

В городе обновляют маршрутные автобусы

В целях повышения качества пассажирских перевозок в городе проводится работа по замене маршрутных микроавтобусов на новые автобусы.

Обновление автопарка осуществляет перевозчик ТОО «Таксомоторный парк». Новые автобусы будут курсировать по наиболее востребованным среди жителей маршрутам №16, №18 и №55.

10 единиц новых автобусов оснащены кондиционерами и системами видеонаблюдения. Начиная с 13 января новые автобусы выйдут на линию и начнут обслуживать пассажиров в штатном режиме.

В текущем году планируется поэтапное обновление автобусов, следующих к дачным массивам. Один из таких маршрутов — маршрут №18.



В КАЗАХСТАНЕ ПОВЫШЕН РАЗМЕР ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПЕНСИОННОГО ВЗНОСА РАБОТОДАТЕЛЯ

С 1 января 2026 года ставка обязательного пенсионного взноса работодателя (ОПВР) увеличилась до 3,5% от дохода работника (ежегодно размер ОПВР поэтапно растет - 1,5% в 2024 году, 2,5% в 2025 году, 3,5% в 2026 году, 4,5% в 2027 году и в 2028 году составит 5%).

Напомним, что с 1 января 2024 года все работодатели стали участвовать в формировании пенсионных накоплений и перечислять в ЕНПФ обязательные пенсионные взносы работодателей (ОПВР) в пользу своих работников. Тем самым, накопительная система Казахстана была дополнена новым компонентом с участием работодателя с учетом международной практики.



Введение ОПВР направлено на пенсионное обеспечение работников, родившихся в 1975 году и позже, учитывая отсутствие или незначительность у них стажа работы до 1998 года для получения солидарной пенсии. В будущем их совокупная пенсия будет складываться из трех компонентов: базовой пенсии — от государства, накопительной — за счет обязательных пенсионных взносов работника (ОПВ) и условно-накопительной — за счет взносов работодателей (ОПВР) из ЕНПФ.

Работодатели освобождены от уплаты ОПВР в пользу следующих работников — родившихся до 1 января 1975 года, лиц пенсионного возраста, лиц с бессрочной инвалидностью 1-й и 2-й групп, военнослужащих и приравненных к ним лиц. Контроль за своевременностью и полнотой уплаты работодателем ОПВР возложен на комитет государственных доходов министерства финансов РК.

В Аксуатском районе ведется строительство нескольких объектов предпринимательства

В 2025 году в Аксуатском районе на системной основе проводилась работа по развитию малого предпринимательства, расширению хозяйств субъектов бизнеса, обновлению их имущества и открытию торговых объектов.

В настоящее время в районе зарегистрировано и стабильно функционирует 1961 субъект малого предпринимательства. В их числе — 107 юридических лиц, 692 индивидуальных предпринимателя и 1162 крестьянских хозяйства. На территории района населению оказывают услуги 131 торговый магазин, 1 торговый рынок, 28 объектов общественного питания, 53 объекта сферы услуг, 7 автозаправочных станций, 7 аптек и 10 мини-пекарен.

В 2025 году по инициативе частных предпринимателей в районе был введен в эксплуатацию ряд новых объектов. В районном центре открылись ресторан, два банкетных зала, пять торговых магазинов и автомойка. Кроме того, в селе Екпин начали работу один торговый магазин и две бани. В настоящее время в селе Аксуат ведется строительство двухэтажного торгово-гостиничного комплекса, а также торгового и объекта общественного питания на въезде в район. Помимо этого, в рамках программы «Qazaq Oil Partners» начато строитель-

ство автозаправочной и газозаправочной станций. Ввод указанных объектов в эксплуатацию планируется в первом полугодии 2026 года.

Также крестьянские хозяйства района включены в карту индустриализации области и получили кредиты по льготной процентной ставке через социально-предпринимательскую корпорацию «Семей». В рамках данных проектов реализуются проекты по строительству откормочной площадки на 5000 голов скота, развитию рыбоводства в искусственных водоёмах и развитию овцеводческого хозяйства на 5000 голов. Общий объем финансирования по этим проектам составляет 2,7 млрд тенге.

В районе также реализуются проекты производственной направленности. Частные предприниматели внедряют проекты по переработке сельскохозяйственных отходов, производству мясной и молочной продукции, готовая продукция реализуется населению через районные ярмарки.

В ОБЛАСТИ АБАЙ ПРОШЛА ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ»

В области Абай в рамках программы «Таза Қазақстан» продолжается системная работа, направленная на улучшение состояния окружающей среды, формирование культуры бережного отношения к природе и повышение экологической ответственности граждан.

В рамках данной программы в парке «Болашақ» Урджарского района была организована экологическая акция под названием «Берегите природу». В мероприятии приняли участие около 60 школьников, а также сотрудники Государственного национального природного парка «Тарбағатай».

Основной целью акции стала охрана окружающей среды, создание благоприятных условий для естественного обитания птиц и формирование экологической культуры у подрастающего поколения. В ходе мероприятия на деревьях парка было установлено 12 скворечников для птиц и размещён корм.

«Сегодняшняя акция направлена на воспитание у школьников бережного отношения к природе, любви к птицам и животным. Мы надеемся, что благодаря этой инициативе количество птиц увеличится, а установленные гнезда обязательно найдут своих обитателей», — отметила представитель Государственного национального природного парка «Тарбағатай» Баян Садакова.



Данная экологическая акция является одной из важных инициатив, направленных на формирование бережного отношения к природе и повышение экологической ответственности общества. Птицы играют важную роль в сохранении природного баланса, и их защита является общей обязанностью каждого гражданина.

Подобные добрые инициативы, реализуемые в рамках программы «Таза Қазақстан», не только вносят вклад в охрану окружающей среды, но и способствуют формированию экологического сознания и пониманию важности бережного отношения к природе у молодого поколения.

В целом, в 2025 году в области Абай в рамках программы «Таза Қазақстан» была проделана масштабная работа. В различных экологических акциях приняли участие более 349 тысяч жителей, вывезено свыше 52 тысяч тонн мусора. В результате озеленительных работ было высажено более 70 тысяч саженцев, а также ликвидирована 191 несанкционированная свалка, выявленная с помощью космического мониторинга.

«В Абайской области усилили меры по предотвращению ДТП

В области Абай в целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий и обеспечения безопасности жителей принят ряд мер.

Об этом на пресс-конференции в Региональной службе коммуникаций сообщил заместитель начальника Управления административной полиции ДП области Абай майор полиции Данияр Нурпеисов.

По словам спикера, сотрудники полиции усилили контроль на участках с интенсивным движением, пешеходных переходах и в общественных местах. Для выявления правонарушений используются дроны, с помощью которых фиксируются опасные маневры, а также факты непредоставления преимущества пешеходам.

— В прошлом году на территории области было зарегистрировано 1134 дорожно-транспортных проис-

шествия. Выявлено 3783 пешехода, нарушивших правила дорожного движения. Большинство правонарушений связано с переходом дороги в неустановленных местах, несоблюдением требований светофора и неосторожностью, — отметил Данияр Нурпеисов.

Кроме того, к ответственности привлечены 4879 водителей, не уступивших дорогу на пешеходных переходах. В отношении нарушителей приняты соответствующие меры, проведена разъяснительная работа по соблюдению порядка и требований безопасности дорожного движения. Также профилактические мероприятия прошли в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.



АКИМ ОБЛАСТИ ВСТРЕТИЛСЯ С ДЕПУТАТОМ МАЖИЛИСА ПАРЛАМЕНТА НУРЛАНОМ АУЕСБАЕВЫМ

Аким области Берик Уали встретился с депутатом мажилиса парламента, членом комитета по социально-культурному развитию, членом фракции Общенациональной социал-демократической партии (ОСДП) Нурланом Ауесбаевым. Во встрече также приняли участие исполнительный секретарь центрального аппарата ОСДП Нурлан Жабаев и председатель областного филиала партии Рустем Сарманов.



В ходе встречи были обсуждены вопросы реализации задач, обозначенных президентом Касым-Жомартом Токаевым в интервью газете «Turkistan».

Глава региона рассказал о масштабной работе, проводимой в области, акции «Абайға құрмет», инициированной при поддержке президента, а также о реализуемых в регионе добрых делах и новых инициативах. Он отметил, что в области приоритетное внимание уделяется решению инфраструктурных вопросов, модернизации систем теплоснабжения, водо- и электросетей, ремонту дорог, строительству социальных объектов, при-

влечению инвестиций, развитию сельского хозяйства, туризма и предпринимательства.

Нурлан Ауесбаев подчеркнул, что область Абай является новым регионом, обратил внимание на актуальные проблемы в сферах здравоохранения и культуры, а также на вопросы ликвидации последствий Семипалатинского ядерного полигона. Он сообщил о готовности вынести данные вопросы в качестве депутатских запросов в соответствующие министерства.

В рамках рабочей поездки депутат мажилиса также встретится с работниками социальной сферы и лесного хозяйства региона, а также посетит ряд важных объектов.

Операция «Қару»: полиция усилила контроль за оборотом оружия

Сотрудники полиции области Абай в рамках оперативно-профилактического мероприятия «Қару» провели системную работу по предупреждению незаконного оборота оружия среди населения.

Основная цель мероприятия — защита жизни и здоровья граждан, недопущение незаконного оборота оружия и обеспечение общественной безопасности.

В ходе мероприятия сотрудники правоохранительных органов провели плановые проверки на территории области. В результате в доме 69-летнего жителя Жарминского района было обнаружено незарегистриро-

ванное, незаконно хранившееся двустольное огнестрельное оружие.

Правоохранительные органы напоминают, что незаконный оборот оружия представляет опасность для общества и напрямую влияет на безопасность граждан. Поэтому крайне важно хранить оружие только при наличии разрешающих документов и в соответствии с законодательными требованиями.

Департамент полиции области Абай призывает граждан ознакомиться с порядком законного хранения оружия и строго соблюдать меры безопасности. Оперативно-профилактические мероприятия проводятся системно с целью предотвращения незаконного оборота оружия и поддержания правопорядка в обществе.



Новая цифровая платформа «Qyzmet-Police.kz»

Новая цифровая платформа «Qyzmet-Police.kz», запущенная министерством внутренних дел Республики Казахстан, вывела систему приема на службу в органы внутренних дел на новый уровень.

Департамент полиции области Абай, поддерживая современные технологии, обеспечивает максимально открытый, доступный и справедливый процесс отбора для будущих сотрудников правоохранительных органов.

Теперь кандидаты могут подавать документы в онлайн-формате. После этого они проходят медицинские обследования, сдают физические нормативы, а затем, после собеседования, направляются в специализированные учебные заведения.

Такой подход позволяет сэкономить время, минимизировать человеческий фактор и обеспе-

чить равные возможности для каждого гражданина.

Обеспечение общественной безопасности и спокойствия в стране — это большая ответственность.

Если для вас честность, дисциплина и служение Отечеству являются жизненными принципами, платформа «Qyzmet-Police.kz» станет началом вашего профессионального пути.

Департамент полиции области Абай приглашает в свои ряды целеустремленную, энергичную и современно мыслящую молодежь, готовую служить народу и государству.

В ОБЛАСТИ АБАЙ ПРОДОЛЖИТСЯ СИСТЕМНАЯ РАБОТА ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ДОРОГ

Под председательством акима области Абай Берика Уали состоялось первое в 2026 году расширенное аппаратное совещание.

В ходе заседания были рассмотрены планы по развитию автомобильных дорог республиканского и местного значения, а также ход исполнения бюджета областными управлениями, городами и районами за 2025 год. В совещании приняли участие руководители областных управлений и региональных департаментов, акимы городов и районов подключились в режиме видеоконференции.

С докладами по вопросам повестки дня выступили руководитель управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог Мерей Байырхан и руководитель управления финансов Гульfairус Серикболова.

В области Абай общая протяженность автомобильных дорог и улично-дорожной сети населенных пунктов превышает 10 тысяч км. По итогам 2025 года 89% дорог местного значения приведены в нормативное состояние. В прошлом году было реконструировано 584 км дорог республиканского значения, еще на 258 км проведен средний ремонт. В текущем году планируется продолжить ремонтные работы на ряде участков республиканских трасс общей протяженностью 288 км.

В 2025 году особое внимание уделялось ремонту местных дорог и улиц — было обновлено 325 км. В 2026 году планируется отремонтировать более 205 км дорог. В городе Семей приоритет будет отдан модернизации улично-дорожной сети и внутридворовых проездов, обустройству пешеходных дорожек и укладке щебеночного покрытия.

В настоящее время продолжается строительство крупного автомобильно-

го моста в городе Семей, а также мостов в Аксуатском и Кокпектинском районах. Разрабатывается проектно-сметная документация по реконструкции нескольких мостов в Аягозском и Жарминском районах.

Глава региона поручил управлению пассажирского транспорта и автомобильных дорог обеспечить улучшение состояния дорог республиканского и местного значения, повысить эффективность ремонтных работ, завершить

проект реконструкции моста в Семее в установленные сроки, а также держать на контроле вопросы финансирования и деятельности подрядных организаций. Аким города Семей поручено внести конкретные предложения по ремонту улиц и дворовых территорий.

«Развитие дорожной инфраструктуры — это не только отраслевая задача, но и один из ключевых показателей экономики региона, безопасности и качества жизни населения. Поэтому эта ра-

бота будет находиться на постоянном контроле», — отметил аким области.

По информации руководителя управления финансов Гульfairус Серикболовой, по итогам 2025 года доходы бюджета области Абай были исполнены на 105,8%, что на 121% больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Такие показатели свидетельствуют о стабильном развитии экономики региона и укреплении финансовой дисциплины в городах и районах.

Глава региона поручил управлению финансов совместно с областными управлениями и акиматами городов и районов провести аналитическую работу с учетом допущенных в прошлом году недостатков и принять конкретные меры для полного и своевременного освоения бюджетных средств. Также было отмечено, что необходимо усилить управление рисками и механизмы реализации проектов, обеспечить своевременную подготовку проектно-сметной документации и проведение процедур государственных закупок в установленные сроки. Аким области подчеркнул, что по итогам года будет рассмотрена ответственность руководителей управлений и акимов, допустивших неосвоение бюджетных средств.

«Государственные средства — это доверие народа. Поэтому мы должны оценивать не только объемы освоения финансов, но и конкретные результаты, их качество. Наша главная цель — повышение качества жизни населения и создание комфортных условий», — подчеркнул аким области.



Гениальный ученый: Каюм Мухамедханов

Каюм Мухамедханович Мухамедханов — казахстанский и советский учёный, основоположник научного абаеведения, текстолог, сподвижник М.О. Ауэзова, член Союза писателей СССР с 1940 года, общественный деятель, писатель, поэт, драматург, переводчик, педагог.



Имя Каюма Мухамедханова известно в республике как одного из основоположников абаеведения. С первых дней научно-исследовательской деятельности он по крупицам собирал материалы об Абае и поэтах абаевской поры. К 110-летию со дня рождения ученого в областной библиотеке имени Абая состоялся вечер воспоминаний «Гениальный ученый: Каюм Мухамедханов».

В мероприятии приняли участие интеллигенция города, последователи и родственники ученого, библиотекари школ города, читатели библиотеки.

Доктор филологических наук, профессор А. С. Еспенбетов, искусствовед, поэт К. Ж. Нуркасым впечатляюще донесли до аудитории вклад Каюма Мухамедханова в развитие казахской науки, его жизненный путь в годы репрессий, всю тяжесть и боль изгнаний, которые не смогли сломить ученого. Своими воспоминаниями об ученом поделились и президент международного общественного фонда «Абай Кунанбаев» О. Карибжанов и подполковник в отставке, краевед Ш. Калиакбаров.

Преподаватель Высшего колледжа имени Шакарима, магистр гуманитарных наук С. Тусупбаева выступила с докладом на тему «Қайым елңдерін 1930-1940 жж. латын графикасынан аудару тәжірибемде».

Кусмилия Жыргалович Нуркасым порадовал публику исполнением песни «Жан Ага» на слова А. Манабаева и музыку Т. Базарбаева, посвященной ученому К. Мухамедханову, а певец областной филармонии имени Амре Кашаубаева Бакытжан Шоканулы исполнил народную песню «Булбулым».

Внимание участников мероприятия также были представлены видео выступления самого К. Мухамедханова, а также его современника Г. Бельгера и ученого Т. Журтбая.

К мероприятию была организована развернутая книжная выставка «Выдающийся казахский ученый», на которой широко были представлены периодические издания из фонда библиотеки «Екпінді», «Иртыш», Семей правдасы», «Семей таңы», «Ертіс өңірі», «Дидар», «Қазақ әдебиеті», на страницах которых опубликованы статьи о жизни и творчестве Каюма Мухамедханова. Особое место на выставке заняли труды ученого «Абайдың ақын шәкірттері», «Абайдың ақын шәкірттері», «Абай мұрагерлері», изданные в 2025 году в серии «Библиотека «Абай жолы» к 110-летию ученого.

**О. Мальцева, специалист
областной библиотеки имени Абая**

СУД ВОССТАНОВИЛ ПРАВА СИРОТЫ

Специализированным межрайонным административным судом области Абай рассмотрен иск Центра поддержки детей, нуждающихся в специальных социальных услугах, в защиту интересов несовершеннолетнего воспитанника К. о восстановлении утраченных сведений и постановке на жилищный учет.

К., являясь ребенком-сиротой, состоял в списке очередников на жилье, однако в связи с административно-территориальными изменениями в области Абай при формировании списков очередников на жилье в новообразованном районе произошла потеря данных.

Судом установлено, что специалисты отдела жилищно-коммунального хозяйства района Жаңасемей области Абай и отдела жилищных отношений и жилищной инспекции города Семей допустили ненадлежащее отношение в работе, повлекшее нарушение прав ребенка-сироты.

Суд удовлетворил иск, признав незаконными действия должностных лиц, и обязал Жилищный строительный сберегательный банк «Отбасы Банк» восстановить и внести утраченные сведения о постановке К. на жилищный учет с 2016 года в информационной системе «orken.otbasybank.kz». Решение суда вступило в законную силу.

В течение месяца после вступления решения в законную силу банк восстановил К. в очереди в качестве нуждающегося в жилье по категории «Дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей». - Права ребенка-сироты, нарушенные в результате ошибки со стороны уполномоченных органов, восстановлены судом, - сообщила пресс-служба специализированного межрайонного административного суда.



В Казахстане с 1 января 2026 года изменятся правила продажи квартир

Причиной стало вступление в действие нового Налогового кодекса РК, где пересмотрены практически все прежние положения и ставки. Для сделок по недвижимости установлен особый переходный период до 1 января 2028 года.

По каким сделкам с недвижимостью придется платить налог Налоговым кодексом определен перечень объектов недвижимости, по которым придется платить налог государству в случае продажи:

- квартиры, комнаты, апартаменты;
- дачные строения;
- парковочные места;
- кладовки;
- объекты личного подсобного хозяйства.

Когда придется платить налог государству при продаже квартир Государство установит два условия, при которых собственникам недвижимости придется платить налог при продаже: срок владения ниже установленного порога и полученная прибыль.

Какие установлены сроки

В переходный период до 1 января 2028 года действуют различные пороговые лимиты по срокам.

Квартира, комната, апартаменты и т.д. куплены в период до 1 января 2026 года. Если квартира находилась в собственности менее одного года от даты регистрации, то при продаже придется платить налог.

Квартира, комната, апартаменты и т.д. куплены в период после 1 января 2026 года. В этом случае срок увеличен до двух лет. Если квартира находилась в собственности менее двух лет от даты регистрации, то при продаже необходимо заплатить налог.

С какой суммы нужно будет заплатить налог

При продаже квартиры собственник должен уплатить налог не со всей полученной суммы, а только с разницы между ее первоначальной стоимостью и продажной ценой.

Поясним на примере. Квартира была куплена и зарегистрирована в июле 2025 года за 21 миллион тенге. В марте 2026 года продана — за 23 миллиона тенге.

Срок нахождения в собственности менее 1 года. Соответственно, необходимо уплатить налог 10 %.

Определяем прибыль: 23 000 000 — 21 000 000 = 2 000 000 тенге

Налог 10 % к уплате: 2 млн x 10 % = 200 тысяч тенге.

По данной сделке собственник-продавец должен уплатить в бюджет налог в размере 200 тысяч тенге.

Если бы квартира была продана за ту же цену, что и была куплена ранее собственником, либо дешевле, то ему не пришлось бы платить налог. В этом случае срок владения недвижимостью не имеет значения.

Как определить размер налога при продаже квартиры

Для сделок с недвижимостью действуют те же правила, что и для других видов доходов казахстанцев. Налоговым кодексом он определен как «доход от прироста стоимости недвижимого имущества».

Налог ИПН — 10 %.

Сумма полученного дохода от разницы в стоимости квартиры при продаже не превышает 8500 МРП. В 2026 году размер МРП составляет 4325 тенге. Соответственно, пороговая сумма дохода не должна превышать 36 миллионов 762 тысячи 500 тенге.

Налог ИПН — 15 %

Если сумма дохода от разницы в стоимости превышает установленный лимит — 8500 МРП, то налог исчисляется особым образом.

Налог 10 % от суммы в рамках лимита 8500 МРП, остальная часть — свыше этого показателя, облагается уже налогом 15 %.

ЦЕНЫ РАСТУТ, УСЛУГИ ДОРОЖАЮТ

Цены в Казахстане снова растут двузначными темпами: по итогам 2025 года инфляция достигла 12,3 %, а сильнее всего по кошельку ударили цены на продукты, платные услуги и бензин — именно на то, без чего трудно обойтись в повседневной жизни.

Потребительские цены в Казахстане по итогам 2025 года вновь вышли на двузначный уровень. В декабре инфляция составила 12,3 % в годовом выражении — выше 10 % этот показатель в последний раз фиксировался в 2022 году, на фоне резкого обострения геополитической ситуации, когда рост цен достигал 20,3 %.

Для сравнения: в 2023 году инфляция составляла 9,8 %, в 2024-м — 8,6 %.

Продукты — главный драйвер роста цен

Как отметили специалисты Первого кредитного бюро, самый заметный вклад в инфляцию снова внесли продовольственные товары. За год они подорожали на 13,5 %, обеспечив 5,4 процентного пункта общего роста цен.

Почти половину этого эффекта сформировали мясо и мясопродукты — их вклад составил 2,5 п.п. За год цены в этой категории выросли сразу на 22,6 %.

Услуги дорожают четвертый год подряд

Платные услуги в годовом выражении прибавили 12 %. Двузначный рост в этом сегменте наблюдается уже четвертый год подряд. Во многом это связано с реформами в сфере ЖКХ и реализацией программы «Тариф в обмен на инвестиции».

Вклад услуг в общую инфляцию оказался менее значительным — 3,6 п.п., из которых 1,2 п.п. пришлись на услуги ЖКХ. При этом рост коммунальных тарифов по итогам года выглядит относительно сдержанным — 9,3 %. Внутри сегмента есть и неожиданные исключения: холодная вода за год подешевела на 13,1 %.

Непродовольственные товары росли медленнее

Наименее заметный рост цен зафиксирован в сегменте непродовольственных товаров — 11,1 % в годовом выражении. Их вклад в общую инфляцию составил 3,3 п.п.

Наибольшее влияние внутри категории оказали бензин (0,7 п.п.) и одежда (0,6 п.п.). За год топливо подорожало на 15,7 %, одежда — на 10,5 %.

Инфляция начала замедляться

При этом декабрь стал не пиком года. Максимальный уровень инфляции в 2025 году фиксировался в сентябре — 12,9 %. После этого рост цен начал замедляться. Уже три месяца подряд годовая инфляция идет на снижение, хотя и остается на двузначной отметке.

Итог года показывает — давление на кошельки казахстанцев сохраняется, а структура инфляции по-прежнему во многом зависит от цен на продукты и услуги, которые сильнее всего ощущаются в повседневных расходах.

БЮДЖЕТ НАРОДНОГО УЧАСТИЯ: СЕМЕЙЧАНЕ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА БЛАГОУСТРОЙСТВО ГОРОДА

В отделе жилищно-коммунального хозяйства нам сообщили подробности о действии механизма программы «Бюджет народного участия».



По словам специалистов сектора благоустройства, до 15 января на официальном интернет-ресурсе акимата, а также в средствах массовой информации будет размещена информация о начале приема проектных предложений в рамках программы бюджета народного участия (БНУ).

Как работает БНУ?

Бюджет народного участия – это новый механизм вовлечения граждан в распределение средств местного бюджета. Он позволяет жителям напрямую участвовать в выборе проектов по благоустройству городской среды. Горожане самостоятельно выдвигают инициативы, прорабатывают их до уровня проектов и выносят на общественное обсуждение и голосование. Программа направлена на решение локальных проблем благоустройства дворов, парков, скверов и других общественных пространств. Проекты, как правило, объединяют жителей одного района или дома, вовлекают соседей в обсуждение и позволяют детально продумать, каким должно быть конкретное общественное пространство. После подачи проектных предложений они направляются на рассмотрение экспертного совета, который является консультативно-совещательным органом при акимате.

Экспертный совет оценивает инициативы с точки зрения их практической реализуемости и соответствия установленным требованиям. Согласно же установленному графику, до 5 апреля экспертный совет проводит анализ поступивших проектов. Далее, до 24 апреля, жители города принимают участие в электронном голосовании на портале акимата, выбирая наиболее актуальные и значимые инициативы. Окончательное решение по проектам принимает экспертный совет не позднее 30 апреля. После определения победителей акимат объявляет конкурс, привлекает подрядную организацию и обеспечивает реализацию проектов за счет средств местного бюджета. При этом за акиматами сохраняется право детализировать процессы реализации программы с учетом местных особенностей и реальных условий.

Как подавать проект в БНУ?

Сервис «Бюджет народного участия» внедрен на официальных страницах акиматов на Единой платформе интернет-ресурсов государственных органов - gov.kz. Это

цифровой инструмент, который обеспечивает прозрачность и открытость всех этапов реализации программы. На странице акиматов городов в сервисе «Бюджет народного участия» жители в режиме реального времени могут отслеживать все предложенные проекты. Здесь отображаются их статусы, этапы рассмотрения, таймлайны, а также количество поданных голосов. Такой формат позволяет каждому участнику видеть, как продвигается та или иная инициатива.

В населенных пунктах, где у акимата города районного значения отсутствует собственный интернет-сайт, программа бюджета народного участия реализуется через сходы местного сообщества. В этом случае обсуждение и выдвижение инициатив проходит в очном формате с участием жителей. Для подачи проектного предложения на странице акимата в сервисе «Бюджет народного участия» необходимо заполнить электронную заявку. В ней указываются наименование проекта, его краткое описание, а также адрес или локация предполагаемой реализации. Кроме того, при наличии рекомендуется прикрепить ориентировочные фотографии, эскизы, схемы и смету проекта. Допускается использование примерных эскизов или расчетов, взятых из интернета и других открытых источников.

Чем более детально и грамотно оформлено проектное предложение, с указанием ориентировочной стоимости, визуальных материалов и схем, тем выше вероятность заинтересованности со стороны других жителей и успешного прохождения последующих этапов. Однако тут, как отмечают специалисты, существует проблема, где продвигать отдельные проектные предложения могут сами подрядные организации. Это во многом является следствием действующих требований. Как было сказано, для подачи проекта необходимо подготовить не только описание идеи, но и ориентировочную смету, а также эскизы или схемы. Для одного человека без соответствующей квалификации или опыта такая задача зачастую оказывается затруднительной, что снижает равные возможности участия для всех жителей. При этом каждое предложение также должно соответствовать установленным критериям. Объект благоустройства должен находиться в общем пользовании и быть доступным для всех без ограничений. Его расположение

должно соответствовать территории того района или города, где планируется реализация, и находится на участке общего пользования.

Проект должен входить в компетенцию акимата и быть актуальным и востребованным для жителей конкретного населенного пункта. Информация по каждому проектному предложению отражается в протоколах допуска к голосованию и публикуется районными или городскими акиматами на официальных страницах. После рассмотрения и доработки инициатив авторами районные акиматы размещают итоговые протоколы допуска к голосованию на все том же интернет-портале.

Голосование

Жители голосуют в сервисе «Бюджет народного участия», им необходимо предварительно пройти авторизацию на сайте. Вход осуществляется через портал eGov.kz, что обеспечивает достоверность и прозрачность процедуры.

Авторизоваться можно несколькими способами: с использованием электронной цифровой подписи (ЭЦП), посредством ввода пароля с подтверждением через SMS, либо с помощью QR-кода. После авторизации пользователь получает доступ к голосованию за проектные предложения, представленные в рамках программы.



Чтобы поддержать выбранную инициативу, необходимо перейти на страницу понравившегося проекта и нажать кнопку «Проголосовать». В случае успешного голосования отданный голос через короткий промежуток времени автоматически добавляется к общему счету голосов данного проекта, что отображается в сервисе в режиме реального времени. При этом организаторы напоминают: каждый пользователь может отдать только один голос за один проект из всего перечня инициатив, представленных в рамках бюджета народного участия.

Отменить или изменить сделанный выбор невозможно, поэтому к процессу голосования рекомендуется подходить осознанно и внимательно. По завершении этапа голосования районный или городской акимат формирует и размещает на портале официальный протокол итогов голосования. Далее, в соответствии с требованиями бюджетного законодательства, подготавливают

ся бюджетные заявки для реализации проектных предложений, получивших поддержку жителей.

Таким образом, электронное голосование становится ключевым этапом программы бюджета народного участия, позволяя гражданам напрямую влиять на распределение средств и развитие городской инфраструктуры.

Реализация

Напомним, что за последние годы программа бюджета народного участия в Семее показала себя на практике. Как отмечают в отделе жилищно-коммунального хозяйства, механизм прямого участия жителей в благоустройстве городской среды постепенно становится востребованным инструментом развития дворовых и общественных пространств. Так, в 2024 году в Семее было благоустроено 64 двора, из которых 14 реализованы в рамках программы «Бюджет народного участия». Проекты отбирались на основе предложений самих жителей и по итогам электронного голосования, что позволило направить бюджетные средства на наиболее актуальные и подержанные инициативы. В 2025 году в отделе ЖКХ сообщили о реализации 9 проектов, отобранных в рамках бюджета народного участия. Работы по ним охватывают различные районы города. По словам специалистов,

реализация проектов БНУ не только способствует обновлению городской среды, но и повышает уровень гражданской активности. Жители становятся не просто получателями готовых решений, а полноценными участниками процесса, от выдвижения идей до контроля за их воплощением.

Надеемся, что бюджет народного участия постепенно станет более обширным инструментом диалога между жителями и местными исполнительными органами.

Несмотря на существующие сложности, сама практика вовлечения горожан в принятие решений уже даёт ощутимые результаты. В дальнейшем эффективность БНУ во многом будет зависеть от уровня информированности населения, прозрачности процедур и готовности самих жителей продолжать участвовать в развитии городской среды.

Искандер КАМЧИЕВ

Президент вынесет конституционную реформу на референдум

Президент Касым-Жомарт Токаев провел очередное рабочее совещание по Парламентской реформе с участием Государственного советника Ерлана Карина и Помощника Президента по правовым вопросам Ержана Жиенбаева.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев провел рабочее совещание по парламентской и конституционной реформе, на котором подчеркнул, что окончательное решение по изменениям в Конституцию будет принято на общенародном референдуме, сообщает пресс-служба Акорды.

«Окончательное решение по конституционной реформе примут граждане нашей страны в ходе общенародного референдума», — заявил глава государства.

В ходе совещания государственный советник Ерлан Карин проинформировал президента о результатах заседания рабочей группы, состоявшегося 9 января. По его словам, были выработаны базовые подходы к определению статуса, полномочий и функций будущего однопалатного парламента, а также его взаимодействия с другими ветвями власти.

Отмечается, что на следующем заседании рабочей группы, запланированном на 15 января, будут обсуждаться полномочия нового парламента в обеспечении деятельности ключевых государственных институтов.

Помощник президента по правовым вопросам Ержан Жиенбаев ознакомил Главу государства с новыми предложениями, поступающими от членов рабочей группы и общественности в рамках обсуждения конституционной реформы. Президент указал на необходимость учета всех высказанных мнений и инициатив.

Кроме того, на совещании был рассмотрен вопрос подготовки к пятому заседанию Национального курултая в Кызылорде. Касым-Жомарт Токаев утвердил дату его проведения — 20 января, и дал конкретные поручения по организационной и содержательной подготовке мероприятия.



КАЗАХСТАН ПРОДОЛЖАЕТ СОЗДАВАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

По версии платформы независимой организации World Population Review, наилучшие условия для жизни пенсионеров на пространстве СНГ созданы в Казахстане.

В конце декабря 2025 года независимая организация World Population Review выпустила обновленный вариант глобального рейтинга стран с наиболее комфортными условиями для выхода на пенсию, в котором Казахстан разместился на 77-м месте.

Методология расчета

По мнению многих международных организаций, занимающихся исследовательской деятельностью, одним из наиболее важных показателей развивающегося или развитого государства является то, насколько в нем созданы благоприятные условия для комфортного проживания граждан на пенсии.

В этом случае аналитики World Population Review за основу своих расчетов в определении, где на самом деле пенсионерам живет лучше всего, берут результаты проводимых исследований международным изданием "International

Living" и интернет-платформы "US news".

Общая оценка в этом случае производится из учета анализа следующих показателей:

Размеры финансового обеспечения (средние показатели пенсионных выплат по стране).

Жилищные условия (обеспеченность жильем, льготы на ипотечное кредитование и т.д.).

Стоимость жизни (цены на продукты питания, медикаменты, жилищно-коммунальные услуги).

Здравоохранение (доступность медицинских услуг и наличие льготных условий).

Свобода передвижения (наличие возможности у пенсионеров свободно путешествовать и переезжать на постоянное место жительства в другое понравившееся им государство мира).

Государственное управление (качество государственных услуг и коммунальных предприятий, соз-

данная инфраструктура для путешествий, политическая стабильность).

Климат (наличие возможности у пенсионера найти себе в стране наиболее подходящие и комфортные для проживания климатические условия).

Ситуация в СНГ

Наилучшие условия для комфортного выхода граждан на пенсию и последующего проживания на пространстве СНГ, по версии аналитиков World Population Review, созданы в Казахстане.

По этому показателю наша страна по итогам 2025 года заняла 77-е место из 89 оцениваемых развитых и развивающихся государств мира.

Ниже Казахстана в данном рейтинге разместились: Азербайджан (81-е место), Узбекистан (84-е место), Беларусь (87-е место) и Россия (88-е место). Также по этому показателю Казахстан обошел и Украину (85-е место).

Оценка Кыргызстана, Таджикистана и Армении по данному направлению в 2025 году не производилась.

Общие позиции

Лидерами среди стран с наилучшими условиями для выхода на пенсию являются Швейцария, Новая Зеландия и Португалия.

В топ-10 лучших стран мира по этому показателю, согласно версии аналитиков независимой организации World Population Review, также входят: Австралия, Испания, Канада, Дания, Нидерланды, Швеция и Люксембург.

США в этом рейтинге разместились на 30-м месте, Германия — на 31-м, Япония — на 34-м, Турция — на 33-м. Китай, в свою очередь, по этому показателю занимает лишь 61-е место.

Последнее место в рейтинге среди стран с наиболее комфортными условиями для выхода на пенсию занимает Иран.

Электронный паспорт здоровья изменят: какие данные увидят пациенты в 2026 году

Минздрав обещает вскоре предоставить казахстанцам полный доступ к электронным паспортам здоровья. Система объединит сведения из государственных и частных клиник, чтобы пациенты могли видеть полную историю своего лечения в личном кабинете.

Что изменится в 2026 году

Сейчас сведения о каждом обращении в поликлинику или стационар фиксируют в медицинских информационных системах на уровне самих организаций. Затем они поступают в государственную базу данных Минздрава и отображаются в личном кабинете пациента.

Пока электронный паспорт здоровья на портале eGov отражает лишь небольшую долю информации о пациенте.

Как рассказал директор департамента развития электронного здравоохранения минздрава Аскар Аргинбаев, в едином хранилище содержатся данные: по стационарному и поликлиническому лечению; службе крови; скорой помощи; по фактам рождения и смерти; а также данные по назначениям лекарственных препаратов и их дозировкам.

"К сожалению, эти сведения не позволяют пациенту увидеть целостную картину своего здоровья", — отметил директор департамента.

Поэтому в 2026 году подход планируют изменить: электронный паспорт здоровья будет автоматически пополняться при каждом визите к врачу.

Помимо этого, подчеркнул эксперт, расширятся и сами разделы системы. Впервые в личном кабинете пациента появятся:

данные о вызовах скорой помощи; информация об обращениях в центры крови;

более подробные сведения о вакцинации; данные о беременности; расширенная информация по лекарственной терапии.

А все имеющиеся разделы более детально дополнят. В перспективе в систему планируют также добавить медицинские изображения, такие как КТ и МРТ.

"Раньше эта информация не выходила за пределы медицинских организаций, потому что на республиканском уровне просто не было технических возможностей для хранения такого объема данных. Государство не могло собирать и отображать в личных кабинетах пациентов огромные массивы медицинской информации. Но сейчас этот вопрос постепенно решают", — заверил директор департамента развития электронного здравоохранения.

Ключевым элементом новой системы он называет единое хранилище медицинских данных. То есть в эту базу входят сведения обо всех обращениях казахстанцев за медицинской помощью.

От сроков запуска до передачи данных: как будет работать система

В идеале получить полный доступ к электронным паспортам казахстанцы смогут уже в январе 2026 года, говорит Аскар Аргинбаев. Однако, как он подчеркнул, многое будет зависеть от готовности медицинских организаций, особенно частных, которые должны перенести данные из собственных информационных систем в единое хранилище.

"Структура базы готова. Сейчас основная работа связана именно с переносом и синхронизацией информации", — рассказал Аскар Аргинбаев.

Он также заверил, что в системе сохранятся все архивные данные, которые хранились в базах до этого. По его мнению, они будут полезны не только врачам при принятии клинических решений, но и аналитикам, а также самим пациентам для отслеживания динамики улучшения или ухудшения состояния здоровья.

"Помимо этого министерство работает над тем, чтобы закрепить обязанность частных медицинских организаций передавать все сведения о пациенте в государственное хранилище. Без этого невозможно сформировать стопроцентно полную картину", — уточнил он.

Эксперт пояснил, что бумажные документы планируют оцифровывать только в том случае, когда они действительно представляют ценность, чтобы не перегружать хранилище лишней информацией. В первую очередь в систему будут передавать данные, которые уже существуют в цифровом виде.

Ранее глава государства уже говорил о том, что будущее казахстанского здравоохранения невозможно без искусственного интеллекта. В медицинской сфере накоплены гигантские объемы данных, и лишь новые технологии способны превратить их в практический инструмент — для точной диагностики, выбора лечения и постоянного мониторинга пациентов.

Каркас одного здания вместо шести башен ЖК: 1 млрд тенге лишились дольщики в Абайской области

В Абайской области завершили расследование в отношении руководства Dala SK Construction и аффилированных компаний, которых подозревают в незаконном привлечении денег дольщиков.

По версии следствия, на протяжении двух лет ТОО возводило жилые комплексы без проектно-сметной документации, государственной экспертизы, авторского надзора и соответствующих разрешительных актов. Представители застройщика размещали рекламу, предлагая квартиры по цене ниже рыночной и беспроцентную рассрочку. Из шести заявленных башен жилого комплекса Irtysh Riverside компания создала только каркас одного здания.

"В октябре 2024 года Dala SK Construction привлёкли к ответственности по трём статьям Административного кодекса, строительные работы приостановили. Несмотря на судебные решения, руководство компании продолжало создавать видимость успешности проекта

и распространять рекламу для привлечения новых покупателей", — сообщили в АФМ.

По данным агентства, фиктивные договоры бронирования заключили с 64 гражданами, а объём незаконно собранных средств превысил 1 млрд тенге. Утверждается, что полученные деньги руководство ТОО перевело на счета других аффилированных компаний в Усть-Каменогорске, где они тоже вели незаконное строительство. Арест наложили на две квартиры, 10 участков и шесть машин фигурантов дела.

Организатор схемы взят под стражу.

В сентябре председатель комитета по делам строительства и жилищно-коммунального хозяйства рассказал, как онлайн быстро проверить законность долевого строительства ЖК в Казахстане.



УГРОЗУ ЗДОРОВЬЮ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ СЕМЕЯ УСМОТРЕЛ СУД В СТРОИТЕЛЬСТВЕ МНОГОЭТАЖКИ

В Абайской области рассмотрели гражданское дело по иску коммунального предприятия "Семей Водоканал" к объединению собственников имущества и ТОО о предоставлении доступа к инженерным сетям и демонтаже построек, возведённых на территории канализационного коллектора

Поводом стала авария на инженерных сетях многоквартирного дома, которая произошла в ноябре 2025 года. В левобережной части города ощущался неприятный запах. Учеников школ, расположенных рядом с коллектором, временно переводили на дистанционное обучение. Как рассказали в суде, во время разбирательства госорган установил грубые нарушения требований по сохранности и обеспечению доступа к водопроводным и канализационным сетям, которые относятся к стратегическим объектам города.

"При строительстве многоэтажного жилого дома инже-

нерные коммуникации оказались перекрыты строением, что создало угрозу здоровью жителей и может повлечь тяжёлые санитарные последствия для всего города", — говорится в сообщении.

Суд указал на ненадлежащее исполнение обязанностей сразу нескольких участников процесса. При разработке проектной документации недостоверно указали расстояния между трубопроводами и объектами застройки. Проектные и экспертные организации не проверили фактическое расположение инженерных сетей и, опираясь на

ошибочные данные, согласовали строительство. Кроме того, они не обеспечили должный контроль на этапе возведения объекта.

Застройщик, несмотря на очевидное несоответствие проектной документации реальному положению инженерных сетей, продолжил и завершил строительство, создав угрозу как для жителей дома, так и для систем водоснабжения и водоотведения. Суд также обратил внимание на действия уполномоченных органов: при утверждении акта ввода дома в эксплуатацию они проигно-

рировали выявленные нарушения. Все эти факты, по мнению суда, свидетельствуют о возможных признаках уголовно наказуемых деяний в действиях проектных организаций, застройщика и должностных лиц.

"С учётом изложенного суд вынес частное определение в адрес прокурора области для рассмотрения вопроса о привлечении причастных лиц к ответственности, установленной законом, включая возможность лишения лицензий и разрешительных документов", — заключили в госоргане.

ПОДРОБНОСТИ ПОИСКОВ РЕБЁНКА И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПРОИСШЕСТВИЯ. РЕБЁНОК ПРОВЁЛ В КОЛОДЦЕ ОКОЛО ШЕСТИ ЧАСОВ

В селе Чекоман области Абай системы видеонаблюдения помогли оперативно установить местонахождение 8-летнего мальчика, который случайно сорвался в открытый колодец. Ребёнок провёл внизу около шести часов и был найден живым и невредимым.



По предварительным данным, около 14:00 8-летний Райан вышел из дома поиграть и направился к родственникам, где пробыл недолго. Позже мальчик играл на улице со снегом, в руках у него были санки. В какой-то момент он неожиданно сорвался вниз и оказался в колодце.

Поиски ребёнка родители начали примерно к 18:00, предполагая, что в спокойном селе он может находиться у друзей или родственников. Около

20:00 информация о пропаже поступила участковому инспектору полиции Алмасу Бейсенбекову. К этому времени местные жители и родственники уже самостоятельно обходили улицы села.

Получив сообщение, участковый инспектор оперативно направился в здание акимата, где расположены камеры видеонаблюдения. Ему понадобилось около 10 минут, чтобы по записям установить, что ребёнок упал в колодец. После этого полицейский незамедли-

тельно выехал на место происшествия, и уже через несколько минут мальчика подняли на поверхность.

Медицинская помощь ребёнку не потребовалась. В беседе с участковым Райан рассказал, что больше всего переживал о том, как теперь пойдёт в школу. Отмечается, что мальчик не поддавался панике и пытался привлечь внимание — он выбросил вверх свои перчатки, рассчитывая, что их заметят прохожие.

По имеющейся информации, ранее в селе проводились работы по прокладке водопроводной сети. Также сообщается, что 16 августа 2022 года отделом строительства было подано исковое заявление в суд в отношении подрядной организации ТОО «QazConstruction» о признании её недобросовестным участником государственных закупок и взыскании неустойки в рамках гражданского судопроизводства. В настоящее время управление административной полиции уточняет обстоятельства, связанные с деятельностью подрядной организации.

Полиция призывает жителей незамедлительно сообщать в полицию о фактах исчезновения детей.



В Абайской области больше не осталось ветеранов Великой Отечественной войны

Больше всего ветеранов ВОВ на сегодняшний день проживает в Алматы.

По данным минтруда, на начало января в Казахстане проживали 54 участника Великой Отечественной войны (16 из них – инвалиды ВОВ).

В их число ещё входил Фёдор Щеглов, который умер 6 января в возрасте 98 лет. Он был последним ветераном ВОВ в Северо-Казахстанской области.



Также, по официальным данным, не осталось ни одного ветерана Великой Отечественной войны в Актюбинской, Атырауской, Кызылординской, Абайской, Улытауской областях и Шымкенте.

В остальных регионах страны проживают:

- Алматы – 12 ветеранов ВОВ;
- Алматинская область – 9;
- Восточно-Казахстанская область – 5;
- Павлодарская область – 5;
- Карагандинская область – 4;
- Костанайская область – 4;
- Астана – 3;
- Западно-Казахстанская область – 3;
- Туркестанская область – 3;
- Мангистауская область – 2;
- Акмолинская область – 1;
- Жамбылская область – 1;
- Жетысуская область – 1.

Ещё в октябре 2025 года в Казахстане насчитывалось 86 ветеранов Великой Отечественной войны, а год назад – 120. Сейчас ветеранам Великой Отечественной войны в основном около 100 лет.

Почему на дорогах пробки?

В области Абай зарегистрировано порядка 93 тысяч транспортных средств.

С момента образования региона автомобильный поток ощутимо вырос, и в первую очередь это почувствовал Семей – город, куда ежедневно стекаются основные маршруты, рабочие поездки и межрайонный транспорт, а также транзит.

«Это приводит к пробкам в часы пик, усложняет проезд на загруженных перекрестках и повышает риск ДТП. В этих условиях дополнительная нагрузка легла на подразделения патрульной полиции, которые ежедневно обеспечивают безопасность движения. При выходе из строя светофоров – например, при от-

ключении электроэнергии – сотрудники оперативно выезжают и переходят на ручное регулирование, чтобы не допустить хаоса и заторов. Важно помнить: сигналы регулировщика имеют приоритет перед светофором и знаками приоритета, их необходимо выполнять беспрекословно», – отмечают в полиции.

Полиция призывает водителей снижать скорость перед перекрестками, соблюдать дистанцию, не блокировать проезд и проявлять взаимное уважение на дороге. Сообщить о проблемных участках и неработающих светофорах можно по номеру 102.



ЧЕТЫРЕ ЧЕЛОВЕКА ОСТАЮТСЯ БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИМИ В ОБЛАСТИ АБАЙ

В 2025 году в области Абай зарегистрировано 603 случая исчезновения граждан. Из них 287 – мужчины, 162 – женщины, 154 – несовершеннолетние.

По каждому факту в соответствии с действующим законодательством Республики Казахстан со стороны криминальной полиции были организованы соответствующие проверки и оперативно-розыскные мероприятия.

В результате проведенных оперативно-розыскных мероприятий местонахождение 599 пропавших граждан было установлено, их передали родственникам.

По итогам 2025 года четыре человека остаются без вести пропавшими. Возбуждены розыскные дела в установленном порядке. Продолжаются оперативно-розыскные мероприятия по их поиску, и эти дела находятся под постоянным контролем уполномоченных органов.

С целью предотвращения случаев исчезновения совместно с местными исполнительными органами проводятся профилактические и разъяснительные работы.

Жителям разъясняется необходимость соблюдения мер личной безопасности, недопущения нахождения несовершеннолетних без присмотра, а также уделяется особое внимание работе с социально уязвимыми группами граждан.

Ситуацию вокруг клиники "Жамиля" вновь обсудили в Семее

В Семее прошел круглый стол, посвященный дальнейшей судьбе медицинского центра "Жамиля".

В обсуждении приняли участие общественники, представители клиники, руководитель управления здравоохранения области Абай Талгат Молдабеков и директор филиала фонда социального медицинского страхования Ельмира Рахимбаева. На этот раз основными темами стали приостановка участия клиники в осуществлении государственного заказа на 2026 год и перспективы ее дальнейшей работы.

Напомним, медицинский центр "Жамиля" на протяжении многих лет оказывал специализированную помощь в сфере репродуктивного здоровья не только женщинам города, но и сельских районов, работал в системе государственного заказа. В последние месяцы учреждение оказалось в центре спора, связанного с арендой занимаемого здания по адресу Жамакаева, 73, которое находится в коммунальной собственности. По решению суда первой инстанции клиника должна освободить помещение, при этом вопрос предоставления альтернативного здания и оформления разрешительных документов остается нерешенным. На фоне продолжающихся судебных разбирательств медцентр не допустили к участию в размещении госзаказа на 2026 год, что поставило под угрозу дальнейшую работу учреждения в системе здравоохранения региона.

По мнению представителей клиники, именно отказ в допуске к госзаказу сегодня является ключевой проблемой. Директор филиала ФМС Ельмира Рахимбаева, в свою очередь, пояснила, что решение было принято на основании действующих нормативных требований. Она напомнила, что порядок участия в размещении госзаказа четко регламентирован.

«В 242-м приказе четко прописано, какие документы необходимы для участия в размещении госзаказа. Среди них – регистрация, наличие разрешительных документов и документы по аренде здания», – сообщила руководитель филиала фонда.

По ее словам, фонд официально запрашивал у клиники подтверждение аренды на 2026 год, однако соответствующих документов предоставлено не было, что и стало основанием для отказа в допуске к тендеру. Как уточнила директор филиала ФМС, позже были предоставлены документы на здание по улице Шакарима, которое центр рассматривал как возможную альтернативу. Однако необходимых лицензий на ведение медицинской деятельности в этом помещении не было.

В ходе дискуссии общественники обратили внимание на различия в подходах государства к медицинским организациям в схожих ситуациях. Общественник Илья Бароховский напомнил о примере офтальмологического центра, которому ранее помогли с переездом и сохранением госзаказа.

«Им нашли помещение, госзаказ продолжают выделять. Насколько мне известно, госорганы помогли во всем. В случае с "Жамилей" ситуация выглядит иначе», – заявил он.

По его словам, при нынешнем подходе клиника одновременно лишается помещения, поддержки и финансирования. Илья Бароховский выразил мнение, что государство должно быть заинтересовано в сохранении учреждения, учитывая его специализацию и коллектив.

«Это 80 человек персонала. Если распределить эти средства между другими учреждениями, они в полном объеме эту работу закрыть не смогут», – считает общественник.

Руководитель управления здравоохранения области, комментируя ситуацию, сообщил, что не располагает детальной информацией о механизме переселения офтальмохирургического центра. При этом он отметил, что в системе здравоохранения региона отсутствуют свободные здания.

«У нас нет пустующих объек-

тов, мы сами размещаемся в арендном здании колледжа Калматаева», – сообщил Талгат Молдабеков.

В ответ на это общественник Роллан Машпиев напомнил про ситуацию со зданием бывшего роддома № 3.

«Бывший роддом с 2017 года несколько лет находился на балансе центра крови, но они не переезжали, и здание передали городу в 2022 году. А теперь выясняется, что центру крови снова нужно здание. Я подозреваю, что и это здание через некоторое время опять передадут городу, а потом кому-то продадут», – выразил опасения общественник.

Директор медицинского центра "Жамиля" Жанар Абеева сообщила, что на данный момент клиника находится на стадии заключения договоров аренды.

«На сегодняшний день мы находимся на стадии подписания договоров с арендодателем центра крови. Если в управлении здравоохранения говорят, что наше здание предназначено для переезда центра крови, то мы начнем оформлять документы на их здание в тот момент, когда центр крови получит все разрешительные документы на наш объект, которые на сегодняшний день он не имеет. Но тем не менее почему-то получил госзаказ», – поделилась Жанар Абеева.

Руководитель клиники попросила посодействовать в сохранении статуса в системе здравоохранения.

«Мы просим отнестись к ситуации с пониманием, чтобы мы не остались вообще выключенными из системы здравоохранения, на тот период, пока идет работа с разрешительными документами, чтобы мы получили госзаказ. Давайтеждемся, пока суд примет окончательное решение. Пока еще здание сохраняется за нами, мы продолжаем платить арендную плату, и управление финансов у нас ее принимает», – отметила директор клиники.

В ФМС отдельно пояснили, что центр крови имеет статус стратегического объекта, поэтому распределение госзаказа в его отношении осуществляется в особом порядке и не через тендер.

При этом в управлении здравоохранения заверили, что даже в случае прекращения деятельности "Жамили" как поставщика услуг пациенты без медицинской помощи не останутся.

«Даже если учреждение "Жамиля" не найдет себе здания, не продолжит свою деятельность как поставщик услуг по охране репродуктивного здоровья, в трех государственных учреждениях: горбольница № 1, Больница скорой медицинской помощи и женская консультация при областном перинатальном центре, все эти все виды помощи будут оказаны в полном объеме. Работающий коллектив может полностью перейти со своими отделениями целиком в перинатальный центр. Все будут приняты на работу», – заверили в управлении.

В завершение обсуждения общественники предложили определить конкретные сроки и условия принятия окончательного решения по клинике. Однако конкретного ответа управление здравоохранения не предоставило, ссылаясь на незавершенные судебные разбирательства. ФМС, в свою очередь, сообщил о готовности рассмотреть дополнительное финансирование при наличии здания, договора аренды и соответствующего решения общественного совета. В управлении здравоохранения заявили о готовности содействовать переезду и выдаче лицензий при заключении всех необходимых договоров.

КОГДА НА СЧЕТА ДЕТЕЙ В КАЗАХСТАНЕ ПОСТУПАТ ВЫПЛАТЫ ИЗ НАЦФОНДА ЗА 2025 ГОД

Сумма выплаты на сегодняшний день не определена, ведутся расчёты.

Третью по счёту выплату по программе "Нацфонд – детям" произведут не позднее 1 февраля 2026 года.

Выплату за 2025 год получают все дети, являющиеся гражданами Республики Казахстан, которым на 31 декабря 2025 года ещё не исполнилось 18 лет.

"Целевые накопления казахстанцев, рождённых в 2008 году и достигающих в 2026 году 18 лет, также будут зачислены на их целевые накопительные счета не позднее 1 февраля 2026 года", – сообщили в ЕНПФ. Сумма выплаты на сегодняшний день пока не определена.

"Сумма целевых требований на одного ребёнка за 2026 год рассчитана исходя из данных по количеству детей – граждан Казахстана (по состоянию на конец 31 декабря 2025 года) и информации от Национального банка по общей сумме целевых требований детям, начисленной из Нацфонда", – отметили в фонде.

В 2024 году юным казахстанцам перевели по 100,52 доллара, в 2025-м – 129,38. Ежегодная

сумма начислений напрямую зависит от объёма валютных активов Нацфонда и его инвестиционного дохода. Выплаты формируются за счёт половины долгосрочного инвестиционного дохода Нацфонда.

Потратить перечисляемые средства можно только на образование и улучшение жилищных условий по достижении гражданином совершеннолетия. Досрочно снимать деньги со спецсчетов нельзя.

С 1 февраля 2024 года до 1 декабря 2025 года ЕНПФ исполнил 188 242 заявления на общую сумму 28,25 млн долларов. Суммы поступили на банковские счета заявителей. 17,6 млн долларов были направлены на улучшение жилищных условий, 10,65 млн долларов – на оплату обучения.

Средства, начисленные на счета детей в предыдущие годы, продолжают инвестироваться в портфеле Нацфонда до достижения ребёнком 18 лет и приносить дополнительный доход. Сумма инвестдохода, начисленного в прошлом году, составила 3,04 доллара.

В школах Казахстана началась самая длинная четверть

Дети вернулись за парты после зимних каникул, которые начались 29 декабря 2025 года.



8 января, в школах Казахстана началась третья четверть, которая продлится 10 учебных недель.

Дети вернулись за парты после зимних каникул, которые начались 29 декабря 2025 года.

В конце второй четверти многие дети учились дистанционно из-за большого количества заражённых ОРВИ. Пик пришёлся на 27 ноября, когда на удалённый формат отправили 250 тысяч учеников в 13 регионах страны. В министерстве просвещения обещали, что пропущенные уроки обязательно будут восполнены и для этого предусмотрены конкретные мероприятия по проверке усвоения знаний.

Весенние каникулы составят 11 календарных дней – с 19 по 29 марта включительно.

Сколько в среднем платят казахстанцам за сообщение о коррупции

Комитет национальной безопасности подвел итоги борьбы с коррупцией за 2025 год.

Основные показатели

Как сообщили в КНБ, в 2025 году была пресечена незаконная деятельность 895 лиц, возбуждено 1 052 уголовных дела, по 969 завершены расследования, 860 материалов направлены в суд.

По данным КНБ, большинство выявленных фактов касались взяточничества и хищения бюджетных средств.

В доход государства возмещено **16,1 миллиарда тенге**. Арест наложен на имущество на **3,3 миллиарда тенге**.

За сообщение о фактах коррупции поощрено 61 лицо на сумму **24,2 миллиона тенге** — в среднем около 397 тысяч тенге на человека.

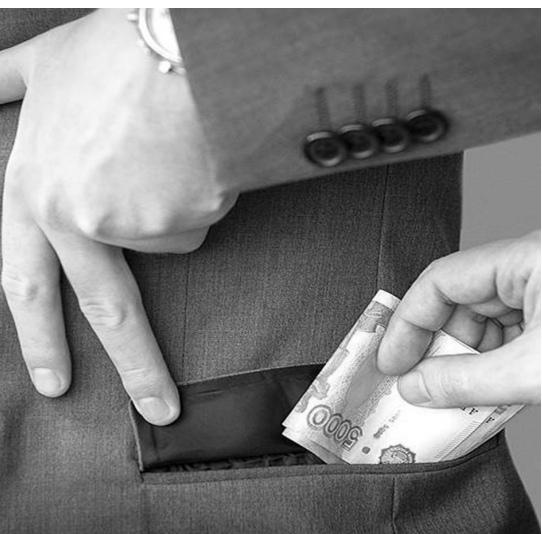
Напомним, что граждане, которые сообщают о фактах коррупции или помогают в её выявлении, могут получить единовременное денежное вознаграждение, если в отношении виновного вступит в силу судебное решение или обвинительный приговор.

Размер вознаграждения составляет до 10 процентов от нанесённого ущерба, но не превышает 4 тысяч МРП (1 МРП — 4 325 тенге в 2026 году). Таким образом, за достоверную информацию о коррупционных правонарушениях можно получить до 17,3 миллиона тенге.

Кроме того, сообщившие о коррупции защищены: их конфиденциальность и трудо-

вые права охраняются, нельзя привлекать к дисциплинарной ответственности, увольнять или переводить без участия сотрудника Антикоррупционной службы. Разглашение информации о них грозит уголовной ответственностью.

Сообщить о коррупционном факте может любой гражданин в колл-центр службы по противодействию коррупции КНБ по номеру 1424.



МИД будет оказывать помощь казахстанцам, попавшим в затруднительное положение за рубежом

Приказом министра иностранных дел от 31 декабря 2025 года внесены изменения в Правила использования средств, предусмотренных в республиканском бюджете по программе "Представление интересов Республики Казахстан за рубежом".

В частности, изменен заголовок документа – Правила реализации мероприятий по защите прав и интересов граждан РК, оказавшихся в затруднительном положении, в том числе вследствие форс-мажорных обстоятельств, а также принятия мер в отношении умерших граждан РК в государстве пребывания.

Сами правила изложены в новой редакции.

Под затруднительным положением понимаются ситуации, возникшие вследствие:

- форс-мажорных обстоятельств (непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе стихийные явления, военные действия, чрезвычайное положение в государстве пребывания);

- незаконного ввоза граждан РК в иностранное государство;

- противоправных деяний, направленных против РК;

- смерти граждан РК за границей.

К видам финансовой помощи относятся расходы на:

- оплату транспортных расходов из иностранного государства в РК (не более стоимости авиабилета экономкласса);

- единовременную материальную помощь на:

- питание (не более суммы, эквивалентной 80 долларам на гражданина РК в день) не более трех суток;

- проживание (не более суммы, эквивалентной 100 долларам в день) не более трех суток;

- приобретение вещей первой необходимости в случае их отсутствия (не более суммы, эквивалентной 280 долларам);

- оплату услуг по отправке багажа, транспортировке тела умершего гражданина РК (гробов и урн с прахом умерших) в Казахстан, бальзамирование, хранение тела в морге, захоронение или кремация в государстве пребывания.

Оказание финансовой помощи осуществляется в случае отсутствия или невозможности использования денежных средств гражданином РК, оказавшимся в затруднительном положении.

Порядок оказания помощи

Министерство иностранных дел РК и загранучреждения республики принимают заявления от казахстанцев, родственников или их законных представителей (заявитель) с указанием документа, удостоверяющего личность, адреса места жительства в РК, места жительства в государстве пребывания, обстоятельств попадания в затруднительное положение, информации с обоснованием потребности в получении финансовой помощи, в том числе информации об обязательствах лиц или организаций, пригласивших гражданина РК, попавшего в затруднительное положение в государстве пребывания, по возмещению расходов, связанных с его пребыванием в данном государстве.

К заявлению прикладываются документы, выданные уполномоченными органами государства пребывания и имеющие отношение к обстоятельствам, указанным в заявлении.

МИД в течение одного рабочего дня со дня принятия заявления и пакета документов направляет их в загранучреждение на рассмотрение и уведомляет (извещает) об этом заявителя.

Загранучреждение в течение трех рабочих дней со дня поступления заявления и пакета документов:

- проверяет обстоятельства попадания гражданина РК в затруднительное положение и принимает меры по проверке подлинности представленных гражданином РК материалов, объектов, документов и сведений;

- устанавливает наличие обязательств лица или организации, пригласивших гражданина РК, по возмещению расходов, связанных с его пребыванием в данном государстве, и содействует их исполнению;

- оказывает содействие в установлении контактов гражданина РК с членами его семьи, родственниками или другими законными представителями;

- осуществляет взаимодействие с государственными органами и организациями государства пребывания по существу заявления;

- при отсутствии оснований для отказа в оказании финансовой помощи направляет в министерство письмо о необходимости оказания финансовой помощи, подписанное руководителем загранучреждения либо лицом, исполняющим его обязанности, с приложением копий документов.

Загранучреждение отказывает в оказании финансовой помощи по следующим основаниям:

- сообщение заявителем заведомо ложных сведений или непредставление заявителем документов, имеющих отношение к обстоятельствам обращения за финансовой помощью;

- наличие документально подтвержденных фактов нарушения гражданином РК законодательства государства пребывания, явившихся причиной возникновения затруднительного положения;

- происшествие, случившееся по вине гражданина РК (в том числе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения);

- смерти гражданина РК вследствие эвтаназии или самоубийства;

- наличие медицинской страховки или наличие обязательств лица или организации, пригласивших гражданина Республики Казахстан, по возмещению расходов, связанных с его пребыванием в данном государстве, в том числе с его смертью в государстве пребывания.

Загранучреждение в течение одного рабочего дня со дня отказа в оказании финансовой помощи информирует министерство о данном решении.

Указывается, что предоставление финансовой помощи осуществляется путем оплаты услуг юридического лица или индивидуального предпринимателя в государстве пребывания наличными денежными средствами или перевода денежных средств с использованием платежных документов.

Также предоставление финансовой помощи осуществляется в форме передачи заявителю наличных денежных средств или перевода денежных средств с использованием платежных документов.

Финансовая помощь предоставляется на безвозмездной основе.

ПРОДУКТ ПОПУЛЯРНЫЙ, НО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЙ

Лапша быстрого приготовления не требует много времени на готовку, обладает уникальным вкусом и недорого. Неудивительно, что корейские продукты стремительно набирают популярность у казахстанских подростков.

Не будет преувеличением сказать, что это один из самых популярных продуктов в магазинах возле школ и вузов. Однако есть определенные сомнения относительно безопасности этого продукта, его воздействия на здоровье человека и того факта, что производители не рассказывают потребителю всю правду.

Во многих зарубежных роликах, снятых популярными блогерами, можно увидеть предупреждения на пачках с лапшой о том, что продукт вреден для здоровья. Например, в американском штате Калифорния на упаковке размещено предупреждение о том, что она «содержит вещества, вызывающие рак и бесплодие». Надпись выполнена в связи с требованиями калифорнийского закона Proposition 65, который обязывает производителей сообщать потребителям о даже самых незначительных рисках.

А как обстоит дело на внутреннем рынке? В алматинских магазинах эти продукты свободно продаются без каких-либо предупреждений или этикеток, сообщающих об их опасности для здоровья. Напомним, продукция особенно распространена в корейских магазинах, которые активно посещают школьники и студенты.

Отсутствие предупреждения при этом означает не отсутствие опасности, а подчеркивает разницу в законодательстве. В Казахстане нет аналогичного американского закона, который устанавливает подобные требования к производителям.

Новая культура питания среди подростков

За последние 2-3 года в крупных городах Казахстана резко выросло количество магазинов с азиатскими продуктами. Они расположены рядом с крупными жилыми домами, торговыми центрами, вузами и школами.

чтобы поесть лапши быстрого приготовления, потому что в таких заведениях есть бойлеры с кипятком для заваривания и можно с комфортом устроиться даже целой компанией. Молодежи очень нравятся необычные насыщенные вкусы с обилием острых специй, которые к тому же часто можно увидеть в популярных корейских сериалах и комиксах.

Однако долгосрочные последствия употребления подобной еды часто игнорируются, к тому же многие родители тоже не контролируют этот аспект питания своих детей.

Продукт имеет маркировку «халаль», но на нем нет предупреждения о вреде для здоровья.

В ходе исследования мы посетили множество магазинов, продающих лапшу быстрого приготовления. В результате мы обнаружили одну закономерность: на большинстве упаковок отсутствовали какие-либо предупреждения о вреде для здоровья, но широко использовалась маркировка «халаль».

Маркировка «халаль» указывает на то, что продукт соответствует требованиям ислама. То есть потребитель информируется о религиозной допустимости продукта, но не о потенциальных рисках для здоровья. Это противоречит принципу предоставления потребителю полной и точной информации.

Один продукт — разная упаковка

Популярная в Казахстане лапша быстрого приготовления в основном производится за рубежом. При экспорте упаковка продукта может быть изменена в соответствии с законодательством государства, в котором его будут продавать. В результате продукт продается в США с пометкой о потенциальных последствиях в виде онкологического заболевания, в то время как на такой же продукции в Казахстане такой пометки нет. Исключение составляет лапша, которую поставляют в оригинальной упаковке.



Это означает, что состав продукта одинаков, разница лишь в предоставленной информации. Следовательно, отсутствие предупреждающей этикетки не означает, что продукт безопасен.

Что говорят эксперты

Врачи и диетологи утверждают, что лапша быстрого приготовления не предназначена для ежедневного употребления. Она содержит большое количество соли, усилителей вкуса и острых добавок.

К основным рискам, на которые указывают эксперты, относятся:

- нагрузка на желудочно-кишечный тракт;
- риск развития ожирения и диабета;
- нарушения обмена веществ;
- возможность выделения токсичных веществ при нагревании в пластиковых контейнерах.

По мнению врачей, взрослым не следует употреблять этот продукт чаще одного раза в неделю, а для детей оптимальная частота составляет не чаще раза в месяц. Также важно варить лапшу только в стеклянной или керамической посуде. Дело в том, что при воздействии высоких температур оригинальная упаковка может выделять токсичные соединения, которые входят в официальный список веществ, провоцирующих нарушения функции эндокринной системы.

Специалисты также советуют полностью воздержаться от употребления этого продукта или хотя бы идущих в комплекте с лапшой приправ и соусов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и почек, ожирении или диабете.

Кроме того, американские ученые обнаружили, что люди, которые едят лапшу, включая рамен,

два-три раза в неделю, подвержены повышенному риску развития множества заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых болезней, диабета, ожирения.

Лапша быстрого приготовления, как и другие обработанные продукты, содержит много соли. Неудивительно, что она повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта.

Дополнительные опасения

Некоторые потребители размещают в социальных сетях видеоролики, в которых видны насекомые или черви в лапше. Подобные инциденты вызывают вопросы о ненадлежащем контроле качества продукции и соблюдении санитарных требований.

Вопрос государственного контроля и ответственности

В Казахстане лапша быстрого приготовления, а также другие продукты, предназначенные для детей и подростков, продаются без каких-либо ограничений. Иностранные компании свободно выходят на внутренний рынок и ориентируют свой бизнес на молодежь школьного и студенческого возраста. Отсутствие предупреждений о вреде для здоровья на упаковке, слабый контроль за продажей вблизи учебных заведений и низкая осведомленность родителей являются действительно тревожными факторами.

В общем, есть такую лапшу можно, но злоупотреблять ею не стоит. Последствия чрезмерного потребления могут быть заметны сразу, однако в долгосрочной перспективе это может привести к хроническим заболеваниям, включая онкологические и даже бесплодие. И, в конечном итоге, это, вероятно, повлечет за собой значительные финансовые затраты на восстановление здоровья.

Алма Абишева

ми. В этих магазинах предлагаются десятки видов лапши быстрого приготовления.

В последнее время многие школьники и студенты после занятий заходят в такие магазины,

В магазинах Алматы на некоторых упаковках с лапшой мы

обнаружили следующее предупреждение: «Внимание: может вызывать рак и бесплодие».

ЦИФРОВЫЕ МЕДСЕРВИСЫ БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ: НОВЫЕ РЕШЕНИЯ ВНЕДРЯЮТ В ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КАЗАХСТАНА

Заместитель премьер-министра – министр искусственного интеллекта и цифрового развития Жаслан Мадиев провел рабочее совещание, посвященное цифровой трансформации системы здравоохранения.

На совещании обсудили конкретные приоритеты, которые напрямую влияют на качество медицинской помощи: повышение ее доступности, снижение административной нагрузки на врачей и медперсонал, прозрачность процессов и более эффективное управление отраслью за счет работы с данными.

Задача выстроить систему мониторинга качества и объема медицинских услуг с применением технологий искусственного интеллекта ранее была обозначена главой государства в послании.

В рамках цифровой трансформации планирует консолидация существующих информационных систем, а также развитие Единой государственной медицинской информационной системы (ЕГМИС) и Единого хранилища медицинских данных Smart Data Healthcare.

Платформа объединит данные из действующих информационных систем здравоохранения, в т. ч. с частных медицинских информационных систем и позволит перейти к сквозной аналитике, прогнозированию и управленческим решениям на основе данных. Для граждан это даст более понятный и прозрачный медицинский путь — доступ к своему электронному паспорту здоровья, возможность отслеживать назначения, услуги и историю лечения в цифровом формате с принципом «данные за пациентом».



Чтобы сделать сервисы максимально удобными, все решения будут размещены на платформе QazTech и интегрированы с eGov. Это обеспечит быстрый и простой доступ к медицинским услугам без лишних справок и очередей.

Одна из ключевых задач для системы здравоохранения — это защита данных и исключение фальсификаций. В медицинских организациях уже внедрены механизмы faceID с фиксацией фактического при-

сутствия пациентов. Подтвердить визит теперь можно будет двумя способами: через приложение eGov Mobile или с использованием биометрической идентификации.

Также с прошлого года внедрен проект «Социальный кошелек», где граждане получают гарантированный пакет лекарственных средств в рамках амбулаторного лекарственного обеспечения, сервис охватывает более 700 государственных аптек (13,9 млн из 17 млн рецептов через цифровой механизм проекта соц.кошелек), в планах на текущий год распространить этот опыт на частные аптеки с механизмом сооплаты.

Помимо действующей выдачи лекарств, планируется возможность получения ваучеров на медицинские услуги, что сделает процесс получения медпомощи еще более прозрачным и удобным для граждан.

Цифровые решения будут внедряться поэтапно. Основная задача — реальный результат для граждан и снижение нагрузки на врачей и систему здравоохранения в целом.

БОЛЕЕ 113 ТЫСЯЧ ЗАЯВОК НА ИНВАЛИДНОСТЬ РАССМОТРЕНЫ ЗАОЧНО В КАЗАХСТАНЕ

В 2025 году в Казахстане в рамках проведения медико-социальной экспертизы (МСЭ) в заочном формате рассмотрено 113,1 тыс. заявок на установление инвалидности.

Заочное проактивное освидетельствование применяется по ряду нозологических форм, включая онкологические заболевания, туберкулез всех локализаций, врожденные и приобретенные анатомические дефекты, психические заболевания, сахарный диабет первого типа у детей, мукополисахаридоз у детей, а также состояния после трансплантации органов.

В 2025 году перечень нозологических форм был существенно расширен. В него были включены такие заболевания как истинная гидроцефалия, стойкие выраженные параличи или глубокие парезы одной и более конечностей.

Таким образом, освидетельствование в заочном формате на сегодняшний день проводится по более чем 50 нозологическим формам.

Ранее, на VI заседании Национального совета общественного доверия глава государства поручил создать максимально благоприятные условия для людей с особыми потребностями, исключить их хождение по инстанциям и бумажную волокиту, а также контакт услугодателей с услугодателями.

Во исполнение данного поручения

в Казахстане был внедрен заочный формат медико-социальной экспертизы, при котором заявителю необходимо лишь обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления и пройти необходимое обследование.

Все последующие этапы — от направления документов до вынесения экспертного решения — осуществляются без личного участия гражданина, за счет интеграции информационных систем.

Медицинские документы по форме № 031/у передаются из медицинских организаций в подразделения МСЭ в электронном виде.

Переход на заочное освидетельствование:

- устраняет административные и бюрократические барьеры;
- обеспечивает прозрачность экспертных решений МСЭ;
- дает возможность получать услуги по установлению инвалидности и определению мер социальной защиты лиц с инвалидностью, не выходя из дома;
- исключает прямой контакт услугодателя с услугодателем, тем самым минимизирует коррупционные риски.

Почти на 50 млн тенге оштрафовали организаторов незаконных розыгрышей в Казахстане

Комитет по регулированию игорного бизнеса и лотереи Министерства туризма и спорта РК на постоянной основе проводит мониторинг социальных сетей и онлайн-платформ на предмет ведения незаконной лотерейной деятельности.

По результатам мониторинга, а также по заявлениям физических лиц, поступившим в комитет, в 2025 году к административной ответственности по части 6 статьи 445-1 КоАП РК привлечено 121 физическое лицо. Общая сумма штрафов составила 49,9 млн тенге.

Лицам, проводившим незаконные розыгрыши, направлены извещения, проведены разъяснительные встречи (в офлайн — и онлайн — форматах). Список аккаунтов, проводивших розыгрыши в социальных сетях, размещен на официальном сайте министерства.

В случае согласия с решением по протоколу нарушителями производится оплата штрафа. В случае несогласия материалы передают-

ся в суд и рассматриваются в судебном порядке.

В министерстве туризма и спорта РК напомнили, что в соответствии с пунктами 6 и 7 статьи 445-1 КоАП РК проведение лотереи лицом, не являющимся оператором лотереи, влечет штраф на физических лиц в размере 100 МРП, на субъектов малого предпринимательства (ИП) — 300 МРП. Проведение лотереи повторно в течение года после наложения административного взыскания штраф на физических лиц — 200 МРП, на субъектов малого предпринимательства (ИП) — 750 МРП с конфискацией доходов, полученных вследствие совершения административного правонарушения.

Порядок призыва граждан на срочную службу разъяснили в минобороны

Министерство обороны РК разъяснило порядок проведения призыва граждан на срочную воинскую службу.



Как отметили в ведомстве, врачебные комиссии, сформированные из специалистов местных органов здравоохранения, отвечают за медицинское освидетельствование граждан призывного возраста и определяют их годность к прохождению срочной воинской службы.

За организацию и обеспечение проведения призыва граждан в пределах своей компетенции отвечают местные исполнительные органы. Председателем призывной комиссии является заместитель акима региона.

Формирование списков призывников, направление повесток и организация призывных мероприятий обеспечиваются местными органами военного управления. Граждане, подлежащие призыву, обязаны явиться на призывной пункт по вызову призывной комиссии.

Если повестку невозможно вручить лично, обеспечение прибытия граждан возлагается на органы внутренних дел, которые осуществляют розыск и доставку лиц, уклоняющихся от призыва.

— Совместно с полицией местные исполнительные органы проводят

рейдовые мероприятия по выявлению граждан, нарушающих правила воинского учета. Доставленные на призывные пункты граждане проходят проверку своего статуса, — говорится в сообщении.

В минобороны также добавили, что медицинское освидетельствование проводится специалистами органов здравоохранения, которые оценивают состояние здоровья призывников, определяют категорию годности и принимают решение о возможности прохождения срочной службы.

— При наличии законных оснований гражданам предоставляется отсрочка или освобождение от службы. В остальных случаях они направляются для прохождения срочной воинской службы в Вооруженные Силы, другие войска и воинские формирования Республики Казахстан. Отметим, что призыв граждан мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющих права на отсрочку или освобождение от воинской службы, проводится дважды в год — с марта по июнь и с сентября по декабрь, — отметили в ведомстве.

ВРАЧ НАЗВАЛ «БЕЗОБИДНЫЙ» СИМПТОМ РАКА

Часто встречающееся в ходе новогодних праздников вздутие живота может быть признаком тяжелых заболеваний, включая рак.

«У женщин этот симптом часто может быть признаком рака яичников, также может говорить о пищевой непереносимости или наличии опухолей», — сказал он.

По его словам, вздутие может указывать на дивертикулит или болезнь Крона. При этом данное состояние должно вызывать беспокойство только в том случае, если оно сохраняется на протяжении двух-трех недель.

Ранее британские врачи называли неочевидный симптом смертельно опасных болезней, прячущийся в утренних простынях. «Если вы регулярно просыпаетесь на мокрых простынях, следует обратиться к врачу», — уточнили врачи.

Ученые предупредили о неожиданной опасности искусственного света

Большинство живых организмов — от кораллов до людей — обладают внутренними биологическими часами, настроенными не только на суточный цикл, но и на 29,5-дневный ритм Луны.

Однако новые данные показывают: в эпоху тотальной засветки ночного неба естественные лунные сигналы стремительно ослабевают. Об этом сообщает портал The Conversation. Исследования последних лет подтверждают, что лунный цикл по-прежнему влияет на сон человека. В работе 2021 года жители аргентинских общин Тоба ложились спать на полтора часа позже и спали меньше за несколько ночей до полнолуния. Аналогичные, хотя и более слабые, изменения нашли у студентов Сиэтла — даже несмотря на городской свет, который практически полностью подавляет естественный ночной фон.



Ученые фиксируют не только реакцию на полнолуние: ритм сна меняется и около новолуния, и на фазах четвертей Луны. Эти 15-дневные колебания, по мнению исследователей, могут быть связаны не только со светом, но и с изменениями гравитационного поля, которое достигает максимума дважды за лунный месяц.

Современное ночное небо во многих частях мира ярче естественного в десятки раз. По данным Всемирного атласа светового загрязнения, под засвеченным небом живут более 80% населения планеты. В некоторых странах — например, в Сингапуре — вовсе не осталось мест, где можно увидеть настоящую ночь. Даже крупные национальные парки ощущают отблеск городов за сотни километров.

Ослабление лунных ритмов, предупреждают исследователи, может влиять не только на сон. В нейронауке восприятие времени описывается через модели «внутреннего хронометра», который требует регулярных природных сигналов для настройки. Потеря ежемесячного лунного ритма делает эту систему менее стабильной.

Ученые подчеркивают: лунные часы в человеке никуда не делись. Они продолжают определять биоритмы живых существ, но все хуже различают фазы Луны на фоне засвеченного неба. И чем ярче становятся ночи нашего техногенного мира, тем слабее звучит естественный ритм, который связывал жизнь на Земле с движением ее спутника миллионы лет.

ВЫРОСЛА ДОЛЯ КАЗАХСТАНЦЕВ, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Доля граждан с высоким уровнем приверженности ЗОЖ, предполагающим соблюдение всех пяти его компонентов, выросла с 7,2% до 8,4%.

Национальный научный центр развития здравоохранения им. Салидат Каирбековой МЗ РК завершил ежегодное национальное исследование по показателю «Доля граждан Республики Казахстан, ведущих здоровый образ жизни» по итогам 2025 года. Исследование проведено в рамках реализации концепции развития здравоохранения Республики Казахстан до 2026 года.

Исследование основано

на результатах социологического опроса репрезентативной выборки населения и охватило 13 617 респондентов из 17 областей и трёх городов республиканского значения. Полученные данные обеспечивают объективную оценку уровня приверженности населения принципам здорового образа жизни.

На протяжении последних четырёх лет данный мониторинг позволяет отслеживать динамику здорового поведения и распространённость ключевых поведенческих факторов риска, включая курение, чрезмерное потребление алкоголя, низкую физическую активность, недостаточное потребление фруктов и овощей, а также избыточное употребление соли. Эти факторы играют решающую роль в развитии хронических неинфекционных заболеваний.

По итогам 2025 года зафиксирована устойчивая положительная динамика. Интегральный показатель приверженности здоровому образу жизни увеличился с 34,2% в 2024 году до 35,7% в 2025 году.



Доля граждан с высоким уровнем приверженности ЗОЖ, предполагающим соблюдение всех пяти его компонентов, выросла с 7,2% до 8,4%. Показатель удовлетворительного уровня приверженности также увеличился — с 27,0% до 27,3%.

Положительные изменения свидетельствуют об эффективности мер, реализуемых государством и обществом, направленных на формирование культуры здоровья, развитие профилактических программ и повышение осведомлённости населения о факторах риска.

В то же время исследование выявило социально-демографические различия в уровне приверженности здоровому образу жизни. Более устойчивые модели здорового поведения характерны для женщин, лиц с высшим образованием и городских жителей. Наиболее уязвимыми группами остаются мужчины, граждане в возрасте 45–59 лет, а также лица с более низким уровнем образования.

Результаты исследования станут основой для дальнейшей корректировки стратегий общественного здравоохранения и разработки целевых профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения Республики Казахстан.

Ранее казахстанские ученые провели исследование по измерению физической активности взрослых соотечественников.

Казахстанцы стали двигаться меньше: что с этим делать

Казахстанские ученые провели беспрецедентное исследование по измерению физической активности взрослых соотечественников.

Ученые-медики в ходе исследования провели опрос 6 720 человек в возрасте от 18 до 69 лет из всех регионов Казахстана. Результаты оказались тревожнее, чем ожидали авторы научного труда — ректор КазНМУ Марат Шоранов, проректор Ильдар Фахрадиев, руководитель Научно-технологического парка Анель Ибраева и их коллеги.

По данным исследования, 19,7% взрослых казахстанцев не выполняют минимальные рекомендации ВОЗ по физической активности. Проще говоря, почти каждый пятый двигается так мало, что это уже повышает риск болезней сердца, инсульта, диабета 2-го типа и некоторых видов рака.

ВОЗ советует взрослым уделять не менее 150–300 минут в неделю умеренной активности (быстрая ходьба, велосипед, активные домашние дела) или 75–150 минут интенсивной (бег, игра в футбол, быстрый подъем по лестнице) — или сочетать оба варианта. Это всего 20–30 минут в день, но даже до этого уровня дотягивают не все.

В среднем же казахстанцы набирают около 2–3 часов движения в день. Цифра выглядит впечатляюще, но важно, как распределяется эта активность.

Транспорт вместо спорта

Главный источник движения для жителей Казахстана — передвижение: ходьба и поездки на велосипеде дают около половины всей ежедневной физической активности. На втором месте — работа (примерно треть), и только около 17% активности приходится на досуг, то есть на занятия спортом и активный отдых.

Иными словами, большинство из нас двигается, потому что нужно куда-то идти или работать, а не потому что есть привычка выделять время на спорт. Для здоровья же именно регулярная активность в свободное время особенно важна: она снижает стресс, улучшает сон и укрепляет сердце.

Врачи подчеркивают: для сердца и сосудов особенно полезна именно активность в свободное время — прогулки, спорт, танцы. Тяжелый физический труд, наоборот, может перегружать организм и не дает того же защитного эффекта.

Кто в группе риска

Исследование показало несколько устойчивых закономерностей.

У мужчин чаще встречается высокий уровень физической активности, у женщин — низкий. Женщины в основном набирают минуты за счет ходьбы и поездок, а вот спортивные занятия и тя-

желый физический труд у них реже. Это во многом связано с бытовой нагрузкой и тем, что женщинам проще «пожертвовать» временем для себя.

После 35 лет активность постепенно падает. Самые активные — молодые люди 18–34 лет. После 35-ти на первый план выходят работа и семья, растёт время, проведенное сидя, и доля тех, кто не дотягивает до рекомендаций ВОЗ, становится выше. Особо уязвимая группа — люди старше 55 лет, особенно женщины: среди них доля недостаточно активных самая большая.

Важны профессия и семейное положение. Чаще всего малоподвижный образ жизни встречается у госслужащих, студентов и безработных — тех, кто много сидит или имеет нерегулярный график. Среди женатых и замужних низкая физическая активность тоже распространена сильнее, чем среди одиноких: часть свободного времени уходит на семью и быт.

Сильные различия между регионами. Исследование показало, что в целом в ряде северных и восточных регионов доля физически активных жителей выше, тогда как в некоторых южных и западных областях больше людей с недостаточной активностью.

Это связано и с образом жизни, и с инфраструктурой: плотная застройка, загруженные дороги, нехватка удобных тротуаров и велодорожек делают пешую прогулку менее привлекательными.

Что это значит для здоровья

Уровень физической активности, который фиксируют исследователи, тесно связан с болезнями, от которых в Казахстане умирает больше всего людей: сердечно-сосудистые заболевания, диабет, ожирение.

Международные оценки показывают: если бы все взрослые казахстанцы выполняли рекомендации по активности, средняя продолжительность жизни могла бы увеличиться почти на 0,8 года. Это огромное число, если учитывать всю страну.

Что может сделать государство

Авторы исследования подчеркивают: призывать людей «больше заниматься спортом» недостаточно. Нужны условия, в которых двигаться легко и удобно.

Среди предложений:

развитие пешеходной и велосипедной инфраструктуры - безопасные тротуары, велодорожки, освещение; программы «активного рабочего ме-

ста»: короткие разминки в офисах, стоячие столы, лестницы вместо лифтов; поддержка дворовых и общественных спортивных площадок, особенно в районах с низкой обеспеченностью спортобъектами;

специальные программы для женщин и пожилых людей - групповые занятия, скандинавская ходьба, танцы, с учетом безопасности и комфорта.

Часть таких инициатив уже заложена в государственных программах «Здоровая нация» и проектах «Активное долголетие», но для ощутимого эффекта их нужно расширять и делать доступными не только в крупных городах.

Что может сделать каждый

Даже без масштабных реформ многое зависит от нас самих. Исследование показывает: главный резерв - активность в свободное время.

Вот несколько принципов, которые реально внедрить в повседневную жизнь:

Ходить больше пешком. Одна-две остановки без автобуса, прогулка после работы, лестница вместо лифта — это уже десятки лишних минут движения в день.

Выделить «личные 30 минут» на движение. Быстрая ходьба, легкий бег, велосипед, домашняя гимнастика, танцы — подойдет любой вариант, который нравится и не вызывает боли.

Поддерживать детей и родителей. Семейные прогулки, совместный поход в парк, катание на коньках или велосипеде - это и движение, и общение одновременно.

Вектор на движение

Главный вывод исследования прост: Казахстан — не самая «малоподвижная» страна, но расслабляться нельзя. Пока каждый пятый взрослый не достигает минимального уровня активности, а у женщин и пожилых людей доля недостаточно активных еще выше, риск роста хронических заболеваний и преждевременной смертности остается высоким.

Изменить ситуацию можно, если движение станет естественной частью городской среды, работы и досуга. Но важен и личный шаг — буквально. Полчаса быстрой ходьбы в день не решат всех проблем здравоохранения, зато могут заметно повлиять на здоровье конкретного человека. И начать можно уже сегодня — просто выбрав более активный путь домой.

БАНКИ МОГУТ ЗАБЛОКИРОВАТЬ КАРТУ ВНЕЗАПНО

Казахстанцам рассказали, в каких случаях банк может заблокировать карту или счет

Эксперты fingramota.kz подсказали, что делать, если банковская карта внезапно перестала работать – например, при оплате покупок в магазине или попытке перевести деньги. Также они перечислили, в каких случаях банк вправе заблокировать карту и какие действия необходимо предпринять, чтобы как можно быстрее восстановить доступ к средствам.

Как правило, блокировка карты происходит по нескольким основным причинам. К ним относятся наличие просроченной задолженности по кредиту или судебных решений, крупные или частые денежные переводы, особенно поступающие из-за границы; многократный неправильный ввод ПИН-кода; истечение срока действия карты; а также технические сбои в работе банка.

Важно понимать, что блокировка – это не всегда попытка "лишить вас денег". Чаще всего банк действует в рамках безопасности или исполнения требований госорганов, а ваша задача – быстро разобраться в причине и снять ограничения.

Когда блокировка связана с требованиями государства

Одной из серьезных причин блокировки является исполнение официальных решений государственных органов. Банк обязан выполнить такие распоряжения, если они оформлены в соответствии с законом:

- по решению суда;
- на основании постановления судебного исполнителя;
- если есть задолженности по алиментам, налогам, штрафам или обязательствам перед третьими лицами и соответствующие исполнительные документы.

Это означает, что даже если вы не делали ничего подозрительного, счет и карта могут быть заблокированы, потому что другой госорган (например, служба судебных исполнителей или налоговый орган) направил банку требование об аресте средств.

Как долго действует блокировка в таких случаях?

До тех пор, пока не будут исполнены обязательства или не будет отменено решение, на основании которого она наложена.

Например, если счет арестован по делу судебного исполнителя, ограничения снимут только после погашения долга или официального снятия ареста. Аналогично с налоговой задолженностью – после оплаты и подтверждения комитета государственных доходов.

Может ли быть заблокирована зарплатная карта?

Да. Зарплатная карта ничем не отличается от обычной платежной карты с точки зрения банковского сервиса – все правила блокировки применимы к ней так же, как и к любой другой карте, выданной вам.

Если условия блокировки прописаны в договоре с банком и на счет поступают средства (в том числе зарплата), банк вправе приостановить операции на таких же основаниях, как и с обычным счетом. Это касается и требований госорганов, и внутренних мер безопасности банка. То есть получение зарплаты само по себе не защищает карту от блокировки при наличии соответствующих оснований.



Но что нельзя блокировать?

Важно знать, что существуют защищенные виды счетов, на которые не допускается наложение ареста, списание по инкассовым поручениям или взыскание, даже в случае задолженностей или требований госорганов. К таким счетам относятся:

- счета для получения государственных пособий и социальных выплат;
- счета для начисления алиментов;
- счета для перечисления выплат по инвалидности, пособий при рождении ребенка и других целевых социальных трансфертов;

- образовательные накопительные счета;
- жилищные сберегательные счета, предназначенные для накоплений на покупку жилья.

Это означает, что, если вы получаете от государства социальные выплаты, их защищенную часть средств нельзя заблокировать или арестовать. Если у вас еще нет такого спецсчета, имеет смысл его открыть и указать его реквизиты соответствующим органам, чтобы защитить социальные выплаты.

Другие причины, о которых стоит знать

Помимо вышеописанных, есть еще несколько причин, которые происходят чаще, чем кажется:

Подозрение на мошеннические операции или необычную активность. Банк может временно заблокировать счет и карту, если фиксирует нетипичные транзакции – например, крупные переводы, частые операции, особенно с зарубежных счетов. Этот механизм является частью систем безопасности, призванных предотвращать мошенничество.

Подозрения в участии в схемах "дропперства". В Казахстане власти усиливают меры против схем, когда третьи лица используют чужие карты для обналичивания украденных средств – так называемые money mule или "обменщики" (dropper-схемы). За передачу доступа к счету или карте третьим лицам может наступить уголовная ответственность, а банк может заблокировать все счета, связанные с подозрительной активностью.

Если несколько раз введен неправильный ПИН-код. В некоторых банках достаточно в банкомате ввести ПИН-код неправильно 3 раза, и карта автоматически блокируется. Срок блокировки зависит от типа устройства. В случае удержания карты банкоматом, то забрать ее можно в отделении банка, которому он принадлежит. В некоторых случаях может потребоваться перевыпуск карты. Если посредством мобильного приложения, то блокировка снимается после проверки личности или сброса PIN-кода.

Связь с техническими сбоями или изменениями данных. Иногда блокировка связана не с нарушением, а с техническим обновлением, сбоями в системе или с тем, что личные данные устарели (например, истек срок действия удостоверения личности, а связь банковских и госсистем позволяет отследить эту ситуацию автоматически). Это временная блокировка, и она решается через обращение в банк.

Казахстанцы стали массово снимать пенсионные на лучевую терапию

Показатели за один месяц оказались выше, чем за всё время действия программы.

Согласно анализу, в декабре 2025 года одобрили 7154 заявления на единовременные пенсионные выплаты по этой категории.

"Речь идёт о формах лучевой терапии – таких методах, как гамма-нож и кибернож (с их помощью, к примеру, оперируют больных с опухолями). Общая сумма исполненных заявлений составила около 5,6 млрд тенге", – говорится в сообщении.

Количество снятий пенсионных за один месяц оказалось выше, чем за всё время действия программы. К 1 декабря 2025 года общий накопленный итог по этой категории выплат составлял всего 507 исполненных заявлений на 548 млн тенге.

Эксперты отмечают, что активизация постепенно началась ещё в ноябре 2025 года. Тогда

исполнили 236 заявлений на 204 млн тенге. При этом среднемесячные значения обоих показателей ранее не доходили даже до отметки 10.

"В перечне возможных оснований для выплат на лечение сейчас остались только весьма специфические категории, связанные с серьёзными медицинскими проблемами. Помимо радиохимиотерапии речь также идёт о лечении орфанных заболеваний, радионуклидной и радиойодтерапии, протонной терапии. Нужно сказать, что определённый рост изъятий в декабре уже идёт и по ним, хотя о тысячах и даже сотнях заявлений речи пока не идёт", – добавили аналитики.

5 декабря 2025 года председатель правления Отбасы банка Ляззат Ибрагимова заявила, что не верит, будто казахстанцы могут выдумывать онкологические заболевания ради снятия пенсионных выплат.

Как и по какой цене можно получить желаемый номер авто в Казахстане

С 5 января 2026 года вступила в силу услуга по свободному выбору государственных регистрационных номеров транспортных средств.

Теперь каждый гражданин может самостоятельно выбрать желаемую комбинацию цифр и букв исключительно через сервис СПЕЦон.

Практически любые сочетания разрешены, что позволяет автоладелецам выразить индивидуальность при регистрации автомобиля.

Некоторые комбинации считаются комбинациями повышенного спроса ("элитные" серии). Для

их получения предусмотрены отдельные пошлины и специальные условия оформления.

Стоимость номерных знаков с желаемыми буквенно-цифровыми комбинациями составит:

10 МРП — 43 250 тенге

15 МРП — около 64 800 тенге

Сервис обеспечивает удобство, простоту и прозрачность процедуры выбора номерного знака для всех граждан.

НА КАКИЕ ЦЕЛИ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ВЫПЛАТЫ ПО ПРОГРАММЕ "НАЦФОНД – ДЕТЯМ"

Чаще всего казахстанцы тратят эти деньги на улучшение жилищных условий.

На какие цели чаще всего используют выплаты по программе "Нацфонд – детям", рассказали в ЕНГФ.

Согласно данным на 1 января, с февраля 2024 года фонд исполнил 127 445 заявлений на сумму 19,69 млн долларов в целях улучшения жилищных условий, ещё 78 060 заявлений на сумму 11,92 млн долларов – в целях оплаты образования.

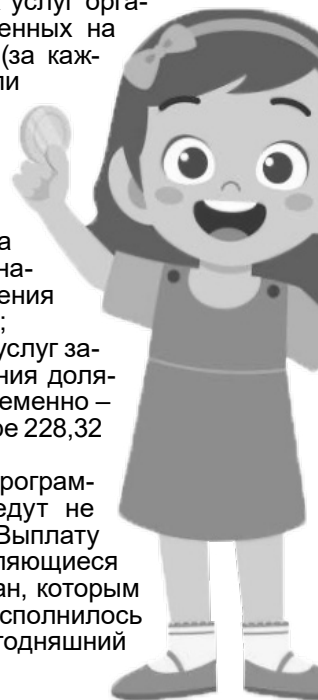
Самыми популярными субцелями использования денег на улучшение жилья стали:

- пополнение вклада в жилищные строительные сбережения для дальнейшего накопления – 124 490 заявлений на сумму 19,27 млн долларов;
- внесение первоначального взноса для получения ипотечного жилищного займа на приобретение жилища – 999 заявлений на сумму 145,39 тысячи долларов;
- приобретение жилища в собственность по гражданско-правовым сделкам (окончательный расчёт) – 757 заявлений на сумму 108,64 тысячи долларов.

В рамках оплаты образования казахстанцы чаще всего используют выплаты:

- на оплату образовательных услуг организаций образования, расположенных на территории Казахстана, долями (за каждый академический период или учебный год) или в полном объёме одновременно (за весь срок обучения) – 71 025 заявлений на сумму 11,03 млн долларов;
- на пополнение образовательного накопительного вклада по договору об образовательном накопительном вкладе – 4933 заявления на сумму 608,47 тысячи долларов;
- на оплату образовательных услуг зарубежных организаций образования долями или в полном объёме одновременно – 1706 заявлений на сумму в размере 228,32 тысячи долларов.

Третью по счёту выплату по программе "Нацфонд – детям" произведут не позднее 1 февраля 2026 года. Выплату за 2025 год получают все дети, являющиеся гражданами Республики Казахстан, которым на 31 декабря 2025 года ещё не исполнилось 18 лет. Сумма выплаты на сегодняшний день пока не определена.



До самого конца переживала за судьбу животных

Актрису похоронили "в условиях строжайшей конфиденциальности" на кладбище с видом на Средиземное море.

Киноактриса, певица, фотомодель, писатель и активистка движения за права животных скончалась 28 декабря 2025 года в возрасте 91 года в своём доме в Сен-Тропе. Брижит Бардо умерла от рака после двух операций, сообщил её муж Бернар д'Ормаль.

"Она была в сознании и до самого конца переживала за судьбу животных", — сказал он.

Жители и поклонники аплодировали траурному кортежу, когда гроб с телом актрисы пронесли по узким улочкам города. В католической церкви Нотр-Дам-де-л'Ассомпсьон прошла служба в присутствии мужа, сына и внуков покойной, а также гостей, приглашённых семьёй и фондом Брижит Бардо по защите животных.



По сообщению мэрии, после церковной службы актрису похоронили "в условиях строжайшей конфиденциальности" на кладбище с видом на Средиземное море.

"Она навсегда останется в памяти как представительница Сен-Тропе, самым блистательным послом которого была. Своим присутствием, личностью и аурой Брижит Бардо оставила след в истории нашего города", — говорится в заявлении.

Артистка несколько десятилетий назад поселилась на своей приморской вилле Ла-Мадраг, завершив кинокарьеру в возрасте 39 лет. Она снялась в более чем двух десятках фильмов. Впоследствии Брижит Бардо стала активисткой движения за права животных.

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ БРИЖИТ БАРДО

Классика и знаковые работы

«И Бог создал женщину» (Et Dieu... créa la femme, 1956) - фильм, сделавший её международной звездой.

«Истина» (La Vérité, 1960) - драма о преступнице.

«Презрение» (Le Mépris, 1963) - фильм Ж.-Л. Годара, где она играет жену писателя.

«Мужское-женское» (Masculin Féminin, 1966) - знаковая работа Годара.

Комедии и приключения

«Бабетта идет на войну» (Babette s'en va-t-en guerre, 1959) - популярная комедия о разведчице.

«Парижанка» (Une parisienne, 1957) - легкая комедия о дочери премьер-министра.

«Вива Мария!» (Viva Maria!, 1965) - приключенческая комедия, где она снималась с Жанной Моро.

Другие известные фильмы

«В случае несчастья» (En cas de malheur, 1958) - криминальная драма.

«Танцуй со мной» (Voulez-vous danser avec moi?, 1959) - детектив, комедия.

«Отдых воина» (Le Repos du guerrier, 1962) - драма.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ БРИЖИТ БАРДО: "ПРОШУ НАРОД КАЗАХСТАНА НЕ УБИВАТЬ СОБАК И КОШЕК"

На момент интервью Брижит Бардо 87 лет. Завершив карьеру актрисы в 39, Бардо навсегда решила посвятить себя защите животных. Для этих целей она в 1986 году открыла "Фонд Брижит Бардо", который выступает за стерилизацию и вакцинацию бездомных животных. Бардо письменно ответила на вопросы Informburo.kz, дав оценку мерам, предпринимаемым в этом направлении в Казахстане и других государствах.

— Госпожа Бардо, что подвигло вас бросить карьеру и заняться защитой животных? Правда ли, что причиной была козочка по имени Николетта, которую вы спасли, выкупив у хозяина и приютив в отеле?

— Я с детства люблю животных. Я была очень успешной актрисой кино, но хотелось достичь определённых целей в реальной жизни, потому что мой мир — это мир животных. Да, во время одной из последних съёмок я спасла козу, которую хотели пустить на барбекю, и эта история стала ключевой для принятия решения. Я выкупила её и забрала к себе в номер. Хозяин отеля, наверное, посчитал меня ненормальной, но всё же принял нас.



— Правда ли, что общественность сильно протестовала, когда вы начали свою деятельность по защите животных?

— Когда я начала борьбу, меня стали критиковать. Если некоторые считали, что я занимаюсь этим ради пиара, другие говорили, что это очередная прихоть звезды. Нужно было быть очень смелой, чтобы противостоять этому. Я ненавижу проигрывать, поэтому я преодолела сложности. Люди быстро поняли мои искренние намерения и сейчас превратились в моих самых сильных союзников, которые поддерживают, когда мне иногда не хватает смелости, потому что борьба с жестоким обращением с животными — это очень сложная борьба. Сегодня в моем фонде насчитывается свыше 80 тысяч членов, и он известен всему миру. 150 служащих и волонтеров фонда работают преданно и честно. Они — моя самая большая гордость.

— Вы защищаете животных больше полвека. Как, по-вашему, изменилась ситуация с тех пор? Появилось ли сознание людей?

— Сейчас многие начали больше помогать и участвовать в деятельности на-

шего фонда. Люди поняли, почему важно защищать животных и то, что из-за действий тех, кто принимает ключевые решения во власти, животные каждый день и каждый час подвергаются насилию и убийству. В голове не укладывается, что человек может так отвергать животных и терпеть нарушение природного равновесия. Спасение животных — теперь уже не только вопрос экологии, а в целом вопрос дальнейшей жизни на Земле.

— Вы проводите экспертизу, как относятся к животным в тех или иных странах. Вам много пишут. Если сравнивать государства, то в каких к животным относятся хорошо, а в каких очень жестоко?

— В каждой стране есть хорошие люди, которые стараются защитить животных и ради этого готовы жертвовать собой. Их часто осуждают за их деятельность. Мол, на Земле есть проблемы важнее — например, искоренение бедности.

Но люди делятся на тех, у кого есть сердце, и тех, у кого его нет. Помогая животным, склонны помогать другим и в целом обществу. К примеру, хоть в Индии и распространена бедность, но собаки и кошки свободно гуляют по улицам. Их не отлавливают, как в странах Центральной Азии или в Белоруссии.

В 2005 году благодаря совместной работе нашего фонда и организации Vets Beyond Borders мы добились того, что руководство индийского штата Сикким прекратило безжалостное уничтожение бездомных животных. И сейчас это одно из самых популярных туристических направлений в мире, потому что там есть гармония между людьми и животными, а штат придерживается политики ненасилия и защиты. Это очень хороший пример. Очищение улиц от бездомных животных — не признак продвинутого общества. Успешное общество можно построить, живя в гармонии с нашими четвероногими друзьями.

— Вы систематически пишете открытые письма президентам стран. С какими главами государств на сегодняшний день вам удалось достичь понимания в вопросах защиты животных?

— Мой фонд помог различным проектам в более 70 странах мира. Во Франции первый закон о защите животных был принят в 1850 году (законопроект Жака Филиппа Делма де Грамона о запрете боёв быков). Но до сих пор больше всего писем я направляю французскому правительству. Нам удалось добиться множества хороших изменений. Однако современное общество не перестало проявлять жестокость и насилие в отношении животных, поэтому борьба продолжается. На уровень защищённости животных влияют такие факторы как халатность и коррупция, злоупотребление и невежество, в том числе невежество при толковании религиозных текстов, что встречается во многих странах. Солидарность и сотрудничество в вопросе охраны прав животных возможно там, где меняется ментальное отношение к животным, где власти проявляют политическую волю и знают, как



реализовать механизмы защиты. Я надеюсь, что и в Казахстане будет так, и рассматриваемый законопроект о защите животных станет реальной мерой.

— Как проходит диалог с властями Казахстана? Удовлетворены ли начинаниями?

— Сложно что-то говорить, пока не приняты конкретные меры. Было бы хорошо, если бы Казахстан в этом вопросе показал пример другим странам Центральной Азии. Я надеюсь на это, потому что президент страны Касым-Жомарт Токаев неоднократно и публично говорил о проблеме жестокого обращения с животными.

— Были ли президенты, которые не реагировали или не отвечали на ваши письма?

— В общем, главы государств признают мою многолетнюю борьбу и опыт в защите животных. Они знают, что я обращаюсь к ним с благими намерениями, с целью повышения уровня гуманности и уважения в их странах. Ваш президент это хорошо понимает и выразил мнение в своём ответе, что страна хочет продемонстрировать миру: как Казахстан защищает своих детей, так намерен оберегать и животных. Поэтому к вам приезжала представитель моего фонда, чтобы поговорить с властями о стратегии ненасилия в борьбе с бездомными животными.

— Да, в Казахстан несколько месяцев назад с визитом приезжала руководитель по международным проектам вашего фонда Брижит Олуа. Вы, наверное, в курсе о ситуации в нашей стране. Как вы её оцениваете? Что вы в целом думаете о Казахстане?

— К сожалению, в Казахстане, как и во многих постсоветских странах, ещё не сформированы механизмы защиты животных. Ужасают методы убийства бездомных животных в Семее и других регионах. Некоторые акиматы пытаются внести изменения в подобную практику. Но для этого должен измениться менталитет, нужен импульс на республиканском уровне.

— Что бы вы сказали ответственным госорганам и народу Казахстана? Почему так важно заботиться о животных?

— Прошу, не убивайте бездомных кошек и собак. Они жертвы безответственных людей, которые бросают на улице состарившихся или больных животных, маленьких котят и щенков, жертвы должностных лиц, которые не наказывают за такую безответственность, и жертвы тех, кто торгует собаками и кошками ради прибыли. Бездомных животных вины нет и видят в них опасность лишь за то, что они ходят по улице голодными и безпризорными.

— В кино часто встречаются сцены, когда на животных нападают, убивают или проводят над ними опыты. Как вы к этому относитесь? Смотрите ли вы современное кино?

— Вы знаете, что я ушла из кино, чтобы посвятить жизнь животным. Это было сложным и бесповоротным решением. Гораздо важнее было для меня остановить мучения животных и отношение к ним как к источнику прибыли.

Я вегетарианка, мне 87 лет, и я себя очень хорошо чувствую. Поедание мяса когда-то привело меня к злокачественной опухоли. И после отказа от него я выздоровела.

— Казахстанцы по-прежнему с любовью пересматривают ваши фильмы. Что вам больше всего запомнилось, когда вы играли в кино?

— С тех пор прошло много времени. Я не люблю оглядываться назад. Моя слава очень помогла мне в борьбе за животных, открыла множество дверей. Если вы хотите мне добра, помогайте защитникам животных. Пусть ваши сердца будут полны сострадания перед преданными глазами собак, красотой кошек, силой лошадей и кротостью овец. Всё это имеет для меня равное значение с моими воспоминаниями в роли актрисы. Животным нечего дать человеку, кроме счастья. Поэтому принимайте их и относитесь к ним как к членам своей семьи.

ОРГАНИЗАТОР ПИРАМИДЫ HAS ПЫТАЛСЯ СПРЯТАТЬ ИМУЩЕСТВО НА ПОЛМИЛЛИАРДА ТЕНГЕ

Департамент агентства по финансовому мониторингу (АФМ) по Павлодарской области начал расследование по новым эпизодам из-за заявлений пострадавших от деятельности финансовой пирамиды HAS.

В агентстве напомнили, что ранее суд приговорил организаторов пирамиды к лишению свободы на сроки от 6 до 12 лет.

В счет возмещения ущерба потерпевшим судом обращено взыскание на имущество стоимостью свыше 1,2 млрд тенге, приобретенное на средства вкладчиков. В числе взысканных активов — 4 квартиры, 18 автомобилей, 3 земельных участка, парковочные места, нежилое помещение и денежные средства на счетах.

Также известно, что судебные исполнители уже произвели выплаты потерпевшим в сумме 300 млн тенге.

Однако в настоящее время поступило 125 заявлений от потерпевших с суммой ущерба свыше 821 млн тенге.

Кроме того, за счет средств вкладчиков ор-

ганизатором приобретено ТОО "A.D.A.M. group" с земельными участками в столице стоимостью 525 млн тенге, оформленное с целью сокрытия на его друга.

"С санкции суда на указанное имущество наложен арест". Пресс-служба АФМ РК

Так, 6 января 2026 года деяния подозреваемых квалифицированы: им инкриминируются создание организованной преступной группы, руководство финансовой пирамидой, ее реклама, а также легализация денег и имущества, полученных преступным путем.

Расследование продолжается.

АФМ настоятельно призывает казахстанцев, пострадавших от деятельности финансовой пирамиды HAS, обратиться с заявлением в территориальные подразделения.

Крал во время намаза

Полиция Алматы задержала мужчину, которого подозревают в систематических кражах личных вещей у прихожан мечетей.

По данным следствия, подозреваемый действовал незаметно, похищая мобильные телефоны, кошельки и другие ценности, пользуясь невнимательностью людей в момент намаза.

В полиции сообщили, что на данный момент доказано несколько эпизодов. Проверяется причастность задержанного к другим аналогичным кражам. По каждому факту ведется досудебное расследование.

"Подобные преступления не только наносят материальный ущерб, но и посягают на моральные ценности общества", - заявили в полиции.

Алматинцев призывают быть внимательными к личным вещам и сообщать о подозрительных лицах.



ЗАГАДОЧНОЕ ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СЕМЬИ В КАЗАХСТАНЕ

8 января состоялись похороны супругов, чьи тела обнаружили после долгих поисков в Атырауской области.

Похороны прошли в селе Жангельди Кызылкогинского района Атырауской области.

Проститься с погибшими пришли многие жители аула. С нами видео поделился односельчанин и сват семьи. Зная погибших говорят, что Максот Карабалин и Насип Утешкалиева были простыми, скромными и уважаемыми в селе людьми.

"Мы сваты, к тому же односельчане. Это были очень хорошие и спокойные люди", — вспоминает Саясат Жолдасов.

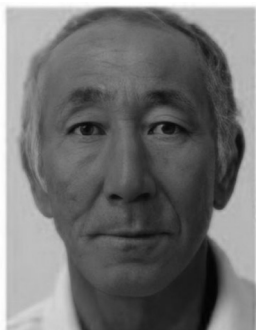
Ранее по факту обнаружения тел завели уголовное дело по статье "Убийство". В департаменте полиции сообщили, что личности возможных подозреваемых установлены.

В сети распространились сообщения о том, что тела погибших якобы нашли под полом в сарае. В полиции эту информацию не прокомментировали.

Загадочное исчезновение семьи в Казахстане

О пропаже семьи стало известно 25 декабря, когда в полицию Атырау обратилась местная жительница. Она сообщила, что её брат вместе со своей семьей — супругой и двумя взрослыми детьми — не выходят на связь уже более месяца.

Как выяснилось, семья проживала в селе Жангельди Кызылкогинского района. В ноябре минувшего года они выехали из дома в неизвестном направлении, и с тех пор об их местонахождении ничего не известно.



По предварительным данным, семья могла направиться в южные области республики.

В розыске находились четверо взрослых:

глава семьи;

его супруга;

двое их детей в возрасте 32 и 35 лет.

6 января сообщалось, что в Кызылкогинском районе Атырауской области нашли тела супружеской пары, ранее числившейся пропавшей без вести. По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам убийства. Кроме того, уточняется, что поисковые мероприятия по установлению местонахождения ещё двух пропавших лиц продолжаются.

Также полицейские области ранее призывали не распространять ложные сведения, касающиеся пропавшей семьи. По официальным данным, сейчас отработываются все версии.

В социальных сетях неизвестный, называющий себя хакером из Атырау, заявлял, что якобы "провёл расследование" по делу об исчезновении семьи. Видео с его утверждениями появилось в Instagram и быстро стало вирусным. В пресс-службе региональной полиции нам сообщили, что распространяемая в сети информация о том, что некий "хакер" якобы самостоятельно установил местонахождение пропавших лиц, анализировал SIM-карты или выявил движение финансовых средств, не соответствует действительности.

Обещал престижную работу

Житель Павлодарской области обманул доверчивых граждан обещанием устроить на работу. Об этом 8 января 2026 года рассказали в пресс-службе департамента полиции (ДП) региона.

В полицию области с заявлением о мошенничестве обратились несколько местных жителей. По словам граждан, неизвестный, обещая устроить на работу вахтовым методом в одну престижную компанию, завладел деньгами.

Потерпевшие передали неизвестному деньги в сумме от 150 до 500 тыс. тенге.

"Ни трудоустройства, ни денег мы не дождалась. Поэтому за помощью обратились в полицию. Как так получилось, сами не поняли", — сетуют граждане.

Как сообщил первый заместитель начальника ДП Павлодарской области Болат Нурсеитов, сотрудниками полиции по подозрению в совершении этих преступлений установлен и задержан 29-летний житель области.

"Следствием установлена причастность подозреваемого к трем фактам мошенничества. Возбуждено уголовное дело, подозреваемый взят под стражу", — добавил он.

Замглавы ДП отметил, что в 2025 году на территории региона зарегистрировано 2434 мошенничества, из которых 248 — контактных.

"Остерегайтесь знакомых "приветливых" людей, с порога предлагающих вам большие и выгодные сделки или продающих товар по заниженной цене. Будьте бдительны!" — в очередной раз предупреждают стражи правопорядка.



Замучил, истязал и убил

Мать погибшей Айзат Джумановой обратилась к суду с просьбой назначить пожизненное лишение свободы своему зятю, обвиняемому в убийстве супруги.

8 января в Талдыкоргане состоялось судебное заседание по резонансному делу об убийстве молодой женщины. Обвиняемый по делу — муж погибшей Айзат Джумановой Айбар Жанболат.

В ходе прений государственный обвинитель попросил суд назначить ему по части 1 статьи 99 Уголовного кодекса "Убийство" 15 лет лишения свободы в учреждении средней безопасности.

Мать погибшей женщины с этим не согласилась и потребовала от суда пожизненного срока для своего зятя.

"Я передала в твои руки свою дочь, которую растила в тепле и нежности. А ты её убил мучительно и жестоко! И все мучения, которые она испытала в последние часы своей жизни, простить нельзя. (...) Я доверила тебе свою дочь — самое дорогое, что у меня было. Но ты не знал цену моей дочери. Замучил её, истязал и убил. Если бы была одна правда, я бы подумала, что это случайность, но с этим я не могу согласиться", — эмоционально выступила в суде мать погибшей Айзат Салтанат Джуманова.

"Ваша дочурка, моя внучка, до сих пор ищет свою маму. Каждое утро ребёнок встаёт и сразу спрашивает меня: "А где мама?" Что мне ответить ей, Айбар? Что твою маму убили?" — заявила в суде мать погибшей.

Жестокое убийство Айзат: прокуроры запросили для её мужа 15 лет

Напомним, трагедия в Аксуском районе области Жетысу произошла 22 июня 2025 года. Согласно данным досудебного расследования, жительница села Баласаз Айзат Джуманова была доставлена в больницу с тяжёлыми травмами, где в реанимации позднее скончалась.

На кадрах, представленных в суде, видно, в каком состоянии молодую женщину доставили в больницу. Как стало известно, Айзат привезли в медучреждение в сопровождении мужа, его матери и соседа — на автомобиле последнего.

19 декабря 2025 года показания в суде дал подсудимый — муж погибшей Айзат Джумановой. Тогда он назвал причину конфликта с супругой.

Обвиняемый в убийстве Айзат Джумановой пытался покончить с собой в машине.

Ранее родственники погибшей заявили, что между Айзат и её мужем произошёл конфликт, после чего мужчину обвинили в многочасовом избиении супруги. Потерпевшую, по их словам, били с особой жестокостью на глазах у двухлетней дочери.

Судмедэкспертиза зафиксировала тяжёлые травмы: закрытую черепно-мозговую травму, отёк мозга, переломы основания черепа, конечностей и таза, а также следы волочения по грубой поверхности. Родные утверждают, что женщину связали арканом и волокли по степи.

Муж Айзат заявил ранее, что она "выпала из окна, делая селфи". Однако её близкие считают, что молодая женщина подверглась пыткам, а затем преступление пытались скрыть.

Ранее в суде показания дала мать погибшей Айзат. Женщина рассказала об обстоятельствах произошедшего и заявила о жестоком и агрессивном поведении зятя, который, по её словам, нередко злоупотреблял алкоголем.

"В больнице я не смогла смотреть на тело дочери. Лишь моя золовка осматривала и выскочила, воскликнув: "Что за кошмар?! Её, что, связав, тащили за лошадью, что ли? У неё на теле живого места не осталось". Отец не слышал этого, так как лежал в больнице. Мне даже не сразу сказали о ее кончине. Хотя они (родственники мужа Айзат - прим.) успели собрать всех своих родственников отовсюду. Он (подсудимый - прим.) постоянно пил и звонил, требуя у нее деньги на выпивку, когда она у меня гостила. И мне приходилось их ей давать для перевода ему", — рассказала ранее в суде мать погибшей Айзат Салтанат Джуманова.

ЗАЧЕМ МЫ СПИМ И ВИДИМ СНЫ

Во сне человек проводит треть жизни, и он так же необходим организму, как еда, вода и воздух. Однако его важность часто недооценивают. Зачем люди спят, почему снятся сны и как бороться с бессонницей.

В условиях постоянной спешки, дедлайнов и вечной гонки за результатом сон все чаще воспринимается как лишняя трата времени. Каждый, кто хоть раз пытался "отвоевать" у ночи дополнительные часы для работы или срочных дел, задавался вопросом — зачем вообще проводить значительную часть суток в обществе Морфея, если это время можно потратить на более полезные дела?

Однако любые попытки бороться со сном неизбежно заканчиваются провалом — рано или поздно человек просто "отключается".

Все дело в том, что сон — это не просто приятное времяпрепровождение под теплым одеялом и с мягкой подушкой. Это один из ключевых механизмов, обеспечивающих нормальную работу организма. Природа наделила сном практически все живые существа, потому что именно в этот период происходит восстановление жизненно важных процессов.

Во время сна восполняются энергетические ресурсы, потраченные за день, и запускается восстановление биохимических и физиологических функций. У человека в эти часы организм словно проходит полную перезагрузку — стабилизируется работа нервной системы, укрепляется иммунитет, восстанавливаются мышцы и ткани, выравнивается гормональный фон. Специалисты подчеркивают, что без полноценного сна снижается концентрация внимания, быстрее накапливается усталость, ухудшается способность принимать решения, а организм становится более уязвимым к заболеваниям.

"Если человек регулярно не высыпается, нарушается обмен веществ, повышается уровень кортизола — гормона стресса, снижается выработка мелатонина и гормона роста. Это отражается не только на самочувствии, но и на внешнем виде, психоэмоциональном состоянии и общем качестве жизни"

ни", — сказал врач психотерапевт-сомнолог Канат Жумышев.

Сомнологи отмечают еще один немаловажный факт. Во время сна мозг не "отключается", как принято считать. Напротив, он активно работает — сортирует и обрабатывает полученную за день информацию, формирует долговременную память, избавляется от лишней нейронных связей и токсичных продуктов обмена. Именно поэтому после полноценного сна человек чувствует ясность мышления и эмоциональную стабильность. Если же бодрствовать сутки и более, организм утрачивает способность к полноценному восстановлению, и на следующий день резко падает работоспособность



Сновидения и наука

Сновидения — таинственное, загадочное событие, что дарит нам ночной отдых. Люди видят

сны по-разному. Одни могут пересказывать их в мельчайших деталях, другие вспоминают сновидения лишь изредка, а у некоторых складывается впечатление, что у них снов вовсе нет.

С древнейших времен люди придавали снам большое значение, пытались по ним предсказать будущее или осмыслить свои прошлые поступки. Есть даже примеры, когда сновидения якобы влияли на ход истории. Так, согласно легенде, периодическая таблица Менделеева ученому приснилась. Известный художник Сальвадор Дали рассказывал, что некоторые сюжеты для его картин приходили именно из сновидений, а музыкант Пол Маккартни тоже признавался, что мелодия к знаменитой песне "Yesterday" пришла к нему во сне.

Современная наука, однако, не видит в снах никакой мистики. Ученые настаивают на том, что сновидения — это всего лишь результат активности мозга, который во сне продолжает обрабатывать переживания, образы и эмоции, накопленные за день. Они помогают упорядочивать опыт и впечатления, но не несут прямого предсказательного смысла.

"Сны не имеют четкой логической структуры и скрытого смысла. Это фрагменты мыслей, воспоминаний и впечатлений, соединенные в произвольном порядке. На уровне нейронов мозг словно "перебирает" информацию, не подчиняясь законам реальности. К сожалению, пока наука не располагает технологиями, позволяющими записывать и воспроизводить сновидения, так как этот процесс связан с чрезвычайно сложной и тонкой работой головного мозга"

Бессонница: причины и лечение
Бессонница — одно из самых распространенных нарушений сна. Чаще всего она возникает на фоне нервного

перенапряжения. Стресс, тревога, переживания, депрессивные состояния мешают мозгу перейти в режим отдыха, даже если человек физически устал.

"Кроме этого, нарушения сна могут быть связаны и с соматическими заболеваниями. Болезни сердца, хронические боли, проблемы с дыханием, последствия травм или переломов нередко не дают человеку уснуть или приводят к частым ночным пробуждениям. Кроме того, бессонница характерна для людей с психологическими и психическими расстройствами, при которых нарушается работа нервной системы и гормональная регуляция сна"

Врачи отмечают, что подход к лечению бессонницы всегда должен быть комплексным. В первую очередь важно выявить причину нарушения сна. Если она связана со стрессом, необходимо снизить уровень психоэмоционального напряжения: наладить режим дня, чередовать работу и отдых, отказаться от использования гаджетов перед сном, ограничить употребление кофеина и алкоголя.

"Большую роль играет так называемая гигиена сна. Спальня должна быть тихой, темной и прохладной, а отход ко сну — происходить в одно и то же время. Полезны вечерние ритуалы, которые помогают организму настроиться на отдых"

Если бессонница вызвана тревожными или депрессивными состояниями, эффективной может быть работа с психологом или психотерапевтом. В случаях, когда причиной являются хронические заболевания, необходимо лечить основную патологию. Медикаментозные препараты, включая снотворные, применяются только по назначению врача, так как бесконтрольный прием может привести к зависимости и усугублению проблемы.

Николай Ежелев

Что тебе снится, Шарик: видят ли домашние питомцы сны

Многие хозяева домашних любимцев не раз замечали, что животные во сне подергивают лапками, виляют хвостом и скулят. Все это похоже на то, что собака пребывает в стране грез.

Долгое время владельцы и ученые ломают над этим голову. Давайте разберемся, что об этом говорит наука.

Из истории изучения сна

Еще в 1977 году в журнале "Physiological Behavior" был опубликован отчет исследователей, которые изучали электрическую активность мозга животных. Ученые наблюдали за структурой сна нескольких собак одновременно. Удалось выяснить, что подопытные проводили 21% сна в состоянии дремы, 12% — в фазе быстрого сна, 23% времени — в глубокой фазе. Остальное время, а это 44%, собаки бодрствовали.

Таким образом, стало понятно, что структура сна наших любимцев очень похожа на человеческую. Как и люди, собаки имеют фазы быстрого сна, когда происходит быстрое движение глаз, и медленного. Что удивительно, псы спят до 16-18 часов в сутки.

Выяснилось, что как раз в фазе быстрого сна у собак дергаются веки, лапки и они могут издавать звуки. Именно в этой фазе любящие друзья человека видят сновидения.

Данные ученых подтверждаются и последними исследованиями. Нейробиолог Мэтт Уилсон, профессор кафедры изучения мозга и когнитивных функций Массачусетского технологического института, и его коллеги, чтобы лучше понять природу сновидений, в мозг животных вживили электроды и регистрировали активность нейронов. Первыми подопытными профессора Уилсона стали лабораторные грызуны.

Научные специалисты начали свои наблюдения с того, что стали исследовать функцию активности мозга крыс в разных состояниях. Сначала регистрировали все активности, пока грызуны бодрствовали и бегали по лабиринтам. При этом ученые создали условия, чтобы мыши передвигались осмысленно: им включали два типа звуковых сигналов. Во время проигрывания одних звуков им

надо было бежать направо, при других — налево. Если мышки все делали правильно, они получали в качестве лакомства шоколадную крошку.

После этого специалисты наблюдали за тем, как работали нейроны, когда крысы спали. Выяснилось, что во сне повторяется тот же процесс мозговой активности, который грызуны генерировали во время путешествий по лабиринту. Кроме того, во сне они реагировали на звуковые сигналы и мысленно бежали в том направлении, где ожидало шоколадное лакомство. Более того, ученые могли точно определить, в какой части лабиринта перемещался спящий зверек, поскольку у каждой части лабиринта были отличительные узоры, на которые реагировали зрительные нейроны.

Ученый Мэтт Уилсон прокомментировал итог научного эксперимента следующими словами:

"Это не значит, что всем мышам снятся лабиринты — вовсе нет. Полученные данные доказывают другое: живые существа видят во сне то, что с ними происходило накануне во время бодрствования. Дикая мышь, например, могла бы видеть подземные ходы с запасами зерна или зеленую траву возле амбара"

Исходя из того, что существует два различных типа сна, известно следующее.

1. Фаза быстрого сна.

Характеризуется повышенной активностью головного мозга. Ее можно распознать по быстрому движению глазных яблок спящего. Именно в это время людям снятся яркие сны.

2. Фаза медленного сна.

Составляет 75% от общего времени ночного отдыха. Медленный сон является более древним, примитивным видом, он присущ всем живым существам, даже мухам.

Так вот, фаза быстрого сна, заявляет ученый, характерна практически для

всех млекопитающих. Эксперименты показали, что в этот период лошади скачут во сне, кошки и собаки охотятся или дерутся. Именно поэтому не рекомендуется будить собаку в фазе быстрого сна, когда у нее бегают глаза и дергаются лапки. Есть вероятность, что псу снится битва с соседской овчаркой, и спросонья он может вас покусать.

Исследуя эту фазу сна, ученый Чикагского университета Марголиаш, проводя научный эксперимент с участием зебровых яблчиков, выяснил, что певчие птицы способны во сне петь. Это открылось путем анализа импульсов их мозговой активности.

В свою очередь профессор Мэтт Уилсон полагает, что результаты эксперимента не случайны и доказывают то, что все живые существа — люди, кошки, собаки, крысы — видят сны.

"У снов есть цель: там происходит нечто важное, и оно каким-то образом связано с реальным пониманием того, как устроен мир. Именно во время фазы быстрого сна мы преобразуем полученный накануне опыт в новые модели поведения. А странность снов отчасти объясняется тем, что для этой фазы характерны своего рода телепортации — переходы в другую реальность. Для крыс это скачки из одной части лабиринта в другую. Собаки могут, условно говоря, перемещаться с дивана на пляж: это может быть попытка понять, почему хозяин радуется, когда вы бежите за брошенным мячиком, и злится, если вы прыгаете на диване"

Так видят ли сны собаки?

Профессор Университета Британской Колумбии Стивен Коэн в ходе исследования пришел к однозначному выводу: собаки действительно видят сны. В них отражается их повседневная жизнь — все пережитое за день, как и у большинства людей.

Подробные изучения показывают, что продолжительность сна каждого питомца индивидуальна. Она зависит не только от возраста собаки, но и от размеров, и даже от интенсивности ее дневной нагрузки.

Щенки, как правило, спят дольше своих взрослых сородичей, при этом чаще видят сны. Это обусловлено тем, что ежедневно они получают массу новой для них информации. Продолжительность сна объясняется потребностью мозга в большем количестве сна. Это нужно для того, чтобы успеть все пережитое за день упорядочить и усвоить.

Есть и взрослые питомцы, которые в плену морфея находятся длительное время. Чаще всего это объяснимо тем, что собака ведет очень активный образ жизни — часто гуляет или тренируется. Для этого ей требуется больше сна для полноценного восстановления.

Специалисты разьяснили и подергивания туловища, лап, ушей, скуление собаки во время сна. Все эти действия являются вполне нормальными признаками, свойственными и людям. Так как сон циклический, фазы сменяются, и тело, как собаки, так и человека, реагирует на происходящие во сне события.

Кроме того, по словам ученых, неверно предполагать, что это признаки сна. Все эти признаки снятся кошке, скорее наоборот: у здоровой и психически стабильной собаки нет веских оснований для негативного восприятия действительности, поэтому кошмар для собаки — явление очень редкое.

Казахстанские ветеринары также выражают уверенность, что кошки и собаки все-таки видят сны.

"Не могу сказать с точностью эксперта по снам, но, по всей видимости, что-то они там видят: бег во сне, хаотичные движения лапами, поскуливание и виляние хвостом определенно можно наблюдать"

Оксана Житникова

ИИ НАУЧИЛСЯ ВЫЯВЛЯТЬ РИСКИ БОЛЕЕ 100 ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ОСНОВЕ ОДНОЙ НОЧИ СНА

Исследователи из Стэнфорда научили искусственный интеллект (ИИ) "понимать язык сна", чтобы оценивать, находятся ли пациенты в группе риска развития более чем 100 заболеваний.

SleepFM, большая языковая модель (LLM), считывает активность мозга, частоту сердечных сокращений, дыхательные сигналы, движения ног и глаз во время сна, чтобы оценить риск заболеваний.

Специалисты обучили модель ИИ, используя более 580 тысяч часов данных о сне, собранных у 65 тысяч пациентов в период с 1999 по 2024 год.

Данные поступали из клиник и медицинских учреждений, где ночью оценивают параметры сна. Исследователи дополнили эти данные индивидуальными медицинскими картами пациентов, чтобы обучить SleepFM прогнозировать будущие заболевания.

Модель ИИ как минимум в 80 процентах случаев верно предсказывала, разовьется ли у пациента болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, деменция, гипертоническая болезнь сердца, ин-



фаркт, рак предстательной железы и рак молочной железы. Она также правильно предсказывала смерть пациента в 84 процентах случаев.

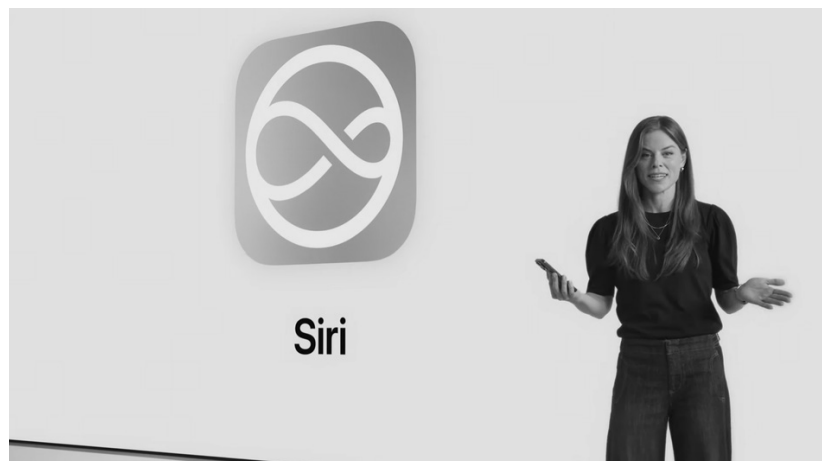
Менее точной модель была при прогнозировании хронических болезней почек, инсульта и аритмии (нарушения сердечного ритма): их она выявляла как минимум в 78 процентах случаев.

Авторы работы отметили, что совокупность всех данных помогла модели давать максимально точные прогнозы. В Стэнфорде сообщили, что дальше добавят в базу SleepFM данные с носимых устройств, чтобы еще улучшить точность прогнозов модели.

В исследовании участвовали люди, уже подозревавшие у себя проблемы со здоровьем и поэтому проходившие обследования в клиниках сна, то есть выборка не отражает способность ИИ выявлять заболевания в широкой популяции.

APPLE ВНЕДРИТ GOOGLE GEMINI В SIRI

За доступ к облачной ИИ-платформе Google компания Тима Кука готова платить около 1 млрд долларов ежегодно.



Apple и Google объявили о стратегическом партнерстве: модели Gemini станут фундаментом для следующего поколения Siri и других сервисов Apple Intelligence. Запуск обновленного голосового ассистента намечен на конец текущего года.

Представители Apple заявили, что после тщательного анализа остановились на технологиях Google как на наиболее надежной основе для своих ИИ-систем. Gemini обучена на массиве из 1,3 триллиона слов — это в 2,4 раза больше, чем у ChatGPT (540 миллиардов). Такой объем данных дает модели более глубокое понимание языка и способность справляться со сложными запросами. Кроме того, Gemini умеет одновременно работать с текстом, кодом, изображениями, аудио и видео — это ключевое преимущество для мультимодального ассистента.

В начале 2025 года Apple тестировала решения OpenAI и Anthropic, но в итоге сделала ставку на инфраструктуру конкурента из Mountain View. Google уже давно платит Apple миллиарды за статус поискового движка по умолчанию на iPhone, теперь роли поменялись: купертиновцы будут отдавать около \$1 млрд ежегодно за

использование Gemini.

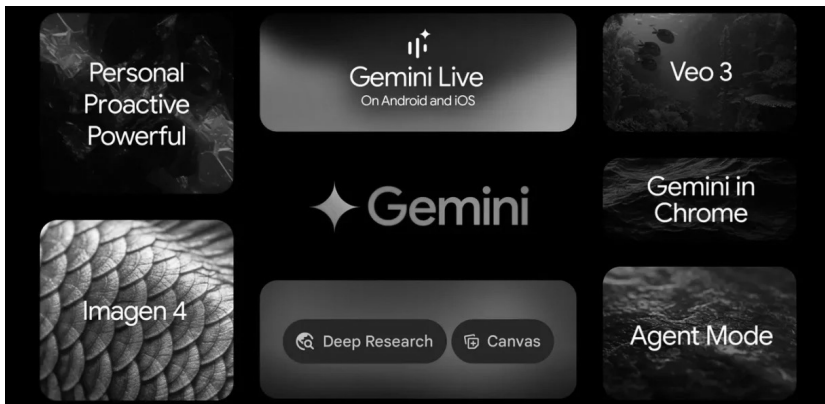
Apple сохраняет контроль над данными пользователей благодаря технологии Private Cloud Compute (PCC) — системе облачной обработки, где информация защищена сквозным шифрованием. Устройство отправляет запрос в облако Google исключительно для выполнения конкретной задачи, после чего все сведения удаляются без возможности восстановления. Серверы PCC работают на собственных процессорах Apple и не имеют постоянного хранилища, а доступ к данным закрыт даже для инженеров компании.

Все вычисления продолжают выполняться на устройствах пользователя или в защи-

щенном облаке Apple. Google предоставляет лишь модели и облачную инфраструктуру — прямого доступа к персональным данным владельцев iPhone у нее нет.

Интеграция ChatGPT в Siri остается без изменений. Сейчас голосовой помощник обращается к модели OpenAI для сложных вопросов, требующих энциклопедических знаний. В будущем Gemini возьмет на себя роль основы для обработки большинства запросов, тогда как ChatGPT продолжит работать как дополнительный источник. Сделка с Google не эксклюзивна, то есть Apple сохраняет право на партнерство с другими разработчиками AI.

Соглашение укрепляет позиции Google в гонке искусственного интеллекта. В 2025 году акции Alphabet выросли сильнее всего с 2009-го, а на прошлой неделе капитализация компании впервые с 2019 года превысила Apple. Для купертиновцев партнерство — шанс наверстать отставание от конкурентов вроде Microsoft и Amazon, которые вложили десятки миллиардов в собственные ИИ-платформы. Apple долго держалась в стороне от бума нейросетей после запуска ChatGPT в конце 2022-го и теперь рассчитывает на рывок с помощью чужих технологий.



Американская компания выпустила первую куклу Barbie с особенностями здоровья

Американская компания Mattel представила новую куклу Barbie, которая отражает черты аутизма.

Эта модель пополнила линейку кукол с особенностями здоровья: с нарушением зрения, в инвалидных колясках, с синдромом Дауна, протезами конечностей, витилиго и слуховыми аппаратами.

Особенность Барби с аутизмом — взгляд в сторону, символизирующий избегание прямого зрительного контакта. Кукла снабжена наушниками с шумоподавлением, спиннером и планшетом с приложениями для альтернативной коммуникации, что помогает передавать эмоции и взаимодействовать с окружающим миром. Локти и запястья сделаны особенно подвижными: усиленная жестикуляция позволяет детям с расстройствами аутистического спектра лучше обрабатывать информацию и выражать чувства.

Кукла одета в фиолетовое платье А-силуэта с тонкой полоской свободного кроя, чтобы минимизировать контакт ткани с кожей — это учитывает сенсорные особенности некоторых детей с аутизмом.

В Mattel отметили, что новая Барби стала частью линейки Barbie Fashionistas всего через 6 месяцев после появления куклы с диабетом 1 типа. Игрушка разрабатывалась совместно с американской организацией Autistic Self Advocacy Network и активным участием аутичного сообщества. «Мы учитывали индивидуальный опыт каждого человека с аутизмом и старались показать, как некоторые люди воспринимают и выражают мир», — объяснила глава отдела кукол Mattel Джейми Сигилман.

Элли Миддлтон, основательница онлайн-сообщества для нейродивергентных людей, подчеркнула важность такой куклы: «Барби показывает девочкам, что быть аутичной — это нормально, что отличаться от других допустимо, и что свои особенности можно носить с гордостью».

Стоит отметить, что Mattel — не единственный бренд, выпускающий кукол с аутизмом. Лотти предлагает собственные куклы с расстройствами аутистического спектра, а Lego производит мини-фигурки с незаметными особенностями развития, расширяя представление о разнообразии детей.

Новая Barbie с аутизмом не только пополнит коллекцию игрушек, но и повысит осведомленность о нейроразнообразии, формируя у детей понимание и уважение к отличиям других.

В Нидерландах аннулировали брак из-за нейросети

Этот первый случай в Европе, где алгоритм повлиял на юридическую силу семейного статуса граждан.

Амстердамский окружной суд аннулировал официально зарегистрированный брак из-за того, что церемонию провели с использованием текста, сгенерированного нейросетью. Этот случай стал первым в Европе, где программный алгоритм напрямую повлиял на юридическую силу семейного статуса граждан.

Пара из города Зволле заключила брак в середине 2025 года. Лицо, проводившее церемонию, использовало для речи — ChatGPT. ИИ создал эмоциональный текст, где вместо традиционной клятвы содержались фразы вроде «подшучивать друг над другом, и обниматься, даже когда жизнь станет трудной». После утвердительного ответа новобрачных, ведущий объявил их не «мужем и женой, а «командой и сумасшедшей парой».

Однако статья 1.68 Гражданского кодекса Нидерландов строго требует, чтобы брачующиеся публично заявили о своем согласии «исполнять супружеские обязанности». Судья Хендрик ван де Берг, в решении от 5 января 2026 года, постановил: «Нейросеть, обученная на англоязычных литературных источниках, заменила юридический термин на поэтическую метафору, что сделало церемонию не соответствующей минимальным правовым стандартам».

Суд отклонил аргумент пары о том, что их истинное намерение пожениться было очевидным.

Право требует не только намерения, но и соблюдения установленной формы, — указано в 15-страничном решении. Делегирование составления главной правовой формулы алгоритму, без верификации юристом — является халатностью, — заключил судья.

Брак был исключен из реестра Зволле. Пара может повторно зарегистрировать брак, но только через стандартную процедуру с утвержденным текстом клятв. Суд также рекомендовал Министерству юстиции разработать поправки к закону, регулирующие использование ИИ в официальных церемониях.

Как отметил профессор цифрового права Лейденского университета Мартин ван дер Линден: «Случай в Зволле — это «эффект бабочки» в цифровой юриспруденции. Невинный эксперимент с ChatGPT обнажил системную уязвимость: наша правовая система до сих пор не выработала иммунитет против алгоритмической креативности».

Пара сохраняет право обжаловать решение в Апелляционном суде Амстердама, но уже сейчас ясно, что этот случай войдет в учебники по праву как первое дело об аннулировании брака из-за вмешательства искусственного интеллекта.

	Запевала в хоре							Злое намерение		"Иду на грозу", писатель		Застенчивый малый								
	Завод по переработке туш		Тульский кипятыльник для чая		Печь для выплавки стали		Российский певец-"сирена"		Деталь жилетки, которой не было				Природная катастрофа		Привычный уклад жизни		Американский страус		Титул пушкинского Гвидона	
									Главная книга в церкви		Месяц с женским праздником		Котлета из-под молотка							
	Забывчивый старик		Басня "... и виноград"		... Скала в "Секретных материалах"		Спиртное сароматом полыни						Пьеса для хора с оркестром		Байкальский сиг		Смесь благовонных масел		Олицетворение женского начала	
	"... ведут ЗнаТоКи"									Родной город Робин-зона					Озорник (устар.)					
	Масса гниющих водорослей					Рабочий скот		Листок на стойке почтамта					Английская аристократка				Итальянский грузовик		Пропавший капитан у Ж. Верна	
	Пачка, заправленная в принтер		Юбка скромной девицы		Привес-масса скота				Проявитель фото-пленки		Духовенство церкви				"Брейн-..." (встреча зантоков)					
						Советское единоборство		Греческая богиня радуги					Мятеж против короля							
	"Тату" на теле заключенного		Бабочка к смокингу		Большой любитель поспать				Пример для дочек		Певница Леди ...		Микки, но не Маус		Курс брига бортом к ветру		Отросток нейрона		Отступление моря от суши	
							Лежак по ту сторону решетки		Итальянское просо					Парфюмерный бутылёк						
	Миллион за компрот		Речное плоскодонное судно		Десертное вино Италии							Барс в горах Тянь-Шаня		Возлюбленная Пет-рарки		"Падение черного ястреба" (режиссер)				
					Одноцветная часть землян		Заготовки для шитья		Удобрение от морских птиц		Рукав в устье Дуная					Зарыл его Абдулла, а выкопал Сухов		"А вместо сердца, пламенный ..."	Житель Атырау и Тараза	
	Танец под "Черного кота"		Житель из местных в Кемере				Северная птица сем-ва-чистиков							Донная аквариумная рыбка						
						Метео-условия местности		... Хмель-ницкий		Рулевой судна "Арго"		Красный реклам-ный газ		Балери-на Га-лина ...						
	Снятая охотником с соболя		Дом русского крестья-нина		Шпаль-ная скрепка					Город в Древней Армении			Паруси-новый навес		Топливо в полен-нице		"Русский музей" в Питере (зодчий)		Комнат-ная ме-телка	
	Скульп-тор "Галагея"									Римская богиня домашнего очага					Советск. обувь для тур-походов					
		Улица с интенсив-ным дви-жением		Советская актриса ... Тулая		Ополас-кивание рук		Дикая курица Южной Америки				Основатель Тур-ецкой империи		Жидкость при изго-товления творога		Лаком-ство для бе-лочки				
	Строй-тельная смола							"Бухен-вальдский набат" (компози-р)		Резиновый "спаси-тель" тонущего		Пол-нейший абсурд					Хлебная "гази-ровка"		"Сласть" от тлей	
					"Капита-ны песка" (браз. пи-сатель)						Упова-ние на светлое будущее		"... не дым, глаза не выест"			Ковш при домне				
	Сторона пирами-ды		Бог морей с тре-зубцем						Борода-тый хранитель золота				Спирт-ные на-питки							
					Птица, патриот своего болота		Родич-роля		Торговая "конура" с одним продавцом		Кювет или траншея		Дуна-евский или Бабель		Зона звер-ского обитания		Разовая упаковка с чаем		Вопящее сборище	Напеча-танный доклад
	Краска для бровей Марфу-шечки		Высь, что манит птицу		Аферист с колодой						Валюта араб-ских стран					Поперек горла встала				
							Соперник Пушкина на дуэли						Марка авто "Ленд ..."					Самый крупный сиг	Курорт в Киргизии Чолпон ...	
	Бывшая столица Мьянмы		Типограф. брусок с буквой							Женский пиджак					Тележка с одним колесом					
						Залитая рекою роща							Зажигает идеями коллек-тив							
	"Кин-дза-дза" (актер)		Острая боль в почке						Черно-морский катран						Схема с указанием зарытого клада					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 01 НА 18 СТР.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Непослушание. Поступок. Мигалка. Яблоня. Иркут. Габороне. Ноготок. Актин. Анатом. Иван. Околыш. Дыра. Игрок. Фанфара. Адонис. БАРАБАН. ГАЛЕРА. ВЕНЕСУЭЛА. ШТУТГАРТ. ФОГГ. ЖАРКОЕ. ПАРСЕК. КАЗЕЙ. РУБАНОК. РЦЫ. ОСПА. РЕЛЕ. АНАЛИЗ. РИШАР. ТЕРН. ДАЛЬТОНИК. САКЕ. АВИЗО. ТУРКУ. ИРАН. ПОТ. САП. РЫБА. УКОР. ДИВА. ИРОД. АЛЛЕЯ. ЧАНАХИ. ХОРОШО. УКУС. ТРУЖЕНИК. ИБН. АБРЕК. ОСАДА. МГУ. АТАБАСКА. СКАУТ. АРКА. АНТОН. ТЕЩА. ХИТРОУ. ТАВР. ЭКК. ЛЮДИ. ИЗМАИЛ. БЕН. НОКАУТ. НЕГОДА. ПЕРУ. ЛОР. БАГАЖ. НАЙМИТ. СПИНА.

ПО ВЕРТИКАЛИ: ОБМАНЩИК. ПРИХВОСТЕНЬ. ЖЕЛАНИЕ. ГАГАРА. УБОРКА. ЩУКА. РЕФЕРАТ. ПОЛИТИКА. СОЙЕР. ИШИАС. ЛУБ. КРОВ. ДРУГ. СУГРОБ. КАЮТА. СТАККАТО. ЭГРЕТ. КУДУ. МУХИНА. УТЯТА. ФИГА. БАРСУК. КОГТИ. ЕЖ. КРАСА. ЖАННА. АТЛЕТ. ЛИАНА. КИРАСА. АРИОН. ИОФФЕ. РОЛЛЕР. БОРОЗДА. ИЗНАНКА. РОККИ. АДЛЕР. КУМАЙ. ОРТА. ЗДАНИЕ. ГАЛА. ШЕР. ВЯТКА. ТИПИ. ОСА. БЫТ. ЛУПА. ТУАЛЕТ. БАШКА. УПЫРЬ. ЧУМА. ОТГОН. РОТА. ТАТУАЖ. БАРБУС. РАДЖА. ГРОМОВ. НЕМАН. ШПРОТЫ. БРАСС. НИССАН. СТЭНЛИ. НОРМА. РЕПРИЗА. ХИЧКОК. ОН. ЭКЗЕМА. НОТКА. КОПЧИК. АНКАРА.

Джон Эверетт Милле — вундеркинд английской живописи

Ранние годы

Джон Эверетт Милле родился 8 июня 1829 года в Саутгемптоне. Его талант проявился настолько рано, что уже в девять лет он выиграл художественный конкурс, соревнуясь со взрослыми мастерами. Этот успех закрепил за ним репутацию настоящего вундеркинда. В 11 лет Милле был принят в Королевскую академию художеств — случай беспрецедентный для столь юного ученика.

Прерафаэлитское братство

В 1848 году Милле вместе с Данте Габриэлем Россетти и Уильямом Хантом основал Братство прерафаэлитов. Их целью было отказаться от академической условности и вернуться к искренности искусства до эпохи Рафаэля. Художники стремились писать натуру без идеализации, уделяя внимание деталям, свету и символике.

Творчество

«Офелия» (1851–1852) — самая известная работа Милле, ставшая символом прерафаэли-



тизма. В ней трагическая героиня Шекспира изображена в окружении тщательно прописанных растений, каждое из которых имеет символическое значение.

Милле писал под открытым небом, добиваясь максимальной правдивости изображения природы.

Позднее он сосредоточился на портретах и жанровых сценах, постепенно отходя от строгого прерафаэлитизма.

Личная жизнь и признание

Милле женился на Эффи Грей, ранее супруге критика Джона Рёскина, что вызвало громкий скандал в викторианской Англии. Несмотря на это, его карьера развивалась стремительно: он стал президентом Королевской академии, получил титул баронета и почётного доктора Оксфорда.

Наследие

Джон Эверетт Милле умер 13 августа 1896 года в Лондоне. Его путь — пример того, как юный талант, бросивший вызов традициям, смог стать признанным мастером и символом целой эпохи. Сегодня Милле рассматривается как один из ключевых художников викторианской Англии, чьи работы соединяют романтизм, реализм и глубокую символику.

Хабарландыру Қоғамдық тыңдаулар

"Горнодобывающая компания Хонда" ЖШС «Абай облысы Көкпекті ауданының аумағында орналасқан "Балажал" алтын кені кен орнының тау-кен жұмыстарының жоспары» бойынша экологиялық рұқсат алуға арналған материалдар жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізеді.

Әсер етуі мүмкін аумақ: Абай облысы, Көкпекті ауданы, Көкпекті ауылдық округі, Көкпекті ауылы. "Балажал" кен орнының географиялық координаттары": 1.49°0'58,4"С.Ш. 82°15'0,4"В.Д., 2.49°0'46,8"С.Ш. 82°15'27,8"В.Д., 3.49°0'27,85"С.Ш. 82°14'54,82"В.Д., 4.49°0'41,68"С.Ш. 82°14'32,63"В.Д.

Тыңдаулар 17.02.2026 сағат 16.00-де осы мекенжай бойынша өтеді: Абай облысы, Көкпекті ауданы, Көкпекті ауылдық округі, Көкпекті ауылы, «Абай облысы Көкпекті ауданы Көкпекті ауылдық округі әкімінің аппараты» ММ, Шерияздан көшесі, 61-үй. Өзіңізбен бірге жеке куәлігіңіз болуы қажет

Сондай-ақ, қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасында бейнеконференциялар арқылы онлайн режимінде қолжетімді болады. Онлайн тыңдауларға қатысу үшін мына сілтеме бойынша өту қажет: <https://us05web.zoom.us/j/87207787805?pwd=G3JebUDVJlY2Cd9CZclwKHFR7NLUy.1>

Конференция идентификаторы: 872 0778 7805 Кіру коды: 4YNbAT
Тапсырыс беруші "Astana Geology" ЖШС бастамашысы, Астана қ., Есіл ауданы, Дінмұхамед Қонаев к-сі, 29/1, 010000, БСН: 140940011656

Әзірлеуші: "РУДПРОЕКТ" ЖШС Астана қ., Ақарыс к-сі, 37. тел. 8 705 470 98 66
Бірыңғай экологиялық порталға және жергілікті атқарушы органның ресми интернет-ресурсына сілтеме: <https://ndbecology.gov.kz/> <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr/>

Жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға болатын электрондық мекенжай және телефон нөмірі: rudproject@mail.ru 87054709866

Жергілікті атқарушы органның электрондық және пошталық мекенжайы: Абай облысы, Семей қаласы Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы, Тұрлыханов даңғылы, 30. тел. 8(777) 980-57-37 prirodnyue_resursy_obl.abay@mail.ru

Ескертулер мен ұсыныстар жазбаша немесе электрондық нысанда мына мекенжай бойынша қабылданады: Абай облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы. Семей қаласы, Тұрлыханов даңғылы, 30.тел. 8(777) 980-57-37 prirodnyue_resursy_obl.abay@mail.ru

Қазақ және орыс тілдерінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарландыру мынадай тәсілдермен таратылатын болады: "Радио NS" Радиоарнасы, "Жұлдыз"-Спектр"газеті.

ОБЪЯВЛЕНИЕ Общественные слушания

ТОО «Горнодобывающая компания Хонда» проводит общественные слушания по проекту Материалы на получение Экологического разрешения к Плану горных работ золоторудного месторождения «Балажал», расположенного на территории Кокпектинского района области Абай.

Территория, на которое может быть оказано воздействие: область Абай, Кокпектинский район, Кокпектинский сельский округ, село Кокпекты. Географические координаты месторождения «Балажал»: 1.49°0'58,4"С.Ш. 82°15'0,4"В.Д., 2.49°0'46,8"С.Ш. 82°15'27,8"В.Д., 3.49°0'27,85"С.Ш. 82°14'54,82"В.Д., 4.49°0'41,68"С.Ш. 82°14'32,63"В.Д.

Слушания состоятся 17.02.2026 в 16.00 ч. по адресу область Абай, Кокпектинский район, Кокпектинский с.о., с.Кокпекты, ГУ "Аппарат акима Кокпектинского сельского округа Кокпектинского района области Абай", улица Шерияздана, дом 61. При себе необходимо иметь удостоверение личности.

Также общественные слушания будут доступны в режиме онлайн посредством видеоконференц-связи на платформе ZOOM. Для участия в слушаниях онлайн необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/87207787805?pwd=G3JebUDVJlY2Cd9CZclwKHFR7NLUy.1>

Идентификатор конференции: 872 0778 7805 Код доступа: 4YNbAT
Заказчик инициатор ТОО «Astana Geology», г.Астана, район Есиль, ул. Дінмұхамед Қонаев, д. 29/1, 010000, БИН: 140940011656

Разработчик: ТОО «РУДПРОЕКТ» г.Астана, ул.Ақарыс,37. тел. 8 705 470 98 66
Ссылка на Единый экологический портал и официальный интернет-ресурс местного исполнительного органа: <https://ndbecology.gov.kz/> <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmola-upr/>

Электронный адрес и номер телефона, по которому можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности: rudproject@mail.ru 87054709866

Электронный и почтовый адрес местного исполнительного органа: Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай, г.Семей, проспект Турлыханова, 30. тел.8(777) 980-57-37 prirodnyue_resursy_obl.abay@mail.ru

Замечания и предложения принимаются в письменной или электронной форме по адресу: Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай. г.Семей, Проспект Турлыханова, 30.тел.8(777) 980-57-37 prirodnyue_resursy_obl.abay@mail.ru

Объявление о проведении общественных слушаний на казахском и русском языке будет распространено следующими способами: Радиоканал «Радио NS», Газета «Спектр»

Рыба – надежный защитник сердца



Рыба давно считается одним из самых полезных продуктов питания. Датское исследование показало, что женщины в возрасте от 15 до 49 лет, которые редко готовят блюда из рыбы, вдвое чаще страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. В то время как любительницы лосося, трески, сельди и скумбрии получают мощную защиту благодаря высокому содержанию омега-3 жирных кислот.

Однако польза рыбы не ограничивается только сердцем:

Омега-3 жирные кислоты улучшают память, концентрацию внимания и снижают риск депрессии. ДНА (докозагексаеновая кислота) критически важна для здоровья мозга и сетчатки глаза.

Рыбий жир помогает предотвратить возрастные заболевания глаз, включая макулодистрофию.

Витамин D, содержащийся в жирных сортах рыбы, укрепляет костную ткань и снижает риск остеопороза.

Белок из рыбы легко усваивается, помогает поддерживать нормальный вес и рост мышечной массы. Регулярное включение рыбы в рацион укрепляет защитные силы организма, снижая вероятность воспалительных процессов.

Исследования показывают, что систематическое употребление рыбы снижает риск аутоиммунных заболеваний, некоторых видов рака и диабета 2 типа.

Специалисты рекомендуют есть рыбу не реже двух раз в неделю.

Способы приготовления: отдавайте предпочтение запеканию, готовке на пару или грилю — так сохраняется максимум полезных веществ.

Разнообразие: включайте разные виды рыбы — от жирных сортов (лосось, скумбрия, сельдь) до нежирных (треска, судак).

Выбор: при покупке обращайте внимание на свежесть и происхождение продукта, чтобы избежать лишних токсинов и тяжёлых металлов.

Рыба — это не просто вкусный продукт, а настоящий природный «щит» для сердца, мозга и всего организма. Её регулярное употребление помогает снизить риск множества заболеваний, укрепить иммунитет и продлить активную жизнь.

Дорогая Даметкен Мырзахметовна!

Поздравляем Вас с днём рождения! Вы — сердце нашей компании, её верный и мудрый хранитель, наш маяк и опора. Благодарим Вас за Ваш неоценимый вклад в работу компании.

Пусть в Ваших глазах всегда сияют радость и тепло, пусть душа будет наполнена спокойствием, любовью близких и счастьем, а каждый новый день дарит Вам свет и благодать, как Вы дарите их нам! Спасибо за уют, заботу и бесконечную мудрость! Крепкого здоровья Вам, долгих лет, наполненных светом, и пусть каждый Ваш миг будет согрет любовью.

Коллективы газет «Спектр», «Ертіс онірі», ТВК-6 и печатного центра

Поздравляем с днем рождения нашего администратора Андрея Осадчего!

С днем рождения, наш незаменимый администратор! Спасибо, что ты всегда на посту, всё знаешь, всё успеваешь и ещё находишь время улыбнуться каждому. Пусть в жизни будет побольше поводов радоваться, поменьше срочных звонков в нерабочее время и вообще никаких авралов. Желаем крепкого здоровья, стабильного настроения, финансового роста, тёплых вечеров в кругу близких и чтобы все мечты исполнялись.

Благодарим тебя за твой неоценимый вклад в работу компании. Пусть этот день принесет тебе радость, а новый год жизни будет полон ярких событий и достижений! Коллективы газет «Спектр», «Ертіс онірі», ТВК-6 и печатного центра



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

ЧЕТВЕРГ, 15 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-29	-26	-28

атм. давл. 760 мм рт.ст.

ветер 3 3 м/с

влажность воздуха 68%

ПЯТНИЦА, 16 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-29	-26	-31

атм. давл. 761 мм рт.ст.

ветер СЗ 2.5 м/с

влажность воздуха 81%

СУББОТА, 17 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-31	-28	-34

атм. давл. 763 мм рт.ст.

ветер СЗ 2.2 м/с

влажность воздуха 80%

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-31	-26	-26

атм. давл. 761 мм рт.ст.

ветер В 2.2 м/с

влажность воздуха 77%

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-22	-18	-20

атм. давл. 756 мм рт.ст.

ветер ЮВ 2.7 м/с

влажность воздуха 73%

ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-17	-14	-17

атм. давл. 754 мм рт.ст.

ветер ЮВ 3.5 м/с

влажность воздуха 72%

СРЕДА, 21 ЯНВАРЯ

УТРО	ДЕНЬ	НОЧЬ
-15	-11	-15

атм. давл. 752 мм рт.ст.

ветер Ю 2.5 м/с

влажность воздуха 77%

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ГОРОСКОП



ОВЕН

На этой неделе вашими лучшими спутниками должны стать здравомыслие и бдительность. Нестандартный подход к решению проблем даст несомненно положительный результат, так что не нужно действовать шаблонно. В выходные не стоит ссориться с близкими людьми только из-за того, что они не выполнили какой-то из многочисленных пунктов вашего плана.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе вам представится уникальный шанс превратить противников в союзников, но действовать необходимо осторожно и дипломатично. В первой половине недели ожидайте важных событий и новостей. В пятницу не верьте никаким слухам и сплетням. И вообще проверяйте информацию.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вас порадует и работа, и творчество, и личная жизнь. Эмоциональное напряжение спадет, появится уверенность и доверие. Вторая половина недели окажется спокойнее и размереннее первой. Возможны страстные свидания, интересные встречи и полезные знакомства, которые вселят в вас дух успешности.



РАК

Вашим девизом на этой неделе может быть такая фраза: "мера во всем". Пока не стоит ставить себе новых задач, лучше завершить незаконченные и давние дела. А вот своевременное проявление инициативы принесет желаемые результаты и последующий карьерный рост. Постарайтесь сохранять эмоциональное равновесие.



ЛЕВ

На этой неделе придется рассчитывать только на собственные силы. Вам, похоже, нужно многое изменить и подстроиться под новые реалии. Если вы будете настойчивыми и целеустремленными, то сможете добиться успеха в карьере. Отнеситесь серьезно к новому знакомству в конце недели. Оно будет весьма полезным.



ДЕВА

Неосторожные поступки, совершенные на этой неделе, могут иметь нежелательные последствия, поэтому будьте внимательны, не поддавайтесь соблазнам. В сложной ситуации не теряйте присутствия духа, и вы сумеете разобраться с ней. Быстрое принятие решений в четверг принесет неожиданные положительные результаты.



ВЕСЫ

На этой неделе можно заняться корректировкой того, что вас не устраивает в личной жизни. Если вы в чем-то будете сомневаться, не стесняйтесь задать вопрос. Частую работу можете поделить с сослуживцами, они не обидятся. Вы можете оказаться излишне упрямыми в непринципиальных вопросах, старайтесь избегать категоричности в высказываниях и открытых конфликтов.



СКОРПИОН

В понедельник постарайтесь плавно войти в рабочий ритм после каникул, не стоит хвататься за все сразу. Звезды предсказывают, что вторник будет на редкость удачным днем, для вас практически не будет препятствий для достижения любой цели. На этой неделе найдутся силы для воплощения самых смелых решений.



СТРЕЛЕЦ

Начало недели может быть весьма напряженным для вас, поэтому запаситесь терпением и не предпринимайте никаких решительных шагов. Во вторник велик шанс найти средства для реализации своих идей. Вы будете ощущать поддержку окружающих в своих начинаниях. Вероятны позитивные перемены на работе.



КОЗЕРОГ

Неделя, судя по всему, окажется довольно напряженной. Но желание жить и работать будет ровным и устойчивым. Сил хватит на реализацию всего того, что вы решите совершить. Вы будете весьма артистичны и легки на подъем. Однако в четверг стоит проявить разумную осторожность, так как конкуренты могут перейти к активным действиям.



ВОДОЛЕЙ

Ожидается активная неделя, она будет благоприятна для переговоров и деловых встреч. Проявляйте настойчивость и придерживайтесь собственных интересов. Благополучие вашей семьи будет во многом зависеть от ваших действий и решений. Так что будьте благоразумны, логичны и последовательны.



РЫБЫ

На этой неделе вас ждет успех в карьере и в личной жизни. Вы полны энергии и сил. Не бойтесь ставить амбициозные цели, вы их достигнете. Звезды обещают вам взаимную любовь и много приятных минут, наполненных нежностью и страстью.

Отпечатано в печатном центре ТОО «Газета «Спектр»
ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ

Объем 8 п.л. Заказ № 10 Тираж 6 200 экз.

Издатель Омарбек БАЙУАКОВ

Главный редактор

Наталья ДРОЗДЕЦКАЯ

Редактор сайта

Маргарита КАЛАЧАН

Корреспондент

Вадим КОВТУН

Искандер КАМЧИЕВ

Юрист Гульжан БАЙУАКОВА

Ответственный за дизайн и вёрстку

Темирлан СЕЛИХАНОВ

Советник

С. БАЙКАДИЕВ

Корректор

Фанюзя ЖЕКСЕНБИНОВА

Ответственный за реализацию

газет

Аскар ХУСАИНОВ +7 705 175 97 88

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Свидетельство о постановке на переучет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания № KZ58VPY00031674 от 27 января 2021 года выдано Министерством информации и общественного развития Республики Казахстан, комитет информации.

Правовая защита редакции обеспечивается юридическим отделом НАТ Казахстана.

Заявки на рекламу принимаются с 9:00 до 17:00

За достоверность рекламы и объявлений несет ответственность заказчик.

Руководитель отдела рекламы — Мадина БАЙУАКОВА. Телефон: 8 776 256 39 01

«МЫ-МОЛОДЫЕ»

Свидетельство о регистрации № 1989-Г от 17.05.2001 г. выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия

«СПЕКТР-СКАНВОРД»

Свидетельство о регистрации № 1991-Г от 17.05.2001 г. выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия



Адрес редакции и типографии
180000, область Абай, г. Семей,
ул. Шугаева, 30
Телефон 56-15-87
Бух 42-61-20
Интернет: www.spectr.com.kz
E-mail: spectr_box@bk.ru
Подписной индекс:

19026