

Твёрдый шампунь: основные плюсы и минусы

Зола, мыло, глина, яйцо, пепел... Что может объединять эти предметы? Все они применялись при мытье головы в Европе до конца XIX века! Такие средства гигиены оставляли на волосах непривлекательный белый налёт. Немцы для его удаления активно пользовались бензином и уксусом, что представляло собой серьёзную огнеопасность. Можно сказать, что зависть английских колонизаторов к блестящим волосам индусов, которые мыли их с помощью особых травяных растворов, привела к появлению в 1890 году в Англии первого шампуня.

В линейке средств по уходу за волосами в современных реалиях прочные позиции занял твердый шампунь - пенящийся брусочек для мытья головы. В нем содержатся все основные компоненты средства для данного вида гигиенического ухода. Чем же такой шампунь отличается от привычного для нас жидкого средства? Каковы его преимущества и недостатки?

Плюсы твёрдого шампуня

Современная экологическая повестка вывела это косметическое средство в разряд популярных товаров. Теперь такой формат продукции мы можем найти у самых разных производителей. Важно то, что за прошедшие годы твердый шампунь был неоднократно исследован и протестирован на безопасность создателями, продается повсеместно, получил оценку покупателей. За какие качества его выбирают?

♦ **Долгая служба.** Плитка шампуня благодаря своей твердой консистенции измывается медленно, расход на одну процедуру небольшой. Производители при описании продукта заявляют о возможности его использования в течение двух - четырех месяцев, даже до полугода! Куска весом от 60 граммов может хватить на 40 - 50 применений. Позиционируется замена 2 - 3 бутылочек жидкого аналога. Цифры можно встретить разные, они зависят от косметической марки. Такие аргументы очень важны для осознанных экономай.

♦ **Комфорт в путешествиях.** Твердый шампунь многие потребители называют идеальным спутником в деловых и туристических поездках, отмечая его небольшой вес, компактность, возможность перевозить в ручной клади, отсутствие необходимости перемещения в другую упаковку, риска испачкать багаж, обильное образование пены с водой любой жесткости. Легкость и небольшие объемы привлекают и пеших туристов. Домохозяйки тоже ценят эти качества, поскольку несут продукт из магазина и подыскивают для него место на полке.

♦ **Концентрат полезностей.** Твердая консистенция шампуня позволяет сосредоточить в нем большое количество натуральных компонентов: разнообразных эфирных масел, вытяжек из растений, природных красителей и кислот, экстрактов лекарственных трав. Все ингредиенты находятся в сухом виде и хорошо сохраняются. Чудо-брусочек не имеет консервантов, которые считаются у потребителя не самой полезной добавкой. В состав шампуня включа-

ются мягкие по своему действию поверхностно-активные вещества растительного происхождения на основе кокосового масла.

♦ **Безвредность для окружающей среды.** Отсутствие воды в составе привлекает покупателей, обеспокоенных её нехваткой на планете. Бумажная или картонная упаковка разноцветных плиток легко утилизируется, а многоразовая жестяная практична и внешне привлекательна. Разработчики заявляют о наличии в шампунях данного вида до 98% биоразлагаемых компонентов, что позволяет миру быть более здоровым и чистым. Производство и транспортировка оставляют за собой меньший углеродный след.

♦ **Глубокое очищение.** Высокая концентрация моющей основы позволяет тщательно очистить волосы и кожу головы, с первого раза достичь желаемого результата.

♦ **Дополнительный укрепляющий эффект.** Инструкции по применению шампуня содержат рекомендации по интенсивному массажу головы во время мытья, что способствует укреплению волосных луковиц.

♦ **Простор для выбора.** Ассортимент продукции невероятно разнообразен. Учитывается любой тип кожи и волос. Мужчинам, женщинам, детям предлагается свое средство для мытья, очищения, ухода. Желанный кусочек найдут и блондинки, и брюнетки.

♦ **Возможность создания индивидуальной серии.** Особо придирчивые покупатели, не нашедшие для себя стопроцентно подходящего твердого шампуня, могут создать его сами. К их услугам многочисленные магазины товаров для изготовления домашней косметики, мастер-классы с пошаговыми инструкциями в интернете. Можно сделать его какой угодно формы, цвета, запаха, точно зная его состав, учесть все потребности своих волос.

♦ **Применение для других нужд.** Находчивые хозяйки подметили, что в экстренных ситуациях твердый шампунь можно использовать для мытья рук и тела. Он отлично очищает расчески, кисти для макияжа. В условиях командировки им можно постирать небольшие вещи.

Не исключаем минусы

При поиске недостатков трудно ориентироваться на рекламодателей. Отрицательные моменты отмечают потребители. Их немного, но они имеются:

♦ **Возможность аллергической реакции.** Эфирные масла, содержащиеся в шампуне в большом количестве, способны стать причиной аллергической реакции. Эти уникальные природные ингредиенты, даже хорошо изученные и распространенные, подходят далеко не всем. К ним относятся масла лаванды, чайного дерева, ромашки, бергамота. Люди, склонные к аллергии, перед использованием новинки поступают правильно, если вначале проведут тест косметического сред-



ства на ограниченном участке кожи. Стоит учесть, что негативные проявления возникают и через время. Кроме того, недобросовестные производители могут указать неполный состав.

♦ **Дорогое удовольствие.** Инновационный продукт влетает покупателю в копеечку. Немалые деньги приходится отдавать, прежде всего, за изделия компаний, специализирующихся на натуральной высококачественной косметике. Промышленные дизайнеры этих марок объясняют высокую стоимость большими затратами при создании, концентрированными формулами, закупочными ценами на натуральное сырьё.

♦ **Неприятные последствия.** Высокие очищающие свойства шампуней данного вида могут сыграть злую шутку с обладательницами чувствительной кожи головы, склонной к сухости. Кожа и волосы можно пересушить. Женщины, часто пользующиеся электрическими приборами для укладки, тоже могут столкнуться с таким эффектом на фоне использования этой гигиенической косметики. При здоровом состоянии кожных и волосных покровов исключается ежедневное применение твердого моющего средства. В большинстве случаев специалисты по уходу за волосами настоятельно рекомендуют после его использования применить бальзам или кондиционер. Низкосортное сырьё в составе может привести к появлению налета на волосах после мытья. Отдельные пользователи отмечают такие негативные моменты: сильное спутывание волос, быстрое вымывание краски, неспособность удалить с прядей мусс для укладки или лак.

♦ **Неудобное использование.** Предварительное намазывание ладоней мылом брикетом до получения пены затягивает процесс мытья головы. Обладательницы длинных волос вынуждены повторять процедуру вспенивания неоднократно.

♦ **Особенные условия хранения.** Использованный брикет требует специальной заботы. Он обязательно должен быть просушен хотя бы в течение часа, иначе ему грозит размокание. Размокший продукт непригоден к дальнейшему использованию. Хранящийся во влажном помещении брусочек шампуня может испортиться, заплесневеть. В душевой кабине ему места не найдется.

♦ **Небольшой срок годности.** При отсутствии искусственных консервантов хранение и использование твердого шампуня ограничивается 12 месяцами, иногда и меньшим временным отрезком.

Кулинарный блокнот

Грушевое пюре

Груши выбирайте спелые, но не слишком мягкие или твердые. Сорт груш подойдет любой. Количество сахара регулируйте на свой вкус, можно добавить больше или меньше. Грушевое пюре хорошо подойдет к блинчикам, свежим тостам или оладьям.

Ингредиенты: груши - 500 г (вес очищенных груш), сахар - 150 г, лимонная кислота - 1/4 ч. л.

Груши помойте, по желанию очистите от кожуры и удалите сердцевину. Нарежьте груши крупными ломтиками. Переложите в кастрюлю. Влейте пару ложек воды и доведите до кипения.



На небольшом огне варите груши под крышкой до мягкости примерно 15 - 20 минут. Время приготовления будет зависеть от сорта груш. Измельчите груши блендером до однородного пюре. Добавьте сахар, размешайте до его полного растворения. Затем добавьте лимонную кислоту. Проварите пюре 5 - 7 минут на медленном огне. Горячее пюре разложите по чистым стерилизованным баночкам. Закрутите герметично банки крышками, переверните вверх дном и укутайте в полотенце. Оставьте так до полного остывания, а после заготовку можно убрать в прохладное темное место на хранение. Пюре из груш готово!

Пицца на готовой основе в микроволновке

Существует множество рецептов пиццы. Мы хотим предложить экспресс вариант. Пицца получается не менее вкусной, а затраты на её приготовление гораздо меньше, чем на обычную. Начинка может быть самая разнообразная.

Ингредиенты: основа для пиццы - 1 шт., помидор - 1 шт., колбаса - 100 г (любая), сыр - 100 г, кетчуп - 1 ст. л., майонез - 1 ст. л., прованские травы - 0,5 ч. л.

Соедините майонез и кетчуп. Смажьте основу для пиццы готовым соусом. Сверху посыпьте прованские травы. Колбасу нарежьте произвольно и распределите по всей основе.



Помидоры нарежьте дольками и выложите сверху. Затем посыпьте все тертым сыром. Отправьте пиццу на 5 минут в микроволновку и выпекайте при мощности 800 Вт. Пицца на готовой основе в микроволновке готова. Подавать пиццу к столу можно сразу же. Приятного аппетита!

Кукурузная каша в мультиварке

В мультиварке каша получится нежной и вкусной. Подавать такую кашу к столу следует горячей, и желательно дополнить ее свежими ягодами или кусочками фруктов. Обязательно приготовьте такую кашу - и порадуите близких вкусным и сытным завтраком!

Ингредиенты: кукурузная крупа - 170 г, сахар - 40 г, сливочное масло - 20 г, молоко - 1 л, соль - 1/2 ч. л.

Промойте кукурузную крупу в холодной воде до прозрачности. На дно чаши мультиварки выложите промытую крупу. Добавьте к крупе соль.



Добавьте сахар. Залейте молоко. Активно все перемешайте. Добавьте сливочное масло. Закройте крышку мультиварки, установите на панели управления режим «Молочная каша» на 1 час. Как только прозвучит финальный сигнал об окончании программы приготовления, откройте крышку и перемешайте кашу. Разложите горячую кукурузную кашу по тарелкам и подавайте к столу. Приятного аппетита!

Два слуховых аппарата по цене одного в рассрочку 0-0-18!

По данным ВОЗ, к 2030 году количество людей с инвалидизирующей потерей слуха может насчитывать около 600 миллионов. В группе риска не только пожилые люди: порядка одного миллиарда молодых людей рискуют приобрести потерю слуха из-за длительного воздействия громких звуков. Как заметить потерю слуха, чем она опасна и как вернуться к полноценной жизни, рассказывают сотрудники центров слухопротезирования "Академия Слуха".

Как проявляется потеря слуха у слабослышащих?

- Страдает разборчивость речи: слабослышащему кажется, что другие люди говорят неразборчиво, приходится часто переспрашивать.
- Просмотр телевизора, прослушивание радио или разговор по телефону на громкости, некомфортной для окружающих. При этом слабослышащему кажется, что громкость нормальная.

Чем опасна потеря слуха?

- Ухудшается качество жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может не услы-

шать сигналы опасности, такие как гудок автомобиля, крик или сирена.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, памяти, а также к одиночеству, депрессии.

Чем поможет слуховой аппарат? И в чём выгода именно двух аппаратов?

Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи, чтобы без проблем общаться с родными и близкими людьми. А два слуховых аппарата помогают понимать направление звука, усиливают его чёткость и ещё больше повышают разборчивость речи!

Этой осенью "Академия Слуха" запускает специальные предложения:

- бесплатная консультация эксперта по слухопротезированию и тест слуха;
- слуховые аппараты по акции "Два по цене одного", а также скидка до 75% на второй 16-канальный слуховой аппарат;
- рассрочка без первого взноса от магазина или Kaspi Bank сроком до 18 месяцев;
- ТВ-помощник для просмотра ТВ со скидкой от 66 до 100% при покупке слуховых аппаратов "Аурика Атом P100" и "Аурика Вита P1006"!

Мы ждём вас по адресу: г. Усть-Каменогорск, пр. Назарбаева, д. 52.

Телефоны для записи: 8-800-080-80-85, +7 (7232) 70-07-72.

Наш сайт: as.clinic.kz.

ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО!

ТВ-помощник для просмотра ТВ в подарок!



РАССРОЧКА 0-0-18

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия уточняйте у сотрудников центра. Производители слуховых аппаратов: ООО "Аурика", линейка слуховых аппаратов Аурика Атом, рег. удостоверение РК МИ (МТ)-0№ 027463 от 19.12.2023, выдан бессрочно. Торговый представитель: ТОО "InterSound (ИнтерСаунд)", кор. адрес: 160012, Казахстан, город Шымкент, р-н Аль-Фарабийский, мкрн 17, д. 1А.

Получить ТВ-помощник в подарок возможно только при покупке двух аппаратов Аурика Атом P100w (8 каналов) или одного аппарата Аурика Атом P100w (12 каналов) или выше. Рассрочка предоставляется ТОО "InterSound (ИнтерСаунд)" сроком от 3 до 12 месяцев на аппараты "бронзовой" категории и выше. Рассрочка без первого взноса доступна только при покупке слуховых аппаратов Аурика Атом P100 и только пенсионерам. Рассрочка от Kaspi Bank предоставляется согласно текущим условиям банка. Акция действует с 01.09.2025 по 30.11.2025.

Показания к применению слухового аппарата: значительная степень тугоухости на одно или два уха.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Хабарландыру

"Востокмашзавод" АҚ ҚР Экологиялық кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес 28.11.2025 жылы сағат 11-00-де ҚР, Шығыс Қазақстан облысы, Өскемен қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев К. 86 (конференц-зал) мекенжайы бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Шығарындыларға жол берілетін нормативтер жобасы. Рұқсат етілген төгілділер нормативтерінің жобасы. Қалдықтарды басқару бағдарламасы. Өндірістік экологиялық бақылау бағдарламасы. "Востокмашзавод" АҚ үшін табиғатты қорғау іс-шараларының жоспары.

Жобалық құжаттамамен келесі ресурстарға танысуға болады: Қоршаған ортаның жай-күйі және табиғи ресурстар туралы ұлттық дерекқор порталы: <https://ndbecology.gov.kz/> МІО ресми интернет-ресурсы: <https://www.gov.kz/memleket/entities/vko-tabigat?lang=ru>

Барлық ескертпелер мен/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар

өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей келесі ресурстар арқылы қабылданады: Қоршаған ортаның жай-күйі және табиғи ресурстар туралы ұлттық дерекқор порталы: <https://ndbecology.gov.kz/> Электрондық пошта арқылы: g.zhunisbekova@akimvko.gov.kz Бейнеконференцияға қосылу сілтемесі: <https://us06web.zoom.us/j/84365247790?pwd=2VRCtA2KjRN9nh7i8T53DGIEgOQ1g.1>

Конференция идентификаторы: 843 6524 7790

Қатысу коды: 042443

Материалдардың әзірлеушісі:

"ЦентрЭКОпроект" ЖШС.

БСН: 090440015246

Директоры:

Мигдальник Лариса Викторовна

Қосымша ақпаратты келесі байланыс арналарынан алуға болады:

e-mail: centroecoprojekt@mail.ru

Тел.: 8 (7232) 61-66-80

Қоғамдық тыңдауларға қатысу үшін жеке куәліктің өзіндік бірін алып келуіңіз қажет.

Объявление

АО "Востокмашзавод", в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК, сообщает, что 28.11.2025 года в 11-00 по адресу: РК, Восточно-Казахстанская область, г. Усть-Каменогорск, п. Нурсултана Назарбаева, 86 (конференц-зал) состоится общественные слушания в форме открытого собрания по проектам: "Проект нормативов допустимых выбросов. Проект нормативов допустимых сбросов. Программа управления отходами. Программа производственного экологического контроля. План природоохранных мероприятий для АО "Востокмашзавод".

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz/> а также сайте МІО <https://www.gov.kz/memleket/entities/vko-tabigat?lang=ru>

Замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих

дней до даты проведения общественных слушаний на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz/>, а также на эл. адрес – g.zhunisbekova@akimvko.gov.kz

Ссылка для подключения к видеоконференции: <https://us06web.zoom.us/j/84365247790?pwd=2VRCtA2KjRN9nh7i8T53DGIEgOQ1g.1>

Идентификатор конференции: 843 6524 7790

Код доступа: 042443

Разработчиком материалов является:

ТОО "ЦентрЭКОпроект".

БИН: 090440015246

Директор:

Мигдальник Лариса Викторовна

Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу – e-mail:

centroecoprojekt@mail.ru и по телефону 8 (7232) 61-66-80.

Для регистрации участия в общественных слушаниях при себе иметь удостоверение личности.

Шығыс Қазақстан облысы Өскемен қаласы әкімдігінің "Өскемен қаласы әкімдігінің 2023 жылғы 8 ақпандағы № 479 "Өскемен қаласына бірыңғай сәулеттік келбет беруге бағытталған, көпкөптерілі тұрғын үйлердің қасбеттерін, шатырларын ағымдағы немесе күрделі жөндеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыру және жүргізу қағидаларын бекіту туралы" қаулысына өзгерістер енгізу туралы" қаулысының жобасына баспасөз релизи

Өскемен қаласы әкімдігінің "Өскемен қаласы әкімдігінің 2023 жылғы 8 ақпандағы № 479 "Өскемен қаласына бірыңғай сәулеттік келбет беруге бағытталған, көпкөптерілі тұрғын үйлердің қасбеттерін, шатырларын ағымдағы немесе күрделі жөндеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыру және жүргізу қағидаларын бекіту туралы" қаулысына өзгерістер енгізу туралы" жобасы Қазақстан Республикасының "Құрықтық актілер туралы" Заңының 27-бабы.

Қазақстан Республикасының 2025 жылғы 15 шілдедегі "Қазақстан Республикасының кейбір заңнамалық актілеріне тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, көсіпкерлік және экспорттық-кредиттік агенттіктің қызметі мәселелері бойынша өзгерістер мен

толықтырулар енгізу туралы" Заңының 1-бабының 7) тармағы.

Қазақстан Республикасы Премьер-Министрінің 2025 жылғы 20 тамыздағы № 138-е "Қазақстан Республикасының кейбір заңнамалық актілеріне тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, көсіпкерлік және экспорттық-кредиттік агенттіктің қызметі мәселелері бойынша өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы" 2025 жылғы 15 шілдедегі Қазақстан Республикасының Заңын іске асыру жөніндегі шаралар туралы" өкімі негізінде өзгерістер енгізеді.

Қаулы жобасы Өскемен қаласы әкімдігінің сайтында құжаттар бөлімінде орналастырылды <https://www.gov.kz/memleket/entities/vko-oskemen/documents/details/901508?lang=kk>

Проект постановления акимата города Усть-Каменогорска Восточно-Казахстанской области "О внесении изменений в постановление акимата города Усть-Каменогорска от 8 февраля 2023 года № 479 "Об утверждении Правил организации и проведения мероприятий по текущему или капитальному ремонту фасада, кровли многоквартирных жилых домов, направленных на придание единого архитектурного облика городу Усть-Каменогорска"

Постановление акимата города Усть-Каменогорска "О внесении изменений в постановление акимата города Усть-Каменогорска от 8 февраля 2023 года № 479 "Об утверждении Правил организации и проведения мероприятий по текущему или капитальному ремонту фасада, кровли многоквартирных жилых домов, направленных на придание единого архитектурного облика городу Усть-Каменогорску" разработано в соответствии с ст. 27 Закона Республики Казахстан "О правовых актах".

Пункт 7 статьи 1 Закона Республики Казахстан от 15 июля 2025 года "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, предпринимательства и деятельности экспортно-кредитного агентства".

Распоряжение Премьер-Министра Республики Казахстан от 20 августа 2025 года № 138-р "О мерах по реализации Закона Республики Казахстан от 15 июля 2025 года "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, предпринимательства и деятельности экспортно-кредитного агентства". Данный нормативный правовой акт не предусматривает увеличение расходов и увеличение поступлений с местного бюджета. Проведение анализа регуляторного воздействия не требуется.

Проект постановления размещен на сайте акимата города Усть-Каменогорска в разделе документы <https://www.gov.kz/memleket/entities/vko-oskemen/documents/details/901508?lang=ru>

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, ВЫ МОЖЕТЕ ЧЕРЕЗ СЛУЖБУ АО "КАЗАХТЕЛЕКОМ" 1691