

БУДУЩЕЕ В ПОСЛАНИИ

ОТ НОВОЙ ИНВЕСТИЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ ДО СОЦИАЛЬНОЙ МОДЕРНИЗАЦИИ

На заседании Правительства заместитель премьер-министра – министр национальной экономики Серик Жумангарин представил на рассмотрение проект Общенационального плана мероприятий по реализации Послания президента «Казахстан в эпоху искусственного интеллекта: актуальные задачи и их решения через цифровую трансформацию».

Он сообщил, что документ состоит из 87 мероприятий по восьми ключевым направлениям: инвестиционная и финансовая политика, укрепление промышленности, развитие сельского хозяйства, транспортно-логистический и туристский потенциал, модернизация ЖКХ и водной инфраструктуры, предпринимательство, развитие человеческого капитала и проведение парламентской реформы. По словам вице-премьера, меры направлены на повышение устойчивости национальной экономики, цифровую модернизацию ключевых отраслей, улучшение инвестиционного климата и рост благосостояния граждан.

Касательно блока по инвестиционной политике, министр проинформировал, что будет разработан План действий по обновлению системы привлечения инвестиций. В целях защиты прав инвесторов Комитет по возврату активов при Генпрокуратуре планируется преобразовать в Комитет по защите прав инвесторов. Также будет принят новый Закон «О банках», основная задача которого – привлечь на рынок новых участников и направить ликвидность банков в реальный сектор экономики.

Серик Жумангарин добавил, что в высокотехнологичные секторы из Национального фонда будет инвестировано до одного миллиарда долларов, для чего Нацбанк разрабатывает соответствующую программу.

В части укрепления промышленного каркаса, по его словам, будут реализованы проекты по переработке редкоземельных металлов. Он отметил, что продолжится работа по оцифровке геологических данных, которая на сегодня выполнена на 60%, ее полное завершение планируется к концу 2026 года. Наряду с этим начата работа по созданию информационной системы Big Data с применением искусственного интеллекта. Будет также сформирован пул флагманских проектов по глубокой переработке углеводородного сырья.

В рамках поддержки агропромышленного комплекса, как сообщил глава МНЗ, уже заключено пять инвестиционных соглашений на сумму 1 трлн тенге. В рамках проекта «Заказ на инвестиции в АПК» в ближайшие три года планируется профинансировать более 200 проектов на общую сумму 1,2 трлн тенге. До конца года также будет принят Комплексный план развития животноводства, который расширит льготное кредито-

вание под 5%, а займы агробизнеса будут до 80% гарантированы Фондом «Даму». Также было отмечено, что конкурсы на земли сельскохозяйственного назначения будут проводиться в электронном формате.

В целях развития транспортного-логистического потенциала Правительство намерено реализовать такие инфраструктурные проекты, как строительство железнодорожных путей «Бахты-Аягос» и автодороги «Саксаул-Бейнеу». Вице-премьер сообщил, что в 2026 году будет обеспечен ввод единой цифровой системы Smart Cargo и запуск Национального грузового авиаперевозчика, что, как ожидается, позволит увеличить объем грузоперевозок через Казахстан в два раза. В сфере туризма акцент будет сделан на развитие Алматинского горного кластера, в результате чего пропускная способность горнолыжных курортов увеличится в 4 раза.

Вице-премьер доложил, что реформирование системы ЖКХ пройдет через активное внедрение цифровых решений для повышения энергоэффективности, а запуск Единой национальной платформы позволит обеспечить сквозной мониторинг всех этапов строительства. В сфере водной инфраструктуры законодательно закрепят требования к водосберегающим технологиям, продолжится строительство девяти новых и реконструкция 18 водохранилищ, а также предстоит сформировать Национальный водный баланс.

В блоке предпринимательства внимание сосредоточат на либерализации экономики. По информации вице-премьера, на базе Агентства по стратегическому планированию и реформам создадут «Центр регуляторного интеллекта» с применением ИИ, а налоговое администрирование начнут осуществлять с использованием передовых технологий.

Серик Жумангарин сообщил, что в социальном блоке примут меры для повышения доступности образования и здравоохранения: до конца года сдадут все запланированные школы по проекту «Келешек мектептері», построят 115 объектов ГМСР и два перинатальных центра. В сфере социального обеспечения внедрят принцип «деньги идут за гражданами» и унифицируют размер социальных выплат. Кроме того, предстоит проработать организационные вопросы по проведению общенационального референдума.

primeminister.kz

ИНФРАСТРУКТУРА



С докладами выступили руководитель областного управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог Асхат Есеев, директор филиала АО «Национальная компания «КазАвтоЖол» по области Абай Айбек Ануарбеков и руководитель областного управления мобилизационной подготовки и гражданской защиты Асылжан Асылбеков. По их данным, протяженность автомобильных дорог и уличной сети населенных пунктов области составляет 10 228 км. Как отмечают в областном управлении пассажирского транспорта и автомобильных дорог, в текущем году в регионе планируется отремонтировать 408 км дорог. В рамках подготовки к зимнему периоду завершены строительные работы на трех объектах областного значения, еще на четырех работы продолжаются.

Для содержания дорог в зимний период будет задействовано около 100 единиц техники. При необходимости дополнительно будут привлекаться машины частных предпринимателей.

НАЗНАЧЕНИЕ

Заместитель министра внутренних дел РК Айдар Сайтбеков представил нового начальника Департамента полиции области Абай. На эту должность назначен полковник полиции Эльдар Данияров, ранее занимавший пост первого заместителя начальника Департамента полиции города Астаны.

НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ПОЛИЦИИ



В совещании, в рамках которого проходило представление нового руководителя, принял участие аким области Берик Уали. Он пожелал новому главе стражей порядка области успехов в предстоящей работе.

Глава государства Касым-Жомарт Токаев всегда уделяет особое внимание обеспечению общественного порядка и безопасности, защите прав и свобод граждан. Президент неоднократно подчеркивает, что строгое соблюдение принципа «Закон и порядок» является основным залогом стабильности государства и благополучия народа. В области Абай также ведется системная работа в этом направлении. Благодаря напряженному труду сотрудников полиции в регионе поддерживается стабильная ситуация в сфере общественного порядка и безопасности, - подчеркнул глава области. - Мы уверены, что новый начальник Департамента полиции Эльдар Нурланулы будет добросовестно трудиться и оправдает доверие жителей области Абай. Ожидаем, что совместно с местными исполнительными органами вы достигнете конкретных результатов в профилактике преступности,

обеспечении общественного порядка, защите прав и безопасности граждан. В свою очередь, аким области всегда готов к тесному взаимодействию с полицейскими. Наша главная цель – обеспечить спокойствие и качество жизни населения. Во время недавно прошедшего 180-летнего юбилея великого Абая сотрудники полиции активно работали. Пользуясь случаем, хочу выразить благодарность от имени жителей области, - отметил глава региона.

В завершение встречи было отмечено, что в рамках реализации Концепции «Закон и порядок» в этом году полицейские области сосредоточат усилия на профилактике правонарушений среди молодежи, укреплении работы участковых пунктов, повышении доверия граждан к правоохранительной системе и внедрении современных цифровых технологий в сферу безопасности. Особое внимание будет уделено борьбе с бытовой преступностью и обеспечению безопасности на дорогах. Эти шаги, по мнению руководства, должны не только повысить эффективность работы полиции, но и стать весомым вкладом в создание более безопасной и комфортной среды для жителей региона.

Соб.инф.

ОБРАЗОВАНИЕ

ШАНС ДЛЯ 200 БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

В области Абай выделено 200 грантов на востребованные специальности. Со счастливыми, получившими шанс бесплатно учиться в высших учебных заведениях города Семей на днях встретился аким области Берик Уали. Встреча проходила в духовном центре «Ес-Аймак», где обладатели образовательных грантов, выделенных из местного бюджета, поделились своими планами с общественностью.



На встрече присутствовали ректоры вузов региона, директора колледжей и школ, руководители управлений и студентов.

Напомним, в этом году акимат области предусмотрел 200 грантов по 32 наиболее востребованным специальностям. Они направлены на подготовку кадров в сферах педагогики, экономики, техники, строительства, медицины, сельского хозяйства и IT. Программа распределения образовательных грантов была впервые запущена в 2023 году. А в этом году впервые гранты выделены и на специальности «Журналистика» и

«Стоматология», что открыло возможности для подготовки новых кадров. Отметим, что по количеству грантов наш регион занимает шестое место в стране.

Аким области поздравил студентов и подчеркнул, что полученные знания они должны направить на развитие родного края.

Президент отмечал, что образование и наука – главный ключ к успеху. Молодому поколению необходимо дать качественное образование и достойное воспитание. Во время поездок в райо-

ны и отдаленные населенные пункты я лично убеждаюсь, что самой актуальной проблемой остается кадровый дефицит. На гранты подали документы более 500 выпускников школ. Однако приоритет был отдан тем, кто имеет хорошие показатели в учебе, высокие баллы, является призерами предметных олимпиад и спортивных соревнований, а также выпускникам сельских школ, детям из многодетных и малообеспеченных семей. В ряде областей подобные гранты вовсе не предусмотрены, поэтому для нашей молодой области это большое достижение и серьезная поддержка для молодежи, - подчеркнул Берик Уали. - В этом году я лично контролировал справедливое распределение грантов, ведь строительство Справедливого общества и воспитание честных граждан начинается именно с образования и науки. Уважаемые молодежь! Будущее области Абай – в ваших руках. Сегодняшняя победа – это начало большого пути. Уверен, что в дальнейшем вы будете честно служить стране и вносить вклад в развитие нашего региона!

В свою очередь студенты – обладатели грантов – поблагодарили за поддержку.

Такая помощь придает нам силы и мотивацию углублять знания и достигать поставленных целей. В будущем мы приложим все усилия, чтобы оправдать доверие и направить свои знания на благо страны, - отметила студентка специальности «Стоматология» медицинского университета Жибек Темиржанова.

С приветственным словом также выступили председатель совета ветеранов педагогического труда области Абай Мадениев Ахметова и проректор Alikhan Bokeikhan University Айрат Базенов. Они подчеркнули, что гранты акима – это значительная поддержка и большая возможность для молодежи.

В настоящее время в трех крупнейших вузах региона – университете Шакарима, Alikhan Bokeikhan University и медицинском университете «Семей» – обучается около 20 тысяч студентов.

Соб.инф.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

ДЕЛЕГАЦИЯ ОБЛАСТИ АБАЙ ПОСЕТИЛА ТУРКЕСТАНСКУЮ ОБЛАСТЬ

Делегация области Абай принимает участие во втором форуме сотрудничества органов местного самоуправления «Центральная Азия – Республика Корея», организованном акиматом Туркестанской области и Ассоциацией губернаторов Республики Корея (GAROK).

В рамках форума официальная делегация акимата области Абай с рабочим визитом побывала в Туркестанской области и городе Шымкент. В состав делегации вошли первый заместитель акима области Ербол Садыр, акимы Урджарского районов и района Маканчи, руководители областных управлений, представители бизнеса и архитектуры. Всего в поездке приняли участие более 20 человек.

В ходе визита делегация ознакомилась с проектами агропромышленного комплекса в Тюлькубасском и Сайрамском районах. В Тюлькубасском районе были представлены молочный цех «Майтебе-

Сут» и фруктово-овощное хранилище ТОО «Кен-Тау». В Сайрамском районе гости посетили мясоперерабатывающий комплекс «Kaz Eco Meat», откорочную площадку «Nuryt Group» и фруктово-овощной кластер «Dala-fruit.kz». Также делегация ознакомилась с промышленными объектами Туркестанской области.

В ходе форума обсуждены вопросы местного самоуправления, межрегионального партнерства, экономического и инвестиционного сотрудничества между странами Центральной Азии и Республикой Корея.

Мероприятие включало тематические сессии, касаемо местной дипломатии, аграрного сотрудничества, туризма, образования, кадрового обмена и подготовки нового поколения лидеров. Первый заместитель акима области Абай Ербол Садыр представил инвестиционные возможности региона.

Также состоялись двусторонние переговоры между представителями бизнеса Туркестанской области, области Абай и Республики Корея. Встреча была направлена на развитие взаимовыгодного сотрудничества в агропромышленном секторе, укреплении партнерских связей и продвижение инвестиционных проектов.

Нурай БАЙТОРИНА



ЗА СТРОКОЙ ПОСЛАНИЯ

ИНВЕСТИЦИИ СТАНУТ ОПОРОЙ
ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕГИОНА



В своем Послании народу Казахстана Касым-Жомарт Токаев, особо обратил внимание на привлечение инвестиций. Он подчеркнул, что «Значительная часть средств поступает в сырьевые отрасли. В целом, это неплохо, такие инвестиции нам нужны. Но теперь перед нами стоит другая задача - направить инвестиции в обрабатывающую промышленность».

Полностью поддерживаю государство в этом вопросе. Важно и то, что президент дал поручение Правительству пересмотреть инвестиционную политику. В случае необходимости предусмотреть преференции для инвесторов, работающих в области высоких технологий.

Также он сказал, что наряду с этим необходимо в равной мере поддерживать как государственные инвестиции, так и масштабные частные инициативы. Работать придется широким фронтом, как с крупными, так и со средними и малыми инвесторами.

Как отметил глава государства, успешное привлечение инвестиций - это результат слаженной работы не только центральных, но и местных исполнительных органов. Я считаю, что в нашем регионе процесс привлечения инвестиций на высоком уровне.

Как вы знаете, в ближайшие годы в регионе планируется реализация ряда крупных инвестиционных проектов. Один из ключевых - строительство железнодорожной линии Аягöz-Бахты и сухого порта. Сейчас в области сформирован единый пул из 38 перспективных проектов общей стоимостью 2,7 трлн тенге, которые предполагают создание более восьми тысяч рабочих мест.

В прошлом году было реализовано восемь проектов на сумму 14,4 млрд тенге, создано 330 рабочих мест. В 2025 году планируется реализовать 10 инвестиционных проектов на 31,1 млрд тенге и открыть 767 рабочих мест. Уже в этом году введен один проект стоимостью 1 млрд тенге.

В числе значимых планов - расширение производственных мощностей ТОО «СемАз» на 10 млрд тенге с обновлением линии по выпуску шести тысяч единиц спецтехники в год, а также запуск предприятия ТОО «Казполиграф» по производству бумажной и картонной продукции мощностью 40 млн единиц в год.

С начала года аким области Берик Уали провел более 50 встреч с иностранными инвесторами. Делегация области

Абай посетила Синьцзян-Уйгурский автономный район и приняла участие в Международной конференции по субрегиональному сотрудничеству «Большой Алтай». В ходе визита состоялось 20 встреч и подписано 15 меморандумов на общую сумму более 1,5 млрд долларов США.

Одним из результатов стало начало строительства завода по производству чипов и электронных компонентов на территории индустриальной зоны «Өндіріс» в Семее. Проект реализуется совместно с китайской компанией SUTO KAZAKHSTAN, объем инвестиций - 50 млн долларов. Также ведутся переговоры с китайской компанией XinYi Ltd о строительстве гостиницы, коммунального рынка и жилого квартала в административно-деловом центре города.

Индустриальная зона «Өндіріс» в Семее занимает 96 гектаров, на ее территории реализуются четыре проекта. В связи с высоким спросом со стороны инвесторов и предпринимателей, принято решение расширить зону до 600 гектаров. Это станет важным шагом для индустриально-инновационного развития региона. В рамках расширения будет обновлена инфраструктура: запланировано строительство железнодорожной ветки, увеличение мощностей энергообеспечения и модернизация теплосетей.

Планируется строительство масштабного социального рынка для реализации сельскохозяйственной продукции. Проект включает в себя не только торговлю по всем агрокатегориям, но и создание современной инфраструктуры: охлаждаемых складов, логистических центров, площадок для первичной переработки, сортировки, упаковки, проведения экспертизы. Также намечено развитие электронной торговли и обустройство выставочных зон. Предварительный объем инвестиций - 20 миллионов долларов, с возможностью увеличения в будущем.

Марат КУРМАНБАЙ,
предприниматель,
общественный деятель,
депутат маслихата области Абай

ЗЕМЛЯ И ИНТЕРНЕТ - НА БЛАГО НАРОДА

В своем Послании народу Казахстана Касым-Жомарт Токаев, особо обратил внимание на привлечение инвестиций. Он подчеркнул, что «Значительная часть средств поступает в сырьевые отрасли. В целом, это неплохо, такие инвестиции нам нужны. Но теперь перед нами стоит другая задача - направить инвестиции в обрабатывающую промышленность».

Вопросы, поднятые в Послании главы государства Касым-Жомарта Токаева народу Казахстана «Казахстан в эпоху искусственного интеллекта: актуальные проблемы и их решение через радикальные цифровые изменения», стали актуальными направлениями развития страны.

Поручение президента по улучшению качества интернета на пограничных и таможенных постах имеет непосредственное значение для Бескарагайского района. Потому что наш район граничит с Российской Федерацией. Ремонт дороги в село Коянбай - это большая поддержка для населения, а улучшение инфраструктуры связи дает дополнительные возможности для жителей и предпринимателей. Это также экономит время грузоперевозчиков и упрощает логистику.

Земельные вопросы, озвученные в Послании, также очень актуальны для сельского региона. Высказывание президента о том, что земля не должна оставаться бесхозной - справедливое решение, к большому удовольствию

сельских тружеников. Введение в полноценный оборот 13,5 млн га возвращенных с 2022 года земель придаст новый импульс развитию сельского хозяйства. Этот шаг особенно важен для решения проблемы нехватки пастбищ.

Акимам было поручено ввести возвращенные земли в постоянный оборот до середины следующего года. Это реальный шаг к процветанию сельских хозяйств, росту производства, сохранению молодежи в селе. Очевидно, что если распределение земель будет осуществляться через открытый конкурс в электронном формате, то сохранится и справедливость, и открытость.

Члены Общественного совета Бескарагайского района полностью поддерживают инициативы Послания и готовы работать в интересах страны в их реализации.

Ерболат РАХМЕТУЛИН,
председатель Общественного совета Бескарагайского района

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!



Очередное Послание главы государства Касым-Жомарта Токаева народу нашей страны «Казахстан в эпоху искусственного интеллекта: актуальные задачи и их решения через цифровую трансформацию» было озвучено в этом месяце. Яркой особенностью, на мой взгляд, послужило присутствие на заседании, помимо депутатов и государственных служащих, представителей различных специальностей - «людей труда».

В главном стратегическом документе президент нашей страны обозначил семь ключевых задач, необходимых для дальнейшего динамического развития Казахстана. В одной из них было уделено внимание подготовке специалистов рабочих профессий. Как известно, 2025 год был объявлен Годом рабочих профессий. Касым-Жомарт Токаев в своем выступлении подчеркнул, что «стране нужны высококвалифицированные, хорошо подготовленные специалисты рабочих профессий». Кроме этого, «одна из ключевых задач - повышение авторитета специалистов рабочих профессий, обеспечение достойной оплаты труда». Так же была поставлена задача создания условий работы в реальном секторе экономики.

Я, как представитель рабочей профессии, могу с уверенностью сказать, что предприятие, на котором я работаю, следует курсу главы государства. ТОО «Эйкос» поддерживает своих сотрудников через программы, направленные на улучшение условий труда, повышение производительности, а так-

же через предоставление социальных льгот и создание благоприятной рабочей атмосферы. На мой взгляд, такие положительные моменты придают стимул работнику на повышение производительности и качества труда, что в конечном счете служит дальнейшему процветанию как самого предприятия, так и процветанию нашей Родины - Республики Казахстан.

Главной целью нынешнего Послания, впрочем, как и предыдущих, является улучшение социального положения каждого казахстанца, дальнейшее повышение его уровня жизни и устойчивое развитие нашей страны в целом. Как сказал Касым-Жомарт Кемелевич, «впереди нас ждет кропотливая работа. Мы должны идти только вперед, не сворачивая с избранного курса!» Я полностью поддерживаю слова нашего президента, потому что единство нашего народа - это наша сила!

Рафаэль ИШМУХАМЕТОВ,
слесарь-наладчик ТОО «Эйкос»,
член партии «Аманат»

БЕСКАРАГАЙСКИЙ РАЙОН



ИНФРАСТРУКТУРА

СКОЛЬКО ПОСАДИЛИ И СКОЛЬКО ВЫЖИЛО?

В области Абай проведен мониторинг высаженных деревьев и уровня их приживаемости. Напомним, масштабная посадка деревьев по всему региону проводилась в рамках акции экологической программы «Таза Қазақстан».

О выполнении протокольных поручений в рамках программы «Таза Қазақстан» и итогах субботника в ходе расширенного аппаратного совещания под председательством акима области Берика Уали доложил руководитель аппарата акима области Эльдар Бакпаев. По его словам, по поручению главы региона специалисты аппарата акима области и управления регулирования природопользования провели мониторинг количества посаженных деревьев и уровня их приживаемости. В 2025 году в регионе планируется высадить 65 тысяч деревьев. Лидерами по выполнению плана по посадке стали Кокпектинский, Урджарский районы и район Жанасемей. Районам с низкими показателями поручено активизировать работу.

В области утверждена Концепция развития экологической культуры «Таза Қазақстан» на 2024-2029 годы. Документ включает 44 мероприятия, направленных на улучшение экологической ситуации в регионе и повышение ответственности населения за сохранение природы.

Отметим, что 6 сентября во всех населенных пунктах области прошел субботник. В нем приняли участие более 14,6 тысяч жителей, были задействованы 591 организация и 256 единиц техники. В результате приве-



дены в порядок 6019 дворов, 151 парк и сквер. Очищены 57 водоемов и 1074 метра арыков, на полигоны вывезено свыше 1000 тонн твердых бытовых отходов.

На совещании глава области поручил районным и городским акимам продолжить работы по наведению чистоты, качественно выполнить план по посадке деревьев и увеличить ко-

личество мусорных контейнеров. - Посадить дерево - одно дело, но совсем другое - ухаживать за ним, чтобы оно прижилось и росло. К этому вопросу нельзя относиться равнодушно. Поэтому аппарат должен продолжать мониторинг состояния санитарной чистоты на улицах районов и городов, - отметил глава региона.

Соб.инф.

ДОРОГИ И МОСТЫ
ПРОВОДЯТ В ПОРЯДОК

Более 30 млрд тенге выделено в текущем году на ремонт и реконструкцию уличной сети Семей и ключевых автодорог области Абай. Цифры отчета на брифинге в РСК сообщил руководитель управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог области Абай Асхат Есеев.

и подвесном мостах провели ремонт, с использованием современных материалов.

В 2024 году была разработана проектно-сметная документация на реконструкцию подвесного моста. Предварительная стоимость проекта составила 36,8 млрд тенге. На сегодняшний день на проезжей части моста выполнены ремонтные работы с применением полимерно-битумного гидроизоляционного материала и высокоэластичной асфальтобетонной смеси.

Кроме того, глава ведомства сообщил о том, состояние автогужевого моста признали неудовлетворительным после двух проверок - в 2018 и 2024 годах.

В 2018 году ТОО «ТЕКА-проект» и в 2024 году ТОО «TestConstruction» провели обследование автогужевого моста и признали его состояние неудовлетворительным. До проведения модернизации движение автотранспорта ограничено, при этом полностью выполняются условия эксплуатации - сужены пешеходные дорожки, количество полос для авто сокращено до двух, фрезеровано старое покрытие и уложен новый асфальт, проводятся регулярные проверки.

Всего на автогужевом мосту в ходе ремонта уложено 12 тысяч кубометров асфальта. И он, пока, радует автолюбителей. Основную проверку на прочность новое покрытие на мостах будет проходить зимой и весной - в условиях сильного мороза, выветривания и повышенной влажности.

Айман ШАРИПХАНОВА

ПРОЕКТИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ

В текущем году управлением строительства ведется разработка 79 проектов, в том числе в рамках меморандума - 33 проекта.

Об этом в ходе брифинга на площадке Региональной службы коммуникаций сообщил Шынғыс Риаханов, руководитель управления строительства области Абай

Наибольшее количество зданий социального назначения запланировано возвести в сфере здравоохранения. Среди 21 проекта самые крупные: многопрофильная детская больница на 200 мест в Семее, областной центр крови, две поликлиники и хирургический корпус Центра ядерной медицины. Кроме того, готовится ПСД для строительства многопрофильной областной больницы на 300 мест в микрорайоне Ушактар. Помимо этого есть два проекта, которые реализуются на безвозмездной основе: детское психоневрологическое учреждение на 150 мест в Семее и реабилитационный центр для детей с особыми потребностями в Аягөзе.

В сфере образования готовятся три проекта: детский сад на 240 мест в с. Урджар, интернат на 200 мест в с. Карауыл и детский сад в поселке Актогай.

В сфере гражданской защиты ведется работа по шести проектам, включая строительство пожарного депо в Семее, следственного изолятора на 400 мест и зданий полиции. Кроме того, в разработке находятся 36 проектов в области инженерно-коммуникационной инфраструктуры и других направлений.

В сфере спорта реализуется шесть проектов. Среди них строительство нового стадиона на 25 тысяч мест в областном центре, а также проекты спортивных комплексов в селах Мамырсу, Кумколь, Бахты и Маканчи.

В сфере культуры разрабатываются пять объектов. Это Дворец культуры в с. Урджар и ряд сельских клубов.

С начала года управлением завершено ПСД по 14 проектам и получило положительное заключение государственной экспертизы. Среди них - специализированный лицей «Білім-инновация» на 400 мест, лыжероллерная трасса в Семее, ряд спортивных модулей и сельские клубы.

Айман ШАРИПХАНОВА

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

КАК КАЗАХСТАН ПЕРЕХОДИТ НА ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

В преддверии полного перехода Казахстана на цифровое эфирное телевидение (ЦЭТВ), мы встретились с заместителем председателя правления - коммерческим директором АО «Казтелерадио» Асель БОТАНОВОЙ. В ходе беседы обсудили значимость этого масштабного проекта для каждого казахстанца, текущее состояние перехода и ключевую роль национального оператора в обеспечении доступа к качественному телевидению.



- Казахстан активно движется к полному переходу на цифровое эфирное телевидение. Могли бы вы объяснить нашим читателям, почему этот процесс столь важен для страны и каждого гражданина, и как он реализуется на текущий момент?

- Переход на цифровое эфирное телевидение - это стратегический шаг в развитии нашей телерадиовещательной инфраструктуры. Для АО «Казтелерадио», как национального оператора, это не просто одноразовый проект, а непрерывный процесс модернизации, направленный на обеспечение каждого казахстанца доступом к современному и высококачественному телевидению. Мы начали этот путь еще в 2012 году, и с тех пор активно развиваем и расширяем нашу цифровую сеть. На сегодняшний день уже более 95% населения страны имеет доступ к цифровому формату вещания. Осенью 2025 года запланирован переход на ЦЭТВ в области Абай и Атырауской области. В частности, до 1 декабря текущего года в области Абай населенные пункты Жезкент, Ремки, Орловка и Переменовка полностью перейдут на современные цифровые технологии.

- В чем заключаются основные преимущества технологии ЦЭТВ по сравнению с устаревшим аналоговым вещанием? Какие конкретные улучшения увидят казахстанцы?

- ЦЭТВ предлагает ряд фундаментальных преимуществ. Главное – это возможность бесплатно принимать отечественные телеканалы в превосходном качестве изображения и звука. Это ключевой аспект нашего социально ориентированного проекта. Для сравнения: по аналоговой сети в областных центрах было доступно до 14 телепрограмм, а в районах ниже областного центра – всего до 4. С переходом на цифровое вещание в областных центрах доступно до 30 телепрограмм, а в отдаленных населенных пунктах – до 15. Это значительно расширяет выбор контента и существенно повышает качество просмотра. Кроме того, цифровой сигнал гораздо более устойчив к помехам, что гарантирует стабильное вещание даже в сложных климатических условиях и удаленных районах.

- Когда произойдет окончательное отключение аналогового вещания, и какие регионы Казахстана уже полностью перешли на «цифру»?

- Мы продвигаемся в этом вопросе поэтапно, и могу с уверенностью сказать, что процесс практически завершен в большинстве регионов. Уже сейчас Мангистауская, Жамбылская, Туркестанская, Алматинская, Жетысуская, Улытауская, Павлодарская, Северо-Казахстанская, Костанайская, Карагандинская области, а также города Алматы, Шымкент и Астана полностью перешли на цифровое вещание, и аналоговый сигнал там отключен. Мы активно работаем над тем, чтобы все регионы были охвачены цифровым вещанием в кратчайшие сроки, обеспечивая плавный и безболезненный переход для всех граждан. Программа рассчитана до конца 2027 года.

- Как казахстанцам необходимо подготовиться к переходу на ЦЭТВ? Какие действия нужно предпринять, чтобы не потерять доступ к телевидению?

- Подготовка к переходу на ЦЭТВ довольно проста, но крайне важна. Чтобы принимать цифровой сигнал, ваш телевизор должен поддерживать стандарт вещания DVB-T2. Если ваш телевизор относительно новый, скорее всего, он уже совместим с этим стандартом, и вам потребуются лишь подключить дециметровую антенну. Если же у вас старый телевизор, который не поддерживает стандарт DVB-T2, то для приема цифрового сигнала необходимо будет приобрести специальный цифровой ресивер (приставку). Мы продолжаем работу по обеспечению доступности этих устройств по всей стране, чтобы каждый гражданин мог подготовиться к переходу.

- Какова ключевая роль АО «Казтелерадио» в этом масштабном проекте? Как вы обеспечиваете информирование и поддержку населения, продолжая развивать сеть?

- Как национальный оператор АО «Казтелерадио» несет двойную ответственность. Мы не только строим и модернизируем сеть цифрового эфирного телевидения, но и проводим масштабную информационную кампанию для населения. В тесном сотрудничестве с местными исполнительными органами мы распространяем информационные буклеты, размещаем социальные ролики в общественных местах и активно участвуем в процессе выдачи цифровых приставок социально уязвимым семьям. Наша главная цель - сделать переход на ЦЭТВ максимально комфортным, понятным и доступным для каждого казахстанца, обеспечивая стране современное и качественное телевидение.

- Спасибо за интервью!
Беседовала Марина ФАЛЬБЕРГ

БЕСКАРАГАЙСКИЙ РАЙОН

УЧАТ БЫТЬ ИЗБИРАТЕЛЕМ

- Бауржан Жекенович, расскажите, как именно в Бескарагайском районе отметили 30-летие Конституции?

- Согласно плану, утвержденному территориальной избирательной комиссией области Абай, мы провели в районе целую декаду мероприятий. Основной акцент сделали на работу с молодежью и будущими избирателями. Были организованы республиканские избирательные диспуты, электоральные квесты, деловые и интеллектуальные игры, дебаты для школьников 7-11 классов и студентов колледжа. Это позволило в доступной форме рассказать ребятам о важности Конституции и избирательном праве молодых избирателей.

- В рамках декады вы лично проводили лекции для молодежи. О чем шла речь?

- Да, я встречался со старшеклассниками средней школы им. К. Рыскулбекова, ОСШ №1 и студентами колледжа. Лекции были посвящены теме избирательных прав. Молодым людям важно понимать не только свои обязанности, но и права, знать, как устроена система выборов, какие возможности открываются перед ними в будущем.

- Известно, что впервые был создан Клуб молодых избирателей. В чем его идея?

- Верно, 28 августа при нашей комиссии был создан Клуб молодых избирателей, куда вошли 13 активных представителей районной молодежи. Первое организационное заседание прошло 8 сентября. Мы рассчитываем, что клуб станет постоянной площадкой для диалога, обучения и инициатив. Здесь ребята смогут готовиться к будущему избирательному процессу, обмениваться опытом и развивать лидерские качества.

- Какие формы работы с молодежью показали себя наиболее эффективными?

- Очень востребованы оказались мастер-классы для старшеклассников, которые хотели попробовать себя в роли кандидатов в рамках школьного самоуправления. Кроме того, Молодежный ресурсный центр совместно со школой им. К. Рыскулбекова подготовил видеоролик в формате «peer-to-peer education». Такой формат, когда молодежь обучает



молодежь, вызвал большой интерес в соцсетях.

- Насколько активно участвовали сельские участковые комиссии?

- Мы увидели хорошую вовлеченность. Хотел бы отметить работу участковых комиссий №254 (с. Карагайлы), №255 (с. Башкуль), №276 (с. Малая Владимировка), №264 (с. Глуховка), №265 (с. Жыланды), №269 (с. Старая Крепость), а также комиссии при школах им. К. Рыскулбекова и ОСШ №1, и, конечно, Бескарагайского колледжа. Все они внесли весомый вклад в проведение декады.

- Как вы оцениваете итоги всех проведенных мероприя-

тий?

- Мы считаем, что работа прошла успешно. Удалось охватить разные группы молодежи – школьников, студентов, сельскую молодежь. Проведены тренинги, семинары, конкурсы эссе и рисунков. Все мероприятия широко освещались в социальных сетях, что тоже важно для формирования интереса. Уверен, что такие проекты помогут воспитать ответственных граждан и будущих активных избирателей.

- Спасибо за содержательное интервью!

Беседовала Нурай БАЙТОРИНА

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

СОБРАНА ПОЛОВИНА УРОЖАЯ

В области Абай аграрии уже приступили к массовой уборке, кампания в активной фазе. Задействована вся имеющаяся техника – 4000 тракторов, 2,4 тысяч комбайнов, 700 косилок. На сбор урожая земледельцам выделили 23 тысячи тонн льготного дизельного топлива. Прогнозы хорошие.

- Для качественного проведения уборочных работ министерством оказывается всесторонняя поддержка. Так осуществляется льготное финансирование на проведение весенне-полевых и уборочных работ. Также осуществляется льготный лизинг сельхозтехники. Выделяется дизтопливо. Ведется работа по высвобождению леваторных мощностей и овощехранилищ для приемки нового урожая. Кроме того, работает оперативный штаб при Правительстве, на котором на постоянной основе выносятся актуальные вопросы по уборочным работам. В целом ход уборочной кампании находится на постоянной контроле министерства, – сообщил Мирас Токтарханов, заместитель руководителя управления сельского хозяйства области Абай.

Согласно статистическим данным, в текущем году уборочная площадь превысит 782 тысячи га. Из них зерновые - 296,5 тысяч га, масличные - 339,4 тысяч га, картофель - 5,9 тысяч га, овощебахчевые - 5,2 тысяч га, кормовые - 135,1 тысяч га.

На сегодняшний день убрано 132,7 тысяч га зерновых и зернообовых культур или 44,7%. Средняя урожайность составила 14 центнеров с гектара, намолочено 18,6 тысяч тонн зерна.

- Два года назад были большие проливные дожди продолжительностью свыше месяца. Это все повлияло на качество урожая и, соответственно, сроки уборки. В этом году прогноз погоды «Казгидромет» дает более-менее благоприятный. Соответственно, конечно, будут и дождливые дни, когда техника будет стоять. Но в целом мы планируем уборку закончить в оптимальные сроки. Если погодные условия, опять же, будут благоприятными, мы прогнозируем урожай не ниже среднегодового объема.

Никаких опасений и рисков по обеспечению продовольственной безопасности нет. Полностью мы будем обеспечены в том числе и кормами, фуражным зерном, – отметил представитель ведомства.

Уборочная площадь пшеницы составляет 234,1 тысяч га. На сегодняшний день собран урожай с полей площадью 102 тысячи гектаров, намолочено более 153,6 тысяч тонн зерна, средняя урожайность - 15,1 центнеров с гектара.

План по масличным культурам составляет 339,4 тысяч га. На сегодняшний день убрано 220 га или 0,1%, намолочено более 500 тонн, средняя урожайность составляет 22,3 ц/га.

Площадь уборки картофеля составляет 5,9 тысяч га, на сегодняшний день собран урожай с площади 2,5 тысяч га, средняя урожайность составила 213,5 ц/га, собрано 53,9 тысяч тонн.

Уборочная площадь овощебахчевых культур составляет 5,2 тысяч га. В настоящее время собран урожай с 2,7 тысяч га, средняя урожайность составила 239,4 ц/га, масса овощей 66 тысяч тонн продукции.

По дизельному топливу: на сегодняшний день оплачено около 9000 тонн из 17 тысяч тонн (июль, август, сентябрь), отгружено более 8000 тонн. Работают пять операторов на территории области.

Общее количество зерносушилок по области составляет 50 единиц.

В целях сохранения собранного урожая в области имеются хлебоприемные предприятия с объемом хранения 206 тысяч тонн, а также зернохранилища с общим объемом хранения 870,9 тысяч тонн.

План по внедрению минеральных удобрений на 2025 год – 63,6 тысяч га. На сегодняшний день отправлено 100%.

Айман ШАРИПХАНОВА



БЕЗОПАСНОСТЬ

Как показывает практика, самые страшные ДТП случаются на загородных трассах, где водители дают на педаль скорости до упора, и часто не замечают предупредительных и ограничительных знаков. Еще две причины ДТП – домашний скот, пасущийся без присмотра и светоотражающих лент и, буквально, засыпающие за рулем водители, работающие по мобильному приложению «Индрайвер».

ПРИЧИНЫ ДТП: «СПЯЩИЕ» ВОДИТЕЛИ И «ВЫЛЕТАЮЩИЕ» ЛОШАДИ



По информации Алматы Шойынбаева, заместителя директора АО НК «КазАвтоЖол», с начала года на автотрассах республиканского значения на территории области Абай произошло 121 дорожно-транспортное происшествие, в которых погибло 18 человек и получили травмы 279 водителей и пассажиров. В прошлом году произошло 223 ДТП: 60 человек погибло и 446 пострадали. Причина большинства аварий – несоблюдение скоростного режима.

По словам уполномоченного лица, нередко ДТП случаются из-за того, что водитель уснул за рулем или был настолько уставшим, что не смог контролировать дорогу или не справился с управлением. Сотрудники дорожной полиции выявили, что чаще всего перетрудившиеся водители – это пользователи мобильного приложения «Индрайвер».

Филиал ТОО «КАЖ-сервис» по области Абай, который занимается техническим обслуживанием около 1600 км дорог республиканского значения и включающий в свой состав семь дорожно-эксплуатационных участков, выступил с предложением о введении нор-

мированного графика для водителей «Индрайвера». Предложение было озвучено на совещании, прошедшем в областной прокуратуре, с участием представителями департамента полиции, управления пассажирского транспорта, департамента по ЧС. Контролирующие органы рассмотрели возможность ограничения передвижения водителей «Индрайвера» согласно принятым нормативам об охране труда. Было вынесено предписание разработчиком приложения: рабочий день пользователя-водителя не должен превышать восемь часов в сутки по количеству принятых заказов. Разработчики обещали исполнить данное предписание и собираются ввести блокировку новых заказов, превышающих нормативное время.

Работники сервисной организации проводят профилактическую работу с владельцами домашнего скота. Фермеры и жители близлежащих к трассе аулов, предупреждены об ответственности в случае попадания их КРС или МРС в столкновения на дорогах. Например, проведен общий сход с жителями села Бирлик совместно

с акимом района и сотрудниками полиции, а также на автомобильной дороге Усть-Каменогорск - Семей, где было выдано 200 метров светоотражающей ленты. Кроме того, проведена профилактическая встреча совместно с участковым инспектором ДП области, с главами крестьянских хозяйств, которые находятся вдоль трассы Граница КНР – Майкапчагай – с обходом Зайсан – Калбатау – Семей – Павлодар – граница РФ, где было выдано 100 метров светоотражающей ленты.

По словам Алматы Шойынбаева, количество аварий сходит к нулю на участках трассы, где установлены макеты дорожных полицейских. Эффективны также кортонтные изображения лошадей и коров – водители сбавляют скорость и усиливают внимание. В этом году было установлено 18 таких макетов, в прошлом году – 40.

Сетчатое ограждение – еще одно проверенное средство для предотвращения выхода животных на проезжую часть. Работники филиала «КАЖсервис» в 2024 году на дороге Усть-Каменогорск – Семей установили свыше 18 тысяч метров ограждения. В этом году планируется возвести еще около 6000 метров.

Это только малая часть работы по обеспечению безопасности на междугородних дорогах, проводимая сервисной организацией. Регулярно проводятся профилактические мероприятия «Неделя безопасности», совместно с транспортной прокуратурой и полицией проходят акции «Приемная на дороге».

Участники дорожного движения получают информационные буклеты. В соцсетях на популярных блогах размещаются ролики о соблюдении ПДД. В туристический сезон, в связи с увеличением потока машин в направлении озера Алаколь, увеличено количество дорожных полицейских и места патрулирования. По итогам 2024 года на обслуживаемых дорогах установлено три информационных панно с предупреждением о соблюдении средней скорости движения на платных участках, камерами фиксируются нарушения ПДД с последующей интеграцией в Единую систему МВД. В данный момент ведутся работы по установке пяти проекций пешеходных переходов и работы по монтажу пяти электронных табло переносимой информации на автомобильных дорогах республиканского значения по области Абай.

С начала 2025 года заменено и установлено 848 дорожных знаков (всего установлено 4755 знаков), 56 видеокамер, 107 информационных панно, семь арок, 2395 сигнальных столбиков, нанесено 2206 км дорожной разметки, установлено 15 859 катафотов, 5000 светоотражающих катафотов и 21 дорожных буферов, нанесено 282 квадратных метра шумовых полос. В 2024 году было установлено 100 светодиодных дорожных знаков и 40012 метров снегозадерживающих стационарных заборов, в работе установок еще 31 075 метров ограждения.

Айман ШАРИПХАНОВА

ГОД РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

ЗДЕСЬ ГОТОВЯТ МАСТЕРОВ СВОЕГО ДЕЛА

В области Абай в Высшем колледже геодезии, картографии и строительства, который признан победителем в номинации «Лучший колледж по подготовке рабочих кадров» среди организаций технического и профессионального образования региона, прошел пресс-тур, в ходе которого представители СМИ увидели условия обучения студентов: посетили учебно-производственные мастерские, оснащенные современной техникой и соответствующие международным стандартам.

За 79 лет колледж подготовил тысячи специалистов, внесших весомый вклад в развитие страны. Здесь обучается 1381 студент, из них 1152 — на дневном отделении. Образовательный процесс обеспечивают 141 педагог и 235 сотрудников. Особый статус колледжа заключается в том, что он остается единственным в Казахстане учебным заведением, готовящим специалистов в области аэрофотогеодезии. Здесь обучают профессионалов, которые разрабатывают карты, цифровые модели рельефа и ортофотопланы на основе данных, полученных с дронов, самолетов и спутников.

Преподаватели учебного заведения рассказали о практико-ориентированном обучении по востребованным направлениям в сфере строительства и геодезии. Студенты, обучающиеся на топографов, геодезистов, картографов, сварщиков, каменщиков продемонстрировали на деле свои навыки владения современными приборами и технологиями. Во время пресс-тура гости познакомились с работодателями и выпускниками, успешно работающими в геодезических, строительных и проектных организациях.

Мероприятие началось с официального открытия. Во время презентации были показаны видео и фотоматериалы об истории, достижениях, направлениях подготовки колледжа, в фойе организована выставка приборов, в том числе геодезических инструментов: теодолит, нивелир и другие.

С приветственным словом к гостям обратился директор Высшего колледжа геодезии, картографии и строительства Каныш Тулеуов. Руководителя одного из старейших учебных заведений области Абай по праву можно отнести к разряду экспертов в образовании. Каныш Максutowич имеет 30 лет педагогического стажа. На протяжении 17 лет работает в качестве преподавателя и руководителя в ТiПО. Обладатель награды «Почетный работник образования Республики Казахстан» прошел путь от рядового воспитателя сельского интерната до магистра техники и технологий.

— 2025 год стал годом значительных изменений в подготовке рабочих кадров, что позволяет улучшить качество образования, повысить востребованность рабочих профессий и удовлетворить потребности бизнеса в квалифицированных специалистах. В связи с этим в нашей области ведется целенаправленная и активизированная работа. Кроме того, профильные классы, открывающиеся в школах, ориентируют учащихся на профессию с раннего возраста, облегчая им адаптацию к работе в будущем. Уверен, что эта реформа окажет большое влияние

на будущее нашей молодежи. Для нашей области инициатива главы государства очень актуальна, ведь на данное время в области работает 33 организации технического и профессионального образования: 18 государственных и 15 частных, в районах ведут свою деятельность семь колледжей, — информировал руководитель учреждения ТiПО.

Также Каныш Тулеуов сообщил, что в своем новом виде колледж образован в 2024 году путем слияния двух ведущих колледжей, в рамках профилизации специальности. Однако он имеет почти вековую историю в регионе и пользуется заслуженным авторитетом, выпускники признаны не только в Казахстане, но и за пределами страны. Это динамично развивающееся учебное заведение, ориентированное на новейшие образовательные технологии, со значительной учебно-производственной базой, современными материально-техническими ресурсами, высококвалифицированным кадровым потенциалом, богатым духовным наследием

Колледж входит в число ведущих учебных заведений региона, где студенты работают с современными приборами и технологиями — от цифровой топографии до 3D-картографии и BIM-моделирования, используют дроны и 3D-сканеры.

Образовательный процесс ориентирован на реальные производственные задачи: выпускники колледжа уже сегодня востребованы в крупных компаниях и проектах.

— На данный момент в колледже обучаются 580 студентов. Обучение на базе центра компетенций проводится по стандартам WorldSkills-13, студенты на сто процентов имеют доступ к цифровым ресурсам. Мы активно сотрудничаем с ведущими производственными компаниями и государственными структурами, компаниями и организациями, обеспечивая студентам возможность прохождения практики и трудоустройства. Наши студенты и преподаватели участвуют в республиканских и международных чемпионатах WorldSkills. В октябре 10 студентов и два мастера производственного обучения отправятся в Германию на трехмесячную практику. Кроме того, студент четвертого курса Нуралы Кумарбеков будет представлять Казахстан на международном чемпионате «WorldSkills Denmark — 2025», — рассказала об успехах Арай Нургожанова, заместитель директора по учебно-производственной работе.

По ее словам, в процессе практики синтезируются теоретические и практические знания, умения и навыки. Учащиеся принимают активное участие



в организации трудового процесса: творчески подходят к выполнению конкретных заданий, анализируют трудовую деятельность бригады, работают с нормативными документами, повышая свой профессиональный уровень, а также ведут дневник практики, где дают оценку собственной деятельности. Также производственная практика дает учащимся возможность увидеть особенности деятельности организации или предприятия. Как отметила Сымбат Кошкимбаева, заместитель директора по учебной работе, студенты участвуют в международных образовательных и прикладных проектах. Налажено взаимовыгодное сотрудничество с ГУ «Инженерно-педагогический колледж города Душанбе» Республики Таджикистан и TіkOn GmbH & Co KG Fertigungstechnik, УО «МГКИСТ им. И.М. Жижеля», УО «Московский государственный университет геодезии и картографии».

Во время пресс-тура говорилось, что показателем качества образования является сертификация выпускников. Обязательная сертификация проводится уполномоченными органами по специальности, отнесенным к регулируемым профессиям. Независимую сертификацию проходят студенты, обучившиеся по нерегулируемым профессиям. В итоге дается оценка не только знаний и навыков выпускника, но и самих организаций



образования. Уже четвертый год в колледже проводится демонстрационный экзамен, позволяющий оценить навыки и умения выпускников колледжа, где экспертами являются работодатели.

— Одним из важных шагов в реализации мероприятий Года рабочих профессий стало усиление взаимодействия бизнеса с колледжами, прежде всего в рамках Дорожной карты дуального обучения. И здесь колледжем геодезии, картографии и строительства заметна тенденция к увеличению доли обучающихся. Если в прошлом 2023-2024 учебном году мы заключили 75 трехсторонних договоров с 10 предприятиями, то в 2024-2025 учебном году 89 договоров с 26 предприятиями. Все это говорит о неустанной работе коллектива колледжа и качестве подготовки обучающихся. В рамках экспериментальной площадки

пилотного проекта по обучению старшеклассников рабочим квалификациям в 2023 году было набрано 60 школьников из 12 школ города. В марте 2025 года состоялся первый выпуск и вручение дипломов государственного образца 54 учащимся 11 классов. Это значит, что школьники закончили школу уже с дипломом и сертификатом, подтверждающим получение востребованной профессии. Комплексный подход к реализации мероприятий по проведению Года рабочих профессий, объединяющий цифровые технологии, развитие профессиональных навыков и социальную поддержку, позволяет нам не только повышать престиж рабочих профессий, но и обеспечивать устойчивый рост благосостояния граждан, — отметил директор колледжа.

Айман ШАРИПХАНОВА

ЖАРМИНСКИЙ РАЙОН

ПАПА, МАМА, УЧИТЕЛЬ И Я - ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

Начался новый учебный год и от того каким будет настроение школьника во многом зависит его успеваемость. Один из основных методов поддержки психологического благополучия учащихся — это создание безопасной и доверительной атмосферы как в школьной среде, так и дома. В области Абай стартовала сессия для родителей и педагогов «Мир ребенка: понять, поддержать, защитить». Первые встречи состоялись в Жарминском районе.

Как сообщили в управлении образования области Абай, основная цель сессии — объединить усилия родителей, педагогов и общества для укрепления психоэмоционального состояния учащихся, создав единое профилактическое и просветительское пространство. Сессия, организованная по инициативе Центра психологической поддержки управления образования — это новый формат, который впервые применяется в области Абай.

В ходе проекта будут охвачены родители воспитанников детских садов, учеников всех классов и студентов первого курса колледжей. Мероприятия проходят в формате открытого диалога, интерактивных бесед и обмена опытом.

Первые встречи состоялись в Жарминском районе для родителей и педагогов первоклассников на тему «Первый шаг в школу: как помочь адаптироваться без слез». Педагоги и психологи дали практические советы и предложили полезные рекомендации, которые помогут облегчить первый школьный шаг ребенка.

— Помните, что для вашего ребенка это самый большой шаг. Он сталкивается с новой социальной средой, новыми требованиями, учителем, который теперь становится авторитетом наравне с родителями. Будьте опорой: ребенку нужна ваша эмоциональная поддержка больше, чем когда-либо. Слушайте его, задавайте открытые вопросы о школьном дне, проявляйте искренний интерес. Избегайте допросов, вместо «Что ты делал в школе?» спросите «Что самое интересное сегодня произошло?», — отметила Инна Масанова, педагог-психолог СОШ № 17 г. Семей со стажем 17 лет, магистр педагогических наук, педагог-эксперт.

Инна Борисовна подчеркнула важность постоянного взаимодействия педагогов и родителей.

— Такое сотрудничество имеет решающее значение. Один психолог не способен достичь значимых результатов без активного участия



команды: классного руководителя, учителей и родителей. Классный руководитель может вести дневник наблюдений за поведением ребенка, а учителя быть внимательными к изменениям в школьной жизни, где часто проявляются тревожные симптомы. Родители играют важную роль в создании атмосферы доверия и понимания дома. Психолог же должен помочь ребенку найти ценность жизни и укрепить уверенность в будущем, — советует психолог.

На встрече родители вместе с психологом обсудили, что такой первоклассник, какие изменения происходят в его жизни с началом школьного обучения, что чаще всего вызывает тревогу и беспокойство у детей этого возраста. Были подробно рассмотрены основные трудности адаптационного периода: быстрое утомление, смена настроения, трудности с дисциплиной, формирование учебных привычек.

Педагог-психолог дала родителям практические рекомендации по успешной адаптации ребенка,

подчеркнув важность эмоциональной поддержки, режима дня, позитивного отношения к школе и современного времяпрепровождения. По мнению Инны Масановой, терпение — главное оружие родителей.

— В первые недели и даже месяцы ребенок может быть более капризным, уставшим, возбужденным. Это нормально. Накопленные за день эмоции ему нужно где-то выплеснуть. Создайте дома безопасную и спокойную обстановку, где он может быть самим собой.

Говорите о школе позитивно: даже если у вас есть опасения или негативный опыт, не транслируйте их ребенку. Пусть школа ассоциируется у него с новыми знаниями, друзьями и увлекательным миром. Если ребенок выглядит как обычно, как будто никаких перемен в его жизни не произошло, возможно, все тревоги ушли внутрь. Больше общайтесь и, в любом случае, все эти рекомендации тоже подходят, — как подчеркивает педагог-эксперт.

Участники встречи обсудили

роль учителя и применяемые им методики. Учитель должен быть открытым для диалога и готовым выслушать каждого ребенка, обсудить его проблемы и заботы. Важно учитывать индивидуальные потребности и особенности каждого ученика, не допуская дискриминации или издевательства. Это поможет учащимся почувствовать себя в безопасности и комфортно в школьной обстановке. Еще одним эффективным методом является регулярное проведение занятий по развитию навыков управления стрессом и эмоциональной регуляцией. Психологические тренинги и практики медитации позволяют учащимся осознавать свои эмоции, научиться контролировать их проявление и справляться со стрессовыми ситуациями.

Обучение навыкам позитивного мышления и конструктивной коммуникации также способствует укреплению психологического здоровья учащихся. Важную роль в поддержке психологического благополучия учащихся также играют социальные проекты и мероприятия, направленные на создание позитивной среды в школе. Программы волонтерства, группы поддержки, тематические мероприятия и спортивные соревнования не только способствуют формированию командного духа и развитию социальных навыков, но и снижают уровень стресса и повышают уровень психологической защищенности учащихся.

Следует отметить, что профилактика стресса должна быть всесторонней и систематической. Родители, учителя и психологи должны активно взаимодействовать для создания благоприятной и поддерживающей атмосферы вокруг учащихся.

В завершении встречи родители приняли участие в рефлексии, где поделились своими мыслями и чувствами, отметили полезность предложенных советов и выразили благодарность за поддержку в этот важный для каждой семьи период.

Таким образом, психологическое благополучие учащихся в школе — это важная составляющая полноценного и успешного образовательного процесса. Методы поддержки и профилактики стресса играют ключевую роль в насущной задаче обеспечения эмоционального и психического благополучия каждого ребенка. Постоянная работа по развитию этих методов и их систематическое применение помогут создать здоровое и благоприятное учебное окружение для всех учащихся.

Айман ШАРИПХАНОВА

ПОКОЛЕНИЕ KZ



РАЗГОВОР О ПРОБЛЕМЕ — ШАГ К ЕЕ РЕШЕНИЮ

В Астане состоялся финал одной из самых престижных премий для талантливых подростков «El Umiti». Второй год подряд победителями проекта стали школьники области Абай, подтвердив, что региональная молодежь уверенно заявляет о себе в интеллектуальной и творческой сфере. Об этом сообщили в пресс-службе областного управления образования.

На участие в конкурсе в этом году поступило около 500 заявок от юных казахстанцев в возрасте 15–17 лет. После отборочных туров в финал вышел 21 участник. Каждому предоставлено в формате короткометражного фильма показать актуальную социальную проблему и предложить нестандартное решение.

Ученику 11 класса лицея «Білім - Инновация» из области Абай Алишеру Адильхану досталась непростая, но крайне актуальная тема — зависимость от гаджетов. За неделю он подготовил пятиминутный фильм на казахском языке, снабдил его английскими субтитрами и сумел донести простую, но важную мысль: чрезмерное увлечение социальными сетями снижает концентрацию и отнимает у человека способность жить «здесь и сейчас».

Именно эта точность и визуальная выразительность нашли отклик у жюри. Работа Алишера была признана лучшей, а автор стал обладателем главного приза в размере 2 млн тенге. По словам юного режиссера, фильм стал лишь началом его замысла. В дальнейшем он намерен дополнить сюжет образами родителей, чтобы показать, что зависимость взрослых от гаджетов напрямую отражается на детях.

Победа Алишера стала не только личным достижением, но и новым доказательством высокого образовательного и творческого потенциала молодежи региона. Напомним, что и в прошлом году ученики того же лицея завоевали главный приз «El Umiti». Таким образом, школьники области Абай уже второй год подряд подтверждают лидерство на национальном уровне.

Премия «El Umiti» — уникальный проект Корпоративного фонда «El Umiti», направленный на развитие способностей подростков и создание возможностей для их самореализации в сферах спорта, образования, волонтерства, экологии и национального наследия. И каждый новый финал становится площадкой, где рождаются свежие идеи, талантливые инициативы и будущие лидеры страны.

Софья ЯНЦЕН

АБАЙСКИЙ РАЙОН

ПОДВЕЛИ ИТОГИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Глава района отметил, что в целом социально-экономическое развитие района остается стабильным, по ряду показателей наблюдается рост. Так, доходы в собственный бюджет составили 1 млрд 420 млн тенге, вместо запланированных 1 млрд 287 млн тенге.

В итоге уточненный объем бюджета — 6 млрд 662 млн тенге, что выше запланированного показателя — 5 млрд 504 млн тенге. Объем инвестиций в основной капитал по состоянию на сентябрь ожидается в размере 6 705,0 млн тенге. По сравнению с прошлым годом темп роста составляет 100%, фактический объем продукции — 98,7%. За январь – август 2025 года ожидается выпуск товарной продукции промышленными предприятиями на сумму 7 800,0 млн тенге в текущих ценах.

Индекс объема произведенной продукции составляет 130%. В том числе по обрабатывающей промышленности — 9 600 млн тенге, индекс — 180%. В частном секторе построено 4400 квадратных метров жилья, темп роста составил 99,8%.

Основной отраслью района является сельское хозяйство, в частности — животноводство. С начала года по лизингу приобретено 11 тракторов на сумму более 117 млн тенге, 12 единиц дополнительной техники на сумму 28 млн тенге. Общая сумма приобретенной сельхозтехники составила 146 млн тенге.

В 2025 году в рамках борьбы с вредителями сельскохозяйственных культур, в том числе с марокканской саранчой, полностью выполнен план по обеззараживанию 4200 га государственных земель.

С начала года в целях стабилизации цен в районном центре Карауыл проведено четыре ярмарки, в городе Семей — два раза на торгово-логистической площадке «Северный» и один раз в торговом центре «Jolaman».

Кроме того, с целью недопущения превышения торговой надбавки свыше 15% на 19 видов социально значимых продовольственных товаров, заключены меморандумы с 63 владельцами магазинов. С целью предотвращения инфекционных заболеваний среди скота вакцинация проводится на регулярной основе.

В Абайском районе расположен горно-обогатительный участок «Максут» АО «БАСТ», деятельность которого временно приостановлена. Причиной приостановки работы стала поломка оборудования, в частности вала размольной мельницы, вызванная низким качеством используемого оборудования. В настоящее время руководство предприятия ведет работу по строительству нового обогатительного комплекса. После ввода в эксплуатацию его производственная мощность составит до 2,5 млн тонн в год.



Аким Абайского района Мейржан СМАГУЛОВ в ходе брифинга в Региональной службе коммуникаций представил информацию о социально-экономическом положении Абайского района за восемь месяцев 2025 года, а также рассказал о намеченных планах.

Запуск объекта запланирован на первое полугодие 2027 года, а общая стоимость проекта оценивается в 71 млрд тенге.

Начиная с октября 2023 года, в Архатском сельском округе активно работает ТОО «METALL MINING», добывая руды драгоценных и редких металлов. Проектная мощность составляет 300 000 тонн руды в год.

В сфере дорожного строительства в Абайском районе функционирует предприятие

тивный модуль, завершение намечено на конец текущего года. В селе Кенгирбай би ведется строительство детского лагеря. В селе Саржал начата реконструкция спортивного модуля с плановым вводом в эксплуатацию в 2026 году. Работа по обеспечению населения района чистой питьевой водой продолжается поэтапно и системно. В настоящее время ведутся работы по реконструкции водопровода в селе Архат, начатые в прошлом году. Согласно договору, завершение работ запланировано на сентябрь. Также начаты работы по реконструкции водопроводов в сельских округах Кенгирбай би, Кундызды и Медеу. Проект рассчитан на два года и будет введен в эксплуатацию в 2026 году.

жета выделено 45 млн тенге на покупку дополнительного медицинского оборудования. В настоящее время проводится процедура государственных закупок. На капитальный ремонт отопительной котельной районной центральной больницы из областного бюджета выделено 68 млн 323 тысяч тенге, работы будут завершены до начала отопительного сезона. В рамках национального проекта «Модернизация сельского здравоохранения» в начале года завершено строительство и введены в эксплуатацию: врачебная амбулатория в Саржалском сельском округе, медицинские пункты в Медеуском сельском округе и селе Орда.

среды для посетителей района. Согласно статистическим данным, наблюдается рост числа туристов, посетивших район. По сравнению с прошлым годом рост составил 145%, или на 10 177 человек больше. Основную часть внутреннего туризма составляют студенты высших и средних специальных учебных заведений, а также школьники. Большинство туристов приезжают весной, летом и осенью. В Абайском районе реализуется ряд важных проектов и программ, направленных на поддержку молодежи, их трудоустройство и профессиональное образование. Согласно статистическим данным по району, общее количество молодежи в возрасте от 14 до 35 лет составляет 3590 человек. В рамках трудоу-



ТОО «Дерикар», специализирующееся на производстве асфальтобетонной смеси. Его суточная производственная мощность составляет 1,5 тонны.

В Каскабулакском сельском округе действует предприятие ТОО «Қазақстан Қасқабулақ», которое занимается переработкой мяса (баранины, говядины, конины, мяса верблюда), а также войлока и верблюжьей шерсти. Общая годовая производительность составляет 130 тонн.

Производственная база «Қарауыл» АБЗ — ТОО «Семей жолдары» выпускает до 2000 тонн асфальта в сутки. Все необходимые документы готовы, и уже трудоустроено трое местных жителей.

В рамках программы «Ауыл — ел бесігі» проведен средний ремонт улицы Ауэзова (1,5 км) и Шакарима (1,1 км) в селе Карауыл, включая устройство тротуаров. Кроме того, завершён текущий ремонт участка улицы Абай длиной 750 метров в селе Токтамыс.

Средний ремонт дорог районного и областного значения проводится ежегодно поэтапно. В текущем году продолжают работы, начатые в прошлом году, на участках Токтамыс и Архат. Также ведется ремонт 15 км дороги областного значения «Аягөз–Қарауыл–Семей–Қайнар»; уже завершён средний ремонт автодороги «Семей–Қарауыл» протяженностью 20 км.

Важнейшим показателем развития является развитие социальной инфраструктуры. В селе Кокбай строится спор-

Для создания благоприятных условий для туристов и сохранения исторически значимых мест начаты работы по проведению электричества в направлении Акшоки. Реализация проекта запланирована на 2025–2026 годы в зависимости от финансирования.

Вопрос обеспечения интернетом сельских населенных пунктов в районе решается успешно. За счет областного бюджета завершено строительство и введены в эксплуатацию антенна-мачтовые установки в музей-заповеднике Жидебай и в населенном пункте Борили.

В социальном обеспечении населения последовательно реализуются меры по оказанию адресной социальной помощи, предоставлению гарантированных социальных пакетов, трудоустройству через государственные программы и организации краткосрочных бесплатных профессиональных курсов. Все мероприятия реализуются в соответствии с региональной дорожной картой.

С 2020 года в районе начато строительство жилья. За этот период государством было введено в эксплуатацию 208 квартир. На сегодняшний день в Абайском районе 321 человек числится в очереди и нуждается в жилье. В 2025 году планируется вручить ключи от 43 квартир.

Из областного бюджета на образовательные объекты выделено 165 млн тенге. Эти средства направлены на ремонт котельных и текущий ремонт крыш школ.

В 2025 году из республиканского бюд-

Во всех сельских округах района функционируют дома культуры и клубные учреждения, где в общей сложности трудятся 138 сотрудников. За восемь месяцев 2025 года в девяти культурных очагах было проведено 110 мероприятий.

К 180-летию Хакима Абая, по инициативе акима области и при поддержке управления культуры, состоялся областной конкурс художественной самодеятельности «Абай елі — өнер кеніші», в котором артисты Абайского района одержали победу и получили автомобиль «Газель». Благодаря поддержке акима области Берика Уали, на текущий ремонт здания районного дома культуры из областного бюджета выделено 35 млн тенге.

В настоящее время в районе действует 32 спортивных объекта. С января по июнь в районе проведено около 70 спортивных мероприятий, в которых приняли участие 1856 человек. С момента образования области по инициативе акима впервые прошли сельские спортивные игры, где команда Абайского района заняла второе место в общекомандном зачете и выиграла автобус. Это, в свою очередь, дало новый импульс развитию массового спорта и внесло большой вклад в пропаганду здорового образа жизни среди жителей.

Инфраструктурные проекты, реализуемые на территории района, создают большие возможности для развития туризма, популяризации исторического наследия, а также создания комфортной

строительства молодежи в возрасте от 16 до 35 лет широко реализуется программа «Жасыл ел», в которой приняли участие 120 молодых бойцов, систематически работавших над уборкой и благоустройством сел.

По итогам работы полиции Абайского района за восемь месяцев 2025 года зарегистрировано 15 преступлений, из которых раскрыто 65,2%. Сотрудники полиции систематически проводят разъяснительную работу, направленную на обеспечение общественного порядка и безопасности, предупреждение преступности и установление тесного контакта с жителями.

Республиканская экологическая акция «Таза Қазақстан» широко проводится и в Абайском районе. В рамках поручений главы государства и обращения акима области она получила активную поддержку со стороны жителей района. С начала года в районе в ходе санитарных работ было вывезено 2594,5 тонны бытовых и строительных отходов, а также высажено 2305 деревьев. Для проведения этих работ была задействована специальная техника, в общем приняло участие 9367 человек.

В районе организованы конкурсы «Үздік ауыл», «Үздік көше», «Үздік мекеме ғимараты», «Үздік саябақ» и «Үлгілі үй». Эти мероприятия способствуют привлечению жителей к чистоте, повышению общественной активности и улучшению облика сел.

Айман ШАРИПХАНОВА

БЕСКАРАГАЙСКИЙ РАЙОН



МАЛЫМИ ШАГАМИ К БОЛЬШИМ ПОБЕДАМ

Бескарагайский район уверенно движется к тому, чтобы спорт стал частью повседневной жизни его жителей. Здесь не только строятся новые объекты, но и проходят события, способные вдохновить юных спортсменов и укрепить веру в собственные силы.

На данный момент в Бескарагайском районе активно возводятся три дома культуры и одиннадцать медицинских учреждений, большая часть которых уже готова к вводу в эксплуатацию. Но особое внимание приковано к строительству бассейна, которого давно ждут местные жители. Объект реализуется в рамках программы «Ауыл — ел бесігі» и уже выполнен почти наполовину. До конца года он будет завершен и открыт для населения.

Для района это событие станет настоящим шагом вперед. На сегодняшний день здесь работают шесть спортивных секций по шести видам спорта, а регулярно занимаются физкультурой свыше 7,5 тысячи человек всех возрастов. Новый бассейн позволит значительно расширить охват и создаст новые возможности для развития массового спорта.

Не остаются без внимания и мероприятия, формирующие интерес молодежи к спорту. На центральном стадионе района состоялась яркая встреча с легендарным футбольным клубом области Абай — «Елимай». Для юных футболистов это стало настоящим праздником: игроки провели мастер-класс, поделились опытом, рассказали о секретах мастерства

и особенностях профессиональной подготовки.

Такое мероприятие стало ярким примером того, как можно пробудить в детях любовь к спорту и уверенность в собственных силах. Мы надеемся, что масштабные спортивные события в нашем районе будут проходить чаще, — подчеркнул заместитель акима района Нуржан Агибаев.

В свою очередь директор клуба «Елимай» Федор Бисминиди выразил уверенность, что в Бескарагае подрастает талантливая молодежь, и такие инициативы дают ей стимул для роста. Особую атмосферу встречи придали выступления артистов районного Дома культуры. Торжественное исполнение гимна футбольного клуба и гимна района объединило зрителей и участников общим чувством гордости и патриотизма.

Таким образом, Бескарагайский район демонстрирует комплексный подход: строительство спортивных объектов дополняется содержательными инициативами, а вместе они формируют прочный фундамент для развития массового спорта и здорового образа жизни. Здесь спорт перестает быть лишь досугом и становится важной частью будущего района.

Софья ЯНЦЕН

АЯГОЗСКИЙ РАЙОН

ОБЕСПЕЧИТЬ ЖИТЕЛЕЙ СТАБИЛЬНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ

Еще до первого похолодания в области Абай началась подготовка к грядущему отопительному сезону. Затронуло это и Аягозский район, где ранее возникали проблемы с отоплением и аварийные ситуации на котельных. Глава района Данияр Шакаримов посетил теплопункты города Аягоз и близлежащих сел, ознакомившись с ходом работ.

Подготовка к отопительному сезону 2025-2026 годов идет полным ходом. Первоочередно ремонт стартовал на котлах «Центральный» и «Сауле», где ранее уже происходили аварийные ситуации. На данный момент ремонтные работы подходят к завершению. Планируется, что все теплопункты будут в полной готовности уже с первого октября.

В настоящее время все подготовительные работы проводятся по графику. Котлы будут готовы начинать работу в отопительный сезон, обеспечивая жителей бесперебойным и качественным отоплением. Данный вопрос является одной из главных задач, стоящих перед администрацией района, — как отметил Данияр Шакаримов в ходе рабочей поездки.

Напомним, что в летний период в трех го-

родах и пяти районах области проводились работы по строительству, модернизации и текущему ремонту 23 теплоисточников и 24 километров тепловых сетей. На эти работы было выделено из бюджета около 12 млрд тенге.

В области Абай подготовка к отопительному сезону ведется в штатном режиме и в соответствии с утвержденным планом. Нынешним летом постановлением акимата была создана рабочая группа по организации устойчивой работы объектов жизнеобеспечения в течение отопительного сезона. В соответствии с данным постановлением еженедельно проводятся заседания рабочей группы в составе акимов городов и районов, руководителей отраслевых управлений и предприятий.

Софья ЯНЦЕН



БОРОДУЛИХИНСКИЙ РАЙОН

ОТКРЫТ НОВЫЙ ПУНКТ ПОЖАРОТУШЕНИЯ

Для жителей села Михайличенково состоялось по-настоящему важное событие — открытие нового пункта пожаротушения. На церемонии присутствовали заместитель начальника Департамента по ЧС области Алексей Штыкель, заместитель акима района Кайрат Сапоров, представители местных госорганов, сотрудники отдела ЧС и жители села.



В своем выступлении Алексей Штыкель подчеркнул, что развитие сети пунктов пожа-

ва. Он поблагодарил местные власти и отметил инициативу предпринимателей, без участия которых быстро и эффективно реализовать такие проекты было бы невозможно.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес Ергали Бимурзина, депутата районного маслихата и руководителя ТОО «Новая Заря». Именно на территории его хозяйства размещился новый пункт пожаротушения. Ергали Бимурзин известен не только развитием сельского хозяйства, но и активным вкладом в социальную жизнь района.

Жители отметили: теперь они чувствуют уверенность, ведь в случае пожара помощь будет рядом. «Мы знаем, что можем обратиться за поддержкой, и последствия пожаров

будут ликвидированы быстрее», — сказала сельчанка Светлана Горlack.

Церемония завершилась разрезанием красной ленты, а затем — традиционным запуском пожарного рукава. Важно подчеркнуть, что это уже второй пожарный пост, открытый в районе за последние две недели. А впереди — открытие в Петропавловке и других селах. Такая инициатива показывает, насколько весомую роль играют предприниматели, депутаты и главы хозяйств, когда они объединяются ради общего дела.

Свою работу здесь провел и отдел ЧС района. Именно благодаря системному взаимодействию с крестьянами удалось убедить их открыть пункты пожаротушения на территории хозяйств, обеспечив технику и оснащение.

Пункты пожаротушения — это не просто объекты. Это пример того, что безопасность людей и забота о малой родине становятся общим делом государства, бизнеса и самих сельчан.

Екатерина ВАЛЕРЬЕВСКАЯ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ВНИМАНИЕ - НАЧАЛАСЬ ВАКЦИНАЦИЯ

СКОРО НАСТУПИТ РАЗГАР ОСЕННЕЙ ПОРЫ. ВМЕСТЕ С КРАСОТОЙ ПЕЙЗАЖЕЙ, В ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ ПРИХОДЯТ ПЕРВЫЕ ХОЛОДА, ЧАСТЫЕ ДОЖДИ, СЛЯКОТЬ И ... МОКРЫЕ НОСЫ, КАШЕЛЬ, ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА.

Именно на октябрь-ноябрь приходится первый пик распространения острых респираторных вирусных инфекций и гриппа. Как уберечься от этих болезней? Какие меры нужно предпринять, чтобы ОРВИ не переросли в пневмонию и другие опасные заболевания? Насколько опасен грипп, который постоянно коварно множится в виде новых штаммов?

На эти и другие злободневные вопросы в Региональной службе коммуникаций дали исчерпывающие ответы Айгуль Токтабаева, заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля области и Имдат Эфендиев, главный инфекционист области Абай.

На сегодня вспышки заболевания ОРВИ и гриппом не наблюдаются. Но в период с октября прошлого года по апрель нынешнего года, по данным Республиканского центра электронного здравоохранения, в области зарегистрировано более 137 тысяч случаев острых респираторных вирусных инфекций. Чаще всего - свыше 85 тысяч случаев - болели дети в возрасте до 14 лет. Из них около 7000 - не достигшие одного года. Среди беременных зарегистрировано 634 факта.

В текущем эпидемиологическом сезоне госпитализировано с диагнозами ОРВИ и грипп 1478 человек. Более 1500 пациентов госпитализировано с диагнозом вирусная пневмония. Причем около 79 процентов заболевших несовершеннолетние.

В эпидемиологическом сезоне было зарегистрировано 116 случаев сезонного гриппа с распространением двух штаммов вируса типа А и В.

Грипп и ОРВИ остаются значимой медико-социальной и экономической проблемой, требующей постоянного внимания со стороны органов здравоохранения и эпидемиологического надзора. По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется около 1 миллиарда случаев сезонного гриппа, в том числе 3-5 миллионов случаев тяжелой формы заболевания. Каждый год от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек.

Врачи предупреждают о необходимости сделать прививки, что станет хорошим средством профилак-

тики и заразных хворей, передающихся воздушно-капельным путем.

- Учитывая эпидемиологические и лабораторные данные Всемирной организации здравоохранения, в предстоящем эпидемиологическом сезоне 2025-2026 годов ожидается активная циркуляция штаммов вируса типа А H3N2 и A/H1N1pdm-09 типа В (линия



Виктория). Ежегодно состав вакцины против гриппа меняется на основе прогнозов ВОЗ о прогнозируемом обороте штаммов на предстоящий год. То есть вакцинные штаммы, действующие в этом году, соответствуют циркулирующим вирусам, это обеспечивает ожидаемую высокую эффективность вакцинации на 97-99%, - информировала замруководителя ведомства.

Она также подробно рассказала о мероприятиях по подготовке к эпидемиологическому сезону по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом.

- В целях принятия оперативных противоэпидемических мер с 1 октября 2025 года проводится ежедневный мониторинг состояния заболеваемости населения области с острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом. Вынесено постановление глав-

ного государственного санитарного врача Минздрава « О проведении санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий по гриппу, острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и коронавирусной инфекции COVID-19 в эпидемический сезон 2025-2026 годов», - сообщила спикер.

О проведении санитарно-профилактических мероприятий в целях профилактики распространения рассказал Имдат Эфендиев.

- Во-первых, это введение режима ношения масок медицинскими работниками организаций здравоохранения с 1 октября текущего года. Во-вторых, с 15 сентября начинается вакцинация граждан. В третьих, меры по обеспечению первоочередного обслуживания вызовов на дому и других санитарно-профилактических мероприятий с обеспечением ежедневного патронажа, своевременной госпитализации беременных женщин и детей в возрасте до 1 года с симптомами гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и коронавирусной инфекции COVID-19, - объяснил главный инфекционист области.

Врачи пояснили, что первыми бесплатной вакцинации подлежат лица с групп высокого риска: медицинские работники; взрослые лица, состоящие на диспансерном учете по хроническим заболеваниям; дети, состоящие на диспансерном учете в медицинских организациях; часто болеющие дети старше 6 месяцев, воспитанники детских домов, домов ребенка, подопечные домов престарелых, беременные во 2-3 триместре.

- На сегодняшний день по информации, предоставленной медицинскими учреждениями области, определен список из почти 65 тысяч лиц, относящихся к «группе высокого риска». Начиная со дня поступления в централизованный склад хранения вакцин областного управления здравоохранения, которые закуплены на средства местного бюджета, немедленно начинается проведение вакцинации против гриппа лиц данной группы на всей территории области, - подчеркнул Имдат Эфендиев.

Лица, не включенные в вышеуказанные категории в «группу риска», могут получить вакцинацию на плат-

ной основе, в том числе работники различных сфер, которые могут получить за счет средств работодателя.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует охват иммунизацией против гриппа не менее 20% населения и не менее 90% тех, кто относится к группе высокого риска. Вакцинация против гриппа проводится ежегодно, так как эффективность вакцины длится от 6 до 12 месяцев, следует отметить, что вакцинацию лучше всего делать до начала эпидемиологического сезона гриппа.

Медики еще раз напомнили, что вакцинация не только защищает население от заражения вирусом гриппа, но и помогает значительно снизить частоту осложнений, предотвращает развитие тяжелых последствий заболевания и смерти.

Ежегодная вакцинация признана основной мерой борьбы с эпидемией гриппа, в качестве массовой меры целью вакцинации является снижение заболеваемости особенно тяжелыми формами гриппа, снижение риска серьезных осложнений, заболеваемости острым отитом, воспалением легких, рецидивов хронических заболеваний легких.

Кроме того, врачи рекомендуют жителям области соблюдать следующие простые правила, которые помогут не заболеть гриппом и ОРВИ: избегайте контакта с больными ОРВИ, если нет возможности избежать контакта, то нужно носить маску, смазывайте носовые ходы, предварительно очистив их, кокосиновой мазью, которая создает защитный барьер.

В случае болезни необходимо находиться дома, не заниматься самолечением, вызывать медицинского работника, носить маску в семье или коллективе, получать лечение по назначению врача. При чихании и кашле прикрывайте рот руками, салфеткой, полотенцем и мойте руки как можно чаще. Для укрепления иммунной системы: используйте витамин С и другие лекарственные средства по рекомендации врача. Максимально ограничьте посещение мест массового скопления людей, особенно в период обострения ОРВИ, гриппа, важно носить маски в общественном транспорте, соблюдать гигиену мытья рук, проветривать помещения с частой влажной уборкой.

Айман ШАРИПХАНОВА

КРАЕВЕДЕНИЕ



ДУХОВНЫЕ АРТЕФАКТЫ - ЭЛЕМЕНТЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

В области Абай группа ученых, в числе которых эксперт ЮНЕСКО, обнаружила два объекта нематериального культурного наследия, ранее неизвестных специалистам. Это древняя легенда и особая система определения возможности скаковых лошадей и ловчих птиц.

Научная экспедиция по выявлению духовных артефактов организована в рамках масштабного проекта Министерства культуры и информации РК, направленного на охрану нематериального культурного наследия в рамках Конвенции ЮНЕСКО.

В состав полевой экспедиции, посетившей шесть районов области и Семей, вошли Василий Шахгулари - эксперт ЮНЕСКО, профессор, член Национального комитета по охране нематериального наследия РК по делам ЮНЕСКО и ИСЕКСО; магистр гуманитарных наук Г.Кашаукызы; Т.Шаяхмет, член ОО «Фотоонер», член Союза журналистов.

Во время круглого стола «Совершенствование деятельности ремесленников в развитии нематериального культурного наследия», состоявшегося в музее имени семьи Невзоровых, профессор Шахгулари рассказал, как проходила экспедиция.

- Наше путешествие, длившееся неделю, было насыщенным и плодотворным. Земля великого Абая встретила нас неизменным гостеприимством и радушием. Люди, узнав цель нашего исследования, отнеслись к нашим просьбам с большой ответственностью и заинтересованностью. Они открывали перед нами огромный культурный пласт с местными уникальными мифами, сказаниями, эпосами, древними методами и методиками, применяемыми в быту, в охоте, в обрядах и ритуалах, которые сохранились и дошли до наших дней, причем некоторые из них имеют практическое применение. Это очень ценно. Например, в Кокпектинском районе мы обнаружили легенду «Толгай» о настоящем герое-батыре, который на своих плечах принес с Алатауского хребта небольшую гору, чтобы она задерживала облака, чтобы шел дождь, и люди не страдали от засухи и джута. Сам герой, устав прилег отдохнуть, а гора накрыла его и он погиб. В Урджарском районе нам очень повезло разыскать уникальную систему определения возможностей скаковых лошадей и ловчих птиц «Аттың сыны, Бүркітің сыны», о которой специалистам было, практически, ничего не известно, - поделился итогами научных поисков эксперт.

Участники экспедиции пояснили, что основная работа заключается в том, чтобы провести инвентаризацию элементов нематериального культурного наследия, находящегося на территории области Абай. Также эксперт подчеркнул, что одна из основных задач экспедиции - поделиться с местным сообществом особенностями работы, чтобы в дальнейшем исследование проходило автономно.

- Глава государства уделяет особое значение развитию национальной культуры, в том числе - сохранению культурной идентичности, приравненной по ценности к суверенитету. Наша цель - показать методы нашей работы, чтобы местные сообщества следовали им и продолжали открывать все новые и новые грани, - сообщил спикер.

В рамках проекта планируется проведение обу-

чающих семинаров и тренингов для специалистов областного и районного уровня, преподавателей вузов и представителей местных сообществ. Обучение будет направлено на освоение методов инвентаризации и документирования элементов НКН, а также на улучшение взаимодействия с носителями традиций и культурных практик.

По словам профессора, попасть в список нематериальных артефактов не так-то просто: у некоторых европейских стран нет ни одного зафиксированного элемента. Однако, попадание в список показывает культурную самобытность и многообразие. Сегодня правила включения в список уже сформулированы: добавить можно не более одного элемента раз в два года.

До 2019 года поиск новых элементов и их включение в список наследия был сугубо общественной работой, не получавшей финансирования от какого-либо из источников. Специалисты работали бесплатно, вдохновляясь патриотизмом и стремлением помочь стране обрести узнаваемый облик на международной арене.

- Глава государства, как бывший министр иностранных дел, дипломат, человек, работавший на высоких постах в ООН, прекрасно понимает, что из себя представляет культурное наследие. На втором Национальном курултае Касым-Жомарт Токаев подчеркнул, что сохранение нашей культурной идентичности приравнивается к независимости нашего государства, - заключил Василий Шахгулари.

Таким образом, работа по сохранению нематериального культурного наследия в области Абай продолжается не только в рамках государственной политики, но и при активном участии местных сообществ. Каждое новое открытие становится частью большой национальной миссии - сохранения культурной самобытности Казахстана для будущих поколений.

Кроме того, предусмотрена консультативная поддержка в подготовке информационно-справочных материалов по нематериальному культурному наследию, содействие включению локальных элементов в Национальный перечень и, при соблюдении всех требований, в списки ЮНЕСКО. Это откроет дополнительные возможности для защиты и признания культурных традиций Казахстана на международной арене.

В целом, реализация проекта позволит не только повысить квалификацию специалистов в этой сфере, но и создать эффективную систему сохранения и передачи нематериального культурного наследия будущим поколениям.

В свою очередь, работа в этом направлении будет способствовать не только сохранению элементов в культуре Казахстана, но и укреплению социальной сплоченности, повышению культурной осведомленности и созданию условий для устойчивого развития местных сообществ. Этот проект имеет стратегическое значение для дальнейшего сохранения уникальных культурных традиций и практик, которые являются важной частью национальной идентичности Казахстана.

Айман ШАРИПХАНОВА

«ЗАКОН И ПОРЯДОК»

НАША СЛУЖБА И ОПАСНА, И ТРУДНА

В Семее на пешеходной зоне, прозванной местным Арбатом, прошла выставка фотографий, посвященная нелегкой службе сотрудников органов внутренних дел. Экспозиция, организованная в рамках идеологии «Закон и порядок», вызвала неподдельный интерес у горожан и гостей Семей.

Фотографии, среди которых есть и снятые во время проведения оперативных действий, раскрывают моменты, которые обычно остаются за кадром - напряженные, эмоциональные, а порой и героические будни тех, кто обеспечивает нашу безопасность круглосуточно. Каждый кадр - отдельная история.

Важным моментом выставки стали и особые случаи мужества и героизма в период непростых событий, которые происходили в области Абай.

Некоторые фотографии стали широко известными - они разошлись по соцсетям во время боль-

волом доверия к полицейским в экстремальной ситуации, а также профессионализму сотрудников порядка, их выдержке и человечности. Также представлены фотографии, на которых запечатлены моменты, как при экстренной эвакуации стражи порядка выносят из домов на руках детей, а порой и стариков, и размещают их в автобусы. Также есть фотографии, на которых видно, как сотрудники полиции тушат огонь. Это была вынужденная мера, когда горела трава, и подступающий огонь мешал эвакуации и движению автотранспорта.

Другое фото, вызвавшее боль-



шого лесного пожара в 2023 году.

Историю одной из них пересказывают до сих пор. Во время сильного задымления и угрозы перехода огня из леса на деревню, началась эвакуация населения. Однако одна женщина отказалась покидать дом, ожидая мужа и сына, которые работали лесниками. Объектив камеры запечатлил кадр: полицейский беседует с хозяйкой дома. После долгих переговоров и убеждений, женщина согласилась покинуть опасное место. Этот снимок стал сим-

волом доверия к полицейским в экстремальной ситуации, а также профессионализму сотрудников порядка, их выдержке и человечности. Также представлены фотографии, на которых запечатлены моменты, как при экстренной эвакуации стражи порядка выносят из домов на руках детей, а порой и стариков, и размещают их в автобусы. Также есть фотографии, на которых видно, как сотрудники полиции тушат огонь. Это была вынужденная мера, когда горела трава, и подступающий огонь мешал эвакуации и движению автотранспорта.

Другое фото, вызвавшее боль-

ющие запрещенные препараты и предметы, и уникальная кавалерия, получившая известность благодаря специальным приспособлениям для лошадей - также предмет большой гордости, отраженный на снимках. Ведь каждый, кто причастен к задаче защищать и спасать - заслуживает внимания.

- Цель выставки продемонстрировать обществу важность служения закону и людям, а также напомнить, что за спокойствием и безопасностью граждан стоят сотрудники, чья работа требует дисциплины, мужества и преданности. Мы намеренно проводим мероприятие под открытым небом, чтобы фотографии смогли увидеть как можно больше людей и прочувствовать дух ответственности, мужества и чести. Выставка, где фотокадр громче любых слов, стала наглядной иллюстрацией непростого дела по-настоящему сильных духом людей, - прокомментировала событие начальник управления информационной политики Департамента полиции подполковник Дина Амренова.

Как отметили организаторы выставки, многие молодые люди говорили, что в будущем хотят служить в органах МВД, а пожилые люди выражали благодарность стражам порядка за службу. По их мнению, граждане, посетившие выставку, смогут по-новому взглянуть на службу полиции - увидеть, какая она на самом деле: напряженная, ответственная, нередко опасная. Фотографии открывают зрителю невидимую сторону работы правоохранителей, позволяют прочувствовать масштаб их самоотдачи и проникнуться уважением к тем, кто ежедневно стоит на страже порядка.

Айман ШАРИПХАНОВА

СТАЛКИНГ И ПРИНУЖДЕНИЕ КАРАЮТСЯ ЗАКОНОМ!

Казахстан сделал очередной шаг к построению правового государства, где личная свобода и достоинство человека стоят на первом месте. Теперь в Уголовном кодексе официально появились новые статьи, направленные против stalkingа и принуждения к браку. Эти нововведения не просто уточняют закон, а меняют общественный климат - показывают, что в стране формируется нулевая терпимость к агрессивному и унижающему человека поведению.

НЕЗАКОННОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ - БОЛЬШЕ НЕ БЕЗНАКАЗАННО

16 июля 2025 года президент подписал поправки, которыми впервые в законодательстве Казахстана закреплена уголовная ответственность за stalking.

Stalking - это не просто навязчивые звонки или «случайные» встречи. Это психологическое давление, вторжение в личную жизнь, ощущение постоянного контроля. Теперь подобные действия будут караться штрафом до 200 МРП, общественными работами или арестом до 50 суток.

Важно, что уголовное дело возбуждается лишь при наличии реального вреда - когда нарушено право на частную жизнь, ограничена свобода передвижения или человек оказался под серьезным психологическим прессингом. Тем самым закон защищает жертв на раннем этапе, до того как ситуация перерастет в насилие.

- Это не про строгие наказания ради наказания, а про сигнал обществу: у каждого есть границы, и переступать их - недопустимо, - отмечают в Департаменте полиции области Абай.

БРАК ДОЛЖЕН БЫТЬ ПО ЛЮБИ, А НЕ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ

Не менее значимым шагом стали поправки, вступившие в силу 16 сентября. Отныне похититель не сможет уйти от ответственности, даже если отпустит жертву. Исключение применения к статье 125 Уголовного кодекса закрыло лазейку, которая годами фактически оправдывала насильственные похищения.

Еще одна новая статья - 125-1 «Принуждение к вступлению в брак». Теперь это самостоятельное преступление с суровыми санкциями: от штрафа и

исправительных работ до лишения свободы на срок до двух лет, а в случае тяжких последствий - до десяти лет. Особо жесткие меры предусмотрены при насилии, в отношении несовершеннолетних или с использованием служебного положения.

Эти поправки направлены прежде всего на защиту женщин и подростков. Ведь за сухой юридической формулировкой стоят реальные истории - сломанные судьбы, семьи, построенные на страхе, а не на доверии. Теперь государство ясно заявляет: брак - это союз свободных людей, а не результат давления.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Юристы и социологи отмечают: введение таких статей - это не только про наказание, но и про профилактику. Закон работает как сигнал обществу: если раньше навязчивое внимание или давление «считались нормой» и часто оставались безнаказанными, то теперь это официально признается нарушением закона.

Эти изменения отражают общую тенденцию - защиту прав личности и укрепление правопорядка в рамках концепции «Закон и Порядок». Они показывают, что государство слышит запрос общества на справедливость и реагирует на вызовы времени.

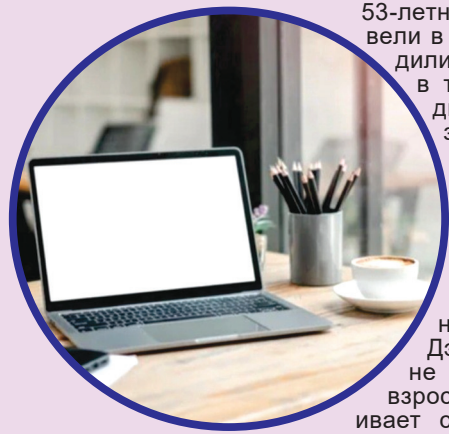
Защита личной свободы начинается не только с законов, но и с готовности людей не молчать. Если вы стали жертвой stalkingа или столкнулись с фактом принуждения к браку - незамедлительно обращайтесь в полицию. Права человека - это не абстракция. Это ваше право свободно жить, выбирать, любить. И теперь у закона появились реальные инструменты, чтобы защитить каждого.

Нурай БАЙТОРИНА

8. Замечания и предложения принимаются не позднее 3-х рабочих дней до проведения общественных слушаний на сайте НДБ СОС и ПР, а так же по адресу МИО: prilodnyye_resursy obl.abay@mail.ru; почтовый адрес - РК, область Абай, г.Семей, ул. Турпыханова, 30. Телефон 872235-44-32

Житель Великобритании, работающий агентом по недвижимости, Николас Уокер отсудил у бывшего работодателя 21 411 фунтов стерлингов (более 15 млн тенге) из-за того, что в офисе ему выделили рабочее место, которое, по его мнению, не соответствовало его опыту и стажу.

ПОЛУЧИЛ КОМПЕНСАЦИЮ



53-летнего сотрудника перевели в другой отдел и посадили за «средний» стол, в то время как руководители располагались за «задними» столами. Уокер посчитал это подрывом своего статуса в компании.

Руководство агентства недвижимости восприняло претензию несерьезно. Начальник Уокера Дэниел Янг заявил, что не может поверить, что взрослый человек устраивает скандал из-за стола.

Когда Уокер пригрозил увольнением, Янг подвел его к столу и предложил написать заявление. По попытка сотрудника позже отозвать документ успехом не увенчалась – дату увольнения лишь сдвинули на более ранний срок.

Судья Аку Рейндорф встал на сторону Уокера и признал действия компании нарушением трудового кодекса. Уокер работал в агентстве с 2017 года - сначала в филиале в Уотфорде, затем его перевели в Чорливууд, а позже вернули обратно. После перевода ему пришлось делить должность менеджера отдела с менее опытным коллегой.

Расположение столов в компании имело не только практическое, но и символическое значение: место у стены находилось рядом с шкафами с документами, которые требовались менеджером в работе. Суд посчитал обоснованным, что Уокер воспринимал пересадку как фактическое понижение до ассистента своего коллеги, сообщает LAD Bible.

ПРОГУЛКА НА ПРИРОДЕ УКРЕПЛЯЕТ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Прогулка на природе - это больше, чем просто расслабление. Прогулка на природе может эффективно облегчить симптомы депрессии и тревоги. Новый подход направлен на то, чтобы помочь людям улучшить свое самочувствие, проводя больше времени на природе.

Группа ученых, включающая экспертов из Экстерского университета, исследовала, можно ли сочетать положительное влияние природы с психологическими методами для поддержки людей, справляющихся с психическим стрессом в повседневной жизни. Результаты исследования опубликованы в журнале Behavioral Sciences.

Исследователи разработали программу самопомощи (Roots and Shoots), сочетающую психологические принципы с опытом общения с природой, и протестировали ее эффективность на 47 людях, у которых, согласно Краткой шкале психического благополучия Уорика-Эдинбурга, наблюдались нарушения психического здоровья, и которые не получали фармакологического или психологического лечения в связи с проблемами психического здоровья в течение предыдущих трех месяцев.

Вмешательство состояло из практических упражнений, которые участники могли выполнять самостоятельно, таких как осознанные прогулки, краткие наблюдения за природой или задания на рефлексии. Кроме того, всем участникам было поручено регулярно заполнять анкеты о своем психическом благополучии, поясняет команда.

Результаты показывают, что 82% участников сообщили о заметном улучшении своего самочувствия после вмешательства, а 59% даже соответствовали критериям клинически значимого изменения.

По словам исследователей, некоторые участники больше не соответствовали диагностическим критериям депрессии или тревожных расстройств после завершения четырехнедельного вмешательства.

Помимо настроения, улучшились также осознанность и чувство связи с природой. Более того, 94% участников заявили, что порекомендовали бы программу другим, а почти половина из них выразили желание получить более расширенную версию, сообщают эксперты.



ВЕСЕЛАЯ МУЗЫКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УКАЧИВАНИЯ

УЧЕНЫЕ, ИЗУЧАЮЩИЕ СПОСОБЫ ОБЛЕГЧЕНИЯ СИМПТОМОВ УКАЧИВАНИЯ, ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО ПРОСЛУШИВАНИЕ РАЗНОЙ МУЗЫКИ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ.

Используя специально откалиброванный симулятор вождения, они вызывали у участников укачивание, а затем включали разную музыку, пока те пытались восстановиться. Наилучший эффект восстановления давала мягкая и радостная музыка, в то время как грустная музыка была менее эффективна, чем полное бездействие. Новое исследование было опубликовано в журнале Frontiers in Human Neuroscience.

«Укачивание значительно ухудшает качество путешествий для многих людей, а существующие фармакологические методы лечения часто имеют побочные эффекты, такие как сонливость», - пояснил Цицзун Юэ из Юго-Западного университета (Китай). «Музыка представляет собой неинвазивную, недорогую и персонализированную стратегию лечения».

Для тех, кого укачивает в машине, нет ничего хуже - и напряжение в ожидании возможного укачивания может спровоцировать физическую реакцию, ускоряя наступление тошноты. Поскольку музыка может снимать напряжение, Юэ и его команда задались вопросом, может ли она помочь тем, кого укачивает.

Исследователи начали с разработки модели, вызывающей укачивание. Они отобрали 40 участников для тестирования маршрутов на симуляторе вождения и выбора наилучшего маршрута, вызывающего укачивание. Затем они проверили группу участников на предрасположенность к укачиванию в прошлом и отобрали 30 человек, которые сообщили об умеренной степени укачивания в прошлом.

Участники были одеты в электроэнцефалографические (ЭЭГ) шапочки, чтобы попытаться выявить количественные сигналы укачивания в мозговой активности.

Они были разделены на шесть групп: четыре получали музыкальное вмешательство, одна не получала музыку, и еще одна, чьи симуляторы останавливали, когда участники начинали сообщать о легком укачивании.

Сначала участники несколько минут неподвижно сидели в симуляторе, чтобы зафиксировать базовые сигналы ЭЭГ мозга. Затем они выполняли задание по вождению и сообщали ученым о степени



укачивания. После остановки движения участникам музыкальных групп в течение 60 секунд включали музыку, а затем просили оценить степень своего самочувствия.

Ученые обнаружили, что радостная музыка сильнее всего облегчает укачивание, снижая его на 57,3%, а легкая музыка занимает второе место - 56,7%. Страстная музыка снижает укачивание на 48,3%, в то время как прослушивание грустной музыки оказалось немного менее эффективным, чем бездействие. Контрольная группа сообщила об уменьшении симптомов укачивания на 43,3% после отдыха, в то время как участники, слушавшие грустную музы-

ку, сообщили об уменьшении лишь на 40%. Между тем, данные ЭЭГ показали, что активность затылочной доли мозга участников изменялась, когда они сообщали о тошноте в автомобиле. Когда участники говорили, что чувствуют себя очень плохо, ЭЭГ регистрировала менее сложную активность в этой области мозга.

Чем лучше участники чувствовали себя, восстанавливаясь, тем больше активность, измеренная на ЭЭГ, возвращалась к норме. Возможно, тихая музыка расслабляет людей, снимая напряжение, которое усугубляет укачивание, в то время как радостная музыка может отвлекать, активируя системы вознаграждения мозга. Грустная музыка может оказывать противоположный эффект, усиливая негативные эмоции и общий дискомфорт.

Однако ученые отметили, что для подтверждения этих результатов необходимы дополнительные исследования. «Основным ограничением данного исследования является относительно небольшой размер выборки», - пояснил Юэ. «Это ограничение приводит к ограниченной статистической мощности».

Для подтверждения того, что паттерны ЭЭГ являются количественным индикатором укачивания, а также для более глубокого понимания влияния музыки на укачивание, потребуются дополнительные исследования с более широкими выборками. Исследователи также призывают к проведению исследований в реальных условиях, которые могут влиять на мозг иначе, чем условия, имитируемые на дорогах. Они планируют продолжить эти эксперименты изучением различных форм укачивания и роли личных музыкальных предпочтений.

Что скрывает в себе заявка?	Вран с буквами Ш и Б	Она бесполезна для мертвого	Дамочка с Лысой горы	Беззвучный звук	Дьявол у Булгакова	Низкий церковный чин	Юбка до пят	Стивен из фильма «Смерти вопреки»	Сторона монеты	Имя сказочника Перро
Рисунок в перспективе	Жительница Рима	Кусачее насекомое	Дерево, воспеваемое Шлиссиним	Компания блатных	Дружок Барби	Младший офицер	Человек с эффектом речи	Похвала с задней мыслью	Ярмо	Положение мяча вне игры
Деревенский супермаркет	Афиша на оперение	Веселая у Лагара	Выпуск в свет книги	Дуся в шляпке группы «Любэ»	Тесемка для мобильника	Спальное место в курятнике	«Летающая лавка»	Домохозяйка	Техническая цель	Дружина
Его не мечут перед свиньями	Самоварная «выходка»	Охранная канавка	Плюг	Рыба в тельняшке	Место для заначки	Стрельба палочной спирали	И сом, и гусар	Кому на месте не сидится?	Номер книги почтой	
Поклющий Вилли	Потенциальный Папа Римский	Забегаловка	Джип от «ВАЗа»	Умение вовремя закрыть свой рот	Первый русский командир					
«Темный» курорт	Что ищет забияка?	Семья диснеевского Спирита	Страдание	Басенный упрямец						
«Художник» с ведром красок	Семья диснеевского Спирита	Страдание	Басенный упрямец							
Тара для ружья	Ошейник, носимый дамами									

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ГОРОСКОП

БИЗНЕС И КАРЬЕРА

С 22 ПО 28 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН. Здравомыслие в финансовой сфере вам совсем не повредит. Желательно приостановить выбрасывание денег на ветер, не верьте, что можно быстро заработать, не прикладывая особых усилий.

ТЕЛЕЦ. Вам необходимо реально взглянуть на свои финансовые возможности. Не исключено, что стоит заняться поисками дополнительного источника до-

хода, так как прежних средств может не хватать. Кредиты брать не время, процент слишком высокий.

БЛИЗНЕЦЫ. В начале недели вероятны новые денежные поступления, причем крупные. Ваша деятельность, какова бы она ни была, именно на этой неделе имеет неплохие шансы начать приносить плоды. Большой успех ждет ваши творческие начинания.

РАК. Финансовое положение стабильно, однако в начале этой

недели новых денежных поступлений не предвидится. Во вторник и среду могут удачно пройти переговоры и деловые встречи. В выходные стоит пойти по магазинам.

ЛЕВ. Денег не слишком много, так что держитесь подальше от авантюры и магазинов. В четверг, обретя новых деловых партнеров, вы довольно легко сможете исправить ваши финансовые проблемы, однако не время расслабляться и тратить деньги.

ДЕВА. Неделя обещает подарить вам перспективы карьерного роста. Первая половина благоприятна для запланированных покупок. Лучше приобрести качественные вещи - пусть дороже, но ведь от этого будет зависеть срок их службы.

ВЕСЫ. Желательно тщательно планировать свои расходы, если не можете их совсем исключить.

Вас ждет успех, особенно если вы недавно начали работать на новом месте. Совсем скоро можете ожидать солидную прибыль.

СКОРПИОН. В начале недели обдумайте выгодное предложение и постарайтесь не упустить его. Финансовое положение на этой неделе не будет вызывать у вас особенного беспокойства. Вы получите солидный доход.

СТРЕЛЕЦ. Во вторник вероятны новые денежные поступления. Может появиться замечательная возможность улучшить материальное положение. В четверг риск в финансовой области может быть неоправдан. В выходные вы узнаете хорошие новости.

КОЗЕРОГ. На особую прибыль на этой неделе рассчитывать не приходится. Так что с крупными

покупками и приобретениями придется немного подождать. В пятницу неожиданный деловой разговор может способствовать улучшению вашего материального положения.

ВОДОЛЕЙ. Стабильность материального положения может дать возможность осуществить свои давние мечты, хорошо отдохнуть в бархатный сезон. Самым сложным в финансовом плане грозит оказаться среда, не стоит ввязываться даже в самые безобидные на вид авантюры, осторожнее с заманчивыми предложениями.

РЫБЫ. Пропорционально вашим усилиям и добросовестности будет расти уровень вашего благосостояния. Правда, медленно. Не забывайте рассчитывать вовремя со своими кредиторами. Иначе проблем не избежать.