

Что связывает

Марию ПОРОШИНУ и Ярослава БОЙКО

ТВ 29 июня — 5 июля 2026 № 25 (1508)

Ваш любимый телегид!

АНТОНА

В КАЗАХСТАНЕ

неделю

История Майкла
ДЖЕКСОНА: новый поворот

**КОНФЕТЫ
С КЛУБНИКОЙ**
и другие ягодные
рецепты

Екатерина
ВОЛКОВА:

**40 ЛЕТ -
ЭТО НОВЫЕ 20.
ДЛЯ МОЛОДОСТИ ЕСТЬ
ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

12+

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.



НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям

H₂O



ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы,
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

МАЗЬ РЫБАКОВА ОТ ПСОРИАЗА!

Многие помнят старые времена, когда в аптеках можно было свободно **приобрести солидоловую мазь** по прописи Н. Ф. Рыбакова. Она облегчала состояние больных, страдающих **псориазом**, смягчала и отшелушивала бляшки. Теперь **купить мазь Рыбакова** можно в ТОО «Аптека №2».

Мазь Рыбакова слегка втирают в очаги поражения (по направлению роста волос) 1-2 раза в день:



на инфицированные бляшки накладывается в виде мазевых компрессов. 1 раз в 3 дня больной принимает душ или ванну с нафталановым крем-мылом. **Лечение продолжается 4±6 недель.**

Из побочных действий может проявиться лишь индивидуальная непереносимость ингредиентов лекарств. Вероятность развития других осложнений исключена.

Преимущества Мази Рыбакова:

Не вызывает привыкания.

Не оказывает нагрузку на печень и почки.

Не нарушает гормональный фон

Не провоцирует атрофию кожного покрова,
даже при длительном применении.

Универсальность - эффективна при появлении папул на руках, на теле, от псориаза ногтей.

Совместима с другими медицинскими препаратами, включая гормональные мази.

Можно использовать для профилактики.

СОЛИДОЛ — это натуральное средство, которое помогает ВСЕГДА, БЕЗ эффекта ПРИВЫКАНИЯ!

ТОВАРЫ ДЛЯ УХОДА, ЗАБОТЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

АКЦИЯ!

При покупке
100 тест-полосок -
глюкометр в подарок!



ГЛЮКОМЕТР



ТОНОМЕТР



ОРТЕЗ, БАНДАЖИ,
ФИКСАТОРЫ



ХАЛЮС ВАЛЬГУС



САМЫЙ ШИРОКИЙ
ВЫБОР ТРОСТЕЙ



БОЛЬШОЙ
ВЫБОР ХОДУНКОВ

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!



Платону 13 лет, он увлекается музыкой и спортом, Дмитрий радуется успехам сына. – Наша большая семья гордится Платоном. Еще вчера он светлый, талантливый мальчик. А сегодня в его мужестве, упорстве, его умении идти за мечтой уже виден прекрасный юноша.

«Мама всегда рядом»

В годовщину смерти **Жанны Фриске** **Дмитрий Шепелев** рассказал об их общем сыне.

Певица ушла из жизни 11 лет назад – 15 июня 2015 года. Тогда Платону было два года. Сейчас 43-летний Шепелев в отношениях с дизайнером Екатериной Тулуповой, у них есть общий сын Тихон. По словам телеведущего, они часто разговаривают с Платоном о маме.

– Возле письменного стола Платона стоит большая фотография мамы. Она охраняет его сон, она с ним в дни его больших мальчишеских побед и в самые обычные дни. Сегодня 11 лет, как Жанна не стало. Сегодня мы с Платоном купим цветы, как всегда в этот день, и крепко обнимем друг друга. «Не забывай, мама всегда рядом», – повторяю ему одни и те же слова. Я вижу ее продолжение в Платоне: улыбку, жесты, они даже молчат похоже. Жанна остается с нами тихо, каждый день, без даты в календаре. Ее уход – это наша боль. Сейчас мне 43 – я стал старше нее. И с каждым прожитым годом я все сильнее сочувствую ее пожилым родителям, потерявшим любимую дочь. Всем сердцем.

Также Шепелев объяснил, почему не дает общаться сыну с бабушкой и дедушкой – родителями Жанны.

– За годы, прошедшие со дня смерти Жанны, я получил не один десяток предложений о встрече. Каждое отклонил. Все они были об одном – встретиться в телевизионной студии, под камеры, на публику. Других не было. Мне очень

горько от того, что самые близкие люди для Платона безвозвратно упустили его детство, не были рядом в обычные дни, без камер и поводов. Это их выбор, их боль, и я не могу это изменить. Но есть вещи, которые я, как отец, решаю один. Встречи моего сына с кем бы то ни было не материал для эфира. Семья не контент. Для меня память о Жанне – это не шоу.



Дмитрий и Жанна были вместе три года.

АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

Певица **Карина Кокс** стала мамой в третий раз. 44-летняя экс-солистка группы «Сливки» родила дочку! Артистка замужем около 14 лет за диджеем **Эдуардом Магаевым**, у них есть дочери **Камилла** и **Алана**. – Я стала многодетной матерью! – поделилась певица.



Фото: Регина Стас, Илья Пигалев, Екатерина Чеснокова/РИА Новости, телеканалы «Россия», СТС, НТВ, Иви, «НМГ Кинопрокат», Прогрессский центр «ЕАН-М»



Фото на обложке: Елена Семотина. Стил: Лолита Малышева. Макияж и прическа: Дарья Анчикова.

МЕТАМОРФОЗЫ

Виктория Исакова станет императрицей, а **Павел Прилучный** борется с мафией.

В сериале «Капитанская дочка» для канала «Россия 1» Исакова воплотит образ Екатерины II. По решению отца 16-летний Петр Гринев (**Олег Савостюк**) вместо столичной гвардии едет служить в Белогорскую крепость. Петр влюбляется в дочь коменданта Машу (**Евгения Леонова**). Тем временем восстание Пугачева набирает силу, бунтовщики уже на подходе к крепости.

Алексей Маклаков снимается в сериале «Нянька в погонах» для канала СТС. По сюжету его герой – бывший прапорщик **Василий Валерич** – устраивается на работу в семью бизнесмена **Антон** (**Александр Пашков**), который отчаялся найти няню, готовую выдержать трех избалованных детей.

Завершилась работа над комедией «Елки-13». К **Сергею Бурунову** в новой части новогодней франшизы присоединились **Федор Добронравов**, **Глеб Калюжный**, **Полина Гухман**.

В сериале «Чужой огород» для НТВ Павел Прилучный играет тольяттинского опера **Дмитрия Огородникова**, который в 90-е



Виктория Исакова в сериале «Капитанская дочка».



Алексей Маклаков нянчится с детьми.

остановил перестрелку бандитов. Он объявляет мафии войну – это месть за убитого брата. – Дмитрий Огородников – настоящий феномен. Легенда не только Тольятти, но и целой эпохи 90-х. Готовился основательно: мы общались с теми, кто его знал, смотрел все доступные интервью и хроники, – отметил Павел.

Режиссер **Илья Ермолов** снимает новую версию «Курьера» **Карена Шахназарова**. Роль Ивана сыграет **Денис Косиков**, а Кати – **Александра Тихонова**. В роли отца Кати – **Филипп Янковский**, а образ ее мамы воплотит **Анастасия Немоляева**, которая играла главную женскую роль в картине 1986 года.

Тимур Родригес и **Катя Кабак** снимаются в сериале «Почти семейное шоу». Их герои – Паша и Света Рябиновы – переживают кризис. Когда Паша спускает сбережения на запчасти для автомобиля, Света подает на развод. Пытаясь вернуть жену, Паша отправляет заявку на участие в реалии «Народный дом», где победители получат тридцать миллионов рублей.



Павел Прилучный в роли опера-мстителя.

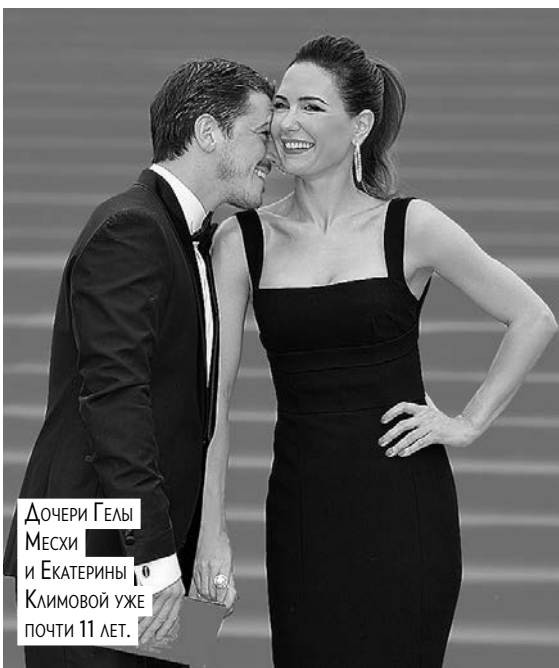


Екатерина Вилкова, Марьяна Спивак, Яна Дюбуи, Елена Панова в пятом сезоне сериала «Шифр» для Первого канала.



Полина Гухман и Глеб Калюжный в «Елках-13».

ПРИЗНАНИЕ



Дочери Гелы Месхи и Екатерины Климовой уже почти 11 лет.

Гела Месхи рассказал, как влюбился в **Екатерину Климову**. Они познакомились на съемках сериала «Волче солнце» в 2013 году.

– Все случилось, когда мы приехали во Львов. Хотя влюбленность, наверное, еще на пробах возникла. Она в первый раз пришла, и у меня какой-то зажим пошел. Я уже не помню, какой текст я бормотал. Режиссер **Сергей Гинзбург** мне говорил: «Ты что творишь вообще?!» Я ведь уже был утвержден на роль. Помню, была масштабная сцена в зале ресторана, где много массовки, драка, выстрелы. Катя играла женщину-вамп – энергичную, сексапильную, – поделился Месхи в шоу «Звезды сошлись» на НТВ.

В 2015-м пара поженилась, у них родилась дочь Белла. А в 2019-м супруги развелись – тихо и без скандалов.

– Было бы желание за собой ухаживать и, конечно, финансовая возможность. Это недешево, но многих останавливает даже не стоимость, а страх, потому что люди воспринимают эти технологии как вмешательство. Что я могу сказать? Нельзя доверять низким ценам, первым попавшимся специалистам, нужно все изучить и идти к проверенным. Когда ты молод в душе, хочется быть таким и внешне, в этом нет ничего зазорного.

Екатерина Волкова: 40 – это новые 20, а в театре возраст – условность

«Недавно дочь смотрела наши свадебные фотографии, мы расписывались в 2010 году, и сказала: «Мам, да ты сейчас даже моложе выглядишь, чем тогда», – делится актриса.

ЕКАТЕРИНА, ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НОВЫМ МЕСТОМ РАБОТЫ В ТЕАТРЕ САТИРЫ. Как влились в новый коллектив? – Я еще не успела познакомиться со всеми, только с ребятами из спектакля «Невиновный», в который меня ввели. Его премьера состоялась 18 июня. Скажу честно: всегда непросто входить в новый, сра-

ботанный, слаженный коллектив. Как ты ни крути, тебя все равно воспринимают как конкурента, от этого никуда не деться. Так что пока притираюсь. Надеюсь, все сложится.

– Своим поклонникам вы сообщили эту новость с иронией, написав: «С сегодняшнего дня официально не безработная, не старая». Если серьезно, то сколько времени вам

потребовалось, чтобы отпустить ту абсурдную ситуацию с увольнением из Театра комедии якобы в силу возраста?

– Знаете, сама до сих пор не могу понять, отпустила я ее или нет (весной актриса сообщила, что художественный руководитель прекратил сотрудничество с ней, поскольку она «стара» для своих героинь). – Прим. «Антенны»), но я про нее забыла. Это как прошлое, оно было, и что-либо вернуть уже невозможно. Точно могу сказать одно: после этого абсурдного увольнения мне поступило столько предложений, сколько не приходило ранее, пока я 10 лет работала в Театре комедии. Все знали, что актеры там заняты по полной,

звать бесполезно, а когда стало известно о моем уходе, предложения так посыпались, что не успевала рассматривать. Я взяла в работу три пьесы к новому сезону, плюс у меня появился Театр сатиры, планируются съемки, идут пробы на проекты. Как говорится, что ни делается, все к лучшему.

– На протяжении тех 10 лет у вас всегда были хорошие отношения с художественным руководителем? Есть догадки, почему он так скверно поступил?

– Да, хорошие, я бы даже сказала, прекрасные отношения у нас были. Володя приезжал ко мне в гости, когда мы отмечали годовщину свадьбы (Екатерина 16 лет замужем за архитектором Андреем Карповым. – Прим. «Антенны»), он тоже всегда присутствовал в числе гостей. Не знаю, что произошло. Возможно, он хотел что-то поменять, наверное, я его в чем-то не устраивала. Понимаете, я неудобный артист. Если мне что-то не нравится, не стану шушукаться за спиной, всегда подойду и скажу об этом человеку в глаза. Я не хотела работать в некоторых старых проектах, потому что упало их качество, я из них выросла, мне было неинтересно. Обо всем этом говорила честно и обещала, что выйду на замену, если сложится безвыходная ситуация и я в тот момент буду свободна. И выходила, когда меня просили. Бывает такое, что человек просто хочет от тебя избавиться. Театр его, он имеет на это право.

– Сейчас популярна фраза, что 40 лет – это новые 20 и думать нужно не о закате, а о рассвете. Вы замечаете, что сегодня все несколько по-другому, у людей иное отношение к возрасту?

– Да, и я абсолютно согласна. Мне 44, и я себя не ощущаю на эту цифру, может быть, лет на 35 максимум, потому что я бодра, весела. Недавно Лиза (дочери Екатерины 15 лет. – Прим. «Антенны») смотрела наши свадебные фотографии, мы расписывались в 2010 году, и сказала: «Мам, да ты сейчас даже моложе выгля-

дишь, чем тогда». Сегодня у нас для этого есть все возможности, появилась продвинутая аппаратная косметология, пептиды, витамины, инъекции, которые помогают сохранить, продлить молодость и не ложиться под нож. Понятно, что придет время и эти вещи, скорее всего, будут уже не в силах помочь, хотя мне кажется, что к тому моменту аппаратная косметология выйдет на новый уровень, придумают что-то еще. В моей профессии существуют крупные планы в кино, здесь зритель способен разглядеть появившиеся морщинки, но что касается театра, тут все условно: если ты живой, органичный и можешь работать, то только вперед! При моем увольнении из Театра комедии прозвучала фраза: «Сюзанне в «Женитьбе Фигаро» 18 лет». А с чего вы взяли, что служанке Сюзанне 18? Она может быть в абсолютно любом возрасте, и в пьесе он не указан. Как и Фигаро не 20 лет. Андрей Миронов играл его, когда ему было за 40. Повторюсь, в театре есть место условности. Поэтому слова «Ты старая и не можешь играть Сюзанну» не имеют под собой веса. Они были сказаны, чтобы уколоть. Это получилось, я была немного обескуражена. Но ничего, даже спасибо скажу за лучшие изменения в своей жизни.

– От театра никаких официальных объявлений и комментариев не последовало. Были ли вам принесены извинения?

– Нет! Мне кажется, что этот человек не извиняется и не понимает, что он неправ. Я поделилась данной историей в социальных сетях только спустя месяц после произошедшего. Именно в моменте, когда все случилось, хотелось сказать в лицо все, что думаю, но спасибо папе и маме за их воспитание: я сначала выдохнула, переварила, эмоции утихли. Меня сразу стали заменять во всех спектаклях, оставили только два, где заменить невозможно, и я попросила дать отыграть последний раз

«Пигмалион». Мне хотелось таким образом попрощаться со зрителями. Когда завтрупной обратилась ко мне с просьбой взять спектакль еще на одно число, поскольку замены нет, я ей ответила: «Конечно, я же не хочу уходить, меня попросили уйти». Это сообщение дошло и до Володи, он мне написал: «Если ты не хочешь уходить, то приходи, поговорим». У меня было желание пообщаться один на один, поскольку хотелось понять, за что он со мной так некрасиво поступил, но график выдался настолько плотным, что я предложила встретиться недели через две. А когда они прошли, пришло понимание, что все отлегло, я уже не хочу с ним встречаться. Но все же я ему написала: «Могу прийти завтра, у меня есть 30 минут». «Этого времени не хватит, нам нужно разговаривать о твоем дальнейшем существовании в моем театре», – ответил он. Вот тут я решила поставить точку. Возможно, он думал, что я хочу вернуться, а я хотела объяснений, почему человек, которого я ни разу не подвела за 10 лет, так повел себя. Каждый из нас остался при своем мнении, пусть так. У него прекрасный театр, появляются новые спектакли, шикарный коллектив, который разрастается.

– Кино, как мне кажется, изменило отношение к женщинам нашего возраста в том плане, что 40-летние могут быть не только в амплу мам, но и довольно боевыми главными героинями. Вы чувствуете на себе эту тенденцию?

– По коллегам вижу, что это так, по себе – пока нет. Меня все равно чаще зовут на роли мам, причем многодетных. Но я считаю, что женщины нашего возраста могут сыграть абсолютно все, ведь, во-первых, мы уже с опытом, во-вторых, сейчас в кино такой замечательный свет и камеры, что порой смотришь на актрису и думаешь: «Боже мой, как прекрасно и молодо она выглядит!»

– Кстати, у вас же скоро выходит новый фильм – комедия «Дед Фомич». Кого вы в нем играете?

– Маму-одиночку с прекрасной дочкой. Она бизнесвумен и по профессии юрист. Это история про семейные ценности: о том, что нужно уметь любить, прощать, разговаривать. В семьях нередко происходит разлад между старшим и средним поколениями по причине, что кто-то что-то сказал или недоговорил, и все, обида копится как ком. Конечно же, это история со счастливым концом, с расчетом на продолжение. В этом фильме сложился прекрасный коллектив, мы всего за десять дней стали настоящей семьей и сняли такое доброе кино! Иногда кажет-



СПЕКТАКЛЬ «ФИЛУМЕНА МАРТУРАНО, ИЛИ СТРАСТИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» В ТЕАТРЕ САТИРЫ НА ПРОГРЕСС-СЦЕНЕ АРМЕНА ДЖИГАРХАНИЯНА.

ся, что подобное невозможно, но, если совпадают все пазлы – великолепный состав, режиссеры, продюсеры, операторы, костюмеры, гримеры, работа идет быстро и легко.

– Раз речь пошла о семейных ценностях – вы 16 лет в браке. Есть какие-то правила, которые помогают вам дружно двигаться вперед?
– Думаю, нам идут на пользу моменты расставания. Я бываю на гастролях, Андрей порой уезжает по строительству в какой-нибудь другой город, мы успеваем соскучиться друг по другу, и когда встречаемся, у нас нет времени на ссоры. Конечно, быть порой сжирает, в доме то клинкер (отделочный материал. – Прим. «Антенны») отвалится, то еще что-то. Раньше я все время говорила: «Андрей, надо починить». А сейчас думаю: ну отвалился этот клинкер – и фиг с ним, потом приклеим, главное – чтобы все совсем не осыпалось. Плюс сейчас ведь у нас идет ремонт в квартире Лизы, вот тут мы умудряемся ругаться. Кто пережил один ремонт, зашел во второй и пережил его, тем людям ничего не страшно.

– Слежу за вашим ремонтом внимательно, поскольку меня он вот-вот ждет. У нас квартира в бетоне, у вас была с отделкой white box, но вы ее сняли, хотя она стоила дополнительных денег...
– Слава богу, что у вас не white box (формат предчистовой отделки квартиры в новостройке. – Прим. «Антенны»), никогда его не берите. Это я была такой умной, как мне казалось. «Стены и пол уже готовы, сейчас мы все быстренько сделаем», – планировала я, а Андрей отвечал, что нет. Но я ведь Козерог: раз говорю, что да, значит, да! Позже поняла, что это была большая ошибка. Стены кривые. Мы не знали, где и какая проводка идет, пришлось самим все искать, а в какой-то момент вскрывать, потому что в стене оказался оголенный и даже перебитый провод. Если бы, не дай бог, случилось замыкание, мы были бы виноваты. Читаю сейчас чат дома: люди пишут, что вскрыли пол, а трубы отопления треснутые. Мне даже не хочется об этом думать... Голый бетон намного лучше. Вы будете все видеть и получите на миллион процентов меньше рисков, чем мы.

– Почему-то думала, что раз ваш супруг архитектор, то ремонт вы сделаете мигом, но вижу, что спустя год он продолжается. Почему процесс оказался таким длительным?
– Я тоже на это рассчитывала, а Андрей долго смеялся. Рабочих сейчас нет, найти хорошую бригаду безумно сложно. Поэтому мы потихоньку вылавливаем рабочих, в которых Андрей уверен, и они де-

лают ремонт, но не спеша, потому что потом выясняется, что параллельно они взяли еще пару объектов. Ты говоришь: «Справитесь за месяц?» «Да, конечно!» – отвечают тебе. Но тут ты неожиданно приезжаешь в квартиру, а она закрыта. Звонишь рабочим: «А вы где?» «Ой, мы отъехали», – говорят нам, и мы понимаем, что они еще где-то подрабатывают. Попрошачься с ними – это равно остановить процесс и искать новых людей, которые неизвестно как будут работать. Поэтому ремонт тянется. Но уже радует, что плитка в санузлах есть, пол тоже, межкомнатные двери стоят. Теперь наша задача –

покрасить стены, но их пока выравнивают.

– Если не ошибаюсь, Лиза ведь тоже собирается стать архитектором. Она внесла какие-то свои предложения в планировку или дизайн будущего жилья?
– Она сказала: «Меня все устраивает, но я здесь жить не буду, мне и с вами за городом хорошо». Пусть так, главное – мне как маме спокойно от того, что у девочки есть свое жилье. В жизни бывают разные ситуации, поэтому я мечтала о квартире для Лизы, чтобы у нее точно был свой угол и она была независима, а дальше уже ее дело. Квартира есть. Хочешь к маме и папе? Не вопрос.

– В начале нашего разговора мы уже слегка затронули тему красоты, но, поскольку сейчас лето, хочу еще раз на ней остановиться. Фигура у вас на зависть, никогда не видела, чтобы вы худели к сезону купальников. Как быть в форме круглый год?
– Я выработала для себя питание «16 на 8». То есть после шести вечера стараюсь не есть. Понятно, что, если мы с девочками встречаемся в ресторанчике, тут себе ни в чем не отказываю, мы радуемся жизни. Но в других случаях после шести я не ем. Есть спорт, не фитнес, а домашний: у меня на этот случай виброплатформа, которая помогает гнать лимфу, это то, что нужно после 40 лет, чтобы не было застоев и отеков. Дома качаю пресс, руки, ягодицы. Раз в три месяца курсом

делаю лимфодренажный, антицеллюлитный массаж и «бразильскую попу». И конечно, за многое стоит сказать спасибо генетике. У меня и мама такая же стройная, только одежду носит на размер больше, чем я, поскольку любит более свободную.

– Есть старое как мир выражение, что все болезни от нервов. Думаю, в вашей жизни стресс тоже присутствует. Как от него так избавляться, что мы не видим его следов?
– Все эти следы есть, просто я стараюсь не показывать. Недавно у меня была небольшая операция, и мне тоже сказали, что все от стресса. «Не нервничайте», – порекомендовали врачи. Очень смешно. Как бы это сделать? Конечно, нужно следить за своим здоровьем,

делать чекапы и ни в коем случае не жалеть денег и времени на себя. Кстати, у меня был момент, когда зимой я поправилась, внезапно плюс 5 килограммов, и ничего не могла с этим сделать. Не ем, а вес все равно стоит. Тогда я пошла и сдала анализы на все гормоны, и оказалось, что некоторые подскочили. Мне выровняли гормональный фон, и вес сам стал уходить. Нужно любить себя, девочки, заботиться о себе, тогда все будет хорошо.

Алеся Гордиенко,
kino@antennatv.ru

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА

КИНО

«ДЕД ФОМИЧ» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 2 ИЮЛЯ



С дочерью и мужем.
– Если мы с Андреем ругаемся, то стараемся плавно переводить ссору в шутку, чтобы избежать накала страстей. И мы всегда разговариваем. Поругались? Отойдите, остыньте, а после поговорите. Чем дольше вы молчите, тем хуже. Это уже проверено. Развестись и бросить все всегда легко, а вот собрать осколки намного сложнее.

– Мы с дочкой в одном размере, это не может не радовать. «Лиза, маме срочно нужны брюки, дай свои», – говорю я ей, и вопрос решен. Вот она может мои не взять, потому что для нее они старомодные. Так что моя фигура – это генетика и то, что я стараюсь не заниматься ожирением, хотя иногда и это допускается. Я считаю, раз хочется, значит, надо, потому что, как только ты что-то запрещаешь своему организму, он говорит: «Ах так! Тогда получи».

Фотограф: Елена Селюткина. Стили: Лолита Малышева. Макияж и прическа: Дарья Анискина. Фото из личного архива Екатерины Волковой



У АЛЕКСЕЯ ГЛЕЗИНА
ЕСТЬ 33-ЛЕТНИЙ СЫН
ИГОРЬ, РОЖДЕННЫЙ
В БРАКЕ С САНИЕЙ.
А ТАКЖЕ 50-ЛЕТНИЙ
СЫН АЛЕКСЕЙ
ОТ ПЕРВОГО БРАКА.

Отцовский долг

Эти звезды несколько лет скрывали внебрачных детей. А некоторые просто не знали об их существовании.

АЛЕКСЕЙ ГЛЕЗИН, ПЕВЕЦ, 72 ГОДА

В декабре прошлого года стало известно, что у музыканта есть внебрачная дочь Анна. Ей 46 лет, и вот уже несколько месяцев она пытается официально подтвердить родство. По словам Анны, с ее матерью Алексей познакомился в молодости во время концерта в подмосковном парке. Имя настоящего папы она узнала, уже будучи школьницей. Сейчас носит его фамилию. Когда я родилась, Алексей на тот момент расписан был. Мама поняла, что он нас не выбрал. Сразу отчество дала – Алексеевна. А потом сказала: «Когда вырастешь, если хочешь, возьмишь его фамилию», – говорила Анна.

Глезин не отрицает, что в молодости не был примерным мужем. Супруге Сании, с которой музыкант в браке почти 34 года, много пришлось вынести. – За столько лет серьезных ссор чтобы доходило до рукоприкладства – такого не было. Но супруга подавала заявление на расторжение брака в суд. Ну потому что я тогда вел себя как самая настоящая свинья, вот и все. Сейчас слов нет, чтобы описать свое поведение, – рассказывал Глезин в шоу «Секрет на миллион» на НТВ.

С внебрачной дочерью певец увиделся в студии программы «Звезды сошлись» на НТВ. Тогда и решился на ДНК-тест, который подтвердил, что он является отцом Анны. Алексей пообещал: если факт отцовства будет доказан, то он готов помогать дочери. Но после эфира перестал выходить в связь. Анна живет в съемной однокомнатной квартире. Также у женщины серьезные проблемы с ногами, она инвалид второй группы, получает пенсию. – У меня была анорексия. Из-за недостаточного веса я упала и получила перелом тазобедренного сустава. Мне сделали операцию, сейчас будут вторую делать. После первой операции я тяжело восстанавливалась. Мне по-

Алексей Глезин:
– Это жизнь. Считаю, что люди совершают ошибки.

боялись сразу делать вторую, сказали, что надо ждать год.

Глезин уверяет, что ее не интересуют материальные блага.

– Я хочу просто общаться. А после эфира он сказал, что ему некогда. Буду устанавливать, что я официальная дочка. Потом уже пойму для себя, что мне нужно.

Сейчас адвокат Анны готовится обратиться в суд. Как утверждает юрист Маргарита Гаврилова, певец не хочет идти на контакт с дочерью, даже не явился на запланированный эфир программы «Пусть говорят», хотя и обещал.

АРАРАТ КЕЩЯН, АКТЕР, 47 ЛЕТ

Внебрачному сыну звезды «Универа» Эльдару уже 14 лет. Мать мальчика Эльвира Кретова рассказала об этом публично. По ее словам, сделала она это вынужденно, так как Кещян долгие годы не принимал участия в воспитании сына, а потом внезапно появился в его жизни. Встреча произошла в Воронеже, где живет Эльдар с мамой. Актёр пришел на футбольную тренировку мальчика вместе с супругой Екатериной. Кретова уверена, что Кещян вспомнил про Эльдара только потому, что у него с женой три дочери, а он мечтает о сыне. Правда, не отрицает, что Арарат оказывал материальную помощь мальчику. – В 2013 году, когда Эльдару исполнился годик, мы вышли на условные договоренности, – рассказала Эльвира в программе «Пусть говорят» на Первом канале. – Тогда 20 000 рублей он ему присылал. Сейчас Эльдар получает от папы 16 160 рублей в месяц. Суд ориентировался на прожиточный минимум Воронежа. Но с каких пор у нас ориентируются на прожиточный минимум, а не на официальный заработок отца?

АРАРАТ С 2013 ГОДА
ЖЕНАТ НА ЕКАТЕРИНЕ
ШЕПЕТЕ. СУПРУГА
С САМОГО НАЧАЛА
ЗНАЛА О СЫНЕ
МУЖА: «АРАРАТ
СИСТЕМАТИЧЕСКИ
ПОМОГАЛ».



АСКОЛЬД-МЛАДШИЙ
И АСКОЛЬД-СТАРШИЙ.
– Я ЕГО ПРАКТИЧЕСКИ
НЕ ВОСПИТЫВАЮ,
А ТОЛЬКО БАЛУЮ, ДАЖЕ
ИЗЛИШНЕ. ЭТО ПОТОМУ
ЧТО МЫ МАЛО ВРЕМЕНИ
ПРОВОДИМ ВМЕСТЕ.
ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ,
ЧТО ОН ВИДИТ ВО МНЕ
ДЕДА МОРОЗА, ВСЕ
ВРЕМЯ ОТ МЕНЯ ЖДЕТ
ТОЛЬКО ПОДАРКИ,
А Я ИЗ-ЗА ЭТОГО СИЛЬНО
РАССТРАИВАЮСЬ.



ВСТРЕЧА С АННОЙ.
– БУДУ СЧАСТЛИВ,
ЕСЛИ ЭТО РЕАЛЬНО
ТАК, – ГОВОРИЛ ПЕВЕЦ
ПЕРЕД ОПРЕДЕЛЕНИЕМ
ОТЦОВСТВА.

Оказалось, что женщина попросила Арарата купить квартиру в центре города, чтобы ребенок мог и дальше посещать тренировки. Актёр отказал. Тогда Кретова обратилась в суд, Кещян подал встречный иск и теперь выплачивает минимальную сумму алиментов. – Я 14 лет обеспечивала ребенку крышу над головой, в 11 ему выделили собственную комнату. Я, мама, купила эту квартиру! – возмущается Кретова. – В марте Арарат дал 100 тысяч, в июне – еще 100. Но потом сын сказал, что хочет вернуться в центр, к друзьям, в свою привычную среду, в школу, на футбол. А Кещян не думает о будущем ребенка, он лишил его всех этих возможностей. – Она не моя бывшая девушка. Наши отношения нельзя было назвать отношениями. Ребенок мой. Его никто не оставлял, ему помогали. Просто у той стороны возникли требования, которые были несовместимы с моими возможностями. В этих требованиях было отказано, – поделился Арарат.

АСКОЛЬД ЗАПАШНЫЙ, ДРЕССИРОВЩИК, 48 ЛЕТ

Артист на всю страну признался, что развелся с супругой Элен после 18 лет брака. – Мы превратились в друзей с обязательствами и штампом в паспорте. Я пытался об этом говорить, но меня не очень-то

слушали. Наверное, Элен верила, что так можно существовать, – заявил артист в «Секрете на миллион» на НТВ. А также рассказал об измене жене. В отношениях с гимнасткой Дианой Таланиной в 2016-м родился мальчик, которого называли в честь отца Аскольдом. К такому признанию была не готова даже Элен. Хотя, по словам Аскольда, об измене и рождении внебрачного сына она знала. – О новых отношениях я рассказал жене практически сразу. Планировал, что мы как-то решим этот вопрос. Вместе определим, каким образом дальше будут строиться наши отношения, чтобы при этом не пострадали дети... Она сильно расстроилась, плакала... Она, наверное, надеялась, что то, что с нами происходило тогда, временно. И мне кажется, что это еще одна из проблем, из-за чего распался наш брак. Вот это вечное ожидание того, что что-то наладится, что проблемы в отношениях рассосутся сами по себе... Я был на гастролях, когда Диана родила. Имя сыну придумала Диана, а я был против этого имени категорически. Теперь он Аскольд Запашный – младший. Сомнений, что это мой сын, никогда не было. Делать ДНК было бы слишком пошло. Внешне он похож на меня.

С матерью Аскольда-младшего у дрессировщика сложные отношения. – Я бы очень хотел видеться с ребенком больше и чаще, но, к сожалению, просто не получается. Каждый раз, когда мы с ним встречаемся, то он уже издалека кричит мне: «Папа, а что ты мне купил?» И я не могу этот момент сломать, но очень хочу. Это не к ребенку вопросы, а к маме, но я просто не могу не баловать... У меня дочери больше мальчишки, чем сын, по-



С ЭЛЕН АСКОЛЬДА
ЗАПАШНЫЙ БЫЛ
ВМЕСТЕ 18 ЛЕТ.
ДОЧЕРИ ЕВЕ 16 ЛЕТ,
ЭЛЬЗЕ – 15.

тому что они всегда со мной были и я их воспитывал. Сейчас у них уже большой уровень достижений. Дочки много работают, у них большие проекты. С сыном у меня так не получается именно благодаря тому, что не могу найти общий язык с моей бывшей – Дианой. В итоге это выливается в то, что я для него такой подающий руку папа.

Осудила публичное признание отца и старшая дочь Ева.
– Моя мама бросила медицину ради папы и его гастролей. Она гастролировала в каждом городе, помогала в номерах с хищниками, в одной из шоу-программ даже танцевала в балете. Мама не пропустила ни одного гастрольного тура, даже когда была беременна и когда мы были детьми! Поставим точку. Первое: жертв здесь нет. Абсолютно никто никого не держал. Второе: у меня есть брат Аскольд Аскольдович. Только вот с ним я не знакома, так как мне даже не предлагали. Но я не отрицаю его существование и факт того, что это мой брат. И уж тем более я его не ненавижу, потому что, повторюсь, я его не знаю, – высказалась Ева.

ПЬЕР НАРЦИСС, ПЕВЕЦ

В 2022 году музыкант умер от остановки сердца во время операции на почках. Ему было 45 лет. После смерти артиста стало известно, что у него в родном Камеруне есть взрослый сын.
– Четыре года назад Пьер подходит ко мне и говорит: «Не знаю даже, как сказать... Какой-то мужик звонит и говорит, что он мой сын. Почему его никогда не было раньше?» – говорила вдова Валерия Калачева.

Андреа Мбоа приехал из Камеруна в студию программы «Малахов» на канале «Россия 1». Проведенный ДНК-тест доказал отцовство Пьера Нарцисса. Андреа поделился, что его мать тоже музыкант, на почве творчества они и познакомились с Пьером.
Мне мама рассказала про отца, я созвонился с бабушкой, расспросил ее, так все и узнал. Пьер признавал отцовство, у него не было сомнений по поводу меня, – говорит парень.

СЛОВО ЮРИСТУ

ЭКСПЕРТ ПО КАПИТАЛАМ **Юлия Погасий** РАССКАЗАЛА, МОГУТ ЛИ ВНЕБРАЧНЫЕ ДЕТИ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА НАСЛЕДСТВО ДАЖЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ РОДИТЕЛЯ.



– Внебрачный ребенок в российском праве наследует наравне с детьми, рожденными в браке. Если происхождение от отца установлено, он наследник первой очереди по статье 1142 Гражданского кодекса и сам факт рождения вне брака его прав не ограничивает. Сложность не в правах. Она в их доказывании и в сроках. Физически принудить к экспертизе нельзя, привода на анализ ДНК в законе нет. Но отказ дорогого стоит отказавшемуся. По части 3 статьи 79 ГПК, если сторона уклоняется от экспертизы и без нее провести исследование невозможно, суд вправе признать спорный факт установленным. На практике уклонение предполагаемого отца суд может истолковать против него. Тут важна оговорка: по делам об отцовстве Верховный суд требует не штамповать вывод по одному отказу, а оценивать его в совокупности с другими доказательствами. В ход идут переписка, свидетели, совместные фотографии, денежные переводы. Заявить о происхождении можно в любом возрасте. Срок исковой давности по установлению отцовства и факта признания отцовства для защиты наследственных прав не ограничен. Но есть второй срок, и он жесткий. Наследство принимается в течение шести месяцев со дня его открытия по статье 1154 Гражданского кодекса. Взрослый ребенок, который объявился через годы, сначала через суд устанавливает отцовство, а потом восстанавливает пропущенный срок принятия наследства по статье 1155, доказывая, что не знал и не мог знать о смерти отца. Имущество к этому моменту обычно уже поделено и переоформлено, и его приходится возвращать в натуре или деньгами. Поэтому такие дела тянутся годами.

Андреа – футболист, живет с мамой и бабушкой. В шоу утверждал, что не претендует на наследство. Но семья Нарцисса думает, что это не так.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

Фото: Алексей Рудин, пресс-служба телеканала «Россия»



– Мои длинные рыжие волосы были наращенными, это была Анька из сериала «Ольга», то есть образ. А сейчас я Ксюша, которая внутренне уже взрослый и зрелый человек.

С Кириллом Жандаровым в сериале «Загляни ему в голову».



«Мне нужна была остановка»

Актриса **Ксения Суркова** ответила на вопросы читателей «Антенны».

В СЕРИАЛЕ «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» ВЫ КАКАЯ-ТО ДРУГАЯ, НЕ ПОХОЖАЯ НА СЕБЯ ПРЕЖНЮЮ. ДЛЯ ВАС РОЛЬ ПСИХОЛОГА ВИКТОРИИ СТАЛА В ЧЕМ-ТО ОСОБЕННОЙ?

Светлана Костина, г. Подольск
– На самом деле для меня любая роль – это что-то другое, новый человек, отличный от меня. Наверное, я одна из тех актрис, которые стараются создавать некий образ персонажа, нежели быть собой в предлагаемых обстоятельствах.

В СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВЫ НАПИСАЛИ, ЧТО СТАРЕТЬ ВАМ НЕ СТРАШНО. ТО ЕСТЬ ВЫ ЗА ЕСТЕСТВЕННОСТЬ И НЕ ПОСЕЩАЕТЕ КОСМЕТОЛОГА?

Елена Белякова, 39 лет, г. Ставрополь

– Косметолога посещаю, но в свои 37 лет не прибегала к уколам красоты, обхожусь аппаратными процедурами, и то очень редко. Я все-таки стараюсь в первую очередь следить за питанием, здоровьем, балансом витаминов, наличием спорта в жизни, своим психологическим, эмоциональным состоянием. Хо-

В следующем номере вам ответит телеведущая **Виктория Панина**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

роший психолог – это важная часть жизни современного человека, как и друзья, которые наполняют и заряжают.

ВЫ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАЛИ И ДАЖЕ ДЕЛАЛИ ШЛЯПЫ СВОИМИ РУКАМИ. ЧТО СЕЙЧАС С ЭТИМ ХОББИ?

Анна Бахтина, г. Пермь

– Это хобби отошло на второй план, надеюсь, что в будущем я снова вернусь к нему. Вот сейчас, в виде исключения, буду делать одну экстравагантную шляпу для себя и подруги, однако это скорее единичный случай. На данный момент есть другие амбиции и приоритеты.

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ МУЖЧИНА, ЧТОБЫ ВЫ ЗАХОТЕЛИ СВЯЗАТЬ С НИМ ЖИЗНЬ, ПОСТРОИТЬ СЕМЬЮ?

Валерия Денисенко, парикмахер, г. Тамбов

– Надежным, ответственным, умеющим держать свое слово, эмоционально зрелым, взрослым. Он должен быть челове-

ком интеллектуальным, с которым можно вести диалог, обладать чувством юмора, иметь желание создать семью, и наши ценности должны совпадать.

КОГДА ВЫ ВДРУГ ПЕРЕСТАЛИ СНИМАТЬСЯ, ПОШЛИ СЛУХИ, ЧТО ВЫ ТАЙНО УШЛИ В ДЕКРЕТ. С ЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ СВЯЗАНА ПАУЗА В КИНО?

Яна Шипова, г. Самара

– Я бы сказала, что это была некая остановка для отдыха, переосмысления ценностей, как говорят в нашей профессии: «Чтобы набрать мясца», то есть опыта, чтобы уже с другим состоянием и качеством вернуться и заявить о себе в новом амплуа.

ЧТО ПОМОГАЕТ ВАМ РАССЛАБИТЬСЯ, ПРИВЕСТИ МЫСЛИ В ПОРЯДОК?

Елизавета, менеджер, г. Краснояр

– Окружение. Спорт, в прошлом году я начала заниматься бегом. Мечтаю каждый год пробегать полумарафон или даже марафон в разных городах, странах, буду заодно и путешествовать.

КСЕНИЯ СУРКОВА

НА ТВ «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» ⁽¹⁶⁺⁾
«Россия 1»
24, 25 июня, 20:30



– Я БОЛЬШЕ ПОХОЖ НА МАМУ, А ПАПУ НАПОМИНАЮ В ЮНОСТИ, – СЧИТАЕТ СЫН ПЬЕРА.

С ВАЛЕРИЕЙ КАЛАЧЕВОЙ ПЬЕР НАРЦИСС НАЧАЛ ВСТРЕЧАТЬСЯ В 2005 ГОДУ, ПОЖЕНИЛИСЬ ОНИ В 2009-М, А СПУСТЯ ВОСЕМЬ ЛЕТ РАЗВЕЛИСЬ. ИХ ДОЧЕРИ КАРОЛИНЕ-КРИСТЕЛЬ В ЭТОМ ГОДУ 20 ЛЕТ.

Фото: Legion-Media, Persona Stars, стоп-кадры из шоу «Звезды сошлись» и «Секрет на миллион»/канал НТВ, «Малахов»/телеканал «Россия»

Кнут, шляпа и семь тысяч змей

45 лет назад состоялась премьера первого из пяти фильмов про Индиану Джонса – «В поисках утраченного ковчега». Его не только полюбили зрители, но и оценили профессионалы, отдав на «Оскаре» сразу пять статуэток. Хотя изначально киностудии отказывались от проекта **ДЖОРДЖА ЛУКАСА**.

Лукас вынашивал идею о мужественном археологе, который сталкивается с мистическими вещами, еще до «Звездных войн». Но лишь после премьеры космического хита в 1977 году благодаря договоренности со **СТИВЕНОМ СПИЛБЕРГОМ** о совместном отдыхе после крупных проектов идея начала обростать реальными деталями.

Лежа на пляже, Спилберг предложил Лукасу подумать о фильме про Джеймса Бонда, на что тот парировал: «У меня есть кое-что получше! Настоящий супергерой, без всяких дополнительных технических штучек». Но Спилбергу не понравилось имя Индиана Смит (Индиана – в честь собаки Лукаса). «О'кей, а Индиана Джонс?» – «Совсем другое дело». Так появилось легендарное имя.

Для проработки сюжета они позвали сценариста «Звездных войн» **ЛОУРЕНСА КЭЗДАНА**, заперлись с диктофоном в комнате и начали фантазировать. Спустя три дня Кэздан ушел писать сценарий. Несмотря на захватывающий сюжет, студии отказывали Джорджу Лукасу, потому что не верили, что описанные детали и спецэффекты можно снять за 20 млн долларов, а на перерасход идти не хотели. Согласилась компания Paramount Pictures, но с условием: будет как минимум трилогия.

Спилберг и Лукас начали искать кандидатов на главную роль. Последний сразу сказал: «Только не **ХАРРИСОН ФОРД**. Я не хочу, чтобы этот парень был во всех фильмах, которые я делаю, и чтобы все думали, что я работаю только с любимчиками».

Среди кандидатов были **НИК НОЛТИ**, **ДЖЕФФ БРИДЖЕС**, **ДЕННИС КУЭЙД**, **КУРТ РАССЕЛ**, но победил **ТОМ СЕЛЛЕК**. Однако телекомпания CBS удалось увести его у них прямо из-под носа: Селлека взяли на главную роль в сериал «Частный детектив Магnum» (позже он сыграл Ричарда в сериале «Друзья»). Спилберг развел руками: «Что ж, давай позовем Харрисона».

Основными акцентами образа Индианы стали кнут, шляпа и куртка. Чтобы головной убор принял потрепанный вид, костюмеры его активно мяли, а кожаную куртку старили металлическими щетками и ножами. С кнутом пришлось пому-



На роль Мэрион пробовались **ДЖЕЙН СЕЙМУР** и **МИШЕЛЬ ПФАЙФЕР**. Спилберг остановился на кандидатуре **КАРЕН АЛЛЕН**.



читься уже Форду: ежедневно в течение двух недель он учился сбивать со столбов консервные банки. Зато к концу занятий мог кончиком кнута потушить сигарету во рту человека.

Фильм снимали в разных странах: США, Франции, Великобритании, Тунисе. Самой непростой локацией для съемочной группы стала африканская страна. Здесь переболела почти вся съемочная группа (из 150 человек – 130), а **Джон Рис-Дэвис**, который играл друга Индианы Саллаха, и вовсе подхватил холеру и снимался практически в полуобморочном состоянии с температурой под 40. Стивена Спилберга и Джорджа Лукаса отравления не коснулись, они не питались местными продуктами, потому что привезли с собой макароны, фасоль, сыр, консервы.



35-летний **СТИВЕН СПИЛБЕРГ** и 37-летний **ДЖОРДЖ ЛУКАС** в Тунисе.

Археолог получил имя в честь пса **ДЖОРДЖА ЛУКАСА** – маламута Индианы.

После съемок третьего фильма шляпу, куртку и кнут **ХАРРИСОН ФОРД** подарил Национальному музею американской истории.



Кнутом **ФОРД** владел виртуозно. Когда в 2007 году решили снять «Королевство хрустального черепа», актеру хватило шести дней для восстановления навыка.



Слева **ФОРД**, справа – его дублер **ВИК АРМСТРОНГ**.

– Все шесть недель съемок в Тунисе мы страшно хотели улететь из этого ада, – вспоминал Спилберг. – Там было не просто жарко, а мучительно. Температура ни разу не опускалась ниже 40 градусов, а одно время была под 50. Воздух обжигал, нельзя было сделать глубокий вдох. Да еще песок постоянно скрипел на зубах. Это был настоящий кошмар.

Кстати, досталось и **ХАРРИСОНУ ФОРДУ**. По сюжету его герой должен был использовать свой кнут против араба, который вышел на него с мечом. Но у актера ничего не получалось, из-за отравления он был слишком слаб. Поэтому кнут заменил пистолетом.

Непросто пришлось в работе и с колодцем душ, который построили на студии в Англии. Отстроенную декорацию нужно было заполнить змеями. Для этого закупили 7 тысяч гадов. Но их оказалось мало, Спилберг хотел больше. Выход нашли, нарезав на куски резиновый шланг, чтобы симитировать рептилий.

Во время съемок сцены Форда с королевской коброй, которая может убить одним укусом, между ними поставили защитное стекло. И однажды она таки выплюнула на него свой яд. Вообще, рептилии плохо слушались киногоруппу. По задумке, когда Индиана кидает в гущу змей факел, они должны были расплзаться, а те, наоборот, ползли к огню, чтобы погреться. В итоге этот эпизод так и не получился.

Финальный апокалипсис снимали с помощью компании по производству спецэффектов, которую создал Джордж Лукас для работы над «Звездными войнами». Среди некоторых хитростей – использование светильников на гибких ножках, закрепленных на груди и спине солдат, которые включали их по команде режиссера. Потом добавили «молний» – эффектная сцена готова! Призраков, которые вылетают из ковчега, снимали под водой, чтобы создать ощущение, что они парят в пространстве. А вообще, это куклы с прикрепленными к ним палками, чтобы можно было их двигать.

При выборе актера Лукас просил: «Только не Харрисон Форд!»

Многие трюки на съемках «Индианы» **ХАРРИСОН ФОРД** выполнял сам, хотя в группе было несколько каскадеров. Во время производства второго фильма ему из-за травмы даже пришлось летать на операции. Самый похожий на актера каскадер – **ВИК АРМСТРОНГ**. Они выглядели как братья-близнецы, он и заменял чаще всего Форда в сложных сценах. Правда, ему пришлось просить, чтобы актер не выполнял все самостоятельно, а оставил хоть что-то ему. – Не будь он таким хорошим актером, он стал бы потрясающим каскадером, – делился Армстронг.

Всего снято пять фильмов про Индиану Джонса. Последний вышел в 2023 году. Главную роль вновь исполнил **ХАРРИСОН ФОРД**. Чтобы быть в форме, 78-летний актер ежедневно совершал пешие прогулки и проезжал на велосипеде по 64 км. – Я удивлен, я и понятия не имел, что история про Индиану будет иметь такой успех, – признался Форд. – Но это настоящие человеческие истории, приключения, реальные состязания без крови. Отличные семейные фильмы.

Кстати, культовая фраза Индианы «Дело не в возрасте, а в пробеге» – любимая реплика Форда.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru

Фото: COLLECTION CHRISTOPHEL CAP/KEF, Capital Pictures/Legeon-Media, стоп-кадр из фильма The World's Greatest Stuntman



Михаил Державин. Умел смешить, грузить, любить

Роксана Бабаян:
– В наших отношениях
мы с Михаилом
Михайловичем
поддержали то, что
на нас как бы обрушилось.
Ни одной минуты
не сожалело об этом. Ради
него согласилась ездить
на рыбалку, к которой
не имела никакого
отношения. А он обожа
л это дело. Это была
для него возможность
отдохнуть.

ДОСЬЕ

Родился: 15 июня 1936 года в Москве.

Образование: Высшее театральное училище им. Щукина.

Карьера: с 1967 года был артистом Московского академического театра сатиры. Вел передачи «Кабачок «13 стульев», «Утренняя почта», «Хочу знать». Снялся более чем в 40 фильмах: «Трое в лодке, не считая собаки», «Старые клячи», «Моя морячка», «Бабник».

Семейное положение: первая жена – Екатерина Райкина, актриса (88 лет); вторая жена – Нина Буденная, журналист и художник (86 лет), дочь Мария, окончила актерский факультет ГИТИСа; третья жена – Роксана Бабаян, певица (80 лет).

Умер: 10 января 2018 года. Похоронен на Новодевичьем кладбище в Москве.

даря режиссеру **Анатолию Эйрамджану**. Актер снялся в десяти его лентах. Настоящий триумф случился после выхода культовой комедии «Моя морячка», где он исполнил одноименный хит.

Всенародную любовь артисту принесла передача «Кабачок «13 стульев», хотя попал он туда случайно. Пришел на съемки, чтобы поддержать коллег, но в итоге остался на 13 лет. Режиссеры искали нового ведущего после **Александра Белявского** и **Андрея Миронова** и утвердили Державина на роль пана Ведущего. Михаил Михайлович выглядел как настоящий заграничный джентльмен, но при этом оставался абсолютно «своим» для миллионов зрителей. Репетировалась каждая передача по полтора месяца. Программу обычно писали ночью, так как днем все артисты были заняты в театре. Державин постоянно угощал всех на съемках сосисками и пирожками.

Вне кадра актер превращался в главного хулигана и мастера театральных розыгрышей. – Михаил Михайлович был по-настоящему одержим розыгрышами, а его главной и самой любимой «жертвой» часто становился **Андрей Миронов**, – рассказывает народный артист **Юрий Васильев**. – Он обожа устроить сюрпризы прямо на сцене во время спектакля. То незаметно наклеит себе искусственную лысину под шляпу, то в самый неожиданный момент до-

станет из кармана вереницу связанных фокусных платочков... Миронов мгновенно «раскалывался» – заливался хохотом и долго не мог остановиться. Эти казусы довели его до того, что перед каждым выходом на сцену он устраивал Державину обыск в гримерке, проверяя все карманы и реквизит. Но Михаила Михайловича было не перехитрить. Однажды, дождавшись окончания очередной дотошной проверки, Державин мгновенно приклеил себе на грудь густые накладные волосы, соорудив нечто вроде обезьяньего меха. Уже на сцене он распахнул перед Мироновым рубашку – тот едва не упал со смеху.

Личная жизнь Михаила Михайловича была не менее насыщенной, чем его актерская карьера, однако путь к настоящему семейному очагу оказался долгим. – Первым серьезным чувством Михаила Державина стала его сокурница **Екатерина Райкина** – дочь великого советского артиста **Аркадия Райкина**, – вспоминает заслуженная артистка **Виктория Лепко**. – Однако после окончания училища их пути разошлись. Михаила пригласили в труппу «Ленкома», а Екатерину – в Театр имени Вахтангова. На новой сцене Райкина увлеклась своим партнером по спектаклю **Юрием Яковлевым**. В итоге брак распался.

Второй женой стала **Нина Буденная**, дочь легендарного советского маршала. Этот союз продлился около 19 лет. «После развода мы пришли домой и плакали вместе...» – вспоминала Нина Семёновна, которая тогда влюбилась в художника **Николая Пономарева**. А вскоре случилось судьбоносное знакомство Михаила Державина с **Роксаной Бабаян**. В гармонии они прожили почти 40 лет.

Последние годы Державин страдал от ишемической болезни сердца. При этом никто и никогда не слышал от него жалоб на самочувствие. – Михаил Державин излучал безграничную доброту и дружелюбие, что не так часто встречается в актерской профессии, – делится народный артист **Борис Щербаков**. – Своей главной задачей он считал создание хорошего настроения у зрителей. Забот и давления извне человеку и без того хватает, поэтому добавлять в мир уныние – непозволительно для большого артиста. Никто не видел его участником конфликтов, он всегда защищал тех, кого нещадно ругали. Слишком сильно любил эту жизнь, чтобы тратить ее на злость.

Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU

15 июня народному артисту исполнилось бы 90 лет. Друзья и коллеги вспоминают его исключительно с эпитетами «добрый» и «порядочный» и добавляют, что он был мастером розыгрышей.

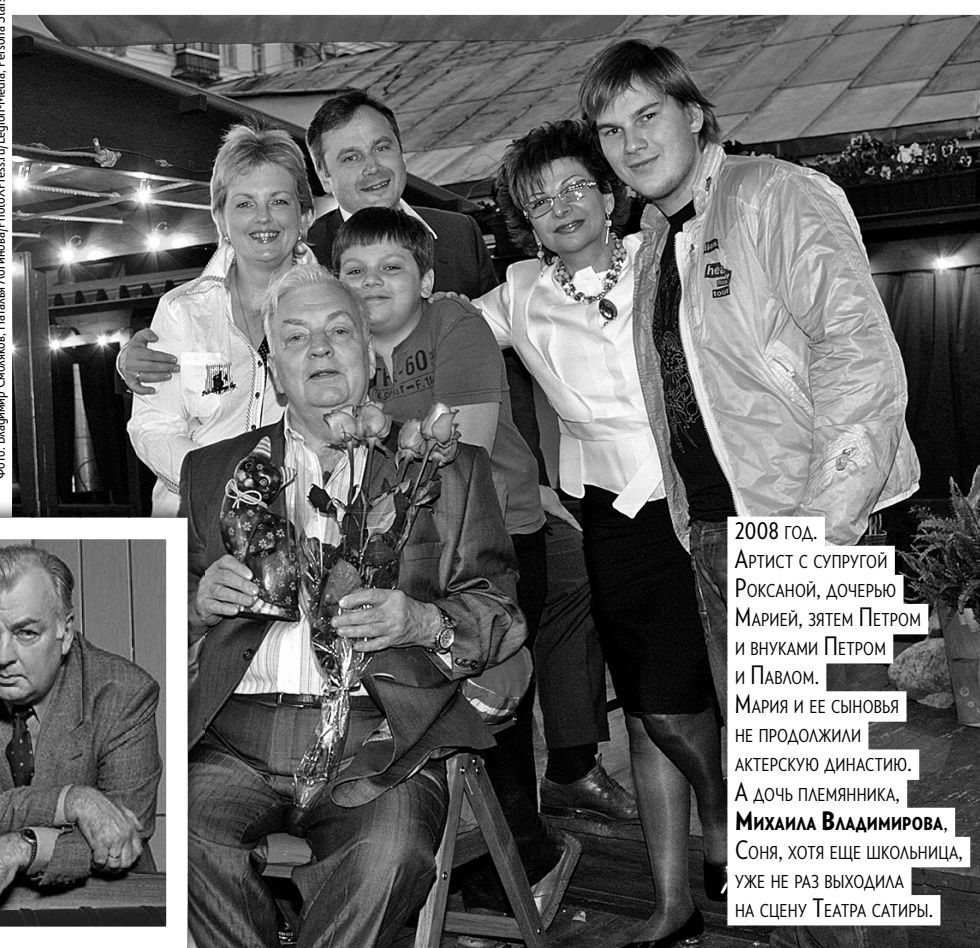
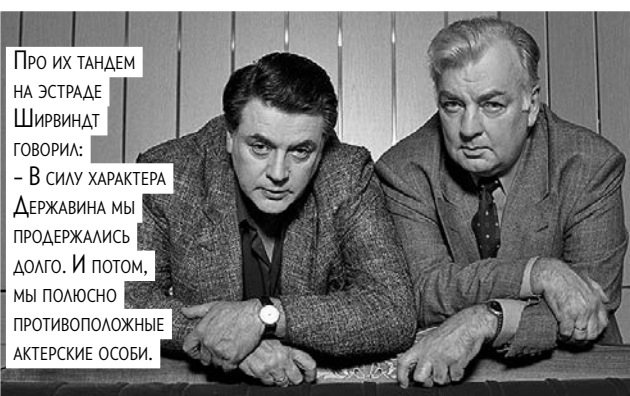
Мастер легкого жанра, чей творческий союз с **Александром Ширвиндтом** стал легендой, он олицетворял целую эпоху в истории Московского театра сатиры. Их тандем – пример не только профессионального успеха, но и настоящей мужской дружбы, продолжившейся 72 года. – Познакомились мы с Шурой на елке в квартире Журавлевых, – вспоминал сам Державин в документальном фильме Первого канала «Я не артист, я – явление природы». – Великий пианист **Святослав Рихтер** был за роялем. Туда приходил и Ширвиндт, ему было 12 лет, мне – 10.

В кино Державин дебютировал в картине «Разные судьбы» в роли студента на комсомольском собрании.

– Я учился на первом курсе Щукинского училища. Ночью подрабатывал в массовке на «Мосфильме». Получал три рубля. Это были деньги тогда! На первый гонорар купил большое махровое полотенце – сделал шикарный подарок бабушке, – рассказывал в биографическом фильме артист.

Так сложилось, что в первой половине жизни Михаил Державин больших ролей не сыграл. А в 90-е его кинокарьера неожиданно обрела второе дыхание благо-

Про их тандем
на эстраде
Ширвиндт
говорил:
– В силу характера
Державина мы
продержались
долго. И потом,
мы полюбно
противоположные
актерские особи.



2008 год.
Артист с супругой
Роксаной, дочерью
Марией, зятем Петром
и внуками Петром
и Павлом.
Мария и ее сыновья
не продолжили
актерскую династию.
А дочь племянника,
Михаила Владимирова,
Соня, хотя еще школьница,
уже не раз выходила
на сцену Театра сатиры.

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.50 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
14.30 Худ. фильм «МНЕ ТЕБЯ ОБЕЩАЛИ»
16.30 Сериал «ДРУГАЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
23.30 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
01.30 Сериал «ДРУГАЯ»
03.20 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.55 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 02.00 КР Өнұраны
05.00, 00.30 Сериал «ПАРФЮМЕРША»
07.00 «Ояні»
09.00 «К қарас»
09.30 «Әлеумет»
10.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
12.00 «Cover show»
14.00 «Жәңгірдің жаңғыруы» деректі фильмі
14.45 Худ. фильм «ВЫЗОВ»
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «БОЙДАҚ КҮЙЕУ»
21.35 Сборник «Cover show»
22.00 «КешREC»
23.00 Худ. фильм «КРАСОТКИ В БЕГАХ»

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Худ. фильм «ОПЕРАЦИЯ «АЛТЫН АДАМ»
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.30 Эйса Баттерфилд в фэнтези «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ»
13.30 Худ. фильм «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ»
15.50 Худ. фильм «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА»
18.00 Худ. фильм «ТАКСИ»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «СПАСТИ РЯДОВОГО РАИАНА»
00.20 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «P@UTINA»
07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.35 «KOREMIZ-ШОУ»
08.35 «НОВОСТИ»
08.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.45 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
10.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.50 «НОВОСТИ»
11.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.05 Сериал «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4»
13.15 «АНАЛИТИКА»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 «ЗАКОНЫ ЖИЗНИ». Спецрепортаж
20.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15»
01.25 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.05 Сериал «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
03.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.45 «P@UTINA»

НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫК 99» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.50 «СМУРФИКИ». Семейное фэнтези

11.50 «ANGRY BIRDS-2 В КИНО». Мультфильм
13.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». Семейное фэнтези
16.00 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу
17.10 Джейми Фокс, Крис Купер, Дженифер Гарнер в боевике «КОРОЛЕВСТВО»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Брюс Уиллис, Морган Фриман, Джон Малкович в боевике «РЭД»
22.40 Бретт Зиммерман, Джастин Тейт в триллере «ОХОТА»
00.50 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа қазақи» (каз.)
02.20 «Қызық Live» (каз.)
03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00 «05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі өзү» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Өнұран
06.02 «ТОЙХАНА». Телехикая
06.22 «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ». Телехикая
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
09.00, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҮН»
10.00, 17.00, 02.00 Телесериал
11.00 Худ. фильм «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» (Россия)
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
16.00 Телехикая «Q-ЕЛІ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 00.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 Худ. фильм «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» (16+)
06.00, 04.30 Худ. фильм «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» (16+)
07.30 Худ. фильм «ОТЕЦ СОЛДАТА» (16+)
09.00, 10.10 Худ. фильм «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (16+)
10.00, 18.00 Вместе каждый день
11.50, 15.05 Худ. фильм «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (16+)
13.55 Международная акция «Память сердца. День памяти и скорби»
15.45, 18.15 Худ. фильм «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (16+)
18.35 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
22.05 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
02.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.30, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.25 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.15 Сериал «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)
23.35 «Познер» (16+)
01.45 Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
06.00 «22 ИЮНЯ, РОВНО В ЧЕТЫРЕ ЧАСА... Реквием Роберта Рождественского»
07.10 «Спаси от варваров»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 11.20, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
11.15 Светлой памяти павших

в борьбе против фашизма. Минута молчания
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Худ. фильм «1941. РУССКИЕ НЕ СДАЮТСЯ»
01.30, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
03.35 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 01.10 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» (12+)
22.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.10 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25, 10.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Молодая гвардия» (начало)
14.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ...
14.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Молодая гвардия» (продолжение)
14.35 «ПОСВЯЩЕНИЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «ЛЕШИЙ». «ЧАРЛИ», «ДУША ТАЙГИ»
00.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ»
02.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной
02.50 «ОНИ СНИМАЛИ ЗА РОДИНУ»
03.40 Сериал «РИКОШЕТ-2»
07.25 «ПОРА В ОТПУСК»

НТВ

04.40 Сериал «ПЁС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Сериал «БИМ» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)
01.15 Х/ф «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40 «Тамара Носова. Блеск и нищета королевны комедии» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (16+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.45 Д/ф «Развод - путь к успеху» (16+)
12.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА». Продолжение детектива (16+)
16.15, 20.45, 06.05 «Москва резиновая» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Звёзды на весах» (16+)
17.20 «Мой герой. Илья Авербух» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.35, 03.45 Х/ф «КРИМИ-

НАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 Х/ф «НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ» (16+)
01.50 «10 самых. Время перемен. Новые телезвёзды» (16+)
02.20 «Знак качества» (16+)
05.25 «Прощание. Александр Фадеев» (16+)
06.25 «Мой герой. Владимир Молчанов» (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...». Деревянные дома Москвы
07.05 Легенды мирового кино. Рина Зелёная
07.35, 00.10 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 1 серия
08.45 Невский ковчег. Теория невозможного. Марианна Мотовилова
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новосты культуры
10.15, 02.00 Неизвестные маршруты России. «Башкирия. Из Уфы к Юмагузинскому водохранилищу»
11.00 Х/ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
12.10 Д/с «Забитое ремесло». «Половой»
12.45 Д/ф «Шигирский идол»
13.25 90 лет со дня рождения РЕЗО ГАБРИАДЗЕ. Эпизоды «Война Владимира Этуша». Рассказывает Виктор Добронравов
14.05, 21.30 Сериал «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 1 серия (12+)
15.35 Жизнь замечательных идей. «Мир запахов»
16.05 Д/ф «Видимое невидимое. Александра Вигилаская»
17.15 Д/ф «Ятигорск. Кофейня Гукасова»
17.45, 01.15 Исторические концерты. Мастера вокального искусства. Мария Биешу. Государственный Малый симфонический оркестр СССР. Дирижёр Юрий Симонов. Концертный зал имени П.И. Чайковского. 1987 г.
18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть». 1 серия
19.45 Главная роль
20.05 «Валерий Брюсов «Блудный сын» в программе «Библейский сюжет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Начало...», 1 фильм
22.45 К 90-летию со дня рождения ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистр игры». Авторская программа Владимира Миклушевича. «Преступление Бетховена по Льву Толстому»
23.15 Д/ф «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
02.40 Д/с «Первые в мире». «Синяя птица» Грачёва

Победа

06.40 «Путь к Победе» (16+)
07.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» (16+)
09.30 «Я ВЕРНУСЬ» (16+)
20.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
00.45 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» (12+)
02.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
03.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (16+)
05.10 «ПАПА» (16+)

Звезда

08.50, 11.15 Сериал «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новосты дня (16+)
11.35 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)
13.30, 15.25, 17.05, 05.20 Сериал «КРОТ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.20, 19.15 Сериал «КРОТ» (16+)
21.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.05 Д/с «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». «Брянский узел» (16+)
00.55 Д/с «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». «Смоленский рубеж» (16+)
01.50 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
03.35 Х/ф «ЗВЕЗДА» (12+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ИН-

ТЕРНЫ

09.00 Сокровища императора
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ
23.00 Шоу Студия Союз
00.00 Импровизация. Команды
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, 05.30 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.30, 03.40 «Пятница News» (16+)
08.20, 09.50 «Четыре дачи» (16+)
11.30 «Адский шеф» (16+)
14.50, 17.00, 22.40 «Битва шефов» (16+)
19.00, 21.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
00.50 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 05.00 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.15 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)
10.15, 05.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.30 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.35 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.45, 04.20 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.20, 04.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
15.55, 05.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.30 Х/ф «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ» (16+)
21.00 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В ОНУ КАЛИТКУ» (16+)
01.20 «О МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». Докудрама (16+)
02.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
03.20 «Порча». «Разбойничья порча». «Четыре стороны». Докудрама (16+)
07.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

3 ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00 Сериал «КОРДОН» (16+)
22.00, 23.00, 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.00 Х/ф «ЗОЛОТО» (18+)
03.30 «Кадони-шоу» (16+)
04.15 «Экстра-такси» (16+)
04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

Дом кино

05.40 Евгения Добровольская, Александр Абдулов в фильме «Артистка» (16+)
07.15 Полина Агуреева, Евгений Ткачук в фильме «Дышите свободно» (16+)
08.45 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.20 Анимационный фильм «Плюшевый Бум!» (6+)
10.25 Анимационный фильм «Три богатыря и свет клином» (12+)
11.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
15.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Синичка» (16+)
04.50 Владимир Вдовиченков, Ирина Пегова в фильме «Дорогой папа» (16+)
06.10 Кирилл Каганович, Антон Васильев в фильме «Грецкий орешек» (16+)

XXI ТВ21

05.10 Господин Никто (18+)
07.20 Девушка, подающая надежды (18+)
09.00 Бруклинские полицейские (18+)
11.20 Из Парижа с любовью (18+)
12.55 Сестры (18+)
14.25 Место встречи (18+)
16.30 Слова (18+)
18.15 Иллюзионист (16+)
20.15 Век Адалин (16+)
22.15 Чего хотят женщины (16+)
00.25 Темное наследие (18+)
02.30 Анора (18+)
04.40 Код 8 (18+)

vju TV1000 TV 1000 Action

08.05 «База «Клейтон»» (16+)
09.40 «Эйр Америка» (16+)
11.35 «Барракуда» (16+)
13.05 «Боец без правил» (16+)
14.40 «Вон!» (16+)
17.00 «Стальная хватка» (16+)
19.20 «Затерянные во льдах» (16+)
21.00 «Гренландия» (16+)
23.05 «Схватка» (16+)
01.00 «Катастрофа» (16+)
02.50 «Одним меньше» (16+)
04.45 «Расправа» (16+)
06.25 «Исчезнувший» (16+)

vju TV1000 TV1000

07.50 «Марли и я» (16+)
09.50, 07.40, 00.20, 02.10 «Убийства в...» (16+)
13.30 «Необычайные приключения Адели» (16+)
15.25, 16.20 «Постучись в мою дверь» (16+)
17.10 «Моя супер-бывшая» (16+)
19.00, 19.55 «Комиссар Рекс» (16+)
20.45 «Тайна Хеопса» (16+)
22.30 «Белфегор - призрак Лувра» (16+)
03.45 «Уличные танцы 3D» (12+)
05.20 «Уличные танцы-2» (12+)
06.45 «128 ударов сердца в минуту» (16+)

vju TV1000 ТВ-1000 русское Русское

07.30 «Царевны» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
08.45 «Смешарики» (6+)
09.30 «Три кота» (6+)
10.10, 11.10 «Союз спасения. Время гнева» (16+)
12.10 «Прямой эфир» (16+)
13.30 «Гуантанамера» (16+)
15.35 «Сломанная стрела» (16+)
19.00 «Братство» (16+)
21.00 «9 рота» (16+)
23.25 «Тихая заставка» (16+)
01.05 «Небо» (16+)
03.20 «22 минуты» (16+)
04.40 «Командир» (16+)
07.00 «Русалочка» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьеры

04.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ» (18+)
05.30 «РОМАН С ТОГО СВЕТА» (18+)
07.00 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ» (16+)
08.40 «ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА» (16+)
10.30 «ВСЕ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ» (16+)
12.00 «КРОВАВЫЙ УРОЖАЙ» (18+)
13.35 «ИГРА КИПЛЕРА» (18+)
15.20 «ГОРНИЧНАЯ» (18+)
17.30 «АФЕРА МАСЛОМ» (18+)
19.05 «ОНО. НОВАЯ ГЛАВА» (18+)
20.45 «НА ВЫСОТЕ СТРАХА» (18+)
22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В САЙЛЕНТ ХИЛЛ» (18+)
00.10 «ЗАЛОЖНИЦА» (18+)
01.40 «ИЗВНЕ. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)

КИНОХИТ

02.30 «ШАРПОВИЧ» (16+)

Отвты на кроссворды, опубликованные в №24

СКАНВОРД

По горизонтали: Библия – Бластер – Неуч – Токо – Гонщик – Дети – Выпад – Шуба – Вкус – Зеркало – Клип – Агентство – Изба – Итог – Ручан – Толк – Хатка – Чили – Рачки – Метро – Лож – Лест – Кроль.
По вертикали: Домра – Гафт – Тишман – Трюк – Хомяк – Буланова – Отдых – Опыт – Летучка – Кароль – Диклитра – Ринг – Новокаин – Чиль – Овал – Сапог – Идея.
Ключевое слово: ВИТАМИН

ЗВЕЗДОЧЕТ

1. Страна. 2. Фараон. 3. Кнопка. 4. Клика. 5. Чикаго. 6. Ураган. 7. Погоня. 8. Уговор. 9. Эпилог. 10. Плавки. 11. Вассал. 12. Спячка. 13. Ростов. 14. Чеснок. 15. Коралл. 16. Лактак. 17. Плакат. 18. Провал. 19. Корона. 20. Циклон. 21. Паника. 22. Сноска. 23. Старик. 24. Нитрат. 25. Ширина. 26. Тишина.

ДЕВЯТОЧКА

1. Пыль. 2. Рыба. 3. Мать. 4. Шлем. 5. Опер. 6. Хром. 7. Смех. 8. Делп. 9. Приз.

ПОГРЕМУШКА

1. Терапевт. 2. Таиланд. 3. Дельтаплан. 4. Неудача. 5. Альдостерон. 6. Норрис. 7. Селезень. 8. Крылатая фраза: ТАМ ХОРОШО, ГДЕ НАС НЕТ

БРИЛЛИАНТ

1. Арабы. 2. Кашпо. 3. Гарбо. 4. Слово. 5. Альпы. 6. Штаны. 7. Чтиво. 8. Индия. 9. Юнона. 10. Глубь. 11. Элвин. 12. Труба.

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикасы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
14.30 Сериал «ТЫ МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
16.30 Сериал «ДРУГАЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ТЫ МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
23.30 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
01.30 Сериал «ДРУГАЯ»
03.10 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.45 «ТОҒЖАН», отандық телехикасы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
07.00 «Оян!»
09.00 Мультсериал «Турбозавры»
09.30 «Народный контроль»
10.00 Телехикая «ЭШРЕҒӨТІҢ АРМАНЫ»
12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОйнаQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.30 Худ. фильм «КРАСОТКИ В БЕГАХ»
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕҒА»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «ЕССІЗ ҒАШЫҚ»
21.20 Сборник «Cover show»
22.00 «КешREC»
23.00 Худ. фильм «МОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ УЖЕ ОБОЖАЕТ!»
00.30 Сериал «ЧУЖАЯ МИЛАЯ»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., қаз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.00 КИНО. Фредди Хаймор в фэнтези «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ»
13.00 Худ. фильм «ҰМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС»
16.00 Худ. фильм «ТАКСИ»
18.00 Худ. фильм «ТАКСИ-2»
20.00 Информбюро (рус., қаз.)
21.00 Худ. фильм «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»
23.30 Эйса Баттерфилд в фэнтези «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ»
01.50 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.30 «KOREMIZ-ШОУ»
08.30 «НОВОСТИ»
08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
09.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45 «НОВОСТИ»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.55 Сериал «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5»
13.05 Сериал «ПРИНЦ СИБИРИ»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15»
01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 Сериал «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»

02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.20 «ҚАЙМАҚ»
03.45 «П@УТИНА»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Ризминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫҒЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ».
Мультсериал
09.40 «ANGRY BIRDS 2 В КИНО».
Мультфильм
11.20 Селена Гомес, Лейтон Мистер, Энди Макдауэлл в комедии «МОНТЕ-КАРЛО»
13.30 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ» (закл. серия)
14.50 Сериал « S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛАЗ»
16.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.10 Брюс Уиллис, Морган Фриман, Джон Малкович в боевике «РЭД»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Пол Беттани, Тайриз Гибсон, Дэннис Куэйд в фантастическом боевике «ЛЕГИОН»
22.20 Холли Берри, Роберт Дауни-мл., Пенелопа Крус в триллере «ГОТИКА»
00.40 Телехикая «ҚАТЫҒЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
01.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «ТОЙХАНА». Телехикая
06.22 «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ». Телехикая
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.10 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
10.10, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.20, 17.00, 02.00 Телесериал
12.20 Мультсериал «Пингвиненок Пороро»
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
16.00 Телехикая «Q-ЕЛІ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

 Мир
05.00, 06.15 Худ. фильм «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.50 Худ. фильм «ОТЕЦ СОЛДАТА» (16+)
08.40, 10.10 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.20 (12+)
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
22.35 Худ. фильм «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (16+)
02.05 Первый Евразийский канал (12+)
03.10 Худ. фильм «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.25 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.15 Сериал «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)
23.35 «Время героев» (16+)
00.30, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.40 Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)

 РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном».
Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут».
Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 РОССИЯ 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 01.10 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» (12+)
22.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

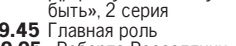
 НТВ-Мир
08.10 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЕС».
«ЖУЧОК», «ВЕНДЕТТА»
12.40 Сериал «ПЕС».
«ВЕНДЕТТА» (продолжение), «НЕВИДИМКА», «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «ЛЕШИЙ».
«ЭТО НЕ НАШЕ ДЕЛО», «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ»
00.00 Сериал «БАЛАБОЛ».
«ИГРА»
02.25 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
03.00 Сериал «РИКОШЕТ-2»
06.55 Сериал «ПЕС».
«ТЁЗКИ»

 НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Сериал «БИМ» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
00.40 Сериал «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)
04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

 ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40 «Михаил Боярский. Много лет я не сплю по ночам» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)

04.30 «По волне моей памяти» (16+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.15, 20.50, 06.10 «Москва резиновая» (16+)
11.30 «Доктор И.» (16+)
11.45, 05.30 Д/ф «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнем...» (16+)
12.30 Х/ф «НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)
15.20 «10 самых. Время перемен. Новые телезвезды» (16+)
15.50 «Знак качества» (16+)
16.40 «Хроники московского быта. Красный супермен» (16+)
17.20 «Мой герой. Анастасия Немоляева» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.35, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 Х/ф «НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО» (16+)
01.50 «Закон и порядок» (16+)
02.20 Д/ф «Больше не смешно» (16+)
06.25 «Мой герой. Илья Авербух» (12+)

 РОССИЯ K Культура
06.30 «Пешком...». Москва. Варварка
07.05 Легенды мирового кино. Владимир Дружников
07.35, 00.10 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 2 серия
08.45 Д/ф «Пятигорск. Кофейня Лукасова»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.10 Неизвестные маршруты России. «Тверская область. От Твери до Торопца»
11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ», 1 серия
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Извозчик»
12.45 Д/ф «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
13.40 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Начало...», 1 фильм
14.20, 21.30 Сериал «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 2 серия (12+)
15.35 Жизнь замечательных идей. «Секреты цветкового зренья»
16.05 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь»
17.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
17.45, 01.20 Исторические концерты. Мастерская вокального искусства. Дмитрий Хворостовский. Партия фортепиано Олег Бошнякович. Концертный зал имени П.И. Чайковского. 1990 г.
18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть», 2 серия
19.45 Главная роль
20.05 «Роберто Росселлини «Стромболи, земля Божья» в программе «Библейский сюжет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Шпионские страсти», 2 фильм
22.45 К 90-летию со дня рождения ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистры игры». Авторская программа Владимира Миклушевича. «Чайка Чехова и Пруста»
23.15 Д/ф «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»

 Победа
06.45 «Путь к Победе» (16+)
07.45 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
09.30 «СОБОР» (16+)
21.35 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+)
23.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
02.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-3» (16+)
04.00 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
 ЗВЕЗДА
07.45, 11.15 Сериал «КРОТ» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.40 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
13.30, 15.25, 17.05, 05.05 Сериал «КРОТ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.20, 19.15 Сериал «КРОТ»

(16+)
21.40 «Улика из прошлого» (16+)
00.05 Д/с «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». «Псковский прорыв» (16+)
00.55 Д/с «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». «Ленинградский заслон» (16+)
01.50 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (12+)
03.30 Х/ф «ДОБРОВОЕ УТРО» (12+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ
23.00 Шоу Студия Союз
00.00 Импровизация. Команды
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
 Пятница
07.00, 05.30 «Секреты на кухне» (16+)
07.20, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
07.50, 09.40 «Битва шефов» (16+)
11.40 «Адский шеф» (16+)
15.00, 16.20 «Молодые ножи» (16+)
17.50, 18.50, 22.20, 23.10, 00.10 «Черный список. На кухне» (16+)
19.50, 21.00 «Черный список. Ремонт» (16+)
01.10 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 05.00 «На ножах» (16+)

 Домашний
08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.50, 04.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.25, 04.55 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.00, 05.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.35 Х/ф «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (16+)
21.00 Х/ф «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ» (16+)
01.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». Докудрама (16+)
02.30 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
03.30 «Порча». Домашняя работа. «Мама знает». Докудрама (16+)

 ТВЗ
08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалит

Мария Порошина и Ярослав Бойко: встретились не случайно

Недавно появилась информация о том, что актеры тайно поженились. Ни Мария, ни Ярослав новости не комментируют. На кинофестивале «Евразия Кинофест» 52-летнюю актрису заметили с кольцом на безымянном пальце. «Антенна» выяснила, насколько артисты подходят друг другу.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог

Полные имена: Мария Михайловна Порошина, Ярослав Николаевич Бойко.
– Имя Мария восходит к древнееврейскому имени Мирьям, что переводится как «горькая», «любимая», «упрямая», «госпожа». Такая женщина обладает даром сопереживания, отзывчива, однако при этом имеет жесткий внутренний стержень. В личных отношениях ей важны верность и духовная близость. Она стремится создать крепкую семью, где будут царить порядок и гармония. Несмотря на кажущуюся покорность, предпочитает видеть рядом с собой сильного партнера, которого сможет уважать за его достижения и масштаб личности. Обладательница отчества Михайловна обожает общение и легко заводит новые знакомства. Каждое испытание в жизни – отличный повод показать свою внутреннюю силу, стойкость и благородную натуру. Фамилия Порошина имеет древнерусское происхождение от слова «порошить», что означало действие «сорить», «пылить», «сыпать мелкую крупу или муку». Прозвище Пороша давали эмоциональному, вспыльчивому человеку или заядлому спорщику.

Имя Ярослав имеет славянские корни, состоит из двух основ: «яр», что означает «огненный», «сильный», и «слав» – слава. Энергетика имени наделяет способностью выходить победителем из сложных ситуаций. Несмотря на внешнее спокойствие и даже некоторую холодность, внутри него часто кипят страсти, которыми он учится управлять. В семейной жизни проявляет себя как защитник, для которого важны традиции. Отчество Николаевич придает черты бунтарства. Чтобы завоевать расположение у носителя, стоит подходить к этому с осторожностью, избегая давления. Ему важно чувствовать свою значимость и уважение со стороны других, а не ощущать попытки изменить его под чьи-то ожидания. В основе фамилии Бойко лежит прозвище, образованное от прилагательного «бойкий». Его давали человеку шустрому, проворному или бесстрашному в бою. Такая фамилия дает жизненную силу, крепкое здоровье.



Ярослав развелся с женой, хореографом Рамуне Ходоркайте, в 2022-м, у них двое детей. Также у актера есть сын от Евгении Добровольской. Мария рассталась с Ильей Древновым в 2018-м, у бывших супругов три дочери. Также у Порошиной есть 30-летняя дочь Полина от Гоши Куценко. А имя отца младшего сына, 7-летнего Андрея, неизвестно.

Мария и Ярослав познакомились на съемках сериала «Всегда говори «всегда» в 2003 году.

ЭКСТРАСЕНС

Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Истинное предназначение Марии – материнство. Дети – ее главная опора. Она пошла на риск в 46 лет ради рождения пятого ребенка. После двух неудавшихся браков (с Гошей Куценко и Ильей Древновым) у Порошиной осталось разочарование, превратившееся в скрытую обиду и осторожность. Из-за этого актриса долгое время не стремилась к официальному штампу в паспорте. Рядом с 56-летним Ярославом она может почувствовать стабильность и спокойствие. Мария, женщина-хранительница, способна заземлить мятежный дух коллеги. Бурная аура Порошиной успокаивается рядом с мощным ментальным полем Бойко, а сам актер получает необходимое ему ощущение уюта.



НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева

Дата рождения актрисы: 01.11.1973.

Дата рождения актера: 14.05.1970.

– Марии свойственно уходить и возвращаться. Официальные брачные узы ей противопоказаны. Только в свободных отношениях у нее будет страх потери партнера, и в этом случае она начнет искренне дорожить близостью. Мужчина должен иметь стальные нервы и никак не реагировать на ее очередные попытки разорвать связь. Порошиной нужен матерый, сильный семьянин, для которого на первом месте всегда будут жена и дети. Ему придется мириться с ее непредсказуемостью.

Мария обладает избыточной, бьющей через край созидательной энергией. Из-за этого актриса склонна к суете и частым тревогам. Если сопоставлять личности Марии Порошиной и Ярослава Бойко, они идеально подходят друг другу. Актер выступает в роли своеобразного громоотвода и ментальной опоры для эмоциональной коллеги, гася ее внутренние страхи и сомнения. Общие интересы (включая совместную работу на сцене) в данном случае только способствуют укреплению отношений. Еще их объединяет финансовая беспечность. Порошина не умеет рассчитывать бюджет, а Бойко в силу характера бывает излишне щедрым. Обоим рекомендуется доверять управление крупными инвестициями профессионалам.



ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг:

– Размашистый почерк Марии свидетельствует о демонстративности, уверенности в себе и развитом чувстве собственного достоинства. Округлые формы букв подчеркивают мягкость характера. В целом подпись сложная, с переплетениями и вертикальными штрихами, уходящими вверх. Это признак амбициозности и идеализма. Наличие петлеобразных элементов говорит о скрытности. В отношениях важно, чтобы спутник превосходил ее по силе личности и достижениям. Несмотря на высокую самооценку, остается крайне требовательной к себе.

Крупная подпись Ярослава свидетельствует о широте натуры. Энергичные, быстрые линии указывают на импульсивность и высокую скорость реакций. Это говорит о том, что человек деятельный, не склонный к долгим раздумьям там, где требуются решительные поступки. Незначительный наклон вправо или вертикальное положение букв в сочетании с округлыми формами символизирует открытость и дружелюбие, но при этом способность контролировать чувства в нужный момент. В целом это автограф харизматичного, прямолинейного и волевого человека, который предпочитает действовать масштабно.



Майкл Джексон: возвращение кумира

Фильм «Майкл», который сейчас идет в кинотеатрах, всколыхнул волну ностальгии у поклонников поп-звезды. Что неудивительно: создатели были внимательны к деталям образа Джексона.

Прежде всего поразило сходство исполнителя главной роли с прототипом. Это неудивительно: играет Майкла Джексона его реальный племянник **Джафар Джексон**, это его кинодебют. Но при этом утвердили его только после того, как просмотрели более 200 других претендентов. Подготовка к роли заняла два года. Искусству танца парня обучали Рич и Тоун Талауэга: их дуэт сопровождал Майкла Джексона во время концертного тура HIStory. Для большего погружения в роль Джафар ночевал и репетировал в старом особняке Майкла на Хейвенхерст-авеню в Лос-Анджелесе. — К счастью, у меня был доступ к личным дневникам Майкла, — говорит Джафар. — Я целую комнату выделил под изучение материала. Обклеил стены его цитатами, мантрами и рукописными заметками, фактами о его достижениях.

Продюсер фильма **Грэм Кинг** уже создал одну успешную кинобиографию музыканта — «Богемскую рапсодию» о **Фредди Меркьюри**. Сценарий «Майкла» он поручил **Джо**

ну Логану («007: Координаты «Скайфолл», «Авиатор», «Гладиатор»). Сценарист сосредоточился на ранних годах жизни артиста. Сын Майкла, **Принс Джексон**, стал исполнительным продюсером фильма. Наследники Джексона предоставили съемочной группе доступ к местам, где музыкант писал свои песни.

Главный конфликт в сюжете — отношения Майкла с отцом. Джо Джексон работал крановщиком на сталелитейном заводе. В 1947 году он познакомился с Кэтрин Скруз, они поженились у них родилось десять детей, один из которых умер вскоре после рождения. Как-то раз Джо заметил, что один из его сыновей балуется с музыкальными инструментами. Мужчина решил поддержать интерес детей к музыке и развить их таланты. Джо сформировал The Jackson 5 и установил в группе железную дисциплину. Скоро по всей Америке разлетелась сла-

ва об уникальном коллективе, играющем «детский соул». Как отец и как менеджер Джо был человеком требовательным, даже жестким. Майкл все больше жаждал независимости; отец же хотел, чтобы вся семья держалась заодно.

Съемочной группе разрешили работать в особняке Хейвенхерст, где долгое время жили Майкл и его семья. Джексоны приобрели комплекс на территории площадью более 8000 квадратных метров в 1971 году. Позднее, в 1980-х, Майкл модернизировал здание. Для него Хейвенхерст стал волшебным местом, куда он сбегал от внешнего мира. По территории свободно бродили любимые животные артиста — жираф, лама по имени Луи и шимпанзе-компаньон по кличке Бабблз, он в фильме воплощен с помощью графики.

Майкл Джексон был не только талантливым певцом, но и законодателем моды. Одной из фирменных деталей его образа стала перчатка со стразами. Впервые с ней на сцене Джексон появился во время исполнения песни Billie Jean в 1983 году. — Про первую перчатку Майкла ходит много разных историй, — говорит художница по костюмам Макси Роджерс. — Но, сложив два плюс два, я рассудила, что изначально он взял обычную перчатку для игры в гольф и попросил сотрудника расшить ее стразами. Позднее появилось еще несколько вариантов, но все они были сделаны вручную. Эти перчатки не фабричного производства. Так же поступила и я: пришла в магазин тканей, выбрала материал и пошила его под размер руки Джафара. Кроме того, в фильме, как и завещал Майкл, носки всегда одного оттенка с перчаткой.

В успешном прокате «Майкла» есть и ложка дегтя: кинокритики упрекают

создателей в том, что они в сюжете обошли стороной скандальные обвинения, выдвинутые против Джексона. На самом деле в первой версии картины они планировались, но юристы в последний момент заметили в семейных документах пункт о том, что вторая сторона конфликта нигде никаким образом не должна быть упомянута. Так что события «Майкла» разворачиваются только до 1988 года, задолго до того, как начались скандалы. Но создатели уже объявили о том, что работают над продолжением. И несмотря на мнения критиков, «Майкл» уже признан самым кассовым музыкальным биографическим фильмом в истории.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

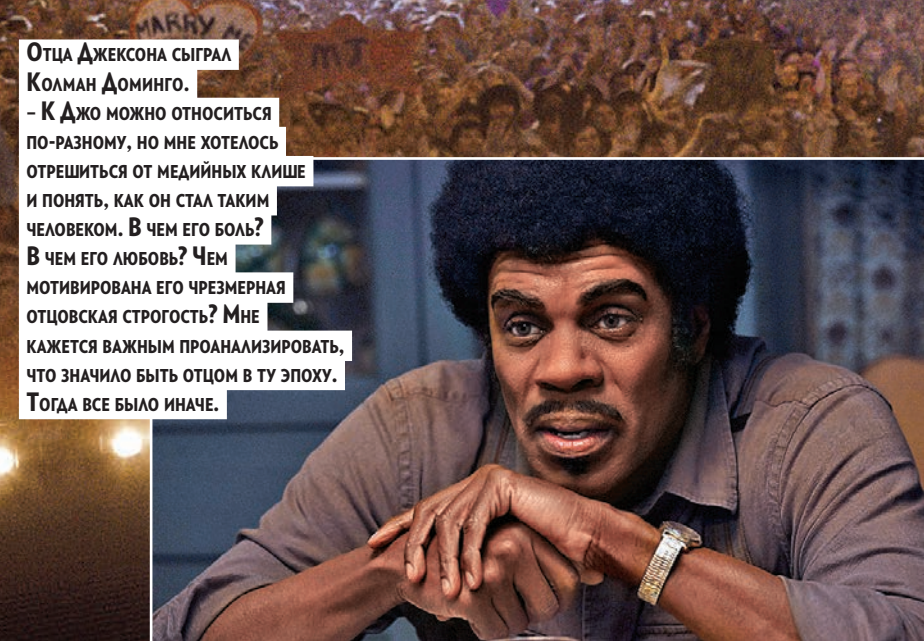
В КИНО

«МАЙКЛ» (18+)

В КИНОТЕАТРАХ С 28 МАЯ



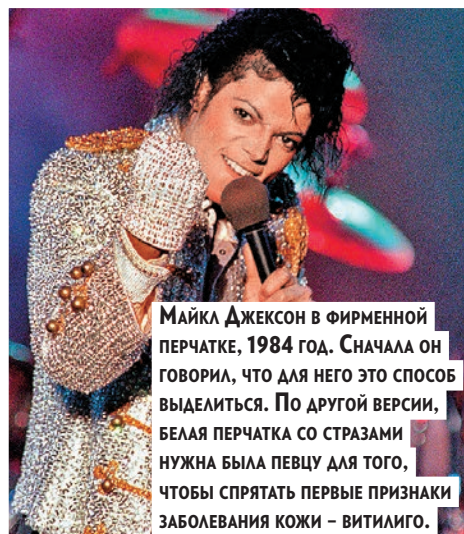
РЕЖИССЕР АНТУАН ФУКУА с **ДЖУЛИАНО ВАЛЬДИ**, который сыграл Майкла в детстве. — Мне кажется, Майкла невозможно понять, не разобрав истоки его творческого пути, — размышляет режиссер. — С одной стороны, он очень любил свою семью. С другой, ему хотелось создавать собственную музыку. Он стремился к свободе, но в процессе чувствовал себя очень одиноким.



ОТЦА ДЖЕКСОНА СЫГРАЛ **КОЛМАН ДОМИНГО**. — К Джо можно относиться по-разному, но мне хотелось отрешиться от медийных клише и понять, как он стал таким человеком. В чем его боль? В чем его любовь? Чем мотивирована его чрезмерная отцовская строгость? Мне кажется важным проанализировать, что значило быть отцом в ту эпоху. Тогда все было иначе.



ДЖАФАРУ ДЖЕКСОНУ, исполнителю главной роли, 25 июля будет 30 лет. — Когда мы показали пробы Джафара матери Майкла — Кэтрин, — делится продюсер Грэм Кинг, — она сказала: «Это он, это Майкл».



МАЙКЛ ДЖЕКСОН в фирменной перчатке, 1984 год. Сначала он говорил, что для него это способ выделиться. По другой версии, белая перчатка со стразами нужна была певцу для того, чтобы спрятать первые признаки заболевания кожи — витилиго.



В 1988 ГОДУ Майкл выступил на стадионе «Уэмбли» в Лондоне перед 72 тысячами фанатов. Но свою первую «лунную походку» он показал на телевизионном эфире, посвященном 25-летию музыкального лейбла Motown Records в 1983 году. Джексон исполнял там свой свежий хит Billie Jean и прямо посреди номера вдруг опробовал новое танцевальное движение: заскользил назад. Трансляция «25 лет Motown» велась из небольшого концертного зала в Пасадене. Его же авторы фильма использовали для съемок данного эпизода.



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
12.20 **Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»**
14.30 **Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»**
16.30 **Сериал «ДРУГАЯ»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 **Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»**
23.30 **Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»**
01.30 **Сериал «ДРУГАЯ»**
03.10 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
04.45 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 **Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»**
07.00 «Оян!»
09.00, 14.00 Мультсериал «Барбоскины»
09.30 «Біздің назарда»
10.00 **Телехикая «ЭШРЕҒТІҢ АРМАНЫ»**
12.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
13.00 «OйнаlQ»
15.30 **Худ. фильм «МОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ УЖЕ ОБОЖАЕТ!»**
17.00 **Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»**
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 **Кино «ХАМ КАФЕ»**
21.25 Сборник «Cover show»
22.00 «КешREC»
23.00 **Худ. фильм «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА»**
01.00 **Сериал «ЧУЖАЯ МИЛАЯ»**



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.30 **Худ. фильм «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»**
13.20 **Бай Байхэ в фэнтези «ОХОТА НА МОНСТРА»**
16.00 **Худ. фильм «ТАКСИ-2»**
18.00 **Худ. фильм «ТАКСИ-3»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «В ИЗГНАНИИ»**
23.00 **Худ. фильм «ВРАГ У ВОРОТ»**
01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 «П@UTINA»
07.25 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
07.30 «KOREMIZ-ШОУ»
08.30 «НОВОСТИ»
08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
09.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45 «НОВОСТИ»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.55 **Сериал «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5»**
13.05 **Сериал «ПРИНЦ СИБИРИ»**
14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15»**
01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 **Сериал «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**
02.50 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.20 «ҚАЙМАҚ»
03.45 «П@UTINA»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)**
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 **Селена Гомес, Лейтон Мистер в комедии «МОНТЕ-КАРЛО»**
11.30 «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК». Мультфильм
13.30 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
14.50 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
16.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.30 Пол Беттани, Тайриз Гибсон в фантастическом боевике «ЛЕГИОН»
19.30 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
20.30 **Рэй Стивенсон, Доминик Уэст в боевике «КАРАТЕЛЬ: ТЕРРИТОРИЯ ВОЙНЫ»**
22.40 **Джон Войт, Мартон Чокаш в триллере «ЗЕМЛЯ ТЕНЕЙ»**
00.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)**
01.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «ТОЙХАНА». Телехикая
06.22 «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ». Телехикая
07.10, 23.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.10 **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**
10.10, 00.00 **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»**
11.20, 17.00, 02.00 **Телесериал**
12.20 Мультсериал «Пингвиненок Пороро»
13.00 **Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»**
14.00 **Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»**
16.00 **Телехикая «Q-ЕЛІ»**
18.00 **ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
18.30 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**
20.00 **Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»**
22.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу



05.00 **Худ. фильм «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»**
05.15, 06.15 **Худ. фильм «АНТОША РЫБКИН» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.25, 10.10 **Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)**
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
22.35 **Худ. фильм «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (16+)**
02.10 Первый Евразийский канал
02.55 **Худ. фильм «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (16+)**



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.25 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)

17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.15 **Сериал «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)**
23.35 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.30, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.40 **Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)**



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45, 02.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
02.00 ВЕСТИ
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 01.10 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» (12+)**
22.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.10 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС». «МУЖ НА ЧАС», «КОНВЕЙЕР «НАСЛЕДСТВО»**
12.40 **Сериал «ПЁС». «КОНВЕЙЕР «НАСЛЕДСТВО» (продолжение), «ПОТРОШИТЕЛЬ»**
14.15 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
22.00 **Сериал «ЛЕШИЙ»**
15.25 «БЕЗБОГОВО», «ПРОПАВШАЯ»
00.00 **Сериал «БАЛАБОЛ». «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ДЫМ»**
02.20 **Сериал «РИКОШЕТ-2»**
06.15 **Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ»**
06.50 **Сериал «ПЁС». «ТРИ ТОВАРИЩА»**



04.45, 08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **Сериал «БИМ» (16+)**
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 **Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)**
22.15 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
00.40 **Сериал «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)**
04.10 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)**



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
01.00 **Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)**
02.40 «Инна Чурикова. Не принцесса! Королева!!!» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)



09.00 «Настраение»

11.10, 20.50, 06.05 «Москва резиновая» (16+)
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.45, 05.25 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)
12.30 **Х/ф «НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Актёрские драмы. В титрах не значился» (16+)
15.20 «Закон и порядок» (16+)
15.50 Д/ф «Больше не смешно» (16+)
16.40 «Хроники московского быта. Советский рай» (16+)
17.20 «Мой герой. Александр Збруев» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА» (16+)**
21.35, 03.45 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)**
23.35 **Х/ф «НАСТЕНЬКА. КАНКАН СМЕРТИ» (16+)**
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Хроники московского быта. Звёздная болезнь» (16+)
06.25 «Мой герой. Анастасия Немоляева» (12+)



06.30 «Пешком...». Москва сухоходная
07.05 Легенды мирового кино. Татьяна Окуневская
07.35, 00.10 **Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 3 серия**
08.45 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30Новости культуры
10.15, 02.00 Неизвестные маршруты России.
11.00 **Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ», 2 серия**
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Гончар»
12.45 Д/ф «Пирамиды Гизы. Как фараоны разгадали тайны звездного неба»
13.40 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Шпионские страсти», 2 фильм
14.20, 21.30 **Сериал «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 3 серия (12+)**
15.35 Жизнь замечательных идей. «Криптография. Века и шифры»
16.05 Д/ф «Абрам да Марья», 1 серия
17.15 Д/с «Запечатленное время». «Моды Нового Времени»
17.45, 01.15 Исторические концерты. Мастера вокального искусства. Зара Долуханова. Партия фортепиано Владимир Хвостин. Большой зал Московской консерватории. 1981 г.
18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть», 3 серия
19.45 Главная роль
20.05 «Эрнст Неизвестный «Древо жизни» в программе «Библейский сюжет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Военные тайны», 3 фильм
22.45 К 90-летию со дня рождения ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистр игры». Авторская программа Владимира Миклушевича. «Илья Муромец и Илья Ильич Обломов»
23.15 Д/ф «Неприступные крепости крестоносцев»



05.50 «Путь к Победе» (16+)
06.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
08.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
09.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
14.50 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» (16+)
19.40 «МАРШ-БРОСОК» (16+)
21.45 «КОМАНДИР» (16+)
00.00 «ЛЕТЧИК» (16+)
01.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
03.50 «ПЕРЕГОН» (16+)



07.35 **Сериал «КРОТ» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 15.25 **Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)**
16.05, 17.05, 19.15 **Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)

21.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.05 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)**
02.00 **Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)**
03.45 **Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)**
05.00 **Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)**
06.35 **Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)**



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **ИНТЕРНЫ**
08.00 КТО КУДА
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 **ЖУКИ**
22.00, 22.30 **ЖУКИ-2**
23.00 **БАТЯ**
01.00 Импровизация. Команды
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ



07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
08.10, 09.40 «Четыре дачи» (16+)
11.20 «Адский шеф» (16+)
14.30, 21.00 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
15.50, 17.00, 18.10 «На ножах» (16+)
19.20 «Домохозяйки против шефов» (16+)
22.20, 23.30, 00.30 «Черный список. На кухне» (16+)
01.30 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 05.00 «На ножах» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беда отведу». Докудрама (16+)
14.55, 04.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.40 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 05.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» (16+)**
21.00 **Х/ф «СТО ДОРОГ» (16+)**
01.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». Докудрама (16+)
02.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
03.20 «Порча». «Синяки». «Чешуя». Докудрама (16+)
07.10 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, 21.00 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)**
01.00 **Х/ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА» (18+)**
03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)



08.10 Александра Бабаскина, Михаил Мяло в фильме «Чижик-Пыжик возвращается» (12+)
09.30 Мультсериал «Три кота» (6+)
10.15 Анимационный фильм «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)
11.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
15.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Синичка» (16+)
04.50 Константин Хабенский, Иван Янковский в фильме «Чемпион мира» (16+)



05.20 В метре друг от друга (18+)
07.10 Капитан фантастик (16+)
09.00 Коробка (16+)
10.50 Призрак (16+)<



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
14.30 Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
16.30 Сериал «ДРУГАЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
23.30 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
01.30 Сериал «ДРУГАЯ»
03.10 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.45 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
07.00 «Оян!»
09.00, 14.00 Мультсериал «Барбоскины»
09.30 «Неосеть»
10.00 Телехикая «ӘШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОйнаQ»
15.00 Худ. фильм «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА»
17.00 Сериал «МЕЧТА ӘШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «НВП АҒАЙ»
21.35 Сборник «Cover show»
22.00 «КешREC»
23.00 Худ. фильм «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.10 Худ. фильм «В ИЗГНАНИИ»
13.20 Бай Байхэ в фэнтези «ОХОТА НА МОНСТРА-2»
16.00 Худ. фильм «ТАКСИ-3»
18.00 Худ. фильм «ТАКСИ-4»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «КАРАТЕЛЬ»
23.30 КИНО. Фредди Хаймор в фэнтези «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ»
01.30 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 «P@UTINA»
07.25 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
07.30 «KOREMIZ-ШОУ»
08.30 «НОВОСТИ»
08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
09.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45 «НОВОСТИ»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.55 Сериал «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5»
13.05 Сериал «ПРИНЦ СИБИРИ»
14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15»
01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 Сериал «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.20 «QАЙМАҚ»
03.45 «P@UTINA»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК». Мультфильм
11.20 Хавьер Бардем, Шон Мендес в семейном фэнтези «МОИ ДОМАШНИЙ КРОКОДИЛ»
13.30 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
14.50 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
16.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.20 Рэй Стивенсон, Доминик Уэст в боевике «КАРАТЕЛЬ: ТЕРРИТОРИЯ ВОЙНЫ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Джерард Батлер, Дженнифер Энистон в комедии «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ»
22.40 Скотт Эдкинс, Рэй Стивенсон в криминальной комедии «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ: ОТПУСК ХИТМАНА»
01.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
01.50 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «ТОЙХАНА». Телехикая
06.22 «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ». Телехикая
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.10 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
10.10, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.20, 17.00, 02.00 Телесериал
12.20 Мультсериал «Пингвиненок Пороро»
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
16.00 Телехикая «Q-ЕЛІ»
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу



05.00, 06.15 Худ. фильм «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.20, 10.10 Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
22.35 Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ» (16+)
01.35 Первый Евразийский канал (12+)
02.35 Худ. фильм «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»
04.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)

10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.10 Сериал «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)
23.40, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 01.10 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» (12+)
22.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.10 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС».
«ПАЛАЧИ», «МОДЕЛЬ»
12.40 Сериал «ПЁС».
«МОДЕЛЬ» (продолжение), «ОБЪЕКТ № 7»
14.20 «ИНФОЦИТ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «ЛЕШИЙ».
«ГЕРОЙ», «ДЕСЯТАЯ ЖЕРТВА»
00.00 Сериал «БАЛАБОЛ».
«ЧУЖАЯ ПОЛЯНА»
02.20 «ПОЗДНЯКОВ»
02.35 Сериал «РИКОШЕТ-2»
06.35 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».
«ПОЖАР»
07.10 Сериал «ПЁС».
«НА ДНЕ»



04.45, 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Сериал «БИМ» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 X/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
00.40 Сериал «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)
04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40 «Евгений Мартынов. Ты прости меня, любимая...» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)



09.00 «Настроение»
11.10, 20.50, 06.10 «Москва резиновая» (16+)
11.30 «Доктор И...» (16+)
11.45 Д/ф «Нонна Мордюкова. Такой характер» (16+)

12.30 X/ф «НАСТЕНЬКА. КАНКАН СМЕРТИ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Актёрские драмы. Маменькины сынки» (16+)
15.20 «Хватит слухов!» (16+)
15.50 «Хроники московского быта. Звёздная болезнь» (16+)
16.40 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» (16+)
17.20 «Мой герой. Кирилл Гребенщиков» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 X/ф «ОСА» (16+)

21.35, 03.45 X/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 X/ф «НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ» (16+)
01.50 «10 самых... И снова в ЗАГС!» (16+)
02.20 «Легенды эстрады. Голос из магнитофона» (16+)
05.30 «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)
06.25 «Мой герой. Александр Збруев» (12+)



06.30 «Пешком...». Шуя княжеская
07.05 Легенды мирового кино. Алексей Грибов
07.35 X/ф «КОРОЛИ И КАПУСТА», 1 серия (12+)
09.00 Кристальные истории. «Судебное шоу (16+)
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 02.05 Неизвестные маршруты России. «Ставропольский край. Из Кисловодска к Бештау»
11.00 X/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ», 1 серия
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Земский доктор»
12.45 Д/ф «Неприступные крепости крестоносцев»
13.40 Д/ф «КИНО история контрразведки». «Военные тайны», 3 фильм
14.20, 21.30 Сериал «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 4 серия (12+)
15.35 Жизнь замечательных идей. «Сотни миллионов лет назад»
16.05 Д/ф «Абрам да Марья», 2 серия
17.15 Д/с «Запечатленное время». «Моды 1956 года»
17.45, 01.15 Исторические концерты. Мастера вокального искусства. Ирина Богачёва. Партия фортепиано Елена Гаудасинская. Концертный зал имени П.И. Чайковского. 1989 г.
18.45 Д/ф «Русские. Искусство быть», 4 серия
19.45 Главная роль
20.05 «Попе де Вега «Любовь» в программе «Библейский сюжет»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «КИНО история контрразведки». «КГБ против ЦРУ», 4 фильм
22.45 К 90-летию со дня рождения ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистр игры». Авторская программа Владимира Микучевича. «Что остаётся Гамлету...»
23.15 Д/ф «Абу-Симбел. Восьмое чудо света»
00.10 X/ф «В РОДНОМ ГОРОДЕ» (12+)



06.30 «Путь к Победе» (16+)
07.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+)
09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
00.40 «КЛАССИК» (16+)
02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
04.00 «СМЕРШ» (16+)



08.25 Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 15.25 Сериал «ОТРЫВ» (16+)
16.05, 17.05, 19.15 Сериал «ОТРЫВ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Код доступа» (12+)
00.05 X/ф «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
02.55 X/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
04.20 X/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (12+)
05.55 X/ф «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+)
07.20 Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ-2
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 БАТЯ-2. ДЕД
01.00 Импровизация. Команды
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ



07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.30, 03.20 «Пятница News» (16+)
08.20, 10.20 «Битва шефов» (16+)
12.20 «Адский шеф» (16+)
15.40, 18.20 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
21.00, 23.00 «Свадьба всплую» (16+)
00.40 «Что я наделала?!» (16+)
01.40 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 05.00 «На ножах» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беда отведу». Докудрама (16+)
14.55, 04.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.40 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 05.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 X/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» (16+)
21.00 X/ф «ВЕРОНИКА» (16+)
01.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». Докудрама (16+)
02.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
03.20 «Порча». «Отдай обратно». «Мотылёк». Докудрама (16+)
07.10 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00 Сериал «КОРДОН» (16+)
22.00, 23.00, 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.00 X/ф «ВЗАПЕРТИ» (18+)
03.00, 03.45, 04.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)
05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадучевой» (16+)



07.05 Александр Петров. Стася Милославская в фильме «Стрельцов» (16+)
08.35 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.15 Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+)
10.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
11.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
15.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Синичка» (16+)
04.40 Антон Кузнецов, Денис Власенко в фильме «Юра дворник» (16+)
06.05 Константин Хабенский в фильме «Коллектор» (16+)



05.20 Еще по одной (18+)
07.10 Кoko Шанель и Игорь Стравинский (18+)
09.00 Девушки (18+)
10.40 Девушки бывают разные (18+)
12.25 Жара (18+)
14.10 Мама не горюй (18+)
15.40 Мама не горюй-2

17.40 Нелюбовь (18+)
20.00 1+1 (18+)
22.00 Волк с Уолл-Стрит (18+)
01.00 Коллектор (18+)
02.20 Купи меня (18+)
04.00 Джобс. Империя соблазна (16+)



08.20 «Глубоководный горизонт» (16+)
10.00 «Челюсти. Столкновение» (16+)
11.25 «Глубокое погружение» (16+)
12.45 «Открытое море: Монстр глубины» (16+)
14.15 «Подводный капкан» (16+)
15.50 «

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикасы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ЦЕНА ПОБЕГА»
14.30 Сериал «Ты МЕНЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕШЬ»
16.30 Сериал «ДРУГАЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «МИРАЖ»
00.50 Сериал «ДРУГАЯ»
02.20 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
03.50 «ТОҒЖАН», отандық телехикасы (қайталау)
05.20 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
05.45 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
07.00 «Оян!»
09.00, 14.00 Мультсериал «Барбоскины»
09.30 «Арнайы репортаж»
10.00 Телехика
«ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
12.00 Телехика
«КЕЛІНЖАН»
13.00 «Ойна!»
15.00 Худ. фильм «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА»
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ»
21.40 Кино «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ: ОПЕРАЦИЯ «БАЖУХИ»
23.00 Худ. фильм «ПУТЬ ДОМОЙ»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., қаз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.10 КИНО. Бай Байхэ в фэнтези «ОХОТА НА ФОНЕТРА»
13.50 КИНО. Лю Линьчэн в фэнтезийном боевике «ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА»
16.00 Худ. фильм «ТАКСИ-4»
18.00 Худ. фильм «ТАКСИ-5»
20.00 Информбюро (рус., қаз.)
21.00 Худ. фильм «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ»
23.30 Худ. фильм «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»
01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.30 «KOREMIZ-ШОУ»
08.30 «НОВОСТИ»
08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
09.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45 «НОВОСТИ»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.55 Сериал «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»-5»
13.05 Сериал «ПРИНЦ СИБИРИ»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.25 Сериал «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»
02.45 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.10 «ҚАЙМАҚ»
03.45 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.10 Хавьер Бардем, Шон Мендес в семейном фэнтези «МОЙ ДОМАШНИЙ КРОКОДИЛ»
12.10 Зарина Кармен, Едил Анарбай, Сырым Кашкабаев в семейной комедии «ЕРКЕБАЙ»
13.30 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
14.50 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
16.00 Джерард Батлер, Дженнифер Энистон в комедии «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ»
18.20 Тихон Жизневский в приключенческом боевике «МАИОР ГРОМ: ИГРА»
21.10 Арми Хаммер, Джейсон Айзекс, Дев Пател в исторической драме «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
23.20 Марк Стрэндж, Кейтлин Дешель в боевике «ИГРЫ КУНГ-ФУ»
01.30 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
02.20 «ТАВОО» (каз. Новый сезон)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «ТОЙХАНА». Телехикая
06.22 «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ». Телехикая
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.10 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
10.00, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҰН»
11.10, 17.00, 02.00 Телесериал
12.10 Мультсериал «Пингвинёнок Пороро»
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
16.00 Телехикая «Q-ЕЛІ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 «Наше кино. История большой любви»
05.35 Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 Сериал «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.30 Худ. фильм «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
21.25 Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
23.20 Худ. фильм «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)
02.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.45 Мультфильмы (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)

18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45, 05.10 Сериал «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)
22.30 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва (12+)
00.25, 04.00 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.15 X/ф «ЧЁРНЫЙ ПЁС» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
20.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ»
22.20 Анна Дианова, Софья Хилькова в фильме «ДОРОГАЯ ПОДРУГА»
01.45 Михаил Глзуцкий, Марина Неёлова в фильме «МОНОЛОГ».

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
19.30 Сериал «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» (12+)
23.40 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (12+)

НТВ-Мир

08.10 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «МИССИС X», «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН»
12.40 Сериал «ПЁС». «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН» (продолжение), «КОЛОБОК»
14.10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 Сериал «ЛЕШИЙ». «КАК КОШКА С СОБАКОЙ», «ВОЛЧЬЯ РАСПЛАТА»
00.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «КТО ТЫ, КАЙЗЕР?»
02.05 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.55 Худ. фильм «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...»
06.50 Худ. фильм «МОЙ ГРЕХ»

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Сериал «БИМ» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 X/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
00.20 X/ф «ХЭППИ-ЭНД» (16+)
02.15 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 X/ф «ДАЧНИЦА» (16+)
04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ВРЕМЯ

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40 «Любовь и голуби. Рождение легенды» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.05, 20.45, 06.10 «Москва

резиновая» (16+)
11.15 «10 самых. Время перемен. Новые телезвёзды» (16+)
11.45, 03.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский» (16+)
12.30 X/ф «НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15 События «Актёрские драмы. Круг почета» (16+)
14.35 «10 самых... И снова в ЗАГС!» (16+)
15.50 «Легенды эстрады. Голос из магнитофона» (16+)
16.40 «Короли моды. Американская мечта» (16+)
17.20 «Мой герой. Владимир Молчанов» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 X/ф «ОСА» (16+)
21.35 X/ф «НАСТЕНЬКА. КОСТИК» (16+)
23.15 X/ф «НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
02.00 «Русские тайны. Мировая закулиса» (16+)
02.45 «10 самых... Возвращенцы» (16+)
03.55 «Актёрские драмы. Крепкий тыл» (16+)
04.35 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
05.30 «Смешите меня семеро» (16+)
06.25 «Мой герой. Кирилл Гребенщиков» (12+)

РОССИЯ K Культура

06.30 «Пешком...». Москва профессиональная
07.05 Легенды мирового кино. Янина Жеймо
07.35 X/ф «КОРОЛИ И КАПУСТА», 2 серия (12+)
08.45 Д/ф «Пермь. Особняк Грибушина»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Ингушетия. Из Магаса в Малгобек»
11.00 X/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ», 2 серия
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Бортник»
12.45 Д/ф «Абу-Симбел. Восьмое чудо света»
13.40 Д/ф «КИНО история контрразведки». «КГБ против ЦРУ», 4 фильм
14.20, 21.30 Сериал «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 5 серия (12+)
15.35 Жизнь замечательных идей. «Сколько секунд в сутках»
16.05 Д/ф «Дом»
17.15 Д/с «Запечатленное время». «Так рождается наша мода»
17.45 Исторические концерты. Мастера вокального искусства. Сергей Лейферкус. Партия фортепиано Семён Скигин. Большой зал Московской консерватории. 2007 г.
18.40 Д/ф «Донна Татьяна»
19.45, 02.10 Искатели. «Рецепт мистификатора»
20.35 Линия жизни. Алексей Гуськов
22.40 «2 Верник 2». Владимир Васильев
00.10 X/ф «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ» (12+)

Победа

06.30 «Путь к Победе» (16+)
07.30 «РЖЕВ» (16+)
09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ» (16+)
01.30 «ВЕСУРИ» (16+)
03.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
04.45 «КРИК ТИШИНЫ» (12+)

ЗВЕЗДА Звезда

11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 Сериал «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» (16+)
12.00, 15.25 X/ф «ДАУРИЯ» (12+)
16.20, 17.05, 19.15 Сериал «ОДЕССИТ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Операция «Бернхард». Фальшивомонетчики Третьего рейха» (12+)
22.25 Д/с «Война миров» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Какая песня без баяна?!» Сергей Войтенко и «Баян Микс», фолк-группа «ДУШАГрея», трио «Elegato», дуэт «Аппасионато Дуо» и баянист-виртуоз Владимир Розанов»
02.50 Сериал «КАПИТАН НЕМО» (12+)
06.10 X/ф «ПОДКИДЫШ» (6+)

07.20 Д/с «Москва - фронту» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 ИНТЕРНЫ
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПРАЗДНИКИ-2
21.00 Комеди Клуб
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
08.10 «Гастротур» (16+)
08.50 «Ночь в зоопарке» (12+)
10.40 «Четыре дачи» (16+)
11.50 «Адский шеф» (16+)
14.50, 17.00, 19.00 «Битва шефов» (16+)
21.00, 00.00 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 05.00 «На ножках» (16+)

Домашний

08.30, 07.40 «По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 04.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.40 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 05.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 X/ф «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА» (16+)
21.00 X/ф «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ» (16+)
01.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». Докудрама (16+)
02.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
03.20 «Порча». «Красная луна». «Зеркальная воронка». Докудрама (16+)
07.10 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 «Новый день»
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реальити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реальити. «Г адалка» (16+)
21.00 X/ф «ВАСАБИ» (16+)
23.00 X/ф «КОЛОМБИАНА» (16+)
01.00 X/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» (18+)
03.00, 03.45, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Дом кино Дом кино

07.10 Роман Курцын, Маша Кошкина в фильме «Успех» (16+)
08.40 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.00 Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Звездные собаки» (6+)
10.25 Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
11.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.40 Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
15.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
00.30 Владимир Вдовиченков, Елена Лядова в фильме «Батя» (16+)
01.40 Михаил Тройник, Фёдор Лавров в фильме «В баню!» (16+)
03.20 Сергей Безруков, Гоша Куценко в фильме «Джентльмены, удачи!» (16+)
04.55 Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме «Должок» (16+)
06.25 Константин Крюков, Ирина Кругик в фильме «Спасти Пушкина» (16+)

ТВ21

06.00 В объятиях лжи (18+)
07.30 Защита от дурака (18+)
09.00 Блеф (16+)
11.00 Авантюристы (16+)

12.45 Основатель (16+)
14.50 Дедушка легкого поведения (18+)
16.25 С любовью, Роза (16+)
18.15 Малышка на миллион (16+)
20.40 Балканский рубеж (18+)
23.40 22 пули: Бессмертный (18+)
01.45 Снегирь (18+)
03.45 Высоцкий. Спасибо, что живой (18+)

TV1000 action TV 1000 Action

07.20 «Клык» (16+)
08.55 «Боец без правил» (16+)
10.25 «Кикбоксёр-2: Дорога назад» (16+)
12.00 «Кикбоксёр-3: Искусство войны» (16+)
13.35 «Кикбоксёр возвращается» (16+)
15.25 «Певша» (18+)
17.35 «Игра теней» (16+)
19.20 «Резидент» (16+)
21.00 «Весёлые» каникулы» (16+)
22.30 «Сломанная стрела» (16+)
01.50 «Дзюни Цепной пёс» (16+)
03.35 «Операция «Мясной фарш» (1

КТК

07.00

КР ӘНҰРАНЫ

07.05

«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық

08.30

«ЖОҒАЛТУ», збек фильм (к ркем фильм) ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

10.00

«ЕРЖАН БЕЛГОЗИЕВ», ән-шашу

13.30

Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»

17.30

Сериал «МИРАЖ»

21.00

Сериал «ЖИВАЯ ВОДА»

00.40

«СЕН КЕТПЕ», збек фильм (к ркем фильм) «ЕРЖАН БЕЛГОЗИЕВ», ән-шашу

02.00

«КТК ҚОРЖЫНЫ»

03.30

«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

ХАБАР

Хабар

05.00

01.00 КР Әнұраны

05.00

Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»

07.00

«Алғашқы»

08.00

Концерт «Эннио Моррико-не»

09.20

Мультфильм «Дерево желаний»

10.40

Мультфильм «Побег из космоса»

12.15

Худ. фильм «ПУТЬ ДОМОЙ»

14.00

«XXI қасыр к шбасшысы»

15.15

«Қызық times»

16.30

Телехикая «КЕЛІНЖАН»

18.30

«Биіктік», Асхат Әмірғалидың концерті «Cover show»

20.00

Худ. фильм «РОБО-КОП»

00.00

«Әпке». Роза Әлқожа мен Әбдіжаппар Әлқожаның ән кеші

31 канал

05.58 КР ӘНҰРАНЫ

06.00

«Әзіл студио» ойын-сауық

07.00

«Күліп All» ойын-сауық

07.30

«Тәтті шоу» ойын-сауық

08.20

Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»

09.10

Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»

10.00

Кулинарная программа «Готовим с Адель»

10.40

«Күліп All» ойын-сауық

11.00

Саумал

11.20

«TikTok show» ойын-сауық

11.30

Тұсаукесер! «Жауап бер» интеллектуалды телеойыны

12.30

Худ. фильм «ВАКЦИНА ОТ КОРРУПЦИИ»

14.30

КИНО. Бай Баихз в фэнтези «ОХОТА НА МОНСТРА-2»

17.10

Худ. фильм «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА»

19.10

Худ. фильм «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК»

22.00

Худ. фильм «2012»

01.20

Худ. фильм «КАРА-ТЭЛЬ»

03.10

«31 әзіл» ойын-сауық

03.30

«Time Vine» ойын-сауық

04.00

«Тамаша Live» ойын-сауық

04.40

«Әзіл студио» ойын-сауық

05.00

«1001 Әзіл» ойын-сауық

05.10

Телевикторина «BALA BATTLE»

05.30

«What's up?» ойын-сауық

Первый канал

Евразия

06.00 «П@УТИНА»

06.55

«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»

07.25

«ПАРЛАМЕНТ ONLINE»

07.55

Худ. фильм «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКИС ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК»

10.00

Сериал «ПОД КАБЛУКОМ»

15.00

«QOSLIKE»

17.45

Жанболат Найзабеков, Турсынбек Слямбеков, Толкын Нурбекова «МҮШЕЛ ЖАС» фильмінің тұсаукесерінде

20.00

«АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР»

20.35

«ЗАН МЕН ЕІ»

21.00

Сериал «КРАСНЫЙ ЯР»

01.45

Худ. фильм «НЕНОРМАЛЬНЫЙ»

03.45

«П@УТИНА»

НТК

06.55 КР ӘНҰРАНЫ

07.00

«Ең күлкілі әртістер» (каз.)

07.40

Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)

08.30

«INSTA LIKE» (каз.)

09.00

«ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал

10.00

«ЛЮБОПЫТНЫЙ ДЖОРДЖ». Мультфильм

11.30

«КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ». Мультфильм

13.20

«ГАРФИЛД». Мультфильм

15.20

Тихон Жизневский в приключенческом боевике «МАЙОР ГРОМ: ИГРА»

18.30

Дуэйн Джонсон, Джек Блэк в семейном фэнтези «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ»

7 канал

06.00

05.50 Әнұран

06.02

Өзілң жарасса

07.10,

23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»

08.10

Телехикая «ЖЕТІМДЕР»

10.10,

02.40 Телесериал

13.40

«ЖЕТІНШІ СТУДИЯ». Қағамдық-саси сықақ театры

14.40

«АМАН БОЛ». Бағдарлама

15.40

«АПДАРАСПАН». Әзіл-сықақ театры

16.00

Художественный фильм

18.00

Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»

20.00

Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»

22.00

Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»

00.10

«Шымкент шоу». Бағдарлама

05.30

Гүл-гүл шоу

Мир

05.00

06.10

07.40

Мультфильмы (12+)

05.40

«Бсе, как у людей» (6+)

07.10

«Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)

08.15

Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

09.00,

10.20

Худ. фильм

«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (16+)

10.00,

13.00

Вместе каждый день

10.10

«Предварительный диагноз» (12+)

11.40,

13.15,

18.50

Сериал: «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)

18.00

Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)

04.50

«Наше кино. История большой любви» (16+)

Первый канал

СНГ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)

09.45

«Слово пастыря» (6+)

10.00

12.00

Новости

10.15

«Хочется праздника. «Живой огонь» (12+)

11.00

«Вспомнить всё» (12+)

12.20

«Поехали!» (12+)

14.00

Сериал «ЯНЫЧАР» (16+)

17.05

«Кто хочет стать миллионером?»

18.00

Вечерние новости

18.20,

22.35

«Сегодня вечером» (16+)

21.00

«Время»

21.35

Что? Где? Когда?

00.20

03.30

ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

02.10

Х/ф «УМНАЯ МАША» (16+)

РТР-Планета

(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России. Суббота»

07.00

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА

07.30

« Пешком...». Москва витражная

07.55

«По секрету всему свету»

08.15

«Формула еды»

08.35

«Пятеро на одного»

09.15

«Сто к одному»

10.00,

13.00,

16.00,

19.00

ВЕСТИ

10.30

ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»

11.00

«Доктор Мясников»

12.00

«Большие перемены»

13.30,

19.50

ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

14.05

«Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа

16.55

«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова

20.00

Ирина Уханова, Иван Лаврухин в фильме «ЖИЗНЬ СПРАВOK НЕ ДАЕТ».

23.05

Галина Безрук, Илья Коробко в фильме «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ».

00.35

Леонид Харитонов, Вseволод Ларионов в фильме «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». 1957 г.

01.45

Худ. фильм «АЛЫЕ ПАРУСА»

02.40

«Алые паруса - 2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

03.05

Худ. фильм «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»

РОССИЯ 1

Россия

03.00 «Утро России. Суббота»

06.00

Местное время. СУББОТА

06.35

«По секрету всему свету»

07.00

«Формула еды» (12+)

07.25

«Пятеро на одного»

08.10

«Сто к одному»

09.00,

12.00,

15.00,

18.00

ВЕСТИ

09.30

«Наши. Военкоры» (12+)

10.00

«Доктор Мясников» (12+)

11.00

«Большие перемены»

12.30,

18.50

ВЕСТИ. Местное время

12.50

«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

15.50

«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

19.00

Х/ф «ЧАИНАЯ ПАРА» (16+)

22.45

Х/ф «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)

02.15

Х/ф «ОТПУСК ЛЕТОМ» (12+)

НТВ-Мир

09.00 «ЖДИ МЕНЯ»

10.00

10.00.

18.00

«СЕГОДНЯ»

10.20

«СМОТР»

10.55

Худ. фильм «ЯДЕРНАЯ ЗИМА ПРОФЕССОРА АЛЕКСАНДРОВА»

12.20

«ГЛАВНАЯ ДОРОГА»

12.55

«ЕДИМ ДОМА»

13.25

«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»

14.20

«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»

15.20

«САТЪЯ»

16.10

«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»

17.05

«СВОЯ ИГРА»

18.20

«СПЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»

21.00

«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым

22.20

«ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»

23.20

«ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»

00.45

«ИМПРОВИЗАТОРЫ»

01.45

«КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Юрий Щербачов. Романыс Верхнего Дона

03.20

«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

04.20

Худ. фильм «СНАЙПЕР»

06.05

Худ. фильм «БЕС»

НТВ

05.10 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

08.00,

10.00,

16.00,

19.00

«Се-годня»

08.20

«Поедем, поедим!» (16+)

09.20

«Едим дома» (0+)

10.20

«Г лавная дорога» (16+)

11.00

«Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)

12.00

«Квартирный вопрос» (0+)

13.00

«Сатья» (16+)

14.00

«Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга» (16+)

15.00

«Своя игра» (0+)

16.20

«Следствие вели...» (16+)

19.40

10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. Наталья Андрейченко (16+)

21.45

«Звезды сошлись» (16+)

23.15

«Импровизаторы» (16+)

00.20

Х/ф «ЭТО МОЙ ПАПА» (12+)

02.00

«Дачный ответ» (0+)

02.50

«Прошу, прости!» (16+)

03.40

Х/ф «НАШИХ БЬЮТ» (16+)

ВРЕМЯ

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)

07.40

«Наедине со всеми» (16+)

08.30

«Жизнь как в кино» (16+)

09.10

Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)

11.10

Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+)

12.40

Сериал «КОП» (16+)

19.50

Сериал «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» (16+)

02.40

«Олег Ефремов. Ему можно было простить всё» (12+)

03.35

«Порядок вещей» (12+)

04.30

«По волне моей памяти» (12+)

05.20

«Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр

International

09.00 Х/ф «НАСТЕНЬКА. КОСТИК» (16+)

10.40

Х/ф «НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ» (16+)

12.20

«Православная энциклопедия» (6+)

12.50

«Смех, дрожь и видео» (16+)

13.15,

07.50

Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

13.45

«Просто & вкусно» (6+)

14.15

18.00

События

14.30

Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО» (16+)

18.15,

08.20

«Смешите меня семеро» (16+)

19.05

«Легенды эстрады. Выбираю,шлягер!» (16+)

19.45

Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ

ВЫИГРЫВАЮТ. ЖРЕБИИ БРОШЕН» (16+)

23.00 Х/ф «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА» (16+)

00.45

«Закон и порядок» (16+)

01.20

«Постскриптум» (16+)

02.25

«Русские тайны. Лаборатории смерти» (16+)

03.10

«Обжалованию не подлежит. Душегубы» (16+)

03.50

«Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик» (16+)

04.30

«Актёрские драмы. Звёзды на весах» (16+)

05.10

«Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)

05.50

«Актёрские драмы. В титрах не значился» (16+)

06.30

«Актёрские драмы. Маменькины сынки» (16+)

07.10

«Актёрские драмы. Круг почета» (16+)

РОССИЯ К

Культура

06.30 «Поль Клодель «Извеще-ние Марии» в программе «Библейский сюжет»

07.05

М/ф «Приключения капитана Врунгеля»

08.25

Х/ф «ПОВОД»

10.40

Пряничный домик. «Вышивка Дагестана»

11.05

Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕ-ВА»

12.45

«Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского»

13.15

Д/ф «Гваделупа: от горных вершин до глубин океана»

14.10

Хор Сретенского монастыря. «Популярные песни XX века»

15.10

М/ф «СОЮЗМУЛЬТ-ФИЛЬМ». «Необыкновен-ный матч». «Футбольные звезды». «В гостях у лета»

16.10

Д/с «Рассекреченная история». «Архитектура жизни»

16.40

«Необыкновенный концерт» в постановке Сергея Образцова и Семёна Самодура. Запись 1972 г.

18.15

Д/с «Энциклопедия загадок». «Тайна смерти Александра Македонско-го»

18.45

Д/с «Свидетели времени». «Юрий Летунов. Характер «Главногo»

19.30

Новости культуры

19.45

Х/ф «ПРОСТИ НАС, САД...»

22.05

Балет П.И. Чайковского «Лебединое озеро»

00.00

Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»

02.25

М/ф «История одного города». «Все непонятли-вые»

Победа

06.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)

08.45

«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)

10.30

«ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-СТИ» (16+)

12.00

«БЛИЗНЕЦ» (16+)

15.50

«ДРАЙВ» (16+)

23.10

«ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)

01.10

«ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДА-ЮЩИЙ УДАР» (16+)

03.05

«МИСТЕР НОКАУТ» (16+)

05.00

«ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

07.40,

02.05

Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» (12+)

11.00,

15.00,

21.00

Новости дня (16+)

11.15,

15.20,

21.25

Сериал «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (16+)

04.55

Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» (12+)

06.45

Д/с «Москва - фронту» (16+)

ТНТ

06.00,

12.00,

02.00

ОДНАЖ-ДЫ В РОССИИ

11.30

КТО КУДА

13.30

Экстрасенсы. Битва сильнейших

16.00

Мастер игры

Пятница

07.00,

06.00

«Секреты на кухне» (16+)

07.50,

04.20,

06.10

«Пятница News» (16+)

08.10,

10.10

«Астротур» (16+)

08.50

«Умнее всех» (12+)

11.10,

13.00,

14.50,

16.30

«Че-тыре дачи» (16+)

18.00,

19.10,

20.10,

21.10,

22.00,

23.00,

00.00

«Черный список. На кухне» (16+)

01.00

«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (16+)

03.00

«РАЗОЧАРОВАННАЯ» (18+)

05.00

«На ножах» (16+)

Домашний

08.30 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗ-КА» (16+)

12.05

Х/ф «КОШКИН ДОМ» (16+)

16.20

Х/ф «СЕРДЦЕ СТЕ-ПЕИ» (16+)

01.00

Х/ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)

13.00

М/ф «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров» (6+)

15.00

Х/ф «ТЕПЛОЙ УДАР» (16+)

17.00

Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+)

19.00

Х/ф «ВАСАБИ» (16+)

21.00

Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)

23.15

Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (16+)

01.30

Х/ф «ПОКЕРФЕЙС» (18+)

03.15,

04.15,

05.00,

05.45,

06.30,

07.15

«Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

ДОМ КИНО

Дом кино

07.50 Анимационный фильм «Принцесса и дракон» (6+)

08.55

Анимационный фильм «Три kota и море приключений» (6+)

10.00

Союзмультфильм представлает.. (6+)

13.00

Сериал «А у нас во дворе...» (16+)

23.20

Инга Оболдина, Виктория Исакова в фильме «Жги!» (16+)

00.55

Владимир Ильин, Ирина Кулченко в фильме «Калачи» (16+)

02.10

Фёдор Добронравов, Ирина Пегова в фильме «От печали до радости» (16+)

03.40

Сергей Бурунов, Ирина Пегова в фильме «Родные» (16+)

05.05

Константин Хабенский, Леонид Каневский в фильме «Бедные родственники» (16+)

06.50

Равшана Куркова, Ян Цапник в фильме «Детки напрокат» (16+)

ТВ21

05.50 Взрывная игра (18+)

07.25

Кровь за кровь (18+)

09.00

Не одна дома (6+)

10.25

Добро пожаловать в семью (16+)

12.25

Мамы (16+)

14.00

Крокодил Данди (16+)

15.25

Крокодил Данди-2 (16+)

17.20

Тупой и еще тупее-2 (18+)

19.10

Уикенд с батей (18+)

21.00

Зеленая книга (16+)

23.15

Драйв (18+)

01.05

Гонка (16+)

03.10

Скрыченный домишко (16+)

TV 1000

TV 1000

07.25 «В осаде-2: Тёмная территория» (16+)

09.05

«Заступник» (16+)

10.55

«Дэни Цепной пёс» (16+)

12.35

«Резидент» (16+)

TV1000

TV1000

07.45 «Счастлиное число Слевина» (16+)

09.35

«Отступники» (16+)

12.15,

13.10,

14.05,

15.00

«Ко-миссар Рекс» (16+)

15.55

«Убийство в Восточном экспрессе» (16+)

18.20

«Смерть на Ниле» (16+)

21.00

«Приглашение к убийству» (16+)

22.45

«Приглашение к убийству 21: Таинственный Нил» (16+)

00.15

«Достать ножи» (16+)

02.40

«Тайна Хеопса» (16+)

04.15

«Белфегор - призрак Лувра» (16+)

05.50

«Необычайные приключения Адель» (16+)

ТВ-1000

Русское

07.30 «Три kota» (6+)

08.10

«Смешарики. Новые приключения» (6+)

09.45

«Смешарики. Спорт» (6+)

10.00

«Смешарики» (6+)

11.00

«Простоквашино» (6+)

12.00,

12.50,

13.40,

14.30

«Адво-каты Ардашевъ. Убийство на водах» (16+)

15.25

«Розный папа» (6+)

17.05

«Красная Шапочка» (12+)

18.50

«По шущему велению» (6+)

20.55

«Огниво» (12+)

22.50

«Тёмный мир» (16+)

00.40

«Тёмный мир: Равновесие» (16+)

02.15

«Самая большая луна» (16+)

03.55

«Неуловимые» (16+)

05.25

«Неуловимые: Последний герой» (16+)

06.35

«Три толстяка» (6+)

07.10

«Дед Мороз и лето» (6+)

Кинопреьера

Кинопреьера

03.15 «АФЕРА МАСЛОМ» (18+)

04.50

«ЭМИР САМАРКАНДА» (16+)

07.15

«БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ» (18+)

08.40

«НА ВЫСОТЕ СТРАХА» (18+)

10.20

«МОЙ ПАПА - МЕ



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «СЕН БАРДА», Қуаныш пен Қарлығаштың ән-шашуы
08.30 «СЕН КЕТПЕ», збек фильм (к ркем фильм) (қайталау)
10.00 «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші
13.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
17.30 Сериал «ЖИВАЯ ВОДА»
21.00 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК»
23.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалисти-шоу
01.00 «ЖОҒАЛТУ», збек фильм (к ркем фильм) (қайталау)
02.40 «СЕН БАРДА», Қуаныш пен Қарлығаштың ән-шашуы
04.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)



05.00 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
07.00 «Алғашқы»
08.00 «Елге сәлем». Мейрамбек Беспаетвың шығармашылық кеші
09.40 «Азамат» интеллектуалдық шоуы
10.45 « мир рнегі»
12.00 Худ. фильм «РОБО-КОП»
14.00 Семейный фильм «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ»
15.15 «Балам үшін» медициналық танымдық
15.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
18.15 «Live 25». Дильназ Ахмадиева шығармашылығының 25 жылдығына арналған жеке концерті
20.00 «Қызық times»
21.15 Худ. фильм «СИДНИ УАЙТ»
23.00 Шәмші Қалдаяқовтың ән кеші



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «31 әзіл» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
08.50 Мультсериал «Губка Боб»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 «Күліп Ал!» ойын-сауық
11.00 Саулал
11.20 «TikTok show» ойын-сауық
11.30 Тұсаукесер! «Жауап бер» интеллектуалды телеойыны
12.30 Худ. фильм «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА»
14.30 Худ. фильм «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК»
17.40 Худ. фильм «2012»
21.00 Худ. фильм «КАЗИНО РОЯЛЬ»
00.00 Лю Линьчэн в боевике «ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА»
01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық
05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 «П@УТИНА»
07.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.35 «ЗАН МЕН ЕЛ»
08.05 «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»
08.55 Худ. фильм «НЕНОРМАЛЬНИЙ»
11.05 «ЗАКОНЫ ЖИЗНИ». Спецрепортаж
11.25 Сериал «ПОД КАБЛУКОМ»
14.00 «ГОВОРИМ О ГЛАВНОМ»
15.10 Сериал «ПОД КАБЛУКОМ»
17.55 Сериал «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ТЕПБАЙМЕН»
21.50 Сериал «КРАСНЫЙ ЯР»
02.40 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»
03.45 «П@УТИНА»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал «КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ». Мультфильм «ГАРФИЛД». Мультфильм «СМУРФИКИ-2». Семейное фэнтези

15.40 Дуэйн Джонсон, Джек Блэк в фэнтези «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ»
18.20 Коди Смит-Макфи, Наташа Мальте в боевике «АЛЬФА»
20.00 Том Круз в военной драме «ТОП ГАН: МЭВЕРИК»
22.20 Джеймс Гавизел, Мира Сорвино в драме «ЗВУК СВОБОДЫ»
00.50 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз., Туркия)
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00 05.50 Әнұран
06.02 Әзілің жарасса
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.10 Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
10.10, 02.40 Телесериал «ЖЕТИНШІ СТУДИЯ»
13.40 Қоғамдық-саяси бағдарлама
14.40 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
15.40 «ШЫМКЕНТ-ШОУ». Әзіл-сықақ театры
16.00 Художественный фильм (Казахстан)
18.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
20.00 Сериал «ЖАР-ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
00.10 «Шымкент шоу». Бағдарлама
05.30 Гүл-гүл шоу



05.00 03.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05.50 04.30 Мультфильмы (12+)
06.35 Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
08.20 «Диктор делает» (16+)
08.55 «Глять причин поехать в...» (12+)
09.10 «ФазендаЛайф» (6+)
09.40, 10.10 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
11.55, 13.15 Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+)
13.50 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (16+)
16.00, 18.15 Худ. фильм «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)
19.10 Худ. фильм «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
21.10 Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ» (16+)
00.00 Вместе. Ежедневный тележурнал (16+)
00.50 Худ. фильм «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» (16+)



06.00 10.00 12.00 Новости
06.10 00.00 03.15 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «Часовой» (12+)
08.30 «Здоровье» (16+)
09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
11.45 «Непутёвые заметки» (12+)
12.20 «Победа» (16+)
13.05 «Видели видео?» (6+)
14.05 «Лучший голос Земли». Финал международного детского вокального конкурса в Кремле (6+)
15.35 Х/ф «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.10 «Точь-в-Точь» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
01.50 Х/ф «ДВА ФЁДОРА» (12+)



04.45 Михаил Ефремов, Наташа Сеземан в фильме «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». 1978 г.
06.20 «Диалоги о животных»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00 13.00 16.00 ВЕСТИ
10.55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир

Мединский. «Милорадович. Неуязвимый»
11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 «Парад юмора»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Милорадович. Неуязвимый»
01.15 Анна Тараторкина, Илья Ермолов в фильме «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ».



04.00, 00.40 Х/ф «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ» (12+)
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00 12.00 15.00 Вести
09.45 23.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Степан Разин. Казаки? Разбойники? Пираты?» (12+)
10.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.00 Сериал «ПЁС». «НА ДНЕ», «ЗВЕЗДА»
10.00 10.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН»! САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ. Михаил Боярский
00.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «В объятиях звезды»
03.35 Худ. фильм «ЗНАКОМСТВО»
05.30 Сериал «ПЁС. «ОБЪЕКТ № 7», «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН», «КОЛОБОК»



05.05 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
08.00 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.40 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. Роман Костомаров (16+)
22.50 «XV Русская музыкальная премия телеканала РУ.ТВ» (12+)
03.15 «Прошу, прости!» (16+)
04.05 «Сатья» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
02.50 «Делиться прекрасным» (16+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)



09.00 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО».

(16+)
12.20 «Короли моды. Красные курторье» (16+)
13.05 «Знак качества» (16+)
13.45 «Хватит слухов!» (16+)
14.15 03.55 События
14.30 Х/ф «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА» (16+)
16.15 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (16+)
18.00 Московская неделя
18.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
19.05 04.10 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)
19.50 04.50 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» (16+)
20.35 05.30 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета» (16+)
21.15 Детективы Татьяны Устиновой. «РОКОВОЙ ПОДАРОК» (16+)
00.35 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ЖРЕБИИ БРОШЕН» (16+)
06.10 «Хроники московского быта. Звёздная болезнь» (16+)
06.50 Д/ф «Развод - путь к успеху» (16+)
07.30 «Закон и порядок» (16+)
07.55 «Москва резиновая» (16+)
08.15 Д/ф «Больше не смешно» (16+)



06.30 «Василий Ключевский «Любить ближнего» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля». «Остров капитанов»
08.25 «Необыкновенный концерт» в постановке Сергея Образцова и Семёна Самодура. Запись 1972 г.
09.55 Больше, чем любовь. Сергей и Софья Образцовы
10.40 Исторические курорты России. «Самара. Город у Жигулёвских гор»
11.05 Х/ф «ПРОСТИ НАС, САД...»
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного. Ольга Спесивцева
13.55 Д/ф «Тайная жизнь камышовок»
14.35 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
17.05 «Пешком...». Москва флорентийская
17.35 Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 г.
18.40 Д/ф «ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ». «Кремль Тульский»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)
20.55 Ночь Чайковского. Гала-концерт в усадьбе «Демьяново» в Клину
22.45 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА»
00.25 Д/ф «Гваделупа: от горных вершин до глубин океана»
01.20 Искатели. «Красноярские пирамиды. Мифы и реальность»
02.05 Д/с «Первые в мире». «Корзинка инженера Шухова»
02.20 М/ф «Ограбление по... 2». «Королевская игра»



06.45 «РУБЕЖ» (16+)
08.25 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+)
10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО» (16+)
22.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+)
23.50 «ЭКИПАЖ» (16+)
02.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)
03.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (16+)



07.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)
08.05 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОИНЫ...» (12+)
09.45, 11.15 Х/ф «ПРОЕКТ АЛЬФА» (12+)
11.00 Новости дня (16+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Олег Лосик (12+)
13.30 Д/с «Война миров». «Битва за Париж» (16+)
14.20 «Код доступа». «Повкость рук и немного мошенничества: как Зеленский выводит миллиарды из Украины» (12+)
15.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
16.00 Сериал «ОДЕССИТ» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Незримый бой» (16+)
01.55 Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)
05.05 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» (12+)
06.40 Х/ф «ПО ДАННЫМ

УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)



06.00 09.30 00.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
09.00 Битва пикников
10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших
15.30 Мастер игры
18.00 Сокровища императора
21.00 Шоу «Студия Союз»
23.00 Шоу Воли



07.00 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
07.50 04.40 06.30 «Пятница News» (16+)
08.10 «Гастротур» (16+)
08.50 «Ночь в зоопарке» (12+)
10.40 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
12.00 13.00 14.10 «Во что верят люди» (16+)
15.10 «Белая амазонка» (16+)
16.10 «Погнали! В Китай. Горы Аватара и самая острая еда» (16+)
18.30 «Погнали! В США. Майами. Рай или ад?» (16+)
19.30 «Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда» (16+)
20.20 «Погнали! В США. Дальнобойщики» (16+)
22.00 «Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия» (16+)
00.30 «Прекрасное далеко» (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС» (12+)
02.30 «КОМИССАР РЕКС» (16+)
03.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (16+)
05.00 «На ножках» (16+)



08.30 00.45 Х/ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» (16+)
08.40 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)
12.10 Х/ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» (16+)
16.25 Х/ф «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» (16+)
08.15 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00 07.30 «Мультфильмы» (0+)
11.00 М/ф «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров» (6+)
13.00 М/ф «Замбезия» (6+)
14.30 Х/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» (16+)
16.30 Х/ф «ПАРАНОЯ» (16+)
18.45 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)
21.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» (16+)
22.45 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)
00.30 Х/ф «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ» (16+)
02.30 Х/ф «МЭГГИ МУР(Ы)» (18+)
04.15 05.00 05.45 06.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



08.15 Мультсериал «Смешарики» (6+)
09.05 Анимационный фильм «Суворов. Великое путешествие» (6+)
10.25 Анимационный фильм «Князь Владимир» (12+)
11.40 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (12+)
12.35 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (12+)
13.40 Анимационный фильм «Три богатыря и Глуп Земли» (6+)
15.00 Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
16.25 Кристина Орбакайте, Гоша Куценко в фильме «Любовь-морковь-3» (16+)
18.00 Гоша Куценко, Кристина Орбакайте в фильме «Любовь-Морковь. Восстание машин» (16+)
19.25 Антонио Бандерас, Милош Бикович в фильме «За гранью реальности» (16+)
21.10 Сергей Бурунов, Мария Аронова в фильме «Пара из будущего» (16+)
22.40 Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Вратарь галактики» (16+)
00.35 Иван Янковский, Леонид Ярмольник в фильме «Ночные стражи» (16+)
02.10 Тимофей Трибунцев, Георгий Фетисов в фильме «Монах и бес» (16+)
03.55 Полина Максимова, Дмитрий Чеботарёв в фильме «Адам и Ева» (16+)

05.20 Илья Любимов, Екатерина Гусева в фильме «Невидимки» (16+)
06.45 Нонна Грishaева, Галина Польских в фильме «Спасите Колю!» (16+)



05.00 Власть (18+)
07.00 Легенда о зеленом рыцаре (18+)
09.00 Доспехи Бога (16+)
10.40 Доспехи Бога-2 (16+)
12.35 Кунг-Фу жеребец (12+)
14.55 Лучшее предложение (16+)
17.15 Игра в имитацию (18+)
19.15 Дулянт (18+)
21.25 Брат-2 (18+)
23.45 Особенности национальной охоты (18+)
01.30 Особенности национальной рыбалки (18+)
03.15 Время возмездия (18+)



08.15 «Схватка» (16+)
10.10 «Затерянные во льдах» (16+)
11.45 «Падение Луны» (16+)
13.55 «План побега» (16+)
15.50 «План побега-2» (16+)
17.25 «План побега-3» (16+)
19.05 «Скалолаз» (16+)
21.00 «Неудержимые» (16+)
22.40 «Неудержимые-2» (16+)
00.20 «Неудержимые-3» (16+)
02.35 «Мегалодон» (16+)
04.15 «Последний день Земли» (16+)
05.40 «В пасти океана» (16+)
07.05 «Челюсти. Кровавый риф» (16+)



07.35 «Скрыченный домишко» (16+)
09.35 «Приглашение к убийству» (16+)
11.15 «Приглашение к убийству 21: Таинственный Нил» (16+)
12.55 13.45 14.40 15.30 «Комиссар Рекс» (16+)
16.25 «Доставь ножи» (16+)
18.50 «Гениальное ограбление» (16+)
21.0

понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
QAZSPORT КазСпорт 05.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Жаңа Зеландия – Египет. 08.05 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (3 шығарылым) ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 08.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Испания – Сауд Арабиясы 10.35 FIFA WORLD CUP 2026. Монтеррей ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ 14 тур ойындарына шолу 11.05 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Ерлер). Аустралия – Қазақстан. Тікелей эфир 13.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (11 күн) 13.55 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Бельгия – Иран 15.55 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (4 шығарылым) ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 16.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Уругвай – Кабо-Верде 18.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Тунис - Жапония 20.50 FIFA WORLD CUP 2026. Даллас 21.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 21.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Аргентина – Аустрия. Тікелей эфир 0.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Эквадор – Кюрасао 01.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Франция – Ирак. Тікелей эфир 04.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (11 күн) МАТЧ! Матч! 08.00 20.10 00.05 Все на Матч! Прямой эфир 11.30 14.40 20.05 Новости 11.35 17.00 01.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.50 Улетный футбол. Прямой эфир 14.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. Панама - Англия. Трансляция из США (6+) 19.15 Улетный футбол (12+) 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Кабо-Верде - Саудовская Аравия. Трансляция из США (6+) 05.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из Мексики	QAZSPORT КазСпорт 04.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Норвегия – Сенегал. Тікелей эфир 07.00 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (5 шығарылым) 07.25 FIFA WORLD CUP 2026. Сан-Франциско 07.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Иордания – Алжир. Тікелей эфир 10.00 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ 14 тур ойындарына шолу 10.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Аргентина – Аустрия 12.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (12 күн) 12.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Франция – Ирак 14.25 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Ерлер). Тайпей – Қазақстан. Тікелей эфир 16.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (12 күн) 16.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Жаңа Зеландия – Египет 18.40 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (12 күн) 19.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Бразилия – Гаити 20.55 FIFA WORLD CUP 2026. Хьюстон 21.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 21.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Португалия – збекстан. Тікелей эфир 0.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (12 күн) 0.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. 0.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Англия – Гана. Тікелей эфир 03.00 FIFA WORLD CUP 2026. Торонто МАТЧ! Матч! 08.00 19.50 00.05 Все на Матч! Прямой эфир 11.00 14.40 19.45 Новости 11.05 17.00 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 14.45 01.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из Мексики (6+) 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США 05.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из Мексики	QAZSPORT КазСпорт 03.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Панама – Хорватия. 06.00 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (6 шығарылым) 06.25 FIFA WORLD CUP 2026. Гададалахара 06.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Колумбия – Конго ДР. 09.00 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ 14 тур ойындарына шолу 09.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Португалия – збекстан 11.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Аргентина – Аустрия 11.45 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Англия – Гана. 13.45 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (7 шығарылым) 14.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Норвегия – Сенегал 16.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (13 күн) 16.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Иордания – Алжир 18.35 FIFA WORLD CUP 2026. Сизтл 19.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Түркия – Парагвай 21.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (13 күн) 21.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. збекстан – Колумбия 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Босния и Герцеговина – Катар. Тіке-лей эфир 02.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (13 күн) 02.25 FIFA WORLD CUP 2026. Атланта 02.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Марокко – Гаити. 05.00 FIFA WORLD CUP 2026. Монтеррей МАТЧ! Матч! 08.00 19.50 23.05 03.05 07.05 Все на Матч! Прямой эфир 11.00 14.40 19.45 Новости 11.05 17.00 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 14.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из Мексики (6+) 20.30 00.00 04.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США	QAZSPORT КазСпорт 05.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. ОАР – Оңтүстік Корея. Тікелей эфир 08.05 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (8 шығарылым) 08.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Босния и Герцеговина – Катар 10.35 FIFA WORLD CUP 2026. Нью-Йорк және Нью-Джерси 11.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (14 күн) 11.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Марокко – Гаити 13.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (9 шығарылым) 14.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (14 күн) 14.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Панама – Хорватия 16.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (14 күн) 16.55 FIFA WORLD CUP 2026. Мехико 17.25 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Ерлер). Бахрейн – Қазақстан. Тікелей эфир 19.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Колумбия – Конго ДР. 21.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (14 күн) 21.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. ОАР – Оңтүстік Корея 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 0.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Кюрасао – Кот-д'Ивуар. 03.00 FIFA WORLD CUP 2026. Канзас МАТЧ! Матч! 08.00 19.50 22.45 02.05Все на Матч! Прямой эфир 11.00 14.40 19.45 Новости 11.05 14.45 17.00 20.30 03.00 05.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 23.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из Канады 07.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из Канады	QAZSPORT КазСпорт 03.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Тунис – Нидерланд. Тікелей эфир 06.00 FIFA WORLD CUP 2026. Лос-Анджелес 06.25 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (10 шығарылым) 06.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Парагвай – Австралия. Тікелей эфир 09.00 FIFA WORLD CUP 2026. Монтеррей 09.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Кюрасао – Кот-д'Ивуар 11.25 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Ерлер). Жаңа Зеландия – Қазақстан. Тікелей эфир 13.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (15 күн) 14.00 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир 16.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (15 күн) 17.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Англия – Хорватия 18.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Торонто 19.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Канада – Катар 21.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (15 күн) 21.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Португалия - Конго ДР 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 02.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (15 күн) МАТЧ! Матч! 08.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из Канады 10.05 22.05 01.05 Все на Матч! Прямой эфир 10.40 14.40 19.45 Новости 10.45 «Небесная гучия» (6+) 11.05 19.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 14.45 17.00 01.40 03.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из Канады (6+) 22.30 06.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США	QAZSPORT КазСпорт 04.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Кабо-Верде – Сауд Арабиясы. Тікелей эфир 07.00 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (11 шығарылым) 07.25 FIFA WORLD CUP 2026. Банкувер 07.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Жаңа Зеландия – Бельгия. Тіклей эфир 10.00 FIFA WORLD CUP 2026. Франциско 11.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Сенегал – Ирак 13.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (16 күн) 13.30 FIFA WORLD CUP 2026. Даллас 14.00 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир 15.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Оқжетпес» - «Қайрат». Тікелей эфир 17.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Жетісу» - «Ақт бе». Тікелей эфир 20.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (16 күн) 20.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Тунис – Нидерланд 22.25 FIFA WORLD CUP 2026. Сизтл 22.55 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (16 күн) 23.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Парагвай – Австралия 01.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (16 күн) 01.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Хорватия – Гана. Тікелей эфир МАТЧ! Матч! 08.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Прямая трансляция из США 08.35 19.50 00.05 04.05 07.20 Все на Матч! Прямой эфир 11.00 14.40 19.45 Новости 11.05 14.45 17.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 21.00 01.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Прямая трансляция из США 05.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Трансляция из США (6+)	QAZSPORT КазСпорт 04.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Конго ДР – збекстан . Тікелей эфир 06.30 FIFA WORLD CUP 2026. Канзас 06.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Алжир – Австрия . Тікелей эфир 09.05 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (1 шығарылым) 09.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Хорватия – Гана 11.45 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (17 күн) 12.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Кабо-Верде – Сауд Арабиясы 14.00 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир 16.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (17 күн) 16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ұлытау» – «Ордабасы». Тікелей эфир 19.00 FIFA WORLD CUP 2026. Майами 19.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (17 күн) 19.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Жеңіс» - «Астана». Тікелей эфир 22.00 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (2 шығарылым) 22.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (17 күн) 22.55 FIFA WORLD CUP 2026. Бостон 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/16 финал. Тікелей эфир 02.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (17 күн) МАТЧ! Матч! 08.00 19.30 01.15 Все на Матч! Прямой эфир 11.00 14.30 19.25 Новости 11.05 14.35 16.50 23.00 03.30 05.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Трансляция из США (6+) 13.20 Улетный футбол. Прямой эфир 14.10 19.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 20.55 Футбол. Winline Суперсерия. «Зенит» (Россия) - «Химнасия Ла-Плата» (Аргентина). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

программа детских каналов

понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. 15.00. 23.15 М/с «Барбоскины» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25. 17.00. 03.30 М/с «Пунтик» 10.30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 11.30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 13.00. 04.30 М/с «Оранжевая корова» 14.00. 22.00. 05.45 М/с «Фиксики» 16.00. 00.15 М/с «Смешарики» 18.00 «Парк Турум-Бурум» 18.05 М/с «Лео и Тиг» 20.00 М/с «Бобр добр» 21.00 М/с «ДиноСити» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 М/с «Приключения Пети и Волка» 02.35 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ» QAZSPORT QAZ 07.00. 09.20. 15.00. 21.40. 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 08.30. 13.50. 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Отель у овечек» (0+) 12.40 М/с «Пунтик» (0+) 18.35. 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40. 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. 15.00. 23.15 М/с «Барбоскины» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25. 17.00. 03.30 М/с «Пунтик» 10.30. 20.00. 02.35 М/с «Бобр добр» 11.30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 13.00. 21.00 М/с «ДиноСити» 14.00. 22.00. 05.45 М/с «Фиксики» 16.00. 00.15 М/с «Смешарики» 18.00 «Парк Турум-Бурум» 18.05 М/с «Лео и Тиг» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 М/с «Приключения Пети и Волка» 04.30 М/с «Оранжевая корова» QAZSPORT QAZ 07.00. 09.20. 15.00. 21.40. 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 08.30. 13.50. 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Отель у овечек» (0+) 12.40 М/с «Пунтик» (0+) 18.35. 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40. 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. 15.00. 23.15 М/с «Барбоскины» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25. 17.00. 03.30 М/с «Пунтик» 10.30. 20.00. 02.35 М/с «Бобр добр» 11.30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 13.00. 21.00. 04.30 М/с «ДиноСити» 14.00. 22.00. 05.45 М/с «Фиксики» 16.00. 00.15 М/с «Смешарики» 18.00 «Парк Турум-Бурум» 18.05 М/с «Машинки Мокас» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 М/с «Приключения Пети и Волка» QAZSPORT QAZ 07.00. 09.20. 15.00. 21.40. 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 08.30. 13.50. 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Отель у овечек» (0+) 12.40 М/с «Пунтик» (0+) 18.35. 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40. 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. 15.00. 23.15 М/с «Барбоскины» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25. 17.00. 03.30 М/с «Пунтик» 10.30. 20.00. 02.35 М/с «Бобр добр» 11.30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 13.00. 21.00. 04.30 М/с «ДиноСити» 14.00. 22.00. 05.45 М/с «Фиксики» 16.00. 00.15 М/с «Смешарики» 18.00 «Парк Турум-Бурум» 18.05 М/с «Ник-изобретатель» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 М/с «Приключения Пети и Волка» QAZSPORT QAZ 07.00. 09.20. 15.00. 21.40. 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 08.30. 13.50. 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Отель у овечек» (0+) 12.40 М/с «Пунтик» (0+) 18.35. 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40. 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. 15.00. 23.15 М/с «Барбоскины» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25. 17.00. 03.30 М/с «Пунтик» 10.30. 20.00. 02.35 М/с «Бобр добр» 11.30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 13.00. 21.00. 04.30 М/с «ДиноСити» 14.00. 22.00. 05.45 М/с «Фиксики» 16.00. 00.15 М/с «Смешарики» 18.05 М/с «Машинки Мокас» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 М/с «Приключения Пети и Волка» QAZSPORT QAZ 07.00. 09.00. 15.00. 21.40. 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 08.30. 13.50. 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 11.30 М/с «Отель у овечек» (0+) 12.40 М/с «Пунтик» (0+) 18.35. 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40. 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00. «Вкусные рисунки. Создай и съешь» 07.20 М/с «Лео и дикая природа» 08.00 М/с «Черепашки» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25 М/с «Супер МЯУ» 11.00. 12.20 М/с «Маша и съешь» 11.50 М/с «Бумажки» 13.30 М/с «Отель у овечек» 15.00 М/с «Чик-Чирикино» 17.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.30 М/с «Царевны» 21.30 Семейное кино. «Кошей. Начало» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши» 23.15 М/с «Ум и Хрум» 00.30 М/с «Смешарики» 02.00 «Ералаш» 03.30 М/с «Домики» 04.30 М/с «Дракошия» 05.45 М/с «Малышарики» QAZSPORT QAZ 07.00 М/с «Царевны» (0+) 09.00. 20.50. 04.00 М/с «Три кота» (0+) 11.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+) 11.20. 18.00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 14.00 М/с «Крокодил Гена» (0+) 14.20. 00.40 М/с «Барбоскины» (0+) 17.00 О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» (0+) 23.30 О! Кино! «Два хвоста» (6+) 03.00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)	КАРУСЕЛЬ Карусель 07.00 М/с «Грузовичок Лёва» 08.00 М/с «Тикабо» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25 М/с «Супер МЯУ» 11.00 М/с «Пунтик» 13.00 М/с «Мини-Мишки» 15.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» 15.10 М/с «Фиксики. Самое время» 17.00 Семейное кино. «Геройчики. Незваный гость» 18.05 М/с «Три кота» 20.00 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» 23.00. 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 М/с «ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ» 00.30 М/с «Смешарики» 02.00 «Ералаш» 03.30 М/с «Домики» 04.30 М/с «Дракошия» 05.45 М/с «Малышарики» QAZSPORT QAZ 07.00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 09.00 М/с «Ум и Хрум» (0+) 11.00. 04.15 М/с «Три кота» (0+) 14.00 М/ф «Чебурашка» (0+) 14.20. 18.05 М/с «Барбоскины» (0+) 17.00 О! Кино! «Принцесса и дракон» (6+) 23.30 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье» (6+) 00.50 М/с «Царевны» (0+) 03.00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+) 03.45 М/с «Возращение блудного попугая» (0+)

1



3



КТО ТАКАЯ БЕРТА В МЕЛОДРАМЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ?»

КАКАЯ ЛЕСНАЯ ПТИЦА ЗАСЛУЖИЛА РЕПУТАЦИЮ БОЛТАИВОЙ И ШУМНОЙ?

6

ПЕРВОЕ ИМЯ АНГАЙСКОГО КОМИКА ХЬЮ ЛОРИ

4

«ВЕРХУШКА» ГАЗОНА

КЕМ БЫЛА АДА ЯХУШЕВА?

ГРОЗА ПОДЧИНЕННЫХ

СТАРШИЙ ИЗ БРАТЬЕВ СТРУГАЦКИХ

АГЕНТ У ЯНА ФЛЕМИНГА

ЗАЗНОБА МОЛОДЦА

ДЕЛО РУК МОНТАЖНИКОВ

«МАГНИТ ДЛЯ ДОМОСЕДА»

ФОТО 1

ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА, СДЕЛАВШАЯ СЕБЕ НЕ МЕНЬШЕ ТРИНАДЦАТИ ТАТУИРОВОК

ЗА КАКУЮ РОЛЬ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО ПОСМЕРТНО УДОСТОИЛИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРЕМИИ СССР?

ГДЕ ПРОВОДЯТ ФЕСТИВАЛЬ РОССИЙСКИХ СЕРИАЛОВ «ПИЛОТ»?

«АРМИЯ АТАМАНА ГРИЦИНА» ИЗ «СВАДЬБЫ В МАЛИНОВКЕ»

КТО ИЗ ПУШКИНСКИХ ГЕРОЕВ СОВЕРШИЛ УБИЙСТВО ИЗ РЕВНОСТИ?

ВОЗДУШНОЕ ЛАКОМСТВО

УЧРЕЖДЕНИЕ С МАЛЫШКОВОЙ ГРУППОЙ

НАД ЧЕМ ФИКСИРУЮТ НАКЛАДНЫЕ РЕШНИЦЫ?

«СКАМЕЙКА» УТУРИСТИЧЕСКОГО КОСТРА

«НО ВО МГЛУ ПОНЕС ЧЕЛНОК МЕНЯ, И СТАЛА МУЧИТЬ...»

НА КАКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ РЕШАЕТСЯ ЯКУШЕВ ИЗ КРИМИНАЛЬНОГО СЕРИАЛА «ДЕНЬГИ»?

КРОВАТЬ В ЦАРСКИХ ПОКОЯХ

ФИБРА МОЗГА

ПРАЗДНИК ПЕРВЫХ ПЛОДОВ В ИУДАИЗМЕ

ПРАВО ЗАПРЕТА В ООН

ФОТО 2

ГДЕ УЧИТЕЛЬ ВЕДЕТ УРОК?

ЧТО ФУТБОЛЬНЫЕ КУМИРЫ ТРАДИЦИОННО ПОДПИСЫВАЮТ СВОИМ ФАНАТАМ?

КТО ЗАПЕЧАТЛЕН НА САМОЙ СТАРОЙ ИЗ СОХРАНИВШИХСЯ ФОТОГРАФИЙ АМЕРИКАНСКИХ ПРЕЗИДЕНТОВ?

КТО УПРАВЛЯЛА РАЗЯЩЕЙ РУКОЙ ПЕРСЯ В СХВАТКЕ СТОРГОННОЙ МЕДУЗОЙ?

В КАКОМ ГОРОДЕ НАШЛИ ТОТ САМЫЙ СКУЛЬПТУРНЫЙ ПОРТРЕТ НЕФЕРТИТИ?

ЛОНДОНСКОЕ РЕМЕСЛО ХОУПЛА ИЗ ПОВЕСТИ «ЭТОД В БАГРОВЫХ ТОНАХ»

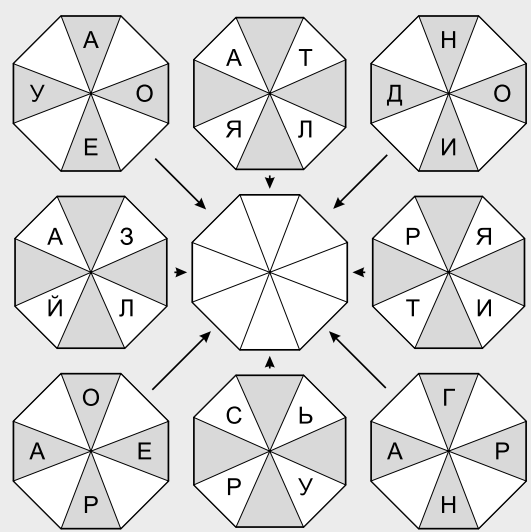
КТО ОТКАЗАЛСЯ СНИМАТЬСЯ В «ОЧЕНЬ СТРАШНОМ КИНО» ИЗ-ЗА ГАСТРОЛЕЙ?

«СИНИЙ ГАЗ» РЕКЛАМНЫХ ВЫВЕСОК

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:

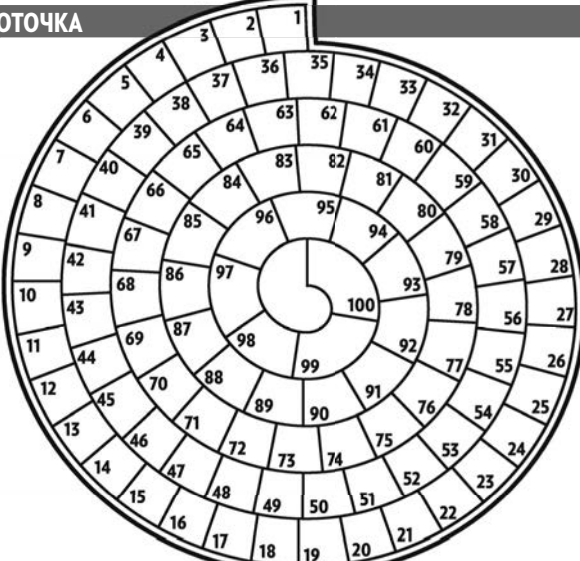
1 2 3 4 5 6 7

С МИРУ ПО НИТКЕ



Сначала надо восстановить восемь слов, начинающихся с одной и той же буквы (половину букв мы за вас уже вписали), а уже после из секторов, от которых отходят стрелки, нужно взять буквы и поместить их в центральную фигуру. У вас получится главное слово задания.

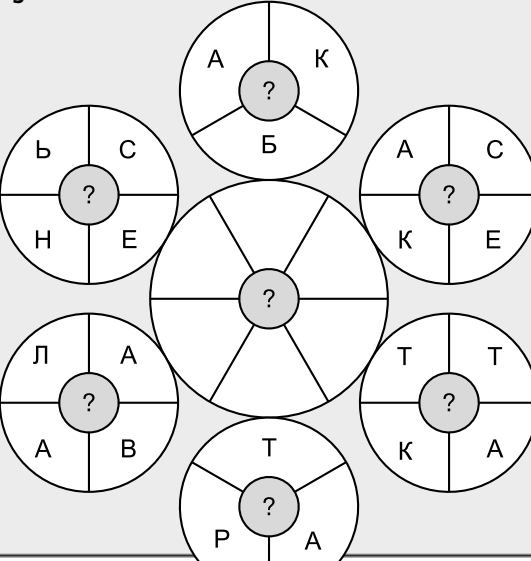
СОТОЧКА



В этом задании всего сто букв, но от этого легче оно не становится. Желаем удачи!

С 1 по 18. С чем связан урбанизм? **С 17 по 25.** На что, судя по названию, похож штрудель? **С 24 по 37.** Упорное нежелание сознаться. **С 36 по 44.** Трикотажная одежда. **С 43 по 56.** Пораженческий настрой. **С 55 по 63.** Русский архитектор, творивший в стиле ампира. **С 62 по 75.** Музыкальная модификация. **С 74 по 83.** «Пузатый толстосум в цилиндре» с советских плакатов. **С 82 по 91.** Количественный учет. **С 90 по 100.** По просьбе кого из композиторов Роберт Рождественский написал поэму «Реквием» для одноименной оратории памяти павших в Великой Отечественной войне?

ШИФРОВКА



В кружках мы дали слова, к которым вам надо добавить по одной букве, чтобы получились новые слова. Новые буквы поместите в центральные круг, а после добавьте к ним еще одну. Получившееся слово и будет главным паролем этого задания.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

Алматы қаласы, Түркісбей ауданы, Спасская көшесі, 68В мекенжайында орналасқан «Индиги ПолиХим» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» аядағындағы мақалалар бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 2 шілдеден 2026 жылғы 9 шілдеге дейін өткізіледі, ескертулер мен ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталдың <https://ndbecology.gov.kz> сайтында қабылданады. Белгілі «Экология Эксперт» ЖШС әзірлеген. Жобалық құжаттаманы, ескертулер мен ұсыныстарды Бірыңғай экологиялық порталдың <https://ndbecology.gov.kz> электрондық мекенжайына жіберуге болады.

ТОО «Indigo PolyChem», расположенное по адресу г. Алматы, Туркисбийский р-н, ул. Спасская, 68В, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздела «Охраны окружающей среды». 02.07.2026 – 09.07.2026 года на сайте Единого Экологического Портала <https://ndbecology.gov.kz> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Expert». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес Единого Экологического Портала <https://ndbecology.gov.kz>.

ЖК Текенов 2026 жылғы 1 шілдеден бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жобасы бойынша 5 жұмыс күні ішінде қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін туралы хабарлайды. Кәсіпорын орналасқан мекен-жайы. Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Сүйінбай даңғылы, 37. Жобалық құжаттама пакетімен бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ndbecology.gov.kz> ескертулер мен ұсыныстар беру үшін. Бастамашысы-ЖК Текенов. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші - «Атмосфера» ЖШС. Тел. +7 (727) 292-52-63, e-mail: atmosfera-2000@mail.ru. Алматы қаласының экология және қоршаған ортаны қорғау басқармасы» КММ Жергілікті атқарушы органы.

ИП Текенов сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 1 июля 2026 г. в течение 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охраны окружающей среды». Предприятие расположено по адресу: г. Алматы, Жетісу ауданы, пр. Суюнбая, 37. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ndbecology.gov.kz> для представления замечаний и предложений. Инициатор – ИП Текенов. Разработчик проектной документации – ТОО «Атмосфера». Тел. +7 (727) 292-52-63, e-mail: atmosfera-2000@mail.ru. Местный исполнительный орган КГУ «Управление экологии и охраны окружающей среды г.Алматы».

«Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС Қазақстан Республикасының Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес «Тау-кен металлургия компаниясы» уәкелеттері мен кәсіпкерлерінің қатысуымен «Тау-кен металлургия компаниясы» әсер ету рұқсатын алу үшін материалдарды (бағдарламаның іс-шаралар жоспары, ҚОҚБ) қарау бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Әсер ету аймағы: Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Қоғалы ауылдық округі, Жайнақ-Батыр ауылдық округі және Қаспан ауылдық округі. Жоспарланған қызметтің географиялық координаттары: 44°30'11.80"N, 78°28'03.76"E, 44°30'07.23"N, 78°29'12.70"E, 44°30'34.88"N, 78°30'17.76"E. Қоғамдық тыңдаулар өткізіледі: 1) 2026 жылғы 28 шілдеде сағат 10:00-де Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Қоғалы ауылдық округі, Шаған ауылдық округі, Сарыөзек көшесі, 1 (П. Дутова атындағы орта мектеп ғимараты) мекенжайы бойынша. Zoom платформасында тыңдауға қатысу үшін онлайн қосылымға сілтеме: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Конференция идентификаторы: 827 3882 4868 Код жеткізу коды: 13366. 2) 2026 жылғы 28 шілдеде сағат 15:00-де Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Қоғалы ауылдық округі, Қоғалы ауылы, Желтоқсан көшесі, 159 (Қоғалы ауылы Қоғамдық орталығының ғимараты) мекенжайы бойынша. Қоғамдық тыңдауға қатысу үшін Куренбөл және Көкбастау (Коноваловка) ауылдарының тұрғындарына көлік қамтамасыз етіледі. Ауылдардан көлік 2026 жылдың 28 шілдеде сағат 14:00-де шығады. Zoom платформасында тыңдауға қатысу үшін онлайн қосылымға сілтеме: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Конференция идентификаторы: 827 3882 4868 Код жеткізу коды: 13366. 3) 2026 жылғы 29 шілдеде сағат 10:00-де Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Қаспан ауылдық округі, Қаспан ауылы, Ы.Алтынсарин көшесі, 25 (Қаспан орта мектебінің ғимараты) мекенжайы бойынша. Шаған ауылының тұрғындарына қоғамдық тыңдауға қатысу үшін көлік қамтамасыз етіледі. Шаған ауылынан көлік 2026 жылдың 29 шілдеде сағат 9:00-де шығады. Zoom платформасында тыңдауға қатысу үшін онлайн қосылымға сілтеме: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Конференция идентификаторы: 827 3882 4868 Код жеткізу коды: 13366. 4) 2026 жылғы 29 шілдеде сағат 15:00-де Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Жайнақ батыр ауылдық округі, Қарымсақ ауылы, Киров көшесі, 26, (Қарымсақ орта мектебінің ғимараты) мекенжайы бойынша. Zoom платформасында тыңдауға қатысу үшін онлайн қосылымға сілтеме: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Конференция идентификаторы: 827 3882 4868 Код жеткізу коды: 13366. Қатысушылар тіркелу үшін жеке басын куәландыратын құжатты көрсетуі қажет. Қоғамдық тыңдаулар қатарынан бес жұмыс күнінен аспайды. Ұсынылған қызметтің бастамашысы: «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС, БСН 120640017812. Занды мекенжайы: ҚР, Алматы қаласы, Медеу ауданы, Достық даңғылы, 230, 503 каб. Нақты мекен-жайы: Қазақстан Республикасы, Жетісу ауданы, Кербұлақ ауданы, Сарыөзек ауылдық округі, Сарыөзек ауылы, Б.Момышлы көшесі, 11/ корпус, e-mail: office@kskg.kz, телефон: 8 (727) 390-62-61, +7 (777) 031 8162. Әзірлеуші: ПИП «Костанайводпроект» ЖШС, Қостанай қ., 458007, Мауленова көш., 21, БСН 980140003078, тел. 8 7142 28 61 66, e-mail: rip-kvp@mail.ru. Қосымша ақпаратты мына электрондық пошта арқылы алуға болады: rip_vodproekt@mail.ru және тел. +7 747 795 4812. Жобалық құжаттама пакетін Ақпараттық жүйеде: <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ «Жетісу облысы бойынша ОПР және ЖТ» сайтының «Жарияланымдар» бөлімінде (<https://www.gov.kz/memleket/entities/zhetysu-natural/press/article/details>) табуға болады. Ескертулер мен ұсыныстар жазбаша немесе электрондық түрде қоғамдық тыңдау өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей «Жетісу облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, Жетісу ауданы, Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, №26, 040000, 87282329867, әл. пошта: prigoda@zhetysu.gov.kz және <https://ndbecology.gov.kz> ақпараттық жүйесінде қабылданады.

«Ақорда Капитал» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес «Ақорда Капитал» ЖШС-нің өндірістік қызметіне арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (ластаушы заттар шығарындылары мен қалдықтар көлемдерінің декларацияланатын лимиттеріне түзету енгізу) бойынша жария талқылау өткізілетін хабарлайды. Бастамашы: «Ақорда Капитал» ЖШС, БСН 970840000900, телефон +7 707 570 7086. Әзірлеуші: «КазЭкосистемс» ЖШС, Қызылорда қ., Байтұрсынов к-сі, 48, телефон 8 (7242) 27 52 99. Жоба материалдары Ұлттық деректер банкінің және қоршаған ортаның жай күйі мен ресурстарды сақтау сайтында орналастырылған <https://ndbecology.gov.kz> ескертулер мен ұсыныстар беру үшін 2026 жылдың 01 шілдеден бастап 5 жұмыс күні ішінде қол жетімді болады.

ТОО «Ақорда Капитал» в соответствии с требованиями Экологического Кодекса РК, проводит публичные обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» (корректировка декларируемых лимитов объемов выбросов загрязняющих веществ и отходов) на производственную деятельность ТОО «Ақорда Капитал». Инициатор: ТОО «Ақорда Капитал», БИН 970840000900, телефон +7 707 570 7086. Разработчик: ТОО «КазЭкосистемс», г. Кызылорда, ул. Байтұрсынова, 48, телефон 8 (7242) 27 52 99. Материалы проекта размещены на сайте Национального банка данных и состоянии ОС и сохранении ресурсов <https://ndbecology.gov.kz> и будут доступны с 01 июля 2026 года в течение 5 рабочих дней для предоставления замечаний и предложений.

«Атырау облысы Дене шынықтыру, спорт және туризм басқармасы» ММ «Атырау қаласындағы демалыс саябағы ауданында 400 орындық оқу блогы, 300 орындық жатақханасы бар спорт кешенін салу» жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 01.07.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ГУ «Управление физической культуры, спорта и туризма Атырауской области» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды» к рабочему проекту «Строительство спортивного комплекса с учебным блоком на 400 мест, общежитием на 300 мест в г. Атырау, район Парка отдыха» Публичные обсуждения состоятся с 01.07.2026 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по рассмотрению материалов (ПІП, РООС) для получения разрешения на воздействие к рабочему проекту «Внешнее водоснабжение участков ГМЗ и завода комовой известки». Территория воздействия: область Жетісу, Кербұлақкий район, Когалынский сельский округ, Жайнақ батырский сельский округ, Каспанский сельский округ. Географические координаты намечаемой деятельности: 44°30'11.80"N, 78°28'03.76"E, 44°30'07.23"N, 78°29'12.70"E, 44°30'34.88"N, 78°30'17.76"E. Общественные слушания состоятся: 1) 28 июля 2026 года в 10:00 часов, по адресу: область Жетісу, Кербұлақкий район, Когалынский сельский округ, село Шаған, ул. Абая Құнанбаева, 1, (здание средней школы имени П. Дутова). Ссылка на онлайн-подключение для участия в слушаниях на платформе Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Идентификатор конференции: 827 3882 4868 Код доступа: 13366. 2) 28 июля 2026 года в 15:00 часов, по адресу: область Жетісу, Кербұлақкий район, Когалынский сельский округ, село Когалы, ул. Желтоқсан, 159, (здание Дома Культуры села Когалы). Для жителей посёлков Куренбөл и Кокбастау (Коноваловка) будет представлен транспорт для участия в общественных слушаниях. Время отправки транспорта от посёлков 28 июля 2026 года в 14:00. Ссылка на онлайн-подключение для участия в слушаниях на платформе Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Идентификатор конференции: 827 3882 4868 Код доступа: 13366. 3) 29 июля 2026 года в 10:00 часов, по адресу: область Жетісу, Кербұлақкий район, сельский округ Каспан, село Каспан, ул. Ы. Алтынсарина, 25, (здание Каспанской средней школы). Для жителей посёлка Шаған будет представлен транспорт для участия в общественных слушаниях. Время отправки транспорта от посёлка Шаған 29 июля 2026 года в 09:00. Ссылка на онлайн-подключение для участия в слушаниях на платформе Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Идентификатор конференции: 827 3882 4868 Код доступа: 13366. 4) 29 июля 2026 года в 15:00 часов, по адресу: область Жетісу, Кербұлақкий район, Жайнақ батырский сельский округ, село Карымсақ, ул. Кирова, 26, (здание Карымсакской средней школы). Ссылка на онлайн-подключение для участия в слушаниях на платформе Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/82738824868?pwd=Yehx1D3DXHlB8kxHBeZbNraglStaQr.1>. Идентификатор конференции: 827 3882 4868 Код доступа: 13366. Регистрация участников осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Срок проведения общественных слушаний не превышает пять последовательных рабочих дней. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания», Б49Н5С0, БИН 120640017812. Юридический адрес: Республика Казахстан, город Алматы, Медеуский район, проспект Достык, 230, офис 503. Фактический адрес: Республика Казахстан, область Жетісу, Кербұлақкий район, Сарыөзекский с.о., с. Сарыөзек, улица Б. Момышлы, здание 1Г, e-mail: office@kskg.kz, телефон: 8 (727) 390-62-61, +7 (777) 031 8162. Разработчик ТОО ПИП «Костанайводпроект», г. Костанай, 458007, ул. Мауленова, 21, БИН 980140003078, тел. +7 7142 28 61 66, e-mail: rip-kvp@mail.ru. Дополнительную информацию можно получить по адресу электронной почты: rip_vodproekt@mail.ru и тел. +7 747 795 4812. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в Информационной системе: <https://ndbecology.gov.kz>, а также сайте «Жетісу» в разделе «Тубуликация» (<https://www.gov.kz/memleket/entities/zhetysu-natural/press/article/details>). Замечания и предложения принимаются в письменной или электронной форме в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по адресу: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», область «Жетісу», 040000, г. Талдықорған, ул. Кabanбай батыра, № 26, prigoda@zhetysu.gov.kz, 8 7282 32 98 67, а также в Информационной системе <https://ndbecology.gov.kz>.

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАКИЕ ПРОДУКТЫ НАДО ИСКЛЮЧИТЬ ПРИ ПРОСТУДЕ

В МЕНЮ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРОДУКТОВ, РАЗДРАЖАЮЩИХ СЛИЗИСТУЮ ГОРЛА, ЭТО СОЛЕНАЯ, ОСТРАЯ, КИСЛАЯ ПИЩА. НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ХРУСТЯЩИЕ ЧИПСЫ, СУХАРИКИ. СЛЕДУЕТ СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛУЗУ КАШ, СУПОВ-ПЮРЕ И МЯГКОГО ТВОРОГА. ХОРОШЕЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ КУРИНЫЙ БУЛЬОН, В НЕМ МНОГО БЕЛКА, СПОСОБСТВУЮЩЕГО БЫСТРОМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ. ОТВАРИВ МЯСО, МОЖНО ДОБАВИТЬ В КАСТРЮЛУ КАРТОФЕЛЬ, ЛУК И МОРКОВЬ, ДОВЕСТИ ДО ГОТОВНОСТИ, ПРИПРИВАРИТЬ КУРКУМОЙ И СОЛЬЮ, ЗАТЕМ ПЕРЕТЕРЕТЬ В БЛЕНДЕРЕ. ЕСТЬ СУП ЛУЧШЕ В ТЕПЛОМ, А НЕ В ГОРЯЧЕМ ВИДЕ. В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ВАЖНО ПИТЬ ВОДУ, ЖИДКОСТЬ ВЫВОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА ТОКСИНЫ И УВЛАЖНЯЕТ СЛИЗИСТУЮ. ЧАЙ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ ТРАВЯНЫМ НАСТОЕМ. ДЛЯ ЕГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАДО СМЕШАТЬ В РАВНЫХ ПРОПОРЦИЯХ АПТЕЧНУЮ РОМАШКУ И ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ. ЧАЙНУЮ ЛОЖКУ СБОРА ЗАЛИТЬ СТАКАНОМ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ, ОСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 20 МИНУТ И ПРОЦЕДИТЬ.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 15 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА

ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ БАКТЕРИЯ ХЕЛИКОБАКТЕР ПИЛОРИ. ОНА ЕСТЬ У ПОЛОВИНЫ НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМЛИ, НО СИМПТОМЫ ОТМЕЧАЮТ ЛИШЬ 15–20 % ИНФИЦИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БАКТЕРИИ НАЗНАЧАЮТ КУРС ЛЕЧЕНИЯ АНТИБИОТИКАМИ, ОН СОСТАВЛЯЕТ 14 ДНЕЙ. ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНОЙ ОКАЗАЛАСЬ ТЕРАПИЯ, ПРОВОДЯТ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ. БАКТЕРИЯ СПОСОБНА ВЫЗЫВАТЬ НЕ ТОЛЬКО ГАСТРИТ И ЯЗВУ, НО И ЗАЛОЖАЧЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ. ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНА РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА, НАПРАВЛЕННАЯ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХЕЛИКОБАКТЕР ПИЛОРИ. ПОВОДЫ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ – ИЗЖОГА, ТОШНОТА, ОЩУЩЕНИЕ ТЯЖЕСТИ В ЖЕЛУДКЕ ПОСЛЕ ЕДЫ. ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗАГРЯЗНЕННОЙ ВОДЫ, ЧЕРЕЗ БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ И ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ С НИЗКИМ УРОВНЕМ САНИТАРИИ. СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО БАКТЕРИЯ НЕ ВСЕГДА СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ДЛЯ ЭТОГО ТРЕБУЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ, СРЕДИ НИХ СНИЖЕННЫЙ ИММУНИТЕТ.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «РОССИЯ 1», 15 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

В ЯГОДАХ И ЛИСТЬЯХ ЭТОГО ПЛОДОВОГО КУСТАРНИКА СОДЕРЖАТСЯ ВИТАМИНЫ С, Е, Р, D, К И ГРУППЫ В, ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ (ЯБЛОЧНАЯ, ЛИМОННАЯ, ВИННАЯ), ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ЭФИРНОЕ МАСЛО, АНТОЦИАНЫ, А ТАКЖЕ МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ: КАЛИЙ, ФОСФОР, МАГНИЙ, КАЛЬЦИЙ, МЕДЬ, ИОД, ЦИНК. В ЛИСТЬЯХ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ ДАЖЕ БОЛЬШЕ, ПОЭТОМУ ИХ ИСПОЛЬЗУЮТ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СРЕДСТВ ОТ ПОДАГРЫ, РЕВМАТИЗМА, ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ. МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ НАСТОЙ И ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА. СТОЛОВУЮ ЛОЖКУ СУХИХ

ИЛИ ДВЕ ЛОЖКИ СВЕЖИХ ЛИСТЬЕВ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ НЕОБХОДИМО ЗАЛИТЬ КИПАТКОМ. ОСТАВИТЬ НА ПОЛЧАСА, ЗАТЕМ ПРОЦЕДИТЬ И ПРИНИМАТЬ ПО 100–150 МЛ ТРИ РАЗА В ДЕНЬ. ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ ПОМОГАЕТ СРЕДСТВО НА ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОГО СБОРА. В РАВНЫХ ЧАСТЯХ НАДО СМЕШАТЬ ЛИСТЬЯ СМОРОДИНЫ И БРУСНИКИ, ДОБАВИТЬ ХВОЩ. СТОЛОВУЮ ЛОЖКУ СЫРЬЯ ЗАЛИТЬ КИПАТКОМ, НАСТОЯТЬ ПОЛЧАСА, ПИТЬ ПО 100–150 МЛ ТРИЖДЫ В ДЕНЬ. ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО НАСТОЙ ИЗ СМОРОДИНЫ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ПОВЫШЕННОЙ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР», 16 ИЮЛЯ, ВТОРНИК



Фото: Signature/Stock

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ОТ СКВОЗНЯКА

ЕСТЬ МНЕНИЕ, ЧТО ПРЕБЫВАНИЕ В КОМНАТЕ С ОТКРЫТЫМ ОКНОМ ОПАСНО: ЦИРКУЛИРУЮЩИЙ ВОЗДУХ СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ПРОСТУДЫ. НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК. ЗАБОЛЕВАНИЕ ВОЗНИКАЕТ, ЕСЛИ В ОРГАНИЗМЕ ЕСТЬ ВИРУС, ОН АКТИВИЗИРУЕТСЯ НА ФОНЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ. ЛЕТОМ ИНФЕКЦИЯ ЧАЩЕ АТАКУЕТ ПРИ ОБЕЗВОЖИВАНИИ, ПРИЧИНА – СУХИЕ СЛИЗИСТЫЕ НОСА И ГЛАЗ, ОНИ СТАНОВЯТСЯ ВОРОТАМИ ДЛЯ ВИРУСОВ. ПОЭТОМУ ВАЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ БАЛАНС ЖИДКОСТИ В ОРГАНИЗМЕ, НО ДЛЯ ПИТЬЯ НАДО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДУ, А НЕ СЛАДКИЕ ЛИМОНАДЫ, КВАС ИЛИ КОФЕ, ОНИ ЖАДУ НЕ УТОЛЯЮТ. СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА МНОГИЕ ПАЦИЕНТЫ БОЛЕЮТ ДОЛЬШЕ, ТАК КАК АДАПТАЦИЯ К ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА – ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ИММУНИТЕТА.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «РОССИЯ 1», 15 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ БОБОВЫЕ

НУТ, ЧЕЧЕВИЦА, ФАСОЛЬ СОДЕРЖАТ РЕЗИСТЕНТНЫЙ КРАХМАЛ И КЛЕТЧАТКУ. ОНИ ЯВЛЯЮТСЯ ПИТАТЕЛЬНОЙ СРЕДОЙ ДЛЯ БАКТЕРИЙ КИШЕЧНИКА. В ЛЮБЫХ БОБОВЫХ МНОГО БЕЛКА, НЕОБХОДИМОГО ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ. ПОЭТОМУ ДИЕТОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ ПО ПОЛОВИНЕ ЧАШКИ ПРОДУКТОВ ДАННОЙ ГРУППЫ В ДЕНЬ, НО ЕСТЬ ОГОВОРКА. БОБОВЫЕ ПЕРЕВАРИВАЮТСЯ СЛОЖНО, В СВЯЗИ С ЭТИМ ИХ ЛУЧШЕ ЕСТЬ ПО 2–3 СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ ПАРУ РАЗ В НЕДЕЛЮ. НАПРИМЕР, МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ НУТ В ОКРОШКУ. В ОТЛИЧИЕ ОТ ОБЫЧНОГО ГОРОХА И ФАСОЛИ, ОН УСВАИВАЕТСЯ ЛУЧШЕ, ПОЭТОМУ ПОДХОДИТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ РАБОТЫ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР», 15 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
ПАРИКМАХЕР-СТИЛИСТ
ВАЛЕНТИНА ПРИЙМАК

сах. Для выделения локонов после мытья необходимо помять пряди руками, нанести маску, выдержать срок ее действия и смыть. Затем удалить лишнюю влагу полотенцем, причем использовать махровое нежелательно: оно увеличивает пушистость. Подходящий вариант – гладкий хлопок или шелк. После этого по волосам надо распределить крем для укладки с увлажняющими и термозащитными компонентами, снова помять пряди и высушить естественным способом или с помощью диффузора. Однако во втором случае нежелательно добиваться полного испарения влаги, лучше, чтобы она исчезла постепенно. Расчесывать кудри можно только руками, чтобы форма завитков не нарушилась.

ВСЯКИЕ ХИТРОСТИ

Если хочется сформировать кудри и сделать пышную прическу, можно использовать бигуди для прикорневого объема.

При вьющихся, длинных, склонных к спутыванию прядях стоит купить шелковую наволочку для подушки: материал не поднимает чешуйки волос.

Отдельное средство-термозащита требуется при использовании утюжка. При сушке феном достаточно крема для укладки с увлажняющими и берегающими компонентами.

Волосы выше плеч можно и вытягивать, и оставлять кудрявыми. Так как форма прически поддерживается, проблем с укладкой не возникает.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU

Кудрявые волосы часто хочется вытянуть. При солидной глине усилия оказываются напрасными, поэтому разумнее сохранять красоту завитков.

Легкость укладки зависит от правильного выбора шампуня. Есть мнение, что кудрявые волосы следует мыть только бессульфатными средствами без агрессивных ПАВ. Формулы традиционных шампуней действительно

дачей справляется бальзам или кондиционер, поэтому использование шампуней двух типов лишено смысла. Важнее выбрать продукт с учетом индивидуальных особенностей, отдавая предпочтение средствам, обеспечивающим ожидаемый эффект.

ПОЙМАТЬ ВОЛНУ

Если хочется сформировать крутые завитки на длинных волосах, то важно учесть, что четкая фиксация так называемым кудрявым методом, когда пряди после мытья головы сжимают руками, может привести к потере прикорневого объема. Поэтому способ хорош при плотных, густых воло-

После ламинирования, химической завивки или выпрямления, окрашивания бессульфатный шампунь может быть предпочтительнее.

но включают поверхностно-активные вещества, но это не аналоги ПАВ, используемые в средствах для стирки. Компоненты позволяют смыть естественные загрязнения и удалить остатки продуктов для укладки. Бессульфатные средства таким свойством не обладают, наносить их надо по всей

длине волос, а не только на кожу головы, как это рекомендуется при использовании обычного шампуня. Он образует пышную пену, ее достаточно для очищения, которое происходит при смывании. Поэтому безоговорочно заявлять, что определен-



Фото: Signature/Stock, архив прес-служб

ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Лак «Каменные джунгли», VALORI. 2. Флюид для волос MAGIC DROP восстанавливающий, несмываемый, CURLS & LOVE. 3. Сыворотка для кожи головы, «Мастерская Олеси Мустаевой». 4. Маска-концентрат для волос с пептидами, G.LOVE. 5. Маска отшелушивающая – пилинг для жирной

кожи головы, ECOTRIATRIA ETA. 6. Шампунь CeraFavIt, LIBREDERM. 7. Маска для волос с кератином, коллагеном и гиалуроновой кислотой «Восстановление структуры волос» BIO KERATIN HAIR MASK, MATSESTA. 8. Мусс сильной фиксации EXTRA GRIP, ALTEREGO. 9. Спрей-бальзам для волос

несмываемый «Термозащита», «Русская Косметика». 10. Несмываемый кондиционер, «Кудрявый метод». 11. Интенсивно питательный шампунь для волос GoSilk, HIGHLIGHTS COSMETICS. 12. Дефинирующий спрей SCRUNCH N'Go, MATRIX. 13. Увлажняющий спрей для волос с термозащитой, LABA.

обо всем

Астрологический прогноз на неделю

ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный день – 30 июня
Неблагоприятный – 1 июля
Любовь. В кругу семьи всплывут вопросы, которые давно ждали своего часа. Это не испытание, а подарок: через их решение вы сможете открыть сердце и стать щедрее на чувства. Также вероятны неожиданные поездки.

Работа. Не начинайте ничего нового. Доделайте неотложное и дайте себе отдохнуть.

Здоровье. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе.

РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни – 3, 5 июля
Неблагоприятный – 1 июля
Любовь. У вас все прекрасно, вы выходите на новый уровень в понимании себя и мира. Уделите время внешнему виду и стилю. Равновесие внутреннего и внешнего притянет новые чувства и оживит старые.

Работа. Руководство оценит ваши старания.

Здоровье. Следите за состоянием сердечно-сосудистой системы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни – 3, 5 июля
Неблагоприятный – 4 июля
Любовь. В семье могут возникнуть разногласия и споры. Но ваше умение слушать и выделять позитивные моменты способно мягко сгладить острые углы. Постарайтесь не копить обиду, а проговаривать все без обвинений.

Работа. Уделяйте внимание деталям в разговорах с коллегами: в них скрыт ключ к решению.

Здоровье. Велик риск бытового травматизма.

КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни – 1, 2 июля
Неблагоприятный – 4 июля
Любовь. Пришла пора честно обсудить, что нужно вам, а что – вашей половинке. Возвращение к непростым темам поможет либо укрепить союз, либо сделать необходимый выбор.

Люди из прошлого напомним о себе долгами или чувствами, но эти связи бесперспективны.

Работа. Обращайтесь за советами к авторитетам.

Здоровье. Рекомендуются йога или энергетические практики.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Ну вот, докатились! Теперь уже квартирные воры воруют непосредственно квартиры.

Привет, как дела? Вы же с женой уже пять лет состоите в браке. И что, счастливо живете?

Да почти так. Жена живет счастливо, а я состою в браке...

Периодически фотографирую результаты своего похудения. Пока что все снимки получаются «до».

Мужская уборка заканчивается в тот момент, когда находится пропажа.

Если вам надо выговориться, но сохранить информацию в тайне, расскажите мужу. Он никому ничего не сообщит, поскольку будет только делать вид, что слушает.

Только подумайте, сколько людей смогли бы решить проблему лишнего веса, если бы у компьютера бы-

ли педали и от скорости их вращения зависело бы качество Интернета.

– Я уже в том возрасте, когда не хочется страдать из-за любви. Если я грустная, у меня или закончились деньги, или крутит суставы к непогоде.

– У меня классический женский гардероб: надеть нечего, вешать некуда, выкинуть жалко. И есть еще отделение «вдруг похудею».

– Вводила неправильный пароль до тех пор, пока компьютер со мной не согласился.

– Моя финансовая грамотность позволяет мне понимать, что если абонемент в тренажерный зал на месяц стоит 20 тысяч, а на год 150 тысяч, то выгоднее его вообще не брать.

Судя по рекламе, у продавцов семь пятниц на неделе – и все черные.

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 203 120 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издается в городах: АЛМАТЫ • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУЛ • БЕЛГОРОД • БИЙСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • МАГИЙНОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРЕЛ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СЫКТУВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОЛЬЯТТИ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛАН-УДСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРИ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Астролог **НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА**, преподаватель Академии Астрологии Левина, ASTRO-ACADEMIA.RU

БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни – 2, 4 июля
Неблагоприятный – 29 июня
Любовь. Не спешите проявлять свою независимость и автономность. Вас ожидает много новых знакомств и расширение полезного круга общения. Будьте щедры на эмоции и искреннее мнение. Не бойтесь быть собой.

Работа. Вероятно, вам стоит озаботиться своим бюджетом. Не торопитесь нырять в новые проекты с головой. Пускай картина прояснится.

Здоровье. ЖКТ чувствителен.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни – 1, 5 июля
Неблагоприятный – 30 июня
Любовь. Вы можете предаваться мечтам о своем идеальном партнере, но не спешите влюбляться в первого встречного. Скорее всего, общение со старыми добрыми друзьями порадует больше, чем мимолетное увлечение.

Работа. Вероятны приятные события в коллективе.

Здоровье. Повышена чувствительность организма к респираторным инфекциям.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни – 2, 4 июля
Неблагоприятный – 30 июня
Любовь. В романтической сфере происходят приятные изменения. Вы можете познакомиться со своей половинкой в путешествии. А если вы уже в отношениях, то совместный отдых поможет вам сблизиться.

Работа. Предстоит взять на себя большую нагрузку. Отношения с коллегами станут теплее.

Здоровье. Отличное время для диспансеризации.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный день – 30 июня
Неблагоприятный – 4 июля
Любовь. Приятные семейные хлопоты наполнят дом уютом и легкой суетой. В отношениях вы можете быть обидчивой, но это лишь оттого, что вам остро необходимо личное пространство и отдых без чувства вины.

Работа. Вы сейчас на хорошем счету у начальства и коллег, поэтому не упускайте шанс продемонстрировать свои навыки.

Здоровье. Ограничьте жирную и сладкую пищу.



ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 25 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +26 до +34 °С, ночная – от +20 до +23 °С. Дождь возможен 30 июня.

АСТАНА: Дневная температура составит от +26 до +33 °С, ночная – от +16 до +20 °С. Дождь возможен с 28 июня по 1 июля.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +32 до +39 °С, ночная – от +21 до +24 °С. Дождь возможен 29 июня.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +27 до +35 °С, ночная – от +15 до +20 °С. Дождь возможен 30 июня и 2 июля.

Неблагоприятный день – 30 июня (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 30 июня.
Фазы Луны: 25–29 июня – растущая; 30 июня – полнолуние; 1–5 июля – убывающая.

Сезон активности клещей продолжается. Если избежать укуса не удалось, надо снять паразита. Пинцетом необходимо захватить его как можно ближе к ротовому аппарату и повернуть вокруг оси. Смазывать вредителя маслом нельзя, хватку он не ослабит, но впрыснет в кровь зараженную слюну. Вытащив клеща, рану необходимо продезинфицировать спиртосодержащим раствором.

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НАСТРОЙКА Alma-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий
Васильевич.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ ГАЗЕТА КАЗАХСТАН

С 25 ИЮНЯ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

ПАРТИЯ «ӘДИЛЕТ» И МАНХЭТТЕНСКИЙ ПРОЕКТ ТОКАЕВА. Пока сохранялась перспектива дипломатической карьеры президента Казахстана, партия-дублер была фичей. Как только эта перспектива исчезла, она превратилась в баг.

НАД ПРОПАСТЬЮ В... ОДКБ? Втянут ли Казахстан в военный конфликт между Россией и Украиной?

«КОРРУМПИРУЕТ ВСЕХ, КОГО ВИДИТ». Международный аферист Илан Шор — незаменимый человек для Кремля. Деньги на его деятельность дают чекисты, Аркадий Ротенберг и Роман Абрамович. И еще – он очень близок к политической элите Кыргызстана.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Хорошо, что мы вместе!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбен би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор: Елена Боцарова, e-mail: antenkapress@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №23 (1538). Подписанов в печать по графику – 23.06.2026 в 19.00, фактически – 23.06.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет: 24.06.2026.
Издается с июля 1997 года.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Оптический протокол ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 836.

■ Редакция работает с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antenna.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы **Paratype**

Распространение **Наталья Шварц**.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Красников**.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

FACEBOOK.COM/WDAY_RU
INSTAGRAM.COM/WDAY_RU
ODNOKLASSNIK.RU/TELESEMANTENNA
VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 203 120 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издается в городах: АЛМАТЫ • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУЛ • БЕЛГОРОД • БИЙСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • МАГИЙНОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРЕЛ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СЫКТУВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОЛЬЯТТИ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛАН-УДСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРИ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулёва

Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абресимова

Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49

Бренд-менеджер: Анжелика Щербакова ascherbakova@sholding.ru

Финансовый директор: Олег Бобылев

Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулёва

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева

Корпоративный директор по производству и IT: Елизавета Коношкова

ООО «ШКУЛЁВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»

Генеральный директор: Елена Шкулёва

Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru

Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.

Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95

Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, д/я 43, «Антенна»

E-mail: info@sholding.ru

Подписной индекс: 32351

Пляжный сезон

Купание – часть летнего отдыха. Но любимое развлечение может привести к неприятным последствиям.

Водным путем передаются многие инфекции, часть из них относительно легкие, но есть заболевания с тяжелым течением.

«Зуд купальщика» вызывают церкарии (личинки плоского червя шистосомы). Их носителями являются утки и пресноводные моллюски, поражающие кожу человека. Заражение вызывает зуд, отечность, сыпь. Симптомы способны сохраняться от нескольких часов до 14 дней. У детей течение болезни тяжелее, чем у взрослых.

Острые кишечные инфекции, среди них паратифы А и В. Но самым опасным заболеванием, передающимся водным путем, считается холера. Признаки – слабость, диарея, потеря жидкости в организме.

Ротавирусная инфекция. Чаще страдают дети: барахта-

ясь в море, реке или пруду, они случайно заглатывают воду. Результатом заражения становится тяжелая диарея. Опасно первичное инфицирование, повторный эпизод болезни проходит легче. Но лучше, конечно, избежать заражения, для этого в первый год жизни малышам проводят вакцинацию.

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина) встречается повсюду, но чаще в регионах с недостаточным общим уровнем гигиены. От заражения тоже защищает вакцинация.

Протозойные инфекции – амёбная дизентерия, балантидиаз, лямблиоз – характерны для жарких стран. Симптомы варьируются, но есть общие детали. Это лихорадка, слабость, головная боль и боль в суставах, диарея.

Сомнительный берег Некоторые возбудители инфекций, например простейшие, патогенные грибы и гельминты, отлично себя чувствуют в песке на глубине 5–6 см. Если покрытие пляжа сухое, чистое, то риск инфицирования мал. Но поплавок в размокшую после купания кожу стоп, в микротрещины и ранки, возбудители становятся причиной микоза или кандидоза. Контакт некоторых патогенов со слизистой глаз приводит к конъюнктивиту.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Не следует купаться в маленьком неглубоком водоеме с илистым дном. Плохие детали – отсутствие течения и плавающие домашние и бродячие животные, птицы. Опасно заходить в пруд или реку, расположенные в промышленной зоне или около сельскохозяйственных предприятий, автодорог.

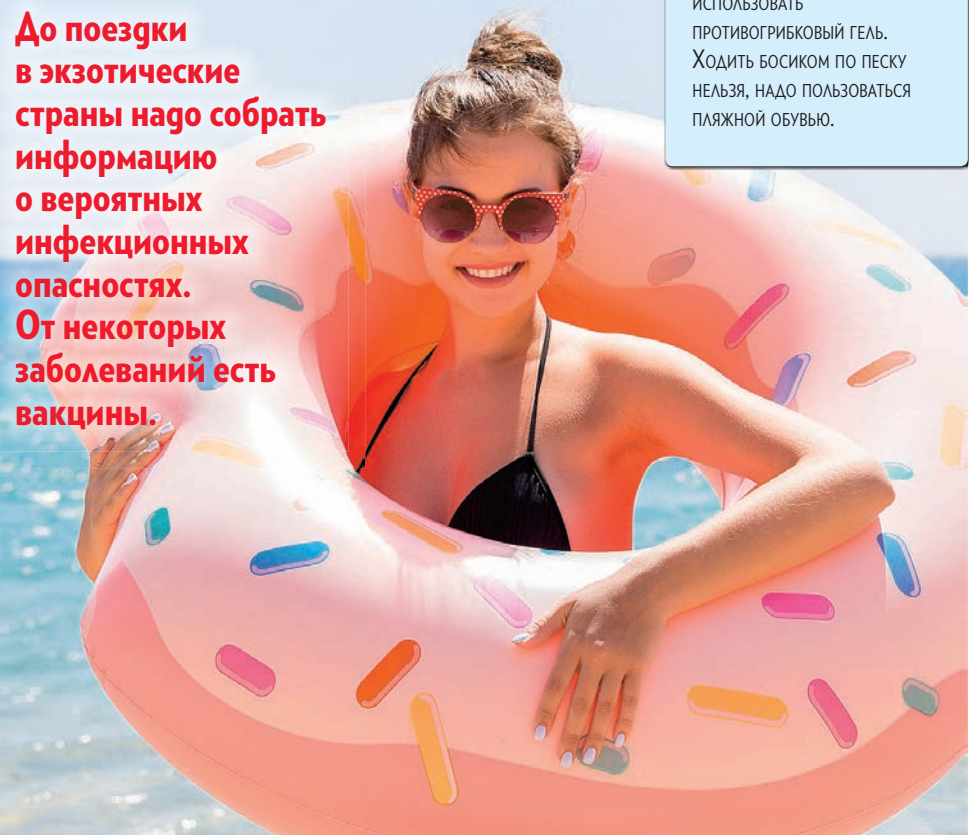
Если на берегу установлено предупреждение «Купаться запрещено!», надо отказаться от заплыва. Подобные таблички означают, что анализ качества воды показал отклонения от нормы.

Для посещения пляжа надо выбирать время наименьшей активности солнца: это утро (07:00–12:00) и вечер (16:00–19:00).

В воду надо входить не торопясь, постепенно выравнивая температуру тела. Не стоит сразу нырять с головой, лучше сначала поплавать.

После купания и отдыха на пляже обязательно нужно принять душ и умыться, а для подстраховки использовать противогрибковый гель. Ходить босиком по песку нельзя, надо пользоваться пляжной обувью.

До поездки в экзотические страны надо собрать информацию о вероятных инфекционных опасностях. От некоторых заболеваний есть вакцины.



Виват, виктория!

Дачники уже начинают собирать урожай этой ягоды, одни именуют ее клубникой, другие – земляникой. Независимо от названия, она прекрасно сочетается в рецептах с творогом, сливками, молоком.

БЫСТРЫЙ ТОРТ

На 6 порций: 800 г творога, банка сгущенного молока, апельсин, 500 г печенья, 500 г клубники, 400 г сметаны, 4 ст. л. сахара, 1 ст. л. сахарной пудры.



С помощью терки снимите с апельсина цедру, смешайте ее с творогом и сгущенным молоком. Для крема взбейте сметану с сахаром. Выложите на блюдо слой печенья, поломанного на кусочки, затем ярус из творожной массы, слой ягод, разрезанных на половинки, снова печенье и ярус творожной массы. Верх и бока торта смажьте кремом, украсьте кусочками ягод и сахарной пудрой. Оставьте пропитаться на 3 часа.



ПРОФИТРОЛИ

На 6 порций: 100 г сливочного масла, 3 ст. л. сахара, 400 г клубники, 6 яиц, 200 г муки, 2 ч. л. желатина, щепотка соли, 1 ч. л. разрыхлителя.

Вскипятите 250 мл воды, добавьте кусочки масла, соль, убавьте огонь и струйкой всыпьте муку, помешивая содержимое кастрюли. Переложите в миску, вбейте яйца, разрыхлитель, перемешайте. Выложите шарики теста на застеленный пергаментом противень, выпекайте при 200 °С 10–15 минут. Желатин замочите в 2 ст. л. теплой воды. Клубнику разомните, соедините с сахаром и желатином, прогрейте, но не кипятите, остудите. На булочки сделайте надрезы и наполните ягодным кремом.



ВАРЕНИКИ

На 6 порций: 360 г клубники, 420 г муки, 4 ст. л. сметаны, 2 ч. л. крахмала, 2 ст. л. сахара, щепотка соли.

Ягоды присыпьте сахаром и половиной крахмала, перемешайте. Соедините муку, оставшийся крахмал и соль, добавьте сметану, разведенную в 150 мл теплой воды, перемешайте сначала ложкой, затем выложите на присыпанный мукой стол, замесите крутое тесто, дайте ему отдохнуть 20–25 минут. Раскатайте в тонкий пласт, вырежьте стаканом кружочки, в центр каждого выложите клубничную начинку, сформируйте вареники, опустите в кипящую воду. После того как заготовки всплывут, варите примерно 5–7 минут.



КОНФЕТЫ «ДЕТСКАЯ РАДОСТЬ»

На 6 порций: 600 г клубники, 300 г готовых вафельных коржей, 350 мл сметаны, 200 г сахара, 150 г какао-порошка, 3 ст. л. кокосовой стружки.

Вафли сначала поломайте на крупные куски, затем с помощью измельчителя на малых оборотах разбейте в крошку, но не в муку. Можно сделать это и руками. Смешайте со сметаной и сахаром, слепите небольшие колобки и придайте им слегка сплюсненную форму. Клубнику вымойте, удалите хвостики, обсушите. Выложите по одной в каждую заготовку, слепите, чтобы ягоды оказались в центре, обваляйте в какао-порошке, затем в кокосовой стружке. Уберите в холодильник на 2–3 часа.

Детский утешитель

Большинство взрослых считают пустышку безопасной и даже полезной вещью. С ней малыш засыпает без крика, однако у привычного аксессуара есть и минусы.

НЕРОВНЫЙ РЯД

Использование соски после года приводит к нескольким отклонениям. Самые явные – стоматологические, во многих случаях они дают о себе знать уже во взрослом возрасте. Пустышка влияет на формирование зубных рядов. У ребенка меняется работа жевательных мышц, уменьшается мускулатура губ и щек, от этого возникает повышенная нагрузка, прикус становится открытым. В данном случае между верхними и нижними зубами сохраняется вертикальная щель даже при сомкнутых челюстях. Иногда происходит нарушение перекрытия верхней челюсти, что приводит к перекрестному прикусу (нижние зубы частично или полностью перекрывают верхние). Внешние признаки – асимметрия лица, смещение подбородка. При незначительных аномалиях это не очень заметно, однако в дальнейшем отклонение приводит к неправильному развитию челюстей и стираемости отдельных групп зубов. Может сформироваться и дистальный прикус («утиный профиль»). В результате давления соски верхняя челюсть выступает вперед, нижняя оказывается смещенной назад. Зубы и в этом случае смыкаются неправильно.

НЕОЧЕВИДНЫЕ ТРУДНОСТИ

Отголосками долгого использования «детского утешителя» становятся и другие нарушения. Среди них:

• **ЗАДЕРЖКИ В РАЗВИТИИ.** Если не забрать соску у ребенка после года, затормозится его психическое развитие. Из-за доминирования сосательного рефлекса могут пострадать двигательная активность и речевые навыки;

• **ПРОБЛЕМЫ С ВНЕШНОСТЬЮ.** От соски меняется не только зубочелюстная система, но и лицо в целом, формируется асимметрия. Внешние отклонения варьируются в зависимости от типа нарушения прикуса. Например, при дистальном прикусе отсутствует гармония профи-

Пустышку запатентовал в 1901 году нью-йоркский фармацевт Кристиан Майнеке.

ля, подбородок кажется непропорционально маленьким. Мышцы нижней трети лица при этом ослаблены из-за постоянного тонуса при сглатывании;

• **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ.** Страдает дикция, человек плохо выговаривает отдельные звуки, речь становится нечеткой. Не исключены и проблемы с пережевыванием пищи;

• **ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.** Неправильное положение нижней челюсти вызывает дисбаланс жевательных и шейных мышц. Это заставляет позвоночник компенсировать нагрузку, приводя к постоянному наклону головы, сутулости и хроническим болям в спине;

• **ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ,** среди них ринит, синусит, тонзиллит. Причиной становится ротовой тип дыхания, малыш часто болеет;

• **ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОСТИ РТА.** У многих детей формируется укороченная уздечка, поскольку недостаточно хорошо развиты миофункциональные мышцы. Они отвечают за мимику, пережевывание, проглатывание пищи, влияют на дыхание. Открытый, перекрестный и дистальный прикусы нередко провоцируют дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.

ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА

Стоматологи согласны с тем, что пустышка при ее непродолжительном использовании вреда не принесет. Но специалисты настаивают на отказе от аксессуара после года: это важно для создания отрицательного давления в полости рта и правильного формирования неба. В возрасте 12 месяцев детей следует переводить на нормальный стол, так как у них уже есть зубы: в год их не меньше восьми, а к двум годам – двадцать.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Фото: Essential/Stock



Вторая серия

В июле можно продолжить посадки растений, способных дать урожай до заморозков.

ЗЕЛЕНАЯ ГРЯДКА

В первую декаду можно посадить петрушку, предварительно замочив семена в теплой воде. Это ускорит появление всходов. Для получения осеннего урожая имеет смысл посеять мангольд. Его черешки и листья добавляют в салат, щи, используют в качестве начинки пирогов. Благодаря эффектному внешнему виду многие садоводы выращивают мангольд и в декоративных целях. Так что сажать культуру можно на самом видном месте, но нельзя выращивать мангольд два сезона подряд на одной грядке или сеять там, где раньше росли его родственники – шпинат и свекла. Идеальные предшественники – горох, капуста, лук, огурец, томат.

Каждые две недели можно подсеивать кинзу. Чтобы обновить плантацию укропа, надо выбирать семена, устойчивые к стрелкованию и жаре. Базилик всходит долго; чтобы сократить период, семена желателно замочить на сутки в стимуляторе роста. Июль подойдет для повторного посева шпината, руколы, только выбирать надо скороспелые сорта.

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

Спринтер среди овощей – редис. Для июльской посадки подходят раннеспелые сорта, например «жара», «кармелита», «спартак», «18 дней». Они выдерживают длинный световой день, являющийся поме-

хой для развития редиса. Чтобы корнеплоды не потрескались, не стали жесткими и горькими, важно обеспечить растениям регулярный полив, тем более что июль обычно становится самым засушливым месяцем лета.

Дайкон (японская редька) созревает в течение 50–70 дней, посев в начале июля позволит до заморозков собрать урожай. Культура любит рыхлую почву и достаточное количество места, поэтому важно прореживать всходы.

Пекинскую и китайскую капусту можно посадить даже в середине июля, используя освободившиеся от озимого чеснока грядки. Следует учесть, что пекинская капуста при темпе-

В июле можно сеять ароматные травы: мелиссу, мяту, душицу, тимьян, розмарин.



Фото: Essential/Stock

ратуре более 25 градусов тратит силы на цветение, китайская плохо переносит жару. Поэтому важно притенять данные культуры.

Скороспелый горох можно посадить не только ради урожая (он будет не таким обильным, как при весеннем посеве), но и для обогащения почвы азотом: все бобовые – первоклассные сидераты.

Для получения осеннего урожая еще не поздно посадить брокколи. Она предпочитает безветренные солнечные участки, не любит культуру бедную почву. Нельзя сажать брокколи сразу после любой капусты, свеклы. Хорошие предшественники – зерновые, шпинат, лук-порей, морковь, картофель, огурцы, бобовые.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156