

ПО МОТИВАМ КНИЖНОГО БЕСТСЕЛЛЕРА

ТВ 2—8 марта 2026 № 8 (1491)

Ваш любимый телегиг!

# АНТОННА

В КАЗАХСТАНЕ

Оскоп на всю неделю



## К себе НЕЖНО

В КИНО С 5 МАРТА

16+

**ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • АНЕКДОТЫ**

12+



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.



– Я очень аккуратна. Не переживайте, Светлана Пермякова останется прежней!

# Преображение

**СВЕТЛАНА ПЕРМЯКОВА** похудела на 22 кг!

**А**ктриса в день своего 54-летия поделилась фотографиями, на которых медсестру Любу из «Интернов» не узнать.

– Утро. Солнце. Кофе. И я без макияжа, настоящая, живая, счастливая. Люблю каждую свою морщинку – в них мои роли, дороги, смех, слезы и жизнь, – призналась Светлана.

В процессе похудения Пермякова изменила все привычки: уменьшила порции, отказалась от мучного. Актриса не скрывает, что использует препараты для сброса веса.

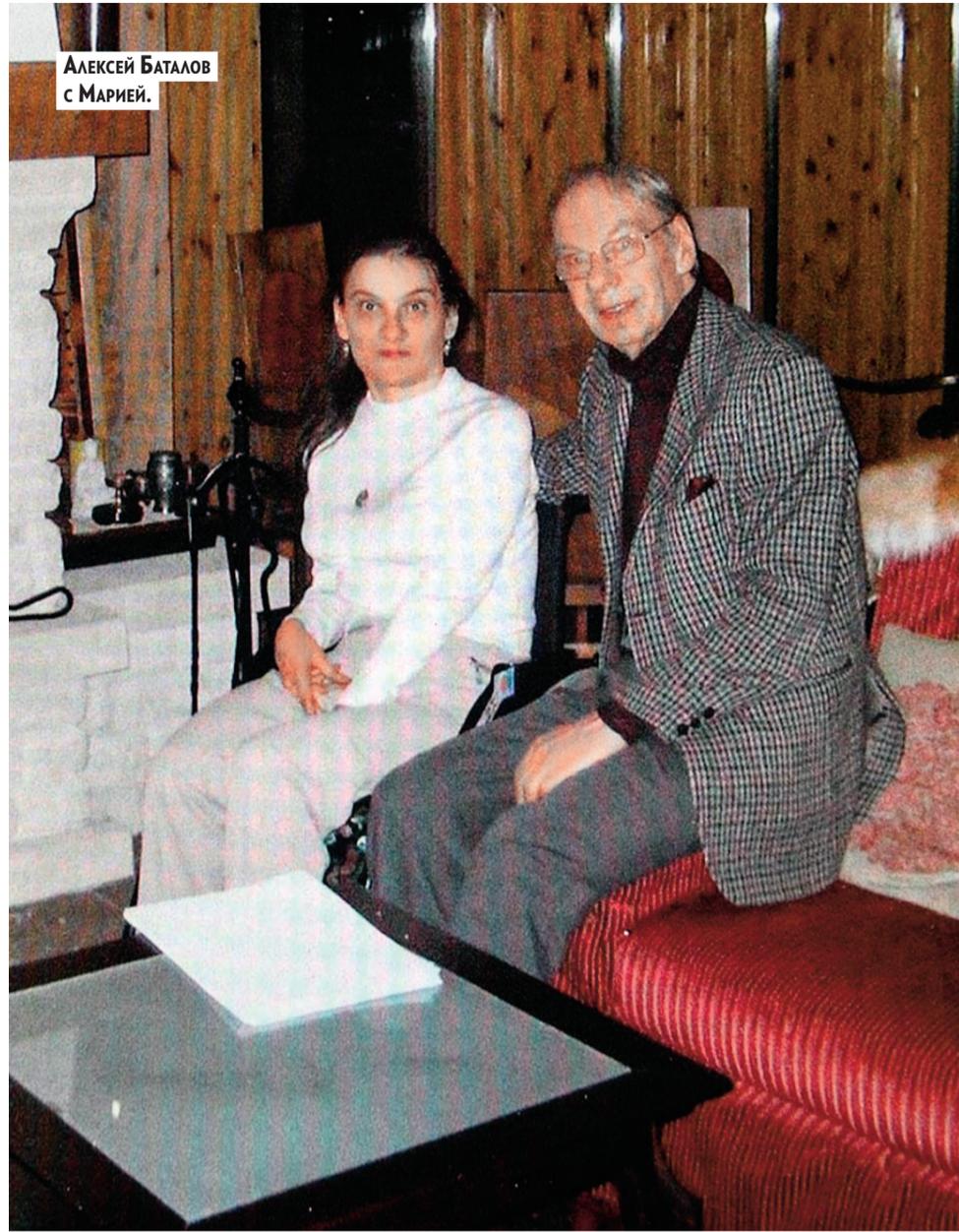
– Я очень долго думала, смотрела, какие есть побочки. Но у меня были все пока-

зания: большой вес и преддиабетическое состояние. Всем говорю, это только с разрешения эндокринолога и врача. Я сразу сказала, что мне не надо становиться Дюймовочкой. Меня люди знают и любят именно в том виде.

Если преображением Светланы восхищаются, то ее коллегу **Ольгу Дибцеву**, наоборот, захейтили. Актриса заметно похудела, но это вызвало только осуждение. При этом до преображения Ольгу осуждали за пышные формы.

– Критики найдутся всегда, неважно, в теле ты или в своей лучшей форме, – сказала 39-летняя Дибцева.

# «Мы жили друг для друга»



АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ с МАРИЕЙ.

**МАРИЯ БАТАЛОВА** написала трогательное письмо родителям.

**В** январе этого года ушла из жизни вдова **Алексея Баталова** Гитана Леонченко. Их дочь, 58-летняя Мария, осталась совсем одна. Она родилась с ДЦП, но родители делали все, чтобы обеспечить дочери комфортную жизнь. Баталова получила высшее образование, пишет книги. В последние годы Гитана Леонченко уже с трудом ходила, дочь ухаживала за ней.

В эфире программы «Пусть говорят» на Первом канале зачитали письмо Марии, которое она адресовала ушедшим родителям.

– Сейчас, вспоминая дет-

ство и последующие годы, дивлюсь. Отец ездил по командировкам, и меня часто возили на лечение, но ни одного дня не было, чтобы мама и папа не перезванивались. Если батюшка работал на даче – писал книгу, с ребятами репетировал либо строил, то все

**Мария Баталова заявила, что не нуждается в опекунов и справится сама.**

равно по пять-шесть раз бегал к телефону-автомату. Мы любили быть одни, не включали радио или телевизор. Мы жили друг для друга вне своего времени. Мама обладала способностью за несколько мгновений переноситься вслед за отцом, пере-

носиться в разные эпохи. Для нас такие часы были, возможно, смыслом жизни. Настоящим счастьем.

Здоровье Леонченко подкосило судебные разборки с актрисой **Натальей Дрожжиной** и ее мужем **Михаилом Цивиним**. Они называли себя друзьями семьи и смогли обманом завладеть частью имущества Баталовых. Суд признал их виновными в мошенничестве: Дрожжина получила четыре года условно, Цивин – пять лет колонии. Мария Баталова опасается, что пара захочет выйти с ней на связь. Юрист Баталовой Татьяна Кириенко отметила, что Мария не нуждается в опеке, и процитировала ее обращение.

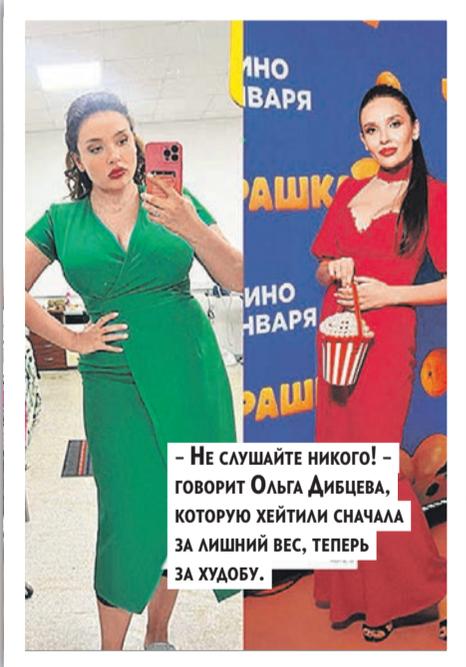
– Я заявляю о своем несогласии на установление в отношении меня опеки или попечительства. Сообщаю, что я являюсь дееспособным гражданином, понимаю значение своих действий и могу руководить ими. Наличие у меня инвалидности и диагноза «ДЦП» не лишает меня дееспособности и не является основанием для установления опеки.



Письмо Марии Баталовой

«Сейчас, вспоминая детство и последующие годы, дивлюсь: отец ездил по командировкам, и меня часто возили на лечение, но ни одного дня не было, чтобы папа и мама не перезванивались... если батюшка работал на даче – писал книгу, или с ребятами репетировал, или строил... по пять-шесть раз бегал к телефону-автомату. Мы любили быть одни, не включали ни радио, ни телевизора... мы жили... друг для друга, вне своего времени; мама обладала способностью переноситься вслед за отцом, пере-

ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА БАТАЛОВЫХ  
ЭПИЗОД 1-й: КОГО ВИНЯТ В СМЕРТИ ВДОВЫ?



– НЕ СЛУШАЙТЕ НИКОГО! – ГОВОРИТ ОЛЬГА ДИБЦЕВА, КОТОРУЮ ХЕЙТИЛИ СНАЧАЛА ЗА ЛИШНИЙ ВЕС, ТЕПЕРЬ ЗА ХУДОБУ.



ДОЧЬ МАСТЕРКОВОЙ НЕ ПОШЛА ПО СТОПАМ МАТЕРИ, ОНА ВЫБРАЛА ПРОФЕССИЮ ПСИХОЛОГА.

## АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

**СВЕТЛАНА МАСТЕРКОВА** впервые стала бабушкой. Ее дочь Анастасия родила сына.

– Нам месяц, звать нас Иоанн. Не Ваня – Иоанн! Отчество Евгеньевич. Он родился 4400 граммов. Недавно держал голову самостоятельно, лежа на животе. Родители сразу же уехали из моего дома, прожили всю беременность, было все хорошо, и переехали в свою квартиру. Дабы быть только родителями и чтобы никто не мешал, – рассказала 58-летняя Бегунья в программе «Звезды сошлись» на НТВ.



22

# Перемирие



ЕЛИЗАВЕТА БОЯРСКАЯ и МАКСИМ МАТВЕЕВ в «АННЕ КАРЕНИНОЙ».

## Покорил

**МАКСИМ МАТВЕЕВ** стал звездой зарубежных соцсетей.

У актера появилась целая армия поклонниц, их покорили кадры Матвеева из фильма «Анна Каренина». Его называют «идеальным Вронским», «самым красивым русским» и сравнивают с Реттом Батлером. При этом зарубежные девушки отмечают, что видели только «Анну Каренину» с **Кирой Найтли** и тогда не могли понять, что героиня нашла во Вронском, которого сыграл **Аарон Тейлор-Джонсон**. Но другое дело, когда в образе предстал Максим Матвеев. Актер иронично отреагировал на свалившуюся популярность и показал свои смешные неудачные фото. Но они, наоборот, вызвали еще больше восхищения и симпатии!



ИЗБРАННИК МАЙИ – КРИСТИАН ЛИ ХАТСОН.



УМА ТУРМАН с МАЙЕЙ.



ИТАН ХОУК ВЕЛ ДОЧЬ К АЛТАРИЮ.

### В ОБРАЗЕ

В ТРЕТЬЕЙ ЧАСТИ КОМЕДИИ «ХОЛОП» ГЕРОИ **ПАВЛА ПРИЛУЧНОГО** и **Кристины Асмус** окажутся в Османской империи XVI–XVII веков. По сюжету родители-мажоры Вяземские попадают в программу перевоспитания, им придется выживать во времена

правления Петра I и спастись из рабства при дворе турецкого султана. Режиссером вновь выступает **Клим Шипенко**, к своим ролям вернулись **Милош Бикович**, **Иван Охлобыстин**, **Александр Самойленко**, **Мария Миронова**.



КРИСТИНА АСМУС ОКАЗЫВАЕТСЯ ВО ДВОРЦЕ СУЛТАНА.



ПАВЛА ПРИЛУЧНЫЙ.

**Ума Турман** и **Итан Хоук** перестали враждовать ради свадьбы дочери.

Наследница бывших супругов 27-летняя актриса и певица **Майя Хоук** вышла замуж за 35-летнего музыканта **Кристиана Ли Хатсона**. Церемония прошла в нью-йоркской церкви, куда невеста прибыла вместе с коллегами по сериалу «Очень странные дела», младшим братом, 24-летним

актером **Леоном**, и родителями, которые даже спустя 21 год после развода недолюбливают друг друга. Ума и Итан прожили вместе семь лет и расстались в 2005 году. Поводом для разрыва послужили подозрения Турман, что Хоук изменяет ей с няней их детей Райан Шохьюз. Актер отрицал все обвинения,

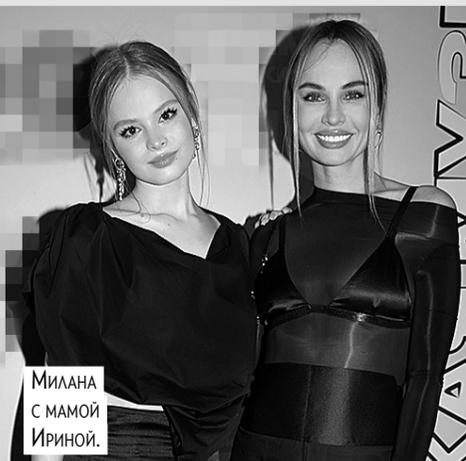
но сам же их подтвердил, когда в 2008 году женился на Райан и вскоре у них родились две дочери. Наладить отношения с бывшей женой у Итана не получилось, Ума так и не простила ему предательства. Однако в честь свадьбы дочери звезды постарались даже улыбаться в обществе друг друга.

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

**Виталий Гогунский**, который уже несколько лет не общается с дочерью Миланой, поздравил ее с днем рождения. Но ошибся в возрасте. – Милусик, с совершеннолетием тебя! Скоро ты начнешь смотреть на мир самостоятельно и видеть все по-другому. Счастлив, что ты у меня есть! Ты чудо! – написал актер в соцсетях.

Только вот Милане исполнилось 16 лет, а не 18. На это обратили внимание и поклонники девушки (она выступает в качестве певицы под псевдонимом

**Милана Star**), и ее мама Ирина Маирко. Напомним, что Ирина и Виталий развелись в 2019-м, отношения с дочерью актер так и не смог наладить. Милана стала известной певицей, и Гогунский считает, что в этом его заслуга. – Я думал, может, она для меня такая талантливая. Дочь все-таки... Потом она сама попросилась выйти со мной на сцену. Я ее вывел и понял, что это не только мне так кажется. Она реально молодец. Три года я ею занимался, водил в школу музыкальную, песни писал. Первый трек, который я создал, «Малышка», 60 ман прослушиваний набрал за три месяца, – говорил Виталий.



МИЛАНА с МАМОЙ ИРИНОЙ.

### ЦИФРА

**Бритни Спирс** продала права на свои песни за 200 млн долларов. Теперь такие хиты, как **Crazy**, **Baby One More Time**, **Break The Ice**, **Oops!**, **Circus**, и другие композиции компания может использовать для рекламы, кино, ремиксов и в других целях. Поклонников 44-летней Спирс встревожила эта новость, они посчитали, что раз Бритни так поступила, то вряд ли планирует возвращаться на сцену.



### УТРАТА



В ВОЗРАСТЕ 48 ЛЕТ УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «БУХТА ДОУСОНА» **Джеймс Ван Дер Бик**. Актер несколько лет боролся с онкологией. Все деньги Джеймс и его супруга Кимберли тратили на лечение и вынуждены были заложить дом. Когда актера не стало, друзья пары организовали благотворительный сбор в поддержку его семьи, поскольку Кимберли и их шестеро детей остались без денег. Всего за сутки для наследников Джеймса собрали 2 млн долларов. Свою лепту внесли и знаменитости. **Стивен Спилберг** пожертвовал 25 тыс. долларов, а актриса **Зои Салдана** оформила ежемесячный перевод в размере 2,5 тыс. долларов.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru

# Родные люди



Анна и Екатерина  
очень дружны.

У знаменитых братьев и сестер складывались непростые отношения. И не всегда причиной разлада были конкуренция и творческое соперничество.

## АННА И ЕКАТЕРИНА КОВАЛЬЧУК

Анна и Екатерина и не подозревали о существовании друг друга. Долгие годы Ковальчук-младшая считала родным отцом отчима и носила его фамилию. Но однажды мать решила рассказать правду.

– Сидели с мамой, ужинали, по телевизору шли «Тайны следствия» с Анной Ковальчук. И мама вдруг говорит: «Это твоя сестра». А потом приносит журнал с фотографией Ани и какого-то мужчины: «А вот твой папа!» Я была в шоке, трудно передать то, что ощущала. Сказала маме: «Поеду сама в Петербург и найду своего папу. Хочу посмотреть ему в глаза». Нашла адрес, связалась с ним. А когда приехали в Питер, он на машине подъехал к поезду с букетом цветов.

Екатерина поступила в театральный, хотя отец настаивал на журналистике. На выпускной спектакль пришла старшая сестра с огромным букетом красных роз. – Так состоялась наша первая встреча, мне было очень приятно. Мы сдружились, поняли, что внутренне похожи – на од-



Маленькая Анна  
с отцом, матерью  
и братом Павлом.



Юрий Соломин  
ВСЕГДА  
ПОДДЕРЖИВАЛ  
МЛАДШЕГО БРАТА  
ВИТАЛИЯ.



Сестры  
Зайцевы тяжело  
переживали  
РАЗЛУКУ.



Олег и Лев  
Борисовы  
НЕ ОБЩАЛИСЬ  
НЕСКОЛЬКО ЛЕТ.

ной волне, энергичные. Хотя внешне разные, – делилась Екатерина.

Как позже признавалась Анна, она с детства мечтала о младшей сестренке.

– И вдруг я получаю Катюшу. Да это просто мечта! – делилась актриса.

## ЮРИЙ И ВИТАЛИЙ СОЛОМИНЫ

О братьях Соломиных ходили разные слухи: говорили, что они не только конкурируют, но и враждуют. Но ни Юрий, ни Виталий комментариев не давали, поэтому и складывалось ощущение, что у братьев напряженные отношения. Лишь годы спустя Юрий Мефодьевич признался, что это были настолько глупые и нелепые слухи, что даже комментировать их не хотелось. – Ну посмотрите на нас: мы, как вилка на бутылку, не похожи друг на друга. Что нам делить? Талант? Он играет свое, я играю свое. Мы разные абсолютно актеры, – говорил Соломин-старший.

Юрий был старше Виталия на шесть лет, поэтому стал для младшего брата образцом для подражания. Экзамен в театральный Виталий завалил, к тому времени Юрий окончил Щепкинское училище, преподавал и служил в Малом театре. Юрий стеснялся пользоваться положением и просить за брата. Выручила его жена Ольга. Она отвела Виталия в приемную комиссию, где была Вера Пашенная – бывший педагог Юрия. Когда Пашенная узнала о родстве Виталия с ее любимым учеником, сама предложила попытаться счастья на экзамене. Можно сказать, что Виталия взяли по блату, но он доказал, что по-настоящему талантливый актер.

## ОЛЕГ И ЛЕВ БОРИСОВЫ

Про актеров, как и про братьев Соломиных, тоже шли разговоры о разладе. Олег Борисов был знаменитым актером, а Лев играл второстепенные роли. Известность к нему пришла только в 2000-х, после образа криминального авторитета Антибиотика в «Бандитском Петербурге». Братья и правда не общались несколько лет. Но причиной стал алкоголизм Льва

**– Разлучить сестер, которые всегда вместе, – это настоящая трагедия.**

Борисова, а не конкуренция. Олег никогда не пытался враждебно относиться к брату, помогал ему с работой, устроил в театр. Но Лев постоянно срывался. В какой-то момент Олег устал тянуть младшего брата из болота и поставил ультиматум: они возобновят общение, как только Лев избавится от пристрастия. Борисову-младшему понадобилось несколько лет, чтобы победить зависимость.

## ТАТЬЯНА И ЕЛЕНА ЗАЙЦЕВЫ

Певицы-близняшки всегда были очень близки, но случился период, когда они разлучились. Елена вышла замуж и улетела в Германию. Обе переживали в разлуке. – Я помню все годы, включая и те грустные, когда Лена здесь не жила. Она вышла замуж, будучи совсем молодой, уехала за границу, и какое-то время мы не виделись, ее не выпускали сюда, меня – туда. Только когда Горбачев пришел к власти, тогда Лена в первый раз приехала домой. Это были самые тяжелые годы, ведь разлучить сестер, которые всегда вместе и все делили пополам, – трагедия... Мама нас с детства к этому приучила, давала одну конфетку на двоих, и мы обязательно ее делили. У нас до сих пор так. Представьте себе, как нам было тяжело в разлуке, мои глаза выплакали столько слез, сколько не было за всю жизнь. Я очень страдала без Лены здесь, а она там без меня. Но, даже находясь в разных странах, мы все делали, чтобы быть в день рождения вместе, хоть по телефону услышать голосок, записывали и передавали друг другу, как она отметила праздник, как я.

**ЭРИК И ДЖУЛИЯ РОБЕРТС**

Первым начал строить актерскую карьеру Эрик. И, по мнению актера, он помог сестре сделать первые шаги в профессии, а она отплатила ему черной неблагодарностью. Робертс не выдержал испытания славой, пристрастился к алкоголю и запрещенным препаратам. Когда его супруга подала на развод, Джулия поддержала ее сторону. Оплатила адвоката и помогла победить в вопросе опеки над дочерью. Эрик этого сестре простить не смог.

**Эрик Робертс так и не простил свою сестру Джулию.**

**ОЛИВИЯ ДЕ ХЭВИЛЛЕНА И ДЖОАН ФОНТЕЙН**

Джоан, звезда фильма *Хичкока* «Ребекка», писала в своих мемуарах, что старшая, Оливия, была не таким ангелом, как представляли ее люди. Мелани из «Унесенных ветром» третировала младшую сестру, подшучивала и издевалась. Родители любили Оливию больше, ей доставались самые дорогие платья, образование. По мнению Джоан, Оливия этим превосходством пользовалась.

**МАДОННА И КРИСТОФЕР ЧИККОНЕ**

Кристофер был помощником и арт-директором знаменитой сестры. В 2008-м Мадонна разорвала все отношения с братом. Причиной стали мемуары Кристофера, где он слишком много и откровенно рассказал о знаменитой сестре. Несколько раз они пытались наладить контакт. Окончательно примирились только в 2024-м, за пару месяцев до смерти Кристофера.

**ДАКОТА И ЭЛЬ ФАННИНГ**

Они начали сниматься в совсем юном возрасте. Когда Эль дебютировала в кино, у старшей, Дакоты, уже было более двух десятков ролей на счету. Открытого соперничества у сестер не было, как и теплых отношений. «Между нами лишь кровное родство и ничего общего», – говорят Фаннинг.

**НОЭЛЬ И ЛИАМ ГАЛЛАХЕР**

Конфликт двух братьев привел не только к развалу группы Oasis, но и к судебным разборкам. Ноэль обвинял Лиам в пагубных пристрастиях, из-за которых сорвался не один концерт. Больше 15 лет Галлахеры выступают сольно и не общаются.

**ПРИНЦЫ УИЛЬЯМ И ГАРРИ**

За отношениями королевских сыновей следит вся Британия. После женитьбы на Меган Маркл Гарри отказался от регалий, переехал в США, раздавал интервью и выпустил мемуары «Запасной», в которых прошелся по всем членам семьи.

**СЕРЕНА И ВИНУС УИЛЬЯМС**

Сестры-теннисистки 31 раз встречались на корте как соперницы. В жизни они очень дружны, но в спорте готовы бороться за победу. «Если я выиграю, то все равно буду не в восторге, а если проиграю, то уж точно не порадуюсь», – говорила Серена.

*ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, PROGRAMS@ANTENNATV.RU*



ДОЧЕРИ СОФЬЕ 18 ЛЕТ.  
– ДЛЯ МЕНЯ ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ – ЭТО ПРОСТО БЫТЬ ДЛЯ НЕЕ ПОДДЕРЖКОЙ.  
ЕСЛИ ПОПРОСИТ СОВЕТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДСКАЖУ, НО САМ ЛЕЗТЬ НЕ БУДУ.

**«В семье Тельцов всем важно отстаивать правоту»**

Актер Роман Постовалов ответил на вопросы читателей «Антенны».

**РАСКАЗЫВАЯ ПРО ПЕРВЫЙ СЕЗОН СЕРИАЛА «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА», ВЫ ШУТИЛИ, ЧТО, КАК ТОМ КРУЗ, ВСЕ ТРЮКИ ДЕЛАЕТЕ САМИ. НА КАКОЙ ЭКСТРИМ ОТВАЖИЛИСЬ В НОВЫХ СЕРИЯХ?**

*МАРИНА КАДЫКОВА, г. ВОЛГОГРАД*

– Будут и погони, и взрывы, и драки. Мы с Кириллом Зайцевым всегда стремимся выполнять трюки самостоятельно, хотя съемочная группа и пытается нас отговорить. Отдельным трюком было снимать в невыносимую сочинскую жару. Так и не решил, что лучше – мерзнуть и ходить в куртках, как в прошлом сезоне, или изнывать от солнца.

**ВАША СУПРУГА ГАЛИНА ПО ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГ. ОЗНАЧАЕТ ЛИ ЭТО, ЧТО ВО ВСЕХ ССОРАХ ОНА УМЕЕТ ДОКАЗАТЬ СВОЮ ПРАВОТУ?**

*СВЕТЛАНА САМОЙЛЕНКО, ПОВАР, г. МОСКВА*

– Она всегда говорит: «На работе я психолог, а дома – обычная женщина». Так что в этом плане у нас все как у всех: можем и посплетничать, и косточки перемять, и поспорить. У нас же семья Тельцов, поэтому всем важно отста-

ивать свою правоту. Но я все чаще учусь уступать.

**ВЫ ЗАМЕТНО ПОСТРОИЛИСЬ. КАКАЯ ДИЕТА ВАМ ПОМОГАЛА?**

*КСЕНИЯ АРТЕМКИНА, 40 ЛЕТ, г. СМОЛЕНСК*

– Лучшее всего помогают здоровый сон и снижение уровня стресса, но профессия, как правило, вносит свои коррективы. Хотя, с другой стороны, мне плотный съемочный график только на пользу (Роман сбросил 15 кг. – Прим. «Антенны»). Держать себя в руках легче, когда есть четкое расписание и точно знаешь, что будет на завтрак, обед и ужин. Сейчас выбираю для себя кетодиету и ем продукты с высоким содержанием жиров: рыбу, баранину, яйца, авокадо, орехи.

**В МАЕ ВАМ ИСПОЛНИТСЯ 45 ЛЕТ. МИНОВАЛ ЛИ ВАС КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА?**

*ОЛЬГА ПОТАПОВА, 52 ГОДА, г. ПЕНЗА*

– Начнем с того, что мне несвойственно рефлексировать. А если серьезно, то я привык ко всему относиться с юмором. Это мое главное оружие и против кризисов, и против меня-

В следующем номере вам ответит актриса **ТАТЬЯНА БАБЕНКОВА**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

ющих цифр в паспорте. О чем мне переживать? У меня все хорошо и дома, и в профессии.

**ЧТО ВЫ ВСЕГДА БЕРЕТЕ С СОБОЙ НА ГАСТРОЛИ?**

*ОКСАНА ДАНИЛЕНКО, ПРОДАВЕЦ, г. ИЖЕВСК*

– Никогда не расстаюсь с гаджетами: телефон, планшет, наушники – базовый набор, который всегда со мной. Например, в этом сезоне сериала «Солнце, море, два ствола» мы с Кириллом Зайцевым не только актеры, но и креативные продюсеры. Поэтому я должен оставаться на связи, чтобы отсмотреть монтаж, дать свои комментарии и правки.

**КОГДА ВЫ РАБОТАЛИ В МВД, ЧТО ВАМ ПРИНОСИЛО БОЛЬШОЙ ДОХОД – ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИЯ ИЛИ ВСЕ-ТАКИ ТВОРЧЕСТВО?**

*НАТАЛЬЯ КОЛУНОВА, г. НОВОСИБИРСК*

– В те времена от творчества я получал больше удовольствия, чем дохода. Но для меня всегда было важно заниматься тем, что нравится. Хотя родные переживали: все-таки работа в милиции казалась стабильным занятием, которое глупо менять.



– Второй сезон сериала «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» ПО ЗРЕЛИЩНОСТИ ТОЧНО НЕ УСТУПАЕТ ПРЕДЫДУЩЕМУ.

Фото: личный архив Романа Постовалова, пресс-служба канала СТС



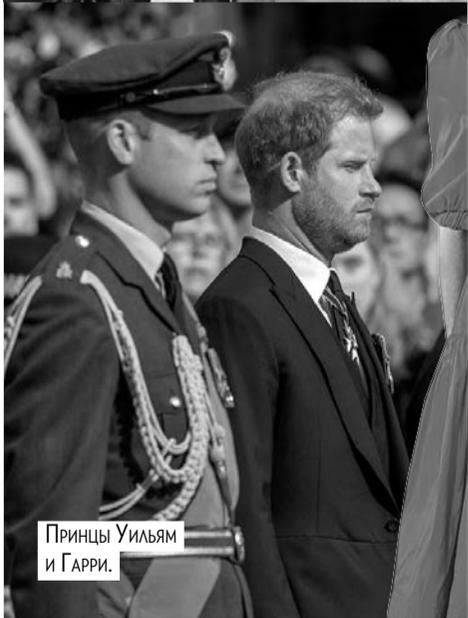
Эль и ДАКОТА ФАННИНГ.



МАДОННА и КРИСТОФЕР ЧИККОНЕ.



БРАТЬЯ ГАЛЛАХЕРЫ.



Принцы Уильям и Гарри.



Джулия и ЭРИК РОБЕРТС.



Оливия ДЕ ХЭВИЛЛЕНА и ДЖОАН ФОНТЕЙН.



Сестры Уильямс.

– В ДУШЕ МНЕ СЕМНАДЦАТЬ. БЫЛА ТАКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, СВЯТАЯ ЕМЕЛЬЯНА, ОДНАЖДЫ ОНА СКАЗАЛА МНЕ: «ОТНИМАЙ ОТ СВОЕГО ВОЗРАСТА ТЕ ПЯТЬ ЛЕТ, КОТОРЫЕ ЗАБРАЛИ ОНКОЛОГИЯ И ХИМИОТЕРАПИЯ». ПОЭТОМУ МНЕ НЕ 50, А КАК БЫ 45. И Я ПРОДОЛЖАЮ СТАРАТЬСЯ, ЛЕТАТЬ, НА ВСЕ СОГЛАШАТЬСЯ, НАДО ЖЕ УДИВЛЯТЬ! РАНЬШЕ МЕНЯ СЧИТАЛИ «ФАНЕРЩИКОМ», НО СЕЙЧАС У МЕНЯ ЕСТЬ МУЗЫКАНТЫ, КРУТОЕ ШОУ, Я ВСЕГДА ЧУВСТВУЮ ЗА СПИНОЙ ПОДДЕРЖКУ СВОЕЙ КОМАНДЫ. СЕЙЧАС Я СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ!



Артист в детстве.

выглядеющий артист на фигурке никому не нужен! Я хочу нравиться себе в зеркале!

– **ВМЕСТЕ С ЮБИЛЕЕМ К ВАМ ПРИШЛО КАКОЕ-ТО ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ, ТА САМАЯ МУДРОСТЬ?**

– Знаете, когда она приходит? Когда говорят, что у тебя четвертая стадия рака и ты сдохнешь через неделю, если тебе не отрезать одно яичко. Вот тогда ты сразу башку собираешь в кулак и понимаешь, что жизнь-то короткая. Песню «Твори добро» я написал практически на смертном одре, и она до сих пор меня несет и держит. Дурак тот, кто скажет, что мудрость не приходит. С каждым прожитым днем должно что-то откладываться в голове. Нужно каждый день ценить и благодарить Бога, воду. Мы все состоим из воды, без нее и планеты нашей бы не было. Вот такая у меня идеология.

– **СУДЯ ПО ПОЛНЫМ ЗАЛАМ НА КОНЦЕРТАХ, ЭТА ИДЕОЛОГИЯ БЛИЗКА ВАШИМ ПОКЛОННИКАМ. КАК ДУМАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВАС ТАК ЛЮБЯТ, ПОЧЕМУ ПРИХОДИТ МОЛОДЕЖЬ?**

– С молодежью мне до сих пор непонятно, так же, как с тем, почему им вдруг так понадобилась **КАДЫШЕВА**. Популярность? Главное – выходить на сцену, зная, что ты делаешь, и не открывать рот под фанеру! Только два года назад я для себя понял, что мне приятнее работать с живым оркестром, теперь мы ездим на гастроли с музыкантами. Но что касается фанеры, здесь я давно категоричен. Это в 90-е ходили и открывали рот, а сейчас подобное стыдно! Я и сам молодых исполнителей люблю, например, **ВАНЯ ДМИТРИЕНКО** мне нравится, **АКМАЛ**,

**МИА ВОУКА** – честная и хорошая девочка, **ХОЛДАВУВ** два раза подряд собрал «Live Арена» битком и все живьем пел. Обожаю, когда дети так честно работают. Только бы они не испортились. Я вот до сих пор переживаю перед выходом на сцену, всегда открываю шторку в зале и считаю, сколько людей пришло, хотя концерт не билетный. Выношу мозг своему коллективу, даже если предстоит выйти и исполнить всего три песни, для меня это ответственность не меньше, чем петь на стадион.

– **К СЛОВУ О 90-х, ЧИТАЛА, ЧТО ВЫ ТОГДА ПО ДВЕНАДЦАТЬ КОНЦЕРТОВ ЗА НОЧЬ ДАВАЛИ И КАКИЕ-ТО БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ ЗАРАБАТЫВАЛИ. ПРАВДА?**

– Это только в одну новогоднюю ночь было, в 1998 году в Санкт-Петербурге. Пел по две песни в каждом клубе. С нами ездил одна машина скорой помощи и милиция, чтобы мы в пробках не стояли, при этом в два клуба мы так и не успели. Не стыдно сказать, за ту ночь заработал 380 тысяч долларов. Полную сумку денег в поезде везли. Но не пошли они впрок, не пошли...

– **В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ – 30 ЛЕТ С МОМЕНТА ВЫХОДА ВАШЕГО ПЕРВОГО АЛЬБОМА. ЕСЛИ ОГЛЯНУТЬСЯ НАЗАД, ТО ЧТО ВЫ БЫ НАЗВАЛИ СВОИМ САМЫМ БОЛЬШИМ ДОСТИЖЕНИЕМ ЗА ЭТИ ГОДЫ?**

– У меня нет ни ребенка, ни котенка, главное, что здоровье осталось. И коллектив мой здоров и сыт. Когда мы приезжаем на гастроли, мое главное условие, чтобы коллектив был сыт. Пока всех не накормят, никакого саундчека (процесс настройки звука). – Прим. «Антенны») не будет. Есть дома гречка, есть масло, значит, все хорошо, живем и дальше работаем. А еще горжусь тем, что мои песни любят вот уже больше 30 лет.

Алеся Горюенко,  
programs@antennatv.ru

**ШУРА**  
**НА ТВ** «СУПЕРСТАР!  
БИТВА СЕЗОНОВ»  
НТВ  
Суббота, 23:20

# «За ночь заработал сумку денег. Но не пошли они впрок, не пошли...»

«Песню «Твори добро» я написал практически на смертном одре, и она до сих пор меня несет и держит. Дурак тот, кто скажет, что мудрость не приходит», – рассуждает **ШУРА**.

– **АЛЕКСАНДР, СЕЙЧАС МЫ СМОТРИМ НА ВАС В ШОУ «СУПЕРСТАР! БИТВА СЕЗОНОВ». ЭТО УЖЕ ВАШЕ ТРЕТЬЕ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ. ПОЧЕМУ ВНОВЬ СОГЛАСИЛИСЬ, В ЧЕМ ИНТЕРЕС?**

– Еще спрашиваете! Не понимаю, а во имя чего. Я настолько люблю наш проект и всю его команду, просто безумно, что еще за месяц до начала съемок все нервы вымотал **ВАДИКУ ТАКМЕНЕВУ** своими вопросами: «Когда начнем?» Не знаю, видели ли вы все остальное, что происходит на нашей эстраде, но на ней нет ничего круче «Суперстар!» визуально, технически и по отношению к артистам.

– **НА ЭТОТ РАЗ НА СЦЕНЕ ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. КОГО ИЗ КОЛЛЕГ ВЫ СЧИТАЕТЕ СВОИМ КОНКУРЕНТОМ?**

– Всех, все сильные и здоровые. Тем более какие номера нам делают, какие аранжировки, это просто отвал башки. Вот сегодня

ми, которые хлопают мне в ладошки, я и живу. Аплодисменты для нормального артиста, а не дурака – это самое главное. Онкология? Переживем все, что нужно, и пройдем. Каждый день Господь дает нам всем урок, и здесь важно каждый свой день проживать достойно, никого не обижать, по головам не ходить. Но так я начал мыслить уже после 40 лет. Мой коллектив, гады такие (смеется), заставил же меня книгу про все это написать...

– **РЕЧЬ ПРО АВТОБИОГРАФИЮ?**

– Да. Когда мама услышала, она сказала: «Ты что, помирать собрался? Почему автобиография?» Конечно, я не собрался, только половина жизни прошла, еще все впереди. На книге настоял мой коллектив, потому что людям интересно. А одна из телекомпаний предложила сделать по ней сценарий для сериала. Книга называется «Смех и слезы», презентуем ее в марте.

– **А КОГДА ЖДАТЬ СЕРИАЛ? ВЫ В НЕМ СЫГРАЕТЕ?**

– Где-то через годик, съемки стартуют ориентировочно осенью. Актера роль меня молодого уже нашли, только мне пока не показывали. Какую-то концовочку в своем возрасте я, наверное, сыграю, либо буду сидеть за кадром при свечах у рояля и что-то констатировать. Сценарий пока в разработке.

– **В СВОИ 50 ТАК ЛЕТАЕТЕ НАД СЦЕНОЙ И ЗАЖИГАЕТЕ НА НЕЙ, БУДО БЫ ВАМ 30 ЛЕТ. КАК ПОДДЕРЖИВАЕТЕ СЕБЯ В ФОРМЕ?**

– Спорт я не люблю, а вкусно поесть – еще как. Так что худею благодаря новым технологиям: колю назначенные препараты и сделал резекцию желудка. Толстый и плохо



– «СУПЕРСТАР!» – ЭТО НАСТОЛЬКО КРАСИВО, ДОРОГО И БОГАТО, ЧТО РАВНЫХ ПРОЕКТУ ПРОСТО НЕТ.

Фото: пресс-служба канала НТВ, личный архив Шуры



– Я 25 ЛЕТ НЕ ОБЩАЛСЯ С МАМОЙ, А ПОТОМ ПОМИРИЛСЯ. ВОТ МОЕ САМОЕ БОЛЬШОЕ ДОСТИЖЕНИЕ.



КОГДА ДАША ЗАБЕРЕМЕНЕЛА, ТО ОНА САМА, МОЯ МАМА И СЕСТРА БЫЛИ УВЕРЕНЫ, ЧТО РОДИТСЯ ДЕВОЧКА. Я С НИМИ СОГЛАСИЛСЯ, И МЫ СДЕЛАЛИ ДЕТСКУЮ ДЛЯ ДЕВОЧКИ: РОЗОВЫЕ ШТОРЫ, РОЗОВЫЙ ДИВАН, КОВЕР, СТОЛ. И ИМЯ ВЫБИРАЛИ ТОЖЕ ДЛЯ ДЕВОЧКИ, А КОГДА УЗНАЛИ, ЧТО БУДЕТ МАЛЬЧИК, ТО Я СНОВА НАЧАЛ ДЕЛАТЬ РЕМОНТ И МЫ ОПЯТЬ ЗАДУМАЛИСЬ ОБ ИМЕНИ. У НАС БЫЛО МОРЕ ВАРИАНТОВ, НО Я ЧУВСТВОВАЛА, ЧТО ВСЕ НЕ ТО. ПОТОМ МЫ ОТПРАВИЛИСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ, И ТАМ У НАС РОДИЛОСЬ ЕЩЕ ДВА ИМЕНИ. МЫ ЗАПИСАЛИ ИХ, НО РЕШИЛИ, ЧТО ВЫБЕРЕМ ОКОНЧАТЕЛЬНО ПРИ ВСТРЕЧЕ С СЫНОМ. И ТОЛЬКО СЕГОДНЯ МЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ОДНО ИЗ ИМЕН ТОЧНО ЕГО. КОГДА ВЫ ЧУТЬ ПОЗЖЕ ПОЗНАКОМИТЕСЬ С НИМ, ТО СКАЖЕТЕ: «ДА, КИРИЛЛ, ТЫ БЫЛ ПРАВ!»



– Мой совет мужчинам: не бойтесь. Если женщине на родах нужна ваша поддержка, идите, ничего страшного нет. Это магия, которую нельзя пропустить.

# «Научился пеленать ребенка. Это проще, чем галстук завязать»

на студии. Совсем недавно вышел трек «Я тебя никогда никому не отдам», который я написал в последние месяцы беременности Даша и посвятил супруге и сыну. Для всех девушек к 8 Марта выйдет классная новинка. Мы готовим веселые, жизнерадостные песни на лето. Надо делиться хорошей энергией. Так что планирую двигаться дальше, а когда ребенок станет постарше, он начнет ездить со мной на гастроли.

– Скажите, а чья была идея пойти на роды вместе?

– Когда встал вопрос о моем присутствии, честно говоря, я сомневался, поскольку посмотрелся фильмов, где все кричат, хлещет кровь и прочие ужасы. Как человек творческий, я себе это представил, сделал из мухи слона и накрутил такой голливудский фильм, что был готов отказаться. Даша меня успокаивала: «Это не так. Там будет ширма». И в какой-то момент я решил: да ладно, будь как будет, пойду! Тем более Даша говорила, что ей со мной спокойнее, а у нее были переживания, поскольку ребенок уже весил 3200–3400 по УЗИ

и врач предупреждала, что малыш тяжеленький. Когда настал день родов, вначале все было очень напряженно: подготовка операционной, меня попросили подождать, потом позвали, я зашел, там миллион врачей, та самая ширма, я взял Дашу за руку... Но когда на свет появился наш сын, у меня потекли слезы от счастья. Врачи начали его крутить, вертеть, а мне сразу захотелось его защитить, хотя, конечно, они все делали верно, просто у меня же этот опыт первый. Знаете, с какими словами я потом пришел к Даше, когда мы снова увиделись? «Хочу еще детей!» – сказала ей. «Но не сейчас же!» – ответила она. Мне так понравилось быть на родах, это ни с чем не сравнимое чувство. Да, когда тыходишь на сцену «Олимпийского», то тебя сносит энергией, но процесс рождения ребенка – это еще более невероятное событие, я даже не знаю, какие слова подобрать, чтобы его описать.

– Вы так тщательно ко всему подготавливались. Было ли в родительстве хоть что-то оказавшееся для вас неожиданным?

– Может быть, я отвечаю неинтересно, но ничего... Я правда был готов буквально ко всему. Понимал, что будут бессонные ночи, что нужно уметь держать, купать ребенка. Понимаю, я по знаку зодиака Козерог, все планирую и если чего-то не умею, то с опережением этому учусь. В свое время, когда меня пригласили на шоу «Последний герой», я пересмотрел все фильмы, от «Изгой» до «Пляжа», и перечитал все книги о том, как выживать на островах, поэтому на месте первым научился разжигать костры из палочек и опилок. Так что, конечно, я серьезно готовился к появлению ребенка. Может быть, где-то в будущем меня и ждут неожиданные ситуации, но и к ним я постараюсь быть готовым.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

«Хочу еще детей!» – сказал я Даше. Мне так понравилось быть на родах, это ни с чем не сравнимое чувство, ни на что не похожее», – признается Кирилл Туриченко, ставший отцом 9 февраля.

– Кирилл, поздравляю вас с наследником! Как чувствуете себя в новой роли?

– Прекрасно! Появилась какая-то легкость. Пусть есть недосып, но это такое счастье! Полноценного осознания, что я теперь отец, у меня растет сын, пока нет. Конечно, когда я слышу голос ребенка в три часа ночи, то вспоминаю об этом. Даша пытается оградить меня от ночных подъемов, но мы спим вместе, люлька стоит в нашей комнате возле кровати, так что оба встаем к малышу. Появление ребенка дает фантастическое чувство, я не знаю, с чем его сравнить. В данный момент у меня происходит переоценка ценностей. В свое время я уже проходил через нее, сейчас эта переоценка, видимо, финальная. Уверен, что дальше жизнь будет только лучше и интереснее. Я каждый день строю в голове планы, во-первых, творческие, во-вторых, о наших путешествиях, о совместном времени, чтобы его было как можно больше и я смог научить

ребенка чему-то хорошему, настоящему. Хочу, чтобы у сына были мама и папа рядом, не откупаться какими-то подарками, деньгами, а именно уделять ему внимание. Планов много.

– Кстати, по поводу люльки. Пять лет назад Дарья сделала в социальных сетях запись: «Когда рождается ребенок, жене не стоит уходить в отдельную спальню. Все ночные пробуждения родители должны переживать вместе». Вот и пришло ваше время. Легко ли идет адаптация к новым условиям?

– Глубоко вы копнули, я о такой записи даже не знал! Скажу так: у нас сегодня прошла вторая совместная ночь дома, и вы слышите мой бодрый голос. Я спал, несмотря на три пробуждения. Учитывая, что благодаря гастролям моя жизнь всегда была с прерывистым сном, пожаловаться не могу. Даже если бы мог, то не стал бы, потому что получаю удовольствие от произошедшего события.

– Вы планируете звать на помощь няню, бабушек или собирать помощь справляться только вдвоем?

– Откровенно скажу, что вдвоем и с моим графиком – это трудно. Как могу помогаю Даше, я умею делать все – и памперсы менять, и купать, и пеленать.

– Пеленать? Мое восхищение!

– Да, буквально вчера научился. На самом деле это проще, чем галстук завязать. Запеленаешь – и ребенок превращается в такую прикольную глазастую гусеницу. Возвращаясь к вопросу о помощи: конечно же, нам потребуется такой человек в моменты, когда я уеду на гастроли. Сейчас помогают мамы, но мы рассматриваем возможность пригласить няню, чтобы Даша могла отдыхать.

– Ваше отцовство пришлось на тот осознанный возраст, когда хочется ничего не упустить из жизни ребенка. При этом вы сейчас на пике карьеры, есть не только гастроли с группой «Иванушки

INTERNATIONAL», но и сольные выступления, съемки в различных шоу. В связи с рождением долгожданного сына будет ли у вас некий отпуск, пауза?

– Ни в коем случае, никаких пауз, будут только увеличение гастролов и новые песни. Пока я с вами разговаривал, то уже внес в сегодняшнее расписание запись двух новых песен



– Став отцом в 43 года, я не хочу, чтобы мой сын, когда ему исполнится лет десять, увидел отца, лежащего на диване с чипсами на пузе. Я каждое утро отжимаюсь 200 раз. Спортивные часы показывают, что мой биологический возраст на семь лет меньше паспортного. Я планирую держать себя в форме, чтобы, когда мой сын станет совершеннолетним, бегать с ним вместе и у меня не было одышки.

Фото: пресс-служба Кирилла Туриченко

– Только когда у тебя появляется ребенок, приходит осознание, для чего ты живешь.

– КВАРТИРА У САВВИНОЙ БЫЛА ТРЕХКОМНАТНАЯ, ПО НЫНЕШНИМ МЕРКАМ СОВСЕМ НЕБОЛЬШАЯ, НО БИТКОМ НАБИТАЯ КНИГАМИ И КАРТИНАМИ. НА СТЕНАХ ВИСЕЛИ РАБОТЫ ПАБЛО ПИКАССО, РАБОТЫ ЮРИЯ БОГАТЫРЕВА, С КОТОРЫМ ОНА ДРУЖИЛА, ВАЗОЧКИ ЛИЛИ БРИК. ДА ЧЕГО ТАМ ТОЛЬКО НЕ БЫЛО... ОНА НИЧЕГО НЕ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАЛА, ЕЙ МНОГО ВСЕГО ДАРИЛИ.

# Ия Саввина. Изящная, саркастичная, земная

«Любимое выражение Ии Сергеевны – «отказать от дома». Ты можешь занимать хоть какую должность, если Саввина сказала «нет», тебя в ее доме больше не примут», – вспоминает Олег Васильев, автор игротеки «Антенны». С актрисой он дружил почти два десятка лет. 2 марта – 90 лет со дня ее рождения.

– Мы плотно общались лет 18, а познакомились без малого 30 лет назад, – вспоминает он. – Мне тогда в одной из редакций передали записочку, где от руки был написан ее телефон, и просьбу позвонить. Честно говоря, я решил, розыгрыш. Записочка провалялась у меня довольно долго, когда я наконец решился набрать, то по голосу в трубке сразу понял: это Саввина. Я представился, а в ответ услышал: «Олег, не могу сейчас говорить: лежу с голой ж...». Я тогда, признаюсь, поперхнулся, а позже, когда мы опять созвонились, оказалось, медсестра в тот момент делала ей укол и в общем-то она правду сказала. Почему я это рассказываю? Потому что в этом суть Саввиной, она всегда и со всеми была предельно искренней, непосредственной реакции человек. Выражения не выбирала, говорила что думала.

По телефону я сказал, что часто хожу в МХТ им. Чехова, где она служила, и она тут же предложила: «Так заходите ко мне в гримерку». А когда мы встретились в театре, пригласила меня домой, жила она неподалеку. В первый свой визит я был совершенно обескуражен, потому что в ее квартире оказались все «люди из телевизора»: Игорь Ясулович, Сергей Юрский, Наталья Тенякова, Люба Стриженова. Потом я узнал, что они, во-первых, все рядом жили, а во-вторых, дружили. Соседкой Саввиной по этажу была Юлия Рутберг. Кто только не бывал у Саввиной дома, даже замминистра просто так заходили. Она умела дружить, но ни под кого не подстраивалась, рубила сплеча. Ты либо ее принимал такой, либо нет.

Тогда, в свой первый визит, я был немножко в шоке, потому что вдруг узнал, что артисты – народ достаточно циничный, рез-

кий, по крайней мере той, старой школы, и любит крепкие выражения. Я, еще совсем мальчишка, услышав их, поначалу вздрагивал. Меня усадили в большое кресло, и Ия Сергеевна сказала: «Это любимое кресло Олега Ефремова». Я порывался встать, но Саввина меня успокоила: «Ладно, сиди» – и примостилась рядом. Кресло было солидным, я гораздо тоньше, а Ия Сергеевна так вообще всегда была изящная, и мы весь вечер просидели вместе.

В процессе общения выяснилось, что Саввина – фанатка кроссвордов, поэтому, собственно, я ее и заинтересовал. А потом оказалось, что мы с ней родственные души. Мы все время пикировались, ее сестра не всегда нас понимала, а остальные гости вообще приходили в ужас. Дело в том, что Ия Сергеевна очень не любила, когда к ней относились как к алтарю, на который приносят уважение и почитание. Она была человеком даже не ироничным, а саркастичным, и в этом мы с ней нашли друг друга.

Отдельная история, как она познакомилась с моей мамой. Мама мне не верила, что я дружу с Ией Сергеевной, а тут в день рождения звонит Саввина ее поздравить. Я ответил, что она подойти не может, потому что делает маску для лица, и услышал: «Твою ж мать! Дай ее сейчас же!» В итоге они поболтали часа два.

Как-то я припозднился и притащил Саввиной букетище огромных размеров. Она, как человек практичный, за цветы меня постоянно ругала: зачем такие траты? И в тот раз тоже: «Олег, ну зачем?» «Ия Сергеевна, да мне это ничего не стоило, у меня друг на кладбище работает», – отшутился я. В квар-



АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВ И ИЯ САВВИНА БЫЛИ ВМЕСТЕ 32 ГОДА, А РАСПИСАЛИСЬ ЗА 10 ДНЕЙ ДО ЕЕ СМЕРТИ.

– К ПАМЯТИ ОБ ИИ СЕРГЕЕВНЕ ТОЛЯ ОТНОСИЛСЯ ОЧЕНЬ ТРЕПЕТНО; КОГДА КТО-ТО НАЗЫВАЛ ЕЕ «ЖЕЛЕЗНОЙ ЛЕДИ», ОЧЕНЬ НАПРЯГАЛСЯ И ВОЗРАЖАЛ: «НЕТ, ОНА БЫЛА НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНОЙ». ТОЛЯ ЕЕ ОЧЕНЬ ЛЮБИЛ. ЭТО БЫЛИ ОТНОШЕНИЯ РАДИ ОТНОШЕНИЙ, ЧТО РЕДКОСТЬ.

процесс, моторика. Поскольку она человек деревенский и практического ума, к ней все подружки обращались за советами по грибам и готовке. Как-то на гастролях в Японии они с Мирошниченко присматривали себе что-то на ужин в магазине, и Ирина спрашивает у Саввиной: «А вот эти-то грибы можно есть?» А Ия Сергеевна ей: «Можно, только умрешь».

С Натальей Максимовной Теняковой, женой Сергея Юрского, они не только вместе играли в МХТ им. Чехова, но очень близко дружили и по характеру были похожи: такие две приколистки. Друг друга все время подначивали, но никто из них не обижался. Очень они любили вместе гулять. Как-то, прохаживаясь, присели на лавочку, а белочка спустилась с дерева и пробежала по Саввиной. Тенякова ей: «Слушай, я человек не завистливый, но почему она выбрала тебя?» Так вот они и общались. Как-то Саввина вернулась с гастролей и рассказывает: «Мы проехали с творческими вечерами по Ангаре, так я в каждом городе надевала новый наряд». И услышала от Теняковой: «Ну и дура! Ты что, думала, публика за тобой по Ангаре ехала?»

Отец Ии Сергеевны во время войны бросил жену с двумя дочерьми, нашел другую семью, а когда Саввина стала знаменитой, пришел к ней. Но она была человек не сиропный. С порога его послала куда подальше: «Отец не тот, кто родил, а кто вырастил». Она считала, что предательство можно простить, а доверия уже не будет.

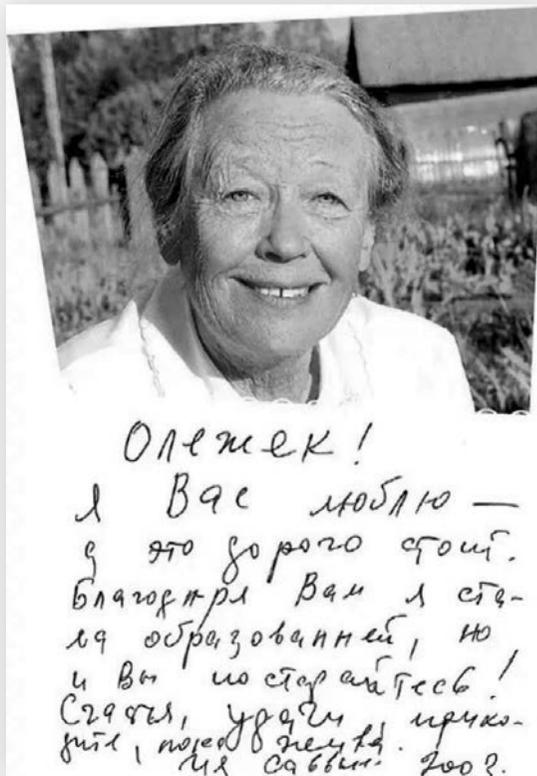
Своего сына Сережу, когда при рождении выяснилось, что у него синдром Дауна, Саввина не бросила. Хотя вокруг все твердили: «Сдайте немедленно, вы актриса, вам надо работать, не справитесь с этим ребенком». Никого не слушала. Особенно первые годы его жизни из рук не выпускала, хотя знала, что никакого лекарства от этого нет. Ей, конечно, помогали – не всегда успевала, но, когда сын только родился, ее день начинался с того, что она бежала на рынок, покупала свежую печенку и ее кусочками обтирала сына. Кто-то сказал, что это народное средство должно помочь. И она в это верила.

Сережу, этого большого ребенка, никогда ни от кого не прятали. Он сидел за столом, в общей компании, был очень музыкальным, певучим, всего «Евгения Онегина» знал наизусть, читал стихи Пушкина. У него открылся художественный талант, он рисовал, участвовал в конкурсах. Рисунки его хранили в большой папке и показывали гостям. В квартире у него была отдельная, хорошо оборудованная комната.

Ия Сергеевна сохранила отношения с бывшим мужем Севоём (с Всеволодом Шестаковым они были женаты с 1956 по 1974 год. – Прим. «Антенны»), отцом Сергея. Суперинтеллигентный человек, специалист по гидрологии, он часто приходил к ним в гости. Оба переживали, что будет с сыном, когда их не станет. Всеволод все оставил сыну, они с Ией об этом заранее договорились.

С Анатолием Васильевым, на тот момент актером и режиссером Театра на Таганке, они встретили друг друга уже зрелыми людьми. А познакомились в турпоходе. Толя ее очень любил, у них были трогательные отношения. Сейчас таких не бывает. Отношения ради отношений. Это редкость. Два совершенно самостоятельных человека, которым просто хорошо было вместе.

У них дома всяких гостей хватало: кто-то приходил об услуге попросить, кого-то пропихнуть. Анатолий Исаакович, человек спокойный, быстро понял, что мне от Саввиной, кроме дружбы, ничего не нужно, и у нас с ним установились хорошие отношения.



Олегек!

Я Вас люблю —  
и это дорого стоит.  
Благодаря Вам я стала  
образованней, ю  
и вы не старайтесь!  
Спасибо, удачи и счастья  
Ия Саввина 2003.

**- Она рубила  
сплеча, выражения  
не выбирала.**

Расписались они незадолго до смерти Ии Сергеевны. Муж дал ей слово, что будет заботиться о сыне, когда ее не станет, и оформил опеку над Сережей. Хотя и сам, мягко говоря, был уже пожилым человеком (Анатолию Васильеву сейчас 86 лет. – Прим. «Антенны»). Мы общались даже после смерти Саввиной, он мне звонил, поздравлял. Я бывал у них дома, а потом понял, что ему сложно принимать гостей: хотя он старался соблюдать традиции, но возраст делал свое дело. Уверял, что в квартире будет организован музей имени Саввиной, посторонним жильцам ее не отдадут.

...Ия Сергеевна всегда много «смолила», и по нарастающей появлялись болячки, потом у нее выявили онкологию, что-то сковырнули неправильно, случалось, литрами из груди жидкость откачивали. Но у Саввиной к болезням и врачам, как и ко многому другому, было отношение саркастическое. У нее же мама медик, и дома всегда гостило много ее подруг из этой сферы, все дамы старой закалки.

Для меня при ее нагрузках всегда было загадкой, как Ия Сергеевна справляется. Даже когда у Саввиной был гипертонический криз и стоило себя побережить, она говорила: «Нет, я буду играть». Однажды я без предупреждения пришел на «Московский хор», после спектакля решил зайти в гримерку, смотрю, а она дышит тяжело. Говорю: «Ия Сергеевна, зачем так напрягаться? Не премьера, можно вполсилы, никто не заметит». А она мне: «Ну да, и запомнят, что нахалтурила в последней роли».

Она всегда играла в полную силу. По образованию журналист (отсюда ее любовь к кроссвордам и чтению), актерству она не училась, но была до мозга костей профессионалом. Для себя четко решила, что ее голос со сцены должен быть слышен и на балконе, даже если его произносит умирающая старуха.

В театре Саввина дружила с **Виктором Сергачевым**, **Ниней Гуляевой**, **Вячеславом Невинным**.

И в Невинном особенно ценила отношение к работе. Перед спектаклем, когда нужно было сыграть запыхавшегося человека, он бегал по лестницам.

Саввина была очень разборчива с ролями. Когда **Андрей Смирнов** позвал ее в «Белорусский вокзал», она ему наотрез отказала: «Я вам фронтовичку не сыграю, это будет видно, но у меня есть подруга **Нина Ургант**, вот ее попробуйте». С Ниной они дружили долгие годы.

**Олега Табакова**, когда он стал руководить театром, Ия Сергеевна недолго любила, но он к ней относился очень хорошо. Хотя ей не требовалось его расположение, она была нарасхват. Играла до последнего. Спектакль «Рождественские грезы» шел 1 час 45 минут на Малой сцене без антракта. Зал всегда битком. Но раз в год, 31 декабря, **Горбачев** снимал Большой зал и постановку играли там. Билеты раздавали по организациям, и на видео в Интернете, как раз сохранилась эта запись. Михаил Сергеевич хорошо относился к Саввиной, присылал на дни рождения подарки, букеты.

...Мы отпраздновали 75-летие Ии Сергеевны, и она отправилась на любимую дачу, а возвращаясь, попала в аварию. Это добавило ей проблем со здоровьем к основным болячкам. Ее мама так и не узнала, что дочь умерла (27 августа 2011 года. – Прим. «Антенны»), от нее это скрывали. Матери Саввиной было сто с лишним лет, когда и ее не стало. После смерти Ии Сергеевны с Сергеем, ее сыном, я уже не встречался: как он воспринял ее смерть, не знаю. У него был свой взгляд на эти вещи. Он был человеком набожным, его постоянно водили в церковь, все время ставил свечи за Олегом Ефремовым, с которым хорошо общался при жизни. С диагнозом Сергея уйти в 64 года – это невероятно. Он пережил маму на 10 лет, хотя при рождении ей говорили, что таким людям отпущено чуть больше сорока. Уверен, в этом заслуга его мамы Ии Сергеевны Саввиной.

Елена Шаталова, PROGRAMS@ANTENNATV.RU



25 лет назад на экраны вышел фильм «Приходи на меня посмотреть» – режиссерский дебют актера **Олега Янковского** и оператора **Михаила Аграновича**, снятый по пьесе **Надежды Птушкиной** «Пока она умирала». Оцените, насколько хорошо вы знаете киноленту.

**1. События в фильме разворачиваются зимой. А за сколько дней до Нового года?**

- А. Накануне.
- Б. За неделю.
- В. За месяц.

- А. Банановые шкурки.
- Б. Арбузные корки.
- В. Картофельные очистки.

**Помните, сколько?**

- А. Ни одной.
- Б. 2.
- В. 5.

**2. Что разбрасывал в подъезде соседский мальчишка (Иван Янковский), он же ангел?**

- 3. **Софья Ивановна переживала, была ли когда-нибудь Танечка влюблена и сколько связей у нее было за всю жизнь. Узнав, вздохнула: «Какой ужас».**

- 4. **Чем страдал неожиданно объявленный женихом Игорь?**
- А. Бронхитом.
- Б. Артритом.
- В. Гастритом.

Мелодрама. **Софья Ивановна (Екатерина Васильева)** «перед смертью» очень хочет сделать свою дочь **Татьяну (Ирина Купченко)** счастливой, а значит, надо выдать ее замуж. А тут и жених (**Олег Янковский**) случайно на пороге нарисовался. Россия, 2001 г.



Роль соседского мальчишки – дебют **Ивана Янковского** в кино. Пробы он проходил на общих основаниях, несмотря на то что фильм снимал родной дедушка.

- 5. **Какой музыкальный инструмент находился в квартире Софьи Ивановны? На нем сыграли и Татьяна, и Игорь.**
- А. ПИАНИНО.
- Б. ГИТАРА.
- В. АККОРДЕОН.

- 6. **Кто из героев произносит фразу: «Нельзя быть джентльменом пять минут. Лучше тогда не начинать вообще?»**
- А. Соседский мальчишка.
- Б. Игорь.
- В. Татьяна.

**7. Чтобы порадовать мамушку, Татьяна придумала для нее**

- еще и внучку **Дину (Наталья Щукина)** и устроила праздничный ужин с вишневым тортом. **А что было на горячее?**
- А. Индейка.
- Б. Пельмени.
- В. Горячего не было.

- 8. **На радостях Софья Ивановна отдала Дине то, что в семье передавалось по женской линии.**
- А. ИНИИ.
- Б. КАРТЫ ТАРО.
- В. ДРАГОЦЕННОСТИ.

- 9. **Какая фраза не из этого фильма?**
- А. «Я не боюсь казаться смешным. Это не каждый может себе позволить».
- Б. «Канары – это по какой дорожке?»
- В. «У нас совершенно непьющая семья, даже неудобно как-то в этом признаваться».

- 10. **Откуда взято название фильма «Приходи на меня посмотреть»?**
- А. Это книга, которую вслух читала Софья Ивановна.
- Б. Это романс, который пела Татьяна.
- В. Это записка, которую оставил Игорь.

Елена Прутупова, KINO@ANTENNATV.RU



– Спектакль «Рождественские грезы», один из ее последних, где на сцене две старые девы – **Тенякова**, ее подруга, в роли дочери и **Саввина** в роли матери, шел 1 час 45 минут на Малой сцене МХТ без антракта (на фото). К старости у Ии Сергеевны голос стал один в один с **Раневской**, с которой они тоже дружили. Вместе работали в театре им. **Моссовета**, ссорились, мирились, но не теряли связи друг с другом.



На момент съемок **Ирине Купченко** было 52 года, а **Екатерине Васильевой** – 55.

**ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Правильные ответы: 1. Б, 2. А, 3. Б, 4. В, 5. А, 6. В, 7. Б, 8. В, 9. А, 10. Б.

**ПОДВОДИМ ИТОГИ 8-10 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ:**

вы – ЭКСПЕРТ.

**5-7 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ:**

вы – ЦЕНИТЕЛЬ.

**0-4 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА:**

вы – ЛЮБИТЕЛЬ.

Фото: Persona Stars/Leon-Media, стоп-кадры из фильма «Приходи на меня посмотреть»



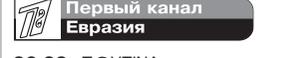
07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 «ӘНИМ СЕН ЕДИҢ», ойын-сауық
07.30 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.30 Худ. фильм «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ»
12.20 Сериал «ТАЙНЫ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «УИТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»
23.30 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.20 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.00 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
06.00 «ӘНИМ СЕН ЕДИҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 01.00 КР Өнұраны
05.00, 15.00 Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»
07.00 «Оян!»
09.00 «Дәстүр»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
12.30 «ОйналQ»
13.30 «Көзқарас»
14.30 Мультсериал «Лунтик»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
23.00 Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»



05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 02.40 «Time Vine» ойын-сауық
07.30, 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Саумал
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
10.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.20 Гийом Кане в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»
15.00 Худ. фильм «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА»
18.00 Худ. фильм «ЦЕНТУРИОН»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «ОДАРЕННАЯ»
23.00 «БОЗТОРАЙ» телехикаясы
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»



06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «АНАЛИТИКА»
11.45 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ»
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.10 Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»
02.00 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.20 «KOREMIZ-ШОУ»



06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЦЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.20 «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ: ТРАНСФОРМАЦИЯ». Анимационный фильм
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «ТУРКИСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.50 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Худ. фильм «ИНТЕРНЭШНЛ»
22.40 Чокан Вoit, Мартон Чокаш, Рона Митра в триллере «ЗЕМЛЯ ТЕНЕЙ»
00.30 Сериал «ЧЕРНЫЙ ДВОР»
01.10 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
02.00 «Ұйық Live» (каз.)
02.40 «Ұ-Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Өнұран
06.02 «Людам на смех». Юмористическое шоу
07.00, 22.40 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40, 18.30 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
12.50 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
14.30 Дисней представляет! «История игрушек-4»
16.40 Сериал «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТАЯ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
00.00 Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»
00.50 Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»
01.40 Жаңалықтар
02.10 Новости
02.40 Гүл гүл шоу
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Жұлдызды шаңырақта
05.10 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»



05.00 Мультфильмы (12+)
06.00, 01.35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.50 Муз. фильм «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» (16+)
08.30, 10.10 Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.30 Худ. фильм «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)
12.05, 13.15 Худ. фильм «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+)
14.20 Худ. фильм «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+)
16.05 Сериал «МОРПЕХИ» (16+)
18.15 Сериал «МОРПЕХИ» (16+)
00.00 Худ. фильм «КУРКУЛЬ» (16+)
03.15 Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)
04.40 Худ. фильм «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Награды России» (16+)
06.50 «Доброе утро»
10.10 Спецрепортаж. «ГЕРОИ. Дыхание боя» (16+)
11.00 «Вызываю огонь на себя» (16+)
12.15 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
13.35 Х/ф «20/22» (16+)
16.15 «Василий Лановой. «Другого такого нет!» (12+)
17.10, 18.20 Концерт «От героев былых времен».

18.00 Вечерние новости
19.25 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» (6+)
21.00 «Время»
21.35 «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой» (16+)
23.20 Концерт Олега Газманова «Русский мир» (12+)
01.05, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.15 Сериал «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)



04.50 Худ. фильм «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК»
06.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
06.55 Худ. фильм «СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ»
10.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Сто к одному»
11.45 «Письма из провинции»
12.10 Худ. фильм «ЗА ПАЛЫЧА!»
13.40 Худ. фильм «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.30 Худ. фильм «КРАКЕН»
22.35 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
01.00 Худ. фильм «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР»



03.20 Х/ф «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК» (12+)
05.00, 19.10 Вести. Местное время
05.30 Х/ф «СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ» (12+)
09.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Сто к одному»
10.50 Х/ф «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
12.30 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (6+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.30 Х/ф «КРАКЕН» (12+)
21.55 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
00.40 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» (16+)



08.15, 10.20 Худ. фильм «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ»
10.00, 10.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.30 Худ. фильм «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. БУШМЕНЫ НА СЛУЖБЕ КРЕМЛЯ»
11.30, 10.20, 18.20 Худ. фильм «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»
20.05, 21.30 Худ. фильм «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС»
00.45 «Я ГОЛОСУЮ ЗА ЖИЗНЬ». Юбилейный концерт Дениса Майданова
03.05 Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»: «ШАХТА», «ЛУЧ»
05.10 Худ. фильм «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА»
07.10 «Квартирник, Лучшее»
07.35 Сериал «ПЁС»: «УБИЙСТВЕННАЯ КРАСОТА»



05.00 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+)
06.35, 08.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
09.00 Х/ф «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА. БУШМЕНЫ НА СЛУЖБЕ КРЕМЛЯ» (16+)
10.20, 16.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» (16+)
18.00, 19.30 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС» (16+)
22.40 «Я голосую за жизнь». Юбилейный концерт Дениса Майданова (12+)
01.25 Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)
03.10 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)

09.10 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
13.00 Х/ф «АПОСТОЛ» (16+)
00.30 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+)
02.20 Михаил Калашников. Русский самородок (16+)
03.20 «Порядок вещей» (12+)
04.10 «По волне моей памяти» (16+)
05.35 «Роли исполняют...» (12+)



09.00, 16.55 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+)
10.40 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (16+)
11.20 «Просто & вкусно» (6+)
11.45 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» (12+)
12.30 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» (16+)
14.15, 01.20 События
14.30 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6». Продолжение фильма (16+)
16.10 «Актёрские драмы. Герой своего времени» (16+)
18.35, 07.20 Сериал «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
20.25, 05.20 Д/ф «Мужские песни о главном» (16+)
21.10 Большое кино. «Офицеры» (16+)
21.35, 03.30 Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)
23.35 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД I» (16+)
01.40 «Хорошие песни» (12+)
02.50 «Актёрские драмы. Секс-символы» (16+)
06.00 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (16+)
06.40 «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)



06.30 «Виктор Розов "Летят журавли" в программе "Библейский сюжет"»
07.10 М/ф «Сказка о царе Салтане»
08.05 Исторические курорты России. «Чегет. Взгляд по вертикали»
08.30 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
10.00 Д/ф «Господа офицеры!»
10.45 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
13.25, 01.15 ХХ век. «Ансамбль Александрова». Фильм-концерт. 1965.
14.35 Страна птиц. «А у нас во дворе...». Документальный фильм.
15.20 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
16.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ»
17.55 Д/ф «Охота на зайцев»
19.30 Новости культуры
19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову.
21.20 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
22.40 Опера Н.Жиганова «Джалиль» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля.
00.30 Кино о кино. «Офицеры». Есть такая профессия, взводный». Авторский фильм Александра Казакевича
02.20 М/ф «Мена». «Лабиринт. Подвиги Тесея»

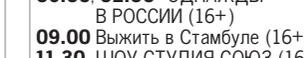


07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (16+)
08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
09.40 «НА СОЛНЦЕ. ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+)
11.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)
13.00 «ТРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)
17.00 «СПЕЦНАЗ» (16+)
00.00 «МАРШ-БРОСОК» (16+)
02.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)
03.50 «КОРОЛЕВ» (16+)



07.00 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
08.20, 11.20 Сериал «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
12.55 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
15.20, 21.20 Сериал «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+)

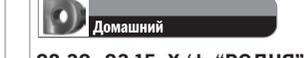
01.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)
03.15 Х/ф «СОЛДАТЫ» (12+)
05.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+)
06.25 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (12+)



06.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.00 Выжить в Стамбуле (16+)
11.30 ШОУ СТУДИИ СОЮЗ (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 БАТЯ-2. ДЕД (16+)
22.00 БАТЯ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)



07.00, 06.40 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 05.40, 06.10 «Пятница News» (16+)
08.20 М/ф «Интеллектуальный проект Полночь» (16+)
10.40, 13.00, 16.00 Шоу. «Как люди живут» (16+)
11.40 Шоу. «Как люди живут. Каппадокия» (16+)
13.50, 15.00 Шоу. «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
17.00 Шоу. «Погнали! В Танзанию. Первобытное племя» (16+)
18.10 Шоу. «Погнали! В США. Дальнобойщики-3» (16+)
19.10 Шоу. «Погнали! В Колумбию. Сладости и гадости» (16+)
21.00 Шоу. «Погнали! В США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд» (16+)
22.50 Шоу. «Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио» (16+)
01.10 Шоу. «Выживалити» (16+)
04.00 Х/ф «РЭД-2» (16+)



08.30, 03.15 Х/ф «РОДНЯ» (16+)
10.20, 04.50 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (16+)
12.15 Х/ф «ЛЮБИТЬ» (16+)
16.40 Х/ф «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА» (16+)
21.00 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ» (16+)
01.30, 07.00 Х/ф «ЛЮБИМАЯ» (16+)
06.15 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00, 11.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг И Супер-Кот» (6+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 18.45, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
21.30 Х/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК» (16+)
01.15 Х/ф «БОЙ» (16+)
04.00 «Кадони-шоу» (16+)
04.45 «Экстра-такси» (16+)
05.15 «05.45 06.15 06.45, 07.00, 07.30 Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)



07.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.55 Анимационный фильм «Суворова. Великое путешествие» (6+)
09.15 Сергей Бодров, Виктор Сухоруков в фильме «Брат» (16+)
10.40 Сергей Бодров, Виктор Сухоруков в фильме «Брат-2» (16+)
12.40 Сериал «Большое небо» (16+)
23.00 Кирилл Зайцев, Александр Жуков в фильме «Командир» (16+)
01.00 Сергей Маковецкий, Марат Башаров в фильме «72 метра» (16+)
03.15 Виктор Сухоруков, Светлана Ходченкова в фильме «Не хлебом единым» (16+)
05.10 Евгений Миронов, Константин Хабенский в драме «Время первых» (16+)



05.10 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ» (16+)
07.00 «МАТЬ И ДИТЯ» (16+)
09.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК» (6+)
10.35 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3» (6+)

12.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4» (6+)
13.35 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-5» (6+)
15.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» (6+)
16.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» (6+)
18.05 «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ» (6+)
19.35 «БРАТ» (18+)
21.20 «БРАТ-2» (18+)
23.40 «БУМЕР» (18+)
01.50 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (18+)
03.45 «СТРИНГЕР» (18+)



07.25 «Викинг» (16+)
09.10 «Война Богов: Бессмертные» (16+)
10.55 «Законопослушный гражданин» (16+)
12.40 «Гнев» (18+)
15.10 «Гнев человеческий» (16+)
17.10 «Шутки в сторону-2: Миссия в Майами» (16+)
19.05 «Отпетые напарники» (16+)
21.00 «Телохранитель киллера» (16+)
23.00 «Телохранитель жены киллера» (16+)
00.55 «Не буди во мне киллера» (16+)
02.35 «Игра теней» (16+)
04.15 «Прогулка среди могил» (16+)
06.15 «Снегоуборщик» (16+)



08.05 «Уцелевший» (16+)
10.30 «Астерикс на Олимпийских играх» (16+)
12.40 «Астерикс и Обеликс: Поднебесная» (16+)
14.40 «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (16+)
16.40 «Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра» (16+)
18.40 «Младенец на \$30 000 000» (16+)
21.00 «Доспехи Бога» (16+)
22.40 «Доспехи Бога-2: Операция Кондор» (16+)
00.40 «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (16+)
02.30 «Достать ножи» (16+)
04.35 «Приглашение к убийству» (16+)
06.05 «Гамбит» (16+)



07.30 «Царевны» (6+)
08.15 «Простоквашино» (6+)
09.05 «Три кота» (6+)
09.50 «Смешарики» (6+)
10.50 «Война и музыка» (16+)
13.00 «28 панфиловцев» (16+)
14.55 «Ржев» (16+)
16.55 «А зори здесь тихие» (16+)
19.00 «Блиндаж» (16+)
21.00 «Балканский рубеж» (16+)
23.35 «22 минуты» (16+)
01.00 «Турист» (16+)
02.50 «Своя война. Штурм в пустыне» (16+)
04.25 «Сердце пармы» (16+)
06.55 «Кошкин дом» (6+)



03.15, 13.15 «САМОЗВАНЦЫ» (16+)
05.00 «КАРИНА» (16+)
06.30 «ХОЧУ СЕЙЧАС» (18+)
08.25, 19.25 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)
10.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА» (18+)
11.25 «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» (12+)
14.45 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)
16.10 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА» (16+)
17.30 «ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (18+)
20.55 «ДОСТАТЬ СТВОЛЫ» (18+)
22.30 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ» (6+)
00.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГ-ТОНА-3» (6+)
01.45 «ПИЛА X» (18+)



02.00, 14.00 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» (16+)
03.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+)
05.15 «ДЖОН УИК-2» (18+)
07.10 «ТОРЯГА» (16+)
08.55 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)
10.30 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)
12.15 «РЭД-2» (16+)
15.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
17.10 «РИДДИК» (16+)
19.05 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» (18+)
22.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
00.10 «ВАЛДО» (16+)
01.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)

**КТК**

07.00 ҚР ӨНУРАНЫ  
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
07.40 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.10 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
12.00 **Сериал «УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
14.00 **Сериал «ТАЙНЫ»**  
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 **Сериал «УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
23.30 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
01.20 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
02.50 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)  
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**ХАБАР** Хабар

05.00 01.00 ҚР Өнұраны  
05.00, 23.00 **Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**  
07.00 «Оян!»  
09.00 Жер-жаһан  
09.10 «Хақың бар»  
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**  
11.30, 22.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**  
12.30 «ОйнаQ»  
13.30 «Әзекті»  
14.00 «Әлеумет»  
14.20 Пульс планеты  
14.30 Мультсериал «Пунтик»  
15.00 **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**  
19.00 Новости  
21.30 Жаңалықтар

**31 канал**

05.58 ҚР ӨНУРАНЫ  
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық  
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық  
07.10, 20.00 Информбюро (рус., қаз.)  
08.00, 02.00 «31 өзіл» ойын-сауық  
09.30 Саумал  
09.50, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық  
10.00 Мультсериал «Губка Боб»  
10.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
10.50 Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
11.20 **Худ. фильм «ДЕТИ ШПИОНОВ-2»**  
13.50 **Жерар Депардьё в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ»**  
16.30 **Худ. фильм «ТРАНС-ФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИНТЕРНЕТА»**  
21.00 **Худ. фильм «13 ЖИЗНЕЙ»**  
00.00 «БОЗТОРАЙ» телехикаясы  
02.40 «Time Vine» ойын-сауық  
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық  
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық  
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

**Первый канал Евразия**

06.00 «П@УТИНА»  
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»  
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
12.45 **Ольга Гришина, Аликса Смехова в фильме «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
14.15 «НОВОСТИ»  
14.30 «QOSLIKE»  
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»  
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
20.30 **Сериал «НЕВСКИЙ»**  
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
01.10 **Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»**  
02.00 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**  
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
03.20 «KOREMIZ-ШОУ»

**НТК**

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ  
07.00 «Разминка» (каз., рус.)  
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
08.10, 03.30 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**  
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)  
09.00 «ШЦЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ».  
Мультсериал  
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»  
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)  
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
17.00 **Телехикая «ТУРКИСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»**  
17.20 «INSTA TV» (каз.)  
17.40 «РЕВЮ» (каз.)  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
19.50 **Сериал «ПАТРУЛЬ-7»**  
20.30 **Худ. фильм «ИНОПЛА-НЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»**  
22.40 **Худ. фильм «КВАРТИРА 7А»**  
00.50 **Сериал «ЧЕРНЫЙ ДВОР»**  
01.20 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
02.10 «Қызық Live» (каз.)  
02.50 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)  
04.10 «INSTA TV» (каз.)  
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**7 канал**

06.00, 05.50 Өнұран  
06.02, 01.40 Жаңалықтар  
06.30, 02.05 Новости  
07.00, 22.40 **Телехикая «ҰЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»**  
08.40, 13.30 «Зың-зың Күлпаш». Бағдарлама  
10.00, 18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
11.00, 21.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**  
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР  
13.15 НОВОСТИ  
14.40 **Худ. фильм «ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ» (Россия)**  
16.40 **Сериал «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ»**  
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР  
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
00.00 **Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»**  
00.50 **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**  
02.30 Гүл гүл шоу  
03.20 Жарқыраған жұлдыз  
04.10 Қызықты weekend  
05.00 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

**Мир**

05.00 **Худ. фильм «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)**  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.15, 03.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
06.40 **Муз. фильм «ТАБАЧ-МУЗЫ КАПИТАН» (16+)**  
08.20 **Худ. фильм «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)**  
10.10, 13.15 **Худ. фильм «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (16+)**  
14.10 «Мировое соглашение» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
21.35 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
23.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)  
23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)  
00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)  
00.55 Первый Евразийский канал (12+)  
01.55 **Худ. фильм «ТАХИР И ЗУХРА» (16+)**  
04.15 **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**

**Первый канал СНГ**

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
09.05 «Модный приговор» (6+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.20, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)  
11.25 **Х/ф «ОФИЦЕРЫ» (6+)**  
13.00, 14.15, 22.40 «Время покажет» (16+)  
16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)  
17.30 «Давай поженимся!» (16+)  
18.15 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 «Пусть говорят»  
21.00 «Время»  
21.45 «10 историй о любви и смерти». «Торнадо» (16+)  
23.50 «Время героев» (16+)  
01.55 **Сериал «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)**

**РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 «Утро России»  
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ  
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
09.00 «О самом главном». Ток-шоу  
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу  
13.50 **Худ. фильм «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР»**  
16.00 «Малахов»  
20.30 **Сериал «Я БУДУ ПОМНИТЬ»**  
22.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»  
01.10, 02.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**  
03.25 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**РОССИЯ 1 Россия**

03.00 «Утро России»  
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести  
07.30 Местное время  
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
09.30, 19.10 Вести. Местное время  
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
12.50 **Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» (16+)**  
15.00 «Малахов» (16+)  
19.30 **Сериал «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)**  
22.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
00.40, 01.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)**

**НТВ-Мир**

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ»  
10.25 **Сериал «ПЕС»: «ГИБЛОЕ МЕСТО», «СЕКТА»**  
12.40 **Сериал «ПЕС»: «СЕКТА» (продолжение), «ТЭЗКИ»**  
14.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»  
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»  
19.55 «ДНК»  
22.00 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»: «ЦЕНА МОЛЧАНИЯ»**  
00.00 **Худ. фильм «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОЙНЕ»**  
02.10 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»  
02.40 **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»: «КОНТРАБАНДА», «ЖИЗНЬ»**  
04.45 **Сериал «СПЕЦИАЛИСТ»**  
06.45 **Сериал «ПЕС»: «КОНВЕЙЕР «НАСЛЕДСТВО», «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»**

**НТВ**

04.45, 08.25, 10.35 **Сериал «ПЕС» (16+)**  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**  
22.15 **Х/ф «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОЙНЕ» (16+)**  
00.30 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)  
01.05 **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)**  
02.50 **Сериал «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)**

**ВРЕМЯ** ● **Время**

07.00 «На ночь глядя» (16+)  
07.40 «Наедине со всеми» (16+)  
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)

09.10 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**  
02.55 «Татьяна Васильева. Я умею держать удар» (12+)  
03.45 «Порядок вещей» (12+)  
04.40 «По волне моей памяти» (12+)  
05.35 «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 «Настроение»  
11.25 «Доктор И...» (16+)  
11.45 «Актёрские драмы. По законам детектива» (16+)  
12.30, 23.35 **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД I» (16+)**  
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События  
14.35 Д/ф «Расстаться врагами» (16+)  
15.20 «Актёрские драмы. Папа может» (16+)  
16.10 «10 самых... Миниатюрные звёзды» (16+)  
16.40 «Русские тайны. Аптекари сатаны» (16+)  
17.20 «Мой герой. Евгений Санников» (12+)  
18.20 Город новостей  
18.35, 07.20 **Сериал «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)**  
20.30 «Настоящий детектив. Девы подземелья» (16+)  
21.35, 03.45 **Сериал «ДОМ-РАБОТНИЦА» (12+)**  
01.50 «Закон и порядок» (16+)  
02.20 Д/ф «Горький аншлаг» (16+)  
05.30 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (16+)  
06.15 «Мой герой. Екатерина Симаходская» (12+)  
06.50 Большое кино. «Офицеры» (16+)

**РОССИЯ K Культура**

06.30, 18.45 Д/с «Башня». «Обитель Сивиллы»  
07.20 Диалог о животных. Алматинский зоопарк  
08.05 Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
08.35 **Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»**  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 01.15 Д/ф «Георгий Товстоногов. Жить, думать, чувствовать, любить...»  
12.15 Д/с «Забывтое ремесло». «Караванница»  
12.45, 23.55 Новости. Подробно. Книги Д/с «Перо и шагга. История одной авантюры»  
13.30 **Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»**  
14.55 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Апатиты от полковника Лабунцова»  
15.15 ВСТРЕЧА НА ВЕРШИНЕ. «Игры разума с Татьяной Черниговской». 1 фильм  
15.40 Д/ф «Дитмар Розенталь. Человеч-грамматика»  
16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского  
17.15 ЗНАМЕНИТЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ. Николай Луганский, Шарль Дютюа и Российский национальный оркестр. Ф.Шюпен. Концерт №2 для фортепиано с оркестром  
18.05, 02.15 Д/ф «Самсон Неприкасаемый»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
22.15 **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+)**  
23.20 Д/с «Стоп! Шито! Костюм в кино» (Россия)  
00.10 **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 1 серия**

**Победа**

06.00 «Путь к Победе» (16+)  
07.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» (16+)  
08.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)  
10.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)  
12.10 «БАЛАБОП» (16+)  
16.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+)  
20.00 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)  
03.40 «72 ЧАСА» (16+)

**ЗВЕЗДА Звезда**

07.55 Д/ф «Герой 115» (16+)  
09.00 «Сегодня утром» (12+)  
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)  
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
13.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)

13.50, 15.25, 17.05, 05.55 **Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)**  
17.00 Военные новости (16+)  
18.40, 19.15 **Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)**  
20.50 «Специальный репортаж» (16+)  
21.55 «По горячим следам» (16+)  
22.10 «Улика из прошлого» (16+)  
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
01.15 **Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (12+)**  
03.00 **Х/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ» (16+)**  
04.20 **Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)**  
05.30 Д/с «Москва - фронту» (16+)

**ТНТ**

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 **САШАТАНЯ-8 (16+)**  
15.30 **САШАТАНЯ-9 (16+)**  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 **ПРАЗДНИКИ (16+)**  
22.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
00.00 Импровизация. Команды (16+)  
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

**Пятница**

07.00, 09.00, 05.20 «Секреты на кухне» (16+)  
07.50, 03.20, 06.30 «Пятница News» (16+)  
08.20 «Гастротур» (16+)  
09.20 **Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА» (6+)**  
11.20 «Молодые ножи» (16+)  
12.50 «Адский шеф» (16+)  
16.10, 17.10, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00, 23.50 «Черный список. На кухне» (16+)  
21.00, 00.50 «Что я наделала?» (16+)  
01.50 «Вундеркинды» (16+)  
03.40, 04.30 «На ножах» (16+)

**Домашний**

08.30, 07.40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
09.30, 06.50 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)  
10.30, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
12.30, 01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
13.40 «Порча». «Студия красоты». «Старые раны». Докудрама (16+)  
14.45, 03.20 «Знахарка». Докудрама (16+)  
15.20, 03.45 «Верну любимого». Докудрама (16+)  
15.55, 04.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
16.30 **Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ» (16+)**  
21.00 **Х/ф «ВИНОВНИЦА» (16+)**  
02.25 «Порча». Докудрама (16+)  
06.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

**ТВЗ**

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)  
10.30 М/с «Леди Баг И Супер-Кот» (6+)  
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реальити. «Слепая» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реальити. «Гадалка» (16+)  
17.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**  
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**  
20.00, 21.00 **Сериал «МЕНТАЛИСТКА» (16+)**  
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)**  
01.00 **Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (18+)**  
03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15 **Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)**

**ДОМ КИНО Дом кино**

07.20 Денис Никифоров, Андрей Панин в фильме «Бой с тенью-3: Последний раунд» (16+)  
09.15 Мультсериал «Три кота» (6+)  
10.00 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)  
11.00 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)

12.00 «Ералаш» (6+)  
12.30 **Сериал «Дальнбойщики» (16+)**  
14.10 **Сериал «Убойная сила» (16+)**  
18.20 **Сериал «Ментовские войны» (16+)**  
00.30 Александр Фокин в фильме «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+)  
02.20 **Сериал «Анна-детективъ» (16+)**  
05.30 Матвей Лыков в фильме «Он - Дракон» (16+)  
07.10 Антон Пампушный, Вячеслав Разбегаев в фильме «Защитники» (16+)

**ТВ21**

05.40 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (16+)  
07.25 «#ЯЗДЕСЬ» (16+)  
09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (12+)  
11.10 «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)  
12.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2» (16+)  
14.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+)  
17.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (16+)  
19.10 «МЕЧ КОРОЛЯ» (18+)  
21.35 «КРУШЕНИЕ» (18+)  
23.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+)  
01.15 «МЕМЕНТО» (18+)  
03.15 «ЗАЩИТНИК» (16+)

**TV1000 action TV 1000 Action**

08.15 «Пассажир» (16+)  
10.05 «Шеф под прикрытием» (16+)  
11.25 «Не буди во мне киллера» (16+)  
13.05 «Отпетые напарники» (16+)  
15.00 «Телохранитель киллера» (16+)  
17.00 «Телохранитель жены киллера» (16+)  
18.55 «Джон Уик-2» (16+)  
21.00 «Джон Уик-3» (16+)  
23.10 «Джон Уик-4» (16+)  
02.00 «Падение Олимпа» (16+)  
03.55 «Падение Лондона» (16+)  
05.20 «Падение ангела» (16+)

**TV1000 TV1000**

07.45 «Младенец на \$30000000» (16+)  
10.05 «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (16+)  
12.00, 12.45, 13.40, 14.30, 00.55, 01.55, 02.35, 03.20 «Чисто английские убийства» (16+)  
15.30 «Последний охотник на ведьм» (16+)  
17.20 «Время ведьм» (16+)  
19.00, 20.10 «Министерство времени» (18+)  
21.35 «Моя супер-бывшая» (16+)  
23.15 «Случайный муж» (16+)  
04.10 «Жизнь Дэвида Гейла» (16+)  
06.10 «Тайна в их глазах» (16+)

**TV1000 русское ТВ-1000 Русское**

07.30 «Царевны» (6+)  
08.15 «Гростоквашино» (6+)  
09.00 «Три кота» (6+)  
09.40 «Смешарики» (6+)  
10.40 «9 рота» (16+)  
13.05 «Турист» (16+)  
14.50 «22 минуты» (16+)  
16.10 «Контрибуция» (16+)  
19.15 «Чужая» (16+)  
21.00 «Экипаж» (16+)  
23.25 «Снегирь» (16+)  
01.30 «1993» (16+)  
04.05 «Трое» (16+)  
06.05 «Чинк Хвостатый детектив» (6+)

**КИНОПРЕМЬЕРА Кинопреьера**

03.40, 13.15 «ФИНАЛ» (12+)  
05.25, 14.50 «В ЛОВУШКЕ» (18+)  
06.55 «ДОСТАТЬ СТОЛПЫ» (18+)  
08.25 «ВОЖДЬ ОРКОВ» (18+)  
10.00 «МОЯ МАМА - ВОЛШЕБНИЦА» (16+)  
11.45 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)  
16.25 «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» (12+)  
18.10 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА» (16+)  
19.35 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)  
21.00 «ЧЕРНЫЙ БРИЛЛИАНТ» (18+)  
22.30 «ИГРА КИЛЛЕРА» (18+)  
00.10 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ» (18+)  
01.40 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» (18+)

**КИНОХИТ Кинохит**

04.00 «ДЖОН УИК-3» (18+)  
06.20 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+)  
08.25 «ПЛАН ПОБЕГА» (16+)  
10.10 «Рэд-2» (16+)  
11.55 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)  
13.50 «РИДДИК» (16+)  
15.45 «ИГРЫ ВСЕГДА БУДУ ПОМНИТЬ ВАШИ ЛИЦА» (18+)  
17.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+)  
19.10 «ТРИ СЕКУНДЫ» (18+)  
21.00 «АЛЕКСАНДР» (16+)  
23.40 «ДЕТИ В ПОРЯДКЕ» (6+)  
01.00 «ДОРИАН ГРЕЙ» (16+)

# Услышать себя и увидать любовь вокруг

5 марта в прокат выходит жизнеутверждающая комедия «К себе нежно», основанная на одноименном книжном бестселлере. Героиня **КАРИНЫ РАЗУМОВСКОЙ** учится отпускать контроль и теплее относиться к себе.

**К**нигу-медитацию «К себе нежно» журналист и психолог **Ольга Примаченко** написала в 2020 году, основываясь на собственном опыте. За это время суммарный тираж бумажных, аудио- и электронных версий превысил 3 млн экземпляров. Произведение три года подряд занимало первое место во Всероссийском книжном рейтинге.

Фильм, режиссером которого стал **Иван Китаев**, рассказывает о девушке Наде (Карина Разумовская). Она успешный отоларинголог-хирург, но к своим 40 годам вдруг понимает, что совсем ничего не знает о себе. Каждый день на работе она исследует органы чувств пациентов, но свои чувства разучилась слышать, а может, никогда и не слышала. Муж Борис

(**Артем Ткаченко**) ушел от нее два года назад, не выдержав рутины, хотя пара все еще не в разводе. Надя воспитывает дочь Оливию и продолжает жить в квартире свекрови. Героине нужны перемены,

чтобы увидеть, что в мире на самом деле много любви. И в ее жизни возникают шесть «уроков нежности», каждый из которых поможет ей снова обрести себя, собственный голос и свою новую надежду.

**На работе героиня исследует органы чувств пациентов, но свои чувства она разучилась слышать.**

– Проблема Нади в том, что она не позволяла своему мужчине быть мужчиной, – говорит про свою героиню Карина Разумовская. – Люди в паре всегда влияют друг на друга: либо вы вместе, либо нет. Надя все делала для того, чтобы «нет». Она жила и действовала с ощущением, что надо все контролировать: как будто только отпустишь – и все разва-

лится. Ее не очень-то волновали желания других. У Нади есть белое и черное, середины быть не может: вот так правильно – значит, вот так и надо. Может быть, у нее так синдром отличницы когда-то сработал, а может быть, еще что-то ее повело не туда – не знаю. Борю пытались до нее докричаться, но она не слышала и даже не пыталась. У нее есть сценарий, по которому она живет. Женился – родил – работаешь – летом на 10 дней на море в отпуск. Шаг влево, шаг вправо – расстрел. Это же ужасно! Как здесь может проявлять себя мужчина? Да никак. Поэтому он и ушел туда, где у него есть возможность проявить себя.

– Борис – это просто человек, который живет жизнь, – говорит Артем Ткаченко. – Один из тех обычных людей, которых мы каждый день видим на улице или в метро. Но, в отличие от многих, он находится в пути, это его ключевая черта. У него есть свои внутренние противоречия, из которых он пытается искать выход. Он человек, который думает не только о себе, а это очень сложно. Потому что чем больше ты думаешь о других, тем больше у тебя возникает внутренних проблем, с которыми надо разбираться. В том числе поэтому он не может развестись с женой, с которой не живет уже два года. В нем сидит страх причинить боль близкому человеку, с которым он прожил вместе двадцать лет. А как известно, только близкие люди могут сделать друг другу действительно больно. Двадцать лет – это очень много! И после расставания эти люди все равно не перестают быть близкими. Как решить вопрос с разводом, не оставив в партнере глубоких ран? Я много думал об этом, это очень сложно.

**Карина Разумовская:**  
– Сценарий этого фильма привлек меня своей терапевтичностью – особенным светом и ощущением покоя.



**Артем Ткаченко:**  
– Мой Борис – человек, который думает не только о себе. В нем сидит страх причинить боль близкому, с которым он прожил вместе двадцать лет.



**В фильме также снялся Леонид Бичевин.**



**КАРИНА РАЗУМОВСКАЯ:**  
 – ОПРЕДЕЛЕННЫЕ СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ ВДРУГ ВЫДЕРГИВАЮТ НАДЮ ИЗ ПРИВЫЧНОГО ЗАМКНУТОГО КРУГА, И ОНА НАЧИНАЕТ УЧИТЬСЯ ДЫШАТЬ СВОБОДНО... А ЭТО КАЧЕСТВО, КСТАТИ, НИКОМУ НЕ ПОМЕШАЕТ. ПОКА РАЗБИРАЕШЬСЯ В НЕЙ, МОЖНО ЗАОДНО ПОКОПАТЬСЯ И В СЕБЕ. ЭТО ИНТЕРЕСНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ.



**КАРИНА РАЗУМОВСКАЯ:**  
 – У НАДИ ЕСТЬ СЦЕНАРИЙ, ПО КОТОРОМУ ОНА ЖИВЕТ. ЖЕНИЛСЯ – РОДИЛ – РАБОТАЕШЬ – ЛЕТОМ НА 10 ДНЕЙ НА МОРЕ В ОТПУСК. ШАГ ВЛЕВО, ШАГ ВПРАВО – РАССТРЕЛ. ЭТО ЖЕ УЖАСНО!



**КАРИНА РАЗУМОВСКАЯ:**  
 – Я НАШЛА В МОЕЙ ГЕРОИНЕ ТО, ЗА ЧТО ЕЕ МОЖНО ПОЛЮБИТЬ. ЭТО ЮМОР, А ТОЧНЕЕ, ФИРМЕННЫЙ САРКАЗМ, КОТОРЫЙ ПОКАЗАЛСЯ МНЕ ОЧЕНЬ БЛИЗКИМ.



**ОЛИВИЮ, ДОЧЬ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ, СЫГРАЛА АЛИСА КОНАШЕНКОВА.**

Важно уметь договориться. Не держать эмоцию в себе, а проговаривать, объяснять, пускай даже через некомфортные ощущения. В итоге ты все равно будешь вознагражден, что не держишь в себе, а говоришь то, что чувствуешь. И договориться надо прежде всего с самим собой, конечно.

– Мы все воспитаны в советской этике, – продолжает Карина Разумовская. – Наши бабушки работали, наши мамы работали, и мы работаем и будем работать. Позволить себе расслабиться – это очень

важное и ценное качество. Кстати, у поколения зумеров оно уже есть. А меня лично всегда вытаскивает семья. У меня совершенно золотой муж, он буквально заставляет относиться к себе нежнее. Все время говорит: «Выдохни, сходи на массаж. Что-то ты у меня такая волнительная! Сядь, посиди». И сын такой же. То есть мои мужчины возвращают меня на место. Больше всего нам нравятся путешествия. Есть отель на Ладожском озере, мы туда частенько ездим, когда есть выходные дни, и летом, и зимой. Он сто-

**– Только близкие люди могут сделать друг другу действительно больно. Как решить вопрос с разводом, не оставив в партнере глубоких ран? Я много думал об этом, это очень сложно.**

ит прямо на берегу, практически на песчаном пляже, в тишине. Домики там коричневого цвета, и мой сын так и говорит: «Мама, поехали в коричневый домик». Мы очень любим проводить там время. Я лишь не так давно научилась слышать своих мужчин и делать так, как они говорят, потому

что они абсолютно правы. Тебе-то кажется, что у тебя все в порядке и под контролем. А со стороны видно другое.

И за время съемок я очень устала от Нади! Она невыносима, хотелось ее как-нибудь встряхнуть! А недавно я сидела и размышляла о том, сколько

всего мне надо сделать, а потом вдруг встрепенулась: «Да что же я как Надя, в самом деле?» Я поняла, что я хочу отдохнуть, взяла и сделала это! Сразу после съемок я поехала в отпуск, в котором не была целых полтора года.

– Есть такое общепринятое мнение, что мужчина – это лидер, – рассуждает Артем Ткаченко. – Он должен пойти убить слона и накормить всю семью. Но мужчина кроме того, что лидер, еще и человек, и он испытывает те же самые чувства, которые может переживать женщина. Мужчины и живут меньше, потому что сдерживаются и реже плачут по той причине, что им когда-то в детстве кто-то сказал – или бабушка, или папа, или по телевизору: «Сынок, мужчины не плачут!» Почему?! Все плачут! Когда корову везут на убой, она плачет, потому что что-то чувствует. Почему мужчина не может плакать? Я с этим категорически не согласен.

При этом мне 43 года, а я до сих пор не понимаю, правильно ли я живу в отношениях и как любить так, чтобы любовь не переросла в эгоизм. Я тоже

с этим борюсь. И иногда обращаюсь за помощью к профессионалам и семейному психологу. Потому что если ты сильно заиклен на себе, то это мешает. Но и любить всех без оглядки, не думая о себе, я тоже не умею. Наверное, в этом и есть смысл жизни – в поиске баланса.

Я сейчас женат в третий раз. Уже 10 лет, у меня прекрасная семья, мы счастливы в браке. Но есть предыдущий опыт, и в нем многое перекликается с историей, рассказанной в фильме «К себе нежно». В каком-то смысле съемки стали для меня проработкой той ситуации и закрытием гештальта. Еще у меня день рождения весной, и для меня весна, как, наверное, и для всех, – это начало жизни: начало новых чувств, настроений, запахов. И вот этот проект, несмотря на то что он снимался осенью, подарил мне ощущение весны, от которого мне стало так хорошо и легко. Да, для меня «К себе нежно» – это весна!

Оксана Трухан,  
 kino@antennatv.ru



**КАРИНА РАЗУМОВСКАЯ:**  
 – В ФИЛЬМЕ У МОЕЙ ГЕРОИНИ В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ ПЯВЛЯЕТСЯ СОБАКА ПО КЛИЧКЕ ДАНТЕС. ЭТУ РОЛЬ ИСПОЛНИЛ МОПС ЭЛЬФ, И У НАС С НИМ СЛОЖИЛИСЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. ОН НЕСКОЛЬКО РАЗ ЗАСЫПАЛ У МЕНЯ НА РУКАХ, КОГДА САМА Я БЫЛА НА НОГАХ: ТЫ ЕГО ДЕРЖИШЬ, ПОКА ГОТОВИШЬСЯ К СЪЕМКАМ, А ОН РАЗ – И УЖЕ ХРАПИТ. Я ВООБЩЕ ЛЮБЛЮ ЖИВОТНЫХ. Я ВЫРОСЛА В КОМНАТЕ В КОММУНАЛКЕ С КАВКАЗСКОЙ ОВЧАРКОЙ, КОТОМ, ПОПУГАЕМ, РЫБКАМИ, ХОМЯКОМ И КРОЛИКОМ.

**КИНО**  
 «К СЕБЕ НЕЖНО» (16+)  
 В КИНОТЕАТРАХ С 5 МАРТА

**КТК**

**07.00** ҚР ӘНҰРАНЫ  
**07.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
**07.25** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**07.35** «ӨКІМБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)  
**09.30** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**10.10** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
**12.00** **Сериал «УИТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
**14.00** **Сериал «ТАИНЫ»**  
**16.40** **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
**18.30** **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
**20.35** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** **Сериал «УИТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
**23.30** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
**01.20** **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
**02.50** «ӨКІМБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)  
**05.50** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
**06.10** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**ХАБАР** Хабар

**05.00** **01.00** ҚР Әнұраны  
**05.00**, **23.00** **Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Жер-жаһан  
**09.10** «Неосана»  
**09.30**, **19.30** **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**  
**11.30**, **22.00** **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**  
**12.30** «Ойнақ»  
**13.30** «Өзекті»  
**14.00** «Неосетъ»  
**14.20** Пульс планеты  
**14.30** Мультсериал «Лунтик»  
**15.00** **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**  
**19.00** Новости  
**21.30** Жаңалықтар

**31 канал**

**05.58** ҚР ӘНҰРАНЫ  
**06.00**, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық  
**06.30**, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
**06.50**, **20.00** Информбюро (рус. каз.)  
**08.00**, **01.20** «31 әзіл» ойын-сауық  
**09.30** Саумал  
**09.50**, **03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**10.00** Мультсериал «Губка Боб»  
**10.30** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**11.20** Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
**11.50** **Худ. фильм «13 ЖИЗНЕЙ»**  
**15.20** **Худ. фильм «ЦЕНТУРИОН»**  
**17.30** **Джейсон Стэйтем в фантазийном боевике «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»**  
**21.00** **Худ. фильм «КОД 355»**  
**23.30** «БОЗТОРАЙ» телехикаясы  
**02.40** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.20**, **05.00** «What's up?» ойын-сауық  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»

**Первый канал** Евразия

**06.00** «П@УТИНА»  
**07.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»  
**08.30** «ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАҚСТАН»  
**10.00** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
**10.50** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**11.50** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
**12.45** **Ольга Гришина, Алика Смахова в фильме «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**14.00** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.15** «НОВОСТИ»  
**14.30** «QO'SLIKE»  
**18.30** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**19.00** «KOREMIZ-ШОУ»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.30** **Сериал «НЕВСКИЙ»**  
**00.40** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**01.10** **Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»**  
**02.00** **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**  
**02.50** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**03.20** «KOREMIZ-ШОУ»

**НТК**

**06.55** ҚР ӘНҰРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
**08.10**, **02.50** **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**

**08.30** «INSTA LIKE» (каз.)  
**09.00** «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
**09.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»  
**11.00** «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**17.00** **Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»**  
**17.20** «INSTA TV» (каз.)  
**17.40** «РЕВЮ» (каз.)  
**18.00** «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
**19.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** **Худ. фильм «НИКАКИХ ДОБРЫХ ДЕЛ»**  
**22.10** **Саша Питерс, Мира Сорвино, Питер Янг в триллере «ТВОЙ ОБРАЗ»**  
**00.10** **Сериал «ЧЕРНЫЙ ДВОР»**  
**00.40** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**01.30** «Қызық Live» (каз.)  
**02.10** «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)  
**03.30** «INSTA TV» (каз.)  
**04.00-05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**7 канал**

**06.00** **05.50** Әнұран  
**06.02**, **01.40** Жаңалықтар  
**06.30**, **02.10** Новости  
**07.00**, **22.40** **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»**  
**08.40**, **13.30** «Зың-зың Күлпеш». Бағдарлама  
**10.00**, **18.30** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
**11.00**, **21.00** **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**  
**13.00** ЖАҢАЛЫҚТАР  
**13.15** НОВОСТИ  
**14.40** **Худ. фильм «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ» (Россия)**  
**16.40** **Сериал «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ»**  
**18.00** ЖАҢАЛЫҚТАР. ТИКЕЛЕЙ ЭФИР  
**19.30** НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
**20.00** **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**00.00** **Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»**  
**00.50** **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**  
**02.40** Гүл гүл шоу  
**03.40** Жарқыраған жұлдыз  
**04.30** Жұлдызды шаңырақта  
**05.10** **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

**Мир**

**05.00**, **04.15** **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**  
**06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день  
**06.15** **Худ. фильм «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)**  
**08.00** **Худ. фильм «КУРКУЛЬ» (16+)**  
**10.10** **Худ. фильм «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+)**  
**12.10**, **13.15** **Худ. фильм «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+)**  
**14.10** «Мировое соглашение» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**16.15**, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**18.35** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**20.20** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**21.35** Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
**22.15** Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
**23.00** Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)  
**23.40** Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)  
**00.20** Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)  
**00.55** Первый Евразийский канал (12+)  
**01.45** **Худ. фильм «ЗАКОН ЖИЗНИ» (16+)**  
**03.25** «Наше кино. История большой любви» (16+)

**Первый канал** СНГ

**05.00** «Доброе утро»  
**09.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости  
**09.05** «Модный приговор» (6+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.25**, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **23.15** «Время покажет» (16+)

**12.00**, **16.00**, **19.00** «Большая игра» (16+)  
**17.30** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.15** «Мужское/Женское» (16+)  
**20.00** «Пусть говорят»  
**21.00** «Время»  
**21.45**, **03.25** **Сериал «ЛАН-ДЫШИ» (16+)**  
**00.25**, **02.30**, **03.05** ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)  
**01.40** **Сериал «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)**

**РОССИЯ 1** Россия

**03.00** «Утро России»  
**07.00**, **09.00**, **12.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести  
**07.30** Местное время  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.30**, **19.10** Вести. Местное время  
**10.00**, **16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**12.30**, **00.40**, **01.30** **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)**  
**15.00** «Малахов» (16+)  
**19.30** **Сериал «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)**  
**22.05** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

**НТВ-Мир**

**08.40** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**10.00**, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **01.55** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** **Сериал «ПЁС»: «ПАССАЖИР», «ГОЛУБЬЕ»**  
**12.40** **Сериал «ПЁС»: «ГОЛУБЬЕ» (продолжение), «МУЖ НА ЧАС»**  
**14.20** «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»: «РУТИНА»**  
**00.00** **Сериал «ЛЕПИЛА»**  
**02.15** «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян  
**02.45** **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»: «РАССТРЕЛ», «НОУТ-БУК»**  
**04.55** **Сериал «СПЕЦИАЛИСТ»**  
**06.50** «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»  
**07.20** **Сериал «ПЁС»: «МУЖ НА ЧАС»**

**НТВ**

**04.35**, **08.25**, **10.35** **Сериал «ПЁС» (16+)**  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.10** «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**  
**22.10** **Сериал «ЛЕПИЛА» (16+)**  
**00.30** «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
**01.05** **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)**  
**02.50** **Сериал «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)**

**ВРЕМЯ** Время

**07.00** «На ночь глядя» (12+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (12+)  
**09.10** **Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**  
**02.50** «Раба любви Елена Соловей» (12+)  
**03.45** «Порядок вещей» (12+)  
**04.40** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.35** «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр** International

**09.00** «Настроение»  
**11.25** «Доктор И...» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична» (16+)

**12.30** **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД I» (16+)**  
**14.15**, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События  
**14.35** «Дело союзного значения. Охота на сердцееда» (16+)  
**15.20** Д/ф «Горький аншлаг» (16+)  
**16.10** «Закон и порядок» (16+)  
**16.40** «Знак качества» (16+)  
**17.20** «Мой герой. Павел Кабанов» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.35**, **07.20** **Сериал «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)**  
**20.30** «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке» (16+)  
**21.35**, **03.45** **Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)**  
**23.35** **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)**  
**01.50** «Хватит слухов!» (16+)  
**02.20** «90-е. Артист меняет профессию» (16+)  
**05.30** «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан» (16+)  
**06.10** «Мой герой. Евгений Санников» (12+)  
**06.55** Большое кино. «Всадник без головы» (16+)

**РОССИЯ K** Культура

**06.30**, **18.45** Д/с «Башня». «Так жили поэты...»  
**07.20** Диалоги о животных. Алматинский зоопарк  
**08.05** Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
**08.35** КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Апатиты от полковника Лабунцова»  
**08.50**, **22.15** **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+)**  
**10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.15**, **01.30** Д/ф «Взгляд. История фотографии в России»  
**11.50**, **02.05** Д/ф «Богиня танца. Марина Семенова»  
**12.45**, **23.55** Новости. Подробно. Кино  
**13.00** Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»  
**13.25** **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 1 серия**  
**14.40** Д/ф «Заветный камень Бориса Мокроусова»  
**15.20** ВСТРЕЧА НА ВЕРШИНЕ. «Игры разума с Татьяной Черниговской», 2 фильм  
**15.50** «Белая студия»  
**16.30** «Томас Вулф «Потерянный рай» в программе «Библиейский сюжет»  
**17.15** ЗНАМЕНИТЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ. Елизавета Леонская, Николай Алексеев и Заслуженный коллектив Росии академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Р.Шуман. Концерт для фортепиано с оркестром  
**18.15** Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»  
**19.45** Главная роль  
**20.05** «Правила жизни»  
**20.35** «Спокойной ночи, малыши!» Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
**20.50** Власть факта. «90 лет Институту российской истории»  
**23.20** Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино»  
**00.10** **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 2 серия**

**Победа** Победа

**05.30** «Путь к Победе» (16+)  
**06.30** «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)  
**08.25** «ЕГЕРЬ» (16+)  
**10.10** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)  
**12.10** «БАЛАБОЛ» (16+)  
**16.00** «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)  
**02.00** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+)  
**04.35** «КАДЕТ» (16+)

**ЗВЕЗДА** Звезда

**09.00** «Сегодня утром» (12+)  
**11.00**, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)  
**11.15**, **23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
**13.00**, **20.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**13.15** Д/с «Народный ВПК» (12+)  
**13.40**, **15.25**, **17.05** **Сериал «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+)**  
**17.00** Военные новости (16+)  
**18.25**, **19.15** **Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)**  
**21.55** Д/с «Горячим следам» (16+)  
**22.10** Д/с «Секретные материалы» (16+)

**00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**01.15** **Х/ф «АТАКА» (12+)**  
**03.00** **Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» (12+)**  
**04.25** **Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)**  
**05.55** **Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)**

**ТНТ**

**06.00**, **06.30** **САШАТАНЯ-8 (16+)**  
**07.00**, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30** **САШАТАНЯ-9 (16+)**  
**16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30**, **20.00**, **20.30**, **21.00**, **21.30** **ПРАЗДНИКИ-2 (16+)**  
**22.00**, **22.30**, **23.00**, **23.30** **БАТЯ-2. ДЕД (16+)**  
**00.00** Импровизация. Команды (16+)  
**02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

**Пятница**

**07.00**, **05.40** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.50**, **03.30**, **06.30** «Пятница News» (16+)  
**08.10** «Гастротур» (16+)  
**09.20** **Х/ф «КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ» (12+)**  
**11.20**, **15.40**, **17.10**, **18.30**, **19.50** «Молодые ножи» (16+)  
**12.50** «Аджский шеф» (16+)  
**21.00** «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)  
**23.40** Шоу. «Последний шеф» (16+)  
**02.20** «Вундеркинды» (16+)  
**04.00**, **04.50** «На ножах» (16+)

**Домашний**

**08.30**, **07.40** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.30**, **06.50** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.30**, **04.45** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.25**, **01.20** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.30** «Порча». «Нельзя молчать». «Лиловый след». Докудрама (16+)  
**14.35**, **03.25** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.10**, **03.50** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**15.45**, **04.20** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.20** «Красивая и счастливая 45+» (16+)  
**16.35** **Х/ф «ЧУЖАЯ ОШИБКА» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ» (16+)**  
**02.30** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.25** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

**ТВЗ**

**08.00** «Мультфильмы» (0+)  
**10.30** М/с «Леди Баг И Супер-Кот» (6+)  
**11.00**, **11.30**, **17.30**, **18.00**, **18.30**, **19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
**12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)  
**17.00** **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**  
**19.00** **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**  
**20.00**, **21.00** **Сериал «МЕНТАЛИСТКА» (16+)**  
**22.00**, **23.00**, **00.00** **Сериал «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)**  
**01.00** **Х/ф «АССАИН: БИТВА МИРОВ» (18+)**  
**03.30**, **04.00**, **04.30**, **05.00**, **05.15**, **05.45**, **06.15**, **06.30**, **07.00**, **07.30** **Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)**

**ДОМ КИНО** Дом кино

**КТК**

07.00 КР ӘНУРАНЫ  
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
10.10 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
12.00 **Сериал «УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
14.00 **Сериал «ТАИНЫ»**  
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 **Сериал «УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
23.30 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
01.20 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
02.50 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)  
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**Хабар**

05.00 01.00 КР Әнұраны  
05.00, 23.00 **Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**  
07.00 «Оян!»  
09.00 Жер-жаһан  
09.10 «Біздің назарда»  
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**  
11.30, 22.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**  
12.30 «ОйнаQ»  
13.30 «Өзекті»  
14.00 «Культурный контекст»  
14.20 Пульс планеты  
14.30 Мультсериал «Лунтик»  
15.00 **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**  
19.00 Новости  
21.30 Жаңалықтар

**31 канал**

05.58 КР ӘНУРАНЫ  
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық  
06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық  
06.50 20.00 Информбюро (рус., каз.)  
08.00 00.50 «31 әзіл» ойын-сауық  
09.30 Саумал  
09.50 03.00 «TikTok show» ойын-сауық  
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
10.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
11.00 **Худ. фильм «ДЕТИ ШПИОНОВ-3»**  
13.00 **Худ. фильм «ОДАРЕННАЯ»**  
15.30 **Худ. фильм «КОД 355»**  
18.10 «Национальная безопасность»  
21.00 **Худ. фильм «ВОССТАНИЕ»**  
22.50 «БОЗТОРАЙ» телехикаясы  
02.40 «Time Vine» ойын-сауық  
03.20 05.00 «What's up?» ойын-сауық  
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық  
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

**Первый канал Евразия**

06.00 «П@УТИНА»  
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»  
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»  
12.45 Ольга Гришина, Алика Смахова в фильме «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»  
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
14.15 «НОВОСТИ»  
14.30 «QOSLIKE»  
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»  
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
20.30 **Сериал «НЕВСКИЙ»**  
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
01.10 **Сериал «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»**  
02.00 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**  
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
03.20 «KOREMIZ-ШОУ»

**НТК**

06.55 КР ӘНУРАНЫ  
07.00 «Разминка» (каз., рус.)  
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
08.10, 02.50 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**  
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)

09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»  
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
17.00 **Телехикая «ТУРКІСТАНСКИЙ СЕРИАЛ»**  
17.20 «INSTA TV» (каз.)  
17.40 «РЕВЮ» (каз.)  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу  
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
20.30 **София Уолгер, Бетти Мойер, Тони Амэндола в триллере «ЭПИДЕМИЯ. НОВОЕ ЗАРАЖЕНИЕ»**  
22.10 **Худ. фильм «ПО ТУ СТОРОНУ»**  
00.00 **Сериал «ЧЕРНЫЙ ДВОР»**  
00.40 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
01.30 «Қызық Live» (каз.)  
02.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)  
03.30 «INSTA TV» (каз.)  
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**7 канал**

06.00 05.50 Әнұран  
06.02 01.40 Жаңалықтар  
06.30 02.05 Новости  
07.00, 22.40 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»**  
08.40 13.30 «Зың-зың Кулләш». Бағдарлама  
10.00, 18.30 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
11.00, 21.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**  
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР  
13.15 НОВОСТИ  
14.40 **Худ. фильм «РОДНЫЕ ДУШИ» (Россия)**  
16.40 **Сериал «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТАЯ»**  
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР  
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
20.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
00.00 **Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»**  
00.50 **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**  
02.30 Гүл гүл шоу  
03.30 Жарқыраған жұлдыз  
04.20 Жұлдызды шаңырақта  
05.10 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

**Мир**

05.00, 04.15 **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день  
06.15, 10.10, 13.15 **Сериал «МОРПЕХИ» (16+)**  
14.10 «Мировое соглашение» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.15 «Обману. Нет» (16+)  
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
20.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
21.35 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
22.15 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
23.00 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)  
23.40 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)  
00.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)  
00.55 Первый Евразийский канал (12+)  
01.30 **Худ. фильм «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+)**  
03.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

**Первый канал СНГ**

05.00 «Доброе утро»  
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
09.05 «Модный приговор» (6+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.25 11.25 13.00 14.15 22.30 «Время покажет» (16+)  
12.00, 16.00 19.00 «Большая игра» (16+)  
17.30 «Давай поженимся!» (16+)  
18.15 «Мужское/Женское» (16+)  
20.00 «Пусть говорят»  
21.00 «Время»  
21.45, 04.10 **Сериал «ЛАНДЫШИ» (16+)**  
23.40 02.20 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)  
01.30 **Сериал «ЗОЛОТАЯ ОРДА» (16+)**

**РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 «Утро России»  
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ  
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
09.00 «О самом главном». Ток-шоу  
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу  
13.35, 01.10, 02.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**  
16.00 «Малахов»  
20.30 **Сериал «Я БУДУ ПОМНИТЬ»**  
22.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»  
03.25 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**РОССИЯ 1 Россия**

03.00 «Утро России»  
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести  
07.30 Местное время  
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
09.30, 19.10 Вести. Местное время  
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
12.30, 00.40, 01.30 **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)**  
15.00 «Малахов» (16+)  
19.30 **Сериал «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)**  
22.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

**НТВ Мир**

08.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
09.50 **Сериал «ПЁС»: «СНЕГУРОЧКА»**  
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»  
10.25 **Сериал «ПЁС»: «СНЕГУРОЧКА» (продолжение), «ВОРОЖЕЯ»**  
12.40 **Сериал «ПЁС»: «ВОРОЖЕЯ» (продолжение), «ГОЛОСА», «ИГРА»**  
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»  
19.55 «ДНК»  
22.30 **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»: «ПОЛНОТА РАССЛЕДОВАНИЯ»**  
00.00 **Сериал «ЛЕПИЛА»**  
02.15 «ПОЗДНЯКОВ»  
02.30 **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»: «МОСКВА», «ДИТЯ»**  
04.40 **Сериал «СПЕЦИАЛИСТ»**  
06.40 **Сериал «ПЁС»: «ГОЛОСА», «ИГРА»**

**НТВ**

04.35, 08.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**  
22.10 **Сериал «ЛЕПИЛА» (16+)**  
00.30 «Поздняков» (16+)  
00.45 **Сериал «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)**  
02.40 **Сериал «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)**  
04.20 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ**

07.00 «На ночь глядя» (16+)  
07.40 «Наедине со всеми» (16+)  
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)  
09.10 **Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЁС» (16+)**  
11.00 **Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР» (16+)**  
13.00 **Х/ф «АНГЕЛ МСТИ» (16+)**  
00.30 **Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+)**  
02.50 Андрей Панин. Невыясненные обстоятельства» (16+)  
03.45 «Порянок вещей» (12+)  
04.40 «По волне моей памяти» (12+)  
05.35 «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 «Настроение»  
11.25 «Доктор И...» (16+)  
11.45 «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+)  
12.30, 23.35 **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)**  
14.15 18.00 21.15 01.20 03.10 События  
14.35 05.20 «Хроники московского быта. Операция «Кооперация» (16+)

15.20 «90-е. Артист меняет профессию» (16+)  
16.10 «Хватит слухов!» (16+)  
16.40 06.40 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза» (16+)  
17.20 «Мой герой. Валерий Кухарешин» (12+)  
18.20 Город новостей  
18.35 07.20 **Сериал «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)**  
20.30 «Настоящий детектив. Слепой свидетель» (16+)  
21.35 03.45 **Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)**  
22.35 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (16+)  
23.20 «Москва резиновая» (16+)  
01.50 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)  
02.20 «Русские тайны. Завещание Ванги» (16+)  
04.40 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)  
06.05 «Мой герой. Павел Кабанов» (12+)

**РОССИЯ К Культура**

06.30 18.45 Д/с «Башня». «Страсти по Дионису»  
07.20 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк  
08.05 Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
08.35 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. Геолог Урманцев. Папа Норильска  
08.50 **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+)**  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 01.30 Муз. фильм «Прогулка в ритмах степа»  
12.15 Д/с «Забывтое ремесло». «Плетельщик»  
12.45 23.55 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Д/с «Перо и шлаг». История одной авантюры  
13.25 **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 2 серия**  
14.50 02.30 Д/ф «Пятигорск. Кофейня Гукосова»  
15.15 ВСТРЕЧА НА ВЕРШИНЕ. «Игры разума с Татьяной Черниговской». 3 фильм  
15.45 2 Верник 2. Ольга Остроумова  
16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Елабуга купеческая»  
17.15 ЗНАМЕНИТЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ. Кристоф Барати, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр. Д. Шостакович. Концерт №1 для скрипки с оркестром  
18.15 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга. Остап Стужев. «Шпион двух императоров»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Кино о кино. «Тайна двух океанов». Иду на погружение!». Авторский фильм Александра Казакевича  
21.30 «Энигма. Владимир Мартынов». 2 часть  
22.15 **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ», 3 серия (12+)**  
23.20 Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино» (Россия)  
00.10 **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 3 серия**

18.15 Д/ф «Самара. Особняк Ивана Клодта»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга. Остап Стужев. «Шпион двух императоров»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Кино о кино. «Тайна двух океанов». Иду на погружение!». Авторский фильм Александра Казакевича  
21.30 «Энигма. Владимир Мартынов». 2 часть  
22.15 **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ», 3 серия (12+)**  
23.20 Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино» (Россия)  
00.10 **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 3 серия**

**Победа**

06.10 «Путь к Победе» (16+)  
07.10 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКПИНА» (16+)  
08.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)  
10.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)  
12.10 «БАЛАБОЛ» (16+)  
16.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)  
19.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» (16+)  
22.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» (16+)  
01.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» (16+)  
03.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» (16+)

**ЗВЕЗДА Звезда**

07.25 **Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)**  
09.00 «Сегодня утром» (12+)  
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)  
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
13.00, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)  
13.15, 21.55 «По горячим следам» (16+)  
13.40, 15.25, 17.05 **Сериал «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+)**

17.00 Военные новости (16+)  
18.55, 19.15 **Сериал «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+)**  
22.10 «Код доступа» (12+)  
00.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
01.15 **Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (16+)**  
02.40 **Х/ф «АТАКА» (12+)**  
04.10 **Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)**  
05.30 **Х/ф «МАКСИМКА» (6+)**  
06.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

**ТНТ**

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **САШАТАНЯ-9 (16+)**  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 **ПРАЗДНИКИ-3 (16+)**  
22.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
00.00 Импровизация. Команды (16+)  
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

**Пятница**

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)  
07.50 03.50 06.30 «Пятница News» (16+)  
08.10 «Трастор» (16+)  
09.30 **Х/ф «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО» (12+)**  
11.30 «Молодые ножи» (16+)  
13.00 «Адский шед» (16+)  
16.00, 18.10, 21.00, 23.00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)  
01.00 **Х/ф «БИТВА ПАП» (12+)**  
02.30 «Вундеркинды» (16+)  
04.10 05.10 «На ножах» (16+)

**Домашний**

08.30, 07.40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
09.30 06.50 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
10.30 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
12.40 01.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
13.45 «Порча». «Другая неправда». «Основательный подход». Докудрама (16+)  
14.55 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)  
15.30 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)  
16.05 04.20 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
16.40 **Х/ф «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ» (16+)**  
21.00 **Х/ф «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ» (16+)**  
02.30 «Порча». Докудрама (16+)  
06.25 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

**ТВЗ**

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)  
10.00, 10.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» (16+)  
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реальти. «Слепа» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15 Скрипт-реальти. «Гадалка» (16+)  
17.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**  
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**  
20.00 21.00 **Сериал «МЕНТАЛИСТКА» (16+)**  
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)**  
01.00 **Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» (18+)**  
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.15 **Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)**

**ДОМ КИНО Дом кино**

08.10 Никита Михалков. Александр Яценко в фильме «Мне не больно» (16+)  
09.50 Мультсериал «Три кота» (6+)  
10.35 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)  
12.00 «Ералаш» (6+)  
12.30 **Сериал «Дальнобойщики» (16+)**  
14.10 **Сериал «Убойная сила» (16+)**  
18.20 **Сериал «Ментовские войны» (16+)**

00.30 Леонид Барац, Елена Подкаминская в фильме «О чем ещё говорят мужчины» (16+)  
01.50 **Сериал «Анна-детективъ» (16+)**  
05.50 Михаил Боярский, Светлана Немолова в фильме «Золотые соседи» (16+)  
07.10 Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова в фильме «Одноклассницы» (16+)

**ТВ21**

05.20 «ОН И ОНА» (16+)  
07.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН» (18+)  
09.00 «МАМЫ» (16+)  
10.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)  
12.40 «ВЫСОЦКИЙ, СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!» (18+)  
15.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)  
17.40 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (18+)  
19.40 «САМОВОЛКА» (18+)  
21.35 «ВАСАБИ» (16+)  
23.10 «1+1» (18+)  
01.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)  
03.25 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» (16+)

**TV1000 Action TV 1000 Action**

07.40 «Агент Ева» (16+)  
09.20 «Коломбина» (16+)  
11.10 «Судья Дредд 3D» (16+)  
12.40 «Терминатор-2: Судный день» (16+)  
15.20 «Вспомнить всё» (16+)  
17.15 «Красная жара» (16+)  
19.05 «Садовник» (16+)  
21.00 «Стрела возмездия» (16+)  
22.25 «Взрывная блондинка» (16+)  
00.20 «Шутки в сторону-2: Миссия в Майами» (16+)  
02.20 «Круче некуда» (16+)  
04.00 «Шеф под прикрытием» (16+)  
05.20 «Поцелуй дракона» (16+)  
06.50 «Чарли-Пуля» (16+)

**TV1000 TV1000**

08.15 «Мечтатель» (6+)  
10.05 «В погоне за ветром» (12+)  
11.55, 12.45, 13.40, 14.30, 02.00, 02.45, 03.35, 04.20 «Чисто английские убийства» (16+)  
15.30 «Помешанный на времени» (16+)  
17.15 «Моя супер-бывшая» (16+)  
19.00, 20.20 «Министерство времени» (16+)  
21.40 «Иллюзия обмана» (16+)  
23.40 «Иллюзия обмана-2» (16+)  
05.05 «Неудержимые-3» (16+)  
07.00 «Неудержимый» (16+)

**TV1000 русское TV-1000 Русское**

07.30 «Царевны» (6+)  
08.20 «Простоквашино» (6+)  
09.20 «Три кота» (6+)  
10.00 «Смешарики» (6+)  
11.05 «Ворошиловский стрелок» (16+)  
12.45 «Брат» (16+)  
14.30 «Брат-2» (16+)  
16.45 «Рота» (16+)  
19.10 «Человек ниоткуда» (16+)  
21.00 «Притяжение» (16+)  
23.00 «Вторжение» (16+)  
01.15 «Сквозь время» (16+)  
03.05 «Блиндаж» (16+)  
04.55 «Ржев» (16+)  
06.45 «Чиполлино» (6+)

**КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера**

02.50, 13.10 «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» (12+)  
04.55 «ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (18+)  
06.45 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ» (6+)  
08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3» (6+)  
10.00 «ФИНАЛ» (12+)  
11.35 «В ЛОВУШКЕ» (18+)  
14.55 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА» (16+)  
16.20 «ЧЕРНЫЙ БРИЛЛИАНТ» (18+)  
17.45 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)  
19.15 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ» (18+)  
20.45 «ИГРА КИЛЛЕРА» (18+)  
22.30 «ВТОРЖЕНИЕ» (18+)  
00.00 «МОРПЕХИ. ЗОВ ДОЛГА» (18+)  
01.50 «ХОЧУ СЕЙЧАС» (18+)

**КИНОХИТ Кинохит**

02.05 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)  
03.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)  
06.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+)  
07.35 01.15 «РЭД-2» (16+)  
09.20 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+)  
11.25 «РИДДИК» (16+)  
13.20 «Я ВСЕГДА БУДУ ПОМНИТЬ ВАШИ ЛИЦА» (18+)  
15.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» (18+)  
16.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (6+)  
18.15 «АЛЕКСАНДР» (16+)  
21.00 «МОТЫЛЕК» (16+)  
23.25 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ»

**КТК**

**07.00** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)  
**07.25** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**07.35** «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
**09.30** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**10.10** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»**  
**12.00** **Сериал «УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»**  
**14.00** **Сериал «ТАЙНЫ»**  
**16.40** **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
**18.30** **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
**20.35** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** **Сериал «ДОЛЖНИК»**  
**01.00** **Сериал «ДЖАМАЙКА»**  
**02.30** «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)  
**05.30** «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)  
**06.10** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**ХАБАР** Хабар

**05.00, 01.00** ҚР Әнұраны  
**05.00, 23.00** **Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Жер-жаһан  
**09.10** «Арнайы репортаж»  
**09.30, 19.30** **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**  
**11.30** **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**  
**12.30** «ОйналQ»  
**13.30** «Өзекті»  
**14.00** «Народный контроль»  
**14.20** Пульс планеты  
**14.30** Мультсериал «Лунтик»  
**15.00** **Сериал «ВОСТОЧНЫЕ СЛАДОСТИ»**  
**19.00** Новости  
**21.30** Жаңалықтар  
**22.00** «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы

**31** 31 канал

**05.58** ҚР ӘНУРАНЫ  
**06.00, 04.00** «Әзіл студия» ойын-сауық  
**06.30, 05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
**07.00, 20.00** Информбюро (рус., каз.)  
**08.00, 01.30** «31 әзіл» ойын-сауық  
**09.30** Саумал  
**09.50, 03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**10.00** Мультсериал «Губка Боб»  
**10.30** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**11.20** Мультсериал «Кунг-фу Панда»  
**12.20** «Национальная безопасность»  
**14.20** **Джейсон Стэйтем в фэнтезийном боевике «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»**  
**17.00** **Худ. фильм «ДИВЕРГЕНТ»**  
**21.00** **Худ. фильм «РИД-ДИК»**  
**23.30** «БОЗТОРАЙ» телехикаясы  
**02.40** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.20, 05.00** «What's up?» ойын-сауық  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»

**Первый канал** Евразия

**06.00** «П@УТИНА»  
**07.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»  
**08.30** «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
**10.00** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»  
**10.50** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**11.50** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
**12.45** **Ольга Гришина в фильме «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**14.00** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.15** «НОВОСТИ»  
**14.30** «QOSLIKE»  
**18.30** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**19.00** «КОРЕМІЗ-ШОУ»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.30** «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»  
**20.55** «ПОЛЕ ЧУДЕС»  
**22.10** **Сериал «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-7»**  
**02.00** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**02.30** «КОРЕМІЗ-ШОУ»  
**03.15** «П@УТИНА»

**НТК**

**06.55** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**

**08.10, 02.50** **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**  
**08.30** «INSTA LIKE» (каз.)  
**09.00** «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
**09.30** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-4»  
**11.00** «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу на русском языке  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**17.00** «INSTA TV» (каз.)  
**17.35** «OZMZ Ғой» (каз.)  
**18.00** **Худ. фильм «ПОГОНЯ»**  
**20.00** **Худ. фильм «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ»**  
**22.10** **Фрэнк Грилло, Алан Мусси, Стивен Рорф в боевике «ОХОТА НА КОРОЛЯ»**  
**00.00** **Сериал «ЧЕРНЫЙ ДВОР»**  
**00.40** **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**  
**01.30** «Қызық Live» (каз.)  
**02.10** «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)  
**03.30** «INSTA TV» (каз.)  
**04.10-05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**7** 7 канал

**06.00, 05.50** Әнұран  
**06.02, 01.40** Жаңалықтар  
**06.30, 02.05** Новости  
**07.00, 22.40** **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**  
**08.40, 13.30** «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама  
**10.00, 18.30** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
**11.00, 21.00** **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**  
**13.00** ЖАҢАЛЫҚТАР  
**13.15** НОВОСТИ  
**14.40** **Худ. фильм «СТЮАР-ДЕССА» (Россия)**  
**16.40** **Сериал «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ»**  
**18.00** **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**  
**19.30** НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
**20.00** **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**00.00** **Телехикая «АҚ ПЕН ҚАРА»**  
**00.50** **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**  
**02.30** Гүл гүл шоу  
**03.20** Жарқыраған жұлдыз  
**04.10** Жұлдызды шаңырақта  
**05.00** **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

**Мир**

**05.00** **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день  
**06.15, 10.10, 13.15, 18.35** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**07.50, 11.00** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**09.05, 12.05, 15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**14.10** «Мировое соглашение» (16+)  
**16.15** «Обману. Нет» (16+)  
**16.30, 18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**19.30** **Худ. фильм «ВА-БАНК» (Польша) (16+)**  
**21.25** **Худ. фильм «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» (Польша) (16+)**  
**23.15** **Худ. фильм «ГАРАЖ» (16+)**  
**01.00** **Худ. фильм «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)**  
**02.35** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**04.15** **Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)**

**Первый канал** СНГ

**05.00** «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00** Новости  
**09.05** «Модный приговор» (6+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.25, 11.25, 13.00, 14.15** «Время покажет» (16+)  
**12.00, 16.00** «Большая игра» (16+)  
**17.00** Вечерние новости  
**17.40** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.20** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.05** «Человек и закон» (16+)  
**19.55** «Поле чудес»  
**21.00** «Время»  
**21.45** «Голос». Новый сезон (12+)  
**23.20** **Х/ф «КОНТРИБУЦИЯ» (16+)**  
**02.10, 05.20** ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
**04.00** **Х/ф «ПИТЕР FM» (16+)**

**РОССИЯ РТР-Планета** (Алма-ТВ)

**04.00** «Утро России»  
**08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00** ВЕСТИ  
**08.30** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу  
**10.30, 20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**11.00, 17.00** «60 Минут». Ток-шоу  
**13.35, 02.10** **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**  
**16.00** «Прямой эфир»  
**20.30** **Худ. фильм «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА»**  
**00.05** «Истории Большой Страны»  
**01.00** **Худ. фильм «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»**

**РОССИЯ 1** Россия

**03.00** «Утро России»  
**07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00** Вести  
**07.30** Местное время  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.30, 19.10** Вести. Местное время  
**10.00, 16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**12.30** **Сериал «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (12+)**  
**15.00** «Прямой эфир» (16+)  
**19.30** «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)  
**22.10** «Истории Большой Страны» (12+)  
**23.10** **Х/ф «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» (12+)**

**НТВ-Мир**

**08.40** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»  
**11.20** **Сериал «ПЁС»: «ЖУЧОК»**  
**12.40** **Сериал «ПЁС»: «ЖУЧОК» (продолжение), «ВЕНДЕТТА», «НЕВИДИМКА»**  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ДНК»  
**20.00** «ЖДИ МЕНЯ»  
**22.00** **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»: «ВЫИТИ ИЗ ИГРЫ»**  
**00.00** **Сериал «ЛЕПИЛА»**  
**01.55** «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном  
**03.45** «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»  
**04.45** **Сериал «СПЕЦИАЛИСТ»**  
**06.45** **Худ. фильм «МОЛОДОЙ»**

**НТВ**

**04.50, 09.25, 10.35** **Сериал «ПЁС» (16+)**  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня»  
**08.25** «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «ДНК» (16+)  
**17.55** «Жди меня» (12+)  
**20.00** **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**  
**22.10** **Сериал «ЛЕПИЛА» (16+)**  
**00.20** «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)  
**02.05** «Квартирный вопрос» (0+)  
**03.00** **Сериал «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)**

**ВРЕМЯ** Время

**07.00** «На ночь глядя» (12+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (16+)  
**09.10** **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**  
**02.55** «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение» (16+)  
**03.45** «Порядок вещей» (12+)  
**04.40** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.35** «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр International**

**09.00** «Настроение»  
**11.15** «Смех, дрожь и видео» (16+)  
**11.45, 06.40** «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)  
**12.30** **Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)**  
**14.15, 18.00, 21.15** События  
**14.35** Д/ф «Плюсена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» (16+)  
**15.15** «Русские тайны. Завещание Ванги» (16+)  
**16.10** «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)

**16.40** «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)  
**17.20** «Мой герой. Екатерина Симаходская» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.35, 07.20** **Сериал «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)**  
**20.30** «Настоящий детектив. Белая смерть» (16+)  
**21.35** **Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» (16+)**  
**01.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**02.00** «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+)  
**02.45** **Сериал «САМОЗВАНЦЫ-2» (16+)**  
**05.15** Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)  
**06.05** «Мой герой. Валерий Кухарешин» (12+)

**РОССИЯ К** Культура

**06.30, 18.45** Д/с «Башня». «Под знаком Веры»  
**07.20** Диалоги о животных. Алматинский зоопарк  
**08.05** Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»  
**08.35** КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «Геолог Урванцев. Колумб Севера»  
**08.50** **Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ», 3 серия (12+)**  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры  
**10.15** **Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»**  
**11.20** Власть факта. «90 лет Институту российской истории»  
**12.00** Открытая книга. Остап Стужев. «Шпион двух императоров»  
**13.00** Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры»  
**13.25** **Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 3 серия**  
**14.50** Д/ф «Омск. Особняк Батюшкина»  
**15.20** ВСТРЕЧА НА ВЕРШИНЕ. «Игры разума с Татьяной Черниговской», 4 фильм  
**15.45** «Энигма. Владимир Мартынов», 2 часть  
**16.30** Письма из провинции. Город Пушкин  
**17.15** ЗНАМЕНИТЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale. А. Вивальди. «Времена года»  
**18.00** «Царская ложа»  
**19.45** К 75-летию ЕВГЕНИЯ ГЕРАСИМОВА. Линия жизни  
**20.40** **Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ» (12+)**  
**22.25** «2 Верник 2». Константин Плотников и Леон Кемстач  
**23.20** Д/с «Стоп! Сидит! Костюм в кино» (Россия)  
**23.55** **Х/ф «МИКУЛАЙ» (18+)**  
**01.45** Искатели. «Тайна гибели Макарьевской ярмарки»  
**02.30** М/ф «Икар и мудрецы». «Притча об артисте (Лицедей)»

**Победа**

**05.55** «Путь к Победе» (16+)  
**06.55** «ПИРАММИДА» (16+)  
**08.40** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)  
**10.10** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)  
**12.00** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» (16+)  
**19.50** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» (16+)  
**03.35** «СЕСТРЕНКА» (12+)  
**05.05** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)

**ЗВЕЗДА** Звезда

**07.20** **Х/ф «ДВА БОЙЦА» (12+)**  
**08.40** **Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (12+)**  
**11.00, 15.00, 19.00, 21.00** Новости дня (16+)  
**11.20** «Ищу своих» (12+)  
**12.05** «Специальный репортаж» (16+)  
**12.20** «По горячим следам» (16+)  
**12.45** Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спящий...» (16+)  
**13.30, 15.25** **Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)**  
**15.45, 17.05, 19.15** **Сериал «ДИНА И ДОБЕРМАН» (16+)**  
**17.00** Военные новости (16+)  
**21.40** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Фальшивые червонцы» (12+)  
**22.30** Д/с «Война миров» (16+)  
**23.20** «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
**00.00** «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

**01.30** «Музыка+». «Терем-квартет». Легенда российского кроссовера. От мировой классики до русского фольклора» (12+)  
**02.55** **Х/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+)**  
**04.15** **Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» (12+)**  
**05.50** Д/с «Уроки Донбасса» (16+)  
**06.30** **Х/ф «САДКО» (6+)**

**ТНТ**

**06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30** **САШАТАНЯ-9 (16+)**  
**10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** **САШАТАНЯ-10 (16+)**  
**20.00** Комеди Клуб (16+)  
**23.00** STAND UP (16+)  
**00.00** **ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)**  
**03.00** **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**

**ПЯТНИЦА**

**07.00, 05.30** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.40, 04.10, 06.30** «Пятница News» (16+)  
**08.00** «Гастротур» (16+)  
**09.00** **Х/ф «ЗЛАТОВЛАСКА» (6+)**  
**11.20** «Битва шефов» (16+)  
**13.30** «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)  
**16.10, 16.50, 17.50, 18.50, 19.40, 20.40** «Черный список. На кухне» (16+)  
**21.00** Шоу. «Выживалити» (16+)  
**02.20** **Х/ф «РЭД-2» (16+)**  
**04.40** «На ножах» (16+)

**Домашний**

**08.30** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.30, 07.15** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.30, 05.10** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.40, 01.55** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.45** «Порча». «Узы смерти». «Друг жениха». Докудрама (16+)  
**14.50, 03.50** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.25, 04.20** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**16.00, 04.45** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.35** **Х/ф «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «НЕРАЗЛУЧНИКИ» (16+)**  
**01.15** «Уютное утро» (16+)  
**01.40** «Красивая и счастливая 45+» (16+)  
**03.00** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.50** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)  
**08.05** **Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» (16+)**

**ТВЗ**

**08.00, 07.45** «Мультфильмы» (0+)  
**10.30, 11.00** «Новый день»  
**11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45** **Сериал «ПОРЧА» (16+)**  
**17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)  
**21.30** **Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» (16+)**  
**23.15** **Х/ф «В ЗАПАДНЕ» (16+)**  
**01.00** **Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» (18+)**  
**03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15** **Сериал «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)**

**ДОМ КИНО** Дом кино

**08.20** Светлана Ходченкова в фильме «Одноклассницы. Новый поворот» (16+)  
**09.30** Анимационный фильм «Плюшевый Бум!» (6+)  
**10.35** Анимационный фильм «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)  
**12.00** «Ералаш» (6+)  
**12.30** Сериал «Дальнобойщики» (16+)  
**14.10** Сериал «Убойная сила» (16+)  
**18.20** Сериал «Ментовские войны» (16+)  
**00.30** Надежда Румянцева, Юрий Белов в фильме «Королева бензokolонки» (12+)  
**01.40** Екатерина Савинова, Анатолий Папанов в фильме «Приходите завтра...» (16+)

**03.15** Владимир Вдовиченков в фильме «Батя» (16+)  
**04.30** Риналь Мухаметов в фильме «Эбигейл» (16+)  
**06.15** Ирина Старшенбаум, Александр Петров в фильме «Притяжение» (16+)

**ТВ21**



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «ӘКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ДОЛЖНИК»
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
18.30 «ТОҚТАР СЕРІК 50 ЖАС»
21.00 Сериал «КУКОЛЬНИК»
00.10 Сериал «ДОЛЖНИК»
03.10 «СЕН БОЛМАСАҢ» (көркем фильм)
04.10 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-Ы» драма
05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)



05.00 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 00.00 Сериал «ВНЕШНИЕ»
07.00 «Алғашқы»
08.00 Көркем фильм «ЖАМБЫЛДЫҢ ЖАСТЫҚ ШАҒЫ»
10.00 Мультфильм «Лига супергероев»
11.35 Мультсериал «Пунтик»
12.00 Худ. фильм «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»
14.00 «Жекпе-жек Айттыс»
15.30 «Қызық times»
16.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН 5»
17.45 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
19.00 «7 күн»
19.40 Жұмыр жер
20.00 «Cover show»
22.00 Худ. фильм «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40, 11.20 «Алдараспан»
11.00 Саумал
12.40 Рустем Жаныманов «Сен маған керексің» комедиясында
14.40 Худ. фильм «САДҚО»
16.40 Худ. фильм «ГАРФИЛД-2: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК»
18.20 Худ. фильм «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ»
20.30 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: НЕТ ПУТИ ДОМОЙ»
23.30 Худ. фильм «ВОССТАНИЕ»
01.20 «Bizdin show» ойын-сауық
03.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық



06.00 «ТАМАША CITY»
07.00 «П@УТИНА»
08.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
09.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
09.55 «ПОЕХАЛИ»
10.50 Сериал «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-7»
15.00 «QOSLIK»
17.45 Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА»
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАН МЕН ЕП»
21.00 «АҢЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
22.00 Сериал «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ»
02.10 «АҢЫҚТАЙМЫЗ РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»
03.00 «П@УТИНА»
03.45 «ТАМАША CITY»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШИ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ: СКОРЕЙ СПЕШИМ НА ПОМОЩЬ». Анимационный фильм «СТРАЖИ ВСЕЛЕННОЙ: КАК ПРИРУЧИТЬ ДИНОЗАВРОВ». Анимационный фильм «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ». Анимационный фильм «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
17.00 Худ. фильм «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ»
19.10 Худ. фильм «ДЫШИ»
20.50 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ ДО КОНЦА»
23.10 Худ. фильм «ЗАЩИТНИК»
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «ТАВОО» (каз.)

03.40 «NSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Алдараспан
06.50 «Цифрлық гигиена»
07.00, 22.40 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.30 «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама
09.00 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННОЕ ПРАВДА»
13.00 «ШЫМКЕНТ ШОУ». ӨЗІП-СЫҒАҚ ТЕАТРЫ
14.10 «ГӨП» Көркем фильм (Қазақстан, 2025 г.)
16.00 Худ. фильм «ПОСТОРОННЯЯ» (Россия)
18.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
20.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
21.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
00.10 Худ. фильм «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК»
03.10 Гүл гүл шоу
04.00 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Жұлдызды шаңырақта
05.10 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»



05.00 Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
05.15, 06.10, 07.20, 04.50 Мультфильмы (12+)
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
06.50 «Исторический детектив с Николаем Валувеским» (16+)
07.50 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08.30, 10.20 Худ. фильм «ХОД КОНЕМ» (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
10.30 Худ. фильм «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (16+)
12.20, 13.15 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+)
14.30 Худ. фильм «СУДЬБА» (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
18.50 Худ. фильм «ВА-БАНК» (Польша) (16+)
20.45 Худ. фильм «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» (Польша) (16+)
22.30 Худ. фильм «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» (16+)
00.20 Худ. фильм «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБОСТИ...» (16+)
01.30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.10 Худ. фильм «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (16+)

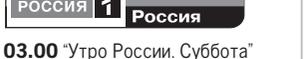


06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.05 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 100-летию со дня рождения Светланы Аллилуевой. «Дочь Сталина. Пепел иллюзий» (16+)
11.00 «Вспомнить всё» (12+)
12.20 «Поехали!» (12+)
13.10 «Николай Рыбников. «Парень с Заречной улицы» (12+)
13.55 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (12+)
15.30 Ко дню рождения Олега Янковского. Фильм «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ» (12+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Вечерние новости
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.40 «Валентин Серов. «Я в душе скандалист» (16+)
00.50 Х/ф «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА» (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

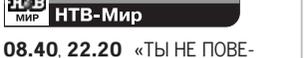


04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком...». Кольчугино звонок
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»

12.00 «Большие перемены»
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа «Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 Худ. фильм «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»
23.20 Худ. фильм «СВЕТ В ТВОЕМ ОКНЕ»
02.25 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА»



03.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 «По секрету всему свету»
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятеро на одного»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Большие перемены»
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА» (16+)
22.50 Х/ф «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА» (12+)



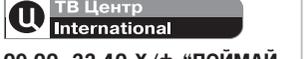
08.40, 22.20 «Ты не повесилишь!»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ПЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СПЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
23.20 «СУПЕРСТАР!». Битва сезонов
02.45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Евгений Маргулис и оркестр Сергея Долженкова
04.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.25 Худ. фильм «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ»
07.15 Худ. фильм «КВАРТАЛ»



04.40 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземзовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!». Битва сезонов (16+)
01.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Евгений Маргулис и оркестр Сергея Долженкова (16+)
02.35 «Дачный ответ» (0+)
03.25 Х/ф «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (16+)



07.40 «На ночь глядя» (16+)
07.00 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
02.50 «Михаил Державин. Тот ещё «моторчик» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (12+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.35 «Роли исполняют...» (12+)

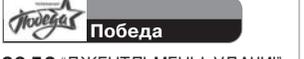


09.00, 22.40 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+)
10.40 Х/ф «БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА» (16+)
12.20 «Православная энциклопедия» (6+)
12.45 «Здоровый смысл» (16+)
13.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
13.45 «Полезная программа» (6+)
14.15, 18.00, 03.40 События
14.30 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» (16+)
18.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
18.45 «Смешите меня семеро» (16+)

19.30 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+)
00.30 Д/ф «Расстаться врагами» (16+)
01.20 «Постскриптум» (16+)
02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
03.50 «Суд истории. Деньги перестройки» (16+)
04.30 «90-е. Менты» (18+)
05.10 «Настоящий детектив. Девы подземелья» (16+)
05.50 «Хватит слухов!» (16+)
06.20 «Настоящий детектив. Слепой свидетель» (16+)
07.00 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке» (16+)
07.40 «Настоящий детектив. Белая смерть» (16+)
08.20 «Актёрские драмы. По законам детектива» (16+)



06.30 «Томас Вулф «Потерянный рай» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Чиполлино»
07.45 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
10.25 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра
11.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ» (12+)
12.40 Земля людей. «Чулымцы. Под защитой белой лошади»
13.10 Черные дыры. Белые пятна
13.50 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
14.20, 00.30 Д/ф «В царстве черной пчелы»
15.15 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский»
16.05 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
17.55 Д/ф «Фокин»
19.30 «Новости культуры»
19.45 Спектакль «Ревизор»
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Х/ф «БРАТА НЕБЕСНЫЕ»
01.20 Искатели. «Феномен девятнадцатого петроглифа»
02.05 М/ф «32 декабря». «Геркл у Адмета»



06.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ. УДАЧИ!» (16+)
08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+)
10.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО» (16+)
12.00 «ТРИГГЕР» (16+)
03.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (16+)
04.50 «МЕТРО» (16+)



08.00, 05.30 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЫРА» (6+)
09.20 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.35 «Не факт!» (12+)
13.05 «Мужики». «Военкор Виталий Акиншин» (16+)
13.35 «Легенды искусства». «Казимир Малевич и его «Черный квадрат» (12+)
14.05 Д/с «Народный ВПК» (12+)
14.30 «Любовь на линии огня» (16+)
15.20 Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» (12+)
17.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
20.10, 21.25 Сериал «ДИНА И ДОБЕРМАН» (16+)
01.20 Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)
02.50 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)
04.05 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+)
06.45 Д/с «Москва - фронт» (16+)



06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.00 Время завтрака (16+)

11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+)
21.00 STAND UP (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)



07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 05.50 «Пятница News» (16+)
08.20 Интеллектуальный проект «Полночь» (16+)
10.30 «Русская мечта с Дэни-американской» (16+)
11.30, 12.30, 14.50, 15.50 Шоу. «Как люди живут» (16+)
13.30 Шоу. «Как люди живут. Каппадокия» (16+)
17.00 Шоу. «Погнали! В Аргентину. Культ Марadona» (16+)
19.00 Шоу. «Погнали! В Китай. Подделки» (16+)
21.00 Шоу. «Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах» (16+)
23.20 Шоу. «Погнали! В США. Дальнобойщики-3» (16+)
00.30 Шоу. «Последний шеф» (16+)
02.50 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)
04.30, 05.10 Шоу. «Погнали. Doc» (16+)



08.30 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» (16+)
11.50 «Уютное утро» (16+)
12.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» (16+)
16.40 Х/ф «ТАИНА ОДИНАДЦАТИ ЛЕТ» (16+)
21.00 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА» (16+)
01.20 Х/ф «ВРЕМЯ ЖИТЬСЯ» (16+)
04.50 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
05.40 Д/ф «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ» (16+)



08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00, 10.30 «Особенности национальной кухни» (16+)
11.00, 12.30, 11.30, 12.00 М/с «Леди Баг и СуперКот»
13.00 Х/ф «САМЫЙ НАПРЯТНЫЙ ТРОПА» (16+)
15.00 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» (16+)
17.00 Х/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» (16+)
19.00 Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» (16+)
21.00 Х/ф «ПАРКЕР» (16+)
23.15 Х/ф «САДОВНИК» (16+)
01.45 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)
03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 06.45, 07.15 Сериал «УИДЖИ» (16+)



08.15 Анимационный фильм «Три kota и море приключений» (6+)
09.15 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
10.40 Алиса Фрейндлих, Александр Адабашян в фильме «Родители строгого режима» (16+)
11.50 Андрей Мерзликин в фильме «Последнее испытание» (16+)
14.00 Данила Козловский, Владимир Машков в фильме «Экипаж» (16+)
16.00, 02.10 Александр Кайдановский в фильме «Десять негрят» (16+)
04.20 Александр Ширвиндт, Софико Чиаурели в фильме «Миллион в брачной корзине» (16+)
05.50 Николай Караченцов в фильме «Срачелная личность» (16+)
07.05 Виктор Кольцов, Владимир Поляков в фильме «Белый пудель» (6+)



05.25 «ВЫБОР» (16+)
07.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ» (18+)
09.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА» (18+)

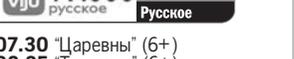
11.00 «НЕ ОДНА ДОМА» (6+)
12.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
14.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+)
16.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+)
18.10 «КРОКОДИП ДАНДИ» (16+)
20.05 «КРОКОДИП ДАНДИ-2» (16+)
22.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
00.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+)
02.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» (18+)
03.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ» (18+)



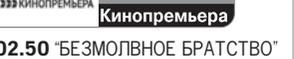
08.20 «Законопослушный гражданин» (16+)
10.15 «Гнев» (18+)
12.45 «Шальная карта» (16+)
14.15 «Последний рубеж» (16+)
15.50 «Механик» (16+)
17.20 «Механик: Воскрешение» (16+)
19.00 «Паркер» (16+)
21.00 «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» (16+)
22.55 «Джентльмены» (16+)
00.45 «Каменщик» (16+)
02.35 «Телохранитель киллера» (16+)
04.25 «Телохранитель жены киллера» (16+)
06.05 «Отпетые напарники» (16+)



07.50 «Куриный забег» (6+)
09.15 «Области тьмы» (16+)
11.10 «Va-банк» (16+)
12.45, 13.45, 14.45, 15.40 «Чисто английские убийства» (16+)
16.40 «Рубикон» (16+)
18.40 «Падение Луны» (16+)
21.00 «К звездам» (16+)
23.05 «Вторжение» (16+)
01.20 «Миссия «НПО» (16+)
03.25 «Доспехи Бога» (16+)
04.50 «Доспехи Бога-2. Операция Кондор» (16+)
06.30 «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (16+)



07.30 «Царевны» (6+)
08.35 «Три kota» (6+)
09.40 «Простоквашино» (6+)
10.55 «Смешарики» (6+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «Любопытная Варвара» (16+)
15.50 «Экипаж» (16+)
18.10 «Викинг» (16+)
20.35 «1612» (16+)
23.15 «Тарас Бульба» (16+)
01.35 «Притяжение» (16+)
03.40 «Вторжение» (16+)
05.45 «Человек ниоткуда» (16+)
07.20 «Антошка» (6+)



02.50 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» (18+)
04.50, 22.30 «ЧЕРНЫЙ БРИЛЛИАНТ» (18+)
06.15 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)
07.50, 01.30 «ПИЛА X» (18+)
09.45 «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» (12+)
11.35 «В ЛОВУШКЕ» (18+)
13.05 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+)
15.45 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ» (18+)
17.15 «ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» (18+)
19.05 «МОРПЕХИ. ЗОВ ДОЛГА» (18+)
21.00 «ВТОРЖЕНИЕ» (18+)
00.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА» (18+)



02.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
04.15 «ТРИ СЕКУНДЫ» (18+)
06.15, 16.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
07.40 «ЛЕОН» (16+)
09.45 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)
11.20 «РИДДИК» (16+)
13.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ» (16+)
15.20 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (6+)
18.05 «МОТЫЛЕК» (16+)
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» (18+)
22.15 «ВАЛЬДО» (16+)
00.00 «ДЖОН УИК-2» (18+)
01.55 «ДЖОН УИК-3» (18+)

«антенна» в Казахстане — удачное вложение в ценную бумагу
Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе.
Стоимость подписки на 2026 год:
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 10 месяцев - 19356,00 тенге.
(для юридических лиц): 1 месяц - 1896,39 тенге, 3 месяца - 5689,17 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 10 месяцев - 21333,00 тенге.
Кроме того, мы традиционно проводим АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ, которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представителстве (только для жителей Алма-Аты) по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 месяцев - 10800 тенге, 10 месяцев - 18000 тенге.
По вопросам распространения обращайтесь: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - 1499 (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - 8 (727) 272-20-75.

**КТК**

**07.00** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.05** «ӘНИМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық  
**07.35** «**ӨКІНБЕ СЕН**», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
**10.30** **Сериал «КУКОЛЬНИК»**  
**14.00** **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**  
**18.30** «АЛДАРАСПАН», өзіл мен ән думан кеші  
**21.00** «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым  
**22.00** **Худ. фильм «РЕЖИС-СЕР»**  
**23.30** «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив  
**00.20** «ПУТЬ К СЕБЕ. НУРПАН КОЯНБАЕВ»  
**01.10** «**МАХАББАТ ҚАШҚЫНЫ**» (көркем фильм)  
**02.50** «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙ-ЫМ», докудрама  
**03.40** «АЛДАРАСПАН», өзіл мен ән думан кеші (қайталау)

**ХАБАР** Хабар

**05.00, 01.15** ҚР Өнұраны  
**05.00** **Сериал «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**  
**07.00** «Алғашқы»  
**08.00** Концерт «Туған ел»  
**10.00** Мультфильм «Зверопоиск»  
**11.25** Мультсериал «Лунтик»  
**12.00** **Худ. фильм «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»**  
**14.00** «Өмір өрнегі»  
**15.15** **Телехикая «КЕЛІНЖАН 5»**  
**17.45** **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**  
**19.00** «7 күн»  
**19.40** Глобальные события  
**20.00** «Қызық times»  
**21.15** **Худ. фильм «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»**  
**23.15** Концерт «Эннио Морриконе»

**31** канал

**05.58** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**06.00, 05.00** «Өзіл студио» ойын-сауық  
**07.00** «Күліп All» ойын-сауық  
**07.30** «Тәтті шоу» ойын-сауық  
**08.00** Мультсериал «Губка Боб»  
**08.30** Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»  
**09.20** Кулинарная программа «Готовим с Адель»  
**10.00** Телевикторина «TeleBingo»  
**10.30, 01.00** Реалити-шоу «New me»  
**11.00** Саумал  
**11.20, 03.00** «TikTok show» ойын-сауық  
**11.30** **Худ. фильм «САДКО»**  
**13.30** **Худ. фильм «ГАР-ФИЛД-2: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК»**  
**15.20** **Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: НЕТ ПУТИ ДОМОЙ»**  
**18.30** **Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»**  
**21.30** **Худ. фильм «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ»**  
**01.20** «31 өзіл» ойын-сауық  
**03.30** «Time Vine» ойын-сауық  
**03.50** «1001 Өзіл» ойын-сауық  
**04.00** Телевикторина «BALA BATTLE»  
**04.30** «What's up?» ойын-сауық  
**05.30** «Ризамын» ойын-сауық

**Первый канал** Евразия

**06.00** «ТАМАША CITY»  
**06.50** «П@УТИНА»  
**07.45** «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**08.25** «ЗАҢ МЕН ЕЛ»  
**08.50** **Сериал «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ»**  
**13.05** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»  
**14.35** **Сериал «ТЕЩА-КОМАНДИР»**  
**17.00** Ток-шоу «ГОВОРИМ О ГЛАВНОМ»  
**18.00** «**ТЕЩА-КОМАНДИР**». Продолжение «АНАЛИТИКА»  
**20.00** «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»  
**21.50** **Сериал «СКАЗКИ МАЧЕХИ»**  
**02.00** «АНЫҚТАЙМЫЗ РУСПАН ӨТЕПБАЙМЕН»  
**02.50** «П@УТИНА»  
**03.35** «ТАМАША CITY»

**КТК**

**06.55** ҚР ӨНҰРАНЫ  
**07.00** Өзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)  
**07.20** **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**  
**08.00** **Телехикая «АУЫЛДАСТАР»**  
**08.30** «INSTA LIKE» (каз.)  
**09.00** «СТРАЖИ ВСЕЛЕННОЙ: КАК ПРИРУЧИТЬ ДИНОЗАВРОВ». Анимационный фильм

**10.30** «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ». Анимационный фильм  
**12.20** «КРУТЫЕ ЯЙЦА: МИССИЯ ПИНГВИН». Анимационный фильм  
**14.00** **Худ. фильм «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ»**  
**16.20** **Худ. фильм «ДЫШИ»**  
**18.30** **Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ ДО КОНЦА»**  
**20.40** **Худ. фильм «ОХОТНИКИ ИЗ РАЯ»**  
**22.30** **Рассел Кроу, Франко Неро, Дэниэл Дзаватто в фильме ужасов «ЭКЗОРЦИСТ ВАТИКАНА»**  
**01.00** «Қызық Live» (каз.)  
**01.40** «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
**02.20** «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)  
**03.40** «INSTA TV» (каз.)  
**04.00-05.00** Өзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

**7** канал

**06.00, 06.40** Өнұран  
**06.00** Алдараспан  
**06.58** «Цифрлық гигиена»  
**07.00, 22.40** **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**  
**08.30** «Зың-зың Күлпәш». Бағдарлама  
**09.00** **Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННОЕ ПРАВДА»**  
**13.00** «ШЫМКЕНТ ШОУ». ӨЗЛ-СЫҚАҚ ТЕАТРЫ  
**14.40** **Худ. фильм «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК»**  
**18.00** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
**20.00** **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**  
**21.00** **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**  
**00.10** «ИНТУИЦИЯ» Музыкалық шоу  
**02.10** Гүл гүл шоу  
**03.00** Жарқыраған жұлдыз  
**04.00** Жұлдызды шаңырақта  
**05.00** **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

**Мир**

**05.00** Мультфильмы (12+)  
**06.35** **Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)**  
**08.00** «Диктор делает» (16+)  
**08.30** «ФазендаЛайф» (6+)  
**09.00, 10.10** **Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» (16+)**  
**10.00, 13.00, 18.00** Вместе каждый день  
**12.25, 13.15** **Худ. фильм «АФОНЯ» (16+)**  
**14.35, 18.15, 00.50** **Сериал «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» (16+)**  
**00.00** Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)  
**03.25** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**04.15** **Худ. фильм «ВЕСНА» (16+)**

**Первый канал** СНГ

**06.00, 10.00, 12.00** Новости  
**06.10, 00.00, 03.15** ПОДКАСТЛАБ (16+)  
**07.25** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**08.00** «Часовой» (12+)  
**08.30** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)  
**10.15** «Жизнь своих» (12+)  
**11.00** «Повара на колесах» (12+)  
**11.45** «Непутёвые заметки» (12+)  
**12.20** «Будем жить!» (16+)  
**13.40** «Империя: Екатерина II» (12+)  
**17.10** «Влад Листьев. Улыбка на память» (12+)  
**18.00** Вечерние новости  
**19.10** «Три аккорда». Финал (16+)  
**21.00** «Время»  
**23.00** «Большая игра» (16+)  
**01.50** **Х/ф «АДАМ И ЕВА» (16+)**

**РОССИЯ** РТР-Планета (Алма-ТВ)

**04.50, 01.55** **Худ. фильм «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»**  
**06.20** «В кругу друзей»  
**07.00** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
**07.30** «Письма из провинции»  
**07.55** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**08.40** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**09.15** «Сто к одному»  
**10.00, 13.00, 16.00** ВЕСТИ  
**10.30** ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»  
**11.00** «Доктор Мясников»  
**12.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»

**13.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
**14.15** ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»  
**16.55** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова  
**19.00** ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
**21.30** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»  
**00.25** **Худ. фильм «ВЕРНУТЬ ВЕРУ»**

**РОССИЯ** 1 **Россия**

**03.35, 23.35** **Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ» (12+)**  
**05.20** «В кругу друзей»  
**06.00** Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
**06.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**07.25** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**08.10** «Сто к одному»  
**09.00, 12.00, 15.00** Вести  
**09.30** «Наши. Военкоры» (12+)  
**10.00** «Доктор Мясников» (12+)  
**11.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
**12.30** Вести. Местное время  
**13.00** «Парад юмора» (16+)  
**15.50** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**18.00** Вести недели  
**20.30** Москва. Кремль. Путин  
**21.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

**НТВ-Мир**

**09.00** «ПОПУТЧИК»  
**10.00, 10.00, 18.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.20** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым  
**12.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»  
**12.50** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»  
**13.25** «ЧУДО ТЕХНИК»  
**14.15** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»  
**15.15** «НАШПОТРЕБНАДЗОР»  
**16.10** «ОДНАЖДЫ»  
**17.05** «СВОЯ ИГРА»  
**18.20** «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ» «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»  
**20.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»  
**21.00** «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»  
**22.20** «ТЫ СУПЕР!»  
**00.55** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»  
**02.20** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Суперстарты + помоложе»  
**05.00** **Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. «РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ», «ТРЕУГОЛЬНИК»  
**06.15** **Сериал «ПЁС»: «ВЕНДЕТТА», «НЕВИДИМКА»**

**НТВ**

**04.55** **Х/ф «КВАРТАЛ» (16+)**  
**06.40** «Центральное телевидение» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**12.00** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14.00** «Однажды...» (16+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
**17.00** «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)  
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**19.00** Итоги недели  
**20.20** «Маска». Новый сезон (12+)  
**00.20** «Звезды сошлись» (16+)  
**01.55** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**04.15** «ЧП. Расследование» (16+)

**ВРЕМЯ** Время

**07.00** «На ночь глядя» (16+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (16+)  
**09.10** **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**  
**02.55** «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо» (12+)  
**03.45** «Порядок вещей» (12+)  
**04.40** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.35** «Роли исполняют...» (12+)

**ТВ Центр** International

**09.00** **Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» (16+)**  
**12.20, 08.15** «Наша смешная жизнь» (16+)

**13.05, 03.45** «Мифы о еде. Икра» (16+)  
**13.45** «Просто & вкусно» (6+)  
**14.15, 03.30** События  
**14.30** **Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» (16+)**  
**18.00** Московская неделя  
**18.35, 04.25** «Дорогие товарищи. Меховая мафия» (16+)  
**19.15, 05.05** «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» (16+)  
**20.05, 05.45** «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)  
**20.45** **Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» (16+)**  
**00.55** **Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+)**  
**06.35** Д/ф «Александр Беляевский. Последний побег» (16+)  
**07.25** Большое кино. «Афоня» (16+)  
**07.50** «Смех, дрожь и видео» (16+)

**РОССИЯ** K **Культура**

**06.30** М/ф «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шалопяк». «Чебурашка идет в школу»  
**07.45** **Х/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ»**  
**09.30** Тайны старого чердака. «Духи воды»  
**10.00** Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия  
**10.45** Больше, чем любовь. Петр Столыпин и Ольга Нейдгарт  
**11.25** **Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»**  
**12.45** Д/ф «Високосный Месяц»  
**13.25** Неизвестные маршруты России. «Калужская область. Из Калуги в Тарусу»  
**14.10** Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Бонуа  
**14.35** Д/с «Элементы» с Александром Боровским. «Охотничьи тропы»  
**15.05** **Х/ф «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»**  
**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
**17.15** «Пешком...». Москва Первомайская  
**17.50** **Х/ф «КАСТУСЯ И ВИТАЛИЙ»**  
**19.30, 19.45** Новости культуры  
**20.25** **Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**  
**23.10** Опера «Кармен»  
**01.35** **Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»**  
**02.45** М/ф «Русские напевы»

**ЗВЕЗДА** Звезда

**07.05** **Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)**  
**08.05** **Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)**  
**11.00** «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)  
**11.25** «Служу России» (12+)  
**11.55** «Военная приемка» (12+)  
**12.40** «Легенды армии» с Александром Маршалом. Артем Семенов (12+)  
**13.30** «Легенды госбезопасности». Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения» (16+)  
**14.20** Д/с «Война миров» (16+)  
**15.10** «Код доступа» (12+)  
**16.00** «Улика из прошлого» (16+)  
**16.50** «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)  
**17.40** Д/с «Секретные материалы» (16+)  
**18.30** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Волго-Донской канал. Великое переселение» (12+)  
**19.20** «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
**20.00** Главное с Ольгой Беловой (16+)  
**21.40** Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
**01.00** «Фетисов». Ток-шоу (12+)  
**01.55** **Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)**  
**03.30** **Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)**  
**05.05** **Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (12+)**  
**06.40** Д/с «Уроки Донбасса» (16+)  
**07.20** Д/с «Москва - фронт» (16+)

**ТНТ**

**06.00, 03.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
**11.00** Экстрасенсы. Реванш (16+)  
**18.30** Выжить в Стамбуле (16+)  
**21.00, 00.30** ТИТАНЫ-4 (16+)  
**23.30** Шоу Воли (16+)  
**07.00, 04.50** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.50, 06.30, 04.20** «Пятница News» (16+)  
**08.20** М/ф «Интеллектуальный проект Полночь» (16+)  
**10.00** Шоу. «Прекрасное далёко. Япония. Киото» (16+)  
**11.10, 13.00** Шоу. «Как люди живут. Антарктида» (16+)  
**14.00** Шоу. «Как люди живут. Исландия» (16+)  
**15.00, 16.20** Шоу. «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)  
**17.20** «Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия» (16+)  
**20.20** Шоу. «Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах» (16+)  
**22.50** «Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах» (16+)  
**01.00** **Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)**  
**02.50, 03.30** Шоу. «Погнали. Дос» (16+)

**Домашний**

**08.30, 05.15** Д/ф «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ» (16+)  
**08.35** **Х/ф «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА» (16+)**  
**12.25** «Пять ужинов» (16+)  
**12.40** **Х/ф «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» (16+)**  
**16.55** **Х/ф «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА» (16+)**  
**00.55** **Х/ф «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ» (16+)**  
**04.20** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)  
**04.25** «Будни ЗАГСa». Докудрама (16+)

**ТВЗ**

**08.00, 07.45** «Мультфильмы» (0+)  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30** М/с «Леди Баг И Супер-Кот» (6+)  
**13.00** **Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ» (16+)**  
**14.45** **Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)**  
**17.00** **Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)**  
**18.45** **Х/ф «ПАРКЕР» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)**  
**23.30** **Х/ф «13» (16+)**  
**01.30** **Х/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» (18+)**  
**03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15** **Сериал «УИДЖИ» (16+)**

**ДОМ КИНО** Дом кино

**08.25** Анимационный фильм «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)  
**09.40** Анимационный фильм «Бука. Моё любимое чудовище» (6+)  
**11.15** Анимационный фильм «Суворов. Великое путешествие» (6+)  
**12.35** Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)  
**13.30** Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига - 2» (6+)  
**14.30** Анна Самохина, Валентин Гафт в фильме «Воры в законе» (16+)  
**16.00** Сериал «Охотники за бриллиантами» (16+)  
**23.00** Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности национальной охоты» (16+)  
**00.30** Алексей Булдаков, Виктор Бычков в фильме «Особенности национальной рыбалки» (16+)  
**02.05** Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)  
**03.30** Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)  
**05.00** Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)  
**06.30** Нина Руспанова, Ирина Муравьева в фильме «Китайская бабушка» (16+)

**ТВ21**

**05.05** «ЗОРРО» (16+)  
**07.00** «АДМИРАЛЪ» (18+)  
**09.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (18+)  
**10.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (18+)  
**12.35** «КОРБОКА» (16+)  
**14.30** «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (18+)  
**16.40** «САБРИНА» (16+)  
**19.00** «СЛОВА» (18+)  
**21.05** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)  
**23.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)  
**01.00** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (12+)  
**03.10** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

**vju TV1000** TV 1000 action Action

**07.50** «Шеф под прикрытием» (16+)  
**09.05** «Не буди во мне киллера» (16+)  
**10.40** «Побег из Нью-Йорка» (16+)  
**12.25** «Опасный Бангкок» (16+)  
**14.00** «Адреналин-2: Высокое напряжение» (16+)  
**15.30** «Паркер» (16+)  
**17.30** «Каменщик» (16+)  
**19.15** «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» (16+)  
**21.10** «Бойцовский клуб» (18+)  
**23.35** «Револьвер» (16+)  
**01.35** «Козырные тузы» (16+)  
**03.25** «Джон Уик-2» (16+)  
**05.20** «Джон Уик-3» (16+)

**vju TV1000** TV1000

**08.30** «Падение Луны» (16+)  
**11.05** «Вторжение» (16+)  
**13.20, 14.15, 15.15, 16.10** «Чисто английские убийства» (16+)  
**17.15**

понеделник QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА»...

вторник QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»...

среда QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА»...

четверг QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»...

пятница QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА»...

суббота QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»...

воскресенье QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ»...

понеделник карусель Карусель 07.00 М/с "Маша и Медведь" 08.00 М/с "Лунтик"...

вторник карусель Карусель 07.00 М/с "Маша и Медведь" 08.00 15.00 23.15 М/с "Лунтик"...

среда карусель Карусель 07.00 М/с "Маша и Медведь" 08.00 15.00 23.15 М/с "Лунтик"...

четверг карусель Карусель 07.00 М/с "Маша и Медведь" 08.00 15.00 23.15 М/с "Лунтик"...

пятница карусель Карусель 07.00 М/с "Маша и Медведь" 08.00 15.00 23.15 М/с "Лунтик"...

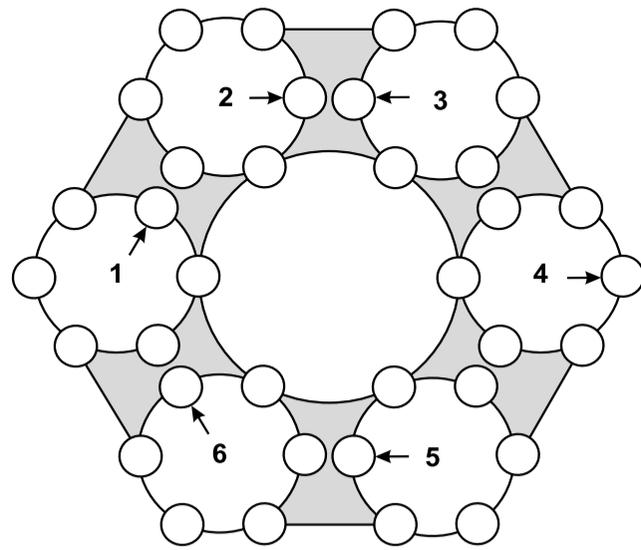
суббота карусель Карусель 07.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь" 07.20 М/с "Мальшарики идут в детский сад"...

воскресенье карусель Карусель 07.00 "Съедобное или несъедобное" 07.20 "Летающие звери"...

СКАНВОРД

<b>1</b> 	ИГРА НА СЛУХ И ИНТУИЦИЮ	ФОТО 1	ТУЛЬСКИЙ ВАЛЕНОК	<b>2</b> 					
	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ АНАЛОГИЯ	ШОУ ПО СЛУЧАЮ РАССВЕТА	ПОНЯТИЕ ИЗ ЛИНГВИСТИКИ						
...ДЕГТЯ В БОЧКЕ МЕДА	СТРАТЕГИЯ ДЕЛА	КОШКА НА ГЕРБЕ ТАЙАНЫ	ЗАТВОР СЕРДЦА	<b>4</b>					
		ТРИУМФ ПОЛКОВОДЦА	ФОТО 2	В КАКОМ СЕРИАЛЕ ИЗ БУТЫЛКИ ПОЯВЛЯЕТСЯ БЕРЕГИНЯ, ИСПОЛНЯЮЩАЯ ЖЕЛАНИЯ?					
<b>6</b>	КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ ЛЮБИЛ АЛЕКСАНДР ПУШКИН ИЗ-ЗА МУХ И КОМОРОВ?	КУДА ПОСТУПАЕТ НА РАБОТУ ГАЕВ ИЗ ЧЕХОВСКОГО «ВИШНЕВОГО САДА»?	В КАКОМ РОССИЙСКОМ МОРЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ БЕАХУ И ГРЕНЛАНДСКОГО ТОЛЕНЯ?	СИМПТОМ БОЛОЛОГИИ					
		ВОДА В ОГРОМНОМ КОЛИЧЕСТВЕ	КАКОЙ ГОРОД КОРОЛЬ ХОКОН У СВЯТОЙ ПРОВОЗГЛАСИЛ СТОЛИЦЕЙ НОРВЕГИИ?	ХРАНИТЕЛЬНИЦА КЛЮЧЕЙ ОТ ВДОХНОВЕНИЯ					
	УСАДЬБА, ПОПАВШАЯ В КАДРЫ ФАНТАСТИЧЕСКОГО ФИЛЬМА «СОЛЯРИС»	ЗАЩИТА ОТ УДАРА В БОЕВОМ ИСКУССТВЕ	КЕМ БЫЛ ПРОХОРО ГРОМОВ ИЗ СЕРИАЛА ПО РОМАНУ ВЯЧЕСЛАВА ШИШКОВА?	ПАИНЫКА НАОБОРОТ	ЧТО МОЖНО СТАВИТЬ ИЛИ ИСПОЛНЯТЬ ОБДУМЫВАТЬ ИЛИ РЕШАТЬ?	ВО ЧТО МОЖЕТ ВЫЛИТЬСЯ РУЧЕЙ?	<b>5</b>	ЗОНА ДЛЯ ИГРЫ В ТЕННИС	
	ЛЕТНЕЕ ... ПОД ЗОНТИКАМИ			ШОТЛАНДСКАЯ ОБЩИНА	ПЕРЕХОДНИК В САМОЛЕТ	КТО ИЗ СОВЕТСКИХ ПЕВЦОВ ОТКАЗАЛСЯ ОТ КАРЬЕРЫ ЖИВОПИСЦА?			
<b>3</b> 		ЧТО ИНДУСУ СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА АНАХАТА ПОМОГАЕТ ОТЛАЧИТЬ ОТ ЗАЛА?	ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ... РАЗБОЛТАЛО ИЗ МУЛЬТСЕРИАЛА «УТИНЫЕ ИСТОРИИ»						
		ГДЕ ПРОХОДИТ ЯРМАРКА КОНЕЙ ИЗ ПОВЕСТИ «ОЧАРОВАННЫЙ СТРАННИК»?		<b>1</b>	ФОТО 3				
			КАКАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ СТРАНА СЛАВИТСЯ ПОДЕЛОЧНЫМИ ГРАНАТАМИ?				<b>7</b>		
		ОТ ЧЕГО УМЕРЛА ИЗМУЧЕННАЯ ГОРЕМ ЖЕНА В РАССКАЗЕ «ГОСУДАРЕВЫ ЯМЩИКИ»?				ФИГУРАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО СЛЕЗ			
							КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:	1 2 3 4 5 6 7	

ВНЕШНИЙ КОНТУР

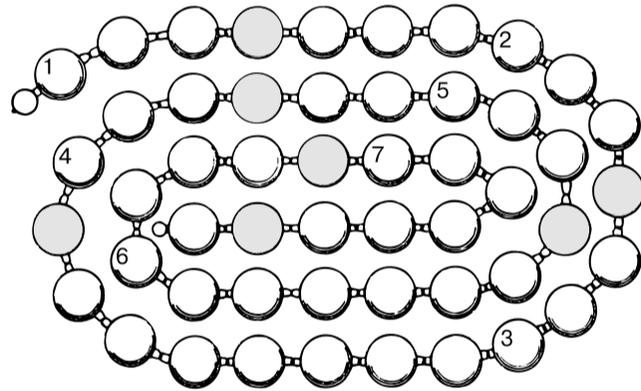


Если вписать ответы на вопросы, то по внешнему контуру можно будет прочесть расхожее мнение. Начинайте всякий раз с кружочка, на который указывает стрелка, двигаясь по солнцу.

1. Что фигурально поднимают для установки более высоких стандартов?
2. Кто из русских адмиралов остановил в 1783 году эпидемию чумы в Херсоне?
3. Наклад на современный лад.
4. Представитель мифического народа, упоминаемого Гомером.
5. Кому из столпов Золотого века критик Виссарион Белинский приписал поэтическую смелость?
6. Элемент «одежды» сцены.

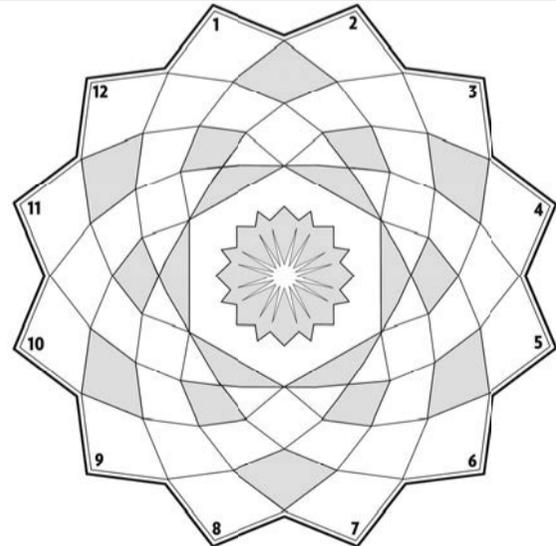
ПОГРЕМУШКА

Найдите правильные ответы на наши вопросы. Последняя буква слова является первой для следующего. В выделенных кружках можно будет прочесть название телесериала, в котором герой **ДАНИИЛА СТРАХОВА** теряет память.



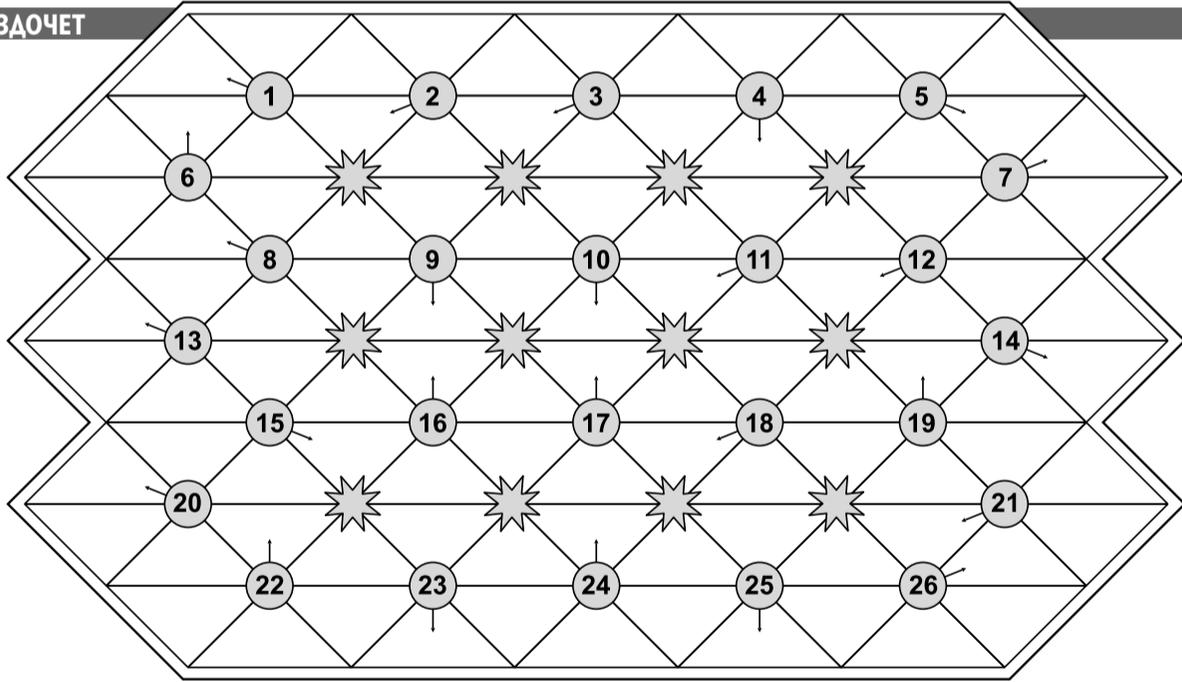
1. Кого из советских поэтов приняли в Литературный институт, несмотря на огромное число ошибок, допущенных при написании диктанта на вступительных экзаменах?
2. Кто отвечает за призывников?
3. «Тсс! Мы прячемся. Всем тихо. В том числе и мне» (смешной мультфильм).
4. «На один ...» (крайне мало).
5. Кормилец ипподрома.
6. Как зовут актера Дауни-младшего?
7. Кукурузная лепешка по мексиканскому рецепту.

БРИЛЛИАНТ



1. Проявитель того, кто был прав.
2. Кто из легендарных сыщиков помогал себе размышлять игрой на скрипке?
3. На что объявляет посадку вокзальный диктор?
4. Из-за чего множится число кораблей на дне морском?
5. За что журналисту должно быть стыдно?
6. Кого пытаются вычислить герои детективного телесериала «Художник»?
7. В какой области прославились олимпийские чемпионы?
8. В чем может помочь Схроме?
9. Пассивный, но не курящий.
10. Кто из великих модернистов всем видам одежды предпочитал льняной балахон?
11. Что собой представляет шамберьер?
12. Кого из литературных героев народный артист Леонид Куралев сыграл в фильме Станислава Говорухина?

ЗВЕЗДОЧЕТ



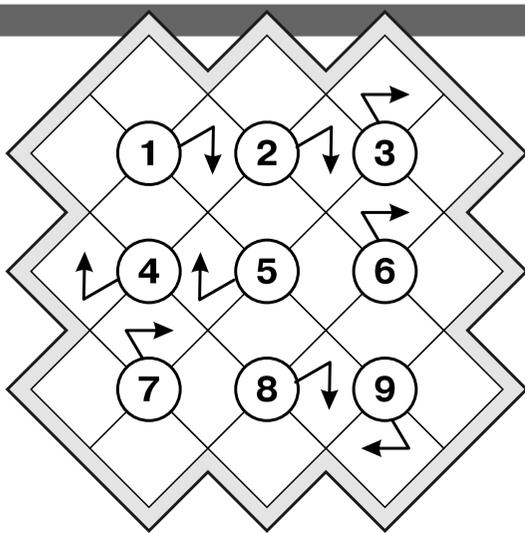
Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Шарик для вязания.
2. Поэтическая забава.
3. Куда метит биатлонист?
4. «Зимняя лепнина» у дровяры.
5. Трио из нот.
6. Откуда опер пистолет достает?
7. Скопление по случаю затора.
8. Процесс клининга.
9. Что разведчику может стоить свободы?
10. «Натянуть сову на ...» (попытка совершить нелепость).
11. Педант без сантиментов.
12. Фетиш трудоголика.
13. Решающая причина.
14. Примитивный «экскаватор».
15. Характеристика размаха.
16. Ростова у Толстого.
17. Завсегда! Шамана.
18. Бонус для поверженных.
19. Собачий «разряд».
20. Иллюстрация к утверждению.
21. Акселератор в обратном смысле.
22. Проспер с «Кармен».
23. Полено до распила.
24. Коллега хлебного тоста.
25. Фельдъегерь из гражданских.
26. В пику разрешению.

ДЕВЯТОЧКА

Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Угащи!

1. Какой домик можно прикупить в Альпах?
2. Зеленоглазая шалунья из мультсериала про циркового медведя.
3. Что традиционно сваливают на чердаке?
4. Кто из киногероев Тома Хэнкса спасает раненых во время Вьетнамской войны?
5. Древние индейцы, возводившие монументальные ступенчатые пирамиды.
6. «Читать нужно только старые газеты. Лет через десять все плохие новости кажутся просто смешными» (драматург).
7. За какой фильм Леонардо Ди Каприо номинировали на «Золотую малину»?
8. «...», не нервнирай меня!
9. Речная бездна.



# Маски инфаркта

Приступ является острой формой ишемической болезни сердца. Если вовремя не начать лечение, последствия могут оказаться необратимыми. Основная проблема в том, что симптомы не всегда понятны.

**И**нфаркт миокарда возникает в результате прекращения поступления крови в сердечную мышцу. Не получая питательные вещества и кислород, она начинает отмирать, происходит некроз тканей.

Классические симптомы – сжимающая и давящая боль в области сердца, за грудиной. Состояние сопровождается холодным потом, тревогой, страхом смерти, неровным пульсом, одышкой.

## ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ

Особое значение имеет скорость начала лечения. Мышечные клетки сердца могут какое-то время продержаться без питательных веществ и кислорода. Запаса прочности хватает на 2 часа. Если за этот период кровообращение восстанавливается, клетки остаются живыми. Поэтому важно правильно оце-

нить симптомы и быстро вызвать скорую помощь. Чем продолжительнее интервал с момента закрытия сосуда до начала лечения, тем больше клеток погибает. Ситуация становится особенно опасной в случае, если подозрение об инфаркте миокарда не возникает и обращение за медицинской помощью откладывается. Часто так происходит при неочевидных симптомах.

## СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ

Затрудняет самостоятельную оценку состояния место распространения боли. Это могут быть рука,

**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
кардиолог клиники «ЦентрПлюс» ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, г. м. н., профессор  
**Людмила САЛАМАТИНА**



спина, нижняя челюсть, область желудка или живота. Иногда боль отсутствует совсем, но развиваются сильная слабость, головокружение. Возможна потеря сознания, сбой сердечного ритма. У пациента вероятно появление

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Некоторые факторы риска инфаркта удается снизить. Для этого важно следить за массой тела – лишний вес увеличивает нагрузку на сердце. При гипертонии необходимо контролировать давление и не пропускать прием назначенных лекарств, даже если кажется, что без них можно обойтись. Надо знать уровень сахара и холестерина в крови, при повышении показателей следует обратиться к врачу для подбора терапии и диеты.

## ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

**«Densaulyk life» ЖШС** 2026 жылдың 4 наурызынан бастап «Қоршаған ортаны қорғау»; «Медициналық жабықтарды жинау зауытының құрылысы: Қазақстан Республикасы, 050032, Алматы қаласы, Алатау шағын ауданы, Ибрагимов көшесі, 1/1 учаске» бөлімі бойынша 5 жұмыс күні бойы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды. ҚОС бөлімінің әзірлеушісі: ЖШС «ТАЗА ЭКО», тел. 8 (701) 080 0111. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін жобалық құжаттама пакетімен «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) танысуға болады.

**ТОО «Densaulyk life»** соообцает, что с 4 марта 2026 года в течение 5 рабочих дней будет проводится общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды»; «Строительство завода по сборке медицинского оборудования: РК, 050032, г. Алматы, микрорайон Алатау, улица Ибрагимов, участок 1/1». Разработчик раздела ООС: ТОО «ТАЗА ЭКО», тел. 8 (701) 080 0111. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbecology.gov.kz/>) для предоставления замечаний и предложений.

**«PetroRetail PFS» ЖШС** «Абай ауданы, Семей қаласы, Семей-Павлодар тас жолы, 31 гимарат мекенжайында қонақ үй салумен жанармай құю станциясы кешенін кеңейту» жобасына көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылау 05.03.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде аралығында порталда ndbecology.gov.kz өтеді және онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылған, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

**«Астана-20» Мемлекеттік қоры** «Астана қаласындағы М. Жұмабаев даңғылының шығысындағы А. Байтұрсынбеков көшесінде балабақша құрылысы. Түзету» жобасына көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылау 04.03.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде аралығында порталда ndbecology.gov.kz өтеді және онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылған, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

**ТОО «PetroRetail PFS»** соообцает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Расширение автозаправочного комплекса со строительством отеля по адресу: область Абай, город Семей, тр. Семей-Павлодар, д.31». Публичные обсуждения будут проходить с 05.03.2026 г. в течение пяти рабочих дней на портале ndbecology.gov.kz, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения.

**Государственный фонд «Астана-20»** соообцает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Строительство детского сада по улице А. Байтұрсынбеова восточнее проспекта М. Жұмабаева в г. Астана. Корректировка». Публичные обсуждения будут проходить с 04.03.2026 г. в течение пяти рабочих дней на портале ndbecology.gov.kz, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения.

**«Астана қаласының көлік және жол-көлік инфрақұрылымын дамыту басқармасы» ММ** «Астана қаласының тұрғын алаптарындағы автомобиль жолдары мен инженерлік желілерді салу және қайта жаңарту. Достық кенті. Құрылысты аяқтау. 1-кезең» жұмыс жобасы бойынша әсер туралы есеп жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды. Өткізілетін күні мен мекенжайы: 03.04.2026 сағат 10.00 Астана қаласы, Сарайшық ауданы, №112 жайлы орта мектебі, мәжіліс залы. Онлайн қатысу үшін сілтеме бойынша өтіңіз <https://us06web.zoom.us/j/82712944748?pwd=X2tmx8zrUQxVWJgTO6meePvTKouw3n.1> (сәйкестендіргіш 827 1294 4748, кіру коды 417428). Қатысушыларды тіркеу жеке басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде енгізіледі. Қосылу сұрақтары бойынша 8 705 874 3858 телефон арқылы хабарласуға болады. Бастамашысы: «Астана қаласының көлік және жол-көлік инфрақұрылымын дамыту басқармасы»; БСН 151140001473; Астана қаласы, Бейбітшілік көш., 11; uad@astana.kz; 8 /7172/ 55-67-31. Әзірлеуші: «Пшенчинова» ЖШС; Астана қаласы, Қосығұлұлы көш., 19. Жергілікті атқарушы орган: «Астана қаласының қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ, тел. 8 /7172/ 55-75-08; uoosip@astana.kz. Жоба бойынша құжаттама Ұлттық деректер банкінің <https://ndbecology.gov.kz/> порталында және сайттыңда <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/about?lang=kk> сайттыңда «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде жарияланған. Барлық ескертулер мен ұсыныстар <https://ndbecology.gov.kz/> порталында немесе uoosip@astana.kz электронды мекенжай арқылы қабылданады.

**ГУ «Управление транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Астаны»** уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту Отчета о возможных воздействиях к рабочему проекту «Строительство, реконструкция дорог и инженерных сетей в жилых массивах города Астаны. Поселок Достык. Завершение строительства. 1 очередь». Дата и место проведения: 03.04.2026 г. в 10.00 ч. г. Астана, р-он Сарайшық, Комфортная средняя школа №112, актовый зал. Для участия онлайн перейдите по ссылке <https://us06web.zoom.us/j/82712944748?pwd=X2tmx8zrUQxVWJgTO6meePvTKouw3n.1> (идентификатор 827 1294 4748, код доступа 417428). Регистрация участников ведется при предъявлении документа, удостоверяющего личность. По вопросам подключения обращайтесь по телефону 8 705 874 3858. Инициатор: ГУ «Управление транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Астаны»; БИН 151140001473; г. Астана, ул. Бейбитшилик, 11; uad@astana.kz; тел. 8 /7172/ 55-67-31. Разработчик: ИП «Пшенчинова»; г. Астана, ул. Қосығұлұлы, 19. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны»; тел. 8 /7172/ 55-75-08; uoosip@astana.kz. Документация по проекту размещена на портале Национального банка данных <https://ndbecology.gov.kz/> и на сайте <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/about?lang=ru> в разделе «Общественные слушания». Замечания и предложения принимаются по почте uoosip@astana.kz. Географические координаты: 51° 7'22.45"С; 71° 34'21.13"В; 51° 7'28.13"С; 71° 34'52.38"В; 51° 7'19.92"С; 71° 34'27.55"В; 51° 7'0.84"С; 71° 34'10.10"В.

**«Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ** «Астана қаласының №2 көріздік тазарту құрылыстарын салу. «Нұра» ауданы, Ш. Айтматов көшесі мен Хусейн бен Талал көшесінің қиылысы маңы» қоршаған ортаның жай күйіне ықтимал әсерлер туралы есептің жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Жоба бастамашысы: «Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы»; ММ, Астана қаласы, Бейбітшілік көшесі, 11, 6 қабат, БСН: 240140011067, тел. +7 (7172) 55-69-48. Нысанның орналасқан жері: Астана қаласы, Ш. Айтматов және Хусейн бен Талал көшелерінің қиылысы. Әсер ету аймағы: Астана қаласы. Алаңның географиялық координаттары: [51.066680, 71.290490], [51.069898, 71.300747], [51.061380, 71.305768], [51.059054, 71.297013]. Тыңдаулар өтеді: 03.04.2026 сағат 15.00. Астана қ., «Нұра» ауданы, 213-к-сі, 3 (Конференц зал), онлайн қосылу: <https://us06web.zoom.us/j/85820563290?pwd=3FfDKXZEcbD7LHwX0Q1l1VXVgmm1h.1>. Идентификатор конференциясы: 858 2056 3290. Код доступа: 647688. Қоршаған ортаның жай күйіне ықтимал әсерлер туралы есептің жобасын әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, abc\_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Құжаттама порталда орналасқан <https://hearings.ndbecology.gov.kz/> және интернет-ресурс <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr>. Ескертулер мен ұсыныстар қабылданады: «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ, Астана қ., Сарыарқа даңғылы 13, 4 этаж, 416 кабинет; uoosip@astana.kz; ekopoligon.astana@mail.ru, +7 707 498 9699.

**ГУ «Управление коммунального хозяйства города Астаны»** соообцает о проведении общественных слушаний по проекту отчета о возможных воздействиях на состояние окружающей среды «Строительство канализационных очистных сооружений №2 города Астаны, р-н «Нұра», район пересечения ул. Ш. Айтматова и Хусейн бен Талал». Инициатор: ГУ «Управление коммунального хозяйства города Астаны», город Астана, улица Бейбитшилик, 11, 6 этаж, БИН: 240140011067, тел +7 (7172) 55-69-48. Адрес расположения объекта: города Астаны, р-н «Нұра», район пересечения ул. Ш. Айтматова и Хусейн бен Талал. Территория возведения: г. Астана. Географические координаты участка: [51.066680, 71.290490], [51.069898, 71.300747], [51.061380, 71.305768], [51.059054, 71.297013]. Слушания состоят: 03.04.2026 15:00 ч. г. Астана, район Нұра, Улица 213, 3 (конференц зал), в формате ВКС: <https://us06web.zoom.us/j/85820563290?pwd=3FfDKXZEcbD7LHwX0Q1l1VXVgmm1h.1>. Идентификатор конференциясы: 858 2056 3290. Код доступа: 647688. Разработчик проекта отчета о возможных воздействиях на состояние окружающей среды: ТОО «ABC Engineering», abc\_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Документация размещена на портале <https://hearings.ndbecology.gov.kz/> и интернет-ресурсе <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr>. Замечания и предложения принимаются: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны»; г. Астана, пр. Сарыарқа, 13, этаж 4, 416 кабинет; uoosip@astana.kz; ekopoligon.astana@mail.ru, +7 707 498 9699.



изжоги, тошноты и рвоты. Тревожный симптом – внезапное повышение температуры до 38,5 °С.

В отдельных случаях признаки малоразличимы или полностью отсутствуют, что особенно затрудняет самостоятельную диагностику. Подобная картина вероятна у пациентов, перенесших инфаркт ранее, а также на фоне сахарного диабета, переохлаждения. Сильная утомляемость без физической нагрузки часто

является единственным проявлением угрожающего жизни состояния.

## ПОЛНАЯ ГОТОВНОСТЬ

При малейшем подозрении на инфаркт надо вызвать скорую помощь (по номеру 103 или 112), назвать адрес, пол и возраст пациента, обязательно подробно рассказать о симптомах.

Пока врачи едут, необходимо распахнуть окно, желательнее открыть дверь, это увеличит приток кислорода. За-

болевший должен находиться в положении полусидя. Нельзя давать пациенту нитроглицерин, так как он способен резко снизить артериальное давление. Допустимо разжевать аспирин – 250 мг (1/2 таблетки), но только при отсутствии аллергии на препарат. Имеет смысл провести подготовку к госпитализации: собрать документы, предпринять гигиенические и регулярно принимаемые лекарства.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

**«Euro City-4» ЖШС** жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды: «Көпфункционалды кешен «Қалалық романс» №12, Нұр-Сұлтан қаласы, «Алматы» ауданы, А32 көшесі, 2Б учаскесі. (жобалық атауы). 5 Дақ., 13, 14, 15, 17 блоктар (паркинг)» (сыртқы инженерлік желілерсіз) Түзету». Қоғамдық талқылаулар 10.03.2026 ж. пен 16.03.2026 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бұрынғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша апаратымы мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

**«Euro City-4» ЖШС** жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды: «Көпфункционалды кешен «Қалалық романс» №12, Нұр-Сұлтан қаласы, «Алматы» ауданы, А32 көшесі, 2Б учаскесі. (жобалық атауы). 1 Дақ., 1, 2, 3 блоктар) Түзету (сыртқы инженерлік желілерсіз және сметалық құжаттамасыз)». Қоғамдық талқылаулар 10.03.2026 ж. пен 16.03.2026 ж. (қоса алғанда) аралығында «Бұрынғай экологиялық портал» веб-сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша апаратымы мына жерден алуға болады: Астана қ., Петрова көш., 32/2 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

**ТОО «Euro City-4»** соообцает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многофункциональный комплекс «Городской романс» №12, г. Нур-Султан, р-н «Алматы», ул. А32 участок 2Б», (проектное наименование). Пятно 5. Блоки 13, 14, 15, 17 (паркинг) (без наружных инженерных сетей) Корректировка». Публичные обсуждения будут проходить с 10.03.2026 г. по 16.03.2026 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

**ТОО «Euro City-4»** соообцает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Многофункциональный комплекс «Городской романс» №12, г. Нур-Султан, р-н «Алматы», ул. А32 участок 2Б», (проектное наименование). Пятно 1. Блоки 1, 2, 3» Корректировка (без наружных инженерных сетей и сметной документации). Публичные обсуждения будут проходить с 10.03.2026 г. по 16.03.2026 г. (включительно) на сайте «Единый экологический портал» (<https://ndbecology.gov.kz/>), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Петрова, 32/2 и по телефону 8 777 474 22 28.

ҚР Экологиялық кодекстің талаптарына сәйкес «АГАТОН» ЖШС қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «АГАТОН» ЖШС үшін қоршаған ортаны қорғау бөлімі (әртүрлі косметикалық және парфюмерия өнімдер мен жұғыш заттарды өндіру; ваннаға арналған тұздар, сұйық сабын, ваннаға арналған көбік, Душа Арналған Гель, шашқа арналған сусабын, сұйық жұғыш зат) – 3 санат. 2. Әсер ету аумағы: Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Серіков көшесі, 20А. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылдың 6 наурызынан 2026 жылдың 13 наурызына дейін <https://hearings.ndbecology.gov.kz> талқылауының жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Қоғамдық тыңдаулардың негізі: 87-баптың 2) тармақшаларында санамаланған жобалар. 5. Талпырыс берушінің нақты мекенжайы: Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Серіков көшесі, 20А, БСН 010340003829, тел. +7 707 775 7354. 6. Әзірлеуші: «ЭГП» ЖШС, Алматы қ., Төлебаев к-сі, 38/61 үй, ҚК, 512, БИН 04540006896, сот. +7 707 718 5195, e-mail: esorprokz@mail.kz. 7. Жобалық құжаттама пакетімен автоматтандырылған апаратық жүйесінде танысуға болады <https://hearings.ndbecology.gov.kz/>, сондай-ақ «Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы» ММ сайтында <http://upr.gov.kz/> «қоғамдық талқылаулар» бөлімінде.

В соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, **ТОО «АГАТОН»** уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды для ТОО «АГАТОН» (производство различной косметической и парфюмерной продукции и моющих средств: соли для ванн, жидкого мыла, пены для ванн, геля для душа, шампуня для волос, жидкого моющего средства) – 3 категория. 2. Территория возведения: город Алматы, Жетісу ауданы, Серіков көшесі, 20А. 3. Публичные обсуждения проводятся с 6 марта 2026 года по 13 марта 2026 года на информационной системе <https://hearings.ndbecology.gov.kz/>. Замечания и предложения по обсуждаемому проекту принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Основание общественных слушаний: проекты перечисленные в подпунктах 2) статьи 87. 5. Фактический адрес заказчика: город Алматы, Жетісу ауданы, ул. Серікова, 20А. БИН 010340003829, тел. +7 707 775 7354. 6. Разработчик: ТОО «ЭГП», г. Алматы, ул. Төлебаева, д. 38/61, оф. 512, БИН 04540006896, сот. +7 707 718 5195, e-mail: esorprokz@mail.kz. 7. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на автоматизированной информационной системе <https://hearings.ndbecology.gov.kz/>, а также сайте ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы» <http://upr.gov.kz/> в разделе «Публичные обсуждения».

## НАЗАР АУДАРЫҒЫЗ, САУДА-САТТЫҚ!!! / ВНИМАНИЕ, ТОРГИ!!!

Сенім білдірген тұлға кепіл мүлкін сату бойынша 2026 жылы «06» наурызда бағаны төмендеудің қолдану арқылы сауда-саттық жүргізуде, бағаны төмендеу қамдамы - 3% (үш) пайыз.

Доверенное лицо проводит торги по продаже залогового имущества «06» марта 2026 года методом на понижение стоимости, шаг понижения – 3% (три) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	тұрғын үй / жилой дом	Алматы қ., Наурызбай ауданы, АХХ Чапаев ш.к., 1257 үй / г. Алматы, Наурызбайский р-н, мкр. Карагайлы, к.к. АХХ Чапаев мкр., дом 1257	жер телімінің жалпы алаңы 0.0732 га, жалпы ауданы 176.5 ш.м., оның ішінде тұрғын ауданы 96.3 ш.м. / жилой дом, общ. пл. 176.5 кв.м., в том числе жил. пл. 96.3 кв.м., на земельном участке общ. пл. 0.0732 га.	83 069 950 тенге / тенге	4 153 498 тенге / тенге

Сауда-саттыққа қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілетінге дейін бір күн бұрын Алматы қаласы, Панфилова, 98, каб. 317 каб. «Банк ЦентрКредит» АҚ гимаратында мекенжайы бойынша аяқталады. Сауда-саттық аяқталу алдында сатылу алу бағасын телеу қабылданғанға растауды, атап айтқанда интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе ҚР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет. Сатылу алу құны мына деректемелер бойынша сауда-саттық өткізілетін күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде төменген төленеді: Банктің атауы: «Банк ЦентрКредит» АҚ, БСҚ: КС:ЖБҚЗХХ, Банктің БСН: 98064000093, ЖСҚ: КЗ2808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны: Алматы қаласы, Панфилова, 98, 317 каб. Сауда-саттықтың басталуы – 10 сағат 00 минут. Сенім білдірген тұлға – Дюсембекова Ельнара Ермековна, тел. 8 707 333 98 85.

НЕ ЗАБУДЬТЕ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДУЮ СРЕДУ!

# Астрологический прогноз\* на неделю

2–8 МАРТА

\*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



**ОВЕН**  
21.03 – 19.04  
Благоприятные дни – 4, 8 марта

**Неблагоприятный** – 3 марта  
**Любовь.** В домашней обстановке вам будет комфортно, семья станет опорой. Это время, когда можно спокойно делиться секретами с близкими или вести душевные разговоры. Кого-то партнер порадует сюрпризом.

**Работа.** В начале недели вы можете чувствовать усталость, раздражение и пустоту. Ослабьте немного контроль, и дела пойдут легче.

**Здоровье.** Органы дыхания уязвимы.



**ТЕЛЕЦ**  
20.04 – 20.05  
Благоприятные дни – 2, 4 марта

**Неблагоприятный** – 7 марта  
**Любовь.** Дружелюбной настрой и природное обаяние сделают вас центром притяжения для окружающих. Вам могут говорить комплименты, признаваться в чувствах или дарить подарки. Хорошее время для встреч с друзьями.

**Работа.** Удача ждет вас и в профессиональных делах, и в быту. Вы словно по волшебству будете оказываться в нужном месте и в нужное время.

**Здоровье.** Возможны головные боли, бессонница.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.05 – 21.06  
Благоприятные дни – 5, 6 марта

**Неблагоприятный** – 7 марта  
**Любовь.** Может возникнуть чувство влюбленности – к человеку, какому-то делу или даже вещи. Такой романтический настрой сподвигнет вас на большие поступки. У некоторых появится тайный покровитель.

**Работа.** Хороший период для активной деятельности, которая нацелена на заработок.

**Здоровье.** Профилактика простудных заболеваний не помешает.



АСТРОЛОГ  
**НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,**  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ  
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



**РАК**  
22.06 – 22.07  
Благоприятные дни – 5, 8 марта

**Неблагоприятный** – 2 марта  
**Любовь.** Неделя размышлений и осмысления. Возможно, в вашем окружении появятся люди, которые расширят кругозор. Или будет меняться отношение к старым знакомым.

**Работа.** Дисциплина поможет привести все свои дела в порядок.

Отдавайте предпочтение задачам, которые нужно завершить.

**Здоровье.** Показано больше прогулок.



**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08  
Благоприятные дни – 3, 4 марта

**Неблагоприятный** – 2 марта  
**Любовь.** Не драматизируйте значение происходящего. В личных отношениях будут качели, но, если вы найдете баланс, любая ситуация обернется выгодой. От вас зависит, как распорядиться своей силой.

**Работа.** Вы со всем справитесь, если правильно расставите приоритеты: усердие принесет плоды.

**Здоровье.** Полезны дыхательные упражнения.



**ДЕВА**  
23.08 – 22.09  
Благоприятные дни – 6, 8 марта

**Неблагоприятный** – 4 марта  
**Любовь.** Личные и любве виды партнерских отношений выходят на первый план. Вы можете зависеть от других людей. Сейчас хорошее время завершать истории, которые себя изжили.

**Работа.** Решайте карьерные или бытовые вопросы через взаимодействие и сотрудничество.

**Здоровье.** Малоактивный образ жизни негативно скажется на самочувствии.



**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10  
Благоприятные дни – 5, 8 марта

**Неблагоприятный** – 3 марта  
**Любовь.** Постарайтесь прислушиваться к интуиции, особенно если нужно делать выбор. Совместные прогулки или застолье окажут положительное влияние на отношения – семейные, партнерские или дружеские.

**Работа.** Бытовые вопросы могут решаться неожиданным способом.

**Здоровье.** Избавляйтесь от вредных привычек.



**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11  
Благоприятные дни – 2, 3 марта

**Неблагоприятный** – 7 марта  
**Любовь.** Все, что связано с чувствами, красотой и искусством, выходит на первый план. Вы имеете все шансы влюбиться. Повышается обаяние и магнетизм, что поможет завязывать романтические или дружеские отношения. Работа. Если беретесь за дела в дурном настроении, то и идти они будут не очень хорошо.

**Здоровье.** Эндокринная система чувствительна.



**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12  
Благоприятные дни – 3, 4 марта

**Неблагоприятный** – 8 марта  
**Любовь.** Внимание будет сконцентрировано на доме, семье и детях. Если кто-то из родственников пригласит в гости, соглашайтесь. Вас может ждать интересное знакомство.

**Работа.** Отличное время для обновления пространства и избавления от хлама.

**Здоровье.** Укрепляйте иммунитет.



**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 19.01  
Благоприятные дни – 3, 6 марта

**Неблагоприятный** – 7 марта  
**Любовь.** Обратите внимание на круг друзей и знакомых: возможно, найдете среди них свое счастье. Ходите на светские мероприятия. Вы не только хорошо проведете время, но и обзаведетесь нужными контактами.

**Работа.** Повышается практическая хватка, за счет этого можете хорошо заработать. Единственное условие – ваша активность.

**Здоровье.** Вероятны скачки давления.



**ВОДОЛЕЙ**  
20.01 – 18.02  
Благоприятные дни – 4, 7 марта

**Неблагоприятный** – 3 марта  
**Любовь.** В начале недели отношения могут отойти на второй план. Вам будет чем заняться, захочется сосредоточиться на своих интересах. Даст о себе знать человек, с которым вас связывали теплые чувства.

**Работа.** Не пугайтесь дополнительных нагрузок, у вас будет достаточно сил для их выполнения. Вы можете приобрести что-то ценное или редкое.

**Здоровье.** Самочувствию ничто не угрожает.



**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03  
Благоприятные дни – 2, 8 марта

**Неблагоприятный** – 4 марта  
**Любовь.** Эмоции в это время яркие, открытые и спонтанные. Многие Рыбы, особенно свободных, может ожидать романтическая встреча или свидание. Знакомство случится самым неожиданным образом, в местах, которые вам привычны: у друзей, в поездках, на учебе.

**Работа.** Вы будете полны сил и открыты для взаимодействия.

**Здоровье.** Внимательно относитесь к питанию.

## УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Умной женщине достаточно одного взгляда на мужчину, чтобы понять, что он – ее будущая большая ошибка.

– Что будете делать в выходные?

– А в выходные тоже надо что-то делать?!

– Хватит присылать мне счета за коммуналку. Мне неприятно...

– В художественной галерее.

– Прекрасные портреты!

Кто эти дама и господин в костюмах XVI века?

– Предки, мадам.

– Чьи предки?  
– Если купите портреты, будут ваши...

– На собеседовании.

– Назовите ваши сильные стороны.

– Логика.

– Кем вы видите себя через пять лет?

– Двадцатисемилетним.

– Поговорим о бизнесе. Что вы можете открыть, имея ту сумму денег, которая у вас сейчас?

– Окно.

– Почему все, что хочется съест по-тихому, верну-

то в шуршащий целлофан?

– Гости, вы есть хотите?

– Хотим!

– Так что же вы домой не идете?

– Купила «стальной» пуховик. Коллеги долго упражнялись в остроумии и говорили: человек-фольга, человек-светотражатель. В консерватории назвали космонавтом. И только мальчик на улице крикнул маме: «О, какая блестящая женщина!»

– Встала утром на весы...

Спешат.

## ПОГОДА НА ВСЮ ВЕСНУ

Особенностью ближайших трех месяцев станет частая смена температуры воздуха.

Средняя температура марта в Казахстане заметно выше февральской – на 6–7°C по большей части страны, а на юге и юго-востоке повышение достигает 8–12°C. Однако разброс значений остается значительным: на севере средняя температура может держаться на уровне –9 –14°C; на крайнем юге – уже +6 +8°C.

Апрель порадует солнечными днями, столбики термометров днем будут регулярно подниматься до +15–20 °C. Но рекордно высокие для этого месяца значений не ожидается. Отличительной особенностью станет чередование солнечных дней с пасмурными и дождливыми.

В мае возможны периоды настоящего летнего тепла с температурой выше +25 °C. Однако будут неожиданные периоды похолоданий. Это стоит учесть, составляя план ранних садовых посадок.

Фото: Essentials, Signature/Stock



## У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 26 ФЕВРАЛЯ В ПРОДАЖЕ!  
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ  
[WWW.NOVGAZ.COM](http://WWW.NOVGAZ.COM)

**ИТОГОВАЯ АЗБУКА ОЛИМПИАДЫ-2026.**  
17 холодных и одновременно жарких дней запомнятся надолго и войдут в историю.

**«29 ФЕВРАЛЯ».**  
30 лет назад в Алма-Ате прошел первый «Международный День Поэзии».

**РАЗВЯЗКА БЛИЗКО.**  
Имя третьего президента Казахстана назовут в июле?

**О ПОСТУПКАХ И НАГРАДАХ.**  
К 37-летию Движения «Невада-Семипалатинск».

**Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.**

Иллюстрация: Наталья Басова

**Геннадий TV**  
Моб. 8 777 223 1839  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.  
НАСТРОЙКА Аlma-TV  
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.  
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95,  
8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
• СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 327-19-85,  
8-776-842-1222, АЛЕКСАНДР.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ  
**антенна**  
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**+7 705 335 6390**

## ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

**антенна в Казахстане**  
Тираж 35 000 экз.  
Собственный редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт» (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.  
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бк. 50, каб. 73.  
Телефон для справок: (727) 272-20-75.  
Главный редактор Елена Бочарова, e-mail: antenka@antenna.kz.  
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.  
Подписной индекс: 32351  
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.  
Директор Александр Владимирович Красникова. Адрес: г. Алматы, пр. Райымбек, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Заявка 296.  
Распространение Наталья Шварц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.  
Директор Александр Владимирович Красникова. Адрес: г. Алматы, пр. Райымбек, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Заявка 296.  
Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новоуральск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Старый Оскол • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**.  
©ООО «Шкүлөв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторы статей, фотографий, рисунков, сканвордов на кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя. А иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

INSTAGRAM.COM/WDAY\_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY  
**2 в 1: газета и телегид**  
**антенна – телесемь**  
Тираж 1 207 030 экз.  
Издается с января 2016 года  
ООО «ШКҮЛӨВ МЕДИА ХОЛДИНГ»  
шкүлөв медиа холдинг

**ДИРЕКЦИЯ**  
Президент: Виктор Михайлович Шкүлөв  
Исполнительный директор: Любовь Овчинников  
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Аброимов  
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казак  
Отдел подписки: (495) 633-57-35  
E-mail: PSDSUBSCRIPTION@SHOLDING.RU  
Отдел распространения: (495) 633-56-83  
E-mail: DISTR@SHOLDING.RU  
Телефон для справок: (495) 633-57-57  
E-mail: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

**ООО «ШКҮЛӨВ МЕДИА»**  
Президент: Наталья Шкүлева  
Бренд-менеджер: Анжелика Шербакова  
ASCHERBAKOVA@SHOLDING.RU  
Финансовый директор: Олег Бобылев  
Тамара Шкүлева

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципиалева  
Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Коношюков  
**ООО «ШКҮЛӨВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»**  
Генеральный директор: Елена Шкүлева  
Сайт: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAY.RU  
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.

Телефон: (495) 633-56-69  
Факс: (495) 633-57-95  
Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкүлөв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI  
Телефон: (495) 633-57-57  
Факс: (495) 633-57-95  
Почтовый адрес: 115162, Москва, л/я 43, «Антенна»  
E-mail: INFO@SHOLDING.RU  
Подписной индекс: 32351



**ЛОДОЧКА ПО-АДЖАРСКИ**

На 6 порций: 60 мл растительного масла, 300 мл воды, 0,8 ч. л. сахара, 450 г муки, 0,8 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. соли. Для начинки: 6 яиц, 250 г адыгейского сыра, 300 г сулугуни, 150 мл сливок, 15 г зелени, 1 ст. л. муки.

Сыр натрите, смешайте со сливками, измельченной зеленью, мукой. Соедините продукты для теста, замесите, оставьте подходить. Разделите на 6 частей, раскатайте их в овалы. Выложите на застеленный пергаментом противень, наполните начинкой, края лепешек заверните, придавая им форму лодочек, смажьте белком. Запекайте при 220 °С 15 минут, достаньте из духовки, сделайте в начинке углубления, вбейте в каждую порцию по желтку. Выпекайте 5–7 минут.



**ЧЕМ ЗАЩИТИТЬ ЭКРАН СМАРТФОНА ОТ УДАРОВ**

Стекло, пленка, гидрогель – все эти материалы препятствуют образованию нанотрещин. Но эффективность у таких вариантов защиты разная. Стекло, даже незакаленное, надежнее любой пленки. Если оно разобьется, с большой вероятностью дисплей останется целым. Однако важно обращать внимание на маркировку. 9D означает скругленные края стекла, это гарантирует, что со временем они не начнут крошиться. 9H – степень твердости. Если цифра меньше, материал хрупкий. Пленки бывают двух видов: полиуретановая и гидрогелевая. Первая плотнее, а потому лучше рассеивает энергию удара. Гидрогель эластичнее, за счет самовосстановления он маскирует мелкие царапины. Но в процессе эксплуатации такая пленка довольно быстро теряет первоначальный вид и выглядит неопрятно.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал

**ЧЕМ ПАХНЕТ ФИЛЕ ТРЕСКИ**

100 г данной рыбы содержит суточную норму йода, микроэлемент необходим для здоровья щитовидной железы. Есть в треске хром, защищающий от сахарного диабета. Качественное филе готовят на предприятиях, расположенных рядом с морем, в этом случае используют только свежее сырье. Продукт не должен иметь запаха аммиака, он свидетельствует о нарушении условий хранения или обработке консервантами. Правильный аромат – морской. Срок годности охлажденной трески – 9 суток, однако стоит учитывать, что 3–4 дня она проводит на рыболовецком судне. Поэтому в магазинах лучше искать замороженный продукт. Перед покупкой следует рассмотреть филе, на нем не должно быть черных пленок, плохо, если в упаковке остались плавники. Готовое блюдо отличается мыльным вкусом? Санитарную обработку столов для разделки тушек на предприятии провели плохо, есть такое филе нельзя. Ледяная глазурь для хранения необходима, но ее количество не может превышать 5 % общей массы продукта.

«ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «Россия 1»

**СКОЛЬКО ХРАНИТСЯ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БОРЩ**

В основе продукта должно быть мясо – костный говяжий бульон, на производстве его варят 8 часов. Хорошо, если в составе не томаты, а паста, в ней больше ликопина, это вещество защищает клетки организма от мутаций, снижая таким образом риск развития злокачественных опухолей. Лук и морковь должны пройти пассеровку, она раскрывает вкус и аромат

продуктов. Свеклу обжаривают и добавляют позже. После приготовления борщ проходит процесс автоклавирования. Срок годности консервов – от 2 до 5 лет с даты производства. Период зависит от упаковки и условий хранения. Влажность воздуха должна составлять 70 %, при более высоких показателях металлические банки начинают ржаветь. Если в помещении светло, страдают продукты в стеклянных банках. Лучшая современная упаковка для консервированных продуктов – реторт-пакеты. Они надежно защищают содержимое от контакта с воздухом, не искажают вкус и аромат. Но более двух лет продукт на полке лежать не должен.

«ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «Россия 1»

**КАК ВЫБРАТЬ ЗАМОРОЖЕННЫЕ БЛИНЫ С МЯСОМ**

Цена продукта зависит от количества начинки, чем ее больше, тем выше стоимость. Возглавлять список ингредиентов должны свинина и говядина, а вот мяса птицы механической обвалки в качественном продукте быть не может. Не стоит приобретать продукт с добавлением соевого или говяжьего животного белка, а также растительной клетчатки, данные ингредиенты применяют, чтобы снизить затраты на мясо. Совсем плохо, если в начинке присутствует спред растительного жира, он улучшает текстуру фарша, но качественное мясо такого дополнения не требует. Дрожжевой экстракт играет роль вкусовой добавки. Стоит обратить внимание на состав теста, сухое молоко и яичный меланж не испортят вкус.

Улучшитель хлебопекарный – обычный разрыхлитель, опасности для здоровья он не представляет.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»

**КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ МУЛЬТИВАРКА**

Этот прибор способен заменить плиту и духовку: с его помощью можно жарить, тушить и варить. При выборе модели важно обратить внимание на объем чаши, учитывая, что рабочая вместимость продуктов всегда на литр меньше. Для семьи из трех человек достаточно пятилитровой емкости. Имеет значение материал, из которого она изготовлена. Алюминий выигрывает по теплопроводности и скорости нагрева. Антипригарное покрытие тоже различается, лучше выбирать керамическое или металлическое. Тефлон – устаревший и сдавший позиции вариант. Что касается функций, тут все индивидуально. Классический набор – для жарки, варки и тушения. Удобны приборы, в которых можно устанавливать температуру и время в ручном режиме.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), Первый канал

**Курортный сбор**

День хачапури отмечают 27 февраля, это повод приготовить южное угощение и вспомнить о лете и отпуске.



**ХАЧАПУРИ НА КЕФИРЕ**

На 6 порций: 300 г муки, 150 мл кефира, яйцо, 0,8 ч. л. разрыхлителя, 0,8 ч. л. сахара, 0,8 ч. л. соли, 75 г сливочного масла, 2 ст. л. растительного масла. Для начинки: 150 г твердого сыра, яйцо, черный молотый перец и соль по вкусу.

Смешайте кефир, половину яйца, соль, сахар и разрыхлитель. Всыпьте просеянную муку, замесите тесто, разделите на 6 шариков, оставьте на 10 минут. Сыр натрите, соедините с половиной яйца, солью и перцем. Каждую часть теста раскатайте в лепешку, выложите начинку, соедините края заготовок, переверните швом вниз и раскатайте. Сделайте отверстия для выхода воздуха. Обжарьте с двух сторон с растительным маслом, смажьте сливочным маслом.



**ИМЕРИТИНСКАЯ ЛЕПЕШКА**

На 6 порций: 1,5 ст. л. растительного масла, 300 г муки, 180 мл воды, по 0,3 ч. л. сахара и соли, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 30 г сливочного масла. Для начинки: 450 г сулугуни, 2 яйца, 0,8 ст. л. муки.

В теплой воде растворите дрожжи, сахар, соль, дождитесь активации. Соедините с растительным маслом и мукой, замесите тесто, оставьте на 40 минут. Сыр натрите, перемешайте с яйцами, мукой, сформируйте шар. Тесто раскатайте в круг, выложите начинку, края лепешки соберите, переверните заготовку, раскатайте. Сделайте отверстие для выхода пара, переложите на застеленный пергаментом противень. Запекайте при 180 °С 10–15 минут, смажьте маслом.



**СЛОЕННЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ**

На 6 порций: 250 г муки, 100 г маргарина, 0,4 ч. л. соли, 4 яйца, 100 мл воды, 0,5 ст. л. уксуса, 125 г сыра, 125 г творога.

Просеянную муку соедините с растопленным маргарином. Отдельно смешайте взбитые два яйца, уксус, воду и соль. Добавьте муку с маргарином, замесите тесто, заверните в пленку и поставьте на час в холодильник. Сыр натрите и соедините с творогом, вбейте одно яйцо, перемешайте. Тесто раскатайте и поделите на квадраты. На каждый выложите начинку и сверните, чтобы получились треугольники. Соедините края вилкой, сделайте отверстия для выхода пара. Выложите на застеленный пергаментом противень, смажьте яйцом, выпекайте при 200 °С 20–25 минут.

**КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА**

Составляем меню на вторую неделю поста.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сырые овощи без масла, фрукты.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла.	Сырые фрукты и овощи без масла.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла.	Сырые овощи без масла, фрукты.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом.	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом.
2	3	4	5	6	7	8

**ВИТАМИННЫЙ НАБОР**

Требования к рациону второй недели не такие строгие. В расписании отсутствуют дни полного отказа от пищи. К тому же организм уже настроился на новое меню. Однако следить за состоянием здоровья все равно необходимо, особенно если работа связана с высокой физической и умственной нагрузкой или есть хронические заболевания. Стоит обратить внимание

на продукты, богатые железом. Это фасоль, тофу, кунжут, сухофрукты. В субботу и воскресенье можно съесть немного горького шоколада, в 28 г содержится 19% от суточной нормы микроэлемента. Он необходим для концентрации внимания, дефицитное состояние вызывает раздражительность, апатию, тревожность. Для лучшего усвоения железу требуются проводники, в первую очередь витамин С.

Он есть в болгарском перце, шиповнике, грейпфрутах. Надо исключить дефицит меди, ее поставщики – овсянка, инжир, вишня, в том числе замороженная.

**КУЛИНАРНЫЕ ТОНКОСТИ**

В дни, когда растительное масло под запретом, можно готовить пищу на пару, запекать овощи в фольге в духовке. По выходным разрешается

выпечка, есть немало рецептов без яиц и молочных ингредиентов. В основе теста – растительное масло. Без сладкого сложно обойтись, выручит мед, но этот продукт способен вызывать аллергию. Кроме того, он калориен, а значит, порции не должны

быть большими. Доказано, что мед укрепляет иммунную систему, защищает клетки от старения. За эти функции отвечают антиоксиданты. Но при нагревании до 45 градусов продукт полностью теряет полезные свойства.



# Признание в любви

Приближается праздник весны, а значит, пора подумать о подарках. Чтобы выбор не превратился в гадание на кофейной гуще, стоит учесть стихию знака зодиака, под которым родилась получательница презента. Их четыре.



НАБОР DAILY BALANCE SET, ULU.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ КРЕМ-АБСОЛЮТ SKINMUNITY MATCHA, G.LOVE.



ПОДАРОЧНЫЙ БЬЮТИ-БОКС № 2 «РОЗОВАЯ ФАНТАЗИЯ», ROSE, «МАСТЕРСКАЯ ОЛЕСИ МУСТАЕВОЙ».



ТАЮЩИЙ БЛЕСК ДЛЯ ГУБ, O3 ON GLAM, HUEMI.



ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ SPRING BEAUTY «СИРЕНЬ», FABERLIC.

**ВОДА (Рак, Скорпион, Рыбы).** Представительницам этой стихии важны эмоции и ощущение заботы. Лучше всего работают подарки, связанные с уходом за собой и телесным комфортом. Это могут быть косметика, спа-устройства для дома, ароматы с мягкими нотами, средства для расслабления, аксессуары для ванной или спальни.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ астролог, хранительница душевной тишины **НАТАЛЬЯ КОСМЕЯ**

**ВОЗДУХ (Близнецы, Весы и Водолей).** В данном случае важны впечатления и содержание. Книжки, умные устройства, сертификаты или билеты на события воспринимаются отлично. Косметика или техника тоже подойдут, если в них есть элемент новизны или технологии: инновационные бьюти-гаджеты, электрические зубные щетки, трекары. Прак-

тичность вторична – важнее идея и ощущение движения, развития.

**ЗЕМЛЯ (Телец, Дева и Козерог).** Тут стоит учесть пользу презента. Подойдут вещи, которые служат долго и улучшают повседневную жизнь: бытовая техника, предметы для дома, качественная косметика, средства, поддерживающие здоровье. Подарок должен быть функциональным и добротным.

**ОГОНЬ (Овен, Лев и Стрелец).** Акцент стоит сделать на индивидуальность. Яркие украшения, стильные вещи, техника с дизайном, подчеркивающим статус, бьюти-продукты с прицелом на высокий эффект работают лучше всего.



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЗВУКОВАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА REVELINE RL 075 PINK.



ЛАНЧ-БОКС, SMART SOLUTIONS.



ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР WEIS.

НАБОР ИЗ ГЕЛЯ ДЛЯ ДУША И ЛОСЬОНА ДЛЯ ТЕЛА BLACK PEPPER & TONKA, SOKOLOV BEAUTY.



Топ, «ДЕФИЛЕ».



ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР МАСОК ДЛЯ ЛИЦА «ОЧИЩЕНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ», ART & FACT.



РОМАНТИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ ЛЮДИМЫ МАРТОВОЙ «ПОСМОТРИ В ЕЕ ГЛАЗА».



НАБОР ЛИФТИНГ-МАСОК ДЛЯ ЛИЦА С КОЛЛАГЕНОМ, HYDROBIONIQUE.



НАБОР МАТОВЫХ ПОМАД DRAMA LIP SET, ELIAN.



МАСКА ДЛЯ ЛИЦА BIOLIFT iFACE, GEZATONE.



ШЕЛКОВАЯ МАСКА ДЛЯ СНА, ТКАНО.



НАБОР HIGH AMPLIFY ДЛЯ ЭКСТРАОБЪЕМА, MATRIX.



ЖУРНАЛ ДЛЯ РЕФЛЕКСИИ, 712 PAPERS



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ АЭРОГЕЛЬ «МУЛЬТИШЕФ», FELFRI FF-AF-10.



# Залог успеха

Чтобы рассада получилась крепкая, надо подготовить для нее плодородный грунт. Пришло время этим заняться.

## ЛЕГКИЙ ПУТЬ

Можно приобрести готовую почвосмесь для рассады, это удобно, так как экономит время. Но содержимое упаковок может быть и хорошего качества, и не очень. Например, в составе иногда слишком много торфа; бывает, проблемой становится неподходящая для растений кислотность или недостаток питательных веществ. Если речь идет о покупке, надо изучить состав: в нем должны быть торф (низинный или верховой), перегной, биогумус, песок, макроэлементы, разрыхлители – перлит или вермикулит. Важно обратить внимание на консистенцию: качественный грунт должен быть рыхлым. Его правильная кислотность – нейтральная или от 6 до 7 pH.

## СВОИМИ РУКАМИ

Почвосмесь можно приготовить дома, сделать это лучше за 2–3 недели до посадки. В качестве главного компонента надо взять торфяной грунт или биогрунт, в него необходимо добавить песок, кокосовый субстрат, перегной либо компост или биогумус, вермикулит или сапрпель мелкой фракции. Последний следует предварительно развести водой до жидкой кашицы. Полезно добавить в почвосмесь золу и ЭМ-препараты. Кокосовый субстрат надо или замочить отдельно, или добавить в сапрпель. Важно использовать нехлорированную (стоявшуюся) воду. Стоит учесть, что данная почвосмесь рассчитана на рассаду в стадии одного-двух настоящих листьев. Сеянцы в момент их появления пикируют.

## А ЧТО ДЛЯ СЕМЯН

На стадии посева питательный грунт не требуется, посадочный материал содержит достаточное количество веществ, не-

обходимых для развития. Семена, за редким исключением, прекрасно себя чувствуют в торфяных брикетах и даже песке. Можно взять грунт для рассады и развести его кокосовым субстратом или песком в пропорции 1:1.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства **РЕНАТА МАКАРИЧЕВА**

## КАПРИЗНАЯ ГРУППА

СРАЗУ В ОТДЕЛЬНЫЕ ТОРФЯНЫЕ ТАБЛЕТКИ СЛЕДУЕТ ВЫСЕИВАТЬ ПЕРЕЦ, ОН ПЛОХО ПЕРЕНОСИТ ПЕРЕСАДКУ. КОГДА ПОЯВЯТСЯ ОДИН-ДВА НАСТОЯЩИХ ЛИСТОЧКА, КУЛЬТУРУ ПЕРЕНОСЯТ ВМЕСТЕ С ТАБЛЕТКОЙ В ГОРШОЧЕК. ОБОЛОЧКУ С ТАБЛЕТКИ ПРИ ЭТОМ НАДО СНЯТЬ, ТАК КАК ОНА ПЛОХО РАСТВОРЯЕТСЯ И НЕ ДАЕТ КОРНЯМ ПРОБИВАТЬСЯ НА НЕОБХОДИМУЮ ГЛУБИНУ. ДРУГОЙ ВАРИАНТ – ПОСЕЯТЬ ПЕРЦЫ В ОТДЕЛЬНЫЕ ГОРШОЧКИ ОБЪЕМОМ 0,5 л. ЗЕМЛЮ ДО ВЕРХА ДОСПЫПАТЬ НЕ НАДО, ЛУЧШЕ ДОПОЛНИТЬ ЕЕ КОЛИЧЕСТВО В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ РАСТЕНИЯ.



Фото: Essentials/Signature/Stock

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

**СЕЙФ ЛОМБАРД** **ТОО «Сейф-Ломбард»**  
**ПРОВОДИТ ТОРГИ**  
**НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**  
 Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00  
 Справки по телефону: **272-30-91**  
 г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156