

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ

На месяц

ТВ 16–22 февраля 2026 № 6 (1489)

Ваш любимый телегиг!

анимация

Коп на всю неделю

ПЯТНИЦА!

Амалия МОРДВИНОВА: теперь я знаю боксерскую стойку и тройной удар «почтальон». Трепещите!!!

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

ПОГОДА • ЗДОРОВЬЕ • РЕЦЕПТЫ

12+

ISSN 1728-3868

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

9 771728 386004 >

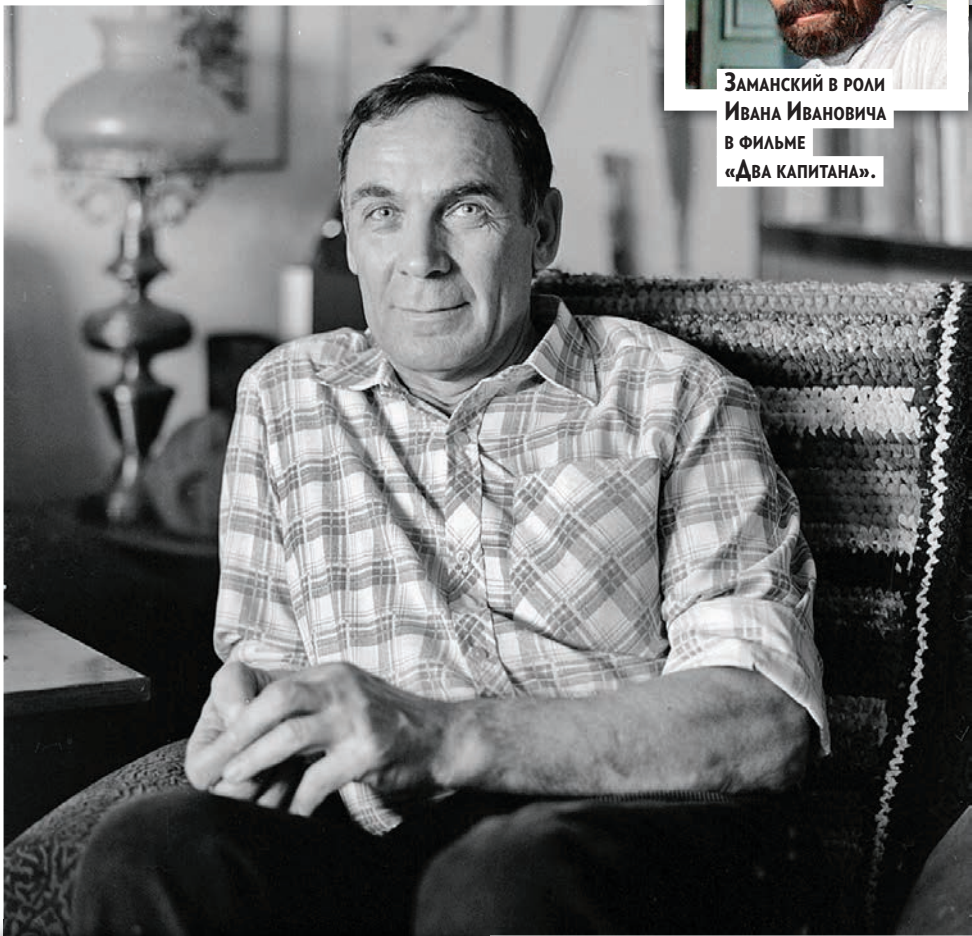


КСЕНИЮ АЛФЕРОВУ
УДИВИЛИ СЛОВА
БЫВШЕГО МУЖА.



ЕГОР БЕРОВ КАРДИНАЛЬНО
СМЕНИЛ ИМИДЖ –
ПОБРИЛСЯ НАГОЛО.

Целый век



ЗАМАНСКИЙ В РОЛИ
ИВАНА ИВАНОВИЧА
В ФИЛЬМЕ
«ДВА КАПИТАНА».

Семейный секрет

КСЕНИЯ АЛФЕРОВА И ЕГОР БЕРОВ
скрывали развод три года.

Разговоры о том, что в звездной семье все не так гладко, шли давно. Но никто и предположить не мог, что супруги уже давно расстались. В этом признался сам Беров.

— Семьи у нас с Ксенией нет уже давно. Я расстался с ней в 2022 году, мы официально разведены, и я давно уже живу своей жизнью. С уважением отношусь к годам, прожитым вместе с Ксенией, и желаю ей всего самого доброго. Также я благодарен Ксении за все хорошее и плохое, что было в нашей семье, – написал в соцсетях 48-летний актер.

Пара была вместе почти 25 лет, у них есть 18-летняя дочь Евдокия. Недавно Ксения появилась на премьере «Сказки о царе Салтане» и призналась журналистам, что ее удивили слова бывшего мужа.

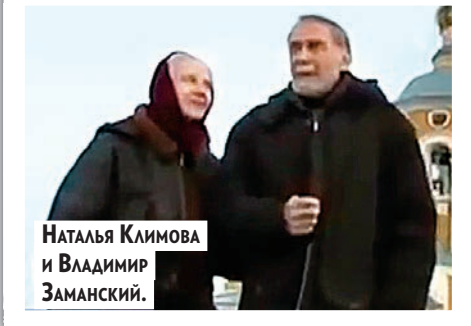
— Я думаю, что в человеке говорили боль и обида. Но осуждать – дело неблагодарное и неправильное. Потому что каждый человек – это загадка, и все мы в чем-то одинаковы. И у меня, и у Егора есть близкие, дочь, которые все это читают. И им неприятно, если пишут что-то плохое, – рассказала 51-летняя Алферова.

А 2 февраля в семье Алферовых был праздник: мать Ирины Алферовой Ксения Архиповна отметила 104-летие.

— Знаете секрет бабушкиного долголетия, ее красоты и душевной молодости? В любви к людям! Душа у бабушки светится, поскольку она всю жизнь отдавала. Понимает, что главное в жизни – взаимность, с людьми и Богом! – поделилась Ксения.



– БАБУШКА МНОГОЕ ПРОШЛА, ПЕРЕЖИЛА, НО ЛЮБОВЬ В ЕЕ СЕРДЦЕ ЖИЛА ВСЕГДА И УМНОЖАЛАСЬ... С НЕЙ ВСЕГДА ТЕПЛО И УЮТНО.



НАТАЛЬЯ КЛИМОВА
И ВЛАДИМИР
ЗАМАНСКИЙ.

6 февраля народный артист Владимир Заманский
отметил 100-летний юбилей.

Из кино артист ушел давно, последней его работой стала роль отца главного героя в фильме «Ботанический сад» 1997 года. У Владимира Петровича непростая судьба. Он рос без отца, мать погибла при бомбежке в период Великой Отечественной войны. Заманского собирались эвакуировать в Узбекистан, но он отправился добровольцем на фронт, участвовал в боях под Оршей в качестве радиста при батарее самоходных орудий. Раненный в голову, спас из горящей самоходки командира, а после госпиталя снова вернулся на фронт. В 1950-м Заманский попал под трибунал за драку с комдивом. Дали девять лет лагерей, через четыре года амнистировали.

— Владика после всех его бед и в Студии МХАТ, и в «Современнике» звали гуманистом. Он был и остался нравственным человеком, – говорил про коллегу Игорь Кваша.

В Школу-студию МХАТ Заманский поступил поздно, в 27 лет. Одной из первых его ролей стала работа в дипломном фильме **Андрея Тарковского** «Каток и скрипка». А в 45 лет он исполнил звездную роль в картине «Проверка на дорогах».

С супругой **Натальей Климовой**, сыгравшей Снежную королеву в одноименной сказке, актер познакомился в студенчестве. Их называли одной из самых красивых пар. Супруги уже несколько лет живут в доме в Муроме, удалились от мирской жизни, посещают церковь.

— Я жив благодаря Наталье Ивановне, она меня на себе тащит. Мы любим друг друга. Мое движение к православию без нее и не свершилось бы, – делился актер.



ЛАРИСА ДОЛИНА
КОПИТ ДЕНЬГИ
НА НОВУЮ
КВАРТИРУ.

ОБУСТРОИЛАСЬ

ЛАРИСА ДОЛИНА призналась, что живет в съемной квартире после потери жилья в Хамовниках.

— Да, мне есть где жить. Мы сейчас берем квартиру, пока в аренду. Когда сможем собственное жилье приобрести – неизвестно. Но взяла апартаменты на длительный срок. Возможно, я когда-нибудь заработаю деньги и эту квартиру выкуплю, – заявила певица на встрече с журналистами после своего концерта в Домодедове.

Вероника Селезнева, programs@antennav.ru

ПОЯСНЕНИЕ



БОГОМОЛОВ
НАЗНАЧЕН
С 24 ЯНВАРЯ
2026 ГОДА
ИСПОЛНЯЮЩИМ
ОБЯЗАННОСТИ
РЕКТОРА
ИНСТИТУТА.

В Министерстве культуры прокомментировали назначение **Константина Богомолова** ректором Школы-студии МХАТ. Напомним, что режиссер занял пост после смерти **Игоря Золотовицкого**. Некоторые актеры осудили решение и направили коллективное письмо министру культуры **Ольге Любимовой** с требованием убрать Богомолова с поста ректора.

«Богомолов получил назначение, поскольку отвечает квалификационным требованиям и обладает необходимыми компетенциями для этой должности... Трудовой договор с ним заключен на период до проведения выборов ректора, – говорится в письменном сообщении Минкультуры.



Фото на обложке: Алексей Сизганов

Новая любовь

Актер **ФЕДОР ФЕДОТОВ** сделал предложение актрисе **ТИНЕ СТОЙИЛКОВИЧ**.

Для актера это второй брак. Развод с коллегой **АНАСТАСИЕЙ ГРИБОВОЙ** стал скандальным. Напомним, что пара поженилась в 2021-м, через год родилась дочь Ульяна. А в 2024-м Анастасия заявила, что уже девять месяцев не живет с Федором. По словам Грибовой, супруг не дает ей развод и грозит отнять дочь.

– Он звонит мне и угрожает, что выгонит меня (то есть нас с ребенком) из квартиры. Угрожает, что перестанет платить за садик дочки. Может явиться в любой момент дня и ночи, ведь да, это «его квартира». Но ему совсем наплевать, что в «его» квартире плавится проводка и нужен капитальный ремонт, – жаловалась тогда Грибова.

После года разборок Федор и Анастасия развелись официально. С дочкой Федотов видится, участвует в ее воспитании. В конце 2025 года 30-летний актер стал появляться в компании 27-летней звезды фильма «Москва слезам не верит». Все только начинается». И недавно сообщил, что сделал возлюбленной предложение. Она ответила согласием.



АКТЕРСКАЯ ПАРА ВМЕСТЕ ГОД, А РАССЕКРЕТИЛИ ОТНОШЕНИЯ ТОЛЬКО В ЭТОМ ГОДУ.

АИСТ ЛЕТИТ



53-ЛЕТНИЙ АКТЕР **ВЛАДИМИР СЕЛЕЗНЕВ** СТАНЕТ ОТЦОМ. ЕГО СУПРУГА, 36-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА **АНГЕЛИНА**, ЖДЕТ РЕБЕНКА. ПАРА СЫГРАЛА СВАДЬБУ В 2021 ГОДУ.

– Для меня тот год стал исключительным, потому что я влюбился, решился и женился! Точнее, влюбился гораздо раньше, а решаться-то, собственно, особо и не пришлось: все созрело, вызрело и расцвело как-то само. С нежнейшей, любимой, красивой, талантливейшей, моей теперь очень родной **АНГЕЛИНОЙ СЕЛЕЗНЕВОЙ**, а раньше **ЗАКЕРЬЯЕВОЙ**, мы создали семью – пока маленькую, но пока, – признавался тогда актер.

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru



В следующем номере вам ответит актер **ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– Я увлеклась отчасти эзотерическими хобби – созданием свечей, картами Таро, поэтому рисование у меня пока отошло на второй план.

Актриса **ЕЛИЗАВЕТА ГОНЧАРЕНКО** ответила на вопросы читателей «Антенны».

ПОМНИТЕ, СКОЛЬКО ВЫ ЗАРАБАТЫВАЛИ, БУДУЧИ ПЕВИЦЕЙ В КАРАОКЕ? НА ЧТО ВАМ ХВАТАЛО?

Евгения Конюхова, менеджер

– Очень хорошо помню тот период, он был непростой. Бывало, ночью работала, а в десять утра у меня уже пробы, поспать удавалось всего два или три часа. Когда возвращалась с проб, успевала прилечь еще на пару часов, а потом снова ехала на смену. Что касается заработка, спасибо моему дару, я классно коммуницирую с людьми. Поэтому я очень быстро стала арт-директором, мне подняли зарплату. Конечно, этих денег мне хватало не на все, но было достаточно, чтобы хорошо выглядеть, ухаживать за собой, на поездки на такси, в которых я учила тексты, решала какие-то вопросы по телефону.

КОГДА ВЫ РЕШИЛИ СТАТЬ АКТРИСОЙ, ВСЕ ВЕРИЛИ В ВАШ УСПЕХ? БЫЛИ ТЕ, КТО ОТГОВАРИВАЛ?

Анна Соколовская, 37 лет

– Я мало кому рассказывала о своих планах. У меня до сих пор существует правило: если что-то собираюсь осуществить, то сначала сделаю шаги в эти планы, и только когда начнет получаться, я об этом кому-то скажу. О том, что хочу стать актрисой, знали лишь родные. Друзья ничего не знали, но, увидев меня на экранах,

начали писать: «Ой, круто! Тебе так пойдет быть актрисой». Отговаривать никто не пытался, особенно когда узнавали, что я сама изучаю актерство, читаю книги, делаю упражнения, все только поддерживали.

КАК ВЫ СЕБЯ БАЛУЕТЕ? КАКИЕ ЖЕНСКИЕ СЛАБОСТИ У ВАС ЕСТЬ?

Кристина Кириллова

– Мои слабости – это массаж, для меня очень важно, чтобы мое тело проработали, сняли напряжение. Недавно полюбила баню. Сейчас мое самое любимое занятие из тех, которыми себя балую, – это уехать на несколько дней в путешествие. Когда появляется пара выходных, обязательно отправляюсь в новое место. Буквально недавно приехала из Дагестана, мне очень понравилось. Ну и конечно, женщина внутри меня ликует, когда покупаю красивые

вещи, сумочки. Обязательно себя балую.

ВЫ ДЕЛИЛИСЬ, ЧТО В СЕРИАЛЕ «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» НЕОБЫЧНЫЕ СПЕЦЭФФЕКТЫ. А ВАМ ДОСТАЛОСЬ ИСПОЛНЯТЬ ТРИКИ?

Софья Ушакова

– Досталось. Я летала на подвесных ремнях на уровне восьмизатяжного дома. Меня поднимали, резко кидали вниз, и мне очень понравилось!

КАКИЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ВЫ С МУЖЕМ ПРИДУМАЛИ?

Елена Логачева

– Когда мы выходим из душа, то поем друг другу свою личную песню из четырех строчек, которую сами сочинили (супруг актрисы – музыкант **ЕГОР ЕРОШЕНКО**. – Прим. «Антенны»). Еще есть традиция семейного обеда. Хотя бы раз в неделю приехать к родителям и за обедом все обсудить.



Фото: пресс-служба телеканала CTC, личный архив Елизаветы Гончаренко



По сюжету старшина Николай Светлов (Слава Копейкин) попадает по распределению в Зоосад после контузии.



Иван Добронравов стал одним из первых актеров, утвержденных в картину.



Евдокия Дашина и реальная Красавица.



Все очень волновались за сцену Полины Айнутдиновой, где она поет, стоя к бегемоту близко-близко, причем спиной.



Как приручить бегемота

19 февраля в прокат выходит фильм «Красавица». Это первый случай, когда в кино в большой роли снялся гиппопотам.

История, о которой идет речь в фильме, на самом деле произошла в блокадном Ленинграде. В период лютых зим, голода и постоянных бомбежек сотрудники местного Зоосада (одного из старейших зоопарков России, он действует и сейчас) спасали животных, среди которых была бегемотиха Красавица. Каждый день работница Зоосада Евдокия Дашина (в фильме ее играет Юлия Пересильд) носила из Невы по 400 литров воды, грела и обмывала Красавицу, кормила опилками, распаренными со жмыхом, овощами и хлебом, всего 4–6 кг вместо нормы 40 кг. А во время обстрелов ложилась рядом в пустом бассейне, обнимала и успокаивала дрожащую бегемотиху. Красавица пережила все 900 дней

блокады и умерла в 1951 году от старости.

– Все животные в фильме настоящие, – делится режиссер **Антон Богданов**. – Красавицу играл Златик, он мальчик, из цирковой труппы **Тофика Ахундова**. У них сейчас трое дрессировщиков: сам Тофик и семейная пара Миша с Яной, они нам тоже помогали. Со Златиком снимались актеры **Слава Копейкин** и **Полина Айнутдинова**, у них получились шикарные планы. Дрессировщики всегда рядом обеспечивали безопасность. В кадре Златик смотрит немножко в сторону: это потому, что от туда морковка летит. Дубли, где он как будто поет, тоже снимали с морковкой, потом ее на компьютере затирали. Он ока-

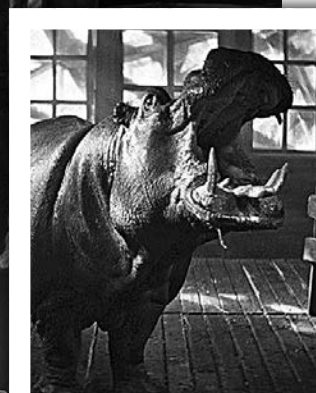
зался проглотом, понял, что каждый раз дают угощение, и начал требовать: стоит и ждет. Но отработал на все сто: не боялся света, камеры, огромное спасибо ему и дрессировщикам. Вся группа была в полном умилении.

– В Голливуде для съемок есть любые животные, кроме гиппопотамов, – рассказывает артист цирка, автор шоу с бегемотами Тофик Ахундов. – Так что «Красавица» – это первый случай съемок бегемота в мировом масштабе. Я гиппопотами занимаюсь с 1979 года. Через мои руки прошло 13 бегемотов, это очень много. Я первый дрессировщик в истории мирового цирка, который начал работать с группой гиппопотамов, начал исполнять трюки, сложные для них. На сегодняшний день конкурентов в дрессуре у меня нет.



Тофик Ахундов: – Самая толстая кожа у гиппопотамов на шее – 4 см. В остальных местах она

не то чтобы тонкая, но очень чувствительная. Комара заметят. Так что фраза «толстокожий, как бегемот» не оправдывает себя.



– Когда Юлия Пересильд прочитала сценарий, она рыдала два дня и говорила: «Не справлюсь, Антон», – рассказывает режиссер. – На крупных планах, где ее героиня Дашина гладит бегемота во время бомбежки, снимается аниматроник, то есть кукла. В остальных сценах – живой зверь. В эпизодах помывки бегемота Юлю дублировала дрессировщица Яна.

Сейчас у меня третья группа бегемотов. Это Яна, она жолак, Златик (мы его зовем Злата, потому что сначала думали, что это девочка) и Аида. Прихожу к ним и кричу: «Девчонки!» Они сразу шевелят ушами. Я их привез в 2008 году годовалыми из Израйля. В неволе гиппопотамы живут дольше, чем на воле, до 50 лет. Растут до 35 лет. В данный момент они весят тонны по полторы каждый. До них у меня была бегемотиха Жужа, она весила 2350 кг. А эти молодые, пока набирают вес.

Мы даем им полезные добавки: рыбий жир, ветеринарный мел, кормовые дрожжи. Кормим один раз в день утром винегретом из сырых овощей – капуста, морковка, картофель, немного свеклы. Плюс запариваем овес, смешиваем с овощами, чуть-чуть соли, немного сахара. Каждый съедает примерно 30–40 кг. И 2–3 раза в неделю даем им хорошее сено.

Недавно у нас был тур по Дальнему Востоку, затем мы переехали в Нижний Новгород. Перемещаются животные в специальных фургонах с ваннами и отоплением. Мы поддерживаем температуру в помещении градусов 20. Спят бегемоты в воде. Регулярно их моем: наносим пену для бритья, моем и поливаем из душа. Им очень нравится.

Характеры у гиппопотамов разные, как у людей. Когда нужно было определиться с бегемотом для съемок, учитывал критерии, чтобы он был более спокойным, выполнял то, что нужно. Я выбрал Златика и не ошибся. Хотя в начале съемок сильно волновался, потому что это непредсказуемое дело. Бегемот – самое опасное животное в Африке, по статистике, именно от них гибнет больше всего людей. У них высокий интеллект, но они могут и агрессию проявить. Давно на гастролях в Китае у меня был случай. Стандартный размер манежа в цирке – 13 метров. А там построили 20 метров, да еще с разными люками. Мы работали там с Жужей, вначале ей это не нравилось, потом привыкла. А как-то раз я на секунду отвлекся, и она меня ударила так, что я улетел на несколько метров. Попала в плечо, месяц я не мог вообще работать. Так что с бегемотами надо быть все время начеку. Животное есть животное.

– **Весят они по полторы тонны каждый. Съедают по 30–40 кг каши с овощами.**



МЕДВЕЖОНКА
МАНСУРА
ИГРАЛИ БРАТ
И СЕСТРА ДОБРЫНЯ
И ОЛЕСЯ. ОВЧАРКА
ЖАКЛИН СТАЛА
ПАЛЬМОЙ.



«РЕВ» И ПО СЕЙ
ДЕНЬ СЧИТАЕТСЯ
САМЫМ БЕЗРАССУДНЫМ
ПРОЕКТОМ.
ПРИ ЭТОМ ОН
НЕ СНИСКАЛ
НИКАКОЙ СЛАВЫ.

А КТО ЕЩЕ?

«ПАЛЬМА-2», 2024 год

В продолжении фильма Пальма с хозяином Вячеславом (Виктор Добронравов) спасает от браконьеров медвежонка Мансура. – На съемках у нас работала кинолог Саша Степанова, которая была и на первой «Пальме», большой профессионал, – говорит продюсер Нарек Мартиросян. – Ее собаки все всегда выполняли. С медведем было сложнее, потому что мишка, которому около 5 месяцев, – это фактически недрессированное животное. Весь подготовительный и съемочный период с нами работала дрессировщица Соня Родникова, которая находилась с мишками практически с их рождения. Их было двое: Добрыня и Олеся – брат и сестра, они и играли нашего Мансура. Соня занималась дрессировкой не только медведей, но и других животных, которых много в продолжении. У нас была также отдельная собака, которая взаимодействовала только с медведем, жила с ним, и он ей больше доверял.

Виктору Добронравову пришлось больше всех контактировать и общаться с хищником. – Когда мы только познакомились, я сразу же понял, что будет непросто. В одной половине дома медведь, вся остальная группа – на большом расстоянии. Медведь – это дикий зверь, маленькие они нетерпимые, капризные. К концу съемок он вообще вымахал, но мы уже и привыкли к нему. Я с ним общался как со своим лабрадором, хватал за загривок, подкармливал.

«ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ», 2024 год
Настоящий попугай породы ара по кличке Геша стал героем комедии с Никитой Кологривым. Голос Кеше подарил актер и шоумен Гари́к Ха́рамов. Кстати,

пернатому актеру наравне со всеми пришлось пройти пробы. На кастинге он проявил все свои умения – ходил по жердочке, показывал акробатические трюки, брал мелкие предметы в лапки. И Геша прекрасно сработалась с Кологривым, который частенько угощал «коллегу» орешками, яблоками и мандаринами.

«КАРУЗА», 2025 год

Фильм основан на реальных событиях, произошедших в годы Великой Отечественной войны. Пес спас целую семью от голода в период Ленинградской блокады. Смелый питомец отправлялся в лес через минное поле и каждый раз приходил к хозяевам с добычей – тушками мелких животных, на которых охотился. Героем фильма стала собака породы веймаранер по кличке Аби. Хозяйка четвероногой актрисы признается, что роль удалась благодаря тому, что Аби дрессировали с малолетства.

– Мы выходили с четырех месяцев на занятия. Наша цель была – не научить ее командам «Сидеть!», «Лежать!», «Дай лапу!». Мы хотели, чтобы собака могла принимать наши правила дома. Она должна быть послушной, управляемой, – говорила Надежда Вирочкина.

Кстати, в кино Аби попала по одному фото. Создатели попросили прислать снимок, и уже на следующий день собака получила роль! Правда, хозяева и не подозревали, что их любимица станет главной героиней. – Думали, возможно, какая-то сюжетная роль, где-то пробежала охотничья... А тут целое кино! Мы, конечно, были в шоке.



АБИ ПОРОДЫ
ВЕЙМАРАНЕР
СНЯЛАСЬ
В ДРАМЕ
«КАРУЗА».

«ПИРАТ»

В детективном сериале, который сейчас снимается для канала НТВ, напарником героя Максима Стоянова станет настоящий говорящий попугай. По сюжету сварливый майор Воронов находит на месте преступления клетку с попугаем. Невольно пернатый свидетель становится партнером Воронова и помогает ему раскрыть дело. – В нашем сериале это своего рода доктор Ватсон с крыльями и дурным характером. Основная сложность – в работе с попугаем. Сценаристы еще не писали роли со словами для реального животного. И Максиму Стоянову, как и другим актерам, приходилось подавать и парировать реплики попугая. На площадке птица ведет себя порой как капризная звезда, она как-то даже попыталась вступить в драку с Максимом, но он повел себя как настоящий опер и смог наладить контакт с коллегой, – рассказывает продюсер и автор сценария Максим Есаулов.

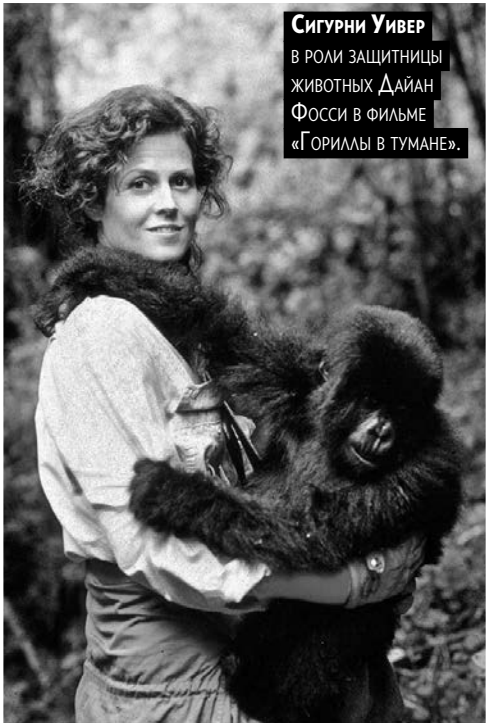


МАРИНА ДОМОЖИРОВА
С ПОПУГАЕМ НА СЪЕМКАХ
СЕРИАЛА «ПИРАТ».



ЕФИМ ШИФРИН
И ЕГО ПЕРНАТЫЕ
«КОЛЛЕГИ» В КОМЕДИИ
«ВОЗВРАЩЕНИЕ
ПОПУГАЯ КЕШИ».

А КАК У НИХ



СИГУРНИ УИВЕР
В РОЛИ ЗАЩИТНИЦЫ
ЖИВОТНЫХ ДАЙАН
ФОССИ В ФИЛЬМЕ
«ГОРИЛЛЫ В ТУМАНЕ».

Одним из самых опасных фильмов с животными в истории кино считается «Рев» 1981 года. Работа над картиной шла 11 лет, и в ней снялись более 70 львов и два десятка тигров. Идея принадлежала Нозею Маршаллу и его супруге Типпи Хедрен. Также в картине снялась дочь пары – Мелани Гриффит. Многие дрессировщики отказывались от работы, предупреждали, что невозможно собрать и контролировать большое количество хищников. Тогда Нозель и Типпи решили... завести собственных львов. Маршалл и Хедрен начали держать в своем доме молодых львов, которых они приобрели в зоопарках. Опасный питомец по кличке Нил даже спал в одной постели с маленькой Мелани. Только позже Типпи осознала, как рисковала жизнью детей.

На съемках от когтей и зубов хищников пострадало более 70 человек! Типпи львица укусила за голову, ей пришлось накладывать швы. Мелани Гриффит чуть не потеряла глаз из-за удара львиной лапы. Ей понадобились 50 швов и последующая пластика.

Создатели драмы «Гориллы в тумане», наоборот, даже не думали снимать настоящих приматов. Режиссер Майкл Аптед понимал, насколько опасны гориллы. Поэтому животных в дикой природе снимали издалека, роль детенышей горилл играли шимпанзе. А чтобы изобразить взрослых особей, обратились за помощью к костюмеру Рикку Бэйкеру. Сначала режиссер сомневался, что человек, облаченный в костюм гориллы, будет выглядеть достоверно. Однажды каскадер в образе гориллы решил отретпировать сцену погони и пробежал во всей красе по площадке. Вся съемочная группа бросилась враспынную.

Оксана Трухан, Венера Ерофеева
kino@antennatv.ru

Фото: «Волга», Александр Николаев (PhotoXPRESS)/Leagion-Media, СПБ ГБУК «Ленинградский зоологический парк», «Централ Партнершип», «МВК», «КарроПромарт», PR-НТВ, Photo 12, Globe Photos/ZUMAPress.com/Leagion-Media

Сергей Пенкин: боюсь одиночества, поэтому у меня всегда гости



– Мой образ – наследие Варьете, там нужно быть заметным. Если бы у меня не было эпатажных костюмов, может, не попал бы на большую эстраду. В советское время, когда я начинал, было сложно – худсоветы многое запрещали, на сцене нельзя было двигаться, ярко одеваться. А на меня всегда пальцем показывали, я во многом был пионером. Так, первым стал выходить на сцену в ярких костюмах с камнями и стразами.

– На мой юбилейный концерт в Кремлевском дворце мы готовим разноплановую программу: джаз, эстрада, будет симфонический оркестр. Когда я начинал карьеру, у меня в репертуаре были в основном каверы. За последние лет 15 стало много своих песен.



«Дизайном я сам занимался. И цвет стен выбирал, и материалы, и со строителями общался. Люблю оттенки красного. Не зря говорят, самые сумасшедшие на свете люди – художники и музыканты. А мне нравится», – признается певец, показывая свою двухэтажную квартиру в центре Москвы.

– **С**ЕРГЕЙ, ЗНАЮ, ВЫ ТОЛЬКО ЗАКОНЧИЛИ РЕМОНТ, НАЗРЕЛА НЕОБХОДИМОСТЬ ИЛИ ПЕРЕМЕН ЗАХОТЕЛОСЬ?

– Тут все вместе взятое. Когда-то это была коммуналка, в 1997-м я выкупил в этом доме 1949 года постройки комнаты в двух квартирах, расположенных одна над другой, расселив собственников. Но одна из владельцев не хотела продавать квартиру. И, когда сломали стены между комнатами и установили лестницу, у меня получилась двухэтажная квартира с большим пространством внизу, где на-

ходятся гостиная, ванная комната, кухня, прихожая, гостевая, и небольшой второй этаж, на котором до нынешней перепланировки были кабинет, спальня и ванная. Это пространство на втором этаже соседствовало с квартирой той владелицы. Три года назад ее не стало, и я долго уговаривал наследников продать мне жилье. Наконец они согласились, и полгода назад я приступил к ремонту. Мне хотелось обустроить все по своему вкусу, сделать более просторным. Пока шел ремонт, жил здесь же, переселившись в гостевую, хотя у меня есть еще квартира и загородный дом. Но тут комфортнее.

– **КТО ЗАНИМАЛСЯ ДИЗАЙНОМ?**

– Я сам, люблю это дело. В гостиной изменил цвет стен, хотя он и раньше был ярким. Люблю оттенки красного. Говорят, самые сумасшедшие на свете люди – художники и музыканты. А один английский психолог как-то сказал: только ненормальный человек может создавать гениальные вещи.

На первом этаже сломали стены, они были гипсокартонные, теперь крепкие, надежные. Изменился полностью второй этаж. На месте бывшей кухни – спальня, а моя прежняя спальня стала гардеробной, добавились две гостевые комнаты, только кабинет остался на прежнем месте. После перепланировки в квартиру можно попасть с двух этажей. Очень удобно.

– **ВЫ ЖЕ РОДОМ ИЗ ПЕНЗЫ. В МОСКВУ ПЕРЕЕЗЖАЛИ В СВОЕ ВРЕМЯ СРАЗУ С ЦЕЛЬЮ СТАТЬ АРТИСТОМ?**

– Первый раз я приехал сюда в 14 лет поступать в Гнесинку, но провалился на экзаменах, вернулся домой и каждый год возвращался в надежде попасть в московский вуз. Я не только в Гнесинку пробовал, но и во ВГИК, в цирковое, в консерваторию, театральный – куда возьмут. Очень хотел петь. По вокалу получал пятерку, но по другим предметам, вроде мастерства актера, не проходил по конкурсу. А в Гнесинке просто говорили: вы не подходите. Поступил туда только с одиннадцатой попытки.

– **УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ПРОФЕССИОНАЛЫ НЕ РАССЛЫШАЛИ ГОЛОСА, КОТОРЫЙ ПОЗЖЕ ЗА СВОЙ ШИРОКИЙ ДИАПАЗОН ПОПАДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕСА. ИЛИ НА ТОТ МОМЕНТ У ВАС ЕЩЕ НЕ БЫЛО ТАКИХ СПОСОБНОСТЕЙ?**

– Наверное, тогда брали в первую очередь блатных. А я всю жизнь, даже сейчас, один в поле воин. Меня не слышно на радиостанциях, но зрители у меня есть, уже в течение 35 лет.

– **МНОГО ВАМ ПРИШЛОСЬ СКИТАТЬСЯ ПО СЪЕМНЫМ КВАРТИРАМ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОЯВИЛАСЬ СВОЯ?**

– Когда я окончательно переехал в Москву в 81-м году, то сначала жил у друзей



– К СВОЕМУ ЮБИЛЕЮ (10 ФЕВРАЛЯ СЕРГЕЮ ИСПОЛНИЛОСЬ 65 ЛЕТ. – ПРИМ. «АНТЕННЫ») ПОДОШЕЛ СПОКОЙНО. ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЗДОРОВЬЕ БЫЛО. СТАРАЮСЬ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ. ВСЕГДА БЫЛ ХУДОЙ, А ПОСЛЕ СОРОКА СТАЛ ПОПРАВЛЯТЬСЯ. КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ НАЗАД СБРОСИЛ КИЛОГРАММОВ 18, НО СТОИЛО РАССЛАБИТЬСЯ – И ОПЯТЬ НАБРАЛ. ХОЧУ ПОСТАВИТЬ СЕБЕ ЦЕЛЬ ПОХУДЕТЬ. В ТРЕНАЖЕРКУ Я НЕ ХОЖУ, СПОРТОМ НЕ ЗАНИМАЮСЬ, НАДЕЮСЬ, ЧТО ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОД АНИЕ МНЕ ПОМОЖЕТ. НА ГАСТРОЛЯХ ТАК ПОЛУЧАЕТСЯ, А ДОМА ТО ГОСТИ, ТО В РЕСТОРАН ПРИГЛАШАЮТ, И НЕ ВСЕГДА УДОБНО ОТКАЗЫВАТЬСЯ.



– Я ПРЕПОДАЮ В ИНСТИТУТЕ НА КАФЕДРЕ ЭСТРАДНО-ДЖАЗОВОГО ИСКУССТВА. У МЕНЯ НЕМНОГО УЧЕНИКОВ, ЧЕТВЕРО. НО Я УЧУ ТАК, КАК НАС В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ, – ТРЕБОВАТЕЛЬНО.

в Бирюлеве в общежитии завода Лихачева, спал там на кухне, потом устроился дворником, мне дали служебную квартиру на Остоженке, затем была комната на Ефремова около метро «Спортивная». Потом я ее продал и с помощью банка купил эту квартиру. Теперь у меня и дом есть, большой, комфортный. Там и бассейн, и концертный зал, но бываю там редко, иногда с друзьями летом заезжаем или на выходные. Я урбанист по натуре, город люблю больше.

– **А ВЫ ДВОРНИКОМ НА ОСТОЖЕНКУ СПЕЦИАЛЬНО УСТРАИВАЛИСЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ В ЦЕНТРЕ?**

– Мне нужна была прописка, без нее в Москве жить было нельзя, да и без нее я не смог бы учиться в Гнесинке. А тогда, в 84-м, я просто шел мимо и увидел объявление. Хотя я никогда и не жил на окраинах. А тогда я был самым модным дворником в Москве. В моей квартире стояли пианино с помойки, которое я покрасил в белый, кровать с балдахином, но главное – кто там только не тусовался. Вся столичная золотая молодежь: **Жанна Агузарова, Александр Градский, Степа Михалков. Егор Кончаловский,** дети дипломатов. Там столько всего происходило! Мой подъезд был расписан признаниями поклонников: «Серега, мы тебя любим!»

– **МНЕ КАЖЕТСЯ, ВЫ ЕДИНСТВЕННЫЙ АРТИСТ, У КОТОРОГО ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЕМ ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ ОБРЫЗГИВАЮТ ПАРФЮМОМ. ЭТО ЖЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАСХОД, СЧИТАЕТЕ, ОН ОПРАВДАН?**

– Все должно работать на атмосферу: красивые декорации, свет, звук, костюмы, музыка, аромат, тепло в зале. А дополнительный расход – это не страшно. Ты работаешь на будущее и должен заинтересовать людей. Даже выступая в самом глухом месте, я так поступаю. Считаю, артист – своего рода психолог, который музыкой лечит людей. Кто-то расстался, у кого-то утраты в жизни, проблемы, и хочется, чтобы на концерте Пенкина они об этом забывали.

– **ЧАСТО БЫВАЕТЕ В ПЕНЗЕ, НА ВАШЕЙ РОДИНЕ?**

– Два-три раза в год. Родных увидеть, к родителям на кладбище сходить. Скучаю по своему городу. В месте, где ты родился, вырос, подпитываешься энергией.

– **У ВАС В ПЕНЗЕ ОСТАЛИСЬ РОДНЫЕ?**

– Мои старшие сестры Валя и Раиса и их дети, мои племянники Иришка, Паша, Миша, Катя, уже и внучатые племянники есть – Лера, Антон, Елизавета. Со всеми общаюсь, в курсе их дел. Ирина не работает. Антон окончил строительный институт, у Кати с мужем свои кофейни, Миша на железной дороге трудится, Паша сельским хозяйством занимается. Лера окончила медицинский институт, Лиза еще в школу ходит, рисует хорошо. Чем могу, всегда им помогаю.

– **ЗНАЧИТ, НЕСМОТЯ НА ОТСУТСТВИЕ СЕМЬИ, ОДИНОКИМ СЕБЯ НЕ ЧУВСТВУЕТЕ?**

– Нет, но одиночества боюсь. Поэтому у меня всегда гости. Не люблю оставаться один.

Елена Шаталова, programs@antennatv.ru
Фото: Роман Кузнецов



– **МНЕ ОЧЕНЬ ХОТЕЛОСЬ СДЕЛАТЬ БОЛЬШОЙ ГАРДЕРОБ, А ТО РАНЬШЕ ВЕЩИ ГДЕ ТОЛЬКО НЕ ЛЕЖАЛИ, ДАЖЕ В КОРОБКАХ ПОД КРОВАТЬЮ. РАД, ЧТО УДАЛОСЬ ЕГО ОБУСТРОИТЬ.**



Татьяна Буланова: за шесть лет с мужем ни разу не ругались

«Мелкие ссоры у нас были, но мимолетно и быстро заканчивались. Наверное, секрет в любви, в том, что мы друг друга уважаем. Никто не ставит ультиматумов, у нас нет авторитарности в отношениях», – делится певица.

– **НАДАВНО ЗРИТЕЛИ ВИДЕЛИ ВАС В ШОУ «ДУЭТЫ» В ТАНДЕМЕ С ЛЮСЕЙ ЧЕБОТИНОЙ. СИЛЬНО УДИВИЛИСЬ, КОГДА ПОЯВИЛИСЬ, КТО ВАША НАПАРНИЦА?**

– Да, тем более я никогда не пела песню «Один день» из своего репертуара дуэтом с кем-либо. Мне Люся нравится, не понимаю нападков и хейта в ее сторону в Интернете. У нее много хороших песен, красивый голос. На мой взгляд, у нас получился хороший дуэт, и, судя по отзывам публики, людям он тоже пришелся по душе.

– **ВЫ НЕ ПЕРВЫЙ РАЗ УЧАСТВУЕТЕ В ПРОЕКТЕ. АРТИСТЫ ВСЕГДА СТРОЯТ ГИПОТЕЗЫ НАСЧЕТ ЛИЧНОСТИ СВОЕГО ВИЗАВИ. СЛУЧАЛОСЬ ВАМ УГАДЫВАТЬ?**

– Если честно, никогда. Например, когда я участвовала в проекте впервые, моим визави была **Ольга Бузова**. Я ожидала кого угодно, но почему-то не ее. Точно так же неожиданно все происходило и в дальнейшем, когда я была в паре с **Виктором Салтыковым, Максимом Дунаевским, Аней Семенович**, а в этом сезоне с **Люсей Чеботиной**. Здорово, когда совпадает так, что за стеной человек, которого ты знаешь, он твой друг или давний коллега, в таком случае получается двойной сюрприз. Помню, когда я увидела Максима Дунаевского, то у меня дар речи пропал, ведь со мной пел автор песни, которую мы исполняли.

– **В ПРОШЛОМ ГОДУ ВЫ ПОПАЛИ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ КАК РЕКОРДСМЕНКА ПО ЧИСЛУ ЗАПИСАННЫХ ДУЭТОВ. ЦИФРА 114 – ЭТО ПРЕДЕЛ МЕЧТАНИЙ ИЛИ ЕСТЬ ЕЩЕ КОЛЛЕГИ, С КОТОРЫМИ БЫЛО БЫ ЛЮБОПЫТНО СПЕТЬ?**

– Не то чтобы у меня в планах были мысли превзойти это достижение, но с тех



– **КОГДА МЫ С ЛЮСЕЙ ЧЕБОТИНОЙ ПЕЛИ ДУЭТОМ, МНЕ ПОКАЗАЛОСЬ, ЧТО НАШИ ГОЛОСА ДАЖЕ СЛИВАЛИСЬ.**

пор я уже записала несколько дуэтов, поэтому цифра стала больше. А еще я иду на рекорд по количеству альбомов. В этом году выйдут один или два – и будет рекорд (на данный момент у певицы 28 альбомов. – Прим. «Антенны»). Что же касается дуэтов, всегда с удовольствием откликаюсь на такие предложения, даже на нестандартные, в несвойственной мне манере. Как правило, инициатива исходит не с моей стороны, а от коллег. Несколько раз я записывалась со своими друзьями.

– **О ВАШЕМ ГАСТРОЛЬНОМ ГРАФИКЕ ХОДЯТ ЛЕГЕНДЫ, ЯКОБЫ КОНЦЕРТОВ ЗА ПОЛГОДА БОЛЬШЕ 150. КАК К ТАКОМУ ПЛОТНОМУ РАСПИСАНИЮ ОТНОСЯТСЯ СЫНОВЬЯ И МУЖ?**

– Конечно, близкие страдают. У меня была такая же насыщенная история с концертами в 90-е годы. Младший сын (Никите 8 марта исполнится 19 лет. – Прим.



С сыновьями Никитой и Александром в день свадьбы с Валерием 2 июня 2023 года.

как стать счастливой

«Антенны») порой говорит: «Ты все время в отъезде». Но что тут поделаешь? Это моя работа, и слава богу, что она есть. А муж, может быть, и против таких частых гастролей, но мне ничего об этом не высказывает, не показывает свое фи.

– **НЕДАВНО ВЫ СКАЗАЛИ, ЧТО ЗА ШЕСТЬ ЛЕТ ВМЕСТЕ НИ РАЗУ НЕ ССОРИЛИСЬ С ВАЛЕРИЕМ. КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?**

– Да, мы действительно ни разу не поругались за эти годы. Мелкие ссоры были, но мимолетно и быстро заканчивались. Наверное, секрет в любви, в том, что мы друг друга уважаем и уважаем то, что мы делаем. Никто не ставит каких-то ультиматумов вроде: «Я сказал, что будет так!», у нас нет авторитарности в отношениях.

– **ПОГОВОРИМ ЕЩЕ О ДЕТЯХ. ВАШ МЛАДШИЙ СЫН УДИВИЛ ВСЕХ, КОГДА ЗАЯВИЛ О СЕБЕ КАК О РЭП-ИСПОЛНИТЕЛЕ И НАЧАЛ ВЫПУСКАТЬ ПЕСНИ. ВЫ ЗНАЛИ О ПЛАНАХ НИКИТЫ, ПОМОГАЛИ ЕМУ?**

– Честно говоря, для меня тоже было неожиданно, что он начал заниматься музыкой. Никита абсолютно все осуществил сам. Только однажды попросил сделать коллаборацию на песню «Старшая сестра». Собственно, тогда я и узнала, что он занимается рэпом. Мне нравится, что Никита в своем творчестве полностью самостоятельный, обходится без моей протекции. Сейчас он учится в институте, так что пока ему особо не до творчества, музыка скорее хобби, но кто знает, может быть, в будущем она станет его профессиональной деятельностью.

– **ПЛАНИРУЕТЕ ВЫПУСТИТЬ ЧТО-НИБУДЬ СОВМЕСТНОЕ? МОЖЕТ БЫТЬ, НИКИТА ВЫСТУПИТ НА ВАШИХ БОЛЬШИХ КОНЦЕРТАХ ВЕСНОЙ В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ?**

– У меня есть песня «Поезд ночной», которую я сначала исполняла со старшим сыном Сашей (Александру 32 года. – Прим. «Антенны»), когда он был маленьким, потом, когда Никита стал старше, мы пели ее втроем. И сейчас решили повторить это на моем концерте 6 марта в Ледовом дворце в Санкт-Петербурге и 26 марта в Москве на «Live Арене». Так что весной можно будет увидеть наше трио.

– **КАК ВЫ С ТАКОЙ ЗАНЯТОСТЬЮ РЕШИЛИСЬ ЕЩЕ И СТУДЕНТКОЙ СТАТЬ? КАКУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ПОЛУЧИТЕ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ УЧЕБЫ?**

– Я буду дипломированной вокалисткой (в прошлом году певица поступила на заочное отделение минского Института современных знаний имени А.М. Широкова. – Прим. «Антенны»). У меня нет никакого образования. В народе таких людей называют самоучками, самородками. Я пою на абсолютной интуиции, а после окончания учебы, скажем так, будет подтверждение, что я вокалистка. Хотя, честно говоря, мне кажется, что нельзя научить человека петь или играть в кино, в театре. Помните, как в фильме «Приходите завтра»: «Можно и осла научить петь! Можно. Только зачем?» Будущий диплом нужен скорее лично для меня, а не для слушателей и зрителей. Перед публикой я подтвердила свой профессионализм концертами, гастрольями, которых сегодня очень много. Да, у меня в этом плане случился перерыв лет в пятнадцать, примерно с середины нулевых. Пауза связана с тем, что мы много гастролеровали в 90-х, когда были не лучшие условия. Тогда одна страна закончилась, вторая только набирала обороты, не было нормальной аппаратуры, да ничего не было. Сейчас гастролеровать гораздо легче, чем тогда: есть человеческие условия в гримерках, вода, еда для артиста и коллектива, уже не говорю о техническом оснащении, есть все. Сегодня ездить на работу – одно удовольствие.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

ТАТЬЯНА БУЛАНОВА

НА ТВ «ДУЭТЫ»⁽¹⁶⁺⁾

«Россия 1»

Пятница, 19:30



– Мы с мужем в этом году отметим юбилей – 25 лет вместе. У нас прекрасные отношения, потрясающая семья, и в этом большое счастье. Мы венчаны. Да, это была не пышная церемония, а в кругу самых близких людей, но красивая и памятная; мне кажется, что этого достаточно.

«Возвращаясь с гастролей, я вся ухожу в семью»

«Лицей» начался, когда мне было 14 лет. Первое время после ухода папы приходилось очень трудно, он делал почти все, а теперь контролировать процесс стала я. В какой-то момент даже случился небольшой нервный срыв», – говорит певица, участница шоу «Суперстар! Битва сезонов» **АНАСТАСИЯ МАКАРЕВИЧ**.

– В этом году группе «Лицей» исполняется 35 лет. Цифра большая. Какие эмоции она вызывает?

– Да, у нас юбилей, по случаю чего в Кремлевском дворце будет большой концерт 13 ноября. Исполним все лучшие хиты, пригласим своих друзей-артистов. Мы уже готовимся к этому событию. Сегодня у нашего коллектива много работы, гастролей, время от времени идет запись новых песен. Приятно, что постоянно происходит движение, ведь для артистов востребованность – это самое главное. Думаю, что яркие эфиры шоу «Суперстар! Битва сезонов» на НТВ тоже дадут свой положительный отклик. Кстати, мы часто исполняем на концертах композиции, которые я пела в четвертом сезоне проекта, – **Леги Гаги, Рианны**. Люди эти номера любят, знают и ждут.

– Как считаете, если бы не случилась встреча Алексея Макаревича с вашей мамой, когда вам было 8 лет, вы все равно пришли бы в музыку?

– Сложно сказать. Конечно, папина заслуга огромна. Если бы не он, наверное, всего этого и не произошло бы, только благодаря его усилиям и таланту все получилось. Папа в свое время играл в группе «Воскресение» и, как мне кажется, скучал по тому периоду, поэтому решил попробовать собрать вот такой девичий коллектив. «Лицей» – это полностью его детище. Он был продюсером, писал музыку, на первых порах учил нас играть, петь, вести себя на сцене и из каждой из нас сделал артистку. Сейчас я стараюсь продолжать его дело и рада, что оно живо.

На наших песнях уже выросло одно поколение, и теперь эти люди приходят к нам со своими детьми.

– Говорят, что работать с близкими сложнее всего, потому что требования выше. Это так?

– Безусловно, есть плюсы: близкого человека лучше чувствуешь, знаешь, понимаешь, но это и большая ответственность друг перед другом. С меня папа всегда спрашивал в десять раз больше, чем с остальных. Мы старались разграничивать личную жизнь и работу, однако получалось не всегда, что-то, конечно, выплескивалось, но по себе могу сказать, что это естественно, когда ты занимаешься чем-то со своими детьми. Например, когда я со своими мальчиками (Матвеем 22 года, Макару 16 лет. – Прим. «Антенны») занималась гитарой или пением, то понимала, что почему-то с собственных детей требуешь строже. Поэтому иногда, наверное, проще нанять человека со стороны. Возвращаясь к вопросу, у нас с папой был прекрасный тандем, он многому научил меня, вложил огромное количество сил, но сложности в работе с родственниками есть.

– Получалось ли у вас разграничивать личную жизнь и работу после того, как родители расстались?

– Это тяжелый момент в жизни любой семьи. Мои родители поступили мудро: они расстались, но после развода смогли сохранить дружеские отношения и остаться близкими людьми. Мы постоянно общались, все семейные праздники отмечались вместе.

– Когда Алексея Макаревича вдруг не стало, вы потеряли и отца, и руководителя группы одновременно. Как в такой момент нашли в себе силы возглавить «Лицей»?

– «Лицей» начался, когда мне было 14 лет. Честно говоря, я уже не представляю жизни без группы и сразу поняла, что буду продолжать. Первое время приходилось очень трудно (Алексей ушел из жизни в 2014 году в возрасте 59 лет. – Прим.

– О женитьбе Матвеем еще не думает, на первом месте – работа.



– Я ВСЕГДА СЧИТАЛА ЛЕШУ МАКАРЕВИЧА СВОИМ ОТЦОМ, РОДНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

«Антенны»). Одно дело, когда ты просто артист и приезжаешь на съемку, где уже все организовано, а папа делал практически все, нам оставалось только выступить или сняться, и совсем другое – когда теперь вся эта миссия лежит на тебе. После его ухода контролировать и отслеживать каждый процесс стала я. В какой-то момент даже случился небольшой нервный срыв, чему еще способствовало, что я сама по себе весьма переживательный человек и перфекционист во всем. Этот опыт научил меня, что к каким-то вещам нужно относиться спокойнее, здоровье все-таки важнее. Спасибо, что в то непростое время рядом оказались люди, которые поддержали. Наши поклонники верили в коллектив, и все получилось.

– Не могу не спросить об одном, вероятно, болезненном моменте. Группа была у всех на виду, ваш биологический отец вряд ли не слышал о «Лицее». Он как-то проявил себя в эти годы? Писал вам, что гордится?

– Со своим биологическим отцом я не общаюсь (Анастасии было 8 лет, когда мама певицы и журналист **Александр Капралов** развелись. – Прим. «Антенны»). С его стороны долгие годы не предпринимались попытки связаться со мной или поддерживать какие-то отношения, когда я была совсем маленькой. Родители расстались, и наше общение просто прекратилось, он не проявлял интереса. Для меня это чужой человек, с которым я не виделась годами и совсем его не знаю. Где-то лет восемь назад он написал мне в соцсетях: «Может быть, мы встретимся?» Не знаю. Пока этого не случилось. У меня был папа – Леша Макаревич, его я всегда считала своим отцом, родным человеком, другом. Он вложил в меня много любви, а для детей именно любовь, поддержка, внимание и участие в их жизни и есть самое главное. Я всегда об этом помню и во всем поддерживаю своих деток.

– Сложно быть столь включенной мамой, когда у тебя не просто работа с утра до вечера, а дело жизни, требующее постоянного участия? Понятно, что ваши сыновья уже взрослые и за ними не нужно постоянно ухаживать, но...

– Нужно-нужно! Пока ты не достанешь что-то из холодильника, не погреешь, не поставишь на стол и вилку рядом не положишь, есть не будут. Мне кажется, что все дети так ведут себя с мамой, и я в том числе, ведь когда мама рядом, ты понимаешь, что находишься в безопасности, можешь расслабиться, она за тобой поухаживает, накормит, обогреет.

– И как вы находите на это время?

– Оно находится, когда есть желание. Возвращаясь с гастролей, я вся ухожу в семью.



– МЛАДШАЯ СЕСТРА ВАРВАРА – МОЯ САМАЯ БЛИЗКАЯ ПОДРУГА. СЫН МАКАР СЕЙЧАС УЧИТСЯ В ДЕСЯТОМ КЛАССЕ. СТАРШИЙ, МАТВЕЙ, – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФУТБОЛИСТ, МЫ ЕДИМ К НЕМУ НА МАТЧИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

Люблю делать что-то по дому, приготовить, хотя с этим отлично справляется муж (юрист Евгений Першин. – Прим. «Антенны»). Приятно, когда ты приезжаешь, а тебя уже ждут, стол накрыт. Очень дорожу такой поддержкой и вниманием. Семья – важная часть моей жизни, поэтому стараюсь успевать все и везде. В выходные мы собираемся в большом загородном доме, куда приезжаем я с мужем и детьми, моя сестра с дочкой, наша мама. Мы каждый день созваниваемся и всегда в курсе дел друг друга.

– Старший сын не стал продолжателем музыкальной династии. Младший смотрит в этом направлении?

– У него очень хорошо идет математика. Макар интересуется компьютерами, предпринимательством, бизнесом. Он еще окончательно не определился со своим будущим, но думаю, что со временем найдет то, что будет ему по душе. Мои мальчики оба музыкальные, периодически берут гитару в руки и играют, Макар и на фортепиано занимался долгое время. Поют они тоже прекрасно! Мы даже сделали подарок моей маме на 70 лет и сняли несколько семейных клипов. Пожалуй, музыка в жизни мальчиков больше увлечение, но я не расстраиваюсь. Главное – чтобы дело, которое они выбрали, радовало их.

– Мы не обсудили только одного мужчину – вашего супруга. У вас в этом году будет серебряная свадьба. Может быть, в честь такой даты устроите что-то красивое для вас двоих?

– Обязательно! Мы любим путешествовать всей семьей, правда, теперь получается только вдвоем, поскольку старший сын живет отдельно в Санкт-Петербурге и играет там, то тут (Матвей профессионально занимается футболом. – Прим. «Антенны»). Так что сделаем себе подарок, отправимся в свадебное путешествие в красивое место.

– Сейчас на НТВ идет шоу «Суперстар! Битва сезонов». Три года назад вы впервые участвовали в шоу. С каким багажом ушли с проекта, как им воспользовались?

– Я поняла, что интерес к шоу велик. Прибавилось внимания и ко мне, и к группе «Лицей». Мы сразу уехали в большой гастрольный тур, и во всех городах, где выступали, а мы проехали и Сибирь, и Дальний Восток, к нам подходили люди и всегда говорили не только про нас, но и про «Суперстар!», делились, как болели, какие номера им запомнились. Я действительно кайфую, когда выхожу на эту прекрасную сцену. Вся команда – стилисты, аранжировщики, постановщики, вокальные коучи, которые с нами занимаются и находят новые краски в голосе, – прикладывает усилия, чтобы поразить и сделать шоу потрясающе красивым. Что касается оценок жюри, стараюсь о них не думать. Конечно, приятно, когда о твоём выступлении говорят что-то хорошее. Все артисты переживают перед выходом на сцену. Волнующе, когда получаешь от судей «фейерверки» или, не дай бог, «пшик», но это часть интриги, шоу, и я отношусь к ней с пониманием.

– Помню, вы делились, что в прошлый раз на съемках вашей группой поддержки была мама, которая даже футболку специальную изготовила. Сегодня кто из членов семьи в клубе болельщиков?

– Все! Муж, дети, мама, младшая сестра. У нас дружная семья. Когда я готовилась к шоу, мне и мальчики давали советы: «Мама, вот здесь хорошо, а тут нужно сделать современнее». Все приходит на съемки, болеют за меня, поддерживают. Друзья и коллеги по группе тоже приезжали на «Суперстар!». Для меня очень важно участие близких.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

АНАСТАСИЯ МАКАРЕВИЧ
НА ТВ «СУПЕРСТАР! БИТВА СЕЗОНОВ» ⁽¹⁶⁺⁾
НТВ
Суббота, 23:20



– После института по распределению оказалась в Брестском драмтеатре, где переиграла, наверное, всю классику. Как и все молодые актрисы, она отправляла свои фотографии на «Мосфильм». Однажды ее снимок в картотеке нашла ассистентка по актерам фильма «Алешкина любовь».

– Мама притягивала именно внутренним магнетизмом, а внешняя красота отражала красоту ее души. Она рано познала успех, обрела всесоюзную известность. У нее за пять или семь лет было пять обложек «Советского экрана». Помню, как она сокрушалась: «Танечка, я бы так хотела сыграть в какой-нибудь сказке костюмированной. Что же они на меня все время телогрейку-то пытаются надеть?»

«Мама не попадала в типаж советских женщин»

«На пике творческой карьеры она могла сыграть любую роль. В какой-то момент стала искать виноватых. Почему ее не утверждают? Кто лишил ее профессии?» – вспоминает дочь Александры Завьяловой. 4 февраля актрисе исполнилось бы 90 лет.

– Когда я была маленькой, мама очень много снималась, – рассказывает Татьяна Бучкина. – Она то уезжала, то приезжала. Это был ее творческий расцвет. А я росла и очень скучала по ней. До сих пор помню это чувство какой-то щемящей тоски. Когда раздавался звонок в дверь, бежала в прихожую, чтобы ее встретить. Ее появление для меня было как праздник. Вошла, улыбнулась – и будто все вокруг озарилось светом. Она всегда приезжала

с подарками: книги с яркими иллюстрациями, необычные куклы.

Прекрасно помню день, когда меня принимали в пионеры, это было на «Авроре». Когда пришла мама, все забыли про легендарный крейсер, смотрели только на нее. Где бы она ни появлялась, всегда приковывала к себе внимание, заполняла собой все пространство. На мой день рождения, он у меня 9 мая, всегда накрывали стол, приглашали моих друзей. Мама готовила какие-то салатики, закуски, был торт. А потом мы шли гулять в парк.

Когда я начинала рисовать, она всегда меня хвалила. Говорила: «Таня, развивай себя как художника, ходи по выставкам, музеям, читай. И приобретай профессию, которая всегда будет в руках. Самое главное – это независимость».

Тяга к творчеству проявилась в ней рано, едва ли не в первом классе. Она лучше

– В телефильме «Тени исчезают в полдень» она гениально сыграла роль Серафимы-Пистимей: от 17-летней девушки до 70-летней старухи. Все в один голос твердили: это лучшая ее работа.

ДОСЬЕ

Родилась: 4 февраля 1936 года в селе Титовка Тамбовской области.

Образование: Ленинградский театральный институт им. А.Н. Островского.

Карьера: снялась в таких фильмах, как «Алешкина любовь», «Ждите писем», «Одиночество», «Фро», «Тени исчезают в полдень», «Белые одежды».

Семейное положение: муж – художник Дмитрий Бучкин (не стало в 2024 году), дочь Татьяна, художник-дизайнер, сын Петр.

Умерла: 3 февраля 2016 года. Похоронена на Смоленском кладбище в Петербурге.

всех танцевала, пела в хоре, ездила выступать в районный центр, потом в область. После восьмого класса поступила в Тамбовское музыкальное училище. Но родители не захотели отпускать дочку так рано из дома, и за ней приехал преподаватель: «Шурочка, надо окончить школу». Поскольку мама любила и свой дом, и родителей, она вернулась в Титовку (село в Тамбовской области). Но через два года все равно тайком от них отправилась в Ленинград поступать в ЛГИТМиК.

Один общий друг-художник, который знал маму и как актрису, и как человека, как-то в разговоре со мной с сожалением заметил: «За такими лицами по всему миру охотятся, но только не у нас». Думаю, мама со своей яркой внешностью просто не попадала в типаж советских женщин.

С «Алешкиной любви» началась ее большая карьера в кино. Она хотела сниматься и думала, что так будет всегда. Не учла только одного: стоит тебе сойти с этого поезда на год, два, три – и все, тебя забыли. «Где Завьялова?» – «А Завьялова родила ребенка». После успеха сериала «Тени исчезают в полдень» мама ждала больших ролей. Но время шло, а интересных предложений не поступало. Образовавшийся вакуум она заполнила концертными программами, с которыми объездила почти всю страну. И все же сложившаяся ситуация ее расстраивала, приводила в не-

– Хозяйством и бытом мама просто не смогла заполнить пространство своей жизни.

доумение. В какой-то момент она стала искать виноватых. Почему ее не утверждают на роли? Кто лишил ее профессии? Поиск врага превратился в какую-то манию. Мирсаид Сапаров, кинокритик, с которым мама дружила, как-то сказал: если бы она тогда продолжала сниматься в кино, возможно, и последующей трагедии удалось бы избежать...

В этот период она родила Петю, наша жизнь полностью изменилась. Остаться в 40 лет одной с ребенком на руках – мама не была готова к такому испытанию. Конечно, ей нужна была помощь. Но я в силу возраста и занятости в школе не могла правильно оценить то, что с ней происходит. А папа, с которым она продолжала дружить после развода (Александра Завьялова и Дмитрий Бучкин развелись, когда дочери было два с половиной года. – Прим. «Антенны»), списывал все на ее характер.

Последние годы ее жизнь свелась к одной заботе и одной боли – к Пете: Петя бедный, Петя несчастный, у него болезнь, он алкоголик, это не лечится. Все ему прощала, спускала на тормозах. Мамы нет уже десять лет, а я все думаю: можно ли было избежать трагедии? Порой кажется: ничего не произошло бы, не будь Пети. Он отнял у нее жизнь и в прямом, и в переносном смысле (3 февраля 2016 года Петр, находясь в состоянии опьянения, нанес матери удар ножом, ставший смертельным. – Прим. «Антенны»). Он не был избалованным мальчиком. Но зависимость сделала свое дело...

Из восьми назначенных судом лет брат отсидел шесть. Мы периодически общаемся по телефону, я в курсе его дел. Но если даже такая трагедия не позволила ему справиться с пагубной привычкой, то и мое участие в его жизни, к сожалению, уже ни на что не повлияет. А мама – она всегда со мной: в моем сердце, в моих воспоминаниях.

Ирина Васильева, KINO@ANTENNA.TV.RU



Портрет Александры Завьяловой, который написал ее будущий на тот момент свекр Петр Бучкин в 1960 году.



– Самые теплые воспоминания связаны с домом творчества кинематографистов «Репино», куда мы часто уезжали на каникулы.

Фото: Василий Малышев/РИА Новости, Mosfilm/Legion-Media, личный архив Татьяны Бучкиной

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық

07.30 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы.
С субтитрами на русском языке

10.30 Худ. фильм «ИНСАЙТ»
12.30 Сериал «ТАЙНЫ»
16.30 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»

20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
23.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ».

01.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.10 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы.
С субтитрами на русском языке (қайталау)

06.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00 02.55 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «ПРО ВЕРУ»
07.00 «Оян!»
09.00 «Дәстүр»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»

11.30 Көркем фильм «МҰҚАҒАЛИ»
13.30 «Көзқарас»
14.05 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Керлинг

16.05 Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
17.00 Сериал «СТАЖЕР»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Коньки (жен 1000 метр)

22.55 Арнайы репортаж
23.25 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Сноуборд. Биг-эйр. Финал

00.55 Сериал «СЕКРЕТАР-ША»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық

06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

07.00 02.40 «Time Vine» ойын-сауық

07.30 09.20 01.20 «31 әзіл» ойын-сауық

09.00 Саумал
10.00 «Қарасаз көшелері» деректі фильм

11.00 Мультсериал «Губка Боб»
11.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»

12.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»

12.50 КИНО. Ноа Рингер в фэнтези «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ»

14.50 Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ»

17.20 Худ. фильм «МАСКА ЗОРРО»

20.00 Информбюро (рус, каз.)
21.00 Худ. фильм «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»

23.10 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы

03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 05.00 «What's up?» ойын-сауық

04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»

10.00 Сериал «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА»

14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ»

23.45, 01.05 Ночной кинотеатр. «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»

00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»

08.10, 03.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «МОНСТР И МАГИ СИНХ МОРЕЙ». Анимационный фильм

11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА-4»

12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»

17.00 Телехикая «КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу

19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»

19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Худ. фильм «ЛЕГИОН»
22.30 Дольф Лундгрен в боевике «МИССИОНЕР»

00.10 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»

01.00 «Қызық Live» (каз.)
01.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00 05.50 Әнұран
06.02 Алдараспан
07.00, 22.40 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»

08.00 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КУЛПӘШ»

08.50, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»

11.00, 20.50 Сериал «ВЕТРЕ-НЬИ»

12.40 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»

13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30, 00.00 Телехикая «РЭЗИЯ СҰЛТАН»

14.30 Мультфильм «Рапунцель: Запутанная история»

16.20 Худ. фильм «ЗНАЧИТ, ВОИНА»

18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР

19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»

00.50 Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»

01.40 Жаңалықтар
02.05 Новости
02.30 Эйгерім Сейфолланың Сырласуы

03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Қызықты weekend
04.50 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

Мир

05.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН» Детский фильм (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)

06.55, 10.20, 13.15 Сериал «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)

10.10 «Белорусский стандарт» (12+)

14.10 «Мировое соглашение» (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18.00 Вместе каждый день
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

21.20 «Понять. Простить» (16+)
22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)

23.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)

23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)

00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)

00.55 Первый Евразийский канал (12+)

01.35 Худ. фильм «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» (16+)

03.50 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости

09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)

13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)

16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)

17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)

20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал "БЕР-ЛИНСКАЯ ЖАРА" (16+)

23.45 "Время героев" (16+)
01.50 Сериал "ЗОЛОТАЯ ОРДА" (16+)

Россия РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00 10.00 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу

10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»

13.45 Сериал «РАЙСКИЙ». 15.30 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА».

22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»

00.45 Сериал «РАЙСКИЙ». 02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «РАЙСКИЙ». 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия 1 Россия

03.00 "Утро России"
07.00 09.00 12.00 14.30, 18.00 01.00 Вести

07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)

09.30, 19.10 Вести. Местное время

10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)

12.30, 00.10, 01.30 Сериал "РАЙСКИЙ" (16+)

15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал "ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА" (16+)

21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ Мир

08.20 «ПЕТЕРБУРГ. ШЕСТОЕ ЧУВСТВО»

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00 10.00 15.00 18.00 21.00 01.55 «СЕГОДНЯ»

10.25 Сериал «ПЕС». «МОНТЕ-КРИСТО», «ЧЕРНАЯ ВДОВА»

12.40 Сериал «ПЕС». «ЧЕРНАЯ ВДОВА» (продолжение), «ЖЕЛТЫЙ САКВОЯЖ»

14.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»

22.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «ОГРАНИЧЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО»

00.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». «ВЕРТИКАЛЬ БЕЗВЛАСТИЯ»

02.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян

02.45 Сериал «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ»

06.35 Сериал «ПЕС». «ЧЕРНАЯ ВДОВА», «ЖЕЛТЫЙ САКВОЯЖ»

НТВ

04.50, 08.25 10.35 Сериал "ПЕС" (16+)

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00, 19.00 00.10 "Сегодня"

13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)

14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)

20.00 X/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" (16+)

22.15 Остросюжетный детектив "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ" (16+)

00.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)

01.05 Сериал "ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ" (16+)

Телеканал ВРЕМЯ

07.00 "На ночь глядя" (12+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)

09.10 Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+)

03.10 "Роза Сябитова. Сваха на выданье" (12+)

04.00 "Порядок вещей" (12+)
04.55 "По волне моей памяти" (12+)

05.50 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.20 "Смех, дрожь и видео" (16+)

11.50 "Актёрские драмы. Герой своего времени" (16+)

12.30, 14.30 X/ф "ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА" (16+)

14.15, 18.00 21.15 01.20 03.10 События

16.35 Д/ф "Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке" (16+)

17.20 "Мой герой. Игорь Яцко" (12+)

18.20 Город новостей

18.35, 07.25 Сериал "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+)

20.20 Д/ф "Трагедии сказочных принцев" (16+)

21.35, 03.50 Сериал "ДОМ-РАБОТНИЦА" (12+)

23.30 X/ф "АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА" (16+)

01.50 "10 самых... Любимые питомцы звезд" (16+)

02.50 "Знак качества" (16+)

05.35 Д/ф "Короли фейков" (16+)

06.15 "Мой герой. Кирилл Гребенщиков" (12+)

06.45 "Дело союзного значения. Банда фантомасов" (16+)

Россия K Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк

07.15 Д/с "Первые в мире". "Аэрофотоаппарат Срезневского"

07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА

08.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Александр Каменский

08.45 X/ф "В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ"

10.00 12.30 17.00 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

10.15 "Наблюдатель"

11.10 01.05 ХХ ВЕК. "Московские монументы"

11.45 КИНО О КИНО. "Свинарка и пастух". Друга я никогда не забуду". Авторский фильм Александра Казакевича

12.45 23.55 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ

13.00 ВСПОМИНАЯ ВАЛЕРИЯ ПЛОТНИКОВА. ЛИНИЯ ЖИЗНИ

13.55 X/ф "ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА", 4 серия

15.25 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким

16.30 "Передвижники. Александр Бегров"

17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ. ЩЕЛКУНЧИК- 2025 г. Рена Шерешевская

18.15 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский

19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ

20.05 "Правила жизни"

20.35 "Спокойной ночи, малыши!"

20.50 ЮБИЛЕЙ МАРИНЫ БРУСНИКИНОЙ. "Меж двух кулис"

21.35 "Сати. Нескучная классика..." с Юрием Норштейном

22.15 Сериал "МЕГРЭ". "МЕГРЭ У ДОКТОРА" (12+)

00.10 Д/ф "Фараоны двух земель"

01.35 Д/ф "Александра Коллонтай. Вихри века"

02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Сколько секунд в сутках"

Победа

07.10 "Путь к Победе" (16+)
08.10 "ВЫСОТА 89" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)

20.00 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА" (16+)

23.40 "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА" (16+)

03.25 "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ (16+)

04.45 "ЧАКЛУН И РУМБА" (16+)

Звезда

07.30 Сериал "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" (16+)

09.00 "Сегодня утром" (12+)

11.00 15.00 19.00 21.00 Новости дня (16+)

11.15 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)

13.20, 15.25, 03.10 X/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" (12+)

16.00, 17.05 19.15 05.45 Сериал "СЛЕПОЙ" (16+)

17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)

21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)

00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)

01.15 X/ф "КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ" (12+)

04.50 Д/с "Шедевры военных музеев" (12+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 САШАТА-НЯ-3 (16+)

09.00 Выжить в Стамбуле (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-4 (16+)

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ПРАЗДНИКИ (16+)

20.00, 20.30 ГОСЗАЩИТА (16+)

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)

23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)

00.00 Импровизация. Команды (16+)

02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

НТВ Пятница

07.00 05.50 "Секреты на кухне" (16+)

07.10 03.40 06.30 "Пятница News" (16+)

07.40 08.40 04.00 05.00 "На ножах" (16+)

09.50 "Молодые ножи" (16+)
11.20 "Адский шеф" (16+)

14.30 18.40 21.00 23.00 "Битва шефов" (16+)

16.30 "Битва шефов. Звезды" (16+)

01.00 "Секретный артист" (16+)
02.20 "Вундеркинды" (16+)

Домашний

08.30 07.35 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)

09.25 06.45 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)

10.25 04.30 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)

12.40 01.15 "Понять. Простить". Докудрама (16+)

13.45 "Порча". "Бонбоньерка", "Зеркальный коридор". Докудрама (16+)

14.55 03.10 "Знахарка". Докудрама (16+)

15.30 03.35 "Верну любимого". Докудрама (16+)

16.05 04.05 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)

16.40 X/ф "РОКОВАЯ ПОДМЕНА" (16+)

21.00 X/ф "ЖЕРТВА" (16+)
02.15 "Порча". Докудрама (16+)
06.10 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)

ТВ3

08.00 07.45 "Мультфильмы" (0+)

10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)

11.00 11.30 17.30 18.00, 18.30 19.30 Скрипт-реальти. "Слепая" (16+)

12.00 12.30 13.00 13.30, 14.15 14.45 15.15, 15.45 16.15 Скрипт-реальти. "Гадалка" (16+)

17.00 Сериал "ГАДАЛКА" (16+)

19.00 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00 21.00 Сериал "ГЛУХАРЬ" (16+)

22.00, 23.15, 00.15 Сериал "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)

01.15 X/ф "СМЕРТЬ ЭДИНОРОГА" (18+)

03.15 "Кадони-шоу" (16+)
04.00 "Экстра-такси" (16+)
04.30 05.00 05.15 05.45, 06.00 06.30 07.00, 07.15 Скрипт-реальти. "Знаки судьбы" (16+)

Дом кино Дом кино

07.50 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме "Килиманджара" (16+)

09.20 Анимационный фильм "Князь Владимир" (12+)

10.35 Анимационный фильм "Суворов. Великое путешествие" (6+)

12.00 "Ералаш" (6+)

12.30 Сериал "Дальнейошники. Десять лет спустя" (16+)

14.00 Сериал "Убойная сила" (16+)

18.10 Сериал "Ментовские войны" (16+)

00.30 Сергей Светлаков, Гоша Куценко в фильме "Ёлки-5" (16+)

01.50 Сериал "Последний мент" (16+)

04.25 Сергей Светлаков, Александр Паль в фильме "Ёлки 1914" (16+)

05.50 Елена Корикова, Дмитрий Щербина в фильме "Барышня-крестьянка" (16+)

XXI ТВ21

05.25 "ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА" (16+)

07.10 "В ОЖИДАНИИ ДАЛИ" (16+)

09.00 "ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ" (18+)

10.40 "ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК" (16+)

12.25 "Я ХУДЕЮ" (16+)
14.20 "ТАКСИ" (16+)
15.55 "ТАКСИ-2" (16+)
17.30 "ТАКСИ-3" (16+)
19.00 "ТАКСИ-4" (16+)

20.35 "ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ" (16+)

22.55 "ИГРА В ИМИТАЦИЮ" (18+)

01.00 "БОЛЬШОЙ СТЭН" (18+)
02.45 "КРУТЫЕ МЕРЫ" (18+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

07.40 "Полночь на злаковом поле" (16+)

09.10 "Ворон" (16+)

10.55 "Соломон Кейн" (16+)
12.35 "Я. Франкенштейн" (16+)
14.05 "Апачи-Джанкшен" (16+)
15.40 "Братья Систерс" (16+)
17.40 "Любимой ценой" (16+)
19.25 "Ограбление по-джентльменски" (16+)

21.00 "Иллюзия обмана" (16+)
22.55 "Иллюзия обмана-2" (16+)
01.00 "Гениальное ограбление" (16+)

03.05 "Ограбление: Код 211" (16+)

04.30 "Резидент" (18+)
06.00 "Переговорщик" (16+)

vju TV1000 TV1000

07.30 "Пятый элемент" (16+)
09.45 "Риддик" (16+)

11.55, 12.55, 13.45, 14.45, 00.40, 01.35, 02.25, 03.20 "Чисто английские убийства" (16+)

15.40 "Механик" (16+)
17.10 "Механик: Воскрешение" (16+)

19.00, 19.50 "Библиотекари" (16+)

20.35 "Валериан и город тысячи планет" (16+)

23.00 "Макс Стил" (16+)
04.05 "Поступь хаоса" (16+)
05.50 "Дальний космос" (16+)

vju TV1000 TB-1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.45 "Маша и Медведь" (6+)

09.00 "Три кота" (6+)
09.30 "Смешарики" (6+)

10.15 "Смешарики. Начало" (16+)

11.55 "Волшебники" (12+)
13.25 "По щучьему велению" (6+)

15.25 "Летучий корабль" (6+)
17.10 "Огниво" (12+)

19.05 "За гранью реальности" (16+)

21.00 "Фантом" (16+)
22.35 "Параграф 78. Фильм первый" (16+)

00.05 "Параграф 78. Фильм второй" (16+)

01.40 "Мира" (16+)
03.40 "Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел" (16+)

05.10 "Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2" (16+)

06.30 "Снежная королева" (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.50 14.15 "ИДЕАЛЬНЫЙ МАТЧ" (18+)

05.00 17.55 "КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ" (18+)

06.35 "КОЛЯ. ДОМОЙ!" (16+)
08.05 "НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ" (6+)

09.35 "КАРУЗА" (6+)
11.10 "ЖДУН" (6+)
12.45 "ИЗ ГЛУБИНЫ" (18+)

15.55 "ЧЕРНЫЙ ЗАМОК" (16+)
19.30 "ОБИТЕЛЬ ЛЖИГ" (18+)
20.55 "СТОП. НОЧЬ" (16+)
22.30 "ХИЩНИК: МИССИЯ "ОСИРИС" (18+)

00.15 "ОСТРОВ ЧЕРЕПА" (18+)
01.45 "БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО" (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.30 17.50 "ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ" (16+)

05.35 "СЕРИАЛЬНЫЙ КОД" (16+)
07.00 "21 МОСТ" (16+)
08.35 "ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ" (16+)

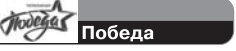
10.10 "ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ" (6+)

11.40 "КРУТЫЕ МЕРЫ" (18+)
13.05 "НИКИТА" (16+)
14.55 "ПОЛНЫЙ ОБЛОМ" (16+)
16.20 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)
19.30 "ЛОВКИЕ РУКИ" (18+)
21.00 "УИКЕНД С БАТЕЙ" (16+)
22.20 "БЕЛЫЙ ШКАЛТ" (12+)
00.25 "ВАЛЬМОН" (18+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.40 « ӨКІНБЕ СЕН », өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
12.10 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
14.10 Сериал «ТАИНЫ»
16.30 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ЛАБИРИНТЫ»
23.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.10 « ӨКІНБЕ СЕН », өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00 02.35 ҚР Әнұраны
05.00 Сериал «ПРО ВЕРУ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Хақың бар»
09.30, 19.30 Телехикая « ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР »
11.30 Худ. фильм « ДЕВУШ-КА-АКИМ »
13.30 «Өзекті»
14.00 «Әлеумет»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл могул, (Муж) Квал
16.15 Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
17.15, 01.05 Сериал «СТАЖЕР»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тұғырдан секіру. (Прижки с трамплина) Смеш команды. Квал
22.30 Әсем әндер
23.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тұғырдан секіру. (Прижки с трамплина) Смеш ком.Финал
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.10, 20.00 Информбюро (рус, каз.)
08.00, 01.30 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.30 Худ. фильм « ЭКИ-ПАЖ »
15.20 Худ. фильм « ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ »
18.00 Худ. фильм « АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ »
21.00 Худ. фильм « ТРИ ИКСА »
23.30 « БОЗТОРҒАЙ » телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «ТАМАРКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ»

23.45 Ночной кинотеатр. «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» (қайталау)
01.05 « ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА ». Продолжение
02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»
 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус)
07.15 Телехикая « МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ »
08.10, 02.50 Телехикая « ДОСТЫҚ 99 »
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая « КҮЙЕУ БАЛАМ ДЕПУТАТ »
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Худ. фильм « ЖИЛЕЦ »
22.20 Джои Кинг в фильме ужасов «СЛЕНДЕРМЕН»
00.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
00.50 «Қызық Live» (каз.)
01.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.40 Жаңалықтар
06.30, 02.05 Новости
07.00, 22.40 Телехикая « ҰЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАҰР »
08.30 Телехикая « ЗЫҢ-ЗЫҢ КУЛПӘШ »
09.20, 17.50 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 20.50 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30, 00.00 Телехикая « РӘЗИЯ СҰЛТАН »
14.30 Телехикая « ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ »
16.50 Телехикая « КЕК ҚУҒАН СҰЛУ »
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
00.50 Сериал «МЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ»
02.30 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Қызықты weekend
05.10 Телехикая « ӨСЕКШІЛЕР »
 Мир
05.00, 03.20 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.25, 10.10, 13.15 Сериал «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)
14.10 «Мировое соглашение» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
21.20 «Понять. Простить» (16+)
22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
23.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.55 Первый Евразийский канал (12+)
01.45 Худ. фильм « ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕННИЙ » (18+)

 Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал "БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА" (16+)
23.45, 02.30, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.35 Сериал "ЗОЛОТАЯ ОРДА" (16+)
 РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «РАЙСКИЙ».
15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «РАЙСКИЙ».
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «РАЙСКИЙ».
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 РОССИЯ 1 Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал "РАЙСКИЙ" (16+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал "ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА" (16+)
21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00,10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЕС». «РЫЦА-РИ», «ДОМОСТРОИ»
12.40 Сериал «ПЕС». «ДОМОСТРОЙ» (продолжение), «ЭКСПОЗИЦИЯ»
14.25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «БЛИЖНИЙ КРУГ»
00.00 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». «ВЕРТИКАЛЬ БЕЗВЛАСТΙΑ»
02.10 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.45 Сериал «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ»
06.35 Сериал «ПЕС». «ДОМОСТРОЙ», «ЭКСПОЗИЦИЯ»
 НТВ
04.30, 08.25, 10.35 Сериал "ПЕС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Х/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" (16+)
22.15 Острозюжетный детектив "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ" (16+)
00.30 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.05 Сериал "ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ" (16+)
 ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ
07.00 "На ночь глядя" (12+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)
03.00 "Николай Ерёмченко. Последний пылок влюблённый" (12+)

04.00 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.50 "Роли исполняют..." (12+)
 ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И..." (16+)
11.45, 05.35 "Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая" (16+)
12.25, 23.35 Х/ф "АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА" (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 Д/ф "Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся" (16+)
15.15 "Знак качества" (16+)
16.10 "10 самых... Любимые питомцы звёзд" (16+)
16.40 "Следствие ведёт КГБ. Красная помада" (16+)
17.20 "Мой герой. Наталья Парашкина" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.30 Сериал "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+)
20.20 Д/ф "Анатолий Папанов. Клятва на крови" (16+)
21.35, 03.50 Сериал "ДОМ-РАБОТНИЦА" (12+)
01.50 "Закон и порядок" (16+)
02.20 Д/ф "Война за совместножитое" (16+)
06.15 "Мой герой. Игорь Яцко" (12+)
06.50 "Следствие ведёт КГБ. Похищение "Святого Луки" (16+)
 РОССИЯ K Культура
06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк
07.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. "Роковая женщина графа Стенбока"
07.35 Х/ф "ПОЭТ И ЦАРЬ"
09.05 Д/ф "Котильонный принц"
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.05 Спектакль "Пир во время чумы"
12.00, 01.55 Д/ф "Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок"
12.45, 23.55 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ
13.00 Д/ф "Фараоны двух земель"
13.55 Х/ф "ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА", 5 серия
15.15 Д/ф "Без границ", 1 серия
15.45 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!"
16.30 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ. ЩЕЛКУНЧИК-2025. Никита Зимин
18.10 Д/ф "Александра Коллонтай. Вихри века"
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Сколько секунд в сутках"
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 "Правила жизни"
20.35 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
21.30 "Белая студия"
22.15 Сериал "МЕГРЭ". "МЕГРЭ И МАЛЕНЬКИЕ ПОРОСЯТА БЕЗ ХВОСТА" (12+)
00.10 Д/ф "Затерянный мир Ангкор-Вата", 1 серия
02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Мир запахов"
 Победа
06.10 "Путь к Победе" (16+)
07.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА" (16+)
08.25 "БУДУ ПОМНИТЬ" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "БАЛАБОТ" (16+)
16.00 "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ" (16+)
19.45 "ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ" (16+)
03.20 "ЕДИНИЧКА" (16+)
05.05 "СУДЬБА ДИВЕРСАНТА" (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда
07.25, 16.00, 17.05, 19.15, 05.50 Сериал "СЛЕПОЙ" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 21.55 "По горячим следам" (16+)
13.25, 15.25, 03.05 Х/ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" (12+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
22.10 "Улика из прошлого" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)

01.15 Х/ф "ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА" (12+)
04.40 Д/с "Шедевры военных музеев" (12+)
05.25 Д/с "Перелом. Хроника Победы" (16+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-4 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПРАЗДНИКИ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница
07.00, 05.50 "Секреты на кухне" (16+)
07.20, 03.50, 06.30 "Пятница News" (16+)
07.50 "Гастротур" (16+)
08.30, 09.40, 04.20, 05.00 "На ножах" (16+)
10.40 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
14.50, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40 "Черный список. На кухне" (16+)
21.00, 22.00 "Что я наделала?!" (16+)
23.10, 00.10 "Черный список" (16+)
01.10 "Секретный артист" (16+)
02.30 "Вундеркинды" (16+)
 Домашний
08.30, 07.35 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.25, 06.45 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.25, 04.20 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 01.00 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "Лоза". "Тёмное место". Докудрама (16+)
14.55, 03.00 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 03.25 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.05, 03.55 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ" (16+)
21.00

«Выживалити»: испытания для сильнейших



БОГДАН ТИТОМИР
и АМАЛИЯ МОРДВИНОВА.



ВАДИМ ДЕМЧОГ
и БОГДАН ТИТОМИР.



АМАЛИЯ БЫЛА НЕ ГОТОВА
К СУРОВЫМ УСЛОВИЯМ, НО
И НЕ ДУМАЛА СДАВАТЬСЯ.

Новый сезон реалити-шоу на канале «Пятница!» обещает быть самым тяжелым.

Съемки третьего сезона «Выживалити» канала «Пятница!» проходили в заброшенном пионерлагере города Чусовой Пермского края. В гонке за приз в 10 млн рублей участвуют 15 звезд, среди них актриса **Амалия Мордвинова**, певец **Богдан Титомир**, комик **Елена Борщева**, шоумен **Гоген Соанцев**, блогер **Карина Нигай**, певец **Влад Соколовский**, победительница «Пацанок» **Кира Медведева**, блогер **Андрей Борисов**, телеведущий **Алексей Куличков**, оперная певица **Наталья Павлова**, экстрасенс **Николь Кузнецова**, боец **Данил Олейник**, спортсмен **Артем Тарасов**, певец **Олег Тернов** и певица и блогер **Диана Астер**.

Для Богдана Титомира это первый опыт участия в подобном проекте.

– Я пришел, чтобы попро-

Главный приз реалити-шоу «Выживалити» – 10 миллионов рублей.

бовать что-то новенькое, взбодриться, – делится Титомир. – Специально не готовился. Только импровизация здесь и сейчас. На все готов, как Гагарин и Титов, буду смело проходить испытания.

А вот Влад Соколовский, можно сказать, ветеран реалити, он принимал участие в разных шоу.

– Это всегда проверка себя, – признается певец. – У меня много было реалити-шоу, это 14-е. Но каждое – это определенный внутренний рост. Я специально посмотрел два сезона «Выживалити». Честно – кайфанул. Здесь я смогу бросить себе вызов.

Но никто из участников не был готов к таким испытаниям. По словам ведущего **Вадима Демчoga**, на этот раз «Выживалити» стал самым сложным за всю историю проекта.

– Он тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия и интенсивность, стресс, сон по 3–4 часа, эмоциональные срывы. Мы уверены, что согласусь на подобное еще раз.

Амалии Мордвиновой давно не было на экране, и она эффектно верну-

лась – сразу в зрелищное шоу о выживании. Актриса рассказала, как решила на участие и что ее по-настоящему напугало.

– Я восприняла шоу как обратный билет в профессию. Главная мотивация – я скучала по зрителю. Надеюсь, это взаимно. В подобных проектах участвовала более 20 лет назад. Но с изощренными испытаниями и психическим напряжением «Выживалити-3» вряд ли что-то может сравниться. Актерская профессия вообще очень созвучна «Выживалити»: актеры выживают, фигурально выражаясь, и на сцене, и в кино, и среди коллег.

– Вы смотрели предыдущие сезоны, знали о предстоящих сложностях?

– В том-то и дело, что нет! Я была в горах, когда мне прорвался звонок моего агента с предложением поучаствовать в «Выживалити-3». Поначалу отказалась, ведь я только что приехала в отпуск. Но агент очень настаивала, чтобы я посмотрела хоть что-то из прежних сезонов. И я нашла в Сети несколько трейлеров. «Весело. На пионерский лагерь похоже. Почему бы не провести отпуск динамично», – подумала я тогда. Уже

подписав контракт, посмотрела испытания предыдущих двух сезонов... и поняла, что капитально влипла!

– Вы как-то готовились к участию?

– Меня утвердили за две недели до съемок, поэтому у меня не было много времени на подготовку. Будем считать, что я готовилась к этому всю жизнь: на йоге и спорте – сколько себя помню. Но никакая физическая подготовка не спасла бы, если бы не наша съемочная группа, ее человеческая и профессиональная поддержка. Эти люди – мои реальные герои, без которых шоу было бы невозможно. Невидимые на экране, именно они обеспечили невероятную картинку, которая передает и красоту гор и тайги, и экстремальные условия испытаний.

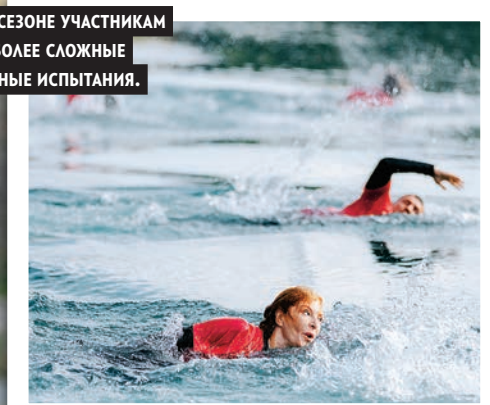
– Как восприняли новость об участии в «Выживалити» ваши сын и дочери? (У актрисы три дочери: Диане 24 года, Евангелине 18 лет, Серафиме 16 лет, а также и сын Герман, ему 20 лет.) Не отговаривали?

– Отговаривали?! Ха! Как бы не так! Восприняли до обидного оживленно и радостно. Во-первых, мама на месяц отчалила и оставила их в покое. У меня дома весьма армейские порядки, а тут наконец-то полная свобода и самоуправление. Во-вторых, им тоже хочется увидеть меня в деле, а то про мое актерство у них только воспоминания взрослых.

– Вы командный игрок или можете пойти по головам ради достижения цели?

– Я, безусловно, командный игрок, но, будем честны, никакой команды

В третьем сезоне участникам устроили более сложные и изощренные испытания.



в «Выживалити» не предполагается. Скорее, это коалиции, да и в них каждый будет играть за себя. Будут выгонять сначала тех, кто зазевался и растерялся, а потом и сильнейших: это же часть жесткой игры. Кстати, ходить по головам – дело категорически неудобное и даже опасное, именно поэтому является одним из испытаний «Выживалити».

– **КАКИЕ У ВАС СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ?**

– Физически я неплохо подготовлена, но для реалити этого мало. Я сильная, но легкая. С нами в игре спортсмены участвуют, между прочим. Хотя в нескольких испытаниях удалось каким-то чудом обойти их. Чудо – моя сильная сторона! Я верю в чудо, а оно верит в меня. Верю, что либо победа будет за мной, либо мне это не надо... Здоровье дороже.

– **КАКАЯ СЛОЖИЛАСЬ АТМОСФЕРА НА ПРОЕКТЕ?**

– Ну как вам сказать, чтобы не выругаться? В первые первые дни нас подвергли непривычным физическим испытаниям. Прибавьте к этому постоянный голод, недосып, холод ночью, жару днем, отсутствие телефона и связи с родными. А еще ограничение в передвижении: без сопровождения «безликих» мы могли ходить разве что в туалет и на кухню. А вы пропововали принимать душ в тайге под холодным дождем в компании комаров? Попробуйте, освежает! У нас в двух душевых периодически пропадала горячая вода, то холодная, поэтому мылись то кипятком, то наоборот. Все это в совокупности приводило к тому, что мы иногда срывались друг на друга и даже на Вадима Демчoga.

«Выживалити» – это не командная игра, здесь каждый сам за себя.

– **С КЕМ СДРУЖИЛИСЬ, А С КЕМ, НАОБОРОТ, ПРОЯВИЛОСЬ СОПЕРНИЧЕСТВО?**

– У нас было немного времени на дружбу, но человеческие отношения все-таки вспыхивали яркими искорками, которые не забываются. Гоген Солнцев сначала напугал: энергия у него термоядерная. А потом взял за руку и элегантно представил меня участникам. Это было очень кстати, никто из них про Амалию Мордвинову даже не слышал. Я себя чувствовала пришельцем с планеты Далекое Прошлое.

Лена Борщева поделилась юмором и рецептом чечевичных оладушек. Леша Куличков познакомился со мной перед первым испытанием, это был прыжок с самолета в бездонный карьер. Леша вытащил меня из ледяной воды, когда другие участники проплыли мимо.

Оперная певица Наташа Павлова сразу начала делиться всем, что находила съестного, и готовила она прекрасно даже из тех крошек, что нам доставались. С Николь Кузнецовой мы вместе проходили одно из самых трудных испытаний на воздушных шарах. Даня Олейник – универсальный солдат, явно сильнейший среди участников. Он дал мне пару уроков бокса. Теперь я знаю боксерскую стойку и тройной удар «почтальон».

Кира Медведева – девочка-боец. Чем жестче она выступала на испытаниях, тем мягче была в «домашней обстановке» лагеря. Поясницу мне починила. С ней было так надежно,



ТОП-7 ИСПЫТАНИЙ

«ВЫЖИВШИЕ И ЗАПРЯЖЕННЫЕ»

Две команды тянут два самолета, а на пути их ждет встреча с ямами. Победит та команда, которая первая дотянет самолет до финиша.

«ПТИЧКИ НА ПРОВОДЕ»

Каждая пара участников должна забраться по веревочной лестнице на платформу. Навверху им необходимо начать движение к центру. Это та точка, в которой пара должна разойтись, чтобы попасть в противоположные корзины.

«ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ПОЕЗД»

На стартовой платформе участник запрыгивает на передний вагон движущегося поезда. Его задача – добраться до хвоста состава, переходя с вагонов на вагоны, собирая панды Фрайди, расположенные по всему маршруту.

«ОПАСНАЯ ГИРЛЯНДА»

На специальной конструкции друг за другом подвешены пять ящиков. Задача каждого участника – перепрыгивать с ящика на ящик, на каждом зажигая факелы.

«НАЙТИ И ОТКОПАТЬ»

Один участник закопан. Второй должен найти его «могила». У обоих есть гарнитуры, чтобы слышать друг друга. Первое, что надо сделать участнику, который копает, – это открыть ящик с лопатой. Но тот на кодовом замке, и нужно ответить на три загадки.

«ВЫШИБАЛЫ»

Играют две команды. Задача – раскачивая мешок, сбить соперников с ног, чтобы они упали в воду. Побеждает команда, у которой остался стоять на платформе хотя бы один участник.

«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»

Участники пристегиваются к верхушке грузовика. Когда машина движется по дороге, выживший должен раскачиваться на канате и пытаться сбить мишени.



ПЕРВЫЙ СЕЗОН ПРОЕКТА СНИМАЛИ В АБХАЗИИ, ВТОРОЙ – В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПРЕДЫДУЩИХ СЕЗОНОВ СТАЛИ ТАНЦОР АНТОН ПАНУФНИК И АКТЕР АЛЕКСАНДР ГОЛОВИН.



хотя хитрости и проворства этой лисе не занимать. И друг у нее на проекте возник под стать – Андрей Борисов, красавец-артист с невероятным чувством юмора. Их «семейные ссоры» доводили всю команду до истерики, так мы хохотали.

Артем Тарасов, борец-celebrity, несмотря на образ непробиваемого бронтозавра, заметил мою полную растерянность в лагере, посадил напротив и разъяснил правила. Карина Нигай поначалу не удостаивала взглядом, а потом

чуть потеплела. С Дианой Астер мы после провального для нас обоих испытания отпивались горячим чаем. А Богдан Титомир – вегетарианец, он отставлял наши с ним права на горстку риса или гречки без тушенки.

– **БЫВАЛИ МОМЕНТЫ, КОГДА ХОТЕЛОСЬ СДАТЬСЯ И УЙТИ С ПРОЕКТА?**

– Просто так с проекта было не уйти. Контракт у меня был такой же жесткий, как и сама игра. Мое любимое испытание – воздушные шары и небесный путь между ними. Я думала, что высо-

та – мой непреодолимый страх, а оказалось, я это люблю! И ни одно испытание не заставило меня остановиться, сама себе удивляюсь.

– **КАК РАСПОРЯДИТЕСЬ ВЫИГРЫШЕМ?**

– Мама отдам. Пусть она распоряжается. Все мои победы – это ее победы. Правда, она про мое участие ничего не знает. Будет сюрприз.

programs@antennatv.ru

НА ТВ «ВЫЖИВАЛИТИ»
«Пятница!»
13 ФЕВРАЛЯ, 21:00



ВЫЖИВШИМ ПРЕДСТОЯЛО ИСПЫТАТЬ НА СЕБЕ ХОЛОД И ГОЛОД.


07.00 КР ӨНҮРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами 09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 12.10 Сериал «ЛАБИРИНТЫ» 14.10 Сериал «ТАЙНЫ» 16.30 Сериал «ДЖАМАЙКА» 18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «ЛАБИРИНТЫ» 23.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 01.40 Сериал «ДЖАМАЙКА» 03.10 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау) 05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

05.00 03.40 КР Өнұраны 05.00 Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ» 07.00 «Оян!» 09.00 Жер-жаһан 09.10 «Неосана» 09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР» 11.30 Худ. фильм «Кершілер» 13.30 «Өзекті» 14.00 «Неосеть» 14.20 Пульс планеты 14.30 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Сноуборд. Хафпайп (жен) Квал 16.25 Сериал «МОЯ ПРЕ-КРАСНАЯ ЖИЗНЬ» 17.15, 00.00 Сериал «СТА-ЖЕР» 19.00 Новости 21.30 Жаңалықтар 22.00 Әсем әндер 22.25 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Коньки. 1000 м. Муж 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Швейцария-Италия. (муж)

05.58 КР ӨНҮРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 06.50, 20.00 Информбюро (рус, қаз.) 08.00, 00.20 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 Саулал 09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 09.30 Мультсериал «Губка Боб» 10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 10.50 Худ. фильм «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА САНТА-КЛАУСА» 12.50 Худ. фильм «МАСКА ЗОРРО» 15.40 Худ. фильм «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» 18.00 Худ. фильм «ДОСПЕХИ БОГА» 21.00 Худ. фильм «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 23.00 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

06.00 «П@UTINA» 07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!» 08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 12.45 Сериал «ТАМАРКА» 14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.15 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «ГЛАВНЫЕ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 23.45, 01.05 Ночной киноте-атр. «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САБЕЛЬЕВА» 00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 02.40 «KOREMIZ-ШОУ» 03.25 «П@UTINA»


06.55 КР ӨНҮРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус) 07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» 08.10, 03.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ЩЕНЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА-4» 11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 17.00 Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ» 17.20 «NSTA TV» (каз.) 17.40 «РЕВЮ» (каз.) 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7» 20.30 Худ. фильм «УДАЛЕН-НАЯ МЕСТНОСТЬ» 22.20 Натали Эммануэль в триллере «ПРИГЛА-ШЕНИЕ» 00.10 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА» 01.00 «Қызық Live» (каз.) 01.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.40 «NSTA TV» (каз.) 04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

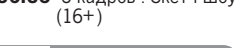
06.00, 05.50 Өнұран 06.02, 01.40 Жаңалықтар 06.30, 02.05 Новости 07.00, 22.40 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР» 08.30 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ» 09.20, 17.50 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!» 10.00, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ» 11.00, 20.50 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР 13.15 НОВОСТИ 13.30, 00.00 Телехикая «РӘЗИЯ СҰЛТАН» 14.30 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ» 16.50 Телехикая «КЕК ҚУҒАН СҰЛУ» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 00.50 Телехикая «ТЕК ҚАНА КЫЗДАР» 02.30 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы 03.30 Жарқыраған жұлдыз 04.10 Қызықты weekend 05.00 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

05.00, 03.20 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 Худ. фильм «СТРАХ ВЫСОТЫ» (16+) 07.55, 10.10 Сериал «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+) 11.50 Худ. фильм «КУР-КУЛЬ» (16+) 13.15 «Курукуль» (16+) 14.10 «Мировое соглашение» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 21.20 «Понять. Простить» (16+) 22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 23.00 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+) 23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+) 00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+) 00.55 Первый Евразийский канал (12+) 02.00 Худ. фильм «БЛИЗНЕ-ЦЫ» (16+)

05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)

12.00, 16.00, 19.00	“Большая игра” (16+)
17.30	“Давай поженимся!” (16+)
18.15	“Мужское/Женское” (16+)
20.00	“Пусть говорят”
21.00	“Время”
21.45, 04.05	Сериал “БЕР-ЛИНСКАЯ ЖАРА” (16+)
23.45, 02.30, 03.05	ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.35	Сериал “ЗОЛОТАЯ ОРДА” (16+)
РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)	
04.00	«Утро России»
08.00, 10.00, 13.00	ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном». Ток-шоу
10.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00	«60 Минут». Ток-шоу
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45	Сериал «РАЙСКИЙ».
15.30, 19.00	ВЕСТИ
16.00	«Малахов»
17.00	«60 Минут». Ток-шоу
20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30	Сериал «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА».
22.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45	Сериал «РАЙСКИЙ».
02.00	ВЕСТИ
02.30	Сериал «РАЙСКИЙ».
03.00	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОССИЯ 1 Россия	
03.00	“Утро России”
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести
07.30	Местное время
07.55	“О самом главном”. Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10	Вести. Местное время
10.00, 16.00	“60 минут”. Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30	Сериал “РАЙСКИЙ” (16+)
15.00	“Малахов” (16+)
19.30	Сериал “ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА” (16+)
21.40	“Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)
НТВ Мир	
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50	«СЕГОДНЯ»
10.25	Сериал «ПЕС». «ПЕИНТБОЛ», «СЕРД-ЦЕМ ЧУЮ»
12.40	Сериал «ПЕС». «СЕРД-ЦЕМ ЧУЮ» (продолжение), «В ГЛАЗОК»
14.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»
19.55	«ДНК»
22.00	Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». «НЕУСТАНОВ-ЛЕННОЕ ЛИЦО»
00.00	Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». «ПРАВО УБИВАТЬ»
02.10	«Мы И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.00	Сериал «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ»
06.00	Сериал «ПЕС». «СЕРДЦЕМ ЧУЮ», «В ГЛАЗОК»
НТВ НТВ	
04.30, 08.25, 10.35	Сериал “ПЕС” (16+)
06.30	“Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10	“Сегодня”
13.25	“Чрезвычайное происшествие”
14.00	“Место встречи” (16+)
16.45	“За гранью” (16+)
17.50	“ДНК” (16+)
20.00	Х/ф “ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ” (16+)
22.15	Остросюжетный детектив “МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ” (16+)
00.30	“Мы и наука. Наука и мы” (12+)
01.35	Сериал “ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ” (16+)
ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ ● Время	
07.00	“На ночь глядя” (16+)
07.40	“Наедине со всеми” (16+)
08.30	“Жизнь как в кино” (16+)
09.10	Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА” (16+)
03.00	Владимир Зельдин. Страсти Дон Кихота” (12+)
04.00	“Порядок вещей” (12+)
04.50	“По волне моей памяти” (12+)
05.50	“Роли исполняют...” (12+)
ТВ Центр International	
09.00	“Настроение”
11.20	“Доктор И...” (16+)
11.45, 05.35	“Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!” (16+)

12.30	Х/ф “АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА” (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10	События
14.35	“Дело союзного значения. Банда фантомасов” (16+)
15.15	Д/ф “Война за совместно нажитое” (16+)
16.10	“Закон и порядок” (16+)
16.40	“Следствие ведёт КГБ. Похищение “Святого Луки” (16+)
17.20	“Мой герой. Владислав Резник” (12+)
18.20	Город новостей
18.35, 07.30	Сериал “НЕРАВНЫЙ БРАК” (16+)
20.20	Д/ф “Королевы без королей” (16+)
21.35, 03.50	Сериал “ДОМРАБОТНИЦА” (12+)
23.35	Х/ф “АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЁМНЫЕ ВОДЫ” (16+)
01.50	“Хватит слухов!” (16+)
02.20	“Хроники московского быта. “Левые” концерты” (16+)
06.15	“Мой герой. Наталья Парашкина” (12+)
06.50	“Знак качества” (16+)
РОССИЯ  Культура	
06.30	ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк
07.15	Д/ф “Александра Коллонтай. Вихри века”
08.05	Д/с “Забывтое ремесло”. “Извозчик”
08.25	Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ У ДОКТОРА” (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15	“Наблюдатель”
11.10, 01.05	Д/ф “Хирург Вишневский”
11.45	КИНО О КИНО. “Любовь и голуби”. Что характерно! Любили друг друга!”. Авторский фильм Александра Казакевича
12.45, 23.55	НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
13.00	Д/ф “Затерянный мир Ангкор-Вата”. 1 серия
13.55	Х/ф “ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ”, 1 серия (12+)
15.15	Д/ф “Без границ”, 2 серия
15.45	“Белая студия”
16.30	“Шарль де Костер “Легенда об Уленшпигеле” в программе “Библейский сюжет”
17.15	МАСТЕР-КЛАССЫ. ЩЕЛКУНЧИК-2025. Максим Федотов
18.10, 01.40	Д/ф “Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков”
19.00	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. “Мир запахов”
19.45	ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05	“Правила жизни”
20.35	“Спокойной ночи, малыши!”
20.50	АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Альманах по истории музыкальной культуры
21.30	ВЛАСТЬ ФАКТА. “XX съезд КПСС”
22.15	Сериал “МЕГРЭ”. “МЕГРЭ И БРОДЯГА” (12+)
00.10	Д/ф “Затерянный мир Ангкор-Вата”. 2 серия
02.30	ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. “Как предсказать погоду?”
 Победа	
07.10	“Путь к Победе” (16+)
08.10	“28 ПАНФИЛОВЦЕВ” (16+)
10.00	“ЖУРОВ” (16+)
12.00	“БАЛАБОЛ” (16+)
16.00	“БАТАЛЬОН” (16+)
20.05	“НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ” (16+)
03.25	“ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ” (12+)
04.30	“ЦЕЛЬ ВИЖУ” (16+)
 Звезда	
07.25	Сериал “СЛЕПОЙ” (16+)
09.00	“Сегодня утром” (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00	Новости дня (16+)
11.15	“Открытый эфир”. Ток-шоу (16+)
13.00	Д/с “Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...” (16+)
13.50, 15.25, 02.35	Х/ф “УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ” (12+)
16.10, 17.05, 19.15, 06.00	Сериал “СЛЕПОЙ-2” (16+)
17.00	Военные новости (16+)
20.50	“Специальный репортаж” (16+)
21.55	“По горячим следам” (16+)
22.10	Д/с “Секретные материалы” (16+)
23.00	“Открытый эфир” (16+)
00.45	“Между тем” с Наталией Метлиной (12+)

01.15	Х/ф “ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!” (12+)
04.05	Х/ф “КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ” (12+)
05.40	Д/с “Москва - фронту” (16+)
	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30	САШАТАНЯ-4 (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30	САША- ТАНЯ-5 (16+)
16.00, 16.30	ПРАЗДНИКИ (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30	ПРАЗДНИКИ-2 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30	ГОСЗАЩИТА (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30	ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
23.00	Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00	Импровизация. Команды (16+)
02.00	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
	
07.00, 06.10	“Секреты на кухне” (16+)
07.50, 04.00, 06.30	“Пятница News” (16+)
08.10	“Гастротур” (16+)
09.00, 10.00, 15.50, 16.50, 18.00, 19.00, 20.10, 04.30, 05.20	“На ножах” (16+)
11.10, 21.00	“Молодые ножи” (16+)
12.30	“Адский шеф” (16+)
22.00, 00.30	Шоу. “Последний шеф” (16+)
02.40	“Вундеркинды” (16+)
	
08.30, 07.30	“По делам несовершеннолетних”. Судебное шоу (16+)
09.25, 06.40	“Давай разведём- ся”. Судебное шоу (16+)
10.25, 04.25	“Тест на отцовство”. Судебное шоу (16+)
12.40, 01.05	“Понять. Простить”. Докудрама (16+)
13.45	“Порча”. “Невольник”, “Шептунья”. Докудрама (16+)
14.55, 03.05	“Знахарка”. Докудрама (16+)
15.30, 03.30	“Верну любимого”. Докудрама (16+)
16.05, 04.00	“Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+)
16.40	Х/ф “ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ” (16+)
21.00	Х/ф “КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ” (16+)
02.05	“Порча”. Докудрама (16+)
06.05	“6 кадров”. Скетч-шоу (16+)
	
08.00, 07.45	“Мультфильмы” (0+)
10.30	М/с “Леди Баг и Супер- Кот” (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30	Скрипт- реалити. “Слепая” (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15	Скрипт- реалити. “Гадалка” (16+)
17.00	Сериал “ГАДАЛКА” (16+)
19.00	Сериал “СЛЕПАЯ” (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00	Сериал “ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ- ЖЕНИЕ” (16+)
01.00	Х/ф “ИГРА В ПРЯТКИ” (18+)
02.45, 03.30	Сериал “БЕЗ ПРАВИЛ” (16+)
04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15	Скрипт- реалити. “Знаки судьбы” (16+)
	
08.30	Фёдор Добронравов, Иван Колесников в фильме “Конец прекрасной эпохи” (16+)
10.00	Мультсериал “Три кота” (6+)
10.50	Анимационный фильм “Три богатыря. Ни дня без подвига” (6+)
11.40	“Ералаш” (6+)
12.30	Сериал “Дальнобойщики. Десять лет спустя” (16+)
14.00	Сериал “Убойная сила” (16+)
18.10	Сериал “Ментовские войны” (16+)
20.30	Антонио Бандерас, Милош Бикович в фильме “За гранью реальности” (16+)
22.10	Сериал “Последний мент” (16+)
04.50	Ирина Старшенбаум, Александр Петров в фильме “Притяжение” (16+)

 КТК
07.00 КР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 « ӨКІНБЕ СЕН », өзбек телехикасы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ »
12.10 Сериал « ЛАБИРИНТЫ »
14.10 Сериал « ТАИНЫ »
16.30 Сериал « ДЖАМАЙКА »
18.30 Сериал « ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА »
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал « ЛАБИРИНТЫ »
23.40 Сериал « МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ »
01.40 Сериал « ДЖАМАЙКА »
03.10 « ӨКІНБЕ СЕН », өзбек телехикасы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00 03.40 КР Әнұраны
05.00 Сериал « СКАЖИ ПРАВДУ »
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Біздің назарда»
09.30, 19.30 Телехикая « ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР »
11.30 Деректі фильм «Жүрсін Ерман. 75 жас /рабочее название/»
12.15 Әсем әндер
12.30 «ОйнаQ»
13.30 «Әзекті»
14.00 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл могул. Квал. Муж.
14.40 «Cover show»
16.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Фристайл могул. Финал. Муж.
17.30 Сериал « СТАЖЕР »
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 Худ. фильм «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ»
23.25 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Сноуборд.Хафпайп. Финал. Жен
01.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Германия-Дания. Муж
 31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
06.50, 20.00 Информбюро (рус, каз.)
08.00, 01.20 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саунал
09.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Мультсериял «Губка Боб»
10.00 Мультсериял «Пингвины Мадагаскара»
10.30 Мультсериял «Кунг-фу Панда»
11.20 Худ. фильм « АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ »
13.20 Худ. фильм « ТРИ ИКСА »
15.50 Худ. фильм « ДОСПЕХИ БОГА »
17.50 Худ. фильм « ДОСПЕХИ БОГА-2 »
21.00 Худ. фильм « ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ »
23.20 « БОЗТОРҒАЙ » телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал « ТАМАРКА »
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал « ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ »
23.4501.05 Ночной кинотеатр. « ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА ».

00.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»
 НТК
06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус)
07.15 Телехикая « МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ »
08.10, 03.00 Телехикая « ДОСТЫҚ 99 »
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал « ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА »
17.00 Телехикая « ТҮРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ »
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 Сериал « ПАТРУЛЬ-7 »
20.30 Худ. фильм « ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ »
22.40 Тараджи Хенсон в боевике « ГОРДАЯ МЭРИ »
00.10 Сериал « ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА »
01.00 «Қызық Live» (каз.)
01.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.40 Жаңалықтар
06.30, 02.05 Новости
07.00, 22.40 Телехикая « ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР »
08.30, 15.30 Телехикая « ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ »
09.20, 17.00 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, 18.30 Сериал « ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ »
11.00, 20.50 Сериал « ВЕТРЕННЫЙ »
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30, 00.00 Телехикая « РЭЗИЯ СҰЛТАН »
14.30 Телехикая « ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ »
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ЭФИР
20.00 Сериал « ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ »
00.50 Телехикая « ТЕК ҚАНА КЫЗДАР »
02.30 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Қызықты weekend
05.00 Телехикая « ӨСЕКШІЛЕР »
 Мир
05.00, 03.20 Сериал « ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА ». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 10.10, 13.15, 18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.50, 11.00, 20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 12.05, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
14.10 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
21.20 «Понять. Простить» (16+)
22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут»
23.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.55 Первый Евразийский канал (12+)
01.40 Худ. фильм « ВОЛГА-ВОЛГА » (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)

12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал « БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА » (16+)
23.45, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.35 Сериал « ЗОЛОТАЯ ОРДА » (16+)
 РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал « РАЙСКИЙ ». 15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал « ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал « РАЙСКИЙ ». 02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал « РАЙСКИЙ ». 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 РОССИЯ 1 Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал « РАЙСКИЙ » (16+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 Сериал « ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА » (16+)
21.40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
 НТВ Мир
08.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал « ПЕС ».
10.45 «ХАКЕР», «КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД»
12.40 Сериал « ПЕС ».
12.40 «КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД» (продолжение), «ИЛЛЮЗИОН».
14.25 «ЕДИМ ДОМА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал « ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ ». «ИДЕАЛЬНАЯ СОВОКУПНОСТЬ»
00.00 Сериал « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ ». «ПРАВО УБИВАТЬ»
02.10 «ПОЗДНЯКОВ»
02.25 Сериал « ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ »
07.05 Сериал « ПЕС ». «ИЛЛЮЗИОН»
 НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Сериал « ПЕС » (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Х/ф « ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ » (16+)
22.15 Остроумный детектив « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » (16+)
00.30 "Поздняков" (16+)
00.45 Сериал « ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ » (16+)
 ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (12+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Х/ф « ВОРЫ В ЗАКОНЕ » (16+)
10.50 Х/ф « ГОРОД » (16+)
18.00 Х/ф « ГУРЗУФ » (16+)
01.00 Х/ф « МИСТЕР НОКАУТ » (16+)
03.00 "Сергей Безруков. И снова с чистого листа" (12+)
04.00 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.50 "Роли исполняют..." (12+)
 ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И..." (16+)

11.45, 05.35 "Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь" (16+)
12.30, 23.35 Х/ф « АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЁМНЫЕ ВОДЫ » (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 "Мифы о еде. Супы" (16+)
15.15 "Хроники московского быта. "Левые" концерты" (16+)
16.10 "Хватит слухов!" (16+)
16.40 "Дорогие товарищи. Опасная потеря" (16+)
17.20 "Мой герой. Иеромонах Фотий" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.30 Сериал « НЕРАВНЫЙ БРАК » (16+)
20.20 Д/ф "Правда и ложь о тете Вале" (16+)
21.35, 03.50 Сериал « ДОМРАБОТНИЦА » (12+)
01.50 "10 самых... Некрасивая фамилия" (16+)
02.20 "Легенды эстрады. Спеть по-русски" (16+)
06.15 "Мой герой. Владислав Резник" (12+)
06.45 Д/ф "Виктор Мережко. Здравствуй и прощай" (16+)
 РОССИЯ K Культура
06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк
07.15 Д/ф "Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков"
08.00 Д/ф "Владикавказ. Дом для Сонечки"
08.30 Сериал « МЕГРЭ ». « МЕГРЭ И МАЛЕНЬКИЕ ПОРОСЯТА БЕЗ ХВОСТА » (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.05 Д/ф "Выбираю Антарктиду"
11.45 КИНО О КИНО. "Земля Санникова". Есть только миг...". Авторский фильм Александра Казакевича
12.45, 23.55 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР
13.00 Д/ф "Затерянный мир Ангкор-Вата", 2 серия
13.55 Х/ф « ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ », 2 серия (12+)
15.15 Д/ф "Без границ", 3 серия
15.45 "2 ВЕРНИК 2". Александр Балухев
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Остров-град, овеяный легендами"
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ. ЩЕЛКУНЧИК-2025. Рони Баррак
18.10, 01.40 Д/ф "Парадокс Грибоедова"
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Как предсказать погоду?"
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Роман Сенчин. "Александр Тиняков: человек и персонаж"
20.35 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 КИНО О КИНО. "Синдром Мюнхгаузена". Авторский фильм Александра Казакевича
21.30 "Энигма. Витторио Григоло"
22.15 Сериал « МЕГРЭ ». « МЕГРЭ И ТЕАТР ТЕНЕЙ » (16+)
00.10 Д/ф "Отён: забытая сестра Рима"
02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "Древний артефакт или подделка"
 Победа
06.05 "Путь к Победе" (16+)
07.05 "СОЛДАТИК" (12+)
08.30 "ТАНКИ" (16+)
10.00 "ЖУРОВ" (16+)
12.00 "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "ИСТРЕБИТЕЛИ" (16+)
02.00 "ЕГЕРЬ" (16+)
03.50 "ВЕСУРИ" (16+)
05.15 "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ" (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда
07.30, 16.10, 17.05, 19.15 Сериал « СЛЕПОЙ-2 » (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с "Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный..." (16+)
13.50, 15.25, 03.15 Х/ф « С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ... » (12+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)

22.10 "Код доступа" (12+)
23.00 "Открытый эфир" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф « ГЕНЕРАЛ » (12+)
04.40 Х/ф « ДЕЙСТВУЕ ПО ОБСТАНОВКЕ! » (12+)
05.45 Д/ф "Великий северный путь" (16+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ-5 (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПРАЗДНИКИ-2 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСЗАЩИТА (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ-3 (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница
07.00, 06.00 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 03.50, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.10 "Гастротур" (16+)
09.00, 10.00, 04.20, 05.10 "На ножах" (16+)
11.10 "Молодые ножи" (16+)
12.30 "Адский шеф" (16+)
15.20, 17.20, 16.20, 18.10, 19.00 "Черный список. На кухне" (16+)
20.00 "Что я наделала?!" (16+)
21.00, 23.00 "Новые Четыре свадьбы" (16+)
01.10 "Секретный артист" (16+)
02.30 "Вундеркинды" (16+)
 Домашний
08.30, 07.35 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.15, 06.45 "Давай разведёмся". Судеб

КК КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. **С** субтитрами на **русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**
12.10 **Сериал «ЛАБИРИНТЫ»**
14.10 **Сериал «ТАИНЫ»**
16.30 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСА
01.50 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
03.20 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. **С** субтитрами на **русском языке** (қайталау)
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00 **03.40** ҚР Әнұраны
05.00 **Сериал «СКАЖИ ПРАВДУ»**
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Арнайы репортаж»
09.30, **19.30** Телехикая **«ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30 Худ. фильм **«ВЛЮБ-ЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ»**
13.05 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары.Кер-линг
16.05 «Cover show»
17.30 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Сонуборд-кросс. Жен. Финал
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
23.00 **Сериал «СТАЖЕР»**
01.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Канада-Швейцария (М)

31 31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
07.00 **20.00** Информбюро (рус. каз.)
08.00 **01.00** «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Саумал
09.20 **03.00** «TikTok show» ойын-сауық
09.30 Худ. фильм **«СЕКРЕТ-НАЯ СЛУЖБА САНТА-КЛАУСА»**
11.30 Мультсериал «Губка Боб»
12.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
13.20 Худ. фильм **«ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ»**
15.20 Худ. фильм **«ДОСПЕХИ БОГА-2»**
17.30 Худ. фильм **«ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК»**
21.00 Худ. фильм **«СОЛТ»**
23.00 **«БОЗТОРҒАЙ»** телехикаясы
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20 **05.00** «What’s up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «ТАМАРКА»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 **Сериал «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА»**
02.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.15 «НОВОСТИ»
02.30 «KOREMIZ-ШОУ»
03.15 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»

НТК НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус)
07.15 Телехикая **«МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, **03.50** Телехикая **«ДОСТЫҚ 99»**

08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 Телехикая **«ТҰРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»**
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.35 «OZMZ ғой» (каз.)
18.00 Лиза Янковская, Владимир Мишуков, Мария Куликова в триллере **«ПРОПАВ-ШАЯ»**
20.10 Джерард Батлер в боевике **«ХАНТЕР-КИЛЛЕР»**
22.20 Холли Берри, Роберт Дауни-мл, Пенелопа Крус в триллере **«ГОТИКА»**

00.10 Уна Чаплин, Рамон Родригес в фильме ужасов **«КОЛЫБЕЛЬ-НАЯ»**
01.40 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 7 канал

06.00 **05.50** Әнұран
06.02 **02.10** Жаңалықтар
06.30 **02.35** Новости
07.00, **22.40** Телехикая **«ҰЗІЛГЕН ЖАҒЫРАҚ-ТАР»**
08.30, **15.30** Телехикая **«ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӨШ»**
09.20 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
10.00, **18.30** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, **20.50** **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30, **00.30** Телехикая **«РӘЗИЯ СҰЛТАН»**
14.30 Телехикая **«ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ»**
17.00 JAHANKEZ. Бағдарлама
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
01.20 Телехикая **«ТЕК ҚАНА КЫЗДАР»**
03.00 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
03.50 Жарқыраған жұлдыз
04.40 Қызықты weekend
05.20 Телехикая **«ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»** (12+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00** Новости
06.15, **10.10**, **13.15**, **18.35** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.50, **11.00** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, **12.05**, **15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)
14.10 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.30, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.30 Худ. фильм **«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»** (16+)
22.20 Худ. фильм **«ЗНАХАРЬ»** (Польша) (16+)
00.45 Худ. фильм **«МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА»** (16+)
02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.30 Худ. фильм **«СТРАХ ВЫСОТЫ»** (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00 **11.00**, **14.00** Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, **11.25**, **13.00**, **14.15** «Время покажет» (16+)
12.00, **16.00** «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.20 «Мужское/Женское» (16+)
19.05 «Человек и закон» (16+)
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.20 **Х/ф «ЧУЖАЯ»** (18+)
01.00, **04.50** ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.50 **Х/ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2»** (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «РАЙСКИЙ»**.
15.30 **19.00** ВЕСТИ
16.00 «Прямой эфир»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Дарья Щербакова, Илья Носков в фильме **«ДОЧЕНЬКИ»**.
23.40 «Истории Большой Страны»
00.30 Сергей Варчук, Софья Павлова в фильме **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**. 1982 г.
02.05 **Сериал «РАЙСКИЙ»**.

РОССИЯ 1 Россия

03.00 “Утро России”
07.00, **09.00**, **12.00**, **14.30**, **18.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** “60 минут”. Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал “РАЙСКИЙ”** (16+)
15.00 “Прямой эфир” (16+)
19.30 Музыкальное гранд-шоу “Пуэты” (12+)
22.40 “Истории Большой Страны” (12+)
23.40 **Х/ф “САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ”** (12+)

НТВ Мир НТВ-Мир

08.15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
12.40 Сериал «ПЁС». «ЦЕПЬ СОБЫТИЙ», «ЗВЕРЬ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. «МЕРА ПРЕСЕЧЕНИЯ»
00.00 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. «НЕПРИКАСАЕМЫЕ»
01.55 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабааном
03.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.40 Худ. фильм **«БЕГЛЕЦ»**
06.40 Худ. фильм **«ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»**

НТВ НТВ

04.25, **09.25**, **10.35** **Сериал “ПЁС”** (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** “Сегодня”
08.25 “Мои университеты. Будущее за настоящим” (6+)
13.25 “Чрезвычайное происшествие”
14.00 “Место встречи” (16+)
16.50 “ДНК” (16+)
17.55 “Жди меня” (12+)
20.00 **Х/ф “ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ”** (16+)
22.15 **Острозажетный детектив “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ”** (16+)
00.20 “Своя правда” с Романом Бабааном (16+)
02.05 “Квартирный вопрос” (0+)
03.00 **Х/ф “БЕГЛЕЦ”** (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 “На ночь глядя” (16+)
07.40 “Наедине со всеми” (16+)
08.30 “Жизнь как в кино” (16+)
09.10 **Сериал “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ”** (16+)
03.00 Татьяна Тарасова. Лёд, которым я живу” (12+)
04.00 “Порядок вещей” (12+)
04.50 “По волне моей памяти” (12+)
05.50 “Роли исполняют...” (12+)

ТВ Центр International

09.00 “Настроение”
11.15 Большое кино. “Кин-дза-дза” (16+)
11.45 “Актёрские драмы. Танцевать, теща!” (16+)

12.25 **Х/ф “АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЁМНЫЕ ВОДЫ”** (16+)
14.15, **18.00**, **21.15** События
14.35 Д/ф “Виктор Мережко. Здравствуй и прощай” (16+)
15.15 “Легенды эстрады. Спеть по-русски” (16+)
16.10 “10 самых... Некрасивая фамилия” (16+)
16.40 “Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома” (16+)
17.20 “Мой герой. Кирилл Гребенщиков” (12+)
18.20 Город новостей
18.35, **07.30** **Сериал “НЕРАВНЫЙ БРАК”** (16+)
20.20 Д/ф “Короли фейков” (16+)
21.35 **Х/ф “АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ”** (16+)
01.00 “В центре событий” с Анной Прохоровой (16+)
02.00 **Х/ф “МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ”** (16+)
03.40 “Тайная комната. Династия лжи” (16+)
04.20 “Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными” (16+)
04.55 Д/ф “Королевы без королей” (16+)
05.35 “Актёрские драмы. Герой своего времени” (16+)
06.15 “Мой герой. Иеромонах Фотий” (12+)
06.50 Д/ф “Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся” (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк
07.15 Д/ф “Парадокс Грибоедова”
08.05 **00.50** Д/ф “Белоруссия. Коссовский замок”
08.30 **Сериал “МЕГРЭ”**. “МЕГРЭ И БРОДЯГА” (12+)
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 **Х/ф “ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ”**
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. Роман Сенчин. “Александр Тиняков: человек и персонаж”
13.00 Д/ф “Отён: забытая сестра Рима”
13.55 **Х/ф “ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ”**. 3 серия (12+)
15.15 Д/ф “Без границ”, 4 серия
15.45 “Энигма. Витторио Григоло”
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Алагирский район (Республика Северная Осетия - Алания)
17.15 Опера “Джалиль”
18.00 “Царская ложа”
18.45 Д/с “Забытое ремесло”. “Игрушечник”
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. Древний артефакт или подделка?
19.45, **01.20** ИСКАТЕЛИ. “Сказка - ложь?”
20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Евгения Образцова
21.25 **Х/ф “СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ”**
22.35 “2 ВЕРНИК 2”. Ирина Муравьева
23.20 **Х/ф “ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)”**
02.05 М/ф “Выкрутасы”. Гром не грянет”. История одного города”

Победа Победа

06.55 “Путь к Победе” (16+)
07.55 “МЕТРО” (16+)
10.00 “ЖУРОВ” (16+)
12.00 “ОПЕРАЦИЯ “МУХАББАТ” (16+)
23.10 “ГЛАЗ ПУСТЫНИ” (16+)
03.45 “СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ” (16+)
05.05 “СВИДЕТЕЛИ” (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.10 **Сериал “СЛЕПОЙ-2”** (16+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.20 “Ищи своих” (12+)
12.05 “Специальный репортаж” (16+)
12.20 “По горячим следам” (16+)
12.40 Д/с “Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...” (16+)
13.30, **15.25**, **17.05** **Сериал “АЛЫЕ ПОГОНЫ”** (12+)
17.00 Военные новости (16+)
18.50, **19.15** **Х/ф “ФЕЙЕР-ВЕРК”** (12+)
21.40 Д/с “Загадки века с Сергеем Медведевым”. “Операция “Бодигард” (12+)
22.30 Д/с “Война миров”. “Неожиданная битва. Животные на фронте” (16+)

23.20 “Специальный репортаж. Что русскому смешно...” (16+)
00.00 “Здравствуйте, товарищи!” (16+)
01.30 “Музыка+”. “Живая вода Беловежской пуши. Ансамбль “Песняры” (12+)
02.50 **Х/ф “В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.”** (12+)
04.05 **Х/ф “ГЕНЕРАЛ”** (12+)
05.45 Д/ф “Часовые памяти. Дагестан” (16+)
06.50 **Х/ф “ССОРА В ЛУКАШАХ”** (12+)

ТНТ

06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30** **САША-ТАНЯ-5** (16+)
15.00, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** **САШАТАНЯ-6** (16+)
20.00 Комеди Клуб (16+)
23.00 STAND UP (16+)
00.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)
03.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

ПЯТНИЦА Пятница

07.00, **06.10** “Секреты на кухне” (16+)
07.40, **04.00**, **06.30** “Пятница News” (16+)
08.00 “Гастротур” (16+)
08.50, **09.50**, **04.30**, **05.20** “На ножак” (16+)
11.00 “Молодые ножи” (16+)
12.20 “Адский шеф” (16+)
15.00, **19.00** “Битва шефов” (16+)
17.00 “Битва шефов. Звезды” (16+)
21.00 Шоу. “Выживалити” (16+)
23.40 Шоу. “Последний шеф” (16+)
02.10, **03.10** Шоу. “Погнали. Дос” (16+)

Домашний

08.30 “По делам несовершенно-летних”. Судебное шоу (16+)
09.25, **06.40** “Давай разведём-ся”. Судебное шоу (16+)
10.25, **04.45** “Тест на отцовство”. Судебное шоу (16+)
12.40, **01.30** “Понять. Простить”. Докудрама (16+)
13.45, **02.30** “Порча”. “Ночная жизнь”, “Незаметно”. Докудрама (16+)
14.55, **03.25** “Знахарка”. Докудрама (16+)
15.30, **03.50** “Верну любимого”. Докудрама (16+)
16.05, **04.20** “Голоса ушедших душ”. Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф “ВТОРАЯ СТОРО-НА ПРАВДЫ”** (16+)
21.00 **Х/ф “Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА”** (16+)
01.05 “Уютное утро” (16+)
06.25 “6 кадров”. Скетч-шоу (16+)
07.30 **Х/ф “ИЩИТЕ МАМУ”** (16+)

ТВЗ

08.00, **07.45** “Мультфильмы” (0+)
10.30 М/с “Леди Баг и Супер-Кот” (6+)
11.00 “Новый день”
11.30, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.45** **Сериал “ПОРЧА”** (16+)
17.15, **17.45**, **18.1**



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. **С** субтитрами на русском языке
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА
14.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
18.30 «ЖҮРЕКТЕСІҢ» Бақдәулет Арыстаның ән кеші. Тұсаукесер!
21.00 **Сериал «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
00.50 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА
04.30 «**ПЕРІШТЕДЕІ ПӘК**», көркем фильм
«ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», документрама
«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)



05.00, 03.40 ҚР ӘНҰРАНЫ
05.00 **Сериал «СҚАЖИ ПРАВДУ»**
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Қара бала»
10.00 Мультфильм «Семейка Бигфутос»
11.20 Мультсериал «Турбозавры»
12.00 **Худ. фильм «13-Й РАЙОН: КИР-ПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ»**
Өсем әндер
13.35 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тау шаңғысы.(Гигантский слалом) (м) Кв
«Қызық times»
16.05 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Тау шаңғысы. Финал
7 күн»
19.00 Жұмыр жер
19.40 «Cover show»
20.00 **Худ. фильм «ЗИТА И ГИТА»**
01.10 2026 г. жылғы Қысқы Олимпиада ойындары. Хоккей. Ширек финал. (ж)



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Куліп Ali» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.30, 11.20 «Алдараспан»
11.00 Саумал
12.00 **Худ. фильм «ТРИ БРАТА»**
15.40 **Джеймс Корден в фэнтези «КРОЛИК ПИТЕР»**
17.30 **Худ. фильм «НЕИСПРАВИМЫЙ РОН»**
19.40 **Маккензи Фой в фэнтези «ШЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА»**
21.40 **Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»**
00.30 **Худ. фильм «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ»**
02.10 «Bizdin show» ойын-сауық
03.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30, 05.30 «What's up?» ойын-сауық



06.00 «ТАМАША CITY»
07.00 «П@УТИНА»
08.50 **Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6»**
12.30 «ОАЙМАҚ»
13.10 «ТРИ АККОРДА»
15.10 **Сериал «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»**
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАН МЕН ЕП»
21.00 **Сериал «МАГОМАЕВ»**
01.00 Ночной кинотеатр. «РЭКЕТИР 2»
03.00 «П@УТИНА»
03.45 «ТАМАША CITY»



06.00 «ТАМАША CITY»
06.45 «П@УТИНА»
08.30 «ОАЙМАҚ»
09.10 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
09.40 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
10.00 **Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 7»**
14.00 Концерт «ДОРОГОЮ ДОБРА»
16.00 **Сериал «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ»**
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАН МЕН ЕП»
21.00 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
22.00 **Сериал «ВТОРОЙ БРАК»**
01.40 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
«П@УТИНА»
02.25 «ТАМАША CITY»



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Алдараспан
06.50 «Цифрлық гигиена»

07.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.30 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
10.00, 18.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 20.50 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
«Шымкент-шоу». Әзіл-сықақ шоуы
16.30 Мультфильм «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК»
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
22.40 **ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР. Телехикая**
23.20 «ИНТУИЦИЯ» Музыкалық шоу
01.20 Әйгерім Сейфолланың Сырласуы
02.30 Жарқыраған жұлдыз
03.30 Кызықты weekend
04.10 **Телехикая «ЯПЫРАЙ»**
05.00 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**



05.00, 06.10, 07.45, 04.45 Мультфильмы (12+)
05.45 «Все, как у людей» (6+)
06.45 «Наше кино. Неувядающие». К 90-летию А. Герман (16+)
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.15 Телевикторина «Игра в кино».
09.00 **Худ. фильм «ЗНАХАРЬ» (Польша) (16+)**
10.00, 13.00 Новости
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
10.20 «Знахарь» (16+)
12.00, 13.15, 18.50 **Сериал «АННА ГЕРМАН» (16+)**
Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
23.50 **Худ. фильм «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО....» (18+)**
01.30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.20 **Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)**
03.30 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» Детский фильм (16+)**



06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05 "Умники и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Тень святого Валентина" (12+)
11.00 "Вспомнить всё" (12+)
12.20 **Сериал “АННА ГЕРМАН” (12+)**
17.10 "Кто хочет стать миллионером?"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Ледниковый период" (12+)
21.00 "Время"
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.20 Памяти поэта. Документальный фильм "Прогулки с Бродским" (16+)
00.45, 03.45 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.35 **Х/ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ» (16+)**



04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Моя любовь - Россия!»
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «АЛЬФРЕД РОЗЕНБЕРГ. НЕСОСТОЯВШИЙСЯ КОЛОНИЗАТОР ВОСТОКА»
12.00 «Большие перемены»
13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
16.55 Татьяна Арнтгольц в фильме «СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ»
23.05 Евгения Туркова в фильме «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».
02.15 Мария Куликова, Константин Стрельников в фильме «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА».



03.00 "Утро России. Суббота"
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 "По секрету всему свету"
07.00 "Формула еды" (12+)
07.25 "Пятеро на одного" (12+)
08.10 "Сто к одному"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока". Фильм Алексея Денисова (16+)
11.00 "Большие перемены"
12.30, 18.50 Вести. Местное время

12.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
15.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф “СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ” (16+)**
22.40 **Х/ф “ДОЧЕНЬКИ” (12+)**



08.40 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00,10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «СУПЕРСТАР!». Битва сезонов
02.55 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». «Тима ищет свет»
04.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.05 **Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2”**
06.55 **Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3”**



04.40 **Х/ф “ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ “СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО” (16+)**
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда с Сергеем Малоземовым" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменёвым
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Суперстар!". Битва сезонов (16+)
01.20 "Квартирник НТВ у Маргулиса". "Тима ищет свет" (16+)
02.25 "Дачный ответ" (0+)
03.20 **Х/ф “ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ “СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО”-2” (16+)**



07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Сериал “ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА” (16+)**
03.00 "Анна Герман. Дом любви и солнца" (12+)
04.00 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.50 "Роли исполняют..." (12+)



09.00 **Х/ф “ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА” (16+)**
12.20 "Православная энциклопедия" (6+)
12.45, 05.35 "Хватит слухов!" (16+)
13.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
13.45 "Просто & вкусно" (6+)
14.15, 18.00, 03.40 События
14.30 **Х/ф “ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!” (16+)**
18.15 "Смешите меня семеро" (16+)
19.00 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
19.30 Большое кино. "Кин-дза-дза" (16+)
20.00 Д/ф "Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата" (12+)
20.55 **Х/ф “ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2” (16+)**
00.15 Д/ф "Александр Лазарев и Светлана Немолева. Испытание верностью" (16+)
01.20 "Постскриптум" (16+)
02.20 "Право знаты!" Ток-шоу (16+)
03.50 "Суд истории. Наркомы страха" (16+)
04.30 "90-е. "Ножки Буша" (16+)
05.10 "10 самых... Некрасивая фамилия" (16+)
06.20 Д/ф "Трагедии сказочных принцев" (16+)
07.00 Д/ф "Анатолий Папанов. Клятва на крови" (16+)
07.40 Д/ф "Правда и ложь о тете Вале" (16+)
08.15 "Актёрские драмы. Танцевать, теща!" (16+)



06.30 "Шарль де Костер "Легенда об Уленшпигеле" в программе "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Волк и теленок". "Трибок - теремок". "Волшебная серна"
07.45 **Х/ф “СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ”**
08.50 "МЫ - ГРАМОТЕИ!". Телевизионная игра
09.35 Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии
10.05 КИНО О КИНО. "Синдром Монхгаузена".
10.45 **Х/ф “ТОТ САМЫЙ МОНХГАУЗЕН”**
13.00 Д/ф "Ностальгия по Олегу"
13.40 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
14.10, 00.25 Д/ф "Водный мир острова Комодо", 5 серия "Рассказы из русской истории". В. Мединский
БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Анна Павлова и Виктор Дандре
17.00 **Х/ф “АННА ПАВЛОВА”**
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 Д/с "Первые в мире". "Александр Максимов. Тайны ствольных клеток"
20.00 **Х/ф “ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870” (12+)**
22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Спектакль "Медея"
01.15 "Русский Морган". Прерванная судьба"
02.00 М/ф "Серый волк энд Красная шапочка". "Скамейка". "Великолепный Гоша"



07.00 "СЛУГА ГОСУДАРЕВ" (16+)
09.00 "ТРИГОРИЙ Р." (16+)
16.00 "ВЕЛИКАЯ" (16+)
03.15 "ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!" (16+)
05.30 "ГАРДЕМАРИНЫ-3" (16+)



08.15 **Х/ф “ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...” (6+)**
09.35 **Х/ф “Я - ХОРТИЦА” (12+)**
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Второе мнение" (12+)
11.45 "СССР. Знак качества" с И. Охлобыстиным" (12+)
12.35 "Не факт!" (12+)
13.05 "Легенды музыки" (12+)
13.35 "Легенды искусства". "Третьяковская галерея" (12+)
14.05 Д/с "Москва - фронту" (16+)
14.30 "Любовь на линии огня" (16+)
15.20 **Х/ф “ЮНОСТЬ ПЕТРА” (12+)**
18.25, 21.25 **Х/ф “В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ” (12+)**
21.55 **Х/ф “СУМКА ИНКАСАТОРА” (12+)**
00.00 **Х/ф “ЧАСОВЩИК” (16+)**
02.00 **Х/ф “ДВА БИЛЕТА НА ДНЁВНОЙ СЕАНС” (12+)**
03.45 **Х/ф “КРУГ” (12+)**
05.15 **Х/ф “В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.” (12+)**
06.30 **Х/ф “В КВАДРАТЕ 45” (12+)**



06.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+)
21.00 STAND UP (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)



07.00, 08.10, 06.10 "Секреты на кухне" (16+)
07.50, 04.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
09.00 "Умнее всех" (12+)
10.30 "Запретная Индия" (16+)

11.40 Шоу. "Как люди живут. Сомали" (16+)
12.50 Шоу. "Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом" (16+)
14.10, 15.00, 16.00, 17.40 Шоу. "Как люди живут" (16+)
18.40 Шоу. "Погнали! в Мексику. Пугающая жизнь картелей" (16+)
20.30 Шоу. "Погнали! в Марокко. Назад в прошлое" (16+)
22.10 Шоу. "Погнали! в США. Майами. Рай или ад?" (16+)
23.20 Шоу. "Погнали! в Китай. Горы Аватара и самая острая еда" (16+)
01.00 **Х/ф “МИР БЕЗ ПРАВИЛ” (16+)**
02.00, 02.50 Шоу. "Погнали. Doc" (16+)
04.30, 05.20 "На ножах" (16+)



08.30, 04.35 **Х/ф “ИЩИТЕ МАМУ” (16+)**
09.00 **Х/ф “УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1” (16+)**
14.45 **Х/ф “УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2” (16+)**
21.00 **Х/ф “ВЫБОР СЕРДЦА” (16+)**
01.00 **Х/ф “МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА” (16+)**
06.05 "6 кадров". Скetch-шоу (16+)
06.35 **Х/ф “Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ” (16+)**



08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.00, 10.30 "Особенности национальной кухни" (16+)
11.00, 11.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
12.00 М/ф "Пада из космоса" (12+)
15.00 **Х/ф “ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ” (16+)**
17.00 **Х/ф “И ГРЯНУЛ ГРОМ” (16+)**
19.00 **Х/ф “ТИТАН” (16+)**
21.00 **Х/ф “ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ” (16+)**
23.45 **Х/ф “МАТРИЦА ВРЕМЕНИ” (16+)**
01.30 **Х/ф “ПУТЕШЕСТВИИЦА ВО ВРЕМЕНИ” (16+)**
03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.15, 06.30, 06.45, 07.15 Скрипт-реалити. "Знаки судьбы" (16+)



07.15 Кристина Асмус, Александр Робак в фильме "Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее" (16+)
08.50 Светлана Ходченкова, Стася Милославская в фильме "На острие" (16+)
10.45 Анимационный фильм "Князь Владимир" (12+)
12.00 Анимационный фильм "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)
13.20 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
14.15 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига-2" (6+)
15.15 Сергей Никоенко, Алексей Гуськов в фильме "Классик" (16+)
17.00 Сериал "Икра" (16+)
23.40 Евгений Миронов, Константин Хабенский в драме "Время первых" (16+)
01.50 Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме "Любовь с ограничениями" (16+)
03.25 Сергей Шакуров, Станислав Дужников в фильме "Оливье" (16+)
04.50 Андрей Рожков, Алексей Маклаков в фильме "Везучий случай" (16+)
06.15 Александра Бабакина, Михаил Мяло в фильме "Чижик-Пыжик возвращается" (12+)



04.50 "ГЕРОЙ" (16+)
06.55 "МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ" (16+)
09.00 "МАМЫ" (16+)
10.55 "ИГРУШКА" (16+)

12.40 "ВОСХИТИТЕЛЬНО!" (16+)
14.40 "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
16.35 "СВИНГЕРЫ" (18+)
18.20 "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ" (16+)
20.30 "ТАКСИ" (16+)
22.05 "ТАКСИ-2" (16+)
23.40 "ТАКСИ-3" (16+)
01.10 "ТАКСИ-4" (16+)
02.50 "ТАКСИ-5" (16+)



07.35 "Ограбление по-джентльменски" (16+)
09.10 "Гениальное ограбление" (16+)
11.10 "Ларго Винч: Начало" (16+)
12.55 "Ларго Винч-2: Заговор в Бирме" (16+)
15.00 "13-й район" (16+)
16.20 "13-й Район: Ультиматум" (16+)
17.55 "Крутые меры" (16+)
19.25 "22 мили" (16+)
21.00 "Пацин против всех" (16+)
22.45 "Призрачный гонщик-2" (16+)
00.15 "Время ведьм" (16+)
01.50 "Ямакиси: Свобода в движении" (16+)
03.25 "Леон" (16+)
05

1/ Первый канал
Евразия

06.00 «ТАМАША CITY»
07.00 «П@УТИНА»
08.00 «САУ ЖАНАДЫҚТАР»
08.40 «ЗАң МЕН ЕЛ»
09.00 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ»
09.50 **Сериал «ВТОРОЙ БРАК»**
13.25 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.45, 18.00 **Сериал «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**
17.00 Ток-шоу «ГОВОРИМ О ГЛАВНОМ»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕПБАЙМЕН»
21.50 **Сериал «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»**
01.55 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕПБАЙМЕН»
02.40 «П@УТИНА»
03.45 «ТАМАША CITY»

 **НТК**

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.00 **Телехикая «АУЫЛДАСТАР»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «СЕЗОН ОХОТЫ-4: СТРАШНО И ГЛУПО».
 Анимационный фильм
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕСПЕРО» Анимационный фильм
12.00 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3: МОРЕ ЗОВЕТ».
 Анимационный фильм

06.00. 10.00. 12.00 Новости
06.10. 00.00. 03.05
ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
07.25 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
08.00 "Часовой" (12+)
08.30 "Здоровье" (16+)
09.20 "Золотая коллекция
Союзмультфильма" (6+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.00 "Повара на колессах" (12+)
11.45 "Непутёвые заметки" (12+)
12.15 "Будем жить!" (16+)
13.05 "Видели видео?" (6+)
14.25 "Царство против разбойников. Анимационный фильм (6+)"
15.30 Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна" (12+)
18.00 Вечерние новости
19.10 "Три аккорда" (16+)
21.00 "Время"
23.00 "Большая игра" (16+)
01.55 Х/ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+)

  **РТР-Планета**
(Алма-ТВ)

04.50 Татьяна Аксюта,
Никита Михайловский
в фильме «ВАМ И НЕ
СНИЛОСЬ...». 1980 г.
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Псыма из провинции»
07.55 «Когда все дома с
Тимуром Кияковым»
08.40 «Утренняя почта с
Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00. 13.00. 16.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши.
Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с
Борисом Корчевниковым»

ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ	Время
07.00	"На ночь глядя" (16+)
07.40	"Наедине со всеми" (16+)
08.30	"Жизнь как в кино" (12+)
09.10	Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
03.00	Борис Пастернак. "Будем верить, жить и ждать..." (12+)
04.00	"Порядок вещей" (12+)
04.50	"То волне моей памяти" (12+)
05.50	"Роли исполняют..." (12+)
 ТВ Центр International	
09.00	Х/ф "ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!" (16+)
12.20	"Знак качества" (16+)
13.05	"Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными" (16+)
13.45	"Полезная программа" (6+)
14.15	04.10 События
14.30	Х/ф "ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2" (16+)
18.00	Московская неделя
18.35	04.25 "Наша смешная жизнь" (16+)
19.15	"Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб" (16+)
20.05	05.45 "Настоящий детектив. Контрольный выстрел" (16+)

Победа

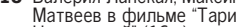
07.20 "СПАСИТЕ КОЛЮ!" (16+)
08.55 "ВЫКРУТАСЬ!" (16+)
10.40 "КАЛАЧИ" (16+)
12.15 "НАПАРНИК" (16+)
13.50 "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
16.00 "ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН" (16+)
00.00 "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ" (16+)
02.00 "ГЛУХАРЬ В КИНО" (16+)
03.30 "РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
04.45 "ПАПА" (16+)

Звезда

07.45 Х/ф **"ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ"** (12+)
09.05 Х/ф **"ФЕИЕРВЕРК"** (12+)
11.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 "Служу России" (12+)
11.55 "Военная приемка" (12+)
12.40 "Легенды армии" с Александром Маршалом. Сергей Гудим (12+)
13.30 Д/с "Легенды госбезопасности". "Исхак Ахмеров. Мистер Резидент" (16+)
14.20 Д/с "Воина миров". "Неожиданная битва. Животные на фронте" (16+)
15.10 "Код доступа" (12+)
16.00 "Улика из прошлого" (16+)
16.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
18.30 Д/с "Загадки века" с Сергеем Медведевым. "Таина перезахоронения Сталина" (12+)
19.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
01.00 "Фетисов". Ток-шоу (12+)
01.55 **Сериал "АЛЫЕ ПОГОНЫ"** (12+)
05.25 Х/ф **"ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ..."** (6+)
06.35 Д/с "Освобождение: решающие битвы" (16+)

ТНТ

06.00. 03.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** (16+)

#	ДОМ КИНО	Дом кино
07.40	Мультсериал "Смешарики" (6+)	
08.15	Анимационный фильм "Смешарики. Дежавю" (6+)	
09.35	Анимационный фильм "Два хвоста" (6+)	
10.40	Владимир Вдовиченков, Елена Ядова в фильме "Батя" (16+)	
12.00	Сериял "Заключение" (16+)	
18.30	Алексей Гуськов, Марат Башаров в фильме "Таёжный роман" (16+)	
20.20	Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме "Каникулы строгого режима" (16+)	
22.10	Павел Воля, Настасья Самбурская в фильме "Снегурочка против всех" (16+)	
23.15	Фёдор Бондарчук, Таисия Вилкова в фильме "Дед Мороз. Битва Магов" (12+)	
01.10	Валерия Ланская, Максим Матвеев в фильме "Тариф Новогодний" (16+)	
02.30	Роман Курцын, Полина Максимова в фильме "Семь ужиков" (16+)	
03.50	Юрий Колокольников, Катерина Шпица в фильме "Завтрак у папы" (16+)	
05.15	Константин Крюков, Ирина Крук в фильме "Спасти Пушкина" (16+)	
06.35	Анна Уколова, Камилль Ларин в фильме "Дикие предки" (16+)	
		
04.25	"КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ" (16+)	
05.55	"Я - ЗЛАТАН" (16+)	
07.35	"МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ" (16+)	
09.00	"МАТЧ ПОИНТ" (18+)	
11.15	"ПРИЗРАК" (16+)	
13.20	"ЛЕВ" (16+)	
15.25	"КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)	
17.30	"1+1" (18+)	
19.35	"ВАСАБИ" (16+)	
21.05	"КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ" (18+)	
23.05	"МОРЕ СОБЛАЗНА" (18+)	
00.55	"13" (18+)	
02.40	"МЕМЕНТО" (18+)	
		
07.25	"22 мили" (16+)	
09.00	"Никита" (16+)	
11.00	"Нокаут" (16+)	
12.30	"Пацан против всех" (16+)	

**Ответы на кроссворды,
опубликованные в №4**

СКАНВОРД № 1

По горизонтали: Шар-а-да — Баритон — Угон — Холл — Изверг — Лидо — Калаф — Душа — Лицо — Вредина — Сеча — Аквитания — Неук — Ерма — Ибис — Сбыт — Драйв — Угар — Ремер — Уксус — Опер — «Ермак» — Цыган.

По вертикали: Лапта — Кекс — Ходики — Такт — Флуцц — Шкатулка — Ананд — Язва — Антенна — Йерсен — Федункив — Нюни — Веласкес — Урок — Мама — Отара — Пурк.

Ключевое слово: ВЕРБАЛЮД

СКАНВОРД № 2

По горизонтали: Казус — Берег — Выстрел — Рост — Реформатор — Рудракшия — Теща — Смола — Игра — Пике — Вагнер — Дуров — Сейм — Самсон — Кулик — Агония — Смир — Тит — Рация — Елбасы — Хмель.

По вертикали: Распуские — Родник — Германова — Автоклавы — Святцы — Стратег — Страх — Арест — Егоза — Ранчо — Сигал — Рояль — Сундук — Кадам — Лихо — Урна — Век.

Ключевое слово: ВЕНЗЕЛЬ

ДЕВЯТОЧКА

1. Флуц. 2. Укол. 3. Ежик. 4. Бури. 5. Роза. 6. Кизи. 7. Крик. 8. Сказ. 9. Оззи (Осборн).

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Кристина Каралетян, Михаил Устинов
07.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Әйелдер)
09.25	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
09.30	«СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 40-бағдарлама
09.45	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
09.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Жұптар. Еркін бағдарлама
13.30	Олимпиада ойындарына шолу
13.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
13.50	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
14.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Ерлер). Тікелей эфир
16.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Слупостайл. Тікелей эфир
18.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Ерлер). Тікелей эфир
19.30	Олимпиада ойындарына шолу
19.45	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд (Микс). Финал
21.45	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тұғырдан секіру (Ерлер). Тікелей эфир
01.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Мұздағы би. Ырғақты би. Тікелей эфир
02.50	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
09.30	"Вы это видели" (12+)
09.00	11.05 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 23.20 03.00Все на Матч! Прямой эфир
11.10	Глида страны. Светлана Гомбоева" (12+)
11.30	"Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Спортивный дайджест (16+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Испании (6+)
17.30	Громко. Прямой эфир
18.55	Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Чарльза Оливейры. Трансляция из США (16+)
20.25	Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
21.25	Футзал. Бетсити Суперлига. КЛРФ (Москва) - "Газпром-Югра" (Югорск). Прямая трансляция
00.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Бильярреал" - "Эспаньол". Прямая трансляция
04.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - УНИКС (Казань) (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Франции (12+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ». Нариман Курбанов, Ильфрат Имаржан
07.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Әйелдер). Германия-Франция
09.25	«АРМОНИЯ ТЕЛА». 2 сезон. 1-программа
09.35	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Әйелдер 1000 м.)
10.55	«Менің Олимпиадам». Элизабет Турсынбаева
11.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд (Әйелдер). Биг Эйр. Финал
12.20	Олимпиада ойындарына шолу
12.35	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Микс). Іріктеу. Тікелей эфир
14.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек. Аралас эстафета (Әйелдер 500м., Ерлер 1000 м.). Тікелей эфир
17.40	Олимпиада ойындарына шолу
17.55	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
18.00	Арнайы репортаж. «Мүмкіндіктер мекені»
18.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Могул. Іріктеу. Тікелей эфир
19.15	Олимпиада ойындарына шолу
19.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шана жарысы (Әйелдер)
22.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Ерлер. Қысқа бағдарлама. Тікелей эфир
03.05	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Испании (6+)
09.00	11.05 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 23.20 03.00Все на Матч! Прямой эфир
11.10	Специальный репортаж (12+)
11.30	"Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
15.00	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.55	Вид сверху" (12+)
18.55	Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры. Трансляция из США (16+)
20.55	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
21.55	Баскетбол. Winline Basket. Сир. "Локомотив-Кубань" (Россия) - "Мег" (Сербия). Прямая трансляция
00.50	Футбол. Прямая трансляция
04.00	Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Германии (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Франции (12+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Ернар Ерімбетов, Роман Маменов
07.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Швеция - Италия
10.00	«СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2 маусым. 2-бағдарлама
10.15	«Менің Олимпиадам». Елена Хрусталева
10.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Слупостайл
12.10	Олимпиада ойындарына шолу
12.25	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
12.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы (Ерлер). Тұғырдан секіру. Тікелей эфир
14.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Могул. Іріктеу. Тікелей эфир
15.40	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Ерлер). Тікелей эфир
17.35	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы (Әйелдер). Тікелей эфир
18.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Могул. Финал. Тікелей эфир
19.30	Олимпиада ойындарына шолу
19.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
20.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Словакия- Финляндия. Тікелей эфир
23.15	Олимпиада ойындарына шолу
23.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Мұздағы би. Еркін би. Тікелей эфир
03.10	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	"Непобедимый" (12+)
08.30	География спорта. Путешествие в Гороховец" (12+)
09.00	11.05 17.25 Новости
09.05	14.30 17.30 00.00Все на Матч! Прямой эфир
11.10	Специальный репортаж (12+)
11.30	"Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
14.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.00	Есть тема! Прямой эфир
18.55	Д/ф "Як-15" (12+)
19.55	Д/ф "Валерий Харламов. На высокой скорости" (12+)
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
01.30	Профессиональный бокс. Winline. IBAPRO. 2. Сергей Ковалев против Артура Чанна. Трансляция из Челябинска (16+)
03.00	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции (6+)
03.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
04.00	Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Сербии (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Локомотив" (Калининградская область) - "Протон" (Саратов) (6+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ». Алмат Кебісбаев, Әділ Сулейменов
07.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Швеция - Италия
09.30	«АРМОНИЯ ТЕЛА». 2 сезон. 3-программа
09.45	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд. Халфпайп (Ерлер)
11.45	Олимпиада ойындарына шолу
12.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.50	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
12.55	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Скелетон (Ерлер). Тікелей эфир
16.15	Олимпиада ойындарына шолу
16.30	Арнайы репортаж. «Мүмкіндіктер мекені»
16.45	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
16.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Әйелдер 10 км.). Тікелей эфир
18.50	Олимпиада ойындарына шолу
19.00	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биаثلон (Әйелдер 15 км.)
20.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Әйелдер 5000 м.). Тікелей эфир
22.10	Олимпиада ойындарына шолу
22.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шана жарысы (Командалық жарыс). Тікелей эфир
23.55	Олимпиада ойындарына шолу
00.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Әйелдер 500м., Ерлер 1000 м.). Тікелей эфир
02.20	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	"Непобедимый" (12+)
08.30	"Вид сверху" (12+)
09.00	11.05 17.25 Новости
09.05	14.05 17.30 00.00Все на Матч! Прямой эфир
11.10	Специальный репортаж (12+)
11.30	"Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
14.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.00	Есть тема! Прямой эфир
18.55	Д/ф "Як-15" (12+)
19.55	Д/ф "Валерий Харламов. На высокой скорости" (12+)
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
01.30	Профессиональный бокс. Winline. IBAPRO. 2. Сергей Ковалев против Артура Чанна. Трансляция из Челябинска (16+)
03.00	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции (6+)
03.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
04.00	Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Сербии (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Факел Ямал" (Новый Уренгой) (6+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Кенесары Кененбаев, Томирис Кененбаева
07.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Швеция - Италия
09.35	«АРМОНИЯ ТЕЛА». 2 сезон. 5-программа
09.30	«СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2 маусым. 4-бағдарлама
09.45	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тұғырдан секіру. Командалық жарыс
12.20	Олимпиада ойындарына шолу
12.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Могул. Іріктеу
13.20	«Менің Олимпиадам». Владимир Смирнов
13.25	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд (Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
15.35	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Ерелер 10 км.). Тікелей эфир
17.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биаثلон (Ерлер 10 км.). Тікелей эфир
19.40	Олимпиада ойындарына шолу
19.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Ерлер 10 000 м.). Тікелей эфир
22.10	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Могул. Финал
22.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Ерлер. Еркін бағдарлама. Тікелей эфир
03.15	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	16.55 "Непобедимый" (12+)
08.30	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции (6+)
09.00	11.05 14.55 17.25 Новости
09.05	13.35 22.40 02.45Все на Матч! Прямой эфир
11.10	"Небесная грация" (6+)
11.30	"Лучшие из лучших" (12+)
12.30	Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева. Трансляция из США (16+)
14.35	"Лица страны. Алексей Борякин" (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
17.30	07.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30	Д/ф "Сильнейшее карате" (12+)
23.45	Евротур (12+)
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Аталанта". Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Ювентус". Прямая трансляция
04.00	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - "Чеховские медведи" (Московская область) (6+)
05.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Тулица" (Тульская область) - "Ленинградка" (Санкт-Петербург) (6+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ». Нұрбақыт Теңізбаев, Дәурен Жұмағазин
07.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Швеция - Италия
09.35	«АРМОНИЯ ТЕЛА». 2 сезон. 5-программа
09.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Сноуборд. Халфпайп (Ерлер)
11.50	Олимпиада ойындарына шолу
12.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.55	«Менің Олимпиадам». Кенжеш Сәрсекенова
13.00	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Скелетон (Ерлер). Тікелей эфир
16.20	Олимпиада ойындарына шолу
16.35	Арнайы репортаж. «Мүмкіндіктер мекені»
16.50	«Менің Олимпиадам». Денис Тен
16.55	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы жарысы (Әйелдер 10 км.). Тікелей эфир
18.55	Олимпиада ойындарына шолу
19.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Биаثلон (Әйелдер 15 км.)
20.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Конькимен жүгіру (Әйелдер 5000 м.). Тікелей эфир
22.15	Олимпиада ойындарына шолу
22.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шана жарысы (Командалық жарыс). Тікелей эфир
0.00	Олимпиада ойындарына шолу
0.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шорт-трек (Әйелдер 500 м., Ерлер 1000 м.). Тікелей эфир
02.25	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
10.30	Новости
10.35	14.10 18.00 21.00 00.00 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.30	Д/ф "Рафаэль Надаль" (12+)
12.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
14.35	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.15	Лыжные гонки. Гонка Легкова. Прямая трансляция из Москвы
18.50	Футбол. Чемпионат Италии. "Комо" - "Фиорентина". Прямая трансляция
21.50	Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Аталанта". Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Ювентус". Прямая трансляция
04.00	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - "Чеховские медведи" (Московская область) (6+)
05.30	"Формула 1. Гаснут огни" (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Тулица" (Тульская область) - "Ленинградка" (Санкт-Петербург) (6+)

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Татьяна Фендрикова, Станислав Фендриков
07.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ейелдер). Канада - Чехия
10.00	«СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2 маусым. 6-бағдарлама
10.15	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Ерлер). Слупостайл
12.05	Олимпиада ойындарына шолу
12.20	«МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
12.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы (Ерлер). Тұғырдан секіру. Тікелей эфир
14.50	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Могул. Іріктеу. Тікелей эфир
15.35	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Ерлер). Тікелей эфир
17.30	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Шаңғы қоссайысы (Әйелдер). Тікелей эфир
18.05	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Фристайл (Әйелдер). Могул. Финал. Тікелей эфир
19.25	Олимпиада ойындарына шолу
19.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
20.25	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер) Словакия- Финляндия. Тікелей эфир
23.10	Олимпиада ойындарына шолу
23.20	ХХV ҚЫСҚЫ ОЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Мәнерлеп сырғанау. Мұздағы би. Еркін би. Тікелей эфир
03.05	Әнұран
МАТЧ!	Матч!
08.00	Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда (16+)
09.00	Новости
09.05	18.00 21.30 00.00 02.45 Все на Матч! Прямой эфир
11.30	Д/ф "Энди Маррей" (12+)
12.30	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
13.50	Биаثلон с Дмитрием Губерниевым
14.50	Биаثلон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.25	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) - "Черноморочка" (Новороссийск). Прямая трансляция
18.30	Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Прямая трансляция из Москвы
21.50	Футбол. Чемпионат Италии. "Торино" - "Болонья". Прямая трансляция
00.35	Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Рома". Прямая трансляция
04.00	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - "Луч" (Москва) (6+)
05.30	Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Франции (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (6+)

программа детских каналов

понеделник

карусель	Карусель
07.00	13.00. 22.00 М/с "Оранжевая корова"
08.00	16.00 М/с "Тима и Тома"
09.00	"С добрым утром, малыши!"
09.25	М/с Приключения гусенички Анфисы"
09.30	01.15 М/с "Турбозавры"
10.30	21.00. 05.45 М/с "Ми-Ми-Мишки"
11.30	"Студия Калаян-Малаяки"
11.55	М/с "Сказочный патруль"
14.00	20.00. 02.15 М/с "Фиксики"
15.00	04.30 М/с "Три kota"
17.00	М/с "Смешарики"
18.20	М/с "Чемпионы"
23.00	05.30 "Спокойной ночи, малыши!"
23.15	М/с "Геройчики"
00.10	М/с "Пунтик"
03.15	"Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"

Лунный месяц красоты

С 14 ФЕВРАЛЯ
ПО 13 МАРТА

14 ФЕВРАЛЯ,
СУББОТА
27-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Коррекция бровей.

+ Маникюр, педикюр.

15 ФЕВРАЛЯ,
ВОСКРЕСЕНЬЕ
28-й лунный день
+ Тепловые процедуры,
массаж.
— Стрижка волос.

16 ФЕВРАЛЯ,
ПОНЕДЕЛЬНИК
29-й лунный день
+ Салонные
омолаживающие процедуры.
— Высокая физическая
нагрузка.

+ Пилинг кожи головы, стрижка волос.

17 ФЕВРАЛЯ,
ВТОРНИК
30-й, 1-й лунный день
+ Ароматерапия, массаж.
— Визит к стоматологу.

18 ФЕВРАЛЯ,
СРЕДА
2-й лунный день
+ Коррекция бровей
— Удаление родинок.

+ Салонные омолаживающие процедуры.

19 ФЕВРАЛЯ,
ЧЕТВЕРГ
3-й лунный день
+ Пирсинг,
перманентный макияж.
— Стрижка
и окрашивание волос.

20 ФЕВРАЛЯ,
ПЯТНИЦА
4-й лунный день
+ Удаление родинок,
мозолей.
— Маникюр, педикюр.

+ Пилинг, эпиляция, массаж.

21 ФЕВРАЛЯ,
СУББОТА
5-й лунный день
+ Маникюр, педикюр.
— Стрижка
и окрашивание волос.

+ Пилинг, эпиляция, массаж.

22 ФЕВРАЛЯ,
ВОСКРЕСЕНЬЕ
6-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Визит к стоматологу.

23 ФЕВРАЛЯ,
ПОНЕДЕЛЬНИК
7-й лунный день
+ Маникюр,
педикюр.
— Высокая физическая
нагрузка.

+ Аппаратные процедуры красоты.

24 ФЕВРАЛЯ,
ВТОРНИК
8-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Хирургические
операции.

25 ФЕВРАЛЯ,
СРЕДА
9-й лунный день
+ Визит к стоматологу.
— Салонные процедуры
красоты.

+ Домашние маски для лица и волос.

26 ФЕВРАЛЯ,
ЧЕТВЕРГ
10-й лунный день
+ Баня, сауна, массаж.
— Стрижка
и окрашивание волос.

27 ФЕВРАЛЯ,
ПЯТНИЦА
11-й лунный день
+ Маникюр, педикюр,
эпиляция.
— Стрижка
и окрашивание волос.

+ Перманентный макияж.

28 ФЕВРАЛЯ,
СУББОТА
12-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Пилинг.

+ Перманентный макияж.

1 МАРТА,
ВОСКРЕСЕНЬЕ
13-й лунный день
+ Пилинг, маски
для лица.
— Коррекция бровей.

+ Стрижка и химическая завивка волос.

2 МАРТА,
ПОНЕДЕЛЬНИК
14-й лунный день
+ Начало диеты, маски
для волос.
— Эпиляция.

3 МАРТА,
ВТОРНИК
15-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание
волос.
— Отбеливание кожи.

+ Маникюр, педикюр.

4 МАРТА,
СРЕДА
16-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Омолаживающие
процедуры.

5 МАРТА,
ЧЕТВЕРГ
17-й лунный день
+ Маникюр, педикюр,
эпиляция.
— Стрижка волос.

+ Маски для лица и волос.

6 МАРТА,
ПЯТНИЦА
18-й лунный день
+ Стрижка волос.
— Коррекция бровей.

7 МАРТА,
СУББОТА
19-й лунный день
+ Визит к стоматологу,
пирсинг.
— Стрижка волос.

+ Салонные омолаживающие процедуры.

8 МАРТА,
ВОСКРЕСЕНЬЕ
19-й лунный день
+ Перманентный макияж.
— Высокая физическая
нагрузка.

9 МАРТА,
ПОНЕДЕЛЬНИК
20-й лунный день
+ Занятия спортом,
начало диеты.
— Удаление родинок.

10 МАРТА,
ВТОРНИК
21-й лунный день
+ Начало диеты,
отбеливание кожи.
— Перманентный макияж.

+ Пилинг, эпиляция, коррекция бровей.

11 МАРТА,
СРЕДА
22-й лунный день
+ Домашние маски
для лица.
— Стрижка и окрашивание
волос.

12 МАРТА,
ЧЕТВЕРГ
23-й лунный день
+ Удаление родинок,
пирсинг.
— Пилинг.

+ Маникюр, педикюр.

13 МАРТА,
ПЯТНИЦА
24-й лунный день
+ Стрижка
и окрашивание волос.
— Коррекция бровей.

ТВ-КОМФОРТ

КАК ХРАНИТЬ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ УБОРКИ

Спрятать швабру и щетку за дверь, прислонив их к стене, не получится: предметы упадут. Выручит самодельное устройство. Чтобы его изготовить, потребуется 30 см утеплителя для труб. Взяв фрагмент, надо проделать в нем пару поперечных прорезей, а с обратной стороны приклеить двустороннюю липкую ленту. Выбрав место на стене, останется приклеить устройство для фиксации, трубка-утеплитель должна располагаться горизонтально. В прорези надо вставить рукоятки щеток.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал

КАКОЙ ДИВАН ЛУЧШЕ ПОСТАВИТЬ НА КУХНЕ

Не обязательно ограничивать выбор привычной угловой моделью. Возможно, семье требуется дополнительное спальное место, тогда диван должен трансформироваться, увеличиваясь в размерах. Если негде хранить вещи, можно присмотреться к мебели со скрытым коробом. Имеет значение размер: диван не должен занимать большую часть площади. К тому же между сиденьем и столом обязательно расстояние

в 20–25 см. Стоит обратить внимание на каркас. Хорошо, если он выполнен из дерева или фанеры. От ДСП лучше отказаться: материал не любит перепадов температуры, а на кухне это частое явление. Имеет смысл потратиться на обивку с пропиткой, ее можно мыть и тереть.

«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ» (12+)

ЧТО ПОМОЖЕТ СОЗДАТЬ ЭФФЕКТНЫЙ ИНТЕРЬЕР

Расставляя мебель, надо учесть привычки жильцов, их расписание, последовательность утреннего подъема. Чтобы интерьер получился гармоничным, желательно использовать все виды освещения – базовое (люстра или точечные светильники), функциональное (подсветка для чтения или работы на кухне), декоративное (торшер, бра). Не стоит отказываться от текстильных изделий, квартира без них выглядит необитаемой. Важно обратить внимание на пропорции мебели. Нельзя ставить даже в очень большой комнате несколько объемных предметов, лучше подобрать разные по масштабу элементы.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»



Фото: SignatureStock

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«QASIYET SATU» ЖШС «Шымкент қаласы, Абай ауданы, 189-орам, 512/1» учаскесі мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй-жайлары бар көппәтерлі тұрғын үй кешені (сметалық құжаттамасыз) жұмыс жобасы бойынша 18.02.2026 ж. - 24.02.2026 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: <https://ndbecology.gov.kz/>. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «АВС Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 (705) 576-46-87. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертуперін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: <https://ndbecology.gov.kz/>.

ТОО «QASIYET SATU» объявляет, что с 18.02.2026г. по 24.02.2026г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями, расположенного по адресу: г. Шымкент, Абайский р-н, квартал 189, уч. 512/1» (без сметной документации). Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndbecology.gov.kz/>. Разработчик: РООС: ТОО «АВС Engineering», г. Уралск, мкр. Жаңа Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndbecology.gov.kz/>.

«Arman - techno» ЖШС 18.02.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде Алматы қаласы, Түркісіб ауданы, Сүйінбай даңғылы, 463Б мекенжайында орналасқан өндірістік база үшін «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Ескертупер мен ұсыныстар беру үшін «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

ТОО «Arman - techno» сообщает, что с 18.02.2026 в течение 5 рабочих дней будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» для производственной базы, расположенной по адресу: г. Алматы, Туркисбийский район, пр. Суюнбая, 463Б. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz/>) для предоставления замечаний и предложений.

«Сейф-Ломбард» ЖШС (БСН 090440011332) 2026 жылы «20» ақпан, Алматы қ. Жандосов көшесі, 155/2, мекенжайы бойынша келесі мүлкікті сату бойынша соттан тыс сауда-саттық өткізілетіні туралы хабарлайды: 1) Сағат 11.00 де Toyota Camry, 2020 ж., түсі ақ, қозғалтқыш көлемі 2487, бастапқы бағасы 10 650 000 теңге. Кепілдік жарна сомасы мүлкіктің бағалау құнының 5% құрайды, ол «Сейф-Ломбард» ЖШС банктік шотына сауда-саттық жүргізу басталғанға дейін төленеді: KZ988560000000514560 «Банк Центр Кредит» АҚ, БСК: KСJBKZKX. Сатып алу бағасын төлеуді түпкілікті бағаны ұсынған сауда-саттыққа қатысушы кепіл мүлкін сату шарты жасалғаннан кейін дереу қолма-қол ақшамен немесе жоғарыда көрсетілген банктік шотқа аудару жолымен жүзеге асырады. Сенім білдірілген тұлға: Еділбаев Медет Еділбаевич, мекен жайы, Алматы қ. Әжет ықшам ауданы, Шәлкеде көшесі, 35 үй, тел. 8 701 572 2650 төлем деректемелері: KZ9885600000000514560 «Банк Центр Кредит» АҚ, БСК: KСJBKZKX.

«ТОО «Сейф-Ломбард» (БИН 090440011332) сообщает о проведении во внесудебном порядке торгов, которые состоятся «20» февраля 2026 года, по адресу: г. Алматы, ул. Жандосова, д.155/2, по реализации следующего имущества, находящегося по указанному адресу: 1) 11.00 часов: Toyota Camry, 2020 г., цвет белый, объем двигателя 2487, стартовая цена 10 650 000 тенге. Сумма гарантийного взноса составляет 5% от оценочной стоимости имущества, которая оплачивается до начала проведения торгов на банковский счет ТОО «Сейф-Ломбард»: KZ988560000000514560 в АО «Банк Центр Кредит», БИК: KСJBKZKX. Оплата покупной цены осуществляется участником торгов, предложившим конечную цену, незамедлительно после заключения договора реализации залогового имущества наличными или путем перевода на указанный выше банковский счет. Доверенное лицо: Еділбаев Медет Еділбаевич, г. Алматы, мкр. Ужет, ул. Шалқода, дом 35, телефон: 8 701 572 2650, платёжные реквизиты: KZ9885600000000514560 в АО «Банк Центр Кредит» АҚ, БСК: KСJBKZKX.

«Қазақстан Республикасы Президентінің Іс басқармасы» ММ «Астана қаласы, «Алматы» ауданы, Т. Жүргенов және А. Байтұрсынұлы көшелерінің қиылысы ауданы балабақша құрылысы. Түзету» жобасына көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылау 19.02.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде аралығында порталда ndbecology.gov.kz етеді және онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылған, ескертупер мен ұсыныстар қабылданады.

ГУ «Управление делами Президента Республики Казахстан» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Строительство детского сада, расположенный по адресу: город Астана, район «Алматы», район пересечения улиц Т. Жүргенова и А. Байтұрсынұлы. Корректировка». Публичные обсуждения будут проходить с 19.02.2026 г. в течение пяти рабочих дней на портале ndbecology.gov.kz, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения.

ТОО «НДФЗ», в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК, сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по проектным материалам для получения комплексного экологического разрешения. Слушания состоятся: 26 марта 2026 г. в 11:00 ч. по адресу: г. Жамбылская область, Жамбылский район, Акбастауский с.о., с.Бирлесу-Еңбек, улица Абая №41Б, Здание акимата (офлайн). Для участия в слушаниях посредством видеоконференцсвязи на платформе Qosyl, необходимо пройти по ссылке: <https://meet.qosyl.kz/meeting?room=963709221777>. Идентификатор конференции: 963709221777. Перечень административно-территориальных единиц, на которые может быть оказано воздействие и где будут проведены общественные слушания: Жамбылская область, с. Бирлесу-Еңбек. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «НДФЗ», Юридический адрес: РК, город Алматы, Медеуский район, проспект Достық, дом 85А, 429, корпус 1. БИН 230140015335, тел.: 87059029170, e-mail:abuov.a@ndpr.kz. Разработчиком экологической документации является ТОО «Зеленый мост». БИН 130340015103, Юридический адрес: г. Астана, пр. Туран 59/2, НП 12. Адрес электронной почты и номер телефона, по которым можно получить дополнительную информацию о проекте: info@green-bridge.kz; 8-705-701-04-72. Адрес интернет ресурса местного исполнительного органа, где размещена документация по проекту в электронном виде: <https://www.gov.kz/memleket/entities/zhambyl-tabigat/documents/1?lang=kk>. С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте <https://hearings.ndbecology.gov.kz>. Адрес электронной почты и почтовый адрес местного исполнительного органа, где принимаются замечания и предложения в письменной или электронной форме: КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Жамбылской области», адрес: Жамбылская область, г.Тараз, ул.Абая 133А, тел: 8(7262)45-45-78, upr.taraz@zhambyl.gov.kz. Географические координаты участка: Фосфорный завод-42°94'68", 74° с. ш. 71°10'49", 68» ш. д.

«ЖОЖФЗ» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес кешенді экологиялық рұқсат алу үшін жобалық материалдар бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Тыңдаулар 2026 жылғы 26 наурыз сағат 11.00-де Жамбыл облысы, Жамбыл ауданы, Ақбастау а.о., Бірлесу-Еңбек ауылы, Абай көшесі №41Б, әкімдік ғимараты (офлайн) мекенжайы бойынша өтеді. Бейнеконференцбайланыс арқылы тыңдауларға қатысу үшін Qosyl платформасында мына сілтеме бойынша өту қажет: <https://meet.qosyl.kz/meeting?room=963709221777>. Конференция идентификаторы: 963709221777. Әсер етуі мүмкін және қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Жамбыл облысы, Бірлесу-Еңбек ауылы. Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «ЖОЖФЗ» ЖШС. Заңды мекенжайы: ҚР, Алматы қаласы, Медеу ауданы, Достық даңғылы, 85А үй, 429, 1 корпус. БСН 230140015335, тел.: 87059029170, e-mail:abuov.a@ndpr.kz. Экологиялық құжаттаманы әзірлеуші: «Зеленый мост» ЖШС. БСН 130340015103. Заңды мекенжайы: Астана қ., Туран даңғылы 59/2, НП 12. Жобалар туралы қосымша ақпарат алуға болатын электрондық пошта мекенжайы және телефон нөмірі: info@green-bridge.kz; 8-705-701-04-72. Жоба бойынша құжаттама электрондық түрде орналастырылған жергілікті атқарушы органның интернет ресурсының мекенжайы: <https://www.gov.kz/memleket/entities/zhambyl-tabigat/documents/1?lang=kk>. Қоғамдық тыңдау материалдарымен сайтта танысуға болады: <https://hearings.ndbecology.gov.kz>. Ескертупер мен ұсыныстар жазбаша немесе электрондық нысанда қабылданатын электрондық пошта мекенжайы және жергілікті атқарушы органның пошталық мекенжайы: «Жамбыл облысы әкімдігінің табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» КММ, Мекенжайы: Жамбыл облысы, Тараз қаласы, Абай көшесі 133А, тел: 8(7262)45-45-78, upr.taraz@zhambyl.gov.kz. Учаскенің географиялық координаттары:Фосфор зауыты-42°94'68", 74° с. Е. 71°10'49", 68» ш. б.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл, Қарағанды қ., Өліхан Бөкейхан ауд., 13 ш.а., 29 у., 15 п. / Карагандинская обл., г. Караганда, р-н Өліхан Бөкейхан, 13 мкр., д. 29, кв. 15.	Жалпы пл. - 44,3 ш.м., тұрғын үй - 30,8 ш.м. Общ.пл. - 44,3 кв.м., жилая пл. - 30,8 кв.м.	8 880 000 тенге	444 000 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 15 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам. Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит". БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 15 часов 00 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«Банк ЦентрКредит» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «Банк ЦентрКредит» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Ұлытау обл., Сатпаев қ., Абай Құнанбаев к., 18 ү., 8 п. / Ұлытау обл., г. Сатпаев, ул. Абая Қунанбаева, д. 18, кв. 8.	Жалпы пл. - 61,0 ш.м., тұрғын үй - 44,3 ш.м. Общ. пл. - 61,0 кв.м., жилая пл. - 44,3 кв.м.	15 850 423 тенге	792 522 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 00 минут.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова 5 в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчетом. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течение 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам. Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит". БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 00 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

“Банк ЦентрКредит” АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы “20” ақпан “көтерілу/төмендету едісі” бойынша, көтерілу/төмендету қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО “БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ” проводит торги по продаже залогового имущества “20” февраля 2026 года по “повышению/понижению”, шаг повышения/понижения – 3% (три) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Квартира / Пәтер	Жетісу обл., Талдықорған қ., Болашақ ш.а., 5 үй, 15 пәтер / Обл. Жетісу, г. Талдықорған, мкр. Болашақ, дом 5, кв. 15	Общ. пл. - 66,8 к.м / Жалпы ауд. - 66,8 ш.м.	22 838 519 тенге	1 141 925,95 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Алматы қ., Панфилов к-сі 98, 3 қабат, 303 кенсе мекенжайы бойынша аяқталады. «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит» АҚ, Бикбанк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 9806400000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттық басталатын уақыт және өткізу орны: ЛОТ №1–10 сағат 00 минут - Жетісу облысы, Талдықорған қаласы, Болашақ шағын ауданы, 5 үй, 15 пәтер. Сенімді тұлға: Найманов А.Ғ., Алматы қ., Панфилов к-сі 98, 3 қабат, 303 кабинет. тел. 8 (727) 2598–598 (ш. 28081). Сот. +7 (707) 328 06 96. Аукцион бойынша қосымша ақпаратты +7 (707) 328 06 96 телефоны арқылы алуға болады.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: г. Алматы, ул. Панфилова, 98, 3 этаж, каб. 303. Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит", БИКбанка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 9806400000093, ИИК К2808562860105694363. Начало и место проведения торгов: ЛОТ №1–10 часов 00 минут - область Жетісу, город Талдықорған, микрорайон Болашақ, дом 5, к-ра 15. Доверенное лицо: Найманов А.Ғ., г. Алматы, ул. Панфилова, 98, 3 этаж, 303 кабинет. тел. 8 (727) 2598–598 (вн. 28081). Сот. +7 (707) 328 06 96. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. +7 (707) 328 06 96.

Алматы қаласы жол инфрақұрылымын дамыту басқармасы КММ «Алматы қаласындағы «Түюк Су» курорттық аймағына дейінгі «Медеу» БК-дан к жолды құрделі жөндеу» жұмыс жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп-бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды. Тімісті нысандардың орналасқан жерінің және ықпал ету аймағының географиялық координаттары: 43.190671° N, 76.998879° E. Қоғамдық тыңдаулар 20.03.2026 ж., сағат 15:00-де Медеу ауданы, Достық 44, Үш батыр ТҚ, Dostyk Hub Коворкинг орталығы, 1 қабат, 140 кенсе. Қоғамдық тыңдауға қатысушылардың шешімі бойынша ашық жиналыс өткізу мерзімі қатыларын бес жұмыс күніне дейін ұзындығы мүмкін. Төтенше жағдай және (немесе) карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы шектеу шаралары енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн режимде өткізіледі. Zoom платформасы арқылы онлайн қоғамдық тыңдауларға қосылу сілтемесі: https://us05web.zoom.us/j/4185982531?pwd=a1QxbUJlVFc1NWhwVDJjZ1ZxNWRlZDZ09&omni=87509548484. Конференция идентификаторы: 418 598 2531. Қатынас коды: M16H7Q. Бастамашы – «Алматы қаласы жол инфрақұрылымын дамыту басқармасы» КММ. Мекенжайы: Алматы қ., Бостандық ауданы, Республика алаңы, 4; ЖСН 161040019460. Байланыс деректері: тел.: 8 7272 716 547; 8 7272 251 275, әл. мекенжай: u.ritad@almaty.gov.kz. Есепті әзірлеуші – «EcoDelo» ЖК. Мекенжайы: 010000, Астана қ., Б.Майлин көшесі, 19, 502 кабинет. Байланыс деректері: тел.: +7 777 100 1345, +7 771 276 4966, әл. мекенжайы: m.abilgazina@ecodelo.kz. Жоба бойынша құжаттамамен https://ndnecology.gov.kz/ және https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco/contacts?lang=kk сайттарында таныса аласыздар. Жоспарланған іс-шара туралы, өткізілетін қоғамдық тыңдаулар туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ жоспарланған іс-шараға қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға төмендегі электронды мекенжай мен телефон бойынша алуға болады m.abilgazina@ecodelo.kz, тел. +7 777 100 1345. Жергілікті атқарушы орган – «Алматы қаласының Экология және қоршаған орта басқармасы» КММ, пошталық мекенжайы: 050000, Алматы қ., Республика алаңы, 4, сайты https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco/contacts?lang=kk, электрондық мекенжайы: ecology@almaty.gov.kz, тел. +7 (727) 338-32-15. Ескертулер мен ұсыныстар төмендегі жергілікті атқарушы органның электронды мекенжайлар бойынша қабылданады: ecology@almaty.gov.kz және https://ndnecology.gov.kz/ сақтында.

КТУ «Управление развития дорожной инфраструктуры города Алматы» сообщает, что, проводятся общественные слушания в форме открытого собрания по проекту: «Отчет о возможных воздействиях к рабочему проекту «Капитальный ремонт дороги от ВСК «Медеу» до курортной зоны «Тююк Су» в г.Алматы». Географические координаты участка и географические координаты территории воздействия: 43.190671° N, 76.998879° E. Общественные слушания будут проводиться 20.03.2026 г. в 15.00 по адресу: г.Алматы, Медеуский район, Достық, 44, ЖК Три Богатыря, Dostyk Hub Коворкинг-центр, 1 этаж, офис 140. Срок проведения открытого собрания продлевается до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Ссылка на подключение к общественным слушаниям в онлайн-режиме на платформе zoom: https://us05web.zoom.us/j/4185982531?pwd=a1QxbUJlVFc1NWhwVDJjZ1ZxNWRlZDZ09&omni=87509548484. Идентификатор конференции: 418 598 2531. Код доступа: M16H7Q. КТУ «Управление развития дорожной инфраструктуры города Алматы». Адрес: РК, 050000, г.Алматы, Бостандыкский район, площадь Республики, д. 5ИН 161040019460. Контактные данные: тел.: 8 7272 716 547, 8 7272 251 275, әл. адрес: u.ritad@almaty.gov.kz. Составитель отчета – ИП «EcoDelo». Адрес: 010000, г.Астана, ул.Б. Майлина, 19, 5 этаж, 502 каб. Контактные данные: тел.: +7 777 100 1345, +7 771 276 4966, әл. адрес: m.abilgazina@ecodelo.kz. Документация по проекту для ознакомления размещена на сайтах https://ndnecology.gov.kz/ и https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco/contacts?lang=kk. Дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведении общественных слушаний, а также запроса копий документов, относящихся к намечаемой деятельности, можно получить по эл. адресу и тел.: m.abilgazina@ecodelo.kz, тел. +7 777 100 1345. Местный исполнительный орган – КТУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы», адрес: РК, 050000, г. Алматы, Площадь Республики, 4, сайт https://www.gov.kz/memleket/entities/almaty-eco?lang=ru, электронный адрес: ecology@almaty.gov.kz, тел. +7 (727) 338-32-15. Замечания и предложения принимаются по электронному адресу местного исполнительного органа: ecology@almaty.gov.kz и на сайте https://ndnecology.gov.kz/.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл, Қарағанды қ., Қазыбек би атын. ауданы, Степной-2 ш.а., 1 ү., 118 п. / Карагандинская обл., г.Караганда, р-н имени Казыбек би, мкр. Степной-2, д. 1, кв. 118.	Общ. пл. - 35,9 кв.м., жилая пл. - 18,9 кв.м / Жалпы ауд. - 35,9 ш.м., тұрғын үй - 18,9 ш.м.	13 192 101 тенге	659 606 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 9806400000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 10 сағат 30 минут

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит", БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 10 часов 30 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл, Қарағанды қ., Қазыбек би Атындағы ауд., Шахтерлер д., 74 ү., 337 п. / Карагандинская область, г. Караганда, р-н Имени Казыбек би, пр. Шахтеров, д. 74, кв. 337.	Общ. пл - 79,8 кв.м., жилая пл.- 48,8 кв.м / Жалпы ауд - 79,8 ш.м., тұрғын үй - 48,8 ш.м.	24 284 417 тенге	1 214 221 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 9806400000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 11 сағат 30 минут

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит", БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 11 часов 30 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл-сы, Теміртау қ., 6 ш.а., 37 ү., 30 п. / Карагандинская область, г. Темиртау, 6 микрорайон, д. 37, кв. 30.	Общ.пл. - 67,2 кв.м., жилая пл. - 46,4 кв.м / Жалпы ауд. - 67,2 ш.м., тұрғын үй - 46,4 ш.м.	11 598 720 тенге	579 936 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 9806400000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 09 сағат 30 минут

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит", БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093, ИИК К2808562860105694363. Место проведения торгов Карагандинская область, г. Караганда, пр. Н. Абдырова, д. 5, каб. 415 в АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 09 часов 30 минут.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 26 ақпан «көтерілу/төмендету едісі» бойынша, асу қадамы - 2% (екі) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 26 февраля 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 2% (два) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Пәтер / Квартира	Қарағанды обл, Қарағанды қ., Қазыбек би а.а., Шахтерлер даңғ., 74 ү., 107А п. / Карагандинская обл., г. Караганда, р.и. Казыбек би, пр. Шахтеров, д. 74, кв. 107А.	Общ.пл - 58,7 кв.м., жилая пл. - 33,8 кв.м / Жалпы ауд. - 58,7 ш.м., тұрғын үй - 33,8 ш.м.	21 078 466 тенге	1 053 924 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Өліханов көшесі, 5 үй, мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабылеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшамен және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгемен төленеді: Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, Бик банк: КСЈВКЗКХ, банктің БСН: 9806400000093, ЖСК К2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны Қарағанды обл., Қарағанды қаласы, Н.Әбдіров даңғылы, 5 үй, 415 каб., «Банк ЦентрКредит» АҚ. Сауда-саттық басталатын уақыты: 14 сағат 30 минут

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Карагандинская область, г. Караганда, ул. Алиханова, 5, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банкинга и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам: Наименование банка АО "Банк ЦентрКредит", БИК банка: КСЈВКЗКХ, БИН банка: 980640000093

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный
день – 18 февраля

Неблагоприятный – 16 февраля
Любовь. Ваше настроение сейчас оказывает огромное влияние на все. На чем будете концентрироваться, то и получите. Сосредоточьтесь на положительных моментах. От этого вы только выиграете.
Работа. Вас могут привлечь к интересному коллективному проекту с хорошими перспективами.
Здоровье. Вероятны кожные высыпания.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный
день – 21 февраля

Неблагоприятный – 20 февраля
Любовь. Лучше избегать разговоров на скользкие темы. Иначе вы же окажетесь виновной в конфликтной ситуации. Вероятен важный разговор с партнером или другом.
Работа. Ситуации, на которые вы предположили закрывать глаза, напомнят о себе.
Здоровье. Повысится утомляемость из-за недостатка сна.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный
день – 20 февраля

Неблагоприятный – 16 февраля
Любовь. От решений, которые вы примете в этот период, зависит поворот событий в будущем. Это касается и ваших детей: важен выбор, который вы будете делать за них. У тех, кто в поиске любви, начался трехнедельный период, когда может произойти судьбоносное знакомство.
Работа. Неделя потребует от вас решительности.
Здоровье. Полезные привычки могут стать нормой.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный
день – 18 февраля

Неблагоприятный – 17 февраля
Любовь. Предстоит много контактировать с людьми, которые не входят в привычный круг общения. Может состояться разговор, которого вы давно ждали. В коротких поездках Козероги могут познакомиться со своей половинкой.
Работа. Лучше плыть по течению, и дела пойдут в гору. Хорошее время для консультирования.
Здоровье. Обращение к нужному специалисту даст результат.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный
день – 17 февраля

Неблагоприятный – 20 февраля
Любовь. Знакомства в этот период могут стать знаковыми, а люди надолго придут в вашу жизнь. Загаданное в воскресенье желание имеет все шансы осуществиться. Хорошие дни для примирения, совместных прогулок и ужинов.
Работа. Самообман или намеренная ложь будут иметь последствия. Могут происходить события, которые покажут, какие изменения грядут.
Здоровье. Вероятны головные боли.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный
день – 19 февраля

Неблагоприятный – 17 февраля
Любовь. Некоторым придется принимать непростые решения. Хороший период для откровенных разговоров с детьми, друзьями, партнером или родителями.
Работа. Может состояться знакомство с приятным человеком.
Работа. Постарайтесь хотя бы частично рассчитаться с долгами.
Здоровье. Больше гуляйте.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный
день – 21 февраля

Неблагоприятный – 20 февраля
Любовь. Этот период благоприятен для тех, кто решил узаконить свои отношения или подумывает об увеличении семьи. Этим стоит воспользоваться с умом.
Работа. Все, что нужно, у вас есть: знания, ресурсы, энергия. Просто начните действовать.
Здоровье. Положительные эмоции хорошо скажутся на самочувствии.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный
день – 19 февраля

Неблагоприятный – 17 февраля
Любовь. Вы можете испытывать противоречивые чувства. Важно найти баланс, эмоциональное состояние закладывает программу на долгое время. Сейчас хорошо заводить дружбу, идти на свидание, налаживать отношения.
Работа. Вам могут сделать предложение подработать. Если это актуально, принимайте его.
Здоровье. Физические нагрузки пойдут на пользу.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный
день – 18 февраля

Неблагоприятный – 17 февраля
Любовь. Проявляйте теплоту, сердечность по отношению к окружающим. Удача придет от знакомой женщины. Хорошее время для вступления в брак или подачи заявления, но только если это осознанный выбор.
Работа. Инвестиции в себя непременно окупятся. Возможно, придется делать выбор между вашей деятельностью и личными предпочтениями.
Здоровье. Иммунитет ослаблен.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный
день – 16 февраля

Неблагоприятный – 17 февраля
Любовь. Одинокие Девы получают шанс познакомиться со своей второй половинкой. В гости могут наведаться люди, которые вам не особо симпатичны или от которых вы устаете.
Работа. Покупка предметов, которые увеличивают вашу продуктивность, например техники, окупится.
Здоровье. Избавляйтесь от вредных привычек.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный
день – 22 февраля

Неблагоприятный – 16 февраля
Любовь. Через женскую энергию придет удача. Будут происходить важные события, связанные с родственницей. Ни в коем случае не конфликтуйте: это помешает разглядеть возможности, которые к вам идут.
Работа. Если давно вынашиваете идею создания семейного бизнеса, то смело начинайте.
Здоровье. Показано больше активности.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный
день – 20 февраля

Неблагоприятный – 16 февраля
Любовь. Прекрасное время, чтобы побаловать себя. Это создаст особую атмосферу, притягивающую окружающих. Некоторым придется с кем-то или чем-то расстаться, что будет на благо. Чем легче вы отпустите, тем больше случится позитивных изменений.
Работа. Благополучное состояние начнет расти, но только если не будете лениться.
Здоровье. Рекомендуется больше движения.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– У вас, наверное, жена красавица?
– Да, а как вы догадались?
– Ну вы-то не очень, а дети симпатичные.
• • •
– Я так скажу: в черную пятницу можно прилично сэкономить, если вообще ничего не покупать.
• • •
Мудрость не всегда приходит с возрастом. Порой возраст приходит один.
• • •

– Занимаюсь организацией свадьбы. В связи с этим постоянно смотрю разные сайты соответствующей тематики. И на одном

из них обнаружила раздел с очень веселым названием – «Советы бывалой невесты».
• • •
– Скажите, что вам помогло не сойти с ума в конце года?
– Ничего не помогло.
• • •
Да, женщины могут хранить секреты. Правда, небольшими группами по 20–30 человек.
• • •

– А что, если родительских собраний никогда не существовало, а родители просто уходили веселиться, пока мы изо всех

сил убирались в квартиру?!!
• • •
Народная примета: если человек хвалит соседей, значит, он точно задумал продать квартиру.
• • •
– Мы с женой поругались, и она объявила голодовку.
– И сколько она уже не ест?
– Не ем я.
• • •
– Вот думаю, что бы такое взять с собой на море, чтобы я вышла на пляж и все вокруг застыли с открытыми ртами?
– Лыжи!

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 12 ПО 22 ФЕВРАЛЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от 0 до +12°С, ночная – от –4 до +3°С. Мокрый снег ожидается 12, 14 и с 16 по 21 февраля.

АСТАНА: Дневная температура составит от –17 до –3°С, ночная – от –25 до –5°С. Снег ожидается 17, 18, 22 февраля.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +3 до +18°С, ночная – от +3 до +8°С. Дождь ожидается с 12 по 14 и с 16 по 19 февраля.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от –15 до –4°С, ночная –25 от –6°С. Снег ожидается 19 февраля.

Неблагоприятный день – 13 февраля (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 12–14 февраля.
Фазы Луны: 12–16 февраля – убывающая; 17 февраля – новолуние; 18–22 февраля – растущая.

Изменение атмосферного давления, особенно его снижение, оказывает негативное влияние не только на пациентов с гипертонией, но и на гипотоников. Избежать осложнений помогают режим дня, умеренная физическая нагрузка и рациональное питание.

Фото: Essentials, Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 12 ФЕВРАЛЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

ТАК ГНИЁТ СТЕПЬ.
Вышел документальный фильм «Улы Дала» — о последствиях испытаний российских ракет в казахстанских степях. Слишком хороший по форме и слишком неудобный по сути, он будет восприниматься нервно любой властью.

ПРОСКОЧИТЬ МЕЖДУ СТРУПЬЯМИ.
Популярному комику из Казахстана Нурлану Сабурову запретили въезд в Россию на 50 лет — судя по всему, по инициативе ФСБ. Сабуров не пропадет, а медиа-персоны из сопредельных стран теперь должны себя вести в России ещё осторожнее.

КОНСТИТУЦИЯ — ЭТО НЕ МАНИФЕСТ, А ЗАКОН.
Заметки на полях проекта новой Конституции Республики Казахстан.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрация: Наталья Басова

ТОВАРИЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «JA TRAVEL SERVICE», БИН 190540002586
СООБЩАЕТ О СВОЕЙ ЛИКВИДАЦИИ. ПРЕТЕНЗИИ ПРИНИМАЮТСЯ В ТЕЧЕНИИ 2-х МЕСЯЦЕВ СО ДНЯ ПУБЛИКАЦИИ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО АДРЕСУ: РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН, г. ШЫМКЕНТ, УЛ. БАЙТУРСЫНОВА, 88В, ОФИС 503. ТЕЛЕФОН +7 775 610 0031.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ. ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
антенна
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 705 335 6390

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер
«АНТЕННЫ»
– каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Бочарова,
e-mail: antenname@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №6 (1489). Подписана в печать по графику – 10.02.2026 в 19.00, фактически – 11.02.2026 в 20.00. Дата выхода в свет 11.02.2026. Издаётся с июля 1997 года.
■ Раздвигая работавшие с писателями читателей.
■ Раздвигая не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте postmaster@antenname.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы Rapinure
Распространение Наталья Шварц.
Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор Александр Владимирович Краснер.
Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU

FACEBOOK.COM/
WDAY.RU

ODOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA

VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг
антенна – телесемь

Тираж 1 207 540 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АЛМАТЫ, АСТРАХАНЬ, БАЙНАУР, БЕЛГОРОД, БИСК, БРИНС, ВЛАДИВОСТОК, ВАДИМИР, ВОЛГОГРАД, ВОЛОГА, ВОРОНЕЖ, ЕКАТЕРИНБУРГ, ИВАНОВО, ИЖЕВСК, ИРКУТСК, КАЗАНЬ, КАЛИНИНГРАД, КАЛУГА, КЕМЕРОВО, КИРОВ, КОСТРОМА, КРАСНОДАР, КРАСНОЯРСК, КУРГАН, КУРС, ЛИПЕЦК, МАГНИТОГОРСКИЙ, МОСКВА, МУРМАНСК, НИЖНИЙ НОВГОРОД, НОВОКУЗНЕЦК, НОВОСИБИРСК, ОМСК, ОРЕНБУРГ, ОРСК, ПЕЛАН, ПЕРМЬ, ПЕТРОВПАВЛОВСК, ПСКОВ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, РЯЗАНЬ, САМАРА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, САРАНСК, САРАТОВ, СМОЛЕНСК, СТАВРОПОЛЬ, СУРГУТ, СЫКТЫВКАР, ТАМБОВ, ТЕРЬ, ТОМАТИН, ТОМСК, ТУЛА, ТЮМЕНЬ, УФА, УЛЬЯНОВСКИЙ, ЧЕБОКСАРЫ, ЧЕЛЯБИНСК, ЧЕРНОВЕЦ, ЯРОСЛАВЛЬ, АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



Спецпроект «РЕЦЕПТЫ МОЛОДОСТИ»

Секретный агент

Врачи, диетологи, косметологи твердят о пользе коллагена для красоты и здоровья. Но где его брать?

Речь идет о белке, являющемся строительным материалом организма. Он составляет значительную часть сухожилий, хрящей, кожи и придает им прочность, упругость. С греческого языка «коллаген» переводится как kolla – «клей», genes – «производящий». В молодости белок активно вырабатывается в организме, с годами процесс замедляется. Поэтому запасы приходится пополнять. Можно использовать аптечные добавки – гидролизированный коллаген в порошках или капсулах. Усвоение полезных веществ из них прекрасное, дозировка удобна.

Однако самым распространенным способом получения необходимого белка является регулярное добавление холодца в рацион. Но стоит учитывать реальные возможности данного продукта.

КУЛИНАРНАЯ ПРАВДА

— Помогает ли холодец суставам? Да, но не как лекарство, а как строительный материал, — рассказывает **Гастроэнтеролог, терапевт клиники СМД Говорова ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Светлана Ермакова**. — Блюдо содержит не готовый коллаген, а его предшественников — аминокис-

лоты (глицин, пролин, лизин) и пептиды, они выделяются из хрящей и костей при длительной варке — от 6 до 12 часов. Перечисленные вещества являются «кирпичиками» для строительства собственного коллагена человека. Есть в бульоне минералы — кальций, магний, кремний. Усваиваются они отлично. Готовить холодец можно и с добавлением желатина из пачек, это продукт переработки коллагена. В нем есть все те же аминокислоты, но нет комплекса

микроэлементов, присутствующих в натуральном бульоне. Поэтому правильно сваренный холодец полезнее. Это вкусная и эффективная поддержка для суставов и кишечника (блюдо содержит глицин, заживляющий слизистую). Но ждать чудес не стоит. Употребление холодца дает профилактический

эффект: улучшается синтез хряща, обеспечивает легкое противовоспалительное действие. Однако при уже имеющемся артрозе продукта недостаточно.

ОЖИДАНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

— Научных исследований, подтверждающих пользу холодца для здоровья кожи и суставов, пока мало, — рассказывает **Терапевт клиники СМД Свердловский ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Екатерина Сафонова**. — Продукт может являться полезным дополнением к рациону, при переломах его употребление способствует быстрому восстановлению, но это лишь один из элементов комплексной программы лечения. Кроме того, важно учитывать, что:

- аминокис-

НА ЗАМЕТКУ

— От состава холодца (мясной, рыбный, с использованием желатина или без, с овощами и другими ингредиентами) зависит пищевая ценность продукта, — рассказывает **Нутрициолог, педиатр клиники СМД Свердловский ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Елена Манохина**. — Так, энергетическая ценность порции в 100 г может составлять от 50 ккал (из нежирной рыбы) до 350 ккал (из свинины). Заливное из мяса содержит много витаминов А, В, магния, натрия, железа и других нутриентов. Рыбный студень отличается наличием полиненасыщенных жирных кислот (омега-3), фосфора, цинка.



лоты, полученные из холодца, организм использует на различные цели, в том числе и для синтеза собственного коллагена. Однако нет гарантии, что все полезные вещества будут направлены именно на восстановление суставов или кожи;

- эффективность холодца в вопросе укрепления суставов зависит от многих факторов, включая общее состояние здоровья. При хронических заболеваниях или дефиците питательных веществ процесс синтеза белка затруднен;

- для успешного производства коллагена нужно соблюдать сбалансированную диету, в меню должны присутствовать продукты, богатые нутриентами и минералами, необходимыми для синтеза белка: это витамин С, медь, цинк;

- вредные привычки, недостаток физической активности оказывают негативное влияние на выработку коллагена;

- холодец может быть достаточно калорийным блюдом, особенно если в него добавляют жирное мясо и шкурки. В продукте

немало холестерина и соли. Поэтому употреблять его нужно умеренно, особенно пациентам с атеросклерозом. В холодец есть пурины, это вещества, расщепляющиеся до мочевой кислоты. Ее излишки вредны при подагре, а значит, при данном заболевании стоит отказаться от блюда или минимизировать порции. С осторожностью надо употреблять холодец при панкреатите в период обострения и заболеваний печени в стадии декомпенсации (когда она не справляется со своими функциями).

МАРКЕТИНГОВЫЙ ХОД

— Следует знать правду про нашумевший коллаген из ламинарии. Его не существует, несмотря на заявления продавцов, — рассказывает **Екатерина Сафонова**. — Растения не содержат коллагена, так как это животный белок. Морские водоросли богаты антиоксидантами, клетчаткой, витаминами, минералами, в том числе и теми, что способствуют синтезу собственного коллагена в организме человека (например, витамин С, медь), но ламинарии не являются его прямыми источниками.

СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

В качестве основы для холодца следует использовать мясо и кости с хрящами, подходят говяжьи хвосты, свиные ножки. Их необходимо замачивать на 1–3 часа в холодной воде, а первый бульон после закипания сливать: прием убирает ненужные примеси.

Варить блюдо стоит на медленном огне довольно долго: из говядины 8–12 часов, из мяса птицы — 6–8 часов.

За час до завершения приготовления следует добавлять столовую ложку яблочного уксуса. Он улучшает экстракцию минералов (цинка, меди и кремния).

Солить необходимо в конце варки, иначе мясо будет жестким, на том же этапе следует добавлять специи (лавровый лист, перец горошком и чеснок).

Подать холодец желателен с хреном и горчицей: приправы улучшают аппетит, стимулируют желчеотделение и добавляют продуктам бактерицидные свойства.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Для профилактики стоит употреблять 200–300 мл бульона или 150–200 г холодца 2–3 раза в неделю. При физических нагрузках или возрастных изменениях можно съедать ту же порцию через день.

Фото: Essentials/Stock



ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО
ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00

Справки по телефону:

272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156

Результаты налицо

Потеря коллагена вызывает визуальные возрастные изменения. Замедлить природный процесс удастся с помощью косметики и процедур.

НЕ СДАВАТЬ ПОЗИЦИИ

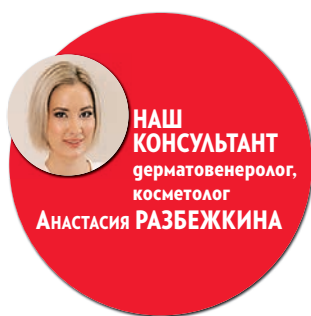
Кожа на 90 % состоит из структурного белка (коллагена), это армирующий каркас: чем он прочнее, тем моложе выглядит лицо. С 25 лет выработка коллагена снижается. А тот, что уже произведен организмом, меняет структуру: его сферически закрученная пружина становится рыхлой и не может полноценно выполнять опорную функцию. Исправить ситуацию позволяют аппаратные методы. Среди них ультразвуковой SMAS-лифтинг, лазерная

шлифовка, микроиглчатый или монополярный RF-лифтинг.

Во время процедур на определенной глубине кожи идет нагревание. Это приводит к разрушению неправильного коллагена, не способного выполнять свою функцию. Рецепторы реагируют на травматизацию, фиксируют повреждения и запускают процесс синтеза. В этот момент очень важно питаться рационально, чтобы организму было из чего создавать новый белок. Положительное действие оказывают и косметические продукты для домашнего применения, морщины они не разглаживают, но обеспечивают сияние кожи, увлажняют и на некоторое время ее подтягивают. Однако эффективность содержимого баночки зависит от состава.

КОМАНДНЫЙ ИГРОК

У коллагена крупные молекулы, чтобы проникнуть на глубину, им нужны проводники. Среди них кислоты, их содержат пилинги, тоники. Они убивают отжившие клетки и дают зеленый свет дей-



ствующим веществам косметики. Выработку собственного структурного белка подстегивают ретинол, витамины С, Е, цинк, кальций и магний. Хорошо, если они есть в составе продукта.

Концентрация коллагена в косметике варьируется от 0,5 до 5 %, маркируют его по-разному. Так, в рецепте увлажняющих кремов часто входит hydrolyzed collagen, он сочетает аминокислоты, лизин, глицин и способствует выработке белка. Защиту от негативных факторов обеспечивает soluble collagen. Обновление клеток стимулирует soluble marine collagen. Он проникает в более глубокие слои кожи. В средствах для волос может присутствовать native collagen. Ждать от него длительного эффекта не стоит, молекулы ингредиента крупные. Но краткосрочное визуальное действие продукты дают.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru



ВАЖНО СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ, ЭТО ПОМОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ ПРОЦЕСС ГЛИКАЦИИ – РАЗРУШЕНИЯ КОЛЛАГЕНА ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ САХАРА.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Вечная классика

16 февраля начинается масленичная неделя. По такому случаю можно наготовить блинов по разным рецептам. Вот несколько вариантов.

ПУХОВЫЕ (НА ОПАРЕ)

На 12 порций: 40 г свежих дрожжей, 2 ст. воды, 2 ст. муки.

Для теста: 3 яйца, 4 ст. л. сливочного масла, 4 ст. муки, 4 ст. топленого молока, 1 ч. л. соли, 1 ст. л. растительного масла (для обжаривания).

Для опары разведите дрожжи в теплой воде, добавьте муку. Поставьте в теплое место на час. Отделите белки от желтков, белки охладите. Когда опара подойдет, добавьте в нее желтки, растопленное сливочное масло, всыпьте просеянную муку. Разведите топленым молоком, поставьте в теплое место на 30–40 минут. Дайте подойти дважды. Охлажденные белки взбейте с солью и введите в тесто. Дайте ему еще раз подойти. Выпекайте блины с растительным маслом.



ЗАВАРНЫЕ

На 12 порций: 300 г муки, 2 яйца, 2 ч. л. сахара, 1/2 ч. л. соли, 400 мл молока, 200 мл кипятка, 3 ст. л. растительного масла, 50 г сливочного масла.

Яйца взбейте с сахаром и солью, всыпьте 250 г просеянной муки, перемешайте, влейте 200 мл молока и снова перемешайте. Добавьте еще 200 мл молока, кипятка и 2 ст. л. растительного масла. Тесто должно получиться жидким, как сливки. Если потребует, можно увеличить порцию муки. От горячей воды в ней быстрее выделится клейковина, смесь получится эластичной. Выпекайте блины с небольшим количеством растительного масла, складывайте стопкой, каждый смазывайте сливочным маслом.



РОЗОВЫЕ (ПУШКИНСКИЕ)

На 12 порций: 200 г муки, 4 яйца, 100 г сливочного масла, 300 мл кислого молока, 70 г свеклы, 2 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, щепотка соли.

Натрите свеклу и отожмите сок. Просейте муку, смешайте с желтками, разотрите. Растопите сливочное масло, добавьте к смеси, постепенно влейте кислое молоко. Затем подмешайте свекольный сок. Взбейте яичные белки до пышности и добавьте их в тесто, затем введите сахар и соль. Размешайте тесто до однородности, комочков не должно остаться. Выпекайте с растительным маслом на раскаленной сковороде. Этот рецепт придумала Арина Родионовна – няня Пушкина. Он может съест по 30 блинов за раз.



ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ

На 12 порций: 750 г творога, 450 г муки, 450 мл кефира, 3 яйца, 6 ст. л. сахара, 3 ст. л. апельсиновой цедры, 1,5 ч. л. соды, 6 г соли, 2 ст. л. растительного масла.

Яйца взбейте с сахаром и солью, влейте смесь в протертый через сито творог, добавьте кефир комнатной температуры, цедру, перемешайте. Высыпьте просеянную муку и соду (гасить ее не надо), снова перемешайте. Если тесто не слишком густое, можно добавить еще немного муки. Ложкой выкладывайте оладьи на смазанную маслом сковороду и обжаривайте с двух сторон. Перевернув блинчики, желательнее покрывать сковороду. Для подачи можно использовать сметану, гущеное молоко или варенье.