

# КАК ПРОЙДУТ КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ

Олег БОРТНИК

Департамент по чрезвычайным ситуациям Мангистауской области приступил к подготовке к традиционным крещенским купаниям, которые состоятся 19 января.

В этот день в 13:00 часов на берегу Каспийского моря будет отслужен молебен с чином освящения вод, сообщили в Храме Благовещения Пресвятой Богородицы города Актау. Место проведения массового купания организуют в областном центре, в 4а микрорайоне — в районе начала Скальной тропы. Локация выбрана та же, что и в прошлом году, и уже знакома жителям города.

Вопросы безопасности при проведении религиозного обряда находятся на особом контроле департамента по ЧС. Для обеспечения порядка и предотвращения возможных чрезвычайных ситуаций будут задействованы 46 сотрудников службы и одиннадцать единиц специальной техники. На месте также будет организовано дежурство спасателей и медицинских работников, готовых оперативно оказать необходимую помощь.

Спасатели напоминают, что при совершении обряда купания в холодной воде важно строго соблюдать меры безопасности.

Подготовку стоит начинать дома. За несколько часов до купания нельзя употреблять алкоголь — он повышает риск резкого спазма сосудов и переохлаждения. Принимать пищу желательно за 1–2 часа до обряда, отдавая предпочтение легкой, но питательной еде. Перед выходом из дома нужно тепло одеться, чтобы не замерзнуть в ожидании своей очереди.

Непосредственно перед заходом в воду рекомендуется хорошо разогреться. Для этого подойдут легкие физические упражнения, активная ходьба или разминка. Это поможет подготовить мышцы и сосуды к резкому воздействию холода. Подходить к воде следует в удобной нескользкой обуви, которую легко снять и надеть обратно.

Заходить в воду нужно медленно и осторожно, не ныряя и не прыгая. Погружение должно быть кратковременным — не более одной минуты. Этого времени достаточно для обряда и при этом снижает риск переох-

лаждения. Важно внимательно прислушиваться к своему состоянию и при малейшем ухудшении самочувствия сразу выходить из воды.

После купания необходимо как можно быстрее согреться. Следует насухо вытереться полотенцем, надеть сухую теплую одежду и обувь. Рекомендуется выпить горячий чай или другой теплый напиток. Не стоит сразу выходить на холод или оставаться на ветру.

Категорически запрещается входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, а также нырять или прыгать в воду, особенно головой вперед. Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, купание в ледяной воде противопоказано.

Особо подчеркивается, что окунание должно происходить исключительно в специально оборудованных и разрешенных местах, где обеспечено дежурство спасательных и медицинских служб. Купание в запрещенных или необорудованных зонах влечет за собой ответственность в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях Республики Казахстан.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации или если вы стали свидетелем происшествия, необходимо незамедлительно обратиться в экстренные службы по единому номеру 112.

Асель МОЛДАХАНОВА

Новогодние и рождественские праздники испокон веков окружены таинственностью, ожиданием чуда, верой и надеждой на добро. В этот зимний период особенно остро ощущается потребность в заботе и внимании, и добрые поступки приобретают глубокий смысл. Эти праздничные дни не обошли стороной и воспитанников КГУ «Центр «Школьник».

# РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ЧУДО

АКЦИОНЕРНОЕ объединение «НИПИнефтегаз им. О. С. Герштанского» вновь откликнулось на нужды ребят из социально уязвимых семей. Как и прежде, помощь была адресной и продуманной. Задолго до праздников были собраны заявки, уточнены нюансы и пожелания. Сотрудники прошлись по магазинам, где подбирали и заранее отложили необходимую одежду и обувь — именно то, что требовалось каждому ребенку.

Двадцать пятого декабря все подготовленные заказы были вручены детям. В адрес руководства и коллектива «НИПИнефтегаза» пришло множество теплых слов от ребят и их родителей.

— Многолетнее сотрудничество с генеральным директором организации Олегом Герштанским давно стало прочной традицией. За это время при его поддержке были приобретены компьютеры, оформлен интеркласс, подготовлены праздничные подарки. Эстафету добрых дел продолжил его сын — Игорь Герштанский. Забота о детях приобрела новую, глубоко личную форму: ребята получали не символические презенты, а именно то, в чем испытывали необходимость. Для многих семей, где растут несколько детей, а также для ребят, оставшихся без родительской опоры или оказавшихся в непростых обстоятельствах, повседневная забота требует больших усилий. Именно поэтому так важны люди, которые умеют вовремя протянуть руку помощи, вселить уверенность и дать почувствовать: рядом есть те, кому небезразлична их судьба, — говорит педагог дополнительного образования Валентина Зайцева.

В этот день прозвучало много слов благодарности от воспитанников КГУ «Центр «Школьник» и их родителей.

Эти слова — лучшее подтверждение того, что добро, совершенное от чистого сердца, всегда находит отклик. Забота, внимание и участие превращают праздники в подлинное чудо и оставляют светлый след в детских сердцах.



# ВЫБОР ПРОФЕССИИ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Андрей СМОЛИН

Школьникам региона рассказали о службе в правоохранительных органах. Сотрудники департамента уголовно-исполнительной системы (ДУИС) Мангистауской области провели профориентационную встречу с учащимися 10–11 классов Акшукурской школы-гимназии Тупкараганского района. В мероприятии приняли участие выпускники Костанайской академии Министерства внутренних дел Республики Казахстан им. Ш. Кабылаева.



открытого диалога. Учащиеся задавали вопросы, интересовались требованиями для поступления в академию, перспективами трудоустройства, условиями службы и социальными гарантиями. Такой формат позволил школьникам получить достоверную информацию из первых уст и по-новому взглянуть на выбор будущей профессии.

— Профориентационные встречи выпускников с представителями правоохранительных органов проводятся для того, чтобы помочь учащимся сделать выбор и детально ознакомиться со спецификой службы в органах внутренних дел. Общение в подобном формате помогает молодежи понять, что служба в уголовно-исполнительной системе — это ответственность и дисциплина, поэтому к выбору такого направления нужно подходить осознанно, — подытожили в ДУИС.

ВИЗИТ в образовательную организацию направлен на знакомство старшеклассников с особенностями службы в уголовно-исполнительной системе, условиями поступления и обучения в ведомственных учебных заведениях Министерства внутренних дел Республики Казахстан. Представители ДУИС подробно разъяснили требования к кандидатам, рассказали об учебном процессе и специфике будущей службы.

— Особое внимание школьников привлекло выступление выпускников Костанайской академии, которые сегодня проходят службу. Гости поделились с будущими выпускниками личным опытом обучения, рассказав о курсантской жизни, строгом порядке и ответственности, которая ложится на сотрудников уголовно-исполнительной системы. По словам спикеров, обучение в академии — это получение знаний, которое неразрывно связано с формированием характера, выдержки и профессиональной зрелости будущих специалистов, — проинформировали в пресс-службе департамента.

Встреча прошла в формате



**Нотариус г. Актау Жалғасов Н. А. РАЗЫСКИВАЕТ НАСЛЕДНИКОВ**  
гр. Танатбековой Маруси, 1.04.1936 г.р., умершей 22 июля 2025 года.  
Обращаться в течение месяца со дня опубликования объявления в нотариальную контору по адресу: Мангистауская обл., г. Актау, 14 мкр., б/ц «Звезда Актау», оф. 106.

**ТОО «Думан Ломбард» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ**  
невыкупленного заложенного имущества.  
**Дата, место:** 05.02.2026 г. в 09.00, 11 мкр., 39 дом, 2 кв.  
**Метод проведения торгов:** английский.