

Лариса РУБАЛЬСКАЯ:

был выбор – сойти с ума или жить дальше

ТВ 6–12 октября 2025 № 40 (1471)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

гороскоп на всю неделю

МАРИЯ ПОРОШИНА

В новом сезоне сериала

«АННА МЕДИУМ» (16+)

на телеканале

РОССИЯ 1

12+

ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

ISSN 1728-3868



9 771728 386004 >

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТТ.

Настоящее счастье



Регина Тодоренко и Влад Топалов стали родителями в третий раз.

У супругов родился сын. Напомним, что у пары растут двое мальчиков – 6-летний Михаил и 3-летний Мирослав.

– Теперь нас пятеро. Дорогие мои, благодарю за поддержку и трепетное отношение к моей семье. Обязательно скоро поделюсь своей историей, пока приходим в себя, учимся звучать слаженно с нашим новоиспеченным маленьким

музыкантом, – поделилась 35-летняя Регина.

Влад и Регина женаты семь лет и, по признанию пары, всегда мечтали о большой семье.

– Сыновья с папой очень похожи. Мишка жизнелюбивый, пытливый и упорный, как я, он должен сегодня и прямо сейчас довести свое важное дело до конца и не будет и минуты ждать. А Мирошка веселый в меня, это ребенок, который и сам себя развлекает, и окружающих. Он все время смеется, мне кажется, он родился уже с улыбкой, – рассказала Тодоренко.



АКТЕР **Константин Лавроненко** ВПЕРВЫЕ СТАЛ ДЕДОМ. ДОЧЬ АКТЕРА КСЕНИЯ РОДИЛА СЫНА ПАВЛА.

– Я с нетерпением ждал этого момента. Надеюсь, буду хорошим дедом. Когда у меня появилась дочь, я, хоть и много работал, старался все успеть, как можно больше участвовать в ее жизни. Помню, приезжал после съемок поздно, тер на терке мыло, стирал пеленки. Дети ведь так быстро растут! Хочется почувствовать и прожить каждый период их взросления, ничего не пропустить, – признался 64-летний актер сайту Starhit.

ПОСТАВИЛИ ТОЧКУ

Дмитрий и Полина Дибровы ОФИЦИАЛЬНО РАЗВЕЛИСЬ. СУД РАСТОРГ БРАК СУПРУГОВ. По словам обоих, они сохранили хорошие отношения и продолжают вместе воспитывать трех сыновей. – Я уполномочен сегодня сделать первое заявление от лица **Дмитрия Александровича Диброва**, – заявил адвокат телеведущего **Александр Добровинский**. – Он просил меня передать следующие слова: «Печать о вступлении людей в брак и о разводе ставится в паспорт. Но печати не существует ни в сердце, ни в душе». Поэтому душа и сердце **Дмитрия Александровича** в гармонии, он благодарен **Полине** за 17 лет счастья, за троих великолепных мальчиков, за все хорошее, что было. Его дом, как и его сердце, остается открытым для **Полины** и детей. Он до конца своих дней сохранит счастье и тепло, накопленные за эти годы.

Адвокат **Полины Дибровой Ирина Кузнецова** подтвердила, что никаких спорных моментов не возникло. – Все решено в досудебном порядке. Обе стороны остались в красивых и уважительных отношениях. Просто нужно было отшлифовать юридические моменты и привести стороны к единому знаменателю. Все довольны тем, как мы договорились. Им повезло –



ВСЕ СДЕЛАНО БЕЗ СКАНДАЛА, БЕЗ ГРЯЗИ. РАЗДЕЛА ИМУЩЕСТВА НЕ БУДЕТ, ПОДПИСАН БРАЧНЫЙ ДОГОВОР, – ОБЪЯСНИЛА ЮРИСТ.

Ранее **Полина** рассказывала, как дети восприняли известие о разводе родителей.

– Они меня поддержали. Ответили: «Мама, ну раз так, значит, так». Старший, **Сашка**, сказал: «Я пока не понимаю до конца. Возможно, сэмоционирую чуть позже». Он очень мудрый мальчик. **Федя** просто: «Ну, хорошо. Ладно...» А **Илюшка** заплакал. Я увидела в его глазах ужас и попыталась объяснить: «**Илюша**, все, наоборот, хорошо. У тебя будет два дома. Семья станет еще больше, возможно. Все будет отлично». Основное, чем мы сейчас с **Димой** занимаемся и будем заниматься, – делать все, чтобы дети чувствовали заботу и любовь обоих родителей, – делилась 36-летняя **Полина** в подкасте «Здесь (не) судят».

ПРЕМЬЕРА



ВЕДУЩИЕ ШОУ (СЛЕВА НАПРАВО): **Евгений Шворнев, Татьяна Турлай, Нұрдаулет Шертім, Сергей Загора и Марселен Камате.**

Учим казахский с телеканалом НТК!

Новое развлекательно-образовательное шоу телеканала НТК «**Жаңа қазақи**» в легкой и юмористической форме будет популяризировать казахский язык и культуру, превращая процесс обучения в увлекательное приключение вместе с известными личностями. Идея шоу зародилась в социальных сетях: короткие ролики быстро завоевали популярность и выросли в полноценный телевизионный проект.

«**Жаңа қазақи**» («Новые казахи») – это оригинальный телевизионный формат, в котором звездные гости вместе с командой ведущих учат казахский язык, смеются над собственными ошибками и доказывают: говорить на казахском может каждый – вне зависимости от возраста, профессии или национальности.

Ведущими шоу стали харизматичные и известные личности, каждый из которых находится на своем уровне владения языком: **Нұрдаулет Шертім** – главный ведущий и «языковой наставник» программы. **Марселен Камате, Татьяна Турлай, Сергей Загора и Евгений Шворнев** – актеры и блогеры.

Каждый выпуск будет посвящен отдельной теме – от казахской кухни и юмора до традиций и повседневных фраз. Гости, среди которых звезды кино, музыки и спорта, не только делятся своим опытом изучения казахского языка, но и активно участвуют в веселых конкурсах, языковых играх и творческих заданиях.

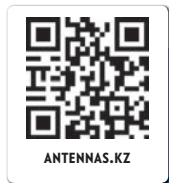
– Каждый, кто когда-либо пытался выучить новый язык, знает, сколько преград может встретиться на пути: психологический барьер, акцент, нехватка словарного запаса. В такие моменты особенно важна поддержка – именно ее мы создаём в проекте, – поделилась

соведущая проекта **Татьяна Турлай**. Атмосфера «зың» – легкая, дружеская и мотивирующая. В течение 25 выпусков зрители станут свидетелями того, как уровень казахского языка у соведущих заметно вырастет. А самый усердный в финале получит символическую награду – золотой словарь «**Алтын сөздік**».

Вероника Селезнева, Зухра Табаева, programs@antennatv.ru



Фото на обложке: телеканал «Россия»



Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

Запутанная история

Илья Малаков стал участковым, а Ляйсан Утяшева превратилась в Людмилу Прокофьевну.

Закончились съемки сериала кинокомпании Long Tale Production «Когда горит огонь» для канала «Россия 1». В центре сюжета небольшое село, мирную жизнь которого переворачивает преступление: местный житель Василий уходит на рыбалку с 12-летней дочкой Дашей (Вера Чернявская), после чего на берегу находят его тело. Сама Даша с ушибом головы лежит неподалеку, рядом с ней – ружье. Все указывает на то, что девочка случайно застрелила отца, но эту версию не может принять фельдшер Лера (Варвара Феофанова). Заручившись помощью участкового Миши (Илья Малаков), Лера берется выяснить, что же привело к трагедии.

– В первую очередь наш фильм – это драма, но с детективной составляющей, местами даже триллер, и мелодрамой с любовным

«Когда горит огонь» – это драма, детектив и даже триллер в одном.

треугольником, – рассказывает режиссер Антон Борматов. – В чем особенности истории? Наверное, в том, что она про хрупкую девушку, которая оказывается настолько стойкой духом, что, преодолевая сложности, борется с ними, не опускает руки, а параллельно разбирается с личными проблемами. Съемки проходили непосредственно в деревнях. Пожалуй, самая необычная локация – это место, где работает участковый Миша, которого играет Илья Малаков, его «поселили» прямо в доме культуры деревни, причем кабинет находится в одном из лестничных пролетов этого клуба.

Ляйсан Утяшева стала Людмилой Прокофьевной, а Павел Воля – Анатолием Новосельцевым. Супруги снимаются в фильме «Невероятные приключения Шурика» для канала ТНТ. В комедии будут представлены пародии на многие известные картины, в том числе и на «Служебный роман».

Алеся Гордиенко, Вероника Селезнева
kino@antennatv.ru



ВАРВАРА ФЕОФАНОВА
В РОЛИ ФЕЛЬДШЕРА ЛЕРЫ
В СЕРИАЛЕ «КОГДА
ГОРИТ ОГОНЬ».

ЕЛЕНА ЛЯДОВА
ПЕРЕВОПЛОТИТСЯ
В ЕЛЕНУ БЛИНОВСКУЮ
В ДРАМЕ «ПАУЧИХА».
НАПОМИН, ЧТО БЛОГЕР
ДО СИХ ПОР НАХОДИТСЯ
В ЗАКЛЮЧЕНИИ.



Илья Малаков
СТАНЕТ УЧАСТКОВЫМ.

ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА
«НЕВЕРОЯТНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»
СОСТОИТСЯ В ДЕКАБРЕ
ЭТОГО ГОДА.

КАЛУГИНА И НОВОСЕЛЬЦЕВ
В ИСПОЛНЕНИИ ЛЯЙСАН
УТЯШЕВОЙ И ПАВЛА ВОЛИ.

ДОРОГА БЕЗ ВОЗВРАТА

– МНЕ ГРУСНО
ОТ МЫСЛИ,
ЧТО ТИГРАН БОЛЬШЕ
НЕ СМОЖЕТ
ВИДЕТЬ, КАК РАСТУТ
ЕГО ДЕТИ, – ГОВОРIT
ИГОРЬ
САРУХАНОВ. –
ОН БЫЛ
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ
ОТЦОМ.

«Все надеялись, что он справится»

ДОСЬЕ

Родился: 4 января 1966 года в Москве.

Образование: режиссерский факультет ВГИКа.

Карьера: снял более 15 фильмов и сериалов, среди которых «Катка и Шиз», «Бедная Саша», «Ландыш серебристый», «Мужская работа». Вел авторские шоу «Вечер с Тиграном Кеосаяном», «Ты и я», «Горячий вечер с Тиграном Кеосаяном», «Хватит молчать!», «Международная пилорама». Занимался производством музыкальных видеоклипов и рекламных роликов.

Семейное положение: первая жена – Алена Хмельницкая, актриса (54 года); дочери – Александра, кинорежиссер (31 год), и Ксения (15 лет). Вторая жена – Маргарита Симоньян, главный редактор RT и МИА «Россия сегодня» (45 лет); дочери Марьяна (12 лет) и Маро (5 лет), сын Баграт (11 лет).

Умер: 26 сентября 2025 года.

После девяти месяцев комы скончался режиссер и телеведущий Тигран Кеосаян. Ему было 59 лет.

Он перенес два обширных инфаркта, в 2008-м и 2010-м. В декабре прошлого года состояние Тиграна Кеосаяна оказалось критическим. Случилась клиническая смерть, и он впал в кому, из которой так и не вышел. 9 января супруга Маргарита Симоньян подтвердила, что у мужа долгое время были проблемы с сердцем. «У него два инфаркта и семь стентов. Он много курит. Ссоримся из-за этого...» – делилась журналистка в передаче «Секрет на миллион» на НТВ.

21 апреля 2025 года, после Пасхи, Кеосаян впервые за долгое время стал реагировать на происходящее при помощи слов и жестов. «Он не говорит, но он отвечает. Ему говоришь: «Солнышко, если ты меня слышишь, моргни». Он моргает. Я ему что-то говорю: «Пойдем домой, пойдем домой», а он рот открывает, начинает шевелиться, руки протягивает», – рассказывала Симоньян в программе «Судьба человека» на телеканале «Россия 1».

– В январе Тиграну присвоили звание заслуженного артиста России в тот момент, когда он находился в коме, –

Проблемы с сердцем были у отца и брата Тиграна.

делится актриса Яна Поплавская. – Мы все надеялись, что он справится с этим испытанием и сможет ощутить радость признания. Я знаю, как сильно Маргарита его любит. Она ежедневно к нему приезжала, ничего не ела, молилась. Первая супруга Алена Хмельницкая вместе с дочерьми тоже поддерживала Тиграна. Они все дружили. У Кеосаянов, похоже, проблемы связаны с генетикой, ведь и отец рано скончался из-за проблем с сердцем, и старший брат Давид.

– Мы не просто сотрудничали с Тиграном – выросли вместе, проводили бок о бок нашу юность, – рассказывает музыкант Игорь Саруханов. – Стояли у истоков клипмейкерского движения в стране. Тигран снял клип на песню «Скрип колеса», потом она стала саундтреком к фильму «Бедная Саша». Маргарите сейчас невероятно трудно, но я верю, что любовь сильнее утраты и способна преодолеть даже смерть.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru



В СЕНТЯБРЕ
МАРГАРИТА
ПРИЗНАЛАСЬ,
ЧТО ЛЕЧИТСЯ
ОТ ОНКОЛОГИИ.

Фото: Person Starz/Legion-Media

Фото: канал ТНТ, Артем Устюжанин/MSK1.RU, телеканал «Россия», Рената Старз/Legion-Media, Андрей Калыков/Ютупл

«Анна медиум» возвращается

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ **РОССИЯ 1**

АННА ПРИВЛЕКАЕТ ЗРИТЕЛЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО НЕ МИСТИЧЕСКИМИ СПОСОБНОСТЯМИ, ОНА ВЫЗЫВАЕТ ЖИВОЙ ИНТЕРЕС СВОИМ РЕАЛИСТИЧНЫМ ЖИЗНЕННЫМ ОБРАЗОМ. АННА – ОБЫЧНАЯ ДОМОХОЗЯЙКА, МИЛАЯ, ДОБРОДУШНАЯ И ОБЯТЕЛЬНАЯ, НО ЕЙ ПРИХОДИТСЯ ДЕЙСТВОВАТЬ В НЕНОРМАЛЬНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ! «ОНА ТАКАЯ ЖЕ, КАК МЫ», – МОГУТ С ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ ЗРИТЕЛИ.

На канале «Россия 1» премьера нового сезона остросюжетного детектива с **МАРИЕЙ ПОРОШИНОЙ** и **ПАВЛОМ ТРУБИНЕРОМ**.

В продолжении Анна Островская – теперь уже мать четверых детей. Ей удастся вести домашнее хозяйство, заниматься материнскими хлопотами и расследовать преступления. Анна обладает уникальной способностью видеть и слышать духов. Это сильно осложняет жизнь семьи Островских, потому что мама все время говорит с призраками. Даже новорожденный сын не может отвлечь Анну от опасной работы: с появлением ребенка ее загадочная интуиция только обострится.

– Рождение ребенка – очень важный, значимый момент в жизни любой женщины, – говорит Мария Порошина. – Женщина вообще меняется в любых обстоятельствах, особенно когда это касается появления малыша. Я видела в жизни, как меняются и характер, и поведение, даже место работы и профессия. Просто какое-то чудо происходит в организме женщины, в ее голове в первую очередь, и в душе. И у Анны тоже такие изменения будут. Каждая женщина тратит очень много сил, внимания на нового члена семьи, а так как у моей героини еще и три дочки, конечно, все ее заботы направлены на детей. Однако перед Анной постоянная дилемма, ей сложно разделять семью и работу. Ведь от нее зачастую зависят жизни людей, человеческие боль и страдания. И она старается быть полезной, делает то, что она знает и может. Основная задача и цель Анны – помогать людям, насколько это возможно в ситуации материнства и не в ущерб семье. И Островская разрывается между домом и тем, что она обязана делать по зову души, совести.

У семьи Островских нет противников, но есть люди, которые иногда не понимают, каким образом Анна помогает. У них возникают вопросы, сомнения, и они по собственному неверию ставят препоны. Однако у героини есть и друзья, близкие, которые ее любят и принимают такой, какая она есть, со всеми ее страданиями и душевными метаниями из-за дара. Поэтому Анна может работать в прекрасной комфортной обстановке и максимально справляться с обязательствами в такой серьезной профессии. Хочется, чтобы Анна была многообразной, многоплановой: и ранимой, и сильной, и смешной. А порой, даже несмотря на большую семью, чувствовала полное отчаяние и одиночество, потому что ее способности, можно сказать, это некий изъян. Они беспокоят ее, гложут изнутри. Наверное, у зрителя и появляется сочувствие к моей героине.

Играть Анну мне нравится, она захватывает. Сюжет держит в напряжении, это и детектив, и экшен, и мистика, и в чем-то мелодрама. Такая собирательная история в жизни, может быть, и нереальная, но в кино играть очень интересно.

– В новом сезоне зрителя ждет встреча с любимыми героями, с замечательной историей, которая у нас сложилась, – делится режиссер **ЕЛЕНА НИКОЛАЕВА**. – Анна любима зрителями уже три сезона. Все они объединены главной идеей: наша ге-

В ПРОДОЛЖЕНИИ ПОЯВИТСЯ НОВАЯ ГЕРОИНЯ – ДВОЮРОДНАЯ СЕСТРА АННЫ ЛЮБА, КОТОРАЯ ТОЖЕ ОБЛАДАЕТ ДАРОМ.

АННА С НАПАРНИКОМ
ЮРИЕМ ГОНЧАРОВЫМ
(АЛЕКСАНДР РАТНИКОВ).



ТЕПЕРЬ У АННЫ
НОВАЯ НАЧАЛЬНИЦА –
МАЙОР МАКАРОВА
(ЛАУРА КЕОСАЯН).



АННА – НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА
С АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ
ПОЗИЦИЕЙ. НЕМНОГО ТРУСИХА,
КОТОРОЙ ПОСТОЯННО ПРИХОДИТСЯ
ПЕРЕСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ СВОЙ СТРАХ,
И НЕЖЕНКА, КОТОРАЯ БРОСАЕТСЯ
В ОГОНЬ, И ПРОСТО ХОЗЯЙКА,
ОБОЖАЮЩАЯ СВОЙ УЮТНЫЙ ДОМ,
НО ПОКИДАЮЩАЯ ЕГО В НЕПОГОДУ
И НЕНАСТЬЕ, ЧТОБЫ ИСКАТЬ ПРАВДУ.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



большую любовь. Но больше я ни о чем рассказывать не буду, пусть зрители сами все увидят в новом сезоне!

СЮРПРИЗ ОТ МУЖА

Подкинет проблем и супруг Анны Евгений (Павел Трубинер). Он готовится выпустить в свет книгу «О чем говорят призраки...». Это может стать реальной угрозой для жизни и привести к страшным последствиям. И это не случайность: против всей семьи Островских затеяна большая игра, и на этот раз Анне придется иметь дело с сильным и жестоким противником.

– Неожиданные повороты подвергают семью разным испытаниям и готовят встречи с новыми героями, – говорит Павел Трубинер. – Вся история Анны и ее способностей – непростая штука, в первую очередь для семьи. Но все равно мы делаем нашу экранную жизнь радостной. Во время просмотра нового сезона, я думаю, зритель и отдохнет, и что-то почерпнет, а самое главное – получит хорошее настроение.

К своим ролям вернуться и юные актрисы, которые играют дочерей Островских – **ЛИЗА БУГУЛОВА** (Оля), **ПОЛИНА АЙНУДИНОВА** (Маша) и **ВАРВАРА КУПРИНА** (Даша).

– Работать с маленькими детьми мне очень нравится, – продолжает режиссер Елена Николаева. – Я с этого начинала на студии Горького после ВГИКа. Я люблю детей, они меня слушаются, я умею их видеть, общаться, определять талантливых. Наверное, потому что я сама ребенок, немножко инфантильна, поэтому у меня с ними хороший контакт. Детей снимать несложно, нужно просто их понять и идти за ними, играть с ними в их игру, а не заставлять делать то, что делают взрослые. Лучше их слушать, чем учить.

– Моя героиня Маша – средняя дочка главной героини, – делится Полина Айнудинова. – Мне кажется, Маша заботливая, но иногда бывает очень вредной, ссорится с сестрами. Но я все

равно их очень люблю. А больше всего в сериале мне нравится, что у меня такая мама! Она читает мысли и расследует разные преступления. Ну а самое главное, что у нас большая дружная семья и у меня появился братик.

НОВЫЙ НАЧАЛЬНИК И СТАРЫЕ ДРУЗЬЯ

Анну ждут изменения и на работе. После того как Андрея Жогова повысили в звании, на место начальника следственного отдела назначают майора Александру Макарову, которую играет **ЛАУРА КЕОСАЯН**.

– Александра снова окажется «в поле», появится в кадре с пистолетом. Я этого так ждала! – комментирует Лаура. – Она давно не выходит из кабинета, занимает руководящие посты. Как мне кажется, на такую службу идут люди определенно-го склада характера и ума. Нужно сильно любить профессию и иметь некоторую идейность, которая предполагает постоянный внутренний тонус. Поэтому мне хотелось, чтобы она побывала в «поле-вом» состоянии. Буду просить побольше таких моментов в будущем. Александра – женщина одинокая, все время сталкивается с темной стороной человеческой натуры и уже совершенно не рассчитывает на личное счастье. Однако в новых сериях у нее назревают романтические отношения. Два одиноких волка встречаются, но никак не могут довериться друг другу. И смогут ли – увидим. Ждите сюрпризов.

Кстати, Андрей Жогов в исполнении **СЕРГЕЯ СТЕПАНЧЕНКО** не исчезнет из жизни Анны Островской. Теперь он первый заместитель руководителя ГСУ СК РФ по городу Санкт-Петербургу, но, несмотря на занятость, всегда готов помочь героине. Ведь Жогов был первым, кто поверил в сверхъестественный дар Анны и предложил ей работу.

– Жогов – замечательный персонаж, который давно находится на просторах этого сериала, – уточняет Степанченко. – Он претерпит некоторые изменения. Его повысят в звании, он улучшит свое семейное положение, наладит взаимоотно-

шения с сыном, которые были довольно непростыми. Что касается того, какие приключения ждут героев в новом сезоне, то наша могучая команда работает над тем, чтобы эти приключения создать, нам же остается только достойно воплотить это в жизнь, чтобы зрители насколько не пожалели о времени, проведенном у телевизионного экрана. Во время съемок мы изучаем много материалов, находимся в тесном общении с сотрудниками славной организации, в которой служат наши герои. Они оказывают нам колоссальную помощь. Это не совсем консультации, а какие-то корректировки, чтобы мы в кадре были достоверны.

Большую поддержку Анне оказывает ее верный напарник – оперуполномоченный Юрий Гончаров, его играет **АЛЕКСАНДР РАТНИКОВ**. Теперь они не просто коллеги, а друзья.

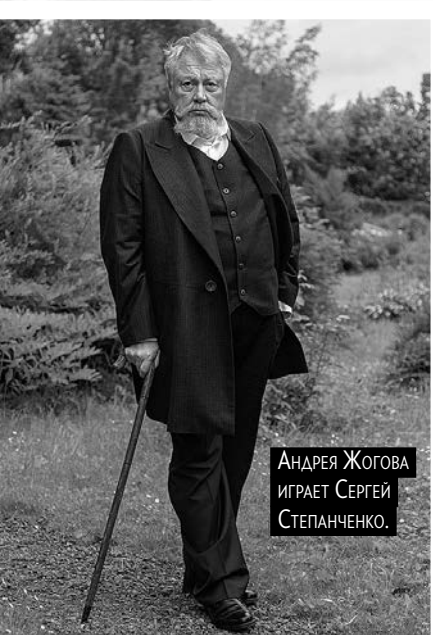
– Зрителя ждет совершенно другая личная жизнь Гончарова, – рассказывает Александр. – Мы больше будем открывать некие частности, которые происходят внутри семьи, внутри его отношений с героиней **Ани Михайловской**: планы на жизнь, разговоры про ребенка, скандалы. И все это на фоне расследований. Мой герой тоже мечется между семьей и работой. А основная сюжетная интрига, конечно, напрямую связана с моей партнершей Машей Порошиной. В первом сезоне, когда я появился, мы были на уровне вытянутой руки. Сейчас же мы полноценные коллеги, начинаем доверять друг другу, идем рука об руку, появляется много юмора, много личных вещей. На съемках царит уникальная атмосфера. Мы все настолько давно знаем друг друга, также родственников, близких, детей. И благодаря этому существуем на площадке в какой-то невероятной свободе.

KINO@ANTENNA.TV.RU

МАРИЯ ПОРОШИНА

НА ТВ «АННА МЕДИУМ. НОВЫЙ СЕЗОН» (16+)
«Россия 1»

ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 20:30



АНДРЕЯ ЖОГОВА
ИГРАЕТ СЕРГЕЙ
СТЕПАНЧЕНКО.

Фото: телеканал «Россия»

роиня готова пройти через все тернии, чтобы спасти каждого, кто обращается к ней за помощью. В нашем сериале прекрасно сочетаются мелодрама, детектив и таинственная сказка. Это потрясающий жанр! Мы каждый раз усиливаем сюжет, придумываем новые повороты и персонажей, новые препятствия, события и переживания. И каждое событие – это новые приключения, которые, как всегда, на шаг выше, интереснее и раскрывают наших героев с совершенно другой стороны.

В четвертом сезоне появится Люба, двоюродная сестра Анны. Бойкая девушка добавит немного смуты в жизнь Островских. По словам Марии Порошиной, каждый зритель узнает в героине **ЕКАТЕРИНЫ ВУЛИЧЕНКО** приехавшего родственника со своими привычками, обычаями и привносящего свой колорит.

– Люба – крайне интересный персонаж, – объясняет Екатерина Вуличенко. – Во-первых, она из глубинки. Во-вторых, она тоже обладает способностями. Но самое главное – Люба приехала помочь сестре. Анна и Люба из одной семьи; их бабушка, как известно, была провидицей, и им тоже передан этот дар. У Анны это способности медиума, а у Любы они развиваются чуть-чуть в другом направлении. И в-третьих, моя героиня встретит

Анна разрывается между домом и работой. Она всем хочет помочь.

Ромашковый чай, стихи и сплетни

Арина Шарапова:
– Если ощущаете упадок духа, апатию, обязательно примите холодный душ. И заварите чай покрепче, он дает много сил.



ВАДИМ АНДРЕЕВ:
– Не надо грустить, работайте!

Звезды поделились советами, как пережить осеннюю хандру.

АРИНА ШАРАПОВА, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ:

– У меня никогда не бывает осенней хандры. Если она и нападает, то это не зависит от природы, только от каких-то ситуаций. Осень – одно из моих самых любимых времен года. Если идет дождь, то ты сидишь себе дома и слышишь, как он стучит по подоконнику. Пьешь чай, завтракаешь, наслаждаешься, готовишься к предстоящему дню. Завариваю свой любимый чай – ромашковый, смешиваю его с черным. С медом вообще прекрасно. Чувствуете, что на вас нападает тоска? Позвоните друзьям и поболтайте, можно даже посплетничать. Это тоже очень хорошее средство от грусти.

ДЕНИС МАТРОСОВ, АКТЕР:

– Не люблю пасмурную погоду. В эту пору лучше посвящать больше времени своим детям, разговаривать с ними, ходить куда-то вместе. В общем, ищите и находите то, чем вы будете заниматься с удовольствием!

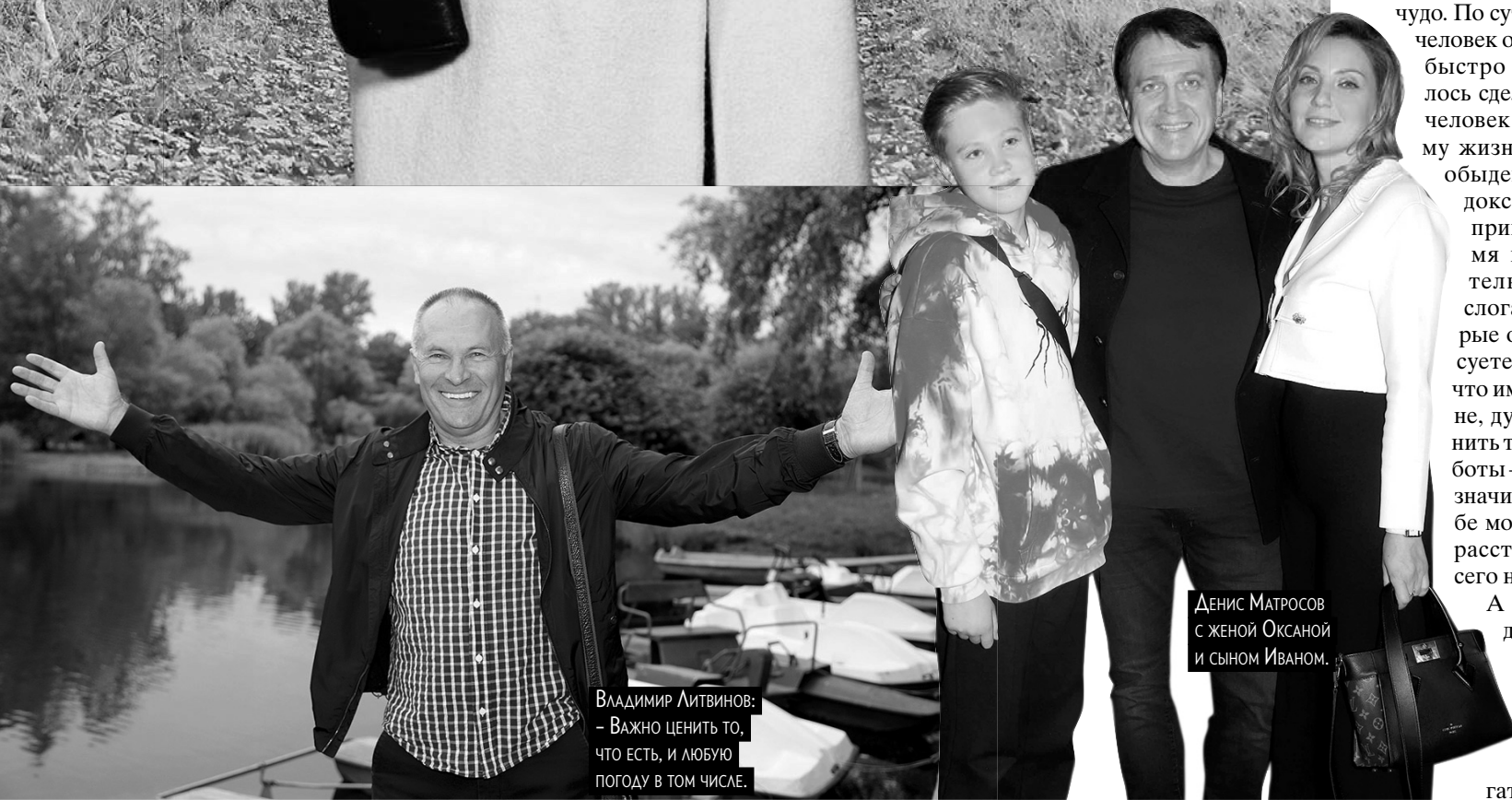
ВАДИМ АНДРЕЕВ, АКТЕР:

– Это же любимое время года Александра Сергеевича Пушкина: «Унылая пора! Очей очарованье...» Вот мы едем с **Константином Юшкевичем** на гастроли спектакля. Нам хандрить некогда! Не надо грустить, работайте, наслаждайтесь природой, дышите прекрасным осенним воздухом. Как сказал наш замечательный **Эльдар Александрович Рязанов**, у природы нет плохой погоды!

ВЛАДИМИР ЛИТВИНОВ, АКТЕР:

– Освежаю впечатления, восприятие, размышляю, тогда и возникает интерес к жизни. У меня, как и у каждого человека, бывает момент, когда за окном непогода и все превращается в «день сурка», но, выходя на улицу, говорю себе: «А ведь этого дня никогда не было, значит, есть много нового, что просто нужно суметь разглядеть и почувствовать. Есть руки, ноги, можно бежать – это потрясающе!» Люди иногда пропускают эти вещи. Надо самому себе напоминать, что происходит чудо. По сути, когда жизнь кончается, человек очень страдает, мол, как все быстро пробежало, а так хотелось сделать еще и еще... А когда человек живет, воспринимает саму жизнь, свои будни как что-то обыденное... В этом есть парадокс. Помню, я никак не мог припарковаться, и в это время мне позвонил друг-издатель и попросил придумать слоган к календарикам, которые он напечатал. Вдруг в этой суете я ему выпал: «Цените то, что имеете!» И вот сижу в машине, думаю, как это важно – ценить то, что есть. Проблемы и заботы – это тоже хорошо и важно, значит, ты нужен людям. По себе можем заметить, что иногда расстраиваемся, что того нет, сего нет или ботинки промокли. А ведь счастье – совсем рядом и вовсе не в этом. Есть дом, где тепло, где родные люди, которые к тебе милосердны, прощают твои ошибки... В этом и есть самое главное богатство!

Фото: Андрей Камышев/Woman.ru, Essential/Stock, Persona Stars/Legion-Media, пресс-служба Региона Газет



Владимир Литвинов:
– Важно ценить то, что есть, и любую погоду в том числе.

Денис Матросов с женой Оксаной и сыном Иваном.



ЛАРИСА ЛУЖИНА:
– Я общаюсь с людьми
с ограниченными
возможностями
и заряжаюсь от них.

ЛАРИСА ЛУЖИНА, АКТРИСА:

– Чтобы не грустить, нужно просто любить жизнь и себя в ней. Верить в то, что на следующий день все будет прекраснее предыдущего. Нужно пытаться проснуться с хорошим настроением, сказать Богу спасибо за то, что видишь солнце, небо, снег или дождь. Почаще улыбаться и больше делать хорошего и доброго, помогать окружающим и думать о своих близких. Понимать, что ты не пуп земли и вокруг есть люди, о которых нужно заботиться, сострадать им. Это и делает человека счастливым. Главное – чтобы здоровье было хорошим. Тогда все будет прекрасно! У меня бывает плохое настроение не только по осени. Но я стараюсь от этого уходить, потому что я принимаю участие в благотворительном фонде уже 20 лет и общаюсь с людьми с ограниченными возможностями. Я заражаюсь от них любовью к жизни. Вижу, что они не могут себе что-то позволить, а все равно любят жизнь и держатся за нее.

РОДИОН ГАЗМАНОВ, ПЕВЕЦ:

– Меня осенью спасают стихи. Мы сняли классный проект по моей книге «Время взрослых истин», где я читаю свои стихи и произведения классиков. Осень на самом деле потрясающее время для написания и восприятия поэзии. Когда появляются первые снежинки или опа-



ОЛЬГА ДИБЦЕВА,
АКТРИСА:
– Я за то, чтобы
иногда погрузиться.
Ведь осень нам
для этого и дана...

– Осень – потрясающее время для написания и восприятия поэзии. Стихи в этот сезон спасают.

дает листва, ты внимательнее и глубже смотришь на окружающие предметы, чем обычно в сезон беззаботного лета или романтической весны.

ЕКАТЕРИНА КОПАНОВА, АКТРИСА:

– У меня нет никакой осенней грусти! А зачем в принципе это нужно? Мне кажется, все идет от внутренней гармонии. В любое время года она должна быть. Хотя я не эксперт в области человеческих переходов из одной поры в другую. Нужно просто иметь внутренний стержень, находить то, что тебе всегда держит на плаву. Ищите плюсы в красоте природы, сходите по грибы, на рыбалку.

ЕКАТЕРИНА КОПАНОВА:
– Как говорит моя подруга: «Грустить – здоровью вредить!»

*Олеся Волкова,
programs@antennatv.ru*



РОДИОН ГАЗМАНОВ.



Сайт в интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!



«Любовь – это сложная штука»

Актёр Дмитрий ЩЕРБИНА ответил на вопросы читателей «Антенны».

КАКОЕ У ВАС САМОЕ СВЕТОЕ И ТЕПЛОЕ ВОСПОМИНАНИЕ ИЗ ДЕТСТВА?

*Мария Невзорова,
35 лет, г. Орел*

– Это радость и счастье от безудержного солнечного света, который лился с неба Краснодарского края. Я проводил там лето у бабушки с дедушкой. Я рос в то время, когда каждая палка могла стать предметом самой интересной и замечательной игры. Они придумывались на улице на ходу – казаки-разбойники, прятки, догонялки, катание на велосипедах. Мы не были обременены телефонами, имели возможность общения с окружающим миром и друг с другом – все, что можно позволить себе в свободное от учебы и сна время. А в школе я был отличником.

ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НУЖНО ПРИВИТЬ СВОИМ ДЕТАМ, КАК СЧИТАЕТЕ?

*Мария Селиверстова, 50 лет,
г. Екатеринбург*

– Вопросы воспитания всегда были самыми сложными. Очень легко учить

чему-то, проповедовать и трудно самому жить по тем же принципам. Поэтому, если грозите пальцем, насупливаете брови, но совершаете иные поступки, хорошего результата не ждите. Я считаю, важно научить ребенка не бояться пользоваться совестью. Это сложно в наше время, но это одно из самых важных качеств для молодого человека.

ЧТО ВАС ПРИВЛЕКАЕТ В ЖЕНЩИНАХ И ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНЕЕ ВСЕГО В ПРОЯВЛЕНИИ ЛЮБВИ?

*Даниил Савушев, 35 лет,
педиатр, г. Москва*

– Если я подхожу к теме с той точки зрения, что в женщине что-то должно быть, то это уже не любовь, а мои эгоистичные требования. Любовь – это сложная штука, и я не только про личные отношения. Мы все говорим о любви, но мало кто представляет, что это такое. А это то чувство, для которого нам и дана в принципе жизнь. Поэтому если любишь человека, то принимаешь его таким, какой он есть.

КАК ВЫ ЛЮБИТЕ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ?

*Лилия Силина, 67 лет,
библиотекарь*

– Если чего-то хочешь, не рассуждай, а бери и делай!



ЕЛЕНА КОРИКОВА И ДМИТРИЙ ЩЕРБИНА в фильме «БАРИШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». КАРТИНЕ В ЭТОМ ГОДУ 30 ЛЕТ.

Фото: Persona Stars/Legion-Media, кадр из фильма «Барышня-крестьянка»

В следующем номере вам ответит певица **АНИТА ЦОЙ**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– Разумеется, общение – это лучшее, чем можно заполнить время, которое вы проводите вместе, в этом смысле каждого досуга. Если общения нет, человек закрывается, отгораживается от мира, и в ваш внутренний цилиндр не проникает любовь, она ни от вас не исходит, ни к вам не поступает. Я люблю делать многое: кататься на велосипеде, ходить в кино, лупить гвозди в доски. Но главное – заниматься этим вместе.

ЕСЛИ БЫ НЕ ПРОФЕССИЯ АРТИСТА, ТО ЧЕМ БЫ ВЫ ЗАНИМАЛИСЬ?

Раиса Феготова, г. Омск

– Об этом я не думал. Нужно принимать то, что посылаемо Богом, и относиться к этому честно и искренне. Если же чего-то хочешь, не рассуждай, а бери и делай сию секунду.

НАД ЧЕМ СЕЙЧАС РАБОТАЕТЕ?

*Алексей Ритин,
48 лет, строитель*

– Есть работа на радио, концертные встречи. Фильмов и сериалов со мной в ближайшем времени не выйдет, а гастрольная театральная жизнь идет. В концертных вечерах я выступаю с песнями разных авторов в качестве исполнителя. А на радио иногда читаю литературные программы и спектакли. На днях мы записали аудиоспектакль по роману Олега Роя «Неотправленные письма».



ANTENNAS.KZ

ан
тен
на

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

– Андрей – это моя душа, моя половинка. Сейчас я вернулась с гастролей, мы ездили не вместе, и даже такие небольшие разлуки нам в тягость, потому что привыкли все и всегда делать вдвоем. Супруг иногда даже говорит в шутку: «Господи, когда же ты мне надоешь?» При этом уезжает в магазин и тут же сам звонит, мы начинаем что-то обсуждать. У нас действительно одна душа на двоих.



САМОМУ МЛАДШЕМУ, СЕРАФИМУ, СЕЙЧАС 4 ГОДА, ПАНТЕЛЕЙМОНУ 5 С ПОЛОВИНОЙ, СОНЕ 11 ЛЕТ.

ДОСЬЕ

Родилась: 12 мая 1987 года в г. Москве.

ОБРАЗОВАНИЕ: училась в Академии хорового искусства имени В.С. Попова, окончила Международную академию искусств в Италии.

КАРЬЕРА: РАБОТАЛА СО ЗНАМЕНИТЫМИ ИТАЛЬЯНСКИМИ АРТИСТАМИ **МОНСЕРРАТ КАБАЛЬЕ** и **ЧЕЧИЛИЕЙ БАРТОЛИ**, РОССИЙСКИМИ ПЕВЦАМИ **ИОСИФОМ КОБЗОНОМ**, **ИЛЬЕЙ РЕЗНИКОМ**, **ВЛАДИМИРОМ ШАИНСКИМ** и другими. С 2010 года отмечена в Книге рекордов Гиннесса как обладательница самого высокого голоса и самого высокого колоратурного сопрано. В 2013 году участвовала в шоу «Голос-2» в команде **АЛЕКСАНДРА ГРАДСКОГО**. В 2017 году исполнила «Турецкий марш» Моцарта за 2 минуты 47 секунд, что стало самым быстрым исполнением данного произведения, и снова попала в Книгу рекордов Гиннесса.

«У нас все дети разных возрастов – от сага и до 11-го класса»

– Семья, безусловно, повлияла на мое творчество, хотя в принципе ранее на него повлиял проект «Голос». Я шла туда, чтобы нести культуру, популяризировать оперное искусство, преподнести его красиво.



«Может быть, станем приемными родителями?» – спросил муж. Несмотря на то что предстояли роды, я на следующий день уже вникала в историю усыновления», – вспоминает певица **СВЕТЛАНА ФЕОДУЛОВА**. Она и продюсер **АНДРЕЙ ШЛЫКОВ** воспитывают восьмерых детей.

– **В** ПОСЛЕДНИЙ РАЗ МЫ ОБЩАЛИСЬ В 2018 ГОДУ, ВЫ ТОГДА ПЕРЕЖИВАЛИ НЕПРОСТЫЕ ВРЕМЕНА ПОСЛЕ РАЗВОДА И ЗАКОНЧИЛИ НАШЕ ИНТЕРВЬЮ СЛОВАМИ: «МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ БЫТЬ МАМОЙ. ХОЧУ ЕЩЕ ДЕТЕЙ. НЕ ЗАРЕКАЮСЬ, ЧТО ПОСЛЕ НЕУДАВШЕГОСЯ БРАКА ВСЮ ЖИЗНЬ БУДУ ОДНА». ПРОШЛО 7 ЛЕТ, И У ВАС 8 ДЕТЕЙ! МЕЧТА РЕАЛИЗОВАЛАСЬ ПО ПОЛНОЙ ИЛИ ЕЩЕ ЕСТЬ КУДА РАСТИ?

– Если вдруг Господь даст и у нас с мужем появится еще ребенок, это будет счастье.

Поэтому тут не зарекаюсь. Не могу сказать, что нам легко с детьми, но и не скажу, что сложно. Мы все приспособились. Знаете, с любовью всякое дело в радость. Признаюсь, бывают моменты, когда очень сильно устаю, но не потому, что дети балуются, нет, скорее от определенной нагрузки: ведь каждый вечер нужно планировать логистику следующего дня, утром всех развезти – кого в садик, кого в школу. Ты прокручиваешь в голове все домашние задания, уроки... Мы с супругом распределяем нагрузку, он всегда приходит на помощь. Бывают моменты, когда я чувствую, что слишком переутомилась, могу вот-вот закипеть от какой-то мелочи. В такие минуты всегда честно говорю детям: «Ребята, я сегодня устала, у меня нет ресурсов на шалости, нужно отдохнуть». Супруг поддерживает: «Ложись пораньше спать, мы справимся». А порой наоборот, я по нему вижу, что ему пора выдохнуть, и беру на себя все вечерние заботы. Большая семья – это непростой путь, но при всем этом ты испытываешь удовлетворение и радость от того, что сейчас происходит, потому что есть осознание, зачем оно и почему. Я благодарю

– **Я знала Андрея как надежного друга, но не гумала о нем в ином ключе.**

Бога каждый день за все и, если бы была возможность отмотать жизнь назад, сделала бы все точно так же. И конечно, когда ты счастлива в браке, то всегда чувствуешь вдохновение.

– **Поговорим как раз о браке. Как судьба свела вас с Андреем?**

– Мы были знакомы шесть лет, не постоянно, но работали вместе. Все это время нас связывали исключительно профессиональные и дружеские отношения. Наверное, мы бы никогда и не перешли эту черту, если бы не случай. Андрей узнал, что у меня есть духовник, мой наставник во многих вопросах, к которому постоянно обращаюсь, и однажды попросил взять его с собой, когда в следующий раз поеду к батюшке. Ему нужно было поговорить о своих переживаниях. Мы отправились вместе, а после отдельной беседы со мной и с Андреем батюшка вышел к нам и сказал: «Вам нужно венчаться, у вас одна душа на двоих». Это было настолько неожиданно, что если мы по дороге к батюшке ехали и разговаривали, то в обратный путь отправились молча и слова не проронили. Я человека даже за руку никогда не держала, настолько между нами была стена, а тут батюшка благословляет венчаться. На следующий день нам предстояло улетать на гастроль большой командой, Андрей все организовывал, я летела как артистка. Мы немножко друг друга избегали, потому что оба чувствовали неловкость. Спустя несколько дней Андрей зашел ко мне в гримерную, начал спрашивать, какое платье я надену, взяла ноты, то есть стандартные организаторские вопросы. И вдруг в промежутке говорит: «Я все обдумал, выходи за меня».

замуж». Я призналась, что тоже думала о словах батюшки, они не оставили меня равнодушной. Мы оба проговорили, что хотим пойти на этот шаг. Три месяца готовились к венчанию, до таинства между нами не было никаких взаимоотношений личного характера. Честно скажу: эти три месяца ожидания венчания – самое романтическое время в моей жизни. Зажгло столько чувств, эмоций, теплоты. Я начала совершенно по-другому смотреть на человека. Андрей раскрылся, наше общение стало иным, и я почувствовала, что он действительно настолько родной и близкий мне по душе! Я бы хотела пожелать сегодняшней молодежи испытать такие взаимоотношения. Это непередаваемые эмоции и настоящая романтика. Не нужны никакие букеты, конфеты, кино... Мы нашли столько точек соприкосновения за это время!

– **КАКИЕ ЖЕ ЭТО ТОЧКИ?**

– Они были и раньше, просто тогда мы так не разговаривали друг с другом. Самое главное, что у нас оказались общие желания в плане семьи. На тот момент



– **ДЕТИ ПРИНОСЯТ СЧАСТЬЕ, МАЛЫШИ – ТАК И ВО ВСЕ ТАБЛЕТКА РАДОСТИ С ИХ ПОЦЕЛУЙЧИКАМИ, ОБЪЯТИЯМИ. У ТЕБЯ СРАЗУ ОТКРЫВАЕТСЯ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ, ТЫ БУДТО ПОДКЛЮЧАЕШЬСЯ К НИМ, КАК К РОЗЕТКЕ, И ПОДПИТЫВАЕШЬСЯ.**



– **МЫ С АНДРЕЕМ ДРУГ ДРУГА ПОДХВАТЫВАЕМ В ДОМАШНИХ ДЕЛАХ И ОБЯЗАННОСТЯХ.**

прошло достаточно немного времени после моего развода и всей этой непростой истории (бывший муж Сергей Хомицкий пытался сначала юридическим путем отнять у Светланы их общую дочь Софью, затем выкрасть ее. – Прим. «Антенны»), а Господь все так поправил, что в жизнь пришел действительно мой человек. Мы с Андреем очень хотели ребенка, но несколько лет у нас ничего не получалось. Тогда мы поехали в Дивеево и вымолили нашего Пантелеймона. Через год

снова отправились туда и вернулись уже со вторым подарком – Серафимом! А несколько лет назад у нас сложилась уже большая дружная семья. Андрей – это моя душа, моя половинка.

– **ВЫ ПОДАРИЛИ МУЖУ ДВОИХ СЫНОВЕЙ ПЛЮС ВМЕСТЕ ВОСПИТЫВАЕТЕ СОНЮ. БОЛЬШИНСТВО ЖЕНЩИН СКАЖУТ, ЧТО ТРОЕ ДЕТЕЙ – ЭТО ПРЕДЕЛ ИХ СИЛ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ЧТО ПОДТОЛКНУЛО ВЗЯТЬ В СЕМЬЮ ЕЩЕ ПЯТЕРЫХ?**

– Судьба каждого по-своему приводит к каким-то моментам. Первая мысль стать приемными родителями возникла у Андрея. Наверное, и Сонечка на него повлияла, потому что особенные детки (девочке 11 лет, у нее синдром Дауна. – Прим. «Антенны») переворачивают ценности, меняют твоё отношение к жизни. Я была беременна Серафимом, Андрей уехал с Соней на реабилитацию, поскольку мне на девятом месяце уже было тяжело, а дочке нужно четыре раза в год по месяцу проходить реабилитацию, чтобы стимулировать её развитие. Андрей позвонил ночью: «Уснуť не могу, задумался, что мы сейчас ждем еще одного ребеночка, у нас Пантелеймон, Сонечка, а есть детки, которые тоже очень хотят семью, но у них её нет...» Я почувствовала, что его эта тема трогает до глубины души и разрывает сердце. «Может быть, мы станем приемными родителями? Давай подумаем об этом», – предложил Андрей. И мы не то чтобы подумали. В этом плане мы очень похожи: сегодня поговорили, а завтра уже начали изучать. Несмотря на то что предстояли роды, я на следующий день уже вникала в историю усыновления: какие нужны документы, как записаться в школу приемных родителей. Так случилось, что в этот момент в поле зрения попали пятеро деток – родных братьев и сестер. Путь в нашу семью был для них путем сохранения их семьи. Сначала наши планы резко обруби́ли: «Дети стоят на разделение, выберите кого-то одного». Мы с Андреем единогласно приняли решение, что все пятеро будут нашими. Естественно, далее предстоял большой путь в плане документов, обследований. Наверное, в том числе и в силу наших профессий мы с Андреем люди многозадачные, поэтому все внимательно и детально изучили, проработали, подготовились, и все получилось. В феврале будет ровно четыре года, как детки с нами, и я уже не представляю, как может быть по-другому. Мне нравится именно так. У нас все дети разных возрастов – от детского сада и до 11-го класса (детям 4 года, 5 с половиной лет, 11, 13, 14, 16 и 18 лет; из соблюдения их личных интересов Светлана не озвучивает имена. – Прим. «Антенны»). Когда мы всей семьей приходим на площадку, то сразу все качели заняты, приходим в хор – и план выполнен!

– **КАК ОНИ ЛАДЯТ ДРУГ С ДРУГОМ? ВСЕГДА ЛИ ЖИВУТ В ЛЮБВИ И СОГЛАСИИ?**

– Дети – да, мы – нет. Шучу! Без юмора в этом мире не выжить. Поначалу у них было заведено подтрунивать друг над другом, старшие между собой немного конурировали за внимание. Кого все зацеловывали – так это малы́ша Серафима. Хотя крупных ссор и не было, мы с Андреем провели с детками определенную работу, объяснили, что не нужно соперничать, что мальчи́ки должны быть джентльменами по отношению к девочкам. «Когда у тебя в будущем будет девушка, ты её тоже будешь обижать? Нет? Так и сестру нельзя!» –

вот так аккуратно мы донесли до них важные вещи. Сейчас у них нет конфликтов между собой, они действительно живут в любви и согласии. Знаете, мы с детьми оказались на одной волне и удивительно схожи характерами. Хотя они все разные, но все очень активные, как и мы с Андреем, и с хорошим чувством юмора.

– **КАЖЕТСЯ, ТЕПЕРЬ ПОНИМАЮ, ПОЧЕМУ ВЫ ОБРАТИЛИСЬ К ТАКОМУ ВИДУ ТВОРЧЕСТВА, КАК ДЕТСКИЕ НОВОГОДНИЕ СПЕКТАКЛИ.**

– Да, многодетная оперная певица ставит новогодние елки! Семья, безусловно, повлияла на мое творчество, хотя в принципе ранее на него повлиял проект «Голос» (Светлана участвовала в шоу в 2013 году, выступала в команде Александра Градского. – Прим. «Антенны»). Так получилось, что на меня обратили внимание дети. Может быть, я оказалась близка им по энергетике или из-за внешности Белоснежки. В общем, к теме сказок меня подтолкнула детская любовь. Сначала мы делали концертные сказки: волшебник читал историю, выходили солисты, исполняли оперную арию, к каждому номеру у нас были красивые подводки-разъяснения для детей и взрослых. А теперь все переросло в настоящие спектакли, и каждый год их масштаб увеличивается. В прошлом году попробовали большой формат, о котором я всегда мечтала, – вынести спектакли на стадион. И очень довольны результатом.

– **ЧЕМ ПЛАНИРУЕТЕ УДИВЛЯТЬ В ЭТОМ ГОДУ?**

– В декабре будем играть спектакль «Секрет новогодних игрушек». Новый год – это время, которое ассоциируется у детей с чем-то волшебным, прекрасным, радостным, а мы присоединяем к сказке важные и нужные для их развития вещи. В этом году будем рассказывать про ценность игрушек, объяснять, что они – друзья, затронем тему школы, спорта, у нас даже будет настоящий футбольный матч с участием легендарных звезд сборной России. Хочется доносить сложные темы через сказочную форму в порыве радости, чтобы ребенок покидал спектакль с размышлением и оставлял в сердце самое важное.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNA.TV.RU



– **НАВЕРНОЕ, И СОНЕЧКА НА АНДРЕЯ ПОВЛИЯЛА, ПОТОМУ ЧТО ОСОБЕННЫЕ ДЕТКИ ПЕРЕВОРАЧИВАЮТ ЦЕННОСТИ, МЕНЯЮТ ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ.**



– **Я ПОНЯЛА, ЧТО, КОГДА ТЫ ХОЧЕШЬ ВЛОЖИТЬ ЧТО-ТО В РЕБЕНКА, ЭТО НУЖНО ПРЕПОДНЕСТИ ЧЕРЕЗ СКАЗКУ. КОГДА РЕБЕНОК СЧАСТЛИВ, ЕМУ В ЭТОТ МОМЕНТ ПОНРАВЯТСЯ И ОПЕРА, И БАЛЕТ, И ВСЕ, ЧТО ТЫ ЕМУ ПРЕДЛОЖИШЬ. ПРИВЕДУ ПРИМЕР ИЗ НАШЕЙ ЖИЗНИ: Я НАПОАНИЛА КОМНАТУ МЫЛЬНЫМИ ПУЗЫРЬЯМИ И ВКЛЮЧИЛА «ЩЕЛКУНЧИКА» ЧАЙКОВСКОГО. ДЕТИ ЛОПАЛИ ПУЗЫРИ, ПРЫГАЛИ И ВЕСЕЛИЛИСЬ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ. ПОТОМ ОНИ ПОПРОСИЛИ МЕНЯ ПОВТОРИТЬ, А ЧЕРЕЗ ВРЕМЯ СКАЗАЛИ: «МАМ, МОЖНО МЫ ПРОСТО ПОСЛУШАЕМ ЧАЙКОВСКОГО?» У НИХ ЗАФИКСИРОВАЛОСЬ СОСТОЯНИЕ РАДОСТИ, КОГДА ЭТО ПРОИЗВЕДЕНИЕ ЗВУЧАЛО ФОНОМ. МЫ В СВОИХ СПЕКТАКЛЯХ ТОЖЕ ПОЛЬЗУЕМСЯ ПОДОБНЫМ ПРИЕМОМ.**

Фото: личный архив Светланы Феодуловой, Первый канал

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық

07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке.
09.20 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалисти-шоу

14.00 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.20 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»

18.40 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»

20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ»
00.00 Сериал «РЕВАНШ»
02.30 Сериал «БЕССМЕРТНИК»

04.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»

04.55 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.55 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 02.40 ҚР Әнұраны
05.00 «Дүлдүлдер дүбір»
06.00 Телехикая «ПӘЛЕНШЕ-ЕВТЕР»

07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 Глобальные события
10.30 Мультсериал «Белка и стрелка. Тайны космоса» и «Бегом за деньгами»

11.00 «Бегом за деньгами»
12.00, 20.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»

13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»

14.30, 19.30 Жаңалықтар
14.40 Жұмыр жер
15.10 Хақың бар
15.30 Айтсы айнасы
16.00, 23.40 Сериал «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»

18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
22.40 «КешREC»
01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық

06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық

07.00, 02.40 «Time Vine» ойын-сауық

07.30, 01.50 «31 әзіл» ойын-сауық

09.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық

09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»

10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»

11.40 Мультсериал «Губка Боб»

12.30 Кинофильм. Еркебұлан Тоқтар «БАЙДЫҢ ҚЫЗЫН АЛАМЫН» комедиясында

14.40 Худ. фильм «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»

17.20 Худ. фильм «ШАН-ХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»

20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы
22.10 Худ. фильм «МОРПЕХ»
00.10 «АЙДАНАРЛАР ШАЙКАСЫ» телехикаясы

03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық

04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00, 02.40 «П@УТИНА»
07.00 «KOREMIZ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»
10.00 Сериал «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ»

14.10, 02.20 «НОВОСТИ»
14.20, 02.30 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE». Жаңа маусым
18.30, 03.20 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»

19.00 «KOREMIZ-ШОУ». Жаңа маусым

20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
01.10 Ночной кинотеатр. «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО»

03.45 «ТОЙ БАЗАР»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.00 Телехикая «ТҮНДЕ АТЫЛҒАН ОҚ»

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

09.40 Мартин Лоуренс, Пол Джаматти в комедии «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ»

12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»

17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 Телехикая «ШЫДА-2»
19.00 «Жаңа қазахи» (каз.)
20.00 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»

20.30 Худ. фильм «РЭД»
22.40 Натали Дормер, Джек Брэдли в фильме ужасов «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ»

01.20 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»

02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 Телехикая «ТҮНДЕ АТЫЛҒАН ОҚ»

04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00, 05.50 Әнұран

06.02 Телехикая «БАЙТАҚ ЖЕРІМ»

06.30 Q елі

07.50 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»

08.50 «Людам на смех»
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»

11.20, 21.10 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»

14.00 Көркем фильм
16.40 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»

18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР

18.30, 23.20 Телехикая «КЕШ КЕЛГЕН МАХАББАТ»

19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
00.00 Жаңалықтар
00.30 Новости
01.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы

02.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»

02.50 Жұлдызды шаңырақта
03.30 «Q-елі». Скетчком
04.40 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»

05.53 Үзіліс

Мир

05.00 Мультфильмы (12+)
05.35, 02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

06.15, 03.05 Худ. фильм «72 ЧАСА» (16+)

08.30, 10.20 Худ. фильм «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» (16+)

10.10 «Белорусский стандарт» (12+)

12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18.00 Вместе каждый день
18.20 Док. фильм «Водные ресурсы. Эффективное управление» (12+)

18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

19.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)

21.00 Телевикторина «Игра в кино» (16+)

21.45 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

22.25 Худ. фильм «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ» (16+)

00.00 «Любимые актеры 2.0». К 100-летию В. Васильевой (16+)

01.05 Первый Евразийский канал (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости

09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.20, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)

13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)

16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)

17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»

21.45, 04.05 Сериал «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)

01.50 Сериал «БОЛЬШОЕ НЕБО» (16+)

РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ

08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу

10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу

13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»

13.45, 00.50, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»

16.00 «Малахов»

20.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ»

22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»

03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести

07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)

09.30, 19.10 Вести. Местное время

10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)

12.30, 00.10, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)

15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)

21.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»

10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». «ЛАБИРИНТ»

12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». «ЛАБИРИНТ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «КРАЙНИЙ ЧАС»

15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»

22.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ-2»
00.00, 02.15 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ».

04.15 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД»

07.00 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «СИДЕЛКА»

07.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». «КРАЙНИЙ ЧАС»

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)

20.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ» (16+)

22.20, 00.00 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+)

02.45 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (12+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)

09.10 Сериал «АГЕНТ. НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

12.50 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)

16.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

22.50 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)

02.30 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)

04.30 «Алексей Петренко. Кто из вас без греха?» (12+)

05.20 «Порядок вещей» (12+)
06.20 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)

11.50 Д/ф «Самые короткие браки звезд» (16+)

12.30, 14.35 Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» (16+)

14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События

16.35 Д/ф Талина Уланова. Земная жизнь богини» (16+)

17.20 «Мой герой. Ирина Чериченко» (12+)

18.20 Город новостей

18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)

21.35, 03.45 Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА-3» (16+)

23.25 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (12+)

01.45 «Семена инноваций» (16+)
02.15 «Знак качества» (16+)
05.15 «Москва - история и современность» (16+)

05.40 «Москва - жизнь города и людей» (16+)

06.05 «Мой герой. Вячеслав Чепурченко» (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо»

07.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Яков Перельман

07.50, 02.40 Д/с «Первые в мире». «Кукольная анимация Ширяева»

08.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА. СПЕЦВЫПУСК КО ДНЮ УЧИТЕЛЯ

08.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» (12+)

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.15 XX ВЕК. «Педагогика для всех». Ведущий писатель Симон Соловейчик. 1988 г.

12.45, 00.00 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ

13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Лариса Луппиан

13.55 Х/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»

15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким

16.30 «Передвижники. Дмитрий Менделеев и передвижники»

17.15 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА. Альбина Шагимуратова. Романы М. Глинки, Н.Римского-Корсакова, С.Рахманинова

18.20 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский

19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ

20.05 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ», 1 серия (12+)

21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Георгием Исаакиным и Алексеем Париным

22.10 Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА» (12+)

01.20 Р.Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижёр Валерий Гергиев

Победа

06.40 «Путь к Победе» (16+)
07.40 «МЕТРО» (16+)
09.40 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
11.30 «БАЛАБОЛ» (16+)
15.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» (16+)

20.20 «ТУРЗУФ» (16+)
03.25 «ЦЕПЬ ВИЖУ» (16+)
04.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.25 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (16+)

09.00 «Сегодня утром» (12+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости (16+)

11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

13.00 «Не факт!» (12+)
13.30, 15.25, 03.05 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» (12+)

16.05, 17.05, 19.15 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)

17.00 Военные новости (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)

21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)

00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

01.15 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)

04.40 Д/с «Наука и война» (16+)
05.20 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

05.30 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)

ТНТ

06.00, 22.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

09.00 Звезды в джунглях (16+)

13.00 ТИТАНЫ (16+)

14.40, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ИНТЕРНЫ (16+)

20.00, 20.30 ОЛДСКУЛ (16+)
21.00, 21.30, 22.00 ПРАЗД-

НИКИ (16+)

23.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)

00.00, 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)

Пятница

07.00, 05.30, 06.20, 07.50 «Секреты на кухне» (16+)

08.00, 03.50, 06.30 «Пятница News» (16+)

08.30 «Король десертов. Кубок Агзамова» (16+)

09.50, 11.30, 12.50 «Четыре дачи» (16+)

14.40, 16.50 «Битва шефов» (16+)

18.50, 21.00 «Битва шефов. Звезды» (16+)

23.00, 23.30, 23.50, 00.20, 01.10, 01.30 Сериал «НЯНЯ ОКСАНА» (16+)

01.40 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ. ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ» (16+)

04.10, 04.50 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30, 07.20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)

09.20, 06.30 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)

10.20, 04.10 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)

12.30, 00.45 «Понять. Простить». Докудрама (16+)

13.40 «Порча». «Студия красоты». «Старые раны». Докудрама (16+)

14.55 «Знахарка». Докудрама (16+)

15.30 «Верну любимого». Докудрама (16+)

16.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)

16.40 Х/ф «ШАМАНКА» (16+)

21.00 Х/ф «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ (16+)

01.50 «Порча». Докудрама (16+)

02.50 «Знахарка». Докудрама (16+)

03.20 «Верну любимого». Докудрама (16+)

03.45 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)

05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». Докудрама (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)

10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)

10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. «Тадалка» (16+)

17.00 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)

19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)

20.00, 20.45 Сериал «РО-НИН» (16+)

21.30, 22.45, 23.45 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

01.00 Х/ф «КТО Я» (16+)

03.00 «Кадони-шоу» (16+)

03.45 «Экстра-такси» (16+)

04.15, 05.00, 05.45, 06.30, 07.15 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)

Дом кино Дом кино

07.30 Анимационный фильм «Фиксики против кработов» (6+)

08.50 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+)

10.05 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)

11.20 Сериал «Анна-детектив» (16+)

12.55 Сериал «Последний мент» (16+)

14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)

19.30 Сериал «Убойная сила» (16+)

00.30 Сергей Никоненко, Алексей Гуськов в фильме «Классик» (16+)

02.10 Анна Самохина, Валентин Гафт в фильме «Воры в законе» (16+)

03.40 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)

05.05 Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)

06.35 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)

XXI ТВ21

05.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+)

07.05 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+)

09.00 «ЖАРА» (18+)

10.50 «ВКУС ЛЮБВИ» (18+)

12.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА» (18+)

14.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)

16.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)

17.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+)

19.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО

ПОВЕДЕНИЯ» (18+)

21.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК» (6+)

22.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» (16+)

00.40 «СТРИНГЕР» (18+)

03.10 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (18+)

viju TV1000 TV 1000 Action

08.05 «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)

09.40 «Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона» (16+)

11.20 «Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши» (16+)

12.55 «Гениальное ограбление» (16+)

15.00 «Славные парни» (16+)

17.00 «Опасный бизнес» (16+)

18.55 «Убийца-2. Против всех» (16+)

21.00 «16 кварталов» (16+)

22.45, 06.35 «Полночь на златом поле» (16+)

00.25 «Отель "Артемиды"» (16+)

01.55 «Скорость: Автобус 657» (16+)

03.30 «Автобан» (16+)

05.05 «Овердрайв» (16+)

viju TV1000 TV1000

08.50 «Смерть на Ниле» (16+)

11.35, 00.40 «Убийства в...» (16+)

13.25 «Достать ножи» (16+)

15.45, 16.40 «Любовь напрокат» (16+)

17.25 «Вечеринка на вылет» (16+)

19.20, 20.10 «Библиотекари» (16+)

21.00 «Титан» (16+)

22.45 «Атлантида» (16+)

02.25 «Охранник» (16+)

03.55 «Молчание» (16+)

06.30, 07.15 «Дороги Индии» (16+)

viju TV1000 TV1000 Русское

07.30 «Царевны» (6+)

08.15 «Простоквашино» (6+)

09.00 «Маша и Медведь» (6+)

09.10 «Три кота» (6+)

09.50 «Смешарики» (6+)

10.35 «Бука. Моё любимое чудило» (6+)

12.10 «Домовёнок Кузя» (6+)

13.50 «Моё любимое привидение» (12+)

15.25 «(НЕ)идеальный мужчина» (16+)

17.05 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)

19.15, 20.05 «Метод уборщицы» (16+)

21.00 «Женщины против мужчин» (16+)

22.25 «Мальдивы подождут» (16+)

00.05 «Любовники» (16+)

01.50 «Гардемарины 1787. Мир» (16+)

03.55 «Гардемарины 1787. Война» (16+)

05.30 «На ощупь» (16+)

06.55 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» (6+)

07.05 «Волк и телёнок» (6+)

07.15 «Ёжик в тумане» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.15 «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК» (18+)

04.00 «ПРОКЛЯТИЕ. ЗОВ МОГИЛЫ» (18+)

06.10 «МОСТ В ОГНЕ» (18+)

07.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ» (18+)

09.25, 01.25 «СЛЕПАЯ ВОЙНА» (16+)

11.10 «СЛЕПОЙ МЕЧ» (18+)

12.30 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ» (18+)

14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3» (6+)

15.45 «СКРЫТАЯ УГРОЗА» (18+)

17.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ» (16+)

19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ» (12+)

20.30 «ВОИНЫ СУМЕРЕК: ОСАДА КОУЛУНА» (18+)

22.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» (16+)

23.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

02.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)

04.25 «ВКУС ЖИЗНИ» (16+)

06.05 «ЛОФТ» (18+)

07.40 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА» (16+)

09.15 «ЛАРРИ КРАУН» (16+)

10.50 «ПРОРОК» (16+)

12.20 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

14.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (16+)

16.00 «ФОРМУЛА 51» (18+)

17.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

19.15 «ВЫШКА» (18+)

21.00 «ДЖОН УИК-2» (18+)

22.50 «ДЖОН УИК-3» (18+)

00.55 «ДЖОН УИК-4» (18+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.25 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикасы. С субтитрами на русском языке. 09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ» 12.00 Сериал «РЕВАНШ» 14.20 Сериал «ПОЦЕЛУЙ» 16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 18.40 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ-2» 00.00 Сериал «РЕВАНШ» 02.30 Сериал «БЕССМЕРТНИК» 04.00 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 04.45 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикасы. С субтитрами на русском языке (қайталау) 06.00 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық 06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар

05.00, 02.40 ҚР Әнұраны 05.00 «Дүлдүлдер дүбірі» 06.00 Телехикая «ПӘЛЕНШЕ-ЕВТЕР» 07.00, 08.00, 08.55 «Оян!» 07.50, 18.00 Новости 08.35 «President» 10.30 Мультсериал «Белка и стрелка. Тайны космоса» 11.00 «Бегом за деньгами» 12.00, 20.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА» 13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6» 14.30, 19.30 Жаңалықтар 14.40 «Өзекті» 15.10 «Әлеумет» 15.30 «Дәстүр» 16.00 Сериал «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 18.30 Пульс планеты 19.00 Жер-жаһан 22.40 «КешREC» 23.40 Сериал «АКУШЕРКА» 01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»
--

 ЗТ канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 01.40 «ЗТ өзіл» ойын-сауық 09.00 «Күліп Ал» ойын-сауық 09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 11.40 Мультсериал «Губка Боб» 12.30 Худ. фильм «МОРПЕХ» 14.40 Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ» 17.20 Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы 22.10 Худ. фильм «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» 00.10 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикасы 02.40 «Time Vipe» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

 Первый канал Евразия
06.00, 02.40 «П@УТИНА» 07.00 «KOREMIZ-ШОУ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 12.55 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 14.10, 02.20 «НОВОСТИ» 14.20, 02.30 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.30 «QOSLIKE». Жаңа маусым 18.30, 03.20 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ». Жаңа маусым 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 01.10 Ночной кинотеатр. «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» 03.45 «ТОЙ БАЗАР»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 «Қызық Live» (каз.) 08.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу 12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 17.00 «INSTA LIKE» (каз.) 17.35 «РЕВЮ» (каз.) 18.00 Телехикая «ШЫДА-2» 19.00 «Жаңа қазахи» (каз.) 20.00 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 20.30 Том Круз, Мишель Монахен в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» 22.50 Худ. фильм «ВОЗДУХ» 01.30 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 02.20 «Қызық Live» (каз.) 03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.40 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 04.20 «INSTA TV» (каз.) 04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 Седьмой канал
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ДЕМ. СОҒҒЫ ҮМІТ» 07.00 Q елі 08.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ» 09.00, 00.00 Жаңалықтар 09.30, 00.30 Новости 10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ» 11.20, 21.10 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА» 14.00 Художественный фильм 16.40 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 18.30, 23.20 Телехикая «КЕШ КЕЛГЕН МАХАББАТ» 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 01.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы 02.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 02.50 Жұлдызды шаңырақта 03.30 «Q-елі». Скетчком 04.40 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2» 05.53 Үзіліс

 Мир
05.00, 06.15, 10.10 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 21.00 Телевикторина «Игра в кино» (16+) 21.45 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 22.30 Худ. фильм «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» (16+) 01.55 Первый Евразийский канал (12+) 03.05 Худ. фильм «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ» (16+) 04.50 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
 Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро" 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 "Модный приговор" (6+) 09.45 "Жить здорово!" (16+) 10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+) 11.55, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+) 17.30 "Давай поженимся!" (16+) 18.15 "Мужское/Женское" (16+) 20.00 "Пусть говорят" 21.00 "Время" 21.45, 04.05 Сериал «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+) 23.45, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ-

ЛАБ (16+) 01.35 Сериал “БОЛЬШОЕ НЕБО” (16+)
 РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.50, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 РОССИЯ 1 Россия
03.00 “Утро России” 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+) 12.30, 00.10, 01.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+) 15.00 “Малахов” (16+) 19.30 Сериал “АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ” (16+) 21.30 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)

 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «НАСЛЕДНИК» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ-2» 00.05 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ». «ПРОХОДНАЯ ПЕШКА» 02.20 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» 06.55 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 07.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». «КРАЙНИЙ ЧАС»

 НТВ
05.00 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ” (16+) 06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 “Сегодня” 08.25, 10.35 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ” (16+) 13.25 “Чрезвычайное происшествие” 14.00 “Место встречи” (16+) 16.45 “За гранью” (16+) 17.50 “ДНК” (16+) 20.00 Сериал “ДУШЕГУБЫ” (16+) 22.20, 00.00 Сериал “РЕАЛИЗАЦИЯ” (16+) 00.55 Сериал “ОПЕРАЦИЯ “КУКЛОВОД” (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.00 “На ночь глядя” (16+) 07.40 “Наедине со всеми” (16+) 08.30 “Жизнь как в кино” (16+) 09.10 Сериал “АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ” (16+) 12.50 Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА” (16+) 16.10 Сериал “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” (16+) 22.50 Сериал “БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ” (16+) 02.30 Сериал “ГАДАЛКА” (16+) 04.25 “Марина Дюжева. Я вся такая внезапная, противоречивая...” (12+) 05.20 “Порядок вещей” (12+) 06.15 “По волне моей памяти” (12+)

 ТВ Центр International
09.00 “Настроение” 11.20 “Доктор И.…” (16+) 11.45 “Актёрские драмы. Старость не радость” (16+) 12.25, 23.30 Х/ф “ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ” (12+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05

События 14.35 “Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!” (16+) 15.20 Тайна песни. “Нежность” (16+) 15.50 “Знак качества” (16+) 16.35 “Прощание. Людмила Зыкина” (16+) 17.20 “Мой герой. Владимир Молчанов” (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 06.40 Сериал “ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14” (16+) 21.40, 03.45 Сериал “ПЯТАЯ СТРАЖА-3” (16+) 01.45 “Закон и порядок” (16+) 02.15 Д/ф “Голые кадры” (16+) 05.10 “Прощание. Владимир Левкин” (16+) 05.50 “Мой герой. Ирина Чериченко” (12+)
--

 РОССИЯ K Культура
06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Казанский зоопотсад 07.20, 13.00, 00.15 Д/ф “Тайна болотной мумии” 08.15 Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА” (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 “Наблюдатель” 11.10, 01.10 Д/ф “Алый парус Парижа” 12.45, 00.00 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 13.55 Х/ф “ОПЕРАЦИЯ “ТРЕСТ”, 1 серия (12+) 15.20 Д/ф “Людмила Фетисова. Запомните меня весёлой...” 15.45 “Сати. Нескучная классика...” с Георгием Исаакианом и Алексеем Паринком 16.30 “Эрмитаж”. Авторская программа Михаила Пиотровского 17.15 ПАМЯТИ РОДИОНА ШЕДРИНА. Р.Шедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижёр Валерий Гергиев 18.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Родион Шедрин 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 Х/ф “ОПЕРАЦИЯ “ТРЕСТ”, 2 серия (12+) 21.35 “Белая студия” 22.15 Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ В ОТПУСКЕ” (12+) 02.30 Д/ф “Талдом. Усадьба купца Волкова”

 Победа
07.00 “Путь к Победе” (16+) 08.00 “ОСЕНЬЮ 41-ГО” (12+) 09.40 “УБОЙНАЯ СИЛА” (16+) 11.30 “БАЛАБОЛ” (16+) 15.30 “БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ” (16+) 19.30 “СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ” (16+) 02.50 “ПОСЛЕДНИЙ БОЙ” (16+) 05.15 “ЛЕГЕНДА О САМБО” (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда

07.10 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+) 09.00 “Сегодня утром” (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 “Открытый эфир”. Ток-шоу (16+) 13.00, 21.55 “По горячим следам” (16+) 13.20, 15.25, 03.00 Х/ф “УРОК ЖИЗНИ” (12+) 16.05, 17.05, 19.15 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+) 17.00 Военные новости (16+) 20.50 “Специальный репортаж” (16+) 22.10 “Улика из прошлого” (16+) 00.45 “Между тем” с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» (12+) 04.50 Д/с “Предвидение космоса” (16+) 05.35 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+)
--

 ТНТ
06.00, 22.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ (16+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ОЛДСКУЛ (16+) 21.00, 21.30, 22.00 ПРАЗДНИКИ (16+) 23.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+) 00.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (18+) 02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+) 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

 ПЯТНИЦА
07.00, 07.40, 05.30, 06.20 “Секреты на кухне” (16+) 08.20, 03.50, 06.40 “Пятница News” (16+) 08.50 “Король десертов. Кубок

Агзамова” (16+) 10.00, 11.30, 13.10 “Четыре дачи” (16+) 15.10, 16.40 “Домохозяйки против шефов: Битва за вкус” (16+) 18.10, 19.10, 20.00, 22.00, 23.00 “Черный список. На кухне” (16+) 18.10, 04.10, 04.50 “Черный список” (16+) 23.50 “Полная посадка” (16+) 01.10 “Свадьба вслепую” (16+) 02.50 “Женись на мне немедленно” (16+)
 Домашний
08.30, 07.15 “По делам несовершеннолетних”. Судебное шоу (16+) 09.10, 06.25 “Давай разведёмся!”. Судебное шоу (16+) 10.10, 04.20 “Тест на отцовство”. Судебное шоу (16+) 12.30, 00.50 “Понять. Простить”. Докудрама (16+) 13.40 “Порча”. “Нельзя молчать”. “Лиловый след”. Докудрама (16+) 14.55 “Знахарка”. Докудрама (16+) 15.30 “Верну любимого”. Докудрама (16+) 16.05 “Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+) 16.40 Х/ф “БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ” (16+) 21.00 Х/ф “НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ” (16+) 02.00 “Порча”. Докудрама (16+) 03.00 “Знахарка”. Докудрама (16+) 03.25 “Верну любимого”. Докудрама (16+) 03.55 “Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+) 06.00 “6 кадров”. Скетч-шоу (16+)

 ТВЗ
08.00 “Мультфильмы” (0+) 10.00 М/с “Леди Баг и Супер-Кот” (6+) 10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. “Слепая” (16+) 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Скрипт-реалити. “Гадалка” (16+) 17.00 Сериал “ГАДАЛКА” (16+) 19.00 Сериал “СЛЕПАЯ” (16+) 20.00, 21.00 Сериал “РОНИН” (16+) 22.00, 23.00, 00.00 Сериал “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” (16+) 01.00 Х/ф “ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ” (16+) 03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30, 07.15 Сериал “ЧУДО-ДОКТОР” (16+)

 ДОМ КИНО Дом кино
08.10 Мультсериал “Три кота” (6+) 08.45 Анимационный фильм “Большое путешествие. Специальная доставка” (6+) 10.10 Анимационный фильм “Три богатыря и Морской царь” (6+) 11.20 Сериал “Анна-детективъ” (16+) 12.55 Сериал “Последний мент” (16+) 14.50 Сериал “Ментовские войны” (16+) 19.30 Сериал “Убойная сила” (16+) 00.30 Владимир Вдовиченков, Елена Лядова в фильме “Батя” (16+) 01.40 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме “Самый лучший день” (16+) 03.20 Павел Деревянко, Ирина Пегова в фильме “Мужчина и Женщина” (16+)



Сайт в Интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!



– Я не очень люблю все эти панегирики, которые мне в день рождения говорят, пишут. И праздники тоже, мне нравятся ровные, неомраченные будни, когда все спокойно. Ничьих звонков я не жду. За мою жизнь меня еще никто ни разу не подвел ни в моменты печали, ни в моменты радости.



Лариса Рубальская: был выбор – сойти с ума или жить гальше

«В характере у меня много от японцев. Я научилась не подниматься выше других, это очень важно; не разговаривать сверху вниз; не вставлять «а у меня, а мне». Какой-то стала нивелируемый человек, невыпуклый», – говорит автор стихов, рассказов и песен, много лет проработавшая переводчицей. 24 сентября ей исполнилось 80 лет.

– Лариса Алексеевна, мы с вами встретились в Центральном доме литераторов, предположу, что для вас он давно дом родной, не один десяток лет сюда вхожи.
– Меня всегда тянуло к писательской братии. Когда не было вероятности быть к ней причастной и меня спрашивали: «О чем мечтаешь?», я всегда отвечала, что хочу прийти в Дом литераторов (он уже тогда был) и живьем увидеть тех, кто пишет стихи, рассказы и книги. А потом дорога жизни меня сюда привела.
– Здесь в фойе стоят бюсты писателей, поэтов, среди них Маяковский, Горький, Лев Толстой. Вы себя к их числу причисляете?
– Ни в коем случае.
– Как вы себя называете?
– Автор песен, стихов и некоторых рассказов. У меня к себе очень честное отношение.

– 5 октября вы попробуете себя еще и в роли драматической актрисы. Как раз здесь, в ЦДЛ, выходит спектакль «Уроки счастья» с вашим участием.
– Я не актриса, просто в этом спектакле, который написан по историям моей жизни, играю сама себя, сама эти истории оправдываю, как-то их характеризую. И главная идея этих уроков: как бы ни складывалось, надежда есть всегда.
– Вы себя счастливым человеком ощущаете?
– Было бы неправильно сказать, что нет. Потому что время такое, когда меня показывают в телевизионных программах, бесконечные концерты, интервью, Наверное...
– Да, я не нуждаюсь в деньгах, во внимании тоже. Но бывают дни, когда чувствую себя одиноко.



Лариса в детстве.

– В спектакле «Уроки счастья», который написан по историям моей жизни, я помогаю этим историям выглядеть правдой.



Объявление о наборе на курсы японского языка увидела в газете мама Ларисы и сказала ей: «Иди, ты у меня странная, у тебя получится».

ное, об этом только мечтать можно, да? Но с другой стороны, есть такие истории в жизни, в которых я совсем несчастливая: у меня нет детей, я одна. Да, я не нуждаюсь в деньгах, во внимании тоже. Но бывают дни, когда чувствую себя одиноко.

– А ваш ближний круг не заполняет эту нишу одиночества?

– К сожалению, возраст – такая печальная субстанция, когда ближнего круга почти не осталось. Иногда хочется сказать: «А помнишь?» И другой ответит: «Да». А теперешние люди рядом со мной моего прошлого не знают.

– Слышала, у вас каждый день начинается со звонка родным.

– Это всю жизнь так. Но родных у меня сейчас – племянница и ее малышня, хотя они уже большие – 11 и 14 лет. У меня не начинается день, жизнь, пока их не услышу.

– Расскажите о своих близких, как у вас с ними складывается?

– У меня был самый любимый человек на свете – мой брат Валерий, его уже нет 17 лет. Светлана – его дочка, она доктор. У нее дети Артем и Маргарита, замечательные ребята, живут в моем дворе. Когда они идут из школы, мама на работе, заходят ко мне пообедать. Это для меня просто радость из радостей. Трудно им сейчас живется – учиться сложно, до десяти вечера уроки делают. Мальчишке 14 лет, я его спрашиваю: «Как с девчонками, уже намечается?» Он отвечает: «Что ты, бабушка, какие девчонки? Тут бы в жизни не проскочить!»

– Не проскочить в жизни?

– Не остаться без образования, как-то себя определить. Это важно. Очень серьезно к этому относятся.

– Кем Артем собирается стать?

– Он такой компьютерный гений, поэтому айтишником, конечно. Вот нужно выбрать направление.

– А внучка?

– Маргарита говорит: «Хочу быть учительницей русского языка, только очень читать не люблю».

– Не обращается к вам: «Бабушка, помоги, напиши за меня сочинение»?

– Обращается, но не так, чтобы я за нее это сделала. Сейчас у них олимпиады, жутко, между прочим, замудренные. Я окончила институт русского языка и литературы, но не понимаю порой, что они имеют в виду в каких-то вопросах. Маргарита мне звонит, я что могу – помогу, что нет –



ДОСЬЕ

Родилась: 24 сентября 1945 года в Москве.

Образование: окончила Московский педагогический институт по специальности «преподаватель русского языка и литературы». Получила диплом переводчика японского языка.

Карьера: около 30 лет работала референтом-переводчиком в московских представительствах японской телекомпании NTV и газеты «Асахи». Автор более 600 стихов и текстов к песням. Член Союза писателей Москвы.

Семейное положение: 33 года была замужем за Давидом Розенблатом, стоматологом (скончался в 2009 году). Детей нет.

смотрю в искусственном интеллекте, чтобы она не ошиблась.

– Признаюсь, вопрос про ИИ я на конец беседы приберегла. Хотела спросить, не переживаете ли, что лишит вас профессии?

– Это он пускай переживает, что не сможет написать как я. Чего мне бояться, у него же нет струн души.

– Как-то вы сказали, что верите в друзей, врачей и деньги. Почему в это?

– Когда не знаешь, куда бежать, кому первым звонишь? Другьям. Как в них не верить? Врачи мне много раз помогли, очень много. И хорошие попадались, и оставили со мной дружбу. Как не верить? А деньги – неизбежность. За все нужно в этой жизни платить. Я одинокая, мне нужно, чтобы кто-то помогал, кто-то возил, кто-то приносил. Поэтому нужно по возможности иметь эти деньги, вот и пока работаю.

– Удивительно, что ваша нынешняя профессия стала приносить вам деньги только спустя пару десятков лет, сначала вы это делали совершенно бесплатно.

– Профессия денег не приносит и сейчас, их приносит только концертная деятельность. Я езжу на гастроли, выступаю, и это мои гонорары, а так авторские – это сущие копейки.

– Тем не менее вы ушли в эту профессию из другой, которая давала хороший доход – вы же были переводчиком японского...

– Я не ушла – перетекла плавно. Сама жизнь так повернулась.

– Получается, когда ваш муж Давид поспособствовал тому, чтобы вы стали писать песни и их увидели композиторы, он думал совсем не о том, чтобы жена стала на этом зарабатывать, ему важно было ваши способности открыть широкому кругу слушателей.

– Я же работала переводчиком. Он – доктором. Мы как-то всегда ровно жили, совсем не богато, но не нуждались. У Давида зарплата, и у меня. Не было страсти к наживе. Давид хотел в молодости быть артистом, у него был талант, но мама ему сказала: «Ты будешь или плохим артистом, или хорошим стоматологом, выбирай». И так заставила его стать врачом. Нереализованность его привела к тому, что он решил реализовать меня. И у него это довольно быстро получилось (муж Ларисы Рубальской просил своих пациентов, среди которых были эстрадные исполнители и композиторы, посмотреть тексты песен жены. Первым их оценил Владимир Мигуля. В 1983 году песню «Воспоминание» на ее стихи исполнила Валентина Толкунова. – Прим. «Антенны»).

— Это похоже на то, когда родители, не сумев осуществить свою детскую мечту, переносят ее на ребенка. Но, с другой стороны, хорошо, что вы нашли друг друга.

— Он был совершенно счастлив. Ему тогда многие журналисты говорили: «Как это: Лариса впереди, а вы, мужчина, сзади?» И он отвечал: «Я счастлив быть на два шага сзади, пусть она впереди».

— А как вы давали мужу возможность почувствовать, что вы не впереди него?

— Вот если бы меня спросили люди: «Чему бы ты хотела научить других?», я бы этому и научила. Во-первых, не ставить свое мнение выше, чем его. Если это даже не стихов касалось, а мы делали ремонт, никогда не говорила: «Я так хочу, и так будет», всегда — как нам двоим хорошо. Мне нравится, а ему — нет, значит, так не будет. Ему нравится, мне — нет, тоже не будет. Есть такое модное слово «консенсус», он у нас был всегда.

— Когда узнала, как вы в свое время настойчиво хотели замуж, целенаправленно искали жениха, подумала, что сейчас женщины как будто не хотят связывать свое личное счастье только с мужчиной, могут и прожить самостоятельно, и ребенка родить для себя, и обеспечить. Как думаете, и правда современные женщины во многом изменились?

— Я езжу по городам и весям, выступаю, и главная тема моих рассказов, стихов как раз об этом. Есть такая фишка, что моя рука приносит счастье: поддержишься за нее — и родится ребенок или замуж выйдешь. Так ко мне такие очереди выстраиваются. Тех, кто не хотят замуж, немного, все мечтают иметь и подспорье, и ребенка, и семью, и быть счастливыми.

— Тридцать лет вы были плотно связаны с Японией, работа переводчиком. Культура там особенная. Вы как человек европейский что-то для себя переняли от нее?

— В характере, конечно, у меня много от японцев. Я научилась не подниматься выше других, это очень важно, не разговаривать сверху вниз, не вставлять «а у меня, а мне». Стала нивелируемый человек, невыпуклый, хотя на самом деле я выпуклая, но в общении, спросите кого угодно, никто не скажет: «Да она из себя такую ставит!» Это от японцев — всегда голова немножко вниз.

— Со стороны кажется, что вы совершенно не позволяете себе погружаться в уныние, печаль, какие бы ситуации в вашей жизни ни происходили. Это ваша приобретенное качество или повезло такой родиться?

— Я и сама не знаю. У меня так сложилось, что одновременно не стало мужа, мамы и брата. Был выбор — сойти с ума или жить дальше. Я ничего специально не делала, не думала: вот буду теперь так. Что-то мне помогло, или психика заложена ровная. У нас дома родители не скандалили. Я и сама не истерю никогда. У меня

— Это ИИ пускай переживает, что не сможет написать как я. Чего мне бояться, у него же нет струн души.

дома живет помощница Валя уже 23 года, я ни разу с ней не поссорилась, не крикнула на нее, не сделала замечание.

— Вы ей на день рождения что дарите?

— Деньги. Да я и так все ей покупаю: и одежду, и обувь, и лекарства. Валя мне как сестра.

— Изменились ли вы, когда остались одна, чему пришлось научиться?

— Мой муж болел долго, пять лет был парализован. Конечно, эти годы заставили меня быть очень сконцентрированной — что-то сделать, помочь, отвезти, забрать. Я стала водить машину. Научилась все делать сама. Сейчас многое уже не могу, сил физических нет, но есть четкое понимание, что я защищена только собой. Немножко стала жестче. Умею говорить «нет». Что-то требовать (мне редко приходится, но, если надо, могу). Могу сделать замечание, чего не было раньше. Если, например, человек опоздал, а это чревато для других, обязательно скажу. Раньше я прям совсем была японец: да-да. К старому человеку это неприменимо, его защищать надо, я же себя защитить могу и всех, кто в этом нуждается.

— Меня удивляет, что при всей вашей взрослости и годах вы не отказываетесь от современных возможностей: самостоятельно и активно ведете соцсети.

— Я всегда старалась не отставать. Все читаю, слушаю, смотрю. Говорю, что не так много знаю, как много помню. Это мне помогает. Вот вчера спрашиваю Маргаритку: «Ты знаешь, что такое делулу?» Она: «Я-то знаю, а ты-то откуда знаешь?!»

— Так... а что это такое?

— Есть сигма-бой — харизматичный, привлекательный мужчина-одиночка, а есть делулу — мечтатель, ничего не делающий, индифферентный.

— Спасибо, теперь и я буду знать!

— О, я вас многому научу.

Елена Шаталова, programs@antennatv.ru



— Родных у меня сейчас — племянница и ее малышня, Артем и Маргарита. Я их внуками считаю.



— Бывали и ссоры, и слезы. Ругаться с Давидом мы не ругались. Ревность была у него к моей маме. Ему казалось, что я слишком много внимания ей уделяю. Но у них не было вражды. Когда маме потребовалась помощь, Давид первый сказал: давай так и так сделаем.

«Летал по паспорту брата»



...НЕ ПЕРЕСМАТРИВАЛ СВОИ ФИЛЬМЫ?

— Правда. Я смотрю свои фильмы только на премьерах.

...НЕ ВЛЮБЛЯЛСЯ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА?

— Ну, прям с первого взгляда, думаю, нет. Влюблялся с первого свидания — да.



...НЕ МЕНЯЛ РЕБЕНКУ ПОДГУЗНИК?

— Пфф! Стабильная практика — у меня двое детей, и я люблю с ними возиться.



...НЕ ВЫДАВАЛА СЕБЯ ЗА СВОЕГО БРАТА?

— Неправда. Был один случай 25 лет назад, когда у меня украли сумочку с документами, и я вынужден был лететь на «Кинотавр» и представлять фильм «Война» по паспорту брата (актер Андрей Чадов. — Прим. «Антенны»).



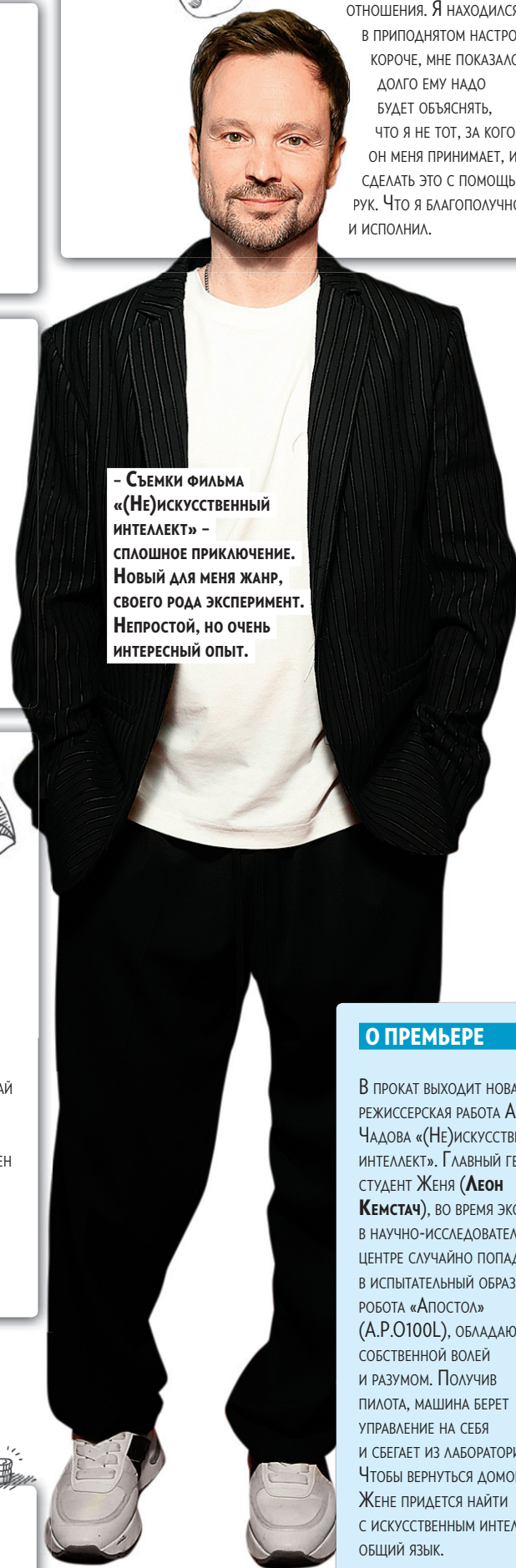
...НЕ ЗАРАБАТЫВАЛ ДЕНЬГИ, РАБОТАЯ НЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ?

— Неправда. Так вышло, что шесть лет назад я написал сценарий, который мне удалось монетизировать, тем самым я дебютировал как сценарист и открыл для себя новую профессию. Это был сценарий моей картины «Своя война. Шторм в пустыне».



...НЕ ДРАЛСЯ?

— Дрался, конечно. Но очень давно. Однажды нехороший человек в кругу знакомых имел смелость назвать меня нехорошим словом, к значению которого я точно не имел никакого отношения. Я находился в приподнятом настроении, короче, мне показалось, долго ему надо будет объяснять, что я не тот, за кого он меня принимает, и проще сделать это с помощью рук. Что я благополучно и исполнил.



— Съемки фильма «(Не)искусственный интеллект» — сплошное приключение. Новый для меня жанр, своего рода эксперимент. Непростой, но очень интересный опыт.

О ПРЕМЬЕРЕ

В ПРОКАТ ВЫХОДИТ НОВАЯ РЕЖИССЕРСКАЯ РАБОТА АЛЕКСЕЯ ЧАДОВА «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ, СТУДЕНТ ЖЕНЯ (ЛЕОН КЕМСТАЧ), ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ В НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ ЦЕНТРЕ СЛУЧАЙНО ПОПАДАЕТ В ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ ОБРАЗЕЦ РАБОТА «АПОСТОЛ» (А.Р.0100L), ОБЛАДАЮЩЕГО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕЙ И РАЗУМОМ. ПОЛУЧИВ ПИЛОТА, МАШИНА БЕРЕТ УПРАВЛЕНИЕ НА СЕБЯ И СБЕГАЕТ ИЗ ЛАБОРАТОРИИ. ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ, ЖЕНЕ ПРИДЕТСЯ НАЙТИ С ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ ОБЩИЙ ЯЗЫК.

Оксана Трухан
kino@antennatv.ru

АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ
В КИНО

«(НЕ) ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 2 ОКТЯБРЯ

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке. ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ-2»
12.00 Сериал «РЕВАНШ»
14.20 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.40 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ-2»
00.00 Сериал «РЕВАНШ»
02.30 Сериал «БЕССМЕРТНИК»
04.00 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.45 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 02.40 ҚР Әнұраны
05.00 «Дүлдүлдер дүбірі»
06.00 Телехикая «ПӘЛЕНШЕ-ЕВТЕР»
07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 «Народный контроль»
10.30 Мультсериал «Белка и стрелка. Тайны космоса»
11.00 «Бегом за деньгами»
12.00, 20.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
14.30, 19.30 Жаңалықтар
14.40 «Өзекті»
15.10 «Біздің назарда»
15.30 «Көзқарас»
16.00, 23.40 Сериал «АКУШЕРКА»
18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
22.40 «КешREC»
01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 «Күліп All» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.20 Худ. фильм «МОРПЕХ»
14.30 Худ. фильм «ДЖОН УИК-2»
17.30 Худ. фильм «ХИЩНИК»
21.00 «Әділдік алаңы» ток-шоуы
22.10 Худ. фильм «12 РАУНДОВ»
00.50 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы
02.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

 Первый канал Евразия
06.00, 02.40 «П@UTINA»
07.00 «КОРЕМІЗ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.55 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.10, 02.20 «НОВОСТИ»
14.20, 02.30 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE». Жаңа маусым
18.30, 03.20 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «КОРЕМІЗ-ШОУ». Жаңа маусым
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
01.10 Ночной кинотеатр. «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО»
03.45 «ТОЙ БАЗАР»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)

08.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
09.00 «ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
18.30 «Жаңа қазахи» (каз.)
19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
20.30 Сильвестр Сталлоне, Джейсон Момоа в боевике «НЕУДЕР-ЖИМЫЙ»
22.40 Чад Майкл Коллинз, Райан Роббинс в боевике «СНАЙПЕР: МИРОВОЙ СПЕЦНАЗ»
01.20 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 Седьмой канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»
07.00 Q елі
08.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
09.00, 00.00 Жаңалықтар
09.30, 00.30 Новости
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
11.20, 21.10 Сериал «СТАНБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Художественный фильм
16.40 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30, 23.20 Телехикая «11 МЕТР»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
01.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
02.50 Жұлдызды шаңырақта
03.30 «Q-елі». Скетчком
04.40 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Үзіліс

 Мир
05.00, 04.10 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 «Пять причин поехать в…» (12+)
06.30, 10.10 Сериал «СЕРДЦА ТРЕХ» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.00 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
21.45 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22.35 Худ. фильм «ОРЕЛ И РЕШКА» (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.25 Первый Евразийский канал (12+)
02.30 Муз. фильм «Остров сокровищ» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 “Доброе утро”
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 “Модный приговор” (6+)
09.45 “Жить здорово!” (16+)
10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 “Время покажет” (16+)
11.55, 16.00, 19.00 “Большая игра” (16+)
17.30 “Давай поженимся!” (16+)
18.15 “Мужское/Женское” (16+)
20.00 “Пусть говорят”
21.00 “Время”
21.45, 04.05 Сериал “УЛИЦА ШЕКСПИРА” (16+)
23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.35 Сериал “БОЛЬШОЕ

НЕБО” (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.50, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 1 Россия
03.00 “Утро России”
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)
15.00 “Малахов” (16+)
19.30 Сериал “АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ” (16+)
21.30 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)

 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». «ТРЕНЕР».
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». «ТРЕНЕР». ПРОДОЛ-ЖЕНИЕ), «ПРОПАВ-ШИИ».
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ-2»
00.00 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ», «ПРОХОДНАЯ ПЕШКА».
02.15 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД»
06.55 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
07.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». «ПРОПАВШИЙ».

 НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 “Сегодня”
13.25 “Чрезвычайное происшествие” (16+)
14.00 “Место встречи” (16+)
16.45 “За гранью” (16+)
17.50 “ДНК” (16+)
20.00 Сериал “ДУШЕГУБЫ” (16+)
22.20, 00.00 Сериал “РЕАЛИЗАЦИЯ” (16+)
00.55 Сериал “ОПЕРАЦИЯ “КУКЛОВОД” (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.00 “На ночь глядя” (16+)
07.40 “Наедине со всеми” (16+)
08.30 “Жизнь как в кино” (16+)
09.10 Сериал “АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ” (16+)
12.50 Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА” (16+)
16.10 Сериал “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” (16+)
22.50 Сериал “БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ” (16+)
02.30 Сериал “ГАДАЛКА” (16+)
04.30 “Евгений Евстигнеев. Я понял, что я вам ещё нужен” (12+)
05.20 “Порядок вещей” (12+)
06.15 “По волне моей памяти” (12+)

 ТВ Центр International
09.00 “Настроение”
11.25 “Доктор И..” (16+)
11.45 “Актёрские драмы. Обманутые жёны” (16+)
12.30 Х/ф “ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ” (12+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События
14.35 “Легенды эстрады. А в ресторане..” (16+)
15.15 “Закон и порядок” (16+)
15.55 Д/ф “Голые кадры” (16+)
16.40 Следствие ведёт КГБ.

Трамвай отчаяния” (16+)
17.20 “Мой герой. Григорий Антипенко” (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал “ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14” (16+)
21.40, 03.45 Сериал “ПЯТАЯ СТРАЖА-3” (16+)
23.30 Х/ф “ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2” (16+)
01.45 “Хватит слухов!” (16+)
02.15 “Хроники московского быта. Тузик в обороте” (16+)
05.10 “Знак качества” (16+)
05.50 “Мой герой. Владимир Молчанов” (12+)

 Россия К Культура
06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Казанский зооботсад
07.20, 13.00, 00.05 Д/ф “Клеопатра: тайна мумифицированной руки”
08.15 Сериал “МЕГРЭ”.
“МЕГРЭ В ОТПУСКЕ” (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 “Наблюдатель”
11.10, 01.00 Концерт “Цилиндр и веер”
12.10 Д/с “Забывтое ремесло”. “Звонарь”
12.45, 23.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
13.55 Х/ф “ОПЕРАЦИЯ “ТРЕСТ”, 2 серия (12+)
15.45 “Белая студия”
16.30 “Жюль Верн “Таинственный остров” в программе “Библейский сюжет”
17.15, 02.05 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА. “Опера-гала”
18.15 Д/ф “Екатеринбург. Особняк Туликовых”
18.45 “Семинар”. Борис Голдовский. “Русский театр играющих кукол”
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 Х/ф “ОПЕРАЦИЯ “ТРЕСТ”, 3 серия (12+)
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. “Армия революции. Создание РККА”
22.15 Сериал “МЕГРЭ”.
“МЕГРЭ И ДЕЛО СЕН-ФИАКР” (12+)

 Победа
07.00 “Путь к Победе” (16+)
07.55 “СОКРОВИЩА ПАРТИЗАН-УБОЙНО ЛЕСА” (12+)
09.40 “УБОЙНАЯ СИЛА” (16+)
11.30 “БАЛАБОЛ” (16+)
15.30 “ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ” (16+)
19.20 “БОМБА” (16+)
03.15 “ВЕРТИКАЛЬ” (16+)
04.30 “УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ” (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда
07.10 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+)
09.00 “Сегодня утром” (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 “Открытый эфир”. Ток-шоу (16+)
13.00, 21.55 “По горячим следам” (16+)
13.20 “Не факт!” (12+)
13.55, 15.25 Х/ф “ПРОЕКТ “АЛЬФА” (12+)
16.05, 17.05, 19.15 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 “Специальный репортаж” (16+)
22.10 Д/с “Секретные материалы” (16+)
00.45 “Между тем” с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф “ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ” (12+)
02.45 Х/ф “КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА” (12+)
04.00 Х/ф “ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА” (12+)
05.30 Д/с “Сделано в СССР” (12+)
05.40 Сериал “ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ” (16+)

 ТНТ
06.00, 22.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
08.00 КТО КУДА (16+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕР-НЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ОЛДСКУЛ (16+)
21.00, 21.30, 22.00 ПРАЗДНИКИ (16+)
23.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00, 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)

 Пятница
07.00, 07.50, 05.30 “Секреты

на кухне” (16+)
08.00, 03.30, 06.40 “Пятница News” (16+)
08.30 “Король десертов. Кубок Агзамова” (16+)
09.50, 11.10, 12.50 “Четыре дачи” (16+)
14.30, 16.50 “Битва шефов” (16+)
18.50 “Битва шефов. Звезды” (16+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНУРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке.
09.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ-2»
12.00 Сериал «РЕВАНШ»
14.20 Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
16.30 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
18.40 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ-2»
00.00 Сериал «РЕВАНШ»
02.30 Сериал «БЕССМЕРТНИК»
04.00 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.45 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00, 02.40 ҚР Әнұраны
05.00 «Дүлдүлдер дүбірі»
06.00 Телехикая «ПӨЛЕНШЕ-ЕВТЕР»
07.00, 08.00, 08.55 «Оян!»
07.50, 18.00 Новости
08.35 «Неосеть»
10.30 Мультсериал «Белка и стрелка. Тайны космоса»
11.00 «Бегом за деньгами»
12.00, 20.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
13.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
14.30, 19.30 Жаңалықтар
14.40 «Өзекті»
15.10 «Әсем әндер»
16.00 Сериал «АКУШЕРКА»
18.30 Пульс планеты
19.00 Жер-жаһан
22.40 «КешРЕС»
23.40 Сериал «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ»
01.40 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНУРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус., қаз.)
08.00, 01.50 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 «Куліп All» ойын-сауық
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40 Мультсериал «Губка Боб»
12.10 Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ»
15.00 Худ. фильм «12 РАУНДОВ»
17.40 Худ. фильм «ВЛАСТЬ ОГНЯ»
21.00 Худ. фильм «ОТСТУПНИКИ»
00.30 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы
02.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық
 Первый канал Евразия
06.00, 02.40 «П@УТИНА»
07.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.55 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.10, 02.20 «НОВОСТИ»
14.20, 02.30 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE». Жаңа маусым
18.30, 03.20 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ». Жаңа маусым
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
01.10 Ночной кинотеатр. «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО»
03.45 «ТОЙ БАЗАР»
 НТК
06.55 ҚР ӘНУРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
10.50 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу (закл. серия)
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
18.30 «Жаңа қазахи» (каз.)
19.30 Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
20.30 Худ. фильм «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ»
22.40 Худ. фильм «ПОБЕГ С ОСТРОВА»
01.20 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 Седьмой канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»
07.00 Q елі
08.00 Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
09.00, 00.00 Жаңалықтар
09.30, 00.30 Новости
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
11.20, 21.10 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00 Художественный фильм
16.40 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30, 23.20 Телехикая «11 МЕТР»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
01.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.00 Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
02.50 Жұлдызды шаңырақта
03.30 «Q-елі». Скетчком
04.40 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53 Yзіліс
 Мир
05.00, 03.30 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.45, 18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08.05, 11.35, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.00, 10.10, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.00 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА». К 90-летию А. Джигарханяна (16+)
21.45 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22.35 Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)
00.00 «Любимые актеры 2.0». 90-летию А. Джигарханяна (16+)
01.05 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.20, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
11.55, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал "УЛИЦА ШЕКСПИРА" (16+)
23.45, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.35 Сериал "БОЛЬШОЕ НЕБО" (16+)

 РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.50, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 РОССИЯ 1 Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал «АННА МЕДИУМ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
21.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
 НТВ Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
15.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Место встречи»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ-2»
00.00 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ». «ВЫЖЖЕННАЯ ЗЕМЛЯ»
02.15 «ПОЗДНЯКОВ»
02.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.30 Х/ф «НАСТАВНИК»
07.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
07.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. «ПРОПАВШИЙ»
 НТВ
04.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал «ДУШЕГУБЫ» (16+)
22.20, 00.00 Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+)
00.55 "Поздняков" (16+)
01.10 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.50 Х/ф «НАСТАВНИК» (16+)
 ТЕЛЕМАТ ВРЕМЯ
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
12.50 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
16.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
22.50 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
02.30 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)
04.20 Владимир Этуш. Всё, что нужно непосильным трудом" (16+)
05.20 "Порядок вещей" (12+)
06.10 "По волне моей памяти" (12+)
 ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Остаться в живых" (16+)
12.30, 23.25 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05

14.35 События "Легенды эстрады. Кремли́вские соловьи" (16+)
15.20 "Хватит слухов!" (16+)
15.50 "Хроники московского быта. Тузик в обмороке" (16+)
16.40 "Мифы о еде. Колбаса" (16+)
17.20 "Мой герой. Всеволод Болдин" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)
21.40, 03.45 Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА-3» (16+)
01.45 "10 самых... Битва за детей" (16+)
02.15 "Актёрские драмы. Бег за молодостью" (16+)
05.05 "Дорогие товарищи. Дело манекенщицы" (16+)
05.45 "Мой герой. Григорий Антипенко" (12+)
 РОССИЯ K Культура
06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Казанский зооботсад
07.20, 13.00, 00.05 Д/ф "Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы"
08.15 Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ДЕЛО СЕН-ФИАКР» (12+)
09.40 Д/с "Забытое ремесло". Ткач и пряха
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.00 XX ВЕК. "И птиц на Север тянет. Рассказывает Аркадий Ревенко". 1979 г.
12.45, 23.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР
13.55 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ "ТРЕСТ", 3 серия (12+)
15.20 Д/ф "Тамбов. Дворец Асеевых"
15.50 85 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАЛЕРИЯ НОСИКА. ОСТРОВА
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Строгановское барокко над соляным озером"
17.15, 02.00 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА. "Опера-гала"
18.15 Д/ф "Талдом. Усадьба купца Волкова"
18.45 "Семинар". Максим Демченко. Традиционное индийское общество и вызовы современности"
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ "ТРЕСТ", 4 серия (12+)
21.30 "Энигма. Лоуренс Браунли"
22.15 Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ПОРТ ТУМАНОВ» (12+)
 Победа
07.05 "Путь к Победе" (16+)
08.00 "СТРЕЛЬЦОВ" (16+)
09.40 "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)
11.30 "БАЛАБОЛ" (16+)
15.30 "ИСТРЕБИТЕЛИ" (16+)
01.10 "АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ..." (12+)
02.40 "БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ" (16+)
04.50 "ЛЕДОКОЛ" (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда
07.15 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 21.55 "По горячим следам" (16+)
13.20 "Не факт!" (12+)
13.55, 15.25 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+)
16.05, 17.05, 19.15 Сериал «МАЙОР ВЕТРОВ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
22.10 "Код доступа" (12+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» (12+)
03.10 Х/ф «ПОСТРАЯИСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)
04.20 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (12+)
06.10 Д/с "Предвидение космоса" (16+)
 ТНТ
06.00, 22.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ОЛДСКУЛ (16+)
21.00, 21.30, 22.00 ПРАЗД-

НИКИ (16+)
23.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00, 04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
 Пятница
07.00, 07.30, 05.20 "Секреты на кухне" (16+)
08.10, 03.40, 06.40 "Пятница News" (16+)
08.40 "Король десертов. Кубок Агзамова" (16+)
10.10, 13.30, 12.00, 15.20 "Четыре дачи" (16+)
17.20, 18.20 "Черный список. На кухне" (16+)
19.20, 00.30 "Свадьба вслепую" (16+)
21.00 "Большие девочки. Дочки-матери" (16+)
23.30 "Большие девочки. Дочки-матери" (16+)
02.50 "Женись на мне немедленно" (16+)
04.10, 04.40 "Черный список" (16+)
 Домашний
08.30, 07.20 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30, 06.30 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.30, 04.25 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.45, 01.00 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.55 "Порча". "Узы смерти". "Друг жениха". Докудрама (16+)
15.00 "Анахарка". Докудрама (16+)
15.35 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45 Х/ф «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» (16+)
21.00 Х/ф «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» (16+)
02.10 "Порча". Докудрама (16+)
03.05 "Анахарка". Докудрама (16+)
03.30 "Верну любимого". Докудрама (16+)
04.00 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
06.05 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)
 ТВЗ
08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.00 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реальти. "Слепая" (16+)
11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Скрипт-реальти. "Га



07.00	КР ӨНҮРАНЫ
07.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25	«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке. ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.00	Сериал «ТВЕРСКАЯ-2»
09.40	Сериал «РЕВАНШ»
12.00	Сериал «ПОЦЕЛУШ»
12.30	Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
13.40	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40	Сериал «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ»
02.00	Сериал «БЕССМЕРТНИК»
03.30	Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
04.50	«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
06.00	«МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық
06.10	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00	02.40 КР Өнұраны
05.00	«Дүлдүлдер дүбірі»
06.00	Телехикая «ПӘЛЕН-ШЕЕВТЕР»
07.00	08.00 08.55 «Оян!»
07.50	18.00 Новости
08.35	«Культурный контекст»
10.30	Мультсериал «Белка и стрелка. Тайны космоса»
11.00	«Бегом за деньгами»
12.00	20.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
13.45	21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
14.30	19.30 Жаңалықтар
14.40	«Өзекті»
15.10	«Арнайы репортаж»
15.30	Деректі фильм «История о нас»
16.00	23.40 Сериал «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ»
18.30	«Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
22.40	«ОйналQ»
01.40	Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»



05.58	КР ӨНҮРАНЫ
06.00	04.00 «Әзіл-студио» ойын-сауық
06.30	03.00 «TikTok show» ойын-сауық
06.50	20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00	01.20 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00	«Күліп Ал!» ойын-сауық
09.40	Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40	Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
11.40	Мультсериал «Губка Боб»
12.20	Худ. фильм «ВЛАСТЬ ОГНЯ»
14.50	Худ. фильм «ХИЩНИК»
17.30	Худ. фильм «ХИЩНИК-2»
21.00	Худ. фильм «КОМАНДА «А»
23.50	«АЙДАНАРЛАР ШАЙКАСЫ» телехикаясы
02.30	«Time Vine» ойын-сауық
03.20	05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20	«1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20	«Ризамын» ойын-сауық



06.00	03.05 «П@УТИНА»
07.00	«KOREMIZ-ШОУ»
08.00	«ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.00	«ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00	«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.55	«МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.55	«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.55	«ПУСТЬ ГОВОРЯТ!»
14.10	02.40 «НОВОСТИ»
14.20	02.55 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30	«QOSLIKE». Жаңа маусым
18.30	03.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00	«KOREMIZ-ШОУ». Жаңа маусым
20.00	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30	«ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55	«ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.15	Сериал «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
04.15	«ТОЙ БАЗАР»



06.55	КР ӨНҮРАНЫ
07.00	«Разминка» (каз., рус.)
07.15	«Қызық Live» (каз.)
08.00	Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
09.00	«ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

09.30	Сериал «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
10.50	«МИР НАИЗНАНКУ. ВЪЕТАМ». Тревел-шоу
12.00	«СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00	Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00	«INSTA LIKE» (каз.)
17.30	«OZMZ Гой» (каз.)
18.00	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
18.30	«Жаңа қазақ» (каз.)
19.30	Бен Стиллер, Дрю Бэрримор в комедии «ДЮПЛЕКС»
21.10	Худ. фильм «ОХОТНИКИ ИЗ РАЯ»
23.00	Худ. фильм «ВОИНЫ СВЕТА»
02.00	Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.50	«Қызық Live» (каз.)
03.30	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.10	Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
04.50-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



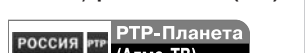
06.00	05.50 Өнұран
06.02	Телехикая «ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»
07.00	Q елі
08.00	Телехикая «ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ»
09.00	00.00 Жаңалықтар
09.30	00.30 Новости
10.00	20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
11.20	21.10 Сериал «СТАМБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
14.00	«Жетінші студия». Ток-шоу
15.20	Әзіл-ш жарасса
16.40	Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»
18.00	ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30	23.20 Телехикая «11 МЕТР»
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
01.00	Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.00	Сериал «ПОКА СТАНИЦА СПИТ»
02.50	Жұлдызды шаңырақта
03.30	«Q-елі». Скетчком
04.40	Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53	Үзіліс



05.00	Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00	10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15	«Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05	18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08.05	11.35, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.00	10.10, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12.30	«Понять. Простить» (16+)
13.15	«Мировое соглашение» (16+)
16.15	«Обману. Нет» (16+)
16.35	18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00	Вместе каждый день
19.40	Худ. фильм «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
21.40	Худ. фильм «АФЕРИСТЫ» (16+)
23.20	Худ. фильм «РУССКИЙ БИЗНЕС» (16+)
01.00	Худ. фильм «ИНТЕРДЕВОЧКА» (18+)
03.55	Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» (16+)



05.00	«Доброе утро»
09.00	11.00, 14.00 Новости
09.05	«Модный приговор» (6+)
09.45	Жить здорово! (16+)
10.25	11.20, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
11.55	16.00 «Большая игра» (16+)
17.00	Вечерние новости
17.40	«Давай поженимся!» (16+)
18.20	«Мужское/Женское» (16+)
19.05	«Человек и закон» (16+)
19.55	«Поле чудес»
21.00	«Время»
21.45	«Голос. Дети». Новый сезон (6+)
23.10	Евгений Миронов, Светлана Захарова, Вадим Репин в гала-концерте Аиды Гарифуллиной в Большом театре (6+)
00.35	03.50 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.25	Х/ф «ТАКСИ-2» (16+)



09.00	«Настроение»
11.40	Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (16+)

04.00	«Утро России»
08.00	10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном». Ток-шоу
10.30	20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00	17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45	01.50 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00	«Прямой эфир»
20.30	Х/ф «БЕЗ ТЕБЯ»
23.55	«Истории Большой Страны»
00.45	«2 ВЕРНИК 2». Максим Дунаевский



03.00	«Утро России»
07.00	09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30	Местное время
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30	19.10 Вести. Местное время
10.00	16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00	«Прямой эфир» (16+)
19.30	«Ну-ка, все вместе!» (12+)
21.55	«Истории Большой Страны» (12+)
22.55	Х/ф «БЕЗ ТЕБЯ» (12+)



08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00	12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25	«МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (начало)
12.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» (продолжение)
12.55	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ПОЕЗД», «ПАРОМ»
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ДНК»
20.00	«ЖДИ МЕНЯ»
22.00	Сериал «ДУШЕГУБЫ-2»
00.05	Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ», «ВЫЖЖЕННАЯ ЗЕМЛЯ»
02.05	«СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаином
03.55	«Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
04.30	Сериал «ПРИСТАВЫ»
06.30	Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ОДНОКЛАССНИК»
07.05	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ПЛАН «Б», «ОХОТНИК»



04.50	11.05 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25	«Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25	10.35 «Следствие вели...» (16+)
13.25	«Чрезвычайное происшествие»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.45	«ДНК» (16+)
17.55	«Жди меня» (12+)
20.00	Сериал «ДУШЕГУБЫ» (16+)
22.20	Сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+)
00.20	«Своя правда» с Романом Бабаином (16+)
02.15	«Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)
02.45	«Квартирный вопрос» (0+)
03.35	«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)



07.00	«На ночь глядя» (12+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (12+)
09.10	Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
12.50	Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
16.10	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
22.50	Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
02.30	Сериал «ГАДАЛКА» (16+)
04.25	«Юрий Сенкевич. Неизвестное путешествие» (12+)
05.20	«Порядок вещей» (12+)
06.15	«По волне моей памяти» (12+)



09.00	«Настроение»
11.40	Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (16+)

12.30	Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2» (16+)
14.15	18.00, 21.15 События
14.35	«Легенды эстрады. Формула хита» (16+)
15.20	«10 самых... Битва за детей» (16+)
15.55	«Актёрские драмы. Бег за молодостью» (16+)
16.40	«Настоящий детектив. Паутина любви» (16+)
17.20	«Мой герой. Вячеслав Чепурченко» (12+)
18.20	Город новостей
18.35	06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)
21.40	Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3» (16+)
01.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой
02.00	«Хорошие песни» (12+)
03.30	«Следствие ведёт КГБ. Травмой отчаяния» (16+)
04.15	Тайна песни. «Нежность» (16+)
04.40	«Закон и порядок» (16+)
05.10	«Хроники московского быта. Тузик в обмороке» (16+)
05.50	«Мой герой. Всеволод Болдин» (12+)



06.30	ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Казанский зооботсад
07.20	13.00 Д/ф «Леди сапиенс»
08.15	Сериал «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ПОРТ ТУМАНОВ» (12+)
09.45	02.15 Д/с «Забывтое ремесло». «Сапожник»
10.00	12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15	Х/ф «СИЛЬВА»
11.35	ОСТРОВА. Сергей Мартинсон
12.45	Д/с «Первые в мире». «Большая игра Петра Козлова»
14.00	Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ», 4 серия (12+)
15.30	Д/с «Забывтое ремесло». «Ткач и пряха»
15.45	«Энигма. Лоуренс Браунли»
16.30	ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Бирск (Республика Башкортостан)
17.15	01.35 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА. Екатерина Семенчук. Романы П. Чайковского, С.Рахманинова. Старинные русские романсы
18.05	«Царская ложа»
18.45	«Семинар». Мария Осетрова. «Кто смешнее шутит?»
19.45	ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05	00.40 ИСКАТЕЛИ. «Пропавшая коллекция княгини Тенишевой»
20.50	Х/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА»
22.10	«2 ВЕРНИК 2»
23.10	Х/ф «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЕНОЙ»
02.30	М/ф «Великопленный Гоша». «История одного города»



06.50	«Путь к Победе» (16+)
07.50	«РЖЕВ» (16+)
09.40	«УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
11.30	«БАЛАБОЛ» (16+)
15.30	«ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+)
02.35	«ЭКИПАЖ» (16+)
04.40	«КРАЙ» (16+)



06.45	Сериал «МАЙОР ВЕТРОВ» (16+)
11.00	15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20	«Ищу своих» (12+)
12.10	«Не факт!» (12+)
12.50	15.25 «Забывтые войны России». Докудрама (16+)
16.40	17.05, 19.15 Сериал «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» (16+)
17.00	Военные новости (16+)
21.40	Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Польские националисты против Красной армии» (12+)
22.30	Д/с «Война миров». «Капкан для ЦРУ. Операция «Загадка» (16+)
23.20	«Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00	«Здравствуй, товарищи!» (16+)
01.30	«Музыка+» (12+)
02.55	Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+)
04.10	Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» (12+)
05.40	Д/с «Хроника Победы» (16+)
06.05	Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» (12+)



06.00	22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
08.00	08.30, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,

13.30	14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ИНТЕРНЫ (16+)
16.00	16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ОЛДСКУЛ (16+)
20.00	Comedy Club (16+)
23.00	Стендап рулетка (16+)
00.00	Женский Stand Up (18+)
03.00	ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00	ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	«TOIBESTSTAR», ойын-сауық
07.40	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.00	Сериял «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ»
13.20	Сериял «ПОЦЕЛУЙ»
15.30	«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалисти-шоу
18.30	«ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу
21.00	Сериял «МИЛАЯ СОСЕДКА»
01.00	Сериял «БЕССМЕРТНИК»
02.40	«TOIBESTSTAR», ойын-сауық (қайталау)
03.50	«ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу (қайталау)
06.20	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
	Хабар
05.00	ҚР Әнұраны
05.00	«Маңдай тер»
06.15	«Кім мықты?»
07.30	Концерт «Әлішер Кәрімов - сахнада 20 жыл»
09.30	«Президентский резерв»
10.00	Мультфильм «Белка и Стрелка. Звездные собаки»
11.30	Мультсериал «Лунтик»
12.00	Худ. фильм «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ»
13.30	Комедиям «БОЙДАҚ КҮЙЕУ»
15.15	«Қызық times»
16.30	«ОйнайҚ»
17.30	Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
20.00	Мейрамбек Бесбаевтың «Құс қанат ғұмыр» атты концерті
22.00	«7 күн»
22.40	Жұмыр жер
23.00	Худ. фильм «БЕГУЩИЙ ЗА ВЕТРОМ»
	31 канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00	04.40 «Әзіл студия» ойын-сауық
07.00	«Kүліп Alл» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00	Мультсериал «Губка Боб»
09.30	Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00	«TikTok show» ойын-сауық
10.25	Берік Айтжанов «Тор» телехикаясында
11.40	КИНО. Нышанбек Жұбанбаев, Нұрғұл Мыңғатова «ЖАР-ЖАР» комедиясында
13.50	КИНО. Вин Дизель в фэнтези «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ»
16.00	Худ. фильм «ТАЙНА КОКО»
18.30	КИНО. Дуэйн Джонсон в фэнтези «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ»
21.30	Худ. фильм «ДЭДПУЛ-2»
00.10	Худ. фильм «ОТСТУПНИКИ»
02.50	«Bizdin show» ойын-сауық
04.00	«Тамаша Live» ойын-сауық
05.00	«1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10	Телевикторина «BALA BATLLE»
05.30	«What's up?» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	04.15 «ТОЙ БАЗАР»
07.00	03.30 «П@УТИНА»
08.00	«KOREMIZ-ШОУ»
09.00	«QАЙМАҚ»
09.35	Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»
12.05	Сериял «АВАНТЮРА НА ДВОИХ»
16.40	«ДВЕ ЗВЕЗДЫ. СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД»
19.00	«KOREMIZ-ШОУ». Жаңа маусым
20.00	«АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР»
20.35	«ЗАҢ МЕН ЕЛ»
20.55	Сериял «ХУДШАЯ ПОДРУГА»
01.40	Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА»
	НТК
06.55	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20	«Күлкі базар» (каз.)
07.40	Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30	Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)
09.20	«ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал
09.40	«ТЭД - ПУТЕШЕСТВЕННИК И ИЗУМУРДНАЯ СКИЖАЛБ». Анимационный фильм
11.50	«НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ: СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». Анимационный фильм
14.00	«СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
17.00	Худ. фильм «МЯУ»
19.00	Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино в фильме-катастрофе «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС»
21.10	Люк Эванс, Сон Ган в боевике «АГЕНТ НА УИКЕНД»
23.20	Майка Монро, Джейк Леси в фильме ужасов «ВТОРАЯ ПОЛОВИНА»
02.00	«Қызық Live» (каз.)
02.40	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

	Седьмой канал
06.00	05.40 Әнұран
06.02	Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР-2»
08.00	«Сандық гигиена»
08.10	«Людям на смех»
10.00	20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
14.00	21.10 Сериал «СТАМУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
16.30	Телехикая «КЕШ КЕЛГЕН МАХАББАТ»
23.30	ЖАРҚЫРАҒАН ЖҰЛДЫЗ. ЖАҢА МАУСЫМ
00.30	«Жетінші студия». Ток-шоу
01.40	ӘЛГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
02.30	Тақиясыз періште
03.30	«Жұлдызды шаңырақта»
05.00	Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.43	Үзіліс
	Мир
05.00	Худ. фильм «ПОДКИ-ДЫШ» (16+)
05.05	«Всё, как у людей» (6+)
05.30	Худ. фильм «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
07.00	«Наше кино. История большой любви»
07.35	«Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.15	Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.00	10.10 Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)
10.00	13.00, 18.00 Новости
10.45	Худ. фильм «АФЕРИСТЫ» (16+)
12.35	13.15 Худ. фильм «РУССКИЙ БИЗНЕС» (16+)
14.35	Худ. фильм «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» (16+)
16.35	18.15 Худ. фильм «ОРЕЛ И РЕШКА» (16+)
18.40	Сериал «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+)
22.30	Худ. фильм «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
00.25	Худ. фильм «ИНТЕР-ДЕВОЧКА» (18+)
03.25	Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+)
	Первый канал СНГ
06.00	Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05	«Умницы и умники» (12+)
09.45	«Слово пастыря» (6+)
10.00	12.00 Новости
10.15	"Наталья Селезнёва. "Мне легче шутить, чем плакать" (12+)
11.00	"Вспомнить всё" (12+)
12.20	"Поехали!" (12+)
13.50	Ирина Печерникова. "Мне не больно" (12+)
14.30	Х/ф "ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА" (12+)
16.20	"О чем молчал Вячеслав Тихонов" (12+)
17.05	"Кто хочет стать миллионером?"
18.00	Вечерние новости
18.20	"Эксклюзив" (16+)
19.15	Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства (12+)
21.00	"Время"
21.35	Что? Где? Когда?
22.35	Х/ф "ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ" (16+)
00.05	03.15 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.55	Х/ф "ВДОВА" (16+)
	РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России. Суббота»
07.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30	«Исторические курорты России»
07.55	«По секрету всему свету»
08.15	«Формула еды»
08.35	«Пятеро на одного»
09.15	«Сто к одному»
10.00	13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30	«Наши. Военкоры»
11.00	«Доктор Мясников»
12.00	«Большие перемены»
13.30	19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.55	«Юморина-2025»
16.55	«Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00	Х/ф «В КРУГЕ СВЕТА»
23.10	Х/ф «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА»
02.55	Х/ф «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС»
	Россия

03.00	«Утро России. Суббота»
06.00	Местное время. СУББОТА
06.35	«По секрету всему свету»
07.00	«Формула еды» (12+)
07.25	«Пятеро на одного»
08.10	«Сто к одному»
09.00	12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30	«Наши. Военкоры» (12+)
10.00	«Доктор Мясников» (12+)
11.00	«Большие перемены»
12.30	18.50 Вести. Местное время
12.50	«Юморина-2025» (16+)
15.50	«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00	Х/ф «В КРУГЕ СВЕТА» (16+)
22.45	Х/ф «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА» (12+)
НТВ Мир	
09.00	«ЖДИ МЕНЯ»
10.00	12.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20	«СМОТР»
10.55	«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
12.20	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55	«ЕДИМ ДОМА»
13.25	«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20	«САТЯ»
16.10	«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Анастасия Мельникова
18.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00	«СВОЯ ИГРА»
20.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.10	«ВИА СУПЕРСТАР!». Новый сезон
01.00	«ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
02.00	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.35	«КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». «ГРАН-КУРАЖЬ»
04.05	«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.05	Сериял «ПРИСТАВЫ»
07.05	Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД»
НТВ	
04.35	Сериял «ПРИСТАВЫ» (12+)
06.20	«Жди меня» (12+)
07.20	«Смотри» (16+)
08.00	10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20	«Поедем, поедим!» (16+)
09.20	«Едим дома» (0+)
10.20	«Главная дорога» (16+)
11.00	«Живая еда» с Сергеем Малоземзовым (12+)
12.00	«Квартирный вопрос» (0+)
13.00	«Сатя» (16+)
14.00	«Секрет на миллион». Анастасия Мельникова (16+)
16.20	«ЧП. Расследование» (16+)
17.00	«Своя игра» (0+)
18.00	«Следствие вели...» (16+)
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым
20.10	«ВИА Суперстар!». Новый сезон (16+)
23.15	«Ты не поверишь!» (16+)
00.20	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Гран-кураж» (16+)
02.20	«Дачный ответ». (0+)
03.15	Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» (16+)
ВРЕМЯ	
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (16+)
09.10	Сериял «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ!» (16+)
02.30	«Ролан Быков. Я вас, дураков, не брошу» (12+)
03.25	«Порядок вещей» (12+)
04.15	«По волне моей памяти» (16+)
05.15	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр International	
09.00	Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» (16+)
12.15	«Православная энциклопедия» (6+)
12.45	«Здоровый смысл» (16+)
13.15	«Смех, дрожь и видео» (16+)
13.45	«Просто & вкусно» (6+)
14.15	18.00, 03.40 События
14.30	Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ» (16+)
16.10	Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУКЛЫ» (16+)
18.20	«Смешите меня семеро» (16+)
19.05	Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
19.35	Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» (16+)
22.50	«Приют комедиантов» (12+)
00.20	«Хватит слухов!» (16+)
00.45	«Большое кино. «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (16+)
01.20	«Постскриптум» (16+)
02.20	«Право знать!» Ток-шоу (16+)
03.50	«Русские тайны. Воры в законе» (16+)
04.30	«90-е. Пауки в банках» (16+)
05.10	«Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+)

05.50 "Легенды эстрады. Формула хита" (16+)
06.25 "Легенды эстрады. Кремлевские соловьи" (16+)
07.05 "Легенды эстрады. А в ресторане..." (16+)
07.45 Большое кино. "Экипаж" (16+)
08.15 "Актёрские драмы. Бег за молодостью" (16+)

РОССИЯ **К** **Культура**

06.30 "Жюль Верн "Таинственный остров" в программе "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Тде я его видел?". "В яранге горит огонь". "Кентервильское привидение". "В стране невыученных уроков"
08.15, 00.15 **Х/ф "КЛАД"**
09.35 "МЫ - ГРАМОТЕИ!". Телевизионная игра
10.20 **Х/ф "ЗОЛОТАЯ БАБА"**
11.35 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР. "Мозаика времени"
12.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
12.45 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
13.15, 01.35 Д/ф "Сила природы". 5 серия
14.10 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
15.20 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ
17.15 Д/ф "Без границ". 2 серия
17.45 КИНО О КИНО. "Свадьба". Купите счастье!". Авторский фильм Александра Казакевича
18.25 **Х/ф "СВАДЬБА"**
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Д/ф "ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ". Кремль Тульский
20.35 **Х/ф "ГОРОЖАНЕ"**
22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37. Александр Князев и "Звук Света"
02.30 М/ф "Тяп, ляп - маляры!". "Жил-был Козывин". "Таракан"

Победа

06.40 "ЦОЙ" (16+)
08.10 "ПИРАМИДА" (16+)
10.00 "ВОРЫ В ЗАКОНЕ" (16+)
11.40 "БЛИЗНЕЦ" (16+)
15.20 "ЧЕРНЫЙ ПЕС" (16+)
17.10 "ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР" (16+)
19.10 "ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ" (16+)
21.10 "СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ" (16+)
23.00 "МАРШ-БРОСОК" (16+)
01.00 "КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ" (16+)
02.30 "ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ" (16+)
04.25 "СМЕРШ" (16+)

ЗВЕЗДА **Звезда**

07.40 **Х/ф "ЗОЛОТЫЕ РОГА"** (6+)
09.05 **Х/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ"** (16+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Второе мнение" (12+)
11.45 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным" (12+)
12.35 "Не факт!" (12+)
13.05 "Мужики" (16+)
13.35 "Легенды кино". Ирина Мирошниченко (12+)
14.30 "Любовь на линии огня". "Мой голос для тебя..." (16+)
15.15, 21.25 **Сериал "ВАРИАНТ "ОМЕГА"** (12+)
23.25 **Х/ф "ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ"** (16+)
01.25 **Х/ф "СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ"** (12+)
03.25 **Х/ф "КЛЮЧИ ОТ РАЯ"** (12+)
05.00 **Х/ф "ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ..."** (12+)
06.15 Д/ф "Часовые памяти. Город-герой Севастополь" (16+)

«АНТЕННЫ»

Друзья! Сегодня найти в киоске проще, чем киоск. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, доступный способ не пропустить ни номера «Антенны» в Казахстане, это оформить подписку.

ВНИМАНИЕ! 6 октября начинаем подписку на 2026

Напоминаем, что в каталогах «Газеты и журналы KAZPRO» у «Антенны» в Казахстане» 32351. Этот каталог — для Казахстана. По этому инвентарю вы можете оформить подписку в любом отделении КА

07.05	Д/с "Сделано в СССР" (12+)
	TNT
06.00	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.30	КТО КУДА (16+)
12.00	Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
21.00	00.00 STAND UP (16+)
23.00	01.00 Женский Stand Up (18+)
04.00	ИМПРОВИЗАЦИЯ (18+)
	Пятница
07.00	05.50 "Секреты на кухне" (16+)
07.50	04.50 06.30 "Пятница News" (16+)
08.15	08.25 08.30 08.35 , 08.45 , 08.50 М/ф "Простоквашино" (0+)
09.00	"Умнее всех" (12+)
10.30	"Мамы Пятницы" (16+)
11.00	12.20 15.40 14.20 17.30 "Четыре дачи" (16+)
19.20	20.20 21.20 22.10 , 23.10 "Черный список. На кухне" (16+)
00.30	"Ставка на любовь" (16+)
03.00	Х/ф "ПЛАН ПОБЕГА" (18+)
05.10	"Черный список" (16+)
	Домашний
08.30	Х/ф "КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ" (16+)
11.25	"Ешь. Готовь. Худей!" (16+)
11.55	"Уютное утро" (16+)
12.30	Х/ф "ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ" (16+)
16.50	Х/ф "СЧЕТ ЗА НЕЛЮБОВЬ" (16+)
21.00	Х/ф "СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО" (16+)
01.30	Х/ф "НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ" (16+)
05.00	Х/ф "ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ" (16+)
07.55	Х/ф "КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ" (16+)
	ТВЗ
08.00	07.30 "Мультфильмы" (0+)
10.30	"Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение" (16+)
11.00	11.30 12.00 М/с "ПеДи Баг и Супер-Кот" (6+)
12.30	М/ф "Королевские каникулы" (6+)
14.15	Х/ф "АМАЗОНСКИЙ СТРЕЛОК" (16+)
16.45	Х/ф "ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАИАМИ" (16+)
19.15	Х/ф "ПРОПАВШАЯ" (16+)
21.00	Х/ф "ПРОФЕССИОНАЛ" (16+)
23.30	Х/ф "БАГРОВЫЕ РЕКИ" (16+)
01.45	Х/ф "22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ" (18+)
04.00	04.45 05.30 06.00 , 06.45 Сериял "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
	Дом кино
08.00	Анимационный фильм "Белка и Стрелка. Звёздные собаки" (6+)
09.25	Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк" (6+)
10.50	Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк-2" (6+)
12.00	Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк-3" (6+)
13.10	Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк-4" (6+)
14.30	Сериял "Сваты" (16+)
21.00	Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме "Каникулы строгого режима" (16+)
22.45	Александр Демидов, Камилл Ларин в фильме "О чём говорят мужчины" (16+)
00.05	Леонид Барац, Елена Подкаминская в фильме "О чём ещё говорят мужчины" (16+)

01.35 Роман Курцын, Полина Максимова в фильме "Семь ужинов" (16+)

02.55 Илья Любимов, Ингрид Олеринская в фильме "Неадекватные люди-2" (16+)

04.55 Ян Ципник, Николай Фоменко в фильме "Трудности выживания" (16+)

06.15 Константин Хабенский, Леонид Каневский в фильме "Бедные родственники" (16+)

04.50 "ПАЗАРИТЫ" (18+)

06.55 "ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ" (16+)

09.00 "ЗОРРО" (16+)

10.45 "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ" (18+)

12.55 "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ" (18+)

14.55 "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО" (16+)

16.55 "ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ" (16+)

18.40 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)

20.15 "БЫК" (18+)

22.05 "БРАТ" (18+)

00.00 "БРАТ-2" (18+)

02.05 "ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ" (18+)

07.10 "Девушка в лабиринте" (16+)

09.25 "Призраки в Коннектикуте" (16+)

11.10 "Запретное царство" (16+)

12.55 "Отель "Артемиды" (16+)

14.30 "Убийца-2. Против всех" (16+)

16.35 "16 кварталов" (16+)

18.20 "Полночь на зловом поле" (16+)

20.00 "Джон Уик-2" (16+)

22.05 "Джон Уик-3" (16+)

00.20 "Джон Уик-4" (16+)

03.20 "Тело" (16+)

05.05 "Зомби по имени Шон" (16+)

06.50 "Однажды в Стокгольме" (16+)

07.40 "Эспен в королевстве троллей" (12+)

09.40 "Эспен в поисках Золотого замка" (16+)

11.25 "Пришельцы" (16+)

13.25 "Убийства в..." (16+)

15.10 "Пришельцы-2. Коридоры времени" (16+)

17.00 "Код-8" (16+)

19.15 "Бордерлендс" (16+)

21.00 "Риддик" (16+)

22.45 "Судья Дредд 3D" (16+)

00.55 "Бриджит Джонс-3" (16+)

02.35 "Джобс: Империя соблазна" (12+)

04.30 "Операция "Колибри" (16+)

07.30 "Маша и Медведь" (6+)

07.50 "Смешарики" (6+)

08.45 "Три кота" (6+)

09.50 "Простоквашино" (6+)

10.55 "Царевны" (6+)

12.00 "Садко" (12+)

13.25 "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)

15.00 "Бука. Моё любимое чудище" (6+)

16.45 "Аванпост" (16+)

19.00 "Обитаемый остров" (16+)

21.10 "Обитаемый остров: Схватка" (16+)

23.00 "Притяжение" (16+)

01.00 "Вторжение" (16+)

03.10 "С 8 марта, мужчины!" (16+)

04.45 "Я худею" (16+)

06.25 "Двенадцать месяцев" (6+)

07.20 "Козленок, который считал до десяти" (6+)

03.10 "САМОЗВАНЦЫ" (16+)

04.40 "7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ" (12+)

06.20 "БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ" (16+)

07.45 "ПРИЗРАЧНАЯ СТАНЦИЯ" (18+)

09.10 "ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: ПОЕЗД № 13" (18+)

10.50 "ПРОКЛЯТИЕ. ЗОВ МОГИЛЬ" (18+)

12.40 "НА ТРЕБНЕ ВОЙНЫ" (16+)

14.40 "ТАЙНСТВЕННЫЙ ПЕС" (18+)

16.05 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

17.50 "ТАЙНСТВЕННЫЙ ПЕС" (18+)

19.40 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

21.55 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

23.55 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

01.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

03.05 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

05.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

07.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

09.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

11.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

13.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

15.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

17.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

19.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

21.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

23.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

01.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

03.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

05.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

07.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

09.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

11.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

13.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

15.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

17.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

19.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

21.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

23.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

01.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

03.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

05.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

07.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

09.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

11.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

13.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

15.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

17.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

19.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

21.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

23.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

01.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

03.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

05.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

07.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

09.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

11.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

13.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

15.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

17.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

19.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

21.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

23.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

01.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

03.00 "БЕЛЫЙ ТЕНЬ И ЧЕРНАЯ КОУЛУНА" (18+)

	KTK
07.00	ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05	«ТОЙBESTSTAR», ойын-сауық
07.30	«ӘН МЕН ӘНШІ», ән-шашу (қайталау)
09.20	Сериал «МИЛАЯ СОСЕДКА»
13.20	Сериал «ПОЦЕЛУЙ»
15.40	«БИТБА ЭКСТРАСЕНСОВ», реали-шоу
18.40	«ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР», ән-шашу
21.00	«ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
22.00	«БИТБА ЭКСТРАСЕНСОВ», реали-шоу
02.30	Сериал «БЕССМЕРТНИК»
04.00	«ТОЙBESTSTAR», ойын-сауық (қайталау)
05.00	«ӘНДЕР МЕН ЖЫЛДАР», ән-шашу (қайталау)
	Хабар
05.00, 01.00	ҚР Өнұраны
05.00	«Маңдай тер»
06.15	«Кім мықты?»
07.30	Фарида Жолдасованың «Мен жайлы...» шығармашылық кеші
10.00	Мультфильм «Белка и Стрелка. Лунные приключения»
11.20	Мультсериал «Пунтик»
12.00	Худ. фильм «БЕГУЩИЙ ЗА ВЕТРОМ» Азамат
14.00	Худ. фильм «ДАСТИШ ФАНТАСТИ»
15.15	Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
16.45	Жекпе-жек Айтыс «Алғашқы»
18.15	«Қызық times»
19.45	«7 күн»
20.45	Глобальные события
22.00	Худ. фильм «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ»
22.40	«Әке бақыты»
00.30	
	31 канал
05.58	ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00, 05.00	«Әзіл студия» ойын-сауық
07.00	«Kүліп Alл» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00	Мультсериал «Губка Боб»
09.30	Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00	Телевикторина «TeleBingo»
10.25	Берік Айтжанов «Тор» телехикаясында
11.40	Худ. фильм «БАРБОС-КИНЫ НА ДАЧЕ»
13.30	Худ. фильм «ТАЙНА КОКО»
16.00	КИНО. Дуэйн Джонсон в фэнтези «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ»
19.00	Худ. фильм «ДЭДПУЛ-2»
21.40	Худ. фильм «ДЖОН УИК-3»
00.40	Худ. фильм «АГАШКИ ПО ВЫЗОВУ»
02.30	«31 әзіл» ойын-сауық
03.10	«TikTok show» ойын-сауық
03.30	«Time Vine» ойын-сауық
03.50	«1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00	Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30	«What's up?» ойын-сауық
05.30	«Ризамын» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«ТОЙ БАЗАР»
07.00, 03.25	«@UTINA»
08.50	Сериал «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА»
13.05	Сериал «АВАНТЮРА НА ДВОИХ»
18.00	«ЖҰЛДЫЗДЫ ЖОЛ»
20.00	«АНАЛИТИКА»
20.45	Сериал «ХУДШАЯ ПОДРУГА»
01.10	Х/ф «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА»
	НТК
06.55	ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20	«Күлкі базар» (каз.)
07.40	Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30	Әзіл - күлкі «Абекей» (каз.)
09.20	«ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал
09.50	Худ. фильм «МЯУ»
12.00	«КОРОЛЕВСКИЕ КАНИКУЛЫ». Анимационный фильм
14.00	Мартин Лоуренс, Пол Джаматти в комедии «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2»
16.30	Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино в фильме-катастрофе «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС»
19.00	Люк Эванс, Сон Ган в боевике «АГЕНТ НА УИКЕНД»
21.00	Боб Оденкёрк, Алексей Серебряков, Конни Сербенко в боевике «НИКТО»
22.50	Худ. фильм «ОВЕР-ЛОРД»
02.00	«Қызық Show» (каз.)
02.40	«Y-NIGHT LIVE» (каз.)
03.20	«INSTA TV» (каз.)

04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (қаз.)
7	Седьмой канал
06.00, 05.50	Әнұран
06.02	Телехикая «ҰЛЫ ДАЛА ЖАНҰЯСЫ»
07.00	Әзіл әлемі
08.30	«Людям на смех»
10.00, 20.00	Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. КЕСЕМ»
14.00, 21.10	Сериал «СТАНБУЛЬСКАЯ НЕВЕСТА»
16.30	Телехикая «КЕШ КЕЛГЕН МАХАББАТ»
23.30	Late night show with Динара Сатжан
00.50	Қызықты weekend
01.50	ӘҒІЕРІМ СЕЙФOLЛАНҰЫ СЫРЛАСУЫ
03.00	Тақиясыз періште
03.50	«Жұлдызды шаңырақта»
04.50	Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА-2»
05.53	Үзіліс
Мир	
05.00	Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
05.20	«Наше кино. История большой любви» (16+)
06.40	«ФазендаЛайф» (16+)
07.20	«Диктор делает» (16+)
08.25, 10.10	Худ. фильм «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» (16+)
10.00, 13.00	Новости
10.50	«Дела судебные» (16+)
13.15, 19.00, 01.15	Сериал «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+)
18.00, 00.00	Итоговая программа «Вместе» (16+)
01.00	«Обману. Нет» (16+)
1	Первый канал СНГ
06.00, 10.00, 12.00	Новости
06.10, 23.50, 03.05	ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
07.20	«Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00	«Часовой» (12+)
08.25	«Здоровье» (16+)
09.20	«Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.15	«Жизнь своих» (12+)
11.00	«Повара на колесах» (12+)
11.45	«Непутёвые заметки» (12+)
12.20	Сериал «ЕСЕНИН» (16+)
17.10	«Сергей Безруков. И снова с чистого листа» (12+)
18.00	Вечерние новости
19.10	«Две звезды». Семейный праздник (12+)
21.00	«Время»
23.00	Сериал «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» (18+)
01.40	Х/ф «ЖЕНИХ» (16+)
РОССИЯ 1	РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.50, 02.00	Х/ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...»
06.20	«В кругу друзей»
07.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30	«Письма из провинции»
07.55	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40	«Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15	«Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00	ВЕСТИ
10.30	«Наши. Военкоры»
11.00	«Доктор Мясников»
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.00	«Парад юмора»
16.55	«Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00	ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30	МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.25	Х/ф «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ»
РОССИЯ 1	Россия
03.30, 23.35	Х/ф «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)
05.20	«В кругу друзей»
06.00	Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25	«Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10	«Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00	Вести
09.30	«Наши. Военкоры» (12+)
10.00	«Доктор Мясников» (12+)
11.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30	Вести. Местное время
13.00	«Парад юмора» (16+)
15.50	«Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00	Вести недели
20.30	Москва. Кремль. Путин
21.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ Мир НТВ-Мир	
09.05	«ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»
10.00	12.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20	ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
11.30	«МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»
12.20	«ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25	«ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15	«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15	«НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10	«ОДНАЖДЫ...»
17.05	«СВОЯ ИГРА»
18.20	«ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00	«НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00	«ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20	«ТЫ СУПЕР!». Новый сезон
00.50	«НАШЕ ПОКОЛЕНИЕ-2025» Международный телевизи- онный конкурс детской авторской песни
03.10	«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ». «Список Виторгана»
06.30	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «ПОЕЗД», «ПАРОМ»
НТВ НТВ	
04.50	Сериал «ПРИСТАВЫ» (12+)
06.50	«Центральное телевидение» (16+)
08.00	10.00 16.00 «Сегодня»
08.20	«У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)
10.20	«Первая передача» (16+)
11.00	«Чудо техники» (12+)
12.00	«Дачный ответ» (0+)
13.00	«НашПотребНадзор» (16+)
14.00	«Однажды...» (16+)
15.00	«Своя игра» (0+)
16.20	«Человек в праве с Андреем Кунциным» (16+)
17.00	«Следствие вели...» (16+)
18.00	«Новые русские сенсации» (16+)
19.00	Итоги недели
20.20	«Ты супер!». Новый сезон (6+)
23.00	«Наше поколение-2025». Международный телевизи- онный конкурс детской авторской песни (0+)
01.45	«Основано на реальных событиях» (16+)
ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ Время	
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (16+)
09.10	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
03.15	«Роман Мадянов. С купеческим размахом» (12+)
04.10	«Порядок вещей» (12+)
05.05	«По волне моей памяти» (12+)
05.35	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр International	
09.00	Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ» (16+)
10.35	Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАИНА КУКЛЫ» (16+)
12.20	«Следствие ведёт КГБ. Похищение «Святого Луки» (16+)
13.05	«Мифы о еде. Пельмени» (16+)
13.45	«Полезная программа» (6+)
14.15	04.10 События
14.30	Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» (16+)
18.00	Московская неделя
18.35	«Наша смешная жизнь» (16+)
19.15	06.25 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы» (16+)
20.05	07.35 «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
20.45	«Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
21.30	Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+)
00.50	Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3» (16+)
04.25	«Актёрские драмы. Старость не радость» (16+)
05.05	«Актёрские драмы. Обманутые жёны» (16+)
05.45	«Актёрские драмы. Остаться в живых» (16+)
07.10	Большое кино. «Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)
08.15	Д/ф «Приключения советских донжуанов» (12+)
РОССИЯ К Культура	
06.30	М/ф «Приключения домовёнка». «Дом для Кузыки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовёнка»
07.35	Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
10.10	01.40 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Красярский парк флоры и фауны «Роев ручей»

10.55 ОСТРОВА. Валерий Носик
11.35 **Х/ф "ГОРОЖАНЕ"**
13.00 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. "Калмыкия. Из Элисты в Чилгир"
13.40 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Алексей Мальчевский
14.10 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Владимира Луговского"
14.55 **Х/ф "ОСОБНЯК НА ЗЕЛЕННОЙ"**
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.10 "Пешком...". Москва мозаичная
17.35 "Романтика ромansa"
18.30 Д/ф "Незаконченная партия Сергея Витте"
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ с Владиславом Флярковским
20.25 **Х/ф "ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ"**
21.55 Опера "Аида" в постановке Московского музыкального театра "Теликон-опера"
00.35 **Х/ф "СВАДЬБА"**
02.20 М/ф "Кто расскажет небывлицу?". "Ух ты, говорящая рыба!". "В синем море, в белой пене..." - Ишь ты, Масленница!". "Великолепный Гоша"
Победа
06.40 "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ! (16+)
08.00 "СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ" (16+)
09.15 "ВЕСУРИ" (16+)
10.45 "ВЫСОТА 89" (16+)
12.40 "ПЕЧЧИК" (16+)
14.30 "КРАСНЫЙ ПРИЗРАК" (16+)
16.15 "ТАНКИ" (16+)
18.00 "СМОТРИ НА МЕНЯ!" (16+)
20.00 "ТУМАН" (16+)
23.15 "ТУМАН-2" (16+)
02.00 "СОЛДАТИК" (12+)
03.25 "ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ" (16+)
05.05 "Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ" (16+)
Звезда
07.20 **Сериал "СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ" (16+)**
11.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 "Служу России" (12+)
11.55 "Военная приемка" (12+)
12.40 "Легенды армии" с Александром Маршалом. Николай Галушкин (12+)
13.30 Д/с "Легенды госбезопасности". Сергей Федосеев. Судьба контрразведчика" (16+)
14.20 Д/с "Война миров". "Капкан для ЦРУ. Операция "Загадка" (16+)
15.10 "Код доступа" (12+)
16.00 "Улика из прошлого" (16+)
16.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
18.30 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Медовая ловушка" (12+)
19.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
01.00 "Фетисов". Ток-шоу (12+)
01.55 **Х/ф "ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ" (16+)**
03.25 **Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ" (12+)**
05.00 "Забывшие войны России". Докудрама (16+)
ТНТ
06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.30 Время завтрака (16+)
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
18.00 Звезды в джунглях (16+)
21.00 ТИТАНЫ (16+)
23.00 Шоу Воли (16+)
00.00 Женский Stand Up (18+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ (16+)
Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 04.20, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.15, 08.20, 08.30 М/ф "Простоквашино" (0+)
08.40 "Руссо-экспрессо" (16+)
09.40 "Гастротур" (16+)
10.30 "Мамы Пятницы" (16+)
11.00, 13.00 "Запретная Индия" (16+)
12.00, 16.40 "Белая амазонка" (16+)
14.00 "Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах" (16+)
15.30 Шоу. "Экспедиция с Алексеем Столяровым" (16+)
17.50 "Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров"

	и нелегалов" (16+)
21.50	Шоу. "Погнали! в Бразилию. 24 часа в фавелах" (16+)
00.30	"Наследники" (16+)
02.40	Х/ф "КОНЕЦ ПУТИ" (18+)
04.40	"Черный список" (16+)
	Домашний
08.30	Х/ф "КАМЕНЬ ЖЕЛАНИИ" (16+)
11.05	11.35 "Метод Рогова". Мейковер (16+)
12.10	"Пять ужинов" (16+)
12.25	Х/ф "САДЫ СЛЁЗ" (16+)
16.55	Х/ф "ЖИЗНЬ СНАЧАЛА" (16+)
21.00	Х/ф "ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК" (16+)
01.30	Х/ф "ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА" (16+)
05.05	"6 кадров". Скетч-шоу (16+)
05.15	Х/ф "ГРЫМЗА" (16+)
	ТВ3
08.00	"Мультфильмы" (0+)
10.00	"Новый день"
10.30	Чесноко с Анфисой Чеховой. Любимое настроение" (16+)
11.00	11.30, 12.00 М/с "Легион Баг и Супер-Кот" (6+)
12.30	Х/ф "КОД "М": В ПОИСКАХ ШЛАГИ Д'АРТАНЬЯНА" (12+)
14.45	Х/ф "БОЛЬШАЯ ИГРА" (16+)
16.30	Х/ф "УЦЕЛЕВШАЯ" (16+)
18.30	Х/ф "ПРОФЕССИОНАЛ" (16+)
21.00	Х/ф "УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ" (16+)
23.00	Х/ф "ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ" (16+)
01.15	Х/ф "ЗАЛОЖНИК" (18+)
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30, 07.15	Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
	Дом кино
07.55	Мультсериал "Смешарики" (6+)
08.25	Анимационный фильм "Белка и Стрелка. Карибская тайна" (6+)
09.40	Анимационный фильм "Три богатыря и Шамаханская царица" (12+)
10.50	Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
11.50	Анимационный фильм "Алеша Попович и Тугарин Змей" (12+)
13.00	Анимационный фильм "Добрый Никитич и Змей Горыныч" (6+)
14.05	Анимационный фильм "Илья Муромец и Соловей-разбойник" (6+)
15.20	Анимационный фильм "Конь Юлий и большие скачки" (6+)
16.30	Тихон Жизневский, Сергей Бурунов в фильме "Бременские музыканты" (12+)
18.20	Сериал "Сваты" (16+)
01.00	Александра Бабаскина, Михаил Мяло в фильме "Чижик-Пыжик возвращается" (12+)
02.25	Тимофей Трибунцев, Максим Лагашкин в фильме "Мой папа не подарок" (12+)
04.05	Илья Любимов, Екатерина Гусева в фильме "Невидимки" (16+)
05.25	Пётр Фёдоров, Женя Малахова в фильме "МиниМакс" (16+)
06.40	Константин Крюков, Ирина Крутик в фильме "Спаси Пушкина" (16+)
	ТВ21
04.10	"ВО ВЛАСТИ СТИХИИ" (18+)
05.40	"АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ" (18+)
07.15	"ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ" (16+)
09.00	"В ОЖИДАНИИ ДАЛИ" (16+)
11.05	"МАДАМ" (16+)
12.40	"ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ" (18+)
15.00	"САБРИНА" (16+)
17.25	"КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК" (18+)
19.00	"ЗЕЛЕНАЯ КНИГА" (16+)
21.15	"ТАКСИ" (16+)
22.55	"ТАКСИ-2" (16+)
00.30	"ТАКСИ-3" (16+)
02.00	"ТАКСИ-4" (16+)
03.30	"ТАКСИ-5" (16+)
	TV 1000 Action
08.30	"6 дней" (16+)
10.05	"Экстрасенсы" (16+)
11.45	"Красные огни" (16+)
13.40	"Джон Уик-2" (16+)
15.45	"Джон Уик-3" (16+)
18.00	"Джон Уик-4" (16+)
21.00	"Пекарь" (16+)
22.50	"Манкимен" (18+)
00.55	"Пацан против всех" (18+)

02.45 "Медальон" (16+)
04.10 "Врата тьмы" (16+)
05.35 "Звериная ярость" (16+)
07.05 "Видения" (16+)

vju TV1000 TV1000

08.10 "Судья Дредд 3D" (16+)
09.50 "Бордерлендс" (16+)
11.30 "Вавилон Н.Э." (16+)
13.15. 15.05 "Убийства в..." (16+)
17.00 "Риддик" (16+)
19.10 "Видок" (16+)
21.00 "Братство волка" (16+)
23.40 "Я, Франкенштейн" (16+)
01.20 "Соломон Кейн" (16+)
03.05 "Авангард: Арктические волки" (12+)
04.45 "Шпион по соседству" (16+)
06.15 "Шутки в сторону-2: Миссия в Тайями" (16+)

vju TV1000 TV-1000 Русское

07.30 "Простоквашино" (6+)
08.30 "Маша и Медведь" (6+)
08.50 "Царевны" (6+)
09.50 "Смешарики" (6+)
11.00 "Три кота" (6+)
12.00 "Синдбад. Пираты семи штормов" (6+)
13.20 "Кошеч. Похититель невест" (6+)
14.45 "Карлик Нос" (6+)
16.10 "Семь пар нечистых" (16+)
17.45 "Ледокол" (16+)
19.55 "Красный шелк" (16+)
22.30 "Балканский рубеж" (16+)
01.05 "Братство" (16+)
03.00 "Duxless" (16+)
04.40 "Duxless-2" (16+)
06.25 "Снежная королева" (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопреьера

02.05 "ПРОКЛЯТИЕ. ЗОВ МОГИЛЫ" (18+)
04.35 "СЛЕПАЯ ВОЙНА" (16+)
06.20 "СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ" (18+)
07.50 "САМОЗВАНЦЫ" (16+)
09.20 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3" (6+)
11.05 "СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (6+)
12.40 "ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС" (18+)
14.15 "СКРЫТАЯ УГРОЗА" (18+)
15.50 "ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ" (12+)
17.20 "КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
19.00 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
21.00 "ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ" (16+)
22.20 "ОСТРОВ ЧЕРЕПА" (18+)
23.50 "ПРИЗРАЧНАЯ СТАНЦИЯ" (18+)
01.10 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.50 "РЕВОЛЬВЕР" (16+)
05.45 "БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ" (16+)
07.25 "ФОРМУЛА 51" (18+)
08.50 "МОТЫЛЕК" (16+)
11.15 "МАНКИМЭН" (18+)
13.05 "ЛЕОН" (16+)
15.10 "ВЫШКА" (18+)
16.55 "22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ" (16+)
18.45 "ИНОСТРАНЦ" (18+)
20.30 "КУЛАК ЯРОСТИ" (16+)
22.15 "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+)
00.40 "ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ" (16+)

Острый панкреатит: секреты маскировки

Речь идет о воспалении поджелудочной железы. Она вырабатывает ферменты, необходимые для переваривания пищи. Есть и другая функция – производство гормонов, в том числе инсулина, контролирующего уровень глюкозы в крови.

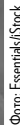
Заболевание возникает, если пищеварительные ферменты активируются в самой поджелудочной железе, вызывая ее воспаление. Ранняя диагностика важна, она позволяет использовать терапию, а не хирургическое лечение. Заболевание имеет сходные симптомы с други-



**НАШ
КОНСУЛЬТАНТ**
хирург Центра
молекулярной
диагностики СМД
Свердловский ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
НА БОДЯКИНА

ми, не менее опасными состояниями, но есть отличия.

Среди острых хирургических заболеваний панкреатит занимает третье место, уступая по частоте лишь аппендициту и холециститу. Женщины страдают в 3–4 раза чаще мужчин. В 15–20% случаев состояние пациентов тяжелое.



Симптомы	Метод диагностики
ОСТРЫЙ ПАНКРЕАТИТ	
Чаще диагностируют у пациентов пожилого возраста, страдающих желчнокаменной болезнью и нарушениями жирового обмена. Характерна опоясывающая боль в верхней и средней частях живота. Она может распространяться за пределы пораженного органа. Среди симптомов – рвота, вздутие живота, лейкоцитоз.	Анализ крови и мочи на содержание ферментов, они повышаются при панкреатите.
ПРОБОДНАЯ ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ	
Встречается у молодых пациентов, часто на фоне язвенной болезни. Рвота отсутствует, характер боли кинжальный, живот доскообразный.	Рентгенологическое обследование.
ОСТРАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ КИШЕЧНАЯ НЕПРОХОДИМОСТЬ	
Боли чаще схваткообразные по всему животу, могут отмечаться волнообразные сокращения стенок кишечника.	Анализ крови и мочи на ферменты. При данном заболевании они не повышены.
ТРОМБОЗ ИЛИ ЭМБОЛИЯ БРЫЖЕЕЧНЫХ СОСУДОВ	
С самого начала приступа состояние тяжелое, в анамнезе нередко перенесенный ревмокардит или инфаркт миокарда. Опоясывающие боли не характерны. Быстро появляются симптомы перитонита и нарастает интоксикация.	Экстренные лапароскопия и ангиографическое исследование. При подтверждении диагноза требуется срочная хирургическая помощь.
ОСТРЫЙ АППЕНДИЦИТ	
Начинается с боли в верхней части живота, но спустя 2–4 часа перемещается в правую подвздошную область.	Исследования крови и мочи, в случае сомнений проводят лапароскопию.
ОСТРЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ И ПРИСТУПЫ ЖЕЛЧНОЙ КОЛИКИ	
Боль начинается внезапно в правом подреберье.	Осмотр, пальпация. На заболевание указывают увеличение и болезненность желчного пузыря.

ИРИНА ЛОМАНОВА, STYLE@ANTENNATV.RU

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ВАННУ

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОМОГАЮТ СНЯТЬ СТРЕСС И УСТАЛОСТЬ, НО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ ОСОБЕННОСТИ СВОЕГО ОРГАНИЗМА. ЕСЛИ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДНИМАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ, НАДО ИСКЛЮЧИТЬ ПЕРЕГРУЗКИ ДЛЯ СЕРДЦА И ПОГРУЖАТЬСЯ В ВАННУ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ДВА ЧАСА ПОСЛЕ ЕДЫ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ВОДЫ. СЛЕДУЕТ ИЗМЕРИТЬ ПУЛЬС И ДАВЛЕНИЕ, ЕСЛИ СЕРДЦЕ СОВЕРШАЕТ БОЛЕЕ 90 УДАРОВ В МИНУТУ, А ПОКАЗАНИЯ ТОНОМЕТРА ВЫШЕ 130, КУПАНИЕ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ. САМАЯ КОМФОРТНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ – +37 °С. В ВАННУ ПОЛЕЗНО ДОБАВИТЬ ХВОЙНЫЙ ЭКСТРАКТ, ОН ПОМОГАЕТ НОРМАЛИЗОВАТЬ СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ. СХОДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЮТ НАСТОИ МЯТЫ, МЕЛИССЫ И ЛАВАНДЫ. РАСПОЛАГАТЬСЯ В ЧАШЕ СЛЕДУЕТ ТАК, ЧТОБЫ СЕРДЦЕ НАХОДИЛОСЬ ВЫШЕ УРОВНЯ ВОДЫ. БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ – 15 МИНУТ. НО ЧАЩЕ ДВУХ РАЗ В НЕДЕЛЮ ПРОВОДИТЬ ЕЕ НЕ СТОИТ.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ,
23 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

ПОМОГАЕТ ЛИ МАССАЖ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА ВИРУСАМ. В ЭТОМ УТВЕРЖДЕНИИ ЕСТЬ ДОЛЯ ПРАВДЫ: МАССАЖ УЛУЧШАЕТ РАБОТУ НАДКОСТНИЦЫ И КРОВОТОК, РЕГУЛИРУЕТ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ. СХОДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ УШЕЙ, ЕГО ПРЕДЛАГАЮТ СТОРОННИКИ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ. НО ДАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ НЕ НА ИММУНИТЕТ, А НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ПОЭТОМУ ЧЕЛОВЕК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ БОЛЕЕ. ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ

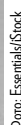
увеличиваются при термальных интервенциях (быстрой смене температур). Контрастный душ и короткие заходы в парную снижают количество случаев ОРВИ. Но закаливающие процедуры должны быть регулярными, минимальный срок, в течение которого укрепляется иммунитет, 2–3 недели.

**«Утро России» (0+), «Россия 1»,
23 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК**

ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОКУПКИ ГОТОВОЙ ЕДЫ

Ланч-боксы с салатами, котлетами и гарниром можно встретить в любом продуктовом магазине. Их же привозят на дом сервисы готовой еды. Но убедиться в качестве содержимого упаковки трудно. Количество ручных операций на производстве много, срок хранения продукции короткий, поэтому шансы заразиться стафилококком, ботулизмом и кишечной палочкой велики. Кроме того, чтобы заработать, производители сокращают расходы, добавляя в состав трансжиры, консерванты, растительный белок. Говядину и свинину в фарше нередко заменяют более дешевым мясом птицы механической обвалки, в таком сырье есть и перемолотые кости, и кожа. В картофельном пюре может оказаться несвежее молоко. Если отказаться от обедов в ланч-боксах не удастся, важно обращать внимание на внешний вид продуктов, герметичность упаковки и дату изготовления. Быстрее других портятся рыба и блюда с майонезом.

**«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»,
23 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК**



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



«АНТЕННЫ»
- каждую СРЕДУ!

1 октября 2025

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«ЖӨФЗ» ЖШС 2026 жылға арналған «ЖӨФЗ» ЖШС бойынша жол бөлігіннің шығарындьлар нормативтерінң жобасын жаса беріптің өңделділер нормативтерінң жобасын қалқытардың бағырды басқару бағырды басқару экологиялық бақылау бағдарламасы, қоршаған ортаны қорғау жөніндегі іс-шаралар жоспары бойынша қоғамдық тындаулар өткізілтіні туралы хабарлайды. Тындаулар 2025 жылғы 12 қарашада сағ. 11:00 де Жамбыл облысы, Жамбыл ауданы, Ақтасты а. о. Біріспес-Еңбек ауылы, Абай көшесі, №41В, әкідмді ғимараты (офлайн) мекеменжы бойынша өтеді. Бейнеконференцияларанис арқылы тындауларға қатысу үшін Qosyul платформасында мына сілтеме бойынша өту қажет: <https://meet.qosyul.kz/meeting?room=997197522207>. Конференция идентификаторы: 997-197-522-207. Әсер етуі мүмкін және қоғамдық тындаулар өткізілтіні әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Жамбыл облысы, Біріспес-Еңбек ауылы. Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «ЖӨФЗ» ЖШС, заңды мекеменжы: ҚР Алматы қаласы, Медеу ауданы, Достық даңғылы, 85А үй, 429, 1 корпус. БСН 130140015335, тел. 8 705 902 9170, e-mail: abshov.a@pprr.kz. Экологиялық құжаттамына әзірлеуші: «Зеленый мост» ЖШС БСН 130340015103. Заңды мекеменжы: Астана қ., Туран даңғылы, 59/2, НП 12. Жобалау туралы қосымша ақпарат алуға болатын электрондық пошта мекеменжы және телефон нөмірі: info@green-bridge.kz; 8 705 701 0472. Жоба бойынша құжаттама электрондық түрде орналастырылған жергілікті атқарушы органның интернет ресурсынның мекеменжы: <https://www.gov.kz/memleke/entities/zhambyl-tabigauf/activities/822070lang=ru>. Бірінғы экологиялық порталағасы: <http://ecology.gov.kz/>, Интернет серутегілер ұсыныста жасаша электрондық құжаттаманың сындық қауап беру электрондық пошта мен жергілікті атқарушы органның пошталық мекеменжы: «Жамбыл облысы әкімдігінң табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу баскармасы» КММ, Мекеменжы: Жамбыл облысы, Тараз қаласы, Абай көшесі, 133А, тел. 8 (7262) 45-45-78, upr.taraz@zhambyl.gov.kz. Уәскенің географиялық координаттары: Фосфор зауыты - 42°54'58.74" С. Е. 71°10'49.68" ш. б.

ТОО «НДФЗ», сообщает о проведении общественных слушаний по проекту нормативов допустимых выбросов (НДВ), поступающих в атмосферу от объектов горно-обогатительного управления отходами (ГОВО) программы производственного экологического контроля (ПЭКЗ), плану мероприятий по охране окружающей среды (ПМОО) на 2026 год. Слушания состоятся: 12 ноября 2025 г., в 11:00 ч. по адресу: Жамбылская область, Жамбылский район, Акбастауский с. о. Бирлесу-Енбек, улица Абая, №41В, здание акимата (офлайн). Для участия в слушаниях посредством видеоконференцсвязи на платформе Qoosy, необходимо пройти по ссылке: <https://meet.qoosy.kz/meeting?room=997197522207>. Идентификатор конференции: 997-197-522-207. Перечень административно-территориальных единиц, на которые может быть оказано воздействие и где будут проведены общественные слушания: Жамбылская область, с. Бирлесу-Енбек. Инициатор намеренной деятельности: ТОО «НДФЗ», Юридический адрес: РК, город Алматы, Медеуевский район, проспект Достык, дом 85А, 3-й этаж, корпус 1. БИК: 1301400151033, тел. 8 705 900 911, e-mail: bbuov.a@ndpp.kz. Разработчиком экологической документации является ТОО «Зе-элений мост». БИН 130340015103, Юридический адрес: г. Астана, пр. Туран 59/2, НП 12. Адрес электронной почты и номер телефона, по которым можно получить дополнительную информацию о проектах: info@green-bridge.kz; 8 705 701 0472. Адрес интернет-ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту в электронном виде: <https://www.gov.kz/memeleket/entities/zhambyl-batigat-activities/82207?lang=ru>. Ссылка на Единый экологический портал: <https://ndbecology.gov.kz/auth/login>. Адрес электронной почты и почтовый адрес местного исполнительного органа, где принимаются замечания и предложения в письменной или электронной форме: КГП «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Жамбылской области», адрес: Жамбылская область, г. Тараз, ул. Абая, 133А, тел. 8 (7262) 45-45-78, ur.taraz@zhambyl.gov.kz. Географические координаты участка: Фосфорный завод - 42°9'48", 74° с. ш. 71°10'49", 68° в. д.

«Central Asia Mining Co» ЖШС Түркістан облысының Соқз ауданындағы Жолбарысты және Шован кен орындарының алтын-күміс кендерін өндіру жөніндегі операциялардың салдарын жою жоспарына және олардың салдарын жоюдың шамамен күнын есептеуге «қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылауларды нысанында қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдауларды өткізілетіні туралы хабарланды. Жұмыс уәкесінің географиялық координаттары: 44°14'11.00" N, 67°49'33.00" E. Әсерету аумағының географиялық координаттары: 44°13'58.10" N, 67°49'10.22" E. 2025 жылғы 8 қазан - 21 қазан қоршаған ортаның жай-күйі мен табиғи ресурстар жөніндегі Ұлттық деректер базасының сайтында <https://ndnbecology.gov.kz/> қоғамдық талқылаулар ізгізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Құжаттамамен бірге «НПГ Эко» ЖШС, «Буду» ЖШС, дан мекен-жайы А. есенбайұлы қаласы Есіл ауданы, Қабанбай батыр даңғылы, 6/1, тел 8 (7172) 69 66 43, БСН 221140002919, 16.01.2023 ж. №802597 Р Лиц. «ЭРЕК КР ЗГТРМ» РММ берілді. Бастамашысы: «Central Asia Mining Co» ЖШС, Түркістан облысы, Отырар ауданы, Шілік ауыл округі Жана-Шілік ауылы, К. Мұнайтыпасов көшесі, 21, үй, БСН 130640000386, 8 (725) 255 13 14, 8 778 098 7171, info@camatyn.com. Жоба бойынша құжаттама Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында орналастырылған. <https://ndnbecology.gov.kz/> сайтта орналастырылған. Ескертулер мен ұсыныстар Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында орналастырылған. <https://ndnbecology.gov.kz/> сайтта қабылданады, сондай-ақ «Түркістан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, Мекен-жайы: Түркістан қаласы, «Жаңа қала» шағын ауданы, 32 көшесі, 20, әп. мекен-жайы a.esenbay@ontustik.gov.kz.

ТОО «Central Asia Mining Co» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздела «Охрана окружающей среды» к Плану ликвидации и расчет приблизительной стоимости ликвидации последствий операций по добыче золото-серебряных руд ме-сторождений Жолбарсы и Шован в Созакском районе Туркестанской области. Географические координаты участка работ: 44°14'11.00" N, 67°49'33.00" E. Географические координаты территории воздействия: 44°13'58.10" N; 67°49'10.22" E. С 8 по 21 октября 2025 года на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndnbecology.gov.kz/> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик документации: ТОО «НПИ Экология Будущего», юр. адрес: город Астана, район Есиль, проспект Кабанбай батыра, 6/1, тел. 8 (7172) 69 66 43. БИН 22310002919. Лиц. №02597Р от 16.01.2023 г. выдана РГУ «КЭРП МЭГП РК». Инициатор: ТОО «Central Asia Mining Co», БИН 130640000384, РК, Туркестанская область, Отырарский район, Шиликский с/о, село Жана-Шилик, ул. К. Мунайтасова, д. 21, тел. 8 (725) 255 13 14 8 778 098 7171, info@camalyn.com. Документация по проекту размещена на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndnbecology.gov.kz/>. Замечания и предложения принимаются на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndnbecology.gov.kz/>, а также ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Туркестанской области», по адресу: г. Туркестан, микрорайон «Новый город», ул. 32, 20, тел. 8 (72533) 63-8-45, электронный адрес: a.esenbai@ontustik.gov.kz.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

TOO «LUX SERVICES.KZ»,
БИН 180140018625.

Адрес местонахождения:
**Алматинская область, Талгарский район,
с. Гульгала, ул. Жилой массив Жана
Кут, дом 291/292, уведомляет о начале
процедуры ликвидации на основании
Решения единственного учредителя
#1 от 23.09.2025 года.
Претензии принимаются
go 22.11.2025 года.**

ЖШС «Агроөнеркәсіп кешені «Алатау» - Алматы облысы, Боралдай кенті, «Қоршаған ортаны қорғау бөлімі»жобасы бойынша қоғамдық талпылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Талпылаулар 10.10.2025 ж. бастап сайтта 5 жұмыс күні ішінде өткізіледі <https://ndbocology.gov.kz>, жобалық құжаттама пакеті орналастырылған және ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Анықтама телефоны: 8 777 353 3018.

TOO «Агропромышленный комплекс «Алатау» в Алматинской области, посёлок Боралдай сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Раздел охрана окружающей среды». Обсуждения проводятся с 10.10.2025 г. в течение 5 рабочих дней на сайте <https://ndbocology.gov.kz>, где размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Телефон для справок: 8 777 353 3018.

«Food Pack KZ» ЖШС Алматы облысы, Қарасай ауданы, Қаскелең қаласы, Ленинский шаруа қожалықтары қауымдастығы, 6119-ғимарат мекенжайында орналасқан «Food pack KZ» ЖШС цехы үшін ҚОҚ бөлімін жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады, <https://ndbocology.gov.kz/>. Жария талқылаулар қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында жарияланған сәттен бастап 08.10.2025 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде жалғасады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері порталда қабылданады <https://ndbocology.gov.kz/>. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданылмай, бастамаша – «Food Pack KZ» ЖШС, БСН 250440019194, Қазақстан, Алматы қ., Алатау ауданы, Теректі шағынауданы, Керуен көшесі, 26 үй, тел. +7 776 100 2808, Жобалық құжаттамамы әзірлеуші: «Ин-Тех» ЖҚ, ЖСН: 8805084000096, Алматы қ., Өтеген батыр к-сі, 76а 512 офис, 5 қабат, Тел. +7 707 830 6632, intex.fin@mail.ru.

TOO «Food Pack KZ» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений на сайте ООС для чека TOO «Food Pack KZ» по производству пищевой упаковки, расположенного по адресу: Алматинская область, Карасайский район, г. Каскелеп, к. х. А/КХ Ленинский, строение 6119. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndbocology.gov.kz/>. Публичные обсуждения продлятся в течение 5 рабочих дней с 08.10.2025 г. с момента публикации на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на портале <https://ndbocology.gov.kz/>. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор – TOO «Food Pack KZ» БИН 250440019194, Казахстан, г. Алматы, Алатауский район, микрорайон Теректи, улица Керуен, дом 26, тел. +7 776 100 2808. Разработчик проектной документации: ИП «ИнТех», ИИН: 8805084000096, г. Алматы, ул. Утеген батыра, 76А, оф. 512, 5 этаж, тел. +7 707 830 6632, intex.fin@mail.ru.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 17 қазан «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды облысы, Қарағанды қ., 14 ш. ауданы, 32 үй, 30 п. / Карагандинская обл. г. Караганда, 14 мкр., дом 32, кв. 30.	Общ.пл - 44,5 кв.м., жилая пл - 31,0 кв.м / Жалпы пл - 44,5 ш. м., тұрғын үй - 31,0 ш. м.	10 291 604 тенге	514 581 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Әлиханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталды «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе КР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша төнгенмен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КС/ЖБЖЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл. Карағанды қаласы, Н.Әбіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 00 минут. Сенімді тұлға -Жундубаев Канат Калкенович.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 17 октября 2025 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банка и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖБЖЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 00 минут. Доверенное лицо - Жундубаев Канат Калкенович.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы 15 қазан «төмендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Автомобиль	Ақмола облысы, Көкшетау қ., Абай көш, 142У үй. / Ақмолинская обл. г.Кокшетау, ул. Абая, дом 142У.	автомобиль Jetour X90PLUS, гос. номер 880AGF03, 2024 г.в.	11 265 849 тенге	563 292,45 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Ақмола облысы, Көкшетау қ., Абай көш, 142У үй, мекенжайы бойынша аяқталды «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе КР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша төнгенмен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КС/ЖБЖЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК КЗ158560000000019996. Сауда-саттықты өткізу орны Ақмола облысы, Көкшетау қ., Абай көш, 142У үй, 3 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық 10:00 басталады. Сенімді тұлға – Таниева Динара Ержановна. Тел. + 7 707 919 39 48.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 15 октября 2025 года по понижению, шаг понижения 2 % (два) процента.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Акмолинская обл, г. Кокшетау, ул. Абая, дом 142У, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банка и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КС/ЖБЖЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК КЗ1585600000000019996. Место проведения торгов: Акмолинская обл, г. Кокшетау, ул. Абая, дом 142У, каб. 3, в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10:00 часов. Доверенное лицо – Таниева Динара Ержановна. Тел. + 7 707 919 39 48.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2025 жылғы «24» қазан «көтерілу/төмендету әдісі» бойынша, көтерілу/төмендету қадамы - 3% (үш) пайыз.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Жилой дом / Тұрғын үй	Қызылординская обл., г.Қызылорда, ул.С. Торайғыров, 102А / Қызылорда облысы, Қызылорда қаласы, Сұлтанмахмұт Торайғыров көшесі, 102А үй. Сенімді тұлға: Найманов А. Ғ., Смайл М.Ә. Алматы қ., Панфилов к-сі, 98, 3 қабат, 303 кабинет. тел. 8 (727) 2598-598 (ш. 28081). Сот. +7 (707) 328 06 96	Общей площадью 153,9 к.м. / Жалпы ауданы 153,9 ш.м.	20 522 258 тенге	1 026 112,90 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Алматы қ., Панфилов к-сі 98, 3 қабат, 303 кеңсе мекенжайы бойынша аяқталды. «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе КР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша төнгенмен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, Бикбанк: КС/ЖБЖЗКХ, Банктің БСН: 980640000093.ЖСК КЗ808562860105694363. Сауда-саттық басталатын уақыт және өткізу орны: ЛОТ № 1-10 сағат 00 минут - Қызылорда облысы, Қызылорда қаласы, Сұлтанмахмұт Торайғыров көшесі, 102А үй. Сенімді тұлға: Найманов А. Ғ., Смайл М.Ә. Алматы қ., Панфилов к-сі, 98, 3 қабат, 303 кабинет. тел. 8 (727) 2598-598 (ш. 28081). Сот. +7 (707) 328 06 96. Аукцион бойынша қосымша ақпаратты +7 (707) 328 06 96 телефоны арқылы алуға болады.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества «24» октября 2025 года по «повышению/понижению», шаг повышения/понижения – 3% (три) процента.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Алматы ул. Панфилова, 98, 3 этаж, 303. Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банка и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам. Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИКбанка: КС/ЖБЖЗКХ. БИН банка: 980640000093. ИИК КЗ808562860105694363. Начало и место проведения торгов: ЛОТ №1 10 часов 00 минут - область Кызылординская, город Кызылорда, улица Сұлтанмахмұт Торайғыров, 102А. Доверенное лицо: Найманов А.Ғ., Смайл М.Ә., г. Алматы, ул. Панфилова, 98, 3 этаж, 303 кабинет. тел. 8 (727) 2 598-598 (ш. 28081) Сот. +7 (707) 328 06 96. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. +7 (707) 328 06 96.

Қоғамдық тыңдаулар 10.11.2025 жылғы., сағат 11:00-де, Алматы облысы, Іле ауданы, Қарай ауылы, Тың дала көшесі, 7-ғимарат мекенжайында, «Алматы облысы, Іле ауданы, Қарай ауылы, 25Ғ уәкесінде 2, 4 МВт орнатылған қуаттылығы биогаз электр станциясының құрылысы. Реттеу» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтеді. Ықпал ету аймағы: Алматы облысы, Іле ауданы: 1) 43о 29' 14, 09' 76о 50' 56, 89'. 2) 43о 29' 4, 11' 76о 53, 07'. 3) 43о29' 29, 29' 76о50'53, 22'. 4) 43о29'13, 78' 76о50'56, 34". Қоғамдық тыңдаулар аралас форматта (ашық жиналыс және ZOOM платформасындағы бейнеконференция) өткізіледі. 1) 10.11.2025 жылғы, сағат 11:00-де, Алматы облысы, Іле ауданы, Қарай ауылы, Тың дала көшесі, 7-ғимарат мекенжайында өткізіледі. Zoom Video Communication онлайн қосылымына сілтеме: <https://us05web.zoom.us/j/86700375582?pwd=sS2h0K9Qt7TbU7V9tUjVW0QbKLbU4.1>. Конференция идентификаторы: 867 0037 5582. Кіру коды: 7DKQa5. Бастамашының деректемелері «ZOR-Biogaz» ЖШС. БСН 160140010468. Занды мекенжайы: Қазақстан, Алматы қаласы, Медеу ауданы, Искендеров көшесі, 50 үй, пошталық индексі 050000. Әзірлеушінің деректемелері: И.Е. Васильев ЖК, 19.12.2008 ж. 01928Р КР Қоршаған ортаны қорғау министрлігінің мемлекеттік лицензиясы. Тел. 8 701 661 9090. Қосымша ақпаратты келесі мекенжай және телефон нөмірі бойынша алуға болады: Ecologicalproject@gmail.com, тел. 8 701 66 19090. Жоба материалдары мына сайтта орналастырылған: <https://ndbocology.gov.kz/>; <https://www.gov.kz/nmleke/entities/almbol-tabigat/>. Жергілікті атқарушы орган: «Алматы облысы бойынша экология департаменті» ММ. Ресми интернет-ресурс: almbol-eocoder@ecosego.gov.kz, almbol.eco@mail.ru, 8 (7282) 24-23-42, 24-44-55 байланыс телефонның бойынша мүдделі жұртшылық қоғамдық тыңдауларға және жарияланған қоғамдық тыңдау хаттамасына шығарылатын құжаттар бойынша өз ескертулері мен ұсыныстарын жібере алады.

«КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ 2025 жылғы 10 мен 16 қазан аралығында 5 жұмыс күні ішінде Боровское ауылы, Меңдіқара ауданы бойынша «Өрт сөндіру бөлімі-22 (ӨСБ-22)» жобасына арналған Қоршаған ортаға әсерді бағалау (ҚОӘБ) бойынша қоғамдық тыңдауларды ашық талқылау түрінде өткізілетіні туралы жұртшылықты хабардар етеді. Бастамашы тапсырыс беруші: «КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ, КР Қостанай облысы, Қостанай қаласы, С.Баймағамбетов көшесі, 150. Жобалаушы: «JustEco» ЖШС, Астана қ., Достық д., 5, тел. 8 777 763 8855, E-mail: toojusteco@gmail.com. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қазақстан Республикасының Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (<https://ndbocology.gov.kz/>) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» информирует общественность о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 10 по 16 октября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС) Пожарная часть-22 (ПЧ-22) с. Боровское, Мендыкаринский район. Заказчик инициатор ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК», РК, Костанайская область, город Костанай, улица С.Баймагамбетова, дом 150. Разработчик: TOO «JustEco» г. Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 8855, E-mail: toojusteco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbocology.gov.kz/>), где принимаются замечания и предложения.

«КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ 2025 жылғы 10 мен 16 қазан аралығында 5 жұмыс күні ішінде Федоров ауылы, Федоров ауданы бойынша «Өрт сөндіру бөлімі-24 (ӨСБ-24)» жобасына арналған Қоршаған ортаға әсерді бағалау (ҚОӘБ) бойынша қоғамдық тыңдауларды ашық талқылау түрінде өткізілетіні туралы жұртшылықты хабардар етеді. Бастамашы тапсырыс беруші: «КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ, КР Қостанай облысы, Қостанай қаласы, С.Баймағамбетов көшесі, 150. Жобалаушы: «JustEco» ЖШС, Астана қ., Достық д., 5, тел. 8 777 763 8855, e-mail: toojusteco@gmail.com. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қазақстан Республикасының Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (<https://ndbocology.gov.kz/>) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» информирует общественность о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 10 по 16 октября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС) Пожарная часть-24 (ПЧ-24) с. Федоровка, Федоровский район. Заказчик инициатор ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК», РК, Костанайская область, город Костанай, улица С.Баймагамбетова, дом 150. Разработчик: TOO «JustEco» г. Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 8855, e-mail: toojusteco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbocology.gov.kz/>), где принимаются замечания и предложения.

«КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ 2025 жылғы 10 мен 16 қазан аралығында 5 жұмыс күні ішінде Карасу ауылы, Карасу ауданы бойынша «Өрт сөндіру бөлімі-20 (ӨСБ-20)» жобасына арналған Қоршаған ортаға әсерді бағалау (ҚОӘБ) бойынша қоғамдық тыңдауларды ашық талқылау түрінде өткізілетіні туралы жұртшылықты хабардар етеді. Бастамашы тапсырыс беруші: «КР ТЖМ Қостанай облысы бойынша төтенше жағдайлар департаменті» ММ, КР Қостанай облысы, Қостанай қаласы, С.Баймағамбетов көшесі, 150. Жобалаушы: «JustEco» ЖШС, Астана қ., Достық д., 5, тел. 8 777 763 8855, E-mail: toojusteco@gmail.com. Жобалық құжаттамалар топтамасымен Қазақстан Республикасының Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің порталында (<https://ndbocology.gov.kz/>) танысуға болады, онда ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК» информирует общественность о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений с 10 по 16 октября 2025 года в течении 5 рабочих дней по проекту Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС) Пожарная часть-20 (ПЧ-20) с. Карасу, Карасуский район. Заказчик инициатор ГУ «Департамент по чрезвычайным ситуациям Костанайской области МЧС РК», РК, Костанайская область, город Костанай, улица С.Баймагамбетова, дом 150. Разработчик: TOO «JustEco» г. Астана, пр. Достык, 5, тел. 8 777 763 8855, E-mail: toojusteco@gmail.com. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbocology.gov.kz/>), где принимаются замечания и предложения.

«QAZAQGAZ AIMAQ» АҚ 2025 жылы 5 қараша сағат 11.00 де Ақмола облысы, Целиноград ауданы, Қызылсуат ауылдық округі, «Нұрлы» ТК, 4-көше, 37-үй, кеңсе мекенжайында «Ақмола облысы Целиноград ауданы Қызылсуат ауылдық округінің «Нұрлы» ТК газ құбыры мен газ тарату желілерін пайдалану» ықтимал әсерлері туралы есеп жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар ашық отырыс түрінде өтетінін хабарлайды. Жобалық құжаттама топтамасымен «Қоршаған орта және табиғи ресурстардың ұлттық деректер базасы» ақпараттық жүйесінде (<https://ndbocology.gov.kz/>), сондай-ақ Ақмола облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасының сайтында (<https://www.gov.kz/nmleke/entities/aqmolapr?lang=ru>) танысуға болады. Жоба бойынша ескертулер мен ұсыныстарды natur@aqmolagov.kz электрондық поштаға жіберуге болады. Әсер ету аймағы: Ақмола облысы Целиноград ауданы, Қызылсуат ауылдық округі. Координаттар: 51.14452, 71.684381; 51.15950, 71.712256; 51.123028, 71.716138; 51.128245, 71.718627; 51.125259, 71.723734; 51.121077, 71.725206; 51.14750, 71.718621. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар кезінде қоғамдық тыңдаулар онлайн режимінде өткізіледі. Белсенді сілтеме «Қоршаған орта және табиғи ресурстар жай-күйінің ұлттық деректер базасы» ақпараттық жүйесінде және ЖАО «Ақмола облысының табиғи табиғи ресурстар және табиғаты пайдалануды реттеу басқармасы» сайтында сілтеме берілген. Zoom конференциясына мына сілтеме арқылы қосыла аласыз: <https://us04web.zoom.us/j/6973177086?pwd=OrNmAU8762b1bsBP3PeD9Ylqamrh.1&omn=74534129639>. Конференция идентификаторы: 697 317 7086. Кіру коды: 12345. Қоспарланған қызметтің бастамашысы: «QAZAQGAZ AIMAQ» АҚ, РК 010000, Астана қ., Б. Момышлы к-сі, 212. Тел. +7 (7172) 55-89-75 е-mail: astana@qga.kz. Әзірлеуші: «ЭКООС» ЖШС, Астана қ., Иманова, 9, БІТ-5, БСН 950 740 001 238. Байланыс нөмірі: 8 (7172) 21-22-21, эл. почтасы: info@ecosid.kz.

АО «QAZAQGAZ AIMAQ» сообщает, что 5 ноября 2025 года в 11 час 00 мин. по адресу Акмолинская область, Целиноградский района, Кызылсуатский сельский округ, ПК «Нурлы», ул. 4, дом 37, офис состоится общественные слушания в форме открытого собрания по проекту Отчет о возможных воздействиях «Эксплуатация подводящего газопровода и газораспределительных сетей в ПК «Нурлы» Кызылсуатского сельского округа Целиноградского района Акмолинской области». С пакетом проектной документации можно ознакомиться в Информационной системе «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbocology.gov.kz/>), а также сайте МИО «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Акмолинской области» (<https://www.gov.kz/nmleke/entities/aqmolapr?lang=ru>). Замечания и предложения по проекту направлять по электронной почте МИО: natur@aqmolagov.kz. Территория воздействия: Кызылсуатский сельский округ, Целиноградский район, Акмолинская область. Координаты: 51.14452, 71.684381; 51.15950, 71.712256; 51.123028, 71.716138; 51.128245, 71.718627; 51.125259, 71.723734; 51.121077, 71.725206; 51.14750, 71.718621. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка предоставлена в Информационной системе «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов», а также сайте МИО «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Акмолинской области» и на сайте МИО ГУ «Управление Кызылсуатский сельский округ, Целиноградский район, Акмолинская область. Подключиться к конференции Zoom можно по ссылке: <https://us04web.zoom.us/j/6973177086?pwd=OrNmAU8762b1bsBP3PeD9Ylqamrh.1&omn=74534129639>. Идентификатор конференции: 697 317 7086. Код доступа: 12345. Инициатор намечаемой деятельности: АО «QAZAQGAZ AIMAQ», РК 010000, г. Астана, ул. Б. Момышлы, 2/2. Тел. +7 (7172) 55-89-75 е-mail: astana@qga.kz Разработчик: TOO «ЭКООС», г. Астана, ул. Иманова, д. 9, БІТ5, БСН 950 740 001 238. Контакты: 8(7172)21-22-21, эл. почта: info@ecosid.kz.

Әсер ету скринингін қарау туралы хабарландыру Қазақстан Республикасы Экология кодексінің 55-бабының 6-тармағына сәйкес Қазақстан Республикасы Экология және табиғи ресурстар министрлігіне стратегиялық экологиялық бағалау жүргі

Астрологический прогноз* на неделю

6—12 октября

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 8, 10 октября

Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. Сложно будет не комментировать происходящее, если, на ваш взгляд, творится несправедливость. Это осложнит отношения. Главное – вовремя остановиться. Участие в светской жизни будет полезным. Знакомства откроют новые возможности.
Работа. Появятся время и силы, чтобы навести порядок на рабочем месте.
Здоровье. Вероятны головные боли.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 10, 12 октября

Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. Главные события будут связаны с домом и родственниками. Романтическая переписка создаст позитивное настроение. Будьте щедры, и вам вернется это сторицей.
Работа. Удача на вашей стороне. Не стоит заикливаться на результате. Ослабьте хватку, так будет проще добиться успеха.
Здоровье. Сейчас вы склонны к переяданию.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 9, 12 октября

Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. Приходится демонстрировать чувства, которые вы не испытываете. Будут происходить события как со знаком минус, так и со знаком плюс. Стоит этому довериться и принять.
Работа. Вы можете получить бонус, премию или выгодное предложение. Не принимайте быстрых решений.
Здоровье. Спорт даст заряд бодрости.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 7, 10 октября

Неблагоприятный – 8 октября

Любовь. Вы будете вести себя так, словно без вашей помощи или контроля в жизни близких все полетит кувырком. На самом деле сейчас нужно уделить время себе. Подумайте, что могло бы сделать вас счастливее, порауйте себя.
Работа. Дела, связанные с границей, образованием, будут перспективными.
Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 6, 8 октября

Неблагоприятный – 11 октября

Любовь. Тема отношений, как дружеских, так и личных, выходит на первый план. Старайтесь не вмешиваться в чужие дела. Состоится важный разговор, который может многое изменить.
Работа. Нужно готовиться к проверкам. Для творческих людей отличный период. Вам может улыбнуться удача в конкурсах.
Здоровье. Физические нагрузки пойдут на пользу.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 6, 12 октября

Неблагоприятный – 9 октября

Любовь. Следите за словами, колкие замечания могут ранить. Проявите чуткость к партнеру, ему может потребоваться поддержка. Общение с людьми, которых давно не видели, порадует.
Работа. Возникают противоречия между желаниями и обязанностями, амбициями и объективной ситуацией. Сохраняйте терпение.
Здоровье. Может беспокоить бессонница.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 7, 9 октября

Неблагоприятный – 10 октября

Любовь. Важно в этот период выделить время для себя, так вы сможете правильно расставить приоритеты. Желательно не давать обещаний, особенно если полностью не уверены, что сможете их выполнить.
Работа. От вашей инициативы будет зависеть многое. Хороший период для покупок в дом.
Здоровье. Время для обследований.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 8, 9 октября

Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. В начале недели вы найдете общий язык с любым человеком. Благодаря вам могут помириться конфликтующие друзья. Совместные с партнером дела сблизят вас.
Работа. Если были спорные вопросы с родственниками из-за недвижимости, то сейчас они обострятся. Вероятно прекращение какого-то давнего сотрудничества.
Здоровье. Может скакать давление.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 7, 10 октября

Неблагоприятный – 8 октября

Любовь. Кому-то из родственников предстоит помочь материально. Вы можете получить важные новости. Это хороший период для посещения светских мероприятий.
Работа. Вы подведете итоги дела, которое ощущали как тяжкий груз. Хорошее время для покупки мебели, переезда.
Здоровье. Повышается мнительность в отношении своего самочувствия.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 8, 11 октября

Неблагоприятный – 6 октября

Любовь. Наступает интересный период со множеством встреч и знакомств с авторитетными людьми. Если планировали разговор с близким человеком, то сделайте это в первые дни недели.
Работа. Отличное время, чтобы решать вопросы, связанные с образованием.
Здоровье. Эмоциональный настрой повлияет на самочувствие.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 6, 11 октября

Неблагоприятный – 8 октября

Любовь. Появится определенность в статусе ваших отношений, если это актуально. Это хороший период возобновлять общение или посещать места силы. Кто-то из знакомых может поделиться с вами сокровенным.
Работа. Представится шанс улучшить материальное положение.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 6, 10 октября

Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. Вы можете принять важное решение, касающееся отношений. Предстоит проводить с родственниками партнера больше времени, чем обычно. Если вы свободны, то можете встретить человека, который надолго войдет в вашу жизнь.
Работа. Получится закрыть вопрос, связанный с имуществом. Хорошо начинать обучение.
Здоровье. Старые методы лечения могут быть эффективнее новых.

Иллюстрации: Наталья Басова

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Когда пианино поехало вниз по лестнице, грузчики пытались его остановить, нажимая на педали...
...
– С соседом снизу мы заключили договор. Он не будет громко включать музыку, а я не буду дарить дочке скакалку.
...
– Если вы вдруг решили вынести из квартиры макулатуру, самое главное – не начать ее перечитывать.
...
– Моя девушка на свадьбе поймала букет невесты. Не

знаю, как переживу расставание, если она выйдет замуж.
...
– На мой юбилей жена подарила набор инструмента автомобилиста, коллеги по работе собрали деньги на комплект зимней резины. Сын купил навигатор, дочь – телевизор для машины. Вот думаю, у кого день рождения – у меня или автомобиля?
...
– Пропустив тренировку на беговой дорожке, я прибавляю к следующей

45 минут. Завтра я буду бегать до 2026 года.
...
– Милая, ну зачем же так стараться выглядеть молодой?
– Во-первых, я привыкла...
...
Эклер – чудо кондитерской мысли! С какой стороны ни откусишь, крем автоматически оказывается с обратной стороны...
...
– Если лень – это двигатель прогресса, то я прямо электростанция.

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 2 ПО 12 ОКТЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +9 до +17°С, ночная – от +3 до +10°С. Кратковременный дождь возможен 5 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +8 до +14°С, ночная – от -2 до +4°С. Осадков не ожидается.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +18 до +24°С, ночная – от +6 до +12°С. Осадков не ожидается.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +5 до +12°С, ночная – от -2 до +3°С. Дождь ожидается 3, 5 октября.

Неблагоприятный день – 7 октября (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 6 октября.

Фазы Луны:
2–6 октября – растущая; 7 октября – полнолуние; 8–12 октября – убывающая.

Осенью из-за постоянных перепадов атмосферного давления возрастают риски инфарктов и инсультов. Чтобы защитить организм, важно соблюдать режим дня, не ограничивать физическую активность, гулять, сократить в рационе количество соли, выпечки и сахара, есть больше овощей и морепродуктов.

Фото: Essentials, Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 2 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

«ГДЕ-ТО ВРОДЕ КАЗАХСТАНА...». Зеленский озвучил одно из мест, где он мог бы встретиться с Путиным на переговорах.

БИГЕЛЬДЫ ГАБДУЛЛИН: «ИСТОРИИ НЕ МСТЯТ — ЕЕ ПОМНЯТ». Правда о «Казакгейте»: у каждой страны есть свои скелеты в шкафу.

ДРУЗЬЯ ТАК НЕ ВЫСТУПАЮТ. Россия недовольна: президент Казахстана стал больше общаться с Западом. Но это обычная тактика и Токаева, и всей страны.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Геннадий TV

Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
НАСТРОЙКА
Aima-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95,
8-778-810-2018,
Юрий Васильевич.



ANTENNAS.KZ



Сайт в ИНТЕРНЕТЕ
«Антенна» в КАЗАХСТАНЕ». Присоединяйтесь!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Азатбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Бочарова,
e-mail: antennapb@mail.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №40 (1471). Подписана в печать по графику – 30.09.2025 в 19.00, фактически – 30.09.2025 в 20.00. Дата выхода в свет 01.10.2025. Издаётся с июля 1997 года.
■ Раздвигая работавшие с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antennapb.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы Rapier
Распространение Наталья Шварц.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор Александр Владимирович Красникова.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.
Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Информационность – 1 раз в неделю.
Политико-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан и России.
Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 1415.



INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU



FACEBOOK.COM/
WDAY.RU



ODNOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA



VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 254 980 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издаётся в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУЛЬ • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГАДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСКИЙ • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГНИТОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • НОВОУЗЕНСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРСК • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОЛЬЯТИ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВ • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



На скорую руку

Если выяснилось, что через час-полтора на пороге появятся гости, выручит домашнее печенье. Готовить его проще, чем торт, а результат ничуть не хуже.

ТВОРОЖНЫЕ РОГАЛИКИ С ЯБЛОКОМ

На 6 порций: 1,5 ст. муки, 45 г сахара, 400 г ТВОРОГА, 150 г сливочного масла, 4 г РАЗРЫХЛИТЕЛЯ, 1,5 ст. л. сахарной пудры. **Для начинки:** 15 г сахара, 200 г яблок, 1,5 ст. л. лимонного сока, 1/2 ч. л. корицы.



Масло разотрите с сахаром, творогом, всыпьте муку и разрыхлитель. Замесите тесто, отправьте в холодильник. Яблоки почистите, нарежьте, залейте соком, посыпьте сахаром и корицей. Тесто разделите пополам, каждую часть раскатайте в круглый пласт, поделите на 6–8 треугольников. Выложите на заготовки начинку и скатайте рогалики. Отправьте на застеленный пергаментом противень, выпекайте при 200 °С 25 минут. Посыпьте сахарной пудрой.



СЕРДЕЧКИ НА КЕФИРЕ

На 6 порций: 1 ст. кефира, 500 г муки, яйцо, 3 ст. л. сахара, 1 ч. л. соды, 7 г ванильного сахара, 4 ст. л. растительного масла, 3 ст. л. густого джема, 1 ст. л. сахарной пудры.

Смешайте кефир с содой, добавьте яйцо, обычный и ванильный сахар, растительное масло. Всыпьте просеянную муку, замесите тесто. Раскатайте в пласт толщиной около 7 мм. Формой вырежьте сердечки, выложите на застеленный фольгой или пергаментом противень, отправьте в разогретую до 180 °С духовку на 20 минут. Чем тоньше печенье, тем меньше времени потребует. Выложите на блюдо, остудите. С помощью джема склейте выпечку попарно, получатся двухъярусные печенья. Украсьте сахарной пудрой.



Фото: Essentials/Stock

БИСКОТТИ С МИНДАЛЕМ

На 6 порций: 300 г муки, 2 яйца, 40 мл молока, 75 г сахара, 40 г сырого миндаля, 6 г разрыхлителя, 0,4 ч. л. соли.

Муку просейте и соедините с сахаром, разрыхлителем, солью. Вбейте яйца, влейте молоко, замесите тесто. Миндаль крупно нарубите, добавьте в тесто и перемешайте. Скатайте батон, выложите на застеленный пергаментом противень, отправьте в разогретую до 180 °С духовку на 20 минут. Заготовка не должна полностью пропечься, а только увеличиться в размерах и схватиться. Как только это произойдет, достаньте и разрежьте на толстые ломтики, поставьте в духовку еще на 20 минут. За это время печенье должно хорошо подсохнуть.



ОВСЯНОЕ С КЛЮКВОЙ

На 6 порций: 0,5 ст. муки, 60 г сливочного масла, яйцо, 1/2 ст. необжаренного миндаля, 30 г шоколада, 1/2 ст. сушеной клюквы, 6 г разрыхлителя, 1/2 ст. сахара, 1 ч. л. ванильного сахара, 75 г овсяных хлопьев.

Клюкву вымойте и высушите на бумажной салфетке. Сахар (обычный и ванильный) разотрите с маслом, его лучше заранее достать из холодильника. Вбейте яйцо, всыпьте просеянную муку, разрыхлитель, овсяные хлопья. Добавьте крупно нарезанный шоколад и орехи, затем ягоды. Смешайте, скатайте тесто в шар и уберите в холодильник на 30 минут. Сформируйте небольшие лепешки, выложите на коврик для выпечки и отправьте в разогретую до 180 °С духовку на 15 минут.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

РУЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ

Потребуются: 1,5 кг нежирной свинины, 300 г шампиньонов, 70 г репчатого лука, 1,5 зубчика чеснока, 1,5 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, 75 г сыра, 3 ст. л. растительного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Свинину нарежьте ломтиками и отбейте. Чеснок пропустите через пресс, смешайте с половиной сметаны, перцем и солью. Обмажьте мясо и оставьте мариноваться на 15 минут. Грибы и лук мелко нарежьте, обжарьте на растительном масле, добавьте муку и сметану, посолите, перемешайте. Подержите на огне примерно 5 минут. Выложите начинку на отбивные, сверните их рулетами, переложите в форму для запекания. Готовьте в духовке при 180 градусах около часа. Посыпьте тертым сыром и запекайте еще 7 минут.

Елена, г. Обнинск

САЛАТ «ГРИБНАЯ ПОЛЯНА»

Потребуются: 70 г моркови, 10 г укропа, 500 г маринованных шампиньонов, 300 г куриного филе, 100 г сыра, 4 яйца, 2 картофельных клубня, 100 г маринованных огурцов, 150 мл майонеза.

Яйца, морковь, картофель отварите, крупно натрите и сложите в отдельные мисочки. Посуду с широким дном застелите пленкой, разложите шампиньоны шляпками вниз. Посыпьте измельченным укропом, затем выложите слой нарезанной курицы. Нанесите сеточку майонеза, распределите слоями картофель, яйцо, морковь, тертые огурцы. Каждый слой чередуйте с майонезом. Накройте емкость плоской тарелкой, переверните. Грибы окажутся сверху. Снимите пленку.

Марина, г. Солнечногорск

КУРИНЫЕ КОТАЛЕТЫ

Потребуются: 400 г куриного фарша, 4 яйца, соль и черный молотый перец по вкусу, 70 г репчатого лука, 50 мл растительного масла.

Яичные желтки смешайте с фаршем, перчите, добавьте мелко нарезанный лук. Белки взбейте с щепоткой соли, соедините с фаршем и желтками. Масса должна оставаться воздушной. Раскалите сковороду, смажьте маслом, ложкой выложите котлеты, обжарьте с двух сторон до золотистой корочки.

Ирина, г. Покров



ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

ЧТО В СОСТАВЕ ЗЛАКОВОГО ПЕЧЕНЬЯ

Такая выпечка должна содержать медленные углеводы и клетчатку, но на деле это не всегда так. Убедиться в качестве продукта помогает этикетка. Хорошо, если в рецепте есть пшеничные отруби, хлопья ржаные, ячменные и овсяные. Данные ингредиенты должны возглавлять состав. Кондитерский жир печенью не нужен, как и большое количество муки высшего сорта. Если она является главным компонентом изделия, в пачке обычная сдобная выпечка. Для полезного теста необходима цельнозерновая мука, ее в правильном составе около 43 %. Масло растительное высокоолеиновое – источник омега-9, это вещество требуется организму. Имбирные гранулы – бесполезный ингредиент, в них всегда есть сладкий сироп, пищевые добавки и ароматизаторы. **«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр», 22 сентября, понедельник**

КАК ВЫБРАТЬ РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ

До примерки надо обратить внимание на материал. Из настоящей резины сапоги давно не делают. Используются композитные материалы на основе ПВХ или этиленвинилацетата (ЭВА). Первые дешевле, но быстро стареют; вторые служат дольше, выдерживают низкую температуру и немного весят. Хорошо сохраняют тепло модели из каучука: они гибкие, прочные, но тяжелые. Сапоги должны быть цельнолитыми: швы, шнурки и молнии не нужны, ведь они пропускают влагу. Чтобы

чувствовать себя устойчиво, следует выбирать пару с профилированной подошвой. Не лишним будет и утепленный вкладыш.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал, 24 сентября, среда

ЗАЧЕМ В СЫР ДОБАВЛЯЮТ СОЛЬ

Основа продукта – молоко. Его очищают, пастеризуют и нормализуют. Затем добавляют отвечающую за вкус закваску и хлористый кальций – безопасный уплотнитель. Последним в состав подмешивают сычужный фермент, он обеспечивает формирование массы. После этого сыр просаливается. Этот процесс необходим для увеличения срока годности продукта. Последний этап – созревание в специальной камере. Срок зависит от сорта, у твердых разновидностей он дольше. Чем плотнее кусочек, тем меньше в нем влаги и больше необходимого

для здоровья кальция. Не стоит покупать уже тертый сыр, в нем всегда есть добавка Е551, она разрешена, но лишена пользы. Применяют данное вещество для предотвращения комкования продукта в упаковке. **«ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «Россия 1», 20 сентября, суббота**



Фото: Essentials/Stock

Фильмы октября

Месяц собрал кинопремьеры, которые не хочется пропустить.

ФЭНТЕЗИ

«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» (6+)

РЕЖИССЕР – Юрий Хмельницкий.

Звезды: Анна Пересильд, Милош Бикович, Паулина Андреева, Ирина Горбачева, Сергей Бурунов, Кристина Бабушкина.
Россия, 2025 г.
Премьера: 23 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Это не просто экранизация истории Льюиса Кэрролла, а музыкальная версия легендарного детского аудиоспектакля на стихи Владимира Высоцкого, написанного по мотивам той сказки. В Стране чудес пятнадцатилетнюю Алису не узнает никто из ее близких и друзей. Девочку ждет много испытаний, а также встреча с любовью.



КОМЕДИЯ

«МОЙ ДРУГ, КОТ И ПУШКИН» (6+)

РЕЖИССЕР – Алена Михайлова.

Звезды: Елизавета Боярская, Евгения Добровольская, Михаил Евланов.
Россия, 2025 г.
Премьера: 2 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Создатели хотят этим фильмом увлечь школьников миром русской поэзии: здесь, например, фрагменты «Евгения Онегина» оживают в форме рэп-дуэлей. По сюжету 12-летняя Милана хочет доказать маме, что всерьез пишет стихи. В этом ей помогает черный кот, в котором живет душа хулигана Саши Пушкина.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ

«МАЖОР В ДУБАЕ» (16+)

РЕЖИССЕР – Егор Чичканов.

Звезды: Павел Прилучный, Павел Чинарев.
Россия, 2025 г.
Премьера: 30 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

«У нас получился полноценный экшен с множеством трюков, и в то же время очень душевный фильм, с русской душой», – говорит Павел Прилучный, играющий главную роль во всех частях «Мажора». На этот раз его герой Игорь Соколовский отправляется в Дубай спасать попавшего в беду друга Ваню, а находит новую любовь – девушку-загадку Риту.

ФЭНТЕЗИ

«ГОРЫНЫЧ» (6+)

РЕЖИССЕР – Дмитрий Хонин.

Звезды: Александр Петров, Александр Робах, Сергей Маковецкий, Нина Усатова.
Россия, 2025 г.
Премьера: 23 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Новая сказка от мастеров жанра – создателей «Конька-Горбунка», «По щучьему велению» и «Огниво». Старший лейтенант ВМФ Алексей Алехин, однажды опустившись на дно в батискафе, встречается с маленьким драконом. Леха становится дракончику Горынычу опекуном, после чего начинаются их приключения, в том числе встреча с князем и его дочкой.



КОМЕДИЯ

«ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ» (12+)

РЕЖИССЕР – Анатолий Колиев.

Звезды: Филипп Бледный, Анастасия Сиваева, Виталия Корниенко, Ева Смирнова, Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Елизавета Арзамасова.
Россия, 2025 г.
Премьера: 30 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

В проект вернулась Анастасия Сиваева, играющая одну из сестер Васнецовых Дашу, ставшую многодетной мамой. По сюжету ее героиня два года отсутствовала, и теперь ей предстоит заслужить доверие своих дочек и их папы Веника.

ФАЗЕНДА



Убрать в запас

Чтобы зимой не покупать морковь, свеклу и картофель в магазинах, надо обеспечить выращенному урожаю хорошие условия хранения.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

ста недостаточно, морковь и свеклу складывают в мешки, но не завязывают и не накрывают упаковку. Капусту раскладывают на стеллажах кочерыжками вверх. Можно подвесить кочаны за кочерыжки к потолку.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Овощи необходимо просушить, но не поджаривая на солнце. Картофель под воздействием ультрафиолета позеленеет, морковь и свекла потеряют влагу и станут безвкусными. Надо выложить корнеплоды в один слой в хорошо проветриваемом месте. Нельзя мыть овощи, остатки земли надо снимать аккуратно, использовать щетку недопустимо, важно сохранить кожу целой. У моркови и свеклы надо срезать ботву, не повредив головки корнеплодов. Капусту обязательно сортируют, отбраковывая рыхлые и поврежденные кочаны. Верхние зеленые листья снимать с них не надо, они будут защищать от проникновения патогенных микроорганизмов.

КАК НА КУРОРТЕ

Чаще всего картофель хранят, пересыпав сухими опилками, в деревянных ящиках со сквозными отверстиями в стенках. Емкости не ставят прямо на пол погреба, а поднимают на полки или поддоны, чтобы обеспечить воздухообмен. Морковь и свеклу пересыпают песком, чтобы исключить соприкосновение экземпляров и минимизировать потерю влаги. Если ме-

Свеклу можно хранить поверх картофеля. Она будет впитывать лишнюю влагу.

КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Каждые две недели овощи перебирают, удаляя поврежденные образцы. Если в погребе слишком высокая влажность, устанавливают ящики с известью, древесным углем или солью и чаще проветривают помещение. А вот если влажность низкая, заносят открытую посуду с водой. Обнаружив на ящиках плесень, проводят их замену или очистку жесткой щеткой с использованием горячей воды и соды. Емкости после обработки обязательно сушат.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

КОРНЕПЛОД	ТЕМПЕРАТУРА	ВЛАЖНОСТЬ
КАРТОФЕЛЬ	+2...+3 °C	85-90%
МОРКОВЬ	0...+1 °C	90-95%
СВЕКЛА	+1...+3 °C	90-95%
КАПУСТА	0...+1 °C	90-95%

БЕЗ ОШИБОК

Хранение картофеля в теплом помещении вызывает прорастание клубней. Плохая вентиляция приводит к развитию грибковых болезней и гибели урожая. В светлом помещении картофель зеленеет, так как в нем вырабатывается токсичное вещество соланин.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156

АНТЕННА
АНТЕННЫ.КЗ
Сайт в ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
Не забудьте: свежий номер «Антенны» каждую среду!