

СЛЫШАЩЕЕ ГОСУДАРСТВО

АКИМ ОБЛАСТИ ПРОВЕЛ ПРИЕМ ГРАЖДАН

В областном филиале партии «Аманат» аким области Абай Берик Уали провел прием жителей по личным вопросам. Во встрече приняли участие руководители управлений, аким города Семей Адлет Кожанбаев, а также представители местного филиала «Отбасы банк».



В ходе личного приема жители поднимали вопросы обеспечения жильем, ремонта дорог, оформления земельных участков, уличного освещения и движения общественного транспорта. Глава региона выслушал обращения граждан, разъяснил правовые механизмы решения проблемных вопросов и дал конкретные поручения руководителям профильных управлений и акиму города. Он подчеркнул, что все поднятые вопросы не останутся без внимания и будут находиться на его личном контроле, сообщает пресс-служба акима области Абай.

Соб.инф.

ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

В рамках поручения главы государства Касым-Жомарта Токаева по развитию футбола в Казахстане аким области Абай Берик Уали провел встречу с руководством группы «KAZ Minerals» и представителями футбольного клуба «Елимай».

«KAZ MINERALS» КЛЮЧЕВОЙ АКЦИОНЕР ФК «ЕЛИМАЙ»



В ходе встречи были обсуждены вопросы развития спортивной инфраструктуры региона, а также перспективы дальнейшего развития ФК «Елимай», который в сезоне 2026 года представит область в Лиге конференций УЕФА.

Участники отметили важность перехода к более сбалансированной модели развития профессионального спорта, основанной на партнерстве государства и бизнеса, обеспечивающей долгосрочную устойчивость клубов. Данный подход соответствует общенациональным приоритетам в сфере спорта, обозначенным президентом. Особое внимание было уделено развитию инфраструктурной базы, подготовке молодых футболистов и созданию необходимых условий для системной работы клуба в предстоящих сезонах.

Глава региона подчеркнул, что поддержка развития футбола в области со стороны государства будет продолжена. Компания «KAZ Minerals» подтвердила свои обязательства по организации деятельности клуба, включая обеспечение участия команд в национальных соревнованиях Республики Казахстан и еврокубках.

По итогам встречи стороны выразили заинтересованность в дальнейшем уточнении формата взаимодействия и продолжении совместной работы, направленной на развитие футбола и спортивной инфраструктуры региона.

Футбольный клуб «Елимай» – это не просто спортивная команда, а часть исторической и современной идентичности области Абай. Для нас важно, чтобы развитие клуба носило системный и устойчивый характер, опираясь на инфраструктуру и подготовку молодых спортсменов. Уверен, что конструктивное взаимодействие государства и бизнеса обеспечит дальнейшее развитие футбола в регионе, – отметил Берик Уали.

Председатель правления «KAZ Minerals Management» Эльдар Мамедов подчеркнул, что компания на протяжении многих лет реализует долгосрочные социальные проекты в регионах. «KAZ Minerals» осуществляет долгосрочные социальные проекты в различных направлениях, включая развитие спортивной инфраструктуры. Мы рассматриваем поддержку спорта как инвестицию в будущее региона и открыты к совместной реализации общественно значимых проектов, – заявил он.

Пресс-служба акима области Абай

НАШ ГОРОД

Благоустройство и жилищное обеспечение

Под председательством акима города Адлета Кожанбаева состоялось заседание акимата. В повестке дня были рассмотрены планы на 2026 год, вопросы благоустройства и озеленения, обновления дворовых территорий, а также приобретения жилья в государственный жилищный фонд.

Работы по развитию города реализуются поэтапно. В 2025 году в Семее было благоустроено 35 дворов, в текущем году за счет средств городского бюджета планируется обновить еще 35 дворов. Кроме того, за счет областного бюджета предусмотрена модернизация дополнительно 35 дворов. Таким образом, работа по улучшению дворовой инфраструктуры будет продолжена, сообщает пресс-служба акимата города.

В целях повышения привлекательности города в 2026 году планируется высадка многолетних цветов на общей площади 862 кв. м. Также будут продолжены работы по посадке саженцев деревьев и озеленению территории многолетними растениями.

Наряду с этим продолжается работа по обеспечению граждан жильем. В 2026 году ключи от квартир вручены 26 семьям, в ближайшее время жильем будут обеспечены еще 34 семьи. Данные квартиры предоставляются гражданам из социально уязвимых категорий и детям-сиротам. Кроме того, продолжается реализация мо-

лодежной программы «Абай Жастары». В текущем году 30 молодым гражданам планируется вручить ключи от квартир.

Перед нами стоят конкретные и масштабные задачи. Поэтому каждая запланированная мера должна быть выполнена своевременно и с высоким качеством. Работы по благоустройству и озеленению должны быть направлены на повышение качества жизни жителей, – отметил Адлет Кожанбаев.

Соб.инф.

РЕФЕРЕНДУМ

В ПОДДЕРЖКУ ПРОЕКТА НОВОЙ КОНСТИТУЦИИ

В спорткомплексе «Арена» футзальный клуб «Семей» в рамках 28-го тура чемпионата Казахстана принял уральскую команду «Байтерек». Матч вместе с болельщиками посмотрел аким области Берик Уали. Примечательно, что во время встречи молодежь региона организовала акцию в поддержку проекта новой Конституции. В мероприятии приняли участие около 5000 человек.

Выступая перед матчем, глава региона отметил значимость предстоящего конституционного референдума, подчеркнув, что это важный стратегический документ на пути дальнейшего развития страны.

Глава государства Касым-Жомарт Токаев подписал указ о проведении 15 марта республиканского референдума. Это логическое продолжение политических реформ, проводимых президентом на протяжении последних семи лет. Жители области Абай полностью поддерживают политику главы государства. Призываю всех 15 марта принять участие в референдуме и сделать осознанный выбор во благо нашей страны, – сказал Берик Уали.

Аким области также отметил весомый вклад футзального клуба «Семей» в развитие отечественного спорта.

Семей – родина казахстанского футбола. А футзальный клуб «Семей» – гордость нашего региона. Два года подряд команда завоевывает Кубок Казахстана, подавая достойный пример молодежи и детям. Клуб стал ярким символом нового этапа развития профессионального футбола в стране. Основанный в 2023 году, за короткое время он стал неотъемлемой частью спортивной жизни Казахстана и заслужил доверие болельщиков высокими результатами. Особое внимание заслуживают и успехи на международной арене: в текущем сезоне команда вышла в четвертьфинал Лиги чемпионов УЕФА. Желаем клубу «Семей» удачи в ответном матче против французского клуба «Этуаль». Пусть команда войдет в четверку сильнейших в Европе и достойно представит страну на мировой арене, – отметил глава региона.

Напомним, что футзальный клуб «Семей» в финале Кубка Казахстана обыграл команду «Актобе» и второй год подряд завоевал почетный трофей. Перед началом матча капитан команды Чингиз Есенманов торжественно передал победный кубок акиму области. Встреча между командами «Семей» и «Байтерек» прошла в напряженной борьбе и завершилась побе-



дой хозяев со счетом 3:1.

Между тем, разъяснительная работа по предстоящему референдуму и изменениями в Конституции проводится повсеместно, начиная с столицы, заканчивая дальними селами. На неделе прошло заседание Совета по взаимодействию с маслихатами при Сенате Парламента Республики Казахстан на тему «Новая Конституция – прочная основа долгосрочного развития». Председатель

Сената Парламента РК Маулен Ашимбаев отметил стратегическое значение проекта новой Конституции для дальнейшего развития страны. В ходе заседания депутаты Сената, председатели профильных комитетов, а также председатели и депутаты региональных маслихатов высказали свои мнения и обсудили ключевые направления конституционной реформы. В формате видеоконференцсвязи выступили председатели

ряда областных и городских маслихатов.

В заседании Совета приняли участие председатель маслихата области Абай Шалкар Байбеков, депутаты областного маслихата, а также депутаты маслихата города Семей. В ходе обсуждения были рассмотрены изменения, направленные на совершенствование системы государственного управления, усиление баланса между ветвями власти и конкретизацию механизмов защиты прав и свобод граждан. По итогам заседания было подчеркнуто, что необходимо продолжить системную разъяснительную работу по содержанию конституционной реформы в регионах.

Продолжает активную разъяснительную работу региональная коалиция. В Семее во Дворце творчества детей и молодежи прошла содержательная встреча с работниками сферы образования, посвященная проекту новой Конституции. В мероприятии в рамках деятельности региональной коалиции «За Народную Конституцию Справедливого и Прогрессивного Казахстана» приняли участие председатель маслихата области Абай, руководитель региональной коалиции Шалкар Байбеков и члены коалиции. В открытом формате состоялся обмен мнениями с сотрудниками учреждения. В ходе встречи были подробно обсуждены значение предстоящего 15 марта республиканского референдума, содержание предлагаемых конституционных изменений и их влияние на развитие общества. Шалкар Байбеков подчеркнул важность Указа главы государства о проведении общенационального референдума.

Члены коалиции осветили содержание конституционной реформы с различных аспектов. Представитель Совета ветеранов Мурат Алин, почетный гражданин города Семей Зейнолла Токаев, депутаты областного маслихата Рафаиль Хазипов, Марат Курманбай, Мерей Карт, а также директор государственного историко-культурного музея-заповедника «Жидебай-Борили» Улан Сагадиев раскрыли историческое и правовое значение предлагаемых изменений.

Кроме того, в ходе встречи были разъяснены изменения, вносимые в статьи 8, 16 и 33 Конституции, а также раскрыто значение норм, направленных на защиту прав человека и расширение возможностей получения образования. В завершение встречи представители коллектива высказали свое мнение. Встреча прошла в формате открытых вопросов и ответов. Участники выразили поддержку основным направлениям проекта новой Конституции.

Нурай БАЙТОРИНА

НОВЫЙ ОБЪЕКТ



Для общественной безопасности

В области Абай открыт новый полицейский пункт. В селе Камышенка Бородулихинского района области Абай состоялось торжественное открытие нового участкового полицейского пункта. Это мероприятие является частью системной работы, направленной на усиление общественного порядка и безопасности в сельских населенных пунктах.

В мероприятии принял участие начальник Бородулихинского районного отдела полиции полковник полиции Асет Абылкасымов, который отметил стратегическую важность нового объекта для поддержания спокойствия в населенных пунктах. Главная ценность нашего государства - человек и его безопасность. Сегодняшнее открытие нового полицейского пункта в селе Камышенка - это конкретный шаг, направленный на обеспечение правовой защиты жителей. Этот объект не только позволит участковому полицейскому эффективно выполнять свои обязанности, но и станет открытой и доверительной площадкой для диалога между населением и полицией. Для нас безопасность и спокойствие каждого гражданина - главный приоритет, - подчеркнул в своем выступлении начальник отдела.



пности Бородулихинского районного отдела полиции, старшему лейтенанту полиции Рымгалиеву Данияру. Это является явным знаком доверия и ответственности, возложенной на сотрудников. В настоящее время в селе Камышенка проживает около 950 жителей. Для сельчан открытие нового полицейского пункта является важным шагом, который не только повышает уровень безопасности, но и способствует укреплению правовой культуры и соблюдению общественного порядка. Этот объект позволит нам обеспечить нашу безопасность и оперативно решать правовые вопросы. Теперь нет необходимости ездить в другие города, все наши вопросы можно решать в собственном селе. Новый полицейский пункт - это важный шаг, который укрепляет наше спокойствие и доверие. Мы надеемся, что сотрудники полиции будут поддерживать тесную связь с населением и всегда уделять внимание нашим проблемам, - отметили жители села, с большим энтузиазмом встретившие открытие нового пункта. Введение нового объекта в эксплуатацию укрепит взаимодействие между полицией и населением, а также будет способствовать обеспечению спокойствия и стабильности в сельском округе. Эта инициатива является отражением работы, проводимой в направлении усиления правопорядка и повышения общественной безопасности.

Соб.инф.

Новый участковый полицейский пункт оснащен в соответствии с современными требованиями. Служебный кабинет оборудован всей необходимой техникой и создана комфортная обстановка для приема граждан. Это позволит жителям оперативно обращаться за юридической помощью, своевременно рассматривать их обращения и решать вопросы непосредственно на месте.

В ходе торжественного мероприятия полковник полиции Асет Абылкасымов вручил ключи от нового служебного кабинета участковому инспектору отдела общественной безо-

пности Бородулихинского районного отдела полиции, старшему лейтенанту полиции Рымгалиеву Данияру. Это является явным знаком доверия и ответственности, возложенной на сотрудников. В настоящее время в селе Камышенка проживает около 950 жителей. Для сельчан открытие нового полицейского пункта является важным шагом, который не только повышает уровень безопасности, но и способствует укреплению правовой культуры и соблюдению общественного порядка. Этот объект позволит нам обеспечить нашу безопасность и оперативно решать правовые вопросы. Теперь нет необходимости ездить в другие города, все наши вопросы можно решать в собственном селе. Новый полицейский пункт - это важный шаг, который укрепляет наше спокойствие и доверие. Мы надеемся, что сотрудники полиции будут поддерживать тесную связь с населением и всегда уделять внимание нашим проблемам, - отметили жители села, с большим энтузиазмом встретившие открытие нового пункта. Введение нового объекта в эксплуатацию укрепит взаимодействие между полицией и населением, а также будет способствовать обеспечению спокойствия и стабильности в сельском округе. Эта инициатива является отражением работы, проводимой в направлении усиления правопорядка и повышения общественной безопасности.

Соб.инф.

ОБЩЕСТВО И РЕЛИГИЯ

Что делает нацию сильной? Почему знание истории и традиций - это не просто дань прошлому, а вопрос национальной безопасности? О том, как духовный фундамент помогает противостоять агрессивным идеологиям и почему обычный разговор в семье может спасти человека от вербовки, мы побеседовали с директором Центра исследования проблем религии области Абай Максатом Омирхановым.

МАКСАТ ОМИРХАНОВ: «РАДИКАЛИЗМ НАЧИНАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ РАЗРУШАЕТСЯ СВЯЗЬ С РОДИТЕЛЯМИ»

- Максат Ерланович, мы часто называем культуру душой народа. Как наши традиционные ценности - уважение к старшим, гостеприимство, толерантность - помогают человеку не потеряться в мире современных идеологий?

- Нужно понимать: радикализм всегда начинается с разрушения связей. У каждого из нас есть глубинные привязки: к своей земле, к предкам, к родителям. Радикальные проповедники первым делом бьют именно по этим узлам. Чтобы «заарканить» человека, они внушают ему, что его родители живут «неправильно», что наши обычаи якобы противоречат вере. В итоге мы видим страшные картины: ребенок отказывается сидеть за одним дотраханом с отцом и матерью, не ест с ними из одной посуды. Как только связь с семьей разорвана, человек становится очень легко управляемым. Он теряет толерантность не только к другим нациям, но и к близким людям.

- Сегодня многие внешне позиционируют себя глубоко верующими, но при этом в них не чувствуется элементарной доброты. Почему так происходит?

- Это и есть главное различие между истинной духовностью и суррогатной идеологией. Истинная духовность - это доброта, человечность и искренность. Сейчас люди часто выставляют напоказ наружные атрибуты, символы, но внутри - пустота. Посмотрите вокруг: мы стали эгоистами. Если человек упадет на улице, мало кто подойдет помочь. Мы теряем сострадание и гражданскую активность. Когда человек бьет себя в грудь, заявляя о своей святости, но при этом груб и черств к окружающим - это не вера, это маска. Самое лучшее, что может дать любая религия - это доброта. Без этого фундамента - уважения и к старшим, и к младшим - мы как общество просто не сможем существовать.

- Можно ли считать любовь к Родине и знание истории лучшей «прививкой» от влияния радикалов?

- Безусловно. Радикалы пытаются расшатать наш фундамент, переписывая историю. Они внушают молодежи, что наша летопись началась только в 90-х годах, а все, что было до - не имеет значения. Даже подвиги великих батыров, таких как Кабанбай и Бобанбай, они пытаются трактовать исключительно через призму религии, отрицая их борьбу за землю и независимость. Зачем это делается? Человеком без корней, без гимна и флага легче всего управлять. Часто такие люди даже меняют свои имена. А ведь имя - это первое и самое важное слово, которое мы слышим с рождения, оно

закладывает основу нашей личности. Теряя имя и этническую принадлежность, человек теряет себя.

- Вербовка сегодня активно идет в сети. Как отличить поиск духовности от манипуляций?

- Это очень сложно. Интернет - это гидра: блокируешь пять сообщений, завтра вырастает десять. Главная хитрость в том, что поначалу вербовщики вообще не говорят о религии. Они пишут в личку, обсуждают общие темы: спорт, футбол, жизненные проблемы. Они просто слушают и дают человеку то, чего ему не хватает - внимания. И когда вы уже «на крючке», информацию начинают давать дозированно. Единственное спасение здесь - критическое мышление. Нужно всегда задавать вопрос: «С какой целью незнакомый человек так настойчиво хочет со мной общаться?» К сожалению, осознание приходит к людям часто тогда, когда уже слишком поздно.

- Что могут сделать учителя и родители, чтобы помочь вашему Центру в борьбе с этими угрозами?

- Главное - это общение дома. Мы теряем молодежь, потому что нам лень с ней разговаривать. Посмотрите на вечер в любом кафе: сидит семья за столом, и все - в смартфонах. Ребенок предоставлен сам себе.

Если ребенок не идет с проблемой к родителям, а ищет утешения в сети - это сигнал бедствия. Даже если подросток совершает какой-то плохой поступок или дерзит - это часто крик о внимании. Значит, по-другому вы его не слышите. Нам нужно доверие. Совместные походы, просмотр фильма, просто честный разговор без гаджетов - вот что строит защиту.

- Каким должен быть духовный фундамент современного казахстанца?

- Духовность - это не только молитвы. Это книги, это спорт. В любом спорте есть своя философия и дисциплина. Духовная нация - это здоровая нация, отказывающаяся от наркотиков и алкоголя. И, конечно, чтение. Мы перестаем думать сами, за нас теперь это делает искусственный интеллект. Но никакие технологии не заменят культурный код. Мы должны вместе противостоять любым вызовам, которые пытаются пошатнуть нашу культуру - будь то нападки на доброту или на наши традиции. Только будучи едиными в своей культуре, мы будем в безопасности.

- Спасибо за содержательную беседу.

Беседовала Татьяна ДЕРЯБИНА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ!

В области Абай врачи-кардиологи проводят сложные операции на сердце с применением новейших технологий и специализированного высокоточного оборудования, в результате которых сотни пациентов с заболеваниями сердца получили возможность вести полноценный образ жизни, в том числе и люди с тяжелыми осложнениями, и дети с врожденными патологиями.

К сожалению, пациентов кардиологических отделений с каждым годом не становится меньше. По статистике болезни системы кровообращения занимают ведущее место в структуре заболеваемости и смертности населения Республики Казахстан. Самая высокая заболеваемость БСК по стране - в области Абай. Между тем, потребность населения в развитии кардиохирургической помощи, как специализированной, так и высокотехнологической медицинской помощи, остается высокой. Только в отделении кардиохирургии госпиталя Медицинского университета Семейя в 2025 году выполнена 101 операция на открытом сердце. В том числе по аортокоронарному шунтированию, замене аортального и митрального клапанов. В рамках высокотехнологической медицинской помощи выполнены 140 случаев по 19 направлениям.

Понятно, что на передовой борьбы с этой бедой стоят люди в белых халатах - квалифицированные опытные врачи-практики, без опыта и мастерства которых все технологии и приборы были бы бесполезны. А между тем, медицинская наука не стоит на месте, поэтому постоянное совершенствование врачей, овладение новыми практиками - это закономерная необходимость. Вот и врачи университетского госпиталя Семейя повышают свой профессиональный уровень. Например, на днях с целью проведения мастер-класса и трансферта технологий в университетский госпи-

таль прибыла группа врачей во главе с председателем правления НИИ кардиологии и внутренних болезней Рустемом Тулеутаевым. Гости были ознакомлены с работой отделения кардиохирургии, рентгено-эндоваскулярной лаборатории и детского стационара. Особое внимание было уделено значимости детского стационара как единственного в регионе многопрофильного медицинского учреждения.

В рамках мастер-класса проведены операции по пластике митрального клапана через мини-доступ в условиях искусственного кровообращения, а также протезирование аортального клапана через мини-доступ в условиях искусственного кровообращения. Как отмечалось на встрече, стационарное отделение кардиохирургии на десять мест в Университетском госпитале НАО «МУС» было открыто в октябре 2024 года. За полтора года было проведено 179 операций на сердце. В том числе по имплантации протеза в грудную аорту. При этом отмечается рост объема оперативных вмешательств на 29,5%, что свидетельствует о динамичном развитии кардиохирургической службы. Послеоперационная летальность при аортокоронарном шунтировании составила 1,2% (1 случай), что соответствует современным требованиям качества и безопасности медицинской помощи.

В 2025 году впервые в отделении внедрены высокотехнологичная ме-

дицинская помощь: аннулопластика, протезирование митрального, а также аортального клапанов тканевым трансплантатом. Помимо этого, в прошлом году в Университетском госпитале пролечено 4210 пациентов, выполнено 1498 коронарографий и 622 стентирования коронарных сосудов, что подчеркивает высокую нагрузку и значимость учреждения в оказании кардиологической и кардиохирургической помощи населению региона.

Председатель правления НИИ кардиологии и внутренних болезней Рустем Тулеутаев дал высокую оценку работе местных коллег, и подчеркнул, что открытие и развитие отделения кардиохирургии позволило не только сделать более доступной высокотехнологичную кардиохирургическую помощь в регионе и увеличить объем оперативных вмешательств, но и внедрить современные малоинвазивные и реконструктивные технологии, повысить качество и снизить риски лечения пациентов с сердечно-сосудистой патологией.

Кардиохирургическая служба Университетского госпиталя НАО «МУС» демонстрирует устойчивую положительную динамику и является важным звеном в системе оказания специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи населению области Абай, - отметил признанный эксперт в области кардиохирургии Рустем Тулеутаев.

Айман ШАРИПХАНОВА



НАЛОГОВЫЙ КОМИТЕТ

НАДО ПОГАСИТЬ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ДО 31 МАРТА



В целях снижения налоговой нагрузки на субъекты микро- и малого предпринимательства введена специальная мера поддержки по списанию пени и штрафов. Данная мера применяется в отношении налогоплательщиков указанной категории по состоянию на 1 января 2026 года.

санию все пени, начисленные по состоянию на 1 января 2026 года, пени, накопленные до момента погашения задолженности, а также штрафы, наложенные за налоговые правонарушения и за осуществление деятельности без регистрации по налогу на добавленную стоимость. Кроме того, будут аннулированы пени и штрафы, начисленные по обязательствам, исполненным досрочно.

Процедура списания осуществляется на основании итогов инвентаризации, проводимой специальной комиссией, созданной при органах государственных доходов. Если налогоплательщик полностью погасит основную за-

долженность, орган государственных доходов в течение трех рабочих дней принимает решение о списании пени. Комиссия в течение следующих трех рабочих дней фактически списывает эту сумму с лицевого счета, - сказала Урбала Ажибекова.

Следует отметить, что данная мера не распространяется на задолженность физических лиц, не связанную с предпринимательской деятельностью. Этот механизм поддержки направлен на стимулирование бизнеса, укрепление налоговой дисциплины и создание благоприятных условий для развития предпринимательской деятельности.

Соб.инф.

ПРОЕКТ

РЕШЕНИЕ

О внесении изменений в решение маслихата области Абай от 15 ноября 2023 года № 9/65-VIII «Об утверждении Правил создания, содержания и защиты зеленых насаждений населенных пунктов области Абай»

Маслихат области Абай РЕШИЛ: 1. Внести в решение маслихата области Абай от 15 ноября 2023 года № 9/65-VIII «Об утверждении Правил создания, содержания и защиты зеленых насаждений населенных пунктов области Абай» следующие изменения: в приложении к решению маслихата области Абай: пункт 39 изложить в следующей редакции: «39. Вырубка деревьев производится по разрешению уполномоченного органа в соответствии с разрешительными процедурами.»; пункт 58 изложить в следующей редакции: «58. В случае незаконного удаления (вырубки) зеленых насаждений, включенных в Перечень редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений и животных, утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 31 октября 2006 года № 1034, - в стократном размере.»; пункт 59 изложить в следующей редакции: «59. Размер вреда, причиненного растительному миру, предусмотренный Базовыми ставками для исчисления размеров вреда, причиненного нарушением законодательства Республики Казахстан в области охраны, защиты, восстановления и использования растительного мира, утвержденного приказом Министра экологии и природных ресурсов

Республики Казахстан от 23 февраля 2023 года № 61 (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 31997), исчисляется территориальным подразделением ведомства уполномоченного органа.».

2. Государственному учреждению «Аппарат маслихата области Абай» в порядке, установленном законодательством Республики Казахстан, обеспечить:

1) направление в течение пяти календарных дней со дня принятия настоящего решения его копии в электронном виде на государственном и русском языках в республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан для официального опубликования в Эталонный контрольный банк нормативных правовых актов Республики Казахстан в электронном виде;

2) размещение настоящего решения на интернет-ресурсе государственного учреждения «Аппарат маслихата области Абай» после его официального опубликования.

3. Настоящее решение вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Председатель маслихата области Абай

Ш. БАЙБЕКОВ

МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ РЕГИОНА СОЗДАЕТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В области Абай государство активно поддерживает разработчиков цифровых программ, в том числе в сфере работы государственных органов. Так, десять авторов виртуальных программ и мобильных приложений – победителей конкурса молодых стартапов в сфере «GovTech», получили гранты акима Города Семей на сумму 30 млн тенге. А реализовали они проекты, необходимые в разных сферах нашего общества. Впрочем, все они уже внедрены в жизнь и активно используются по всей области Абай.

ЦИФРОВАЯ РЕВОЛЮЦИЯ: КАК ОБЛАСТЬ ВНЕДРЕЯТ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Президент Касым-Жомарт Токаев в сентябре прошлого года в своем послании народу Казахстана «Казахстан в эпоху искусственного интеллекта: ключевые задачи и их решения через цифровую трансформацию», представил амбициозную программу реформ, основанную на цифровой трансформации.

В центре послания – решимость Казахстана стать лидером в эпоху искусственного интеллекта. Глава государства поставил цель – переход страны к статусу «полностью цифровой нации» в течение трех лет. Президент призвал к скорейшему принятию комплексного Цифрового кодекса, охватывающего искусственный интеллект, большие данные и платформенную экономику, а также поручил правительству обеспечить полную интеграцию ИИ во все сектора экономики.

В свете послания президента в области Абай ведется системная работа по развитию технологий искусственного интеллекта, их внедрению в различные сферы и совершенствованию цифровой инфраструктуры. По информации, озвученной в конце ноября 2025 года, в рамках дорожной карты по развитию программы «Умный город» в Семей планируется реализовать 27 проектов с целью повышения качества жизни граждан и автоматизации городских процессов. Из них семь уже запущены.

Совместно с Министерством по цифровому развитию и искусственному интеллекту РК разрабатывается ряд проектов с применением новых технологий. Среди них – система онлайн-управления очередями для Центра мобильности труда, голограммы священных мест области Абай, CRM-система, бот-посредник «Дендал-бот», проект AssyaAI, портал Jidek.kz для поиска вакансий и трудоустройства, а также впервые на республиканском уровне запущенный автоматизированный портал SanEduPortal.

Одним из ключевых условий эффективного внедрения искусственного интеллекта является обеспечение качественного доступа к интернету. В рамках этой цели к концу прошлого года еще 10 сельских населенных пунктов подключены к интернету. С 2026 года планируется подключить к волоконно-оптической линии связи 179 сел и 343 социальных объекта области. Кроме того, акционерное общество Jusap Mobile намерено подключить 26 удаленных сел с использованием спутниковой технологии OneWeb.

В результате ожидается, что к 2026 году уровень доступности интернета в сельских населенных пунктах области Абай достигнет 96%. Также строительство антенно-мачтовых сооружений вдоль республиканских и областных автодорог планируется полностью завершить к 2027 году.

ОТКРЫТИЕ ТЕХНОКЛАСТЕРА – ПРОРЫВ В СФЕРЕ IT

Значимым событием в процессе цифровизации стало открытие в областном центре технопарка Abai IT-Valley – региональной площадки для реализации разработок в сфере IT. Как отметил тогда директор департамента развития информационных и информационно-коммуникационных технологий МЦРИАП РК Ерсұлтан Ерманов, приехавший на открытие технопарка: «Кластер – это пример взаимодействия государства и бизнеса. Подобные IT-хабы, будучи ключевой структурой инновационного развития, очень важны для регионов. Они должны стать точкой притяжения талантливых ребят. Министерство запускает программу поддержки региональных хабов и всячески готово содействовать развитию в этом направлении».

Технологический кластер был создан в 2022 году. Его цель – реализация поручения главы государства по подготовке 100 000 высококвалифицированных IT-специалистов к 2025 году. Эта задача была выполнена. За три года по направлениям Python Pro, Java Developer, веб-разработка, 3D-моделирование и AI-Builder Lab обучение завершили более 100 выпускников. Все учебные программы сертифицированы в рамках проекта Tech Orda, а занятия проводят специалисты компаний Huawei Talent, Microsoft и Astana Hub. Кроме того, в рамках проекта AI-SANA обучение по направлениям Search и AI прошли свыше 7500 студентов. Также здесь дополнительно занимаются школьники, посещая занятия трижды в неделю.

Резиденты технопарка регулярно презентуют свои проекты, среди которых виртуальная 3D-лаборатория, смоделированные 3D-игрушки для детских садов, развивающие мелкую моторику, NFT-кроссовки, агромайнинг и так далее.

В нынешнем году студенты представили акиму региона Берика Уали около 20 стартапов и мобильных приложений в сферах строительства, образования и здравоохранения и так далее. Главе региона была представлена работа Олег 3D центра аддитивных технологий – единственного в области Абай профессионального 3D-печатающего центра, специализирующегося на производстве пластиковых изделий технического и декоративного назначения.

Берик Уали также встретился с командой школьников Семей, обучающихся в центре «Ro-Alemi», и ознакомился с их проектами. Юные разработчики приняли участие в международных соревнованиях в Сингапуре, где завоевали гран-при и установили рекорд. Он высоко оценил работу технологического кластера Abai IT-Valley и поручил областному управлению цифровых технологий подготовить предложения по дальнейшему развитию данного направления.

Глава государства в своем Послании уделил особое внимание развитию искусственного интеллекта. Радует, что вы системно работаете в этом направле-



нии, реализуют стартапы, востребованные в различных сферах региона. Мы всегда поддерживаем талантливую молодежь. Сегодня были представлены интересные и уникальные проекты. Со стороны акимата будет оказана всесторонняя поддержка, – отметил Берик Уали.

ГРАНТ ДЛЯ СТАРТАПОВ НА 30 МЛН ТЕНГЕ

Талантливые молодые резиденты IT-хаба повышают свое мастерство и демонстрируют свой высокий уровень знаний очередными неординарными работами. Одно из последних достижений – победа в конкурсе стартапов в сфере «GovTech», направленной на цифровизацию государственных органов. По итогам конкурса 10 проектов стали обладателями грантов на общую сумму 30 миллионов тенге. Глава города поздравил победителей и выразил уверенность, что их инициативы придадут импульс цифровому развитию области Семей.

– Сегодня, в соответствии с поручением главы региона Берика Уали, проводится системная работа в направлении цифровизации. Эти проекты откроют новые возможности для укрепления цифровой инфраструктуры города. 10 проектов, отобранных и признанных лучшими среди представленных инициатив, станут мощной движущей силой внедрения новых технологий. Вы не просто стартаперы – вы новое поколение, формирующее будущее уже сегодня, – отметил аким Г. Семей Аделет Кожанбаев.

Бауыржан Наурызбаев, директор Абай IT-Valley и Асет Мазов, куратор образовательных программ технопарка представили авторов-победителей и их проекты. Это Владислав Набока, Раиф Мисайлов, Максат Джетенбаев, Аслан Смагулов, Азамат Турсын, Еркежан Серикалиева, Адиль Кайратов, Владислав Крюков, Адлан Тагиев, Естай Ильгекбаев.

По мнению экспертов, реализация данных проектов заложит основу для современных цифровых решений, направленных на развитие города, повышение качества государственных услуг, цифровизацию экономики и укрепление инновационной экосистемы.

АВТОМАТИЧЕСКИЙ МЕНЕДЖЕР УПРАВЛЕНИЯ

Владислав Набока представил свой проект Electronic note – современное мобильное приложение для управления задачами и командой, который может стать незаменимым помощником руководителю любого предприятия или учреждения, независимо от форм собственности. Как известно любое изобретение появляется там, где есть проблема. Изучая тему управления кадрами и имея свой опыт, Владислав вычленил системные недостатки, мешающие работать команде четко, слаженно, без простоев. С помощью мобильного приложения Electronic note управлять командой стало значительно удобнее и эффективней. Каждый руководитель легко добавляет сотрудников, распределяет роли и контролирует доступ к функциям системы. Встроенный искусственный интеллект автоматически распределяет задачи между сотрудниками в зависимости от их должностей всего за 30 секунд.

Директор с помощью устройства также быстро посредством ИИ планирует рабочий день, составляет ежедневные планы для каждого сотрудника с учетом приоритетов. Приложение поможет быстро создать задачи, сделать акцент на важном и определить сроки выполнения, а затем отслеживать прогресс в режиме реального времени. В конце дня или другого периода времени руководитель получает детальную аналитику по производительности команды и выполнению заданий. Причем уведомления и напоминания прилетают автоматически. В любое время программа позволяет масштабировать процесс, то есть добавлять любое количество работников.

КАРЬЕРНЫЙ НАВИГАТОР

Раиф Мисайлов, автор проекта Jidek.kz, охарактеризовал его, как мост между бизнесом и образованием.

Идея появилась после того, как он провел анализ трудоустройства выпускников и установил, что имеется существенный разрыв между образованием и рынком труда.

По его мнению в Казахстане более 30 процентов выпускников не находят работу по специальности.

Отчасти знания не соответствуют требованиям рынка труда, делая годы обучения неэффективными. Это происходит из-за разрыва коммуникаций. То есть, нет системной связи между образованием и бизнесом. Отдельные локальные данные не дают полной картины рынка труда, – считает Раиф.

Автор Jidek.kz предлагает цифровой анализ рынка труда Казахстана, удобный для бизнеса, образования, соискателей. Программа агрегирует актуальные вакансии, формируя полную картину потребностей рынка труда. При этом анализ ведется постоянно и динамично, изменения рынка отслеживаются в реальном времени, выявляя тренды. Актуальные предложения от работодателей появляются незамедлительно. Это помогает адаптировать программы и повышать трудоустройство. Кроме того, программа прогнозирует профессии, показывая перспективные компетенции и те, что находятся в зоне риска. Автор программы использовал математическую модель, анализируя реальные данные: количество вакансий, зарплаты, интерес соискателей, что отражает объективную картину рынка труда для принятия взвешенных решений.

Как показала практика, использование Jidek.kz

дает социально-экономический эффект: соискатели быстро находят работу, что способствует снижению безработицы. Кроме того, в учебных заведениях, где ведется целевая подготовка кадров, образование адаптируется под нужды рынка.

Проект, имеющий круглосуточный доступ в режиме 24/7, уже работает и приносит пользу. 3000 пользователей используют платформу для набора кадров и поиска работы, а также в карьерном росте.

САНМИНИМУМ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Современную онлайн-платформу для прохождения обязательного гигиенического обучения (санминимума) SanEduPortal в соответствии с законодательством РК создал Максат Джетенбаев.

Платформа проводит профессиональное гигиеническое обучение для декретированной группы населения в соответствии с приказом министра здравоохранения РК от 16 ноября 2020 года. Декретированная группа – это категория работников, чья деятельность связана с повышенным риском передачи инфекции. Для них предусмотрены особые требования к медосмотрам, вакцинации и допуску к работе.

Цель проекта – повышение санитарно-эпидемиологической безопасности; цифровизация процесса гигиенического обучения; упрощение обучения для предприятий, создание системы мониторинга для госорганов.

В результате внедрения программы, состоящей из быстрого онлайн тестирования, выдаются электронные документы – легитимные сертификаты, которые вносятся в электронный архив. Надежное хранение всех сертификатов и данных, техническая поддержка гарантирует контроль сроков, быстрый поиск документов. Всем пользователям оказывается помощь, проводятся консультации, предоставляются быстрые ответы на вопросы. Доступ к курсам возможен в любое время из любого местоположения, что дает возможность гибкого планирования и снижения потерь рабочего времени. Все официальные документы (приказы, поправки, статьи, изменения) от Минздрава и других уполномоченных органов незамедлительно актуализируются.

КОММУНАЛЬНЫЕ СЕРВИСЫ В ОДНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Все мы хоть раз сталкивались с бюрократией и неразберихой при обращении в КСК или ОСИ. То нет общего мнения жильцов для принятия какого-то важного решения, то руководство жилищного управления не согласно с мнением владельцев квартир. Все это в итоге сказывается на качестве услуг и состоянии жилищного фонда и дворовых территорий.

Проект Shanyuga, автором которого является Аслан Смагулов, по его замыслу, предназначен для налаживания системной работы жилищных управлений с собственниками квартир.

– Нередко в КСК теряются заявки, обращения долго обрабатываются. Жильцы жалуются на непрозрачные платежи, не видят полной истории услуг и оплат. Главная причина в отсутствии коммуникации, отсутствия единого удобного канала связи между КСК и собственниками квартир, – говорит Аслан.

Теперь, благодаря проекту Shanyuga, все обращения и коммунальные сервисы собраны в одном приложении. Заявки, статусы и оплата коммуслуг производятся онлайн в официальной коммуникации. Пользователи получают уведомления и объявления напрямую от КСК или ОСИ. Ушли в прошлое бумажные объявления на дверях подъездов. Shanyuga – это базовый функционал для владельцев квартир и КСК, поддерживаемый ИИ-ассистентом, оказывающим умную помощь и автоматизацию заявок. Масштаб Shanyuga может расширяться для подключения новых домов и городов. Кроме того, есть возможность расширения сервисов управления домом.

ПРОФИОРИЕНТАЦИОН С ДАЛЬНИМ ПРИЦЕЛОМ

Резидент Abai IT-Valley Азамат Турсын придумал свою платформу COUCHE SYSTEM для сохранения регионального человеческого капитала.

По его информации 48% выпускников нашего региона уезжают в другие города в поисках работы. Один из факторов – ошибки при выборе профессии, специальности, отсутствие системного канала связи при выборе компетенций. У абитуриентов и выпускников школ нет информации о возможностях после окончания вуза или колледжа, что приводит к долгому поиску работы и разочарованию.

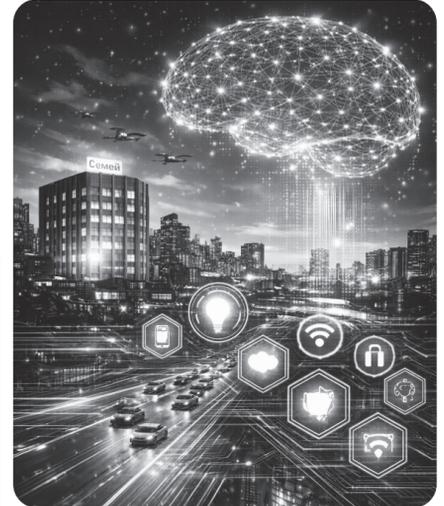
– С помощью искусственного интеллекта, встроенного в платформу, старшеклассники и абитуриенты могут правильно выбрать 4 специальности, заранее просчитать возможность получения гранта в колледж или университет. Региональные учебные заведения, в свою очередь, могут рекламировать себя и направлять учащихся на обучение, – говорит Азамат.

По мнению автора, преимуществами платформы Couche System для региона: колледжи и университеты могут предлагать свои образовательные программы на одной платформе, а учащиеся сознательно выбирать учебное заведение. Это, по замыслу разработчика, сократит отток молодежи в другие регионы, а следовательно сохранит и укрепит региональный кадровый потенциал.

ЦИФРОВАЯ БИБЛИОТЕКА ГОРОДА

Один из стартапов Адиль Кайратов создал платформу Abai library, при помощи которой можно найти любую книгу, имеющуюся в запасниках городских библиотек, за считанные секунды. Сам любитель чтения Адиль подчеркнул, что в Семей нет удобных цифровых библиотечных платформ и нет локального онлайн доступа к книжным фондам.

Abai library – это современная цифровая библиотека с простым доступом к книгам, которая объединяет литературные ресурсы и обеспечивает простой и быстрый доступ к книгам онлайн. Функционал плат-



формы – чтение, удобный поиск книг по названиям и авторам. Платформа доступна с любых устройств – как с компьютера, так и с телефона. В проекте реализован ИИ-помощник, который помогает пользователям находить нужные материалы, ориентироваться в каталоге и лучше понимать содержание книг. Кроме того, программа по запросу читателя переводит содержание книг на разные языки.

Польза для города и государства очевидна – это повышение интереса к чтению, особенно среди молодежи, развитие цифровой культурной среды. Современное решение поможет сохранить литературное наследие в цифровом формате. Еще это доступ к знаниям без затрат на инфраструктуру. В планах автора – расширение каталога книг.

НОВЫЙ ПОДХОД К УПРАВЛЕНИЮ – ПОРЯДОК НА ВСЕ СТО

Мы не раз слышали, что строительство того или иного объекта затягивается, или вовремя не ремонтируются дороги, коммунальные службы не укладываются в сроки по уборке снега или вывозу мусора и так далее. Зачастую это происходит из-за бюрократических или иных проволочек на этапе реализации подрядчиками госзаказов. Кроме того, с течением времени меняются и цены, что вновь приводит к пересмотру договорных условий. Некоторые проекты выходят за рамки бюджета и сроков, в том числе и инвестиционные, что тормозит весь процесс строительства, ремонта или других заказов.

Как отмечает Владислав Крюков, который изучал эту тему, корень проблем кроется в отсутствии единой цифровой системы управления, что приводит к несогласованности между проектировщиками, подрядчиками и заказчиками. До сих пор ведется ручная контроль графиков работ и финансирования, проводится излишнее дублирование документов, принимаются несвоевременные решения. Отчасти имеет место быть недостаточная компетенция исполнителей при применении стандартов и норм РК.

Новая программа PRIME360.AI – это интеллектуальная система управления проектами полного цикла. Она решает ключевые проблемы управления проектами: объединяет все этапы проекта – от устава до ввода в эксплуатацию в единую платформу. Интегрируется с 1С и ERP для автоматического контроля бюджета. Анализирует план-факт исполнения и прогнозирует отклонения. Встроенный AI-ассистент помогает принимать управленческие решения. Совещания, протоколы, финансы и документы – в едином цифровом пространстве.

Выпускник технокластера Владислав Крюков ставит перед собой амбициозную цель – сделать CRM-платформу для всего Казахстана, чтобы это был единый портал для строительства, способный помочь госструктурам и компаниям.

Сам Владислав характеризует свой проект как прорывной: «Мы не просто автоматизируем процессы – мы меняем подход к управлению. Это не просто сервис – это новый уровень управления проектами. PRIME360.AI превращает хаос данных в ясность, а разрозненные инструменты – в единую экосистему».

ЦИФРОВАЯ ЭКОСИСТЕМА УЧАСТКОВОГО ИНСПЕКТОРА

Хорошего помощника для участковых инспекторов полиции создал Адлан Тагиев, разработав интеллектуальную экосистему безопасности.

Его программа SMART POLICE автоматизирована – 80% типовых обращений граждан проходит через специальную платформу Gemini AI. Далее искусственный интеллект делает предиктивный анализ криминальной обстановки в реальном времени на основе сигналов от населения. Стражи порядка видят, где находятся зоны риска совершения правонарушений. Государство в реальном времени видит проблемные районы и может заранее направлять ресурсы туда, где они действительно нужны. Управление процессами установления правопорядка ведется по поступающим данным, а не вслепую. Каждый гражданин получает ответ сразу, все действия прозрачны и зафиксированы в цифровом носителе. У людей нет ощущения, что их обращения игнорируют. Такой подход безусловно ведет к росту доверия населения к правоохранительным органам. Кроме того, полицейские имеют возможность за минуту получить консультацию по КоАП РК.

По мнению Адлана, полезный эффект налицо: снижается нагрузка на участковых, повышается раскрываемость, быстрее и легче улаживаются споры и конфликты граждан. Это выражается в уменьшении ручной обработки обращений, очередей и жалоб. Таким образом, становится эффективнее использование кадров МВД.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ПОМОЩНИК

Резидент Abai IT-Valley Естай Ильгекбаев изобрел платформу AI Law Helper, позволяющую мгновенно получить точные юридические консультации прямо из смартфона. Не нужно обращаться к специалистам юридических консультаций, выстаивая порой длинные очереди, тратя на дорогу время и деньги. Или искать адвокатов, услуги которых стоят недешево.

Действительно очень удобно. Ключевые функции системы включает полный инструментальный эффективный умный поиск – по смыслу с ссылками на конкретные статьи; справочник компетенций – информация о том, какой орган или учреждение за какой вопрос отвечает. Пользователь получает моментальные уведомления об изменениях в законодательстве и истекающих сроках ответов. Ведется автоматическое ежедневное обновление базы адилет. зан. Все источники информации указаны. Программа ведет управление рисками и постоянно анализирует сбор данных. Обязательно ведется проверка ответов.

Казахстан находится на важном этапе цифровой трансформации – внедрение искусственного интеллекта работает на повышение конкурентоспособности страны. Комплексная стратегия в этом направлении поддерживается на государственном уровне. Правительство принята Концепция развития ИИ до 2029 года, в рамках которой уже создана база Smart Data Ukimet, объединившая 93 информационных системы госорганов, и ведется работа над национальной языковой моделью KazLLM. Такая государственная поддержка – мощный драйвер развития технологий ИИ.

Айман ШАРИПХАНОВА

КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ О ТОМ, ЧТО НЕ МОЖЕТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ

ПОСТОЯННОЕ, ФОНОВОЕ БЕСПОКОЙСТВО ЗНАКОМО ЛЮБОМУ, КТО СТРАДАЕТ ОТ ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ЭТО БОЛЕЕ ТИХАЯ ФОРМА ТРЕВОГИ, КОГДА В ГОЛОВЕ ВСЕ ВРЕМЯ КРУТЯТСЯ ОДНИ И ТЕ ЖЕ НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ И СЦЕНАРИИ ТИПА «А ЧТО ЕСЛИ», ПРИЧЕМ ВЫ БЕЗ КОНЦА МЫСЛЕННО РЕПЕТИРУЕТЕ, КОНЕЧНО ЖЕ, САМЫЙ ХУДШИЙ ИЗ НИХ.

Что самое неприятное, с беспокойством очень трудно справиться: можно сколько угодно давать себе команды «Просто перестань. Отпусти. Успокойся», но это так не работает, потому что беспокойство - это больше чем просто мысли. Беспокойство - это ваша эмоциональная и физиологическая реакция на страх. Страх за близких, страх за свое здоровье, страх остаться без работы, страх перед будущим, и так далее.

При этом важно понимать, что изначально у чувства беспокойства есть вполне конкретная и позитивная цель (даже когда оно причиняет боль) - привлечь ваше внимание к важным вещам, расставить приоритеты, подготовить вас к будущим событиям, мотивировать вас к действию.

Проблема возникает, когда ваше беспокойство «цепляется» за вещи, на которые вы никоим образом не можете повлиять, которые по определению не поддаются вашему контролю - такие, к примеру, как выбор, сделанный другими людьми, принятые ими решения, какие-то непредсказуемые события или воображаемые катастрофы. В этих случаях отсутствуют какие-либо рациональные пути, позволяющие избежать тревогу, вы закликиваетесь, беспокойство нарастает и начинает, как кажется, управлять вами.

Чтобы справиться с ним, психолог рекомендует выполнить следующие шесть шагов.

ШАГ 1: ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ТРИ КЛЮЧЕВЫХ ВОПРОСА

Когда вы чувствуете, что вас захлестнуло беспокойство, остановитесь и спросите себя...

Чего я действительно боюсь? Загляните в себя поглубже. Это

страх неудачи, потери, отказа, отвержения, страх быть не готовым или разочаровать кого-то? Когда вы называете свой страх, это придает ему ясность и четкость. Расплывчатый, неформальный страх парализует; конкретный страх можно преодолеть.

В чем я могу повлиять на результат?

В этом суть. Вы не можете контролировать решения других людей, не можете контролировать прошлые или случайные события. Но вы можете контролировать свой выбор, свою подготовку, свои границы и свои реакции.

Лишает ли меня беспокойство счастья, радости и покоя?

Обратите внимание на цену, которую вы платите. Вы теряете сон, срываетесь на близких людей или с трудом сосредотачиваетесь? Беспокойство, которое не дает вам нормально жить, необходимо перенаправить.

ШАГ 2: ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕСПОКОЙСТВО ПО МЕРЕ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Вы не можете работать с тем, чего не видите. Начните с простого замечания: «Я сейчас беспокоюсь». Обратите внимание на:

- мысли, которые повторяются по кругу;
- ситуации, которые их вызывают;
- физические ощущения, которые при этом появляются в теле.

Речь не идет о самоосуждении. Речь идет о развитии осознанности, чтобы беспокойство стало чем-то, что вы наблюдаете и с чем работаете, а не

чем-то, что молча вами управляет.

ШАГ 3: ОПРЕДЕЛИТЕ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ВАС БЕСПОКОИТ

Беспокойство редко касается только поверхностных ситуаций. Возможно, вас беспокоит, что любимый человек отправляется в поездку один, но под этим скрывается страх его потерять. Или вас беспокоит язвительный комментарий коллеги, но под этим скрывается страх показаться некомпетентным. Или вас беспокоит, каким будет результат медицинского обследования или анализов, но под этим скрывается страх того, что отныне ваша жизнь изменится таким образом, что вы не сможете с ней справиться.

Если вам трудно разобраться в этом самостоятельно, психотерапия может быть особенно полезна. Как только вы сможете надежно интерпретировать сигналы, поступающие от вашего беспокойства, оно будет восприниматься не как враг, а как информация. Вы получите более ясное представление о том, что для вас наиболее важно.

ШАГ 4: РАЗБЕРИТЕСЬ С ТЕМ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ, А ЧТО НЕТ

На этом этапе вам даст мощную психологическую основу и поддержку знаменитая формула: принятие того, что я не могу изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость, чтобы понять разницу. Составьте, мысленно или письмен-

но, два списка.

Что я не могу контролировать: чувства, поведение и выбор других людей, случайные события, прошлое, а также результаты, зависящие от множества факторов, не зависящих от меня.

Что я могу контролировать: то, как я общаюсь, готовность, устанавливаю границы, забочусь о своем теле, ищу поддержки и реагирую на все, что произойдет дальше.

Если вас в основном беспокоят вещи из категории «не могу контролировать», ваша задача - мягко перенаправить свою энергию и внимание обратно на собственные выборы и решения. Когда же речь идет о вещах, на которые вы можете повлиять, ваша задача - преобразовать беспокойство в конкретные шаги.

ШАГ 5: ОПРЕДЕЛИТЕ СВОИ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Спросите себя: «Учитывая то, что я теперь понимаю, какую одну конструктивную вещь я могу сделать?»

Например, если вас беспокоит предстоящая презентация, вы можете попрактиковаться, попросить обратную связь или подготовить ответы на вероятные вопросы. Если вас беспокоит отношение, вы можете запланировать спокойный разговор, обозначить свои потребности или установить границы. Если вас беспокоит ваше здоровье, вы можете записаться на прием к врачу, следовать рекомендациям или скорректировать хотя бы одну ежедневную привычку.

Ключевой момент - сосредоточить-

ся на действиях, которые устраняют реальную причину вашего беспокойства, а не просто продолжать действовать самым удобным или привычным образом.

ШАГ 6: ДЕЙСТВУЙТЕ И ОЖИДАЙТЕ НЕКОТОРОГО ДИСКОНФОРТА

В тот момент, когда вы переходите от размышлений к действиям, ваше беспокойство может ненадолго усилиться. Это не значит, что вы делаете что-то не так. Часто это означает, что ваше тело мобилизует энергию для действия.

Вы можете почувствовать внутреннее сопротивление, острое нежелание что-либо делать, или внезапную растерянность. В голове у вас может появиться мысль «разберусь с этим позже». Если вы будете воспринимать все это как естественную реакцию на необходимость действовать, а не как «стоп-сигналы», то вы, скорее всего, справитесь.

Помните, что беспокойство редко утихает до того, как вы начнете действовать. Обычно оно успокаивается, когда вы занимаетесь тем, что действительно важно.

Таким образом, вам не нужно вести войну со своим беспокойством или стыдиться его. Цель состоит не в том, чтобы стать человеком, который никогда не беспокоится. Цель состоит в том, чтобы стать человеком, который знает, что делать с беспокойством, когда оно появляется.

Влияние беспокойства на вашу жизнь, в конечном итоге, сводится к тому, как вы о нем думаете и что с ним делаете. Когда вы перестаете бороться со своим беспокойством и начинаете прислушиваться к нему и когда вы вдумчиво перенаправляет его на то, что можете контролировать, вы возвращаете себе свою силу, свою смелость и свою способность даже в условиях неопределенности строить глубоко осмысленную жизнь.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

07.04.2026 г. в 15:00 часов по адресу: область Абай, Аягозский район, Нарынский с.о., с. Шыножа, Дом культуры по адресу: ул. С. Бендебаева, 8 проводятся общественные слушания методом открытого собрания по проекту «План горных работ по добыче общераспространенных полезных ископаемых на 2026-2027 годы на участке КДС-Каменый в Аягозском районе области Абай».

В случае карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн режиме. Ссылка на онлайн конференцию: <https://us05web.zoom.us/j/6774935275?pwd=d03CMgT2p0URVw5K5QzTmmVrQNI0TG.1>

Идентификатор конференции: 677 493 52 75

Код доступа: YZ1mBb
Инициатор: Фирма «Чайна Харбоур Инжиниринг Компания ЛТД» в Казахстане.

БИН:240541015694. Адрес: город Астана, ул. Д. Кунаева, 29/1, Н.П. 1, тел. 87051827688, e-mail: hsktl@chec.bj.cn.

Разработчик: ТОО «Жетісу-Жерқойнауы», БИН:110440009773. Адрес: Алматинская область, Карасайский район, г. Каскелен, ул. Кошек батыра, 165. Тел. +77002664282, email: zh.zherkoinauy@mail.ru.

Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 (7222) 35-45-35. Официальный интернет-ресурс: <https://ndbecology.gov.kz/> и электронный адрес prirodnyye_resursy obl.abay@mail.ru

Местная общественность может направлять свои замечания и предложения по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

07.04.2026 г. в 11:00 часов по адресу: область Абай, Аягозский район, Нарынский с.о., с. Шыножа, Дом культуры по адресу: ул. С. Бендебаева, 8 проводятся общественные слушания методом открытого собрания по проекту «План горных работ по добыче общераспространенных полезных ископаемых на 9 участках, расположенных в Аягозском «Пионер 1», «Караул», «КДС-11-Р2», «Карасу», «Шетбастау», «км 35», «км 42», «км 53», «км 63») районе области Абай, используемых для строительства железнодорожной линии «Бахты-Аягоз» (Строительство третьего железнодорожного перехода на казахстанско-китайской границе с выходом на существующий железнодорожный участок «Семей-Актогай»).

В случае карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн режиме. Ссылка на онлайн конференцию: <https://us05web.zoom.us/j/6774935275?pwd=d03CMgT2p0URVw5K5QzTmmVrQNI0TG.1>

Идентификатор конференции: 677 493 52 75

Код доступа: YZ1mBb
Инициатор: Фирма «Чайна Харбоур Инжиниринг Компания ЛТД» в Казахстане.

Разработчик: ТОО «Жетісу-Жерқойнауы», БИН:110440009773. Адрес: Алматинская область, Карасайский район, г. Каскелен, ул. Кошек батыра, 165. Тел. +77002664282, email: zh.zherkoinauy@mail.ru.

Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 (7222) 35-45-35. Официальный интернет-ресурс: <https://ndbecology.gov.kz/> и электронный адрес prirodnyye_resursy obl.abay@mail.ru

Местная общественность может направлять свои замечания и предложения по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний.

Нотариус нотариального округа области Абай А.С. Алимбекова извещает об открытии наследственного дела после смерти Савченко Марии Федоровны, умершей 27 июля 2012 года, и просит наследников, имеющих право на наследство, а также кредиторов, если имеются, обратиться к нотариусу нотариального округа области Абай А.С. Алимбековой по адресу: область Абай, город Семей, улица Жанасемейская, 35, н.п.1. Обращаться с 09.00 часов до 18.00 часов. Телефон: +7 777 368 55 58.

После умершей 20.09.2025 года Кенжебековой Гульбахрам Жалеловны открылось наследство, просьба всех заинтересованных лиц и наследников обратиться в срок до 20.03.2026 года к нотариусу г. Семей Э.Р. Юсуповой по адресу: область Абай, г. Семей, улица Уранхаева, дом 115, тел. 506836.

Открывается дверь в кабинете зубного врача:
- Следующий! Мужичка, чего не заходите?
- Нет, я пожалуй, еще раз займу очередь за последним. А там, глядишь, или зуб болеть перестанет, или время приема закончится.

Почему нам никогда не попадает тот же таксист, что уже когда-то вез? Куда они деваются? Может у них реально есть бизнес?

С одной стороны мне не хочется вставать с постели, с другой стороны - стена.

Купил умную лампочку. Замучила разговорами о том, как ей одиноко на потолке!

Когда вам покажется, что вы не справитесь, вспомните, что вы из поколения, которое писало сочинения на три страницы. Из головы, ручкой на большой перемене!



<https://vestisemy.kz>

E-mail: gazetavs2002@gmail.com info@semeytany.kz

Директор Р.А. МОЛДАШЕВА

Редактор Ш.Н. РЫСАКОВА

Дизайн и компьютерная верстка Е.Д. КОРОВОВА И.А. ГАВРИЛОВ

Газета зарегистрирована в Министерстве информации и общественного развития Республики Казахстан Комитет информации 05 июня 2025 года.

Регистрационное свидетельство № КЗ76/Р/00121172

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО «АВАИ АИМАК МЕДИА». Отпечатана в ТОО «Печатное издательство агентство «Рекламный дайджест»:

г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 20.

Объем 4 у.п.л. Периодичность - два раза в неделю.

За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Претензии по публикациям принимаются редакцией в течение месяца. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографий издания возможны только с письменного разрешения редакции.

ЕЖЕ НЕДЕЛЬНЫЙ ГОРОСКОП с 9 по 15 марта



ОВЕН. Вам будут полезны такие качества характера, как здравомыслие и бдительность. Желательно последить за своими высказываниями, вы можете стать не в меру болтливым, а это никому еще не приносило пользы. Пополните круг общения приятными и полезными для вас людьми. Прежде чем вы примете серьезное решение, постарайтесь все хорошо продумать и выключить эмоции. В воскресенье лучше отдохнуть в комфортной обстановке.



ТЕЛЕЦ. На работе вам понадобится все ваше самообладание, чтобы сохранять спокойствие, потому что не исключены форс-мажоры. В середине недели возможно осложнение отношений с близкими родственниками, зато с друзьями у вас будет полное взаимопонимание. В четверг опасайтесь острых конфликтов. Коллеги от вас будут ждать инициативности и действий, направленных на исправление нынешней, не самой удачной ситуации.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам благоволит Фортуна, вы можете справиться практически с любой проблемой. Удача будет сопутствовать в начинаниях, связанных с творчеством и любовью. Нестандартный подход к решению проблем даст положительный результат. В середине недели любимый человек сделает вам дорогой подарок. Главная задача выходных дней заключается в охране своей частной жизни от чужих глаз.



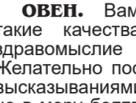
РАК. На этой неделе укрепятся ваши новые деловые связи, упорство и профессионализм приведут вас к успеху. Переговоры с деловыми партнерами обещают быть результативными. В среду сосредоточьтесь на работе и повседневных делах. Возникшие проблемы и задачи в пятницу не будут решены окончательно. Не наметается пути выхода из кризиса.



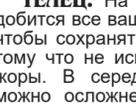
ЛЕВ. На этой неделе в партнерских отношениях наметается изменения в лучшую сторону, вы будете много разговаривать на интересные темы, не исключены деловые поездки. Вы можете узнать важные новости от человека, с которым давно близко общаетесь. В четверг есть риск ссоры и непонимания, не переживайте, проблемы будут исчерпаны уже на следующий день. Просто поговорите откровенно. В конце недели нежелательно принимать участие в каких бы то ни было сомнительных предприятиях и доверять незнакомым людям.



ДЕВА. На работе наступает напряженное время, зато вы станете незаменимым человеком. Целей лучше добиваться традиционным и проверенным на практике способом. Постарайтесь остано-



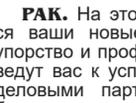
витель и осознать сложившуюся ситуацию. Важно, чтобы эмоции не были помехой в вашей деятельности. В конце недели договоритесь с коллегами и партнерами будет значительно легче. И встречи пройдут успешно.



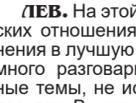
СКОРПИОН. Ваша неуемная энергия не позволит сидеть на месте. Наилучшим образом будет удаваться деятельность организаторская. На этой неделе у вас появится возможность хорошо заработать и повысить свой авторитет. Окружающие будут чаще замечать и по достоинству оценивать ваши способности.



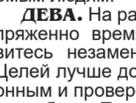
СТРЕЛЕЦ. Вы добьетесь значительного успеха в делах, если не будете лениться. Начало недели принесет вдохновение людям интеллектуального труда. Появится возможность расширить круг знакомств или отправиться в путешествие. Ситуация, в которой вы окажетесь в конце недели, позволит удачно применить ваш опыт. Вас ждут неожиданные новости и, возможно, возобновление дружеских связей.



КОЗЕРОГ. Эта неделя будет полна разнообразными событиями и приятными встречами. Вам может повезти во многом, все зависит от того, к чему вы стремитесь в данный момент. Если у вас возникнет чувство внутреннего протеста, не стоит уговаривать себя сделать это. Постарайтесь не раздражаться по мелочам, упорно стремитесь к намеченной цели.



ВОДОЛЕЙ. На этой неделе судьба может приготовить для вас неожиданные выражи, поэтому излишняя предосторожность не помешает. В середине недели переговоры и деловые контакты значительно упростятся, что позволит вам достичь своей цели. В воскресенье будут удачными поездки в гости или встречи с друзьями на нейтральной территории.



РЫБЫ. Ваша популярность сильно повышается, вы нужны всем, и на работе, и дома. Даже те ваши знакомые, о которых вы уже почти забыли, вдруг проявляются, звонят, приходят, приносят подарки и ждут от вас услуги. Это хороший знак, не отказывайте им во внимании. Но все же не забывайте, что в приоритете отношения с любимым человеком.



ТИРАЖ ВЫПУСКА - 29 028 экз.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: F18A5H3 г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 12.

Тел.: 52-36-57 (приемная); 56-08-03 (отдел рекламы и подписки); 52-07-34 (журналисты); телефакс: 52-04-75 (компьютерный центр).