

Помните при посещении бассейна!

Плавание очень полезно для здоровья. Оно оказывает положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, укрепляет мышцы и суставы, улучшает осанку и координацию, а также помогает расслабиться и снять стресс. Если вы решили заняться плаванием при выборе бассейна обратите внимание на важные моменты.

Прозрачность и отсутствие посторонних запахов в воде – признаки ее чистоты.

Чтобы посещение бассейна было безопасным и комфортным, необходимо соблюдать определенные правила и учитывать возможные риски.

Для посещения бассейна требуется медицинская справка, подтверждающая отсутствие противопоказаний и заболеваний, при которых не рекомендуется посещение бассейна.

- Обязательное правило для посещения бассейна – использование шапочки для плавания. Это необходимо для поддержания чистоты воды и предотвращения попадания волос в фильтры, наличие купального костюма также обязательно (плавки, купальник), контроль за соблюдением лицами, занимающимися в бассейне, правил личной гигиены обеспечивает администрация бассейна.

- Перед посещением бассейна необходимо принять душ с мылом. Это необходимо для соблюдения гигиены и предотвращения распространения бактерий.

В плавательных бассейнах внутренняя планировка помещений обеспечивает последовательность продвижения посетителей (раздевалка-душевая-бассейн). На пути движения размещаются

ножные ванны с проточной водой, размеры которых исключают возможность их обхода.

- В бассейнах рекомендуется носить сменную обувь из влагостойких материалов (резиновые сланцы) для предотвращения скольжения и защиты от грибковых заболеваний.

- Перед посещением бассейна следует снять все украшения (браслеты, цепочки, серьги), чтобы избежать их потерю или травмирования.

- Небольшая разминка перед плаванием поможет подготовить мышцы к нагрузке и снизить риск травм.

- Нельзя бегать, прыгать и нырять с бортиков бассейна. Необходимо спускаться в воду по лестнице.

- Несоблюдение правил безопасности может привести к травмам, таким как ушибы, растяжения или переломы.

- Некоторые люди могут испытывать аллергические реакции на химические вещества, используемые для очистки воды в бассейне. Следует учитывать, что в нашем городе практически во всех больших плавательных бассейнах используется метод хлорирования для обеззараживания воды, согласно санитарных правил.

В бассейнах применяется рециркуляционная или проточная система обмена воды или применяется полная

смена воды по мере необходимости или по показателям производственного контроля с одновременной дезинфекцией.

При рециркуляционном обмене, вода очищается, обеззараживается с непрерывным добавлением свежей водопроводной воды не менее 10 процентов в расчете на каждые 8 часов работы бассейна.

Сооружения для очистки, обеззараживания и распределения воды обеспечивают эффективность и безопасность работы. Каждая чаша бассейна оборудуется своей системой водоподготовки, обеспечивающей постоянство температуры воды и автоматическое дозирование реагентов.

Вода, подаваемая в бассейн, обеззараживается (хлорированием, бромированием, озонированием, ультрафиолетовым излучением или аналогичными методами обеззараживания). Обратное попадание стока воды из системы водотока в чаши запрещается.

Посещение бассейна может быть полезным и приятным занятием при соблюдении правил безопасности и гигиены. Внимательное отношение к его выбору и соблюдение правил поведения помогут избежать неприятностей и получить максимум пользы от занятий плаванием

Любовь СУББОТИНА,
ведущий специалист
Уральского городского
управления санитарно-
эпидемиологического контроля

ХАБАРЛАНДЫРУ

«Батыс Қазақстан облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ жоба бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды: «Теректі ауданы, Жаңа Өмір ауылы маңындағы Барбастау өзеніндегі су қоймасын қайта жаңғырту» ол 24.10.2025 ж. сағат 11.00 мекенжайы бойынша: Теректі ауданы, Шаған а/о, Жаңа Өмір ауылы, Серуен көш.1, ауылдық әкімдік.

Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «Батыс Қазақстан облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ. БҚО Орал қ., Сарайшық көшесі 47, эл.пошта: zko_forest@bko.gov.kz , телефон: 8 (7112) 24-09-76.

Бас жобалаушы: «Уралводпроект» ЖШС, БҚО Орал қ., Х. Чуринов к-сі, 119 Н1 эл.пошта urwodpr@mail.ru телефон: 8 (7112) 53-51-64.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған ортаның және табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінен ақпараттық жүйесінде танысуға болады <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ «Батыс Қазақстан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy/contacts?lang=ru>.

Барлық ескертулер мен ұсыныстар жоғарыда аталған сайттарда қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО» ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО» согласно Экологического Кодекса объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по проекту: «Реконструкция водохранилища на р.Барбастау у с.Жана Омир Теректинского района ЗКО» которое состоится 24.10.2025г. в 11.00ч. по адресу: Теректинский район, Чаганский с/о, с.Жана Омир ул.Серуен 1, сельский акимат.

Инициатор намечаемой деятельности: ГУ ««Управление природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО», ЗКО, г.Уральск, улица Сарайшык 47, эл.почта: zko_forest@bko.gov.kz , телефон: 8 (7112) 24-09-76.

Генпроектировщик: ТОО «Уралводпроект» ЗКО, г.Уральск, ул.Х.Чурина, 119 Н1 эл.почта: urwodpr@mail.ru телефон: 8 (7112) 53-51-64.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>, а также на сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области» <https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy/contacts?lang=ru>.

Все замечания и предложения принимаются на выше указанных сайтах.

Сибирская язва: древняя угроза

Сибирская язва – одно из самых старейших и опасных инфекционных заболеваний, известных человеку. Несмотря на развитие медицины, вспышки этой болезни продолжают возникать по всему миру. Сибирская язва актуальна и имеет место быть в Казахстане, поскольку животноводство в стране имеет особое значение.

Сибирская язва – это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями *Bacillus anthracis*. Резервуаром для возбудителя сибирской язвы служит внешняя среда (зараженная почва) и животные. Бактерии в споровой форме исключительно устойчивы во внешней среде и сохраняют жизнеспособность в течение десятилетий, в дубленых шкурах споры могут существовать годами.

Среди животных наиболее восприимчивы к сибирской язве коровы, овцы, лошади, козы, верблюды, свиньи, олени – они заражаются через корм, воду или укусы насекомых. Также чувствительны к инфекции белые мыши, морские свинки, кролики, хомяки, обезьяны, более устойчивы – собаки и кошки. Случаи у животных, как правило, встречаются в летний и осенний сезоны. Больное животное выделяет возбудителя в окружающую среду с мочой, калом, слюной.

Человек может заразиться, ухаживая за больным животным, при забое скота, разделке туши, соприкосновении с продуктами животноводства (шкурами, кожей, меховыми изделиями, шерстью, щетиной), обсемененными спорами возбудителя. Кроме того, заражение может произойти при вдыхании инфицированной пыли, костной муки, при употреблении в пищу сырого или недостаточно термически обработанного мяса зараженного животного или через укус насекомого (слепней, мух-жигалок, комаров).

Еще один источник опасности – почва, а точнее – скотомогильники.

Восприимчивость к сибирской язве у человека не связана с возрастом, полом, сопутствующими заболеваниями, но зависит от инфекционной нагрузки и пути заражения. Например, контактный путь передачи осуществляется только при нарушении целостности кожи и слизистых (при этом заболевает около 20% контактировавших), а если человек употребляет в пищу зараженное мясо или вдыхает возбудителя (воздушно-пылевой путь передачи) – восприимчивость составляет почти 100%.

При этом заболевший человек почти не представляет опасности для окружающих.

Входные ворота инфекции – кожа (95-98%), слизистые оболочки дыхательных путей, желудочно-кишечный тракт.

Инкубационный период у человека занимает от нескольких часов до 8-14 дней, в среднем – 2-3 дня. При карбункулезном (наиболее частом) варианте кожной формы сибирской язвы на месте входных ворот на коже открытых частей тела (лице, шее, кисти) сначала образуется небольшое, но сильно зудящее пятнышко, вскоре трансформирующееся в узелок (папулу) медно-красного цвета. Через несколько часов на вершине папулы образуется пузырек (везикула) размером 2-3 мм с серозно-геморрагическим содержимым. В дальнейшем пузырек вследствие расчесывания или самопроизвольно лопается и на его месте образуется язва. Через сутки язва достигает 8-15 мм в диаметре. Далее центральная часть язвы превращается в черный плотный струп (карбункул), окруженный воспаленным валиком красного цвета. На валике располагаются в виде ожерелья или короны вторичные (дочерние) пузырьки, при разрыве и изъязвлении которых происходит увеличение язвы. Обычно карбункул бывает один, но иногда встречается несколько – до 10 и более. Частым симптомом является поражение регионарных лимфоузлов. Иногда наблюдается некроз (отмирание) тканей,

расположенных на некотором удалении от карбункула. Заболевание сопровождается недомоганием, разбитостью, головной болью, в начале вторых суток температура может повыситься до 39-40°C и держаться 5-6 дней.

При правильном и своевременном лечении у большинства больных после 4-5-го дня от начала болезни симптомы интоксикации начинают ослабевать и исчезают, но лишь к концу 2-3-ей недели струп отторгается и начинаются процессы рубцевания.

Лечением сибирской язвы занимаются врачи-инфекционисты в условиях стационара.

Профилактика сибирской язвы направлена на предотвращение заражения как среди людей, так и среди животных. Профилактические мероприятия осуществляют в тесном контакте с ветеринарной службой. Выявленных больных животных следует изолировать, а их трупы сжигать. Инфицированные объекты необходимо обеззараживать. Для дезинфекции шерсти и меховых изделий применяется камерная дезинфекция. Люди, находившиеся в контакте с больными животными или заразным материалом, подлежат врачебному наблюдению в течение 2 недель.

Важное значение имеет вакцинация людей и животных. Вакцинация против сибирской язвы рекомендуется работникам, которые могут подвергаться риску заражения, например ветеринарам, сотрудникам мясоперерабатывающих предприятий и лабораторий. В Казахстане на пастбищах и фермах животным проводят регулярную вакцинацию против сибирской язвы, особенно в районах, где зарегистрированы случаи заболевания.

Айнур РАМАЗАНОВА,
главный специалист
Уральского городского
управления санитарно-эпидемиологического контроля