

Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



«Без музыки жизнь была бы заблуждением»
Фридрих Ницше

ЕСТАЙ

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Обязаны ли павлодарцы отчитываться о своих доходах даже после выхода на пенсию, и действительно ли из-за забывчивости можно лишиться части пенсии в виде штрафа? На фоне всеобщего декларирования этот вопрос всё чаще вызывает тревогу, особенно у тех, кто когда-то работал на госслужбе и считает, что с отчётами перед государством давно покончил.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

В социальных сетях тема обрастает слухами, а сама декларация всё больше напоминает персонажа из триллера – появляется внезапно и, как утверждают некоторые, без предупреждения. Чтобы понять, чем реальность отличается от народных домыслов, редакция направила официальный запрос в департамент государственных доходов по Павлодарской области.

Ответы налоговиков показывают: паника явно опережает факты. По состоянию на 21 января 2026 года декларацию о доходах и имуществе за 2025 год представили 435 физических лиц. На фоне 55 200 деклараций, поданных за 2024 год, цифра выглядит почти символической. Однако в департаменте поясняют, что сравнивать эти показатели напрямую некорректно. Налоговым периодом для декларации является календарный год, а срок сдачи отчётности за 2025 год истекает лишь 15 сентября 2026 года. Проще говоря, большинство обязанных ещё просто не подошли к дедлайну.

Кроме того, резкие колебания статистики объясняются этапами всеобщего декларирования. Если на первом этапе в систему вошли гос-

служащие, лица, уполномоченные на выполнение государственных функций, и их супруги, то на втором – работники государственных учреждений и квазигосударственного сектора. На третьем этапе к ним добавились руководители и учредители юридических лиц, индивидуальные предприниматели и их супруги, но часть ранее объявленных, наоборот, была исключена. Четвёртый этап затронул уже более специфические категории – лиц частной практики, граждан с дорогостоящими приобретениями, доходами, подлежащими самостоятельному налогообложению, активами за рубежом, цифровыми активами и значительными суммами на иностранных счетах. В итоге количество деклараций то растёт, то снижается, и это не признак налоговой дисциплины или её отсутствия, а следствие меняющихся правил.

Дополнительное влияние на статистику оказали изменения в законодательстве. Согласно поправкам, вступившим в силу с 1 января 2025 года, работники государственных учреждений (не госслужащие, – прим.ред.) и субъектов квазигосударственного сектора, а также их супруги, были освобождены от представления декларации о доходах и имуществе. Именно эти

в департаменте объясняют снижение числа поданных деклараций в 2025 году по сравнению с предыдущими периодами.

Особый интерес вызывает тема пенсионеров. В департаменте прямо указывают: государственные служащие после выхода на пенсию декларацию о доходах и имуществе не представляют. Эти нормы закреплены в Налоговом кодексе. Однако спокойствие пенсионеров не должно быть абсолютным. Если после выхода на пенсию у человека появляются обстоятельства, подпадающие под требования статьи 633 Налогового кодекса – покупка дорогостоящего имущества, получение определённых видов доходов, наличие активов за пределами страны или цифровых активов, – обязанность по декларированию возникает вновь. Возраст и социальный статус в таком случае роли не играют.

Интересно, что именно пенсионеры, студенты и несовершеннолетние, по данным департамента, чаще всего не подают декларации. При этом различий между городскими и сельскими жителями в уровне декларирования не выявлено, а статистика по половому признаку вообще не ведётся. Что касается динамики за последние годы, то она выглядит так: за 2022 год декларации подали около 20 тысяч человек, за 2023 год – уже 115 тысяч, а за 2024 год – 55 200. Снижение снова объясняется не массовым игнорированием закона, а изменениями круга обязанных лиц.

Несмотря на пугающие разговоры о штрафах, реальная практика выглядит куда мягче. Закон предусматривает административную ответственность: за первое нарушение – предупреждение, за повторное в течение года – штраф

в размере 15 МРП. Однако в 2025 году в Павлодарской области административные материалы в отношении физических лиц за непредставление декларации не составлялись вовсе. Административный арест за такие нарушения не предусмотрен, а рассматривать подобные дела имеют право исключительно органы государственных доходов.

Работа с теми, кто декларацию всё же не подал, сводится к уведомлениям. Они направляются заказными письмами, в электронном виде и через госкорпорацию «Правительство для граждан». Автоматических репрессий, как и массовых проверок, нет: в 2025 году плановые и внеплановые проверки по вопросам доходов и деклараций в регионе не проводились.

Отдельно в департаменте напомнили и о случаях освобождения или отсрочки. Так, для военнослужащих срочной службы срок подачи декларации продлевается автоматически на период прохождения службы, без необходимости подавать заявление. После утраты статуса срочника декларацию нужно представить в течение 60 календарных дней.

В итоге всеобщее декларирование в Павлодарской области выглядит скорее как сложная система с множеством исключений и этапов, чем как универсальная обязанность для каждого. Пенсионеры в большинстве случаев действительно могут спать спокойно, но при изменении финансовых обстоятельств декларация может вернуться в их жизнь так же неожиданно, как и исчезла. И в этом смысле главный риск сегодня – не штрафы, а незнание собственных обязанностей, которое может обойтись дороже любой декларации.

Новости недели

Опасная закономерность

Ущерб, нанесенный при пожаре на новом мосту в Павлодаре, возместит подрядчик. Сейчас на месте работает комиссия по определению полученных дефектов.

▶ Стр. 2



Лунный посевной
календарь
на 2026 год

Стр. 12

Загадка цифр

Жители Экибастуза жалуются на задымление, а цифры выбросов, словно по волшебству, стали чище. В декабре экологи сообщили о 697 тысячах тонн выбросов, а сейчас акиму Павлодарской области Асаину Байханову предоставили совсем другую цифру – 669,9 тысячи тонн. Разница почти в 27 тысяч тонн. Воздух стал чище, или показатели подверглись корректировке? Эта загадка стала поводом для визита главы региона на угольные разрезы города.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Акиму лично проверил ключевые предприятия: «Богатырь Комир», «Восточный» и «Ангренсор Энерго». На «Богатырь Комир» обнаружили небольшой очаг эндогенных процессов, который оперативно локализовали. На «Восточном» открытого возгорания не зафиксировано – «парение» объяснили технологическими работами на метаносодержащих участках. А вот «Ангренсор Энерго» оказался проблемнее: количество очагов выше нормы, и глава региона потребовал немедленного системного контроля и устранения нарушений.

После инспекции глава региона провёл совещание с детальным разбором экологической обстановки. Главный государственный экологический инспектор Асет Сыздыков сообщил о внеплановых проверках всех крупных угледобывающих предприятий региона, штрафах на 2,9 миллиона тенге и обязательных предписаниях.

Но главная интрига снова вернулась к цифрам. На пресс-конференции в декабре экологическая служба называла 697 тысяч тонн выбросов – меньше лимита, но всё ещё впечатляюще. Сейчас же официальные данные, озвученные акиму, показывают 669,9 тысячи тонн – впервые ниже установленного лимита. Асаин Байханов прямо подчеркнул: «Количество жалоб жителей на загрязнение воздуха – это прямой сигнал к действиям. Проблему необходимо решать, а не объяснять цифрами». Как выяснилось, причина задымления Экибастуза – не только угольные разрезы. Более 500 частных домов продолжают топить печи, около 300 из них находятся в микрорайоне без подключения к центральной системе теплоснабжения. Акиму поручил местным властям подготовить проект подключения до конца третьего квартала 2026 года и начать реализацию в 2027.

В регионе продолжается модернизация промышленного сектора: пять новых проектов на общую сумму 130 миллиардов тенге уже введены в 2025 году, включая «EkibastuzFerroAlloys» и «Kazferro Limited». Насколько они повлияют на экологию города, пока неизвестно.

Асаин Байханов подчеркнул, что любые технологические процессы не должны создавать угрозу для экологии и здоровья людей. Руководители угледобывающих предприятий получили прямое указание устранять источники загрязнения, вести круглосуточный мониторинг температурного режима отвалов с использованием дронов и нести персональную ответственность за соблюдение экологических норм. Любое повторное нарушение обещает жёсткие меры.



Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий,
не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

Аксакалы знают толк

В Павлодаре представители профсоюзов заявили о некоторых проблемах – от роста тарифов и цен на медуслуги до формального соблюдения трудовых гарантий.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Председатель областного профсоюза работников сельского хозяйства Павел Сурма отметил, что при миллиардных оборотах фондов и предприятий реальные интересы людей порой остаются в стороне. В центре обсуждения оказалась доступность медицины. По словам профсоюзного лидера, действующая система обязательного социального медицинского страхования не дает ожидаемого эффекта для населения, особенно для пенсионеров и сельских работников.

– Цены на медицинские услуги сегодня слишком высокие. Создается ощущение, что средства фонда используются не в интересах населения. Возникает закономерный вопрос: куда уходят эти деньги и почему они не работают на людей, – заявил Павел Сурма.

Отдельно он остановился на росте тарифов естественных монополий, которые напрямую отражаются на уровне жизни в регионе. Несмотря на заявления о сдерживании, профсоюзы фиксируют заявки на резкое повышение цен.

– Глава государства четко обозначил, что до 1 марта рост тарифов допускаться не должен. Однако мы слышим о планах повышения цен на воду до 70-75%, а иногда звучат и цифры под 90. Такие заявки выглядят пугающе и требуют системной реакции, – подчеркнул он.

Говоря о сельском хозяйстве, Павел Сурма напомнил, что в отрасли удалось добиться конкретных решений, в том числе по оплате труда за вредные условия. Вместе с тем, охват профсоюзами остается низким, а коллективные договоры зачастую носят формальный характер.

– Коэффициент за вредные условия труда 1,3 уже действует, и в одной только области около 600 человек получили право на доплаты. Но отраслевое соглашение распространяется лишь на членов профсоюза, а их всего около 10%. Мы настаиваем на обязательности коллективных договоров, иначе социальная защита так и будет зависеть от доброй воли работодателя, – резюмировал спикер.

В профсоюзе также обратили внимание на проблемы с реализацией закона «О ветеранах» и перебои с бесплатными лекарствами, подчеркнув, что многие из этих вопросов можно решить без дополнительных затрат – при должном контроле и исполнении норм на местах.

Рекорды Прииртышья

Состоялась презентация книги «Күрлеуіттің баһадүр перзенті», посвященной Нурлану Копбергенову.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

В Павлодарской областной библиотеке прошла презентация книги «Күрлеуіттің баһадүр перзенті», рассказывающей о жизненном пути, спортивных достижениях и характере известного казахстанского гиревика многократного чемпиона и рекордсмена мира, почетного гражданина Иртышского района Нурлана Копбергенова. Его имя стало символом силы, выносливости и преданности делу, а спортивные рекорды были занесены в Книгу рекордов Гиннесса.

В торжественном мероприятии приняли участие председатель районного маслихата Байшот Шингисов, руководитель управления культуры, развития языков и архивного дела области Медет Тауаскан, представители общности, спортсмены и читатели библиотеки.

Как заявил Байшот Шингисов, книга имеет особое значение не только для Иртышского района, но и для всей области.

– Нурлан Копбергенов – это живая история нашего района. Его путь от сельского парня до мирового рекордсмена является примером для молодежи. Мы по праву гордимся тем, что такие люди прославляют Иртышскую землю и Павлодарскую область далеко за ее пределами, – сказал он.

Медет Тауаскан отметил культурную и воспитательную ценность издания.

– Эта книга – не просто биография спортсмена. Это рассказ о характере, трудолюбии и внутренней силе человека, который своим примером формирует образ настоящего героя нашего времени. Подобные издания укрепляют духовные ценности и сохраняют имена наших выдающихся земляков для будущих поколений, – поделился мнением руководитель управления.

Нурлан Копбергенов известен как многократный чемпион и рекордсмен мира по гиревому спорту. Он неоднократно обновлял мировые рекорды, в том числе в экстремальных силовых упражнениях, а его достижения были официально зафиксированы на международном уровне.

Проверка на прочность

Зимой ледовые переправы в Павлодарской области становятся жизненно важными маршрутами: по ним жители сёл вывозят дрова и сено из поймы, доставляют грузы и сокращают путь до населённых пунктов. Именно поэтому их безопасность находится под наблюдением.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

В настоящее время в регионе действуют четыре официальные ледовые переправы: в селе Ямышево района Аккулы, а также в Теренколе, Береговом и Песчаном района Теренколь.

Сотрудники департамента по чрезвычайным ситуациям обследовали их на соответствие требованиям правил безопасности на водоемах. Учитывались погодные условия, выбор места, толщина льда и состояние снежного покрова.

Установлено, что все переправы оснащены спасательным инвентарём, дорожными и предупредительными знаками и регулярно очищаются от снега. Толщина льда на переправах – от 25 сантиметров и более, что позволяет движение транспорта массой до 10 тонн.

Ледовые переправы функционируют исключительно днём, график их работы устанавливают местные исполнительные органы.

В ДЧС напоминают: выезд на лёд вне специально оборудованных переправ запрещён и представляет серьёзную опасность для жизни.

ОПАСНАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ

Ущерб, нанесенный при пожаре на новом мосту в Павлодаре, возмещит подрядчик. Сейчас на месте работает комиссия по определению полученных дефектов.

АРТЁМ КЛЕВАН

Строительство нового моста через Иртыш начали в 2025 году. И стоит отметить, двигались неплохо, к концу года сделали уже практически половину. Стоимость проекта – более 70 миллиардов тенге. Ранее сообщалось, что планируется запустить мост к концу 2026-го. Ра-

боты не прекращаются даже в морозы. Однако пожары вносят свои коррективы.

Возгорание вечером 31 января началось на опоре №4. В ДЧС региона тогда сообщили, что потушить утеплитель и деревянную опалубку удалось быстро, жертв и пострадавших нет. Каково было удивление,

когда утром 1 февраля полыхнуло вновь, в этот раз на опоре №5.

– 31 января в 8 часов вечера произошел инцидент на опоре №4. Во время сварочных работ сварщик не использовал защитное приспособление, которое препятствует разбрызгиванию искр, ввиду чего и произошло возгорание, – сообщил руководитель проекта ТОО «Казхадорстрой» Нурмухамет Бесембаев. Утром же на пятой опоре дала сбой дизельная пушка. Ее использовали для прогрева бетонной смеси.

По словам подрядчика, сейчас все дефекты определяет созданная комиссия. После проверки конструкции приступят к переделке. Гарантируют – все сделают за свой счет. Дополнительные средств не потребуются. Остается открытым вопрос: успеют ли сдать мост в срок.

– У нас был задел, опережение графика на два месяца. Немного будут сдвиги, конечно, в связи с этими инцидентами, но в целом риска отставания строительства объекта не существует. На этот год предусмотрено достаточное финансирование по объекту. Люди, техника

– все ресурсы у нас имеются, – заверил директор Павлодарского филиала АО «НЦ «КазАвтоЖол» Ермурад Нурханов.

Срок завершения строительства – ноябрь 2026 года. Затем начнут демонтаж старой переправы, которая продлится еще год. Опоры, на которых произошел пожар, закончить должны были к середине лета, сейчас прогнозы уже на август.

Объект уникальный для Казахстана – ноябрь 2026 года. Затем начнут демонтаж старой переправы, которая продлится еще год. Опоры, на которых произошел пожар, закончить должны были к середине лета, сейчас прогнозы уже на август.

ДВАЖДЫ В ОГНЕ

Когда строящийся мост загорается два дня подряд, это повод задуматься: случайность ли это или тревожный сигнал? Новая переправа через Иртыш, которую ждут годами и за которую заплатят десятки миллиардов тенге, неожиданно оказалась в центре хроники происшествий.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Фото: ДЧС Павлодарской области

Два дня подряд на объекте фиксировали возгорания. Оба раза горели утеплитель, деревянные элементы опалубки и защитные конструкции, причём на высоте около 30 метров. Высота, сложный доступ, морозы – всё, что обычно осложняет работу спасателей, присутствовало. Но пожарным удалось сработать оперативно: огонь не перекинулся на несущие конструкции, пострадавших нет.

Во втором случае площадь возгорания составила около 100 квадратных метров. Предварительная версия – нарушение правил эксплуатации электрооборудования. Несмотря на то, что расследование не завершено, в ДЧС подчёркивают: прямой связи между двумя инцидентами нет. Якобы совпадение, которое случилось через сутки и на том же объекте.

Дополнительной интриги добавил вопрос ответственности. Акимат Павлодарской области от ситуации дистанцировался, ведь заказчиком проекта он не является. Все вопросы, как выяснилось, следует адресовать АО «НК «КазАвтоЖол». Компания

дала комментарий в соцсетях, сухо и по-деловому: 1 февраля зафиксировано локальное задымление тента теплового укрытия, работы на участке не велись – они были приостановлены ещё 31 января, после первого пожара. На месте работали сотрудники ДЧС, проводится внутреннее расследование.

Тем временем сам мост вовсе не абстрактная стройка на бумаге, а уже вполне осязаемая конструкция. По состоянию на ноябрь прошлого года велся монтаж пролётного строения, той самой части, по которой через пару лет поедут автомобили. Общая длина моста составит 691 метр, из них 184 метра уже выполнены – почти треть будущей переправы.

Как ранее сообщил заместитель директора Павлодарского областного филиала «КазАвтоЖол» Алексей Логвиненко, на 2025 год планировалась сборка 184 метров пролётов, и большая часть этого объёма была смонтирована заранее. Параллельно возводились пилоны, вертикальные «стержни» моста, отвечающие за жёсткость конструкции.



Из четырёх пилонов два уже полностью готовы, ещё два активно строятся. То есть силуют будущего моста над Иртышом уже формируется.

Не менее масштабны и подходы к переправе: насыпано около 480 тысяч кубометров грунта – это 56% проектного объёма. Почти половина будущей дорожной насыпи, которая соединит мост с трассой Кызылорда – Павлодар – Успенка – граница РФ. Работы сложные, медленные и малозерелищные, но, по словам подрядчика, график не сорван. К середине ноября было выполнено 52% общего объёма работ, просто значительная их часть скрыта ниже нулевой отметки.

Все шесть опор уже возведены, стартовые блоки устроены, пролёты растут. Самое трудное, уверяли строители, позади. И пока новый гигант набирает форму, старый аварийный мост вынужден продолжать службу. Снести его можно будет только после завершения новой переправы – ориентировочно к концу 2027 года.

Стоимость проекта оценивается в 71,6 миллиарда тенге. На 2025 год было выделено 22 миллиарда. Будет ли пересчёт на 2026 год, удорожание или корректировка сроков, пока неизвестно. Зато уже ясно: у этой стройки есть всё, чтобы оставаться в центре внимания.

Народная Конституция

В Доме дружбы прошел актив области по обсуждению Конституционной реформы под председательством главы региона.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Открыл работу форума аким Павлодарской области Асаин Байханов. Он особо подчеркнул важность общественно-политических преобразований для Казахстана.

– Все мы следили за заседаниями специальной комиссии, в которую вошли павлодарцы: председатель областного маслихата Илья Теренченко, депутат Мажилиса Парламента РК Вера Ким и депутат Павлодарского городского маслихата Гульзира Атабаева, – сказал Асаин Байханов. – Это исторический шаг в развитии нашей страны, обновленная Конституция позволит осуществить глубокие изменения в обществе. Особое внимание в новом документе уделено межэтническому и межкультурному единству как основе развития общества.

Глава региона также подчеркнул, что Конституция РК в новой редакции закрепляет приоритет образования и культуры,

науки и инноваций как факторов конкурентоспособности Казахстана, а также ценность бережного отношения к природе и ответственности каждого за экологическое благополучие.

Далее высказался член комиссии по Конституционной реформе Илья Теренченко. Он пояснил, что проект новой редакции Конституции включает преамбулу, 11 разделов и 95 статей, при этом изменения затронули 77 статей, что составляет 84% текста и фактически охватывает весь Основной закон.

В документе появились два новых раздела – «Народный Совет» и «Внесение изменений и дополнений в Конституцию», а также были переименованы ключевые разделы, включая «Парламент», который теперь называется «Курултай». Эксперты отмечают, что изменения несут не точечный, а системный характер и формируют новую концепцию конституционного развития страны.

– Первый и главный ак-

цент сделан на человеке – его правах, свободах и обязанностях, которые теперь пронизывают всю Конституцию, – подчеркнул Илья Теренченко. – Государство переориентируется с сырьевой модели на развитие человеческого капитала, где образование, наука, культура и цифровые права становятся фундаментом будущего. При этом суверенитет, унитарность и территориальная целостность Казахстана остаются неизменными, что подтверждает преемственность базовых принципов государства.

Тему продолжил председатель областного филиала Союза журналистов Казахстана, член областного общественного совета Болат Аманбаев. Он особо обратил внимание на то, что в Основном законе страны отражена тысячелетняя история Великой степи, преемственность поколений. Кроме того, журналист подчеркнул, что обновленная Конституция прежде всего призвана защитить права казахстанцев и изложена простым и понятным для каждого языком.

Политолог Борис Поломарчук считает, что обновленный документ, определяет не только юридические нормы, но

и ценностные ориентиры развития Казахстана на годы вперед.

– И именно поэтому наш сегодняшний разговор выходит далеко за рамки формального обсуждения отдельных статей. Он касается гораздо более фундаментального вопроса. На чём в условиях глобальных трансформаций, конфликтов и кризисов идентичности может и должно держаться общественное единство и внутренняя устойчивость государства, – говорит спикер.

По его словам, Казахстан сегодня делает осознанный выбор. Выбор в пользу институциональной устойчивости. И этот выбор отчётливо прослеживается в проекте новой Конституции. Тема межнационального согласия и защиты человеческого достоинства в ней занимает не второстепенное, а системообразующее место.

Борис Поломарчук говорит, что речь идёт не о красивых формулировках и не о декларациях «на будущее». Конституция прямо закрепляет запрет на дискриминацию по мотивам происхождения, расы, национальности и языка. Защита человеческого достоинства выведена в безуслов-

ную норму. Без оговорок, исключений и двойных стандартов. Каждый человек получает гарантированное право пользоваться родным языком и культурой, свободно выбирать язык общения, воспитания, обучения и творчества.

Мы живём в период глубоких и быстрых трансформаций. Мир меняется не постепенно, а скачкообразно. И всё чаще мы видим, как то, что раньше считалось естественным многообразием – язык, культура, этническая принадлежность, – сегодня превращается в фактор политической мобилизации, а иногда и прямого конфликта. Во многих странах это уже не абстрактные риски, а реальность, с которой сталкиваются общества и государства.

Итог выступления подвела глава региона. Асаин Байханов отметил, что окончательное решение по проекту Конституции РК будет принимать народ на референдуме. Задача каждого – доходчиво разъяснить казахстанцам проект обновленного основного документа.

**Статья не является аналитической, а несет информационный характер.*

ЭНЕРГИЯ В БАНКЕ

Энергетические напитки давно перестали быть атрибутом ночной жизни. Сегодня их пьют школьники перед экзаменами, водители в рейсах, студенты на сессии и офисные сотрудники после бессонной ночи. Реклама обещает бодрость, концентрацию и второе дыхание. Врачи же всё чаще видят другую сторону этой «энергии» – истощение, зависимость и серьезные нарушения работы организма. Специалисты разных отделений Павлодарской городской больницы №3 рассказали, чем на самом деле заканчивается привычка «бодрости» из банки.

ВЕРОНИКА АЙТХАЛИНА
Фото предоставлены автором

Токсикология: стимуляция, за которой следует истощение

Заведующий терапевтическим отделением, областной внештатный токсиколог Александр Комков



По словам врача, основное действие энергетиков связано не с энергией, а с агрессивной стимуляцией нервной системы. В основе большинства напитков – кофеин (или гуарана), таурин и сахар.

– Кофеин – это стимулятор нервной системы, который оказывает отрицательное воздействие на головной мозг и сердечно-сосудистую систему, – говорит Александр Комков.

Первый эффект дает возбуждение, эйфорию и прилив сил. Однако он быстро сменяется противоположным состоянием.

При передозировке появляются выраженные слабость, головокружение, нарушения сознания. Человек уже не чувствует бодрости – организм входит в фазу истощения. В таких случаях, подчеркивает токсиколог, необходимо вызывать скорую помощь, так как последствия могут быть непредсказуемыми.

Особую опасность представляет сочетание энергетиков с алкоголем. Оба вещества являются психостимуляторами и усиливают действие друг друга, что приводит к быстрому истощению нервной системы, выраженной слабости, нарушению сознания и тревожным расстройствам.

Говоря о безопасной дозе, врач подчеркивает: она крайне условна и зависит от состояния здоровья. Даже одна банка (около 130 мг кофеина) допустима не чаще одного раза в несколько месяцев, и только при отсутствии хронических заболеваний. Категорически про-

тивопоказаны энергетиками людям с психическими расстройствами, заболеваниями сердца, эндокринной и нервной системы.

Энергетики нередко становятся первым звеном в опасной цепочке. Сначала – одна банка «для бодрости», затем две, три, все более высокая дозировка, потому что прежний эффект исчезает. Организм привыкает к стимуляции и начинает требовать ее постоянно. Когда энергетиков перестает хватать, или человек пытается отказать от них, на смену к бодрости может прийти алкоголь – как способ снять напряжение и тревогу, вызванные постоянной стимуляцией. По словам врача, именно в этот момент может сформироваться переход от легальных стимуляторов к более тяжелым формам зависимости, где грань между «поддержать себя» и употреблением психоактивных веществ становится все тоньше.

– Энергетик – это не топливо. Это стимулятор, который забирает энергию организма. Сначала подым, через несколько часов – опустошение, тревога, депрессия, – резюмирует Александр Комков.

Кардиология: сердце, работающее на износ
Врач-кардиолог Бибигуль Мукарова



Кардиологи называют энергетиками одним из факторов, ускоряющих «омоложение» сердечно-сосудистых заболеваний.

Высокие дозы кофеина и сахара приводят к учащению сердечного ритма и повышению артериального давления. При регулярном употреблении – месяцами и годами – это может закончиться аритмией, гипертоническим кризом и хронической сердечной недостаточностью.

– Сегодня у кардиологов уже есть отдельная группа пациентов – молодые люди с сердечной недоста-

точностью на фоне длительного употребления энергетиков, – предупреждает Бибигуль Мукарова.

В Казахстане зафиксированы клинические случаи, когда многолетнее употребление энергетиков приводило к тяжелой кардиомиопатии и даже необходимости трансплантации сердца. Особенно быстро осложнения развиваются у людей с фоновыми заболеваниями – гипертонией, диабетом и ожирением.

Опасность усугубляется, если энергетика сочетаются с кофе, алкоголем или интенсивными физическими нагрузками. Сердце в таком режиме работает без отдыха, а компенсаторные возможности постепенно истощаются.

Кардиолог подчеркивает: безопасной дозы для сердца не существует. Именно поэтому во многих странах обсуждаются ограничения и запреты на продажу энергетиков, особенно подросткам.

– Это кратковременный эффект. Польза – иллюзия, а вред уже доказан, – говорит врач.

Эндокринология: сахар, гормоны и скрытые сбои

Заведующая эндокринологическим отделением Ирина Тумбарцева



С точки зрения эндокринологии энергетические напитки бьют сразу по нескольким органам, нарушая гормональную регуляцию и обмен веществ. В одной порции напитка содержится в среднем до 14 чайных ложек сахара. Попадая в кровь, он вызывает резкий скачок глюкозы и столь же резкий выброс инсулина. Со временем это приводит к инсулинорезистентности, ожирению и развитию сахарного диабета второго типа, особенно при наследственной предрасположенности.

– Кофеин стимулирует выработку гормонов стресса – кортизола, адреналина, норадреналина. Их постоянный избыток истощает надпочечники и нервную систему, усиливает тревожность, панические атаки и депрессивные состояния. Кроме того, энергетика нарушают гормональный баланс: у мужчин снижается уровень тестостерона и повышается эстроген, у женщин также возникает дисбаланс половых гормонов, – рассказывает врач.

Кофеин блокирует сигналы усталости и нарушает выработку мелатонина – гормона сна. В результате человек бодрствует искусственно, не восстанавливаясь.

Даже «бессахарные» энергетика не являются безопасными: они не вызывают резких скачков глюкозы, но сохраняют кофеиновую нагрузку и негативное влияние на нервную и

эндокринную системы.

– Особенно уязвимы подростки и молодые люди, у которых гормональная система еще формируется. Регулярная стимуляция в этом возрасте может привести к более тяжелым и ранним соматическим заболеваниям, – предупреждает Ирина Викторовна.

Школа диабета: строгий запрет
Инструктор Школы диабета Татьяна Королева



Для людей с сахарным диабетом энергетика строго противопоказаны. Резкий скачок сахара после напитка может не поддаваться быстрой коррекции ни таблетками, ни инсулином. Глюкоза может оставаться высокой длительное время, создавая угрозу осложнений.

Кроме того, кофеин вызывает подъем артериального давления, а у диабетиков сосуды уже ослаблены. Это повышает риск инфарктов, инсультов и сосудистых катастроф.

По наблюдениям специалиста, чаще всего энергетика употребляют люди, работающие в ночные смены и дальних рейсах. Многие отмечают бессонницу, тахикардию и ухудшение самочувствия, но продолжают пить напитки, считая их «менее опасной альтернативой».

– Одна банка энергетика – это как пять-шесть чашек кофе сразу, – подчеркивает инструктор Школы диабета.

Эффект кратковременный, а нагрузка на сердце, сосуды и почки – колоссальная.

Татьяна Валентиновна отмечает, что энергетика не только стимулируют мочеотделение, выводя калий и другие элементы. Они повышают кислотность и сахар, тем самым разрушая эмаль зубов.

– В среднем в одной банке энергетиков содержится от 50 до 60 граммов сахара, что превышает суточную норму потребления (50 г), установленную ВОЗ, – подытожила инструктор.

Иллюзия бодрости

Все специалисты сходятся в одном: энергетика создают иллюзию работоспособности. Они не дают энергию, а заставляют организм работать в экстремном режиме, расплачиваясь за это здоровьем. Мода на «быстрый подъем» постепенно сменяется пониманием последствий. Врачи надеются, что информированность поможет молодым людям сделать выбор в пользу сна, отдыха и реального восстановления – а не стимуляции из банки. Потому что цена за эту «энергию» слишком высока.

Второй шанс

В Павлодарской области произошло то, что еще несколько лет назад здесь считалось невозможным: органы умершего человека дали шанс живым. Впервые в регионе была проведена трансплантация роговицы – операция, за которой стоят часы напряженной работы врачей и одно непростое человеческое решение.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Забор донорского материала был выполнен в кардиологическом центре. Роговица глаза была пересажена сразу двум пациентам: мужчине 1956 года рождения из Павлодарского района и жительнице Павлодара 1945 года рождения. Обе операции прошли успешно и были выполнены в день забора донорского материала – редкая практика даже для крупных медицинских центров.

Этот случай стал логическим продолжением эпизода смертного донорства, ранее зафиксированного в Павлодаре. Женщина 1986 года рождения скончалась от геморрагического инсульта. После подтверждения смерти мозга консилиумом врачей родственникам потребовалось время, чтобы принять решение. На следующий день они дали осознанное согласие. В результате были изъяты сердце, печень, почки и роговица глаз. Органы доставили в трансплантационные центры, а реципиенты получили шанс на полноценную жизнь.

Как отмечает главный внештатный офтальмолог Павлодарской области, заведующий офтальмологическим отделением областной больницы имени Султана Касымхан Тлеубаева, сама процедура кератопластики давно не является экспериментальной.

– В мировой практике трансплантации роговицы уже около ста лет. Но в Казахстане в последние годы по этическим и законодательным причинам такие операции практически не проводились, – объясняет специалист.

После пандемии COVID-19 кератопластика выполнялась лишь в одной клинике Алматы, где использовалась консервированная роговица, закупаемая в США. Посмертное донорство в современном формате в стране развивается всего около двух лет и до недавнего времени практиковалось только в Астане и Алматы. Для регионов эта область медицины оставалась недосягаемой. Всё изменилось 28 января.

– В этот день у нас впервые был произведен забор донорского материала, и в этот же день мы выполнили две операции пациентам из листа ожидания. Каждая длилась в среднем от полутора до двух часов, – сообщил Касымхан Тлеубаев.

Сегодня в официальном листе ожидания в Павлодарской области числятся 38 пациентов, и все они обратились за помощью в течение последних двух лет. По словам врачей, число нуждающихся будет расти: пациенты продолжают обращаться по месту жительства, а информация о возможности операции постепенно распространяется.

Кератопластика остаётся одной из самых технически сложных офтальмологических операций, требующей специального оборудования и подготовленных специалистов. В Павлодаре, подчеркивают медики, необходимые условия уже созданы.

Помощь вне закона

Лейтенанта полиции приговорили к штрафу в 24 миллиона тенге.

АРТЁМ КЛЕВАН

25-летний оперуполномоченный приехал в Павлодар из Аральска по поручению следователя. Должен был найти подозреваемого в мошенничестве и допросить. В итоге при встрече с его матерью предложил все решить за деньги. Попросил 550 тысяч тенге. Женщина согласилась и в этот же день сообщила в антикоррупционную службу. При передаче суммы лейтенанта задержали. В суде посчитали, что доказательств более чем достаточно.

– Признать виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного по статье 366 ч.2 УК, и назначить наказание в виде штрафа в размере 50-кратной суммы взятки в сумме 27 миллионов 500 тысяч тенге, с пожизненным лишением права занимать должности на государственной службе, – огласил приговор судья межрайонного суда по уголовным делам города Павлодара Орнек Абжапаров. Под стражей бывший полицейский пробыл 197 дней. Этот срок перевели в деньги и зачисли в счет наказания. В итоге парню предстоит выплатить около 24 миллионов тенге. На это у него есть 2 месяца. Звания лейтенанта также лишили. Приговор не вступил в законную силу.

ОНКОЛОГИЯ БЕЗ ПРИГОВОРА

В Павлодарской области растет число спасенных жизней.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

В Павлодарской области меняется картина онкологических заболеваний: несмотря на рост выявляемости, смертность снижается, а число благоприятных исходов увеличивается. Специалисты связывают это с улучшением качества медицинской помощи и развитием системы ранней диагностики.

Как сообщила заместитель директора Павлодарского областного онкологического диспансера Асель Аскаророва, на диспансерном учете в регионе состоят около 14,5 тысячи человек, при этом 2,5 тысячи случаев были выявлены в 2025 году.

– Смертность от онкологических заболеваний снижается. Если в 2024 году умерли 766 пациентов, то

в прошлом – 536, – отчиталась она.

Показатель ранней диагностики в области достиг 33,3 процента, что позволяет региону находиться в «зеленой зоне» по республике. По словам Асель Аскароровой, рост числа заболевших напрямую связан с активным выявлением патологий на ранних стадиях. В структуре заболеваемости лидирует рак молочной железы, далее следуют рак легкого, колоректальный рак, рак желудка и рак шейки матки.

Существенную роль сыграло расширение скрининговых программ. С прошлого года обследования по раку шейки матки проводят в возрасте от 30 до 74 лет, по колоректальному раку – от 40 до 76 лет, по раку молочной железы – от 50 до 76 лет. В результате скринингов выявлены 15 случаев

рака шейки матки, 32 – колоректального рака и 107 – рака молочной железы.

Врач онкодиспансера Сергей Борисенко подчеркнул, что доступность скринингов повысилась благодаря включению их в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи. Также внедряется практика «зеленого коридора», когда после направления из поликлиники пациент сразу берется под сопровождение онкодиспансера – еще до начала стационарного лечения.

Среди медицинских новшеств – внедрение в 2026 году биопсии сторожевого лимфоузла, в первую очередь при опухолях молочной железы. Кроме того, как сообщил врач Ернур Негманов, Павлодарская область занимает лидирующие позиции по применению малоинвазивных операций – их доля достигает 70%.

При этом среди пациентов онкодиспансера по-преж-

нему преобладают женщины. Из 14,5 тысячи человек на учете 10 383 – женщины и 4 055 – мужчины. Наибольшее число пациентов приходится на возрастную категорию 60 лет и старше – 9 939 человек. В группе от 30 до 60 лет зарегистрированы 4 214 пациентов, более трех четвертей из которых – женщины. Среди детей и подростков до 17 лет на учете состоят 135 человек, гендерное соотношение в этой группе практически равное.

По итогам 2025 года показатель онкологической заболеваемости в регионе составил 333,6 на 100 тысяч населения – на 4,1% выше, чем годом ранее. При этом смертность снизилась до 71,6 на 100 тысяч населения, что на 29,6% ниже уровня 2024 года. Основной причиной смертности остается рак легкого, на втором месте – колоректальный рак, на третьем – рак молочной железы.

В рамках Всемирного дня

борьбы против рака в Павлодарском областном онкологическом диспансере 14 февраля пройдет день открытых дверей. Прием будет вестись с 9:00 до 13:00, без учета статуса застрахованности. Жители региона смогут бесплатно получить консультацию онкологов по всем локализациям.

– Мы приглашаем всех, у кого есть жалобы илистораживающие симптомы. Статус застрахованности значения не имеет – проконсультируем каждого, – подчеркнула Асель Аскаророва. По ее словам, такие мероприятия напрямую влияют на раннее выявление заболеваний и формирование онконастороженности у населения.

В прошлом году в рамках дней открытых дверей консультации получили около тысячи жителей Павлодарской области – и именно такие обращения, отмечают врачи, нередко становятся началом своевременной спасенной жизни.

Не по обоюдному согласию

Молодого павлодарца приговорили к пяти годам колонии за изнасилование.

АРТЁМ КЛЕВАН

По версии следствия, на съемную квартиру пришли четверо: два парня и две девушки. Они употребляли спиртное, а спустя несколько часов один из парней потащил девушку в ванную и надругался.

Уголовное дело по факту изнасилования в закрытом режиме рассматривали в суде, где пришли к выводу, что доказательств достаточно.

– Признать виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного по статье 120 ч.1 УК и назначить ему наказание в виде лишения свободы на пять лет с отбыванием в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности, – сказал судья межрайонного суда по уголовным делам города Павлодара Габит Ахметов.

Из доказательств, к слову, показания потерпевшей, результаты экспертизы. Парень же, которому недавно исполнилось 22 года, после задержания не отрицал факт интима, однако уверял, что было все по обоюдному согласию. Суд также обязал его выплатить девушке 500 тысяч тенге в качестве возмещения морального вреда. Приговор не вступил в законную силу.



ОТ ЛАЙКОВ ДО УБИЙСТВ

Сообщение в социальных сетях, настойчивый звонок, спор между супругами – всё это звучит буднично, чтобы настояться. Но именно с таких мелочей в Павлодарской области всё чаще начинаются уголовные дела о насилии, преследовании и даже убийствах. Пока одни считают это временными семейными проблемами, другие уже подписывают защитные предписания или дают показания следователю.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

По информации департамента полиции Павлодарской области, в 2025 году количество преступлений в сфере семейно-бытовых отношений снизилось со 144 до 133. Однако за цифрами скрывается тревожная деталь: число убийств в семье выросло с 11 до 12. Как уточняют в полиции, на статистику повлияли два покушения на убийство. Кроме того, зафиксирован рост причинения тяжкого вреда здоровью: с 27 до 31 случая.

Снижение по лёгким телесным повреждениям и побоям связано в том числе с изменениями в законодательстве и новым Уголовным кодексом. Это статьи 108 и 109 с примечаниями. Но при этом мы видим рост более тяжких преступлений, – сообщил начальник управления общественной безопасности

ДП Павлодарской области Азамат Куркебаев.

Одна из ключевых причин семейно-бытового насилия остаётся неизменной – алкоголь. По информации полиции, 60 преступлений были совершены во время распития спиртных напитков, на фоне внезапно возникших ссор, ревности и социальной неудовлетворённости. Из 133 преступлений 77 были совершены безработными, ранее судимые лица фигурировали лишь в четырёх случаях.

При этом жертвами насилия становятся не только женщины. В 19 случаях пострадавшими оказались мужчины, также регистрируются конфликты между родственниками, в том числе братьями. Один из самых показательных случаев произошёл в Актогайском районе. Женщина годами терпела побои и не обращалась в полицию, а финалом стала трагедия: в ходе очередного



конфликта она ударила супруга ножом, от чего тот скончался. Суд приговорил её к трём годам лишения свободы.

Еще один случай произошел в Павлодаре. В марте прошлого обычного застолье закончилось убийством. Сожители распивали алкоголь, между ними вспыхнула ссора, в ходе которой женщина выхватила нож и ударила мужчину в грудь. Ранение оказалось смертельным, мужчина погиб на месте.

Обстановка в квартире лишь подтвердила, что подобные конфликты были не редкостью: пустые бутылки, мусор и свидетельства регулярных алкогольных посиделок. Соседи рассказывали, что ссоры между сожителями происходили часто и почти всегда на фоне спиртного. Женщину задержали в тот же день, она признала свою вину. Суд установил, что удар был нанесён умышленно и с большой силой, а

смерть стала прямым следствием её действий. В итоге обвиняемую приговорили к восьми годам лишения свободы в учреждении средней безопасности.

На ранних стадиях желательно обращаться в полицию. Даже если это бытовой конфликт, даже если соседи ругаются, у каждого должна быть гражданская позиция – позвонить на «102», чтобы предупредить и предотвратить более тяжкие последствия, – подчеркнул Азамат Куркебаев.

В прошлом году за противоправные действия в сфере семейно-бытовых отношений к административной ответственности привлекли 4579 человек. В отношении 4600 правонарушителей были вынесены защитные предписания. Как отмечают в полиции, многие до сих пор ошибочно считают, что переписка в мессенджерах не является нарушением таких предписаний.

Скриншоты переписки прилагаются и предоставляются в суде. За нарушение защитного предписания предусмотрено до 10 суток административного ареста, при повторном нарушении срок ареста продлевается еще на 10 суток, – объяснил глава управления общественной безопасности.

На фоне бытового насилия всё более заметной проблемой становится stalking – навязчивое и незаконное преследование, которое чаще всего начинается в интернете. В Павлодарской области по статье 115 прим. 1 Уголовного кодекса расследуются четыре уголовных дела: одно в Павлодаре, одно в Аксу и два в Екибастузе.

В Аксу мужчина, познакомившись с девушкой в социальных сетях, начал создавать фейковые аккаунты, преследовать её, фотографировать и писать сообщения угрожающего и оскорбительного характера. В Екибастузе бывший супруг систематически преследовал свою бывшую супругу через мессенджеры. Ещё в одном случае жительница города на протяжении полутора года подвергалась онлайн-преследованию со стороны ранее знакомого мужчины. – Stalking – это совокупность нежелательных и повторяющихся действий, которые нарушают право человека на частную жизнь и личную безопасность. Это не шутки и не форма общения, – отмечают в полиции.

Все подозреваемые по делам о stalking установлены и достав-

лены в отделы полиции, ведётся следствие. В отношении них в обязательном порядке выносятся защитные предписания. При этом, как подчеркивают правоохранители, с марта вступают в силу изменения в законодательстве о профилактике правонарушений, которые позволят выносить защитные предписания не только в рамках семейно-бытовых конфликтов, но и при уличных угрозах.

Работа с агрессорами ведётся и через психологов, однако, как признают в полиции, в основном с теми, кто уже подвергся административному аресту. Добровольно обращаться за помощью большинство отказывается.

– Мы не можем нарушать конституционные права и заставлять человека работать с психологом. Но в рамках ареста или уголовного дела мы настаиваем на такой работе, и практика показывает, что в некоторых случаях это даёт положительный эффект, – отметил Азамат Куркебаев.

В полиции подчеркивают, что уголовное преследование за stalking начинается при наличии реального вреда: психологического давления, угроз, ограничения свободы передвижения или вмешательства в частную жизнь. И в этом смысле каждый навязчивый звонок или сообщение могут стать не просто раздражающим фактором, а первым шагом к серьёзному преступлению, которое проще предотвратить, чем потом расследовать.



СПОРТ-INFO

Новости межсезонья, часть 13

На сборах в Турции футболисты «Иртыша» провели второй контрольный матч. На это раз в соперниках был клуб российской Первой лиги «Уфа». Павлодарцы одержали победу со счётом 1:0. Гол забил находящийся на просмотре Елжас Алтынбеков, передаёт пресс-служба клуба.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ

«Иртыш» запланировал провести ещё ряд встреч: 9 февраля – клубом «Ленинградце», 17 февраля – клубом «Чайка» (Россия), 22 февраля – командой «Иберия-2» (Грузия), 25 февраля – с «Балтика-2» (Россия).

«Иртыш» официально сообщил о подписании контракта с 24-летним нападающим Мирасом Турлыбеком.

«Мирас является воспитанником футбольного центра «Иртыш». Профессиональную карьеру начал в 2018 году в составе молодежной команды клуба во Второй лиге.

В 2021 году Турлыбек перешёл в «Аксу», где провёл яркий сезон: в 21 матче он забил 21 мяч, став лучшим бомбардиром и лучшим игроком Первой лиги. В составе команды также выступал в Премьер-лиге Казахстана 2022 и 2023 годов. В последующем сезоне нападающий защищал цвета ФК «Жибастуз», отметившись 10 голами в 20 матчах чемпионата.

Прошлый сезон Мирас Турлыбек провёл в составе актауского «Каспия». В 23 матчах он забил 23 гола, стал лучшим бомбардиром Первой лиги и помог команде завоевать чемпионский титул. Кроме того, Мирас выступал за молодежную сборную Казахстана, принимая участие в матчах квалификации EURO-2023.

«Иртыш» объявил об участии своей команды в чемпионате Казахстана среди женщин, передает пресс-служба клуба.

«Женская футбольная команда «Иртыш» впервые стартует в чемпионате Казахстана.

Основная команда ФК «Иртыш» по итогам прошлого сезона, заняв второе место в Первой лиге, завоевала путёвку в высший дивизион чемпионата Казахстана. В связи с этим женская команда клуба получила право выступать в национальном первенстве среди женских команд.

В новом сезоне в QFL Женской лиге Казахстана Павлодарский регион будет представлен женской футбольной командой «Иртыш».

Футбольный клуб «Иртыш» представляет тренерский штаб женской команды: главный тренер – Ксения

Постовая, ассистент главного тренера – Айгуль Кырыкбаева, тренер по физической подготовке – Виктор Крюков, тренер по работе с вратарями – Вячеслав Гидей.

Желаем команде успешного сезона, уверенного прогресса и ярких побед!

«Ордабасы» может сменить собственника в ближайшее время, информацию об этом подтвердили в акимате Шымкента, передает Sports.kz со ссылкой на BES.media.

На днях в ряде казахстанских СМИ появилась информация, что новым возможным владельцем клуба может стать казахстанский бизнесмен Шахмурат Муталип. Накануне стало известно, что его представитель Дархан Кызайбаев провёл встречу с акимом Шымкента Габитом Сыдыкбековым. Якобы стороны близки к договорённости о полном контроле над клубом.

В акимате Шымкента, заявили, что на данный момент всё находится на стадии переговоров.

«Клуб перейдёт в частные руки. С учётом поручения Президента мы ведём активные переговоры, но пока куда именно, какая компания и так далее – мы не можем говорить, потому что ещё ничего не известно. Всё на стадии переговоров пока», – пояснили в ведомстве.

Международная федерация футбола утвердила состав участников группы сборной Казахстана в новом международном турнире FIFA Series 2026, передает пресс-служба КФФ.

В гости к национальной сборной Казахстана придут соперники из Намибии, Коморских островов и Кувейта. Матчи пройдут в Астане на стадионе «Астана Арена». Турнир пройдет в формате «финала четырёх».

Первые матчи состоятся 25 марта. Сборная Казахстана в 15:00 встретится со сборной Коморских островов, а в 20:00 состоится матч между сборными Кувейта и Намибии.

28 марта в 15:00 встретятся две проигравшие команды, а в 20:00 состоится поединок между двумя победителями первых матчей, который определит победителя турнира FIFA Series 2026.

ПАВЛОДАРЦЫ НА XXV ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЕ

Три павлодарских спортсмена завоевали лицензии и вошли в состав национальной сборной Казахстана. Они выступят на зимних Олимпийских играх, которые пройдут в Италии с 6 по 22 февраля.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ

Фото: управление физической культуры и спорта

Одной из участниц Олимпиады станет Арина Ильющенко – представительница конькобежного спорта. В числе её основных достижений – серебряная и бронзовая медали на юниорском этапе Кубка мира в Польше, а также «золото» в командном спринте на юниорском этапе Кубка мира в Италии.

Также на Олимпийских играх выступит лыжница Дарья Рязко. На её счету победа в масс-старте на дистанции 16 километров на этапе Кубка Азии и золотые медали чемпионата Казахстана и первенства Азии.

В Италии выступит и Роман Иванов, представляющий фристайл-акробатику. В 2025 году он завоевал первое в истории Казахстана «золото» на зимних Азиатских играх в Харбине.

Пожелаем дебютантам Олимпийских игр удачи в Италии. А нашим читателям напомним, кто представлял Павлодарскую область на зимних Олимпиадах в истории независимого Казахстана.

В 1992 году на XVI зимних Олимпийских играх во французском Альбервилле честь Приртышья в составе объединённой команды в гордом одиночестве защищала конькобежка Людмила Прокашева. Заметим, что это была последняя зимняя Олимпиада, проводившаяся в високосный год.

32 года назад в норвежском Лиллехаммере в состав сборной Казахстана вошли уже три спортсмена Павлодарской области: в лыжных гонках выступал Андрей Невзоров, в биатлоне – Дмитрий Пантов, в конькобежном спорте – Людмила Прокашева, которая на дистанции 3 000 метров заняла 4-е место, отстав от бронзового призера на 1,01 секунды.

XVIII зимние Олимпийские игры в японском Нагано пока остаются самыми успешными для спортсменов Приртышья. 20 февраля 1998 года бронзовым призером стала павлодарская конькобежка Людмила Прокашева. На «M-Wave» арене разыгрывались медали

на дистанции 5 000 метров. Перед забегом нашей прославленной землячки голландка Тони Де Йонг установила новый олимпийский рекорд – 7 минут 12,77 секунды. Но нашу Людмилу это никак не смутило: мировой рекорд был обновлен на 1,63 секунды! Конечно, затем на ледовую дорожку вышли две фаворитки из Германии – Клаудиа Пехштайн и Гунде Нимман-Штирнеманн. Им в те годы было очень сложно что-либо противопоставить. Тем не менее, Людмила Прокашева взошла на третью ступень пьедестала, опередив, кстати, занявшую четвертое место еще одну голландку, Барбару Де Лорр на 0,37 секунды. Представляется, какая борьба шла за олимпийскую медаль!

На тех Играх в сборную Казахстана также входили еще два павлодарца – биатлонист Дмитрий Пантов и лыжник Андрей Невзоров.

В 2002 году в Солт-Лейк-Сити (США) делегация Павлодарской была представительной на зимних Олимпиадах. В сборную Казахстана вошли биатлонист Дмитрий Пантов, конькобежка Людмила Прокашева, лыжники Андрей Невзоров, Андрей Головки и Денис Кривушкин.

На XX зимние Олимпийские игры, которые в 2006 году принимал итальянский Турин, в сборную Казахстана вошли уже знакомые нам лыжники Андрей Головки и Денис Кривушкин, и представлявший Павлодар конькобежец Алексей Беляев.

Большой рубец на сердце оставил 2010 год – на зимних Олимпийских играх в канадском Ванкувере не было ни одного павлодарского спортсмена!

В 2014 году на зимних Олимпийских играх в российском Сочи в составе сборной Казахстана Павлодарскую область представляли биатлонисты Антон Пантов и Дарья Усанова, Сергей Берестовский (фристайл) и уроженка Красноярска Елизавета Аксенова (саньный спорт).

В Пхенчхане на XXIII Зимних Олимпийских играх наш регион представили 7 спортсменов: лыжница Анна Шевченко, биатлонисты Дарья Климина и Максим Браун, а в шорт-треке – Ким Ионг А (родилась в Южной Корее, в 2015 году получила гражданство Казахстана), Денис Никиша и Еркебулан Шамуханов. Был также заявлен павлодарец Мерсаид Жаксыбаев, но выступить ему тогда так и не пришлось.

Четыре года назад в Пекине нашу область представляли лыжница Ирина Быкова, а также Денис Никиша и Ольга Тихонова (оба – шорт-трек).

В завершении предлагаем расписание соревнований на зимней Олимпиаде с участием спортсменов Павлодарской области:

7 февраля:

17:00 – лыжный скиатлон (10 км +10 км) среди женщин (Дарья Рязко);

12 февраля:

18:00 – лыжные гонки среди женщин 10 км (квалификация) (Дарья Рязко);

14 февраля:

16:00 – лыжная эстафета среди женщин 4 по 7,5 км (Дарья Рязко);

20:00 – командная гонка по конькобежному спорту среди женщин – четвертьфинал (Арина Ильющенко);

17 февраля:

17:30 – фристайл-акробатика среди мужчин (квалификация) (Роман Иванов);

18:52 – командная гонка по конькобежному спорту среди женщин – полуфинал;

19:43 и 19:49 – командная гонка по конькобежному спорту среди женщин – финалы С и D.

18 февраля:

13:45 – командный спринт по лыжным гонкам среди женщин (Дарья Рязко);

19 февраля:

15:30 – фристайл-акробатика среди мужчин (Роман Иванов);

21 февраля:

14:45 – фристайл-акробатика, смешанные команды (Роман Иванов);

22 февраля:

14:00 – лыжная гонка 50 км, масс-старт среди женщин (Дарья Рязко).



ЦИФРЫ ЗДОРОВЬЯ

В акимате области подвели итоги работы здравоохранения за 2025 год.

«ОН»
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

На рабочем совещании рассмотрены итоги работы системы здравоохранения за 2025 год, планы на 2026, а также вопросы развития зимних видов спорта в регионе.

По итогам минувшего года в рамках реализации Национального плана развития Республики Казахстан до 2029 года в области отмечено снижение общей смертности на 3,1%. На протяжении последних трех лет случаи материнской смертности не регистрировались.

В 2025 году в регионе родились 8 227 детей, при этом зафиксировано снижение рождаемости на 7,7%.

В области проводится комплексная работа по снижению материнской и младенческой смертности. Показатель младенческой смертности снизился на 15,3%.

В организациях первичной медико-санитарной помощи открыто 18 женских консультаций и 22 центра развития и раннего вмешательства для детей до 5 лет. В областном перинатальном центре №1 функционируют клиника одного дня, центр охраны плода, симуляционный центр, а также пансионат для беременных женщин из отдаленных населенных пунктов.

Отмечается устойчивое снижение показателей смертности: от болезней системы кровообращения на 7,8%; от злокачественных новообразований на 20,4%; в результате ДТП на 7,8%.

По итогам 2025 года достигнуты все индикаторы комплексного плана по онкологической помощи, включая рост ранней диагностики, снижение запущенных случаев и увеличение пятилетней выживаемости пациентов.

С 2025 года в регионе начата реновация трех областных медицинских организаций: областной

больницы им. Г.Султанова, областной детской больницы и областного перинатального центра №1. На их базе формируются центры компетенций для оказания специализированной медицинской помощи населению. В областной больнице уже открыты гастроэнтерологическое и пульмонологическое отделения.

Особое внимание уделяется профилактике и лечению сахарного диабета. Ежегодно в области выявляются более тысячи новых пациентов с данным заболеванием. Одним из серьезных осложнений является синдром диабетической стопы, который при отсутствии своевременного лечения может привести к ампутации конечности. В 2025 году ампутации различного уровня перенесли 85 пациентов. Одним из решений данной проблемы станет открытие центра диабетической стопы на базе городской больницы №1 города Павлодара.

Ежегодно более 3 000 пациентов с острым инсультом поступают в стационары области. В связи с этим в текущем году планируется создание единого регионального инсульта центра на базе городской больницы №1 города Павлодара с открытием двух профильных отделений.

В 2025 году закуплено 813 единиц медицинской техники на сумму 3,6 млрд тенге, лекарственные средства и изделия медицинского назначения на 13,8 млрд. За счет средств местного бюджета лекарственным обеспечением охвачены 218 пациентов по 30 нозологиям на сумму 1,6 млрд тенге. Доля дистанционных медицинских услуг превысила плановый показатель и составила 8,52%.

В период с 2023 по 2025 год в области завершено строительство 30 объектов первичной медицинской помощи. В 2026 году планируется возведение еще 5 медицинских объектов.

По данным Фонда социального медицинского страхования, количество незастрахованных граждан в области снижено более чем на 30%. Работа по вовлечению населения в систему ОСМС будет продолжена.

По итогам совещания аким области Асаин Байханов поручил обеспечить достижение ключевых индикаторов в сфере здравоохранения в 2026 году, принять меры по недопущению случаев материнской смертности, снижению младенческой и детской смертности и социально значимых заболеваний, усилить охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и скринингами, развивать цифровые технологии и искусственный интеллект, продолжить обновление медицинской техники, усилить контроль за лекарственным обеспечением, вовлечь незастрахованное население в систему ОСМС, а также принять меры по снижению кредиторской задолженности медицинских организаций.



стопы, который при отсутствии своевременного лечения может привести к ампутации конечности. В 2025 году ампутации различного уровня перенесли 85 пациентов. Одним из решений данной проблемы станет открытие центра диабетической стопы на базе городской больницы №1 города Павлодара.

Ежегодно более 3 000 пациентов с острым инсультом поступают в стационары области. В связи с этим в текущем году планируется создание единого регионального инсульта центра на базе городской больницы №1 города Павлодара с открытием двух профильных отделений.

В 2025 году закуплено 813 единиц медицинской техники на сумму 3,6 млрд тенге, лекарственные средства и изделия медицинского назначения на 13,8 млрд. За счет средств местного бюджета лекарственным обеспечением охвачены 218 пациентов по 30 нозологиям на сумму 1,6 млрд тенге. Доля дистанционных медицинских услуг превысила плановый показатель и составила 8,52%.

В период с 2023 по 2025 год в области завершено строительство 30 объектов первичной медицинской помощи. В 2026 году планируется возведение еще 5 медицинских объектов.

По данным Фонда социального медицинского страхования, количество незастрахованных граждан в области снижено более чем на 30%. Работа по вовлечению населения в систему ОСМС будет продолжена.

По итогам совещания аким области Асаин Байханов поручил обеспечить достижение ключевых индикаторов в сфере здравоохранения в 2026 году, принять меры по недопущению случаев материнской смертности, снижению младенческой и детской смертности и социально значимых заболеваний, усилить охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и скринингами, развивать цифровые технологии и искусственный интеллект, продолжить обновление медицинской техники, усилить контроль за лекарственным обеспечением, вовлечь незастрахованное население в систему ОСМС, а также принять меры по снижению кредиторской задолженности медицинских организаций.

Назад в будущее

Павлодарская молодежь заинтересовалась идеями прошлого.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Интерес молодежи к общественно-политическим процессам в Казахстане все чаще формируется не по учебникам, а через живой диалог, социальные сети и личный опыт общения со старшим поколением. Все больше молодых людей приходят к выводу, что прошлое страны не сводится исключительно к негативным оценкам и заслуживает вдумчивого осмысления.

Примером такого подхода стал студент колледжа ИнЕУ, активист Ассамблеи народа Казахстана Павлодарской области Илья Александров. Около полугодия назад он начал интересоваться политикой и общественной деятельностью, обратив внимание на работу Народной партии Казахстана.

По словам Ильи, впервые он узнал о партии через социальные сети. Его привлекли идеи и позиция политического объединения, а также активная работа, которая ведется на площадке Дома дружбы АНК, где регулярно проходят общественные и просветительские мероприятия.

– Понравилось, что партия, можно сказать, действительно за народ, – отмечает студент.

Илья Александров обучается во втором курсе колледжа по специальности «Автомеханик».

До недавнего времени политикой он практически не интересовался, однако со временем начал искать взгляды и ценности, которые оказались ему близки. В итоге, по его словам, именно левоцентристские идеи нашли наибольший отклик.

При этом молодой человек не ограничивается современным контекстом и старается обращаться к историческому опыту. Он общается с представителями старшего поколения, которые имеют советский жизненный опыт, и считает такие разговоры полезными.

– Их взгляды иногда отличаются от современных, но во многом и перекликаются. Думаю, сейчас среди молодежи эти идеи тоже находят отклик, – говорит Илья.

Оценивая советский период в истории страны, студент отмечает его значение для развития промышленности и инфраструктуры.

– Это был полезный период. Было построено много домов, предприятий, развивалась промышленность. В целом, важный этап в истории, – считает он.

История Ильи Александрова отражает более широкий процесс: молодое поколение все чаще стремится самостоятельно разобраться в прошлом и настоящем, формируя собственную гражданскую позицию без крайностей и однозначных оценок.



СООБЩЕНИЯ

Хабарландыру

«Павлодар Электржелістік Тарату Компаниясы» АҚ «Ақсу қаласында ұзындығы 0,83 км КЛ-0,4 кВ құрылысы» жобасының «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміне көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізеді.

Жобалық құжаттама пакетімен 2026 жылғы 13 ақпаннан бастап 2026 жылғы 19 ақпанға дейінгі аралықта қоғамдық талқылаулар өтетін <https://ndbecology.gov.kz/> платформасында танысуға болады. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері <https://ndbecology.gov.kz/> платформасында қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды.

Бастамашы – «Павлодар Электржелістік Тарату Компаниясы» АҚ, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Орталық ө.а., 2014 құрылыс; БСН: 980240000752; тел.: 8 (7182) 75-12-88.

«Қоршаған ортаны қорғау» бөлімін әзірлеуші: «Ecogroup KZ» ЖШС, БСН: 131240001434, Павлодар қ., Торайғыров к-сі 64, 14-кеңсе, тел.: 8 (705)3862101.

Жария талқылаулар өткізу кезінде кездесіп отырған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ кездесіп отырған қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін ecogroup.kz@mail.ru электрондық мекенжайы бойынша және 8(705)3862101 телефоны арқылы сұратуға болады.

ЖАО жұртшылықтың қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа қол жеткізуді қамтамасыз етуге жауапты – «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ, электрондық мекенжайы: buhina.raushan@pavlodar.gov.kz телефон 8(718) 2-329379.

Объявление

АО «Павлодарская Распределительная Электросетевая Компания» проводит общественные слушания посредством публичных обсуждений раздела «Охрана окружающей среды» к проекту «Строительство КЛ-0,4кВ в г.Аксу протяженностью 0,83 км».

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на платформе <https://ndbecology.gov.kz/>, где состоятся публичные обсуждения с 13.02.2026 г. по 19.02.2026 г. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на платформе <https://ndbecology.gov.kz/>. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются.

Инициатор – АО «Павлодарская Распределительная Электросетевая Компания», Павлодарская область, город Павлодар, п.з. Центральная, строение 2014; БИН: 980240000752; тел.: 8 (7182) 75-12-88.

Разработчик раздела «Охрана окружающей среды»: ТОО «EcogroupKZ», БИН: 131240001434, г. Павлодар, ул. Торайғырова, 64, офис 14, тел.: 8 (705)3862101.

Можно получить дополнительную информацию о намечаемой дея-

тельности при проведении публичных обсуждений, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности, по электронному адресу ecogroup.kz@mail.ru и телефону 8(705)3862101.

МИО, ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний – ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», электронный адрес: buhina.raushan@pavlodar.gov.kz телефон 8(718) 2-329379.

Хабарландыру

«ДЕКОЛИТ» өндірістік-сауда фирмасы жауапкершілігі шектеулі серіктестігі Павлодар облысы, Екібастұз қаласының ауылдық аймағында орналасқан 1,42 га алаңда, «Майкайың-1» саз кен орнында саз өндірумен бұзылған жерлерді рекультивациялау» жобасы бойынша (рұқсат етілген шығарындылар нормативтерінің жобасы (РШН), қалдықтарды басқару бағдарламасының жобасы (КББ), өндірістік экологиялық бақылау бағдарламасының жобасы (ӨЭБ), табиғат қорғау іс-шаралары жоспарының жобасы) әсер етуге рұқсат алу үшін жобалық материалдар бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

Тыңдаулар 2026 жылғы 26 наурызда сағат 11:00-де өтеді. Ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін орны: Павлодар облысы, Екібастұз қаласы, Темір жол ауылдық округі, Құлкөл ауылы, Орталық көшесі, 116, Екібастұз қаласы темір жол ауылдық округі әкімдік ғимаратының ақт залы. Қатысушыларды тіркеу 10:30-да басталады.

Сондай-ақ, Zoom платформасы арқылы бейнеконференция (БКС) форматында қоғамдық тыңдауларға қосылу мүмкіндігі бар. Карантиндік режим енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар тек онлайн-форматта өтетін болады.

Zoom конференцияға қосылу: <https://us05web.zoom.us/j/83999748913?pwd=HkqZZA4g2l4lVajVlHlDRuLhW5lsgdz.1>

Конференция идентификаторы: 839 9974 8913

Қосылу коды: 12345

Бастамашысы: «ДЕКОЛИТ» ӨСФ ЖШС, Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Кеменгер ауылы, Тәуелсіздік көшесі, 24 үйі. БСН 050140013402, E-mail: dekolot@mail.ru, тел. / факс 8 (7182) 606006, 606111. Лицензия 2023 жылғы 22 желтоқсандағы № 30/22. Директоры: Смирнов Николай Борисович. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ТЕХЭКО» ЖШС, Нақты мекенжайы: 140002, Павлодар қ., Торайғыров көшесі, 85/2 (4 қабат) («Status А» ғимараты) БСН 041040005248, тел.: 8 (7182) 62-00-95, электрондық пошта: tehcopavlodar@mail.ru, Директор: Мерзонов Дмитрий Юрьевич, Байланыс телефоны: +77017169950.

Жобалық құжаттама пакетімен

«Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде және жергілікті атақ-рушы органдық ресми www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat-internet-resursynda «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық танысуға болады.

Ескертулер мен ұсыныстар «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық жүйесінің мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа жұртшылықтың қолжетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ, Павлодар қ., Желіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 32-16-81, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Учаскенің географиялық координаттары: 51.828948, 75.680180; 51.832404, 75.677433; 51.834106, 75.684300; 51.830490, 75.686918.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 51.811574, 75.662708.

Объявление

Товарищество с ограниченной ответственностью Производственно-торговая фирма «ДЕКОЛИТ» уведомляет о проведении общественных слушаний по проектному материалу для получения разрешения на воздействие (проект нормативов допустимых выбросов (НДВ), проект программы управления отходами (ПУО), проект программы производственного экологического контроля (ПЭК), проект плана природоохранных мероприятий) по «Проекту рекультивации нарушенных добычей глины земель на площади 1,42 га, месторождения глины «Майкаинское-1», расположенного в сельской зоне г. Экибастуза Павлодарской области».

Слушания состоятся 26 марта 2026 года в 11:00. Место проведения общественных слушаний в форме открытого собрания: Павлодарская область, г. Экибастуз, Железнодорожный сельский округ, село Кулаполь, ул. Орталык, 116, актовый зал, здание акимата Железнодорожного сельского округа г. Экибастуза. Регистрация участников начинается в 10:30.

Также доступно подключение на общественные слушания в формате видеоконференции (ВКС) посредством платформы Zoom. В случае введения карантинного режима общественные слушания будут проходить только в онлайн-формате.

Подключиться к конференции Zoom: <https://us05web.zoom.us/j/83999748913?pwd=HkqZZA4g2l4lVajVlHlDRuLhW5lsgdz.1>

Идентификатор конференции: 839

9974 8913

Код доступа: 12345

Инициатор: ТОО ПТФ «ДЕКОЛИТ», Республика Казахстан, 140909, Павлодарская обл., Павлодарский район, село Кеменгер, ул. Тауелсіздік, 24. БИН 050140013402, e-mail: dekolot@mail.ru, Тел./факс 8(7182)606006, 606111. Лицензия № 30/22 от 22 декабря 2023 года. Директор: Смирнов Николай Борисович.

Разработчик раздела охраны окружающей среды: ТОО «ТЕХЭКО», фактический адрес: 140002 г. Павлодар, ул. Торайғырова, 85/2, 4 этаж (здание «Status А»). БИН 041040005248, тел.: 8 (7182) 62-00-95, электронная почта: tehcopavlodar@mail.ru, Директор: Мерзонов Дмитрий Юрьевич, конт.тел. +77017169950.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале информационной системы Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz в разделе «Календарь общественных слушаний» и на официальном интернет-ресурсе местного исполнительного органа www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat в разделе «Общественные слушания».

Замечания и предложения принимаются в информационной системе Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz.

МИО, ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний, – ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, тел. +7 (7182) 32-16-81, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Получить дополнительную информацию о проектной документации можно по e-mail: tehcopavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 62-00-95.

Географические координаты участка: 51.828948, 75.680180; 51.832404, 75.677433; 51.834106, 75.684300; 51.830490, 75.686918.

Географические координаты территории воздействия: 51.811574, 75.662708.

Хабарландыру

«RespectCompanyA» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі «Гараж бокстарын өндірістік цехқа қайта құру және қайта жабықтыру» жобасы бойынша ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Павлодар қаласында «RespectCompanyA» ЖШС құрамында мұнай бар қалдықтарды өңдеуге арналған пиролиз ыдырау жабдығын орнату. Тыңдаулар 2026 жылғы 30 наурызда сағат 11:00-де өтеді. Қоғамдық тыңдауды өткізу орны: Павлодар қаласы, Луначарский көшесі, 44/2, 2 қабат, «The office» үй-жайы. Қатысушыларды тіркеу 10:30-да басталады.

Сондай-ақ, Zoom платформасы арқылы бейнеконференция (БКС) форматында қоғамдық тыңдауларға қосылу мүмкіндігі бар. Карантиндік режим енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар тек онлайн-форматта өтетін болады.

Zoom конференцияға қосылу: <https://us05web.zoom.us/j/87506116625?pwd=YoA6S5S0ez2UvalFVwYnMz9ebguyU.1>

Конференция идентификаторы: 875 0611 6625

Қосылу коды: respect123

Б а с т а м а ш ы с ы : «RespectCompanyA» ЖШС. Занды мекенжайы: ҚР, Павлодар қаласы, Машұр Жүсіп көшесі, 270-110. БСН 220440020451. E-mail: rsa2022@mail.ru. Тел.: +7 7182 334-010, 333-910. Директоры: Мусин Қайрат Жумабекович.

Қоршаған ортаны қорғау бойынша жобалық құжаттамын әзірлеуші: «ТЕХЭКО» ЖШС, Нақты мекенжайы: 140002, Павлодар қ., Торайғыров көшесі, 85/2 (4 қабат) («Status А» ғимараты) БСН 041040005248, тел.: 8 (7182) 62-00-95, электрондық пошта: tehcopavlodar@mail.ru, Директор: Мерзонов Дмитрий Юрьевич, Байланыс телефоны: +77017169950.

Жобалық құжаттама пакетімен «Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде және жергілікті атақ-рушы органның ресми www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat-internet-resursynda «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық танысуға болады.

Ескертулер мен ұсыныстар «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық жүйесінің ndbecology.gov.kz порталында қабылданады.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратқа жұртшылықтың қолжетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ, Павлодар қ., Желіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 32-16-81, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Учаскенің географиялық координаттары: 52.270801, 77.027234; 52.270801, 77.027363; 52.270643, 77.027234; 52.270657, 77.027368.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 52.265387, 77.011379.

Объявление

Товарищество с ограниченной ответственностью «RespectCompanyA» уведомляет о проведении общественных слушаний по отчёту о возможных воздействиях по проекту «Реконструкция и переоборудование гаражных боксов под производственный цех».

Установка пиролизного оборудова-

ния для переработки нефтесодержащих отходов в г. Павлодаре ТОО «RespectCompanyA». Слушания состоятся 30 марта 2026 года в 11:00. Место проведения общественных слушаний: г. Павлодар, ул. Луначарского, 44/2, 2 этаж, помещение «The office». Регистрация участников начинается в 10:30.

Также доступно подключение на общественные слушания в формате видеоконференции (ВКС) посредством платформы Zoom. В случае введения карантинного режима, общественные слушания будут проходить только в онлайн-формате.

Подключиться к конференции Zoom:

<https://us05web.zoom.us/j/87506116625?pwd=YoA6S5S0ez2UvalFVwYnMz9ebguyU.1>

Идентификатор конференции: 875 0611 6625

Код доступа: respect123

Инициатор: ТОО «RespectCompanyA». Юридический адрес: РК, г. Павлодар, ул. Машұр Жүсіп, 270-110. БИН 220440020451. E-mail: rsa2022@mail.ru. Тел.: +7 7182 334-010, 333-910. Директор: Мусин Қайрат Жумабекович.

Разработчик отчета о возможных воздействиях: ТОО «ТЕХЭКО», фактический адрес: 140002 г. Павлодар, ул. Торайғырова, 85/2, 4 этаж (здание «Status А»). БИН 041040005248, тел.: 8 (7182) 62-00-95, электронная почта: tehcopavlodar@mail.ru, Директор: Мерзонов Дмитрий Юрьевич, конт.тел. +77017169950.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале информационной системы Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz в разделе «Календарь общественных слушаний», и на официальном интернет ресурсе местного исполнительного органа www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat в разделе «Общественные слушания».

Замечания и предложения принимаются в информационной системе Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz.

МИО, ответственный за обеспечение доступа общественности к информации о проведении общественных слушаний, – ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, тел. +7 (7182) 32-16-81, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Получить дополнительную информацию о проек

ОБЩЕЖИТИЕ СМЕРТИ

Как Освенцим стал самым страшным нацистским концлагерем.

vokrugsveta.ru

Память об ужасах Освенцима важно хранить, ведь то, что было забыто, обычно возвращается вновь.

27 января 1945 года советские войска освободили узников Освенцима — самого известного концентрационного лагеря времен Второй мировой войны, расположенного на юге Польши. Можно только сожалеть, что к моменту прихода Красной Армии за колючей проволокой оставались не более трех тысяч заключенных, поскольку все трудоспособные узники были вывезены в Германию. Немцы также успели уничтожить лагерные архивы и взорвать большинство крематориев.

Точное число жертв Освенцима неизвестно до сих пор. На Нюрнбергском процессе прозвучала приблизительная оценка — пять миллионов. Бывший комендант лагеря Рудольф Хёсс утверждал, что забытых было вдвое меньше. А историк Франтишек Гипер полагает, что свободы не дождался около миллиона узников.

Место, откуда нет исхода: как возник Освенцим

Трагическая история лагеря смерти, именуемого поляками Освенцим-Бжезинка, а немцами Аушвиц-Биркенау, началась в августе 1940 года. Тогда в небольшом старинном польском городке Освенцим, что в 60 километрах к западу от Кракова, на месте бывших казарм началось строительство грандиозного концентрационного комплекса Освенцим I.

Изначально он был рассчитан на 10 000 человек, однако в марте 1941-го после визита главы СС Генриха Гиммлера его вместительность была увеличена до 30 000 человек. Первыми заключенными Освенцима стали польские военнопленные, их силами и возводились новые лагерные постройки.

В наши дни на территории бывшего лагеря располагается музей, посвященный памяти его узников. В него попадают через открытые ворота с печально известной надписью на немецком «Arbeit macht frei» («Труд освобождает»). В декабре 2009 года эту табличку похитили. Однако польская полиция проявила оперативность, и вскоре пропажа была найдена, правда, распиленная на три части. Так что на воротах сейчас висит ее копия.

Кого освободил из этого ада труд? Выжившие узники пишут в своих воспоминаниях, что им часто приходилось слышать: из Освенцима есть только один выход — через трубы крематория.

Андрей Погожев, бывший узник лагеря, один из немногих, кому удалось совершить побег и остаться в живых, рассказывал в мемуарах, что лишь однажды ему довелось видеть группу заключенных, покидающих охраняемую территорию не в арестантских робах: на одних была гражданская одежда, на других — черные сутаны. Судачили, что по просьбе папы римского Гитлер распорядился перевести находившихся

в концлагере священнослужителей в Дахау, другой концлагерь с более «мягкими» условиями. И это был единственный пример «освобождения» на памяти Погожева.

Лагерный порядок: как был устроен «быт» в Освенциме

Жилые блоки, административные здания, лагерный госпиталь, столовая, крематорий... Целый квартал кирпичных двухэтажных построек. Если не знать, что здесь была зона смерти, с виду все выглядит очень аккуратно и, можно сказать, даже радует глаз. Об этом же пишут и те, кто вспоминал свой первый день за воротами Освенцима: опрятный вид построек и упоминание о скором обеде вводили их в заблуждение, даже радовали... В тот момент никто и представить себе не мог, какие ужасы их ожидают.

В некоторых помещениях сохранена обстановка военных лет, в других — организованы выставки: документы, фотографии, стенды. Жилые блоки напоминают общежитие: длинный темный коридор, по сторонам комнаты. Посредине каждой комнаты стояла круглая печь для обогрева, обшитая железом. Переходить из комнаты в комнату строго запрещалось. Одно из угловых помещений отводилось под умывальню и уборную, оно же служило мертвецкой. В уборную разрешалось пройти в любое время — но только бегом.

Трехъярусные нары с матрацами из бумажной ткани, набитыми соломой, одежда заключенных, ржавые рукомойники — все находится на своих местах, так, словно узники покинули это помещение неделю назад. Пытаться передать на словах, насколько тяжело, может быть, жуткое, давящее впечатление производит каждый метр этого музея, — вряд ли получится. Когда находишься там, разум всеми силами сопротивляется, отказываясь принимать на веру тот факт, что все это реальность, а не страшные декорации к военному фильму.

Помимо воспоминаний уцелевших узников, понять, что же представляла собой жизнь в Освенциме, помогают три очень важных документа. Первый — дневник Иоганна Кремера, врача, который 29 августа 1942 года был направлен на службу в Освенцим, где провел около трех месяцев. Дневник был написан во время войны и, судя по всему, не предназначался для посторонних глаз.

Не менее важны записки сотрудника лагерного гестапо Пери Бродда и, конечно, автобиография Рудольфа Хёсса, написанная им в польской тюрьме. Хёсс занимал должность коменданта Освенцима — ему ли было не знать о царивших там порядках.

Музейные стенды с историческими справками и фотографиями наглядно рассказывают о том, как был устроен быт узников. Утром пол-литра чая — теплой жидкости без определенного цвета и запаха; днем — 800 граммов чего-то вроде супа со следами присутствия круп, картофеля, редко мяса. По вечерам «кирпич» землистого цвета хлеба



на шестерых с мазком повидла или кусочком маргарина.

Голод был страшный. Развращения ради часовые частенько бросали через колючую проволоку в толпу заключенных бруюку. Потерявшие от голода разум тысячи людей набрасывались на жалкий овощ. Акции «милосердия» эсэсовцы любили устраивать одновременно в разных концах лагеря, им нравилось наблюдать, как приманиваемые пищей, заключенные метались внутри замкнутого пространства от одного охранника к другому... За собой обезумевшая толпа оставляла десятки задавленных и сотни покалеченных.

Временами администрация устраивала для заключенных «ледяные бани». Зимой это часто приводило к учащению случаев воспалительных заболеваний. Не один десяток несчастных был убит караульными, когда в болезненном бреду, не понимая, что делают, они приближались к запретной зоне у ограды, или гибли на проволоке, находившейся под током высокого напряжения. А некоторые просто замерзали, блуждая в беспамятстве между бараками.

Между десятком и одиннадцатым блоками находилась стена смерти — с 1941 по 1943 год здесь расстреляли несколько тысяч узников. В основном это были поляки-антифашисты, схваченные гестапо, а также те, кто пытался сбежать или наладить контакты с внешним миром. В 1944-м стена по приказу лагерной администрации была разобрана. Но для музея восстановили небольшую ее часть. Теперь это мемориал. Возле него — свечи, цветы и венки.

Нечеловеческие опыты на людях

Несколько музейных экспозиций рассказывают об опытах, которые проводились в Освенциме над заключенными. С 1941 года в лагере испытывались средства, предназначенные для массового уничтожения людей — так фашисты искали наиболее эффективный способ окончательного решения еврейского вопроса.

Первые эксперименты в подвалах блока №11 проводились под руководством самого Карла Фрича — заместителя Хёсса. Фрича интересовали свойства газа «Циклон Б», который использовался для борьбы с крысами. Подопытным материалом служили советские военнопленные. Результаты превзошли все ожидания и подтвердили, что «Циклон Б» может быть надежным

оружием массового уничтожения.

Хёсс писал в своей автобиографии: «Применение «Циклона Б» повлияло на меня успокоительно, ведь вскоре необходимо было начать массовое истребление евреев, а до сих пор ни я, ни Эйхман не представляли себе, каким образом будет производиться эта акция. Теперь же мы нашли как газ, так и метод его действия».

В 1941-1942 годах хирургическое отделение размещалось в блоке № 21. Именно сюда доставили Андрея Погожева после того, как он 30 марта 1942 года получил ранение руки на строительстве лагеря Бжезинка.

Дело в том, что Освенцим был не просто концентрационным лагерем — так назывался целый лагерный анклав, состоявший из нескольких самостоятельных зон заключения. Кроме Освенцима I, или собственно Освенцима, о котором идет речь, был еще Освенцим II, или Бжезинка (по названию близлежащей деревни). Его строительство началось в октябре 1941 года руками советских военнопленных, среди которых и оказался Погожев.

16 марта 1942 года Бжезинка открыла свои ворота. Условия здесь были еще хуже, чем в Освенциме I. Заключенных держали примерно в трехстах деревянных бараках, изначально предназначавшихся для лошадей. В помещении, рассчитанном на 52 лошади, набивалось более четырехсот узников.

День за днем со всей оккупированной Европы сюда прибывали поезда с заключенными. Новоприбывших сразу обследовала специальная комиссия, определявшая их пригодность к работам. Не прошедших комиссию немедленно отправляли в газовые камеры.

Рана, которую получил Андрей Погожев, была не производственной, в него просто выстрелил эсэсовец. И это был не единственный случай. Можно сказать, что Погожеву повезло — он хотя бы остался жив.

В его воспоминаниях сохранился подробный рассказ о больничных буднях в блоке № 21. Он очень тепло вспоминает о враче, поляке Александре Турецком, арестованном за свои убеждения и исполнявшим обязанности писаря пятой комнаты лагерного госпиталя, и докторе Вильгельме Тюршмидте — поляке из Тарнова. Оба этих человека приложили немало усилий, чтобы хоть как-то облегчить тяготы жизни больных заключенных.

По сравнению с тяжелыми земляными работами в Бжезинке жизнь в госпитале могла показаться раем.



Но ее омрачали два обстоятельства. Первое — регулярная «селекция», отбор ослабевших узников для физического уничтожения, которую эсэсовцы проводили 2-3 раза в месяц. Вторая напасть — окуллист-эсэсовец, который решил попробовать себя в хирургии.

Он выбирал больного и, дабы усовершенствовать свои навыки, делал ему «операцию» — «резал что хотел и как хотел». Многие заключенные, которые уже шли на поправку, после его опытов умирали или превращались в калек. Часто Тюршмидт после ухода «практиканта» вновь клал больного на операционный стол, стараясь исправить последствия варварской хирургии.

Жажда жизни

Однако не все немцы в Освенциме зверствовали, как «хирург». В записках заключенных сохранились воспоминания об эсэсовцах, которые относились к узникам с сочувствием и пониманием. Одним из них был блокфюрер по прозвищу Ребята. Когда не было посторонних свидетелей, он старался подбодрить, поддержать дух тех, кто терял веру в спасение, иногда предостерегал от возможных опасностей.

Ребята знал и любил русские пословицы, старался применить их к месту, но иногда выходило неловко: «Кто не знает, тем бог помогает» — это его перевод «На бога надейся, а сам не полай».

Но вообще воля узников Освенцима к жизни поразительна. Даже в этих чудовищных условиях, где с людьми обращались хуже, чем с животными, заключенные старались вести духовную жизнь, не погружаясь в липкую безликость отчаяния и безысходности. Особенной популярностью среди них пользовались устные пересказы романов,

занимательных и юмористических историй. Порой можно было даже услышать, как кто-то играет на гармошке. В одном из блоков сейчас выставлены сохранившиеся карандашные портреты заключенных, сделанные их товарищами.

В блоке № 13 мне удалось рассмотреть камеру, в которой последние дни своей жизни провел святой Максимilian Кольбе. Этот польский священник в мае 1941-го стал узником Освенцима № 16670. В июле того же года из блока, где он жил, один из заключенных совершил побег. Чтобы предупредить подобные исчезновения, администрация решила наказать десятерых его соседей по барак — умирить голодной смертью.

Среди приговоренных оказался польский сержант Франтишек Гаёвничек. На свободе у него оставались жена и дети, и Максимilian Кольбе предложил обменять его жизнь на свою. Через три недели, проведенные без еды, Кольбе и трое других смертников были еще живы. Тогда 14 августа 1941 года решено было умертвить их инъекцией фенола. В 1982 году папа Иоанн Павел II причислил Кольбе к лику святых мучеников, а 14 августа отмечает как день памяти святого Максимилиана Марии Кольбе.

В Освенцим каждый год приезжают сотни тысяч посетителей со всего мира. Многие из них — это люди, история семей которых как-то связана с этим страшным местом. Они приезжают, чтобы почтить память своих предков, чтобы взглянуть на их портреты на стенах блоков, возложить цветы к Стене смерти. Но многие приезжают, чтобы просто увидеть это место и, как бы тяжело это ни было, смиряться, что это — часть истории, которую уже невозможно переписать. Забыть тоже невозможно...

Почемучка

vokrugsveta.ru

Почему до сих пор нет термоядерных электростанций?

Потому что процессами в термоядерном реакторе очень сложно управлять.

В термоядерных реакциях атомные ядра сталкиваются и сливаются. Чтобы они преодолели электрическое отталкивание и столкнулись, нужна огромная температура, а чтобы такие столкновения происходили достаточно часто — высокая концентрация ядер. То есть нужно удерживать в замкнутом объеме сравнительно плотную плазму, которая горячее, чем в центре Солнца.

Обычно это делается с помощью мощных магнитных полей. Но управлять движением плазмы очень трудно, и тем труднее, чем она горячее и плотнее. Если же температура и плотность будут недостаточными, то реакция затухнет.

В результате пока ни один термоядерный реактор не выработал даже той энергии, которую он сам потребляет.

Сколько солнц может быть у одной планеты?

Не одно и не два.

На сегодняшний день открыты планеты с двумя, тремя и даже четырьмя солнцами.

Двойная система звезд, или просто двойная звезда — это пара звезд, обращающихся вокруг общего центра масс. В Галактике много двойных звезд. Реже встречаются тройные, еще реже — четверные и т. д.

Если планета обращается вокруг одной из входящих в систему звезд, говорят, что она на S-орбите. Известны сотни двойных звезд с планетами на S-орбитах, десятки тройных и единицы четверных (точные цифры регулярно обновляются).

Если же планета обращается вокруг всей системы сразу, говорят, что она на P-орбите. Таких систем известно несколько десятков, но, возможно, лишь потому, что подобные планеты труднее обнаруживать: они слишком далеки от своих звезд.

Все известные системы с планетами на P-орбитах — двойные.

Как готовил свой знаменитый салат повар Люсьен Оливье?

Совсем не так, как это принято теперь.

Салат «Оливье» изобрел в 60-е годы XIX века повар-француз Люсьен Оливье — владелец трактира «Эрмитаж», который в те времена находился на Трубной площади. По всем статьям это был не трактир, а самый высокоразрядный парижский ресторан.

Главной достопримечательностью эрмитажной кухни сразу же стал салат «Оли-

вье». Способ приготовления салата Люсьен Оливье держал в секрете, и после его смерти рецепт считался утерянным.

Однако основные ингредиенты были известны, и в 1904 году рецептура приготовления салата была воспроизведена.

Вот его состав:

- 2 рябчика
- телячий язык
- четверть фунта паюсной икры
- полфунта свежего салата
- 25 штук отварных раков
- полбанки пикулей
- полбанки сои кабуль
- два свежих огурца
- четверть фунта каперсов
- 5 яиц вкрутую.

Для соуса: майонез провансаль, приготовленный на французском укусе из 2 яиц и 1 фунта прованского (оливкового) масла.

Правда, по отзывам знатоков, салат существенно отличался от оригинала. Сегодня же «Оливье» готовят совсем иначе.

Почему Китай-город так называется?

На этот счет существует несколько версий.

Что такое Китай-город
Название «Китай-город» носит историче-

ский район в Москве, находившийся восточнее Московского кремля в пределах Китайгородской стены, от которой до наших дней сохранились лишь небольшие фрагменты.

Эта стена протяженностью около 2,6 километра примыкала к угловым Беклемишевской и Арсенальной кремлевским башням и проходила вдоль современных Москворецкой набережной, Китайгородского проезда, Новой и Старой площадей, Театрального проезда, Театральной площади и Площади революции.

Первым укреплением вокруг Китай-города стал ров, вырытый в 1534 году при участии большинства горожан и заполненный водой из реки Неглинной. Годом позже по указанию Елены Глинской, которая была регентшей при своем малолетнем сыне, будущем Иване IV Грозном, Китай-город начали окружать каменной стеной.

«Того же лета (в 1535 году. — Прим. Vokrugsveta.ru) мая в 16 день князь великий Иван Васильевич всеа Руси и его мати великая княгини Елена повелели град камен ставити Китай подле Земляной город», — гласит «Пискаревский летописец» XVII века. Работы были завершены в 1538 году. Примечательно, что станция метро «Китай-город», ближайшая окрестности которой сегодня принято ассоциировать с одноименным историческим районом, на самом деле находится за пределами Китайгородской стены.

Почему Китай-город так называется
Откуда же взялось название Китай-город?

На этот счет есть сразу несколько версий разной степени убедительности. Самая популярная гласит, что оно происходит от слова «кита́й». Китаи называли связи жердей или прутьев, которым был укреплен земляной вал, образовавшийся по периметру вырытого москвичами в 1534 году рва.

Другая версия связывает название района с европейскими языками, в которых встречается одно и то же слово, означающее «город» или «укрепление». В итальянском это città, во французском — cité, а в английском — city.

Возможно также, что Китай-город получил название от тюркского слова «катай», тоже означавшего «город», или монгольского слова «китай», которое переводится как «средний». В этом случае имеется в виду положение Китай-города между Кремлем и Белым городом.

Наконец, в книге Владимира Гиляровского «Москва и москвичи» говорится, что Елена Глинская назвала обнесенный стеной район Китай-городом «в воспоминание своей родины — Китай-городка на Подолии». Речь идет о Подольском воеводстве, располагавшемся на территории современной Хмельницкой области Украины, а в XVI веке входившем в состав Великого княжества Литовского.

Однако точных данных о месте рождения Елены Глинской нет, а село Китайгород в Хмельницкой области было основано в 1607 году — примерно через сто лет после рождения Глинской.



ПОНЕДЕЛЬНИК 9 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.05, 09.20 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

01.00 X/Ф «ПО СЛЕДУ ТЕНИ»
02.55, 04.25 X/Ф «ПРОФЕССОР И ПРИ-
ЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.15 ПО СЛЕДУ МОНСТРА
06.05, 07.12, 10.25, 11.12, 12.40, 13.30 ПЕС
08.20 ПЕТЕРБУРГ. ШЕСТОЕ ЧУВСТВО
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

02.45, 03.42, 04.40 ВОКАЛЬНО-КРИМИ-
НАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. АЛМА-
ТИНСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. АЭРОФО-
ТОАППАРАТ СРЕЗНЕВСКОГО»
12.35 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА»

БЕГТРОВ»
22.15 МАСТЕР-КЛАССЫ. «ЩЕЛКУН-
ЧИК-2025»
23.15 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТО-
РИИ»
00.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»
01.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»

МАТЧ

11.00, 19.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ»
12.00, 14.05, 17.55, 20.25, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 02.20, 06.00 ВСЕ НА МАТЧ!

ГРА» (ЮГОРСК)
03.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
«ВЬЕЛЛЯРЕАЛ» – «ЭСПАЛЬОН».
07.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
«ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» (КРАС-
НОДАР) – УНИКС (КАЗАНЬ)

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 X/Ф «МАТРОС ЧИЖИК»
12.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ
ВРЕМЯ»
14.40, 16.00, 17.45, 20.40, 22.00, 00.00,
02.40, 04.00, 06.00, 07.40, 08.40,
10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬ-
ГИЯ

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬ-
ШОЙ ЛЮБВИ
06.55, 07.56, 08.58, 10.20, 11.00, 11.40,
12.20, 13.15 СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ

ТВЗ

05.00, 06.00 МЕСТА СИЛЫ
07.00 КАДОНИ ШОУ
07.45 СЕКРЕТЫ
08.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» С
ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ

ВТОРНИК 10 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.15, 09.25 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

22.00, 06.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 X/Ф «21 МОСТ»
02.55, 04.25 X/Ф «НОЧЬ В ОСАДЕ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.37, 02.45, 03.42, 04.40 ВОКАЛЬ-
НО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
06.35, 07.37, 10.25, 11.12, 12.40, 13.32 ПЕС
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

СКОГО

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. АЛМА-
ТИНСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ.
«РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА ГРАФА
СТЕНБОКА»
12.35 X/Ф «ПОЭТ И ЦАРЬ»

21.30 «ЭРМИТАЖ»
22.15 МАСТЕР-КЛАССЫ. «ЩЕЛКУН-
ЧИК-2025»
23.10 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА КОЛЛОНТАЙ.
ВИХРИ ВЕКА»
00.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ.
«СКОЛЬКО СЕКУНД В СУТКАХ»

МАТЧ

11.00, 19.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 ФРИРАЙД. МИРОВОЙ ТУР
12.00, 14.05, 17.55, 20.25, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 17.15, 23.15, 03.00, 06.00 ВСЕ НА
МАТЧ!

«ДИНАМО» (МОСКВА)
03.50 ФУТБОЛ
07.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. МИРОВОЙ
ТУР В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ
09.00 ДЗЮДО. МИРОВОЙ ТУР. ТУРНИР
«БОЛЬШОГО ШЛЕМА»

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «АКУЛЫ ПЕРА. ВАХТАНГ КИКА-
БИДЗЕ»
11.45, 14.40, 16.00, 18.00, 20.40, 22.00,
02.40, 04.00, 08.40, 10.00 МУЗЫ-
КАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
12.00 «ЮМОР КОТОРЫЙ МЫ ПОТЕРЯ-
ЛИ (ЮМОР СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ)»

ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬ-
ШОЙ ЛЮБВИ

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30,
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПЯЯ

СРЕДА 11 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВО-
СТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 06.20, 09.25 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВО-
СТИ

20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, 07.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 X/Ф «БЕГЛЕЦ»
03.20, 04.25 X/Ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ
МОГИЛЫ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.37, 03.00, 04.00 ВОКАЛЬНО-КРИМИ-
НАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
06.35, 07.37, 10.25, 11.12, 12.40, 13.30 ПЕС
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНО-
ГО ОТДЕЛА»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. АЛМА-
ТИНСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА КОЛЛОНТАЙ.
ВИХРИ ВЕКА»
13.05 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. ИЗ-
ВОЗЧИК»

ЦЕРТ. БИСМАРК И ГОРЧАКОВ»
00.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ.
«МИР ЗАПАХОВ»
00.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»
01.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. ПУТЕШЕ-
СТВИЕ В ГОРОХОВЕЦ»
12.00, 14.05, 20.25, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 17.30, 20.30, 03.00, 06.00 ВСЕ НА
МАТЧ!

«МБА-МАИ» (МОСКВА) – «ЕНИ-
СЕИ» (КРАСНОЯРСК)
09.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОС-
СИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ.
«ЛОКОМОТИВ» (КАЛИНИНГРАД-
СКАЯ ОБЛАСТЬ) – «ПРОТОН»
(САРАТОВ)

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «СЕВАЛОГИЯ»
12.00, 14.40, 16.00, 20.40, 22.00, 00.50,
02.40, 04.00, 05.45, 08.40, 10.00
МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
12.15 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. ВАЛЕРИЙ
ЗОЛОТУХИН»

ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ
ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 СТРАХ ВЫСОТЫ

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.10, 11.40, 12.10, 12.40,
13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 02.30,
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.10, 15.40,
16.10, 17.10 СЛЕПЯЯ

ЧЕТВЕРГ 12 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!

РЕН ТВ

10.00, 23.00, 05.30, 09.25 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ

03.30, 04.25 X/Ф «ГЕЙМЕР»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00
ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ

НТВ

05.00, 02.25, 03.21, 04.17 ВОКАЛЬ-
НО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
06.00, 07.05, 10.25, 11.12, 12.40, 13.32 ПЕС
08.10 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 X/Ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»
13.50 X/Ф «ГОРОД»
21.00 Т/С «ГУРЗУФ»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. АЛМА-
ТИНСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 Д/Ф «ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНЦЕРТ.
БИСМАРК И ГОРЧАКОВ»
13.00 Д/Ф «ВЛАДИКАВКАЗ. ДОМ ДЛЯ
СОНЕЧКИ»

ДОВА»
00.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ.
«КАК ПРЕДСКАЗАТЬ ПОГОДУ?»
00.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»
01.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА. РОМАН СЕН-
ЧИН. «АЛЕКСАНДР ТИНАКОВ:
ЧЕЛОВЕК И ПЕРСОНАЖ»

МАТЧ

11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 «ВИД СВЕРХУ»
12.00, 14.05, 20.25, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 17.05, 20.30, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ!

ВАЛЁВ ПРОТИВ АРТУРА МАННА
06.00 ФРИРАЙД. МИРОВОЙ ТУР
06.30 «ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ»
07.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. МИРОВОЙ
ТУР В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИ-
ЯХ

НОСТАЛЬГИЯ

11.00, 23.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
11.50 «АКУЛЫ ПЕРА. ГРУППА «РОНДО»
12.35 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. СЕРГЕЙ ПЕН-
КИН»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ
ВРЕМЯ»

ВСЕ!»

МИР КЗ

05.00, 03.20 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ
ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ
ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15, 07.50, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05,
13.15, 15.05, 16.30, 18.20, 18.35,
20.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ



ПОНЕДЕЛЬНИК 9 ФЕВРАЛЯ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ
07.15 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒҒЫСЫ (ӘЙЕЛДЕР)
09.25 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (КЕНЖЕШ СӨРСЕКЕНОВА)
09.30 СЕРГЕКТІК СЫРЫ (40-БӨЛІМ)
09.45 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ)
09.50 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ ЖҰПТАР ЕРКІН БАҒДАРЛАМА
13.30 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
13.45 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (ДЕНИС ТЕН)
13.50 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.20 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒҒЫСЫ (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.25 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ӘЙЕЛДЕР). СЛОУП-СТАЙЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.15 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒҒЫСЫ (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.45 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД (МУЖ). ФИНАЛ
21.45 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТҒЫРДАН СЕКІРУ (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.00 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. МҰЗДАҒЫ БИ. БЫРАҚТЫ БИ. ПРЯ-

МАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

02.50 ӨНҰРАН

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 ПРО ВЕРУ
07.00 ОЯН
09.00 ДӘСТҰР
09.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
11.30 МҰҚАҒАЛИ
13.30 КӨЗҚАРАС
14.05 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КЕРЛИНГ
16.05 ӨМІР ҒАЖАП
17.00 СТАЖЕР
19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
19.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
21.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
22.00 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КӨНЬКИ (ЖЕН 1000 МЕТР)
22.55 АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ
23.25 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД. БИГ-ЭЙР. ФИНАЛ
00.55 СЕКРЕТАРША
02.55 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 ӘЗІЛ СТУДИО
05.30 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 TIME VINE
07.30 31 ӘЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.20 31 ӘЗІЛ
10.00 ҚАРАСАЗ КӨШЕЛЕРІ

11.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
11.30 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
12.20 КУНГ-ФУ ПАНДА
12.50 ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ
14.50 ТЕРМИНАТОР: ТЕМНЫЕ СУДЬБЫ
17.20 ЗОРРО БЕТПЕРДЕСІ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ОГРABЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ
23.10 БОЗТОРҒАЙ
01.20 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.10 ДОСТЫҚ 99
08.30 INSTA LIKE
09.00 МОНСТР И МАГИ СИНХИ МОРЕЙ
11.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ
17.20 INSTA TV
17.40 РЕВЮ
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
19.50 ПАТРУЛЬ
20.30 ЛЕГИОН
22.30 МИС СИНОНЕР
00.10 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
01.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.40 Ұ – NIGHT SHOW
03.00 ДОСТЫҚ 99
03.40 INSTA TV

04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.30 ӨКІНБЕ СЕН
10.30 ИНСАЙТ
12.30 ТАЙНЫ
16.30 ДЖАМАЙКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ЛАБИРИНТЫ
23.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
01.40 ДЖАМАЙКА
03.10 ӨКІНБЕ СЕН

АСТАНА

05.40 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
07.00 МУЗАРТ
09.00 ҮКІМЕТ
10.15 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 ҚОШ КЕДІҢІЗ
13.30 ЗЫН-ЗЫН КҮЛПАШ
16.00 ИСКУШЕНИЕ
17.30 ХАНЗАДА
19.00 АСТАНА TIMES
20.00 ҮКІМЕТ
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.40 АЛПАРСЛАН
01.00 ИСКУШЕНИЕ

ИРБИС

07.00 «БАЛА ТІЛІ БАЛ»
09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «ДАБЫЛ»

10.00 «КИЕЛІ БЕСІК»
11.30 «СИҒНАЛ»
12.00 «ДОСТАР»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «РАУАН»
16.00 «МУЗЕЙ»
16.20 «ОРАЛУ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»
21.00 «КЕЛІНІМ СЕН ТЫНДА»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «КИЕЛІ БЕСІК»
00.00 «РАУАН» (РУС.)
00.40 «РАУАН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ОРБҰЛАҚ ШАЙҚАСЫ»
08.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН» Д/Ф
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «АМАНАТ»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ӘДІЛЕТ АЛАҢЫ»
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «КӨРІКТІ МЕКЕН» Д/Ф
14.20 «АЛТЫН КІЛТ»
14.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)

19.20 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ» (КАЗ.)
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
19.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ДОКУМЕНТА»
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
20.50 «АМАНАТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.30 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»
23.30 «УМАЙ»

СЕДЬМОЙ

05.00 ӨСЕКШЛЕР
05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 АЛДАРАСПАН
07.00 ҮЗІЛГЕН ЖАЛЫРАҚТАР
08.00 ЗЫН ЗЫН КҮЛПӨШ
08.50 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
12.40 НҰ, ПОГОДИ!
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.30 РӨЗИЯ СҰЛТАН
14.30 РАЛУНЦЕЛ
16.20 ЗНАЧИТ, ВОЙНА
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
20.50 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
22.40 ҮЗІЛГЕН ЖАЛЫРАҚТАР
00.00 РӨЗИЯ СҰЛТАН
00.50 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
01.40 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.10 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
04.50 ӨСЕКШЛЕР

ВТОРНИК 10 ФЕВРАЛЯ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ (НАРИМАН ҚУРБАНОВ, ИЛЬФРАТ ИМАРЖАН)
07.15 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ӘЙЕЛДЕР). ГЕРМАНИЯ – ФРАНЦИЯ
09.25 ГАРМОНИЯ ТЕЛА (1-БӨЛІМ)
09.35 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КӨНЬКИМЕН ЖҰҒРУ (ӘЙЕЛДЕР 1000 М.)
10.55 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (ОЛИЗАБЕТ ТҰРСЫНБАЕВА)
11.00 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД (ӘЙЕЛДЕР). БИГ-ЭЙР ФИНАЛ
12.20 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
12.35 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.05 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒҒЫ ЖАРЫСЫ (МИКС). ІРІКТЕУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.25 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШОРТ-ТРЕК. АРАЛАС ЭСТАФЕТА (ӘЙЕЛДЕР 500М., ЕРЛЕР 1000 М.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.40 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
17.55 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ)
18.00 АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ (МҮМКІНДІКТЕР МЕКЕНІ)
18.10 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ӘЙЕЛДЕР). МОГУЛ. ІРІКТЕУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.15 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.30 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҢА ЖАРЫСЫ (ӘЙЕЛДЕР)
22.25 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ЕРЕЛЕР. ҚЫСҚА БАҒДАРЛАМА. ПРЯМАЯ

ТРАНСЛЯЦИЯ

03.05 ӨНҰРАН

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 ПРО ВЕРУ
07.00 ОЯН
09.00 ЖЕР-ЖАҢАН
09.10 ХАҚЫҢ БАР
09.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
11.30 ӨКІМ ӘЙЕЛ
13.30 ӨЗЕКТІ
14.00 ӘЙЕУМЕТ
14.20 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ
14.30 ТУРБОЗАВРЛАР
15.10 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ МОГУЛ (МУЖ) КВАЛ
16.15 ӨМІР ҒАЖАП
17.15 СТАЖЕР
19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
19.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
21.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
22.00 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТҒЫРДАН СЕКІРУ (ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА) СМЕШ КОМАНДЫ. КВАЛ
22.50 ӨСЕМ ӨНДЕР
23.10 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТҒЫРДАН СЕКІРУ (ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА) СМЕШ КОМ.ФИНАЛ
01.05 СТАЖЕР
02.35 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.10 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ

09.00 САУМАЛ
09.20 TIKTOK SHOW
09.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
10.50 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
11.40 КУНГ-ФУ ПАНДА
12.30 ЭКИПЛАЖ
15.20 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ
18.00 АНАКОНДА 2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ТРИ ИКСА
23.10 БОЗТОРҒАЙ
01.30 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.10 ДОСТЫҚ 99
08.30 INSTA LIKE
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШІКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА
11.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ
17.20 INSTA TV
17.40 РЕВЮ
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
19.50 ПАТРУЛЬ
20.30 ЖИЛПЕЛ
22.20 СЛЕНДЕРМЕН
00.10 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
00.50 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.30 Ұ – NIGHT SHOW
02.50 ДОСТЫҚ 99

03.30 INSTA TV

04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

06.00 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.40 ӨКІНБЕ СЕН
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
12.10 ЛАБИРИНТЫ
14.10 ТАЙНЫ
16.30 ДЖАМАЙКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ЛАБИРИНТЫ
23.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
01.40 ДЖАМАЙКА
03.10 ӨКІНБЕ СЕН

АСТАНА

05.40 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
07.20 ХАНЗАДА
09.00 ҮКІМЕТ
10.15 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 ҚОШ КЕДІҢІЗ
13.30 ЗЫН-ЗЫН КҮЛПАШ
16.00 ИСКУШЕНИЕ
17.30 ХАНЗАДА
19.00 АСТАНА TIMES
20.00 ҮКІМЕТ
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.40 АЛПАРСЛАН
01.00 ИСКУШЕНИЕ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

07.10 «ПЕДИАТР»
07.30 «КИЕЛІ БЕСІК»
08.20 «РАУАН»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «ДОСТАР»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «МУЗЕЙ»
16.40 «КЕЛІНІМ СЕН ТЫНДА»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «КЕЛІНІМ СЕН ТЫНДА»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «КИЕЛІ БЕСІК»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «РАУАН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТІС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ОРБҰЛАҚ ШАЙҚАСЫ»
07.45 «TASTE ҚАЗАҚСТАН»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «ЖАҢА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ» (КАЗ.)
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
12.30 «ӘДІЛЕТ АЛАҢЫ» (КАЗ.)
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «АСЫРЛАР ПЕРНЕСІ» Д/Ф
14.20 «АЛТЫН КІЛТ»
14.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС

18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «БІР ҚҰЖАТТЫҢ ТАРИХЫ»
19.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
19.50 «ДЕНСАУЛЫҚ» (КАЗ.)
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
20.50 «ЕЛГЕ ҚЫЗМЕТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»
23.30 «УМАЙ»

СЕДЬМОЙ

05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 ҮЗІЛГЕН ЖАЛЫРАҚТАР
08.30 ЗЫН ЗЫН КҮЛПӨШ
09.20 НҰ, ПОГОДИ!
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.30 РӨЗИЯ СҰЛТАН
14.30 ТАҚИЯСЫЗ ПЕРШТЕ
16.50 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
17.50 НҰ, ПОГОДИ!
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
20.50 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
22.40 ҮЗІЛГЕН ЖАЛЫРАҚТАР
00.00 РӨЗИЯ СҰЛТАН
00.50 КЕК ҚУҒАН СҰЛУ
01.40 ЖАҢАЛЫҚТАР
02.30 ӘЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.30 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.30 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND

СРЕДА 11 ФЕВРАЛЯ

QAZSPORT

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ (ЕРНАР ЕРМБЕКОВ, РОМАН МАМЕНОВ)
07.15 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ӘЙЕЛДЕР). КАНАДА – ЧЕХИЯ
10.00 СЕРГЕКТІК СЫРЫ (2-БӨЛІМ)
10.15 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ
10.20 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ЕРЛЕР). СЛОУП-СТАЙЛ
12.10 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
12.25 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.55 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒҒЫ ҚОССАЙЫСЫ (ЕРЛЕР). ТҒЫРДАН СЕКІРУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.55 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ӘЙЕЛДЕР). МОГУЛ. ІРІКТЕУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.40 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒҒЫСЫ (ЕРЛЕР)
17.35 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒҒЫ ҚОССАЙЫСЫ (ӘЙЕЛДЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.10 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ӘЙЕЛДЕР). МОГУЛ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.40 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУ
20.30 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ЕРЛЕР) СЛОВАКИЯ – ФИНЛЯНДИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.15 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ

23.25 ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. МҰЗДАҒЫ БИ. ЕРКІН БИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

03.10 ӨНҰРАН

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 СКАЖИ ПРАВДУ
07.00 ОЯН
09.00 ЖЕР-ЖАҢАН
09.10 НЕОСАНА
09.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
11.30 КӨРШІЛЕР
13.30 ӨЗЕКТІ
14.00 НЕОСЕТЬ
14.20 ПУЛЬС ПЛАНЕТЫ
14.30 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД. ХАФПАЙП (ЖЕН) КВАЛ
16.25 ӨМІР ҒАЖАП
17.15 СТАЖЕР
19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
19.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
21.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
22.00 ӨСЕМ ӨНДЕР
22.25 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КӨНЬКИ. 1000 М. МУЖ
00.00 СТАЖЕР
01.00 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ. ШВЕЙЦАРИЯ-ИТАЛИЯ. (МУЖ)
03.40 ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
06.50 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ

09.00 САУМАЛ
09.20 TIKTOK SHOW
09.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
10.00 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
10.30 КУНГ-ФУ ПАНДА
10.50 ЖАҢА ЖЫЛ ҒАЖАЙЫБЫ
12.50 ЗОРРО БЕТПЕРДЕСІ
15.40 ОГРABЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ
18.00 ДОСПЕХИ БОГА
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ТРИ ИКСА 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ
23.00 БОЗТОРҒАЙ
00.20 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.10 ДОСТЫҚ 99
08.30 INSTA LIKE
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШІКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА
11.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
16.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 ТУРКИСТАНСКИЙ СЕРИАЛ
17.20 INSTA TV
17.40 РЕВЮ
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
19.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
19.50 ПАТРУЛЬ
20.30 УДАЛЕННАЯ МЕСТНОСТЬ
22.20 ПРИПЛАШЕНИЕ
00.10 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
01.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.40 Ұ – NIGHT SHOW
03.00 ДОСТЫҚ 99

03.40 INSTA TV

04.00 ЕКІ ЕЗУ

КТК

**ПЯТНИЦА
13 ФЕВРАЛЯ****QAZSPORT**

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ (КЕНЕСАРЫ КЕНЕНБАЕВ, ТОМИРИС КЕНЕНБАЕВА)
07.20 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ЕРЛЕР). ЧЕХИЯ – КАНАДА
09.30 СЕРГЕКТІК СЫРЫ (4-БӨЛІМ)
09.45 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТҒЫРДАН СЕКІРУ. КОМАНДАЛЫҚ ЖАРЫС
12.20 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
12.35 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ЕРЛЕР). МОГУЛ. ІРІКТЕУ
13.20 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (МЕНИҢ ОЛИМПИАДАМ)
13.25 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.55 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД (ӨЙЕЛДЕР). ІРІКТЕУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.35 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒЫ ЖАРЫСЫ (ЕРЛЕР 10 КМ.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.50 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. БИАТЛОН (ЕРЛЕР 10 КМ.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.40 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.55 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КОМЬКИМЕН ЖҮГҮРУ (ЕРЛЕР 10 000 М.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.10 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ЕРЛЕР). МОГУЛ. ФИНАЛ
22.55 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. ЕРЛЕР. ЕРКІН БАҒДАРЛАМА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

03.15 ӨНҰРАН

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 СКАЖИ ПРАВДУ
07.00 ОЯН
09.00 ЖЕР-ЖАҒАН
09.10 АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ
09.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
11.30 ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ
13.05 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КЕРЛИНГ
16.05 COVERSHOW
17.30 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СОНУБОРД-КРОСС. ЖЕН. ФИНАЛ
19.00 ЖАНАЛЫҚТАР
19.30 ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР
21.30 ЖАНАЛЫҚТАР
22.00 ҚОҒАМ ПІКІРІ
23.00 СТАЖЕР
01.10 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ. КАНАДА-ШВЕЙЦАРИЯ (М)

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБИОРО
08.00 31 ӨЗІЛ
09.00 САУМАЛ
09.20 ТІКТОК SHOW
09.30 ЖАҒА ЖЫЛ ҒАЖАЙЫБЫ
11.30 СПАЧЫ БОС ШАРШЫ ШАЛБАР

12.00 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
12.30 КУНГ-ФУ ПАНДА
13.20 ТРИ ИКСА 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ
15.20 ДОСПЕХИ БОГА – 3: МИССИЯ «ЗОДИАК»
20.00 ИНФОРМБИОРО
21.00 СОЛТ
23.00 БОЗТОРҒАЙ
01.00 31 ӨЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 ТІКТОК SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӨЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӨЗІЛ
04.30 BALA BATTLE

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.10 ДОСТЫҚ 99
08.30 INSTA LIKE
09.00 ҚҰТҚАРУШЫ КҮШІКТЕР
09.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА
10.01 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД
12.00 СЕЗІМ БАҒЫ
12.00 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
17.00 ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ
17.20 INSTA TV
17.35 OZM2 FOY
18.00 ПРОПАЛШАЯ
20.10 ХАНТЕР КИЛЛЕР
22.20 ГОТИКА
00.10 КОЛЫБЕЛЬНАЯ
01.40 СТАМБУЛ КӨШЕЛЕРІ
02.30 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.10 Ұ – NIGHT SHOW
03.50 ДОСТЫҚ 99
04.30 INSTA TV
04.30 ЕКИ ЕЗУ

КТК

05.40 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
07.25 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.35 ӨКІМБЕ СЕН
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ
12.10 ЛАБИРИНТЫ
14.10 ТАЙНЫ
16.30 ДЖАМАЙКА
18.30 ЖАТ МЕКЕН
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА
01.50 ДЖАМАЙКА
02.20 ӨКІМБЕ СЕН

АСТАНА

05.40 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
07.20 ХАНЗАДА
09.00 ҮКІМЕТ
10.15 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 ҚОШ КЕДІНІЗ
13.30 ҚОЛТАҢБА
13.50 ҚАРЫЗСЫЗ ҚОҒАМ
14.30 ЗЫН-ЗЫН КУЛПАШ
16.00 ИСКУШЕНИЕ
17.30 ХАНЗАДА
19.00 ASTANA TIMES
20.00 ҮКІМЕТ
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.40 АЛПАРСЛАН
01.00 ИСКУШЕНИЕ

ИРБИС

06.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

07.10 «АЙТАРЫМ БАР»
07.30 «БҮРО»
08.20 «АУААН»
09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 НОВОСТИ (РУС.)
10.40 «ДОСТАР»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «ИМАН НҰРЫ»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «СИГНАЛ»
21.10 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «БҮРО»
00.40 «АУААН»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ҚОРҚЫТ»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «ЖАҒА КҮН»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.50 «ЖАСТАР К3»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ»
13.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
13.15 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «АСЫРЛАР ПЕРНЕСІ» Д/Ф
14.20 «АЛТЫН КІЛТ»
14.30 «ERTIS AQRARAT» (КАЗ.)
14.45 «ERTIS AQRARAT» (РУС.)
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)

18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
19.40 «АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ»
19.50 «РУХАНИЯТ»
20.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
20.45 «ЗАН ЖӘНЕ ТӨРТІП»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ»
23.30 «УМАЙ»

СЕДЬМОЙ

05.00 ӨСЕКШІЛЕР
05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ЖАҒАЛЫҚТАР
07.00 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
08.30 ЗЫҢ ЗЫҢ КУЛПӘШ
09.20 НҰ ПОГОДИ!
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
13.00 ЖАҒАЛЫҚТАР
13.30 РӘЗИЯ СҰЛТАН
14.30 ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ
15.30 ЗЫҢ ЗЫҢ КУЛПӘШ
17.00 ЯНАКЕЗ
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
19.30 ЖАҒАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
20.50 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
22.40 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
00.30 РӘЗИЯ СҰЛТАН
01.20 ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР
02.10 ЖАҒАЛЫҚТАР
03.00 ӨЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
03.50 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
04.40 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND

**СУББОТА
14 ФЕВРАЛЯ****QAZSPORT**

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ (НҰРБАҚЫТ ТЕҢІЗБАЕВ, ДӨУРЕН ЖҰМАҒАЗИНОВ)
07.20 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ЕРЛЕР) ШВЕДИЯ – ИТАЛИЯ
09.35 ГАРМОНИЯ ТЕЛА (5-БӨЛІМ)
09.50 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД. ХАЛФАЙП (ЕРЛЕР)
11.50 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
12.05 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
12.55 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (КЕНЖЕШ СӨРСЕКЕНОВА)
13.00 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.30 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СКЕЛЕТОН (ЕРЛЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.20 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
16.35 АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ (МУМКИНДІКТЕР МЕКЕНІ)
16.50 МЕНІҢ ОЛИМПИАДАМ (ДЕНИС ТЕН)
16.55 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒЫ ЖАРЫСЫ (ӨЙЕЛДЕР 10 КМ.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.05 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. БИАТЛОН (ӨЙЕЛДЕР 15 КМ.)

20.30 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. КОМЬКИМЕН ЖҮГҮРУ (ӨЙЕЛДЕР 5000М.), ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.15 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
22.30 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАНА ЖАРЫСЫ (КОМАНДАЛЫҚ ЖАРЫС). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
00.15 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШОРТ-ТРЕК (ӨЙЕЛДЕР 500М., ЕРЛЕР 1000 М.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.25 ӨНҰРАН

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 СКАЖИ ПРАВДУ
07.00 АЛҒАШҚЫ
08.00 ҚАРА БАЛА
10.00 БИГФУТ ОТБАСЫ
11.20 ТУРБОЗАВРЛАР
12.00 13-І РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ
13.35 ӨСЕМ ӨНДЕР
14.00 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒЫСЫ.(ГИГАНТСКИЙ СЛАЛОМ) (М) КВ
16.05 ҚЫЗЫҚ TIMES
17.20 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ТАУ ШАҒЫСЫ. ФИНАЛ
19.00 7 КҮН
19.40 ЖҰМЫР ЖЕР
20.00 COVERSHOW
22.00 ЗИТА МЕН ГИТА
01.10 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ. ШИРК

03.40 ФИНАЛ (Ж) ҚР ӨНҰРАНЫ

31 КАНАЛ

05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
07.00 КУЛП ALL
07.30 ТӨТТИ ШОУ
08.00 СПАЧЫ БОС ШАРШЫ ШАЛБАР
09.10 КУНГ-ФУ ПАНДА
10.00 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.30 АЛДАРАСПАН
11.00 САУМАЛ
11.20 АЛДАРАСПАН
12.00 ТРИ БРАТА
15.40 КРОЛИК ПИТЕР
17.30 НЕИСПРАВИМЫЙ РОН
19.40 ШЕЛКУЧНИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА
21.40 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
00.30 ҚҰРЫШТАҒЫ ЕЛЕС
02.10 BIZDIN SHOW
03.00 31 ӨЗІЛ
03.30 ТАМАША LIVE
04.40 ӨЗІЛ СТУДИО

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.15 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.00 АУЫЛДАСТАР
08.30 INSTA LIKE
09.00 ФРИСТАЙЛ МЕН ҒАЖАЙЫП КӨЛКІТЕР
10.30 СЕЗОН ОХОТЫ 4: СТРАШНО И

ГЛУПО
12.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕСПЕРО
13.40 СЕЗІМ БАҒЫ
17.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ
20.50 13 ЧАСОВ: ТАЙНЫЕ СОЛДАТЫ БЕНГАЗИ
23.30 КОГДА ЗВОНИТ НЕЗНАКОМЕЦ
01.00 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.40 Ұ – NIGHT SHOW
02.20 ТАВОО
03.40 INSTA TV
04.00 ЕКИ ЕЗУ

КТК

05.50 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
06.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.30 ӨКІМБЕ СЕН
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА
14.00 ЖАТ МЕКЕН
18.30 ЖҮРЕКТЕСІҢ
21.00 ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ
00.50 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА
04.30 ПЕРШТЕДЕЙ ПӘК

АСТАНА

05.40 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
07.00 АНГЕЛ В СЕРДЦЕ
09.00 ҮКІМЕТ
10.15 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 ҚАЗАҚША БИЗНЕС ТҮРКИЯДА
14.40 ҚАЗАҚША БИЗНЕС ҮНДІСТАНДА
17.00 SARAPTIMES
18.00 АҒА

20.00 ҮКІМЕТ
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.35 АНГЕЛ В СЕРДЦЕ

ИРБИС

07.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
08.10 «БҮРО»
09.00 НОВОСТИ (РУС.)
09.40 «АУААН»
11.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
12.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
12.40 «СИГНАЛ»
13.10 «ЖҮРЕК СЫРЫ»
14.25 «ПЕДИАТР»
14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»
15.00 НОВОСТИ (РУС.)
15.40 НОВОСТИ (КАЗ.)
16.20 «ДАБЫЛ»
16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
18.00 «БАУЫРСАҚ»
19.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»
20.00 «В ТИШИНЕ»
20.30 «ОРАЛУ»
22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
22.30 «БҮРО»
23.30 «ҚОРЫҚШЫ»

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ӨНДЕР МЕН ЖЫЛДАР»
09.00 «ЖАҒА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «ӨЛЖИССА»
11.30 «ӨСЕКШІЛЕР»
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
12.20 «РУХАНИЯТ»

12.30 «ӨСЕКШІЛЕР»
13.00 «АРНАЙЫ РЕПОРТАЖ»
13.15 «ӘУЕН ӨЛЕМІ»
14.00 «МІРЖАҚЫП. ОЯН. ҚАЗАҚ!»
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «ШӘЙ ШЕҢІК»
19.30 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ
20.10 «TASTE ҚАЗАҚСТАН»
20.30 «КӨРІКТІ МЕКЕН»
21.00 «ӘУЕН ӨЛЕМІ»
22.15 «ШАҒЫРАҚ» К/Ф
23.25 «ЕЛ МЕН ЕҢБЕК»

СЕДЬМОЙ

05.20 ӨСЕКШІЛЕР
05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 АЛДАРАСПАН
06.50 ЦИФРЛЫҚ ГИГИЕНА
07.00 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
08.30 ЗЫҢ ЗЫҢ КУЛПӘШ
10.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
11.00 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
13.00 ШЫМКЕНТ-ШОУ
16.30 ОЙЫНШЫҚТАР ХИКАЯСЫ
18.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ
20.00 ШЕКСІЗ СЕЗІМ
20.50 КЕКТЕН ТУҒАН МАХАББАТ
22.40 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
23.20 ИНТИУЦИЯ
01.20 ӨЙГЕРІМ СЕЙФОЛЛАНЫҢ СЫРЛАСУЫ
02.30 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ
03.30 ҚЫЗЫҚТЫ WEEKEND
04.10 ЯПЫР-АЙ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
15 ФЕВРАЛЯ****QAZSPORT**

07.00 ӨНҰРАН
07.05 ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ
07.15 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ӨЙЕЛДЕР). КАНАДА – ЧЕХИЯ
10.00 СЕРГЕКТІК СЫРЫ (6-БӨЛІМ)
10.15 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ЕРЛЕР). СПОУСТАЙЛ
12.05 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
12.20 МИЛАН-КОРТИНА-2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.50 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒЫ ҚОССАЙЫСЫ (ЕРЛЕР). ТҒЫРДАН СЕКІРУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.50 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ШАҒЫ ҚОССАЙЫСЫ (ӨЙЕЛДЕР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.05 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ (ӨЙЕЛДЕР). МОГУЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.25 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
19.35 ФУТБОЛ. УЕФА ЧЕМПИОНДАР ЛИГАСЫНЫҢ ШОЛУЫ
20.25 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ЕРЛЕР) СЛОВАКИЯ – ФИЛЯНДИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.10 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
23.20 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. МҰЗДАҒЫ БИ. ЕРКІН БИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

20.30 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ (ЕРЛЕР) СЛОВАКИЯ – ФИЛЯНДИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.10 ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ
23.20 XXV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. МӨНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. МҰЗДАҒЫ БИ. ЕРКІН БИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

ХАБАР

05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
05.02 ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ
07.00 АЛҒАШҚЫ
08.00 БІЗДІҢ ЕЛДІҢ ЖІГІТТЕРІ (ДОСЫМ-ЖАН ТАҒАТАРОВ)
10.10 ЗИТА МЕН ГИТА
13.10 ӨМІР ӨРНЕП
14.25 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ФРИСТАЙЛ ПАРНЫЙ МОГУЛ. ФИНАЛ (М)
16.00 КЕЛІНЖАН
17.45 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. СНОУБОРД. МИКС. ФИНАЛ
19.00 7 КҮН
19.40 ГЛОБАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ
20.00 ҚЫЗЫҚ TIMES
21.15 13-І РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ
23.10 2026 ЖЫЛҒЫ ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. ХОККЕЙ. ДАНИЯ – ЛАТВИЯ. М

31 КАНАЛ

05.00 1001 ӨЗІЛ
05.10 BALA BATTLE

05.30 WHAT'S UP?
05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӨЗІЛ СТУДИО
07.00 КУЛП ALL
07.30 ТӨТТИ ШОУ
08.00 СПАЧЫ БОС ШАРШЫ ШАЛБАР
08.40 МАДАГАСКАР ПИНГВИНДЕРІ
09.30 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ
10.00 TELEBINGO
10.30 NEW ME
11.00 САУМАЛ
11.20 ТІКТОК SHOW
11.30 КРОЛИК ПИТЕР
13.20 НЕИСПРАВИМЫЙ РОН
15.20 ШЕЛКУЧНИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА
17.20 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
20.10 АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ
22.40 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА
01.20 NEW ME
01.50 31 ӨЗІЛ
03.00 ТІКТОК SHOW
03.30 TIME VINE
03.50 1001 ӨЗІЛ
04.00 BALA BATTLE
04.30 WHAT'S UP?

НТК

06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00 ЕКИ ЕЗУ
07.20 МАХАББАТ ДЕРТІ
08.00 АУЫЛДАСТАР
08.30 INSTA LIKE
09.00 СЕЗОН ОХОТЫ 4: СТРАШНО И ГЛУПО
10.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕСПЕРО
12.00 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ 3: МОРЕ

ЗОВЕТ
13.50 НИНДЗЯ ТАСБАҚАЛАР
15.50 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ
18.10 13 ЧАСОВ: ТАЙНЫЕ СОЛДАТЫ БЕНГАЗИ
21.00 НИКТО
22.40 АЛАРУМ
00.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
01.00 Ұ – NIGHT SHOW
01.40 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ
03.10 INSTA TV
04.00 ЕКИ ЕЗУ

КТК

05.40 ҚАРАПАЙЫМ-ХАНШАЙЫМ
06.20 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05 ЖҮРЕКТЕСІҢ
07.35 ӨКІМБЕ СЕН
10.30 ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ
14.00 ЖАТ МЕКЕН
18.30 АЛДАРАСПАН
21.00 ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ
22.00 Я ДЕЛАЮ ШАГ
00.10 БЫЛО ДЕЛО
00.50 ПУТЬ К СЕБЕ
01.40 ГҮЛІМ
02.50 ҚАРАПАЙЫМ-ХАНШАЙЫМ
03.30 АЛДАРАСПАН

АСТАНА

05.40 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
07.00 АНГЕЛ В СЕРДЦЕ
09.00 ҮКІМЕТ
10.15 ҚОРҒАНСЫЗДАР
12.00 ЗЫН-ЗЫН КУЛПАШ
13.30 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ

16.50 ШЫМКЕНТ ШОУ
20.00 ҮКІМЕТ
21.00 ҚОРҒАНСЫЗДАР
22.00 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН
23.35 АҒА

ИРБИС

07.00 «БАУЫРСАҚ»
09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...»
09.30 «БҮРО»
10.45 «БЕЗ ЧЕШУИ»
11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД»
11.25 «ПЕДИАТР»
11.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»
12.00 «ДАБЫЛ»
12.20 «ОРАЛУ»
13.30 «В ТИШИНЕ»
14.00 «БЕУ. ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «ҚОРЫҚШЫ»
16.00 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «БАЛА ТІЛ БАЛ»
20.00 «ИМАН НҰРЫ»
20.30 «ОРАЛУ»
22.00 «БҮРО»
23.00 «ҚОРЫҚШЫ»

ЕРТИС

07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ»
08.40 «TASTE ҚАЗАҚСТАН»
09.00 «ЖАНА КҮН»
11.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
11.20 «RUHANIAT»
11.30 «ӨСЕКШІЛЕР»
12.00 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
12.20 «ӨЛЖИССА»

12.30 «ӨСЕКШІЛЕР»
13.00 «ЗАН ЖӘНЕ ТӨРТІП»
13.15 «КҮМІС КӨМЕЙ»
14.00 «МІРЖАҚЫП. ОЯН. ҚАЗАҚ!»
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕ



**ПЯТНИЦА
13 ФЕВРАЛЯ**

ПЕРВЫЙ

05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ
12.00, 16.00 БОЛЬШАЯ ИГРА
17.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.20 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ
19.05 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 ГОЛОС
23.20 ЧУЖАЯ
01.00, 04.50 ПОДКАСТ ЛАБ
02.50 НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2

РЕН ТВ

10.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ
14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
16.00 «КАК УСТРОЕН МИР»
17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
18.00, 22.00, 07.55 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
23.00, 07.10 «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА»

**СУББОТА
14 ФЕВРАЛЯ**

ПЕРВЫЙ

06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.05 УМНИЦЫ И УМНИКИ
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ТЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА
11.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ
12.20 АННА ГЕРМАН
17.10 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД
21.00 «ВРЕМЯ»
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ
23.20 ПРОГУЛКИ С БРОДСКИМ
00.45, 03.45 ПОДКАСТ ЛАБ
02.35 ОДНОКЛАССНИЦЫ

РЕН ТВ

10.00, 07.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ
14.00 «МИНТРАНС»
15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА»
16.00, 18.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
20.00 «СОВБЕЗ»
21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
23.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»
00.00 «ДОВРОВАЭФИРЕ»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
15 ФЕВРАЛЯ**

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ПОДКАСТ ЛАБ
07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!
08.00 ЧАСОВОЙ
08.30 ЗДОРОВЬЕ
09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗ-МУЛЬТФИЛЬМА
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ
11.00 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ
11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ
12.15 БУДЕМ ЖИТЬ!
13.05 ВИДЕЛИ ВИДЕО?
14.25 ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ
15.30 ИМПЕРИЯ: АННА ИОАННОВНА. ЕЛИЗАВЕТА ПЕТРОВНА
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.10 ТРИ АККОРДА
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА

РЕН ТВ

10.00, 06.05 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ»
11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!»
13.30, 17.30, 21.30 НОВОСТИ
13.55 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА»
14.55 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?»
16.00 «НАУКА И ТЕХНИКА»
17.00, 21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»
17.55 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»
18.55 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
19.55 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»
21.55 Х/Ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА»
23.45 Х/Ф «КУРЬЕР»

Чем цепляет «Склиф»

5 причин смотреть новый сериал о работе врачей НИИ скорой помощи.

vokrug.tv

В центре истории – хирург-травматолог Евгения Покровская, которая ежедневно борется за жизни пациентов и одновременно пытается продвинуться по карьерной лестнице. Ее профессиональный путь осложняется конкуренцией за привилегированную ставку в больнице и сложными личными отношениями с коллегой Романом Поликарповым, сыном заведующего отделением.

Экстренные случаи, внутренняя борьба в коллективе и личные драмы врачей формируют напряженный ритм сериала. Ниже – причины, по которым «Склиф» заслуживает внимания.

Актерский состав

Актерский ансамбль в «Склифе» собранся очень интересный и разнообразный. Наравне с известными актерами, которых зрители хорошо знают по многим другим проектам, в сериале появляются и те артисты, для которых главные роли стали первыми в фильмографии.

Центральную женскую героиню Евгению Покровскую сыграла Кристина Асмус («Интерны», «Текст», «Люся»). Ее коллега и партнера Романа Поликарпова воплотил на экране Матвей Лыков («Майор Гром», «Химичка», «Он – дракон»). Еще одного из главных персонажей, врача отделения Алексея Топоркова, сыграл Семен Серзин, ранее покоривший публику в российско-аргентинской криминальной драме «Эль Руссо». В сериале также по-

являются Иван Охлобыстин («Интерны», «Полярный», «Холоп»), Софья Каштанова («Полицейский с Рублевки», «Психологини»), Борис Хвошнянский («Анна-детектив») и другие.

Интересные случаи

Работа в скорой помощи сама по себе редко бывает рутинной, и «Склиф» это постоянно подчеркивает. В сериале врачи сталкиваются не только с экстренными травмами, но и с медицинскими ситуациями, которые требуют нестандартного мышления и сложных решений.

Среди таких случаев: психосоматические расстройства, когда истерический психоз становится причиной опасных физиологических симптомов, травма заведующего отделением и напряженная борьба за право его оперировать, а также пациент, который пытается подделать диагноз в медицинских документах ради личной выгоды. Эти и другие истории показывают, с

какими нетипичными задачами ежедневно сталкиваются врачи скорой помощи.

Человеческое измерение в медицине

В «Склифе» врачи работают не только с травмами и диагнозами, но и с судьбами людей. Для них важно понять, кто находится перед ними, в каких обстоятельствах оказался пациент и к чему приведет то или иное медицинское решение.

Так, в одной из первых серий Евгения Покровская вступает в конфликт с коллегами, настаивая на сложной операции для девушки с травмой стопы. Формально пациентке можно наложить гипс, но для нее это означает конец карьеры: она балерина, и возможность танцевать – основа всей ее жизни.

Личные драмы

Помимо напряженной медицинской работы, в «Склифе» большое внимание уделено личным отношениям между героями. Евгению Покровскую связывает роман с коллегой Романом Поликарповым: их сложные и неоднозначные отношения

становятся еще более напряженными из-за профессиональной конкуренции. Ситуацию усугубляет и то, что Роман – сын заведующего отделением, где работают оба героя, а значит, личное неизбежно переплетается с карьерными амбициями и иерархией внутри больницы.

Со временем ситуация становится еще запутаннее: в любовной истории оказываются замешаны коллеги героев врач Алексей Топорков, давно влюбленный в Покровскую, и новая санитарка отделения Полина.

Аутентичная атмосфера

Создатели «Склифа» уделили особое внимание достоверности пространства и профессиональной среды. Для сериала в Москве, на территории кинозавода «Москино», были построены масштабные декорации, полностью воссоздающие приемное отделение, палаты и операционные НИИ скорой помощи имени Склифосовского.

Дополнительную достоверность сериалу придает подготовка актеров. По словам Матвея Лыкова, во время съемок артисты осваивали тонкости работы врачей, вникая в специфику профессии.

01.00 Х/Ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО»
02.50 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ»
05.10 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ 2»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00, 17.00 60 МИНУТ
13.30, 02.25 РАЙСКИЙ
16.00 ПРЯМОЙ ЭФИР
20.30 ДОЧЕНЬКИ
23.55 2 ВЕРНИК 2
00.50 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»

НТВ

05.13, 06.09 ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
07.05, 12.40, 13.50 ПЕС
08.15 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ
08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ
11.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ
15.25 ЧП
16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
18.50 ДНК
20.00 ЖДИ МЕНЯ
22.00, 23.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
00.00, 00.57 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
01.55 СВОЯ ПРАВДА
03.40 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

04.40 БЕГЛЕЦ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
06.00 «ТАТЬЯНА ТАРАСОВА. ЛЕД, КОТОРЫМ Я ЖИВУ»
07.00 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.50 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА

11.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. АЛМАТИНСКИЙ ЗООПАРК»
12.15 Д/Ф «ПАРАДОКС ГРИБОЕДОВА»
13.05 Д/Ф «БЕЛАРУСЬ. КОССОВСКИЙ ЗАМОК»
13.30 Т/С «МЕГРЭ. МЕГРЭ И БРОДЯГА»
15.00, 17.30, 22.00, 00.30, 04.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.20 Х/Ф «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»
17.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. РОМАН СЕНЧИН. «АЛЕКСАНДР ТИНЯКОВ: ЧЕЛОВЕК И ПЕРСОНАЖ»
18.00 Д/Ф «ОТЕН: ЗАБЫТАЯ СЕСТРА РИМА»
18.55 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
20.15 Д/Ц «БЕЗ ГРАНИЦ»
20.45 «ЭНИГМА. ВИТТОРИО ГРИГОЛО»
21.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. АЛАГИРСКИЙ РАЙОН (РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ)
22.15 ДОМИНАНТЫ. ОПЕРА НАЗИБА

ЖИГАНОВА «ДЖАИЛЬ»
23.00 ЦАРСКАЯ ЛОЖА
23.45 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. ИГРУШЕЧНИК»
00.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «ДРЕВНИЙ АРТЕФАКТ ИЛИ ПОДДЕЛКА»
00.45, 06.05 ИСКАТЕЛИ. «СКАЗКА – ЛОЖЬ?»
01.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. ЕВГЕНИЯ ОБРАТЦОВА
02.25 Х/Ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
03.35 2 ВЕРНИК 2
04.35 Х/Ф «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)»
06.50 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ФОТОНАБОРНАЯ МАШИНА ГАССИЕВА»
07.05 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ВЫКРУТАСЫ», «ГРОМ НЕ ГРЯНЕТ», «ИСТОРИЯ ОДНОГО ГОРОДА»

МАТЧ

11.00, 19.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
11.30 ФРИРАЙД. МИРОВОЙ ТУР
12.00, 14.05, 17.55, 20.25, 08.55 НОВОСТИ
12.05, 16.35, 01.40, 05.45 ВСЕ НА МАТЧ!
14.10 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ»
14.30 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»
15.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДРИКУС ДЮ ПЛЕССИ ПРОТИВ ХАМЗАТА ЧИМАЕВА
17.35 «ЛИЦА СТРАНЫ. АЛЕКСЕЙ БОРЬКИН»
18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!»
19.25 «ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ»
20.30, 10.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОР-

СТВА. ONE FC
00.30 Д/Ф «СИЛЬНЕЙШЕЕ КАРАТЕ»
02.45 ЕВРОТУР
03.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ПИЗА» – «МИЛАН»
07.00 БАСКЕТБОЛ. WIN1NE BASKET CUP. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «УРАЛМАШ» (ЕКАТЕРИНБУРГ)
09.00 Д/Ф «В ПОИСКАХ САМОЙ СЛОЖНОЙ ТРАССЫ»

НОСТАЛЬГИЯ

11.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
12.00 Д/Ф «НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ. НЕТ ЖИЗНИ ДО И ПОСЛЕ...»
12.50, 14.40, 16.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.40, 22.40, 00.00, 01.50, 02.40, 04.35, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
13.05 КОНЦЕРТ – «КРАСНО-БЕЛОЕ МОРЕ КАПИТАНА КИМА»
14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
17.00, 05.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
18.05 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК»
19.00 «ФОТОАЛЬБОМ» ВЕНИАМИНА ЯКОВЛЕВА
22.00 Д/Ф «ДАЛИДА. ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ, ПРОЩАЙ...»
23.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
00.10 Х/Ф «РИМ – ОТКРЫТЫЙ ГОРОД»
04.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
05.50 «АКУЛЫ ПЕРА. ГРУППА «РОНДО»
06.35 «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ. СЕРГЕЙ ПЕН-

КИН»

МИР КЗ

05.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15, 07.50, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.15, 15.05, 16.30, 18.20, 18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
14.10 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ
16.15 ОБМАНУ. НЕТ
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
19.30 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС
22.20 ЗНАХАРЬ
00.45 МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА
02.20 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
03.30 СТРАХ ВЫСОТЫ

ТВЗ

05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПЯ
08.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ
09.00, 00.30 ВЕРНУШИЕСЯ
10.00, 01.30 СВЯТЫЕ
17.00, 18.00 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА
18.40 УИДЖИ
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 ВЕРА
23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА

00.55 Х/Ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП»
03.00 Х/Ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ»
05.00 Х/Ф «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ»

РТР-ПЛАНЕТА

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.30 ПЯТЕРО НА ОДНОГО
09.15 СТО К ОДНОМУ
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ
11.00 АЛЬФРЕД РОЗЕНБЕРГ. НЕСОСТОЯВШИЙСЯ КОЛОНИЗАТОР ВОСТОКА
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
13.50 ЮМОР! ЮМОР!! ЮМОР!!!
16.55 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!
20.00 СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ
23.20 САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ
02.40 ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА

НТВ

05.40 БЕГЛЕЦ
06.40 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»
08.40 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?
09.05 ЖДИ МЕНЯ
10.00, 12.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 СМОТР
10.55 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
12.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА
12.55 ЕДИМ ДОМА
13.25 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ
14.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
15.20 САТЬЯ
16.10 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ!
17.05 СВОЯ ИГРА

18.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
19.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ
22.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ
23.20 СУПЕРСТАР! БИТВА СЕЗОНОВ
02.55 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА
04.05 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ

ВРЕМЯ

10.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»
10.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
11.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО»
12.10 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
06.00 «АННА ГЕРМАН. ДОМ ЛЮБВИ И СОЛНЦА»
07.00 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ»
08.50 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»

КУЛЬТУРА

11.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»
12.05 ВОЛК
12.45 Х/Ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
13.50 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
14.35 СТАРЕЙШИЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ РОССИИ. ЗАСЛУЖЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ РОССИИ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ФИЛАРМОНИИ
15.05 Д/Ф «ИНДРОМ МЮНХГАУЗЕНА»
15.45 Х/Ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
18.00 Д/Ф «НОСТАЛЬГИЯ ПО ОЛЕГУ»
18.40 «ЭРМИТАЖ»
19.10, 05.25 Д/Ф «ВОДНЫЙ МИР ОСТРОВА КОМОДО»
20.00 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»

21.20 БОЛЬШЕ ЧЕМ ЛЮБОВЬ. АННА ПАВЛОВА И ВИКТОР ДАНДРЕ
22.00 Х/Ф «АННА ПАВЛОВА»
00.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
00.45 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. АЛЕКСАНДР МАКСИМОВ. ТАЙНЫ СТВОЛЮВЫХ КЛЕТОК»

01.00 Х/Ф «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870»

03.00 «АГОРА» ТОК-ШОУ
04.00 СПЕКТАКЛЬ «МЕДЕЯ»
06.15 ИСКАТЕЛИ. «РУССКИЙ МОРГАН» ПРЕРВАННАЯ СУДЬБА
07.00 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «СЕРЫЙ ВОЛК ЭНД КРАСНАЯ ШАПОЧКА», «СКАМЕЙКА», «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

МАТЧ

11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC
13.30, 08.55 НОВОСТИ
13.35, 17.10, 21.00, 00.00, 03.00, 05.45 ВСЕ НА МАТЧ!
14.30 Д/Ф «РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ»
15.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. МАСС-СТАРТ. МУЖЧИНЫ
17.35 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА. МАСС-СТАРТ. ЖЕНЩИНЫ
19.15 ЛЬЖНЫЕ ГОНКИ. ГОНКА ЛЕГКОВА
21.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «КОМО» – «ФИОРЕНТИНА»
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ЛАЦИО» – «АТЛАНТА»
03.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ИНТЕР» – «ЛОВЕНТУС»
07.00 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. МУЖЧИНЫ.

ЦСКА – «ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ» (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)
08.30 «ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ»
09.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «ТУЛИЦА» (ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «ЛЕНИНГРАДКА» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

НОСТАЛЬГИЯ

11.00, 02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
11.50, 12.40, 13.40, 14.40, 16.40, 18.00, 19.50, 20.40, 22.35, 04.30, 06.50, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ
12.05 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК»
13.00 «ФОТОАЛЬБОМ» ВЕНИАМИНА ЯКОВЛЕВА
14.00, 20.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ»
15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР»
16.00 Д/Ф «ДАЛИДА. ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ, ПРОЩАЙ...»
17.00 «ДО И ПОСЛЕ...»
18.10 Х/Ф «РИМ – ОТКРЫТЫЙ ГОРОД»
22.00, 04.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
23.00 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ»
23.40 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. АЛЛА ДЕМИДОВА»
00.30 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
05.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!»
06.00 Д/Ф «НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ. НЕТ ЖИЗНИ ДО И ПОСЛЕ...»
07.05 КОНЦЕРТ – «КРАСНО-БЕЛОЕ МОРЕ КАПИТАНА КИМА»

МИР КЗ

05.00, 06.10, 07.45, 04.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ

05.45 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ
06.45 НАШЕ КИНО. НЕУВАЖАЮЩИЕ
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ
08.15 ИГРА В КИНО
09.00 ЗНАХАРЬ
10.00, 13.00 НОВОСТИ
10.10 ПРОВОДИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ
10.20 ЗНАХАРЬ
12.00, 13.15, 14.02, 14.50, 15.37, 16.25, 17.12, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50 АННА ГЕРМАН
18.00 ВМЕСТЕ
23.50 ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО

01.30 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ
02.20 ВРАТАРЬ
03.30 ТИМУР И ЕГО КОМАНДА

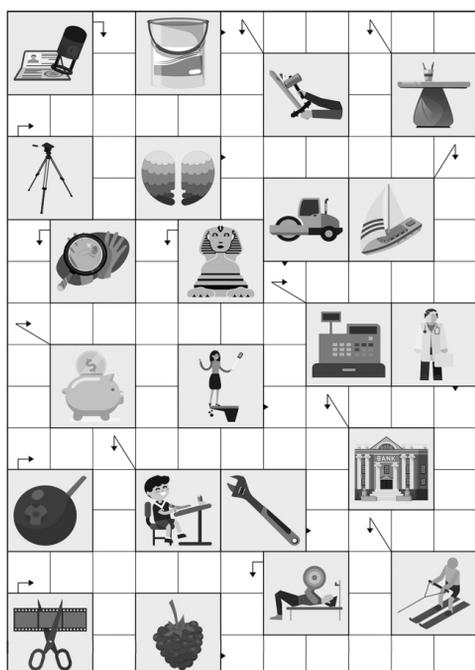
ТВЗ

05.00, 05.30, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45 ГАДАЛКА
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 СЛЕПЯ
08.00 МЕСТА СИЛЫ
08.50 КАДОНИ ШОУ
10.00, 10.50, 11.50, 12.50 ВЕРА
16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 УИДЖИ
18.45, 19.45, 20.45, 21.45 БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ
22.40, 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00, 01.30, 02.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ
02.30, 03.00, 03.30, 04.10, 04.40 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА

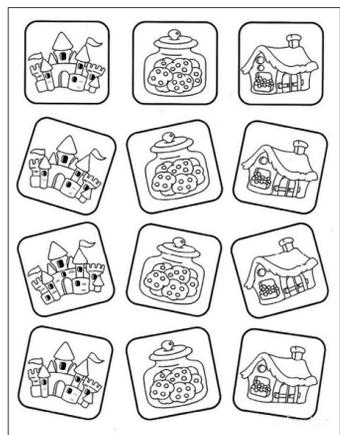
01.40 Х/Ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН»
04.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА»
04.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

РТР-ПЛАНЕТА

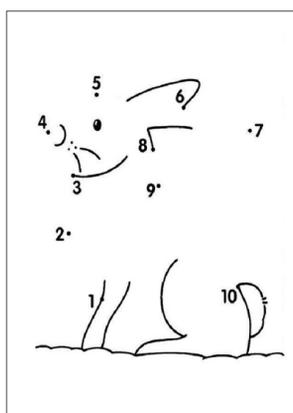
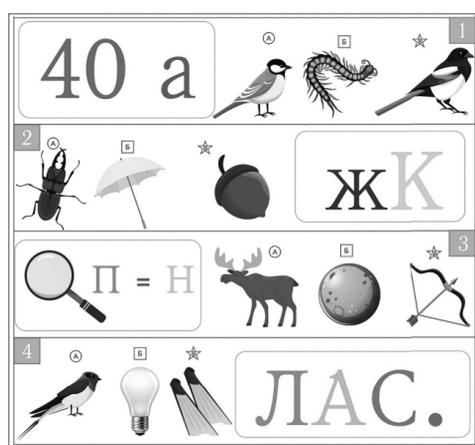
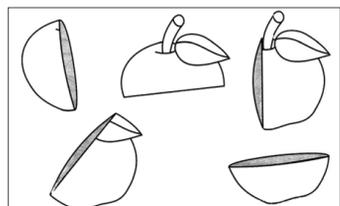
05.40 В КРУГУ ДРУЗЕЙ
06.15 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ
06.35 ФОРМУЛА ЕДЫ
07.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.40 «КОГДА ВСЕ ДОМА» С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ
08.30 УТРЕННЯЯ ПОЧТА С НИКОЛАЕМ БАСКОВЫМ
09.10 СТО К ОДНОМУ
10.00, 13.00, 16.00 ВЕСТИ
10.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ
11.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ
11.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» С БОРИСОМ КОРЧЕННИКОВЫМ
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.00 ПАРАД ЮМОРА
16.55 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ
00.35 АЛЬФРЕД РОЗЕНБЕРГ. НЕСОСТОЯВШИЙСЯ КОЛОНИЗАТОР ВОСТОКА
01.20 КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД
03.00 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ



В каждой колонке найди две одинаковые картинки



Соедини половинки яблок и овведи лишнюю



САМАЯ БОЛЬШАЯ КОШКА

В желто-черную полоску
В зоопарке видел кошку.
Она шире чемодана,
А длиной, как два барана.
Лап, ну столько же – четыре,
Но они намного шире.
Не мяучит, а рычит –
Так наш дворник не ворчит.
Не до ласки тут, без игр.
Догадаться? Это тигр!

ПУЗЫРЬКИ

На болоте, возле пней –
Очень много пузырей.
Их пускает под водой...
Кто? Наверно, Водяной!
С любопытством не справляясь,
Шлепая и спотыкаясь,
Заглянули за пенёк –
Лягушонок на нос – скок!
Вот тебе и пузырек

Вот какие бывают мышки

М.Зощенко

Погналась кошка за маленькой мышкой. А мышка решила спрятаться в бутылку.
Кошка хотела тоже как-нибудь в бутылку войти, чтобы догнать мышку. Но не могла туда пролезть. Потому что мышка маленькая. А кошка – вон какая!
Кошка говорит мышке:
– А ну-ка, мышка, вылезай из бутылки – я тебя сейчас съем.
Мышка говорит:
– Нет, не вылезу, мне и тут хорошо.
Кошка говорит:
– А вот я тебя сейчас лапкой достану.
Просунула кошка свою лапку в бутылку, но достать мышку не могла.
Тогда кошка думает:
«Пойду принесу какой-нибудь крючок и достану мышку».
Мышка говорит кошке:
– Уходи, уходи скорей, а то я тебя сейчас сама съем.
Вот кошка ушла. Вдруг приходят другие, большие мышки, ее родные старшие сестрички. Мышки-сестрички говорят:
– Ну как, не съела тебя кошка?
Мышка говорит:
– Нет, я сама ее чуть не съела.
Вот одна старшая мышка села на бутылку и просунула туда свой длинный хвостик. А маленькая мышка и ухватилась за этот хвостик. И мышки стали ее тащить.
Вот мышки-сестрички вытащили маленькую мышку из бутылки.
Мышка говорит:
– Мышки-сестрички, бежимте скорей, а то кошка опять идет.
Вдруг приходит кошка. И приносит с собой палку. На палке – веревка. На веревке – крючок.
Хотела кошка достать мышку этим крючком. Подошла к бутылке. А мышки уж нет. Кошка удивилась и думает:
«Вот какие бывают хитрые мышки!»

ГОТОВИМ ДОМА

ВКУСНО И СЛАДКО

Выпечка к чаю – это что-то на домашнем, тёплом и уютном.

gastronom.ru

Классическая шарлотка с яблоками

Ингредиенты: мука – 1 стакан, сахар – 1 стакан, яйца – 3 шт., яблоки – 3-4 шт., ванилин (ванильный сахар) – по вкусу, сода пищевая – щепотка.

Приготовление
В чашу миксера вбиваем яйца. Добавляем сахар. Взбиваем миксером сначала на средней, затем на высокой скорости до получения светло-желтой массы однородной консистенции.

В сладкую яичную смесь добавляем муку, предварительно просеянную через мелкое сито со щепоткой соды и ванилином (ванильным сахаром). Снова взбиваем миксером. Тесто готово.

Яблоки моем и каждое разрезаем пополам. Удаляем сердцевину с семенами. Мякоть очищаем и нарезаем небольшими кубиками или ломтиками произвольной формы.

Яблоки добавляем в тесто и осторожно перемешиваем. Выливаем получившуюся массу в форму, смазанную любым жиром, и отправляем в духовку, нагретую до 190°С, на 30 минут.

Оладьи с джемом

Ингредиенты: 1,5 стакана муки, 250 мл кефира, 2 яйца, 2 ст.л. сахара, 1/2 ч.л. соли, 1/4 ч.л. соды, 2 ст.л. растительного масла, для джема: 400 г клубники, 50 г сахара, 1 ст.л. лимонного сока.

Приготовление
Достаньте кефир заранее из холодильника, чтобы он согрелся до комнатной температуры. Взбейте яйца с солью и сахаром в легкую пену. Добавьте растительное масло и кефир.

В другую миску просейте муку с содой. Добавьте мучную смесь в кефирную, тщательно перемешайте, чтобы не было комков. Дайте тесту настояться 20-25 мин.

Пока выстаивается тесто, положите клубнику в чашу блендера и измельчите с сахаром и соком лимона до однородной массы. Перелейте в сотейник и поставьте на средний огонь. Доведите до кипения и варите, помешивая и снимая пену, 10 мин.

Прокалите чугунную сковороду и смажьте растительным маслом. Выкладывайте по 2 ст.л. теста на сковороду на небольшом расстоянии друг от друга и жарьте оладьи

на среднем огне с двух сторон. Подавайте теплым джемом.

Сырники по ГОСТу

Ингредиенты: творог 1% 600 г, мука пшеничная 80 г, сахар-песок 60 г, яйцо куриное 20 г, маргарин столовый молочный 20 г, соль 0,25 ч.л., ванилин по вкусу;

для молочного соуса: молоко 250 мл, мука пшеничная 10 г, масло сливочное 10 г, сахар-песок 30 г, ванилин по вкусу.

Приготовление
Протрите творог через сито. Яйцо вымойте, оботрите, разбейте в чашку, хорошо взболтайте вилкой, чтобы белок и желток смешались в однородную массу. Отмерьте 20 г яичной смеси и добавьте в творог. Оставшееся яйцо можете использовать в другом рецепте.

Добавьте в творог сахар и соль. Маленькую щепотку ванилина растворите в неполной чайной ложке горячей воды и добавьте в творог. Всыпьте просеянную муку, но не всю, а только 2/3 от общего количества.

Хорошо перемешайте творожное тесто, накройте миску пленкой и поставьте в холодильник на пару часов, а лучше приготовить тесто вечером и оставить на ночь, чтобы к завтраку испечь сырники. Во-первых, тесто от холода затвердеет и с ним легче будет работать. Во-вторых, мука соберет лишнюю влагу, и в тесте разовьется клейковина.

Приготовьте молочный соус. В небольшом сотейнике на умеренном огне обжарьте в сливочном масле муку до орехового цвета, постоянно помешивая венчиком. Постепенно влейте горячее молоко, активно помешивая массу.

Когда соус загустеет, дайте ему немного остыть и протрите через сито, чтобы избавиться от комочков. Затем добавьте в соус сахар, соль и ванилин, снова поставьте на медленный огонь и уварите в течение 5 минут. У вас получится молочный соус как в детском саду.
Для сырников присыпьте оставшейся мукой рабочую поверхность. Выньте уплотнившееся творожное тесто из холодильника и сформируйте из него брусочек диаметром 5-6 см.

Разрежьте эту колбаску на 12 круглых ломтиков. Обваляйте срезы ломтиков в муке и придайте каждой заготовке аккуратную форму шайбочки высотой 1,5-2 см.

Разогрейте сковороду с толстым дном на среднем огне и растопите в ней маргарин. Обжарьте сырники на сковороде до золоти-

стой корочки буквально по 2 минуты с обеих сторон. Лучше делать это двумя партиями. Параллельно разогрейте духовку до температуры 180-200°С. Выложите сырники в форму или на противень и доведите до готовности в разогретой духовке в течение 5-7 минут. Подавайте сырники сразу, полив их молочным соусом.

Чизкейк с хурмой

Ингредиенты: творог 5% 500 г, сливки 35% жирности 100 мл, масло сливочное 80 г, печенье сдобное 125 г, сахар-песок 1,5 стакана, яйца 2 шт., хурма 2 шт., лимон 0,5 шт., соль.

Приготовление
Разломайте руками или раздробите печенье толкушкой. Измельчите в блендере в крошку. Соедините крошку с размягченным сливочным маслом и выложите массу на дно разъемной формы диаметром 24 см.

Распределите масляную крошку равномерно по дну и хорошенько утрамбуйте. Удобно сделать это толкушкой или картофелемялкой. Поставьте форму с заготовкой основы для чизкейка в холодильник на 30 минут.

Очистите хурму от кожицы и разрежьте на аккуратные дольки. Удалите косточки. Выберите из общего количества примерно половину долек, которые выкладывают наилучшим образом, и отложите их для украшения. Оставшиеся дольки пробейте блендером в пюре.

Протрите творог через сито. Добавьте к нему пюре из хурмы, яйца, сливки, стакан сахара и щепотку соли. Перемешайте вручную до однородности. Снимите цедру с половинки лимона при помощи мелкой зубчатой терки и выжмите сок. Добавьте сок и цедру в творожную массу с хурмой.

Разогрейте духовку до 150°С. Выньте форму из холодильника и выложите на основу из печенья творожную массу с хурмой. Разгладьте лопаточкой. Поставьте форму в духовку примерно на 45-50 минут. Следите за чизкейком, готовность проверьте лущинкой.

Выключите духовку, но не вынимайте чизкейк сразу. Дайте ему сначала постоять в выключенной духовке минут 20-30, затем остыть полностью при комнатной температуре, после чего уберите в холодильник часа на три.

Займитесь отложенными дольками хурмы. Приготовьте сироп из половины стакана сахара и четверти стакана воды, прокипятив эту массу в кастрюльке с широким дном до растворения сахара. Положите в сироп дольки хурмы, доведите до кипения и проварите минут 5 на слабом огне.

Дайте долькам хурмы остыть в сиропе. Остывшими дольками украсьте поверхность чизкейка – это можно сделать в любое время, вынув чизкейк из холодильника, а затем снова туда его убрав до подачи.

Шоколадный фондан в кружке

Ингредиенты: молоко 240 мл, мука пшеничная 160 г, шоколад горький 50 г, масло растительное рафинированное 8 ст.л., какао-порошок 8 ст.л., сахар-песок 8 ч.л., разрыхлитель теста 0,5 ч.л., соль по вкусу

Приготовление
Сначала подготовьте две керамические кружки, которые можно использовать в микроволновой печи, емкостью около 200 мл. Помните, что на них не должно быть «золотых» деталей.

Насыпьте в небольшую мисочку муку. Добавьте какао-порошок, сахар, соль и разрыхлитель. Перемешайте венчиком. Таким образом, получится достаточно однородная смесь, да и комочки какао «разобьются» сахаром.

Теперь влейте в миску с сухими ингредиентами молоко и масло. Смешайте погружным блендером или просто венчиком, чтобы получилось не слишком густое тесто однородной консистенции.

Распределите часть получившейся массы по кружечкам с жидким тестом. Если она заняла не более трети объема. Горький шоколад нарежьте небольшими кубиками или ломтиками.

Распределите кусочки горького шоколада по кружечкам с жидким тестом. Если они крупные, кладите по одному на порцию. Если мелкие, добавляйте по два-три.

Теперь разложите по кружечкам оставшееся тесто и разровняйте. Поместите кружки с шоколадным тестом в микроволновку. Настройте ее на самую высокую мощность. Включите прибор и готовьте шоколадный фондан 45 секунд.

Откройте микроволновку и проверьте готовность десерта. Если сверху образовалась уверенная легкая корочка, его можно

доставать и подавать. Если нет, допеките фондан в течение 10-15 секунд.

Морковное печенье

Ингредиенты: мука пшеничная 180 г, сахар тростниковый 220 г, масло сливочное 110 г, яйцо 1 шт., морковь 180 г, орех пекан 80 г, разрыхлитель теста 2 ч.л., сахар ванильный 1 ч.л., корица 1 ч.л., мускатный орех 0,5 ч.л., имбирь молотый 0,5 ч.л., соль 0,5 ч.л.;

для крема: сыр творожный 150 г, масло сливочное 50 г, сахарная пудра 50 г, корица 0,5 ч.л.;

для подачи: карамель соленая по вкусу.

Приготовление
Разогрейте духовку до 175°С. Заранее достаньте масло, чтобы оно стало мягким. Натрите морковь на мелкой терке.

В одной миске смешайте просеянную муку с разрыхлителем, корицей, мускатным орехом, имбирем и солью.

Положите треть мучной смеси в чашу блендера, добавьте пекан и измельчите.

В другой миске взбейте сливочное масло с сахаром до пышности. Добавьте яйцо и снова взбейте.

Добавьте в масляную смесь муку с пряностями, измельченные орехи и морковь, быстро перемешайте только до объединения ингредиентов.

Из теста сформируйте 12 больших печений, выложите на противень, выстеленный пергаментом, на расстоянии друг от друга. Выпекайте 14-16 минут. Аккуратно переложите на решетку и дайте полностью остыть.

Для крема взбейте сливочное масло комнатной температуры с творожным сыром, сахарной пудрой и корицей.

Нанесите крем на печенье, украсьте солевой карамелью и подавайте.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА НА 2026 ГОД

Опытные садоводы давно заметили: есть дни, когда рассада приживается отлично, а есть – когда всё идёт наперекосяк. Дело не в случайности. Земля живёт в ритме Луны. Наши предки сверялись с небом задолго до появления научных объяснений. Просто наблюдали и запоминали. Сейчас подтверждено: лунное притяжение влияет на движение соков в растениях. Примерно как приливы и отливы в океане, только в миниатюре.

лунник.рф

Растущая Луна тянет энергию вверх. В это время соки поднимаются к листьям и стеблям. Всё, что растёт над землёй – помидоры, огурцы, капуста – сажают именно в это время. При убывающей Луне всё наоборот: силы уходят в корни. Вот тогда время для картофеля, моркови, свёклы.

Как использовать лунные фазы в садоводстве

Новолуние – особое время. Растения замирают, накапливают силу для роста. Семена в этот период прорастают медленно. Лучше подождать пару дней.

Первая четверть – момент для посева. Всходы получаются дружными, сеянцы крепкими. Проверено неоднократно.

В полнолуние растения впитывают воду и питательные вещества активнее обычного. Хороший момент для полива и подкормки.

Последняя четверть укрепляет корневую систему, помогает формироваться плодам.

Знаки зодиака тоже играют роль. Когда Луна проходит через водные знаки – Рак, Скорпион, Рыбы – влаголюбивые культуры растут быстрее. В земных знаках (Телец, Дева, Козерог) сажают корнеплоды и всё, что будет храниться зимой. Огненные дни подходят для работы с плодовыми деревьями. Воздушные – для цветков и декоративных растений.

Когда работы лучше отложить

Бывают дни, когда любые посадки приживаются плохо. В затмения энергетика неустойчивая, растения испытывают стресс. Некоторые лунные сутки считаются неблагоприятными для работы с живыми растениями. В такие дни можно заняться другим. Привести в порядок инвентарь, спланировать будущие посадки, почитать о новых методах выращивания.

Важно понимать: лунный календарь – это помощник, а не строгая инструкция. Погода и состояние почвы важнее любых астрологических рекомендаций. Если пришло время сажать по всем признакам, но на улице холодно и сыро – подождите. Календарь показывает благоприятные периоды, но окончательное решение за вами.



Благоприятные дни для посадки

Культура	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Зелень разная	8, 9, 10, 19, 22, 23, 26, 27, 28	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27	4, 5, 14, 15, 19, 22, 23	2, 11, 12, 19, 20, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 24, 25, 26	4, 5, 6, 9, 10, 22, 23	1, 2, 5, 6, 9, 10, 18, 19, 20, 29	1, 2, 3, 6, 7, 14, 15, 16, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 22, 23, 27, 30, 31	18, 19, 23, 27, 28	5, 6, 7, 15, 16, 17, 20, 21, 25
Помидоры	8, 9, 10, 19, 22, 23, 26, 27, 28	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27	4, 5, 14, 15, 19, 22, 23	2, 11, 12, 19, 20, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 24, 25, 26	4, 5, 6, 9, 10, 22, 23	1, 2, 5, 6, 9, 10, 18, 19, 20, 29	1, 2, 3, 6, 7, 14, 15, 16, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 22, 23, 27, 30, 31	18, 19, 23, 27, 28	5, 6, 7, 15, 16, 17, 20, 21, 25
Огурцы, кабачки	6, 7, 8, 9, 10, 19, 22, 23, 26, 27, 28	5, 6, 7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27	1, 3, 4, 5, 14, 15, 19, 22, 23, 29, 30	2, 11, 12, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26	4, 5, 6, 9, 10, 19, 20, 21, 22, 23	1, 2, 5, 6, 9, 10, 16, 17, 18, 19, 20, 29	1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 22, 23, 27, 30, 31	6, 7, 18, 19, 23, 27, 28	3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 17, 20, 21, 25, 30, 31
Баклажаны, перец сладкий	8, 9, 10, 19, 22, 23, 26, 27, 28	7, 8, 9, 17, 21, 22, 26, 27	4, 5, 14, 15, 19, 22, 23	2, 11, 12, 19, 20, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 24, 25, 26	4, 5, 6, 9, 10, 22, 23	1, 2, 5, 6, 9, 10, 18, 19, 20, 29				5, 6, 7, 15, 16, 17, 20, 21, 25
Лук			4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 19, 22, 23	2, 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 27, 28, 29			1, 2, 3, 6, 7, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 29, 30	3, 4, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 27, 30, 31	11, 12, 13, 14, 15, 23, 27, 28	
Корнеплоды разные	8, 9, 10, 13, 14, 22, 23, 26, 27, 28	7, 8, 9, 12, 13, 14, 21, 22, 26, 27	1, 4, 5, 9, 10, 19, 22, 23, 29, 30	2, 6, 7, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 29	1, 9, 10, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28	5, 6, 9, 10, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25	1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 29, 30	3, 4, 12, 13, 17, 18, 27, 30, 31	6, 7, 13, 14, 15, 23, 27, 28	3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 20, 21, 25, 30, 31
Чеснок		7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 21, 22	4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 19	2, 3, 4, 5, 6, 7, 28, 29, 30	1, 2, 3, 4, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 27, 28, 29			1, 2, 3, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 29, 30	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 27	11, 12, 13, 14, 15, 23	
Капуста	6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 19, 22, 23, 26, 27, 28	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 26, 27	1, 3, 4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 22, 23, 29, 30	2, 6, 7, 11, 12, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 29	1, 4, 5, 6, 9, 10, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 9, 10, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30	1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30			3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 25, 30, 31
Клубника, земляника			1, 3, 4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30	2, 6, 7, 11, 12, 18, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29		1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 29	1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30			
Малина, ежевика			1, 3, 4, 5, 14, 15, 19, 22, 23, 29, 30	2, 11, 12, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26			1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 22, 23, 27, 30, 31		
Виноград			1, 3, 4, 5, 14, 15, 19, 22, 23, 29, 30	2, 11, 12, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	7, 8, 9, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26			1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 22, 23, 27, 30, 31		
Цветы однолетние	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 19, 26, 27, 28	4, 5, 6, 7, 8, 9, 17, 26, 27, 30, 31	1, 3, 4, 5, 14, 15, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30	2, 11, 12, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	7, 8, 9, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26	4, 5, 6, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23	1, 2, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 29	Розы 1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30	Розы 3, 4, 7, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 27, 30, 31	4, 5, 6, 7, 18, 19, 27, 28	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 17, 25, 28, 29, 30, 31
Многолетние и двулетние цветы	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 19, 22, 23, 26, 27, 28	4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22, 26, 27, 30, 31	1, 3, 4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30	2, 6, 7, 11, 12, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29	1, 4, 5, 6, 9, 10, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 29	1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30	3, 4, 7, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 27, 30, 31	4, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 18, 19, 23, 27, 28	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 25, 28, 29, 30, 31
Луковичные и клубневые цветы	6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 19, 22, 23	5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 21, 22	1, 3, 4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 29, 30	2, 6, 7, 11, 12, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 22, 23, 24, 25, 26, 29	1, 4, 5, 6, 9, 10, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 29	1, 2, 3, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30	12, 13, 17, 18, 22, 23, 27	6, 7, 13, 14, 15, 18, 19, 23	3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 20, 21, 30, 31
Плодовые деревья			1, 3, 4, 5, 9, 10, 19, 22, 23, 29, 30	2, 6, 7, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 29			1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 29, 30	3, 4, 12, 13, 17, 18, 27, 30, 31	6, 7, 13, 14, 15, 23, 27, 28	
Ягодные кустарники			1, 3, 4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 22, 23, 29, 30	2, 6, 7, 11, 12, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 17, 22, 23, 24, 25, 26, 29			1, 2, 3, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24, 25, 29, 30	3, 4, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 27, 30, 31	6, 7, 13, 14, 15, 18, 19, 23, 27, 28	

Благоприятные дни для пересадки, пикировки

Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
3, 4, 5, 6, 7, 13, 14, 19, 26, 27, 28	4, 5, 6, 12, 13, 14, 17, 26, 27, 30, 31	1, 3, 9, 10, 14, 15, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30	6, 7, 11, 12, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27	2, 3, 4, 7, 8, 9, 17, 20, 21, 22, 23, 29	1, 4, 5, 6, 17, 18, 19, 20, 21, 27, 28	1, 2, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 29	6, 7, 13, 19, 20, 21, 24, 25	3, 4, 7, 8, 17, 18, 22, 23, 30, 31	4, 5, 6, 7, 13, 14, 15, 18, 19, 27, 28	1, 2, 3, 4, 11, 12, 15, 16, 17, 25, 28, 29, 30, 31

Благоприятные дни для прививки, укоренения черенков

Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Прививка	4, 5, 9, 10, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 23	2, 6, 7, 11, 12, 18, 19, 20, 28, 29, 30	2, 3, 4, 7, 8, 9, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 29						
Укоренение черенков	1, 3, 6, 7, 8, 14, 15, 26, 27, 28, 29, 30	3, 4, 5, 11, 12, 23, 24, 25, 26, 27	1, 7, 8, 9, 20, 21, 22, 23, 27, 28						

Неблагоприятные дни

Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
2, 16, 17, 18	3, 18, 19, 20	2, 16, 17, 18	1, 15, 16, 17, 31	14, 15, 16, 30	13, 14, 15, 29	11, 12, 13, 28	10, 11, 12, 26	9, 10, 11, 26	8, 9, 10, 24	8, 9, 10, 24

НИКАКОЙ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

Врач рассказал, чего нельзя делать при обморожении.

aif.ru

Морозы ниже -20°C приводят порой к печальным последствиям, таким как обморожение. Первый инстинктивный порыв – согреть руки, но это ошибка. Какие правила нельзя нарушать, чтобы не остаться без пальцев, рассказал врач Андрей Звонков.

От черных пальцев до гангрены

Главное правило, которое ни в коем случае нельзя нарушать при обморожении, – согреть должен идти изнутри, а не снаружи. Оставьте сразу все мысли о том, чтобы сунуть обмороженные руки под горячую воду. Это может привести к необратимым последствиям, вплоть до ампутации пальцев.

«Любые обмороженные части тела мы никогда не греем снаружи, – говорит врач Андрей Звонков, – к батарее не лезем, в сауну не идем. Если побелевшая, онемевшая, неработающая часть тела полностью отключена, это значит, что там нарушилась трофика, то есть нервно-управление и кровообращение. Получается, что и нервные импульсы не проходят ни туда, ни оттуда, и кровь не движется точно так же. Поэтому единственный способ сохранить конечность – это закрыть доступ тепла снаружи и дать возможность поступать теплу изнутри с током крови и лимфы».

Если вы всё-таки решите погреть обмороженные руки или нос, ничего хорошего не ждите.

«У вас отогреется ткань, а она не получает ни кислорода, ни питания. В итоге она начинает умирать, – говорит эксперт. – В результате вот таких вот «отогревашек» и возникает потом черные пальцы, некроз, гной и гангрена».

Чем греться изнутри?

Прячте лицо в шерстяной шарф и руки в варежки не столько для того, чтобы согреть, сколько для того, чтобы ограничить доступ тепла к пораженным органам. А дальше надо себя согреть изнутри.

«Используйте горячее питье, можно добавить немножко алкоголя в чай, только совсем чуть-чуть, – советует врач. – Можно взять красное вино с мёдом, с малиной, кипяточка туда плеснуть и использовать такие комбинации. Хорошее сочетание – это очень небольшое количество водки, граммов 20, кипяток и половина чайной ложки меда. Все это смешать и горячим мелкими глоточками выпить».

Это стимулирует кровообращение и сердцебиение. Глюкоза и сахара, которые содержатся в мёде, хорошо пойдут в качестве питания, сработают как энергетик в данном случае.

«И снаружи при этом все обмороженные руки и ноги укутайте обязательно в мех, в шерсть, – советует Андрей Звонков. – Можно фольгой сверху еще замотать, чтобы, не дай бог, какое тепло снаружи не проходило. Или полиэтиленом укрыть, чтобы термостат сделать. Представьте, что вы перевозите замороженное мясо, и сделайте всё, чтобы оно не размораживалось. Это очень важно».

Будет больно и неприятно

Когда восстановятся подвижность и чувствительность, тогда уже можно начинать разогревать обмороженные конечности.

«Только тогда можно какие-то физические упражнения делать. Это больно, это неприятно, но главное, чтобы кровообращение восстановилось, чтобы отгорелись конечности, чтобы руки и ноги покраснели», – говорит эксперт.

Когда кровь пойдет куда надо и начнет разогревать замерзший орган, естественно, местная воспалительная реакция пройдет обязательно.

«Дело в том, что, как бы вы ни старались, при обморожении часть клеток все равно погибла. Причем не из-за того, что она не питалась ничем, а из-за того, что там вода замерзла, и кристаллики льда повредили клетки», – объясняет врач.

Восстановление до недели

Если травмы избежать всё-таки не удалось, используйте обезболяющие – нимесил, диклофенак или напрофен. Подойдут вообще любые, на которые у вас нет аллергии. И будьте готовы к тому, что восстанавливаться даже не сильно обмороженные руки могут несколько дней, иногда до недели. Обращаться к врачу стоит в ситуации, если у вас почернели руки или нос. Значит, уже потребуется более серьезная помощь, чем та, которую вы можете оказать себе самостоятельно.



ЛЮДИ И СУДЬБЫ

«АКТЕРА НУЖНО ЛЮБИТЬ, НО ИНОГДА БИТЬ ПЛЕТКОЙ»

Актер и режиссер Сергей Алдонин рассказал об отношениях с Марком Захаровым и Людмилой Гурченко, подготовке к юбилею Булгакова и признался, что страдает от формализма.

womanhit.ru

В своем творчестве он успешно сочетает работу в театре и в кинематографе, это позволяет ему быть востребованным и на театральной сцене, и на съемочной площадке, и в телевизионных проектах. В его режиссерском багаже: «Русалка», «Людмила Гурченко», «Палины дочки», спектакли «Мастер и Маргарита», «Рукописи не горят», «Стакан воды», «Ромео и Джульетта» и многие другие. Мэтр вспомнил о том, как череда случайностей привела его к Марку Захарову, поделился воспоминаниями о работе с великими и рассказал, чем сегодня наполнены его дни.

– В 1992 году вы окончили Щукинское училище (курс Калиновского), в 1999 году режиссерский факультет ГИТИСа, мастерская Марка Анатольевича Захарова. И во время учебы вас прозвали «любимым учеником» Марка Захарова. Так и было?

– Марк Анатольевич никогда бы меня так не назвал, но он допускал меня на репетиции в Ленком, часто вызывал в театр, разговаривал, общался со мной. Я помогал Ленкому делать капустник. После экзамена, когда ставились оценки, всех обсуждали, а про меня он просто говорил: режиссура – пять, мастерство актера – пять. И мне было даже обидно, а многие однокурсники на меня за это злились. Он очень любил спектакль «Мастер и Маргарита», и предлагал много деталей по его структуре и содержанию на дальнейшее время. Я использовал его рекомендации, и на сегодняшний день спектаклю 28 лет. Именно он сказал: «Если вы послушаете некоторые мои советы, то этот спектакль будет кормить вас

всю жизнь». И он оказался прав. В общем, как уже сказал, я допускался в Ленком, дружил и общался со многими известными артистами: Караченцовым, Янковским, Чуриковой и другими.

– Вам встречались творческие и яркие люди: Леонид Калиновский, Ролан Быков, Людмила Гурченко, Марк Захаров. Что необычного запомнилось от общения с ними?

– Все эти люди – не от мира сего. У них нестандартное мышление. У них чувства намного глубже, чем у обычных людей, они более восприимчивы, тоньше чувствуют, этим, собственно, и отличаются. У Калиновского я был любимым учеником, он поставил те роли, рисунки которых до сих пор в моей голове, он бил меня палкой по спине, выпрямлял мне спину, чтобы я играл графов и лордов. Ролан Быков – феерверк юмора и неожиданных решений. Быстро подключался к молодым артистам, мог одной фразой поставить задачу, чтобы артист понял, или показать так точно моменты, которые другой режиссер мог много дней объяснить, и ничего все равно было непонятно. Гурченко – это целый калейдоскоп всего: решений, предложений, нестандартного и колкого юмора. У нее была необыкновенная музыкальность, сама на ходу сочиняла за роялем музыку. В период работы в шоу-бизнесе, постановки «Золотого граммофона», я работал с Пугачевой, Орбакайте, Фоменко. Я очень много набрал от них в другом направлении – жесткости взаимоотношений, хитроплетений, и теперь понимаю, что тот шоу-бизнес был какой-то грандиозной платформой, на которой я мог стоять двумя ногами твердо. Сейчас все очень размыто и непо-

нятно, все поют примерно в одном направлении, подстраиваются под публику, как они ее понимают, а не ведут ее за собой, поскольку сами ведомы ей. Те звезды были эрудированы, учились у колоссальных мастеров. Например, Гурченко постигала азы у Утесова, ей давала наставления Клавдия Шульженко. И у каждого был свой уникальный репертуар, непохожий на других.

– Вы мечтали стать актером и режиссером?

– Нет, даже не мечтал. Я серьезно занимался спортом. И думал, что буду олимпийским чемпионом. Но в Красноярске у меня были друзья в театральной студии при ДК железнодорожников. Студия была замечательная, спектакли пользовались успехом, я приходил, смотрел репетиции, на их постановках был много раз. Все актеры любительской студии мечтали пойти в театральный институт, готовили программу. Но мне кажется, в итоге никто из них не поступил, не связал свою жизнь с этой профессией. Я тогда сказал: «Я тоже попробую». Надо мной посмеялись, сказав, что я даже на сцену не выходил, и у меня нет программы. Я быстро выучил один стихок, одну басню, кусочек прозы и поступил. Скорее всего потому, что педагоги увидели, что все это искренне, и я хороший материал для дальнейшего развития. Хорошие педагоги вообще не любят, когда видят, что что-то уже подготовлено кем-то, например, интонации. Может, в этом и была причина.

Поступил я сперва в Красноярский институт искусств, сейчас это уже Красноярская государственная академия, я учился на первом курсе, а Хворостовский на четвертом. У нас был прекрасный курс – люди из разных городов нашей страны. Но у меня не было совершенно сестры-товарищи с мастером курса, он мне не нравился. Я бросил все и пошел в армию. Была учебка, за неповиновение офицерскому составу меня сослали на Дальний Восток в товарном вагоне. Там я создал театр, который называл «Эксперимент 8». В секретной части тайно, по ночам мы репетировали. Меня активно поддерживали офицерские жены. Они же, их мужья и некоторые солдаты даже играли в спектаклях. Когда пришел из армии, то оказался у профессора Калиновского. Я стал его любимым учеником и на всех его дипломных спектаклях был в главных ролях. После института друг Калиновского Ахадов отобрал себе несколько студентов. В Душанбе была война, поэтому ему и его труппе предложили несколько театров России. Он выбрал Магнитогорск. У него играли звезды, известные в СССР, и был сильный костяк труппы. Я сыграл в маленьких

ролях в его кино «Личная жизнь королевы» с Натальей Гундаревой и Ириной Розановой, затем были роли в хороших спектаклях, мы прошли там много жанров. Моя школа жизни продолжалась. Правда, затем произошло недолгое свидание с главным режиссером театра, и я ночью сел на поезд, уехал в Челябинск и пришел в театр драмы. Меня принял Наум Орлов. Сразу дал мне две больших роли в спектаклях, где играли звезды театра. Через два года у меня был нервный срыв в результате конфликтной ситуации с ведущим актером. И народный артист Леонард Варфоломеев купил мне билет в Москву, дал с собой бутылку коньяка и сказал: «У тебя есть неделя до закрытия сезона, езжай в Москву, отдохни, приди в себя». Я приехал в Москву, встретился с однокурсницей, выпили коньяка и пошли гулять. А было время поступления в театральные вузы. Везде были толпы студентов на территориях театральных училищ. Подошли к ГИТИСу, кто-то пел, кто-то читал стихи, я спросил: кто набирает? Назвали нескольких, среди них был Марк Захаров, он набирал актерско-режиссерский курс. И я случайно поступил к нему.

– Что для вас как для режиссера и актера сегодня кардинально меняется в сфере театра, телевидения и кино?

– Меняется очень многое, пропадает суть, и ты ничего не понимаешь про спектакль, для чего он поставлен. Обилие экранов, светомузыка, трюков неартистических. А мы при этом обладаем такой мощной актерской школой, но ее как будто забыли. Студенты часто приходят слабые, необученные или недоученные, косноязычные, мало читающие, не умеющие делать разбор. К тренингам относятся, как будто это потеря времени. В кино много американизма, ориентир на голливудское кино. Даже снимая классику или русские сказки, режиссеры все равно делают это в американском стиле. Не найдено свое, русское корневое искусство. Я считаю, должно быть серьезное возвращение к Станиславскому, Вахтангову, Мейерхольду.

– С чем, на ваш режиссерский взгляд, завязана психология актера?

– Психология актера всегда завязана на его личных ощущениях, на глубине его эмоций и тонкокожей восприимчивости, на интуитивной работе. Когда многие не имеют глубины, времени и возможности углубляться в автора и материал, а прыгают по съемкам реклам, передачи, сериалов дешевых, то мы получаем такой плачевный результат.

– Как в сфере кино, театра и телевидения, в креативных индустриях успешно управлять персоналом?

– Сейчас у нас продюсерское кино. Режиссер вынужден слушать приказы продюсера. Это значит, что часто он не может формировать свои идеи, поэтому как такого ре-

Зеркало души

Офтальмолог объяснила, что портит зрение зимой.

aif.ru

К вечеру глаза словно отказываются работать: появляется резь, сухость, ощущение песка и желание просто закрыть веки. Кажется, что виноваты экраны, яркие лампы или синий свет, от которого некуда деться в темное время года. Но истинная причина оказывается менее очевидной.

Зимой человек почти весь день проводит при искусственном освещении и перед экранами – и на работе, и дома. При этом многие уверены, что именно гаджеты и лампы разрушают зрение. Однако офтальмолог Валентина Андциферова поясняет, что сами устройства не наносят прямого вреда глазам. По ее словам, решающую роль играет не техника, а режим ее использования и окружающие условия.

Основные претензии специалиста связаны с привычками пациентов. Чаще всего проблемы начинаются, когда человек долго игнорирует дискомфорт, надеясь, что он пройдет сам, или пытается лечиться по советам из интернета, усугубляя ситуацию.

В холодное время года, когда экран становится главным источником света и информации, врач рекомендует соблюдать простой алгоритм. Во время непрерывной работы за монитором необходимо делать регулярные паузы: примерно каждые 20 минут отвлекаться хотя бы на 20 секунд, полностью уводя взгляд от экрана. В этот момент важно не переключаться на телефон, а действительно дать глазам отдохнуть. Полезным остаёт-

ся и упражнение с переводом фокуса с близких объектов на дальние, которое снижает усталость и риск спазма аккомодации, часто принимаемого за ухудшение зрения.

Отдельной проблемой становится привычная зимняя обстановка: выключенный верхний свет, яркий экран ноутбука или телефона и темное окно. В таких условиях глаза постоянно адаптируются к резкому перепаду яркости, а мышцы испытывают дополнительную нагрузку. Эксперт отмечает, что в этом случае важно менять не гаджет, а фон – даже при работе с телефоном или ноутбуком стоит включать дополнительный источник света, например, настольную лампу или ночник.

Ещё одно распространённое заблуждение: чем ярче и холоднее свет, тем лучше для глаз. На практике избыточная яркость в сочетании с экранами лишь усиливает нагрузку. Настройки ночного режима и тёплых оттенков в современных устройствах могут немного смягчить ситуацию, но не спасут, если человек проводит в гаджетах почти весь день без отдыха и при этом сидит в темноте.

Оптимальным решением для зимнего вечера офтальмолог называет мягкое общее освещение тёплого или нейтрального спектра, дополнительное рассеянное настольное освещение. Яркость экрана при этом должна соответствовать уровню света в комнате, а не быть единственным «маяком» в тёмном пространстве. Именно такой подход помогает снизить усталость глаз и сохранить зрение в период короткого светового дня.



Сергей Алдонин



АСТРОПРОГНОЗ С 9 ПО 15 ФЕВРАЛЯ

Тенденция недели: Период эмоционально насыщенный. Возможны слёзы разочарования, неожиданные траты могут выбить из привычного ритма. Некоторые дела придётся завершать, даже если не очень хочется ставить точку. Много внимания потребует работа, решения нужно принимать обдуманно и без спешки.

Еженедельный гороскоп от известного казахстанского астролога **Натали Киселевой** специально для читателей «Обзрения недели Павлодар»



Овен

Неделя пройдёт на эмоциональной волне: всплески чувств и импульсивные траты могут нарушить финансовые планы – просчитать бюджет «день в день» будет непросто. Зато общение с родственниками принесёт тепло и поддержку. Дому стоит уделить особое внимание: возможны утечки воды и бытовые поломки, идеального порядка ждать не стоит. В любви – взаимность и живые чувства. Дети активны и деятельны. В коллективе – удовольствие от процессов и задач, к вашему мнению прислушиваются. Начальство может порадовать неожиданными приятными моментами, но вместе с тем возможен и эмоциональный негатив с его стороны. В партнёрских отношениях много разговоров и обсуждений, если важные вопросы не будут проговорены до конца, есть риск разрывов. Поездки и визиты в гости подарят душевный отдых. Планы реализуются так, как вы решите сами. Друзья проявят ответственность и откликнутся на ваши просьбы.

Телец

Тельцы на этой неделе могут ощущать внутреннее напряжение и нервозность. Деньги приходят, но тут же уходят на удовольствия и покупки. С родственниками – много неясностей и запутанных ситуаций; рассчитывать на их помощь вряд ли стоит. Возможны автомобильные поломки. При этом вы сумеете переделать много дел и закрыть накопившиеся задачи. В любви – яркие чувства и приятные страсти. Дети послушны. В работе вероятны срывы и накладки. Начальством вы недовольны, но ему сейчас не до вас – многое будет отдано на ваше усмотрение, так как вам доверяют. В партнёрстве много разговоров, партнёры проявят ответственность. Неожиданные гости или поездки порадуют, но вызовут сильный эмоциональный всплеск. Встречи с друзьями могут привести к спорам и недопониманию. Планы, скорее всего, придётся пересматривать.

Близнецы

У Близнецов подходит к завершению тема долгов, кредитов или затянувшихся кризисных обстоятельств. Неделя может ощущаться тяжёлой по нагрузке. Деньги утекают сквозь пальцы: усилий для заработка будет вложено много, а ощутимого результата – меньше ожидаемого. Родственники готовы помочь, если вы прямо обратитесь. Возможны тёплые встречи дома и покупки красивых вещей для уюта. Домочадцы послушны. В любовной сфере вероятны разрывы. Детям не стоит давать слишком много свободы – контроль сейчас необходим. На работе суета и беготня, но в рамках заранее намеченных задач. К начальству по финансовым вопросам лучше не обращаться – возможен негативный отклик. В партнёрских отношениях постепенное потепление, больше душевности и понимания. Поездки и визиты в гости пройдут по плану, даже если детали меняются. Встречи с друзьями принесут интересную информацию и эмоциональные всплески.

Рак

Раки словно немного витают в облаках: настроение мечтательное, тянет к приятным покупкам и удовольствиям. Несмотря на большие усилия в зарплате, деньги всё же есть. Родственники готовы поддержать, если попросить. Дом – место тёплых встреч и спокойного общения, но стоит обратить внимание на электроприборы – возможны поломки. Дети радуют ответственностью и интеллектуальными успехами. В любви стабильность и много разговоров. В коллективе атмосфера становится теплее и душевнее, хотя начальство может вмешиваться в ваши дела и настаивать на своём, вызывая недовольство. В партнёрских отношениях эмоциональные всплески, претензии к партнёру. Неожиданные гости или поездки порадуют, но полноценно отдохнуть душой будет трудно – слишком много дел. Друзья принесут важную и полезную информацию и помогут найти выход из сложных ситуаций. Планы реализуются, пусть и с небольшими корректировками.

Лев

Львам на этой неделе придётся проявлять гибкость и изобретательность – выкручиваться из ситуаций по ходу дела. Возможны траты на удовольствия и красивые вещи, но и поступление денег ожидается хорошее. С родственниками – много разговоров и обсуждений. Если нужно оформить документы, всё получится сделать. Дома порядок и ощущение уюта. В любви душевность и тепло. Дети послушны. А вот в коллективе возможны туловищные ситуации и эмоциональные всплески. Начальство может вызвать на ковер – придётся договариваться и искать компромисс. В партнёрских отношениях романтика и стабильность, серьёзных кризисов не предвидится. Поездки и визиты могут пойти не по плану – многое изменится, и вы рискуете остаться недовольным результатом. Зато встречи с друзьями принесут радость и удовольствие. Планы в целом реализуются.

Дева

Неделя сложится так, как вы сами решите – многое будет под вашим контролем. Однако неожиданные траты могут выбить из финансовых рамок. Родственники отнесутся к вашим просьбам ответственно. Дома психологический уют и ощущение внутреннего комфорта, отношения с домочадцами улучшаются. А вот на детей строить планы не стоит – возможны капризы и истерики. В любовной сфере эмоциональные всплески. На работе – большой объём задач, но вы справитесь на своё усмотрение. По финансовым вопросам можно обращаться к начальству, давления с его стороны не будет, всё удастся завершить вовремя. В партнёрских отношениях приятные сюрпризы, но и поводы для недовольства тоже. Неожиданные гости или поездки собьют рабочий ритм. Планы придётся отложить. При встречах с друзьями будьте особенно осторожны с алкоголем.

Весы

Весы на этой неделе заметны и ярки. В финансах – относительная стабильность: пусть понемногу, но деньги приходят. С родственниками приятное общение, отношения становятся теплее. Возможна покупка бытовой техники. Однако психологический комфорт дома снижен – находится в домашнем пространстве времени непросто. Дети послушны. В любви – романтика. А вот в рабочем коллективе – эмоциональные сцены и истерики. Начальство недоволено вашей работой, при этом его реальные ожидания понять будет сложно. В партнёрских отношениях можно строить планы, но обстоятельства всё равно внесут изменения. Поездки и визиты в гости принесут удовольствие. Встречи с друзьями тоже порадуют – при необходимости они помогут и поддержат.

Скорпион

Скорпионы на этой неделе особенно собраны и ответственны. Переживать за материальную сторону не стоит – в деньгах намечаются улучшения. А вот с родственниками возможны ссоры и запутанные ситуации. Оформление документов может идти трудно. Домашние дела полностью на ваше усмотрение. Детям можно давать свободу – они всё равно будут её добиваться. В любовной сфере эмоциональные всплески. В коллективе тоже возможны выбросы эмоций, но начальство останется довольно результатами вашей работы. По финансовым вопросам можно смело обращаться – отклик будет. В партнёрстве настало время договорённостей и планирования, возможны соглашения и договоры. В поездках и в гостях вероятны поломки и мелкие неприятности – следите за вещами и будьте осторожны с алкоголем. Планы реализуются по вашему сценарию. Встречи с друзьями принесут радость.

Стрелец

У Стрельцов перепады настроения. Неожиданные денежные поступления порадуют, но общей стабильности в финансах нет. Родственники готовы откликнуться на просьбы о помощи. Дома напряжённая атмосфера: возможны неприятные ситуации и эмоциональные сцены. Домочадцы могут устраивать истерики, из-за детей вероятны кризисные моменты. В любви – всплески эмоций. На работе срывы, суета и бесполезная беготня с документами. Но с начальством всё же можно будет договориться. В партнёрских отношениях взаимность и чувство опоры: вы любите и любимы, многое сложится так, как вы решите. Поездки и гости принесут душевное удовольствие, хотя планы придётся переделывать. Друзья поделятся важной и интересной информацией.

Козерог

Козероги могут удивлять окружающих непредсказуемостью. В финансах относительная стабильность: расходуете средства по собственному усмотрению. С родственниками возможны неприятные ситуации, хотя их неожиданный визит всё же порадует. Оформление документов может даваться трудно. Домочадцы эмоциональны, но домашние дела всё равно будут выполнены. Детям лучше не давать свободы. Стоит также обратить внимание – не слишком ли много средств уходит на детские расходы. В любовных отношениях возможны разрывы на почве денег. На работе удастся завершить всё необходимое. С начальством можно договориться, оно останется довольно вашей работой. В партнёрстве разочарование и ощущение бездеятельности партнёра, что может раздражать. Поездки и визиты в гости благоприятны – возможна встреча с симпатичной или возлюбленной. Лучше не оставаться дома: движение и общение пойдут на пользу. Планы реализуются. Встречи с друзьями принесут полезную информацию.

Водолей

У Водолея завершаются затянувшиеся безвыходные ситуации. Настроение мечтательное – вы словно витаете в облаках. Неожиданные деньги могут прийти, но общей финансовой стабильности пока нет. С родственниками суета вокруг документов, возможны ссоры и эмоциональные всплески. Дома стоит уделить внимание электроприборам – вероятны поломки. Поведение домочадцев может вызывать недовольство. В любви взаимность и яркие, приятные страсти. Дети послушны. В работе важно соблюдать технику безопасности, особенно при работе с жидкостями и оборудованием. Рабочего настроения мало, но задачи выполнять придётся. С начальством можно договориться. В партнёрских отношениях активность и вовлечённость партнёра, взаимные чувства сохраняются. Неожиданные гости выведут из привычного ритма, но принесут много интересной информации. Планы изменятся, но в итоге реализуются по вашему усмотрению.

Рыбы

Рыбы – везунчики, хотя денежный вопрос остаётся в центре внимания: стабильности в финансах нет. С родственниками ощущение туловищных ситуаций. Документы оформлять трудно. Дома порядок, возможные покупки красивых вещей для уюта. В любовной сфере разочарование. Дети могут проявлять пассивность и лень. Зато на работе удовлетворение от процессов. Начальству сейчас не до вас – вмешательства не будет, и отношения с руководством постепенно улучшаются. В партнёрстве взаимность: вы любите и любимы, многое сложится по вашему решению. Поездки пройдут без проблем с документами, принесут новые знания и впечатления. Планы придётся корректировать. С друзьями лучше ничего не отмечать – это поможет сохранить отношения и избежать конфликтов.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

	Семейная или литературная	Словесное изложение событий	Город на юге Нигерии	Мелкие вещи, пожитки		Место для спуска денег	Страна «кленового листа»	Казацье воинское звание		«Столичный» охранник		
	Народ в Карачаево-Черкесии				Скотовод в Монголии		Части Ветхого Завета			Сердечное, ласковое отношение		
Сумчатое животное	Рыба с усами	Бандитские деяния	Наши ... едут сами!		Гора в Турции						Столица Азербайджана	Сильный холодный ветер
				Плюс аккумулятора			Умеренный темп в музыке					
Сосновый лес			Столица Эквадора			Составная часть светильника					Ряд досок, уложенных на сваи	Минерал класса силикатов
			Важный человек	Всякая змея				Дающий в долг		Кондитерское изделие, восточная сладость		
Телевизионная премия	Серое вещество						Стопка бумаги				Глазная шторка	Спортивный снаряд
			Сосуд для курения ладаном	Травянистое растение						Забиваемая в грунт опора сооружения		
Хищник	Положение в боксе					Попасть пальцем в ...	Река, берущая начало в Альпах		Площадка для стрельбы			
			Бард казахских степей	Вздор, пустяки, нелепость							Обожжённый летун	
Город в Алжире	Смола от чертей			Геометрическое тело		Крупный отросток от ствола дерева	Крупный портулак с красивой окраской		Их постигают в самом начале		Широкое женское пальто	
		Город на северо-востоке Перу					Шухер					
	Луб молодой липы				Возможная опасность							
							Оросительная канава					



НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ

Продам малосеимку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон, 5 млн тт. Тел. 8-777-690-52-02

Продам 1-комн.кв., ул. Нурмагамбетова, 130/1. 33,5 кв.м. 4/5, КТВ, в/с, интернет. Тел. 8-701-745-81-41; 68-77-95

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181, 23 кв.м, 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тт, торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые пл.окна, домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Угли-вера», «Рубина». 7 млн тт. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тт, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естай, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тт, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., ул.учш., ул. Катаева, 48, 2/5, р-н Торайгыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тт, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тт. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, останки рядом. 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А. 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тт. Тел. 67-60-12

Продам 1-комн.кв., ул. Торайгырова, 34, 3/9, 29 кв.м. 11 млн тт. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастуе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв. пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застекленная лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тт, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Сниму квартиру, недорого. Мужчина, 58 лет, некурящий, у добросовестных интеллигентных людей. Тел. 8-702-493-67-02

Сниму комнату с подселением. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в Павлодаре, пенсионерка. 20 тысяч + свет. Тел. 8-707-751-28-78

Сниму комнату в общежитии или в частном доме. Тел. 8-747-486-93-84

Сниму 1-комн.кв. Тел. 8-775-423-74-09

Сниму 1-комн.кв., угол Геринга – Сураганова. Тел. 8-777-132-12-05

Сниму комнату в квартире не менее 20 кв.м, 2-3 этаж, на длительный срок – до 5 лет, есть мебель и электроприборы. Чистоту гарантирую. Женщина 63 года, без вредных привычек, с медобразованием. Возможен уход за болеющими. 20 тыс. тт + 5 тыс. тт за свет. Тел. 8-705-446-54-38; 64-35-19

Сниму однокомнатную, пенсионеры. На длительный срок. Тел. 8-707-751-28-73

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю две 1-комн.кв. на 2-комн.кв.: ул. Теплова, 38/2, 5/5, 21 кв.м. ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Санузел совмещен. Ремонт. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Поменяю 1-комн.кв. на 2- или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м. ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м, санузел, ванна, туалет, цокольный этаж, на жилье в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн.кв, площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн.кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желателенно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв. ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщине 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату в 3-комн.кв. с подселением девушке-студентке. Район Дачный. Тел. 8-777-974-72-50

Сдам комнату с подселением. Ул. Айманова, 31. Тел. 64-29-56, 8-707-107-45-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тт. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю 1-комн.кв. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлагать. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн.кв., ул. Назарбаева, 204, 5/2 кв.м, 9/10, лоджия, теплый дом, рядом школа, садик, поликлиника, удобная транспортная развязка, спальный гарнитур, кухонный гарнитур. 25 млн тт. Тел. 8-776-104-59-31

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М. Жусупа, 40. 9/9; пл/окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М.Жусупа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, с/у разд., новые трубы, интернет, ж/д, без долгов – 23 млн тт. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл/окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая квартира. 17 млн тт, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу. 8 млн тт. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ремонт, с

мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, мебель, бытовая техника, рядом набережная, лицей №8, ЦОН, магазины, без долгов. Тел. 8-701-736-33-57; 8-777-459-95-15

Продам, 2-комн.кв., 3/9, ул. Малайсары батыра, 12. 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 72/1, 5/9, 56,4 кв.м. Тамбур, ж/дверь. 17,5 млн тт. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Сдам/продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильник, стиральная машинка, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.т.т + комуслугу. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2 комн.кв., Усупка. Свежий ремонт, мебель, техника. Семейный или женщине с ребёнком, на длительный срок. 130 тыс. тт. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или третьем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меняю 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 2; 4/5, 42,7 кв.м, на 1-комн., комнаты раздельные. Тел. 8-777-624-89-07

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застеклённый, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 39, 3 этаж, 58 кв.м, не в залого, без долгов. Частично меблирована. Рядом кафе «Восточная кухня», больница №1. 15 млн тт. Тел. 8-775-269-82-24, 31-65-35

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн.т. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблирована, косметический ремонт. 8 млн тт. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в одноподъездном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тт, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жауя Мусы, 1. 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тт, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменяю на 1-комн. улучшенную. Камзина, 169, район Диспетчерской. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Окна частично пластиковые, лоджия, балкон застеклённые. 23 500 000 тт, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тт. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тт. Тел. 50-24-56

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11, 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, железная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тт, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залого. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай», Дворец школьников, останки рядом. 16 млн.тт, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-комн.кв., пересечение Ак.Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тт. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., ул.учш., ул. Ткачева, 13. 3/10, 70 кв.м, просторная, светлая, комнаты большие, изолированные. Кухня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Развитая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поликлиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тт, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-комн.кв., ул. Баян батыра, 1; 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-комн.кв., ул. Жауя Мусы. 2/10. Теплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застекленная лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная развязка, 27 млн тт, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-комн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тт, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49

Продам 4-комн.кв., ул. Ворущина, 6. 100 кв.м, кухня 12 кв.м, 6/6, частично меблирована, состояние хорошее. 24 млн тт, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с доплатой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Меняю 3-комн.кв., Камзина, 350, 4 этаж, улучшенная, на 2-комн. улучшенную с доплатой. Тел. 8-777-974-72-50

Продам или поменяю, 3-комн.кв., ул. Едыге би, 61 (бывшая ул. Крупской), 4 этаж, 60 кв.м. Не угловая, 1 хозяин. Новые счетчики на горячую воду, электросчетчик. Транспортная развязка, спортивная площадка, рядом детсад, ТД «Манакбай», «Сенім». Тел. 8-777-585-08-46

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тт, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам гараж в селе Мойылды, 5х3,7 м, высота 2 м, из шпал, железная дверь, крыша из шифера. 1 999999 тт, торг. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

Металлический, высота 2 м. цена 470 тысяч. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

ГАРАЖИ
Продам, р-н вокзала, смотровая яма, подвал, погреб, свет, охрана. Тел. 8-777-672-06-59

Продам капитальный гараж, ул. Олжабай батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тт, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам гараж в селе Мойылды, 5х3,7 м, высота 2 м, из шпал, железная дверь, крыша из шифера. 1 999999 тт, торг. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

Металлический, высота 2 м. цена 470 тысяч. Тел. 35-65-79, 8-705-481-81-10

ДАЧИ
Продам, сад «Березка», ухоженная, все насаждения, дом три комнаты – 500 000 тенге. Тел. 53-89-29

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клуб-

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ничная, 3. Все насаждения: смородина, клубника, лук, шавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, сад «Здоровье», 7,5 соток. Постройки, дом, гараж, баня, скважина с насосом. Все насаждения. 1,5 млн тт, торг. Тел. 8-701-401-01-55

Продам, сад «Здоровье». ул. Смородиновая, 90, 6 соток, домик, туалет, душ, все насаждения: смородина, клубника, яблоны. Цена договорная. Тел. 53-20-67, 8-771-275-61-35

Продам, сад «Здоровье», ул. Садовая, 71. Проезд автобусами № 44, 31, 14, останкова «Мяскомбинат», илти 5-10 мин. На участке все насаждения. С поливом проблем нет. Качественная разводка, емкость для воды 6 куб.м, вода по графику. Цена договорная. Тел. 8-771-275-15-73, 57-80-78 в любое время

Продам, сад «Здоровье», 6 соток. Все насаждения, домик, документы в порядке. Тел. 55-20-67, 8-707-701-10-56

Продам, сад «Здоровье», ул. Малиновая, 14. Домик, баня, емкость, все насаждения. Тел. 8-705-443-86-08, 8-777-868-77-59

Продам, сад «Здоровье», ул. Кленовая, 75. Все насаждения. Остановка «Мяскомбинат», авт. 14, 31, 44

Продам, сад «Клен», 7 соток, дом капитальный, баня, гараж, насаждения, вода, свет, садоводство охраняется. Тел. 54-67-24; 8-775-893-38-06

Продам, сад «Металлург», 6 соток, кирпичный домик, все насаждения, ухоженная, документы на дачу, частично посажено – 600 000 тт. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам, сад «Нефтяник», 4 сотки, домик, бак, насаждения, документы на дом. Автобус №18. Тел. 21-23-27; 8-705-579-91-48

Продам, сад «Северный», участок с урожаем. Тел. 51-20-45; 8-777-762-03-61

Продам, сад «Энтузиаст», 6 соток, только под строительство. Авт. № 24,22,9,27,21 – 600 000 тт, торг. Тел. 8-777-066-76-90, 68-31-67

Продам, сад «Энтузиаст», без строений, возле останки «Первые дачи». Тел. 57-71-61

Продам, сад «Южный». Все насаждения, баня, домик. Автобус №17, 22, близко от останки. Цена договорная. Тел. 20-12-27; 8-705-594-88-72

Сдам, сад «Металлург», дом кирпичный, все насаждения, документы, ухоженная. Автобусы №9, 10, 27. Аренда по телефону или через садоводство. Тел. 68-31-67, 8-776-736-79-75

Продам, сад «Мелиоратор», домик, огорожена сеткой и обрешеткой, скважина, все насаждения, ухоженная. Цена договорная. Тел. 55-06-77.

Куплю, сад «Здоровье», «Клен», «Нефтяник». Тел. 8-770-690-52-02

Куплю, сад «Реченька». 1 млн тт. Тел. 8-771-370-75-20

Продам, сад «Яблонька», ул. Южная, 58. 6 соток, домик, баня, насаждения. Цена договорная. Тел. 33-84-67, 8-777-867-84-94

Продам, сад «Иртыш», ул. Черничная, 16. 6 соток, все насаждения: жимолость, клубника, абрикосы, груша, яблоны. Документы в порядке. Тел. 8-777-545-24-77

ДОМА
Продам 1/2 дома, село Павлодарское, прописка городская, в центре, 51,4 кв.м, 3 комнаты, кухня 10,4 кв.м, высота потолков 2,7 м. Крыша и забор из профлиста, стены кирпичные. Вода в доме. Мебель. Хозяйственные: баня, дровник, навес, сарай, утюжка. Рядом детсад, магазины, автобусные останки. Документы в порядке. 15 млн тт, торг. Тел. 8-777-066-68-16 (WhatsApp), 8-771-695-20-78

Продам дом, 4-комн., станция Южная, 72, вода в доме, центр, канализ., гараж, баня, огород, печь длит. горения, участок 12 соток. Цена 16 млн тт. Тел. 8-705-153-40-41

Продам дом, ул. Чапаева, 64, район 1 Южная, 6 соток, 80 кв.м, камышовый, обложенный кирпичом. Крыша новая. Ванна, туалет, водонагреватель. Центральное водоснабжение. 25 млн, торг, либо обмен на 2- и 1-комн. Тел. 8-777-938-45-32, 8-708-152-17-50

Продам дом благоустроенный, все коммуникации, 4 комнаты, двор, огород, гараж на 2 машины, баня. Ул. Заслонова, 57. Цена 37 млн тт, торг. Тел. 8-777-081-41-21

Продам, село Рождественка, 4 комнаты, 89 кв.м, 43 сотки земли, все удобства в доме, вода холодная и горячая, туалет, ванна, гараж. Либо обмен на 1-комн.кв., рассмортим варианты. Тел. 8-774-420-27-05; 8-707-794-29-48

Продам дом, переулк Гоголя, съезд с Естая, 70 кв.м, 5 соток, все коммуникации. Тел. 32-87-67; 8-771-817-31-83

Продам или поменяю благоустроенный дом, 100 кв.м, район Шарбакты. Все хозяйственной, 2 плана. Либо поменяю на 2– или 3-комнатную квартиру в Павлодаре по договоренности. Тел. 8-771-356-83-01

Продам дом, ул. Д.Абилова, 13. Тел. 60-50

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



gismeteo.ru

КУПОН

действителен до 11 февраля

бесплатного объявления до 15 слов
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только в ТЕНГЕ!
№5 (821) 6.02.2026

Рубрика: _____ кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге) _____

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ): _____

Телефон: _____

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар» (Астана, 143)

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию ОДНОГО коммерческого объявления об ОДНОМ предмете (услуге)!

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета
Выходит по пятницам
Собственник: ТОО «Новости-ПВ». Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №КЗ78VYU0085634. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор
ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Телефон: 61-80-14
redaktor@obozrenie.kz

Главный бухгалтер
МАДИНА МАГЗУМОВА
reklama@obozrenie.kz

Корреспонденты:
АЙБЕК ЖУМАТОВ
МУРАТ КУАТ
АРТЕМ КЛЕВАН
Телефон: 61-80-14
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент
СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Дизайн, верстка и корректура
ОЛЬГА МИЛЛЕР

Прием объявлений в рубрику «Недвижимость» и «Автотранспорт» по телефону 61-80-14
Телефон рекламного отдела: 61-80-14
Web-сайт: obozrenie.kz

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Экибастузе, Аксу и во всех районах области. Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательство отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несет автор публикации. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы дайджеста взяты из открытых источников.

Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции.

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрения недели Павлодар».

Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» (г. Павлодар, ул. Астана, 143).

Заказ №154
Печать офсетная, объем 4 п.л.
ТИРАЖ ВЫПУСКА: 6 250 экз.

Международная выставка собак всех пород ранга САСИБ "С другом по жизни" Чемпионат Казахстана

18 апреля 2026г. г. Павлодар
Регистрация до 12.04.2026 г.

Монопородные выставки собак

Пудель
Французский бульдог
Восточно-европейская овчарка

Информация по тел.: +7 701 438 4064

ОТДОХНИ

ПОЧЕМУ У МУЗЫКАЛЬНЫХ НОТ ТАКИЕ СТРАННЫЕ НАЗВАНИЯ?

tvagent.pro

Письменность, великое изобретение человечества, позволило накапливать и передавать грядущим поколениям мысли, идеи и впечатления. Другое изобретение, не менее великое, – нотная запись – позволило передавать потомкам звуки, музыку.

Изобретатель современной системы нотной записи – бенедиктинский монах Гвидо Аретинский (Гвидо д'Ареццо) (990-1050). Ареццо – небольшой городок в Тоскане, неподалеку от Флоренции. В зрелом возрасте монах Гвидо обучал певчих исполнению церковных песнопений. Дело это было нелегким и долгим.

Все знания и умения передавались устно, в непосредственном общении. Певчие под руководством преподавателя и с его голоса последовательно разучивали каждый гимн и каждое песнопение католической мессы. Поэтому полный «курс обучения» занимал около 10 лет.

Гвидо Аретинский начал отмечать звуки нотами (от латинского слова nota – знак). Ноты – заштрихованные квадратики – размещались на нотном стане, состоящем из четырех параллельных линий. Сейчас этих линий пять, и ноты изображают кружочками, но принцип, введенный Гвидо, остался без изменений. Более высокие ноты изображаются на более высокой линейке. Нот семь, они образуют октаву. Каждой из семи нот октавы Гвидо дал название: ut, re, mi, fa, sol, la, si. Это – первые слоги гимна св. Иоанну. Каждая строка этого гимна поется на тон выше предыдущей.

UT queant laxis REsonare fibris Mra gestorum FAnuli tuorum, SOLve polluti LABii reatum, Sancte Ioannes.

(В переводе с латинского: Чтобы слуги твои голосами своими смогли воспеть чудные деяния твои, очисти грех с наших опороченных уст, о, Святой Иоанн!) Ноты следующей октавы называются так же, но поются более высоким или более низким голосом. При переходе от одной октавы к другой частота звука, обозначаемого одной и той же нотой, увеличивается или уменьшается вдвое. Например, музыкальные инструменты настраивают по ноте ля первой октавы. Эта нота соответствует частоте 440 Гц. Ноте ля следующей, второй, октавы будет соответствовать частота 880 Гц.

Название всех нот, кроме первой, заканчиваются на гласный звук, их удобно петь. Слог ut – закрытый и пропеть его подобно прочим невозможно. Поэтому название первой ноты октавы, ut, в XVI веке заменили на do (скорее всего, от латинского слова Dominus – Господь). Последняя нота октавы, si – сокращение двух слов последней строки гимна, Sancte Ioannes. В англоязычных странах название ноты «си» заменили на «ти», чтобы не путать с буквой С, также используемой в нотной записи.

Изобретая ноты, Гвидо обучил певчих этой своеобразной азбуке, а также научил их петь по нотам. То есть тому, что в современных музыкальных школах называется сольфеджио. Теперь достаточно было записать нотами всю мелодию, и певчие могли уже сами пропеть нужную мелодию. Отпала необходимость учить каждого ноты песни лично. Гвидо должен был только контролировать процесс. Время обучения певчих сократилось в пять раз. Вместо десяти лет – два года.

Надо сказать, что монах Гвидо из Ареццо был не первым, кто придумал записывать музыку при помощи знаков. До него в Западной Европе уже существовала система невмов (от греческого слова «невмом» – дыхание), значков, проставляемых над текстом псалмов, чтобы обозначить подъем или понижение тона песни. На Руси для той же цели употребляли собственную систему «крюков» или «знамен».

Квадратные ноты Гвидо Аретинского, размещаемые на четырех линиях нотного стана, оказались самой простой и удобной системой записи музыки. Благодаря ей нотная грамота распространилась по всему миру. Музыка покинула пределы церкви и ушла сперва во дворцы владык и вельмож, а потом в театры, концертные залы и на городские площади, став всеобщим достоянием.

Ut que-ant laxis re-son-a-re fibris

Mi-ra gestó-rum fámu-li tu-ó-rum,

Sól-ve pollú-ti lábi- i re-á-tum, Sáncte Jo-ánnes.



Забавные задачи с участием инспектора Варнике

sibmama.ru

ПОВЕШЕННЫЙ В ДОМЕ

После того как продавщица в молочном магазине была очень удивлена тому, что ее клиент, г-н Планк, не забирает свое молоко, которое он ежедневно покупал, а почтальон, тому, что почтовый ящик г-на Планка переполнен, об этом был уведомлен инспектор Варнике.

Он вместе со своим помощником немедленно отправился в дом г-на Планка, в котором тот жил один. Снег, лежавший во дворе, указывал на то, что несколько дней никто не подходил к входной двери дома, хотя она и была не заперта. Полицейские вошли в дом, но Планка нигде не было видно. В доме они обнаружили дверь в одну из комнат, которая оказалась запертой. Применив грубую, но законную в этом случае силу, Варнике и его помощник выбили дверь и проникли в

комнату. То, что они там увидели, было ужасно. Планк висел повешенным на веревке, привязанной к крюку в потолке. Что произошло – убийство или самоубийство? Предстояло дать ответ на этот вопрос. В комнате не было ничего – ни стула, ни стола, ни лестницы, ничего. Сломанная полицейскими дверь была заперта на засов, даже ключ все еще находился внутри. На окнах были прочные решетки. Это был весьма загадочный случай, так как было непонятно, каким образом г-н Планк оказался в петле, если в комнате не было ничего, с помощью чего он мог достать до веревки.

Инспектор Варнике еще раз осмотрел пустую комнату, соединил все установленные факты в единое целое и заявил: «Это самоубийство!».



Жалко оупталоо лиоо ен виваесо 'цквтавсао етвенмоа в лено инт' еитп'етпоои ес' оидлэй в чтэеяеа ломо но оидрокоо ен чоиптаевреэ: 'к'юоо олен ен лена'тэо и лено редовт' оо ээниип ленап'т

АНЕКДОТЫ

Отец говорит сыну, глядя в его дневник:
– За такие оценки я буду пороть ремнем!
– Правильно, папа! И посылнее ее лупи, чтобы знала, как мне двойки ставить!

– Василий Иванович, хошь выпить сорокаградусной водки?
– Пожалуй, выпью, Петька. Тьфу, какая теплая, противная!

– Я же предупреждал – сорокаградусная.

В ресторан заходит молодой человек и заказывает у официанта бутылку водки, затем подзывает его и просит поменять бутылку водки на бутылку коньяка, выпивает коньяк, и направляется к выходу. Официант:
– Молодой человек, вы же не заплатили за коньяк!
– Так я ж вам за нее бутылку водки отдал.
– Так вы же за водку не платили.
– Так я ж ее и не пил!

ГДЕ ПРЯЧУТСЯ КАЛОРИИ?

С сегодняшнего дня началась диета и гонка за калориями? Знакомый случай. Кстати, даже если вы их не считаете, то вам, наверняка, будет интересно узнать, где прячутся скрытые калории. От них мы чаще всего и поправляемся.

Чтобы съесть не больше нормы, очень важно правильно рассчитать вес порции. На глаз это сделать довольно сложно, но можно. Вот несколько советов:
✓ 100 г мяса или рыбы будут иметь размер с женскую ладонь, в мужской ладони уместится 150 г мяса или рыбы,
✓ порция риса или любой другой крупы размером с кулак – это около 200 г, в одной горсти содержится полстакана готовых макарон, салата или крупы, порция размером в половину большого пальца – чайная ложка.

Как избежать лишнего калорий:
✓ пить минеральную или обычную воду. Вода помогает сбросить вес, а соки и газированные напитки содержат в себе большое количество калорий,
✓ при приготовлении курицы снимать с нее кожу. В коже содержится лишний жир и, соответственно, ненужные калории. Снимая кожу, можно избавиться от 100 калорий на одну порцию,
✓ даже легкий майонез содержит около 50 калорий в 1 ст.л. Лучше всего заменить его нес-

ладким йогуртом. Это будет все так же вкусно, но на 35 калорий меньше,

✓ не есть корочки у пирогов и хлеба. Нижняя плотная корка пирога содержит в себе около 100 калорий. В мякише калорий в два раза меньше, чем в корочке,
✓ для салата лучше всего взять только яичные белки. Так, в двух белках более чем в два раза меньше калорий, чем в одном целом яйце,

✓ любой салат можно сделать без сыра или заменить его овощами. Кальций можно получить и из молока. В стакане нежирного молока всего 60 калорий, в то время как в сыре 300-500,
✓ использовать сковородки с антипригарным покрытием. Это позволит уменьшить расход масла,
✓ не доедать за детьми. Жалко выбрасывать еду? А свою фигуру не жалко?

✓ постараться хотя бы один прием пищи сделать полноценным. Привычка есть на бегу еще никого до хорошего не доводила. Пусть хотя бы один раз в день прием пищи будет доставлять вам удовольствие.
✓ выбирать фрукты небольшого размера. Фрукты полезны для здоровья, но много фруктов – много калорий. Лучше съесть по одной маленькой груше три раза в день, чем за один раз съесть одну большую.

Судоку

9	5	8		7
8	3	2	9	5
5	4			8
7	6	8		3
1			4	8
5		2	1	9
		9	6	1
7	2	6		4
	1	4	7	5