105 лет

ПРИКАСПИЙСКАЯ коммуна

Основана в марте 1920 года
Общественно-политическая газета Атырауской области

ЧЕТВЕРГ | 30.10.2025 | №43 (20845)

Фото Ануара АБИЛГАЗИЕВА

ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА

По рельсам поколений

В Астане состоялась церемония награждения победителей национального конкурса «Мерейлі отбасы-2025». Среди двадцати лучших семей Казахстана – Утеповы из села Акколь Курмангазинского района Атырауской области. Их династия железнодорожников верно служит профессии, сохраняя крепкие семейные устои и передавая детям ценности трудолюбия, взаимопомощи и уважения.

страница 8

ДОСТУП К ЗНАНИЯМ

Долгая дорога в школу

На прошлой неделе в СМИ промелькнула новость: подвоз учеников в некоторых школах Атырау был сорван: некому возить детей. А почему? «ПК» попыталась выяснить.

Фото Ануара АБИЛГАЗИЕВА

85 тысяч тенге – такова заработная плата водителей автобусов на электронной бирже труда enbek.kz. Это – самая минимальная заработная плата в Казахстане, и именно по этой причине простаивает транспорт в некоторых учебных заведениях. Как обстоят дела и как выходят из ситуации в атырауских школах, учеников которых должны подвозить?

Для начала напомним, как должен быть организован подвоз детей из отдалённых населенных пунктов. Согласно Конституции, государство гарантирует доступ к общему среднему образованию независимо от места проживания. Если образовательное учреждение находится далеко, ответственность за доставку учеников берет на себя акимат и отдел образования. Подвоз организуется для учащихся, проживающих на расстоянии более трех километров от ближайшей школы. Если вы – житель микрорайона Привокзальный, но желаете учиться в Авангарде, то для вас такой подвозки не будет, так как по месту вашего жительства есть сразу несколько учебных заведений.

А вот дети из сел Аксай-3, Жулдыз-3 и Коктем могут рассчитывать на подвозку – в радиусе трех километров школ у них нет. Все они обучаются в ближайшей средней общеобразовательной школе №25 имени Б. Момышулы села Аксай. Для них акимат выделил два автобуса, которые ежедневно делают по 7-8 рейсов, занимаясь развозкой 500 детей. Как признается директор школы Зина Айтпанова, найти водителя было нелегко, так как заработная плата совсем не привлекательная. Поэтому им предлагают еще надбавки в виде полставки садовника, дворника или еще какого-либо технического персонала, чтобы он, имея полторы ставки, смог на руки получить хотя бы 120-125 тысяч тенге.

– Наши водители – пенсионеры, живут рядом. Нам с ними очень повезло, так как на такую заработную плату очень трудно найти человека. Рабочий день у водителей начинается очень рано – последний утренний рейс в школу должен завершиться в 7.45, за 15 минут до начала занятий, а вечерняя развозка заканчивается после 20.00, – говорит директор школы №25.

А в школе имени К. Смагулова села Томарлы тоже есть автобус, но только 10 сентября смогли найти водителя.

– Мы добавили ему еще полставки другого персонала, чтобы на руки мог получать более-менее нормальные деньги. Иначе такой мизерной зарплатой удержать водителей очень сложно, – говорит директор Раушан Сдихова. – Это – проблема многих учебных заведений, где есть дети, проживающие за три километра от школы.

Директор Талгайранской средней школы Жанар Изтелеуова, так же как и ее коллеги, на полторы ставки оформила водителя автобуса. На этот шаг руководители учебных заведений идут вынужденно – как уже выше было сказано, зарплата маленькая. А ведь это обнажает еще одну проблему – значит, то звено, откуда вырваны эти полставки, остаются без внимания.

От себя добавим, что водители школьных автобусов ежедневно должны проходить медосмотр и инструктаж по технике безопасности – все-таки их пассажиры – дети. В исправном ли состоянии ремни безопасности, есть ли аптечка, огнетушитель и знаки аварийной остановки?

Также транспорт регулярно должен проходить технический осмотр. При этом наши школы не имеют своего гаража, а значит, транспорт круглогодично простаивает под открытым небом. В нашем случае был бы водитель – уже хорошо. Кто решит эту проблему? И как все-таки повысить заработную плату водителей? Ведь если их нет, то у ребят из пригородов получается долгая дорога в школу.

Когда верстался номер. Как уточнила руководитель городского отдела образования Айнагуль Дуйсекенова, на сегодня только в СШ им. Жамбыла села Жанаталап не хватает водителя школьного автобуса. Проблема решается. Также в гормаслихате, куда «ПК» обратилась за комментарием, ответили, что в курсе актуального вопроса по зарплате водителям. «В прошлом году мы отправляли депутатский запрос в областное управление образования. Там ответили: работникам сферы образования, в том числе водителям школьных автобусов, оплачивается зарплата в соответствии с постановлением правительства».

Марина КУАНЫШЕВА

От очереди у двери – к цифровому распределению

Сертификат на 178 квартир передал на днях Атырауский городской акимат региональному филиалу АО «Отбасы банк». Это означает, что местные исполнительные власти снимают с себя полномочия по распределению жилья – отныне этой непростой процедурой будет заниматься государственная кредитно-финансовая организация.

страница 8

Когда думает светофор

Движение по Атырау делают умным с помощью новой системы светофоров, установка которых уже началась на улицах города. Всего планируется 78 таких комплексов, которые должны разгрузить дороги и упростить жизнь водителям и пешеходам.

страница 9

Взгляд не отрывая от вершины...

Атыраускую альпинистку Марину Малышеву знают далеко за пределами города – она подняла флаг Атырау на вершины Эльбруса и иранского Дамаванда. На каждом пике Марина рассказывала иностранцам и о своём городе, и о стране.

страница 10

НАСЛЕДИЕ АБАЯ

Мост степи и сердца

В столице Туркменистана состоялось большое мероприятие, посвящённое 180-летию великого казахского поэта, мыслителя и просветителя Абая. Праздничный концерт в Ашхабаде прошёл с большим успехом и собрал широкий круг почитателей творчества Абая, представителей культуры и общественности Туркменистана.

Фото turkmenportal.com

В программе приняли участие Академический оркестр казахских национальных инструментов имени Дины Нурпеисовой и хореографический ансамбль «Інжу-маржан» при областной филармонии имени Нурмухана Жантурина. Мероприятие организовано при поддержке Министерства культуры и информации Республики Казахстан и Посольства Казахстана в Туркменистане.

Академический оркестр имени Дины Нурпеисовой представил публике богатую палитру казахской народной и классической музыки – от кюев великой Дины до инструментальных обработок произведений Абая. Звучали также мелодии туркменских композиторов, символизирующие духовное родство и общие культурные истоки двух братских народов. Особое впечатление на зрителей произвели выступления хореографического ансамбля «Інжу-маржан». Танцоры украсили вечер яркими и динамичными номерами, в которых гармонично сочетались национальные мотивы Казахстана и Туркменистана.

С приветственным словом к участникам и гостям обратился Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Казахстан в Туркменистане Нурлан Ногаев. В своём выступлении он отметил особое значение творчества Абая для духовного развития народов Центральной Азии и подчеркнул, что юбилей великого мыслителя стал ещё одной возможностью укрепить культурные связи между Казахстаном и Туркменистаном.

– Имя Абая объединяет сердца наших народов. Его мысли о гуманизме, справедливости и просвещении остаются актуальными и сегодня. Мы гордимся тем, что этот концерт проходит на туркменской земле, где ценят дружбу, культуру и взаимное уважение, – подчеркнул Нурлан Ногаев.

В фойе концертного зала была оформлена тематическая выставка, посвящённая жизни и творчеству Абая. Посетителям были представлены книги, редкие издания, фотографии и изделия декоративно-прикладного искусства.

Кроме того, в рамках визита казахстанская делегация посетила ряд культурных и образовательных учреждений Ашхабада, где состоялись встречи с туркменскими коллегами и обсуждение перспектив дальнейшего сотрудничества в области культуры и искусства.

Марина КУАНЫШЕВА

Подпишись и ты!

На снимке – наш постоянный читатель, инженер Атырауского филиала АО «Казахтелеком» Аслан Калиев. Дома у него давняя традиция - читать газету всей семьей

БУДЬТЕ В КУРСЕ ВСЕХ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ В ОБЛАСТИ И СТРАНЕ!

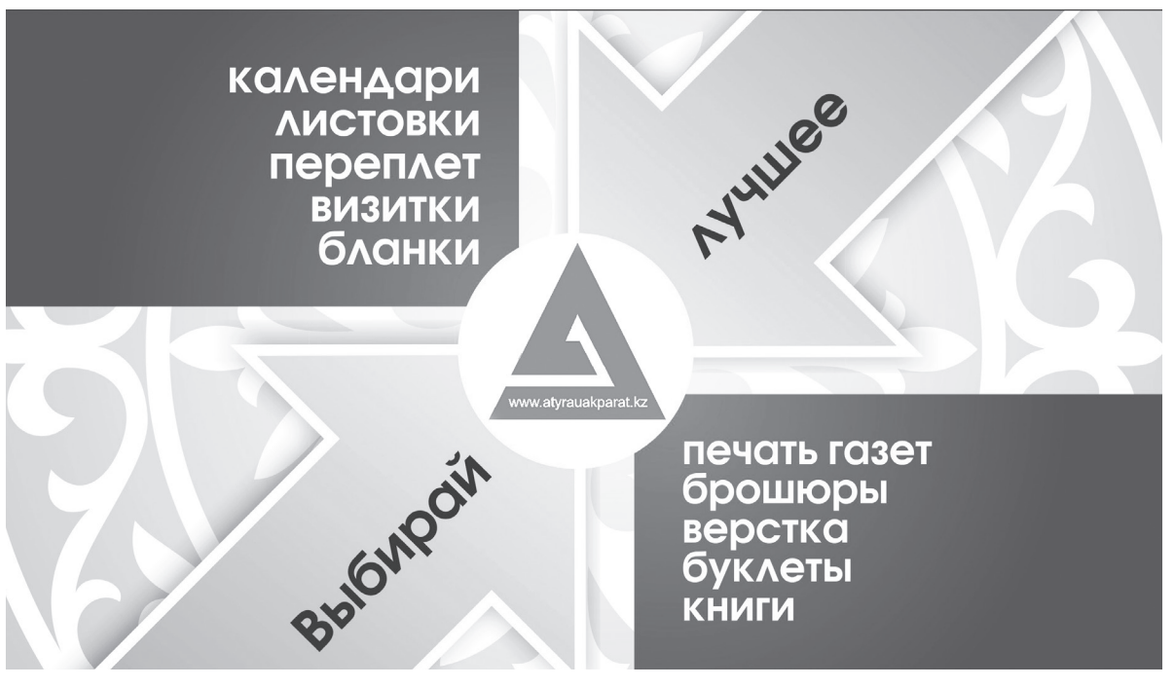
Подписная цена на 2026 год

С ОКТЯБРЯ НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА

Индекс		«Казпочта»	
		6 мес.	12 мес.
65425	Физлицо		
Город		3 656,12	7 312,24
Район		3 656,12	7 312,24
15425	Юрлицо		
Город		8 067,28	16 134,56
Район		6 880,12	13 760,24

1. Наименование проекта: Материалы для получения экологического разрешения на воздействие: РООС к «Проекту расширения месторождения Кырыкмылтык. Атырауская область. Жылыойский район».
2. Территория воздействия: Географические координаты территории участка
1) 47°31'00" с.ш. 54°36'00" в.д.; 2) 47°32'00" с.ш. 54°37'57" в.д.; 3)47°31'40" с.ш. 54°39'44" в.д.; 4) 47°30'40" с.ш. 54°41'29" в.д.; 5) 47°29'44" с.ш. 54°41'41" в.д."; 6) 47°28'51" с.ш. 54°41'09" в.д.; 7) 47°27'86"с.ш. 54°40'00" в.д.; 8) 47°27'10" с.ш. 54°38'38" в.д.; 9) 47°27'15" с.ш. 54°36'50" в.д.; 10) 47°27'29" с.ш. 54°35'54" в.д.; 11) 47°28'30" с.ш. 54°34'05" в.д.; Проектные работы будут проводиться на территории Атырауской области (47°29′ 20.45″с.ш. 54°38′ 29.73″ Жылыойского района в. д.).
3. Общественные слушания состоятся в форме открытых собраний 5 декабря 2025 года в 10:00 по местному времени, по адресу: Атырауская область, Жылыойский район, Аккиизтогайский с.о., с. Аккиизтогай, ул. Мендекеша Сатыбалдиева, здание 1.
Ссылка на онлайн-подключение:
https://us06web.zoom.us/j/84086997372?pwd=zzi4FivxQPiwfLaecQguhUILWrp8Xq.1
Идентификатор конференции: 840 8699 7372
Код доступа: 705095
4. Инициатор намечаемой деятельности: **ТОО «ANACO»**, БИН: 070340007337, г. Атырау, ул. Курмангазы, 6. Контакт.тел.:+7(7122)76-20-51, 76-20-57., эл.почта: a.salamatuly@anaco.kz
5. Разработчик: **ТОО «Apex Energy Solutions»,** БИН: 080440002381. Представитель: Толеуишова Гульнар. Контакт. тел.: +7(7122)30-45-55, вн. 219, сот. 8-708-536-18-25 e-mail: Toleuishova.G@timal.kz
6. Материалы проекта размещены на сайте: https://ndbecology.gov.kz/ и https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat
7. Замечания и предложения принимаются в письменной или электронной форме по документам, выносимым на общественные слушания по адресу: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Атырауской области», г. Атырау, улица Айтеке би, 77, тел.: +7-(7122)-35-45-59, электронный адрес: atr.priroda@atyrau.gov.kz,https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat, https://ndbecology.gov.kz/
8. Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу и номеру: г. Атырау, мкр. Нурсая, проспект Елорда, строение 33. Тел.: 8(7122) 30-45-55, вн. 219, e-mail: Toleuishova.G@timal.kz

ТОО «Eskene LPG» в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК, проводит 3 декабря 2025 года в 15:00 общественные слушания в форме открытого собрания по Разделу «Охрана окружающей среды» по рабочему проекту «Строительство завода по разделению сжиженного нефтяного газа» Макатский район, Атырауская область», а также по заявочным пакетам на получение экологического разрешения на воздействие для объектов завода по разделению сжиженного нефтяного газа Макатский район, Атырауская область, ТОО «Eskene LPG».
Место проведения общественных слушаний: Атырауская область, поселок Макат, улица Н. Шагирова, дом 23, Молодежный ресурсный центр (ЖРО).
Географические координаты участка: 47°21'56.66"с.ш. и 52°35'4.33"в.д., 47°22'1.1774"с.ш. и 52°36'17.82"в.д., 47°21'46.43"с.ш. и 52°36'32.62"в.д., 47°21'42.98"с.ш. и 52°35'4.23"в.д.
Для онлайн-подключения необходимо пройти по ссылке:
https://zoom.us/j/91511253727?pwd=FmJ1VvVcdpn1VL6t8tzXtYb7sR6E6Z.1
Идентификатор конференции: 915 1125 3727
Код доступа: 839747
Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Eskene LPG», БИН: 231240013711, Республика Казахстан, Макатский район, поселок Макат, ул. С. Бекжанова, 13б-43, г. Атырау, ул. Ж. Молдагуловой, 35в.
Разработчик проекта: ТОО «Caspian Engineering & Research», Республика Казахстан, г. Актау, 17 микрорайон, здание 38.
Дополнительную информацию по документации можно получить по следующим контактам: beibit.d@nipicer.kz, тел. 8 (7292) 200 520, a.amankoskyzy@eskenelpg.kz, тел. +7 701 487 21 32.
Замечания и предложения по документам, рассматриваемым на общественных слушаниях, принимаются в письменной и электронной форме по адресам:
Государственное учреждение «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Атырауской области».
Почтовый адрес: г. Атырау, ул. Айтеке би, 77.
Тел.: 8 (7122) 325509
Эл. почта: ekspertizyupr@mail.ru, atr.priroda@atyrau.gov.kz
Сайты: https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat?lang=ru, https://ndbecology.gov.kz



РЕШЕНИЕ СУДА

Будет сидеть пожизненно

До конца жизни будет сидеть в тюрьме житель города Кульсары, который в июне этого года сначала изнасиловал, затем избил и утопил в реке семилетнюю девочку.

В специализированном межрайонном суде Атырауской области рассмотрено уголовное дело в отношении гражданина, обвиняемого в изнасиловании малолетней, совершённом с применением насилия и использованием беспомощного состояния потерпевшей.

Как сообщили в пресс-службе суда, в июне этого года в Кульсары семилетняя девочка, возвращаясь домой после прогулки вдоль берега реки Курсай, заблудилась и встретила на дороге неизвестного. Тот, находясь в состоянии алкогольного опьянения, обманом предложил показать ей дорогу домой и пойти вместе с ним. Введя девочку в заблуждение, мужчина отвёл её к берегу реки. Там изнасиловал, избил ребёнка и утопил в реке.

Фото nur.kz

– Вина подсудимого полностью доказана показаниями свидетелей, протоколом осмотра места происшествия, видеозаписями, а также заключениями экспертиз. Суд признал мужчину виновным по предъявленным обвинениям и приговорил к пожизненному лишению свободы, – поставили в известность в суде.

Приговор еще не вступил в законную силу.

Светлана НОВАК

РЕЙД

Браконьер на корыте с судаками

Сети с рыбой обнаружили сотрудники Жайык-Каспийской межобластной бассейновой инспекции рыбного хозяйства во время очередного профилактического рейда.

Как проинформировал «ПК» официальный представитель Жайык-Каспийской межобластной бассейновой инспекции рыбного хозяйства Олег Тушканов, в ходе рейда у пригородного села Еркинкала на берегу было обнаружено корыто, в котором находился судак общим весом 150 кг и браконьерская сеть.

- Двум нарушителям удалось скрыться. На место происшествия была вызвана следственно-оперативная группа полиции, ведутся поиски правонарушителей, - сообщил Тушканов.

Всего во время рейда на водных участках рыбохозяйственного водоема от Жумыскера до Малой Дамбы, а также участка Еркинкала из незаконного оборота и в ходе траления реки Урал изъято 105 единиц браконьерских сетей, семь самодельных плавательных средств – «корыто», а также более 200 кг рыбы частиковых видов.

Фото из архива «ПК»

- По данному факту составлено 11 административных протоколов, - поставил в известность Олег Тушканов.

Светлана НОВАК

Коллектив Товарищества с ограниченной ответственностью «Атырауская теплоэлектроцентраль»
с глубокой скорбью выражает искренние соболезнования родным и близким
в связи безвременной кончиной «Ветерана труда энергосистемы», долгие годы добросовестно трудившегося на благо предприятия
Александра Фаритовича ИБРАГИМОВА,
проработавшего в ТОО «Атырауская теплоэлектроцентраль» 32 года,
занимавшего должность заместителя начальника электротехнической лаборатории.
Его высокий профессионализм, ответственность и преданность делу навсегда останутся в памяти коллег.
Скорбим, искренне сочуствуем и разделяем боль тяжелой и невосполнимой утраты.
ТОО «Атырауская ТЭЦ»

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
Перечень земельных участков, выставляемых на конкурс по предоставлению права временного возмездного землепользования (аренды) для ведения крестьянского или фермерского хозяйства, сельскохозяйственного производства из земель сельскохозяйственного назначения Государственным учреждением «Отдел земельных отношений, архитектуры и градостроительства города Атырау»

№ п/п	Местоположение земельного участка (№ лота земельного участка)	Земельный участок предоставляется для:		Сельско-хозяйственная специализация региона	Общая площадь земельного участка, га Срок аренды, лет	Состав угодий, из них				Качественная характеристика почв, (балл бонитет)	Водообеспеченность	Иное
		Для ведения крестьянского или фермерского хозяйства	Для сельскохозяйственного производства			Пашня	Пастбища	Сенокосы	Другие земли			
1	Лот №1 Еркинкалинского сельского округа		+		20,0 на 10 лет	+				пойменные луговые бурые солончаковые и пойменные лугово-глинистые 30-50% балл бонитет 0	река Урал	
2	Лот №2 Еркинкалинского сельского округа, остров Кенес		+		5,0 на 10 лет	+				пойменные луговые бурые солончаковые и пойменные лугово-глинистые 30-50% балл бонитет 0	река Урал	
3	Лот №3 Еркинкалинского сельского округа, остров Кенес		+		5,0 на 10 лет	+				пойменные луговые бурые солончаковые и пойменные лугово-глинистые 30-50% балл бонитет 0	река Урал	
4	Лот №4 Кайыршахтинский сельский округ, район канала Егиз	+			100,0 на 10 лет				+	пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 1,2	канал Соколок	
5	Лот №5 Кайыршахтинский сельский округ, район канала Егиз	+			100,0 на 10 лет				+	пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 1,2	канал Соколок	
6	Лот №6 Кайыршахтинский сельский округ, район канала Соколок	+			147,0 на 10 лет				+	пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 1,2	канал Соколок	
7	Лот №7 Кайыршахтинский сельский округ, вокруг аула Бесикти		+		4,62 на 10 лет	+				пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 2,7	река Урал	
8	Лот №8 Кайыршахтинский сельский округ, вокруг аула Бесикти		+		4,69 на 10 лет	+				пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 2,7	река Урал	
9	Лот №9 Атыраского сельского округа, район аула Кызылбалык	+			4,0 на 10 лет				+	пойменные луговы бурые солончаковые балл бонитет 1,0	-	
10	Лот №10 Кенузекский сельский округ, район зимовки Шырпынай	+			5,4 на 10 лет				+	пойменные луговые бурые солончаковые солончаками луговыми средне глинистое 10-30% балл бонитет 3,0	река Урал	

ПРИМЕЧАНИЕ:
Участник, являющийся физическим и юридическим лицом, для участия в конкурсе представляет следующие документы:
1) заявка на участие в конкурсе;
2) конкурсное предложение.
Конкурсное предложение должно содержать:
1) бизнес-план (прогнозный объем инвестиций, площади возделывания сельскохозяйственных культур, поголовье сельскохозяйственных животных, применяемые агротехнологии, наличие сельскохозяйственной техники и технологического оборудования, квалифицированных специалистов в области сельского хозяйства, количество создаваемых рабочих мест);
2) обязательства по составлению и освоению проекта внутрихозяйственного землеустройства, выполнению мероприятий по развитию сельскохозяйственной инфраструктуры;
3) обязательства по исполнению требований земельного законодательства Республики Казахстан, включая Правила рационального использования земель сельскохозяйственного назначения, выполнению индикативных показателей по диверсификации структуры посевных площадей сельскохозяйственных культур в соответствии со специализацией региона, соблюдению научно обоснованных агротехнологий, фитосанитарных и карантинных требований.

Конкурсное предложение представляется участником конкурса в закрытом конверте, отпечатанное или написанное несмываемыми чернилами в прошитом виде с пронумерованными страницами, где последняя страница заверяется: подписью участника – для физических лиц (или доверенного лица) и подписью первого руководителя (или доверенного лица) и печатью (при ее наличии) – для юридических лиц.
Прием и регистрация заявок на участие в конкурсе производится по истечении тридцати календарных дней со дня опубликования извещения о проведении конкурса с «01» декабря 2025 года по «23» декабря 2025 года. Со схемой размещения земельных участков, выставляемых на конкурс, можно ознакомиться на интернет-ресурсе местного исполнительного органа и с уголков информации сельских округов и городского отдела земельных отношений.

Место и дата проведения конкурса: 25 декабря 2025 года в 10:00 часов в здании аппарата акима города Атырау, 2 этаж, малый зал.
Более подробную информацию можно получить в ГУ «Отдел земельных отношений, архитектуры и градостроительства города Атырау», Атырауской области по телефонам: 8 (7122) 52-10-32.

МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ

В соответствии с требованиями Экологического кодекса РК (ст. 72,73) 8 декабря 2025 года в 10:00 часов состоятся общественные слушания по рассмотрению отчёта о возможных воздействиях к проекту «Обустройство месторождения Кашаган. Наращивание производительности до 450 тыс. баррелей/сутки на Наземном комплексе».

Общественные слушания будут проводиться по адресу: Атырауская область, Макатский район, Доссорская п.а., п. Доссор, ул. Г. Сулейменовой, 39, Дом культуры Доссор.

Географические координаты участка: 47°15'19.980", 52°21'43.294".

Географические координаты территории воздействия:
Юг - 47°11'05.40", 52°31'13.20".
Запад - 47°14'13.94", 52°22'29.23".
Север - 47°18'19.14", 52°33'18.98".
Восток - 47°13'37.25", 52°35'03.62".

Дополнительно будет возможность подключения в режиме онлайн на платформе ZOOM по следующей ссылке:
https://zoom.us/j/96973640326?pwd=0GjILRsnAXUfpvDA4ixA2xX0sskeJE.1
идентификатор: 969 7364 0326
пароль: 266790

Наименование и контакты инициатора планируемой деятельности:
NCOC N.V. (Норт Каспиан Оперейтинг Компани Н.В.), БИН: 000241000874, филиал: г. Атырау, пр-т Смагулова, 8, тел.: +7 (7122) 92 27 03.

Реквизиты и контактная информация авторов отчетов о возможных воздействиях: ТОО «Sustainable Ecology Development», г. Алматы, ул. Аскарова, 3, тел.: +7 (727) 247-23-23, +7 (727) 247-26-26, эл.адрес: sed@sed.kz

Адрес интернет-ресурса, на котором размещена проектная документация: https://ndbecology.gov.kz/

Замечания и предложения по вышеназванному проекту можно направлять в управление природных ресурсов и регулирования природопользования Атырауской области (г. Атырау, ул. Айтеке би, 77): atr_priroda@mail.ru, ga.arystanova@atyrau.gov.kz, atr.priroda@atyrau.gov.kz

Ссылка на сайт МИО: https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat?lang=ru

Дополнительную информацию можно получить по эл. адресу и номеру телефону: Zhanat.Kozhan@ncoc.kz, +7 (7122) 92 27 03.

14 ноября - Всемирный день борьбы с диабетом

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный день борьбы с диабетом, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией (IDF) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире.

Сахарный диабет сегодня - одна из ведущих медико-социальных проблем. Миллионы людей во всех странах мира страдают этим заболеванием.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Диабет проявляется высоким уровнем сахара в крови из-за недостаточного воздействия инсулина. Этот гормон, который выделяет наша поджелудочная железа, регулирует обмен веществ, в первую очередь углеводов. При диабете по причине недостаточного воздействия инсулина проявляется сложное нарушение обменных процессов, вследствие чего повышается содержание сахара и кетоновых тел (продукты неправильного сгорания жиров) в крови, сахар выводится с мочой.

Симптомами сахарного диабета являются: постоянная сильная жажда; частые мочеиспускания; обезвоживание организма; сильное чувство голода; истощение; нарушение зрения; мышечная слабость; зуд и раздражения кожи.

Выделяют два основных типа сахарного диабета:

при диабете I типа инсулина в организме не хватает катастрофически, поэтому обязательной частью терапии являются ежедневные инъекции этого гормона. Лишь 10% больных диабетом имеют I тип. Обычно болезнь развивается у людей в возрасте до 20 лет. Пока науке неизвестны методы профилактики сахарного диабета I типа;

при диабете II типа инсулин выделяется, однако его недостаточно для потребностей организма. Заболевание развивается достаточно медленно, и его течение поначалу менее заметное. Чаще всего диабет II типа наблюдается у людей старшего возраста, страдающих от ожирения. Если болезнь вовремя диагностировать, есть возможность купировать ее без медикаментозного лечения. Настораживает распространенность СД II типа среди детей и подростков. Профилактика сахарного диабета позволяет существенно снизить риск возникновения этого опасного заболевания.

Причины возникновения сахарного диабета

Наследственная предрасположенность. Практически все специалисты согласны с тем, что риск заболеть сахарным диабетом возрастает, если в вашей семье кто-то болеет или болел сахарным диабетом - один из ваших родителей, брат или сестра. Вероятность передачи болезни I типа от матери — 3-7%, от отца — 10%. Когда больны оба родителя, риск возрастает до 70%. Диабет второго типа наследуется с вероятностью 80% как по материнской, так и по отцовской линии, а если болеют оба родителя, вероятность его проявления у детей приближается к 100%. Женщины, страдающие во время беременности гестационным диабетом, могут также заболеть сахарным диабетом в последующие годы жизни.

Ожирение. При избыточной массе тела и достаточно больших количествах жировой ткани чувствительность организма к инсулину снижается, что облегчает развитие болезни. Способствует возникновению заболевания и нарушения питания. Именно поэтому важной частью профилактики диабета является диета.

Некоторые болезни, в результате которых происходит поражение бета-клеток - это болезни поджелудочной железы: панкреатит, рак поджелудочной железы, заболевания других желез внутренней секреции.

Разнообразные вирусные инфекции (краснуха, ветряная оспа, эпидемический гепатит и некоторые другие заболевания, включая грипп). Эти инфекции играют роль спускового механизма, как бы запускающего болезнь. Опыт последних лет показал, что ковид для многих людей стал началом диабета.

Нервный стресс как предрасполагающий фактор. Особенно следует избегать нервного и эмоционального перенапряжения лицам с отягченной наследственностью и имеющим избыточный вес.

Возраст. Чем человек старше, тем больше есть оснований опасаться сахарного диабета. Есть мнение, что при увеличении возраста на каждые десять лет вероятность заболевания диабетом повышается в два раза. Значительная часть лиц, постоянно проживающих в домах престарелых, страдает различными формами диабета. В то же время, по некоторым данным, наследственная предрасположенность к диабету с возрастом перестает быть решающим фактором. Как показали исследования, если диабетом болел один из ваших родителей, то вероятность вашего заболевания - 30% в возрасте от 40 до 55 лет, а после 60 лет - всего 10%.

ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА

Правильное питание. Нужно постараться уменьшить потребление углеводов, чтобы не перегружать поджелудочную железу (которая, напомним, выделяет инсулин), а также уменьшить количество потребляемых ежедневно калорий, чтобы сохранять хорошую форму. Для профилактики диабета нужно свести к минимуму или вовсе изъять из меню легкоусвояемые углеводы, такие как сахар и любые продукты, содержащие сахар (печенье, не натуральные соки).

Ежедневные физические нагрузки. Профилактика сахарного диабета будет эффективной, только если каждый день выкраивать хотя бы полчаса на занятия физкультурой или пешая ходьба – 20 000 шагов в день.

Сохранять душевное равновесие. Поскольку регулярные стрессы являются одной из причин развития болезни, профилактика сахарного диабета включает контроль за эмоциональным состоянием. Желательно как можно меньше общаться с отрицательно настроенными людьми, избегать стрессовых ситуаций. Если работа постоянно требует принятия сложных решений, возможно, ради сохранения здоровья следует от нее отказаться.

Регулярно проходить медицинские обследования. Для людей, состоящих в группе риска, профилактика диабета обязательно включает сдачу анализов - уровнем сахара в крови и уровнем артериального давления - как минимум раз в полгода. Осведомлен значит вооружен!

Следить за индексом массы тела (ИМТ). Следить за весом тела, не допускать ожирения.

И не забывайте одну многовековую истину: «Болезнь легче предупредить, чем лечить!».

А.В. ЧИЧИБАБИНА,
эндокринолог высшей категории

Материал подготовлен по заказу управления здравоохранения Атырауской области

Общественное объединение «Садоводы «Атыраумунайгазгеология» просит собственников дачных участков прибыть на дачный массив в урочище Бесикти-Талгайран для определения и разметки своего дачного участка. Контактный телефон: +7 7015364403 – переседатель.

1. Наименование проекта: Отчет о возможных воздействиях к «Проекту разработки месторождения Жыланкабак»
2. Территория воздействия: Географические координаты территории участка
1) 47°36'59.95"с.ш. 54°25'21.73"в.д.; Проектные работы будут проводиться на территории Атырауской области, Жылыойского района (47°29’20.45”с.ш. 54°38’ 29.73”в. д.).
3. Общественные слушания состоятся в форме открытых собраний 10 декабря 2025 года в 10:00 по местному времени, по адресу: Атырауская область, Жылыойский район, Аккиизтогайский с.о., с. Аккиизтогай, ул. Мендекеша Сатыбалдиева, здание 1.
Ссылка на онлайн-подключение:
https://us06web.zoom.us/j/85635523663?pwd=omYIenK4kzRRYDWAm5dY6dpx0GZxlW.1
Идентификатор конференции: 856 3552 3663
Код доступа: 401303
4. Инициатор намечаемой деятельности: **ТОО «Z Munai»**, БИН: 211040021741, г. Атырау, пр-т Сатпаева, 15В, Контакт.тел.: +7(701)-501-01-09, эл.почта: a.karakuzov@mail.ru
5. Разработчик: **ТОО «Timal Consulting Group»,** БИН: 080440002381. Представитель: Толеуишова Гульнар. Контакты. тел.: +7(7122)30-45-55, вн. 219, сот. 8-708-536-18-25 e-mail: Toleuishova.G@timal.kz
6. Материалы проекта размещены на сайте: https://ndbecology.gov.kz/ и https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat
7. Замечания и предложения принимаются в письменной или электронной форме по документам, выносимым на общественные слушания, по адресу: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Атырауской области», г. Атырау, улица Айтеке би, 77, тел.: +7-(7122)-35-45-59, электронный адрес: atr.priroda@atyrau.gov.kz,https://www.gov.kz/memleket/entities/atyrau-tabigat, https://ndbecology.gov.kz/
8. Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу и номеру: г. Атырау, мкр. Нурсая, проспект Елорда, строение 33. Тел.: 8(7122) 30-45-55, вн. 219 e-mail: Toleuishova.G@timal.kz

Принимаем: старый: б/к кондиционер, газовый баллон, сварочный аппарат (СССР), самовар, радиоаппаратура, стиральная машина («Алматинка», «Сибирь», «Чайка»), электродвигатель (самовывоз). Тел.: 8 775 3491860.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НОТАРИУСЫ

В связи с открытием наследственного дела после смерти гр. **Карабаева Армана Утеулиновича,** 27.07.1975 г.р., проживавшего по адресу: г. Атырау, Лесхоз, дом 21А, квартира 5, умершего 25.04.2025 года, наследников и/или лиц, имеющих право на долю в наследстве, прошу обратиться к нотариусу Д.А.Сейталиевой по адресу: г. Атырау, пр. Сатпаева, 24-4; тел.: 58-63-34, моб. +7 701 550 86 23. Лицензия №0001093 от 12.07.2002 года, МЮ РК.

После смерти гр. **Веселова Павла Михайловича,** умершего 18.07.2025 года, открылось наследственное дело, всех наследников прошу обратиться к нотариусу Шеккалиевой Венере Айбулатовне, действующей на основании лицензии №0000567 от 03.08.2006 года, выданной МЮ РК, по адресу: город Атырау, мкр. Балыкши, улица А. Кунанбаева, дом 30А, стр. 4, телефон: 24-23-00.

Открыто наследственное дело после смерти гр. **Айдналиевой Гульбадан Зияйддиновны,** умершей 02.10.2025 года. Всех наследников для принятия наследства прошу обратиться в нотариальную контору Лукпановой Лауры Есмагзомовны по адресу: г. Атырау, пр-т Азаттык, дом №74, офис №15. Лицензия №22025612, выдана Министерством юстиции Республики Казахстан 23 декабря 2022 года. Тел. для справок: 8 7024000258.

Нотариус Ухамбаева Куляш Жумабаевна, лицензия №15015858 от 28.08.2015 года, выдана МЮ РК, извещает о том, что открылось наследственное дело после смерти гр. **Ахмедова Джумияна Нигметовича**, умершего 17.03.2025 года, просим всех наследников обратиться по адресу: г. Атырау, мкр. Балыкши, ул. Каршимбая Ахмедьярова, д. 22; тел. сот.: 8 701 392 7339.

В связи с открытием наследственного дела после смерти гр. **Шестакова Игоря Александровича,** умершего 24.03.2023 года, просим всех наследников обратиться в нотариальную контору З.А. Мясниковой по адресу: г. Атырау, пр-т Сатпаева, д. 36, офис №31; тел.: 51-07-93. Лицензия №13020375 от 28 декабря 2013 года, выдана комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан.

В связи с открытием наследственного дела после смерти гр. **Иванова Валентина Илларионовича,** умершего 30.09.2023 года, просим всех наследников обратиться в нотариальную контору З.А. Мясниковой по адресу: г. Атырау, пр-т Сатпаева, д. 36, офис №31; тел.: 51-07-93. Лицензия №13020375 от 28 декабря 2013 года, выдана комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан.

После смерти гр. **Яшковой Евгении Михайловны,** 12.08.1938 года рождения, умершей 23.07.2025 года, открыто наследственное дело по завещанию у нотариуса Атырауского нотариального округа Сибагатовой Эльвиры Маликовны. Наследников на обязательную долю просим обратиться к нотариусу для принятия наследства по адресу: город Атырау, проспект Азаттык, 102 «а», тел.: 8(7122) 45-51-07. Нотариус Атырауского нотариального округа Сибагатова Эльвира Маликовна, лицензия №13006053, выдана 20.04.2013 г. КРС и ОПП МЮ РК.

В связи с открывшимся наследственным делом после смерти гр. **Есмуханова Жолдаспай,** умершего 27.07.2025 года, прошу всех наследников обратиться в нотариальную контору Айжариковой Альмиры Сисеновны, по адресу: г. Атырау, ул. Баймуханова, 12В. Лицензия №13000258 от 14.01.2013 года, выдана комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан.

В связи с открытием наследственного дела после смерти гр. **Айткалиевой Жаннат,** умершей 21.06.2025 года, всех наследников прошу обратиться по адресу: г. Атырау, пр-т Азаттык, 96 Б, офис 102, к нотариусу Демесиновой Жумасулу Жумабаевне. Тел.: 87785699200. Лицензия №14002324 от 24.02.2014 г., выдана КРС и ОПП МЮ РК.

Нотариус Аскарқызы Ляззат просит обратиться наследников по адресу: город Атырау, мкр. Балыкши, пр. Бейбітшілік, 81А, в связи с открытием наследственного дела после смерти гр. **Ким Вячеслава Анатольевича,** умершего 02.06.2025 года. Тел.: +77022475338. Лицензия №13010492 от 02.07.2013 г. выдана комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи КРС и ОПП МЮ РК.

В производстве нотариуса Атырауского нотариального округа Мукашева Жайлыкерея Рахметжановича, действующий на основании лицензии №0001381, выдана Министерством юстиции Республики Казахстан от 16 апреля 2003 года, находится наследственное дело гр. **Сулекенова Марата Габитовича,** умершего 17.07.2025 г. Всех наследников просим обратиться по адресу: г. Атырау, проспект Азаттык, дом 46, кв. 16, телефон: 25-08-31, e-mail: mukash08@mail.ru

После смерти гр. **Зыковой Ольги Борисовны,** умершей 20.04.2025 года, открылось наследственное дело, всех наследников прошу обратиться к нотариусу Шеккалиевой Венере Айбулатовне, действующей на основании лицензии №0000567 от 03.08.2006 года, выданной МЮ РК, по адресу: город Атырау, мкр. Балыкши, улица А. Кунанбаева, дом 30А, стр. 4, телефон: 24-23-00.

В связи с открытием наследственного дела после смерти **Қайшиевой Аймагул Қойшықызы,** умершей 27.09.2025 года, всех наследников прошу обратиться по адресу: город Атырау, микрорайон Сары Арка, дом 39, офис 8, тел.: 30-97-02. Нотариус Ибраев Н.Т. Лицензия №0002843 от 15.01.2010 г. МЮ РК.

После смерти гр. **Шафеевой Деляры Тагоровны,** умершей 02.10.2025 года, открыто наследственное дело у нотариуса города Атырау Алтынбековой Акбобек Алтынбековны (государственная лицензия №0001649, выдана МЮ РК от 15.10.2003 года).

Всех наследников и наследников, предусмотренных ст. 1069 ГК РК (право на обязательную долю), просим обратиться к нотариусу для принятия наследства по адресу: г. Атырау, мкр. Авангард, 3-76в; контактный тел.: 8 705 583 26 76.

Открыто наследственное дело после смерти гр. **Касангалиевой Райсы Габбасовны,** умершей 29.07.2025 года. Всех наследников для принятия наследства прошу обратиться в нотариальную контору Батырхановой Светланы Жамбуловны, действующей на основании государственной лицензии №14008619 от 13 июня 2014 года, выданной комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан, по адресу: г. Атырау, улица Мусы Баймуханова, 16/В, БЦ «Джумиян». Телефоны для справок: +7 701 4443818, +7 702 1880333.

У нотариуса Атырауского нотариального округа Зейнеденовой Бакытгул Мұқымқызы открыто наследственное дело после смерти гр. **Хамиева Адайбая Зиноллиевича,** умершего 28.09.2025 года. Всех наследников прошу обратиться к нотариусу для принятия наследства по адресу: г. Атырау, проспект Сатпаева, дом 56, офис 4, тел.: 20-42-03, сот.: 8 7014207573. Лицензия №0001984, выданной 20.10.2004 года Министерством юстиции Республики Казахстан.

После смерти гр. **Кузнецова Владимира Михайловича,** умершего 15.09.2025 года, открылось наследственное дело, всех наследников прошу обратиться к нотариусу Шеккалиевой Венере Айбулатовне, действующей на основании лицензии №0000567 от 03.08.2006 года, выданной МЮ РК, по адресу: город Атырау, мкр. Балыкши, улица А. Кунанбаева, дом 30А, стр. 4, телефон: 24-23-00.

Нотариус Файзуллина Балтуган Ахметовна, действующая на основании государственной лицензии №0000879, выданной Министерством юстиции Республики Казахстан от 17 сентября 2001 года, сообщает, что после смерти гр. **Тамбекова Косбосына Досбосыновича,** 24 октября 1956 года рождения, ИИН: 561024301037, дата смерти 07.10.2025 года, место регистрации – проживания по адресу: Атырауская область, город Атырау, микрорайон Өркен, улица №34, дом 141, открылось наследственное дело №11 от 16.10.2025 года. Всех наследников прошу обратиться по адресу: г. Атырау, проспект Азаттык, 65/35, тел.: 87072250025, 87011117069, нотариус Файзуллина Б.А.

Открылось наследственное дело после смерти гр. **Картабаевой Турган**, умершей 25.09.2008 года. Просим всех наследников обращаться к нотариусу города Атырау Унашевой Мариям Маратовне (гослицензия №13000829 от 25.01.2013 года, выданная МЮ РК), по адресу: г. Атырау, ул. Баймуханова, д. 21-2; телефоны: +7 702 813 91 37.

После смерти гр. **Калягина Вячеслава Валерьевича,** умершего 03.09.2025 года, открылось наследственное дело, всех наследников прошу обратиться к нотариусу Шеккалиевой Венере Айбулатовне, действующей на основании лицензии №0000567 от 03.08.2006 года, выданной МЮ РК, по адресу: город Атырау, мкр. Балыкши, улица А. Кунанбаева, дом 30А, стр. 4, телефон: 24-23-00.

У нотариуса Атырауского нотариального округа Зейнеденовой Бакытгул Мұқымқызы открыто наследственное дело после смерти гр. **Мулюкова Абата Имамуратовича,** умершего 08.10.2025 года. Всех наследников прошу обратиться к нотариусу для принятия наследства по адресу: г. Атырау, проспект Сатпаева, дом 56, офис 4, тел.: 20-42-03, сот.: 8 7014207573. Лицензия №0001984, выданная 20.10.2004 года Министерством юстиции Республики Казахстан.

Открыто наследственное дело после смерти гр. **Ниязовой Маруси,** умершей 03.10.2025 года. Всех наследников для принятия наследства прошу обратиться в нотариальную контору Батырхановой Светланы Жамбуловны, действующей на основании государственной лицензии №14008619 от 13 июня 2014 года, выданной комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан, по адресу: г. Атырау, улица Мусы Баймуханова, 16/В, БЦ «Джумиян». Телефоны для справок: +7 7014443818, +7 7021880333.

У нотариуса Атырауского нотариального округа Зейнеденовой Бакытгул Мұқымқызы открыто наследственное дело после смерти гр. **Шамешова Галима,** умершего 03.06.2025 года. Всех наследников прошу обратиться к нотариусу для принятия наследства по адресу: г. Атырау, проспект Сатпаева, дом 56, офис 4, тел.: 20-42-03, сот.: 8 7014207573. Лицензия №0001984, выданная 20.10.2004 года Министерством юстиции Республики Казахстан.

Общественно-политическая газета Атырауской области
Основана в марте 1920 года
ПК Прикаспийская коммуна
Генеральный директор
Нурболат ЕЛЕУСИНОВ
Главный редактор
Надежда ТУЛИНА
www.atyrauskparat.kz
Собственник ТОО «Атырау-Акпарат»

Свидетельство о постановке на переучет выдано Комитетом информации Министерство культуры и информации Республики Казахстан №KZ36VPY00084450 г. Астана 22.12.2023 г.
Адрес: 060005, г. Атырау, ул. Ж. Молдагалиева, 29а, тел./факс: 45-85-93
E-mail: pricom.kz@mail.ru
Подписной индекс: 65425
Выходит 1 раз в неделю (четверг)

Приемная главного редактора - тел./факс: 45-85-93, секретарь-делопроизводитель – А. КУЛЬНИЯЗОВА
Заместитель главного редактора - К. САТАЕВ
Ответственный секретарь – А. АЙСИНА
Веб-редактор - Г. ШАПОШНИКОВ (сот. 8 778 494 23 52)
Отдел общественно-политической жизни:
обозреватель - А. ЛИ (сот. 8 701 463 5345), старший корреспондент - Р. ХАЛЕЛ (сот. 8 778 012 14 41),
Отдел экономики и права:
обозреватель - С. НОВАК (сот. 8 701 718 1812), специальный корреспондент - Т. КАЗИЕВ (сот. 8 747 308 7237),
корреспондент – А. СОЛОДОВНИКОВА (сот. 8 702 802 36 24)
Отдел культуры, образования, здравоохранения и спорта:
обозреватель - М. КУАНЫШЕВА (сот. 8 701 314 89 66)
специальный корреспондент – А. ТУРГАН (сот. 8 701 414 46 41)
Фотокорреспондент: А. АБИЛГАЗИЕВ
Верстка - К. ЖЕТПИСБАЕВ, А. УРАЗГАЛИЕВА
Набор - А. ИМАНИЯЗОВА
Корректоры - М. ДЕЛЬМУХАШЕВА, М. ВАРОЧКИНА

Статьи, обозначенные значком (PR), являются рекламными
Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе «Прикаспийской коммуны»
Газета отпечатана в типографии ТОО «Атырау Акпарат», РК, 060005, г. Атырау, ул. Ж. Молдагалиева, 29а
Тираж 1577 экз.
Дежурные по номеру:
Т. КАЗИЕВ, А. СОЛОДОВНИКОВА
А. УРАЗГАЛИЕВА,
М. ВАРОЧКИНА

Редакция не всегда согласна с мнением авторов опубликованных материалов, знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку.
Рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы, объявлений несет рекламодатель.