

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ С ДЕТЬМИ
и еще 11 звезд на отдыхе

ТВ 17–23 августа 2026 № 32 (1515)

Ваш любимый телегиг!

АНТИНА

гороскоп на всю неделю

Спецпроект
**СКОРО
В ШКОЛУ**

**Ольга
БУЗОВА:**

**Я РАЗРЕШАЮ
СЕБЕ
ОШИБАТЬСЯ**

12+

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.





НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям

H₂O



ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы,
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

МАЗЬ РЫБАКОВА ОТ ПСОРИАЗА!

Многие помнят старые времена, когда в аптеках можно было свободно **приобрести солидоловую мазь** по прописи Н. Ф. Рыбакова. Она облегчала состояние больных, страдающих **псориазом**, смягчала и отшелушивала бляшки. Теперь **купить мазь Рыбакова** можно в ТОО «Аптека №2».

Мазь Рыбакова слегка втирают в очаги поражения (по направлению роста волос) 1-2 раза в день:



на инфицированные бляшки накладывается в виде мазевых компрессов. 1 раз в 3 дня больной принимает душ или ванну с нафталановым крем-мылом. **Лечение продолжается 4±6 недель.**

Из побочных действий может проявиться лишь индивидуальная непереносимость ингредиентов лекарств. Вероятность развития других осложнений исключена.

Преимущества Мази Рыбакова:

Не вызывает привыкания.

Не оказывает нагрузку на печень и почки.

Не нарушает гормональный фон

Не провоцирует атрофию кожного покрова, даже при длительном применении.

Универсальность - эффективна при появлении папул на руках, на теле, от псориаза ногтей.

Совместима с другими медицинскими препаратами, включая гормональные мази.

Можно использовать для профилактики.

СОЛИДОЛ — это натуральное средство, которое помогает ВСЕГДА, БЕЗ эффекта ПРИВЫКАНИЯ!

ТОВАРЫ ДЛЯ УХОДА, ЗАБОТЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

АКЦИЯ!

При покупке
100 тест-полосок -
глюкометр в подарок!



ГЛЮКОМЕТР



ТОНОМЕТР



ОРТЕЗ, БАНДАЖИ,
ФИКСАТОРЫ



ХАЛЮС ВАЛЬГУС



САМЫЙ ШИРОКИЙ
ВЫБОР ТРОСТЕЙ



БОЛЬШОЙ
ВЫБОР ХОДУНКОВ

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!

Ольга Бузова: я выбираю жить, а не ныть

«Меня предали, подставили... Ну и что? Это не означает, что я плохая, просто доверилась не тем. Я разрешаю себе ошибаться», – рассуждает певица и телеведущая.

ОЛГА, ВПЕРЕДИ У ВАС БОЛЬШОЕ СОБЫТИЕ – ПЕРВОЕ СТАДИОННОЕ ШОУ, КОТОРОЕ ПРОИДЕТ 2 ОКТЯБРЯ НА LIVE ARENA. НЕДАВНО ВЫ ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО ВАМ САМОЙ СТРАШНО ОТ МАСШТАБА И УРОВНЯ ТОГО, ЧТО ПРИДУМАЛИ. КУДА ВАС ЗАВЕЛА ФАНТАЗИЯ?

– Мне, с одной стороны, страшно, а с другой – очень интересно. Вы знаете меня как новатора, как создательницу трендов и человека, который не боится ничего! (Смеется.) Я не могу подвести людей, которые приедут ко мне на шоу «Разрешаю себе» со всей страны. Для меня это такой уровень, такая ответственность... Приходите 2 октября, и вы поймете, о чем я говорю. Невозможно просто взять и описать то, что будет происходить в этот вечер

на сцене. Одно скажу точно: масштаб огромный, Live Arena еще не видела ничего подобного. Мои поклонники знают, что я показываю свои шоу только один раз и никогда не повторяюсь. Вы попадете в видеоинсталляцию, будут огонь, вода и медные трубы, как говорится. Мы со зрителями пройдем столько этапов. А какие костюмы... Три дизайнера создают для меня эксклюзивные образы. Три лучших хореографа ставят визуал, от которого вы упадете. Когда я проводила кастинг танцоров, нам пришлось более 3000 заявок со всего СНГ. Мы с огромным трудом смогли выбрать на отсмотр 500 человек. Ребята потом писали, что это был лучший кастинг в их жизни и, по их опыту, с такой заботой и уважением никто и никогда не подходит к подобным мероприятиям. Мы организовали для конкурсантов перекус, напитки. Это вроде бы мелочь, но для меня – важный нюанс, ведь чтобы у людей была возможность показать себя во всей красе, им должно быть комфортно. Для меня танцоры – это артисты, которые точно так же важны на сцене, как и все другие участники шоу. Было очень приятно смотреть видео ребят в социальных сетях после

кастинга. Столько восторженных отзывов, комплиментов! Все танцоры говорили, что это лучший отбор в их жизни, потому что мы с моими хореографами приняли решение делать и кастинг, и мастер-класс одновременно, чтобы каждый, кто приехал, получил как минимум опыт и профессиональный рост. У нас это получилось.

– Это будет шоу, которое соберет все этапы моей жизни, оно о любви, стремлении, мечтах и хейте. Без него сейчас никуда. А я, как вы знаете, королева по количеству хейтеров.

Фото: Егор Аверин/TACC «Комсомольская правда»/PhotoPress.ru/LevionMedia, пресс-служба Ольги Бузовой, соцсети



– У меня уже начались танцевальные репетиции. Пока они даются сложно, но я стараюсь и уверена, что на шоу 2 октября вы удивитесь моей новой форме.

– Для шоу будут построены масштабные движущиеся театральные декорации. Понятно, что всех секретов раскрывать нельзя. Но все-таки как рождались эти идеи?

– Это мое первое стадионное шоу, и я хочу, чтобы все было идеально! Со мной работает целая команда режиссеров и креаторов. У меня была идея, а они уже оформили это в визуал, который технически возможен. Не стану разглашать подробности, но это будет шоу, которое соберет все этапы моей жизни, оно о любви, стремлении, мечтах и хейте. Без него сейчас никуда. А я, как вы знаете, королева по количеству хейтеров. Ска-

ко я никогда не выглядела до этого шоу. Специально пригласила нескольких стилистов, чтобы в разных эрах своего шоу быть другой и с помощью этих приемов подсветить мои грани со всех сторон.

– Все держите на личном контроле или что-то все же порекомендовали команде?

– Конечно, держу под контролем, я ведь Ольга Бузова и по-другому не умею! Каждую деталь, костюм, свет, музыку, микс и все-все-все я лично отсматриваю. Это же мое шоу, мое имя, и если что-то будет не так, то скажут обо мне, а не о том, что режиссер недосмотрел. Люди придут, увидят не то, на что рассчитывали, и расстроятся... Я не хочу подводить поклонников, поэтому все вопросы под моим полным контролем.

– Переживаете перед своим первым стадионом?

– Очень! Я в принципе волнуюсь перед каждым выступлением и считаю, что это нормально для артиста, ведь мы все выходим на сцену, чтобы удивить, подарить позитив. Первое стадионное шоу – это новая ступень моей карьеры и жизни. Концерт пронесется как мгновение, но я хочу взять от него все, получить заряд и увидеть ваши глаза. Все, о чем я сейчас говорю, – это простые слова и, возможно, даже банальные, но такие важные и нужные для всех артистов.

– Как проходит подготовка с учетом таких непредвиденных обстоятельств, как ваша травма?

– Была пауза в репетициях (в июне Ольга упала в душе, сильно расскла колено, ей была проведена операция. – Прим. «Антенны»), но ничего не делаешь. Сейчас смотрю, что успели сделать мои хореографы, вношу какие-то правки, корректировки. У меня уже начались танцевальные репетиции. Пока они даются сложно, но я стараюсь и уверена, что на шоу 2 октября вы удивитесь моей новой форме.

– В интернете ходили слухи, что вам пришлось несколько переделать программу, отказаться от запланированных трюков и чуть ли не менять костюмы. Это правда?

– Нет! Такого не будет, я ничему не позволю испортить праздник, который готовлю год. В октябре будет 10 лет моей музыкальной карьере. Я не готова упрощать, менять и тому подобное. Не готова! Это не мой путь. Проще было мое первое шоу «Под звуки поцелуев» в 2017 году в клубе «Известия Hall» на 2000 человек. Потом два «Крокуса», второй, кстати, вошел в историю, и получила я за него несколько музыкальных премий. Сейчас новая ступень, она больше, выше и масштабнее. И я ее возьму.

– Прямо из больницы вы приехали на сцену Кремля в инвалидной коляске, выходили на красную дорожку

жу одно: такой зритель меня еще не видел. Декорации везут со всего мира, потому что не все технически можно произвести в России. Аналогов и размаха моего шоу в нашей стране еще не было. Это не просто слова, а факты, которые увидят зрители 2 октября на Live Arena. У меня только сцена будет 200 метров. Вдумайтесь в этот масштаб!

– Вы упомянули трех дизайнеров. У вас всегда яркие, запоминающиеся костюмы. Что мы увидим на этот раз?

– Это совместный труд. Есть идеи, которые я озвучиваю дизайнерам, а есть то, что приносят они. Так смело и так яр-

– Все держу под контролем, я ведь Ольга Бузова, по-другому не умею! Каждую деталь лично отсматриваю.

НА КОСТЯХ. ПОЧЕМУ? ВЕДЬ КОНЦЕРТОВ И МЕРОПРИЯТИЙ ВПЕРЕДИ МНОГО, А НОВОЕ КОЛЕНА НЕ ПОЯВИТСЯ...

— Я не могу подводить людей. В Кремлевском дворце проходил большой танцевальный конкурс для деток со всей страны. Я была хедлайнером концерта. Ребята несколько месяцев ставили хореографию под мои песни, которые сами выбрали. Они репетировали, им обещали, что я приеду! Как я могла не появиться? Даже мысли такой не возникало. Лично поговорила с главврачом, пообещала, что беру на себя ответственность за эту поездку, подписала все бумаги. Поймите, я не могла бросить детей со всей страны! Для меня это важно и принципиально.

— Да, случаются ошибки, это не страшно. Со всеми бывает.

— РечЬ ведЬ не только о детях. Вы про-должаете давать концерты, играть в театре, хотя недавно признавались, что есть риск повторной операции, если рана не затянется. Хоть иногда вам свойственно выбирать себя, а не обязательства?

— Почему вы думаете, что это не выбор себя? Может быть, это и есть он. Просто я предпочитаю не лежать дома или в больнице, не жалеть себя, а выходить на сцену в театре, на концерте и радовать людей. Они в ответ заряжают меня. Я выбираю жить, а не ныть, как мне плохо, как все плохо, и негативить в социальных сетях. Поэтому беру в руки костыли и еду в Питер, где у меня полный зал на спектакле «Мужчина нарасхват». Или отправляюсь в Ростов-на-Дону, где полный зал на концерте. Я выбираю жить!

— КАКИЕ УСПЕХИ В ВАШЕМ ВОССТАНОВЛЕНИИ?

— Еще есть проблемы, но они временные. Врачи делают все, чтобы восстановление шло как можно быстрее, однако и им, и мне не все подвластно. Я уже спокойно хожу, выступаю и ношу каблуки, девочки поймут, что это означает. Почти все зажило, но есть участок, где регенерация тканей идет не совсем по плану, точнее совершенно не по плану. Но врачи у меня лучшие, поэтому уверена: все будет хорошо.

— ВАШЕ ШОУ НАЗЫВАЕТСЯ «РАЗРЕШАЮ СЕБЕ». ЕСТЬ КАКИЕ-ТО ВЕЩИ, МЫСЛИ, ПОСТУПКИ, ЧУВСТВА, КОТОРЫХ ВЫ РАНЕЕ НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЛИ СЕБЕ, А ТЕПЕРЬ ДАЛИ ИМ ЗЕЛЕННЫЙ СВЕТ?

— Я разрешила себе ошибаться и не корить себя за это годами! Да, случаются ошибки, это не страшно. Со всеми бывает. Я живу эту жизнь в первый раз, у меня нет опыта. Ошиблась, меня предали, подставили... Ну и что? Это не означает, что я плохая, просто доверилась не тем.

Мне здесь не за что посыпать голову пеплом. Я разрешила себе жить так, как хочу и могу. Разрешила не смотреть на осуждения и укор. Я хочу прожить кайфово, ярко, наполненно! Как говорится, чтобы было что вспомнить. Поверьте, мне есть что! (Смеется.)

— К чему у вас за последние годы изменилось отношение? Что вы переосмыслили?

— Нужно успевать не только работать. Я сейчас выделяю время на путешествия. Была в прекрасном месте — Яровое, это в нескольких часах от Новосибирска. Там замечательная территория для отдыха. Всегда даю здесь концерты в августе. Успеваю и выступить, и искупаться. Я научилась совмещать приятное с полезным. Раньше думала, что перед концертом никуда не поеду, а теперь, если есть время, готова и на экскурсию отправиться.

— В этом году в вашей жизни случится еще одно важное событие: вы впервые станете тетей! Какой видите себя в новой роли?

— Я стараюсь немного говорить на эту тему и если веду диалог, то очень осторожно. Моя сестра (Анне 38 лет. — Прим. «Антенны») все-таки ведет непубличный образ жизни. Она не принимает участия в шоу, программах, передачах, не посещает мероприятия и так далее, максимум — делится чем-то в социальных сетях. И я оберегаю и уважаю ее выбор. Мы всегда на связи, постоянно общаемся, а грядущее событие — это такая радость! Я уже купила подарочки, мы с сестрой обсудили, что нужно.

— Вернемся к шоу. Что вы хотите донести до его зрителей? Что им стоит себе разрешить?

— В первую очередь я хочу, чтобы люди пришли и просто порадовались, отбросили все свои проблемы на эти два часа, чтобы было душевно и хорошо! Если кто-то что-то почерпнет после концерта — супер, нет — тоже отлично. Это шоу-манифест. Разрешите себе то, что хотите. Перестаньте вгонять себя в чужие рамки. Уходите от туда, где вам тесно, где на вас косо смотрят. И приходите на мое шоу 2 октября на Live Arena. Поверьте, тут никто не станет на вас коситься или осуждать, ведь здесь будет зона «Жизнь одна, разрешай себе и кайфуй!».

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

— ИноГда простУда может застать в самый неподходящий момент. мое главное средство всегда находится в сумке, в машине, дома и около кровати. Это обычная гвоздика. Многие артисты уже знают, что у Лель всегда можно найти гвоздику. Я кладу ее за щеку и постепенно рассасываю. Она дает сильный антибактериальный эффект и поддерживает организм.

«Рядом со мной должен быть человек высокой частоты»

В следующем номере вам ответит телеведущая **ЕЛЕНА НИКОЛАЕВА**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Певица **Катя Лель** ответила на вопросы читателей «Антенны».

ЧТО ВАМ ПРИНЕСЛА ВНЕЗАПНАЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ ПЕСНИ «МОЙ МАРМЕЛАДНЫЙ» СРЕДИ ЗАРУБЕЖНОЙ ПУБЛИКИ?

ДАРЬЯ ПАНИНА

— Прежде всего она принесла невероятный резонанс любви со всего мира. Когда я бываю за границей, иногда замечаю, что окружающие пытаются вспомнить, где меня видели. А потом называют мое имя и говорят, что «Мой мармеладный» является одной из их любимых песен. Осенью 2023 года трек начал стремительно распространяться в одной соцсети. Представляете, 100 млн просмотров в день по всему миру!

Недавно вы отвечали на опрос о ценах на продукты и многое не угадали, потому что поручаете покупки помощникам. Неужели настолько им доверяете и не проверяете, на что уходят ваши деньги?

ВИКТОРИЯ ЕФРЕМЕНКО

— Я действительно стараюсь доверять людям, с которыми работаю. При этом доверие не означает отсутствие контроля. Конечно, существует отчетность, сохраняются чеки, всегда можно посмотреть, на что именно были потрачены деньги. Но постоянно подозревать окружающих, перепроверять каждую мелочь я не хочу.

Ваша дочь передумала становиться певицей. Какой путь в итоге выбрала Эмилия?

АНЖЕЛИКА БАШИРОВА

— Эмилия сама сделала свой выбор. Однажды она сказала мне, что хочет стать стоматологом. Признаюсь, моя первая реакция была очень эмоциональной, потому что совершенно этого не ожидала. Для меня в этом даже есть определенный символизм. В 16 лет после необычного яркого свечения за окном я пережила

мистическую историю, связанную с зубами. Сейчас вижу, насколько серьезно дочь относится к своему выбору. Я очень рада ее стремлению и буду поддерживать.

Как движутся поиски вашего бывшего мужа Игоря Кузнецова?

ВАЛЕНТИНА ПРОКОПЕНКО,

ДОМОХОЗЯЙКА

— Пока, к сожалению, никаких новых сведений нет. Уже около полтора лет прошло с тех пор, как он исчез на юге Франции. Несмотря на то, мы продолжаем верить в лучшее. Дочь любит папу, и для нее эта ситуация, конечно, очень непростая.

Хотели бы вы еще раз выйти замуж?

АННА СМЕРНОВА, 50 ЛЕТ

— Сейчас идет уже четвертый год моей самостоятельной жизни после 18-летнего брака. Со временем я поняла, что в зрелых отношениях особенно важны ценность друга, верность, уважение и безусловная любовь. Во мне очень много необычной, космической энергии, поэтому рядом должен быть мужчина, с которым мы совпадем не только по бытовым интересам, но и по внутреннему состоянию. Это должен быть высокочастотный человек, рядом с которым я буду чувствовать себя спокойно, комфортно и надежно. Только при такой настоящей близости для меня возможен новый брак.



Фото: личный архив Кати Лель

— Для меня сцена никогда не была просто работой. Это мой смысл жизни, возможность отдавать людям свое сердце. И я не пыталась склонить дочь к музыке или навязать ей собственный путь.



С сестрой Анной.
— Уверена, я буду лучшей тетей, это бесспорно!

«Квартира без всяких штучек и пылесборников – не дом, а чужое помещение»



Светлана с 17-летней Александрой и 8-летней Вероникой. – Нашей собаке в августе будет 13 лет. Ее зовут Радость, сокращенно Рия. Я очень люблю животных, училась в биологическом классе и мечтала быть зоологом. Поэтому жить без них не могу.



– Мы хотели купить бело-серую кошку, но один рыжий котенок постоянно лез к нам на колени. И я поняла: если эта кошка идет к нам сама так активно, значит, она наша. Решили, что, так как мы в нее так внезапно влюбились, ее будут звать Любювь.



– Я учу дочек умению озвучивать свои чувства, обсуждать свои желания.

Ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале **Светлана Зейналова** показала «Антенне» свой интерьер, в котором она живет с дочками, собакой по имени Радость и кошкой Любювь.



– Саша и Вероника ходят в огромное количество кружков – лепят, рисуют, плетут из бисера, занимаются танцами и музыкой. Что-то бросают, но я стараюсь сделать паузу в пару занятий, а потом попробовать снова.

–Я в душе так и не выросла, осталась маленькой девочкой. Очень люблю сказки и знаю наизусть «Гарри Поттера», люблю «Три орешка для Золушки» и все остальные истории для детей, в которых обязательно побеждает добро, только для этого надо очень сильно постараться. Поэтому, когда делала себе квартиру, хотела, чтобы она была легкая, сказочная и открытая. Одним словом, про меня. Мой дом немножко напоминает замок для принцессы. Средиземноморский стиль, но смешанный с нашим русским характером. Практически все сделано российскими производителями.

Я люблю собирать всякие фигурки, украшения. Считаю, что квартира без личных предметов – фотографий, игрушек и всяких «пылесборников», вазочек, статуэточек – не дом, а чужое помещение. Должно быть много интересных деталей, которые бы рассказывали о нашей жизни и путешествиях. Например, у меня есть

филимоновская игрушка, которую мне вручили на фабрике, когда я была в Туле. Мастера сказали, что это их символ и они хотят мне его подарить. Наш народный промысел удивительно красивый и дарит вдохновение. У меня есть огурцы, которые я привезла из Суздаля со Дня огурца. Есть дымковская игрушка и две куклы, созданные руками прекрасных девушек-художниц. Еще у меня бесконечное количество корабликов, также отовсюду привожу фигурки кошечек или птиц. Самое главное – это эмоции. А деньги нужны для того, чтобы оплатить поездку и получить от нее впечатления и память.

Также очень люблю красивую посуду. Покупала бы сервизы десятками, если бы у меня было время, деньги и место, где все это хранить. Еще у меня от мамы остался хрусталь. В детстве мне казалось, что это пошло и какое-то средневековое. Сейчас же понимаю, насколько это красиво, дорого и классно. Мама уже нет, а память осталась.

Мне нравится принимать гостей и ходить в гости. К сожалению, этого сейчас мало. Мы все далеко живем и постоянно заняты. Своих друзей я встречаю 4–5 раз в год по каким-то праздникам. У всех дети, работа, дача, больные спины, в конце концов. Я думаю, что ближе к пенсионному возрасту мы опять начнем видеться. Когда ко мне приходят гости, это большое событие. Я достаю скатерти, тарелки: люблю накрывать стол и готовить, а потом разбирать посуду, провожать всех, доедая последний огурец и думая, как круто мы повеселились.



– Самое главное украшение моего шкафа – это бесконечное количество Вероникиного и Сашиного творчества, потому что они ходят в керамическую мастерскую – лепят, обжигают, красят и дарят мне. Я все их поделки храню, ими битком набит мой шкаф. Еще отовсюду привожу фигурки кошечек или птиц.



– Я не люблю темные краски и считаю, что черный – это не цвет и его должно быть как можно меньше в нашей жизни. Мне хотелось больше не блеклых, серых и депрессивных, а ярких, чтобы создавали настроение.

– Мы в прошлом году были в Железноводске, гуляли в парке. Заглянули в маленький магазинчик. Вероника берет маленького зайчика, а Саша говорит: «Я возьму второго». Я продолжаю: «Тогда я возьму зайчиху». На меня смотрит продавец: «Ну возьмите уж всех. Нельзя разлучать мать с детисками. У нее их четверо».



Считаю, что еда должна быть быстро приготовлена и максимально подходящей всем, не вонять на всю квартиру и не утомлять гостей и хозяина. Поэтому чаще всего мы готовим русское народное блюдо под названием курица! (Смеется.) Во всех вариантах – жареная, печеная, тушеная, крылья, грудки, рулеты и так далее. Это какой-то курячий заговор против нас, потому что дети всегда едят курицу. Еще универсальное блюдо, которое угодно всем, – это оливье. Я его покупаю в своей кулинарии. Также люблю салат из овощей с оливковым маслом. Много на чем могу сэкономить, но не на масле и овощах.



– Когда мы морскую свинку принесли домой, то он (мы решили, что это мальчик) стал очень быстро бегать. Вероника говорит: «Он быстрый, как гонщик «Формулы-1».

На праздничном столе у меня совмещены советские традиции, где есть колбаска, сырочек, сальцо, с современностью – салат с авокадо, креветками и так далее. А вот в сладком я не разбираюсь. Когда гости спрашивают, что купить, прошу принести что-то на десерт. А еда всех народов мира, которую я ставлю на стол каждый день, – это картоха. Она может быть жареная, печеная, соленая, вареная, сушеная, в чипсах. Люблю ее во всех проявлениях. Я очень вкусно жарю картошечку, курицу и котлеты. Остальное делаю не очень вкусно, но картошку любят дети, друзья, их жены и мужья. → При этом по утрам мне важно ничего не есть. Если перекусываешь, то приходится переваривать и уже никуда не хочется идти. Поэтому по утрам чай или кофе, потом съесть витамины – и вперед. Остальное время еды – с 14:00 до 16:00, а вечером стараюсь много не есть.

Единственный лайфхак, чтобы было легче вставать рано утром на работу, – это любить дело, которым ты занимаешься. Если вы на работу идете как по приговору суда, уходите с нее и ищите себя, пробуйте новое. Мой труд дарит мне энергию. Когда от меня уходили мужья, я шла и трудилась лучше обычного. Когда у меня умерла мама и происходили страшные передраги, я говорила: «Можно я выйду на работу? Это подарит мне желание жить!» Если я нравлюсь людям, то продолжу работать. Иначе пойду торговать шаурмой.

Лучший уход за любой красотой – это сон, хорошее питание и душевный покой. Всего этого у меня, к сожалению, нет. До 40 лет я не пила никакие витамины, но сейчас подседа на всякие биодобавки, витамин D. Я использую кремы, сыворотки и не стесняюсь уколов красоты. Но ботокс пока не применяла. Также делаю лифтинги и маски. Наше лицо – это зеркало нас. Это то, что смотрит на мир, чем мы смотрим на мир и как мир видит нас. Мы с утра просыпаемся, подходим к зеркалу, и нам хочется, чтобы нам понравилось изображение. Тогда мы уверенно и хорошо себя чувствуем. Тогда жизнь становится классной.

Что касается шопинга, я люблю красивую обувь. Это я в себе открыла достаточно давно и долго боролась с этой страстью. У меня где-то 12 пар туфель, 15 босоножек, 10 пар зимней и осенней обуви. С теми, что снашиваются со временем, прощаюсь со слезами и прошу, чтобы их выбросили без моего участия. Бывает, что-то истопталось и неприлично в этом ходить, но я все равно оставляю и, когда никто особо не видит, ношу. У меня есть туфли, которые я купила 15 лет назад. Помню, как держала их в руках и понимала, что никуда без них не уйду, иначе буду несчастна. Два раза чинила каблук, но они все еще классно выглядят и актуально смотрятся. К сожалению, становиться все тяжелее ходить на каблуках. Когда



– В моем холодильнике всегда есть мясо, чаще всего куриное. Также сыр, яйца, безлактозное молоко (из-за аллергии на лактозу), свежие овощи и фрукты. Еще обожаю сосиски. Могу питаться ими, картошкой, хлебом, арбузом и овощами. Заказывать еду я не люблю. Даже когда еду в гости, то со своим готовым блюдом. Могу сделать сосиски в тесте. Они готовятся за 15 минут, дети счастливы, еда вкусная, я не уставшая, и все классно.

ты молодая, то, даже когда натерты ноги и все болит, ощущение молодости и красоты сподвигает идти дальше. Сейчас важнее комфорт и лучше босиком пойдешь, чем на каблуках, когда ноги уже болят. Еще люблю красивые платья, но сейчас их трудно найти. В основном это висячие занавески, поэтому теперь я ношу костюмы.

Мое любимое место в доме – ванная. Я туда прошу никого не проникать, закрываюсь и изучаю свои секретные документы. Но все же проникают, потому что хочется посмотреть, что у меня в коробках и папочках. Меня это страшно бе-

сит. Ненавижу, когда мои вещи трогают, пусть даже и самые любимые люди. Также я люблю сидеть за столом, когда все уходят и я остаюсь одна. На один стул сажусь, на другой кладу ноги, наливаю себе таежный травяной чай и читаю или изучаю турецкий язык. Сейчас читаю «Гарри Поттера» на турецком. Мне нужно время для спокойствия, когда просто можешь посидеть и поперелисываться с друзьями, посмотреть вокруг. Я считаю, что у человека должна быть работа, хобби. Но найти что-то еще для души, чтобы иногда на это отвлекаться, тоже очень полезно.

Олеся Волкова, programs@antennatv.ru
Фото: Роман Кузнецов

На работе – огонь, в семье – принципы

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше об актрисах-сестрах **Ксении** и **Полине Кутеповых**.

1 августа Ксения (слева) и Полина Кутеповы отметили 55-летний юбилей.



НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева

Дата рождения актрис: 01.08.1971.

– Ксения отличается кипучей энергией, бескомпромиссным упрямством. Когда внутренний конфликт обостряется, может резко закрываться от мира. Окружающим в такие моменты актриса кажется высокомерной, отстраненной и жесткой, хотя внутри может происходить болезненный процесс самоедства. Делит мир только на черное и белое. Кутепова – яркий, огненный Лев, которому необходимы творческая самореализация и признание. Ее муж, режиссер **Сергей Осипьян**, – земная аналитическая Дева. В этом союзе мужчина обеспечивает женщине надежный тыл, беря на себя структурирование хаоса и организационные моменты. Он выступает для жены идеальным режиссером не только в кино, но и в жизни. Его земное спокойствие гасит вспышки, упрямство и эмоциональность супруги.

Полина часто кажется жесткой и неприступной, однако внутри ранимая и обидчивая. Мужчине, который сумеет завоевать ее доверие, она посвятит себя без остатка. Союз Льва и Скорпиона (это знак мужа, режиссера **Евгения Каменьковича**) считается сложным и страстным, так как оба знака обладают мощной энергетикой. Однако в их паре львиная потребность Полины в безупречности и ее строгие семейные принципы идеально совпали со скорпионьей преданностью и глубиной Евгения. Вспыльчивая Кутепова и терпеливый Каменькович вместе работают в театре «Мастерская Петра Фоменко» как актриса и худрук. Дистанция на работе помогает им избегать бытовых ссор на сцене и выгорания дома, а центром их жизни остаются дочь Надежда и общее дело.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Астролог Ольга Фисенко

Полные имена: Ксения Павловна и Полина Павловна Кутеповы.

– Имя Ксения древнегреческого происхождения переводится как «гостья», «чужестранка» или «странница». Согласно нумерологии его цифра – 5, символ движения, свободы и перемен. Имя Полина происходит от греческого Аполлинария («солнечная», «посвященная Аполлону») либо от французского Поль («маленькая», «малышка»). Согласно нумерологии его цифра – 9, которая наделяет энергией завершения, духовного просветления. Отчество Павловна наделяет обладательниц редким даром созидательного служения близким. Фамилия Кутепова образована от прозвища Кутеп, которое имеет две версии происхождения. По тюркской означает «храбрый, смелый», а по славянской связано со словом «кут» (угол, тупик, изгиб реки). Все это закладывает в фамилию динамичную энергию воина, мощный стержень.



ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг

– Размашистая подпись Ксении говорит о потребности в свободе действий. Штрихи уходят вправо, что указывает на высокую эмоциональность, активность и открытость к общению. Росчерк от первой буквы уходит далеко вниз. Такой резкий старт говорит о сильном чувстве собственного «я». Ближе к концу буквы теряют читаемость, сливаясь в общий рисунок. Это признак хаотичного мышления. Крупная петля с уходом вправо символизирует желание оставить свой след. Масштаб, яркое начало и высокие штрихи выдают в автографе Полины лидера. Стремительный росчерк указывает на спонтанность, нежелание тратить время на кропотливый контроль мелочей. Острые, быстрые движения создают ощущение не агрессии, а высокой внутренней концентрации. Сложная читаемость указывает на скрытность, эгоизм и нежелание быть понятым. Резкий уход росчерка вправо символизирует мощный напор и нацеленность на перспективу.



ЭКСТРАСЕНС

Зиарадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Ментальная связь Ксении и Полины Кутеповых ярко проявляется в синхронности их жизненных путей, где 15-минутная разница в рождении (Ксения старше) не нарушила сходства их судеб. Обе встретили будущих мужей-режиссеров. Создали прочные браки, реализовались как мамы, повторив семейную модель с разницей лишь в числе детей (у Полины – дочь Надежда, у Ксении – сын Василий и дочь Лидия). Наследников Ксении ждет крутой поворот из-за важного жизненного выбора. Актрисе с ее тягой все контролировать придется дать им полную свободу действий. Ей необходимо беречь сердце, чаще позволять себе быть слабой. У Полины в браке с Евгением Каменьковичем сейчас наступает период «золотой осени», когда притирки окончательно уступают место абсолютному пониманию.



«Я люблю тебя. Но себя я люблю больше»

Эта фраза Саманты Джонс из сериала «Секс в большом городе» давно стала крылатой. 21 августа актрисе **Ким Кэтролл**, воплотившей персонаж на экране, исполняется 70 лет. Оцените, насколько хорошо вы знаете эту героиню.

1. В какой сфере работала Саманта?

А. Международная торговля.

Б. Связи с общественностью.

В. Дизайнерские коллаборации.

2. Что сделала Ким Кэтролл до того, как стать одной из четырех подруг культового сериала?

А. Четыре раза отказалась от роли.

Б. Согласилась на пластическую операцию.

В. Научилась ходить на каблуках.

3. В декабре 2025 года Кэтролл вышла замуж за 55-летнего звукорежиссера Рассела Томаса, предыдущие три ее брака закончились разводами. Вспомните, сколько

раз была замужем Саманта.

А. Три.

Б. Один.

В. Ни разу.

4. Кому адресована фраза «Я люблю тебя. Но себя я люблю больше»?

А. Актеру Смиту Джерроду (Джейсон Льюис).

Б. Гостиничному магнату Ричарду Райту (Джеймс Римар).

В. Мебельщику Эйдану Шоу (Джон Корбетт).

5. Отношения с Ричардом Райтом были у Саманты одними из самых продолжительных. Как отмечал актер Джеймс Римар: «Я лучший парень в сериале». А что стало причиной их расставания?

А. Ее измена.

Б. Его измена.

В. Предсказание цыганки.

6. Где Саманта познакомилась с Джерри Джерродом, позже сменившим по ее наставлению имя на Смита?

А. В ресторане сыроедов.

Б. В брассери «Улитки да лягушки».

В. В «Макдоналдсе».

7. Саманта жаловалась Кэрри (Сара Джессика Паркер), что из-за Смиита упала в открытый люк: «Он сделал нечто совершенно возмутительное, он попытался меня ...». Что?

А. Поцеловать.

Б. Взять за руку.

В. Обнять.

8. В первом полнометражном

фильме Саманта Джонс готовит Смиту сюрприз на День святого Валентина и использует свое тело для подачи этого блюда. Кстати, сюрприз тогда не удался.

А. Ромовая баба.

Б. Икра.

В. Суши и роллы.

9. Кому первой из подруг Саманта рассказывает, что у нее диагностировали рак груди?

А. Кэрри.

Б. Миранде (Синтия Никсон).

В. Шарлотте (Кристин Дэвис).

10. Какая крылатая фраза принадлежит Саманте Джонс?

А. «Держи своих друзей близко, но врагов – еще ближе».

Б. «Я подумаю об этом завтра».

В. «Прекрасный принц – это иллюзия. Начинать жить своей жизнью».

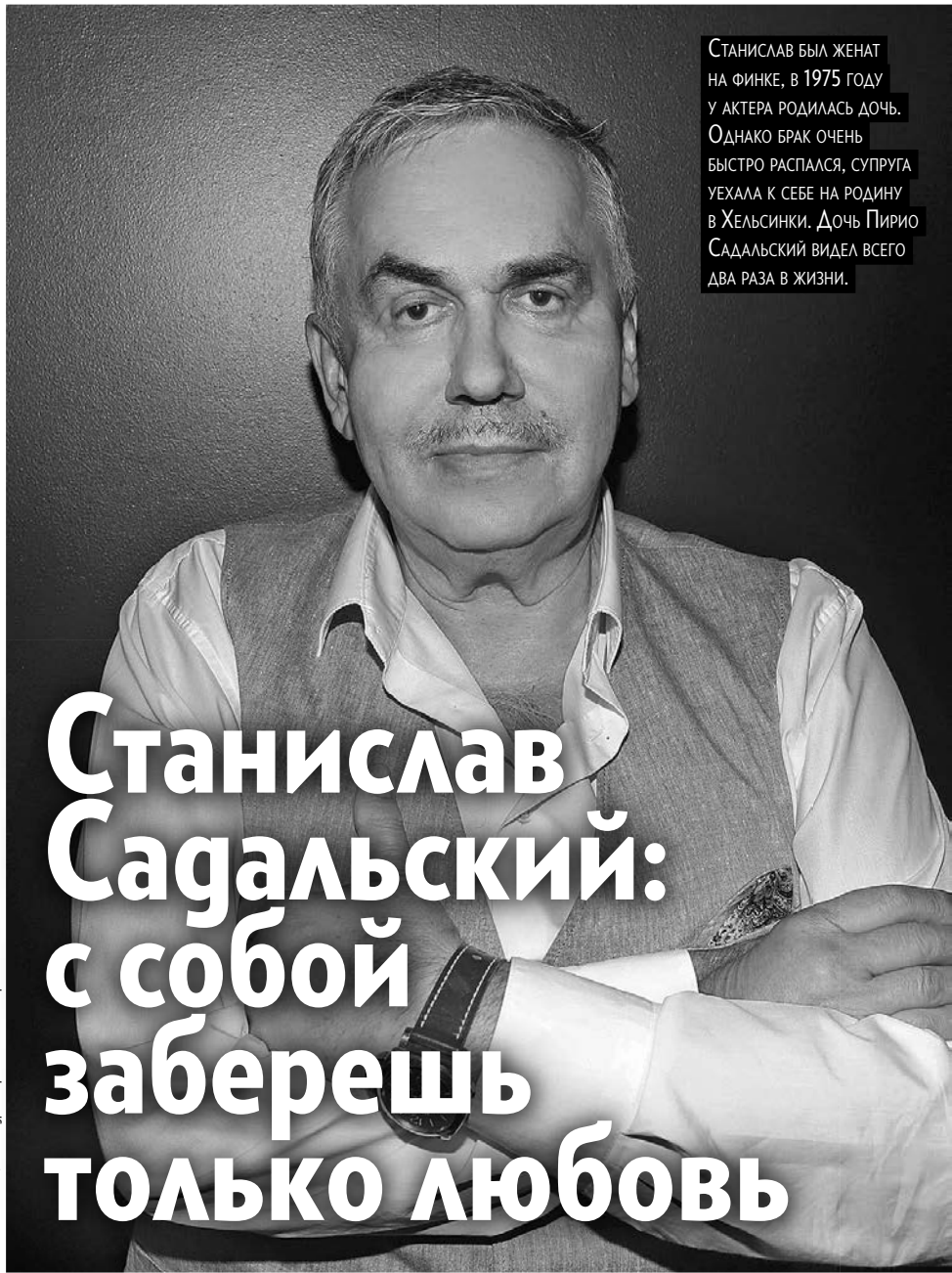


САМАНТА – САМАЯ СТАРШАЯ ИЗ ПОДРУГ. В 1998 ГОДУ, КОГДА ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ СЕЗОН, КИМ БЫЛО 42 ГОДА.



Фото: LANDMARK MEDIA / Legion-Media

ЕЛЕНА ПРИТУПОВА
KINO@ANTENNATV.RU



Станислав Сададьский: с собой заберешь только любовь

Фото: Persona Stars, стоп-кадр из сериала «Место встречи изменить нельзя»

Актер, которому 8 августа исполнилось 75 лет, самым неудачным в своей карьере считает образ вора по кличке Кирпич в сериале «Место встречи изменить нельзя».

Станислав пережил тяжелую трагедию в детстве. В 13 лет он остался без матери, Нина Васильевна умерла в 36 лет от опухоли мозга. Сададьский винил в ее смерти отца, который часто поднимал руку на жену. По мнению артиста, удар по голове оказался роковым. Несмотря на лечение, маму спасти не удалось. – Мне было тринадцать, брату Сереже – шесть. Перед смертью мама перестала узнавать всех, даже нас. Потом на мгновение сознание вернулось. Ее последние слова были не обо мне и не о брате. Она сказала отцу: «Юра, я тебя люблю». Хотя она из-за него умирала. Значит, правда, что, уходя отсюда, будешь помнить только любовь. А значит, и заберешь с собой только ее. А это уже не так страшно, – рассказывал артист в программе «Судьба человека» на канале «Россия 1».

Один из запоминающихся образов – корнет Алексей Плетнев в фильме Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово».

Отец с воспитанием Станислава и его младшего брата Сергея не справлялся и отдал мальчиков в воронежский интернат. Там Сададьский увлекся актерством, сыграл синьора Помидора в школьном



КАСТАТИ, ШЕПЕАЯВОСТЬ КИРПИЧУ ПРИДУМАЛ ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ.

спектакле «Чиполлино». После школы пробовал поступить в театральный, но не прошел экзамены. Станислав не отчаялся и пошел работать на Ярославский моторный завод учеником токаря, чтобы хоть как-то прокормить себя. – Отец не помогал. Хотя получал достаточно много денег, но ни копейки не дал, когда я учился. А у меня было такое время сложное. У магазина выбрасывали гнившие помидоры, и я их ел.

На следующий год Станислав снова штурмовал театральные училища. Его приняли сразу в два вуза – Щукинское училище и ГИТИС. Сададьский выбрал второй вариант. Уже во время учебы начал сниматься в кино, в 21 год дебютировал в драме «Город первой любви». Настоящая слава пришла после роли вора Кости Сапрыкина по кличке Кирпич в сериале «Место встречи изменить нельзя». Хотя эта работа и сделала актера популярным, ее он считает самой нелюбимой. Очень долго избавлялся от ассоциации с этим образом и устал от того, что ему даже на рынке торговцы кричали «Кирпич». Еще одним запоминающимся образом стал корнет Алексей Плетнев в фильме Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово».

В последнее время Сададьский взялся за свое здоровье, похудел за два года почти на 35 килограммов. – Никогда никого не слушайте, имейте свое мнение, свою голову, свои мысли и идеи, планы на жизнь. Не гонитесь ни за кем, только шаг навстречу, но не вдогонку. Вы никому не нужны. Это – жизнь. Никто за вас не будет строить ваше счастье.

ВЕРОНИКА СЕЛЕЗНЕВА, KINO@ANTENNATV.RU


07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 07.55 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 08.55 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы 10.20 Сериал «МАРАША-НЕЦ» 12.20 «БЫЛЛО ДЕЛО», документальный детектив 14.30 Худ. фильм «АУЫЛ-БАЙСКИЙ УЧАСТКО-ВЫЙ» 16.30 Сериал «ПЕВИЦА» 18.30 Сериал «РАМО» 20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 Сериал «ЛИМИТЧИ-ЦЫ» 23.40 Сериал «ХОЗЯЙКА» 01.40 Сериал «ПЕВИЦА» 03.25 Сериал «МАРАША-НЕЦ» 05.05 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы (қайталау) 06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

05.00 01.00 ҚР Әнұраны 05.00 Live 25. Дильназ Ахмадиева шығармашылығының 25 жылдығына арналған жеке концерті 07.00 «Оян!» 09.00 «Cover show» 10.00 Телехикая «МӘДЕНИ-ЕТ ҮЙІ» 12.20 «Абайдың кітапханасы» деректі фильмі 13.00 «Ойна!» 14.00 Мультсериал «Турбозавры» 15.00 «Халық таңдауы» 15.30 Телехикая «БӨЗТӨРҒАЙ» 17.30 «Абайдың әндері» концерті 19.00 Новости 20.30 Жаңалықтар 20.00 Телехикая «ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА» 21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА» 23.00 «Қызық times» 00.15 Сериал «РАМСКОЕ МЕСТО»

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 07.00 «Алдараспан» 09.00 Саумал 09.20 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 09.30 Мультсериал «Губка Боб» 11.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 12.00 Мультсериал «Черепашкин-дизз» 12.50 Худ. фильм «ДВОЙНОЙ УДАР» 15.20 Худ. фильм «5-Я ВОЛНА» 18.00 Худ. фильм «НЕКУДА БЕЖАТЬ» 20.00 Информбюро (рус., каз.) 21.00 Худ. фильм «12 ЛЕТ РАБСТВА» 23.40 Худ. фильм «22 МИНУТЫ» 01.30 «31 әзіл» ойын-сауық 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.20 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

06.00 «ҚАЙМАҚ» 07.05 19.05 «KOREMIZ-ШОУ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО» 18.30 03.25 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 20.00 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «АУТСАЙДЕР» 02.25 Сериал «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 03.45 Сериал «АЛКИОН»

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 «Қызық Live» (каз.) 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 10.00 «СКУБИ ДУ!». Анимационный фильм 11.30 Худ. фильм «АЛОХА» 14.10 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 15.20 «АФЕРИСТЫ В СЕТЯХ» 16.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»

17.30	Худ. фильм «КОСТО-ЛОМ»
19.30	Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30	Худ. фильм «ЗАПАДНЯ»
22.20	Сериал «МОШЕННИКИ»
23.50	«ТАВОО» (каз.)
01.10	Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.50	«Қызық Live» (каз.)
02.30	«Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.10	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал	
06.00	05.50 Әнұран
06.02	Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»
06.50	23.00 Телехикая «ИФФЕТ»
08.10	10.10 Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
10.00	13.00 НОВОСТИ
10.20	00.10 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.50	Телехикая «АТА-АНА, БАЛА-ШАҒА»
13.10	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ
15.50	17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
18.00	ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00	Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00	Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10	05.00 Жаңалықтар
01.35	05.25 Новости
03.00	Гүл-гүл шоу
03.50	Әйгерім Сейфолланың сырласуы
04.30	Жарқыраған жұлдыз
05.53	Үзіліс
 Мир	
05.00	Сериал «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ» (16+)
06.00	10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15	Сериал «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ» (16+)
06.25	00.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05	Худ. фильм «НЕБЕС-НЫЙ ТИХОХОД» (16+)
08.50	10.10 Сериал «МАГО-МАЕВ» (16+)
13.15	«Мировое соглашение» (16+)
14.10	«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05	20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15	18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30	«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15	Худ. фильм «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+)
23.00	Худ. фильм «СУЕТА СУЕТ» (16+)
01.00	Первый Евразийский канал (12+)
01.55	Худ. фильм «СЕЛЬС-КИЙ ВРАЧ» (16+)
03.55	Худ. фильм «ШУМИ ГОРОДОК» (16+)
 Первый канал СНГ	
05.00	«Доброе утро»
09.00	11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05	«Модный приговор» (6+)
09.45	«Жить здорово!» (16+)
10.20	11.25, 00.40, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
12.00	16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00	14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
17.30	«Давай поженимся!» (16+)
18.15	«Мужское/Женское» (16+)
20.00	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.45	04.05 Сериал «ПЕТЕР-БУРГСКИЙ РОМАН» (12+)
23.45	«Время героев» (16+)
01.50	Сериал «ДОМ ОБРАЗ-ЦОВОГО СОДЕРЖА-НИЯ» (16+)
 РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)	
04.00	«Утро России»
08.00	10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном». Ток-шоу
10.30	20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00	17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45	Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00	01.55 «Малахов»
20.30	Сериал «ОВЧАРКА»
22.15	Сериал «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
00.05	Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»
02.55	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛА» (16+)	
01.20	«Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.20	«Порча». «До последнего», «Дуэль». Докудрама (16+)
06.20	«Одна за всех» (16+)
	
08.00	«Мультфильмы» (0+)
10.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30	Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00	Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00	Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00	Сериал «КОР-ДОН» (16+)
22.00, 01.00, 23.00, 00.00	Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
02.00	Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (18+)
04.15	«Кадони-шоу» (16+)
05.00	«Экстра-такси» (16+)
05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30	Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
	
07.30	Константин Хабенский, Леонид Каневский в фильме «Бедные родственники» (16+)
09.10	Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме «Маруся Foreval» (16+)
10.25	Мультсериал «Три кота» (6+)
11.05	Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (12+)
12.05	Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (12+)
13.10	Сериал «Участок» (16+)
15.40	Сериал «Дальнобойщики» (16+)
17.20	Сериал «Ментовские войны» (16+)
23.30	Сериал «Филин» (16+)
01.35	Сериал «Последний мент» (16+)
02.55	Светлана Ходченкова, Алексей Чадов в фильме «Чемпионы» (16+)
04.30	Кристина Асмус, Александр Робак в фильме «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (16+)
06.05	Данила Козловский, Владимир Ильин в фильме «Тренер» (16+)
	
04.50	Все деньги мира (18+)
06.50	Господин Никто (18+)
09.00	Лев Яшин: Вратарь моей мечты (16+)
11.05	Гагарин. Первый в космосе (16+)
13.10	Рядовой Чэзрин (16+)
15.00	Солдатик (16+)
16.40	Особенности национальной охоты (18+)
18.25	Особенности национальной рыбалки (18+)
20.10	Ржев (16+)
22.20	28 панфиловцев (18+)
00.40	9 рота (18+)
03.05	Аритмия (18+)
	
08.35	«Воздушный маршал» (16+)
10.25	«Солдат Джейн» (16+)
12.35	«Соломон Кейн» (16+)
14.20	«Хеллбой: Проклятие Горбуна» (16+)
16.00	«Ворон» (16+)
17.50	«Другой мир: Год волка» (16+)
19.25	«Гипнотик» (16+)
21.00	«Ограбление: Код 211» (16+)
22.30	«План побега» (16+)
00.25	«План побега-2» (16+)
02.05	«План побега-3» (16+)
03.45	«Скалолаз» (16+)
05.30	«Восхождение» (16+)
	
07.45	«Семейка Бигфутов» (12+)
09.10	«Стань легендой! Бигфут Младший» (12+)
10.55, 11.55, 00.45, 01.40	«Напарники: Астрид и Рафаэлла» (16+)
13.00	«Достать ножи» (16+)
15.25, 16.20	«Клон» (16+)
17.15	«Бандитки» (16+)
19.00, 20.00	«Чисто английские убийства» (16+)
21.00	«Моя пиратская свадьба» (16+)
22.55	«Шпионская свадьба» (16+)
02.50	«Унесенные призраками» (12+)
04.45	«Реальная любовь» (16+)
06.50	«Приключения Тедди» (6+)
	
07.30	«Отель у овец» (6+)
08.05	«Смешарики» (6+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.30 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 Сериал «МАРАШАНЕЦ»
12.20 Сериал «ХОЗЯЙКА»
14.30 Сериал «ЛИМИТЧИЦЫ»
16.30 Сериал «ПЕВИЦА»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ЛИМИТЧИЦЫ»
23.40 Сериал «ХОЗЯЙКА»
01.40 Сериал «ПЕВИЦА»
03.25 Сериал «МАРАШАНЕЦ»
05.05 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Абайдың әндері» концерті
07.00 «Оян!»
09.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «МӘДЕНИЕТ ҮЙІ»
13.00 «ОйналQ»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 Телехикая «БОЗТОРҒАЙ»
17.15 «Махаббат әлемі» концерті
19.00 Жаңалықтар
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА»
21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
23.00 «Қызық times»
00.15 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 01.15 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.40 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
12.30 Худ. фильм «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ»
14.30 Худ. фильм «ТРАНС-ФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»
17.50 Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ»
21.00 Худ. фильм «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3»
23.30 Худ. фильм «БАТЯ»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20 05.00 «What’s up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
07.05 19.05 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»
18.30 03.25 «БАСТЫ ЖАҢА-ЛЫҚТАР»
20.00 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «АУТСАЙДЕР»
02.25 Сериал «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»
03.45 Сериал «АЛКИОН»

 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
07.05 19.05 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»
18.30 03.25 «БАСТЫ ЖАҢА-ЛЫҚТАР»
20.00 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «АУТСАЙДЕР»
02.25 Сериал «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»
03.45 Сериал «АЛКИОН»
 КТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
14.10 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
15.10 «АФЕРИСТЫ В СЕТЯХ» (закл. серия)
16.20 Худ. фильм «ТРАНС-ФОРМЕРЫ: ВОСХОЖДЕНИЕ ЗВЕРБОТОВ»

18.50 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ВЫСТРЕЛ ВСЛЕПУЮ»
22.10 Сериал «МОШЕННИКИ»
23.50 «TABOO» (каз.)
01.10 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.10 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал
06.00 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»
06.50, 23.00 Телехикая «ИФОЕТ»
08.10, 10.10 Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
10.00 13.00 НОВОСТИ
10.20, 00.10 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.50 Телехикая «АТА-АНА, БАЛА-ШАҒА»
13.10 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ
15.50, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10 05.00 Жаңалықтар
01.35 05.25 Новости
03.00 Ғүл-ғүл шоу
03.50 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
04.30 Жарқыраған жұлдыз
05.53 Үзіліс

 Мир
05.00 Худ. фильм «ШУМИ ГОРОДОК» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
06.15 00.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05 Худ. фильм «ЖЕНИТЬ-БА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)
08.55, 10.10 Сериал «МАГОМАЕВ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 Худ. фильм «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (16+)
22.45 Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.50 Худ. фильм «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+)
03.50 Худ. фильм «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25 11.25 13.00 14.15 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» (12+)
23.40 «Путч. 19 августа» (12+)
00.20 02.20 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ» (16+)

 РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00 10.00 13.00 15.30 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 01.55 «Малахов»
20.30 Сериал «ОВЧАРКА»
22.15 Сериал «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
00.05 Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 Россия 1
Россия

03.00 «Утро России»
07.00 09.00 12.00 14.30 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30 19.10 Вести. Местное время
10.00 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 01.35 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ОВЧАРКА» (16+)
21.35 Сериал «АННА МЕДИУМ» (16+)
23.45 Сериал «ЧЕРНАЯ КРОВЬ» (12+)

 НТВ-Мир
07.55 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.45, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». «ВЫБОРЫ»
10.00 10.00 15.00 18.00 21.00 01.55 «СЕГОДНЯ»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». «ВЫБОРЫ» (продолжение), «АФГАНСКИЙ СЛЕД»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.45 «ДНК»
22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». «ЗАЩИТНЫЙ РЕФЛЕКС», «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР», «ТИШИНА», «СЕЗОН ОХОТЫ»
02.15 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
06.15 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ПОЖАР»
06.55 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». «АФГАНСКИЙ СЛЕД»

 НТВ
04.15, 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)
00.30 «Аска» (12+)
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.10, 04.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
12.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
15.35 Х/ф «ПОБЕГ» (16+)
17.40 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
20.50 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
01.15 Сериал «АНГЕЛ МЕСТИ» (16+)
03.00 «Юрий Соломин. Я всегда прав» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.30 «Доктор И...» (16+)
11.45 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (16+)
12.30, 23.35 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2» (16+)
14.15 18.00 21.15 01.20 03.10 События
14.35 «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
15.15 «Знак качества» (16+)
16.10 «10 самых... Некрасивые, но любимые» (16+)
16.40 Д/ф «Александра Яковлева. Ураган несчастий» (16+)
17.20 «Мой герой. Любовь Толкалина» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.45 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.40 Сериал «ДОМ-РАБОТНИЦА» (12+)
01.50 «10 самых...Работа с «бывшим» (16+)
02.20 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)
05.25 «Хроники московского быта. Придётся жениться!» (16+)
06.10 «Мой герой. Георгий Дронов» (12+)

РОССИЯ	К	Культура
06.30	«Пешком...». Кинешма волжская	
07.05	Легенды мирового кино. Александра Хохлова	
07.35	Д/с «Энциклопедия загадок». «Круги фей, или Дыхание дракона»	
08.05	Сериал «СВЯТОЙ	

ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА», 5 серия
09.20 Диалоги о животных. Казанский зооботсад
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Ульяновская область. Из Ульяновска в Смородино»
10.55 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ», 2 серия
12.10 Д/с «Забывтое ремесло». «Каравайница»
12.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег». Избранное
13.15 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
14.50 01.45 Телетеатр. Классика. Леонид Пчёлкин на ТВ
15.45 Д/с «Приют путешественника»
16.15 01.00 «Галерея». Авторский цикл Виктории Марковой
17.15 Д/с «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний». «О Борисе Пастернаке»
17.50 Д/с «Энциклопедия загадок». «Русский Стоунхендж. Загадки карельских сейдов»
18.20 Сериал «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА», 6 серия
19.45 К 85-летию со дня рождения НИКОЛАЯ ГУБЕНКО. «Монолог в 4-х частях», 2 часть
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
22.00 Спектакль «Травиата». «Геликон-опера»
00.05 Д/ф «Легендарные замки». «Нойшванштайн»

 Победа
06.45 «Путь к Победе» (16+)
07.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
09.30 «АПОСТОЛ» (16+)
20.00 «МОЛЧАНИЕ» (16+)
23.45 «ПОД НЕПАСКОВЫМ НЕБОМ» (16+)
03.25 «РУБЕЖ» (16+)
05.05 «СОЛДАТИК» (12+)

 ЗВЕЗДА Звезда
07.50 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» (12+)
09.20, 11.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ ОБГОН» (16+)
11.00 15.00 19.00 21.00 Новости дня (16+)
11.45, 15.25 Сериал «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» (16+)
15.55, 17.05, 19.15 Сериал «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Улика из прошлого» (16+)
00.05 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)
02.25 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» (12+)
04.00 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)
05.25 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)
06.25 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермошенников» (16+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-4 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 МАЛОЕ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)

 ПЯТНИЦА
07.00 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.30 05.50 03.20 «Пятница News» (16+)
07.40 «Запретный Китай» (16+)
08.50 «Запретная Индия» (16+)
10.00 11.30 «Четыре дачи» (16+)
13.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.00 22.20 23.20 00.20 02.30 «Чёрный список. На кухне» (16+)
14.10 «Чёрный список. Прораб» (16+)
21.00 01.20 «Новый Ревизор» (16+)
03.50 «Битва шеффов» (16+)

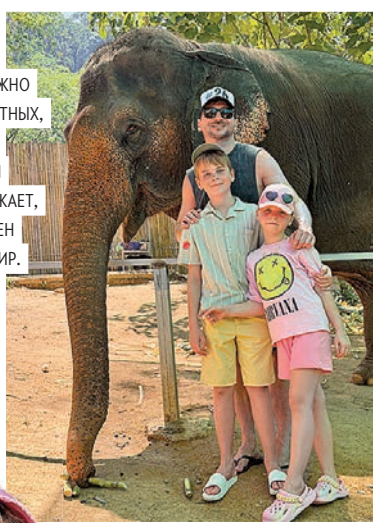
 Домашний
08.30 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.20 06.40 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.20 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу

Море, горы и слоны

– ДЕТЕЙ НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬ ОТ ЖИВОТНЫХ, ПТИЦ, КРАСИВЫХ ПЕЙЗАЖЕЙ. А МЕНЯ КАЖДЫЙ РАЗ ПОРАЖАЕТ, НАСКОЛЬКО ОГРОМЕН И РАЗНООБРАЗЕН МИР.

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ:
– НИКИТА И АНЯ УЖЕ ДОСТАТОЧНО ВЗРОСЛЫЕ, ЧТОБЫ ВЫСКАЗЫВАТЬ СВОИ ПОЖЕЛАНИЯ, ПОЭТОМУ, КОНЕЧНО, Я УЧИТЫВАЮ ИХ МНЕНИЕ. ИНОГДА ОНИ САМИ ПРЕДЛАГАЮТ ИДЕИ, КАК НАМ ПРОВЕСТИ ОТПУСК, ПОРОЙ Я ПОКАЗЫВАЮ ИМ ВАРИАНТЫ, И МЫ ВМЕСТЕ ВЫБИРАЕМ. ПРИ ЭТОМ ЛЮБЛЮ ОСТАВЛЯТЬ МЕСТО ДЛЯ СЮРПРИЗОВ, ДЕТИ ЭТО ОБОЖАЮТ. СТАРАЮСЬ ДЕЛАТЬ ПРОГРАММУ НЕ ТОЛЬКО РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ, НО И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ.

– В ТАИЛАНДЕ МЫ ЕЗДИЛИ К ТИГРАМ, КОРМИЛИ СЛОНОВ НА ФЕРМЕ.



кие шоу требуют полной концентрации, потому что зритель приходит за настоящими эмоциями, и ты должен быть на сто процентов готов их отдать. Без грамотного планирования и моей команды это было бы невозможно. Каждый день расписан буквально по минутам. Но мне нравится такой ритм, пока есть силы и желание работать. Осенними концертами установлю свой персональный рекорд – три подряд

арены в Санкт-Петербурге и пять арен подряд в Москве. Уже почти все билеты проданы! Выдерживать такой темп действительно непросто. Но когда видишь полные залы, понимаешь, что все усилия не зря. Энергия зрителей возвращается в десятикратном размере. Кстати, в этом году мы получили спецприз телеканала «Муз-ТВ» в номинации «Лучший концертный тур года». Конечно, за всем этим стоит огромная команда профессионалов. Мы все работаем как единый механизм, и именно поэтому шоу получается таким масштабным. А меня мотивируют любовь к своему делу и ответственность перед людьми, которые купили билет и ждут этого вечера.

И не будем забывать, что у меня еще впереди восьмой сезон «Ну-ка, все вместе!» на канале «Россия 1». Каждый сезон появляются люди, которые действительно удивляют. Надеюсь, зрителей ждут сильные голоса, яркие открытия и, конечно, много эмоций. Именно за это мы все и любим этот проект.

ЛЮДИЛА СВИТОВА, АКТРИСА:



Людмила Свитова:
– Алтай... Я произношу это слово, и у меня слезы наворачиваются на глаза от воспоминаний и ощущений силы тех мест. Мощь земли русской, мощь природы!



СЕРГЕЙ МАЛОЗЕМОВ:
– В СУЗДАЛЕ У НАС БЫЛИ ЧАЕПИТИЕ С САМОВАРОМ НА БЕРЕГУ РЕКИ КАМЕНКИ, ФОТОСЕССИЯ В НАРОДНЫХ КОСТЮМАХ, МОЙ НАЗЫВАЛСЯ ВЛАДЫКА, А ЛИЗЫ – ВАРВАРА, А ЕЩЕ МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЛЕТЕНИЮ ВЕНКОВ ИЗ ЦВЕТОВ ОТ МАСТЕРИЦЫ ИЗ ДЕРЕВНИ, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ ДЕКОРАТОРОМ.

с тобой на художественном языке, рисуя картины на своей глади, ну как не поклониться после такого с благодарностью Алтаю? Хочется землю целовать от того, как он открыл себя мне.

СЕРГЕЙ МАЛОЗЕМОВ, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММ «ЖИВАЯ ЕДА» И «ЧУДО ТЕХНИКИ» НА НТВ:

– В силу семейных обстоятельств этим летом мы не стали планировать дальних поездок и с большим удовольствием исследовали интересные места вокруг Москвы. Я бы выделил три впечатления. Первое – это Суздаль. Мы с супругой (Елизавета – корреспондент программы «Живая еда». – Прим. «Антенны») заранее изучили социальные сети, различные креативные экскурсии на тематических сайтах, и благодаря этому поездка вышла интересной. Это перенасыщенный туристами город, но если знать нужные места, то можно получить удовольствие. Второе место, которое бы я выделил, – это парк «Москино» на территории Новой Москвы. Было удивительно оказаться внутри декораций фильма по братьям Стругацким «Трудно быть богом». И третье летнее впечатление – теплые посиделки на даче у нашей коллеги, шеф-продюсера программы «Живая еда» Ольги Кобзарь. Она и ее домочадцы увлекаются выращиванием необычных культур. У нее растут физалис, артишок, желтая малина, виноград, а для программы она проводит опыт по выращиванию болгарского перца из семян овоща, купленного в магазине. Во время нашего визита Ольга устроила дачную викторину – показывала нам фотографии различной рассады, и мы должны были угадывать, что это. Было весело, увлекательно, вкусно, и это еще раз доказывает, что для того чтобы получить удовольствие от отпуска, совершенно не обязательно ехать куда-то далеко.

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА

Телеведущая с июля наслаждается морем и солнцем в Сен-Тропе в компании 8-лет-



Лера Кудрявцева
с дочкой в Сен-Тропе:
– Муж остался дома на хозяйстве.

Звезды осваивают новые места для путешествий. Кто-то знакомится с дикой природой, покоряет вулканы, а кому-то по душе тихий отдых у воды.

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ, ПЕВЕЦ:

– Какой бы насыщенной ни была работа, я всегда стараюсь найти время для детей (Никите 11 лет, Ане 7 лет. – Прим. «Антенны»), ведь моменты, проведенные с ними, невозможно потом наверстать. Поэтому между концертами и съемками мы все-таки находим возможность для коротких поездок куда-нибудь вместе. Этот год у нас получился насыщенным на впечатления. В начале мы всей семьей отдохнули в Дубае, потом я отправился один в путешествие по Эквадору – невероятная страна с потрясающей природой. В апреле вместе с детками отметили мой день

рождения недельным отпуском в Таиланде, а летом успели провести несколько дней в Турции.

После каникул всегда замечаю, что дети становятся самостоятельнее. Они очень быстро взрослеют в путешествиях, поскольку учатся принимать решения, ориентироваться, интересоваться окружающим миром. Мне нравится, что Никита и Аня все более любознательные, задают много вопросов. Это лучший показатель того, что поездки идут им на пользу. А для меня они служат настоящей перезагрузкой, ведь мой тур по стране с новым шоу «Шоумен» продолжается. Иногда сам удивляюсь, как все успеваю (улыбается). Самое главное – сон. Если есть возможность хорошо выспаться, это уже половина успеха. Перед большими концертами стараюсь максимально беречь голос, соблюдать режим, правильно питаться. Ну и, конечно, морально настраиваюсь. Та-

– В прошлом году, после поездок в Дагестан и на Эльбрус, я совершила открытие для себя, точь-в-точь совпадающее с песней Высоцкого: «Лучше гор могут быть только горы, на которых еще не бывал». Поэтому в этом году выбрала горы Алтая. И случилось следующее мое внутреннее открытие, опять же из той же песни Владимира Семеновича: «...И спускаемся вниз с покоренных вершин, оставляя в горах, оставляя в горах свое сердце». Алтайцы общаются с духами, и про мою поездку они сказали, что духи благоволят этому визиту. Можно верить, можно нет. Но когда видишь в небе сразу четыре радуги; когда дождь идет, пока ты в машине, а выходишь из нее – и начинает сиять солнце; когда с неба падает град в форме ромашек, ты вдыхаешь кедр, сочащийся смолой, и угощаешься с земли кедровыми орехами из шишек, пьешь литрами воду из Телецкого озера и горных рек без опасений; когда гейзерное озеро общается



АНДРЕЮ, СЫНУ ЕВГЕНИИ СОЛЯНЫХ, 10 ЛЕТ.
– Он очень любит рыбалку. На Мальдивах она потрясающая. А я люблю есть рыбу, которую он ловит.



АЛЕКСАНДРА СЕЛИВАНОВА:
– После насыщенного периода подготовки Вовы к концерту нам обоим нужно было замедлиться, послушать тишину. Мы выбрали Карелию, чтобы вернуть внутренний ресурс и просто побыть семьей.



ЯНА КРАЙНОВА:
– Прелесть городка Эвиан в том, что в полчасе езды на машине ты уже оказываешься в Альпах. Как в Сочи.



АНАТОЛИЙ ЦОЙ:
– Путешествие по Воронежской области – это чистый драйв.

ЕВГЕНИЯ СОЛЯНЫХ:
– Мне кажется, Мальдивы – это один из лучших вариантов именно такого «тюленьего» отдыха.

СВЕТЛАНА АБРАМОВА С ДОЧКОЙ НИКОЛЬ ВО ВЬЕТНАМЕ:
– Мы очень соскучились по морю, хотелось им насладиться.



ЮЛИЯ БАРАНОВСКАЯ С ДЕТЬМИ ЖИЛИ В ГЛЭМПИНГЕ С ВИДОМ НА ВУЛКАН.



ней дочки Марии, своей сестры и ближайшей подруги.
– Все живут в разных странах, поэтому лето – наше время.

ЕВГЕНИЯ СОЛЯНЫХ, АКТРИСА СЕРИАЛОВ «АКУШЕР», «БАЛАБОЛ»:

– Когда выбирала, куда поехать, обращала внимание на прямой перелет и хорошую погоду. Полетели туда, где круглый год комфортная температура, не поднимается выше 30 градусов, и при этом ты у океана. Так что выбор пал на Мальдивы. В любом другом месте всегда хочется куда-нибудь съездить, что-то посмотреть, и, когда просто лежишь на пляже, возникает ощущение, что отпуск получился каким-то неполноценным. А на Мальдивах ехать некуда. В этом, наверное, главный плюс. Остров – это и есть отель. Можно целую неделю загорать, купаться, наслаждаться солнцем и никуда не торопиться. Одно из самых ярких впечатлений поездки – это дельфины. Когда они плывут рядом с лодкой, испытываешь какой-то совершенно детский восторг.

СВЕТЛАНА АБРАМОВА, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «УТРО РОССИИ» НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1»:

– В июне мы летали во Вьетнам. В отпуск отправились вдвоем – я, дочка (Николь 8 лет. – Прим. «Антенны») и подруга, то есть настоящее девчачье путешествие. Выбирала маршрут по принципу, чтобы были хороший пляж, песчаный, широкий, живописный, удобный для детей заход в море, чистая вода, прямой перелет, семейный отель с концепцией «Все включено» и мы не задумывались о каких-то бытовых моментах. На отдыхе мы в основном не вылезали из воды, море было очень теплым, поэтому купались, загорали. Николь впервые увидела такой сильный прилив и отлив, что ей особенно понравилось, ведь вечером она могла пройти до буйков, которые с утра плавают на воде. А нашим главным развлечением было прыгать по волнам.

ЮЛИЯ БАРАНОВСКАЯ

Телеведущая с детьми исследовали Камчатку.

– Первая точка нашего маршрута – вулкан Толбачик. Из Петропавловска-Камчатского к нему 520 км в пути: сначала по автотрассе, потом по гравийке, затем по без-

дорожью. Участки тяжелые, то брод быстрой реки, то лес с глубокими колеями, так что лучше довериться опытному водителю. И вот, спустя полдня в дороге, мы оказались словно на другой планете. Черные от пепла склоны, красные пятна еще не застывшей лавы. На самом деле это два разных вулкана: уснувший Острый Толбачик и активный Плоский Толбачик. Последний регулярно напоминает о себе: в 2012 году произошло извержение, длившееся целых девять месяцев.

АНАТОЛИЙ ЦОЙ (TSOY), ПЕВЕЦ:

– Я выбрал отдых на гидроскутерах, потому что мне важно периодически вырываться из привычного ритма и заряжаться настоящей энергией, а скорость и стихия воды дают именно такой эффект. В Богучаре все сложилось идеально: и природа, и простор, и тот самый адреналин, которого порой так не хватает в плотном графике. В Воронежской области такие пейзажи, что хочется останавливаться на каждом километре и впитывать эту атмосферу.

ДАРЬЯ ПОВЕРЕННОВА

Актриса исполнила свою мечту – отправилась в Териберку, где встретила китов.

– Здесь стоит увидеть Батарейский водопад – двадцатиметровый поток на фоне скалистого обрыва, каменный пляж «Яйца драконов» с огромными валунами, отшлифованными морскими волнами, скелет кашалота – одну из достопримечательностей, созданную для фильма «Левияфан».

АЛЕНА СВИРИДОВА

Певца побывала на Камчатке, Командорских островах и Чукотке.

– Телефон я сознательно превратила в камеру и пейджер, отправляя родным сообщения, что жива-здоровая и все чудесно. Даже без фото. Я смотрела во все глаза, вдыхала океанский воздух, читала книжки, спала под покачивание волн и заряжала свои, как оказалось, изрядно севшие батарейки.

ВЛАДИМИР СЕЛИВАНОВ (VAVAN), АКТЕР, МУЗЫКАНТ:

– 22 июля у меня был день рождения, я отметил его сольным концертом. Мы с командой готовились к этому событию полгода! После такой эмоциональной нагрузки хотелось тишины и перезагрузки. Мы с Сашей (супруга артиста. – Прим. «Антенны») решили уехать туда, где можно выдохнуть и просто побыть вдвоем. Выбрали замечательное место в Карелии: северная природа, чистый воздух, спокойная атмосфера. Здесь не нужно никуда спешить, вместо городской суеты – прогул-

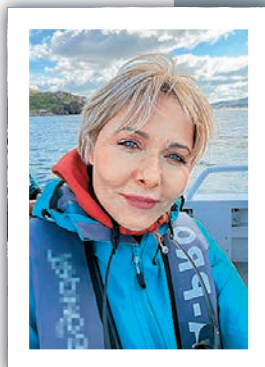
ки, разговоры. Для нас это не просто отдых, а возможность восстановить силы и еще раз почувствовать, как важно иногда останавливаться и быть рядом друг с другом.

ЯНА КРАЙНОВА

Актриса провела отпуск во Франции на берегу Женевского озера.

– Мы поднялись на фуникулере на высоту 1500 метров и думали, что нас ждут непринужденная прогулочка по альпийским лугам и созерцание счастливых коровок. Все это было. Но! Мы каким-то образом влипли в настоящий хайкинг часа на 4. С крутыми подъемами и спусками. Виды захватывающие.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru



ДАРЬЯ ПОВЕРЕННОВА В ТЕРИБЕРКЕ:
– Природа очень красивая!



АЛЕНА СВИРИДОВА НАСЛАЖДАЛАСЬ ОТПУСКОМ БЕЗ ТЕЛЕФОНА.

Фото: личные архивы Сергея Азарова, Светланы Абрамовой, Людмилы Сангаевой, Сергея Макашова, пресс-службы Анатолия Цоя, Евгения Соляных, Владимира Селиванова, соцсети звезд

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.30 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 Сериал «МАРАША-НЕЦ»
12.20 Сериал «ХОЗЯЙКА»
14.30 Сериал «ЛИМИТЧИ-ЦЫ»
16.30 Сериал «ПЕВИЦА»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ЛИМИТЧИ-ЦЫ»
23.40 Сериал «ХОЗЯЙКА»
01.40 Сериал «ПЕВИЦА»
03.25 Сериал «МАРАША-НЕЦ»
05.05 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны

05.00 «Махаббат әлемі» концерті

07.00 «Оян!»

09.00 «Cover show»

10.00 **Телехикая «МӘДЕНИ-ЕТ ҮЙІ»**

13.00 «ОйналQ»

14.00 Мультсериал «Турбозавры»

15.00 «Халық таңдауы»

15.30 **Телехикая «БОЗТОРҒАЙ»**

17.30 «Асыл арман» Ескендір Хасанғалиевті еске алу кеші

19.00 Новости

19.30 Жаңалықтар

20.00 **Телехикая «ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА»**

21.00 **Телехикая «АР АЛДЫНДА»**

23.00 «Қызық times»

00.15 **Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»**

 31 канал
--

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ

06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық

06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)

08.00, 01.50 «31 әзіл» ойын-сауық

09.00 Саумал

09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық

09.30 Мультсериал «Губка Боб»

10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»

11.10 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»

12.00 **Худ. фильм «ЦЕНТУ-РИОН»**

14.20 **Худ. фильм «ДЖОН УИК-4»**

18.10 **Худ. фильм «БАНДИТ-КИ»**

21.00 **Худ. фильм «РОБО-КОП»**

23.20 **Худ. фильм «12 ЛЕТ РАБСТВА»**

02.40 «Time Vine» ойын-сауық

03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық

04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық

04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
--

06.00 **Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»**

07.05, 19.05 «KOREMIZ-ШОУ»

08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»

09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»

11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»

12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»

13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»

14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»

14.25 «НОВОСТИ»

14.30 **Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»**

18.30, 03.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»

20.00, 01.25 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»

20.35 **Сериал «ЗАТАИВ ДЫХАНИЕ»**

02.10 **Сериал «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»**

03.45 «P@UTINA»

 НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ

07.00 «Разминка» (каз., рус.)

07.15 **Телехикая «ДОСТЫК 99»**

07.40 «Қызық Live» (каз.)

08.30 «INSTA LIKE» (каз.)

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»

13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу

14.10 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**

15.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»

16.00 **Том Хэнксв комедии «МОЙ УЖАСНЫЙ СОСЕД»**

18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»

19.30 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**

20.30 **Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез в боевике «ПАРКЕР»**

22.50 **Сериал «МОШЕННИКИ»**

00.20 «ТАВОО» (каз.)

01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)

02.20 «Қызық Live» (каз.)

03.00 «Ұ-Y-NIGHT SHOW» (каз.)

03.40 «INSTA TV» (каз.)

04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал

06.00, 05.50 Әнұран

06.02 **Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»**

06.50, 23.00 **Телехикая «ИФФЕТ»**

08.10, 10.10 **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**

10.00, 11.50, 13.10 **НОВОСТИ**

10.20, 00.10 **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»**

12.00 **Телехикая «АТА-АНА, БАЛА-ШАҒА»**

13.20 **ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ**

15.50, 17.00, 18.30, 02.20 **Телесериал**

18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**

19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**

20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**

22.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**

01.20 Жұлдызды шаңырақта

03.20 Гүл-гүл шоу

04.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы

05.00 Жарқыраған жұлдыз

05.53 Үзіліс

 Мир

05.00 **Худ. фильм «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+)**

05.10 «Понять. Простить»

06.00, 10.00, 13.00 **Вместе каждый день**

06.15 «Наше кино. История большой любви»

06.55 **Худ. фильм «ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»**

07.25 **Худ. фильм «ПАРИ»**

08.00, 10.10 **Худ. фильм «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ»**

11.05 **Худ. фильм «РОДНЯ»**

13.15 «Мировое соглашение»

14.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16.00, 18.00 **Вместе каждый день (16+)**

16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

21.15 **Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА» (16+)**

23.05 **Худ. фильм «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (16+)**

00.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

00.50 Первый Евразийский канал (12+)

01.30 **Сериал «МАГОМАЕВ» (16+)**

 Первый канал СНГ
--

05.00 «Доброе утро»

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 **Новости**

09.05 «Модный приговор» (6+)

09.45 «Жить здорово!» (16+)

10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)

17.30 «Давай поженимся!» (16+)

18.15 «Путч. 19 августа» (12+)

20.00 «Пусть говорят» (16+)

21.00 «Время»

21.45, 04.05 **Сериал «ПЕТЕР-БУРГСКИЙ РОМАН» (12+)**

23.10 «Путч. 20 августа» (12+)

23.45, 02.25, 03.05 **ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)**

01.30 **Сериал «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ» (16+)**

 РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»

08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 **ВЕСТИ**

08.30 **МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**

09.00 «О самом главном». Ток-шоу

10.30, 20.10 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**

11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу

13.30 «Жизнь и судьба с

Борисом Корчевниковым»

13.45 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»**

16.00, 01.55 «Малахов»

20.30 **Сериал «ОВЧАРКА»**

22.15 **Сериал «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»**

00.05 **Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»**

02.55 **ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

 Россия 1 Россия

03.00 «Утро России»

07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 **Вести**

07.30 Местное время

07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)

09.30, 19.10 **Вести. Местное время**

10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)

12.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**

15.00, 01.35 «Малахов» (16+)

19.30 **Сериал «ОВЧАРКА» (16+)**

21.35 **Сериал «АННА МЕДИ-УМ» (16+)**

23.45 **Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» (12+)**

 НТВ

04.15, 08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)**

06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» (16+)

16.45 «ДНК» (16+)

20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)**

00.30 «Маска» (12+)

03.35 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)**

 ВРЕМЯ Время

07.10, 04.50 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**

12.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**

15.35 **Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)**

17.40 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**

20.50 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**

01.15 **Сериал «АНГЕЛ МЕСТИ» (16+)**

03.00 «Эдита Пьеха. Я отпустила своё счастье» (12+)

03.50 «Порядок вещей» (16+)

 ТВ Центр International
--

09.00 «Настроение»

11.25 «Доктор И...» (16+)

11.45 Д/ф «Владимир Конкин. Испышение славы» (16+)

12.30 **Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2» (16+)**

14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 **События**

14.35 «Дорогие товарищи. Циркач» (16+)

15.15 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)

16.10 «10 самых... Работа с «бывшим» (16+)

16.40 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» (16+)

17.20 «Мой герой. Владимир Конкин» (12+)

18.20 **Город новостей**

18.35, 06.45 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**

21.35, 03.40 **Сериал «ДОМ-РАБОТНИЦА» (12+)**

23.35 **Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3» (16+)**

01.50 «10 самых... Копии зарубежных звезд» (16+)

02.20 «Прощание. Евгений Меньшов» (16+)

05.30 «Знак качества» (16+)

06.10 «Мой герой. Любовь

 Толкалина (12+)

 Россия K Культура

06.30 Лето Господне. Преображение

07.05 Легенды мирового кино. Марина Ладынина

07.35 Д/с «Энциклопедия загадок». «Русский Стоунхендж. Загадки карельских сейдов»

08.05 **Сериал «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**, 6 серия

09.15 Диалоги о животных. Казанский зооботсад

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 **Новости культуры**

10.15 **Неизвестные маршруты России. «Ханты-Мансийский автономный округ - Югра. Из Когалыма к оленям»**

10.55 **Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ», 3 серия**

12.00 Д/ф «Львиная доля. Вальтер Запашный»

12.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег». Избранное

13.15 **Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «БУМЕРАНГ», 2 серия**

14.45, 01.25 **Телетеатр. Классика. Анатолий Эфрос на ТВ**

15.45 Д/с «Приют путешественника»

16.15, 00.45 «Галерея». Авторский цикл Виктории Марковой

17.15 Д/с «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний». «О кино»

17.35 Д/с «Забывтое ремесло. «Жокей»

17.50 Д/с «Энциклопедия загадок». «Самолётики инков и другие летающие артефакты»

18.20 **Сериал «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**, 7 серия

19.45 К 85-летию со дня рождения НИКОЛАЯ ГУБЕНКО. Монолог в 4-х частях», 3 часть

20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

20.30 **Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР», 1 серия**

22.00 Спектакль «Реверс»

23.00 Д/ф «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле»

23.50 Д/ф «Легендарные замки». «Верхний Кёнигсбург»

02.30 Д/ф «Пермь. Особняк Турчевича»

 Победа
--

06.30 «Путь к Победе» (16+)

07.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» (16+)

09.30 «ЮЧИМ» (16+)

01.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (16+)

03.10 «ЧЕМПИОНЫ» (16+)

04.50 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН» (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда

07.55 Д/ф «Герой 115» (16+)

09.20, 11.15 **Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+)**

11.00, 15.00, 19.00, 21.00 **Новости дня (16+)**

11.55, 15.25, 16.25, 17.05, 19.15 **Сериал «СОБР» (16+)**

17.00 Военные новости (16+)

21.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

00.05 **Х/ф «СУМКА ИНКАС-САТОРА» (12+)**

02.05 **Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ» (12+)**

03.30 **Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (12+)**

05.00 **Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)**

06.10 Д/с «ЦСКА. Спортивный щит Родины» (12+)

 ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 **САШАТАНЯ-4 (16+)**

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **САШАТАНЯ-5 (16+)**

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **МАЛОЙ (16+)**

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **ПРАЗДНИКИ-3 (16+)**

23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)

 Пятница

07.00, 06.00 «Секреты на кухне» (16+)

07.40, 06.30, 04.00 «Пятница News» (16+)

08.10 «Запретный Китай» (16+)

09.00 «Запретная Индия» (16+)

10.00, 11.40 «Четыре дачи» (16+)

13.00, 14.30, 15.50 «Молодые ножи» (16+)

17.10, 18.20, 19.30 «На ножах» (16+)

21.00, 22.00, 23.00 «Чёрный список. На кухне» (16+)

00.10 «Чёрный список. Прораб» (16+)

01.10 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

04.30 «Битва шефов» (16+)

 Домашний
--

08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)

09.25, 06.45 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)

10.25, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)

12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)

13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)

14.55, 03.20 «Знахарка». Докудрама (16+)

15.30, 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)

16.05, 04.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)

16.40 **Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» (16+)**

21.00 **Х/ф «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ» (16+)**

01.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)

02.20 «Порча». «Узоры», «Чёрное кружево». Докудрама (16+)

06.20 «Одна за всех» (16+)

 ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)

10.30 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+)

11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 **Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)**

12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**

13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 **Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)**

19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**

20.00, 21.00 **Сериал «КОРДОН» (16+)**

22.00, 01.00, 23.00, 00.00 **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)**

02.00 **Х/ф «ПРИВорот. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ» (18+)**

03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 **Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)**

 ДОМ КИНО Дом кино

08.35 Риналь Мухаметов, Тинатин Далакишвили в фильме «Эбигейл» (16+)

10.20 Мультсериал «Три кота» (6+)

11.05 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (12+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.30 « СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА », отандық телехикаясы
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 Сериал « МАРАША-НЕЦ »
12.20 Сериал « ХОЗЯЙКА »
14.30 Сериал « ЛИМИТЧИ-ЦЫ »
16.30 Сериал « ПЕВИЦА »
18.30 Сериал « РАМО »
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал « ЛИМИТЧИ-ЦЫ »
23.40 Сериал « ХОЗЯЙКА »
01.40 Сериал « ПЕВИЦА »
03.25 Сериал « МАРАША-НЕЦ »
05.05 « СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА », отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Асыл арман» Ескендір Хасанғалиевті еске алу кеші
07.00 «Ояң!»
09.00 «Cover show»
10.00 Телехикая « МӘДЕНИ-ЕТ ҮЙІ »
12.00 Телехикая „ ГҮЛДЕР ЖЫЛАМАЙДЫ »
13.00 «Ойна!Q»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 Телехикая « БОЗТОРҒАЙ »
17.30 «Жырлайды жүрек» М. Мақатаевтың шығармашылығына арналған сазды-поэтикалық кеші
19.00 Жаңалықтар
19.30 Телехикая « ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА »
21.00 Телехикая « АР АЛДЫНДА »
23.00 «Қызық times»
00.15 Сериал « РАЙСКОЕ МЕСТО »

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саулал
09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.10 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
12.10 Худ. фильм « НЕКУДА БЕЖАТЬ »
15.00 Худ. фильм « МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3 »
18.00 Худ. фильм « ИГРЫ С ОГНЕМ »
21.00 Худ. фильм « ОБИТЕЛЬ ЗЛА »
23.00 КИНО. Жерар Депардьё в фэнтези « АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ »
01.15 Худ. фильм « 22 МИНУТЫ »
02.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
06.00 Сериал « ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ »
07.05, 19.05 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 Сериал « ОСОБЕННОЕ ЛЕТО »
18.30, 03.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00, 01.25 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал « ЗАТАИВ ДЫХАНИЕ »
02.10 Сериал « ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ »
03.45 «P@UTINA»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая « ДОСТЫҚ 99 »
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
14.10 Сериал « S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ »
15.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
16.00 Джозеф Гордон-Левитт, Бен Кингсли в драме « ПРОГУЛКА »
18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.30 Сериал « S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ »
20.30 Дакота Джонсон, Крис Эванс, Педро Паскаль в мелодраме « МАТЕ-РИАЛИСТКА »
22.40 Сериал « МОШЕННИКИ »
00.10 «ТАВОО» (каз.)
01.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая « ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ »
06.50, 23.00 Телехикая « ИФФЕТ »
08.10, 10.10 Телехикая « ЖЕТІМДЕР »
10.00, 12.30 НОВОСТИ
10.20, 00.10 Телехикая « ТӘУІП ХО ЖҰН »
11.50 Телехикая « АТА-АНА, БАЛА-ШАҒА »
12.40 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ
15.50, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал « ЖАР - ПТИЦЫ »
22.00 Сериал « ДАЛЕКИЙ ГОРОД »
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 НОВОСТИ
03.00 Гүл-гүл шоу
03.50 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Қызықты weekend
05.53 Үзіліс

 Мир
05.00, 01.30 Сериал « МАГОМАЕВ » (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.50, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21.15 Худ. фильм « СУЕТА СУЕТ » (16+)
23.00 Худ. фильм « ЖИВИТЕ В РАДОСТИ » (16+)
00.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00.50 Первый Евразийский канал (12+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Путч. 20 августа» (12+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал « ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН » (12+)
23.10 «Путч. 21 августа» (12+)
23.50, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал « ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ » (16+)

 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал « ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ »
16.00, 01.55 «Малахов»

20.30 Сериал « ОВЧАРКА »
22.15 Сериал « ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ »
00.05 Сериал « ЧЁРНАЯ КРОВЬ »
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал « ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ » (16+)
15.00, 01.35 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал « ОВЧАРКА » (16+)
21.35 Сериал « АННА МЕДИУМ » (16+)
23.45 Сериал « ЧЁРНАЯ КРОВЬ » (12+)

 НТВ-Мир
08.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 Сериал « ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ ».
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ»
12.40 Сериал « ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ ».
12.50 «МСТИТЕЛЬ» (продолжение), «СЛУЧАЙНЫЙ ВЫСТРЕЛ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.45 «ДНК»
22.00 Сериал « НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА ».
22.10 «ПЕРВОЕ ЯНВАРЯ», «ПРИГОВОР», «ИГРА С ОГНЁМ», «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»
02.10 Сериал « АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ ».
06.00 Сериал « ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ ».
06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ ВЫСТРЕЛ».

 НТВ
04.10, 08.25, 10.35 Сериал « ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ » (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал « НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА » (16+)
00.30 «Маска». Финал (12+)

 ВРЕМЯ Время
07.10, 04.50 Сериал « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ » (16+)
12.20 Сериал « АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ » (16+)
15.35 X/ф « ПОБЕГ-2 » (16+)
17.40 Сериал « БАЛАБОЛ » (16+)
20.50 Сериал « УБОЙНАЯ СИЛА » (16+)
01.15 Сериал « АНГЕЛ МЕСТИ » (16+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.45 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (16+)
12.30, 23.35 X/ф « ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3 » (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Настоящий детектив. Состав преступления» (16+)
15.15 «Прощание. Евгений Меньшов» (16+)
16.10 «10 самых... Копии зарубежных звёзд» (16+)
16.40 Д/ф «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» (16+)
17.20 «Мой герой. Сергей Баталов» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.45 Сериал « НЕРАВНЫЙ БРАК » (16+)
21.35, 03.40 Сериал « ДОМ-РАБОТНИЦА » (12+)
01.50 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
02.20 «Актёрские драмы. Герой на час» (16+)
05.30 «Охота на маньяка. Дело безумного «шамана» (16+)
06.10 «Мой герой. Владимир Конкин» (12+)

 Россия К Культура
06.30 «Пешком...». Кольчугино звонкое
07.05 Легенды мирового кино. Елена Кузьмина
07.35 Д/с «Энциклопедия

загадок». «Самолётики инков и другие летающие артефакты»
08.05 Сериал « СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА », 7 серия
09.15 Диалоги о животных. Казанский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Кабардино-Балкария. От Нальчика до Джилы-Су»
10.55 X/ф « ВСАДНИКИ », 1 серия
12.00 Д/ф «Храм детства Натальи Дуровой»
12.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег». Избранное
13.15 X/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ ».
13.30 «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР», 1 серия
14.45, 01.30 Телетеатр. Классика. Вячеслав Бровкин на ТВ
15.45 Д/с «Приют путешественника»
16.15, 00.45 «Галерея». Авторский цикл Виктории Марковой
17.15 Д/с «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зулфикаров. Река воспоминаний». «О песне»
17.50 Д/с «Энциклопедия загадок». «Легендарная Троя - миф или реальность»
18.20 Сериал « СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА », 8 серия
19.45 К 85-летию со дня рождения НИКОЛАЯ ГУБЕНКО. «Монолог в 4-х частях», 4 часть
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 X/ф « СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ ».
20.50 «ПОЛУДЕННЫЙ ВОР», 2 серия
22.00 «Снежная королева»
23.50 Д/ф «Дворы нашего детства», 2 фильм
02.30 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина»

 Победа
07.10 «Путь к Победе» (16+)
08.05 «КАЛАЧИ» (16+)
09.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» (16+)
17.00 «МАЖОР» (16+)
04.50 «ПОБЕГ» (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда
07.40 X/ф « РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО » (12+)
09.20, 11.15 X/ф « СУМКА ИНКАССАТОРА » (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.55, 15.25, 16.25, 17.05, 19.15 Сериал « СОБР » (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Код доступа» (12+)
00.05 X/ф « ЧАСОВЩИК » (16+)
02.05 X/ф « СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ » (12+)
03.25 X/ф « ЖИВИ И ПОМНИ » (16+)
05.05 X/ф « КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ » (12+)

 ЗВЕЗДА Звезда
07.40 X/ф « РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО » (12+)
09.20, 11.15 X/ф « СУМКА ИНКАССАТОРА » (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.55, 15.25, 16.25, 17.05, 19.15 Сериал « СОБР » (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Код доступа» (12+)
00.05 X/ф « ЧАСОВЩИК » (16+)
02.05 X/ф « СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ » (12+)
03.25 X/ф « ЖИВИ И ПОМНИ » (16+)
05.05 X/ф « КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ » (12+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-5 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 МАЛОЙ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)

 ПЯТНИЦА
07.00, 07.40, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
08.10, 06.30, 04.40 «Пятница News» (16+)
08.30 «Запретный Китай» (16+)
09.40 «Запретная Индия» (16+)
10.40, 12.10 «Четыре дачи» (16+)
13.50, 16.00, 18.00 «Новые Четыре судьбы» (16

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.30 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.20 **Сериал «МАРАША-НЕЦ»**
12.20 **Сериал «ХОЗЯЙКА»**
14.30 **Сериал «ЛИМИТЧИ-ЦЫ»**
16.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.30 **Сериал «РАМО»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 **Сериал «СЕМЬЯ НА ГОД»**
01.40 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.25 **Сериал «МАРАША-НЕЦ»**
05.05 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Жырлайды жүрек»
М. Мақатаевтың шығармашылығына арналған сазды-поэтикалық кеші «Ояң!»
07.00
09.00 «Cover show»
10.00 **Телехикая „ГҮЛДЕР ЖЫЛАМАЙДЫ“**, «ОйналQ»
13.00 «ОйналQ»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.30 **Телехикая «БОЗТОРҒАЙ», «БОЗТОРҒАЙ»**,
17.15 «Қазақи той-шоу концерт». Nurbek Salamatov
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 **Телехикая «ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА»**
21.00 **Телехикая «АР АЛДЫНДА»**
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
23.00 «Қызық times»
00.15 **Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.50 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.50 Мультсериал «Черепашкин-нндзя»
11.40 **Худ. фильм «ИГРЫ С ОГНЕМ»**
13.50 **Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ»**
16.00 **Худ. фильм «БАНДИТ-КИ»**
18.00 **Худ. фильм «ЗУБНАЯ ФЕЯ»**
21.00 **Худ. фильм «ДЖОРДЖ ФОРМАН: НЕСОКРУШИМЫЙ»**
23.40 **Худ. фильм «РОБО-КОП»**
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 **Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»**
07.05, 19.05 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»
11.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 **Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»**
18.30, 03.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.05 **Сериал «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»**
03.45 **Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ», Мультсериал
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА»

РАЙ И АД», Тревел-шоу
14.10 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
15.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
16.20 **Худ. фильм «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ»**
18.30 **Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез в боевике «ПАРКЕР»**
20.50 **Худ. фильм «СЛЕД КИЛЛЕРА»**
22.40 **Сериал «МОШЕННИКИ»**
00.20 «ТАВОО» (каз.)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.20 «Қызық Live» (каз.)
03.00 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 **Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»**
06.50, 23.00 **Телехикая «ИФФЕТ»**
08.10, 10.10 **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**
10.00, 12.30 НОВОСТИ
10.20, 00.00 **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»**
11.50 **Телехикая «АТА-АНА, БАЛА-ШАҒА»**
12.40 **ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ФИЛЬМ**
15.50, 17.00, 18.30, 01.50 **Телесериал**
18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
01.00, 05.00 Жаңалықтар
01.25, 05.25 Новости
02.50 Гүл-гүл шоу
03.40 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Қызықты weekend
05.53 Үзіліс

Мир

05.00 **Сериал «МАГОМАЕВ» (16+)**
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.50, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 12.05, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
17.55, 18.20 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.30 **Муз. фильм «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)**
01.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.15 **Худ. фильм «ЦИРК» (16+)**
03.45 **Худ. фильм «СВИНАР-КА И ПАСТУХ» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Путч. 21 и 22 августа» (12+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 Большой концерт Димы Билана (12+)
23.40 «Путч. 22 августа» (12+)
00.15 «Следствие по путчу. Разлом» (16+)
00.55, 04.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.45 **Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
20.30 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «НОВАЯ ВОЛНА-2026»
22.35 **Худ. фильм «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД»**
00.20 **Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ»**

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
19.30 Игорь Крутой представляет. Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «НОВАЯ ВОЛНА-2026»
21.55 **Х/ф «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД» (12+)**
00.00 **Сериал «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» (12+)**

НТВ-Мир

08.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 **Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**
«ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
12.40 **Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**
«ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ» (продолжение), «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧЬ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»**
«ВДОВА АРХИТЕКТОРА», «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ», «ЭТО ПИТЕР, ДЕТКА!», «ЮЛЯ»
01.55 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.45 **Худ. фильм «КОМА»**
05.40 **Сериал «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»**

НТВ

04.15, 08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)**
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
02.55 **Х/ф «КОМА» (16+)**

ВРЕМЯ

07.10, 04.50 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
12.20, 14.30 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
15.35 **Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)**
17.40 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
20.50 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
01.15 **Сериал «АНГЕЛ МЕСТИ» (16+)**
03.50 «Порядок вещей» (16+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
12.30 **Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Охота на маньяка. Дело безумного «шамана» (16+)
15.20 «Актёрские драмы. Герой на час» (16+)
16.10 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Под маской клоуна» (16+)
17.20 «Мой герой. Наталья Парашкина» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.45 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
21.35 **Детективы Марии Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)**
00.55 «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
01.40 Большое кино. «Собачье сердце» (16+)
02.05 **Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+)**
03.45 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (16+)
04.25 Д/ф «Владимир Конкин. Искушение славой» (16+)
05.05 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+)
05.30 «Суд истории. Михаил

Тухачевский» (16+)
06.10 «Мой герой. Сергей Баталов» (12+)

Россия Культура

06.30 «Пешком...». Вичуга монументальная
07.05 Легенды мирового кино. Валентина Караваева
07.35 Д/с «Энциклопедия загадок». «Легендарная Троя - миф или реальность»
08.05 **Сериал «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА», 8 серия**
09.15 Диалоги о животных. Казанский зооботсад
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Калмыкия. Из Элисты к Одинокому тополю»
10.55 **Х/ф «ВСАДНИКИ», 2 серия**
12.10 Д/с «Забывтое ремесло». «Пахарь»
12.45 «Михаил Булгаков. Чёрный снег». Избранное
13.15 **Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
«ПОЛУДЕННЫЙ ВОР», 2 серия
14.35, 01.40 Телетеатр. Классика. Роман Виктюк на ТВ
15.30 Д/с «Приют путешественника»
16.00 К 85-летию ДМИТРИЯ ШПАРО. Линия жизни
17.15 Д/ф «Дворы нашего детства», 2 фильм (Россия)
18.15 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина»
18.40 Д/ф «Господа офицеры»
19.45 Линия жизни. Олег Гаркуша
20.40 **Х/ф «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО» (12+)**
22.10 «2 Верник 2». «О Майе Плисецкой»
23.30 **Х/ф «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ» (Италия)**
00.55 Искатели. «Святая Анна». Затерянная во льдах
02.35 М/ф «Про Фому и про Ерему». «Фатум»

Победа

07.05 «Путь к Победе» (16+)
08.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» (16+)
09.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
19.40 «КРЕМЁНЬ» (16+)
23.30 «КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
03.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)
05.10 «НА ОСТРИЕ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

06.25 **Сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)**
09.15, 11.20, 15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Освобождение Кенигсберга. Тайная война» (12+)
22.25 Д/с «Война миров» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «А мир все меняется к лучшему, так думает человечество». Сергей Маззаев и рок-группа «Моральный кодекс». Все хиты и новые песни» (12+)
02.30 **Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» (16+)**
04.05 **Х/ф «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО» (12+)**
05.25 **Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)**
06.55 **Х/ф «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА» (6+)**

ТНТ

06.00, 06.30 **САШАТАНЯ-5 (16+)**
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 **САШАТАНЯ-6 (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **ПРАЗДНИКИ-2 (16+)**
21.00, 23.15 Комеди Клуб (16+)
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00, 06.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.20, 02.40 «Пятница News» (16+)
08.00 «Запретный Китай» (16+)
09.00 «Запретная Индия» (16+)
10.00, 11.40 «Четыре дачи» (16+)
13.10, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00» «Черный список. На кухне» (16+)
21.00, 00.00 «Выживалити»

Наследники» (16+)
03.10 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+)**
04.50, 05.20 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, 06.25 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.20 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «СКАЗОЧНЫЙ СОН» (16+)**
21.00 **Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ» (16+)**
01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.20 «Порча». «Выброси из гнезда». «Медвежья услуга». Докудрама (16+)
06.20 «Одна за всех» (16+)
07.15 **Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)**

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Спяная» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
21.00 **Х/ф «КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)**
23.00 **Х/ф «ЕРЕТИК» (16+)**
01.15 **Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ» (18+)**
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

Дом кино

07.30 Любовь Аксёнова, Егор Корешков в фильме «Нефутбол» (16+)
08.55 Павел Деревянко, Раиса Рязанова в фильме «Смешанные чувства» (16+)
10.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
11.10 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (12+)
12.10 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (12+)
13.10 Сериал «Участок» (16+)
15.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
17.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)
23.30 Сериал «Филин» (16+)
01.35 Сериал «Последний мент» (16+)
02.55 Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков в фильме «Срочно выйду замуж» (16+)
04.35 Марина Александрова, Равшана Куркова в фильме «Нереальная любовь» (16+)
05.55 Милош Бикович, Кристина Асмус в фильме «Хочу замуж» (16+)

ТВ21

06.00 Как я стал русским (18+)
07.30 Марафон желаний (18+)
09.00 Мама не горюй (18+)
10.30 Мама не горюй-2 (18+)
12.25 Особенности национальной охоты (18+) 1995
14.10 Особенности национальной рыбалки (18+)
16.00 Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов (18+)
17.40 Брат (18+)
19.35 Брат-2 (18+)
21.55 Бумер (18+)
00.00 Бумер. Фильм второй (18+)
02.05 Левиафан (18+)

TV 1000 Action

08.35 «Манкимэн» (16+)
10.30 «Ограбление: Код 211» (16+)
12.00 «Папа из спецназа» (16+)
13.45 «Рейс навылет» (16+)
15.30 «Агент три нуля» (16+)

	КТК
07.00	КР ӨНҮРАНЫ
07.05	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10	«БЫЛО ДЕЛО», докумен-тальный детектив
10.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30	Док. фильм «QORGAN»
11.00	«ҚАЙРАТ НҮРТАСТЫҢ шығармашылық ән-кеші»
12.30	«ХАТ», отандық телехикаясы.
14.00	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
17.30	Сериал «СЕМЬЯ НА ГОД»
21.00	Сериал «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН»
00.40	«БЫЛО ДЕЛО», докумен-тальный детектив
02.10	«ҚАЙРАТ НҮРТАСТЫҢ шығармашылық ән-кеші» (қайталау)
04.00	«КТК ҚОРЖЫНЫ»
05.00	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
	Хабар
05.00.	КР Өнұраны
05.00	«Әке бақыты»
06.00	«Қазақи той-шоу концерт». Nurbek Salamatov
08.00	Телехикая «БОЗТОРҒАЙ»
11.00	Мультфильм «Ранго»
12.35	Худ. фильм «НАМ ВСЕМ КОНЕЦ»
14.00	«XXI ғасыр көшбасшысы»
15.15	«Қызық times»
16.30	Телехикая «ҚАРЛЫ-ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА»
19.00	«Ән аға - жан аға». Шәмші Қалдаяқовтың шығармашылығына арналған концерт
21.00	«7 күн»
21.30	Жұмыр жер
21.50	Худ. фильм «РАБО-ТОРГОВЛЯ»
23.30	«Creative Qazaqstan»
00.00	Подкаст «Контекст»
	31 канал
05.58	КР ӨНҮРАНЫ
06.00.	«Әзіл студия» ойын-сауық
07.00.	«Күліп Ал!» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30	Мультсериал «Губка Боб»
09.30	Мультсериал «Черепашки ниндзя»
10.00	Кулинарная программа «Готовим с Адель»
11.00	Саумал
11.30	«Жауап бер» интеллектуал-ды телеойын»
12.30	«Қайрат пен Қанат» әзіл кеші
14.40	Мультфильм «ЛОВИ ВОЛНУ!»
16.40	Мультфильм «ИВАН-ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3»
18.30	Худ. фильм «КАРАТЭ-ПАЦАН»
21.20	Худ. фильм «МИЛЛИ-ОНЕР ИЗ ТРУЩОБ»
23.40	Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА»
01.30	«31 әзіл» ойын-сауық
02.00	«Biddin show» ойын-сауық
03.30	«Time Vine» ойын-сауық
04.00	«Тамаша Live» ойын-сауық
05.00	«1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30	«What's up?» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«ҚАЙМАҚ»
07.05.	«P@UTINA»
08.05	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
08.45	«ПОЛЕ ЧУДЕС»
10.00	Сериал «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»
15.05	«ЖҮРЕКТІ ТЕРБЕГЕН ӘНДЕР» КОНЦЕРТІ
17.30	Бакболот Конурбаев, Мадалена Абдрахма-нова, Чынгыз Замирбек Уулу «ҒАШЫҒЫМ» фильмінде
20.05	Сериал «Н + Н»
00.30	«СНОВА В ЛУЖНИКАХ». КОНЦЕРТ ГРУППЫ «КИНО»
02.55	Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
	НТК
06.55	КР ӨНҮРАНЫ
07.00	«Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40	«Қызық Live» (каз.)
08.30	«INSTA LIKE» (каз.)
09.00	«ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.50	«АЛЬБЕРТ». Анимационный фильм
11.40	«УЧЕНИК ТИГРА». Анимационный фильм
13.10	Алек Болдуин, Майк Майерс, Келли Престон в фэнтези «КОТ»
14.50	Джим Керри, Джуд

	Лоу, Мерил Стрип в семейном фэнтези «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ»
17.20	Пол Радд, Кэрри Кун, Билл Мюррей в семейном фэнтези «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС»
19.40	Худ. фильм «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ»
22.00	Худ. фильм «КЛАУСТ- РОФОБЫ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ»
00.00	«ТАВОО» (каз.)
02.20	«Талантмы тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.40	«Қызық Live» (каз.)
04.20	«INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
	7 канал
06.00, 05.50	Әнұран
06.02	Әзілгі жарасса
07.00, 23.00	Телехикая «ИФФЕТ»
08.00	Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
10.00, 18.00, 01.30	Телесе- риал
14.00	«АМАН БОЛ!» . Бағдарлама
15.20	Әзілгі жарасса...
16.30, 00.00	Телехикая
20.00	Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00	Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
02.30	Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30	Қызықты weekend
04.20	Тазалық уақыты
05.10	Жарқыраған жұлдыз
05.53	Үзіліс
	Мир
05.00	Худ. фильм «СВИНАР- КА И ПАСТУХ» (16+)
05.10	Мультфильмы (12+)
06.55	Худ. фильм «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (16+)
08.10	Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08.50, 10.20	Худ. фильм «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (16+)
10.00, 13.00, 18.00	Вместе каждый день
10.10	«Предварительный диагноз» (16+)
10.55, 13.15, 18.15	Сериал «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» (16+)
03.05	«Наше кино. История большой любви» (16+)
03.30	Худ. фильм «СВАДЬ- БА» (16+)
04.35	Худ. фильм «ДЕВУШ- КА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
	Первый канал СНГ
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.45	«Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00	Новости
10.15	Кто Дню Государственного флага России. «Символы России» (12+)
11.00	«Вспомнить всё» (12+)
12.20	«Наше всё. Сделано в России» (12+)
13.45	Сериал «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» (16+)
17.10	«Кто хочет стать миллионером?»
18.00	Вечерние новости
18.20	«Сегодня вечером» (16+)
21.00	«Время»
21.35	«Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)
23.30	Х/ф «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (18+)
01.40, 04.45	ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.25	Х/ф «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ» (16+)
	РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России. Суббота»
07.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30	«Моя любовь - Россия!»
07.55	«По секрету всему свету»
08.15	«Формула еды»
08.35	«Пятеро на одного»
09.15	«Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	ВЕС- ТИ
10.30	ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00	«Доктор Мясников»
12.00	«Большие перемены»
13.30, 19.50	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05	«Юмор! Юмор! Юмор!!!».
16.55	Программа «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00	Худ. фильм «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛО- СИПЕДЕ»
23.10	Худ. фильм «ЛЕТИ, ПЕРЫШКО»
02.40	Худ. фильм «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ»

РОССИЯ 1	Россия
03.00	«Утро России. Суббота»
06.00	Местное время. СУББОТА
06.35	«По секрету всему свету»
07.00	«Формула еды» (12+)
07.25	«Пятеро на одного»
08.10	«Сто к одному»
09.00	12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30	«Наши. Военкоры» (12+)
10.00	«Доктор Масников» (12+)
11.00	«Большие перемены»
12.30	18.50 Вести. Местное время
12.50	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
15.50	«Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00	Х/ф «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ» (16+)
22.45	Х/ф «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО» (12+)
02.20	Х/ф «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ» (16+)
	НТВ-Мир
09.25	«СМОТР»
10.00	10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20	«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
11.30	«ЕДИМ ДОМА»
12.20	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА» (дайджест)
12.55	«ИГРЫ РАЗУМОВ»
13.25	«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.15	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20	«САТЯ»
16.10	«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Миссия Мессинга» (заклучит.)
17.05	«СВОЯ ИГРА»
18.20	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00	Сериал «ДЕЛЬФИН-3». «БЕНЕФИС».
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.20	Сериал «ДЕЛЬФИН-3». «БЕНЕФИС», «ГРОС-СМЕИСТЕР».
01.20	«ЗВЕЗДЫ»
03.40	Сериал «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ»
	НТВ
04.30, 01.55	Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» (16+)
08.00	10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20	«Поедем, поедим!» (16+)
09.20	«Едим дома» (0+)
10.20	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА» (16+)
11.00	«Живая еда» с Сергеем Малоозёмовым (12+)
12.00	«Квартирный вопрос» (0+)
13.00	«Сатя» (16+)
14.00	«Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга» (16+)
15.00	«Своя игра» (0+)
16.20	«Следствие вели...» (16+)
18.00, 20.20	Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым
23.40	«Звезды» (16+)
	ТВ Центр International
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (16+)
11.10	Сериал «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
02.40	«Вера Алентова. Как долго я тебя искала...» (12+)
03.50	«Порядок вещей» (16+)
04.45	«По волне моей памяти» (12+)
05.40	«Роли исполняют...» (12+)
09.00	Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» (16+)
12.20	«Православная энциклопедия» (6+)
12.45	«Назад в СССР. Руссо туристо» (16+)
13.45	«Просто & вкусно» (6+)
14.15, 18.00, 01.20	События
14.30	Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» (16+)
18.15	«Смех, дрожь и видео» (16+)
18.40	«Смешите меня семеро» (16+)
19.25	Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+)
21.10	Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» (16+)
00.25, 01.40	Детективы Марии Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)
04.10	«90-е. Сумасшедший бизнес» (16+)
04.45	Д/ф «Неизвестный Сталин» (16+)
05.25	Д/ф «Александра Яковлева. Ураган несчастий» (16+)
06.05	«10 самых... Некрасивые, но любимые» (16+)
06.30	«10 самых... Работа с «БЫВШИМ» (16+)

07.00 Д/ф «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» (16+)

07.40 Д/ф «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)

08.15 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Анатолий Франс «Христос океана» в программе «Библейский сюжет»

07.05 М/ф «Котенок по имени Гав»

07.55 Х/ф «ПРОДАВЕЦ ПТИЦ»

09.00 «Классная тема»

09.30 Коллекция Петра Шепотинника. «Елена Соловей. Преображение»

10.00 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!..»

11.35 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия». «Детству вопреки» (Россия, 2025 г.) Режиссер У.Панченко. «Краснокишник» (Россия, 2025 г.) Режиссер И.Коровушкин

12.10. 01.10 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»

13.00 М/ф «Приключения Незнайки и его друзей»

14.30 Спектакль «Повесть о молодых супругах»

17.00 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия». «Там, где живут ласточки» (Россия, 2025 г.) Режиссер К.Романова

18.00 БОЛЬШАЯ ОПЕРА - 2025 г. Гала-концерт в БЗК

19.30 Новости культуры

19.45 Х/ф «КАРУСЕЛЬ»

20.55 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия». «Наше хрупкое счастье» (Россия, 2025 г.) Режиссер Н.Анисимова

22.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» (США)

23.40 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия». «Зимник» (Россия, 2025 г.) Режиссер Ю.Дорохин

02.05 Искатели. «Русский Морган». Прерванная судьба»

02.50 М/ф «Дарю тебе звезду»

Победа

07.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (16+)

08.20 «СЕСТРЕНКА» (12+)

09.55 «ПЕТО 1941 ГОДА» (16+)

11.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)

01.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+)

02.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)

04.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)

05.25 «КАДЕТ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

08.00 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ» (12+)

08.40 Х/ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» (6+)

10.25, 11.15, 04.40 Х/ф «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (12+)

11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)

12.10 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)

13.55, 15.20, 21.25 Сериал «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» (16+)

23.30 Х/ф «ВЫСОТА 89» (16+)

02.00 Сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)

05.50 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» (16+)

07.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

«АНТЕННА»

Друзья! Сегодня найти п в киоске проще, чем киоск п

Поэтому самый удобный эффективный и, к стати, де способ не пропустить ни с номера «Антенны» в Казахс это оформить подписис

Если вы не успели подписатс не расстраивайтесь, теперь вы это сделать с сентября на 4 ме

Напоминаем, что в катал «Газеты и журналы KAZPOS (страница 72), у «Антенны» в К индекс: 32351. Этот катг для жителей Казахстана. По индексу вы можете оформить в любом отделении KAZP

	TNT
06.00	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00	Новая битва экстрасенсов (16+)
16.00	Мастер игры (16+)
21.00	Игра вслепую (16+)
23.00	STAND UP (18+)
	Пятница
07.00, 06.10	«Секреты на кухне» (16+)
07.50, 04.40, 06.30	«Пятница News» (16+)
08.10	«Кондитер. Дети» (12+)
09.10	«Умнее всех» (12+)
10.20	«Гастротур» (16+)
11.10, 13.00, 14.40, 16.20, 19.10	«Четыре дачи» (16+)
17.50, 18.10, 20.50, 21.00, 22.00, 23.00, 23.50	«Черный список. На кухне» (16+)
02.00	«ГОД РОЖДЕНИЯ» (18+)
03.50	Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+)
05.00, 05.40	«Черный список» (16+)
	Домашний
08.30, 05.20	Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)
11.25	«Уютное утро» (16+)
11.55	Х/ф «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» (16+)
21.00	Х/ф «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ» (16+)
01.20	Х/ф «СЛЕЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР» (16+)
05.00	«Одна за всех» (16+)
	ТВ3
08.00, 07.45	«Мультфильмы» (0+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30	Скрипт-реальити. «Слепая» (16+)
15.00	Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» (16+)
17.00	Х/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ» (16+)
19.15	Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕИН» (16+)
21.00	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)
23.00	Х/ф «РИТУАЛ» (16+)
01.00	Х/ф «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15	Скрипт-реальити. «Знаки судьбы» (16+)
	Дом кино
07.30	Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+)
08.30	Анимационный фильм «Князь Владимир» (12+)
09.45	Анимационный фильм «Чудо-Юдо» (6+)
11.00	Союзмультфильм представляет... (6+)
14.00	Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (12+)
14.55	Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (12+)
16.00	Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
17.20	Милош Бикович, Александр Бортич в фильме «Холоп» (16+)
19.00	Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
20.30	Михаил Тройник, Фёдор Лавров в фильме «В баню!» (16+)
22.10	Владимир Вдовиченков, Елена Лядова в фильме «Батя» (16+)
23.20	Инга Оболдина, Виктория Исакова в фильме «Жги!» (16+)
00.55	Фёдор Добронравов, Ирина Пегова в фильме «От печали до радости» (16+)
02.25	Сергей Бурунов, Ирина Пегова в фильме «Родные»

	(16+)
03.50	Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)
05.15	Евгений Матвеев, Париса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)
06.45	Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)
ТВ21	
04.20	Нелюбовь (18+)
06.20	Сестры (18+)
07.35	Напарник (18+)
09.00	Сказ про Федота-стрельца (12+)
10.55	Призрак (16+)
13.00	Девушки бьют разные (18+)
14.35	Семейный переполох (12+)
16.15	Водитель-олигарх (16+)
17.55	Олигарх (18+)
20.10	Жмурки (18+)
22.10	Дузлянт (18+)
00.10	Высоцкий. Спасибо, что живой (18+)
02.35	Снегирь (18+)
TV1000 action TV 1000 Action	
07.50	«Синяя бездна» (16+)
09.15	«Синяя бездна-2» (16+)
10.40	«Территория зла» (16+)
12.40	«Беглец» (16+)
14.40	«Повелитель бури» (16+)
16.55	«Уцелевший» (16+)
19.05	«Битва за Землю» (16+)
21.00	«Падение Луны» (16+)
23.10	«Последний день Земли» (16+)
00.45	«Катастрофа» (16+)
02.25	«Соломон Кейн» (16+)
04.00	«Ворон» (16+)
05.35	«Акулий торнадо» (16+)
07.00	«Акулий торнадо-2» (16+)
TV1000 TV1000	
09.15	«Моя пиратская свадьба» (16+)
11.05	«Моя супер-бывшая» (16+)
12.55	13.55 14.45 15.45 «Комиссар Рекс» (16+)
16.40	«Паркер» (16+)
18.50	«Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» (16+)
21.00	«Однажды в Америке» (16+)
01.00	«Фловы» (16+)
03.20	«Опасная игра Слоун» (16+)
05.20	«Большая игра» (16+)
TV1000 русское ТВ-1000 Русское	
07.30	«Смешарики» (6+)
08.40	«Остель у овец» (6+)
09.35	«Три кота» (6+)
10.35	«Простоквашино» (6+)
12.00	12.50 13.45 14.35 «Детектив на кончике пера» (16+)
15.25	«Томирис» (16+)
18.10	«Тарас Бульба» (16+)
20.35	«Слуга государев» (16+)
22.45	«Контрибуция» (16+)
01.50	«Виват, гардемарины!» (16+)
04.10	«Гардемарины-3» (16+)
05.55	«1812: Уланская баллада» (16+)
КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера	
03.25	17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ» (18+)
05.00	«ПО-БРАТСКИ» (16+)
06.35	«КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
08.05	«ПРОВОДНИК СМЕРТИ» (18+)
09.30	«СЕРДЦЕЕД» (16+)
11.15	«ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ» (16+)
12.45	«ЕРЕТИК» (18+)
14.35	«ФЭКХЕМ-ХОЛЛ» (18+)
16.10	«НЕСЧАСТЬЯ ВАЛЕНТИНА» (16+)
19.25	«ВСЕ ОТТЕНКИ КРАСНОГО» (16+)
21.00	«ДЖЕНТЛЬМЕН» (18+)
22.40	«(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ» (6+)
00.15	«ТРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
КИНОХИТ Кинохит	
02.05	«ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
03.20	«МОЙ СОСЕД ТОТОРО» (16+)
04.45	«ВЕДЬМА И СЛУЖАКА ТАВРИИ» (6+)
06.25	«УНЕЖИЛИЕ ПРИЗРАКА» (16+)
08.20	«ПЛЕЧУ СТИХИИ» (16+)
09.50	«ВКУС ЖИЗНИ» (16+)
11.25	«ЗАПОВНИ» (18+)
13.40	«ИКИДАН» (18+)
15.05	«ИНОСТРАНЕЦ» (18+)
16.50	«ЛЕОН» (18+)
18.55	«КОЕСТИ» (18+)
20.30	«ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (12+)
22.00	«ИДЕАЛЬНЫЙ БЕГ» (16+)
23.35	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
01.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
03.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
05.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
07.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
09.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
11.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
13.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
15.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
17.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
19.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
21.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
23.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
01.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
03.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
05.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
07.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
09.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
11.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (18+)
13.40	«НЕ ГОВОРИТЕ НИЧЕМУ» (1

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘСЕТТІҢ ӘСЕМ ӘНДЕРІ-АЙ». Әсет Бейсеуовтің ән кеші
08.50 «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив
10.30 Док. фильм «QORGAN»
11.00 «АЛДАРАСПАН», әзіл мен ән думан кеші
12.30 «ХАТ», отандық телехикаясы.
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
17.30 Сериал «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН»
21.00 Худ. фильм «AOOL HOUSE. ОДНАЖДЫ В АУЛЕ!»
23.00 «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив
01.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
02.50 «ӘСЕТТІҢ ӘСЕМ ӘНДЕРІ-АЙ». Әсет Бейсеуовтің ән кеші
05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын- сауық (қайталау)

ХАБАР
Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
06.00 «Ән аға - жан аға». Шәмші Қалдаяқовтың шығарма- шылығына арналған концерт
08.00 Телехикая «БОЗТОРҒАЙ»
11.00 Мультфильм «Тәд- путешественник и тайна царя Мидаса»
12.15 Худ. фильм «РАБО- ТОРГОВЛЯ»
14.00 «Cover show»
15.15 «Қызық times»
16.30 Телехикая «ҚАРЛЫ- ҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА»
18.30 Жайдарманның «ELORDA CUP» жобасы
21.00 «7 күн»
21.30 Глобальные события
21.50 Худ. фильм «НАМ ВСЕМ КОНЕЦ»
23.20 Подкаст. Azamat LIVE
00.35 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 05.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
07.00 «31 әзіл» ойын-сауық
08.00 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
08.50 Мультсериал «Черепашки- ниндзя»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30, 02.40 «TikTok show» ойын-сауық
10.40 «Күліп Ал!» ойын-сауық
11.00 Саумал
11.30 «Жауап бер» интеллектуал- ды телеойыны
12.30 Мультфильм «ИВАН-ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2»
14.20 Худ. фильм «КАРАТЭ- ПАЦАН»
17.30 Худ. фильм «МИЛЛИ- ОНЕР ИЗ ТРУЩОБ»
19.50 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ»
21.50 Худ. фильм «ДЕЛО ХРАБРЫХ»
00.50 «Қайрат пен Қанат» әзіл кеші (2024 г. ж.)
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00 «QAIYMAQ»
07.05, 03.45 «П@UTINA»
09.10 «DASTARXAN»
10.25 Сериал «Н + Н»
15.15 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
17.30 Худ. фильм «КУЛЬТУР- НАЯ КОМЕДИЯ»
20.05 Татьяна Чердынцева, Максим Линников многосерийном фильме «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА»
00.25 Сериал «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
02.40 Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 Алек Болдуин, Майк Майерс, Келли Престон в семейном фэнтези «КОТ»
10.30 Пол Радд, Кэрри Кун, Билл Мюррей

в семейном фэнтези «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС», «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». Анимационный фильм
12.30
14.30 Худ. фильм «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ»
17.40 Худ. фильм «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ»
19.50 Том Круз, Джереми Реннер в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛ- НИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ»
22.20 Натали Мартинес, Белла Торн, Иоан Гриффит в триллере «ВЗЛОМ»
00.40 «ТАВОО» (каз.)
02.00 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.30 «Қызық Live» (каз.)
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Әзілді жарасса
07.00, 23.00 Телехикая «ИФФЕТ»
08.00 Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
10.00, 18.00, 01.30 Телесе- риал
14.00 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
15.20 Әзілді жарасса..
16.30, 00.00 Телехикая
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
02.30 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Қызықты weekend
04.20 Тазалық уақыты
05.10 Жарқыраған жұлдыз
05.53 Үзіліс

Мир

05.00 Худ. фильм «ДЕВУШ- КА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
05.35 Мультфильмы (12+)
06.10 Худ. фильм «ЗОЛУШ- КА» (12+)
07.30 «Диктор делает» (16+)
08.00 «ФазендаЛайф» (6+)
08.30 Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Худ. фильм «МАРЬЯ- ИСКУСНИЦА» (6+)
11.45, 13.15 Худ. фильм «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ» (12+)
13.35 Худ. фильм «ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ ТОМА СОИЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» (12+)
18.15 Худ. фильм «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (16+)
20.00 Муз. фильм «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)
22.50 Худ. фильм «ЗИТА И ГИТА» (16+)
01.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.50 Худ. фильм «ДЕВУШ- КА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)
03.35 Худ. фильм «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ» (16+)
04.45 Сериал «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» (16+)

Первый канал
СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00, 03.05 ПОДКАСТ.- ЛАБ (16+)
07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «Часовой» (12+)
08.30 «Здоровье» (16+)
09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
11.45 «Непутёвые заметки» (12+)
12.20 «Курская битва. И плавилась броня» (12+)
13.05 «Видели видео?» (6+)
13.45 «Сила ароматов. Сады» (12+)
14.30 Сериал «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» (16+)
16.15 Сериал «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.10 «Точь-в-Точь» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
01.50 Х/ф «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ» (16+)

РОССИЯ РТР
РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.45 Худ. фильм «ШКОЛЬ- НЫЙ ВАЛЬС»
06.20 «Диалоги о животных»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕС- ТИ
10.55, 00.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский
11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 «Парад юмора»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
01.15 Худ. фильм «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ»

РОССИЯ 1
Россия

04.00, 00.30 Х/ф «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ» (12+)
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕ- НЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.55, 23.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский (12+)
10.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

09.15 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ- ДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ЦИФРОВЫЕ РАССПЕДО- ВАНИЯ»
12.55 «ИГРЫ РАЗУМОВ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!
17.05 «ОДНАЖДЫ...» (дайджест)
18.20 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «СПЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00 Сериал «ДЕЛЬФИН-3». «МОРИТА»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 Сериал «ДЕЛЬФИН-3». «МОРИТА». «АРОМАТ ЛЮБВИ»
01.15 «ЗВЕЗДЫ»
03.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ». «Бузова!»
06.45 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ЛЮБОВЬ ПОД ВИДЕО», «ВЛЮБЛЁН- НАЯ ДУРОЧКА»
07.55 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»

НТВ

04.55 Х/ф «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» (16+)
06.40 «Центральное телевиде- ние» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Цифровые расследова- ния» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однаж- ды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00, 20.20 Х/ф «ДЕЛЬ- ФИН» (16+)
19.00 Итоги недели
23.40 «Звезды» (16+)
02.15 «Основано на реальных событиях» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ
ВРЕМЯ
Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
11.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
02.40 «Вселенная Стаса Намина» (16+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.45 «По волне моей памяти» (12+)
05.40 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр
International

09.00 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» (16+)
12.25, 08.20 Д/ф «Наталья Селезнёва. Секрет пани Катарины» (16+)
13.05 «Знак качества» (16+)
13.45 Большое кино. «Собачье сердце» (16+)
14.15, 18.00, 03.55 События

14.30 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» (16+)
18.15, 04.10 «Дорогие товарищи. Зять генсека» (16+)
19.05, 04.50 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом»
19.45, 05.25 «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
20.25 «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
21.10 Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» (16+)
22.55 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+)
00.35 Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» (16+)
06.20 «Назад в СССР. Учат в школе» (16+)
07.00 Д/ф «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» (16+)
07.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (16+)

РОССИЯ K
Культура

06.30 «Лью Уоллес «Бен-Гур: история Христа» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Стёпа - моряк». «Возвращение блудного попугая»
08.00 Х/ф «ПОСЛЕ ЯРМАР- КИ»
09.05 «Классная тема!»
09.35 Исторические курорты России. «Кисловодск. Город солнца и нарзана»
10.05 Острова. Булат Окуджава
10.45 Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!..»
12.15, 01.10 Д/ф «В поисках невидимки»
13.00 М/ф «Приключения Незнайки и его друзей»
14.30 «Пешком...». Щельково Островского
14.55 Х/ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» (США)
16.40 Международный музыкаль- ный фестиваль «Дорога на Ялту 2024»
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Кurosавы» (Россия)
21.50 Авторский юбилейный вечер, посвященный 80- летию композитора Толибхона Шахиди
23.35 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИ- БО!..»
01.50 Искатели. «Железный мужик» Ивана Грозного»
02.35 М/ф «Дождливая история». «Жили-были...»

Победа

07.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ» (16+)
09.35 «ВИКИНГ» (16+)
12.00 «СОБОР» (16+)
00.10 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+)
02.15 «БАТАЛЬОН» (16+)
04.20 «КОНТРИБУЦИЯ» (16+)

ЗВЕЗДА
Звезда

07.50 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (12+)
09.15 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Дмитрий и Яков Луканины (12+)
13.30 «Код доступа». «Враг государства. Почему Трамп объявил войну ООН» (12+)
14.40 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
16.25 Д/с «Курская дуга» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Сериал «ОСВОБОЖДЕ- НИЕ» (12+)
06.30 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОИНЫ» (12+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00 Новая битва экстрасенсов (16+)
16.00 Мастер игры (16+)
18.30 Большой куш (16+)
21.00 Погона (16+)
23.00 Шоу Воли (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 04.20, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.10 «Запретный Китай» (16+)
08.50 «Запретная Индия» (16+)
09.50, 11.20 «Космическая экспедиция» (16+)
12.40 Путешествия. «Погнали! В США» (16+)
14.00 «Запретная Япония» (16+)
15.00, 16.00, 17.20 «Белая

амазонка» (16+)
18.40 «Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?» (16+)
19.50 «Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов» (16+)
21.10 «Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире!» (16+)
22.00, 22.30 «Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова» (16+)
00.30 «ПОГНАЛИ. Дос!» (16+)
01.00 «Теперь я Босс!» (16+)
02.00, 03.00, 03.40 Сериал «ХАДСОН И РЕКС» (16+)
04.50, 05.30 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)
09.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАК- ТА» (16+)
14.45 Х/ф «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+)
21.00 Х/ф «РАДИ НАС С ТОБОЙ» (16+)
01.20 Х/ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» (16+)
05.05 «Одна за всех» (16+)
05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». Докудрама (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 Х/ф «ОДНИ ДОМА» (12+)
12.45 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» (16+)
14.45 Х/ф «ШКОЛА ВОЛ- ШЕБСТВА» (12+)
17.00 Х/ф «КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)
21.00 Х/ф «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ» (16+)
23.00 Х/ф «НЕЧИСТЬ» (16+)
01.00 Х/ф «ЕРЕТИК» (18+)
03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 Скрипт- реалити. «Знаки судьбы» (16+)

Дом кино
Дом кино

08.15 Мультсериал «Смешарики» (6+)
08.45 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+)
10.00 Анимационный фильм «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
11.25 Николай Караченцов, Владимир Степков в фильме «Криминальный квартет» СССР (16+)
12.45 Сергей Никоненко, Алексей Гуськов в фильме «Классик» (16+)
14.30 Сериал «Убойная сила» (16+)
23.30 Антонио Бандерас, Милош Бикович в фильме «За гранью реальности» (16+)
01.10 Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко в фильме «Легенды «Орлёнка» (12+)
02.35 Роман Курцын, Маша Кошина в фильме «Успех» (16+)
04.05 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме «Друзья друзей» (16+)
05.25 Антон Кузнецов, Денис Власенко в фильме «Ора дворник» (16+)
06.50 Артём Ткаченко, Настасья Самбурская в фильме «Умная Маша» (16+)

XXI
ТВ21

04.30 Гагарин. Первый в космосе (16+)
06.15 Коробка (16+)
07.45 Родители строгого режима (16+)
09.00 Хоттабыч (18+)
10.40 Авантюристы (16+)
12.25 Как я стал русским (18+)
14.10 Любовь с ограничениями (16+)
16.05 Бармен (18+)
17.45 Молодой человек (18+)
19.50 Я худею (16+)
21.40 Каникулы строгого режима (16+)
23.50 О чем говорят мужчины (18+)
01.35 О чем еще говорят мужчины (18+)
03.25 30 свиданий (18+)

TV1000
TV 1000
action
Action

08.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВО- СТОЯНИЕ» (16+)
10.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)
12.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (16+)
14.20 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» (16+)
16.10 «КАТАСТРОФА» (16+)
17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+)
19.30 «ВОССТАНИЕ» (16+)
21.00 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС» (16+)

22.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ» (16+)
00.25 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» (16+)
02.05 «БИТЫЕ МОНСТРОВ» (16+)
03.30 «ГИПНОТИК» (16+)
04.55 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-3» (16+)
06.20 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-4: ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)

TV1000
TV1000

07.30 «ЭММА В МИРЕ ЛАМ» (12+)
08.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ» (16+)
12.45, 13.40, 14.40, 15.30 «Ко- миссар Рекс» (16+)
16.30 «Вдовы» (16+)
18.50 «Зеленая книга» (16+)
21.15 «1+1» (16+)
23.20 «Шутки в сторону» (16+)
01.05 «Шутки в сторону-2: Миссия в Майами» (16+)
03.10 «Моя супер

понеделъник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1 тур
07.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Левски» (Болгария) – «Қайрат» (Қазақстан)
09.50	БОЛАШАҚ ОЙЫНДАРЫ - 2026 күнделігі. (12 күн)
10.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
16.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
18.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.30	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. Партизан (Сербия) - Тобыл (Қазақстан)
20.25	БОЛАШАҚ ОЙЫНДАРЫ - 2026 күнделігі. (12 күн)
20.35	КӘСІПҚОЙ БОКС. WBA Asia
22.15	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 2 тур
23.00	ДЭЮДО. Grand Prix
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Лучшие из лучших» (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.30 Новости
09.05	13.35. 17.35. 23.30. 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	«Лица страны. Егор Кальдинов» (12+)
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026 Мексика - ЮАР. Трансляция из Мексики (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	03.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
18.25	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Махачо Гэрри. Трансляция из США (16+)
20.15	Громко. Прямой эфир
21.25	Футбол. Лига Пари. «Спартак» (Кострома) - «Уфа». Прямая трансляция
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Депортиво» - «Эльче». Прямая трансляция
04.00	II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал. Трансляция из Польши (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. Партизан (Сербия) - Тобыл (Қазақстан)
08.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.15	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 3 тур
10.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
16.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
18.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.30	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/16 финал
19.30	ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
19.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Қайрат» (Қазақстан) - «Левски» (Болгария). Тікелей эфир
22.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.30	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының журналы
01.05	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Лучшие из лучших» (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.30 Новости
09.05	13.35. 17.35. 00.55 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026 Канада - Босния и Герцеговина. Трансляция из Канады (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	03.30 «Человек из футбола. Сергей Павлов» (12+)
16.55	«Что за спорт?» (12+)
18.00	Футбол. Fonbet Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.15	Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
22.30	Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция
02.30	Смешанные единоборства. Shmetenko FC. Трансляция из Омска (16+)
04.00	II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу (12+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/8 финал
08.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Қайрат» (Қазақстан) - «Левски» (Болгария)
10.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
16.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
18.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Қайрат» (Қазақстан) - «Левски» (Болгария)
20.25	Специальный репортаж
20.40	КӘСІПҚОЙ БОКС. «STREPE BOXING 1»
23.50	ФУТБОЛ. УЕФА Суперкубогы. ПСЖ (Франция) – «Астон Вилла» (Англия). Тікелей эфир
02.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Лучшие из лучших» (12+)
09.00	11.00. 14.55. 17.30 Новости
09.05	13.35. 17.35. 00.55 Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026 Канада - Босния и Герцеговина. Трансляция из Канады (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	03.30 «Человек из футбола. Сергей Павлов» (12+)
16.55	«Что за спорт?» (12+)
18.00	Футбол. Fonbet Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.15	Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
22.30	Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция
02.30	Смешанные единоборства. Shmetenko FC. Трансляция из Омска (16+)
04.00	II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу (12+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/4, 1/2 финал
07.30	ФУТБОЛ. УЕФА Суперкубогы. ПСЖ (Франция) – «Астон Вилла» (Англия)
09.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
16.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
17.50	«QAZSPORT алаңы»
18.35	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 3 орын, финал
19.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.30	ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
19.50	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Тобыл» (Қазақстан) - «Партизан» (Сербия) . Тікелей эфир
22.05	ФУТБОЛ. УЕФА Суперкубогы. ПСЖ (Франция) – «Астон Вилла» (Англия)
0.05	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1 тур
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Вопреки всему» (12+)
09.00	14.35. 19.30 Новости
09.05	13.20. 19.35. 00.55 Все на Матч! Прямой эфир
09.55	II Всероссийская спартакиада. Плавание. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.15	«Небесная грация» (6+)
14.40	Есть тема! Прямой эфир
16.10	II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска
19.30	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+)
20.30	Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
23.55	Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция
02.00	Евротур (12+)
03.00	Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
07.00	Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)
03.30	«Формула-1. Гаснут огни» (12+)
04.00	II Всероссийская спартакиада. Стрельба из лука. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу (12+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
07.50	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Тобыл» (Қазақстан) - «Партизан» (Сербия)
09.45	Специальный репортаж.
10.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Іріктеу. Тікелей эфир
16.00	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Үшінші іріктеу кезеңі. «Тобыл» (Қазақстан) - «Партизан» (Сербия)
17.55	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.25	КӘСІПҚОЙ БОКС. «AKHMEDOV PROMOTION»
22.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Бірінші іріктеу кезеңі. «Қайрат» (Қазақстан) - «Сутьеска» (Черногория)
0.05	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 2 тур
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Вопреки всему» (12+)
09.00	14.35. 19.00 Новости
09.05	13.30. 19.05. 23.35 Все на Матч! Прямой эфир
09.55	II Всероссийская спартакиада. Плавание. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.15	«Небесная грация» (6+)
14.40	Есть тема! Прямой эфир
16.10	II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска
19.30	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+)
20.30	Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
23.55	Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция
02.00	Евротур (12+)
03.00	Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
07.00	Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
03.55	Әнұран
04.00	ДЭЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир
06.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Бірінші іріктеу кезеңі. «Сутьеска» (Черногория) - «Қайрат» (Қазақстан)
09.05	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
09.55	ФУТБОЛ. QJ LEAGUE. «Жас Қыран 2012» - «Ертис 2012». Тікелей эфир
12.00	ҚАЗАҚ КУРЕСІ. «Қазақстан Барысы – 2026». Тікелей эфир
17.55	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Жеңіс» – «Жетісу». Тікелей эфир
19.55	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ордабасы» – «Алтай». Тікелей эфир
22.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Екінші іріктеу кезеңі. «Омония» (Кипр) – «Қайрат» (Қазақстан)
0.20	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 3 тур
01.05	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США (16+)
09.00	13.50. 20.55 Новости
09.05	11.15. 12.45. 20.20 Все на Матч! Прямой эфир
09.55	11.25. 13.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.30	Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
21.00	Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
00.20	Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Барселона». Прямая трансляция
02.30	После футбола с Георгием Черданцевым
04.00	II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Бадминтон. Чемпионат мира. Трансляция из Индии (6+)

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
03.55	Әнұран
04.00	ДЭЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир
06.00	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
06.45	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Екінші іріктеу кезеңі. «Қайрат» (Қазақстан) - «Омония» (Кипр)
09.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.55	ФУТБОЛ. QJ LEAGUE. «Ордабасы 2010» - «Қайсар 2010». Тікелей эфир
12.00	ТЕННИС. Presidents Cup Challenger 50. Финал. Тікелей эфир
14.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.30	ФУТБОЛ. УЕФА Суперкубогы. ПСЖ (Франция) – «Астон Вилла» (Англия)
16.30	Специальный репортаж.
16.45	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ертис» – «Тобыл». Тікелей эфир
18.45	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Қызылжар» – «Астана». Тікелей эфир
20.50	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.20	ФУТБОЛ. УЕФА Суперкубогы. ПСЖ (Франция) – «Астон Вилла» (Англия)
23.20	ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының журналы
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США (16+)
09.00	13.50. 20.55 Новости
09.05	11.15. 12.45. 20.20 Все на Матч! Прямой эфир
09.55	11.25. 13.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.30	Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Хорватии
21.00	Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
00.20	Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Барселона». Прямая трансляция
02.30	После футбола с Георгием Черданцевым
04.00	II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Бадминтон. Чемпионат мира. Трансляция из Индии (6+)

программа детских каналов

понеделъник

карусель	Карусель
07.00. 14.00. 22.00	М/с «Пунтик»
08.00	М/с «Фиксики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30	М/с «Команда Флоры. Экопатруль»
10.30. 21.00. 02.35	М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
11.30	М/с «Барбоскины»
13.00. 04.30	М/с «Оранжевая корова»
15.00	М/с «Смешарики»
15.50. 23.15. 05.45	М/с «Сказочный патруль»
17.00. 03.35	М/с «Команда Флоры»
18.00	М/с «Лео и Тиг»
20.00	М/с «Турбозавры»
23.00. 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
00.35	М/с «Смешарики. Пинкод»
01.30	«Ералаш»
Q!	
07.00. 09.00. 15.10. 19.20. 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00. 14.20. 17.30	М/с «Ум и Хрум» (0+)
11.30. 00.00	М/с «ОТЕЛЬ у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.10. 18.30	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
21.10	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
03.00	М/с «Барбоскины». Мультсериал (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

вторник

карусель	Карусель
07.00. 14.00. 22.00	М/с «Пунтик»
08.00	М/с «Фиксики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30. 17.00	М/с «Команда Флоры»
10.30. 21.00. 02.35	М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
11.30	М/с «Барбоскины»
13.00. 20.00	М/с «Турбозавры»
15.00	М/с «Смешарики»
15.50. 23.15. 05.45	М/с «Сказочный патруль»
18.00	М/с «Лео и Тиг»
23.00. 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
00.35	М/с «Смешарики. Пинкод»
01.30	«Ералаш»
04.30	М/с «Оранжевая корова»
Q!	
07.00. 09.20. 15.10. 19.20. 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00. 14.20. 17.45	М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30. 00.00	М/с «ОТЕЛЬ у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30. 18.30	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
21.10. 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

среда

карусель	Карусель
07.00. 14.00. 22.00	М/с «Пунтик»
08.00	М/с «Фиксики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30. 17.00. 03.35	М/с «Команда Флоры»
10.30. 21.00. 02.35	М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
11.30	М/с «Барбоскины»
13.00. 20.00. 04.30	М/с «Турбозавры»
15.00	М/с «Смешарики»
15.50. 23.15. 05.45	М/с «Сказочный патруль»
18.00	М/с «Лео и Тиг»
23.00. 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
00.35	М/с «Смешарики. Пинкод»
01.30	«Ералаш»
Q!	
07.00. 09.20. 15.10. 19.20. 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00. 14.20. 17.45	М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30. 00.00	М/с «ОТЕЛЬ у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30. 18.30	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
21.10. 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

четверг

карусель	Карусель
07.00. 14.00. 22.00	М/с «Пунтик»
08.00	М/с «Фиксики»</

СКАНВОРД

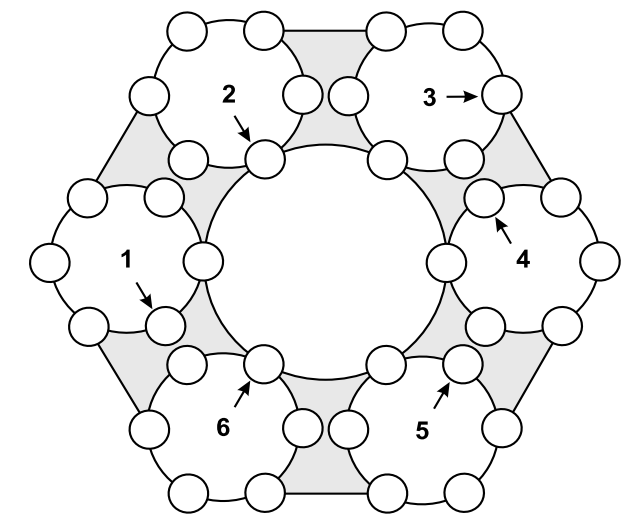
1

2

3

ЧТО ЕСТЬ ДВИЖОК?	ФОТО 1	РЕАНИМАЦИЯ АККУМУЛЯТОРА
ЛЮБИМЫЙ ХАЛАТ ИЛИ ОБЛОМОВА	ЗЕМЛЯ КВАРТЕТА АВВА	ЧТО ОЧИЩАЮТ СКРАБОМ?
«ПЕРЕГОРОДА» ОТ НАВОДНЕНИЙ	ФОТО 2	ЭЛЕМЕНТ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
ОСНОВА ВСЯКОГО РАЗВИТИЯ	НЕПОРОДИСТАЯ СОБАКА	САМЫЙ МОЛОДОЙ ИЗ БЛЕСТЯЩЕЙ ПЛЕАДЫ НЕМЕЦКИХ ХУДОЖНИКОВ ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ
БЕССМЕРТИЕ ЧЕГО ПЫТАЕТСЯ ДОКАЗАТЬ ПЛАТОН В ДИАЛОГЕ «ФЕДОН»?	ФУТБОЛЬНЫЙ ТУРНИР... НАЦИЙ УЕФА ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД ЕВРОПЫ	«ВЕСЕЛА ТВОЯ... КОРОТКАЯ С ГРОМКОЙ ПЕСНЕЙ ВЕСНОЙ НА ЛУГУ»
КТО ИЗ ГЕРОЕВ ВСЕЛЕННОЙ MARVEL ИСКУСНО ВЛАДЕЕТ КИНЖАЛАМИ И МЕЧАМИ?	СЕЗОН ТРУДОВ ПРАВЕДНЫХ НА ДАЧЕ	РАЗНОВИДНОСТЬ ПОКЕРА
«РАБОЧАЯ СМЕНА» ЛЕТНОГО ЭКИПАЖА	БЕГУЩИЙ ПРОДУКТ НА КАРТИНЕ ПИТЕРА БРЕЙГЕЛА СТАРШЕГО «СТРАНА ЛЕНТАВ»	ЦВЕТАЕВСКОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ
КАКОЙ КОНТИНЕНТ ИНОГДА НАЗЫВАЮТ «ЗЕМЛЕЙ ВВЕРХ НОГАМИ»?	РЕАКЦИЯ БАРЫШНИ НА МЫШЬ	КОРОЛЕВСКИЙ КАМЕНЬ ТОФСЫ И ВИФСЫ ИЗ СКАЗКИ ТУВЕ ЯНСОН
«ФУТЛЯР» ПЕРЕЛОМА	ЧТО СТОРАЕТ В ТОПКЕ?	ЧТО В РОССИИ КАРАЮТ ПО 291-Й СТАТЬЕ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА?
ЧТО ВКЛАЧАЕТ В СЕБЯ ПОЗУ ЛОТОСА?	ОДНА ИЗ «СМЕРТОНОСНЫХ ГАДЮК» В КРИМИНАЛЬНОМ БОЕВИКЕ «УБИТЬ БИЛА»	АВТОРИТЕТ ДЛЯ БУДИСТА
КОМУ ИЗ РУССКИХ ФИЗИКОВ МИР ОБЯЗАН ИЗОБРЕТЕНИЕМ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ?	ЧТО ОБЕЩАЕТ ВЫЧЕРПАТЬ БОЛЬШОЙ ЛОЖКОЙ ГЕРОЙ МУЛЬТФИЛЬМА «ПОНАРОШКУ»?	КОМАРИНАЯ ОЗВУЧКА
«ВСТАВНОЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ЭПИЗОД» В ИТАЛЬЯНСКОЙ ОПЕРЕ XVI ВЕКА	САМЫЙ ПЕРВЫЙ В РОССИИ... ДЛЯ ФИГУРИСТОВ ОТКРЫЛИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ	«КАИНОК» ЖНЕЦА
ЧТО ВЕЛИКИЙ ПОЭТ ФИРАУОСИ СЧИТАЛ ДЕМОНОМ, НЕ СПЯЩИМ НИКОГДА?	КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: 1 2 3 4 5 6 7	

ВНЕШНИЙ КОНТУР

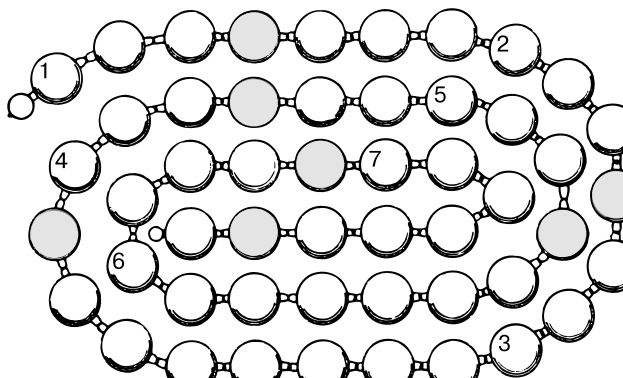


Если правильно вписать ответы на шесть вопросов, то по внешнему контуру можно будет прочесть народную мудрость. Начинайте всякий раз с кружочка, на который указывает стрелка, двигаясь по солнцу.

1. КАКАЯ ЛЕСНАЯ ПТИЦА РАСПУСКАЕТ ХВОСТ ВЕЕРОМ, КОГДА ПОЛЗЕТ ВВЕРХ ПО СТОВУ?
2. ПРЕУМЕНЬШЕНИЕ В ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ.
3. КТО ИЗ СЕКС-СИМВОЛОВ ГОЛЛИВУДА В СВОЕ ВРЕМЯ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПРЕМИИ «ОСКАР»?
4. ДЕЛЕНИЕ ШКАЛЫ ТРАНСПОРТИРА.
5. «КТО НЕ ИСПЫТАЛ ПЛОХОЕ, ТОТ НЕ УМЕЕТ ЦЕНИТЬ ...».
6. САМАЯ БОЛЬШАЯ МЕДУЗА.

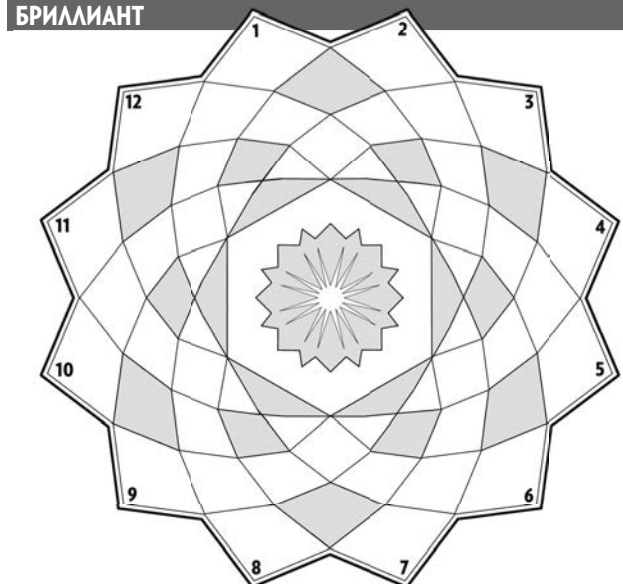
ПОГРЕМУШКА

Найдите правильные ответы на наши вопросы. Последняя буква слова является первой для следующего. В выделенных кружках можно будет прочесть название плода, который в некоторых странах именуют армянским яблоком.



1. КАКАЯ ПОЭТЕССА СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА НАСТОЛЬКО В СВОЕ ВРЕМЯ УВЛЕКАЛАСЬ ГИМНАСТИКОЙ, ЧТО «ЛЕГКО ЗАКЛАДЫВАЛА НОГУ ЗА ШЕЮ»?
2. ЧТО МОЖЕТ ПОТОПИТЬ КОРАБЛЬ, НО НЕ ТОРПЕДА?
3. КАКОЙ СЛОЙ СОЗДАЕТ «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»?
4. ЗВЕЗДОЛЕТ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ВАЛЛ-И».
5. КТО ИЗ ГЕРОЕВ ВОЕННОЙ ДРАМЫ «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» РАЗБИВАЕТ САМОЛЕТ ПРИ ПОСАДКЕ?
6. ЧТО СТАВЯТ РЕБРОМ?
7. ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ПРОТИВСТОЯНИЕ».

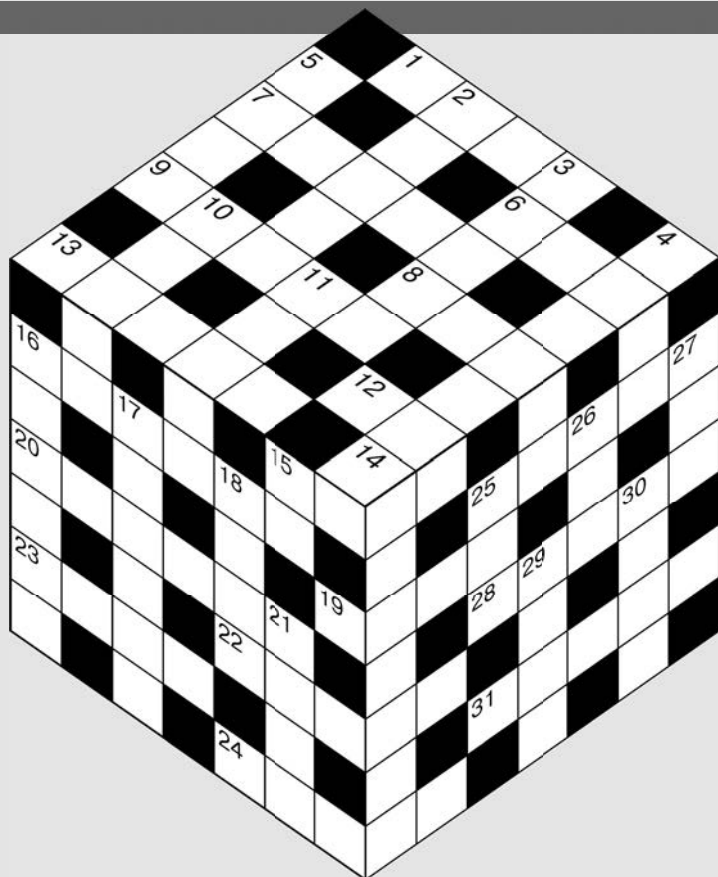
БРИЛЛИАНТ



1. ПРОГРАММА РАЗРУШАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ.
2. КТО ИЗ КЛАССИКОВ ЗАБРАСЫВАЛ ЖЕНУ РОБЕРТА ШУМАНА ЛЮБОВНЫМИ ПОСЛАНИЯМИ?
3. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ НОМЕРА В ОТЕЛЕ.
4. ЧТО ЦЕЛУЮТ ВО ВРЕМЯ ВОИНСКОЙ ПРИСЯГИ?
5. МУЛЬТИКИ ПО ТИПУ КОМИКСОВ.
6. ИНСТРУМЕНТ ГЕНШТАБА.
7. И ЛЕКАРЬ, И СУДЬЯ.
8. «ЛИТЕЙНЫЙ СОЮЗ» МЕТАЛЛОВ.
9. ПОМПА С ЖАЛОМ.
10. КТО ПРИДУМАЛ СЮЖЕТ СВОЕГО ЗНАМЕНИТОГО ИСТОРИЧЕСКОГО ДЕТЕКТИВА ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ ПО ВАТИКАНУ ЕМУ ПОКАЗАЛИ «ИЛЬ ПАССЕТТО» – ТАЙНЫЙ КОРИДОР, ПО КОТОРОМУ ПАПА МОЖЕТ СКРЫТЬСЯ ИЗ СВОЕЙ РЕЗИДЕНЦИИ?
11. УЛИЦА МОСКОВСКОЙ БОГЕМЫ.
12. ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КАКОГО НАРОДА БЫЛА ОСНОВАНА КОЛОНИЯ ПЕНЕДО НЕДАЛЕКО ОТ РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО?

ВОЙДИТЕ В ТРИ ИЗМЕРЕНИЯ

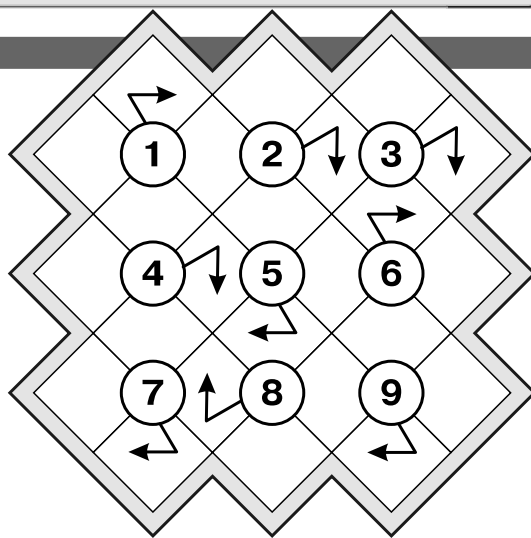
1. ОКЕАН СТРАХА.
2. ДУЛО ВУЛКАНА.
3. «АНТЕННА» ЗОНТИКА.
4. ПОВОРОТ СУДЬБЫ.
5. НА ЧЕМ БАРОН МЮНХГАУЗЕН В РАЗВЕДКУ ЛЕТАЛ?
6. КТО ЖАЛИТ И ЖУЖИЖИТ?
7. СКАЧКИ ИМЕНИ АНГЛИЙСКОГО ЛОРДА.
8. «ИХ ДАРИТ ПРАЗДНИЧНО НА ПАМЯТЬ».
9. ПРОМЫСЕЛ ДИЧИ.
10. КАКИЕ СТИХИ СОЧИНАЮТ ПОД СЕНЬЮ САКУРЫ?
11. ГАРАНТИЙНЫЙ ... К БЫТОВОЙ ТЕХНИКЕ.
12. БУЛОНСКИЙ ... В ПАРИЖЕ.
13. «ОФИС УЧИТЕЛЕЙ».
14. ЗАВЕРЯЮЩИЙ ЮРИСТ.
15. РУИНЫ ГАРМОНИИ.
- 15 (ВНИЗ). ЧУДЕСНЫЙ ЖУРАВЛЬ В КИТАЙСКИХ МИФАХ.
16. ЖЕЛТАЯ РЕКА.
- 16 (ВНИЗ). ДЕЛОВАЯ ...
17. ОТЛИЧИЕ ЧАСОВНИ ОТ ЦЕРКВИ.
18. ЛОМОТЬ К БОРЩУ.
19. СПОР РАДИ НАЖИВЫ.
20. БУТИК ЭКОНОМКЛАССА.
21. РИСУНОК «С ИГОЛОЧКИ».
22. БОСС ДЛЯ КРЕПОСТНЫХ.
23. ЭТО КАКОЕ-ТО НАКАЗАНИЕ БОЖЬЕ?
24. МЕСТО ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ.
25. РУЧКА У КОРОБКИ ПЕРЕДАЧ.
- 25 (ВНИЗ). КОМПОНЕНТ ГОЛУБЦОВ.
26. «БЕСЕДКА» В СЕТИ.
27. ПЛОТНЫЙ ШЕЛК В СТАРИНУ.
28. ФРУКТОВАЯ ГАЗИРОВКА.
29. КРЕАТИВНАЯ МЫСЛЬ.
30. КОВЧЕГ ИЗ ХРАМА.
31. ГЕНЕРАЦИЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ.



ДЕВЯТОЧКА

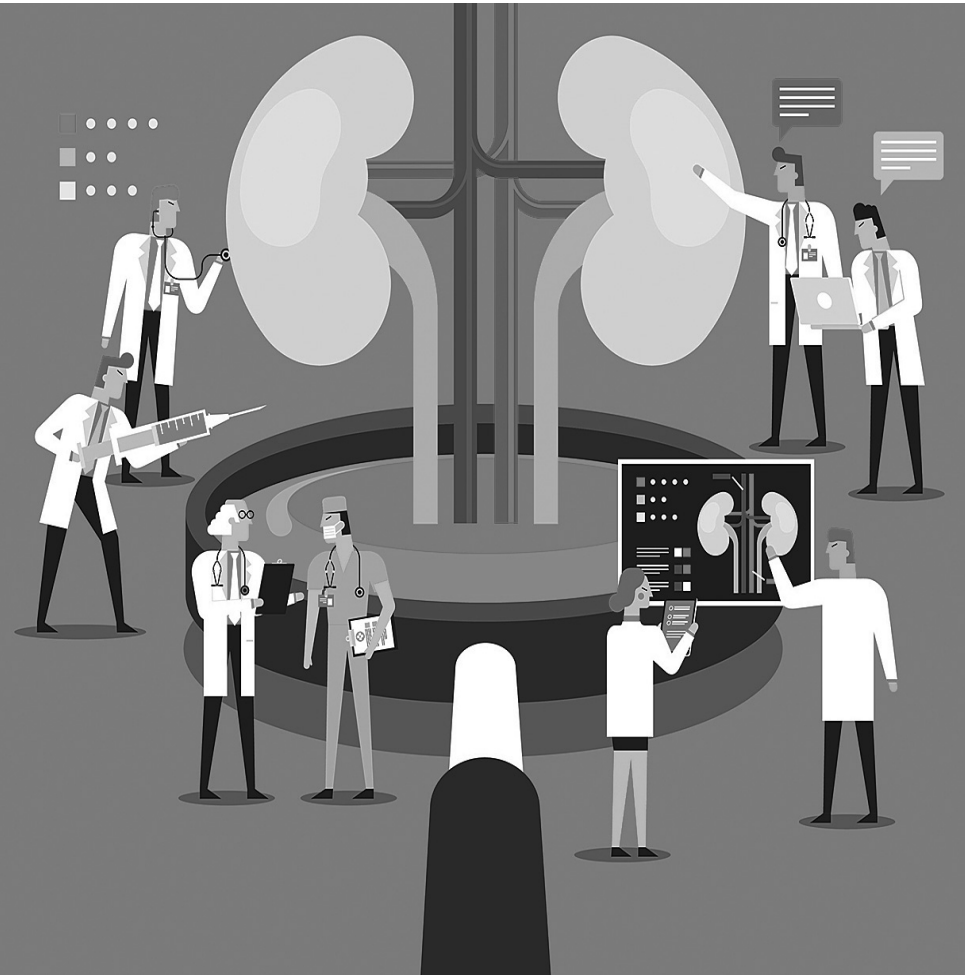
Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Удачи!

1. ЧЕМ ЖЮРИ НАГРАЖДАЕТ?
2. КТО ИЗ МИРОВЫХ КЛАССИКОВ ЗАПЕЧАТЛЕН В КОРЗИНЕ ВОЗДУШНОГО ШАРА В ОДНОМ ИЗ ПАМЯТНИКОВ НИЖНЕГО НОВГОРОДА?
3. «ОРЕЛ С КОШАЧЬЕЙ ГОЛОВОЙ» ДЛЯ КИТАЙЦЕВ.
4. ФРАКИЙСКИЕ ПЛЕМЕНА ДУНАЙСКОГО РАССЕЛЕНИЯ.
5. «НО ТАМ ... НАЗНАЧЕН НАМ НЕ РАВНЫЙ, И РОЗНО НАШ ОСТАВИМ В ЖИЗНИ СЛЕД».
6. КАКАЯ ПТИЦА ДЕРЖИТ В КОГТЯХ СЕРП И МОЛОТ НА АВСТРИЙСКОМ ГЕРБЕ?
7. КАКАЯ ВЕЛИКАЯ ПЕВИЦА ЗАСТАВИЛА ПЛАКАТЬ НА СВОИХ КОНЦЕРТАХ ЧАРЛИ ЧАПЛИНА?
8. ДАЛЬНОБОЙНЫЙ ТРАНСПОРТ.
9. РОССКАЗНИ ПУСТОМЕЛИ.



Безмолвный враг

Хронической болезнью почек страдает каждый 12-й житель Земли. Многие пациенты даже не догадываются о диагнозе. Поставить его на ранней стадии сложно, так как симптомы в этот период отсутствуют.



В почках нет болевых рецепторов, поэтому они не кричат о помощи. Но при постепенном ухудшении их функции снижается защита организма от токсинов, повышается артериальное давление, меняется баланс жидкости и солей. На продвинутых стадиях болезни развиваются дефицит железа и анемия, из-за сбоя обмена кальция и фосфора теряется эластичность сосудов, ухудшается усвоение витамина D, а избыток кальция угрожает сердцу. И тогда новость о необходимости гемодиализа (искусственного очищения крови) заставляет врасплох.

ЗОНА РИСКА
Высокие шансы развития хронической болезни почек (ХБП) у пациентов с гипертензией, диабетом (избыток глюкозы способствует повреждению сосудов почек), подагрой и ожирением, а также у людей старше 55 лет. Риск велик у пациентов с мочекаменной болезнью. У молодых людей нередко диагностируют внезапно возникшую и быстро развивающуюся патологию. Первыми симпто-

мами могут быть высокое давление или отеки, но, как правило, пациенты сначала жалуются только на общую слабость, утомляемость. Позже появляются тошнота, снижение аппетита, кожный зуд, ночные судороги ног. Данные признаки говорят о том, что болезнь зашла далеко.

ПРОВЕРИТЬ СЕБЯ

При наличии факторов риска необходимо обследоваться не реже раза в год – тесты доступны по ОМС и включены в диспансеризацию. Болезнь управляема, если своевременно взять ее под контроль. Для выяснения картины достаточно трех исследований: это общий анализ мочи с микроскопией осадка; тестирование крови на креатинин (его высокий уровень – повод бить тревогу), расчет скорости клубочковой фильтрации; анализ мочи на альбумин.

КАК ЛЕЧАТ

Пациенты наблюдаются у нефролога. Чтобы остановить развитие болезни, подбирают терапию, назначают лечебную диету с ограничением соли, фосфора и калия. Больному важно контролиро-

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
нефролог, терапевт, гериатр, автор лекций для врачей
Алина КУХТИНА

вать уровень сахара и стараться нормализовать вес, если он избыточен. Обязательно назначать обследования, направленные на выявление осложнений – анемии, минерально-костных нарушений, например остеопороза. На фоне ХБП вероятно повышение уровня калия, что становится причиной аритмии.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Снизить риск помогают активный образ жизни, питание с ограничением количества соли и рафинированных (прошедших многоступенчатую переработку) продуктов. Важно пить необходимое количество жидкости. Общих рекомендаций по дозировке не существует, для здоровых людей норма рассчитывается с учетом веса (25–30 мл жидкости на 1 кг массы тела). Не следует без назначения врача принимать обезболивающие, мочегонные препараты, а также антибиотики. Эти лекарства оказывают негативное влияние на работу почек.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ИЗ ЧЕГО ПРИГОТОВИТЬ ОСВЕЖАЮЩИЙ НАПИТОК

Вместо сладкой магазинной газировки в жару лучше употреблять домашний лимонад. Количество сахара в рецепте можно сократить до минимума или вовсе использовать жидкий цветочный мед.

Хорошим тонизирующим эффектом обладает «Тархун».

Для его приготовления надо взять 100 г петрушки, из-



мельчить листья, стебли в данном случае не нужны. Зелень необходимо сложить в чашу блендера, добавить сок одного лимона, столовую ложку меда и немного воды. После смешивания основу лимонада требуется перелить в кувшин и разбавить 1 л холодной воды или тоника. В жару такой напиток можно подавать с кубиками льда.

«НАСТРОЕНИЕ»⁽⁰⁺⁾,
«ТВ ЦЕНТР»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«КАЖсервис» ЖШС келесі жобалар бойынша жария талқылаулар түрінде қоғамдық тыңдаулардың өткізілетіні туралы хабарлайды: - «КАЖсервис» ЖШС Атырау облыстық филиалының Махамбет ауылындағы ДЭУ-22 (қолданыстағы кәсіпорын) үшін әзірленген «Қоршаған ортаны қорғау бөлімі» (ҚОКБ); «КАЖсервис» ЖШС Атырау облыстық филиалының Құрманғазы ауылындағы ДЭУ-83 (қолданыстағы кәсіпорын) үшін әзірленген «Қоршаған ортаны қорғау бөлімі» (ҚОКБ). Жобаның тапсырыс берушісі: «КАЖсервис» ЖШС. БСН 001140000590, ҚР, Астана қ., Байқоңыр ауданы, Ж. Досмұхамедұлы к-сі, 50. Қоғамдық талқылау 19.08.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны: +7 708 526 5393.

Алматы қаласы, Түркісіб ауданы, Жахангер көшесі, 4а мекенжайында орналасқан жеке кәсіпкер Г.Г. Катранов жобалық құжаттама «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміне қатысты қоғамдық тыңдаулар түрінде қоғамдық тыңдаулардың өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 19 тамыз бен 25 тамыз аралығында NBD SOS және PR веб-сайты (<https://ndbecology.gov.kz>) арқылы өтеді; осы уақыт аралығында ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Аталған бөлімді «Ecology Food» ЖШС әзірледі. Жобалық құжаттама, сондай-ақ ескертулер мен ұсыныстарды NBD SOS және PR веб-сайты (<https://ndbecology.gov.kz>) арқылы немесе info@iacocos.kz электрондық поштасына жолдау арқылы ұсынуға болады.

«Ынтымак-Инвест» ЖШС, 19.08.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «Шымкент қаласы, Н-Н мекен-жайы бойынша орналасқан кіріктірілген, кіріктірілген-жапсарлас үй-жайлары мен паркінгін бар көп-пәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы» жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды Абай, ш / а. Асар-2, 785/1» (сыртқы инженерлік желілерсіз). Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін БАҚ та ақпараттық жүйеде танысуға болады www.ndbecology.gov.kz.

ТОО «Ынтымак-Инвест» сообщает, что с 19.08.2026 г. в течении пяти рабочих дней, будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Строительство многоквартирного жилого комплекса со встроенными, встроенно-пристроенными помещениями и паркингом, расположенного по адресу: г. Шымкент, р-н Абайский, мкр. Асар-2, уч. 785/1» (без наружных инженерных сетей). С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе в СМИ для предоставления замечаний и предложений www.ndbecology.gov.kz.

«Целиноград ауданының сәулет және қала құрылысы бөлімі» мемлекеттік мекемесі 19.08.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде «қоршаған ортаны қорғау» «Солтүстік Сіпте құрылысы және пайдалану» бөлімі жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Қазақстан Республикасы, Ақмола облысы, Целиноград ауданы, Мәншүк Маметова ауылы, Атамекен көшесі. 15б». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін БАҚ та ақпараттық жүйеде танысуға болады www.ndbecology.gov.kz.

Государственное учреждение «Отдел архитектуры и градостроительства Целиноградского района» сообщает, что с 19.08.2026 г. в течении пяти рабочих дней, будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Строительство и эксплуатация Community Centre», Республика Казахстан, Ақмолинская область, Целиноградский район, с.Мәншүк Маметова, ул.Атамекен. Уч.15Б». С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе в СМИ для предоставления замечаний и предложений www.ndbecology.gov.kz.

«Otbasy Satu» ЖШС «Шымкент қаласы, Қ.Телеметов көшесі, №11 учаске мекенжайында орналасқан темегі қабаттарында коммерциялық үй-жайлары мен паркінгін бар тоғыз қабатты көппәтерлі тұрғын үй кешенін салу (сыртқы инженерлік желілерсіз және сметалық құжаттамасы) - IV кезек» жоба бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен мына сайттан танысуға болады: қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау туралы Ұлттық деректер банкі <https://hearings.ndbecology.gov.kz>. «қоғамдық талқылаулар» бөлімі. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар сайтта қабылданады: қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау туралы Ұлттық деректер банкі (<https://hearings.ndbecology.gov.kz> 27.08.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде).

ТОО «Otbasy Satu» сообщает, о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту Строительство многоквартирного девятиэтажного жилого комплекса с коммерческими помещениями и паркингом на нижних этажах, расположенного по адресу: г.Шымкент, ул. К. Тулеметова, уч.№ 11 (без наружных инженерных сетей и сметной документации) - IV очередь». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте: Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов - <https://hearings.ndbecology.gov.kz>, раздел «Публичные обсуждения». Все замечания или предложения принимаются на сайте: Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов <https://hearings.ndbecology.gov.kz> в срок с 27.08.2026 г. в течении 5 рабочих дней.

«DBC Holdings Ltd» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «DBC Holdings Ltd» ЖШС қоршаған ортаны қорғау бөлімі (темір жол көлігімен дайындаушы зауыттардан әкелінетін құрылыс материалдарын – цемент пен дайын битумды қалбылдау) - 3 санат. 2.Өсер ету аумағы: Алматы облысы, Іле ауданы, Өтеген Батыр ауылдық округі, С. Қ. Әзірбаев, Сүйінбай көшесі, 8А ғимарат ең жақын қоныстану аймағы (тұрғын үйлер) кәсіпорын аумағының шекарасынан 193 м қашықтықта батыс бағытта орналасқан. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 24 тамыздан 2026 жылғы 28 тамызға дейін ақпараттық жүйесінде жүргізіледі: <https://hearings.ndbecology.gov.kz> талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақшаларында санамаланған жобалар. 5. Тапсырыс берушінің заңды мекенжайы: Алматы облысы, Іле ауданы, Іле ауданы, Өтеген Батыр ауылдық округі, С. К. Әзірбаев, Сүйінбай көшесі, 8А БСН 160940024972 ғимараты, байланыс телефоны 7 (701) 733 6236, e-mail: deagroup.ltd@mail.ru. 6. Әзірлеуші: «кзп» ЖШС, Алматы к., Телебаев к-сі, 38/61 үй, ҚК.512, БСН 0454006896, уялы +7 707 718 5195, e-mail: esorokz@mail.kz. 7. Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйесінде танысуға болады: <https://hearings.ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «жария талқылаулар»бөлімінде. «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ электрондық поштасы: piroda_alm@bk.ru.

ТОО «КАЖсервис» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проектам: - «Раздел охраны окружающей среды (РООС) для ДЭУ-22 в п. Махамбет Атырауского областного филиала ТОО «КАЖсервис» (действующее предприятие)»; - «Раздел охраны окружающей среды (РООС) для ДЭУ-83 в п.Құрманғазы Атырауского областного филиала ТОО «КАЖсервис» (действующее предприятие)». Заказчик проекта: ТОО «КАЖсервис», БИН 001140000590, РК, Астана, район Байқоңур, ул. Ж.Досмұхамедұлы, 50. Публичные обсуждения состоятся с 19.08.2026 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 708 526 5393.

ИП Катранов Г.Г., расположенный по адресу г. Алматы, Туркисбийский р-н, ул. Жахангер, 4А, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охрана окружающей среды». 19.08.2026 – 25.08.2026 года на сайте НБДСОС и ПР <https://ndbecology.gov.kz> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Food». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес НБДСОС и ПР <https://ndbecology.gov.kz> (info@iacocos.kz).

«Style Construction Group» ЖШС, 19.08.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «Астана қаласы, «Есіл» ауданы мекенжайында орналасқан кіріктірілген мектепке дейінгі мекемесі, кіріктірілген үй-жайлары мен паркінгін бар көппәтерлі тұрғын үй кешені «жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды». Ш. Айтматов және Е164 көшелерінің қиылысы». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін БАҚ та ақпараттық жүйеде танысуға болады www.ndbecology.gov.kz.

ТОО «Style Construction Group», сообщает, что с 19.08.2026 г. в течении пяти рабочих дней, будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенным детским дошкольным учреждением, встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: город Астана, район «Есіл», пересечение улиц Ч. Айтматова и Е164». С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе в СМИ для предоставления замечаний и предложений www.ndbecology.gov.kz.

«Астана қаласының құрылыс басқармасы» мемлекеттік мекемесі 19.08.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде «Астана қаласында, «Нұра» ауданында жалпы білім беретін физика-математика мектебінің құрылысы, Ш. Айтматов көшелерінің қиылысы ауданы «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды, ИӨ-1 және ИӨ-8». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін БАҚ та ақпараттық жүйеде танысуға болады www.ndbecology.gov.kz.

Государственное учреждение «Управление строительства города Астана», сообщает, что с 19.08.2026 г. в течении пяти рабочих дней, будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Строительство общеобразовательной физико-математической школы в городе Астана, в районе «Нұра», район пересечения улиц Ш. Айтматова, ДА-1 и ДА-8». С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе в СМИ для предоставления замечаний и предложений www.ndbecology.gov.kz.

«ҚР ТЖМ Қостанай облысы бойынша тетенше жағдайлар департаменті» ММ (БИН 050240005472, Қостанай қ., С.Баймағамбетов к-сі, 150) «Қостанай облысы, Қостанай ауданы, Тобыл қаласы, Байтерек шағынауданы мекенжайы бойынша өрт сөндіру депосын салу» жұмыс жобасына әзірленген «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (ҚОКБ) жобасы бойынша 2026 жылғы 12 тамыздан бастап 5 жұмыс күні ішінде жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Жобалаушы: «SND Engineering» ЖШС, Астана қаласы, Абай даңғылы, 23, тел. 8 777 763 8855, e-mail: snd.2007@mail.ru. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (<https://ndbecology.gov.kz>) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» (БИН 050240005472, г. Костанай, ул. С. Баймағамбетова, д. 150) информирует о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 12 августа 2026 года в течении 5 рабочих дней по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» (РООС) к рабочему проекту «Строительство пожарного депо, по адресу: Костанайская область, Костанайский район, г. Тобыл, мкр. Байтерек». Разработчик: ТОО «SND Engineering» г. Астана, проспект Абая, 23, тел. 8 777 763 8855, e-mail: snd.2007@mail.ru. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz/>), где принимаются замечания и предложения.

ТОО «DBC Holdings Ltd», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды ТОО «DBC Holdings Ltd» (прием завожимых строительных материалов – цемента и готового битума с заводов изготовителей железнодорожным транспортом) - 3 категория. 2. Территория воздействия: Алматинская обл., Илийский р-н, сельский округ Өтеген Батыр, с.К.Әзірбаев, улица Сүйінбай, здание 8А. Близжайшая селитебная зона (жилые дома) расположена в западном направлении на расстоянии 193 м от границы территории предприятия. 3. Публичные обсуждения проводятся с 24 августа 2026 года по 28 августа 2026 года на информационной системе <https://hearings.ndbecology.gov.kz>. Замечания и предложения по обсуждаемому проекту принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Основание общественных слушаний: проекты перечисленные в подпункт 2) статьи 87. 5. Юридический адрес заказчика: Алматинская обл., Илийский р-н, сельский округ Өтеген Батыр, с. К. Әзірбаев, улица Сүйінбай, здание 8А, БИН 160940024972, контактный телефон 7 (701) 733 6236, e-mail: deagroup.ltd@mail.ru. 6. Разработчик: ТОО «КЗП», г. Алматы, ул. Тулебаева, д. 38/61, өт.512, БИН 0454006896, сот. +7 707 718 5195, e-mail: esorokz@mail.kz. 7. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе <https://hearings.ndbecology.gov.kz>, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области», в разделе «Публичные обсуждения». Электронная почта ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области»: piroda_alm@bk.ru.

Астрологический прогноз на неделю



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный день – 20 августа
Неблагоприятный – 23 августа

Любовь. Близкие отношения сейчас проходят проверку на прочность. Вы можете чувствовать себя уязвимой, путать реальные проблемы с надуманными страхами. Старайтесь не питать иллюзий в отношении партнера, иначе будет трудно понять его истинные намерения.
Работа. Создаются идеальные условия для карьерного роста, укрепления авторитета.
Здоровье. Самочувствие улучшится.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 23 августа

Любовь. Если вы свободны, это идеальное время для знакомства. Если в паре – стоит устроить свидание или поговорить о ваших желаниях. Получится легко простить и отпустить обиды.
Работа. Вы можете рассчитывать на премию. Не бойтесь браться даже за сложную работу.
Здоровье. Лучший способ восстановить силы – это побыть дома в уединении.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный день – 17 августа
Неблагоприятный – 22 августа

Любовь. Вы становитесь требовательнее к партнеру и близким, чувствуя недостаток внимания. Дайте себе и любимым людям время побыть в тишине, чтобы снять напряжение.
Работа. Трудолюбие и профессионализм будут замечены. Возможно получение бонусов.
Здоровье. Организм будет быстро восстанавливаться.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный день – 21 августа
Неблагоприятный – 23 августа

Любовь. Высока вероятность встретить будущего партнера на работе или на мероприятии. В семье возможны разногласия из-за ремонта или давления со стороны родственников.
Работа. Это время закладки прочного фундамента в карьере. Ваше умение договариваться принесет результаты.
Здоровье. Самочувствие может зависеть от психологического климата в семье.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Чтобы не шокировать покупателей, цену на новые автомобили будут указывать за 100 граммов.
••••
Обидно: весна, лето, осень – один раз в году, а зима два раза: один раз – в начале года, второй раз – в конце.
••••
Если объявление о продаже принтера написано от руки, покупку лучше отложить.
••••
– Здравствуйте. Вы ознакомились с моим резюме?

– Добрый день. Ознакомились, но решили, что мы недостойны с вами работать.
••••
– Мужчина, купите цветы своей даме, а то я уже замрзла тут стоять.
– И сколько вы просите?
– Сто рублей штучка.
– Мне кажется, вам надо одеваться теплее!
••••
– На первом свидании надо проявлять себя с самой лучшей стороны, поэтому прихвачу, пожалуй, с собой термос с борщом.

••••
Сидит мужчина и плачет. К нему подходит второй и спрашивает:
– Почему же вы плачете?
– Купил два лотерейных билета, один выиграл автомобиль.
– Так в чем причина слез?
– А зачем же я второй билет покупал?
••••
– Какая у вас мечта?
– Иметь столько денег, чтобы можно было купить большой пароход.
– Зачем он вам нужен?

– Пароход мне не нужен. Мне нужно столько денег.
••••
Холмс и Ватсон ночуют в лесу в палатке.
– Ватсон, вам это созвездие ни о чем не говорит?
– Хорошая погода?
– А еще?
– Завтра не будет дождя?
– Ватсон, у нас украли палатку.
••••
– Как ваши дела?
– Это вас действительно интересует? Тогда, пожалуй, начну с анализов.

С 17 ПО 23 АВГУСТА
*Общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный день – 17 августа
Неблагоприятный – 19 августа

Любовь. Подходящий момент, чтобы начать совместную жизнь, познакомить партнера с родителями или принять предложение руки и сердца. Новый роман может начаться благодаря посредничеству родственников.
Работа. Будьте готовы к трудностям. Возможны конфликты с руководством.
Здоровье. Из-за недостатка энергии снизится работоспособность.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный день – 19 августа
Неблагоприятный – 20 августа

Любовь. Сейчас вы склонны идеализировать партнера. Самое время забыть старые обиды, поговорить по душам, заняться совместным творчеством или устроить вечер при свечах.
Работа. Появятся новые возможности для заработка. Проявляйте инициативу, но помните про дисциплину.
Здоровье. Переедание навредит печени.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный день – 21 августа
Неблагоприятный – 19 августа

Любовь. Хорошее время для обсуждения будущего, совместных планов и бюджета. Свободные Скорпионы могут встретить надежного человека.
Работа. Наведите порядок в делах, сделайте рабочее место комфортнее.
Здоровье. Отличное время для внедрения полезных привычек.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный день – 22 августа
Неблагоприятный – 18 августа

Любовь. Легкий флирт или необязывающая романтическая связь вполне могут перерасти в серьезные отношения при проявлении инициативы с вашей стороны. Но не форсируйте события, прислушайтесь к чувствам партнера.
Работа. Карьерный рост возможен, если вовремя заметите новые тенденции. Работа ради галочки не принесет результатов.
Здоровье. Вероятны головные боли.



Астролог **НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА**, преподаватель Академии Астрологии Левина, astro-academia.ru



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный день – 22 августа
Неблагоприятный – 18 августа

Любовь. Если вы давно в отношениях или в браке, предстоит пережить непростые моменты: улетучится бывшая легкость, партнер станет отстраненным или излишне критичным. Новые отношения будут развиваться медленно, но со временем могут стать очень прочными.
Работа. Действовать придется осторожно, опираясь на интуицию.
Здоровье. Возможны скачки давления.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 23 августа

Любовь. Поклонников вы станете оценивать с позиции прагматизма и долгосрочной перспективы. Поймете, имеют ли отношения прочный фундамент или это временное увлечение.
Работа. Ищите оригинальные выходы из застарелой проблемы.
Здоровье. Организму необходим полноценный сон.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 20 августа

Любовь. Не огорчайтесь, если почувствуете одиночество или охлаждение в отношениях. Это нужно для того, чтобы вы повысили планку, осознали, какой партнер вам нужен.
Работа. Открываются редкие возможности для расширения деятельности и роста доходов. Но и объем обязанностей увеличится.
Здоровье. Полноценно отдохайте.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный день – 19 августа
Неблагоприятный – 17 августа

Любовь. Семейные дела, бытовые обязательства или требования родственников могут мешать романтическим планам. Возможны разногласия с близкими из-за расходов на дом, на развлечения.
Работа. Отношения с коллегами станут теплее. Если вы в поисках вакансии, то появится шанс получить место с отличными условиями.
Здоровье. Легкий спорт или прогулки помогут снять усталость.

Иллюстрации Наталья Басова

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 13 ПО 23 АВГУСТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +37 до +22°С, ночная – от +24 до +16°С. Осадков не ожидается.

АСТАНА: Дневная температура составит от +31 до +21°С, ночная – от +18 до +13°С. Дождь возможен 18 августа.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +39 до +30°С, ночная – от +24 до +18°С. Осадков не ожидается.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +34 до +20°С, ночная – от +15 до +11°С. Дождь возможен с 17 по 21 августа.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 19 августа.

Фазы Луны: 13–23 августа – растущая.

Лето – пора ягод и фруктов, но, чтобы получить от них максимальную пользу, важно учесть некоторые моменты. Не следует делать смузи: превращение плодов в жидкую кашу лишает их клетчатки. В составе остается только сахар, а он всасывается организмом мгновенно. Если все же хочется смузи, стоит добавлять в него горсть шпината или ложку отрубей, чтобы замедлить процесс усвоения глюкозы. Но лучше есть цельные ягоды.

Фото: Essentials, SignatureStock



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.**
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий
ВАСИЛЬЕВИЧ.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер «АНТЕННЫ» - каждую СРЕДУ!

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ
газета
КАЗАХСТАН

С 13 АВГУСТА В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

► **МЕЖДУ ПИАРОМ И МИРОМ.**
40-дневная операция Зеленского по принуждению России к миру завершилась. Подводим предварительные итоги.

► **«ЛЮДИ — ТОПЛИВО ВОЙНЫ».**
Слухи о новой волне мобилизации после выборов не утихают. Начнется ли она? И если да, то как она может выглядеть?

► **СКАФАНДР СЪЕДАЕТ ТЕЛО.**
«Роман неотправленных писем» — автофикшн Сорина Брута, в котором он рассказывает про эмиграцию в Казахстан и пытается преодолеть ограничения жанра.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!
антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбен бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Боcharова,
e-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №32 (1515). Подписана в печать по графику – 11.08.2026 в 19.00, фактически – 11.08.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет 12.08.2026.
Издается с июля 1997 года.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.

Распространение **Наталья Шевц**,
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

Директор Александр Владимирович Краснер.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ДИРЕКЦИЯ
Президент ООО «ШКУЛЁВ Медиа Холдинг»: Виктор Михайлович ШКУЛЁВ
Президент ООО «ШКУЛЁВ Медиа»: Наталья ШКУЛЁВА
Исполнительный директор: Алексей Овчинников
Директор проекта: Андрей Виноградов

2 в 1: газета и телегиг
антенна – телесемь
Тираж 1 202 410 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
шкулёв медиа холдинг
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ: Анна Рейтова
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ,
ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ В МОСКВЕ: Дмитрий Алексеев

ОТДЕЛ ПОДПИСК: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSUBSCRIPTION@SHKULEV.RU

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: (495) 633-56-83
E-mail: DISTR@SHKULEV.RU
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ: (495) 633-57-57
E-mail: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

БРЕНД-ДИРЕКТОР ПО ФРАНЧАЙЗИНГУ:
Любовь АБРОСИМОВА

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Йошкар-Ола • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новокузнецк • Омск • Оренбург • Орд • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**
©ООО «ШКУЛЁВ Медиа Холдинг», 2016 – 2026. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru

Учредитель, издатель и редакция:
ООО «ШКУЛЁВ Медиа Холдинг».
Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57. **Факс:** (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, д/я 43, «Антенна»

E-mail: INFO@SHOLDING.RU

Подписной индекс: 32351

22

17–23 августа 2026

Классный стиль

Школьный гардероб – не просто одежда. От того, насколько ребенку удобно в выбранных вещах, зависят его настроение, степень уверенности в себе. Поэтому стоит потратить время на создание комфортного и уместного образа.

Прежде чем отправляться за покупками, надо уточнить, какие требования к внешнему виду действуют в школе. Допускается ли свободный деловой стиль, не требуется ли определенная цветовая гамма. Важно объяснить ребенку, что дресс-код помогает создать рабочую атмосферу и формирует привычку выбирать одежду в соответствии с ситуацией.

ПОИСК КОМПРОМИССА

Важно прислушиваться к пожеланиям ребенка. Если ему нравится слишком экстравагантная модель, можно предложить обыграть ее в более спокойном варианте. Или оживить классическую вещь, добавив интересный акцент с помощью аксессуаров.

Одежда не обязана выглядеть скучно. Стоит обратить внимание на современные тренды, например стиль smart casual. Он предполагает сочетание деловых и повседневных вещей. В результате получается собранный, элегантный образ, но итоговый комплект не лишает комфорта, не сковывает движений.

Вместо тотального черного лучше использовать глубокие благородные оттенки – бордо, темно-синий, графитовый, молочный. Такие цвета выглядят мягче и легче комбинируются между собой.

Желательно учитывать индивидуальные особенности ребенка – цветотип, фигуру и темперамент. Тогда вещи будут смотреться гармонично.

Продуманная школьная капсула избавляет от ежедневного вопроса «Что надеть?». Поэтому стоит подготовить несколько базовых вещей и добавить аксессуары.

Брюки для мальчика должны быть качественными. Не следует приобретать модель из ткани с солидной долей полиэстера или полиамида (55 % и выше), иначе изделие обеспечит «парниковый эффект». Если допустимы джинсы, лучше выбирать лаконичные модели без потертостей, броского декора.

Юбка плиссе или солнце – хорошая база для гардероба девочки. Часто такие модели выпускаются на резинке, она должна быть широкой и плоской, в противном случае пояс будет впиваться в тело, образуя валик.

Высота рюкзака должна быть на 2–4 см короче длины спины от плеч до поясницы. Плохо, если лямки тоньше 3 см.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
стилист-имиджмейкер,
эксперт по созданию
индивидуального
стиля
ДАРЬЯ БЕЛОЗОР



Пиджак делает самые простые сочетания элегантными. Но имеет значение состав ткани, причем не только верха, но и подкладки. Лучше, если она выполнена из вискозы или хлопка. Не стоит путать синтетические волокна с искусственными. Первые, например полиэстер, эластан, делают из продуктов переработки нефти. Они неприятны для кожи. Искусственные (самый распространенный вариант – вискоза) производят из натурального сырья. Они хорошо пропускают воздух и обеспечивают комфорт.

Жилет подчеркивает деловой настрой, но удобнее рубашка-обманка. Она имитирует комплект: у модели есть воротник и рукава с пуговицами, верхняя часть оформлена как жилет.

Сменная обувь из дышащих материалов важна, ведь дети проводят в классе большую часть дня. Девочкам подходят туфли «Мэри-Джейн»: они органично вписываются в строгий школьный стиль и подчеркивают женственность. Мальчикам стоит выбирать кроссовки из натуральных материалов с хорошей поддержкой стопы.

ВЕС ВЗЯТ

– С особым вниманием следует отнестись к выбору школьной сумки, – рассказывает **ПЕДИАТР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ КЛИНИКИ СМД ПОКРОВСКОЕ ФБУН ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА МАРИНА ЧИЖ**. – Важно ориентироваться не только на внеш-



ний вид модели, но и убедиться в том, что она окажется удобной и не станет причиной проблем со здоровьем. Помогает ориентироваться этикетка, на ней производители указывают рекомендованный возраст ребенка, однако следует учитывать индивидуальные особенности фигуры ученика. Есть и общие требования.

• **ВЕС РЮКЗАКА** для школьника младшего возраста не должен превышать 900 г, для ученика старших классов – около 1 кг. Правильная модель с ежедневным набором книг и канцелярских принадлежностей не может весить более 10 % от массы тела ребенка.

• **ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СПИНКА** обязательна, она требуется для равномерного распределения нагрузки и сохранения правильной осанки. Деталь должна держать форму, но при этом быть достаточно гибкой. Желательно, чтобы ортопедическая спинка имела сетчатое покрытие.

• **РАЗМЕР ИЗДЕЛИЯ** должен соответствовать комплекции ребенка. Он не может быть выше плеч и не должен свисать до колен. Регулируемые лямки требуются для плотной фиксации модели к спине.

Спецпроект
**«СКОРО
В ШКОЛУ»**

• **МАТЕРИАЛ** качественного изделия прочный, легкий, непромокаемый, а швы ровные.

• **СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ** – важная деталь, обеспечивающая безопасность в темное время суток. «Маячки» должны располагаться спереди и по бокам.

ЗА СТЕКЛОМ

– Один из обязательных врачей, которых надо посетить ребенку до начала учебного года, – офтальмолог, – рассказывает **Д. М. Н., ДЕТСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ, ОФТАЛЬМОХИРУРГ ИГОРЬ АЗНАУРЯН**. – Если осмотр показал, что школьнику требуются очки, надо выбрать одновременно красивый и безопасный аксессуар. Первое требование неслучайно, так как у многих детей, особенно подростков, использование очков снижает самооценку. Что касается безопасности, то она особенно важна. В школе дети активны, они не только сидят за партами, но и много двигаются, занимаются на уроках физкультуры. Поэтому надо учесть несколько моментов.

МАТЕРИАЛ ЛИНЗ ИМЕЕТ РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ. Для детей лучшим выбором является поликарбонат. Он легкий, прочный, даже при падении такие линзы не травмируют глаза. Стекло хрупкое, тяжелое, его надо исключить. Стоит обратить внимание на покрытие: линзы с защитой от синего спектра снижают нагрузку во время работы за компьютером. Положительную роль играет антибликовый эффект: с ним картинка получается более четкой, контрастной.

ОПРАВА НУЖНА ПЛОТНО СИДЯЩАЯ, НО НЕ ДАВЯЩАЯ. Нижняя часть не должна прилегать к щекам. Надо проверить, не врезаются ли дужки в виски, соответствует ли мост модели ширине переносицы. Гибкие заушники или резиновые наконечники сделают использование комфортным, очки не будут сползать. Для младших школьников следует выбирать пластиковую оправу, она легкая, гибкая и более безопасная по сравнению с металлической.

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru

ВАЖНО!

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ ОЧКОВ НАДО ПОЛУЧИТЬ РЕЦЕПТ ОТ ОФТАЛЬМОЛОГА. В ДЕТСКИХ ГЛАЗНЫХ КЛИНИКАХ ВРАЧИ ЗНАЮТ ВОЗРАСТНЫЕ ТОНКОСТИ И ПРИМЕНЯЮТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, РАССЧИТАННОЕ НА МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ. РЕЦЕПТ ВКЛЮЧАЕТ НЕ ТОЛЬКО ДИОПТРИИ, НО И МЕЖЦЕНТРОВОЕ РАССТОЯНИЕ, МАТЕРИАЛ ЛИНЗ, ОСОБЕННОСТИ ПОСАДКИ. НЕЛЬЗЯ ПРИОБРЕТАТЬ ОЧКИ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ: ПРИ ПОКУПКЕ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ НЕВОЗМОЖНО УЧЕСТЬ ПОСАДКУ ИЗДЕЛИЯ, ЕГО ВЕС, УДОБСТВО.



Сладкий акцент

14 августа – Медовый Спас. В этот день по традиции начинался сбор полезного продукта. Когда-то его добавляли лишь в выпечку, квас и сбитень, теперь ингредиент используют даже в маринаде для мяса, чтобы застраховаться от возможных кулинарных неудач.

КУРИЦА НА УГЛЯХ

На 6 порций: 1,2 кг куриного филе, 10 г корня имбиря, 300 г киви, 40 мл оливкового масла, 10 г свежего перца чили, 70 г меда, соль по вкусу.

С киви снимите кожуру, мякоть произвольно нарежьте, выложите в чашу блендера, добавьте мед и разомните. Чили освободите от семян и мелко нарежьте. Корень имбиря почистите и натрите. Добавьте перец и имбирь в медовую массу, влейте масло, перемешайте. Выложите в маринад нарезанное крупными кусочками филе, посолите, выдержите в холодильнике около часа. Насадите мясо на шампуры и обжарьте на раскаленных углях.



ЯБЛОКИ С ЧЕРНОСЛИВОМ

На 6 порций: 40 г кедровых орешков, 12 плодов чернослива, 6 крупных яблок, 70 г меда, 6 ч. л. коричневого сахара, сахарная пудра по вкусу.

Орешки поджарьте на сухой сковороде. Чернослив промойте и обсушите. У яблок, не разрезая, удалите сердцевину с помощью тонкого ножа. В каждое яблоко снизу вставьте по одному плоду чернослива, закрывая отверстие как пробкой. Сверху всыпьте орешки (примерно на две трети) и влейте мед. Закройте верхние отверстия оставшимся черносливом. Яблоки в нескольких местах проткните вилкой и обмажьте медом. Посыпьте сахаром и поместите в форму. Запекайте при 180 °C 20–25 минут, украсьте сахарной пудрой.



БЛИННЫЙ ТОРТ «МЕДОВИК»

На 6 порций: 70 г меда, 20 г сливочного масла, 1/2 ч. л. соды, щепотка соли, 2 яйца, 500 мл молока, 2 ст. л. растительного масла, 200 г муки,

Для крема: 350 мл сметаны, 150 мл вареной сгущенки, 20 мл сока лимона.

Мед и сливочное масло прогрейте на огне, добавьте соду, мешайте, пока масса не вспенится, перелейте в миску, остудите, вбейте яйца, посолите, влейте молоко, введите муку. Оставьте на 20 минут, затем испеките на растительном масле тонкие блинчики. Взбейте ингредиенты крема, остудите. Блинчики сложите стопкой, подровняйте по краю, обрезки подсушите в духовке. Каждый блинчик смажьте кремом, сложите в торт, поставьте в холодильник на пару часов. Смажьте кремом, посыпьте крошкой.



ДОМАШНИЕ КОЗИНАКИ

На 6 порций: 200 мл меда, 380 г грецких и миндальных орехов, 75 г сахара (может потребоваться больше, если мед жидкий).

Орехи переберите, порубите, обжарьте на сухой сковороде. В кастрюле соедините мед и сахар, поставьте на медленный огонь и, постоянно помешивая, прогревайте, пока кристаллы сахара полностью не растворятся. Сироп готов, если его капля на холодной тарелке быстро твердеет. Всыпьте орехи, варите, помешивая, около 5 минут, выложите массу на деревянную доску, смоченную холодной водой. Разровняйте скалкой, толщина слоя должна составлять 1 см. Слегка остудите, нарежьте порционными кубиками, полностью охладите.



Дали трещину

В августе активно созревают помидоры, но часто плоды лопаются, что сокращает срок их хранения.



Недостатки появляются независимо от места выращивания, страдают томаты и на открытых грядках, и в теплицах. Причин несколько.

Нерегулярный или неправильный полив. Увлажнять почву надо, когда она просыхает на глубину 10 см. Нельзя использовать холодную воду, поливать важно под корень, сырость на листьях подрывает иммунитет растений. Проводить процедуру надо утром или вечером.

Отказ от мульчирования. Оно способствует удержанию влаги в почве, толщина защитного слоя должна составлять 8–10 см. Можно использовать сено, солому, скошенную газонную траву без семян: если они останутся, на грядках появятся всходы. Подойдут и перепревшие опилки. Каким бы ни был материал, от стеблей надо отступать от 5 до 10 см.

Резкие перепады температуры. В теплицах для сохранения нормального микроклимата следует открывать несколько форточек, чтобы

организовать сквозняк. Движение воздуха будет препятствовать образованию конденсата и защитит томаты от грибковых заболеваний.

Неправильное формирование кустов. Если не удалять пасынки и листья, расположенные низко, растения не будут проветриваться. Лишняя зеленая масса заберет немало питательных веществ, их не хватит на образование и созревание плодов. Есть и другая крайность – чрезмерное удаление листьев. Они участвуют в фотосинтезе, этот процесс необходим для жизни растений. Важно также помнить, что слишком активное формирование кустов вызывает у культур стресс.

Переизбыток азота, он нужен на начальном этапе роста. Если не прекратить внесение данной подкормки, ботва наберет зеленую массу, но не направит силы на образование плодов. А вот калий и кальций растениям необходимы весь сезон. На дефицит первого указывают трещины на кожуре, коричневая или желтая кайма по краю листьев, зеленые пятна, оставшиеся



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный дизайнер,
выпускница Школы садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

ся на томатах в месте крепления плодоножки. О недостатке кальция можно задуматься, если на верхушках плодов замечена гниль, молодые листья скручиваются, кожа томатов тонкая. Удобрения надо вносить по инструкции на упаковке, подкармливать калием и кальцием сразу не следует, необходим интервал в 3 дня.

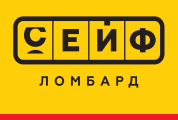
Задержка в сборе урожая. Лучше срывать томаты в стадии технической спелости – когда они краснеют, но остаются твердыми. Для дозаривания их можно сложить в один слой в деревянный ящик и оставить в проветриваемом помещении. Рядом стоит положить спелые бананы: они выделяют этилен, способствующий ускоренному созреванию томатов.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

НА ЗАМЕТКУ

Есть сорта томатов, устойчивые к растрескиванию, среди них тепличные «ВОЛОВЬЕ СЕРДЦЕ», «ЧЕРРИ СЛИВКА», «ТОРНАДО». Немало вариантов для открытого грунта, например «МОНГОЛ», «АГАТА», ГИБРИДЫ «АВАТАР F1», «АЖУР F1».

Фото: Essentials/Stock



ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156