ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ на месяц

тв 16–22 марта 2026 № 10 (1493)

Ваш любимый телегид!

антенна

В КАЗАХСТАНЕ

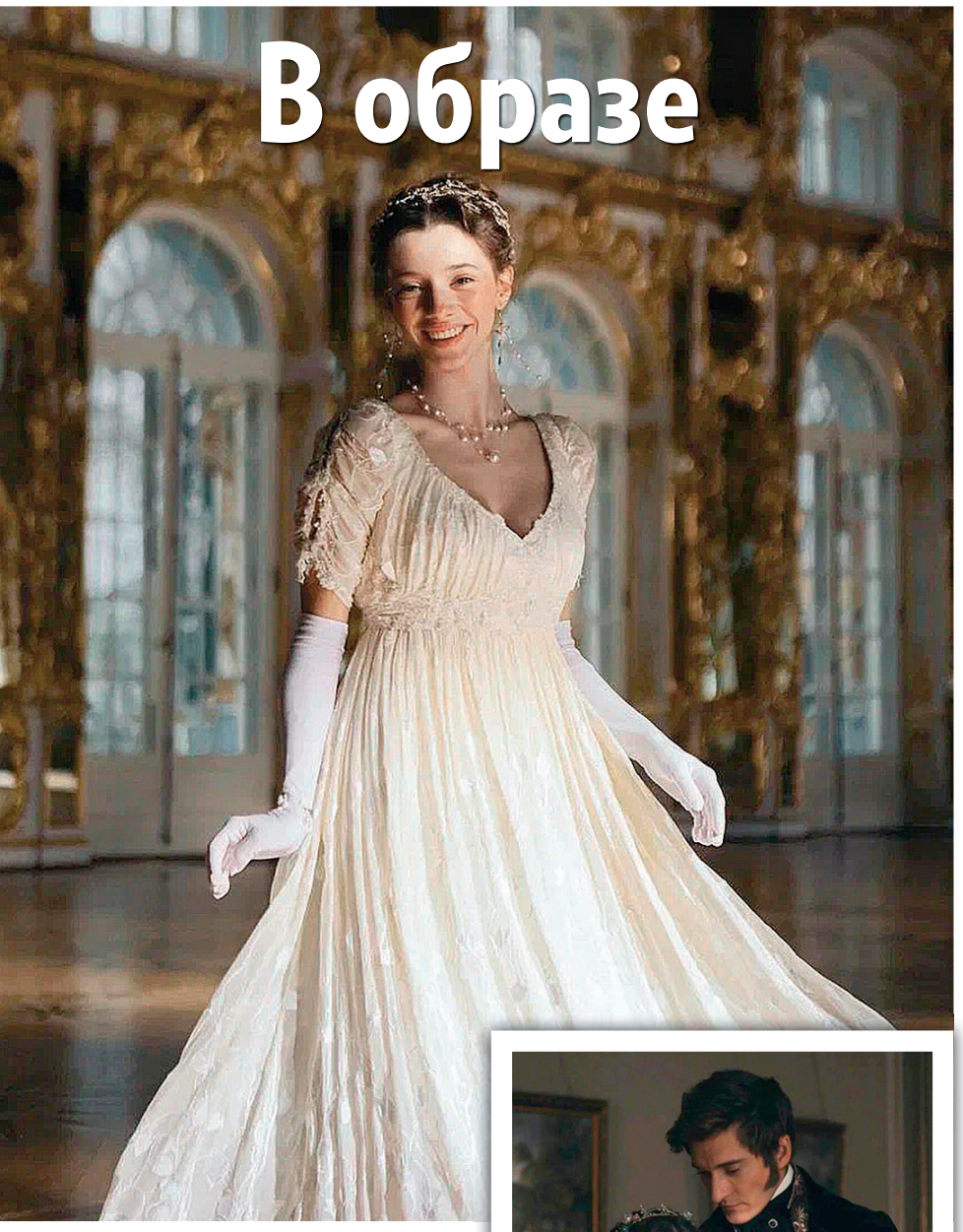
го елю

ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • РЕЦЕПТЫ

12+

ISSN 1728-3868
9 771728 386004 >
Рекомендуемая цена 160 тг.

В образе

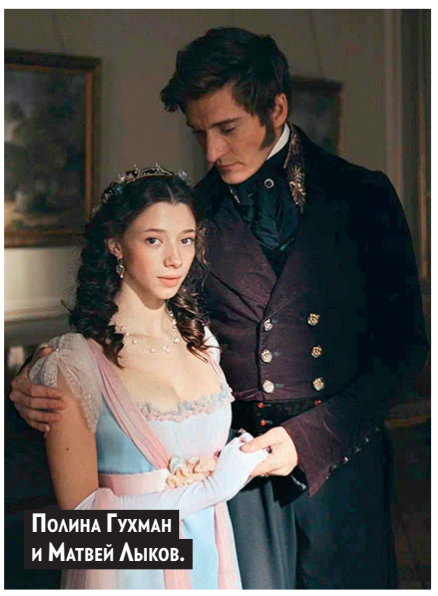


Полина Гухман сыграет Наташу Ростову в новой экранизации «Войны и мира».

Сарик Андреасян представил актрису в образе Ростовой. Полине 19 лет, на ее счету уже около 50 актерских работ, в том числе сериалы «Мир! Дружба! Жвачка!», «Москва слезам не верит. Все только начинается», «Резервация», фильмы «Алиса в Стране чудес» и «Тур с Иванушками». Также Гухман получила одну из главных ролей в сериале «После Фишера. Инквизитор», где встретится на одной площадке с **Юлией Снигирь** и **Александром Петровым**. Ранее обсуждалось, что, возможно, роль Наташи Ростовой получит супруга режиссера **Лиза Моряк**, но актриса все слухи опровергла.

Пока неизвестно, кто сыграет в фильме Пьера Безухова и Элен Курагину.

Напомним, **Станислав Бондаренко** предстанет в роли жениха Наташи – князя Андрея Болконского, **Александр Метелкин** сыграет Николая Ростова, а **Матвей Лыков** – Анатоля Курагина. Премьера исторической драмы намечена на февраль следующего года.



Полина Гухман и Матвей Лыков.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



Сергей Безруков.

Константин Хабенский назначен исполняющим обязанности ректора Школы-студии МХАТ, а **Сергей Безруков** получил должность художественного руководителя МХАТа им. Горького. При этом Хабенский остается худруком МХТ им. Чехова, а Безруков будет совмещать новое назначение с руководством Московским Губернским театром.



Константин Хабенский.



Елизавета и Екатерина выглядят как сестры.

«Мое солнце»

Екатерина Климова попросила прощения у дочери в день ее рождения.

У Екатерины четверо детей – Елизавета родилась в браке с **Ильей Хорошиловым**, сыновья Матвей и Корней – от **Игоря Петренко**, дочь Белла – от **Гелы Месхи**. Лиза 2 марта отметила 24-летие.

– Моя старшая, а значит, самая трудная. И не потому, что у тебя сложный характер, а потому что на твое детство пришлось мое становление: ошибки, бесконечное отсутствие из-за работы, взлеты и падения в личной жизни. Прости меня, но вместе с тобой и я взрослела. Какая же это радость, что ты выросла человеком с добрым сердцем, мудрой и очень красивой. Ты мое солнце! – написала 48-летняя актриса.

ПРИЗНАНИЕ

Петр Дранга трогательно поздравил супругу **Агату Муцениеце** с днем рождения – 1 марта актрисе исполнилось 37 лет.

– Моя любимая жена! Ты со мной, за мной, и пусть твое сердце никогда не волнуется ни по каким поводам, кроме хороших. Ты – мой лучший спектакль, самый приятный ужас и самая прекрасная коварная женщина. Честнее и добрее девушки я не встречал. С днем рождения тебя, лети, – написал 41-летний Дранга.

Напомним, что Петр и Агата поженились прошлым летом, в декабре у пары родилась дочь. Для Агаты Муцениеце это третий ребенок, у нее есть 13-летний сын Тимофей и 10-летняя дочь Мия от **Павла Прилучного**.



Агата и Петр вместе полтора года.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Солистка группы «Ранетки» **Анна Руднева** станет мамой в третий раз. Певица была дважды замужем. В первом браке со звездой сериала «Моя прекрасная няня» **Павлом Сердюком** родилась дочь София, в союзе с **Дмитрием Белиным** на свет появился сын Тимофей. Сейчас Анна счастлива в новых отношениях, но имя избранника скрывает. Недавно 36-летняя Руднева призналась, что ждет ребенка.

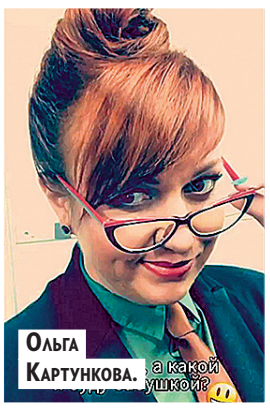
– Жизнь удивительна. Она всегда знает лучшее время для исполнения самой заветной мечты. Моя жизнь за последние годы перевернулась, но именно в то направление, о котором я так давно мечтала. Любить и быть любимой, получать, отдавать и создавать любовь в новой жизни. Мое большое третье счастье, которое я жду.



Анна Руднева.

47-летняя **Ольга Картункова** впервые стала бабушкой. У звезды КВН и «Однажды в России» родилась внучка. У актрисы двое детей – 28-летний сын Александр и 26-летняя дочь Виктория. Но кто именно подарил внучку, Картункова не уточняет.

– Я очень счастлива! Какой я буду бабушкой? Максимально буду стараться быть хорошей, но в меру. И кнут, и пряник.



Ольга Картункова.

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru

Фото: Софья Сандурская, Михаил Синицын/ТАСС/Legion-Media, Кинокомпания Братьев Андреасян/«Атмосфера кино», соцсети



23
22
12
20, 23, 24

Фото на обложке: пресс-служба компании «Атмосфера кино»

Конфликт

Андрей Губин обвинил **Сергея Жукова** в профнепригодности.



Сергей Жуков ответил на обвинения коллеги.

Губин уже несколько лет не дает концерты. По словам 51-летнего артиста, его здоровье сильно пошатнулось, нет сил на работу. По этой причине он отказался от юбилейного концерта.

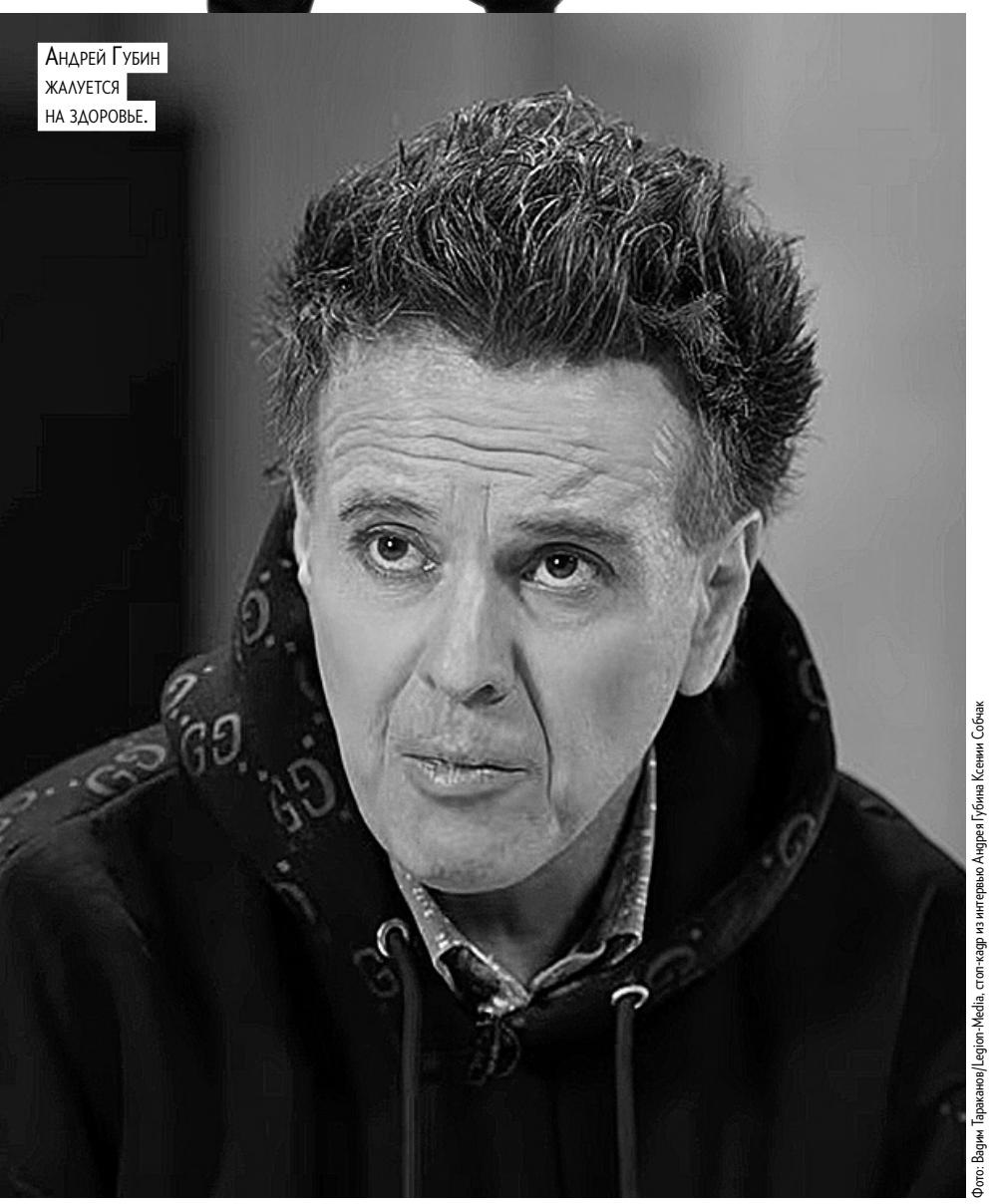
– Я всегда был склонен к полноте. Это и было причиной моего недовольства. У меня колоссальные проблемы со здоровьем. Магазин находится в ста метрах от места, где я живу. А как я туда добираюсь – целая история. Идти тяжело, дышать тяжело. Зачем мне выступления? Не хочу на сцену хромым выходить, – рассказал Андрей в интервью **Ксении Собчак**.

Губин осудил коллег, которые, несмотря на, по его мнению, солидный возраст, продолжают выступать. Больше всех досталось Сергею Жукову, лидеру группы «Руки Вверх!».

– Шепелявый Сережа Жуков прыгает по сцене и кричит: «Привет, девцонки!» Это что, не позор? Это позорище! – заявил Губин.

Жуков не промолчал и ответил в иронической манере. Он выложил в Сеть видео с трех концертов в «Лужниках», которые в сумме собрали 225 тыс. зрителей и попали в Книгу рекордов России. И наложил на ролик песню с нарочито шепелявой интонацией со словами «Хорошо, что есть фанаты у меня и поют все песни за меня. А иначе поняла б страна, что давно уже профнепригодный я».

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

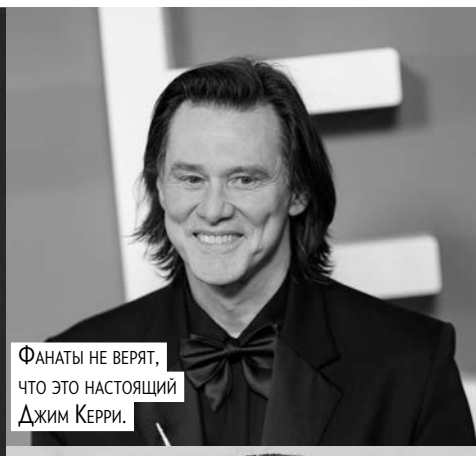


Андрей Губин жалуется на здоровье.

Фото: Вадим Тараканов/Legion-Media, стоп-кадр из интервью Андрея Губина Ксении Собчак

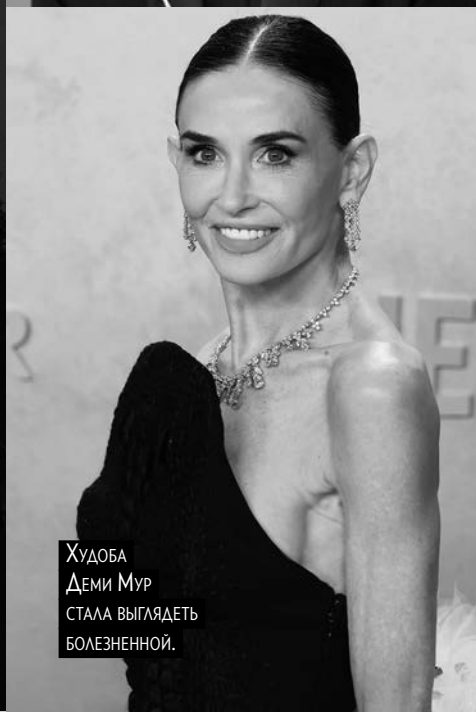
ШОК





Фанаты не верят, что это настоящий Джим Керри.

Келли Осборн всегда боролась с лишним весом.



Худоба Деми Мур стала выглядеть болезненной.

Деми Мур и **Келли Осборн** напугали худобой, а **Джим Керри** удивил новым лицом.

Поклонники 63-летней Деми заметили, что Мур, которая всегда строго следила за своей физической формой и питанием, стала выглядеть болезненно худой. Близкие предполагают, что Деми теряет вес, поскольку переживает за бывшего супруга – 70-летнего **Брюса Уиллиса**, состояние которого ухудшается на фоне прогрессирующей деменции.

Заставила поволноваться публику 41-летняя Келли Осборн. Ее даже заподозрили в анорексии. В прошлом дочь **Оззи Осборна** действительно боролась с лишним весом и сделала резекцию желудка. Сейчас знаменитость уверяет, что во всем виноват стресс, ведь в прошлом году умер ее отец.

Новая внешность 64-летнего Джима Керри породила целую теорию о подмене двойником. Слухи об исчезновении настоящего Керри приобрели такой масштаб, что менеджеру актера пришлось заверить, что с Джимом все хорошо.

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ



Первая ракетка мира 27-летняя **Арина Соболенко** выходит замуж за бразильского бизнесмена **Георгиоса Франгулиса.** Он преподнес спортсменке кольцо с 12-каратным бриллиантом ценой около 1 млн долларов.

Тайную свадьбу сыграли 29-летние **Том Холланд** и **Зендея**. О церемонии проговорился их стилист Лоу Роуч.



Зендея и Том Холланд.

КОПИЯ

Звезда сериала «Эмили в Париже» 36-летняя **Лили Коллинз** сыграет **Одри Хепберн** в фильме о создании картины «Завтрак у Тиффани». В основе будущей ленты лежит книга Сэма Уоссона «Пятая авеню, 5 утра: Одри Хепберн, «Завтрак у Тиффани» и рождение современной женщины» о процессе съемок романтической комедии. Кандидатуру Лили одобрил и сын Одри – 65-летний продюсер и писатель **Шон Хепберн Феррер**.





Фото: S.A.M./Alamy Live News, MediaPunch, SplashNews.com, Juan Rico/BACKGRID, Album, Xavier Collin/Image Press Agency/Legion-Media, соцсети

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

«Хочу вложить в дочек ощущение ценности, которое не зависит от чужого мнения»

«Мысли пойти учиться на психолога посещали меня не раз, но потом я честно спросила себя: зачем мне диплом? Мне невероятно интересна эта тема, но я точно не собираюсь менять профессию», – говорит актриса **Анна Хилькевич**.

– В кинотеатрах сейчас идет фильм «Дополнительное время», где вы играете маму двух юных хоккеистов. Как вы создавали образ? Придумали что-либо от себя?

– Когда меня утвердили на роль, я понимала: чтобы образ получился живым, придется искать в себе новые грани, краски и ощущения. Мне повезло: среди моих подруг немало тех, кто напрямую связан с хоккеем – либо их мужья профессиональные спортсмены, либо дети серьезно занимаются этим видом спорта. Ими я и вдохновлялась. И поняла главное: мама спортсмена – это совершенно особая женщина. Это не просто поддержка ребенка, это фактически жизнь в его режиме. Моя героиня – женщина, для которой комфорт, время и порядок имеют огромное значение, потому что иначе в таком ритме не выжить. Учитывая все это, мне кажется, у меня получилось показать героиню, которая максимально приближена к реальному образу.

– По сюжету фильма герои переносятся в 1999 год. Помните, что вы делали в 1999-м? Что бы вы сейчас хотели сказать 13-летней Ане?

– Это был переломный период в моей жизни. Я должна была пойти по экономическому пути, но поступила в театральную школу при Училище имени Щепкина. И именно тогда во мне зародилась мечта о сцене, съемках, о том, чтобы стать узнаваемой актрисой. Удивительно, но уже в том возрасте у меня напрочь отсутствовало ощущение границ. Я искренне верила, что возможно абсолютно все. Сейчас, оглядываясь назад, я бы сказала той девочке: «Не смей сомневаться в себе. Да, сомнения будут, они неизбежны, но не позволяй им забирать твою энергию. Наслаждайся каждым днем своего детства, своей юности, своей беззаботности. Это время пролетит быстрее, чем ты можешь себе представить».

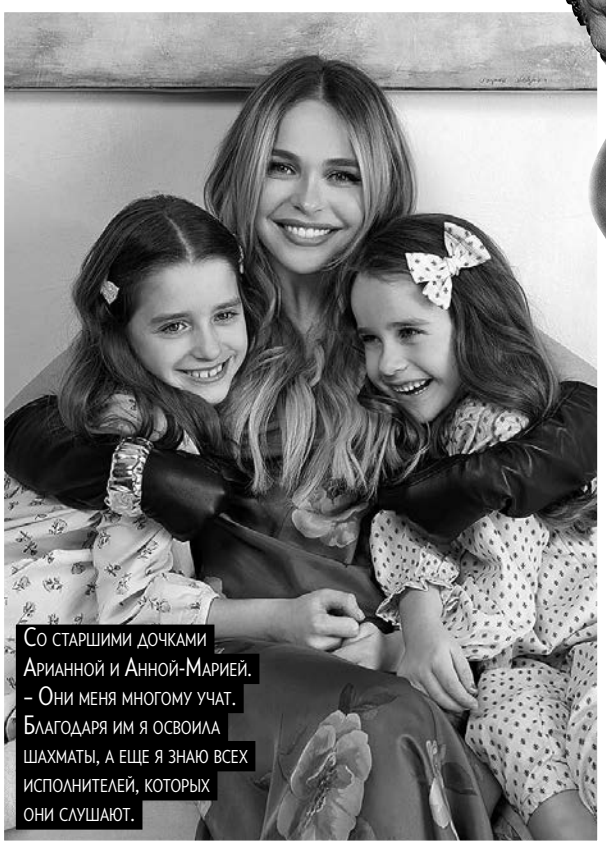
– В соцсетях вы написали, что в 2025 году были сосредоточены на трех векторах: отношения с людьми, личное развитие и карьера. Почему именно эти сферы? Какие векторы для вас важны в 2026-м?

– Очень люблю свою героиню из «Универа». Другое дело, что внутри всегда знала: я могу больше.

– Семья и дети для меня – это даже не вектор, это фундамент, на котором все строится. Поэтому они по умолчанию всегда на первом месте. А прошлый год действительно оказался очень глубоким именно в сфере человеческих отношений. Я в общем-то и так человек открытый и коммуникабельный, но в 2025-м случился какой-то качественный скачок: я начала лучше чувствовать других людей и, что еще важнее, собственные реакции на них. Что касается карьеры, то здесь все очень закономерно: я взрослею как личность, моя карьера неизбежно взрослеет вместе со мной. Мне становятся интересны более глубокие, сложные истории, другие масштабы. Поэтому 2026-й я хочу посвятить именно профессиональному росту и, конечно, себе – своему внутреннему состоянию и развитию.

– В вашей карьере были моменты, когда внешность вам мешала? Может быть, ощущали предвзятое отношение?

– Были, и не раз. Особенно когда образ Маши Беловой из «Универа» настолько прочно ко мне приклеился, что многие режиссеры и продюсеры просто не видели за ним другую актрису. Но я относилась к этому философски. Я очень люблю свою героиню, она дала мне невероятно много – любовь зрителей, узнаваемость, опыт. Другое дело, что внутри всегда знала:



Со старшими дочками Арианной и Анной-Марией. – Они меня многому учат. Благодаря им я освоила шахматы, а еще я знаю всех исполнителей, которых они слушают.

Фото: личный архив Анны Хилькевич, «Наше кино»

Анна вышла замуж за бизнесмена Артура Мартиросяна в 2015 году. – В нашей семье самоценность формирует не только мой пример, но и отношение Артура. Девочки каждый день видят, как он уважает мое личное пространство, мое мнение, мои чувства.

я могу больше. И если роль потребует, я готова быть неухоженной и совершенно не похожей на ту «глянцевую» Машу.

– А в жизни для вас важно всегда быть ухоженной или можете позволить себе растянутую одежду и пучок на голове?

– В жизни я люблю быть собранной. Я могу, конечно, позволить себе полную расслабленность, но, честно говоря, мне самой это не очень нравится. Даже если я не крашусь, то волосы уберу в аккуратный пучок, надену что-то удобное, но симпатичное. Для меня это вопрос внутреннего комфорта и самоощущения.

– Что касается домашних бытовых дел – для вас это удовольствие или наказание?

– Я обожаю домашние дела! Если я сижу дома, то с удовольствием делаю уборку, перебираю вещи, готовлю. Меня бытом вообще не напугать. Мы с Артуром (супруг актрисы. – Прим. «Антенны») оба такие: любим работать и в то же время любим что-то делать дома. У нас периодически случаются такие семейные «субботники»: мы все вместе собираемся в какой-нибудь комнате и начинаем разбирать, структурировать, выбрасывать ненужное. Но, конечно, когда я занята на проектах, у меня физически нет времени на хозяйство, поэтому у меня есть замечательные помощницы – домработница и няня, которые поддерживают порядок и уют в нашем доме.

– Вашей дочке Арианне 10 лет, Анне-Марии – 7, Оливии в сентябре будет 2 года. Чем увлечены ваши девочки? Чему вы, может быть, благодаря им научились?

– Мои девочки очень разносторонние, и наблюдать за тем, как они раскрываются, – отдельное удовольствие. Они обожают творчество, постоянно что-то мастерят, рисуют, придумывают. При этом спорт тоже присутствует, каждая находит что-то свое. Арианна, старшая, увлекается архитектурой, много рисует, занимается танцами. И меня, честно говоря, поражает, насколько современное образование отличается от того, которое было у нас. Обе старшие девочки с первого класса изучают программирование, учатся строить логические цепочки, кодировать. Но самое ценное – они и меня многому учат. Благодаря им я освоила шахматы, а еще знаю всех исполнителей, которых они слушают. Мы вместе пересматриваем «Папиных дочек», «Манюню»: они обожают эти сериалы и готовы смотреть их бесконечно. Но телевизор у нас дома под контролем, потому что мы считаем, что должно оставаться место для живого общения, игр и чтения.

– Какие мысли об отношениях вы как мама хотели бы передать своим дочкам? Что важно знать девушке прежде всего о себе, чтобы выбрать достойного мужчину?

– Я думаю об этом достаточно часто.

– Можно переживать внутренние кризисы и самостоятельно. Но с профессионалом это быстрее.

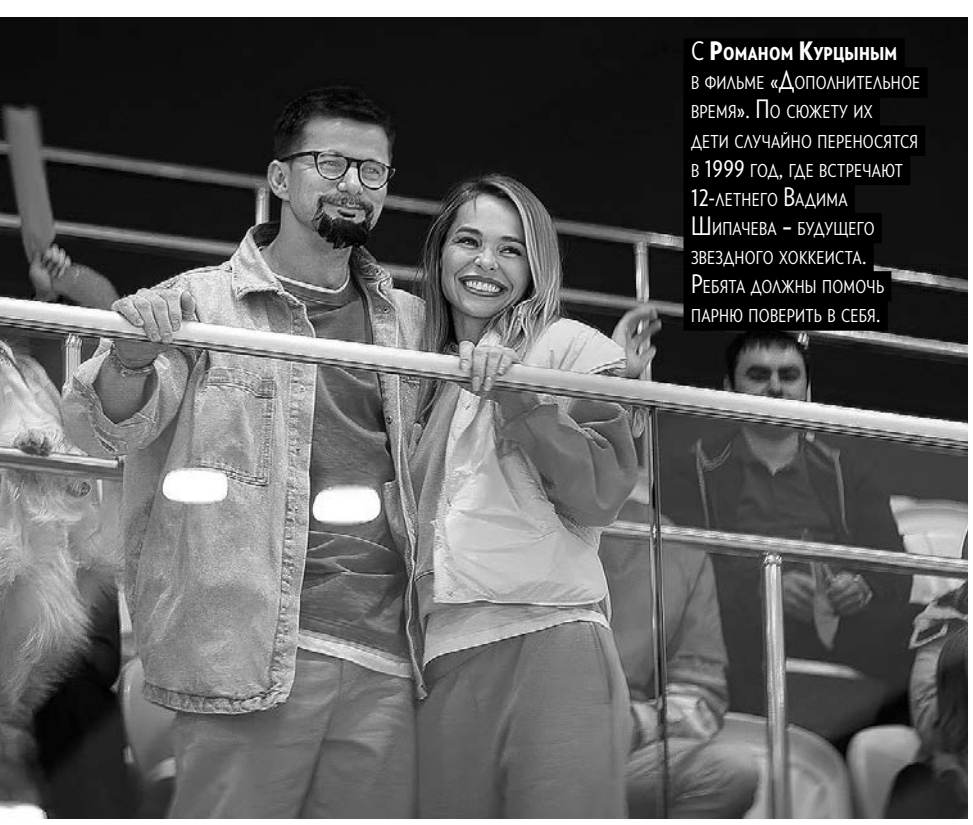
Наверное, главное, что я хочу вложить в каждую из них, – это ощущение собственной ценности, которое не зависит от чужого мнения. Уметь сказать «нет», отстоять свои границы, быть честной перед собой в любой ситуации – вот основа, на которой формируется внутренний стержень женщины. Но здесь есть один важный нюанс: в нашей семье эту самоценность формирует не только мой пример, но и отношение Артура. Девочки каждый день видят, как он уважает мое личное пространство, мое мнение, мои чувства. Они впитывают эту модель, и для них она становится нормой. Я убеждена: когда дети растут в атмосфере любви и взаимного уважения, им не нужны лекции, они просто берут этот сценарий за основу своей будущей жизни. Мне очень хочется, чтобы мои дочки умели мечтать, ставить перед собой амбициозные цели и при этом радоваться каждому дню. Из умения ценить то, что есть, и складывается настоящее счастье. Хотя, конечно, у каждого свой путь и свои кармические задачи.

– Вы увлекаетесь психологией, саморазвитием... Был ли какой-то триггер, событие, которое заставило вас обратиться к специалисту, или вы пришли к психологии постепенно? Не возникало мыслей сделать это профессией?

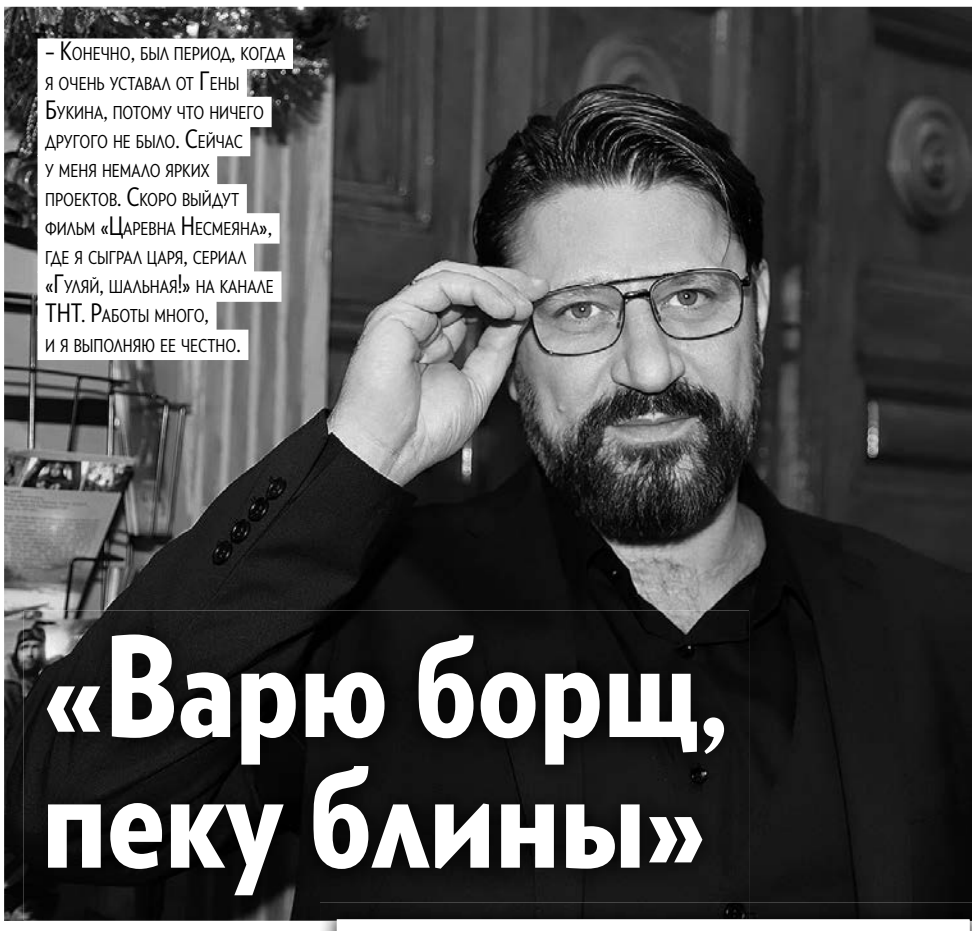
– Мысли пойти учиться на психолога посещали меня не раз, это правда. Но потом я честно спросила себя: зачем мне диплом? Мне невероятно интересна эта тема, я готова погружаться в нее бесконечно, но я точно не собираюсь менять профессию. А изучать психологию для понимания себя и близких можно и без института. Мой интерес к этой сфере возник после рождения первого ребенка. Я начала читать книги по детской психологии. Потом от детской плавно перешла во взрослую, а оттуда – в саморазвитие, эзотерику, поиски смыслов. К психологам я обращалась и продолжаю обращаться периодически, особенно в моменты внутренних кризисов, когда сама себе помочь уже не могу. Конечно, можно переживать эти периоды и самостоятельно. Но с профессионалом это происходит быстрее, мягче и с меньшими потерями энергии.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

АННА ХИЛЬКЕВИЧ
В КИНО
«ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» (6+)
В кинотеатрах с 19 февраля



С **Романом Курцыным** в фильме «Дополнительное время». По сюжету их дети случайно переносятся в 1999 год, где встречают 12-летнего Вадима Шипачева – будущего звездного хоккеиста. Ребята должны помочь парню поверить в себя.



– Конечно, был период, когда я очень уставал от Гены Букина, потому что ничего другого не было. Сейчас у меня немало ярких проектов. Скоро выйдут фильм «Царевна Несмеяна», где я сыграл царя, сериал «Гуляй, шальная!» на канале ТНТ. Работы много, и я выполняю ее честно.

«Варю борщ, пеку блины»

Актер **Виктор Логинов** ответил на вопросы читателей «Антенны».



С Александром Метелкиным в «Петрушке». – Мне нравится сотрудничать с молодыми перспективными ребятами.

Фото: Persona Stars, «Наше кино»

В фильме «Царевна-лягушка» вы играете отца главного героя Ивана. Что ждет персонажей во второй части истории?

Ольга, 53 года, г. Москва

– Зрителей ждут новые приключения и сказочные превращения героев. К уже полюбившимся персонажам добавятся новые. Надеюсь, что у «Царевны-лягушки – 2» будет такой же успех, как и у первой части.

16 апреля выходит картина «Петрушка», где вы играете шеф-повара. Есть ли у вашего персонажа прототип?

Елена Викторовна, 48 лет, г. Смоленск

– Я, конечно, никакого конкретного повара не имел в виду, но подсмотрел определенные действия у **Гордона Рамзи, Джейми Оливера** и, конечно, у **Кости Ивлева**. Я наблюдаю за деятельностью ребят, взял там и там немножко и так создал образ своего повара.

Как в жизни складываются ваши отношения с готовкой? Есть ли фирменные блюда?

Наталья, г. Воронеж

– Когда есть время и возможность, я готовлю. Люблю домашнюю еду. Обожаю варить борщ, жарить картошку с грибами, готовить бигос с копченостями. По настроению могу сделать практически все. На Масленицу с удовольствием пеку блины. Я довольно рукастый в этом отношении, мама научила меня готовить еще в детстве.

В театре вы играете профессора Преображенского в «Собачьем сердце», Воланда в «Мастере и Маргарите». Можно ли назвать их ролями вашей мечты?

Ирина Иванова, педагог, г. Тверь

– Мне несказанно повезло реализоваться в таких театральных проектах. Каждый раз, выходя на сцену, я испытываю трепет по отношению к материалу, к Михаилу Афанасьевичу Булгакову. Я вижу, как зритель воспринимает данные спектакли, и это, конечно, огромное счастье. Помимо этого я задействован и в репертуарном театре – это Московский академический театр сатиры. Недавно вышла премьера спектакля «Волки и овцы» по пьесе Островского, где я сыграл Беркутова. Я к любой своей работе

– Я, наверное, лет после 35 не очень люблю праздновать дни рождения.

отношусь с уважением, потому что это большая ответственность – исполнить роль так, чтобы зритель тебя полюбил и запомнил то, что ты делаешь.

В этом году 20 лет ситкому «Счастливы вместе», первая серия вышла 8 марта 2006 года. Были ли у вас моменты, когда вы чувствовали, что устали от Гены Букина? Хотели бы, чтобы появился третий сезон сериала под названием «Букины»?

Екатерина, 42 года, г. Калуга

– Мы попробовали снять продолжение и поняли, что, наверное, время уже ушло. Я думаю, что третьей части «Букиных» точно не будет, хотя, как говорится, зарекаться рано. Конечно, был период, когда я очень уставал от этого персонажа, потому что ничего другого не было. Работа по 12 часов в день и один герой на протяжении семи лет. Сейчас у меня много ярких проектов.

В следующем номере вам ответит актриса **Ольга Кабо**. Присылайте вопросы на почту **kino@antennatv.ru.** А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

В прошлом году вы отметили 50-летие. Как вы относитесь к возрасту, какое у вас ощущение времени?

Нина Петровна, г. Краснодар

– Я лет после 35 перестал как-то особенно относиться к дням рождения, не очень люблю их праздновать. В паспорт иногда смотрю и понимаю, что да, время-то летит. Но внутри мне лет 35–40, с этим я по жизни и иду. Только неожиданно начинают болячки появляться: то тут кольнет, то там заноет (смеется). А так, мне кажется, взрослых людей нет, есть просто выросшие дети.

ВИКТОР ЛОГИНОВ
В КИНО
«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА – 2» (6+)
В кинотеатрах с 5 марта

Город-крепость, лодки-ладьи

На съемках масштабной исторической драмы канала «Россия 1» «Князь Андрей» художники воссоздали целую резиденцию XII века, а на роли дружинников и купцов пригласили не артистов, а обычных людей.



Александр Балуев: – Мой персонаж Юрий Долгорукий не основной в фильме, но, насколько дано, хочется рассказать, что это была за личность, чем он занимался, что принес для России-матушки, где правил, какие земли присоединял.

Александр Голубев: – Самым необычным на съемках для меня были лошади. Никогда до этого я не скакал галопом так, чтобы под 80 км/ч. Хотя все говорили, что создается впечатление, будто бы я скакал на них всю жизнь, но это было исключительно от страха!

Действие сериала происходит в Древней Руси. Молодой князь Андрей Боголюбский (**Александр Голубев**) возвращается домой из Византии, где провел несколько лет. Андрей одержим мечтой княжить в родной Суздальской земле, превращая ее в новый процветающий центр. Но властный отец – князь Юрий Долгорукий (**Александр Балуев**) – видит в сыне лишь покорного исполнителя своей воли, и за мечту Андрею придется сражаться, как и за красавицу Улиту (**Аглая Шиловская**), любовь всей его жизни…

– Фильм основан на реальных исторических событиях, конечно, с элементами художественного вымысла и является продолжением нашего исторического цикла, задача которого – обучать, развлекая, – объясняет генеральный продюсер Мария Ушакова. – Как обычно, мы работали с очень серьезными консультантами, архивами, летописями. Владимиро-Суздальский музей-заповедник под руководством Екатерины Проничевой предоставил огромное количество информации, а продюсер Екатерина Жукова, историк по образованию, очень тщательно следила за исторической достоверностью. Сопродюсер Али Узденов еще лет десять назад предложил нам снять сериал о Боголюбском. Было страшно за это браться, так как Андрей Боголюбский причислен к лику святых, да и информации о его жизни не так много. Но благословение старца Илия было получено, отступать некуда. Канал «Россия 1» и Институт развития Интернета нас поддержали, и мы приступили к работе над картиной.

– Как мне сказал патриарх Кирилл: «На Руси никогда не канонизировали, если нет народной любви», – говорит режиссер **Давид Ткебучава**. – Было интересно узнать, что Боголюбского почитали и народ, и последователи – князья и цари. Мы не знаем, как на самом деле выглядел князь, и артиста на его роль выбирали в первую очередь по духу и по актерскому таланту. С Александром Голубевым я знаком давно, делал с ним ряд работ, его актерские и человеческие качества мне казались подходящими для этой роли. Саша проделал титаническую работу над собой, погружаясь в эту непростую, драматичную историю. Остальные персонажи рождались довольно легко. С Александром Балуевым мы много лет знакомы, дружим, и на роль Юрия Долгорукого, отца Андрея Боголюбского, Саша был для меня единственным кандидатом, к тому же они с Голубевым визуально сходятся. С **Сережей Безруковым** мы работали, и я очень хотел, чтобы он сыграл боярина Кучко, очень неоднозначного героя.

– Каждый съемочный день был довольно напряженным физически, в том числе из-за непривычных для нас средств передвижения, – делится Александр Балуев. – Если лошади мне более-менее знакомы, то все эти лодки, ладьи – непонятно, на чем они держатся, как по воде плавают. Да еще температурные перепады за 30 градусов жары. Выходя из привычных городских условий, надевая все это облачение, чувствуешь себя скованным, практически неподвижным. Но все это давало и необычайную легкость существования в кадре, в том времени.

Все исполнители главных ролей играли два возраста, им меняли облик, добавляли морщины.

Съемки картины проходили непосредственно в тех местах, где более тысячи лет назад жил и правил князь Андрей: в Суздале, Владимире, Боголюбове, Кидекше, Юрьеве-Польском. Десятки местных жителей сыграли в массовых сценах дружинников князя, духовенство, купцов, горожан, каменотесов, некоторые участвовали даже целыми семьями. Часть сцен также была снята в Твери, а в Москве, в кинокластере «Москино», в специально построенных для фильма масштабных декорациях, воссоздали древний город-крепость Боголюбово.

– Сложность была в том, что это XII век, домонгольский период, то есть время, которое не сохранилось, но в этом и интерес исторического проекта, – рассказывает художник-постановщик **Александр Загоскин**. – Из архитектуры осталось несколько каменных церквей, но каких-то жилых помещений, интерьеров – ничего нет. В Боголюбове от дворца князя Андрея сохранились только лестничная башня (предполагаемое место его убиения), арка с переходом из нее, кусочек стены. Так что приходилось все создавать заново. Для этого мы очень дотошно набирали материал: объезди-



Александр Голубев: – У нас собирательный образ облика Боголюбского с удлинением лица бородой, волосами. Глядя в зеркало в гриме и костюме, я сам себя не всегда узнавал, но это очень помогало.

Актриса **Мария Палей** в образе второй жены Юрия Долгорукова.

Возле стен храма Покрова на Нерли, возведенного Андреем Боголюбским, художники воссоздали древнерусскую пристань и торговую площадь.

Александр Устюгов, исполнитель роли ключника князя Андрея – Амбала: – Любой исторический проект, особенно такого масштаба, – подарок для артиста, потому что это не просто почитать литературу, разобраться, а еще примерить на себя, сесть на коня, попытаться пройти этот путь.

ли практически все исторические музеи в Москве, Новгороде, Санкт-Петербурге, сидели в библиотеках, изучали книги, данные раскопок. Изготавливали изразцы, фрески, мебель, телеги, повозки, чтобы воссоздать атмосферу того времени.

Обширная задача стояла и перед гримерным цехом, ведь некоторые персонажи проходят путь от юности до старости.

– Мы искали книги, где есть фрески, иконописные портреты, эскизы, наброски того времени, но о портретном сходстве актеров с историческими личностями речь не шла, – объясняет художник по гриму Марина Лебедева. – Долгорукого с помощью большой колоритной бороды и седого парика постарались сделать более мощным, властным, жестоким. Для Кучко придумали удлиненные волосы.

– Костюмы Улиты – это отдельная любовь, было приятно в них сниматься, – вспоминает Аглая Шиловская. – Стоит отдать должное нашему продюсеру Екатерине Владимировне Жуковой, которая привезла из дома для моей героини меха, драгоценности. Свадебное платье Улиты вышито настоящим жемчугом, а в сцене родов я снималась в настоящей соболиной шапке, принесенной Екатериной Владимировной. Все эти костюмы, грим, декорация, выстроенная на «Москино», были для меня действительно машиной времени!

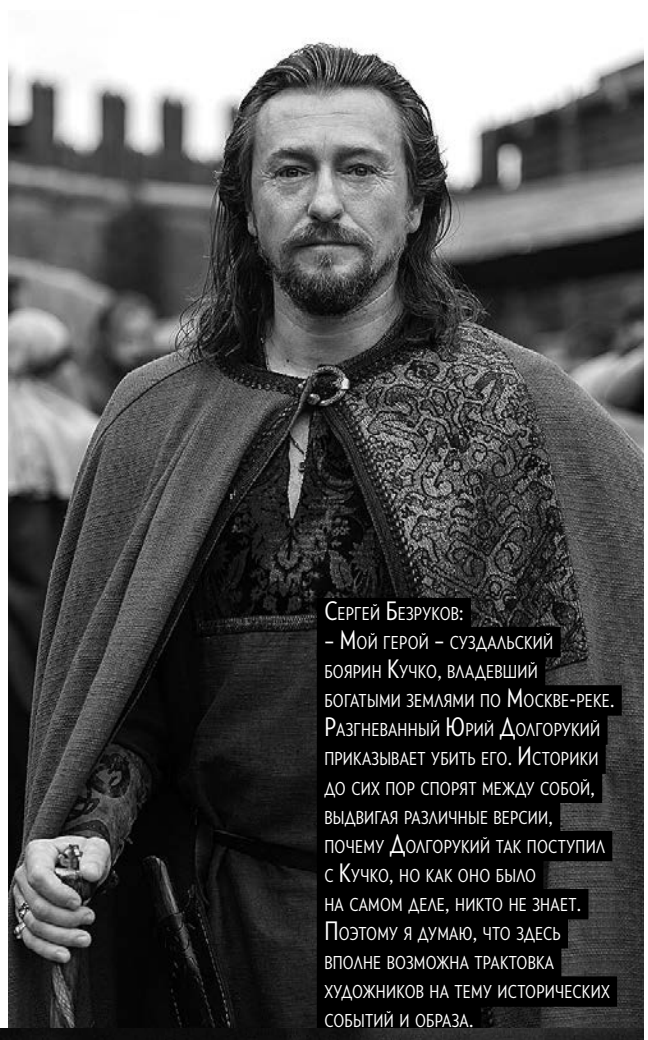
Алеся Гордиенко,
kino@antennatv.ru

НА ТВ «КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
«РТР-Планета»
Понедельник-четверг,
20:30

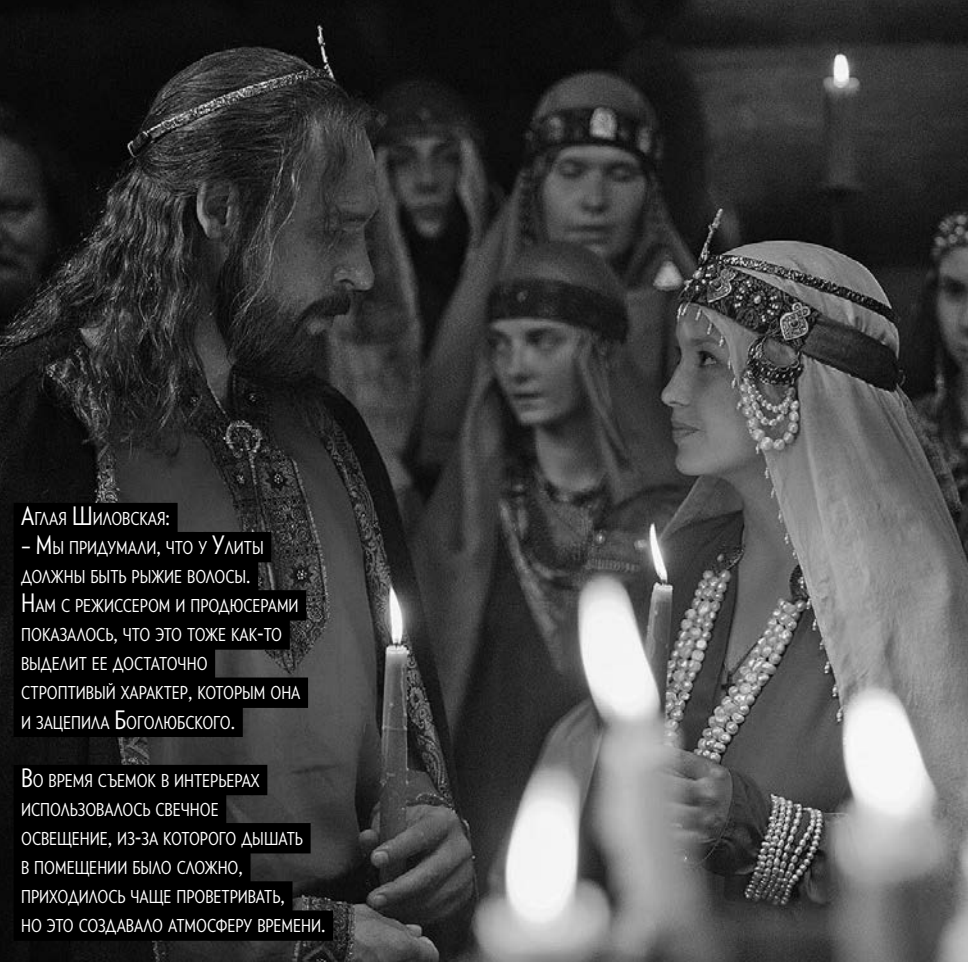
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Александр Капусткин, заместитель генерального директора Владимиро-Суздальского музея-заповедника:
– Андрей Боголюбский был первым русским князем, который сказал: «Самодержцем хочу быть я», но это не значило, что он хотел возвеличиться. Он хотел объединить вокруг себя земли, верных ему людей и служивый народ, тех, кто не словами, а делом доказал свою верность и князю, и его государству. Он строил государство особого типа, православную монархию по образцу Византии, с православным князем, с почитанием Богородицы, ее особого покровительства новому государству. И это подтверждается тем чудом, участником которого стал князь Андрей, когда он ехал из Южных земель в свои родные Ростово-Суздальские. Забрав с собой святыню, которую мы теперь знаем как икону Владимирской Божией Матери, по дороге, недалеко от города Владимира, в том месте, известном сегодня как село Боголюбово, его кони встали и не захотели дальше двинуться. Тогда было принято решение о ночлеге, и во сне Андрею явилась Богородица, повелев основать новую столицу княжества во Владимире, а на том месте, где случилась их встреча, основать монастырь. Так князь Андрей и поступил, а также и свою резиденцию построил там. Некоторые ее части сохранились до наших дней, например уникальный памятник белокаменного светского зодчества – башня Андрея Боголюбского. К сожалению, она известна также в связи с последующими трагическими событиями – убиением князя Андрея заговорщиками.



Сергей Безруков:
– Мой герой – суздальский боярин Кучко, владевший богатыми землями по Москве-реке. Разгневанный Юрий Долгорукий приказывает убить его. Историки до сих пор спорят между собой, выдвигая различные версии, почему Долгорукий так поступил с Кучко, но как оно было на самом деле, никто не знает. Поэтому я думаю, что здесь вполне возможна трактовка художников на тему исторических событий и образа.



Аглая Шиловская:
– Мы придумали, что у Улиты должны быть рыжие волосы. Нам с режиссером и продюсерами показалось, что это тоже как-то выделит ее достаточно строптивый характер, которым она и зацепила Боголюбского.

Во время съемок в интерьерах использовалось свечное освещение, из-за которого дышать в помещении было сложно, приходилось чаще проветривать, но это создавало атмосферу времени.



«Д'Артаньян и три мушкетера» (1979 год). Изначально песни «Констанция» не было в сценарии. Режиссер **Георгий Юнгвальд-Хилькевич** согласился на нее под давлением композитора **Максима Дунаевского**, но с условием, что петь будет **Михаил Боярский**.



С **Александром Абдуловым** в драме «С любимыми не расставайтесь» (1980 год). Режиссер **Павел Арсенов** хотел, чтобы в фильме играли реальные муж и жена.

В «Хождении по мукам» Алферова начала сниматься, будучи еще студенткой ГИТИСа.

«Елки-2» (2011 год) снимали летом, а для создания праздничной зимней атмосферы использовали 150 мешков бумажного снега и сотни метров синтепона, имитирующего сугробы.

Фото: РИА Новости, стоп-кадры из фильмов

Фото: пресс-служба телеканала «Россия»

«Константция, Константция»

13 марта **Ирине Алферовой** исполняется 75 лет. Оцените, насколько хорошо вы помните сюжеты фильмов с ее участием.

1. Фильм «Хождение по мукам» стал для Ирины Алферовой путевкой в жизнь. Вспомните первое знакомство ее Даши Булавиной с Телегиным (Юрий Соломин). Чем он ее угощал: «Хозяйство у нас в беспорядке, но чай и колбаса первоклассные – от Елисеева. Были ..., но съедены. Хотя вот»?
А. Конфеты.
Б. Пирожки.
В. Грибы.

2. Про какой город Даша говорила: «Трусите, милостивая государыня. Значит, вы просто девчонка. Этот город не для девчонок построен»?
А. Колыма.
Б. Петербург.
В. Сочи.

3. Сколько серий в «Хождении по мукам», на момент выхода в 1977 году самом длинном отечественном телесериале?
А. 8.
Б. 13.
В. 16.

4. Про кого говорила Констанция Бонасье королеве (Алиса Фрейндлих) в фильме «Д'Артаньян и три мушкетера»: «Это не человек, ваше величество, это дьявол»?
А. Про своего мужа (Леонид Каневский).
Б. Про кардинала Ришелье (Александр Трофимов).
В. Про д'Артаньяна (Михаил Боярский).

5. Назовите место работы Констанции.
А. Лувр.
Б. Нотр-Дам.
В. Бастилия.

6. Констанция говорит голосом не Ирины Алферовой, ее озвучила эта актриса.
А. Надежда Румянцева.
Б. Светлана Крючкова.
В. Анастасия Вертинская.

7. Какую фразу не говорила Катя Лаврова в картине «С любимыми не расставайтесь»?
А. «Любил – воспитывал бы».
Б. «Страдать за него – это такое блаженство».
В. «Я скучаю по тебе, Митя».

8. Сколько лет Гриша Земляникин (Алексей Петренко) ждал 31 декабря под курантами Юлю Снегиреву в фильме «Елки-2»?
А. 20 лет.
Б. 30 лет.
В. 40 лет.

9. А чему он дал имя в честь своей любимой Юленьки?
А. Самолету.
Б. Автомобилю.
В. Катеру.

10. В каком фильме Алферова не один раз произносит фразу «Это не моя тайна»?
А. «Д'Артаньян и три мушкетера».
Б. «С любимыми не расставайтесь».
В. «Елки-2».

Елена Притупова
kino@antennatv.ru

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. А. **2.** Б. **3.** Б. **4.** В. **5.** А. **6.** В. **7.** Б. **8.** В. **9.** А. **10.** А.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8–10 правильных ответов: вы – эксперт.
5–7 правильных ответов: вы – ценитель.
0–4 правильных ответа: вы – любитель.

«Ухаживал так активно, что не оставил выбора»

«Мне катастрофически не хватает времени ни на что. Я считаю, что к этому следует относиться спокойно. Да, ты что-то не успела, но ведь есть вещи, которые успела! Нужно быть оптимистом», – рассуждает актриса **Ксения Теплова**.



С мужем, актером **Артемом Быстровым**, и дочками. Марусе 10 лет, Александре – 4 с половиной года.

– На СТС начнется показ сериала «Цезарь». У вас в этом проекте весьма любопытный образ – яркая одежда, кудри. Вероятно, и героиня с огоньком. Какая ваша Вера по характеру?

– Она очень яркая, сочная, боевая, жизнелюбивая девушка. Вера занимается бизнесом, у нее есть магазин в маленьком городе. Но при всех своих пробивных качествах она одинока. Когда в ее жизни появляется Геша, которого играет **Михаил Трухин**, Вера очаровывается им. Мы придумали такую фишку, что если Вере нравится мужчина, то она в силу своего темперамента начинает вести себя странно, не всегда адекватно, иногда нелепо.

– Геша работал охранником, но, когда узнал, что его прадедушкой был полковник Цезарь, почувствовал себя потомком легендарной личности и решил бросить прежнюю жизнь, чтобы стать значимым человеком. Насколько вам понятен его поступок?

– Наверное, в какой-то степени это идеализм и наивность. Но иногда такие глобальные решения очень даже хороши, они открывают новые двери. Мне тоже доводилось делать важные шаги, но, конечно, не ведущие к переменам таких масштабов.

– Съемки проекта проходили в Минске. С учетом того, что у вас двое детей, как планируете подобные экспедиции? Берете семью с собой или дочки остаются с папой?

– Раньше, когда дети были совсем маленькими, они ездили со мной, но сейчас, и в случае с этой экспедиции в Минск тоже, девочки оставались в Москве, поскольку я то приезжала, то уезжала, и втроем нам просто было бы тяжеловато перемещаться туда-сюда.

– Далеко не все актрисы, востребованные в кино и театре, могут похвастаться тем, что им удалось создать крепкую семью и не выпасть из профессии. Как это получилось у вас?

– Совмещать семью и профессию очень сложно. Особенно нелегко это для женщины, ведь на ней еще и вся бытовая часть. Я все еще учусь этому. Стараюсь все делать одновременно. Иногда получается, а иной раз не очень, но ничего страшного в этом нет. Когда работы больше, мое внимание уходит в профессию (актриса также с 2007 года служит в МХТ им. А. Чехова. – Прим. «Антенны»); если есть перерыв, то больше времени уделяю семье. Мне кажется, что, когда родители работают и у них есть любимое дело жизни, это хороший пример для детей, ведь они все считывают, запоминают, и для них будет нормой наличие у человека дела, которое его греет, дает силы, вдохновляет. Важно, чтобы мама была востребована и счастлива в том, чем она занимается.

– Мне кажется, когда у родителей есть любимое дело жизни, это хороший пример для детей.

– Посещал ли вас когда-нибудь страх, что дело жизни и материнство несовместимы и можно быть успешной только в чем-то одном?

– Конечно, он был, особенно перед рождением первого ребенка. Очень маленькие дети – это правда трудно! Я сразу выходила на работу, ездила с ребенком в другие города, на съемки, потому что боялась потерять профессию, театр. Но, как оказалось, все возможно, если очень хочется.

– После рождения Александры вы буквально через месяц приступили к работе. Это решение тоже было обусловлено страхом?

– Нет, здесь другая ситуация. Предстояли съемки заключительного сезона «ИП Пирогова», и их невозможно было передвинуть. Я обожаю этот проект, всю группу, коллег, которые стали моими друзьями, поэтому у меня просто не было выбора, я не могла не вернуться. Да, период был трудный, но мы его пережили.

– Сегодня в социальных сетях засилье идеальных мам, которые успевают добиваться карьерных высот, детей развивать, на фитнес ходить, и дома у них ни пылинки. В вашей жизни есть такая фантастика?

– Мне катастрофически не хватает времени ни на что. Иногда его нет на то, чтобы нормально подготовиться к роли, чтобы помочь детям с их проблемами, и в быту бывают сложности. Ничего тут не поделаешь. Я считаю, что к этому следует относиться спокойно. Да, ты что-то не успела, но ведь есть вещи, которые успела! Нужно быть оптимистом.

– Кстати, про быт. Вы с супругом оба служите в одном театре, активно снимаетесь в кино. На ком же все домашние дела?

– Конечно, на женщине. Не знаю, бывает ли в принципе по-другому. У всех моих подруг в семьях все так. Повторюсь: я стараюсь успевать, плюс у нас есть няня, так что справляемся общими усилиями.

– В прошлом году вы отметили десятую годовщину свадьбы. Многие поклонники пишут, что вы с Артемом идеально друг другу подходите. Почему же с вашей стороны это скорее была любовь со второго взгляда и вы не сразу разглядели в нем того самого?

– По-моему, не десятую, мы женаты 15 или 14 лет… Я иронично отношусь к датам и юбилеям. По поводу любви со второго взгляда... У меня до Темы был первый брак (Ксения вышла замуж за однокурсника **Игоря Теплова**, супруги мирно разошлись спустя 5 лет. – Прим. «Антенны»). Артем пришел в Школу-студию МХАТ позже, мы год учились параллельно. Не знаю, почему я не сразу обратила на него внимание. Видимо, просто так бывает. Тема очень активно за мной ухаживал, дарил много цветов, каждый день приглашал на свидания и своей настойчивостью просто не оставил мне никакого выбора, и я сдалась!

– Вы стали артисткой, продолжив путь своего отца, ваши дочери родились в актерской семье, и со стороны кажется, что в таком случае выбор Маруси и Александры будет очевиден. К чему их тянет сейчас?

– Думаю, что многие дети актеров (отец Ксении – актер Театра имени Пушкина **Виктор Васильев**; мама – хореограф, балетмейстер-постановщик **Марина Суворова**. – Прим. «Антенны»), скажем так, отравлены ядом этой профессии. Сейчас сложно предположить, какое будущее выберут девочки, но я в любом случае этот выбор приму и поддержу. Маруся в данный момент занимается скрипкой, ей очень нравится музыка. Александра еще совсем малышка, но, как мне кажется, она очень женственная и артистичная.

– 10 апреля у вас день рождения. Сорок лет – это довольно волнующая дата для многих женщин. Как к ней относитесь вы?

– Стараюсь ко всем цифрам относиться спокойно. Но на самом деле волнение все же есть, ведь вроде бы это такая дата – кажется, что серьезная, а по моим внутренним ощущениям мне лет 25. У человека нет возраста, когда есть силы, энергия и желание жить, любить, заниматься любимым делом.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru



С Михаилом Трухиным в сериале «Цезарь». – Моя героиня не встречала таких мужчин, как Геша. В ее городке живут простые деревенские ребята, и с ними она знает, как общаться, а с Гешей теряется. Вот эту ее слабость и такие перепады темперамента мне было интересно играть.

Фото: Уля Спирова/личный архив Ксении Тепловой, пресс-служба канала СТС



– Настроение хорошее. Музыка – моя профессия, без нее не представляю жизни. Главное – чтобы не было стресса. Если человек сосредотачивается на негативе, то жизнь проходит мимо.

«Два года назад я снова перестал быть одиноким»

«Секрет долголетия, считаю, в железной дисциплине. Придерживаюсь строгого распорядка дня. Просыпаюсь в семь утра, полчаса делаю зарядку. Иногда хочу полениться, но не даю себе слабины», – говорит композитор Александр Зацепин, которому 10 марта исполнилось 100 лет.

– Жизнь – миг между прошлым и будущим, как говорил поэт Леонид Дербенев, с которым мы создали более сотни композиций, – рассказывает народный артист. – Я доволен своей жизнью. Хотя были неудачи, неприятности, старался, как йоги говорят, сразу это забыть и больше не вспоминать.

Помню, когда учился в консерватории, пришел к профессору: «Знаете, сидел сегодня до трех часов ночи, работал...» Он меня звал не Саша, а Шура. «Шура, вы так себе здоровье испортите», – сказал он. Вдохновение приходит во время работы. Сегодня можно сочинить что-то интересное, завтра может ничего не прийти в голову. Не надо ничего ждать, нужно только трудиться.

Секрет долголетия, считаю, в железной дисциплине. Придерживаюсь строгого распорядка дня. Просыпаюсь в семь утра, полчаса делаю зарядку. Иногда хочу полениться, но не даю себе слабины. Потом завтракаю пшенной кашей и бутербродом с сыром. В девять начинаю работу. В час у меня обед: половина котлеты с гарниром. В пять часов пью кофе с пряником. На ужин – рыба. На ночь – йогурт. Тружусь целый день, могу закончить работу в первом часу ночи, а надо бы ложиться спать в одиннадцать часов...

Такая собранность досталась мне от отца – военного хирурга Сергея Дмитриевича. Он также привил любовь к музыке. У него был патефон, тумбочка со множеством пластинок, в основном опера. Иногда в субботу мы садились, чтобы что-то послушать. Я это делал не скажу что внимательно, так как видел за окном бегающих мальчишек. После сразу несся на улицу.

Мне нравилось играть на фортепиано, но придумывать свое, а не осваивать программу музыкальной школы. Обычно быстренько что-то учил и потом брался за любимое дело. Потихоньку сочинял песенки. Ко мне приходил приятель, и мы в четыре руки играли, пели.



– С Музой мы дополняем друг друга, обмениваемся идеями.



– У родителей умерли двое детей от инфекции. И меня отец решил воспитывать по-спартански, чтобы закалить.

К счастью, так сложилось, что музыка стала моей судьбой. Гастроли Новосибирской филармонии, где я работал пианистом, привели меня в Алма-Ату. Там поступил в консерваторию, начав с фортепианного отделения, перешел на композиторское.

В 1956 году киностудия «Казахфильм» выпустила музыкальную картину «Наш милый доктор», в которой прозвучала моя первая песня «Надо мной небо синее». Она стала моей визитной карточкой. В 1958-м я решил переехать в Москву. Переломный момент произошел благодаря счастливой случайности – знакомству с Леонидом Гайдаем. На тот момент режиссер поссорился с композитором Никитой Богословским. Гайдай был известен сложным характером и высокими требованиями как к себе, так и к коллегам. Работая над последней картиной с Богословским, он забраковал часть написанной музыки. Нина Гребешкова, жена Гайдая, услышав песню «Надо мной небо синее», предложила мужу обратить на меня внимание. Однако вначале он сомневался, смогу ли я написать музыку для эксцентричной комедии. Тем не менее рискнул и пригласил меня к работе над фильмом «Операция «Ы»...».

– За кадром съемочная группа каталась от смеха, а Гайдай стоял и даже бровью не повел.

На съемочной площадке Леонид Гайдай почти никогда не смеялся. Например, в сцене из фильма «Кавказская пленница...», где знаменитой троице Вицину, Никулину и Моргунову делают укол. За кадром съемочная группа каталась от смеха, а Гайдай даже бровью не повел.

Мой любимый фильм – «Красная палатка» Михаила Калатозова. Когда прочитал сценарий, лег на диван, закрыл глаза, представил снежную пустыню, холод, одиночество, грусть, тоску, людей на льдине, любовь... В голову пришла музыкальная тема. Сел к фортепиано, записал, чтобы не забыть. Кстати, во время съемок чуть не пострадал Никита Михалков: на него напал белый медведь. Он успел схватиться за трос, подтянулся и таким образом спасся. Медведя пришлось застрелить, а съемочной группе – выплатить штраф.

Музыка – прикладное искусство: она должна соответствовать задумке режиссера, игре актеров, замыслу художников. Можно написать мелодию еще до фильма, а саму аранжировку смогу сделать, когда увижу эпизод. Точного механизма создания музыки не могу объяснить, это происходит само собой.

Работа всегда помогала, отвлекала от невзгод. Переживания от потери двух жен на моих глазах и сына остались на всю жизнь. Они до сих пор в моем сердце. Первой супругой была актриса Ревмира Соколова. Спустя время понял, что она мне не друг, ей всегда было нужно что-то от меня. Мы прожили три года. У нас родился сын Женя, его не стало в 24 года от рассеянного склероза. Со Светой, пианисткой, пробыли вместе 28 лет. Она в первую очередь была моим другом, советчиком и критиком. Ее внезапно не стало в 47 лет.

В свое время я очень хотел попробовать силы за границей. Друг Ален Пришак предложил жениться на его сестре Женевьеве, художнице. Такой шаг мог бы помочь мне покинуть Советский Союз. В 1982 году мы обосновались в Париже. Однако языковой барьер стал испытанием, общались мы в основном на английском. Однажды я ненадолго уехал в Штаты, а по возвращении узнал, что Женевьева встретилась со своим прежним возлюбленным и решила за него выйти. От меня же ей срочно понадобился развод.

Спустя четыре года я вернулся в Москву. Уже позже, в 65 лет, встретил Светлану. В 2012 году мы попали в страшную аварию. Реабилитация была долгой, но мы вместе встали на ноги. Прожили счастливые двадцать лет, однако в 2014-м Светлана ушла из жизни после тяжелой болезни.

Два года назад в моей жизни появилась Муза Ли, она продюсер. Вместе работаем над созданием мюзиклов. Ее присутствие создает вокруг комфорт и вдохновение. Нам легко вместе. Я перестал быть одиноким, чему очень рад.

Лиза Барская, programs@antennatv.ru



– Дочь Елена окончила МГИМО, работает переводчиком.

Фото: Legion-Media, Persona Stars, Юлия Морозова/ТАСС/Legion-Media

Досье

Родился: 10 марта 1926 года в Новосибирске.

Образование: консерватория в Алма-Ате по классу фортепиано и композиции.

Карьера: написал музыку к 120 фильмам: «Земля Санникова», «31 июня», «Женщина, которая поет», «Душа», «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «12 стульев», «Иван Васильевич меняет профессию»... Написал около 300 песен, среди них «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство», «Так же, как все».

Семейное положение: первая супруга – Ревмира Соколова, актриса (не стало в 2008-м); сын Евгений (не стало в 24 года). Вторая супруга – Светлана Третьякова, пианистка (не стало в 1981-м); есть дочь Елена. Третья супруга – Женевьева Прешак, французская художница. Четвертая супруга – Светлана Морозовская (не стало в 2014-м), пианистка.

Телепрограмма на неделю предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ» и телеканалами.
В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.15 «ГҮЛ СЫЙЛАЙЫҚ АНАҒА», аналарға арналған әншашу (қайталау)
08.50 «КУӘ БОЛ» или «СУЛУ БОЙ ЖЕТКЕН» махаббат мюзиклі (қайталау)
10.30 Сериал «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА»
14.00 Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
21.00 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.00 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»
00.50 Сериал «ДЖАМАЙКА»
02.20 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00, 02.30 ҚР Әнұраны
05.00, 00.30 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 «Арнайы репортаж»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30 «Ата заң»
12.30 Худ. фильм «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ»
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00, 23.00 Концерт «Әлемнің жарығы»
17.00 Кино. «ЖЫНЫМ СОЛ-2»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Өзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 «Time Vine» ойын-сауық
07.30 «31 өзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Худ. фильм «СЕМЕЙКА АДАМС»
12.20 Акнур Рахат «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ» комедиясында
14.10 Джорджи Хенли в фэнтези «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ»
17.00 Худ. фильм «КАПИТАН МАРВЕЛ»
19.20 Джейк Джилленхол в фэнтези «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ»
21.30 Худ. фильм «ВЕСТ-САЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
00.40 «31 өзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Өзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Өзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 Сериал «ВТОРОЙ ШАНС»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 02.50 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.00 «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА-2». Анимационный фильм
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
15.00 Эштон Кутчер, Зои Солдана в комедии «УГАДАЙ, КТО?»
17.10 Крис Пратт, Брайс Даллас в фэнтези «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2»
19.50 Худ. фильм «ИЗГОЙ»
22.30 Худ. фильм «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО»
00.40 «Қызық Live» (каз.)
01.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «Шымкент шоу». Әзіл-сықақ театры
06.52 Телехикая «ТАСТАМАШЫ, АНА!»
09.40 Саулықтың сыры. Бағдарлама
10.00 «ЖЕТІ ГҮЛ» Көркем фильм
12.00 Худ. фильм «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»
14.00 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ». КӨРКЕМ ФИЛЬМ
16.00 «ЫСТЫҚ ҰЯ» Көркем фильм
18.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
23.40 «ЖҰМБАҚ ҚЫЗ». Көркем фильм
01.30 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.20 Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»
03.00 Гүл-гүл шоу
03.50 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Япырай
05.20 Өсекшілер

Мир

05.00 Худ. фильм «САДКО» (12+)
06.25 Мультфильмы (12+)
06.55 Худ. фильм «ЗАЙЧИК» (16+)
08.40, 10.10, 13.15, 18.15 Сериал «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
01.25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» Детский фильм. 1940 г. (16+)
03.00 «Понять. Простить» (16+)

Первый канал СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.45 Х/ф "СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА" (6+)
08.50 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (6+)
10.15 К 100-летию Александра Зацепина. "И не надо зря портить нервы" (12+)
11.00 "Повара на колесах" (12+)
12.20 "Видели видео?" (6+)
13.40 "Эхо любви" Роберта Рождественского (12+)
15.25 "Антон Хабаров. Под маской Казановы" (12+)
16.20 "Горячий лед". Фигурное катание. Финал Гран-при России (6+)
18.00 Вечерние новости
18.20 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
22.00, 04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
22.55 Д/ф "Лайза Миннелли: Невероятная, но правдивая история" (18+)
00.35 Х/ф "СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ" (16+)
02.05 Сериал "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

03.50 Худ. фильм «ПРИВИВКА ОТ ЛЖИ»
07.00 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.50 КИНО О КИНО. «Любовь и голуби»
11.30 Худ. фильм «КАРНАВАЛ»
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.00 Худ. фильм «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ»
23.00 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
00.50 Худ. фильм «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ»

Россия

02.10 Х/ф "ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ" (16+)
05.35 Большой праздничный концерт "О чём поют 8 Марта"
08.10 "Сто к одному"
09.00, 15.00, 18.00 Вести
09.50 Х/ф "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН" (12+)
12.45 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+)
15.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.50 Вести. Местное время
19.00 Х/ф "МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ" (12+)
21.45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
23.45 Х/ф "ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ" (12+)

НТВ-Мир

08.15 Худ. фильм «РАСКАЛЁННЫЙ ПЕРИМЕТР»
10.00, 10.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.15 Сериал «РАСКАЛЁННЫЙ ПЕРИМЕТР»
12.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Секрет долголетия»
16.05, 18.20, 21.35 Сериал «ВОЗМЕЗДИЕ»
23.45 «ВСЕ ЗВЁЗДЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». Праздничный концерт
01.50 Худ. фильм «ПОЕЗД НА СЕВЕР»
05.30 «НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА. ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ АКТРИСЫ»
06.40 Сериал «ПЁС». «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО», «ТУМАН»

НТВ

04.45 Х/ф "РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР" (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.20, 10.20 "Основано на реальных событиях". "Секрет долголетия" (16+)
12.50, 16.20, 19.35 Сериал "ВОЗМЕЗДИЕ" (16+)
20.30 Х/ф "РОДНИНА" (12+)
23.20 "Все звёзды для любимой". Праздничный концерт (12+)
01.35 Х/ф "ПОЕЗД НА СЕВЕР" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)
03.10 "Звезда по имени Гагарин" (12+)
04.05 "Порядок вещей" (12+)
05.00 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 Х/ф "ДУБРОВСКИЙ" (12+)
10.20 Х/ф "СВЕТЛЫЙ ПУТЬ" (12+)
12.30 Х/ф "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА" (16+)
14.15, 18.00, 03.20 События
14.35 Х/ф "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН" (16+)
16.30 "Короли моды. Путь самурая" (16+)
17.15, 02.35 Д/ф "Александр Зацепин. Счастье вдруг..." (16+)
18.20, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
20.35 Д/ф "Королевы комедий" (16+)
21.25, 03.45 Сериал "ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ" (16+)
23.10 Большое кино. "Джентльмены удачи" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА ЕВКЛИДА" (12+)
01.20 "90-е. Смерть советской песни" (16+)
02.05 Большое кино. "Афоня" (16+)
05.20 "Женщины способны на всё" (16+)
06.20 "90-е. Артист меняет профессию" (16+)

Культура

06.35 Легенды мирового кино. Александр Роу
07.00 М/ф "Двенадцать месяцев"
08.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ"
09.40 Тайны старого чердака. "Несущие изобилие"
10.10 Х/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!"
12.30 Исторические курорты России. "Саратов. Целебная сила волжских степей"
13.00 Концерт "Первый день весеннего тепла"
13.50 Х/ф "ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА" (Франция) (12+)
16.00 "Пешком...". Москва витражная
16.30 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2026 г.
17.15 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ"
19.30 Новости культуры
19.45 Кино о кино. "Формула любви". Уно моменто!". Авторский фильм Александра Казакевича
20.25 Х/ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ"
22.00 БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2025. Гала-концерт в БЗК
23.30 Х/ф "СОБАКА НА СЕНЕ"
01.40 Д/ф "Совы. Дети ночи"
02.40 М/ф "Сказка о глупом муже". "Сундук"

Победа

07.40 "ЛЕДОКОЛ" (16+)
09.40 "ЭКИПАЖ" (16+)
12.00 "ЧЁРНЫЙ ПЁС" (16+)
13.55 "ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР" (16+)
15.55 "ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ" (16+)
18.05 "ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ" (16+)
20.10 "БРАТ" (16+)
22.00 "БРАТ-2" (16+)
00.20 "БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ" (16+)
02.25 "БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД" (16+)
04.30 "ВРЕМЯ ПЕРВЫХ" (16+)

Звезда

08.10 Х/ф "АЛЫЕ ПАРУСА" (12+)
10.00, 11.20, 02.10 Х/ф "ЖЕСТОКИЙ РОМАНС" (12+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
13.35, 15.20 Х/ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ" (12+)
16.15 Х/ф "СВЕРСТНИЦЫ" (12+)
18.00 Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН" (12+)
21.20 Х/ф "ЦЕЛЬ ВИЖУ" (16+)
23.20 Х/ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ" (12+)
04.40 Х/ф "СВИНАРКА И ПАСТУХ" (12+)
06.05 Х/ф "ДОБРОЕ УТРО" (12+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 САШАТАНЯ-5 (16+)
09.00 Выжить в Стамбуле (16+)
11.30 Шоу "Студия Союз" (16+)
20.00, 20.30 МОТАЙ (16+)
21.00 Наша Russia. 8 марта (16+)
23.00 Я тебе не верю (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 03.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.00 "Интеллектуальный проект Полночь". Унесенные призраками (16+)
10.30 "Русская мечта с Дэни-американкашкой" (16+)
11.30 Шоу. "Как люди живут" (16+)
12.40 Шоу. "Как люди живут. Сомали" (16+)
14.00 Шоу. "Как люди живут. Антарктида" (16+)
15.00 Шоу. "Экспедиция с Алексеем Столяровым" (16+)
17.00 Шоу. "Погнали! В Данию. Пугающая община" (16+)
18.00 Шоу. "Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины" (16+)
22.00 Шоу. "Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда" (16+)
00.00 Шоу. "Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры?" (16+)
01.00 Шоу. "Выживалити. Миссия Альфа" (16+)
03.30, 04.30 "На ножах" (16+)

Домашний

08.30 Х/ф "ПРИЕЗЖАЯ"
09.50 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ" (16+)
12.05, 03.20 Х/ф "ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО" (16+)
16.40 Х/ф "БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ" (16+)
21.00 Х/ф "ЗАКОНЫ КРАСОТЫ" (16+)
01.05 Х/ф "МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ" (18+)
06.40 "Одна за всех" (16+)
07.10 Х/ф "ПРИЕЗЖАЯ" (16+)

ТВ3

08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
11.00 М/ф "Семейка Бигфутов" (6+)
12.45 Х/ф "ТЕМНЫЙ МИР" (16+)
15.00 Х/ф "ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ" (16+)
17.00 Х/ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" (12+)
18.45 Х/ф "АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС" (12+)
21.00 Х/ф "КУКОЛЬНИК" (16+)
23.00 Х/ф "ДОМОВОЙ" (16+)
01.00 Х/ф "ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ" (18+)
02.45 Х/ф "ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ" (16+)
04.15 "Кадони-шоу" (16+)
05.00 "Экстра-такси" (16+)
05.30, 06.15, 07.00 "Места Силы" (16+)

Дом кино

07.25 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме "Друзья друзей" (16+)
08.45 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.10 Анимационный фильм "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)
10.35 Анимационный фильм "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)
12.00 Сериал "Хор" (16+)
22.15 Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме "Каникулы строгого режима" (16+)
00.00 Алексей Чадов, Яна Гладких в фильме "Культурная комедия" (16+)
01.30 Юлия Пересильд, Михаил Пореченков в фильме "О чём молчат девушки" (16+)
02.50 Юлия Александрова, Яна Кошкина в фильме "Красотка в ударе" (16+)
04.25 Максим Лагашкин, Анна Уколова в фильме "Грецкий орешек" (16+)
05.50 Ева Смирнова, Владимир Ерёмин в фильме "Девочка Нина и похитители пианино" (6+)

ТВ21

04.55 "ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ" (18+)
07.05 "АДМИРАЛЪ" (18+)
09.00 "СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА" (12+)
11.00 "МАМА НЕ ГОРЮЙ" (18+)
12.35 "ОЛИГАРХ" (18+)
15.05 "ЖМУРКИ" (18+)
17.15 "СЕСТРЫ" (18+)
18.55 "БУМЕР" (18+)
21.00 "БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ" (18+)
23.05 "БРАТ" (18+)
00.55 "БРАТ-2" (18+)
03.10 "ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО" (16+)

TV 1000 Action

08.35 "Уцелевшая" (16+)
10.05 "Взрывная блондинка" (16+)
12.00 "Ускорение" (16+)
13.30 "Анна" (18+)
15.30 "Коломбиана" (16+)
17.15 "Досье "Чёрная канарейка" (16+)
19.00 "Беглец" (16+)
21.00 "Охота на воров" (16+)
23.20 "Хороший, плохой, коп" (16+)
01.05 "Патруль" (16+)
02.55 "Счастливое число Слевина" (16+)
04.35 "Александр" (16+)

TV1000

07.35 "Влюбись в меня, если осмелишься" (16+)
09.00 "Реальная любовь" (16+)
11.25 "Замерзшая из Майами" (16+)
13.05, 14.05, 15.00, 15.55 "Чисто английские убийства" (16+)
16.55 "Унесённые ветром" (12+)
21.00 "Гордость и предубеждение" (12+)
23.15 "Чего хотят женщины" (16+)

TV1000 русское

07.30 "Смешарики" (6+)
08.35 "Простоквашино" (6+)
09.45 "Три кота" (6+)
10.35 "Царевны" (6+)
12.00 "Три богатыря и принцесса Египта" (6+)
13.15 "Конь Юлий и большие скачки" (6+)
14.40 "Три богатыря и Конь на троне" (6+)
16.10 "Три богатыря и Пуп Земли" (12+)
17.45 "Чужая" (16+)
19.25 "Одна" (16+)
21.20 "На ощупь" (16+)
23.00 "Непрощённый" (16+)
00.55, 01.45 "Мастер и Маргарита" (16+)
02.40 "Отрыв" (16+)
04.05 "Метро" (16+)
06.10 "Барбоскины на даче" (6+)
07.25 "Антошка" (6+)

Кинопремьера

03.20 "ЭМИР САМАРКАНДА" (16+)
06.20 "МОРПЕХИ. ЗОВ ДОЛГА" (18+)
08.10 "РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА" (18+)
10.50 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
12.30 "ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО БЕЛЛЬ" (18+)
13.55 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
15.55 "МАЖОР В ДУБАЕ" (18+)
17.50 "ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ" (12+)
19.20 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
21.00 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (12+)
22.30 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
00.25 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)

Кинохит

03.35 "ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ" (16+)
05.40 "ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН" (16+)
07.30 "ИНОСТРАНЕЦ" (18+)
09.10 "ДЖОННИ МНЕМОНИК" (18+)
10.35 "МИСТЕР ПИП" (16+)
12.25 "ЯГУАР" (16+)
14.05 "ПРОРОК" (16+)
15.35 "СЫН" (18+)
17.30 "СЕМЬ ПСИХОПАТОВ" (18+)
19.10 "К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА" (18+)
21.00 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
22.35 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)
00.25 "ГОНКА" (16+)

Ответы на кроссворды, опубликованные в №8

СКАНВОРД
По горизонтали: Жмурки — Аллюзия — Заря — План — Клапан — Лето — Ягуар — Банк — Треп — Счастье — Корт — Абрамцево — Муза — Река — Хиль — Кафе — Егоза — Винт — Добро — Пенза — Лужа — Чехия — Цинга.
По вертикали: Ложка — Блок — Победа — Море — Купец — Железняк — Белое — Осло — Раззява — Задача — Росомаха — Язык — «Аптекарь» — Воля — Клан — Пятка — Трап.
Ключевое слово: РАЗЛУКА

ЗВЕЗДОЧЕТ
1. Клубок. **2.** Буриме. **3.** Мишень. **4.** Снежок. **5.** Аккорд. **6.** Кобура. **7.** Пробка. **8.** Уборка. **9.** Прокол. **10.** Глобус. **11.** Сухарь. **12.** Работа. **13.** Фактор. **14.** Лопата. **15.** Широта. **16.** Наташа. **17.** Гопота. **18.** Пощада. **19.** Порода. **20.** Пример. **21.** Тормоз. **22.** Мериме. **23.** Бревно. **24.** Крутон. **25.** Курьер. **26.** Запрет.

ДЕВЯТОЧКА
1. Шале. **2.** Маша. **3.** Хлам. **4.** Гамп. **5.** Майя. **6.** Ануй. **7.** «Пляж». **8.** Муля. **9.** Омут.

ВНЕШНИЙ КОНТУР
1. Планка. **2.** Ушаков. **3.** Потеря. **4.** Тафиец. **5.** Языков. **6.** Кулисы.
Расхожее мнение: «Каков отец, таков и сын»

ПОГРЕМУШКА
1. Гамзатов. **2.** Военком. **3.** «Мадагаскар». **4.** Расхват. **5.** Тотализатор. **6.** Роберт. **7.** Тортилья.
Телесериал: «ЗНАХАРЬ»

БРИЛЛИАНТ
1. Время. **2.** Холмс. **3.** Поезд. **4.** Шторм. **5.** Штамп. **6.** Шпион. **7.** Спорт. **8.** Поиск. **9.** Доход. **10.** Климт. **11.** Хлыст. **12.** Крузо.

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.20 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»
12.10 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
14.10 Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»
16.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»
23.40 Сериал «ПАЛЬЦЫ»
01.40 Сериал «ДЖАМАЙКА»
03.10 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 Телехикая «ФАТМАГҰЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Хақың бар»
09.30, 19.30 Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»
11.30, 22.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Референдум 2026»
14.00 «Әлеумет»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 Сериал «ИГРА С ТЕНЬЮ»
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.00 Олжас Абай «ЖЕТІ ГҮЛ» комедиясында»
14.00 Худ. фильм «ЗУБНАЯ ФЕЯ»
16.00 Худ. фильм «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA»
18.10 Худ. фильм «ЯМАКАСИ»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «ТОРНАДО»
23.00 Худ. фильм «ПРЯМОЙ КОНТАКТ»
00.50 «БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы
01.20 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00 «П@YTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@YTINA»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.10, 03.10 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.50 Эштон Кутчер, Зои Солдана в комедии «УГАДАЙ, КТО?»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
17.00 Телехикая «АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ»
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 Худ. фильм «ИЗГОЙ»
20.40 Худ. фильм «ВЛАСТЬ ОГНЯ»
22.20 Худ. фильм «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО»
01.00 Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
06.00, 06.00 Әнұран
06.02 Әзілің жарасса
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Худ. фильм «ХОРОШИЙ ДЕНЬ»
15.40 Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
00.30 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
01.30 Жаңалықтар
02.00 Новости
02.30 Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»
03.00 Гүл-гүл шоу
03.50 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир
05.00, 02.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Худ. фильм «ЗАЙЧИК» (16+)
07.50 Худ. фильм «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (16+)
09.50, 10.10 Худ. фильм «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. К 85-летию А. Миронова (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05 «Наше кино. История большой любви». К 100-летию А. Зацепина (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)

Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.20, 00.35, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
11.25 "Горячий лед". Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (6+)
13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
23.45 "Время героев" (16+)
01.50 Сериал "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.15, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.50, 02.15 Худ. фильм «СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ»
16.00 «Малахов»
20.30 «ВЕК ЗАЦЕПИНА». БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР К СТОЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА ЗАЦЕПИНА. Прямая трансляция из Большого театра
22.35 Худ. фильм «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ»

Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.15, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.45, 21.50 Х/ф "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" (6+)
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 "Век Зацепина". Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра
23.20 Х/ф "СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ" (12+)
01.05 Сериал "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" (16+)

НТВ-Мир
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Сериал «ПЁС». «СТАВКИ СДЕЛАНЫ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «СТАВКИ СДЕЛАНЫ» (продолжение), «ТРОЛЛЬ»
12.40 Сериал «ПЁС». «ТРОЛЛЬ» (продолжение), «ГАДАЛКА», «ОБИДЧИК»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «ТРИПЛЕТ»
00.00 Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»
02.20 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.55 Сериал «ПОРТ»
06.40 «БОЛЬШИЕ РОДИТЕЛИ»
07.25 Сериал «ПЁС». «ОБИДЧИК»

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Сериал "ПЁС" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)
22.15 Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)
00.40 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.15 Сериал "ПОРТ" (16+)

Время
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)
03.25 "Владимир Этуш. Всё, что нажито непосильным трудом" (16+)
04.20 "Порядок вещей" (12+)
05.15 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И..." (16+)
11.45 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА ЕВКЛИДА" (12+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.40 "Русские тайны. Последнее предсказание Ванги" (16+)
15.20 Большое кино. "Джентльмены удачи" (16+)
15.55, 05.20 "Хроники московского быта. Придется жениться!" (16+)
16.40 "Актёрские драмы. Папины дочки" (16+)
17.20, 06.25 "Мой герой. Александр Зацепин" (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 07.00 Х/ф "ОСА" (16+)
21.35, 03.50 Сериал "ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА РИМАНА" (12+)
01.50 "Закон и порядок" (16+)
02.20 Д/ф "Изнанка идеального брака" (16+)

Культура
06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. "Верное место"
07.35, 13.00, 21.55 "Сокровища Московского Кремля". 1 фильм "Византийское наследство Русской Царицы"
08.30 Х/ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ"
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, 01.50 100 ЛЕТ АЛЕКСАНДРУ ЗАЦЕПИНУ. XX век. "Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика". Фильм-концерт. 1977.
12.45, 00.00 Новости. Подробно. Книги
13.55 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ"
16.10 Д/с "Забытое ремесло". "Кринолинщица"
16.30 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
17.15 Исторические концерты. Дирижеры. Геннадий Рождественский и Государственный симфонический оркестр Министерства культуры СССР. 1984 г.
18.35 80 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ ГОСТЮХИНУ. Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 100 ЛЕТ АЛЕКСАНДРУ ЗАЦЕПИНУ. Линия жизни
21.15 "Белая студия"
22.50 Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ", 1 серия (12+)
00.15 Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ", 8 серия

Победа
06.50 "Путь к Победе" (16+)
07.50 "ЧЕМПИОН МИРА" (16+)
10.10 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
12.10 "БАЛАБОЛ" (16+)
17.00 "ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ" (16+)
21.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ" (16+)
00.50 "В БОЙ ИДУТ ОДНИ "СТАРИКИ" (12+)
02.30 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)
04.30 "ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА" (16+)

Звезда
07.30 Х/ф "ЦЕЛЬ ВИЖУ" (16+)
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 04.35 Д/с "Москва - фронту" (16+)
13.25 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности". "Группа "А". Эпоха Зайцева" (16+)
14.15, 15.25 Х/ф "СВЕРСТНИЦЫ" (12+)
16.25, 17.05, 19.15 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 "Специальный репортаж" (16+)
21.55 "По горячим следам" (16+)
22.10 "Улика из прошлого" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Сериал "И ЭТО ВСЕ О НЕМ" (12+)
04.00 Д/с "Подпольщики" (16+)
04.55 Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН" (12+)
06.00 Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)

ТНТ
06.00, 06.30, 07.00 САШАТАНЯ-5 (16+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 МОТАЙ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ПРАЗДНИКИ (16+)
23.00 Я тебе не верю (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 03.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.00 "Битва шефов" (16+)
11.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00 "Черный список. На кухне" (16+)
21.00, 01.00 "Что я наделала?!" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (16+)
03.30, 04.30 "На ножах" (16+)

Домашний
08.30 Х/ф "ПРИЕЗЖАЯ" (16+)
08.45, 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.45, 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.45, 04.15 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
13.00, 00.55 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
14.10 "Порча". "Роковая встреча", "Лавина". Докудрама (16+)
15.15, 02.55 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.50, 03.20 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.25, 03.50 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
17.00 Х/ф "ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО" (16+)
21.00 Х/ф "ЦВЕТОК ГРАНАТА" (16+)
02.00 "Порча". Докудрама (16+)
05.55 Д/ф "Предсказания: 2026" (16+)
06.45 "Одна за всех" (16+)

ТВ3
08.00 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00 Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)
20.00, 21.00 Сериал "ЛИСА" (16+)
22.00, 23.00, 00.00 Сериал "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)
01.00 Х/ф "ТЕМНЫЙ МИР" (18+)
03.15, 04.00, 04.45 "Места Силы" (16+)
05.15, 06.00, 06.30, 07.15 "Вокруг Света. Места Силы" (16+)

Дом кино
07.10 Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова в фильме "Про Любоff" (16+)
09.00 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.25 Анимационный фильм "Принцесса и дракон" (6+)
10.30 Анимационный фильм "Пиноккио. Правдивая история" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.30 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Михаил Тройник, Фёдор Лавров в фильме "В баню!" (16+)
02.10 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.20 Евгений Сидихин, Андрей Панин в фильме "Мама, не горюй-2" (16+)

ТВ21
05.00 "ГОСПОДИН НИКТО" (18+)
07.10 "СБОЙ СОЗНАНИЯ" (18+)
09.00 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (18+)
11.00 "СЕМЬ ПСИХОПАТОВ" (18+)
13.00 "ХОТТАБЫЧ" (18+)
14.50 "КРОКОДИЛ ДАНДИ" (16+)
16.10 "КРОКОДИЛ ДАНДИ-2" (16+)
18.05 "СЛОВА" (18+)
20.05 "ОСЬМИНОГ" (18+)
21.50 "ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ" (18+)
00.45 "МОЛОДОСТЬ" (18+)
02.55 "БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (18+)

TV 1000 Action
07.10 "Удача Логана" (16+)
09.00 "Славные парни" (16+)
11.00 "Святым тут не место" (16+)
12.35 "Беглец" (16+)
14.30 "План побега" (16+)
16.25 "План побега-2" (16+)
18.05 "План побега-3" (16+)
19.40 "Рэмбо: Первая кровь" (16+)
21.15 "Рэмбо: Первая кровь-2" (16+)
22.55 "Рэмбо-4" (16+)
00.25 "Рэмбо: Последняя кровь" (16+)
02.00 "Восстание" (16+)
03.25 "Галактическая война" (16+)
04.50 "Галактическая война" (16+)
06.20 "Эра выживания" (16+)

TV1000
08.00 "Дорогой Джон" (16+)
09.40 "Один день" (16+)
11.35, 13.20, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10 "Чисто английские убийства" (16+)
15.05 "Красотки" (16+)
16.45 "Чего хотят женщины" (16+)
19.00, 03.55 "Министерство времени" (18+)
20.20 "Гнев человеческий" (16+)
22.25 "Операция "Фортуна": Искусство побеждать" (16+)
05.05 "Древо жизни" (16+)

ТВ-1000 Русское
07.30 "Царевны" (6+)
08.15 "Простоквашино" (6+)
09.00 "Три кота" (6+)
09.40 "Смешарики" (6+)
10.30 "Одна" (16+)
12.20, 13.10, 00.35, 01.30 "Мастер и Маргарита" (16+)
14.05 "Каникулы строгого режима" (16+)
16.10 "Домовёнок Кузя" (6+)
17.45 "Карлик Нос" (6+)
19.15, 20.05 "Склифосовский" (16+)
21.00 "Бессмертные" (16+)
22.55 "За Палыча!" (16+)
02.25 "Жених" (16+)
04.00 "Выкрутасы" (16+)
05.35 "Барбоскины Team" (6+)
07.00 "Сказка о рыбаке и рыбке" (6+)

Кинопремьера
02.15 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
04.15 "ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО БЕЛЛЬ" (18+)
05.40 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
07.15 "ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ И Я" (18+)
08.50 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (12+)
10.20 "ЭМИР САМАРКАНДА" (16+)
12.45 "ВТОРЖЕНИЕ" (18+)
14.20 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
15.55 "ЧАС ТИШИНЫ" (18+)
17.35 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
19.15 "РУКИ ВВЕРХ!" (12+)
20.55 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
22.30 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
00.00 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)

Кинохит
02.15 "МОТЫЛЕК" (16+)
05.05 "ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
06.40 "ЯГУАР" (16+)
08.20 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)
10.15 "ДЖЕЙН ЭЙР" (12+)
12.10 "НЕ ГОВОРИ НИКОМУ" (18+)
14.10 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)
16.00 "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (16+)
17.30 "ЗАЛОЖНИК" (16+)
19.15 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
21.00 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
23.00 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
01.00 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)

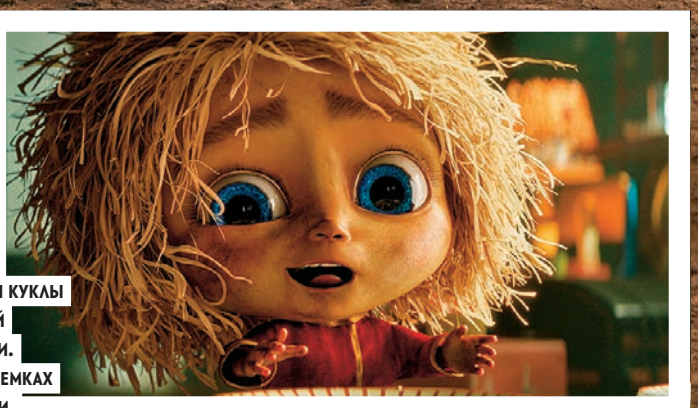
Иван Охлобыстин: меня тоже всегда тянуло к плохим девочкам



Кощей по сюжету сказочного фильма попадает под обаяние Бабы-яги и влюбляется в нее. Съемки картины в том числе проходили в павильонах «Москино», где команда декораторов и художников-постановщиков создала масштабные декорации.

4 октября 2025 года. Празднование юбилея двух свадеб. Четыре года назад вышла замуж Евдокия, дочь Ивана и Оксаны, в этот же день поженились ее родители, но тридцатью годами раньше.

– Любовь – это безумие, у тебя перед глазами один человек и одно желание. Не думаешь ни о квартире, ни о деньгах, ни даже о детях. Что значит планировать семью? Чушь собачья! Как может быть рациональным процесс, в основе которого лежат иррациональные условия? Любовь – это взрыв. А всякие планирования – сначала заведем квартиру, потом семью – только отвлекают общество, вносят смуту в неокрепшие молодые души. Женитесь, любите друг друга, рожайте детей, не думайте, где жить, что есть. Выходят не за квартиру, а за человека. Когда мы поженились, были голодранцами. У нас появилась своя жилплощадь, когда уже все дети родились. Но мы никогда не страдали. Порой в какие-то дни есть было нечего, но макароны водились всегда.



В студии были сделаны куклы волшебных персонажей Кузи, Нафани и Тихони. Их использовали на съемках для контакта с актерами.

В фильме-сказке «Домовенок Кузя – 2» актер сыграл главного злодея Кощея. Его герой, по словам Ивана, неравнодушен к Бабе-яге, но одинок, и в этом его слабость. Охлобыстину на одиночество жаловаться не приходится: он 30 лет в браке, у него шестеро детей и трое внуков.

– Иван, мне кажется, сыграть Кощея – как сорвать джекпот, сколько бы в фильмографии ролей не было. Но еще и испытание на актерскую зрелость, ведь вы встраиваетесь в ряд звезд, которые уже играли этого персонажа в советском кино: Георгий Милляр, Олег Табаков, Игорь Ясулович. Но уверена, вы ни секунды не сомневались, что стоит в этот проект ввязываться: роль и по энергетике, и по харизме ваша. Или сомнения были?

– Нет, сомнений не было. Хотя, конечно, не дерзну себя сравнивать с великими актерами прошлого. Но… это прошлое.

– Кощей – олицетворение зла в этой сказке, но мир и человек никогда не черно-белые. Есть ли в вашем герое что-то хорошее, за что вы способны его понять и принять? Может, он с вами в чем-то созвучен?

– Он неравнодушен к Бабе-яге. Меня тоже всегда тянуло к плохим девочкам (улыбается).

– В первой части «Домовенка Кузи» Баба-яга перешла на светлую сторону. Есть надежда, что и Кощей переметнется туда же?

– Вряд ли. Кощей верен своему злодейскому долгу. Кто, если не он? Тем более он бессмертный.

– Может, ваш Кощей просто одинокий дед, у которого внуков нет, поэтому он такой злобный и мстительный? Смерть-то, мы помним, у него на конце иглы. А в чем его слабость?

– Как раз в этом его одиночестве.

– Мы были голодранцами. Порой есть было нечего, но макароны водились всегда.

– Вам в отличие от него на одиночество жаловаться не приходится: жена, шестеро детей, трое внуков. Не все дети еще разъехались из родного дома?

– Все уже разъехались, но они часто живут с нами поодиночке и с удовольствием скидывают внуков.

– Насколько вы были авторитарны как отец, когда дети еще росли, всегда ли старались расслышать их желания или старались убедить, что путь, который кажется верным вам, будет для них хорош?

– Конечно, я пытался как-то направить детей, что-то посоветовать, но никогда не ограничивал в принятии личного решения. Именно такие решения и воспитывают в нас настоящую личность. Ее не подменить родительским авторитетом.

О ЧЕМ КИНО

Домовенок Кузя (анимационного персонажа озвучивает **Сергей Бурунов**) живет с Наташей (**София Петрова**) и ее семьей. Добрая Баба-яга (**Екатерина Стулова**) перебралась в мир людей и старается быть полезной для окружающих. Но тут в доме Кузи и Наташи появляется загадочная гостья – домовенок Тихоня (в озвучке **Полины Гагариной**). И начинаются волшебные приключения. Героям предстоит объединиться, чтобы защитить мир от могущественного и злого Кощея.





– Если любишь человека, ничего дополнительного не нужно. Удивляюсь мужеству людей, которые женятся по много раз. Это же надо привыкать. Или чего-то ищут? Никакие чувственные ощущения не компенсируют того уровня беспокойства – переживать все заново.

– С внуками я раскисаю, как мороженое. Они что-то от меня требуют, на меня сердятся, щиплют, но я только расплываюсь. Детей-то как любил, а ради внуков весь мир могу отринуть, только их оставить.

С внуком Ноем в июне 2025 года.



– Мы с Оксанкой познакомились ночью в кабаке. Самая неромантичная встреча, которую можно себе представить. Но после кабака пошли в храм. Будучи людьми энергичными, поняли, что спалим друг друга, как две газовые горелки, и нам нужна какая-то стабилизирующая платформа. И мы нашли православную церковь. Когда казалось, что конфликт невозможно решить, прибегали к третейскому судье в лице нашего духовного отца. И решали проблемы.

– Слово папы всегда закон в семье? Или ваша жена Оксана отвечала за дисциплину и порядок?

– Мы правим вместе. Но я часто уступаю жене.

– Когда у вас как-то спросили о бытовом райдере на съемках, вы ответили: «У меня там один пункт: я жену с собой вожу. Всегда рядом подельник и собеседник». А ведь считается, что разлука отношениям на пользу. Неужели без Оксаны и на съемках скучно?

– В мире шоу-бизнеса разлука не на пользу. Слишком много соблазнов, слишком много глупой свободы.

– В прошлом году 4 октября было 30 лет, как вы с Оксаной поженились. Как за столько лет не наскучить друг другу?

– Жениться по любви. Любовь скучной быть не может!

– У вас раньше в соцсетях было много постов про путешествия с Оксаной, походы за грибами, поездки на велосипедах. Удается ли сейчас выезжать на отдых?

– Да, мы много ездим по стране вместе. Санкции последних лет даже оказали нам услугу, помогли наконец-то познакомиться с Родиной поближе (улыбается). И мы не разочаровались. У нас фантастическая страна во всех отношениях. Особенно люди – они красивые, глубокие, свободные, непредсказуемые.

– У вашей Евдокии сейчас двое малышей – Ева и Ной. У старшей, Анфисы, сын Антоний. Вам, как опытному отцу, легко себя удерживать от советов, как лучше с детьми обращаться? Или быть дедом значит отдать воспитание на откуп родителям, а самому получать удовольствие от обычной возни со внуками?

– Что-то мы, само собой, советуем, но быть родителями невозможно теоретически. Слишком много нюансов, переменных. Ребятам нужно все пережить самим.

– Раз поводом к разговору стал фильм о домовенке Кузе, а он, как известно, за уют и порядок в доме отвечает, то спрошу: а у вас в семье на ком эти заботы?

– На жене. Она – малая «родина-мать», уют – ее привилегия. А я – добытчик и защитник.

– Слышала, вы поклонник всяких технических устройств, значит, и главный их поставщик в семью? Любите всякие гаджеты, помощники по дому?

– Люблю железки. Это из детства. Я вырос на научно-фантастических романах. К слову, почти все из того, каким я представлял будущее, исполнилось. За исключением летающих машин.

– Вы еще на одну новинку подсели – нейросети. Самостоятельно осваивали или дети всему научили?

– По первому образованию я – оператор электронно-вычислительных машин. Помню зарождение древних программных языков и понимаю основы системной архитектуры нейросетей. Чувствую себя в цифровом мире комфортно.

– В июле вам исполнится 60. Довольны, с каким багажом подошли к этому возрасту? Сумели сохранить друзей?

– Слава Богу за все! С моей стороны можно было сделать значительно больше, но что сделано, то сделано. При этом никогда не чувствовал себя нереализованным. И многих друзей сохранил, не ссорился с ними. Нас разлучала только их смерть. По большей части – героическая. Кто-то погиб, сражаясь за Родину, кто-то в красной зоне во время пандемии, спасая людей. Мне повезло с друзьями. Даже непонятно, чем я это заслужил.

Алена Шевченко, programs@atennatv.ru

ИВАН ОХЛОБЫСТИН В КИНО

«ДОМОВЕНОК КУЗЯ – 2» (6+)
В кинотеатрах с 19 марта



– Нет у Кощея шанса перейти на светлую сторону. Он верен своему злодейскому долгу. Кто, если не он? Тем более Кощей бессмертный.

Фото: пресс-служба компании «Атмосфера кино», личный архив Ивана Охлобыстина, соцсети

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «ПАЛЬЦЫ»**
12.10 **Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»**
14.10 **Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»**
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»**
23.40 **Сериал «ПАЛЬЦЫ»**
01.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
03.10 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)**
04.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 **Телехикая «ФАТМАГҮЛ»**
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Neосана»
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30, 22.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Референдум 2026»
14.00 «Neосеть»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ МЕССА»**
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
06.50 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
11.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.50 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.40 **Худ. фильм «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»**
15.40 **Джейк Джилленхол в приключенческом фэнтези «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ»**
17.50 **Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»**
23.20 **Худ. фильм «ИП МАН И ЧЕТЫРЕ ЦАРЯ»**
01.00 **«БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы**
02.20 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, 02.50 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 **Телехикая «АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ»**
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 **Чед Коллинз, Райан Роббинс, Джош Бреннер в боевике «СНАЙПЕР: МИРОВОЙ СПЕЦНАЗ»**
22.20 **Дэннис Куэйд, Майкл Или в триллере «НЕЗВАНЫЙ ГОСТЬ»**
00.40 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.30 «Қызық Live» (каз.)
02.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.30 Жаңалықтар
06.30, 02.00 Новости
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.40 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 20.00 **Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 **Худ. фильм «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ»**
15.40 **Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР.ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 **Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»**
00.30 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.30 **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**
03.00 Гүл-гүл шоу
03.30 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Ялырай
05.30 Өсекшілер

Мир

05.00, 06.15, 10.10, 04.55 **Сериал «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» с Оскаром Кучерой (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05 «Наше кино. История большой любви». К 100-летию Г. Юматова (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.55 «Понять. Простить» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 **Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 **Сериал "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35, 00.35, 02.30 **Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Худ. фильм «УЧИЛКА»**
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.45, 01.30 **Сериал "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" (16+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 **Сериал "МАМОНТЫ" (16+)**
21.55 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.45 **Сериал «ПЁС». «КОНКУРЕНТ»**
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС». «КОНКУРЕНТ» (продолжение), «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ»**
12.40 **Сериал «ПЁС». «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» (продолжение), «ЧЁРНЫЙ АНГЕЛ», «СОБУТЫЛЬНИК»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «ДЕНЬ ГНЕВА»**
00.00 **Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»**
02.20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.15 **Сериал «ПОРТ»**
07.05 **Сериал «ПЁС». «СОБУТЫЛЬНИК»**

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 **Сериал "ПЁС" (16+)**
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 **Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)**
22.15 **Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)**
00.40 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.45 **Сериал "ПОРТ" (16+)**

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+)**
03.25 "Георгий Юматов. Трагедия офицера" (12+)
04.20 "Порядок вещей" (12+)
05.15 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45 Д/ф "Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе..." (16+)
12.30 **Х/ф "ЗАГАДКА РИМАНА" (12+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.40, 05.20 "Знак качества" (16+)
15.20 "Закон и порядок" (16+)
15.55 Д/ф "Изнанка идеального брака" (16+)
16.40 "Актёрские драмы. Ваше благородие" (16+)
17.20, 06.25 "Мой герой. Сергей Беляев" (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 07.00 **Х/ф "ОСА" (16+)**
21.35, 03.50 **Сериал "ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ" (16+)**
23.35 **Х/ф "ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА" (16+)**
01.50 "Хватит слухов!" (16+)
02.20 "Прощание. Юрий Григорович" (16+)

Культура

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 100 лет со дня рождения ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА. Легенды мирового кино.
07.45, 13.00, 21.55 "Сокровища Московского Кремля", 2 фильм "Избранный, но не Призванный..."
08.50 **Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ" (12+)**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, 01.45 Д/ф "Им крылья Родина дала"
12.00, 02.30 Д/ф "Сочи. Вилла "Вера"
12.45, 00.00 Новости. Подробно. Кино
13.55 **Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ"**
15.35 "Белая студия"
16.30 "Дмитрий Шостакович "Реквием" в программе "Библейский сюжет"
17.15 Исторические концерты. Дирижеры. Клаудио Аббадо и Молодёжный оркестр имени Густава Малера. 1987 г.
18.15 Д/ф "Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса"
18.45 100 лет со дня рождения ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА. Острова
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.35 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.15 Власть факта. "Японская культура и страны Запада"
22.50 **Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ", 2 серия (12+)**
00.15 **Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ", 9 серия**

Победа

05.50 "Путь к Победе" (16+)
06.50 "ЧЕМПИОНЫ" (16+)
08.25 "СТРЕЛЬЦОВ" (16+)
10.10 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
12.10 "БАЛАБОЛ" (16+)
17.00, 21.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ" (16+)
00.55 "СМОТРИ НА МЕНЯ!" (16+)
03.00 "УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ" (16+)

Звезда

07.30 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 20.50 "Специальный репортаж" (16+)
13.15, 21.55 "По горячим следам" (16+)
13.40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности". "Решающая радиоигра" (16+)
14.20, 15.25 **Х/ф "БАРМЕН ИЗ "ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ" (12+)**
16.25, 17.05, 19.15 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
22.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал "И ЭТО ВСЕ О НЕМ" (12+)**
03.40 **Х/ф "ГОСТЬ С КУБАНИ" (12+)**
04.55 **Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН" (12+)**
06.00 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 **САШАТАНЯ-6 (16+)**
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **САШАТАНЯ-7 (16+)**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **МОТАЙ (16+)**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **ПРАЗДНИКИ (16+)**
23.00 Я тебе не верю (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница

07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 03.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.00 "Битва шефов" (16+)
11.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
21.00 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
23.00 Шоу. "Последний шеф" (16+)
01.00 "Секретный артист" (16+)
02.00 "Вундеркинды" (12+)
03.30, 04.30 "На ножах" (16+)

Домашний

08.30, 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30, 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.30, 04.20 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.10, 01.00 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.15 "Порча". "Тысячелистник", "Стежок". Докудрама (16+)
14.25, 03.00 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.00, 03.25 "Верну любимого". Докудрама (16+)
15.35, 03.55 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.10 "Красивая и счастливая 45+" (16+)
16.25 "ПТИЦА СЧАСТЬЯ" (16+)
21.00 **Х/ф "ЦВЕТОК ГРАНАТА" (16+)**
02.10 "Порча". Докудрама (16+)
06.00 Д/ф "Предсказания: 2026" (16+)

ТВ3

08.00, 07.30 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00 **Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
20.00, 21.00 **Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, 23.00 **Сериал "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+)**
00.00 **Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 **Х/ф "ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ" (18+)**
03.00, 03.45, 04.15, 05.00, 05.45, 06.15, 06.45 "Вокруг Света. Места Силы" (16+)

Дом кино

07.00 Полина Кутепова, Олег Басилашвили в фильме "Орёл и решка" (16+)
08.20 Мультсериал "Три кота" (6+)
09.05 Анимационный фильм "Смешарики. Легенда о золотом драконе" (6+)
10.25 Анимационный фильм "Большое путешествие" (6+)
11.50 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.30 Сериал "Дальнобойщики" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.30 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Сергей Никоненко, Алексей Гуськов в фильме "Классик" (16+)
02.10 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.15 Равшана Куркова, Ян Цапник в фильме "Детки напрокат" (16+)

ТВ21

04.55 "ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА" (18+)
07.00 "ВЛАСТЬ" (18+)
09.00 "КОРОБКА" (16+)
10.55 "СТРАШНО КРАСИВ" (18+)
12.30 "ДОСПЕХИ БОГА" (16+)
14.05 "ДОСПЕХИ БОГА-2" (16+)
16.05 "КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ" (12+)
18.25 "МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ" (16+)
20.35 "Я ХУДЕЮ" (16+)
22.25 "ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО" (18+)
00.25 "ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН" (18+)
02.35 "НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ" (18+)

TV 1000 Action

08.00 "Кровный отец" (16+)
09.20 "Тюряга" (16+)
11.15 "Рэмбо: Первая кровь" (16+)
12.50 "Рэмбо: Первая кровь-2" (16+)
14.25 "Рэмбо-4" (16+)
16.00 "Рэмбо: Последняя кровь" (16+)
17.35 "Хороший, плохой, коп" (16+)
19.20 "Полночь на злаковом поле" (16+)
21.00 "3 дня на убийство" (16+)
23.00 "Гипнотик" (16+)
00.30 "Ячейка 234" (16+)
02.00 "Призраки в Коннектикуте" (16+)
03.35 "Белый шум" (16+)
05.05 "Белый шум-2: Сияние" (16+)
06.35 "Винчестер. Дом, который построили призраки" (16+)

TV1000

07.30 "Анжелика, маркиза ангелов" (16+)
09.40 "Великолепная Анжелика" (16+)
11.35, 13.20, 23.45, 00.40, 01.35, 02.25 "Чисто английские убийства" (16+)
15.05 "Эффект колибри" (16+)
16.55 "Гнев человеческий" (16+)
19.00, 03.15 "Министерство времени" (18+)
20.25 "Васаби" (16+)
22.00 "Большой Стэн" (16+)
04.25, 05.50, 07.15 "Заколдованное королевство" (16+)

TV1000 Русское

07.30 "Царевны" (6+)
08.20 "Простоквашино" (6+)
09.05 "Три кота" (6+)
09.45 "Смешарики" (6+)
10.45 "Тур с Иванушками" (16+)
12.45, 13.40, 00.15, 01.10 "Мастер и Маргарита" (16+)
14.35 "Один хороший день" (16+)
16.05 "Тёща" (16+)
17.55 "Кощей. Похититель невест" (6+)
19.15, 20.05 "Склифосовский" (16+)
21.00 "Царевна-лягушка" (6+)
22.40 "Водитель-олигарх" (16+)
02.05 "Я буду Жить" (16+)
04.00 "С 8 марта, мужчины!" (16+)
05.40 "Мамы" (12+)
07.20 "38 попугаев - А вдруг получится!" (6+)

Кинопремьера

02.30 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
04.05 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
05.35 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
07.10 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
08.40 "ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО БЕЛЛЬ" (18+)
10.10 "ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ" (12+)
11.40 "МАЖОР В ДУБАЕ" (18+)
13.35, 01.45 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
15.35 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (12+)
17.00 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
18.40 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
20.35 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
22.30 "КЛЁВЫЙ УЛОВ" (16+)
23.55 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)

Кинохит

02.30 "МИСТЕР ПИП" (16+)
04.15 "ПРОРОК" (16+)
06.15 "СЫН" (18+)
08.10 "ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН" (16+)
10.00 "МОТЫЛЕК" (16+)
12.25 "К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА" (18+)
14.10 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
15.55 "ГОНКА" (16+)
17.50 "ДЖОННИ МНЕМОНИК" (18+)
19.20 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
21.00 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)
22.30 "МАНКИМЭН" (18+)
00.25 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (12+)

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «ПАЛЬЦЫ»**
12.10 **Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»**
14.10 **Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»**
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»**
23.40 **Сериал «ПАЛЬЦЫ»**
01.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
03.10 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)**
04.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 **Телехикая «ФАТМАГҰЛ»**
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Біздің назарда»
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30, 22.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Референдум 2026»
14.00 «Культурный контекст»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 **Сериал «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК»**
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
06.50 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.00 **Худ. фильм «ЗУБНАЯ ФЕЯ»**
13.50 **Худ. фильм «ЯМАКАСИ»**
15.40 **Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ»**
17.50 **Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «МОРПЕХ»**
22.50 **Худ. фильм «КРАСНАЯ ЖАРА»**
01.00 **«БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы**
02.20 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**
01.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.30 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.00 «KOREMIZ-ШОУ»
03.45 «П@UTINA»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, 02.50 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 **Телехикая «АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ»**
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
19.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 **Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ»**
22.20 **Жан-Клод Ван Дамм в боевике «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ»**
00.40 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.30 «Қызық Live» (каз.)
02.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.30 Жаңалықтар
06.30, 02.00 Новости
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.40 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 20.00 **Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 **Худ. фильм «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО»**
15.40 **Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 **Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»**
00.30 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.30 **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**
03.00 Гүл-гүл шоу
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.20 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Ялырай
05.30 Өсекшілер

Мир
05.00, 06.15, 10.10 **Сериал «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» с Оскаром Кучерой (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
01.50 **Худ. фильм «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)**
03.00 «Понять. Простить» (16+)

Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 **Сериал "КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.35 **Сериал "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35, 00.35, 02.30 **Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Худ. фильм «УЧИЛКА»**
22.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30, 00.35, 01.30 **Сериал "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" (16+)**
15.00 "Малахов" (16+)
19.30 **Сериал "МАМОНТЫ" (16+)**
21.55 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 **Сериал «ПЁС». «УЧИТЕЛЬ»**
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС». «УЧИТЕЛЬ» (продолжение), «СЧАСТЛИВЫЙ НОМЕР»**
12.40 **Сериал «ПЁС». «СЧАСТЛИВЫЙ НОМЕР» (продолжение), «МИЛЫЙ ЧАЙ», «ЧЁРНАЯ ПЕШКА»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «НЕМЕЗИДА»**
00.00 **Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»**
02.25 «ПОЗДНЯКОВ»
02.40 **Сериал «ПОРТ»**
06.30 **Сериал «ПЁС». «МИЛЫЙ ЧАЙ», «ЧЁРНАЯ ПЕШКА»**

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 **Сериал "ПЁС" (16+)**
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня"
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 **Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)**
22.15 **Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)**
00.40 "Поздняков" (16+)
00.55 **Сериал "ПОРТ" (16+)**

Время
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 **Сериал "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+)**
03.10 "Четыре династии Сергея Михалкова" (12+)
04.05 "Порядок вещей" (12+)
05.00 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45 Д/ф "Надежда Румянцева. Неподдающаяся" (16+)
12.30 **Х/ф "ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА" (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.40 "Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона" (16+)
15.20 "Хватит слухов!" (16+)
15.50 "Прощание. Юрий Григорович" (16+)
16.40 "Актёрские драмы. Сильная женщина" (16+)
17.20, 06.25 "Мой герой. Тереза Дурова" (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 07.00 **Х/ф "ОСА" (16+)**
21.35, 03.50 **Сериал "ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ" (16+)**
23.35 **Х/ф "ЗАГАДКА ФЕРМА" (16+)**
01.50 "10 самых... Тайные романы звезд" (16+)
02.20 "Актёрские драмы. Без комплексов" (16+)
05.20 Д/ф "Чужой муж" (16+)

Культура
06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая
07.45, 13.00, 21.55 "Сокровища Московского Кремля". 3 фильм "Рождение Империи".
08.50 **Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ", 2 серия (12+)**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, 01.45 Д/ф "Лев Яшин". 1971 г. "Вес взят"
12.45, 00.00 Новости. Подробно. Театр
13.55 **Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ", 9 серия**
15.20 Д/ф "Пермь. Особняк Грибушина"
15.50 85 ЛЕТ АНДРЕЮ СМИРНОВУ. "Сати. Нескучная классика..." с Андреем Смирновым
16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Наследие древних куршей"
17.15 Исторические концерты. Дирижеры. Бернард Хайтинк и Лондонский филармонический оркестр. 1975 г.
18.15 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых"
18.45 Острова. Григорий Горин
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Археологи"
20.30 Кино о кино. "Романс о влюблённых". Никто не виноват!". Авторский фильм Александра Казакевича
21.15 "Энигма. Ланг Ланг"
22.50 **Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ", 3 серия (12+)**
00.15 **Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ", 10 серия**

Победа
06.00 "Путь к Победе" (16+)
07.00 "ЧАКЛУН И РУМБА" (16+)
08.25 "ЕДИНИЧКА" (16+)
10.10 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
12.10 "БАЛАБОЛ" (16+)
17.00, 21.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ" (16+)
00.55 "ЛЕТО 1941 ГОДА" (16+)
02.55 "КРИК ТИШИНЫ" (12+)
04.35 "ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН" (16+)

Звезда
07.35 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**
09.00 "Сегодня утром" (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 "Открытый эфир". Ток-шоу (16+)
13.00, 20.50 "Специальный репортаж" (16+)
13.15, 21.55 "По горячим следам" (16+)
13.40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности". "Жертвы "пантеры": неизвестный концлагерь" (16+)
14.25, 15.25 **Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (12+)**
16.25, 17.05, 19.15 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
22.10 "Код доступа" (12+)
00.45 "Между тем" с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал "И ЭТО ВСЕ О НЕМ" (12+)**
03.40 **Х/ф "БАРМЕН ИЗ "ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ" (12+)**
05.00 **Х/ф "КОРТИК" (12+)**
06.25 Д/с "Подпольщики" (16+)
07.10 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**

ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **САШАТАНЯ-7 (16+)**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 **МОТАЙ (16+)**
21.30, 22.00, 22.30 **ПРАЗДНИКИ-2 (16+)**
23.00 Я тебе не верю (16+)
01.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 Однажды в России (16+)

Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 03.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.00 "Битва шефов" (16+)
11.00 "Молодые ножи" (16+)
12.00 "Адский шеф" (16+)
15.00, 17.00, 19.00 "Новые Четыре свадьбы" (16+)
21.00 "Новые паланки" (16+)
01.00 **Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ" (16+)**
03.30, 04.30 "На ножах" (16+)

Домашний
08.30, 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30, 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.30, 04.15 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.40, 00.55 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.45 "Порча". "По счету", "Домовой". Докудрама (16+)
14.55, 02.55 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.30, 03.20 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.05, 03.50 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф "ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ" (16+)**
21.00 **Х/ф "МАРАФОН СЕРДЦА" (16+)**
02.00 "Порча". Докудрама (16+)
05.55 Д/ф "Предсказания: 2026" (16+)
06.45 "Одна за всех" (16+)

ТВ3
08.00, 07.15 "Мультфильмы" (0+)
10.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00, 11.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
19.00 **Сериал "СЛЕПАЯ" (16+)**
20.00, 21.00 **Сериал "ЛИСА" (16+)**
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**
01.00 **Х/ф "ДОМОВОЙ" (18+)**
03.00, 03.45, 04.15, 05.00, 05.30, 06.15, 06.45 "Вокруг Света. Места Силы" (16+)

Дом кино
06.45 Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин в фильме "Бармен" (16+)
08.05 Анимационный фильм "Смешарики. Дежавю" (6+)
09.20 Анимационный фильм "Лунтик. Возвращение домой" (6+)
10.35 Анимационный фильм "Большое путешествие. Специальная доставка" (6+)
12.00 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.30 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян в фильме "Родители строгого режима" (16+)
01.45 Ольга Волкова, Сергей Мигицко в фильме "Бабки" (16+)
02.40 Сериал "Анна-детективъ" (16+)
05.50 Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис в фильме "Ледокол" (16+)

ТВ21
04.05 "ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ" (16+)
05.50 "КОМНАТА ЧУДЕС" (16+)
07.25 "ДЖОННИ" (16+)
09.00 "В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА" (18+)
11.00 "ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ" (16+)
12.55 "МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК" (18+)
15.00 "КОРОЛЕВА" (18+)
16.50 "ВОСХИТИТЕЛЬНО!" (16+)
18.55 "ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ" (18+)
20.50 "ВЕК АДАЛИН" (16+)
22.50 "ИГРА В ИМИТАЦИЮ" (18+)
00.50 "ЗАЩИТНИК" (16+)
02.25 "КОД АПОКАЛИПСИСА" (16+)

TV 1000 Action
08.05 "Дитя Осириса" (16+)
09.35 "Валериан и город тысячи планет" (16+)
11.55 "Пятый элемент" (16+)
14.05 "Бордерлендс" (16+)
15.40 "Макс Стил" (16+)
17.15 "Миссия "НЛО" (16+)
19.10 "Багровые реки" (16+)
21.00 "Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса" (16+)
22.35 "Мистериум. Охотники на фазанов" (18+)
00.40 "Империя волков" (16+)
02.50 "Хороший, плохой, коп" (16+)
04.30 "Патруль" (16+)
06.05 "Арес" (16+)

TV1000
08.40 "Анжелика и король" (16+)
10.35 "Неукротимая Анжелика" (16+)
12.10, 13.55, 00.10, 01.00, 01.55, 02.45 "Чисто английские убийства" (16+)
15.40 "Крокодил Данди" (16+)
17.05 "Крокодил Данди-2" (16+)
19.00 "Министерство времени" (18+)
20.15 "Остров головорезов" (16+)
22.35 "Бандитки" (16+)
03.35 "Министерство времени" (16+)
04.40 "Что скрывает ложь" (16+)
06.05 "Прежде чем я усну" (16+)

TV1000 Русское
07.30 "Царевны" (6+)
08.15 "Простоквашино" (6+)
09.00 "Три кота" (6+)
09.55 "Смешарики" (6+)
10.45 "Марафон желаний" (16+)
12.25, 13.20, 00.15, 01.10 "Мастер и Маргарита" (16+)
14.15 "Водитель-олигарх" (16+)
15.50 "Царевна-лягушка" (6+)
17.30 "Гензель, Гретель и Агентство Магии" (6+)
19.20, 20.05 "Склифосовский" (16+)
21.00 "(НЕ)идеальный мужчина" (16+)
22.35 "Как я стал русским" (16+)
02.10 "Одна" (16+)
03.55 "Чужая" (16+)
05.30 "На ощупь" (16+)
06.55 "Щелкунчик" (6+)
07.20 "Серебряное копытце" (6+)

Кинопремьера
03.40 "ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ И Я" (18+)
05.40 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
07.35 "ЧАС ТИШИНЫ" (18+)
09.10 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
11.05 "ЭМИР САМАРКАНДА" (16+)
13.35 "РУКИ ВВЕРХ!" (12+)
15.15 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
16.45, 01.45 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
18.25 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
20.55 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
22.30 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
23.55 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)

Кинохит
02.10 "ДЖЕЙН ЭЙР" (12+)
04.00 "НЕ ГОВОРИ НИКОМУ" (18+)
06.50 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)
08.45 "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (16+)
10.15 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)
12.00 "ЗАЛОЖНИК" (16+)
13.45 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
15.25 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)
16.55 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
18.55 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
21.00 "ЛЕГЕНДА" (18+)
22.55 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
00.25 "ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО" (16+)

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.35 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «ПАЛЬЦЫ»**
12.10 **Сериал «БЕЗ ТЕБЯ»**
14.10 **Сериал «ЦВЕТ СТРАСТИ»**
16.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «У САМОГО МОРЯ»**
01.40 **Сериал «ДЖАМАЙКА»**
03.00 **«ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)**
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00, 23.00 **Телехикая «ФАТМАГҰЛ»**
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.10 «Арнайы репортаж»
09.30, 19.30 **Телехикая «ШЫРМАЛҒАН ТАҒДЫР»**
11.30 **Телехикая «ДОСТЫҚ 13»**
12.30 «ОйнаIQ»
13.30 «Референдум 2026»
14.00 «Народный контроль»
14.20 Пульс планеты
14.30 Мультсериал «Турбозавры»
14.50 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
15.00 **Сериал «ЧЕРНАЯ ВДОВА»**
19.00 Новости
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.20 **Сивакартхикеян в фантастическом фильме «МОЙ СОСЕД — ПРИШЕЛЕЦ»**
15.30 **Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»**
17.40 **Худ. фильм «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»**
23.10 **Худ. фильм «МОРПЕХ»**
01.00 **«БОЗТОРҒАЙ» телехикаясы**
02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATLLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.45 **Сериал «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 **Худ. фильм «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-9»**
02.00 **Сериал «АЛКИОН»**
02.45 «KOREMIZ-ШОУ»
03.30 «П@UTINA»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»**
08.10, 03.50 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ». Тревел-шоу
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗВЕЗДЫ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
17.00 **Телехикая «АЛҒАШҚЫ МАХАББАТ»**
17.20 «INSTA TV» (каз.)
17.35 «OZMZ ғой» (каз.)
18.00 **Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ»**
19.50 **Энди Лау, Лю Тао, Шао Шугуан в боевике «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»**
22.20 **Худ. фильм «ЖИВОЕ»**
01.00 **Сериал «ДВА ЛИЦА СТАМБУЛА»**
01.50 «Қызық Live» (каз.)
02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02, 01.30 Жаңалықтар
06.30, 02.00 Новости
07.00, 22.00 **Телехикая «ҰЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.40 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
09.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
10.00, 17.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 20.00 **Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 **Худ. фильм «НАШЕДШЕГО ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ»**
15.40 **Сериал «ИМПЕРАТРИЦА КИ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.30 **Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»**
00.30 «Тазалық уақыты». Реалити-шоу
02.30 **Телехикая «ТЕК ҚАНА ҚЫЗДАР»**
03.00 Гүл-гүл шоу
03.50 Жарқыраған жұлдыз
04.30 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Япырай
05.30 Өсекшілер

Мир
05.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 **Худ. фильм «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (16+)**
08.00 **Худ. фильм «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» (16+)**
10.10, 18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19.30 **Худ. фильм «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (16+)**
22.20 **Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)**
00.10 **Худ. фильм «МИМИНО» (16+)**
01.45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.10 **Худ. фильм «ТАХИР И ЗУХРА» (16+)**
03.35 **Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)**
04.55 Мультфильмы (12+)

Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00 "Большая игра" (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 "Давай поженимся!" (16+)
18.20 "Мужское/Женское" (16+)
19.05 "Человек и закон" (16+)
19.55 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.45 "Голос". Новый сезон (12+)
23.40 **Х/ф "ПОЦЕЛУЙ" (16+)**
01.30, 05.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.15 **Х/ф "ПРО ЛЮБОFF" (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.35, 01.50 **Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»**
16.00 «Прямой эфир»
20.30 **Худ. фильм «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ»**
23.40 «Истории Большой Страны»
00.30 **Худ. фильм «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»**

Россия
03.00 "Утро России"
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал "ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ" (16+)**
15.00 "Прямой эфир" (16+)
19.30 **Сериал "МАМОНТЫ" (16+)**
22.05 "Истории Большой Страны" (12+)
23.55 **Х/ф "РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ" (12+)**

НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 **Сериал «ПЁС». «ДУЭЛЬ»**
12.40 **Сериал «ПЁС». «ДУЭЛЬ» (продолжение), «КРОВАВЫЕ ГЛАЗА», «ЖАЛКИЙ КОРОЛЬ»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ»**
00.00 **Сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»**
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.50 **Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА»**
06.50 **Худ. фильм «МОЙ ГРЕХ»**

НТВ
04.40, 09.25, 10.35 **Сериал "ПЁС" (16+)**
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 **Сериал "НОВАЯ ЗЕМЛЯ" (16+)**
22.15 **Сериал "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА" (16+)**
00.20 "Своя правда" с Романом Бабаяном (16+)
02.10 "Квартирный вопрос" (0+)
03.00 **Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА" (18+)**

Время
07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 **Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)**
03.35 "Ирина Алфёрова. Самая-самая" (12+)
04.30 "Порядок вещей" (12+)
05.25 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International
09.00 "Настроение"
11.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
11.45 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" (16+)
12.30 **Х/ф "ЗАГАДКА ФЕРМА" (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.40 "Русские тайны. Вода живая и мёртвая" (16+)
15.20 "10 самых... Тайные романы звезд" (16+)
15.55 "Актёрские драмы. Без комплексов" (16+)
16.40 "Актёрские драмы. Короли эпизода" (16+)
17.20, 06.25 "Мой герой. Владимир Сычёв" (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 07.00 **Х/ф "ОСА" (16+)**
21.40 **Х/ф "ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ" (16+)**
23.20 **Х/ф "ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА" (16+)**
01.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой (16+)
02.00 "90-е. Жёны миллионеров" (16+)
02.45 "Русские тайны. Привидения среди нас" (16+)
03.30 **Сериал "САМОЗВАНЦЫ-2" (16+)**

Культура
06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
07.20 Легенды мирового кино. Павел Кадочников
07.45, 13.00, 22.05 "Сокровища Московского Кремля", 4 фильм "Саккос Митрополита Алексия"
08.50 **Сериал "ОТВЕРЖЕННЫЕ", 3 серия (12+)**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 Спектакль "Ленком" "Карманный театр"
12.00 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Археологи"
12.45 Д/с "Первые в мире". "Персональный компьютер Глушкова"
13.55 **Х/ф "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ", 10 серия**
15.30 "Энигма. Ланг Ланг"
16.15, 02.25 Д/с "Забытое ремесло". "Домовладелец"
16.30 Письма из провинции. Йошкар-Ола (Республика Марий Эл)
17.15 "Царская ложа"
18.00 Д/ф "Одинцово. Васильевский замок"
18.35 ЮБИЛЕЙ АЛИСЫ АКСЁНОВОЙ. Линия жизни
19.45, 01.40 Искатели. "Приключения русского шпиона"
20.35 **Х/ф "ОСЕНЬ" (16+)**
23.00 К юбилею ОЛЬГИ ЯКОВЛЕВОЙ. "2 Верник 2". Ольга Яковлева
00.00 **Х/ф "ДОРОГА НА БАЛИ" (США) (12+)**
02.40 М/ф "Пиф-паф, ой-ой-ой!"

Победа
06.10 "Путь к Победе" (16+)
07.10 "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ" (16+)
08.30 "РУБЕЖ" (16+)
10.10 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
12.10 "БАЛАБОЛ" (16+)
17.00 "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ" (16+)
21.00 "БАТАЛЬОН" (16+)
01.00 "ТАНКИ" (16+)
02.40 "ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА" (16+)
04.00 "КУКУШКА" (16+)
05.45 "СУДЬБА ДИВЕРСАНТА" (16+)

Звезда
08.40 **Сериал "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 "Ищу своих" (12+)
12.05 "Специальный репортаж" (16+)
12.25 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности". "Диверсанты: след в тайге" (16+)
13.15, 15.25 **Х/ф "ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН" (12+)**
16.35, 17.05 **Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...НА СВАДЬБЕ" (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
18.40, 19.15 **Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...ОТЕЦ НЕВЕСТЫ" (16+)**
21.40 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Денацификация Германии" (12+)
22.30 Д/с "Война миров". "Битва хитрости. Какую роль сыграли советские разведчицы в противостоянии СССР и Запада" (16+)
23.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
00.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
01.30 "Музыка+" (12+)
02.50 **Х/ф "ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА" (12+)**
04.10 **Х/ф "МОРСКОЙ ОХОТНИК" (12+)**
05.25 **Х/ф "ЗВЕЗДА" (12+)**
06.55 **Х/ф "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" (12+)**

ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 **САШАТАНЯ-7 (16+)**
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **САШАТАНЯ-8 (16+)**
20.00 Комеди Клаб (16+)
23.00 Stand Up (18+)
00.00 Женский StandUp (18+)
03.00 Однажды в России (18+)

Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 04.00, 06.30 "Пятница News" (16+)
08.30 "Гастротур" (16+)
09.30 "Битва шефов" (16+)
11.30 "Молодые ножи" (16+)
13.30 "Молодые ножи. Новая кровь" (16+)
16.00 "Новые паланки" (16+)
21.00, 23.30 Шоу. "Выживалити. Миссия Альфа" (16+)
02.00 **Х/ф "ПРИШЕЛЬЦЫ" (16+)**
04.30 "На ножах" (16+)

Домашний
08.30, 07.30 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30, 06.40 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.30, 05.00 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.45, 01.50 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.50 "Порча". "Останется только один", "Злая". Докудрама (16+)
15.00, 03.40 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.35, 04.05 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10, 04.35 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45 **Х/ф "ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА" (16+)**
21.00 **Х/ф "ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО" (16+)**
01.00 "Уютное утро" (16+)
01.35 "Красивая и счастливая 45+" (16+)
02.50 "Порча". Докудрама (16+)
08.20 **Х/ф "ЖЕНА МОЕГО СЫНА" (16+)**

ТВ3
08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.00, 10.30, 11.00 "Новый день"
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.45 **Сериал "ПОРЧА" (16+)**
17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
21.30 **Х/ф "БИТВЫ МОНСТРОВ" (16+)**
23.15 **Х/ф "ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ" (16+)**
01.45 **Х/ф "ОБОРОТНИ ВНУТРИ" (18+)**
03.30 "Места Силы" (16+)
04.15, 04.45, 05.15, 05.45, 06.30, 07.15 "Вокруг Света. Места Силы" (16+)

Дом кино
07.50 Николай Караченцов, Ежи Штур в фильме "Дежа вю" (16+)
09.40 Анимационный фильм "Три кота и море приключений" (6+)
10.40 Анимационный фильм "Большое путешествие. Вокруг света" (6+)
12.10 Мультсериал "Смешарики. Пинкод" (6+)
12.40 Сериал "Дальнобойщики. Десять лет спустя" (16+)
14.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
18.30 Сериал "Ментовские войны" (16+)
00.30 Александр Яценко, Ангелина Стречина в фильме "Волшебники" (12+)
02.05 Иван Янковский, Леонид Ярмольник в фильме "Ночные стражи" (16+)
03.40 Гарик Харламов, Кристина Асмус в фильме "Лёгок на помине" (16+)
05.00 Марина Александрова, Равшана Куркова в фильме "Нереальная любовь" (16+)
06.15 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме "Друзья друзей" (16+)

ТВ21
04.10 "ТОЧКА КИПЕНИЯ" (16+)
05.40 "ПАДЕНИЕ ТОКИО" (16+)
07.15 "ДЕВУШКА ГРЕЗ" (16+)
09.00 "ДУХLESS" (18+)
10.45 "ДУХLESS-2" (18+)
12.40 "МЕЧ КОРОЛЯ" (18+)
15.05 "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
17.10 "ВАСАБИ" (16+)
18.50 "ТАКСИ" (16+)
20.25 "ТАКСИ-2" (16+)
22.00 "ТАКСИ-3" (16+)
23.30 "ТАКСИ-4" (16+)
01.05 "ТАКСИ-5" (16+)
02.55 "АНГЕЛ-А" (18+)

TV 1000 Action
07.10 "Беглец" (16+)
08.55 "Охота на воров" (16+)
11.20 "Империя волков" (16+)
13.30 "Мистериум. Охотники на фазанов" (18+)
15.35 "Багровые реки" (16+)
17.20 "Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса" (16+)
19.00 "Анна" (18+)
21.00 "Досье "Чёрная канарейка" (16+)
22.40 "Стрела возмездия" (16+)
00.10 "Девичник: Убойная ночь" (16+)
01.45 "Уцелевшая" (16+)
03.25 "Ускорение" (16+)
04.55 "Курьер" (16+)
06.30 "Красотка на взводе" (16+)

TV1000
07.40 "Анжелика и султан" (16+)
09.25 "Жанна Дюбарри" (16+)
11.30, 12.30, 13.25, 14.20, 00.40, 01.30, 02.25, 03.10 "Чисто английские убийства" (16+)
15.20 "Невезучие" (16+)
17.05 "Ягуар" (16+)
19.00 "Министерство времени" (16+)
20.20 "Хижина" (16+)
22.40 "Жизнь Чака" (16+)
04.00 "Министерство времени" (18+)
05.15 "Гордость и предубеждение" (12+)
07.15 "Гордость и предубеждение и зомби" (16+)

TV1000 русское
07.30 "Царевны" (6+)
08.10 "Простоквашино" (6+)
08.45 "Три кота" (6+)
09.25 "Смешарики" (6+)
10.10 "Я буду Жить" (16+)
12.15, 13.10, 00.20, 01.15 "Мастер и Маргарита" (16+)
14.10 "За Палыча!" (16+)
15.50 "Бессмертные" (16+)
17.45 "Щелкунчик и волшебная флейта" (6+)
19.20, 20.05 "Склифосовский" (16+)
21.00 "Один хороший день" (16+)
22.30 "Булки" (16+)
02.10 "Тур с Иванушками" (16+)
04.00 "О чём молчат девушки" (16+)
05.25 "Привычка расставаться" (16+)
06.40 "Царевна-лягушка" (6+)
07.20 "Мы с Шерлоком Холмсом" (6+)

Кинопремьера
03.25 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
05.30 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
07.25 "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
10.00 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
11.50 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
13.30 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
15.25 "МАЖОР В ДУБАЕ" (18+)
17.20 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
19.10 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
21.00 "КЛЁВЫЙ УЛОВ" (16+)
22.30 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
00.15 "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ" (18+)

Кинохит
02.30 "ПРОРОК" (16+)
04.00 "СЫН" (18+)
06.35 "ГОНКА" (16+)
08.25 "ДЖЕЙН ЭЙР" (12+)
10.15 "ЯГУАР" (16+)
11.55 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
13.40 "НЕ ГОВОРИ НИКОМУ" (18+)
15.45 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (12+)
17.30 "МАНКИМЭН" (18+)
19.25 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)
21.00 "КОНКЛАВ" (18+)
22.50 "ЧЁРНАЯ КНИГА" (18+)
01.05 "РАЗРУШЕНИЕ" (18+)

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 Сериал «У САМОГО МОРЯ»
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
18.30 «АУЫРМАЙДЫ ЖҮРЕК», Олжас Отардың ән кеші
21.00 Сериал «УЧИЛКА»
00.30 Сериал «У САМОГО МОРЯ»
04.10 «ТІКБАҚАЙ КЕЛІН», өзбек фильм (көркем фильм)
05.40 «ҚАРАПАЙЫМ ХАНШАЙЫМ», докудрама
06.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 00.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Алғашқы»
08.00 Концерт «Биле»
10.00 Мультфильм «Облачно… 2: Месть ГМО»
11.35 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
12.00 Худ. фильм «ЭВОЛЮЦИЯ»
14.00 «Жекпе-жек Айтыс»
15.30 «Қызық times»
16.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-6»
17.45 Телехикая «ДОСТЫҚ 13»
19.00 «7 күн»
19.40 Жұмыр жер
20.00 «Cover show»
22.00 Худ. фильм «ТОЧКА ОБСТРЕЛА»

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Өзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп Ай» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40 «Шаншар»
11.00 Саумал
11.20 «Шаншар»
12.30 Худ. фильм «ОПЕРАЦИЯ «АЛТЫН АДАМ»
14.10 Худ. фильм «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ»
16.10 Мультфильм «В ПОИСКАХ НЕМО»
18.10 Худ. фильм «ЖИВАЯ СТАЛЬ»
20.40 Худ. фильм «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
23.10 Худ. фильм «КРАСНАЯ ЖАРА»
01.20 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Тамаша Live» ойын-сауық
04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00 «П@UTINA»
07.00 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЁД»
09.00 «СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ»
09.50 «ПОЕХАЛИ!»
10.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-9». Многосерийном фильм
15.00 «QOSLIKE»
17.45 Худ. фильм «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ»
20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.35 «ЗАҢ МЕҢ ЕЛ»
21.00 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕПБАЙМЕН»
21.45 Сериал «ЗА ДЕНЬ ДО»
01.45 Сериал «АЛКИОН»
02.35 «П@UTINA»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал
10.30 «ЭМОДЖИ. ФИЛЬМ». Анимационный фильм
12.10 «ГОУ, ФЕЛИКС!». Анимационный фильм
14.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
17.00 Кен Жонг в фэнтези «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН»
18.50 Бен Стиллер в комедии «ДЮПЛЕКС»
20.30 Марк Уолберг, Эмиль Хирш, Бен Фостер в боевике «УЦЕЛЕВШИЙ»
22.50 Курт Рассел, Люси Лью, Дэйв Батиста в боевике «ЖЕЛЕЗНЫЙ КУЛАК»
01.00 «Қызық Live» (каз.)
01.40 «TABOO» (каз.)
03.00 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Алдараспан
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.30 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
09.00 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»
13.00 «ШЫМКЕНТ-ШОУ». ӘЗІЛСЫҚАҚ ТЕАТРЫ
13.30 «QAZAQ ALEMI». (Комедия, Казахстан, 2024 г.)
15.10 Худ. фильм «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
18.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
23.30 Худ. фильм «ДАВАЙ, СЫНОК»
01.40 Гүл-гүл шоу
02.40 Жарқыраған жұлдыз
03.40 Жұлдызды шаңырақта
04.40 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»

Мир
05.00, 06.10, 07.40 Мультфильмы (12+)
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
06.40 «Любимые актёры 2.0». К 100-летию Г. Юматова (16+)
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.00, 10.20 Худ. фильм «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
12.15, 13.15, 18.50 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» (16+)
18.00 «Вместе». Еженедельный тележурнал (16+)
01.40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.05 Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)
03.20 Худ. фильм «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (16+)

Первый канал СНГ
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)
09.05 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Хочется праздника. "Время тихой радости" (12+)
11.00 "Вспомнить всё" (12+)
12.15 "Поехали!" (12+)
13.00 "Принцесса и дракон". Анимационный фильм (6+)
14.05 К юбилею Ирины Алферовой. "Самая-самая" (12+)
14.55 Х/ф "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ" (12+)
16.05 "Наше всё. Сделано в России" (12+)
16.50 "Кто хочет стать миллионером?"
18.00 Вечерние новости
18.20 "Ледниковый период" (12+)
21.00 "Время"
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига (16+)
23.35 Х/ф "ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА" (18+)
02.05, 05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.55 Х/ф "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком...». Вичуга монументальная
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Большие перемены»
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный выпуск к юбилею композитора Александра Зацепина
20.00 Худ. фильм «Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ»
23.25 Худ. фильм «НЕНАВИЖУ»
02.35 Худ. фильм «ЖЕНИХ»

Россия
03.00 "Утро России. Суббота"
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 "По секрету всему свету"
07.00 "Формула еды" (12+)
07.25 "Пятеро на одного"
08.10 "Сто к одному"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Доктор Мясников" (12+)
11.00 "Большие перемены"
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 "Парад юмора" (16+)
15.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный выпуск к юбилею композитора Александра Зацепина (12+)
19.00 Х/ф "Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ" (16+)
22.55 Х/ф "НЕНАВИЖУ" (16+)

НТВ-Мир
09.00 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «СУПЕРСТАР!»
02.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». «Рубеж Веков»
04.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.20 Худ. фильм «АНТИКИЛЛЕР ДК»
07.05 Худ. фильм «СЛЕД ТИГРА»

НТВ
04.40 Х/ф "МОЙ ГРЕХ" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Суперстар!". Битва сезонов (16+)
01.10 "Квартирник НТВ у Маргулиса". "Рубеж Веков" (16+)
02.30 "Дачный ответ" (0+)
03.25 Х/ф "АНТИКИЛЛЕР ДК" (16+)

Время
07.20 "На ночь глядя" (16+)
08.00 "Наедине со всеми" (16+)
08.50 "Жизнь как в кино" (16+)
09.30 Х/ф "РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА" (16+)
11.00 Сериал "ГАДАЛКА" (16+)
01.00 Х/ф "СМОТРИ НА МЕНЯ!" (16+)
03.15 "Евгений Стеблов. Признания стеснительного человека" (12+)
04.10 "Порядок вещей" (12+)
05.05 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International
09.00 Х/ф "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4" (16+)
12.20 "Православная энциклопедия" (6+)
12.45 "Здоровый смысл" (16+)
13.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
13.45 "Просто & вкусно" (6+)
14.15, 18.00, 03.40 События
14.30 Х/ф "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5" (16+)
18.20, 00.15 "Смешите меня семеро" (16+)
19.25 Х/ф "СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ" (16+)
22.45 "Хорошие песни" (12+)
01.20 "Постскриптум" (16+)
02.20 "Право знать!" Ток-шоу (16+)
03.50 "Русские тайны. Сокровища нации" (16+)
04.30 "90-е. Депутат в законе" (16+)
05.10 "Актёрские драмы. Папины дочки" (16+)
05.50 "Актёрские драмы. Ваше благородие" (16+)
06.30 "Актёрские драмы. Сильная женщина" (16+)
07.10 "Актёрские драмы. Короли эпизода" (16+)
08.15 "Короли моды. Путь самурая" (16+)

Культура
06.30 "Владимир Фаворский "Руфь" в программе "Библейский сюжет"
07.05 М/ф "Кот Леопольд". "Человечка нарисовал я"
08.05 Х/ф "ПЯТЫЙ ОКЕАН"
09.20 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.05 Х/ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" (12+)
11.40 Кино о кино. "Свой среди чужих, чужой среди своих". По всем законам нашего тяжелого времени". Авторский фильм Александра Казакевича
12.20 VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов "Созвездие"
13.30 Черные дыры. Белые пятна
14.15 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
14.45, 00.40 Д/ф "Парк Тайрона - тропический рай на Карибах". "Побережье"
15.35 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
16.55 Д/ф "Тихим голосом"
17.35 Х/ф "ТАНЯ"
19.30 Новости культуры
19.55 К 100-летию со дня рождения ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА. Больше, чем любовь
20.35 Х/ф "ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ"
22.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Х/ф "ВСЁ НА ПРОДАЖУ" (Польша) (16+)
01.35 Искатели. "Золотой секрет хохломы"
02.20 М/ф "Шпионские страсти". "Королевская игра"

Победа
07.50 "СО ДНА ВЕРШИНЫ" (16+)
09.40 "СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ" (16+)
11.20 "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК" (16+)
13.10 "ГЛАЗ ПУСТЫНИ" (16+)
18.00 "МИНУТА ТИШИНЫ" (16+)
02.35 "ЧЕМПИОНЫ" (16+)
04.10 "ЛЕГЕНДА О САМБО" (16+)
05.55 "ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ" (16+)

Звезда
08.10, 04.05 Х/ф "ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ" (6+)
09.30 Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (12+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 "Второе мнение" (12+)
11.45 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным" (12+)
12.35 "Не факт!" (12+)
13.05 "Мужики" (16+)
13.35 "Легенды искусства". "Храм Василия Блаженного" (12+)
14.05 Д/с "Народный ВПК" (12+)
14.30 "Любовь на линии огня". "Я тебя никому не отдам" (16+)
15.15, 21.25 Сериал "ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО" (16+)
00.40 Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ" (16+)
02.30 Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ" (16+)
05.20 Х/ф "ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА" (12+)
06.45 Д/с "Подпольщики" (16+)

ТНТ
06.00, 09.30, 02.00 Однажды в России (16+)
09.00 Время завтрака (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Новая битва экстрасенсов (16+)
21.00 Stand Up (16+)
23.00 Женский StandUp (18+)

Пятница
07.00, 05.30 "Секреты на кухне" (16+)
08.00, 06.30, 05.00 "Пятница News" (16+)
08.30 Х/ф "ТАЙНЫ КРАСНОГО МОРЯ 4К" (6+)
09.20 "Крокодил Гена" (16+)
09.50 М/ф "Чебурашка" (0+)
10.30 "Мамы Пятницы" (16+)
11.00 Шоу. "Прекрасное далёко. Китай. Шаолинь" (16+)
12.00 Шоу. "Как люди живут. Антарктида" (16+)
13.00 Шоу. "Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом" (16+)
14.30, 16.00 Шоу. "Как люди живут" (16+)
18.00 Шоу. "Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь" (16+)
20.00 Шоу. "Погнали! На Кубу. Как разводят туристов?" (16+)
22.00 Шоу. "Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд" (16+)
00.00 Шоу. "Погнали! На Кубу. Подпольная жизнь острова" (16+)
02.00 Шоу. "Последний шеф" (16+)
04.00, 04.30 Шоу. "Погнали. Doc" (16+)

Домашний
08.30 Х/ф "ЖЕНА МОЕГО СЫНА" (16+)
12.15 "Уютное утро" (16+)
12.50 Х/ф "НЕРАЗЛУЧНИКИ" (16+)
16.50 Х/ф "ВСПОМИНАЙ МЕНЯ" (16+)
21.00 Х/ф "ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ" (16+)
01.05 Х/ф "ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ" (16+)
04.15 "Одна за всех" (16+)
04.40 Х/ф "ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА" (16+)
07.50 Х/ф "ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА" (16+)

ТВ3
08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)
09.30, 10.00, 10.45 "Особенности национальной кухни" (16+)
11.00 М/ф "Реальная белка-2" (6+)
13.00 Х/ф "НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ" (16+)
15.00 Х/ф "КУКОЛЬНИК" (16+)
17.00 Х/ф "СВОРА" (16+)
18.45 Х/ф "ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ" (16+)
21.00 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" (16+)
23.15 Х/ф "ГИПНОТИК" (16+)
01.00 Х/ф "СЛЕД КИЛЛЕРА" (18+)
03.15, 03.45, 04.30, 05.00, 05.45, 06.30, 07.00 "Вокруг Света. Места Силы" (16+)

Дом кино
07.35 Равшана Куркова, Ян Цапник в фильме "Детки напрокат" (16+)
09.10 Анимационный фильм "Два хвоста" (6+)
10.25 Анимационный фильм "Чудо-Юдо" (6+)
11.35 Анимационный фильм "Три богатыря. Ни дня без подвига-2" (6+)
12.40 Николай Караченцов, Владимир Стеклов в фильме "Криминальный квартет" (16+)
14.00 Сериал "Фальшивомонетчики" (16+)
00.00 Максим Матвеев, Анна Старшенбаум в фильме "Форт Росс: В поисках приключений" (16+)
01.35 Илья Любимов, Екатерина Гусева в фильме "Невидимки" (16+)
03.00 Роман Курцын, Ян Цапник в фильме "Любовь и монстры" (16+)
04.15 Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин в фильме "Бармен" (16+)
05.35 Данила Козловский, Катерина Шпица в фильме "Пятница" (16+)

ТВ21
04.20 "ОДНАЖДЫ В КИНО" (16+)
06.05 "ЖЕНА ХУДОЖНИКА" (16+)
07.35 "В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ" (16+)
09.00 "ИГРУШКА" (16+)
10.45 "ПРИЗРАК" (16+)
12.50 "БАНДИТКИ" (18+)
14.25 "ТРАССА 60" (18+)
16.30 "ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ" (18+)
18.55 "НАПАРНИК" (18+)
20.50 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС" (18+)
22.25 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2" (18+)
00.25 "ДОГМЕН" (18+)
02.25 "СЕЛФИ" (16+)

TV1000 action
08.05 "3 дня на убийство" (16+)
10.00 "Гипнотик" (16+)
11.35 "Бункер" (16+)
13.10 "Ячейка 234" (16+)
14.35 "Эльдорадо: в поисках храма солнца" (16+)
16.20 "Эльдорадо: Дорога к золотому городу" (16+)
17.55 "Копи царя Соломона" (16+)
19.25 "Копи царя Соломона" (16+)
21.00 "Библиотекарь: В поисках копья судьбы" (16+)
22.35 "Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона" (16+)
00.15 "Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши" (16+)
01.50 "Рэмбо: Первая кровь" (16+)
03.25 "Рэмбо: Первая кровь-2" (16+)
05.00 "Рэмбо-4" (16+)
06.25 "Рэмбо: Последняя кровь" (16+)

TV1000
09.00 "Хижина" (16+)
11.30 "Жизнь Чака" (16+)
13.30, 14.30, 15.25, 16.25 "Чисто английские убийства" (16+)
17.20 "Бог грома" (16+)
19.10 "Последний охотник на ведьм" (16+)
21.00 "Ворон" (16+)
22.55 "Хеллбой" (16+)
01.00 "Хеллбой: Проклятие Горбуна" (16+)
02.40 "Васаби" (16+)
04.10 "Спросите Синди" (16+)
05.30 "Чего хотят женщины" (16+)

TV1000 русское
07.30 "Царевны" (6+)
08.35 "Три кота" (6+)
09.25 "Простоквашино" (6+)
10.35 "Смешарики" (6+)
12.00 "Кощей. Похититель невест" (6+)
13.20 "Снежная королева" (6+)
14.45 "Снежная королева: Перезаморозка" (6+)
16.00 "Снежная королева-3. Огонь и лёд" (6+)
17.35 "Братья" (16+)
19.25 "Ателье-Матель" (16+)
21.10 "Добро пожаловать в семью" (16+)
23.15 "Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя" (16+)
00.55 "Родители строгого режима" (16+)
02.10 "Бессмертные" (16+)
04.00 "За Палыча!" (16+)
05.30 "Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение" (6+)
06.50 "Гуси-Лебеди" (6+)
07.10 "Рикки-Тикки-Тави" (6+)

Кинопремьера
02.05 "ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ И Я" (18+)
03.40 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
05.35 "ГРУППА КРОВИ" (18+)
07.10 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (12+)
08.35 "ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ" (18+)
10.10 "ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ" (18+)
11.45 "ЧАС ТИШИНЫ" (18+)
13.20 "ЭМИР САМАРКАНДА" (16+)
15.50 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
17.20 "ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ" (18+)
19.05 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)
21.00 "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ" (18+)
22.30 "РУКИ ВВЕРХ!" (12+)
00.15 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)

Кинохит
02.35 "ДЖОННИ МНЕМОНИК" (18+)
04.25 "К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА" (18+)
06.10 "ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
07.45 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
09.50 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)
11.35 "ГОНКА" (16+)
13.25 "БИТВА ШЕФОВ" (18+)
14.55 "ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО" (16+)
17.00 "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ" (16+)
18.30 "ЛЕГЕНДА" (18+)
20.30 "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" (18+)
22.05 "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (16+)
00.05 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)

«Антенна» в Казахстане» — ПОДПИСКА-2026

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропускать ни одного номера «Антенны» в Казахстане» — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с апреля на 9 месяцев.

Напоминаем, что в **каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2026»**, (страница 72), у «Антенны» в Казахстане» индекс: **32351**. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении **KAZPOST**.

Стоимость подписки на 2026 год:
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 6 месяцев - 11613,60 тенге, 9 месяцев - 17420,40 тенге.
(для юридических лиц): 1 месяц - 2133,30 тенге, 3 месяца - 6399,90 тенге, 6 месяцев - 12799,80 тенге, 9 месяцев - 19199,70 тенге.
Кроме того, мы традиционно проводим **АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ,** которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительстве (только для жителей Алма-Аты) **по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73.**
Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 месяцев - 10800 тенге, 9 месяцев - 16200 тенге.
По вопросам распространения обращаться: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - **1499** (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - **8 (727) 272-20-75.**

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «АУЫРМАЙДЫ ЖҮРЕК», Олжас Отардың ән кеші (қайталау)
07.35 «ӨКІНБЕ СЕН», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.30 Сериал «УЧИЛКА»
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
18.30 «АЛДАРАСПАН», өзіл мен ән думан кеші
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА»
01.30 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
02.00 «ПУТЬ К СЕБЕ. НУРЛАН КОЯНБАЕВ»
02.50 «МЕНІ КЕШІР» өзбек фильм (көркем фильм)
03.50 «АЛДАРАСПАН», өзіл мен ән думан кеші (қайталау)

Хабар

05.00, **01.15** ҚР Әнұраны
05.00, 23.15 Телехикая «ФАТМАГҰЛ»
07.00 «Алғашқы»
08.00, **12.00**, **16.00**, **19.00** Жаңалықтар
08.10, **12.15**, **16.20**, **19.30** Новости
08.20 Концерт «Мен...»
10.25 Мультфильм «Пингвиненок Пороро: приключения в замке дракона»
11.25 Мультсериал «Царевна и дракон. Магическая книга»
12.30 Худ. фильм «ТОЧКА ОБСТРЕЛА»
14.30, 16.40 Телехикая «КЕЛІНЖАН 6»
20.00 «Қызық times»
21.15 Худ. фильм «ЭВОЛЮЦИЯ»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Өзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Губка Боб»
08.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 Реалити-шоу «New me»
11.00 Саумал
11.20 «TikTok show» ойын-сауық
11.30 Худ. фильм «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ»
13.30 Мультфильм «В ПОИСКАХ НЕМО»
15.30 Худ. фильм «ЖИВАЯ СТАЛЬ»
18.10 Худ. фильм «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
20.40 Худ. фильм «ПОСЛЕЗАВТРА»
23.10 Худ. фильм «ОПЕРАЦИЯ «АЛТЫН АДАМ»
01.00 Реалити-шоу «New me»
01.30 «31 өзіл» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Өзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық
05.00 «Өзіл студио» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.00 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЁД»
08.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР»
08.30 «ЗАҢ МЕН ЕЛ»
09.00 «РАУШАН МЕН САША» телехикаясы
15.45 Худ. фильм «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ»
18.10 Худ. фильм «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕПБАЙМЕН»
21.40 Сериал «ЗА ДЕНЬ ДО 2»
01.40 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЁД»
02.35 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Өзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
07.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ»
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЭМОДЖИ. ФИЛЬМ». Анимационный фильм
10.30 «ГОУ, ФЕЛИКС!». Анимационный фильм
12.10 «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК». Анимационный фильм
14.10 Кен Жонг, Крис Парнелл в фэнтези «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН»
16.30 Бен Стиллер, Дрю Берримор в комедии «ДЮПЛЕКС»
18.30 Марк Уолберг, Эмиль Хирш, Бен Фостер в боевике «УЦЕЛЕВШИЙ»
20.40 Фрэнк Грилло, Скотт Эдкинс, Дермот Малруни в боевике «ТУШИТЕ СВЕТ»
22.30 Худ. фильм «БЕЛЫЙ ПАРЕНЬ РИК»
01.10 «Қызық Live» (каз.)
01.50 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.00 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
04.10 «INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00 Өзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02 Алдараспан
07.00, **10.00**, **13.00**, **19.30** Жаңалықтар. Новости. Референдум 2026 г.
07.30, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
09.00, 10.15 Сериал «КАРАДАЙЫ. БЕСЦЕННАЯ ПРАВДА»
11.15 «QAZAQ ALEMI» (Комедия, Казахстан, 2024 г.)
13.30 «ШЫМКЕНТ ШОУ». Өзіл-сықақ театры
15.30 Худ. фильм «ДАВАЙ СЫНОК»
18.00 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
20.00 Сериал «ВЕТРЕНЫЙ»
23.00 «ТАҢДАУ TYHI: REFERENDUM NIGHT». СПЕЦВЫПУСК. ПРЯМОЙ ЭФИР
00.10 «ИНТУИЦИЯ» Музыкалық шоу
02.20 Гүл-гүл шоу
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Жұлдызды шаңырақта
05.00 Өсекшілер Телехикая

Мир

05.00, **04.10** Мультфильмы (12+)
06.20 Худ. фильм «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» (16+)
08.00 «Диктор делает» (16+)
08.35 «ФазендаЛайф» (6+)
09.05, 10.10 Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (16+)
10.00, **13.00**, **18.00** Вместе каждый день
11.05, **13.15** «Дела судебные. Деньги верните» (16+)
14.05 Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)
16.00 Худ. фильм «МИМИНО» (16+)
18.15 Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
00.00 «Вместе». Еженедельный тележурнал (16+)
00.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Криминальная драма. 1979 г. (16+)
02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.30 Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)

Первый канал СНГ

06.00, **10.00**, **12.00** Новости
06.10, **00.45**, **04.05** ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
07.25 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
08.00 "Часовой" (12+)
08.30 "Здоровье" (16+)
09.20 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (6+)
10.15 "Жизнь других" (12+)
11.00 "Повара на колесах" (12+)
11.45 "Непутёвые заметки" (12+)
12.20 "Будем жить!" (16+)
13.10 "Алина Покровская. Мои "Офицеры" (12+)
14.05 Х/ф "ПЕТРОВКА, 38" (12+)
15.35 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (12+)
17.05 "Георгий Юматов. Амнистия для героя" (12+)
18.00 Вечерние новости
19.10 "ДОстояние РЕспублики" (12+)
21.00 "Время"
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Влад Листьев. Улыбка на память" (12+)
02.35 Х/ф "НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ" (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50, 02.05 Худ. фильм «ДАМСКОЕ ТАНГО»
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00, **13.00**, **16.00** ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.25 Худ. фильм «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ»

Россия

03.20, 23.40 Х/ф "СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ" (12+)
05.20 "В кругу друзей"
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
07.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым"
08.10 "Сто к одному"
09.00, **12.00**, **15.00** Вести
09.30 "Наши. Военкоры" (12+)
10.00 "Доктор Мясников" (12+)
11.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 "Весёлые ребята" (16+)
15.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

НТВ-Мир

08.55 «ПОПУТЧИК»
10.00, **18.00** «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.05 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 «ТЫ СУПЕР!»
00.55 «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ»
02.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Суперстары + помоложе»
04.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
05.10 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА»
06.05 Сериал «ПЁС». «КРОВАВЫЕ ГЛАЗА», «ЖАЛКИЙ КОРОЛЬ»

НТВ

04.50 Х/ф "СЛЕД ТИГРА" (16+)
06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** "Сегодня"
08.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве с Андреем Куницыным" (16+)
17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.20 "ЧП. Расследование" (16+)
03.55 "По следу монстра" (16+)

Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (16+)
09.10 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
03.15 "Зиновий Гердт. Я больше никогда не буду" (12+)
04.10 "Порядок вещей" (12+)
05.00 "По волне моей памяти" (12+)
06.00 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 Х/ф "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5" (16+)
12.20 "Короли моды. Путь самурая" (16+)
13.05 "Мифы о еде. Макароны" (16+)
13.45 "Полезная программа" (6+)
14.15, **03.55** События
14.35 Х/ф "ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ" (16+)
16.15 Х/ф "ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА" (16+)
18.00 Московская неделя
18.35, **04.10** Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
19.05, **04.35** "Дорогие товарищи. Грузинская мафия" (16+)
19.45, **05.15** "Охота на маньяка. Дело калужского насильника" (16+)
20.35, **06.00** "Настоящий детектив. Морской дьявол" (16+)
21.15 Х/ф "НАСТОЯЩИЙ ПАПА" (16+)
00.35 Х/ф "СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ" (16+)
06.40 Д/ф "Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы" (16+)
07.25 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.00 "Смешите меня семеро" (16+)

Культура

06.30 М/ф "Стёпа - моряк"
07.05 Х/ф "ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ"
08.30 Тайны старого чердака. "Кто охотник, а кто добыча?"
09.00, **01.55** Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия
09.40 Больше, чем любовь. Галина Уланова и Юрий Завадский
10.20 Х/ф "ЛЮБУШКА"
11.50 Неизвестные маршруты России. "Калужская область. Из Калуги в Юхнов"
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина
13.00 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Сэмюэл Беккет. "В ожидании Годо"
13.45 Д/с "Элементы" с Александром Боровским". "Люди и собаки"
14.15 Х/ф "СТАКАН ВОДЫ"
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.10 Д/с "Первые в мире". "Крустозин Ермольевой"
17.25 "Пешком...". Москва майоликовая
17.55 "Эстрада, которую нельзя забыть". 4 фильм
18.40 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова"
19.30, **19.45** Новости культуры
20.25 Х/ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" (12+)
22.00 Балет Ц.Пуни "Катарина, или Дочь разбойника"
00.45 Х/ф "МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ" (12+)
02.35 М/ф "Фильм, фильм, фильм"

Победа

07.20 "ЕГЕРЬ" (16+)
09.00 "ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ" (16+)
11.30 "72 МЕТРА" (16+)
14.00 "НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ" (16+)
15.40 "КОМАНДИР" (16+)
18.00 "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА" (16+)
22.00 "БЛИЗНЕЦ" (16+)
01.50 "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" (16+)
03.30 "ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ" (16+)

Звезда

07.25 Х/ф "В КВАДРАТЕ 45" (12+)
08.30 Х/ф "ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН" (12+)
11.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 "Служу России" (12+)
11.55 "Военная приемка" (12+)
12.40 "Легенды армии" с Александром Маршалом. Павел Гундилович (12+)
13.30 Д/с "Легенды госбезопасности". "Никита Карацупа. Поединок на границе" (16+)
14.20 Д/с "Война миров". "Битва хитрости. Какую роль сыграли советские разведчицы в противостоянии СССР и Запада" (16+)
15.10 "Код доступа" (12+)
16.00 "Улика из прошлого" (16+)
16.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
18.30 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Кремлевские пенсионеры" (12+)
19.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
01.00 "Фетисов". Ток-шоу (12+)
02.05 Сериал "ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО" (16+)

ТНТ

06.00, **03.00** Однажды в России (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Новая битва экстрасенсов (16+)
18.30 Выжить в Стамбуле (16+)
21.00, **00.30** Титаны-4 (16+)
23.30 Шоу Воли (16+)

Пятница

07.00, **05.30** "Секреты на кухне" (16+)
08.00, **06.30**, **05.00** "Пятница News" (16+)
10.30 "Мамы Пятницы" (16+)
11.00 Шоу. "Прекрасное далёко. Мексика" (16+)
13.00, **14.10** Шоу. "Как люди живут" (16+)
15.00 Шоу. "Экспедиция с Алексеем Столяровым" (16+)
18.00 "Погнали! В Японию. Города-призраки" (16+)
20.00 "Погнали! В Малайзию. Страна подделок" (16+)
22.00 "Погнали! В Таиланд. Уличная еда" (16+)
00.00 "Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов" (16+)
02.00 Х/ф "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" (18+)
04.00, **04.30** Шоу. "Погнали. Doc" (16+)

Домашний

08.30 Х/ф "ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА" (16+)
11.30, **12.05** "Метод Рогова". Мейковер (16+)
12.35 "Пять ужинов" (16+)
21.00 Х/ф "ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" (16+)
01.15 Х/ф "НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ" (16+)
04.40 "Одна за всех" (16+)
05.15 Х/ф "ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ" (16+)

ТВ3

08.00, **07.45** "Мультфильмы" (0+)
11.00, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00** М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
13.30 Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА" (6+)
15.15 Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2" (6+)
17.00 Х/ф "БИТВЫ МОНСТРОВ" (16+)
18.45 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" (16+)
21.00 Х/ф "ДЕНЬ КУРКА" (16+)
23.00 Х/ф "ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР" (16+)
01.30 Х/ф "МИССИЯ АССАСИНА" (18+)
03.15, **04.00**, **04.45**, **05.15**, **05.45**, **06.30** "Вокруг Света. Места Силы" (16+)
07.00 "Места Силы" (16+)

Дом кино

07.00 Ева Смирнова, Владимир Ерёмин в фильме "Девочка Нина и похитители пианино" (6+)
08.25 Анимационный фильм "Плюшевый Бум!" (6+)
09.35 Анимационный фильм "Князь Владимир" (12+)
10.50 Союзмультфильм представляет: "Дед Мороз и лето", "Бременские музыканты", "Возвращение блудного попугая" (6+)
12.25 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме "Пассажирка" (16+)
14.00 Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин в детективе "Крик совы" (16+)
22.35 Нина Русланова, Михаил Боярский в фильме "Куда он денется!" (12+)
00.00 Владимир Высоцкий, Ефим Копелян в фильме "Опасные гастроли" (16+)
01.25 Полина Кутепова, Олег Басилашвили в фильме "Орёл и решка" (16+)
02.45 Евгений Сидихин, Андрей Панин в фильме "Мама, не горюй-2" (16+)
04.25 Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова в фильме "Про Любоff" (16+)
06.10 Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме "Маруся Фореva!" (16+)

ТВ21

04.20 "БАРМЕН" (18+)
05.45 "ПУРГА" (16+)
07.25 "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ" (16+)
09.00 "АДМИРАЛЪ" (18+)
11.10 "ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!" (18+)
13.00 "ХЭППИ-ЭНД" (16+)
14.50 "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ"
16.40 "ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ"
19.00 "КОРОЛЬ ГОВОРИТ" (16+)
21.10 "ЗАЩИТНИК" (16+)
22.50 "МЕХАНИК" (18+)
00.25 "ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ" (18+)
02.20 "АРИТМИЯ" (18+)

TV 1000 Action

08.05 "Джунгли" (16+)
09.55, 11.25 "Копи царя Соломона"
13.00 "Библиотекарь: В поисках копья судьбы" (16+)
14.40 "Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона" (16+)
16.15 "Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши" (16+)
17.50 "День курка" (16+)
19.20 "57 секунд" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.50 "Петля времени" (16+)
00.45 "Патруль времени" (16+)
02.30 "Гипнотик" (16+)
04.05 "Ячейка 234" (16+)
05.25 "3 дня на убийство" (16+)

TV1000

07.30 "Руфус: Хроники волшебной страны" (6+)
08.50 "Последний охотник на ведьм" (16+)
10.40 "Орудия смерти: Город костей" (16+)
13.00, **13.55**, **14.50**, **15.45** "Чисто английские убийства" (16+)
16.45 "Ворон" (16+)
18.35 "Братство волка" (16+)
21.15 "Я, Франкенштейн" (16+)
22.55 "Другой мир" (16+)
01.00 "Другой мир-2: Эволюция" (16+)
02.50 "Другой мир: Год волка" (16+)
04.15 "Эффект колибри" (16+)
05.45 "Операция "Фортуна": Искусство побеждать" (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 "Смешарики" (6+)
08.35 "Простоквашино" (6+)
09.45 "Три кота" (6+)
10.35 "Царевны" (6+)
12.00 "Гензель, Гретель и Агентство Магии" (6+)
13.50 "Снежная королева: Зазеркалье" (6+)
15.20 "Снежная королева: Разморозка" (6+)
16.40 "Руслан и Людмила. Больше, чем сказка" (6+)
18.15 "Красный шёлк" (16+)
20.50 "Пророк. История Александра Пушкина" (16+)
23.20 "Мастер и Маргарита" (16+)
02.05 "История одного назначения" (16+)
04.00 "Дикая Лига" (16+)
05.50 "Волки и Овцы: Ход свиньёй" (6+)
07.00 "Серая шейка" (6+)
07.20 "Пони бегает по кругу" (6+)

Кинопремьера

02.05 "ХОЧУ СЕЙЧАС" (18+)
03.55, **14.45** "ДЕЛО "МАЛЬДОРОР" (18+)
06.20 "ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ" (16+)
07.55 "ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ" (18+)
09.25 "ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ И Я" (18+)
11.00 "ИГРА КОРОЛЕВЫ" (18+)
13.00 "ЛЮБОВЬ И ДРУГОЙ АПОКАЛИПСИС" (16+)
17.15 "МАТЕРИАЛИСТКА" (18+)
19.10 "ПИСЬМА О ЛЮБВИ" (18+)
21.00 "КЛЁВЫЙ УЛОВ" (16+)
22.25 "ЧАС ТИШИНЫ" (18+)
00.05 "ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ" (12+)
01.35 "ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА" (16+)

Кинохит

02.05 "СЫН" (18+)
04.00 "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (16+)
05.40 "ЯГУАР" (16+)
07.20 "НЕ ГОВОРИ НИКОМУ" (18+)
09.25 "ДЖЕЙН ЭЙР" (12+)
11.15 "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ" (12+)
13.00 "КРАСНАЯ ЖАРА" (18+)
14.45 "ЧЁРНАЯ КНИГА" (18+)
17.00 "КОНКЛАВ" (18+)
18.55 "В ПЛЕНУ СТИХИИ" (16+)
20.30 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)
22.30 "МАНКИМЭН" (18+)
00.25 "ПРОРОК" (16+)
01.55 "СТОЛКНОВЕНИЕ" (16+)

понедельник

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Мария Гречаная, Анастасия Лобанова
07.15 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер, Ерлер)
09.05 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2 маусым. 12-бағдарлама
09.20 «Паралимпиадалар тарихы»
09.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. «Интер» (Италия) – «Буде-Глимт» (Норвегия)
11.15 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
12.05 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
12.40 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
13.10 Арнайы репортаж. «Жұлдызай-26. Мүмкіндіктер алаңы»
13.25 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы (Ерлер, Әйелдер). Супергигант. Тікелей эфир
17.15 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 1 тур ойындарына шолу
17.30 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Чехия – Словакия. Тікелей эфир
20.10 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
21.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Германия – АҚШ. Тікелей эфир
23.30 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
0.20 ФУТБОЛ. Англия кубогы. 1/8 финал. «Вест Хэм» - «Брентфорд». Тікелей эфир
02.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
02.55 Әнұран

Матч!

08.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
09.00, **11.00**, **14.55** Новости
09.05, **15.00**, **23.15**, **02.45** Все на Матч! Прямой эфир
11.05 Сериал "ЧЕМПИОНЫ" (6+)
11.25 "Век нашего спорта. Татьяна Казанкина" (12+)
12.05 "Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния" (12+)
13.15 Д/ф "Царица Тамара. Быкова" (12+)
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.55 Футбол. Лига Пари. "Ротор" (Волгоград) - "Урал" (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры (16+)
19.15 Громко. Прямой эфир
20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Акрон" (Тольятти). Прямая трансляция
00.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Сассуоло".
03.35 "Неизвестные страницы Кубка мира" (12+)
04.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Зенит-Казань" - "Динамо-ЛО" (Ленинградская область) (6+)

вторник

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ». Болат Есмағамбетов, Мансұр Болат
07.15 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
08.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2 сезон. 13-программа
08.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. «Реал Мадрид» (Испания) – «Бенфика» (Португалия)
10.10 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
10.40 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
11.30 КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем чемпионаты
13.25 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 1 тур ойындарына шолу
13.40 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы. Спринт. Тұрып жарысу. Отырып жарысу (Ерлер, Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
15.40 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
16.10 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы. Спринт. Тұрып жарысу. Отырып жарысу (Ерлер, Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
19.15 «Паралимпиадалар тарихы»
19.20 Арнайы репортаж. «Рухы мықтылар жарысы»
19.35 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
20.30 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Канада – Чехия.
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Галатасарай» (Түркия) – «Ливерпуль» (Англия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Ньюкасл» (Англия) – «Барселона» (Испания).
03.00 Әнұран

Матч!

08.00, **16.55** "Непобедимый" (12+)
08.30 Лыжная страна (12+)
09.00, **11.00**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **17.30**, **01.35** Все на Матч! Прямой эфир
11.05, **14.35** Специальный репортаж (12+)
11.25 "Вопреки всему" (12+)
12.30, **18.45** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25, **03.35** "География спорта. Переславль-Залесский" (12+)
19.45 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеа (16+)
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Ак Барс" (Казань) - "Спартак" (Москва).
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
04.05 Бадминтон. Мировой тур (6+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (6+)

среда

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Ольга Данченко, Коринна Ишимцева
07.15 КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем чемпионаты
09.40 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2 маусым. 14-бағдарлама
09.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Ньюкасл» (Англия) – «Барселона» (Испания)
12.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
12.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
13.35 «Паралимпиадалар тарихы»
13.40 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы (Ерлер, Әйелдер 10 км). Отырып жарысу. Тұрып жарысу. Тікелей эфир
18.30 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Керлинг. Микст. Финал. Тікелей эфир
20.45 Арнайы репортаж. «Жұлдызай-26. Мүмкіндіктер алаңы»
21.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
21.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Байер» (Германия) – «Арсенал» (Англия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания) – «Манчестер Сити» (Англия). Тікелей эфир
03.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.25 Әнұран

Матч!

08.00, **16.55** "Непобедимый" (12+)
08.30 "География спорта. Переславль-Залесский" (12+)
09.00, **11.00**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **17.30**, **01.35** Все на Матч! Прямой эфир
11.05, **14.35** Специальный репортаж (12+)
11.25 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25, **03.35** "Вид сверху" (12+)
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Минск).
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов.
02.35 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
04.05 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила (6+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Бетсити Парма" (Пермский край) (6+)

четверг

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ». Рауан Алтынбек, Альбина Агаева
07.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания) – «Манчестер Сити» (Англия)
09.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 15-программа
09.20 «Паралимпиадалар тарихы»
09.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Байер» (Германия) – «Арсенал» (Англия)
11.20 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
12.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.55 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Тау шаңғысы. Гиганттық слалом (Әйелдер). Іріктеу. Тікелей эфир
14.20 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Адмирал» (Владивосток) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
17.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
17.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.05 ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 1 тур ойындарына шолу
18.20 «QAZSPORT алаңы»
19.05 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер). Тікелей эфир
20.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСЖ (Франция) – «Челси» (Англия)
22.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Болонья» (Италия) – «Рома» (Италия).
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Сельта» (Испания) – «Лион» (Франция).
03.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.25 Әнұран

Матч!

08.00, **16.55** "Непобедимый" (12+)
08.30 "Вид сверху" (12+)
09.00, **11.00**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **17.30**, **01.35** Все на Матч! Прямой эфир
11.05, **14.35** Специальный репортаж (12+)
11.25 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
18.45 Д/ф "Финт Боброва" (12+)
21.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
22.25 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры (16+)
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов.
02.35 Евротур (12+)
03.35 Матч! Парад (16+)
04.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир (6+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Динамо" (Москва) - "Белогорье" (Белгород) (6+)

пятница

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Ольга Сафронова, Андрей Соколов
07.15 КОНЬКИМЕН ЖҮГІРУ. Әлем чемпионаты
09.00 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2-маусым. 16-бағдарлама
09.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Атлетико» (Испания) – «Тоттенхэм» (Англия)
11.05 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
11.55 Арнайы репортаж. «Рухы мықтылар жарысы»
12.10 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
13.00 «Паралимпиадалар тарихы»
13.05 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара биатлон. Спринт. Із қуу (Ерлер, Әйелдер). Тікелей эфир
14.55 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
15.45 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
16.25 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара биатлон. Спринт. Із қуу (Ерлер, Әйелдер). Тікелей эфир
19.05 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер). Тікелей эфир
20.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Галатасарай» (Түркия) – «Ливерпуль» (Англия)
23.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Жартылай финал. Тікелей эфир
01.10 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасының шолуы
01.40 Әнұран

Матч!

08.00, **16.55** "Непобедимый" (12+)
08.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
09.00, **11.00**, **14.55**, **17.25** Новости
09.05, **13.30**, **00.00**, **02.45** Все на Матч! Прямой эфир
11.05 "Небесная грация" (6+)
11.25 "Вопреки всему" (12+)
12.30 Евротур (12+)
14.35 "Лица страны. Максим Храмцов" (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 "Дело №" (16+)
17.30, **06.00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Северсталь" (Череповец). Прямая трансляция
00.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Торино" - "Парма". Прямая трансляция
04.05 Фехтование. Международный турнир "Московская сабля". Женщины. Трансляция из Москвы (6+)
05.55 Новости (0+)

суббота

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЖҰЛДЫЗБЕН ЖАТТЫҒУ».
07.15 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Болонья» - «Рома»
09.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон
09.20, **23.10**, **14.55** «SPORT REVIEW»
09.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Ньюкасл» (Англия) - «Барселона» (Испания)
11.30, **16.30** XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
12.20 «QAZSPORT алаңы»
13.05, **02.40** ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
13.35 «МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
13.55 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы. Эстафета (Ерлер 4х2,5 км)
15.10 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы. Микст
17.20 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер). Тікелей эфир
18.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Байер» - «Арсенал» (Англия)
19.50 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер). Тікелей эфир
20.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания) - «Манчестер Сити» (Англия)
22.35, **23.25**, **23.50**, **00.25**, **01.05**, **01.55** ШОРТ-ТРЕК. Әлем чемпионаты.
23.40 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Галатасарай» (Түркия) - «Ливерпуль» (Англия)
00.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСЖ - «Челси» (Англия)
00.55 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Болонья» - «Рома» ойынының шолуы
01.35 ФУТБОЛ. УЕФА Европа Лигасы. 1/8 финал. «Сельта» (Испания) - «Лион»
03.05 Әнұран

Матч!

08.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
09.30, **11.00** Новости
09.35, **16.00**, **20.30**, **00.30**, **03.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.05 Сериал "ЧЕМПИОНЫ" (6+)
11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины.
13.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой. (6+)
14.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины.
17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Спартак" (Москва).
22.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Балтика" (Калининградская область) - ЦСКА. Прямая трансляция
00.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Эльче".
04.05 "Вы это видели" (12+)
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Джош Эмметт против Кевина Валлехоса.

воскресенье

КазСпорт

07.00 Әнұран
07.05 «ЗВЕЗДНАЯ РАЗМИНКА». Динара Разакберлина, Кайрат Разакберлин
07.15 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер. Әйелдер)
08.25 «СЕРГЕКТІК СЫРЫ». 2-маусым. 18-бағдарлама
08.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСЖ (Франция) – «Челси» (Англия)
10.45 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
11.35 Арнайы репортаж. «Жұлдызай-26. Мүмкіндіктер алаңы»
11.50 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының журналы
12.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.55 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Пара шаңғы жарысы (Ерлер, Әйелдер 20 км). Отырып жарысу. Тұрып жарысу.
18.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.40 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер). Тікелей эфир
20.00 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Хоккей (Ерлер). Финал. Тікелей эфир
22.35 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫНЫҢ ШОЛУЫ
23.25 «МИЛАН-КОРТИНА-2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
23.45 XIV ҚЫСҚЫ ПАРАЛИМПИАДА ОЙЫНДАРЫ. Жабылу салтанаты. Тікелей эфир
02.35 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының журналы
03.25 Әнұран

Матч!

08.00 Новости
08.05, **19.30**, **02.45** Все на Матч! Прямой эфир
09.30, **12.50**, **15.25** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
11.45 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
14.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
20.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Рубин" (Казань) - "Локомотив" (Москва).
23.00 После футбола с Георгием Черданцевым
00.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Милан". Прямая трансляция
04.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Мик Террилл против Джея Макфарлейна (16+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Енисей" (Красноярск) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (6+)

программа детских каналов

понедельник

Карусель

07.00 М/с "Барбоскины"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25 М/с "Команда Флоры. Экопатруль"
11.15 М/ф "Принцесса и дракон"
12.20 М/с "Зебра в клеточку. Яркие дни"
13.30 М/с "Маша и Медведь"
16.30 "Студия красоты"
16.45 М/ф "Смешарики. Легенда о золотом драконе"
18.00 "У меня лапки"
18.25 М/с "Чик-Чирикино"
20.00 "Это супер!"
20.10 М/с "ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ"
21.15, **02.15** М/с "Ми-Ми-Мишки"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Три кота"
01.15 М/с "Команда Флоры"
03.15 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"
04.35 М/с "Оранжевая корова"
05.45 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00, **11.35**, **20.00** М/с "Лунтик" (0+)
09.00 "Малышарики. Умные песенки" (0+)
09.05, **14.00**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
13.00, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
17.30 М/с "Ум и Хрум" (0+)
18.40 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 М/с "Барбоскины" (0+)
00.55 М/с "Чемпионы" (6+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

вторник

Карусель

07.00 М/с "Маша и Медведь"
08.00 М/с "Лунтик"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **16.55** М/с "Команда Флоры"
10.30 М/с "Ми-ми-мишки"
11.45 М/с "Геройчики"
13.00, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
14.00, **23.15** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
15.00, **00.15** М/с "ДиноСити"
16.00 М/с "Герои Энвелла"
18.00 "Парк Турум-Бурум"
18.15 М/с "ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ"
19.20 Сериал "ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ"
19.40 М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
20.40 М/с "Фиксики"
21.40 М/с "Мастер Витя и Мотор"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
01.15 М/с "Команда Флоры. Экопатруль"
02.15 М/с "Ми-Ми-Мишки"
03.15 "Студия Каляки-Маляки"
03.40 М/с "Приключения Пети и Волка"
05.45 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00, **11.35**, **20.00** М/с "Лунтик" (0+)
09.00 "Малышарики. Умные песенки" (0+)
09.05, **14.00**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
13.00, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
17.30 М/с "Ум и Хрум" (0+)
18.40 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 М/с "Барбоскины" (0+)
00.55 М/с "Чемпионы" (6+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

среда

Карусель

07.00 М/с "Маша и Медведь"
08.00 М/с "Лунтик"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **16.55**, **01.15** М/с "Команда Флоры"
10.30, **19.40** М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
11.30 "Парк Турум-Бурум"
11.45 М/с "Геройчики"
13.00, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
14.00, **23.15** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
15.00, **00.15** М/с "ДиноСити"
16.00 М/с "Герои Энвелла"
18.00 "Всё, что вы хотели знать!"
18.20 М/с "Барбоскины"
19.20 Сериал "ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ"
20.40 М/с "Фиксики"
21.40 М/с "Мастер Витя и Мотор"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
02.15 М/с "Ми-ми-мишки"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"
05.45 М/с "КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00, **11.35**, **20.00** М/с "Лунтик" (0+)
09.00 "Малышарики. Умные песенки" (0+)
09.05, **14.00**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
13.00, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
17.30 "О!ткрытия" (0+)
17.45 М/с "Ум и Хрум" (0+)
18.40 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 М/с "Барбоскины" (0+)
00.55 М/с "Чемпионы" (6+)
01.00 М/с "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

четверг

Карусель

07.00, **14.00**, **23.15** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
08.00, **15.00**, **00.15** М/с "ДиноСити"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **16.55**, **01.15** М/с "Команда Флоры"
10.30, **19.40**, **02.15** М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
11.30 "Всё, что вы хотели знать!"
11.50 М/с "Геройчики"
13.00, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
16.00 М/с "Герои Энвелла"
18.00 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
18.15 М/с "Барбоскины"
19.20 Сериал "ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ"
20.40, **05.45** М/с "Фиксики"
21.40 М/с "Лунтик"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
03.15 "Парк Турум-Бурум"
03.30 М/с "Приключения Пети и Волка"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00, **11.35**, **20.00** М/с "Лунтик" (0+)
09.00 "Малышарики. Умные песенки" (0+)
09.05, **14.00**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
13.00, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
17.30 "Парк Турум-Бурум" (0+)
17.45 М/с "Ум и Хрум" (0+)
18.40 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 М/с "Барбоскины" (0+)
00.55 М/с "Чемпионы" (6+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

пятница

Карусель

07.00, **14.00**, **23.15** М/с "Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ"
08.00, **15.00**, **00.15** М/с "ДиноСити"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25, **17.05**, **01.15** М/с "Команда Флоры"
10.30, **19.40**, **02.15** М/с "Сказочный патруль. Хроники чудес"
11.30 "Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ"
11.45 М/с "Ум и Хрум"
13.00, **04.35** М/с "Оранжевая корова"
16.00 М/с "Ник-изобретатель"
17.00 "Навигатор. У нас гости!"
18.00 "Студия Каляки-Маляки"
18.25 М/с "Аркадий Паровозов спешит на помощь!"
19.20 Сериал "ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ"
20.40, **05.45** М/с "Фиксики"
21.40 М/с "Три кота"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
03.15 "Всё, что вы хотели знать!"
03.35 М/с "Приключения Пети и Волка"

О!

07.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
07.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00, **11.35**, **20.00** М/с "Лунтик" (0+)
09.00 "Малышарики. Умные песенки" (0+)
09.05, **14.00**, **21.05**, **06.05** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Макс и Крякс" (0+)
13.00, **01.30** М/с "Царевны" (0+)
17.30 М/с "Ум и Хрум" (0+)
18.40 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
21.00 "Эмми и Гуру. Уроки природы" (0+)
23.30 М/с "Барбоскины" (0+)
00.55 М/с "Чемпионы" (6+)
01.00 "Детский сад для зверят" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)
06.00 "Жужжалка" (0+)

суббота

Карусель

07.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь"
07.20 М/с "Малышарики идут в детский сад"
08.00 М/с "Лео и дикая природа"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25 М/с "Фиксики"
10.30 "Студия красоты"
10.45, **12.40** М/с "Маша и Медведь"
12.00 М/с "Бумажки"
13.40 М/с "Царевны"
15.00 "Съедобное или несъедобное"
15.20 М/с "Отель у овечек"
16.30 "Парк Турум-Бурум"
16.45, **23.15** М/с "Ми-Ми-Мишки"
18.25, **20.25** М/с "Сказочный патруль"
20.00, **02.00** "Большое Шоу"
21.45 М/ф "Белка и Стрелка. Карибская тайна"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
00.30 М/с "Смешарики"
02.25 "Ералаш"
03.25 М/с "Яна в сказочной стране"
04.40 М/с "Озорные эльфы"
05.45 М/с "Тима и Тома"

О!

07.00 "Песенки с Совёнком ХопХоп" (0+)
07.25 М/ф "Крошки" (0+)
07.30 М/с "Команда Флоры. Экопатруль" (0+)
08.00 М/с "Лунтик" (0+)
09.00, **15.00**, **05.00** М/с "Три кота" (0+)
11.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь" (0+)
11.20 М/с "Ум и Хрум" (0+)
13.00 "О!ткрытия" (0+)
13.15 М/с "Мастер Витя и Мотор" (0+)
14.40 М/ф "Каникулы в Простоквашино" (0+)
17.00 О! Кино"Три богатыря. Ни дня без подвига" (6+)
18.00 М/с "Барбоскины" (0+)
23.30 О! Кино"Смешарики. Легенда о золотом драконе" (6+)
00.45 М/с "Смешарики" (0+)
02.00 М/с "Царевны" (0+)

воскресенье

Карусель

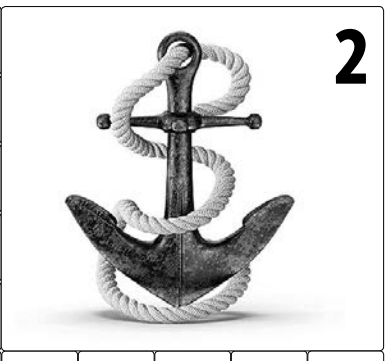
07.00 "Съедобное или несъедобное"
07.20 М/с "Ася и Вася"
08.00 М/с "Грузовичок Лёва"
09.00 "С добрым утром, малыши!"
09.25 М/с "Три кота"
10.45 М/с "Лунтик"
12.40 М/с "Забезу. Уши с хвостиком"
13.40 М/с "Волшебная кухня"
15.00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь"
15.20 М/с "Оранжевая корова"
16.30 "Студия красоты"
16.45, **02.25** "Ералаш"
18.00, **02.00** "У меня лапки"
18.25 М/с "Дракошия"
20.00, **03.15** "Это супер!"
20.10 М/с "Мини-мишки"
21.40 М/с "Барбоскины"
23.00, **05.30** "Спокойной ночи, малыши!"
23.15 М/с "Ум и Хрум"
00.30 М/с "Смешарики"
03.25 М/с "Яна в сказочной стране"
04.35 М/с "Озорные эльфы"
05.45 М/с "Тима и Тома"

О!

07.00 М/с "Турбозавры" (0+)
08.00 "Песенки с Лёвой" (0+)
08.05 М/с "Грузовичок Лёва" (0+)
08.30, **15.00** М/с "Три кота" (0+)
11.30 "Парк Турум-Бурум" (0+)
11.45 М/с "Лунтик" (0+)
13.00, **00.45** М/с "Царевны" (0+)
14.40 М/ф "Карлсон вернулся" (0+)
17.00 О! Кино"Снежная Королева: Зазеркалье" (6+)
18.20 М/с "Барбоскины" (0+)
23.25 О! Кино"Коты Эрмитажа" (6+)
04.00 М/с "Бодо Бородо" (0+)

СКАНВОРД





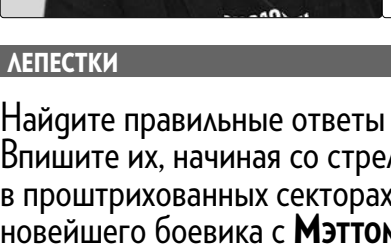


ФОТО 3 | ... ИЗ КЛАССИКА | 2 | ГЕНЕРАЛ С ЛИЦОМ МИХАИЛА ГЛУЗСКОГО ИЗ ВОЕННОЙ ДРАМЫ «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»

ДЖОН ИЗ КУМИРОВ ХИППИ | ВИД ПОВОРОТА У ФИГУРИСТОВ | ВПОЛНЕ СЪЕДОБНАЯ ЯЩЕРИЦА

НЕФОРМАЛЬНЫЙ ГОЛОВНОЙ УБОР | 7 | ТОЛЧЕЯ ЗА ДЕФИЦИТОМ

БОГАДЕЛЬНЯ ДЛЯ СОБАК | ВАРИАНТ АЛМАЗНОЙ ОГРАНКИ | КАКУЮ ПРЕМИЮ ПОЛУЧИЛ АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ ЗА РОЛЬ В ФИЛЬМЕ «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ»? | ФОТО 1 | КТО ВЫБИРАЕТ ОРУЖИЕ? | НЕМЕЦКИЙ УЧЕНЫЙ ПРОШЛОГО ВЕКА, ПЕРВЫМ ВЫСКАЗАВШИЙ ИДЕЮ О ДВИЖЕНИИ МАТЕРИКОВ

6 | ДЖАВАХАРЛАЛ ВО ГЛАВЕ ИНДИИ

КОНЕЧНАЯ СУММА ПРИ РАСЧЕТЕ | КОТЛЕТНОЕ «ТЕСТО» | БЕСКОНЕЧНЫЕ БЕСПЛОДНЫЕ ДЕБАТЫ

УПАКОВКА ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ | ГЕРОЙ КАКОГО ФИЛЬМА НЕ СЛИШКОМ НРАВИЛСЯ ЛЕОНИДУ КУРАВЛЕВУ? | БАЛЕТНАЯ СЕМЕЙКА | СУДНО С МИФИЧЕСКИМ СТАТУСОМ

ЛОМТИК НА ЗАВТРАК | ТАЛИСМАН ИЗ СИНТОИСТСКОГО ХРАМА | 3 | КАКОГО ГЕНИЯ ЖИВОПИСИ В СВОЕ ВРЕМЯ НЕ ПРИНЯЛИ В МАДРИДСКУЮ АКАДЕМИЮ ХУДОЖЕСТВ?

КЕМ ЛЕВ ОПРЕДЕЛИЛ В СВОЕМ ВОЙСКЕ ОСЛА ИЗ БОЛГАРСКОЙ СКАЗКИ «КТО ГЕНЕРАЛ ЗВЕРЕЙ?»? | 4

ИГРА В МЕТАНИЯ НА ЛЬДУ | ПТИЦА ИЛИ НЕБЫЛИЦА | ГДЕ НА ПАСТБИЩЕ НОЧУЕТ СКОТ? | ЦИНИЧНАЯ КАРЬЕРИСТКА ИЗ РОМАНА УИЛЬЯМА ТЕККЕРЕЯ «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ»

КРЕПКИЕ СЛОВЕЧКИ ДЛЯ СКАНДАЛА | «ОЧЕНЬ СЛОЖНО ОСТАВАТЬСЯ ... ПОСЛЕ ГОРОХОВОГО СУПА» | НЕЛЬСКАЯ ... СВЯЗАНА С ДЕЛОМ О СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЕ В КОРОЛЕВСКОЙ СЕМЬЕ ФИЛИППА IV | ОВЧАРКА ФРАНЦУЗСКИХ ПАСТУХОВ | ФОТО 2

ДЖИМ ИЗ РОМАНА «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» | 1

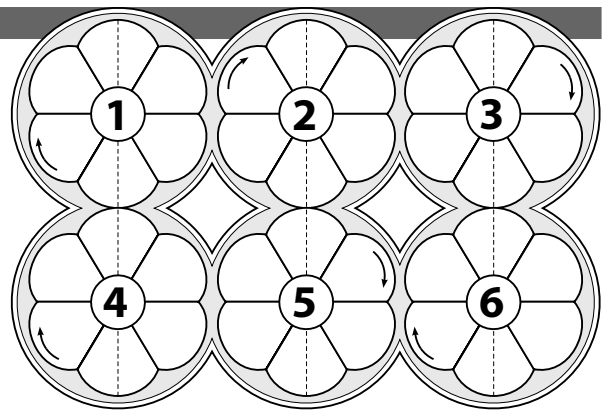
В КАКОЙ СТРАНЕ ВЫПУСКАЮТ ЗНАМЕНИТОЕ НА ВЕСЬ МИР «БОГЕМСКОЕ СТЕКЛО»? | ПЕРВЫЙ ИЗ ГЕНИЕВ, КТО СВЯЗАЛ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И МАГНИТНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

5

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: 1 2 3 4 5 6 7

ЛЕПЕСТКИ

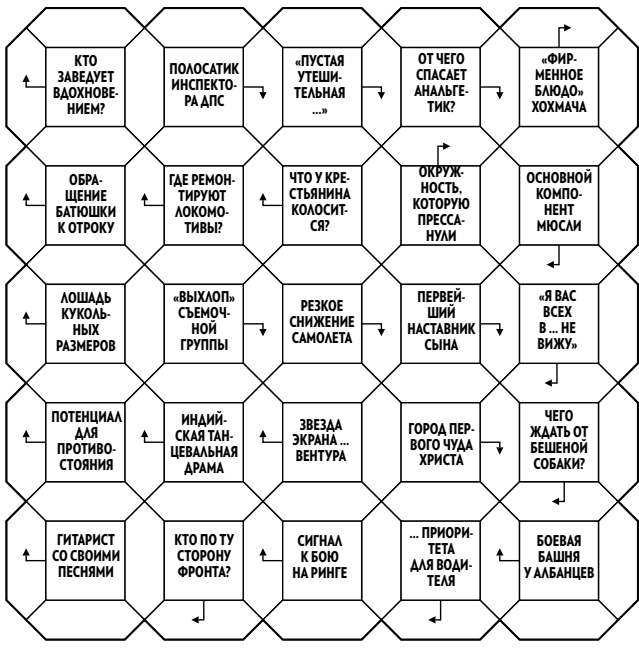
Найдите правильные ответы на шесть вопросов. Впишите их, начиная со стрелки, так, чтобы в проштрихованных секторах вы прочли название новейшего боевика с **Мэттом Дэймоном** и **Беном Аффлеком** в главных ролях.



1. Что героиня комедии «Дайте жалобную книгу» помогает купить старушке на ярмарке? **2.** В фэнтези «Ходячий замок» встречается ... с запахом лука. **3.** «Пушечное ядро» в исполнении киношного кота Гарфилда. **4.** Гора высотой 6666 метров. **5.** Какой пугливый зверек хрюкает в минуты агрессии? **6.** Группа по интересам в рамках дома пионеров.

ХИТРОСПЛЕТЕНИЕ

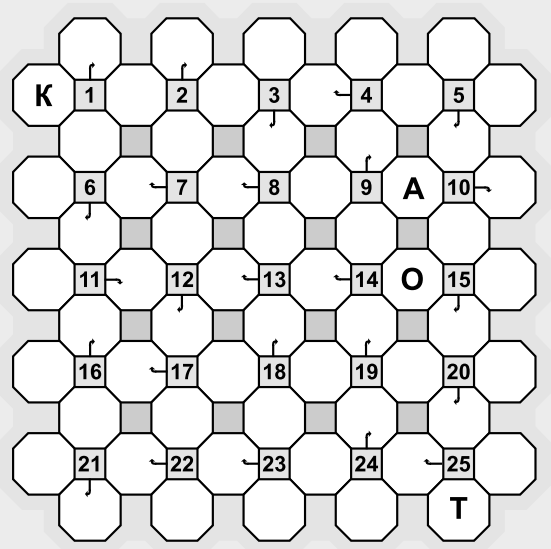
Заполните пустые клеточки, ответив на вопросы, указанные в центре фигур. Начинайте вписывать ответ с окошка, отмеченного стрелкой. Успехов!



СЛОВО ЗА СЛОВО

Используя наши подсказки, расставьте данные слова в сетке по солнцу, но так, чтобы они начинались с клетки, помеченной стрелкой.

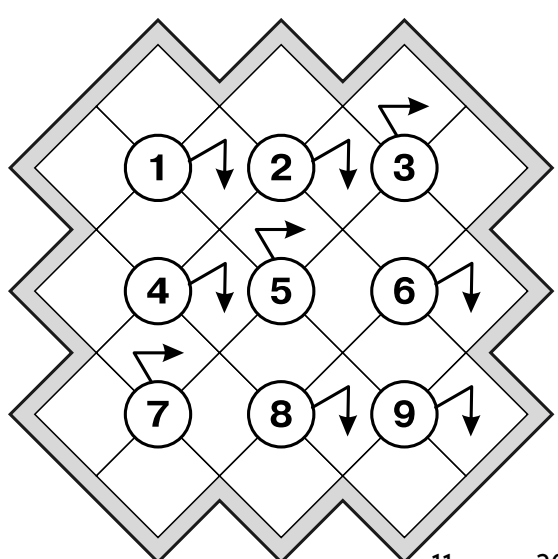
БАНК – БЛОК – БУРЯ – ВКУС – ГОРЕ – ЗВУК – ЗОНА – КАРТ – КЛУБ – КРАБ – КРОВ – КРОТ – КРУГ – ОПЕР – ПОРТ – ПУСК – РАУТ – РЕПА – РОСТ – РУКА – СЕВР – ТРОН – УЗОР – УНОС – УРОК.



ДЕВЯТОЧКА

Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Удачи!

1. «Выпрямлял быку ..., а свернул ему шею». **2.** «Муравейник» из кондитерской. **3.** Что открывает многие двери с «черного входа»? **4.** Кто из французских классиков сочинял свой великий роман в пору творческого кризиса, а потому потратил на него двадцать с лишним лет? **5.** Какой рисунок «обогревал» каморку папы Карло? **6.** Из-за чего небо обретает свинцовый оттенок? **7.** Синего ежика Соника придумал программист ... Нака. **8.** Что наотрез отказывался брать Верещагин из фильма «Белое солнце пустыни»? **9.** Кого оплакивал тургеневский дворник Герасим?



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«PetroRetail PFS» ЖШС «Абай ауданы, Семей қаласы, Семей-Павлодар тас жолы, 31 ғимарат мекенжайында қонақ үй салумен жанармай құю станциясы кешенін кеңейту» жобасына көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарландыру. Қоғамдық талқылау 19.03.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде аралығында порталда ndbecology.gov.kz өтеді және онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылған, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

* * *

ТОО «PetroRetail PFS» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Расширение автозаправочного комплекса со строительством отеля по адресу: область Абай, город Семей, тр. Семей-Павлодар, д.31». Публичные обсуждения будут проходить с 19.03.2026 г. в течение пяти рабочих дней на портале ndbecology.gov.kz, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения.

«PLX GEO Company» ЖШС «Қатты пайдалы қазбаларды барлау жоспарының блоктары бойынша: (10e-5g-8, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25), L-44-33-(10e-5v-41,) Абай ауданындағы L-44-46-(10a-5a-1, 2, 3, 4, 7, 8, 9) L-44-33 (2026 жылғы 13 қаңтардағы № 3991-EL қатты пайдалы қазбаларды барлауға лицензия)» әсер ету туралы есеп жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Өткізілетін күні мен мекенжайы: 17.04.2026 сағат 15.00 Абай ауданы, Мақаншы ауданы, Көктерек ауданы, «Қайынды орта мектебі-бақшасы» КММ, мәжіліс залы. Онлайн қатысу үшін: сәйкестендіргіш 817 782 8008, кіру коды 12345 немесе сілтеме арқылы https://us05web.zoom.us/j/8177828008?pwd=t7Q6qablkwYE2bNlJuTagMZBF3lokG.1&omn=82701718891. Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы керек. Барлық сұрақтар бойынша 87058743858 нөміріне хабарласыңыз. Бастамашысы: «PLX GEO Company» ЖШС; БСН 251140034942; Абай ауданы, Семей қаласы, 72 орам, 16 үй, 29 пәтер. Өзірлеуші: «Пшенчинова» ЖК; Астана қаласы, Қосшығұлұлы көш., 19. Жергілікті атқарушы орган: «Абай облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, тел. 8 777 980 5737; prirodnyye_resursy_obl.abay@mail.ru. Жоба бойынша құжаттама Ұлттық деректер банкінің https://ndbecology.gov.kz/ порталында және сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/about?lang=kk сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде жарияланған. Барлық ескертулер мен ұсыныстар https://ndbecology.gov.kz/ порталына немесе prirodnyye_resursy_obl.abay@mail.ru электронды мекенжай арқылы қабылданады.

* * *

ТОО «PLX GEO Company» уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту Отчет о возможных воздействиях в составе «План разведки твердых полезных ископаемых на блоках: (10e-5g-8, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25), L-44-33-(10e-5v-8, 9, 14, 15, 21), L-44-46-(10a-5a-1, 2, 3, 4, 7, 8, 9) L-44-33 в области Абай (лицензия на разведку твердых полезных ископаемых № 3991-EL от 13 января 2026 года)». Дата и место проведения: 17.04.2026г. в 15.00 ч. область Абай, район Мақаншы, Коктерекский с.о., КГУ «Кайындинская средняя школа-сад», актовый зал. Для участия онлайн: идентификатор 817 782 8008, код доступа 12345 либо по ссылке https://us05web.zoom.us/j/8177828008?pwd=t7Q6qablkwYE2bNlJuTagMZBF3lokG.1&omn=82701718891. При себе необходимо иметь удостоверение личности. По всем вопросам обращаться по телефону 87058743858. Инициатор: ТОО «PLX GEO Company»; БИН 251140034942; область Абай, г. Семей, 72 квартал, дом 16, кв 29. Разработчик: ИП«Пшенчинова»; г. Астана, ул. Қосшығұлұлы, 19. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай»; тел. 8 777 980 5737; prirodnyye_resursy_obl.abay@mail.ru. Документация по проекту размещена на портале Национального банка данных https://ndbecology.gov.kz/ и на сайте https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/about?lang=ru в разделе «Общественные слушания». Замечания и предложения принимаются портале https://ndbecology.gov.kz/ либо на электронную почту prirodnyye_resursy_obl.abay@mail.ru.

«Астана-20» Мемлекеттік қоры «Астана қаласындағы М. Жұмабаев даңғылының шығысындағы А. Байтұрсынов көшесінде балабақша құрылысы. Түзету» жобасына көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық талқылау 19.03.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде аралығында порталда ndbecology.gov.kz өтеді және онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылған, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады.

* * *

Государственный фонд «Астана-20» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Строительство детского сада по улице А. Байтурсынова восточнее проспекта М. Жумабаева в г. Астана. Корректировка». Публичные обсуждения будут проходить с 19.03.2026 г. в течение пяти рабочих дней на портале ndbecology.gov.kz, на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения.

«Северный Катпар» ЖШС ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды: Әсер етуге экологиялық рұқсат алу үшін материалдар бойынша (НДВ, ПУО, ПЭК, ППМ), Қарағанды облысындағы «Солтүстік Қатпар»кен орнының тау-кен жұмыстарының жоспарына. Әсер ету аумағы: Қарағанды облысы, Шет ауданы. Учаскенің координаттары: 1) 48°43'53.3»С 72°58'47.7»В; 2) 48°44'08.4»С 72°59'01.6»В; 3) 48°44'08.3»С 72°59'30.7»В; 4) 48°43'49.7»С 72°59'46.4»В; 5) 48°43'35.2»С 72°59'28.5»В; 6) 48°43'35.0»С 72°59'01.9»В. Тыңдау 28.04.2026 ж. сағат 12:00-де (жергілікті уақыт бойынша) Қарағанды облысы, Шет ауданы, Айғыржал ауылы, Мамыр көшесі, 40 мекенжайы бойынша өтеді (М. Жапақов атындағы негізгі орта мектебі « ҚММ ғимараты), сондай-ақ Zoom конференциясы арқылы (конференция идентификаторы 933 171 2585. Кіру коды: 3fQq2c) https://us05web.zoom.us/j/9331712585?pwd=YkZEZWI3alRlRTBPbEcydWNtWUlwdz09. Жоспарланған қызметтің бастамашысы - «Северный Катпар» ЖШС, БСН 040940001700, Кәсіпорынның заңды мекенжайы: Қазақстан Республикасы, Қарағанды облысы, Қарағанды қаласы, Қазыбек би атындағы аудан, Бұқар Жырау даңғылы, құрылыс 49/6, т. +7 (7212) 99-64-31. Әзірлеуші-жобалаушы: «КазТехПроект инжиринг» ЖШС - БСН 121040021178 Қазақстан Республикасы, Қарағанды облысы, Астана қаласы, Гумар Караш көшесі, 36 үй. Жоба бойынша құжаттама ҰБД СОС және т б орналастырылған https://hearings.ndbecology.gov.kz және ЖАО сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru. «қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде. Барлық ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 күннен кешіктірілмейтін мерзімде қабылданады: сілтеме бойынша https://ndbecology.gov.kz, сондай-ақ «Қарағанды облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ Қарағанды қаласы, Лобода көшесі, 20, тел. 8 (7212) 56-81-66, expertiza.upr_krg@mail.ru.

* * *

ТОО «Северный Катпар» сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний: По материалам для получения экологического разрешения на воздействие (НДВ, ПУО, ПЭК, ППМ) к Плану горных работ месторождения «Северный Катпар» в Карагандинской области. Территория воздействия: Карагандинская область, Шетский район. Координаты участка: 1) 48°43'53.3»С 72°58'47.7»В; 2) 48°44'08.4»С 72°59'01.6»В; 3) 48°44'08.3»С 72°59'30.7»В; 4) 48°43'49.7»С 72°59'46.4»В; 5) 48°43'35.2»С 72°59'28.5»В; 6) 48°43'35.0»С 72°59'01.9»В; Слушания состоятся 28.04.2026 г. в 12:00 (по местному времени) по адресу: Карагандинская область, Шетский раон, с. Айгыржал, ул. Мамыр, 40 (здание КГУ «Основная средняя школа им. М. Жапакова), а также посредством Zoom конференции (Идентификатор 933 171 2585; код доступа: 3fQq2c. ссылка на онлайн-подключение https://us05web.zoom.us/j/9331712585?pwd=YkZEZWI3alRlRTBPbEcydWNtWUlwdz09. Инициатор намечаемой деятельности — ТОО «Северный Катпар», БИН 040940001700, Юридический адрес предприятия: Республика Казахстан, Карагандинская обл., г. Караганда, р.а. им. Казыбек би, проспект Бухар Жырау, строение 49/6, т. +7 (7212) 99-64-31. Разработчик - проектировщик: ТОО «КазТехПроект инжиринг» - БИН 121040021178, Республика Казахстан, город Астана, улица Ғұмар Қараш, дом 36. Документация по проекту размещена на НБД СОС и ПР https://hearings.ndbecology.gov.kz и на сайте МИО https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru, в разделе «Общественные слушания». Все замечания и предложения принимаются в срок не позднее 3 дней до даты проведения общественных слушаний: по ссылке https://ndbecology.gov.kz, а также в ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области» по адресу: г. Караганда, ул. Лободы, 20, тел. 8 (7212) 56-81-66, expertiza.upr_krg@mail.ru.



Фото: Essentials/iStock

Важная пара



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
уролог-онколог, врач высшей категории
Виген МАЛХАСЯН

Выражение «застудил почки» врачи критикуют за лженаучность, но знак равенства между переохлаждением и, к примеру, циститом есть. Проблема характерна для межсезонья с его температурными качелями.

НЕПРЯМАЯ СВЯЗЬ

Почки – парный внутренний орган, не имеющий контакта с окружающей средой. Разделительным барьером являются мышцы, ребра и кожа. Так почему же переохлаждение опасно? Этому есть объяснение.

Воздействие низких температур запускает в организме несколько механизмов, среди них рефлекторный спазм сосудов. При переохлаждении они сужаются, чтобы сохранить тепло для внутренних органов. Процесс затрагивает и сосуды, питающие слизистую мочевого пузыря, уретры, простаты. В результате местный иммунитет временно снижается и болезнетворные бактерии активизируются. Чтобы подобное произошло, не обязательно сидеть на ледяной поверхности, даже кратковременное переохлаждение стоп через 2–3 дня часто приводит к различным заболеваниям почек. Есть и другая опасность низкой температуры: она активирует специфические рецепторы, влияющие на тонус мышцы мочевого пузыря. Это вызывает его частое и непродуктивное сокращение, боль. Во многих случаях симптомы обратимы при возвращении в тепло.

Однако временное ослабление местной защиты из-за спазма сосудов, рефлекторное раздражение нервных окончаний и нарушение работы мышц мочевого пузыря становятся спусковым крючком для воспаления. В первую очередь это ощущают на себе пациенты с хроническими заболеваниями почек. Для них переохлаждение часто означает немедленное обострение патологии.

Почки фильтруют кровь и очищают организм от вредных веществ, поддерживают баланс минералов.

СЛОЖНЫЙ СЕЗОН

Казалось бы, зимой вероятность заболеть выше, так как морозных дней больше. Но это не соответствует действительности. В холодное время года мы одеваемся по погоде, а она относительно стабильная и предсказуемая. А вот ранней весной морозы чередуются с оттепелями, поэтому не всегда легко подобрать экипировку для выходов из дома. Усиливает проблему сезонный недостаток витамина D, снижение его количества весной особенно заметно. Но солнечный нутриент выполняет важную роль в формировании иммунитета, стимулируя выработку естественных антимикробных веществ. При дефицитных состояниях местная защита заметно слабеет, поэтому инфекции проще закрепиться в организме.

КОНТРОЛЬ СИТУАЦИИ

Чтобы не заболеть, необходимо:

- выбирать для улицы длинную верхнюю одежду, непромокаемую, но теплую обувь. Не стоит забывать про термобелье;
- соблюдать питьевой режим. 1,5–2 л жидкости (вода, морсы, чай) в день обеспечит регулярное вымывание потенциальных бактерий;
- сдать анализ на витамин D и при его дефиците начать прием нутриента. Дозировку должен подобрать врач;
- своевременно реагировать на симптомы. При появлении тянущих болей внизу живота или в области поясницы надо как можно быстрее согреться, увеличить объем теплого питья. Если признаки не прошли или к ним прибавились озноб, высокая температура, следует обратиться к врачу. Нельзя без назначения специалиста начинать прием антибиотиков, это может усилить проблему, вызвав устойчивость бактерий к терапии.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Бездна обоняния

Аносмия, это состояние, при котором человек не чувствует запахов. Отклонение возникает у многих пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции, но есть и другие причины симптома.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
оториноларинголог клиники CMD Свердловский ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора
Светлана КИМ

Полная или частичная потеря обоняния ухудшает качество жизни, влияет на психоэмоциональный фон. Пропадает удовольствие от еды, так как запах играет ключевую роль в восприятии вкуса. Снижается уровень безопасности – человек не чувствует запах дыма, газа или испорченных продуктов. Потеря обоняния часто сопровождается депрессией, тревогой, раздражительностью и снижением самооценки.

ПРИЧИНЫ ОТКЛОНЕНИЯ

Состояние развивается на фоне нескольких факторов. Среди них:

• вирусные инфекции верхних дыхательных путей (ОРВИ, грипп, COVID-19), они приводят к воспалению и повреждению обонятельного эпителия;

• синуситы – хронические воспалительные процессы в придаточных пазухах носа способны блокировать доступ запахов к рецепторам, отвечающим за восприятие ароматов;

• травмы головы, вызвавшие повреждения мозга, особенно в области лобной доли и обонятельных луковиц;

• заболевания носа и придаточных пазух (полипы, искривление носовой перегородки) создают механические препятствия для прохождения воздуха к области, ответственной за распознавание запахов;

• нейродегенеративные патологии (болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера) вызывают нарушения в работе нейронов, в том числе и обонятельных. Неспособность пациента различать запахи является одним из первых симптомов перечисленных заболеваний;

• опухоли головного мозга, расположенные в области обонятельных путей;

• воздействие токсичных веществ (химикатов, промышленных загрязнений) повреждает рецепторы;

• прием некоторых лекарственных препаратов, среди них антибиотики, антигистаминные, антидепрессанты. Стоит отметить, что побочные явления возникают редко и со временем проходят;

• врожденные аномалии и возрастные нарушения, в первом случае виновата генетика, во втором – естественное снижение количества обонятельных рецепторов у пожилых людей.

МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ

Врач выясняет историю появления симптомов, уточняет хронические заболевания и особенности терапии. Затем проводит осмотр с помощью риноскопа, метод позволяет выявить полипы, искривление перегородки и другие анатомические аномалии. При необходимости назначают ольфактометрию – тестирование обонятельной функции. Для уточнения диагноза могут потребоваться компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ). С их помощью удается выявить структурные изменения в носовой полости, придаточных пазухах и головном мозге.

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ВРАЧ

Если причиной состояния является инфекция, назначают противовирусные препараты, антибиотики. Помогает обонятельная тренировка, например, с использованием набора из четырех запахов: роза, эвкалипт, лимон и гвоздика. Прием позволяет восстановить рецепторы после перенесенных инфекций. Существуют назальные спреи и препараты, способные снизить симптомы. Если причиной отклонения является болезнь Паркинсона или болезнь Альцгеймера, подбирают терапию, направленную на замедление развития патологии.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Для устранения анатомических отклонений и полипов проводят операцию.

Фото: Essentials/iStock

Астрологический прогноз* на неделю

16–22 марта

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.

Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
преподаватель Академии астрологии Левина, astro-academia.ru



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни – 17, 20 марта

Неблагоприятный – 16 марта
Любовь. Вас ждут эмоциональные качели: от проявления чрезмерного великодушия до раздувания маленькой проблемы в большую. Направьте энергию на организацию интересного досуга. Внезапно откроется чья-то тайна.
Работа. Вы можете быть на чем-то зациклены, и это даст результат, только не доводите все до фанатизма.
Здоровье. Вероятны проблемы со сном.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни – 19, 20 марта

Неблагоприятный – 21 марта
Любовь. Активизируются родственники. Вы можете быть резкими, держите эмоции под контролем, если не хотите испортить отношения. Также стоит быть осмотрительнее в том, с кем и чем вы делитесь, чтобы не стать источником сплетен.
Работа. Появится возможность довести важное дело до результата.
Здоровье. Прогулки дадут заряд бодрости.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни – 18, 22 марта

Неблагоприятный – 16 марта
Любовь. Дружеские встречи лучше планировать на вторую половину недели, в этот период они принесут приятные сюрпризы. Это могут быть и знакомства, и обмен идеями, и подарки. Уделите время родителям, через них к вам приходит удача.
Работа. Отличное время для общения с руководством и посещения госучреждений.
Здоровье. Укрепление иммунитета не помешает.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни – 17, 21 марта

Неблагоприятный – 19 марта
Любовь. Одно из ваших желаний может осуществиться. Родственники партнера проявят инициативу в общении. Если ваши отношения сложные, то появится возможность это исправить.
Работа. Со многими проблемами вы справитесь, если займете лидирующие позиции.
Здоровье. Вы будете чувствительны к погодным изменениям.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни – 18, 20 марта

Неблагоприятный – 21 марта
Любовь. Не поддавайтесь искушению сплетничать, лезть в чужие дела или тем более провоцировать конфликты. Потратьте это время на близких, с ними вы ощутите особую связь.
Работа. По возможности смотрите меньше новостей и чаще бывайте в тишине. Хорошее время для финансовых взаиморасчетов.
Здоровье. Берегите нервную систему.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни – 20, 22 марта

Неблагоприятный – 16 марта
Любовь. Время доверительных бесед и искренних раскаяний. Разговоры по душам снимут груз и позволят дышать полной грудью. Представительниц прекрасного пола может ждать знакомство с интересным мужчиной.
Работа. Появляются новые идеи, замыслы.
Здоровье. Полноценный сон поможет восстанавливаться.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни – 17, 18 марта

Неблагоприятный – 19 марта
Любовь. Будет ощущение, что вы некоторым образом зависите от других людей. Сосредоточьтесь на том, чем сами можете быть полезны своей семье и окружающим. Через добрые дела в вашу жизнь придут позитивные события.
Работа. Насыщенный делами период. Вы будете заниматься как своими, так и чужими вопросами.
Здоровье. Ведите активный образ жизни.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни – 16, 22 марта

Неблагоприятный – 17 марта
Любовь. Пришло время вкладываться в сферы, требующие внимания и любви, будь то личные отношения, домашний уют, здоровье или увлечение. Все, к чему вы будете относиться с добром и терпением, даст плоды.
Работа. За любую работу беритесь с азартом, и тогда результат превзойдет ожидания.
Здоровье. Вероятны головные боли.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни – 19, 20 марта

Неблагоприятный – 17 марта
Любовь. Проснется желание нравиться. Смело открывайте свое сердце, начинается период, когда любовь в любой момент может постучать в вашу дверь. На тех, кто находится в отношениях, партнер посмотрит другими глазами.
Работа. Неделя подходит для планирования.
Вы стоите на пороге нового этапа жизни.
Здоровье. Следите за питанием.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни – 18, 21 марта

Неблагоприятный – 16 марта
Любовь. Больше времени вы будете посвящать семье, заботе о близких. Общение становится эмоциональнее и душевнее. В начале недели с партнером вероятны разногласия, но их легко уладить, если не зацикливаться на проблеме.
Работа. Благоприятное время для обучения, командировок, деловых переписок и переговоров.
Здоровье. Соблюдение режима дня обеспечит хорошее самочувствие.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни – 19, 22 марта

Неблагоприятный – 17 марта
Любовь. Вы будете привлекать к себе внимание, сможете выделиться в своем окружении. Вероятно знакомство, которое имеет все шансы перерасти в романтические отношения. Если есть сложности в общении с ребенком, сейчас получится найти с ним общий язык, поговорив по душам.
Работа. В этот период вы склонны принимать желаемое за действительное.
Здоровье. Старайтесь не переедать.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни – 18, 20 марта

Неблагоприятный – 16 марта
Любовь. В первой половине недели не принимайте решений под влиянием эмоций. Во второй половине новые знакомства могут перерасти в серьезные отношения. Если вы уже в паре, любые нововведения в устоявшийся порядок будут иметь долгое продолжение.
Работа. Проявляйте больше активности.
Здоровье. Уединение и тишина помогут быстро восстановиться.

Иллюстрации: Наталья Басова

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Деньги портят мужчину, поэтому рядом должна быть женщина для снятия порчи...

• • •

– Предлагаю перекусить.
– Дорогая, сейчас три ночи!
– Так я же не время спросила!

• •

– Говорят, что рыба полезна для мозга.
– Ой, врут. Я уже и лоб натирала селедкой, и ершей к затылку прикладывала.

• • •

– Если честно, шопинг значительно лучше, чем психотерапия. Цена одна, но вы все же остаетесь с новым платьем.

• • •

Оптимизм – это недостаток информации.

• • •

– С мужем у нас одни вкусы, желания. Правда, у него ушло пять лет, чтобы к этому приспособиться.

• • •

– Гостей нужно кормить овсянкой. Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти еще никто не просил добавки, наедались с одной порции.

• • •

Молодой человек в красном костюме подходит к краю поля и спрашивает у фермера:
– Вы не разрешите мне пройти через ваше поле к вокзалу? Мой поезд уходит в 07:45, боюсь, не успею.
– Конечно, нет проблем! А если вы встретите по дороге моего быка, то, скорее всего, успеете на поезд, отправляющийся в 07:15.

• • •

– Что сегодня ночью происходило у нас на кухне? Там все гремело, стучало.
– Я мыл посуду.
– Всю ночь?
– Ну, я периодически ел. А потом мыл…

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 12 ПО 22 МАРТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от 0 до +10°С, ночная – от –5 до +5°С. Дождь ожидается 18, 20, 21 марта.

АСТАНА: Дневная температура составит от –5 до +2°С, ночная – от –13 до –4°С. Мокрый снег ожидается 14, 19 марта.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +4 до +19°С, ночная – от –6 до +9°С. Дождь возможен с 18 по 21 марта.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от –7 до +4°С, ночная –14 от –5°С. Мокрый снег ожидается 20, 21, 22 марта.

Неблагоприятные дни – 14 и 15 марта (прогноз состояния биосферы).
С 12 по 20 марта геомагнитная обстановка будет напряженной, это самый продолжительный период активности Солнца с начала года.
Фазы Луны: 12–18 марта – убывающая; 19 марта – новолуние; 20–22 марта – растущая.

В период повышенной активности Солнца надо больше времени проводить на улице, желательно выбирать прогулки в парках. Стоит отказаться от употребления кофе, свести к минимуму физические нагрузки и не сокращать ночной отдых.



Фотоиллюстрация: Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета Казахстан

С 12 МАРТА В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

«Я НЕ БОЮСЬ КЛЕВЕТЫ, ПОДСТАВ И ДАЖЕ ТЮРЬМЫ!»
Как готовили арест казахстанского иеромонаха Иакова Воронцова.

ОРФЕЙ В АДУ.
Умер Николай Коляда. Драматурга и режиссера, уроженца Северного Казахстана, при жизни ставшего современным уральским классиком, вспоминает Ян Левченко.

ЗАЛИВ ГОРИТ: УДАР ПО ИРАНУ ВСТРЯХНУЛ ВЕСЬ МИР.
Нефть и газ дорожают, Эмираты оплакивают эпоху стабильности, иранская «ось сопротивления» рассыпалась, а «Хезболла» запрещена собственным правительством.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
антенна телесемь
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 705 335 6390

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер «АНТЕННЫ» - каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова,**
e-mail: antennakz@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоксан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №10 (1493). Подписана в печать по графику – 10.03.2026 в 19.00, фактическое – 10.03.2026 в 20.00. **Дата выхода в свет 11.03.2026.** Издается с июля 1997 года.

■ Редакция работает с письмами читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте rtkz@mail.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы ParaType

Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер.**
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность - 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограммы), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Отпечатано в типографии ТОО «Гамма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Заказ 370.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU
FACEBOOK.COM/WDAY.RU
ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA
VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегид
антенна – телесемь
Тираж 1 206 580 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ДИРЕКЦИЯ
Президент: Виктор Михайлович Шкулев
Исполнительный директор: Алексей Овчинников
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Абросимов
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казаков
Отдел подписки: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSubscription@sholding.ru
Отдел распространения: (495) 633-56-83
E-mail: distr@sholding.ru
Телефон для справок: (495) 633-57-57
E-mail: redaktor@antennatv.ru

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулева
Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абросимова
Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49
Бренд-менеджер: Анжелика Щербакова aschербакова@sholding.ru
Финансовый директор: Олег Бобылев
Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулева

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева
Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Конюшков

ООО «ШКУЛЁВ ДИДЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
Генеральный директор: Елена Шкулева
Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru
Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»
E-mail: info@sholding.ru
Подписной индекс: 32351

Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ: **ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»**, Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI
Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95
Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»
E-mail: info@sholding.ru
Подписной индекс: 32351

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саранск • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сургут • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Лунный месяц красоты

С 14 МАРТА ПО 10 АПРЕЛЯ

14 МАРТА, суббота
25-й лунный день
+ Коррекция бровей.
− Стрижка волос.

15 МАРТА, воскресенье
26-й лунный день
+ Маски для лица.
− Салонные омолаживающие процедуры.
+ Эпиляция, маникюр, педикюр.

16 МАРТА, понедельник
27-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Эпиляция, коррекция бровей.
+ Баня, сауна, ароматерапия.

17 МАРТА, вторник
28-й лунный день
+ Маникюр, педикюр.
− Стрижка и окрашивание волос.

18 МАРТА, среда
29-й лунный день
+ Начало диеты.
− Салонные омолаживающие процедуры.
+ Баня, сауна, ванночки для ног.

19 МАРТА, четверг
1-й/2-й лунный день
+ Маски для волос.
− Стрижка и окрашивание волос.

20 МАРТА, пятница
3-й лунный день
+ Баня, массаж.
− Стрижка и окрашивание волос.
+ Удаление родинок, мозолей.

21 МАРТА, суббота
4-й лунный день
+ Пилинг, эпиляция.
− Маникюр, педикюр.
+ Удаление родинок, мозолей.

22 МАРТА, воскресенье
5-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Визит к стоматологу.
+ Салонные омолаживающие процедуры.

23 МАРТА, понедельник
6-й лунный день
+ Коррекция бровей, пирсинг.
− Маникюр, педикюр.

24 МАРТА, вторник
7-й лунный день
+ Эпиляция, коррекция бровей.
− Стрижка и окрашивание волос.
+ Маникюр, педикюр.

25 МАРТА, среда
8-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Визит к стоматологу.

26 МАРТА, четверг
9-й лунный день
+ Начало диеты.
− Стрижка и окрашивание волос.
+ Баня, сауна, массаж.

27 МАРТА, пятница
10-й лунный день
+ Салонные омолаживающие процедуры.
− Стрижка волос.

28 МАРТА, суббота
11-й лунный день
+ Маникюр, педикюр.
− Высокая физическая нагрузка.
+ Стрижка и химическая завивка волос

29 МАРТА, воскресенье
12-й лунный день
+ Пилинг, маски для волос.
− Коррекция бровей.

30 МАРТА, понедельник
13-й лунный день
+ Маникюр, педикюр.
− Удаление родинок.
+ Стрижка и окрашивание волос.

31 МАРТА, вторник
14-й лунный день
+ Перманентный макияж, пирсинг.
− Коррекция бровей.

1 АПРЕЛЯ, среда
15-й лунный день
+ Баня, сауна.
− Салонные процедуры.
+ Пилинг, антицеллюлитные обертывания.

2 АПРЕЛЯ, четверг
16-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Коррекция бровей.

3 АПРЕЛЯ, пятница
17-й лунный день
+ Визит к стоматологу.
− Коррекция бровей.
+ Начало диеты, массаж.

4 АПРЕЛЯ, суббота
18-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Аппаратные процедуры.
+ Начало диеты, массаж.

5 АПРЕЛЯ, воскресенье
18-й лунный день
+ Пилинг, визит к стоматологу.
− Стрижка волос.

6 АПРЕЛЯ, понедельник
19-й лунный день
+ Антицеллюлитные обертывания.
− Стрижка и окрашивание волос.
+ Лечение кожи стоп, ванночки для ног.

7 АПРЕЛЯ, вторник
20-й лунный день
+ Коррекция бровей, начало диеты.
− Стрижка и окрашивание волос.

8 АПРЕЛЯ, среда
21-й лунный день
+ Маникюр, педикюр.
− Коррекция бровей, пирсинг.

9 АПРЕЛЯ, четверг
22-й лунный день
+ Стрижка и окрашивание волос.
− Эпиляция.

10 АПРЕЛЯ, пятница
23-й лунный день
+ Маски для лица, пилинг.
− Маникюр, педикюр.
+ Салонные омолаживающие процедуры.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства
Рената МАКАРИЧЕВА

Поляна радости

Тонколистные бархатцы.

Планируя цветник, надо размещать по соседству растения со сходными требованиями к уровню освещения и влаги.

Корни и листья бархатцев выделяют вещества, отпугивающие вредителей. Это их качество можно использовать, удалив кустики и закопав в почву.

Фото: Essentials/iStock

Как только станет тепло, на клумбы стоит посадить однолетники, они могут составлять компанию многолетним декоративным растениям или солировать в отдельном цветнике.

У смешанной посадки есть преимущества. Однолетники способны закрывать оголенные стебли соседей или продолжить цветение, когда культуры, выращиваемые несколько сезонов подряд, уже перестают украшать клумбы. Но, выбирая место, надо учитывать, что условия, необходимые для успешного развития компаньонов, должны совпадать.

НА РАССАДУ

Желательно брать для семян только свежую землю, так как многие декоративные культуры сильно подвержены заболеваниям. Пострадавшее растение необходимо сразу удалить вместе с грунтом, а занимаемое им место обработать биофунгицидами.

В марте можно посеять агератум, львиный зев, астры, бархатцы, однолетние георгины, вербену, космею, циннию, бальзамин, брахикому. При их выращивании надо придерживаться общих правил. Глубина посадки должна зависеть от размера семян, температурный режим и влажность необходимо выбирать с учетом индивидуальных особенностей культуры. Если это требуется, надо досвечивать растения. Следует вовремя пикировать рассаду и еженедельно до момента высадки в грунт ее подкармливать. При переносе на постоянное место вносить удобрения не следует, иначе растения наберут зеленую массу и радовать цветением не будут.

Распространенные декоративные однолетники – бархатцы и львиный зев.

БАРХАТЦЫ

У культуры несколько разновидностей, вот самые известные.

Отклоненные бывают высокими, низкими, цветы – обычными и махровыми. Растения формируют раскидистые или компактные кустики.

Прямостоящие очень декоративные, в основном низкорослые, с крупными махровыми бутонами. Полив по соцветиям они не любят, поэтому при смешанной посадке их надо размещать рядом с культурами, предпочитающими увлажнение под корень.

Тонколистные – цветы некрупные, но их много. Растения сами формируют шаровидные кустики с густыми ветвями. Они отличаются сильным ароматом, что может создавать проблему для пациентов, страдающих аллергией или астмой.

Посев на рассаду можно начинать с первой декады марта. Это лучшее время для тонколистных бархатцев, так как они развиваются долго. Во второй–третьей декадах месяца стоит сеять прямостоящие и отклоненные разновидности. Рассаде требуется рыхлая почва, размещать семена необходимо на расстоянии 1,5 см с интервалом между бороздками в 2 см. Чрезмерно густая рассада от недостатка света вытянется. Оптимальная температура выращивания +18...+20 градусов.

Бархатцы не только украшают участок, но и отпугивают вредителей, включая почвенных.

Пересадку бархатцы выдерживают в любом возрасте, но в первое время после переноса на клумбу растения требуют регулярного полива. Низкорослые разновидности на постоянное место высаживают с интервалом 20 х 20 см, средние – 30 х 30, высокие – на расстоянии 40 х 40 см. В тесноте бархатцы будут плохо развиваться.

ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ

Есть высокие сорта (около 1,4 м), они до двух недель стоят в срезке. Существуют низкие разновидности, создающие на клумбе пышный ковер. Сеять на рассаду их надо во второй-третьей декадах марта. Растения требуют пикировки, желательно в отдельные горшочки, высокие сорта лучше пересаживать дважды. Через неделю после этого культуру следует подкормить, а когда появятся 5–6 настоящих листьев, макушки надо прищипнуть над 4-м листом. Верхушку можно посадить для образования нового кустика. Всходы способны переносить непродолжительные заморозки. На прорастание семян уходит от 10 до 14 дней, в этот период нужен свет, поэтому заглублять посадочный материал не нужно. Первую неделю почву надо опрыскивать, а не поливать, так как львиный зев чувствителен к избытку влаги.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

О других однолетниках читайте в следующем номере.



При царе Горохе

Во время поста диетологи советуют добавлять в рацион бобовые. Впрочем, эти продукты могут быть частью любого меню. В них много клетчатки и белка.

КЛАССИЧЕСКИЙ ХУМУС

На 6 порций: 350 г нута, 70 мл оливкового масла, 3 зубчика чеснока, 4 г соли, по 3 ст. л. лимонного сока и кунжутной пасты тахини, по 1 ч. л. молотого кориандра и зиры.

Замочите нут в холодной воде на ночь. Утром промойте и отварите до мягкости. Чеснок мелко нарубите, смешайте с кориандром и зирой, обжарьте на оливковом масле. На это уйдет около 5 минут. В блендере разомните нут, добавив в него немного бульона, оставшегося от варки. Остудите массу, влейте лимонный сок, положите кунжутную пасту, соль и специи с чесноком. Взбейте, чтобы смесь стала однородной. Отправьте в холодильник на час. Можно перед подачей посыпать хумус зернами кунжута и украсить зеленью.



ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

На 6 порций: 800 г белой фасоли, 300 г томатной пасты, 250 г моркови, 400 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 3 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

Фасоль замочите на ночь, промойте и отварите, добавив в конце приготовления соль. Слейте воду, промойте бобовые. Морковь крупно натрите, лук измельчите, пассеруйте на масле, переложите в сотейник, добавьте томатную пасту, соль, черный молотый перец, тушите 3 минуты. Положите нарубленный чеснок, держите, помешивая, на огне, пока масса не загустеет. Добавьте фасоль, тушите 5 минут, снимите с огня, оставьте под крышкой на 10 минут.



Фото: Essentials/iStock

КОТЛЕТЫ ИЗ ГОРОХА

На 6 порций: 240 г моркови, 400 г репчатого лука, 600 г гороха, 9 ст. л. растительного масла, 6 зубчиков чеснока, черный молотый перец и соль по вкусу, 3 ст. л. панировочных сухарей, 10 г укропа.

Горох замочите на ночь, утром отварите, промойте, разомните в пюре или пропустите через мясорубку. Морковь натрите, лук произвольно нарежьте, пассеруйте на масле, измельчите. Чеснок перетрите с солью, укропом и специями, смешайте с гороховым и овощным пюре. Дайте массе постоять 40 минут, сформируйте котлеты, каждую обваляйте в панировке, обжарьте на смазанной маслом сковороде или приготовьте в духовке.



СУП С КАРТОФЕЛЕМ И БОБОВЫМИ

На 6 порций: 2 л овощного или куриного бульона, 200 г смеси красной и белой фасоли, 350 г картофеля, по 70 г репчатого лука и моркови, 1 ст. л. растительного масла, черный молотый перец и соль по вкусу.

Фасоль замочите на ночь, утром промойте. Картофель нарежьте кубиками, морковь – брусочками. В кастрюлю влейте бульон, положите фасоль и целую луковицу. Доведите до кипения и варите до готовности бобовых. Добавьте картофель, вскипятите, держите на огне 10 минут. Морковь обжарьте с маслом до мягкости, отправьте в кастрюлю, посолите, поперчите, достаньте луковицу, варите еще 7 минут. Оставьте под крышкой на 10 минут.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ВЕНГЕРСКИЙ ПАПРИКАШ

Потребуется: 800 г куриного филе, 200 г сметаны, 70 г репчатого лука, 180 г болгарского перца, 3 зубчика чеснока, 1,5 ст. воды, 3 ст. л. растительного масла, 3 ст. л. паприки, 1 ст. л. муки, соль, острый молотый перец и перец чили.

Кусочки мяса обжарьте на масле, выложите в тарелку. В этом же масле пассеруйте измельченные лук, болгарский перец, пропущенный через пресс чеснок и паприку. Верните в сковороду мясо, влейте воду, посолите, поперчите, тушите 30 минут. Муку соедините со сметаной, добавьте в сковороду, перемешайте с мясом и овощами, прогрейте до появления пузырьков и снимите с огня.

Ольга, г. Москва

ЖЮЛЬЕН В БУЛОЧКАХ

Потребуется: 400 г шампиньонов, 70 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 2 ст. л. сметаны, 6 булочек, 150 г сыра, соль и перец по вкусу, 2 ст. л. растительного масла.

Грибы измельчите, обжарьте на масле. Когда жидкость выпарится, добавьте нашинкованный лук и пропущенный через пресс чеснок, соль, перец. Тушите 7 минут, добавьте сметану, готовьте еще 5 минут. У булочек срежьте верхушки, достаньте мякиш, наполните каждую грибной начинкой. Форму смажьте маслом, поставьте на нее жюльены, посыпьте тертым сыром. Запекайте 15 минут при 190 градусах.

Оксана, г. Пенза

ТЕРРИН С ГРИБАМИ

Потребуется: 1 кг фарша, 300 г шампиньонов, по 70 г моркови и репчатого лука, яйцо, 2 ст. л. панировочных сухарей, 100 мл сливок, 1 ч. л. специй для курицы, 350 г бекона, соль и черный молотый перец по вкусу, 1 ст. л. растительного масла.

Фарш смешайте с яйцом, сухарями и сливками, добавьте все специи, нарезанные шампиньоны (4 штуки надо оставить целыми, они потребуются позже). Морковь и лук пассеруйте на масле, остудите и выложите в фарш, перемешайте, оставьте на 30 минут. Дно формы застелите ломтиками бекона, выложите половину фарша, погрузите в него целые шампиньоны, накройте оставшимся фаршем, утрамбуйте и застелите беконом. Верх формы запечатайте фольгой, поставьте на противень, налейте горячей воды, чтобы она закрывала форму на 2/3 высоты. Запекайте при 170 градусах час. За 10 минут до готовности снимите фольгу. Вынув террин из духовки, слейте выделившийся сок, накройте верх пергаментом, поставьте груз, остудите и отправьте на ночь в холодильник, чтобы террин спрессовался.

Елена, г. Тверь



КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Составляем меню на четвертую неделю Великого поста.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сырые овощи, фрукты, хлеб. 16	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 17	Сырые овощи, фрукты, хлеб. 18	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 19	Сырые овощи, фрукты, хлеб. 20	Горячая пища с маслом из продуктов растительного происхождения. 21	Горячая пища с маслом из продуктов растительного происхождения. 22

ВРЕМЕНА ГОДА

Исследования подтверждают, что пост помогает мягче пережить смену сезонов. Организм по-разному усваивает пищу зимой и летом: в холодное время года характерен белково-жировой обмен, в теплое – белково-углеводный. И соблюдение поста способствует правильному переходу с одного типа обмена на другой. Важное значение имеет отказ от вредной пищи, ведь из меню исключают жареные, жирные продукты, сдобную выпечку. Это улучшает функции желудка и кишечника, нормализует отток желчи и уменьшает всасывание холестерина, предупреждая развитие дисбактериоза.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Временный отказ от белка животного происхождения для здорового человека не страшен. Однако важно добавить в меню белок растительный. Усваивается он хуже, но все же может на короткий период стать разумной альтернативой мясу и рыбе. При этом необходимо следить за состоянием: резкая потеря мышечной массы говорит о дефицитном состоянии, его лучше избегать. Кроме того, недостаток белка нередко приводит к ломкости ногтей и волос, сухости кожи. Побочный эффект касается не только внешности: возрастает нагрузка на поджелудочную железу, так как ей приходится перерабатывать одни углеводы. Если здоровье ухудшилось, стоит вернуть в меню продукты с белком, например один-два раза в неделю можно есть яйца, творог, сметану, пить кефир и молоко.



Фото: Signature/iStock

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

СКОЛЬКО ХРАНИТСЯ ЙОГУРТ

Этот продукт содержит пробиотики и кальций, необходимые для нормализации обмена веществ и контроля веса. Поэтому йогурт стоит включать в рацион тем, кто соблюдает диету. В основе рецепта – молоко, его нагревают и быстро охлаждают. Процесс приводит к гибели бактерий, вызывающих скисание. Это позволяет продлить срок годности йогурта до 45 дней. Далее происходит разделение на обезжиренное молоко и сливки. Затем следует гомогенизация, она нужна для предотвращения расслаивания продукта. Второй необходимый компонент – закваска. Крахмала, сладких наполнителей и консервантов в составе быть не должно. Они перечеркивают пользу йогурта.

«Формула еды» (12+), «Россия 1»

СЕЙФ ЛОМБАРД
ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156