Выходит по пятницам №32 (848) 14 августа 2026 года

Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Делайте новости вместе с нами

obozrenie.kz



«Время не любит, когда его тратят впустую»
Генри Форд

Новости недели

Взлет разрешаю

С 1 сентября возобновят авиаперелеты из Павлодара в Алматы и Астану. Бронирование билетов уже доступно.

Стр. 2

В объективе «ОН»

Больница за миллиарды

У Первой городской больницы Павлодара, похоже, есть удивительная способность преображаться к приезду высокодолжностных гостей. Металлический забор, который долгие месяцы считался практически незаменимым для продолжения реконструкции, внезапно исчез. Вместе с ним исчезли строительный мусор и прочие не слишком презентабельные следы многолетнего ремонта. И всё это аккурат к визиту акима Павлодарской области Асаина Байханова.

Стр. 3

НЕ БЕЗ КОНТРОЛЯ

Павлодарский родильный дом при городской больнице №1 закрылся 1 июня 2025 года. С тех пор рожениц принимают в областном перинатальном центре. А вот что будет с самим зданием бывшего роддома на улице Ломова, 47/1, оставалось неизвестным. Именно с этим вопросом к нам обратились наши читатели.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Чтобы выяснить дальнейшую судьбу здания, мы адресовали вопрос в управление здравоохранения Павлодарской области. Как выяснилось, пустовать оно не будет – объект уже определён для дальнейшего использования, однако прежде его ждёт капитальный ремонт.



В управлении объяснили, что решение о закрытии городского родильного дома было принято на фоне снижения количества родов и, соответственно, уменьшения загрузки коечного фонда. Для более эффективного использования медицинских ресурсов оказание акушерско-гинекологической помощи было сосредоточено на базе Павлодарского областного перинатального центра.

После закрытия роддома здание по улице Ломова, 47/1 передали на баланс КГП на ПХВ «Хоспис Павлодарской области». Это произошло на основании приказа управления здравоохранения Павлодарской области №401 от 22 июля 2025 года.

Сейчас специалисты занимаются разработкой проектно-сметной документации на капитальный ремонт объекта. При этом реконструкция здания уже включена в Региональный перспективный план на 2027-2028 годы.

Несмотря на то, что здание больше не используется как родильный дом, оно не пустует. Часть помещений по договору безвозмездного пользования занимает КГКП «Павлодарский областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции» управления здравоохранения Павлодарской области. После капитального ремонта договор с учреждением планируют пролонгировать.

Как сообщили в управлении, задолженности по коммунальным услугам у объекта нет. В ночное время здание находится под охраной.

Но, пожалуй, главный вопрос: что появится здесь после реконструкции? По планам, бывший роддом должен получить совершенно новое медицинское назначение. Здесь планируется разместить отделение детской паллиативной помощи. В управлении здравоохранения отмечают, что это одно из приоритетных направлений развития паллиативной службы региона.

Кроме того, сюда планируют перевести 53 койки паллиативной помощи из здания по адресу: Павлодар, Хромзавод, проезд 4, строение 7/1. Ожидается, что это позволит создать для пациентов более современные и комфортные условия пребывания.

В итоге, медицинская история здания на улице Ломова на закрытии роддома не заканчивается. Место, где когда-то проживали первые минуты жизни павлодарские младенцы, в будущем может стать пространством для помощи тем, кто особенно в ней нуждается. Судьба бывшего роддома определена, остаётся дождаться ремонта и увидеть, когда планы начнут воплощаться в жизнь.

Стоит отметить, что за семь месяцев 2026 года в Павлодарской области родились 4 250 детей: 2 179 мальчиков и 2 071 девочка, в том числе 33 двойни и одна тройня.

Дым без огня?

Чёрный дым из трубы ТЭЦ-2 переполошил жителей Павлодара. Два дня подряд люди делились в соцсетях кадрами, снятыми из разных микрорайонов города, и высказывали опасения по поводу экологии. Вопросом заинтересовались и специалисты.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото из соцсетей



Чёрный дым жители Павлодара заметили 10 августа ближе к вечеру. Некоторые решили, что это пожар в Северной промзоне. Однако позже выяснилось, что дым идёт с ТЭЦ-2. 11 августа история повторилась. После возмущений горожан в соцсетях на ситуацию обратили внимание в департаменте экологии.

– По данному факту департаментом экологии осуществлен выезд для проведения лабораторных исследований санитарно-защитной зоны данного ТЭЦ-2. Результаты будут известны в ближайшие дни. Кроме того, в адрес департамента экологии обращений не поступало. В целом, согласно требованиям предпринимательского Кодекса, для проведения проверки нужны акты назначения проверки с регистрацией в органах правовой статистики и специальных учётов при Генеральной прокуратуре РК, – сообщил заместитель руководителя департамента экологии Павлодарской области Асет Сыздыков.

Ситуацию прокомментировали и в АО «Павлодарэнерго». На ТЭЦ-2 10 августа проводили растопку резервного котла, а для этого используют мазут. Именно поэтому временно меняется цвет дыма. 11 августа энергетикам потребовалось растопить ещё один резервный котел – для увеличения генерации электрической энергии.

– В нормативных документах предприятия учтены данные эмиссии от растопок и подсветок котлоагрегатов мазутом. Объем образующихся при этом загрязняющих веществ входит в общую экологическую отчетность предприятия, – рассказала руководитель управления по связям с общественностью АО «Павлодарэнерго» Екатерина Байжуманова.

В «Павлодарэнерго» заверили, что растопку таким образом проводят не в первый раз – всё по утверждённому техрегламенту. Тем не менее сотрудники департамента экологии сделали вблизи ТЭЦ-2 замеры на пыль, оксид азота, оксид углерода, диоксид азота. При этом посоветовали горожанам свои переживания оформлять в официальные письма, а не только публиковать в соцсетях. Тогда у чиновников будет законная возможность провести внеплановую проверку на самой станции.



Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий,
не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

Урожай зовёт



Как в Павлодарской области идет подготовка к уборочной кампании, есть ли риски, и как оценивают ситуацию аграрии?

«ОН»
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

Аким области Асаин Байханов посетил Успенский район, где ознакомился с подготовкой к уборочной кампании, ремонтом дорог и капитальным обновлением социальной инфраструктуры.

В селе Кызылагаш глава региона посетил картофельное поле ТОО «Болаттар», реализующего инвестиционный проект по внедрению капельного орошения на площади 250 га. На участке пробурены скважины, проложена линия электропередачи и смонтирована система капельного полива. Стоимость проекта оценивается в 1 миллиард тенге. Планируется создать 20 рабочих мест, средняя заработная плата составит 400 тыс. тенге. Ожидаемая урожайность картофеля 350 ц/га, валовой сбор 8,7 тысячи тонн. В дальнейшем хозяйство намерено расширить площадь орошения до 650 гектаров и построить овощехранилище на 10 тысяч тонн стоимостью 1,8 миллиарда тенге.

– Для нашего региона развитие орошаемого земледелия – один из ключевых резервов повышения урожайности и устойчивости сельского хозяйства. Важно внедрять современные технологии, повышать производительность и создавать условия для глубокой переработки и хранения продукции, – отметил Асаин Байханов.

В хозяйстве имеется современная сельхозтехника: два трактора CLASS, шесть тракторов Zoomlion, одна картофелекопалка Grimme, одна гребнеобразующая фреза Grimme, одна сеялка Gaspardo, один комбайн CLASS и один картофелеуборочный комбайн Grimme.

В КХ «Нариман и К» аким области ознакомился с состоянием посевов подсолнечника на площади около 2,5 тысячи гектаров. В районе ведется подготовка к осенним полевым работам.

По информации акима района Нурболата Мақашева, в текущем году уборочная площадь составила 251 гектар, в сравнении с прошлым годом увеличена на 1,8 тыс. га. В структуре посевов зерновые занимают 111,1 тысячи гектаров, масличные – 123,8 тысячи, кормовые культуры – 16 тысяч. Состояние посевов оценивается как удовлетворительное на 98,8% площадей, состояние масличных культур – хорошее.

К уборочной кампании подготовлено 266 зерноуборочных комбайнов, 19 зерносушилок и 59 механизированных токов. Для приобретения техники и материально-технических ресурсов подано 25 заявок на сумму 1,8 миллиарда тенге через АО «КазАгроФинанс» и еще на 2,5 миллиарда тенге через АО «КазАгроКредит». Для проведения уборочных работ выделено более 3,6 тысячи тонн ГСМ. Продолжается заготовка кормов: скошено 48,6 тысячи тонн сена и заготовлено 17,1 тысячи тонн сенажа.

– Уборочная кампания должна пройти организованно и без потерь. Необходимо обеспечить полную готовность техники, наличие ГСМ и кормов, своевременную уборку урожая, – подчеркнул глава региона.

В Успенке Асаин Байханов осмотрел участок улицы Милевского, где планируется средний ремонт дороги протяженностью 3,2 км. Стоимость проекта 244,2 миллиона тенге. Государственная экспертиза пройдена 30 января 2026 года. Финансирование запланировано на 2027 год.

В целом в 2026 году в Успенском районе реализуются четыре проекта среднего ремонта дорог общей стоимостью 208,6 миллиона тенге и протяженностью 5,77 км. На улицах 10 лет Независимости и Шевченко работы завершены, на улице Наукенова ремонт стоимостью 38 млн тенге завершается. В селе Галицкое полностью отремонтирована улица Мира.

Глава региона также посетил Таволжанскую среднюю школу, где проводится капитальный ремонт. Школа построена в 1971 году, ее проектная мощность составляет 350 мест, площадь здания 2 563,3 кв. м. Последний ремонт кровли проводился в 2009 году. Стоимость капитального ремонта – 329,4 миллиона тенге.

– Мы последовательно обновляем социальную инфраструктуру в сельской местности. Качество ремонта школ, медицинских и других социальных объектов должно соответствовать современным требованиям, – сказал аким области.

Подводя итоги рабочей поездки, Асаин Байханов отметил, что Успенский район располагает значительным потенциалом в сельском хозяйстве, однако главная задача – превратить этот потенциал в устойчивый рост доходов населения и качества жизни.

– Сегодня мы увидели конкретные проекты: от современного орошения и обновления сельхозтехники до ремонта дорог и школы. Особенно важно поддерживать тех, кто инвестирует в современные технологии и создает рабочие места на селе, – резюмировал глава региона.

День Абая Кунанбаева

В день рождения Абая в Павлодаре возложили цветы к памятнику великому поэту.

«ОН»

10 августа состоялась церемония возложения цветов к памятнику великого казахского поэта, просветителя и мыслителя Абая Кунанбаева.

В знак уважения к великому сыну казахского народа цветы к памятнику принесли представители общественности, творческой интеллигенции, ветераны и молодежь. Вместе с участниками церемонии дань памяти Абаю отдал аким Павлодарской области Асаин Байханов.

Собравшиеся почтили память основоположника казахской письменной литературы, чье духовное и литературное наследие стало неотъемлемой частью национальной культуры.

Творчество и философские взгляды Абая и сегодня сохраняют особую значимость. Его произведения призывают к знаниям, труду, нравственности и стремлению к развитию, оставаясь источником мудрости и духовных ориентиров для многих поколений.

ВЗЛЕТ РАЗРЕШАЮ

С 1 сентября возобновят авиаперелеты из Павлодара в Алматы и Астану. Бронирование билетов уже доступно.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ



Работу аэропорта в Павлодаре остановили с апреля 2025 года из-за реконструкции взлетно-посадочной полосы. Ремонт предусматривал не только замену покрытия, но и расширение полосы. Общий бюджет – почти 16,5 миллиарда тенге. Осенью 2025 года стало известно, что возникли проблемы с финансированием, однако позже ситуацию удалось решить, и уже в апреле 2026 года реконструкцию возобновили. Намеревались завершить в середине июля, но работы еще продолжаются. Выполнили на 98%, осталось заказать мелкозернистый слой асфальта.

– Мы хотим сперва запустить на Алматы и Астану, Шымкент и Актау. С другими регионами, в том числе близлежащими странами, сейчас ведем переговоры, например, с Новосибирском. Это будет стыковочный рейс Ташкент – Павлодар – Новосибирск и Новосибирск – Павлодар – Ташкент. С узбекской стороны переговоры на завершающей стадии, новосибирская сторона поддерживает этот перелет, – рассказал аким Павлодарской области Асаин Байханов.

15-17 августа пройдет контрольный облет приемочной комиссией, в частности, проверять будут светосигнальное оборудование. К 25 августа хотят получить акт ввода, а уже с 1 сентября запустить перелеты хотя бы в Алматы и Астану. Столичный рейс, кстати, останется субсидированным, пока цена 15 тысяч тенге за билет.

Оплата за труд

Выплаты бойцам в «Жасыл ел» в Павлодарской области выросли на ноль тенге за последние пять лет. Такую информацию предоставили в общественном фонде на наш официальный запрос. Несмотря на это, конечно, ежегодно удается трудоустраивать порядка двух тысяч молодых ребят. Однако многие из них приходят единожды, отмечая, что за такие деньги работать смысла не видят.

АРТЁМ КЛЕВАН

Большинство молодежи в летний период – в поисках заработка. Деньги, как известно, никогда не бывают лишние. Но вот вопрос – какой же доход можно считать достойным? К примеру, в «Жасыл ел» в Павлодаре в среднем в июле ребята получали менее 80 тысяч тенге за месяц. Это меньше даже минимальной зарплаты, установленной законом в Казахстане.

Для бойцов отряда «Жасыл ел» нынешнее лето выдалась особенно сложным из-за изнуряющей жары. Самое многочисленное направление – экологическое. Ребята занимаются прополкой городских клумб. Работают пять-шесть часов в день. Доход строился из двух частей: от «Жасыл ел» платят 35 тысяч тенге, 42500 от подрядчика. Но на такое пойти готовы не многие.

17-летний Вячеслав Пухов последние полтора месяца трудится на городской набережной. Сдает в аренду машинки, говорит, что заработал уже почти 400 тысяч.

– «Жасыл ел» – я не думаю, что достойно, тысяч 80, естественно, мало. Ну за сколько там, 4-5 часов, да? Ну тоже не знаю, они вроде бы так сильно и не устают. А примерная зарплата должна быть у студента хотя бы тысяч 200, – считает Вячеслав.

В «Жасыл ел» доход в 200 тысяч, конечно, никто не видит. Хотя заработать больше 80 тысяч тенге можно в строительном отряде – примерно 130-140 тысяч. Но берут туда не всех, количество мест очень ограничено. При этом в самом общественном фонде признают, что не меняли ставки как минимум последние пять лет.

– Мы и в молодежных советах этот вопрос рассматривали. Конечно же, и в этом году направляем запросы, но все зависит от финансирования, от общего бюджета. С нашей стороны такой запрос будет сделан обязательно, потому что мы заинтересованы в том, чтобы наши ребята получили заработную плату как можно больше, – пояснила руководитель павлодарского областного штаба «Жасыл ел» Русана Сулаймонова.

Из бюджета на отряды «Жасыл ел» в этом году было выделено почти 78 миллионов тенге. Деньги направляют на положенные выплаты, а также инвентарь, робу, перчатки. Кстати, в общественном фонде отмечают, что в некоторых районах доходы бойцов в экологических отрядах выше, чем в Павлодаре – но это за счет местного бюджета.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Глава региона прокомментировал ситуацию в футбольном клубе «Иртыш».

АЙБЕК ЖУМАТОВ

На фоне возвращения «Иртыша» в казахстанскую Премьер-лигу местные воспитанники практически перестали получать игровое время, а в нынешнем сезоне дошло до ситуации, когда в стартовом составе команды нет игроков с павлодарской футбольной идентичностью.

Вопрос кадровой политики был задан акиму в связи с тем, что на этапе возрождения клуба заявлялся курс на развитие местных футболистов. Во Второй лиге именно павлодарские игроки составляли значительную часть команды. После выхода в Первую лигу их присутствие еще сохранялось, однако с переходом в КПЛ ситуация изменилась: уровень конкуренции вырос, а количество местных игроков на поле резко сократилось.

При этом одним из наиболее часто ротировавшихся игроков команды был Тамерлан Агиманов, которого позиционировали как заметного местного воспитанника. Его травма дополнительно осложнила ситуацию с представительством павлодарской футбольной школы в составе. Асаин Байханов, отвечая на вопрос, признался, что не следит за игровым процессом клуба на профессиональном уровне. По его словам, определять, кто именно должен играть в основном составе и насколько тот или иной футболист соответствует требованиям КПЛ, должны специалисты.

– Игровой процесс – это Премьер-лига, это высококонкурентная лига, где побеждает сильнейший. Я не профессионал, я такой же болельщик, как и вы. Не могу отвечать за игровой результат, за это должен отвечать профессионал, – сказал глава региона.

При этом он подчеркнул, что возвращение «Иртыша» в профессиональный футбол стало для областных властей прежде всего задачей по восстановлению клуба как институции.

– Моя главная задача как акима была – мечта двадцати-тридцати тысяч болельщиков, чтобы «Иртыш» вообще вернулся, возродился как футбольный клуб, – заявил аким.

По словам Асаина Байханова, клуб фактически отсутствовал с 2020 по 2024 год. За этот период «Иртыш» прошел процедуру банкротства, были урегулированы накопившиеся долги, а региональным властям удалось сохранить название клуба, его логотип и исторические регалии. После восстановления команда прошла путь от Второй лиги до Премьер-лиги. Однако, как отмечает аким, между уровнями чемпионата существенная разница, и футболист, который выглядит конкурентоспособным во Второй или Первой лиге, далеко не всегда способен соответствовать требованиям КПЛ. Именно этим аким объясняет сокращение количества местных игроков в составе.

– В каждой лиге есть своя категория игроков. Команда, которая была во Второй лиге и вытащила нас в КПЛ, там выглядела конкурентно, потому что они во Второй лиге являлись сильными игроками. Но в КПЛ требования уже другие, – сказал он.

Таким образом, областные власти не считают правильным напрямую вмешиваться в формирование состава ради увеличения количества местных футболистов. По мнению акима, такое решение должно приниматься не административно, а исходя из профессиональной оценки игроков.

Одновременно глава региона обозначил и более широкую проблему «Иртыша» – существенное финансовое отставание от наиболее обеспеченных клубов чемпионата Казахстана. По приведенным им данным, бюджеты отдельных топ-клубов КПЛ составляют 5,5-6,5 миллиарда тенге. Собственный бюджет «Иртыша» оценивается примерно в 1,3 миллиарда, еще около миллиарда клуб получает за счет привлеченных спонсорских средств.

То есть общий ресурс клуба составляет порядка 2,3 миллиарда тенге, что существенно меньше возможностей ведущих команд чемпионата. В этой ситуации руководство региона ставит перед «Иртышом» прежде всего задачу сохранить место в Премьер-лиге.

– Я уверен, что мы останемся в КПЛ. Задача-минимум – остаться в КПЛ, не вылететь из него, – заявил Асаин Байханов.

По его словам, выход в элитный дивизион был лишь первым этапом восстановления клуба. Теперь «Иртышу» необходимо закрепиться среди сильнейших команд страны, после чего можно будет говорить о дальнейшем увеличении бюджета, привлечении крупных спонсоров и потенциального нового владельца.

При этом клуб сталкивается не только со спортивными, но и с инфраструктурными проблемами. Аким области сообщил, что на момент возрождения у команды отсутствовали некоторые необходимые условия, в том числе собственная гостиничная инфраструктура. Регион помог клубу с приобретением автобуса и финансированием.

Отдельно аким остановился на частой смене руководителей и тренеров «Иртыша». Нынешний этап возрождения клуба уже сопровождается несколькими кадровыми перестановками, что вызывает вопросы у болельщиков. Асаин Байханов объяснил это тем, что оценить эффективность конкретного специалиста до начала его работы практически невозможно. По его словам, назначая руководителя, всегда рассчитывают на то, что он справится с поставленными задачами, однако в дальнейшем ожидания могут не оправдаться.

– Когда ты кого-то берешь на работу, ты же не берешь с надеждой, что он будет ошибаться. Ты берешь с надеждой, что он эту работу выполнит. А бывает, что мы ошибаемся. Приходится признавать, что ошиблись с кадрами, – пояснил глава региона.

При этом он разделил ответственность между административным и спортивным блоками: задача акимата – создать условия, обеспечить финансирование и инфраструктуру, тогда как за спортивный результат, селекцию, тренировочный процесс и формирование состава должны отвечать профильные специалисты.

Возвращение «Иртыша» в КПЛ стало одним из наиболее заметных спортивных проектов Павлодарской области после четырехлетнего отсутствия клуба. Однако вместе с возвращением на высший уровень возник новый вопрос: насколько нынешний «Иртыш» остается командой, которая развивает собственную футбольную школу и дает дорогу местным игрокам. Позиция областного руководства заключается в том, что искусственно увеличивать число павлодарских футболистов в составе нельзя, если они не соответствуют уровню Премьер-лиги. Но каким образом клуб намерен готовить новое поколение местных игроков, способных соответствовать требованиям КПЛ, – вопрос открытый. Особенно актуальным он становится на фоне того, что с каждым повышением класса команды доля павлодарских воспитанников сокращалась.

Перед «Иртышом» сегодня стоят сразу две задачи. Краткосрочная – сохранить место в КПЛ в условиях серьезного финансового отставания от лидеров. Долгосрочная – выстроить устойчивую футбольную систему, которая позволит не только покупать готовых игроков, но и регулярно выводить в основной состав собственных воспитанников. Именно от того, удастся ли совместить эти две задачи, во многом будет зависеть, насколько полноценным окажется второе рождение «Иртыша».

С начала 2026 года через заявку и просмотры павлодарского «Иртыша» прошли более 35 игроков, а смена трех главных тренеров и трех директоров отражает глубокий системный кризис менеджмента. Возвращение в Премьер-лигу потребовало резкого повышения уровня, но вместо планомерного строительства структуры клуб пошел по пути импульсивных решений: постоянное изменение векторов, массовый закуп легионеров «на ходу» и поиск виновных при первых же неудачах не позволяют сыграть состав и внедрить единую игровой концепцию. Эта кадровая турбулентность в клубе напрямую противоречит задачам, обозначенным акимом области Асаином Байхановым. Постоянные перестановки в руководстве делают «Иртыш» финансово непредсказуемым и токсичным активом для передачи его частным инвесторам, а сам клуб с 17 очками после 20 туров борется за выживание в Премьер-лиге.

Без немедленной институциональной стабилизации и жесткого аудита трансферной политики «Иртыш» рискует свести на нет все бюджетные вложения и имиджевые успехи от своего возрождения.

БОЛЬНИЦА ЗА МИЛЛИАРДЫ

У Первой городской больницы Павлодара, похоже, есть удивительная способность преображаться к приезду высокодолжностных гостей. Металлический забор, который долгие месяцы считался практически незаменимым для продолжения реконструкции, внезапно исчез. Вместе с ним исчезли строительный мусор и прочие не слишком презентабельные следы многолетнего ремонта. И всё это аккурат к визиту акима Павлодарской области Асаина Байханова.



Июль 2026



Август 2026



СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

Ранее в управлении строительства Павлодарской области необходимость ограждения объясняли вполне официально: временный забор на отдельных участках территории сохранялся в связи с подготовкой следующего этапа реконструкции блока Б и должен был использоваться при дальнейших работах. При этом чиновники подчёркивали, что наличие ограждения никак не влияет на факт ввода завершённого этапа объекта в эксплуатацию.

Теперь, судя по всему, выяснилось, что влиять на внешний вид больницы перед визитом акима он всё-таки мог.

Несколько месяцев редакция «Обозрения недели» пыталась получить возможность самостоятельно увидеть результаты многолетней реконструкции Первой городской больницы. Однако руководство учреждения отказывалось проводить экскурсию, объясняя это тем, что внутри ещё идут работы.

«Оборудование и операционные покажем, когда всё запустится. Сейчас ведутся работы, и посторонние там не нужны», – заявляли в больнице.

Ответ звучал вполне логично, если забыть об одном небольшом нюансе: согласно официальным документам, объект был введён в эксплуатацию ещё 29 декабря 2025 года.

Более того, в управлении строительства Павлодарской области утверждали, что строительно-монтажные работы завершены в полном объёме. Получалась занимательная ситуация: больница официально сдана, но показать её журналистам нельзя, потому что там ещё не всё готово.

Именно этот вопрос стал отправной точкой для новых запросов редакции. На протяжении нескольких месяцев жители Павлодара также задавались вполне естественным вопросом: действительно ли реконструкция Первой городской больницы завершена?

На фотографиях, сделанных в апреле 2026 года, часть территории всё ещё была огорожена металлическим забором. Некоторые участки выглядели так, словно строительная бригада ушла оттуда совсем недавно.

При этом официальная версия выглядела куда оптимистичнее. В управлении строительства объясняли задержку проекта несвоевременным финансированием. Изначально реконструкцию обещали завершить ещё в мае 2025 года. Позднее сроки были перенесены. Однако, по словам чиновников, все строительно-монтажные работы уже завершены, а оставшиеся процессы связаны исключительно с запуском сложного медицинского оборудования, его настройкой и обучением персонала.

Судя по официальным ответам управления строительства, сам проект и вовсе можно считать образцовым. Ошибок при реконструкции не выявлено. Претензий к подрядчику нет. Штрафы не применялись. Внутреннее расследование не проводилось. Более того, по итогам реализации проекта образовалась экономия бюджетных средств в размере 157 миллионов тенге.

Ситуация, обрисованная в официальных ответах, выглядит почти идеальной. Разумеется, если не обращать внимания на тот факт, что реконструкция затянулась почти на год.

Стоимость проекта тоже впечатляет. На реконструкцию было выделено 12,6 миллиарда тенге. Из них около 8,9 миллиарда направили на закупку медицинского оборудования, 2,7 миллиарда непосредственно на строительные работы, ещё более миллиарда на модернизацию инженерных сетей.

Только создание первой в регионе гибридной операционной обошлось бюджету в 2,5 миллиарда тенге. Облицовка фасада и замена окон стоили ещё 555 миллионов.

Поэтому вопрос: что в итоге получили жители? – выглядит вполне закономерным. Ответ на него акимату и руководству больницы долгое время приходилось давать с оговорками.

Во время визита главы региона журналистам наконец позволили увидеть обновлённые помещения. Правда, произошло это только после того, как объект показали самому акиму. Причём вместо отдельной съёмки для редакции, которой два месяца отказывали в доступе, был организован общий пресс-тур с участием руководства области, представителей больницы и медиков.

Похоже, что региональным СМИ доступ к результатам подобным объектам предоставляется по принципу: сначала увидит аким области, потом – остальные.

На презентации директор больницы Нурлан Жумажанов рассказал, что учреждение было построено в 1980 году. Сегодня его общая площадь составляет 20 099,1 кв.м, здание насчитывает семь этажей. Коечный фонд – 394 круглосуточные койки и 115 коек дневного стационара. Из общего числа 234 относятся к хирургическому профилю.

Только за 2025 год, по данным руководства больницы, за медицинской помощью сюда обратились 77 206 человек.

Однако, когда дошло дело до бюджета, то здесь начались противоречия. Оказалось, что цифра 12,6 миллиарда даже не фигурирует в предоставленных Асаину Баханову отчетах. Финансовая информация от проектной компании ТОО «Bazis Construction» – 12,3 миллиарда тенге.

2022 год – 781,72 миллиона тенге

2023 год – 5 240,98 миллиона тенге

2024 год – 2917,09 миллиона тенге

2025 год – 3 351,98 миллиона тенге

В итоге – 12 291,77 миллиона, похоже, что округлили в большую сторону. А вот по информации управления строительства, общий объем предусмотренного финансирования составил 12,646 миллиарда тенге. Освоение средств – 12,488 миллиарда тенге, при этом образовалась экономия в размере 157 миллиона тенге. В итоге данные не сходятся примерно на 197 миллионов. Позже в управлении строительства Павлодарской области объяснили, что разница в сумме – это затраты на авторский и технический надзор.

Особую гордость руководства вызывает новое функциональное оборудование, на которое потратили около 8,8 миллиарда тенге.

В числе наиболее дорогостоящих аппаратов – ангиограф Philips Azurion 7 стоимостью около 1,1 миллиарда тенге. Он предназначен для эндоваскулярных операций на сосудах головного мозга, верхних и нижних конечностей, органов малого таза, почек и других органов.

Также в больнице установлены нейронавигатор, позволяющий проводить операции по удалению опухолей головного мозга, вмешательства в области таза и операции на позвоночнике, нейрохирургический эндовидеокомплекс для операций при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга и позвоночника, а также эндовидеокомплекс KARL STORZ для хирургии, урологии и гинекологии.

Кроме того, руководство больницы заявляет о внедрении 16 новых технологий: пяти в хирургии, четырёх в травматологии, трёх в нейрохирургии, одной в урологии, одной в ожоговом отделении и двух в челюстно-лицевой хирургии.

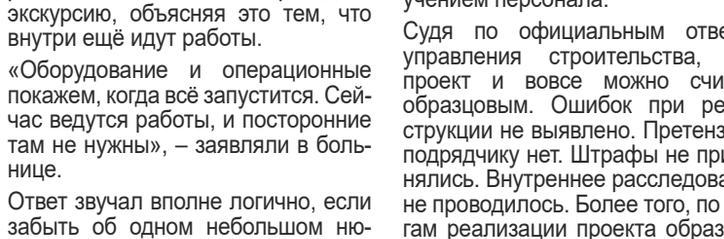
На слайдах, предоставленных главе региона, всё выглядит действительно впечатляюще. Но у любой медицинской техники есть одна неприятная особенность: она должна не просто стоять в красивой операционной, а использоваться по назначению.

Однако стоит отметить, что еще несколько недель назад из 11 операционных блоков на момент получения информации работали только шесть. В остальных пяти продолжались пусконаладочные работы, установка оборудования и подготовка персонала. Не была полноценно запущена и гибридная операционная стоимостью 2,5 миллиарда тенге. Там продолжались настройка оборудования, тестирование систем и обучение специалистов. Аналогичная ситуация складывалась с ангиографическим комплексом. При этом объект официально считается введённым в эксплуатацию уже более полугода.

Сейчас, как заверили нас в управлении здравоохранения, все 11 операционных блоков функционируют.

В итоге исчезновение забора само по себе ничего не гарантирует, как и красивый пресс-тур, новые операционные и многомиллиардное оборудование. Всё это действительно может свидетельствовать о том, что больница наконец выходит на полноценный этап работы. Теперь остаётся дождаться главного – полного тест-драйва всех операционных, оборудования и заявленных медицинских технологий. Только тогда можно будет окончательно оценить, что именно получил город за 12,6 миллиарда тенге.

В СТИЛЕ ДИСКО



Музыка, белые наряды, огромный диско-шар и хиты, знакомые целому поколению. Павлодар на один вечер превратился в большую ретро-дискотеку под открытым небом.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

На сцене «Ertis Promenade» выступили популярные артисты и группы – Hi-Fi, Bosson, «Винтаж», Серик Мусалимов и Октем Алтаев, а также местные танцевальные коллективы. Фестиваль собрал тысячи павлодарцев, которые пришли не только послушать любимые песни, но и вновь окунуться в атмосферу эпохи дискотек.

Особый колорит мероприятию придало оформление. Над главной сценой установили большой диско-шар, который стал одним из главных символов вечера. Организаторы заранее призвали гостей прийти в белой одежде – на светлых нарядах разноцветные блики от шара должны были создать эффект настоящей ретро-дискотеки.

Накануне мероприятия провели дополнительную подготовку набережной. Чтобы зрителям было комфортно даже на верхнем ярусе «Ertis Promenade», установили дополнительные LED-экраны и усилили звуковое сопровождение.

Как отметил аким Павлодара Хасар Хабылбеков, после Дня города новый формат сцены получил положительные отзывы жителей.

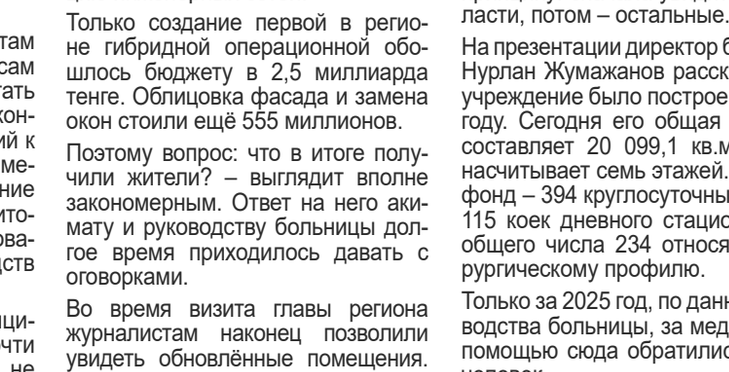
– В прошлый раз на День города мы видели, что где-то звука не хватало. Поэтому поставил задачу добавить звуковое сопровождение на верхнем ярусе набережной, – рассказал аким.

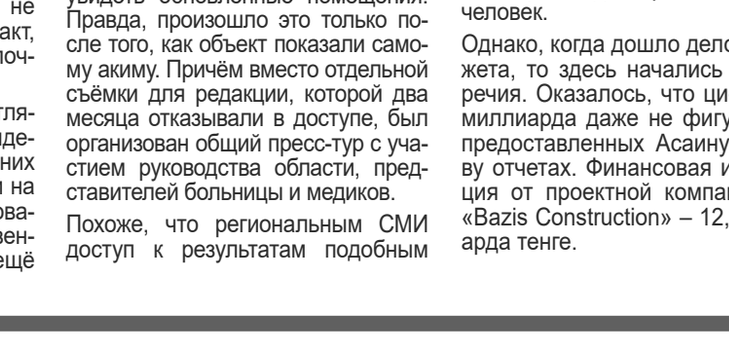
Отдельное внимание организаторы уделили безопасности. На протяжении всего мероприятия обеспечивались охрана общественного порядка, дежурство медиков, спасательных и коммунальных служб.

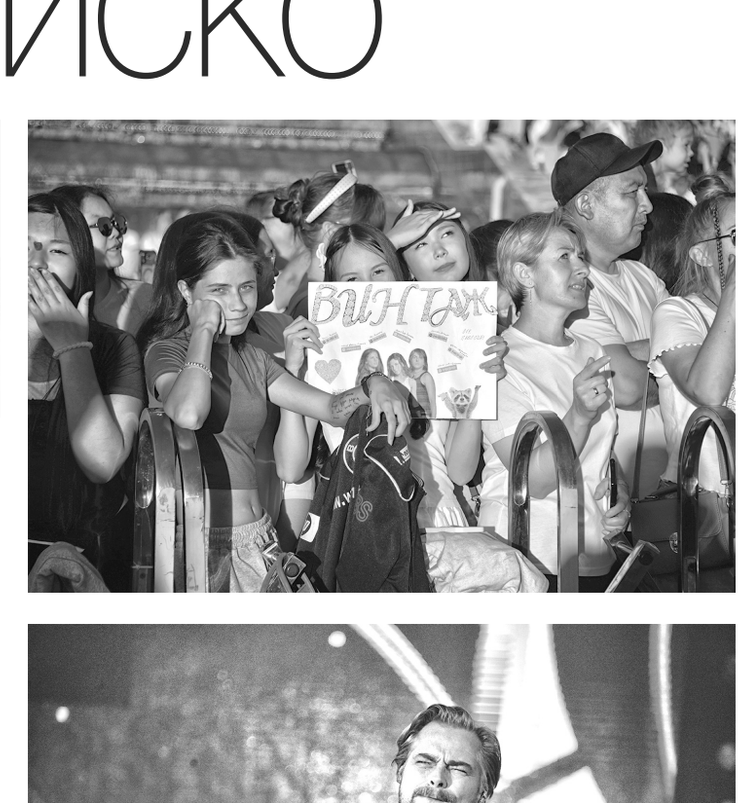
– Наша задача – создать для жителей и гостей города комфортную, праздничную и, самое главное, безопасную атмосферу. Уверен, что фестиваль станет ярким событием этого лета и подарит всем хорошее настроение, – подчеркнул Хасар Хабылбеков.

Похоже, летние музыкальные сюрпризы для павлодарцев на этом не заканчиваются. Уже 18 августа в 19:00 на «Ertis Promenade» состоится большой концерт, который обещает стать еще одним ярким событием этого лета.

Для павлодарцев выступят Роза Рымбаева, Raim и Sadraddin. А финальным аккордом вечера станет грандиозное дрон-шоу в небе.







Между строк

Когда двор остаётся без присмотра

ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Фото сгенерировано ИИ



«Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят», – это выражение стало народной мудростью. Нас этому учат с детства. Но говорить за всех не получится.

Пример из жизни. Буквально на неделю дворник нашего двора взяла отпуск. В первые же дни мусорки возле подъездов заполнились дарами ярких вечеров: разнообразием стеклянных бутылок и всяческих обёрток. Дальше в ход пошла и прилегающая территория.

Каюсь, в том числе и я поначалу просто смотрела на этот мусор, вместо того чтобы убрать его либо спросить, где же наш страж чистоты. Спустя несколько дней, конечно же, жители дома совместно мусор убрали.

Как оказалось, соседи-мамочки часто сами прибирают на детской площадке, потому что за ночь скапливается мусор – неприятно гулять с детьми в таких условиях.

Позже выяснилось, что мусор оставляют за собой залётные. Местные жители чаще всего ведут себя аккуратнее.

Сможем ли мы как-то повлиять на таких гостей наших дворов? Вряд ли. Камеры и патруль их не останавливают, как выяснилось. Может, только иногда. Зато мы можем быть внимательнее к своему имуществу, к общему двору и площадкам.

Субботники не должны быть чем-то принудительным. Можно собраться не по расписанию, договориться хотя бы с несколькими соседями, навести чистоту, создать уют во дворе, подкрасить, подлатать. Иногда для этого не нужны ни распоряжения сверху, ни объявления на подъезде.

Ведь двор – это продолжение нашего дома. И странно требовать чистоты в квартире, а за её порогом оставлять всё на кого-то другого. Конечно, здесь можно спорить долго: почему мы должны убирать, если оплатили дворнику. Но всегда ли это так работает?

Наверное, дело не только в мусоре. Дело в отношении. К месту, где мы живём, к людям, которые живут рядом, и в конце концов – к самим себе.

И, может быть, начинать стоит не с вопроса: «А почему здесь не убрали?», а с другого: «А что я могу сделать сам?»

Противопожарная безопасность

УЧС Павлодара

Безопасность на объектах с массовым пребыванием людей

Объекты с массовым пребыванием людей требуют особого внимания к вопросам пожарной безопасности, поскольку при возникновении чрезвычайной ситуации существует риск большого количества пострадавших.

Для обеспечения безопасности необходимо содержать в исправном состоянии эвакуационные выходы, пути эвакуации, системы пожарной сигнализации и оповещения. Эвакуационные проходы и выходы должны быть свободными и не загромождаться мебелью, оборудованием и другими предметами.

Работники объектов должны знать порядок действий при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и организовывать своевременную эвакуацию людей. Особое внимание следует уделять детям, пожилым и людям с ограниченными возможностями.

Регулярное проведение инструктажей, тренировок по эвакуации и контроль соблюдения требований пожарной безопасности позволяют своевременно выявлять нарушения и снизить риск пожара и его последствий.

Соблюдение требований пожарной безопасности – залог сохранения жизни и здоровья людей.

Профилактика лесных пожаров

Лесные пожары представляют серьезную угрозу для окружающей среды, имущества и жизни людей. Причиной их возникновения зачастую становится неосторожное обращение с огнем.

Для предупреждения лесных пожаров необходимо соблюдать правила пожарной безопасности: не разводить костры в запрещенных местах, не оставлять огонь без присмотра, не бросать непотушенные сигареты и спички, а также не сжигать сухую траву и мусор вблизи лесных массивов.

При посещении леса следует полностью затушить костер водой или землей и убедиться, что тление отсутствует. В пожароопасный период важно соблюдать установленные ограничения на посещение лесов и использование открытого огня.

Соблюдение простых правил безопасности и ответственное отношение к природе помогут предотвратить лесные пожары и сохранить лесные массивы для будущих поколений.

Штрафы за нарушение требований пожарной безопасности

Соблюдение требований пожарной безопасности является обязательным для граждан, должностных лиц и субъектов предпринимательства. Нарушение установленных требований может повлечь административную ответственность.

В соответствии со статьей 410 Кодекса Республики Казахстан об административных правонарушениях, нарушение или невыполнение требований пожарной безопасности в зданиях, сооружениях, организациях, жилых домах, общественных местах и на других объектах влечет административную ответственность. Размер штрафа зависит от статуса нарушителя и характера совершенного нарушения.

Особое внимание уделяется нарушениям, связанным с состоянием эвакуационных путей и выходов, эксплуатацией электрооборудования, наличием и исправностью средств пожаротушения, систем пожарной сигнализации и оповещения, а также соблюдением противопожарного режима.

Если нарушение требований пожарной безопасности приводит к возникновению пожара, причинению вреда здоровью людей или значительного ущерба, ответственность может быть более строгой.

Важно помнить: соблюдение требований пожарной безопасности – это не только обязанность, но и необходимая мера для сохранения жизни и здоровья людей.

ОПАСНАЯ ПАРКОВКА

Дерево рухнуло на иномарку стоимостью 9 миллионов тенге.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото автора

Для 22-летнего Павла Кинчевского ситуация шоковая. В дом по адресу: Назарбаева, 4 он приехал к девушке 9 августа. Оставил автомобиль где положено – на парковке. В два часа ночи позвонили из полиции и попросили выйти на улицу, где он и увидел последствия от рухнувшего дерева. За иномарку парень ежемесячно платит по 250 тысяч тенге.

– Первоначальный взнос за машину был 1,5 миллиона. Давно мечтал о машине. На права сдал и сразу же купил машину – новую, из салона. Покупал за 9 миллионов, в кредит. И вот такая ситуация произошла спустя два с половиной месяца, – говорит Павел.

Дерево росло в палисаднике у дома и, по словам местных жителей, его давно просили спилить. Павел же теперь в поисках опытного по таким делам юриста.

В подобных ситуациях в первую очередь на место нужно вызывать полицию и фиксировать все на камеру. Затем желательно провести независимую оценку ущерба. Далее необходимо определить, кому принадлежит земля, на которой росло дерево. Затем писать досудебную претензию, а если ответа не последует, обращаться с иском в суд.



Смертельная ссора

Восемь лет лишения свободы получила женщина за смерть супруга.

АРТЁМ КЛЕВАН

Семейный скандал на кухне произошел в апреле 2026 года. 41-летняя женщина была в состоянии опьянения, а супруг начал ее оскорблять. Слова мужа задели ее настолько, что она схватилась за нож и ударила им обидчика в живот. От полученного ранения и потери крови потерпевший скончался на месте. Следователи усмотрели в действиях жительницы пригорода факт убийства. В суде же дело рассмотрели с участием присяжных, которые пришли к выводу, что желания лишить жизни мужа у женщины не было.

– Признать виновной в совершении преступления, предусмотренного статьей 106 ч.3 УК РК, и назначить ей наказание в виде лишения свободы на восемь лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности, – огласил приговор Нурлан Каирбеков, судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам Павлодарской области.

Супруги прожили вместе 23 года, есть совместные дети, двое из которых несовершеннолетние. Суд постановил передать их на воспитание бабушке. Приговор пока не вступил в законную силу.

В ПОИСКАХ СВОЕЙ ИГРЫ

В первом круге «Иртыш» задействовал 29 игроков. Но этого показалось мало. Уже в пяти матчах второго круга за павлодарский клуб сыграли 9 новичков – Опэ, Видич, Евтич, Султаниязов, Сарнавский, Есимбеков, Фалайе, Сламбеков, Калил Абдала. То есть с начала сезона футболку нашей команды надевали уже 38 (!) игроков.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ
Фото: kazfootball.kz

Двух футболистов болельщики толком и не запомнили, как их уже отзаявили – серб Деян Видич и нигериец Самсон Йеде. О какой стабильности результатов может идти речь?

«Елимай» – «Иртыш» 3:1 (0:0)

«Елимай» (Семей): Коновалов, Плакка (Оматай, 89), Алвес, Сото (Свиридов, 61), Пайруз (Жаксылыков, 82), Фелипе, Миттендорфер, Бахтияров (Байгалиев, 89), Илич, Танасиевич, Тулюбай.

«Иртыш» (Павлодар): Сарнавский, Сламбеков (Калил Абдала, 63), Маликайдар, Есимбеков (Шимамура, 46), Каримов, Опэ, Мамаду, Фалайе (Мухаметжанов, 46), Де Оливейра (Толеуов, 85), По, Султаниязов.

Голы: Свиридов 73 (1:0), Миттендорфер 78 – в свои ворота (1:1), Бахтияров 80 (2:1), Оматай 90+2 (3:1).

Предупреждения: Пайруз 12, Тулюбай 19, Илич 70, Оматай 90+5 – По 23, Мамаду 79, Маликайдар 90+4.

Удаление: Мамаду 80 (второе предупреждение).

Судьи: Чеховский, Ахметов, Сысоев.

Семей, 9 августа. Стадион «Спартак», 3 500 зрителей.

– До определенного времени, я считаю, игра была равная, – сказал главный тренер «Иртыша» Марат Еслямов. – Всё то, что мы готовили неделю, ребята на поле делали. Но потом удаление, и, соответственно, это всё надломалось. Хотели сравнять – получили третий.

– По игре – непростой соперник, как бы там кому ни казалось, – заметил наставник «Елимая» Андрей Карпович. – «Иртыш» до этого выиграл две игры. У нас давно не было побед, поэтому где-то давление, где-то не хватало народу. Рады, что выиграли. Я думаю, что просто чуть раньше нужно было реализовать свои моменты. Моментов создали предостаточно. Здесь вот немножко не хватает точности, не хватает где-то свежести, не хватает правильного решения. Но в этом и заключается мастерство.

С павлодарским «Иртышом» подписал контракт 30-летний бразильский нападающий Леонардо Калил Абдала. Он является воспитанником академии «Сан-Паулу», однако позже продолжил развитие в системе «Крисиумы», где раскрылся на молодёжном уровне и начал профессиональную карьеру в 2014 году.

За свою карьеру нападающий защищал цвета клубов из четырёх стран. На родине он выступал за «Крисиуму», «Униан Рондонополис», «Португезу Сантисту», «Оэсте», «Сан-Жозеэнсе» и «Операрио Ферровиарио». Также Калил имеет опыт выступлений в Японии, где представлял «Альбирекс Ниигата», в Южной Корее «Пучхон 1995», «Кёнджу» и «Кённам», а последним его клубом стал тайский «Порт».

В составе «Порта» бразилец за полгода провёл 15 официальных матчей, забил 5 голов и отдал 1 результативную передачу, а также вместе с командой из Бангкока стал обладателем Кубка Лиги Таиланда.

За профессиональную карьеру Леонардо Калил провёл около 200 официальных матчей и забил более 50 голов. Нападающий обладает серьёзным международным опытом, выступая в чемпионатах Бразилии, Японии, Южной Кореи и Таиланда. Теперь бразилец впервые продолжит карьеру в Казахстане.

***

– Я не участвовал в двух последних пресс-конференциях, – подчеркнул главный тренер «Улытау» Нуркен Мазбаев, передаёт KazFootball.kz. – В нашем футболе такие команды, как наша, не уважают. Никому не понравилось, что мы набрали много очков в первом круге. Наш футбол не будет развиваться, если не будет справедливости.

Призываю всех, кому небезразличен футбол, думать не только о себе, но и о будущем нашего футбола. Никто кроме нас не установит справедливость. Если мы сами не изменим свое отношение и намерения, футбол не будет развиваться. Я ни на кого не держу обиды. Как тренер я не самый последний человек в футболе.

***

Чемпионат России остается наиболее реальным для казахстанских футболистов ориентиром в плане зарубежной карьеры. Vesti.kz рассказывает, кто может переехать в РПЛ на этот раз и какие клубы проявляют интерес.

«Яркий еврокубковый перформанс зачастую провоцирует интерес к нашим игрокам, и, возможно, это относится и к вратарю «Тобола» Данилу Устименко.

Воспитанник «Кайрата» несколько лет назад подавал огромные надежды, но до сих пор не вышел на стабильно высокий уровень даже по меркам КПЛ. Но недавно Данил сделал разницу в матче квалификации Лиги конференций против «Паневежиса». Вратарь отразил два удара в серии пенальти. Кстати, этот компонент всегда был одним сильнейших в арсенале Устименко.

При этом Устименко по-прежнему не на сто процентов основной вратарь в Костанае. Он конкурирует с Султаном Бусурмановым. Откуда же возникли слухи про «Крылья Советов»? Не исключено, что повлияли рекомендации ... из тренерского штаба «Тобола». В клубе находится опытный и известный тренер по вратарям Гинтарас Стауче. Он долгое время работал в РПЛ и мог дать положительный комментарий по Данилу. К тому же Стауче и Устименко знакомы еще по сборной Казахстана (специалист входил в штаб при Станиславе Черчесове).

На днях также появилась новость от источника о том, что защитник Санжар Сатанов входит в шорт-лист «Факела». Подобный переход выглядит вполне реальным, ведь у воронежского клуба небольшой бюджет, и он наверняка сканирует рынок КПЛ.

Сатанов относительно молод (24 года), универсален, уже получал вызов в сборную и с финансовой точки зрения наверняка стоит недорого даже для «Факела». Потенциал, чтобы заиграть в РПЛ, у Санжара есть, многие тренеры отмечали задатки игрока. Такой трансфер стал бы полезным и для сборной, ведь в национальной команде существенный дефицит качественных центральных защитников.

Еще один защитник сборной, который может уехать в РПЛ, – Алибек Касым. О его потенциальном отъезде мы писали в отдельном материале. На данный момент новых подробностей или развития эта тема не получила. Но нельзя сказать, что этот вопрос решен, поскольку регистрация новичков в РПЛ закроется лишь в середине сентября.

Едва ли не главное открытие КПЛ этого сезона Жасулан Амир также попал в поле зрения команды из РПЛ. По заявлению руководства «Ордабасы», к ним поступало предложение по хавбеку от «Балтики». Откровенно говоря, в этой истории смутила сумма, которая якобы была предложена шымкентскому клубу, а именно три миллиона евро. «Балтика» – довольно рациональный клуб, и платить такую сумму за пусть и талантливого, но проявившего себя лишь несколько месяцев на хорошем уровне игрока, скорее всего, не стали бы. Но так или иначе, Амир действительно интересный для РПЛ игрок, поскольку он молод, универсален, результативен и очень работоспособен. Эти качества когда-то позволили быстро уехать в РПЛ Бахтиёру Зайнутдинову.

Наиболее реальным претендентом на трансфер в РПЛ из КПЛ среди казахстанцев является Ислам Чесноков. Ранее мы сообщали, что его возвращение в «Тобол» стало частью договоренностей по его переходу в «Крылья Советов» будущей зимой.

Да, вероятность срыва такого сценария существует, поскольку карьера Чеснокова в целом соткана из довольно неожиданных поворотов. Но Ислам один из игроков сборной Казахстана, которого действительно котируют в РПЛ, и его еще одна попытка проявить себя в зарубежной лиге выглядит как вполне логичный шаг».

***

«Кызыл-Жару» грозит техническое поражение в матче против «Алтая» (2:2), сообщает KazFootball.kz. Украинский полузащитник Александр Нойок 17 мая 2026 года уже сыграл матч 21-го тура в составе «Атырау» против «Актобе». В матче 21-го тура «Алтай» – «Кызылжар» он не имел права участвовать. Петропавловскому клубу грозит техническое поражение, а забитые голы будут аннулированы, кроме желтых и красных карточек.



С учётом этого смотрим, с кем осталось играть «Иртышу» до конца сезона. Каждый может сам рассчитать, на что способен павлодарский клуб. Итак, встречаемся с «Тоболом», «Актобе», «Жетысу» (в гостях), «Окжетпесом», «Алтаем» (в гостях), «Кызыл-Жаром», «Атырау» (в гостях), «Ордабасы», «Кайратом» (в гостях), «Астаной».

Плохо, что с тремя конкурентами за выживание играем на выезде, а в шести домашних матчах принимаем четырёх претендентов на еврокубки следующего сезона. Но никто лёгкой жизни и не обещал.

Турнирная таблица

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Ордабасы»	21	15	4	2	40 – 15	49
2	«Кайрат»	20	13	6	1	39 – 14	45
3	«Астана»	20	11	5	4	33 – 21	38
4	«Окжетпес»	21	9	6	6	30 – 29	33
5	«Актобе»	21	9	5	7	30 – 25	32
6	«Елимай»	20	8	7	5	29 – 24	31
7	«Улытау»	21	7	7	7	17 – 21	28
8	«Кызыл-Жар»	21	6	5	10	25 – 30	23
9	«Женис»	20	5	8	7	17 – 23	23
10	«Каспий»	21	6	4	11	22 – 29	22
11	«Тобол»	20	6	4	10	21 – 28	22
12	«Атырау»	20	3	11	6	15 – 19	20
13	«Кайсар»	20	3	11	6	15 – 22	20
14	«Жетысу»	21	4	7	10	23 – 34	19
15	**«Иртыш»**	**20**	**3**	**8**	**9**	**20 – 28**	**17**
16	«Алтай»	21	3	8	10	18 – 32	17

Бомбардиры «Иртыша»: По – 7 (1 – с пенальти), Шимамура – 2, Турлыбек, Седько – по 2 (1 – с пенальти), Федин, Нечаев, Мамаду, Агиманов, Евтич – по 1 мячу, Маликайдар («Улытау»), Миттендорфер («Елимай») – автоголы.

XXII тур, 15 августа (суббота)
«Женис» – «Жетысу»
«Кайрат» – «Улытау»
«Ордабасы» – «Алтай»
«Кайсар» – «Актобе»
16 августа (воскресенье)
«Кызыл-Жар» – «Астана»
«Атырау» – «Окжетпес»
«Каспий» – «Елимай»
«Иртыш» – «Тобол»

XXIV тур, 29 августа (суббота)
«Улытау» – «Жетысу»
«Женис» – «Алтай»
«Ордабасы» – «Кызыл-Жар»
«Кайсар» – «Окжетпес»
30 августа (воскресенье)
«Елимай» – «Кайрат»
«Атырау» – «Астана»
«Каспий» – «Тобол»
«Иртыш» – «Актобе»

«Я ПРОСТО ДЕЛАЛ СВОЮ РАБОТУ»

В Павлодаре пожарные спасли мужчину, оказавшегося в огненной ловушке на балконе собственной квартиры. Возгорание произошло в пятиэтажном доме на улице Машхура Жусупа. К моменту прибытия первых подразделений подъезд был сильно задымлён, а из балкона пятого этажа вырывались языки пламени.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

Одним из первых в горящую квартиру вошёл 25-летний старший инженер СПЧ-1 Акжол Сагынбай. Он прошёл через горящую комнату, добрался до мужчины и закрыл его собой от мощного теплового потока. Пока спасатели разворачивали автолестницу, пожарный оставался рядом с пострадавшим, защищая его боевой одеждой.

После спасения фотографии и видео с участием Акжола разошлись по социальным сетям, а пользователи начали называть его героем. Сам пожарный к этому определению относится спокойно и говорит, что просто выполнял свою работу.

О том, что происходило в те минуты, почему он выбрал профессию пожарного, какие вызовы запомнились за годы службы и почему не стоит прыгать с балкона при пожаре, Акжол Сагынбай рассказал в интервью.

– Расскажите немного о себе. Как вы пришли в профессию пожарного?

– На службе уже три года. Решение стать пожарным я принял ещё в детстве. Когда учился в школе, однажды возвращался домой и увидел, как пожарные тушат квартиру на шестом этаже. Я просто стоял и смотрел на их работу. Тогда и решил: когда вырасту, стану пожарным.

После школы поступил в Академию гражданской защиты в Кокшетау, затем продолжил обучение в Москве – в Академии государственной противопожарной службы. После выпуска приехал в Павлодар. Хотел работать по профессии, спасать людей, предупреждать чрезвычайные ситуации.

– Что вам больше всего нравится в этой работе?

– В первую очередь то, что действительно приносишь пользу обществу, спасаешь жизни и здоровье людей. Это очень важно. Радует и отношение людей. Если посмотреть комментарии в социальных сетях после наших выездов, большинство хорошо отзываются о пожарных – это приятно. Мне нравится и сама работа. Она никогда не бывает одинаковой. Каждый пожар по-своему особенный, везде свои обстоятельства и свои решения. Где-то нужно немедленно спасать человека, и счёт идёт на секунды, где-то существует угроза взрыва. В каждом случае своя ответственность, и действовать приходится по-разному.

– Самый резонансный случай произошёл как раз недавно. Вы приехали на пожар и увидели человека на балконе.

– В тот день сыграло роль сразу несколько факторов. Мы возвращались с другого выезда и ещё не успели доехать до части, поэтому находились ближе к месту нового вызова. Благодаря этому приехали намного быстрее, чем могли бы в обычной ситуации. По радиостанции нам сразу передали, что человек на балконе просит помощи. Когда мы подъехали, он действительно стоял там. Из окна и с балкона выходили языки пламени, шёл плотный дым.

– Что происходило в первые минуты?

– После прибытия я передал информацию по радиостанции. Сразу приняли решение подать ствол снизу, чтобы охлаждать балкон и самого мужчину, поскольку существовала прямая угроза его жизни и здоровью. Второй ствол мы пронесли через лестничную клетку, чтобы вскрыть дверь с помощью шанцевого инструмента и попасть непосредственно в квартиру. Когда все приказы были отданы, я зашёл внутрь. Снизу человека уже охлаждали водой, но я понимал, что нужно как можно быстрее добраться до него. Я переживал, что от страха или паники он может сделать необдуманный шаг – например, попытаться выпрыгнуть. Мы вскрыли дверь, и я прошёл через горящую комнату к балкону, чтобы успокоить мужчину. К счастью, его уже хорошо охлаждали, поэтому ситуация оставалась под контролем. Я прикрыл его от теплового потока своей боевой одеждой и оставался рядом, пока полностью разворачивалась автолестница. За это время комнату уже удалось потушить, пожар локализовали, и оставалось только благополучно спустить пострадавшего и передать его медикам Центра медицины катастроф.

– В тот момент вы понимали, насколько опасно находитесь сами?

– Конечно, понимал. Когда заходишь в горящую квартиру, всегда оцениваешь обстановку. Но в тот момент главной задачей было как можно быстрее добраться до человека и не дать ему запаниковать.

– После того как кадры спасения человека разошлись в социальных сетях, изменилась ваша жизнь?

– Да, немного. После смены я пришёл домой, и в это время начали появляться посты в социальных сетях, новости на телевидении. На следующий день мне уже стали писать в социальных сетях, находили номер в WhatsApp. Люди писали: «Молодец», «Настоящий герой», «Храбрый». Кто-то даже желал, чтобы его сын вырос таким же отважным. Это, конечно, очень приятно. Я всем благодарен, но всё равно считаю, что просто выполнял свою работу. Героем себя не считаю. Думаю, любой пожарный или спасатель на моём месте сделал бы то же самое.

– Были и те, кто высказывался негативно и писал, что это просто ваша работа?

– Да, конечно. Среди большого количества комментариев иногда встречались такие: «Это его работа, чего его хвалить?» И я, в принципе, согласен. Это действительно наша работа. Просто в тот день получилось так, что люди увидели её со стороны.

– За три года службы были ещё вызовы, которые особенно запомнились?

– Да, было много разных пожаров. Приходилось участвовать в тушении газгольдеров со сжатым газом, где происходило факельное горение и существовала угроза взрыва в любой момент. Был пожар на строящемся мосту. Там сложность заключалась в высоте и в том, что горело непосредственно под мостом. Приходилось работать с автолестницами и коленчатыми подъёмниками. Тушили автобусный парк – в одном из гаражных боксов горел автобус. Внутри практически не было окон и других отверстий, поэтому дым был очень плотным. До самого автобуса звену газодымозащитной службы приходилось долго продвигаться. На каждом пожаре свои сложности. Где-то требуется больше выносливости, где-то – хладнокровия, а где-то решение нужно принять буквально за секунды.

– Когда горит многоэтажный дом, приходится эвакуировать десятки людей. Что в этом самое сложное?

– Очень много времени занимает ситуация, когда жильцы не открывают двери. Мы не знаем, что происходит внутри: человек может спать, может просить помощи и не иметь возможности открыть дверь, а может вообще отсутствовать дома. Пока мы не убедимся, что в квартире точно никого нет и человек находится в безопасности, разведку полностью не прекращаем. В большинстве случаев люди либо уже находятся на улице, либо открывают двери, и мы эвакуируем их с помощью самоспасателей, спасательных колпаков и другого оборудования.

– Сейчас часто появляются новости, что пожарные спасают животных. Вам приходилось участвовать в таких спасениях?

– Да, за три года службы спас трёх-четырёх кошек и двух собак. Все они были в горящих или задымлённых помещениях. Приходилось быстро заходить и вытаскивать их вместе с людьми.

– Чем увлекаетесь вне службы?

– Я с детства занимаюсь спортом. Отец отдал меня на джиу-джитсу ещё в первом классе. В общей сложности занимался им 11 лет, практически весь школьный период. Стал чемпионом Азии. Позже выступал по рукопашному бою уже в структурах. Спорт очень сильно повлиял на мой характер, сформировал внутренний стержень и дисциплину. Сейчас очень люблю футбол, играю в любительской лиге «Юнити». В свободное время стараюсь ходить в спортзал, играть в футбол, тренироваться. Ещё люблю рыбалку – особенно спиннинг, щуку половить.



– Пожарным необходимо постоянно поддерживать физическую форму. Насколько сложные нормативы приходится сдавать?

– Физические нормативы мы сдаём каждый год. На самом деле достаточно спокойно, потому что считаю, мы должны постоянно находиться в хорошей физической форме. Эти нормативы как раз и подтверждают, что пожарный физически готов к работе, и его возможностей хватит для действий на пожаре. В экстренной ситуации ты не можешь подвести ни себя, ни товарищей, ни людей, которых спасаешь.

– Какой у вас график службы?

– Работаем сутки через трое – сутки на смене, затем три дня отдыха. Но бывают усиления, крупные пожары, командировки. Например, я ездил в Петропавловск во время паводков, участвовал в ликвидации чрезвычайной ситуации. Поэтому, несмотря на график, мы всегда должны быть готовы, что в любой момент может понадобиться наша помощь.

– Сколько вызовов обычно приходится на одну смену?

– В среднем два-три выезда за смену. Бывают редкие случаи, когда вообще не выезжаем. А бывает и десять, и пятнадцать вызовов. В пожароопасные периоды нагрузка ещё выше.

– Какой период года для пожарных самый напряжённый?

– В основном апрель и май. Бывает буквально так: закончили тушить один пожар, набрали воду и сразу едем на следующий.

– Что бы вы хотели посоветовать павлодарцам, которые могут оказаться в ситуации, похожей на ту, в которой оказался спасённый вами мужчина?

– Беду лучше предотвратить, чем потом исправлять её последствия. Поэтому всем настоятельно рекомендую соблюдать элементарные правила пожарной безопасности: уходя из дома, отключать электроприборы, не курить в неположенных местах. Если вы всё-таки оказались внутри горящего здания и не можете выйти, главное – максимально изолировать себя от дыма и других опасных факторов пожара. Если выбраться наружу невозможно, нужно закрыться в комнате, постараться закрыть щели влажной тканью, вызвать службу «101» и находиться возле окна или балкона, чтобы спасатели могли вас увидеть. При возможности нужно дышать более чистым воздухом. И самое главное – не паниковать и беречь себя. Если вы оказались отрезаны огнём на балконе, я категорически не рекомендую прыгать с высоты. Это может привести к тяжёлым травмам или летальному исходу. Лучше дождаться спасателей, которые развернут автолестницу и помогут безопасно эвакуироваться.

***

– Мы, конечно, всегда на службе и готовы рисковать ради спасения людей. Но со своей стороны люди тоже должны делать всё возможное, чтобы не подвергать свою жизнь опасности, – подытожил Акжол Сагынбай.

С благодарностью за годы труда

В Павлодарском областном перинатальном центре проводили на заслуженный отдых акушера-гинеколога Ляззат Туребаеву – врача, посвятившего медицине почти четыре десятилетия своей жизни.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Фото автора

Ляззат Алмисановна родилась 2 июля 1960 года в селе Елтай Урджарского района ныне Абайской области. Она была пятым ребенком в большой семье Альмисы и Кайши. В родительском доме с детства прививали уважение к старшим, заботу о младших, трудолюбие и стремление к знаниям. Родители сами не смогли получить полноценного образования, но всегда верили, что именно знания помогают человеку найти свое место в жизни.

В школе имени Ыбрая Алтынсарина Ляззат училась отлично, была активной и ответственной, пользовалась уважением учителей и одноклассников и долгие годы была старостой класса. Еще в юности она решила стать врачом. После школы поступила на лечебный факультет Семипалатинского государственного медицинского института. Для выпускницы казахской школы обучение на русском языке стало непростым испытанием, однако настойчивость и любовь к знаниям помогли преодолеть все трудности. После окончания института Ляззат Алмисановна прошла интернатуру по акушерству и гинекологии в Джамбуле (ныне Тараз).

В 1987 году она вышла замуж за Алтая Ораловича Туребаева. Молодая семья начала трудовой путь в больнице Краснокутского района (ныне Актогайский район) Павлодарской области. Ляззат Алмисановна работала здесь врачом акушером-гинекологом с 3 августа 1987 года по февраль 2004 года. Именно сельская медицина дала ей огромный практический опыт, научила ответственности и умению принимать решения в самых разных ситуациях.

В феврале 2004 года она пришла работать в областной родильный дом Павлодара. Здесь продолжился ее профессиональный путь: в 2010 году Ляззат Алмисановна стала исполняющей обязанности заведующей отделением патологии беременных, в 2011 возглавила послеродовое отделение, а с 2013 продолжила работу врачом акушером-гинекологом послеродового отделения.



В 2016 году ей доверили руководство послеродовым отделением Павлодарской городской больницы №1. В последующие годы она работала в инфекционном акушерско-хирургическом госпитале, послеродовом отделении Павлодарской областной больницы имени Г.Султанова. С января 2023 года ее профессиональная деятельность была связана с Павлодарским областным перинатальным центром.

За эти годы менялись медицинские технологии, оборудование и подходы к лечению, сменилось не одно поколение специалистов. Но неизменными оставались профессиональная ответственность Ляззат Алмисановны, ее внимательное отношение к пациенткам и готовность делиться накопленным опытом с коллегами.

Провожая врача на заслуженный отдых, директор Павлодарского областного перинатального центра отметила ее неоценимый вклад в работу учреждения, огромный профессиональный опыт и житейскую мудрость. Для молодых специалистов Ляззат Алмисановна стала не только опытным коллегой, но и человеком, у которого можно было учиться спокойствию, ответственности и человеческому отношению к пациенту.

Поздравить Ляззат Алмисановну пришли ее многолетние коллеги и молодые специалисты. Встреча получилась теплой и по-настоящему душевной. Вспоминали годы совместной работы, говорили слова благодарности, желали здоровья и счастья. Были и улыбки, и трогательные моменты, ведь проводы на заслуженный отдых – это не столько прощание с профессией, сколько возможность еще раз сказать человеку спасибо за годы, отданные своему делу.

За почти сорок лет работы акушером-гинекологом за плечами Ляззат Алмисановны тысячи рабочих дней, дежурств, сложных ситуаций и счастливых встреч с семьями, в которых появлялась новая жизнь. Для врача это не просто цифры. За каждым случаем стоят люди, переживания, надежды и радость родителей, впервые взявших на руки своего ребенка.

Теперь в жизни Ляззат Алмисановны начинается новый этап – без рабочих смен, планерок и срочных вызовов. Но годы, отданные медицине, навсегда останутся частью ее жизни и истории павлодарского здравоохранения.

Коллектив Павлодарского областного перинатального центра желает Ляззат Алмисановне крепкого здоровья, семейного благополучия и долгих лет жизни! Пусть впереди будет как можно больше спокойных и счастливых дней, времени для родных и близких, и поводов для улыбок. А благодарность коллег и многих семей, которым она когда-то помогла встретить самое важное событие – рождение ребенка, пусть всегда остается с ней.

Верность профессии

Общеизвестно, что именно медицинские работники являются пропагандистами ЗОЖ. Они уверены, что спорт – это не просто физическая активность, а мощный инструмент для формирования у населения региона здорового образа жизни, укрепления силы духа и профилактики вредных привычек.

Галия Каримова, Экибастуз

Особый талант – любить жизнь

Белый халат, слева на груди бейдж, на голове обязательно колпак. Так, строго по форме, выполняет свои врачебные обязанности заместитель директора по организационно-методической работе Асель Аскарова. Каждая встреча с ней даёт нам заряд бодрости и оптимизма. Асель Токмагамбетовна восхищает коллег своей способностью выдвигать интересные идеи и воплощать их в жизнь. К слову, медицинские учреждения Павлодарской области всегда тесно взаимодействуют между собой, но в сфере здравоохранения на особом контроле вопросы лечения онкологических заболеваний. Этим летом КГП на ПХВ «Павлодарский областной онкологический диспансер» под руководством М. К. Сулейменова перешагнул 75-летний рубеж. История онкологической службы началась с решения Павлодарского облисполкома в соответствии с Постановлением Совета Министров СССР за №2977 от 14 июля 1951 года о создании областного онкологического диспансера. Отрадно, что в этом году онкологический скрининг стал бесплатным для всех жителей Павлодарского Прииртышья.

Иртышский меридиан Надежды Мамедовой

Профессия врача по праву считается одной из самых сложных и благородных, ввиду того, что связана с лечением и спасением людей. Акушер-гинеколог высшей категории, главный врач медцентра «Нина» в Экибастузе Надежда Мамедова начинала свою трудовую деятельность в женской консультации роддома Иртышской районной больницы. Её наставником была и осталась уникальная женщина – хирург, Почётный гражданин Иртышского района и Павлодарской области Зинаида Николаевна Раздорская, которой весной этого года исполнилось 85 лет. Надежда Владимировна сделала акцент на то, что работа государства по укреплению здоровья женщин, профилактике патологии репродуктивной системы, планированию семьи даёт реальные результаты.

Увлечённая профессией...

Один мудрый писатель рассуждал: «Человек по-настоящему счастлив только в те минуты, когда его целиком захватывает работа или любовь». Эти прекрасные слова полностью раскрывают черты характера заместителя руководителя по сестринскому делу КГП на ПХВ «Экибастузская городская больница» Умснай Мусапировой. После окончания Баянаульской средней школы она поступила в Карагандинское медицинское училище и вот уже более тридцати лет работает в крупнейшем медучреждении Экибастузского региона под руководством кандидата медицинских наук, врача-хирурга высшей категории А.К. Мухамбетова. Умснай Зарлыковна также с отличием закончила Павлодарский высший колледж по специальности «Прикладной бакалавриат» и Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова. В настоящее время У.З. Мусапирова – магистрант Сибирского государственного медицинского университета (СибГМУ, Российская Федерация, Томская область, г. Томск). Она живёт под девизом: «Век живи – век учись».







Жаңа Конституция – ел дамуының берік негізі

Мемлекеттік қазынашылық Шарбақты аудандық басқармасының басшысы Кульманова К.Ә.

Қазақстан Республикасының Конституциясы – еліміздің құқықтық жүйесінің берік іргетасы, мемлекеттік басқарудың басты қағидаттарын айқындайтын негізгі заң. Жаңа Конституцияның қабылдануы еліміздің дамуындағы маңызды кезең болып табылады. Осыған дейінгі Конституция 1995 жылы 30 тамызда республикалық референдумда қабылданған болатын. Жаңа конституция 2026 жылғы 15 наурызда референдумда қабылданды және 2026 жылдың 1 шілдесінен бастап күшіне енді.

Конституциялық реформаның басты мақсаты– мемлекетік басқару жүйесін жетілдіру, заң үстемдігін нығайту және азаматтардың қоғамдық-саяси үдерістерге қатысу мүмкіндігін кеңейту. Конституциялық өзгерістер билік тармақтарының теңгерімін күшейтуге, мемлекеттік институттардың жауапкершілігін арттыруға және азаматтардың конституциялық құқықтарын қорғау тетіктерін жетілдіруге бағытталған. Конституциялық реформа еліміздің орнықты дамуына, қоғамдық келісімді нығайтуға және мемлекеттік басқару тиімділігін арттыруға жаңа мүмкіндіктер ашты. Конституция талаптарын жүзеге асыру– мемлекет пен қоғамның ортақ міндеті. Бұл жолда әрбір азаматтың заңға құрметпен қарап, елдің дамуына өз үлесін қосуы маңызды.

Конституциялық қағидаттарды жүзеге асыруда мемлекеттік органдардың қызметі ерекше маңызға ие. Әрбір мемлекеттік орган өз жұмысында заңдылықты, жауапкершілікті және халық мүддесіне қызмет етуді басты орынға қоюы тиіс. Осы ретте Мемлекеттік қазынашылық жүйесінің атқаратын қызметі ерекше. Мемлекеттік қазынашылық – мемлекеттік бюджеттің атқарылуын қамтамасыз ететін маңызды мемлекеттік қаржы институты. Оның қызметі бюджет қаражатының белгіленген мақсаттарға сәйкес жұмсалуын, қаржылық тәртіптің сақталуын және мемлекеттік қаржы операцияларының заңнама талаптарына сай жүзеге асырылуын қамтамасыз етуге бағытталған.

Мемлекеттік бюджет – елдің әлеуметтік-экономикалық дамуының маңызды құралы. Бюджет қаражатының есебінен білім беру, денсаулық сақтау, әлеуметтік қорғау, инфрақұрылым және басқа да маңызды салалар қаржыландырылады. Сондықтан мемлекеттік қаражатты тиімді әрі мақсатты пайдалану – мемлекет пен қоғам алдындағы үлкен жауапкершілік. Мемлекеттік қазынашылық қызметінің Конституция қағидаттарымен байланысы да осында. Заң талаптарын сақтау, бюджет қаражатының қозғалысын бақылау, қаржылық тәртіпті қамтамасыз ету және мемлекеттік ресурстарды тиімді басқару – мемлекеттің тұрақты дамуына қосылатын маңызды үлес.

Бүгінгі таңда цифрландырудың дамуы қазынашылық жүйесінің жұмысын одан әрі жетілдіруге мүмкіндік беруде. Заманауи ақпараттық технологиялар қаржылық операциялардың ашықтығын арттырып, мемлекеттік қаражаттың қозғалысын бақылауды жеделдетуге ықпал етеді.

Жаңа Конституция мемлекеттік қызметшілердің де жауапкершілігін арттырады. Әрбір қызметші өз міндетін адал әрі сапалы атқарып, заң талаптарын қатаң сақтауы қажет. Өйткені мемлекеттік қызметтің басты мақсаты – халыққа қызмет ету және мемлекеттің тұрақты дамуына үлес қосу.

Жаңа Конституция – жаңарған Қазақстанның құқықтық негізі. Ал заңдылық пен жауапкершілік қағидаттарын күнделікті қызметте жүзеге асыру – әрбір мемлекеттік қызметшінің ортақ міндеті. Мемлекеттік қазынашылық жүйесі осы міндетті орындауда мемлекеттік қаржының тұрақтылығы мен тиімді басқарылуына өз үлесін қосып келеді.

Конституция-Тәуелсіз Қазақстанның тұрақтылығы мен өркендеуінің берік кепілі. Оның қағидаттарын сақтау құқықтық мемлекет құрудың, қоғамдық бірлікті нығайтудың және еліміздің жарқын болашағын қамтамасыз етудің басты шарты болып қала береді.

Хабарландыру

«ПМХЗ» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес, 2026 жылдың 22 қыркүйегінде сағат 10:00-де Павлодар қаласы, Павлодарское ауылы, Мұқан Қаған көшесі, 5 ғимарат, «Роза Бағланова атындағы мәдениет үйі» МКҚК және сағат 15:00-де Павлодар қаласы Торайғыров көшесі, 70 ғимарат, «Павлодар химия-механикалық колледжі» КМҚК, 201 бөлме, 2-қабат мекенжайында «Павлодар қаласы, Химкомбинатовская көшесі, 1 «ПМХЗ» ЖШС, кесек күкіртті балқыту қондырғысының құрылысы» жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша ашық жиналыс түріндегі қоғамдық тыңдау өтетінін хабарлайды.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz және ЖАО сайтында unosvr_15.07.2025@mail.ru танысуға болады.

Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдауларды өткізу күніне дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz қабылданады.

Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимде өткізіледі. Өткізілетін қоғамдық тыңдаулардың белсенді сілтемесі https://us05web.zoom.us/j/88312841864?pwd=6qbQxSynMI140j4k9lwFjizOH8Tzb0.1.

Конференция идентификаторы: 883 1284 1864. Қолжеткізу коды: 2HhhsQ.

https://us05web.zoom.us/j/81033705268?pwd=r7gPqkmgbC8jw8I7wkDXsANL7vqGO1.1.

Конференция идентификаторы: 810 3370 5268. Қолжеткізу коды: 0sCEE0.

Қосымша ақпаратты келесі электрондық мекенжайлар мен телефондар арқылы алуға болады: mariya.issayeva@eon.kz және + 77768002512.

Жоспарланған қызметтің операторы: «ПМХЗ» ЖШС Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аудан, Химкомбинатовская көшесі 1, электрондық пошта: kanc@pnhz.kz, тел: (7182) 39-61-17.

Жобаны әзірлеуші: «ЭОН Энерго» ЖШС 140000, Павлодар қаласы, ПАВЛОДАР ОБЛЫСЫ, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аудан, Химкомбинатовская көшесі 1, тел: +77768002512.

Әсер ету аймағы: Павлодар облысы, Павлодар қаласы.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 52.330839, 76.968152

Объявление

ТОО «ПНХЗ «, в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, сообщает, что 22.09.2026 в 10:00 по адресу: г. Павлодар, село Павлодарское, улица Мукан Кагана, 5, ГККП «Дом культуры имени Розы Баглановой» и в 15:00 по адресу: г. Павлодар, ул. Торайгырова, 70, КГКП «Павлодарский химико-механический колледж», 201 каб., 2 этаж состоятся общественные слушания в форме открытых собрания по отчету о возможных воздействиях к проекту «Строительство узла переплавки комовой серы г. Павлодар, ул. Химкомбинатовская, 1, ТОО «ПНХЗ».

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz, а также на сайте МИО unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка общественных слушаний https://us05web.zoom.us/j/88312841864?pwd=6qbQxSynMI140j4k9lwFjizOH8Tzb0.1 Идентификатор конференции: 883 1284 1864. Код доступа: 2HhhsQ.

https://us05web.zoom.us/j/81033705268?pwd=r7gPqkmgbC8jw8I7wkDXsANL7vqGO1.1. Идентификатор конференции: 810 3370 5268. Код доступа: 0sCEE0

Дополнительную информацию можно получить по адресу: mariya.issayeva@eon.kz и по телефону + 77768002512.

Оператор намечаемой деятельности: ТОО «ПНХЗ», Павлодарская область, город Павлодар, Северный промышленный район, ул. Химкомбинатовская, 1, эл.адрес: kanc@pnhz.kz, тел: (7182) 39-61-17.

Разработчик проектной документации ТОО «ЭОН Энерго» 140000, Павлодарская область, город Павлодар, Северный промышленный район, ул. Химкомбинатовская, 1, тел. +77768002512.

Территория воздействия: Павлодарская область, город Павлодар.

Географические координаты территории воздействия: 52.330839, 76.968152

Хабарландыру

«Qazaq Grain Group «ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес»Qazaq Grain Group» ЖШС әсеріне экологиялық рұқсат алу үшін құжаттама пакеті бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды.

Учаскенің географиялық координаттары: 52°20’25.2»N 76°53’34.7»E.

Аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілуі мүмкін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Павлодар қалалық әкімшілігі, Жаңауыл кенті.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 52°20’23.7»N 76°52’50.4»E.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 17 қыркүйекте сағат 11:00-де Павлодар облысы, Павлодар қалалық әкімшілігі, Павлодар қаласы, Жаңауыл кенті, 6-шы Жаңауыл көшесі, 6/1, Естай атындағы мәдениет сарайы мекенжайы бойынша өткізіледі.

Қоғамдық тыңдаулар аралас форматта (ашық жиналыс және бейнеконференция) өткізіледі. Белсенді сілтеме ZOOM:

https://us06web.zoom.us/j/89115282795?pwd=N8LQInGik5lRcrBHHkugaONoDd6DZH.1

Идентификатор: 891 1528 2795

Құпия сөз: qVtB1k

Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «Qazaq Grain Group» ЖШС, Қазақстан Республикасы, Астана қ., Есіл ауданы, Орынбор к-сі, 13 үй, БСН: 221040015184, тел.: 87014472748, электрондық мекенжайы: qazaqgraingroup@gmail.com.

Экологиялық құжаттаманы құрастырушы: «Экологиялық орталық-PV» ЖШС, кеңсе мекенжайы: Павлодар қ., Торайғыров к-сі, 48/1 құрылыс, 209 кабинет, БСН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электрондық мекенжайы: ecologcentr@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйеде танысуға болады https://ndbecology.gov.kz және жергілікті атқарушы органның сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Жоспарланған қызмет, қоғамдық тыңдаулар туралы қосымша ақпаратты, сондай-ақ құжаттардың көшірмелерін электрондық мекенжай бойынша сұратуға болады: ecologcentr@mail.ru, тел.: 8 (7182) 20-00-14.

Барлық ескертулер және / немесе ұсыныстар ақпараттық жүйеде (Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі) қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмейтін мерзімде, сондай-ақ Павлодар қ., Жеңіс алаңы мекенжайы бойынша «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ-де қабылданады 5Б, 307 кабинет, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Объявление

ТОО «Qazaq Grain Group» в соответствии с требованиями Экологического кодекса Республики Казахстан, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по пакету документации для получения экологического разрешения на воздействие ТОО «Qazaq Grain Group».

Географические координаты участка: 52°20’25.2»N 76°53’34.7»E.

Перечень административно-территориальных единиц, на территорию которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Павлодарская область, Павлодар Г.А., г. Павлодар, пос. Жанаул.

Географические координаты зоны воздействия: 52°20’23.7»N 76°52’50.4»E.

Общественные слушания будут проведены 17 сентября 2026 года в 11:00 по адресу: Павлодарская область, Павлодар Г.А., г. Павлодар, пос. Жанаул, 6-я Жанааульская улица, 6/1, Дворец культуры имени Естая.

Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи). Активная ссылка в ZOOM:

https://us06web.zoom.us/j/89115282795?pwd=N8LQInGik5lRcrBHHkugaONoDd6DZH.1

Идентификатор конференции: 891 1528 2795

Код доступа: qVtB1k

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Qazaq Grain Group», Республика Казахстан, г. Астана, район Есиль, ул. Орынбор, Д. 13, БИН: 221040015184, тел.: 87014472748, электронный адрес: qazaqgraingroup@gmail.com

Составитель экологической документации: ТОО «Экологический центр-PV», адрес офиса: г. Павлодар, ул. Торайгырова, стр.48/1, кабинет 209, БИН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электронный адрес: ecologcentr@mail.ru.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе https://ndbecology.gov.kz и на сайте местного исполнительного органа https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведений общественных слушаний, а также запросить копии документов можно по электронному адресу: ecologcentr@mail.ru, 8(7182) 20-00-14.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний в информационной системе (Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов), а также в ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», по адресу: г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, кабинет 307, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Хабарландыру

«Павлодар қаласының тұрғын үй инспекциясы және коммуналдық шаруашылық бөлімі» ММ «Павлодар қаласындағы «Химқалашығы» шағынауданының; «Саяжай» шағынауданының шекараларында тоқсандық желілерді қайта жаңарту. 3 кезек. 1 іске қосу кешені» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің жария талқылауы арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдауларды өткізу кезеңі: 2026 жылғы 25 тамыздан 2026 жылғы 31 тамызға дейін.

Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «Павлодар қаласының тұрғын үй инспекциясы және коммуналдық шаруашылық бөлімі» ММ. Мекенжайы: Кривенко көшесі 25, Павлодар 140000. Тел.: 8 (7182) 65-04-60, факс: 8 (7182) 32-55-13, e-mail: zhil2020@pavlodar.gov.kz.БСН 111240021341. Директоры: А.Р. Нұрсейітов

«Қоршаған ортаны қорғау» бөлімін әзірлеуші: «ТЕХЭКО» ЖШС, Павлодар қ., Торайғыров к-сі, 85/2 (4-ші қабат). Директор – Д.Ю. Мерзонов. Байланыс тел.: +7 (718-2) 22-22-70. E-mail: tehеco-pavlodar@mail.ru. БСН: 041040005248.

Жобалық құжаттама пакетімен «Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде және жергілікті атқарушы органның ресми www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat интернет ресурсында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық танысуға болады.

Ескертулер мен ұсыныстар «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық жүйесінің ndbecology.gov.kz порталында қабылданады.

Сондай-ақ ескертулер мен ұсыныстар «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б; Тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электрондық мекенжайы unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа жұртшылықтың қолжетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 37-21-78, 37-21-59. электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Жобалық құжаттама туралы қосымша ақпаратты e-mail: tehеco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70 арқылы алуға болады.

Учаскенің географиялық координаттары: 1) «Химқалашығы» шағынауданы – 52.299916, 76.919601; 2) «Саяжай» шағынауданы – 52.241285, 76.995716.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 1) «Химқалашығы» шағынауданы – 52.299739, 76.920026; 52.301251, 76.925434. 2) «Саяжай» шағынауданы – 52.241311, 76.992154; 52.241021, 76.997304.

Объявление

ГУ «Отдел жилищной инспекции и коммунального хозяйства города Павлодара» проводит общественные слушания посредством публичных обсуждений раздела «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция квартальных сетей в границах мкр. Химгородки; мкр. Дачный в г. Павлодаре. 3 очередь. 1 пусковой комплекс». Период проведения общественных слушаний в форме публичных обсуждений: с 25 августа 2026 года по 31 августа 2026 года.

Инициатор намечаемой деятельности: ГУ «Отдел жилищной инспекции и коммунального хозяйства города Павлодара». Адрес: улица Кривенк,о 25, Павлодар, 140000. Тел.: 8 (7182) 65-04-60, факс: 8 (7182) 32-55-13. E-mail: zhil2020@pavlodar.gov.kz. БИН 111240021341. Директор: Нурсеитов А.Р.

Разработчик раздела «Охрана окружающей среды»: ТОО «ТЕХЭКО» г. Павлодар, ул. Торайгырова, 85/2 (4 этаж). Директор – Мерзонов Д.Ю. Тел. +7 (718-2) 22-22-70, e-mail: tehеco-pavlodar@mail.ru. БИН: 041040005248.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале информационной системы Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz в разделе «Календарь общественных слушаний», и на официальном интернет ресурсе местного исполнительного органа www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat в разделе «Общественные слушания».

Замечания и предложения принимаются в информационной системе Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz.

Также замечания и предложения принимаются по адресу: ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павлодар, площадь Победы, 5Б; тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электронный адрес unosvr_15.07.2025@mail.ru

МИО, ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний, – ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Получить дополнительную информацию о проектной документации можно по e-mail: tehеco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70.

Географические координаты участка: 1) микрорайон Химгородки – 52.299916, 76.919601; 2) микрорайон Дачный – 52.241285, 76.995716.

Географические координаты территории воздействия: 1) микрорайон Химгородки – 52.299739, 76.920026; 52.301251, 76.925434. 2) микрорайон Дачный – 52.241311, 76.992154; 52.241021, 76.997304.

Хабарландыру

«Бастау Шығыс» ЖШС, Павлодар облысы, Екібастұз қаласының ауылдық аймағында орналасқан «Қарасор-1» кен орнында қалыптау құмын өндіру жөніндегі операциялардың салдарын жою жоспарына «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміне жария талқылау арқылы қоғамдық тыңдауларды өткізеді.

Публичные обсуждения состоятся с 24.08.26 г по 07.09.2026 г на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/.

Барлық ескертулер мен ұсыныстар ҚО және ТРЖ ҰДБ-ның https://ndbecology.gov.kz/ сайтында құжаттама жарияланғаннан кейін он жұмыс күні ішінде қабылданады.

Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды.

Бастамашы – «Бастау Шығыс» ЖШС, 070600, ҚР, АБАЙ ОБЛЫСЫ, ЖАРМА АУДАНЫ, ҚАЛБАТАУ А.О., ҚАЛБАТАУ АУЫЛЫ, Боранбай Би көшесі, № 111 үй, 210640026928. Ұялы тел. +77763337565

Әзірлеушілердің деректемелері және байланыс деректері: «ECO project of city» ЖШС, Павлодар қаласы, Гагарин к-сі 76/61, тел./факс: 87773177502. БСН: 150640014249.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz, сондай-ақ ЖАО «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ-нің https://www.gov.kz/ memleket/entities/pavlodar-tabigat/ about?lang=ru сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. ЖАО эл.мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Объявление

ТОО «Бастау Шығыс», проводит общественные слушания посредством публичных обсуждений к Разделу: «Охрана окружающей среды» на План ликвидации последствий операций по добыче формовочного песка на месторождении «Карасорское-1», расположенного в сельской зоне г. Экибастуз Павлодарской области

Публичные обсуждения состоятся с 24.08.2026 г по 07.09.2026г на сайте на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/.

Все замечания и предложения принимаются в течение десяти рабочих дней после опубликования документации на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются.

Инициатор – ТОО «Бастау Шығыс», 070600, РК, ОБЛАСТЬ АБАЙ, ЖАРМИНСКИЙ РАЙОН, КАЛБАТАУСКИЙ С.О., С.КАЛБАТАУ, улица Боранбай Би, 111, 210640026928. Тел. +77763337565.

Реквизиты и контактные данные разработчиков: ТОО «ECO project of city», г. Павлодар, ул. Гагарина, 76/61, тел./факс: 87773177502. БИН:150640014249.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz, а также на сайте МИО ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», https://www.gov.kz/ memleket/entities/pavlodar-tabigat/ about?lang=ru в разделе «Общественные слушания». Эл.адрес МИО: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Хабарландыру

«Баязит» ЖК «Кулаколь-1» кен орнының шегінді жыныстарын өндіру жөніндегі операциялардың салдарын жою жоспары» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің жария талқылау арқылы қоғамдық тыңдауларын өткізеді

Публичные обсуждения состоятся с 24.08.26 г по 07.09.2026 г на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/.

Барлық ескертулер мен ұсыныстар ҚО және ТРЖ ҰДБ-ның https://ndbecology.gov.kz/ сайтында құжаттама жарияланғаннан кейін он жұмыс күні ішінде қабылданады.

Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды.

Бастамашы – «Баязит» ЖК Шығыс Қазақстан облысы, Семей қаласы, Сорокин 34-36 к-сі. тел: 8-7779812828

Әзірлеушілердің деректемелері және байланыс деректері: «ECO project of city» ЖШС, Павлодар қаласы, Гагарин к-сі 76/61, тел./факс: 87773177502. БСН: 150640014249.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz, сондай-ақ unosvr_15.07.2025@mail.ru;сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. Қосымша ақпаратты электрондық мекенжай бойынша алуға болады: sema-200992@mail.ru.

Объявление

ИП «Баязит» проводит общественные слушания посредством публичных обсуждений к разделу «Охрана окружающей среды» на «План ликвидации последствий операций по добыче осадочных пород месторождения «Кулаколь-1», расположенного в сельской зоне города Экибастуза Павлодарской области».

Публичные обсуждения состоятся с 24.08.2026 г по 07.09.2026г на сайте на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/.

Все замечания и предложения принимаются в течении десяти рабочих дней после опубликования документации на сайте НБД СОС и ПР https://ndbecology.gov.kz/. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются.

Инициатор – ИП «Баязит»», Восточно-Казахстанская область, г.Семей, ул.Сорокина, 34-36, тел. 8-7779812828.

Реквизиты и контактные данные разработчиков: ТОО «ECO project of city», г. Павлодар, ул. Гагарина, 76/61, тел./факс: 87773177502. БИН:150640014249.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://ndbecology.gov.kz, а также на сайте unosvr_15.07.2025@mail.ru; в разделе «Общественные слушания».

Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу: sema-200992@mail.ru.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.20, **11.25**, **00.40**, **02.40**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ
12.00, **16.00**, **19.00** БОЛЬШАЯ ИГРА
13.00 13
14.15, **22.35** ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН
23.45 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ
01.50 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ
04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН

РЕН ТВ

10.00, **23.00**, **06.00**, **09.20** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30**, **00.30**, **04.00** НОВОСТИ
14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, **21.00**, **00.00** «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР»
22.00, **07.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»
01.55 Х/Ф «ПУТЬ РЫЦАРЯ»
04.25 Х/Ф «МАЛЫШКА ДЖО»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 «УТРО РОССИИ»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ
13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00, **02.50** МАЛАХОВ
20.30 Т/С «ОВЧАРКА»
22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
06.20 ЛЕСНИК
08.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
09.50, **10.25**, **12.40**, **13.26**, **14.13** 13
10.00, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.50** «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.45 ДНК
22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
02.10 СУПЕРСТАР! БИТВА СЕЗОНОВ

ВРЕМЯ

08.00, **05.50** УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
16.20 Т/С «ПОБЕГ»
18.20 Т/С «БАЛАБОЛ»
21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»
02.00 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ»
04.00 «ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА. ИЗ ТЕНИ В СВЕТ ПЕРЕЛЕТАЯ»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ПЕШКОМ...» КИРЖАЧ ХРАМОВЫЙ
07.00 Д/Ф «О! ПОЙМАЛ АТОМ СОЛНЦА! ОЛЕГ ТАБАКОВ!»
07.55 Х/Ф «СТУДЕНТ»
09.20 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД»
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ. ИЗ ЮЖНО-САХАЛИНСКА К МЫСУ ЖОНКИЕР»
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 Д/Ф «ИРИНА БУГРИМОВА. ЦАРИЦА НАД ЦАРЯМИ»
12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ»
13.20 Д/С «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ. ИСТОРИЯ ТЮРКОВ. ВЕЛИКИЙ ТЮРКСКИЙ КАГАНАТ»
14.00 НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. ОСТРОВА
14.40 Х/Ф «ПОДРАНКИ»
16.15, **01.00** «ГАЛЕРЕЯ»
17.15 Д/С «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ. ОБ АННЕ АХМАТОВОЙ»
17.50 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. КРУГИ ФЕЙ, ИЛИ ДЫХАНИЕ ДРАКОНА»
18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
19.45 «НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ»
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ»
22.00 Т/Ф «ВОСКРЕСЕНИЕ»
01.45 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. АЛЕКСАНДР ПРОШКИН НА ТВ

МАТЧ

11.00 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»
12.00, **14.00**, **17.55**, **20.30**, **08.55** НОВОСТИ
12.05, **16.35**, **20.35**, **02.30**, **05.00** ВСЕ НА МАТЧ!
14.05 «ЛИЦА СТРАНЫ. ЕГОР КАЛЬДИКОВ»
14.25 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» МЕКСИКА – ЮАР
17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25, **06.00** ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА
21.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ИСЛАМ МАХАЧЕВ ПРОТИВ ИЭНА МАЧАДО ГЭРРИ
23.15 «ГРОМКО»
00.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «СПАРТАК» (КОСТРОМА) – «УФА»
02.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ДЕПОРТИВО» – «ЭЛЬЧЕ»
07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. СКАЛОЛАЗАНИЕ
09.00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. ФИНАЛ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «РОК-Н-РОЛЛ ТВ»
11.45 Д/Ф «МАРК БЕРНЕС. Я ЖИЗНЬ УЧИЛ НЕ ПО УЧЕБНИКАМ»
12.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
14.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00, **22.00** «БЛЕФ-КЛУБ»
16.35, **17.25**, **19.05**, **20.40**, **22.40**, **23.40**, **00.25**, **02.40**, **04.00**, **05.45**, **07.05**, **08.40**, **10.00** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
17.00 Д/Ф «ИЛЬЯ КАБАКОВ. НЕ КОЛОРИСТ»
17.35 ВЕРА
18.20 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
19.15 Д/Ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»
20.00, **02.00**, **08.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
23.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 18+
23.50 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
00.40 Д/Ф «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ»
05.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
06.00 Х/Ф «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ»
07.20 Д/Ф «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ»

МИР КЗ

05.00, **05.30**, **06.15** МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **13.15** 13
06.25, **00.35** НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
07.05 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
08.50, **09.25**, **10.10**, **11.06**, **12.03** МАГОМАЕВ
14.10, **15.05**, **16.15**, **18.20**, **18.30**, **20.25** ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
21.15 ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
23.00 СУЕТА СУЕТ
01.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ
01.55 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ
03.55 ШУМИ, ГОРОДОК

ТВ3

05.45 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
06.30 КАДОНИ ШОУ
07.30 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ
08.00, **13.10**, **13.40** 13
09.00, **00.50** Х-ВЕРСИИ. ГРОМКИЕ ДЕЛА
10.00, **01.50** ВЛАСТИТЕЛИ
11.00, **11.30**, **12.00**, **12.40**, **14.15**, **14.45**, **02.50**, **03.20**, **03.50**, **04.30** ГАДАЛКА
15.20, **15.50**, **16.20**, **16.50**, **17.20** СЛЕПАЯ
17.50 НЕЧИСТЬ
18.50 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА
19.20, **19.50** СТАРЕЦ
20.20, **20.50** ЗНАКИ СУДЬБЫ
21.20, **22.20** ЛИСА
23.20, **23.50**, **00.20** ПОРЧА

ВТОРНИК 18 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25, **11.25**, **14.15**, **22.35** ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
12.00, **16.00**, **19.00** БОЛЬШАЯ ИГРА
13.00 13
17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН
23.40 ПУТЧ (19 АВГУСТА)
00.20, **02.20**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ
01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ
04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН

РЕН ТВ

10.00, **23.00**, **06.05**, **09.20** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30**, **00.30**, **04.00** НОВОСТИ
14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
15.00 «СОВБЕЗ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, **21.00**, **00.00** «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
22.00, **07.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ»
01.50 Х/Ф «НЕВОЗМОЖНОЕ»
04.25 Х/Ф «VA-БАНК»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 «УТРО РОССИИ»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ
13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00, **02.50** МАЛАХОВ
20.30 Т/С «ОВЧАРКА»
22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
05.55, **09.45**, **10.25**, **11.12**, **12.40**, **13.26**, **14.13** 13
07.55 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
10.00, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.55** «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.45 ДНК
22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
02.15 АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ

ВРЕМЯ

08.10, **05.50** УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
16.20 Т/С «ПОБЕГ»
18.20 Т/С «БАЛАБОЛ»
21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»
02.00 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ»
04.00 «ЮРИЙ СОЛОМИН. Я ВСЕГДА ПРАВ»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ПЕШКОМ...» КИНЕШМА ВОЛЖСКАЯ
07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
07.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. КРУГИ ФЕЙ, ИЛИ ДЫХАНИЕ ДРАКОНА»
08.05, **18.20** Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.20 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД»
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. ИЗ УЛЬЯНОВСКА В СМОРОДИНО»
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.10 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. КАРАВАЙНИЦА»
12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ»
13.15 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ»
14.50, **01.45** ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. ЛЕОНИД ПЧЁЛКИН НА ТВ
15.45 Д/С «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»
16.15, **01.00** «ГАЛЕРЕЯ»
17.15 Д/С «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ. О БОРИСЕ ПАСТЕРНАКЕ»
17.50 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. РУССКИЙ СТОУНХЕНДЖ. ЗАГАДКИ КАРЕЛЬСКИХ СЕЙДОВ»
19.45 «НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ»
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ»
22.00 ОПЕРА «ТРАВИАТА»
00.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЗАМКИ. НОЙШВАНШТАЙН»

МАТЧ

11.00 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»
12.00, **14.00**, **17.55**, **20.30**, **08.55** НОВОСТИ
12.05, **16.35**, **20.35**, **03.55** ВСЕ НА МАТЧ!
14.05, **17.35** СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
14.25 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» КОРЕЯ – ЧЕХИЯ
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25, **06.30** «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГНИТОГОРСК»
19.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?»
21.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА
23.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. ЦСКА – «АКРОН» (ТОЛЬЯТТИ)
01.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ) – «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)
05.30 БОКС. BARE KNUCK1E FC
07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. СКАЛОЛАЗАНИЕ
09.00 ДЗЮДО. МИРОВОЙ ТУР. ГРАН-ПРИ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 Д/Ф «ИЛЬЯ КАБАКОВ. НЕ КОЛОРИСТ»
11.25, **13.05**, **14.40**, **16.40**, **17.40**, **18.25**, **20.40**, **22.00**, **02.40**, **04.00**, **10.35** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
11.35 ВЕРА
12.20 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
13.15 Д/Ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»
14.00, **20.00**, **02.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00, **10.00** «БЛЕФ-КЛУБ»
17.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 18+
17.50 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
18.40 Д/Ф «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ»
23.00, **08.00** «БЫЛО ВРЕМЯ»
23.55 Д/Ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО»
00.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+
01.15 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА» 18+
05.00 «РОК-Н-РОЛЛ ТВ»
05.45 Д/Ф «МАРК БЕРНЕС. Я ЖИЗНЬ УЧИЛ НЕ ПО УЧЕБНИКАМ»
06.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»

МИР КЗ

05.00 ШУМИ, ГОРОДОК
05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **13.15** 13
06.15, **00.35** НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
07.05 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА
08.55, **09.27**, **10.10**, **11.06**, **12.03** МАГОМАЕВ
14.10, **15.05**, **16.15**, **18.20**, **18.30**, **20.25** ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
21.15 ЖИВИТЕ В РАДОСТИ
22.45 РОДНЯ
01.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ
01.50 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
03.50 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА

ТВ3

05.00, **05.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.40**, **14.15**, **14.45**, **02.50**, **03.20**, **03.50**, **04.30** ГАДАЛКА
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **15.20**, **15.50**, **16.20**, **16.50**, **17.20** СЛЕПАЯ
08.00 ТРИНАДЦАТЬ
09.00, **00.50** Х-ВЕРСИИ. ГРОМКИЕ ДЕЛА
10.00, **01.50** ВЛАСТИТЕЛИ
13.10, **13.40** 13
17.50 НЕЧИСТЬ
18.50 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА
19.20, **19.50** СТАРЕЦ
20.20, **20.50** ЗНАКИ СУДЬБЫ
21.20, **22.20** ЛИСА
23.20, **23.50**, **00.20** ПОРЧА

СРЕДА 19 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25, **11.25**, **14.15**, **22.35** ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
12.00, **16.00**, **19.00** БОЛЬШАЯ ИГРА
13.00 13
17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.15 ПУТЧ (19 АВГУСТА)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН
23.10 ПУТЧ (20 АВГУСТА)
23.45, **02.25**, **03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ
01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ
04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН

РЕН ТВ

10.00, **23.00**, **06.35**, **09.30** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30**, **00.30**, **04.00** НОВОСТИ
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, **21.00**, **00.00** «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»
19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, **07.25** «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР»
01.30 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК»
04.25 Х/Ф «ГЕРЦОГИНЯ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 «УТРО РОССИИ»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ
13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00, **02.50** МАЛАХОВ
20.30 Т/С «ОВЧАРКА»
22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

06.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
06.55, **09.45**, **10.25**, **11.12**, **12.40** ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
07.55 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
10.00, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **02.00** «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.45 ДНК
22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
02.20 АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ

ВРЕМЯ

08.10, **05.50** УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
16.20 Т/С «ПОБЕГ 2»
18.20 Т/С «БАЛАБОЛ»
21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»
02.00 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ»
04.00 «ЭДИТА ПЬЕХА. Я ОТПУСТИЛА СВОЕ СЧАСТЬЕ»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»

КУЛЬТУРА

06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ
07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
07.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. РУССКИЙ СТОУНХЕНДЖ. ЗАГАДКИ КАРЕЛЬСКИХ СЕЙДОВ»
08.05, **18.20** Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД»
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА. ИЗ КОГАЛЫМА К ОЛЕНЯМ»
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 Д/Ф «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ. ВАЛЬТЕР ЗАПАШНЫЙ»
12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ»
13.15 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ»
14.45, **01.25** ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. АНАТОЛИЙ ЭФРОС НА ТВ
15.45 Д/С «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»
16.15, **00.45** «ГАЛЕРЕЯ»
17.15 Д/С «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ. О КИНО»
17.35 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ЖОКЕЙ»
17.50 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. САМОЛЁТИКИ ИНКОВ И ДРУГИЕ ЛЕТАЮЩИЕ АРТЕФАКТЫ»
19.45 «НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ»
20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР»
22.00 Т/Ф «РЕВЕРС»
23.00 Д/Ф «ДАВИД СМЕЛЯНСКИЙ. АВАНТЮРИСТ ПОНЕВОЛЕ»
23.50 Д/Ф «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЗАМКИ. ВЕРХНИЙ КЁНИГСБУРГ»
02.30 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ТУРЧЕВИЧА»

МАТЧ

11.00 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»
12.00, **14.00**, **17.55**, **20.30**, **08.55** НОВОСТИ
12.05, **16.20**, **22.35**, **03.55** ВСЕ НА МАТЧ!
12.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПЛАВАНИЕ
17.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
17.40 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.05 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
23.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА) – «РОТОР» (ВОЛГОГРАД)
01.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «БАЛТИКА» (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «ДИНАМО» (МАХАЧКАЛА)
05.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. БО НИКАЛ ПРОТИВ РОДОЛФО ВИЕЙРЫ. РОМАН КОПЫЛОВ ПРОТИВ ГРЕГОРИ РОДРИГЕСА
06.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»
07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА
09.00 ДЗЮДО. МИРОВОЙ ТУР. ГРАН-ПРИ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА»
11.40, **12.25**, **14.40**, **16.00**, **20.40**, **22.00**, **01.05**, **02.40**, **04.00**, **05.25**, **07.05**, **08.40**, **10.40** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
11.50, **01.15** «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
12.40 Д/Ф «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ»
14.00, **20.00**, **02.00**, **08.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
17.55 Д/Ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО»
18.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+
19.15 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА» 18+
23.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
23.55 Х/Ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»
05.00 Д/Ф «ИЛЬЯ КАБАКОВ. НЕ КОЛОРИСТ»
05.35 ВЕРА
06.20 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ»
07.15 Д/Ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»

МИР КЗ

05.00, **05.30**, **06.15** МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **13.15** 13
06.25, **00.35** НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
07.05 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
08.50, **09.25**, **10.10**, **11.06**, **12.03** МАГОМАЕВ
14.10, **15.05**, **16.15**, **18.20**, **18.30**, **20.25** ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
21.15 ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
23.00 СУЕТА СУЕТ
01.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ
01.55 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ
03.55 ШУМИ, ГОРОДОК

ТВ3

05.45 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
06.30 КАДОНИ ШОУ
07.30 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ
08.00, **13.10**, **13.40** 13
09.00, **00.50**

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!
11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.05 KÖREMIZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ
01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 П@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «СЕНІ ҰМЫТҚАН ЖОҚПЫН». АБАЙ БЕГЕЙ
07.00 «ОЯН!»
09.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛАМАЙДЫ»
13.00 «ОЙНАIQ»
14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
21.20 КИНО «ӘКЕҢНІҢ БАЛАСЫ»
23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 ӘЗІЛ СТУДИО
05.30 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
07.00 АЛДАРАСПАН
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
10.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
11.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
12.30 ЗУБНАЯ ФЕЯ
14.50 ДЖОРДЖ ФОРМАН: НЕСОКРУШИМЫЙ
18.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ: БУНТ
23.00 ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ
01.20 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
11.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ
13.10 НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ: БУНТ
15.10 ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ
17.50 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК
23.10 КИНО+
01.10 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

КТК

05.00 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КТК ҚОРЖЫНЫНАН
07.50 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
08.15 ЗАКИРА
10.20 МАРАШАНЕЦ
12.20 БЫЛО ДЕЛО
14.30 AOOL HOUSE. ОДНАЖДЫ В АУЛЕ
16.30 ПЕВИЦА
18.30 РАМО
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 ЛИМИТЧИЦЫ
23.40 ХОЗЯЙКА
01.40 ПЕВИЦА
03.10 МАРАШАНЕЦ
04.50 ЗАКИРА

АСТАНА

06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
08.00 ХАНЗАДА
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.20 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ
12.30 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
14.10 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
15.15 ЗАҢ АЯСЫНДА
15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА
17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
19.00 ASTANA TIMES
20.00 ПРАВОСУДИЕ
21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
00.50 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ

ИРБИС

07.00 «ЗЕРДЕ»
09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «ДАБЫЛ»
10.00 «КҮЙ ҒҰМЫР»
11.30 «СИГНАЛ»
12.00 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 «БЕУ, ТҰҒАН ЖЕР»
15.00 «АЙНАЛАЙЫН»
16.00 «ИМАН НҰРЫ»
16.15 «ТАҢДАУ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
21.00 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «АЙНАЛАЙЫН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ОРМАН ИЕСІ»
08.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН»
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР»
11.00 «АНАМ АНКАРА»
11.45 «ӨНДІРІСТІ ӨЛКЕ»
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
13.30 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ӘЛ-ФАРАБИ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
19.20 «IT START»
19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
20.00 «АНАМ АНКАРА»
20.45 «АМАНАТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА"

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН ҚҰЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.10 ЖЕТІМДЕР
10.00 НОВОСТИ
10.10 ЖЕТІМДЕР
10.40 ТӘУІП ХО ЖУН
12.10 АТА-АНА
13.20 НОВОСТИ
13.30 ТОЙХАНА
15.50 ТЕЛЕХИКАЯ
17.00 ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ТЕЛЕХИКАЯ
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
22.50 ИФФЕТ
00.00 ТӘУІП ХО ЖУН
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
02.50 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
03.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
04.10 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

ВТОРНИК 18 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!
11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.05 KÖREMIZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 П@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «ТЕРМЕ ДЕГЕН ӨСИЕТ». АЙГҮЛ ЕЛШІБАЕВА
07.00 «ОЯН!»
09.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛАМАЙДЫ»
13.00 «ОЙНАIQ»
14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
21.20 КИНО «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
10.00 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
11.40 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4
13.40 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ
16.00 ПРОРОК
18.00 ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ТАЙФУН
22.40 ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ
00.40 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
10.00 СКУБИ-ДУ
11.30 АЛОХА
14.10 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
15.20 АФЕРИСТЫ В СЕТЯХ
16.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
17.30 КОСТОЛОМ
19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
20.30 ЗАПАДНЯ
22.20 МОШЕННИКИ
23.50 ТАВОО
01.10 ЖАҢА ҚАЗАХИ
01.50 ҚЫЗЫҚ LIVE
02.30 Ұ – NIGHT SHOW
03.10 INSTA TV
04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.50 ЗАКИРА
09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 МАРАШАНЕЦ
12.20 ХОЗЯЙКА
14.30 ЛИМИТЧИЦЫ
16.30 ПЕВИЦА
18.30 РАМО
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 ЛИМИТЧИЦЫ
23.40 ХОЗЯЙКА
01.40 ПЕВИЦА
03.10 МАРАШАНЕЦ
04.50 ЗАКИРА

АСТАНА

06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
08.00 ХАНЗАДА
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ
12.20 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
14.10 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
15.10 НОВАЯ ЭКОНОМИКА
15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА
17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
19.00 ASTANA TIMES
20.00 ПРАВОСУДИЕ
21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
00.50 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «ПЕДИАТР»
07.30 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
08.20 «АЙНАЛАЙЫН»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ИМАН НҰРЫ»
16.40 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «АЙНАЛАЙЫН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ОРМАН ИЕСІ»
07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР»
11.00 «АНАМ АНКАРА»
11.45 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ» (ҚАЗ.)
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
13.30 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ӘЛ-ФАРАБИ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
19.20 «САЯХАТ»
19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
20.00 «АНАМ АНКАРА»
20.45 «САЯХАТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА"

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН ҚҰЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.20ЖЕТІМДЕР
10.00 НОВОСТИ
10.10 ЖЕТІМДЕР
10.40 ТӘУІП ХО ЖУН
12.10 АТА-АНА
13.20 НОВОСТИ
13.30 КРИВОЕ ЗЕРКАЛО
15.50 ТЕЛЕХИКАЯ
17.00 ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ТЕЛЕХИКАЯ
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ИФФЕТ
00.10 ТӘУІП ХО ЖУН
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
03.00 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
03.50 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
04.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

СРЕДА 19 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!
11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.05 KÖREMIZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 П@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «ӨН ӘЛЕМІ». ҚАЙРАТ БАЕКЕНОВ
07.00 «ОЯН!»
09.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛАМАЙДЫ»
11.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ҮЛКЕН ҮЙ»
13.00 «ОЙНАIQ»
14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
21.30 КИНО «ДЕНЬ ВЫБОРА»
23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
11.10 ТАЙФУН
13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК
15.30 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК
17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО
23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ
01.20 31 ӘЗІЛ
02.30 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
15.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
16.00 МОЙ УЖАСНЫЙ СОСЕД
18.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
20.30 ПАРКЕР
22.50 МОШЕННИКИ
00.20 ТАВОО
01.40 ЖАҢА ҚАЗАХИ
02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.00 Ұ – NIGHT SHOW
03.40 INSTA TV
04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.50 ЗАКИРА
09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 МАРАШАНЕЦ
12.20 ХОЗЯЙКА
14.30 ЛИМИТЧИЦЫ
16.30 ПЕВИЦА
18.30 РАМО
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 СИДЕЛКА
23.40 ХОЗЯЙКА
01.40 ПЕВИЦА
03.10 МАРАШАНЕЦ
04.50 ЗАКИРА

АСТАНА

06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
08.00 ХАНЗАДА
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.20 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ
12.30 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
14.10 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
15.10 НОВАЯ ЭКОНОМИКА
15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА
17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
19.00 ASTANA TIMES
20.00 ПРАВОСУДИЕ
21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ
00.50 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «ПЕДИАТР»
07.30 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
08.20 «АЙНАЛАЙЫН»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ИМАН НҰРЫ»
16.40 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «АЙНАЛАЙЫН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ОРМАН ИЕСІ»
07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР»
11.00 «АНАМ АНКАРА»
11.45 «САЯХАТ»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
13.30 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ЖАСЫЛ ЕЛ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
19.20 «ЕҢБЕК.БІЛІМ.ҚҰРМЕТ» (ҚАЗ.)
19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
20.00 «АНАМ АНКАРА»
20.45 «ДЕНСАУЛЫҚ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА"

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН ҚҰЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.20 ЖЕТІМДЕР
10.00 НОВОСТИ
10.10 ЖЕТІМДЕР
10.40 ТӘУІП ХО ЖУН
12.10 АТА-АНА
13.20 НОВОСТИ
13.30 ОСТОРОЖНО, КОРОВА!
15.50 ТЕЛЕХИКАЯ
17.00 ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ТЕЛЕХИКАЯ
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ИФФЕТ
00.10 ТӘУІП ХО ЖУН
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
03.00 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
03.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
04.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

ЧЕТВЕРГ 20 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!
11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.05 KÖREMIZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 П@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «УАҚЫТ». ТОҚТАР МЕН БЕЙБІТТІҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ
07.00 «ОЯН!»
09.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ҮЛКЕН ҮЙ»
13.00 «ОЙНАIQ»
14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
21.15 КИНО «ВА-БАНК»
23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
11.10 ТАЙФУН
13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК
15.30 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК
17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО
23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ
01.20 31 ӘЗІЛ
02.30 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
15.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
16.00 ПРОГУЛКА
18.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
19.30 S.W.A.T.: СПЕ

ПЯТНИЦА 21 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!
11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.05 KÖREMIZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 ПОЛЕ ЧУДЕС
22.05 ШАМАНКА
03.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 П@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «ӨЗ ЕЛІМ МЕНІҢ». ҚАДЫР МЫРЗАЛИЕВТІҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҒЫНА АРНАЛҒАН САЗДЫ-ПОЭТИКАЛЫҚ КЕШ
07.00 «ОЯН!»
09.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ҮЛКЕН ҮЙ»
13.00 «ОЙНАIQ»
14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
20.30 КИНО «ВАКЦИНА ОТ КОРРУПЦИИ»
22.00 «ҚОҒАМ ПІКІРІ» САЯСИ ТОК-ШОУЫ
23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
11.10 ТАЙФУН
13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК
15.30 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК
17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО
23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ
01.20 31 ӘЗІЛ
02.30 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
15.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
16.20 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ
18.30 ПАРКЕР
20.50 СЛЕД КИЛЛЕРА
22.40 МОШЕННИКИ
00.20 ТАВОО
01.40 ЖАҢА ҚАЗАХИ
02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.00 INSTA TV
04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.50 ЗАКИРА
09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 МАРАШАНЕЦ
12.20 ХОЗЯЙКА
14.30 СИДЕЛКА
16.30 ПЕВИЦА
18.30 РАМО
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 У САМОГО МОРЯ
02.00 ПЕВИЦА
03.25 МАРАШАНЕЦ
04.50 ЗАКИРА

АСТАНА

06.10 ВЫБОР МАТЕРИ
07.00 САРАЙ ЖАУЊАРЫ
08.00 ХАНЗАДА
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ
12.15 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
14.10 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
15.15 ЗАҢ АЯСЫНДА
15.20 ҚОЛЫМНАН ҰСТА
17.30 САРАЙ ЖАУЊАРЫ
19.00 ASTANA TIMES
20.00 ПРАВОСУДИЕ
21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.50 САРАЙ ЖАУЊАРЫ
00.50 ВЫБОР МАТЕРИ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «ЖАБАЙЫ АДАМ»
08.20 «АЙНАЛАЙЫН»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
13.10 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «МУЗЕИ»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «СИГНАЛ»
21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «ӨМІР ӨЗЕН»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «АЙНАЛАЙЫН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ОРМАН ИЕСІ»
07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР»
11.00 «АНАМ АНКАРА»
11.45 «АЙБЫН»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
13.30 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ЖАСЫЛ ЕЛ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ОЙLIKE» ТОК-ШОУ
19.40 «РУХАНИЯТ»
20.00 «АНАМ АНКАРА»
20.45 «ЗАҢ ЖӘНЕ ТӘРТІП»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (ҚАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА"

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН КУЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.20 ЖЕТІМДЕР
10.00 НОВОСТИ
10.10 ЖЕТІМДЕР
10.40 ТӘУІП ХО ЖУН
12.30 НОВОСТИ
12.40 ПОВЕРЬ В МЕЧТУ
15.50 ТЕЛЕХИКАЯ
17.00ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30ТЕЛЕХИКАЯ
19.30НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ИФФЕТ
00.10 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
03.00 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
03.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
04.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

СУББОТА 22 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 QAЙМАҚ
06.35 ТОЙ БАЗАР
07.35 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
08.15 ПОЛЕ ЧУДЕС
09.20 ШАМАНКА
14.20 К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОМПОЗИТОРА. «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ МИКАЭЛА ТАРИВЕРДИЕВА»
17.40 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ
20.15 ҚАРА БЕКІРЕ
01.25 ПОЙМАЙ МЕНЯ
03.45 ТОЙ БАЗАР

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ»
06.00 «САҒЫНДЫРҒАН ӘНДЕР-АЙ» КОНЦЕРТІ
08.00 ТЕЛЕХИКАЯ МАРАФОНЫ «БОЗТОРҒАЙ»
11.00 МУЛЬТФИЛЬМ «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»
12.15 КОМЕДИЯ «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ»
14.00 «ХХІ ҒАСЫР КӨШБАСШЫСЫ»
15.15 «ҚЫЗЫҚ TIMES»
16.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.10 «МЕН ДАЛАНЫҢ ҚЫЗЫМЫН». БАҒДАТ САМИДИНОВА
21.00 «7 КҮН»
21.30 ЖҰМЫР ЖЕР
21.50 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО»
23.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
07.00 КҮЛІП ALL
07.30 ТӘТТІ ШОУ
08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
10.00 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.40 КҮЛІП ALL
11.00 САУМАЛ
11.20 TIKTOK SHOW
11.30 ЖАУАП БЕР
12.30 ҚАЙРАТ ПЕН ҚАНАТ
14.20 НЕВОЗМОЖНОЕ
17.00 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ
19.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА
21.00 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ
00.10 ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ
01.30 31 ӘЗІЛ
02.00 BIZDIN SHOW
03.30 TIME VINE
04.00 ТАМАША LIVE
04.40 ӘЗІЛ СТУДИО

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 ЕҢ КҮЛКІЛІ ӘРТИСТЕР
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
10.50 АЛЬБЕРТ
11.40 УЧЕНИК ТИГРА
13.10 КОТ
14.50 ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ
17.20 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС
19.40 ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ
22.00 КЛАУСТРОФОБЫ 2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ
00.00 ТАВОО
02.20 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ
03.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
04.20 INSTA TV
04.40 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.05 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
08.30 БЫЛО ДЕЛО
10.30 QORGAN
11.00 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ
12.30 ИНСПЕКТОР
14.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА
16.30 У САМОГО МОРЯ
21.00 УЧИЛКА
01.00 БЫЛО ДЕЛО
02.50 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ
04.50 КТК ҚОРЖЫНЫНАН

АСТАНА

06.00 МУЗ АРТ
08.00 ХАНЗАДА
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.00 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
12.40 ИНДИЙСКОЕ КИНО
15.30 ШЫМКЕНТ ШОУ
17.10 ЗУ-ЗУ КҮЛПӘШ
18.00 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
20.00 ПРАВОСУДИЕ
21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.50 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ

ИРБИС

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
08.10 «ӨМІР ӨЗЕН»
09.00 НОВОСТИ (РУС.)
09.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА»
10.10 «АЙНАЛАЙЫН»
11.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «СИГНАЛ»
13.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»
14.25 «ПЕДИАТР»
14.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ДАБЫЛ»
16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
18.00 «HELLO, БАЛАПАН»
20.00 «В ТИШИНЕ»
20.30 «ТАҢДАУ»
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЁД»
22.30 «ӨМІР ӨЗЕН»
23.30 «АЙНАЛАЙЫН»

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ӨМІРІМНІҢ КӨКТЕМІ» Қ. МАХАН КОНЦЕРТ
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»
10.50 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
11.00 «1 СТУДИЯ» (ҚАЗ.)
11.20 «МОЙ КАЗАХСТАН»
11.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН»
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
12.20 «АБЫСЫНДАР»
12.45 «РУХАНИЯТ»
13.00 «ТВ НАЗАРДА»
13.15 «АРМАНҒА 20 ҚАДАМ»
14.35 «МҰРА»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ОЙLIKE» ТОК-ШОУ
18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӘҢГІМЕ»
19.00 «БАЛУАН ШОЛАҚ»
20.50 «ҚАРА БАЛА» Н.КЕРМЕНБАЕВТЫҢ КОНЦЕРТІ
23.05 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН КУЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.20 ЖЕТІМДЕР
10.00 НОВОСТИ
10.10 ЖЕТІМДЕР
10.40 ТӘУІП ХО ЖУН
12.30 НОВОСТИ
12.40 ПОВЕРЬ В МЕЧТУ
15.50 ТЕЛЕХИКАЯ
17.00ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30ТЕЛЕХИКАЯ
19.30НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ИФФЕТ
00.10 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
03.00 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
03.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
04.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 АВГУСТА

ЕВРАЗИЯ

06.00 QAЙМАҚ
06.45 П@UTINA
07.50 ТОЙ БАЗАР
08.55 DASTARХАН
10.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
10.25 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ
12.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ)
13.20 ДИМАШ ҚҰДАЙБЕРГЕННІҢ «D&DEARS»
14.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
16.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ)
17.00 КАПИТАН БАЙТАСОВ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ)
20.20 ҚАРА БЕКІРЕ

ХАБАР

05.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ»
06.00 «МЕН ДАЛАНЫҢ ҚЫЗЫМЫН». БАҒДАТ САМИДИНОВА
08.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
08.10 ТЕЛЕХИКАЯ МАРАФОНЫ «БОЗТОРҒАЙ»
09.00 НОВОСТИ
09.10 ТЕЛЕХИКАЯ МАРАФОНЫ «БОЗТОРҒАЙ»
11.00 МУЛЬТФИЛЬМ «ПРИНЦЕССА И ДРАКОН»
12.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
12.10 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ»
13.00 НОВОСТИ
13.10 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО»
14.30 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
15.00 «ҚЫЗЫҚ TIMES»
16.15 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
17.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
17.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
18.00 НОВОСТИ
18.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
19.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ»
19.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
20.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
21.00 НОВОСТИ
21.10 КОМЕДИЯ «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ»
22.50 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
00.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
00.05 НОВОСТИ
00.20 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
01.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 1001 ӘЗІЛ
05.10 BALA BATTLE
05.30 WHAT'S UP?
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
07.00 31 ӘЗІЛ
08.00 ТӘТТІ ШОУ
08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
08.50 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ
09.20 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.00 TELEBINGO
10.30 TIKTOK SHOW
10.40 КҮЛІП ALL
11.00 САУМАЛ
11.20 TIKTOK SHOW
11.30 ЖАУАП БЕР
12.30 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ
14.30 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА
16.50 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ
20.00 КИНО
21.50 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 ЕҢ КҮЛКІЛІ ӘРТИСТЕР
07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE
08.30 INSTA LIKE
09.00 КОТ
10.30 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС
12.30 ЛЕДИ БАГ ПЕН СУПЕР-КОТ – ҚУАТТЫҢ ОЯНУЫ
14.30 ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ
17.40 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ
19.50 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА
22.20 ВЗЛОМ
00.40 ТАВОО
02.00 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ
03.30 ҚЫЗЫҚ LIVE
04.10 INSTA TV
04.30 ЕКІ ЕЗУ

КТК

05.40 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 РАХМЕТ, САҒАН ТУҒАН ЕЛ!
08.30 БЫЛО ДЕЛО
10.30 QORGAN
11.00 АЛДАРАСПАН
12.30 ИНСПЕКТОР
14.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА
15.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
15.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА
16.00 УЧИЛКА
20.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ӘНІМ СЕН ЕДІҢ...
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО
23.30 БЫЛО ДЕЛО
00.15 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
00.25 БЫЛО ДЕЛО
01.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
03.00 РАХМЕТ, САҒАН ТУҒАН ЕЛ!

АСТАНА

06.00 ИНДИЙСКОЕ КИНО
08.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
08.15 ХАНЗАДА
10.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
10.15 ПРАВОСУДИЕ
11.10 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
13.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
13.20 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
15.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
15.30 АЛДАРАСПАН
18.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
18.20 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
20.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
20.30 ПРАВОСУДИЕ
21.25 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК
23.15 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.00 ҰЛТТЫҚ ҚҰРЫЛТАЙ
00.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ
01.00 КӨРКЕМ ФИЛЬМ

ИРБИС

07.00 «HELLO, БАЛАПАН»
09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
09.30 «ӨМІР ӨЗЕН»
10.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.)
10.10 «ӨМІР ӨЗЕН»
11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЁД»
11.25 «ПЕДИАТР»
11.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.)
12.10 «ДАБЫЛ»
12.30 «ТАҢДАУ»
13.30 «В ТИШИНЕ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.)
15.10 «АЙНАЛАЙЫН»
16.00 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «ЗЕРДЕ»
20.00 «МУЗЕИ»
20.30 «ТАҢДАУ»
22.00 «ӨМІР ӨЗЕН»
23.00 «АЙНАЛАЙЫН»

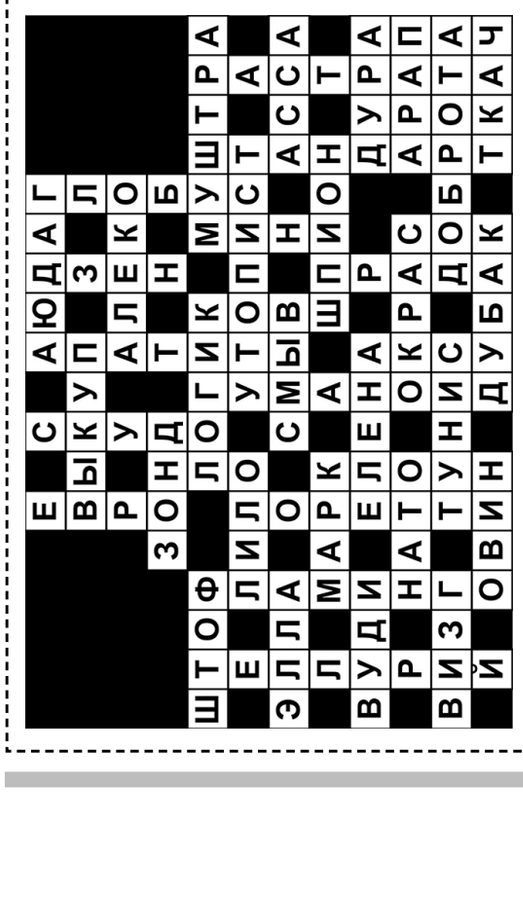
ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӘНҰРАН.
07.02 «ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»
10.50 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ»
11.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
11.05 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
11.20 «МОЙ КАЗАХСТАН»
11.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН»
12.00 «АРМАНҒА 20 ҚАДАМ»
12.45 «РУХАНИЯТ»
13.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
13.10 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
18.15 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӘҢГІМЕ»
19.00 «ОЙLIKE» ТОК-ШОУ
19.40 «ӘУЕН ӘЛЕМІ»
21.10 «ЖАСТАР ҚЗ»
21.25 «МӘДЕНИЕТ ЖАУЊАРЛАРЫ»
22.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
22.20 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026»
23.15 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»

СЕДЬМОЙ

05.17 ҮЗІЛІС
05.20 ӘНҰРАН
05.22 ЗЫН-ЗЫН КУЛПӘШ
06.00 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
07.00 ИФФЕТ
08.00 ЖЕТІМДЕР
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ
14.00 ЖҮРЕГІМНІҢ ИЕСІ
15.20 ӘЗІЛІҢ ЖАРАССА…
16.40 АМАН БОЛ
18.00 ТЕЛЕХИКАЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ИФФЕТ
00.00 ЖҮРЕГІМНІҢ ИЕСІ
01.30 ТЕЛЕХИКАЯ
02.30 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.17 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
03.57 ТАЗАЛЫҚ УАҚЫТЫ
04.37 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ

Ответы на сканворд из предыдущего номера



«Побег в неизвестность»

На телеканале Евразия будет показ фильма «Побег в неизвестность».

vokrug.tv

«Побег в неизвестность» – российская мелодрама в четырех эпизодах 2022 года от режиссера Юрия Осипова. В главных ролях: Евгения Глотова и Алексей Фатеев.

Когда сирота Дарья Кравцова (Евгения Глотова) выходила замуж за бизнесмена Дорохина, она даже не представляла, что ей придется столкнуться с издевательствами со стороны супруга. Девушка давно бы покинула тирана, но в семье ее удерживает маленький пасынок Костик.

Дело Дорохина базируется на капитале, который унаследовал его сын от погибших матери и деда. Предприниматель возлагал на молодую жену надежды, которые та не оправдала, из-за чего злится на нее еще сильнее. Маленький сын раздражает отца не меньше, поскольку он тотально зависит от своего ребенка.

Однажды машина, в которой едут Дарья и Костик, тонет. Их записывают в погибшие. Героиня решает воспользоваться этой ситуацией и раз и навсегда покинуть дом Дорохина, пребывание в котором представляет серьезную опасность и для нее, и для малыша.

Воспользовавшись советом подруги, Даша вместе с пасынком отправляется к матери, с которой уже давно не общается. Путь беглецов лежит в город Калачевск.

Производство мини-сериала «Побег в неизвестность» осуществила кинокомпания «Гамма» по заказу телеканала «Домашний». Генеральными продюсерами проекта стали директор канала Марина Хрипунова и главный продюсер Ирина Босова. Также организацией творческого процесса занимаются менеджеры Ирина Романова, Галина Лифанова, Виктор Будилов, Анастасия Виноградова, Татьяна Огородникова, Марина Тернавская и директор съемочной группы Анастасия Закамскова. Режиссер картины – Юрий Осипов, авторы сценария – Елена Кряковцева и Александр Жуков. В ролях: Евгения Глотова, Алексей Фатеев, Дмитрий Паламарчук, Женя Писарев, Татьяна Рассказова, Кристина Убелс, Игорь Головин, Александра Попова и другие актеры.



ПЯТНИЦА 21 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, **11.00**, **14.00** НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25, **11.25**, **14.15** ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
12.00, **16.00**, **19.00** БОЛЬШАЯ ИГРА
13.00 13
17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.40 ПУТЧ (21 АВГУСТА)
18.20 ПУТЧ (22 АВГУСТА)
20.00 ПОЛЕ ЧУДЕС
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ ДИМЫ БИЛАНА
23.40 ПУТЧ (22 АВГУСТА)
00.15 СЛЕДСТВИЕ ПО ПУТЧУ. РАЗЛОМ
00.55, **04.10** ПОДКАСТ.ЛАБ
02.45 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ

РЕН ТВ

10.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30**, **00.30** НОВОСТИ
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, **21.00**, **00.00** «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00, **22.00**, **09.40** «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
23.00, **09.00** «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»
01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»
01.25 Х/Ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК»
03.25 Х/Ф «БЕЛЫЙ СЛОН»
05.00 Х/Ф «РЕСТЛЕР»
07.05 Х/Ф «СКВОЗЬ СНЕГ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 «УТРО РОССИИ»
08.00, **10.00**, **13.00**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ
13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
20.30 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «НОВАЯ ВОЛНА-2026»
22.40 Х/Ф «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД»
00.35 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»
02.25 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

06.00, **09.50**, **10.25**, **12.40**, **13.15**, **13.50**, **14.25** 13
08.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
10.00, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «СЕГОДНЯ»
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.50 ДНК
20.00 ЖДИ МЕНЯ
22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
01.55 СВОЯ ПРАВДА
03.45 КОМА

ВРЕМЯ

08.10, **05.50** УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
16.20 Т/С «ПОБЕГ 2»
18.20 Т/С «БАЛАБОЛ»
21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»
02.00 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»

КУЛЬТУРА

06.30 «ПЕШКОМ...» ВИЧУГА МОНУМЕНТАЛЬНАЯ
07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
07.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. ЛЕГЕНДАРНАЯ ТРОЯ – МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ»
08.05 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД»
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 ОДИН
10.55 Х/Ф «ВСАДНИКИ»
12.10 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ПАХАРЬ»
12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ»
13.15 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР»
14.35, **01.40** ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. РОМАН ВИКТЮК НА ТВ
15.30 Д/С «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»
16.00 ДМИТРИЙ ШПАРО. ЛИНИЯ ЖИЗНИ
17.15 Д/Ф «ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА»
18.15 Д/Ф «ПАВЛОВО. УСАДЬБА КУПЦА ВАСИЛИЯ ГОМУЛИНА»
18.40 Д/Ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ!»
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ОЛЕГ ГАРКУША
20.40 Х/Ф «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО»
22.10 «2 ВЕРНИКК 2»
23.30 Х/Ф «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»
00.55 ИСКАТЕЛИ. «СВЯТАЯ АННА» ЗАТЕРЯННАЯ ВО ЛЬДАХ»
02.35 М/Ф «ПРО ФОМУ И ПРО ЕРЕМУ», «ФАТУМ»

МАТЧ

11.00 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
12.00, **17.35**, **22.00** НОВОСТИ
12.05, **16.30**, **22.05**, **02.35** ВСЕ НА МАТЧ!
12.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПЛАВАНИЕ
17.15 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»
17.40 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.10 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
22.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. ОБЗОР
23.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ
02.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «БЕТИС» – «РЕАЛ СОСЬЕДАД»
05.00 ЕВРОТУР
06.00 БОКС. BARE KNUCK1E FC
10.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
11.55 Х/Ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»
13.05, **14.40**, **16.00**, **20.40**, **22.00**, **23.45**, **00.50**, **02.40**, **04.00**, **08.40**, **10.00** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
13.15, **18.35** «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
14.00, **20.00**, **02.00**, **08.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00, **05.00** «БЫЛО ВРЕМЯ»
17.55 Д/Ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕ ДАЙ МНЕ БОГ СОЙТИ С УМА»
19.20 Д/Ф «ЛЕВ ДУРОВ. ПОДВИГИ ГЕРАКЛА»
23.00 «ДО И ПОСЛЕ…»
00.00 Д/Ф «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ…»
01.05 «АКУЛЫ ПЕРА. ВАХТАНГ КИКАБИДЗЕ»
05.55 Д/Ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО»
06.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+
07.15 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА»

МИР КЗ

05.00 МАГОМАЕВ
05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00**, **13.15** 13
06.15, **07.50**, **09.05**, **10.10**, **11.00**, **12.05**, **14.10**, **15.05** ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
16.15 ИГРА В КИНО
17.55, **18.20** МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ
22.30 ТАНЦОР ДИСКО
01.00 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
02.15 ЦИРК
03.45 СВИНАРКА И ПАСТУХ

ТВ3

05.00, **05.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.40**, **14.15**, **14.45**, **02.50**, **03.20**, **03.50**, **04.30** ГАДАЛКА
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **15.20**, **15.50**, **16.20**, **16.50**, **17.20** СЛЕПАЯ
08.00 КАДОНИ ШОУ
09.00, **00.45** ВЕРНУВШИЕСЯ
10.00, **01.45** ВЛАСТИТЕЛИ
13.10, **13.40** 13
17.50 НЕЧИСТЬ
18.50 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА
19.20, **20.20**, **21.20**, **22.15** НЕРОЖДЕННАЯ
23.15, **23.45**, **00.15** ПОРЧА

СУББОТА 22 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00, **12.00** НОВОСТИ
10.15 КО ДНЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИИ. «СИМВОЛЫ РОССИИ»
11.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ
12.20 НАШЕ ВСЕ. СДЕЛАНО В РОССИИ
13.45 13
17.10 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» С ДМИТРИЕМ ДИБРОВЫМ
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ (ВЫСШАЯ ЛИГА)
23.30 ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ
01.40, **04.45** ПОДКАСТ.ЛАБ
03.25 ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ

РЕН ТВ

10.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
10.20, **07.25** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30**, **00.30** НОВОСТИ
14.00 «МИНТРАНС»
15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»
16.00, **18.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
20.00 «СОВБЕЗ»
21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
22.55 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
00.00 «ДОБРОВЭФИРЕ»
01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР»
01.30 Х/Ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»
03.40 Х/Ф «ПОТОМОК»
05.40 Х/Ф «ЗОНА 414»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
09.15 «СТО К ОДНОМУ»
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** ВЕСТИ
10.30 «НАШИ. ВОЕНКОРЫ»
11.00 «ДОКТОР МЯСНИКОВ»
12.00 «БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ»
13.30, **19.50** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.50 «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!»
16.55 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!»
20.00 Х/Ф «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ»
23.25 Х/Ф «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО»
03.00 Х/Ф «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

05.40 ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ
09.25 СМОТР
10.00, **12.00**, **18.00** «СЕГОДНЯ»
10.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!
11.30 ЕДИМ ДОМА
12.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
12.55 ИГРЫ РАЗУМОВ
13.25 13
14.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
15.20 САТЬЯ
16.10 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
17.05 СВОЯ ИГРА
18.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ
20.00, **22.20** ДЕЛЬФИН
21.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
01.20 ЗВЕЗДЫ
03.40 ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.00, **00.20** Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3»
12.10, **02.25** Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК 3»
13.50 Х/Ф «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО»
15.45 Х/Ф «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ»
17.50 Х/Ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2»
19.25 Х/Ф «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ»
21.00 Х/Ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ»
22.35 Х/Ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2»
04.10 «ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК. ЛЕГЕНДА НОМЕР 20»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»
05.50 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
06.45 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ…»

КУЛЬТУРА

06.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
07.05 М/Ф «КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ»
07.55 Х/Ф «ПРОДАВЕЦ ПТИЦ»
09.00 «КЛАССНАЯ ТЕМА!»
09.30 КОЛЛЕКЦИЯ ПЕТРА ШЕПОТИННИКА. «ЕЛЕНА СОЛОВЕЙ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ»
10.00 Х/Ф «ВСЕМ – СПАСИБО!..»
11.35 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ. ДЕТСТВУ ВОПРЕКИ»
12.10, **01.10** Д/С «ПРЕСНОВОДНАЯ СТИХИЯ И ЕЕ ОБИТАТЕЛИ»
13.00 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕЗНАЙКИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
14.30 Т/Ф «ПОВЕСТЬ О МОЛОДЫХ СУПРУГАХ»
17.00 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ. ТАМ, ГДЕ ЖИВУТ ЛАСТОЧКИ»
18.00 «БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2025»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Х/Ф «КАРУСЕЛЬ»
20.55 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ. НАШЕ ХРУПКОЕ СЧАСТЬЕ»
22.00 Х/Ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»
23.40 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ. ЗИМНИК»
02.05 ИСКАТЕЛИ. «РУССКИЙ МОРГАН» ПРЕРВАННАЯ СУДЬБА»
02.50 М/Ф «ДАРЮ ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»

МАТЧ

11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC
12.00, **14.00**, **17.20** НОВОСТИ
12.05, **16.30**, **19.30**, **05.30** ВСЕ НА МАТЧ!
14.05 М/С «КОМАНДА МАТЧ»
14.25 Д/Ф «ЛЕННОКС ЛЬЮИС. НЕРАССКАЗАННАЯ ИСТОРИЯ»
17.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) – «ТЕКСТИЛЬЩИК» (ИВАНОВО)
19.55 ФУТБОЛ. КУБОК РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. 1/2 ФИНАЛА. ЦСКА – «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
22.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ
01.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА – «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)
03.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ЭСПАНЬОЛ» – «РЕАЛ» (МАДРИД)
07.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЭНТОНИ ХЕРНАНДЕЗ ПРОТИВ ГРЕГОРИ РОДРИГЕСА

НОСТАЛЬГИЯ

11.00, **02.00** «БЫЛО ВРЕМЯ»
11.55 Д/Ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕ ДАЙ МНЕ БОГ СОЙТИ С УМА»
12.35, **07.15** «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
13.20 Д/Ф «ЛЕВ ДУРОВ. ПОДВИГИ ГЕРАКЛА»
14.00, **20.00**, **08.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40, **16.00**, **17.45**, **18.50**, **20.40**, **22.00**, **00.15**, **04.35**, **07.05**, **08.40**, **10.00** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00 «ДО И ПОСЛЕ…»
18.00 Д/Ф «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ…»
19.05 «АКУЛЫ ПЕРА. ВАХТАНГ КИКАБИДЗЕ»
23.00 Х/Ф «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»
00.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
04.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
05.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
05.55 Х/Ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»

МИР КЗ

05.00 СВИНАРКА И ПАСТУХ
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.55 ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ
08.10 ИГРА В КИНО
08.50 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
10.00, **13.00**, **18.00**, **10.55**, **11.36**, **12.18**, **13.15**, **14.12**, **15.09**, **16.06**, **17.03**, **18.15**, **19.08**, **20.01**, **20.54**, **21.47**, **22.40**, **23.33**, **00.26**, **01.19**, **02.12** 13
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ
10.20 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
03.05 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
03.30 СВАДЬБА
04.35 ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ

ТВ3

05.00, **05.30**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00** ГАДАЛКА
06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30** СЛЕПАЯ
08.00 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
08.45 КАДОНИ ШОУ
10.00, **11.00**, **12.00**, **12.50** НЕРОЖДЕННАЯ
13.50 13
16.40, **17.10**, **17.40**, **18.10**, **18.45** ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА
19.15, **20.15**, **21.10**, **22.10** МАСКИ
23.10, **23.40**, **00.10**, **00.40**, **01.10**, **01.40**, **02.10**, **02.40** ЗНАКИ СУДЬБЫ
03.10, **04.10** НЕЧИСТЬ

ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00, **10.00**, **12.00** НОВОСТИ
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.00 ЧАСОВОЙ
08.30 ЗДОРОВЬЕ
09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ
11.00 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ
11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ
12.20 КУРСКАЯ БИТВА. И ПЛАВИЛАСЬ БРОНЯ
13.05, **13.45** 13
14.30 УЧЕНИЦА МЕССИНГА
16.15 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.10 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ!
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА

РЕН ТВ

10.00, **06.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, **17.30**, **21.30** НОВОСТИ
14.00 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА»
15.00 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?»
16.00 «НАУКА И ТЕХНИКА»
17.00, **21.00** «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»
19.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
21.55 «ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ?»
22.55 «ВЕЛИКИЕ»
23.55 Х/Ф «СКАЙЛАЙН»
01.35 Х/Ф «РИДДИК»
04.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА»
04.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

РТР-ПЛАНЕТА

04.45, **03.10** Х/Ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»
06.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
06.35 «ФОРМУЛА ЕДЫ»
09.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.40 «КОГДА ВСЕ ДОМА»
08.30 «УТРЕННЯЯ ПОЧТА»
09.10 «СТО К ОДНОМУ»
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** ВЕСТИ
10.55, **00.40** РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ
11.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.00 «ПАРАД ЮМОРА»
16.55 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ»
21.30 «МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.»
22.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЁВЫМ»
01.35 Х/Ф «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ»

НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ

09.15 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?
10.00, **12.00**, **18.00** «СЕГОДНЯ»
10.20 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
12.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ
12.55 ИГРЫ РАЗУМОВ
13.25 13
14.15 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ
15.15 НАШПОТРЕБНАДЗОР
16.10 ОДНАЖДЫ... (ДАЙДЖЕСТ)
17.05 СВОЯ ИГРА
18.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ
20.00, **22.20**, **23.18**, **00.16** ДЕЛЬФИН
21.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
01.15 ЗВЕЗДЫ

ВРЕМЯ

08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
10.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
03.40 «ВСЕЛЕННАЯ СТАСА НАМИНА»
04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ»
05.50 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
06.40 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ…»

КУЛЬТУРА

06.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
07.05 М/Ф «СТЁПА – МОРЯК», «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»
08.00 Х/Ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
09.05 «КЛАССНАЯ ТЕМА!»
09.35 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ
10.05 ОСТРОВА. БУЛАТ ОКУДЖАВА
10.45 Х/Ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»
12.15, **01.10** Д/Ф «СТРАНА ПТИЦ. В ПОИСКАХ НЕВИДИМКИ»
13.00 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕЗНАЙКИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
14.30 «ПЕШКОМ...» ЩЕЛЫКОВО ОСТРОВСКОГО
14.55 Х/Ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»
16.40 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ДОРОГА НА ЯЛТУ 2024»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 РУССКИЕ
21.50 АВТОРСКИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-ЛЕТИЮ КОМПОЗИТОРА ТОЛИБХОНА ШАХИДИ
23.35 Х/Ф «ВСЕМ – СПАСИБО!..»
01.50 ИСКАТЕЛИ. «ЖЕЛЕЗНЫЙ МУЖИК» ИВАНА ГРОЗНОГО»
02.35 М/Ф «ДОЖДЛИВАЯ ИСТОРИЯ», «ЖИЛИ-БЫЛИ...»

МАТЧ

11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. МАКС ХОЛЛОУЭЙ ПРОТИВ ЧАРЛЬЗА ОЛИВЕЙРЫ
12.00, **16.50**, **23.55**, **08.55** НОВОСТИ
12.05, **14.15**, **15.45**, **23.20** ВСЕ НА МАТЧ!
12.55, **14.25**, **16.55** II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА
19.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ
00.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «СПАРТАК» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
03.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ЭЛЬЧЕ» – «БАРСЕЛОНА»
05.30 «ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ»
07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
09.00 БАДМИНТОН. ЧЕМПИОНАТ МИРА

НОСТАЛЬГИЯ

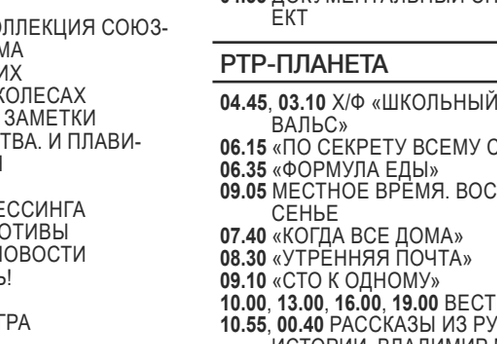
11.00 «ДО И ПОСЛЕ…»
11.45, **12.50**, **14.40**, **16.00**, **18.15**, **22.35**, **00.45**, **02.40**, **04.30**, **08.40**, **10.00** МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
12.00 Д/Ф «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ…»
13.05 «АКУЛЫ ПЕРА. ВАХТАНГ КИКАБИДЗЕ»
14.00, **02.00**, **08.00** «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, **21.00**, **03.00**, **09.00** «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00 Х/Ф «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»
18.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
20.00, **05.00** «БЫЛО ВРЕМЯ»
22.00, **04.00** «БЛЕФ-КЛУБ»
23.00 Х/Ф «ДОРОГА»
01.20 Д/Ф «НУ И НЮ! ЭРОТИКА ПО-СОВЕТСКИ»
05.55 Д/Ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕ ДАЙ МНЕ БОГ СОЙТИ С УМА»
06.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
07.20 Д/Ф «ЛЕВ ДУРОВ. ПОДВИГИ ГЕРАКЛА»

МИР КЗ

05.00 ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ
05.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.10 ЗОЛУШКА
07.30 ДИКТОР ДЕЛАЕТ
08.00 ФАЗЕНДА ЛАЙФ
08.30 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ
10.00, **13.00**, **18.00**, **13.15**, **13.35** 13
10.10 МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА
11.45 ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ
18.15 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
20.00 ТАНЦОР ДИСКО
22.50 ЗИТА И ГИТА

ТВ3

05.00, **06.00**, **07.00** НЕЧИСТЬ
08.00, **04.45** ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
08.45, **03.40** НОВЫЙ ДЕНЬ
09.20, **04.10** ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ
09.50, **10.50**, **11.50**, **12.45** МАСКИ
13.40 13
14.10, **14.40**, **15.10**, **15.40** СЛЕПАЯ
16.10, **16.40**, **17.10**, **17.40**, **18.10**, **18.40**, **19.10**, **19.40** СТАРЕЦ
20.10, **20.40**, **21.10**, **21.40**, **22.10**, **22.40**, **23.10**, **23.40**, **00.10**, **00.40**, **01.10**, **01.40**, **02.10**, **02.40**, **03.10** ПОРЧА



ПОДПИСКА-2026

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

*льготные категории: ветераны ВОВ, инвалиды, пенсионеры,
Коммерческая служба: 61-80-14, reklama@obozrenie.kz

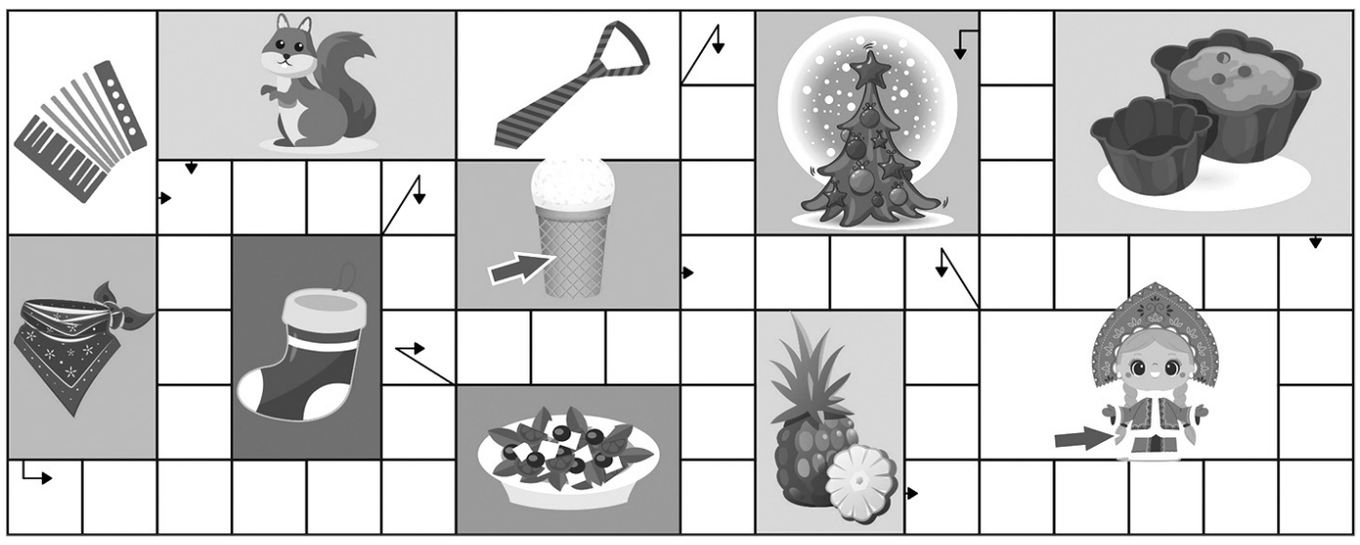
«Офицеры» могли быть не такими

Василий Лановой трижды отказывался от роли в «Офицерах»: почему актер не хотел играть Варавву

vokrug.tv

Сегодня сложно представить «Офицеров» без Василия Ланового. Его герой Иван Варавва стал одним из самых узнаваемых персонажей советского кино, а его экранная дружба с офицером Алексеем Трофимовым вошла в историю отечественного кинематографа. Но изначально Лановой вовсе не хотел сниматься в фильме.

Режиссер Владимир Роговой долго искал исполнител



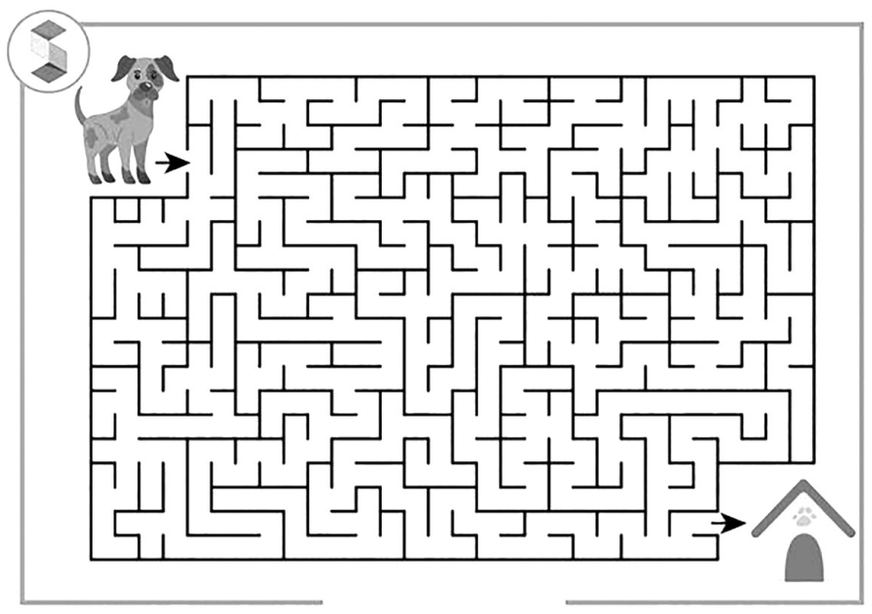
Лес и ручей

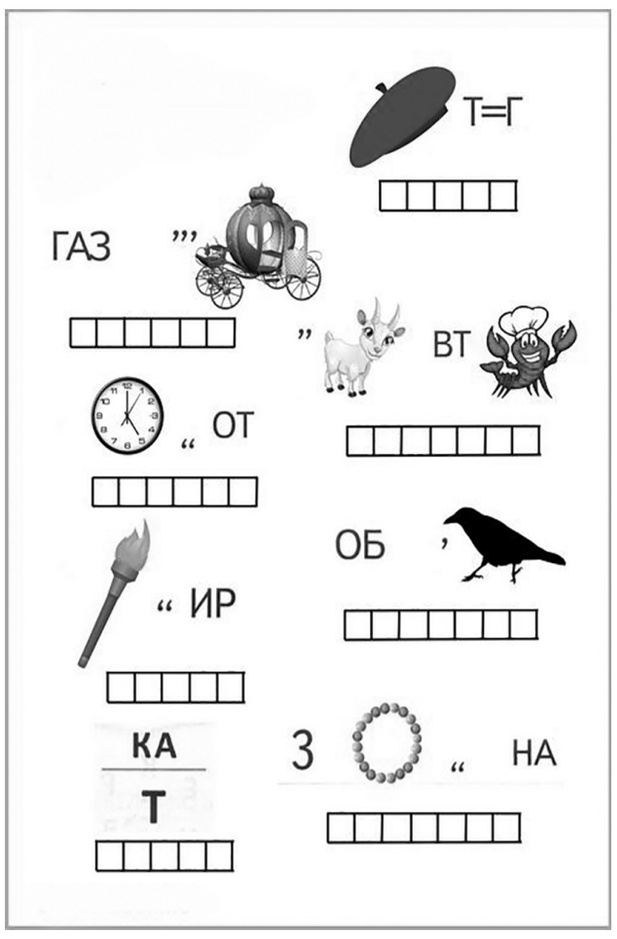
Константин Ушинский

Пробегая по влажной лесной темноте, посреди болот и мхов, ручей жалобно роптал, что лес закрывает от него и ясное небо, и далёкую окрестность, не пропускает к нему ни ясных лучей солнца, ни шаловливого ветерка.

– Хотя бы пришли люди и вырубили этот несносный лес! – журчал ручей.

– Дитя моё! – кротко отвечал ему лес. – Ты ещё мал и не понимаешь, что моя тень хранит тебя от иссушающего действия солнца и ветра, что без моей защиты высохли бы быстро твои ещё слабые струи. Погоди, наберись прежде силы под моей тенью, и тогда ты выбежишь на открытую равнину, но уже не слабым ручейком, а могучей рекой. Тогда, без вреда для себя, будешь отражать ты в своих струях блестящее солнце и ясное небо, будешь безопасно играть с могучим ветром.





З	Е	О	Ш	О	К	О	Л	А	Д
Е	Д	А	Л	Е	М	Р	А	М	А
Б	П	Е	Ч	Е	Н	Ь	Е	Е	О
П	Р	Я	Н	И	К	К	П	О	Н
М	П	А	С	Т	А	И	К	В	Е
Т	Л	А	Х	И	К	Ч	Д	И	Ж
О	В	А	А	Л	Ш	Н	Л	З	О
Р	М	Ё	Д	А	У	О	О	Е	Р
Т	Л	В	А	Т	Р	П	И	Ф	О
В	А	Р	Е	Н	Ь	Е	Р	К	М

ВАРЕНЬЕ
ПРЯНИК
ТОРТ
ШОКОЛАД
ВАТРУШКА

ПЕЧЕНЬЕ
МОРОЖЕНОЕ
БЕЗЕ
ПОНЧИК
ПАСТИЛА

ХАЛВА
МАРМЕЛАД
МЁД
ПОВИДЛО

Загадки

Из каких трёх предлогов можно составить название домашнего животного?

Коза (к-о-за)

Что не вместится даже в самую большую кастрюлю?

Крышка от этой кастрюли

Название какого дерева состоит из четырёх предлогов?

Сосна (с-о-с-на)

Не живое, а на всех языках говорит.

Эхо

Что было «завтра», а будет «вчера»?

Сегодня

ГОТОВИМ ДОМА

БЛЮДА ИЗ КАБАЧКОВ

Сезон кабачков в разгаре. Говорят, если вас угостили кабачком, то вы автоматически вступаете в ранг близких друзей. Но всегда можно сходить на рынок и побаловать себя огородными дарами.

gastronom.ru

Кабачковая икра с уксусом

Ингредиенты: 2 кг кабачков, 300 г сладкого красного лука, 4 зубчика чеснока, 1 небольшой пучок петрушки, 1 кг очень спелых помидоров, 80 мл яблочного уксуса, нерафинированное подсолнечное масло, свежемолотый черный перец, соль.

Приготовление

Кабачки при необходимости очистите, крупно нарежьте, запеките в разогретой до 200°С духовке до мягкости, примерно 20 мин. Затем мелко порубите.

Лук очистите и нарежьте мелкими кубиками. Чеснок раздавите, очистите и мелко порубите. У петрушки удалите стебли (они здесь не понадобятся), листья мелко порубите.

Помидоры опустите на 1 мин. в кипяток, затем обдайте холодной водой и аккуратно очистите от кожицы. Нарежьте мякоть вместе с сердцевиной мелкими кубиками.

Смешайте мякоть кабачка, лук, чеснок и помидоры, посолите, поперчите, добавьте петрушку и заправьте уксусом, солью, перцем и маслом по вкусу.

Получившуюся смесь разложите по стерилизованным банкам, банки установите на решетку в кастрюлю. Залейте водой по плечики, доведите до кипения, пастеризуйте 40 мин. Закатайте банки.

Варенье из кабачков с лимоном

Ингредиенты: кабачок 1 кг, сахар-песок 1 кг, лимон 1 шт., лимонная кислота 5 г.

Приготовление

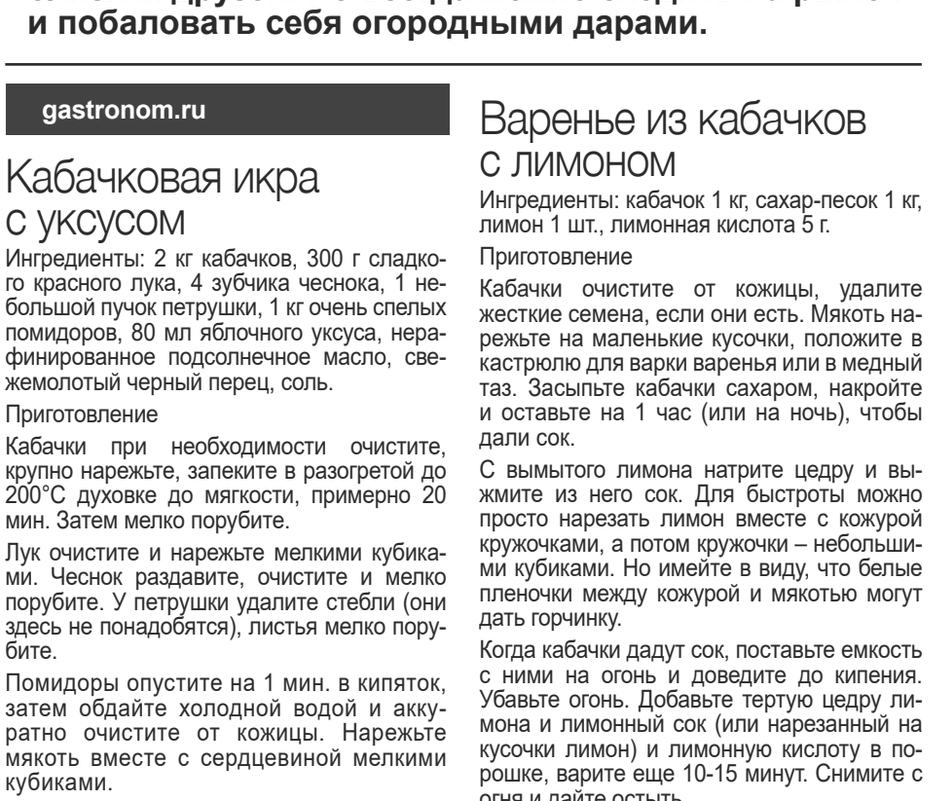
Кабачки очистите от кожицы, удалите жесткие семена, если они есть. Мякоть нарежьте на маленькие кусочки, положите в кастрюлю для варки варенья или в медный таз. Засыпьте кабачки сахаром, накройте и оставьте на 1 час (или на ночь), чтобы дали сок.

С вымытого лимона натрите цедру и выжмите из него сок. Для быстроты можно просто нарезать лимон вместе с кожурой кружочками, а потом кружочки – небольшими кубиками. Но имейте в виду, что белые пленочки между кожурой и мякотью могут дать горчинку.

Когда кабачки дадут сок, поставьте емкость с ними на огонь и доведите до кипения. Убавьте огонь. Добавьте тертую цедру лимона и лимонный сок (или нарезанный на кусочки лимон) и лимонную кислоту в порошке, варите еще 10-15 минут. Снимите с огня и дайте остыть.

Остывшее варенье снова поставьте на огонь, доведите до кипения, варите 5 минут, снимите с огня и дайте остыть. Повторите весь процесс еще один раз.

Заранее простерилизуйте банки с крышками. Разложите горячее варенье по банкам, закройте крышками. Переверните банки и дайте остыть. Храните в сухом прохладном месте.



Маринованные кабачки

Ингредиенты: кабачок 850 г, лук репчатый 1 шт., соль 80 г, чеснок 3 зубчика, укроп 10 г, лёд колотый по вкусу;

для маринада: уксус 3% 250 мл, сахар-песок 200 г, эстрагон сушеный 1.5 ст.л., горчичный порошок 1 ст.л.

Приготовление

Тщательно промытые кабачки нарежьте кружками толщиной 5-7 мм. Этот способ нарезки подходит только для молодых плодов весом 250-400 г. Если же у вас кабачки средней спелости, весом 450-650 г, то у них сначала при помощи овощечистки удалите кожуру. И проверьте сердцевину с семенами, если грубая – удалите. Нарежьте мякоть ломтиками толщиной 3-5 мм.

Подготовленный репчатый лук нарежьте довольно тонко: кольцами, полукольцами или перьями – как вам больше нравится. Очищенные зубчики чеснока разрежьте вдоль на 3-4 части.

В небольшую миску положите лук и чеснок, добавьте 1 ч.л. соли с горкой, перемешайте. Добавьте пару кубиков льда и отставьте в сторону. В большую миску с кабачками добавьте остальную соль, перемешайте и всыпьте лед.

Овощи со льдом оставьте на столе на 3 часа. В это время простерилизуйте банки, как вам нравится: в микроволновке, духовке, на пару и т.д. Крышки прокипятите в течение 1 минуты.

Откиньте на сито лук с чесноком, подождите минут 5 и распределите на дно банок, сверху добавив по веточке промытого укропа. Из кабачков также удалите жидкость и плотно утрамбуйте их в банки.

В сотейник налейте уксус и доведите его до кипения, всыпьте сахар, горчицу и эстрагон. Убавьте нагрев и варите, помешивая, на небольшом огне до полного растворения сахара.

Готовый горячий маринад разлейте по банкам с овощами. Плотно закройте крышками. Баночки переверните вверх дном, при желании укутайте их одеялом или полотенцем, и оставьте на ночь.

Готовые маринованные кабачки с горчицей уберите в темное место. Эта заготовка отлично хранится и без холодильника. Пробовать эту закуску лучше не сразу, а минимум через месяц.

Тещин язык

Ингредиенты: кабачки – 500 г, помидоры – 500 г, сладкий перец – 500 г, сахар – 50 г, уксус столовый 9% – 35 мл, растительное масло – 35 мл, чеснок – 2 зубчика, красный молотый перец – 5 г, соль – 0,5 ст.л.

Приготовление

Помидоры выбирайте спелые. Если есть подпорченные места, то срежьте их ножом. Плоды тщательно вымойте, обсушите. Если кожица на томатах слишком жесткая, то ее нужно удалить. Для этого сделайте на каждом крестообразный разрез, опустите плоды на 30 секунд в кипяток, а затем в холодную воду и снимите кожицу ножом.

Сладкий перец лучше взять спелый, красного цвета. Удалите ножом семена и плодоножки. Тщательно вымойте плоды и обсушите их бумажным полотенцем.

Помидоры и перец пропустите через мясорубку. Перелейте массу в подходящую по размеру кастрюлю. Добавьте сахар, соль, растительное масло и перемешайте. Поставьте на плиту и доведите до кипения. Уменьшите нагрев до минимума и тушите около 10 минут.

Кабачки вымойте, обсушите и снимите с них кожицу овощным ножом. Удалите семена. Мякоть нарежьте одинаковыми кубиками или брусочками. Положите их в кастрюлю с томатным соусом.

Кабачки тушите в томате на небольшом огне еще около 20 минут, периодически помешивая, чтобы не пригорело. Нужно, чтобы кабачки стали мягкими, но сохранили форму.

В кастрюлю добавьте очищенные и пропущенные через пресс зубчики чеснока, красный молотый перец, перемешайте. Тушите все вместе еще около 7 минут.

Влейте столовый уксус, накройте крышкой и готовьте еще 2-3 минуты. Овощи распределите по подготовленным стерилизованным банкам и закатайте. Переверните вверх дном, укутайте и оставьте в темном месте до полного остывания.

Соус из кабачков с изюмом

Ингредиенты: 2 кг мелких молодых кабачков, 200 г светлого мелкого изюма, 2 больших апельсина, 120 мл яблочного уксуса, 100 г коричневого сахара, 50 г нейодированной морской соли.

Приготовление

Апельсины вымойте щеткой и обсушите бумажными полотенцами. Снимите цедру тонкими полосками (не теркой). Выжмите из апельсинов сок. Смешайте сок и цедру с сахаром, отставьте.

Залейте изюм примерно литром кипятка на 10 мин., затем откиньте на сито. Положите изюм в миску, полейте уксусом и дайте настояться 2 ч.

Кабачки нарежьте кубиками со стороной 2 см, положите в таз для варенья или большой сотейник. Добавьте изюм вместе с жидкостью и апельсиновый сок с сахаром и цедрой. Перемешайте, оставьте на 1 ч.

Поставьте таз на сильный огонь, помешивая, доведите до кипения, уменьшите огонь до среднего и варите до загустения, примерно 40 мин.

Разложите горячий соус по стерилизованным банкам, пастеризуйте 20 мин., закройте. Переверните банки вверх дном, остудите.

Лечо из кабачков

Ингредиенты: сладкий перец – 1,5 кг, кабачки – 1,5 кг, помидоры – 2 кг, соль – 2 ст.л., сахар – 100 г, растительное масло – 230 мл, яблочный уксус – 120 мл.

Приготовление

Сладкий перец вымойте, хорошо обсушите и разрежьте на половинки. Удалите плодоножки с семенами и перегородки.

Кабачки вымойте. Если кожица слишком грубая, очистите ее. Разрежьте плоды на половинки и удалите семена. Мякоть кабачков нарежьте небольшими кубиками.

Помидоры вымойте и обсушите. Удалите основания плодоножек. Плоды нарежьте крупными дольками, сложите в чашу блендера и измельчите. Можно также пропустить помидоры через мясорубку.

Измельченные помидоры перелейте в эмалированную кастрюлю и поставьте на сильный огонь. Как только томатная масса закипит, положите в нее сладкий перец и кабачки.

Добавьте соль, сахар и растительное масло. Варите на слабом огне, периодически помешивая, 15 минут. Добавьте уксус и доведите до кипения. Снимите с огня.

Готовое лечо сразу же разложите по сухим стерилизованным банкам. Накройте крышками. Стерилизуйте 20 минут, затем закатайте, переверните и дайте полностью остыть.

Икра из кабачков на углях

Ингредиенты: 2 кг кабачков, 1 кг сладкого перца, 2 красные луковицы, 1 головка чеснока, 2 ст.л. гранатового соуса наршараб, растительное масло, соль, свежемолотый черный перец.

Приготовление

Подготовьте угли в мангале или котле барбекю (они должны хорошо прогореть и подернуться белым пеплом) или разогрейте гриль.

Запеките все целые овощи, кроме лука, на углях, переворачивая их примерно каждые 2 мин. – они должны покрыться черной кожицей.

Очистите красный лук и мелко нарежьте, смешайте с солью и гранатовым соусом.

Остудите овощи, очистите от корочки и крупно порубите. Смешайте с луком, посолите и поперчите. Заправьте маслом.

«В ЛИЦЕ МЛАДШЕЙ ДОЧЕРИ СУДЬБА МНЕ БРОСИЛА ВЫЗОВ»

Джазовая певица Анна Бутурлина известна широкой публике не только как голос Эльзы в мультфильме «Холодное сердце», но и как первая русская исполнительница, выступившая на «Оскаре». О впечатлениях от церемонии, Брэде Питте, воспитании дочерей и новой влюбленности звезда рассказала в интервью.

womanhit.ru
Фото: личный архив певицы

– Анна, вы джазовая певица. Как оцениваете интерес аудитории сейчас к этому жанру, много ли настоящих ценителей?

– В России есть стабильная аудитория поклонников джазовой музыки. И есть ценители, кто ходит на концерты, покупает записи, присутствует в соцсетях в джазовых сообществах. Вижу на концертах, что публика разных возрастов. Есть и совсем юные слушатели, и зрелые люди с большим опытом наслушанности и своими вкусами и пристрастиями именно в джазе.

– Как считаете, неподготовленный человек «с улицы» способен оценить джаз по достоинству?

– Конечно! Эта музыка часто эмоциональная, увлекающая ритмом, сюжетностью. Да и вообще, если речь идет о концерте – это интересно наблюдать, потому что живое исполнение на музыкальных инструментах, импровизация и свобода джазовых исполнителей обладают особым магнетизмом.

– А как вы сами попали в эту сферу? Почему выбрали именно джаз?

– Я в музыке с шести лет. Мое образование лежало в сфере академической музыки. Я начинала как классическая пианистка. Музыку я обожала. На третьем курсе музыкального колледжа имени Гнесиных, когда обучалась на дирижерско-хоровом отделении, я уже всерьез задумывалась о своем будущем пути, искала стезю, где могла бы реализовать свои вокальные способности. С джазом столкнулась совершенно случайно и влюбилась в него практически сразу. Дальше мною уже был сделан выбор, и по окончании колледжа я поступила на джазовое отделение в Российскую академию музыки имени Гнесиных.

– Миллионы людей также знают вас как «голос диснеевских принцесс» – Эльзы из «Холодного сердца» и Тианы из «Принцессы и лягушки». Сложный ли был кастинг?

– Кастинг обычно проходит так: артист записывает несколько разговорных реплик и фрагмент из песни или фильма. Эти пробы отправляются в головной офис Disney в Америку, где утверждают голоса героев. Я считаю в целом удивительным, что мой голос выбрали для Эльзы, так как наши характеры и манеры совершенно разные. Скажем, Тиана мне гораздо ближе по темпераменту и интонациям. Поэтому для меня стало неожиданностью, что меня пригласили озвучивать Эльзу.

– Вы считаете эту работу судьбоносной в своей жизни?

– Да, конечно. Во-первых, это ни с чем не сравнимая актерская творческая работа. А во-вторых, эти героини стали связующим звеном между мною и широкой аудиторией. Теперь поклонников моих принцесс я нередко вижу на своих концертах. И это радостно!

– С песней из второй части мультфильма вы выступали на «Оскаре», причем пока первой и единственной из российских исполнительниц! Поделитесь эмоциями: как это было?

– Премия меня только очаровала! Все было на высоте от первой до последней минуты. Визу сделали мгновенно, летели мы туда и обратно бизнес-классом, встречали и возили меня, как и всех исполнительниц роли Эльзы, на специальных лимузинах. Жили мы в легендарном отеле в Беверли-Хиллз, где снимали когда-то фильм «Красотка». Мы были окружены вниманием и заботой организаторов, и к нам относились с большим почтением. Сама церемония поразила меня красотой и блеском. А в особенности – невероятно слаженной организацией.

Очень непростым оказалось время на красной дорожке. Я узнала, что это тяжелая работа, когда нужно непрерывно в течение часа фотографироваться, улыбаться и давать интервью. День церемонии стал для меня марафоном на выносливость. Уж не говоря о том, что накануне церемонии у нас был полноценный прогон мероприятия в полном гриме, прическах и нарядах. Колоссальное по масштабу и уровню шоу!

– Говорят, вы там встретили Брэда Питта... Удалось ли вам пообщаться?

– Брэда Питта мы встретили за кулисами в тот момент, когда выходили после нашего номера со сцены. Он давал интервью на камеру, поэтому удалось лишь поздороваться. Он, конечно, потрясающе красивый человек!

– Как это выступление повлияло на вас?

– Самое сильное впечатление на меня произвела публика. Они нас принимали настолько сердечно и горячо, что я была поражена. Полный зал звезд, миллионеров и самых успешных людей со всего мира... И они наградили нас невероятными овациями! На руках вынесли буквально. Энергия, которая исходила от них, зарядила меня на долгие годы.

– Хотелось бы вам озвучить еще кого-то – и почему?

– Я с радостью озвучила бы еще героинь. Мне хотелось бы попробовать себя в роли злодейки или коварной женщины, скажем. Кого-то, кто не похож на меня. В процессе озвучивания погружаешься в сказку. И это особый мир, куда интересно возвращаться.

– У вас растут две дочки. Как они реагировали, когда слышали маму в мультиках?

– Старшей было три года, когда я озвучила Тиану. Мы пошли в кинотеатр и посмотрели мультфильм. Она мой голос не узнала! Потом мы сходили еще два раза. И только после этого она изрекла: «Мам, что-то в ее голосе знакомое есть...» Это было очень забавно. Ну а о том, что я озвучила Эльзу, она уже знала, и мы все вместе ждали премьеру. Младшая дочка знала всегда, что моим голосом говорят и поют Тиана и Эльза. И мною хвастается до сих пор везде. Ей очень приятно, что у нее такая мама. Обе дочери гордятся мной. И они много раз пересматривали оба фильма, разумеется. И все песни знают наизусть. (Улыбается.)

– А джаз они слушают?

– Слушают мои джазовые записи. Я очень ценю это. Я считаю, что музыка, которую я исполняю, на высоком художественном и духовном уровне, и такие песни не только вдохновляют, но и развивают вкус, чувство прекрасного. У моей младшей дочки на «Алисе» сформирован плейлист из моих записей.

– Как считаете, что самое важное мама должна воспитать в дочери?

– Самое важное – это помочь детям вырасти счастливыми людьми. Помочь им реализовать свои способности, научить их быть добрыми, смелыми, честными, целеустремленными, сочувствующими, отзывчивыми и самостоятельными. Показать максимально возможный мир вокруг, передать свои ценности, взрастить в них внутреннюю силу и уверенность в себе. И еще главный мой принцип – это не вырастить себе подобных, а поддержать их индивидуальность. Если человек в жизни нашел себя, свое призвание, он будет успешным и эффективным.

– А как проходило ваше детство? Хороший музыкальный вкус сформировали родители?

– Мое детство проходило в окружении музыкальных сказок на виниловых пластинках. И я много слушала эстрадной зарубежной и российской музыки. Я занималась классической музыкой, играла произведения великих композиторов. Ну... Как проходит детство ребенка, учащегося в музыкальной школе? Много музыки. Я много занималась дома. Пианино не закрывалось. Так вот из различных фрагментов разных музыкальных культур сложилась моя личная индивидуальная картина, которую я совершенствую по сей день. Теперь я пишу свои песни на свои же стихи. Создаю произведения. И в сентябре мы будем записывать первый в моей жизни авторский альбом собственных песен. Этот путь из детства в сегодняшний день я с удовольствием сейчас просматриваю, как кино...

– Ваша старшая дочь Евдокия уже взрослая, чем она занимается?

– Евдокия окончила второй курс знаменитого Строгановского университета. Она будущий дизайнер интерьера. Она трудяга и умница. Поступила на бюджет, учится с большим увлечением и самоотдачей.

– А младшей, Антонине, пока 9, но говорят, что у современных детей переходный возраст начинается намного раньше. Вы это ощущаете?

– Да, еще как ощущаю! Она безумно упряма от природы, постоянно ищет возможность выйти из-под контроля взрослых, хочет сама принимать решения. С ней непросто. И мне приходится воспитывать не только ее, но и себя в первую очередь. В ее лице судьба мне бросила вызов. Значит, нужно работать над собой.



Она занимается балетом и делает успехи. Приходится много трудиться, она устает, капризничает. Но я вижу, что именно этот труд выстраивает ее, помогает обтесывать характер. Она умеет собраться и выступить на высоком уровне несмотря ни на что. И ее умение работать на сцене меня восхищает.

– О вашей личной жизни мало что известно. Расскажите, занято ли сейчас ваше сердце?

– У меня есть любимый человек, который меня любит, во всем поддерживает и бесконечно вдохновляет. Чувство любви дает столько энергии, полета и сил, что мне хочется творить и делиться этим с миром. Недавно одна знакомая, побывав на моем концерте, заметила, что я вся свечусь и излучаю любовь. «Anna in love» – так она сказала обо мне. И я понимаю, что ничего лучше, чем состояние любящей женщины, быть не может.

– Вы прекрасно выглядите. Расскажите, как ухаживаете за собой? Изменилось ли с возрастом отношение к внешности?

– Я постоянно слежу за внешностью. Это моя работа, как говорит моя мама. Я регулярно посещаю косметологов, делаю процедуры, чтобы лицо выглядело хорошо, а кожа сияла. Ухаживаю за собой, за волосами. Хожу в фитнес-клуб. Хотя и не очень усердно, признаюсь. Мне важно, чтобы я сама себе нравилась!

– Анна Бутурлина на сцене и Анна Бутурлина дома сильно отличаются? И чем?

– Анна на сцене более уязвима, наверное. Потому что мне приходится открываться перед зрителями, обнажать душу, отдавать энергию через пение. Это приятно, как полет. Но полет без страховки порой. Потому что я не знаю, как отреагирует слушатель в зале, не знаю его настрой. И мне нужно находить такой поток, волну, которая соединит нас, чтобы происходил обмен энергией и теплом. Это для меня важно. Я ведь выхожу на сцену для тех, кто пришел ко мне слушать и смотреть. Я пою для них.

Дома я аккумулирую энергию, восстанавливаюсь, анализирую свои выступления и вообще свою жизнь в целом. Дома я стараюсь больше общаться с близкими, с детьми. Мой мозг, как сканер, постоянно в работе. Потому что мне необходимо чувствовать внутренний рост, движение, знать, куда и зачем я иду, чего ищу, чего хочу. Но это и есть жизнь. Это мой путь, весьма непростой, но наполненный событиями и радостью. Чтобы говорить с людьми со сцены, нужно чтобы было, что сказать. И я пропускаю события через свою душу, проживая их порой очень мощно, через боль и трансформации. А потом выхожу на сцену и отдаю свои чувства и эмоции публике.

САД-ОГОРОД

НУЖНО ЛИ ЕЖЕГОДНО МЕНЯТЬ МЕСТО ПОСАДКИ ОВОЩЕЙ

Наверняка вы слышали, что нельзя годами выращивать на грядке одну и ту же культуру. Это важнейший принцип популярного агроприема – севооборота. Поговорим подробнее о том, почему так важно уделять внимание этому вопросу и есть ли исключения из правил.

ogorod.ru

Севооборот – не новомодное изобретение. Человечество уже тысячелетиями совершенствует этот агроприем. Он очень популярен, потому что позволяет решить целый комплекс проблем, которые возникают при выращивании растений.

Почему важно соблюдать севооборот?

Растения – живые организмы, они питаются, дышат, выделяют продукты обмена веществ, а также эфирные масла и фитонциды, которые помогают отпугивать вредителей, негативно влияют на фитопатогены, сдерживают рост «соседей» по грядке.

Все это очень сложные механизмы. Но мы не будем в них углубляться, потому что для понимания необходимости соблюдения правил севооборота на дачном участке достаточно знать, что при выращивании какой-либо культуры на одной и той же грядке каждый сезон:

• в почве накапливаются возбудители болезней и личинки вредителей, общие для растений из одного семейства;

• происходит быстрое истощение полезной почвенной микрофлоры, из-за чего растения хуже усваивают удобрения, в почве активно развиваются фитопатогены, поскольку этот процесс некому сдерживать;

• возникает острый дефицит определенных элементов питания;

• становится все труднее избавиться от сорняков определенного вида, прижившихся на грядке;

• падает урожайность, растения начинают вырождаться и терять сортовые признаки;

• корневая система многих растений выделяет в почву токсины, которые в следующем сезоне будут подавлять развитие культур из того же семейства, посаженных на этом же месте.

Наиболее чувствительны к собственным корневым выделениям в почве маревые и зеленные культуры, наименее восприимчивы крестоцветные, тыквенные и бобовые.

Другими словами, если, например, после моркови мы снова высадим морковь, ей будет не хватать важных питательных элементов, это будет ослаблять растения и неизбежно привлечет на грядки морковную муху. Придется весь сезон восполнять дефициты и опрыскивать посадки пестицидами, чтобы хоть что-то выросло.

А вот если соблюдать севооборот, то состав почвы будет оптимальным, полезные микроорганизмы станут активнее перерабатывать удобрения в доступные для растений соединения. Уменьшится количество фитопатогенов и вредителей, не будут бесконтрольно разрастаться сорняки. Новые растения получат из почвы необходимые элементы и воду.

Правда ли, что приемы севооборота защищают растения от болезней и вредителей?

Если с питательными веществами все более-менее понятно (грунт истощается неравномерно и нужно высадить культуру, которая будет потреблять немного другие вещества и в ином объеме), то с болезнями и вредителями все обстоит сложнее.

С одной стороны, вредители и фитопатогены, которые повреждают только растения одного вида и семейства, действительно лишаются кормовой базы и погибают. С другой – большая часть опасных насекомых, клещей, грибов на дачных участках – полифаги, т.е. питаются и поражают разные растения. И для вредителей смена культур на грядке – неплохая возможность попробовать что-то новое.

Кроме того, споры грибов и цисты годами могут находиться в почве и дожидаться благоприятного момента. А, например, проволочник и вовсе может какое-то время довольствоваться только сорняками (особенно часто он повреждает пырей ползучий и другие дикие злаковые).

Но несмотря на все эти нюансы, грамотный ежегодный севооборот и правда позволяет существенно оздоровить посадки. Это не значит, что болезни и вредители полностью исчезнут с гряд – для этого так или иначе понадобятся постоянная прополка и профилактические опрыскивания и т.д. Но это не сравнится с тем объемом проблем, которые обрушиваются на дачников, годами сажающих растения на одном и том же месте.

Как правильно чередовать посадку овощей?

Главный принцип севооборота – грамотное чередование культур. Без этого достичь нужного эффекта не получится.

Чаще всего дачники придерживаются такого правила: каждый год на грядку следует высаживать культуры из разных ботанических семейств. Например, после томатов высаживают не перец или баклажаны, которые тоже принадлежат к пасленовым, как и томаты, а выбирают лук, чеснок или горох.

Чтобы следовать этому правилу, придется изучить, к каким семействам относятся все выращиваемые в огороде культуры. Но это не единственное, на что стоит обратить внимание. Еще один важный фактор – «прожорливость» растения, т.е. то количество питательных веществ, которые за сезон оно расходует. Здесь достаточно запомнить, что больше всего в питании нуждаются капуста, тыква, картофель, огурец, кабачок.

Затем идут менее «привередливые» овощи: баклажан, перец, фасоль, свекла, томат, дыня. Самыми неприхотливыми считаются редис, горох, лук, салат. Таким образом, в первый год после внесения органических удобрений сначала необходимо высаживать самые «требовательные» растения и далее по убыванию. Например, капусту, за ней – горох, после – лук.

Желательно придерживаться и правила «вершки после корешков», когда после растений, у которых собирают корнеплоды, сажают культуры для сбора надземной части. И снова приведем простой пример: после картофеля можно высадить горох или огурцы, а после капусты – свеклу или морковь.

В среднем рекомендуется возвращать культуру на прежнее место через 3-4 года.

Увы, универсальной схемы севооборота, которая бы могла применяться на каждом участке, не существует. Дело в том, что, соблюдая принципы севооборота, важно также учитывать тип и состав грунта, уровень грунтовых вод и другие параметры. Однако это вовсе не означает, что все, о чем мы говорили выше, можно вовсе проигнорировать. Просто понадобится некоторое время, чтобы наладить ежегодную ротацию.

В каких случаях необязательно менять место посадки овощей?

Некоторые культуры допускается выращивать на одном месте несколько лет подряд. В первую очередь речь идет о картофеле, который многие дачники успешно культивируют на одних и тех же грядках из сезона в сезон. Но в таких условиях не следует забывать о восстановлении почвы, использовании удобрений, обеззараживании грядок. Клубни перед посадкой также рекомендуется обрабатывать биопрепаратами или протравливать системными пестицидами (Клубнещит, Табу, Престиж и проч.).

Два года подряд можно выращивать и томаты в теплице, только при условии, что в прошлом сезоне растения не болели. Но и в этом случае не стоит забывать о дезинфекции теплицы, почвы, инвентаря.

Посадка лука после лука не лучшая, но вполне допустимая идея, если никак не удалось найти растению другое место. Тоже самое касается и чеснока. Но в последующем нужно обязательно выдержать перерыв 3-4 года, прежде чем возвращать эти овощи на ту же грядку.

Посев сидератов после уборки картофеля, томатов, лука или чеснока позволяет провести годовой севооборот.

Получится вырастить на одном месте и несколько урожаев гороха, уделив внимание здоровью почвы.

Из зеленных культур на одной грядке можно культивировать петрушку в качестве двулетника и многолетний щавель.

К особенно требовательным культурам, которые нельзя высаживать каждый год на одной и той же грядке, относятся:

• огурец – «прожорливое» растение, которое расходует из почвы много питательных веществ, а еще часто болеет и страдает от нападения вредителей, особенно в тепличных условиях;

• морковь – быстро обедняет почву и очень подвержена поражению вредителями;

• капуста – после нее остается истощенный грунт, в котором могут находиться возбудители таких опасных болезней, как кила и бактериоз.

Место посадки овощей, за редким исключением, нужно ежегодно менять. Это позволит вырастить здоровый и вкусный урожай. А чтобы не запутаться, в каком году и на каких грядках что именно росло, рекомендуем вести садовый дневник.



МОЛОЧКА: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Ученые выяснили, как жирные молочные продукты влияют на вес.

aif.ru

Ежедневное употребление трех порций жирных молочных продуктов в течение 12 недель не спровоцировало набор массы тела и не повысило уровень холестерина у взрослых людей с избыточным весом. Об этом сообщили авторы исследования в журнале Science Daily.

В ходе эксперимента ученые разделили 74 добровольца на три группы с разными вариантами ограничения калорийности и потребления молочных жиров. Ни у одной из групп с повышенным содержанием такой продукции в рационе не было выявлено значимого роста доли жировой ткани или ухудшения липидного профиля.

Специалисты связывают полученные результаты со сложной матрицей продукта, которая специфическим образом влияет на переваривание и усвоение питательных компонентов. Небольшая выборка и короткая продолжительность наблюдения не позволяют переносить эти выводы на пациентов с диабетом или делать заключения о долгосрочной пользе для сердечно-сосудистой системы.

Регулярная физическая активность и рацион с большим количеством овощей помогают предотвратить образование тромбов и защитить сосудистую систему. Об этом рассказал врач-терапевт Иван Еременко. Специалист отметил, что для снижения рисков также необходим полный отказ от курения и строгое ограничение употребления алкоголя.

Медик посоветовал избегать длительного нахождения в неподвижном состоянии во время работы за компьютером или дальних поездок. Врачи рекомендуют контролировать массу тела, соблюдать адекватный питьевой режим и включать в меню рыбу с растительными маслами. Своевременные профилактические обследования и лечение хронических заболеваний сердца или диабета существенно снижают вероятность опасных сосудистых осложнений.

Серьёзная инфекция

Инфекционист предупредила о тяжёлых последствиях сальмонеллёза.

aif.ru

Сальмонеллёз в тяжёлых случаях может привести к сепсису, обезвоживанию и другим опасным осложнениям, рассказала врач-инфекционист Елена Мескина.

Основным источником заражения специалист назвала продукты птицеводства, в том числе недостаточно обработанное куриное мясо и плохо сваренные яйца. Сальмонелла также может встречаться в молочных продуктах.

По словам, бактерия способна сохранять жизнеспособность в высохшем состоянии один-два месяца, а затем вместе с пылью попадать на продукты. Инфекция передаётся не только через пищу и воду, но и при контакте с больным человеком, например, через руки.

Чаще всего заболевание сопровождается диареей и рвотой, однако в тяжёлых случаях возможны сепсис, абсцессы различных органов, менингит и артрит. Летальные случаи встречаются редко, но полностью исключать такой риск нельзя.

В группе повышенного риска находятся дети, люди старше 65 лет, пациенты с иммунодефицитом и те, кто проходит терапию, подавляющую иммунитет.

Вредные напитки

Стоматолог назвала самые вредные для здоровья зубов напитки.

aif.ru

Сладкие газированные напитки наносят двойной удар по зубной эмали из-за высокого содержания сахара и агрессивных кислот. Об этом рассказала кандидат медицинских наук и врач-ортодонт Яна Дьячкова.

Она отметила, что регулярное употребление сладкой газировки приводит к истончению защитного слоя зубов и быстрому прогрессированию кариеса.

В список самых опасных продуктов также вошли диетическая газировка и энергетики. Фруктовые соки и смузи содержат разрушительные органические кислоты, а алкоголь вызывает опасную сухость во рту и стимулирует размножение бактерий. Кофе и чай с добавлением сахара дополнительно окрашивают зубной ряд и создают благоприятную среду для развития заболеваний.

Стоматолог посоветовала пить газировку через трубочку для минимизации контакта с зубами и употреблять всю порцию за один прием. Сразу после употребления сладкой жидкости необходимо прополоскать рот обычной водой для быстрого удаления остатков кислоты. Чистить зубы щеткой можно только через час, чтобы слюна успела восстановить естественный баланс и предотвратить повреждение размягченной эмали.

Для дополнительной защиты врач рекомендовала использовать фторсодержащую пасту и жевать резинку без сахара для стимуляции слюноотделения. Снизить негативное влияние напитков также помогут регулярные визиты к стоматологу и процедуры профессиональной гигиены.

Вкусное лето

Что делать при отравлении арбузом или дыней.

aif.ru

Употребление арбузов и дынь летом часто приводит к пищевым расстройствам из-за быстрого размножения бактерий в сладкой мякоти при неправильном хранении. Об этом рассказала врач-гастроэнтеролог Олеся Синельникова.

Специалист пояснила, что плохое самочувствие обычно вызывает не сам плод, а попавшие на его поверхность микроорганизмы после нарушения целостности кожуры. Разрезанные бахчевые культуры становятся идеальной средой для микробов, если несколько часов находятся при комнатной температуре. Дискомфорт также может возникнуть от банального переедания из-за высокого содержания сахаров и жидкости. Типичными симптомами пищевой токсикоинфекции выступают тошнота, рвота, диарея и спазмы в животе.

Главную опасность для здоровья представляет сильное обезвоживание, которое необходимо компенсировать частым питьем воды или специальными растворами. Врач категорически не рекомендует самостоятельно принимать антибиотики и противодиарейные препараты, так как они могут помешать организму избавляться от возбудителя. Немедленная медицинская помощь требуется при высокой температуре, появлении крови в стуле или ухудшении состояния у детей и пожилых людей.

Для снижения рисков инфекций эксперт советует тщательно мыть плоды перед разрезанием и использовать только чистые ножи с разделочными досками. Вскрытые арбузы и дыни разрешается хранить исключительно в холодильнике для предотвращения развития патогенной микрофлоры.

«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»

Как научиться отдыхать и перестать думать о работе даже в отпуске.

psychologies.ru

Отдых дарит нам много приятных эмоций – мы радуемся набегающей волне, покоряем горные вершины, катаемся на ватрушках и просто весело смеемся с новыми знакомыми. Но позвякивание рабочих чатов, шепот тревожности снова и снова возвращают нас в привычную реальность. Как погрузиться в полный релакс и отдохнуть по-настоящему (возможно, впервые в жизни), рассказали практикующие психологи с большим опытом.

«Много лет я, как Миранда из „Дьявол носит Prada“, погружена в работу 24/7, все решения в бизнесе, по сути, завязаны на меня. Когда я наконец касаюсь теплого песка на пляже, смартфон начинает разрываться – нужно утвердить новый рекламный слоган, разрулить конфликт с клиентом. Я снова возвращаюсь к стрессовым будням», – откровенно рассказывает 28-летняя Маргарита.

Отпуск с привкусом дедлайнов и совещаний по зуму прямо из кафе на пляже знаком многим из нас.

И в этом нет ничего удивительного, считает психолог Григорий Спижевой: «Ко мне часто обращаются клиенты с первыми признаками выгорания. В свое время они просто не смогли провести четкую границу между работой и отдыхом. Я их понимаю, сделать это непросто. Как только мы в конце рабочего дня ставим смартфон на беззвучный и начинаем заниматься личными делами, из глубин возникают установки долженствования. В голове крутится: „Я должен ему перезвонить, вдруг что-то случилось“, „Не хочу подводить коллектив“, „Я должен быть идеальным сотрудником“».

Как настроиться на отпуск

Справиться с «социальным джетлагом», когда биоритмы сбиваются, а работа, дом и отдых сливаются в одно целое, можно только одним проверенным способом – с помощью переключения, напоминает клинический психолог Елена Новоселова и предлагает обхитрить мозг: «Если вы привыкли держать все под контролем, то мгновенно расстаться с работой даже на две недели скорее всего не получится. Придется пойти на хитрость – за неделю до отпуска скажите себе, что вы уже отдыхаете. А затем продолжайте закрывать горящие задачи, но по вечерам добавьте неспешные прогулки, сходите в кино, позвольте себе больше отдыха, чем в обычные дни».

Такая несложная психологическая техника поможет заранее настроиться на отпуск.

Отдых – это смена деятельности, напоминал нам нобелевский лауреат, физиолог Иван Павлов. По теории доминанты другого физиолога Алексея Ухтомского, мы постепенно меняем одну доминанту (например, рабочую рутину) на другую (дайвинг или приятное ничегонеделание на пляже). Это процесс, а не одно мгновение.



Быстрее почувствовать себя свободными могут те, кто привык к многозадачности. У таких людей мозг более гибок и быстрее переключается на разные опции.

Настоящий сигнал «Тревога!» подает наш организм, если нам не хочется не только организовывать свой отпуск, собирать вещи, но даже думать об отдыхе. «В своей практике я не раз встречалась с тем, что человек настолько устал, что не может думать о развлечениях, походе в театр или в кино. Месяцами и даже годами он говорит себе: вот доделаю все, тогда и буду отдыхать. Такая установка говорит о том, что он загнал себя в эмоциональный тупик и очень близок к выгоранию», – предупреждает Елена Новоселова. И рекомендует в этом случае поставить работу на паузу без промедлений.

Как избежать чувства вины в отпуске

«Отпуск я планирую заранее, с нетерпением жду его приближения, но как только оказываюсь в теплых краях, то не могу есть вкусные блюда в ресторане, лежать на солнышке и безмятежно плавать – ведь моя мама в это время осталась дома», – делится переживаниями 37-летний Даниил.

Наш читатель называет еще одного «врага» полноценного отдыха – чувство вины. Даже если удается выбраться из рабочей колеи, то на пляже может догнать чувство вины, воспитанное в детстве.

«Путем манипуляций некоторые матери назначают своих детей главным смыслом своей жизни. Они перекладывают ответственность за свое настроение на ребенка. Ставят определенные условия: веди себя хорошо, тогда я не буду нервничать. Постепенно сын или дочь привыкают нести ответственность за мать, а когда ребенок взрослеет, чувство вины находит другие каналы реализации. Но когда мы наблюдаем почти девиантные случаи поведения, то ярче видим норму. А в норме взрослый человек не должен испытывать чувство вины, отдыхая без родственников», – анализирует это явление Елена Новоселова.

Психотерапевт предлагает изучить чувство вины, чтобы распроститься с ним в этом случае. Как это сделать? Вначале выпишите на бумагу то, в чем чувствуете себя виноватыми: например, «не беру с собой в отпуск ребенка, маму или мужа». А теперь найдите десять аргументов, почему вам необходимо отдыхать не только от работы, но и от домашних обязанностей. Начните фразу со слов «я еду в отпуск, потому что…» и запишите свои варианты. Например, «я очень устала, после отдыха я стану сильнее и смогу лучше заботиться о себе и своих близких, покорю новые высоты в карьере». Если периодически выполнять эту практику, вскоре может выясниться, что вы ни в чем не виноваты, а отдых – часть жизни, без которой сложно обойтись.

Не так-то просто решиться на полноценный отдых трудоголикам. Вначале стоит усилием воли на пару дней выключить смартфон, предлагает семейный психолог. А затем выбрать любую увлекательную цель – научиться кататься на роликах или заняться серфингом. Важно, чтобы эта цель была эмоционально насыщенной, тогда трудоголизм сбавит обороты.

Как правильно организовать отдых

Сделать свой отдых захватывающим и интересным независимо от его продолжительности поможет четкий пошаговый план, считает Григорий Спижевой и рассказывает, как организовать свой лучший отдых.

1. Планируйте отдых заранее

Кто сказал, что отдыхать можно только в отпуске? Давайте устроим долгожданный релакс в будни. Вспомните о том, что к эмоциональному выгоранию приводит однообразие когнитивной нагрузки. А значит, достаточно разнообразить досуг, и мозг скажет вам спасибо. Так, в понедельник вечером можно отправиться на прогулку, во вторник – в спортзал, в среду устроить семейный ужин, в четверг заняться хобби, а в пятницу встретиться с друзьями.

2. Проведите четкие границы

Поисследуйте свои ценностные ориентиры и убеждения. Какие для вас самые важные? Не стоит ли сделать апгрейд и добавить парочку новых? Например: «Когда я выхожу из офиса, забываю о работе».

3. Скажите «нет» негативным сценариям

Если вы перестанете забегать в будущее, выходить из состояния «здесь и сейчас» и строить апокалиптические сценарии, то тревога и стресс станут посещать вас намного реже. А заходить в рабочие чаты во время отдыха совсем не будет повода.

«Мы всегда так делали»

История читательницы о том, как переезд на дачу спровоцировал конфликт поколений.

psychologies.ru

Как думаете, чему может научить пропалывание грядок? Внимательности и терпению. Под последним, правда, обычно имеют в виду принятие того факта, что работа будет долгой, монотонной и без быстрых результатов. Финалистку курса «Как писать нонфикшн» в школе литературного мастерства Band Наташу Белову они учат другому терпению – и не только ему.

Три года назад я сделала выбор – с мая по сентябрь или октябрь (зависит от погоды) жить в деревне.

На это время моя мама переселяется из города на дачу и стряхивает с себя зимнюю хандру. До этого она готовится прожить хотя бы еще одно лето. Делает это хоть и со стенаниями, но активно: семена, земля, рассада… А в деревне она, в свои сейчас уже 86 лет, оживает: копает, сажает, поливает, полет и… любуется.

Она встает утром, чтобы обойти свои двенадцать соток, чему-то порадоваться, на что-то поворчать и скорректировать стратегический план огородных работ на день. Затем садится у окна завтракать и наблюдать за соседскими поросятами или за птицами, которые квартируют на лиственнице в конце огорода.

Я ненавидела дачу столько, сколько помню себя. Не буду лукавить, что выбор провести лето в деревне был связан с желанием помогать маме (мысли роились вокруг продажи дачи) или проснувшейся вдруг любви к лопате. Отнюдь. Просто в один из краткосрочных приездов я ощутила кайф от нахождения в этом месте.

Вместе со мной на даче поселился целый ворох конфликтов. Во главе – конфликт поколений. С одной стороны – молчаливое поколение. Это стремление к стабильности, практичность и экономность, высокая ценность труда. С другой стороны – поколение Х. Самостоятельность, прагматичность и саморазвитие, стремление к балансу между работой и жизнью для себя.

И вот стоим мы по разные стороны грядки: одна – с лопатой и скудным ресурсом физических сил, другая – с охапкой скошенной травы и уважением к законам природы.

Я, кстати, химик-биолог по образованию, выбранному для меня мамой. Но под натиском ее огородного опыта мой диплом проигрывает дебаты. Я сдаюсь и копаю.

А внутренний голос гнусаво нашептывает: «Ну и где твои личные границы, право выбирать и принимать решение, брать ответственность? Ты же взрослая самостоятельная женщина!» Я пытаюсь оправдаться: «Она же старая, не хочется обижать. Возраст надо уважать». «Кому надо?» Я понимаю, что возраст – это проверенная временем манипуляция. Молчаливое поколение позаботилось о себе заранее, вбивая в нас это ограничивающее убеждение.

Отклонюсь от темы (пока копаю). Огромная трещина в этом убеждении образовалась у меня, когда дочь-подросток (миллениал) задала вопрос: «Разве уважать человека надо за возраст, а не за поступки?»

Хотя я потратила много лет на то, чтобы «почистить голову» от всякого рода навязанного обществом мусора, вид старушки с лопатой ломает бастионы моих осознанных представлений о дачном мире:

• природа все продумала, проверила, запустила;

• в природе нет ничего лишнего и недостающего (если не ломать);

• дача – это не 100% времени (исключая сон) работа;

• работа – это не обязательно тяжелый труд ради результата.

Аргумент у моей мамы один, но железобетонный: всегда так делали. Иногда я все-таки своевольничаю, а потом наблюдаю, как она переделывает. Из последних сил…

Вот уже третий сезон взломать или хотя бы расшатать ее поколенческие паттерны мне не удается. Мы копаем и боремся с сорняками, бесконечно поливаем и удобряем (а можно просто мульчировать), боремся с вредителями (а можно просто не нарушать пищевые цепи), все время работаем (а можно было бы выделить время, чтобы наслаждаться окружающей нас красотой).

Душа просит экспериментов и иногда плачет…

АСТРОПРОГНОЗ
С 17 ПО 23 АВГУСТА

Еженедельный гороскоп от известного казахстанского астролога Натальи Киселевой специально для читателей «Обозрения недели Павлодар»



Неделя может начаться с ощущения финансовых ограничений и эмоционального спада. Деньги потребуют внимания: траты будут возникать чаще, чем хотелось бы. Зато на работе многое сложится именно так, как вы задумали. Лучшее решение – сосредоточиться на делах: активность и погружение в работу помогут добиться заметных результатов.



Овен

Овны могут витать в облаках. Финансовая сфера потребует осторожности: деньги буквально утекают сквозь пальцы. Родственники ответственно отнесутся к вашим просьбам и помогут с документами. Дома будет много разговоров и дел, возможна покупка красивых вещей. А вот отношения с детьми могут измениться не в лучшую сторону – их поведение способно разочаровать. На работе предстоит много дел и переделок, однако в итоге всё пойдёт по плану. К начальству с финансовыми вопросами лучше пока не обращаться: его настроение может быть далеко не самым доброжелательным. В партнёрских отношениях вероятно разочарование из-за безответственности партнёров. Зато поездка или визит в гости принесут много интересного, с документами проблем не возникнет. Встреча с друзьями подарит приятные моменты. Планы реализуете по своему усмотрению.



Телец

Тельцы могут почувствовать эмоциональный спад, но финансовая ситуация обещает стабильность и хороший доход. Общение с родственниками принесёт душевное тепло. Некоторые дела, связанные с документами, вынуждают понервничать. В отношениях с домочадцами возможны перемены не в лучшую сторону. Зато дети порадуют ответственностью. На работе вы проявите аккуратность, однако возможны ограничения при работе с жидкостями. Если возникнет необходимость поговорить с начальством о деньгах – смело обращайтесь, договориться получится, а давить на вас не станут. В партнёрских отношениях романтика и активность. А вот поездка или визит в гости могут оказаться эмоционально непростыми и не принесут ожидаемого удовольствия. Встреча с друзьями также может разочаровать, на их помощь лучше особенно не рассчитывать. Некоторые планы придётся отложить.



Близнецы

Близнецам на этой неделе везёт. Возможны траты на удовольствия и красивые вещи, деньги будут уходить по мелочам, но и поступления не заставят себя ждать. С родственниками отношения могут измениться не в лучшую сторону. Зато дома удастся создать порядок, уют и комфорт. В любовной сфере возможны разочарования и ограничения. Дети могут обленится и проявлять безответственность. На работе много дел, но вы справитесь и переделаете всё по своему усмотрению. Правда, начальство может остаться недовольно результатом, поэтому по поводу денег к нему лучше не обращаться. В партнёрских отношениях – много разговоров, не исключено подписание нового соглашения. Партнёры будут деятельны. Поездка или визит в гости пройдут именно так, как запланировано, и принесут удовольствие. Планы реализуются по максимуму, а друзья помогут, если вы к ним обратитесь.



Рак

Раки погружены в собственные проблемы. Финансовая ситуация может измениться не в лучшую сторону, но при этом ожидается доход сразу из нескольких источников. Родственники окажутся ответственными и помогут. Если потребуется оформить документы, вы справитесь. Дома стоит обратить внимание на водоснабжение, порядка и спокойствия может быть меньше обычного. В любовных отношениях – романтика. Дети будут активными и порадуют вас. На работе предстоит много суеты и новых задач, но вы со всем справитесь. Начальство может подкинуть дополнительную работу, отказываться не стоит. В партнёрских отношениях возможен эмоциональный всплеск, может появиться ощущение, что вас не любят и не ценят, хотя это далеко не соответствует действительности. Если собрались в гости или в поездку, будьте осторожны: возможны поломки, а травмоопасность повышена. От алкоголя лучше отказаться, ну или хотя бы сократить до минимума. Поездки и некоторые планы лучше перенести.



Лев

Львам может не нравиться отражение в зеркале, но кардинально менять имидж или причёску сейчас не стоит. В финансовой сфере стабильность и хороший доход. А вот с родственниками возможны разочарования. Будьте внимательнее к своим вещам: из-за рассеянности можно потерять даже документы. Дома предстоит много дел, но всё удастся организовать по своему усмотрению. В любовных отношениях много разговоров. Дети порадуют активностью. В рабочем коллективе возможен эмоциональный всплеск, поэтому удовольствия от работы может быть меньше обычного. Что именно хочет от вас начальство, понять будет сложно – лучше пока не обращаться к нему без необходимости. В партнёрских отношениях всё складывается хорошо: вы любите и любимы. События будут развиваться так, как вы решили. Поездка или визит в гости обещают прекрасное времяпрепровождение. Планы реализуются по максимуму. Друзья ответственно отнесутся к вашим просьбам.



Дева

У Дев открыты все двери, однако финансовая сфера потребует внимания: деньги могут быстро расходиться. Родственники помогут, если вы обратитесь к ним. С документами также удастся разобраться. Дома будет много дел и разговоров с домочадцами. В любви возможен эмоциональный всплеск, может казаться, что вас не любят и не ценят, но не спешите делать выводы. Дети способны закатывать истерики на ровном месте и вести праздный образ жизни. Зато работа принесёт удовольствие: всё будет идти так, как вы задумали. Начальство ценит вас как добросовестного сотрудника и может поручить дополнительную работу в рамках вашей компетенции, отказываться не стоит – позже ваши усилия будут оплачены. В партнёрских отношениях партнёры проявляют пассивность. Если собрались в гости или поездку, будьте внимательнее: рассеянность повышена, а к алкоголю лучше относиться осторожно. Встреча с друзьями принесёт интересную информацию. Планы немного изменятся, но в итоге реализуются.



Весы

Весы могут витать в облаках, хотя на зарабатывание денег потрачено немало сил. Тратить их вы будете уже по своему усмотрению. С документами проблем не возникнет. Родственники помогут, если вы обратитесь. Домочадцы могут устраивать эмоциональные сцены и закатывать истерики, поэтому домашнего комфорта будет не хватать. В любви страсти кипят, причём в приятном смысле, вы любите и любимы. Дети послушны. Работа большого удовольствия не принесёт. При этом травмоопасность повышена – соблюдайте технику безопасности. С начальством договориться можно, в том числе и по финансовым вопросам. В партнёрских отношениях всё будет развиваться так, как вы решили, а активность партнёров вас порадует. Поездки и визиты в гости обещают приятное времяпрепровождение. Правда, планы могут немного измениться. Друзья сейчас не слишком готовы идти навстречу, поэтому просить их о помощи будет непросто.



Скорпион

Скорпионы очень деятельны. Вы приложите много сил, чтобы заработать, и деньги будут приходить пусть небольшими суммами, но регулярно. Общение с родственниками особого удовольствия не принесёт – возможен эмоциональный всплеск. Зато домочадцы порадуют послушанием. Не исключены покупки красивых вещей. В личной жизни может появиться ощущение, что вы не любите, и вас не любят. Дети будут откровенно лениться. На работе много дел, но вы справитесь, в коллективе к вашему мнению прислушиваются. С начальством ситуация неоднозначная: выкрутиться получится, однако обращаться к нему без необходимости сейчас не стоит – ему может быть не до вас. В партнёрских отношениях возможно разочарование из-за пассивности партнёра, но серьёзных кризисов не предвидится. Поездки и визиты в гости принесут удовольствие. Планы реализуются. Друзья помогут, если вы обратитесь.



Стрелец

Стрельцы на этой неделе проявят ответственность, однако финансовой стабильности может не хватать. Обратите внимание на расходы: не слишком ли много денег уходит на удовольствия и красивые вещи? Родственники помогут в сложных ситуациях, в том числе и финансово. Дома возможны поломки, из-за которых привычного комфорта будет меньше. В личной жизни всё прекрасно: вы счастливы, любите и любимы. Дети порадуют послушанием. В работе возможны ограничения, особенно при работе с жидкостями. Начальство может поручить дополнительную работу, и отказываться не стоит: вам доверяют. В партнёрских отношениях стабильность, всё развивается по плану. Поездки и визиты в гости пройдут именно так, как вы решите. Друзья могут разочаровать своей безответственностью, и при встречах с ними будьте осторожнее с алкоголем.



Козерог

Козерогов ждёт эмоциональный всплеск. Финансовая сфера обещает хороший доход, при этом деньги будут активно уходить на удовольствия и красивые вещи. Особое внимание уделите автомобилю, не исключены поломки. Родственники могут проявить безответственность, поэтому удовольствия от общения с ними будет немного. Зато дома – уют, комфорт и ощущение полной чаши. Домочадцы послушны, хотя дети могут заметно обленться и стать безответственными. В любви возможно разочарование. На работе много дел, вы справитесь, но понять требования начальства будет непросто, к нему лучше не обращаться без необходимости, чтобы не услышать категоричное «нет». В партнёрских отношениях много разговоров, вы любите и любимы. Если собрались в гости или поездку, всё пройдёт прекрасно. Друзья помогут, если обратитесь к ним. Планы реализуете по собственному усмотрению.



Водолей

У Водолеев всё будет складываться так, как они хотят. Правда, для заработка денег придётся приложить немало сил, а расходы могут оказаться выше доходов. Обратите внимание на траты на удовольствия и красивые вещи. Родственники помогут, если вы обратитесь. С документами разобраться будет легко. Дома стоит обратить внимание на водоснабжение, и порядка может быть меньше обычного. В любовных отношениях всё стабильно. Дети порадуют ответственностью. На работе много беготни, но результаты принесут удовлетворение. Начальство останется довольно вашей работой и не станет вмешиваться, предоставив вам свободу действий. В партнёрских отношениях возможны перемены не в лучшую сторону, но вы сумеете все решить. Если собрались в гости или поездку, планы могут отложиться. Будьте внимательны к своим вещам и осторожнее с алкоголем. Встреча с друзьями принесёт интересную информацию, а если понадобится помощь – друзья её окажут.



Рыбы

Рыбам стоит быть особенно внимательными: травмоопасность повышена, поэтому осторожность с колющими и режущими предметами обязательна. В финансовой сфере ожидается хороший доход. Отношения с родственниками могут оставаться напряжёнными. С документами возможны сложности, а в общении с близкими – полное непонимание. Дома удастся сохранить уют, комфорт и порядок. Дети порадуют ответственностью и заботой. В любовных отношениях много разговоров. На работе придётся проявить изобретательность: ситуация может измениться не в лучшую сторону. Но с начальством всегда можно договориться, и в итоге оно останется довольно. В партнёрских отношениях – стабильность и ощущение счастья. Если собрались в гости или поездку, всё пройдёт по плану. Встреча с друзьями удовольствия не принесёт. Некоторые планы придётся изменить.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

Город с Садами Семирамиды		Актер Йорк		Родной город Огюста Ренуара		Оно лыком подпоясано
Птица со своей жилплощадью		Конный спортсмен		Бурный плач		Лидер группы «Кино»
«Спальное место» реки					Американский боксер	
	Крыльцо для нищих		Великолепная Лайма			
				Кавказский «ковбой»		Пессимистплакса
	Голос выше тенора		Итальянский вермут			
					Одно из двух (операция)	
	Колючая самка		«Байт минус налоги»			
	Соус из слив		Прозвище в чате			



Трактат «... любви»	Деревянный хомут		Зависящий феодал		Страж времени в тостере	
	Лист с ценами		Хандра		Кавалерист	
Лучший актер среди крыс		Па-де-... (пролив)				
Старинная «З»		Алтайский фазан				
		Специализация биржи		Автор «Мюнхгаузена»		Точка небесной сферы
Лика отечественной эстрады					Немецкий летчик-шпион	
	Музыкальное сочинение		Крупный попугай			
	Пустой разговор, сплетня		Буква, похожая на трезубец			



graycell.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон. 7 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Сниму комнату с подселением, пенсионерка. Тел. 8-707-751-28-73

Меняю комнату на 1-комн.кв. с доплатой, ул. Ак.Чокина, 147. Тел. 8-771-358-64-73

Продам 1-комн.кв., ул. Теплова, 38/2, 5/5, 21 кв.м. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Продам 1-комн.кв., ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Продам 1-комн.кв., р-н «Квазара», 4/10, без ремонта. 12 млн тг, либо сдам в счет ремонта за 50 тыс.тг/мес. + комуслуги. Тел. 66-55-13

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181. 23 кв.м, 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг, торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые пл.окна. домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Гулливера», «Рубина». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., улучш., ул. Катаева, 48. 2/5, р-н Торайгыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, остановки рядом. 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., улучшенная. Р-н ТОЦ. 8/9, 38,7 кв.м., зал 18,2 кв.м., кухня 9,5 кв.м. цена договорная. Тел. 8-702-858-58-77.

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А. 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. тел. 67-60-12

Продам 1-комн.кв., ул. Торайгырова, 34, 3/9, 29 кв.м. 11 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, ремонт, с/у раздельный новый, мебель новая, бытовая техника. 15 млн. тг. Тел. 8-778-580-66-57

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастузе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застеклённая лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю 1-комн.кв. на 2- или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м, санузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилье в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн.кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желательно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв., ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщине 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату с подселением. Ул. Айманова, 31. Тел. 64-29-56, 8-707-107-45-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю малосемейку. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлагать. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн.кв., р-н Диспетческая, ул. Гагарина, 76, 5 этаж. Тел. 8-707-604-70-81, 33-69-08

Продам 2-комн.кв., ул. Гагарина, 40/1, 3/5, 45,2 кв.м, год постройки 1977. Теплая, светлая, рядом детсад. Есть кладовка в подвале. Без долгов. 16 млн.тг. Тел. 20-05-30

Продам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 48, 5/5, 44,8 кв.м, теплая, светлая, во дворе детсад, рядом школа, набережная, магазины, общественный транспорт. 17 млн.тг. Тел. 8-777-390-00-36, 55-54-92

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М.Жусупа, 40. 9/9; пл/окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М. Жусупа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, с/у разд., новые трубы, интернет, ж/д., без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл/окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая квартира. 17 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу. 8 млн тг. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ремонт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, рядом набережная, лицей №8, ЦОН, магазины, без долгов. 19 млн. 800 тыс. Тел.; 8-777-459-95-15

Продам, 2-комн.кв., 3/9. ул. Малайсары батыра, 12. 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 72/1, 5/9, 56,4 кв.м. Тамбур, ж/дверь. 17,5 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Сдам/продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильник, стиральная машинка, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + комуслуги. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2 комн-кв., Усолка. Свежий ремонт, мебель, техника. Семейным или женщине с ребёнком, на длительный срок. 130 тыс.тг. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или третьем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меняю 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 2; 4/5, 42,7 кв.м, на 1-комн., комнаты раздельные. Тел. 8-777-624-89-07

Меняю 2-комн.кв. с ремонтом, 52,5 кв.м, 1/12, теплую, чистую, жел. дверь, пл. окна, застекл. Лоджия, на равноценную со 2 по 5 этаж, кроме Восточного и Дачного мкрн. Тел. 8-702-858-58-77

Меняю 2- и 1-комн.кв. улучшенные на 3-комн. улучшенную, с хорошим ремонтом, 2-5 этаж, не угловая, в кирпичном доме. Тел. 8-702-858-58-77

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Продам 3-комн.кв., р-н «Айгуль», 5 этаж, крыша не течет, хорошее расположение, автобус, трамвай, школа, детский сад рядом. Тел. 8-705-608-97-35, 31-63-68

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застеклённый, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн.тг. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблирована, косметический ремонт. 8 млн тг. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в однподъездном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тг, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жаяу Мусы, 1. 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тг, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменяю на 1-комн. улучшенную. Камзина, 169, район Диспетчерской. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Окна частично пластиковые, лоджия, балкон застеклённые. 23 500 000 тг, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тг. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тг. Тел. 50-24-56

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11. 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, железная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тг, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай», Дворец школьников, остановки рядом. 16 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-комн.кв., пересечение Ак. Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улучш., ул. Ткачева, 13. 3/10. 70 кв.м, просторная, светлая, комнаты большие, изолированные. Кухня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Развитая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поликлиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тг, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-комн.кв., ул Баян батыра, 1; 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-комн.кв., ул. Жаяу Мусы. 2/10. Тёплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застеклённая лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная. развязка. 27 млн. тг, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-комн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тг, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49.

Продам 3-комн.кв., ул. Ш. Кудайбердиева, 6; 2/10, 68,6 кв.м, улучшенная, комн. изолир., кухня 9 кв.м, с деревянной мебелью по индивидуальному заказу. Рядом детская больница, детсад, школа, магазин «Пахомовский». Цена 27 млн. тг, торг, рассмотрим ипотеку и рассрочку. Тел. 8-777-620-26-78, 8-705-342-35-52

Продам 3-комн. кв, ул. Чокина, рядом СОШ №9, 5 этаж, с мебелью, без ремонта. Тел. 8-747-459-79-96

Меняю 3-комн.кв., 61,4 кв.м, на 2-комн.кв. с доплатой или продам. Тел. 8-777-940-89-82

Продам или поменяю 3-комн.кв. срочно на 2-комн.кв. с вашей доплатой, ул. Едыге би, 61, 4/5, без долгов и обременения. Рядом детсад, ТД «Манакбай», «Сенім», спортивная площадка во дворе, хорошая транспортная развязка. Тел. 8-777-585-08-46

Сдам 3-комн.кв., ул. Камзина, 82/1, 76 кв.м, мебель, ремонт. На длительный срок. Тел. 8-701-777-40-89

Сниму 3-комн.кв., р-н Лесозавод, в хорошем состоянии, без мебели, желательно со ст.машинкой. 130 тыс. + комуслуги. Тел. 8-701-486-95-01

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично меблирована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с доплатой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. Мебель, свежий ремонт. Рядом детсад, школа №34, Дворец школьников, удобная транспортная развязка. Помещение в подвале для хранения. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, новый дом. Тел. 8-701-777-40-89

ГАРАЖИ

Продам, р-н вокзала, смотровая яма, подвал, погреб, свет, охрана. Тел. 8-777-672-06-59

Продам капитальный гараж, ул. Олжабай батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

ДАЧИ

Продам, сад «Березка», 10 соток, домик, туалет, душ, яблони 7 штук крупные, клубника, малина 60 метров, виноград культурный и дикий, крыжовник, вишня. С урожаем. Частично насаждения этого года. Грядки деревянные. 500 тыс. тг. Тел. 8-777-802-88-26; 8-701-776-30-23

Продам, сад «Березка», ухоженная, все насаждения, дом три комнаты – 500 000 тенге. Тел. 53-89-29

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клубничная, 3. Все насаждения: смородина, клубника, лук, щавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, сад «Здоровье», 7,5 соток. Постройки, дом, гараж, баня, скважина с насосом. Все насаждения. 1,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-401-01-55

Продам, сад «Здоровье». ул. Смородиновая, 90, 6 соток, домик, туалет, душ, все насаждения: смородина, клубника, яблони. Цена договорная. Тел. 53-20-67, 8-771-275-61-35

Продам, сад «Здоровье», 6 соток. Все насаждения, домик, документы в порядке. Тел. 55-20-67, 8-707-701-10-56

Продам, сад «Здоровье», ул. Кленовая, 75. Все насаждения. Остановка «Мясокомбинат», авт. 14, 31, 44

Продам, сад «Клен», 7 соток, дом капитальный, баня, гараж, насаждения, вода, свет, садоводство охраняется. Тел. 54-67-24; 8-775-893-38-06

Продам, сад «Металлург», 6 соток, кирпичный домик, все насаждения, ухоженная, документы на дачу, частично посажено – 600 000 тг. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам, сад «Нефтяник», 4 сотки, домик, бак, насаждения, документы на дом. Автобус №18. Тел. 21-23-27; 8-705-579-91-48.

Продам, сад «Северный», участок с урожаем. Тел. 51-20-45; 8-777-762-03-61

Продам, сад «Строитель», Дачный микрорайон, можно под строительство дома, 5,5 сот., электричество, все насаждения, рядом остановка. Тел. 8-705-608-97-35, 31-63-68

Продам, сад «Энтузиаст», 6 соток, только под строительство. Авт. № 24,22,9,27,21 – 600 000 тг, торг. Тел. 8-777-066-76-90, 68-31-67

Продам, сад «Энтузиаст», без строений, возле остановки «Первые дачи». Тел. 57-71-61

Продам, сад «Южный». Все насаждения, баня, домик. Автобус №17, 22, близко от остановки. Цена договорная. Тел. 20-12-27; 8-705-594-88-72

Сдам, сад «Металлург», дом кирпичный, все насаждения, документы, ухоженная. Автобусы №9, 10, 27. Аренда по телефону или через садоводство. Тел. 68-31-67, 8-776-736-79-75

Продам, сад «Мелиоратор», домик, огорожена сеткой и обрешеткой, скважина, все насаждения, ухоженная. Цена договорная. Тел. 55-06-77.

Куплю, сад «Здоровье», «Клен», «Нефтяник». Тел. 8-777-690-52-02

Куплю, сад «Реченька». 1 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Продам, сад «Яблонька», ул. Южная, 58. 6 соток, домик, баня, насаждения. Цена договорная. Тел. 33-84-67, 8-777-867-84-94

ДОМА

Продам дом на краю деревни, село Ауелбек, 60 км от города по Иртышской трассе. Дом теплый, ухоженный. 1 млн.тг, без торга. Тел. 8-775-675-45-35

Продам дом, 4-комн., станция Южная, 72, вода в доме, центр. канализ., гараж, баня, огород, печь длит. горения, участок 12 соток. Цена 16 млн тг. Тел. 8-705-153-40-41

Продам дом, ул. Чапаева, 64, район 1 Южная, 6 соток, 80 кв.м, камышовый, обложенный кирпичом. Крыша новая. Ванна, туалет, водонагреватель. Центральное водоснабжение. 25 млн, торг, либо обмен на 2- и 1-комн. Тел. 8-777-938-45-32, 8-708-152-17-50

Продам дом благоустроенный, все коммуникации, 4 комнаты, двор, огород, гараж на 2 машины, баня. Ул. Заслонова, 57. Цена 37 млн тг, торг. Тел. 8-777-081-41-21

Продам дом, село Рождественка, 4 комнаты, 89 кв.м, 43 сотки земли, все удобства в доме, вода холодная и горячая, туалет, ванна, гараж. Либо обмен на 1-комн.кв., рассмотрим варианты. Тел. 8-777-420-27-05; 8-707-794-29-48

Продам дом, переулок Гоголя, съезд с Естая, 70 кв.м, 5 соток, все коммуникации. Тел. 32-87-67; 8-771-817-31-83

Продам или поменяю благоустроенный дом, 100 кв.м, райцентр Шарбакты. Все хозпостройки, 2 плана. Либо поменяю на 2- или 3-комнатную квартиру в Павлодаре по договоренности. Тел. 8-771-356-83-01

Продам дом, ул. Д.Абилова, 13. Тел. 60-50-13, 8-705-632-47-40

Продам, ул. Вс.Иванова, 73-1, Второй Павлодар, 3 комнаты, ц/в, канализация – 8 000 000 тг. Тел. 8-777-462-01-02, 8-777-545-84-96, 20-18-32

Продам частный дом на Втором Павлодаре, 55,9 кв.м; две спальни, зал, большая кухня, ванная комната, санузел, водонагреватель, свежий ремонт, коридор, холодная веранда, кочегарка отдельно. Дом теплый и светлый. Обложен новым кирпичом. Крыша новая, из металлочерепицы. Во дворе и за двором брусчатка. Забор из профлиста. Отопление – котел длительного горения (хватает на 5-6 дней). Два септика. Вода центральная. Небольшой огород. Есть углярка и дровник, дополнительный туалет на улице. 18,5 млн тг. Тел. 8-705-120-43-14; 8-708-110-18-39

Продам частный дом, «Сосновый бор», 7 соток. Дом 6 комнат. Внутри санузел, вода, скважина, свет. Гараж, углярка. Печное отопление. Насаждения. Автобусы 18, 52, трамвай. 27 млн, торг. Тел. 8-747-650-59-46; 8-777-347-41-09 – ватсап

Продам или поменяю дом в районе Затона, шлаколитой, обложенный кирпичом; хозпостройки, баня, летняя кухня; печное отопление, территория 6 соток, на 2-комн.кв. Тел. 8-777-338-15-89

Продам или поменяю дом, ул. Кисловодская, 61, на 2 хозяина, 6 комнат, 6 соток, отопление печное, водопровод, с/у, телефон, интернет, гараж, летняя кухня. 15 000 000 тг. Тел. 8-777-97-57-112, 8-777-449-42-17

Продам или поменяю дом на Втором Павлодаре, отопление и водоснабжение центральное, на 3-комн.кв. в районе Толстого – Назарбаева. Тел. 8-777-600-23-17

Продам или поменяю, с. Павлодарское, 70 кв.м, 40 кв.м, два дома в одном дворе, с/у, окна ПВХ, теплица, а также действующий бизнес. Земельный участок 16 сот. Обмен на 2-комн. квартиру в Павлодаре. Варианты. 17 млн тг. Тел. 52-60-97, 8-707-039-42-08, 8-778-856-94-90

Продам или поменяю дом, сад «Сосновый бор», 9 соток, 2 уровня, 4 комнаты, канализация, печное отопление, скважина, хозпостройки – 21 000 000 тг, торг. Тел. 8-705-547-83-54

Продам небольшой дом, район 1 Южной, 2-комнатный, кухня, скважина, печное отопление, большой подвал, угловой дом. Удобно под бизнес. 12 млн тг. Участок 6,5 соток. Тел. 8-707-976-37-07

Продам или поменяю дом, р-н МДС, Диспетчерская, ул. Кустанайская, 32. 3 комн., камышитовый, вода в доме, отопление печное, хозпостройки, септик, летняя кухня, баня, два гаража, сарай, огород. Тел. 8-705-412-68-98

Продам двухэтажный таунхаус на Иссык-Куле, Чолпан-Ата, Кыргызстан, рядом с пансионатом Ала-Тоо, центр отдыха «Келечек», 72 кв.м. 55 тыс. долларов. Тел. +9 96 555 95 96 00

Продам дом, с. Кенжеколь, 2 комн., кухня, 90 кв.м., 9 соток земли. Скважина. Или поменяю на малосемейку в Павлодаре. Цена 5 млн тг. Тел. 8-777-974-74-59, 8-705-482-01-28

Меняю дом, р-н Затон. 96 кв.м, шлаколитой, обложен кирпичом, пл.окна, санузел в доме, септик, горячая вода, гараж, хозпостройки, печь, на 2-комн. кв. в р-не Затона или Диспетчерской с доплатой, первый и последние этажи не предлагать. Тел. 67-60-12

Меняю дом в районе Второго Павлодара, 12 линия, на 1-комн.кв., улучшенную, не выше 3 этажа, район Второго Павлодара. Тел. 8-771-427-73-20

Продам дом, Мойылды, 13 км от города, 91,1 кв.м, земельный участок 15 га, гараж, сарай, погреб, углярка, кладовая, стены со шпала, фундамент бетон, центральное водоснабжение, огород – виноград, облепиха, смородина, малина, клубника, теплица, сеновал, скважина, печь длительного горения. 28 млн тг, торг. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

ПРОЧЕЕ

Помещение, бывший магазин, ул. Бухар Жырау, 21-63, назначение свободное, 43,5. Дополнительно прилагается рядом земельный участок 0, 0085 га с готовым проектом для пристройки и расширения объекта. Рассмотрим обмен на квартиру в центре. Тел. 8-702-175-13-71.

Участок 15 соток в селе Кенжеколь, вода и свет подведены, недорого. Тел. 8-777-118-75-17

Бокс в овощехранилище на Химгородках за 250 тыс тг. Тел. 8-777-936-25-65

Действующий бизнес кафе, магазин, заправка, территория для расширения бизнеса. Вдоль трассы, на удобном месте. Поселок Баянаул. Цена договорная. Тел. 8-701-539-38-64; 8-701-313-15-97

Магазин продуктовый в посёлке Шарбакты, 150 кв.м, торговый зал 60 кв.м. Тел. 8-700-293-91-01

Сдам площадь, 2 офиса. ул. Сураганова, 2. Тел. 8-777-069-72-25

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Кур – 2000 тг; ковер персидский 3х5, бежевый – 50 тыс. тг, кровать железную – 10 тыс. тг. Тел. 61-00-35, 8-778-727-40-98

Пескоблок советский – 33 шт. 250 тг/шт., кирпич красный 250х140х120 – 120 шт. 50 тг/шт. Тел. 67-90-06; 8-707-604-75-12

Корпешки, тапочки, носки – 2500 тг. Тел. 67-48-02, 8-705-386-03-51

Книги, полное собрание всемирной литературы, англо-русские, русско-английские словари, различные словари. Цена договорная. Тел. 8-705-342-35-52, 8-777-620-26-78

Канистры 20 л, эл.утюг, стол деревянный, раковину на стойке – всё по 3 тыс.тг; стекл. банки по 2 и 3 л – 100 шт. и дубки – 30 шт. Тел. 60-70-02, 8-771-043-20-88

Холодильник Samsung 60х60х150 – 35000 тг, ст. машинку – 30000 тг. Тел. 8-777-802-88-26; 8-701-776-30-23

Шкаф угловой – 65000 тг. Тел. 8-777-802-88-26; 8-701-776-30-23

Банки трёхлитровые – 30 тг/шт. Тел. 67-81-07, 8-705-547-35-13

ТВ Panasonic, 2 радиолы – Рекорд-314, Урал-14. Тел. 8-707-174-88-06, 50-60-72

Пластик, стекло, макулатуру, металл – б/у. Тел. 8-705-481-81-10, Тел. 35-65-79

Велосипед Урал СССР, Баян; книги по ремонту автомобилей иномарок и СССР, трактора мотоциклы. Тел. 8-702-926-83-99

Запчасти на Daewoo Nexia: топливные трубки и др. Цена договорная. Тел. 8-701-922-44-17

Коляску инвалидную новую. 20 тыс. тг., торг. Тел. 22-47-80

Кровать б/у полуторку, светлый дуб, выдвижные ящики – 2 шт., стенка – каретная стяжка, длина 2 м, ширина 150 см, состояние хорошее. 50 тыс. тг. Тел. 8-702-175-13-71

Стиральную машинку б/у BOSCH Vario Perfect на 7 кг – 50 тыс. тг. Морозильную камеру LEADBROS, модель BC/BД-218AT – 40 тыс.тг. Тел. 8-701-432-00-05

Электроплиту Amica (Польша) б/у, одна конфорка не работает. Высота 85 см, ширина 50 см, глубина 60 см. хорошая духовка. Самовывоз. Цена 30 тыс.тг. Тел. 8-702-175-13-71

ОБМЕН

Телевизор LG на хозяйственную коляску с сумкой, б/у холодильник, морозильную камеру, мультиварку, либо продам. Тел. 22-08-99, 8-701-077-05-29

КУПЛЮ

Ордена, медали; вещи советской эпохи; антиквариат. Тел. 8-705-141-52-10

УСЛУГИ

СВАРОЧНЫЕ, САНТЕХНИЧЕСКИЕ

Аварийная автогенная безупречная сварка алюминиевых, чугунных батарей. Замена стояков, гребенок, канализации, в/счетчиков, в/нагревателей, систем отопления, водоснабжения всех видов. Установка и разворот полотенцесушителей с переносом, систем теплых полов. Врезка в колодцах, теплотрассах. Частный сектор. 6 разряд. Тел. 8-777-196-42-87

Ремонт, замена стояков, гребёнок, канализации, установка тюльпана, в/нагревателей и прочее. Пенсионерам скидка 20%. Тел. 8-700-466-76-91; 8-705-812-96-16

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА И ДИЗАЙН ПОМЕЩЕНИЙ

Специалист с 40-летним стажем, без вредных привычек, окажет строительные услуги: устройство и ремонт фасадов, выравнивание стен, потолков любой сложности. Штукатурка обычная и декоративная. Шпаклёвка, обои, удаление скрипа полов и другие ремонтные и общестроительные работы. Тел. 8-705-132-33-75

Обои, побелка, покраска, шпаклевка стен под обои. Тел. 20-71-66; 8-747-257-27-10 Надежда

ЭЛЕКТРОРАБОТЫ

Аккуратно, быстро. Установка, замена, перенос выключателей, розеток, люстр, эл/счетчиков, эл/плит. Замена эл/проводки. Качественно. Тел. 21-39-00, 8-705-141-30-74

Аварийный вызов электрика 24/7. Тел. 8-705-600-32-86; 8-702-121-96-75; 67-43-36

Мастер по благоустройству и ремонту. Все виды сантехники, электрика – мелкие работы. Навеска гардин, картин, работа перфоратором. Цены умеренные. Пенсионерам скидка 20%. Тел. 8-700-466-76-91; 8-705-812-96-16

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт стиральных машин-автоматов на дому. Пенсионерам скидки. В любое время. Тел. 78-12-03, 8-777-937-14-50

Ремонт стиральных машин-автоматов на дому. Стаж 15 лет. Возможен выезд по области. Тел. 8-705-481-54-16, 8-701-550-43-14

Настройка и ремонт компьютерной техники, ноутбуков и мониторов. Диагностика и модернизация. Тел. 78-33-98, 8-777-461-12-91

Ремонт и подключение стиральных машин-автоматов всех марок. Гарантия, качество. Тел. 78-33-98, 8-777-461-12-91

Ремонт холодильников. Гарантия, качество. Тел. 78-33-98, 8-777-461-12-91

Ремонт холодильников на дому с гарантией. Возможен выезд по Павлодарской области. Тел. 78-27-01, 22-26-90; 8-777-293-94-41

ДРУГИЕ

Если вам 50+ и есть желание петь, приходите в наш коллектив – в хор им. А.И. Шиллера (Дом дружбы, 28 кабинет), вторник, пятница 12:30-14:00. Тел. 55-92-00

ЖИВОТНЫЕ

ОТДАМ

Добрым, заботливым людям кошечку, 2 года, хорошо ловит мышей. Тел. 54-86-04; 8-777-079-66-35

Стерилизованную кошку. Мышеловка. Доставка. Тел. 8-701-917-15-89

В добрые руки котов, мышеловы, активные. Тел. 33-59-25

СООБЩЕНИЯ

Нотариус Плеханова В.С. сообщает о розыске наследников Буркова Сергея Витальевича, 17.06.1957 года рождения, умершего 08.03.2026 года. Наследников просим обращаться в нотариальную контору, расположенную по адресу: г. Павлодар, ул. Ак.Сатпаева, 243-1, тел. 8-747-406-78-90, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу и телефону

Нотариус Плеханова В.С. сообщает о розыске наследников Канчер Светланы Геннадьевны, 03.05.1962 года рождения, умершей 21.07.2026 года. Наследников просим обращаться в нотариальную контору, расположенную по адресу: г. Павлодар, ул. Ак.Сатпаева, 243-1, тел. 8-747-406-78-90, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу и телефону

Нотариус Бурляева Д.В. просит наследников Молоземовой Екатерины Васильевны, дата смерти 08.05.2026 года, сообщить о себе по адресу: г. Павлодар, ул. Камзина, 165, тел. 22-44-77, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу или телефону

Нотариус Бурляева Д.В. просит наследников Шипулина Виктора Николаевича, дата смерти 13.02.2026 года, сообщить о себе по адресу: г. Павлодар, ул. Камзина, 165, тел. 22-44-77, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу или телефону

Нотариус Бурляева Д.В. просит наследников Абдрахманова Раимбека, дата смерти 10.05.2026 года, сообщить о себе по адресу: г. Павлодар, ул. Камзина, 165, тел. 22-44-77, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу или телефону

Нотариус Бурляева Д.В. просит наследников Болдарь Ольги Владимировны, дата смерти 10.02.2026 года, сообщить о себе по адресу: г. Павлодар, ул. Камзина, 165, тел. 22-44-77, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанным адресу или телефону

Нотариус Кабдракишев Т.С. просит наследников умершего 15 марта 2026 года Яценко Вячеслава Леонтьевича, 30.11.1968 года рождения, сообщить о себе по адресу: г. Павлодар, ул. Естая, 39, н.п.3, тел. 8-776-966-11-07, а также лиц, которые имеют какие-либо сведения о наследниках, сообщить о них по указанному адресу.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



КУПОН

действителен до 19 августа

бесплатного объявления до 15 слов
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только В ТЕНГЕ!
№32 (847) 14.08.2026

Рубрика: _____ кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге) _____

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): _____

Телефон: _____

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды
в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар» (Астана, 143)

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!



ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ
Павлодар

Областная еженедельная газета
Выходит по пятницам
Собственник: ТОО «Новости-ПВ». Свидетельство о постановке на переучет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №KZ78VPY00085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК.
Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор
ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Телефон: 61-80-14
redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер
МАДИНА МАГЗУМОВА
reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:
АЙБЕК ЖУМАТОВ
МУРАТ КУАТ
АРТЕМ КЛЕВАН
Телефон: 61-80-14
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент
СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Дизайн, верстка и корректура
ОЛЬГА МИЛЛЕР

Прием объявлений в рубрики
«Недвижимость» и «Автотранспорт»
по телефону **61-80-14**
Телефон рекламного отдела: **61-80-14**
Web-сайт: **obozrenie.kz**

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аксу и во всех районах области.
Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несут авторы публикаций. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.
Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.
За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрения недели Павлодар».
Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №998
Печать офсетная, объем 4 п.л.
ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.

ОТДОХНИ

Бриллиант

yurpsy.com

У госпожи Ленон пропал бриллиант весом в пять каратов. Как она заявила, единственный человек, знавший о бриллианте, – это секретарь ее покойного мужа Пеблер.

Расследовавшему пропажу бриллианта инспектору Вернеру Пеблер сказал:

– Во-первых, я ничего не знал об этом камне. Во-вторых, у меня дома действительно хранится небольшой бриллиант, но это семейная реликвия – его купил в начале века мой дедушка, будучи в Норвегии.

Порывшись в старых бумагах, Пеблер предъявил в доказательство пожелтевшее от времени письмо:

«Дорогой сын! Будучи проездом в Осло, я купил за полцены неплохой бриллиант. Это подарок для твоей матери. Твой отец. 4 мая 1906 г.»

Прочитав письмо, инспектор воскликнул:

– Это подделка, Пеблер! Я арестую вас по подозрению в краже бриллианта!

Что позволило инспектору Вернеру прийти к такому выводу?

В 1906 г. г. Осло называлася Христиания. Основанный в 1048 году, Осло после пожара в 1624 году был вновь отстроен, после чего получил название Христиания в честь короля Христиана IV. Лишь в 1925 году город вновь стал называться Осло

АНЕКДОТЫ

***

Отец учит сына:

– Только ранней пташечке достается червячок, поэтому нужно рано вставать.

– А как насчет червячка? Не прогадал ли он, что встал раньше пташечки?

– Ты ошибаешься, сынок. Этот червячок вообще спать не ложился. Он возвращался под утро с гулянки домой.

***

Бомж подходит к двум студентам, идущим по улице. Один категорически отказывается дать ему денег, другой порылся в кармане и дал бомжу несколько рублей.

– Зачем ты это сделал? – спрашивает первый, – Ты же знаешь, что он все потратит на водку!

– А мы?

***

Двое студентов отпрашиваются с лекции у преподавателя:

– Простите, Евгений Николаевич, очень срочно надо уйти. Отпустите?

– Ну, коли срочно, идите.

– А отмечать не будете?

– Я на работе не пью.



УМНЫЕ ОТВЕТЫ НА ГЛУПЫЕ ВОПРОСЫ

- Почему обозначением неизвестного служит именно X?

И в уравнениях, и в названии сериала «X-files», и фильмах XXX-video присутствует XXX. Ещё в XVII веке Рене Декарт взял три первые буквы алфавита для обозначения постоянных величин (A, B, C) и три последние буквы для обозначения переменных (X, Y, Z). После Декарта уж так исторически сложилось, что X не только стал во главе всего неизвестного, но и прибавлялся к словам, чтобы подчеркнуть особую важность или таинственность их значений.

- Надо ли менять паспорт, если человек сделал пластическую операцию?

По законодательству, одним из пунктов, предусматривающих замену паспорта, является изменение внешности: резкое похудение или ожирение, кардинальная стрижка или смена цвета волос и пластическая операция. Быть похожими на своё фото в паспорте и так не всегда удается, а если ко всему прочему изменить форму носа, закачать под впалые щеки силикон, то это может вызвать проблему с законом: потребуется носить справки из клиники пластической хирургии. Поэтому паспорт лучше поменять.

- Куда девают землю, когда копают метро?

Метро копают на глубине 50-70 метров. Земля там хорошего качества, поэтому ее используют под грунт при строительстве жилых массивов или засыпают в овраги при прокладывании дорог. Другое дело рытье шахт. Земля на глубине нескольких километров имеет большую концентрацию серной кислоты и аммиака и способна убивать всё живое, вступающее с ней в продолжительный контакт. Для её «отмывания» создают искусственные насыпи – терриконы. Земля проходит рекультивацию в течение 20-25 лет, а затем доживает свой век всё в тех же оврагах и клумбах.

- Болит ли голова у оленей, козлов и прочих обладателей рогов после боёв?

Сотрясений мозга у рогатых животных после боёв не бывает. У них глубокая адаптация к рогам. Череп устроен так, чтобы животное не испытывало боли во время ритуальных боев за самку. Рога даже помогают баранам и горным козлам передвигаться: во время прыжков они рогами отталкиваются от стенок, таким образом разворачивая тело. Другое дело – простая головная боль. У любых животных она бывает, но это не связано с устройством черепа.

- Можно ли по постановке слов в предложении определить пол собеседника?

Сейчас расскажу, что делать в ситуации, когда опознать пол собеседника не помогает даже расположение звезд. Мужчины обычно в рассуждениях апеллируют к логике и фактам, а женщины предпочитают подкреплять размышления доводами, опирающимися на эмоции и собственное чутье. То есть женщинам свойственны полные, законченные предложения, нередко напичканные эмоциональными прилагательными («фантастический», «необыкновенный») и междометиями («ого!», «ах»). Мужчины же предпочитают использовать больше глаголов и существительных. И еще. Если бы мужчина описывал женское платье, то наверняка бы сказал, что оно «серое», а не иссиня-бежевое с вкраплениями бледных пятен. Описывая цвет, девушка обращает внимание на оттенок и прочие детали. Для верности заведи разговор на узкую тему: мужчинам свойственны неологизмы, придумывание кличек и навешивание ярлыков, особенно, когда они не могут вспомнить название «вот той хреновины».

- Можно ли выжить, прыгнув из самолета в океан, пролетая на высоте 1000 метров?

Нет шансов выжить. Будет вхождение в воду на скорости 200 км/ч, и можно просто разбиться о волны. Наверняка вы испытывали боль, когда прыгали в воду животом вниз. Так вот, чем больше площадь и выше скорость падения, тем сильнее будет удар. Однако, если речь идёт о 200 км/ч, вас не спасет даже то, что вы будете входить в воду «солдатиком». Кстати, когда вейкбордисты срываются с каната и падают, то пока спортсмены летят по волнам как по асфальту, на их теле остаются внушительные ссадины.

- Почему страдающие амнезией не забывают язык и способны разговаривать?

Формирование речи происходит у человека до 6 лет. Таким образом, речевой навык составляет ядро личности и надежно защищен: области, отвечающие за него, располагаются глубоко, в основании теменной доли мозга. К тому же, когда дело касается речи, два полушария способны дублировать друг друга при серьезных травмах. Если одно полушарие страдает, то второе берет на себя жизненно важные функции, в том числе речь. Память же расположена почти на самой поверхности коры, она менее защищена, поэтому и отключается при амнезии. Сейчас врачи могут спасать мозг пациента. Правда, обычно пациент вспоминает не кто он такой и как его зовут, а какую-нибудь ерунду.

- Бывают медведи-шатуны, а могут быть ежики-шатуны? Они опасны?

Дружба страдавших бессонницей медвежонка и ежика, гениально показанная Норштейном в м/ф «Ежик в тумане», оказывается, имеет под собой научную основу. Ёжики могут быть шатунами, то есть страдать зимней бессонницей и бродить по лесу в поисках пропитания. Чаще всего сплоченная и голодная армия ежиков-шатунов, двигаясь игла к игле, вторгается в берлоги медведей или, скажем, сараи и там, как правило, засыпает, подчистив чужие запасы еды. Медведь или хозяин сарая остаются, слава богу, нетронутыми. Конечно, в отличие от медведей, ежи плохо адаптируются к изменениям погоды: если сильные морозы внезапно застанут кочевников, то их шансы выжить равны нулю.

- Что сделать с глазами, чтобы, как кошка, видеть в темноте?

Надо признать, что ни одна кошка по доброй воле не согласится уступить свои глаза для пересадки. А других способов нет. Дело в том, что в сетчатке человеческого глаза имеются зрительные образования двух типов. Одни, именуемые колбочками, воспринимают форму и цвет предметов. Другие, палочки, также называемые аппаратом сумеречного зрения, различают свет и тень. Так вот, в палочках содержится зрительный пурпур (родопсин), который разлагается на свету. Как только нас окутывает тьма, родопсин начинает накапливаться и повышает светочувствительность глаза. Сетчатка млекопитающих, ведущих ночной образ жизни (кошки как раз из таких), состоит, преимущественно, из палочек, а дневных животных (вроде людей) – из колбочек. Изменить соотношение палочек и колбочек в сетчатке человека невозможно. Ежели сверхъестественные способности кошки вызывают у кого-то зависть, несовместимую с жизнью, попробуйте есть морковь. Каротин, содержащийся в ней, улучшает ночное зрение, влияя на скорость выработки родопсина. После морковной диеты наверняка можно научиться находить черную кошку в темной комнате, даже если ее там нет.

Судоку

4		2						9
	9	6		3	4			
			2				1	
			4	7			8	3
	6							4
8				1	2		9	
6	1	8	9	4		2		5
7		4	3	5	1	9		8
	3					7		1