

**Дмитрий ДИБРОВ: если Полина
вернется, то и секунды думать не буду**

тв 20–26 апреля 2026 № 15 (1498)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

8

способов
**БОРЬБЫ
СО
СТРЕССОМ**

Наташа
КОРОЛЕВА:

У МЕНЯ ШИКАРНАЯ НЕВЕСТКА

**ПОЧЕМУ ВСЕ ТАК ЖДАЛИ,
ЧТО СЫН ВЫБЕРЕТ БАРОНЕССУ**

СКАНВОРД • КРОССВОРД • ПОГОДА

12+

ISSN 1728-3868



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТТ.

9 771728 386004 >



У Аршавина шестеро детей: трое от Барановской, дочь Есения от Алисы Казьминой и дочь Ева от нынешней возлюбленной Анны Петрушиной. Мать шестого ребенка, по словам футболиста, не стала вписывать его имя как отца в свидетельство о рождении.

Детский час

Андрей Аршавин и Юлия Барановская вместе отметили 18-летие дочери Яны.

У бывшей пары трое общих детей: 21-летний Артем, 13-летний Арсений, а средняя дочь недавно стала совершеннолетней. В честь события родители устроили ей праздник.

— 3 апреля 2008 года. Я в Питере в роддоме. За день до этого убедила Андрея, что все будет хорошо и ему обязательно надо лететь на игру, ведь это Кубок УЕФА. Нужно было выигрывать, это важно. А тем временем мой анестезиолог взял все в свои руки и объяснил, чем грозит мое решение не идти в операционную. И я согласилась. В итоге Яночка родилась здоровой, а «Зенит» забивал голы и «качал люльку» в честь рождения доченьки, — вспомнила Юлия.

Вдова **Бориса Грачевского** Екатерина Белоцерковская показала их общего сына. Филиппу исполнилось шесть лет.

— Мое самое большое чу-



Филипп — сын Бориса Грачевского.



У Матвеева и Боярской двое сыновей. Здесь папа со старшим — Андреем.

до в жизни. Я бесконечно счастлива быть мамой лучшего сына в мире. Счастья, моя частичка, здоровья, благополучия в жизни, — поделилась Екатерина.

Андрей, старший сын **Максима Матвеева** и **Елизаветы Боярской** отметил 14-летие. — Я помню все: каждый выпавший зуб, каждую зимнюю пару обуви, все предпочтения в еде по годам, имена всех друзей и любимых героев, — призналась его мама. —

Каждую температуру, каждую прочитанную книгу. Помню, как научился плавать, произнес первое «мама» и освоил велосипед. Помню все выступления, успехи и поражения. У меня записаны все смешные слова и фразы, а память переполнена самыми трогательными видео и рисунками.



Анна и Ольга.

АИСТ ЛЕТИТ

Ольга Бузова станет тетей: ее сестра Анна ждет первенца.

— Я узнала самая первая. Анечка приехала ко мне 21 декабря. Она меня поздравляла с Новым годом, а в итоге вместо подарка я увидела пинетки. Это было до слез. Это радостное событие для всей нашей семьи, — рассказала Ольга.

«И секунды думать не буду!»

— Полине спасибо за эти прекрасные 16 лет в браке, — сказал **Дмитрий Дибров** **Лере Кудрявцевой**.



Дмитрий Дибров признался, сможет ли простить измену жены.

Телеведущий стал героем программы «Секрет на миллион» на НТВ. По словам 66-летнего Диброва, он и не подозревал о романе супруги с **Романом Товстиком**. И сначала даже не поверил, когда она сделала признание. При этом про Полину он и дурного слова не сказал, только благодарен ей за прожитые годы.

— В нашей ситуации это тот случай, когда мы в браке друг другом пользовались. Я — ее молодостью и красотой, а она... Мне нравилось с ней, нравилось радовать ее, как ребенка. Нравилась Полинкина фигура, поэтому мне доставляло удовольствие одевать ее во что-то красивое. Короткие или облегающие платьишки. Ей это безумно шло и идет до сих пор! И покупка нарядов не была привязана к каким-то

там праздникам или именинам. Вот просто ехал с работы и заезжал в магазин.

Телеведущий поделился, что никогда не ревновал жену, а вот Полина как-то устроила ему сцену.

— Однажды в Ростове-на-Дону у меня состоялась встреча с однокурсницами. Нам всем по 60 лет. Влетела в ресторан, где мы сидели, Полина. И потом как дала мне по физиономии! Я спросил у нее тогда: «А что, собственно, случилось?» Она мне в ответ: «А мне сказали, что ты тут с бабами отдыхаешь». Я ей: «Поленька, я тут

— Никогда не ревновал Полину. А она однажды устроила мне сцену.



Дмитрий Дибров с Полиной и детьми.

с бабушками сижу, да и сам уже дедушка...» В общем, она потом рыдала после той ситуации. Но это был единственный случай. А я ее никогда не ревновал.

Для Диброва это был четвертый брак. В первом родился сын Денис, во втором дочь Лада, третий союз продлился меньше года. С Полиной Дмитрий прожил 16 лет, у них трое сыновей — 16-летний Александр, 12-летний Федор и 10-летний Илья. После ухода жены все стало рушиться в буквальном смысле.

— Как Полина ушла, у меня что-то с водопроводом началось. Еще давно Полина раздобыла в дом красивый навес, который был над машинами. Однажды ночью на него свалилась огромная глыба снега с крыши. В итоге его пополам разрубило, повредило и крышу кабриолета. А это был мой свадебный подарок Полине... Сейчас стоит в гараже и всем своим видом напоминает обо всем.

В финале программы Дибров раскрыл свой главный секрет и признался **Лере Кудрявцевой**, что готов принять Полину обратно.

— Если она вернется, то и секунды думать не буду. Никогда не буду попрекать ее этим! Я готов все простить, конечно. И это все ради будущей жизни... Вот если сейчас она скажет, что хочет обратно ко мне, то и слова в ответ не услышит... Сразу приму ее назад. Никогда не напому ей про тот страшный 2025 год. Приму без лишних разговоров, но уже сделаю для себя кое-какие выводы...

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



22



АРТЕМ ТКАЧЕНКО
ПЕРЕВОПЛОТИЛСЯ
В СЛЕДОВАТЕЛЯ,
У КОТОРОГО ЕСТЬ
ЛИЧНАЯ ТАЙНА.

Призраки прошлого

На телеэкраны выходит остросюжетный детектив «Грачи», действие которого разворачивается в послевоенное время.

— В проекте серьезный актерский состав: у нас более 150 персонажей, — рассказывает генеральный продюсер **Ольга Погодина**. — **Артем Ткаченко**, **Алексей Макаров**, **Алексей Серебряков**, который сыграл начальника уголовного розыска, **Евгения Дмитриева**, **Дарья Балабанова**, **Михаил Евланов** и другие. Был долгий кастинг, и нам было важно, чтобы именно Артем Ткаченко исполнил роль харизматичного следователя, а Алексей Макаров — злодея, кровавого убийцу с добрыми голубыми глазами.

Сериал «Грачи» охватывает исторический промежуток с 1940 по 1947 год. По сюжету капитан милиции Александр Ратников (Артем Ткаченко) расследует серию убийств в Ленинграде. След приводит к технологу местного рыбхоза Павлу Ведерникову (Алексей Макаров). Выясняется, что на самом деле технолог Ведерников — это бывший заместитель начальника нацистского концлагеря для детей «Грачи» по имени Гюнтер Зейлер. Умело выдавая себя за советского гражданина, Зейлер охотится за принадлежавшей его семье коллекцией предметов искусства,

пропавшей в годы войны. Преступник готов идти по трупам, лишь бы получить желаемое и уйти за кордон. Ратников намерен поймать Зейлера любой ценой: этот нацист — единственная зацепка в истории дочери капитана, пропавшей в годы войны... Алексею Макарову ради своей роли пришлось худеть.

— У нас боевик, экшен, и актеры должны были

ГЕРОЙ АЛЕКСЕЯ
МАКАРОВА — ГЛАВНЫЙ
АНТАГОНИСТ СЕРИАЛА.



Фото: канал РЕН ТВ

быть в хорошей физической форме: в кадре они бегают, сражаются, — добавляет Ольга Погодина. — Часть сцен снимали без дублеров. Это была очень серьезная, продуманная и в то же время с хорошей импровизацией работа.

Съемки прошли в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Новой Ладоге, Выборге, а также в акватории Ладожского озера. Было задействовано около 250 локаций, включая исторические объекты и памятники. Во время работы съемочной группе помогал консультант Сергей Россинский — главный научный сотрудник сектора уголовного права, уголовного процесса и криминологии Института государства и права РАН.

— У нас есть департамент, который отвечает за историческую достоверность. В деталях и проявляется качество фильма, во всяких пепельницах, часах, — делится режиссер сериала **Илья Максимов**, известный по сериалам «Адвокат», «Пятая стража», «Страх над Невой».

В финальной сцене зрителей ждет гонка на кораблях с перестрелкой, которая была снята без компьютерной графики.

Феномен эпохи

Лиза Моряк станет Элен Курагиной в фильме «Война и мир».



ЛИЗА МОРЯК —
НОВАЯ ЭЛЕН
КУРАГИНА.



СЕРГЕЙ
БУРУНОВ
В «ЕЛКАХ-13».



КАМИЛЬ ЛАРИН
И НАДЕЖДА
АНГАРСКАЯ
ИГРАЮТ СУПРУГОВ.

Супруг актрисы — режиссер **Сарик Андреасян** считает этот образ в романе одним из самых сложных.

— Сыграть такую женщину — не значит просто быть красивой. Нужно суметь сыграть пустоту, скрывающую холодный аналитический ум, — рассуждает Андреасян. — Игру обаяния без души. Именно поэтому я бесконечно рад, что на эту роль взял Лизу Моряк. Она будет играть продукт своей среды, жертву и бенефициара своего времени, женщину, которая по-своему тоже ведет свою «войну» и ищет свой «мир».

Сергей Бурунов присоединился к актерскому касту новогодней франшизы «Елки».

В 13-й части он выступит в роли бизнесмена Игоря, которого в канун Нового года прокликает гадалка. Чтобы отвести беду, он должен воссоединиться с дочерью.

В сериале «Уехать нельзя остаться» у **Евгения Цыганова** роль Станислава, скромного врача, который мечтает уехать в США. Однажды сотрудник спецслужб и предлагает ему в качестве агента отправиться в Америку. Но для этого нужно бросить свою семью и симитировать собственную смерть. Чем ближе дата отъезда, тем сильнее герой понимает, что хочет остаться на родине.



МАКСИМ
ЛАГАШКИН
В КОМЕДИИ
«НАМАСТЕ,
МАГАДАН!».

Завершилась работа над комедией «День рождения семьи» с **Камилем Лариным**, **Светланой Камыниной** и **Надеждой Ангарской**. Действие происходит в начале нулевых, в центре сюжета несколько семей, живущих в одной многоэтажке. Молодожены Наташа и Андрей ссорятся, потому что у них разные цели в жизни. Она хочет ребенка, а он — накопить на отдельную квартиру. В конфликт супругов вмешиваются родители и соседи.

Начались съемки сериала «Намасте, Магадан!» с **Максимом Лагашкиным** и **Анной Ардовой**. Самолет, летевший из Дели в Сан-Франциско, совершает вынужденную посадку в Магадане. Американцев из бизнес-класса и колоритных индийцев временно размещают в школе. Местные жители готовы оказать радушный прием, который шокирует иностранцев.

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru



ЕВГЕНИЙ
ЦЫГАНОВ
В СЕРИАЛЕ
«УЕХАТЬ НЕЛЬЗЯ
ОСТАТЬСЯ».



– СПАСИБО МАМЕ С ПАПОЙ, ПОТОМУ ЧТО Я РЕБЕНОК ЛЮБВИ. ЭТА ЛЮБОВЬ ВО МНЕ АККУМУЛИРОВАЛАСЬ, И Я ЕЕ ТРАНСЛИРУЮ ВСЕМУ МИРУ. ПО ЖЕНСКОЙ ЛИНИИ У НАС В РОДУ ВСЕ – БАБУШКА, ПРАБАБУШКА – ПОЗИТИВНЫЕ. И ДОЛГОЖИТЕЛИ. ТАКАЯ ВОТ У НАС ДИНАСТИЯ ЖИЗНЕРАДОСТНЫХ ЛЮДЕЙ. Я ДАЖЕ СЕРЖУСЬ ЖИЗНЕРАДОСТНО: ПОЗЛИЛАСЬ-ПОЗЛИЛАСЬ, А ПОТОМ СМЕЮСЬ. ОПТИМИЗМ ВО МНЕ ВСЕГДА ПРИСУТСТВУЕТ. ДАЖЕ В ОЧЕНЬ СЛОЖНЫЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ, КОТОРЫХ У МЕНЯ ТОЖЕ ПРЕДОСТАТОЧНО.

«Если мужчина говорит «похудей, или разлюблю», надо сразу отвечать «давай, до свидания!»



– КОГДА ЕСТЬ ЛЮБОВЬ, ТОГДА ВСЕ В ЖИЗНИ СКЛАДЫВАЕТСЯ. ВОТ ПО ЭТОМУ ПРИНЦИПУ СЫН И ВЫБИРАЛ СЕБЕ СПУТНИЦУ ЖИЗНИ.

«Если чувство настоящее, тебя принимают такой, какая ты есть, с килограммами или без. Главная мотивация – полюбить себя, потому что лишний вес – это минус здоровье», – считает певица **НАТАША КОРОЛЕВА**.

– ЗНАЮ, У ВАС В СЕМЬЕ ЕСТЬ НЕОБЫЧНЫЙ ВКУСНЫЙ ПРАЗДНИК: 4 МАЯ ВЫ С МУЖЕМ ТРАДИЦИОННО ОТМЕЧАЕТЕ ДЕНЬ АБРИКОВОГО ВАРЕНЬЯ. ОТКУДА ЭТО ПОШЛО?

– Много лет назад, когда мы только познакомились, я приехала к нему домой, а у Сережи (**Сергей Глушко**, – Прим. Антенны») из еды была только банка абрикосового варенья, которое варит его мама. С тех пор этот день мы стали считать началом нашей любви. А варенье его мама до сих пор делает.

– КАК ЖЕ У ВАС ФИГУРА И ВАРЕНЬЕ СОЧЕТАЮТСЯ?

– Ну раз в год можно себе позволить, тем более немножко. Как говорит мой друг, врач-диетолог Михаил Гаврилов, если что-то очень сильно захотелось съесть, не отказывай себе, съешь, но немного – и отпустит.

– СТРЕСС НЕ ЗАЕДАЕТЕ?

– Не заедаю. Я с ним дружу. Когда у меня стресс, наоборот, не ем.

– ВЫ ВООБЩЕ ТЩАТЕЛЬНО СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ?

– Приходится. О еде я стала глобально задумываться лет в сорок. До этого могла есть что угодно: бутерброды с колбасой, сыром. Но под влиянием друзей, имеющих профессиональное отношение к здоровью, постепенно отучила себя от неправильных продуктов. В какой-то момент поняла, что надо расставаться с глютенем: мне от него плохо, учитывая, что я аллергик. Отошли и молочные продукты. Научилась к себе прислушиваться. К примеру, не завтракаю сразу после пробуждения: организм еще не проголодался. С утра натошак обязательно пью теплую воду. Последние лет пять со мной постоянно термос. В течение дня выпиваю 2–2,5 литра воды. Еще для красоты и здоровья нужен качественный сон. Я себя приучила ложиться «сегодня», то есть где-то в промежутке между одиннадцатью и половиной двенадцатого вечера. И сплю замечательно!

– СКОЛЬКО ВЫ СЕЙЧАС ВЕСИТЕ, ЕСЛИ НЕ СЕКРЕТ?

– Не секрет, конечно: 67 кг при росте 160 см. Мне надо скинуть 5–7 кг.

– ФИЗИКУЛЬТУРА В ЭТОМ НЕ ПОМОЩНИК?

– Я тренируюсь на виброплатформе два раза в неделю. Занимаюсь и с тренером, и на домашней установке. Для меня это очень эффективные тренировки: задействуются те группы мышц, которые никогда не прокачать с помощью силовых тренировок в спортзале.

– КОГДА ВЫ ВПЕРВЫЕ ЗАДУМАЛИСЬ НАД СНИЖЕНИЕМ ВЕСА?

– Было несколько периодов, когда необходимо было похудеть. Первый раз – когда я поступила в эстрадно-цирковое училище. Пришла я туда после 8-го класса девушкой «в теле», и мне резонно наметили, что сдавать цирковые дисциплины мне будет непросто. Тогда чуть ограничила себя в еде – и сразу был виден результат.

Следующий этап борьбы пришелся на послеродовой период. Я за беременность довольно прилично набрала. С помощью врача-диетолога и силы воли я справилась.

Но вот теперь, когда перешагнула 50-летний рубеж, с похуданием стало гораздо сложнее. Питаюсь правильно, физическая активность тоже имеет место, но объемы увеличиваются. Стало понятно, что виной всему возрастной этап, когда все процессы в организме замедляются. Но с этим же что-то надо делать: профессия обязывает быть в форме. Работа у меня физически затратная, и стало просто-напросто тяжело. Два часа на сцене на каблучках – уже трудно, а я не хочу, чтобы так было! Стала наблюдать за друзьями и подругами, кто какие применяет усилия, чтобы похудеть. Про медикаментозные средства, конечно, раньше слышала, но проявляла разумную осторожность: не хочу бежать впереди планеты всей и экспериментировать на себе. Решила посмотреть на других, какие будут результаты, есть ли побочки. И сделала определенные выводы. Поняла, что в этом вопросе необходима консультация эндокринолога.

– А ЧТО ПО ЭТОМУ ПОВОДУ СКАЗАЛ СУПРУГ?

– Сергей для меня своего рода маркер, когда обратить на себя внимание. Он наметанным взглядом видит, если



– У МЕНЯ ШИКАРНАЯ НЕВЕСТКА. МОЙ АРХИП И НЕ МОГ ВЫБРАТЬ СЕБЕ ЧЕЛОВЕКА БЕЗ ПОЗИТИВНЫХ ДУШЕВНЫХ КАЧЕСТВ, ПРИТЯНУТЬ ДЕВОЧКУ, КОТОРАЯ БЫЛА БЫ ЧЕМ-ТО ДЛЯ НАС ИНОРОДНЫМ.

у меня где-то что-то не так, и всегда говорит об этом. Сама я тоже стала чувствовать, что некоторые моменты меня не устраивают не только во внешности, но и в плане здоровья. А так как я все время живу в жестком графике, он отправил меня к доктору. Сдала кучу анализов, детально обследовалась – и теперь в дополнение к диете и физической нагрузке добавились инъекции отечественного препарата с действующим веществом тирзепатид. Про цифры на весах пока ничего сказать не могу, терапию начала недавно, но среди первых результатов – снижение аппетита и повышение тонуса. Готовлю по-прежнему большими порциями, но съесть могу мало. Для меня еда вообще не основная радость в жизни. Я позитивный человек, и моя жизнерадостность не зависит ни от еды, ни от веса.

– ЧТО ДЛЯ ВАС ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНОЙ МОТИВАЦИЕЙ В СТРЕМЛЕНИИ СОХРАНИТЬ ФИГУРУ – ПРОФЕССИЯ ИЛИ ЖЕЛАНИЕ НРАВИТЬСЯ МУЖУ? ВООБЩЕ, ХУДЕТЬ РАДИ МУЖЧИНЫ – ЭТО НОРМАЛЬНО?

– Не надо ради мужчины худеть. Если чувство настоящее, тебя принимают такой, какая ты есть, с лишними килограммами или без. Главная мотивация – полюбить себя, потому что лишний вес – это минус здоровье. Если же мужчина говорит: «Похудей, иначе разлюблю», надо сразу отвечать: «Давай, до свидания!»

– ВЫ МНОГО ЛЕТ В БРАКЕ С ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ МУЖЧИНОЙ. РЕВНОСТЬ НЕ МУЧАЕТ?

– Да, я много лет живу с красивым мужчиной, который до определенного времени занимался очень неоднозначной профессией. Я давно для себя определила, что женское внимание вокруг него – это нормально. Психологически я очень стойкая: я же с шестнадцати лет в очень непростом бизнесе. Кроме того, я прекрасно знаю своего мужа. Мой Сережа – очень хороший, добрый, чистый человек. Он обладает такими редкими качествами, о существовании которых многие мужчины сегодня вообще забыли. А он как из джунглей, неспроста же Тарзан. Сергей сумел сохранить в себе поистине первобытную чистоту, такую дикую порой.

– НЕУЖЕЛИ У ВАС И СЕМЕЙНЫХ ССОР НЕ БЫВАЕТ?

– Да, практически не бывает. Какие-то вот мы нескандальные. Сережа по сравнению со мной более темпераментный, эмоциональный. Бывает, штормит его сильное тестостероновое начало. И эту эмоциональность надо вовремя гасить, не распалать. Глупая женщина

– Уже мечтаю, какой стану бабушкой. Эх, какая компашка у нас с внуками будет!

что бы сделала? Довела бы ситуацию до какого-то критического состояния, и тут уж бей посуду – щепки летят! Мудрая женщина не будет до этого доводить. Она, наоборот, сгладит ситуацию, выждет момент. Иногда надо проучить, скажем так, заставить, чтобы примирение шло со стороны мужчины, если он умышленно накосячил. Стоит понимать, что мужчины, по большому счету, большие дети, а как мы к своим детям относимся? Вот и к мужьям порой надо относиться как к детям, те же подходы применять. Это и называется женской мудростью.

– Брак с Сергеем для вас второй. Бывший муж Игорь Николаев тоже в счастливом браке. Его жену Юлию Проскурякову нередко называют копией Наташи Королевой, продолжают вас сравнивать. Это не утомляет? Как вообще складываются ваши отношения?

– Мы с Юлей очень хорошо ладим. И когда она появилась в жизни Игоря, мы с ней прекрасно пообщались. Игорь ведь непростой человек, неординарная личность, а все люди талантливые непредсказуемы. Помню, я давала ей какие-то вводные, она ведь молодая еще девочка была. Мне кажется, мы совершенно не похожи. Разве каким-то светлым отношением к жизни. Она тоже веселая, хохотушка. Типаж у нас, видимо, похож. Ну так ведь можно и Сергея с Игорем сравнивать: оба кудрявые, длинноволосые. Возможно, в выборе партнера действительно присутствует типажность.

А с Юлей мы, безусловно, разные. Она, мне кажется, более спокойная для той семейной жизни, которая необходима Игорю. Я для него была чересчур сильным ураганом, и на каком-то этапе он с этим ураганом просто перестал справляться. Юля, думаю, умеет его как-то гасить. Я тогда еще не имела жизненного опыта, молодой была, какие-то вещи делала неправильно.

– Вы уже не только жена, но и свекровь. Как складываются отношения с возлюбленной Архипа?

– Мы прекрасно ладим, у меня шикарная невестка. Сын и не мог выбрать себе человека без позитивных душевных качеств. Он же вырос в семье, где все в гармонии. Все почему-то ожидали, что мой сын должен выбрать себе какую-то баронессу или королеву, олигархическую дочку. Почему? Мы ему привили самое главное в жизни: должна быть любовь. Все у нас в семье прекрасно. Вот сегодня они втроем – сын, невестка и муж – уехали в Минск на день рождения папы Сергея. Ему 89 лет.

– Бабушкой стать уже готовы? – Ой, готова! Я им говорю: давайте, не затягивайте с этим. Уже представляю, какой буду бабушкой.

– И какой? – Когда рос сын, я была не строгой мамой – строгим был папа. Хотя Сережа ведь реально очень мягкий по характеру. Но я убеждала, что так надо: «Ты папа, для мальчика должен быть авторитетом, а я мама, я мягкая». Посмотрим, как с внуками сложится. Ну на них я буду отрываться. Эх, какая компашка у нас будет! У нас с мужем не получилось больше одного ребенка, к сожалению, хотя мы стремились, очень этого хотели. Я говорю сыну с невесткой, что они должны мне компенсировать.

– Раз мечтаете стать бабушкой, значит, принимаете возраст. А то сейчас не только в шоу-бизнесе принято просить внуков называть бабушку по имени, чтобы ненароком возраст не выдать.

– Для меня это странно. Я вот буду кайфовать, когда услышу от внука «бабушка». А что касается принятия возраста... Я себе придумала такую вот историю. Когда мне исполнилось пятьдесят, сказала: «Так, все, следующий год иду на убывание: сорок девять, через год сорок восемь и так далее». Потому что не чувствую себя солидным человеком. В душе я осталась в возрастной категории лет тридцати пяти – в ней и нахожусь. Это я так договорилась со своим биологическим аватаром: «Так, значит, мы решили, и давай без каких-то сильных поломок. Понимаю, что амортизация все-таки будет, но, пожалуйста, не жести».

Конечно, обращаюсь к косметологам. Мне нравится аппаратная косметология, я за нее топлю, даже показываю на себе, что это эффективно. Пластическая хирургия – это не про меня: любой надрез, любая операция – это все-таки рубцы, а природа этого не предусматривала. Человеческий организм – классный механизм, его можно в принципе перезапускать. Главное – с ним договориться и слушать специалистов.

Александра Майорова
PROGRAMS@ANTENNATV.RU



Один и тот же завтрак

Звезды рассказали о своем распорядке дня.

АЛЕКСАНДРА ВОРОБЬЕВА, ПЕВИЦА

АЛЕКСЕЙ ГОМАН, ПЕВЕЦ

ПОДЪЕМ

Если брать день, где присутствуют и запись на студии, и выступление, то стараюсь просыпаться около 9 утра.

Я человек творческий и во многом спонтанный. Если можно поспать подольше – могу себе это позволить.

ЗАРЯДКА

Каждый день прохожу в быстром темпе 7 км, затем дома делаю тренировку. Живу так уже пять лет с удовольствием.

Активная жизнь – это лучшее кардио. Уважаю спортивных людей. Может, однажды они и меня замотивируют.

ЗАВТРАК

Мой завтрак всегда выглядит только так: 50 граммов гречки, два яйца всмятку, два кусочка хлеба со сливочным маслом и кофе. Обожаю пить его литрами!

Обычно это чашка кофе, чтобы проснуться. Я из тех людей, которые не завтракают. Привычка, сформированная годами.

ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД

Чаще всего стараюсь успевать делать все по дому, не могу доверить кому-то свою квартиру.

Все домашние обязанности с радостью делегировала: у меня есть помощница по хозяйству.

ОБЕД

100 граммов белка, 50 граммов медленных углеводов и тарелка овощей. А десерт – яблоко.

Например, мясо или овощи. Главное, чтобы обед был, все же это моя первая еда за день.

ЧТЕНИЕ

На него времени не остается. Стараюсь, когда нахожусь долго в дороге, что-то прочитать.

Сейчас у меня загруженный график, очень жду отпуск, уже есть несколько книг на примете.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Наслаждаюсь прогулками в парке. Там, например, я придумала мелодию для песни «Миллионы наших детей».

Люблю смотреть кино, слушать музыку, прогуляться по любимым местам. У меня всегда есть план.

УЖИН

Ужин уже должен быть легким: рыба или яичница, тарелка салата, 30 граммов разных орехов.

Выбираю что-то легкое – салат или овощи. Вдохновение приходит ночью, нужно встречать его сытым.

ОТБОЙ

Обычно ложусь часа в 2–3: веду социальные сети, планирую следующие дни.

Перед сном смотрю сериалы или слушаю музыку. Это уже многолетний ритуал. Спать ложусь, как сон застанет.

В НАЧАЛЕ
МУЗЫКАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ
ТОМАСУ АНДЕРСУ
БЫЛ 21 ГОД, ДИТЕРУ
БОЛЕНУ – 30.

В стиле ретро

В Советском союзе эти зарубежные исполнители были даже больше знаменитыми и любимыми, чем у себя на родине. Как сложилась судьба звезд эпохи 80-х?

MODERN TALKING

Немецкий дуэт выстрелил с хитом *You're My Heart, You're My Soul* в 1984 году, а к 1986-му **Томас Андерс** и **Дитер Болен** уже успели поругаться и заявить о распаде группы. Причиной конфликта стали авторские права на песни и... властная супруга Андерса **Нора Баллинг**. Дитер считал себя создателем дуэта, все песни написал он и просто искал вокалиста. Откликнулся начинающий 21-летний певец Томас. По мнению Дитера, жена коллега активно вмешивалась в работу дуэта. Она стала не только личным агентом и визажистом мужа, но и выбила себе место бэк-вокалистки в группе. Кстати, именно Нора создала для Томаса образ с длинными волосами. А потом придумала, как заработать еще больше денег, и договорилась о концертах Андерса с песнями Modern Talking. Но без Дитера Болен.

– Нора могла запретить Андерсу выходить на сцену, увозила его в путешествия в разгар записей, срывала съемки и гастроли, – объяснял причину распада коллектива Дитер.

Однако Томас за жену заступался, уверяя, что ее

Дитер Болен утверждал, что Томас Андерс пел не своим голосом.

вины нет, его утомил эгоизм коллеги. – Я устал от Дитера, от нашего общего дела и бесконечных поездок. Я себе не принадлежал, я принадлежал нашей компании, которая меня вовсе использовала. Дитер был всегда сосредоточен только на карьере и успехе. С моими ощущениями он вообще не считался, – говорил Томас. После распада каждый пытался построить сольную карьеру. А в 1998-м дуэт неожиданно заявил о воссоединении. К тому времени Томас разводился с Норой. А позже судился из-за своей книги, где рассказал об их непростых отношениях. Нора обиделась, подала иск и выиграла солидную сумму. Увы, сотрудничество Дитера и Томаса продлилось недолго: они снова поруга-

лись и заявили об окончательном распаде группы. В последние годы Андерс и Болен то и дело судятся. Например, из-за книги Дитера «Ничего, кроме правды», где он признался, что якобы Томас пел не своим голосом, а нанимал за гонорар стороннего вокалиста.

Сейчас Томасу 63 года, он женат на переводчице Клаудии Хесс, у них есть 24-летний сын Александр. Дитеру Болену 72 года, в первом браке с Эрикой Зауэрланд у него родились сыновья Марк и Марвин и дочь Мэрилин. Также есть сын Морис от модели **Эстефании Кюстер**. Сейчас певец счастлив с Кариной Вальц, которая подарила супругу дочь Амели и сына Максимилиана.

САБРИНА

Красавица-итальянка **Сабрина Салерно** в 19 лет выпустила клип *Boys* и быстро

стала знаменитой. Поговаривали, что к ее успеху приложил руку премьер-министр Италии **Сильвио Берлускони**, который был ее поклонником. Но певица все слухи о возможном романе опровергала.

Фирменным стилем певицы были короткие джинсовые шорты, которые стали популярны у девушек 80-х. Позже Сабрина признавалась, что нарочито сексуальный образ ей совсем не нравился. Но такие условия диктовали продюсеры и агент. Вскоре певица устала от кабального контракта и решила разорвать его. Судебные тяжбы длились несколько лет, и Сабрина перестала выступать.

В начале 90-х звезда познакомилась с одним из самых богатых продюсеров Италии – **Энрико Монти**. На тот момент Сабри-

на была несвободна, а у Монти только родился ребенок. Но оба не смогли противостоять чувствам и разорвали прежние отношения. Поженилась пара только спустя десять лет – после рождения сына Луки. Сейчас Сабрине 58 лет, она играет на театральной сцене, снимается в кино, владеет сетью ресторанов и отелей, а также выпустила линию модной одежды.

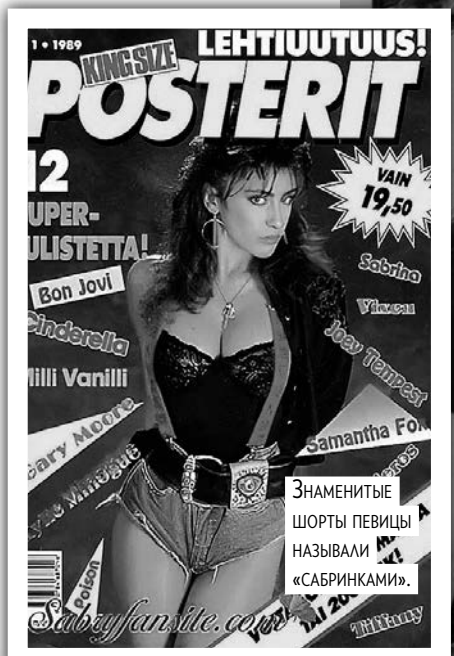
САМАНТА ФОКС

Эффектная блондинка, исполнительница хита *Touch Me*, в годы популярности удивила публику, застраховав свой бюст на 1 млн фунтов стерлингов. А в 90-е певице пришлось судиться со своим отцом, который украл со счетов дочери почти миллион. Вернуть удалось лишь половину. С родителем Саманта не общалась вплоть до его смерти.

Слава Фокс угасла быстро, и ее жизнь больше связана со скандалами. В конце 90-х погиб ее приемный сын Саймон. Мальчик перепутал бутылки и выпил алкоголь, спасти ребенка не удалось, а его смерть признали несчастным случаем. В последние годы 60-летняя Саманта пытается вылечиться от зависимости, но часто попадает в скандальные заголовки газет. Два года назад певица предстала перед судом за пьяный дебош в самолете. Фокс сожалела о поступке, но это не спасло от штрафа. Чтобы расплатиться, бывшая звезда открыла на личной странице в соцсети интернет-магазин, где распродаст свои концертные костюмы.

САНДРА

В 16 она стала солисткой группы *Arabesque*, а спустя шесть лет покинула коллектив. Причина – новая любовь, продюсер **Михаэль Крету**, который предложил девушке построить сольную карьеру. Первая же песня *Maria Magdalena* стала хитом. В 1988-м пара сыграла шикарную свадьбу.



ЗНАМЕНИТЫЕ ШОРТЫ ПЕВИЦЫ НАЗЫВАЛИ «САБРИНКАМИ».



22-ЛЕТНИЙ СЫН ПЕВИЦЫ ЛУКА УВЛЕКАЕТСЯ ФУТБОЛОМ.



ФОКС РАСПРОДАЕТ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ, ЧТОБЫ РАСПЛАТИТЬСЯ С ДОЛГАМИ.



САМАНТА ФОКС НЕ ВЫДЕРЖАЛА ИСПЫТАНИЯ СЛАВОЙ.



ДИТЕР СТАРШЕ СВОЕЙ СУПРУГИ КАРИНЫ НА 30 ЛЕТ.



ТОМАС И КЛАУДИЯ.



САНДРА И ОЛАФ МЕНГЕС БЫЛИ ВМЕСТЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА.



САНДРА НАЧАЛА КАРЬЕРУ В 16 ЛЕТ.



СЕЙЧАС КАРОЛИНА ЖИВЕТ ОДНА.



КАРОЛИНА НАЗЫВАЛА ДИТЕРА БОЛЕНА ДЕСПОТОМ И ХАМОМ.

Сангру возмущает критика ее внешности и веса.

С новым избранником, продюсером **Олафом Менгесом** артистка пыталась возобновить карьеру. Но отношения продержались четыре года. В мае Сандре исполнится 64 года, она редко выступает, живет отстраненно в подаренном первом мужем замке. Певица набрала в весе, и это вызвало слухи об алкогольной зависимости. Но звезда это опровергла. — Я и алкоголь не имеем ничего общего. Мне делали уколы кортизона для лечения бурсита в бедре. На время терапии вес прибавляется. Но у меня нет иного выбора.

С.С. CATCH

КАРОЛИНА КАТАРИНА МЮЛЛЕР прославилась благодаря Дитеру Болену. Он услышал пение юной девушки на одном из шоу и предложил ей контракт. Придумал псевдоним С.С. Catch: первые две буквы — это инициалы имени, а catch с английского — «поймать».

Болен имел в виду, что эффективная девушка может поймать на крючок внимание всех мужчин. Первый сингл I Can Lose My Heart Tonight попал во все рейтинги. Концерты, гастролы — все четко контролировал Дитер. Каролина устала от такого графика, попросила тайм-аут и возможность самой выбирать песни. Болен ответил отказом, и певица решила уйти от продюсера. Не поддержал певицу ее возлюбленный — барабанщик **Франк Отто**. Дитер пригласил его в свою группу Blue System, и Франк встал на сторону работодателя. Бросил беременную Каролину. Артистка сделала аборт, о чем сейчас очень сожалеет. Больше детей иметь она не могла. Много сил отняли суды с Дитером, где певица боролась за свой псевдоним и все же смогла его отстоять. 61-летняя артистка живет сейчас в Великобритании. — Я не одинока. У меня три брата, и у каждого из них есть своя семья.

BAD BOYS BLUE

В первом составе выступали **Эндрю Томас, Джон Макинерни** и **Тревор Тэйлор**. Основной вокал принадлежал Тревору, именно он спел хит You're a Woman. Спустя два года

продюсеры решили сделать главным солистом Джона. Тэйлор обиделся и покинул коллектив, на смену ему пришел **Тревор Бэннистер** и задержался на четыре года. Постоянными участниками оставались Эндрю и Джон, третий солист часто менялся. Джону Макинерни 68 лет, он женат, есть двое сыновей. И продолжает петь в составе группы с бэк-вокалистами.

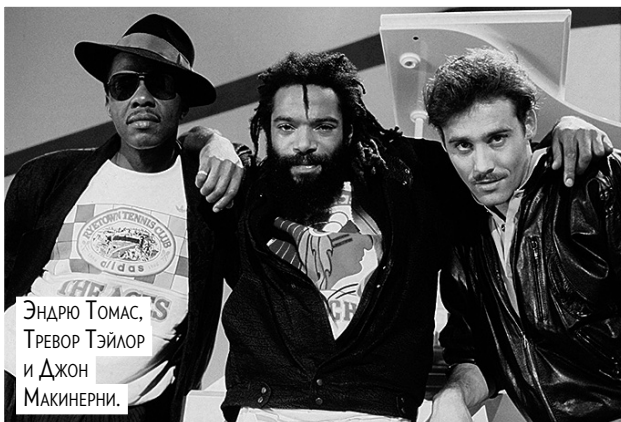
Эндрю Томас покинул группу в 2005-м из-за болезни. У певца обнаружили опухоль мозга. В 2009-м 63-летнего Эндрю не стало. У него остались жена и дочь.

Тревор Тэйлор строил сольную карьеру. Готовился выпустить новый альбом. В 2008-м 50-летний Тревор умер от сердечного приступа.

Венера Ерофеева, programs@antennatv.ru



ДЖОН МАКИНЕРНИ ДО СИХ ПОР ПОЕТ В ГРУППЕ.



ЭНДРЮ ТОМАС, ТРЕВОР ТЭЙЛОР И ДЖОН МАКИНЕРНИ.

— НАША ТРАДИЦИЯ — ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТМЕЧАТЬ ВМЕСТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ РОЖДЕСТВО, ПАСХУ, НОВЫЙ ГОД И ВСЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ.

АНДРЕЙ С СУПРУГОЙ МАРИЕЙ.

«Отцовство — дело непростое, стараюсь держаться»

Актер театра и кино **АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ** ответил на вопросы читателей «Антенны».

В СЕРИАЛЕ «АЛЛА-ТАКСИ» ВЫ ИГРАЕТЕ СОВЕРШЕННО ПРОТИВОПОЛОЖНОГО СЕБЕ ЧЕЛОВЕКА: ВАСИЛИЯ НЕЛЬЗЯ НАЗВАТЬ НАДЕЖНЫМ ИЛИ ХОРОШИМ СУПРУГОМ. КАКОЕ ОПРАВДАНИЕ НАХОДИТЕ ЕГО ПОСТУПКАМ?

Ольга Табаева

— Оправданий не нахожу, но сочувствую, поскольку понимаю, что такие поступки, а Василий себя оправдывает: «Бывает, увлекся, я же мужчина...», несут за собой тяжелые последствия. Он теряет семью, любовь, доверие жены, сына и остается один. Я, слава богу, придерживаюсь иных взглядов. Но Василий, как мне кажется, не собирается наступать на те же грабли, что зрители и увидят в новых сериях.

ВЫ СТАЛИ ОТЦОМ В УЖЕ ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ. КАКИЕ ЧУВСТВА ВАС ПРОБУДИЛ СЫН?

Валерия Филина, мегсестра

— Да, я неоднократно играл отцов, но настоящее понимание, что такое отцовство, любовь к ребенку, возможно постичь только в реальности (в 2023 году супруга артиста **Мария Добрыжинская** подарила ему сына Николая. — Прим. «Антенны»). Конечно, чувствуешь колоссальную ответственность не только за это маленькое существо, за его судьбу, но и постоянно думаешь, что ты ему можешь передать, чему научить, как подвести ко взрослой жизни так, чтобы он мог справляться с выборами, которые будут перед ним вставать. В общем, непростое это дело, но я стараюсь по-мужски держаться.



— МОЙ ВАСИЛИЙ В СЕРИАЛЕ «АЛЛА-ТАКСИ» ТЕРЯЕТ СЕМЬЮ, ЛЮБОВЬ, ДОВЕРИЕ ЖЕНЫ, СЫНА И ОСТАЕТСЯ ОДИН. ЛИЧНО МНЕ ЕГО ЖАЛКО.

ВАШЕ ДЕТСТВО ПРОШЛО В РАБОЧЕМ ПОСЕЛКЕ СЮЛЬБАН В ЗАБАЙКАЛЬЕ, ГДЕ ТОЛКОМ НИЧЕГО НЕ БЫЛО. ЧТО ЖЕ В ЭТОЙ ОБСТАНОВКЕ ПОДТОЛКНУЛО ВАС К МЫСЛИ ОБ АКТЕРСКОЙ ПРОФЕССИИ?

Анна Бабаева, 46 лет, технолог

— Эту мысль во мне зародили родители, которые с молодости увлекались театром. Они занимались в самодеятельном коллективе, и самое главное — мама в школе вела детский театр. Школа была небольшой, в ней училось всего человек 60, а в моем классе — четверо. Но все мы горели театром, жили им. Мама сама сочиняла, писала сценарии, увлекала нас. Все это проросло в желание поступить и стать артистом.

НЕ БЫЛО ЛИ ВАМ СТРАШНО СНИМАТЬСЯ ВМЕСТЕ С ТИГРАМИ В СЕРИАЛЕ «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»?

Марина Казакова, менеджер

— Я и исполнительница главной роли **Оля Погодина** работали с тиграми напрямую. Оля и вовсе какие-то чудеса совершала, даже засовывала голову в пасть тигру! Когда мы в первый раз пришли на репетицию в цирк и я увидел этих хищников за решеткой, испытал неопределимый ужас. Под руководством профессионалов высочайшего класса, таких как братья **Запашные, Олег и Настя Смирновы**, которые предоставили свою тигрицу Шакиру, нас готовили и подвели к контакту с тиграми. Мы понимали, что находимся в надежных руках, и, если нам говорят, что сейчас можно что-то сделать, значит, делаем, если нет, то нельзя ни в коем случае.

ОТ КАКИХ СВОИХ ЖИЗНЕННЫХ КРЕДО ВЫ НИКОГДА НЕ ОТСТУПАЕТЕ?

Наталья Кондратьева

— От тех, что были вложены родителями. Они научили меня, что главное в жизни — это семья, а делиться всегда нужно большей половиной.

АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ

НА ТВ «АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»

(16+)

«Россия 1»

ПОНЕДЕЛЬНИК — ЧЕТВЕРГ, 19:30

«Возьми, Зобар, если сможешь»

50 лет назад на экраны вышел фильм **Эмиля Лотяну** «Табор уходит в небо». «Это была самая тяжелая роль в моей жизни: пыль, жара, цыгане вокруг. Вставали в 5 утра и работали до изнеможения», – вспоминала исполнительница главной роли **Светлана Тома**.

Картина стала лидером кинопроката 1976 года, ее посмотрели около 65 млн человек. Цыгане приходили целыми таборами, с детьми и пожитками, выкупали кинотеатр и рассаживались не только на стулья, но и на пол. Лен-ту приобрели 112 стран, что стало рекордом, который не удалось побить ни одному советскому фильму.

Сценарий написал сам Лотяну по мотивам рассказов Максима Горького «Макар Чудра» и «Старуха Изергиль». Он же выбрал исполнителей главных ролей. Лотяну задолго до начала съемок знал, что Рад-у и Лойко Зобара будут играть Светлана Тома и Григоре Григориу. Сактерами Эмиль был знаком более 10 лет, они снялись в его картинах «Красные поляны» и «Лаутары».

Лотяну и Тома связывали романтические отношения. 17-летняя Света приехала в Кишинев поступать на юридический факультет, а помощник режиссера увидел ее и пригласил на пробы в «Красные поляны». Позже Лотяну признавался, что влюбился с первого взгляда. Хотя жениться не спешил. Они то сходились, то расходились, но на рабочие отношения это не влияло. В 1979 году Лотяну все-таки женился – на молодой звезде своего фильма «Мой ласковый и нежный зверь» **Галине Беляевой**.

– Но он всегда был где-то рядом, а уж из моего сердца никогда не исчезал, – признавалась Тома, – даже когда казалось, что все кончено. Я всю жизнь любила одного Эмиля.

Цыгане приходили таборами, выкупали кинотеатр.

У Григоре Григориу роль конокрада Лойко стала самой известной. Ради нее он две недели жил в цыганском таборе, учился укрощать лошадей. В 19 лет Григоре познакомился в театре со своей будущей женой **Екатериной Ботнарюк**. Они родили двоих сыновей, Октавиана и Траяна, и счастливо прожили 30 лет. Но в 1996 году Екатерине перелили зараженную гепатитом кровь, и она за три месяца ушла из жизни. Григоре замкнулся. Два года спустя от рака умер Эмиль Лотяну, что еще больше подкосило актера. А через несколько месяцев погиб и Григориу: в их машину, стоявшую на обочине, врезался другой автомобиль. Григоре было 62 года.

Актеры признавались, что рабо-

тать с Лотяну было очень сложно. – Это была самая тяжелая роль в моей жизни, – делилась Светлана Тома. – Снимали в Карпатах: пыль, жара, цыгане вокруг. И режим Эмиль установил страшный: вставали в 5 утра и работали до изнеможения.

Однажды во время съемок эпизода, где Рада и Лойко купаются в реке, актеры едва не утонули. Стояла осень, вода была ледяная, актеров намазали гусиным жиром.

– Едва я ступила в воду, как все мои юбки моментально намочили, – рассказывала актриса. – Я стала очень тяжелой. Гриша пытался меня как-то удерживать, но река быстрая, меня понесло течением. У меня истерика: я уже ухожу под воду, а нас никто не спасает. Когда услышали «стоп», нас унесло уже довольно далеко, но все обошлось.

В финальной сцене, когда Лойко убивает Рад-у, на груди актрисы закрепили металлическую пластину, в которую должен был упереться нож. Но Лотяну втайне от Григориу положил дополнительно мешочек с кровью. Когда артист почувствовал, как мягко входит нож, и увидел кровь, он страшно перепугался. Зато режиссер получил свои шикарные кадры.



Алена Бузылева (в центре) работала в театре «Ромэн», занималась сольной карьерой, снималась в кино. Она умерла от рака 31 декабря 2024 года в возрасте 56 лет.



– Отец был очень чутким, – вспоминал сын Григориу Октавиан. – С гастролей привозил маме дорогие подарки: украшения из жемчуга, красивые наряды.

После смерти актера сотни цыган приехали на место аварии, чтобы по своим обычаям устроить трехдневные поминки и панихиду.

В картине снимались настоящие цыгане. Самой молодой была 7-летняя **Алена Бузылева**. Ее отец и брат занимались музыкой на студии «Мосфильм». Брат и привел ее на пробы. – Идем, в коридорах около 100 девочек: все в платьях, с бантами, и только я в спортивном костюме,

перемазанная мороженым, – рассказывала Алена. – Брат схватил гитару и говорит: «Пой «Нанэ цоха». И я запела. А потом еще и в пляс пошла. Что тут началось! Режиссер вскричал с места, ко мне подбежал, на руки подхватил и как закричит: «Я нашел то, что искал! Я нашел золото!»



Светлана Тома дважды была замужем. В первом браке с сокурсником **Олег Лачиним** родилась дочь Ирина, которая тоже стала актрисой. Но счастье длилось недолго: 26-летний супруг погиб в результате несчастного случая. Второй раз актриса вышла замуж только через 27 лет – за драматурга **Андрея Вишневского**, который был моложе ее на 18 лет, но через пять лет пара распалась.

Фото: «Мосфильм»/Legion-Media, стоп-кадры из фильма «Табор уходит в небо»

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ХОРОШО ВЫ ЗНАЕТЕ КАРТИНУ.

- | | | |
|---|--|---|
| 1. В НАЧАЛЕ ФИЛЬМА ЛОЙКО ВОРУЕТ ЛОШАДЕЙ У ВОЕННЫХ. А ЧТО ВСЕ ПРАЗДНУЮТ?
А. Новый год.
Б. Пасху.
В. Солнцестояние. | Б. БУЧА (БОРИСЛАВ БРОНДУКОВ).
В. СИЛАДИ. | 8. СКОЛЬКО ЮБОК НОСИЛА РАДА?
А. 4.
Б. 8.
В. 10. |
| 2. КАК ВПЕРВЫЕ ВСТРЕТИЛИСЬ РАДА И ЛОЙКО?
А. Она гадала на базаре.
Б. Она пела у костра.
В. Она нашла его раненого. | 5. ЧЕМ РАЗДРАЖАЛ ОКРУЖАЮЩИХ ПАЛАЧ ВО ВРЕМЯ КАЗНИ ЛОЙКО?
А. РАССКАЗЫВАЛ АНЕКДОТЫ.
Б. ЧАСТО СПОТЫКАЛСЯ.
В. МНОГО ЧИХАЛ. | 9. КАКОЕ УСЛОВИЕ РАДА ПОСТАВИЛА ЛОЙКО, ЧТОБЫ ОН СМОГ НА НЕЙ ЖЕНИТЬСЯ?
А. УКОРИТЬ БЕЛУЮ КОБЫЛИЦУ.
Б. КУПИТЬ ДОМИК В ДЕРЕВНЕ.
В. ПОКЛОНИТЬСЯ В НОГИ. |
| 3. ЧТО ПРИНЕС В ПОДАРОК РАДЕ ВЛЮБЛЕННЫЙ В НЕЕ БОГАЧ СИЛАДИ (ИОН ШКУРЯ)?
А. БУСЫ.
Б. ПЛАТЬЕ.
В. ШАЛЬ. | 6. КТО ИЗ ГЕРОЕВ ГОВОРИЛ: «МНОГО МУДРОСТИ – МНОГО ПЕЧАЛИ»?
А. БУЧА.
Б. ЛОЙКО.
В. МАКАР ЧУДРА (БАРАСБИ МУЛАЕВ). | 10. КАКАЯ ФРАЗА НЕ ИЗ ЭТОГО ФИЛЬМА?
А. «ДОРОГОЙ БРИЛЛИАНТ ДОРОГОЙ ОПРАВЫ ТРЕБУЕТ».
Б. «МОРОЙ НЕ ВЫШЕЛ ДЛЯ ДЕЛ БЛАГОРОДНЫХ».
В. «ГОВОРИШЬ ХОРОШО, А ВРЕШЬ ПЛОХО». |
| 4. КТО СДАЛ ЛОЙКО ЖАНДАРМАМ?
А. ЕГО ОТЕЦ (ГЕОРГЕ ДИМИТРИУ). | 7. ГАДАЯ ЛОЙКО НА КАРТАХ, РАДА ПРЕДУПРЕЖДАЛА, ЧТО ЭТО ВСЕ ВРЕМЯ СТОИТ НА ЕГО ПУТИ.
А. ЖАНДАРМЫ.
Б. РАДА.
В. СМЕРТЬ. | |

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. А. 2. В. 3. Б. 4. А. 5. Б. 6. В. 7. Б. 8. В. 9. А. 10. А.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8–10 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: ВЫ – ЭКСПЕРТ. 5–7 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: ВЫ – ЦЕНИТЕЛЬ. 0–4 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА: ВЫ – ЛЮБИТЕЛЬ.

Георгий Дронов. Не приемлет предательства

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше об актере.



7 АПРЕЛЯ
ГЕОРГИЙ
ОТМЕТИЛ
55-ЛЕТНИЙ
ЮБИЛЕЙ.

Привет
от
Антенны

ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг:

– Автограф, содержащий первую крупную букву, отражает уверенность в себе и потребность в самоутверждении. Актер выражает свои мысли, несмотря на возможные негативные последствия. Ясное написание раскрывает доверчивую и немного наивную сторону личности. Слитное соединение иллюстрирует последовательность и логичность мышления. Зачастую Георгий принимает обоснованные решения, отсеивая эмоции и детали. Равномерный нажим говорит о внутренней силе характера, высокой самооценке и умении держать себя в руках. Наличие угловатых элементов – явный маркер честолюбия. Длинный и изящный хвостик демонстрирует амбициозность, осторожность и стремление показывать себя в наиболее выгодном свете.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог

Полное имя: Георгий Александрович Дронов.
– Имя Георгий состоит из двух корней: «ГЕО» – «ЗЕМЛЯ» и «ЭРГОН» – «РАБОТА», переводится с древнегреческого как «ЗЕМЛЕДЕЛЕЦ». В нумерологии ему соответствует число 6, которое ассоциируется с преданностью. Обладатель выделяется мягкостью, великодушием и способностью к эмпатии. Однако желание заботиться часто перерастает в гиперопеку. Порой Георгий настолько погружается в помощь другим, что забывает о собственных потребностях, становясь жертвой ситуации. Стремится к карьерным достижениям, сталкиваясь с трудностями из-за нерешительности. Отчество Александрович переводится с греческого как «защитник». Носитель имеет развитую интуицию, утонченный вкус, богатое воображение. Поиск собственного пути может сопровождаться внутренними переживаниями. Фамилия Дронов образована от имени Андрон, что означает «победоносный муж». У обладателя есть склонность к упрямству, эмоциональная замкнутость. Бойится показаться несведущим.



ЭКСТРАСЕНС

Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Георгию необходимы постоянный темп, активность и движение. Для достижения гармонии важно становление в роли главы дома и своей жизни. Вижу, Дронов переживает кризис среднего возраста. Сейчас он работает над своим физическим состоянием, чтобы находиться в тонусе. Его спасение – в работе. 2026 год для артиста – время перемен и подарков судьбы. Это не просто награда, а испытание на истинность намерений. Взаимодействие с другими людьми иногда будет сопровождаться провокациями или попытками вывести на эмоции. Если подавлять негативные черты своей личности, это приведет к разрушению отношений.



НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева

Дата рождения: 07.04.1971.

– Георгий обладает энергией воина, рожденного побеждать. Напористость, деловитость и стойкость вдохновляют окружающих. Для него жизнь – постоянное преодоление. В состоянии бессилия пытается доказать свою правоту любой ценой, что приводит к конфликтам. Важно отпускать контроль и доверять миру. Освободиться от беспокойства по мелочам и поиска угроз там, где их нет. Видеть новые возможности вместо того, чтобы сосредотачиваться на ограничениях. Георгий предъявляет к избраннице завышенные требования. Стремление к идеальному союзу провоцирует у него разочарования. Чтобы сохранять гармонию в отношениях, ему важно принимать спутницу такой, какая она есть. Так, он не смог смириться с карьеризмом первой супруги, ведущей **Татьяной Мирошниковой**, хотя они подходили друг другу. Дронов не из тех, кто быстро влюбляется, зато его привязанность искренняя. В браке со второй женой Ладой (в браке родились дочь Алиса и сын Федор. – Прим. «Антенны») он надежный и любящий партнер, готовый идти на жертвы ради семейного благополучия. Он не приемлет предательства и обмана. Супруга покорила его честностью, благодарностью и преданностью. Артист предпочитает не слишком демонстрировать свои чувства словами, поступки говорят за него. Романтика у Георгия не на первом месте, он компенсирует это заботой.



Фото: Persona Stars

СЕРГЕЙ ВО МНОГОМ БЫЛ СХОЖ СО СВОИМИ ГЕРОЯМИ – ПРОСТЫМИ, ИСКРЕННИМИ. КОЛЛЕГИ ОТМЕЧАЛИ В НЕМ УДИВИТЕЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ ВНЕШНЕЙ ПРИЯТЯТЕЛЬНОЙ СИЛЫ И ВНУТРЕННЕЙ МЯГКОСТИ, НЕЖНОСТИ.

У судьбы не бывает случайных знаков...

15 апреля актеру и режиссеру **Сергею Пускепалису** исполнилось 60 лет.

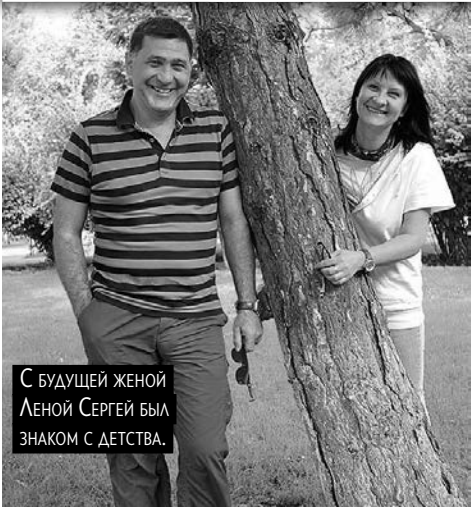
Его жизнь закончилась трагически 20 сентября 2022 года. Машина, в которой он ехал, столкнулась с фурой на дороге из Ярославля в Москву...

– На Сергея всегда можно было положиться, – рассказывает друг Пускепалиса актер **Сергей Степин**. – Наверное, эта выдержка сформировалась в детстве, когда он жил на Чукотке, в северных условиях, где надо было держаться друг за друга. От папы, Виталюта Пускепалиса, советского офицера, унаследовал добродушие, человечность, верность делу и друзьям. Всеми силами стремился не подводить людей, верить в добро и честно работать, вкладывая душу. Всегда отвечал за каждое свое слово. Редкие качества. Опорой Сергея была супруга Лена, любящая и излучающая тепло. Они были знакомы с детства. Вместе ходили в походы, драмкружок. Правда, в студенчестве их дороги разошлись, а в 90-м они вновь встретились в Железноводске, где поженились. Лена всегда во всем поддерживала мужа, особенно когда было невероятно трудно.

Сергей незадолго до смерти спросил меня как бы шутя: «Интересно, кто из нас первый уйдет – ты или я?» «Если ты, не волнуйся за своих детей, все будет нормально», –



С **Равшаной Курковой** в сериале «А у нас во дворе...».



С будущей женой **Леной** Сергей был знаком с детства.

сказал он, и тема закрылась. Можно было заметить, что он улыбается, но внутри почему-то был очень грустный. Какие-то тяжелые мысли его посещали...

По киношным меркам он стал известен довольно поздно, ему уже было за 40.

– Внезапный уход Сергея – это мистика, – делится режиссер **Вера Сторожева**. – Когда снимали сериал «Шифр», мы с группой поехали с разведкой на очередную локацию – кладбище. И вдруг второй режиссер замер от потрясения, увидев название улицы, которая вела к погосту. Улица Проскурина, военного летчика, погибшего в авткатастрофе. Пускепалис же играл подполковника Константина Ивановича Проскурина... Так сложилось, что этот проект стал для него практически последним. Потом, когда «даются» такие знаки, понимаешь, что здесь нет случайностей.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru

К 60-ЛЕТИЮ СЕРГЕЯ ПУСКЕПАЛИСА

НА ТВ «КОГДА МЕНЯ НЕ БУДЕТ...» (12+)

Первый канал
18 апреля, 11:00

Фото: Kommersant/ Legion-Media, Persona Stars, Ксения Угольников/ Первый канал

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.10	«ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.20	Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-3»
12.40	Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
16.40	Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
18.30	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40	Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
23.40	Сериал «ТВЕРСКАЯ»
01.40	Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
03.10	«ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке. (қайталау)
04.10	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
04.30	«KTK ҚОРЖЫНЫ»
05.30	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
	Хабар
05.00	ҚР Әнұраны
05.00	01.00 Телехикая «ФАТМАҒҰЛ»
07.00	«Ояң!»
09.00	«Әлеумет»
09.30	«К қарас»
10.00	23.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
12.00	«Cover show»
14.00	Мультсериал «Турбозавры»
14.50	Мультсериал «Барбоскины»
15.00	Худ. фильм «МНЕ БЫ В НЕБО»
17.00	Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00	Новости
19.30	Худ. фильм «ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ»
21.30	Жаңалықтар
22.00	«КешREC»
	31 канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00	04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30	05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00	«Жүліп All» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00	«31 әзіл» ойын-сауық
09.00	Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.30	Мультсериал «Губка Боб»
10.30	Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.20	Мультсериал «Кунг-фу Панда»
12.10	Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК»
14.10	Кристиан Бэйл в боевике «ВЛАСТЬ ОГНЯ»
16.10	Худ. фильм «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»
18.10	Худ. фильм «МЕХАНИК»
20.00	Информбюро (рус., каз.)
21.00	Худ. фильм «12 РАУНДОВ»
23.10	«STREETХАНА» телехикаясы.
00.10	КИНО. Танудж Вирвани «АДАЛ ДОС» драмасында
02.40	«Time Vine» ойын-сауық
03.00	«TikTok show» ойын-сауық
03.20	05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20	«1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30	Телевикторина «BALA BATTLE»
	Первый канал Евразия
06.00	«П@УТИНА»
07.00	«ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30	«ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00	«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50	«МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.45	«ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
12.20	«АНАЛИТИКА»
14.10	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20	«НОВОСТИ»
14.30	«QOSLIKE»
18.30	03.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00	03.30 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00	00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30	Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ-10»
01.05	Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБЯ»
04.15	«П@УТИНА»
	NTK
06.55	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00	«Разминка» (каз., рус.)
07.15	Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ

	ЫСТАМБҮЛ»
08.30	«INSTA LIKE» (каз.)
09.10	«ТИ-РЕКС. КОРОЛЬ ДИНОЗАВРОВ». Анимационный фильм
10.40	«ЛЕГЕНДЫ ЗАТЕРЯННОГО ХРАМА». Семейное фэнтези
12.00	«СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00	«РЕВИО» (каз.)
16.20	«ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
17.30	«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.00	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30	Худ. фильм «ТИХИЙ ОМУТ».
23.00	Худ. фильм «ХОРОШИЕ СОСЕДИ»
01.20	Телехикая « MIR»
02.00	Телехикая «ҚАТЫҒЕЗ ЫСТАМБҮЛ»
02.50	Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
03.30	«Қызық Live» (каз.)
04.10	«INSTA TV» (каз.)
04.30-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
	7 канал
06.00, 05.50	Әнұран
06.02	Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
07.00,	22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
09.00,	17.00, 18.30, 02.20 Телесериал
11.00,	20.00 Сериал «ВЕТЕРИНАРИЙ»
13.00	ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15	НОВОСТИ
13.30	«Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама
14.40	«Жарқыраған жұлдыз». Бағдарлама
15.40	Телехикая «ӘМІРШІ ӘИЕЛ»
18.00	ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.20	Әзілің жараса
01.20, 04.50	Жаңалықтар
01.50, 05.20	Новости
	Мир
05.00	Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00	Вместе каждый день
06.15	Худ. фильм «САДКО» (12+)
07.55, 10.20	Худ. фильм «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ» (16+)
10.10	«Белорусский стандарт» (12+)
11.20	Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (16+)
13.15	«Мировое соглашение» (16+)
14.10	«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20	«Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30	«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25	Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10	Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50	Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35	Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20	Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05	«Наше кино. История большой любви» (16+)
01.05	Первый Евразийский канал (12+)
02.05	Худ. фильм «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
03.25	«Понять. Простить» (16+)
	Первый канал СНГ
05.00	«Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (6+)
09.45	«Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05	ПОДКАСТЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 19.00	«Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.35	«Время покажет» (16+)
17.30	«Давай поженимся!» (16+)
18.15	«Мужское/Женское» (16+)
20.00	«Время говорить»
21.00	«Время»
21.45, 04.05	Сериал «В ПАРКЕ ЧАИР» (16+)
23.45	«Время героев» (16+)
01.50	Сериал «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
	РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России»
08.00	ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном».

10.00	ТОК-ШОУ ВЕСТИ
10.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00	«60 Минут». Ток-шоу
13.00	ВЕСТИ
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45	Сериал «КУЛАГИНЫ»
15.30	ВЕСТИ
16.00	«Малахов»
17.00	«60 Минут». Ток-шоу
19.00	ВЕСТИ
20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30	Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА»
23.10	«Вечер с Владимиром Соловьёвым»
01.05	Сериал «КУЛАГИНЫ»
02.00	ВЕСТИ
02.30	Сериал «КУЛАГИНЫ»
03.20	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОССИЯ 1 Россия	
03.00	«Утро России»
07.00	09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30	Местное время
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30	19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30	00.35, 01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+)
15.00	«Малахов» (16+)
19.30	Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» (16+)
22.30	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
НТВ-Мир	
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00	«СЕГОДНЯ»
10.25	Сериал «ПЕС», «ПАССАЖИР», «ГОЛУБЫЕ»
12.40	Сериал «ПЕС», «ГОЛУБЫЕ» (продолжение), «ВОРОЖЕЯ»
14.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»
19.55	«ДНК»
22.00	Сериал «ВЫСШАЯ МЕРА-2»
23.55	Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
02.20	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныньян
02.55	Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»
06.30	Сериал «ПЕС», «ГОЛУБЫЕ», «ВОРОЖЕЯ»
НТВ	
04.55, 08.25, 10.35	Сериал «ПЕС» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Сегодня»
13.25	«Чрезвычайное происшествие»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.45	«За гранью» (16+)
17.50	«ДНК» (16+)
20.00	Х/ф «ВЫСШАЯ МЕРА» (16+)
22.15	Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
00.40	«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныньян (16+)
01.15	Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» (16+)
ВРЕМЯ Время	
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (12+)
09.10	Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
02.50	«Лев Лещенко. Всё, что в жизни есть у меня» (12+)
03.50	«Порядок вещей» (12+)
04.40	«То волне моей памяти» (12+)
05.30	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр International	
09.00	«Настроение»
11.20, 05.25	«Смех, дрожь и видео» (16+)
12.30	Х/ф «ПОД УДАРОМ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10	События
14.35	«ПОД УДАРОМ». Продолжение фильма (16+)
16.40	«Легенды эстрады. Музыка нас связала» (16+)
17.20	«Мой герой. Евгений Воловенок» (12+)
18.20	Город новостей
18.40, 06.25	Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.40	Сериал «УИД-ЖИ» (16+)
23.35	Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАИНА ИМЕНИ» (16+)
01.50	«10 самых. Время перемен. Новые русские красавицы» (16+)
02.20	«Знак качества» (16+)

05.50	«Мой герой. Игорь Саруханов» (12+)
РОССИЯ	Культура
06.30	Диалоги о животных. Парк. Тенерифе
07.20	Черные дыры. Белые пятна
08.00	Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ», 1 серия
09.30	Невский ковчег. Теория невозможного. Сергей Евсеев
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10, 01.00	Д/ф «Эйзенштейн и Прокофьев»
12.45, 00.00	Новости. Подробности АРТ
13.00	Линия жизни. Нина Усатова
13.55, 22.15	Сериал «ИДИОТ», 4 серия (Россия)
14.55, 02.15	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета», 1 серия
15.55	«Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.15	125 ЛЕТ СО ДНЯ ОТКРЫТИЯ БОЛЬШОГО ЗАЛА КОНСЕРВАТОРИИ. С. Рахманинов. Концерт N3 для фортепиано с оркестром. Солист Ван Клиберн. Дирижер К.Кондрашин. Концерт в БЗК. Запись 1958 г.
18.15	«Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
19.45	Главная роль
20.05	«Правила жизни»
20.35	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	Д/с «Свидетели времени», «Юрий Фокин. Первый в «эстафете»
21.30	«Сати. Нескучная классика...» с Маквалом Крашавицки и Алексеем Париным
23.10	Д/ф «Морфология депрессии»
00.15	«Настоящая война престолов». Докудрама. «Восход «короля-солнца». 1635-1643»
МОДЕСТ	Победа
06.45	«Путь к Победе» (16+)
07.45	«БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» (16+)
10.00	«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» (16+)
17.20	«КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» (16+)
00.50	«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
02.25	«КЛАССИК» (16+)
04.10	«ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)
ЗВЕЗДА	Звезда
07.15	Х/ф «КРУТОЙ» (16+)
09.00	«Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00	Новости дня (16+)
11.15, 23.00	«Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00	Д/с «Москва - фронт» (16+)
13.25, 15.25, 17.05, 18.25, 19.15, 04.15	Сериал «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ» (16+)
17.00	Военные новости (16+)
20.50	«Специальный репортаж» (16+)
21.55	«По горячим следам» (16+)
22.10	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45	«Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
01.15	Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» (12+)
03.00	Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» (12+)
03.20	Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (16+)
ТНТ	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00	САШАТАНЯ-4 (16+)
09.00	Сокровища императора (16+)
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	САШАТАНЯ-5 (16+)
19.00, 20.00	УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
21.00, 22.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-3 (16+)
23.00	БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2 (16+)
00.45	БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ (16+)
02.15	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
ПЯТНИЦА	Пятница
07.00, 07.50, 05.40	«Секреты на кухне» (16+)
08.20, 06.30, 03.30	«Пятница News» (16+)
08.50, 11.00	«Гастротур» (16+)
09.40, 10.20	Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)
12.00	«Адский шеф» (16+)
14.50, 17.00, 19.10, 21.00, 23.00	«Битва шефов» (16+)
01.00	Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03.50, 04.30, 05.00	«Черный

список» (16+)	
	Домашний
08.30, 07.25	«По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.15, 06.35	«Давай разведемся». Судебное шоу (16+)
10.15, 04.20	«Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.25, 00.55	«Прости меня...». Докудрама (16+)
13.30, 02.00	«Беду отведу». Докудрама (16+)
14.40, 03.00	«Знахарка». Докудрама (16+)
15.15, 03.25	«Верну любимого». Докудрама (16+)
15.50, 03.55	«Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.25	Х/ф «СУДЬИ И СУДЬБЫ» (16+)
21.00	Х/ф «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ» (16+)
06.00	«6 кадров». Скетч-шоу (16+)
	ТВЗ
08.00, 07.45	«Мультфильмы» (0+)
10.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.30, 19.00	Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00, 12.30, 17.30	Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00	Скрипт-реалити. «Гдалка» (16+)
18.00, 19.30, 20.00, 20.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00, 22.00, 23.15, 00.15	Сериал «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)
01.15	Х/ф «МАКСИН ХХХ» (18+)
03.15	«Кадони-шоу» (16+)
04.00	«Экстра-такси» (16+)
04.30, 05.15, 06.00, 07.00	«Мистические истории» (16+)
	Дом кино
07.35	Юлия Александрова, Антон Филипенко в фильме «Семейный бюджет» (16+)
09.10	Мультсериал «Три кота» (6+)
10.05	Анимационный фильм «Чудо-Юдо» (6+)
11.10	Сериал «Убойная сила» (16+)
16.10	Сериал «Ментовские войны» (16+)
01.30	Сериал «Балабол-4» (16+)
03.50	Сериал «Анна-детективъ» (16+)
05.25	Михаил Тройник, Фёдор Лавров в фильме «В баню!» (16+)
	ТВ21
05.10	«ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)
07.05	«ЗОРРО» (16+)
09.00	«ВПАСТЬ» (18+)
11.15	«ГОНКА» (16+)
13.20	«ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)
15.20	«ПРИНЦЕССА МОНАКО» (18+)
17.10	«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
19.10	«ОСНОВАТЕЛЬ» (16+)
21.10	«ЖМУРКИ» (18+)
23.10	«СНЕГИРЬ» (18+)
01.20	«ВЫСОКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!» (18+)
03.40	«КОРОБКА» (16+)
	TV1000 Action
08.15	«Сердце из стали» (16+)
10.10	«Шпион по соседству» (16+)
11.55	«Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)
13.25	«Красотка на взводе» (16+)
14.55	«Взрывная блондинка» (16+)
16.50	«Балерина» (16+)
18.55	«Конец света» (16+)
21.00	«Я, Франкенштейн» (16+)
22.35	«Хеллбой» (16+)
00.35	«Хеллбой: Проклятие Горбуна» (16+)
02.10	«Ларго Винч: Начало» (16+)
03.55	«Ларго Винч-2: Заговор в Бирме» (16+)
05.45	«Ганмен» (16+)
	TV1000
08.10	«Тайна Хеопса» (16+)
09.45	«Острые головoreзов» (16+)
12.05, 14.00, 00.25, 02.10	«Убийства в...» (16+)
15.40, 17.20	«Копи царя Соломона» (16+)
19.00, 19.55	«Комиссар Рекс» (16+)
20.50	«Эльдорадо: в поисках храма солнца» (16+)
22.40	«Эльдорадо: Дорога к золотому городу» (16+)
03.45	«Посвященный» (16+)
05.10	«Дивергент» (16+)
07.20	«Замбезия» (6+)
	TV1000 Русское

07.30 «Царевны» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
08.55 «Три кота» (6+)
09.30 «Смешарики» (6+)
10.25 «Булки» (16+)
12.10, 13.00 «Анатомия убийства» (16+)
13.55 «По любви» (16+)
15.10 «Мы рожаем!» (16+)
17.10 «Самый лучший день» (16+)
19.05 «Лотерея» (16+)
21.00 «Сердце пармы» (16+)
23.45 «Ночные стражи» (16+)
01.35, 02.25 «Триггер» (16+)
03.20 «Меченосец» (16+)
05.00 «Он - Дракон» (16+)
06.45 «Кот в сапогах» (6+)
07.00 «Петя и Красная Шапочка» (6+)
07.20 «Чучело-мяучело» (6+)

»»» КИНОПРЕМЬЕРА

Кинопремьера

02.20, 14.15 «КАРУЗА» (6+)
03.55 «ПО СЛЕДУ ТЕНИ» (18+)
05.35, 17.40 «АСТРАЛ: ДОЛГ КРОВИ» (18+)
07.10 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
09.15 «ФИНАЛ» (16+)
10.50 «МАМЕ СНОВА 17» (18+)
12.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА» (18+)
15.50 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ» (18+)
19.15 «ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ?» (18+)
21.00 «ЗАЛОЖНИЦА» (18+)
22.30 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ» (18+)
00.05 «НОЧЬ С ПСИХОПАТОМ» (18+)
01.40 «КАРИНА» (16+)

»»» КИНОХИТ

Кинохит

02.30 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
05.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
06.45 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» (16+)
08.50 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+)
10.50 «ДЖОН УИК-4» (18+)
13.30 «ЛЕОН» (16+)
15.35 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
17.25 «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)
19.15 «ТЮРЯГА» (16+)
21.00 «ТРИ СЕКУНДЫ» (18+)
22.45 «БОЛАСИ ТЬМЫ» (16+)
00.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» (16+)
01.55 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ» (16+)

 КТК	
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.10 «ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке 09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.10 Сериал «ТВЕРСКАЯ» 12.10 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 14.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 16.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 23.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ» 01.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 02.40 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)	
 Хабар	
05.00, 03.20 ҚР Әнұраны 05.00, 01.20 Телехикая «ФАТМАГҮЛ» 07.00 «Оян!» 09.00 «Народный контроль» 09.30 Мировые новости 09.45 Әлем жаңалықтары 10.00, 23.20 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ» 12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 13.00 «ОйналQ» 14.00 Мультсериал «Барбоскины» 15.00 Худ. фильм «ПРЕДСТАВЬ СЕБЕ» 17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА» 19.00 Новости 19.30 Худ. фильм «ВЫЗОВ» 21.50 Жаңалықтар 22.20 «КешREC»	
 З1 канал	
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 02.00 «З1 өзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 09.50 Мультсериал «Губка Боб» 10.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 11.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 12.30 Худ. фильм «12 РАУНДОВ» 14.40 Худ. фильм «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ» 17.20 Худ. фильм «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ» 21.00 Худ. фильм «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 23.00 «STREETXANA» телехикаясы. 23.40 КИНО. Ритеш Дешмукх «К ҢІЛДІҢ КҮЙІ» драмасында 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»	
 Первый канал Евразия	
06.00 «П@УТИНА» 07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!» 08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 12.50 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.15 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30, 03.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00, 03.30 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00, 00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ-10» 01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ» 04.15 «П@УТИНА»	
 НТК	
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»	

07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҮЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу 12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 «РЕВЮ» (каз.) 16.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5» 17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Худ. фильм «СПЯЩИЕ ПСЫ» 22.30 Худ. фильм «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ» 01.20 Телехикая « МІР» 02.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҮЛ» 02.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 03.30 «Қызық Live» (каз.) 04.10 «INSTA TV» (каз.) 04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)	
 7 канал	
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ» 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР» 09.00, 17.00, 18.30, 02.20 Телесериал 11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР 13.15 НОВОСТИ 13.30 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама 15.40 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 23.20 Әзілің жарасса 01.20, 04.50 Жаңалықтар 01.50, 05.20 Новости	
 Мир	
05.00, 03.40 «Понять. Простить» (16+) 05.05, 06.15, 10.10 Сериал «БАТЮШКА» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+) 22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+) 23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяноом (16+) 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 01.05 Первый Евразийский канал (12+) 02.05 Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)	
 Первый канал СНГ	
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «В ПАРКЕ ЧАИР» (16+) 23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+) 01.30 Сериал «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ» (16+)	
 РТР-Планета (Алма-ТВ)	
04.00 «Утро России» 08.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.00 ВЕСТИ 10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.00 ВЕСТИ 13.30 «Жизнь и судьба с	

Борисом Корчевниковым» 13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ» 15.30 ВЕСТИ 16.00 «Малахов» 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 19.00 ВЕСТИ 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ» 02.00 ВЕСТИ 02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
 Россия 1 Россия	
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.15, 01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	
 НТВ-Мир	
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 10.25, 06.40 Сериал «ПЁС.. «ГОЛОСА», «ИГРА» 12.40 Сериал «ПЁС.. «ИГРА» (продолжение), «ТЕЗКИ» 14.10 «ИНФОЦИТ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «ВЫСШАЯ МЕРА-2» 00.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 02.25 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» 02.55 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»	
 НТВ	
04.35, 08.25, 10.35 Сериал «ПЁС» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Х/ф «ВЫСШАЯ МЕРА» (16+) 22.15 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+) 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+) 01.15 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» (16+)	
 ВРЕМЯ	
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (12+) 09.10 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 03.10 «Сергей Соловьёв. АССА - пароль для своих» (12+) 03.50 «Порядок вещей» (12+) 04.50 «По волне моей памяти» (12+) 05.40 «Роли исполняют...» (12+)	
 ТВ Центр International	
09.00 «Настроение» 11.25 «Доктор И...» (16+) 11.50 «Актёрские драмы. Вредные родители» (16+) 12.30 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАИНА ИМЕНИ» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Русские тайны. Империя азарта» (16+) 15.20 «10 самых. Время перемен. Новые русские красавицы» (16+) 15.50 «Знак качества» (16+) 16.35 «Прощание. Валерий Золотухин» (16+) 17.20 «Мой герой. Макар Запорожский» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 06.30 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+) 21.35, 03.40 Сериал «УИД-ЖИ» (16+) 23.35 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО» (16+) 01.50 «Закон и порядок» (16+) 02.20 Д/ф «Братва и звёзды» (16+) 05.25 Д/ф «Елена Сафонова. В поисках любви» (12+) 05.55 «Мой герой. Евгений Воловенко» (12+)	
 ТНТ	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-5 (16+) 19.00, 20.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТА (16+) 21.00, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-3 (16+) 23.00 Я тебе не верю (16+) 00.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2 (16+) 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)	
 Пятница	
07.00, 07.50, 06.10 «Секреты на кухне» (16+) 08.10 «Гастротур» (16+) 09.00, 06.30, 04.00 «Пятница News» (16+) 09.30, 10.10 Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)	

 Россия Культура	
06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе 07.20 Легенды мирового кино. Людмила Целиковская 07.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАС-ТБЕ», 2 серия 09.10 «Настоящая война престолов». Докудрама. «Восход «короля-солнца». 1635-1643» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.00 XX век. «Время пришло... Несколько уроков неожиданного открытия». Авторы В.Викторов, Л.Николаев. 1988 г. 12.10 Д/с «Забывтое ремесло». «Каретник» 12.45, 23.55 Новости. Подробно. Книги 13.00 Больше, чем любовь. Василий Качалов 13.45, 22.15 Сериал «ИДИ-ОТ», 5 серия (Россия) 14.40 Д/с «Забывтое ремесло». «Телефонистка» 14.55, 02.10 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета», 2 серия 15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Маквалой Касрашвили и Алексеем Париным 16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского 17.15 К 125-летию СО ДНЯ ОТКРЫТИЯ БОЛЬШОГО ЗАПА КОНСЕРВАТОРИИ. Гала- концерт в БЗК. Запись 1966 г. 18.15 Д/ф «Петр Великий. История с французским акцентом» 19.00 Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», 1 часть Читает Александр Клюквин 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 23.10 Д/ф «Побег из одиночества» 00.10 «Настоящая война престолов». Докудрама. «Людовик XIV. Детство под солнцем. 1643-1654»	
 Победа	
05.55 «Путь к Победе» (16+) 06.50 «КАДИШ» (16+) 08.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+) 10.00 «БОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» (16+) 17.50 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ» (16+) 00.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+) 02.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+) 03.40 «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 05.30 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (12+)	
 Звезда	
07.15, 13.25, 15.25, 15.55, 17.05, 19.15, 04.00, 05.30 Сериал «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00, 21.55 «По горячим следам» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 20.50 «Специальный репортаж» (16+) 22.10 «Улика из прошлого» (16+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Х/ф «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ» (12+) 03.00 Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» (12+) 03.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)	
 ТНТ	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-5 (16+) 19.00, 20.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТА (16+) 21.00, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-3 (16+) 23.00 Я тебе не верю (16+) 00.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2 (16+) 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)	
 Пятница	
07.00, 07.50, 06.10 «Секреты на кухне» (16+) 08.10 «Гастротур» (16+) 09.00, 06.30, 04.00 «Пятница News» (16+) 09.30, 10.10 Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)	

0.50, 12.10, 13.30, 14.40, 15.50, 17.10, 18.20, 19.40
«Черный список. На стройке» (16+)

1.00 «Черный список. Ремонт» (16+)

2.10, 04.30, 05.00, 05.40
«Черный список» (16+)

3.20 «Черный список. На кухне» (16+)

0.10 «Что я наделала?» (16+)

1.10 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

Домашний

8.30, 07.20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)

9.15, 06.30 «Давай разведемся». Судебное шоу (16+)

0.15, 04.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)

2.25, 00.55 «Прости меня...». Докудрама (16+)

3.30, 02.10 «Беду отведу». Докудрама (16+)

4.40, 03.10 «Знахарка». Докудрама (16+)

5.15, 03.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)

5.50, 04.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)

6.25 **Х/ф «СУДБИ И СУДЬБЫ» (16+)**

1.00 **Х/ф «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ» (16+)**

6.10 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

3

ТВЗ

8.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)

0.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)

1.00, 11.30, 19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**

2.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**

3.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)

8.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

0.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15 **Сериал «ПОД-СУДИМЫЙ» (16+)**

1.15 **Х/ф «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ» (18+)**

3.45, 04.30, 05.15, 05.45, 06.45 «Мистические истории» (16+)

ДОМ КИНО

Дом кино

7.05 Павел Деревянко, Раиса Рязанова в фильме «Смешанные чувства» (16+)

8.30 Мультсериал «Три кота» (6+)

9.00 Анимационный фильм «Принцесса и дракон» (6+)

0.05 Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)

1.10 Сериал «Убойная сила» (16+)

6.10 Сериал «Ментовские войны» (16+)

1.30 Сериал «Балабол-4» (16+)

4.00 Сериал «Анна-детективъ» (16+)

5.35 Елена Корикова, Дмитрий Щербина в фильме «Барышня-крестьянка» (16+)

ТВ21

5.15 «БРАТ-2» (18+)

7.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2» (18+)

9.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)

0.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА» (16+)

2.55 «Я ХУДЕЮ» (16+)

4.45 «САБРИНА» (16+)

7.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (18+)

9.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)

1.40 «МЕХАНИК» (18+)

3.15 «СЕЛФИ» (16+)

1.20 «КУПИ МЕНЯ» (18+)

3.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

TV1000

TV 1000

action

Action

7.35 «Миссия: Неадекватна» (16+)

9.05 «Ограбление: Код 211» (16+)

0.35 «Из Парижа с любовью» (16+)

2.10 «Я, Франкенштейн» (16+)

3.40 «Конец света» (16+)

5.45 «Хеллбой» (16+)

7.50 «Хеллбой: Проклятие Горбуна» (16+)

9.30 «Крайне опасен» (16+)

1.00 «Отряд особого назначения» (16+)

2.55 «Уцелевший» (16+)

1.05 «Засада» (16+)

2.50 «Клык» (16+)

4.20 «Каменщик» (16+)

5.55 «Резидент» (16+)

TV1000

TV1000

8.35, 10.05 «Копи царя Соломона» (16+)

1.45, 13.35, 00.10, 01.55 «Убийства в...» (16+)

Лиза Арзамасова: к детям иной раз стоит серьезно прислушаться

«Конечно, хорошо бы взрослым самим справляться, но бывают такие гениальные дети, будто маленькие мудрецы», – рассуждает актриса.

– НА СТС НАЧАЛСЯ ПОКАЗ ПЯТОГО СЕЗОНА СЕРИАЛА «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». ЧЕМ ВАМ ЗАПОМНИЛИСЬ СЪЕМКИ?

– Каждый сезон приносит с собой новые повороты судьбы для наших героев. Из самого приятно ожидаемого – к детям вернулась мама (Даша, которую играет Анастасия Сиваева. – Прим. «Антенны»), и это правильно! Пусть ее отсутствие останется только сериальной шуткой, а все мамы будут рядом со своими детками.

– КСТАТИ, ОБ ЭТОМ. В ЖИЗНИ ВАШЕЙ ГЕРОИНИ ГАЛИНЫ СЕРГЕЕВНЫ ГРЯДУТ ЛОГИЧНЫЕ, НО БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ. КАКОЙ МАМОЙ ОНА СТАНЕТ?

– Галина Сергеевна – добрый и ответственный человек. Надеюсь, что в линии ее материнства не будет никаких неожиданностей от сценаристов. Моя героиня вышла замуж по любви и в этой любви становится мамой. Хочу видеть ее трепетной и заботливой родительницей.

– ПРЕДПОЛАГАЛИ ЛИ ВЫ, КОГДА СТАРТОВАЛИ СЪЕМКИ ПЕРВОГО СЕЗОНА, ЧТО ИСТОРИЯ ГАЛИНЫ СЕРГЕЕВНЫ СЛОЖИТСЯ ИМЕННО ТАК И СПУСТЯ ГОДЫ МЫ УВИДИМ ЕЕ С МАЛЫШОМ НА РУКАХ?

– О, конечно же нет! Я о таком даже задуматься не могла. Когда начались первые пробы для сериала, мне было 10 лет. Когда снималась пилотная серия, никто не знал, будут ли следующие. Съёмки сезона могли закончиться несколькими сериями. Но зрители полюбили семью Васнецовых, и эта любовь подарила сериалу два десятка лет со сменой поколений в кадре. Ну разве это не чудо?

– КАК РАЗ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ БУДЕТ 20 ЛЕТ СО ДНЯ ПРЕМЬЕРЫ ПРОЕКТА. С КАКИМИ СЕЗОНАМИ У ВАС СВЯЗАНЫ САМЫЕ ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ?

– С первым. Съёмки ситкома в павильонах сильно отличались от тех, которые у меня были до этого. А еще почему-то помнится сезон, в котором у Галины Сергеевны случился роман с настоящим принцем по имени Иржи. Наверное, оттого, что история осталась прерванной на самом интересном месте, про нее до сих пор спрашивают зрители.

– ЧЕМУ ВЫ ЗА ЭТИ ГОДЫ НАУЧИЛИСЬ У СВОЕЙ ГЕРОИНИ И ЧТО ВЫ ПРИВНЕСЛИ В ЕЕ ХАРАКТЕР?

– Несомненно, самоиронии, трудолюбию и умению учиться. А моего в ней много хотя бы потому, что я вместе с ней взрослела и менялась. Ну это же невероятно – расти и взрослеть на глазах у зрителей, войти в кадр школьницей младших классов и продолжить историю, будучи мамой двоих детей (Льву 14 августа исполнится 5 лет, Лии 8 августа будет 2 года. – Прим. «Антенны»).

– В «ПАПИНЫХ ДОЧКАХ» ДЕТИ ЗАЧАСТУЮ ПОМОГАЮТ ВЗРОСЛЫМ РАЗОБРАТЬСЯ С ИХ ОТНОШЕНИЯМИ. КАК СЧИТАЕТЕ, НАСКОЛЬКО ЭТО ПРИМЕНИМО В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ? МОГУТ ДЕТИ ПОДСКАЗАТЬ ВЫХОД ТАМ, ГДЕ РОДИТЕЛИ ВИДЯТ ТУПИК?

– Это сильно зависит от взрослых, и от детей, и от их системы взаимоотношений. Думаю, в каждой семье свои правила, свои устои. Вот пусть все у всех будет

– Бабушка наша не наседка, но всегда рядом и готова помочь.



– ЛЮБЯЩИЕ РОДИТЕЛИ ОДИНАКОВО ВОВЛЕЧЕНЫ В ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ. ГЛАВНОЕ – ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ, ПОДДЕРЖИВАТЬ. НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ ЗА ДЕТЕЙ НЕВОЗМОЖНО! КАК ТОЛЬКО ТЫ СТАНОВИШЬСЯ РОДИТЕЛЕМ, ТЫ ЭТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ПРИОБРЕТАЕШЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ. ТУТ НИЧЕГО НЕ ПОДЕЛАЕШЬ.

естественно и гармонично. Конечно, хорошо бы взрослым самим справляться, но бывают такие гениальные дети, будто маленькие мудрецы. Стоит иной раз серьезно к ним прислушаться.

– ДЛЯ ВАС ПО-РАЗНОМУ ОЩУЩАЕТСЯ МАТЕРИНСТВО В ПЕРВЫЙ И ВО ВТОРОЙ РАЗ?

– Конечно. И дело не в том, первый у тебя ребенок или второй. Ведь совсем разные люди на свет появляются. С разными характерами и темпераментами с самого рождения. Да еще и мальчик и девочка. К каждому свой подход. Левушка более лиричный и усидчивый, Лия – яркого темперамента. В любом случае, сколько бы ни было деток в семье, это всегда чудо! Новые миры.

– НЕДАВНО ВЫ ОПУБЛИКОВАЛИ ВИДЕО, НА КОТОРОМ ЛЕВ КАТАЕТ ЛИУ НА МАШИНКЕ. КАКОЙ СТАРШИЙ БРАТ ИЗ НЕГО ПОЛУЧИЛСЯ?

– Лева у нас человек думающий и деликатный. Он пока не вполне разобрался, будет ли ему младшая сестричка компаньоном в играх, но с интересом за ней наблюдает и не обижает ее. Что у них уже замечатель-

Фото: PEOPLEPIXL/Leagin-Media, канал СТС, соцсети

но получается делать вместе, так это танцевать. Включаем музыку на громкую – и начинается дискотека!

– КАК УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ РЕВНОСТИ СО СТОРОНЫ СЫНА?

– Мне кажется, что сейчас специалисты по вопросам семьи многое преувеличивают и усложняют. Если не думать и не заострять внимание на ревности, а транслировать, что все мы в семье – радость друг для друга, то это и воспринимается как основа.

– НАСКОЛЬКО ВАМ ПРИШЛОСЬ ПЕРЕСТРОИТЬ СВОЕ РАСПИСАНИЕ, ЧТОБЫ НЕ ВЫПАДАТЬ ИЗ ПРОФЕССИИ, НО И ДЕТЕМ УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ?

– Есть нюансы, конечно. Но здесь приходится поступать так: гораздо интенсивнее и насыщеннее делать для детей то время, которое мы проводим вместе. Профессия предполагает отсутствие дома, и в современном мире очень помогает видеосвязь. Но когда мы рядом, то это полная вовлеченность друг в друга – с играми, событиями, приключениями и нежностями. Я верю в накопительный эффект и в то, что качество общения часто важнее количества.

– КАК ВЫГЛЯДИТ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ВАШЕЙ СЕМЬИ В СИТУАЦИИ, КОГДА НИКОМУ И НИКУДА НЕ НУЖНО СПЕШИТЬ? И КАК ЧАСТО ТАКИЕ ДНИ ВЫПАДАЮТ?

– Они выпадают регулярно. Мы стараемся заранее их планировать. Это совместные завтраки, поездки на дачу, походы в театры, детские клубы.

– У ВАС БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ С МАМОЙ, ПОДОБНОЕ ДАНО НЕ КАЖДОМУ. ЧТО ГЛАВНОЕ ОНА В ВАС ВЛОЖИЛА?

– Умение не унывать, любить близких, трудиться, учиться, благодарить за добро.

– А КАКАЯ БАБУШКА ИЗ НЕЕ ПОЛУЧИЛАСЬ?

– Замечательная! Она не наседка, но всегда рядом, если мы просим ее о помощи. Детям с ней легко и весело. Они ее любят. Она их обожает.

– СО ЛЬВОМ И ЛИЕЙ ВЫ РУКОВОДСТВУЕТЕСЬ МАМИНЫМИ ПРИНЦИПАМИ ВОСПИТАНИЯ?

– А нет никаких принципов особых. Главное – любить своих детей, оберегать, учить хорошему и доброму. Ну а дальше взрослая жизнь, в которой очень важно будет умение учиться, и трудиться, и быть благодарным.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru



ЛИЗА С МУЖЕМ ИЛЬЕЙ АВЕРБУХОМ.



В НОВОМ СЕЗОНЕ «ПАПИНЫХ ДОЧЕК» ГАЛИНА СЕРГЕЕВНА СТАНЕТ МАМОЙ.



– НУЖНО СТАТЬ МАМОЙ, ЧТОБЫ САМОЙ ПОНЯТЬ, НАСКОЛЬКО ЭТО МЕНЯЕТ И ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ, И ЕЕ УКЛАД. ОДНО Я ЗНАЮ ТОЧНО: НИЧЕГО ВАЖНЕЕ И ПРЕКРАСНЕЕ БЫТЬ НЕ МОЖЕТ. ДЕТИ – ЭТО АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ.

– В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
СМОТРУ МНОГО
ПРОГРАММ, ИНТЕРВЬЮ
В ОНЛАЙН-ПРОСТРАНСТВЕ,
ЛЮБЛЮ СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ.
И СПОРТОМ СТАРАЮСЬ
ЗАНИМАТЬСЯ.

Василий Молодцов: собирался в тундру, хотел проверить себя на стойкость

Он знает марийский язык, говорит, что театр – его психотерапия, а работа руками – медитация. С 27 апреля актера можно увидеть в премьер «Берега любви» на канале Домашний.

– В ИСТОРИЧЕСКОЙ МЕЛОДРАМЕ «БЕРЕГА ЛЮБВИ» ВЫ СЫГРАЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЖА. ДЛЯ АКТЕРА ЖЕ ВСЕГДА ВАЖНО ОПРАВДАТЬ СВОЕГО ГЕРОЯ. ЧТО ЗА ЧЕЛОВЕК ВАШ СТЕПАН? – Недавно увидел интервью с писателем **Евгением Водолазкиным**, где он очень точно сказал: «Озлобленность, жестокость – это отсутствие любви». И вот в моем Степане этой любви нет. У него непростая история происхождения. Потом, он хромой. Что испытывает хромой человек в деревне, когда не способен полноценно работать, когда на него смотрят косо? А как

относились к нему женщины? Мама тоже не может его поддержать. Конечно, ему тяжело. И в дальнейшем он находит эту поддержку на темной стороне. Такой он ужасный по поступкам, но несчастный человек. Мне бы хотелось, чтобы и у зрителя он вызвал сочувствие.

– ДЕЙСТВИЕ СЕРИАЛА РАЗВРАЧИВАЕТСЯ В ПЕРИОД С 1929 ПО 1953 ГОД, ПРИ ЭТОМ ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ ЖИВУТ В ДЕРЕВНЕ. КАКАЯ-ТО ОСОБАЯ ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ПОТРЕБОВАЛАСЬ? ЧТО-ТО ИЗУЧАЛИ ПО ТЕМЕ? – У нас был референс, образец – советский фильм «Тени исчезают в полдень». Я пересмотрел его и очень полюбил. В остальном копался в себе. Если говорить про время действия нашего проекта, это был сложный период. Раскулачивание, коллективизация, война... Что могло в это время спасти людей? Только любовь. А что касается съемок в деревне, я сам человек из села, все это знаю: косил сено, копал картошку, пас коров.



– Я сомневался, играть мне роль Степана в «БЕРЕГАХ ЛЮБВИ» или нет. Сценаристы прописали героя абсолютно отрицательным. Но потом я постарался его понять.

– ИНТЕРЕСНО, ГДЕ ЖЕ ИСТОЧНИК У ВАШЕГО ЖЕЛАНИЯ СТАТЬ АКТЕРОМ? – Меня в школе постоянно таскали по курсам чтецов, открытым урокам. Я же еще знаю марийский язык, ездил на олимпиады, так что меня часто привлекали и к местным культурным мероприятиям. Я ужасно ничего этого не хотел, хотя теперь мне кажется, что тогда-то был талантливее, чем сейчас. Точно смешнее и легче. Однажды в девятом классе был открытый урок по русской литературе, я там тоже что-то читал. И мой педагог тогда сказала: «Молодцов, тебе нужно идти в ГИТИС». Это к слову о любви и поддержке, о которых мы говорили. Я почему-то ее слова запомнил, до сих пор очень ей за них благодарен. Она ими заронила какое-то зерно, и внутри меня начала расти мечта. Потом я пошел учиться в местный вуз на педагога экономики и управления, и был момент, когда хотел попробовать перевестись в театральный. Мама тогда находилась в Москве, и я попросил ее узнать, как это можно сделать. Она позвонила, но ей ответили, что уже поздно. Тогда я с этим ответом смирился.

– КОГДА ЖЕ СЛУЧИЛСЯ СУДЬБОНОСНЫЙ ПОВОРОТ? – Я доучился и не знал, что мне делать дальше. На тот момент у меня еще были сложные отношения с девушкой. На дворе зима, я в унынии. Знакомые пацаны собрались в тундру – работать, рубить лес. В глушь, без связи, еду туда привозили на вертолете. И я решил, что тоже хочу с ними. Думаю, проверю себя на стойкость и пойму, что вообще мне нужно в жизни. Вот я сидел, ждал вызова в тундру. И в этот же момент по телевизору шел второй сезон сериала «Склифосовский». Я смотрел и думал: как это обаятельно, здорово, как круто было бы попасть в этот съемочный процесс. А вскоре узнал, что тундра отменяется, не нужна наша бригада. И я сразу поехал в Москву. Устроился снабженцем в крупную строительную компанию и каждый день искал, как же мне применить себя в творчестве. Это был февраль 2013 года. Вскоре я пошел учиться, начался театр «Студия.проект». Репетировали, играли, ездили на фестивали – счастливое безденежное время (смеется). Постепенно начались какие-то съемки. И вот 2020 год, пандемия. Я уезжаю домой, в село. В один из вечеров сижу в комнате, и до меня доходит, что я же только что снялся в новом сезоне «Склифосовского». Вот так мой абстрактный посыл в космос сработал семь лет спустя.

– ТЕАТР «СТУДИЯ.ПРОЕКТ», К СОЖАЛЕНИЮ, ЗАКРЫЛСЯ В 2022 ГОДУ. ПО КАКОЙ-ТО СВОЕЙ РОЛИ СКУЧАЕТЕ? – Я вообще скучаю по театру, это моя психотерапия. Каждая роль дорога, но выделяю, наверное, Джими Портера из «Оглянись во гневе» **Джона Осборна**. В этом герое можно всю жизнь копать. Он там говорит очень жесткие вещи в адрес женщин.

– Что касается съемок в деревне, я сам человек из села, все это знаю: пас коров, косил сено, копал картошку.

ДОСЬЕ

РОДИЛСЯ: 5 АВГУСТА 1989 ГОДА В СЕЛЕ КРАСНЫЙ ЯР (РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ).

ОБРАЗОВАНИЕ: МИТРО (МАСТЕРСКАЯ **ЕВДОКИИ ГЕРМАНОВОЙ**).

КАРЬЕРА: СНЯЛСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ В 15 ФИЛЬМАХ И СЕРИАЛАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ «СКЛИФОСОВСКИЙ», «БУМЕРАНГ», «НАВАЖДЕНИЕ», «ОВЧАРКА», «КАМБЭК», «КНЯЗЬ АНДРЕЙ» И ДРУГИЕ. ИГРАЕТ В СПЕКТАКЛЕ «МОЙ МАРАТ» В КЦ «ХИТРОВКА».

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: НЕ ЖЕНАТ.

Но эта история именно про то, что надо перестать терпеть. Однажды моя знакомая после просмотра написала: «Сегодня я впервые задумалась о домашнем насилии». А спектакль «Мой Марат», который мы играем и сейчас, как-то соединил пару. На показ пришла знакомая нашего режиссера, на следующий спектакль она позвала своего бывшего молодого человека, и в третий раз они пришли уже как пара. Через год-полтора поженились и записали предсвадебное видео, в котором поблагодарили нас. Эта история греет мою душу, в такие моменты думаешь, что не зря выходишь на сцену.

– НА РОДИНЕ, В РОДИТЕЛЬСКОМ ДОМЕ СЕЙЧАС БЫВАЕТЕ? – Да, стараюсь ездить, там мама, мои друзья детства. И заземление. Огород вскопать, полить – легко. Если у кого-то из друзей начинается стройка, всегда прошу меня привлечь. Работа руками – это моя медитация.

– МЫ НАЧАЛИ РАЗГОВОР С ТЕМЫ ЛЮБВИ, КАК ОНА СПАСАЛА ЛЮДЕЙ В ПРОШЛОМ. А ВЫ СЕЙЧАС ВЕРИТЕ В ЛЮБОВЬ? – Да, но много говорить пока не буду, чтобы не спугнуть.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

ВАСИЛИЙ МОЛОДЦОВ

НА ТВ «БЕРЕГА ЛЮБВИ» (16+)
ДОМАШНИЙ
С 27 АПРЕЛЯ В 21:00



– КОГДА НАЧАЛСЯ ТЕАТР «СТУДИЯ.ПРОЕКТ», ПЕРВЫЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА МЫ ВООБЩЕ В НЕМ ПОЧТИ ЖИЛИ.

СПЕКТАКЛЬ «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ», 2021 ГОД.

Фото: Тасия Валерьева, личный архив Василия Молодцова, канал Домашний

 КТК
ПРОФИЛАКТИКА С 03:00 ДО 17:00
17.00 КР ӘНҰРАНЫ
17.05 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
23.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ»
01.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
03.10 «ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехаикасы.
04.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
04.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
05.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
 Хабар
03.00 - 17.00 Техникалық үзіліс
17.00. 03.00 КР Әнұраны
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Деректі фильм «Толқын тербеген тағдыр»
20.10 Сборник «Cover show»
21.30 Жаңалықтар
22.00 «КешREC»
23.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
01.00 Телехикая «ФАТ-МАГҮЛ»
 31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00. 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30. 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00. 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00. 02.10 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.50 Мультсериал «Губка Боб»
11.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
13.10 Худ. фильм «МЕХАНИК»
15.00 Худ. фильм «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ»
17.40 Худ. фильм «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ-2»
21.00 КИНО. Антонио Бандерас в фэнтезийном боевике «13-Й ВОИН»
23.00 «STREETХАНА» телехикаясы.
23.40 КИНО. Ранвир Сингх «БАСБҰЗАР» драма-сында
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20. 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.50 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
14.00 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30. 03.00 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00. 03.40 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00. 00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ-10»
01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ»
04.15 «П@УТИНА»
 НТК
06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯ-НЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»

19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Джейсон Стэйтем, Роберт Де Ниро, Клайв Оуэн в боевике «ПРОФЕССИОНАЛ»
22.50 Худ. фильм «ЧУЖАК»
01.10 Телехикая « МІР»
01.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
02.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
03.10 «Қызық Live» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00. 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»
07.00. 22.00 Телехикая «ҰЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»
09.00. 17.00. 18.30. 02.20 Телесериал
11.00. 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
13.00 ЖАҒАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Док. фильм «КАСПИЙ: МОРЕ НА ГРАНИ»
14.10 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама
15.40 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.20 Әзілің жарасса
01.20. 04.50 Жаңалықтар
01.50. 05.20 Новости
 Мир
05.00. 03.40 «Понять. Простить» (16+)
05.45. 06.15 Худ. фильм «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)
06.00. 10.00. 13.00. 16.00. 18.00 Вместе каждый день
07.50 Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)
10.10 Худ. фильм «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» (16+)
11.15 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15. 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05 «Наше кино. История большой любви» К юбилею С.Никоненко (16+)
01.05 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00. 11.00. 14.00. 17.00. 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25. 11.25. 13.00. 14.15. 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00. 16.00. 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45. 04.05 Сериал «В ПАРКЕ ЧАИР» (16+)
23.45. 02.20. 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»

17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00. 09.00. 12.00. 14.30. 18.00. 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30. 19.10 Вести. Местное время
10.00. 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30. 00.15. 01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» (16+)
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00. 10.00. 15.00. 18.00. 21.00. 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЕС». «ЖУЧОК». «ВЕНДЕТТА»
12.40 Сериал «ПЕС». «ВЕНДЕТТА» (продолжение), «НЕВИДИМКА»
14.10 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ВЫСШАЯ МЕРА-2»
00.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
02.20 «Мы И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.20 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»
07.05 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
07.35 Сериал «ПЕС». «ЖУЧОК»
 НТВ
04.35. 08.25. 10.35 Сериал «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00. 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Х/ф «ВЫСШАЯ МЕРА» (16+)
22.15 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» (16+)
 ТВ Центр
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
02.50 «Саид и Карлсон. Спартак Мишулин» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (12+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.50 «Актёрские драмы. Сыграть вождя» (16+)
12.30 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО» (16+)
14.15. 18.00. 21.15. 01.20. 03.10 События
14.35 «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния» (16+)
15.20 «Закон и порядок» (16+)
15.50 Д/ф «Братва и звезды» (16+)
16.40 «Легенды эстрады. Зажечь звезду» (16+)
17.20 «Мой герой. Нина Шацкая» (12+)
18.20 Город новостей
18.35. 06.40 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35. 03.40 Сериал «УИД-ЖИ» (16+)
23.35 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Хроники московского быта. Непутевые дети звезд» (16+)
05.25 «Знак качества» (16+)
06.05 «Мой герой. Макар Запорожский» (12+)

 Россия К Культура
06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.20 Легенды мирового кино. Петр Алейников
07.45 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ», 3 серия
09.10 «Настоящая война престолов». Докудрама. «Людвик XIV. Детство под солнцем. 1643-1654»
10.00. 12.30. 17.00. 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10. 01.00 Д/ф «Океания сегодня»
11.50 ПАМЯТИ ЛЮДМИЛЫ АРИНИНОЙ. «Вечерний свет». Людмила Арина
12.45. 23.55 Новости. Подробно. Кино
13.00 Больше, чем любовь. Агата Кристи
13.45. 22.15 Сериал «ИДИОТ», 6 серия
14.40 Д/с «Забытое ремесло». «Фонарик»
14.55. 02.15 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета», 3 серия
15.35 «Белая студия»
16.30 «Арсений Тарковский «Бабочка» в программе «Библиейский сюжет».
17.15 К 125-летию СО ДНЯ ОТКРЫТИЯ БОЛЬШОГО ЗАЛА КОНСЕРВАТОРИИ. Гала- концерт в БЗК. Запись 2016 г.
18.30 Д/ф «Удмуртия. «Царь-дом» из Сарапула»
19.00 Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», 2 часть Читает Александр Клюквин
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Х/ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РАЗГОВОР»
21.30 Власть факта. «Операция «Кондор»
23.10 Д/ф «Дети - формула счастья»
00.10 «Настоящая война престолов». Докудрама. «Мазарини - главный кукловод Франции. 1654-1661»
01.35 «Вечерний свет». Людмила Арина
 Победа
07.10 «Путь к Победе» (16+)
08.10 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ» (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» (16+)
17.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+)
01.30 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
03.10 «ЛЕТЧИК» (16+)
05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» (16+)
 ЗВЕЗДА Звезда
07.10. 13.25. 15.25. 17.05. 18.20. 19.15. 04.00 Сериал «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00. 15.00. 19.00. 21.00 Новости дня (16+)
11.15. 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00. 21.55 «По горячим следам» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ШЕСТОЙ» (12+)
03.00 Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» (12+)
03.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
 ТНТ
06.00. 06.30. 07.00. 07.30. 08.00. 08.30. 09.00. 09.30. 10.00. 10.30. 11.00. 11.30 САША-ТАНЯ-5 (16+)
12.00. 12.30. 13.00. 13.30. 14.00. 14.30. 15.00. 15.30. 16.00. 16.30. 17.00. 17.30. 18.00. 18.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00. 20.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
21.00. 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-3 (16+)
23.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ (16+)
01.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница
07.00. 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
07.40 «Астротур» (16+)
08.20. 06.30. 04.00 «Пятница News» (16+)
08.50. 09.20 Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР»

(16+)
10.00. 15.10. 17.20. 19.20 «Бит-ва шефов» (16+)
12.20 «Адский шеф» (16+)
21.00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
23.40. 00.30 «Черный список. На кухне» (16+)
01.30 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
04.30. 05.00. 05.40 «Черный список» (16+)
 Домашний
08.30. 07.25 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.05 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.05. 04.25 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.20. 01.00 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.25. 02.05 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.40. 03.05 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.15. 03.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)
15.50. 04.00 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.25. 05.40 Х/ф «СУДЬИ И СУДЬБЫ» (16+)
21.00 Х/ф «ДОРОГОЙ СЕРДЦА» (16+)
05.15 «6 кадров». Скetch-шоу (16+)
 ТВЗ
08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00. 11.30. 19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00. 12.30. 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00. 13.30. 14.00. 14.45. 15.15. 15.45. 16.15. 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
18.00. 18.30. 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00. 21.00. 22.00. 23.15. 00.15 Сериал «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)
01.15 Х/ф «ВОРОНЬЯ ЛОЩИНА» (16+)
03.15. 04.00. 04.45. 05.45. 06.30. 07.15 «Мистические истории» (16+)
 Дом кино Дом кино
07.20</

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.10 «ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке 09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.10 Сериал «ТВЕРСКАЯ» 12.10 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 14.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 16.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 23.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 01.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 03.10 «ЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке. (қайталау) 04.10 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 04.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 05.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
 Хабар
05.00, 03.00 ҚР Әнұраны 05.00, 01.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ» 07.00 «Оян!» 09.00 «Неосеть» 09.30 Мировые новости 09.45 Әлем жаңалықтары 10.00, 23.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ» 12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 13.00 «ОйнаQ» 14.00 Мультсериал «Барбоскины» 15.00 Кино. «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА» 19.00 Новости 19.30 Худ. фильм «ГОРОД ПРИЗРАКОВ» 21.30 Жаңалықтар 22.00 «КешREC»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл-студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 09.50 Мультсериал «Губка Боб» 11.10 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 12.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 12.50 Худ. фильм «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ-2» 15.10 Худ. фильм «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 17.10 Худ. фильм «ЧЁРНЫЙ ЯСТРЕБ» 21.00 Худ. фильм «ДЖЕК РАИАН: ТЕОРИЯ ХАОСА» 23.00 «STREETXANA» телехикаясы. 23.40 Джитин Гулати «ЕСКЕРТУ» драмасында 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА» 07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 12.50 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.15 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 03.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 03.30 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00, 00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10» 01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ» 04.15 «П@УТИНА»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу 12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 «РЕВЮ» (каз.) 16.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5» 17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Вин Дизель, Руби Роуз, Сэмюэл Л Джексон в боевике «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 22.30 Худ. фильм «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ» 00.40 Телехикая «МІР» 01.20 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 02.10 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 02.50 «Қызық Live» (каз.) 03.30 «INSTA TV» (каз.) 04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КУЛПӨШ» 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР» 09.00, 17.00, 18.30, 02.20 Телесериал 11.00, 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР 13.15 НОВОСТИ 13.30 Док. фильм «КАСПИЙ: МОРЕ НА ГРАНИ» 14.10 «Үздік әзілдер» Әзіл-сықақ бағдарламасы 15.40 Телехикая «ӘМІРШІ ӘИЕЛ» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 23.20 Әзілiң жарасса 01.20, 04.50 Жаңалықтар 01.50, 05.20 Новости
 Мир
05.00, 03.40 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.10, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06.50 Худ. фильм «ТРИДЦАТЬ ТРИ» (16+) 09.05 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) 10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 16.15 «Обману. Нет» (16+) 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» (16+) 22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+) 23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Хатьяном (16+) 01.05 Первый Евразийский канал (12+) 02.00 Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «В ПАРКЕ ЧАИР» (16+) 23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) 01.30 Сериал «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.00 ВЕСТИ 10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.00 ВЕСТИ 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ» 15.30 ВЕСТИ 16.00 «Малахов» 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 19.00 ВЕСТИ 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ» 02.00 ВЕСТИ 02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 01.20 Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие
 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 10.25 Сериал «ПЕС». «МУЖ НА ЧАС», «КОНВЕИЕР НАСЛЕДСТВО» 12.40 Сериал «ПЕС». «КОНВЕИЕР НАСЛЕДСТВО» (продолжение), «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА», «ПОТРОШИТЕЛЬ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «ВЫСШАЯ МЕРА-2» 00.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 02.20 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» 06.05 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «РЕБЕНОК ИЗ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА» 06.40 Сериал «ПЕС». «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА», «ПОТРОШИТЕЛЬ»
 НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Сериал «ПЕС» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 X/ф «ВЫСШАЯ МЕРА» (16+) 22.15 X/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+) 00.40 Сериал «ПЕНСИЛЬВАНИЯ» (16+) 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)
 ТВ Центр International
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+) 02.30 «Вера Алентова. Как долго я тебя искала...» (12+) 03.40 «Порядок вещей» (12+) 04.30 «По волне моей памяти» (12+) 05.30 «Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.25 «Доктор И...» (16+) 11.50 «Актёрские драмы. Второй шанс» (16+) 12.30 X/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Дорогие товарищи. Кинза в грубу» (16+) 15.20 «Хватит слухов!» (16+)

15.50	«Хроники московского быта. Непутевые дети звезд» (16+)
16.40	«Легенды эстрады. Замуж за поклонника» (16+)
17.20	«Мой герой. Анатолий Торкунов» (12+)
18.20	Город новостей
18.35, 06.40	Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.40	Сериал «УИДЖИ» (16+)
23.35	Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАИНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ» (16+)
01.50	«10 самых... Под фамилией жены» (16+)
02.20	«Актёрские драмы. Циркачи в кино» (16+)
05.25	«Мифы о еде. Пельмени» (16+)
06.05	«Мой герой. Нина Шацкая» (12+)
РОССИЯ К Культура	
06.30	Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.20	Легенды мирового кино. Марина Ладынина
07.45	Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ», 4 серия
09.10	«Настоящая война престолов». Докудрама. «Мазарины - главный кукловод Франции. 1654-1661»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10, 01.00	XX век. «Он создал правду на русской сцене... Михаил Щепкин». 1988 г.
12.45, 23.55	Новости. Подробно. Театр
13.00	Больше, чем любовь. Александр Бенуа
13.45	Х/ф «ВОЛОДА БОЛЬШОЙ, ВОЛОДА МАЛЕНЬКИЙ» (12+)
14.55, 02.10	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета», 4 серия
15.35	«2 Верник 2». Владимир Вдовиченков
16.30	Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Мир за пределами суши»
17.15	Концерт «Посвящение Святославу Рихтеру»
18.25	Д/ф «Омск. Особняк Батюшкина»
19.00	Уроки русского. Чтения. «Николай Лесков. «Левша», 3 часть Читает Александр Клюквин
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга. Галина Калинкина. «Голое поле»
20.35	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	Кино о кино. «Золушка. Добрые люди, где же вы?». Авторский фильм Александра Казакевича
21.30	«Энигма. Фабио Луизи»
22.15	Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
23.10	Д/ф «Зелёный золотой запас»
00.10	«Настоящая война престолов». Докудрама. «Людвик XIV - абсолютный монарх. 1661-1669»
Победа	
06.20	«Путь к Победе» (16+)
07.20	«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
08.35	«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
10.00	«ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА» (16+)
19.50	«ГУРЗУФ» (16+)
03.05	«ЧЕМПИОН МИРА» (16+)
Звезда	
07.10	Сериал «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»» (16+)
09.00	«Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00	Новости дня (16+)
11.15, 23.00	«Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15	Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (12+)
15.25, 17.05, 19.15	Сериал «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+)
17.00	Военные новости (16+)
20.50	«Специальный репортаж» (16+)
21.55	«По горячим следам» (16+)
22.10	«Код доступа» (12+)
00.45	«Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
03.05	Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» (12+)
03.40	Х/ф «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ» (12+)
05.10	Х/ф «ШЕСТОЙ» (12+)
06.30	Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОВОЛНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
ТНТ	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,	

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 20.00	УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
21.00, 22.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-3 (16+)
23.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ (16+)
00.45	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ (16+)
02.30	ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница	
07.00, 07.40, 05.50	«Секреты на кухне» (16+)
08.10	«Гастротур» (16+)
08.50, 06.30, 03.30	«Пятница News» (16+)
09.10, 09.50	Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)
10.40	«Битва шефов» (16+)
12.50	«Адский шеф» (16+)
15.30	«Новые Четыре свадьбы» (16+)
17.50	«Четыре жены» (16+)
21.00	«Новые пацанки» (16+)
00.00	«Умнее всех» (12+)
01.10	Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
04.00, 04.40, 05.10	«Черный список» (16+)
 Домашний	
08.30, 07.35	«По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.15	«Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.15, 04.25	«Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.25, 01.00	«Прости меня...». Докудрама (16+)
13.30, 02.05	«Беду отведу». Докудрама (16+)
14.40, 03.05	«Знахарка». Докудрама (16+)
15.15, 03.35	«Верну любимого». Докудрама (16+)
15.50, 04.00	«Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.25, 05.50	X/ф «СУДЬИ И СУДЬБЫ» (16+)
21.00	X/ф «ДОРОГОЙ СЕРДЦА» (16+)
05.15	«6 кадров». Скetch-шоу (16+)
 ТВЗ	
08.00	«Мультфильмы» (0+)
10.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 19.00	Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00, 12.30, 17.30	Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00	Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15	Сериал «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)
01.15	X/ф «2.22» (16+)
03.15, 04.00, 04.45, 05.45, 06.30, 07.15	«Мистические истории» (16+)
 Дом кино	
07.10	Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме «Отчаянные дольщики» (16+)
08.35	Анимационный фильм «Два хвоста» (6+)
09.45	Анимационный фильм «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
11.10	Сериал «Убойная сила» (16+)
16.10	Сериал «Ментовские войны» (16+)
01.30	Сериал «Балабол-5» (16+)
04.05	Сериал «Анна-детективъ» (16+)
05.35	Стася Милославская, Роман Мадянов в фильме «Рашн Юг» (16+)
 ТВ21	
05.20	«ОЛИГАРХ» (18+)
07.25	«ПУРГА» (16+)
09.00	«ВКУС ЛЮБВИ» (18+)
10.40	«ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (18+)
12.20	«ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+)
14.05	«ПОЕЗД В ПУСАН» (18+)
16.10	«ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА» (16+)
18.25	«КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (18+)
20.05	«ДРАЙВ» (18+)
21.55	«ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)
00.50	«МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
02.40	«МЕМЕНТО» (18+)
 vju TV1000 action TV 1000 Action	
07.25	«22 пули: Бессмертный» (16+)
09.20	«Чарли-Пуля» (16+)
10.55	«Валериан и город тысячи

планет» (16+)	13.20 «Риддик» (16+)	15.20 «Макс Стил» (16+)	16.55 «Пятый элемент» (16+)	19.10 «Коломбиана» (16+)	21.00 «Балерина» (16+)	23.05 «Агент три нуля» (16+)	01.00 «Круче некуда» (16+)	02.50 «Стрингер» (16+)	04.35 «Три девятки» (16+)	06.15 «Набережная Орфевр, 36» (16+)
vju TV1000 TV1000										
08.25	«Замерзшая из Майами» (16+)									
10.05	«Война невест» (16+)									
11.45, 13.35, 01.10, 03.00	«Убийства в...» (16+)									
15.25	«Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)									
17.15	«Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона» (16+)									
19.00	«Комиссар Рекс» (18+)									
19.55	«Комиссар Рекс» (16+)									
20.45	«1+1» (16+)									
22.50	«Зелёная книга» (16+)									
04.35, 06.00	«Копи царя Соломона» (16+)									
vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское										
07.30	«Царевны» (6+)									
08.20	«Простоквашино» (6+)									
09.20	«Три кота» (6+)									
10.05	«Смешарики» (6+)									
10.55	«Бата» (16+)									
12.20, 13.10	«Анатомия убиства» (16+)									
14.00	«За Пальчаль» (16+)									
15.40	«Бессмертные» (16+)									
17.35	«Как я стал русским» (16+)									
19.15	«Атель-Матель» (16+)									
21.00	«Мы рожаем!» (16+)									
23.00	«Самый лучший день» (16+)									
00.55, 01.55	«Триггер» (16+)									
02.50	«По любви» (16+)									
04.00	«Зять» (16+)									
05.15	«Любит не любит» (16+)									
06.35	«Дюймовочка» (6+)									
07.05	«Цветик-Семицветик» (6+)									
КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьерера										
03.50	«ФИНАЛ» (16+)									
06.00	«КАРИНА» (16+)									
07.30	«ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ?» (18+)									
09.10	«ХИЩНЫЕ ТВАРИ» (18+)									
10.45	«НОЧЬ С ПСИХОПАТОМ» (18+)									
12.20	«ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)									
14.25	«ОТБРОСЫ» (18+)									
15.45	«ШАМАН» (18+)									
17.25	«9 СЕКУНД» (16+)									
18.55	«ПО-БРАТСКИ» (16+)									
20.30	«ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» (18+)									
22.30	«ТЕЩА В ЗАГУЛЕ» (18+)									
00.20	«ЧЕРНЫЙ ЗАМОК» (16+)									
КИНОХИТ Кинохит										
02.05	«ДЖОН УИК-3» (18+)									
04.05	«КУХНЯ СО ЗВЕЗДАМИ» (16+)									
06.05	«СТРАННЫЙ ЭП» (16+)									
07.45	«ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)									
09.25	«ОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)									
12.05	«ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)									
13.40	«ДЖОН УИК-2» (18+)									
15.35	«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» (18+)									
17.00	«ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)									
19.25	«ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)									
21.00	«МИСТЕРИУМ. ЖУРНАЛ 64» (16+)									
22.50	«ВАЛЬДО» (16+)									
00.35	«МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ» (16+)									

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.10 «**ЖЕЛАЛАДДИН**», түрік телехикаясы. **С субтитрами на русском языке**
09.30 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»**
12.10 **Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»**
14.10 **Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»**
16.40 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «КОЧЕВНИЦА-4»**
01.00 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»**
02.30 «**ЖЕЛАЛАДДИН**», түрік телехикаясы. **С субтитрами на русском языке. (қайталау)**
03.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
03.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
04.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00, 03.00 ҚР Әнұраны
05.00, 01.00 **Телехикая «ФАТМАҒҮЛ»**
07.00 «Ояң!»
09.00 «Хақың бар»
09.30 Мировые новости
09.45 Әлем жаңалықтары
10.00, 23.00 **Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ»**
12.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
13.00 «Ойнал»
14.00 Мультфильм «Махнем на Луну!»
15.30 Мультфильм «Звериный рейс»
17.00 **Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»**
19.00 Новости
19.30 **Худ. фильм «ВНЕ ВРЕМЕНИ»**
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.50 Мультсериал «Губка Боб»
11.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
12.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
13.20 **Худ. фильм «ЧЁРНЫЙ ЯСТРЕБ»**
16.20 **Антонио Бандерас в боевике «13-Й ВОИН»**
18.20 **Джек Блэк в фэнтези «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА»**
21.00 **Худ. фильм «КРЕДО УБИЙЦЫ»**
23.00 **Худ. фильм «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!»**
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.50 **Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 03.00 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00, 03.30 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 **Сериал «ПРОДАЕТСЯ ДОМ С СОБАКОЙ»**
02.15 **Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**
04.15 «П@УТИНА»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
08.30 «INSTA ЦКЕ» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «OZMZ ғой» (каз.)
16.30 **Вин Дизель, Руби Роуз, Сэмюэл Л Джексон в боевике «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО»**
18.40 **Джейсон Стэйтем, Роберт Де Ниро, Клайв Оуэн в боевике «ПРОФЕССИОНАЛ»**
20.50 Пол Уокер, Вид Дизель, Мишель Родригес в боевике «**ФОРСАЖ**»
23.00 Майка Монро, Карл Глусман, Берн Горман в триллере «**НАБЛЮДАЮЩИЙ**»
01.20 **Телехикая « МІР»**
02.00 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
02.40 Реалити-шоу «Жаңа казыхи» (каз.)
03.20 «Қызық Live» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 **Телехикая «ЗЫҢ-ЗЫҢ КҮЛПӘШ»**
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
09.00, 17.00, 18.30, 02.20 **Телесериал**
11.00, 20.00 **Сериал «ВЕТРЕ-НЫЙ»**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 Док. фильм «КАСПИЙ: МОРЕ НА ГРАНИ»
14.10 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама
15.40 **Телехикая «ӘМІРШІ ӘИЕЛ»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
23.20 Әзілгі жарасса
01.20, 04.50 Жаңалықтар
01.50, 05.20 Новости

Мир

05.00 **Худ. фильм «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» (16+)**
05.50, 06.15 **Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
08.00 **Худ. фильм «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)**
10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19.30 **Худ. фильм «ТРЫН-ТРАВА» (16+)**
21.25 **Худ. фильм «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (Россия) (16+)**
23.20 **Худ. фильм «ЕЛКИ-ПАЛКИ!» (16+)**
01.00 **Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)**
02.30 **Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)**
04.10 **Худ. фильм «ЦИРК» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 **Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (12+)**
10.30, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.30 «Александр Балуев. «У меня нет слабостей» (12+)
18.15 **Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)**
20.10 «Человек и закон» (16+)
21.00 «Время»
21.45 **Х/ф «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)**
23.40 **Х/ф «ИВАНОВ» (16+)**
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «КУЛАГИНЫ»**
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Прямой эфир»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Худ. фильм «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ»**
23.40 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие

00.40 **Худ. фильм «О ЛЮБВИ»**
02.00 **Сериал «КУЛАГИНЫ»**

Россия 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+)**
15.00 «Прямой эфир» (16+)
19.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
22.10 «Истории Большей Страны» (12+)
23.10 **Х/ф «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ» (12+)**

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 **Сериал «ПЁС». «ТРИ ТОВАРИЩА»**
12.40 **Сериал «ПЁС». «ТРИ ТОВАРИЩА» (продолжение), «ПАЛАЧИН»**
14.10 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «ВЫСШАЯ МЕРА-2»**
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.50 **Худ. фильм «ВЗЛОМ»**
06.55 **Худ. фильм «ПОСТОРОННИЙ»**

НТВ

04.40, 09.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 **Х/ф «ВЫСШАЯ МЕРА» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 **Х/ф «ВЗЛОМ» (16+)**

ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
02.40 «Полюса недоступности Фёдора Конюхова» (12+)
03.30 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.10 Д/ф «Елена Сафонова. В поисках любви» (12+)
11.50, 02.00 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках» (16+)
12.30 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНЫ ЗЕЛЕННОЙ РОЩИ» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Охота на маньяка. Дело столичного душителя» (16+)
15.20 «10 самых... Под фамилией жены» (16+)
15.50 «Актёрские драмы. Циркачи в кино» (16+)
16.40 «Легенды эстрады. Пережить 90-е» (16+)
17.20 «Мой герой. Игорь Саруханов» (12+)
18.20 Город новостей

18.35, 06.40 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
21.35 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН» (16+)**
23.20 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА» (16+)**
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
02.45 «90-е. Пипл хаает» (16+)
03.25 **Х/ф «СВОБОДНЫЙ БРАК» (16+)**
04.55 Большое кино. «Мимино» (16+)
05.25 «Закон и порядок» (16+)
06.10 «Мой герой. Анатолий Торкунов» (12+)

Россия K Культура

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.20 Легенды мирового кино. Анатолий Кторов
07.45 **Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ», 5 серия**
09.10 «Настоящая война престолов». Докудрама. «Людовик XIV - абсолютный монарх. 1661-1669»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 **Х/ф «ВО ИМЯ ЖИЗНИ»**
12.00 Открытая книга. Галина Калинкина. «Голое поле»
12.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Суфлёр»
13.00 Власть факта. «Операция «Кондор»
13.40 Спектакль «Сизиф и Камень»
14.50 Д/с «Свидетели времени». «Юрий Фокин. Первый в «эстафете»
15.35 «Энигма. Фабио Луизи»
16.30 Письма из провинции. Поселок Лух (Ивановская область)
17.15 Д/ф «Загадки древних строк»
18.00 Д/с «Первые в мире». «Электрическая дуга Василия Петрова»
18.15 «Царская ложа»
19.00, 02.00 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых»
19.45, 01.10 Искатели. «Охота на императора»
20.35 Линия жизни. Жанна Болотова
21.30 **Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»**
23.05 «2 Верник 2». Виктория Верберг
00.00 Закрытие 48-го Московского международного кинофестиваля
02.30 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Великолепный Гоша»

Победа

05.35 «Путь к Победе» (16+)
06.40 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)
08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)
10.00 «ШТРАФНИК» (16+)
22.00 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+)
23.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» (16+)
01.30 «РУБЕЖ» (16+)
03.15 «Я - УЧИТЕЛЬ» (16+)
04.45 «ЕДИНИЧКА» (16+)
06.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.40, 02.55 **Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» (12+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ищу своих» (12+)
12.10 «Любовь на линии огня» (16+)
12.40 «Специальный репортаж» (16+)
12.55 «По горячим следам» (16+)
13.10, 15.25 **Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+)**
16.00, 17.05, 19.15 **Сериал «ПОДЛЕЖИТ УНИЧОЖЕНИЮ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Экономические войны против Советского Союза» (12+)
22.30 Д/с «Война миров». «СССР - США. Битва ЭВМ» (16+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+» (12+)
05.05 **Х/ф «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ» (12+)**
06.30 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 **САШАТАНЯ-6 (16+)**
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **САШАТАНЯ-7 (16+)**
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 **УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)**
20.00 Комеди Клуб (16+)

22.00, 03.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**
23.00 STAND UP (18+)
03.00 **ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)**

Пятница

07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.50 «Гастротур» (16+)
08.30, 06.30, 03.30 «Пятница News» (16+)
08.50, 09.30, 02.20, 03.00 **Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)**
10.20 «Новые пацанки» (16+)
13.30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
16.10, 17.10, 18.00, 19.00 «Черный список. На кухне» (16+)
20.00 **Х/ф «ЧЕРНЫЙ СПИСОК. НА КУХНЕ» (16+)**
21.00 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03.50, 04.30, 05.00 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40, 01.35 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45, 02.40 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.35 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.05 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.00 «Голос ушедших душ». Докудрама (16+)
16.35 **Х/ф «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ» (16+)**
21.00 **Х/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ» (16+)**
01.00 «Уютное утро» (16+)
05.20 **Х/ф «СУДЬИ И СУДЬБЫ» (16+)**
07.55 **Х/ф «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ» (16+)**

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00 **Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (16+)**
23.00 **Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+)**
01.45 **Х/ф «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК» (18+)**
04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Мистические истории» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.25 Владимир Вдовиченков, Сергей Никоенко в фильме «Со дна вершины» (16+)
09.05 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.50 Анимационный фильм «Плюшевый Бум!» (6+)
11.10 Сериал «Убойная сила» (16+)
15.10 Сериал «Ментовские войны» (16+)
01.30 Павел Деревянко, Оксана Акиньшина в фильме «СуперБобровы» (16+)
03.00 Ирина Пегова, Павел Деревянко в фильме «СуперБобровы. Народные мстители» (16+)
04.20 Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Вратарь галактики» (16+)
06.15 Анна Чиповская, Евгений Цыганов в фильме «Блокбастер» (16+)

ТВ21

04.30 «АГЕНТ ЕВА» (18+)
06.00 «КОД 8» (18+)
07.25 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (18+)
09.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» (16+)
10.50 «БУМЕР» (18+)
12.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (18+)
15.00 «СЕСТРЫ» (18+)
16.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)
19.05 «ЛЕВ» (16+)
21.15 «ЗАЩИТНИК» (16+)
22.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (18+)
00.55 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)
03.05 «АФЕРА

	KTK
07.00	ҚР ӨНҰРАНЫ
07.05	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.00	«МӘЖНҮН», збек фильм (к ркем фильм)
09.50	БЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30	Сериал «КОЧЕВНИЦА-4»
14.00	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
18.30	«МАХАББАТ ӘЛЕМІ»
21.00	Сериал «ТАИФУН»
00.40	Сериал «КОЧЕВНИЦА-4»
03.30	«МӘЖНҮН», збек фильм (к ркем фильм) (қайталау)
05.10	«МАХАББАТ ӘЛЕМІ» (қайталау)
	Хабар
05.00, 02.00	ҚР Өнұраны
05.00, 00.00	Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00	«Алғашқы»
08.00	Концерт «Абайлаңыздар»
09.35	«Балам үшін» медициналық танымдық
10.00	Мультфильм «Махнем на Луну!»
11.30	Мультсериал «Барбоскины»
12.00	Худ. фильм «ВНЕ ВРЕМЕНИ»
14.00	«XXI ғасыр к шбасшысы»
15.30	«Қызық times»
16.45	Телехикая «КЕЛІНЖАН»
19.00	«7 күн»
19.40	Жұмыр жер
20.00	«Cover show»
22.00	Худ. фильм «ІЗ 13 В 30»
	31 канал
05.58	ҚР ӨНҰРАНЫ
06.00, 04.40	«Әзіл студия» ойын-сауық
07.00	«Күліп Ал!» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.20	Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.10	Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.00	Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40, 11.20	«Алдараспан»
11.00	Саумал
12.20	Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-2»
14.30	КИНО. Билли Дженкинс в фэнтези «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ»
16.30	Худ. фильм «КОРПОРАЦИЯ МОНСТРОВ»
18.20	Худ. фильм «АНЧАР-ТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ»
20.40	Худ. фильм «ТОР»
22.50	Худ. фильм «ДЖЕК РАИАН: ТЕОРИЯ ХАОСА»
00.50	«Bizdin show» ойын-сауық
03.30	«Тамаша Live» ойын-сауық
05.00	«1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30	«What's up?» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«П@УТИНА»
06.35	Худ. фильм «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ»
08.00	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
08.30	«ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
09.00	Худ. фильм «ГОРОДСКИЙ ПЕЙЗАЖ»
10.45	Сериал «ПРОДАЕТСЯ ДОМ С СОБАКОЙ»
15.00	«QOOLIKE»
18.00	Кобыланды Болат, Ерболат Алкожа, Мадина Оспанова, Жазира Еркин, Кайрат Адилгерей «СОЛАЙ БОЛЫП ҚАЛДЫ» фильмінде
20.00	«АСАҒА ЖАҒАЛЫҚТАР»
20.35	«ЗАҒ МЕН ЕЛ»
21.00	Сериал «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»
01.20	Ночной кинотеатр. «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР»
02.55	Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
03.45	«П@УТИНА»
	NTK
06.55	ҚР ӨНҰРАНЫ
07.00	«Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30	«INSTA LIKE» (каз.)
09.00	«ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал
10.00	«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ: ПОГРОМ МУТАНТОВ». Анимационный фильм
12.00	«ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». Анимационный фильм
14.00	«СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
17.00	Линдси Лохан, Крис Пайн в комедии «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ»
19.00	Том Круз, Джереми Реннер, Ребекка Фергюсон, Саймон Пегг в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ»
21.30	Худ. фильм «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЕС»

23.40	Джонатан Риз Майерс, Джон Войт, Леа Гибсон в боевике «МИЛОСЕРДИЕ»
01.30	Телехикая «КАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
02.20	«Қызық Live» (каз.)
03.00	«У-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
7 7 канал	
06.00. 05.50	Әнұран
06.02	Әзілдің жарасса
07.00.	22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.40	Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
09.00.	18.00 Телесериал «ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ». Худ. фильм.
13.10	ЖАРҚЫРАҒАН ЖҰЛДЫЗ.
14.10	«ШЫМКЕНТ ШОУ». ӘЗІЛ-СЫҢАҚ ТЕАТРЫ
16.40	«Концерттік бағдарлама»
20.00	Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
23.20	«РАСКАЯНИЕ». Худ. фильм
02.20	Гүл-гүл шоу
03.10	Әйгерім Сейфолланың сырласу
04.00	Жұлдызды шаңырақта
04.30	Қызықты weekend
05.00	Апырай
Мир Мир	
05.00	Худ. фильм «ЦИРК» (16+)
05.25. 06.10. 07.40	Мультфильмы (12+)
05.45	«Всё как у людей» (6+)
07.15	«Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.10	Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08.55. 10.20	Худ. фильм «САДКО» (12+)
10.00. 13.00	Вместе каждый день
10.10	«Предварительный диагноз» (12+)
11.05	Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)
13.15	Сериал «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (Россия) (16+)
18.00	Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
18.50	Сериал «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
01.25	Худ. фильм «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+)
02.50	Худ. фильм «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЁВ» (16+)
1 Первый канал снг	
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.05	«Умницы и умники» (12+)
09.45	«Слово пастыря» (6+)
10.00. 12.00	Новости
10.15	К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского. «Пророк в своем отечестве» (12+)
11.00	«Владимир Жириновский. Прямая речь» (12+)
12.15	«Наше всё. Сделано в России» (12+)
12.55	Сериал «ШИФР» (16+)
16.25	Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звёзд» (12+)
18.00	Вечерние новости
18.20	«Кто хочет стать миллионером?»
19.10	«Голос». Новый сезон. Финал (12+)
21.00	«Время»
21.35	Что? Где? Когда?
22.35	«Команды» (16+)
23.30	К 135-летию со дня рождения композитора. «Прокофьев наш» (16+)
00.20. 03.50	ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.10	Х/ф «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
РОССИЯ РТР-Планета (Алма-Түбә)	
04.00	«Утро России. Суббота»
07.00	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30	«Пешком...». Щельково Островского
07.55	«По секрету всему свету»
08.15	«Формула еды»
08.35	«Пятеро на одного»
09.15	«Сто к одному»
10.00	ВЕСТИ
10.30	ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00	«Доктор Мясников»
12.00	«Большие перемены»
13.00	ВЕСТИ
13.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05	ПРЕМЬЕРА. «Петросан-шоу»
16.00	ВЕСТИ
16.55	«Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00	ВЕСТИ
19.50	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.00	Худ. фильм «ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЕТ»
23.10	Худ. фильм «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ»
02.45	Худ. фильм «ЭТО МОЯ СОБАКА»

РОССИЯ 1	Россия
03.00	«Утро России. Суббота»
06.00	Местное время. СУББОТА
06.35	«По секрету всему свету»
07.00	«Формула еды» (12+)
07.25	«Пятеро на одного»
08.10	«Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00	Вести
09.30	«Наши. Военкоры» (12+)
10.00	«Доктор Мясников» (12+)
11.00	«Большие перемены»
12.30, 18.50	Вести. Местное время
12.50	«Петросян-шоу» (16+)
15.50	«Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00	Х/ф «ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЁТ» (16+)
22.40	Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ» (12+)
НТВ-Мир	
09.00	«ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 18.00	«СЕГОДНЯ»
10.20	«СМОТР»
10.55	«НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.55	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
13.25	«ЕДИМ ДОМА»
13.25	«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20	«САТЬЯ»
16.10	«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05	«СВОЯ ИГРА»
18.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.20	«Ты не поверишь!»
23.20	«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ефим Шифрин
01.30	«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». Большое место звёзд
03.25	«КВАРТИРНИК НТВ у МАРГУЛИСА». Группа UBEL
05.00	«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
06.00	Худ. фильм «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА»
НТВ	
04.45	Х/ф «ПОСТОРОННИЙ» (16+)
06.20	«Жди меня» (12+)
07.20	«Смотри» (0+)
08.00, 10.00, 16.00	«Сегодня»
08.20	«Неограниченные возможности» (16+)
09.20	«Едим дома» (0+)
10.20	«Главная дорога» (16+)
11.00	«Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00	«Квартирный вопрос» (0+)
13.00	«Сатья» (16+)
14.00	«Поедем, поедим!» (16+)
15.00	«Своя игра» (0+)
16.20	«ЧП. Расследование» (16+)
17.00	«Следствие вели...» (16+)
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым
20.20	«Ты не поверишь!» (16+)
21.20	

04.40 «Прощание. Геннадий Селезнев» (16+)

05.20 «Легенды эстрады. Музыка нас связала» (16+)

06.00 «Легенды эстрады. Зажечь звезду» (16+)

06.40 «Легенды эстрады. Замуж за поклонника» (16+)

07.20 «Легенды эстрады. Пережить 90-е» (16+)

08.20 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры» (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Арсений Тарковский «Бабочка» в программе «Библейский сюжет».

07.05 М/ф «Чиполлино»

07.50 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»

09.25 «Мы - грамотей!». Телевизионная игра

10.10 Больше, чем любовь. Анатолий Папанов и Надежда Каратаева

10.50 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА»

12.05 Земля людей. «Мокша. Живой родник»

12.35 Черные дыры. Белые пятна

13.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского

13.45 Д/ф «На качелях судьбы»

14.35 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский

15.35. 01.05 Д/ф «Выдра - изгнание из рая»

16.30 Д/с «Первые в мире». «Корзинка инженера Шухова»

16.45 «Романтика романа»

17.35 Спектакль «Родственники»

19.30 Новости культуры

19.45 Д/с «Рассекреченная история». «Приключения иностранцев в Стране Советов»

20.15 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» (12+)

22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким

23.00 Х/ф «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН» (18+)

02.00 Искатели. «Крокодилы: псковское нашествие»

02.45 М/ф «В мире басен»

Победа

08.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)

09.45 «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)

12.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)

14.00 «СОБОР» (16+)

02.05 «КОНТРИБУЦИЯ» (16+)

04.55 «ВИКИНГ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.10, 05.00 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (6+)

08.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+)

11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.15 «Второе мнение» (12+)

11.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)

12.35 «Не факт!» (12+)

13.05 «Мужики» (16+)

13.35 «Легенды искусства». Иван Айвазовский (12+)

14.10 Документальный фильм к 80-летию В.В. Жириновского. ! (16+)

15.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)

18.20, 21.25 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)

21.55 Сериал «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+)

02.40 Х/ф «СЫЩИК» (12+)

06.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

09.00 Время завтрака (16+)

11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)

16.00 Новая битва экстрасенсов (16+)

21.00 STAND UP (16+)

23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)

ПЯТНИЦА	Пятница
07.00	05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.40	«Гастротур» (16+)
08.20	04.50, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.00	«Умнее всех» (12+)
10.30	«Мамы Пятницы» (16+)
11.00	11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50 «Черный список. На кухне» (16+)
16.50	Шоу. «Погнали! в Танзанию. Первобытное племя» (16+)
18.00	Шоу. «Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире!» (16+)
19.30	Шоу. «Погнали! в Аргентину. Культ Марадоны» (16+)
21.30	Шоу. «Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды» (16+)
22.40	Шоу. «Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио» (16+)
01.00	Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» (18+)
03.40, 04.20	Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)
05.10	«Черный список» (16+)
Домашний	Домашний
08.30	Х/ф «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ» (16+)
11.45	«Уютное утро» (16+)
12.20	Х/ф «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ» (16+)
16.40	Х/ф «ЭТО НЕ МОЙ МУЖ» (16+)
21.00	Х/ф «ТАИНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ» (16+)
01.15	Х/ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» (16+)
03.00	Х/ф «СУДЬБЫ И СУДЬБЫ» (16+)
07.20	Х/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» (16+)
ТВ3	ТВ3
08.00	«Мультфильмы» (0+)
11.30	Х/ф «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК» (16+)
14.15	Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+)
16.45	Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» (16+)
18.45	Х/ф «ВРАТА ВОИНОВ» (16+)
21.00	Х/ф «АКСЕЛЬ» (16+)
23.00	Х/ф «КТО Я?» (16+)
01.00	Х/ф «СТРЕЛОК» (18+)
03.15	Х/ф «КУКУШКА» (18+)
04.45, 05.30, 06.15, 07.00	«Мистические истории» (16+)
Дом кино	Дом кино
07.30	Роман Курцын, Алексей Чадов в фильме «Успех» (16+)
08.55	Мультсериал «Смешарики» (6+)
09.35	Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)
10.35	Анимационный фильм «Три богатыря и свет клином» (12+)
11.40	Сериал «Знахарь» (16+)
01.00	Данила Козловский, Владимир Машков в фильме «Экипаж» (16+)
02.55	Андрей Мерзликин, Ирина Купченко в фильме «Последнее испытание» (16+)
05.05	Сергей Маковецкий, Константин Хабенский в фильме «Чудо» (16+)
ТВ21	ТВ21
04.40	«ПОДСТАВА» (18+)
06.05	«ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+)
07.25	«ВЕЗУНЧИК» (12+)
09.00	«ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР» (18+)
10.55	«СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА» (12+)
12.50	«МАМА НЕ ГОРИЮ» (18+)
14.20	«МАМА НЕ ГОРИЮ-2» (18+)
16.20	«ОСЬМИНОГ» (18+)
18.00	«СЛОВА» (18+)
20.00	«ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
22.20	«ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)
00.40	«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)

Вью» (16+)

02.15 «ГОСПОДИН НИКТО» (18+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

09.25 «Ангел-хранитель» (16+)

11.50 «Шутки в сторону-2: Миссия в Майами» (16+)

13.50 «Отпетые напарники» (16+)

15.45 «Защитник» (16+)

17.20 «Эффект колибри» (16+)

19.05 «Преступник» (16+)

21.00 «Отступники» (16+)

23.35 «Счастлиное число Слевина» (16+)

01.30 «Козырные тузы» (16+)

03.15 «Хеллбой» (16+)

05.05 «Хеллбой: Проклятие Горбуна» (16+)

06.40 «Я, Франкенштейн» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.30 «Сокровища джунглей» (16+)

10.00 «Ягуар» (16+)

12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «Чистые английские убийства» (16+)

15.35 «Эра выживания» (16+)

17.35 «Поступь хаоса» (16+)

19.30 «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах» (16+)

22.20 «Голодные игры: И вспыхнет пламя» (16+)

01.00 «Голодные игры: Сойка-пересмешница» (16+)

03.15 «Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)

04.45 «Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона» (16+)

06.10 «Библиотекарь-3: Проклятие мудовой чаши» (16+)

vju TV1000 русское ТВ-1000 Русское

07.30 «Царевны» (6+)

08.35 «Три кота» (6+)

09.25 «Простоквашино» (6+)

10.35 «Смешарики» (6+)

12.00, 12.50, 13.40, 14.35 «Адвокат Ардашев. Маскарад со смертью» (16+)

15.20 «Обитаемый остров» (16+)

17.30 «Обитаемый остров: Схватка» (16+)

19.20 «Притяжение» (16+)

21.20 «Вторжение» (16+)

23.30 «Фантом» (16+)

01.05 «Человек ниоткуда» (16+)

02.55 «Один хороший день» (16+)

04.15 «С 8 марта, мужчины!» (16+)

05.55 «Чинк: Хвостатый детектив» (6+)

07.15 «Ежик в тумане» (6+)

333 КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

03.10, 15.50 «КАРИНА» (16+)

04.50, 14.30 «ОТБРОСЫ» (18+)

06.10 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)

08.15 «ФИНАЛ» (16+)

09.50 «9 СЕКУНД» (16+)

11.20 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ» (18+)

12.55 «ШЕЛБИ ОУКС. ГОРОД-ПРИЗРАК» (18+)

17.20 «ШАМАН» (18+)

19.00 «ЧЕРНЫЙ ЗАМОК» (16+)

21.00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» (18+)

22.55 «ТЕЩА В ЗАГУЛЕ» (18+)

00.45 «МАМЕ СНОВА 17» (18+)

333 КИНОХИТ Кинохит

02.10 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)

03.50 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

05.30 «ЦЕНА ИСПУЛНЕНИЯ» (16+)

07.05 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+)

08.55 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» (16+)

10.25 «ДЖОН УИК-2» (18+)

12.20 «ДЖОН УИК-3» (18+)

14.20 «ДЖОН УИК-4» (18+)

17.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» (18+)

18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+)

20.30 «ТРИ СЕКУНДЫ» (18+)

22.15 «МИСТЕРИУМ. ЖУРНАЛ 64» (16+)

00.05 «ВАЛЬДО» (16+)

01.50 «РЭД-2» (16+)

КК КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «МАХАБАТ ӘЛЕМІ» (қайталау)
08.50 «КҮЗДЕ ГҮЛДЕГЕН АҒАШ» збек фильм (к ркем фильм)
10.20 **Сериал «ТАЙФУН»**
14.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
18.30 «АБАЙ БЕГЕЙДІҢ ӘН КЕШІ»
21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
22.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
01.50 **Сериал «ТАЙФУН»**
03.20 «КҮЗДЕ ГҮЛДЕГЕН АҒАШ» збек фильм (к ркем фильм) (қайталау)
04.30 «АБАЙ БЕГЕЙДІҢ ӘН КЕШІ» (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00, 01.15 ҚР Әнұраны
05.00, 23.15 **Телехикая «ФАТМАГҮЛ»**
07.00 «Алғашқы»
08.00 Бағым Мұхитдинованың «Ғашық жүрек» атты концерті
09.00 «Азамат» интеллектуалдық шоуы
10.15 Мультфильм «Звериный рейс»
11.45 Мультсериал «Барбоскины»
12.00 **Худ. фильм «ИЗ 13 В 30»**
14.00 «с мир рнегі»
15.15 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
19.00 «7 күн»
19.40 Глобальные события
20.00 «Қызық times»
21.15 **Худ. фильм «РАБО-ТОРГОВЛЯ»**

31 31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 05.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
07.00, 00.50 «31 әзіл» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
08.50 Мультсериал «Губка Боб»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 «Күліп All» ойын-сауық
11.00 Саумал
11.20, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
11.30 **КИНО. Билли Дженкинс в фэнтези „СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ“**
13.30 **Худ. фильм «КОРПОРАЦИЯ МОНСТРОВ»**
15.20 **Худ. фильм «АНЧАРТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ»**
17.40 **Худ. фильм «ТОР»**
19.50 **Худ. фильм «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ»**
22.40 **Худ. фильм «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!»**
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.00 Телевикторина «BALA BATTLE»
04.30 «What’s up?» ойын-сауық
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 **Худ. фильм «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ»**
07.20 «АСАУ ЖАҒАЛЫҚТАР»
08.00 «ЗАН МЕН ЕЛ»
08.25 **Сериал «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА»**
12.20 **Худ. фильм «СЕМЕЙ-НЫЙ ПОРТРЕТ»**
14.00 Ток-шоу «ГОВОРИМ О ГЛАВНОМ»
15.00 «**СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ**». Продолжение
17.45 **Худ. фильм «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК»**
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 «АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСПАН ТЕПБАЙМЕН»
21.40 **Сериал «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»**
02.00 **Сериал «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**
02.50 «P@UTINA»

НТК НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИИКИ». Мультсериал
09.50 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». Анимационный фильм
11.50 «НОРМ И НЕСОКРУШИ-МЫЕ: СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». Анимацион-ный фильм
13.40 **Линдси Лохан, Крис Пайн в комедии «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ»**
15.50 **Том Круз, Джереми Реннер, Ребекка Фергюсон, Саймон Пегг в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛ-НИМА: ПЛЕМЯ ИЗГО-**

ЕВ»
18.40 **Худ. фильм «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЕС»**
20.40 **Лиам Нисон, Моника Белуччи, Гай Пирс в боевике «ФЛЕШБЭК»**
22.50 **Райан Ренольдс, Мелисса Джордж в фильме ужасов «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ»**
01.20 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
02.10 «Қызық Live» (каз.)
02.50 «Таланты тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Жарқыраған жұлдыз.
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАХПАҚ-ТАР»**
08.40 НУ, ПОГОДИ! Мультсериал
09.00, 18.00 Телесериал
11.00 **Худ. фильм «РАСКАЯ-НИЕ»**
14.00 «ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ». **Худ. фильм.**
16.00 «ШЫМКЕНТ ШОУ». ӘЗІЛ-СЫҚАҚ ТЕАТРЫ
20.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
23.20 «**ТЫ МОЙ ДОМ**». **Худ. фильм**
01.40 Гүл-гүл шоу
02.30 Әйгерім Сейфолланың сырласу
03.20 Жұлдызды шаңырақта
04.10 Қызықты weekend
05.00 Япырай

Мир Мир

05.00 **Худ. фильм «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»**
05.10 Мультфильмы(16+) **06.25** **Худ. фильм «ТРИД-ЦАТЬ ТРИ» (16+)**
08.00 «Диктор делает» (16+) **08.30** «ФазендаЛайф» (6+) **09.00, 10.10** **Худ. фильм «ЕЛКИ-ПАЛКИ!».. (16+)**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.00, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) **13.30** **Худ. фильм «СТАРИ-КИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)**
15.25 **Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)**
17.20, 18.15 **Худ. фильм «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)**
20.35 **Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-ЛЕТ?» (16+)**
22.10 **Худ. фильм «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (Россия) (16+)**
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) **00.50** **Худ. фильм «ТРЫН-ТРАВА» (16+)**
02.20 **Худ. фильм «ДЕВУШ-КА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)**
03.40 **Худ. фильм «БЛИЗНЕ-ЦЫ» (16+)**

Первый канал СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00, 02.50 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) **07.25** «Играй, гармонь любимая!» (12+) **08.00** «Часовой» (12+) **08.30** «Здоровье» (16+) **09.20** «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+) **10.15** «Жизнь своих» (12+) **11.00** «Повара на колесах» (12+) **11.45** «Непутёвые заметки» (12+) **12.20** «Чернобыль. Как это было» (16+) **13.05** «Видели видео?» (6+) **14.00** **Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕ-МАРИНЫ!» (16+)**
16.20 К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского. «Пророк в своем отечестве» (12+) **17.10** «Владимир Жириновский. Прямая речь» (12+) **18.00** Вечерние новости
19.10 «85 лет великому тренеру Милину». Праздник на льду (6+) **21.00** «Время»
23.00 «Большая игра» (16+) **01.15** **Х/ф «ПАССАЖИРКА» (16+)**

РОССИЯ **РТР-Планета** (Алма-ТВ)

05.00 **Худ. фильм «СТРАН-НЫЕ ВЗРОСЛЫЕ»**
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.00 ВЕСТИ
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята»
16.00 ВЕСТИ

16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.30 К 80-ЛЕТИЮ. ПРЕМЬЕРА. «Владимир Жириновский»
23.35 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьё-вым»
02.00 **Худ. фильм «ПОТЕ-РЯННОЕ СЧАСТЬЕ»**

РОССИЯ **1** Россия

03.25, 01.10 **Х/ф «ПОТЕРЯН-НОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)**
05.20 «В кругу друзей»
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕ-НЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+) **10.00** «Доктор Мясников» (12+) **11.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) **12.30** Вести. Местное время
13.00 «Весёлые ребята» (16+) **15.50** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+) **18.00** Вести недели
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.30 К 80-ЛЕТИЮ. «Владимир Жириновский» (12+) **22.35** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Мир НТВ-Мир

07.55 **Сериал «ПЁС.. «МОДЕЛЬ», «ОБЪЕКТ № 7»**
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ-ДЕНИЕ» с Вадимом Таменёвым
12.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАДПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.05 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 **Худ. фильм «ПРАКТИ-КАНТ-3»**
02.25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»
03.50 **Худ. фильм «БОБРЫ»**
05.40 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
06.25 **Сериал «ПЕС.. «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН», «КОЛО-БОК»**

Мир НТВ

04.45 **Х/ф «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА» (16+)**
06.40 «Центральное телевиде-ние» (16+) **08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача» (16+) **11.00** «Чудо техники» (12+) **12.00** «Дачный ответ» (0+) **13.00** «НашПотребНадзор» (16+) **14.00** «Однажды...» (16+) **15.00** «Своя игра» (0+) **16.20** «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+) **17.00** «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+) **18.00** «Новые русские сенсации» (16+) **19.00** Итоги недели
20.20 «Маска». Финал (12+) **00.45** «Звезды сошлись» (16+) **02.15** **Х/ф «БОБРЫ» (16+)**
03.55 «Следствие вели...» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ВРЕМЯ** ● Время

07.00 «На ночь глядя» (16+) **07.40** «Наедине со всеми» (16+) **08.30** «Жизнь как в кино» (12+) **09.10** **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
03.00 «Юсиф Бродский. Часть речи» (12+) **03.55** «Порядок вещей» (12+) **04.50** «По волне моей памяти» (12+) **05.40** «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр **International**

09.00 **Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕК-ЦИЯ» (16+)**
10.40 **Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА» (16+)**
12.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) **12.45, 06.55** Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+) **13.35** «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры» (16+) **14.15, 04.05** События
14.35 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО.**

ПОСЛЕДНИЙ УЖИН» (16+)
16.15 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА» (16+)**
18.00 Московская неделя
18.35, 04.20 «Наша смешная жизнь» (16+) **19.15, 05.00** «Дорогие товарищи. Балетные страсти» (16+) **20.00, 05.35** «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах» (16+) **20.45, 06.15** «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера» (16+) **21.25** **Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ» (16+)**
00.45 **Х/ф «ТАИНА РИМСКИХ ЦИФР» (16+)**
07.40 «Актёрские драмы. Сыграть вождя» (16+) **08.15** «Смешите меня семеро» (16+)

РОССИЯ **К** Культура

06.30 М/ф «Паровозик из Ромашкова». «Петух и краски». «В некотором царстве...»
07.30, 00.20 **Х/ф «КЛАД»**
08.50 Тайны старого чердака. «Герои духа»
09.20, 01.35 Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия
10.00 Больше, чем любовь. Рем Хохлов и Елена Дубинина
10.45 **Х/ф «МОИ ЛАСКОВЫИ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» (12+)**
12.30 Неизвестные маршруты России. «Краснодарский край. Из Краснодара в Гуамское ущелье»
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Альма Пиль
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Гюстав Флобер. «Простая душа»
14.25 Д/с «Элементы» с Алексеем Филатовым». «Христианское искусство эпохи итальянского Возрождения»
14.55 **Х/ф «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...». Новгород каменный
17.40 Д/ф «На расстоянии»
18.35 70 ЛЕТ АЛЕКСАНДРУ КЛЮКВИНУ. Линия жизни
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 **Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
21.40 Спектакль «Любовь поэта»
23.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «XXIV Международный фести-валь кинодебютов «Дух огня»
02.20 М/ф «Догони-ветер». «История одного города»

Победа Победа

07.25 «СЕСТРЁНКА» (12+) **09.00** «СОЛДАТИК» (12+) **10.30** «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+) **12.10** «КАПАШНИКОВ» (16+) **14.00** «ОБИМНАЯ НЕБО» (16+) **02.00** «НА СОЛНЦЕ, ВОДЬО РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+) **03.30** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+) **05.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

06.55 **Сериал «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» (16+)**
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+) **11.25** «Служу России» (12+) **11.55** «Военная приемка» (12+) **12.40** «Легенды армии» с Александром Маршалом. Иван Афанасьев (12+) **13.30** Д/с «Легенды госбезопас-ности». «Феликс Дзержин-ский. Слово чекиста» (16+) **14.20** Д/с «Война миров». «СССР - США. Битва ЭВМ» (16+) **15.10** «Код доступа» (12+) **16.00** «Улика из прошлого» (16+) **16.50** «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) **17.40** Д/с «Секретные матери-алы» (16+) **18.30** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Святой Лука. Хирург от бога» (12+) **19.20** «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+) **20.00** Главное с Ольгой Беловой (16+) **21.40** Д/с «Незримый бой» (16+) **01.00** «Фетисов». Ток-шоу (12+) **01.55** **Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» (12+)**
03.30 **Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)**
05.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+) **05.25** **Х/ф «СЫЩИК» (12+)**

ТНТ ТНТ

06.00, 09.30, 03.00 ОДНАЖ-ДЫ В РОССИИ (16+) **09.00** Битва пикиров (16+) **11.00** Экстрасенсы. Битва

сильнейших (16+) **16.00** Новая битва экстрасенсов (16+) **18.00** Сокровища императора (16+) **21.00, 00.30** Титаны-4 (16+) **23.30** Шоу Воли (16+)

Пятница Пятница

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+) **07.50, 11.00** «Гастротур» (16+) **08.30, 05.00, 06.30** «Пятница News» (16+) **08.50, 03.20, 09.30, 04.00, 04.30** **Сериал «КУЛЬТУР-МУЛЬТУР» (16+)**
10.30 «Мамы Пятницы» (16+) **12.00, 13.10, 14.30, 16.40** Шоу. «Как люди живут» (16+) **15.20** Шоу. «Как люди живут. Каппадокия» (16+) **18.10** Шоу. «Погнали! во Вьетнам. Злачные кварталы» (16+) **19.00** Шоу. «Погнали! в Японию. Смертельно вкусно» (16+) **20.20** Шоу. «Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала» (16+) **22.10** Шоу. «Погнали! во Вьетнам. Уличная еда» (16+) **23.30** Шоу. «Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости» (16+) **01.00** **Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ» (18+)**
05.20 «Черный список» (16+)

Домашний Домашний

08.30 **Х/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» (16+)**
11.00, 11.30 «Метод Рогова». Мейковер (16+) **12.00** «Пять ужинов» (16+) **12.15** **Х/ф «ПРОЗРЕНИЕ» (16+)**
16.40 **Х/ф «А КАК ИНАЧЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «КАК ИЗБАВИТЬ-СЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ» (16+)**
01.05 **Х/ф «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ» (16+)**
04.50 «б кадров». Скетч-шоу (16+) **05.05** **Х/ф «СУДЫИ СУДЬБЫ» (16+)**

ТВЗ ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+) **10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) **13.00** **Х/ф «ТАИНА ВОЛШЕБ-НЫХ ЧАСОВ» (6+)**
15.00 **Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (16+)**
17.00 **Х/ф «АКСЕЛЬ» (16+)**
19.00 **Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (16+)**
21.00 **Х/ф «2+1» (16+)**
23.30 **Х/ф «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+)**
01.15 **Х/ф «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (18+)**
03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.15 «Мисти-ческие истории» (16+)

Дом кино Дом кино

06.55 Фёдор Добронравов, Иван Колесников в фильме «Конец прекрасной эпохи» (16+) **08.30** Мультсериал «Смешарики» (6+) **09.05** Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+) **10.10** Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Звездные собаки» (6+) **11.30** Союзмультфильм представляет: «Крокодил Гена», «Обезьянки», «Зима в Простоквашино», «Дед Мороз и лето» (6+) **13.30** Равшана Куркова, Ян Цапник в фильме «Детки напрокат» (16+) **14.50** Михаил Галустян, Нонна Гришаева в фильме «Тот ещё...» (16+) **16.10** Александр Яценко, Ангелина Стречина в фильме «Волшебники» (12+) **17.35** Фёдор Добронравов, Равшана Куркова в фильме «Календарь май\я» (6+) **19.00** Людмила Артемьева, Ян Цапник в фильме «Баба Яга спасает Новый год» (6+) **20.30** Людмила Артемьева, Олеся Железняк в фильме «Баба Яга спасает мир» (6+) **21.55** Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме «Каникулы строгого режима» (16+) **23.45** Пётр Фёдоров, Женя Малахова в фильме «МиниМакс» (16+) **01.00** Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Врата галактики» (16+) **02.20** Павел Прилучный, Алексей

Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+) **04.00** Вольфганг Черни, Дмитрий Павлинко в фильме «Легенда о самбо» (16+) **05.35** Инга Оболдина, Виктория Исакова в фильме «Жги!» (16+)

ТВ21 ТВ21

04.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (18+) <

понеделник



07.00 Әнұран
07.05 ТЕННИС. Билли Джин Кинг кубогы. Қазақстан - Канада
08.35 ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Ринг Сұлтаны»
09.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Реал Мадрид» (Испания) – «Бавария» (Германия)
11.00 «PRO HOCKEY». 7-шығарылым
11.25 ГРЕК-РИМ КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Финал (55, 63, 77, 87, 130 кг.)
13.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
14.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Қарағанды» - «Астана»
15.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Спортинг» (Португалия) – «Арсенал» (Англия)
17.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.20 КӘСІПҚОЙ БОКС. WBA Asia
19.50 ФУТЗАП. Жолдастық матч. Қазақстан – Әзербайжан. Тікелей эфир
22.00 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Ақт бек» - «Алматы»
00.15 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
01.05 Әнұран

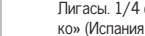


12.00 14.55 17.35 Новости Плавания. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+)
12.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
13.45 01.45 Все на Матч! Прямой эфир
14.35 Специальный репортаж (12+)
15.30 Есть тема! Прямой эфир «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
17.40 Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бернс против Майка Мэлотта. Трансляция из Канады (16+)
19.35 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.05 22.30 Громко. Прямой эфир Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
23.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче» - «Фиорентина». Прямая трансляция
02.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
03.55 «Эволюция спорта» (12+)
04.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Томьен» - «Сибиряк» (Новосибирск) (6+)

вторник



07.00 Әнұран
07.05 ТЕННИС. Билли Джин Кинг кубогы. Қазақстан - Канада
08.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. ПСЖ (Франция) - «Ливерпуль» (Англия)
10.40 «PRO HOCKEY». 7-выпуск
11.10 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Жетісу» - «Тұран»
12.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.50 ГРЕК-РИМ КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Финал (60, 67, 72, 82, 97 кг.)
15.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ. «Вопреки сердцу»
15.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Барселона» (Испания) – «Атлетико»
17.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Астана» - «Алматы»
20.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
20.50 БОКС. Азия чемпионаты. Финал (Ерлер)
23.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Бавария» (Германия) - «Реал Мадрид» (Испания) . Тікелей эфир
02.00 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
02.50 Әнұран

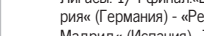


08.00 16.30 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
09.00 11.00 14.55 17.35 Новости
09.05 13.35 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Дейвсона Фигеро. Трансляция из США (16+)
19.15 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
23.50 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Интер» - «Комо». Прямая трансляция
03.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
03.55 «Эволюция спорта» (12+)
04.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити

среда



07.00 Әнұран
07.05 МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ
10.05 ДЕРЕКТІ ФИЛЬМ. «Кеншілер қаласының қарлығашы»
10.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Атлетико» (Испания) - «Барселона» (Испания)
12.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
13.00 Арнайы репортаж.
13.15 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Қарағанды» - «Ақт бек»
15.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
15.50 ӘЙЕЛДЕР КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Жұбаныш белдесулер (50, 55, 59, 68, 76 кг.), Іріктеу (53, 57, 62, 72 кг.)
17.20 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.50 ФУТЗАП. Жолдастық матч. Қазақстан – Әзербайжан. Тікелей эфир
20.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Ливерпуль» (Англия) - ПСЖ (Франция)
21.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.20 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Қарағанды» - «Ақт бек»
23.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Бавария» (Германия) - «Реал Мадрид» (Испания) . Тікелей эфир
02.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
02.30 Әнұран

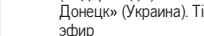


08.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
09.00 11.00 14.55 Новости
09.05 13.35 19.15 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Грузии (12+)
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.00 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Аталанта» - «Лацио». Прямая трансляция
23.50 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «Аталанта» - «Лацио». Прямая трансляция
03.25 «Вид сверху» (12+)
03.55 «Эволюция спорта» (12+)
04.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)

четверг



07.00 Әнұран
07.05 ТЕННИС. Билли Джин Кинг кубогы. Қазақстан - Канада
09.05 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.20 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Астон Вилла» (Англия) -«Болонья» (Италия)
11.15 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы шолуы
11.45 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
12.00 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Жетісу» - «Тұран»
13.50 «PRO HOCKEY». 7-шығарылым
14.15 ӘЙЕЛДЕР КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Финал (50, 55, 59, 68, 76 кг.)
16.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы шолуы
17.15 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
18.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Арсенал» (Англия) - «Спортинг» (Португалия)
19.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.05 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Ақт бек» - «Астана»
21.35 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. 1/4 финал. «А3 Алкмаар» (Нидерланды) – «Шахтер Донецк» (Украина). Тікелей эфир
23.50 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/4 финал. «Астон Вилла» (Англия) -«Болонья» (Италия) . Тікелей эфир
02.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы шолуы
02.30 Әнұран



08.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
09.00 11.00 14.55 Новости
09.05 13.35 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Грузии (12+)
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция
19.00 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
01.55 05.55 Новости (0+)
03.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
03.55 «Эволюция спорта» (12+)
04.55 «Взойди на свой Олимп» (12+)
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)

пятница



07.00 Әнұран
07.05 ТЕННИС. Билли Джин Кинг кубогы. Қазақстан - Канада
08.35 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
09.20 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/4 финал. «Астон Вилла» (Англия) -«Болонья» (Италия)
11.10 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
12.00 Арнайы репортаж.
12.15 ӘЙЕЛДЕР КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Жұбаныш белдесулер (53, 57, 62, 72 кг.)
13.15 ЕРКІН КҮРЕС. Азия чемпионаты. Финал (57, 65, 70, 79, 97 кг.)
14.30 «PRO HOCKEY». 7-выпуск
14.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). Плей-офф. Тікелей эфир
16.55 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
17.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). Плей-офф. Тікелей эфир
19.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Атлетико» (Испания) - «Барселона» (Испания)
21.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.20 ТЕННИС. Билли Джин Кинг кубогы. Қазақстан - Канада
00.10 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
01.00 Әнұран

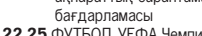


08.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
09.00 11.00 14.55 Новости
09.05 13.35 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 14.35 Специальный репортаж (12+)
11.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Женская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
14.35 «Лица страны. Марина Судакова» (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Грузии (12+)
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция
19.00 20.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция
02.00 Евротур (12+)
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал (6+)
05.55 Новости (0+)
06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

суббота



07.00 Әнұран
07.05 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
07.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Ливерпуль» (Англия) - ПСЖ (Франция)
09.45 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
10.30 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
11.10 ӘЙЕЛДЕР КҮРЕСІ. Азия чемпионаты. Финал (53, 57, 62, 72 кг.)
13.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.55 ФУТБОЛ. QJ LEAGUE. «КайсарU-18» - «Тобыл U-18». Тікелей эфир
15.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). Плей-офф. Тікелей эфир
16.50 ФУТБОЛ. Әлем чемпионаты-2027 іріктеу турнирі (Әйелдер). Беларусь – Қазақстан. Тікелей эфир
18.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Енімай» - «Астана. Тікелей эфир
21.00 Арнайы репортаж.
21.15 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
22.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал. «Арсенал» (Англия) - «Спортинг» (Португалия)
00.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.00 Әнұран

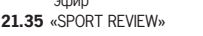


08.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
09.00 11.00 13.45 Новости
09.05 23.30 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 **Сериал «КОМАНДА МАТЧ» (0+)** Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Женская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
13.50 Регби. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» - «Барселона». Прямая трансляция
21.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция
23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Атлетик». Прямая трансляция
03.10 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса (6+)
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Алджамейн Стерлинг против Юссефа Запалы. Прямая трансляция из США

воскресенье



07.00 Әнұран
07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. 1/4 финал. «А3 Алкмаар» (Нидерланды) – «Шахтер Донецк» (Украина)
08.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/4 финал.«Бавария» (Германия) - «Реал Мадрид» (Испания)
11.05 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
11.50 ЕРКІН КҮРЕС. Азия чемпионаты. Финал (57, 65, 70, 79, 97 кг.)
13.55 Арнайы репортаж.
14.10 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
14.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). Плей-офф. Тікелей эфир
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Атырау» - «Қызылжар». Тікелей эфир
18.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Жеңіс» - «Ақт бек». Тікелей эфир
21.00 ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы. Тікелей эфир
21.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.05 КӘСІПҚОЙ БОКС. «STERPE BOXING 1»
00.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
01.00 Әнұран



08.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Трансляция из США (16+)
09.00 11.00 13.45 Новости
09.05 13.50 18.15 03.15 Все на Матч! Прямой эфир
11.05 **Сериал «КОМАНДА МАТЧ» (0+)** Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии (12+)
12.30 Волевая борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании (12+)
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
16.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Динамо» (Махачкала). Прямая трансляция
21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Ювентус». Прямая трансляция
01.45 После футбола с Георгием Черданцевым
03.10 05.55 Новости (0+)
04.10 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция

понеделник



07.00 13.00 21.00 М/с «Барbosкины»
08.00 14.00 20.00 М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25 17.00 01.10 М/с «Смешарики»
10.30 М/с «Лео и Тиг»
11.30 «Студия Калыки-Малыки»
11.55 М/с «Три кота»
15.00 04.35 М/с «Оранжевая королева»
15.55 00.15 М/с «Сказочный патруль»
18.00 М/с «Г еройчики»
22.00 05.45 М/с «Фиксики»
23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.15 М/с «Пунтики»
02.10 М/с «Герои Энвелла»
03.15 «Мастерская УМЕПЬЕ РУЧКИ»
03.30 М/с «Яна в сказочной стране»
07.00 09.15 15.10 21.05 06.05 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)
07.35 М/с «ДиноСити» (0+)
08.00 М/с «Тима и Тома» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30 М/с «Отель у овец» (0+)
12.15 «Макс и Крякс» (0+)
12.20 М/с «Пунтики» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
18.30 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+)
19.15 01.10 М/с «Барbosкины» (0+)
21.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы» (0+)
23.20 М/с «Царевны» (0+)
00.55 М/с «Чемпионы» (6+)
03.10 М/с «Турбозавры» (0+)
06.00 «Жужжалка» (0+)

вторник



07.00 13.00 21.00 М/с «Барbosкины»
08.00 14.00 20.00 М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25 17.00 01.10 М/с «Смешарики»
10.30 22.00 05.45 М/с «Фиксики»
11.30 М/с «Три кота»
15.00 23.15 М/с «Пунтики»
15.55 02.10 М/с «Герои Энвелла»
18.00 «Парк Турум-Бурум»
18.15 М/с «Супер МАЮ»
23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»
00.15 М/с «Сказочный патруль»
03.15 «Студия Калыки-Малыки»
03.40 М/с «Яна в сказочной стране»
04.35 М/с «Оранжевая королева»
07.00 09.15 15.10 21.05 06.05 М/с «Три кота» (0+)
07.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)
07.35 М/с «ДиноСити» (0+)
08.00 М/с «Тима и Тома» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30 М/с «Отель у овец» (0+)
12.15 «Макс и Крякс» (0+)
12.20 М/с «Пунтики» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
18.30 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+)
19.15 01.10 М/с «Барbosкины» (0+)
21.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы» (0+)
23.20 М/с «Царевны» (0+)
00.55 М/с «Чемпионы» (6+)
03.10 М/с «Турбозавры» (0+)
06.00 «Жужжалка» (0+)

среда



07.00 13.00 21.00 М/с «Барbosкины»
08.00 14.00 20.00 М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25 17.00 01.10 М/с «Смешарики»
10.30 22.00 05.45 М/с «Фиксики»
11.30 «Парк Турум-Бурум»
11.45 М/с «Три кота»
15.00 23.15 04.35 М/с «Пунтики»
15.55 02.10 М/с «Герои Энвелла»
18.00 «Мастерская УМЕПЬЕ РУЧКИ»
18.20 М/с «Катя и Фф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ»
23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»
00.15 М/с «Сказочный патруль»
03.30 М/с «Яна в сказочной стране»
07.00 09.15 15.10 21.05 06.05 М/с «Три кота» (0+)
07.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)
07.35 М/с «ДиноСити» (0+)
08.00 М/с «Тима и Тома» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30 М/с «Отель у овец» (0+)
12.15 «Макс и Крякс» (0+)
12.20 М/с «Пунтики» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
18.30 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+)
19.15 01.10 М/с «Барbosкины» (0+)
21.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы» (0+)
23.20 М/с «Царевны» (0+)
00.55 М/с «Чемпионы» (6+)
03.10 М/с «Турбозавры» (0+)
06.00 «Жужжалка» (0+)

четверг



07.00 13.00 21.00 М/с «Барbosкины»
08.00 14.00 20.00 М/с «

Впишите в горизонтальные ряды ответы, чтобы в выделенном вертикальном ряду у вас вышло парольное слово.

[illegible]

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер
«АНТЕННЫ»
- каждую СРЕДУ!

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Интергас Орталық Азия» АҚ Магистральдық газ құбыры басқармасының Алматы филиалы қоршаған ортаны қорғау ережелері, қоршаған ортаға әсерді бағалау, пайдалану және қауіпсіздік ережелері, пайдалану және қауіпсіздік шаралары және «Орбита» газ тарту станциясы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. Учаске координаттары: 43°17'11.86»С 76°49'10.37»В; 43°17'17.76»С 76°49'13.83»В; 43°17'17.10»С 76°49'17.29»В; 43°17'17.75»С 76°49'14.59»В. Жол координаттары: 43°17'11.19»С 76°49'12.20»В; 43°17'8.62»С 76°49'20.90»В; 43°17'17.76»С 76°49'22.41»В; 43°17'5.45»С 76°49'19.34»В. Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылы 22 мамыр, сағат 14.30 Алматы қаласы, Алауата ауданы, ұрар қ.м.к. №10/4 «Қызыл мейіз» жерінде өткізіледі. Қызыл мейіз ауданы аралас форматы (ашық және жабық) жол бойындағы жерлерді (ауылдар) қорғау және ЗООМ бейнеконференциясы өткізіледі. Конференция идентификаторы: 868 0227 9226. Кіру коды: snArM2. Ұсынылған Іс-шара бастамасында: «Интергас Орталық Азия» АҚ Магистральдық газ құбыры басқармасының Алматы филиалы, БСН 030641001991, Алматы облысы, Жамбыл ауданы, Шолақарғалы ауылдық округі, Қасымбек ауылы, Алматы-Бишкек тас жолы, 47-ші км, 3-ғимарат, 8 (707) 403-35-77, g.zhilikbayeva@ica.kz. Әзірлеуші: «Poligrm» ЖШС; БСН 060940002732; Атырау қаласы, Т. Бигелдинова көшесі, 51, тел. 8 (7122) 30-51-37. Жоба құжаттамасы пакеті «Қоршаған ортаны және ресурстарды қорғаудың ұлттық дерекқоры» порталында <https://hearings.natobecology.gov.kz> сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде қоғамға тегін қолжетімді және ашық. Жол бойындағы жерлерді қорғау департаментінің веб-сайтында, Жоба бойынша қосымша ақпаратты 8 (775) 107-21-24 телефоны бойынша немесе info@poligrm.kz электрондық поштасы арқылы сұрауға болады. Барлық пікірлер тыңдау күніне дейін үш жұмыс күнінен кешіктірмей Қоршаған ортаны және табиғи ресурстарды қорғаудың ұлттық дерекқорының веб-сайтында <https://hearings.natobecology.gov.kz/> мекеңжайында немесе uprrp@mail.ru электрондық поштасы арқылы қабылданады.

Филиал Управления магистральных газопроводов «Алматы» АО «Интергаз Центральная Азия» объявляет о проведении общественных слушаний предмету РООС, НДВ, ПУО, ППМ, ППЭК ГРС «Орбита». Координаты площадки: 43°17'11.86»С 76°49'10.37»В; 43°17'17.76»С 76°49'13.53»В; 43°17'17.10»С 76°49'17.29»В; 43°17'17.75»С 76°49'14.89»В. Координаты трассы: 43°17'11.19»С 76°49'12.20»В; 43°17'18.62»С 76°49'20.90»В; 43°17'16.86»С 76°49'22.41»В; 43°17'5.45»С 76°49'19.34»В. Общественные слушания состоятся 22 мая 2026 года в 14:30 по адресу: г.Алматы, Алауский район, Проспект Турара Рыскулова, 14/04, 4 этаж. Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи ZOOM). Идентификатор конференции: 868 0227 9226. Код доступа: snRm2. Инициатор намечаемой деятельности: Филиал Управления магистральных газопроводов «Алматы» АО «Интергаз Центральная Азия», БИН 030641001991, Алматинская область, Жамбылский район, Шолаккаргалинский сельский округ, село Касымбек трасса: Алматы-Бишкек 47-й км, здание 3, 8 (707) 403-35-77, g.zhilkibayeva@ica.kz. Разработчик: ТОО «Poligram»; БИН 060940002732, г.Атырау, ул.Т.Бигельдинова, 51, тел. 8 (7122) 30-51-37. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов» <https://hearings.ndbcology.gov.kz>, раздел «Публичные слушания», а также на сайте ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы». Дополнительную информацию по проекту можно запросить по тел. 8 (775) 107-21-24, info@poligram.kz. Все замечания принимаются не позднее 3 рабочих дней до даты проведения слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://hearings.ndbcology.gov.kz/>, а также uprpr@mail.ru.

«General Base Minerals» ЖШС «Абай облысында орналасқан М-44-73 (108-56-7-12-13-17-18) блоктары шегіндегі Штан алаңында қатты пайдалы қазбаларды барлау жоспары» (қатты пайдалы қазбаларды барлауға арналған 2026 жылғы 4 ақпандағы №403/05-ЕЛ лицензия) құрамындағы «Ықтимал өсерлер туралы есеп» жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарланды. Өткізілетін күні мен мекенжайы: 22.05.2026 сағат 15.00 Абай облысы, Абай ауданы, Сарыжал ауылдық округі, Сарыжал ауылы, әкім аппараты ғимараты. Онлайн қатысу үшін: сәйкестендіргіш 817 828 0003/8178280038 және қосымша құжаттар <https://usfo5web.uz.gov.kg/8178280038> және <https://usfo5web.uz.gov.kg/180811-358898862026> Өзінше бірігіп жеке басын құраландыратын құжат болуы керек. Барлық сурақтар бойынша 8 705 874 3858 нөміріне хабарласыңыз. Бастамашысы: «General Base Minerals» ЖШС; БСН 250440038537; Семей қаласы, 72 орман, 16 ұй. Өзірлеуші: «Гүшечинова» ЖШ; Астана қаласы, Қосшыұлулы көш., 19. Жергілікті атқарушы орган: «Абай облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, тел. 8777980537; prirodnuyu_resursy obl.abay@mail.ru. Жоба бойынша құжаттама Ұлттық деректер банкінің <https://ndbocology.gov.kz/> порталында және сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/abay-saitunda?lang=kk> сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде жарияланған. Барлық ескертулер мен ұсыныстар <https://ndbocology.gov.kz/> порталында немесе prirodnuyu_resursy obl.abay@mail.ru электронды мекенжай арқылы қабылданады.

ТОО «General Base Minerals» уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту Отчет о возможных воздействиях в составе «План разведки твердых полезных ископаемых на площади Шан в пределах блоков: М-44-73-(108-56-7-12-13-17-18) в области Абай» (лицензия на разведку твердых полезных ископаемых №04035-ЕЛ от 04 февраля 2026 года). Дата и место проведения: 22.05.2026г. в 15.00 область Абай, Абайский район, Сарыжалский с.о., с.Сарыкал, здание аппарата акима. Для участия онлайн: идентификаторы 817 782 8008, код доступа 12345 либо по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/8177828008?pwd=I7Q6abqicwY2ZnNlUuZtZkZGF3Zk9kLz06bm8t858888620328>. При себе необходимо иметь удостоверение личности. По всем вопросам обращаться по телефону 8 705 874 3858. Инициатор: ТОО «General Base Minerals», БИН 2504400038537, Семей 72 квартал, 16 дом. Разработчик: ИИ «Пшеничинов»: г. Астана, ул. Косшыгулгулы, 19. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 777 980 5737, prirodnyye_resursy obl.abay@mail.ru. Документация по проекту размещена на портале Национального банка данных <https://ndb.ecology.gov.kz/> и на сайте <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-ligaib/about/?lang=ru> в разделе «Общественные слушания». Заявления и предложения принимаются по портале <https://ndb.ecology.gov.kz/> либо на электронную почту prirodnyye_resursy obl.abay@mail.ru.

«Technic Destroy» ЖШС 20.05.26 ж. сағат 10.00-де Алматы қаласы, Алатау ауданы, ш/а, Алғабас - 7-көше, 122/42 учаскісі мекенжайында орналасқан «Technic Destroy» ЖШС үш экологиялық әсер етуге рұқсат алу үшін қоршаған ортаны қорғау жөніндегі жобалық құжаттама» тақырыбы бойынша қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды». Мекенжайы: Алматы қ. Бостандық ауд. Байзақов к. 280, SmArt.Space коворкинг. Freedom Room. Онлайн режимінде <https://us05web.zoom.us/j/87148113674?pwd=HVkucjZlTzB7O25W6j84eGd0MjMjLmU1> немесе конференция идентификаторы: 871 481 3674.

ТОО «Technic Destroy» сообщает, что в 20.05.26 в 10.00 состоятся общественные слушания по теме «Проектная документация по охране окружающей среды для получения экологического разрешения на воздействие для ТОО «Technic Destroy», расположенной по адресу: г. Алматы, Алатауский район, мкр. Алгабас, улица 7, участок 142/42». Адрес проведения: г. Алматы, Бостандыкский р-н, ул. Байзақова, 280, координаты: «Smart.Space» зал Freedom. Онлайн-доступ по ссылке: <https://us05b5mjb1u7.v1.ifs1.net/jv/8714813674?pwd=HVKUCvZt7b7o25W6j84eG50dWifUvT1> или идентификатор конференции

«Нуртау Темир» ЖШС 23.04.2026 жылдан бастап 5 жумыс күні ішінде Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Павлодар көші, 48, 50 мекеңжайында орналасқан өндірістік база үшін «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndb.ecology.gov.kz>) жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

ТОО «Нуртау Темир» сообщает, что с 23.04.2026 в течение рабочих дней будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» для производственной базы, расположенной по адресу: г. Алматы, Жетысуйский район, ул. Павлодарская, 41/50. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndbceology.gov.kz>) для предоставления замечаний и предложений.

«Kolbataruy mining» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексиңиң 96-бабының талаптарына сәйкес, 22.05.2026 ж. жағ. 1000 қарағанды баласын Балқаш к.ж., Сағк кең. ж. шілер шешесі 48 «Торнак» ММ фирмарты менен-жайлары бойынша Шыңғыз үчәкеси ауданындағы бағалы металдарды дэ барлау жоспарына экологиялық рұқсат алған арналған құжаттар жынтығы бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар этетінін хабарлайды. Жобалық құжаттама ҚО ТР ҰБД сайтында <https://ndbceology.gov.kz/>, сондай-ақ ЖАО «Қарағанды облысы табиғи ресурстар және табиғатты пайдалануды реттеу баскармасы» ММ сайтында қолжетімді. Экспертулар / усынустар ҰБД сайтында, сондай-ақ «Қарағанды облысы табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу баскармасы» ММ Қарағанды қаласы, Лобода көшесі, 20 мекенжайы бойынша ҚТ өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмейтін мерзімде қабылданады, expertiza.urp.kgo@mail.ru. Онлайн қосылуға арналған деректер: конференция идентификаторы: 863 1690 2928. Қосылу қоды: vSOAUJ. Бастамашы: «Kolbataruy mining» ЖШС. БСН: 2203400011665. Мекен-жайы: Алматы облысы, Ақуөзский ауд., 5 шағын аудан 41 ұй, 53 п.п., тел. +7 777 818 6611. Жобалық – «ЭКОЗ» ЖШС. БСН: 930240000169. Мекен-жайы: ҚР Өскемен қаласы, Жасқынжыл Үшкөмпіров к-сі, 70/1, тел. 8 700 340 1184, email: eco2@eco2.kz.

ТОО «Kolbatabay mining», в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК сообщает, что с 25.05.2026 года с 10:00 ч. по адресу Карагандинской области Балхаш Г.У., д. Сапк, улица Кеншілер, 48 здание ДК Горняков состояются общественные слушания в форме открытого собрания по комплекту документов на получение экологического разрешения на Плану разведки на благородные металлы в районе участка Шыкыр. Проектная документация доступна на сайте НБД СОС РК (<https://nbdobeco.gov.kz/>), а также на сайте ММО ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области». Замечания/предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения ОС на сайте НБД СОС РК, также по адресу ММО: г. Караганда, ул. Лободы, 20, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области», experts2a.upr.krg@mail.ru. Данные для онлайн подключения к ZOOM: идентификатор конференции: 863 1690 2928. Код доступа: v50AUJ. Инициатор: ТОО «Kolbatabay mining». Адрес местонахождения ЮНЕСКО Республика Казахстан, город Алматы, Ауэзовский район, мкр. 5, д. 41, кв. 53. БИН: 2306240003062. Тел: +7 777 818 6616. Проектировщик - ТОО «ЭКО»: БИН: 930240000169. Адрес РК, г. Усть-Каменогорск, ул. Жаксылық Үшкемпіров, 70/1, тел. 8 700 344 1184, email: ecoo2@ecoo2.kz.

«Интергаз Орталық Азия (АҚ) Алматы» магистральдық газ құбырлары басқармасы» филиалы КР АҚ талаптарына сәйкес ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: Орбита, үшін тастаушы заттардың рұқсат етілген шығарындылары, нын нормативтері және қалдықтарды басқару бағдарламасы. 2. Әсер ету үлесі мен таумаағының координаттары: 43.300431, 76.853595. 3. Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 22 мамырда сағат 14:30-де КР Алматы қаласы, ш/а мекен-жайы бойынша өтеді. Шыңырақ-2 Жанжоба батыр көшесі-26, өкімдік ғимаратында. 4. Жоарларпанан қызметтің бастамашысы: «Интергаз Орталық Азия» АҚ «Алматы» магистральдық газ құбырлары басқармасы филиалы, Мамбеков Б. К., зп.ло-шты: Mambekov@isa.kz, тел. +7 777 557 53 33. 5. Жобалық құжаттама пакетімен апаратын жүйеде танысуға болады (<https://ndbocology.gov.kz/>), сондай-ақ «Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы» ММ сайтында. 6. Ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілгенге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей қабылданады: электрондық мекенжайлар бойынша: ecology@almaty.gov.kz.

Филиал «Управление магистральных газопроводов «Алматы» АО «Интергаз Центральная Азия», в соответствии с требованиями ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания. Наименование проекта: нормативы допустимых выбросов загрязняющих веществ и программа управления отходами для «ГРС-Орбита». 2. Координаты участка и территории воздействия: 43.300431, 76.835395. 3. Общественные слушания состоятся: 22 мая 2026 года в 14:30 часов по адресу: РК, город Алматы, мкр. Шанырақ-2 ул. Жанкожа батыр-21 в здании акимата. 4. Инициатор намеряемой деятельности Филиал «Управление магистральных газопроводов «Алматы» АО «Интергаз Центральная Азия», Мамбеков Б. К. Эл.почта: Mambekov@ica.kz, тел. +7 777 557 53 33. С пактом проектной документации можно ознакомиться на информационной системе <https://ndbocology.gov.kz/>, а также сайт ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы». 6. Замечания и предложения принимаются не позднее 3-х рабочих дней до проведения общественных слушаний; по электронному адресу: ecology@almaty.gov.kz.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!!

«БАНК ЦЕНТРКРЕДИТ» АҚ «27» сәуір 2026 жылғы
кепіл мүлкін Голланд/Ағылшын әдісімен сату
бойынша сауда-саттық өткізеді /

**АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по
продаже залогового имущества «27» апреля 2026
года по Голландскому/Английскому методу**

№ р/п п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
LOT №1	TOYOTA CAMRY	Мангистауская обл., Актау г., 26 мкр., 16 здание / Манғыстау обл., Актау қ, 26 ш.а., 16 ғимарат	Автотранспортное средство марки TOYOTA CAMRY 2012 г.в.	3 224 337 тенге	161 216,85 тенге

Аукционға қатысу туралы өтініштер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және Маңғыстау обл.Ақтау 26 ш.а. 16 ғимарат АҚ «Банк ЦентрКредит» сауда-саттық өткізгендер бір күн бұрын аяқталады. Сатып алу бағаға Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағаға қойылатын төңгемнен сауда-саттық өткізгеннен кейінгі 3 банкі күн ішінде сөт № К228560000000531836 деректемелі бойынша төленеді. Сауда-саттық өткізілетін орын – Ғарыштық обл., Ақтау қ. 26 ш.а. 16 ғимарат АҚ «Банк ЦентрКредит» Сауда-саттық басталатын уақыты: 15 сағат 00 минут. Сөт білдірілген тұлға – Екібаева Ж.Ө. Ақтау қаласы, 26 ш.а., ф. «Банк ЦентрКредит» АҚ, Аукцион туралы қосымша ақпарат +7 775 569 69 11 телефоны арқылы ала аласыз.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов по адресу: Мангистауская обл. г. Актау 26 млрд., 16 зд, АО «Банк ЦентрКредит». Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан течении 3-х банковских дней после проведения торгов по реквизитам сч. № КЗ228560000005351836. Место проведения торгов – Мангистауская обл., г. Актау 26 млрд., 16 зд, АО «Банк ЦентрКредит». Начало торгов: в 15:00 часов. Доверенное лицо – Екібаева Ж.Ө. г.Актау, в АО «Банк ЦентрКредит» 26 млрд., зд. 16. Дополнительную информацию по аукциону возможно получить по тел. +7 757 569 69 11.

Без потерь

О том, что часто сушить волосы феном нельзя, знают все, но есть и менее очевидные негативные факторы.

ЖЕСТКАЯ ДИЕТА, РАЦИОН С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ. В первую очередь волосам нужен белок, он является их главным строительным материалом. При дефицитном состоянии пряди становятся ломкими, слабыми. Для нормального кровоснабжения волосяных фолликулов требуются железо и витамин Е. Для роста необходимы продукты, которые стоит добавить в рацион, – подсолнечное масло (источник витамина Е), куриная печень (поставщик железа), говядина, индейка, курица, яйца (белок). Питание должно быть разнообразным, даже если хочется сбросить вес.

Тугие прически. Речь идет о плотных хвостах, пучках. Постоянное натяжение приводит к так называемой тракционной алопеции – потере волос из-за механического воздействия. Тот же эффект дает использование бигуди, а также привычка накручивать пряди на палец или часто трогать и поправлять локоны.

Отказ от регулярного расчесывания. Между тем это не просто процедура ухода, а массаж кожи головы. После него улучшается микроциркуляция крови, а значит, нормализуются питательные и обменные процессы.

Нежелание подравнивать прическу, если хочется отрастить волосы. Но их кончики неизбежно трав-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
г. м. н., психолог
Юлия ГАЛЛЯМОВА

мируются под воздействием внешней среды, укладок и механического трения. Постепенно повреждение распространяется выше по длине, и пряди начинают ломаться, теряя плотность и ухоженный вид.

Редкое мытье при активном использовании укладочных средств. Их остатки и кожное сало накапливаются, вызывая раздражение и сухость. Частота водных процедур подбирается индивидуально, общего правила нет. Нельзя на регулярной основе использовать для очищения сухой шампунь, он лишь абсорбирует себум, но при этом остается на коже, затрудняя ее дыхание и образуя жирную перхоть.

Сон с мокрой головой. Волосы не должны долго



оставаться влажными, так как в этом состоянии они более подвержены повреждениям. К тому же ночью пряди путаются, расчесывать их потом сложно. Другой минус – мокрая подушка. Сама по себе она волосам не вредит, а лишь вызывает дискомфорт, но во влажной среде быстро развиваются опасные бактерии.

Неправильный подбор средств для ухода. При покупке шампуня необходимо учитывать тип кожи головы. Не стоит забывать про бальзам или кондиционер, эти средства не только зрительно улучшают вид волос, но и делают их расчесывание легким. Витаминные маски и спреи в сочетании с рациональным питанием обеспечивают жизненную силу прядей.

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. СПРЕЙ-АКТИВАТОР ДЛЯ РОСТА ВОЛОС DiCapilar, IMPRESSION PROFESSIONAL.
2. ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ ДЛЯ ВОЛОС, OPEN ONE.
3. МАСКА-КОНЦЕНТРАТ С ПЕПТИДАМИ ДЛЯ ВОЛОС, G.LOVE.
4. МАСКА ДЛЯ БРИЛЛИАНТОВОГО БЛЕСКА ВОЛОС GLAZING QUEEN COLOR, MATRIX.
5. ШАМПУНЬ CERAFAVIT АПТЕЧНОЙ ЛИНЕЙКИ, LIBREDERM.
6. ШАМПУНЬ-АКТИВАТОР ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС С ПЕПТИДНЫМ КОМПЛЕКСОМ И ЭКСТРАКТОМ КРАСНОЙ ВОДОРОСЛИ, HYDROBIONIQUE.
7. ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС «РОСТ И УКРЕПЛЕНИЕ» BLACK PEPPER & TONKA, SOKOLOV BEAUTY.
8. СЫВОРОТКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС ECOTRIATRIA PROFESSIONAL BALANCE, ECOTRIATRIA.
9. ШАМПУНЬ ДЛЯ ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС COLOR CARE, ALTEREGO ITALY.
10. СЫВОРОТКА ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ И ДЛЯ РОСТА ВОЛОС, LABA.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU

Я в порядке

Апрель – месяц осведомленности о стрессе. Доказано, что он негативно влияет на работу иммунной системы, поэтому для сохранения здоровья надо научиться правильно реагировать на раздражители.

Мы привыкли думать о благополучии как о награде, которая выпадает, когда все обстоятельства сошлись: повезло с коллективом на работе, начальник не тиран, зарплата выросла, дети здоровы. Но ждать идеальных условий – значит взять на себя роль пассажира в собственной жизни, который трясется на ухабах стресса и выгорания. Поэтому важнее научиться управлять энергией независимо от внешнего шторма. Быть в порядке помогут точки опоры, их несколько.

Микроперерывы в работе. К 16:00 уже трудно сосредоточиться, если с утра не было минуты, чтобы отойти от компьютера. Происходит когнитивное отравление усталостью. Поэтому каждые 90 минут нужно останавливаться на 5 минут, уходить от экрана компьютера. Короткие активные паузы разрывают круг гиподинамии. Надо пройтись, а еще лучше – выполнить несколько приседаний, это запустит кровоток. Микродозы активности даже полезнее часа в спортзале раз в неделю.

Неконтролируемый стресс может включать механизм энергосбережения: давление падает, дыхание становится реже. Если не принять меры, вероятен шок.

Ритуал завершения дня. Закрывая вечером ноутбук, мы остаемся на работе мысленно. Эффект незавершенного действия крадет сон. Перед выключением компьютера полезно записать одно важное выполненное задание уходящего дня и три запланированные задачи на завтра. Это стоп-линии, за которые мозг сможет зацепиться утром. Ритуал дает сигнал: «Работа завершена, пришло время выдохнуть».

Антишум. В течение дня постоянно приходят почтовые сообщения. Реагируя на них, человек оказывается на дне



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
эксперт в области
позитивной
организационной
психологии
и лидерства
Евгения ОГАРКОВА

кроличьей норы прокрастинации, ведь не прочитать и не ответить на письмо невозможно. Снизить градус напряжения позволяет двухчасовая тишина в эфире перед сном, такая пауза лечит мозг, позволяет расслабиться.

Письмо благодарности себе. В пятницу мысли сосредоточены на том, что не удалось сделать. Мозг – машина выживания, он запрограммирован на поиск угроз и ошибок, а не возможностей. В конце рабочей недели полезно записать все, что получилось. Фиксация успеха смещает направление мыслей с тревог на ресурс.

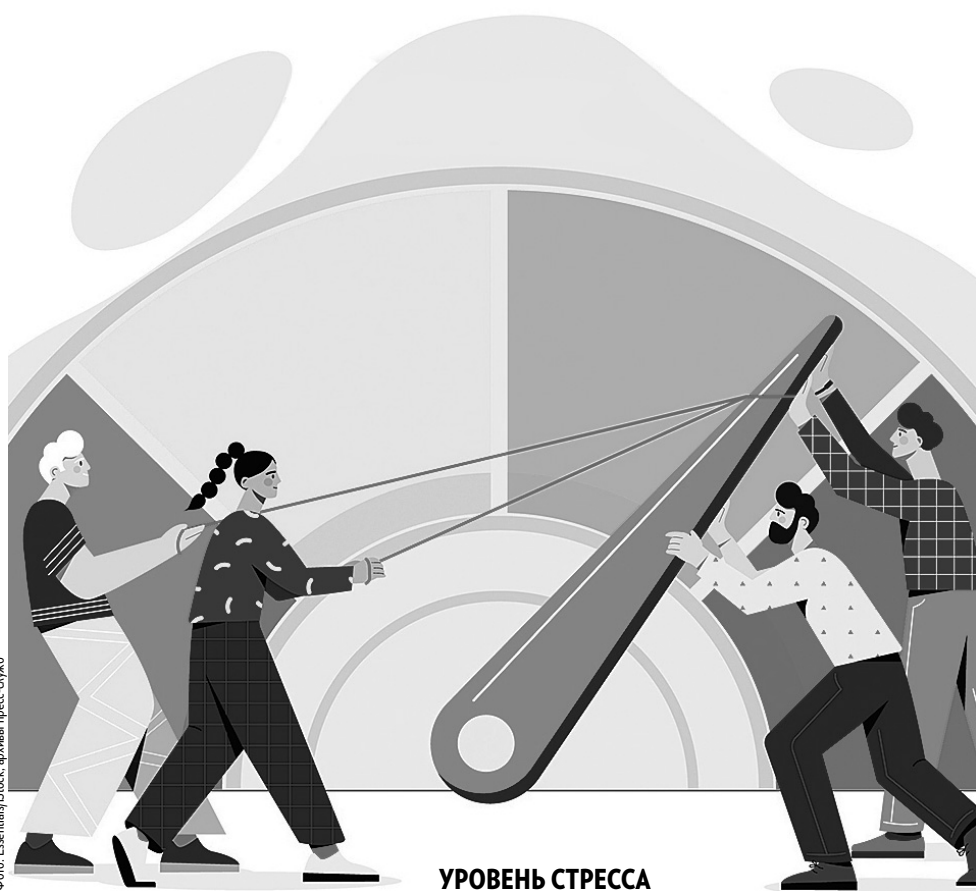
Поиск ответа на вопрос: почему то, что я делаю, важно? Рутинная разъедает: отчеты, таблицы, звонки кажутся бессмысленными. Стоит взять самую скучную задачу и подумать, кому от ее решения станет лучше. Понимание важности результата поможет стать счастливее. Полезно найти смысл там, где его не видно.

Финансовые 15 минут. Деньги, точнее их недостаток, – источник фоновой тревоги, она не дает спать по ночам. Раз в месяц надо проводить ревизию расходов. Финансовый контроль – не иллюзия, это рычаг управления стрессом. Понимание, куда уходят деньги, помогает стабилизировать жизнь.

Квадратное дыхание. В эмоционально сложные моменты кажется, что сердце вот-вот выпрыгнет из груди. В таких случаях полезно медленно, за 4 секунды, вдохнуть, выдержать паузу в 4 секунды и сделать медленный 4-секундный выдох. Упражнение желательно повторить дважды. Это снизит напряжение.

Социальный дофамин. В большинстве случаев сотрудники общаются исключительно по делу. Но если один раз в день задавать коллеге неформальный вопрос и внимательно выслушивать ответ, отношения станут крепче, будет проще понимать друг друга. А это один из главных факторов счастья.

Ирина Ломанова, STYLE@ANTENNA.TV.RU



УРОВЕНЬ СТРЕССА

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный
день – 21 апреля



Неблагприятный – 20 апреля

Любовь. Вы будете полны решимости навести порядок в своем окружении. Это может закончиться расставанием. Конец недели прекрасно подходит для знакомств и переписки.

Работа. Проявляйте инициативу, и тогда большая часть препятствий сама собой исчезнет. Вы можете принять важное решение, связанное с инвестициями.

Здоровье. Вероятно обострение дерматита.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный
день – 23 апреля



Неблагприятный – 24 апреля

Любовь. Вас будет переполнять энергия, и от того, как ею распорядитесь, зависит многое. Близкие могут попасть под горячую руку. В конце недели вероятна встреча с друзьями.

Работа. Доверьтесь своему опыту и планируйте дела. Избегайте взаимодействия с начальством.

Здоровье. Возможно, потребуются визит к дантисту.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный
день – 26 апреля



Неблагприятный – 24 апреля

Любовь. Судьба будет испытывать ваши отношения на прочность. Это касается любых связей: дружеских, романтических, родственных. Хорошее время для знакомств.

Работа. Считайте препятствия головоломкой, решить которую вам точно по силам.

Здоровье. Повышена чувствительность к погодным изменениям.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный
день – 21 апреля



Неблагприятный – 24 апреля

Любовь. Вы можете почувствовать зарождение новых чувств, глубоких отношений, искреннюю симпатию или душевное сближение. Домашняя обстановка может вас немного угнетать, поэтому ведите активный образ жизни.

Работа. Не упустите возможность наладить отношения с коллегами. Если и так все хорошо, украсьте свое рабочее место, это привлечет удачу.

Здоровье. Обратите внимание на работу почек.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственный, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбеков бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Бочарова,
e-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №15 (1498). Подписана в печать по графику – 14.04.2026 в 19.00, фактическое – 14.04.2026 в 20.00. Дата выхода в свет 15.04.2026. Издается с июля 1997 года.

■ Раздвигая работ с писателями читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antennapb.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы **Palatino**

Распространение Наталья Шварц.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор Александр Владимирович Краснер.
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Оптическое издание в типографии ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 512.

Instagram.com/
WDAY_RU

Facebook.com/
WDAY.RU

odnoklassniki.ru/
TELESEMANTENNA

VK.com/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 205 070 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АЛМАТЫ • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУ • БЕЛГОРОД • БИЙСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КОРАСЬОНАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГИЙНОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОКУЗНЕЦК • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОБНЕНБУРГ • ОПЕЛ • ПЕНЗА • ПЕТРОВ ЗАВОДСКИЙ • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ТУМА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВСКИЙ • УФА • ХАБАРОВСКИЙ • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСКИЙ • ЧЕРНОВЕЦ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– А сколько же вы зарабатываете?
– Эту сумму небезопасно озвучивать в таком людном месте.
– Ого!
– Меня просто засмеют...

Диалог в магазине строительных материалов:

– Скажите, у вас фанера есть?
– Вам для строительства?
– Нет, блин, чтобы над Парижем полетать!

Время – лучший лекар, но вот косметолог из него так себе...

Ученые установили, что маленькие тарелки спасают от переедания. Но только очень недогадливых и ленивых.

– Беру сверхурочную работу, чтобы оплатить психолога. С ним мы пытаемся выяснить, почему же я такая уставшая и раздражительная.

– Раньше при покупке гантелей мы хоть немного тренировались, пока несли их из магазина до дома, чтобы там спрятать подальше под кровать. Теперь служба доставки лишила нас и этого!

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

23.04.2026 ж. бастап бес жұмыс күні ішінде «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша «Алматы қаласы, Медеу ауданы, Алатау ш/а, 1/1 «ЕU GMP стандарты бойынша радиофармацевтикалық препараттарды өндіру кешені» жұмыс жобасына жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өтетін болады. Жобалық құжаттама пакеті Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің (ҰДБ) <https://ndbecology.gov.kz/> сайтында, сондай-ақ ЖАО «Алматы қаласының Экология және қоршаған орта басқармасы» КММ сайтында қолжетімді. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар құжаттама ҰДБ сайтында жарияланғаннан кейін бес жұмыс күні аралығында қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданбайды. Жобаға тапсырыс беруші – «Almathera» ЖШС, БСН: 230840036988. Мекенжайы: Алматы қ., Медеу ауданы, Достық д., 38-үй, тел.: +7 (708) 962-34-45, +7 (702) 290-20-99. E-mail: info@almathera.com. Жобалаушы – «ЦЕТА Солюшнс» ЖШС, БСН: 240840018288. Мекенжайы: Алматы қ., Бостандық ауданы, Манас к-сі, 32А үй, 603 кенсе, тел. +7 (707) 567 4546. E-mail: christian.gabriel@zeta.com. Жергілікті атқарушы орган – «Алматы қаласының Экология және қоршаған орта басқармасы» КММ, тел. +7 (727) 338-31-88.

С 23.04.2026 г. в течение пяти рабочих дней будут проходить общественные слушания в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Комплекс по производству радиофармацевтических препаратов по стандарту EU GMP» г.Алматы, Медеуский р-он, мкр. Алатау, 1/1». Пакет проектной документации доступен на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (НБД) <https://ndbecology.gov.kz/>, а также на сайте МИО КГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы». Все замечания и/или предложения принимаются в течение пяти рабочих дней после публикации документации на сайте НБД. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Заказчик проекта – ТОО «Almathera». БИИН: 230840036988. Адрес: г. Алматы, Медеуский район, пр. Достык, д. 38, тел.: +7 (708) 962-34-45, +7 (702) 290-20-99. E-mail: info@almathera.com. Проектировщик – ТОО «ЦЕТА Солюшнс». БИИН: 240840018288. Адрес: г. Алматы, Бостандыкский район, ул. Манаса, д. 32А, офис 603, тел. +7 (707) 567 4546. E-mail: christian.gabriel@zeta.com. Местный исполнительный орган – КГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы», тел.: +7 (727) 338-31-88.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета КАЗАХСТАН С 16 АПРЕЛЯ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

НЕПРЕДЪЯВЛЕННОЕ ОБВИНЕНИЕ.

Заявление «Новой газеты» по поводу ареста нашего журналиста Олега Ролдугина и обыска в редакции.

ПОСЛЕ ШОРА.

Почему олигарх свернул проекты в Молдове и переключился на Кыргызстан. Какие теперь у Москвы рычаги давления на Кишинев.

КАК КИСЕЛЕВ ЖАРИЛ КАРТОШКУ ДЛЯ ПОРОШЕНКО. Апрельские тезисы от пропагандистов старой выделки.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрация: Наталья Басова



ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 16 ПО 26 АПРЕЛЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +13 до +23 °С, ночная – от +9 до +15 °С. Дождь ожидается 16, 22 апреля.

АСТАНА: Дневная температура составит от +4 до +16 °С, ночная – от –3 до +12 °С. Дождь возможен 21 апреля.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +13 до +26 °С, ночная – от +7 до +16 °С. Дождь ожидается 22, 23 апреля.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +5 до +17 °С, ночная –2 от +10 °С. Дождь возможен 16, 21, 22 апреля.

Неблагоприятные дни – 16 и 17 апреля (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, исключение – 17 апреля.

Фазы Луны: 16 апреля – убывающая; 17 апреля – новолуние; 18–26 апреля – растущая.

Во второй половине апреля цветут ольха, верба, орешник, поэтому растёт концентрация пыльцы растений в воздухе. Ее количество больше в ясную ветреную погоду. Это стоит учесть, планируя прогулки, пациентам с бронхиальной астмой и поллинозом.

Фото: Essentials. Signature/Stock

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.**
ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

• **СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 327-19-85, 8-776-842-1222, АЛЕКСАНДР.**

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер
«АНТЕННЫ»
– каждую СРЕДУ!

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
антенна
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 705 335 6390

КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ: Юлия Ципиалева
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ПРОИЗВОДСТВУ И IT: Эразм Коношюков
ООО «ШКУЛЁВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР: Елена Шкулева
САЙТ: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAY.RU
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.
Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95
УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ:
ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI
Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95
Почтовый адрес: 115162, Москва, д/я 43, «Антенна»
E-mail: info@sholding.ru
Подписной индекс: 32351

Продукт здоровья

У этого овоща есть свой праздник, в мире его отмечают 19 апреля. Такое внимание не случайно, и вот почему.



Спецпроект
«ПО ЧЕСНОКУ»

АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН

– Чеснок содержит фитонциды, они уничтожают болезнетворные бактерии, – рассказывает **ВЕДУЩИЙ ЭКСПЕРТ СМД Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Марина Савкина**. – На протяжении веков продукт использовали для лечения различных заболеваний. Интересно, что фитонцидов в неповрежденном чесноке нет. Только после измельчения зубчиков фермент аллиаза активируется и производит то самое полезное вещество аллицин. Но он, кстати, быстро улетучивается на воздухе. Считается, что к моменту, когда овощ теряет характерный запах, аллицин полностью разрушается. С растением проводилось много исследований, доказавших его легкое антибактериальное действие.

Кроме того, в чесноке содержатся витамины группы В, С, марганец, селен, медь, фосфор, цинк и другие микроэлементы. Но из-за специфичного вкуса и запаха мы не можем есть овощ в количествах, необходимых для поддержания в организме запаса нутриентов. Поставив перед собой цель восполнить недостаток витамина С из чеснока, можно поработать проблемы с пищеварительной системой, особенно если употреблять ароматный продукт на голодный желудок. А вот добавить его в рацион с целью питаться сбалансированно и правильно – разумное решение. Чеснок используют во многих рецептах ради улучшения вкуса. Важно, что это помогает снизить количество соли, в ней просто нет острой необходимости. Данное качество делает растение особенно полезным при заболеваниях почек и кардиологических патологиях. Овощ содержит антиоксиданты, защищающие клетки от окислительного стресса. Этот процесс является главным виновником старения.

Чем мельче нарезан чеснок, тем ярче его вкус. Если требуется интенсивный аромат, зубчики лучше пропустить через пресс.



Фото: Esentia/Stock

ДЛЯ СЕРЦА И СОСУДОВ

– Употребление чеснока способствует разжижению крови, поэтому продукт полезен для профилактики образования тромбов, – рассказывает **нутрициолог, эксперт по восточной медицине Ирина Шиманская**. – Продукт способствует снижению уровня плохого холестерина, повышает эластичность сосудов и помогает нормализовать давление. Это важно в условиях хронического стресса и нерегулярного питания, когда нагрузка на сердце возрастает.

С точки зрения нутрициологии и восточного подхода чеснок обладает согревающим действием. Он улучшает выработку ферментов и способствует эффективному усвоению пищи. Теплые и пряные продукты поддерживают работу ЖКТ и помогают организму справляться с нагрузками. Чеснок как раз относится к таким натуральным активаторам пищеварения.

Кроме того, он оказывает мягкое детокс-действие. Речь не о «чистках» в агрессивном смысле, а о помощи печени и обменным процессам. При сбалансированном рационе организм сам справляется с выведением лишнего, а чеснок

лишь усиливает эти естественные механизмы. Важно и его влияние на уровень сахара в крови. Блюда с добавлением чеснока помогают стабилизировать глюкозу и снизить тягу к сладкому. Это особенно полезно в периоды усталости или эмоционального на

пряжения, когда организм ищет быстрые источники энергии.

ОПАСНЫЙ ПРИЕМ

– Некоторые пациенты пытаются использовать сок чеснока для приготовления капли от насморка, – рассказывает Марина Савкина. – Этого делать нельзя, так как средством можно повредить слизистую, в результате она перестанет выполнять свои защитные функции. И вместо желаемого противовирусного действия можно получить обратный эффект.

Существуют у чеснока и противопоказания. Так, не стоит употреблять его при заболеваниях ЖКТ в стадии обострения: гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатите, холецистите. Сок растения раздражает воспаленную слизистую, ухудшая состояние пациента. В больших количествах чеснок нельзя есть при гипотонии, так как продукт способен снижать давление. Среди противопоказаний – прием антикоагулянтов (препаратов, разжижающих кровь). Продукт усилит их действие.

СВОЯ ГРЯДКА

– Сажают чеснок весной и осенью. В первом случае используют яровые сорта, во втором – озимые, – рассказывает **САДОВОД, ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙНЕР, ВЫПУСКНИК ШКОЛЫ САДОВОДСТВА РЕНАТА МАКАРИЧЕВА**. –



Они различаются внешне. Так, у ярового зубчики не слишком крупные, они располагаются в головке по спирали, в центре более солидные экземпляры, по краям мельче. Хранится яровой чеснок до двух лет, так что его посадка оправдана. А проводить ее лучше в конце апреля – начале мая. У озимых сортов количество

зубчиков меньше, но сами они крупнее. Несмотря на более привлекательный вид, озимый чеснок лежит в хранилище лишь до года.

Выбирая для культуры место на садовом участке, следует учесть, что чеснок предпочитает свет и рыхлую плодородную почву.

НА ЗАМЕТКУ

– Термин «фитонциды» в переводе означает «уничтожение растением», – рассказывает Марина Савкина. – Он был добавлен в профессиональную лексику русским биохимиком Борисом Петровичем Токиным в 1928 году. Выделяемые растениями летучие вещества помогают предотвратить гниение и служат защитой от насекомых. И чеснок не единственный поставщик фитонцидов. Он входит в пятерку лидеров, в этом списке лук, хрен, лимон, кляква.

Но не только продукты производят фитонциды, их выделяют хвойные леса. В Японии даже есть специальный вид отдыха и оздоровления «синрин-йоку», что означает «купания в лесу». В Южной Корее и Китае подхватили эту идею и открыли специализированные центры, а позже аналогичные услуги стали предоставляться в Европе. Основатели оздоровительного движения японцы доказали, что лесные фитонциды обладают некоторым защитным и антибактериальным действием. Но до сих пор про эти вещества известно не так уж и много. Поэтому однозначно сказать про 100%-ную пользу фитонцидов сложно.



Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Рецепты с огоньком

Чеснок добавляют в разные блюда, он не испортит супы, паштеты и даже выпечку. Правда, романтические свидания и деловые встречи после таких угощений лучше отложить.

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ
На 6 порций: 600 г куриных грудок, 2 головки репчатого лука (около 140 г), 70 г моркови, 4 зубчика чеснока, 3 ст. л. растительного масла, 80 г грецких орехов, соль и черный молотый перец по вкусу.

Мясо выложите в кастрюлю с водой, доведите до кипения, посолите, добавьте два зубчика чеснока, очищенные луковицу и морковь, резать их не надо. Варите до готовности курицы. Оставшуюся луковицу нарежьте и пассеруйте на масле. Курицу нарежьте, выложите в чашу блендера, добавьте морковь, измельчите. Положите пассерованный лук, порубленные и подсушенные на сухой сковороде орехи, 2 зубчика чеснока, влейте немного бульона. Взбейте до однородности. Если паштет слишком густой, добавьте немного бульона и перемешайте. Поперчите, посолите.



КРЕМ-СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ
На 6 порций: 2 ст. л. растительного масла, 3 зубчика чеснока, 500 г цветной капусты, 2 л куриного бульона, 20 г зелени (укроп, петрушка, лук), соль и черный перец по вкусу.

В сотейник налейте масло и пассеруйте измельченный чеснок, он должен приобрести золотистый оттенок. В кастрюлю с кипящим бульоном добавьте разобранную на соцветия капусту, соль и перец, варите до готовности. Когда капуста станет мягкой, выложите чеснок и половину измельченной зелени, оставьте на огне на 2 минуты. Разомните блендером, разлейте по тарелкам и каждую порцию украсьте оставшейся зеленью.



УЛИТКИ С ТРАВАМИ
На 6 порций: 1/2 стакана измельченной зелени (петрушка, укроп, лук), 4 зубчика чеснока, 2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу, лист слоеного теста (250 г), 1 ст. л. муки.

Смешайте травы, измельченный чеснок, растительное масло, соль и перец. Тесто разморозьте, раскатайте на припыленной мукой поверхности, распределите на получившемся листе начинку, сверните рулетом и разрежьте на равные части. Выложите заготовки на застеленный пергаментом противень срезом вниз. Выпекайте в разогретой до 200 °C духовке. Слегка охладите и подавайте на стол.



СОУС ТОМ ЯМ
На 6 порций: 90 г перца чили, 50 г корня имбиря, лимон, 5 зубчиков чеснока, 4 ч. л. меда, 2 ст. л. растительного масла.

Чеснок нарежьте дольками, обжарьте на растительном масле, выложите на тарелку, масло оставьте. С помощью терки снимите с лимона цедру, из плода отожмите сок. Чили вымойте, удалите зерна, обжарьте на чесночном масле. Имбирь почистите и порубите, выложите в блендер, добавьте чеснок, чили, измельчите. Выложите массу на сковороду, добавьте мед, лимонный сок и цедру. Тушите, помешивая, на маленьком огне 10 минут.

Защитить дерево

Обитатели сада страдают от нашествия насекомых. Это приводит к потере урожая, а иногда и к гибели растения. В борьбе с вредителями помогают ловчие пояса.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

Конструкции представляют собой полосы 15–20 см шириной, их накладывают на стволы деревьев на высоте 20–60 см. Пояса бывают нескольких типов.

Сухие делают из бинта, ваты, мешковины, ворсистой ткани. При попытке забраться вверх по стволу насекомые запутываются в материале. Полосу обворачивают вокруг штамба, закрепляют и формируют воронку, направленную растробом вниз. Она становится препятствием, вредители оказываются в тупике. Можно сделать двустороннюю воронку, в этом случае полосу фиксируют посередине.

Липкие пояса представляют собой полосы укрывного материала или ткани, пропитанные несохнущим клеем. Его можно приобрести в магазине. Вязкая масса не дает насекомым двигаться по маршруту. Желательно обновлять липкий слой, а вот наносить его прямо на ствол нельзя.

Ядовитые изготавливают из бумаги или мешковины. Полосу пропитывают инсектицидом, убивающим вредителей. Чтобы вещество подольше не испарялось, пояс прикрывают защитой из полиэтилена.

НЕ ПРОПУСТИТЬ МОМЕНТ
Ловушки желательны установить до распускания почек, так как первые проснувшиеся вредители сразу поднимаются к кронам деревьев. Но это не значит, что пояса не нужны позже. Их надо оставить на растениях до окончания цветения. А уже летом, когда появятся первые упавшие поврежденные плоды, сле-

дует обвязать очищенные от отмершей коры стволы сухими поясами. Под них попадут гусеницы, планирующие образовывать колонны.

НА РЕВИЗИЮ
Просматривать ловушки и убирать попавших в западню насекомых необходимо раз в неделю. Не реже раза в месяц надо ослаблять пояс и менять его место на стволе, иначе кора начнет подпревать. Чтобы сухие конструкции не потеряли форму от влаги, желательны установить на них подобие козырька от дождя.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNATV.RU



ЛОВЧИЕ ПОЯСА ОБЯЗАТЕЛЬНО СНИМАЮТ ОСЕНЬЮ, В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА НА ДЕРЕВЬЯХ ИХ БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО.

НА ЗАМЕТКУ

Некоторые садоводы используют для изготовления ловчих поясов стекловату. Регулярно встряхивать из таких конструкций насекомых невозможно, поэтому пояса приходится уничтожать. Но утилизация стекловаты проблематична, ее нельзя выбрасывать с другим мусором. Кроме того, мелкие частицы материала опасны для здоровья: они способны оседать на слизистых и впитываться в кожу, вызывая аллергическую реакцию.

СЕЙФ ЛОМБАРД

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91**

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156