

► «Ищу дом»

## Тузик, спасенный от паводка



Тузика можно содержать как на цепи, так и в вольере

Фото Елены ТЮТЮНИК

Этого пса **руководитель ОФ «Пушистый друг» Елена ТЮТЮНИК** спасла в 2024 году во время паводка. Привезла на территорию своего приюта, где он живет и сей-

час. Дала кличку Тузик. - Это молодой и активный пацан. Он хорошо охраняет территорию и подойдет как для содержания на цепи, так и в вольере, - рассказа-

ла Елена «НГ». - Пес ждет человека, который подарит ему дом и заботу.

Чтобы забрать Тузика или других питомцев ОФ «Пушистый друг» (Костанай-

ский р-н) в свой дом, напишите или позвоните на номер Елены WhatsApp +7-705-777-97-61 или в директ Instagram @sobaki\_e\_sobaki.

► Откликнулось

## Делить ли нам наследство?

Свои заметки я набросал, не углубляясь в интернет-дискуссию. А тут и статья Еркина Абиля подоспела «О Золотой Орде и наследии» (№ 22 (1261) от 28.05.2026 г.). Повторюсь, для меня Абиля - один из виднейших историков и педагогов Казахстана. Человек с масштабным мышлением. И эти заметки - не полемика, а взгляд с иной стороны. Как показываю дискуссии, мой взгляд во многом далеко не оригинальный, как обычно не может быть оригинального решения целого ряда тематических и шахматно-шашечных задач. Да суть не в этом.

Суть информационных шумов - в подмене понятий, в смешении истории и современных реалий. Так, при моем глубочайшем уважении к разнообразным этносам, «потомки» и «наследники» - не всегда одно и то же. Точно так же и историческая значимость чего-то отнюдь не связана напрямую с тем, что и кому достается от гигантов Истории.

Да, Золотая Орда, или улус Джучи, была явлени-

ем мирового значения. Да, ее место в мировой культуре нуждается в дальнейшем и дальнейшем, причем тщательнейшем изучении. Но это все - задачи историков.

А вот вопросы наследия совсем иные. Ведь если есть конкретные наследники, значит, должно быть и конкретное наследство. Например, вопросы об Орде как одной из степных империй. Если империя была огромна, то она должна была быть полиэтничной. Значит, и наследие ее в общеисторическом плане не так же, как, к примеру, наследие Римской империи, просто не может быть наследием какого-то одного нынешнего государства. Помните, спорят ли где-нибудь в этой злосчастной Европе о наследниках Римской империи, выделяя, к примеру, из таковых итальянцев?

Но и тут вопрос: о каком наследии может идти речь? Если наследие Советского Союза со всеми его проблемами и болезнями очевидно, то как быть с наследием реально когда-то могущественной Золо-

той Орды?

Если не касаться культуры в целом, которая всегда оставляет свои следы, то вопросов множество. Первая группа - самых банальных: о государственности. Ее современные формы у нас унаследованы от Европы. Слова могут быть разными, но формы - то изначально «западные».

Управление на местах, судебная деятельность, пусть в чем-то и скорее по форме, но тоже полиэтничны. Архитектура, градостроительство, хозяйственная жизнь и т. п. - тоже из иных сундучков Истории. Равно как и армия, система образования. Все эти профессии, доктора наук, магистры, бакалавры. Ничего не имею против них. Но откуда они к нам приплыли и прискакали?

Замечательный парадокс: не говоря уже о нашей недавней истории (об этом судят и без меня), мы готовы, «задрать штаны», бежать за так называемым Западом, реагировать на каждый «западный чих» и при этом трубим о наследстве, которое остается скорее в мечтах, в туманных

и гипнотизирующих своей поэтичностью далях минувших столетий...

Правда, тут могут заметить о значимости для самосознания весомого прошлого, включая и «государственность». Не отрицаю этого. Но думаю, что и тут абсолютизация неуместна. У эстонцев и латышей не было своей государственности в привычном ее понимании. Да и сегодня их крохотные государства сложно назвать реальными субъектами геополитики. Ну и что? Эстонец или латыш советского времени либо нынешнего, сам по себе, если он образован, культурен, мастеровит, ничуть не ущербней представителей тех национальностей, за которыми тянутся шлейфы государственности и великих исторических достижений. Мы все-таки пока еще живем не в феодально-средневековом мире, где деяния предков (при всей гордости за них) весомее того, на что способны мы сами.

**Юрий БОНДАРЕНКО,**  
кандидат философских наук, Костанай

### Профилактика теплового и солнечного ударов

Жаркое лето несет с собой не только море радостей, но и массу неприятных сюрпризов. Солнечные и тепловые удары - одни из главных опасностей летнего сезона. Тепловое критическое состояние наступает при длительном или сильном перегревании, способном привести к тепловому удару или нарушению функции сердечной деятельности. Солнечный удар наступает при действии прямых солнечных лучей на непокрытую голову.

Тепловым и солнечным ударам наиболее подвержены дети, подростки, пожилые люди, а также люди, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения.

#### Признаки теплового и солнечного ударов:

- головокружение;
- головная боль;
- учащенное сердцебиение;
- тошнота;
- холодный пот;
- покраснение кожных покровов лица;
- упадок сил.

В критических случаях человек под действием сильного тепла или солнца может потерять сознание, а температура тела может повыситься до 40°C.

Не все люди в одинаковой степени подвержены опасности получить тепловой или солнечный удар. Существуют предрасполагающие факторы, которые способствуют этому.

#### Факторы, способствующие тепловому и солнечному ударам:

- слишком большая масса тела;
- состояние повышенного психоэмоционального напряжения;
- слишком плотная одежда, плохо проветриваемые помещения;
- сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания;
- состояние алкогольного опьянения;
- курение и т. д.

#### Скорая помощь при тепловом или солнечном ударе:

- в жаркие дни при большой влажности желателен выход на открытый воздух до 10-11 часов дня, позже возможно пребывание в зеленой зоне в тени деревьев;
- не заниматься физическими упражнениями в жаркое время суток и под палящим солнцем;
- одежда в жаркую погоду должна быть легкой, из хлопчатобумажных тканей, по возможности носить головной убор;
- ограничение жирной и белковой пищи;
- прием алкоголя в жару ускоряет наступление теплового удара, так как алкоголь нарушает терморегуляцию организма;
- нецелесообразно чрезмерное употребление косметических средств и кремов как препятствующих нормальному функционированию кожных покровов.

Помимо большого количества жидкости, в жаркие дни нужно есть как можно больше фруктов и овощей. Воду нужно не только пить, но и обтирать мокрыми салфетками (полотенцем) кожу.

Берегите себя и своих родных и будьте внимательнее к детям!

**КОСТАНАЙСКАЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ БОЛЬНИЦА**  
по заказу Управления здравоохранения

22.05.2018 Лицензия № 18010263 Управления здравоохранения Костанайской области акимата Костанайской области.

7382-102-006

Новости «Нашей Газеты»  
читайте в **Instagram**



@ng.kz\_

Новости «Нашей Газеты»  
читайте в **«ВКонтакте»**



ng\_kz

0000-032-158

**«ЖолПро» ЖШС «Костанай қ., Дорожников к-сі, 6 мекенжайында орналасқан асфальтбетон зауыты»** жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

Қоғамдық талқылаулар «Қоршаған орта және табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» <https://ndbecology.gov.kz> сайтында жарияланған сәттен бастап 5 жұмыс күні ішінде өткізіледі, қоғамдық талқылаулар 2026 жылдың 3 шілдесінен бастап өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ҚОҚ бөлімін өзірлеуші - «ЭкоРесурсы» ЖШС, Костанай қ., Байтұрсынов к-сі, 105.

**ТОО «ЖолПро»** объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» к проекту «Асфальтобетонный завод, расположенный по адресу г. Костанай, ул. Дорожников, 6».

Публичные обсуждения проводятся в течение 5 рабочих дней с момента публикации на сайте «Национальный банк данных о состоянии ОС и природных ресурсов» <https://ndbecology.gov.kz>, с 3 июля 2026 г. проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения.

Разработчик раздела ООС - ТОО «ЭкоРесурсы», г. Костанай, ул. Байтұрсынова, 105.

7632-052-023