

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар



Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



«Надо покорять умом то, что нельзя одолеть силой»

Марк Аврелий

Новости недели

Под прицелом камер

Сейчас ездить по улицам Павлодара становится почти как в видеоигре: камеры едва ли не на каждом шагу фиксируют скорость, маневры и даже разговоры по телефону. Правда, это не игра, а новая реальность дорожного контроля, которая уже заметно повлияла на количество аварий. Что на самом деле повышает риск ДТП: дороги, штрафы, водители или случайность, рассказали полицейские.

▶ Стр. 2

В объективе «ОН»

Добрый дом для будущих мам

В Павлодаре создают новое пространство заботы – пансионат для женщин с осложненной беременностью.

▶ Стр. 3

ГОНКА ЗА «ПРИЗРАКАМИ»

Общезвестно, что один из самых востребованных ресурсов в Павлодарской области – это не вода, не электричество и даже не парковочные места, а помощь экстренных служб. Но, как выяснилось, некоторые граждане воспринимают их номера как площадку для творчества. То им померещился пожар, которого нет, то «нашёлся» человек без сознания, который загадочным образом испарился, то возникла срочная необходимость сообщить о бомбе. Экстренные службы пока сохраняют терпение, но статистика, которую они предоставили, вызывает не только удивление, но и вполне закономерный вопрос: а сколько ресурсов и времени тратится на то, что можно назвать ложным вызовом?

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Как выяснилось, самые напряжённые отношения с любителями телефонного драматизма у полиции. С начала года им поступило 183 заведомо ложных вызова, и каждый стал поводом не для смеха, а для административного протокола. Все 183 человека привлечены к ответственности по статье 438 КоАП. А эта статья – вовсе не формальность. Она чётко определяет: ложный вызов полиции, противопожарной службы, скорой помощи или аварийщиков – это пра-

вонарушение, за которое положен штраф в размере 60 МРП, или 235 920 тенге. И дело не в том, что государство хочет заработать на нарушителях. А в том, что пока экипаж едет на выдуманное происшествие, он не может быть там, где действительно нужна помощь.

Любителям повторить «номер» закон тоже приготовил сюрприз. Повторный ложный вызов в течение года – это уже 120 МРП (471 840 тенге) или альтернатива в виде 40 часов общественных работ, в зависимости от решения суда. Если же звонок соверша-

ет несовершеннолетний от 14 до 16 лет, то платить придётся родителям – им достаётся штраф в 30 МРП, или 117 960 тенге. У закона логика простая: если не уследили за ребёнком, несите ответственность.

Но куда серьёзнее те случаи, которые квалифицируются уже не как административное правонарушение, а как преступление. В текущем году в Павлодарской области зарегистрировано 14 ложных сообщений о преступлениях, и все они отправлены в суд. В этот список попали заявления о якобы заложенной бомбе или готовящемся теракте. Здесь дело не в том, что звонивший «неудачно пошутил», – это уже статья 273 Уголовного кодекса. В ней прямо указано: заведомо ложное сообщение об акте терроризма наказывается штрафом до 5000 МРП, или 19 660 000, исправительными работами, ограничением свободы или лишением свободы до пяти лет. И суды к таким делам относятся предельно серьёзно – потому что подобные звонки парализуют работу служб, заставляют эвакуировать людей, перекрывать улицы и задействовать огромные ресурсы.

Но полиция – лишь часть этой истории. Скорая помощь тоже оказывается в эпицентре нереальных историй. За десять месяцев 2025 года было 7088 безрезультатных выездов – это 2,6% от всех вызовов. В прошлом году было даже больше – 7895.

Медики объясняют: безрезультатным может быть любой вызов, вне зависимости от категории срочности. Но чаще всего сценарий выглядит так: кто-то сообщает, что на улице, в парке или на остановке лежит человек без сознания. Бригада выезжает немедленно – а на месте пусто. Ни человека, ни следов, ни очевидцев.

Иногда происходит другая, не менее странная ситуация – вызывают «скорую» на дом, но дверь медикам никто не открывает. Телефон могут не брать, звонок игнорировать. Врачам остаётся только фиксировать факт безрезультатного вызова. И если раньше дети действительно любили баловаться звонками в «103», то сегодня таких случаев почти нет. Технический прогресс решил эту проблему: каждый вызов в службу «103» записывается, и шутники прекрасно знают, что разговор можно прослушать, а родителей – привлечь к ответственности. Поэтому теперь ложные вызовы чаще исходят от взрослых, которые либо перепутали номер, либо изменили решение, либо были не в лучшем состоянии.

Пожарные и спасатели МЧС Павлодарской области в этом году тоже не остались без «сюрпризов». Они зафиксировали четыре ложных вызова. Один из самых вопиющих произошёл 10 июня: поступило сообщение о пожаре в двухкомнатной квартире по улице Бектурова. Пожарные примча-

лись, поднялись в квартиру – а там никакого возгорания. Лишь хозяйка 1972 года рождения, явно находившаяся в состоянии опьянения, которая видела пламя там, где его нет. Другой случай произошёл 21 ноября: в 20:30 сообщили о запахе гари в одном из караоке-баров. На вызов направили несколько расчётов, но и там задымления не обнаружили. По всем четырём эпизодам материалы переданы в полицию, которая будет решать, что именно следует делать с инициаторами ложных тревог.

Если вы считали, что ложные вызовы – это лишь безобидная шалость в единичных случаях, то статистика доказывает обратное. Каждый такой случай – не просто бесполезная поездка, а трата топлива, рабочего времени, ресурсов и физической энергии сотрудников, риск на дороге во время срочного выезда и отвлечение от реальных происшествий, где каждая минута может решить, будет ли человек жить.

Тем не менее, судя по всему, в Павлодарской области всё ещё хватает тех, кто воспринимает номера 101, 102, 103 и 112 как бесплатный сервис «проверки готовности» экстренных служб. Закон уже давно научился отвечать таким звонившим, но, как показывает практика, желающих «пошутить» полностью это не останавливает. И пока одни продолжают играть с системой, другим приходится работать за двоих.



Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий,
не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Не учи ученую

Женщина женщине – друг и поддержка. И с этим активно помогает инициативная группа.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Павлодарские дамы запустили проект «Женщина и наука: безграничные возможности». О нем рассказала его куратор, сопредседатель регионального совета «Женское крыло» при областном филиале партии «AMANAT», депутат городского маслихата Ольга Андрищенко. Инициатива выдвинута для оказания всесторонней помощи женщинам-ученым: магистрантам, докторантам, а также всем, кто желает вступить на научную стезю, говорит партиец.

– Наука только про мужчин – это, конечно, стереотип. Наши коучи будут учить писать статьи в рейтинговые научные журналы, подавать заявки на гранты и проекты, учить лидерским, коммуникативным навыкам, так называемым soft skills. Первый наш мастер-класс был направлен на педагогов, следующий – на рабочие профессии. Всё же мы не должны забывать, что Павлодарская область – индустриальный регион, и женщины должны быть драйвером всех сфер экономики, – подчеркивает Ольга Андрищенко.

Так, амбассадор проекта кандидат медицинских наук Гульжанат Джакова организует мастер-класс по использованию искусственного интеллекта в медицине, а Салтанат Аубакирова обучит женщин по инженерно-техническому направлению.

Все мастер-классы будут транслировать в онлайн-режиме для большего охвата желающих. Информацию об их проведении опубликуют в соцсетях и на странице областного филиала.

Отметим, в филиале «AMANAT» прошло собрание депутатской фракции. На заседании заместитель акима области Айгуль Маликова особо подчеркнула активность казахстанских женщин от политики.

– Женские крылья политических партий играют важную роль в общественной жизни, но и в решении конкретных социальных задач, – говорит Айгуль Маликова. – Они активно участвуют в обеспечении занятости, помогают развивать предпринимательские навыки для женщин, предлагают образовательные программы. Благодаря этому многие женщины получают возможность обеспечить благополучие семьи, повысить качество жизни людей и стать полноценным двигателем социально-экономического развития жизни региона.

Тему продолжила председатель регионального совета «Женское крыло» при облфилиале партии «AMANAT», депутат облмаслихата Света Абдраманова. Совет активно взаимодействует со многими центрами принятия решений. Так, депутат Мажилиса Парламента РК, а ныне министр образования Жулдуз Сулейменова поддержала инициативу региональных советов о разработке проекта стандарта для паллиативных детей.

– На заседании республиканского совета по вопросам образования и здравоохранения заслушали доклад руководства Министерства здравоохранения о состоянии паллиативных детей и мерах по разработке проекта стандарта для паллиативных детей с участием матерей, имеющих детей на паллиативном уходе в домашних условиях. Уже через короткое время проект стандарта был вынесен министерством на обсуждение. Вместе родителями особенных детей мы внесли предложения в проект стандарта по 17 позициям, – рассказала Света Абдраманова.

В адрес центральных госорганов и депутатов Парламента направлено несколько предложений по совершенствованию законодательства и социальным вопросам. Большая часть нашла поддержку. Так, поддержана инициатива павлодарских женщин по выделению дополнительных ассигнований из республиканского бюджета на завершение реконструкции павлодарской городской больницы №1, решен вопрос финансирования второго этапа реконструкции первой горбольницы.

Куда хочу, туда бегу

Лесники фиксируют массовую миграцию козлов из Новосибирской области в Павлодарскую.

АРТЁМ КЛЕВАН

Житель российского города Карасук Илья Зайцев с друзьями встретили козлов на льду озера. Мужчина отмечает, что животные мигрируют в сторону Казахстана, при этом некоторые оказываются в ледяной ловушке. Мужчина снял процесс спасения на видео и опубликовал на своем YouTube-канале.

– Пришли на озеро, а тут по всему озеру лежат козлы. Мы уже пять штук на себе вынесли, весь берег был занят. Одна со сломанной ногой была. Лежат еле живые. Сейчас мы будем вывозить всех на тот берег, – говорит Илья Зайцев.

Российские СМИ пишут, что козлы стали массово мигрировать в Казахстан. Подтверждают это и в Павлодарской областной территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира. Указывают, что информации о гибели животных на приграничных территориях не поступало. По учетным записям численность козлов в Павлодарской области в 2025 году составила 4800 особей, в прошлом году было примерно столько же.

– В настоящее время в Железинском районе наблюдается массовая миграция козлов со стороны Новосибирской области. Здесь животные задерживаются на полях зерновых культур и подсолнечника. Неубраный подсолнечник служит укрытием и подкормкой для них. Миграция козлов наблюдается также в сторону Успенского и района Теренколь, которые богаты кормовой базой для них, – сообщили в Павлодарской ОТИ лесного хозяйства и животного мира.

В ведомстве отмечают, что ранее массовой миграции не было, наблюдали лишь переходы одиночные или небольших групп копытных.

– Миграция может быть вызвана различными причинами – нарушение среды обитания или погодные условия и, соответственно, отсутствие доступа к естественным кормам. В адрес субъектов охотничьего хозяйства направлены письма, в них указывается необходимость отслеживать падеж козлов, выявлять бедственное положение диких животных, – добавили в ОТИ.

На данный момент усилены охранные мероприятия и мониторинг.

Специалисты намерены провести повторный учет сибирской козули в Павлодарской области. Проведут и дополнительные рейды по охране диких животных.

ПОД ПРИЦЕЛОМ КАМЕР



Сейчас ездить по улицам Павлодара становится почти как в видеоигре: камеры едва ли не на каждом шагу фиксируют скорость, маневры и даже разговоры по телефону. Правда, это не игра, а новая реальность дорожного контроля, которая уже заметно повлияла на количество аварий. Что на самом деле повышает риск ДТП: дороги, штрафы, водители или случайность, рассказали полицейские.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Согласно информации управления администрации полиции Павлодарской области, с начала года зарегистрировано 1041 дорожно-транспортное происшествие. В результате 73 человека погибли, около 1500 получили травмы. Главные причины аварий привычны: превышение скорости, управление в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, отвлечение водителя, нарушение правил маневрирования и обгона. Но не только водители виноваты: плохое состояние дорог и технические неисправности автомобилей тоже серьезно увеличивают риски.

– К основным причинам ДТП относятся превышение скорости, управление в состоянии опьянения, отвлечение внимания, нарушение правил маневрирования, а также неудовлетворительное состояние дорожной инфраструктуры. Все эти факторы значительно увеличивают риски аварий и тяжесть их последствий, – отметил начальник управления администрации полиции Бакибай Ахмедьянов.

Чтобы повысить безопасность, регион внедряет комплекс мер. На улицах Павлодара, Экибастуза и Аксу установлено 420 автоматических комплексов фото- и видеофиксации нарушений ПДД «Мерген». На перекрестках – 123 устройства, на прямой линейных участках – 185, также уста-

новили дополнительные комплексы в Аксу, Экибастузе и на аварийно опасных участках дорог. Ещё 3000 камер общественного видеонаблюдения функционируют в рамках проекта «Безопасный город». С 17 марта текущего года на республиканских автодорогах заработали аппараты «Зерек» и «Зерек 2», фиксирующие превышение средней скорости.

– На сегодняшний день в местах, где установлены камеры, аварийность сразу упала. Эффект заметен: водители соблюдают правила автоматически, особенно когда штрафы становятся ощутимыми, – подчеркнул спикер.

Мобильные патрули «Кибер-шериф» курсируют по самым опасным участкам, круглосуточно фиксируя нарушения. Кроме того, сотрудники дорожно-технической инспекции ежедневно проверяют состояние автодорог: республиканских, областных и районных. С начала года было проведено 1345 обследований общей протяженностью почти 26 тысяч километров, выявлено 3880 дефектов. За игнорирование предписаний к административной ответственности привлечены 277 должностных и юридических лиц, включая акимов и представителей «КазАвтоЖола».

– Так, по статье 462 части 3 – «неисполнение предписаний» был привлечён аким села, города Аксу. Мы выносим предписание за неисполнение требований на конкретном участке. Также были привлечены аким села Шарбакты и организации «КазАвтоЖол» и «КАЖсервис», которые обслуживают республиканские автодороги с наиболее интенсивным движением. Естественно, если после обследования выявляются нарушения, и предписания не исполняются, мы привлекаем их к административной ответственности, – сообщил Бакибай Ахмедьянов.

Особое внимание уделяется перекресткам. Самым опасным, по дан-

ными полиции, остаются пересечение улиц Назарбаева и Естая, где водители часто игнорируют светофор.

– Водитель думает, что успеет проскочить на красный, но не выходит. Здесь ДТП происходят чаще всего из-за несоблюдения светофорного режима, – рассказал Бакибай Ахмедьянов.

Разметка и знаки обновляются тоже постоянно: с начала года установлено 4022 дорожных знака, нанесено более 9577 километров разметки, устроен 741 квадратный метр шумовых полос. Также появилось 17 новых светофоров, в том числе в районах с высокой аварийностью.

– Мы выезжаем на обследование городских и республиканских трасс каждый сезон – весной, летом, осенью, зимой. Материал разметки не вечен, он стирается, особенно зимой. После обследования выдвём предписание на устранение дефектов. Если организация игнорирует его и не устраняет замечания в течение десяти рабочих дней – привлекаем к ответственности, – подчеркнул начальник полиции.

Что касается Лермонтова, где после реновации улицы павлодарцы опасались всплеска аварий, полицейский отметил:

– На Лермонтова серьёзных ДТП не фиксируется. Сужение улицы сделано для комфорта и безопасности горожан. Проект завершат в 2026 году с установкой ночного освещения, и можно будет спокойно передвигаться даже с коляской.

К слову, в акимате города подтвердили: все строительные-монтажные работы завершены, но прием в эксплуатацию будет в 2026 году.

Несмотря на все меры, статистика ДТП остаётся внушительной. Полиция признаёт: камеры и разметка помогают, но полностью проблему не решают. Безопасность в первую очередь зависит от людей. Камеры фиксируют нарушения, но автомобиль ведёт человек. Так что жителям Павлодара остаётся быть внимательными: камеры видят всё, дороги остаются непредсказуемыми, а перекрёстки – проверкой вашей реакции и терпения.

ОВОЩНОЙ ФРОНТ

В Павлодарской области решили, что зима – не повод для сюрпризов: цены на огурцы и томаты теперь будут предсказуемыми. Меморандум о сотрудничестве с тепличными комплексами региона, подписанный на днях, должен не допустить привычного зимнего подскока цен на овощи. Да, чиновники и бизнес решили сесть за один стол и пообещали, что овощи не станут предметом игры для торговых сетей и перепродавцов, хотя на практике всё ещё предстоит проверить.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Документ подписали руководители областных управления, торговли и сельского хозяйства, а также директоров крупнейших тепличных хозяйств, включая «Greenhouse-Qaztomat» и «Тепличный комплекс Аксу». Меморандум призван обеспечить бесперебойные поставки овощной продукции зимой,

а заодно и удержать цены в пределах разумного.

Аким области Асан Байханов напомнил, что Президент страны Касым-Жомарт Токаев на форуме сельхозтоваропроизводителей выделял стратегическую значимость развития агропромышленного комплекса и поддержку инвестицион-

ных проектов. Павлодарская продукция востребована не только внутри страны, но и за рубежом, поэтому контроль цен – вопрос не только социальный, но и экономический.

В регионе уже работает три крупных тепличных комплекса, ежегодно производящих свыше 14 тысяч тонн овощей. К 2025 году на поддержку тепличных хозяйств выделено 312,2 миллиона тенге, из них 163,2 миллиона ушли на компенсацию затрат на электроэнергию. А если верить цифрам инвестпроектов, ситуация должна стать ещё более впечатляющей: новый комплекс «GREENHOUSE-QAZTOMAT» в Экибастузе на площади 10,4 гектара стоимостью 10,7 миллиарда тенге после запуска сможет производить до 15,8 тысячи тонн овощей в год и создать 114 новых рабочих мест. По заверениям инвесторов, это будет крупнейшая теплица в Центральной Азии.

По условиям меморандума тепличные хозяйства обязуются поставить не менее 140 тонн огурцов и 100 тонн томатов по фиксированным отпускным ценам – 850 и 800 тенге за килограмм, соответственно. Розничные цены в социальных магазинах составят 980 и 925 тенге, на сельхозярмарках – 890 и 840 тенге. Крупные торговые сети пока в схему не включены, но в акимате заверили, что этот вопрос активно прорабатывается,

потому что логистика супермаркетов несколько отличается.

Поставки овощей начинаются 5 декабря и охватят Павлодар, Экибастуз и Аксу. Если обещания будут выполнены, регион встретит зиму с полными прилавками и предсказуемыми ценами. Главное теперь, чтобы на деле «фиксация цен» не превратилась в очередной эксперимент, а овощи реально дошли до покупателей.



Работа без барьеров

3 декабря – Всемирный день инвалидов.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Как информировала руководитель отдела областного управления координации занятости и социальных программ Зоя Морозова, с начала года из 1518 человек, обратившихся за содействием в трудоустройстве, 192 нашли постоянную работу.

Ещё 386 человек устроены на субсидируемые рабочие места: социальные рабочие места – 24, молодеж-

ная практика – 33, общественные работы – 298, серебряный возраст – 23, первое рабочее место – восемь.

Для Павлодарского Прииртышья в этом году квота рабочих мест для людей с инвалидностью на 177 предприятий и организациях – 604 рабочих места, по итогам третьего квартала она выполнена на 42%.

Для тех, кто ищет работу самостоятельно, проводят ярмарки вакансий. Желающие получить навыки пред-

принимательства, а это 212 человек, прошли обучение по проекту «Бастау Бизнес». Гранты для реализации новых бизнес-идей выдали 59 павлодарцам с инвалидностью.

По информации Зои Морозовой, государство предоставило 2 792 людям санаторно-курортное лечение, 1 544 гражданам с инвалидностью первой группы – услуги индивидуального помощника, 441 человек с нарушением слуха получил услуги специалиста жестового языка.

К специальным социальным услугам в стационарах, полустационарах и

на дому имеют доступ 2858 жителей региона.

По решению маслихатов предоставляется поддержка в виде социальных выплат. В этом году ее получили свыше 16 тысяч людей с инвалидностью первой и второй групп, а также дети с инвалидностью до 18 лет. Всего более 600 миллионов тенге.

Обучающимся на дому детям с особыми образовательными потребностями каждый квартал возмещают затраты в размере восьми МРП, или 31 456 тенге. С начала года такие выплаты получили 483 ребенка, сумма составила около 24 миллионов тенге.

БИЗНЕС ПРОТИВ БЮРОКРАТИИ

В то время как предприниматели Павлодарской области вздыхают с облегчением, в коридорах акиматов, похоже, всё ещё звучит эхо дисциплинарных выговоров, судебных решений и не самой ловкой бюрократии. За десять месяцев 2025 года региональная палата предпринимателей «Атамекен» защитила права бизнеса на внушительные 335 миллионов тенге. И это не сухая статистика, а серия вполне драматичных сюжетов, как казахстанский предприниматель пробивается сквозь административные стены.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Юристы палаты явно не скучили в этом году: 85 обращений, из которых почти половина – 47% – закрыты в пользу предпринимателей. Десять судебных процессов, пять выигранных в полном объеме. Экспертиза 130 нормативных актов, восемь из них получили заслуженные замечания. В согласительных комиссиях по госзакупкам тоже пришлось отстаивать интересы бизнеса: девять решений из 12 приняты в пользу предпринимателей. А ещё были комиссии по сделкам, проверки, заседания совета по защите прав предпринимателей: всего 14 заседаний, 21 рассмотренный вопрос и 38 рекомендаций. И если кому-то казалось, что

чиновники могут чувствовать себя безнаказанно, то итог двух дисциплинарных взысканий говорит об обратном. Но статистика, как это часто бывает, – лишь верхушка айсберга. Основное кроется в историях людей и компаний, которые месяцами стучали в закрытые двери, пока юридическая поддержка «Атамекена» не превращала их из просителей в победителей. К примеру, крестьянское хозяйство «Колос». Рыбоводы трудятся на 475 гектарах земли в Алгабасском сельском округе Аксу, но, похоже, местная земельная комиссия решила сыграть с ними в «отложим на потом». Суд ещё в 2022 году обязал акима Аксу

пересмотреть их заявления на продление аренды. Однако решение суда долгое время оставалось где-то между «да, конечно» и «давайте подождём». И даже когда Верховный суд в 2024 году поставил точку, требуя исполнить ранее вынесенное решение, ситуация не сдвинулась. Только вмешательство палаты и настойчивость юристов заставили местных чиновников всё же подписать постановление и выдать КХ «Колос» право землепользования. С одной стороны – победа закона, с другой – риторический вопрос: почему для исполнения очевидного решения потребовалось пройти путь длиной почти в два года?

ИП Хохленко, пострадавший от паводков, пережил историю не менее показательную. Суд обязал акимат Павлодарского района признать предпринимателя пострадавшим и компенсировать ущерб. Комиссия, хоть и нехотя, вынуждена была пересмотреть своё решение. Но когда дело дошло до выплата, оказалось, что комиссия, отвечая за компенсацию, уже не действует. Формально с 1 марта по 30 ноября 2025 года. Удобное совпадение, позволяющее не платить. Однако и здесь вмешательство РПП расставило всё на свои места: предпринимателю перечислили 2 816 000 тенге, включая услуги оценщика. Просто понадобилось немного упорства и юридическое плечо «Атамекена».

Ещё один пример – история ТОО «МТС-Сервис», которому внезапно предъявили требование предоставить гарантию от акима района для получения займа по программе «Кен Дала». Требование, конечно же, «по-хорошему» не предусмотрено ни одним законом, но предпринимателю от этого легче не стало. Ситуацию удалось разрешить совместными усилиями палаты и прокуратуры: незаконное требование отменено, а компания получила заём в 260 миллионов тенге.

На фоне этих историй особенно выделяется ситуация в Теренколе, где ИП Сарсенбинов пожаловался на стихийную ярмарку, которая официально не существует. По документам – тишина, никакой торговли. По факту – фотографии и видео с толпой продавцов, отсутствием санитарии, перекрытыми подъездами к авто-

вокзалу и кафе. В итоге акиму района пришлось привлечь к дисциплинарной ответственности своего заместителя и руководителя профильного отдела, а также подготовить новое постановление о размещении нестационарных объектов. Более того, место ярмарки решили перенести. Редкий случай, когда чиновники признали проблему и начали исправлять ситуацию. Все эти случаи, разные по масштабу, объединяет одно: бизнес не оставался один на один с административным давлением. На практике палата предпринимателей в этом году стала для многих не только консультантом, а полноценным защитником, который идёт с предпринимателями до конца, будь то спор за землю, компенсацию, госзакупки или даже право торговать без хаоса под окнами автовокзала.



ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ МЕНЯЕТ ОТРАСЛЬ

В Павлодарской области началось строительство первого в Казахстане завода нового поколения.

«ОН»
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

В Павлодарской области состоялась церемония закладки капсулы под строительство первого в Казахстане завода по производству алкилата ТОО «INTERTRANS S.A.». Старт строительства завода будет дан уже в этом месяце.

Предприятие станет первым в стране производителем алкилата – высокооктанового компонента топлива. Это один из наиболее ценных компонентов для производства высокооктановых бензинов класса Еуго-5 и Еуго-6, обладающий рядом характеристик, которые делают его незаменимым для современной топливной индустрии: высокий октановый показатель без применения ароматических углеводородов; низкое содержание серы и токсичных примесей; способность улучшать экологический профиль бензина; устойчивость к детонации и стабильность при хранении.

Для страны, ориентированной на диверсификацию нефтехимической отрасли и повышение глубины переработки нефти, этот проект имеет куда более глубокое значение, чем просто создание нового промышленного объекта. Проект компании INTERTRANS S.A. демонстрирует переход Казахстана в новую фазу технологического развития нефтегазовой сферы – от классической переработки углеводородов к производству высокотехнологичных компонентов, востребованных как на внутреннем рынке, так и на глобальной арене.

В церемонии закладки капсулы нового завода принял участие аким Павлодарской области Асаин Байханов. Глава региона подчеркнул, что проект полностью соответствует курсу на развитие высокотехнологичных производств и углубление переработки углеводородов, обозначенному Президентом страны Касым-Жомарт Токаевым.

– Сегодня мы делаем важный шаг в реализации поручений Главы государства. Строительство первого в Казахстане завода по производству алкилата имеет стратегическое значение для

отрасли и страны в целом. Его успешная реализация – пример взаимодействия государства, бизнеса и научного сообщества для формирования новых промышленных компетенций, – отметил аким области.

Мощность нового предприятия составит около 97 тыс. тонн алкилата в год, что позволит выпускать из 110 тыс. тонн бутан-бутиленовой фракции собственный высококачественный бензин, включая авиационное топливо.

Одним из приоритетов реализации проекта является его экологическая безопасность. Здесь предусмотрено внедрение энергоэффективных технологий, автоматизированных систем управления и инженерных решений, направленных на минималь-

ное воздействие окружающей среды. Предприятие создаст порядка 500 рабочих мест на период строительства и свыше 180 – с момента запуска. Продукция завода будет ориентирована как на внутренний рынок – в частности Павлодарский нефтехимический завод, – так и на экспортные поставки. Полный запуск комплекса намечен в 2027 году.

Выбор Павлодарской области для размещения завода не случаен. Регион является одним из промышленных центров страны, где сконцентрированы ключевые предприятия нефтехимии и энергетики. Наличие Павлодарского нефтехимического завода обеспечивает доступ к бутан-бутиленовой фракции – ключевому сырью для производства алкилата; готовую логистическую инфраструктуру; возможность оперативной интеграции нового продукта в существующие производственные цепочки.

В целом проект сопровождается на уровне Правительства Республики Казахстан, Министерства энергетики, АО «КазМунайГаз», Павлодарского нефтехимического завода, а также финансового партнёра – Банка развития Казахстана.

– Мы открыты к сотрудничеству и будем сопровождать проект до его полного завершения. Это предприятие станет образцом современного, безопасного и экологичного производства в Казахстане, – сказал Асаин Байханов.

Также аким области и представители INTERTRANS S.A. выразили благодарность технологическим и инженерным партнерам, среди которых – Yema Group и Ланьжоуский проектный институт, и команде проектировщиков и строителей.



Добрый дом для будущих мам

В Павлодаре создают новое пространство заботы – пансионат для женщин с осложненной беременностью.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Павлодарская медицина делает еще один важный шаг к человеческой поддержке и социальному вниманию: при областном перинатальном центре готовят к открытию пансионат «Здоровая мама». Как сообщила директор учреждения Гульнар Буратаева, здесь смогут бесплатно жить будущие мамы из самых отдаленных сел, которым требуется наблюдение специалистов, но негде остановиться в городе. Пансионат рассчитан на 50 женщин в год, туда попадут пациентки с предлежанием

плаценты, многочисленными рубцами на матке и другими сложными и опасными патологиями беременности. Сейчас в выделенном здании идет капитальный ремонт – открыть его планируют уже в середине декабря.

В будущем пансионат сможет принимать и мам с глубоко недоношенными новорожденными, которым предстоит курс восстановления и наблюдения. Для таких семей это станет реальной поддержкой в период, когда каждая ночь и каждый грамм веса ребенка имеют огромное значение.

Работа областного перинатального центра сегодня – это комплексная система, где каждая деталь направлена на сохранение жизни и здоровья. Здесь активно развиваются кабинеты генетики, школы подготовки к родам, Центр охраны плода. В кабинете катанеза с начала года осмотрели 510 детей, причем 150 малышей впервые были взяты на учет после выписки. Специалисты провели более 400 осмотров – от ортопеда до нейрохирурга.

Особое внимание – раннему выявлению врожденных пороков развития. В этом году специалисты обнаружили 146 таких случаев, 59 беременностей были прерваны по медицинским показаниям – это тяжелые решения, принимаемые ради жизни и здоровья

женщин. Учебно-тренинговый симуляционный центр продолжает готовить врачей и средний медперсонал к работе в самых сложных условиях. Специалисты отрабатывают навыки экстренной помощи, хирургического гемостаза, реанимации новорожденных. Для медиков провели 18 мастер-классов, обучение прошли 12 врачей и 17 акушерок. Параллельно ведется и просветительская работа – программы для будущих мам и населения региона.

С августа 2024 года функционирует ситуационный центр, который в режиме реального времени отслеживает состояние всех беременных женщин и новорожденных с осложнениями. Аналитика помогает врачам вовремя реагировать

на риски – это современная система контроля качества, которой может гордиться регион.

И уже есть результаты: в Павлодаре спасли больше малышей с экстремально низким весом, чем в прошлом году. Это показатель не только профессионализма, но и настоящей командной работы – от акушеров и неонатологов до специалистов по реабилитации.

Будущий пансионат «Здоровая мама» станет логичным продолжением всей этой системы – теплым домом, временным приютом, местом спокойствия и уверенности для тех, кому особенно нужна забота. Павлодарская область показывает: медицина может быть не только современной, но и искренне человеческой.

Зима пришла

Полицейские предупреждают: зима уже точно наступила, а потому они вправе штрафовать за летнюю резину.

АРТЁМ КЛЕВАН

На шиномонтажах ажиотажа уже нет. Львиная доля павлодарцев меняют шины сразу после первого снега. Многие отправились на СТО после осадков 11-12 октября, когда выпала месячная норма. Согласно закону каждый водитель или так называемый липучками. Официально зима начинается 1 декабря.

– В случае неисполнения правил безопасности дорожного движения в отношении правонарушителей будут применяться меры административного характера согласно ч.5 статьи 590 КоАП, где налагается административный штраф в размере 5 МРП, – сообщил старший инспектор дорожно-технической инспекции УАП ДП Павлодарской области Арман Каржаубай.

Штраф в 20 тысяч тенге могут выписать вплоть до конца февраля. В ближайшую неделю, к слову, полицейские будут проводить ОМП, в рамках которого имеют право проверять всех водителей на наличие зимней резины.

По данным синоптиков, в декабре погода будет разной. Снег все же удастся увидеть, будет он идти регулярно. Температура воздуха вновь удивляет. Столбик термометров будут прыгать то вверх, то вниз: от +3 днем до -28 ночью. Тепло ожидается даже в конце декабря, а потому не исключено, что в новогоднюю ночь на улице будет вполне комфортно.

«Невиноватая Я»

Сестру акима Павлодарской области арестовали и лишили прав. Административное дело рассмотрели в экибастузском городском суде.

АРТЁМ КЛЕВАН

4 ноября 2025 года на улице Петренко в Экибастузе полицейские остановили женщину по фамилии Байханова. Стражи порядка в суде пояснили, что в машине Hyundai Tucson дама была одна, при этом от нее исходил запах спиртного. Ее отстранили от управления автомобилем и доставили на медосвидетельствование, где медики установили легкую степень опьянения.

– По данному факту в отношении Байхановой А.К. составлен протокол об административном нарушении. Дополнительно суд пояснил, что видеозаписи факта управления Байхановой А.К. не имеется, так как аудиовидеорегиратор у полицейского находится на постоянной зарядке, зарядка быстро заканчивается, и на момент остановки автомобиля видеожетон не работал по техническим причинам – он разрядился, – указывается в постановлении экибастузского городского суда.

Допрошенная в ходе заседания водитель заявила, что машиной она не управляла.

– Суду показала, что когда к ней подъехали сотрудники полиции, она сидела в салоне автомашины. Факт нахождения в состоянии алкогольного опьянения не оспаривает. Утверждает, что машиной не управляла, двигатель не заводила, – говорится в постановлении суда.

Выслушав стороны, суд пришел к выводу, что верить стоит полицейским, а потому назначил наказание в виде ареста на 15 суток и лишения прав на семь лет. Водителем оказалась родная сестра акима Павлодарской области Асаина Байханова. Глава региона прокомментировал ситуацию.

«Могу сказать лишь, что в нашем государстве, избравшем одним из своих базовых принципов торжество закона и порядка, все граждане равны перед правосудием. Моя сестра, как и другие члены семьи, – не исключение», – написал Асаин Байханов на своей странице в Threads.

Да будет свет

В Павлодаре призывают писать обращения по поводу темных парков и скверов в службу «109». Также подача заявлений доступна через соцсети акимата и единую платформу e-Otinish.

АРТЕМ КЛЕВАН

Освещение есть во всех парках Павлодара. Но фонари могут и не гореть. Причины разные, система вполне может выйти из строя. Коммунальщики призывают павлодарцев своевременно сообщать о подобном, чтобы подрядчик устранял проблемы.

Подавать обращения можно и для установки новых светильников.

– В текущем году было установлено 88 торшеров на следующих участках: пешеходная зона по улице Ломова от Ворушина до Павлодарского монтажного колледжа, пешеходная зона за домом по адресу: Ломова, 163, пешеходная зона за жилым домом по адресу: Павлова, 15, а также пешеходная зона за детским садом №27 и жилым домом Каирбаева, 80, – сообщила руководитель пресс-службы акима города Павлодара Макпал Каржаубай.

В рамках обслуживания наружного освещения подрядчик занимается заменой и ремонтом светильников, фотореле, автоматов и комплектующих, обновлением кабельных линий.



Сводка



«ОН»

Опасный водитель

На автодороге Павлодар – Шарбакты полицейские остановили Lada Largus с явными признаками переоборудования.

На автомобиле были установлены дополнительные осветительные приборы без соответствующего разрешения. В отношении 41-летнего водителя составлен административный материал.

ОПМ «Опасный водитель» продлится до 7 декабря включительно.

Запретная доставка

Наркокурьер с синтетикой задержан в Павлодаре.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий оперативниками по противодействию наркопреступности при координации областной прокуратуры задержан мужчина, подозреваемый в сбыте синтетических

наркотиков.

– В ходе личного досмотра у подозреваемого обнаружено и изъято 16 свертков с психотропным веществом массой свыше восьми граммов. Подозреваемый пояснил, что является курьером-закладчиком теневого интернет-магазина по продаже запрещенных веществ. По указанию куратора приехал из соседнего региона, чтобы забрать оптовую партию наркотиков для последующего сбыта через закладки. Проводится досудебное расследование, – сообщил первый заместитель начальника ДП Павлодарской области Болат Нурсейтов.

Полиция Павлодарской области напоминает: обо всех преступлениях или правонарушениях в сфере незаконного оборота наркотиков можно сообщить по телефонам 8-700-399-01-02 или 102. Анонимность гарантируется.

Опасная поездка

Лишённого водительских прав в наркотическом опьянении задержали полицейские.

жали полицейские.

– В Павлодаре на проспекте Н. Назарбаева полицейские остановили «Ладу Приору». Поведение водителя вызвало подозрения, и ему предложили пройти медицинское освидетельствование, которое показало, что он находился под воздействием наркотических веществ. При проверке документов установлено, что нарушитель в октябре 2024 был лишён права управления транспортным средством по постановлению специализированного административного суда. Машину водворили на штрафстоянку. Проводится проверка, – сообщили в ДП Павлодарской области.

– Вынесено особое требование к поведению нарушителя с запретом на употребление алкоголя и наркотических средств сроком на один год и получением психологической помощи по месту жительства. Также мужчине за дебош назначили административный арест на пять суток, – рассказал начальник общественной безопасности УП города Павлодара Саят Шакаманов.

В ведомстве уточнили, что также оказана помощь матери. Она направлена в центр для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, где с ней будут работать психологи.

В текущем году сотрудники полиции Павлодара 159 граждан направили на принудительное лечение от алкоголизма, 2757 нарушителей привлечены к административной ответственности за правонарушения в сфере семейно-бытовых отношений, в отношении 2460 граждан вынесены защитные предписания, еще 111 наказаны за нарушение защитного предписания.

Безвыходная ситуация

Дебошира, страдающего алкозависимостью, направили на принудительное лечение.

В полицию поступил вызов от павлодарки, которая пожаловалась на сына.

– Он устраивает регулярные скандалы, злоупотребляет спиртным и требует у меня деньги на алкоголь. На мои просьбы не реагирует. Находиться с ним в одной квартире я уже не могу, – сообщила женщина.

Участковые инспекторы собрали необходимые документы, и по решению суда мужчина определен на принудительное лечение от алкоголизма.

В ответе за детей

Свыше 7 миллионов тенге задолжал своим детям павлодарец.

– Полицейские Павлодарской области задержали мужчину, задолжавшего детям алименты более 7 миллионов тенге. Мужчина в течение шести лет игнорировал решение суда о выплате алиментов и был объявлен в розыск. В настоящее время дело передано частному судебному исполнителю, – сообщает ДП Павлодарской области.

За 11 месяцев текущего года сотрудники полиции разыскали 205 злостных неплательщиков алиментов.

На страже

Свыше 120 грубых нарушений ПДД пресекли полицейские.

За первый день ОПМ сотрудники полиции пресекли нарушения ПДД, среди которых управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения, управление транспортным средством с подложными номерами, проезд на запрещающий сигнал светофора, пользование мобильными устройствами при движении.

– Внимание полицейских привлекла манера вождения водителя ВАЗ-21061. При проверке документов полицейские уловили характерный запах алкоголя. По результатам медицинского освидетельствования мужчина был пьян. Благодаря бдительности полицейских города Аксу зафиксировано еще одно грубое нарушение: водитель «Тойоты Камри» был в состоянии наркотического опьянения, вызванного употреблением каннабиноидов. В отношении нарушителей составлены административные протоколы, машины водворены на штрафную стоянку, – сообщили в ДП Павлодарской области.

Полиция обращается ко всем участникам дорожного движения, которым стало известно о случаях нетрезвого вождения: просим сообщать по телефону 102 или воспользоваться мобильным приложением «Police 102». Ваш звонок может спасти чью-то жизнь!

Рука помощи

Киберполицейские, участковый и подруга спасли павлодарскую пенсионерку от потери 24 миллионов тенге.

Мошенники, выдавая себя за сотрудников энергокомпании, позво-

нили женщине и сообщили о необходимости проверки счетчика и его опломбировки и попросили продиктовать код, поступивший с сервиса 1414. Ничего не подозревая, пенсионерка продиктовала указанный код, а вместе с ним сообщила, что у нее в одном из банков имеется депозит на крупную сумму.

Через некоторое время пенсионерке уже позвонили якобы из банка и сообщили, что мошенники хотят завладеть ее денежными средствами и поэтому ей необходимо перевести деньги на «безопасный счет». Они объяснили, что в течение дня приедет курьер, которому нужно будет отдать деньги. Не раздумывая, пенсионерка сняла со своего депозита 24 миллиона, оплатила 800 тысяч комиссиями сборов и, вернувшись домой, ждала дальнейших указаний. Позже пенсионерка зашла в гости к подруге, которая сразу же сообщила о своих подозрениях участковой инспектору полиции.

– В настоящее время по факту мошенничества начато досудебное расследование. Установлены абонентские номера, ведется розыск подозреваемых, – сообщил начальник управления по противодействию киберпреступности ДП Павлодарской области Асхат Абетжанов.

– Все началось с телефонного звонка, а дальше как во сне. Только благодаря полиции и бдительности моей подруги удалось предотвратить хищение и вернуть мои деньги, – говорит Лидия Федоровна.

Полиция в очередной раз призывает всех быть предельно внимательными: никакие государственные органы не забирают деньги «на сохранность» и не направляют курьеров. Любые подобные звонки – это мошенничество.

СПОРТ-INFO

НОВОСТИ МЕЖСЕЗОНЬЯ, ЧАСТЬ 5

Павлодарский «Иртыш» выступил с официальным заявлением на фоне распространяющихся слухов о якобы имеющейся задолженности по заработной плате перед игроками и персоналом, сообщает KazFootball.kz. В клубе категорически опровергли данную информацию.

Материалы подготовил МУРАТ КВАТ
Фото: kazfootball.kz

Как сообщили в павлодарском клубе, «Иртыш» не имеет никаких долгов по заработной плате – все обязательства перед футболистами, тренерским штабом и административными работниками выполняются в полном объеме и в установленные сроки.

Также в официальном заявлении отмечается, что информация о подготовке обращения игроков в FIFA не соответствует действительности. Клуб продолжает стабильную работу и сосредоточен на подготовке к текущему сезону.

Пресс-служба «Иртыша» призвала болельщиков и представителей СМИ опираться исключительно на проверенные источники и официальные комментарии клуба, избегая распространения недостоверных сведений.

Полузащитник «Иртыша» Еркебулан Тунгышбаев получил предложение от нескольких клубов, передает Sports.kz со ссылкой на журналиста Эльдара Аманбаева.

«Помогавший павлодарскому «Иртышу» выйти в КПЛ опытный полузащитник Еркебулан Тунгышбаев получил сразу несколько предложений по дальнейшей карьере.

Во-первых, пятикратный чемпион страны «Иртыш» хочет сохранить 30-летнего игрока, который забил 9 голов в 11 матчах и стал одним из ключевых футболистов команды.

Во-вторых, другой новичок КПЛ – актауский «Каспий» – также планирует сделать приглашение Тунгышбаеву на новый сезон.

Кроме того, шымкентский «Ордабасы» не исключает вариант воссоединения со своим воспитанником, – пишет журналист в своем телеграм-канале.

Отметим, что 30-летний воспитанник «Ордабасы» в составе шымкентцев стал чемпионом КПЛ в 2023 году. Также в его активе победа в чемпионате Казахстана 2020 года в составе «Кайрата».

Первый вице-президент Футбольного союза Казахстана Тлекбек Акпаев заявил о необходимости принятия отдельного закона «О футболе», передает Sports.kz со ссы-

ководителей и создать независимый Национальный футбольный регулятор:

«Принятие закона о футболе позволит придать казахстанскому футболу правовой фундамент ... введение цифрового контроля ... установление персональной ответственности ... формирование финансовой самостоятельности клубов ... создание института национального футбольного регулятора», – сказал Акпаев.

Отдельно он отмечает необходимость формирования национальной футбольной философии: «Мы способны внести в мировую футбольную культуру свой вклад, сформировать уникальный степной стиль как отражение нашей идентичности – Дала Футбол Стиль».

Тлекбек Акпаев – первый вице-президент ФСК, доктор педагогических наук. Вопрос реформы отечественного футбола актуализировался после поручения президента Касым-Жомарта Токаева о коммерциализации клубов и переходе от бюджетного финансирования к устойчивой модели управления.

Напомним, что Казахстан является членом УЕФА с 2002 года.

Чуть более месяца назад завершился очередной сезон в Казахстанской премьер-лиге, однако уже практически половина клубов успела сменить главных тренеров.

Республиканский интернет-портал Sports.kz рассказал о всех тренерских изменениях среди клубов КПЛ.

«Несмотря на значительное количество

перестановок среди наставников команд, у первой пятёрки лидеров («Кайрат», «Астана», «Тобол», «Елимай» и «Актобе»), по крайней мере сегодня, всё без изменений. По большому счёту решение оставить Рафаэля Уразбахтина, Нурбола Жумаскалиева и Андрея Карловича выглядит логично со стороны своих клубов, ведь все они провели вполне хороший сезон.

Однако с Григорием Бабаяном, несмотря на отсутствие значимых титулов за последние три года в «Астане», вероятнее всего продлят контракт ещё на один сезон. И такой вариант кажется не самым уместным, ведь от него явно ждут титулов в главном клубе страны.

Гораздо неопределённое ситуация складывается с Николаем Костовым, который присоединился к «Актобе» лишь в сентябре. С командой он проработал слишком мало времени, поэтому логичнее всего было бы дать ему шанс в новом сезоне, но с приходом нового хозяина всё может кардинально измениться. Не исключено, что с болгарским специалистом досрочно попрощаются, отдав предпочтение более именитому тренеру.

К этой пятёрке команд, не подвергшейся изменениям, также относится и «Ордабасы», проваливший сезон 2025 по всем фронтам. Несмотря на довольно плачевные результаты (7-е место в чемпионате, поражение в финале Кубка Казахстана и вылет в первом отборочном раунде Лиги Конференций), молдавский специалист Андрей Мартин перед окончанием чемпионата заявил: «Кто-то в прессе намеренно подогревает мой уход из команды. Могу сказать по этому поводу, что у меня ещё 1 год действующего контракта. Я вижу, как люди в городе поддерживают меня и команду. Но, как и везде, есть и другие мнения. Я здесь ещё не закончил свою работу – мне интересно продолжить начатое дело». А различные журналисты лишь подтвердили информацию о том, что он останется.

Официально продлить контракт с тренером успели в «Кызылжаре», где по ходу года команду возглавил Миллих Чурчич. Петропавловцы провели посредственный сезон, хотя отчасти это связано с приходом нового руководства, трансферным баном и судебными процессами, не лучшим образом повлиявшими на состояние команды.

В остальных же клубах произошли тренерские перестановки, либо просто не сообщили

какие-либо детали. В первую очередь в этом списке стоит отметить Андрея Демченко, совершившего серьёзный прорыв вместе с «Женисом». Когда он присоединился к столичному клубу, тот находился на предпоследнем месте, однако к концу года Демченко смог завершить сезон на шестой позиции. На сегодняшний день ситуация такова, что контракт с «Женисом» завершился, продлить договор пока не удалось, но при этом к нему проявляют интерес и другие команды, в том числе из-за пределов КПЛ.

Официально попрощаться успели и с легендарной местной футбольной Викторией Кумыковой в «Кайсаре». Вместе с коллективом, состоявшим исключительно из казахстанцев, он сохранил прописку в элите, заняв 11-е место, но при этом было решено расторгнуть с ним. В качестве нового тренера клуба был представлен Андрей Ферантов, удививший многих в начале 2025 года своей работой в «Окжетпесе».

В самой же кошкегауской команде также произошли изменения. Кайрат Нурдаулетов, сменивший Ферантова после скандального матча против «Астаны», подтвердил, что руководство «Окжетпеса» не делало ему предложения по продлению контракта: «Если так пишут, значит, так и есть, потому что никто не делал нам предложения по продлению контракта. Так что можно сказать, что всё закончилось ...».

Прощаться с тренером успели и в «Жетысу», где весь 2025 год проработал Самат Смаков. Для него это был первый опыт в качестве главного в Премьер-лиге, итогом которого стало 12-е место с сохранением прописки. Сам же он после сезона поблагодарил болельщиков и руководство: «Для меня было чеством работать здесь. Этот путь подарил мне ценный опыт, яркие моменты и множество людей, которыми я искренне горжусь. Спасибо каждому, кто был частью этой дороги. Не говорю «прощай» – до новых встреч на футбольных полях!».

В новом году КПЛ пополнят сразу три команды из Первой лиги, а именно «Каспий», «Иртыш» и «Алтай». Во всех из них новостей относительно состава и тренеров не появлялось, однако в СМИ регулярно выходит информация о потенциальных поисках более подходящих специалистов для более конкурентной лиги. Тем не менее, официально пока никакой информации об изменениях не было, как и о новых игроках.

Что касается «Улытау» и «Атырау», то новостей от этих клубов также не было. В составе «нефтяников» со второй половины сезона работал Виталий Жуковский, которому удалось спасти команду от неминуемого вылета, а «Улытау» практически с того же периода возглавлял Нуркен Мазбаев, добившийся двух побед и 11 очков в 12 встречах».



ПНХЗ – в ряду лучших налогоплательщиков региона

В преддверии Дня работников финансовой системы и валюты РК департамент госдоходов по Павлодарской области награждает победителей ежегодного конкурса «Лучший налогоплательщик» и «Лучший участник внешнеэкономической деятельности». В их числе и ТОО «Павлодарский нефтехимический завод».

ИРИНА АДЫЛКАНОВА
Фото МАДИНЫ КАИРБАЕВОЙ

Конкурс направлен на выявление и поощрение организаций, которые демонстрируют высокий уровень налоговой дисциплины, вносят значимый вклад в развитие экономики региона и способствуют повышению инвестиционной привлекательности Павлодарской области. Также рассматриваются социальная активность предприятий и участие в создании рабочих мест для населения.

Отбор победителей проводился на основе анализа данных, содержащихся в информационных системах и открытых источниках. Основное внимание уделялось следующим показателям:

- своевременной и полной подаче налоговой и бухгалтерской отчетности;
- отсутствию задолженностей перед бюджетом и государственными фондами;
- соблюдению требований на-

логового законодательства; • соответствию налоговой нагрузки среднеотраслевым значениям;

• участию в социально значимых проектах и развитию кадрового потенциала региона. ПНХЗ награжден дипломом за вклад в процветание Республики Казахстан и пополнение государственного бюджета, а также лучшее исполнение налоговых обязательств по итогам 2024 года в номинации «Крупный налогоплательщик, находящийся на мониторинге».

Предприятие продемонстрировало образцовую налоговую дисциплину, не допустило нарушений законодательства, не имеет задолженностей по обязательным платежам и стабильно обеспечивает прозрачность финансово-хозяйственной деятельности.

Торжественная церемония награждения состоялась 13 ноября 2025 года в департаменте госдоходов по Павлодарской области. Почётные



дипломы победителям вручил руководитель департамента Ержан Токтарханов, отметивший значимость вклада предприятий в развитие экономики региона и укрепление культуры добросовестного налогообложения.

Жаңа жыл қарсаңында Баянауыл МҰТП-да жас қарағай ағаштарын қорғау шаралары күшейтілді

Орман қорғау инженері Жуманов Марс

Жаңа жыл мерекелері жақындаған сайын Баянауыл мемлекеттік ұлттық табиғи паркінде орман алқаптарын қорғау және қылқан жапырақты ағаштарды заңсыз кесудің алдын алу шаралары күшейтілді. Биыл аумақты бақылау үшін үш тұрақты бақылау бекеті және сегіз мобильді топ құрылып, ерекше қорғалатын аумақтарда күнделікті патруль жүргізілуде. Парк қызметкерлерінің айтуынша, бақылаудың күшейтілуі желтоқсан айында құдықбузушылықтардың жиілеуімен байланысты. Мобильді топтар күндіз және кешкі уақытта рейдтер өткізіп, автокөліктерді тексереді, орманды аймақтардағы күмәнді қозғалыстарды бақылайды және жергілікті тұрғындардан келіп түскен хабарламаларға жедел әрекет етеді.

Парк өкілдері қылқан жапырақты ағаштарды заңсыз кесу үшін айыппұлдар мен келтірілген залалды өтеу қарастырылғанын еске салады. Тұрғындарға жаңа жылдық шыршааларды тек ресми сату орындарынан алуға кеңес беріледі.

Мемлекеттік қызметкердің этикасы – ел мүддесіне қызмет

Әдеп жөніндегі уәкілі А.Молдағалиев Марс

Мемлекеттік қызмет – ел мен халық алдындағы үлкен жауапкершілік. Мемлекеттік қызметкердің әрбір сөзі мен іс-әрекеті мемлекет беделіне тікелей әсер етеді. Сондықтан да бұл салада жұмыс істейтін адамдардан кәсібилікпен қатар, жоғары моральдық-этикалық талаптар күтіледі.

Мемлекеттік қызметкер – халық пен биліктің арасындағы көпір. Халық олардың бойынан әділеттілік, сыпайылық, адалдық пен кішіпейілділікті көргісі келеді. Мемлекеттік қызметкерлердің этикасы – олардың өз қызметінде әділ, парасатты, бейтарап және сыпайы болуын талап етеді.

Қазақстан Республикасында бұл бағытта нақты заңнамалық құжаттар қабылданған. Атап айтқанда, «Мемлекеттік қызмет туралы» заң және Мемлекеттік қызметшілердің Әдеп кодексі әрбір қызметкердің жүріс-тұрысына нақты талаптар қояды. Бұл құжаттарда қызметкердің азаматтармен қарым-қатынасы, әріптестерімен және басшылығымен өзара сыйластықта болуы, жеке мүдде мен қоғам мүддесінің ара-жігін ажыратуы нақты көрсетілген.

Бүгінде Қазақстанда мемлекеттік қызмет жүйесі жаңарып, жаңғыру үстінде. Бұл бағытта білікті кадрларды даярлау, жемқорлықтың алдын алу, этикалық мәдениетті көтеру жұмыстары жүйелі түрде жүргізілуде.

Мемлекеттік қызметкердің басты міндеті – халыққа адал қызмет ету. Ол үшін тек кәсіби білімі жеткілікті. Адалдық, әділдік, сабырлық пен жауапкершілік – әрбір қызметкердің бойында болуы тиіс қасиеттер.

Қоғамға сенімді, ашық және әділетті мемлекеттік аппарат қажет. Мұндай аппаратты тек этика нормаларын берік ұстанатын мемлекеттік қызметкерлер ғана құра алады. Сондықтан мемлекеттік қызметтегі әрбір маман өз әрекетінің ел бәлашағына әсер ететінін ұмытпауы керек.

Пожарная безопасность

УЧС Павлодара

Дома

Пожарная безопасность дома – это комплекс мер, направленных на предотвращение возгораний и защиту жизни и имущества. Основные причины домашних пожаров – неисправная электропроводка, неправильное использование бытовой техники, неосторожное обращение с огнем и забытые на плите предметы.

Чтобы минимизировать риск пожара, необходимо регулярно проверять состояние электроприборов, не перегружать сеть, устанавливать автоматические выключатели и датчики дыма. Важно соблюдать правила использования газа и не оставлять горящие свечи или включенную плиту без присмотра. Хранение легковоспламеняющихся материалов должно осуществляться в недоступных местах, вдали от источников огня.

Также следует заранее продумать и отработать план эвакуации, держать огнетушитель в рабочем состоянии и обучить всех членов семьи правилам поведения при пожаре.

В автомобиле

Пожар в автомобиле – опасная ситуация, которая может развиться за считанные секунды. Наиболее частые причины – короткое замыкание в электросистеме, утечка топлива, перегрев двигателя и неправильная эксплуатация оборудования.

Каждому водителю рекомендуется иметь в машине исправный огнетушитель и регулярно проходить техническое обслуживание. Важно следить за состоянием проводки, топливной системы, герметичностью шлангов и отсутствием постороннего запаха бензина в салоне.

Нельзя перевозить бензин в несертифицированных канистрах, хранить в салоне аэрозольные баллоны летом и оставлять автомобиль рядом с сухой травой после длительной поездки. Если замечены дым, запах гари или искры, следует немедленно остановиться, выключить зажигание и покинуть автомобиль.

На даче

Дача – место отдыха, где часто используются источники открытого огня: мангалы, печи, камины, костры. Это повышает риск возгораний, особенно в жаркое и сухое время года. Основными причинами пожаров являются неосторожное обращение с огнем, неисправные печи, перегруженные удлинители и несоблюдение правил работы с газовыми баллонами.

Для обеспечения безопасности необходимо очищать территорию вокруг дома от сухой травы и мусора, регулярно проверять печное оборудование, а также устанавливать пожарные извещатели. При использовании мангала или костра важно соблюдать безопасную дистанцию от построек и иметь рядом ёмкость с водой или огнетушитель.

Не допускается сжигание мусора в ветреную погоду. Газовые баллоны следует хранить в тени, вдали от солнечных лучей. Также рекомендуется оборудовать дачу адресной табличкой и обеспечивать свободный подъезд для пожарной техники.

ПОДАРИТЬ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ

Трансплантация органов – это медицинская процедура, которая спасает тысячи жизней по всему миру каждый день. В Казахстане, как и во многих других странах, она становится все более доступной и эффективной. Об этом мы поговорили с врачом анестезиологом-реаниматологом городской больницы №1, стационарным транспланткоординатором по Павлодарской области Рустемом Болатулы Омаровым.

– Расскажите о ситуации с трансплантологией в целом в республике и в Павлодарской области в частности.

– Трансплантация от посмертных доноров стала возможной в Казахстане с конца 2012 года. За это время в Павлодарской области зафиксировано 16 случаев посмертного донорства, последний из которых произошёл в начале осени текущего года. Трансплантология в нашей стране постепенно развивается и имеет твердую законодательную основу.

Хочу отметить такую немаловажную информацию: непосредственно в Павлодарской области в 2025 году двум павлодарцам впервые были пересажены почки от посмертного донора. В Павлодаре с начала текущего года были зафиксированы 15 потенциальных доноров, из которых по 14 по какому-либо причинам был получен письменный отказ. Один был актуализирован, родственники успешно дали письменное согласие.

В целом по республике 4226 реципиентов нуждаются в донорских органах. Согласно данным Тринис, в

Республике Казахстан необходима трансплантация: сердце – взрослым 139, детям семь; почки – взрослым 3732, детям 96; печень – взрослым 198, детям 21; легкое – взрослым 25, детям два; ЛСК – взрослым четыре, детям два.

В Павлодарской области нуждаются 216 человек, из них пятеро – это дети. Статистика подчеркивает серьезность проблемы доступа к трансплантации наших граждан. Для больницы из них ситуация сложится трагически, они так и не дождутся своей очереди.

– Как мы можем узнать, человек давал согласие или нет еще прижизненно?

– Если человек при жизни не давал своего согласия на донорство, тогда согласие испрашивается у родственников. Но если родственники пациента не дают своего согласия на донорство, донорский процесс полностью останавливается. Хочу отметить, что при жизни любой человек может оставить свое согласие, зарегистрировать его онлайн на платформе специального раздела электронного прави-

тельства eGov либо в поликлинике по месту жительства, после достижения совершеннолетнего возраста. Хочу отметить так же, что в Казахстане нет детского донорства.

– Расскажите подробнее, какие именно органы могут быть эксплантрованы у донора для дальнейшего проведения трансплантации в нашей республике?

– Во время донорского процесса могут эксплантрованы сердце, почки, печень, легкие, роговица. Трансплантация тканей, таких как кожа, кости, кишечник, в нашей республике не проводится, в отличие от наших коллег из Республики Беларусь, которые это делают очень давно.

– Расскажите, пожалуйста, о самом процессе, от начала до конечного результата.

– После взятия письменного согласия у родственников на донорский процесс незамедлительно берется кровь на гистосовместимость тканей и органов и параллельно происходит тканевое типирование. Кровь донора отправляется в трансплантцентр города Астаны. Это довольно трудоемкий процесс, который занимает 6-9 часов, а любое промедление в этом деле очень влияет на состояние органов. Их эксплантация происходит только тогда, когда будут готовы все анализы крови с отрицательным результатом на инфекции: ВИЧ, гепатиты, сифилис, активный туберкулез. Если доказано инфицирование донора, например, вирусным гепатитом и другими инфекциями, пересадка не проводится. Иначе дела обстоят у наших западных коллег. Там процесс донорства проводится, даже если

донор был инфицирован, например, вирусными гепатитами. Проводится эксплантация органов и трансплантация инфицированным реципиентам. У них это закреплено на законодательном уровне.

После обнаружения совместимого донора следует хирургическая операция по извлечению органа, которая должна быть выполнена быстро и аккуратно, чтобы сохранить его целостность и функциональность. Затем орган транспортируется к пациенту, ожидающему трансплантацию, и хирургически вживляется в его организм. Оперативные вмешательства в области кардиохирургии проводятся в нашей республике под руководством хирурга-трансплантолога Юрия Владимировича Пя.

– Расскажите пожалуйста, вас где-то обучали в проведении трансплантокоординации в Республике Казахстан?

– До сегодняшнего дня все транспланткоординаторы в приказном порядке должны проходить зарубежные стажировки. Я стажировался в России и Латвии. Получил багаж знаний и опыта зарубежных клиник. Хотя сам процесс донорства в этих странах немного отличается.

Можно сказать, что трансплантация органов – это не только техническая процедура, но и акт милосердия и дар жизни. Она продолжает оставаться одним из наиболее важных и впечатляющих достижений современной медицины, предоставляя новую надежду и шанс на жизнь для миллионов людей по всему миру.

К Международному дню волонтера

Под парусом надежды

Пусть неизменно останется с вами
Пламя восхода, чудо зари.
Реет над вами высокое знамя
Веры, Надежды, Любви!

Ежегодно, начиная с 1985 года, 5 декабря мировое сообщество отмечает День волонтера, подчёркивая созидательную миссию добровольцев. Ерлан и Ольга Жумабаевы – творческая пара докторов, которых объединила верность клятве Гиппократова, преданность своей профессии и семье. За их плечами пятилетний опыт на поприще волонтерства.

ГАЛИЯ КАРИМОВА,
Экибастуз

Они выбрали одну дорогу

История любви Ерлана Ныгметжановича и Ольги Юрьевны началась с первых дней учёбы в Карагандинском медицинском университете, когда они взяли под собственную ответственность заботу о здоровье людей. Как модно сейчас говорить, произошло полное погружение в

профессию, которая требует самоотдачи. За годы врачебной практики Жумабаевы неоднократно убеждались, что настоящим врачом можно стать только в дружном коллективе единомышленников, и решили создать союз семьи и медицины. Пока эксперты рассуждают о плюсах и минусах смешанных браков, их число растёт. Ерлан и Ольга демонстрируют нерушимость брачных уз, воспитывают двоих детей, но главным образом напоминают нам о том, что любовь и дружба не име-

ют национальности.

Их всегда интересовало волонтерство в сфере здравоохранения, поэтому они активно сотрудничают с республиканским общественным объединением «Медицинская молодёжь». Стоит отметить, что в период пандемии, в карантин нагрузка на медработников возросла. Ерлан Ныгметжанович рассказал об эффективности работы мобильных бригад, созданных при поликлиниках Павлодарского Прииртышья. Для обмена опытом в 2020 году Экибастуз посетила делегация врачей из Российской Федерации. В составе группы, прибывшей из Новосибирска, были инфекционисты, пульмонологи, терапевты и реаниматологи. Медицинский десант высоко оценил работу и оперативность казахстанских коллег в разворачивании госпиталей на примере экибастузского провизорного центра и павлодарского триаж-госпиталя.

Медработник учится всю жизнь
Не секрет, что каждый день в



Центре семейного здоровья полон забот и переживаний разного характера. Медработники – это люди, которые всегда на острие, максимально внимательны везде и всюду, без права на ошибку в постановке того или иного диагноза.

В дружном коллективе специализированного отделения консультативно-диагностической помощи под руководством Гаухар Океновны Танжариковой и старшей медсестры Айгуль Назымбековны Исмагуловой у каждого сотрудника своё направ-

ление работы. А это значит, что они обладают знаниями и умениями не только по медицинской части, но и в области психологии для того, чтобы общаться с разными пациентами.

Примечательно, что славная трудовая биография на ниве Экибастузского здравоохранения у врача-ревматолога Ольги Жумабаевой началась именно здесь. Отрядом, что администрация ПК «Дисконт» поликлиники №1 постоянно работает над повышением квалификации медицинских кадров.



ПОНЕДЕЛЬНИК 8 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 07.20, 09.30 «САМЫЕ ШОКИ-
РЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»

02.55, 04.30 X/Ф «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ!»
05.05 X/Ф «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБО-
ЛИКИ»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

06.00 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ
КУНИЦЫНЫМ
06.35, 07.37, 10.25, 12.40, 13.26, 14.13
МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ
РУБЕЖИ

03.55, 04.53 ЧЕРНОВ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ГО-
СУДАРСТВЕННЫЙ ЗООЛОГИЧЕ-
СКИЙ ПАРК УДМУРТИИ»
12.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «ПАЛ-
ЛАСОВО ЖЕЛЕЗО»

19.10 X/Ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
20.30 «АГОРА» ТОК-ШОУ
21.30 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ЭМИЛИЯ
ШАНКС»

МАТЧ

11.00 МАТЧ ПАРАД
11.30 «БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕР-
НИЕВЫМ»
12.00, 14.00, 17.55, 19.50, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 03.00, 05.45 ВСЕ НА МАТЧ!

18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.20 «ЛЫЖНАЯ СТРАНА»
19.55 «ГРОМКО»
20.55, 07.00 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
МУЖЧИНЫ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 X/Ф «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»
12.30 ВОЛК
12.35 М/Ф «ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО»
12.55 М/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ПЕС»

06.10 ЧУДО

МОЯ ПЛАНЕТА

05.35, 06.05, 15.30, 16.00, 16.25, 16.55,
17.25, 17.55, 18.20, 18.50, 19.20,
19.50, 20.20, 20.50 ОДИН ДЕНЬ В
ГОРОДЕ

ТВЗ

05.30 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ
06.15 КАДОНИ ШОУ
07.10 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ
07.45 СЕКРЕТЫ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИ-
МОЙ ХАДУЕВОЙ

ВТОРНИК 9 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.35, 09.25 «САМЫЕ ШОКИ-
РЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»

01.00 X/Ф «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН»
03.00, 04.30 X/Ф «ПАРАНОИЯ»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.51, 04.05 ЧЕРНОВ
06.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ
РУБЕЖИ

03.55, 04.53 ЧЕРНОВ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ГО-
СУДАРСТВЕННЫЙ ЗООЛОГИЧЕ-
СКИЙ ПАРК УДМУРТИИ»
12.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «ВЕР-
НОЕ МЕСТО»

20.30 Д/Ф «МИХАИЛ ПИОТРОВСКИЙ:
ФИЛЬМ ОБ ОТЦЕ»
22.15, 07.05 К 95-ЛЕТИЮ ГОСУДАР-
СТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО
БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО
ОРКЕСТРА ИМЕНИ П. И. ЧАЙКОВ-
СКОГО

МАТЧ

11.00 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ
ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА
12.00, 14.00, 17.55, 19.50, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 19.55, 05.35 ВСЕ НА МАТЧ!

20.55, 02.00 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
МУЖЧИНЫ
04.00 «МИР РПЛ»
04.00 БИЛЬЯРД. ВЕТВОМ КУБОК МИРА
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 Д/С «НАЗАД В СССР. УЛИЦА ИМ.
ГОРЬКОГО»
12.05 М/Ф «ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ»
12.50, 13.40, 14.40, 16.30, 20.40, 22.30,
01.45, 02.40, 04.30, 08.40, 10.30
МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ

05.25, 05.50 КРУГОСВЕТКА НА КОНТЕЙ-
НЕРОВОЗЕ
06.20 КРАБЫ: САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПРО-
МЫСЕЛ
07.10, 15.25, 21.15 ДОСЬЕ ТУТАНХА-
МОНА

МОЯ ПЛАНЕТА

05.25, 05.50 КРУГОСВЕТКА НА КОНТЕЙ-
НЕРОВОЗЕ
06.20 КРАБЫ: САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПРО-
МЫСЕЛ
07.10, 15.25, 21.15 ДОСЬЕ ТУТАНХА-
МОНА

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30,
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПЯЯ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИ-
МОЙ ХАДУЕВОЙ

СРЕДА 10 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.40, 09.30 «САМЫЕ ШОКИ-
РЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»

03.15, 04.30 X/Ф «БОГ ГРОМА»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.03, 06.01, 04.20 ЧЕРНОВ
07.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛО-
ЗЕМОВЫМ
07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ
РУБЕЖИ

03.55, 04.53 ЧЕРНОВ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШ-
КЕНТСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «НЕ-
ПРАВИЛЬНЫЙ КНЯЗЬ ГЕОРГИИ
РОМАНОВ»

20.30 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. жо-
кей»
20.45 Д/Ф «СЕРГЕЙ КОЛТАКОВ. ДАР НА-
ПРАСНЫЙ, ДАР СЛУЧАЙНЫЙ?»
21.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»

МАТЧ

11.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
ОБЗОР ТУРА
12.00, 14.00, 17.55, 19.50, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 19.55, 05.35 ВСЕ НА МАТЧ!

19.20 «ВИД СВЕРХУ»
20.55, 00.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
МУЖЧИНЫ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «СЕВАЛОГИЯ»
11.55 «АКУЛЫ ПЕРА. ГРУППА «МЕГА-
ПОЛИС»
12.40 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. ДЕЦЛ»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ
ВРЕМЯ»

07.10 Д/Ф «МАЙЯ ПЛИСЕЦКАЯ. ЧЕР-
НО-БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ»

МОЯ ПЛАНЕТА

05.25, 05.50 КРУГОСВЕТКА НА КОНТЕЙ-
НЕРОВОЗЕ
06.15, 06.45 АНАТОМИЯ МОНСТРОВ
07.10, 15.25 ДОСЬЕ ТУТАНХАМОНА
08.00, 08.45, 16.15, 17.05, 17.55, 18.45,
19.35, 20.25 А ДОМА ЛУЧШЕ
09.35 ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА
10.25, 11.15, 12.05 МУЖСКАЯ КУХНЯ
12.55, 14.45 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕ-
СТОЛОВ

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30,
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПЯЯ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИ-
МОЙ ХАДУЕВОЙ

ЧЕТВЕРГ 11 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.20, 09.20 «САМЫЕ ШОКИ-
РЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»

01.00 X/Ф «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР»
03.00, 04.30 X/Ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.20, 03.30, 04.27 ЧЕРНОВ
06.20 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ
07.15, 09.50, 10.25, 11.12, 12.40, 13.50
МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ
РОДИНЫ

03.55, 04.53 ЧЕРНОВ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШ-
КЕНТСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «РОКОВАЯ
ЖЕНЩИНА ГРАФА
СТЕНБОКА»

20.40 2 ВЕРНИК 2
21.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК. «НАРОД-
НАЯ ИГРУШКА УДМУРТИИ»
22.15, 06.45 К 95-ЛЕТИЮ ГОСУДАР-
СТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО
БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО
ОРКЕСТРА ИМЕНИ П. И. ЧАЙКОВ-
СКОГО

МАТЧ

11.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
ОБЗОР ТУРА
12.00, 14.00, 17.55, 19.50, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 19.55, 05.35 ВСЕ НА МАТЧ!

04.00 БИЛЬЯРД. ВЕТВОМ КУБОК
МИРА
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
«ПАРИ НИЖНИЙ НОВГОРОД» –
УНИКС (КАЗАНЬ)
09.00 ГАНДЕБОЛ. СЕНА-ГАЗПРОМ ЛИГА.
«МАШЕКА» (БЕЛАРУСЬ) – «ЗЕ-
НИТ» (РОССИЯ)
10.30 «ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ»

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 Д/С «НАЗАД В СССР. ЛЮБИМАЯ
ПЛАСТИНКА»
12.05 Д/Ф «СЕРГЕЙ ЗАХАРОВ. Я НЕ
ЖАЛЕЮ НИ О ЧЕМ»
13.00 «БЕЗ ПРОТОКОЛА»
13.45, 14.40, 16.30, 20.40, 22.35, 02.40,
04.30, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ
НОСТАЛЬГИЯ

06.20 В ПОТОНЕ ЗА БАКТЕРИЯМИ
07.05 НЕАНДЕРТАЛЕЦ: ТАЙНА ПЕЩЕ-
РЫ БРЮНИКЕЛЬ
08.00 ОВОЙ СРЕДИ ДРУГИХ
08.45, 09.30, 10.20 А ДОМА ЛУЧШЕ
11.10 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
12.00, 12.50, 22.10 НАУЧНЫЕ СЕНСА-
ЦИИ
13.40 НЕАНДЕРТАЛЕЦ: ТАЙНА ПЕЩЕ-
РЫ БРЮНИКЕЛЬ
14.40, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05,
17.35, 18.05, 18.35 МАГИЯ ВКУСА
19.00 ТАЙНА НА КАРТЕ
19.55 БЕЗ ТОРМОЗОВ
20.20 ЗАТЕРЯННАЯ В АЗИИ
21.15 ЛИЦО ПАЛЫМРЫ: УТРАЧЕННЫЕ
СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ
23.00, 23.30, 00.00, 03.00, 01.00, 01.25,
03.10, 03.40, 04.05, 04.30, 04.55
РЕКОРДЫ МОЕЙ ПЛАНЕТЫ
01.55 ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА
02.45 ОТДЫХАИ!

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30,
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПЯЯ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИ-
МОЙ ХАДУЕВОЙ
09.00, 00.30 ВРАЧИ
10.00, 01.30 МЕСТА СИЛЫ
17.30, 18.00 СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ
18.30 ЧУДО
19.00, 19.30 СТАРЕЦ
20.00, 20.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ
21.00, 22.00 СУПЕРИВАНОВЫ
23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА



ПОНЕДЕЛЬНИК 8 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 P@UTINA
07.00 KÖREMIZ
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
10.00 УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ
14.00 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ
01.00 УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ
02.05 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
02.25 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.40 P@UTINA
03.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.55 ТАМАША CITY

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНУРАНЫ
05.01 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ
07.00 ОЯН!
10.00 НОВОСТИ
10.10 ГЛОБАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ
10.30 БЕЛКА И СТРЕЛКА. ТАЙНЫ КОС-МОСА
11.00 ШЕБЕРЛЕР ШАЙҚАСЫ
12.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
13.45 ЖАРЫҚ КҮН
14.30 ХАҚЫҢ БАР
14.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

15.00 ЖҰМЫР ЖЕР
15.30 АЙТЫС АЙНАСЫ
16.00 САКУРА. ИЦ МАЙ ЛАЙФ
18.00 НОВОСТИ
18.30 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ
19.00 ЖЕР-ЖАҢАН
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
21.45 ЖАРЫҚ КҮН
22.40 КЕШРЕС
23.40 ЕРТЕНІМЕ СЕНЕМІН
01.40 ПЕРЕКРЕСТОК
02.40 ҚР ӨНУРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 ӨЗІЛ СТУДИО
05.30 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНУРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 ТІКТОК SHOW
07.00 TIME YINE
07.30 31 ӨЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.10 РИЗАМЫН
09.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
10.40 КҮНГ-ФУ ПАНДА
11.40 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
12.40 РЭД 2
15.10 ИП МАН
17.30 ИП МАН-2
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ОПАСНЫЕ Пассажиры Поезда
123
23.00 АСАУ
00.30 СЕНИМ
02.00 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME YINE
03.00 ТІКТОК SHOW

03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.00 АБЕКЕЛІ
08.30 ДОСТЫҚ 99
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
10.00 СЫН САҒАТ – 2
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 INSTA LIKE
17.35 РЕВЮ
18.00 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК
19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
20.30 СНАЙПЕР – ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА
22.20 ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ
01.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
01.50 ҚЫЗЫҚ LIVE
02.30 Ұ – NIGHT SHOW
03.10 ДОСТЫҚ 99
03.50 INSTA TV
04.10 ЕКІ ЕЗУ

КТК

07.00 ҚР ӨНУРАНЫ
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.30 АҢСАҒАН СӨБИ
09.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
14.20 САШКА
16.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ХОЗЯЙКА
01.30 САШКА
03.50 АҢСАҒАН СӨБИ
04.50 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

АСТАНА

06.00 ТЕЗЕК
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ОСМАН-6
11.15 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
12.40 ОТБАСЫ
13.20 АППАҚ КЕЛІН-2
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
16.30 ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
19.00 ASTANATIMES
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ОСМАН-6
22.10 ҚОРҒАНСЫЗДАР
23.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ
02.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ИРБИС

07.00 «ҒАЖАЙЫПСТАҢҒА САЯХАТ»
09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «ДАБЫЛ»
10.00 «САРБАЗ»
11.30 «СИГНАЛ»
12.00 «АРПАЛЫС»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
«ТАЗЫ. ҚАЗАҚТЫҢ ҚАЗЫНАСЫ»
14.20 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «ТАҢДАУ»

16.00 «ИМАН НҰРЫ»
16.15 «ЕНБЕКШ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
21.00 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «САРБАЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТАҢДАУ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНУРАН.
07.02 «ШЫРАҒЫҢ СӨНБЕСІҢ»
08.50 «БОЙ СЕРПТІ!»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕ-
ШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
14.20 «ӘЛ-ФАРАБИ»
14.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ»
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)

19.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ДОКУМЕНТА»
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
20.50 «ЕЛГЕ ҚЫЗМЕТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.30 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕ-
ШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
23.00 «TUNP MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНУРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНУРАН
06.02 ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ
07.00 ШАНШАР
08.00 НУ, ПОГОДИ!
09.00 МУЛЬТФИЛЬМ
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
12.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.30 ЕЛКИ 2
15.40 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
16.50 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
22.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
22.50 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
23.50 ЕЛКИ 3
01.40 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫР-
ЛАСУЫ
03.40 ЯПЫР-АЙ
04.50 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА

ВТОРНИК 9 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 P@UTINA
07.00 KÖREMIZ
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
11.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
12.50 ДНЕВНИК НОВОЙ РУССКОЙ
14.00 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ
01.00 УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ
02.05 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
02.25 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.40 P@UTINA
03.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.55 ТАМАША CITY

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНУРАНЫ
05.01 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ
07.00 ОЯН!
10.00 НОВОСТИ
10.10 PRESIDENT
10.40 БЕЛКА И СТРЕЛКА. ТАЙНЫ КОС-МОСА
11.00 БЕГОМ ЗА ДЕНЬГАМИ
12.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
13.45 ЖАРЫҚ КҮН
14.30 ӘЛЕУМЕТ
14.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

15.00 ӨЗЕКТІ
15.30 ДӘСТҮР
16.00 ӘСЕМ ӨНДЕР
16.20 ГДЕ МОЙ ДОМ?
18.00 НОВОСТИ
18.30 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ
19.00 ЖЕР-ЖАҢАН
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
21.45 ЖАРЫҚ КҮН
22.40 КЕШРЕС
23.40 ҚАЙТАР МАҒАН
01.40 ПЕРЕКРЕСТОК
02.40 ҚР ӨНУРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНУРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 ТІКТОК SHOW
06.50 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӨЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.10 РИЗАМЫН
09.50 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
10.20 КҮНГ-ФУ ПАНДА
10.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА
«ЕДИНОРОГА»
13.10 ИП МАН-2
15.40 НЕВОЗМОЖНОЕ
18.10 ОРДЕР НА СМЕРТЬ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 СНАЙПЕР. БЕЗУПРЕЧНОЕ УБИЙ-
СТВО
23.00 АСАУ
00.30 СЕНИМ
02.00 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME YINE
03.00 ТІКТОК SHOW

03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.00 INSTA LIKE
08.30 ДОСТЫҚ 99
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК
10.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
10.50 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 INSTA LIKE
17.35 РЕВЮ
18.00 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК
19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
20.30 НАЕМНИК
22.30 ПЕКАРЬ
01.30 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.00 Ұ – NIGHT SHOW
03.40 ДОСТЫҚ 99
04.20 INSTA TV
04.40 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНУРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.10 АҢСАҒАН СӨБИ
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

10.00 ХОЗЯЙКА
13.50 САШКА
15.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ХОЗЯЙКА
01.40 САШКА
04.00 АҢСАҒАН СӨБИ

АСТАНА

06.00 ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ОСМАН-6
10.50 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
13.20 АППАҚ КЕЛІН-2
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
16.30 ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
19.00 ASTANATIMES
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ОСМАН-6
22.10 ҚОРҒАНСЫЗДАР
23.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ
02.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «ПЕДИАТР»
07.30 «САРБАЗ»
08.20 «ТАҢДАУ»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «АРПАЛЫС»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.35 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
«ЗАТ ӨНЕР»
12.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»

15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ИМАН НҰРЫ»
16.40 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТАҢДАУ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНУРАН.
07.02 «ШЫРАҒЫҢ СӨНБЕСІҢ»
07.50 «БОЙ СЕРПТІ!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ»
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
12.30 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕ-
ШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
14.20 «ӘЛ-ФАРАБИ»
14.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)

19.20 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
19.50 «ДАВАЙ МЕНЯТЬСЯ!»
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
20.50 «ЖАСТАР К3»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕ-
ШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
23.00 «TUNP MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНУРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНУРАН
06.02 ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ
07.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
08.00 НУ, ПОГОДИ!
09.00 МУЛЬТФИЛЬМ
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
12.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.30 ЕЛКИ 3
15.40 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
16.50 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
22.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
22.50 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
23.50 ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ
01.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫР-
ЛАСУЫ
03.30 ЯПЫР-АЙ
04.50 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА

СРЕДА 10 ДЕКАБРЯ

ЕВРАЗИЯ

06.00 P@UTINA
07.00 KÖREMIZ
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
11.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
12.50 ДНЕВНИК НОВОЙ РУССКОЙ
14.00 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ
01.00 УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ
02.05 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
02.25 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.40 P@UTINA
03.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.55 ТАМАША CITY

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНУРАНЫ
05.01 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ
07.00 ОЯН!
10.00 НОВОСТИ
10.10 НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ
10.30 БЕЛКА И СТРЕЛКА. ТАЙНЫ КОС-МОСА
11.00 БЕГОМ ЗА ДЕНЬГАМИ
12.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
13.45 ЖАРЫҚ КҮН
14.30 БІЗДІҢ НАЗАРДА
14.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

15.00 ӨЗЕКТІ
15.30 КӨЗҚАРАС
16.00 МАША И ДУДАРАЙ
18.00 НОВОСТИ
18.30 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ
19.00 ЖЕР-ЖАҢАН
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
21.45 ЖАРЫҚ КҮН
22.40 КЕШРЕС
23.40 КОНЦЕРТ «БӨРІ ЕСІМДЕ»
МЕДЕУ АРЫНБАЕВТЫҢ ШЫҒАР-
МАШЫЛЫҚ КЕШІ
01.40 ПЕРЕКРЕСТОК
02.40 ҚР ӨНУРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНУРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 ТІКТОК SHOW
06.50 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӨЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.10 РИЗАМЫН
09.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
10.40 КҮНГ-ФУ ПАНДА
11.40 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
13.00 ОРДЕР НА СМЕРТЬ
15.00 ОПАСНЫЕ Пассажиры Поезда
123
17.30 ПЛОХИЕ ПАРНИ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ
22.50 АСАУ
00.20 СЕНИМ
01.40 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME YINE
03.00 ТІКТОК SHOW
03.20 WHAT'S UP?

04.00 ӨЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.00 INSTA LIKE
08.30 ДОСТЫҚ 99
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК
10.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
10.50 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 INSTA LIKE
17.35 РЕВЮ
18.00 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК
19.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
20.30 СҮ АСТЫҢДА
22.40 ЗОВ
02.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
02.50 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.10 Ұ – NIGHT SHOW
03.50 ДОСТЫҚ 99
04.30 INSTA TV
04.50 ЕКІ ЕЗУ

КТК

05.00 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНУРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.10 АҢСАҒАН СӨБИ
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

10.00 ХОЗЯЙКА
13.50 САШКА
15.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ХОЗЯЙКА
01.30 САШКА
03.50 АҢСАҒАН СӨБИ
04.50 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

АСТАНА

06.00 ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ОСМАН-6
10.50 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
13.20 АППАҚ КЕЛІН-2
15.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ
16.30 ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
19.00 ASTANATIMES
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ОСМАН-6
22.10 ҚОРҒАНСЫЗДАР
23.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ
02.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «САРБАЗ»
08.20 «ТАҢДАУ»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.35 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
«ИҒРЫ СО СМЕРТЮ»
10.50 «АРПАЛЫС»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИМАН НҰРЫ»

13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА»
21.10 «АНАЛЫҚ СЕЗІМ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «САРБАЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТАҢДАУ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНУРАН.
07.02 «ШЫРАҒЫҢ СӨНБЕСІҢ»
07.50 «БОЙ СЕРПТІ!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР» ТЕЛЕХИКАЯ 6 БӨЛІМ
11.50 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕ-
ШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
14.20 «ӘЛ-ФАРАБИ»
14.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙІ

**ПЯТНИЦА
12 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 P@UTINA
07.00 KÖREMIZ
08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН!
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
11.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
12.50 ДНЕВНИК НОВОЙ РУССКОЙ
14.00 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
14.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 QOŚLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMIZ
20.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.30 ПАРЛАМЕНТ ONLINE
20.55 ПОЛЕ ЧУДЕС
22.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ
02.40 БАСТЫ БАГДАРЛАМА
03.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
03.15 ЕҢ АЛҒЫШҚЫ...
04.15 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.01 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ
07.00 ОЯН!
10.00 НОВОСТИ
10.10 КУЛЬТУРНЫЙ КОНТЕКСТ
10.30 БЕЛКА И СТРЕЛКА. ТАЙНЫ КОСМОСА
11.00 БЕГОМ ЗА ДЕНЬГАМИ
12.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
13.45 ЖАРЫҚ КҮН
14.30 АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ
14.50 ЖАҢАЛЫҚТАР

15.00 ӨЗЕКТИ
15.30 ӨСЕМ ӨНДЕР
16.00 ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ
18.00 НОВОСТИ
18.30 ҚОҒАМ ПІКІРІ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ҒАШЫҚТЫҢ ТІЛІ
21.45 ЖАРЫҚ КҮН
22.40 ОЙНАIQ
23.40 МАХАББАТ ҚАЛАСЫ
01.40 ПЕРЕКРЕСТОК
02.40 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 ТІКТОК SHOW
06.50 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӨЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.10 РИЗАМЫН
09.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
10.40 КҮНГ-ФУ ПАНДА
11.40 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
12.10 ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ
14.10 ПЛОХИЕ ПАРНИ 2
17.20 ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ДЕЛО ХРАБРЫХ
23.50 АСАУ
01.20 СЕНИМ
02.20 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 ТІКТОК SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТИ
08.00 INSTA LIKE
08.30 ДОСТЫҚ 99
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
10.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
10.50 МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ
12.00 СЕЗИМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 INSTA LIKE
17.30 OZMZ FOY
18.00 ТРАНСФОРМЕРЛЕР: АЙДЫҢ ҚАРАҒЫ БЕТІ
20.50 БЕЛЫЙ ШТОРМ 3 – РАЙ ИЛИ АД
23.20 СЭНГ: ГЛАВА ПЕРВАЯ
02.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
02.50 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.30 ДОСТЫҚ 99
04.10 INSTA TV
04.30 ЕКИ ЕЗУ

КТК

06.10 КЕШКИ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКИ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.10 ҚУДАЛАР
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 ХОЗЯЙКА
13.50 САШКА
15.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН

20.35 КЕШКИ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ПОСЛЕДНЕЕ ПИСЬМО ЛЮБИМОГО
01.30 САШКА
03.40 ҚУДАЛАР
04.40 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

АСТАНА

06.00 ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
11.15 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
12.40 ТАРАЗЫДЫ ТӨРТИП
13.00 ҚОЛТАҢБА
13.20 ШЕШІМ
14.15 ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА
19.00 ASTANATIMES
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.35 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ
02.00 ДОМ С ЛИЛИЯМИ

ІРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
08.20 «ТАҢДАУ»
09.00 «ІРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.35 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «НАЧАТЬ СНАЧАЛА...»
10.50 «САКРАЛЬНЫЙ КАЗАХСТАН»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
13.10 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)

16.20 «АНАЛЫҚ СЕЗИМ»
18.00 «ІРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «МУЗЕИ»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «СИГНАЛ»
21.10 «АНАЛЫҚ СЕЗИМ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ТАҢДАУ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ШЫРАҒЫҢ СӨНБЕСІҢ»
07.50 «БОЙ СЕРПТИ»
08.00 «ERTIS AQPAPAT» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS AQPAPAT» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «ЖАСТАР К3»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ӨКЕСІНІҢ БАЛАСЫ»
13.00 «ҒАЖАЙЫП ӨЛКЕ»
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
14.20 «ӘЛ-ФАРАБИ»
14.30 «СЫРЛЫ САЗ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ»
19.50 «РУХАНИЯТ»
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»

20.45 «ӘЛҚИССА»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.30 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
23.00 «ТҮНГІ MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ЖҮРЕККЕ ЖАЗЫЛҒАН ЖОЛ
07.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
08.00 НУ, ПОГОДИ!
09.00 МУЛЬТФИЛЬМ
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
12.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
13.00 ЕЛКИ 5
15.40 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
16.50 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-РЕМ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-РЕМ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
22.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
23.50 ЕЛКИ НОВЫЕ
01.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ӘЙТЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.30 ЯПЫР-АЙ
04.50 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА

**СУББОТА
13 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 ТАМАША СІТУ
07.00 P@UTINA
09.00 ПОЕХАЛИ!
10.05 ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ
12.15 ҚАЙМАҚ
13.00 САША + ДАША + ГЛАША
17.00 МҰҒА БАЙЛАНҒАН ТАҒДЫР
19.00 KÖREMIZ
20.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.35 ЗАҢ МЕН ЕЛ
21.00 ВРАГ У ВОРОТ
01.40 АЛКИОН
03.30 P@UTINA

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.01 МАНДАЙ ТЕР
06.15 КІМ МЫҚТЫ?
07.30 АБАЙДЫҢ ӨНДЕРІ
09.30 ПРЕЗИДЕНТІК РЕЗЕРВ
10.00 МАРМАДЖОК
11.20 ЦАРЕННА И ДРАКОН. МАГИЧЕСКАЯ КНИГА
12.15 ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ
14.00 ШЕБЕРЛЕР ШАЙҚАСЫ
15.15 THE VOICE КАЗАҚСТАН
17.15 КЕЛІНЖАН
18.15 ЖЕКПЕ-ЖЕК АЙТЫС

19.45 АЛҒАШҚЫ
20.45 ҚЫЗЫҚ TIMES
22.00 7 КҮН
22.40 ЖҰМЫР ЖЕР
23.00 СОЛОМОН КЕЙН
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
07.00 КҮЛІП ALL
07.30 ТӨТТИ ШОУ
08.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.30 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.10 АЛДАРАСПАН
12.30 БИШАРАШКИ
14.40 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗ-МОРОЗКА
16.30 МЕЙІРІМДІ ДИНОЗАВР
18.30 КРУЗЛЛА
21.10 ЛОГАН
00.10 ПАССАЖИРЫ
02.20 QUMALAQ
03.20 ТАМАША LIVE
04.40 ӨЗІЛ СТУДИО

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.20 МАХАББАТ ДЕРТИ
08.00 АБЕКЕЙ
09.00 INSTA LIKE
09.20 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ
11.00 ДОМ
13.00 ГАРРИ ПОТТЕР ЖӘНЕ АЖАЛ СЫЙЫ
16.00 ДВОИНОЙ ФОРСАЖ
18.30 ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ
21.00 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2
23.00 ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ
02.10 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.00 Ұ – NIGHT SHOW
03.40 INSTA TV
04.00 ЕКИ ЕЗУ

09.00 INSTA LIKE
09.20 ЖАРҒЫЛ МЕН ҒАЖАЙЫП КӨЛІКТЕР
09.50 УЖАСТИКИ 2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.00 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ
14.00 СЕЗИМ БАҒЫ
17.00 СЫН САҒАТ-3
18.50 ДВОИНОЙ ФОРСАЖ
21.00 ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ
00.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.00 Ұ – NIGHT SHOW
02.00 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ
03.40 INSTA TV
04.00 ЕКИ ЕЗУ

КТК

06.10 КЕШКИ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.30 ҚУДАЛАР
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 ПОСЛЕДНЕЕ ПИСЬМО ЛЮБИМОГО
14.00 САШКА
15.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
18.40 ҚАЙРАТ НҰРТАСТЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ
21.00 ПОСЛЕДНЕЕ ПИСЬМО ЛЮБИМОГО
00.50 САШКА
02.30 ҚУДАЛАР

04.10 ҚАЙРАТ НҰРТАСТЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ

АСТАНА

06.00 ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
10.40 ҚОҒЫС
12.00 СТУДЕНТ КӨКЕ
14.20 АУЫЛ БАПКЕРІ
16.00 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ
17.50 ОНДА БІРЕУІН ТАУЫП АЛ
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.35 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ

ІРБИС

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
08.10 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
09.00 НОВОСТИ (РУС.)
09.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА»
10.10 «ТАҢДАУ»
11.00 «ІРБИС – ЛУЧШЕЕ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «СИГНАЛ»
13.10 «АНАЛЫҚ СЕЗИМ»
14.25 «ПЕДИАТР»
14.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ДАБЫЛ»
16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

18.00 «БАЛДЫРҒАН»
20.00 «В ТИШИНЕ»
20.30 «ЕҢБЕКШІ»
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
22.30 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
23.30 «ТАҢДАУ»

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ШАБАҢДОЗ ҚЫЗ» К/Ф
08.30 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «ӘЛҚИССА»
11.30 «КЕЛІНІМ, СЕН ТЫҢДА»
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
12.20 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
13.00 «РУХАНИЯТ»
13.10 «ӘУЕН ӨЛЕМ!»
14.10 «АЙНЫМАС АЙҒАНЫМ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «ТАЛБЕСІК»
20.10 «ТАСТЕ КАЗАҚСТАН»
20.30 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКА-

СЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»

21.00 «ШЕТЕЛДЕГІ ҚАЗАҚ БАЛАЛАРЫ»
21.40 «ШЫРАҚШЫ» К/Ф
23.10 «ТҮНГІ MUSIC»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ДЕМ. СОНҒЫ ҮМІТ
06.50 ӨЗІЛ ӨЛЕМІ
08.00 МУЛЬТФИЛЬМ
08.30 МОРОЗКО
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
15.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
16.00 ЕЛКИ НОВЫЕ
18.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-РЕМ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
22.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
22.50 ЕЛКИ НОВЫЕ
00.50 ТҮПСАНА ЖӘНЕ ЖАСЫЛ НОСКИ
01.50 ҚҰТҚАРУ ҚЫЗМЕТІ
02.50 ЖҰЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА
03.50 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
04.30 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
14 ДЕКАБРЯ****ЕВРАЗИЯ**

06.00 ТАМАША СІТУ
07.00 P@UTINA
09.00 МӨТЫЛЬКИ
13.35 ЕГЕРЬ
16.00 ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ. НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ
20.00 АНАЛИТИКА
20.50 ВРАГ У ВОРОТ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.01 МАНДАЙ ТЕР
06.15 КІМ МЫҚТЫ?
07.30 ӨСЕМ ӨНДЕР
08.00 КОНЦЕРТ «КҮЗГІ ӘУЕН» АҚБОТА КЕРІМБЕКОВАНЫҢ ӨН КЕШІ
10.00 АЗАМАТ
11.15 ӨМІР ӨРНЕП
12.30 СОЛОМОН КЕЙН
14.30 ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ
15.50 СУПЕР МЯУ
16.30 ҚЫЗЫҚ TIMES
17.45 КЕЛІНЖАН
20.00 THE VOICE КАЗАҚСТАН
22.00 7 КҮН

22.40 ГЛОБАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ
23.00 ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ
00.45 ӨСЕМ ӨНДЕР
01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 1001 ӨЗІЛ
05.10 BALA BATTLE
05.30 WHAT'S UP?
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
07.00 КҮЛІП ALL
07.30 ТӨТТИ ШОУ
08.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.20 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.00 TELEBINGO
10.25 БАРБОСКИНЫ TEAM
12.20 МЕЙІРІМДІ ДИНОЗАВР
14.20 КРУЗЛЛА
17.10 ЛОГАН
20.00 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ
22.30 ДАНЫШПАН УИЛЛ ХАНТИНГ
01.20 31 ӨЗІЛ
03.00 ТІКТОК SHOW
03.30 TIME VINE
03.50 1001 ӨЗІЛ
04.00 BALA BATTLE
04.30 WHAT'S UP?

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ

07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.20 МАХАББАТ ДЕРТИ
08.00 АБЕКЕЙ
09.00 INSTA LIKE
09.20 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ
11.00 ДОМ
13.00 ГАРРИ ПОТТЕР ЖӘНЕ АЖАЛ СЫЙЫ
16.00 ДВОИНОЙ ФОРСАЖ
18.30 ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ
21.00 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2
23.00 ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ
02.10 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.00 Ұ – NIGHT SHOW
03.40 INSTA TV
04.00 ЕКИ ЕЗУ

КТК

06.00 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 ҚАЙРАТ НҰРТАСТЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ
09.10 ҚУДАЛАР
10.10 ПОСЛЕДНЕЕ ПИСЬМО ЛЮБИМОГО
14.00 САШКА
16.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
18.00 АЛДАРАСПАН
21.00 ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ
22.00 БЫЛО ДЕЛО
22.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

01.20 САШКА
02.50 ҚУДАЛАР
03.40 АЛДАРАСПАН

АСТАНА

06.00 ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА
07.35 АНА БАҚЫТЫ
09.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
10.40 ҚОҒЫС
12.00 ОНДА БІРЕУІН ТАУЫП АЛ
14.20 АУЫЛ БАПКЕРІ
16.00 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ
17.50 ГӘП
19.55 СҮЙГЕН ЖҮРЕК
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.35 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
00.25 АНА БАҚЫТЫ

ІРБИС

07.00 «БАЛДЫРҒАН»
09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ»
09.30 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
11.25 «ПЕДИАТР»
11.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!»
12.00 «ДАБЫЛ»
12.20 «ЕҢБЕКШІ»
13.30 «В ТИШИНЕ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «ТАҢДАУ»
16.00 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ

МУЗЫКИ
18.00 «ҒАЖАЙЫПСТАҒА САЯХАТ»
20.00 «МУЗЕИ»
20.30 «ЕҢБЕКШІ»
22.00 «СЕН ЖАЛҒЫЗ ЕМЕССИҢ»
23.00 «ТАҢДАУ»

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ»
08.40 «ТАСТЕ КАЗАҚСТАН»
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «RUHANIAT»
11.30 «КЕЛІНІМ, СЕН ТЫҢДА»
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
12.20 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
13.00 «АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ»
13.10 «ГАУХАРТАС»
14.10 «АЙНЫМАС АЙҒАНЫМ»
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӨҢГІМЕ»
20.00 «ӘУЕН ӨЛЕМ!»
21.35 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕ-

РАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»
22.00 «КҮНАНБАЙ» К/Ф
23.40 «ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ТЕЛЕРАДИОКЕШЕНІҢ ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ДЕМ. СОНҒЫ ҮМІТ
06.50 ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ
08.20 ДОКТОР ТАЖИНА
09.00 МУЛЬТФИЛЬМ
10.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
15.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
16.00 ЕЛКИ НОВЫЕ
18.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮР-РЕМ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗИМ
22.00 ЫСТАМБҰЛДЫҚ КЕЛІН
22.50 ЕЛКИ-8
00.50 ТҮПСАНА ЖӘНЕ ЖАСЫЛ НОСКИ
01.40 ҚҰТҚАРУ ҚЫЗМЕТІ
02.40 ЯПЫР-АЙ
03.10 ЖҰЛДЫЗДЫ ШАҢЫРАҚТА
04.10 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
04.50 АТА-АНА. БАЛА-ШАГА

В ответе за мат?

Можно ли использовать мат в казахстанских фильмах, ответили в Минкульте.

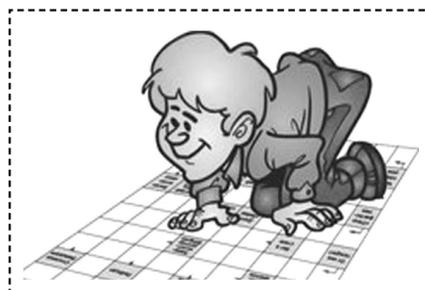
ulysmidia.kz

Министр культуры и информации Аида Балаева прокомментировала, можно ли использовать ненормативную лексику в отечественном кино.

По её словам, законом уже предусмотрена ответственность за ненормативную брань в общественных местах – штраф почти 79 тысяч тенге, общественные работы или административный арест до 15 суток. При этом каждое нарушение рассматривается индивидуально.

С начала года, по данным ведомства, выявлено более 50 случаев использования мата в интернете, и все они переданы в МВД. Также Балаева прокомментировала удаление сериала Offside режиссёра Рустема Омарова с YouTube и блокировку его аккаунта в Instagram.

По её словам, это частный случай, не связанный с действиями министерства. Она заявила, что автор может обратиться напрямую к администрации платформ для восстановления доступа.



**ПЯТНИЦА
12 ДЕКАБРЯ**

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00 11.00 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25 11.25 13.00 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
12.00 16.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
19.05 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ
23.30 ЛУНАТИКИ
00.55 04.35 ПОДКАСТ.ЛАБ
02.45 ДЕТЕКТОР

РЕН ТВ

10.00 23.00 07.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30 17.30 21.30 00.30 НОВОСТИ
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00 21.00 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
22.00 «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»
01.00 Х/Ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»
03.00 Х/Ф «Я. ФРАНКЕНШТЕЙН»
04.45 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ДРОЗД»

06.35 Х/Ф «ДИББУК»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00 10.00 13.00 15.30 19.00 ВЕСТИ
08.30 10.30 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00 17.00 60 МИНУТ
13.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА
13.45 02.30 КАМЕНСКАЯ
16.00 ПРЯМОЙ ЭФИР
20.30 НИКОМУ НЕ ГОВОРИ
00.10 БЕЛАЯ СТУДИЯ (ДМИТРИЙ КУЛИЧКОВ)
00.55 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
04.10 ИСКАТЕЛИ

НТВ

05.25 06.22 ЧЕРНОВ
07.20 13.00 14.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
08.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
09.50 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?
10.00 12.00 15.00 18.00 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ
11.20 12.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ 15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.50 ДНК
20.00 ЖДИ МЕНЯ
22.00 22.57 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
23.55 ЗВЕЗДЫ
01.35 СВОЯ ПРАВДА
03.25 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО
04.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 00.20 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
15.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
21.00 Т/С «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»
04.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ»
07.00 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.50 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ «ПРИНЦИП АГАФОНА ФАБЕРЖЕ»
12.30 18.25 Д/Ф «ЗЕМЛЯ ЛЕГЕНД. В ЦАРСТВЕ ВОЗДУХА»
13.25 «ПОЧЕРК ЭПОХИ. АЛЕКСАНДР БЕНУА. КАРТИНА ЖИЗНИ»
13.55 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
15.00 17.30 22.00 00.30 04.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 Х/Ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»
17.45 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ГРИГОРИЙ ПЕРЕЛМАН. МАКСИМАЛИСТ»
18.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. ЕКАТЕРИНА МАНОЙЛО. «ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК»
19.20 03.30 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА»
20.45 «ЭНИГМА. АХМЕД ЭЛЬ САЕДИ»
21.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. КОПЕЙСК (ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ)
22.15 К 95-ЛЕТИЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО

БОЛЬШОГО СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА ИМЕНИ П. И. ЧАЙКОВСКОГО

23.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «ЛИНИЯ ПЕРЕМЕНЫ ДАТЫ»
00.00 «ПОЧЕРК ЭПОХИ. МИХАИЛ ПРИШВИН. ХУДОЖНИК СВЕТА»
00.45 ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
01.50 06.40 ИСКАТЕЛИ. «ЗАГАДОЧНАЯ ЭПИДЕМИЯ 1934 ГОДА»
02.35 ВАЛЕРИЙ ВОРОНА. ЛИНИЯ ЖИЗНИ
05.10 Х/Ф «МАГНИТНЫЕ БУРИ»
07.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «БОЛЬШОЙ ПОДЗЕМНЫЙ БАЛ» «ДОЧЬ ВЕЛИКАНА»

МАТЧ

11.00 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. ПЕНЗА»
11.30 19.20 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»
12.00 14.00 17.55 19.50 08.55 НОВОСТИ
12.05 16.35 19.55 04.20 ВСЕ НА МАТЧ!
14.05 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»
14.25 06.30 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКОЙ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ
15.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. МЕЛБЕТ ЛИГА БОКСА. АЛЕКСЕЙ МАУР ПРОТИВ ДАСТАНОМА САДУУЛЫ
17.35 «ЛИЦА СТРАНЫ. АННА ГРИНЕВА»
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
20.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC
00.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. БЕТСИТИ. ИВА ПРО 13. МУРАТ ГАСИМОВ ПРОТИВ КУБРАТА ПУЛЕВА

05.35 ЕВРОТУР
07.30 БОУЛИНГ. ВЕТВОМ КУБОК КЛБ. ГРАНД ФИНАЛ
09.00 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «РОСТОВ-ДОН» (РОСТОВ-НА-ДОНУ) – «ДИНАМО-СИНАРА» (ВОЛГОГРАД)
10.30 «ВИД СВЕРХУ»

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
11.50 Х/Ф «ЗЕМЛЯ»
14.00 20.00 02.00 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40 16.35 20.40 22.30 23.40 00.50 01.50 02.40 04.35 07.45 08.40 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00 21.00 03.00 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00 22.00 04.00 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
17.00 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА»
17.45 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
18.30 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ»
19.20 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ГАФТУ»
23.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
23.55 «ФОТОАЛЬБОМ» ВИКТОРА СУХОДРЕВА
01.00 Д/Ф «ЛЮДИЛА СЕНЧИНА. ГДЕ ТЫ, СЧАСТЬЕ МОЕ?»
05.00 Д/С «НАЗАД В СССР. ЛЮБИМАЯ ПЛАСТИНКА»
06.05 Д/Ф «СЕРГЕЙ ЗАХАРОВ. Я НЕ ЖАЛЕЮ НИ О ЧЕМ»
07.00 «БЕЗ ПРОТОКОЛА»

МОЯ ПЛАНЕТА

05.25 15.10 15.40 16.10 16.40 17.05

17.35 18.05 18.35 РЕКОРДЫ МОЕЙ ПЛАНЕТЫ
05.50 06.15 КРУГОСВЕТКА НА КОНТЕЙНЕРОВОЗЕ
06.40 07.10 ТАЙНЫ ДРЕВНЕЙ ЗЕМЛИ
07.35 23.00 23.30 00.00 00.30 01.00 01.30 03.15 03.40 04.10 04.35 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ
08.00 ТАЙНА НА КАРТЕ
08.45 09.15 09.45 10.15 10.40 11.10 МАГИЯ ВКУСА
11.40 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
12.30 13.20 22.10 НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ
14.10 ЛИЦО ПАЛЬМИРЫ: УТРАЧЕННЫЕ СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ
19.05 СВОИ СРЕДИ ДРУГИХ
19.55 ОТДЫХАЙ!
20.25 ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА
21.15 КРОМАНЬОНЦЫ: ПЕРВЫЕ ПЕЩЕРНЫЕ ХУДОЖНИКИ
02.00 ЗАТЕРЯННАЯ В АЗИИ
02.50 БЕЗ ТОРМОЗОВ

ТВЗ

05.00 05.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 02.20 02.45 03.15 03.45 04.15 04.45 ГАДАЛКА
06.00 06.30 07.00 07.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 СЛЕПАЯ
08.00 ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ
09.00 00.20 ВЕРНУВШИЕСЯ
10.00 01.20 ЗНАХАРКИ
17.30 18.00 СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ
18.30 ЧУДО
19.00 20.00 20.50 21.50 ДУБЛЕР
22.50 23.20 23.50 ПОРЧА

**СУББОТА
13 ДЕКАБРЯ**

ПЕРВЫЙ

06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.05 УМНИЦЫ И УМНИКИ
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00 12.00 НОВОСТИ
10.15 ХОТЬ ПОВЕРЬТЕ, ХОТЬ ПРОВЕРЬТЕ
11.00 ВОСПОМНИТЬ ВСЕ
12.20 ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ
13.15 ГЕОРГИЙ ТАРАТОРКИН. ОЧЕНЬ КРАСИВЫЙ ЧЕЛОВЕК
14.25 ТРЕНЕР
16.50 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ
19.15 КОГДА МОИ ДРУЗЬЯ СО МНОЙ
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
22.35 КОМАНДЫ
23.30 ИСТОРИЯ РОК-ФЕСТИВАЛЯ REVIVAL-69
01.05 КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ХОККЕЮ 2025. СБОРНАЯ РОССИИ – СБОРНАЯ БЕЛАРУСИ
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ

РЕН ТВ

10.00 07.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30 17.30 21.30 00.30 НОВОСТИ
14.00 «МИНТРАНС»
15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»

16.00 18.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
20.00 «СОВБЕЗ»
21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
23.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
00.00 «ДОБРОВЭФИРЕ»
01.00 Х/Ф «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ»
02.30 Х/Ф «БЕЛЫЙ СЛОН»
04.15 «ПОБЕДИТЕЛИ»
05.45 Х/Ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ»

РТР ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.30 ПЯТЕРО НА ОДНОГО
09.15 СТО К ОДНОМУ
10.00 13.00 16.00 19.00 ВЕСТИ
10.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ
11.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ
13.30 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.50 РОМАН В КАМНЕ. АРХИТЕКТУРНЫЕ ШЕДЕВРЫ МИРА
14.15 СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА
16.55 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!
20.00 СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ
23.25 ГАЛИНА
02.40 СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА

НТВ

05.00 05.57 ОДИН ДЕНЬ
06.55 ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ
08.45 МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ
09.05 ЖДИ МЕНЯ
10.00 12.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 СМОТР

10.55 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!
12.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
12.55 ЕДИМ ДОМА
13.25 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ
14.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
15.20 САТЬЯ
16.10 НАШПОТРЕБНАДЗОР
17.05 СВОЯ ИГРА
18.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
19.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ
22.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!
23.20 БРАВО! БИС!
01.50 Ч.Т.Д
02.25 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА
03.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ
04.50 ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
06.00 «ГАРИК СУКАЧЕВ. НОСОРОГ БЕЗ КОЖИ»
06.55 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.40 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА

11.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
12.05 М/Ф «ЦВЕТИК-СЕМЦВЕТИК»
12.15 «КОТ-РЫБОЛОВ», «ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА»
12.55 Х/Ф «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
15.05 Д/Ф «ЛЕСНОЙ ДВОРЕЦ АСТАШОВО»
15.35 Х/Ф «СВЕРСТНИЦЫ»

16.55 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ. «БЕРЕГОВЫЕ ЧУКЧИ. СЕВЕРНАЯ СКАЗКА»
17.25 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»
18.05 06.05 Д/Ф «4 СЕЗОНА В КОРОЛЕВСТВЕ БОЛЬШОЙ ПАНДЫ. РОЖДЕНИЕ ПАНДЫ»
19.00 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»
20.05 Х/Ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБИ»
21.20 Д/Ф «КАСТИНГ В ПРОШЛОМ ВЕКЕ»
22.00 «БОЛЬШАЯ ОПЕРА»
00.00 Д/С «РАСЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
00.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.50 БОЛЬШЕ ЧЕМ ЛЮБОВЬ. НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ И АЛЛА ЛАРИОНОВА
01.30 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
03.00 «АГОРА» ТОК-ШОУ
04.00 Х/Ф «ГЛАВНОЕ – ЖИТЬ»
07.00 ИСКАТЕЛИ. «КЛАДЫ КОПОРСКОЙ КРЕПОСТИ»
07.45 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ФАТУМ»

МАТЧ

11.00 МАТЧ! ПАРАД
12.00 13.30 08.55 НОВОСТИ
12.05 15.20 17.55 05.45 ВСЕ НА МАТЧ!
13.35 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РОССИИ. СПРИНТ. ЖЕНЩИНЫ
16.00 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РОССИИ. СПРИНТ. МУЖЧИНЫ
18.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ЕНИСЕЙ» (КРАСНОЯРСК)
20.25 БОКС. ЧЕМПИОНАТ МИРА. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛЫ
01.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «БАРСЕЛОНА» – «ОСАСУНА»
03.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.

«АТАЛАНТА» – «КАЛЬЯРИ»
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА – «САМАРА»
09.00 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «АСТРАХАНОЧКА» (АСТРАХАНЬ) – «ЛАДА» (ТОЛЬЯТТИ)
10.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ»

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА»
11.45 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
12.30 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ»
13.20 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ГАФТУ»
14.00 20.00 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
14.40 16.30 17.40 18.50 19.50 20.40 22.35 00.05 04.30 08.40 10.35 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
15.00 21.00 03.00 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00 22.00 04.00 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
17.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
17.55 00.15 «ФОТОАЛЬБОМ» ВИКТОРА СУХОДРЕВА
19.00 Д/Ф «ЛЮДИЛА СЕНЧИНА. ГДЕ ТЫ, СЧАСТЬЕ МОЕ?»
23.00 Х/Ф «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ»
01.20 Д/Ф «ЛЕОНИД БЫКОВ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ»
02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
05.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
05.50 Х/Ф «ЗЕМЛЯ»

МОЯ ПЛАНЕТА

05.00 05.30 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ

05.55 06.20 КРУГОСВЕТКА НА КОНТЕЙНЕРОВОЗЕ
06.50 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 100-ЛЕТНЕГО ЧЕЛОВЕКА
07.35 РЕКОРДЫ МОЕЙ ПЛАНЕТЫ
08.00 09.45 10.35 12.20 13.10 14.00 17.00 17.50 18.40 20.25 21.15 01.10 02.00 04.50 ТАЙНА НА КАРТЕ
08.45 НЕАНДЕРТАЛЕЦ: ТАЙНА ПЕЩЕРЫ БРЮНИКЕЛЬ
11.20 ОСТРОВ ПАСХИ. РУССКИЙ ШИФР
14.50 БЕЗ ТОРМОЗОВ
15.15 03.40 ЗАТЕРЯННАЯ В АЗИИ
16.05 КРОМАНЬОНЦЫ: ПЕРВЫЕ ПЕЩЕРНЫЕ ХУДОЖНИКИ
19.30 НЕАНДЕРТАЛЕЦ: ТАЙНА ПЕЩЕРЫ БРЮНИКЕЛЬ
22.00 ЛИЦО ПАЛЬМИРЫ: УТРАЧЕННЫЕ СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ
23.00 ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА
23.50 04.25 ОТДЫХАЙ!
00.15 СВОИ СРЕДИ ДРУГИХ
02.45 ОСТРОВ ПАСХИ. РУССКИЙ ШИФР

ТВЗ

05.15 13.40 14.10 14.40 15.10 15.40 ГАДАЛКА
05.45 06.15 06.45 07.15 СЛЕПАЯ
08.00 08.50 09.45 10.40 ДУБЛЕР
11.40 КАДОНИ ШОУ
12.40 ПОГОНЯ ЗА ВКУСОМ
16.10 16.40 17.10 17.40 18.10 ЧУДО
18.45 19.45 20.40 21.40 РАСКЛАД НА УБИЙСТВО
22.40 23.10 23.40 00.10 00.40 01.10 01.40 02.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
02.45 03.20 03.50 04.20 СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
14 ДЕКАБРЯ**

ПЕРВЫЙ

06.00 10.00 12.00 НОВОСТИ
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.00 ЧАСОВОЙ
08.30 ЗДОРОВЬЕ
09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗ-МУЛЬТФИЛЬМА
10.15 ПАРЕНЬ С ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЫ
10.55 ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ
11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ
12.20 ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ
13.15 БУДЕМ ЖИТЬ!
14.20 КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ХОККЕЮ 2025. СБОРНАЯ РОССИИ – СБОРНАЯ БЕЛАРУСИ
16.50 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. «ТОЛЬКО РУССКИЙ ЧЕЛОВЕК...»
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.10 ТРИ АККОРДА
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ (МАГИЯ КИНО)

РЕН ТВ

10.00 06.05 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30 17.30 21.30 НОВОСТИ
14.00 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА»
14.30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?»
15.30 «НАУКА И ТЕХНИКА»
16.30 «КУПИ-ПРОДАЙ»
18.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»
19.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
20.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»

21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
22.00 Х/Ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ»
23.55 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ»
01.45 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2»
04.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА»
04.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

РТР ПЛАНЕТА

05.40 В КРУГУ ДРУЗЕЙ
06.15 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ
06.35 ФОРМУЛА ЕДЫ
07.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.40 «КОГДА ВСЕ ДОМА» С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ
08.30 УТРЕННЯЯ ПОЧТА С НИКОЛАЕМ БАСКОВЫМ
09.10 СТО К ОДНОМУ
10.00 13.00 ВЕСТИ
10.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ
11.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ
11.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» С БОРИСОМ КОРЧЕННИКОВЫМ
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.00 ПАРАД ЮМОРА
16.00 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ
17.00 ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
18.00 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 ВЕЧЕР С ВАДИМИРОМ СОЛОМОНОВЫМ
00.35 ХОРОШИЙ ДЕНЬ
02.25 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!

НТВ

05.50 ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ

06.50 ВЗЛОМ
08.55 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ
10.00 12.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ
12.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА
12.50 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
13.25 ЧУДО
14.15 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ
15.15 НАШПОТРЕБНАДЗОР
16.10 ОДНАЖДЫ
17.05 СВОЯ ИГРА
18.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ
19.05 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ
20.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ
21.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
22.20 ШОУ АВАТАР
01.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ
02.25 03.15 04.05 04.55 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
06.00 «НИНА ДОРОШИНА. Я К СЕБЕ НЕ ПУСКАЮ...»
06.55 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.45 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА

11.30 ЧУДО
12.50 Х/Ф «КОПИЛКА»
15.05 НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ. ОСТРОВА
15.45 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
17.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ. ОТ ПАРАБЕЛИ ДО ЧУЛЫМА»

17.55 «НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. АЛЕКСЕЙ ФЕДОРОВ»
18.25 ИГРА В БИСЕР. ОСИП МАНДЕЛЬШТАМ. «ЧЕТВЕРТАЯ ПРОЗА»
19.05 Д/Ф «Я НЕ ЗНАЮ СЕБЯ КАК МОЗГ»
20.00 Х/Ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБИ»
21.10 М/Ф «ЧЕБУРАШКА»
21.30 «КАРТИНА МИРА»
22.15 Х/Ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
23.25 Д/Ф «ВЕРШИНЫ КАВКАЗА»
00.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
01.25 Х/Ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
03.40 ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ ОЛЬГИ ЛАВОВКИНОЙ «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ»
05.10 Х/Ф «СВЕРСТНИЦЫ»
06.30 ИСКАТЕЛИ. «ВСЕМИРНАЯ ВЫСТАВКА В ПАРИЖЕ: ИСЧЕЗНУВШЕЕ ПАННО»
07.20 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «БАЛЕРИНА НА КОРАБЛЕ», «ЧТО ТАМ, ПОД МАСКОЙ?»

МАТЧ

11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. БРЭНДОН РОЙВАЛ ПРОТИВ МАНЕИЯ КЕЙПЕ
14.00 20.25 00.00 03.00 06.00 ВСЕ НА МАТЧ!
14.35 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РОССИИ. МАСС-СТАРТ. ЖЕНЩИНЫ
15.55 «БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ»
16.50 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РОССИИ. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ
18.25 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. «ТОМЕНЬ» – «КРИСТАЛЛ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

20.20 08.55 НОВОСТИ
21.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «УДИНЕЗЕ» – «НАПОЛИ»
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ДЖЕНОА» – «ИНТЕР»
03.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «АЛАВЕС» – «РЕАЛ» (МАДРИД)
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ЕНИСЕЙ» (КРАСНОЯРСК)
09.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «ДИНАМО-АК БАРС» (КАЗАНЬ) – «ПРОТОН» (САРАТОВ)

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
11.40 12.50 13.50 14.40 16.35 18.05 22.30 02.40 04.30 08.40 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
11.55 18.15 «ФОТОАЛЬБОМ» ВИКТОРА СУХОДРЕВА
13.00 Д/Ф «ЛЮДИЛА СЕНЧИНА. ГДЕ ТЫ, СЧАСТЬЕ МОЕ?»
14.00 02.00 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00 21.00 03.00 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00 22.00 04.00 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
17.00 Х/Ф «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ»
19.20 Д/Ф «ЛЕОНИД БЫКОВ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ»
20.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
23.00 М/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»
23.10 Х/Ф «ПЛАТА ЗА СТРАХ»
01.40 М/Ф «ШПИОНСКИЕ СТРАСТИ»
05.00 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА»
05.45 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
06.30 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ГАЛИНА ВИШ-

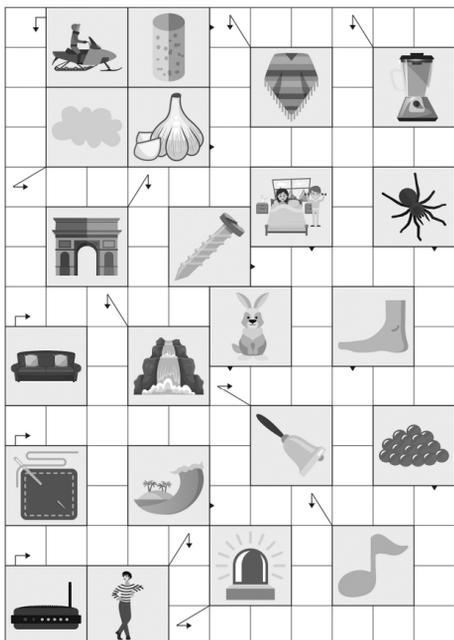
НЕВСКАЯ»
07.20 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ГАФТУ»

МОЯ ПЛАНЕТА

05.40 06.25 07.15 08.00 09.40 10.30 12.20 13.10 17.05 17.50 18.40 20.25 21.15 23.00 01.10 01.55 ТАЙНА НА КАРТЕ
08.45 КРОМАНЬОНЦЫ: ПЕРВЫЕ ПЕЩЕРНЫЕ ХУДОЖНИКИ
11.20 ЛИЦО ПАЛЬМИРЫ: УТРАЧЕННЫЕ СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ
14.00 03.45 СВОИ СРЕДИ ДРУГИХ
14.50 ОТДЫХАЙ!
15.15 04.30 ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА
16.05 НЕАНДЕРТАЛЕЦ: ТАЙНА ПЕЩЕРЫ БРЮНИКЕЛЬ
19.30 КРОМАНЬОНЦЫ: ПЕРВЫЕ ПЕЩЕРНЫЕ ХУДОЖНИКИ
22.05 ОСТРОВ ПАСХИ. РУССКИЙ ШИФР
23.50 БЕЗ ТОРМОЗОВ
00.15 ЗАТЕРЯННАЯ В АЗИИ
02.50 ЛИЦО ПАЛЬМИРЫ: УТРАЧЕННЫЕ СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ

ТВЗ

05.00 05.30 06.00 06.40 07.10 07.40 СТРАН



Валерий Турыгин

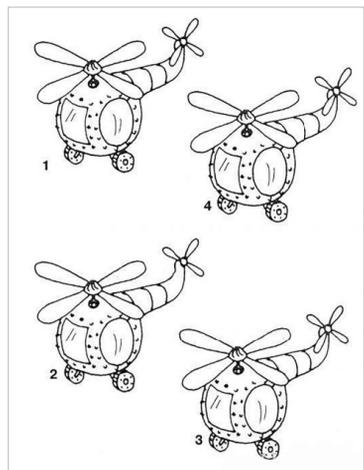
Царь зверей с лохматой гривой
Зарычит, раскрыв свой зев.
Будьте дети осторожны,
Потому что это...

лев

Полосатый и усатый
Он красивый, рыжеватый.
На арене выступает
И детишек развлекает.
Выполняет много игр,
Ну, конечно, это ...

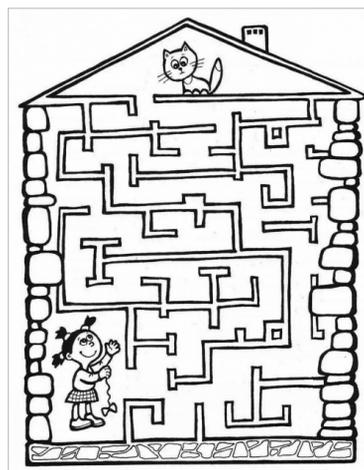
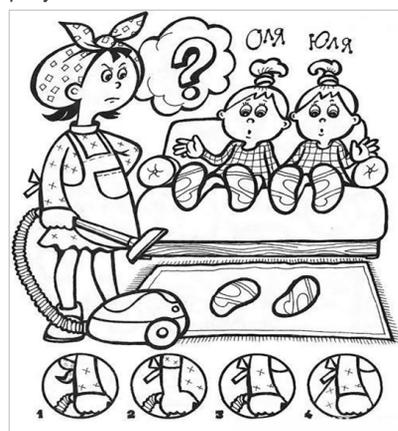
дид

Раскрась вертолётчик, который отличается от трёх других

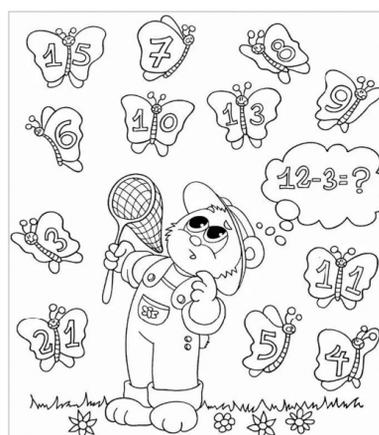


Угадай, кто из девочек оставил следы на ковре?

Какой из фрагментов является частью рисунка?



Помоги мишке решить пример



Спор деревьев

К.Д. Ушинский

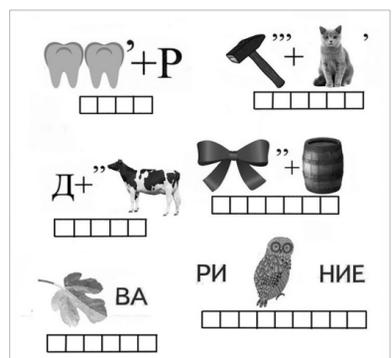
Заспорили деревья промежду себя: кто из них лучше? Вот дуб говорит:

– Я всем деревьям царь! Корень мой глубоко ушел, ствол в три обхвата, верхушка в небо смотрится; листья у меня вырезные, а сучья будто из железа вылиты. Я не кланяюсь бурям, не гнусь перед грозой.

Услышала яблоня, как дуб хвастает, и молвила:

– Не хвастай много, дубище, что ты велик и толст: зато растут на тебе одни желуди, свиным на потеху; а мое-то румяное яблочко и на царском столе бывает. Слушает сосенка, иглистой верхушкой качает.

– Погодите, – говорит, – похвалиться; вот придет зима, и будете вы оба стоять голешеньки, а на мне все же останутся мои зеленые колючки; без меня в холодной стороне житья бы людям не было; я им и печки топлю, и избы строю.



ГОТОВИМ ДОМА

КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ В ДУХОВКЕ

Курица и картофель – беспрюгрышное сочетание, символ простой и вкусной домашней кухни, которая по душе и взрослым, и детям. Многие любят куриные запеканки с картошкой, рагу в горшочках, закусочные пироги, хотя это далеко не все, на что способны эти два продукта.

gastronom.ru

Молодой картофель с курицей в духовке

Ингредиенты: картофель – 800 г, куриные бедра – 400 г, томаты черри – 200 г, масло оливковое – 2 ст.л., соль, перец черный свежемолотый;

для соуса: масло оливковое – 6 ст.л., уксус бальзамический – 2 ст.л., чеснок – 3 зубчика, базилик – 2 веточки, орегано – 4 веточки, соль, перец черный свежемолотый.

Приготовление

Духовку разогрейте до 180°C. Помидоры черри разрежьте пополам. Мелкий молодой картофель тщательно вымойте щеткой, кожуру не удаляйте. Положите клубни в кастрюлю, залейте кипятком, варите 5-7 минут. Откиньте картофель на дуршлаг, остудите. Куриные бедра нарежьте небольшими кубиками. В сковороде нагрейте оливковое масло, положите птицу, обжарьте до легкой корочки.

Оборвите с веточек базилика и орегано листочки, положите в чашу блендера. Добавьте оливковое масло и чеснок, влейте бальзамический уксус. Взбейте до однородности, приправьте солью и перцем.

В большой форме для запекания разложите обжаренное филе бедра, помидоры черри и картофель. Полейте взбитым с зеленью маслом.

Запекайте молодой картофель с курицей в духовке примерно 35 минут. В середине приготовления можно 1 раз перемешать. Подавайте на стол прямо в форме, украсив свежей зеленью.

Куриные бедра с картошкой в рукаве

Ингредиенты: куриные бедра – 3 шт., картофель – 600 г, перец сладкий красный – 1 шт., лук-порей – 1 шт., йогурт натуральный – 4 ст.л., чеснок – 3 зубчика, хмели-сунели, соль, перец, черный свежемолотый;

для подачи: кинза – 30 г.

Приготовление

Очищенный картофель нарежьте удоб-

ными для еды кусочками. Сладкий перец (красный или желтый) нарежьте кубиками со стороны не менее 2 см. Зубчики чеснока мелко порубите. Снимите с лука-порея верхние подсохшие листья, срежьте корни и зеленую часть.

Оставшуюся белую часть порея промойте проточной водой, обсушите бумажными полотенцами, нарежьте шайбами толщиной 1 см.

Куриные бедра ополосните, срежьте жир и лишнюю кожу. В большой широкой миске соедините кусочки картофеля, лук-порей, перец, куриные бедрышки и чеснок. Добавьте по вкусу хмели-сунели и соль. Перемешайте.

Добавьте в миску натуральный йогурт и еще раз аккуратно перемешайте, чтобы и мясо, и кусочки овощей были покрыты маринадом. Оставьте на столе на 15-20 минут. Включите духовой шкаф на разогрев, установите температуру 200°C.

Рукав для запекания с одного конца скрепите стяжкой. Положите внутрь подготовленные бедрышки с овощами так, чтобы мясо оказалось поверх картофеля, закрепите второй конец. Поместите рукав на противень, с помощью зубочистки сделайте несколько проколов, отправьте в духовку.

Готовьте картофель с курицей в рукаве примерно 45 минут. Затем достаньте противень, разрежьте рукав вдоль по всей длине, увеличьте температуру до 220°C и поставьте противень под гриль на 5 минут.

Как только бедра с картошкой слегка подрумянятся, выньте противень из духовки, разложите готовое блюдо по тарелкам, посыпьте мелко нарезанной кинзой или другой зеленью по вкусу. Подавайте на стол.

Гратен из картофеля с курицей

Ингредиенты: картофель – 600 г, куриное филе – 500 г, сливки 10% – 400 мл, шампиньоны свежие – 200 г, сыр полутвердый – 120 г, бекон – 100 г, лук репчатый – 80 г, масло сливочное – 30 г, масло растительное рафинированное – 1 ст.л., чеснок – 3 зубчика, тимьян сушеный – 1 ч.л., мускатный орех – 1/2 ч.л., лавровый лист – 1 шт., перец черный свежемолотый, соль;

Для подачи: зелень свежая.

Приготовление

Нарежьте куриное филе кубиками с ребром 2-3 см. Приправьте солью и черным перцем, перемешайте. Положите в смазанную маслом форму для запекания. Репчатый лук тонко нашинкуйте, шампиньоны нарежьте тонкими пластинками.

Разрежьте ломтики бекона на маленькие кусочки, положите на сухую холодную сковороду, включите средний нагрев. Если бекон недостаточно жирный, влейте немного растительного масла. Жарьте, помешивая, 2-3 минуты.

Добавьте в сковороду лук, готовьте до тех пор, пока бекон не станет хрустящим, а лук золотистым, 4-5 минут. Переложите в глубокую миску. Жир в сковороде сохраните.

Положите в сковороду грибы. Обжарьте на сильном огне, часто помешивая, пока они не приобретут золотисто-коричневый оттенок, примерно 5 минут.

Влейте сливки в небольшую кастрюлю, поставьте на огонь. Добавьте лавровый лист, мускатный орех, тимьян и целые очищенные зубчики чеснока. Доведите до кипения на среднем огне, уменьшите нагрев до слабого, томите 10-12 минут.

Картофель нарежьте круглыми ломтиками толщиной 3 мм. Переложите в миску, приправьте солью и молотым черным перцем, перемешайте, чтобы ломтики разделились. Сыр натрите на крупной терке.

Поверх кусочков птицы в форме положите слой лука с беконом и обжаренные шампиньоны. Приправьте перцем и солью. Посыпьте 1/2 тертого сыра.

Внахлест положите в форму ломтики картофеля. Влейте сливки, предварительно удалив из них лавровый лист и зубчики чеснока. Сверху положите кусочки сливочного масла.

Прикройте форму фольгой и отправьте в разогретый до 220°C духовой шкаф. Готовьте картофель с курицей в духовке 15 минут, затем снизьте температуру до 180°C и запекайте еще 30 минут.

Снимите фольгу, посыпьте готовый гратен сыром, подрумяньте в течение 15 минут. Нарежьте на порции, разложите по тарелкам, подавайте на стол.

Запеканка с куриным фаршем

Ингредиенты: фарш куриный – 400 г, картофель – 400 г, баклажан – 1 шт., кабачок – 1 шт., сыр полутвердый – 150 г, лук репчатый – 1 шт., масло растительное рафинированное – 2 ст.л., перец черный свежемолотый, прованские травы, соль;

для соуса: сметана – 150 г, чеснок – 3 зубчика, соль.



Приготовление

Очищенный картофель нарежьте кружками толщиной 5 мм, баклажан и кабачок – кружками толщиной 1 см. Лук нашинкуйте полукольцами.

Баклажаны положите в миску, посыпьте солью и оставьте на 20 минут. Затем промойте под холодной водой и откиньте на дуршлаг. Дайте жидкости стечь.

Положите в миску куриный фарш. При необходимости добавьте 2-3 ст.л. воды. Посолите и поперчите, посыпьте прованскими травами, перемешайте.

Чеснок для соуса пропустите через пресс, добавьте в сметану, слегка посолите, перемешайте. Сыр натрите на крупной терке.

Форму для запекания смажьте растительным маслом. На дно положите кружки баклажанов, на них кабачки и лук. Слегка посолите, поперчите, посыпьте сушеными травами.

Положите слой фарша, разровняйте. Сверху внахлест разложите ломтики картофеля, полейте соусом. Плотной прикройте форму фольгой.

Заранее разогрейте духовку до 200°C. Готовьте запеканку в течение 40 минут, затем снимите фольгу, посыпьте тертым сыром и подрумяньте под верхним грилем, 10 минут. Подавайте в горячем виде.

Картошка с курицей в горшочках

Ингредиенты: картофель – 2 кг, сметана 20% – 600 г, куриное филе – 500-600 г, репчатый лук – 300 г, тертый твердый сыр – 300 г, морковь – 250 г, сливочное масло – 100-150 г, чеснок – 2 зубчика, петрушка – 3 веточки, сушеные пряные травы, свежемолотый черный перец, соль.

Приготовление

Картошку нарежьте тонкой соломкой, филе – небольшими кубиками. Репчатый лук и чеснок мелко порубите. Морковь нашинкуйте соломкой или натрите на крупной терке. Положите все подготовленные ингредиенты в глубокую миску.

Мелко нарежьте листья петрушки. Добавьте в миску к овощам и мясу. Посыпьте сушеными пряными травами, солью и перцем по вкусу. Оставьте на 15-20 минут при комнатной температуре.

Подготовьте горшочки для запекания. На дно положите по маленькому кусочку масла. Разложите мясо с картошкой, не доходя до верха примерно 4 см.

Сметану разбавьте 800 мл холодной воды, перемешайте, влейте в горшочки. Накройте крышками, отправьте в духовой шкаф, разогрейте до 180°C. Запекайте 1 час 20 минут.

Снимите крышки с горшочков, добавьте натертый сыр, продолжайте готовить до появления румяной корочки. Перед подачей слегка остудите.

Курица с аджикой

Ингредиенты: курица весом 1,5-1,7 кг, картофель – 4-5 шт., морковь – 3 шт., корень сельдерея – 1 шт., оливковое масло, соль

Для домашней аджики: красные перцы чили – 4 шт., чеснок – 5 зубчиков, сладкая молотая паприка – 1 ч.л., молотая зира – 1/2 ч.л., молотый кориандр – 1/2 ч.л., крупная соль

Приготовление

У перца чили удалите семена и перегородки, мякоть мелко нарежьте. Очищенный чеснок со специями и 1 ч.л. соли разотрите в ступке. Постепенно добавляйте чили. У вас должна получиться чуть грубоватая паста.

Разогрейте духовой шкаф до 180°C. Корнеплоды нарежьте примерно одинаковыми крупными кусочками. Застелите большую форму бумагой для выпечки, положите овощи, полейте маслом, посолите.

У птицы удалите железу на гузке и весь видимый жир. Подверните крылышки. Натрите аджикой изнутри, свяжите ножки. Натрите аджикой кожу со всех сторон. Уложите птицу на овощи грудкой вниз.

Поставьте блюдо в нижнюю часть духовки, запекайте 40 минут. Переверните грудкой вверх, запекайте еще 30-45 минут. Подавайте с овощами.

ДВЕ ЖЕНЫ, ДЕВЯТЬ ДЕТЕЙ И МИЛЛИОНЫ ПОКЛОННИЦ

История успеха Фёдора Шаляпина

aif.ru
felicina.ru

13 февраля 1873 года в Казани родился великий артист Фёдор Иванович Шаляпин.

«Дворником надо быть!»

Отец, сам из вятских крестьян, был писарем, мать ходила по домам – стирала и мыла полы. В Суконной слободе – самом бедном районе – правила бал пьянство и нищета. «Однажды отец пришёл пьяный и неизвестно за что жестоко выпорол меня, – вспоминал много лет спустя певец. – Я убежал в поле к озеру Кабан, лёг на землю и горько заплакал. А потом мне захотелось петь. Я запел, стало легче на сердце». С девяти лет маленький Федя поёт в церковном хоре, полупуть пытается обучиться разным ремёслам. А потом произошло событие, ставшее судьбоносным, – в десять лет мальчишка впервые попал в театр. Давали «Русскую свадьбу» Сухонина. Вот как позже описывал свои впечатления знаменитый бас: «По комнате, чудесно украшенной, ходили великолепно одетые люди, разговаривали друг с другом как-то особенно красиво. Я не понимал, что они говорят. Я до глубины души был потрясён зрелищем и, не мигая, смотрел на эти чудеса».

Отец глупого увлечения не одобрял: «Дворником надо быть – и будет у тебя кусок хлеба, скотина! А что в театре хорошего?» – ворчал он. Но было поздно. Первые выходы на сцену состоялись в Казани – в качестве статиста. Следующим этапом должна была стать работа в хоре. Но взяла не его, а нещадно окаяющего паренка. По прошествии времени Фёдор Шаляпин узнал, что более удачливым соискателем оказался ставший позже его близким другом Максим Горький, которого, впрочем, из хора быстро выгнали, поскольку голоса у того не было вовсе.

Верхом на поклонниках

В 1896 году в частной опере Саввы Мамонтова давали премьеру оперы Римского-Корсакова «Псковитянка». В партии Ивана Грозного выступил новый солист, которого известный купец-миллионер перебрал из Санкт-Петербурга. Над новой ролью Шаляпин работал с воодушевлением и позже

говорил, что это была первая вещь, в которой он по-настоящему нашёл себя. Успех был ошеломляющим. Поклонники выпрыгали лошадей из экипажа и прозвезли певца на себе, устроив поистине триумфальное шествие. Москва безумствовала...

Однако путь к такой громкой славе был тернистым. До приезда в столицу молодой Шаляпин с разными театральными труппами объехал весь юг России, исполняя маленькие партии. В императорской Мариинке певца держали на вторых ролях, поэтому предложение перебраться в Москву Шаляпин воспринял с энтузиазмом.

Частная опера была организована с размахом: здесь дирижировал Рахманинов, работали Коровин, Поленов, Левитан, Серов, Васнецов. По воспоминаниям Шаляпина, Мамонтов сказал ему: «Феденька, вы можете делать в этом театре всё, что хотите. Если вам нужны костюмы, скажите – и будут костюмы. Если нужно поставить новую оперу – поставим оперу!» Мечта сбылась: он получил свой театр.

Москва изменила его жизнь полностью и бесповоротно. Здесь Фёдор Иванович познакомился и со своей будущей женой – итальянской балериной Иолой Ло-Прести, выступавшей под псевдонимом Торнаги. Отчаянно влюблённый, в своём чувстве певец признался оригинальнейшим способом. На прогоне «Евгения Онегина» в арии Греммина неожиданно прозвучали слова: «Онегин, я кланюсь на шлаге, безумно я люблю Торнаги!» Иолоа в этот момент сидела в зале.

После свадьбы молодая жена покинула сцену, посвятив себя семье. Она родила Шаляпину шестерых детей.

Для России начала прошлого века Шаляпин был гораздо больше, чем просто популярный артист. Он был народным кумиром. Голубоглазый, светловолосый, с душой нараспашку, он словно олицетворял русский народ. «Жить по-шаляпински» – безудержно, щедро, широко – и значило «жить по-русски». О его любовницах, скандалах, ночных кутежах, причудах и баснословных гонорах судачили на всех углах.

Пик популярности певца совпал с приходом советской власти. Ленин и Луначарский, осознавая, какое влияние на умы оказывает Шаляпин, изобрели способ привлечь артиста на свою сторону: специально для него в 1918 году учредили звание «Народный артист Республики». К этому времени певец поёт в Большом и Мариинском, много ездит и очень много зарабатывает. Но и

траты его тоже велики: он живёт фактически на два дома. В Санкт-Петербурге у певца появилась вторая семья – жена Мария и три дочери, не считая двух девочек супруги от первого брака. Иолоа, не давшая развода, и пятеро его старших детей остаются в Москве. А он мечется между двумя городами и двумя любимыми женщинами.

«Что такое конные матросы?»

«Меня сегодня обязали выступать перед конными матросами. Скажи мне, ради Бога, что такое конные матросы?» – обращался к своему другу, художнику Коровину Шаляпин. «Не знаю, – мрачно отвечал Коровин, – но надо уезжать!»

Об этом всё чаще и чаще задумывается и сам Шаляпин. Революционный энтузиазм постепенно уступил место разрухе и открывшимся грабёжам. Дом певца на Новинском бульваре, который певец купил ещё в 1910 году, «уплотнили», подселив жильцов. Ночные обыски, во время которых у москвичей изымали всё ценное – деньги, ювелирные украшения и даже столовые приборы, сделали обычным явлением. Уже уехал на Запад близкий друг Сергей Рахманинов, а в 1922 году вместе со второй женой и детьми (Иолоа так и прожила почти всю жизнь в Москве) уезжает на длительные заграничные гастроли и Шаляпин. В Россию он больше не вернулся. Спустя пять лет его лишили звания народного артиста. Чем грандиознее и неоспоримее был успех Шаляпина на Западе, тем страшнее клеймили артиста советские газеты. А Шаляпин жил в Париже, много ездил, участвовал в русских антрепризах, снимался в кино, покорял страны и континенты.

Странная картина смерти

В 1937 году врачи диагностировали у него онкологическое заболевание крови: Шаляпину остается год жизни.

Скончался великий бас у себя в парижской квартире в начале апреля 1938 года. Долгое время его прах был захоронен на французской земле, и только в 1984 году по ходатайству сына Шаляпина его останки перенесли в могилу на Новодевичьем кладбище Москвы.

Правда, многие историки считают кончину Фёдора Шаляпина довольно странной. Да и доктора в один голос

твердили, что лейкемия с таким богатырским телосложением и в таком возрасте встречается крайне редко. Также существуют свидетельства, что после гастролей по Дальнему Востоку оперный певец в Париж вернулся в болезненном состоянии и со странным «украшением» на лбу – шишкой зеленоватого цвета. Доктора утверждают, что подобные новообразования возникают при отравлении радиоактивным изотопом или фенолом. Вопросом, что же случилось с Шаляпиным на гастролях, и задался краевед из Казани Ровель Кашапов.

Мужчина считает, что Шаляпина «убрала» советская власть как неудобного. В свое время он отказался вернуться на родину, плюс ко всему, через православного священника оказывал материальную помощь бедным русским эмигрантам. В Москве его поступок назвали контрреволюционным, направленным на поддержку Белой эмиграции. После такого обвинения о возвращении уже не шло и речи.

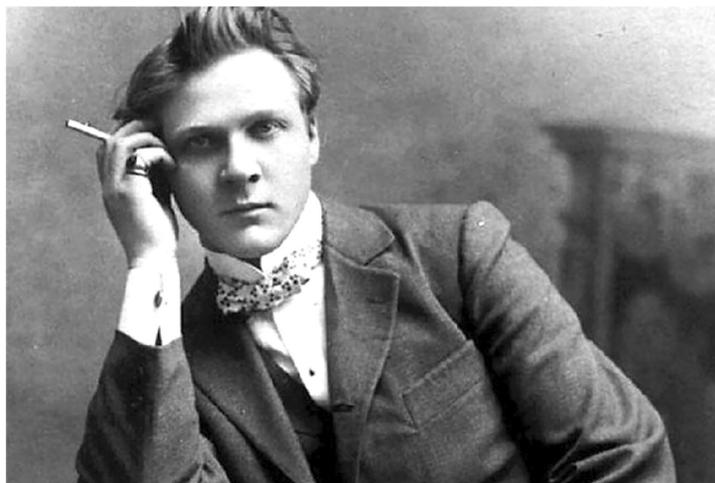
Вскоре певец вступил с властью в конфликт. Его книга «История моей жизни» была напечатана иностранными издательствами, а разрешение на печать они получили у советской организации «Международная книга». Шаляпина возмутило столь бесцеремонное распоряжение авторскими правами, и он подал в суд, который обязал СССР выплатить ему денежную компенсацию. Разумеется, в Москве это расценили как враждебные действия певца против советского государства.

А в 1932 году он написал книгу «Маска и душа» и издал ее в Париже. В ней Федор Иванович в жесткой форме высказался по отношению к идеологии большевизма, к советской власти и в частности к Иосифу Виссарионовичу Сталину.

В последние годы жизни Шаляпин проявлял максимальную осторожность и подозрительных лиц к себе в квартиру не пускал. Но в 1935 году певец получил предложение об организации гастрольного тура в Японию и Китае. А во время гастролей в Китае неожиданно для Федора Ивановича ему предлагали дать концерт в Харбине, хотя изначально выступление там не планировалось. Краевед Ровель Кашапов уверен, что как раз там доктору Витензону, сопровождавшему Шаляпина в этом туре, был вручен аэрозольный баллон с отравляющим веществом.

Акомпаниатор Федора Ивановича, Жорж де Годзинский, в своих воспоминаниях утверждает, что перед выступлением Витензон осмотрел горло певца и, несмотря на то, что нашел его вполне удовлетворительным, «побрызгал ментолом». Годзинский рассказывал, что дальнейшие гастроли проходили на фоне ухудшающегося здоровья Шаляпина.

В феврале 2018 года исполнилось 145 лет со дня рождения великого русского оперного певца. В доме-музее Шаляпина на Новинском бульваре в Москве, где жил Федор Иванович с семьей в 1910 года, почитатели творчества широко отметили его юбилей.



САД-ОГОРОД

КАК СПАСТИ ХВОЙНЫЕ ОТ ВЫПРЕВАНИЯ И СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ



Высаживая на участке хвойные растения, мы мечтаем, как будем любоваться ими в зимнее время, когда листопадные культуры потеряют свою привлекательность. Однако часто эти ожидания не оправдываются: многие представители хвойных пород требуют укрытия и от морозов, и от зимнего солнца.

ogorod.ru

В надежной защите нуждаются туи почти всех разновидностей в течение первых 5-7 лет жизни, а также любые молодые саженцы в первый год после посадки. Не обходится без дополнительного укрытия и теплолюбивые хвойные – такие как пихты, тсуги, кипарисовики, а также канадские ели, которые обычно высаживают на открытых, хорошо освещенных местах, где растения особенно уязвимы к капризам погоды.

Укрытие помогает уберечь хвойные от вымерзания в самые холодные дни и ночи, а также от чрезмерной солнечной активности, которая обычно наступает на исходе зимы. Без защиты растения часто подмерзают, а их ветки ломаются под тяжестью налипшего снега или ледяного ветра. Правда, в мягкие бесснежные зимы с частыми отте-

пелями и повышенной влажностью воздуха укрытие может сослужить плохую службу – хвоя под ним начинает преть от тепла и сырости.

Поэтому крайне важно готовить хвойные к зиме правильно, чтобы избежать описанных проблем.

Подготовка к зимнему сезону

Грамотная подготовка к зиме начинается задолго до наступления холодов и проходит в несколько этапов. В сентябре-октябре ели, сосны, туи, можжевельники и другие родственные культуры нужно подкормить удобрениями со специальным «осенним» составом – высоким содержанием калия и фосфора. Калий необходим для полноценного завершения цикла роста и одревеснения побегов, а фосфор способствует

развитию и укреплению корневой системы.

В осенних удобрениях не должно быть азота, т.к. он провоцирует рост новых побегов, которые рискуют погибнуть в зимний период.

Осенью для подкормки хвойных культур подойдут такие удобрения, как суперфосфат, монофосфат калия, борофоска или сернокислый калий. При использовании удобрений необходимо строго следовать инструкции, а завершить подкормку следует за месяц до наступления первых морозов.

Кроме подкормок, огромное значение в предзимней подготовке хвойных имеют полив и профилактика болезней. Для защиты от грибковых и бактериальных недугов вечнозеленых красавцев обрабатывают медьсодержащими препаратами (кроме медного купороса!) или системными фунгицидами – например, Абига-Пик или Ракурс. Выполнять обработку рекомендуется в середине осени, выбрав сухой погожий день.

В период завершения листопада хвойным растениям необходим влагозарядный полив. Взрослое дерево потребует около 50-80 л воды, тогда как молодым экземплярам, высаженным в текущем или предыдущем году, будет достаточно 30-40 л.

Для хвойных культур такой полив особенно важен. Все дело в специфике их физиологии: даже в зимний период в хвое не прекращается влаго- и воздухообмен. Однако при отрицательных температурах корни не способны извлечь из промерзшей почвы достаточное количество влаги, что приводит к оголению хвои. Если же почва была тщательнее и вовремя увлажнена, она промерзает в меньшей степени, а значит, вероятность повреждений существенно снижается.

Профилактика вымерзания и ожогов

Приступать к укрывным работам рекомендуется лишь после того, как температура воздуха стабильно установится на уровне -5°C. До этого момента сооружать укрытия нецелесообразно: даже молодые саженцы способны без особого труда выдержать небольшие заморозки. К тому же закаливание полезно, поскольку позволяет легче перенести зиму.

Защита от повреждений

Прежде чем укрывать растения каким-либо текстилем, необходимо позаботиться о сохранении формы кроны, поскольку зимой хвойные часто страдают от чрезмерной снеговой нагрузки. В результате налипание снега крона может деформироваться или даже разломаться. Особенно актуальна эта проблема для шаровидных и конусовидных туй, а также для можжевельников колонновидной формы.

Чтобы предотвратить неприятности, кроны можно аккуратно связать широкими полосками ткани либо прочной синтетической веревкой. Бечевку из натуральных волокон использовать нежелательно, т.к. она подвержена быстрому гниению.

Не менее эффективным способом защиты от снеголома будут конусообразные каркасы, сооруженные из прочных досок или бревен. Такие конструкции особенно удобны для высокорослых елей, объемных туй и можжевельников.

Защита от мороза и солнца

Для благополучной зимовки взрослых хвойных (особенно районированных сортов) описанной выше подготовки бывает достаточно. Однако молодым и теплолюбивым растениям потребуется дополнительное укрытие, которое защитит не только от снега, но и от палящего солнца и сильных морозов. При

сооружении такой защиты стоит придерживаться некоторых правил. Для укрытия от солнца лучше всего подойдут мешковина, хлопчатобумажная ткань, тонкий спанбонд или притеняющая сетка. Главное условие – воздухопроницаемость и достаточная светопропускная способность материала, поскольку свет необходим для поддержания фотосинтеза в хвое.

При монтаже укрытия крайне важно следить, чтобы ткань не соприкасалась с ветвями – в противном случае возрастает риск намокания и обледенения хвои, что может серьезно навредить растению.

Для молодых и карликовых хвойных растений в качестве каркаса удобно использовать деревянные или пластиковые ящики для овощей. Достаточно накинуть на такой ящик мешковину – и получится эффективное укрытие, надежно защищающее от холода и солнечных ожогов.

В последнее время некоторые садоводы отказываются от привычных укрытий от солнца, отдавая предпочтение специальным жидким средствам – спреям Пушрат-О и Пушшейд. Это блокаторы инфракрасного и ультрафиолетового излучения, которые при нанесении на хвою путем опрыскивания формируют защитный экран, предохраняющий вечнозеленые растения от перегрева и иссушения.

Как избежать выпревания хвои

Случается так, что укрытые на зиму хвойные деревья и кустарники переносят холодный сезон хуже, чем их незащищенные «собратья». Такой неприятный сюрприз можно получить после мягкой зимы с частыми оттепелями и дождем вместо снега.

В подобных условиях растения под укрытием проветриваются хуже, к тому же на хвою могут попадать капли конденсата с укрывного материала. Вкупе с повышенной температурой все это создает благоприятную почву для развития патогенной микрофлоры. В результате к концу зимы мы находим свои хвойные в печальном состоянии: хвоя желтеет

или буреет, покрывается пятнами, налетом или плесенью, часть ветвей погибает безвозвратно.

Поэтому при сооружении укрытия крайне важно обеспечить растениям возможность «дышать». Это значит – не связывать ветви слишком плотно, оставлять проходы для проветривания, а для укрытия выбирать воздухопроницаемый материал, который не будет препятствовать естественному газообмену.

Следует избегать применения полиэтиленовой пленки, т.к. на ее поверхности скапливается конденсат, который создает благоприятную среду для размножения патогенов, вызывающих грибковые болезни. Также не рекомендуется использовать плотные спанбонд и другие нетканые материалы темных тонов, поскольку они способны притягивать и накапливать солнечное тепло, что может оказаться нежелательным.

Чтобы избежать печальных последствий, стоит учитывать долгосрочный прогноз погоды и при обещанном скором потеплении быть готовым наведаться на участок, чтобы снять с хвойных лишние слои укрывного материала.

Своевременное снятие укрытия весной не менее важно, чем его правильная установка. Сроки зависят от климата региона и погоды в текущем году. Общая рекомендация – снимать защитные материалы лишь после того, как корневой ком полностью оттаял, а корни «проснулись» и смогут полноценно впитывать влагу и усваивать питательные вещества. Если снять раньше времени – хвоя может обгореть, не получив достаточно влаги. Передржка тоже чревата последствиями, т.к. может привести к выпреванию хвои.

Выбирая хвойные культуры для своего участка, оцените свои физические и временные ресурсы. Если не готовы к тщательному уходу за капризными пихтами, тсугами, кипарисами, отдайте предпочтение более неприхотливым и зимостойким соснам и голубым елям – они не уступят в декоративности и при этом зимой не потребуют лишних забот.

ДАНСТЕРАПИЯ

Хореограф Кенцис: кого и какие танцы лечат, а кого — калечат.

aif.ru

Исследования показывают, что танцевальные занятия могут облегчать симптомы у людей, которые уже столкнулись с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Танец — не только искусство, но и настоящая терапия. Об этом все чаще говорят сегодня врачи. Он помогает детям с астмой, людям с большой спиной и взрослым, которые давно не верили, что смогут вернуть себе легкость движения.

С профессиональным хореографом Андреем Кенцисом разбираемся, как выбрать стиль танца под свои медицинские задачи.

«Танец вылечил меня от бронхиальной астмы»

— Мне было девять, когда мама впервые привела меня на занятия бальными танцами, — рассказывает Андрей Кенцис. — В анамнезе — тяжелая бронхиальная астма, постоянная одышка и освобождение от физкультуры. Врачи были против, и мама подписала расписку, что берет ответственность на себя. Спустя год я почти забыл, что такое ингалятор. Сегодня, став профессиональным хореографом, я не испытываю приступов вовсе. Танец буквально стал для меня вторым дыханием.

Но моя история не исключение. Со-

временная медицина все активнее признает: танец — мощный инструмент оздоровления, реабилитации и повышения качества жизни.

Эффект, который я испытал на себе, подтверждает целый ряд исследований. Так, анализ семи научных работ, опубликованных в научном журнале International Journal of Environmental Research and Public Health («Международный журнал экологических исследований и общественного здравоохранения») показал: танцевальные программы помогают людям с хроническими заболеваниями легких снизить одышку, улучшить баланс, повысить переносимость нагрузки и в целом почувствовать себя лучше. Детям и подросткам с астмой участники исследований называли танец «самой приятной формой физической активности».

Почему так происходит? Дело в интервальном формате нагрузки. Бальные, современные и многие другие танцы — это чередование плавных и интенсивных элементов, которые мягко, но эффективно тренируют дыхательную систему.

Я не единственный, кто сделал карьеру «вопреки диагнозу». Олимпийский чемпион по танцам на льду Чарли Уайт, который живет с астмой с рождения, признавался, что всегда тренировался усерднее, чтобы дать мышцам достаточно кислорода. Правильный подход и контроль врачей — и диагноз перестает быть приговором.

Какой танец выбрать в зависимости от возраста

Идеального стиля для всех не существует, важно учитывать возраст, состояние организма и цели. Вот рекомендации, основанные на медицинской практике и наблюдениях тренеров для разных возрастов:

— В 3-7 лет. Лучше всего подходят: ритмика, креативный танец, основы балета.

Что дают: улучшение координации, чувство ритма, развитие мышечного корсета и социализацию.

Ограничения: простуды, неконтролируемая астма, врожденные пороки сердца.

— В 8-12 лет. Лучше всего подходят: бальные танцы, хип-хоп, основы contemporary (это современный танец, основанный на самовыражении через естественные движения, сочетая элементы различных техник — классического балета, джаза, модерна, йоги, а также восточных практик и единоборств — прим. ред.).

Что дают: улучшение осанки, развитие гибкости, формирование силы.

Важно учитывать: при проблемах со стопами и коленями прыжки стоит ограничить.

— В 13-18 лет. Лучше всего подходят: contemporary, уличные стили, продвинутый хип-хоп.

Что дают: мощная кардионагрузка, развитие пластики, эмоциональная разгрузка.

Важно учитывать: нужна коррекция нагрузки при грыжах и выраженных проблемах коленей.

— В 19-50 лет. Лучше всего подходят: сальса, бачата, бальные танцы и contemporary.

Что дают: улучшение суставной подвижности, укрепление мышц, снятие стресса.

Ограничения: выраженный варикоз, неконтролируемые сердечно-сосудистые заболевания.

— В 50+. Лучше всего подходят: адаптированные бальные танцы и танцевальная терапия.

Что дают: помогают улучшить баланс, снизить риск падений, поддерживать память и когнитивные функции.

Важно учитывать: при высоком остеопорозе и скачках давления нагрузки должны быть исключительно мягкими.

Кстати, вопреки стереотипам, хип-хоп и современные направления отлично подходят и взрослым новичкам. Многие офисные сотрудники уже после месяца занятий отмечают, что меньше болит спина, улучшается осанка и появляется больше энергии.

Танцы и суставы: польза есть, но риски тоже

Вопрос, который чаще всего задают начинающие: «Не вредны танцы для суставов?» Правильный ответ — зависит от подхода.

С одной стороны, танцы улучшают подвижность суставов, укрепляют мышцы и связки, также это профилактика артрита и болей. Исследования показывают, что танце-



вальные занятия могут облегчать симптомы у людей, которые уже столкнулись с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

С другой — профессиональные танцоры нередко получают травмы из-за чрезмерных нагрузок и отсутствия восстановления. Чаще всего страдают колени, лодыжки и бедро.

Когда следует остановиться?

Важно понимать, когда от занятий стоит воздержаться. Вот абсолютные противопоказания (занятия запрещены):

— Острые инфекционные заболевания.

— Обострение любых хронических заболеваний (включая артрит).

— Недавно перенесенные травмы (переломы, вывихи), танцы запрещены до полного восстановления.

— Злокачественные новообразования.

— Психические заболевания в острой фазе.

А вот относительные противопоказа-

вания (необходима консультация врача и адаптация нагрузки):

— Заболевания сердечно-сосудистой системы.

— Межпозвоночные грыжи.

— Остеопороз.

— Варикозное расширение вен.

Ключевое правило — слушать свое тело. Боль, которая будит ночью, усиливается во время активности или заставляет вас менять движения, это сигнал немедленно обратиться к врачу, а не «перетерпеть» ее.

В заключение хочется сказать, что танец — это уникальный вид активности, который гармонично сочетает в себе искусство, спорт и терапию. Он доступен практически в любом возрасте и при любом уровне подготовки. Главное найти «свой» стиль, грамотного преподавателя и подходить к занятиям осознанно, с уважением к возможностям своего тела. И тогда танец действительно может стать вашим личным источником здоровья и долголетия.



ПСИХОЛОГИЯ

МЕХАНИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Почему мы живем в плену привычек и как это изменить?

psychologies.ru

Пока мы действуем на автопилоте, жизнь проходит мимо... Так как же увидеть свои привычки, перестать бездумно повторять привычные действия и открыть пространство для нового?

Каждое утро мы совершаем десятки действий, не задумываясь: включаем телефон, листаем ленту, проверяем почту, одним ухом слушаем новости, отворачиваемся от зеркала, в котором отражается все то же уставшее лицо.

Нам кажется, что из подобных однообразных мелочей и состоит жизнь — мы называем их на бесконечную нитку дней и гордимся тем, как последовательно проживаем собственную жизнь. Однако логика этого утверждения кажется мне несколько нарушенной, ведь следуя созданной рутине мы не просто живем, мы повторяем.

Редко кто из нас задумывается с утра, как бы он хотел прожить этот день, зачастую мы следуем инерции и проживаем абсолютно тот же набор отточенных действий, что и вчера. Меняются обстоятельства, люди, даже города — а вот сценарий не меняется, он остается прежним. Именно поэтому повышение по службе, уход из найма в стартап, развод, переезд или «новая жизнь с понедельника» так часто заканчиваются старым ощущением тупика.

От себя не убежишь. Привычки — это тысячи маленьких корешков, которые держат нас в старой жизни. Пока не избавишься от них, новый путь не откроется.

Что же такое привычка на самом деле

Принято считать, что привычка — это действие. Курить, есть на ночь, листать ленту вместо прогулки перед сном. В основе каждого из этих словосочетаний — глагол. Однако я предлагаю рассмотреть концепт привычки гораздо шире. В моем личном вокабуляре привычка — это повторяющийся способ чувствовать, думать и реагировать на жизнь.

Привычки живут в теле, в эмоциях, в мыслях. Они, как невидимая операционная система, управляют всем, что мы делаем. Итак, обычно я выделяю три типа привычек:

1. Телесные привычки

Мы напрягаем плечи, когда тревожимся, поджимаем губы от обиды и стискиваем зубы вместо того, чтобы высказать руководителю все наболевшее. Годами повторяя одни и те же движения, мы словно «запечатываем» эмоции в теле. С определенного момента лицо перестает справляться с тем, чтобы скрывать характер, — мышцы выучили свойственные нам гримасы: презрение, усталость, обида.

2. Эмоциональные привычки

Мы привыкаем испытывать одни и те же чувства: тревогу, вину, раздражение, жалость к себе. Эти эмоции кажутся естественными и «нашими» до последней капли, хотя по факту они просто автоматическая реакция на старый опыт. Положим, в детстве над нами посмеивались — и теперь любая ирония воспринимается как унижение.

3. Когнитивные привычки

Это поставленные «на репит» короткие мысленные треки:

«Я опять все испортила», «Не берет трубку — значит, злится», «Со мной всегда происходят нелепости». Эти фразы создают устойчивые эмоции — а те, в свою очередь, закрепляют новые мысли. Круг замыкается.

Почему привычки сильнее нас

Потому что мозг экономит энергию. Он не хочет каждый раз заново решать, как реагировать. Однажды найденный алгоритм (даже если он неудачный) записывается в память как шаблон — и запускается автоматически.

Когда-то эти шаблоны помогли выжить нашим древним предкам, в мире, в котором не существовало письменности, привычки выполняли роль инструкции по технике безопасности. Те времена давно прошли, а вот отношения с привычками мы взяли с собой: если в детстве нас часто критиковали, привычка оправдываться спасала от наказания. Вспомните действие, к которому вы прибегали чаще всего. Вероятно, это будет одна из ваших первых привычек.

Спустя годы она превратилась в автоматизм, который портит отношения и мешает быть собой. Мы не замечаем, как живем на автопилоте, а автопилот — это отсутствие жизни. Когда все идет по привычке, мы не живем, а просто воспроизводим старое. Мозг экономит энергию — но за счет потери смысла.

История Алины: как переедание говорило на языке тревоги

Алина — женщина сорока лет, успешная, внимательная к себе. Но каждый вечер она оказывалась на кухне с чипсами и мороженым.

Не от голода — от «чего-то внутри». Когда мы начали разбирать ее поведение, выяснилось, что переедание было лишь вершиной айсберга. Под ним — множество микро-привычек:

- пропускать обед на работе;
- заходить в магазин голодной;
- покупать сладости «на всякий случай»;
- включать сериал, чтобы не слышать тишину;
- тревожиться, если сын-подросток не отвечает на звонок.

Каждая из этих привычек — маленькая ниточка, и вместе они тянут к холодильнику.

Проблема не в еде. Проблема в тревоге, в одиночестве, в привычке заглушать чувства, а не проживать их. Когда Алина начала распутывать эти нити — вводить перекусы днем, просить сына чаще выходить на связь, писать подруге вместо того, чтобы есть — переедание исчезло само.

История Егора: привычка ворчать на жену

Егор — инженер, спокойный, добросовест-

ный, успешный. Каждый вечер он приходил домой и с порога начинал раздражаться: жена не так готовит, не так убирает, не так говорит. Он был уверен, что у него просто нервы сдают. Но когда Егор стал записывать свои эмоции и мысли за день, выяснилось: ворчание начиналось еще до того, как он переступал порог. Он перерабатывал на работе, раздражался, уставал, ехал в душном метро и заранее готовился к конфликту.

Привычка ворчать была способом сбросить внутреннее напряжение. Когда Егор научился не доводить себя до края — уходить с работы вовремя, ехать с коллегой на такси, делать короткие паузы с дыханием — ворчание исчезло. Вместо раздражения появилось живое общение.

В этих двух кейсах — вся соль: поведение нельзя изменить, не изменив микропривычки, из которых оно состоит.

Как выбраться из плена привычек

1. Замечайте больше

Привычку нельзя изменить, если ее не видишь. Попробуйте начать с наблюдений: что вы делаете на автомате? Где тело напрягается? Какие слова чаще всего повторяете? Иногда достаточно один раз поймать себя на «старом движении» — и уже появляется пространство для выбора.

2. Разминайте, а не ломайте

Привычку нельзя уничтожить усилием воли. Ее можно размять, сделать гибкой. Отключайте автопилот паузами и внимательно к телу. Пошевелите пальцами, вдохните, моргните — и вы уже здесь, в моменте.

3. Меняйтесь сразу в нескольких плоскостях

Изменение работает только тогда, когда задействованы все уровни:

- тело (новое поведение, движение);
- эмоции (новый способ реагировать);
- мысли (новые интерпретации происходящего).

Если изменить лишь одно, другие «вытянут» привычку обратно.

4. Облегчайте новое, усложняйте старое

Привычка держится на удобстве. Сделайте старый способ недоступным, а новый — максимально простым. Уберите сладости из дома, поставьте коврик для йоги на видное место, договоритесь с другом встречаться в спортзале.

5. Обратитесь за помощью

Другой человек видит то, что для вас давно стало нормой. Коуч, терапевт, друг могут помочь увидеть заикленность, если вы не можете вычленить ее самостоятельно.

Как понять, что привычка ослабла

Показатель один — вариативность. Вы начинаете реагировать по-разному. Раньше в ответ на насмешку вы испуганно застыли. А теперь можете отшутиться, ответить, промолчать или просто улыбнуться. Там, где появляется выбор, власть привычек отступает.

Профилактика автопилота — это не борьба с собой, а маленькие эксперименты с жизнью. Новая реакция, новая эмоция, новое слово — и вы уже другой. Каждая привычка может стать клеткой, а может — ступенькой. И выбор, как всегда, — в наших руках.

«Веду себя как моя мама»

КСЕНИЯ ДЕМИНА, женский психолог по отношениям и самореализации

Здравствуйте! Мне 35 лет, мужу 39. В браке 13 лет. Последнее время появлялись мысли о разводе. Раньше мы тоже могли ссориться, но я всегда знала, что буду с ним, что это мой человек. Чувствовала с ним себя лучше, чем с кем-либо в своей жизни. Могла все рассказать, поделиться всем, зная, что он всегда меня поймет. Сейчас все по-другому: часто испытываю сильное раздражение. Не без причины, но такое чувство, что раньше меня это не раздражало, а сейчас вот раздражает. Все по мелочам: не помыл чашку, не то сказал, не так смотрит. Вот думаю, то ли любовь прошла, то ли это период такой? Не всегда все так печально. Иногда радуется, но чаще нет.

У нас еще есть ребенок (7 лет), у которого сложности с развитием. Возможно, эта ситуация подкосила так сильно. Но ранее я была женой, которая всегда поддерживала и особо не делала замечаний, а сейчас по 100 раз в день раздражаюсь. Сама замечаю, но ничего с этим поделать не могу. Не могу смириться с его косяками: задержался на работе и выпил, устроил бардак дома, сделал мне замечание незаслуженно...

Понимаю, что сейчас проживаю отношения своих родителей. Начала себя вести как моя мама, которая постоянно делала папе замечания. Может, это передается?

Виктория, 35 лет

Вы очень точно уловили суть происходящего: вы действительно находитесь на границе важного внутреннего этапа — не столько кризиса в отношениях, сколько кризиса личного взросления внутри брака.

То, что вы описали — раздражение, упреки, ощущение, что «все не так, как раньше», — не всегда про то, что любовь прошла. Часто это про то, что вы стали другой, а отношения не перестроились под эту новую вас.

Вы были женщиной, которая много лет держала баланс — поддерживала, терпела, принимала. Но когда накапливается усталость, особенно при постоянной нагрузке (ребенок со сложностями, эмоциональное напряжение, быт, одно и то же пространство), тело и психика начинают требовать перемен. И если эти перемены не происходят во внешнем мире — они происходят внутри. Отсюда раздражение. Это не про чашку или слова. Это про то, что вы больше не можете быть той прежней собой, которая все терпит и сглаживает.

Когда человек живет долго «на выдохе», вытаскивая отношения, заботясь, поддерживая, — он тратит много внутренней энергии. И пока любовь, близость и ощущение «это мой человек» питают, все работает. Но если долго не происходит восполнения — нежности, внимания, отдыха, телесной теплоты, радости — наступает эмоциональное исто-

щение. И тогда все, что раньше казалось мелочами, начинает раздражать. Вы очень точно это подметили: «Начала себя вести как моя мама». Да, так бывает. Когда внутренне становится страшно, когда много обид и невыраженных чувств, психика автоматически достает знакомую модель — ту, которую видела в детстве. Это не «наследственность», это заученная форма реагирования: критика, контроль, раздражение — как способ не чувствовать боль и бессилие.

На самом деле за этим стоит не злость, а глубокое чувство одиночества — ощущение, что вас не слышат, не видят, не поддерживают так, как нужно. Вы не маму повторяете — вы повторяете боль ребенка, который видел, как мама устала, а папа не откликнулся.

Что с этим делать

Не спешите с выводами о разводе. Сейчас вы не видите мужа объективно, вы видите через призму накопленного раздражения и усталости. Когда нервная система перегружена, она окрашивает все в негатив.

Начните с заботы о себе, не о браке. Это может звучать парадоксально, но пока вы не восстановите силы, не появится мягкости. Усталость всегда превращается в раздражение. Найдите хотя бы 2-3 часа в неделю на то, что не связано ни с домом, ни с ребенком, ни с мужем. 20 минут в день одиночества, 2-3 часа в неделю наедине только с собой. Желательно в красивом и новом месте.

Когда вы чувствуете раздражение — попробуйте замечать, что за ним. Иногда там не злость, а боль, усталость, обида, разочарование, желание, чтобы вас просто обняли. Можно мысленно сказать себе: «Я злюсь, потому что мне больно, что он не рядом так, как мне нужно». Это уже шаг из автоматической реакции — в осознанность.

Попробуйте перестать воспитывать мужа. Сейчас любая попытка «переучить» его лишь усиливает дистанцию. Вместо замечаний попробуйте говорить от себя: «Когда ты задерживаешься и не предупреждаешь, мне тревожно и одиноко». Это честнее и вызывает отклик, а не защиту.

Если чувствуете, что зашли в тупик, — не бойтесь пары консультаций у семейного психолога. Иногда пары приходят на грани развода, а потом открывают, что все, что им мешало, — не холодность, а накопленная боль, которую они не умеют выразить.

Любовь редко исчезает внезапно. Сейчас вы не потеряли мужа — вы потеряли контакт с собой в этих отношениях. Если начнете возвращать себя — через отдых, честность, границы и мягкость — появится шанс вернуть и то чувство, что «он мой человек». Иногда отношения действительно заканчиваются. Но все, что вы описали, это больше про кризис и усталость, чем про окончание любви.



АСТРОПРОГНОЗ

С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ

Еженедельный гороскоп от известного казахстанского астролога **Натали Киселевой** специально для читателей «Обзрения недели Павлодар»



Тенденция недели: ограничения в работе; недовольство финансовым положением; помощь и поддержку получим там, где не ожидаем, и все разрешится хорошо.

Овен
 Вы оторвались от реальности. Понадобится крупная сумма, которую сложно достать, финансовая нестабильность. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Домочадцы ведут праздный образ жизни, послушания от них не ждите. В личной жизни взаимная любовь. В семье повышенная эмоциональность и обоюдные требования. На работе все по плану, в коллективе к вам приспосабливаются. Начальству не до вас, но стоит обсудить некоторые рабочие вопросы, и все наладится. В гостях, в поездке душой отдохнёте, много интересного узнаете. Планы реализуются после корректировки. Душевные посиделки с друзьями помогут отдохнуть.

Телец
 Вы слишком много хотите от этой недели. Материальное положение позволяет распоряжаться деньгами на своё усмотрение. Возможны сложные ситуации с родственниками, удовольствие от общения с ними вы не получите. Внимание к автомобилю. Сложно будет сделать документы. Дома душевный психологический климат. Если надо будет переложить свои домашние обязанности на других, вам это удастся. Дети очень ответственные. В личной жизни романтика. В семье выяснение отношений, помощи по дому от супругов не ждите. Очень много работы свалится на вас, в коллективе бурлят эмоции. Начальство вам доверяет, и вы все успеете сделать в срок. В гостях, в поездке душой отдохнёте, много интересного узнаете. Планы реализуются по максимуму. Встречи с друзьями принесут приятные моменты.

Близнецы
 Вы витаєте в облаках. Посмотрите, не много ли денег вы тратите на удовольствия и красивые вещи, понадобится крупная сумма, которую сложно достать. Получите удовольствие от общения с родственниками. Дома порядок, покупка красивых вещей. Дети закатывают истерики и слишком много хотят. В личной жизни эмоции зашкаливают. В семье задушевные разговоры. В коллективе все показывают характер, бесконечные разборки. Вы недовольны оплатой труда, но начальство подкинет дополнительную работу, от которой не стоит отказываться – она будет впоследствии оплачена. В гостях, в поездке душой отдохнёте, все пройдёт по плану. Некоторые планы придётся отложить. При встрече с друзьями будьте осторожны с алкоголем.

Рак
 Вам хочется сохранять контроль над всем происходящим, но это не всегда возможно. Будет поступление денег из нескольких источников, предстоят покупки красивых вещей и траты на удовольствия. Родственники ответственно относятся к вашим просьбам. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Домочадцы закатывают истерики. Дома вроде бы все есть, но находиться здесь не хочется. Дети выплескивают эмоции, вы ими недовольны. Личная жизнь вас не удовлетворяет, это заставляет нервничать. В семье много разговоров, кризисных ситуаций не будет. В коллективе доброжелательная атмосфера, на работе придется погубить, но вы со всем справитесь. Сложно понять, что хочет от вас начальство и чем оно недоволено. В гостях, в поездке хорошо отдохнёте. Встреча с друзьями принесёт выплеск эмоций. Планы слишком грандиозны, чтобы сбываться.

Лев
 Вы неотразимы. Подходящее время для экспериментов с внешностью. Деньги тратите на своё усмотрение, материальное положение стабильно. Общение с родственниками очень эмоциональное, слишком много они от вас хотят. Придется активно заниматься документами. Внимание к автомобилю. Если захотите побыть дома в одиночестве, вряд ли получится. Домочадцы закатывают истерики. Дети радуют интеллектуальным продвижением. В личной жизни много разговоров по душам. В семье все стабильно. На работе бумажные хлопоты, но вы со всем справитесь. Начальство не в настроении, даст дополнительную работу не вашей компетенции, и отказаться вы не сможете. Если вы собрались в гости, в поездку, все может отложиться, а если все же состоялось, не злоупотребляйте алкоголем и не забывайте свои вещи. Друзья ответственно относятся к вашим просьбам. Планы реализуются на своё усмотрение.

Дева
 Вы очень ответственны. Понадобится крупная сумма, ее сложно достать. Эмоциональное общение с родственниками, безвыходные ситуации. Сложно будет сделать документы. Дома благоприятный психологический климат. Среди домочадцев много разговоров. Дети радуют интеллектуальной деятельностью. В личной жизни душевные разговоры. В семье вы счастливы. На работе все по плану. Начальство вам доверяет и предоставит все на ваше усмотрение. В гостях, в поездке ожидается выплеск эмоций, удовольствия это не принесёт, как и встреча с друзьями. Планы придётся кардинально поменять.

Весы
 Вы подвержены перепадам настроения, и это серьезно осложняет жизнь. Вас не удовлетворяет ваш доход. Приятные разговоры с родственниками. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Дома много разговоров, хороший психологический климат. Дети радуют своей ответственностью. В личной жизни мир и лад, взаимопонимание. В семье разочарование, супруги крайне безответственны. На работе много дел переделаете. Начальство торопит с завершением, удовольствия от общения не получите, не стоит к нему подходить по поводу денег. В гостях, в поездке все пройдет по плану. Встреча с друзьями принесёт удовольствие. Планы реализуются.

Скорпион
 Вам не хватает внимания окружающих. Деньги по мелочи, но приходят, переживать по поводу материальной обеспеченности не стоит. Душевные посиделки с родственниками помогут расслабиться. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Дома порядок. Домочадцы послушны. Дети радуют своими достижениями. В личной жизни вы счастливы. В семье выплеск эмоций, слишком много партнёры от вас хотят. Работать совсем не хочется, кругом ограничения. Легко найти понимание у начальства, можно переговорить с ним по поводу денег. В гостях, в поездке возможны неприятные ситуации. Лучше заняться своими планами, они реализуются на ваше усмотрение. Друзья ответственно относятся к вашим просьбам.

Стрелец
 Вы погружены в свои переживания. Материальное положение позволяет не думать о ближайшем будущем. Родственники ответственно относятся к вашим просьбам. Дома уютно, всё есть. Дети совсем обленелись, они безответственны. Разочарование в личной жизни. В семье романтика, супруги ответственны ко всему относятся. На работе на вас обрушится много дел не вашей компетенции, в коллективе буря эмоций. Начальство все предоставит на ваше усмотрение, потому что очень доверяет хорошему работнику. В гостях, в поездке приятное времяпрепровождение. Планы слишком грандиозны, чтобы реализовываться. Встреча с друзьями принесёт выплеск эмоций.

Козерог
 Травмоопасность повышена, аккуратно с колющими и режущими предметами. Финансовая стабильность, переживать по поводу материальной обеспеченности не стоит. Приятные посиделки с родственниками. Если нужно сделать документы, вы их сделаете. Дома порядок не ждите, внимание к водоснабжению. Дети закатывают истерики, слишком много они хотят. В личной жизни выплеск эмоций, взаимные претензии. В семье не хватает любви, супруги ревнивы. На работе хорошая производительность, в коллективе ваше мнение в авторитете. Начальство выплеснет своё негативное настроение и подкинет дополнительную работу не вашей компетенции, но отказаться вы не сможете. В гостях, в поездке все пройдет по плану. В общении с друзьями возникнут кризисные моменты. Планы придётся кардинально поменять.

Водолей
 Вы везучики. Ожидается поступление денег. Общение с родственниками разочаровывает. Сложно сделать документы. Внимание к машинам, повышенная рассеянность – не забывайте свои вещи и документы. Дома уютно, не хочется здесь находиться. Домочадцы закатывают истерики. Дети радуют своей ответственностью. Романтика в личной жизни. В семье взаимная любовь. Удовольствия от работы не получите, в коллективе разыгрываются драмы. Начальство вашей работой недоволено и выплеснет своё негативное настроение. В гостях, в поездке ожидается выплеск эмоций, приятного будет мало. Встреча с друзьями принесёт интересную информацию, душой отдохнёте. Планы хоть и поменяются, но реализуются.

Рыбы
 Перед вами открыты все двери. Деньги уходят сквозь пальцы, финансовые ограничения. Общение с родственниками будет очень эмоциональным. Внимание к автомобилю. Дома все на ваше усмотрение, порядок. От детей послушания не ждите, они ведут праздный образ жизни. В личной жизни психологическое давление, ревность, вам не хватает любви и заботы. В семье романтика, партнёры очень ответственно ко всему относятся. Получите удовольствие от работы, выкрутитесь из многих ситуаций, связанных с начальством, все обговорите. От гостей и поездок останется неприятный осадок, неминуемые эмоциональные взрывы. Встреча с друзьями принесёт много интересной информации.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

	Прходное место реки	Каюк, капут, конец	Кафтан из грубого сукна	Всё знает	Вид топлива	Кроха	
	Музыкальная премия	Единица деления земли в Румынии	Русский напиток	Надоедливый человек	Невольник		
Разновидность бега лошади	Ёмкость для мёда	Гидромассажная ванна			Знамя	Эмблема государства	Двухлетнее травянистое растение
		Заметный животик	Дети детей		Крестьянский дом	Церковное масло	
Актёр создаёт его на сцене	Тип растительности		Первый убийца на Земле	Задержка в движении		Вывод	Помещение особого назначения
		Плодовое дерево	Пожитки, всякие домашние вещи		Сосуд изобилия	Испорченный товар	
Парусный военный корабль	Острота с ушком	Мамаша ягнёнка		Представительница народа России	Сменное колесо	Скотовод в Монголии	Основположник дельтапланизма
		Опёнок	Прибрежный ветер		Народ в Африке	Лиственное дерево	Античный сосуд
Вещь для потехи			Морская рыба семейства тресковых				«Вялый» виноград
		Сорт яблок	Военная машина	Ратных дел мастер	Доля участия	Поделочный камень	Сорт груши
Кормушка для скота	Исходный падеж, отложительный падеж			Территориальное деление в Киргизии		Этап соревнования	Водоём, которому на месте не сидится
		Уведомление о грядущей премьере			Частица химического элемента		
			Жилище дворовой собаки				
	Основа для вышивания				Гусеничная часть		



НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон, 5 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Продам 1-комн.кв., ул. Нурмагамбетова, 130/1. 33,5 кв.м. 4/5, КТВ, в/с, интернет. Тел. 8-701-745-81-41; 68-77-95

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181. 23 кв.м. 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг, торг. Тел. 68-31-67; 8-778-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые пл.окна, домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Гулливера», «Рубина». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5, 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный, 11 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв, улучш., ул. Катаева, 48. 2/5, р-н Торайгыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, останкови рядом. 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А. 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. Тел. 67-60-12

Продам либо поменяю 1-комн.кв в Экибастуе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застекленная лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Сниму комнату, недорого. Мужчина, 58 лет, некурящий, у добросовестных интеллигентных людей. Тел. 8-702-493-67-02

Сниму комнату с подселением. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в Павлодаре, пенсионерка. 20 тысяч + свет. Тел. 8-707-751-28-78

Сниму комнату в общежитии или в частном доме. Тел. 8-747-486-93-84

Сниму 1-комн.кв. Тел. 8-775-423-74-09

Сниму 1-комн.кв., ул.п Геринга – Сураганова. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в квартире не менее 20 кв.м. 2-3 этаж, на длительный срок – до 5 лет, есть мебель и электроприборы. Чистоту гарантирую. Женщина 63 года, без вредных привычек, с медобразованием. Возможен уход за болеющими. 20 тыс. тг + 5 тыс. тг за свет. Тел. 8-705-446-54-38; 64-35-19

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю две 1-комн.кв. на 2-комн.кв.: ул. Тополева, 38/2, 5/5, 21 кв.м и ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Санузел совмещен. Ремонт. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Поменяю 1-комн.кв. на 2- или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м, санузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилые в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн.кв, площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн.кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желательно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн кв. ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщине 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату в 3-комн.кв. с подселением девушки-студентке. Район Дачный. Тел. 8-777-974-72-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю 1-комн.кв. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлагать. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М. Жусупа, 40, 9/9; пл/окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М.Жусупа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, с/у разд., новые трубы, интернет, ж/д., без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл/окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая квартира. 17 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу 8 млн тг. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ремонт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, мебель, бытовая техника, рядом набережная, лицей №8, ЦОН, магазины, без долгов. Тел. 8-701-736-33-57; 8-777-459-95-15

Продам 2-комн.кв., 3/9, ул. Малайсары батыра, 12, 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Сдам/продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильник, стиральная машинка, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + комуслуги. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частичный ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2 комн.кв., Усолка. Свежий ремонт, мебель, техника. Семейным или женщине с ребёнком, на длительный срок. 130 тыс. тг. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или третьем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меняю 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 2, 4/5, 42,7 кв.м, на 1-комн., комнаты раздельные. Тел. 8-777-624-89-07

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застекленный, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 39, 3 этаж, 58 кв.м, не в залоге, без долгов. Частично меблирована. Рядом кафе «Восточная кухня», больница №1. 15 млн тг. Тел. 8-775-269-82-24, 31-65-35

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн тг. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблирована, косметический ремонт. 8 млн тг. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в одноподъездном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тг, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жаая Мусы, 1, 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тг, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменяю на 1-комн. улучшенную. Камзина, 169, район Диспетчерской. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Окна частично пластиковые, лоджия, балкон застекленные. 23 500 000 тг, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв, 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тг. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тг. Тел. 50-24-56

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11, 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, железная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тг, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл.окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай», Дворец школьников, останкови рядом. 16 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-комн.кв., пересечение Ак.Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улучш., ул. Ткачева, 13, 3/10, 70 кв.м, просторная, светлая, комнаты большие, изолированные. Кухня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Развитая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поликлиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тг, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-комн.кв., ул. Баян батыра, 1, 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-комн.кв., ул. Жаая Мусы, 2/10. Теплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застекленная лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная развязка. 27 млн тг, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-комн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тг, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49

Продам 4-комн.кв., ул. Ворущина, 6, 100 кв.м, кухня 12 кв.м, 6/6, частично меблирована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с доплатой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Меняю 3-комн.кв., Камзина, 350, 4 этаж, улучшенная, на 2-комн. улучшенную с доплатой. Тел. 8-777-974-72-50

Продам или поменяю, 3-комн.кв., ул. Едыге би, 61 (бывшая ул. Крупской), 4 этаж, 60 кв.м. Не угловая, 1 хозяин. Новые счетчики на горячую воду, электросчетчик. Транспортная развязка, спортивная площадка, рядом детсад, ТД «Манакбай», «Сенім». Тел. 8-777-585-08-46

ГАРАЖИ

Продам, р-н вокзала, смотровая яма, подвал, погреб, свет, охрана. Тел. 8-777-672-06-59

Продам капитальный гараж. Ул. Олжабай батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам гараж в селе Мойылды, 5х3,7 м, высота 2 м, из шпал, железная дверь, крыша из шифера. 1 999999 тг, торг. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

Металлический, высота 2 м. цена 470 тысяч. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

ДАЧИ

Продам, сад «Березка», ухоженная, все насаждения, дом три комнаты – 500 000 тенге. Тел. 53-89-29

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клубничная, 3. Все насаждения: смородина, клубника, лук, шавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, сад «Здоровье», 7,5 соток. Построй, дом, гараж, баня, скважина с насосом. Все насаждения. 1,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-401-01-55

Продам, сад «Здоровье», ул. Смородиновая, 90, 6 соток, домик, туалет, душ, все насаждения: смородина, клубника, яблоны. Цена договорная. Тел. 53-20-67, 8-771-275-61-35

Продам, сад «Здоровье», ул. Садовая, 71. Проезд автобусами № 44, 31, 14, останковка «Мясокомбинат», идти 5-10 мин. На участке все насаждения. С поливом проблем нет. Качественная разводка, емкость для воды 6 куб.м, вода по графику. Цена договорная. Тел. 8-771-275-15-73, 57-80-78 в любое время

Продам, сад «Здоровье», 6 соток. Все насаждения, домик, документы в порядке. Тел. 55-20-67, 8-707-701-10-56

Продам, сад «Здоровье», ул. Малиновая, 14, Домик, баня, емкость, все насаждения. Тел. 8-705-443-86-08, 8-777-868-77-59

Продам, сад «Здоровье», ул. Кеновая, 75. Все насаждения. Остановка «Мясокомбинат», авт. 14, 31, 44

Продам, сад «Клен», 7 соток, дом капитальный, баня, гараж, насаждения, вода, свет, садоводство охраняется. Тел. 54-67-24; 8-775-893-38-06

Продам, сад «Металлург», 6 соток, кирпичный домик, все насаждения, ухоженная, документы на дачу, частично посажено – 600 000 тг. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам, сад «Нефтяник», 4 сотки, домик, бак, насаждения, документы на дом. Автобус №18. Тел. 21-23-27; 8-705-579-91-48.

Продам, сад «Северный», участок с урожаем. Тел. 51-20-45; 8-777-762-03-61

Продам, сад «Энтузиаст», 6 соток, только под строительство. Авт. № 24,22,9,27,21 – 600 000 тг, торг. Тел. 8-777-066-76-90, 68-31-67

Продам, сад «Энтузиаст», без строений, возле останкови «Первые дачи». Тел. 67-61-61

Продам, сад «Южный». Все насаждения, баня, домик. Автобус №17, 22, близко от останкови. Цена договорная. Тел. 20-12-27; 8-705-594-88-72

Сдам, сад «Металлург», дом кирпичный, все насаждения, документы, ухоженная. Автобусы №9, 10, 27. Аренда по телефону или через садоводство. Тел. 68-31-67, 8-776-736-79-75

Продам, сад «Мелиоратор», домик, огорожен сеткой и обрешеткой, скважина, все насаждения, ухоженная. Цена договорная. Тел. 55-06-77.

Куплю, сад «Здоровье», «Клен», «Нефтяник». Тел. 8-777-690-52-02

Куплю, сад «Реченька». Цена 1 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Продам, сад «Яблонка», ул. Южная, 58. 6 соток, домик, баня, насаждения. Цена договорная. Тел. 33-84-67, 8-777-867-84-94.

ДОМА

Продам 1/2 дома, село Павлодарское, прописка городская, в центре, 51,4 кв.м, 3 комнаты, кухня 10,4 кв.м, высота потолков 2,7 м. Крыша и забор из профлиста, стены кирпичные. Вода в доме. Мебель. Хозпостройки: баня, дровник, навес, сарай, углярка. Рядом детсад, магазины, автобусные останкови. Документы в порядке. 15 млн. тг, торг. Тел. 8-777-066-68-16 (WhatsApp), 8-771-695-20-78

Продам дом, 4-комн., станция Южная, 72, вода в доме, центр. каналы., гараж, баня, огород, печь длит. горения, участок 12 соток. Цена 16 млн тг. Тел. 8-705-153-40-41

Продам дом, ул. Чапаева, 64, район 1 Южная, 6 соток, 80 кв.м, камышовый, обложенный кирпичом. Крыша новая. Ванна, туалет, водонагреватель. Центральное водоснабжение. 25 млн, торг, либо обмен на 2- и 1-комн. Тел. 8-777-938-45-32, 8-708-152-17-50

Продам дом благоустроенный, все коммуникации, 4 комнаты, двор, огород, гараж на 2 машины, баня. Ул. Заслонова, 57. Цена 37 млн тг, торг. Тел. 8-777-081-41-21

Продам, село Рождественка, 4 комнаты, 89 кв.м, 43 сотки земли, все удобства в доме, вода холодная и горячая, туалет, ванна, гараж. Либо обмен на 1-комн.кв., рассмотрим варианты. Тел. 8-777-420-27-05; 8-707-794-29-48

Продам дом, переулк Гоголя, съезд с Естая, 70 кв.м, 5 соток, все коммуникации. Тел. 32-87-67; 8-771-817-31-83

Продам или поменяю благоустроенный дом, 100 кв.м, райцентр Шарбакты. Все хозпостройки, 2 плана. Либо поменяю на 2– или 3-комнатную квартиру в Павлодаре по договоренности. Тел. 8-771-356-83-01

Продам дом, ул. Д.Абилова, 13. Тел. 60-50-13, 8-705-632-47-40

Продам, ул. Вс.Иванова, 73-1, Второй Павлодар, 3 комнаты, ц/б, канализация – 8 000 000 тг. Тел. 8-777-462-01-02, 8-777-545-84-96, 20-18-32

Продам частный дом на Втором Павлодаре, 55,9 кв.м; две спальни, зал, большая кухня, ванная комната, санузел, водонагреватель, свежий ремонт, коридор, холодная веранда, конекера отдельно. Дом теплый и светлый. Обложен новым кирпичом. Крыша новая, из металлочерепицы. Во дворе и за двором брусчатка. Забор из профлиста. Отопление – котел длительного горения (хватает на 5-6 дней). Два септика. Вода центральная. Небольшой огород. Есть углярка и дровник, дополнительный туалет на улице. 18,5 млн тг. Тел.

8-705-120-43-14; 8-708-110-18-39

Продам частный дом, «Сосновый бор», 7 соток. Дом 6 комнат. Внутри санузел, вода, скважина, свет. Гараж, углярка. Печное отопление. Насаждения. Автобусы 18, 52, трамвай. 27 млн, торг. Тел. 8-747-650-59-46; 8-777-347-41-09 – ватсап

Продам или поменяю, ул. Кисловодская, 61, на 2 хозяина, 6 комнат, 6 соток, отопление печное, водопровод, с/у, телефон, интернет, гараж, летняя кухня. 15 000 000 тг. Тел. 8-777-97-57-112, 8-777-449-42-17

Продам или поменяю дом на Втором Павлодаре, отопление и водоснабжение центральное, на 3-комн.кв. в районе Толстого – Назарбаева. Тел. 8-777-600-23-17

Продам или поменяю с, Павлодарское, 70 кв.м, 40 кв.м, два дома в одном дворе, с/у, окна ПВХ, теплица, а также действующий бизнес. Земельный участок 16 сот. Обмен на 2-комн. квартиру в Павлодаре. Варианты. 17 млн

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



gismeteo.ru

КУПОН

бесплатного объявления до 15 слов
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только в ТЕНГЕ!
 №48 (813) 5.12.2025

действителен до 10 декабря



Рубрика: _____ кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге) _____

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): _____

Телефон: _____

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды в магазине «Печатный двор» (Астана, 143) и в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар»

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!

Загадки истории

telegram

Впервые за 200 лет Парфенон предстал полностью свободным от строительных лесов со всех четырех сторон

Только вдумайтесь: как минимум шесть поколений не видели великий храм Древней Греции без лесов. Увы, эта идиллия продлится недолго. Скоро реставрационные работы на западном фасаде возобновятся – для них бу-

дет использована более легкая и эстетичная конструкция лесов, которая гармоничнее впишется в визуальный облик памятника.

Ожидается, что заключительный этап проекта будет завершён к лету 2026 года, когда леса демонтируют окончательно.

Акрополь, Афины, Греция



ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета
 Выходит по пятницам
 Собственник: ТОО «Новости-ПВ». Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КЗ78VPU00085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор
ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
 Телефон: 61-80-14
 redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер
МАДИНА МАГЗУМОВА
 reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:
АЙБЕК ЖУМАТОВ
МУРАТ КУАТ
АРТЕМ КЛЕВАН
 Телефон: 61-80-14
 news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент
СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Дизайн, верстка и корректура
ОЛЬГА МИЛЛЕР

Прием объявлений в рубрику «Недвижимость» и «Автотранспорт» по телефону **61-80-14**
 Телефон рекламного отдела: **61-80-14**
 Web-сайт: **obozrenie.kz**

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аксу и во всех районах области. Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несет автор публикации. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.

Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрение недели Павлодар».

Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №1340
 Печать офсетная, объем 4 п.л.
 ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.

ОТДОХНИ

УЖАСНЫЙ ГРУЗ «МОНБЛАНА»

tvagent.pro

Военные специалисты утверждают, что взрыв, одним махом уничтоживший канадский город Галифакс утром 6 декабря 1917 года, был самым мощным взрывом (до появления атомной бомбы), когда-либо произошедшим по вине людей...

В ожидании конвоя

Отзвуки гремевшей по всей Европе Первой мировой войны едва слышно доносились до тихих канадских провинций знаменитых исключительным тем, что в них практически никогда ничего не происходит. Однако к портовому городу Галифакс война была чуть ближе: дело в том, что сюда, помимо кораблей нейтральных стран, периодически заходили суда Антанты (в частности, французские и британские), чтобы «спрятаться» от немецких подлодок, принять стратегический груз и дождаться попутного конвоя через Атлантику.

Так было и в тот раз. Вечером 5 декабря старенький и уже довольно ржавый пароход «Монблан», вышедший из Нью-Йорка с «товаром» для воюющей Франции, тихо встал на рейде Галифакса в ожидании разрешения войти в порт. Незадолго до этого командир британского конвоя, шедшего в Европу, банально отказал капитану «Монблана» Айму Ле Медэку в сопровождении, мотивируя это тем, что перегруженный пароход не обладает необходимой для безопасности переходом скоростью, и от всей души посоветовал ждать формирования другого конвоя в Галифаксе.

К утру разрешение было получено и «Монблан» под руководством местного лоцмана начал осторожно петлять по узкому коридору заминированного фарватера, направляясь в гавань. Буквально в то же время капитан норвежского паро-

хода «Имо» (готового еще вчера уйти из Галифакса в рейс, но по недосмотру портовых властей вынужденного остаться), раздраженный непредвиденной задержкой, велел быстро развести пары и, не дожидаясь разрешения «этих недотеп», трогаться в путь.

Опасные маневры

Когда вахтенный уже вошедшего в гавань «Монблана» заметил пересекающее его курс судно, между пароходами было около мили. Лоцман на «Монблане» дал вправо, «Имо» почему-то свернул влево, чем только ухудшил ситуацию. Выругавшись сквозь зубы, галифакский лоцман приказал дать еще вправо, затем велел заглушить машину и, видя, что «Имо» однозначно решил пересечь «Монблану» курс, отдал команду «Лево руля!». В тот момент на «Имо» уже начали что-то понимать и тоже остановили двигатели. Теперь пароходы двигались только по инерции, чуть не соприкасаясь правыми бортами, в нескольких метрах друг от друга. Собравшаяся на пристани любопытная толпа, наблюдавшая за странными маневрами, уже начала было расходиться по своим делам, как вдруг норвежец дал задний ход, а так как рули его были в тот момент по-прежнему вывернуты влево, это привело к тому, что нос «Имо» развернуло, и он гулко воткнулся в борт французского транспорта. С борта «Монблана» посыпались ржавчина и искры; несколько бочек, стоявших у него на носу, опрокинулись, их содержимое полилось прямо в пробину, и тотчас снизу польхнуло огнем...

Увидев это, капитан, лоцман и вся команда «Монблана» не сговариваясь, рванули к шлюпкам, спустили их в рекордно короткий срок и погребли прочь. Неуправляемый пароход тяжело навалился на ближайший пирс и тот тоже загорелся.

А через 10-15 минут после

этой, казалось бы, незначительной аварии Галифакс и его окрестности потряс самый мощный в мире взрыв...

Ужасный груз

Только экипаж «Монблана» и командование морского штаба знали, какой «товар» размещен в трюмах парохода. За несколько дней до трагедии, будучи еще в Нью-Йорке, «Монблан» готовился к выходу. Готовился очень странно. Целую ночь плотники обивали все четыре обширных трюма толстыми досками, используя при этом только медные гвозди. Затем грузчики в тщательной обуви обернутой тряпками обуви осторожно носили и ставили по местам сотни ящиков и тюков. На время погрузки у всех находившихся на судне были отобраны в приказном порядке спички, сигареты и трубки. Курить разрешалось только на берегу.

Согласно документам, в трюмах «Монблана» разместились 2300 тонн пиритролоула – капризной и необычайно мощной взрывчатки, 200 тонн тринитротолуола и 10 тонн хлопка, подготовленного для производства пороха. На носу парохода стояли железные бочки, в них содержалось 35 тонн жидкого топлива. А 6 декабря 1917 года в 9 часов 6 минут утра весь этот груз одновременно взорвался в порту тихого городка Галифакс...

Капитан английского лайнера «Акадиан», находившегося в океане в 15 милях от Галифакса, сделал в журнале такую запись: «В 9 часов 06 минут на горизонте в стороне залива я увидел зарево, которое казалось ярче солнца. Затем там появился черный гриб дыма. По определению высота этого черного гриба составила более 2 миль. Он висел над городом неподвижно в течение 15 минут».

Сказать, что окрестных зданий не осталось – это значит ничего не сказать. Смертоносный груз «Монблана» уничтожил 1600

жилых домов и повредил еще 1200. Были разрушены 3 школы, в которых из 500 учеников в живых остались всего 11. Рухнул приют сирот, похоронив под собой всех его обитателей. На стоявшей неподалеку фабрике из 75 человек выжили только шестеро. Даже в домах города Труро, расположенного в полусотне километров от бухты, вылетели все стекла.

Армагеддон

Взрыв разметал все вокруг. Кусок шлангоута «Монблана» весом в центнер нашли в лесу за 30 километров от бухты. Полутонный якорь парохода перелетел через пролив и оказался в четырех километрах от места трагедии. Небольшую четырехдюймовую пушку «Монблана» – единственное свидетельство его принадлежности к боевым судам, – всю расплавленную и перекрученную, обнаружили за два километра на дне небольшого озера.

Что уж говорить о стоявших по соседству судах! Десятки

из находившихся в то время в бухте сухогрузов буквально разнесло в клочья. Часть их была полузатоплена либо выброшена на противоположный берег пролива. Пострадали даже суда, стоявшие в сухих доках или находившиеся «под прикрытием» за бортом своих менее везучих собратьев.

Больше всего человеческих жертв оказалось непосредственно на пристани. Люди, на свою голову чрезмерно любопытные, очень быстро сбежались посмотреть на аварию и последовавший за этим пожар. От многих из тех, что стояли на пристани и сидели на окрестных крышах, не сохранилось даже фрагментов.

По официальным данным канадской и американской печати, в городе были убиты 1963 человека; более 2 тысяч пропали без вести, раненых около 9 тысяч человек; 500 лишились зрения от разлетевшихся в окнах стекла; 25 тысяч остались без крова. Фактическое число жертв было значительно больше.

Судоку

	8	7		5				
4	9			3	6	1		
5	1		9	8	2			4
					5	4		6
7				6	9		1	
1				4		7	5	
2			8	1	3	6		9
9	4				7		3	
					4	8		7

Критические задачи с участием инспектора Варнике

sibmama.ru

УДАР ПО ГОЛОВЕ

– Прощу извинения, – сказал инспектор Варнике, войдя в квартиру супругов Нагель. – Примерно двадцать минут тому назад я проходил мимо вашего дома, как вдруг на голову вот этого гражданина упал горшок с цветком. Мы не смогли прийти к вам сразу же, так как я вместе с пострадавшим отправился в больницу, где ему сделали перевязку. Но я заметил, что горшок вылетел из вашего окна.

Лицо хозяйка квартиры залилось легким румянцем.



«Откастрирую на ваших глазах...»
 «...вот вам краска, кисти, покрасите забор.»

– Нет, вы ошибаетесь, инспектор, этого не могло произойти. У нас окна были закрыты, да и мы сами только что вернулись домой, буквально за минуту до вашего прихода.

– Дома вы находитесь уже давно, и для вас будет лучше, если вы тут же, на месте, уплатите пострадавшему штраф, – заметил инспектор Варнике после некоторого размышления.

Почему инспектор Варнике пришел к такому выводу?

– Сию минуту! – отвечает тот. Через несколько минут она начинает обмахиваться меню, как веером, подзывает официанта и говорит:

– Переключите, пожалуйста, кондиционер на более интенсивный режим!

– Сию минуту!
 Не прошло и пяти минут:
 – Какая холодина здесь! Я замерзла, вся дрожу. Необходимо уменьшить кондиционер.
 Официант кивнул в ответ.
 Посетитель за столом в углу подзывает официанта и спрашивает:
 – Это не действует вам на нервы – без конца переключать кондиционер туда-сюда?!

– Нисколько, – отвечает официант. – У нас и кондиционера нет!

– Да когда она сойдет? Вчера три мешка цемента, сегодня ведро краски...

В ресторане пожилая женщина подзывает официанта и требует, чтобы он кондиционер установил

на «слабо».

– Да когда она сойдет? Вчера три мешка цемента, сегодня ведро краски...