

Областная еженедельная газета

# ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz

**Садоводство «Яблонька» сообщает:**

29 марта 2026 года в 11:00 в ДК им Абусеитова (бывший «Космос»), ул. Катаева, 44, состоится отчетно-выборное собрание уполномоченных представителей садоводства «Яблонька».

Правление ПКСТ «Яблонька»  
Тел. 8-705-593-59-26

**Правление сада «Южный» сообщает:**

общее собрание садоводов состоится 28 марта 2026 года в 10 часов, по адресу: улица Астана, 156 в кинотеатре «Колос».

## Новости недели

## Подробности жестокости

В Павлодаре суд продолжает разбирать громкое дело о жестоком обращении с детьми в детском саду №116. Женщина 1992 года рождения полностью признала свою вину, но история всё ещё шокирует родителей и горожан.

▶ Стр. 2

# НАУРЫЗ: ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ЕЩЕ ПРЕДСТОИТ СОЗДАТЬ

**Наурыз в Казахстане считается древним праздником обновления, однако из-за разницы в географии, размытых ритуалов и отсутствия единого культурного канона он до сих пор остается традицией, которую обществу еще только предстоит по-настоящему сформировать.**

АЙБЕК ЖУМАТОВ

## География и разрыв восприятия

Если на юге Казахстана Наурыз органично совпадает с приходом весны, когда земля уже оттаивает, появляются первые ростки и ощущается реальное пробуждение природы, то в северных и восточных регионах ситуация принципиально иная. В таких городах, как Павлодар, Костанай или Петропавловск, 22 марта зачастую остается днем поздней зимы: снег еще лежит плотным слоем, температура держится ниже нуля, а сама идея «обновления природы» воспринимается скорее символически, чем буквально.

Этот разрыв между смыслом праздника и окружающей реальностью

создает внутренний диссонанс. Праздник, который должен быть глубоко связан с природным циклом, оказывается оторванным от него. В этом контексте особенно интересен опыт, предпринятый в Павлодаре несколько лет назад, когда празднование Наурыза фактически растянуло до 1 мая, оформив его в виде своеобразного «месячника» или даже «40 дней Наурыза». В этой идее прослеживается логика: не фиксировать праздник жестко на одной дате, а позволить ему следовать за реальным приходом весны. Такой подход не только снимает климатическое противоречие, но и открывает возможности для более глубокого и постепенного переживания праздника.

Сегодня, с учетом появления дополнительного праздничного дня 15 марта, возникает шанс институционализировать этот подход и

превратить Наурыз в полноценный праздничный период, а не одноразовое событие. Это может быть неделя или даже более длительный цикл, в котором каждый регион сможет органично «войти» в праздник в соответствии со своей природной реальностью.

## От фольклора к сакральности

Несмотря на богатую историческую основу, современный Наурыз в Казахстане во многом остается внешне оформленным праздником. Юрты, концерты, национальная одежда, угощения – все это создает атмосферу, но не всегда формирует глубинное переживание. Празднику не хватает сакральности – ощущения таинства, перехода, внутреннего обновления.

Если обратиться к опыту соседних культур, становится очевидно, что сила подобных праздников часто заключается именно в ритуалах. У тюркских народов, например, существует символический обряд ударов молота по наковальне – как знак возрождения, силы и исторических корней металлургии. В странах с персидским культурным

влиянием важную роль играет проращивание пшеницы, символизирующее новую жизнь, рост и надежду. Эти действия просты, но глубоко символичны, и именно они делают праздник переживаемым, а не просто наблюдаемым.

В Казахстане подобные ритуалы либо утрачены, либо не получили четкого закрепления. В результате Наурыз часто воспринимается как культурное мероприятие, но не как обряд. Даже такой центральный элемент, как наурыз-коже, демонстрирует отсутствие единства: семь ингредиентов, которые должны входить в его состав, варьируются от региона к региону. С одной стороны, это отражает разнообразие, но с другой – показывает отсутствие канона.

Парадокс заключается в том, что сравнительно недавние традиции оказываются более устойчивыми. Например, рецепт салата оливье известен практически каждой хозяйке и воспроизводится с минимальными отклонениями. Это заставляет задуматься: устойчивость традиции определяется не столько ее древностью, сколько степенью ее закрепления в культуре. Без системной работы даже древние элементы могут оставаться размытыми.

В этом смысле Казахстану предстоит не столько «восстановить» Наурыз, сколько осознанно его доформить – придать ему четкие ритуальные формы, наполнить символами, которые будут понятны и значимы для современного общества.

## Традиции как проект будущего

Существует распространенное представление, что традиции должны быть исключительно унаследованы из глубокой древности. Однако культурная практика показывает, что это не совсем так. Традиции нередко создаются, конструируются и затем закрепляются в массовом сознании как «исконные».

Показателен пример греческого танца сиртаки, который был создан в XX веке для фильма «Грек Зорба». Несмотря на свое недавнее происхождение, он быстро стал восприниматься как неотъемлемая часть греческой культуры, практически как древний символ. Его успех объясняется простотой, эмоциональной выразительностью и удачной культурной подачей.

Этот пример важен для понимания того, что Наурыз в Казахстане не

обязан быть исключительно реконструкцией прошлого. Он может и должен стать проектом будущего. Это означает сознательное создание новых ритуалов, символов и практик, которые со временем будут восприниматься как естественная часть традиции.

Расширение праздника до недели – один из возможных шагов в этом направлении. Каждый день может быть наполнен отдельным смыслом: очищение, примирение, благодарность, обновление, связь с природой. Можно вводить новые коллективные действия – от символических обрядов до современных культурных форм, которые будут вовлекать людей не формально, а эмоционально.

Если подойти к этому процессу системно, Наурыз способен стать не просто государственным праздником, а по-настоящему народным явлением – таким, которое живет в семьях, в памяти, в личных переживаниях. И тогда он сможет занять в общественном сознании место, сопоставимое с крупнейшими культурными праздниками мира.

Но для этого необходимо признать простую вещь: традиции – это не только наследие. Это еще и ответственность за их создание.



## Подписка на 2026 год

Будьте в курсе **главных** событий, не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

## Конституция принята большинством

Республиканский референдум в Казахстане завершился уверенной поддержкой новой Конституции при высокой явке избирателей.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

На региональном уровне отдельного внимания заслуживают результаты Павлодарской области. Здесь при общем числе избирателей 499 411 человек участие в голосовании приняли 376 163 гражданина. Уровень поддержки оказался одним из самых высоких в стране: 94,14% проголосовали «за», тогда как против высказались 11 588 человек. По доле поддерживавших регион занял первое место в республике, заметно превысив общенациональный показатель.

Согласно данным Центральной комиссии референдума, право участия в голосовании имели 12 482 613 граждан. Из них на участки пришли 9 127 192 человека, что составляет 73,12% – показатель, существенно превышающий установленный законодательством порог явки. Таким образом, референдум безусловно признан состоявшимся.

Поддержка новой редакции Основного закона оказалась значительной: «за» проголосовали 7 954 667 граждан, или 87,15% от числа принявших участие. Против высказались 898 099 человек. Отдельно отмечается наличие бюллетеней, не учитываемых при подсчете голосов – как с одновременным выбором двух вариантов ответа (127 868), так и признанных недействительными (146 558). Эти показатели, впрочем, не оказали влияния на итоговую картину.

Ключевым юридическим условием принятия Конституции было не только простое большинство голосов, но и поддержка более чем в двух третях регионов страны. По итогам голосования данное требование выполнено: во всех областях, а также в городах республиканского значения и столице большинство граждан высказались в пользу новой Конституции. Это позволяет констатировать – решение принято в полном соответствии с нормами конституционного законодательства.

Стой высокая степень одобрения не выглядит случайной. Она стала результатом масштабной и, без преувеличения, беспрецедентной информационно-разъяснительной кампании, охватившей все регионы страны. Обсуждение проекта Конституции, опубликованного 12 февраля 2026 года, велось в открытом формате – через СМИ, экспертные площадки, общественные встречи. Важную роль сыграло и то, что сам текст документа в сжатые сроки стал восприниматься гражданами как «свой» – понятный, обсуждаемый и соотносимый с повседневными ожиданиями общества.

Принятие новой Конституции открывает следующий этап – ее практическую реализацию. После вступления в законную силу документ станет основой для обновления целого ряда законов и государственных институтов. В первую очередь речь идет о перераспределении полномочий между ветвями власти, усилении роли представительных органов и закреплении механизмов обратной связи с гражданами.

Для казахстанцев это означает не только формальное обновление Основного закона, но и существенные изменения в повседневной жизни. Конституция задает рамки для защиты прав и свобод, формирует более четкие правила взаимодействия государства и общества, а также закладывает основы для повышения подотчетности власти. Реальный эффект будет зависеть от того, насколько последовательно и полно новые нормы будут реализованы на практике.

Итоги референдума демонстрируют высокий уровень общественной поддержки предложенного курса. Вместе с тем основной вопрос смещается из плоскости голосования в сферу исполнения: именно от качества последующей правоприменительной работы будет зависеть, насколько новая Конституция оправдает ожидания граждан и станет действенным инструментом развития страны. Новая Конституция вступит в силу 1 июля 2026 года.

## Автомобили все заполонили

За два года количество авто в Павлодарской области выросло на 17 тысяч.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

В Павлодарской области фиксируется устойчивая динамика роста количества зарегистрированных автомобилей. По данным управления непроизводственных платежей департамента государственных доходов, если в 2023 году в регионе насчитывалось 212 847 автомашин, то в 2024 году их число увеличилось до 222 701. В 2025 году показатель достиг уже 230 299 единиц.

Таким образом, за два года автопарк области вырос более чем на 17 тысяч машин, что свидетельствует о продолжающемся росте автомобилизации населения.

На этом фоне в департаменте государственных доходов напоминают о необходимости своевременной уплаты налога на транспорт. Со 2 апреля налогоплательщикам, не погасившим задолженность, направляются уведомления. За каждый день просрочки начисляется пеня, предупредил руководитель управления непроизводственных платежей департамента государственных доходов области Арман Увалиев.

В ведомстве уточнили, что согласно статье 566 Налогового кодекса Республики Казахстан граждане самостоятельно рассчитывают налог на транспортные средства. Сделать это можно с помощью электронного сервиса «Расчет налога на транспорт» на портале Комитета государственных доходов kgd.gov.kz или в мобильном приложении e-Salyq Azamat в разделе «Калькуляторы».

Для расчета необходимо указать год, количество месяцев владения транспортом, вид автомобиля и объем двигателя. Ставка зависит от месячного расчетного показателя (МРП) и объема двигателя. Для расчета налога за 2025 год применяется МРП в размере 3 932 тенге. Оплатить налог необходимо по месту жительства. При оплате через банки или банкоматы используется код бюджетной классификации 104402 и код назначения платежа 911 (для пени – 912). Также требуется VIN-код – уникальный 17-значный номер автомобиля, указанный в техпаспорте.

Кроме того, в регионе ожидаются изменения в порядке налогообложения. По словам Армана Увалиева, для легковых автомобилей с большим сроком эксплуатации вводятся понижающие коэффициенты. Так, для машин старше 10 лет будет применяться коэффициент 0,7, а для автомобилей старше 20 лет – 0,5.

Это означает, что автовладельцы смогут платить на 30% и 50% меньше, соответственно. Например, если ранее налог на автомобиль с объемом двигателя около пяти литров составлял порядка 530 тысяч тенге, то с учетом коэффициента для машин старше 20 лет сумма может снизиться до 250–260 тысяч тенге.

Также из законодательства исключены нормы, делившие автомобили по дате ввоза в страну. Ранее для машин, ввезенных до конца 2013 года, действовали пониженные ставки, а для более поздних – повышенные. Теперь эта градация отменяется.

Нововведения вступят в силу со следующего года. В 2026 году налог будет начисляться за 2025 год, поэтому фактически изменения отразятся на платежах позже.

# ПОДРОБНОСТИ ЖЕСТОКОСТИ

В Павлодаре суд продолжает разбирать громкое дело о жестоком обращении с детьми в детском саду №116. Женщина 1992 года рождения полностью признала свою вину, но история всё ещё шокирует родителей и горожан.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ  
Фото автора

Скандал вспыхнул летом прошлого года. Родители начали делиться в чатах историями детей о грубости воспитательницы. Вскоре появились видеозаписи, которые доказали: жалобы – не выдумка. Следствие утверждает: со 2 по 19 июня 2025 года женщина систематически применяла физическую силу к воспитанникам младших групп. В деле десятки эпизодов: от толчков и ударов до дергания за ухо.

По материалам дела, инциденты происходили в раздевалке, спальне и игровой комнате, в обычные дни, без повода. Дети слишком маленькие, чтобы понять происходящее или защитить себя. Ранее суд напомнил подсудимой о ее правах и отметил, что признание вины может смягчить наказание. Женщина признала вину в полном объеме.

Сейчас суд заслушивает свидетелей и потерпевших: всего их 16. На прошлой неделе заседание началось с опозданием, потому что одной из родителей стало плохо, её госпитализировали. По информации службы «103», у 25-летней женщины случилась острая реакция на стресс: потемнело в глазах, произошёл обморок, и её доставили в первую городскую больницу.

Родители уверены: отвечать должны и другие сотрудники детсада, которые видели происходящее, но не вмешались. Они планируют обратиться в гражданский суд за компенсацией морального вреда. Ниже несколько историй, которые прозвучали во время их показаний.

### Первая история

Мать одного из мальчиков рассказала, что её сын вернулся в садик после больничного в начале июня. Сначала он, как и многие дети, плакал, но вскоре вроде привык и начал ходить спокойно. Когда она забирала его из садика, ребёнок иногда выглядел растерянным, но тогда она не придавала этому значения.

О происходящем женщина узнала только после того, как вместе с другими родителями решила посмотреть записи с камер. Сначала им показали запись за день, когда на детей в раздевалке упал шкафчик. Однако позже на той же записи мать увидела, как воспитательница ведёт её сына в группу, держа за ухо. По словам женщины, дальше смотреть сначала не позволяли. Руководство объясняло это тем, что некоторые камеры не работают, якобы из-за частых отключений света. Родителям показали только часть видео из приёмной.

Когда им всё-таки удалось увидеть другие записи, мать заметила несколько эпизодов, где воспитательница, по её словам, применяла

силу к её ребёнку. На одном из видео воспитатель ударила мальчика по голове. В другом эпизоде ребёнок упал с лавочки после удара по лицу. Рядом в тот момент находился дворник, а в других эпизодах мимо проходили сотрудники детского сада. Также на записях было видно, что дети иногда дрались между собой, а воспитательница, по словам матери, не реагировала.

После этого родители начали вспоминать и другие странности. Женщина рассказала, что у сына часто появлялись синяки на ногах и разбитые колени. Раньше она списывала это на обычные детские игры, но позже стала сомневаться.

Изменилось и поведение ребёнка. По словам матери, он начал часто плакать, закрывать уши руками, бить себя по голове и хуже спать. Ночью мог проснуться и заплакать. Родители обращались к психологу. Кроме того, мать заметила, что мальчик стал хуже говорить, хотя раньше уже начинал активно разговаривать.

Женщина также добавила, что на некоторых записях воспитательница сидела в телефоне и была в наушниках, практически не обращая внимания на происходящее вокруг. По её словам, особенно тяжело детям было во время переодевания.

### Вторая история

Другая мать рассказала, что её ребёнок в тот период ходил в садик нерегулярно – адаптация проходила тяжело. В конце мая мальчик всё-таки начал посещать группу, но вскоре ночью у него произошёл приступ судорог. Женщина отметила, что раньше подобных проблем у ребёнка никогда не было.

После этого семья временно перестала водить ребёнка в садик и вернулась туда только 18 июня. В тот день, когда мать пришла забирать сына, он, по её словам, выбежал к ней испуганный и начал сильно плакать. Воспитательница объяснила это тем, что ребёнок долго не ходил в сад и просто скукал по маме.

Однако позже родители тоже решили посмотреть записи камер. Женщина рассказала, что сначала руководство детского сада не хотело показывать видео именно этого дня, предлагая ограничиться другими днями. Но она настояла.

На записи, по её словам, было видно, как воспитательница грубо обращается с детьми: хватается за волосы, кричит, резко тянет за руки. Её сын, как утверждает мать, в тот момент сидел испуганный и практически не двигался.

Позже дома родители попытались поговорить с ребёнком. Сначала он



ничего не рассказывал, но после настойчивых расспросов признался, что боялся говорить. По словам мальчика, воспитательница угрожала, что будет бить его, если он пожалуется родителям.

Мать предполагает, что именно постоянные удары по голове могли стать причиной ночных судорог. После этих событий ребёнок стал более раздражительным, меньше разговаривал и начал бояться воды. До сих пор, по словам женщины, он не позволяет мыть ему голову и пугается, когда трогают волосы.

### Третья история

Ещё одна мать рассказала, что на одной из записей с камер она увидела, как воспитательница схватила её дочь за волосы. Женщина уточнила, что это произошло летом, в июне, примерно в середине дня.

Она сообщила об этом руководству детского сада, но, по её словам, реакции почти не было. Директор лишь выслушала её и не стала предпринимать каких-то заметных действий.

Мать отметила, что её ребёнок тогда ещё плохо разговаривал и не мог объяснить, что происходит в садике. Девочка иногда плакала, когда её забирала домой, но женщина не была уверена, связано ли это напрямую с происходящим.

### Четвёртая история

Мама другого мальчика рассказала, что её сын раньше ходил в детский сад спокойно и без слёз. Но после того как две группы объединили, и в группе появилась новая воспитательница, поведение ребёнка стало меняться.

По словам женщины, каждое утро мальчик сначала спокойно заходил в раздевалку, но, заглянув в группу, вдруг начинал плакать и пытался уйти. Иногда он хватал обувь и стремился выйти обратно.

Сначала родители решили, что это временное настроение или усталость. Однако позже заметили, что такая реакция возникает именно в те дни, когда в группе работает обвиняемая воспитательница.

Позже, когда родители начали смотреть записи камер, мать увидела, что её ребёнка тянут за ухо. Это

особенно обеспокоило её, потому что мальчик страдал хроническим отитом и ему требовалась операция, которую ждали в порядке очереди портала.

После тех событий у ребёнка произошёл резкий откат в развитии речи. По словам матери, к двум годам он уже начал говорить, но затем перестал и долгое время общался жестами. Сейчас мальчик ходит в другой детский сад. Там, как говорит женщина, он чувствует себя спокойно и идёт в группу без страха.

### Пятая история

Ещё одна мать рассказала о событиях, которые, по её словам, произошли ещё раньше – в ноябре 2024 года. Тогда её дочь после садика стало сильно рвать.

Женщина решила самостоятельно посмотреть записи камер. По её словам, на видео было видно, как воспитательница кормит девочку кашей. Когда ребёнка начало рвать прямо в тарелку, воспитательница, по словам матери, продолжила кормить её той же кашей.

После этого женщина поговорила с воспитательницей. Та извинилась и объяснила, что работала одна, без нянечки, и не успевала следить за всеми детьми.

Позже мать стала чаще проверять записи камер. Она утверждает, что видела и другие случаи грубого обращения: детей могли тянуть за волосы, резко усаживать на стулья или ударять игрушками. Самый тяжёлый эпизод, по её словам, произошёл 18 июня. На записи из раздевалки она увидела, как воспитательница резко подняла её дочь за ногу, из-за чего ребёнок ударился спиной и головой о лавочку. После этого девочка некоторое время лежала неподвижно.

Женщина утверждает, что часть записи позже исчезла, и она не знает, что происходило дальше. После этих событий девочка стала хуже спать и бояться посторонних взрослых. В особенности женщин с тёмными волосами. Родители обратились за помощью к психологу.

\*\*\*

Судебное разбирательство по делу продолжается. В процессе изучают видеозаписи и показания родителей. Именно они, как ожидается, станут ключевыми доказательствами в этом деле.

## БЕЗ ПРАВА НА КОМФОРТ

На плесень, треснувшие стены и холод жалуются жители новых домов в пригороде Павлодара.

АРТЁМ КЛЕВАН  
Фото автора

Новые дома в Жетекши жители называют непригодными для жизни. Квартиры получили люди из числа социально уязвимых, но не стоит думать, что бесплатно. Некоторые отдадут деньги за аренду, другие уже оформили приватизацию, но за что платить, они не понимают.

Дома строили поэтапно. Выдавать квартиры начали в 2022 году. Некоторые получили ключи, к примеру, в 2025, другие позже. Постепенно новосёлы стали замечать недочёты. Вместо утепления стен – пустота. Гульмира Амренова въехала одной из последних, несколько недель назад. Говорит, почти сразу поняла, что проблем теперь не оберёшься. Трещины в каждой комнате.

– У нас проблемы со штукатуркой, стены в трещинах, септик очень маленький: в неделю два раза надо откачивать. Печка, душевая,

потолки... Сырость. Подоконники, двери – дует со всех сторон, можно сказать. У нас многодетная семья и кредиты, – рассказала Гульмира Амренова.

Гульмира 14 лет стояла в очереди на получение жилья как многодетная. Признается, не ожидала получить такую квартиру. Платит аренду, коммунальные услуги. Есть возможность приватизировать квадратные метры, но пока она не видит в этом смысла. Хотя есть те, кто уже оформил документы. Постройку оценивают в 20 миллионов тенге.

Чиновники заявляют: многие новосёлы, получая квартиры, подписываются под тем, что претензий по качеству не имеют. В

акимате обещают, что не оставят людей один на один с проблемами. – Мы воспользуемся своим правом и подадим в суд, чтобы подрядчик сделал ремонт во всех домах. С наступлением благоприятных погодных условий подрядчик начнёт ремонт, – сообщила заместитель акима города Павлодара Кадиша Беготаева.

Гарантийные сроки уже вышли, поэтому на подрядчика надо пода-

вать в суд, отметили в акимате. В 2022 году за счет бюджета в Жетекши выкупили шесть домов за 160 миллионов, в 2023 – еще 12 за 360 миллионов.

С подобными проблемами сталкиваются в пригороде Павлодара не в первый раз. Ситуация как под копирку – выкупили готовые дома и выдали социально уязвимым, а впоследствии стали вскрываться недоделки.



# СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОНТРАСТ

Пока в Алматы спасатели осваивают футуристичный Tesla Cybertruck за более чем сотню миллионов тенге, в регионах Казахстана на вызовы продолжают выезжать машины, которые уже официально выработали свой срок службы. Такой контраст выглядит почти символично: где-то технологии будущего, а где-то техника, которая держится на опыте, ремонтах и профессионализме пожарных.

**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**  
Иллюстративное фото автора

## Спасти любой ценой

История с Cybertruck началась после закупки электромобиля для системы МЧС. По данным портала госзакупок, его стоимость составила почти 127,5 миллиона тенге. В министерстве поясняют: сумма включает не только сам автомобиль, но и логистику, таможенные платежи, установку оборудования, регистрацию и другие организационные расходы. При этом речь идёт всего об одном автомобиле – его приобрели для Алматы за счёт средств местного бюджета.

В МЧС объясняют, что машина предназначена не для обычных выездов, а для работы в горах. Именно там, в районе Алматы, проходит основной поток туристов и альпинистов, и чаще всего происходят поисково-спасательные операции.

Cybertruck оборудовали как настоящий мобильный штаб: системой специальной связи и оповещения, спутниковым интернетом, защищёнными компьютерами, профессиональным квадрокоптером с тепловизором и оптическими камерами, автономными источниками питания.

По сути, это передвижной командный пункт. Он позволяет проводить разведку местности, координировать действия спасателей и медиков, доставлять оборудование и управлять операцией прямо на месте чрезвычайной ситуации.

В министерстве утверждают, что машина уже применялась на практике. Её использовали при эвакуации туристов в горах. По словам спасателей, автомобиль помог быстрее добраться до пострадавших и развернуть на месте мобильный штаб для координации операции. Cybertruck также работает как командно-разведывательный пункт: обеспечивает устойчивую связь, помогает быстро принимать решения и управлять силами экстренных служб.

Есть и ещё один аргумент в пользу электромобиля. В особо охраняемых горных зонах действуют ограничения на использование транспорта с двигателями внутреннего сгорания. Электромобиль в этом плане выглядит более экологичным решением.

Конечно, у такой техники есть и очевидные вопросы – например, как она поведёт себя в мороз или вдали от зарядных станций. В МЧС признают: снижение запаса хода при холоде действительно возможно. Однако, по их словам, проблему частично решают система термоблокировки батарей, функция предварительного прогрева и мобильный генератор, который позволяет подзарядить машину прямо на месте. Пока, говорят в ведомстве, технических проблем не возникло.

Спасателей и водителей специально обучили работе с новой техникой. Инструктаж прошли сотрудники универсального спасательного подразделения №23, которое базируется на территории горнолыжного комплекса Шымбулак. Им объяснили особенности эксплуатации электромобиля, работу высоковольтных систем и

правила безопасности. Расширять парк таких автомобилей МЧС пока не спешит. Возможность закупки для других регионов ещё только рассматривается и будет зависеть от эффективности использования первого Cybertruck и бюджетных возможностей.

## Ситуация в регионе

На фоне этой технологичной новинки реальность региональных подразделений выглядит менее современно. В Павлодарской области, например, часть пожарной техники продолжает работать после окончания нормативного срока эксплуатации. По данным областного департамента по чрезвычайным ситуациям, около 30% автопарка уже выработало установленный ресурс.

Однако в ведомстве считают это нормальной практикой. В Казахстане технику, которая отслужила основной срок в крупных пожарных частях, передают на сельские пожарные посты. Там интенсивность выездов ниже, поэтому машины могут ещё долго оставаться в строю.

Важно, что официально такие автомобили не списаны – они продолжают числиться действующей техникой. Списание происходит только тогда, когда машина признаётся полностью непригодной и не подлежащей ремонту.

При этом в департаменте подчёркивают: несмотря на возраст техники, серьёзных проблем на выездах не было. Ни одного случая, когда пожарная машина не смогла доехать до места пожара из-за неисправности, спасатели не зафиксировали. Средний возраст пожарных автомобилей в области – около 10 лет. Новая техника поступает регулярно. Например, в 2025 году регион получил 14 новых машин: семь на базе «КамАЗа» за счёт республиканского бюджета и ещё семь на базе Toyota Hilux за счёт местных средств.

## По соображению безопасности

Параллельно в регионе развивают инфраструктуру пожарной службы.

В посёлке Солнечный в Экибастузе уже завершён проект пожарного депо на четыре автомобиля. Там появится новый пожарный пост №22 – 18 сотрудников и четыре единицы техники. Ввод объекта в эксплуатацию запланирован на первый квартал этого года.

В посёлке Атамекен в Павлодаре завершается реновация пожарного ангара на шесть автомобилей и строительство учебно-тренировочной башни.

Есть и планы на будущее. Разработана проектно-сметная документация для строительства в Усольском микрорайоне Павлодара пожарного

депо. Она уже получила положительное заключение государственной экспертизы. Но строительство начнётся только после появления финансирования.

По нормативам противопожарной службы область должна обслуживаться 30 пожарными частями с радиусом действия не более трёх километров. На практике из-за огромной площади региона многие населённые пункты остаются удалёнными от профессиональных подразделений. Поэтому значительная часть сельских населённых пунктов считается малозащищённой по времени прибытия пожарных.

Для решения этой проблемы создают пункты пожаротушения. Сейчас в области работают 79 таких пунктов, из них 56 – круглогодичные, а 23 – сезонные. Часть пунктов пока размещена во временных условиях, поэтому их постепенно переводят в отапливаемые гаражи, чтобы техника могла работать зимой без ограничений.

Только за 2024 год в области открыли 16 новых пунктов пожаротушения. Они появились сразу в нескольких районах: в Аккулы – два, в Актогайском районе – три, в Железинском – два, в Иртышском – три, в Майском – один, в Теренколе – один, в Бая-

Павлодара приобрели аэролодку стоимостью более 54 миллионов тенге. Деньги на неё нашли за счёт экономии местного бюджета.

Главная особенность такой техники – способность двигаться и по воде, и по льду. Для Иртыша это особенно актуально: из-за тёплого течения река часто не замерзает полностью, и спасательные операции приходится проводить в сложных условиях.

Раньше спасатели спускали на воду металлическую лодку «ВинБот-47» весом около 230 килограммов, к которой добавлялся ещё и мотор весом около 30 килограммов. Делать это приходилось прямо на льду, рискуя провалиться или поскользнуться. С появлением аэролодки реагирование стало быстрее и безопаснее.

Объём её топливного бака 200 литров. Расход топлива зависит от скорости, поверхности и загрузки, поэтому его считают по моточасам, а не по количеству операций.

Когда мы заинтересовались, не слишком ли дорого обходится эксплуатация такой техники, в департаменте ответили довольно философски, но обоснованно: расходы на неё не сопоставимы с ценностью человеческой жизни.

В целом финансирование спасательной службы региона остаётся при-



мерно на уровне прошлого года. В 2025 году акимат Павлодарской области выделил на оснащение пожарных и спасательных подразделений около 853 миллионов тенге. Основная часть средств пошла на покупку техники, оборудования и инструментов. В 2026 году сумма выросла до 1,1 миллиарда.

Дополнительно поданы заявки на капитальный ремонт объектов и закупку топлива. Всего в 2026 году подразделения ДЧС области получили финансирование на топливо: дизель – 83,7 миллиона, бензин – 83,7 миллиона, дрова и уголь – 20 миллионов тенге. В департаменте заверяют, что топлива хватает, и экономить его спасателям не приходится.

На фоне общей ситуации картина получается довольно контрастной. С одной стороны – Cybertruck с дронами, спутниковым интернетом и мобильным штабом в багажнике. С другой – сельские пожарные посты с техникой, которая уже пережила несколько поколений спасателей. Но сами павлодарские пожарные смотрят на ситуацию проще. В их работе главное не то, насколько современно выглядит машина, а насколько быстро она приезжает на помощь. Потому что когда горит дом или человек проваливается под лёд, важна не марка автомобиля, а считанные минуты.

С надеждой на спасение  
Отдельная история – спасательные операции на воде. В 2025 году для

наульском – два, в Павлодарском районе – один и ещё один в Щербактинском. В ближайшие годы их количество планируют увеличивать. На сельских постах обычно работают от двух до четырёх человек. Сейчас в регионе проходят обучение более 200 сотрудников, которых готовят к тушению пожаров, эксплуатации техники и оказанию первой помощи.

При этом в департаменте подчёркивают: проекты новых пожарных постов не откладываются из-за нехватки денег или техники.

По данным ДЧС, финансирование программы идёт по плану. В 2025 году на содержание пунктов пожаротушения выделили 465,2 миллиона тенге, а в 2026 году – 521,6 миллиона, что примерно на 12% больше. Кроме того, 423 миллиона тенге предусмотрены на строительство девяти новых пожарных постов в сельской зоне Экибастуза.

В ведомстве уверяют: случаев, когда открытие пунктов переносилось из-за отсутствия финансирования, не было. Строительно-монтажные работы ведутся в плановом режиме.

С надеждой на спасение  
Отдельная история – спасательные операции на воде. В 2025 году для

# Непростая арифметика



Началось всё с цифр и ими же чуть не закончилось. На пресс-конференции в Павлодаре главный эколог региона попытался рассказать о состоянии окружающей среды, но уже на старте стало ясно: с арифметикой сегодня будет непросто. А когда цифры не сходятся, основное автоматическое вызывает массу вопросов.

**СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**  
Фото автора

Руководитель департамента экологии Павлодарской области Канат Мусалпарбеков озвучил общее количество объектов – 1617. Дальше – разбивка по категориям: первая – 68, вторая – 120, третья – 550 и четвёртая – 769. Проблема в том, что в сумме это даёт 1507. Разница – 110 объектов. Ошибка вроде бы техническая, но на фоне разговора о контроле и точности выглядит как минимум неловко.

При этом основная тема встречи – всё же выбросы. Здесь цифры звучали более уверенно, хотя и не без странных формулировок.

– По атмосферному воздуху у нас лимит выбросов около 900 тысяч тонн. Ежегодно он, конечно, снижается. За последние пять лет в целом по области снижение составило порядка 60 тысяч тонн, но при этом показатель остаётся самым высоким по республике – около 700 тысяч тонн ежегодно. Если смотреть по годам, то динамика есть, но она постепенная и не такая быстрая, как хотелось бы, – отметил руководитель департамента экологии по Павлодарской области Канат Мусалпарбеков.

Действительно, если разложить по годам, снижение фактических выбросов выглядит плавным: 2021 год – 730 тысяч тонн, 2022 год – 726 тысяч тонн, 2023 год – 703 тысячи тонн, 2024 год – 697 тысяч тонн и 2025 год – 669 тысяч тонн. То есть воздух становится чище, но не настолько быстро, чтобы это кардинально меняло общую картину. Регион по-прежнему остаётся в числе лидеров по загрязнению.

При этом с подсчётами снижения выбросов тоже вышла небольшая путаница. Спикер заявил, что, если сравнить 2024 и 2025 годы, снижение на 27 570 тонн. Однако если посмотреть на озвученные им же цифры, разница между 697 тысячами тонн в 2024 году и 669 тысячами в 2025 составляет ровно 28 тысяч тонн. Расхождение небольшое, но на фоне общей приверженности к точности и экологической отчётности выглядит не достоверно.

Отдельный акцент в итогах года спикер сделал на предприятиях – именно они формируют основную нагрузку. И здесь звучат уже более оптимистичные цифры.

– У каждого предприятия есть свои природоохранные мероприятия. Например, по «Алюминию Казахстана» ожидается снижение выбросов на 4 тысячи тонн за счёт установки гибридных фильтров. Нефтехимический завод даёт снижение на 1267 тонн, по ГРЭС-2 – на 7400 тонн, в основном за счёт снижения выработки и расхода угля. В целом работа ведётся, и определённый эффект уже есть, – заверил Канат Мусалпарбеков.

Если убрать официальный тон, получается простая картина: где-то внедряют технологии, а где-то выбросы падают потому, что снижается производство. И то, и другое влияет на итоговую статистику.

Другая часть доклада была о деньгах. В 2024 году на природоохранные мероприятия предприятия вкладывали около 26 миллиардов тенге, а в 2025 – уже 106,7 миллиарда. Рост почти в четыре раза. Но дальше цифры становятся ещё интереснее: фактические расходы озвучены на уровне около 850 миллиардов тенге. Это почти в восемь раз больше плана.

Контроль за предприятиями, по словам ведомства, усиливается. В 2025 году провели 75 проверок, из них значительная часть – внеплановые. Итог – 49 штрафов на сумму 877 миллионов тенге. Почти вся сумма пришлась на одно предприятие – «Казхром», который получил более 850 миллионов тенге штрафа за сверхнормативные выбросы и отсутствие разрешений. Также по ПНХЗ был штраф на 2,4 миллиона тенге за выбросы при сжигании излишков газа на факеле, и компания «СтройТалон» привлечена на 2,7 миллиона тенге за незаконное размещение строительных отходов.

Ситуация с отходами в регионе также является проблемной. В области насчитывается 321 полигон твёрдых бытовых отходов, но официально узаконены только три – в Павлодаре, Аксу и Экибастузе. По остальным пока готовят документацию или только планируют строительство. Зато с несанкционированными свалками борются активнее: в 2025 году выявили 249 таких точек, ликвидировали 245, четыре в итоге не подтвердились.

Отдельно затронули Экибастуз – город, который на этой неделе лишился статуса моногорода и теперь официально считается индустриальным центром. Но с экологией там всё по-прежнему непросто: только за 2025 год выбросы составили почти 387 тысяч тонн. Были и превышения – в основном из-за пыли.

И пока обсуждали спикер рассказывал про стратегию и миллиарды, в общую картину добавились вполне конкретная история – масляные пятна на Иртыше. Их заметили простые павлодарцы, и экологи уже выехали на место.

– 18 марта мы выехали, наша лаборатория отобрала пробы воды. Сейчас материалы находятся на регистрации в органах прокуратуры, после этого будет проведена проверка. Предварительно рассматривается предприятие АО «ЕЭК», поскольку оно использует воду из Иртыша для охлаждения оборудования. В нормальных условиях таких выбросов быть не должно, поэтому не исключаем, что речь может идти о каком-то технологическом сбое или аварийной ситуации – точные выводы сделаем после анализа, – объяснил глава ведомства.

Результаты обещают озвучить в ближайшее время. Пока же – только предположения и осторожные формулировки.

В финале встречи чиновники напомнили всем, как правильно жаловаться на экологические нарушения: указывать свои данные, прикладывать фото и видео.Anonymous обращения тоже принимаются, но проверяются особенно тщательно – слишком много, по словам чиновника, сейчас недостоверной информации.



В павлодарской многоэтажке обвалилась плита перекрытия. ЧП произошло во время урагана 10 марта.

**АРТЁМ КЛЕВАН** Фото автора

# Крепость пошатнулась

Плита перекрытия рухнула на технический этаж, никто не пострадал. Из-за бушевавших стихий дом частично лишился крыши, а в прогнозе плюсовая температура и дожди. Местные жители говорят, кровля протекала давно, но основательно её не ремонтировали – просто местами латали.

– Кровля протекала уже года четыре, летом после дождей видно было по площадкам, что вода скапливалась, – рассказал Владимир Долотов, житель дома №34 по проспекту Назарбаева.

Не надо быть специалистом, чтобы понять – соседние плиты тоже в аварийном состоянии. После ЧП сюда приехали сотрудники ДЧС и представители городского акимата. Заверили, что

без внимания вопрос не оставят. – 10 марта во время шквального ветра по адресу: Назарбаева, 34 произошел обвал плиты на техническом этаже, площадью 20 квадратных метров. Объект включен в список в рамках режима чрезвычайной ситуации. Плита перекрытия будет заменена, – сообщила пресс-секретарь акимата города Павлодара Макпал Каржаубай.

В какие сроки рухнувшую плиту перекрытия заменят – в акимате не уточняют. Нужно выделить средства из бюджета, определить подрядную организацию и выполнить восстановительные работы. Всё это может занять немало времени. При этом рассчитывать на то, что отремонтируют всю кровлю, жильцам не стоит. Лучше начать собирать деньги, не дожидаясь очередного урагана.



## Служу Отечеству

**704 павлодарца должны отправиться в армию в рамках весеннего призыва. Комиссии уже работают, накануне первая группа молодых парней поступила в распоряжение пограничников. Через полгода у них теперь есть возможность вернуться в наш регион.**

**АРТЁМ КЛЕВАН**

В департаменте обороны говорят – сейчас стараются отправить всех павлодарских призывников в одну воинскую часть. Таким образом стремятся обезопасить их от дедашщины. Проще говоря, чтобы присматривали друг за другом. Теперь каждый призывник имеет право спустя полгода перейти на контрактную службу.

– Они имеют право шесть месяцев служить, например, в Курчуме пограничниками КНБ. Через шесть месяцев могут продолжить службу в Павлодарской области, например, в Иртышском, Железинском, Успенском, Щербактинском районах, – рассказал заместитель начальника департамента по делам обороны Павлодарской области Куат Жаканов.

Спустя полгода службы солдат может написать заявление и перевестись на контракт. Правда, в этом случае срок службы увеличивается еще минимум на три года. В итоге парни будут получать зарплату и пользоваться всеми льготами военнослужащих.

На весенний призыв на Павлодарскую область наряд 704 человека. 50 требуются в пограничники, девять в госохрану Президента, 25 в МЧС, 240 в Нацгвардию и 380 человек в Вооруженные силы.

## С ОСОБОЙ ЖЕСТОКОСТЬЮ

**Завершилось расследование убийства бизнесмена. Асулан Нурмагамбетов пропал в феврале 2024 года, а спустя трое суток его нашли мертвым.**

**АРТЁМ КЛЕВАН**

Асулан Нурмагамбетов пропал 21 февраля, на поиски отправились все родные. Привлекли волонтеров и даже военнослужащих. Прочесывали территорию в рай-

оне аэропорта, а предприниматель в то время уже лежал мертвым в центре Павлодара. На опознание отправилась его сестра Гульжихан Рыспаева. Она с ужасом вспоминает, что увидела. По словам женщины, брату нанесли 22 удара ножом.

– Тут порежешь палец, и то боль какая, каково было ему... Он боролся, наверное, ему все сухожилия порезали. Все жизненные органы, почки, сердце, сзади, спереди все. На нем были пуховик, кофта, рубашка, майка. Через все нож прошел, крови было возле этого гаража я не знаю сколько, – говорит Гульжихан.

Со слов сестры, Асулан в день пропажи снял крупную сумму денег. По версии следствия, удары ножом нанес другой бизнесмен, с которым у Нурмагамбетова были деловые отношения. Подозре-

ваемому удалось убежать, но его все же задержали в Красноярском крае России. Долгое время затем экстрадировали в Казахстан. Уголовное дело открыли изначально по факту убийства, однако родные смогли добиться ужесточения.

– Для нашей семьи это невосполнимая потеря. Я его никогда не увижу, никогда не услышу его голоса, понимаю? Я просто фотографии смотрю, и все. Не осталось больше ничего, только на могилку идти и просить Аллаха, – плачет Гульжихан Рыспаева.

– Уголовное дело по факту убийства, совершенного с особой жестокостью, окончено производством и находится на стадии ознакомления. Подозреваемый задержан, в отношении него избрана мера пресечения – арест, – сообщил заместитель начальника УП города Павлодара Асылбек Кайроллаев.

Санкция статьи «Убийство, совершенное с особой жестокостью» предусматривает от 15 до 20 лет заключения либо пожизненное лишение свободы.

## Некое продюсирование

**42-летнюю карагандинку осудили за сутенёрство в Павлодаре. Женщина нашла в нашем городе девушку лёгкого поведения, стала подбирать ей клиентов и получать 50% от дохода.**

**АРТЁМ КЛЕВАН**

В межрайонном суде по уголовным делам установлено, что жительница Караганды в мае 2025 года наняла одну проститутку из Павлодара. Сама вела все дела, переговоры удаленно, а ее сотруднице остава-

лось лишь оказывать услуги. Работали с мая по ноябрь 2025 года, пока к жрице любви не отправили гостя с камерой и диктофоном. Он заплатил 20 тысяч тенге, получил услугу, а после минибордель закрыли.

В материалах уголовного дела значатся суммы и по-

больше. Допустим, за интимный массаж с маслом другой мужчина отдал 45 тысяч.

В отношении карагандинки открыли уголовное дело по факту сводничества. Приговором межрайонного суда по уголовным делам Павлодара ей назначено три с половиной года условно.



## СПОРТ-INFO

# БЕЗ ПОРАЖЕНИЯ, НО И БЕЗ ПОБЕДЫ

**Конечно, 4 000 болельщиков, которые пришли вдалеке не уютный по погоде вечер, надеялись на победу своей команды. Кто-то опирался при этом на то, что «Атырау» буквально перед стартом сменил главного тренера.**

**Материалы подготовил МУРАТ КУАТ  
Фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ**

Однако первые туры Премьер-лиги показали, что весной слабые соперники нет. Взгляните на турнирную таблицу – стопроцентный результат показал только чемпион. Остальные понесли потери, в том числе и неожиданные.

Что касается игры нашей команды. Стартовый состав оказался таким же, как и в первом туре. И мы опять уступили соперникам по количеству ударов по воротам: 9 (три в створ) против 13 (7). Правда, вот парадокс – даже оставшись меньшинством, павлодарцы завершили эту игру по владению мячом с заметным преимуществом: 69% против 31%. Если бы кто-то подключился к трансляции после 75-й минуты, то вряд ли бы заметил, что «Иртыш» играет вдесятером. Вот за то, что команда стремилась вырвать победу, будучи в неполном составе, искреннее спасибо.

**«Иртыш» – «Атырау» 1:1 (1:1)**

**«Иртыш» (Павлодар):** Ботнар, Федин (Агиманов, 67), Климович, Жарынбетов (Шимамура, 90+3), Оматай (Хадаркевич, 79), Шырдыев (Турлыбек, 90+3), Стэфен, Мамаду, Нечаев, Ибрагим, Седько (Байбосынов, 79).

**«Атырау» (Атырау):** Хаткевич, Джуматов (Орынбасар, 81), Ткаченко, Рабиу, Сатанов, Юденков, Дорофеев (Труфанов, 63), Калмуратов, Нойок, Хвалько, Юсов.

**Голы:** Нечаев 4 (1:0), Дорофеев 21 (1:1).

**Предупреждения:** Федин 59 – Сатанов 88.

**Удаление:** Ибрагим 75.

**Судьи:** Чеховский, Шабанов, Навроцкий. Павлодар, 16 марта. Центральный стадион. 4 000 зрителей.

– В первую очередь хотелось бы поблагодарить болельщиков, кто за нас переживал, особенно тех, кто в не самую комфортную погоду был на стадионе и поддерживал команду, – отметил главный тренер «Иртыша» Кирилл Альшевский. – Это дорогого стоит. Это здорово, спасибо.

Что касается игры. Она всегда справедлива, и результат всегда справедлив, закономерен. Но почему-то у меня есть основания полагать, что не в этот раз. Хотя, возможно, во мне говорят эмоции, но я ощущаю таким образом. Когда у тебя команда остаётся вдесятером, но при этом бежит вперёд, чтобы забивать, тоже дорогого стоит. Это проявление характера наших парней, хороший знак для нашего клуба, для наших болельщиков.

По нам видно было, что после удаления мы не пытались счёт удерживать. С мячом мы были больше. У нас были предпосылки, чтобы забить. И наши замены по большому счёту такими были. Единственное, Хадаркевича выпустили по позиции, очевидно, что нужен был центральный защитник, то есть должен был баланс. По сути, за минуту до удаления планировали перестроиться к модели, которая позволит нам ещё больше доставлять мяч в штрафную, но не успели.

– Если бы не было системы VAR, то возможно, и удаления не было бы.

– Влияние VAR в любом случае есть. Отсутствие результата – тоже результат. Если нет движения вправо, то это не означает отсутствие движения влево. Футбол, конечно, изменился, 100 процентов.

– В лучшую или худшую сторону?

– Это уже вопрос вкуса.

– В молодёжную сборную Казахстана вызваны пять игроков «Иртыша».

– Если смотреть с чисто эгоистической точки зрения, то понятно, что мне хочется оставить всех в команде. С другой стороны, футболист, который защищает честь страны – не важно, в национальной, молодёжной или юношеской сборной, – получает неоценимый опыт. Во-первых, это в принципе хорошо для нашего клуба. Во-вторых, помимо этого опыта они получают определённый вес. Они становятся более спокойными, и это тоже для нас плюс. Для меня как тренера, который хочет, чтобы его футболисты развивались, такое приглашение – только плюс. Хоть всю команду готов раздать, если они будут необходимы сборной Казахстана. Когда с тренерами сборных общаемся, я всех футболистов обрисовываю достаточно качественно, хорошо. Вот такие у нас они есть.

– На игру пришли 4 000 болельщиков.

– Честно говоря, туров восемь могут это только показать. Мы сделали всё по максимуму для того, чтобы команда была способной решать задачи, находиться как можно выше. Опять же, 20 минут оставалось, мы в меньшинстве, но бежали вперёд – хватало сил на это, и энергии, и желания. Мы не пытались закрыться, удержать счёт. Мы хотели победить.

– Можно оценить нашу команду на старте сезона?

– На самом деле, туров восемь могут это только показать. Мы сделали всё по максимуму для того, чтобы команда была способной решать задачи, находиться как можно выше. Опять же, 20 минут оставалось, мы в меньшинстве, но бежали вперёд – хватало сил на это, и энергии, и желания. Мы не пытались закрыться, удержать счёт. Мы хотели победить.

– Отличаются игры в Шымкенте и в Павлодаре по эмоциям?

– Там первая игра в чемпионате как таковая после большой паузы, а здесь первая игра перед своими болельщиками. Эмоционально они плюс-минус сопоставимы. В любом случае, парни хотели порадовать наших болельщиков на 100 процентов. Они горели желанием, и это было видно. Поэтому, может, в какой-то момент спокойствия и не хватало. Спокойствие – когда проходит больше туров. С другой стороны, эти эмоции зачастую и двигают тебя вперёд. Искренне считаю, что наши футболисты были молодцы.

– Понятно, что первый матч «Иртыш» провёл дома, и мы понимали, что будет давление создано, – поделился впечатлениями наставник «Атырау» Владимир Чебурин.

– Мы неплохо контролировали мяч. Наша задача на сегодня – сдерживание и контратаки. Может быть, они не столь эффективны у нас были во втором тайме. Где-то не



хватает физических кондиций, взаимодействия. Есть такие проблемы. Не могу сказать, что возле наших ворот было много напряжения, больше на подступах. Результат закономерный, хотя мы минут 20 играли в большинстве. Не могу сказать, что доминировали. Пытались организованно выходить в контратаки, но «Иртыш» достаточно уверенно оборонялся.

– Владимир Николаевич, вы ещё и старший тренер молодёжной (U-21) сборной Казахстана. Из «Иртыша» приглашены вратарь Мирас Рихард, защитник Рамазан Каримов, полузащитник Тамерлан Агиманов, Вячеслав Раскатов и Мирас Оматай («молодёжка» проведёт два домашних матча отбора на Евро-2027 против Словакии и Ирландии – М.К.).

– Мы отталкивались от того, что был на сборах в Турции, просматривал уже не молодёжь. 21 год – это мужчины. Был на контакте с тренерами КПЛ, собирал информацию. Выбор не случаен, не просто внесли в список. Надеемся как на этих парней, так и из других команд. Хотим собрать интересную команду, чтобы была боеспособной и конкурентоспособной.

Вы видели, как трибуны встретили Агиманова? Скажем так, очень громко. Парень очень талантливый. У нас вообще очень много талантливой молодёжи. И то, что «Иртыш» даёт эти минуты, которые они проводят на поле, только в зачёт им будет. Для их роста, развития, совершенствования.

Белорусский защитник «Иртыша» Руслан Хадаркевич в интервью BetNews рассказал о переходе в павлодарский клуб, работе с Кириллом Альшевским, адаптации в новой стране, а также назвал игроков, которые впечатлили его в чемпионате Казахстана:

«– Фактор знакомого вам тренера Кирилла Альшевского сыграл свою роль в переходе в «Иртыш»?»

– Кирилл Петрович – отличный специалист, с которым мне было очень комфортно работать в БАТЭ. Поэтому, конечно, когда возвращаешься к тренеру, у которого играл, понимаешь его философию и требования, то это, безусловно, облегчает работу.

– В Иртыше в этом году большая белорусская диаспора ...

– Всегда проще, когда есть «свои». Но отметить, что в команде нас приняли очень тепло. Поэтому адаптации как таковой и не было.

– Лишь в минувшем году ты впервые примерил на себя легионерский статус.



**Каково в этой футбольной роли?**

– Выход из «зоны комфорта» – это всегда непросто ... Здесь я без семьи, друзей ... Но со временем привыкаешь. Да и работать надо!

– Как оценишь свой дебютный матч за павлодарцев против «Ордабасы» (2:2)?

– Я не могу сам себя оценивать. Могу только сказать, что команда показала очень достойную игру с очень серьезным соперником. На поле не было равнодушных. Уверен, что мы будем еще прогрессировать!

– Как тебе Павлодар?

– Хороший город, но пока тяжело его оценить в полной мере. Местные погодные условия вносят свои поправки.

– Как тебе вообще живется в другой стране с другим менталитетом?

– Казахи – очень гостеприимные и дружелюбные люди. Поэтому думаю, что любой легионер чувствует себя очень комфортно в этой стране.

– Удивило ли тебя возвращение одной из главных звезд чемпионата Казахстана – Валерия Громыко в чемпионат Беларуси?

– Это выбор Валеры, и я не вправе его оценивать. Могу только пожелать ему как можно больше успехов!

– Кого из игроков чемпионата Казахстана выделишь по итогам минувшего сезона?

**Турнирная таблица**

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Кайрат»	2	2	0	0	2 – 0	6
2	«Астана»	2	1	1	0	4 – 1	4
3	«Ожеттес»	2	1	1	0	4 – 2	4
4	«Ордабасы»	2	1	1	0	4 – 2	4
5	«Улытау»	2	1	1	0	1 – 0	4
6	«Актобе»	2	1	0	1	4 – 2	3
7	«Кызыл-Жар»	2	1	0	1	2 – 2	3
8	«Иртыш»	2	0	2	0	3 – 3	2
9	«Елимай»	2	0	2	0	2 – 2	2
10	«Атырау»	2	0	2	0	1 – 1	2
11	«Кайсар»	2	0	2	0	1 – 1	2
12	«Алтай»	2	0	1	1	1 – 2	1
13	«Женис»	2	0	1	1	1 – 3	1
14	«Жетысу»	2	0	1	1	3 – 6	1
15	«Тобол»	2	0	1	1	3 – 6	1
16	«Каспий»	2	0	0	2	2 – 5	0

**III тур, 20 марта (пятница)**

«Атырау» – «Женис»  
«Ордабасы» – «Кайсар»  
«Астана» – «Тобол»  
«Кызыл-Жар» – «Иртыш»

**21 марта (суббота)**

«Ожеттес» – «Улытау»  
«Жетысу» – «Кайрат»  
«Актобе» – «Елимай»

**22 марта (воскресенье)**

«Алтай» – «Каспий»



# Почемучка

vokrugsveta.ru

## Что такое весеннее равноденствие?

Это астрономическое явление, знаменующее переход Солнца из южного полушария небесной сферы в северное.

### Что такое равноденствие

Сменой времен года и продолжительности дня и ночи Земля обязана расположению своей оси вращения, которая не перпендикулярна плоскости эклиптики (земной орбиты) а наклонена примерно на 23,5° (угол между эклиптикой и плоскостью экватора планеты).

В результате, совершая один оборот вокруг Солнца, Земля проходит через две точки, в которых продолжительность дня оказывается максимальной и минимальной (летнее и зимнее солнцестояния соответственно) и две точки, в которых день и ночь по всей Земле (за исключением полюсов) делятся почти поровну – это весен-

нее и осеннее равноденствия. Кроме того, солнцестояния и равноденствия обозначают смену астрономических времен года, которые не совпадают с календарными.

В астрономии под равноденствием понимается момент перехода Солнца из одного полушария небесной сферы в другое. Так, в случае весеннего равноденствия в северном полушарии центр Солнца пересекает небесный экватор (плоскость земного экватора), переходя в северное небесное полушарие. При этом так называемый терминатор (линия, разделяющая освещенную и лежачую в тени части планеты) проходит по географическим полюсам Земли перпендикулярно экватору планеты.

### Когда случается равноденствие

В григорианском календаре «официальной» датой весеннего равноденствия считается 21 марта, тогда как астрономическое равноденствие, определяемое с точностью до секунды, может наступать с 19 по 21 марта. В основном оно приходится на 20 марта – до 2050-го исключение составят

только высокосные 2044-й и 2048-й годы, когда весенние равноденствия случаются в последние часы 19 марта.

Что же касается осеннего равноденствия, то оно наступает 22 или 23 сентября: на каждую из дат приходится примерно по половине равноденствий. Например, в 2026 и 2027 годах осеннее равноденствие наступит 23 сентября, а с 2028-го по 2030-й – 22 сентября.

Даты весеннего и осеннего равноденствия с 2025-го по 2030 год

- 2025. Весеннее – 20 марта; осеннее – 22 сентября.
- 2026. Весеннее – 20 марта; осеннее – 23 сентября.
- 2027. Весеннее – 20 марта; осеннее – 23 сентября.
- 2028. Весеннее – 20 марта; осеннее – 22 сентября.
- 2029. Весеннее – 20 марта; осеннее – 22 сентября.
- 2030. Весеннее – 20 марта; осеннее – 22 сентября.



## ҚОҒАМДЫҚ ТЫНДАУЛАР ӨТКІЗУ ТУРАЛЫ ХАБАРЛАНДЫРУ

«Павлодар мұнайхимия зауыты» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі (бұдан әрі – «ПМХЗ») ЖШС кешенді экологиялық рұқсат алу үшін Қазақстан Республикасының 2021 жылғы 02 қаңтардағы № 400-VI ҚРЗ Экологиялық кодексиінде кезделген «ПМХЗ» ЖШС объектілерін салу/жаңарту және пайдалану жөніндегі жобалық құжаттамасы: технологиялық нормалау көрсеткіштерінің негіздемесін қоса алғанда технологиялық нормативтер жобасы; қоршаған ортаға эмиссиялар нормативтерінің жобасы – атмосфералық ауаға ластаушы заттардың жол берілетін шығарындылары нормативтерінің жобасы, арнайы су пайдалануға арналған лимиттерді қоса алғанда, «Сарымсақ» жинақтағышына ластаушы заттардың жол берілетін шығарындылары нормативтерінің жобасы; табиғи ортаға жол берілетін физикалық әсерлер нормативтерінің жобасы; қалдықтарды жинақтау/кему лимиттерін қоса алғанда, қалдықтарды басқару бағдарламасы; өндірістің экологиялық бақылау бағдарламасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

«ПМХЗ» ЖШС географиялық координаттары (градус, минут, секунд): солтүстік жағы 52°22'56"N 76°54'47"E, шығыс жағы – 52°22'26"N 76°55'40"E, оңтүстік жағы – 52°21'17"N 76°54'27"E, батыс жағы – 52°22'39"N 76°53'11"E.

«ПМХЗ» ЖШС әсер ету аумағының географиялық координаттары (градус, минут, секунд): солтүстік жағы 52°23'29"N 76°54'00"E, шығыс жағы – 52°22'34"N 76°56'28"E, оңтүстік жағы – 52°20'49"N 76°54'28"E, батыс жағы – 52°22'43"N 76°52'46"E.

Ашық жиналыстар түріндегі қоғамдық тыңдаулар өкілшілік-аумақтық бірліктерде өтеді:

1. Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Павлодарское ауылы:

– қоғамдық тыңдауларды өткізу күні мен уақыты: 2026 жылғы 08 мамыр сағат 11:00-де, қоғамдық тыңдауларға қатысушыларды тіркеу 2026 жылғы 08 мамыр сағат 10:30-да басталады;

– қоғамдық тыңдаулар өткізілетін орын: Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Павлодар қаласы, Мұқан қаған көшесі, 5, «Роза Бағланова атындағы мәдениет үйі» МКҚК.

2. Қазақстан Республикасы, Павло-

дар облысы, Павлодар қ.

– қоғамдық тыңдауларды өткізу күні мен уақыты: 2026 жылғы 08 мамыр сағат 15:00-де, қоғамдық тыңдауларға қатысушыларды тіркеу 2026 жылғы 08 мамыр сағат 14:30-да басталады;

– қоғамдық тыңдаулар өткізілетін орын: Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Торайғыров көшесі, 70, «Павлодар химия-механикалық колледжі» КМҚК, конференц залы.

Бейнеконференцбайланыс форматындағы қоғамдық тыңдауларға Microsoft Teams платформасы арқылы қол жеткізуге болады. Microsoft Teams бейнеконференциясына қосылу мекен-жайы: <https://teams.microsoft.com/join/4444408179554?r=BrNEftсBDXb32lVlHs>; жиналыс идентификаторы: 444 440 817 955 4; код: ab2Lf2n3.

Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, соның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар тек бейнеконференцбайланыс арқылы өткізіледі.

Бастамашының реквизиттері мен байланыс деректері: «Павлодар мұнайхимия зауыты» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі: заңдық мекенжайы – Қазақстан Республикасы, 140000, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аймақ, Химкомбинатовская көшесі, 1; бизнес сәйкестендіру нөмірі – 001140000362; Бас директор – Ахметов Маждай Мағауияұлы;

байланыстар: кеңсе – тел. нөмірі – 8 (7182) 39-65-51, 8 (7182) 39-63-97; электрондық мекенжайы – [kaps@pnhz.kz](mailto:kaps@pnhz.kz); қоршаған ортаны қорғау қызметі – Қожанов Дамир Мұратұлы, телефон нөмірі – 8 (7182) 39-61-09, +7 775 357 28 67; электрондық мекенжайы – [d.kozhanov@pnhz.kz](mailto:d.kozhanov@pnhz.kz); қоршаған ортаны қорғау қызметінің байланыс деректері қосымша ақпарат пен құжаттардың көшірмелерін алу үшін қолданылады. Құжаттаманы әзірлеушілердің реквизиттері мен байланыс деректері: «ГеоПроект» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі (бұдан әрі – «ГеоПроект» ЖШС): заңдық мекенжайы – Қазақстан Республикасы, Атырау облысы, Атырау қаласы, Сарықамыс шағын ауданы, 19-үй; бизнес сәйкестендіру нөмірі – 980740004456; Директор – Ұлықпан Мұрат Ерсайынұлы; байланыстар – Юсупова Ботағоз Сейтолпақызы,

нөмірі телефон – +7 777 644 49 54, электрондық мекенжайы – [ecolog@geoproject.kz](mailto:ecolog@geoproject.kz).

Қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттама «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>), жергілікті атқарушы органның <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/> сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде орналастырылған. Қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттама бойынша қағаз немесе электрондық нысандығы ескертпелер мен ұсыныстар «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» (<https://ndbecology.gov.kz>) сайтында қабылданады, сонымен қатар жергілікті атқарушы орган «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» мемлекеттік мекемесі Қазақстан Республикасы, 140000, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Жеміс алаңы көшесі, 5Б мекенжайы бойынша 305-кабинетте және де 8 (7182) 32-16-81 телефон нөмірі, [unosvr@mail.ru](mailto:unosvr@mail.ru) электрондық мекенжайы бойынша қабылдайды.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ СЛУШАНИЙ

Товарищество с ограниченной ответственностью «Павлодарский нефтехимический завод» (далее – ТОО «ПНХЗ») уведомляет о проведении общественных слушаний по проектной документации строительства/реконструкции и эксплуатации объектов ТОО «ПНХЗ», предусмотренной Экологическим кодексом Республики Казахстан от 2 января 2021 года № 400-VI ЗРК для получения комплексного экологического разрешения: проект технологических нормативов, включая обоснование показателей технологического нормирования; проект нормативов эмиссий в окружающую среду – проект нормативов допустимых выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух, проект нормативов допустимых сбросов загрязняющих веществ в накопитель Сарымсақ, включая лимиты на специальные водопользование; проект нормативов допустимых физических воздействий на природную среду; программа управления отходами, включая лимиты накопления/захоронения отходов; программа производственного экологического контроля.

Географические координаты ТОО «ПНХЗ» (градус, минута, секунда): северная сторона 52°22'56"N 76°54'47"E, восточная – 52°22'26"N 76°55'40"E, южная – 52°21'17"N 76°54'27"E, западная – 52°22'39"N 76°53'11"E.

Географические координаты территории воздействия ТОО «ПНХЗ» (градус, минута, секунда): северная сторона 52°23'29"N 76°54'00"E, восточная – 52°22'34"N 76°56'28"E, южная – 52°20'49"N 76°54'28"E, западная – 52°22'43"N 76°52'46"E.

Общественные слушания в форме открытых собраний состоятся в административно-территориальных единицах:

1. Республика Казахстан, Павлодарская область, г. Павлодар, село Павлодарское;

– дата и время проведения общественных слушаний: 8 мая 2026 года в 11 часов 00 минут, регистрация участников общественных слушаний начинается 8 мая в 10 часов 30 минут;

– место проведения общественных слушаний по адресу: Республика Казахстан, Павлодарская область, город Павлодар, село Павлодарское, улица Мукана Кагана, 5, ГКП «Дом культуры имени Розы Баглановой»;

2. Республика Казахстан, Павлодарская область, г. Павлодар:

– дата и время проведения общественных слушаний: 8 мая 2026 года в 15 часов 00 минут, регистрация участников общественных слушаний начинается 8 мая в 14 часов 30 минут;

– место проведения общественных слушаний по адресу: Республика Казахстан, Павлодарская область, город Павлодар, улица Торайғырова, 70, ГКП «Павлодарский химико-механический колледж», конференц-зал.

Общественные слушания в формате видео-конференцсвязи доступны посредством платформы Microsoft Teams. Подключение к видеоконференции Microsoft Teams по ссылке: <https://teams.microsoft.com/join/4444408179554?r=BrNEftсBDXb32lVlHs>; идентификатор собрания: 444 440 817 955 4; код: ab2Lf2n3.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания будут проводиться только посредством виде-

о-конференц-связи.

Реквизиты и контактные данные инициатора: Товарищество с ограниченной ответственностью «Павлодарский нефтехимический завод»: юридический адрес – Республика Казахстан, 140000, Павлодарская область, г. Павлодар, Северная промышленная зона, ул. Химкомбинатовская, 1; БИН 001140000362; генеральный директор – Ахметов Маждай Мағауияұлы. Контакты: канцелярия 8 (7182) 39-65-51, 8 (7182) 39-63-97, электронный адрес: [kaps@pnhz.kz](mailto:kaps@pnhz.kz); служба охраны окружающей среды – Кожанов Дамир Муратович, 8 (7182) 39-61-09, +7 775 357 28 67, электронный адрес – [d.kozhanov@pnhz.kz](mailto:d.kozhanov@pnhz.kz). Контактные данные службы охраны окружающей среды ТОО «ПНХЗ» применимы для получения дополнительной информации и копий документов.

Реквизиты и контактные данные разработчиков документации: Товарищество с ограниченной ответственностью «ГеоПроект» (далее – ТОО «ГеоПроект»); юридический адрес – Республика Казахстан, Атырауская область, г. Атырау, микрорайон Сарықамыс, 19; БИН 980740004456; директор – Ұлықпан Мұрат Ерсайынұлы. Контакты – Юсупова Ботағоз Сейтолпақызы, +7 777 644 49 54, электронный адрес – [ecolog@geoproject.kz](mailto:ecolog@geoproject.kz).

Документация, выносимая на общественные слушания, размещена на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz>), на сайте местного исполнительного органа <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/> в разделе «Общественные слушания», Замечания и предложения в бумажной или электронной форме по документации, выносимой на общественные слушания, принимаются на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz>), а также местным исполнительным органом – Государственным учреждением «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», по адресу: Республика Казахстан, 140000, Павлодарская область, г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, каб. 305, 8 (7182) 32-16-81; электронный адрес: [unosvr@mail.ru](mailto:unosvr@mail.ru).

## ҚОҒАМДЫҚ ТЫНДАУЛАР ӨТКІЗУ ЖӨНІНДЕГІ ХАБАРЛАНДЫРУ

«Павлодар мұнайхимия зауыты» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі (бұдан әрі – «ПМХЗ») ЖШС Қазақстан Республикасының 2021 жылғы 02 қаңтардағы № 400-VI ҚРЗ Экологиялық кодексиінде талаптарына сәйкес 2025-2034 жылдар кезеңіне арналған Экологиялық тиімділікті арттыру бағдарламасын (бұдан әрі – Бағдарлама) қоғамдық тыңдаулар түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

Бағдарламаның қоғамдық талқылауы 2026 жылғы 13 сәуірден бастап 2026 жылғы 13 мамырға қоса алғандағы мерзімде «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) өтеді.

Талқылауға шығарылған Бағдарлама 13 сәуірден бастап 2026 жылғы 13 мамырға қоса алғандағы мерзімде «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) танысуға және ескертпелер мен ұсыныстар енгізуге қолжетімді болады. Талқылау мерзімі аяқталғаннан кейін ескертпелер мен ұсыныстар қабылданады.

Бастамашының реквизиттері мен байланыс деректері: «Павлодар мұнайхимия зауыты» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі: заңдық мекенжайы – Қазақстан Республикасы, 140000, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аймақ, Химкомбинатовская көшесі, 1; бизнес сәйкестендіру нөмірі: 001140000362; Бас директор: Ахметов Маждай Мағауияұлы; байланыстар: кеңсе: тел. нөмірі: 8 (7182) 39-65-51, 8 (7182) 39-63-97, электрондық мекенжайы: [kaps@pnhz.kz](mailto:kaps@pnhz.kz); қоршаған ортаны қорғау қызметі: Қожанов Дамир Мұратұлы, телефон нөмірі: 8 (7182) 39-61-09, 8 (775) 357 28 67, электрондық мекен-жайы:

сит от широты, на которой находится наблюдатель.

## Сколько на Земле пластика?

### Счет идет на миллиарды тонн.

Массовое производство пластика, или пластмассы, началось в 1950-х. За это время промышленность произвела более 8 млрд тонн пластика. Какую-то его часть (вероятно, не слишком большую) сожгли на мусоросжигающих заводах или кустарным способом.

Весь остальной пластик до сих пор либо используется, либо хранится на мусорных полигонах, либо попал в окружающую среду. При этом ежегодно производится сотни миллионов тонн нового пластика. Лишь небольшую долю использованной пластмассы перерабатывают и используют повторно.

Например, США в 2018 году переработали менее 9% произведенного пластика. Другими словами, на планете в огромных масштабах копится пластиковый мусор.

d.kozhanov@pnhz.kz.

Құжаттаманы әзірлеушілердің реквизиттері мен байланыс деректері: «ГеоПроект» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі (бұдан әрі – «ГеоПроект» ЖШС): заңдық мекенжайы: Қазақстан Республикасы, Атырау облысы, Атырау қаласы, Сарықамыс шағын ауданы, 19-үй; бизнес сәйкестендіру нөмірі: 980740004456; Директор: Ұлықпан Мұрат Ерсайынұлы; байланыстар: Юсупова Ботағоз Сейтолпақызы, телефон нөмірі: 8 777 644 49 54, электрондық мекенжайы [ecolog@geoproject.kz](mailto:ecolog@geoproject.kz); «ГеоПроект» ЖШС байланыс деректері қосымша ақпарат пен құжаттардың көшірмелерін алу үшін қолданылады.

Қоғамдық тыңдауларды қоғамдық талқылау түрінде ұйлестіруге жауапты жергілікті атқарушы орган – Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы мемлекеттік мекемесі Қазақстан Республикасы, 140000, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Жеміс алаңы көшесі, 5Б мекенжайы бойынша 305-кабинетте және де 8 (7182) 32-16-81 телефон нөмірі, [kense.dpr@pavlodar.gov.kz](mailto:kense.dpr@pavlodar.gov.kz) электрондық мекенжайы бойынша қабылдайды.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ СЛУШАНИЙ

Товарищество с ограниченной ответственностью «Павлодарский нефтехимический завод» (далее – ТОО «ПНХЗ») в соответствии с требованиями Экологического кодекса Республики Казахстан от 2 января 2021 года № 400-VI ЗРК объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений Программы повышения экологической эффективности на период 2026-2035 годы (далее – Программа).

Публичное обсуждение Программы состоится с 13 апреля по 13 мая 2026 года включительно на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz>).

Программа, подлежащая публичному обсуждению, будет доступна с 13 апреля по 13 мая на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz>) для ознакомления и предоставления замечаний и предложений. По истечении срока публичного обсуждения замечания и предложения не принимаются.

Реквизиты и контактные данные инициатора: Товарищество с ограниченной ответственностью «Павлодарский нефтехимический завод»: юридический адрес: Республика Казахстан, 140000, Павлодарская область, г. Павлодар, Северная промышленная зона, ул. Химкомбинатовская, 1; БИН 001140000362. Генеральный директор: Ахметов Маждай Мағауияұлы. Контакты: канцелярия 8 (7182) 39-65-51, 8 (7182) 39-63-97, электронный адрес: [kaps@pnhz.kz](mailto:kaps@pnhz.kz); служба охраны окружающей среды: Кожанов Дамир Муратович, 8 (7182) 39-61-09, 8 (775) 357 28 67, электронный адрес: [d.kozhanov@pnhz.kz](mailto:d.kozhanov@pnhz.kz).

Реквизиты и контактные данные разработчиков документации: Товарищество с ограниченной ответственностью «ГеоПроект» (далее – ТОО «ГеоПроект»); юридический адрес: Республика Казахстан, Атырауская область, г. Атырау, микрорайон Сарықамыс, 19; БИН 980740004456. Директор: Ұлықпан Мұрат Ерсайынұлы. Контакты: Юсупова Ботағоз Сейтолпақызы, +7 777 644 49 54, электронный адрес: [ecolog@geoproject.kz](mailto:ecolog@geoproject.kz). Контактные данные ТОО «ГеоПроект» применимы для получения дополнительной информации и копий документов.

Местный исполнительный орган, ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, – Государственное учреждение «Управление недропользования, охраны окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», почтовый адрес: Республика Казахстан, 140000, Павлодарская область, г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, электронный адрес: [kense.dpr@pavlodar.gov.kz](mailto:kense.dpr@pavlodar.gov.kz), номер телефона: 8 (7182) 32-16-81.



ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.55, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 06.05, 09.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 06.10, 09.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 06.30, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

22.00, 06.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.25 Х/Ф «ПЕРЕКРЕСТОК»
03.35, 04.25 ВОЗМЕЗДИЕ

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.40 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ
06.20, 07.22, 09.50, 10.25, 11.12, 12.40, 13.26, 14.13 ПЕС
08.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

ПЕРВЫЙ

20.00, 01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ»
22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.25 Х/Ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.45, 02.40, 03.40, 04.40 ПОТЕРЯННЫЕ
06.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
07.20, 09.45, 10.25, 11.12, 12.40, 13.26, 14.13 ПЕС

ПЕРВЫЙ

19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.40, 03.05, 04.03 ПОТЕРЯННЫЕ
06.40 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ
07.15, 09.45, 10.25, 11.12, 12.40, 13.26, 14.13 ПЕС

ПЕРВЫЙ

01.25 Х/Ф «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ»
03.30, 04.25 Х/Ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.02, 06.01, 02.30, 03.27, 04.25 ПОТЕРЯННЫЕ
07.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ
07.15, 09.50, 10.25, 11.12, 12.40, 13.26, 14.13 ПЕС

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.10 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ЛОРО ПАРК. ТЕНЕРИФЕ»
07.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ЛЕДОКОЛ НЕГАНОВА»
07.35 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»

ПЕРВЫЙ

23.55, 00.52 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА
02.10 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.10 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ЛОРО ПАРК. ТЕНЕРИФЕ»
07.15 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ. ЮРИЙ СОЛОМИН»
07.45 Д/Ф «ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. НАЧАЛО»

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ЛОРО ПАРК. ТЕНЕРИФЕ»
07.15 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ. ЮРИЙ СОЛОМИН»
07.45 Д/Ф «ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. СИЛЬНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ»

ПЕРВЫЙ

23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА
02.15 ПОЗДНЯКОВ

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ЛОРО ПАРК. ТЕНЕРИФЕ»
07.15 ВЕРА
07.45 Д/Ф «ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. ВРЕМЯ ТИТАНОВ»

17.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ВИКТОР ЗАХАРЧЕНКО
18.05 Д/Ф «САМАРА. ДОМ САНДРЫ»
18.35 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
19.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ»
12.00, 14.00, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.45, 20.05, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

16.30 «ЭРМИТАЖ»
17.15, 02.00 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО
18.05 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ БАРТОВИЧ. СЛАДКИЙ ЯД ТЕАТРА»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА»
12.00, 14.00, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 20.05, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

16.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
17.15, 02.00 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО
18.00 Д/Ф «ДАВИД СМЕЛЯНСКИЙ. АВАНТЮРИСТ ПОНЕВОЛЕ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. БРАТСК»
12.00, 14.00, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.55, 20.05, 21.10, 22.20, 23.30, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. БРАТСК»
12.00, 14.00, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.55, 20.05, 21.10, 22.20, 23.30, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

17.15, 01.50 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО
18.05 Д/Ф «БОРИС ЛЮБИМОВ. ДРАМАТУРГИЯ ОДНОЙ СУДЬБЫ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ВИД СВЕРХУ»
12.00, 14.05, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.50, 19.55, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ВИД СВЕРХУ»
12.00, 14.05, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.50, 19.55, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ЧЕМПИОНОВ
05.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ОБЗОР ТУРА
06.30 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 Х/Ф «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»
12.35 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. ЛЕОНИД АГУТИН»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, 16.30, 20.40, 22.30, 02.40, 04.00, 06.00, 07.40, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ

МИР КЗ

05.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ

ПЕРВЫЙ

22.15 «МИР РПЛ»
00.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА
03.00 БИЛЬЯРД. ВЕТВОМ ЛИГА

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. АЛЕКСАНДР ЦЕКАЛО»
11.45 «АКУЛЫ ПЕРА. РЕЖИССЕРЫ КЛИПОВ»
12.25 КОНЦЕРТ – «КОГДА СУДЬБА ПОСТАВЛЕНА НА КАРТУ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА»
12.00, 14.00, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 20.05, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ПЕРВЫЙ

00.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА
03.00 БИЛЬЯРД. ВЕТВОМ ЛИГА

НОСТАЛЬГИЯ

11.00, 17.55, 01.20 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
11.40 КОНЦЕРТ ЕВГЕНИЯ КЛЯЧКИНА
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»

МАТЧ

14.40, 16.00, 20.40, 22.00, 02.40, 04.00, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»

ПЕРВЫЙ

03.00 БИЛЬЯРД. ВЕТВОМ ЛИГА

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
11.55, 19.20, 05.00 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
12.40 Д/Ф «АЛЕКСАНДР СЕРОВ. СУДЬБА НАЗЛО»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ВИД СВЕРХУ»
12.00, 14.05, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.50, 19.55, 04.35 ВСЕ НА МАТЧ!

ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
06.10, 07.07, 08.05, 09.02, 10.40, 11.26, 12.13 ОДНОЛЮБИ

ТВЗ

05.45 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
06.30 КАДОНИ ШОУ
07.30 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ
08.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ

ПЕРВЫЙ

05.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
06.15, 07.11, 08.07, 09.03, 10.10, 11.06, 12.03 ОДНОЛЮБИ

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ

ПЕРВЫЙ

19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ

ПЕРВЫЙ

19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ

ПЕРВЫЙ

18.50 ЗА ГРАНЬЮ
19.55 ДНК
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА

ТВЗ

05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 02.20, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ



ПОНЕДЕЛЬНИК 23 МАРТА	
<b>ЕВРАЗИЯ</b>	
06.00 P@UTINA	07.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАХСТАН!
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!	10.50 АНАЛИТИКА
11.45 АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕП-БАЙМЕН	14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.20 БАСТЫ БАГДАРЛАМА	14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР	19.00 KÖREMIZ
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР	20.30 НЕВСКИЙ. БЕЙТАНЫС АДАМДАР АРАСЫНДА БЕЙТАНЫС
01.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР	01.30 СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ
02.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР	03.00 KÖREMIZ
03.45 P@UTINA	
<b>ХАБАР</b>	
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»
07.00 ӨСЕМ ӨНДЕР	07.40 КОНЦЕРТ «НАУРЫЗ-ДУМАН»
09.00 «ДӘСТҮР»	09.30 КОМЕДИЯ «КЕЛІНЖАН 2»
11.10 «ҚЫЗЫҚ ТІМЕС»	12.25 «ОЙНАIQ»

13.30 МУЛЬТФИЛЬМ «РОГА И КОПЫТА»	15.00 ҚАЙРАТ НҰРТАСТЫҢ ЖЕКЕ КОНЦЕРТІ
17.15 КОМЕДИЯ «НАУРЫЗ KZ»	19.00 ТЕЛЕХИКАЯ. «КЕЛІНЖАН 6»
20.00 КОМЕДИЯ «КЕЛІНЖАН 3»	22.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13
23.00 КОНЦЕРТ «ӘЛИЯ-ДАСТАН»	00.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»
02.30 ҚР ӨНҰРАНЫ	

### 31 КАНАЛ

05.00 ӨЗІЛ СТУДИО	05.30 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ	06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН	07.00 КҮЛІП ALL
07.30 31 ӨЗІЛ	09.30 ГУБКА БОБ
11.10 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА	12.00 КУНГ-ФУ ПАНДА
12.50 ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ	15.10 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ
17.30 СКОРОСТЬ	20.00 ИНФОРМБЮРО (РУС. / КАЗ.)
21.00 КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ	22.50 ИП МАН: ПОСЛЕДНЯЯ СХВАТКА
00.50 БОЗТОРҒАЙ	01.30 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME VINE	03.00 ТIKТОК SHOW
03.20 WHAT'S UP?	

04.00 ӨЗІЛ СТУДИО	04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE	

### НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ	07.00 РАЗМИНКА
07.15 МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ	08.10 ДОСТЫҚ 99
08.30 INSTA LIKE	09.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
09.20 КРУТЫЕ ЯЙЦА: МИССИЯ ПИНГВИН	11.00 ОРЁЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 4
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ	16.00 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА
17.00 АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ	17.20 INSTA TV
17.40 РЕВЮ	18.00 ОРЁЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК	19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
20.30 ШАЙПЕР: СМЕРТЕЛЬНАЯ МИССИЯ	22.20 ИГРА АГЕНТА
00.30 ЧЕРНЫЙ ДВОР	01.30 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА
02.20 ҚЫЗЫҚ	03.00 Ұ-NIGHT SHOW
03.30 ДОСТЫҚ 99	04.00 INSTA TV

### КТК

06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
------------------------

07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.30 ӨКІНБЕ СЕН	10.30 РЕЖИССЕР
12.10 ТАЙНЫ	16.40 «ДЖАМАЙКА»
18.30 «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»	20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	21.40 УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ
23.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»	01.20 ДЖАМАЙКА
02.50 ӨКІНБЕ СЕН	05.20 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР	

### 24 KZ

00.00, 02.00, 04.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 «НОВОСТИ»	00.30, 01.35, 02.30, 03.35, 05.35, 07.00, 11.35, 15.40, 22.35 «МЕДИЦИНА KZ»
00.45, 10.15, 18.15 «НА СЛУЖБЕ У НАРОДА»	00.55, 01.55, 03.55, 05.55, 06.35, 10.45, 13.50, 17.50, 18.45, 23.30 «MADE IN KZ»
01.00, 03.00, 05.00, 06.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»	01.15, 03.15, 05.15, 06.40, 07.15, 11.15, 15.30, 18.35, 21.30, 23.15 «SPORT TIME»
01.25, 04.50, 06.25, 13.35, 17.15, 19.15,	

21.15 «АРНАЙЫ ЖОБА»	01.50, 03.50, 04.40, 05.50, 06.50, 07.45, 09.50, 11.25, 14.50, 19.40, 21.25
«БІЛГЕН АБЗАЛ»	02.45 «РАЗНЫЕ - РАВНЫЕ»
02.55, 08.30, 10.50, 12.45, 18.25, 20.45 «ПРАВО ЗНАТЬ»	03.25, 05.25 «ТЕҢ МҮМКІНДІК»
04.30, 06.15 «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»	04.45, 07.40 «НИ-ТЕСН»
07.00, 00.00 «ҚР ӨНҰРАНЫ»	07.30, 09.15, 15.15, 19.45, 23.35 «ЕЛГЕ ҚЫЗМЕТ»
07.55, 11.50, 14.55, 21.55, 22.50, 23.50 «КЕЗЕКШІ БӨЛІМ»	08.15, 14.15 «АКЦЕНТЫ»
08.35, 12.15, 20.15 «СПЕЦПРОЕКТ»	08.50, 12.50, 16.50, 18.50, 20.50 «ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ»
09.30, 14.30, 17.30, 22.15 «СҰХБАТ»	09.45, 13.45, 17.25, 21.45, 23.45 «ЗАҢ МЕН ТӨРТИП»
10.30, 16.30, 20.30 «ИНТЕРВЬЮ»	12.30 «PRESIDENT»
13.15 «ІС ЖҮЗІНДЕ»	14.45 «АНЫҚ ТІМЕ»
19.30 «ЗАҢ БОЙЫНША»	

### ИРБИС

07.00 «БАЛА ТІЛІ БАЛ»	09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «ДАБЫЛ»	10.00 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
11.20 «СИГНАЛ»	

12.00 «АДИЛЕТ АЛАҢЫ»	13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»	15.00 «РАУАН»
16.00 «МУЗЕЙ»	16.15 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «БАУЫРСАҚ»	20.00 «ПЕДИАТР»
20.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЫ»	20.30 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»
22.00 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»	23.00 «РАУАН»

### ЕРТИС

07.00 АРНАҢЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.	07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»	11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «1 START»	11.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН» Д/Ф
12.00 «ҚАМШЫ» Д/Ф	12.25 «ШЕТЕЛДЕГІ ҚАЗАҚ БАЛАЛАРЫ»
13.00 «НАУРЫЗ АЙЫ КЕЛГЕНДЕ»	15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «НАУРЫЗ - ДУМАН» МЕРЕКЕЛІК ЖОБА	19.30 «ОЙЛІКЕ» ТОК-ШОУ
20.10 «КҮМІС КӨМЕЙ»	21.00 «НАУРЫЗ АЙЫ КЕЛГЕНДЕ»
23.00 «КЕЙІПКЕР»	23.30 «СЫРЛЫ САЗ»

ВТОРНИК 24 МАРТА	
<b>ЕВРАЗИЯ</b>	
06.00 P@UTINA	07.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАХСТАН!
10.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО!	11.50 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.45 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!	12.45 СЧАСТЛИВИК ПАШКА
14.00 ЖАҢАЛЫҚТАР	14.15 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.30 QOSLIKE	18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ	20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 НЕВСКИЙ. БЕЙТАНЫС АДАМДАР АРАСЫНДА БЕЙТАНЫС	01.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
01.30 СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ	02.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.00 KÖREMIZ	03.45 P@UTINA
<b>ХАБАР</b>	
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»
07.00 КОНЦЕРТ «НАУРЫЗ АЙЫ ТУҒАНДА»	09.00 «ТҮРЛІ ДӘМ»
09.30 КОМЕДИЯ «НАУРЫЗ KZ»	11.15 ӨСЕМ ӨНДЕР
11.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13	12.30 «ОЙНАIQ»

13.30 МУЛЬТФИЛЬМ «ТЭД-ПУТЕШЕСТВЕННИК И ТАЙНА ЦАРЯ МИДАСА»	14.45 КОНЦЕРТ«БІЗДІҢ ӨН»
16.30 ӨСЕМ ӨНДЕР	17.00 КОМЕДИЯ «КЕЛІНЖАН 6»
19.00 ТЕЛЕХИКАЯ. «КЕЛІНЖАН 3»	20.00 КИНО«QAITADAN»
22.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13	23.00 КОНЦЕРТ «АСЫЛ АРМАН» ЕСКЕНДІР ХАСАНҒАЛИМЕТІ ЕСКЕ АЛУ КЕШІ
00.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»	02.30 ҚР ӨНҰРАНЫ

### 31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?	05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ	06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН	06.50 ИНФОРМБЮРО (РУС. / КАЗ.)
08.00 31 ӨЗІЛ	09.30 ГУБКА БОБ
11.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА	12.20 КУНГ-ФУ ПАНДА
13.10 КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ	15.00 ПОСЛЕЗАВТРА
17.30 СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРИЗОМ	20.00 ИНФОРМБЮРО (РУС. / КАЗ.)
21.00 «КОМАНДА «А»	23.30 СЛЕПОЙ МЕЧ
01.00 БОЗТОРҒАЙ	02.00 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME VINE	

03.00 ТIKТОК SHOW	03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО	04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE	

### НТК

04.20 ЕКІ ЕЗУ	06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА	07.15 МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ
08.10 ДОСТЫҚ 99	08.30 INSTA LIKE
09.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ	09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
10.00 ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ	11.00 ОРЁЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ	16.00 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА
17.00 АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ	17.20 INSTA TV
17.40 РЕВЮ	18.00 ОРЁЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК	19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
20.30 РАЙОН № 9	22.40 ИСПОВЕДЬ
00.40 ЧЕРНЫЙ ДВОР	01.40 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА
02.30 ҚЫЗЫҚ	03.10 Ұ-NIGHT SHOW
03.30 ДОСТЫҚ 99	04.10 INSTA TV
04.30 ЕКІ ЕЗУ	

### КТК

07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 ӨКІНБЕ СЕН	10.30 РЕЖИССЕР
12.10 ТАЙНЫ	16.40 «ДЖАМАЙКА»
18.30 «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»	20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	21.40 УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ
23.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»	01.20 ДЖАМАЙКА
02.50 ӨКІНБЕ СЕН	05.20 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

### 24 KZ

00.00, 02.00, 04.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 «НОВОСТИ»	00.30, 02.30 «НА СЛУЖБЕ У НАРОДА»
00.40, 02.40 «АКЦЕНТЫ»	00.55, 02.55, 08.50, 12.50, 16.50, 18.50, 20.50 «ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ»
01.00, 03.00, 05.00, 06.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»	01.30, 03.30, 04.30, 05.30, 06.30, 19.45 «ЕЛГЕ ҚЫЗМЕТ»

01.40, 03.40, 04.40, 05.40, 06.40 «ІС ЖҮЗІНДЕ»	01.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55, 07.55, 11.50, 14.55, 21.55, 22.50, 23.50 «КЕЗЕКШІ БӨЛІМ»
07.00, 00.00 «ҚР ӨНҰРАНЫ»	07.00, 09.15, 13.15, 15.15, 19.15, 23.35 «ТЕҢ МҮМКІНДІК»
07.10, 14.50, 21.45 «ЗАҢ МЕН ТӨРТИП»	07.15, 11.15, 12.15, 14.15, 15.30, 18.35, 21.30, 23.15 «SPORT TIME»
07.30, 17.15, 19.30, 21.15 «ЗАҢ БОЙЫНША»	07.40, 09.45, 13.25, 14.45, 23.45 «АНЫҚ ТІМЕ»
07.45, 09.50, 11.25, 13.45, 14.25, 17.25, 19.40, 21.25 «БІЛГЕН АБЗАЛ»	08.15 «МӨЖЛІС LIVE»
08.25, 10.50, 12.45, 18.15, 20.45 «ПРАВО ЗНАТЬ»	08.30, 10.45, 13.50, 17.50, 18.45, 23.30 «MADE IN KZ»
08.35, 18.25 «ПО ЗАКОНУ»	09.30, 14.30, 17.30, 22.15 «СҰХБАТ»
10.15, 20.15 «РАЗНЫЕ - РАВНЫЕ»	10.30, 12.30, 16.30, 20.30 «ИНТЕРВЬЮ»
11.35, 15.40, 22.35 «МЕДИЦИНА KZ»	13.35 «АРНАЙЫ ЖОБА»

### ИРБИС

07.00 «БАУЫРСАҚ»	09.00 «ПЕДИАТР»
09.30 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»	10.30 «ИРБИС - ЛУЧШЕЕ»
11.30 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» Д/Ф	

12.00 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»	13.30 «ИРБИС - ЛУЧШЕЕ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»	15.00 «РАУАН»
16.00 «МУЗЕЙ»	16.15 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «БАУЫРСАҚ»	20.00 «В ТИШИНЕ»
20.30 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»	22.00 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
23.00 «РАУАН»	

### ЕРТИС

07.00 АРНАҢЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.	07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»	11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «АМАНАТ»	11.35 «ҚАЗАҚ ЕЛІ»
13.20 «ЖЕРҰЙЫҚ»	13.35 «ҚАЗАҚ ЕЛІ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС	18.00 «МЕН ҚАЗАҚТЫҢ»
18.30 «ТАЛБЕСІК»	19.00 «ҚАЗАҚ ЕЛІ»
19.50 «МАРХАБАТ»	21.20 «ҚАЗАҚ ЕЛІ»
23.20 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» Д/Ф	

СРЕДА 25 МАРТА	
<b>ЕВРАЗИЯ</b>	
06.00 P@UTINA	07.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАХСТАН!
10.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО!	11.50 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.45 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!	12.45 СЧАСТЛИВИК ПАШКА
14.00 ЖАҢАЛЫҚТАР	14.15 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.30 QOSLIKE	18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ	20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 НЕВСКИЙ. БЕЙТАНЫС АДАМДАР АРАСЫНДА БЕЙТАНЫС	01.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
01.30 СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ	02.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.00 KÖREMIZ	03.45 P@UTINA
<b>ХАБАР</b>	
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»
07.00 ӨСЕМ ӨНДЕР	07.30 КОНЦЕРТ «ӨМІР-ҚАЗЫНА» БІРЛІК БИ АНСАМБЛІ
09.00 «ТҮРЛІ ДӘМ»	

09.30 КИНО«QAITADAN»	11.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13
12.30 «ОЙНАIQ»	13.30 МУЛЬТФИЛЬМ «СУПЕРКОМАНДА»
15.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»	15.30 КОНЦЕРТ «ӨН ӘЛЕМІ ТӘЛІМГЕРІ»
17.00 ӨСЕМ ӨНДЕР	17.30 КИНО «БЕСБАРМАҚ»
19.00 ТЕЛЕХИКАЯ. «КЕЛІНЖАН 6»	20.00 КИНО «КАЗАХИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»
22.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13	23.00 КОНЦЕРТ ЭННИО МОРРИКОНЕ
01.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГҮЛ»	03.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

### 31 КАНАЛ

05.
-----

**ПЯТНИЦА  
27 МАРТА****ЕВРАЗИЯ**

06.00 P@UTINA  
07.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ КАЗАХСТАН!  
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!  
10.50 МОДНЫЙ ПРИГОВОР  
11.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!  
12.45 СЧАСТЛИВИК ПАШКА  
14.00 ЖАҢАЛЫҚТАР  
14.15 БАСТЫ БАГДАРЛАМА  
14.30 QOSLIKE  
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР  
19.00 KÖREMIZ  
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР  
20.30 ПАРЛАМЕНТ ONLINE  
20.55 ПОЛЕ ЧУДЕС  
22.10 НЕВСКИЙ. БЕЙТАНЫС АДАМДАР АРАСЫНДА БЕЙТАНЫС  
02.30 ПАДЕНИЕ ОРДЕНА  
03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР  
03.50 KÖREMIZ

**ХАБАР**

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГУЛ»  
07.00 «ОЯН!»  
09.00 «ТҮРЛІ ДӘМ»  
09.30 КИНО. «ТАҚИЯ. ЧТО В ЕЁ ГОЛОВЕ?»  
11.00 ӨСЕМ ӨНДЕР  
11.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13»  
12.30 «ОЙНАҚ»  
13.30 МУЛЬТФИЛЬМ «РАНГО»  
15.10 КОНЦЕРТ «АЙБОЗЫМ, АЙХАЙ

БОЗЫМ»  
17.00 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ЧУЖАЯ МИЛАЯ»  
19.00 НОВОСТИ  
19.30 КОМЕДИЯ «КАПКАРАШКА: КУБИНСКАЯ ИСТОРИЯ»  
21.00 ӨСЕМ ӨНДЕР  
21.30 ЖАҢАЛЫҚТАР  
22.00 «ҚОҒАМ ПІКІРІ» САЯСИ ТОҚ-ШОУ  
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

**31 КАНАЛ**

05.00 WHAT'S UP?  
05.20 РИЗАМЫН  
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ  
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО  
06.30 РИЗАМЫН  
07.00 ИНФОРМБЮРО (РУС. / КАЗ.)  
08.00 31 ӨЗІЛ  
09.30 ГУБКА БОБ  
10.10 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА  
11.00 КУНГ-ФУ ПАНДА  
11.50 СЛЕПОЙ МЕЧ, ОКО ЗА ОКО  
13.40 NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ  
16.10 ПЕРЕВОЗЧИК-2  
18.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3  
20.00 ИНФОРМБЮРО (РУС. / КАЗ.)  
21.00 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ  
23.50 БОЗТОРҒАЙ  
01.30 31 ӨЗІЛ  
02.40 TIME VINE  
03.00 ТИКТОК SHOW  
03.20 WHAT'S UP?  
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО

04.20 1001 ӨЗІЛ  
04.30 BALA BATTLE

**НТК**

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.00 РАЗМИНКА  
07.15 МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ  
08.10 ДОСТЫҚ 99  
08.30 INSTA LIKE  
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ  
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК  
10.00 ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ  
11.00 ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ  
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ  
16.00 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА  
17.00 АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ  
17.20 INSTA TV  
17.35 OZMZ FOY  
18.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ  
19.50 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ  
22.00 ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ  
00.00 ЧЕРНЫЙ ДВОР  
01.00 ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА  
01.50 ТАОВО  
03.10 ҚЫЗЫҚ  
03.50 ДОСТЫҚ 99  
04.10 INSTA TV  
04.30 ЕКІ ЕЗУ

**КТК**

06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

07.35 ӨКІНБЕ СЕН  
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ  
12.10 УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ  
14.00 ТАЙНЫ  
16.40 «ДЖАМАЙКА»  
18.30 «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»  
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 «ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ»  
01.20 ДЖАМАЙКА  
02.50 ӨКІНБЕ СЕН  
04.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

**24 KZ**

00.00, 02.00, 04.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 «НОВОСТИ»  
00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30, 06.30 «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»  
00.40, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40, 06.40 «МЕДИЦИНА КЗ»  
00.55, 02.55, 08.50, 10.50, 18.50, 20.50 «ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ»  
01.00, 03.00, 05.00, 06.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 21.00, 23.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
01.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55, 11.50, 13.50, 17.50, 22.50, 23.50 «КЕЗЕКШІ БӨЛІМ»  
07.00, 00.00 «ҚР ӨНҰРАНЫ»  
07.00 «24 КЗ ТАҢЫ» ТАҢҒЫ АҚПАРАТ-ТҮҚ ШОУЫ  
07.30 «ЗАҢ БОЙЫНША»  
07.40, 12.40 «АНЫҚ ТІМЕ»  
07.45, 07.50, 09.50, 17.40, 23.40 «БІЛГЕН АБЗАЛ»  
08.00, 10.00 «УТRENНЕЕ ИНФОРМАЦИ-

ОННОЕ ШОУ «УТРО 24 КЗ»  
09.00 «24 КЗ ТАҢЫ» ТАҢҒЫ АҚПАРАТ-ТҮҚ ШОУЫ»  
12.30 «СПЕЦПРОЕКТ»  
12.45, 18.45 «ПРАВО ЗНАТЬ»  
12.55 «ПЕРВАЯ ЦИФРА»  
13.30, 17.30, 23.30 «АРНАЙЫ ЖОБА»  
13.45 «ШАРТАРАП»  
14.30 «Б?Л - НАРЫ?»  
14.40, 22.30 «СҰХБАТ»  
15.15, 16.15 «NEWS TALK»  
18.30 «ВРЕМЯ СЕНАТА»  
19.00, 20.00 «PRIM TIME»  
19.45 «СЕНАТ СӨЗІ»  
21.30 «ТҮЙІН»

**ІРБИС**

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»  
07.30 «TELEPORT»  
08.20 «РАУАН»  
09.00 «ІРБИС - ЛУЧШЕЕ»  
10.00 НОВОСТИ (РУС.)  
10.40 «БОЛАШАҚ»  
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»  
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»  
15.00 НОВОСТИ (РУС.)  
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)  
16.20 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»  
18.00 «ІРБИС - ЛУЧШЕЕ»  
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
19.40 «ИМАН НҰРЫ»  
20.00 НОВОСТИ (РУС.)  
20.40 «СИГНАЛ»  
21.10 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»  
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
23.10 «TELEPORT»

00.00 НОВОСТИ (РУС.)  
00.40 «РАУАН»  
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

**ЕРТИС**

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.  
07.02 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»  
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)  
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)  
09.00 «СӘЛЕМ, ӨЛЕМ!»  
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»  
11.45 «АЙБЫН»  
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»  
12.30 «ҮЙ БОЛУ ҚИЫН»  
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)  
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)  
07.30 «TELEPORT»  
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
13.50 «КӨРІКТІ МЕКЕН» Д/Ф  
14.20 «СУ АСТЫНДАҒЫ ОҚИҒА»  
14.30 «ERTIS AQPAPAT» (КАЗ.)  
14.45 «ERTIS AQPAPAT» (РУС.)  
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС  
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)  
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)  
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОҚ-ШОУ  
19.40 «РУХАНИЯТ»  
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»  
20.45 «ЗАҢ ЖӘНЕ ТӨРТІП»  
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)  
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)  
22.30 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»  
22.30 «ҚЫЗЫМ»

**СУББОТА  
28 МАРТА****ЕВРАЗИЯ**

06.00 P@UTINA  
07.00 ИГРА СУДЬБЫ  
08.50 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР  
09.25 ПАРЛАМЕНТ ONLINE  
09.50 ПОЕХАЛИ!  
10.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА  
15.00 QOSLIKE  
17.45 ПАРА НА ПАРУ  
20.00 ЖАҢАЛЫҚТАР  
20.35 ЗАҢ МЕН ЕЛ  
21.00 50 ЛЕТ НА СЦЕНЕ. РОЗА РЫМ-БАЕВА  
22.20 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ  
02.15 ПАДЕНИЕ ОРДЕНА  
03.00 P@UTINA

**ХАБАР**

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГУЛ»  
07.00 «АЛҒАШҚЫ»  
08.00 КОНЦЕРТ «СӘЛЕМ САҒАН, ТУҒАН ЕЛ» КЕНЕС ДҮЙСЕКЕВТИ ЕСКЕ АЛУ КЕШІ  
09.35 «ДЕТСКАЯ МЕДИЦИНА»

10.00 МУЛЬТФИЛЬМ «РАНГО»  
11.35 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»  
12.10 КОМЕДИЯ «ГОЛАЯ ПРАВДА»  
14.00 «ХИ ФАСЫР КӨШБАСШЫСЫ»  
15.30 «ҚЫЗЫҚ TIMES»  
16.45 ТЕЛЕХИКАЯ. «КЕЛІНЖАН 6»  
19.00 «7 КҮН»  
19.40 ЖҰМЫР ЖЕР  
20.00 «COVER SHOW»  
22.00 БОЕВИК «САМОВОЛКА»  
00.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГУЛ»  
02.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

**31 КАНАЛ**

05.00 WHAT'S UP?  
05.20 РИЗАМЫН  
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ  
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО  
07.00 КУЛП ALL  
07.30 ТӨТТІ ШОУ  
08.00 ГУБКА БОБ  
09.00 КУНГ-ФУ ПАНДА  
10.00 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ  
10.40 ШЫМКЕНТ ШОУ. АРМА, ӨЗ НАУРЫЗ  
11.00 САУМАЛ  
11.20 ШЫМКЕНТ ШОУ. АРМА, ӨЗ НАУРЫЗ  
13.00 БІЗДІҢ ЖІПІТТЕР. АФГАН ЕЛ» КЕНЕС ДҮЙСЕКЕВТИ ЕСКЕ АЛУ КЕШІ  
16.50 КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ  
19.20 KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА

21.50 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ  
00.20 BIZDIN SHOW  
02.00 31 ӨЗІЛ  
03.30 ТАМАША LIVE  
04.40 ӨЗІЛ СТУДИО

**НТК**

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.00 ЕКІ ЕЗУ  
07.20 МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ  
08.00 АУЫЛДАСТАР  
08.30 INSTA LIKE  
09.00 ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ  
10.10 НЕВЕРоятный БЛИНКИ БИЛ  
12.00 КОТ В САПОГАХ-2: ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ  
14.00 СЕЗІМ БАҒЫ  
16.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ  
19.20 ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА  
21.30 ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ  
23.50 ЗВЕРЬ  
01.40 ҚЫЗЫҚ  
02.20 ТАОВО  
03.50 INSTA TV  
04.10 ЕКІ ЕЗУ

**КТК**

06.20 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ  
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ  
07.30 ӨКІНБЕ СЕН

09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.20 ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ  
14.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА  
18.20 СЕЙФУЛЛИН ЖОЛБАРЫСТЫҢ ӨН КЕШІ  
21.00 «ТРИ ЛОДКИ СУДЬБЫ»  
00.30 ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ  
04.00 ТӨЗІМДІЛІК  
05.40 ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙЫМ

**24 KZ**

00.00, 02.00, 04.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «НОВОСТИ»  
00.30, 02.30 «СПЕЦПРОЕКТ»  
00.40, 02.40, 04.45, 06.45, 10.35, 15.45, 20.45, 23.50 «АНЫҚ ТІМЕ»  
00.45, 02.45, 08.25, 10.30, 12.55, 16.30, 18.50, 20.50 «ПРАВО ЗНАТЬ»  
00.50, 02.50 «ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ»  
01.00, 03.00, 05.00, 06.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
01.30, 03.30, 04.30, 05.30, 06.30, 07.50, 09.50, 11.55, 13.50, 15.15, 17.50, 19.50, 21.45, 22.20 «БІЛГЕН АБЗАЛ»  
01.35, 03.35, 05.35 «АРНАЙЫ ЖОБА»  
01.45, 03.45, 05.45, 07.00, 09.30, 23.00 «ЗАҢ БОЙЫНША»  
01.55, 03.55, 04.50, 05.55, 06.50 «КЕЗЕКШІ БӨЛІМ»

04.35, 06.35, 08.45, 09.40, 14.45, 21.50 «SPORT TIME»  
07.00, 00.00 «ҚР ӨНҰРАНЫ»  
07.10, 10.15, 11.15, 16.40, 17.15, 23.15 «МЕДИЦИНА КЗ»  
07.25, 15.25, 23.40 «ТЕҢ МҮМКІНДІК»  
07.35, 11.50, 15.55 «ЗАҢ МЕН ТӨРТІП»  
07.40, 09.15, 14.30, 21.15 «ЕЛГЕ ҚЫЗ-МЕТ»  
08.15, 12.45, 20.15 «НА СЛУЖБЕ У НАРОДА»  
08.30 «РАЗНЫЕ - РАВНЫЕ»  
08.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
10.40 «ИНТЕРВЬЮ»  
11.35, 15.35 «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»  
12.15 «ЭКОНОМИКА»  
13.15, 17.35, 22.00 «СҰХБАТ»  
13.30, 14.15, 20.30, 21.30, 23.30 «МӨЖІЛІС LIVE»  
18.20 «МИР»  
19.20, 22.30 «ӨЛЕМ»

**ІРБИС**

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)  
08.10 «РАУАН»  
09.00 НОВОСТИ (РУС.)  
09.40 «TELEPORT»  
11.00 «ІРБИС - ЛУЧШЕЕ»  
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)  
12.40 «СИГНАЛ»  
13.10 «ҚҰРАҚ КӨРПЕ»  
14.25 «ПЕДИАТР»

14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»  
15.00 НОВОСТИ (РУС.)  
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)  
16.20 «ДАБЫЛ»  
16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ  
18.00 «ЕРТЕПІЛЕР ЕЛІНЕ САЯХАТ»  
19.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»  
20.00 «В ТИШИНЕ»  
20.30 «ӨМІР ӨЗЕН»  
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»  
22.30 «TELEPORT»  
23.30 «РАУАН»

**ЕРТИС**

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.  
07.02 «ЗАМАНАВИ МУЗЫКА ЖҮЛДЕСІ»  
09.00 «СӘЛЕМ, ӨЛЕМ!»  
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
11.20 «САЯХАТ»  
11.35 «СОҚҚЫ»  
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)  
12.20 «ШЕТЕЛДЕГІ ҚАЗАҚ БАЛАЛАРЫ»  
13.00 «МАРХАБАТ»  
14.30 «КӨРІКТІ МЕКЕН» Д/Ф  
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС  
18.00 «ОЙЛИКЕ» ТОҚ-ШОУ  
18.40 «ТАЛБЕСІК»  
19.10 «ТАҚИЯЛЫ ПЕРІШТЕ» К/Ф  
20.40 «КЕЛ, КҮЛЕЙКІ» С.ЕРУБАЕВТЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ  
22.20 «ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
29 МАРТА****ЕВРАЗИЯ**

06.00 P@UTINA  
07.15 ИГРА СУДЬБЫ  
08.20 ЖАҢАЛЫҚТАР  
08.55 ЗАҢ МЕН ЕЛ  
09.20 НАШЕ ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО  
10.22 БІЗДІҢ СУЙІКТІ ДӘРІГЕР  
11.25 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ  
15.40 ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА  
20.00 АНАЛИТИКА  
20.50 50 ЛЕТ НА СЦЕНЕ. РОЗА РЫМ-БАЕВА  
22.00 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2

**ХАБАР**

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
05.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГУЛ»  
07.00 «АЛҒАШҚЫ»  
08.00 КОНЦЕРТ «ҚАЗАҚ КИНОСЫНЫҢ МУЗЫКА ӨЛЕМІ»  
09.30 ӨСЕМ ӨНДЕР  
10.00 МУЛЬТФИЛЬМ «ДЕРЕВО ЖЕЛАННИЙ»  
11.20 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»  
11.50 «КИНОМАН»  
12.00 БОЕВИК «САМОВОЛКА»  
14.00 «ӨМІР ӨРНЕГІ»  
15.15 ТЕЛЕХИКАЯ. «КЕЛІНЖАН 6»

17.45 ТЕЛЕХИКАЯ «ДОСТЫҚ 13» МАРАФОН  
19.00 «7 КҮН»  
19.40 ГЛОБАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ  
20.00 «ҚЫЗЫҚ TIMES»  
21.15 КОМЕДИЯ «ГОЛАЯ ПРАВДА»  
23.05 ТЕЛЕХИКАЯ «ФАТМАГУЛ»  
01.05 ҚР ӨНҰРАНЫ

**31 КАНАЛ**

05.00 1001 ӨЗІЛ  
05.10 BALA BATTLE  
05.30 WHAT'S UP?  
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ  
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО  
07.00 КУЛП ALL  
07.30 ТӨТТІ ШОУ  
08.00 ГУБКА БОБ  
08.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА  
09.20 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ  
10.00 TELEBINGO  
10.30 NEW ME  
11.00 САУМАЛ  
11.20 ТИКТОК SHOW  
11.30 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ  
11.55 ХОТЯ БЫ В КИНО  
14.00 ИСТОРИЯ ИГРУШЕК  
15.40 ПОХОЖДЕНИЯ ИМПЕРАТОРА  
17.10 УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ  
19.10 ЧЕЛОВЕК-ПАУК  
21.40 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ  
00.30 NEW ME

01.00 31 ӨЗІЛ  
03.00 ТИКТОК SHOW  
03.30 TIME VINE  
03.50 1001 ӨЗІЛ  
04.00 BALA BATTLE  
04.30 WHAT'S UP?

**НТК**

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.00 ЕКІ ЕЗУ  
07.20 МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ  
08.00 АУЫЛДАСТАР  
08.30 INSTA LIKE  
09.00 ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ  
10.00 КОТ В САПОГАХ-2: ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ  
12.00 РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА-2  
13.40 ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА  
16.40 ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ  
19.10 ЗВЕРЬ  
20.50 МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2  
23.20 МАТЕРИАЛИСТКА  
01.50 ҚЫЗЫҚ  
02.30 Y-NIGHT SHOW  
03.10 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ  
04.10 INSTA TV  
04.30 ЕКІ ЕЗУ

**КТК**

07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ  
07.05 ГҮЛ СЫЙЛАЙЫҚ АНАҒА  
09.20 КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ

10.30 ТРИ ЛОДКИ СУДЬБЫ  
14.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА  
17.20 «КУЭ БОЛ». «СУЛУ БОЙ ЖЕТКЕН»  
19.00 ЖАН АНА  
21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» С АРТУРОМ ПЛАТОНОВИЧ  
22.00 СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА  
01.30 ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН  
02.50 ПУТЬ К СЕБЕ. ВОСПИТАНИЕ ПО-КАЗАХСКИ И ПО-ФРАНЦУЗСКИ: В ЧЕМ СХОДСТВО?  
03.40 СУЛУ ҚЫЗ  
04.50 ЖАН АНА

**24 KZ**

00.00, 02.00, 04.00, 06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 «НОВОСТИ»  
00.30, 04.30, 06.35 «МЕДИЦИНА КЗ»  
00.45, 02.40, 08.55, 12.50, 16.30, 18.55, 20.50 «ПРАВО ЗНАТЬ»  
00.50, 01.30, 02.55, 03.30, 04.50, 06.50 «АНЫҚ ТІМЕ»  
00.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
01.00, 03.00, 05.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
01.15, 03.15, 04.45, 06.30, 07.50, 11.50, 14.55, 17.50, 19.50, 22.55 «БІЛГЕН АБЗАЛ»  
01.20, 03.20, 05.30, 23.30 «SPORT TIME»  
01.35, 03.35, 05.50, 07.40, 09.40, 13.35, 15.40, 21.50 «ТЕҢ МҮМКІНДІК»

01.45, 03.45, 05.40, 23.05 «ЕЛГЕ ҚЫЗ-МЕТ»  
01.55, 03.55, 04.55, 06.55, 23.00 «ЗАҢ МЕН ТӨРТІП»  
02.30 «НА СЛУЖБЕ У НАРОДА»  
02.45, 08.15, 12.40 «РАЗНЫЕ - РАВНЫЕ»  
05.15, 13.15, 17.35, 22.35 «СҰХБАТ»  
07.00, 00.00 «ҚР ӨНҰРАНЫ»  
07.00, 09.30, 13.45, 19.15, 22.20 «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»  
07.10, 09.15, 11.30, 14.30, 17.15, 21.15 «АРНАЙЫ ЖОБА»  
07.20, 08.40, 11.45, 14.50, 15.50, 17.30, 18.45, 22.50 «MADE IN KZ»  
07.25, 08.45 «МӨЖІЛІС LIVE»  
07.35, 09.50, 10.30, 12.35, 15.55, 16.50, 23.25 «НИ-TECH»  
08.30, 16.40, 20.15 «СПЕЦПРОЕКТ»  
10.15, 18.15 «ПО ЗАКОНУ»  
10.40, 12.15 «ИНТЕРВЬЮ»  
11.15, 14.15 «ALEM TALK»  
14.40, 23.15 «ЗАҢ БОЙЫНША»  
15.20 «ТҮЙІН»  
18.30 «АКЦЕНТЫ»  
19.30, 21.30, 23.40 «ІС ЖҮЗІНДЕ»  
20.30, 22.00 «PRESIDENT»

**ІРБИС**

07.00 «ЕРТЕПІЛЕР ЕЛІНЕ САЯХАТ»  
09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»  
09.30 «TELEPORT»  
10.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»  
11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»

11.25 «ПЕДИАТР»  
11.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»  
12.00 «ДАБЫЛ»  
12.20 «ӨМІР ӨЗЕН»  
13.30 «В ТИШИНЕ»  
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»  
15.00 «РАУАН»  
16.00 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ  
18.00 «БАЛА ТІЛІ БАЛ»  
20.00 «ИМАН НҰРЫ»  
20.30 «ӨМІР ӨЗЕН»  
22.00 «TELEPORT»  
23.00 «РАУАН»

**ЕРТИС**

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.  
07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»  
09.00 «СӘЛЕМ, ӨЛЕМ!»  
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)  
11.20 «ДЕНСАУЛЫҚ»  
11.35 «СОҚҚЫ»  
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)  
12.20 «ШЕТЕЛДЕГІ ҚАЗАҚ БАЛАЛАРЫ»  
13.00 «МАРХАБАТ»  
14.30 «К

ПЯТНИЦА 27 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ</b>	
05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР	09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ	
12.00, 16.00 БОЛЬШАЯ ИГРА	17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!	18.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
19.05 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»	19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС
21.00 «ВРЕМЯ»	21.45 ГОЛОС
23.20 АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ	01.50 ПОДКАСТ ЛАБ
03.35 КОМАНДА МЕЧТЫ	
<b>РЕН ТВ</b>	
10.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»	
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»	13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ	
15.00 Д/П «ЗАСКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»	16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»	

18.00, 22.00, 09.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»	23.00, 08.45 «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»
01.00 Х/Ф «ОХРАННИК»	02.45 Х/Ф «СТРАХОВЩИК»
04.55 Х/Ф «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ»	07.05 Х/Ф «БЛИЗНЕЦЫ»

РТР-ПЛАНЕТА
05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00, 17.00 60 МИНУТ
13.35, 02.20 МОСКОВСКАЯ БОРЗА
16.00 ПРЯМОЙ ЭФИР
20.30 СВАДЕБНЫЙ МАРШ
23.55 2 ВЕРНИК 2
00.50 МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ
05.22 ПОТЕРЯННЫЕ
06.20, 07.22, 11.05, 12.40, 13.26, 14.13 ПЕС
08.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
09.50, 10.25 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.50 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.00 ДНК
20.00 ЖДИ МЕНЯ
22.00, 22.57 МЕРТВАЯ ТОЧКА
23.55, 00.55 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА
01.55 СВОЯ ПРАВДА

03.40 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС	04.45 МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ
<b>ВРЕМЯ</b>	
08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»	08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»	10.10 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
03.40 «АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ»	04.30 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
06.20 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»	

КУЛЬТУРА
06.30 Д/Ф «ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ. ФЕ-ОДОРОВСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ»
07.15 ВЕРА
07.45 Д/Ф «ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. ПРОРЫВ В БУДУЩЕЕ»
08.30 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ»
09.45 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «АПАТИТЫ ОТ ПОЛКОВНИКА ЛАБУНЦОВА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 Х/Ф «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ»
10.45 XX ВЕК. «ТЕАТРАЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ». БДТ В ГОСТЯХ У МОСКВИЧЕЙ»
12.00 Д/Ф «САМАРА. ДОМ САНДРЫ»
12.45 ОТКРЫТАЯ КНИГА. ЕВГЕНИЙ ВОДОЛАЗКИН. «ЧАГИН»
13.15 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ПЕЛОВ»

13.45 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА	15.05 Д/Ф «МОЙ ГИТИС»
15.50 «ЭНИГМА. ТАТЬЯНА ГРИНДЕНКО»	16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. СЕЛО ЛЕСНОЕ ЦИБАЕВО (РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ)
17.15, 01.50 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО	18.05 Д/Ф «ЦАРСКИЕ ЗАБАВЫ»
18.45 Д/Ф «ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. ПРОРЫВ В БУДУЩЕЕ»	19.45 ИСКАТЕЛИ. «ТАЙНЫ ВЕЛИКОГО ПЕРЕДВИЖНИКА»
20.35 ЕФИМ ШИФРИН. ЛИНИЯ ЖИЗНИ	21.35 Т/Ф «ПЬЕСА ДЛЯ МУЖЧИНЫ»
22.35 2 ВЕРНИК 2	23.40 Х/Ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»
02.35 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ЛЕБЕДИ», «КРЫЛЬЯ, НОГИ И ХВОСТЫ»	

МАТЧ
11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»
12.00, 14.05, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 15.50, 19.55, 04.55 ВСЕ НА МАТЧ!
14.10 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»
14.30, 16.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРПЕРСЬОТ. ЖЕНЩИНЫ
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25, 06.30 «ДЕЛО №»
21.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC
23.30 ФУТБОЛ. ВЕТООМ МАТЧ СБОРНОЙ. РОССИЯ – НИКАРАГУА
03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. АЛЕКСАНДР ПОДЛЕСНИЙ

ПРОТИВ ЖОЗИЕЛЯ СИЛВЫ	07.00 БАСКЕТБОЛ. WIN1NE BASKET СИБИР УНИКС (КАЗАНЬ) – «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
09.00 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. МУЖЧИНЫ. ЦСКА – «ПЕРМСКИЕ МЕДВЕДИ» (ПЕРМЬ)	10.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. БРАТСК»

НОСТАЛЬГИЯ
11.00 «ФОТОАЛЬБОМ АЛЕКСАНДРА ЛИПНИЦКОГО»
12.25 «ОДИН ПЛЮС ОДИН. ДУЭТЫ НА ЭСТРАДЕ»
13.20, 05.55 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, 16.00, 20.40, 22.00, 00.00, 02.40, 04.30, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00, 01.05 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
17.55 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА»
18.45 Д/Ф «ДВЕ ЖИЗНИ ЛЕОНИДА БРЕЖНЕВА»
23.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
00.15 БОРИС МОКРОУСОВ – «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...»
04.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
05.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
06.40 Д/Ф «АЛЕКСАНДР СЕРОВ. СУДЬБА НАЗЛО»

МИР КЗ
05.00, 05.30, 06.15, 07.00, 07.45, 08.30, 09.15, 10.10, 11.06, 12.03 ЖИТЬ СНАЧАЛА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
16.15 ОБМАНУ. НЕТ
19.30 ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ
21.30 БЕЛЫЙ ТИГР
23.40 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80
00.55 ПОДКИДШЫ
02.05 БЛИЗНЕЦЫ
03.30 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА

ТВЗ
05.00, 05.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 СЛЕПАЯ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ДАРИЕЙ ВОСКОБОВОЙ
09.00, 00.30 ВЕРНУВШИЕСЯ
10.00, 01.30 ВЛАСТИТЕЛИ
17.40, 18.10 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
18.40 ЧУДО
19.10, 20.10, 21.00, 22.00 ЛИНИЯ СУДЬБЫ
23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА

СУББОТА 28 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ</b>	
05.00, 01.15, 04.15 ПОДКАСТ ЛАБ	06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.05 УМНИЦЫ И УМНИКИ	09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00, 12.00 НОВОСТИ	10.15 ОСТАВЬТЕ НЕНУЖНЫЕ СПОРЫ
11.00 ШЕЛКУЧНИК. В ОЖИДАНИИ ЧУДА	12.20 РОКОТ КОСМОДОМА (1 С. 13.10 ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ
13.55 АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ. «НУ ВЫ, БЛИН, ДАЕТЕ!»	14.50 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД
16.05 НАШЕ ВСЕ. СДЕЛАНО В РОССИИ	16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	18.20 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД
21.00 «ВРЕМЯ»	21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (ВЫСШАЯ ЛИГА)
23.35 КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ	03.00 ВЕРТИКАЛЬ
<b>РЕН ТВ</b>	
10.00, 06.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»	
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»	13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ
14.00 «МИНТРАНС»	

15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»	16.00, 18.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
20.00 «СОВБЕЗ»	21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ	
23.00 Д/П «ЗАСКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»	00.00 «ДОБРОВЭФИР»
00.55 Х/Ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА»	02.45 Х/Ф «ПЛЕТЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
04.45 Х/Ф «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ»	

РТР-ПЛАНЕТА
05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.30 ПЯТЕРО НА ОДНОГО
09.15 СТО К ОДНОМУ
10.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ
11.15 ДОКТОР МЯСНИКОВ
12.15 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
16.55 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!
19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.00 ОБЪЯВЛЯЮ ВАС МУЖЕМ И ЖЕНОЙ
23.30 СКАЗКИ МАЧЕХИ
02.45 СЕРДЦЕ БЕЗ ЗАМКА

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ
05.42 МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ
06.40, 07.40 ЧУЖОЙ ДЕД
08.40 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?
09.05 ЖДИ МЕНЯ
10.00, 12.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 СМОТР

10.55 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ	12.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
12.55 ЕДИМ ДОМА	13.25 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ
14.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС	15.20 САТЬЯ
16.10 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!	17.05 СВОЯ ИГРА
17.05 СВОЯ ИГРА	18.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
19.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ	21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ
22.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!	23.20 СУПЕРСТАРЫ БИТВА СЕЗОНОВ (ФИНАЛ)
02.45 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА	04.10 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»	08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»	10.00 Х/Ф «КОЛЛЕКТОР»
11.20 Х/Ф «МЕТРО»	13.30 Т/С «ЗНАХАРЬ»
04.00 «ЕЛЕНА ЦЫПЛАКОВА. ЛУЧШИЙ ДОКТОР – ЛЮБОВЬ»	04.50 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
06.40 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»	

КУЛЬТУРА
06.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
07.05 М/Ф «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА»
07.50 Х/Ф «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
10.05 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ. БРУНО ФРЕЙ-НДЛИХ»

11.25 Х/Ф «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА»	13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ. «ШОКША. ВЫБИРАЯ ЛЮБОВЬ»
13.30 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»	14.10 «ЭРМИТАЖ»
14.40, 00.40 Д/С «ЗАПОВЕДНОЕ. СКАЗОЧНАЯ ЛАПЛАНДИЯ»	15.25 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
16.35 БАЛЕТ «ЖИЗЕЛЬ»	18.00 Х/Ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ	19.50 ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ
22.00 «АГОРА» ТОК-ШОУ	23.00 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА»
01.20 ИСКАТЕЛИ. «ТАЙНЫ ВЕЛИКОГО ПЕРЕДВИЖНИКА»	02.05 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА», «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»

МАТЧ
11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. АЛЕКС ПЕРЕЙРА ПРОТИВ ИСРАЭЛЬ АДЕСАНЬИ
12.00, 14.05 НОВОСТИ
12.05, 18.00, 22.00, 04.00 ВСЕ НА МАТЧ!
14.10 М/С «ЧЕМПИОН»
14.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»
15.00 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МАРАФОН. МУЖЧИНЫ
19.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8 ФИНАЛА
23.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ.

«ЗЕНИТ» (РОССИЯ) – «КАЙРАТ» (КАЗАХСТАН)	02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. БЕТСИТИ FIGHT NIGHTS
06.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. 1/2 ФИНАЛА	08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ИСРАЭЛЬ АДЕСАНЬИ ПРОТИВ ДЖО ПАЙФЕРА

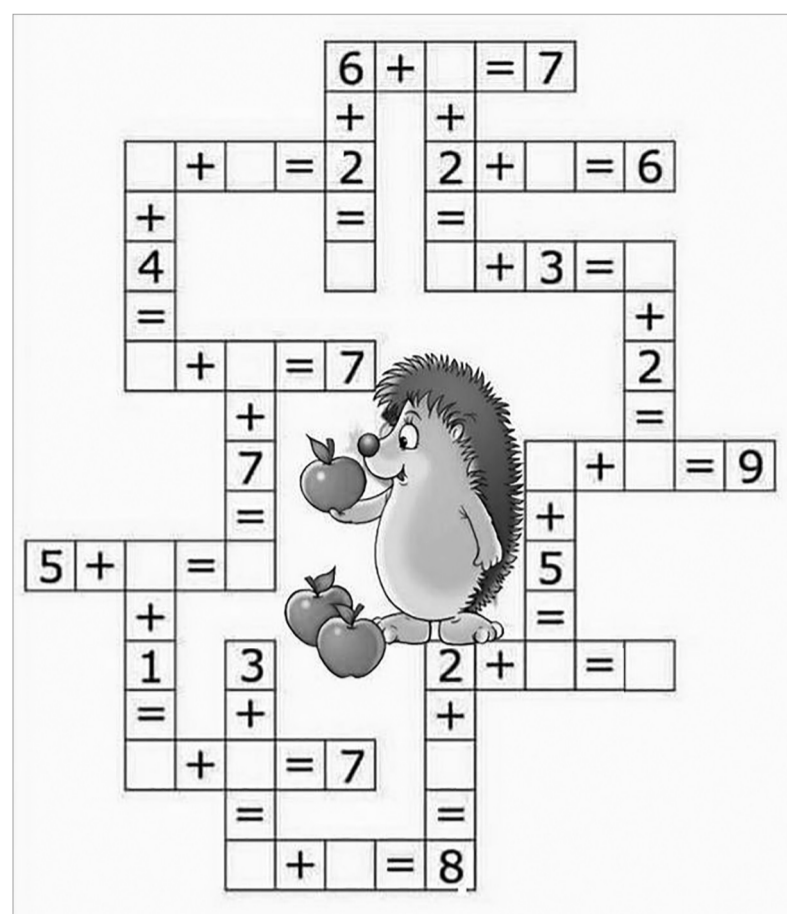
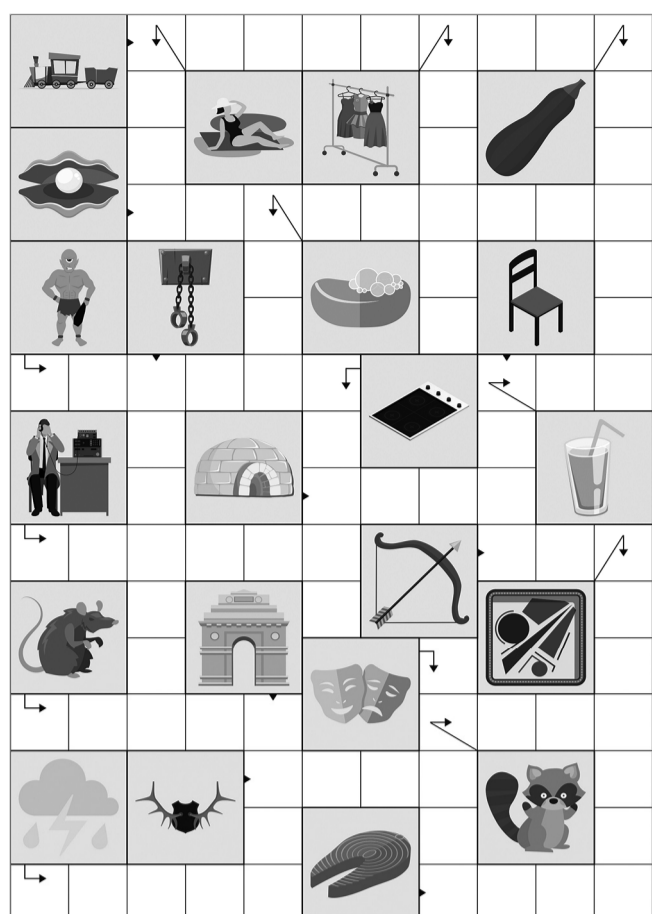
НОСТАЛЬГИЯ
11.00, 19.05 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
11.55 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА»
12.45 Д/Ф «ДВЕ ЖИЗНИ ЛЕОНИДА БРЕЖНЕВА»
14.00, 20.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, 16.00, 18.00, 20.40, 22.30, 04.30, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
18.15 БОРИС МОКРОУСОВ – «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...»
22.00, 04.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
23.00 Х/Ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
00.30 «ДЕНЬ ТЕАТРА. ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
05.00 «ФОТОАЛЬБОМ АЛЕКСАНДРА ЛИПНИЦКОГО»
06.25 «ОДИН ПЛЮС ОДИН. ДУЭТЫ НА ЭСТРАДЕ»
07.20 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»

МИР КЗ
05.00, 03.40 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
05.45 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ
06.10, 07.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.40 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ
08.15 ИГРА В КИНО
09.00, 10.20, 11.13, 12.06, 13.15, 14.16, 15.18 ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ
16.20, 17.10, 18.50, 20.04, 21.18, 22.32, 23.46, 01.00 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА
18.00 ВМЕСТЕ
02.15 БЕЛЫЙ КЛЫК

ТВЗ
05.00, 05.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40, 16.10 ГАДАЛКА
06.10, 06.40, 07.00, 07.30 СЛЕПАЯ
08.00 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
08.45 КАДОНИ ШОУ
09.45, 10.45, 11.40, 12.40 ЛИНИЯ СУДЬБЫ
13.40 ТАКОЕ ВИДЕО
16.40, 17.10, 17.40, 18.10, 18.45 ЧУДО
19.15, 20.15, 21.10, 22.00 МАГИЯ СЕРДЦА
23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ
03.00, 03.30, 04.30 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
04.00 БЕССОНИЦА

ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 МАРТА	
<b>ПЕРВЫЙ</b>	
06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ	06.10 ПОДКАСТ ЛАБ
07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!	08.00 ЧАСОВОЙ
08.30 ЗДОРОВЬЕ	09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗ-МУЛЬТФИЛЬМА
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ	11.00 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ
11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ	12.15 БУДЕМ ЖИТЬ!
13.00 ВИДЕЛИ ВИДЕО?	14.05 ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА 2
15.10 ОСТАВЬТЕ НЕНУЖНЫЕ СПОРЫ	16.00 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	19.00 ВОЙСКАМ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ – 10 ЛЕТ!
21.00 «ВРЕМЯ»	23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
<b>РЕН ТВ</b>	
10.00, 06.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»	
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»	13.30, 17.30, 21.30 НОВОСТИ
13.55 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА»	
14.55 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?»	16.00 «НАУКА И ТЕХНИКА»
17.00, 21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»	
17.55 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»	18.55 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»

21.55 Х/Ф «НОКАУТ»	23.45 Х/Ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР»
01.40 Х/Ф «УБИЙ	



## Котёнок Тоша и сонная Луна

baby-bear.org

Однажды маленький котёнок Тоша сидел на подоконнике. Вечер был тихим-тихим, а небо – глубоким и мягким, как синий бархат. Там, в вышине, сияла огромная Луна. Она была похожа на тёплое блюдце с молоком или на мягкий клубочек пряжи. Тоша смотрел на Луну и чувствовал, как в комнате пахнет уютом и мятой. Он лениво вытянул одну лапку, потом другую, и сладко потянулся.

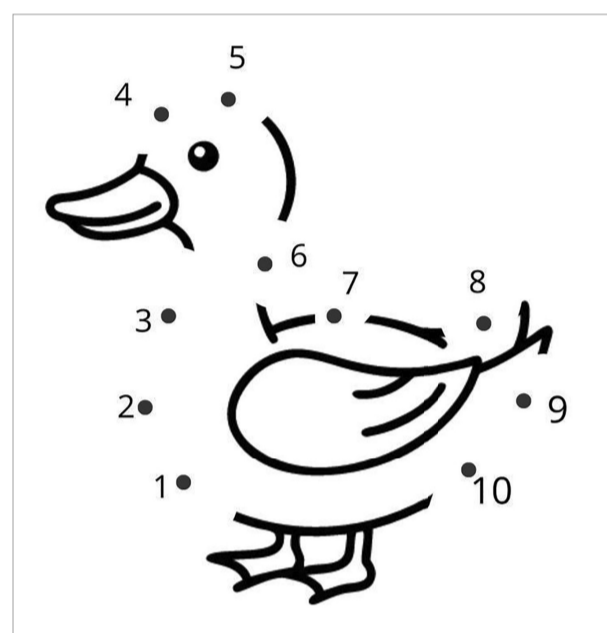
– Ну почему ты так далеко? – тихонько, почти шёпотом, мяукнул Тоша. Ему совсем не хотелось прыгать, ему хотелось только тепла.

Тут на ветку яблони бесшумно, как пушинка, опустился Совёнок Ух. Он поправил свои очки и сказал:

– Луну не нужно ловить, Тоша. Она сама приходит к тебе. Посмотри, как она укрывает твою спинку серебряным одеялом.

Тоша прислушался. Действительно, лунный свет был мягким и теплым, словно мамин поглаживание. Ветер за окном зашуршал листьями: «Ш-ш-ш, спи-и-и...».

Котёнок почувствовал, как его веки становятся тяжелыми, а лапки – совсем расслабленными. Оказывается, самые чудесные вещи на свете не нужно хватать. Их нужно просто впитывать сердцем. Тоша свернулся пушистым клубочком, уткнул мокрый носик в свой теплый хвост и прикрыл глаза. А Луна продолжала ласково трогать его спинку... и ушки... и лапки... и хвостик... Мурр... мурр... мурр...



## ГОТОВИМ ДОМА

# БУТЕРБРОДЫ НА СКОРУЮ РУКУ

**Бутерброды и сэндвичи актуальны и для быстрого перекуса на ходу, и для праздничного мероприятия – они одними из первых исчезают с праздничного стола. Это неудивительно: внешним видом бутерброды мгновенно пробуждают аппетит, а многообразие начинок всегда делает их желанным угощением. В этой подборке проверенные рецепты бутербродов на скорую руку.**

gastronom.ru

### Бутерброды с яйцом на сковороде

Ингредиенты: хлеб тостовый – 4 шт., яйца – 2 шт., ветчина – 100 г, сыр бри – 100 г, масло растительное рафинированное – 3 ст.л., перец черный свежемолотый, соль; для подачи: свежая зелень.

Приготовление

Сыр и ветчину нарежьте ломтиками, яйца взбейте венчиком, добавьте немного соли и перца. Подготовьте сковороду, в которой могут свободно поместиться 2 ломтика хлеба. Влейте масло, разогрейте.

Влейте половину взбитых яиц, сверху положите 2 ломтика хлеба. Обжарьте на среднем огне в течение 40 минут. Переверните хлеб вместе с яичной массой. На один ломтик положите половину ветчины и сыра. С помощью лопатки переверните хлеб так, чтобы второй ломтик оказался сверху. Готовьте еще 1 минуту, переверните, продолжайте жарить в течение 1 минуты, после чего переложите на тарелку.

В ту же сковороду влейте еще немного масла, разогрейте, добавьте оставшуюся яичную смесь. Точно так же приготовьте еще 2 ломтика хлеба. Подавайте простые бутерброды на стол сразу же, пока они не остыли.

### Бутерброды с колбасой в духовке

Ингредиенты: хлеб пшеничный – 240 г, томаты – 2 шт., колбаса вареная – 200 г, сыр твердый – 150 г, майонез, перец черный свежемолотый, чеснок сушеный, соль; для подачи: петрушка рубленая.

Приготовление

Нарежьте колбасу тонкими ломтиками, помидоры – кружками. Сыр натрите на крупной терке. Кусочки хлеба слегка подсушите в тостере или на сухой сковороде.

Каждый кусочек хлеба слегка смажьте майонезом, положите колбасу и помидоры, посолите, поперчите, посыпьте сушеным чесноком.

Щедро посыпьте бутерброды сыром. Разогрейте духовку до 180°C. Положите бутерброды на противень, застеленный пергаментом, и запекайте 7-10 минут.

Готовые бутерброды украсьте рубленой зеленью и сразу же подавайте на стол с чашкой чая или кофе.

### Бутерброды с оливками

Ингредиенты: хлеб пшеничный – 120 г, колбаса вареная молочная – 150 г, оливки без косточек – 140 г, сыр моцарелла – 100 г, лимон – 1/2 шт., масло оливковое рафинированное – 2 ст.л., чеснок – 1 зубчик; для украшения: каперсы – 1 ст.л., базилик – 2 веточки.

Приготовление

Положите в чашу блендера оливки, очищенный чеснок, оливковое масло, свежесжатый сок и цедру лимона. Измельчите в грубую пасту.

Подсушите хлеб в тостере или на сухой сковороде. Смажьте каждый ломтик пастой из оливок, сверху положите по 2 кусочка колбасы.

Моцареллу нарежьте ломтиками, положите сверху. Подавайте бутерброды на стол, украсив листочками базилика и каперсами.

### Бутерброды с селедкой

Ингредиенты: хлеб цельнозерновой – 8 шт., селедка слабосоленая – 200 г, яйца отварные – 2 шт., лук красный – 1 шт., сыр творожный – 120 г; для подачи: микрозелень – 30 г, перец черный горошек – 1 ч.л.

Приготовление

Красный лук нарежьте тонкими кольцами. Черный перец горошком грубо раздробите в ступке. Филе слабосоленой сельди нарежьте поперечными ломтиками 1,5-2 см толщиной.

Яйца очистите и разрежьте вдоль на четвертинки. Смажьте ломтики хлеба творожным сыром, на каждый положите по 2-3 ломтика сельди, четвертинке яйца и несколько колечек красного лука.

Посыпьте бутерброды дробленным черным перцем, украсьте микрозеленью, подавайте на стол.



перцем, украсьте микрозеленью, подавайте на стол.

### Бутерброды со шпротами

Ингредиенты: хлеб ржаной с тмином – 150 г, шпроты – 175 г, редис – 2 шт., петрушка – 2 веточки, перец черный свежемолотый;

Приготовление

Смешайте майонез с лимонной цедрой и пропущенным через пресс чесноком. Редис нарежьте тонкими кружками толщиной 1-2 мм. Смажьте хлеб майонезным соусом, сверху положите по 2-3 рыбки.

Украсьте бутерброды кружками редиса и листочками петрушки. Поперчите и сразу же подавайте на стол.

### Бутерброды с крабовыми палочками

Ингредиенты: чабатта (ломтики) – 8 шт., крабовые палочки – 150 г, творожный сыр – 150 г, майонез – 1 ст.л., чеснок – 1 зубчик, петрушка – 1 веточка; для украшения: свежая зелень.

Приготовление

Крабовые палочки измельчите с помощью блендера или очень острого ножа. Если у вас замороженные палочки, их будет удобнее натереть на крупной терке. Зубчик чеснока пропустите через пресс. Зелень мелко порубите.

Переложите измельченные палочки в глубокую миску или контейнер с плотной крышкой, добавьте творожный сыр. Лучше всего подойдет сыр с зеленью, овощами, креветками или грибами.

Получившуюся массу тщательно перемешайте, добавьте чеснок и 1 ст.л. майонеза. Если бутербродная паста получается слишком сухой, добавьте еще немного майонеза. Снова тщательно перемешайте.

Нарежьте чабатту на кусочки толщиной 1,5 см, слегка подсушите с одной стороны на сковороде без масла (это нужно для того, чтобы хлеб под начинкой оставался хрустящим и не размокал).

Положите на каждый кусочек по 1 ст.л. с горкой крабовой массы, разровняйте и украсьте листочками петрушки или кинзы. Подавайте бутерброды на стол.

### Бутерброды по рецепту А.Чехова

Ингредиенты: небольшие ржаные или цельнозерновые булочки или горбушки – 4 шт., икра сельди – 1 баночка, подсушенный пшеничный или ржаной хлеб – 2 кусочка, лук зеленый – 1 пучок, свежемолотый черный перец.

Приготовление

Измельчите в ступке подсушенный хлеб до мелкой крошки (можно использовать блендер). Как можно мельче нарежьте подготовленный зеленый лук.

Смешайте крошки и лук с икрой. По необходимости посолите и поперчите. Тщательно перемешайте до однородности.

Подавайте икру сельди на горбушках ржаного или зернового хлеба. При желании украсьте зеленью.

### Бутерброды с красной рыбой

Ингредиенты: хлеб зерновой – 200 г, сыр творожный – 100 г, форель слабосоленая – 100 г, огурец – 1/2 шт., чеснок – 1 зубчик, перец черный свежемолотый;

для подачи: микрозелень – 30 г. Филе слабосоленой форели на коже положите в морозилку на 30 минут. Острым ножом нарежьте замороженное филе по диагонали на очень тонкие ломтики.

Огурец нарежьте овощечисткой тонкими продольными слайсами, чеснок пропустите через пресс. Смешайте чеснок с творожным сыром, приправьте свежемолотым черным перцем по вкусу.

Смажьте ломтики зернового хлеба творожно-чесночной массой. Сверху складочками разложите тонкие ломтики рыбы, оставив место для огурца.

Ленты огурца сложите волнами, положите рядом с рыбой, украсьте микрозеленью и сразу же подавайте на стол.

### Бутерброды со свинойной

Ингредиенты: хлеб с отрубями – 8 ломтиков, свиные эскалопы – 4 шт., салат айсберг – 1 кочан, маринованные огурчики – 4 шт., соль, перец черный свежемолотый, растительное масло рафинированное;

для соуса: горчица – 80 г, зеленый лук – 8 перьев, петрушка – 1 пучок, лимон (сок) – 1/2 шт., майонез – 1 ст.л.

Приготовление

Свиные эскалопы отбейте, посолите, поперчите и обжарьте в разогретом растительном масле, по 3-5 минут с каждой стороны до готовности. Переложите мясо на доску, накройте фольгой, дайте отдохнуть.

Лук и петрушку для соуса мелко порубите. Смешайте майонез с горчицей, добавьте лимонный сок, нарезанную зелень и лук. Тщательно перемешайте.

Ломтики хлеба подсушите в разогретой до 180°C духовке, 5-7 минут. Полностью остудите, затем смажьте 4 кусочка соусом. Огурцы нарежьте ломтиками.

На смазанные соусом тосты положите листья салата, эскалопы и ломтики огурца. Накройте оставшимися кусочками хлеба, сразу же подавайте на стол.

### Бутерброды с салом

Ингредиенты: хлеб бородинский – 140 г, сало – 350 г, огурец малосольный – 2 шт., лук репчатый – 1/2 шт., горчица – 1 ст.л.; для украшения: укроп – 2 веточки.

Приготовление

Малосольные огурцы нарежьте кружками, репчатый лук – очень тонкими полукольцами. Смажьте бородинский хлеб тонким слоем горчицы, сверху разложите лук и огурцы.

Положите на каждый бутерброд кусочек холодного сала, украсьте зеленью укропа и сразу же подавайте на стол.

# «Я ВСЕ ВРЕМЯ В КОГО-ТО ВЛЮБЛЕНА»

**Виктория Толстоганова – не только яркая, талантливая актриса, но и интересная рассказчица.**

## womanhit.ru

– Виктория, в одном из ваших интервью я прочитала, что вы считаете гендерные праздники устаревшими. Мужчины с букетами в день 8 Марта действительно не вдохновляют вас?

– Да ладно! Я тогда была молода. (Улыбается.) Мужчины с букетами, конечно, вдохновляют всегда, в любой день. Но 8 Марта, когда я вижу цветы со всех сторон, настроение поднимается. А глубже не будем вдаваться в корни этого праздника. У меня первое ощущение от него и вообще какое-то понимание женственности связано с мамой. Мы всегда ее поздравляли, делали открытки... Да-да, мы с мамой в этом смысле тоже всегда очень трепетно обращались и цветы, и открытки были. И есть. Вокруг много людей, которым хочется ее поздравить. Со стороны мамы это было очень правильное решение – родить много детей. Теперь они обзавелись своими семьями, тоже родили детей, и все уделяют маме внимание.

А вот что касается ощущения женственности, детская память подкидывает какие-то моменты, связанные с бабушкой. Она всегда удивительным образом следила за собой, завивала волосы на бигуди и прекрасное одевалась, хотя в ее гардеробе было совсем немного вещей. И спрашивала у всех: «Как вы думаете, сколько мне лет?», ей отвечали: «Шестидесятая», а она: «А вот и нет, мне восемьдесят!». Я рядом закатывала глаза. (Смеется.) За всю ее жизнь у нее была одна шуба, но она ухаживала за ней так, что та всегда была как новенькая, и казалось, что это норка, а она была искусственная. Еще помню ее украшения! Как мне нравилось, приехав к бабушке в гости, разбираться в этих ящиках. Все это я видела не раз, но всегда с таким наслаждением рассматривала серьги, разноцветные бусы. Это был особый ритуал. Я думаю, что все девочки так делают. Я даже за Варей своей порой наблюдаю, как она машинально начинает перебирать мои украшения. Я говорю: «Ничего нового не появилось». Она: «Ну да, ну да». (Смеется.) Бабушка подарила мне кольцо с бриллиантом и серьги, мне было лет пятнадцать, и я не могла представить, что это можно вообще носить. А она каждый раз: «Викуня, почему не носишь мои сережки?!». Звала меня Викуня или звездочка. (Смеется.) Сейчас это мое любимое кольцо, оно очень красивое, сережки носят мама.

– А у вас в 15 лет был какой стиль?

– У меня не было никакого стиля, я вас умоляю. Моя юность пришлась на девяностые. Мы носили то, что удавалось достать. Я уже рассказывала эту историю, но она действительно показательная. Моя мама рабо-

тала в Математическом институте имени Стеклова рядом с нашим домом. И в этом институте работали иностранцы. У нее был друг из Германии, который подарил ей на Новый год кроссовки «Адидас». Они были тридцать восьмого размера. А я тогда носила тридцать пятый, но мама все равно положила их мне под елку. И вот я их как-то носила, подкладывая в носок бумажку. Еще, помню, надевала папин свитер объемный, подвязывала его поясом. Вот такой стиль. (Улыбается.)

– Вы рассказывали, что рано ушли из дома. Это было связано с влюбленностью, или просто хотелось свободы?

– С очередной влюбленностью. Я все время в кого-то влюблена. Ну это не то что я покинула отчий дом, хлопнув дверью, нет. Пожила немного отдельно и обратно вернулась. Моя Варя уехала учиться в Сербию, когда ей было 17. Она доучивалась в школе в Москве и оканчивала школу в Сербии. А я подбадривала, что, мол, я в этом возрасте тоже ушла из дома. Она спрашивает: «А ты почему?». И тут я как-то растерялась даже, потому что это совсем другая история. Говорю: «К мальчику жить» – «Ну, такое». Варя у нас совсем другая, она вообще всегда была очень разумная. В отличие от меня. Но сейчас она вернулась в Москву, учится здесь на психолога. И она очень радуется, что мы делаем ей чай, когда она приболела, и кормим ужинами.

– Как вы относитесь к одиночеству? Вы когда-нибудь были одна вообще?

– Я поздно повзрослела, и когда это произошло, поняла, что, наверное, одиночество – тоже какое-то отдельное удовольствие. Я стала самодостаточной, а вот раньше вообще не могла быть одна. И не потому, что мне нечем было себя занять. Просто нужно было присутствие рядом человека. Мне было трудно понять Варвару, которая одна гуляла в Мещерском парке. Как такое возможно? Пусть там красиво, но гулять в одиночестве?! А сейчас я могу ее понять.

– Судя по тому, как вы всегда отзывались о Варе, у вас совершенно особая с ней связь, начиная с первых минут ее рождения...

– Просто моя дочь очень долгожданная. Слишком долгожданная. Благодаря тому, что она появилась, родились и другие мои дети, она «открыла портал». Я долго не могла заберечь, многие для этого сделала, и когда большой путь все-таки увенчался успехом, это было особенное счастье. И у меня действительно к ней очень трепетное отношение. Хотя мои дети очень смешные: они считают, что любимчик в семье – это Федор. А все потому, что мы с ним делали домашнюю работу. Просто у учительницы Федора была такая установ-

ка, что с детьми, особенно в начальной школе, надо уроки делать. А у Вариной учительницы – другая, что дети должны сами справляться. И вот теперь, повзрослев, она нас подкалывает, что мы Федора больше любим. Самое интересное, что и младший Ваня с ней полностью согласен.

– А Федор к этому как относится?

– Он тоже вошел в роль. Это уже семейная шутка такая. Но на самом деле дети это все придумали. (Смеется.) Я изначально мама девочки по своему устройству. Мои племянники в основном мальчики, а тут вдруг у одной из моих сестер, Наташи, родилась дочка Меланья. Господи, вот оно, давно забытое девичье! Ей два года, и она говорит мне: «А можно мне остаточек кефирчика, пожалуйста?» – а я ей: «А можно я тебя обниму?». Она аккуратно отрицательно качает головой, чтобы не обидеть, но и обнимать ее не стоит. И в этом столько полутонов и недосказанности. Космос.

– Как вас изменило материнство как человека, как женщину?

– Ой, да это так давно уже было. Я имею в виду, началось давно. Хотя я Варю не так рано родила. Я обожала покупать ей красивые вещи. У нее было столько платьев – модных, прекрасных, крутых! В отличие от меня, я вообще не ношу платья, к сожалению. И я играла во всю эту историю, ну как играла, в смысле, мне это очень нравилось. Гладила ее кофточки, распашонки – и в какую-то нирвану улетала, абсолютный релакс. Когда я стала мамой, у меня даже работа отошла на задний план, не было такого подключения к съемкам, как раньше. И мне не хотелось дочку оставлять, как бы вырывать себя из этой нашей жизни. А потом дети растут, и ты взрослеешь вместе с ними. Сейчас я могу с ними общаться как со взрослыми людьми, и мне это очень нравится. Материнство – прекрасный опыт. Дети – это счастье безусловное. Хотя перемешанное вместе со страхом за них. И чем старше они становятся, тем больше за них тревожишься. Но жить с этим страхом привыкаешь. Меня спасает то, что я все забываю. (Смеется.) Это не возраст, это всегда так было. Например, я иногда волнуюсь: «А где Федор? Почему он не звонит?». А потом переключаясь на что-то и забываю о тревоге, а Федор уже и дома. Очень удобно.

– Первые любовные переживания дали вам понимание личных границ? Или это было травматично, больно?

– Границы были всегда. А травматично, больно – нет. Я неслась вперед, оставляя, иногда рана. Наверное, сегодняшнее юное поколение более осознанное, умеет выстраивать эти самые границы изначально. Сейчас другое время, другие отношения между мужчиной и женщиной. Честно говоря, мне они нравятся больше, нежели это было во времена моей юности. Оглядываясь назад, я думаю: как мы вообще выжили? Лихие девяностые... Время было страшное, сложное, но это еще пришлось

на мои (и не только мои) бесстрашные года.

Слава богу, что наркотики прошли каким-то образом мимо меня. И на том спасибо. Я об этом узнала очень поздно. Таким образом уберегла себя, я думаю. С моим-то безрассудством. Конечно, и окружение повлияло: я пошла в театральную студию, которая нас воспитывала, и мы жили в каком-то своем мире. Потому что в реальном мире тогда действительно было очень страшно.

– У вас было желание первое время доказать себе или окружающим, что вы на своем месте? Вы же не сразу поступили в театральную.

– Нет, я не чувствовала, что кому-то что-то доказываю. Меня это просто увлекло и все. На самом деле я все время что-то доказываю себе, у меня, что называется, синдром самозванки. Хотя, безусловно, я понимаю, что многое умею в профессии и могу сделать интересно, то есть удивить себя в первую очередь. В свое время я ушла из театра просто потому, что ужасно волновалась на премьеры. Я выходила на сцену, и у меня тряслись руки и ноги. Есть очень хороший фильм «Сентиментальная ценность» – про талантливую актрису, которая так переживала, что сбежала перед спектаклем. И вся труппа об этом знала и пыталась ей помешать. Она, например, говорила: «Секундочку, я только водички попить», а сама раз – и за дверь. И они ее ловили, запирали все двери. А потом она выходила на сцену и играла просто бомбически! Фильм потрясающий, просто прекрасный. Мне, конечно, не хватало трусости или смелости сбежать со сцены, но в какой-то момент я подумала: «Да пошел он, этот театр! Раз я переживаю такой стресс, зачем себя мучить?». И ушла. А в кино почему-то я себя чувствовала иначе, как рыба в воде.

– Но сейчас в вашей жизни снова есть театр...

– Да, и недавно мы выпустили очень хороший спектакль «Оскар и Розовая дама», режиссер Филипп Гуревич. Приглашаю. Сейчас совсем другие ощущения, когда я выхожу на сцену, – мне хочется просто поделиться со зрителем этой историей. Я уже не переживаю, как будут оценивать мою игру, хотя, конечно, мне всегда хочется сыграть лучше. В общем, пройдя долгий путь в профессии и по – взрослев, я поняла, что, оказывается, театр – это не так страшно. (Смеется.)

– А как вы воспринимаете авторитарных режиссеров?

– Сейчас время авторитарных режиссе-



ров уходит, как мне кажется. Если вдруг возникают такие люди, смотришь на них как на ископаемое. Думаешь: вот сколько комплексов у человека проявляется! Мы стали по-другому это воспринимать. Я помню, что наш Хейфиц был дико авторитарным. Но надо сказать, у нас была огромная разница в возрасте и опыте – он мастер, мы студенты. Помню, мы делали какой-то этюд, я должна была по канату спускаться в пещеру. И он меня заставил спуститься и подняться по этому канату раз сто. У меня вообще не было сил, я еле дышала. А он вопил: «Давай, давай!». Но даже сквозь его бешеный крик я понимала, что он меня ценит, любит. И понимала, чего он добивается: когда наступает усталость, ты перестаешь играть – не до этого, просто живешь, а это очень ценно всегда. Уже потом, на профессиональной сцене, он тоже делал со мной спектакли, бесился и орал, и любил. (Смеется.) Но тогда было другое время, советские театры строились на авторитарности, личности режиссера. А сейчас, как мне кажется, все решается с помощью спокойного, уважительного диалога.

– Какая из ваших ролей оставила у вас особый эмоциональный след?

– Из последних работ в кино – наверное, Катерина Ивановна в «Преступлении и наказании» режиссера Владимира Мирзоева. А надолго оставил след сериал «Палач». Я очень люблю свою работу там, от меня такие слова по отношению к себе – редкость!

– Виктория, как вы считаете, в чем сила, манокт взрослой женщины? Есть что-то, что мы можем дать этому миру?

– Безусловно, возраст – это удивительная вещь. В нем сконцентрирована сила, мудрость какая-то, основанная в первую очередь на опыте, какое-то уже знание себя, что дает свободу и спокойствие. Но возраст отнимает ощущение бесконечности жизни, которое есть у нас в молодости, зато делает нас бесконечными в детях.

## САД-ОГОРОД

# ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРНИКИ СВОИМИ РУКАМИ

**Чтобы защитить рассаду и теплолюбивые растения от коварных заморозков, вовсе не обязательно застраивать участок теплицами. Иногда вполне хватает самого простого парника.**

## ogorod.ru

Парник представляет собой сезонную, как правило, мобильную конструкцию. Его габариты можно подстраивать под свои запросы и менять при необходимости, исходя из того, сколько грядок и какого размера нужно утеплить. Длина утепляющего сооружения может достигать от 2 до 8 м, а средняя высота – 1–1,5 м.

Парники подходят и для выращивания рассады или ранней зелени, и для защиты взрослых теплолюбивых растений от непогоды. Чтобы обеспечить вентиляцию и доступ к почве для ухода и прополки, в парниках делают откидную крышу либо частично снимают покрытие.

## Какую конструкцию выбрать

Существует два основных типа парников: арочные и прямостенные. Они различаются по устойчивости к нагрузкам, уровню освещенности, полезному внутреннему объему и удобству ухода за растениями. Выбирать конструкцию стоит исходя из размера грядки, места размещения и культур, которые планируется выращивать внутри.

Арочные парники могут быть простыми либо откидными, а их каркас обычно формируют пластиковые или металлические дуги. Среди преимуществ подобных конструкций – несложный монтаж и доступная стоимость, легкая замена укрывного материала, а также возможность наращивания длины.

Однако у арочных парников есть и минусы: наклонные стенки «съедают» полезное внутреннее пространство, поэтому культуры вроде огур-

цов или высокорослых томатов в них можно выращивать только в начальной фазе развития. Как только растения начнут соприкасаться со стенками, парник придется убрать. (Либо сразу делать парник намного шире грядки, чтобы растения свободно размещались в его центральной части.)

Конструкция прямостенных парников предполагает вертикальные стенки и двускатную либо односкатную крышу. Модели с двускатной крышей внешне напоминают легкие мини-теплицы, которые не требуют фундамента. Односкатный вариант похож на крупный сундук с откидной крышкой. Такие парники покрывают пленкой, агроволоком или поликарбонатом, а количество грядок в них зависит от размера конструкции.

При дефиците свободного места под грядки прямостенный парник удобно пристроить к дому, гаражу или забору, расположив с южной стороны. А при наличии большой свободной площади – установить в любом хорошо освещенном месте.

## Подготовка к сооружению парника

Прежде чем приступить к строительству парника, необходимо расчистить площадку и подготовить необходимые инструменты. Выбор инвентаря будет зависеть от проекта и материалов, которые планируется использовать. Чаще всего для работы требуется:

- рулетка, угольник и уровень для точных замеров и контроля геометрии;
- ножовка по дереву или металлу для раскройки элементов;
- шуруповерт либо дрель для крепежа;

• молоток.

Для работы с укрывными материалами понадобятся строительный нож или ножницы, степлер для фиксации пленки и спанбонда. Кроме того, в зависимости от конструкции потребуются крепежные элементы: саморезы, болты и уголки. Для разметки поверхностей пригодится карандаш или маркер.

Выбирая место для размещения парника, стоит отдать предпочтение ровной, хорошо освещенной площадке, защищенной от сильных ветров. Оптимально ориентировать сооружение длинной стороной с запада на восток – так растения получат максимальное количество солнечного света.

Перед монтажом конструкции площадку следует очистить от мусора и сорной растительности, а также выровнять, если имеются перепады высот. Если грунт глинистый, рекомендуется дополнительно обустроить дренажную «подушку»: снять плодородный слой и засыпать под него слой щебня толщиной до 15 см. Это поможет предотвратить застой воды, а значит – увеличить срок службы парника и улучшить условия для развития растений.

## Арочный парник из труб ПВХ

Чтобы соорудить простой арочный парник, потребуются гибкие водопроводные трубы диаметром 20–25 мм, металлическая арматура сечением 10–12 мм и мягкий укрывной материал (обычная, стабилизированная и/или армированная пленка толщиной 100–200 мкм либо светлый агротекстиль плотностью 40–60 г/кв.м).

Прутья арматуры нужно нарезать на отрезки длиной минимум 50 см, а трубы – на более длинные части, в зависимости от ширины грядки и требуемой высоты парника (обычно используют дуги длиной от 2 до 3 м).

Подготовив место под грядку, по ее периметру вбивают в землю прутья арматуры друг напротив друга. Располагать их следует вертикально,

соблюдая дистанцию 50–70 см между соседними элементами. Над поверхностью почвы должно остаться около 30 см каждого прута – эта часть понадобится для дальнейшей сборки конструкции.

Готовые отрезки водопроводных труб надевают на торчащие из земли прутья арматуры, формируя таким образом ровные дуги каркаса. После этого связывают все получившиеся дуги между собой – для этого можно использовать одну длинную трубу или рейку, закрепив ее в верхней точке каждой дуги. Это обеспечит жесткость и устойчивость всей конструкции.

Когда каркас готов, на него набрасывают укрывной материал. Крепят пленку или спанбонд к трубам удобно с помощью специальных пластиковых зажимов, которые можно найти в продаже в строительных, садовых магазинах или на маркетплейсах. Либо можно воспользоваться небольшими кусочками разрезанных вдоль труб, надевая их на дуги поверх укрытия.

Чтобы укрывной материал не сдуло ветром, его нижний край необходимо плотно прижать к земле. Для этого можно использовать кирпичи, доски (в случае с пленкой) или металлические скобы (для плотного спанбонда) – они зафиксировать плотно и не дадут ему сместиться под порывами ветра.

## Прямостенный парник с откидной крышей

Прямостенный парник с откидной крышей чуть более сложен в изготовлении по сравнению с арочным, но и его реально собрать за несколько часов работы. Оптимальными габаритами для такого сооружения считаются следующие: длина – от 2 до 3 м, ширина – не более 1 м (поскольку доступ к растущим внутри растениям будет только с одной стороны).

Что касается высоты стенок, то возможны два варианта: можно оставить переднюю и заднюю стенку одинаковыми (к примеру, по 0,5 м)

## Треугольный парник из бруса

Если в запасе вашего дачного хозяйства есть брус, рейки или старые доски и любой укрывной материал, то такого набора вполне достаточно, чтобы соорудить надежное укрытие для растений буквально за пару часов.

Для начала следует скотить две деревянные конструкции, по форме похожие на широкую лестницу. Шаг перекладин желательно сделать не большим – около 50 см, – тогда пленка будет лучше держать ветровую нагрузку и не повредится. Если в качестве укрывного материала будете использовать поликарбонат, то проемы можно сделать шире – до 1 м.

Получившиеся решетки нужно установить «домиком» над грядкой, прислонив длинной стороной друг к другу. Для надежности нужно скрепить верх конструкции вязальной проволокой, прочной веревкой или сбить гвоздями. Готовый каркас достаточно накрыть укрывным материалом (пленкой или спанбондом) – и все, парник готов.

Чтобы обеспечить надежную защиту растений, торцевые стороны необходимо закрыть максимально плотно. Это удобно сделать с помощью того же материала, прикрепив отрезки треугольной формы к дереву строительным степлером.

Подобный парник, как и арочный, не может похвастаться большим полезным пространством, поскольку высота стенок по краям невелика. Поэтому выращивать в нем лучше всего зеленные культуры либо не крупную рассаду. А вот если установить такую треугольную «крышу» на каркас приподнятой грядки – получится вполне комфортный теплый «дом» для любых культур.

Весенние заморозки могут нанести немалый ущерб будущему урожаю и свести все труды огородника на нет. Чтобы этого не случилось, стоит обзавестись в дачном хозяйстве одной из описанных утепляющих конструкций.

# СТРАННЫЙ ПРОВОКАТОР

Неожиданные вещи, вызывающие изжогу.

aif.ru

Ощущение жжения в груди, которое поднимается к горлу, сопровождается кислым привкусом во рту. Именно так выглядит кислотный рефлюкс. Это ситуация, когда кислота из желудка попадает обратным забросом в пищевод. Так как последний не защищен необходимым слоем слизи, он подвергается ожогу — а там

и до рака не далеко.

Чаще всего появление изжоги связано с обильным приемом пищи, особенно острой или жирной. К другим провоцирующим факторам относят ожирение, беременность, курение.

Однако стоит понимать, что причины рефлюкса индивидуальны и иногда бывают довольно неожиданными.



## Определенные продукты

К изжоге могут привести мята, ферментированные овощи.

Общеизвестно, что острая или кислая пища может вызывать рефлюкс, но к другим, более коварным источникам относятся мята, сырой лук и даже газированные напитки. Они раздражают желудок, приводят к расслаблению пищеводного сфинктера.

Также аккуратнее стоит быть с кислыми продуктами, например ферментированными овощами, заправками для салатов.

Привычная многим овсянка помогает сдерживать избыток кислоты, так как богата клетчаткой. Клетчатка также способствует чувству сытости и предотвращает переизбыток кислоты. Кроме того, улучшить ситуацию с изжогой помогут бананы, дыни, нежирные белковые продукты, например рыба.

## Интенсивная физкультура, особенно сразу после еды

Физические упражнения необходимы для коррекции веса и поддержания здоровья. Но слишком активные тренировки сразу после еды могут стать причиной неприятного жжения.

Упражнения, повышающие внутрибрюшное давление или включающие многократные наклоны, могут усугу-

бить рефлюкс. К примеру, поднятие тяжестей с задержкой дыхания повышает давление на желудок.

Бег, упражнения на пресс и планка тоже могут способствовать продвижению содержимого желудка вверх, также эти упражнения могут уменьшить приток крови к кишечнику, что еще больше замедляет пищеварение и приводит к накоплению желудочной кислоты.

Лучше приступать к активности не ранее чем через пару часов после еды.

## Лекарства

Обычно здесь речь идет про препараты, отпускаемые без рецепта, например НПВС (ибупрофен, ацетилсалициловая кислота). Подавление ферментов, вызывающих воспаление, останавливает и выработку слизи, защищающей внутреннюю оболочку желудка. Эти лекарства раздражают слизистые и расслабляют нижний пищеводный сфинктер.

## Тесная одежда

Медики отмечают, что перетягивание тела одеждой также может стать причиной развития изжоги. Из-за тесноты одежды, особенно в области талии, оказывается дополнительное давление на живот, что приводит к выталкиванию кислоты вверх.

# ГРОМКИЙ СОН

Врач назвала тревожные причины храпа.

aif.ru

Храп может быть следствием отека слизистых мягкого неба, вызванного аллергией, воспалением, курением или проблемами со щитовидной железой. Об этом рассказала врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук Мария Коновалова.

По словам специалиста, причинами нарушения дыхания во сне также бывают анатомические особенности, например, маленькая нижняя челюсть, для коррекции которой применяются ортодонтические устройства, или искривление носовой перегородки, требующее хирургического вмешательства. Иногда проблема связана с нарушением нервной регуляции небной занавески и языка, где могут помочь методы остеопатии.

Коновалова добавила, что употребление алкоголя и седативных препаратов расслабляет мышцы глотки и усиливает храп.

Врач также посоветовала простые упражнения для укрепления мышц неба и языка, например выдвигание нижней челюсти с сопротивлением рукой или прижимание языка к верхнему небу. Регулярные тренировки помогают улучшить тонус мышц и облегчить дыхание во сне.

# Избежать привыкания

Врач объяснила, как не приобрести зависимость от назальных спреев.

aif.ru

Назальные спреи и капли не следует использовать более трех раз в сутки, так как это может привести к привыканию. Об этом предупредила отоларинголог Анна Гулакова.

По словам врача, регулярное применение сосудосуживающих препаратов чревато серьезными последствиями и развитием зависимости двух типов. Первый — психологический, когда пациент не может отказаться от использования средства. Чтобы этого избежать, Гулакова рекомендует применять такие препараты не дольше пяти дней, строго соблюдая дозировку по возрасту. Она советует отдавать предпочтение спреям, а не каплям, поскольку их сложнее передозировать.

Второй тип зависимости, как пояснила специалист, связан с анатомическими особенностями, например, искривлением носовой перегородки. В таких случаях организму физически не хватает места для дыхания, а капли лишь временно решают проблему, освобождая пространство, но не устраняя причину.

# Что такое метаболическая память?

Наше тело — сложнейшая биологическая корпорация с собственным «внутренним интеллектом», который круглосуточно следит за энергетическим балансом. Избыточный вес он воспринимает не как проблему, а как успешную стратегию выживания. Так и возникает метаболическая память — свойство организма фиксировать и защищать тот вес и обмен веществ, в котором он находился длительное время.

«Длительно существующий избыточный вес закрепляет для организма новую, повышенную „точку отсчета“ нормы, — рассказала врач-эндокринолог Лидия Биндюкова, — а резкое и жесткое ограничение в питании он воспринимает как угрозу выживанию».

В ответ на «голодовку» внутренний интеллект запускает мощную программу защиты, которая включает

1. Экономии энергии — замедляется обмен веществ, чтобы тратить меньше калорий даже в состоянии покоя.

2. Усиление аппетита — гормональный фон настраивается на активное восполнение

запасов. Уровень грелина (гормона голода) растёт, а лептина (гормона сытости) — падает, из-за чего чувство голода становится постоянным спутником.

3. Превентивное накопление — организм не просто экономит, а готовится к будущим кризисам. Как только диета прекращается, он будет стремиться не просто вернуть, а создать ещё большие запасы на чёрный день.

Именно поэтому после жестких диет вес часто возвращается с избытком, формируя изнурительные циклы «сброса-набора».

Есть ли выход из этой ситуа-

ции?

Жёсткие диеты обречены на провал, потому что они борются с симптомами, а не с системой. Успешная стратегия — это долгосрочное и последовательное изменение питания.

Цель — не напугать вашу внутреннюю систему резкими изменениями, а убедить её, что новая, сниженная масса тела — это и есть стабильная и безопасная норма. Если действовать постепенно, давая организму время адаптироваться, метаболическая память со временем примет новый вес за постоянную «точку отсчёта».

тела, которую ваша внутренняя система управления считает безопасной и нормальной.

По сути, это та самая «точка отсчёта», или заданная масса

# ПСИХОЛОГИЯ

# КАК НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ ИЗ-ЗА ТИКАЮЩИХ ЧАСИКОВ

Многие женщины активно получают образование, строят карьеру, путешествуют, а потом обнаруживают, что у них уже «часики тикают»: подружки строят семьи, близкие и знакомые задают неудобные вопросы, врач — пугает возрастом. Как остановить панику, на примере клиентки рассказывает психолог.

**Мария Пелина, психолог, позитивный транскультуральный психотерапевт, член Всемирной ассоциации позитивных психотерапевтов WAPP psychologies.ru**

## «Часики тикают» быстрее

Елена, 43 года: «Я очень одинока и не могу завести отношения, сколько бы ни пробовала. Кажется, жизнь потеряла смысл. Родители ждут внуков, говорят, что я слишком «копаюсь» в мужчине. Что со мной не так? Хочу семью и детей, а не умереть в квартире с десятком кошек».

Очень важную роль в ощущении, что время уходит, играет культурное детерминирование личности. Что это такое? Процесс, когда культура общества определяет характер, мышление и поведение человека.

К нас же традиционно достаточно патриархальный уклад, распространена идея: нужно пораньше выйти замуж и родить ребенка. Старше 30 лет девушек уже считают «засидевшимися», тогда как, например, в Европе в 37-38 лет женщина только начинает самостоятельную жизнь.

Если наши бабушки и прабабушки в 45 считались уже пожилыми, то сейчас люди хорошо питаются, имеют возможность следить за здоровьем с помощью развитой медицины и косметологии, планировать первого ребенка и в 30+

В 40 лет женщина прекрасно себя чувствует, отлично выглядит и может родить здорового ребенка. И ей, вероятнее всего, не надо будет думать, на что растить малыша, — ведь она обеспечила себе финансовую безопасность.

Общество нагнетает панику, заставляет человека считать себя «никудышным», «неликвидным». С давлением менталитета сложно бороться, ведь мы живем в окружении таких взглядов с детства. Даже если женщине ближе феминизм, на подсознательном уровне это все равно влияет на нее.

Здесь важно расширить свои мировоззренческие концепции — путешествовать, общаться с разными людьми. Это в целом делает границы нормы шире. Стоит объяснить близким свою позицию и попросить постоянно не озвучивать их точку зрения. Если люди настойчивы, иногда имеет смысл минимизировать общение.

## Плохонький, да мой

Звенящие набатом «часики» вызывают потребность что-то срочно делать, а именно, искать партнера во что бы то ни стало. В спокойном состоянии девушка ищет мужчину, наиболее подходящего ей: со сходными взглядами, любящего и любимого. В панике же она соглашается на любого, не замечая очевидных редфлагов, лишь бы этот «набат» замолчал. Изначально сильное несоответствие игнорируется ради немедленного закрытия потребности выйти замуж. Редко когда выбранный впопыхах партнер остается им на всю жизнь.

У Елены был внутренний конфликт: она не хотела соглашаться на любого, но чувствовала, что «надо», под сильным давлением родителей и общества. Даже гинеколог сказал ей, что пора торопиться. Это раздрало девушку изнутри. Запрос в терапию звучал как: «Я не понимаю, почему я одинока, и очень хочу быть в отношениях. Мне пора рожать». В первой части работы мы определяли, что из этого запроса — действительно желание Елены, а что — родительские установки и общественный прессинг.

## Родить для себя

В нашей стране распространена история «роди для себя». Эта фраза подтолкнула Елену к терапии, потому что звучала для

девушки как полный абсурд. Такой подход — не очень здоровый и довольно эгоистичный. Мы как бы изначально обрекаем маленького человека как минимум на отсутствие отца. Ребенку рассматривается как атрибут «взрослости»: у меня есть квартира, абонемент в спортзал, ребенок. В «родить для себя» очень много отношения к младенцу как к вещи, функции.

Иногда женщина сама не думает в таком ключе, но под давлением общества начинает верить в то, что никого уже не удастся встретить, времени осталось мало, надо спешить, «хотя бы ребенок будет» — не придется провести старость в одиночестве.

Когда мы начинаем разбирать истинные потребности, часто становится понятным, что женщина не очень-то и хочет иметь детей. Это не ее реальная потребность. Просто под давлением общества она чувствует себя без ребенка какой-то «не такой», недостаточно хорошей, правильной, провалившей экзамен под названием «Жизнь».

Здесь можно посмотреть, как исторически менялось отношение к детям. Наши предки в деревнях в 40 лет уже плохо себя чувствовали, не могли работать в полях. Дети были обязательным условием выживаемости — они трудились и обеспечивали родителей. Чем больше детей, тем выше шанс родителей на достойную старость. Мы уже давно не живем в деревнях, но концепции настолько крепки, что они продолжают существовать по сей день.

Я предлагаю своим клиентам ответить на вопрос: для чего они рожают детей? Очень редко люди делают это просто по

любви. Чаще на ребенка накладываются обязательства, амбиции, незакрытые гештальты родителей. Здесь стоит спросить самого себя: насколько это этично по отношению к ребенку? Насколько это комфортно вам?

К концу терапии клиентка признала, что не хочет идти на поводу у общества и родителей, которые требуют «родить для себя». Это против ее принципов.

## Некому стакан воды поднести

Еще один важный момент, который терзает женщин 40+ без пары и детей, — это предствления о старости. Обычно есть только два варианта: либо идеальная картинка — вдвоем с мужниной мечты идем по пляжу за руку, либо одинокое угасание в компании 150 кошек.

Но если посмотреть правде в лицо, большинство браков не заканчиваются закатом. Бывает разное: ворчащий партнер, который нигде не хочет идти, болезни, ранняя смерть одного из супругов и одиночество. Сценарии старости тоже могут быть максимально разными — такими, о которых мы и не думаем.

Вот реальная история: несколько пенсионерок объединились, сдали лишние квартиры, наняли повара и помощницу по хозяйству, начали ходить по выставкам и театрам, сняли дачу, взяли водителя — и живут свободно и счастливо. Другой пример — современные дома престарелых в Европе,

где люди с удовольствием проводят время: пазлы, настольные игры, общение.

Проблема в том, что мы упираемся в рамки, которые выстроили сами. Если идеальная картинка не складывается, женщина не пытается искать варианты, а пока не поздно хочет примерить на себя общепринятый сценарий, вроде «родить для себя» или выйти замуж, чтобы не быть одной. Хотя другие варианты могут оказаться более удачными и подходящими, а предел фантазии ограничивается только границами вашей личной нормы.

В процессе Елена тоже упомянула страх одиночества в старости. Мы расширили эту картинку, и образ перестал быть таким пугающим. Клиентка признала, что у нее много друзей, и это хороший ресурс. Напряжение еще снизилось.

## Другим человеком не заткнуть дыру внутри

С Еленой мы проговорили страхи: «Что будет, если я никогда не выйду замуж и не рожу ребенка?» Моя задача была подсвечить, что партнером или ребенком невозможно заткнуть внутреннюю дыру. Если она есть, заполнить ее другими не стоит. С этим нужно работать самостоятельно. Счастливым человеком с гораздо большей вероятностью встретит другого счастливого человека. То, что мы привнесим в семью, приумножится. Если Елена уже сейчас несчастна, она понесет это несчастье с собой дальше.

Отдельно мы разбирали подход к знакомствам. Раньше женщина смотрела на мужчину как на кандидата в мужа и отца ребенка. Елена приходила на свидания уже нагруженная: «тикающими часами», болью и списком требований, каким должен быть кандидат. Легкости и удовольствия от общения не было — ни для нее, ни для мужчин. Мы обсудили, что если выбирать не хороший ДНК для будущего ребенка, а того, с кем интересно и легко, то свидания играют совсем другими красками! На них хочется ходить, получать радость сейчас, в моменте, а не в перспективе, наслаждаться общением.

Результат терапии не заставил долго ждать. Елена пока не вышла замуж, но перестала изводить себя по этому поводу. У нее появились интересные свидания, хотя до этого ей казалось, что свободных подходящих мужчин уже не осталось.







## НЕДВИЖИМОСТЬ КВАРТИРЫ

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон. 5 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Меняю комнату на 1-комн.кв. с доплатой, ул. Ак.Чокина, 147. Тел. 8-771-358-64-73

Продам 1-комн.кв., ул. Нурмагамбетова, 130/1. 33,5 кв.м. 4/5, КТВ, в/с, интернет. Тел. 8-701-745-81-41; 68-77-95

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181. 23 кв.м., 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь, 10 млн тг, торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые пл.окна. домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Гулливера», «Рубина». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв, улучш., ул. Катаева, 48. 2/5, р-н Торайгыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел, 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв, ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, останки рядом, 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Данный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малаясары батыра, 37А. 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. Тел. 67-60-12

Продам 1-комн.кв., ул. Торайгырова, 34, 3/9, 29 кв.м. 11 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастуе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м., частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застеклённая лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Сниму квартиру, недорого. Мужчина, 58 лет, непьющий, у добросовестных интеллигентных людей. Тел. 8-702-493-67-02

Сниму комнату с подселением. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в Павлодаре, пенсионерка. 20 тысяч + свет. Тел. 8-707-751-28-78

Сниму комнату в общежитии или в частном доме. Тел. 8-747-486-93-84

Сниму 1-комн.кв. Тел. 8-775-423-74-09

Сниму 1-комн.кв., угол Геринга – Сураганова. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в квартире не менее 20 кв.м., 2-3 этаж, на длительный срок – до 5 лет, есть мебель и электроприборы. Чистоту гарантирую. Женщина 63 года, без вредных привычек, с медобработанием. Возможен уход за болеющим, 20 тыс. тг + 5 тыс. тг за свет. Тел. 8-705-446-54-38; 64-35-19

Сниму однокомнатную, пенсионеры. На длительный срок. Тел. 8-707-751-28-73

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю две 1-комн.кв. на 2-комн.кв.: ул. Телпова, 38/2, 5/5, 21 кв.м и ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Санузел совмещен. Ремонт. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Поменяю 1-комн.кв. на 2-и или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м, санузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилье в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн.кв, площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн. кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желателью в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв, ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщине 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату в 3-комн.кв. с подселением девушке-студентке. Район Данный. Тел. 8-777-974-72-50

Сдам комнату с подселением. Ул. Айманова, 31. Тел. 64-29-56, 8-707-107-45-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю 1-комн.кв. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлагать. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М. Жусупа, 40. 9/9; пл.окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М.Жусупа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые

окна, з/б, с/у разд., новые трубы, интернет, ж/д, без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл.окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая квартира. 17 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу, 8 млн тг. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ремонт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, мебель, бытовая техника, рядом набережная, лицей №8, ЦОН, магазины, без долгов. Тел. 8-701-736-33-57; 8-777-459-95-15

Продам, 2-комн.кв., 3/9, ул. Малаясары батыра, 12. 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 72/1, 5/9, 56,4 кв.м. Тамбур, ж/дверь. 17,5 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Сдам/продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильника, стиральная машинка, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + коммунали. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2 комн.кв., Усолька. Свежий ремонт, мебель, техника. Семейный или женщине с ребенком, на длительный срок. 130 тыс.тг. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или третьем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меняю 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 2; 4/5, 42,7 кв.м, на 1-комн., комнаты раздельные. Тел. 8-777-624-89-07

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застеклённый, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн.тг. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблирована, косметический ремонт. 8 млн тг. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в одноподъездном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тг, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жауя Мусы, 1. 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тг, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменяю на 1-комн. улучшенную. Камзина, 169, район Диспетчерская. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Окна частично пластиковые, лоджия, балкон застеклённые. 23 500 000 тг, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тг. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малаясары батыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тг. Тел. 50-24-56

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11. 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, железная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тг, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай», Дворец школьников, останки района. 18 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-комн.кв., пересечение Ак.Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улч., ул. Ткачева, 13. 3/10. 70 кв.м, просторная, светлая, комнаты большие, изолированные. Кухня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Развитая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поликлиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тг, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-комн.кв., ул. Баян батыра, 1; 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-комн.кв., ул. Жауя Мусы, 2/10. Тёплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застеклённая лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная, развязка. 27 млн. тг, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-комн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тг, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49.

Меняю 3-комн.кв., Камзина, 350, 4 этаж, улучшенная, на 2-комн, улучшенную с доплатой. Тел. 8-777-974-72-50

Продам 4-комн.кв., ул. Ворущина, 6. 100 кв.м, кухня 12 кв.м, 6/6, частично меблирована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с доплатой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Меняю 3-комн.кв., Камзина, 350, 4 этаж, улучшенная, на 2-комн, улучшенную с доплатой. Тел. 8-777-974-72-50

Продам или поменяю, 3-комн.кв., ул. Едыге би, 61 (бывшая ул. Крупской), 4 этаж, 60 кв.м. Не угловая, 1 хозяин.

Новые счетчики на горячую воду, электросчетчик. Транспортная развязка, спортивная площадка, рядом детсад, ТД «Манакбай», «Сенім». Тел. 8-777-555-08-46

Сдам 3-комн.кв., ул. Камзина, 82/1, 76 кв.м, мебель, ремонт. На длительный срок. Тел. 8-701-777-40-89

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, новый дом. Тел. 8-701-777-40-89

## ГАРАЖИ

Продам, р-н вокзала, смотровая яма, подвал, погреб, свет, охрана. Тел. 8-777-672-06-59

Продам капитальный гараж, ул. Олжабай батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам гараж в селе Мойылды, 5x3,7 м, высота 2 м, из шпал, железная дверь, крыша из шифера. 1 999 999 тг, торг. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

Металлический, высота 2 м. цена 470 тысяч. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

## ДАЧИ

Продам, сад «Березка», ухоженная, все насаждения, дом три комнаты – 500 000 тенге. Тел. 53-89-29

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клубничная, 3. Все насаждения: смородина, клубника, лук, шавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, сад «Здоровье», 7,5 соток. Постройки, дом, гараж, баня, скважина с насосом. Все насаждения. 1,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-401-01-55

Продам, сад «Здоровье», ул. Смородиновая, 90, 6 соток, домик, туалет, душ, все насаждения: смородина, клубника, яблоны. Цена договорная. Тел. 53-20-67, 8-771-275-61-35

Продам, сад «Здоровье», ул. Садовая, 17. Проезд автобусами № 44, 31, 14, останков «Мясокомбинат», идти 5-10 мин. На участке все насаждения. С поливом проблем нет. Качественная разводка, емкость для воды 6 куб.м, вода по графику. Цена договорная. Тел. 8-771-275-15-73, 57-80-78 в любое время

Продам, сад «Здоровье», 6 соток. Все насаждения, домик, документы в порядке. Тел. 55-20-67, 8-707-701-10-56

Продам, сад «Здоровье», ул. Магиновая, 14. Домик, баня, емкость, все насаждения. Тел. 8-705-443-86-08, 8-777-868-77-59

Продам, сад «Здоровье», ул. Кленовая, 75. Все насаждения, Остановка «Мясокомбинат», авт. 14, 31, 44

Продам, сад «Клен», 7 соток, дом капитальный, баня, гараж, насаждения, вода, свет, садоводство охраняется. Тел. 54-67-24; 8-775-893-38-06

Продам, сад «Металлург», 6 соток, кирпичный домик, все насаждения, ухоженная, документы на дачу, частично посажено – 600 000 тг. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам, сад «Нефтяник», 4 сотки, домик, бак, насаждения, документы на дом. Автобус №18. Тел. 21-23-27; 8-705-579-91-48.

Продам, сад «Северный», участок с урожаем. Тел. 51-20-45; 8-777-762-03-61

Продам, сад «Энтузиаст», 6 соток, только под строительство. Авт. № 24,22,9,27,21 – 600 000 тг, торг. Тел. 8-777-066-76-90, 68-31-67

Продам, сад «Энтузиаст», без строений, возле останки «Первые дачи». Тел. 57-71-61

Продам, сад «Южный». Все насаждения, баня, домик. Автобус №17, 22, близко от останки. Цена договорная. Тел. 20-12-27; 8-705-594-88-72

Сдам, сад «Металлург», дом кирпичный, все насаждения, документы, ухоженная. Автобусы №9, 10, 27. Аренда по телефону или через садоводство. Тел. 68-31-67, 8-776-736-79-75

Продам, сад «Мелиоратор», домик, огорожена сеткой и обрешеткой, скважина, все насаждения, ухоженная. Цена договорная. Тел. 55-06-77.

Куплю, сад «Здоровье», «Клен», «Нефтяник». Тел. 8-777-690-52-02

Куплю, сад «Реченька». 1 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Продам, сад «Яблонька», ул. Южная, 58. 6 соток, домик, баня, насаждения. Цена договорная. Тел. 33-84-67, 8-777-867-84-94

Продам, сад «Иртыш», ул. Черничная, 16, 6 соток, все насаждения: хитмольсть, клубника, абрикосы, груша, яблоны. Документы в порядке. Тел. 8-777-545-24-77

## ДОМА

Продам 1/2 дома, село Павлодарское, прописка городская, в центре, 51,4 кв.м, 3 комнаты, кухня 10,4 кв.м, высота потолка 2,7 м. Крыша и забор из профлиста, стены кирпичные. Вода в доме. Мебель. Хозпостройки: баня, дровник, навес, сарай, углярка. Рядом детсад, магазины, автобусные останки. Документы в порядке. 15 млн тг, торг. Тел. 8-777-066-68-16 (WhatsApp), 8-771-695-20-78

Продам дом, 4-комн., станция Южная, 72, вода в доме, центр, канал., гараж, баня, огород, печь длит. горения, участок 12 соток. Цена 16 млн тг. Тел. 8-705-153-40-41

Продам дом, ул. Чапаева, 64, район 1 Южная, 6 соток, 80 кв.м, камышовый, обложенный кирпичом. Крыша новая. Ванна, туалет, водонагреватель. Центральное водоснабжение. 25 млн, торг, либо обмен на 2-и 1-комн. Тел. 8-777-938-45-32, 8-708-152-17-50

Продам дом благоустроенный, все коммуникации, 4 комнаты, двор, огород, гараж на 2 машины, баня. Ул. Заслонова, 57. Цена 37 млн тг, торг. Тел. 8-777-081-41-21

Продам дом, село Родзественка, 4 комнаты, 89 кв.м, 43 сотки земли, все удобства в доме, вода холодная и горячая, туалет, ванна, гараж. Либо обмен на 1-комн.кв., рассматрив варианты. Тел. 8-777-420-27-05; 8-707-794-29-48

Продам дом, переулок Гоголя, съезд с Естая, 70 кв.м, 5 соток, все коммуникации. Тел. 32-87-67; 8-771-817-31-83

Продам или поменяю благоустроенный дом, 100 кв.м, райцентр Шарбакты. Все хозпостройки, 2 плана. Либо поменяю

на 2-и или 3-комнатную квартиру в Павлодаре по договоренности. Тел. 8-771-356-83-01

Продам дом, ул. Д.Абилова, 13. Тел. 60-50-13, 8-705-632-47-40

Продам, ул. Вс.Иванова, 73-1, Второй Павлодар, 3 комнаты, ц/в, канализация – 8 000 000 тг. Тел. 8-777-462-01-02, 8-777-545-84-96, 20-18-32

Продам частный дом на Втором Павлодаре, 55,9 кв.м; две спальни, зал, большая кухня, ванная комната,

