

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ на месяц

тв 29 сентября – 5 октября 2025 № 39 (1470)

Ваш любимый телегид!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

ПЯТ
НИЦА!

29
СЕНТЯБРЯ
в 23:00

ПРЕМЬЕРА

Олеся
ИВАНЧЕНКО

НЯНЯ
ОКСАНА (16+)

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.



12+

«Нет никакой вражды»

Супруга **Игоря Николаева**, певица **Юлия Проскурякова**, о соперничестве с **НАТАШЕЙ КОРОЛЕВОЙ**.

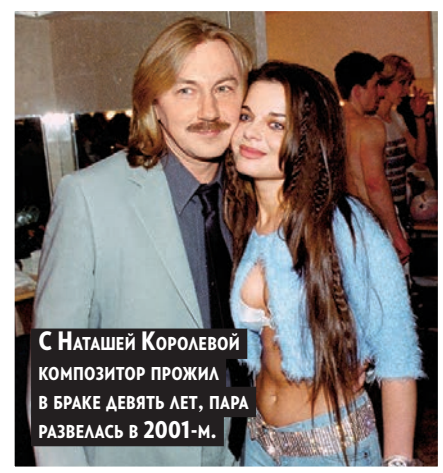
В этом году пара отметила 15-летие брака. Игорь и Юлия познакомились на концерте в Екатеринбурге в 2005 году, тогда Проскуряковой было 24 года, Николаеву – 45. Свадьбу сыграли в 2010-м, спустя пять лет роди-

лась дочь Вероника. Проскурякова призналась, что первое время ее сравнивали с Королевой и ее это раздражало.

– Какие-то мне ее черты все время приписывали, хотя я абсолютно другой человек. Может быть, по типуажу мы похожи, я имею в виду маленький рост, сбивенькие девочки... Но мы совершенно разные люди, – поделилась 43-летняя Юлия в интервью **НАТАШЕ ПОДОЛЬСКОЙ**. – И между нами никогда не было никакой вражды,

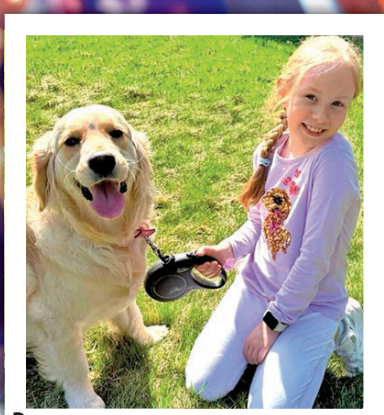
мы не конфликтовали! Я в жизни Игоря появилась, когда Наташиному ребенку с Сергеем было уже лет пять (сейчас Архипу, сыну **Сергея Глушко** и Наташи Королевой 23 года. – Прим. «Антенны»). Игорь давно был свободным мужчиной.

Юлия поддерживает нормальные отношения с бывшей женой супруга. – Мы здороваемся, когда видимся на мероприятиях. Не подружки, но друг к другу относимся с уважением.



С **НАТАШЕЙ КОРОЛЕВОЙ** КОМПОЗИТОР ПРОЖИЛ В БРАКЕ ДЕВЯТЬ ЛЕТ, ПАРА РАЗВЕЛАСЬ В 2001-М.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



В ОКТЯБРЕ ДОЧЕРИ **ВЕРОНИКЕ** ИСПОЛНИТСЯ ДЕСЯТЬ ЛЕТ.



21

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ

из серии

29 СЕНТЯБРЯ 23:00

ПРЕМЬЕРА

Олеся ИВАНЧЕНКО

ПЯТНИЦА

ОКСАНА

12+

4

Фото на обложке: пресс-служба телеканала «Пятница!»

АНТЕННА

Сайт в интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ANTENNAS.KZ

Усваивайте минералы по максимуму! Только в хелатной форме

Самой легкодоступной формой¹ минералов считается хелатная. Не случайно в Европе и США растет ее популярность. Хелатная форма минералов наиболее близка нашему организму. Примером такой формы соединения в организме человека является гемоглобин. Хелаты обладают самой высокой биодоступностью, легко усваиваются по сравнению со всеми другими формами минералов.

Магний хелат Эвалар — способствует устойчивости к стрессу, поддержке здорового сна, нервной системы и сердца, снятию спазмов и судорог. Удобство приема: 1 таблетка в день равноценна 6 таблеткам популярного препарата магния.



Кальций хелат Эвалар — способствует поддержанию нормального состояния костной ткани, зубов, улучшению состояния сердца и сосудов. В такой форме кальций направляется на укрепление костей без отложения на стенках сосудов, в почках и других мягких тканях.



Железо хелат Эвалар — способствует поддержанию в норме уровня гемоглобина, снижению усталости и риска развития анемии. 1 капсула в день обеспечивает 100% суточной нормы потребления железа⁴.



Цинк хелат Эвалар — способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям, укреплению иммунитета, предотвращению выпадения волос, позволяет регулировать деятельность сальных желез, справляться с жирным блеском кожи и покраснениями, синтезу собственного коллагена и тестостерона. Удобство приема: 1 таблетка (25 мг) в день.



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Цинк хелат: Взрослым – по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. **Магний хелат:** Взрослым и детям старше 14 лет – по 1–2 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. **Кальций хелат:** Взрослым и детям старше 14 лет 2–3 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. **Железо хелат:** Взрослым и детям – старше 14 лет по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 2 месяцев. **Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска:** без рецепта.

¹Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. Research Guide. – 2018. ²Карбонат, цитрат и другие формы, схожие по усваиваемости. ³По рекомендациям врача. ⁴Согласно установленной нормы суточного потребления. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель уполномоченный на принятие претензий в РК ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000043.01.20 от 20.01.2020 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000251.04.17 от 07.04.2017 г. СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000340.05.17 от 05.2017 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000252.04.17 от 07.04.2017 г. СоГР № AM.01.07.01.003.R.000097.10.19 от 08.10.2019 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000932.12.20 от 26.12.2020 г.

БАД. Не является лекарством. Реклама.

Развод Дибровых

«Набрала воздуха в легкие и все сказала Диме», – жена телеведущего впервые о расставании и новой любви.

Количество слухов стало выбивать меня из колеи, и я готова сказать, как на самом деле есть, – заявила **Полина Диброва** в интервью с **Лaurой Джугелией** на ее канале Fimetime TV. Беседовали они в доме ее подруги, который расположен рядом с виллой Дибровых в том же поселке. Полина переехала туда со своими вещами, а ее дети решают сами, с кем останутся сегодня – с папой или мамой.

– Младший сын сказал так: «Я свободный человек и волен выбирать, где ночую, сам. У меня не должно быть графика».

Если дети захотят жить с папой, конечно, для меня это будет сложно, больно, но даже сегодня хочу, чтобы старший сын больше времени проводил с отцом. Да, мои материнские амбиции тут нарушены, но я вижу, что Дима дает сыну.

В этом поселке живет и **Елена Товстик**, обвинившая Полину в романе с ее супругом **Романом** и развале семьи. А также **Юлия Гольдорт**, первая жена бизнесмена, которая в разгар скандала Товстиков сказала, что в свое время именно Елена стала причиной ее расставания с мужем.

– Мы с Юлей соседи. Я очень уважаю этого человека, – говорит Полина. – Они с Романом остались партнерами после развода, Юля прошла через женскую обиду и поняла, что их общее дело гораздо выше, чем все эти любовные истории.

О ПАРЕ ТОВСТИКОВ

– Я познакомилась с Еленой и Романом одновременно с моим супругом в гостях у наших соседей, когда мы переехали в поселок. Мы с Еленой достаточно долго и плотно общались. Все началось в 2012 году, а близкая дружба продлилась до начала 2017-го. Маленькие дети, праздники, обустройство дома – все, что может интересовать женщин, нас объединяло.

Было несколько факторов, по которым мы перестали общаться. Первый, как я понимаю, Елена обиделась, что не стала крестной Ильи (младший сын Полины и Дмитрия). – Прим. «Антенны»). Она предложила стать крестной ее сына, а когда родился Илья, видимо, у нее были амбиции, желание, но никто никому ничего не обещал, и его крестной стала моя близкая подруга Светлана. После

чего общение стало спадать. А финальной точкой стал другой момент. Мы на протяжении многих лет совместно отмечали дни рождения старших детей. Когда в 2017 году я сказала, что в этот раз не получится, попросила прощения, человек пропал. Я не общаюсь с Еленой около 9 лет. Ни слова. Я не подруга ей и крестил ее ребенка 11 лет назад. Видела ее несколько раз, но она тут же сбегала. Я общалась с крестником.

– 16 лет брака подошли к концу. Это долгий путь. Было хорошее и плохое.

О СУПРУГЕ

– Дима – фантастический муж, прекрасный отец и очень щедрый мужчина. У него нет возраста. Бывают и помоложе, а такие зануды, что никуда не вытащишь. А есть настолько деятельные, что в свои 75 рвут все вокруг. Мужчины вне возраста. И такой у меня муж.

Но потихонечку мои чувства начали угасать. Отношение трансформировалось из области любви

к нему как к мужчине в область любви как к другу, наставнику. Возможно, моя ошибка, что в тот момент мы не пошли к психологу.

О ЧУВСТВАХ

– В начале этого года мы встретились с Романом, и он рассказал о ситуации в его семье. Не случайно встретились. Решили. Симпатия же не в секунду рождается. Были ли мы интересны друг другу прежде? Да.

Просто никто не мог себе ничего позволить.

Почувствовав, что человек задел мое сердце, я поняла, что вот он – финал. Когда мы отправились с Дмитрием на Сейшелы, я ему сказала, что влюбилась, но он не поверил. Подумал, я сошла с ума. Потом,

после нескольких месяцев диалогов, потихоньку пришло понимание.

О ПРИЗНАНИИ

– Я бы хотела, чтобы было раз и навсегда. Но мы взрослеем, начинаем видеть мир совершенно иначе, снимаем розовые очки. Развод – это грустно, смерть семьи. Я думала, как сделать так, чтобы было легче Диме, родителям, потому что для них это тоже большой удар. Готовилась, советовалась с духовником, психологом. Не знала, как сказать об этом. Но понимала, что живу в обмане и предаю себя. У меня началось внутреннее разрушение. Стали происходить несчастные случаи. И я набрала воздуха в легкие и все сказала Диме.

Это было трепетно, переживательно. До сих пор у меня мурашки по телу. Он говорил, что не готов, не хочет, но я-то этот момент прошла уже. Дима

сказал: «Ну раз ты приняла это решение, значит, должна все сама сделать, лично подаешь на развод и говоришь с сыновьями».

И я через это прошла.

Дима ждет, чтобы я вернулась. Сказал, что он однолюб. Если мы пытаемся сделать вид, что ему не больно, что он не переживает и не считает, что я ушла и изменила, это не так. Он так считает.

Брачный контракт мы заключили перед разводом. Все сделали согласованно. У нас есть дом, машины, квартира, которую я взяла в ипотеку по программе «Многодетная семья». Мы ее купили для Саши, ему скоро 18. Надеемся, будет там жить.

ОБ УПРЕКАХ В СВОЙ АДРЕС

– Мужчину так просто из семьи с шестью детьми не увести. Ты можешь сколь угодно долго быть в любовницах. Но что нужно сделать, чтобы он ушел? Какие зелья? Мы в здравом мире живем. Что влить 50-летнему мужчине, чтобы ушел в никуда? Для него это кошмар кошмарный. Это как надо так мужика довести!

Считаю, у Романа есть все силы жить так, как он хочет, и это его выбор. У него своя история, почему

му он подошел к разводу. Я своей вины не вижу. Если бы хоть на секунду почувствовала, что разрушаю чью-то семью, любой ценой это бы в себе погасило. Их привело к разводу не то, что между нами возникли чувства. Он бы состоялся и так. Возможно, мы дали себе разрешение на чувства именно потому, что понимали: это неминуемо.

О ЗАРАБОТКЕ

– Моему клубу в этом году исполнится 8 лет. Сейчас в нем около 250 резидентов. Он про женщин и для женщин. Для меня это дело жизни и, безусловно, доход, но я стараюсь делать клуб доступным. Годовое членство стоит в районе 150 тысяч. Я у мужа ни копейки не попросила на клуб. И Роман не вкладывал никакие миллионы. Для меня что-то просить у мужчины – проблема. Я бы хотела этому научиться. Даже у мужа не могу просить денег, дает сам.

Переломный момент, когда я поняла, что мне нужно рассчитывать на себя, – пандемия. Тогда у Дмитрия небыл заработок. Для нас клуб стал большой подмогой. Последние годы Дима помогал мне с детьми, со школой, но жила я на собственные заработки. Что делаю и сейчас.

О ПЛАНАХ

– С Романом мы договорились, что нужно решить все семейные вопросы, и после этого, если пройдем все с честью и достоинством, построим свою жизнь. Искренне желаю ему и Елене, чтобы они договорились. Считаю, она должна получить по закону все необходимое, это честно.

Мне больше всего обидно, когда говорят, что я прыгнула к миллионеру, урвала там, здесь... Никто не видит объективности ситуации. Я осталась одна с тремя детьми, шагнула в неизвестность. Когда решение лично твое, ты берешь за это ответственность, рассчитываешь только на себя. И это мой выбор.

programs@antennatv.ru



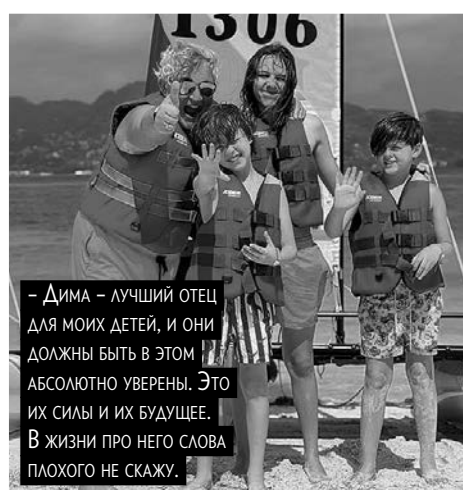
– ЕЛЕНА ПРЕКРАСНО ЗНАЕТ, ПОЧЕМУ РОМАН ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ РАЗВЕСТИСЬ, И ЧТО ВСЛУХ ЭТО НЕ ПРОИЗНОСИТ – ЕЕ ЛИЧНОЕ ДЕЛО.



– Мы с ДМИТРИЕМ СТАРАЕМСЯ ПОСТРОИТЬ ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ МЫ С БОЛЬШИМ УВАЖЕНИЕМ ДРУГ К ДРУГУ БУДЕМ ВОСПИТЫВАТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ. И У МЕНЯ, И У НЕГО ЕСТЬ ОБИДА. ТАК ПРОСТО ЛЮДИ НЕ ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ, ЧТО БРАК ПОДОШЕЛ К КОНЦУ. ЗНАЧИТ, НА ЭТО ЕСТЬ СВОИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. И УЖ ТОЧНО НЕ ЭТА ВЛЮБЛЕННОСТЬ. А ПОНИМАНИЕ, ЧТО ДАЛЬШЕ Я ИДУ САМА.



ДИБРОВА ДЖУГЕЛИИ: – ВЛЮБЛЕНА ЛИ Я БЫЛА В РОМАНА НА ПРОТЯЖЕНИИ 8 ЛЕТ? НЕТ, ЭТО НЕПРАВДА. ВЛЮБЛЕНА СЕЙЧАС ИЛИ НЕТ, НЕ ИМЕЕТ НИКАКОГО ОТНОШЕНИЯ К ТОМУ, ЧТО У НЕГО В СЕМЬЕ ПРОИСХОДИТ. МОЖНО БЫТЬ ВЛЮБЛЕННОЙ И ЖИТЬ МНОГО ЛЕТ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ.



– ДИМА – ЛУЧШИЙ ОТЕЦ ДЛЯ МОИХ ДЕТЕЙ, И ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В ЭТОМ АБСОЛЮТНО УВЕРЕНЫ. ЭТО ИХ СИЛЫ И ИХ БУДУЩЕЕ. В ЖИЗНИ ПРО НЕГО СЛОВА ПЛОХОГО НЕ СКАЖУ.

«Няня Оксана»: дерзкая, но добрая!

На канале «Пятница!» – премьера нового комедийного сериала, главные роли в котором сыграли **Олеся Иванченко** и **Виктор Хориняк**.

По сюжету 27-летняя Оксана из Краснодарского края прилетает к своему жениху в Москву, но он ее бросает. Она остается покорять столицу и случайно устраивается работать няней в семью ресторатора (его играет Виктор Хориняк) с тремя детьми. Бойкая, яркая, смелая и очень позитивная девушка выросла в большой семье, поэтому быстро находит общий язык со своими подопечными. Исполнительница главной роли Олеся Иванченко, ведущая «Натальной карты», рассказала «Антенне», как готовилась к роли и какой получилась ее няня Оксана.

– Для вас это первый актерский опыт. Не было страшно? Все-таки дебют – и сразу же главная роль.

– Я пробовала заниматься с коучем по актерскому мастерству. Но потом ушла к другому преподавателю, которого мне посоветовал Витя Хориняк. Съемки шли где-то полгода, и первые три-четыре месяца мы с ней практически каждую ночь после смены разбирали по телефону сцены на следующий день.

– Почему вдруг решили попробовать свои силы на актерском поприще?

– Я знала в общих чертах о проекте и читала синопсис перед тем, как прийти на пробы. Очень волновалась. Думаю, что во многом мне помог опыт из «Натальной карты».

– После появления новости о сериале «Няня Оксана» вы отметили, что это вовсе не ремейк, а переосмысление, новая история. Какой получилась ваша няня?

– Моя героиня яркая, активная, бойкая. Она не боится быть собой, несмотря на все внешние обстоятельства. Большую помощь мне оказали партнеры по площадке, которые всегда меня поддерживали и направляли. Виктор Хориняк помогал мне и актерскими, и психологическими советами. Как и дети-актеры – они лучшие! Я очень люблю детей.

– Работа в сериале стала для вас сложным психологическим экспериментом. Не было сожалений, что взялись за нее, не хотели все бросить? Как справлялись с эмоци-

ональным накалом?

– Мне кажется, перед первым съемочным днем я практически не спала. Сильно переживала. Думала: Господи, так неудобно получится: уже сняли красивый дом, столько денег потратили, наняли большую съемочную команду, так здорово и шикарно, и вот я приду и все испорчу. Первые смены были пробными: где-то я вообще не понимала, что происходит, где-то играла более экспрессивно, чем того требует камера. Но чувствовала, что в целом вся площадка готова мне помогать, и это очень поддерживало. Еще я занималась с психотерапевтом. Поначалу была сильно зажата. Меня настолько переполнял страх, что играть бойкую, откровенную, пышущую уверенностью героиню оказалось сложно. Требовалось проработать этот момент.

– Вы, как и ваша героиня Оксана, родом из Краснодара и тоже приехали покорять Москву. Как вас встретила столица?

– Я слышала много историй о том, что Москва может не принять, что это тяжелый, высасывающий силы город. Я понимала, что сама по себе достаточно уязвима энергетически. Но, к удивлению, сразу после приезда я почувствовала полное спокойствие и комфорт – словно Москва меня приняла и полюбила.

– Были готовы к тому, что проект вызовет такой интерес у аудитории? Ведь, увы, обсуждения и осуждения было не избежать.

– Поначалу очень задевало. Сейчас поняла, что нервов моих больше не хватит переживать о каждом негативном комментарии.

– Вы называете себя астрологом-любителем, самоучкой, ведете шоу «Натальная карта». Делали расклад на картах по поводу роли няни Оксаны?

– Да, я делала расклад. У меня был разговор с продюсером Вячеславом Дусмухаметовым: я сомневалась, принимать ли участие в проекте, мне было страшно. Он меня спросил, что может меня сподвигнуть на согласие, и я ему сказала, что мне нужно прийти домой и сделать расклад, чтобы я не сомне-

валась. И я его сделала, выпали только хорошие карты. Все сомнения отпали.

– У вашей героини очень яркий гардероб. Забрали что-нибудь с собой?

– Часть вещей я даже приносила своих. Это мне помогало. Не помню, чтобы что-то оставила себе. Но наряды простые, но в то же время яркие, которые может повторить каждая девушка.

– Хотели бы продолжить актерскую карьеру? С кем из режиссеров мечтаете поработать?

– Сначала я думала, что больше никогда не захочу и не смогу повторить такой опыт. А потом заскучала. Плюс, как и у любого творческого человека, у меня есть потребность развиваться, хочется попробовать себя в чем-то еще, пока позволяет возраст и приходят такие возможности. Если где-то я буду органична и уместна, с удовольствием попробую! Из режиссеров я мечтаю поработать с Жорой Крыжовниковым. Считаю, что он – краш художественной мысли!

ПЯТНИЦА!

– Исполнилась моя большая мечта об актерской карьере. Было очень сложно. Я много готовилась, ходила к психоаналитику, занималась с педагогами по речи. Мне очень нравится героиня сериала, она похожа на меня: такая же позитивная, легкая на подъем. И тоже родом из станицы.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

• Режиссером выступила **Евгения Абдель-Фаттах**, для нее сериал «Няня Оксана» тоже стал дебютом в этом качестве. У создателей ушло почти четыре с половиной года на сериал – это время от разработки пилотной серии до выхода на экран.

• Внутренняя часть дома Ивана – это павильон. Художники построили двухэтажный дом площадью более 300 квадратных метров. В нем техника рабочая, есть водопровод.

• Во время съемок, когда герои катаются на колесе обозрения, механизм аттракциона перегрузился и колесо заклинило. Актеры и съемочная группа провели на высоте около 20 минут, прежде чем колесо перезапустили.

• В одной из серий у дочери Ивана Ани проявляется аллергия. Для сцены, где она дошла до своего пика, актрисе Маше Кошиной три часа накладывали грим! В итоге сцену сняли за 15 минут, а потом еще час снимали грим. А для серии, где Оксана с Иваном выигрывают теннисный турнир, актерам пришлось заниматься с профессиональным тренером.

Во время съемок Олеся сама добавляла фразы и шутки, связанные с астрологией и натальными картами.



Роль вдовца и отца троих детей Ивана Самсонова исполнил Виктор Хориняк.



УПРАВЛЯЮЩИЙ АРТЕМИЙ (Александр Мартынов)
«Правило и порядок» – его кредо. Маниакально следит за порядком и любит, чтобы все было по полочкам, все висело ровно. Утонченный, знает этикет, ведет все хозяйство по дому, следит за всеми работниками, сам может сделать нужные дела по дому. Много лет знает Ивана, является не только рабочим, но и другом.



– Не то чтобы я вдохновлялся образом дворецкого из «Моей прекрасной няни», – рассказывает Александр Мартынов. – Я с благодарностью и уважением отношусь к **Борису Григорьевичу Смолкину** за его образ, но я создал своего героя. У меня не было оглядок, я с нуля разрабатывал персонажа, искал, в чем его слабые и сильные стороны, чего он боится, как себя позиционирует, где его сила, где мечта, где правда. Управляющий – контрол-фрик, он контролирует дом, порядок. Это отражается и в манере речи, и в поведении, и в одежде. Я благодарен художнику по костюму за придуманный образ: он на 200 процентов соответствует моим представлениям о персонаже. Если заметите, он выполнен в черно-белых тонах – такие отголоски самурайского образа жизни, некое служение. Кто такой самурай? Тот, кто служит хозяину. И мой управляющий служит хозяину. Но не хозяину дома, а самому дому. Для него понятие «дом» – очень личная история. На съемочной площадке мы работали, помогая друг другу. Олеса – большая умница, тяжелейшая у нее была задача. Она прекрасно справилась. Большое уважение вызывает ее профессионализм.

– Моя героиня яркая, активная, бойкая. Она не боится быть собой, несмотря на все внешние обстоятельства.



СВЕТА, подруга няни (Дарья Пицик)
Веселая, беззаботная, целеустремленная, немного сумасшедшая. Всегда в поиске богатого мужчины, который обеспечит ее на всю жизнь. Но всегда выбирает не тех. Пытается почаще приезжать к няне, всегда в «боевом» макияже и наряде, потому что вокруг влиятельные и богатые мужчины. Помогает няне советами и лайфхаками.



ИВАН (Виктор Хориняк)
Успешный бизнесмен, ресторатор. Сам когда-то был шеф-поваром. Из богатой семьи, хорошо образован, элитная школа, престижный университет. Единственный ребенок в семье. Воспитан, умен, сдержан, принципиальный, обладает бизнес-хваткой. Любит детей, но постоянно работает, «чтобы обеспечить детям лучшую жизнь». Поэтому на детей времени постоянно не хватает.

АНЯ (Маша Кошина), старшая дочь Ивана, 17 лет
Влюблена в Мишу, он старше ее, красивый, успешный. У Ани план: сначала стать соблазнительной девушкой, а потом идти на завоевание возлюбленного. В этом ей помогает ее неказистый друг Матвей.

ФИЛ (Елисей Гончаров), сын Ивана, 11 лет
Мечтает стать блогером, снимает различные видосы, хочет обрести популярность, что свойственно его возрасту. Но пока Фил не добивается успеха. Няня Оксана старается помочь ему в этом, но чтобы в этих попытках он не выглядел глупо.

ВАСИЛИСА (Дарина Козлова), младшая дочь Ивана, 8 лет
Вундеркинд, постоянно читает, изучает, хочет стать великим ученым. Из-за этого не имеет друзей. Экстерном скачет по классам, вскоре переходит в 6-й класс, где учится ее старший брат. Няня всеми силами старается помочь ей завести друзей и хоть немножко побыть ребенком.

– Мы с Аней не похожи, но тем интереснее было воплощать ее в кадре, – делится Мария Кошина, исполнившая роль старшей дочери. – Мне кажется, я взрослее ментально, и ее реакции на многие вещи меня удивляли. Например, она постоянно врет, а я за честность и конструктивный диалог. Но это комедия, поэтому многие переживания персонажей утрированы. С Олесей мы быстро нашли общий язык, она чудесный человек и партнер. Знаю, как она переживала, но я уверена в том, что у нее все получилось. Елисей и Дарина (сыграли экранных брата и сестру. – Прим. «Антенны») довольно самостоятельные личности. На площадке правда появлялось ощущение, что мы семья и я старшая сестра. В жизни у меня есть младшая сестра Мира, и она даже снялась в маленьком эпизоде «Няни Оксаны», так что скоро, я думаю, вы о ней тоже услышите как об актрисе!

Фото: пресс-служба телеканала «Пятница!», Persona Stars/Legion-Media

KINO@ANTENNATV.RU

на ТВ «Няня Оксана»
(16+)
«Пятница!»
Премьера
29 сентября в 23:00

Огурец со вкусом дыни и джип для кабачков



ЯНИНА МЕЛЕХОВА:
– Я в детстве росла в частном доме. Мы, как и все, много всего выращивали. Видимо, вернусь к такой жизни не скоро, потому что прополка и прочий уход за огородом не самое мое любимое занятие.

Звезды – об урожае на своих гачных участках и домашних заготовках.

ЯНИНА МЕЛЕХОВА, АКТРИСА:
– У меня был большой урожай слив и жимолости. Вырос один кабачок! В основном у нас на даче кусты с ягодами и небольшие деревья. Есть мята и ревень. Я в детстве росла в частном доме. Мы, как и все, много всего выращивали. Тогда был большой участок, где много грядок. Видимо, я вернусь к такой жизни не скоро, потому что прополка и прочий уход за огородом не самое мое любимое занятие. У нас в Подмоскovie дача появилась не так давно, и не было ничего из деревьев, кроме большой ели посреди участка. С 2013 года мы постепенно покупали и кустики, и деревья, поэтому все по-

ка небольшое. В основном варим варенье из слив, этим занимаются родители. Мой папа сделал такой уголок, где летом они с мамой все готовят не на кухне в доме, а на улице в котелке на огне. Еще сушим яблоки, обожаю сухой лук и чеснок зимой.

ТАТЬЯНА АБРАМОВА, АКТРИСА:

– В этом году в Московской области были летом не очень хорошие погодные условия, потому что урожай получился небольшой. Но, правда, удалась голубика и, как всегда, есть яблоки. Очень мало было огурцов, помидоры еще поспевают. У всех выросло много травы, потому что все время лили

дожди. До сих пор радует земляника. Еще получился удачным сбор сливы. Я наварила из нее вместе с яблоками прекрасного варенья. Так что зимой будет чем полакомиться. В основном все ягоды мы замораживаем, а потом зимой получают прекрасные морсы и компоты. Так сохраняется больше витаминов.

ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС, АКТРИСА:

– Погода была не сахар – много дождей, что, с одной стороны, давало шикарный газон, а с другой – убивало урожай. Даже клубника из-за ливней становилась несладкой и водянистой. А кому было хорошо этим летом, так это красной смородине. Она дала хороший урожай. Я обычно ее за-



ТАТЬЯНА АБРАМОВА С МУЖЕМ ЮРИЕМ БЕЛЯЕВЫМ:
– ЛЕТО – ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ И СЕМЬИ.

РЕЦЕПТ ВАРЕНЬЯ

РЕЦЕПТ ТАКОГО ВАРЕНЬЯ ОЧЕНЬ ПРОСТО, НО ЕСТЬ НЕБОЛЬШИЕ СЕКРЕТЫ. НУЖНО ОЧИСТИТЬ АБРИКОСЫ ОТ КОСТОЧЕК И ВЫЛОЖИТЬ ИХ В КАСТРЮЛЮ. Всыпать сахарный песок и щепотку лимонной кислоты (она подчеркнет сладость сахара и выразит аромат фруктов). Ставим кастрюлю на плиту и доводим до кипения. Томим 5 минут на маленьком огне. ДОБАВЛЯЕМ ДРОБЛЕНЫЕ ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ (можно сильно не мельчить их). ОСТУЖАЕМ ВАРЕНЬЕ В ТЕЧЕНИЕ 30–40 МИНУТ НА ХОЛОДЕ. ЗАТЕМ ПОДОГРЕВАЕМ ДВАЖДЫ, ПОЛУЧАЕТСЯ КОНФИТЮР.



ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС:
– ДОЖДИ В ЭТОМ ГОДУ УБИВАЛИ УРОЖАЙ, НО ЗАТО КАКОЙ ШИКАРНЫЙ ГАЗОН!

морживаю, как и калину. Последняя очень полезна для связок, а в период холодов возвращает голос. Заморозила немного крыжовника, черной смородины, клубники на вкусный компот. Но варенье пришлось сварить из покупных абрикосов. Оно прозрачное и красивое, будет напоминать нам зимой о солнечных днях.

НАТАЛЬЯ ЛЕСНИКОВСКАЯ, АКТРИСА:

– Из-за деток (у актрисы четверо сыновей. – Прим. «Антенны») иногда пропускаю сезоны посадки, но лето мы провели у папы в доме на Селигере. Там сыновья поливали огурцы и помидоры в теплице. В моем же саду растут кустарники с ягодами: белая, красная смородина и крыжовник. И никто из моих детей не любит

варенье! Поэтому замораживаем ягоды для морсов. Из плодовых деревьев – яблоки и груши. Из них готовлю шарлотку. Вместе они дают сочность и в пироге. А какая получается творожная запеканка! Я сначала на противень выкладываю нарезанные тонким слоем яблоки и груши, добавляю творог, соль и сахар, обязательно корицу, а потом запекаю в духовке. Года три назад было очень много яблок и кабачков. Но блюдом из кабачков моих мужчин не заинтересуешь. Я люблю делать овощное рагу. Кабачки, баклажаны, болгарский перец, лук, морковь, немного томатной пасты, все пережариваю и замораживаю маленькими порциями. Такое блюдо дает объем рациону, потому что содержит клетчатку и витамины.



АКТРИСА НАТАЛЬЯ ЛЕСНИКОВСКАЯ С МУЖЕМ ИГОРЕМ ХРИПУНОВЫМ И СЫНОВЬЯМИ ЕГОРОМ, ФЕДОРОМ, МАРКОМ И ПЕТРОМ.
– ГОТОВЛЮ ДЛЯ СВОИХ МУЖЧИН ОВОЩНОЕ РАГУ – ЭТО И КЛЕТЧАКА, И ВИТАМИНЫ.



ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

антенна



СЕРГЕЙ БАРЫШЕВ, АКТЕР:
– В этом году сажать ничего толком не стали из-за погоды, зато времени на шашлыки больше освободилось.

СЕРГЕЙ БАРЫШЕВ, АКТЕР:
– Май и июнь были холодными, поэтому ничего не созрело. Да и сажать мы практически ничего не стали. Немного зелени – укроп, петрушка, лук. Остались черная смородина, крыжовник, даже яблоч мало было, одна груша погибла. Мы экспериментируем с разными рецептами. Ягоды и яблоки – варенье. Добавляем потом в пироги и выпечку. У нас получился классный невольный эксперимент, когда мы посадили дыню рядом с огурцами. Причем огурцы не на шпалеры делали, а пустили по земле. В итоге у нас скрестились дыня с огурцом, получился огурец большого размера, а на вкус... дыня!

НИКОЛАЙ ЛУКИНСКИЙ, ЮМОРИСТ:
– В этом году было довольно много клубники. Бывает, появилась ягодка, а я на гастроли; возвращаюсь, а ее уже нет. В этот раз клубника держалась месяц – супруга осталась дома и собрала. Варенье не делали, просто поели живьем от души. Зато сделали варенье из черной и красной смородины. Часть раздали друзьям. Красную смородину супруга перемолола и засыпала сахаром. В этом году совершенно нет яблок.

очень большая свекла. Можно с ней хоть на выставку – в двух руках с трудом помещается. К тому же сладкая и вкусная. Морковь не очень хороша, она некрупная из-за почвы, но зато слаще магазинной. Я не умею хранить этот овощ, да и нет места, поэтому режу морковь на кубики и замораживаю. Две грядки нам хватает на весь сезон на супы и мясные поджарки. А еще сажаю фасоль, но это капризное растение, которые вытягивает из почвы просто все. Законсервировала ее в томате. Получилось бомбически, лучше покупной. Также готовим кабачки на гриле, делаем оладьи. Но это не так часто. Иначе будем питаться только ими. Я недавно летела на самолете, и там подали блюдо с сырым тонко нарезанным соломкой кабачком. Оказывается, его можно и сырым есть с правильным соусом и гарниром! Очень вкусно. У меня и кабачковая икра хорошая получается. Хоть производство открывай.

Олеся Волкова
kino@antennatv.ru

СВЕТЛАНА РАЗИНА, ПЕВИЦА:
– У меня в саду растут кабачки, морковь, свекла, огурцы и картошка. В этом году получилась



Николай Лукинский с компотом из яблок собственного приготовления.

Ирина Слуцкая: все обычно худеют к лету, а я к зиме

– Шишки, которые я несколько раз набивала в молодости в отношениях, сейчас помогают обходить стороной те самые грабли. Хотя иногда ты все равно на них наступаешь (смеется). Но это опыт, опыт и еще раз опыт, который учит жизни и отношениям.

Фигуристка и телеведущая ответила на вопросы читателей «Антенны».

ПОЧЕМУ ВЫ РЕШИЛИ ПРОДОЛЖАТЬ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ ПОСЛЕ ТОГО, КАК У ВАС ОБНАРУЖИЛИ ВАСКУЛИТ?

Екатерина Кузьмина

– Не все еще было сказано и сделано на льду, не все цели достигнуты. Это очень тяжелый период в моей жизни. Когда я узнала о диагнозе (васкулит – это заболевание, при котором происходит воспаление сосудистой стенки. – Прим. «Антенны»), долго не могла смириться с тем, что это навсегда, что это неизлечимо. Мне было 23 года – возраст, чтобы еще выступать и выступать. И я продолжила. На тот момент у меня даже не возникало мысли, чтобы закончить карьеру. Это значило бы предать тренера, родителей, себя и своих поклонников.

ВЫ ПОСТАВИЛИ СЕБЕ ЦЕЛЬ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД В НОВОЙ ФОРМЕ И ПОХУДЕТЬ. РАЗВЕ ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ НЕДОВОЛЬСТВА?

Лариса Трифонова

– Уточню: встретить не Новый год, а начало зимы, когда стартуют мои шоу – сказки на льду. Я решила вернуться на лед

как исполнительница одной из ролей. Но для этого мне надо похудеть. Все обычно худеют к лету, а я к зиме. Я же не колобка собираюсь играть (смеется). А если серьезно, лишние килограммы я набрала после рождения младшей дочери Киры и уже 6 лет не могу от них избавиться.

ОБЕ ВАШИ ДОЧКИ ЗАНИМАЮТСЯ ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ. ВЫ ТРЕНИРУЕТЕ ИХ САМИ ИЛИ ДОВЕРИЛИ ДРУГИМ ПРОФЕССИОНАЛАМ?

Мария Шалимова

– Тренировать своих детей, как мне кажется, невозможно. С ними должны работать тренеры. Варвара (девочке 21 октября исполнится 15 лет. – Прим. «Антенны») у меня в танцах на льду, я – одиночница, и это совсем разные дисциплины. Стараюсь лишний раз не ходить на тренировки и соревнования. Обычно смотрю все онлайн. Младшая дочка катается в группе, но для нее это пока больше развлечение. Видимо, в силу возраста она еще не до конца определилась.

ВАШ СЫН ВСЕ-ТАКИ ПОШЕЛ УЧИТЬСЯ НА ЛЕТЧИКА?

Анна Михневич, домохозяйка

– Пока он (Артему будет 18 лет в ноябре. – Прим. «Антенны») в процессе поступления, но в центрах подготовки уже освоил базовые навыки: управляет самолетом под присмотром инструктора, умеет самостоятельно взлетать, садиться, выравнивать аппарат в небе. Конечно, переживаю каждый раз, но сдержанно.

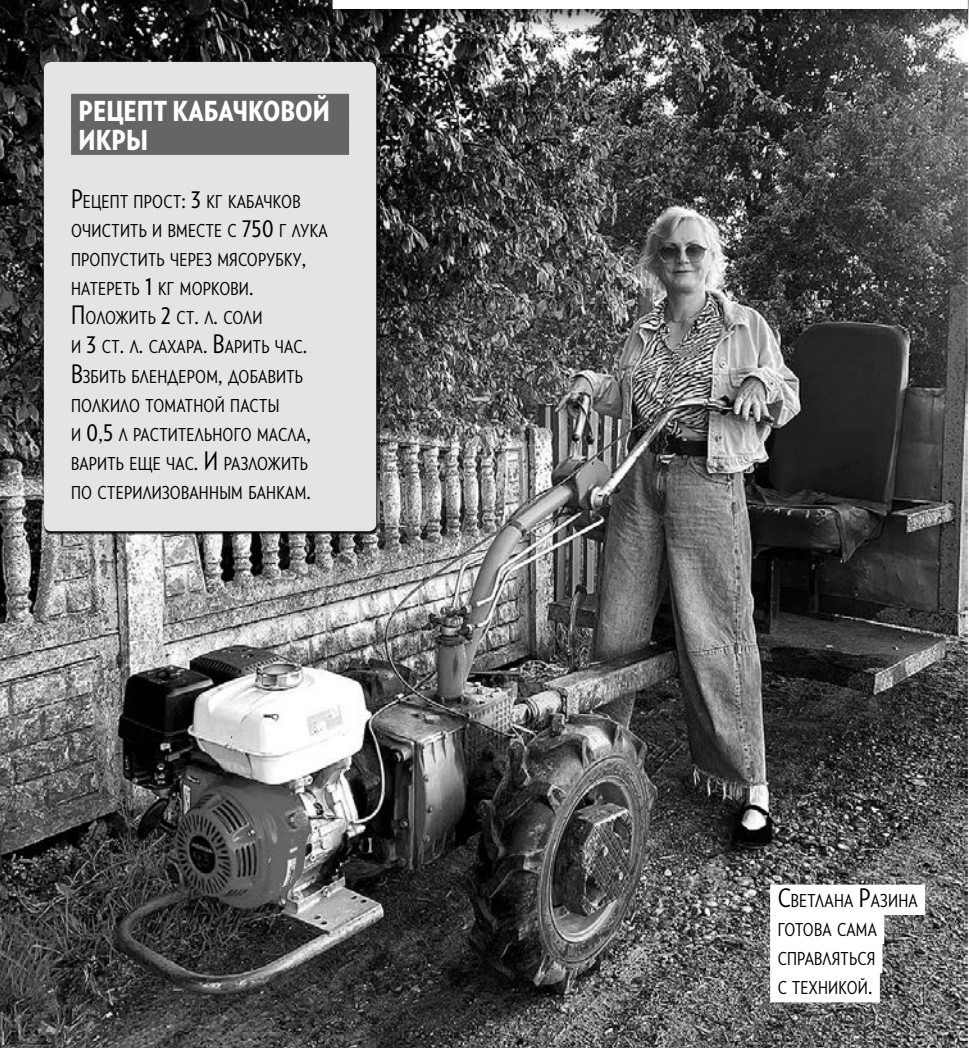
ВО ВСЕМ ЛИ ВЫ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК?

Софья Захарова, 38 лет

– Все в рамках разумного. Есть правила, которые стараюсь соблюдать. Не люблю опаздывать, заставлять себя ждать. Не предаю друзей, надеюсь, никогда ни за что не предаю. А дисциплина на то и дисциплина, чтобы иногда ее нарушать.

РЕЦЕПТ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ

РЕЦЕПТ ПРОСТ: 3 КГ КАБАЧКОВ ОЧИСТИТЬ И ВМЕСТЕ С 750 Г ЛУКА ПРОПУСТИТЬ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ, НАТЕРЕТЬ 1 КГ МОРКОВИ. ПОЛОЖИТЬ 2 СТ. Л. СОЛИ И 3 СТ. Л. САХАРА. ВАРИТЬ ЧАС. ВЗБИТЬ БЛЕНДЕРОМ, ДОБАВИТЬ ПОЛКИЛО ТОМАТНОЙ ПАСТЫ И 0,5 Л РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА, ВАРИТЬ ЕЩЕ ЧАС. И РАЗЛОЖИТЬ ПО СТЕРИЛИЗОВАННЫМ БАНКАМ.



Светлана Разина готова сама справиться с техникой.



Ирина с мужем Алексеем и дочкой Кирой (девочке в октябре исполнится 6 лет) на отдыхе.

Фото: пресс-служба и личный архив Ирины Слуцкой, соцсети

«Август»: волшебный, подводный, мрачный

25 сентября в прокат выходит фильм по мотивам романа **Владимира Богомолова** «Момент истины». Это третья попытка экранизировать книгу. Создатели нынешней версии сняли кино в жанре исторического военного триллера. Для каждого из трех главных героев они создавали свой лес, через него и раскрываются персонажи.

Роман Богомолова в 1974 году стал литературной сенсацией. Им зачитывались даже те, кто не интересовался военной прозой, настолько увлекательно автор рассказывал о работе контрразведки, используя элементы документалистики – рапорты, донесения, телеграммы. В 1975 году экранизировать роман попытался режиссер **Витаутас Жалакявичюс**. Едва отснятый материал увидел Богомолов, и его не устроило буквально все. Писатель даже подал в суд на создателей, и производство картины приостановили. Категорически не принял автор и следующую экранизацию – фильм **Михаила Пташука** «В августе 44-го...». Премьера картины состоялась в 2000-м, за три года до смерти писателя, Богомолов даже убрал свою фамилию из титров.

– Когда я был молодым, книжка Владимира Богомолова была культовым



романом, – рассказывает «Антенне» один из режиссеров картины **Никита Высоцкий**. – Мой дед в то время работал главным редактором огромного издательства (**Владимир Аркадьевич Абрамов**, дед по материнской линии, речь идет об издательстве «Химия»). – Прим. «Антенны», а до этого у него была совершенно иная деятельность. Он был разведчиком: под чужими именами находился за границей. Так вот дед эту книгу любил. И когда увидел ее у меня в руках, сказал: «Тебе рано, не читай, не надо». А мне было лет 15 тогда, его фраза лишь подхлестнула желание. Поэтому у меня свои конкретные личные воспоминания, связанные с романом, свое отношение к героям. Наша версия не столько о конкретике работы контрразведчиков, сколько про них самих – людей, способных сделать то, что может один на тысячу.

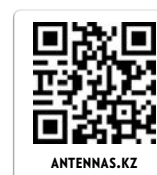
События в романе, а теперь и в фильме «Август» происходят летом 1944 года

в лесах Западной Белоруссии. Перед контрразведчиками Смерша **Алехиным**, **Таманцевым** и **Блиновым** стоит задача найти диверсионные группы и обезвредить. Капитан **Павел Алехин** в исполнении **Сергея Безрукова**, в мирное время агроном-селекционер, теперь блистательный физиономист. Старший лейтенант **Евгений Таманцев** (его играет **Никита Кологривый**) – портовая шпана из Новороссийска. Лейтенант **Андрей Блинов** (**Павел Табаков**) – московский интеллигент, волею случая ставший сотрудником Смерша.

– У каждого героя свой лес, – объясняет режиссер **Илья Лебедев**. – Для Блинова это ожившая сказка – сначала волшебная, потом страшная. Для Таманцева – подводный мир, где движения осторожны и замедленны, пока не появляется угроза. Алехин проходит сначала через блиновский «волшебный» лес, потом через темный таманцевский и выходит к своему – опасному и простому.

Поэтому необходимо было найти особенный лес для каждого героя.

– Мы снимали в Карелии, под Питером, под Ростовом-на-Дону и в Калининградской области, – вспоминает художник-постановщик **Владимир Гудилин**.



Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

антенна

– Поскольку герои по-разному видели лес, искали разный, чтобы отличался у каждого персонажа. И через него было бы понятно, как по-иному смотрят на одно и то же люди. Беларусь красива, но разнообразной картинкой не давала.

Под Ростовом-на-Дону мы снимали переправы и мост. Началось все непросто. Река, впадающая в Азовское море, запирается ветром, который дует навстречу, и случается, вода за часы поднимается на несколько метров. Когда я приехал на съемку, декорации поплыли. Машину охранника, который уснул в ней и оказался по шею в воде, вытаскивали с помощью бульдозера.

Аэродром у нас был настоящий, правда, он предназначен для маленьких самолетов. Когда снимали момент наступления, декорациям досталось сильно: мы поработали шурупвертами, топориками и отвертками, чтобы изобразить следы от пуль и снарядов, а потом уже пиротехники добавили эффекты.

Роман Гальченко, Алена Шевченко
KINO@ANTENNA.TV.RU

В КИНО

«АВГУСТ» (16+)

В КИНОТЕАТРАХ С 25 СЕНТЯБРЯ

На съемках использовали полуторку – советский грузовик ГАЗ-АА, который поднимает полторы тонны груза (отсюда и название), ходовой транспорт того периода.



– Таманцев взрывной, целеустремленный, с чувством юмора, надломленный... Мы с ним похожи, – признается **Никита Кологривый**. – Я вырос в Сибири, часто бывал в тайге и прекрасно понимаю, что лес для Таманцева – словно простор для зверя.

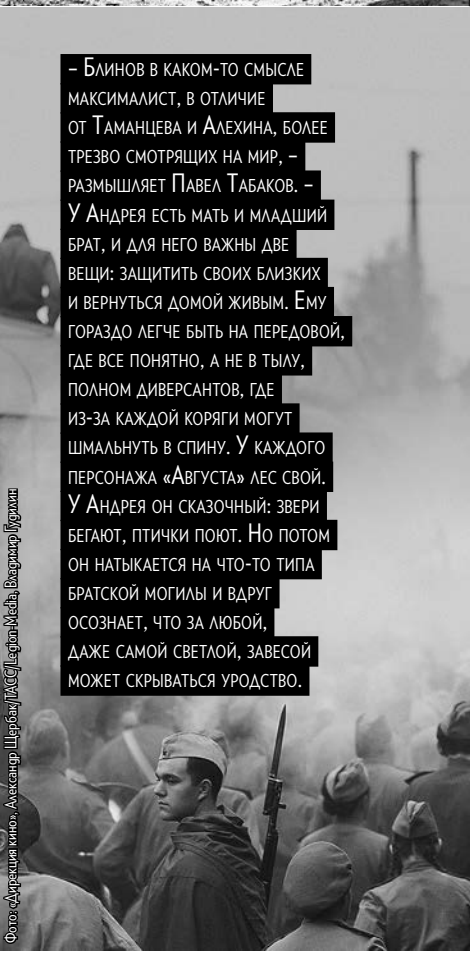


Для достоверности особое внимание было уделено деталям: военный консультант учил актеров правильно держать оружие и надевать пилотки одним жестом.



В фильме в роли генерал-лейтенанта **Алексея Егорова** снялся **Роман Мадьянов**. Спустя несколько месяцев после окончания съемок картины, 25 сентября 2024-го, актера не стало. – Мы не впервые встречались с Романом Мадьяновым на съемках, но именно на этом фильме очень круто подружились, – вспоминает **Даниил Воробьев** (в сериале подполковник **Николай Поляков**). – У него было прекрасное чувство юмора, он сильно любил рыбалку, а я из Костромы, у меня с удочкой детство прошло. Мы все время шутили на эту тему... От Романа очень честная энергия шла всегда, неподеленная, он не рисовался никогда, и это всех очень подкупало. Как только появлялся на площадке, все сразу приходило в себя.

– Блинов в каком-то смысле максималист, в отличие от Таманцева и Алехина, более трезво смотрящих на мир, – размышляет **Павел Табаков**. – У Андрея есть мать и младший брат, и для него важны две вещи: защитить своих близких и вернуться домой живым. Ему гораздо легче быть на передовой, где все понятно, а не в тылу, полном диверсантов, где из-за каждой коряги могут شمальнуть в спину. У каждого персонажа «Августа» лес свой. У Андрея он сказочный: звери бегают, птички поют. Но потом он натывается на что-то типа братской могилы и вдруг осознает, что за любой, даже самой светлой, завесой может скрываться уродство.



– Алехин – трагический по-своему персонаж, – считает **Сергей Безруков**. – У него заболела дочь, он мог это предотвратить – и не предотвратил. Теперь он хочет уехать к самому дорогому для него человеку – и не может, потому что необходимо выполнять боевую задачу. Алехин – советский человек, он выбирает общественное. И после этого сам себя приговаривает. Он уверен: в том, что случилось с дочерью, виноват только он один, и никто больше. Алехин готов прощать других, но себя – нет.

В «ЖЕНИТЬБЕ
БАЛЬЗАМИНОВА»
РУМЯНЦЕВА ТАНЦУЕТ
КАНКАН И ПОЕТ
НА ФРАНЦУЗСКОМ.
ОНА ОТЛИЧНО
ЗНАЛА ЭТОТ ЯЗЫК.



ЕЕ ПЕПИТА
В «ВОЛЬНОМ ВЕТРЕ»
ЗАПОМНИЛАСЬ
БЛЕСТЯЩИМ
ИСПОЛНЕНИЕМ ПЕСЕН
НА МУЗЫКУ ИСААКА
ДУНАЕВСКОГО.

Тосе Кислицыной
по сценарию
«ДЕВЧАТ» 18 ЛЕТ,
Румянцевой на тот
момент было за 30.



память

В СКАЗКЕ
«ЗВЕЗДНЫЙ
МАЛЬЧИК»,
1958 ГОД.



«КОРОЛЕВА
БЕНЗОКОЛОНКИ»
ЗАНЯЛА ПЯТОЕ МЕСТО
В ПРОКАТЕ В ГОД
ПРЕМЬЕРЫ, В 1963-М.

Фото: РИА Новости, киноконцерн «Мосфильм» / Legion=Media, Persona Stars, Борис Виленкин, Борис Кауфман, РИА Новости, личный архив Карины Уштоян

ДОСЬЕ

ОБРАЗОВАНИЕ: ОКОНЧИЛА ВГИК.

УМЕРЛА: 8 АПРЕЛЯ 2008 ГОДА. ПОХОРОНЕНА
НА АРМЯНСКОМ КЛАДБИЩЕ (ФИЛИАЛ ВАГАНЬКОВСКОГО
КЛАДБИЩА) В МОСКВЕ.

Надежда Васильевна отличалась крепким здоровьем, у нее не было вредных привычек. Сложно сказать, почему болезнь (опухоль мозга. – Прим. «Антены») вдруг проявилась. Я ей звонила, поддерживала, мы разговаривали часами о бытовых делах, папе, моем сыне, о жизни. Болезнь не обсуждали.

ЛИЗА БАРСКАЯ, KINO@ANTENNATV.RU

**С БОРИСОМ
АНДРЕЕВЫМ**
В КАРТИНЕ
«МЕКСИКАНЕЦ»,
1955 ГОД.

– С НАДЕЙ ВСЕГДА
БЫЛО ИНТЕРЕСНО.
ОНА МНОГО ЧИТАЛА,
ОБЩАЛАСЬ С ЛЮДЬМИ
И ЗАПОЛНЯЛА МОЮ
ЖИЗНЬ: МЫ ЕЗДИЛИ
ЗА ГРАНИЦУ ОТДЫХАТЬ,
ВСТРЕЧАЛИСЬ
С ДРУЗЬЯМИ... ОНА
ДЕЛАЛА ТАК, ЧТОБЫ
РАЗНООБРАЗИТЬ НАШЕ
СУЩЕСТВОВАНИЕ.
С ЕЕ УХОДОМ МОЯ
ЖИЗНЬ ПЕРЕШЛА
В РУСЛО ПЕНСИОНЕРА, –
ГОВОРИЛ О НАДЕЖДЕ
МУЖ.

В браке с дипломатом Виликом Хшто-
яном Надежда Васильевна прожила бо-
лее четырех десятилетий. На протяже-
нии семнадцати лет после смерти супруги
он продолжал хранить память о ней (в
этом году его не стало). Отца поддержи-
вала дочь Карина от первого брака.
— Мне было шесть лет, когда папа женил-
ся на Надежде Васильевне, — рассказывает



В то время строили Асуанскую плотину, где был достаточно большой советский контингент рабочих разных специальностей. Надежда Васильевна, будучи женой замторгпреда и актрисой, мужествен-

Румянцева была увлекающимся человеком. Занималась цигуном, водила меня на чаепития с сенсеем, который много чего интересного рассказывал. При загородном доме у нее был свой сад: она за-

– Отлично рассказывала анекдоты на английском и французском.



ЗАМЯТИН (АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ) И ЕГО СУПРУГА (ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА).

«Уроки физики и серьги бабушки»

При написании сценария мы консультировались со специалистами из «Росатома» и с историками, обсуждали каждый термин. Но просто произносить слова – легко. А артикулировать, соединить с действием – сложно. Все актеры, исполняющие роли ученых, два раза в неделю посещали физическую лабораторию, наблюдали, как работают и общаются между собой ученые.

В музеях сохранились приборы, которыми пользовались в те годы, но мы не могли задействовать их в кадре поскольку действие нашего сюжета происходит в 40-е годы и тогда вся аппаратура была новой, а в музее она попала в совершенно ином состоянии. Поэтому художникам пришлось по фотографиям воссоздать все ключевые приборы и изделия тех времен, с которыми соприкасаются наши герои. Был интересный момент: названия некоторых приборов, формул и химических реакций со времен 40-х годов поменялись. У нас на площадке присутствовал научный консультант, он следил за точностью всех нюансов и в какой-то момент понял, что ошибся. В 1943–1944 годах некоторые формулы и уравнения назывались по-другому. Нам даже пришлось переозвучивать эпизоды, в которых Курчатов пишет на доске формулу, проговаривая ее вслух, и с помощью компьютерной графики ее перерисовывать.

– У меня поначалу было весьма скептическое отношение к фильму, – говорит консультант сериала, доцент физического факультета МГУ Евгений Широков. – Но с первой встречи с творческой группой мнение стало меняться: они сразу сказали, что хотят, чтобы у любого человека, имеющего отношение к науке, при просмотре не возникало мысли, что ему показывают какую-то ерунду.

Алеся Гордиенко,
kino@antennatv.ru

НА ТВ «АТОМ», (16+)
«Россия 1»
ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ,
22:30

Актерам исторической драмы «Атом» канала «Россия 1» пришлось учить формулы и уравнения, чтобы вжиться в роли ученых.

В центре сюжета – команда молодых физиков, которым в самый разгар Великой Отечественной войны поручено в крайне сжатые сроки создать советскую атомную бомбу и защитить страну от бывших союзников.

– Повествование охватывает период с 1939-го по конец августа 1949-го. Если говорить о достоверности исторических событий, мы соблюдали ее в основных точках, таких как открытие спонтанного деления ядер урана, закрытие и возобновление работы атомной программы, испытания первой советской атомной бомбы в Казахстане, – рассказывает режиссер Нурбек Эген. – Но прежде всего нам важно было показать человеческие истории этих людей, поэтому в фильме есть и личные моменты, и то, как любовь, страх,

переживание влияли на их жизнь и работу. Все герои, кроме академика Игоря Курчатова и Лаврентия Берия, – это собирательные образы ученых, но у каждого есть реальные прототипы. Например, Всеволод Замятин – это Авраамий Завенягин, который был одним из главных руководителей советского атомного проекта.

Варвара Карпова – это радиохимик Зинаида Ершова, получившая от коллег прозвище «русская мадам Кюри». Григорий Фролов воплощает в себе и гениального физика-ядерщика Георгия Флерова, открывшего спонтанное деление ядер урана, и физика, главного конструктора ядерного центра Юлия Харитона, и многих других ученых.

При подборе актеров на главные роли нам неважно было портретное сходство с историческими личностями, мы искали по психотипу. Всеволода Замятина прекрасно играет Алексей Гуськов, совершенно не похожий на Завенягина. Он не только один из продюсеров фильма. «Атом» – это его идея, которая появилась лет десять назад. Дольше всего мы искали исполнителя на роль Фролова. Нам нужен был узнаваемый мо-

лодой артист, который бы произносил текст и выглядел убедительно, а не смешно. Илья Малаков пришел на пробы одним из первых, но мы взяли паузу, посмотрели других кандидатов, однако в конце концов остановились на нем. Вот кастинг на Курчатова закончился мгновенно с появлением Юрия Чурсина. По темпераменту и мировоззрению он совершенно на него не похож, но зашел в кадр даже без грима, и я сразу все понял. Непростыми оказались поиски жены Замятина. Ее в итоге сыграла Екатерина Климова. У меня были сомнения, поскольку женская судьба героини не совсем счастливая. Екатерина в жизни в разводе: я боялся, что люди начнут проводить параллели, но Катя оказалась смелой, сказала, что с удовольствием сыграет. Она снималась в сережках, кольцо и кулоне своей бабушки. Это частая история, иногда артисты предлагают использовать вещи родственников. Таким образом они передают им привет, увековечивают память.

Юрий Чурсин:
– В случае с Игорем Васильевичем Курчатовым передо мной стояла особая задача: нужно было не только показать его как выдающегося ученого, но и подчеркнуть его основные человеческие качества – поддержку командного духа и неповторимое чувство юмора.

Ольга Сутулова
в роли радиохимики
Варвары Карповой.

Сериал «Атом» создавался совместно с ИРИ (Институт развития интернета). Илья Малаков (второй справа) сыграл молодого ученого Григория Фролова.

– Научный консультант понял, что ошибся, пришлось переозвучивать эпизоды.

Агенту Екатерине Лазаревой (Аня Чиповская), бывшему физики и возлюбленной Фролова, удастся передать в СССР данные об атомном проекте союзников.

Билл Мюррей: у меня сложный характер, и это почетно

У актера нет агента, а личный номер никто не знает, в его доме телефон с автоответчиком, который он периодически прослушивает. 21 сентября этот оригинал отметил 75.

Жизнь чертовски короткая. Ради всего святого, совершайте то, что делает вас счастливыми, — считает Билл.

...Семья маленького Билла (он был пятым ребенком из девяти) жила более чем скромно, но зато дружно. О родителях — продавце древесины Эдварде и домохозяйке Люсиль — актер всегда вспоминает с теплотой. В детстве Мюррей отличался несносным поведением, постоянно прогуливал школу, подшучивал над учителями, несколько раз за проступки попадал в полицейский участок. Родители и педагоги не могли найти управу на разгильдяя и опасались, что когда-нибудь он загремит в тюрьму. Кое-как Билл окончил школу и поступил в медицинский колледж, но вскоре вылетел за прогулы. Ему пришлось вернуться домой и устроиться на работу. За пару лет он сменил с десяток профессий — от разносчика пиццы до грузчика, но ни на одном месте долго не задерживался.

Когда Билл стал посещать театральную студию, отец и мать вздохнули с облегчением. А он, по его же признанию, записался на курсы только ради симпатичных девушек, которые там учились. Но все же актерство захлестнуло Билла с головой. Хотя Мюррей так же частенько прогуливал занятия, педагоги прощали талантливому ученику вольности. В 1975 году его пригласили в знаменитое шоу «Субботним вечером в прямом эфире». Там он познакомился с **Джоном Белуши** и **Дэном Эйкройдом**, с которым впоследствии снялся в «Охотниках за привидениями».

Первую заметную роль Билл сыграл в фильме «Фрикадельки» в 1979 году. Мюррей отказался от гонорара, запросив проценты со сборов. Неожиданно комедия собрала в прокате более 40 млн, и актер отлично заработал.

— Тому, кто хочет быть богатым и знаменитым, я всегда советую: попробуйте для начала разбогатеть, это решит большинство ваших проблем. Большие день-

ги приносят не так уж много неудобств — разве что приходится платить налоги и давать родственникам в долг.

В 1982-м Билл сыграл в фильме «Тутси», а два года спустя получил работу в «Охотниках за привидениями». Сам актер гордится ролью в ленте «День сурка», которую снял его лучший друг, актер и режиссер **Харольд Рэмис**.

— Прочитав сценарий, я решил, что это лучшее, что было написано за последние десять лет. Но съемки дались мне с большим трудом. Ненавижу грызунов. А этот сурок чуть не искалечил меня. Как только я брал на руки эту чертову крысу, она тут же кусала меня.

Уже став звездой, Билл внезапно взял паузу в карьере на четыре года и улетел в Сорбонну изучать французский. По словам Мюррея, он несколько подустал от комедийного амплуа и ждал драматические роли. Впрочем, как признается сам актер, возможно, такие предложения и были, просто он про них не знал.

Дело в том, что у Билла нет ни ассистента, ни театрального агента, а личный номер вообще никто не знает. В доме актера — телефон с автоответчиком, который он периодически прослушивает. Так Билл упустил роли в фильмах «Кто подставил кролика Роджера» (роль досталась **Бобу Хоскинсу**) и «Чарли и шоколадная фабрика» (образ воплотил **Джонни Депп**). Однажды Мюррее наемкнули, мол, пора бы для удобства и его, и режиссеров нанять агента. «Окей, найму. Но только глухонемого!» — в ироничной манере ответил Билл.

Вообще, у Мюррея своеобразное чувство юмора. Он любит разыгрывать людей, причем совершенно незнакомых. Например, мог подойти к ничего не подозревающим посетителям ресторана и угоститься картошкой фри прямо из их тарелок со словами: «Тебе все равно никто не поверит!» А во время локдауна дал интервью в прямом эфире, сидя в ванне с пеной, при этом на нем были футболка и вязаная шапка.



— Когда у меня выдается свободное время, я не делаю ничего особенного. Как-то раз от нечего делать я отстриг усы — просто чтобы говорить всем, что мне есть чем заняться.

ба и Джексона. В 1997-м пара поженилась, и в том же году на свет появился еще один мальчик — Купер. А в 2001-м Билл стал отцом в шестой раз, у него родился сын Линкольн.

— Когда дети спрашивают, что мне подарить на день рождения, я отвечаю им то же самое, что когда-то говорил мне отец: «Мир и спокойствие». В детстве меня раздражал этот ответ, но сейчас я понимаю всю мудрость этих слов. Отец хотел, чтобы я думал о доме, в котором живу, и о тех, кто живет в нем вместе со мной.

В 2008 году Дженнифер подала на развод, указав причиной многочисленные измены мужа и его пристрастие к алкоголю. Билл выплатил супруге компенсацию в 7 млн долларов, лишь бы она не выносила скандал на публику. Несмотря на непростой развод, бывшие супруги смогли примириться и поддерживали теплые отношения. Когда в 2021 году Дженнифер умерла от онкологии, Билл едва не впал в депрессию.

— В жизни существует лишь несколько ситуаций, когда известность может тебе помочь. Иногда тебя могут пустить в ресторан, когда всем остальным говорят, что кухня уже закрывается. Но единственное место, где известность нужна тебе по-настоящему, — отделение детской неотложной помощи. Там никто никого не видит в упор, и ты по-настоящему хочешь, чтобы тебя заметили. У меня шестеро сыновей, и я знаю, о чем говорю.

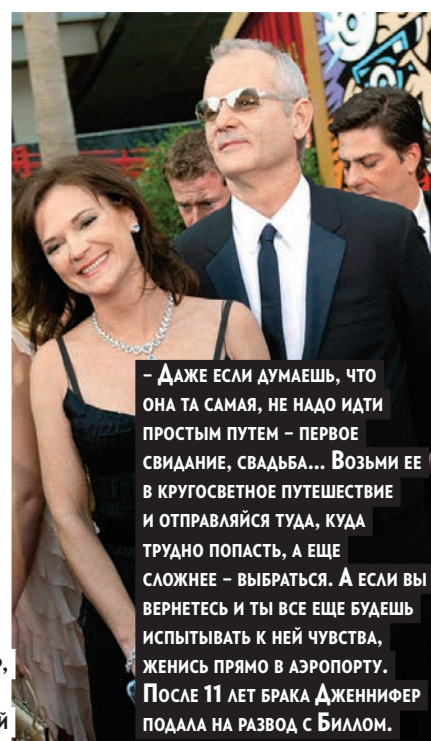
В 2023 году актера увидели в компании певицы **Келис**, которая моложе Билла на 30 лет. Говорили, что пару объединило горе: Мюррей приходил в себя от потери бывшей жены, а у Келис от рака умер супруг. Однако актер и певица отношения не подтверждали и не опровергали.

— Я всегда легко говорю о работе, но у меня нет привычки говорить о себе, — отмечал Мюррей.

Из шестерых сыновей только 28-летний Купер пошел по стопам отца. 43-летний Гомер стал шеф-поваром и открыл свой ресторан. На презентации заведения Билл сам разносил напитки. «Он взял радость семьи — возможность выпить, поесть и пообщаться с друзьями — и сделал это делом своей жизни», — с гордостью говорил про сына актер. 40-летний Люк работает помощником тренера мужской баскетбольной команды университета Коннектикута. Вместе с Биллом их часто видят на матчах. В 2015-м актер пропустил премию «Эмми», чтобы посетить свадьбу Люка. 32-летний Калеб участвовал в протестах и был задержан полицией в 2020-м. Он ведет замкнутый непубличный образ жизни, как и его братья — 29-летний Джексон и 24-летний Линкольн.

— Говорят, у меня сложный характер, и это звучит как почетный титул.

Первой супругой Мюррея стала школьная подруга Маргарет Келли, они поженились в 1981 году, позже родились двое сыновей — Гомер и Люк. Когда на съемках «Дня сурка» Билл встретил художницу по костюмам Дженнифер Батлер, то подал на развод. Однако официально растаться с первой женой актер смог только в 1996-м. Маргарет отсудила у мужа приличные алименты и внушительные отступные. К тому времени Дженнифер уже родила Биллу двоих сыновей — Кале-



— Даже если думаешь, что она та самая, не надо идти простым путем — первое свидание, свадьба... Возьми ее в кругосветное путешествие и отправляйся туда, куда трудно попасть, а еще сложнее — выбраться. А если вы вернетесь и ты все еще будешь испытывать к ней чувства, женись прямо в аэропорту. После 11 лет брака Дженнифер подала на развод с Биллом.



За роль Питера Венкмана в «Охотниках за привидениями» Мюррея номинировали на премию «Золотой Глобус».



От второй супруги, Дженнифер, у актера четверо сыновей (на фото). Еще двое — от первой жены, Маргарет.

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	«ТОЙBESTSTAR», ойын-сауық
08.00	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.40	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.20	Сериал «КРЕМЕНЬ»
13.40	Сериал «БЕССМЕРТНИК»
15.30	«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалисти-шоу
18.00	«ЕРЖАН БЕЛГОЗИЕВ», ән-шашу
21.00	Сериал «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ»
01.10	Сериал «БЕССМЕРТНИК»
03.10	«ТОЙBESTSTAR», ойын-сауық (қайталау)
04.20	«ЕРЖАН БЕЛГОЗИЕВ», ән-шашу (қайталау)
	Хабар
05.00, 01.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00	«Маңдай тер»
06.15	«Кім мықты?»
07.30	Концерт «Сезімді қайтейін»
09.30	«Президентский резерв»
10.00	Мультфильм «Крутые яйца-2»
11.20	Мультсериал «Пунтик»
12.00	Худ. фильм «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ»
13.50	Худ. фильм «МНОГОДЕДЫЙ»
15.15	«Қызық times»
16.30	«ОйнаIQ»
17.30	Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
20.00	Концерт «Мен...»
22.00	«7 күн»
22.40	Жұмыр жер
23.00	Худ. фильм «КОЛОНИЯ»
	31 канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40	«Әзіл студия» ойын-сауық
07.00	«Күліп Алу» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00	Мультсериал «Губка Боб»
09.00	Мультсериал «Кунг-фу Панда»
09.30	Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00	«TikTok show» ойын-сауық
10.25	Тұсауесер! Берік Айтжанов «ТОР» телехикаясында
11.40	КИНО. Еркебулан Тоқтар «БАЙДЫҢ ҚЫЗЫН АЛАМЫН» комедиясында
13.50	Худ. фильм «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ»
16.00	Худ. фильм «ХРАБРЯЯ СЕРДЦЕМ»
18.10	КИНО. Анжелика Джоли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДИЧИЦА ТЬМЫ»
20.40	Худ. фильм «ДЭД-ПУЛ»
23.10	Худ. фильм «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ»
01.40	«Bizdin show» ойын-сауық
04.00	«Тамаша Live» ойын-сауық
05.00	«1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30	«What's up?» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«ТОЙ БАЗАР»
07.20, 03.30	«P@УТИНА»
09.30	«QАЙМАҚ»
10.05	Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»
12.25	Сериал «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ»
17.40	«ДВЕ ЗВЕЗДЫ. СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД»
20.00	«АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР»
20.35	«ЗАҢ МЕН ЕЛ»
20.55	Сериал «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ»
01.40	Х/ф «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?»
	NTK
06.55	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20	«Күлкі базар» (каз.)
07.40	Телехикая «АБЫЛДАСТАР»
08.30	Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)
09.30	«ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал
09.50	«КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ». Анимационный фильм
11.50	«НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Анимационный фильм
14.00	«СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
17.00	Пол Радд, Кэрри Кун в фэнтези «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИИМИ: ЛЕДЯНИЩИЙ УЖАС»
19.20	Худ. фильм «КРЭЙВЕН-ОХОТНИК»
21.50	Худ. фильм «БАЙКЕРЫ»
01.00	«Қызық Live» (каз.)
01.40	«Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)

02.20	«Талантлым тагдырым». Фильм-концерт (каз.)
03.40	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
	Седьмой канал
06.00, 05.50	Әнұран
06.02	Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»
07.00	Беу туған жер. Концерт Құрмаша Маханова
08.50	Жаңалықтар
09.20	Новости
09.50	«Сандық гигиена»
10.00, 20.00	Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
14.00, 21.10	Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
16.50	Әзілшік жарасса
17.20	Худ. фильм «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ»
23.30	«Жетінші студия». Ток-шоу
00.40	Сериал «ОТРЕЧЕНИЕ»
01.20	ӘЙГЕРІМ СЕЙФӨЛПАНҢЫ СЫҒЛАСУЫ
02.30	Здоровье с Айнура Тажиной
03.10	Q-eli
04.50	«Жұлдызды шаңырақта»
04.50	Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53	Үзіліс
	Мир
05.00	Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (16+)
05.30, 06.10, 08.55	Мультфильмы (12+)
05.45	«Всё, как у людей» (6+)
06.45	Х/ф «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ» (16+)
08.35	«Исторические детектив с Николаем Валуевым» (16+)
09.15	Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10.00, 13.00, 18.00	Новости
10.15	Х/ф «ЗНАХАРЬ» (16+)
13.15, 18.15	Сериал «СЕРДЦА ТРЕХ» (16+)
18.55	Сериал «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (16+)
04.20	«Наше кино. История большой любви» (16+)
	Первый канал СНГ
06.00	Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05	«Умницы и умники» (12+)
09.45	«Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00	Новости
10.15	К 100-летию со дня рождения Веры Васильевой. "Как любила я и как меня любили" (12+)
11.00	"Вспомнить всё" (12+)
12.15	К 100-летию со дня рождения Марлена Хуциева. "Нет объяснения у чуда..." (12+)
12.55	Х/ф "ДВА ФЁДОРА" (12+)
14.20	Х/ф "ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ" (12+)
15.55	Анимационный фильм "КОНЫ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ" (6+)
17.10	"Кто хочет стать миллионером?"
18.00	Вечерние новости
18.20	"Сегодня вечером" (16+)
21.00	"Время"
21.35	Праздничный концерт ко Дню учителя (12+)
23.10	Х/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
00.55, 04.10	ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.40	Х/ф "ДЕНЬ ГОРОДА" (16+)
	РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России. Суббота»
07.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30	«Исторические курорты России»
07.55	«По секрету всему свету»
08.15	«Формула еды»
08.35	«Пятеро на одного»
09.15	«Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	ВЕСТИ
10.30	«Наши. Военкоры»
11.00	«Доктор Мясников»
12.00	«Большие перемены»
13.30, 19.50	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.55	«Омор! Юмор! Юмор!!!»
16.55	«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00	Х/ф «МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ»
23.10	Х/ф «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА»
02.25	Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
	Россия
03.00	«Утро России. Суббота»
06.00	Местное время. Суббота
06.35	«По секрету всему свету»
07.00	«Формула еды» (12+)
07.25	«Пятеро на одного»

08.10	«Сто к одному»
09.00	12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30	«Наши. Военкоры» (12+)
10.00	«Доктор Мясников» (12+)
11.00	«Большие перемены»
12.30	18.50 Вести. Местное время
12.50	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
15.50	«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00	Х/ф «МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ» (16+)
22.45	Х/ф «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА» (12+)
 НТВ-Мир	
09.00	«ЖДИ МЕНЯ»
10.00	12.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20	«СМОТР»
10.55	«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
12.20	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55	«ЕДИМ ДОМА»
13.25	«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20	«САТЯ»
16.10	«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Андрей Григорьев-Апполонов
18.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00	«СВОЯ ИГРА»
20.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Таменевым
22.10	«ВИА СУПЕРСТАР!». Новый сезон
01.00	«ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
02.00	«КВАРТИРНИК ДЛЯ ТИГРАНА»
03.30	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
04.00	«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.00	Сериал «ПРИСТАВЫ»
07.05	Х/ф «ОДИНОЧКА»
 НТВ	
04.35	Сериал «ПРИСТАВЫ» (12+)
06.20	«Жди меня» (12+)
07.20	«Смотр» (16+)
08.00	10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20	«Поедем, поедим!» (16+)
09.20	«Едим дома» (0+)
10.20	«Главная дорога» (16+)
11.00	«Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00	«Квартирный вопрос» (0+)
13.00	«Сатя» (16+)
14.00	«Секрет на миллион». Андрей Григорьев-Апполонов (16+)
16.20	«ЧП. Расследование» (16+)
17.00	«Своя игра» (0+)
18.00	«Следствие вели...» (16+)
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым
20.10	«ВИА Суперстар!». Новый сезон (16+)
23.15	«Ты не поверишь!» (16+)
00.20	«Квартирник для Тиграна» (16+)
01.45	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
02.15	«Дачный ответ» (0+)
03.05	Х/ф «ОДИНОЧКА» (16+)
 ТВ Центр International	
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (12+)
09.10	Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (16+)
21.00	Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
03.20	«Станислав Жук. Великий одинокий» (12+)
04.00	«Порядок вещей» (12+)
04.50	«По волне моей памяти» (16+)
05.40	«Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International	
09.00	Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+)
12.20	«Православная энциклопедия» (6+)
12.45	«Здоровый смысл» (16+)
13.15	«Смех, дрожь и видео» (16+)
13.45	«Просто & вкусно» (6+)
14.15	18.00, 03.55 События
14.30	Х/ф «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА» (16+)
16.20	Х/ф «БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ» (16+)
18.20	Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
18.50	08.20 «Смешите меня семеро» (16+)
19.30	Х/ф «БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА» (16+)
21.10	Х/ф «БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА» (16+)
22.50	«Хорошие песни» (12+)
00.25	Тайна песни. «Подмосковные вечера» (16+)
00.55	06.05 «Москва резиновая» (16+)
01.20	«Постскриптум» (16+)
02.20	«Право знать!» Ток-шоу (16+)
04.05	«Тайная комната. Принц тьмы» (16+)
04.45	«Русские тайны. Мировая закуска» (16+)

05.25 Д/ф "Самые короткие браки звезд" (16+)

06.20 Д/ф "Избитые звезды" (16+)

07.00 Д/ф "Война со звездным папой" (16+)

07.40 "Актёрские драмы. Герой на час" (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 "Михаил Булгаков "Белая гвардия" в программе "Библейский сюжет"

07.05 М/ф "Лиса, медведь и мотоцикл с коляской". "Две сказки". "Котенок по имени Гав"

08.15 **Х/ф "ТАИНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ"**

09.50 "МЫ - ГРАМОТЕИ!". Телевизионная игра К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВЕРЫ ВАСИЛЬЕВОЙ. "Театральная летопись"

11.25 **Х/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ"**

13.05 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР. "Калина красная, улица Зелёная"

13.35. 01.35 Д/ф "Сила природы", 4 серия

14.30 "Рассказы из русской истории". Владимир Медвинский

15.35 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ

17.25 Д/ф "Без границ", 1 серия

17.55 **Х/ф "РОЗЫГРЫШ"**

19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

19.50 Д/ф "Марлен Хуциев. Айда в кино!"

20.35 **Х/ф "ДВА ФЕДОРА"**

22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким

23.05 КЛУБ ШАБОЛОВА 37. Алина Росточкая и Александр Гиндин

00.10 **Х/ф "НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ"**

02.25 М/ф "Королевский бутерброд". "В мире басен". "Эксперимент"

МОДЕСТ Победа

07.40 "ПЕРВЫЙ ОСКАР" (16+)

09.40 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)

11.40 "28 ПАНФИЛОВЦЕВ" (16+)

13.30 "БАТАЛЬОН" (16+)

17.30 "РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН" (16+)

19.10 "ЛЕТО 1941 ГОДА" (16+)

21.10 "КАЛАШНИКОВ" (16+)

23.00 "ЧЕЛОВЕК НИКУДА" (16+)

00.40 "ВРЕМЯ ПЕРВЫХ" (16+)

03.05 "КОРОЛЁВ" (16+)

05.05 ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС" (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.25 **Х/ф "ОСЕННИЙ МАРАФОН" (12+)**

09.05 **Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" (12+)**

11.00. 15.00. 21.00 Новости дня (16+)

11.15 "Второе мнение" (12+)

11.45 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным" (12+)

12.35 "Не факт!" (12+)

13.05 "Легенды музыки" (12+)

13.35 "Легенды кино". Ирина Мирошниченко (12+)

14.30 "Любовь на линии огня" (16+)

15.15 "Политукладчик" (16+)

16.00 Д/ф "Рихард Зорге. Алгоритм невозможного" (16+)

17.45 **Х/ф "НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+)**

19.55. 21.25 **Х/ф "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ" (16+)**

22.15 **Х/ф "ПРОЕКТ "АЛЬФА" (12+)**

00.15 **Х/ф "ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ" (12+)**

02.15 **Х/ф "ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" (12+)**

03.55 **Х/ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (12+)**

05.15 **Х/ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!" (12+)**

06.50 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

	(16+)
11.30	КТО КУДА (16+)
12.00	Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
21.00	STAND UP (16+)
23.00, 01.00	Женский Stand Up (18+)
00.00	STAND UP (18+)
04.00	Импровизация (16+)
Пятница	
07.00, 06.00	"Секреты на кухне" (16+)
07.50, 04.40, 06.40	"Пятница News" (16+)
08.10, 08.15, 08.20, 08.30, 08.35, 08.45, 08.50	М/ф "Простоквашино" (0+)
09.00	"Умнее всех" (12+)
10.30	"Мамы Пятницы" (16+)
11.00, 12.30, 14.30, 16.00	"Четыре дамы" (16+)
19.10, 20.10, 21.00, 21.50, 22.50, 23.50	"Черный список. На кухне" (16+)
00.30	"Ставка на любовь" (16+)
03.00	Х/ф "ПЛАН ПОБЕГА" (18+)
05.10	"Черный список" (16+)
Домашний	
08.30	Х/ф "КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ" (16+)
11.55	"Ешь. Готовь. Худей!". Кулинарная программа (16+)
12.25	"Уютное утро" (16+)
12.55	Х/ф "СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
17.00	Х/ф "АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ" (16+)
21.00	"МЕЧТА НА ТРОИХ". Мелодрама (16+)
01.05	Х/ф "ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО" (16+)
04.35	"6 кадров". Скетч-шоу (16+)
05.00	Х/ф "ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ" (16+)
08.10	"КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ". Начало. Мелодрама (16+)
ТВЗ	
08.00, 07.30	"Мультфильмы" (0+)
10.30	"Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение" (16+)
11.00, 11.30, 12.00	М/с "Легион Баг и Супер-Кот" (6+)
12.30	Х/ф "АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ" (16+)
14.45	Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР" (16+)
16.45	Х/ф "ДИКАЯ ШТУЧКА" (16+)
18.45	Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА" (16+)
21.00	Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2" (16+)
23.45	Х/ф "КТО Я" (16+)
02.00	Х/ф "ПРЕДЧУВСТВИЕ" (18+)
04.30, 05.15, 06.00, 06.45	Сериал "ЧУДО-ДОКТОР" (16+)
Дом кино	
07.30	Мультсериал "Смешарики" (6+)
08.05	Анимационный фильм "Пинокио. Правдивая история" (6+)
09.35	Анимационный фильм "Про Федота-стрельца, удалого молодца" (16+)
10.45	Анимационный фильм "Три богатыря на дальних берегах" (6+)
11.55	Анимационный фильм "Три богатыря и Принцесса Египта" (6+)
13.00	Анимационный фильм "Три богатыря и Морской царь" (6+)
14.10	Анимационный фильм "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)
15.30	Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
16.30	Андрей Бурковский, Анна Уколова в фильме "Летучий корабль" (12+)
18.00	Сериал "Сваты" (16+)
00.30	Дмитрий Дюжев, Мария Миронова в фильме "Вождь разнокожих" (16+)
02.00	Егор Климаев, Анфиса Вистингаузен в фильме "Частное пионерское" (16+)

03.35	Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме "Частное пионерское-2" (16+)
05.10	София Петрова, Марта Кесслер в фильме "Моя ужасная сестра" (6+)
06.25	София Петрова, Владимир Яглыч в фильме "Моя ужасная сестра-2" (12+)
XXI ТВ21	
04.40	"МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ" (16+)
06.05	"ЖЕНА ХУДОЖНИКА" (16+)
07.30	"КОРОЧЕ ГОВОРЯ" (16+)
09.00	"ЖАННА ДАРК" (16+)
11.50	"ИГРУШКА" (16+)
13.35	"БАРМЕН" (18+)
15.15	"МИЛЫЙ ДРУГ" (18+)
17.05	"ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА" (16+)
19.20	"ВОПК С УОЛЛ-СТРИТ" (18+)
22.15	"ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ" (18+)
00.50	"ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА" (18+)
03.10	"СТОЛКНОВЕНИЕ" (18+)
vju TV1000 action TV 1000 Action	
08.45	"Соломон Кейн" (16+)
10.40	"Горец" (16+)
12.40	"Горец-2" (16+)
14.10	"Горец-3: Последнее измерение" (16+)
15.50	"Беовульф" (16+)
17.25	"Последний охотник на ведьм" (16+)
19.10	"Эльдорадо: в поисках храма солнца" (16+)
21.00	"Эльдорадо: Дорога к золотому городу" (16+)
22.40	"Копи царя Соломона" (16+)
00.10	"Копи царя Соломона" (16+)
01.50	"Славные парни" (16+)
03.45	"Опасный бизнес" (16+)
05.45	"Гениальное ограбление" (16+)
vju TV1000 TV1000	
07.50	"Хранитель Луны" (6+)
09.10	"Перевозчик-3" (16+)
11.00	"Перевозчик: Наследие" (16+)
12.40	13.30 14.30 15.20 "Чисто английские убийства" (16+)
16.20	"Три метра над уровнем неба" (16+)
18.40	"Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу" (16+)
21.00	"Дневник Бриджит Джонс" (16+)
22.50	"Бриджит Джонс: Грани разумного" (16+)
00.45	"Бриджит Джонс-3" (16+)
02.50	"Спросите Синди" (16+)
04.20	"Чего хотят женщины" (16+)
06.15	"Приговор" (16+)
vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское	
07.30	"Простоквашино" (6+)
08.30	"Маша и Медведь" (6+)
08.45	"Царевны" (6+)
09.50	"Смешарики" (6+)
11.00	"Три кота" (6+)
12.00	"Снежная королева" (6+)
13.20	"Снежная королева: Перезаморозка" (6+)
14.40	"Снежная королева-3. Огонь и лёд" (6+)
16.10	"Свадьба по обмену" (16+)
17.55	"За слова отвечаю" (16+)
19.45	"Дикая" (16+)
21.40	"Адам и Ева" (16+)
23.15	"Поехавшая" (16+)
01.15	"Мира" (16+)
03.10	"Гагарин. Первый в космосе" (12+)
05.00	"Метро" (16+)
07.05	"Дед Мороз и лето" (6+)
XXX КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера	
02.10	"ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ" (18+)
03.50	19.20 "СКРЫТАЯ УГРОЗА" (18+)
05.30	01.30 "ПРИЗРАЧНАЯ СТАНЦИЯ" (18+)
06.50	22.25 "МОСТ В ОГНЕ" (18+)
08.25	"ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2" (18+)
10.15	"НЕНОРМАЛЬНЫЕ" (12+)
12.00	"ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: ПОЕЗД № 13" (18+)
13.40	"7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ" (12+)
15.20	"ЕРЕТИК" (18+)
17.10	"ПРОКЛЯТИЕ. ЗОВ МОГИЛЫ" (18+)
21.00	"ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ" (12+)
00.00 ТРИТВОРИЩЕ МОИМ МАТРИВЗЕТ	
СКА 2026	
В. XXX КИНОХИТ Кинохит mary	
брон:	
02.45	"30 ДНЕЙ" (18+)
04.40	"ПЕДАЛЬ ГРАЙВ" (16+)
06.50	"РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ" (16+)
08.25	"ВКУС ЖИЗНИ" (16+)
10.05	"СЛЕДЫ" (16+)
11.40	"БЕЗНАЧАНИЕ" (16+)
13.30	"ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ" (16+)
15.20	"ВОЗМОЖНО" (16+)
17.10	"СЛАВНЫЕ ПАРНИ" (16+)
19.40	"ВЫШКА" (18+)
21.40	"КОРОЛЬ ГОВОРИТ" (16+)
23.40	"ВЕСЕЛИЕ" (16+)
01.15	"21 ДНЕЙ" (16+)

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный
день – 2 октября

Неблагоприятный – 29 сентября
Любовь. Много времени вы будете уделять чужим заботам, стремясь получить одобрение, особенно от партнера. С кем бы ни пришлось взаимодействовать, делайте это искренне.
Работа. Ваша активность может раздражать коллег. Возможно, сменятся задачи, придется быстро перестраиваться.
Здоровье. Будьте внимательнее, управляя транспортным средством.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный
день – 29 сентября

Неблагоприятный – 2 октября
Любовь. Если хотите с кем-то помириться или признаться в любви, не упускайте благоприятное время. Вероятна встреча с друзьями или приятелями, где вы узнаете много интересного. Хорошо в эти дни делать подарки.
Работа. Могут возникнуть запутанные ситуации, в особенности с документами.
Здоровье. Больше времени проводите на воздухе.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный
день – 1 октября

Неблагоприятный – 30 сентября
Любовь. Старайтесь избегать плохих новостей, не сплетничайте и не конфликтуйте. Любой негатив окажет на вас сильное влияние, что, в свою очередь, отразится на отношениях.
Работа. Вероятно, придется разрываться между домом и работой. Укрощайте в себе дух авантюризма, особенно в финансовой сфере.
Здоровье. Время для профилактики.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный
день – 30 сентября

Неблагоприятный – 2 октября
Любовь. Проявляйте больше инициативы в общении. Не нужно угадывать всем подряд, просто делайте, что умеете хорошо, и это по достоинству оценят. Партнер может оказывать вам больше внимания, так, как вы совсем не ожидали от него.
Работа. Не скромничайте, проявляйте себя, и вас ждет заслуженное признание.
Здоровье. Можно проходить обследования.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный
день – 1 октября

Неблагоприятный – 30 сентября
Любовь. Вы можете быть резки и даже не заметить этого. Обратите на это внимание, если не хотите задеть чувства близких. Членам семьи потребуются забота и помощь. Не перекладывайте это на других.
Работа. Будут удачно складываться дела, касающиеся образования. Если есть желание получить новые знания, то смело решайтесь.
Здоровье. ЖКТ будет довольно чувствителен.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный
день – 5 октября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Вы окунетесь в общественную жизнь и почувствуете жажду главенствовать. Это не всем понравится, в результате вероятны разногласия как в семье, так и в коллективе. Возьмите эгоизм под контроль.
Работа. В начале недели будьте внимательны к поступающей информации.
Здоровье. Возможны головные боли.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный
день – 2 октября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Будет сложно скрывать свои чувства. вспыхнет ревность по отношению к партнеру или друзьям. Правильный выход эмоциям можно дать через творчество, просмотр фильмов.
Работа. Неплохой период, чтобы найти то, что вам по-настоящему важно. Главное – не предпринимать пока активных действий.
Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный
день – 3 октября

Неблагоприятный – 29 сентября
Любовь. Вашу заботу могут не оценить по достоинству, в особенности если вы этого ждете. Лучше не делать того, о чем вас не просят, чтобы не расстраиваться. Родственники партнера будут проявлять к вам повышенное внимание.
Работа. Не стоит брать или давать в долг, так как сложно будет вернуть деньги.
Здоровье. Нежелательно посещение бани, сауны.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный
день – 5 октября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Вы будете склонны идеализировать партнера. Возможны новые знакомства, и тут стоит проявить бдительность, так как ожидания могут не оправдаться. Хорошие дни для семейных застолий и душевных разговоров.
Работа. Предстоит решать массу вопросов. Планирование и распределение обязанностей помогут все успеть.
Здоровье. Отличный период для обследования.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный
день – 29 сентября

Неблагоприятный – 3 октября
Любовь. Настроение могут изрядно подпортить разногласия с друзьями. Если не будете придавать значение этим переживаниям, то неделя пройдет на позитиве. Вероятен приятный сюрприз от любимого человека.
Работа. Возможно, придется решать чужие проблемы, доделывать чью-то работу.
Здоровье. Вероятно повышение давления.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный
день – 29 сентября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Вам будет важно отстоять свою правоту, вы станете несговорчивы, что осложнит взаимодействие с окружающими. В конце недели вас могут пригласить на праздничное мероприятие с интересными людьми.
Работа. Потребуются дисциплина и терпение.
Здоровье. Вероятно обострение хронического заболевания.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный
день – 1 октября

Неблагоприятный – 3 октября
Любовь. Ваши действия могут стать катализатором неожиданных изменений в личной жизни. Позвольте себе проявляться естественно, доверяя интуиции. Разговор с близким человеком обнажит струны души, о которых вы даже не догадывались.
Работа. Вопросы, связанные с налогами, страховками, алиментами, будут актуальны.
Здоровье. Желательно исключить алкоголь.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Дорогая, какой еще отпуск? Мы и так весь год путешествуем вокруг Солнца!
• • •
– Женщина, чем же вы кормите ваших кур?
– А что?
– Я хотела бы так похудеть.
• • •
Быстрее лета заканчивается только зарплата.
• • •
– Три дня делал генеральную уборку в квартире. Плюсы: она чистая. Минусы: в ней нельзя жить, она от этого пачкается.

• • •
К заправке со страшным грохотом подлетает учебная машина. За рулем женщина:
– Полный бак!
– Одну минуту! Только сначала выключите мотор.
– Да я его уже выключила. Это инструктор дрожит!
• • •
Лайфхак. Вы идете с девушкой по улице, подходит человек и предлагает купить даме цветы. Надо ответить: «Что за ужасные цветы?! Моя дама заслуживает лучших цветов

на планете». Продавец унижен, дама в восторге, а ваш кошелек цел.
• • •
На набережную, задыхаясь, вбегает мужчина. Забрасывает чемодан на паром, что метрах в пяти от причала, цепляется за канат, подтягивается из последних сил и падает на палубу:
– Успел!
– Ловко у вас получилось! – восхищается капитан. – Но вы могли бы подождать, пока мы причалим!

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 5 ОКТЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +26 до +10°С, ночная – от +12 до +4°С. Дождь возможен 30 сентября, 1 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +27 до +8°С, ночная – от +10 до +1°С. Дождь возможен 28, 30 сентября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +29 до +15°С, ночная – от +19 до +6°С. Дождь возможен с 29 сентября по 2 октября.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +27 до +6°С, ночная – от +12 до +2°С. Дождь ожидается 30 сентября, 1 октября.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 1 и 2 октября.

Фазы Луны:
25 сентября – 5 октября – растущая Луна.

Даже в холодную погоду необходимо проветривать квартиру. Мнение, что сквозняк становится причиной простуды, миф. Возбудителями болезней являются вирусы и бактерии, их концентрация в воздухе резко снижается, если регулярно открывать окна.

Фото: Essentials, Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 25 СЕНТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

АД ПУСТ, ВСЕХ БЕСЯТ ЗДЕСЬ.

Ухудшение отношений России со странами СНГ — симптом не принципиальных разногласий, а ментального недопонимания: Москва не может осознать, что перестала быть для соседей привлекательной.

ВИЗИТ СО СТОЙЛОМ.

Патриарх Кирилл в Казахстане: орден, эзотерическая теория, попытка удержать прихожан от выхода из-под юрисдикции РПЦ.

ОНА У НАС ВСЕГО ОДНА. Алла. Послевкусие.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НАСТРОЙКА
Aima-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ. ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.**



ANTENNAS.KZ

антенна

Сайт в ИНТЕРНЕТЕ
«Антенна» в КАЗАХСТАНЕ». Присоединяйтесь!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова**, e-mail: antennapb@mail.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351

Газета распространяется в печать по правому – 23.09.2025 в 19.00, фактически – 23.09.2025 в 20.00. **Дата выхода в свет 24.09.2025.** Издаётся с июля 1997 года.

■ Редакция работает с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antennapb.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы **Paratype**

Распространение **Наталья Шварц**.
Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер**.
Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность: 1 раз в неделю.
Получено издательской, информационной (телепрограмма), рекламной информации в соответствии с законодательством Республики Казахстан и России.
Получено в типографии ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Ямак 1382.

INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU

FACEBOOK.COM/
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA

VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 254 810 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

Издаётся в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУА • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОУДСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГИЙНОГОРСК • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОКУЗНЕЦК • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРЕЛ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОМСКА • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Снять напряжение

Боль в шейном отделе позвоночника преследует офисных работников, водителей, инженеров. Улучшить состояние помогает гимнастика.

Если неприятные ощущения постоянные, надо обратиться к врачу и пройти обследование. Но когда дискомфорт вызван долгим пребыванием в одной позе или физической нагрузкой, можно улучшить состояние своими силами.

Для поддержания здоровья опорно-двигательной системы желательно делать круговые спиральные движения, они снимают напряжение в суставах.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
эксперт в области физической реабилитации и механики тела
ВЛАДИМИР БОНДАРЕНКО

ДВИЖЕНИЯ ПОДБОРОДКОМ

Цель: тренировка шейного отдела позвоночника.
Исходное положение: встаньте прямо, плечи расслабьте, не поднимайте вверх.
Выполнение: положите на подбородок указательный палец, вытяните шею и нижнюю челюсть. Зафиксируйтесь в этом положении, затем надавите на подбородок, чтобы он вернулся на место. Выполните 10 повторов.

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ

После 60 лет возможны легкие когнитивные отклонения – рассеянность, краткосрочные нарушения памяти. Если утраченную информацию удастся восстановить, речь идет о доброкачественной забывчивости. Человек может не помнить, куда положил предмет, но вскоре понимает, где его надо искать. Еще один признак легких когнитивных нарушений – трудности, возникающие при совмещении двух действий, например, когда сложно одновременно готовить обед и разговаривать по телефону. Данное состояние удастся контролировать. Насторожиться надо, если человек забывает, как пользоваться смартфоном, кухонной плитой, теряется в незнакомом месте, задает один и тот же вопрос несколько раз, одевается неряшливо. Подобные нарушения часто развиваются на фоне сахарного диабета, сбоя в работе щитовидной железы, гипертонии. Поэтому важно пройти диагностику и начать лечение заболевания. Улучшают когнитивные способности чтение и пересказ книг. Полезно играть в бридж, учить иностранный язык. Важны прогулки: на свежем воздухе улучшается снабжение клеток кислородом.
«О самом главном» ⁽¹²⁾, **«Россия 1»**,
15 сентября, понедельник

ЧТО ПОМОЖЕТ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА

Первая неделя в детском саду почти всегда сопровождается насморком. В год пребывания в коллективе ребенок может болеть до 10 раз. Причина в том, что у малышей 2–3 лет врожденный иммунитет ослабевает, а собственный адаптивный только формируется. В каждом организме живет около двух килограммов микроорганизмов: они помогают переваривать пищу, защищают кожу и сражаются с незнакомыми вирусами, пополняя базу данных иммунной системы. Чем младше ребенок, тем меньше в этой коллекции информации. Когда дошкольник болеет, в его организме идет работа по формиро-

ванию иммунологической памяти, в будущем она дает отпор уже знакомым инфекциям. Вмешиваться в процесс бесполезно, но, чтобы снизить риск ОРВИ, надо после каждого визита в детский сад промывать ребенку нос, следить за соблюдением питьевого режима, чаще проветривать помещение.

«ДОБРОЕ УТРО» ⁽⁹⁾, **Первый канал**,
16 сентября, вторник

ИЗ ЧЕГО ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВО ОТ ГАСТРИТА

Данное заболевание диагностируют часто, в качестве дополнения к лечению можно использовать чай из тысячелистника. Для его приготовления надо одну чайную ложку травы залить двумя стаканами кипятка, оставить под крышкой на 20 минут. Принимать отвар необходимо по столовой ложке за 15 минут до еды. Средство помогает при гастрите и язве с пониженной кислотностью. Кроме того, чай из тысячелистника выводит из организма аллергены и способствует улучшению состава крови при анемии.

«НАСТРОЕНИЕ» ⁽¹⁰⁾, **«ТВ Центр»**,
16 сентября, вторник



Фото: Essentials/Stock, архивы пресс-служб



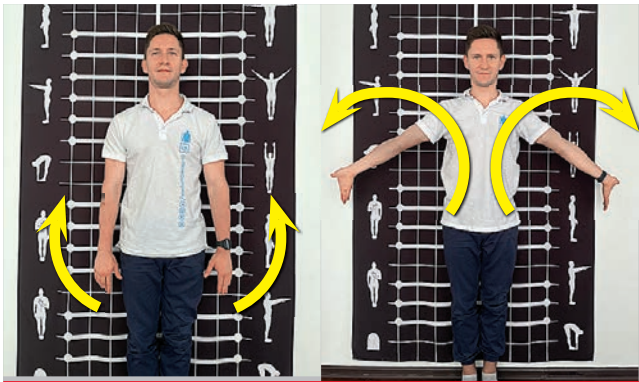
ВРАЩЕНИЕ ПЛЕЧАМИ

Цель: разминка суставов. Пока мы находимся в одном положении, они бездействуют.
Исходное положение: сядьте на стул, распрямите плечи.
Выполнение: выставите левое плечо вперед, поднимите его вверх, отведите назад и опустите вниз. Выполните задачу правым плечом, повторите 5 раз. Затем задействуйте оба плеча – совершите ими несколько круговых вращений сначала в одну, а затем в другую сторону.



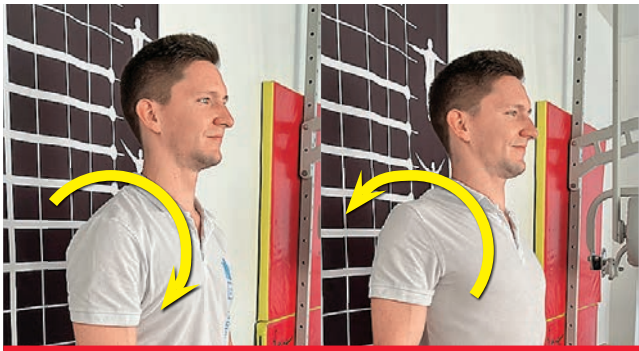
«МАЯТНИК»

Цель: разминка шейного отдела и улучшение кровообращения. Это важно не только для опорно-двигательной системы, но и для нормализации работы мозга.
Исходное положение: встаньте прямо, плечи расслабьте.
Выполнение: опустите голову и поворачивайте ее, поочередно направляя подбородок от одного плеча к другому. Начинать движение с глаз, сначала посмотрите в заданном направлении.



РАЗГРУЗКА КИСТЕЙ

Цель: предотвратить туннельный синдром. Зажим кисти приводит к скованности верхнего отдела позвоночника.
Исходное положение: встаньте прямо, руки опустите так, чтобы большие пальцы были направлены в сторону ног.
Выполнение: выверните наружу большие пальцы и раскройте ладони. Поднимите руки до угла 90 градусов и продолжайте движения пальцами. Выполните 10–15 повторов.



«ГАРМОШКА»

Цель: разминка верхнего отдела позвоночника и плечевого пояса, нормализация дыхания.
Исходное положение: встаньте прямо, расправьте плечи.
Выполнение: представьте, что плечевой пояс – гармонь. На вдохе выставите грудную клетку вперед, а плечи, наоборот, разверните назад. На выдохе вернитесь в исходное положение, выполните 10–15 повторов.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Как сохранить зрение в любом возрасте?

Почему сегодня так резко возросли проблемы со зрением – от младшего до старшего поколения? Большую роль в этом сыграли плотно вошедшие в нашу жизнь гаджеты – телефоны, планшеты, компьютеры.

С ними мы и работаем, и отдыхаем. Высокие зрительные нагрузки, излучение экранов и при этом нехватка витаминов и минералов в рационе – все это негативно влияет на глаза.

Особенно сейчас – в разгар учебного года и рабочих будней, когда приходится учиться или работать, используя цифровые устройства днями напролет. Глаза при такой нагрузке нуждаются в особой поддержке. Защитить их помогут витамины и антиоксиданты для зрения.

Миллионы людей в Казахстане и других странах выбирают вита-

минный комплекс «Черника Форте» от компании «Эвалар», потому что в его составе – самые необходимые для зрения витамины, а также антиоксиданты – антоцианы черники и лютеин, и все это – по привлекательной цене!

«Черника Форте Эвалар» поможет снять напряжение глаз, защитить сетчатку и сохранить зрение.



Черника Форте Эвалар рекомендована для всей семьи: взрослым, школьникам и даже детям с 3-х лет!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP*.



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. *Сертификат RU21/818419496. «Черника Форте с витаминами и цинком», «Черника Форте с лютеином». Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки в день во время еды, детям от 7 до 14 лет по 3 таблетки в день, детям от 3 до 7 лет по 1 таблетке 2 раза в день. Продолжительность приема – 2–4 месяца. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. Черника-Форте с лютеином СоГП № RU.77.99.32.003.E.000673.01.15 от 21.01.2015 г., Черника-Форте с витаминами и цинком СоГП № RU.77.99.32.003.E.002367.02.15 от 06.02.2015 г. БАД. Не является лекарством.

+ ПИЛИНГ, УДАЛЕНИЕ РОДИНОК.

+ Эпиляция, коррекция бровей.

РЕКЦИЯ БРОВЕЙ.

+ ПИЛИНГ, МАНИКЮР, ПЕДИКЮР.

КЮР.

+ Салонные процедуры.

+ Салонные процедуры.

+ КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ, ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ.

ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ.

+ БАНЯ, САУНА, МАССАЖ.

НА, МАССАЖ.

+ **МАСКИ** для волос и кожи головы.

ОС И КОЖИ ГОЛОВЫ.

+ УДАЛЕНИЕ РОДИНОК.

РОДИНОК.

+ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ, ПИРСИНГ.

МАКИЯЖ, ПИРСИНГ.

+ СТРИЖКА И ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС.

ЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС.

+ Салонные процедуры.

+ Салонные омолаживающие процедуры.

ИВАНОВСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ.

 $+M_A$

+ МАНИКЮР, ПЕДИКЮР.



+ УДАЛЕНИЕ РОДИНОК. КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ.

БРОВЕЙ.

29 сентября — 5 октября 2025