

Профилактика гриппа

С наступлением холодного сезона возрастает риск распространения вирусных респираторных инфекций, в том числе гриппа.

От этих инфекций ежегодно страдает до 80% населения. Наиболее тяжелые формы гриппа и ОРВИ наблюдаются у детей до года и взрослого населения. В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты здоровья граждан ежегодно Уральским городским управлением санитарно-эпидемиологического контроля проводятся мероприятия по профилактике вирусных респираторных инфекций.

По г.Уральск в прошлом эпидемиологическом сезоне (с 01.10.24 г. по 30.04.25г) зарегистрировано 201 случаев гриппа, ОРВИ – 110464.

В разрезе возрастов: дети до 14 лет составляют значительную долю заболевших ОРВИ. Эти данные показывают что, ОРВИ – гораздо более широкая часть заболеваемости, чем грипп, но именно грипп опасен осложнениями.

ОРВИ - острые респираторные вирусные инфекции, которые вызывают насморк, кашель, боль в горле, повышение температуры.

Грипп - это один из видов ОРВИ, но особенно опасный. Он отличается внезапным началом, высокой температурой, ломотой, головной болью. Способен дать осложнения - пневмонию, сердечно-сосудистые проблемы, обострение хронических заболеваний.

Особенно заболевают:

- дети до 14 лет;
- пожилые люди;
- люди с хроническими заболеваниями;
- беременные женщины;
- медицинский и социальный персонал.

Чтобы минимизировать риск заболевания и не быть переносчиком вируса необходимо:

- своевременно получить вакцину;

- соблюдать личную гигиену, в том числе гигиену рук и лица;
- соблюдать респираторный этикет (при кашле/чихании прикрывать рот и нос платком или сгибом локтя);
- в местах скопления людей, на транспорте или при плохом самочувствии надевать маску;
- регулярно проветривать помещения, делать влажную уборку;
- при симптомах (при признаках заболевания) изолировать себя и обратиться к врачу;
- поддерживать иммунитет.

Вакцину необходимо получить до наступления эпидемиологического периода инфекции.

На сегодняшний день по г.Уральск во всех городских территориальных поликлиниках начали проводить вакцинацию.

Вакцинация проводится в соответствии постановления Правительства РК от 24 сентября 2020 года № 612 «Об утверждении перечня заболеваний, против которых проводятся обязательные профилактические прививки в рамках гарантированного объема медицинской помощи, правил, сроков их проведения и групп населения, подлежащих профилактическим прививкам»:

- медицинские работники;
- лица, относящиеся к группам риска по состоянию своего здоровья, в том числе: дети, состоящие на диспансерном учете в медицинских организациях; дети детских домов, домов ребенка, контингент домов престарелых по эпидемиологическим показаниям.

Г.ДУЙСЕГАЛИЕВА,
руководитель Уральского
городского управления санитарно-
эпидемиологического контроля

Красивые баннеры на свадьбу, юбилей, дни рождения и другие праздники!!!

Баннерное полотно
можно использовать
в качестве вывески,
информационного стенда
и афиши

Цена зависит от площади
и обработки краев
(прошивка, проклейка, ловерсы)

Доставка
Дизайн
БЕСПЛАТНО

ПОЛИГРАФИЯ любой сложности

8-747-991-35-91
8-701-172-37-35

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Государственное учреждение «Отдел земельных отношений г.Уральск» в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК, сообщает, что 19 декабря 2025 года в 11:00 часов по адресу ЗКО, г.Уральск, п.Зачаганск, мкр.Коктем, ул.Камбар Батыра, 17 (Дом культуры «Алтын Орда») состоится общественное слушание в форме открытого собрания по проекту «Перевод земель Государственного лесного фонда на землях г.Уральск Западно-Казахстанской области в земли других категорий, для целей, не связанных с ведением лесного хозяйства».

Документация по проекту размещена на Едином экологическом портале, а также на сайте «Управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО» <https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanu?lang=ru>.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3-х рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале, а также tabigat_zko@mail.ru.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Ссылка на подключения к конференции ZOOM <https://us05web.zoom.us/j/8536957703?pwd=ZGNpU1BKelRrNVdLNDZMOVpyaFRNZz09&omn=86729543522> Идентификатор конференции: 853 695 7703 Код доступа: B5BuA8.

Инициатор намечаемой деятельности:
ГУ «Отдел земельных отношений г.Уральск» ЗКО,
г.Уральск пр.Н.Назарбаева, д.182/1, БИН 060240008449,
эл.адрес: zemelni.otdel@bko.gov.kz телефон 8(7112)514735

ХАБАРЛАНДЫРУ

«Орал қаласы жер қатынастары бөлімі» мемлекеттік мекемесі Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес, 2025 жылдың 19 желтоқсан күні сағат 11.00 БҚО, Орал қаласы, Зачаганск кенті, Көктем шағынауданы, Қамбар Батыр көшесі, 17-үй («Алтын Орда» мәдениет үйі) мекенжайында «Орал қаласы аумағында орналасқан мемлекеттік орман қорындағы жерлерді орман шаруашылығын жүргізумен байланысты емес мақсаттар үшін басқа санаттардағы жерлерге ауыстыру туралы» жобасы бойынша ашық отырыс түрінде қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды:

Жобалық құжаттама Бірынғай экологиялық порталда, сонымен қатар БҚО табиғи ресурстар жөне табиғатты пайдалануды регулирует базармасының <https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanu?lang=ru> сайтында орналастырылған..

Барлық ескертулер және немесе ұсыныстар Бірынғай экологиялық порталда, сондай-ақ tabigat_zko@mail.ru сайтында қоғамдық тыңдаулар өтетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей қабылданады.

Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн режимінде өткізіледі. ZOOM конференциясына қосылымдарға сілтеме <https://us05web.zoom.us/j/8536957703?pwd=ZGNpU1BKelRrNVdLNDZMOVpyaFRNZz09&omn=86729543522> Конференция идентификаторы: 853 695 7703 Қол жеткізу коды: B5BuA8.

Жоспарланған іс-шаралардың бастамашысы:
«Орал қаласы жер қатынастары бөлімі» ММ-сі БҚО,
Орал қ., Н.Назарбаев даңғылы, 182/1,
БСН 060240008449, электрондық пошта мекенжайы:
zemelni.otdel@bko.gov.kz телефон 8 (7112) 514735.

Нотариус г.Уральска Ниязгалиева А.Х. лицензия №00000736 от 24.03.2000 г., выданное МЮ РК, разыскивает наследников гр. Андросова Евгения Александровича, умершей первого мая две тысячи двадцать пятого года.

Обращаться к нотариусу по адресу: г.Уральск, улица Гагарина, д. 67, телефоны 28-93-37, 8-701-402-72-91

Нотариус г.Уральска Ниязгалиева А.Х. лицензия №00000736 от 24.03.2000 г., выданное МЮ РК, разыскивает наследников гр. Качемасовой Ольги Мироновны, умершей двадцать восемого июля две тысячи двадцать пятого года.

Обращаться к нотариусу по адресу: г.Уральск, улица Гагарина, д. 67, телефоны 28-93-37, 8-701-402-72-91