ЖҰЛДЫЗ ЖОРАМАЛ

29 қыркүйек - 5 қазан

ТОҚТЫ (21.03-20.04). Бұл белгіде туылған адамдар сырт көзге достыққа өте бейім, бауырмал көрінеді. Кез келген әділетсіздікте бар ынты-шынтысымен шындықты іздеп, бар білгенімен бөлісіп, қызу талқылаудың көркін келтіреуі мүмкін. Тоқтылар өз ойын үнемі тіке айтады. Өз қажеттілігін бірінші орынға қояды және ойының бәрі дәл шығады, ол кезде айналасындағыларда мүлде шаруасы болмайды. Өзінің біреуге ыңғайсыз жағдай туғызып, ренжітіп алатыны жайлы ойламайды, оны сезінбейді де.

ТОРПАҚ (21.04-21.05). Бір топ адамның арасынан көп сөйлемейтін адам көрсеңіз, ол – Торпақ. Онымен жақын араласпайынша, сөзге шорқақ адам деп ойлауыңыз мүмкін. Өте салмақты, көп нәрсеге былқ ете қоймайды. Сирек ашуланады, өзіне ешкімнің жөнсіз жанасқанын қаламайды. Қазбалай берсеңіз, тым қатты ашулануы мүмкін. Ашуланғанда, жолына кезіккенді жайпауы мүмкін. Бір жақсысы, бұл – өте сирек кездесетін жайт. Өте тартымды жан. Сүйгенін қызғанып, артынан аңду дегенді білмейді.

ЕГІЗДЕР (22.05-21.06). Іштей идеал болуға ұмтылады. Өмірдің мағынасын түсінуге тырысады. Үнемі ақша, атақ, байлық, махаббат жетіспей жүреді. Өзі қай жерде жоқ, сол керемет боп көрінеді, өзіне таныс емес жерлерді іздейді. Егіздер өзінен басқа ешкімге сенбейді.

ШАЯН (22.06-22.07). Шаяндар өз үйін өте жақсы көреді, оған үлкен құрметпен қарайды. Олар өздерін ешқашан қауіпсіз сезіне алмайды. Үнемі бір нәрсе жетпей тұрады – махаббат болсын, ақша болсын, атақ болсын… оның үнемі уайымшылдығы ауруға ұласуы мүмкін. Шаяндар ақша жинағанды жақсы көреді, тамақтың қалдығын тастатпайды, тастамайды.

АРЫСТАН (23.07-23.08). Ақшаны үнемдеп ұстай алмайды. Сән-салтанатты өмірге құштар. Қыдыру мен бір сәттік ләззатқа бар ақшасын шаша салуы мүмкін. Қанша шағым түсіріп жатса да, өмір сүруге бейімділігі өте жоғары. Барлық Арыстандар өсек-аяңға құмар. Айналасында не болып жатқанның бәрінен хабардар болып отыру керек. Табиғатынан мақсатқа ұмтыла біледі, бет алған жолынан қайтару қиын. Кейде еріншектік жетектеп, жөн жата беруі де мүмкін. Бір жұмыс істесе, төңкеріп тастайды, демалса, құмары қанғанша жалғастырады. Өте адал дос, шыншыл, әрі өте қауіпті дұшпан

БИКЕШ (24.08-22.09). Олар бір орында ештеңе істеместен ұзақ отыра алмайды. Махаббат пен ақшаға келгенде сараңдау. Біреудің өзіне қызмет еткенін қаламайды, сонымен қатар біреуге міндетті болғысы келмейді. Олар жалқауларды, кешіккенді ұнатпайды. Адамдардың бойынан шыншылдығын, үнемдігін, тапқырлығын, нақтылығын бағалайды. Ашық-шашық киініп, лас жүруді ұнатпайды. Дені өте сау, алайда жұмысына беріліп кетуінің арқасында жүйкесіне күш түсіріп алуы мүмкін. Басқа белгілерге қарағанда өз тағдырын бір жолға нық түсіріп, өзіне не керегін анықтай алатын ерекше белгі.

ТАРАЗЫ (23.09-22.10). Бұл белгіде туылған жандар өте мейірімді, бірақ, түнеріп кетуі де мүмкін. Өзіне бұйрық бергенді ұнатпайды. Өте интеллектуалды, сонымен қатар өте аңғал. Өзі сағаттар бойы қалай сөйлесе, солай сағаттар бойы тыңдай алады. Өте белсенді болғанмен, асығыс шешім қабылдауы мүмкін емес. Барлық істі тең ұстап тұрғанды қалайды. Бір көргенде сізді керемет әсерде қалдырғанмен, ол депрессияда болуы мүмкін, оны сыртқа білдірте бермейді. Үнемі көңіл-күйі ауысып отырады. Бір шешім қабылдау керек болса, таңдау жасауы өте қиын. Ұзақ сөйлеп, ұйып тыңдай алады, ұрысқандарды достастырып, сізбен қызу пікірталас жүргізе алады.

САРЫШАЯН (23.10-22.11). Сарышаяндар тек өзінің қамын ойлағанмен, жақындарына сөзбен де, іспен де көмек бере алады. Оларда шынайы дос та, тісін қайраған дұшпан да кездеседі. Бірақ, дұшпандарының өзі құрмет көрсетіп, жақсы пікір айтуы мүмкін. Сарышаяндар сирек қорқып, қауіпті сирек сезінеді. Адал дос бола алады. Достық үшін кез келген қиындықты жеңе біледі. Өзіне жасалған жақсылықты, сыйлықты ұмытпайды, сондайақ біреудің тарапынан болған реніш пен сатқындықты ешқашан ұмытпайды. Кек алуды жоспарлап жүріп, орындамай қалуы жиі болады. Мақсат еткен нәрсесінің бәрі де қолынан келеді.

МЕРГЕН (23.11-21.12). Мергендер – өте ашық, бауырмал жандар. Бойында зұлымдық та, жаман қасиеттер сирек кездесетіндіктен ренжіп, өкпелей алмайды. Оның әдепсіз, жөнсіз мінез-құлқының астында көбіне терең ақыл мен қатаң ұстанымдар жатады. Өздерінің дипломатиялық адамдар екеніне Мергендердің өздері таң қалады. Олар әр ісін адал, еш арамдықсыз жасайды. Алты жасар бала секілді өте шыншыл келеді. Үнемі қозғалыста болады, жануарларды, жылдамдықты, спортты жақсы көреді.

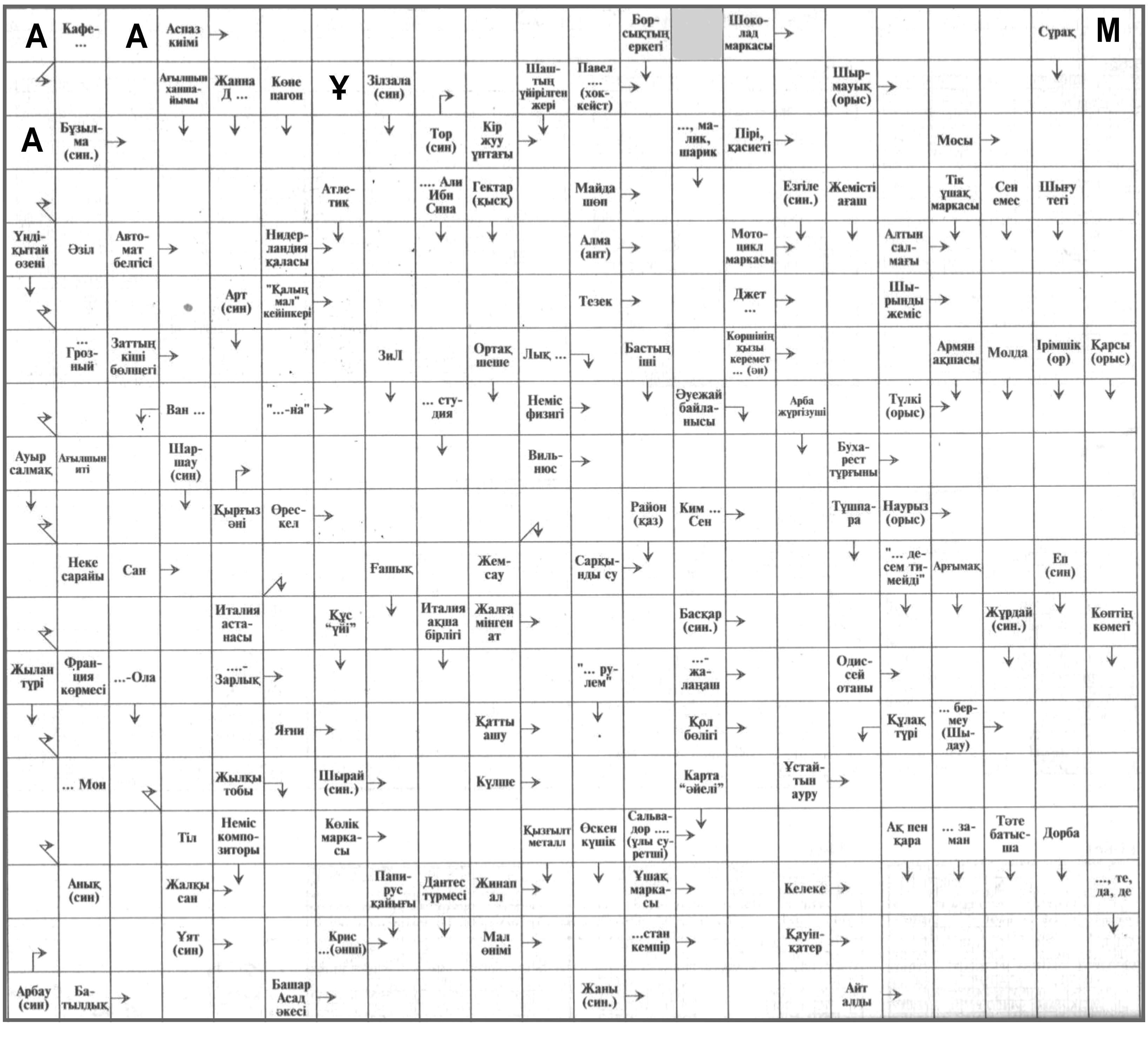
ТАУЕШКІ (22.12-20.01). Тауешкілермен күресіп, пайда таппайсыз, олар бәрібір өз дегеніне жетеді. Табыс, құрмет, билік – олар үшін сүйікті нәрселер. Ойламаған жерден сын айта салуы мүмкін. Көбіне өзіне қажетсіз дұшпан пайда болмасын деп барын салады, тіпті сіздікі дұрыс болмаса да, келісе салуы мүмкін. Қызғаншақтық, құмарлық, жалқаулық, немқұрайлықтан өзі емес, басқалар зардап шексе деп ойлайды. Ондай адамдарға аянышпен бір қарап, ары қарай өз мақсатына жол тартып кете береді. Романтиканы жақсы көргенімен, оған барынша берілгісі келмейді. Халық алдында ұрысып не құшақтасып тұра алмайды. Өзінің ата-бабасын идеал көріп, оларға келер ұяты ойлайды

СУҚҰЙҒЫШ (21.01-19.02). Суқұйғышта дос көп болмайды. Ол сапаға емес, сапаға назар аударады. Бұл белгідегі жандарға бір рет қызық болмай қалсаңыз, олардың қайта бұрылып қарауы екіталай. Ал шын мәнінде қызық болсаңыз, ештеңеге қарамай сіздің қасыңыздан табылады. Оларда ашуланған адамды сабырға келтіретін, жылаған адамды не баланы жұбата алатын ерекше қасиет бар. Өзін жалғыз сезінген кездері жиі және ұзақ болады, ол кездері жалғыз қалдырған дұрыс. Бір іске келісім жасарда ешкім ешкімге қарыз, міндетті болмай, ортақ мәмілеге келгенді қалайды.

БАЛЫҚТАР (20.02-20.03). Билік жүргізе білмейді, бірақ арасында шығармашылық пен әртіс адамдар өте көп. Басқа адамдарды басқару мен билікке мүлде ұмтылмайды. Ақшаға да кетәрі емес, бірақ басқа белгілерге қарағанда, Балықтар ақшаның уақытша екеніне сенеді. Олар бай болғысы келмейді, бірақ байлар сияқты өмір сүргісі келеді. Өздері түскен күймен күресуге шамалары жетпейді. Өмірдің қалай ағып жатқанын байқамайды, бәрібір өзіне ешкім тиіспесе болды. Өзі туралы сырт көздің пікірі де маңызды емес. Жалпы көп құбылыстарға немқұрайлықпен қарайды.

kaz.caravan.kz

СКАНВОРД



Күздің ең пайдалы өнімі аталды

Күздің ең пайдалы өнімі - қырыққабат (капуста), ол С дәруменіне бай, ал оның шырыны қабынуға қарсы әсерге ие. Бұл туралы РИА Новости-ге терапевт дәрігер Анастасия Якимова айтып берді, - деп хабарлайды Massaget.kz тілшісі.

«Күздің басты өнімі - қырыққабат: оның құрамында да лимоннан да көп С дәрумені бар - 100 грамында тәулік нормасының 70 пайызына дейін болады», - деді дәрігер.

Оның айтуынша, қырыққабат шырыны бұрын жара жазуға және асқазан қабынуын емдеуге қолданылған.

«Қырыққабат жапырақтарында С, К дәрумендері, В тобының дәрумендері, органикалық қышқылдар, сондай-ақ микробтарға қарсы әсер ететін фитонцидтер бар. Қырыққабат жапырағы ауырсынуды басып, ісікті қайтаруға қабілетті деп есептелген. Ал қазіргі зерттеулер қырыққабат шырынының қабынуға қарсы әсерін растайды, алайда ол толыққанды медициналық емдеуді алмастыра алмайды», - деп атап өтті Якимова.

Өткен сандағы сканвордтың жауаптары

Тігінен: Бор. От. Ірі. Әуес. МХАТ. Лаки. Рапс. Огай. Тарам. Адуын. Рим. Мм. Уықбау. Намыс. Ага. Үлкен. Асел. Масақ. Оқыс. Тақырып. Қожалық. Рождество. Ка. Тіс. Тынжы. Іш. Ара. Фа. РД. Ой. Лақ. Андре. Дума. Рада. Тама. Лит. УАЗ. Ену. ЛМ. Ир.

Көлденеңінен: Сірә. Кола. Там. Іре. Аура. Астра. Гамак. Трап. Даму. Инд. Сарсу. Иена. Үме. Га. Амал. Мамонт. Қарасы. Коба. Ака. Есте. Саты. Қау. Жол. Іні. Ысты. Аид. Шоқан. РАФ. Евро. Жадыра. Дидар. Тиын. Па. Құт. Уқала. Ду. ВЛКСМ. Дима. Разин. Наоми.Агата. Кез. Ру.