 52. 16. 38.67. ВД 72. 35. 23.66. 7 Точка. СШ 52. 16. 43.37. ВД 72. 35. 23.50. Географические координаты территории воздействия: 1 Точка. СШ 52. 16. 49.18. ВД 72. 35. 29.10. 2 Точка. СШ 52. 16. 49.30. ВД 72. 35. 36.70. 3 Точка. СШ 52. 16. 34.06. ВД 72. 35. 37.52. 4 Точка. СШ 52. 16. 32.77. ВД 72. 35. 16.15. 5 Точка. СШ 52. 16. 33.46. ВД 72. 35. 16.03. 6 Точка. СШ 52. 16. 38.67. ВД 72. 35. 23.66. 7 Точка. СШ 52. 16. 43.37. ВД 72. 35. 23.50.

«Жас НС» ЖШС, ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Шымкент қаласы, Әл-Фараби ауданы, Бейдібек би даңғылы, 113а мекенжайында орналасқан көп пәтерлі тұрғын үй кешінің құрылысы, Атамұра Бизнес-4 «КПТУ» («Сыртқы инженерлік желілерсіз») жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі (ҚОҚБ) бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. «Жас НС» ЖШС, БСН 210340005460. Юр. мекен-жайы: Шымкент қ., Қаратау ауданы, Нұртас ықшап ауданы, Шығула көшесі, 2 үй. Қоғамдық талқылау 31.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күн аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны +77712764966.

ТОО «Жас НС», согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными помещениями и паркингом, расположенного по адресу г. Шымкент, Ал-Фарабикий район, р-н Байдібек би, 113А. МЖК «Атамұра Бизнес-4» (Без наружных инженерных сетей)». Реквизиты: ТОО «Жас НС», БИН 210340005460. Юр. адрес: г. Шымкент, район Каратау, мкр. Нұртас, ул. Шығула, зд. 2. Публичные обсуждения состоятся с 31.03.2026г в течении 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +77712764966.

«Тауман Qurylyс» ЖШС Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Шахин көшесі, 3/1 учаскесінде орналасқан «Халыққа қызмет көрсету объектілері және жерасты паркинг брт 9 қабатты тұрғын үйлердің құрылысы» жұмыс жобасына ҚОҚ бөлімін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді (құрылысты аяқтау кезеңі). Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады. <https://ndbecology.gov.kz/> Жария талқылаулар қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында жарияланған сәттен бастап 30.03.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде жалғасады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері порталда қабылданады <https://ndbecology.gov.kz/>. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Бастамашы - «Тауман Qurylyс» ЖШС, БСН: 200240027119, ҚР Алматы қ., Нахимов к-сі, 51, н. п. 197, тел. +7 701 993 3731. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші: «ИнтЕк» ЖШ, ЖСН: 880508400096, Алматы қ., ша. 9, үй 46, тел. +7 707 830 6632.

«Zhana Beton Construction» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «Әр түрлі маркалы тауарлық бетон шығару (M100; M150; M200; M250; M300; M350 M400; M450) жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Ирғелин а.о., Көксай А., Қ. х. Ахх Қазмис, уч. 2936. Ең жақын қоныстану аймағы (тұрғын үйлер) кесіпорын аумағының шекарасынан 100 м қашықтықта шығыс және батыс бағытта орналасқан. 3. Жария талқылаулар 2026 жылғы 6 сәуірден 2026 жылғы 10 сәуірге дейін ақпараттық жүйеде өткізіледі <https://hearings.ndbecology.gov.kz>. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаулардың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақтарында санамаланған жобалар. 5. Тапсырыс берушінің заңды мекенжайы: Алматы облысы, Талғар ауданы, Талғар қаласы, Төре Миразулы көшесі, 53 үй. Нақты мекенжайы Алматы облысы, Қарасай ауданы, Ирғели а.о., Көксай А., Қ. х. Ахх Қазмис, уч. 2936 БСН 211140004527, байланыс телефоны 7 (777) 108 9898, e-mail: zhana.beton@mail.ru, ұялы. Тел. +7 (747) 1355551-6. Әзірлеуші: «ЕCOS-Logos» ЖШС Алматы, Малов к-сі, 33, БСН 230440030786, e-mail: ecos-logos@mail.ru ұялы тел. +770745536125. 7. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz/> ақпараттық жүйесінде танысуға болады: [hearings.ndbecology.gov.kz](https://ndbecology.gov.kz/), сондай-ақ «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «жария талқылаулар» бөлімінде. «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ электрондық поштасы: 329267eco@mail.ru.

«Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ 2026-2035 жылдарға арналған Ш. Айтматов және Хусейн Бен Талпа көшелерінің қиылысы ауданы, Астана қаласының Рұсқат 2-ші көріз тазарту құрылыстарына әсер етуге экологиялық рұқсат алу үшін құжаттар жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетін туралы хабарлайды. Жоба бастамашысы: «Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ, Астана қаласы, Бейбітшілік көшесі 11, 6 қабат, БСН: 240140011067, тел. +7 (7172) 55-69-48. Нысанның орналасқан жері: Астана қаласы, Ш. Айтматов және Хусейн Бен Талпа көшелерінің қиылысы. Әсер ету аймағы: Астана қаласы. Алаңның географиялық координаттары: [51.066880, 71.290490], [51.069898, 71.300747], [51.061380, 71.305768], [51.059054, 71.297013]. Тыңдаулар өткізіледі: 24.04.2026 сағат 10:00, Астана қ., «Нұра» ауданы, 213 к-сі, 3 (Конференц зал), онлайн қосылу: <https://us06web.zoom.us/j/84865677731?pwd=RFPSrX450PD7d3hJFakT8j6t9bU>. Идентификаторы: 848 6567 7731. Код доступа: 732357. Жоба әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, abc_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Құжаттама порталда орналасқан <https://hearings.ndbecology.gov.kz/> және интернет-ресурс <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr>. Ескертулер мен ұсыныстар қабылданады: «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғаты пайдалану басқармасы» ММ, Астана қ., Сарыарқа даңғылы, 13, 4 этаж, 416 кабинет; uoosip@astana.kz; ekopoligon.astana@mail.ru, +7 707 498 9699.

«DBC Holdings Ltd» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «DBC Holdings Ltd» ЖШС қоршаған ортаны қорғау бөлімі (темір жол көлігімен дайындалушы зауыттардан әкелінетін құрылыс материалдарын – цемент пен дайын битумды қабылдау) - 3 санат. 2. Әсер ету аумағы: Алматы облысы, Іле ауданы, энергетикалық ауылдық округі, С. К. Әзірбаев, Сүйінбай көшесі, 8А ғимарат. ең жақын қоныстану аймағы (тұрғын үйлер) кесіпорын аумағының шекарасынан 193 м қашықтықта батыс бағытта орналасқан. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 6 сәуірден 2026 жылдың 10 сәуіріне