

# С Днем единства народа Казахстана!

Прощаем в единстве!

# ЖАНА СЕМЕЙ СЕГОДНЯ



№16 (27)  
29 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ  
ПО РАЙОНУ ЖАНАСЕМЕЙ

ВЫХОДИТ ПО СРЕДАМ ■ E-mail: gazetavs2002@gmail.com



Уважаемые жители  
Жанасемейского района!  
От всей души  
поздравляю вас с 1 мая –  
Днем единства  
народа Казахстана!

Это особый праздник, который призывает всех граждан страны к миру и согласию, прославляет наши общице ценности. День единства – важный день, определяющий такие благородные понятия, как дружба, уважение и взаимопонимание, которые являются прочной основой мирной жизни и устойчивого развития народа Казахстана.

Сегодня Казахстан – это страна, объединенная различными этносами и культурами, которая дружно живет под одним шаныраком. Каждый гражданин внес большой вклад и труд в создание такого благодатного общества. Стабильность и общественное согласие внутри страны – наше главное богатство и общее достижение.

В этом направлении системно развивается и Жанасемейский район. На территории района представители разных национальностей живут в единстве, солидарности, взаимном уважении, трудятся во имя общей цели. Это явное проявление социальной стабильности и развития нашего региона. В рамках государственных программ проводится масштабная работа по улучшению инфраструктуры, оказанию социальной поддержки, развитию культуры и общественной активности.

Там, где есть единство и мир – там есть благополучие и процветание. Поэтому успех всех дел, направленных на благо страны, напрямую зависит, прежде всего, от сплоченности и единства народа.

В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья. Пусть радостью и благодарствием будет наполнен каждый шанырак, успехов в труде!

Пусть наша страна продолжает идти по пути миротворчества, а единство Казахстана крепнет день ото дня!

С наилучшими пожеланиями,  
аким Жанасемейского района  
Нуржан АБДЫКАРИМОВ

## «СЛЫШАЩЕЕ ГОСУДАРСТВО»

## ВСТРЕЧИ С НАСЕЛЕНИЕМ: ОТ ВОПРОСОВ К ПОРУЧЕНИЯМ



В ходе отчетной встречи глава района представил жителям сельских округов отчет о социально-экономическом развитии района. В первую очередь внимание было обращено не на достигнутые показатели, а на то, что в действительности волнует сельчан – ремонт дорог, установку освещения, проведение воды и продолжение благоустройства. Особый акцент был сделан на модернизацию инфраструктуры, так как во многих селах района она нуждается в обновлении.

После завершения доклада жители смогли задать акиму свои вопросы, касающиеся актуальных проблем сельских округов. Преимущественно они касались дорог между селами, качества интернета – зачастую в селах он слабый или работает с перебоями, а также доступности медицинских услуг и развития внутрисельской инфраструктуры. Глава района ответил на все вопросы, дав разъяснения и поручив ответственным отделам районного акимата проработать каждое обращение.

Глава района Жанасемей регулярно выезжает в сельские округа и поселки, чтобы встретиться с местными жителями лично и обсудить актуальные вопросы. Вслед за отчетами и цифрами всегда идет оживленный диалог, призванный поднимать наиболее проблемные и добиться конструктивных предложений. На минувшей неделе аким района Жанасемей Нуржан Абдыкаримов посетил Достыкский и Иртышский сельские округа, а также села Озерки и Талица.



Такой же формат диалога продолжился в селах Озерки и Талица. Здесь встреча приобрела более предметный характер, так как помимо актуальных отчетов, обсуждались перспективные проекты и приоритеты развития. Жители активно включились в разговор, высказывая предложения по благоустройству, поддержке сельского хозяйства и улучшению социальной сферы. Наиболее заметно, что вопросы инфраструктуры остаются в центре внимания сельчан, ведь дороги, освещение, чистота – это базовые условия для комфортной жизни. Именно поэтому по итогам обсуждения этих тем было наибо-

лее оживленным и содержательным. Завершением встреч стал личный прием граждан. Здесь каждый житель смог напрямую обратиться к Нуржану Абдыкаримову со своей проблемой или получить консультацию у профильного специалиста по своему вопросу. Такой подход позволяет не только услышать, но и глубже понять ситуацию на местах. По итогам приема даны конкретные поручения, а также отмечено, что все обращения будут находиться на контроле с поэтапным рассмотрением путей их решения.

София ЧЕРНЫШОВА  
по материалам пресс-службы  
акима района Жанасемей

## «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»

## ОБЪЕДИНИЛИСЬ В СТРЕМЛЕНИИ УЛУЧШИТЬ ЭКОЛОГИЮ



В области Абай реализация республиканской экологической программы «Таза Қазақстан» стала общественным приоритетом. Это подтвердил телестарт с участием президента Касым-Жомарта Токаева, к которому присоединились жители региона. В городе Семей на площади Республики в микрорайоне Карагайлы участие в мероприятии приняли порядка пяти тысяч человек, включая акима области Берика Уали, представителей общественности, депутатского корпуса, работников социальной сферы и молодежь. Синхронно с этим акция чистоты проводилась и в регионах, в том числе порядок на улицах навели и жители района Жанасемей.

По итогам телестарта глава региона обозначил, что экологическая инициатива рассматривается не как разовая кампания, а как долгосрочная модель формирования культуры чистоты и благоустройства. В области Абай уже выстроена системная работа, подтверждаемая конкретными показателями.

Так, в 2025 году в общерегиональных субботниках участие приняли более 349 тысяч человек. В результате проведенных мероприятий на полигоны вывезено свыше 52 тысяч тонн твердых бытовых отходов. Ликвидирован 191 несанкционированный свалочный участок, значительная часть которых выявлена с применением космического мониторинга. Параллельно реализуются мероприятия по озеленению – высажено более 70 тысяч саженцев.

В 2026 году работа продолжается в рамках утвержденного плана действий на 2024-2029 годы, включающего 44 мероприятия, из кото-

рых 32 подлежат реализации уже в текущем году. С апреля по май в области проводится двухмесячник санитарной очистки, благоустройства и озеленения населенных пунктов. На текущий момент в рамках двухмесячника задействовано 29 643 жителя, 2040 организаций и 461 единица специализированной техники. Проведена очистка 12 218 дворовых территорий, 97 парков и скверов, а также территорий 57 памятников. На полигоны вывезено 2897 тонн твердых бытовых отходов.

Отдельный блок мероприятий связан с развитием зеленого фонда региона. В текущем году запланирована высадка 67 тысяч деревьев. Дополнительно реализуется проект по созданию защитных лесополос вдоль автомобильных дорог общей площадью 240 гектаров.

Стоит отметить, что вопросы соблюдения санитарных норм остаются на особом контроле. В рамках проводимых мероприятий со-

ставлено 4171 административный протокол, общая сумма наложенных штрафов составила 9,1 млн тенге.

Не отстает от темпов областного центра и район Жанасемей, где регулярно проводятся субботники, участие в которых принимают все желающие без исключения. На этот раз масштабная уборка была организована в селе Мукур, а вслед за этим – акция по посадке деревьев. Активное участие в мероприятии приняли сотрудники акимата района, специалисты молодежного центра, представители маслихата, отдела образования и библиотеки, общими силами которых было высажено 50 деревьев.

Главной целью такой акции стала охрана окружающей среды, озеленение сельских территорий и формирование экологической культуры среди населения. В ходе акции участники отметили, что бережное отношение к природе, а также увеличение зеленых на-



саждений становятся общей задачей каждого села, области, да и всей страны. Инициатива по сохранению окружающей среды в районе Жанасемей будет продолжена и в дальнейшем, внося свой вклад в улучшение экологии всего Казахстана.

София ЧЕРНЫШОВА

2026 ЖЫЛҒА ЖАЗЫЛУ ЖҮРІП ЖАТЫР ■ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТЫ 2026

SEMEI  
таңу

ВЕСТИ  
СЕМЕЙ

ЖАҢАРҒАН  
ЖАНАСЕМЕЙ  
ЖАНАСЕМЕЙ

СЕМЕЙ  
СЕГОДНЯ

БІЗДІҢ  
БЕСҚАРАҒАЙ

НАШ  
БЕСҚАРАҒАЙ

ЖАҢА  
УАҚЫТ

НОВОЕ  
ВРЕМЯ

## ЯРМАРКА



## ПРОДУКТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ – НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

На минувшей неделе товаропроизводители района Жанасемей приняли участие в сельскохозяйственной ярмарке, прошедшей в городе Семей. В ярмарке приняли участие 11 сельских округов района, потому что ассортимент оказался широким – от мяса и молочной продукции до овощей, меда и муки.

Особым спросом на ярмарке пользовалась мясная продукция, выступающая одним из главных индикаторов ценовой доступности. В общей сложности было реализовано 940 килограммов говядины по цене 3300 тенге за килограмм и 840 килограммов конины по 3200 тенге. Для многих семей такие расценки стали ощутимой поддержкой на фоне рыночных колебаний.

Покупатели отмечали, что подобные ярмарки становятся реальной возможностью приобрести качественные продукты по справедливой цене. Организаторы же подчеркивают, что проведение таких ярмарок носит системный характер. Главной целью становится не только насыщение рынка

социально значимыми товарами, но и сдерживание роста цен. Кроме того, ярмарки становятся эффективным инструментом поддержки местных товаропроизводителей, давая им возможность реализовать продукцию напрямую, да и к тому же сделать себе рекламу.

Практика показывает: когда производитель и потребитель встречаются лицом к лицу, выигрывают обе стороны. Поэтому и ярмарка вновь доказала, что устойчивость продовольственного рынка начинается с простых и понятных решений, где основные приоритеты – доступность, качество и доверие.

Софья ЧЕРНЫШОВА

## КОНКУРС

## РАСКРЫВАЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

Культурная жизнь области Абай вновь вышла на передний план. Конкурс «Абай елі – өнер кеніші» уже стал знаменательным событием и продолжает собирать на одной сцене талантливых исполнителей со всего края. Очередной отборочный этап состоялся в районе Жанасемей.

Специально для оценки выступлений в район Жанасемей прибыло профессиональное жюри, в состав которого вошли известные деятели культуры и искусства страны. Такой экспертный состав позволил не только объективно оценивать уровень исполнения, но и глубже анализировать творческие поиски участников, обращая внимание на детали, которые зачастую ускользают от неподготовленного зрителя.

Концертная программа прошла в Доме культуры села Кайнар и стала настоящей звездой самобытного искусства.

Участники представили насыщенные, отвечающие требованиям конкурса, номера. На сцене органично сочетались вокал, хореография и театральные элементы. Артисты демонстрировали не только техническое мастерство, но и сценическую культуру, умение работать с образом и зрителем, а также стремление к художественной выразительности.

Особое внимание уделяется прозрачности конкурсного процесса. Организаторы подчеркивают, что участие профессионального жюри – гарантия открытости и объективности. Каждое выступление рассматривается с точки зрения композиции, исполнительского уровня и оригинальности, что делает конкурс не просто соревнованием, а полноценной площадкой для роста и обмена опытом.

Стоит отметить, что сам проект получил



свое развитие в прошлом году, будучи приуроченным к 180-летию Абая Кунанбаева. С тех пор он стал важным инструментом поддержки самодеятельных коллективов и продвижения национального культурного наследия.

Пресс-служба акима  
района Жанасемей

## ПРАВОПОРЯДОК

## СДЕЛАН АКЦЕНТ НА ПРОФИЛАКТИКУ

В области Абай на системной основе реализуется республиканская акция «Таза Қазақстан», направленная на обеспечение общественного порядка и поддержание экологической чистоты. В центре внимания по-прежнему остается соблюдение правил благоустройства, защита объектов инфраструктуры, сохранение зеленых насаждений и формирование ответственного отношения к окружающей среде.



Чистота — это не только зона ответственности коммунальных служб, но и каждого жителя. Во многих случаях нарушения происходят из-за невнимательности и отсутствия элементарной дисциплины. Если каждый начнет с порядка в своем дворе, общий результат будет заметен уже в краткосрочной перспективе, — отмечают участковые инспектора полиции.

Параллельно с контрольно-надзорной деятельностью ведется масштабная информационно-разъяснительная работа. Сотрудники полиции проводят профилактические мероприятия, разъясняя населению нормы действующего законодательства, требования санитарной безопасности и важность бережного отношения к общественным пространствам.

Акция «Таза Қазақстан» рассматривается не только как инструмент выявления правонарушений, но и как механизм формирования экологической культуры. Особый акцент делается на предупреждении нарушений и вовлечении граждан в процесс благоустройства.

Жителям и гостям региона напомним, что загрязнение окружающей среды, повреждение объектов общего пользования, уничтожение зеленых насаждений и несоблюдение правил благоустройства влекут административную ответственность. В полиции подчеркивают, что устойчивый порядок невозможен без личной ответственности каждого. Чистый двор, улица и город формируются не только усилиями служб, но и повседневным поведением жителей.

Таким образом, в области Абай продолжается планомерная работа по укреплению общественного порядка, улучшению санитарного состояния населенных пунктов и повышению экологической ответственности населения — как ключевых факторов устойчивого развития региона.

Пресс-служба ДП полиции области Абай

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Qaz Manganese» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений с 12 мая по 25 мая 2026 года: «План ликвидации и расчет приблизительной стоимости ликвидации последствий операций по добыче на месторождении марганцевых руд «Есымжал» - участок Даулетпай» по проекту Раздел «Охрана окружающей среды».

Территория воздействия: область Абай, район Жаңасемей, Алғабаский с.о., с.Алғабас. Географические координаты участка: 49° 21' 26"с.ш. 76° 58' 40"в.д.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» <https://hearings.ndbecology.gov.kz/Disscusion/DisPublic> в разделе «Опубликованные публичные обсуждения» для предоставления замечаний и предложений.

Реквизиты заказчика: ТОО «Qaz Manganese», РК, г. Алматы, Алмалинский район, ул. Карасай батыра, 207/35, БИН 191040011470, Директор – Ержан А. Тел: +7(770)-562-28-02, эл. почта: qaz\_manganese@mail.ru

Реквизиты разработчика: ИП «ПроЭкоКонсалт», РК, г. Караганда, пр. Н.Назарбаева, 4 (БЦ BULVAR), оф.104, руководитель: Обжорина Т.Н Тел: 8(776) 526-31-31, эл. почта: tanya\_ob80@mail.ru

Местный исполнительный орган – ГУ Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай, e-mail: pfirodnuye\_resursy\_obl.abay@mail.ru

### ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИТОГАХ РЕГИСТРАЦИИ территориальной избирательной комиссии района Жанасемей о регистрации кандидатов в акимы Иртышского сельского округа (выборы 17 мая 2026 года)

по состоянию на 26 апреля 2026 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	год рождения	занимаемая должность, места работы и жительства	кем выдвинут или в порядке самовыдвижения
1.	Айтишева Алия Мухаметкалиевна	1984	Главный специалист, ГУ «Аппарат акима Достыкского сельского округа района Жаңасемей», село Чекоман	самовыдвижение
2.	Антюра Кактай Сейсембаевич	1972	Главный специалист, ГУ «Аппарат акима поселка Шульбинск», поселок Шульбинск	самовыдвижение
3.	Омаров Даулен Айтмухамбетович	1980	Директор, КГУ «Средняя общеобразовательная школа Турксиб», село Мукур	самовыдвижение

ПРАЗДНИК

## КАК ПРИНЯТО ОТМЕЧАТЬ ДЕНЬ ДРУЖБЫ И ЕДИНСТВА

В нашей стране 1 мая – это не просто весенний выходной, а символ согласия, стабильности и межэтнической гармонии. Праздник отражает уникальную казахстанскую модель общественного диалога, в которой представители более 150 этносов живут в мире и взаимопонимании, считая страну своим общим домом. Главная идея праздника в укреплении единства и дружбы между народами. В этот день особое внимание уделяется культурному многообразию страны, уважению к традициям и языкам разных этнических групп, а также сохранению общественного согласия.

Отмечается 1 мая в Казахстане ярко и массово. В городах и селах проходят праздничные шествия по



**Праздник 1 мая в Казахстане занимает особое место в календаре государственных дат. Долгое время этот день был праздником труда, но после обретения независимости Казахстан, сохранив значимость даты, придал ей другое содержание и новое название – День единства народа Казахстана.**

центральным улицам, концерты, фестивали, выступления творческих коллективов.

На сценах звучат народные песни, демонстрируются танцы и организуются выставки ремесел. В парках и общественных пространствах работают праздничные площадки и фудкорты. Атмосфера этого дня наполнена весенним настроением, так как улицы украшаются флагами, баннерами и яркой символикой праздника, повсюду звучит музыка, проходят народные гуляния. Люди поздравляют друг друга, делят-

ся хорошим настроением и проводят время в кругу семьи и друзей.

Существует и традиция поздравлений и подарков. В этот день принято дарить символические презенты, выражающие внимание и уважение. Это могут быть как простые знаки внимания, так и более личные подарки, главное – их эмоциональная составляющая. Часто люди выбирают подарки, связанные с весной, отдыхом и общением, ведь праздник совпадает с периодом обновления природы и тепла. Этот теплый праздник вновь напоминает нам о ценности мира, согласия и взаимного уважения, которые являются основой стабильного развития страны.

Соб.инф.

АКТУАЛЬНО



## СЕЗОН НЕРЕСТА – РЫБАЛКА ЗАПРЕЩЕНА

**Ежегодно в период нереста рыбы в области Абай проводится рыбоохранная акция. В период с 16 апреля по 30 мая на водоемах запрещен промысловый и любительский лов.**

По сообщению Нурболату Мукушева, главного специалиста, государственного инспектора Семейской рыбной инспекции, издан приказ профильного руководящего органа – «Республиканского государственного учреждения Зайсан-Ертисская межобластная бассейновая рыбохозяйственная инспекция» Комитета рыбного хозяйства Минсельхоза Республики Казахстан. В документе говорится о запрете на отлов рыбы и других подводных обитающих в водоемах, расположенных на территории области Абай, Павлодарской и Восточно-Казахстанской областей. Государственный инспектор дополнительно уточнил, что к Зайсан-Ертисскому бассейну относятся озеро Зайсан, Шувльбинское, Бухтарминское и Усть-Каменогорское водохранилища, река Иртыш до границы с Россией.

Рыбоохранная акция направлена на воспроизводство и увеличение рыбного фонда. Запрет на ловлю обусловлен тем, что рыбе необходимо время для полноценного нереста. Как подчеркнул спикер, правильный нерест постепенно приводит к увеличению количества рыбы и расширению биоразнообразия. При этом особое внимание уделяют миграционным путям рыбы, а также местам скопления большого количества особей. Природоохранная полиция, администрация области Абай и рыбная инспекция работают в усиленном режиме, чтобы предотвратить нарушение запрета на вылов.

Государственный инспектор отметил, что в это время возрастает риск браконьерства, поэтому профилактическая работа с населением также усилена. Жителей прибрежных районов – Жанасемейского, Бородулихинского, Бескарагайского, а также Семья и Курчатова – призывают соблюдать правила и не нарушать запрет.

Незаконный вылов рыбы в период нереста влечет административную ответственность. За любительскую незаконную рыбалку предусмотрен штраф по статье 383 КоАП РК – 5 МРП (21 625 тенге). За использование запрещенных орудий и способов – 10 МРП (до 43 625 тенге). Если ущерб превысит 100 МРП, наступает уголовная ответственность, – подчеркнул спикер.

По информации Мукушева, в 2024 году выявлено 102 нарушения, наложены штрафы на 2,2 млн тенге, а за три месяца 2025 года – 40 нарушений на 800 тысяч тенге. Таким образом, благодаря усилению борьбы с браконьерством незаконный лов в регионе снижается.

– На сегодняшний день в Казахстане действует программа развития рыбоводства. Рассчитанная на 10 лет, программа предполагает увеличение количества рыбы за счет естественного прироста. Если в 2021 году у нас выращено семь тонн товарной рыбы, то к 2030 году объем должен вырасти до 270 тонн. Кроме того, если в 2021 году рыбным хозяйством занимались менее 300 субъектов, то уже в 2025 году этот показатель вырос вдвое – до 680 субъектов. На сегодняшний день в отрасли работает около 16 тысяч специалистов. Кроме того, в 2025 году был принят закон «Об аквакультуре», который регулирует работу рыбных хозяйств и направлен на укрепление популяции и показывает пути развития отрасли, – добавил Нурболат Мукушев.

Введенные ограничения направлены не на запрет ради запрета, а на сохранение природного баланса и устойчивое развитие рыбных ресурсов региона. Соблюдение правил в период нереста – это вклад каждого жителя в будущее водоемов и сохранение биоразнообразия области Абай.

Айман ШАРИПХАНОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## КОГДА КАЖДАЯ ТЕНГЕ НА СЧЕТУ

**Согласно открытым данным пресс-службы Министерства здравоохранения Республики Казахстан, расходы на здравоохранение в странах Центральной Азии существенно различаются – как по объему финансирования, так и по нагрузке на население. Казахстан входит в число лидеров по сбалансированности системы: расходы распределены между государством, страхованием и гражданами более равномерно. То есть наши граждане платят за медицинскую помощь меньше, в том числе и в области Абай, чем в ряде соседних стран.**

Доля карманных расходов, то есть, сколько граждане доплачивают за свой счет, является главным показателем любой системы здравоохранения. По данным Всемирного банка, самая низкая нагрузка на население среди стран Центральной Азии в Казахстане – 30,3%. В Кыргызстане этот показатель составляет 42%, в Таджикистане – 62%, в Узбекистане – 64%, а в Туркменистане пациенты тратят на медицину из своего кармана уже 77%. При этом, по данным Всемирного банка, по расходам на здравоохранение на душу населения лидирует Туркменистан с показателем 581 доллар США. Казахстан находится на второй позиции – 576 долларов. В Узбекистане расходы государства на человека составляют – 192 доллара, в Кыргызстане – 97, а в Таджикистане – 85.

Еще одним важным фактором в любой системе здравоохранения является доля финансирования первичной медико-санитарной помощи, то есть поликлиник. В Казахстане акцент сделан на профилактику – регулярные скрининги позволяют выявить заболевания на ранней стадии и начать их лечение амбулаторно, снижая нагрузку на стационары. Такой подход оправдан, но и требует от государства соответствующих затрат – 42 доллара на человека, что в несколько раз больше, чем в соседних странах региона. В Узбекистане – 10 долларов, в Кыргызстане и Таджикистане – порядка 8 долларов (согласно нормативным актам).

Подходы к медицинскому страхованию схожи в трех странах. В Казахстане работник платит 2%, работодатель – 3%. В Кыргызстане – по 2% с каждой стороны. В Туркменистане взносы работника составляют 3%, работодателя – 2%.

При этом распределение нагрузки в Казахстане позволяет поддерживать устойчивость системы, в Кыргызстане денег в системе меньше, поэтому люди часто доплачивают сами, а в Туркменистане страховая система не работает в полной мере и граждане много



платят из своего кармана.

В Узбекистане и Таджикистане почти всю нагрузку по страховым взносам несет работодатель (из средств 12% социальных отчислений и 25% социального налога соответственно). Это снижает давление на доходы людей, но перекладывает нагрузку на бизнес. В этих странах система обязательного медстрахования еще только выстраивается.

Таким образом, система здравоохранения Казахстана является наиболее сбалансированной в регионе. Деньги в медицину поступают из бюджета, Фонда медстрахования и от прямых доплат самих граждан. Несколько источников финансирования обеспечивают достаточный объем средств, а значит стабильность системы, но самое главное – люди тратят меньше денег из своего кармана для поддержания здоровья и лечения.

Софья ЧЕРНЫШОВА

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

## НА ВАШЕ ИМЯ ОФОРМИЛИ КРЕДИТ: ЧТО ДЕЛАТЬ?



Чаще всего человек узнает о мошенническом кредите случайно: через уведомление из банка, звонок коллектора или неожиданное ухудшение кредитной истории. Иногда приходят SMS-коды, которые человек не запрашивал, или фиксируются списания, происхождение которых непонятно. Уже на этом этапе важно не игнорировать сигналы и сразу начинать разбираться в ситуации.

### Шаг 1. Немедленно свяжитесь с кредитором.

Первое, что необходимо сделать – немедленно связаться с банком или микрофинансовой организацией, где оформлен кредит. Обращаться нужно только через официальные каналы: колл-центр, мобильное приложение или отделение. В разговоре важно зафиксировать факт мошенничества и потребовать:

**Ситуации, когда на человека оформляют кредиты без его ведома, к сожалению, не редкость. Мошенники используют утечку персональных данных, фишинговые сайты, вредоносные приложения и психологические манипуляции, чтобы получить доступ к банковским сервисам. Важно понимать, что такие случаи – не приговор. Закон предусматривает механизмы защиты, но многое зависит от того, насколько быстро и правильно вы действуете.**

- заблокировать карту, счет и доступ к приложению;
- официально зафиксировать ваше обращение с указанием даты и времени;
- предоставить подтверждение регистрации обращения. Это важно для дальнейшего взаимодействия с банком и государственными органами.

### Шаг 2. Зафиксируйте все доказательства.

Параллельно необходимо максимально быстро зафиксировать все возможные доказательства. Любая информация может иметь значение: SMS-сообщения, коды подтверждения, переписка в мессенджерах, записи звонков, уведомления от банка, история операций, реквизиты получателей.

Важно сохранять эти данные в оригинальном виде: в виде скриншотов или копий, без редактирования. Даже на первый взгляд незначительная деталь может сыграть ключевую роль в расследовании.

### Шаг 3. Обратитесь в полицию.

Заявление можно подать через eGov, портал e-Otinish или лично в территориальный орган по месту жительства. В заявлении необходимо подробно описать обстоятельства: когда и на какую сумму оформлен кредит, какой кредитор указан, как вы узнали о факте оформления, а также приложить все имеющиеся доказательства. После регистрации информация вносится в Единый реестр досудебных рассле-

дований, и начинается проверка по факту мошенничества.

Обращение в полицию – это не формальность, а ключевой этап. В рамках расследования устанавливаются обстоятельства оформления кредита, проверяется, каким образом были использованы персональные данные, и выявляются возможные нарушения со стороны финансовой организации. По итогам выдается процессуальный документ, именно он и становится обоснованным основанием для дальнейшего взаимодействия с кредитором.

### Шаг 4. Повторное обращение к кредитору.

Получив его, необходимо повторно обратиться в банк. В этом случае кредитор обязан в течение трех дней приостановить взыскание задолженности, прекратить начисление штрафов и остановить претензионную работу. Если долг уже передан коллекторам, их необходимо уведомить о наличии уголовного дела.

При бездействии кредитора или коллектора обратитесь в Агентство Республики Казахстан по регулированию и развитию финансового рынка через e-Otinish для проведения проверки и принятия мер надзорного реагирования. Кроме того, даже в случае несогласия с действиями сотрудников полиции вы имеете право обратиться к руководству территориального органа, подать жалобу через портал e-Otinish либо обратиться в органы прокуратуры.

Fingramota.kz

## ЧТО БАБУШКА ДОЛЖНА ГОВОРИТЬ ВНУКУ

У бабушек особое отношение к своим внукам. Это родители могут критиковать, воспитывать или устанавливать запреты.

**Бабушки чаще балуют своих внуков и показывают им любовь. Но, несмотря на это, не все дети реально чувствуют любовь со стороны своей бабушки. Поэтому стоит вспомнить пять фраз, которые обязательно должна говорить каждая бабушка.**



### «Я ДАВНО НЕ СЛЫШАЛА О ТВОИХ УСПЕХАХ»

Большинство людей редко анализируют собственные успехи или достижения. К примеру, если ребенок научился считать или у него появились грамоты, он вряд ли будет делиться этой информацией.

Все дело в родителях, которые редко замечают успехи своего ребенка или просто не делают на этом акцент.

Поэтому бабушки должны регулярно спрашивать ребенка о его успехах. Это поможет понять, чем гордится внук, какие у него сильные стороны. Также, когда ребенок будет называть свои успехи, он начнет гордиться собой и начнет повышаться самооценкой.

### «КАКОЕ БЛЮДО ТЫ ХОЧЕШЬ?»

Как правило, у ребенка нет права выбора еды. Ему приходится есть то, что приготовила мама. Родители редко готовы выполнять запросы из-за собственной занятости. У бабушек в этом вопросе все проще, ведь есть свободное время и умения.

Ребенку важно знать, что для него стараются и могут приготовить любимое блюдо. Поэтому внук будет охотнее оставаться у своей бабушки и начнет понимать, какие преимущества он сможет получить. Прием считается банальным, но он реально способен изменить многое.

### «ЧТО ТЕБЯ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?»

У каждого ребенка есть мечты и желания, которых хочется достичь. Как показывает практика, многие дети молчат о том, чего они хотят.

Поэтому важно регулярно задавать такой вопрос, чтобы понимать, что именно может сделать ребенка счастливым. Если он называет доро-

гую вещь, которую сложно купить, достаточно поговорить с ним и обсудить происходящее. Благодаря такому подходу ребенок будет охотнее делиться своими мыслями и даже переживаниями. А бабушка будет выгодно отличаться от родителей, ведь они подобные вопросы вряд ли будут задавать.

### «Я НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ, НЕ ПЕРЕЖИВАЙ»

Конфликты с родителями у детей возникают регулярно. А как ребенок должен действовать? Лучше всего, если он увидит поддержку от своей бабушки. В этом случае он будет понимать, что его любят и поддерживают по-настоящему.

Конечно, в этой ситуации еще нужно найти допустимые границы. Нельзя вставать на сторону ребенка, если он действительно не прав, а родители занимаются воспитанием. В этом случае можно подорвать авторитет родителей, что спровоцирует ненужный конфликт.

### «Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ»

Это простые слова, которые необходимо произносить регулярно. Благодаря этому у ребенка повышается самооценка и он начинает чувствовать свою значимость. Родители редко могут оказать подобную поддержку, именно этим бабушки выгодно и отличаются.

Если вы думаете, что старики не могут радоваться, как дети, значит, вы никогда не забирали своих детей от бабушки с дедушкой в конце лета.

## ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ МАЙОНЕЗ

Многие стараются свести количество майонеза в рационе к минимальным показателям, так как это не совсем полезный продукт. Однако заменить этот популярный соус без ущерба качеству блюда сложно.



### 1. КЕФИР И ТВОРОГ.

На основе данных продуктов можно приготовить интересную заправку, которая украсит любой салат.

В блендере нужно довести до однородного состояния пять столовых ложек кефира, пару желтков (отварных), чайную ложку лимонного сока и три столовые ложки творога.

По желанию можно ввести горчицу, пряности, соль и зелень.

Сегодня банкомат попросил меня прикрыть клавиатуру рукой, чтобы никто меня не ограбил. А потом взял с меня 6% комиссии.

Сегодня окончательно убедился, что фразы «Чем это там ты жрешь?» и «Чем это там у тебя?» заставляют собаку жевать в три раза быстрее.

Носки хороши тем, что их можно дарить каждый год без риска промахнуться. Никто не скажет, что он не носит носки или что он копит деньги на более

продвинутой модели.

— Говорят, ученые установили, что веганы живут на пятнадцать процентов дольше. — Чем остальные? — Чем предполагалось.

— Кума, почему вы не поставите на огороде пугало? — А зачем? Я и так целый день на огороде!

Когда я проходил медкомиссию, психиатр спросил у меня: — Чем отличается луна от солнца? Я ответил, что Луна —

спутник Земли, а Солнце — звезда. На что психиатр сказал:

— Ты что, дебил? Солнце днем светит, а луна ночью!

Степень заслуженности работника определяется длительностью прощаемых ему опозданий.

— Дедушка, я смотрю, ты все время читаешь только книги, а вот с газетой я тебя никогда не видел.

— Понимаешь, внучек, все просто. Книжки делают человека умным, а газеты — нервным.



## АСТРОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

С 4 ПО 10 МАЯ



**ОВЕН.** На этой неделе вам нужно быть повнимательнее к своим глазам. Сухость или, наоборот, обильное слезотечение, отеки, мешки под глазами, потеря блеска, покраснение — все это тревожные симптомы, говорящие в первую очередь о том, что ваши глаза переутомились. Вам нужно ограничить время, которое вы проводите перед монитором или телевизором; читать книги можно только при хорошем освещении — и ни в коем случае не лежа. Прикладывайте к векам ватные диски, смоченные в чае, отваре ромашки, огуречном соке.



**ТЕЛЕЦ.** Не исключено, что вы, как и многие современные люди, едите белка меньше, чем требуется вашему организму. Звезды рекомендуют вам провести небольшое исследование — и в течение этой семидневки записывать, какие продукты питания вы кушаете, учитывая количество содержащегося в них белка. Сейчас существует множество программ и сайтов, которые помогут вам без особых усилий отслеживать ситуацию. По окончании недели вы оцените правильность питания — и что-то скорректируете в нем, если будет необходимо.



**БЛИЗНЕЦЫ.** На этой неделе вы можете получить неплохие результаты, если к прописанным вам врачами медикаментам добавите средства народной медицины. Главное — не ищите рецепты на сайтах в интернете, спросите о них у бабушки, мамы или пожилой соседки — вам нужно то, что уже проверено на практике и точно работает. Если сомневаетесь — обсудите предложенное с ведущим вас специалистом; он подскажет вам, что можно и нужно взять на вооружение.



**РАК.** Ваша кожа потребует особого ухода — не исключено, что те средства, которыми вы пользовались ранее, перестанут вам подходить, временно или навсегда. Звезды рекомендуют вам сходить на консультацию к косметологу — посоветуйтесь со знакомыми, какого специалиста выбрать, действовать наобум сейчас не стоит. Попросите мастера подобрать для вас косметику — заодно сделайте процедуры, на которые раньше не хватало времени. Ваша кожа будет вам благодарна.



**ЛЕВ.** На этой неделе вам будет особенно полезен массаж. Можно ограничиться самомассажем или попросить близкого человека поработать с вашими мышцами на руках, ногах, спине — в меру его сил и способностей. Однако намного лучше обратиться к профессионалам — эффект будет ярким, заметным и долговременным. Мастера выбирайте по единственному принципу — вам должно быть удобно и комфортно с ним работать. Если чувствуете стеснение или сомнения — обратитесь к кому-нибудь другому.



**ДЕВА.** Если вы хотите получить быстрый и видимый результат — на этой неделе вложите как можно больше усилий, времени и средств в улучшение вашего здоровья. Эффект любой процедуры, любого мероприятия звезды увеличат в разы. Можно без особых проблем расстаться с вредными привычками — или привить себе полезные. Если вы сядете на диету — ограничения в питании ваш организм воспримет легче, чем в любой другой период.



**ВЕСЫ.** Подумайте о том, правильно ли вы питаетесь. Наверняка в этой области вам есть что улучшить. Данная неделя идеальным образом подходит для того, чтобы внести коррективы в свой рацион. Главное — никаких резких перемен. Вы можете убрать какие-то продукты или уменьшить их потребление — но не стоит превращаться в вегетарианца, если до этого вы всю жизнь ели мясо. Не нужно одновременно снижать калораж съеденного более, чем на двадцать процентов. Будьте аккуратны.



**СКОРПИОН.** Главное для вас сейчас — правильно питаться. Звезды не рекомендуют сидеть на строгих диетах, предполагающих серьезное ограничение рациона — но и переждать при этом крайне нежелательно. Углеводы старайтесь есть на завтрак — а белки на ужин. Про вредные продукты, маринады, жирное и тягелое следует забыть — хотя бы до конца недели. Если не уверены в полезности и свежести того или иного блюда — лучше откажитесь от него.



**СТРЕЛЕЦ.** Скорее всего, методика, которую вы выбрали для лечения или оздоровления — правильная. Почему же нет результатов? Может быть, прошло еще слишком мало времени? Или вы периодически отступаете от схемы, даете себе послабления? Звезды рекомендуют вам хотя бы несколько дней следить за собой, вести записи — а потом проанализировать их. Скорее всего, вам станет понятно, где ошибка. Если же нет — проконсультируйтесь со специалистами.



**КОЗЕРОГ.** Для представителей вашего знака особое значение приобретает завтрак — его, следуя известной поговорке, нужно съесть, самому, целиком и утром. Звезды рекомендуют вам начинать свой день с тарелки овсяной каши с горстью орехов или ягод, можно — с ложкой меда или варенья. Добавьте к этому свой любимый напиток. Если выбираете апельсиновый сок — отлично, он зарядит вас бодростью пусть и не до самого вечера, но до обеда точно.



**ВОДОЛЕЙ.** Вам сейчас необходимы физические упражнения — но нагрузка должна быть рассчитана очень точно и аккуратно. Если вы занимаетесь в спортзале — обратитесь к инструктору, обсудите с ним комплекс, который вы выполняете, и действуйте, опираясь на комментарии и рекомендации специалиста. Тем, кто тренируется самостоятельно, стоит очень внимательно прислушиваться к своему телу — и действовать так, как подсказывает организм.



**РЫБЫ.** Если вы уже давно не можете решить какую-то проблему, связанную со здоровьем — велик шанс на то, что в рамках данной семидневки в деле наметятся серьезные подвижки. Ситуация складывается самым благоприятным для вас образом. Звезды рекомендуют вам нанести визит ведущему вас специалисту — и получить дополнительную консультацию у другого врача, не знакомого с вашим случаем. Результаты будут более чем обнадеживающими.



ЖАНА СЕМЕЙ  
СЕГОДНЯ

РЕДАКТОР  
Ш.Н. РЫСАКОВА

контакты:  
e-mail:  
gazetavs2002@gmail.com

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации Республики Казахстан 10 октября 2025 года.  
Регистрационное свидетельство № KZ83VPY00131522  
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО «АВАИ АИМАҚ МЕДИА». Отпечатана в ТОО «Печатное издательство агентство «Рекламный дайджест»: г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 20. Тираж - 12 120 экз.  
Выходит один раз в неделю - по средам.  
За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Претензии по публикациям принимаются редакцией в течение месяца.  
Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографий издания возможны только с письменного разрешения редакции.

Адрес редакции: F18A5H3 г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 12. Тел.: 52-36-57 (приемная); 56-08-03 (отдел рекламы и подписки); 52-07-34, 52-09-84 (журналисты); телефакс: 52-04-75 (компьютерный центр).

e-mail: gazetavs2002@gmail.com

