

Евгений ПЕТРОСЯН

подал в суд на свою дочь

ТВ 16–22 декабря 2024 № 50 (1429)

Ваш любимый телегид!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю



ФИНИСТ

**ПЕРВЫЙ
БОГАТЫРЬ** (6+)

В КИНО
С 1 ЯНВАРЯ

СКАНВОРД • КРОССВОРД • ПОГОДА

12+



РЕКОМЕНУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

Редкий выход

Евгений Цыганов показал взрослых сыновей и дочь от первого брака с **Ириной Леоновой**.



Евгений Цыганов с сыновьями **Никитой** и **Андреем** и дочерью **Полиной**.

Актер посетил с детьми открытие фестиваля авторского кино «Зимний». Цыганов вместе с дочерью Полиной вел церемонию и исполнил с ней одну из своих песен.

19-летняя Полина тоже выбрала актерскую стезю, на ее счету несколько работ. Дебют актрисы состоялся в 2022-м в фильме «Алиса не может ждать». Недавно Цыганова завершила съемки в картине «Натали и Александр» об истории любви Пушкина и его жены Натали Гончаровой.

Полина стала актрисой, к 19 годам она снялась в восьми проектах.

– Родители вдохновляют меня своими ролями, но у нас нет такого, что мы вместе смотрим фильмы, разбираем ошиб-

ки... Я знаю огромное количество детей знаменитостей, которым тяжело строить карьеру. Я и сама прочувствовала это... Иногда отмечаю такое предвзятое отношение! Но к этому нужно просто привыкнуть и учиться жить с тем, что есть, – признавалась актриса.

Поддержать Полину пришли ее братья – 18-летний Никита и 14-летний Андрей.

– Я – старшая сестра, и мне нравится ею быть. Мне нереально повезло с младшими братьями и сестрами. Они все невероятные, они личности, они разные и очень крутые.

Напомним, что от актрисы Ирины Леоновой у 45-летнего Цыганова семеро детей: дочери Полина, София и Вера и сыновья Никита, Андрей, Александр и Георгий. В нынешнем браке с **Юлией Снигирь** родился сын Федор, ему 8 лет.



Тимоти и Марк.

ПОХОЖИ ИЛИ НЕТ?

22-летний **Марк Эйдельштейн**, которого называют «русским **Тимоти Шаламе**», познакомился с голливудским коллегой. Встреча с 28-летним Тимоти произошла на церемонии вручения премии независимого кино Gotham Awards 2024 в Нью-Йорке. Фильм с участием Марка «Анора» был выдвинут на четыре номинации, но остался без наград.

НЕПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ

Иван Телегин за месяц до новогодних каникул запретил дочери от **Пелагеи** выезд за границу. Этим летом 7-летняя Таисия уже получала такой «подарок» от отца. Девочка вместе с бабушкой должна была вылететь в Турцию, но их остановили на паспортном контроле.

– Тася ждала поездки, считала дни... Отдых с бабулей на море, солнце и счастье. Беззаботная радость детства... А в это время папа Ваня придумывал, как сделать свое поздравление эффективнее. И у него получилось, он поставил запрет на вывоз ребенка и специально никому не сообщил об этом, – негодовала тогда Пелагея.

В августе певице удалось через суд снять запрет. А хоккеисту закрыли выезд из-за



Иван Телегин сейчас женат на **Марии Гончар**.

Пелагея развелась с мужем в 2019 году после трех лет брака.

долга – 64 млн рублей. Будучи в браке, Иван приобрел в ипотеку особняк, но ремонт и обстановку Пелагея делала на свои деньги. После развода супруги получили равные доли, однако спортсмен перестал платить по счетам.

Но недавно Московский областной суд встал на сторону Телегина, отменив прежнее разрешение и снова установив официальный запрет на зарубежные поездки.

– Для нас такой поворот стал полной неожиданностью, весь гастрольный график Пелагеи на декабрь-январь был составлен с учетом зимних каникул дочери. Тася, конечно, очень ждала путешествия с мамой, – прокомментировал сайту Starhit адвокат певицы Филипп Рябенко. – Но нет, Телегин не успокаивается и продолжает делать гадости маленькому человеку, который вообще ни в чем не виноват! Ему плевать, как пройдут каникулы дочери, своими действиями он мстит бывшей жене, задевая чувства собственного ребенка.

При этом представитель Пелагеи отмечает, что Телегин не принимает участия в жизни дочери.

– Она воспитывает дочь одна, но никогда не чинила препятствий в общении Таси с отцом, – продолжает юрист. – Несколько недель назад, сразу после подачи жалобы, Телегин вышел на связь с моей доверительницей, она рассказала ему об успехах дочки в учебе, ее занятиях гимнастикой и конным спортом. Никаких пополюзований поговорить с Тасей напрямую не было. Мы обязательно обжалуем постановление апелляции суда. Мы не понимаем, почему суд поставил права отца, не участвующего в жизни дочери, выше интересов ребенка.

А В ЭТО ВРЕМЯ...

Евгений Петросян подал в суд на свою дочь, чтобы выписать ее из московской квартиры. Напомним, что Викторина родилась в первом браке юмориста, ей сейчас 56 лет. Говорят, что отношения отца и дочери испортились после развода Петросяна с **Еленой Степаненко**, с которой Викторина дружна. Нынешняя супруга 79-летнего артиста 35-летняя **Татьяна Брухунова** подтверждала, что они не общаются.

– К сожалению, дочь Евгения Вагановича прервала все контакты с ним. Это два взрослых человека, их право выбора, общаться или нет, – писала Татьяна в блоге.



Евгений Петросян с Викториной.

ФЕСТИВАЛЬ

С 11 по 14 декабря в Алма-Ате пройдет XII Международный кинофестиваль студенческих и дебютных фильмов «Бастау».

Организаторами фестиваля традиционно выступают кинокомпании Tanaris Production и АТeam, при поддержке Акимата города Алматы. Торжественное открытие состоится 11 декабря в киноцентре «Арман». Фильмом открытия станет документальная картина – «Пряники для ее отца, моего прадеда, ее деда». Это дебютная полнометражная работа режиссера-постановщика **Алины Мустафиной**. Мировая премьера ленты состоялась в октябре этого года на Пусанском международном кинофестивале в Южной Корее.

В этом году в международной конкурсной программе BASTAU SHORTS будут представлены короткометражные игровые, документальные и анимационные дебютные фильмы со всего мира. Для участия поступило порядка 500 заявок. Все показы конкурса пройдут в Университете «Туран». Вход свободный.

Определять лучшие фильмы 12-го «Бастау» будет международное жюри под председательством режиссера, члена союза кинематографистов России и союза кинематографистов Узбекистана **Рашида Мааликова**. Напомним, что в 2018 году на МКФ «Евразия» его фильм «Стойкость» получил приз за лучшую мужскую роль. В состав жюри также вошли российский кинооператор **Борис Литовченко**, режиссер, сценарист и продюсер из Кыргызстана **Дальмира Тилебергенов**, казахстанский кинокритик **Ораз Керейбаев** и отечественный режиссер **Олжас Баялабаев**.



Сергей Азимов.

– В рамках фестиваля во второй раз пройдет мастерская Алматы Film Lab для молодых режиссеров с проектами короткометражных игровых и документальных дебютных фильмов, – говорит президент фестиваля, режиссер, продюсер **Сергей Азимов**. И на закрытии кинофестиваля, которое пройдет 14 декабря в Atrium Grand Hall в Almaty, будут показаны три короткометражные работы победителей прошлогоднего питчинга Алматы Film Lab. Кроме того, пройдут мастер-классы от ведущих специалистов кино и круглый стол с участием международных кинематографистов.

Следите за новостями фестиваля на сайте BASTAUIFF.COM и на страницах в Instagram и Facebook – BASTAUIFF.

Вероника Селезнева, Зухра Табаева, kino@antennatv.ru

2. **Евгений ПЕТРОСЯН** подал в суд на свою дочь

16. **АНТЕННА** 30

16. **ФИНИСТ ПЕРВЫЙ БОТАТЫРЬ**

28, 30. **СКАНВОРА • КРОССВОРА • ПОГОДА**

Фото на обложке: студия Yellow, Black and White

АНТЕННА

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ANTENNAS.KZ

Дебют

Дочь **Гвинет Пэлтроу** и внука **Софи Лорен** впервые вышли в свет.

В Париже состоялся ежегодный бал дебютанток. В этот вечер больше всего внимания досталось 20-летней Эппл – дочери 52-летней актрисы Гвинет Пэлтроу и 47-летнего музыканта **Криса Мартина**. Модный дом Valentino придумал для девушки платье из шелкового плиссе-шифона голубого цвета, на его изготовление ушло 750 часов.

Второй героиней торжества стала 18-летняя Лючия София Понти – дочь младшего сына 90-летней Софи Лорен режиссера **Эдоардо Понти** и актрисы Саши Александр. Дебютантка не стала шить платье на заказ, она отдала предпочтение одному из винтажных нарядов от друга своей бабушки, дизайнера **Джорджо Армани**. Лючия подчеркнула, что хороший вкус в ней воспитала именно Софи Лорен: «Моя бабушка всегда верила в элегантность. Когда я росла, она учила меня ценить простоту, крой и всегда добавлять нотку уникальности в свой наряд. Мы с бабушкой очень близки. Я ее очень люблю».



Лючия София Понти – внучка Софи Лорен.



Эппл Мартин с мамой Гвинет Пэлтроу, бабушкой Блайт Даннер и братом Мозесом.



На бал дебютанток приглашают дочерей знаменитых родителей.

ЦИФРА

93 млн долгов накопил бренд одежды **Виктории Бекхэм**, который оказался не таким успешным, как представлялось. На показы певицы съезжаются многие знаменитости, однако за 15 с лишним лет существования марка принесла лишь убытки. Сейчас ситуацию под контроль взяла супруга Виктории – футболист **Дэвид Бекхэм**, который и проплатил за начало жизни жены.



\$2,3 млн должен в британскую казну 36-летний **Руперт Гринт**. Исполнитель роли Рона Уизли в фильмах о Гарри Поттере годами уклонялся от налогов, а теперь суд обязал его все оплатить. Актер подал апелляцию, но проиграл.



ПОБЕДА

Звезда боевиков 67-летний **Дольф Лундгрэн** закончил лечение от онкологического заболевания. «Наконец-то я свободен от рака. С благодарностью и волнением за светлое будущее. Спасибо за вашу поддержку», – подписал актер видео из больницы. Впервые у Лундгрена обнаружили заболевание в 2015 году, с тех пор он перенес несколько рецидивов, злокачественные клетки были в легких, печени, почках. Врачи давали актеру два-три года, а он девять лет боролся и победил.



Антон Устюжанин, programs@antennatv.ru

– В свои 61 я большой молодец, не чувствую возраста, потому что спортивный парень, люблю зарядку, гантели, делаю разминку. Так как танцевал полжизни, у меня остались танцевальные навыки. Что меня мотивирует? Любовь к дочери прежде всего. Нужно соответствовать, осознавать, что рядом должен быть энергичный, мудрый человек.

В следующем номере вам ответит актриса **Ольга Павловец**. Присылайте вопросы на почту kino@antennatv.ru. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

«Встреча, которая перевернула жизнь, – рождение дочери»

Актер **Николай Добрынин** ответил на вопросы читателей «Антенны».

В новом сериале СТС «Граница миров» вы сыграли Павла Никитича, руководителя секретной организации. Ранее делились фотографией со съемок в необычном образе: с цветными волосами, татуировками. Как чувствовали себя в таком гриме?

Марина Савельева

– Организация, которой руководит мой герой, присматривает за оборотнями, ведьмами, русалками и другими «туристами» из Темного мира, а этот грим мы с потрясающими художниками придумали для сцены, где Никитич маскируется, чтобы вампиры его не узнали, потому что он среди них – известная личность.

В новом году ваша 16-летняя дочь Нина окончит школу и думает поступать в театральный. Пытались повлиять на ее выбор?

Галина Петренко, секретарь

– Пускай думает. Это огромный, титанический труд. Даже если бы у меня были возможности и связи, если отсутствует слово на букву «т», талант, я ничего не сделаю. Это профессия вне блата.

На заре карьеры вы отказывались от кино в пользу театра. Если бы была возможность отмотать назад, поступили бы так снова?

Татьяна Михайлова, 52 года

– Ничего подобного. Это мне мастер запрещал сниматься и оказал медвежью услугу. Я отказался от пяти главных ролей. Думал, что лучше в массовке в четвертом ряду танцевать, нежели главную роль играть в фильме. Ну, дурачок был.



Фото: пресс-служба канала СТС, личный архив Николая Добрынина

– Мой герой в сериале «Граница миров» – быстро соображающий человек, реагирующий на разные ситуации.

В сериале «Маргарита Назарова» вы играли с хищными животными. Не страшно партнерствовать с тигром?

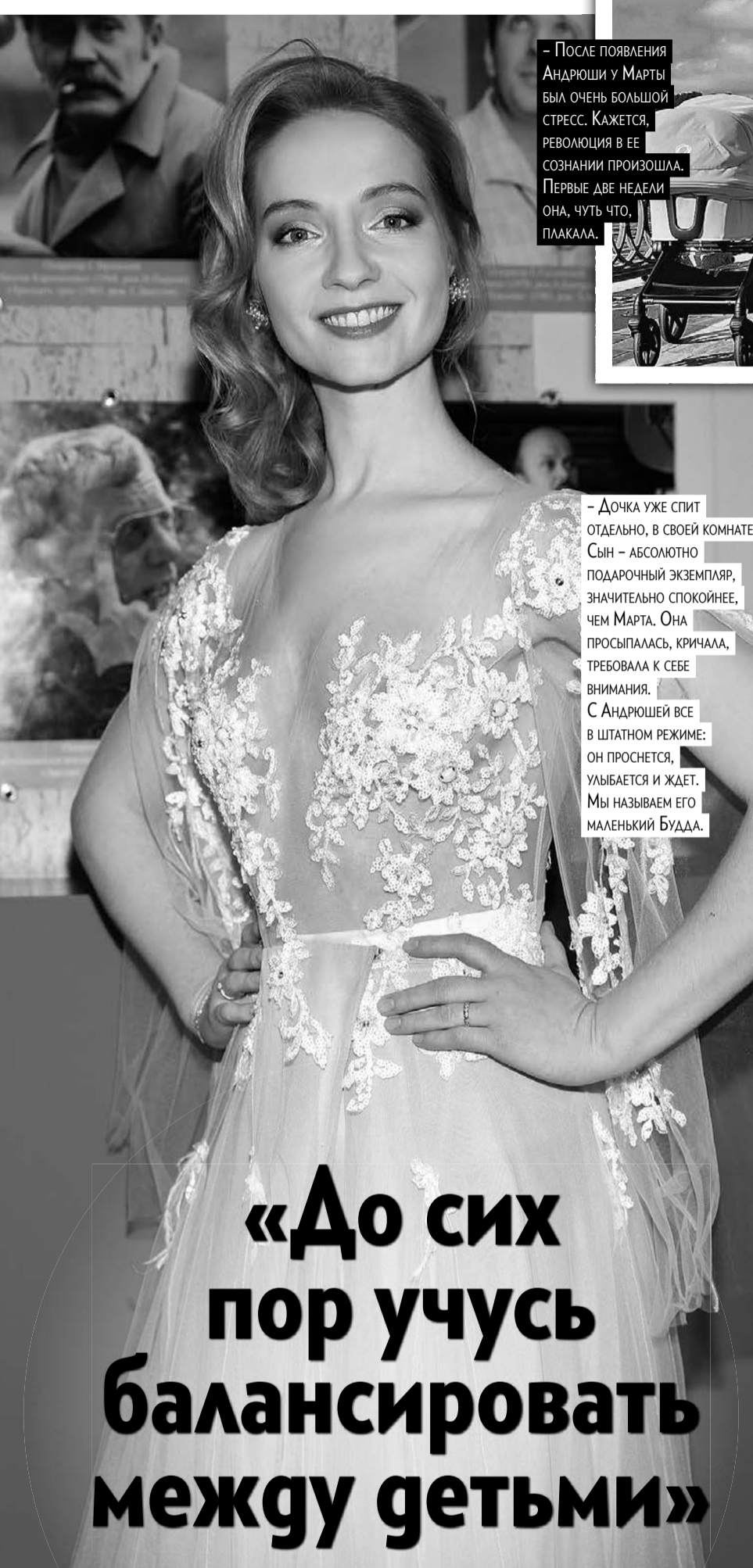
Мария Шмелева, 40 лет

– Было страшно, но я в них влюбился. А потом играл в проекте «Цирк!», где запомнилось два роскошных слона. Было трогательно наблюдать, как они ухаживали друг за другом, как их хоботы переплетались. Вся съемочная группа не выпускала телефоны, снимая это зрелище.

За какую встречу вы благодарны судьбе?

Ольга Логинова

– Встреч было много, и с актерами, и с людьми других профессий, и с моим первым ребенком (в браке с актрисой **Анной Тереховой** Николай усыновил ее сына Михаила, сейчас ему 37 лет. – Прим. «Антенны»). Но глобальная встреча, которая реально перевернула мою жизнь, – рождение дочери. Когда жена по телефону хриплым уставшим голосом сказала: «Я родила тебе дочь», я почувствовал, что у меня был один мир, а стал другой.



– После появления Андрюши у Марты был очень большой стресс. Кажется, революция в ее сознании произошла. Первые две недели она, чуть что, плакала.

– Дочка уже спит отдельно, в своей комнате. Сын – абсолютно подарочный экземпляр, значительно спокойнее, чем Марта. Она просыпалась, кричала, требовала к себе внимания. С Андрюшей все в штатном режиме: он проснется, улыбается и ждет. Мы называем его маленький Будда.

«До сих пор учусь балансировать между детьми»

В сериале «Персональный ассистент» Мария Луговая снималась, когда еще не была мамой. Сейчас у нее случаются разные ситуации. «Рыдает Марта, кричит навзрыд Андрюша, и я хочу застрелиться. Вот так, если коротко, о материнстве с двумя маленькими детьми», – признается актриса.

МАРИЯ, ВАША ГЕРОИНЯ САША ХАРИТОНОВА СТАНОВИТСЯ ОФИСНЫМ РАБОТНИКОМ, А ЭТО ЗНАЧИТ – ЖИЗНЬ ПО РЕГЛАМЕНТУ, ГРАФИК, ДРЕСС-КОД. НАСКОЛЬКО ВАМ БЫЛО БЫ КОМФОРТНО В ЭТОМ?
– Мы снимали в настоящем офисе в «Москве-Сити», ездили туда каждый день. И через какое-то время я поняла, что не смогла бы там работать. 15-й этаж, окна не открываются, в огромном пространстве у каждого свой закуток с компьютером. Ощущаешь себя в некоем аквариуме, у меня это вызывало чувство клаустрофобии.

– ВАША ГЕРОИНЯ ПРИЕЗЖАЕТ НА РАБОТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ. А ВЫ В ЖИЗНИ ИМ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ?
– Только как способом прогулки, но в последнее время у меня маленькие дети (у Марии и ее мужа, актера СЕРГЕЯ ЛАВЫГИНА,

дочка Марта, ей 2 года 4 месяца, и двухмесячный Андрей. – Прим. «Антенны»), я то вынашиваю их, то вожусь с ними, поэтому никаких велосипедов себе позволить не могу. А до этого мы с мужем часто вместе катались.

– 5 ДЕКАБРЯ АНДРЮШЕ ИСПОЛНИЛОСЬ ДВА МЕСЯЦА. КАК СКЛАДЫВАЕТСЯ ВАШЕ ВТОРОЕ МАТЕРИНСТВО?
– Для меня это время пролетело как один день, не успеваю на поворотах – ничего не записываю, что с малышом происходит. Завтра праздник, держу его в голо-

– В общении Мартуши с Сергеем так много нежности, ее кокетства, папиного любования дочерью.



ве, но никакого застолья не планируется. Я до сих пор учусь балансировать между детьми. Все на бегу, при этом ощущения, может, даже более яркие, чем в первый раз, потому что тогда было слишком много страхов. Сейчас больше радости, счастья, спокойствия. А из-за того, что есть Марта, второй человек, который тоже тебя ждет, все это совмещать очень сложно.

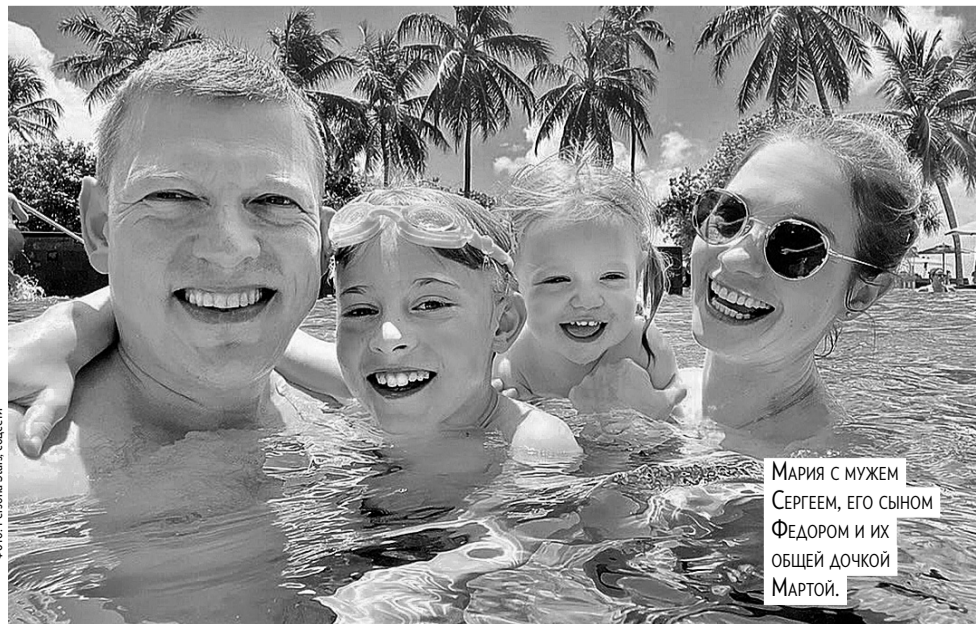
– КАК ВЫ ГОТОВИЛИ ДОЧКУ К ПОЯВЛЕНИЮ БРАТА?

– Мы ей книжки читали, рассказывали, но она еще маленькая и что из этого реально понимала, не знаю. У нее был очень большой стресс, кажется, революция в ее сознании произошла. Она первые две недели, чуть что, плакала, но не говорила: «Мама, верни его обратно», хотя и такое, знаю, бывает. Я видела, как она смотрит, как не может объяснить себе, почему ей так тяжело. Сейчас уже спокойнее. Мы стараемся всей семьей максимально удвоить, утроить внимание к ней; надеюсь, получается смягчить этот переход.

– СТАРАЕТЕСЬ ВОВЛЕКАТЬ ЕЕ В ЗАБОТУ О МАЛЫШЕ?

– Я не знаю, как нужно, как правильно. Где можно привлекать – привлекаем, где можно доверить – доверяем, где можно малыша кому-то перепоручить, а ей дать мое внимание, делаю так. Самое сложное – когда я остаюсь с ними одна. Была ситуация, когда мы втроем пошли гулять, и не знаю, по какой причине, но Андрюша разрыдался. Мы на улице, до дома далеко. Думаю: «Так, что делать? Ладно, сейчас дойдем до детской площадки, сядем на лавочку, Марта будет играть, займусь сыном». Приходим, Андрюша к тому моменту уже минут 15 плачет, я нервничаю, переживаю, Марта от площадки довольная: «Мам, как здорово!» Я только ей ответила: «Да, доченька» и отвернулась на секунду, чтобы достать конверт с малышом из коляски, вдруг слышу: дочка рыдает. Я ей: «Мартуша, что случилось?» А у нее в кровь разбит лоб. Видимо, неудачно повернулась и ударилась об угол какого-то домика головой. Рыдает Марта, кричит навзрыд Андрюша, а я хочу застрелиться... Стою посреди этой площадки и не знаю, к кому бежать первому. Мне нужно минут 10, чтобы покормить Андрея, необходимо помочь Марте... Вот так, если коротко, о материнстве с двумя маленькими детьми. К счастью, все обошлось.

– ВЫ ПРО ДОЧКУ НАПИСАЛИ В СОЦСЕТЯХ: «ЖЕНЩИНАМИ РОЖДАЮТСЯ, ЭТО Я ТЕПЕРЬ ТОЧНО ЗНАЮ». ЧТО В НЕЙ ТАКОЕ ЗАМЕТИЛИ?



МАРИЯ С МУЖЕМ СЕРГЕЕМ, ЕГО СЫНОМ ФЕДОРОМ И ИХ ОБЩЕЙ ДОЧКОЙ МАРТОЙ.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



– Это, конечно, удивительно, Марте нет еще и двух с половиной лет, а в ней уже столько женского... Например: «Вот пришло новое платье, папа, посмотри... Нет, в этом купальнике сейчас не пойду, нужен другой...» Ни слова в простоте – «да», которое означает «нет», «убегаю», в котором «догони меня». Думала, все это появляется значительно позже. В основном это видно в отношениях с папой.

– ОН ДЕЛАЕТ КОМПЛИМЕНТЫ ДОЧЕРИ?

– Да. Безусловно. И комплименты, и носит на руках, она тоже все это чувствует, бежит к нему. В их общении так много нежности, ее кокетства, папиного любования дочкой. Очень тонкие у них отношения.

– У МУЖА ОСТАЕТСЯ ВРЕМЯ НА ПОМОЩЬ С МАЛЫШОМ?

– У Сережи много работы, но, когда может, он обязательно включен. Недавно мы ездили в отпуск и там все обязанности делили 50 на 50.

– У ВАС В СОЦСЕТЯХ МНОГО СОВМЕСТНЫХ ФОТО С ФЕДОРОМ, СЫНОМ СЕРГЕЯ (ОТ ОТНОШЕНИЙ С АКТРИСОЙ АННОЙ БЕГУНОВОЙ. – ПРИМ. «АНТЕННЫ»). ПОХОЖЕ, ЧАСТО ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ И ОТЛИЧНО ЛАДИТЕ. КАК ВЫ СМОГЛИ НАЙТИ ПОДХОД К МАЛЫШКЕ?

– Когда я познакомилась с Федором, ему было только 2 года. В тот момент он не мог сильно противиться нашему союзу. Сейчас Федьке 8, все эти годы мы вместе, и я надеюсь, мне удастся быть ему близким другом. Хочется, чтобы он просто мне доверял. Никогда не пыталась претендовать на место мамы. Надеюсь, у нас все гармонично, а все остальное Федор расскажет, когда вырастет.

– ВЫ СЕЙЧАС В РАБОЧЕЙ ПАУЗЕ ИЛИ ПЛАНИРУЕТЕ ВЕРНУТЬСЯ? ВЫ ЖЕ ЕЩЕ В ТЕАТРЕ СЛУЖИТЕ.

– Первый спектакль у меня в феврале (Мария – актриса МТЮЗа. – Прим. «Антенны»). Я себе его поставила, чтобы и у меня была какая-то точка, к которой планирую привести себя в порядок, подготовиться оставить своих щенят. Со съемками торопиться не буду. Со спектаклем легче: отъехал, сыграл и вернулся домой; работа на площадке по 12 часов – это сложнее.

– С МАРТОЙ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОЗВОЛИЛИ СЕБЕ ПОБЫТЬ БЕЗ РАБОТЫ?

– Первые съемки у меня случились, когда ей было 10 месяцев. С Андрюшей хотелось бы немного пораньше. Посмотрим. С рождением детей скрупулезнее начинаешь выбирать проекты, сценарии. Если будет что-то интересное, почувствую, что хочу, это произойдет раньше. Нет – еще посижу.

ЕЛЕНА ШАТАЛОВА, KINO@ANTENNA.TV.RU

МАРИЯ ЛУГОВАЯ

НА ТВ «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ» (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 21:45

«Когда другие ребята идут тусоваться, я сажусь за тетради»

УКИ ВВЕРХ!
PRODUCTION



С папой, мамой, братьями Энджелом, ему 14 лет, и Миромом, ему 10. – Родители меня очень поддерживали на съемках, мы много разговаривали и вместе разбирались в сюжете.

– В МОИХ ФАНТАЗИЯХ КИНО, КОНЕЧНО ЖЕ, СТАНЕТ В БУДУЩЕМ МОЕЙ ПРОФЕССИЕЙ. НО РАБОТА АКТЕРА НЕПОСТОЯННА, РАБОТА РЕЖИССЕРА БОЛЕЕ САМОСТОЯТЕЛЬНА И НЕЗАВИСИМА И ТОЖЕ ТЕСНО СВЯЗАНА С КИНО, ПОЭТОМУ ПЛАН Б – РЕЖИССУРА.

ДОСЬЕ

Родилась: 18 ноября 2008 года в Москве в семье Сергея Жукова и Регины Бурд.

Карьера: играла в Детском музыкальном театре юного актера, исполнила главную роль в сериале «Плакса», снялась в фильмах «Артек. Большое путешествие», «Чижик-Пыжик возвращается».

«Горжусь, что у меня такой крутой папа! С самого раннего детства вижу, как много он работает и как его любят люди. Такое отношение к своему делу, к творчеству не может не передаваться», – признается **Ника Жукова**, дочь **Сергея Жукова** и **Регины Бурд**.

НИКА, В ПЕРВОМ СЕЗОНЕ СЕРИАЛА «ПЛАКСА» НА ДОЛГУ ВАШЕЙ ГЕРОИНИ МАШИ ВЫПАЛО МНОЖЕСТВО СТРАДАНИЙ: ТРАВЛЯ В ШКОЛЕ, ПОЖАР, ОСТАВИВШИЙ ШРАМЫ НА ЛИЦЕ... СЫГРАТЬ ПОДОБНОЕ НЕПРОСТО, ОСОБЕННО В ЮНОМ ВОЗРАСТЕ. КАК ВЫ ГОТОВИЛИСЬ К ЭТОМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ?

– Мне повезло с командой, начиная от партнеров по фильму и заканчивая нашим режиссером **Андреем Сиакиным**. Он многому меня, да и других юных актеров, научил. В жизни мне

– Мне важно доказать, что могу добиваться успеха и самостоятельно. Но не собираюсь на этом заикливаться.

не приходилось проходить через испытания такой степени накала, хотя неприятных ситуаций, не скрою, тоже хватало. На съемках мне подсказывали, помогали. Огромную роль сыграла моя семья. «Плакса» на самом деле многому меня научила. В первую очередь я еще больше задумалась на тему буллинга и того, как достается бедным детям в школах, да в любых компаниях. Буллинг присутствует везде, не стоит об этом забывать. Важно поднимать эту тему, делать больше таких сериалов, фильмов, театральных постановок,

чтобы дети знали, что делать в таких ситуациях. Мы на волне сериала даже запустили сайт ЯнеПлакса.рф с советами, как поступать в случаях буллинга школьников, их родителям и учителям.

– Второй сезон обещает быть еще жестче. В чем это выражается?

– В тех переменах, которые произойдут с моей героиней. Вместе с группой Маша приезжает на конкурс в Москву, попадает под обаяние молодого продюсера по имени Лев и решает остаться в доме блогеров. Тогда с ней начинают происходить серьезные метаморфозы. В новом сезоне еще больше музыки. В альбом с саундтреком вошло 15 песен. Часть моих, часть **Вани Дмитриенко**, часть наших дуэтных. На них снято 14 видеоклипов, и они уже начинают выходить, а песни становятся доступными на цифровых площадках.

– До того как зрители увидели первый сезон сериала, было немало разговоров на тему «Сергей Жуков дал своей дочке роль», они явно не прошли мимо вас. Были ли вы готовы к подобному, когда решили выбрать для себя актерский путь?

– Честно? Мне такого ни разу никто не говорил, и давления я не ощущала. С первых же дней на проекте съемочная группа окружила меня любовью и заботой. Я могла бы догадываться, что кто-то в Интернете о таком писал и рассуждал. Но стоит ли об этом сильно париться? Думаю, что подобные слухи сопровождают всех детей со знаменитыми фамилиями. Если

говорить объективно, то папа мне роль не давал. Всех актеров в сериале утверждал канал, и я проходила пробы и кастинги так же, как и все остальные актеры. Ну, может быть, кроме Вани Дмитриенко. Папа говорил, что его изначально видели



– В НОВОМ СЕЗОНЕ «ПЛАКСЫ» ВМЕСТЕ С ГРУППОЙ МОЯ ГЕРОИНИ МАША ПРИЕЗЖАЕТ НА КОНКУРС В МОСКВУ И ПОПАДАЕТ В ПЛЕН ШОУ-БИЗНЕСА. ОНА ЗНАКОМИТСЯ С **БАСТОЙ**, ПОЕТ С ГРУППОЙ «ТРИ ДНЯ ДОЖДЯ»... У НАС КРУТЫЕ ПРИГЛАШЕННЫЕ АРТИСТЫ!

в роли Никиты и писали роль под него. Комментарии в соцсетях тоже в большинстве своем очень добрые. Мы в первые выходные декабря проводили «Плакса Фест», и на него пришло несколько тысяч фанатов сериала. С плакатами, поделками, подарками. Вы не представляете, какие теплые слова они мне говорили и как это было приятно. Если бы им не понравился сериал и они бы не поверили моей героине и не переживали за нее, ничего бы этого не было.

– Со стороны кажется, что быть ребенком известных людей – это сплошь плюсы. Какова на самом деле обратная сторона медали?

– Я очень горжусь, что у меня такой крутой папа! С самого раннего детства вижу, как много он работает и как его любят люди. Такое отношение к своему делу, к творчеству, к людям, которые делают это творчество вместе с тобой, оно не может не передаваться. Вот это самый главный плюс! Обратная сторона медали – это как раз разговоры и подозрения, про которые вы упомянули в прошлом вопросе. Мне важно доказать, что могу добиваться успеха и самостоятельно. Но это вовсе не то, на чем я собираюсь заикливаться.

– После успеха «Плаксы» какие предложения вам поступают? Что предлагают в кино?

– Я хожу на пробы, участвую в съемках. Для меня, как, наверное, и для любой другой актрисы, важно не остаться исполнительницей одной-единственной роли. Вот недавно закончили съемки в Краснодарском крае. Это был важный опыт. Я впервые надолго уезжала на съемки в другой город одна, без родителей. Было непривычно и волнительно, и мне, и им.

– Как сочетается актерская карьера с изучением школьной программы?

– Я на домашнем обучении. Большинство детей школа помогает социализироваться, определиться и сформироваться. Но если ты уже определился и знаешь, куда будешь поступать, какой профессией заниматься, и эта профессия уже занимает большую часть твоей жизни, домашнее обучение помогает сэкономить много времени. Но это не означает, что я забиваю на учебу. У меня такая мама, она держит все под контролем. Когда другие ребята идут на обед или тусоваться, я сажусь в актерском вагончике за тетради или общаюсь по видеосвязи с преподавателем. Но в гибкости расписания при домашнем обучении, конечно, есть большие плюсы.

Антон Устюжанин, programs@antennatv.ru

«Синяя птица»: купить зеркальный шар, поменять квартиру и стать дрессировщиком



В 2022 году Камилла Степанова поставила рекорд – самый продолжительный вис на шее в воздушном кольце (1 минута 40 секунд).

ДАРЬЯ ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ, АВТОР И ВЕДУЩАЯ КОНКУРСА:
– Мы часто повторяем на «Синей птице» фразу Бориса Пастернака: «Талант – единственная новость, которая всегда нова». В новом сезоне – новые дети, новые таланты, и они не устают нас удивлять. Мы каждый год открываем для себя что-то совершенно неожиданное, хотя, казалось, видели уже все. А одна девочка, как мне кажется, стала вдохновением для всей нашей группы. Я даже думаю, что вообще вся «Синяя птица», все эти 10 лет (ровно 10 лет назад вышел первый сезон), может быть, только для того, чтобы у этой девочки ДАШИ (8-летняя пианистка Дарья Сорокина. – Прим. «Антенны») была возможность здесь выступить и получить эту поддержку от нашего жюри, от всего зала, от всей России. Потому что из восьми лет своей жизни пять она борется с лейкемией и при этом действительно фантастически играет Моцарта. В этом возрасте так понять Моцарта может только ребенок, который прожил уже шесть жизней со всеми переживаниями, разочарованиями, взлетами, падениями. Поэтому каждый год мы входим в этот павильон и каждый раз убеждаемся в том, что дети учат нас быть лучше, быть сильнее и как-то правильнее жить. Меня точно.

МАТВЕЙ ЛЫСЯКОВ, 12 лет, г. Москва
(РОДИЛСЯ И НАЧИНАЛ УЧИТЬСЯ ВОКАЛУ В Г. БАРНАУЛЕ). НОМЕР – АКАДЕМИЧЕСКИЙ ВОКАЛ – Помню, как маленьким пел в детский микрофон: нажимаешь кнопку – и играет песенка из советских мультфильмов. Когда в четыре с половиной года меня отвели в школу раннего развития, как-то после занятий услышал, как этажом выше пели дети, и сказал бабушке, что хочу заниматься вместе с ними. Так я попал в вокальную студию. Первое выступление случилось через два месяца, в серьезном конкурсе я получил звание лауреата 2-й степени и специальный приз «Юное дарование». Сейчас учусь в хоровом училище им. А.В. Свешникова. Вокал – мое главное увлечение. С 9 утра до 5–6 часов вечера я на занятиях плюс дополнительные выступления в театре, концерты, репетиции. Если есть время, люблю с мамой печь вкусняшки – торты и кексы. Придумывать квесты для родных и друзей. Если бы в сутках было больше часов, хотел бы научиться кататься на коньках. А еще, если получится выиграть приз, помочь родителям, чтобы мы поменяли квартиру на большую.

НИКИТА ОРЛОВ, 11 лет, г. Вязьма
НОМЕР – ВЫСТУПЛЕНИЕ НА ТРИКОВОМ МОТОЦИКЛЕ В МОТОШАРЕ ПОД ПЕСНЮ В ИСПОЛНЕНИИ ЕВГЕНИЯ ТРОФИМОВА И ГРУППЫ «КОМНАТА КУЛЬТУРЫ»
АЛЕКСЕЙ, ПАПА: «Я много лет выступал в шапиту в образе рыжего клоуна, а в 2013 году мы с женой купили свой цирк «Граф Орлов». Никите было полгода, когда мы отправились всей семьей с гастролями по стране. Потихоньку приучал и сына, он начинал с дрессировки, участвовал в номере с козликами. Я с детства увлекался мотокроссом, в 7 лет посадил на мотоцикл Никиту. Как-то у нас в цирке работали гонщики-колумбийцы на мотоцикле, и, когда сыну исполнилось 9, стал обучать его этому номеру. Трюк выполняется без страховки, только с защитой, поэтому сначала в шаре кто-то находился, чтобы Никита не упал. Наши младшие – Максим (7 лет) и Макар (5 лет) – в этом году тоже должны выйти в номере в мотоцикле».
НИКИТА: «Выступать на мотоцикле мне нравится – это такой адреналин! Хотя перед выходом на манеж бывает страшно, но папа подбадривает. Я хожу в школу, учусь хорошо, но иногда пропускаю уроки, потому что мы гастролируем по всей стране, но тогда занимаемся с репетиторами.

О чем мечтают участники 11-го сезона всероссийского конкурса юных талантов, которые съехались со всей страны?

КАМИЛА СТЕПАНОВА, 11 лет, г. Краснодар
НОМЕР – ЭКВИЛИБР С ГОЛУБЬМИ И ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА НА ВОЛОСАХ
– Номер, с которым я выступила в «Синей птице», мы придумали с мамой, нам нравится совмещать разные жанры. Она руководитель мини-цирка «Фантазия», работает дрессировщицей голубей, поэтому с этими птицами я знакома с раннего детства. Мама говорит, что я впервые вышла на манеж с голубем в 1 год 10 месяцев, а в 4 года сама поставила сольный номер. Гимнастикой начала заниматься еще в студии, где преподавала мама, трюки стала делать года три-четыре назад, и только в этом году у меня добавились профессиональные тренировки по воздушной гимнастике. Весной мы всей семьей – я, мама и братик Остап – переехали в Москву, потому что меня пригласили выступить в шоу «Матрешка» в Цирке Никулина на Цветном бульваре. Поначалу было страшно выходить на манеж, да и сейчас иногда, но у меня есть традиция – потанцевать перед номером, и становится легче.



Никита Орлов установил рекорд России как самый молодой исполнитель каскадерских трюков в мотосфере.



Дарья Златопольская и члены жюри «Синей Птицы» Денис Мацуев, Евгений Миронов, Марина Неелова и Николай Цискаридзе.

С нами живут четверо голубей. С Малышом и Толстяком я уже выступаю, а Кудряша и Земфирку мы только дрессируем. В Краснодаре я ходила в обычную школу, а теперь учусь онлайн, мне нравится, так прикольно. До переезда в Москву занималась в студии Todes, а сейчас пока пауза, танцую дома сама, придумываю элементы, связки. Стала зарабатывать в цирке и могу потратить на что-то небольшое, но стараюсь копить, чтобы купить себе новый реквизит: очень хочу зеркальный шар.



Помимо вокала Матвей играет на фортепьяно и гитаре, а мечтает научиться кататься на коньках.

Зато столько городов видел! У нас много животных, но мой любимый – пудель Малыш. Он живет у нас дома и тоже работает в цирке. Я пока репетирую номер как дрессировщик, скоро буду выступать».

Елена Шаталова, programs@antennatv.ru

НА ТВ «СИНЯЯ ПТИЦА» (0+)
«РТР-ПЛАНЕТА»
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17:00

«Для сына мы не играем, а работаем в кино»

«Если выпадает пара недель выходных, стараюсь максимально разгрузить жену, чтобы она могла заняться своими делами, а сам сижу с ребенком и наслаждаюсь», — говорит актер **Антон Момот**.

НА НТВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОКАЗ СЕРИАЛА «ПУСТЫЕ ГОРОДА», ЕГО СЮЖЕТ ВОЗВРАЩАЕТ НАС ВО ВРЕМЕНА КОРОНАВИРУСА. КАКИЕ ИСПЫТАНИЯ ВЫПАДАЮТ ВАШЕМУ ГЕРОЮ ВИКТОРУ ПУГАЧЕВУ?

— Самые разные, как связанные с его личной жизнью, так и с работой, начальством, предательством. В сюжете много пространства для поступков. Мой герой возвращается из-за границы в родной Северонефтянск и становится нулевым пациентом, который привез в город коронавирус. От Пугачева заражаются знакомые, а один из друзей и вовсе погибает, поэтому его преследует чувство вины. Виктор с друзьями в прошлом были оперативниками, вплоть до инцидента, который повесили на его команду. Чтобы спасти товарища, Пугачев и его напарники принимают решение уйти со своих должностей, но спустя время, когда становится понятно, что город закроют на карантин, они вновь объединяются и продолжают бороться с преступностью.

КАК ДЛЯ ВАС ПРОШЛА ПАНДЕМИЯ? ЕСТЬ АКТЕРЫ, КОТОРЫЕ ЕЙ В ЧЕМ-ТО ДАЖЕ БЛАГОДАРНЫ, ПОСКОЛЬКУ ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ НАСИДИЛИСЬ ДОМА...

— Было по-разному. С одной стороны, радость от некоего внезапного официального отпуска, будто бы карантин из детства ворвался во взрослую жизнь и тебе не нужно никуда спешить, за тебя все решили, сказали сидеть дома, и ты сидишь. Но при этом вокруг было много горя, мой друг похоронил отца... В общем, ощущения парадоксальные. Когда мы приступили к съемкам, прошло уже две или три волны коронавируса, основные ограничения сняты, но в памяти все было свежо и о масках, и о карантине, поэтому выстраивать дорогу этой истории давалось легче.

ВАШ ВИКТОР НЕ ТОЛЬКО ОПЕРАТИВНИК, НО И РАЛЛИСТ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ. ЗАЧЕМ К ЕГО ПОРТРЕТУ ДОБАВЛЕНА ЭТА ДЕТАЛЬ?

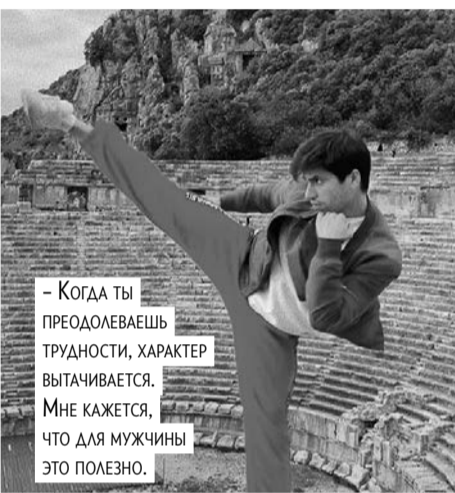
— Люблю забрасывать себя в сложности. Чем больше вызов, тем мне интереснее.

ДОСЬЕ

Родился: 12 октября 1990 года в г. Северодонецке.

Образование: СПБГАТИ.

Карьера: сыграл более чем в 40 фильмах и сериалах, среди которых «Кухня», «Гоголь. Начало», «Крылья Империи», «Троцкий», «Ученица Мессинга», «Союз спасения», «Триада», «Обитель», «Воскресенский», «Первый «Оскар», «Союз спасения. Время гнева», «Поехавшая», «Любовь Советского Союза» и другие.



— Когда ты преодолеваешь трудности, характер вытаскивается. Мне кажется, что для мужчины это полезно.

— Наверное, для того чтобы раскрыть его экстремальный характер, подчеркнуть, что этот человек готов с головой нырять в опасные ситуации, сам себя в них загоняет и ему в них комфортно.

ПОЛИСТАЛА ВАШИ СОЦСЕТИ: БОРЬБОЙ ЗАНИМАЕТЕСЬ, СКАЛОЛАЗАНИЕМ, БЕЗУМНЫЕ ВЫКРУТАСЫ НА МОТОЦИКЛАХ ВЫТВОРЯЕТЕ, САЛТО ДЕЛАЕТЕ. ВЫ НЕ КАСКАДЕР ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ?

— Нет, просто с детства любил **Джеки Чана**. Я всегда занимался спортом, акробатикой, был трехкратным чемпионом области по кикбоксингу, но судьба сложилась так, что из спорта повернул в другую сторону, однако желание сохранить умения и жажда тренировок остались.

НА КАСТИНГАХ ЭТИ СПОРТИВНЫЕ НАВЫКИ ДАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВО?

— В определенных ситуациях, если по сюжету герою они необходимы. Когда нужны иные качества, сфокусированные на внутренних нотах персонажа, тут все спортивные умения отходят на второй план. Например, у меня был фильм «Первый «Оскар» (актер сыграл студента-оператора Льва Альперина, который

— Конечно, после 30 лет некоторые нагрузки даются сложнее: день поскокал, попрыгал, а утром хромаешь. В такие моменты хочется сказать самому себе: «Нет, рано, я еще юн и молод!» Я люблю забрасывать себя в сложности как в профессии, так и в спорте. Чем больше вызов, тем мне интереснее.

добивается направления на фронт. — Прим. «Антенны»), за него меня номинировали на «Золотого орла». Вот в этой картине герой был совершенно противоположный мне, пришлось проделать большую внутреннюю работу. А физическая нагрузка даже исключалась, поскольку внешне персонаж должен был выглядеть слабым.

НЕ МОГУ НЕ СПРОСИТЬ, ВАША ЖЕНА, АКТРИСА СОФЬЯ КАРАБУЛИНА, ТОЖЕ ЭКСТРЕМАЛКА ИЛИ ЕЙ ПРИХОДИТСЯ МОЛЧА МИРИТЬСЯ С УВЛЕЧЕНИЯМИ МУЖА?

— Мы в этом смысле похожи, она сама отчасти такая же, с парашютом прыгала. Но оба подходим к этому с головой, соблюдая технику безопасности, с осознанием ответственности, а ее стало еще больше с появлением ребенка, ведь ты отвечаешь уже не только за себя, но и за свое потомство, которому нужен.

СЫНА К СПОРТИВНЫМ ИГРАМ УЖЕ ПРИВЛЕКАЕТЕ?

— Ему только три с половиной года. Мы просто тренируемся. Он ходит на носочках, на пяточках. Вот сказал врач, что нужно пресс качать, и мы качаем. Я не грузю его сильно в этом возрасте, боюсь отбить желание. Сейчас он мне доверяет, а потом может начать бунтовать: «Зачем мне это надо? Я это уже делал». Чтобы избежать подобного, стараюсь прививать любовь к спорту аккуратно. С этой идеей нужно не перегнуть.

КСТАТИ, НЕ НАШЛА НИГДЕ ИМЯ ВАШЕГО МАЛЬЧИКА. КАК ЕГО ЗОВУТ?

— Тимур. Я побаивался этого имени, оно немножко тяжелое, но жена настояла: «Представляешь, как женщины будут его называть и мурчать!» И я согласился, но мы зовем его Тимой. Вот он бежит



— Для меня сложность была как раз в том, что это моя первая главная роль в проекте на 16 серий, где такой объем самых разных линий и историй, которые нужно свести воедино.

такой маленький и нежный, ты ему скажешь: «Я тебя люблю». А он в ответ: «И я тебя люблю!» Ну какой Тимур? Он маленький Тимочка!

НАВЕРНЯКА У ВАС СЛУЧАЮТСЯ ДЛИТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕДИЦИИ. КАК ТИМА ПЕРЕНОСИТ РАЗЛУКУ?

— Когда я сильно загружен съемками в Москве, мы тоже меньше времени проводим вместе, но я всегда ищу возможность. Прихожу после смены и забираю его гулять или играть. Иногда супруга приезжает вместе с ним на площадку. Если случается перерыв и выпадает пара недель выходных, стараюсь максимально разгрузить жену, чтобы она могла заняться своими делами, а сам сижу с сыном и наслаждаюсь.

ОН УЖЕ ВИДЕЛ ПАПУ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ?

— Видел, но не думаю, что оценивает это серьезно, просто знает, что папа работает в кино. Дома мы пытаемся избегать слова «играет», потому что тогда Тима сочтет, что родители уходят играть без него!

Антон Устюжанин, kino@antennatv.ru

АНТОН МОМОТ

НА ТВ «ПУСТЫЕ ГОРОДА»⁽¹⁶⁺⁾
НТВ

12 ДЕКАБРЯ, 22:15, 13 ДЕКАБРЯ 21:00



— Этим летом я отсутствовал два месяца, снимался в Перми, и у супруги с сыном не было возможности прилететь ко мне. Когда вернулся домой, пришлось возвращать, завоевывать доверие Тима. Длилось это недолго, спустя пару дней он уже снова был мой.

– Семья – самое главное в жизни, тыл. Основа крепких отношений – в понимании, прощении и милосердии. Это больше чем любовь, когда люди врастают друг в друга.



ДОСЬЕ

Родился: 11 декабря 1949 года в Ленинграде.

Образование: Школа-студия МХАТ.

Карьера: 31 год прослужил в МХТ им. А.П. Чехова; снялся более чем в 200 фильмах, среди которых «Берега», «Трасса», «И снова Анискин», «Задача с тремя неизвестными», «Следствие ведут знатоки. Дело № 14. Подпасок с огурцом», «Старый Новый год», «Тихий Дон», «Волшебник Изумрудного города», «Петербургские тайны», «Королева Марго». Вел передачи «Доброе утро» на Первом канале, «Последний день» и «Главный день» на телеканале «Звезда», «Наше кино. История большой любви» на телеканале «Мир», «Хорошие песни» на канале «ТВ Центр».

Семейное положение: жена – актриса, писатель **Татьяна Бронзова** (78 лет); есть сын **Василий** (47 лет), юрист и режиссер.

водителях курса говорит, что хочет учиться именно у него. Мастер попросил меня почитать, потом сказал, что можно присылать документы. Однокурсники поначалу воспринимали меня блатным. К тому же я однофамилец известного артиста **Петра Ивановича Щербакова**, они думали, что мы с ним родственники. Спустя время все стало налаживаться.

Мое материальное положение тогда было не очень – умудрялся жить всего на рубль в день, мама тоже немного присылала. Както ехал в метро и увидел, что требуются уборщицы, подошел к начальнику станции, и меня быстро оформили. Это принесило хорошие деньги. Отправил маме телеграмму, что больше присылать мне не нужно, – буду сам теперь помогать. Так закрутилась моя жизнь в Москве.

В прошлом году с супругой отметили золотую свадьбу, мы вместе 51 год. Годы прошли как один день.

Обожаю Танечку, она сделала для меня очень многое, за что ей благодарен. Во всем советуюсь с ней, она мой самый-самый жесткий критик. Впервые увидел ее 31 августа 1968 года, когда нас, студентов, заселили в общежитие Школы-студии МХАТ. Мне дали талончик в 19-ю комнату, где было четыре койки. Там уже сидели два молодых человека, думаю, значит, еще кто-то один должен прийти. Разговариваем, вдруг открывается дверь и на пороге оказывается очаровательная девушка, за ней стоит мужчина с чемоданчиком. «Ой, а я должна здесь жить...» – сказала она. На что ей предложил: «Давайте жить вместе!» И мои слова оказались пророческими. Таня тогда была с мужем Веней, с которым позже развелась. Лед между нами растаял на втором курсе, когда мы вместе начали репетировать отрывок, где должны были поцеловаться. Я сразу влюбился. После окончания института мы расписались.

С детства любил что-то делать своими руками. Первые уроки чеканки получил еще в Школе-студии МХАТ – ребята с постановочного факультета жили в общежитии, в соседней комнате. Потом заинтересовался резьбой по дереву. Сейчас, как только приезжаем на дачу, забираюсь в мастерскую. Несмотря на то что я городской житель, всегда тянуло за город. Обожаю природу, тишину, свежий воздух.

Лиза Барская,
KINO@ANTENNATV.RU

БОРИС ЩЕРБАКОВ
НА ТВ «МУЖЧИНА
ОСОБОГО
ОБАЯНИЯ» (12+)
Первый канал
14 декабря, 10:15

«Обожаю Танечку, она сделала для меня очень многое»

За неделю до 75-летнего юбилея **Борис Щербаков** попал в больницу с травмой головы. «Антенна» пообщалась с артистом буквально накануне несчастного случая. Желаем скорейшего выздоровления!

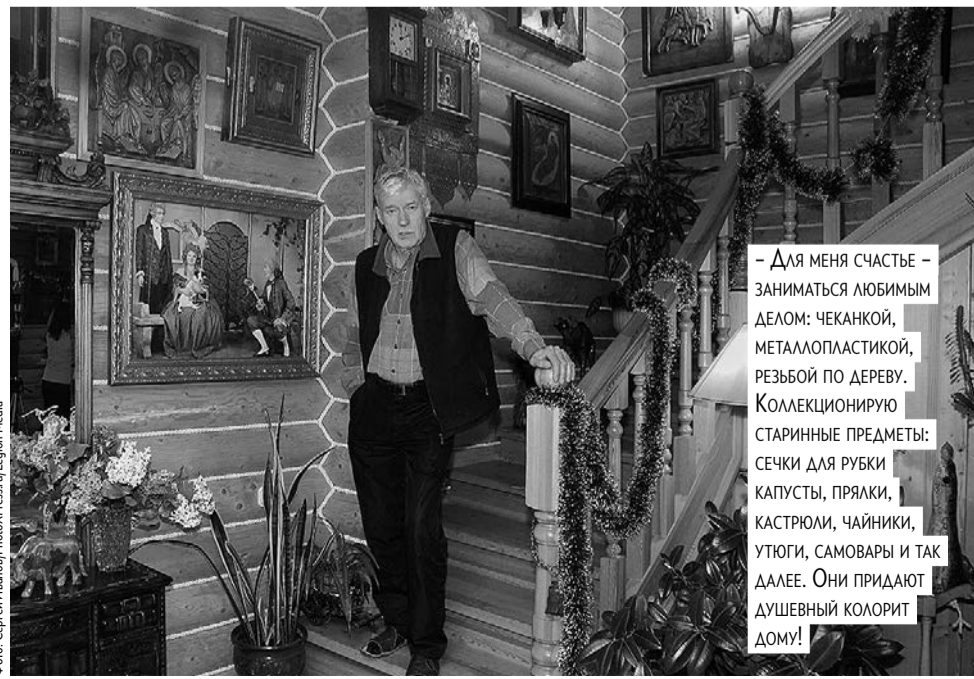
(вместо Павел Владимирович), я хочу у вас учиться!» Очевидно, ему польстило, что заходит молодой человек и при всех руко-

– **В**ерю в судьбу, так сложилось, что вся жизнь связана с актерской профессией, – погрузился в воспоминания Борис Васильевич. – А я мог стать моряком. Окна моей комнаты в коммуналке выходили на Финский залив, постоянно наблюдал корабли. Каждое утро представлял себя на одном из них, но у меня был другой путь. Однажды в школу пришли сотрудники киностудии «Ленфильм», где **Николай Лебедев** начинал снимать ленту «Мандат». Они искали белокурого конопатого 12-летнего разгильдяя. Схватили меня на перемене и спросили: «Хочешь сниматься в ки-

но?» «Давайте!» – бросил я. Потом пришла телеграмма, где меня просили явиться на пробы, которые я в итоге успешно прошел. Родители гордились мной. Отец, когда узнал, что хочу быть актером, сказал: «Будь кем угодно, только не шофером». Правда, в родном Ленинграде меня в театральный не приняли, поэтому пошел учиться в Институт культуры. В конце первого курса решил штурмовать Школу-студию МХАТ. Сдав сессию, отправился в Москву. Подошел к зданию –

– Увидел в метро, что требуются уборщицы, и меня быстро оформили.

никого, заглянул внутрь, и мне старушка на вахте заявила: «А ты, милочка, опоздал! МХАТ уезжает в Японию на гастроли, поэтому сроки сдвинули вперед, экзамены прошли». Увидев мое расстроенное лицо, сказала: «Правда, сейчас идет заседание кафедры актерского мастерства по поводу набранного курса, но я тебя к ним не пущу». Как только она отошла, я кинулся в сторону, где проходило собрание. За дверями сидели мэтры. Тогда курс набирал **Павел Владимирович Массальский**, который выпустил **Олега Басилашвили**, **Татьяну Дороницу**, **Евгения Евстигнеева** и многих других. Я подошел к нему и выпалил: «Пал Массалич



– Для меня счастье – заниматься любимым делом: чеканкой, металлопластикой, резьбой по дереву. Коллекционирую старинные предметы: сечки для рубки капусты, пряжки, кастрюли, чайники, утюги, самовары и так далее. Они придают душевный колорит дому!

Песенка «РАСКАЖИ, СНЕГУРОЧКА» для мультфильма ТАКЖЕ ЗАПИСАНА ГОЛОСАМИ ПАПАНОВА и Румяновой. 1974 год.

Фото: Legion Media, Визуализация: РИА Новости, Mosfilm/ Legion Media, личный архив

«Ну, Клара, погоди!»

Ее голос многим знаком с детства. Им говорят и поют герои любимых мультфильмов: Крошка Енот, Чебурашка и, конечно, Заяц из «Ну, погоди!». 8 декабря **КЛАРА РУМЯНОВА** отметила бы 95-летний юбилей.

Клара Михайловна обладала широким диапазоном – от цыганского баса до самых верхних нот, ей прочили блестящую карьеру певицы, но она выбрала кино и отправилась поступать в театральный вуз. **СЕРГЕЙ ГЕРАСИМОВ**, оценив способности абитуриентки, взял на курс во ВГИК. В одной из поездок со студентами по Подмосковию, где они давали концерты, девушка сильно простудилась – заработала крупозное воспаление легких и чуть не умерла. Фониатр, посмотрев связки Румяновой, заявил, что она уже вряд ли сможет петь.

Когда голос восстановился, он превратился из ее редкого баса в дискант – высокий детский. Актриса мучительно переживала эту перемену. Тогда она не знала, что это принесет ей всесоюзную славу.

– На съемках картины «Сельский врач» Клара играла рожицу без слов, – рассказывает режиссер и художник, заслуженный деятель искусств **ВЛАДИМИР ТАРАСОВ**. – В одной из сцен должен был закричать младенец. Малыша привезли на съемоч-

ную площадку, он плотно поел и уснул. Конец смены, режиссер и актеры беспокоились, нужно было что-то делать. Тогда Клара закричала голосом грудничка – все буквально ахнули. Потом ей стали предлагать работу в озвучивании, но она отказывалась находиться за кадром, желая затмить саму **ЛЮБОВЬ ОРЛОВУ**.

Однажды **ИВАН ПЫРЬЕВ**, генеральный директор «Мосфильма», готовя к запуску картину «Испытание верностью», пригласил Румянову без проб на одну из ролей второго плана. Прочитав сценарий, актриса прямо заявила, что написанное ей не нравится. Пырьев, разозлившись, выгнал девушку, пообещав, что больше у нее не будет работ в кино. В итоге артистка попала в черный список.

Румянова могла сыграть роль Марии Болконской в киноэпопее «Война и мир» Сергея Бондарчука.

Лишь за год до своей смерти кинематографист позвонил Румяновой и извинился за содеянное.

Муж актрисы **АНАТОЛИЙ ЧЕМОДУРОВ**, видя несправедливость, попросил друга, **СЕРГЕЯ БОНДАРЧУКА**, помочь супруге. Клара Михайловна, получив роль княжны Марии Болконской в киноэпопее «Война и мир», была счастлива работать в кадре с **ОЛЕГОМ СТРИЖЕНОВЫМ**, который в то время был очень популярен. Однако спустя время режиссер заменил артиста и пригласил на пробы **ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО**, что пришлось не по нраву Румяновой, и она резко отозвалась об актере. Услышав грубости, Бондарчук отказал ей. В итоге героиню сыграла **АНТОНИНА ШУРАНОВА**. Тогда актриса решила попробовать свои силы в анимации. Так, в «Чудесном саде»

АЛЕКСАНДРЫ СНЕЖКО-БЛОЦКОЙ она подарила свой голос мальчику Асану. В 1968 году **ВЯЧЕСЛАВ КОТЕНОЧКИН** приступил к съемкам мультфильма «Ну, погоди!» и предложил Румяновой озвучить Зайца.

– Их знакомство произошло весьма забавно. Клара зашла к нему в кабинет, он сидел вместе группой, что-то рассказывал, травил анекдоты, – продолжает Владимир Тарасов. – «А где здесь найти Котеночкина?» – спросила она. Он повернулся, ответил ей басом. Видя перед собой мужчину, похожего на верзилу, Румянова возмутилась: «Ну какой же вы Котеночкин? Вы – котище». С тех пор у них начался успешный творческий тандем. Кстати, у Зайчика голубые глазки, потому что Клара имела такой цвет глаз. Румянова так же блестяще озвучила мангуста Рикки-Тикки-Тави, ее напарницей была великолепная **СЕРАФИМА БИРМАН**. Когда она посмотрела на молоденькую барышню, замысловато проронила: «Ну что, деточка, выдержи роль ребенка. – Прим. «Антенны»?» «Нет, драматическая актриса».

И они с первого дубля записали спор между Рикки-Тикки-Тави и змеей Нагайной.

– Когда папа работал с Кларой Михайловной, озвучивая Волка в «Ну, погоди!», она довольно часто опаздывала, а он был очень пунктуальным, – вспоминает актриса **ЕЛЕНА ПАПАНОВА**, дочь **АНАТОЛИЯ ПАПАНОВА**. – Артистка только переступала порог студии, он строго на нее смотрел и говорил голосом своего героя: «Ну, Клара, погоди!»

В 1976 году **АЛЕКСАНДР МИТТА** позвал Румянову в свою ленту «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» на роль жены боярина Артищева, где главного героя играл **ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ**. Говорят, артист не мог устоять перед красотой Клары Михайловны, однако она ему отказала.

– В первый раз Румянова вышла замуж за пианиста, тот поставил ей ультиматум: либо театральный вуз, либо он. Она выбрала первое. Затем ее добивался **НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ**, с которым она училась во ВГИКе, – говорит Владимир Тарасов. – Чтобы окончательно

ДОСЬЕ

РОДИЛАСЬ: 8 ДЕКАБРЯ 1929 ГОДА В ЛЕНИНГРАДЕ.

ОБРАЗОВАНИЕ: ВГИК, КУРС СЕРГЕЯ ГЕРАСИМОВА И ТАМАРЫ МАКАРОВОЙ.

КАРЬЕРА: СЛУЖИЛА В ТЕАТРЕ-СТУДИИ КИНОАКТЕРА. СНЯЛАСЬ В 21 КИНОКАРТИНЕ, СРЕДИ КОТОРЫХ «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ», «ЧЕТВЕРО», «ВОСКРЕСЕНЬЕ», «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА», «12 СТУЛЬЕВ», «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». ОЗВУЧИЛА БОЛЕЕ 300 МУЛЬТСЕРИАЛОВ И ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ФИЛЬМОВ, В ИХ ЧИСЛЕ «ДИКИЕ ЛЕБЕДИ», «ЛЯГУШОНОК ИЩЕТ ПАПУ», «РИККИ-ТИККИ-ТАВИ», «ПАРОВОЗИК ИЗ РОМАШКОВО».

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: ПЕРВЫЙ МУЖ – ПИАНИСТ; ВТОРОЙ – АКТЕР И РЕЖИССЕР АНАТОЛИЙ ЧЕМОДУРОВ; ТРЕТИЙ – КАПИТАН ДАЛЬНЕГО ПЛАВАНИЯ. ДЕТЕЙ НЕТ.

УМЕРЛА: 18 СЕНТЯБРЯ 2004 ГОДА В МОСКВЕ.



ЗНАКИ ВНИМАНИЯ АКТРИСЕ ОКАЗЫВАЛИ ПЫРЬЕВ, РЫБНИКОВ, ВЫСОЦКИЙ.



ПОСЛЕ ВСЕХ РАЗВОДОВ КЛАРА РЕШИЛА ЖИТЬ С МАМОЙ, КОТОРУЮ ОЧЕНЬ ЛЮБИЛА, НЕ ПОМЫШЛЯЯ БОЛЬШЕ О БРАКЕ.



В ФИЛЬМЕ «12 СТУЛЬЕВ» ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ РУМЯНОВА ИСПОЛНИЛА РОЛЬ МАТУШКИ ЕКАТЕРИНЫ, ЖЕНЫ ОТЦА ФЕДОРА. 1971 ГОД.



С РЕЖИССЕРОМ МУЛЬТФИЛЬМОВ «КРОКОДИЛ ГЕНА» И «ЧЕБУРАШКА» РОМАНОМ КАЧАНОВЫМ И ВАСИЛИЕМ ЛИВАНОВЫМ, КОТОРЫЙ ОЗВУЧИВАЛ ГЕНУ.

ЗВЕЗДА Звезда

07.25 X/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» (12+)**
14.45, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.25, 17.05, 19.15 «Диверсанты». Докудрама (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Документальный сериал. «Кредит для Гитлера» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)**
05.00 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
05.40 «Диверсанты». Докудрама (16+)

ТВЗ

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
21.15, 22.15, 23.15, 00.25 **Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)**
01.30 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
02.30 X/ф «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ» (16+)
05.00 «Экстра такси» (16+)
05.15 «Кадони-шоу» (16+)
06.00, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

02.50 «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+)
06.20 «РОСА И ПЛАМЯ» (16+)
09.40 «БОГ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)
13.20 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)
16.20 «БЕСЦЕННЫЙ ПОДАРОК» (16+)
19.15 «СОВЕСТЬ» (16+)
22.00 «БРАХМАСТРА. ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)
01.00 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.55 София Петрова, Марта Кесслер в фильме «Моя ужасная сестра» (6+)
09.10 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.45 Мультсериал «Смешарики» (6+)
10.35 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
12.05 Анимационный фильм «Ляля Муромец и Соловей разбойник» (6+)
13.35 Анимационный фильм «Коль Юлий и большие скачки» (6+)
15.00 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
17.10 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
18.40 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
20.00 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме «Каникулы строгого режима» (16+)
01.10 Сергей Безруков, Гоша Куценко в фильме «Джентльмены, удачи!» (16+)
03.05 Валерия Ланская, Максим Матвеев в фильме «Тариф Новогодний» (16+)
04.25 Андрей Рожков, Алексей Маклаков в фильме «Везучий случай» (16+)
05.55 Вольфганг Черни, Дмитрий Павленко в фильме «Легенда о самбо» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.45, 03.40, 05.05, 06.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)
07.00, 07.55, 08.50, 09.45 «ОХОТА» (16+)
10.40, 11.35, 10.35, 13.30, 23.45, 00.40, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
14.30, 15.25, 20.10, 21.05, 22.00, 22.50 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
16.15, 17.10, 18.10, 19.15 «МЕТОД» (18+)

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 X/ф «ПОДРУГИ» (16+)
09.30 «Добрый вечер, Москва!» Rock-n-roll (16+)
11.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа (16+)
12.00, 18.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 19.00 «Блеф-клуб» (16+)
13.20, 14.50, 16.05, 17.40, 19.30, 20.55, 22.50, 23.40, 01.30, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
14.00 «Элита Страны Советов» Валентин Вареников (16+)
15.00 Д/ф «Олимпиада - ты прекрасна!» (16+)
16.15 «Сто вопросов к взрослому» Сергей Светлаков (16+)
17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (16+)
20.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Памяти Хвостенко» (18+)
21.10 X/ф «ТОЛЬКО ВАШ» (16+)
00.00 «Рождённые в СССР» (12+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
03.05 X/ф «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ» (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (18+)

ТВ21

04.05 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (16+)
05.50 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (16+)
07.20 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (16+)
09.00 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ» (16+)
11.05 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ» (16+)
12.55 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА» (16+)
14.55 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
16.50 «ЛЮБОВЬ ВСПЕПЮ» (18+)
18.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)
21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (12+)
23.15 «МАСТЕР МЕЧА» (16+)
01.05 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ» (16+)

FOXlife Fox Life

08.15, 07.35 МОДОК (12+)
08.35, 06.10, 09.20, 06.55, 11.30, 15.05 Мистер Ошибка (12+)
10.05, 10.45, 18.40, 03.15, 19.25, 04.00 Говорящая с призраками (16+)
12.15, 13.00, 13.40, 04.45, 14.25, 05.25 Белый воротничок (12+)
15.50, 20.50, 21.35, 20.10 Касл (12+)
16.35, 22.20, 00.25 Следствие по телу (12+)
17.15, 01.50 Анатомия страсти (16+)
18.00, 02.35 Анатомия страсти (12+)
23.00, 01.10 Пожарная часть №19 (12+)
23.40 Пожарная часть №19 (16+)

FOX Fox

08.00, 08.45, 04.45, 09.25, 05.25, 10.10, 06.10, 10.50, 06.55 Ходячие мертвецы (16+)
11.35, 11.55, 10.20 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.45 Обратная сторона Земли (16+)
13.10, 13.50, 14.35, 20.10, 20.55, 01.50, 02.30 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.15, 16.00, 21.35 Кости (12+)
16.45 Это мы (16+)
17.25, 18.05, 18.50, 03.15, 19.30, 23.40, 00.25, 01.05 Мыслить как преступник (16+)
22.20, 23.00 Следопыт (12+)
03.55 Война миров (12+)
07.35 МОДОК (12+)

365 365 дней

02.00 «Версаль - цена величия» (16+)
02.55 «Освободители: Гетто. От первого дня до последнего» (12+)
03.45 «Пешком в историю. Модник и царь», 2 серия (12+)
04.20 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Фактор Кастро» (12+)
05.05 «Великие битвы России: Бородинское сражение» (12+)
06.00 «Историада: Семилетняя война: война «в кружевах» (12+)
06.55 «Освободители: Польша. В сердце виадо» (12+)
07.45 «Пешком в историю. Модник и царь», 3 серия (12+)
08.20 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба» (12+)
09.05 «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)
10.00 «Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь» (12+)
10.50 «Герасимовы» (12+)
11.45 «Пешком в историю. Модник и царь», 4 серия (12+)
12.20 «День Памяти» (12+)
13.15 «Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта» (12+)
14.00 X/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (6+)
16.05 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка установления однопартийной диктатуры и единовластия Сталина» (12+)
16.35 «Трудные вопросы истории России. СССР и начало холодной войны» (12+)
17.10 «Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)
18.00 «Кольцо «А»: История на бульварах. Чистопрудный бульвар» (12+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Трудные вопросы истории России. Исторический выбор Александра Невского» (12+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)
20.00 «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)
20.35 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)
21.10 «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)
22.00 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
23.05 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
23.40 «Тайное становится явным: Долгоруковские бумаги» (12+)
23.55 «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)
00.25 «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)
01.00 «Иван Забелин. Хранитель старинны» (12+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопреьера

03.50 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
05.20, 21.00 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
06.50 «НЕЧИСТА» (18+)
08.20 «ОСТРОВ ТЕНЕЙ» (16+)
09.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
11.25 «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
12.45 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)
14.20 «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
15.50 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
17.40 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
19.25 «РЕЗИДЕНТ» (18+)
22.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.25 «УГРОЗА» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.40 «СОЖГИ ВСЕ МОИ ПИСЬМА» (18+)
05.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)
07.05 «ДЖЕЙН Эйр» (16+)
09.00 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)
10.30 «НА ГРАНИ» (16+)
12.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
14.10 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)
15.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
17.40 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
19.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
21.00 «ВАМПИРЫ» (18+)
22.40 «ВИДОК» (18+)
00.15 «МОНАШКИ В БЕГАХ» (16+)
01.45 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)

TV1000 TV 1000 Action

07.15 «Координаты «Цитадель» (16+)
08.35 «Отель Мумбаи: Противостояние» (16+)
10.40 «Пятнадцать минут войны» (16+)
12.30 «Автобан» (16+)
14.15 «Багровые реки» (16+)
16.10 «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)
18.05 «Игра Ганнибала» (16+)
19.55 «Арес» (16+)
21.10 «Кровь и кость» (16+)
22.55 «Воин» (16+)
01.30 «Лок» (16+)
03.05 «Большой куш» (16+)
04.45 «Хаос» (16+)
06.25 «Гениальное ограбление» (16+)

TV1000

07.30 «Уцелевшая» (16+)
09.00, 02.00 «Убийства в...» (16+)
11.00 «Пропавшая» (16+)
12.45 «Крушение» (16+)
14.55 «Охотники за привидениями» (16+)
16.55 «Охотники за привидениями-2» (16+)

TV1000 TV-1000 Русское Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.10 «Смешарики» (6+)
09.10 «Царевны» (6+)
10.20 «Страсти по Матвею» (16+)
12.45 «Непослушник» (16+)
15.00 «Непослушник-2» (16+)
17.05 «Красотка в ударе» (16+)
19.00, 20.00 «Практика» (16+)
21.00 «Рашн Ю» (16+)
23.10 «Между нами лето» (16+)
01.15 «Лавстори» (16+)
03.05 «Честный развод» (16+)
04.35 «Честный развод-2» (16+)
06.00 «Нефутбол» (16+)

КИНОМИКС Киномикс

04.20 «БОГИ ЕГИПТА» (16+)
07.10 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)
10.00 «ВИСЕЛИЦА» (18+)
11.55 «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
13.35 «1+1» (16+)
15.40 «КАЗНЬ» (18+)
18.15 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
20.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
22.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)
23.45 «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)
01.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопреьера

03.50 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
05.20, 21.00 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
06.50 «НЕЧИСТА» (18+)
08.20 «ОСТРОВ ТЕНЕЙ» (16+)
09.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
11.25 «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
12.45 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)
14.20 «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
15.50 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
17.40 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)
19.25 «РЕЗИДЕНТ» (18+)
22.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.25 «УГРОЗА» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.40 «СОЖГИ ВСЕ МОИ ПИСЬМА» (18+)
05.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)
07.05 «ДЖЕЙН Эйр» (16+)
09.00 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)
10.30 «НА ГРАНИ» (16+)
12.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
14.10 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)
15.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
17.40 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
19.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
21.00 «ВАМПИРЫ» (18+)
22.40 «ВИДОК» (18+)
00.15 «МОНАШКИ В БЕГАХ» (16+)
01.45 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

03.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (16+)
05.20 «ПЛЕЮС ОДИН» (18+)
07.05 «СВАДЬБА» (16+)
08.40 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
10.10 «ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (12+)
14.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2» (18+)
16.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)
19.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
21.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
23.15 «СВИДАНИЕ ВСПЕПЮ» (16+)
01.00 «ВИНО ЛЮБВИ» (16+)

EXPLORE Explore

08.05 «Техноигрушки» (12+)
08.25, 21.30, 22.20 «Драндулеты на продажу» (12+)
09.10, 09.35, 10.05, 10.30 «Путешествие по Малайзии с Джоном Тородом» (12+)
10.55, 10.00, 05.40, 13.10, 06.40 «Ген высоты, или как пройти на Эверест» (16+)
14.25, 15.20 «Скорая авиапомощь» (16+)
16.15, 05.00, 17.10, 04.15 «Спасение классики» (12+)

18.00, 18.55 «Масштабные инженерные ошибки» (12+)
19.45, 20.35, 02.45, 03.30 «Австралийские золотоискатели» (12+)
23.10, 00.05 «Строительство гигантов» (12+)
01.00, 01.50 «Ледовые викинги» (12+)

HISTORY History

08.05 Освободители (16+)
08.45, 01.55, 09.40, 02.50 Затерянные библейские города (16+)
10.40, 03.45, 11.35, 04.30 Цезарь. Война судного дня (16+)
12.25, 05.15, 13.20, 06.05 Проклятые сокровища (16+)
14.20, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)
15.10 Вся правда о Диане (16+)
16.05 Статья Шанель (16+)
17.10, 18.10 Расцвет Великих Империй (12+)
19.05 Крестовосцы: крепости веры (12+)
20.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя (16+)
22.00, 23.00 Первое путешествие вокруг света (16+)
23.55, 06.50, 00.55 Королевские династии и войны (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.05, 08.25, 07.10, 07.35 Научные глупости (12+)
08.50 Авто - SOS. «Citroen HY Van» (12+)
09.35 Авто - SOS. «Vauxhall Cavalier Turbo» (12+)
10.20 Фабрика еды в Америке. «Брецели и печенье» (12+)
10.40 Фабрика еды в Америке. «Мороженое и булочки» (12+)
11.00 Осушить океан. «Тайная история Лондона» (12+)
11.50, 01.15 «Осушить океан: корабли-призраки Атлантики» (12+)
12.35, 19.15 Атлас проклятых мест. «Призрак Бермудского треугольника» (12+)
13.20, 20.00 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Шотландия: Король против ведьм» (12+)
14.05, 20.45 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Америка: Салемские ведьмы и истерия» (12+)
14.50, 21.30 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Ирландия: Одержимая дьяволом» (12+)
15.35 Затерянные сокровища Рима. «Великий римский вал» (12+)
16.20 Затерянные сокровища Рима. «Римские города в пустынях» (12+)
17.05, 04.15 «Расследования авиакатастроф». «Падение в Тихий океан» (12+)
17.50, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Роковой случай» (12+)
18.35, 05.45 «Расследования авиакатастроф». «Двойные неприятности» (12+)
22.15 Затерянные сокровища Рима. «Затерянные римские сокровища» (12+)
23.00, 00.30 Затерянные сокровища Рима. «Битвы на границе империи» (12+)
23.45 Затерянные сокровища Рима. «Геркуланум, товарищ по несчастью» (12+)
02.00 Осушить океан. «Затонувшие сокровища» (12+)
02.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Наркотик в кристаллах» (16+)
03.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Угон машин» (16+)
06.30 Расследования авиакатастроф. «Катастрофа с доставкой» (12+)

ЗАГОРОДНЫМ Загородный

02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)
06.15 Чистая еда (6+)
08.00 Керамическая битва (16+)
11.00 Феи порядка (6+)
12.55 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)
14.45 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
17.25 Гордость садоводы (6+)
19.25 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.55 Дом моей мечты (12+)
00.05 Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)

ЗАГОРОДНЫМ Загородный

02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)
06.15 Чистая еда (6+)
08.00 Керамическая битва (16+)
11.00 Феи порядка (6+)
12.55 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)
14.45 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
17.25 Гордость садоводы (6+)
19.25 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.55 Дом моей мечты (12+)
00.05 Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)

ЗАГОРОДНЫМ Загородный

02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)
06.15 Чистая еда (6+)
08.00 Керамическая битва (16+)
11.00 Феи порядка (6+)
12.55 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)
14.45 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
17.25 Гордость садоводы (6+)
19.25 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.55 Дом моей мечты (12+)
00.05 Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)

Здоровое ТВ

08.00, 09.15, 22.10, 02.10 45+ возраст счастья с Яной Павлидой (16+)
10.10, 10.55, 21.50, 22.05, 02.00, 02.05, 03.35, 04.05, 04.10, 07.30 Доктор Длин. Прием! (16+)
10.20, 13.00, 16.05, 17.55, 20.00, 21.00, 00.10, 01.10, 04.45, 05.30 Бабушки против педиатров (16+)
11.10, 11.25, 10.05, 10.25, 10.45, 23.20, 23.40, 03.05, 06.20 Здоровье со смыслом (16+)
13.45 Что такое стресс? (16+)
14.15 Дом всех болезней (16+)
14.45 ЗОЖники (16+)
15.10 Внешние данные (12+)
15.35 Таблетка от стар

ЗВЕЗДА Звезда

- 07.15** «Диверсанты». Докудрама (16+)
- 09.00** «Сегодня утром» (12+)
- 11.00, 15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)
- 11.15, 23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
- 13.00** **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» (12+)**
- 14.25, 15.25, 17.05, 05.20** **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**
- 17.00** Военные новости (16+)
- 17.20, 19.15** **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**
- 20.00** «Щит и меч: легенды госбезопасности». Документальный сериал. «Словацкий «Олимп»: восстание в тылу нацистов» (16+)
- 20.50** «Специальный репортаж» (16+)
- 21.55** «По горячим следам» (16+)
- 22.10** «Улика из прошлого» (16+)
- 00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
- 01.15** **Сериал «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАВЯТЬ...» (12+)**
- 03.50** **Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)**

ТВЗ

- 08.00** «Мультифильмы» (0+)
- 10.00** М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
- 10.30, 17.00, 20.00, 00.15** Информационная «Новости» (16+)
- 10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10** Скрипт-реальти. «Гадалка» (16+)
- 17.15, 17.45, 18.20** Скрипт-реальти. «Слепая» (16+)
- 19.00, 20.10** **Сериал «КОРДОН» (16+)**
- 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30** **Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)**
- 01.30** **Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» (18+)**
- 03.45** **Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» (18+)**
- 05.00, 05.45, 06.30, 07.15** «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

- 04.15** «В МИРЕ ГРЕЗ» (16+)
- 07.45** «ШАНКАР» (16+)
- 10.35** «ЛЮБОВЬ ВЫИГРЫВАЕТ» (16+)
- 13.15** «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)
- 16.00** «ВЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+)
- 18.45** «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)
- 22.00** «ХАМРАЗ» (16+)
- 01.20** «ПЛАМЯ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

- 07.35** Павел Деревянко, Ирина Рахманова в фильме «Ехали два шофера» (16+)
- 08.50** Мультсериал «Три кота» (6+)
- 09.20** Мультсериал «Смешарики» (6+)
- 10.05** Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
- 11.45** Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
- 13.10** Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
- 14.40** Сериал «Старушки в бегах» (16+)
- 16.45** Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
- 18.25** Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
- 19.50** Сериал «Сваты» (16+)
- 23.00** Александр Демидов, Камилл Парин в фильме «О чём говорят мужчины» (16+)
- 00.50** Леонид Барац, Елена Подкаминская в фильме «О чём ещё говорят мужчины» (16+)
- 02.45** Илья Любимов, Ингрид Олеринская в фильме «Неадекватные люди-2» (16+)
- 04.45** Александр Петров, Кирилл Казакос в фильме «Затмение» (16+)
- 06.05** Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук в фильме «ПираМММИда» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

- 02.40, 10.50, 11.45** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
- 03.35, 05.00, 05.55** «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)
- 06.55, 23.45, 07.50, 00.40, 08.50, 01.45, 09.55, 16.15, 17.10, 18.10, 19.10** «МЕТОД» (18+)
- 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 20.10, 21.05, 22.00, 22.50** «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)

НОБАЛЬГИЯ Ностальгия

- 08.00** «Элита Страны Советов» Валентин Вареников (16+)
- 08.50, 10.05, 11.40, 13.30, 14.55, 16.50, 17.40, 19.30, 23.40, 01.30, 07.20** Музыкальная Ностальгия (12+)
- 09.00** Д/ф «Олимпиада - ты прекрасна!» (16+)
- 10.15** «Сто вопросов к взрослому» Сергей Светлаков (16+)
- 11.00, 17.00, 23.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
- 12.00, 00.00, 06.00** «Рождённые в СССР» (16+)
- 13.00, 07.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 14.00** «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Памяти Хвостенко» (18+)
- 15.10** **Х/ф «ТОЛЬКО ВАШ» (16+)**
- 18.00** «Рождённые в СССР» (12+)
- 19.00, 01.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 20.00** «Было время» с Александром Политковским: «Дети политической элиты» (16+)
- 21.10** **Х/ф «СТЫЧКА В НОЧИ» (16+)**
- 02.00** **Х/ф «ПОДРУГИ» (16+)**
- 03.30** «Добрый вечер, Москва!» Rock-n-roll (16+)
- 05.00** «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа (16+)

ТВ21

- 03.30** «ПАЗЫТЫ» (18+)
- 05.35** «ТЮРЬМА 77» (16+)
- 07.25** «ПРОКАЖЕННАЯ» (16+)
- 09.00** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (16+)
- 10.55** «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
- 12.40** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (12+)
- 14.55** «СИНОНИМЫ» (16+)
- 17.05** «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА» (16+)
- 18.45** «ЗАГОВОР В КАИРЕ» (16+)
- 21.00** «НОСТАЛЬГИЯ» (16+)
- 23.15** «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ» (16+)
- 00.55** «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА» (16+)

Foxlife Fox Life

- 08.10, 07.25** МОДОК (12+)
- 08.35, 05.55, 09.20, 11.30, 15.05, 06.40** Мистер Ошибка (12+)
- 10.05, 10.45, 18.40, 03.00, 19.25, 03.45** Говорящая с призраками (16+)
- 12.15, 13.00, 13.40, 04.30, 14.25, 05.10** Белый воротничок (12+)
- 15.50** Пожарная часть №19 (16+)
- 16.35, 21.35, 22.20, 00.20** Следствие по телу (12+)
- 17.15, 01.35, 18.00, 02.20** Анатолия страсти (12+)
- 20.10, 20.55** Касл (12+)
- 23.00, 01.00** Убийства в одном здании (16+)
- 23.35** Американцы (16+)

FOX Fox

- 08.05, 08.45, 04.45, 09.30, 05.30, 10.10, 06.15, 10.55, 06.55** Ходячие мертвецы (16+)
- 11.40** Обратная сторона Земли (16+)
- 12.00** Обратная сторона Земли-2 (16+)
- 12.25, 13.05, 03.15, 17.25, 18.05, 18.45, 19.30** Мыслить как преступник (16+)
- 13.50, 23.40, 14.35, 00.25, 20.10, 20.50, 01.50, 02.35** 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
- 15.15, 16.00, 21.35** Кости (12+)
- 16.40** Следопыт (12+)
- 22.20, 23.00, 01.10** 911 служба спасения (16+)
- 04.00** Война миров (12+)
- 07.40** МОДОК (12+)

365 365 дней

- 02.00** «Историада: Семилетняя война: война «в кружевах» (12+)
- 02.55** «Освободители: Польша. В сердце ада» (12+)
- 03.45** «Пешком в историю. Модник и царь», 3 серия (12+)
- 04.20** «Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба» (12+)
- 05.05** «Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855» (12+)
- 06.00** «Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь» (12+)
- 06.50** «Гераклимовы» (12+)
- 07.45** «Пешком в историю. Модник и царь», 4 серия (12+)
- 08.20** «День Памяти» (12+)
- 09.15** «Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта» (12+)
- 10.00** **Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (6+)**
- 12.05** «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка установления однопартийной диктатуры и единовластия Сталина» (12+)
- 12.35** «Трудные вопросы истории России. СССР и начало холодной войны» (12+)
- 13.10** «Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)
- 14.00** «Ленинград: 872 дня ада» (16+)
- 15.00** «Город с характером» (12+)
- 16.00** «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)
- 16.35** «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)
- 17.10** «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)
- 18.00** «Кольцо «А»: Кино на бульварах. Сретенский бульвар» (12+)
- 18.15** «Историограф» (12+)
- 19.05** «Трудные вопросы истории России. Причины и последствия побед Б.Н. Ельцина в политике 1990-х годов» (12+)
- 19.40** «Семь дней истории» (12+)
- 19.45** «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)
- 20.20** «Обыкновенная История: Пряник. История первая» (6+)
- 20.30** «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)
- 21.00** «Иван Забелин. Хранитель старины» (12+)
- 22.00** «Боги Египта» (16+)
- 22.50** «Освободители: Германия. Накануне» (12+)
- 23.40** «Тайное становится явным: Грозный прадед великого поэта» (12+)
- 23.55** «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)
- 00.30** «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)
- 01.00** «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

TV1000 action TV 1000 Action

- 08.25** «Кровь и кость» (16+)
- 10.15** «Воин» (16+)
- 12.45** «Лок» (16+)
- 14.25** «Гениальное ограбление» (16+)
- 16.30** «Хаос» (16+)
- 18.35** «Ангел-хранитель» (16+)
- 21.00** «Киллер-хранитель» (16+)
- 22.45** «Мастер меча» (16+)
- 00.40** «Меч дракона» (16+)
- 02.35** «Готика» (16+)
- 04.15** «Девушка в лабиринте» (16+)
- 06.20** «Бункер» (16+)

TV1000 TV1000

- 08.15** «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)
- 10.00, 01.40** «Убийства в...» (16+)
- 12.00** «Помни меня» (16+)
- 14.10** «Влюбись в меня, если осмелишься» (16+)
- 16.00** «Капитан Филлипс» (16+)
- 18.35** «Инферно» (16+)
- 21.00** «Тёмные воды» (16+)
- 23.30** «Город на границе» (16+)
- 03.30** «Ничего, кроме правды» (16+)
- 05.05** «Отчаянные аферистки» (16+)
- 06.45** «Хоть раз в жизни» (16+)

TV1000 Русское TV1000 Русское

- 07.30** «Три кота» (6+)
- 08.25** «Смешарики» (6+)
- 09.45** «Царевны» (6+)

- 11.15** «Между нами лето» (16+)
- 13.25, 04.40** «Рашн Юг» (16+)
- 15.35** «Честный развод» (16+)
- 17.25** «Честный развод-2» (16+)
- 19.00, 19.55** «Практика» (16+)
- 20.45** «Счастье в конверте» (12+)
- 22.45** «Страсти по Матвею» (16+)
- 01.10** «Новенький» (16+)
- 03.10** «Бендер: Начало» (16+)
- 06.55** «Осторожно, обезьянки!» (6+)
- 07.05** «Обезьянки и грабители» (6+)
- 07.10** «Как обезьянки обеды» (6+)
- 07.20** «Обезьянки, вперёд!» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

- 04.40** «ЖАННА Д'АРК» (16+)
- 07.30** «БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН» (16+)
- 09.55** «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
- 12.25** «СПЯЩИЕ ПСЫ» (18+)
- 14.25** «ТОРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» (16+)
- 16.20** «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» (16+)
- 18.10** «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2» (16+)
- 20.05** «РЭМБО-3» (16+)
- 22.00** «РЭМБО-4» (16+)
- 23.35** «КОЛОМБИАНА» (16+)
- 01.35** «БОГИ ЕГИПТА» (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

- 02.10** «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 03.55** «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
- 05.30, 16.35** «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
- 07.00** «ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ» (18+)
- 08.30** «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
- 10.00** «УГРОЗА» (18+)
- 11.45** «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
- 13.20** «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
- 15.05** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
- 18.10** «ЦЕНА СОБЛАЗНА» (18+)
- 19.35** «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
- 20.55** «ДОРОГА ТЕНЕЙ» (16+)
- 22.30** «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» (18+)
- 00.10** «АДАМ И ЕВА» (12+)
- 01.40** «НЕЧИСТЬ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

- 03.40** «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)
- 05.50** «КРАСАВИЧК-2» (18+)
- 07.45** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)
- 09.50** «ГОРОД ТАЙН» (16+)
- 11.40** «БЛАГОДЕТЕЛЬ» (12+)
- 13.50** «БАЗА «КЛЕЙТОН» (16+)
- 15.25** «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
- 17.15** «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (16+)
- 19.05** «ТРАССА 60» (16+)
- 21.00** «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)
- 23.25** «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
- 01.35** «ЧАТ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (18+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

- 02.40** «ПАВСТОРИ» (16+)
- 04.20** «ИСКУШЕНИЕ» (18+)
- 06.05** «ОСЕДЛАВШИЙ ВЕТЕР» (18+)
- 07.50** «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
- 10.10** «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)
- 11.45** «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+)
- 13.25** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
- 15.15** «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)
- 17.25** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
- 19.20** «КОШКИ-МЫШКИ» (18+)
- 21.30** «СТРАШНО КРАСИВ» (16+)
- 23.00** «ПОМПЕИ» (16+)
- 00.50** «НАСМОТРЕВШИСЬ ДЕТЕКТИВОВ» (16+)

EXPLORE Explore

- 08.00** «Техноигрушки» (12+)
- 08.20, 07.20** «Спасение классики» (12+)
- 09.00** «Скорая авиапомощь» (16+)
- 10.00** «По течению великих рек» (12+)
- 11.00, 11.50, 19.45, 20.40, 02.50, 03.35** «Австралийские золотоискатели» (12+)
- 12.40, 05.45, 13.05, 06.10** «Удачная рыбалка» (12+)
- 13.35, 06.30** «Жуткий маршрут: самые опасные дороги мира» (12+)
- 14.30, 15.25, 23.20, 00.15** «Строительство гигантов» (12+)
- 16.15, 05.05, 17.05, 04.20** «Драндулеты на продажу» (12+)
- 18.00, 18.50, 01.10, 02.00** «Ледовые викинги» (12+)
- 21.30, 22.25** «Помешанные на скорости» (16+)

Viu HISTORY Viasat History

- 08.00** Королевские династии и войны (12+)
- 08.55, 01.50, 09.50, 02.45, 17.20, 18.15** Расцвет Великих Империй (12+)
- 10.40, 03.40** Крестоносцы: крепости веры (12+)
- 11.40, 04.35** Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя (16+)
- 12.45, 05.30, 13.40, 06.15, 22.05, 23.00** Первое путешествие вокруг света (16+)
- 14.35, 21.15** Загадки планеты Земля (16+)
- 15.25** Гарри и Меган: что дальше? (16+)
- 16.20** Мисс Италия (16+)
- 19.10, 20.10** Осажденные крепости (16+)
- 23.50, 00.50, 07.05** Великая война

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

- 08.10, 08.35, 07.20, 07.40, 07.55** Научные глупости (12+)
- 09.00** Авто - SOS. «MGB» (12+)
- 09.45** Авто - SOS. «Ford Pop Hot Rod» (12+)
- 10.30** Фабрика еды в Америке. «Шоколадные брецели и джем» (16+)
- 10.50** Фабрика еды в Америке. «Сирача и тамале» (12+)
- 11.10** Осушить океан: глубокое погружение. «Подводные империи» (12+)
- 11.55, 01.15** Осушить океан. «Смертельно опасный Тихий океан» (12+)
- 12.45** Затерянные сокровища Египта. «Расцвет мумификации» (12+)
- 13.30** Древние останки: Тайны и правда. «Человек из Толлунда» (12+)
- 14.10** Древние останки: Тайны и правда. «Мужчина из Детгена» (12+)
- 14.50, 20.50** Древний Китай с высоты птичьего полета. «Китайские Помпеи» (12+)
- 15.35, 21.35** Древний Китай с высоты птичьего полета. «Тайны гробницы Первого императора» (12+)
- 16.20, 22.15** Древний Китай с высоты птичьего полета. «Сокровища затерянного царства» (12+)
- 17.05, 04.20** Расследования авиакатастроф. «Катастрофа в Квинсе» (12+)
- 17.50, 05.05** «Расследования авиакатастроф. «Падение стелс-бомбардировщика» (12+)
- 18.30, 05.50** Расследования авиакатастроф. «Что случилось с рейсом 370 «Малайзийских авиалиний» (12+)
- 19.15** «Архитекторы древности» (12+)
- 20.05** «Линии Наска: Погребенные секреты. Обновление» (12+)
- 23.00** «Остров Пасхи в опасности» (12+)
- 23.45** «Загадка Кероса» (12+)
- 00.30** «Потерянный мир Майя» (12+)
- 02.05** Осушить океан. «Тайны испанской Армады» (12+)
- 02.55** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Мотоклубы вне закона» (16+)
- 03.35** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Подпольная хирургия» (16+)
- 06.35** Расследование авиакатастроф. «Столкновение на взлетно-посадочной полосе» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

- 02.00** Нестандарт. Документальный сериал (12+)
- 04.40** Мой Загородный (12+)
- 06.15** Чистая еда (6+)
- 08.00** Керамическая битва (12+)
- 11.00** Феи порядка (6+)
- 13.00** Консультант садовода (6+)
- 14.00** Сделай сам. Дизайн (6+)
- 14.45** Пустые строители в дом. Реальти (12+)
- 17.25** Садовый дизайн: когда природа встречается с искусством (12+)
- 19.25** Мастера переделки. Реальти (12+)
- 21.55** Я строю дом. Реальти (6+)
- 23.50** Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)

Здоровое ТВ

- 08.00, 08.15, 08.50, 09.15, 09.35, 09.55, 10.15, 10.30, 22.40, 22.55, 02.30** Здоровье со смыслом (16+)

- 09.50** Что такое стресс? (16+)
- 10.20** Дом всех болезней (16+)
- 10.50** ЗОЖники (16+)
- 11.15, 16.00, 17.00, 21.05, 21.50, 00.50, 01.35, 06.20, 07.10** Бабушки против педиатров (16+)
- 12.05, 17.45, 17.55, 20.00, 20.20, 20.25, 20.30, 23.55, 00.05, 00.10, 00.40, 02.25, 03.40** Доктор Длин. Прием! (16+)
- 12.10** Внешние данные (12+)
- 12.40** Таблетка от старения (16+)
- 13.05** Нейрофизиология. Чтение мыслей (16+)
- 13.30**



07.05 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ» (12+)**
14.35, 15.25, 05.30 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.15, 19.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**
20.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Документальный сериал. «Ледяные воды Днепра: Смерш против Аберера» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)**
04.00 **Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)**
04.40 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Педи Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)**
01.30 **Х/ф «ГОСТЬ» (18+)**
03.30 **Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» (18+)**
05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)



04.05 «САФАРИ» (16+)
07.25 «СОВЕСТЬ» (16+)
10.05 «БЕСЦЕННЫЙ ПОДАРОК» (16+)
13.05 «Водный дворец» (16+)
15.40 «БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)
18.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)
22.00 «СААХО» (16+)
01.05 «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)



07.45 Полина Агуреева, Евгений Ткачук в фильме «Дышите свободно» (16+)
09.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.45 Мультсериал «Смешарики» (6+)
10.40 Анимационный фильм «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
12.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
13.55 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
15.20 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
17.35 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
18.55 Мировая премьера! Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
20.00 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Юлия Александрова, Сергей Светлаков в фильме «Горько!» (16+)
00.50 Анна Михалкова, Антон Филиппенко в фильме «Давай разведёмся!» (16+)
02.40 Егор Корешков, Сергей Светлаков в фильме «Горько!-2» (16+)

04.15 Михаил Пореченков, Настасья Самбурская в фильме «Держи удар, детка!» (16+)
05.55 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме «Пассажирка» (16+)



02.45, 06.50, 00.00, 07.50, 01.00, 08.50, 09.50, 16.20, 17.20, 18.20, 19.15 «МЕТОД» (18+)
03.40, 04.55, 05.50 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)
10.50, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 20.10, 21.05 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
22.00, 23.00 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» (16+)



08.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Памяти Хвостенко» (18+)
08.55, 10.50, 11.40, 13.30, 17.40, 19.30, 23.40, 01.30, 02.50, 04.05, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.10 **Х/ф «ТОЛЬКО ВАШ» (16+)**
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00, 19.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Было время» с Александром Политковским: «Дети политической элиты» (16+)
15.10 **Х/ф «СТЫЧКА В НОЧИ» (16+)**
18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
20.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Выбор (16+)
20.55 «Браво, Артист!» Юрий Никулин (16+)
22.30 Д/ф «До и после трёх секунд» (16+)
01.00 «Блеф-клуб» (18+)
02.00 «Элита Страны Советов» Валентин Варенников (16+)
03.00 Д/ф «Олимпиада - ты прекрасна!» (16+)
04.15 «Сто вопросов к взрослому» Сергей Светлаков (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (16+)



02.55 «ПРИГОВОР» (16+)
04.40 «ВПЕРЕД!» (16+)
06.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» (18+)
09.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ» (16+)
10.55 «АКТРИСА» (16+)
12.40 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА» (16+)
14.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА» (16+)
15.50 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)
18.50 «НОСТАЛЬГИЯ» (16+)
21.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
22.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)
00.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)

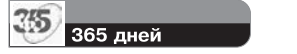


07.55, 08.15, 07.40 МОДОК (12+)
08.40, 11.40, 15.15, 06.05, 09.25, 06.50 Мистер Ошибка (12+)
10.15, 11.00, 18.40, 03.15 Говорящая с призраками (16+)
12.25, 13.10, 13.50, 04.40, 14.30, 05.25 Белый воротничок (12+)
16.00 Убийства в одном здании (16+)
16.35, 21.35, 00.25 Следствие по телу (12+)
17.20, 01.50, 18.00, 02.35, 22.20, 23.00, 01.10 Анатомия страсти (12+)
19.25, 03.55 Говорящая с призраками (12+)
20.10, 20.50, 23.40 Касл (12+)



08.00 МОДОК (12+)
08.20, 04.50, 09.25, 05.50, 10.05, 06.35, 10.50, 07.20 Ходячие мертвецы (16+)
11.55, 10.15 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.40, 03.15, 17.20, 18.05, 18.45, 19.25, 00.25 Мыслить как преступник (16+)
13.20 Медведь-2 (16+)
13.50, 14.30, 20.10, 20.50, 01.50, 02.35 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.15, 15.55, 21.35, 22.15 Кости (12+)
16.40 911 служба спасения (16+)
23.00, 01.10 Уилл Трент (16+)
23.45 Следопыт (12+)
04.00 Война миров (12+)



02.00 «Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь» (12+)
02.50 «Герасимовы» (12+)
03.45 «Пешком в историю. Модник и царь», 4 серия (12+)
04.20 «День Памяти» (12+)
05.15 «Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта» (12+)

12.00 «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)

12.35 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)

13.10 «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)

14.00 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

15.05 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

15.40 «Тайное становится явным: Долгоруковские бумаги» (12+)

15.55 «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)

16.25 «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)

17.00 «Иван Забелин. Хранитель старины» (12+)

18.00 «Кольцо «А»: Театральные бульвары. Тверской бульвар» (12+)

18.15 «Историограф» (12+)

19.00 «Трудные вопросы истории России. Перестройка и распад СССР: причины, последствия и оценка процессов» (12+)

19.35 «Семь дней истории» (12+)

19.45 «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)

20.20 «Обыкновенная История: Пранки. История вторая» (6+)

20.30 «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)

21.00 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

22.00 «Версаль - цена величия» (16+)

22.55 «Освободители: Брянск. Они не пропали без вести» (12+)

23.40 «Обыкновенная История: Лыжи. История первая» (6+)

23.50 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов» (12+)

00.25 «Книжные аллеи: Петербург Пикуля» (12+)

00.55 «Несломленный музей» (12+)



08.05 «Мастер меча» (16+)
10.00 «Меч дракона» (16+)
12.00 «Киллер-хранитель» (16+)
13.45 «Ангел-хранитель» (16+)
16.15, 02.50 «Глубокое погружение» (16+)
17.45, 04.10 «Синяя бездна» (16+)
19.25, 05.35 «Синяя бездна-2» (16+)
21.00 «Крио» (16+)
23.10 «Белый шум» (16+)
01.00 «Белый шум-2: Сияние» (16+)



08.30 «Влюбись в меня, если осмелишься» (16+)
10.10, 00.40 «Убийства в...» (16+)
12.05 «Город на границе» (16+)
14.15 «Ничего, кроме правды» (16+)
16.25 «Тёмные воды» (16+)
18.55 «Крушение» (16+)
21.00 «Пропавшая» (16+)

22.45 «Уцелевшая» (16+)
02.40 «Другие» (16+)
04.25 «Что скрывает ложь» (16+)
05.50 «Предчувствие» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)
08.30 «Смешарики» (6+)
09.45 «Царевны» (6+)
11.00 «Новенький» (16+)
13.00 «Счастье в конверте» (12+)

14.55, 03.50 «Лавстори» (16+)

16.35 «Страсти по Матвею» (16+)

19.00, 20.00 «Практика» (16+)

21.00 «Хочу замуж» (16+)

23.05 «Любит не любит» (16+)

00.40 «Свадьба по обмену» (16+)

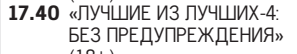
02.25 «Бендер: Золото империи» (16+)

05.15 «Смешарики. Начало» (6+)

06.40 «Обезьянки в опере» (6+)

06.50 «Кошкин дом» (6+)

07.20 «Федорино горе» (6+)



03.50 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)

06.05 «ЛУБКОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)

07.55 «КАЗНЬ» (18+)

10.30 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

12.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)

14.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)

16.00 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3» (18+)

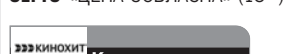
17.40 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ» (18+)

19.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (12+)

22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1» (12+)

00.05 «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)

01.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)



03.15, 17.10 «РЕЗИДЕНТ» (18+)

05.30 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)

07.30 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» (18+)

09.10 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)

10.55 «ОСТРОВ ТЕНЕЙ» (16+)

12.30 «ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ» (18+)

14.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)

15.35 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)

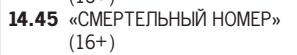
18.45 «УГРОЗА» (18+)

20.30 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)

22.30 «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» (18+)

00.05 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)

01.40 «ЦЕНА СОБЛАЗНА» (18+)



03.00 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)

05.00 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)

06.50 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)

08.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)

10.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)

12.20 «НА ГРАНИ» (16+)

13.55 «МОНАШКИ В БЕГАХ» (16+)

15.30 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (16+)

17.40 «ВИДОК» (18+)

19.15 «ВАМПИРЫ» (18+)

21.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (16+)

23.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)

00.50 «КОН-ТИКИ» (6+)



08.05 «Драндулеты на продажу» (12+)
08.50, 09.50 «По течению великих рек» (12+)
10.50, 11.40, 19.50, 20.40, 02.50, 03.35 «Австралийские золотоискатели» (12+)
12.35, 05.55, 13.30, 06.45 «Скорая авиапомощь» (16+)
14.25, 15.20, 23.20, 00.15 «Строительство гигантов» (12+)
16.10, 05.10, 17.05, 04.20, 21.30, 22.25 «Помешанные на скорости» (16+)
18.00, 18.55, 01.10, 02.00 «Ледовые викинг» (12+)
07.30 «Техноигрушки» (12+)



08.00, 23.50, 00.55, 06.55 Великая война
08.50, 01.50, 09.45, 02.50, 17.20, 18.20 Рассвет Великих Империй (12+)
10.40, 03.40, 11.40, 04.30, 19.10, 20.15 Осажденные крепости (16+)
12.45, 05.25, 13.35, 06.10, 22.05, 23.00 Первое путешествие вокруг света (16+)
14.25, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Последние битвы Елизаветы II (16+)
16.20 Её звали Грейс Келли (16+)



08.20, 07.15, 07.40 Научные глупости (12+)
08.45 Авто - SOS. «Bmw E30 Alpina» (12+)
09.30 Авто - SOS. «Citroen Sm» (12+)

10.15 Фабрика еды в Америке. «Лимоны и еда для космонавтов» (12+)

10.35 Фабрика еды в Америке. «Лимонад с беконом и шоколад» (12+)

10.55 Осушить океан. «Аламо» (12+)

11.40, 01.15 Осушить океан: глубокое погружение. «Затонувшие берега Америки» (12+)

12.25 Мегазаводы. «Экстремальный суператтракцион» (12+)

13.10 Мегазаводы. «Пиротехника» (12+)

14.00 Мегазаводы. «Суперавтомобили. Лексус LFA» (12+)

14.45, 15.30, 23.00, 23.45 Суперсупероружения

16.15 Реконструкция авиакатастроф (12+)

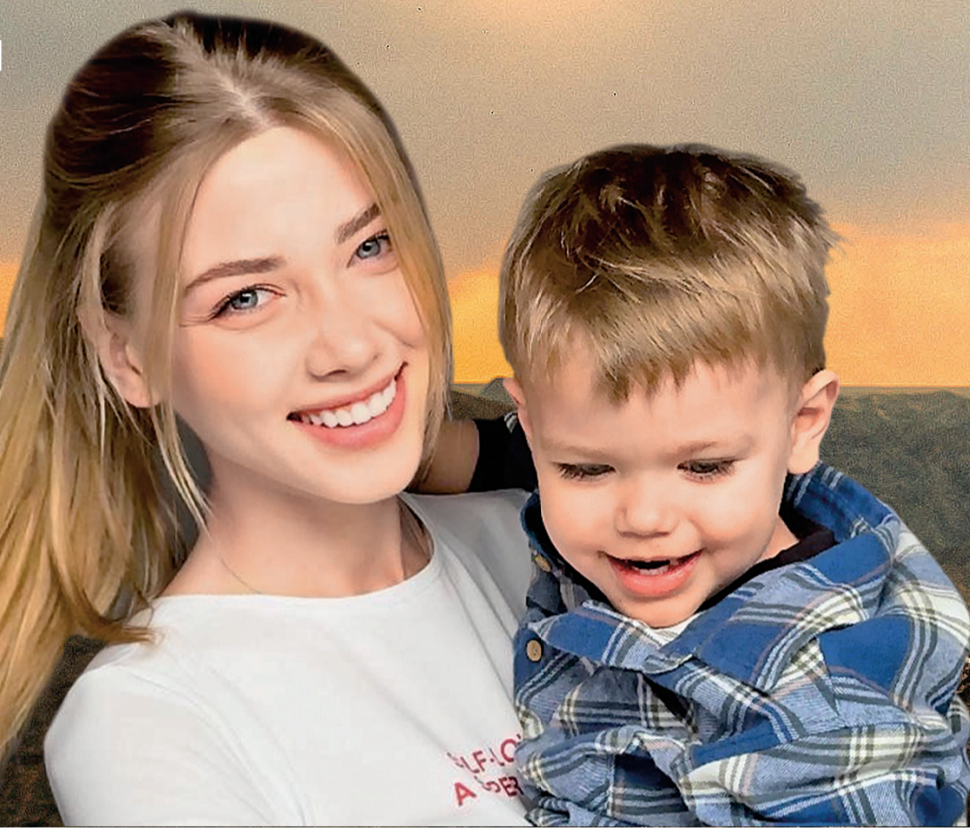
17.00, 04.20 Расследование авиакатастроф. «Столкновение на взлетно-посадочной полосе» (12+)

17.45, 05.05 «Расследования авиакатастроф». «Угроза в небе Португалии» (12+)

18.30, 22.15, 05.45 Реконструкция авиакатастроф. «Крушение рейса 092 в Кегворте» (12+)

«В паре каждый должен оставаться собой»

– ЭТОТ ГОД ПО-ОСОБЕННОМУ НАСЫЩЕН РАБОТОЙ И НЕПРОСТ. РАНЬШЕ СКЕПТИЧЕСКИ ОТНОСИЛАСЬ К НЯНЯМ. НО ТЕПЕРЬ НЯНЯ – НАШЕ СПАСЕНИЕ. МЫ НАШЛИ ПРЕКРАСНУЮ ЖЕНЩИНУ, КОТОРАЯ СТАЛА ДРУГОМ НАШЕЙ СЕМЬИ. ОНА ЗАБОТИТСЯ В КАКОЙ-ТО МЕРЕ И ОБО МНЕ. КОГДА БЫЛИ ЭКСПЕДИЦИИ, ИНОГДА ОТВОЗИЛА МАРСЕЛЯ К БАБУШКАМ. ОНИ ВОСПИТАЛИ НЕКОЛЬКО ПОКОЛЕНИЙ И ИМЕЮТ ОГРОМНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ОПЫТ, КОТОРЫЙ Я АБСОЛЮТНО РАЗДЕЛЯЮ. И ЗНАЮ, ЧТО ОБЩЕНИЕ С НИМИ ПРИНЕСЕТ ПОЛЬЗУ РЕБЕНКУ.



В новогоднем блокбастере «Финист. Первый богатырь» 26-летняя **Кристина Строителева** сыграла таинственную красавицу Злату, которая покорит сердце главного героя. Сама же актриса всю себя сейчас отдаст работе и заботе о сыне Марселе.

КРИСТИНА, КОГДА ВЫ В ДЕТСТВЕ ЧИТАЛИ, СМОТРЕЛИ ИЛИ СЛУШАЛИ СКАЗКИ, ПРЕДСТАВЛЯЛИ СЕБЯ В РОЛИ КАКОЙ-ТО ГЕРОИНИ?

– Я родом с Урала, и в школе нам часто читали сказки нашей местности, хорошо помню «Хозяйку Медной горы» Павла Бажова. Всегда тепло ее воспринимала. И, как любая девочка, представляла себя сказочной принцессой.

– СЕЙЧАС ЛЮБИТЕ СКАЗКИ, ФЭНТЕЗИ, ВАША ЭТО ЖАНРЫ?

– Вообще, я смотрю разное кино, это вопрос настроения и периода жизни. Большая часть того, что мне интересно, – психологические триллеры. Но фэнтези и сказки иногда настолько потрясают, что не могу упустить их из виду. Например, недавно вышел сериал «Последний богатырь. Наследие». Не пропускаю ни одной серии. И сама такое люблю, и ребенку покажу.

– КОГДА ВЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ЕСТЬ ПРОФЕССИЯ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИТ ВАМ ПЕРЕВОПЛОЩАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО В ПРИНЦЕССУ, А В КОГО УГОДНО?

– Мне было лет пять, когда по телевизору шел фильм, который настолько меня впечатлил, что мысль, как это создается и как стать частью этого мира, больше не отпускала. Но путь становления актрисой, как и любая цель в моей жизни, к сожалению

или к счастью, проходил через сопротивление. Все через сложности и большие «но». Кто-то из родных не поддерживал эту идею, а друзья в основном не считали это реальным. И я начала путь в одиночку! Маленькими, но смелыми шагами. Это длинный путь, но я рада, что все так, как оно есть. (В 2020 году Кристина окончила Школу драмы Германа Сидякова. Сейчас на ее счету более 30 киноработ. – Прим. «Антенны».) Я бы ничего не меняла.

– ДУМАЮ, ЛЕСТНО, КОГДА УТВЕРЖДАЮТ НА РОЛЬ КРАСАВИЦЫ. А ВЫ СО СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ В ЛАДУ, ВСЕГДА СЕБЯ СЧИТАЛИ СИМПАТИЧНОЙ?

– Нет, я прошла разные периоды. В детстве до определенного возраста была гадким утенком, потом в момент все изменилось. Поэтому симпатичной я себя не всегда находила.

– ФИНИСТ – ПАРЕНЬ ВИДНЫЙ, НО ВЕДЬ ОЧЕНЬ САМОВАЛЮБЕННЫЙ И ХВАСТАЛИВЫЙ. НЕУЖЕЛИ ВАШУ ГЕРОИНЮ ЭТИ ОЧЕНЬ КАЧЕСТВА НЕ НАСТОРАЖИВАЮТ? ИЛИ ЛЮБОВЬ СЛЕПА И ВСЕ ПРОЩАЕТ?

– О да, думаю, тут правильно подмечено! Любовь действительно слепа. И это то, что учит либо принятию и своему росту, либо компромиссу и диалогу.

– КАК ДУМАЕТЕ, МОЖНО ЛИ ПОДОГНАТЬ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА ПОД СВОИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ИДЕАЛЕ?

– Конечно нет, это звучит как насилие. Зачем? Если не подходит, значит,

не твое. Перевоспитание – это трусость и большая доля эгоизма. А там, где царствует эгоизм, места любви не остается.

– КАКИЕ КАЧЕСТВА ВЫ СЕЙЧАС ЦЕНИТЕ В МУЖЧИНЕ, КАКОГО ПАРТНЕРА ХОТЕЛИ БЫ ВИДЕТЬ РЯДОМ?

– На данном этапе жизни мои требования высоки, и я не хотела бы их озвучивать. Возможно, кто-то будет стремиться подстроиться и соответствовать моим стандартам. Это неправильно, ведь каждый должен оставаться собой. Скажу только, что меня привлекают добрые и решительные мужчины, остальное – химия.

– КАК ВАС ИЗМЕНИЛО РОЖДЕНИЕ СЫНА?

– Рождение Марселя (21 января 2025 года мальчику исполнится 2 года. – Прим. «Антенны») поменяло мою жизнь настолько, насколько это возможно. Мои ценности и взгляды стали другими или укрепились. Я стала больше отстаивать то, что для меня по-настоящему важно. Характер затвердел. И, конечно, вся моя жизнь теперь посвящена сыну. Я поняла, какой

– С рождением сына я стала отстаивать то, что по-настоящему важно. Характер затвердел.

это труд – быть родителем, примером своему ребенку. Как важно быть всегда включенным. Иногда прогибаться в чем-то ради его благополучия и улыбки. Я готова положить весь мир к ногам малыша.

– РАССКАЖИТЕ ПРО ВАШЕГО ПОНЧИКА. КАКОЙ ОН, ЧЕМ РАДУЕТ МАМУ?

– О боже, мне приятно! Вы это подметили! Я его называла так до годика, у него тогда были щечки и заразительный смех. Но сейчас он уже Марсель, который проявляет нежность, детскую заботу о маме, чувствует людей и знает себя. Прямо маленький мужчина. Растет каждый день. По утрам я невероятно счастлива вставать от его объятий. Это лучшее, что можно чувствовать. Безусловное чувство любви.

– СЪЕМКИ ФИЛЬМА «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» ПРОХОДИЛИ В КАЗАХСТАНЕ. ВЫ БРАЛИ С СОБОЙ МАРСЕЛЯ?

– Нет, он был дома с бабушками. Путешествия для малыша, на мой взгляд, определенный стресс. Мне было трудно морально, каждый перелет проходил в слезах и тоске о сыне. Но я понимала, что не смогу быть рядом с ним 24/7 всю жизнь, когда-то он вырастет и сепарируется, поэтому хороший повод научиться это принимать.

– ОТКАЗЫВАЕТЕСЬ ЛИ ОТ ПРОЕКТОВ, ЧТОБЫ ПРОВОДИТЬ С МАРСЕЛЕМ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ, ИЛИ, НАПРОТИВ, ХВАТА-

КРИСТИНА В ФИЛЬМЕ «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ».
– ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ МНЕ ВСЕ ЧАЩЕ ВЕЗЕТ НА РОЛИ КРАСАВИЦ, И, КОНЕЧНО, ПО-ЖЕНСКИ ЭТО ПРИЯТНО, ЧЕГО ЛУКАВИТЬ. ЧТО БЫ Я НИ СКАЗАЛА О ЗЛАТЕ, ЭТО МОЖЕТ СТАТЬ СПОЙЛЕРОМ. А Я ОЧЕНЬ НЕ ХОТЕЛА БЫ РАСКРЫВАТЬ ИДЕИ, ЖЕЛАЮ УВИДЕТЬ НАСТОЯЩИЕ ЭМОЦИИ ЗРИТЕЛЕЙ. НО ТО, ЧТО ОНА САМАЯ ПРЕКРАСНАЯ ДЕВУШКА В ЭТОЙ ИСТОРИИ, ТУТ ПОДЕЛЮСЬ БЕЗ СТОИМОСТИ.

О ЧЕМ КИНО



Фото: Евгения Ежова, студия Yellow, Black and White

Главный герой фильма «Финист. Первый богатырь» Финист Ясный Сокол (**Кирилл Зайцев**) окружен славой и поклонниками. И только помощник Мелеха (**Сергей Лавыгин**) и ведунья Баба-Яга (**Юлия Пересильд**) знают его по-настоящему. Вместе с друзьями Финист отправляется в восточные земли, где познакомится с загадочным изобретателем Анарифом (**Федор Добронравов**), говорящим верблюдом Джамалом и встретит свою любовь – красавицу Злату.

ЕТЕСЬ ЗА ВСЕ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СЫНУ КОМФОРТНУЮ БЛАГОПОЛУЧНУЮ ЖИЗНЬ?

– Был период, когда хваталась за все, чтобы дать лучшее, и он не замечал моих личных трудностей. Сейчас, бывает, отказываюсь. В этом году решила не работать в октябре, чтобы больше времени провести с сыном, воспользоваться и наполнить, как говорится. Хочется, чтобы помимо закры-

тых бытовых и образовательных потребностей он чувствовал мою любовь и защиту, что дом – это мама.

Елена Шаталова, kino@antennatv.ru

КРИСТИНА СТРОИТЕЛЕВА В КИНО

«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (6+) С 1 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА



ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



– Я скучаю по одиночеству. Становишься известной, обретаешь славу, но платишь тем, что теряешь моменты интимности наедине с собой, уже никогда не бываешь только в собственном обществе... Сидишь тихо в кафе, решишь нос прочистить, а тут вдруг подходит кто-то с комплиментами, с самыми добрыми намерениями. А ты со своим сопливым платком так и застываешь...



МЕЛАНИ, МАТЬ СКАРЛЕТТ, ДО СИХ ПОР ЯВЛЯЕТСЯ АГЕНТОМ ДОЧЕРИ, А О ЕЕ ЖЕЛЕЗНОМ ХАРАКТЕРЕ В ГОЛЛИВУДЕ СЛАГАЮТ ЛЕГЕНДЫ.

Личную жизнь Йоханссон всегда оберегала. «Чем меньше я сорю бессмысленной информацией, тем более счастливой становлюсь», – объясняла она. Первый серьезный роман у Скарлетт завязался на съемочной площадке триллера «Черная орхидея» с актером **ДЖОШЕМ ХАРТНЕТТОМ**. Пара встречалась два года. Почти сразу после расставания девушка вышла замуж за актера **РАЙАНА РЕЙНОЛЬДСА**. Супруги даже купили дом, но брак продержался всего пару лет.

– Жить с другим актером – сложное дело. Если кто-то из пары становится более успешным, возникает конкуренция, что для супругов убийственно, – комментировала развод Скарлетт.

**– Рецепт красоты:
пей много воды, не вставай
по будильнику и не кури.**

В 2014-м Йоханссон вышла замуж за французского журналиста и владельца рекламного агентства Ромена Дориака, в том же году у них родилась дочь Роуз. Спустя три года актриса подала на развод. Ромен пытался ее отговорить, но Скарлетт была непреклонна.

– Я человек страстный, но слово «верность» для меня не пустой звук. Наше поколение его заменило на «моногамность». Но суть та же. И одна. Про которую со мной говорила бабушка.

Вскоре начались суды по опеке над дочерью. Скарлетт настаивала, чтобы Роуз оставалась с ней в Америке, а Ромен хотел увезти ее в Париж. Суд встал на сторону матери.

– Быть мамой тяжело. Я помню дочь, когда ей было два года. Тогда я говорила: «Это здорово! Я не знаю, на что все жалуются». Но потом ей исполнилось три, и это стало похоже на абьюзивные отношения. Если вы спросите ее, кем я работаю, она ответит: «Моя мама – супергерой».

Едва окончился громкий бракоразводный процесс, как Скарлетт увидели на свидании со сценаристом **КОЛИНОМ ДЖОСТОМ**. В 2020-м они тайно поженились, а летом 2021-го стали родителями сына Космо. Йоханссон спокойно относится к статусу секс-символа, но призналась, что стесняется своего большого бюста и не терпит, когда его пытаются обыграть режиссеры в кино.

– Подлинная сексуальность – это то, что не спрячешь, и не то, что назойливо демонстрируют.

Венера Ерофеева,
kino@antennatv.ru

Скарлетт Йоханссон: слово «верность» для меня не пустой звук

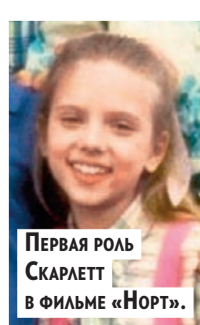
«Я верю в силу пластической операции. Не хочу быть страшной старой ведьмой, это не прикольно», – говорит про себя актриса, которую не раз признавали самой красивой и желанной женщиной планеты. 22 ноября голливудской звезде исполнилось 40 лет.

Будущая актриса получила имя в честь главной героини романа «Унесенные ветром». Ее отец-датчанин противился этому, но мама-американка Мелани убедила. Настоящность она проявляла во всем, и в большей степени именно мать построила карьеру дочери. Она водила Скарлетт по кастингам с юных лет, и в девять девочка получила роль в картине «Норт» с **БЮСОМ УИЛКИНСОМ**.

– Когда мне в первый раз дали понять, что моя мать – монстр, я просто заплакала. Это чудовищно несправедливо. Потому что она не жесткая и не идет к цели, перешагивая через людей, – удивлялась актриса. – Просто она прямая

и исключительно дисциплинированная. А как без самодисциплины с четырьмя детьми в маленькой квартире? Это качество у меня от нее.

2003 год стал для актрисы звездным. Она сыграла главную роль в фильме «Трудности перевода», затем в «Девушке с жемчужной сережкой», за которую получила премию «Золотой глобус». Год спустя **ВУДИ АЛЛЕН** представил драму «Матч поинт». Лента пополнила коллекцию актрисы еще одним «Золотым глобусом». Роль в «Железном



ПЕРВАЯ РОЛЬ
СКАРЛЕТТ
В ФИЛЬМЕ «НОРТ».



АКТРИСА
НЕ ПОКАЗЫВАЕТ
ДЕТЕЙ, РЕДКО
ВЫХОДИТ В СВЕТ
И НЕ ВЕДЕТ
СОЦСЕТИ. ЗДЕСЬ ОНА
НА ПРОГУЛКЕ С СЫНОМ
КОСМО В 2022 ГОДУ.

человеке» и серии фильмов про «Мстителей» обогатила Скарлетт. Она не раз входила в списки самых высокооплачиваемых актрис, а ее гонорар за боевик «Черная вдова» составил 20 миллионов долларов.



ЙОХАНССОН ДАВНО УЖЕ
МУЗА ВУДИ АЛЛЕНА.
С РЕЖИССЕРОМ
В ФИЛЬМЕ «СЕНСАЦИЯ»,
2006 ГОД.



07.10 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ» (12+)**
14.35, 15.25, 06.40 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.10, 19.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**
19.50 Д/ф «Часовые памяти. Калуга» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Код доступа» (12+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)**
04.50 **Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)**
06.15 Д/с «Хроника Победы» (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)**
01.30 **Х/ф «ЛУНА» (12+)**
04.00 **Х/ф «ВОССТАНИЕ» (18+)**
05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)



03.50 «ШАНКАР» (16+)
06.55 «ЛЮБОВЬ ВЫИГРЫВАЕТ» (16+)
09.30 «ВСЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+)
12.15 «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)
15.30 «ХАМРАЗ» (16+)
18.50 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
22.00 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
01.05 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)



07.30 Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме «Маруся Форевал» (16+)
08.45 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.40 Мультсериал «Смешарики» (6+)
10.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
11.55 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
13.15 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
14.40 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
16.45 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей разбойник» (6+)
18.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
20.00 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Сергей Светлаков, Татьяна Догилева в фильме «Ёлки-3» (16+)
00.50 Сергей Пускепалис, Юлия Александрова в фильме «Ёлки новые» (16+)
02.25 Сергей Светлаков, Александр Паль в фильме «Ёлки 1914» (16+)
04.00 Анна Дубровская, Эдуард Марцевич в фильме «Иванов» (16+)



02.00, 03.00, 06.15, 00.00, 07.15, 01.05, 08.20, 09.20, 15.50, 16.50, 17.50, 18.45 «МЕТОД» (18+)

04.05, 05.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)
10.20, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
12.15, 13.10, 14.00, 14.55 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
19.55, 20.55 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» (16+)
22.00, 23.00 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ» (16+)



08.00 «Было время» с Александром Политковским: «Дети политической элиты» (16+)
09.10 **Х/ф «СТЫЧКА В НОЧИ» (16+)**
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, 13.30, 17.40, 19.30, 23.40, 01.30, 02.55, 04.50, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, 18.00, 00.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
14.55 «Браво, Артист!» Юрий Никулин (16+)
16.30 Д/ф «До и после трёх секунд» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (18+)
20.00 «Еловая субмарина». В гостях: Наталья Ветлицкая (18+)
20.45 **Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)**
22.25 «Ритмическая гимнастика» (12+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Памяти Хвостенко» (18+)
03.10 **Х/ф «ТОЛЬКО ВАШ» (16+)**
06.00 «Рождённые в СССР» (12+)



03.00 «ШЕДЕВР» (16+)
04.35 «ЗАКАТ» (18+)
05.55 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+)
09.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС» (18+)
11.15 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» (16+)
13.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
14.35 «ГРОМКОЕ ДЕЛО» (16+)
17.05 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ» (16+)
19.05 «МАСТЕР МЕЧА» (16+)
21.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ» (18+)
23.15 «НОСТАЛЬГИЯ» (16+)
01.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ» (16+)



08.00, 07.50 МОДОК (12+)
08.25, 06.15, 09.10, 07.00, 11.25, 15.00 Мистер Ошибка (12+)
10.00, 10.40 Говорящая с призраками (16+)
12.15, 10.55, 13.40, 04.50, 14.20, 05.30 Белый воротничок (12+)
15.50, 23.00, 01.10 Американцы (16+)
16.35, 21.35, 22.15, 00.30 Следствие по телу (12+)
17.15, 01.55, 18.00, 02.40 Анатомия страсти (12+)
18.40, 03.20, 19.25, 04.05 Говорящая с призраками (12+)
20.10, 20.50, 23.45 Касл (12+)



07.50, 04.25, 08.55, 05.25, 09.35, 06.10, 10.20, 06.50, 11.05 Ходячие мертвецы (16+)
11.50, 10.10 Обратная сторона Земли (16+)
12.30, 02.10, 17.20, 18.00, 19.25 Мыслить как преступник (16+)
13.15 Уилл Трент (16+)
13.55, 14.40 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.25, 16.05, 21.35, 22.15, 01.30, 23.30, 00.15 Кости (12+)
16.50, 23.00, 01.00 Медведь-2 (16+)
18.40, 02.55 Мыслить как преступник (12+)
20.10, 20.50 9-1-1 (12+)
03.35 Война миров (12+)
07.35 МОДОК (12+)



02.00 **Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (6+)**
04.00 «Петергоф - жемчужина России: «Померанцево дерево». От Александра до Петра» (6+)
04.30 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка установления однопартийной диктатуры и единовластия Сталина» (12+)
05.05 «Трудные вопросы истории России. СССР и начало холодной войны» (12+)
05.45 «Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)
06.30 «Ленинград: 872 дня ада» (16+)
07.35 «Город с характером» (12+)
08.25 «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)
09.00 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)
09.35 «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)
10.20 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
11.20 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
11.55 «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)
12.25 «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)
13.00 «Иван Забелин. Хранитель старины» (12+)
14.00 «Боги Египта» (16+)
14.55 «Освободители: Германия. Накануне» (12+)
15.40 «Тайное становится явным: Грозный прадед великого поэта» (12+)
15.55 «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)
16.30 «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)
17.00 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)
18.00 «Кольцо «А»: Памятники и бульвары. Фильм второй. Никитский бульвар» (12+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Трудные вопросы истории России. Экономические реформы 1990-х годов: причины, характер и последствия» (12+)
19.25 «Тайное становится явным: Ричард III. Злодей, который не был злодеем» (12+)
19.40 «Семь дней истории» (12+)
19.50 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов» (12+)
20.25 «Книжные аллеи: Петербург Пикуля» (12+)
20.55 «Несломленный музей» (12+)
22.00 «Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя» (12+)
22.55 «Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду» (12+)
23.40 «Обыкновенная История: Лыжи. История вторая» (6+)
23.50 «Легенды науки: Иосиф Абгарович Орбели» (12+)
00.20 «Книжные аллеи: Петербург Сологуба» (12+)
00.50 «Ненаписанные мемуары» (12+)



07.10 «Крио» (16+)
09.05 «Белый шум» (16+)
10.55 «Белый шум-2: Сияние» (16+)
12.45 «Девушка в лабиринте» (16+)
15.10 «Бункер» (16+)
16.55 «Готика» (16+)
18.45 «Власть страха» (16+)
21.00 «Багровые реки» (16+)
22.55 «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)
00.45 «Игра Ганнибал» (16+)
02.35 «Арес» (16+)
03.45 «Кровь и кость» (16+)
05.15 «Воин» (16+)



07.35, 05.05 «Любовь на кончиках пальцев» (16+)
09.30, 01.30 «Убийства в...» (16+)
11.25 «Крушение» (16+)
13.30 «Ущелывшая» (16+)
15.25 «Что скрывает ложь» (16+)
17.10 «Предчувствие» (16+)
19.05 «Моё прекрасное несчастье» (16+)
21.00 «Случайный роман» (16+)
23.05 «Амели» (16+)

03.20 «Отчаянные аферистки» (16+)

06.50 «Говорящий Том и друзья» (6+)



07.30 «Три кота» (6+)
08.10 «Смешарики» (6+)
09.05 «Царевны» (6+)
10.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
11.40 «Хочу замуж» (16+)
13.40 «Бендер: Начало» (16+)
15.30 «Бендер: Золото империи» (16+)
17.05, 03.15 «Бендер: Последняя афера» (16+)
19.00, 19.55 «Практика» (16+)
20.55 «Непослушник» (16+)
23.05 «Непослушник-2» (16+)
01.10 «Дикая» (16+)
04.50 «Между нами лето» (16+)
06.40, 06.50, 07.00, 07.10, 07.15 «Котёнок по имени Гав» (6+)



04.15 «КИН» (16+)
05.55 «СХВАТКА» (16+)
07.55 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» (16+)
09.40 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2» (16+)
11.35 «РЭМБО-3» (16+)
13.25 «РЭМБО-4» (16+)
15.05 «КОЛОМБИАНА» (16+)
17.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (12+)
19.40 «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
23.35 «ТОРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» (16+)
01.35 «БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН» (16+)



03.05, 19.15 «АДАМ И ЕВА» (12+)
04.55 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
06.20 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)
08.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
09.45 «НЕЧИСТЬ» (18+)
11.20 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
12.55 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
14.30 «ЦЕНА СОБЛАЗНА» (18+)
15.55 «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
17.15 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)
20.45 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» (18+)
22.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
00.15 «ЗА КОРОЛЯ!» (16+)



02.35 «КРАСАВЧИК-2» (18+)
04.40 «ЖАННА Д'АРК» (16+)
07.15 «ТРАССА 60» (16+)
09.05 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
10.55 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
12.50 «ВАМПИРЫ» (18+)
14.30 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
16.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
18.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)
21.00 «ДЖОН УИК-2» (18+)
22.50 «ДЖОН УИК-3» (18+)
00.55 «К-19» (16+)



03.05 «ВИНО ЛЮБВИ» (16+)
05.05 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
07.00 «ЛАВСТОРИ» (16+)
08.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+)
10.20 «СВИДАНИЕ ВСПЕЮ» (16+)
12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
14.00 «ПОМПЕЙ» (16+)
15.55 «КОШКИ-МЫШКИ» (18+)
18.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ИППЛУЗИЯ» (18+)
19.40 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
21.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
23.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
01.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)



08.10, 16.10, 05.10, 17.05, 04.20, 21.30, 22.25 «Помешанные на скорости» (16+)
08.55, 09.55 «По течению великих рек» (12+)
10.55, 11.50, 19.45, 20.40, 02.50, 03.35 «Австралийские золотоискатели» (12+)

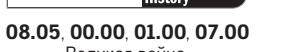
12.40, 05.55, 13.35, 06.40

«Масштабные инженерные ошибки» (12+)

14.25, 15.20, 23.20, 00.15 «Строительство гигантов» (12+)

18.00, 18.55, 01.10, 02.00 «Ледовые викинги» (12+)

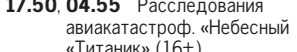
07.25 «Техноигрушки» (12+)



08.05, 00.00, 01.00, 07.00 Великая война
08.55, 02.00, 09.50, 02.55 Расцвет Великих Империй (12+)
10.40, 03.45, 11.40, 04.40 Осажденные крепости (16+)
12.40, 05.30, 13.30, 06.15 Первое путешествие вокруг света (16+)
14.25, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Римская армия строителей (12+)
16.15 Самураи: Охотники за головами (16+)
17.20, 18.20 Секреты цивилизации (12+)
19.20 Нормандия: земля воинов (16+)
20.20 Человек прямоходящий и революция топора (12+)
22.05, 22.30, 23.00, 23.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой (16+)



08.15, 08.35, 07.10, 07.35, 07.50 Научные глупости (12+)
09.00 Авто - SOS. «Fiesta Xr2» (12+)
09.45 Авто - SOS. «Datsun 240k Skyline» (12+)
10.30 Фабрика еды в Америке. «Печеньки и котлетки» (12+)
10.50 Фабрика еды в Америке. «Грудинка, энергетики и сладости» (12+)
11.10 Осушить океан. «Последние обломки времён Второй мировой войны» (12+)
12.00, 01.10 Осушить океан: глубокая погружение. «Затонувшие военные корабли» (12+)
12.45, 19.25 Поймать контрабандиста. «Горы кокаина» (12+)
13.30 Поймать контрабандиста. «Новые реалии» (12+)
14.10 Поймать контрабандиста. «Торты, порошок и деньги» (12+)
14.55 Поймать контрабандиста. «Опасное веселье» (12+)
15.40 Поймать контрабандиста. «Крупный улов» (12+)
16.20 Поймать контрабандиста. «Подозрительная жидкость» (12+)
17.05, 04.10 Расследования авиакатастроф. «Трагедия хоккейной команды Локомотив» (12+)
17.50, 04.55 Расследования авиакатастроф. «Небесный «Титаник»» (16+)
18.40, 05.45 Расследование авиакатастроф. «Без предупреждения» (12+)
20.05 Поймать контрабандиста. «Анальгетики из Мексики» (12+)
20.50 Поймать контрабандиста. «Мобильные наркотики» (16+)
21.35 Поймать контрабандиста. «Наркодоставка» (16+)
22.15 Поймать контрабандиста. «Заначка на миллион» (16+)
23.00, 00.25 Поймать контрабандиста. «Вот так гуакамол» (12+)
23.45 Поймать контрабандиста. «За бортом» (12+)
01.55 Осушить океан. «Расцвет Римской империи» (12+)
02.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Призрачные пушки» (16+)
03.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Кибер пираты» (16+)
06.30 Расследования авиакатастроф. «Обратное управление» (12+)



02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)
06.15 Чистая еда (6+)
08.00 Керамическая битва (16+)
11.00 Феи порядка (6+)
12.55 Я строю дом. Реалити (6+)
15.25 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
18.00 Консультант садового (6+)
19.30 Мастера переделки. Реалити (12+)



02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)
06.15 Чистая еда (6+)
08.00 Керамическая битва (16+)
11.00 Феи порядка (6+)
12.55 Я строю дом. Реалити (6+)
15.25 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
18.00 Консультант садового (6+)
19.30 Мастера переделки. Реалити (12+)

22.00 Я - животновод (6+)

00.15 Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)



08.00, 08.45, 10.50, 13.35, 18.05, 18.50, 23.05, 03.25 Бабушки против педиатров (16+)
09.40, 09.45, 11.50, 10.10, 10.15, 15.40, 15.45, 17.05, 17.50, 17.55, 19.40, 19.45, 19.50, 22.05, 22.20, 22.30, 23.50, 23.55, 00.00, 01.00, 03.20 Доктор Длин. Прием! (16+)
09.55, 17.10 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
11.00, 11.20, 14.25, 14.40, 20.00, 20.20, 00.10, 00.25, 01.05, 01.25, 01.45 Здоровье со смыслом (16+)
12.20 Спросите тренера (12+)
15.15 Рак груди (16+)
15.50 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
22.35 30Жники (12+)
02.00 Что такое стресс? (16+)
02.30 Дом всех болезней (16+)
02.55 30Жники (16+)
04.15



08.20 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**

11.00 **15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)

11.20 «Ищу своих» (12+)

12.05 **13.00, 13.55, 14.45, 15.25** Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» (16+)

16.05, 17.05, 19.15 **Сериал «СМЕРШ» (16+)**

17.00 Военные новости (16+)

21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

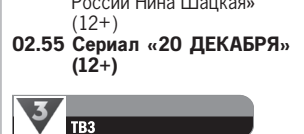
22.30 Д/с «Война миров». «Неизвестная битва за Антарктиду. Как СССР и США боролись за влияние на Южном полюсе» (16+)

23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

01.30 «Музыка+». «Колдунья русского романа. Заслуженная артистка России Нина Шацкая» (12+)

02.55 **Сериал «20 ДЕКАБРЯ» (12+)**



08.00 «Мультфильмы» (0+)

10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)

10.30 **17.00, 20.00, 00.15** Информационная «Новости» (16+)

10.40 **11.15, 11.45, 04.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

12.15 **16.00, 17.10** «Вернувшиеся» (16+)

18.20 **19.00, 19.30, 20.10, 20.45** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

21.15 **Х/ф «КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ» (16+)**

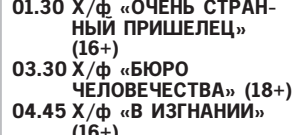
23.00, 00.25 **Х/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» (16+)**

01.30 **Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ» (16+)**

03.30 **Х/ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» (18+)**

04.45 **Х/ф «В ИЗГНАНИИ» (16+)**

06.15, 07.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)



04.00 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)

06.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)

10.05 «БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)

13.10 «ЖГУЧАЯ СТРАСТЬ» (16+)

16.30 «СААХО» (16+)

19.35 «НЕНАВИСТЬ» (16+)

22.00 «БОББИ» (16+)

01.10 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)



06.50 Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)

08.30 «Ералаш» (6+)

09.00 Мультсериал «Три кота» (6+)

09.45 Мультсериал «Смешарики» (6+)

10.40 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)

12.05 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)

13.35 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)

14.55 Янина Жеймо, Фаина Раневская в фильме «Золушка» СССР (12+)

16.30 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)

18.15 Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)

20.00 Сериал «Сваты» (16+)

23.00 Елена Яковлева, Фёдор Добронравов в фильме «Страна чудес» (16+)

00.35 Тимофей Трибунцев, Максим Лагашкин в фильме «Мой папа не подарок» (12+)

02.30 Любовь Аксёнова, Егор Корешков в фильме «Нефутбол» (16+)

04.05 Светлана Ходченкова, Стася Милославская в фильме «На острие» (16+)

05.50 Фёдор Добронравов, Ольга Лерман в фильме «Белый снег» (12+)



02.05, 03.05, 06.20, 00.00, 07.20, 01.00, 08.25, 09.30 «МЕТОД» (18+)

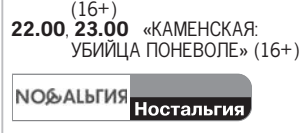
04.05 «ПАССАЖИРЫ» (16+)

10.35, 11.30, 16.05, 17.00, 18.00, 18.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

12.30, 13.25, 14.15, 15.10 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)

19.55, 20.55 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ» (16+)

22.00, 23.00 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ» (16+)



08.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)

08.55 «Браво, Артист!» Юрий Никулин (16+)

10.30 Д/ф «До и после трёх секунд» (16+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

11.40, 13.30, 17.40, 19.30, 20.55, 23.40, 01.30, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00 «Блеф-клуб» (18+)

14.00 «Еловая субмарина». В гостях: Наталья Ветлицкая (18+)

14.45 **Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)**

16.25 «Ритмическая гимнастика» (12+)

19.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)

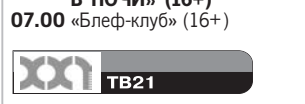
20.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

21.10 **Х/ф «ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ» (16+)**

02.00 «Было время» с Александром Политковским: «Дети политической элиты» (16+)

03.10 **Х/ф «СТЫЧКА В НОЧИ» (16+)**

07.00 «Блеф-клуб» (16+)



03.15 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ» (16+)

04.35 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА» (18+)

05.50 «ЛЕОПАРД» (16+)

09.00 «ЖЕНА» (16+)

10.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ» (16+)

12.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ» (16+)

14.40 «САБРИНА» (16+)

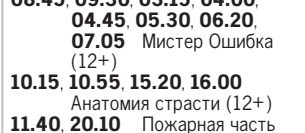
17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (12+)

19.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ» (18+)

21.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» (16+)

23.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)

00.40 «ПОЕЗД В ПУСАН» (18+)



08.00, 08.20 МОДОК (12+)

08.45, 09.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.20, 07.05 Мистер Ошибка (12+)

10.15, 10.55, 15.20, 16.00 Анатомия страсти (12+)

11.40, 20.10 Пожарная часть №19 (16+)

12.20, 13.05, 13.50 Говорящая с призраками (16+)

14.35 Анатомия страсти (16+)

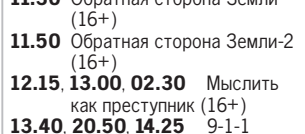
16.40 Убийства в одном здании (16+)

17.20, 18.00, 18.45 Следствие по телу (12+)

19.25 анатомия страсти (12+)

20.50 «Пожарная часть №19» (12+)

21.35, 01.50, 22.15, 02.35, 23.00, 00.25, 01.10, 23.40 Касл (12+)



07.55, 08.35, 04.50, 09.20, 05.30, 10.00, 06.15, 10.45, 06.55 Ходячие мертвецы (16+)

11.30 Обратная сторона Земли (16+)

11.50 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.15, 13.00, 02.30 Мыслить как преступник (16+)

13.40, 20.50, 14.25 9-1-1 (12+)

15.10, 15.50, 23.00, 17.15, 22.15, 18.00, 18.45, 00.25, 19.25, 23.40, 21.35, 01.05 Кости (12+)

16.35 Уилл Трент (16+)

20.10 9-1-1 СПУЗЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

01.50 Это мы (16+)

03.10, 04.00 Война миров (12+)

07.40 МОДОК (12+)



02.00 «Ленинград: 872 дня ада» (16+)

03.00 «Город с характером» (12+)

03.55 «Петергоф - жемчужина России: «Померанцовое дерево». От Екатерины до Елены» (6+)

04.25 «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)

05.00 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)

05.35 «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)

06.20 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)

07.20 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)

07.55 «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)

08.25 «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)

09.00 «Иван Забелин. Хранитель старины» (12+)

10.00 «Боги Египта» (16+)

10.50 «Освободители: Германия. Накануне» (12+)

11.40 «Тайное становится явным: Грозный прадед великого поэта» (12+)

11.55 «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)

12.30 «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)

13.00 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

14.00 «Версаль - цена величия» (16+)

14.55 «Освободители: Брянск. Они не пропали без вести» (12+)

15.40 «Обыкновенная История: Лыжи. История первая» (6+)

15.50 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов» (12+)

16.25 «Книжные аллеи: Петербург Пикуля» (12+)

16.55 «Несломленный музей» (12+)

18.00 «Кольцо «А»: Памятники и бульвары. Фильм первый. Страстной бульвар» (12+)

18.15 «Историограф» (12+)

19.00 «Трудные вопросы истории России. Национальная политика большевиков. Советская федерация и решение национального вопроса» (12+)

19.25 «Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов» (12+)

19.40 «Семь дней истории» (12+)

19.50 «Легенды науки: Иосиф Абгарович Орбели» (12+)

20.20 «Книжные аллеи: Петербург Сологуба» (12+)

20.50 «Ненаписанные мемуары» (12+)

22.00 «Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду» (12+)

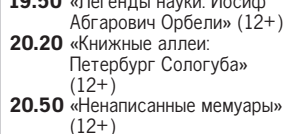
22.45 «Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины» (12+)

23.35 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)

23.55 «Легенды науки: Аксель Иванович Берг» (12+)

00.30 «Книжные аллеи: Петербург Тютчева» (12+)

01.00 «Эхо блокады» (12+)



07.30 «Лок» (16+)

08.55 «Власть страха» (16+)

11.05 «Багровые реки» (16+)

13.00 «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)

14.50 «Игра Ганнибалы» (16+)

16.40 «Воин» (16+)

19.10 «Кровь и кость» (16+)

21.00 «Пиджак» (16+)

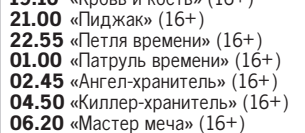
22.55 «Петля времени» (16+)

01.00 «Патруль времени» (16+)

02.45 «Ангел-хранитель» (16+)

04.50 «Киллер-хранитель» (16+)

06.20 «Мастер меча» (16+)



07.30 «Случайный роман» (16+)

09.10, 00.40 «Убийства в...» (16+)

11.00 «Моё прекрасное несчастье» (16+)

12.45 «Амали» (16+)

15.10 «Другие» (16+)

17.10 «Громобой» (12+)

19.05 «Люди в чёрном» (16+)

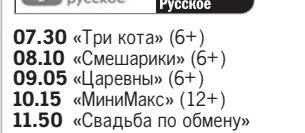
21.00 «Люди в чёрном-2» (16+)

22.40 «Люди в чёрном-3» (16+)

02.35 «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)

04.05 «Капитан Филлипс» (16+)

06.10 «Инферно» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)

08.10 «Смешарики» (6+)

09.05 «Царевны» (6+)

10.15 «МиниМакс» (12+)

11.50 «Свадьба по обмену» (16+)

13.35 «Любит не любит» (16+)

15.10 «Дикая» (16+)

17.20 «Лавстори» (16+)

19.00, 20.00 «Практика» (16+)

22.40 «Курьер из «Рая» (16+)



07.20 Х/ф «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**» (12+)
09.05 Х/ф «**ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО**» (12+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «Мужики». «Доброволец Анатолий Тесленко» (16+)
12.15 «Легенды науки». Артур Чилингаров (12+)
13.05 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
13.55 «Не факт!» (12+)
14.30 «Родная» (16+)
15.20 «По горячим следам» (16+)
15.40 Д/с «СССР и Китай: красный шелковый путь» (16+)
19.15, 21.25 Х/ф «**ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ**» (12+)
22.35 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» (16+)
01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
01.45 Х/ф «**ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**» (12+)
03.35 Х/ф «**ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ**» (12+)
05.05 Д/с «Хроника Победы» (16+)
05.30 **Сериал «СМЕРШ»** (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.00, 11.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45, 17.10, 17.15, 17.45, 18.20, 10.00, 19.00, 10.30, 19.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
20.10 М/ф «Леди Баг и Суперкот: Лондон. На краю времени» (6+)
21.15 М/ф «Леди Баг и Суперкот: Нью-Йорк. Союз героев» (6+)
22.45 М/ф «Леди Баг и Суперкот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе» (6+)
00.00, 00.25 М/ф «Леди Баг и Суперкот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже» (6+)
01.00 Х/ф «**ТАЙНА СЕНТРОПЕ**» (16+)
03.00 Х/ф «**БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**» (16+)
04.30, 05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)



03.55 «БОГ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)
07.50 «ЛЮБОВЬ ВЫИГРЫВАЕТ» (16+)
10.25 «НЕНАВИСТЬ» (16+)
12.50 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
15.55 «ХАМРАЗ» (16+)
19.20 «СОВЕСТЬ» (16+)
22.00 «СААХО» (16+)
01.05 «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)



07.55 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.30 Анимационный фильм «Фиксики. Большой секрет» (6+)
09.50 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
11.35 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
13.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
14.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
16.05 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
17.45 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
19.15 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
20.30 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей разбойник» (6+)

22.05 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
23.30 Милош Бикович, Александр Бортич в фильме «Холоп» (16+)
01.35 Павел Деревянко, Оксана Акиньшина в фильме «СуперБобровы» (16+)
03.15 Ирина Пегова, Павел Деревянко в фильме «СуперБобровы. Народные мстители» (16+)
04.40 Сергей Никоненко, Алексей Гуськов в фильме «Классик» (16+)
06.25 Антон Рогочев, Алексей Гуськов в фильме «Небесная команда» (16+)



02.05, 03.05, 13.00, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.50, 18.45, 19.50, 20.50, 21.55, 22.50, 23.50, 00.40, 01.45 «МЕТОД» (18+)
04.15, 05.10, 06.05, 07.05, 08.05, 09.00, 10.05, 11.00, 10.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)



08.00 «Еловая субмарина». В гостях: Наталья Ветлицкая (18+)
08.45 Х/ф «**ЛЕДИ ЕВА**» (16+)
10.25 «Ритмическая гимнастика» (12+)
11.00, 17.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, 13.30, 14.55, 17.40, 19.30, 20.35, 22.50, 01.30, 05.40 Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 19.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
15.10 Х/ф «**ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ**» (16+)
20.00 «Сто вопросов к взрослому». Ольга Аросева (16+)
20.55 Х/ф «**ШЕЛКОВЫЕ ЧУЛКИ**» (16+)
23.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа (16+)
02.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
02.55 «Браво, Артист!» Юрий Никулин (16+)
04.30 Д/ф «До и после трёх секунд» (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (18+)



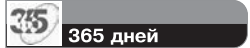
02.50 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)
04.55 «ДЕФОЛТ» (16+)
06.45 «БИЛЬЯРДИСТ» (16+)
09.00 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ» (16+)
10.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ» (16+)
12.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН» (16+)
14.55 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
16.50 «ТАКСИ» (16+)
18.30 «ТАКСИ-2» (16+)
20.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)
22.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
23.50 «ДЖО» (16+)
01.55 «УДАЧА ЛОГАНА» (16+)



07.50, 07.45, 08.15 МОДОК (12+)
08.40, 09.30, 10.15, 23.00, 23.45, 06.15, 06.55 Мистер Ошибка (12+)
11.00, 16.00, 02.40, 16.45, 03.25, 17.25, 04.05, 01.15, 02.00, 04.50, 05.30 Анатомия страсти (12+)
11.45, 10.25, 13.05 Белый воротничок (12+)
13.50, 14.35 Говорящая с призраками (16+)
15.15 Говорящая с призраками (12+)
18.05 Убийства в одном здании (16+)
18.45 Пожарная часть №19 (12+)
19.25 Следствие по телу (12+)
20.10, 20.50, 22.15, 21.35 Касл (12+)
00.35 Анатомия страсти (16+)



08.15, 08.55, 04.55, 09.40, 05.35, 10.20, 06.20, 11.05, 07.05 Ходячие мертвецы (16+)
11.50 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.15 Обратная сторона Земли (16+)
12.35, 01.10, 13.20, 01.50, 00.25, 02.35 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
14.00, 19.30 911 служба спасения (16+)
14.45, 23.45, 16.00, 23.00, 16.40, 17.25, 18.05, 18.50 Кости (12+)
15.25 Медведь-2 (16+)
20.15, 20.55, 21.40, 22.20 Мыслить как преступник (16+)
03.15, 04.05 Война миров (12+)



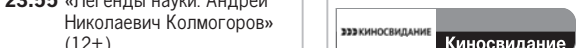
02.00 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
02.55 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета» (12+)
03.30 «Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов» (12+)
04.05 «Книжные аллеи: Петербург Державина» (12+)
04.35 «Иван Забелин. Хранитель старины» (12+)
05.35 «Боги Египта» (16+)
06.25 «Пешком по Москве: Кадашевская слобода» (6+)
06.45 «События в истории: Октябрь, ставший ноябрём» (12+)
07.45 «Освободители: Германия. Накануне» (12+)
08.30 «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)
09.05 «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)
09.35 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)
10.30 «Версаль - цена величия» (16+)
11.20 «Освободители: Брянск. Они не пропали без вести» (12+)
12.05 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов» (12+)
12.40 «Книжные аллеи: Петербург Пикуля» (12+)
13.10 «Несломленный музей» (12+)
14.15 «Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя» (12+)
15.10 «Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду» (12+)
15.55 «Легенды науки: Иосиф Абгарович Орбели» (12+)
16.25 «Книжные аллеи: Петербург Сологуба» (12+)
16.55 «Ненаписанные мемуары» (12+)
18.00 «Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду» (12+)
18.45 «Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины» (12+)
19.40 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)
19.55 «Легенды науки: Аксель Иванович Берг» (12+)
20.30 «Книжные аллеи: Петербург Тютчева» (12+)
21.00 «Эхо блокады» (12+)
22.00 «Маршал Победы Говоров» (12+)
23.55 «Легенды науки: Андрей Николаевич Колмогоров» (12+)
00.30 «Книжные аллеи: Петербург Тургенева» (12+)
01.00 «Нация в фарфоре» (12+)



02.25, 22.55 «ЗА КОРОЛЯ!» (16+)
04.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)
06.05 «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
07.25 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
08.50 «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
10.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
11.55 «РЕЗИДЕНТ» (18+)
13.35 «ЦЕНА СОБЛАЗНА» (18+)
14.55 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
16.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (18+)
19.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.35 «ОСТРОВ ТЕНЕЙ» (16+)



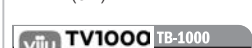
02.30 «КОН-ТИКИ» (6+)
04.15 «К-19» (16+)
07.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
09.15 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
11.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
12.50 «ТРАССА 60» (16+)
14.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
16.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
18.45 «ВАМПИРЫ» (18+)
20.30 «ДЖОН УИК-2» (18+)
22.20 «ДЖОН УИК-3» (18+)
00.25 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)



03.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)
05.35 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ» (16+)
07.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
09.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
10.55 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+)
12.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+)
14.25 «ПОМПЕИ» (16+)
16.15 «БАБНИК» (18+)
18.10 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
19.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
21.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
23.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ИМПЛЮЗИЯ» (18+)
00.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)



08.05 «Громобой» (12+)
09.40 «Библиотекарь: В поисках копыя судьбы» (16+)
11.30, 10.30, 13.25, 14.25 «Чисто английские убийства» (16+)
15.25 «Люди в чёрном» (16+)
17.15 «Люди в чёрном-2» (16+)
18.55 «Люди в чёрном-3» (16+)
21.00 «Пловушка времени» (16+)
22.40 «Исходный код» (16+)
00.35 «Матрица времени» (16+)
02.20 «Ничего, кроме правды» (16+)
04.10 «Уцелевшая» (16+)
05.45 «Крушение» (16+)
07.25 «Говорящий Том и друзья» (6+)



07.30 «Смешарики» (6+)
08.55 «Царевны» (6+)
10.30 «Три кота» (6+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.55 «Практика» (16+)
16.55, 06.00 «Курьер из «Рая» (16+)
18.40 «Майор Гром: Чумной Доктор» (16+)
21.10 «Вратарь Галактики» (12+)
23.30 «Защитники» (16+)
01.10 «Любит не любит» (16+)
02.45 «Свадьба по обмену» (16+)
04.20 «Новенький» (16+)



04.25 «КИН» (16+)
06.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
08.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)
10.00 «СХВАТКА» (16+)
12.10 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» (16+)
14.05 «КОЛОМБИАНА» (16+)
16.05 «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
18.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
20.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)
22.00 «РЭМБО-3» (16+)
23.50 «РЭМБО-4» (16+)
01.30 «ЖАННА Д'АРК» (16+)



02.25, 22.55 «ЗА КОРОЛЯ!» (16+)
04.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)
06.05 «В ПЛЕНУ ОГНЯ» (16+)
07.25 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+)
08.50 «СОРВАТЬ БАНК» (16+)
10.20 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР» (16+)
11.55 «РЕЗИДЕНТ» (18+)
13.35 «ЦЕНА СОБЛАЗНА» (18+)
14.55 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)
16.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (18+)
19.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+)
00.35 «ОСТРОВ ТЕНЕЙ» (16+)



02.30 «КОН-ТИКИ» (6+)
04.15 «К-19» (16+)
07.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
09.15 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
11.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
12.50 «ТРАССА 60» (16+)
14.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
16.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
18.45 «ВАМПИРЫ» (18+)
20.30 «ДЖОН УИК-2» (18+)
22.20 «ДЖОН УИК-3» (18+)
00.25 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)



03.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» (16+)
05.35 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ» (16+)
07.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
09.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
10.55 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+)
12.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+)
14.25 «ПОМПЕИ» (16+)
16.15 «БАБНИК» (18+)
18.10 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
19.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
21.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
23.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ИМПЛЮЗИЯ» (18+)
00.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)



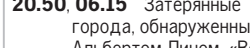
08.05 «Ледовые викинги» (12+)
08.50, 09.50, 10.50 «По течению великих рек» (12+)
11.50, 10.45, 13.35, 14.30 «Строительство гигантов» (12+)
15.20, 16.10 «Драндулеты на продажу» (12+)
17.05, 18.00, 18.55 «Помешанные на скорости» (16+)
19.50, 21.00, 22.00 «Антарктида. Хождение за три полюса» (16+)
23.00 «Жуткий маршрут: самые опасные дороги мира» (12+)
23.55, 00.50, 01.40 «Спасение классики» (12+)
02.30, 03.15, 03.50 «Свидетельства паранормально-го» (16+)
04.30, 05.15 «Австралийские золотоискатели» (12+)
06.00, 06.45 «В погоне за монстрами» (16+)
07.30 «Техноигрушки» (12+)



08.10, 02.35, 03.30, 04.20, 05.15 Великая война
09.05 Древняя история Сибири (12+)
09.35, 10.30, 11.25 Первое путешествие вокруг света (16+)
12.20, 13.20 Осажденные крепости (16+)
14.20, 15.20, 16.20 Нормандия: земля воинов (16+)
17.20, 18.10 Загадки планеты Земля (16+)
19.00, 19.55, 20.55, 21.50, 22.50, 23.45 Королевский гид (16+)
00.40, 01.05, 01.35, 02.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой (16+)
06.05, 07.00 Расцвет Великих Империй (12+)



09.40 «Миссия» (12+)
11.20 Зона строительства. «Глубоководное бурение» (12+)
11.45 Зона строительства. «Самая крупная металлодробилка в мире» (12+)
12.10 Зона строительства. «Тагачи «Peterbilt» (12+)
12.35 Мегазаводы. «Пиротехника» (12+)
13.20 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Лексус LFA» (12+)
14.05 Суперсооружения Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Америка: Салемские ведьмы и истерия» (12+)
15.40 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Шотландия: Король против ведьм» (12+)
16.25 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Ирландия: Одержима дьяволом» (12+)
17.10 Расследования авиакатастроф. «Кто управляет самолетом?» (12+)
17.55 Расследования авиакатастроф. «Борьба за жизнь» (16+)
18.40 Расследования авиакатастроф. «Битва за уголь» (12+)
19.25, 23.00 Затерянные города, обнаруженные Альбертом Лином. «Расцвет хананеев» (12+)
20.05, 23.45 Затерянные города, обнаруженные Альбертом Лином. «Кольбель цивилизации майя» (12+)
20.50, 06.15 Затерянные города, обнаруженные Альбертом Лином. «Воины облаков» (12+)
21.35, 07.00 Затерянные города, обнаруженные Альбертом Лином. «Зарождение хананеев» (12+)
22.15 Затерянные города, обнаруженные Альбертом Лином. «Королевство варваров» (12+)
00.25, 01.15, 02.05, 02.55, 03.45, 04.35, 05.25 Ошибки строительства (12+)



02.00 Нестандарт. Документальный сериал (12+)
04.40 Мой Загородный (12+)

06.20 Чистая еда (6+)
08.05 Керамическая битва (16+)
11.15 Я - животновод (6+)
13.40 Любимый сад. Реалити-шоу (12+)
17.20 Дом моей мечты (12+)
19.20 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.45 Дачная битва. Реалити (12+)
23.40 Мой дом - моя крепость. Реалити (16+)



08.00, 08.45, 10.40, 13.30, 16.35, 17.20, 21.05, 01.05, 01.50, 05.15, 06.00 Бабушки против педиатров (16+)
09.35, 18.10, 02.45 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
10.45, 11.00, 11.30, 19.05, 19.35, 23.15, 03.55, 04.15, 04.40 Здоровье со смыслом (16+)
11.45, 15.35, 20.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)
12.05, 10.15, 10.20, 15.25, 16.00, 16.05, 16.10, 16.15, 16.20, 20.20, 20.25, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 23.05, 01.00, 02.40, 05.00 Доктор Длин. Прием! (16+)
14.15, 21.55, 06.50 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)



07.15 **Сериал «СМЕРШ» (16+)**

09.10, 05.00 **Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОИНУ» (16+)**

11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)

11.25 «Служу России» (12+)

11.55 «Военная приемка» (12+)

12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Герасим Рубцов (12+)

13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Николай Селивановский. Смертельный риск» (16+)

14.20 Д/с «Война миров». «Неизвестная битва за Антарктиду. Как СССР и США боролись за влияние на Южном полюсе» (16+)

15.10 «Код доступа» (12+)

16.00 «Улика из прошлого» (16+)

16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)

17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

18.30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым» (12+)

19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

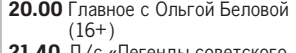
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

00.10 «Легендарные матчи». «Хоккей. 1982 год. Приз газеты «Известия». СССР - Чехословакия» (12+)

02.40 **Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (12+)**

06.25 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)

09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)

10.00 «Новый день»

10.30, 20.00 Информационная «Новости» (16+)

10.40 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев» (6+)

12.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе» (6+)

13.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже» (6+)

14.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени» (6+)

15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.20, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

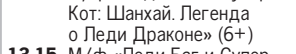
21.10, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «МАСКИ» (16+)**

01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)

02.00 **Х/ф «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ» (18+)**

03.30 **Х/ф «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ» (16+)**

05.45, 06.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Париной» (16+)



04.15 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)

06.50 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)

09.45 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)

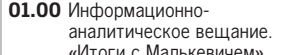
12.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)

15.45 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)

18.55 «БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)

22.00 «БОБЫИ» (16+)

01.10 «ШАНКАР» (16+)



07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)

08.30 Анимационный фильм «Фиксики против крабов» (6+)

10.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)

11.25 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)

12.35 Николай Рыбников, Нина Иванова в фильме «Весна на Заречной улице» СССР (16+)

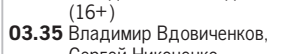
14.25 Надежда Румянцева, Юрий Белов в фильме «Королева бензоколонки» СССР (12+)

16.00 Михаил Булгаков. «Мастер и Маргарита» (16+)

01.30 Илья Любимов, Ингрид Олеринская в фильме «Неадекватные люди-2» (16+)

03.35 Владимир Вдовиченков, Сергей Никоненко в фильме «Со дна вершины» (16+)

05.25 Владимир Машков, Егор Беров в фильме «Папа» (16+)



02.45, 03.35 «МЕТОД» (18+)

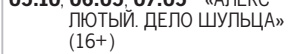
05.10, 06.05, 07.05 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» (16+)

08.05, 09.00, 09.50, 10.45, 11.35, 10.30, 13.20, 14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)

20.30, 21.30 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» (16+)

22.30, 23.35 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ» (16+)

00.35, 01.35 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ» (16+)



08.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

08.55, 11.40, 13.30, 14.35, 16.50, 19.30, 22.40, 23.40, 01.25, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

09.10 **Х/ф «ЧЕМ БОЛЬШЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ» (16+)**

11.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 «Сто вопросов к взрослому». Ольга Аросева (16+)

14.55 **Х/ф «ШЕЛКОВЫЕ ЧУЛКИ» (16+)**

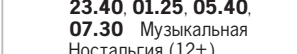
17.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа (16+)

20.00 **Х/ф «ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ» (16+)**

02.00 «Ловчая субмарина». В гостях: Наталья Ветлицкая (18+)

02.45 **Х/ф «ЛЕДИ ЕВА» (16+)**

04.25 «Ритмическая гимнастика» (12+)



04.00 «КОММИВОЯЖЕР» (16+)

06.05 «АПАЧИ» (16+)

07.30 «УЛЬЗАНА» (16+)

09.00 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (12+)

10.30 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (16+)

12.25 «ИГРУШКА» (16+)

14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ» (16+)

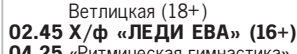
17.50 «ТАКСИ-3» (16+)

19.30 «ТАКСИ-5» (16+)

21.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН» (16+)

23.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)

01.25 «13 МИНУТ» (16+)



08.15 МОДОК (12+)

08.35, 06.20, 09.20, 07.05, 10.10, 23.00, 23.45 Мистер Ошибка (12+)

10.55, 16.35, 17.15 Анатомия страсти (12+)

11.35, 10.20, 13.00, 13.40, 14.25 Белый воротничок (12+)

15.05, 04.55, 15.50, 05.40, 04.10 Говорящая с призраками (12+)

18.00 анатомия страсти (12+)

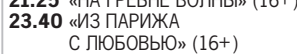
18.40 Американцы (16+)

19.25, 20.10, 20.50 Следствие по телу (12+)

21.35 Пожарная часть №19 (16+)

22.20 Пожарная часть №19 (12+)

00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.25 Говорящая с призраками (16+)



08.00, 07.35 МОДОК (12+)

08.25, 05.05, 09.05, 05.45, 09.50, 06.30, 10.55 Ходячие мертвецы (16+)

11.35, 10.00 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.20, 13.05, 23.40, 01.10 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

13.45, 14.30, 15.55, 16.40, 17.20, 18.05 Кости (12+)

15.15, 23.00, 01.50 Это мы (16+)

18.45 Следопыт (12+)

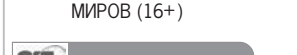
19.30 Уилл Трент (16+)

20.10, 20.50, 22.15 Мыслить как преступник (16+)

21.35 Мыслить как преступник (12+)

00.25 9-1-1 (12+)

02.35, 03.25, 04.15 ВОЙНА МИРОВ (16+)



02.00 «Боги Египта» (16+)

02.50 «Освободители: Германия. Накануне» (12+)

03.35 «Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин» (12+)

04.10 «Книжные аллеи: Петербург Горького» (12+)

04.40 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

05.40 «События в истории: Их именами называли улицы» (12+)

06.40 «Обыкновенная История: Топор» (6+)

06.50 «Версаль - цена величия» (16+)

07.40 «Освободители: Брянск. Они не пропали без вести» (12+)

08.25 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов» (12+)

09.00 «Книжные аллеи: Петербург Пикуля» (12+)

09.30 «Несломленный музей» (12+)

10.35 «Историада: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя» (12+)

11.30 «Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду» (12+)

12.10 «Легенды науки: Иосиф Абгарович Орбели» (12+)

12.45 «Книжные аллеи: Петербург Сологуба» (12+)

13.15 «Ненаписанные мемуары» (12+)

14.20 «Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду» (12+)

15.05 «Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины» (12+)

15.55 «Легенды науки: Аксель Иванович Берг» (12+)

16.30 «Книжные аллеи: Петербург Тютчева» (12+)

17.00 «Эхо блокады» (12+)

18.00 «Маршал Победы Говоров» (12+)

19.00 «Русский граф Болгаров» (12+)

19.55 «Легенды науки: Андрей Николаевич Колмогоров» (12+)

20.30 «Книжные аллеи: Петербург Тургенева» (12+)

21.00 «Нация в фарфоре» (12+)

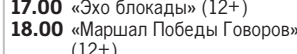
22.00 «Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731» (16+)

23.00 «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)

23.55 «Легенды науки: Евгений Сергеевич Гернет» (12+)

00.30 «Книжные аллеи: Петербург Крылова» (12+)

01.00 «Новогодняя сказка для взрослых» (16+)



07.15 «Власть страха» (16+)

09.10, 05.50 «Крио» (16+)

11.20, 02.40 «Белый шум» (16+)

13.10, 04.15 «Белый шум-2: Сияние» (16+)

15.00 «Полицейский седан» (16+)

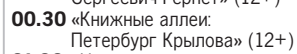
17.05 «Убийца-2. Против всех» (16+)

19.20 «22 мили» (16+)

21.00 «Паркер» (16+)

23.10 «Механик» (16+)

00.50 «Механик: Воскрешение» (16+)



07.45 «Матрица времени» (16+)

09.25 «Ничего, кроме правды» (16+)

11.35, 10.40, 13.30, 14.30 «Чисто английские убийства» (16+)

15.30 «Исходный код» (16+)

17.20 «Повушка времени» (16+)

19.05 «Ищу друга на конец света» (16+)

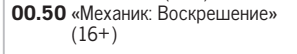
21.00 «Падение Луны» (16+)

23.25 «212» (16+)

02.25 «Помпеи» (12+)

04.05 «Тёмные воды» (16+)

06.05 «Ород на границе» (16+)



07.45 «Матрица времени» (16+)

09.25 «Ничего, кроме правды» (16+)

11.35, 10.40, 13.30, 14.30 «Чисто английские убийства» (16+)

15.30 «Исходный код» (16+)

17.20 «Повушка времени» (16+)

19.05 «Ищу друга на конец света» (16+)

21.00 «Падение Луны» (16+)

23.25 «212» (16+)

02.25 «Помпеи» (12+)

04.05 «Тёмные воды» (16+)

06.05 «Ород на границе» (16+)



07.30 «Царевны» (6+)

08.55 «Три кота» (6+)

10.05 «Смешарики» (6+)

12.00, 13.00, 13.55, 14.55, 15.55 «Практика» (16+)

16.50 «Защитники» (16+)

18.30 «Непобедимый» (16+)

20.30 «Бой с тенью» (16+)

1	У КОГО ИЗ ЗВЕРЕЙ ВЫТЯНУТА ВЕРХНЯЯ ГУБА СРОСЛАСЬ С НОСОМ?	КТО В 1986 ГОДУ ОСНОВАЛ ФОНД ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ И ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ?	2			
	НОЖНИЦЫ С САДОВОЙ РЕПУТАЦИЕЙ	ПРАЗДНИК, ПОТЕРЯВШИЙ РАССУДОК				
	СТРОИТЕЛЬСТВО НАОБОРОТ	РЕКА ЕВРОПЕЙСКОГО ЗНАЧЕНИЯ				
ДЛЯ ЧЕГО ШПРИЦ НУЖЕН?	КВИТОК НА ОПЛАТУ	ФОТО 2	ЧЕМ КОРМЯТ В КОРОВНИКЕ?	ЛИКВИДАЦИЯ ДОЛГОВ	ВРУН ЖЕНСКОГО РОДА	ЭПАТАЖНЫЙ ПЕВЕЦ СЕРГЕЙ ...
ФОТО 1	АВСТРИЙСКИЙ КЛАССИК, СТИХИ КОТОРОГО ПОЛОЖИЛ НА МУЗЫКУ РИХАРД ШТРАУС	КУДА ПОСТОЯННО ПРИХОДИТ ВСТРЕЧАТЬ ХОЗЯИНА ГЕРОЙ ДРАМЫ «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ?»	ФРАНЦУЗСКИЙ ШАНСОНБЕ, АКТИВНО СНИМАВШИЙСЯ В КИНО	ОДНАЖДЫ АКТЕР ЖАН ... СБЕЖАЛ ИЗ ШКОЛЫ, ЧТОБЫ СТАТЬ МАШИНИСТОМ	КАКОГО ХИЩНИКА ДРЕВНИЕ МАЙЯ СЧИТАЛИ ЧАСТЬЮ ПОДЗЕМНОГО МИРА?	
СОЛНЕЧНЫЙ ...	ПОКУПАТЕЛЬ ЗА СЛОВА	ЗАВСЕГДАТАМ ШКОЛЫ	5	НА КАКОМ ИНСТРУМЕНТЕ, КРОМЕ ФОРТЕПИАНО, ИГРАЕТ ГОЛЛИВУДСКИЙ АКТЕР РОБЕРТ ПАТТИНСОН?	ВРЕМЯ ВЫГУЛИВАТЬ ШУБУ	ГДЕ ИСКАТЬ ПРИТОКИ ОРИНОКА?
ГДЕ ПРОПИСАНЫ ЛЮБОВНЫЕ СТРАДАНИЯ?	ИЗНАЧАЛЬНЫЙ СТАТУС ГЕРОЯ КОМЕДИИ «ТАБАЧНИЙ КАПИТАН»	НА КАКОМ ИНСТРУМЕНТЕ, КРОМЕ ФОРТЕПИАНО, ИГРАЕТ ГОЛЛИВУДСКИЙ АКТЕР РОБЕРТ ПАТТИНСОН?	4	ГДЕ ИСКАТЬ ПРИТОКИ ОРИНОКА?	ФОТО 3	ЧТО БАРЫШНО УКРАШАЕТ?
ЧЕМ РАСЦВЕЧИВАЮТ БЕКИ?	ДАМНОВОЛОСЬЕ НЕФОРМАЛЫ	«НО НЕ ГРУШИ, А БЛОХЕР С ВОЙСКОМ ЗАШЕЛ ФРАНЦУЗАМ ПРЯМО В ...»	6	КТО ТАКАЯ БАБА КАПА, СТАВШАЯ ПРИЕМНОЙ БАБУШКОЙ ДЛЯ ЛУНТИКА ИЗ ПОПУЛЯРНОГО МУЛЬТСЕРИАЛА?	СОК КАКОГО ЦИТРУСА С ДОБАВЛЕНИЕМ СОЛИ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ РЖАВЧИНЫ?	ВОИНСКОЕ ЗВАНИЕ АЛЕКСЕЯ ФЕДОТОВА ИЗ ФИЛЬМА «БЕЛЫЙ ТИГР»
3	КАК ЗОВУТ САМУЮ МАЛАШУЮ СРЕДИ ТРЕХ СЕСТЕР ИЗ ЧЕХОВСКОЙ ПЬЕСЫ?	ГРЕХ ВОДИТЕЛЯ ПЕРЕД ПЕШЕХОДОМ	3	КТО ИЗ АКТЕРОВ НАШЕГО КИНО ПЯТЬ РАЗ СЫГРАЛ РОЛЬ ИОСИФА СТАЛИНА?	КТО ТАКАЯ БАБА КАПА, СТАВШАЯ ПРИЕМНОЙ БАБУШКОЙ ДЛЯ ЛУНТИКА ИЗ ПОПУЛЯРНОГО МУЛЬТСЕРИАЛА?	КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: 1 2 3 4 5 6 7

ПЯТЬ НА ПЯТЬ

По горизонтали:

- 1. ЗИМНЯЯ АТМОСФЕРА.
- 2. ПОПЫТКА ДЛЯ ВЕЛОГОНЩИКА СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ.
- 3. ДВИЖИТЕЛЬ АЛЬТРУИСТА.
- 5. ЗАВЕРШЕНИЕ СОБАКИ.
- 6. «УБИЙЦА ДЕРЕВЬЕВ» В РУКАХ ДРОВОСЕКА.
- 7. РАМКИ ДЛЯ ТЕЧЕНИЯ.
- 8. УЛЫБКА ЗВЕРСКОГО СОДЕРЖАНИЯ.
- 10. НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ, НО НЕ ВЗГЛЯД.
- 11. КУДА НА СПЕКТАКЛИ ХОДЯТ?
- 12. ВАЛЮТА РОССИЙСКОГО ХОЖДЕНИЯ.

- 3. ФРАНЦУЗСКАЯ КОМЕДИЯ «НА ... ВЗГРОМОЗДСЯСЬ».
- 4. ЧТО НА НИМ ПОХОЖЕ?
- 5. ЛИТЕРАТУРНЫЙ СЫЩИК С МИРОВОЙ ИЗВЕСТНОСТЬЮ.
- 6. ПРОЧИТАТЬ ... СООБЩЕНИЯ.
- 7. УСИЛИТЕЛЬ ГРОМКОСТИ.
- 8. КОПИЯ ГОСТИНИЦЫ.
- 9. ЗАПАДНА ИЗ ПОХВАЛЫ.
- ВНИЗ ВПРАВО: 1. УДАРНИК ПО НАКОВАЛЬНЕ. 2. ЧТО ТАКОЕ ТЫН?

ДЕВЯТОЧКА

Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Угачи!

- 1. ЧТО ПО СЛУЧАЮ ДНЯ РОЖДЕНИЯ ТРАДИЦИОННО УКРАШАЮТ СВЕЧАМИ?
- 2. КАКОЙ ФИЛЬМ ПОЗНАКОМИЛ И ПОДРУЖИЛ АНДРЕЯ ФЕДОРЦОВА С СЕРГЕЕМ БОДРОВЫМ?
- 3. ЧТО ДЕЛАЕТ ВЕРБЛЮДА ЛЕГКО УЗНАВАЕМЫМ?
- 4. КАКОЙ ВИД СПОРТА ПРИНЕС АМЕРИКАНЦУ ФЛОЙДУ МЕЙВЕЗЕРУ 2 МАЯ 2015 ГОДА \$300 МЛН?
- 5. ЧТО ПРОТЯГИВАЮТ ПРИ ЗНАКОМСТВЕ?
- 6. ДРЕВНИЙ ГОРОД С ИМЕННОЙ ВОЙНОЙ, О КОТОРОЙ ПИСАЛ ГОМЕР.
- 7. КОРРЕСПОНДЕНЦИЯ ВНЕ ЗАКОНА.
- 8. «... К ВАШЕМУ ВЕЛИЧАЙШЕМУ ПОТЕНЦИАЛУ ЛЕЖИТ ПРЯМО ЧЕРЕЗ ВАШИ ВЕЛИЧАЙШИЕ СТРАХИ!»
- 9. КТО СЫГРАЛ ЗАГЛАВНОГО ГЕРОЯ В МЕЛОДРАМЕ «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК?»

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Есть даже не два, а три типа людей: жаворонок, сова и вечно уставший гусь.

– Дорогой, я купила себе Жаворонок дорогие туфли.

– И как ощущения?

– Это волшебство! Они даже жмут приятно.

– Скажите, если я пойду направо, там будет вокзал?

– Он будет там, даже если вы туда не пойдете.

– Доктор, какой идеальный рост при моем весе?

– Четыре метра.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Kelun-Kazpharm» ЖШС («Келун-Казфарм») Алматы облысы, Қарасай ауданы, Елтай ауылдық округі, Көкүзек ауылы, 1147 үй мекенжайында орналасқан «Охранный экологический округ» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 2024 жылдың 19 желтоқсаны мен 25 желтоқсаны аралығында Бірыңғай экологиялық порталдың <https://ecportal.kz> сайтында қоғамдық талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. «Ecology Food» ЖШС бөлімінің әзірлеушісі. Жобалық құжаттаманы, ескертулер мен ұсыныстарды aigerim@ecoex.com.kz электронды поштасына жіберуге болады.

ТОО «Kelun-Kazpharm» («Келун-Казфарм») объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охрана окружающей среды» расположенной по адресу Алматинская область, Карасайский район, Елтайский сельский округ, село Кокүзек, дом 1147. С 19.12 – 25.12.2024 года на сайте Единого Экологического Портала <https://ecportal.kz> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Food». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес: aigerim@ecoex.com.kz.

2025 жылы 14 қаңтар күні сағ. 11:00-де «Балмұздақ шығыратын зауыт» жұмыс жобасына жасалған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтеді. Өтетін мекен-жайы: Алматы обл., Іле ауданы, Байсерке ауылдық округі, автожол №22 км 500 м Алматы-Жетіген тас жолы, №58 учаске. Галсырулы: «ШИН - ЛАЙН» ЖШС БСН 02094000580, Алматы обл., Іле ауданы, Байсерке ауылдық округі, автожол, 22 км 500 м Алматы-Жетіген тас жолы, №58 учаске. 50-012@snowdip.com. Орындаушы: «ТАЗА ЭКО» ЖШС, БСН 100640017978, Қазақстан Республикасы, Алматы қаласы, «Мамыр» шағын ауданы, Садовая бульвары көшесі, №1 жаз.таза.eko@mail.ru. Zoom платформасында видео-конференц байланысы: идентификатор: идентификатор: 822 252 7320, құпия сөз: СТVAД3. Құжаттарымен Бірыңғай экологиялық порталында (<https://ecportal.kz>) және жергілікті атқарушы органдың «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында танысуға болады. www.gov.kz, тел. +7 (72772) 2 32 27, e-mail: taubauev2015@mail.ru. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдаулар өтетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей қабылданады.

Сообщаем, что 14 января 2025 года в 11:00 ч. состоится общественные слушания в форме открытого собрания по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему документу «Завод по производству мороженого» ММ сайты на проведение: Алматинская область, Илийский район, Байсеркенский с/о, дорога, 22 км 500 м автодорога Алматы-Жетыген, участок №58. Заказчик: ТОО «ШИН - ЛАЙН», БИН 02094000580. Юридический адрес: Казахстан, Алматинская область, Илийский район, Байсеркенский сельский округ, село Байсерке, Дорога 22 км 500 м автодорога Алматы-Жетыген, здание 58, почтовый индекс 040704 50-012@snowdip.com. Разработчик: ТОО «ТАЗА ЭКО». Юридический адрес: ТОО «ТАЗА ЭКО» 050036, Республика Казахстан, г. Алматы, микрорайон Мамыр, Садовая бульвар, дом №1, БСН 02094000580, БИН 100640017978, тел. +7 701 080 0111, taza.eko@mail.ru. Видеоконференцсвязь на платформе Zoom: идентификатор: 822 252 7320, Код доступа: СТVAД3. С документацией можно ознакомиться на Едином экологическом портале (<https://ecportal.kz>) и на сайте местного исполнительного органа - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области», www.gov.kz, тел. +7 (72772) 2 32 27, e-mail: taubauev2015@mail.ru. Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале.

«Astana Residences» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 18 желтоқсаннан 2024 жылғы 24 желтоқсанға дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде «Астана қаласындағы Достық, Сауран, Сығанақ көшелерінің квадратындағы Достық көшесі №8/ 8/2 аймағы мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары мен паркінг бар тұрғын үй кешені» құрылыстың 6-кезегі (1, 2, 3, 4-дақтар (паркінг) жеті (сыртқы инженерлік желілерсіз) жобасы бойынша Бірыңғай экологиялық порталда (Ecportal.kz) қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін туралы хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталда жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «Astana Residences» в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 18 декабря 2024 года по 24 декабря 2024 года (включительно) на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, ул. Достық участок №8/ 8/2 в квадрате улиц Достық, Сауран, Сыганак», 6 - очередь строительства, Пятна 1, 2, 3, 4 (паркинг). Корректировка (без наружных инженерных сетей)». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

«Трансэко» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағына және 73-бабының 1-тармағына сәйкес, 2024 жылдың 20.12. бастап 2024 жылдың 26.12. дейін 5 жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталында (Ecportal.kz), Алматы қаласы, Түркісіб ауданы, Бекмаханов көшесі, 96Е мекенжайында орналасқан мұнай өнімдерін қабылдау және беру кәсіпорын үшін «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық порталында танысуға болады.

ТОО «Трансэко» в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 20.12. по 26.12.2024 года в течение 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» для предприятия по приему и отпуску нефтепродуктов ТОО «Трансэко», расположенного по адресу: город Алматы, Туркисбийский район, ул. Бекмаханова, 96Е. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

«Arya Stroy» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда (Ecportal.kz) 19.12.2024 ж. - 25.12.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «с көпқабатты тұрғын үй кешені» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қаласы, Есіл ауданы, Жошы Хан көшесі ауданы мекенжайы бойынша орналасқан 85 орындық балалар білім беру ұйымы, кіріктірілген Үй-жайлар мен паркінг. Құрылыстың 2-кезегі (сыртқы инженерлік желілерсіз және сметалық құжаттамасыз)». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecportal.kz>.

ТОО «Arya Stroy», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) с 19.12.2024 г. - 25.12.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс с детским образовательной организацией на 85 мест, встроенными помещениями и паркингом, по адресу: г. Астана, район Есиль, район улицы Жошы Хан. 2-я очередь строительства» (без наружных инженерных сетей и сметной документации)». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecportal.kz>.

«GL Aqua P.» ЖШС, Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағының және 73-бабының 1-тармағының талаптарына сәйкес, жобаның тарауы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Қоршаған ортаны қорғау» «Көп пәтерлі тұрғын үй кешені Астана қаласы, Нұра ауданы, 899-көше, №3 учаске, №1А, №1 мекен-жайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлар, балаларға арналған мектепке дейінгі білім беру орталығы және автотұрақ». Құрылыстың 2-кезегі (сыртқы инженерлік желілерсіз). Жобалық құжаттама пакетімен <https://ecportal.kz> ескертулер мен ұсыныстар беруге арналған Бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады.

ТОО «GL Aqua P.», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) с 19.12.2024 г. - 25.12.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями, детским дошкольным образовательным центром и паркингом расположенный по адресу: город Астана, район «Нұра», улица 899, участок №3, №1А, №1 уч. №2 очередь строительства (без наружных инженерных сетей)». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecportal.kz>.

«Трансакция» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда (Ecportal.kz) 19.12.2024 ж. - 25.12.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «с көпқабатты тұрғын үй кешені жобалау» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады Астана қаласы, Байқоңыр ауданы, Ж.Тәшенов және Амман көшелерінің қиылысы ауданы) мекен-жайы бойынша жерасты паркінгмен, Халыққа қызмет көрсету объектілерімен, білім беру объектілерімен, жеке тұрған және кіріктірілген тұрғын емес үй-жайлармен, қонақ үй кешенімен және абақтандырумен. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://ecportal.kz>.

ТОО «Трансакция», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале (Ecportal.kz) с 19.12.2024 г. - 25.12.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздел «Охрана окружающей среды» «Проектируемое многофункционального жилого комплекса с подземным паркингом, с объектами обслуживания населения, с объектом образования, с отдельно стоящими и встроенными не жилыми помещениями, гостиничным комплексом и благоустройством» по адресу: г. Астана, район Байқоңыр, район пересечения улиц Ж. Ташенова и Амман». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://ecportal.kz>.

ан
тен
на

ANTENNAS.KZ

Сайт в Интернете
«АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ.
Присоединяйтесь!

Рецепты стройности

Последние недели до Нового года кажутся идеальными для диеты. Однако стремление к быстрой потере веса может привести к долгосрочным негативным последствиям.

ЭФФЕКТ БУМЕРАНГА

Стремительно похудеть можно при снижении энергетической ценности рациона до 800–1200 ккал в сутки. Для этого надо отказаться от определенных продуктов, прежде всего тех, что содержат быстроусвояемые углеводы (фрукты, сахар, сдоба). Но результат вряд ли окажется устойчивым, и после прекращения диеты возникнет обратный эффект: килограммы вернутся, да еще и с привесом.

СКРЫТЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Резкое похудение вызовет дефицит витаминов, что отразится на состоянии кожи и волос.

Ограничения влияют на выработку гормонов, таких как эстрогены и тестостерон, гормоны щитовидной железы. Это может стать причиной нарушения менструального цикла у женщин, отечности, выпадения волос, сухости кожи.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
трихолог,
нутрициолог
Виктория ТОЛСТОСОВА

Постоянное чувство голода и ограничения в питании вызывают эмоциональный и физический стресс.

Нарушается обмен веществ, что становится причиной хронических заболеваний.

РЕЦЕПТЫ СТРОЙНОСТИ

Для успеха лучше придерживаться сбалансированного рациона. В нем должны быть мясо и рыба, овощи, крупы и не слишком большое количество фруктов, ведь они содержат немало углеводов. Желательно исключить перекусы, они мешают контролировать суточное потребление калорий. Имеет смысл отказаться от кофе в пользу минеральной воды и зеленого чая, это поможет избежать потери жидкости, данный процесс – путь к отекам. Нужна и физическая нагрузка. Если времени на тренировки не хватает, выручит быстрая ходьба.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Кипящая кожа

Экзема – воспалительное заболевание неинфекционного характера. Победить его пока не удалось, но способы контроля и нормализации состояния известны.

Задача терапии – исключить развитие хронической формы. Для этого надо понять причину болезни. Среди них генетическая предрасположенность, стресс, пищевая аллергия, слабый иммунитет, болезни желудка и кишечника, хронические инфекции, эндокринные нарушения.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
дерматолог,
косметолог Центра
инновационной
флебологии
Лилия ЗОТОВА

ет избежать развития или обострения заболеваний системы пищеварения.

ТАРЕЛКА ЗДОРОВЬЯ

Меню необходимо сбалансированное, включающее белки, жиры и углеводы. Последние не должны быть быстрыми, вызывающими скачок инсулина в крови. Такой эффект дают свежевыжатые соки, сахар. Требуются медленные углеводы, их источниками являются гречневая кру-

Экземой часто страдают люди, предпочитающие черное белье. Оказывается, в состав темного красителя входит парафенилендиамин, это сильный аллерген.

па, полба, киноа, булгур. Отказаться надо от трансжиров, их много в фастфуде, чипсах, полуфабрикатах. Организму необходимы ненасыщенные жиры, они есть в рыбе, авокадо, оливках. В здоровой тарелке обязательно клетчатка, ее содержат овощи и фрукты.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ

Терапия должна быть комплексной. Часть лечения – правильное питание. Диета позволяет исключить аллергены, у каждого пациента они свои. Определить продукты-раздражители позволяют тесты. Диета решает и другую задачу. Она поддерживает иммунитет и помога-



ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП

Вирус может стать причиной воспаления сердечной мышцы, особенно если пациент уже страдает кардиологической патологией. Чаще всего на фоне гриппа развивается миокардит, его признаки – одышка, в том числе и в состоянии покоя, слабость, частый пульс, отеки ног. Стоит отметить, что и препараты, используемые для лечения вирусных инфекций, увеличивают нагрузку на сердце. Негативную роль играет избыточный вес, поэтому важно следить за массой тела и не отказываться от физической нагрузки даже в холодное время года. Признаки гриппа – высокая температура, кашель, насморк, головная боль, озноб. Симптомы являются поводом для обращения к врачу. Не стоит отказываться от плановой вакцинации, так как она снижает риск заражения и защищает от осложнений, если избежать болезни все же не получится. Но следует помнить, что иммунитет не вырабатывается сразу, на его формирование уходит около двух недель.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «Россия 1»

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ КАШЛЕ

Мать-и-мачеха – растение, которое используется в лечении простуды, ларингита, бронхита и даже пневмонии.

Эффект обеспечивают входящие в состав полисахариды, дубильные вещества, танин, сапонины, витамин С, каротин, бром. Для приготовления напитка от кашля можно использовать листья растения и цветы. Чайную ложку сухого сырья следует залить стаканом кипятка, оставить под крышкой на 20 минут и принимать в горячем виде утром и вечером. За счет полисахаридов мать-и-мачеха стимулирует образование мокроты и способствует ее выведению.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ШИПОВНИК

Лечебные настоики из плодов этого растения используют при простуде, ослабленном иммунитете и заболеваниях желудка и кишечника. В состав шиповника входят каротиноиды, флавоноиды, антоцианы, дубильные вещества, сахар, яблочная, аскорбиновая и лимонная кислоты. Семена содержат масло, богатое каротином и витамином Е. Для приготовления полезного напитка надо три столовые ложки плодов без семян залить тремя стаканами кипятка, оставить в термосе на ночь. Принимать средство следует по стакану три раза в день, за полчаса до еды. Продолжительность курса – две недели, через семь дней его можно повторить.

Стоит учитывать, что водный настой шиповника понижает артериальное давление, поэтому при гипотонии его употреблять не стоит.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ВЛАЖНОСТЬ В КВАРТИРЕ

Оптимальный показатель гигрометра (прибора для измерения влажности) – 40%. Если устройства нет, можно провести тест с мокрой тканью. Ее надо приложить к лицу и засечь время высыхания. На весь процесс ушло не более 5 минут? Воздух в помещении

сухой. Это вредно для слизистых носа и глаз. Для поддержания комфортных условий требуется увлажнитель воздуха. Если прибора нет, помогут правильные привычки. Например, можно сушить содержимое посудомойки с открытой дверцей и регулярно поливать комнатные растения. Необходимо следить за питьевым режимом, на 1 кг веса должно приходиться 30 мл воды. Следует добавить в рацион продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, в первую очередь это рыба – сельдь или скумбрия. Во время отопительного сезона стоит готовить витаминный коктейль, для этого надо 20

г льяных семечек перемолоть, смешать с 200 г йогурта, добавить 1/4 ч. л. корицы и измельченное яблоко.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал

ПОЧЕМУ НА МОРОЗЕ ТЕКУТ СЛЕЗЫ

Данное явление может быть нормой, если отсутствуют другие неприятные симптомы. Структура глаза имеет слезную железу, она выделяет 0,2–0,5 мл жидкости в сутки. Есть еще мейбовьевы железы, расположенные у верхнего и нижнего века. Они вырабатывают липидную смазку, при моргании она распределяется по поверхности роговицы, уже на нее ложится слеза. Покидать пределы глаза жидкость не должна, в норме она скатывается в слезный канал, связанный с полостью носа. При низкой температуре воздуха слезные каналы становятся уже, в связи с этим не вся жидкость уходит с поверхности глаза, она и стекает в виде слез. Скопление жидкости происходит и при некоторых заболеваниях. Лидирующую позицию занимает конъюнктивит, он требует лечения антибиотиками или противовирусными препаратами, все зависит от природы проблемы. Сопутствующие симптомы – резь в глазах, опухшие веки, светобоязнь.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «Россия 1»



Астрологический прогноз* на неделю

16–22 ДЕКАБРЯ

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 16, 21 декабря

Неблагоприятный – 22 декабря
Любовь. Не отказывайтесь от встреч с друзьями, при необходимости вы сможете получить поддержку. В отношениях с детьми и супругом может возникнуть напряжение, но юмор сгладит острые углы. Важно видеть близких сердцу людей реальными, а не идеальными.
Работа. Обязанности не дадут поднять головы.
Здоровье. Займитесь лечебной гимнастикой.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 16, 17 декабря

Неблагоприятный – 18 декабря
Любовь. Сейчас вам сложно налаживать контакт с окружающими. Будьте снисходительными и терпимыми к чужому поведению. Необходимо переосмыслить, насколько ценны для вас те или иные отношения.
Работа. Не вкладывайтесь в новые проекты.
Здоровье. Внимательнее к работе сердечно-сосудистой системы.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 16, 17 декабря

Неблагоприятный – 19 декабря
Любовь. Оптимизм и вера в свои силы будут сопровождать вас на этой неделе. Это хорошее время, чтобы отправиться в поездку с близкими людьми. Посетите вместе выставки, театры – то, что вас духовно обогатит.
Работа. Потребуется максимум концентрации.
Здоровье. Вероятно обострение хронических заболеваний.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 20, 22 декабря

Неблагоприятный – 21 декабря
Любовь. Захочется все взять в свои руки. Не завышайте требования к партнеру, цените то, что получаете от него в эмоциональном плане. У свободных Козерогов в личной жизни произойдут изменения, что приятно удивит.
Работа. Постарайтесь проявить все свои лучшие качества.
И тогда возможно повышение зарплаты.
Здоровье. Рекомендуются йога и расслабляющие процедуры.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 17, 19 декабря

Неблагоприятный – 21 декабря
Любовь. Домашние обязанности и семья потребуют вашего внимания. Отличное время, чтобы завершить старые конфликтные ситуации. Но не принимайте скоропалительных и жестких решений. Старайтесь занимать позицию объективного наблюдателя.
Работа. Многих ожидает улучшение финансовой ситуации.
Здоровье. Ведите активный образ жизни.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 18, 22 декабря

Неблагоприятный – 21 декабря
Любовь. Велика вероятность резких эмоциональных всплесков. Стоит внимательнее относиться к мнению окружающих и вашей половинки. Старайтесь быть мягче и нежнее, устройте неожиданный совместный праздник.
Работа. Будьте активными, но не импульсивными, составьте график занятости.
Здоровье. Снизьте потребление сладкого.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 19, 20 декабря

Неблагоприятный – 22 декабря
Любовь. Возьмите в свои руки инициативу в романтических отношениях. Самое время для серьезных договоренностей и обсуждения совместных планов. Будьте осторожны и не доверяйте слепо предложениям друзей.
Работа. Поездки будут отнимать много сил, но вы получите хорошие результаты.
Здоровье. Организм чувствителен к инфекциям и токсинам.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 17, 22 декабря

Неблагоприятный – 21 декабря
Любовь. Неделя может открыть глаза на подоплеку неурядиц в романтических отношениях, даст шанс понять причины происходящего. Эту неделю стоит посвятить улучшению атмосферы в семье.
Работа. Вы почувствуете прилив сил. Вложите энергию в реализацию идей.
Здоровье. Есть риск инфекционных заболеваний.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 12 ПО 22 ДЕКАБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от –3 до +5 °С, ночная – от –10 до –4 °С. Снег ожидается 15, 16 декабря.

АСТАНА: Дневная температура составит от –3 до –12 °С, ночная – от –7 до –15 °С. Снег ожидается 16, 19 декабря.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +8 до –5 °С, ночная – от –9 до –1 °С. Дождь со снегом ожидается 14, 15 декабря.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от –4 до –13 °С, ночная – от –7 до –20 °С. Снег ожидается 16, 20 декабря.

Неблагоприятный день – 15 декабря (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенной активности Солнца в этот период не ожидается.

Фазы Луны: 12–14 декабря – растущая; 15 декабря – полнолуние; 16–22 декабря – убывающая.

Зимой даже нормальная кожа становится суше, чем в теплое время года. Чтобы исключить проблему, стоит отказаться от горячей ванны в пользу душа. Продолжительное воздействие воды высокой температуры растворяет липидную пленку, защищающую кожу от негативного влияния окружающей среды.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая Газета КАЗАХСТАН с 12 декабря в продаже!

В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

КОНЕЦ АСАДОВСКОЙ СИРИИ. Как антиправительственные силы зашли в Дамаск и почему действующему президенту не помогли ни Россия, ни Иран? «Новая-Европа» разобралась с экспертами.

«РАНЬШЕ ОЧЕНЬ МНОГО ГЛУПОСТЕЙ БЫЛО И ПОТОМУ МЫ МНОГО СМЕЯЛИСЬ». Как сегодня выглядит политическое искусство Казахстана.

ОТПУСТИТЬ ВСЕ ГРЕХИ, ДАЖЕ ТЕ, О КОТОРЫХ ПОКА НЕИЗВЕСТНО. Байден спас сына от застенков, создал прецедент, опечалил сторонников и облегчил Трампу помилование соратников, штурмовавших Капитолий.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрация: Наталья Басова

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839

ПРОФЕССИОНАЛЬНО – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.

НАСТРОЙКА Alma-TV

Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, 7 этаж 6, пом. К.

АНТЕННА

АНТЕННАS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ». ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 155 экз.

Собственный, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор: Елена Бочарова, e-mail: antenname@yandex.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351

Газета №50 (1429). Подписана в печать по графику – 10.12.2024 в 19.00. Фактически – 10.12.2024 в 19.00. Дата выхода в свет 11.12.2024. Издается с июля 1997 года.

Раздация работает с писателями читателей. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений. При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antenna.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.

Шрифты фирмы **Paratype**

Распространение: Наталья Шварц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75. Директор: Александр Владимирович Новосел. Директор по рекламе: Инга Павленко. Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Сертификат № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.

Иллюстрирование: Иллюстрационная (телепрограмма), рекламная в соответствии с законодательством Республики Казахстан и России.

Оптическое тиражируется ТОО РТИК «Дар», г. Алматы, ул. Байбашева, 17. Тел. (727) 273-50-53. Заказ 199.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телевидение

антенна – телесемь

Тираж 1 256 420 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУА • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАЛДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГНИТОГОРСК • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОКУЗНЕЦК • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРСК • ПЕНЗА • ПЕРЬ • ПЕТРОЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМЕВ • ТЕРЬ • ТОМСКА • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

ДИРЕКЦИЯ
Президент: Виктор Михайлович Шкулев
Исполнительный директор: Любовь Аброосимовна
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Аброосимов
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казачков
ОТДЕЛ ПОДПИСКИ: (495) 633-57-35
E-MAIL: PSDSUBSCRIPTION@SHOLDING.RU
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: (495) 633-56-83
E-MAIL: DISTR@SHOLDING.RU
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ: (495) 633-57-57
E-MAIL: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулева
Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Аброосимовна
Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49
Бренд-менеджер: Анжелика Шербакова ASCHERBAKOVA@SHOLDING.RU
Финансовый директор: Олег Бобылев
Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулева

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципиалева
Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Коношюков
ООО «ШКУЛЁВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
Генеральный директор: Елена Шкулева
Сайт: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAY.RU
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.

Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95
Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. К.
Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95
Почтовый адрес: 115162, Москва, д/я 43, «АНТЕННА»
E-MAIL: INFO@SHOLDING.RU
Подписной индекс: 32351

Королева бала

Пора выбирать наряд для корпоративной вечеринки, вот несколько эффектных вариантов.



РУБАШКА, O'STIN.



ЖИЛЕТ, CHARUEL.

ПЛАТЬЕ-КОМБИНАЦИЯ свободной модели из плотной ткани. Можно дополнить его украшениями. Интересный прием – принцип многослойности, он выручает, если хочется отвлечь внимание от зоны плеч. Платье дополняется жакетом или кардиганом в длине макси и миди. Можно добавить нижний слой – топ, лонгслив.

УКРАШЕНИЕ, MIUZ DIAMONDS.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ стилист, ведущая канала t.me/elenne_style
ЛЕНА ЧЕРВОВА

Брючный костюм. Допустимо использовать и офисный, дополнив его баской, перчатками. Но лучший вариант – бархатный струящийся комплект или костюм в формате смокинга.



ПЛАТЬЕ, OODJ.

Платье с открытыми плечами в длине макси и миди. Стоит учесть, что неприкрытые тканью плечи и ноги не всегда выглядят гармонично.



ПЛАТЬЕ, LIME.

Брюки в пайетках с лаконичной рубашкой. Если сочетание кажется скучным, можно дополнить образ жакетом с боди.

Эффектный топ и джинсы. Например, верх с перьями, в форме цветка, с пайетками. Тут очень важно подобрать джинсы с хорошей посадкой.

Платье в пол. Может быть черным, белым, молочным, серым – эти цвета выглядят благородно.

Юбка в бельевом стиле и меховое болеро или шуба – объемные фактуры на пике актуальности. Под шубой может быть надет кроп-топ, боди, лонгслив.

Кроп-жакет (укороченный жакет) и блестящие брюки. Вариантов верха много, акцент в любом случае заберут на себя брюки.

Одежда с элементами из прозрачной ткани. Смелые детали следует использовать в части фигуры, приближенной к идеалу. Для тех, кто боится переборщить, подойдут прозрачные туфли.

Костюм в пижамном стиле можно дополнить баской или ремнем. Это исключит намек на домашний образ.

Костюм в пижамном стиле выглядит эффектно, но при условии, что лук дополнен босоножками на высоком каблуке и украшениями.



ТУФЛИ, ЕСОНИКА.



ТОП, LOVE REPUBLIC.



ТОП, UNITED COLORS OF BENETTON.



БРАСЛЕТ, LADY COLLECTION.



БЛУЗКА, SISLEY.



ЮБКА, YOU WANNA.



КЛАТЧ, TENDANCE.



ПЛАТЬЕ, BEFREE.



КРОССОВКИ, GEOX.

Фото: архивы прес-служб



Железная воля

В холодное время года работоспособность заметно снижается. Чтобы не попасть в список отстающих сотрудников, приходится брать себя в руки.

Разберитесь с глобальной целью в жизни. Надо понять, ради чего приходится работать. Основную задачу следует разделить на подцели, относящиеся к различным сферам жизни: финансы, самореализация, отношения, здоровье, внешний вид. Они должны встраиваться в единую систему. Любое действие надо оценивать с точки зрения пользы для достижения цели, большой или малой. Исключением являются шаги, направленные на поддержку близких людей. Когда у человека есть главная задача, его сложно выбить из колеи. Чтобы не менять выбранное направление, попробуйте придерживаться нескольких привычек.

Составляйте планы на день, неделю, месяц, год. Делите задачи на приоритетные и второстепенные. Для большей эффективности можно пользоваться матрицей Эйзенхауэра. Это таблица с четырьмя ячейками, в них записывают дела в зависимости от важности и срочности их выполнения. Например, в квадрат А заносятся вопросы, которые надо решить в ближайшее время; В – дела важные, но менее срочные; С – задачи срочные, но не столь необходи-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ психолог, эксперт по самопознанию и развитию человека
КАДИЯ БЕЛОС

мые, их можно выполнять без спешки. В квадрат D попадают занятия, отнимающие время и снижающие эффективность. Они часто оказываются самыми приятными, это прослушивание музыки, переписка в соцсетях, блуждание в Интернете, разговоры по телефону. Отказаться от всего этого вряд ли возможно, но лучше выделять на такие занятия минимум времени и в тот период, когда мозг уже нуждается в отдыхе. Квадрант Эйзенхауэра применим в любой сфере жизни. Он особенно хорошо работает, когда есть единая цель и ей подчинены все подзадачи, а не только карьерные вопросы.

Исключите перегрузки. Все люди склонны переоценивать личные возможности и ставить перед собой больше задач, чем можно выполнить. Результат – снижение самооценки, тревожность, приводящая к хаотичным действиям.

Составляя дневное расписание, надо учитывать и временные рамки, и способности – физические, умственные.

Устраивайте отдых. После каждой выполненной работы стоит делать перерыв минут на 10–15, чтобы переключить внимание. Это поможет сохранить высокую эффективность до вечера.

Научитесь своевременно выполнять малоприятные вещи. Их всегда откладывают на последний момент. Но если в таблице Эйзенхауэра тема обозначена в квадрате А, значит, прокрастинация невозможна. Подумайте, к какому проблемат она приведет в конкретном случае. Скорее всего, следующий день окажется еще более загруженным, так как добавится отложенная задача.

Не сокращайте сон в пользу сверхурочной работы, даже если за нее хорошо заплатят. Доказано, что, если в течение недели ежедневно ложиться в кровать всего на час позже, когнитивные функции весьма ощутимо снижаются. Это приводит к отставанию от привычного графика. Чтобы поддерживать продуктивность, надо не переутомляться и высыпаться.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Козырь в рукаве

Пакеты для запекания помогают готовить продукты в собственном соку. Благодаря этому вкус получается насыщенным. Дополнительный плюс способа – чистота духовки, после кулинарных опытов ее не придется отмывать.

РЕБРЫШКИ С КАРТОФЕЛЕМ

На 6 порций: 1 кг свиных ребрышек, 1 кг картофеля, 120 г репчатого лука, соль и черный молотый перец по вкусу, 3 зубчика чеснока.

Ребра разделите, посолите, поперчите, оставьте на час. Картошку почистите, нарежьте дольками, смешайте с пропущенным через пресс чесноком. Лук очистите, нарежьте полукольцами, выложите в рукав, добавьте картофель, а сверху – ребрышки. Завяжите рукав, проткните в нескольких местах зубочисткой, отверстия нужны для выхода пара. Поставьте в разогретую до 200 °С духовку на час. Разрежьте рукав и подержите в работающей духовке 10 минут.

СВИНАЯ РУЛКА

На 6 порций: 1,5 кг свиной рульки, 300 мл мясного бульона, 700 г картофеля. Для маринада: 130 мл соевого соуса, сок из одного лимона, 3 зубчика чеснока, черный молотый перец по вкусу.

На самой мясистой части рульки сделайте насечки. Сок лимона соедините с соевым соусом, пропущенным через пресс чесноком и перцем. Мясо поместите в пакет, залейте маринадом, оставьте на 2 часа. Картофель нарежьте кубиками, упакуйте в рукав для запекания, положите рульку, влейте бульон, закройте пакет, сделайте несколько проколов. Запекайте при 200 °С около 2 часов. Разрежьте рукав и готовьте 15–20 мин.



ОВОЩНОЕ РАГУ

На 6 порций: 700 г картофеля, 70 г моркови, 70 г лука, 3 зубчика чеснока, 150 г томатов, 700 г кабачков, 1 ст. л. растительного масла, соль, черный молотый перец, сухие приправы по вкусу.

Все овощи почистите, картофель и морковь нарежьте крупными ломтиками, лук – полукольцами, помидоры поделите на четвертинки, кабачки – на толстые кружочки. Посолите, поперчите, добавьте растительное масло, посыпьте приправой. Добавьте зубчики чеснока, измельчать их не надо. Положите продукты в рукав, закройте его, сделайте несколько проколов. Запекайте при 180 °С около 40 минут.



КУРИЦА ФАРШИРОВАННАЯ

На 6 порций: 1,8 кг курицы (тушка), 2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу. Для начинки: 80 г риса, 260 г замороженной овощной смеси (зеленый горошек, кукуруза, красный перец, морковь), 2 зубчика чеснока, соль и черный молотый перец по вкусу.

Рис отварите, смешайте с овощами, добавьте пропущенный через пресс чеснок, соль, перец. Фаршируйте курицу, натрите ее солью, перцем, маслом, края брюшка соедините зубочистками. Переложите в рукав, готовьте при 180 °С час-полтора. Разрежьте пакет, полейте птицу выступившим соком и оставьте в работающей духовке еще на 15 минут.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ШАНЕЖКИ С ТВОРОГОМ

Потребуются: 100 мл воды, 5 г дрожжей, 1 ст. л. сахара. Для теста: 1 ст. л. сахара, 1 ст. муки, 0,5 ч. л. соли, яйцо, 1 ст. л. растительного масла, 45 г сливочного масла. Для начинки: 2 ч. л. сахара, 150 г творога, 1 ч. л. сметаны.

В теплой воде растворите дрожжи, добавьте сахар и дождитесь появления пенной шапочки. Яйцо взбейте с сахаром и солью, влейте растительное масло и растопленное сливочное, порциями всыпьте муку, добавьте дрожжевую смесь, сформируйте из теста шар, оставьте на час-полтора подходить. Смешайте все ингредиенты начинки. Тесто разделите на равные части, скатайте из него шарики, выложите на застеленный пергаментом противень. В центр каждого шарика вдавите маленький стакан (его надо обмакнуть в муку), чтобы получилось углубление. Наполните его начинкой, оставьте в тепле на 15 минут расстояться, затем отправьте в разогретую до 180 °С духовку на 25–30 минут.

Инна, г. Саратов



КИМЧИ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

Потребуются: 900 г капусты, 150 г редьки, 150 г моркови, 70 г репчатого лука, 4 зубчика чеснока, 10 г кунжута, 2 ст. л. соли, 100 мл воды. Для заправки: 30 мл соевого соуса, 20 мл уксуса, 20 г сахара и черный молотый перец по вкусу.

Капусту, морковь и редьку нарежьте соломкой, лук нашинкуйте полукольцами, чеснок мелко порубите. Капусту залейте водой, посолите, оставьте на 15 минут, затем промойте в кипяченой воде. Смешайте все овощи, добавьте кунжут. Соедините ингредиенты заправки и залейте ее в салат, перемешайте.

Анна, г. Тверь

ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ

Потребуются: 600 г куриного филе, 220 г сметаны, 2 яйца, 3,5 ст. л. муки, 1,5 ст. л. манки, соль и черный молотый перец по вкусу, 15 г укропа или петрушки, 2 ст. л. растительного масла.

Филе мелко нарежьте, посолите, поперчите, добавьте сметану и яйца, всыпьте муку и манку, измельченную зелень, перемешайте. Поставьте в холодильник на час. Разогрейте в сковороде растительное масло, ложкой выложите комочки фарша и обжарьте с двух сторон до золотистой корочки. Накройте и подержите на огне еще 5–7 минут.

Илона, г. Москва

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

КАК ГОТОВЯТ КЛУБНИЧНЫЙ КОНФИТЮР

В этой ягоде содержится более 25 растительных пигментов – антоцианов, они защищают от заболеваний сердца и сосудов. Конфитюр делают из протертых ягод, их измельчают в пюре и варят при температуре 85–92 градуса, добавив сок жимолости. Он дарит готовому продукту насыщенный цвет. Дело в том, что яркий оттенок клубника при нагревании теряет. Добавки от E100 до E199 тоже являются пищевыми красителями, их использование не запрещено, но компоненты с индексами E131, E132, E160b нежелательны, они могут вызвать аллергию. Хорошо, если вместо сахара производитель использовал растительный подсластитель, например сироп топинамбура, в нем меньше калорий. Для сгущения конфитюра в состав добавляют пектин, он богат клетчаткой.

«ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «Россия 1»



ЗАЧЕМ НУЖНА ТЕРМОСТОЙКАЯ ТУШЬ ДЛЯ РЕСНИЦ

Не следует путать данную разновидность декоративной косметики с водостойкой тушью. От теплой воды она потечет, зато и смывать ее просто, что обеспечивает удобство использования. Водостойкую тушь нужно удалять средством на основе масла, обычную – тоником. Основа термостойкой краски – специальные полимеры. При попадании теплой воды, начиная с 38 градусов, они растворяются. Эти же компоненты отвечают за стойкость. Поэтому при отрицательной температуре воздуха макияж не страдает. А вот в бассейне он потечет, несмотря на не слишком теплую воду. От нее термотушь размывается.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ ФИНСКИЙ СЕРВЕЛАТ

В колбасе этого сорта не должно быть ничего, кроме мяса, соли и специй. Обязательный ингредиент – говядина, куриным филе по ГОСТу фарш дополнять нельзя. Не следует приобретать продукт с декстрозой – это сахар. Его применяют, чтобы увеличить массу сервелата. Низкое качество выдает присутствие свиного гемоглобина и растительных пищевых волокон, с их помощью снижают себестоимость товара. Фиксатор окраски улучшает внешний вид колбасы, но желательно выбирать образцы без него. Идеальные специи для сервелата – имбирь и кардамон.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»

СЕЙФ ЛОМБАРД **ТОО «Сейф-Ломбард»** **ПРОВОДИТ ТОРГИ**

НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91** г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156

АНТЕННА

АНТЕННАS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Реклама в газете «Антенна» в Казахстане. Тел. +7 705 335 6390.