

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА СПАСАЕТ ЖИЗНИ: РОЛЬ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ

ВИЧ-инфекция остаётся одной из актуальных проблем общественного здравоохранения. Сегодня медицина располагает эффективными методами лечения, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, вести полноценную и долгую жизнь. Однако главным условием успешного лечения является своевременное выявление инфекции. Именно поэтому ранняя диагностика ВИЧ играет важную роль в сохранении здоровья и жизни людей. К сожалению, нередко ВИЧ-инфекция выявляется на поздних стадиях, когда иммунная система уже значительно ослаблена. В таких случаях лечение становится более сложным, а риск развития серьёзных осложнений значительно возрастает. Чтобы этого избежать, важно проходить обследование на ВИЧ своевременно.

Одним из наиболее быстрых и доступных способов диагностики является экспресс-тестирование на ВИЧ. Данный метод позволяет получить предварительный результат уже через 15–20 минут. Тест проводится по небольшой капле крови из пальца или с использованием слюны и не требует сложного лабораторного оборудования.

Экспресс-тестирование активно применяется в медицинских организациях, а также во время профилактических и информационных акций. Его главные преимущества — оперативность, доступность и удобство для пациентов. При получении положительного результата проводится дополнительное лабораторное исследование для подтверждения диагноза. Ранняя диагностика ВИЧ имеет важное значение.

Во-первых, она позволяет человеку как можно раньше начать антиретровирусную терапию. Современные препараты эффективно подавляют

вирус, помогают сохранить иммунитет и предотвращают развитие тяжёлых стадий заболевания.

Во-вторых, своевременное выявление инфекции способствует снижению её дальнейшего распространения. Человек, знающий о своём ВИЧ-статусе и получающий лечение, может принимать необходимые меры для защиты своих близких и окружающих.

Медицинские работники также уделяют большое внимание обследованию пациентов по клиническим показаниям. При наличии определённых симптомов или заболеваний пациентам рекомендуется пройти тестирование на ВИЧ, что позволяет своевременно выявить инфекцию и начать лечение.

Важно помнить, что тестирование на ВИЧ проводится добровольно и конфиденциально. Процедура занимает совсем немного времени, но может сыграть решающую роль в сохранении здоровья.

Регулярное обследование, ответственное отношение к

своему здоровью и информированность населения являются важными шагами в борьбе с распространением ВИЧ-инфекции. Ранняя диагностика действительно спасает жизни, а экспресс-тестирование делает этот процесс быстрым, доступным и эффективным. По вопросам проведения экспресс-тестирования вы можете обратиться в поликлинику по месту прикрепления или в областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции ЗКО.

На сегодняшний день в области с нарастающим итогом зарегистрировано 1211 случаев ВИЧ-инфекции.

Обратиться в областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции можно по адресу: г. Уральск, ул. Профессора Иванова 42/А, Тел. (8-711-2) 260561.

Заведующая эпидемиологическим отделом Областного центра по профилактике ВИЧ-инфекции Саягуль Насырова

Коллектив отделения травматологии городской многопрофильной больницы Уральского с праздником Наурыз!

Хочется поблагодарить за экстренную помощь и сделанную операцию: гл.врач-хирург Кажигалиева Данияра Жанатұлы, лечащего врача Еремкуллы Бекнұр, медсестру Айганым, Утешову Акгуль, санитаров Нургали, Кунслу, Дину.

Низкий поклон вам, люди в белых халатах, здоровье, счастья, радости.

Ветеран труда, житель Чингирлау Каркотко Тамара Антоновна.

Подкованная группа	«Оперный» «Москвич»	Уральский сказочник	«Закусочная» часть сбури	Прямой или косвенный в лампе
Покровительница брака у славян				
Друг Кроша и Бараша				
Заморская газировка				
Яйце-подобная фигура				

ГОРОСКОП

С 9 марта – 15 марта 2026 года



Овен
21 марта - 19 апреля

На этой неделе стоит сосредоточиться на завершении текущих дел, а не начинать что-то глобально новое. Особенно это касается рабочих проектов. Возможны задержки в согласованиях или необходимость переделывать некоторые моменты. Лучшая стратегия — тщательная проверка деталей и терпение. Финансовая ситуация требует осмотрительности: избегайте спонтанных крупных трат, особенно в середине недели. Полезно пересмотреть свой бюджет и отложить покупки, которые можно совершить позже.



Телец
20 апреля - 20 мая

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или необходимость перепроверять информацию от коллег. Это не саботирование, а скорее обычная человеческая невнимательность. Лучше лишний раз уточнить детали, чем потом переделывать. В финансовом плане неделя стабильна, но не время для крупных спонтанных покупок. Импульсивное желание что-то приобрести может обернуться разочарованием. Отложи решение на пару дней — если желание не пройдет, тогда действуй.



Близнецы
21 мая - 20 июня

На этой неделе стоит обратить внимание на общение и информационный поток. Может возникнуть ощущение, что все вокруг говорят одновременно, а важные детали ускользают. Полезно будет вести записи, фиксировать договоренности, особенно в первой половине недели. На работе возможна небольшая путаница в инструкциях или необходимость переделывать задачу из-за недопонимания. Лучше дважды уточнить, что от вас требуется, чем потом тратить время на исправления.



Рак
21 июня - 22 июля

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и коммуникации. Возможны небольшие задержки или недопонимания в начале недели, особенно в понедельник и вторник. Лучше перепроверять информацию, не торопиться с выводами и давать себе время на обдумывание ответов. Это хороший период для анализа текущих проектов, а не для старта принципиально новых дел. К концу недели ситуация стабилизируется, и можно будет уверенно продвигать свои идеи.



Лев
23 июля - 22 августа

На этой неделе главный фокус смещается на рабочие вопросы и взаимодействие с коллегами. Возможны небольшие, но важные переговоры или обсуждение деталей текущих проектов. Стоит проявить дипломатичность, даже если мнение других кажется нелогичным. Это время для налаживания связей, а не для конфронтации. Результаты придут позже, а сейчас важно заложить прочный фундамент для сотрудничества.



Дева
23 августа - 22 сентября

На этой неделе стоит сосредоточиться на наведении порядка в рабочих процессах и документах. Возможны небольшие задержки в согласованиях или получении информации, поэтому лучше все важные вопросы решать заранее и иметь запасной план. Не берите на себя лишние обязательства, особенно в середине недели, иначе рискуете переутомиться. Если коллеги или партнеры будут медлить с ответами, проявите терпение — напористость сейчас может создать ненужное напряжение.



Весы
23 сентября - 22 октября

На этой неделе главный фокус смещается в сторону общения и партнерства. В профессиональной сфере вероятны важные переговоры или совместные проекты. Стоит внимательно слушать коллег, их идеи могут оказаться ценными. Однако в середине недели возможна небольшая путаница в документах или договоренностях — перепроверяй все важные детали, особенно с 11 по 13 марта. Не подписывай бумаги сгоряча, дай себе день на размышление.



Скорпион
23 октября - 21 ноября

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки или недопонимания с коллегами, особенно в середине недели. Лучше перепроверять информацию и не торопиться с выводами. Если назревает конфликт, постарайтесь взять паузу и вернуться к обсуждению позже, когда эмоции улягутся. Финансовая ситуация стабильна, но крупные покупки или инвестиции лучше отложить до следующей недели, дать себе время обдумать.



Стрелец
22 ноября - 21 декабря

На этой неделе главный фокус смещается в сторону общения и планирования. Карьерная сфера потребует внимания к деталям, особенно в первой половине недели. Возможны небольшие задержки в согласовании документов или недопонимание в переписке. Лучше лишний раз перепроверить информацию и уточнить задачи у коллег. К среде-четвергу ситуация выравнивается, появляется шанс проявить инициативу. Если есть идея для улучшения рабочего процесса, сейчас подходящее время, чтобы ее озвучить.



Козерог
22 декабря - 19 января

На этой неделе стоит сосредоточиться на планировании и наведении порядка в делах. Карьерная сфера потребует внимания к деталям, особенно в середине недели. Возможны небольшие задержки или необходимость перепроверить информацию. Это не время для резких движений, а для тщательной проработки текущих проектов. Финансово неделя стабильна, но крупные покупки или инвестиции лучше отложить до конца месяца, дать себе время все обдумать.



Водолей
20 января - 18 февраля

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и совместные проекты. Возможны небольшие задержки в согласовании документов или получении обратной связи от коллег. Это не повод для раздражения, а скорее сигнал к тому, чтобы перепроверить детали и проявить терпение. Финансовая ситуация стабильна, но крупные покупки или инвестиции лучше отложить до середины следующей недели, когда картина станет яснее.



Рыбы
19 февраля - 20 марта

На этой неделе стоит обратить внимание на рабочие процессы и договоренности. Возможны небольшие задержки или недопонимания в начале недели, особенно в понедельник и вторник. Это не повод для тревоги, просто будьте внимательнее к деталям в переписке и при обсуждении задач. Лучше лишний раз переспросить и уточнить, чем потом исправлять ошибки. К середине недели ситуация выправится, и вы сможете эффективно продвинуть давно застрявший проект.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 090000, г. УРАЛЬСК, УЛ. Д. НУРПЕИСОВОЙ, 15/1

E-MAIL: GAZETA-NADEZHDA@MAIL.RU

HTTP://NADEZHDA.KZ

СОБСТВЕННИК - ТОО «СТАТУС»

Областная общественно-политическая газета. Выходит еженедельно по средам.

Генеральный директор ТОО «Статус» - главный редактор - Оксана ГОЛОВИНА
Старший корреспондент - Мария Мельникова
Корреспондент - Зарина ШАКЕШЕВА
Корректор - Наталья Корецкая
Дизайн и верстка - Олеся СУГЛОБОВА

Материалы под знаком PR печатаются на правах рекламы. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Газета зарегистрирована в Министерстве культуры, информации и общественного согласия РК, свидетельство регистрации № 21111-Г от 9 июля 2001 года. Отпечатана в типографии ТОО «Полиграфсервис», г. Уральск, ул. Л.Толстого, 27/6. Ответственность за полиграфическое исполнение несет типография.

Главный редактор, корреспонденты, рекламный отдел: 50 77 36

Редакционная цена 160 тт.

Номер подписан в печать: 17 марта 2026 года
Тираж 1000 экз.
Заказ № 11