

ТОЛЬКО У НАС! *Егор БЕРОЕВ: я стал гораздо спокойнее, спасибо людям, которые рядом*

ТВ 4–10 мая 2026 № 17 (1500)

Ваш любимый телегиг!

АНТОННА

гороскоп на всю неделю

Гела МЕСХИ:
шесть – десять соток, но твоих – это мечта!

Полина ГАГАРИНА

в проекте «СОЛЬ. ЛЕГЕНДА»:

**ВЫХОДИТЬ
ИЗ ЗОНЫ
КОМФОРТА
ВСЕГДА ПРИЯТНО**

ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • РЕЦЕПТЫ

12+

РЕКОМЕНДУемая ЦЕНА 200 ТГ.
ISSN 1728-3868
9 771728 386004



В первом сезоне «Тайн следствия» **АННЕ КОВАЛЬЧУК** было 23 года. Сейчас актрисе 48 лет.

Возвращение

В Санкт-Петербурге начались съемки 26-го сезона сериала «Тайны следствия».

В новых сериях Марию Швецову (**Анна Ковальчук**) и Олега Платонова (**Алексей Комашко**) ждут испытания. В жизни Платонова появляется взрослая дочь, о которой он недавно узнал. Колонкова (**Ольга Павловец**) снова сталкивается с Золнниковым (**Дмитрий Паламарчук**). А еще в СК меняется руководство, новым начальником становится Василий Калач (**Илья Шакунов**). И в веренице личных проблем Швецова и ее коллеги продолжают расследовать преступления. Режиссером стал **Мирослав Малич**, он играл роль Дмитрия Луганского, бывшего мужа Марии Сергеевны.

Героиня Златы Ковальчук влюбится в рок-музыканта.

Предложение занять режиссерское кресло поначалу вызвало у меня смешанные эмоции. С одной стороны, я обрадовался, потому что очень люблю этот проект – за его теплоту, за то, что помимо детективной истории всегда есть и личная жизнь героев. И для зрителей сериал давно стал родным. С другой стороны, я сразу понял, что будет непросто. «Тайны следствия» идут уже 25 лет, и тут важно не испортить то, что было сделано до нас, а привнести что-то свежее и яркое. Конечно, в этом сезоне будет много новых поворотов, – рассказал Малич.



У Ольги уже есть театральный опыт.

НОВАЯ РАБОТА

Ольга Бузова сыграет Любочку в спектакле «Покровские ворота» в театре **Надежды Бабкиной**.

– Я возвращаюсь на театральную сцену! Настало время открыть вам тайну, которую мы хранили с Надеждой Георгиевной. Теперь я буду играть с лучшей партнершей на сцене Театра «Русская песня». Спасибо за доверие и веру! – призналась Бузова.

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Говорят, что **ПАУЛИНА АНДРЕЕВА** и **ФЕДОР БОНДАРЧУК** все-таки разведутся – они подали официальные бумаги в суд. Напомним, что в прошлом году актриса заявила о расставании.

– Мы никогда не были парой, которая допускала людей в свою семью. Этого не случится и сейчас, но мы посчитали правильным сделать официальное заявление в попытке избежать излишних домыслов и фантазий о нас (хотя понимаем, что это наивно). Спустя девять лет совместной жизни мы приняли решение расстаться. Мы надеемся, что нас ждут совместная работа и дружба. И, конечно, мы навсегда родители нашего прекрасного сына. Все меняется. Изменилась и наша история, – делилась тогда Паулина.

Однако спустя время супруги решили дать шанс отношениям. Пока пара не дает никаких комментариев.



У Федора и Паулины есть 5-летний сын Иван.

«Сейчас обиды нет»

Сын **Евгения Плющенко** от первого брака впервые рассказал о непростых отношениях с отцом.

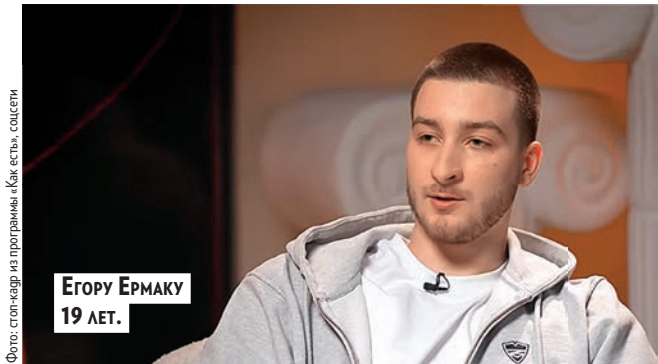


Фото: стопкадр из программы «Как есть, соцсети»

ЕГОРУ ЕРМАКУ 19 ЛЕТ.

На матери Егора Марии Ермак фигурист женился в 2005 году. Однако в 2008-м пара развелась. Говорили, что бывшая супруга препятствовала общению сына с отцом. Но у 19-летнего Егора своя версия.

– Когда родители развелись, мне был год. Он не забрал нас из роддома... И вообще, у меня должно было быть другое имя – Кристиан. И благодаря маме я Егор, я этому рад. Мама не запрещала общаться, она была только за. В определенном возрасте я понял отношение отца к себе. Он периодически забирал меня на выходные. Это было пару раз. Иногда дарил подарки. Но мне нужно было просто общение. В детстве, конечно, была обида, я чувствовал себя лишним. Сейчас – нет. То, что происходит между взрослыми, должны решать взрослые. Как-то спросил, почему он со мной не общается. Он сказал: «У меня обида на твою маму», – поделился Егор в онлайн-шоу «Как есть. Денис Пархоменко».

В программе «Секрет на миллион» на НТВ Плющенко говорил, что всегда рад видеть сына. Егор не оставил без комментария признание отца.

– Это все абсолютная неправда! Я не могу доверять этому человеку. Я звоню – мне не отвечают. Как я могу к нему приехать?

Сын фигуриста даже начал заниматься хоккеем, чтобы быть ближе к отцу. В тот период Егор попросил папу купить новые коньки.

– Он сказал, что ничего не будет покупать. В итоге

– Мне не хочется называть его отцом. Он просто Женя, – говорит Егор.

мама сама купила, а клюшку, форму подарил дедушка. Года три я занимался хоккеем, потом ушел из спорта. Потому что мне было обидно, что мы в одном здании, но отец не приходил на мои тренировки. Видел его машину у «Юбилейного» и всегда задавался вопросом: а может, сегодня придет?

В 11 лет Егор вместе с отцом и его семьей отдыхал на Мальдивах. По словам парня, у него остались не самые радужные воспо-

минания. – Отец очень мало времени со мной проводил. Я хотел с ним в океане поплавать, в бассейн попрыгать. Саше (старший сын Евгения и **Яны Рудковской**). – Прим. «Антенны») купили надувного ската, с которым он плавал и играл. И я тоже хотел. Но мне сказали, что он есть у Саши и дели-те пополам. Когда мне уда-валось поплавать на нем, выбегал Саша и забирал. Я сидел на вилле и прово-дил время сам с собой. Не-гатива не было, но и забо-ты тоже. Были фразы: «Не прыгай в бассейн, я не хочу брать за тебя ответствен-ность», поедешь с мамой – прыгай».

Самое обидное воспоми-нание для Егора – это его день рождения в 2024 году. – Я сказал ему месяча за два. Я его очень ждал, рассказал всем друзьям. В итоге он не приехал. Од-ним из последних позво-нил и поздравил. Но пода-рок был – денежный.

Егор не хочет называть Евгения отцом. – Мне проще называть его Женей. Мне не нра-вится, как ко мне относи-лись, как относятся сейчас. У меня есть отчим, он дей-ствительно отец, воспитал меня, я ему благодарен.

Парень трудился офици-антом, занимался мойкой машин. Сейчас Ермак ре-монтирует авто и мотоци-клы и перепродает их. – Мама получила третье высшее обра-зование, она клинический пси-холог, занимает-ся со взрослыми и детьми, вос-питывает мо-его младше-го брата. Мой отчим мно-гое для меня сделал. Бла-годаря ему я люблю мотоци-клы, пер-вый мне подарили в семь лет. Вместе вы-бирали, поку-пали. И вме-сте катаемся.



Егор и Евгений на одной из редких встреч.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



Фото: телеканал «Россия», Андрей Камышев/Мотант.п.л. соцсети



У АРАРАТА
И ЕКАТЕРИНЫ
РАСТУТ ДВЕ
ДОЧЕРИ –
ЕВА И ДИАНА.

Отцы и дети

Недавно стало известно, что у **АРАРАТА КЕЩЯНА** есть 14-летний внебрачный сын Эльдар.

Мама мальчика Эльвира Кретова решила дать огласку истории. По ее словам, звезда «Универа» долгие годы не принимал участия в воспитании сына, а потом внезапно появился в его жизни.

– В конце сентября 2011 года состоялась наша последняя встреча. Я написала сообщение, что беременна. Он пропал на четыре дня. После перезвонил и нервным голосом спросил: «Что ты думаешь делать?» Я ответила ему: «Что мы будем делать?»

Мы будем родителями!» Взяла на себя ответственность. Он же просто исчез на неопределенное время. Я сама растила сына и продолжала жить своей жизнью, – заявила Эльвира в программе «Пусть говорят» на Первом канале.

Как признается Кретова, с сыном Арарат не общался.

– **Ребенок мой. Его никто не оставлял, ему помогали.**



ЭЛЬВИРА КРЕТОВА
С СЫНОМ
ЭЛЬДАРОМ.

шался. Но в 2022-м вдруг попросил фото Эльдара. А после прилетел к ним в Воронеж и пришел к сыну на футбольную тренировку.

– Встреча была маленькой трагедией. Мой ребенок никогда не видел папу, а тут приезжает дядя какой-то знакомиться. И жена его.

Эльдар родился летом 2012-го, а в январе 2013-го Арарат женился на Екатерине Шепете. Супруга актера тоже пришла в студию «Пусть говорят» и рассказала, что муж и не думал отказываться от сына.

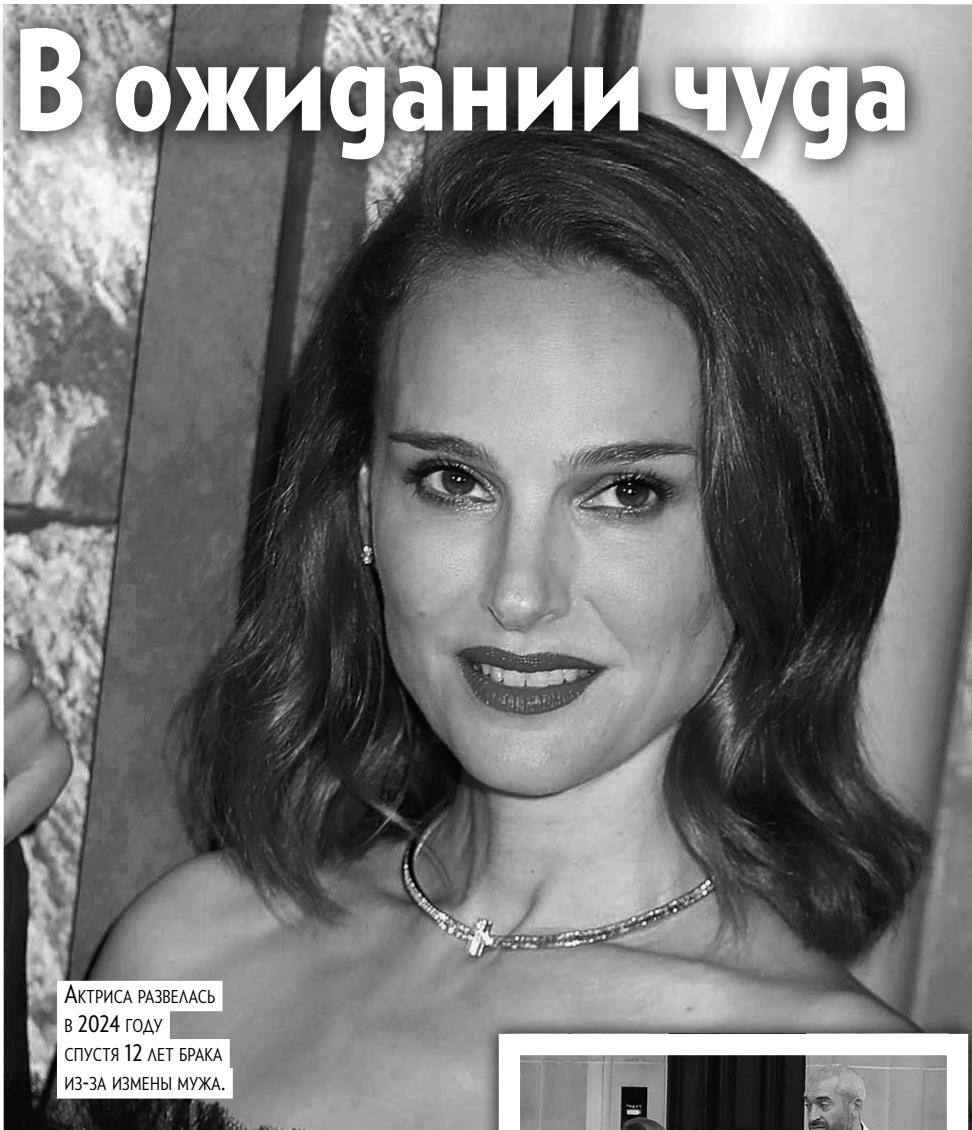
– В 2013-м Эльвира нашла меня через третьих лиц. Мы тогда долго разговаривали по телефону. Она рассказывала об Арарате не очень приятные вещи. А у меня молодая семья, мне хотелось защитить мужа: мало ли что там было раньше! Но я поняла, что она говорит правду. Поэтому попросила сделать ДНК-тест. Арарат помогал, высылал ей деньги, это происходило систематически.

Позже Эльвира обратилась к Кещяну с просьбой купить им квартиру в центре города. Актер отказал. Тогда Кретова обратилась в суд. И если ранее сын получал от отца ежемесячные выплаты в сто тысяч рублей и подарки, то теперь по решению суда может рассчитывать на минимальную сумму алиментов.

– Ребенок мой. Его никто не оставлял, ему помогали. Просто у той стороны возникли требования, которые были несовместимы с моими возможностями. В этих требованиях было отказано, – поделился Арарат.

Вероника Селезнева
kino@antennatv.ru

В ожидании чуда



АКТРИСА РАЗВЕЛАСЬ
В 2024 ГОДУ
СПУСТЯ 12 ЛЕТ БРАКА
ИЗ-ЗА ИЗМЕНЫ МУЖА.

НАТАЛИ ПОРТМАН станет мамой в третий раз.

Пережив болезненный развод с хореографом **БЕНЖАМЕНОМ МИЛЬПЬЕ**, 44-летняя актриса обрела счастье с 45-летним французским продюсером **ТАНГИ ДЕТАБЛЕМ**. Об отношениях пары стало известно в прошлом году, а сейчас Натали ждет ребенка. Портман, чей отец врач-репродуктолог, призналась, что осознает, насколько ей повезло стать матерью еще раз в ее возрасте. «Я выросла, слушая рассказы о сложностях с зачатием. В моем окружении много близких людей, которым пришлось пройти через серьезные испытания. Зная, что, вероятно, это последняя беременность, я дорожу каждым моментом», – сказала ак-



НАТАЛИ ПОРТМАН
И ТАНГИ ДЕТАБЛЬ.

триса. У звезды есть 14-летний сын Алеф и 9-летняя дочь Амалия от Бенжамена Мильпье.

ВЕЩИ С ИСТОРИЕЙ

МАДОННА ВЫСТУПИЛА НА МУЗЫКАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ COACHELLA ВМЕСТЕ С **САБРИНОЙ КАРПЕНТЕР**, А ПОСЛЕ КОНЦЕРТА ОБНАРУЖИЛА, ЧТО ЕЕ КОСТЮМ УКРАЛИ. РЕЧЬ ИДЕТ О ВИНТАЖНОМ ФИОЛЕТОВОМ КОРСЕТЕ, КУРТКЕ GUCCI, САПОГАХ И ЧУЛКАХ, В КОТОРЫХ ПЕВИЦА ДЕБИЮТИРОВАЛА НА ТОМ ЖЕ ФЕСТИВАЛЕ В 2006 ГОДУ. «ЭТО НЕ ПРОСТО ОДЕЖДА, ЭТО ЧАСТЬ МОЕЙ ИСТОРИИ. Я НАДЕЮСЬ И МОЛЮСЬ, ЧТО КТО-ТО С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ НАЙДЕТ ИХ И СВЯЖЕТСЯ С МОЕЙ КОМАНДОЙ», – НАПИСАЛА 67-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И ПООБЕЩАЛА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.



ЦИФРА

Почти в 300 миллионов долларов оценила **БЛЕЙК ЛАЙВЛИ** УРОН, КОТОРЫЙ НАНЕС ЕЕ РЕПУТАЦИИ СУД С РЕЖИССЕРОМ **ДЖАСТИНОМ БАЛЬДОНИ**. КОНФЛИКТ РАЗГОРЕЛСЯ ВО ВРЕМЯ СЪЕМОК ФИЛЬМА «ВСЕ ЗАКОНЧИТСЯ НА НАС». БЛЕЙК ПОДАЛА ИСК НА ДЖАСТИНА, ОБВИНИВ ЕГО В ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ, А БАЛЬДОНИ В ОТВЕТ ЗАЯВИЛ О КЛЕВЕТЕ. В ИТОГЕ 10 ИЗ 13 ПРЕТЕНЗИЙ АКТРИСЫ БЫЛИ ОТКЛОНЕНЫ, И ОТ НЕЕ ОТВЕРНУЛАСЬ ПОДРУГА **ТЕЙЛОР СВИФТ**, КОТОРУЮ БЛЕЙК ВТЯНУЛА В СКАНДАЛ. ТЕПЕРЬ ЛАЙВЛИ ТРЕБУЕТ ВОЗМЕСТИТЬ ЕЙ 161 МЛН В СЧЕТ ПРОШЛЫХ И БУДУЩИХ ДОХОДОВ, 49 МЛН УБЫТКОВ, ПОНЕСЕННЫХ ЕЕ КОМПАНИЕЙ СРЕДСТВ ПО УХОДУ, 22 МЛН ДОЛЛАРОВ – ДЛЯ ЕЕ КОМПАНИИ НАПИТКОВ И ЕЩЕ 40 МЛН – ЗА ИСПОРЧЕННУЮ РЕПУТАЦИЮ.



НАГРАДА



ЭНН ХЭТЭУЭЙ ПРИЗНАЛИ САМОЙ КРАСИВОЙ ЗНАМЕНИТОСТЬЮ ГОДА ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА PEOPLE. В ИНТЕРВЬЮ ИЗДАНИЮ 43-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ОТМЕТИЛА, ЧТО НИКОГДА НЕ РАССЧИТЫВАЛА ПОЛУЧИТЬ ЭТОТ ТИТУЛ, СТАРЕНИЕ ЕЕ БЕСПОКОИТ КУДА МЕНЬШЕ, ЧЕМ НЕУДАЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ, А СВОИМ СЕКРЕТОМ КРАСОТЫ НАЗВАЛА МАССАЖ ЛИЦА.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

Гела Месхи: шесть – десять соток, но твоих – это мечта!

Съемки в сериале «Когда горит огонь» разбудили в актере давние желания – переехать жить за город и отправиться в речной круиз.

– **ГЕЛА, ПОПРАВЬТЕ, ЕСЛИ ОШИБАЮСЬ, НО, КАЖЕТСЯ, РОЛИ ВРАЧА В ВАШЕЙ ФИЛЬМОГРАФИИ ЕЩЕ НЕ БЫЛО. ЗНАЧИТ, НИКИТА В СЕРИАЛЕ «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» – СВОЕГО РОДА ДЕБЮТ?**

– В этом смысле да, это мой первый такой опыт. Раньше я снимался в роли пациента, и только сейчас – врача. Я старался подготовиться, хотя времени было не так много: посмотрел несколько серий нашего российского проекта с **Максом Авериным** – сериал «Склифосовский» – и американского «Доктора Хауса». И стал более-менее понимать, как и что лучше делать в кадре.

– **И КАК ВЫ СЕБЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ФОРМЕ ОЩУЩАЛИ?**

– Прекрасно! Хотя больниц мы все, наверное, боимся. Зубной, врачи в целом – часто это наши детские травмы. Вроде и тогда это только съемки, но, когда они происходят в действующей больнице, рядом ходят настоящие врачи, пациенты, ты чувствуешь запахи, волей-неволей ощущаешь атмосферу. И она не очень комфортная. Но, думаю, это играет на руку, потому что тебе не должно быть слишком удобно в кадре.

– **ПОТРЕБОВАЛОСЬ ЛИ ВАМ ДЛЯ СЪЕМОК ОСВОИТЬ КАКИЕ-ТО МЕДИЦИНСКИЕ НАВЫКИ, ЧЕМ БОЛЕЕ ВАШ ГЕРОЙ НЕ ПРОСТО ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, А ХИРУРГ?**

– Основам первой медицинской помощи

я научился еще в школе на уроках НВП (начальная военная подготовка. – Прим. «Антенны»). А на съемочной площадке сериала и здесь, в Москве, и в экспедициях у нас всегда присутствовали врачи. Они подсказывали, что и как правильно делать, говорить. Советовали оставаться спокойным, рассудительным и параллельно выполнять свою работу. Для меня одним из самых сложных моментов стало выговаривать медицинские формулировки. Оказалось, это труднее, чем выучить и произнести скороговорки. Я интересовался у врачей, часто ли они используют эти термины, они отвечали, что это их обычный профессиональный язык.

А еще я не думал, что так непросто будет справиться с каталкой для пациента в машине скорой помощи. Как оказалось, она складывается, но тут начинаются сложности, потому что колесики должны точно попасть на рельсы, иначе дверь скорой не закроется. Нужно действий десять последовательно совершить, чтобы все получилось. Со стороны кажется, все легко, но мы с ней тогда намучились.

– В военных фильмах я уже снимался, в исторических тоже, понимаю, как там себя держать, а в проекте, связанном с медициной, оказалось, есть нюансы: нужно быть более собранным, выдавать меньше эмоций. Сначала, на пробах, у меня ничего не получалось, особенно выговорить эти сложные медицинские термины. Я уже потерял надежду, что стану сниматься. Но не тут-то было, мне позвонили и сообщили, что я утвержден, и для меня это стало большой приятной неожиданностью.

– **С десятого этажа мне не разрешат прыгнуть, но устроить сценическую драку – вполне.**



– **КОГДА ЧИТАЕШЬ СИНОПСИС СЕРИАЛА, КАЖЕТСЯ, ЗРИТЕЛЕЙ ЖДЕТ ДЕТЕКТИВ, НО ПОТОМ ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ЭТО НЕ ПРОСТО ПОИСК УБИЙЦЫ, А ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЛЮБОВНЫЕ ПЕРИПЕТИИ, РАЗВОРАЧИВАЮЩИЕСЯ В РОССИЙСКОЙ ГЛУБИНКЕ. А ЧЕМ ВАС СЦЕНАРИЙ ЗАИНТЕРЕСОВАЛ?**

– Во-первых, мне хотелось поработать с режиссером. Мы давно с Антоном (**Антон Борматов**. – Прим. «Антенны») друг друга знаем. Раньше не складывалось: то у меня были параллельно съемки, то что-то другое. А тут наконец встретились. Ну а во-вторых, понравилось, что в сценарии нет какой-то псевдопридуманной истории, ощущение, что она написана по сегодняшним реалиям. Обычная история, которая может случиться в жизни, такая понятная и близкая.

– **ВАШ ГЕРОЙ НИКИТА СТАНОВИТСЯ УЧАСТНИКОМ ЛЮБОВНОГО ТРЕУГОЛЬНИКА. К ЛЕ-РЕ, ДЕВУШКЕ ЕМУ СИМПАТИЧНОЙ, ПРОЯВЛЯЕТ ИНТЕРЕС ДРУГОЙ МУЖЧИНА, А ПОЗЖЕ И ВОВСЕ ВЫЯСНЯЕТСЯ, ЧТО ОНА НЕСВОБОДНА. МЕЖДУ СОПЕРНИКАМИ ДАЖЕ СЛУЧИТСЯ ДРАКА. НЕ ЗНАЮ, ВЫПАДЕТ ЛИ ОНА И НА ВАШУ ДОЛЮ, НО КАК ОБЫЧНО ВЫ ПОСТУПАЕТЕ В ТАКИХ СЦЕНАХ – СПРАВЛЯЕТЕСЬ САМИ ИЛИ ОТДАЕТЕ НА ОТКУП ДУБЛЕРАМ?**

– Всегда стараюсь сам все делать, иногда даже прошу, если режиссер и каскадерская группа позволяют. Конечно, с десятого этажа мне никто не разрешит прыгнуть, но устроить сценическую драку – вполне. Мне такое в кайф. Я ведь этому учился и пока не стар, подвижен, есть силы и желание. Во-первых, это ценно, когда делаешь самостоятельно, во-вторых, чувствуешь в себе уверенность, да и, в-третьих, почему нет, это не так сложно.

– **НАСКОЛЬКО ЗНАЮ, БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ СЪЕМОК ПРОХОДИЛА В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ, В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ. ВЫ ГОРОДСКОЙ ЖИТЕЛЬ, МОСКВИЧ. НАСКОЛЬКО ВАМ ТАКАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ, ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ БЛИЗКА И ПО-НЯТНА?**

– Съёмочная группа там жила, а у меня параллельно был еще проект, и приходилось ездить. Меня забирали из Москвы, и я приезжал туда рано утром и получал такое удовольствие от встречи с этими местами! Очень понравился город Углич: двухэтажные дома в старинном стиле,

там практически все сохранено, чисто, уютно, великолепная набережная. Там настолько классно, спокойно, уединенно, что хотелось остаться подольше. К сожалению, у меня не было такой возможности. Оказывается, кораблики, которые остаются наводятся там у пристани, уходят с московского речного вокзала. В принципе, можно добраться и водным транспортом из Москвы в Углич, но на это

О ЧЕМ СЕРИАЛ

В НЕБОЛЬШОМ СЕЛЕ ПРОИСХОДИТ ГРОМКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ: МЕСТНЫЙ ЖИТЕЛЬ **ВАСИЛИЙ (ИВАН ФОМИНОВ)** УХОДИТ НА РЫБАКУ С 12-ЛЕТНЕЙ ДОЧКОЙ **ДАШЕЙ (ВЕРА ЧЕРНЯВСКАЯ)**. ВСКОРЕ НА БЕРЕГУ НАХОДЯТ ЕГО ТЕЛО, ДЕВОЧКА ЛЕЖИТ НЕПОДАЛЕКУ, РЯДОМ С НЕЙ – РУЖЬЕ. ПОНАЧАЛУ В НЕПРЕДУМЫШЛЕННОМ УБИЙСТВЕ ПОДОЗРЕВАЮТ ДАШУ. ЭТУ ВЕРСИЮ НЕ ПРИНИМАЕТ СЕЛЬСКИЙ ФЕЛЬДШЕР **ЛЕРА (ВАРВАРА ФЕОФАНОВА)**. ВМЕСТЕ С УЧАСТКОВЫМ **МИХАИЛОМ (ИЛЬЯ МАЛАКОВ)** ОНА БЕРЕТСЯ ЗАЩИТИТЬ ДЕВОЧКУ ОТ ОБВИНЕНИЯ И НАЙТИ НАСТОЯЩЕГО ПРЕСТУПНИКА. ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В ЛЕРЕ ВЛЮБЛЯЕТСЯ ХИРУРГ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ **НИКИТА (ГЕЛА МЕСХИ)**. ВСКОРЕ КРУГ ПОДОЗРЕВАЕМЫХ РАСШИРЯЕТСЯ...

– В УГЛИЧЕ ВЕЛИКОЛЕПНАЯ НАБЕРЕЖНАЯ. Я БЫ ТАМ ГУЛЯЛ И ГУЛЯЛ. ЛЮДИ, КОНЕЧНО, НАС СПРАШИВАЛИ: «ОЙ, А ВЫ ЧТО, КИНО СНИМАЕТЕ?» МЕШАЛИ НЕМНОГО, НО ЭТО ВСЕ МЕЛОЧИ. ПОРОЙ ДАЖЕ МАССОВКА НИКАКАЯ НЕ НУЖНА БЫЛА, ОБЫЧНЫЕ ЖИТЕЛИ ПОПАДАЛИ В КАДР. ПОЛУЧАЛОСЬ ОРГАНИЧНО.

КАДР ИЗ СЕРИАЛА. ГЕЛА МЕСХИ С ВАРВАРОЙ ФЕОФАНОВОЙ.

Фото: Антон Устюжанин, кадры из сериала «Когда горит огонь», Signature/Stock

КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ

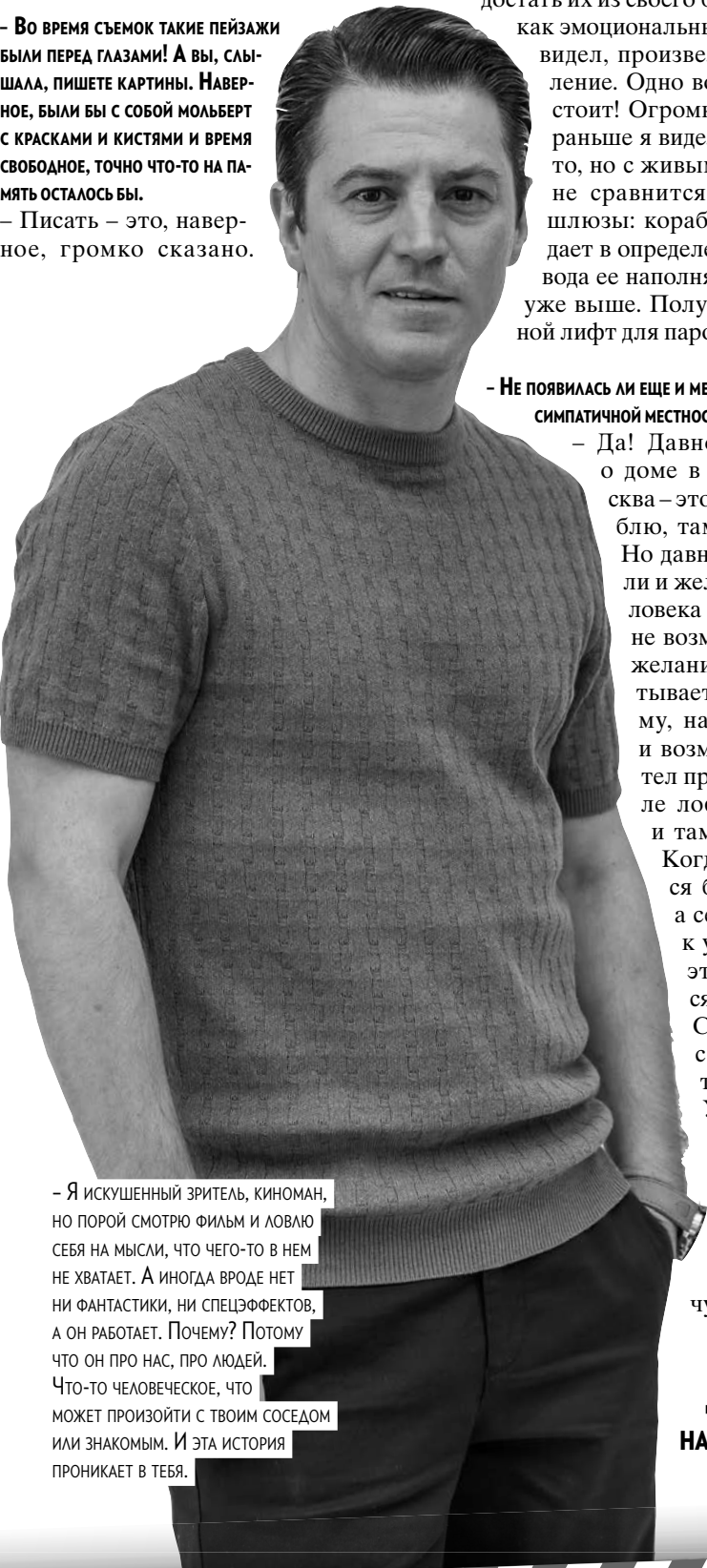


НИКИТА, ГЕРОЙ МЕСКИ, РИСКУЯ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ. ВЫВОДИТ НА ЧИСТУЮ ВОДУ НЕДОБОРОСОВЕШНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ.

потребуется много времени, позволить себе тогда такой вариант я не мог.

– Нет ли теперь желания сесть на тот самый кораблик и отправиться в те места уже в спокойном режиме?
– У меня давно такое желание. И по городам Золотого кольца прокатиться в том числе. Думаю, ближе к лету я это все-таки осуществлю. Я вообще люблю и поезда, и кораблики. Одна из мечт – отправиться как-нибудь в путешествие на корабле-гостинице, который останавливается по пути в разных местах. Но это я, наверное, на потом оставлю. Главное, чтобы не случилось повторения – как в «Титанике» (смеется).

– Во время съемок такие пейзажи были перед глазами! А вы, слышала, пишете картины. Наверное, были бы с собой мольберт с красками и кистями и время свободное, точно что-то на память осталось бы.
– Писать – это, наверное, громко сказано.



– Я искушенный зритель, киноман, но порой смотрю фильм и ловлю себя на мысли, что чего-то в нем не хватает. А иногда вроде нет ни фантастики, ни спецэффектов, а он работает. Почему? Потому что он про нас, про людей. Что-то человеческое, что может произойти с твоим соседом или знакомым. И эта история проникает в тебя.

– Давно есть желание прокатиться по городам Золотого кольца. Думаю, к лету это осуществляю.

С профессионалами, которые посвятили себя живописи, мне не сравниться. Но я этим увлекаюсь, да, люблю. Это как медитация, действует расслабляюще. Мне нравится создавать артхаус. На съемках было не до этого, но ты же запоминаешь все, впитываешь, и это оставляет в тебе воспоминания, наполненные эмоциями, чувствами. А позже можешь достать их из своего багажа и изобразить как эмоциональный ряд. То, что я там видел, произвело на меня впечатление. Одно водохранилище чего стоит! Огромное, просто махина, раньше я видел его только на фото, но с живым впечатлением это не сравнится. А как работают шлюзы: корабль как будто попадает в определенную «коробочку», вода ее наполняет, и он выплывает уже выше. Получается, такой водяной лифт для пароходиков. Мощно!

– Не появилась ли еще и мечта поселиться в похожей симпатичной местности?

– Да! Давно уже подумываю о доме в Подмосковье. Москва – это прекрасно, я ее люблю, там я живу, работаю. Но давно есть планы, мысли и желание, а ведь для человека главное – не деньги, не возможности, а именно желание. Когда оно захватывает тебя по-настоящему, найдешь и средства, и возможности. Я бы хотел приобрести дом в стиле лофт, но за городом, и там проводить время. Когда ты молод, хочется быть везде и сразу, а сейчас больше тянет к уединению. И пусть это будет шесть – десять соток, но твоих. Сидеть под деревом с книжечкой – это так прекрасно! У многих моих знакомых есть дачи, я там бывал и влюбляюсь в эту мечту все больше. Надо потихоньку перебираться. Очень хочу.

ЕЛЕНА ШАТАЛОВА, KINO@ANTENNATV.RU

НА ТВ «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» (16+) СКОРО НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1»



«Со своей ранимостью я справился»

– КОНТАКТ С ЧЕЛОВЕКОМ БЕЗ ЮМОРА НАЙТИ, КОНЕЧНО, МОЖНО. Но чувство юмора и острота ума – ПОКАЗАТЕЛЬ ИНТЕЛЛЕКТА. Поэтому приятнее, КОГДА ЛЮДИ ОБЛАДАЮТ ЭТИМ ИЛИ ПАРАДОКСАЛЬНЫМ МЫШЛЕНИЕМ, МОГУТ ОЦЕНИТЬ МЫСЛЬ, ВЫХОДЯЩУЮ ЗА РАМКИ ШТАМПА. Это в моем СЛУЧАЕ ДЕЛАЕТ ОБЩЕНИЕ БОЛЕЕ АДЕКВАТНЫМ.

В следующем номере вам ответит актер ВЛАДИМИР ПЕРМЯКОВ. Присылайте вопросы на почту KINO@ANTENNATV.RU. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Актер ЛЕОНИД БАРАЦ ответил на вопросы читателей «Антенны».

КАКОЙ САМЫЙ ЯРКИЙ ЭПИЗОД ИЗ ДЕТСТВА ВАМ БОЛЬШЕ ЗАПОМНИЛСЯ?

ЕЛЕНА БОРОЗДИНА, 35 ЛЕТ

– Я жил в одесском дворе с бабушкой, дедушкой, мамой и папой. Помню, мой дед вставал где-то в 4:30 утра, он работал зубным техником в поликлинике. А я спал в проходной комнате. Лет до семи он меня тихонечко будил, вел полусонного по длинному коридору в туалет. Потом приводил обратно. И я понимал, что у меня еще есть часа три до того, как разбудит мама и надо будет идти в детский сад или школу. Эта утренняя проходка с дедушкой – самое чудесное воспоминание детства. А так было много чего еще: футбол, пение под гитару, море, загорелые девушки с беленькими волосиками на руках...

У ВАС ТРОЕ ДЕТЕЙ: ЕЛИЗАВЕТЕ 31 ГОД, ЕВЕ 22 ГОДА, СЫНУ МАРКУ 5 ЛЕТ. ВЫ СТРОГИЙ ПАПА? КАКИМ ПРИНЦИПАМ СТАРАЕТЕСЬ НАУЧИТЬ?

ЮЛИЯ ФЕДОТОВА, МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

– Научить сложно, можно только показать своим примером, отношением к людям, к жизни, к работе. Мы сейчас с сыном, к сожалению, живем в разных странах. Но каждый день созваниваемся, я читаю ему мифы Древней Греции, сказ-

ки Пушкина, «Тайну третьей планеты». Он похож на меня, но больше всего напоминает мне моего отца. Он недавно сидел в машине в шапочке и выглядывал из-за сиденья. Просто мой папа в детстве – с такими же голубыми глазами. Старшая дочь Елизавета работает в сфере финансов. Ева учится на втором курсе на актерском, прекрасно поет, сочиняет музыку.

КАКИЕ ГЛАВНЫЕ КАЧЕСТВА В ЖЕНЩИНЕ?

АННА КОРОТКОВА, 36 ЛЕТ

– Во-первых, женщина должна быть человеческой, во-вторых, красивой, в-третьих, женственной. Хорошо бы, если бы девушка смеялась моим шуткам. Если мужчина шутит, а женщина смеется – это залог длинной совместной жизни. Мы с моей первой женой, с которой прожили 23 года, когда начинали ссориться, то через минуту смеялись, и ссора заканчивалась. А в какой-то момент перестали смеяться... Но она чудесная, легкая и порядочная, и мы до сих пор в хороших отношениях.

ЧТО ВЫ В СЕБЕ ЦЕНИТЕ ИЛИ ХОТЕЛИ БЫ ИЗМЕНИТЬ?

АЛЕКСЕЙ СКРЫННИКОВ, 52 ГОДА

– Я часто себя не люблю и пытаюсь менять, что кажется неэффективным. Это несистемность во всем: в работе, в спорте, по отношению к здоровью, к людям, забывчивость. Я бы хотел помнить все, что прочитал и посмотрел. Но, к сожалению, не веду дневник – так бы обновлял память. Когда-то моими проблемами были большая ранимость и чувствительность, обидчивость. С этим, как мне кажется, удалось справиться.

НАД ЧЕМ ВЫ СЕЙЧАС РАБОТАЕТЕ?

ЕКАТЕРИНА ЛОТОШ, 47 ЛЕТ

– Год назад выпустили спектакль «Пассажиры отложенных рейсов». Надеюсь, в феврале начнем снимать по нему фильм. Дописали сценарий под рабочим названием «Он был старше ее». Будем снимать его в июле.



– У СТАРШЕЙ, ЕЛИЗАВЕТЫ, РАСТЕТ 4-ЛЕТНЯЯ ДОЧКА СОНЯ. ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ С ДЕТЬМИ – ОДНО ИЗ САМЫХ РАДОСТНЫХ МОИХ ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЙ.

Фото: Сергей Бергман/PhotoXPRESS.ru/Leagion-Media, личный архив Леонида Бараца

Полина Гагарина: «Я очень люблю экспериментировать!»

Певица стала участницей нового музыкального шоу на канале РЕН ТВ – «Соль. Легенда».

На одной сцене сойдутся артисты, уже сделавшие себе имя на эстраде, чтобы выйти из зоны комфорта и попробовать себя в самом искреннем музыкальном жанре – русском роке. Вместе с Полиной Гагариной примут участие Люся Чеботина, Клава Кока, Денис Клявер, Леша Свик, Амірнік и другие звезды. Чтобы стать победителем, артистам предстоит исполнить три песни – легендарный рок-хит, рок-версию своего хита и кавер на песню одного из членов жюри. Кто действительно достоин звания «Легенда русской музыки», решат жюри и зрительный зал. В составе судей – Вадим Самойлов, основатель и солист группы «Агата Кристи», продюсер Виктор Дробыш и рэпер ST (Александр Степанов). Также в каждом выпуске будут приглашенные члены жюри.

Полина Гагарина рассказала, почему решила принять участие в проекте и каково пробовать себя в новом жанре.

– Я музыкант и очень люблю экспериментировать. Рок-музыка – это всегда про мощные, красивые тембры и сильную энергетику. Еще в период учебы я пробовала себя в разных жанрах и исполняла разную музыку. И выходить из зоны комфорта для меня несложно. Наоборот, это всегда приятно и, самое главное, очень интересно.

– Вы много раз сами выступали в качестве члена жюри. Что сложнее – оценивать участников или выступать перед судьями?

– Наверное, для меня сейчас быть в составе жюри даже сложнее. Ты должен быть немного психологом: боишься обидеть, тщательно подбираешь слова, чтобы замотивировать, сделать замечания так, чтобы человек получил опыт и мог расти дальше. Что касается выступлений в качестве участника – свои конкурсы я уже отвыступала. Сейчас соглашаюсь

только на те проекты, где для меня есть профессиональный интерес. Иду туда в первую очередь за удовольствием, а не ради соперничества.

– Вы строгий критик? Как сами реагируете на критику?

– Я стараюсь быть справедливым критиком. Хочу помочь человеку и дать действительно ценный совет. Если я понимаю, что могу чем-то быть полезной – я обязательно об этом скажу, но стараюсь очень точно подобрать слова. К конструктивной профессиональной критике в свой адрес отношусь положительно и стараюсь ее анализировать.

– В жюри шоу «Соль. Легенда» представлены Виктор Дробыш, Вадим Самойлов и рэпер ST. И в каждом выпуске будет сменный член жюри. Приходилось вам пересекаться до проекта?

– Практически с каждым из участников жюри я пересекалась в профессиональной среде. Разве что с Вадимом Самойловым лично мы не были знакомы ранее. В проекте нам предстояло исполнить кавер на песню того или иного члена жюри. Для меня было особенно волнующе.

– Говорят, что в шоу-бизнесе нет места дружбе, все завязано на конкуренции. Это действительно так?

– Без конкуренции, наверное, никуда, особенно на старте карьеры. Но говорить о том, что в шоу-бизнесе нет места дружбе, я бы не стала. Все зависит от людей. Есть те, кто воспринимает индустрию как постоянное соперничество, а есть те, кто умеет поддерживать, вдохновлять друг друга. Вот с Сергеем Лазаревым мы дружим очень много лет. Да, не пьем кофе каждый день и видимся редко,

но радуемся каждой встрече. Мы же два Овна.

– В прошлом году вы признавались, что сильно устали от гастролей и мечтаете дать себе время восстановиться. И вот новый проект!

– Да, в какой-то момент я поймала себя на ощущении усталости и хотелось немного замедлиться.

Но работа сама по себе тоже может быть источником энергии. Новый проект – это не про дополнительную нагрузку, а про другой уровень интереса и вовлеченности, который скорее дает силы. Этот год по планам будет активнее. Шоу в «Live Арене» в абсолютно новом для меня формате – более камерного концерта-разговора, «Вечер с Полиной Гагариной», а также много релизов и коллабораций.

Что помогает восстанавливаться? Я ценю

простые вещи. Это могут быть совсем небольшие радости – провести время дома в тишине, без телефона, посмотреть фильм и никуда не торопиться. Очень люблю проводить время с семьей, с детьми. Когда можно поговорить, посмеяться, куда-то вместе выбраться без ощущения, что ты постоянно «на бегу». Это для меня и есть главная маленькая и большая радость одновременно. Прогулка, разговоры, шоколадка или чипсы. Возможность просто выдохнуть и ничего не планировать прямо сейчас.

– Какую музыку любят ваш сын Андрей и дочь Мия? Ваш сын занимается продюсированием музыки. Помогаете ему, советуетесь?

– У детей свой музыкальный вкус – сейчас он формируется совершенно отдельно от моего. Андрей – настоящий меломан: от классики до самых последних мировых релизов. И скорее

он делится со мной новыми открытиями. Он интересуется продюсированием, учится на композиторском и активно развивается в этой сфере. У него есть свой взгляд, свое понимание, и мне очень интересно и гордо наблюдать за этим.

– На «Фабрике звезд» вы тяжело пережидали разлуку с мамой. А ваши дети не просят, например, остаться дома?

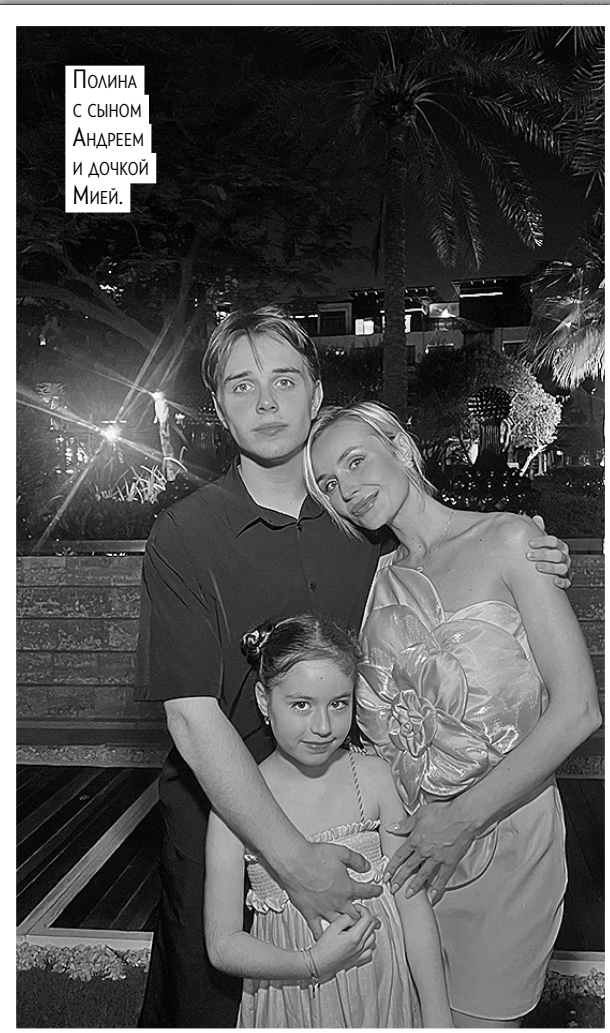
– Я очень домашний ребенок, и на тот момент мне было 15 лет. Разлучиться с мамой, спать в чужой кровати, жить с чужими людьми, находиться под обстрелом камер ежесекундно – это большой стресс. Но это был важный опыт, который многое во мне сформировал. Сейчас, если есть любая возможность побыть с детьми, я стараюсь ее не упускать. Баланс между работой и семьей – это постоянный процесс, а не что-то раз и навсегда найденное. Я всегда думаю о жизни глобально, наперед.

programs@antennatv.ru

НА ТВ «СОЛЬ. ЛЕГЕНДА»

(16+)

РЕН ТВ
СКОРО



Полина с сыном Андреем и дочкой Мией.



– Я ценю простые вещи. Это могут быть совсем небольшие радости – провести время дома в тишине, без телефона, посмотреть фильм и никуда не торопиться.

Фото: Ольга Тупоногова-Волкова, пресс-служба РЕН ТВ, личный архив Полины Гагариной



– Рок-музыка – это всегда про мощные, красивые тембры и сильную энергетику.

«Никто, кроме меня самой, не мог мне помочь»

«С одной стороны, сбывалась моя мечта – я получила главную роль в большом проекте, но с другой – у меня обнаружили рак. Тогда я научилась находить в себе опору и сильно повзрослела», – признается актриса **ТАТЬЯНА РАТНИКОВА.**

– НА КАНАЛЕ «РОССИЯ 1» ИДЕТ СЕРИАЛ «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА», ГДЕ ВАША ГЕРОИНЯ МАРТА ПЕРЕЖИВАЕТ ГОРЕ ПОТЕРИ, СТААКИВАЕТСЯ С ПРЕДАТЕЛЬСТВОМ МУЖА И УЕЗЖАЕТ ИЗ СТОЛИЦЫ. КУДА ПРИВЕДЕТ ЕЕ ЭТОТ ПУТЬ?

– Физически он приводит ее в северный городок Новые Ветры, где она встречает родственную душу в лице спасателя Василия, который оказывается в хорошем смысле слова таким же фанатиком своего дела, как и она. Для себя я определила Марту как человека долга, абсолютной концентрации дисциплины и сдержанности. Она талантливый нейрохирург, преданный своей профессии.

– ЧТОБЫ СЫГРАТЬ ВРАЧА И БЫТЬ УБЕДИТЕЛЬНОЙ, ПРИШЛОСЬ ОСВАИВАТЬ КАКИЕ-ТО НОВЫЕ НАВЫКИ?

– Я начала готовиться к этой работе еще до старта съемок: окончила курсы первой помощи. Я отработывала навыки сердечно-легочной реанимации, погружалась в профессиональную литературу, чтобы нащупать характер, читала книги и по нейрохирургии – например, «Не навреди...» Генри Марша. Мне кажется, что благодаря этому у меня получилось показать мою героиню такой, что зритель будет смотреть и верить, что руки Марты могут спасти людей.

– МАРТА НАЧИНАЕТ ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА. А У ВАС БЫЛИ ТАКИЕ ПЕРЕЛОМНЫЕ МОМЕНТЫ?

– Мне это более чем понятно, поскольку в 26 лет я кардинально поменяла свою жизнь. Тогда во мне проснулась я, мое творческое альтер эго напомнило о себе и потребовало реализации. Некоторые скажут, что у меня были нормальные жизнь и желания. Я стремилась получить

– Прагедушка был художником, и у меня такая школа есть за плечами.

образование, которое обеспечит стабильную работу, выйти замуж, завести детей, то есть ко всем общепринятым социальным вещам. И часть всего этого у меня была: по первому образованию я социолог и магистр рекламы и пиара. Но потом, когда проявилось мое творческое начало, я пошла заниматься актерской деятельностью и нисколько не пожалела. Я работала в офисе в рекламном агентстве, и у меня был достаточно большой модельный опыт, я работала по контракту в Токио, в Сеуле. Однажды меня позвали на очередные съемки в рекламе, и в какой-то

– СКАЖУ БАНАЛЬНУЮ ВЕЩЬ, НО ЗДОРОВЬЕ – ЭТО САМОЕ ГЛАВНОЕ. ЕСЛИ ЕГО НЕ БУДЕТ, ТО НЕ БУДЕТ НИЧЕГО. ЕЩЕ Я ПОНЯЛА, ЧТО КО ВСЕМУ НУЖНО ПОДХОДИТЬ С ХОЛОДНОЙ ГОЛОВОЙ, НО С ГОРЯЧИМ СЕРДЦЕМ. ДА, МОЖНО ДАТЬ СЕБЕ ВРЕМЯ ПОПЛАКАТЬ, ПОСОКРУШАТЬСЯ, НО ПОТОМ НУЖНО ВЗЯТЬ СЕБЯ В РУКИ И ИСКАТЬ РЕШЕНИЕ. Я НАУЧИЛАСЬ НАХОДИТЬ В СЕБЕ ОПОРУ И СИЛЬНО ПОВЗРОСЛЕЛА.

момент второй режиссер сказал: «Актриса на площадке, приступаем». Мне так понравились эти слова, что решила попросить пойти учиться.



Фото: Юлия Корытова, телеканал «Россия», соцсети

– ИЗМЕНА МУЖА С ЕЕ ПОДРУГОЙ СТАЛА ДЛЯ МАРТЫ ТОЧКОЙ НЕВОЗВРАТА. МНЕ БЫЛО ВАЖНО ПЕРЕДАТЬ СОБРАННОСТЬ, СДЕРЖАННОСТЬ ГЕРОИНИ, ПРИСУЩУЮ ЕЙ В СИЛУ ПРОФЕССИИ, НО ПРИ ЭТОМ ПОКАЗАТЬ, ЧТО ВНУТРИ ОНА ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЖИВАЯ ЖЕНЩИНА.

– НА СЪЕМКАХ СЕРИАЛА «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» МЫ ВСЕ СДРУЖИЛИСЬ И СТАРАЛИСЬ В РЕДКИЙ ВЫХОДНОЙ ВЫЕЗЖАТЬ И ОСМАТРИВАТЬ КРАСОТЫ ВОКРУГ МУРМАНСКА.



ДОСЬЕ

Родилась: 6 АВГУСТА 1992 ГОДА В Г. МОСКВЕ.

ОБРАЗОВАНИЕ: ОКОНЧИЛА РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, ШКОЛУ ДРАМЫ ГЕРМАНА СИДАКОВА.

КАРЬЕРА: СЫГРАЛА В ТАКИХ ПРОЕКТАХ, КАК «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА», «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2», «ЧЕГО ХОЧЕТ СЛАВА?», «ИНСОМНИЯ», «КОГДА УМРЕТ ЛЮБОВЬ», «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ», «КРЕПОСТНАЯ-4», «ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА», «ЗОЛОТО», «САША И ПИТЕР», «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА», «БРОДЯГА», «МИТРИЧ», «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» И ДРУГИХ.

Я не стыдилась произошедшего со мной, не пыталась скрыть, но и не кричала об этом всюду. Мне именно для себя захотелось выразить свои чувства через фотосессию. Может быть, тем самым я дала кому-то веру и силу не сдаваться и не отчаиваться в таких ситуациях. Обстоятельства нужно принять и спокойно, поэтапно решать проблему.

– ЧТО ВАМ ПОМОГЛО НЕ ПАСТЬ ДУХОМ? НЕ СОЙТИ С УМА ОТ ВОПРОСОВ «ПОЧЕМУ Я?»

– «Почему я?» – это понятная реакция, людям свойственно уходить в состояние жертвы. Что давало мне силы? С одной стороны, тогда сбывалась моя мечта – я получила главную роль в большом историческом проекте, но с другой – у меня обнаружили рак. Наверное, моей опорой стал факт того, что я была занята ролью и делала то, что люблю. Я не посыпала голову пеплом, а искала информацию про заболевание, искала врача, консультировалась и понимала, что если буду двигаться шаг за шагом к решению проблемы, то в этом нет никакой глобальной трагедии. Вот взять и развалиться – это трагедия, потому что никто, кроме меня самой, не мог мне помочь.

– ВО ВРЕМЯ НАШЕГО РАЗГОВОРА ВЫ УПОМИНАЛИ НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ, КОГДА ЕСТЬ СЕМЬЯ, ДЕТИ. СТРЕМИТЕСЬ К НЕЙ ИЛИ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ РЕАЛИЗАЦИЯ В КАРЬЕРЕ?

– В какой-то момент я приняла внутреннее решение, что не хочу выбирать между семьей и профессией. Мне нужно создать баланс, чтобы было и то и другое, сейчас я над этим работаю. Конечно, это непросто, но точно не невозможно.

– ЧЕМ НАПОЛНЕНА ВАША ЖИЗНЬ ВНЕ РАБОТЫ?

– На данном этапе у меня появилась новая форма самовыражения и успокоения. Мне нравится экстатик-данс: это свободный танец, через движения я выражаю все свои эмоции и просто кайфую в процессе.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

ТАТЬЯНА РАТНИКОВА

НА ТВ «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» (16+)

«Россия 1»

ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 20:30

В СЕРИАЛЕ «ШИФР» ОЛЕГ ГААС СЫГРАЛ ОПЕРАТИВНИКА КИМА ВЕРШИННИНА.

НА ТРЕТЬЕМ КУРСЕ ОЛЕГ СНЯЛСЯ В ГЛАВНОЙ РОЛИ В ФИЛЬМЕ «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». А ПОТОМ БЫЛ МОМЕНТ, КОГДА РАЗДАВАЛ РЕКЛАМНЫЕ ЛИСТОВКИ В КОСТЮМЕ АРБУЗА, ЧТОБЫ ЗАРАБОТАТЬ НА БИЛЕТ ИЗ ПЕТЕРБУРГА ДО МОСКВЫ.

С МАРГАРИТОЙ АБРОСЬКИНОЙ НА СЪЕМКАХ СЕРИАЛА «РЕГБИ».

ДОСЬЕ

Родился: 9 февраля 1994 года в Нижневартовске.

Образование: окончил СПбГАТИ в 2015 году.

Карьера: с 2017 года – актер МХТ им. Чехова. СнялсЯ более чем в 50 фильмах и сериалах, в том числе «Шифр», «Триггер», «Глубже!», «Регби», «Тень. Взять Гордея», «Кракен», «Дубровский. Русский Зорро» и другие.

В основу фильма «Семь верст до рассвета» легли реальные события из жизни Матвея Кузьмина, повторившего подвиг Ивана Сусанина в годы Великой Отечественной войны.

что касается ключевых моментов. Есть вещи, которые невозможно просчитать, они просто «щелкают». Я благодарю судьбу за каждый такой щелчок: за случайные кастинги, которые меняли все, за сложные периоды, которые меня закалили. И, конечно, за то, что я до сих пор сохраняю в себе любопытство к миру – для меня это главный показатель, что я на своем месте.

– **Какую свою роль к данному моменту вы можете назвать любимой?**
– Роль в фильме «Семь верст до рассвета» для меня важная в фильмографии. Это мой первый исторический фильм, у меня роль сложного антагониста – это одна из ролей мечты, можно сказать. Посмотрим, что получилось!

– **Чувствовали ли вы себя когда-либо заложником собственной внешности – в профессии или, может быть, даже в жизни? Обычно о таком говорят женщины, актрисы, а бывают ли подобные сложности у мужчин?**
– Я чаще всего играю однотипные роли, но это точно не из-за внешности. Так получилось, что я чаще всего актер комедий. Мне нравится, что там можно импровизировать, по-хорошему «играться», что чаще всего приветствуется. Рад, когда зритель пишет: «Ваш сериал вытащил меня из депрессии». Казалось бы, мы шутим, попадаем в нелепые ситуации, а для зрителя это глоток воздуха. Сейчас есть потребность пробовать для себя что-то новое. Роль в премьерe как раз одна из моих проб уйти из привычного образа.

– **А отдыхать вы умеете? Когда впереди маячит выходной, чем мечтаете заняться?**
– Сейчас такой период, когда выходных в календаре просто не существует. Проектов много, обязательства нагромоились друг на друга, но я такой человек: если дал слово – я его держу. Для меня важно довести каждое дело до конца и не подвести людей, которые на меня рассчитывают. Вроде бы получается все совмещать, но, не скрою, физически это непросто. Желание просто «выдохнуть» есть. Хочу на море.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

ОЛЕГ ГААС
В КИНО
«СЕМЬ ВЕРСТ ДО РАССВЕТА» (16+)
В КИНОТЕАТРАХ С 30 АПРЕЛЯ

«Есть вещи, которые не просчитаешь, они просто «щелкают»

«Так получилось, что я чаще всего актер комедий. Рад, когда зритель пишет: «Ваш сериал вытащил меня из депрессии». А роль в премьерe «Семь верст до рассвета» – одна из моих проб уйти из привычного образа», – делится **Олег Гаас**.

– **В** ВОЕННОЙ ДРАМЕ «СЕМЬ ВЕРСТ ДО РАССВЕТА», КОТОРАЯ 30 АПРЕЛЯ ВЫХОДИТ В КИНО, ВЫ СЫГРАЛИ НЕМЦА ВИНБЕРГА. АКТЕРЫ ГОВОРЯТ, ЧТО ИМ ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ОПРАВДАТЬ СВОЕГО ГЕРОЯ. ВЫ В ДАННОМ СЛУЧАЕ ЭТО ДЕЛАЛИ? КАКИМ СОЗДАВАЛИ СВОЕГО ПЕРСОНАЖА?
– В этой роли я ухожу от привычного, плакатного образа врага. Мой герой – немец, но он лишен тех клише, к которым мы привыкли в кино. Вообще люблю играть сложных персонажей. Через судьбу, историю семьи, его ценности ты понимаешь каждый поступок. Он многогранен.

– **Нужно ли было для роли чему-то учиться, особенно готовиться?**

– Для роли я глубоко погрузился в изучение немецкого языка. Очевидно, что выучить его с нуля за два месяца – задача почти невозможная, поэтому я выбрал путь максимального погружения в текст. Мне было важно не просто механически зазубрить реплики, а уловить их мелодику, ритм и ту внутреннюю логику, которая диктует интонацию. В этом смысле моим главным проводником стал мой коллега Пауль Орлянский. Его помощь была неоценимой.

– **Я такой человек, если дал слово – я его держу. Для меня важно довести каждое дело до конца и не подвести людей.**

– **Как чувствовали себя в военной форме? Приходилось ли мерзнуть на съемках?**
– Настоящим испытанием на прочность стали съемки в Псковской области.



«Дубровский. Русский Зорро». – Наш проект – это фантазия о том, что могло быть дальше, ведь у Пушкина герой в финале просто исчезает.

Фото: Коммерсант/Leigon-Media, Первый канал, «Каро-Премьер», канал ТВ3, соцсети



«Я СРАЗУ СКАЗАЛ, ЧТО НЕ БУДУ ДЕЛАТЬ «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» КРИМИНАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ, ГДЕ ТОЛЬКО ОБЫСКИ, ЗАХВАТЫ, ПЕРЕСТРЕЛКИ, УБИЙСТВА. МЫ ПРО ДРУГОЕ: СУДЬБЫ, ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ, ЛИЧНОСТЕЙ. ПРО МОШЕННИКОВ И УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА ТОЖЕ, КУДА ОТ ЭТОГО ДЕТЬСЯ, НО ДЛЯ МЕНЯ И ПРАВДА ВАЖНЕЕ ЧЕЛОВЕК».

«Ребята, пожалуйста, не сдавайтесь!»

23 апреля ушел из жизни **АЛЕКСЕЙ ПИМАНОВ**. Новость шокировала всех: он всегда был таким спортивным, энергичным. Оказалось – инфаркт.

Тод назад Алексей Викторович рассказывал в интервью «Антенне»: – Я подчиненным всегда говорю: «Поймите, вам же хуже, если я не буду заниматься спортом и на два часа выключать мозг, получать положительные эмоции, кричать, вопить и забывать обо всем». Я после футбола и хоккея еще и в зал хожу, потом сауна, холодная вода. Я с 19 лет, как бросил футбол, нахожусь в одном весе – 83 кг. У меня плюс килограмм к тому, когда играл профессионально.

На телевидении карьеру Пиманов начал с видеоинженера, потом стал оператором, а уже через три года – ведущим программы «Ступени». А в 1996-м – ведущим передачи «Человек и закон», казалось – бессменным. Также он был режиссером и продюсером, выпустил много проектов. На пробах «Александровского сада» познакомился с актрисой **Ольгой Погодиной**. В 2013-м стало известно об их свадьбе. – У Оли своя продюсерская компания и накрученные проекты: «Маргарита Назарова», «Отражение», «Легенда Феррари», «Несокрушимый», – рассказывал «Антенне» Алексей. – Их часто путают с моими, думая, что я в них участвую. Нет, иногда я могу в каких-то вещах что-то ей подсказать, когда она спрашивает совета, но при этом Оля блестящий продюсер, лучше, чем я. У нас в этом смысле такая



С Ольгой Погодиной. – Мы научились друг друга слышать, – говорил Алексей.

творческая лаборатория. Мы, когда что-то делаем, часто что-то друг другу показываем, потому что доверяем мнению другого. Оля высказывает критические замечания, я иногда злиться начинаю, потом оказывается, все верно.

Дети Алексея пошли по его стопам. Сыновья Денис и Артем от первого брака с Валерией Архиповой работали в передаче «Человек и закон», приемная дочь Дарья (Пиманов удочерил ее во втором браке с Валентиной) – журналистка на канале «Звезда».

– У них давно своя телевизионная и киношная жизнь, мы можем месяцами про работу не говорить, – делился Пиманов. – У детей свои интересы, семьи. Я никогда не докучаю им опекой. Когда спрашивают совета, конечно, его даю, но сам в их жизнь не лезу никак. Поэтому, наверное, мы все и дружим.

СЛОВО КОЛЛЕГАМ

– «Леша, очень давно тебя не видела, надеюсь, у тебя все хорошо – любовь и работа!» – это одна из последних моих эсэмэсок Алексею Пиманову, он ответил: «Катя, спасибо! Все так», – написала в посте телеведущая **ЕКАТЕРИНА СТРИЖЕНОВА**. – Мне очень, очень горько, что так рано Лешу забрали... Он здесь очень много работал, может, даже слишком. Он делал очень нужную программу «Человек и закон» и разбирал тупиковые ситуации. Создал юридический центр для помощи людям. Я сама к Леше обращалась: нужно было спасти человека, и он, расследуя ситуацию, раскрыл схему черных риелторов, и их всех повязали. Трудно сосчитать, скольким людям он помог. Но ему еще очень хотелось творить, и Алексей стал снимать кино, мы были на всех его премьерах. Пожалуй, моя любимая картина – «Одиннадцать молчаливых мужчин», о турне московского футбольного клуба «Динамо» на Британские острова. Фильм стильный и эмоциональный, зритель принял на ура. У Пиманова было много проектов. Однажды он собрал всех ведущих Первого канала вместе с детьми и снял чудесную программу, мы хоть ближе познакомились друг с другом вне работы. Алексей играл в хоккей, был в отличной форме... Пишу просто поток сознания и не верю, не хочу верить. Мои соболезнования родным и близким!



открытых и приятных людей, которых я встречал. Помню, снимали серьезнейший эпизод на природе в Строгине. Оператор **ДМИТРИЙ ШЛЫКОВ** предложил: «Возьму плот, поставлю на него камеру, зайду по горло в воду и буду снимать». Остальная команда сидела на берегу за монитором в кустах и наблюдала за происходящим. Дубль почти закончился, и вдруг все заметили, как плот начинает качаться. Алексей Викторович, испугавшись, закричал по рации: «Дима, Дима, что случилось?» «Ко мне приплыли бобы. Они едят наш плот. Сейчас буду защищать камеру», – абсолютно спокойно сказал оператор. Вся группа, конечно, хохотала. Одной из запоминающихся историй была работа над сценой концерта Максимилиана, которого сыграл **РОМАН ПОЛЯНСКИЙ**. Съёмочный день затянулся до двух часов ночи. Алексей Викторович подошел к актерам и сказал: «Ребята, пожалуйста, не сдавайтесь! А давайте я вам станцую!» Его веселый танец развеселил всех настолько, что никто больше не чувствовал усталости.

– Свою работу Алексей Викторович называл главной миссией жизни, – говорит дрессировщик **ЭДАГАР ЗАПАШНЫЙ**. – Стремился к совершенству в каждом проекте, отдавая всего себя. Возможно, сердце попросту не выдержало такого ритма... В последнее время он выглядел немного уставшим. Разговаривали буквально на днях, он подтвердил свое участие в нашем Международном цирковом фестивале в качестве почетного гостя. А теперь пришло это известие...

ЛИЗА БАРСКАЯ, ЕЛЕНА ШАТАЛОВА
PROGRAMS@ANTENNATV.RU



– Я снимался у Алексея в фильме «Овечка Долли была злая и рано умерла», – вспоминает актер **ДАНИЛА ШЕВЧЕНКО**. – На пробах присутствовал сам Пиманов. Я был нервным и ожидал встретить серьезного человека из телевизора. Однако первое впечатление оказалось абсолютно другим: Алексей Викторович вошел с доброй улыбкой, лишенной какой-либо строгости. Это был один из самых



Арина Шарапова:
«Он вообще не занимался здоровьем, все некогда. Важнее были те, кто рядом, он всего себя отдавал работе».

Фото: Persona Stars, Април Географик/ТАСС



– У МЕНЯ ОРГАНИЗМ ТАК ПРИУЧЕН К НАГРУЗКАМ, ЧТО ЕСЛИ Я БРОШУ, ТО, КАЖЕТСЯ, СРАЗУ РАЗВАЛЮСЬ, – ДЕЛИЛСЯ АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ.


07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.10 «ДЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке 09.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу 13.00 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ» 16.40, 01.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 23.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 03.10 «ДЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау) 04.10 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау) 04.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 05.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)


05.00, 03.00 ҚР Әнұраны 05.00, 01.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ» 07.00 «Оян!» 09.00 «Әлеумет» 09.30 «К зқарас» 10.00, 23.00 Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ» 12.00 «Cover show» 14.00 Мультсериал «Барбоскины» 15.00 Худ. фильм «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» 17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА» 19.00 Новости 19.30 Худ. фильм «НАМ ВСЕМ КОНЕЦ» 21.00 Сборник «Cover show» 21.30 Жаңалықтар 22.00 «КешREC» 22.00 «КешREC»

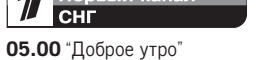

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30 «Ризамын» ойын-сауық 07.00 «Күліп All» ойын-сауық 07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық 08.00, 00.40 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 09.30 Мультсериал «Губка Боб» 10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 11.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 12.10 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-3» 14.10 Худ. фильм «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» 16.00 Худ. фильм «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 18.10 Худ. фильм «КРОВАВЫЙ СПОРТ» 20.00 Информбюро (рус., каз.) 21.00 Худ. фильм «САМАРИТАНИИ» 23.00 КИНО. Кенни Кван в фэнтези «КЛИНОК ДРАКОНА» 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.20 «Ризамын» ойын-сауық

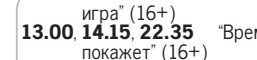

06.00 «П@УТИНА» 07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!» 10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 11.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 13.20 «АНАЛИТИКА» 14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР» 14.20 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ» 02.10 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 02.40 «KOREMIZ-ШОУ» 03.25 «П@УТИНА»


06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.10 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ: СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». Анимационный фильм 10.50 «ВОЛШЕБНЫЕ РОДИТЕЛИ». Семейное фэнтези 12.00 «СЕСІМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 «РЕВЮ» (каз.) 16.20 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5» 17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Сильвестр Сталлоне, Джейсон Патрик в боевике «НЕПРОБИВАЕМЫЕ» 22.10 Бен Милликен, София Кастро в боевике «СНЭГ: ГЛАВА ПЕРВАЯ» 00.10 Телехикая «МІР» 00.50 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 01.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 02.10 «Қызық Live» (каз.) 02.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.30 «INSTA TV» (каз.) 04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)


06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ТОЙХАНА» 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР» 09.00 «Алдараспан». Әзіл-сықақ бағдарлама 11.00, 17.00, 18.30, 01.50 Телесериал 13.00 Худ. фильм «РЭКЕТИР. НОВЫЕ ВРЕМЕНА» 15.20 Худ. фильм «САМАЯ ОБЯТЕЛЕНАЯ И ПРИБЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.40 «Әзілің жарасса...». Әзіл-сықақ бағдарлама 01.00, 04.20 Жаңалықтар 01.20, 04.40 Новости 04.00 Үл-гүл шоу 05.05 Телехикая «СЕКШІЛЕР»


05.00 Худ. фильм «ЧАПАЕВ» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06.50 Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+) 08.50, 10.20 Худ. фильм «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+) 10.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.15 Худ. фильм «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+) 22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+) 23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+) 01.05 Первый Евразийский канал (12+) 01.45 Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+) 03.15 Худ. фильм «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+) 04.35 «Понять. Простить» (16+)

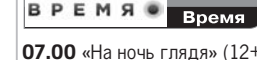

05.00 "Доброе утро" 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 "Модный приговор" (6+) 09.45 "Жить здорово!" (16+) 10.25, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+) 12.00, 16.00, 19.00 "Большая

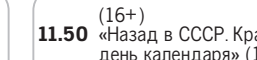

игра» (16+) 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+) 17.30 "Давай поженимся!" (16+) 18.15 "Мужское/Женское" (16+) 20.00 "Пусть говорят" 21.00 "Время" 21.45, 04.05 Сериал "В ПАРКЕ ЧАИР" (16+) 23.45 "Время героев" (16+) 01.50 Сериал "ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ" (16+)


04.00 «Утро России» 08.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 Ток-шоу «О самом главном». 10.00 ВЕСТИ 10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.00 ВЕСТИ 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ» 15.30 ВЕСТИ 16.00 «Малахов» 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 19.00 ВЕСТИ 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА» 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 01.00 Сериал «КУЛАГИНЫ» 02.00 ВЕСТИ 02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ» 03.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

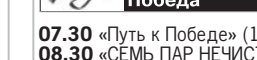

08.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25 Сериал «ПЁС» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 12.40 Сериал «ПЁС» (продолжение), «ШЛЮХА», «АМНЕЗИЯ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НОЧНОЙ» 02.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 02.55 Худ. фильм «ПРАКТИКАНТ» 06.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 07.25 Сериал «ПЁС». «АМНЕЗИЯ»

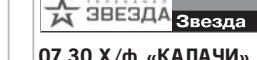

05.20, 08.25, 10.35 Сериал «ПЁС» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «КУКУШОНОК» (16+) 23.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» (18+) 00.40 Сериал «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» (16+) 04.10 "Живые". Фильм Елизаветы Листойой (16+)


07.00 «На ночь глядя» (12+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (12+) 09.10 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 03.50 «Николай Добрынин. «Я - эталон мужа» (12+) 04.40 «Порядок вещей» (12+) 05.30 «По волне моей памяти» (12+) 06.20 «Роли исполняют...» (12+)

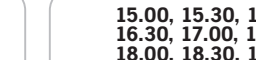

11.50 «Назад в СССР. Красный день календаря» (16+) 12.30, 14.35 X/ф «МАУГЛИ. ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 16.25 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (16+) 17.20 «Мой герой. Мария Кононова» (12+) 18.20 Город новостей 18.40, 06.40 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+) 21.35, 03.40 Сериал «ДОМ-РАБОТНИЦА» (12+) 23.30 Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+) 01.55 «10 самых. Время перемен. Дикие наряды звезд» (16+) 02.20 «Знак качества» (16+) 05.30 «Русские тайны. Создать сверхчеловека» (16+) 06.10 «Мой герой. Олег Васильков» (12+)

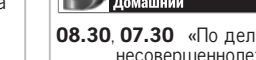

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк 07.15 «Война Алексея Смирнова». Рассказывает Артём Быстров 07.30 Черные дыры. Белые пятна 08.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Леонид Аронзон 08.40 X/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры «Наблюдатель» 10.15, 11.15, 01.30 XX век. «Несокрушимая и легендарная», 1 фильм «Бронза и сталь». Режиссер С.Толкачев. 1980 г. 12.10 Семидесятые. Людмила Гурченко. Рассказывает Нонна Гришаева 12.45, 23.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни. Вадим Эйленкриг 14.00 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 15.20 «Война Иннокентия Смоктуновского». Рассказывает Алексей Кравченко 15.35 X/ф «СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕТОВ. БРАТ МОЙ - БРАГ МОЙ» (Россия) 16.30 «Передвижники. Василий Поленов» 17.15, 23.10 Д/ф «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни». 1 часть 17.40 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. 1975 г. 18.25 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Д/с «Свидетели времени». «Евгений Петров. Такая короткая яркая жизнь» 21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Иваном Никифоричным и Арсентием Ткаченко 22.15 Сериал «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ», 1 серия (Россия) (16+) 00.00 X/ф «ЗВЕЗДА» 02.25 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки»

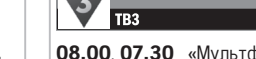

07.30 «Путь к Победе» (16+) 08.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+) 10.00 «БОМБА» (16+) 18.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (16+) 21.50 «ПАДОГА» (16+) 01.50 «ЛИНИЯ МАРТЫ» (16+)

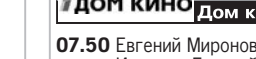

07.30 X/ф «КАЛАЧИ» (12+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 10.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00, 15.25, 01.15 X/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+) 15.45, 17.05, 19.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 20.50 «Специальный репортаж» (16+) 21.55 «По горячим следам» (16+) 22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 03.20 X/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+) 04.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (16+) 05.30 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)


06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,


07.00, 07.50, 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 08.20, 03.50, 06.30 «Пятница News» (16+) 08.50 «Гастротур» (16+) 09.40, 15.00, 17.00, 19.10, 21.00, 23.00 «Битва шефов» (16+) 11.50, 13.20 «Четыре дачи» (16+) 00.50 «Ставка на любовь» (16+) 04.10 «04.50, 05.40» «Черный список» (16+)

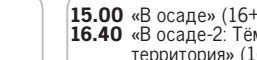

08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+) 09.25, 06.40 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+) 10.25, 04.20 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+) 12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+) 13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+) 14.55, 03.00 «Знахарка». Докудрама (16+) 15.30, 03.25 «Верну любимого». Докудрама (16+) 16.05, 03.55 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+) 16.40 X/ф «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ» (16+) 21.00 X/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+) 01.00 «Понять. Простить». Докудрама (16+) 02.00 «Порча», «Побег», «Труба» (16+) 06.00 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)


08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.30 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+) 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+) 19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «РИКОШЕТ» (16+) 01.00 X/ф «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» (18+) 03.15 «Кадроны-шоу» (16+) 04.00 «Экстра-такси» (16+) 04.30, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)


07.50 Евгений Миронов, Светлана Иванова, Евгений Романцов, Виктория Агалакова в фильме «Вратарь галактики» (16+) 10.00 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+) 11.20 Сериал «Убойная сила» (16+) 16.20 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.30 Сериал «Балабол» (16+) 04.00 Сериал «Анна-детективъ» (16+) 05.35 Светлана Ходченкова, Алексей Чадов в фильме «Чемпионы» (16+)


05.40 «Я ХУДЕЮ» (16+) 07.15 «ДУХLESS-2» (18+) 09.00 «КРУТЫЕ МЕРЬ» (18+) 10.35 «ДОСПЕХИ БОГА» (16+) 12.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2» (16+) 14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ» (16+) 15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» (16+) 17.35 «ВАСАБИ» (16+) 19.05 «КРУШЕНИЕ» (18+) 21.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (18+) 00.00 «1+1» (18+) 02.00 «ГОСПОДИН НИКТО» (18+) 04.15 «ОСЬМИНОГ» (18+)


07.45 «Пекарь» (16+) 09.40 «Костолом» (16+) 11.15 «Полицейский седан» (16+) 13.05 «Эйр Америка» (16+)


15.00 «В осаде» (16+) 16.40 «В осаде-2: Тёмная территория» (16+) 18.25 «Братство волка» (16+) 21.00 «Другой мир: Год волка» (16+) 22.30 «Другой мир» (16+) 00.30 «Другой мир-2: Эволюция» (16+) 02.15 «Вершина страха» (16+) 04.10 «Ледяной капкан» (16+) 05.35 «В лесах Сибири» (16+)


08.45 «Защитник» (16+) 10.15, 12.10, 01.25, 03.15 «Убийства в...» (16+) 14.05 «Вспомнить всё» (16+) 16.10 «Три кота» (6+) 19.00, 19.55 «Комиссар Рекс» (16+) 20.45 «Отступники


07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05, 04.00 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚ-ТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.10 «ДЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30, 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10, 23.40 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
12.10, 21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
14.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»
16.40, 01.30 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.35 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
03.00 «ДЖЕЛАЛАДДИН», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.20 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
05.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)


05.00, 03.00 ҚР Әнұраны
05.00, 01.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»
07.00 «Оян!»
09.00 «Народный контроль»
09.30 Мировые новости
09.45 Әлем жаңалықтары
10.00, 23.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ»
12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОйнаQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 Худ. фильм «НАМ ВСЕМ КОНЕЦ»
16.30, 21.10 Сборник «Cover show»
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Худ. фильм «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ»
21.30 Жаңалықтар
22.00 «КешREC»


05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.50 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.40 КИНО. Кенни Кван в фэнтези «КЛИНОК ДРАКОНА»
13.20 Худ. фильм «12 ЛЕТ РАБСТВА»
16.00 Худ. фильм «КРОВАВЫЙ СПОРТ»
17.50 Худ. фильм «ДВОЙНОЙ УДАР»
21.00 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!»
23.10 Худ. фильм «РОБОКОП»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық


06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.50 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
14.00 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11»
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ»
02.10 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»


06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Худ. фильм «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ»
22.10 Худ. фильм «ГЛУБИНА»
00.50 Телехикая « МИР»
01.30 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
02.20 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
03.00 «Қызық Live» (каз.)
03.40 «У-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)


06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»
09.00 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама
10.00 Мультсериал «Ну, погоди!»
11.00, 21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
12.00, 17.00, 01.50 Телесериал
13.00, 18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
13.15, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘЙЕЛ»
14.50 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». Худ. фильм
18.30 Телехикая «АЛЫС ШАҺАР»
20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
23.40 «Әзілің жарасса...». Әзіл-сықақ бағдарлама
01.00, 04.20 Жаңалықтар
01.20, 04.40 Новости
04.00 Гүл-гүл шоу
05.05 Телехикая « СЕКШІЛЕР»


05.00, 04.35 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.50 Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)
08.25, 10.10 Худ. фильм «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (16+)
11.30 Худ. фильм «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
01.05 Первый Евразийский канал (12+)
01.45 Худ. фильм «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (16+)
03.15 Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)


05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая

игра» (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"
21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал "В ПАРКЕ ЧАИР" (16+)
23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал "ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ" (16+)


04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 Ток-шоу «О самом главном».
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ


03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» (16+)
22.50 Сериал «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
01.30 Сериал «КОНТРИГРА» (16+)


08.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Сериал «ПЁС». «АРТИСТ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «АРТИСТ» (продолжение), «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»
12.40 Сериал «ПЁС». «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (продолжение), «БЕССОННИЦА», «УКРАДЕННОЕ ОРУЖИЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НОЧНОЙ»
02.15 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
02.45 Худ. фильм «ПРАКТИКАНТ-2»
06.55 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
07.25 Сериал «ПЁС». «УКРАДЕННОЕ ОРУЖИЕ»


05.00, 08.25, 10.35 Сериал «ПЁС» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «КУКУШОНОК» (16+)
23.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» (18+)
00.40 Сериал «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» (16+)
04.15 «Инфоцит» (16+)

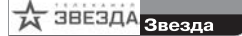

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
02.40 «Марина Дюжева. Я вся такая внезапная, противоречивая...» (12+)
03.40 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)

05.20 «Роли исполняют...» (12+)
--


09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Назад в СССР. Советское телевидение» (16+)
12.25, 23.30 Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Русские тайны. Создать сверхчеловека» (16+)
15.20 «Знак качества» (16+)
16.10 «10 самых. Время перемен. Дикие наряды звезд» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело» (16+)
17.20 «Мой герой. Лион Измайлов» (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.40 Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)
01.55 «Закон и порядок» (16+)
02.20 Д/ф «Старость в казённом доме» (16+)
05.30 Д/ф «Жениться на бывшей» (16+)
06.10 «Мой герой. Мария Кононова» (12+)


06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Война Владимира Этуша». Рассказывает Виктор Добронравов
07.35, 18.35 Д/ф «Храм»
08.25 Х/ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА», 1 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.15 XX век. «Несокрушимая и легендарная», 2 фильм «Вахта в океане». Режиссер В.Осьминин. 1980 г.
12.10 Семидесятые. Нонна Мордюкова. Рассказывает Анастасия Мишина
12.45, 23.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте»
13.45 «Война Зиновия Гердта». Рассказывает Евгений Ткачук
14.00, 00.00 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...», 1 серия
15.15 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки»
15.45 Д/ф «Формула невероятности академика Колмогорова»
16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
17.15, 23.10 Д/ф «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни», 2 часть
17.40 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и Государственный симфонический оркестр Министерства культуры СССР. 1987 г.
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 Сериал «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ», 2 серия (Россия) (16+)
02.05 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. 1975 г.


05.40 «Путь к Победе» (16+)
06.40 «КРИК ТИШИНЫ» (12+)
08.25 «ТАНКИ» (16+)
10.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
20.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)
00.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)
02.55 «ОДНА ВОЙНА» (16+)
04.20 «КАДИШ» (16+)
05.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)


07.10 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 21.55 «По горячим следам» (16+)
13.25, 15.25, 01.15 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
15.45, 17.05, 19.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
22.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
03.05 Х/ф «ПЯДЬ ЗЕМЛИ» (12+)
04.25 Д/с «Ступени Победы»


06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ (16+)
21.00, 22.00 УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)


07.00, 07.10, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 04.00, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.20 «Гастротур» (16+)
09.00 «Битва шефов» (16+)
11.10, 12.40 «Четыре дачи» (16+)
14.10, 15.10, 04.30, 05.10 «Черный список» (16+)
16.00, 16.50, 18.00, 18.50, 22.20, 23.20, 00.20 «Черный список. На кухне» (16+)
19.50, 21.00 «Черный список. Ремонт» (16+)
01.10 «Ставка на любовь» (16+)


08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, 06.45 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.20 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.00 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.25 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 03.55 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» (16+)
21.00 Х/ф «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН» (16+)
01.00 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.00 «Порча». «Продажная дочь», «Крадник» (16+)
06.00 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)


08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 2



Егор Бероев: я стал гораздо спокойнее, спасибо людям, которые рядом

На премьере картины в Японии. Японцам «Кукла» понравилась. Их страсть к глубокому пониманию темы ощущалась и в тех вопросах, которые они задавали мне по фильму.

В фильме много детей, мы долго их искали. Трех на основные роли я нашел в одном коллективе в Крыму.

С прекрасными художником Эдуардом Гизатулиным, оператором Геннадием Разбегаевым мы работали над художественным воплощением истории. В нашем фильме нет ни одного случайного цвета.



30 апреля в кинотеатрах выходит его режиссерский дебют – драма «Кукла». Главную роль в фильме сыграла Анна Панкратова. «Я вошел в зал и сказал: вот она! Потом мы сделали пробы, сняли монолог, и все просто офигели», – вспоминает Егор.

– Когда вообще у вас возникла идея попробовать себя в режиссерской профессии?

– Я давно думал об этом. Был этап, сейчас не помню точный год, когда мне хотелось пойти учиться на режиссуру. Даже возникла идея поехать за границу, я рассматривал Пражскую школу, Парижскую или «Бабельсберг» в Германии. В последней я поработал как актер, мне понравилось. Но все время у меня было много съемок. А потом кто-то сказал, что лучший процесс обучения режиссуре – быть на съемочной площадке, пересмотреть всю важную киноклассику и, конечно, читать книги по теме. Наверное, я таким образом всю жизнь готовился, потому что всю жизнь смотрю очень много кино. У меня, например, есть список из 100 российских фильмов, которые я всегда предлагаю для просмотра. Еще в 2018 году я хотел как режиссер поставить спектакль: в Лондоне купил пьесу у Марка Райлэнса, привез ее в Россию. Но в силу разных событий у меня не получилось, постановка «На крючке» стала последней режиссерской работой Дмитрия Брусникина, а я был ее продюсером.

Но тема кинорежиссуры меня не отпускала, и в какой-то момент я понял, что надо писать сценарий. Стал обращаться к разным сценаристам. Один, второй, третий – ни у кого не выходило так, как это нужно было мне. Я понял, что нужно создавать самому. Написали мы его вдвоем с моей помощницей, которая очень хорошо понимает в структуре текста, в построении сценарных фраз. С этим сценарием я победил на питчинге Мини-

стерства культуры. Так в 2024 году появилась «Кукла». В 2025 году я снял свое второе кино – 8-серийный фильм «Марик». И будущей осенью начинаю подготовительный период нового большого проекта.

– Вы отмечали, что отправной точкой создания сценария «Куклы» стало общение с девочками из приюта в Покровском монастыре в городе Суздале. Как случилось ваше знакомство с этим приютом?

– В 2011 году, в декабре, мы поехали в Суздаль в один интернат, чтобы помочь – у них подтекала крыша. Там встретили человека – уполномоченного по правам ребенка во Владимирской области, который впоследствии стал моим другом. Он повез нас в детское отделение психиатрической лечебницы, где мы встретились с удивительными детьми и сотрудниками, которые работают и живут вместе с ними. Это самые-самые первые впечатления о людях с ментальными особенностями, с чего начался наш фонд «Я есть!». А чуть позже, на Рождество, мы заехали в монастырь и встретились с приютом. Это были 8 девочек от 5 до 8 лет – дети, рожденные в заключении, воспитывали их монахини монастыря. И те истории, которые я узнал: и то, кем были их родители, и как девочки жили до того, как попали в приют... Это глубочайшие истории бесконечных потерь, которые обыватель даже не может себе представить. Я же стал свидетелем их пути, видел ре-

– Когда ты нашел своих актеров, нашел команду, надо беречь людей. В них моя сила.

О ЧЕМ КИНО

18-летняя Надя (Анна Панкратова) совершает роковую ошибку и попадает за решетку. Спустя 6 лет, выйдя на свободу, девушка отправляется на поиски ребенка, которого она родила в неволе. Единственный, кто протягивает ей руку помощи, – новый знакомый Андрей (Никита Тезин).

В фильме Егор сыграл отца главной героини. – Наша история про то, как, оступившись, сохранить себя как человека. Мне нравится, когда при просмотре можно домысливать, додумывать. Фильм формулирует внутренний монолог зрителя. У каждого он будет разный, но мне важно, чтобы он был.



зультат, куда привела их судьбинушка, в какой-то момент уже начал видеть мир их глазами. Эта тема уходила из моего мировосприятия, опять появлялась, и в какой-то момент я понял, что это то, о чем я хочу сказать в моем дебютном фильме. Воплощение заняло 3–4 года, и в судьбу героини я вложил истории нескольких матерей. Но при этом я настолько глубоко погружен в дичайший бытовой кошмар данной темы, что мне не хотелось зрителю передавать эту бытовую историю. В сюжете я был предельно честен, но хотелось приподнять над реальностью, потому что именно в этом я вижу задачу искусства – в стремлении к свету и добру.

– Как вы нашли главную героиню, что вас убедило выбрать на эту роль именно Анну?

– Мы перепробовали 250 актрис по всей России, но я не нашел той правды, честности, внутреннего драматизма, которые мне были нужны. И в один момент сказал команде: «Давайте прекратим поиски в актерском мире, пойдем в хореографические коллективы». Мы посмотрели олимпиаду, второй, и когда пришли в хореографический колледж Ледях, попали на репетицию. Я вошел в зал и сказал: «Вот она!» При том, что Анна стояла где-то на заднем плане. Это случилось весной 2023 года. После я уехал на месяц – в это время в ДНР и ЛНР снимал документальный фильм «Просто жизнь» с Егором Бероевым». Вернулся, мы сделали пробы Анны, сняли монолог, и все просто офигели. Мы не могли понять, откуда в молодой девушке такая глубина боли, драматизм. Единственное, о чем я попросил ее заранее, – сначала мысль, потом слово. И когда мы увидели, что человек думает в кадре, я сказал: «Вот это то, что мне нужно». Такое редко когда происходит, в основном люди существуют в тексте. А мне нужна была жизнь, не текст.

Татьяна Рассказова сыграла работницу соцопеки.
– Также в картине снялось человек 10 с ментальными особенностями.
Но моя задача была в том, чтобы они не бросались в глаза, потому что они часть нашего общества.



– В главной мужской роли у нас – удивительный, глубокий актер Никита Тезин, которого я очень полюбила. Потом он снимался у меня еще и в «Марики», как и многие другие. В команде – моя сила.



Роман Ефимович Козак любил повторять фразу: «Слова – это узор на канве поведения». Я стараюсь это соблюдать сам как актер → и передавать своим ученикам. Это преимущество Анны в кино абсолютно эксклюзивное, неповторимое, невозможно понять, откуда оно. Но несмотря на все это, безусловно, к съемкам ей надо было готовиться, и подготовка заняла год. В июне 2023 года мы провели пробы, а съемки начались в 2024 году.

– В чем заключалась подготовка Анны? Что вам было важно ей рассказать, может быть, чему-то научить?

– Я, как адепт системы Станиславского, все-таки стараюсь, чтобы актеры знали, что такое «Работа актера над собой». Она читала книги, мы их анализировали, обсуждали. Я давал актерские этюды. Потом были длительные поиски мужских персонажей, и, конечно, Анна очень помогала, она участвовала во всех пробах с партнерами. Кроме того, она читала книги «Как выжить в тюрьме», ездила в женские колонии, общалась с заключенными. Причем некоторые из них – серийные убийцы. Иногда потом у Анны в кадре появлялся настолько пронизывающий взгляд, что он меня даже пугал.

– А на роль отца Нади вы сразу утвердили себя? Как Берову-режиссеру работало с Беревым-актером?

– Я не хотел сниматься, у меня было несколько актеров, которых я видел в этой роли. И когда понял, что из-за логистики, из-за несовпадения дат у них не получается, то вынужден был это сделать сам. Важнее всего мне было передать боль и грусть персонажа. У них сложные отношения с дочерью. Но, понимаете, конфликты с родителями в юном возрасте происходят иногда просто потому, что это такой возраст. Я так общался со своими бабушкой и дедушкой. Меня воспитывали достаточно жестко. Я вырос на Арбате и был полностью отдан улице. Но если я не выносил мусор, дед ставил мне жать в кровать. Если я обещал почистить ботинки

и не чистил, они оказывались на столе рядом с моей тарелкой супа. И если я не выполнял обещание, меня не так сильно ругали, но мне самому было от этого плохо. Поэтому я и сейчас очень внимателен к своим словам. И благодарен деду и бабушке за то воспитание, которое они мне дали. За ту фразу, которую бабушка мне говорила: «Никогда не ври самому себе. Если ты будешь врать себе, ты будешь врать другим». Я стараюсь следовать этому простому правилу, потом что понимаю, что по-другому буду плохо спать. А я люблю спать хорошо и крепко.

– В фильме Надя задает вопрос: «Почему людей не учат быть счастливыми?» Как вы считаете, можно ли научиться быть счастливым?

– У героини максимальный спрос ко всему – и к дружбе, и к любви. Эта планка, возможно, поставлена родителями. И вот с этим максимальным спросом она проходит через череду потерь. Поэтому у нее и возникает этот вопрос. А счастье – это не про себя, это про других. Прожить жизнь счастливую – это прожить ее для другого. Если мы будем жить для себя, смысла в этом нет. Мой педагог **Римма Гавриловна Солнцева** говорила нам с сокурсниками: «Не бойтесь отдавать. Чем больше вы отдаете, тем больше приходит». Если ты думаешь, как несчастен, оглянись вокруг. Всегда есть люди, которым хуже. Ты поймешь, что счастливый человек.

– В финале фильма я увидел мысль: «Человеку нужен человек». Все-таки, каким бы ты ни был сильным, так важно быть услышанным, понятым, принятым. И в то же время современность становится миром одиночек, потому что так, кажется, легче. У вас есть ответ на вопрос: зачем нужна семья?
 – Тут важно найти единомышленника, чтобы одинаково понимать главные вещи, которые связаны с совместным проживанием. Я прожил в браке 21 год (с актрисой **Ксенией Алферовой**). – Прим. «Антенны»), и много знаю про это. Есть два основных закона во взаимоотношениях: слышать друг друга и уважать друг друга. Но, чтобы этим законам следовать



Небольшую роль в фильме исполнил Алексей Кравченко.
– Актеры в кадре не играют, они живут, и это дорогого стоит.

в семье, самое главное, что должно быть, – правда. Даже в мелочах, в вопросе «Где ты сейчас?» нельзя врать никогда. Разный взгляд на вещи отдаляет людей, процессы накапливаются, и в какой-то момент становится невыносимо. Многие стараются сохранить отношения, я вижу, как люди живут, силясь преодолеть тяготы недопонимания. Иногда это очень больно, сложно, люди бьют друг друга и не отступают. Я ими восхищаюсь. Но я старался и не смог. Честно сделал свой выбор. Это было мое продуманное и осознанное решение, как я и написал в своем посте в соцсети. Может быть, кому-то показалось, что это прозвучало сухо, но это именно так и должно было быть. Я ушел, оставив все, за мной сохранились только два дома в деревне в Костромской области: это то, что было у меня еще до женитьбы. С большим уважением отношусь к Ксении и к памяти о нашей жизни.

– Но вы не вышли после 21 года брака с ощущением: с меня хватит, больше не женюсь никогда? Это ведь могло быть и так.

– Вы знаете, когда в 2022 году я вернулся в Москву... Здесь хочу уточнить: мне не очень приятно, что стали путать даты. Потому что я точен в цифрах и отдаю себе отчет в хронологии событий. Я написал в своем посте, что живу один с ноября 22 года. Это именно так, у меня есть договор на аренду квартиры: это ноябрь 22 года.

– Наго благодарить жизнь за то, что тебе дается, даже за плохое.



– Насколько я понял Анну за это время, она другой человек. И я с удивлением наблюдал, как ее героиня родилась в картине и осталась там. Потому что я не знаю Анну такой. В период съемок мы проводили такой эксперимент: она в образе Нади ходила по улицам, подходила к людям, говорила, что ищет ребенка, а мы с оператором наблюдали издали за реакциями. Мне было важно, чтобы ей поверили, и ей верили.

А развелись мы в 2025 году, дождавшись, когда дочери исполнится 18 лет. Так вот, когда в 2022 году я вернулся в свою московскую жизнь, которую вел до 23 лет, я точно понимал, что буду жить один. На 100 %. И какое-то время я с удовольствием и радостью так жил. У меня появилась кошка Альма. Я получил возможность общаться с друзьями, ходить гулять, заниматься своей деревней. Я понял, что буду снимать кино, то есть делать то, что давно хотел. Так все и было, а потом уже жизнь распорядилась иначе.

– А когда вы впервые увидели Анну, была мысль, что это судьбоносная встреча?

– Абсолютно нет. Все то время, пока мы работали над ролью, была всецело рабочая атмосфера. Я старался передать свое ощущение профессии, то, что мне передали мои педагоги по актерскому мастерству. У нее было невероятное желание работать. Люди из балета, как мало кто, умеют пахать, преодолевать трудности. В тот момент я не предполагал ничего другого. А потом... Так сложилась жизнь. Мне нравится эта фраза.

– Раньше вы не раз говорили про себя, что очень эмоциональны, не всегда терпеливы. За последнее время что-то поменялось? Вообще, как считаете, люди меняются?

– Конечно, я поменялся. Раньше был эмоциональ-

но подвижный, зажигался как спичка, потому что мне казалось, что таким должен быть актер. Теперь я стал гораздо спокойнее, спасибо тем людям, которые рядом. В моей жизни сейчас практически отсутствуют конфликты. В какой-то момент, благодаря фильму «Дорога к дому», где я сыграл священника, я перестал употреблять матерные слова. Совсем. Даже если ударюсь об косяк. Это тоже помогает. Также я очень благодарен моим друзьям. Это большая ниша в моей жизни, я умею дружить. Меня учат и фильмы, которые я сделал за последние два года, – их темы, персонажи, люди. При этом на площадке я эмоционально вхожу в работу, потому что в свое время мне как актеру не всегда хватало режиссерской энергии. И со своей стороны я стараюсь актерам помочь. Но в жизни лишние эмоции не нужны. Мы живем в непростое время, когда нужно с принятием относиться ко всему, быть добрее к окружающим.

– Премьера «Куклы» в начале апреля прошла в Японии. Какое впечатление от страны?

– Страна удивительная. Интересные традиции, например, если я вам передаю что-то, то обязательно двумя руками и глядя в глаза. Категорически нельзя оставлять чаевые. При этом жизнь и еда – на любой кошелек. В ста-

ринной таверне в Осаке, где бабушка и дедушка готовят потрясающую лапшу удон, мы заказали две огромные порции и заплатили 1000 рублей. А какие у них книжные магазины! Помимо книг там комиксы манга, разные блокнотики, я дочери привез, она любит это дело. Другая культура, но очень интересная. И все-таки в чем-то близкая нам. Японцы, которые связаны с искусством, пронизаны Достоевским, Толстым, Чеховым.

– Режиссура теперь для вас интереснее, чем актерская деятельность?

– Да, конечно. У меня огромный объем: выпуск «Куклы», монтаж «Марики». И уже 4 месяца я занимаюсь новой историей. Это будет еще более сложный проект, действие разворачивается в начале XX века. Потом, я не готов созерцать тот идиотизм на площадке, который зачастую наблюдаю в качестве актера. Я лучше буду сам отвечать за весь процесс, пусть это очень сложно, но я получаю от этого удовольствие. Когда 88 съемочных дней (а именно столько было на «Марики») спишь по 4–5 часов, встаешь в 5 утра, это тяжело, но я рад своей работе.

Оксана Трухан,
kino@antennatv.ru

В КИНО

«КУКЛА» (18+)
 В КИНОТЕАТРАХ
 С 30 АПРЕЛЯ

 КК	КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ	
07.05, 04.00 КЕШКІ ЖАҢАПЫҚ-ТАР (қайталау)	
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық	
08.10 « ДЖЕЛАЛАДДИН », түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке	
09.30, 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	
10.10, 23.40 Сериал «ТВЕРС-КАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»	
12.10, 21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»	
14.10 Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»	
16.40, 01.30 Сериал «ДВОР-НЯЖКА ЛЯЛЯ»	
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»	
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР	
03.00 « ДЖЕЛАЛАДДИН », түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)	
04.20 «КТК ҚОРЖЫНЫ»	
05.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)	

 ХАБАР	Хабар
05.00, 03.00 ҚР Әнұраны	
05.00, 01.00 Телехикая «ФАТМАГҮЛ»	
07.00 «Оян!»	
09.00 «Біздің назарда»	
09.30 Мировые новости	
09.45 Әлем жаңалықтары	
10.00, 23.30 Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ»	
12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»	
13.00 «ОйнаҚ»	
14.00 Мультсериал «Барбоскины»	
15.00 Худ. фильм «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ»	
16.40 «Cover show»	
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»	
19.00 Новости	
19.30 Худ. фильм «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ»	
21.30 Жаңалықтар	
22.00 «КешREC»	

 31	31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ	
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық	
06.30 «Ризамын» ойын-сауық	
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)	
08.00 «31 әзіл» ойын-сауық	
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Ангге»	
09.30 Мультсериал «Губка Боб»	
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»	
10.50 Мультсериал «Кунг-фу Панда»	
11.40 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!»	
13.40 Худ. фильм «САМАРИТЯНИН»	
15.40 Худ. фильм «ДВОЙНОЙ УДАР»	
17.50 Худ. фильм «ИП МАН»	
21.00 Худ. фильм «БЫСТРЕЕ ПУЛИ»	
23.00 Худ. фильм «РОБО-КОП-2»	
01.10 «Time Vine» ойын-сауық	
03.00 «TikTok show» ойын-сауық	
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық	
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық	
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»	
05.20 «Ризамын» ойын-сауық	

 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.50 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11»
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.05 Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ»
02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»

07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҮЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ШЦЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ЮРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ЮРЁЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА-5»
17.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Пол Уокер, Вин Дизель, Ева Мендес, Тайриз Гибсон в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»
22.30 Кит Харрингтон, Ноэми Мерлан в триллере «МАЛЫШКА РУБИ»
00.50 Телехикая « МІР»
01.30 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҮЛ»
02.20 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
03.00 «Қызық Live» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7	7 канал
06.00, 05.50 Әнұран	
06.02 «Тағдырлас тамырлар» - Бірлік күніне арналған «Жетінші арнаның» арнайы жобасы	
07.00, 22.00 Телехикая «ҰЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»	
09.00 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама	
10.00 Мультсериал «Ну, погоди!»	
11.00, 21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»	
12.00, 17.00, 01.50 Телесериал Сборник «ЖАҢАЛЫҚТАР	
13.15 НОВОСТИ	
13.30 Телехикая «ӘМІРШІ ӘИЕЛ»	
14.50 « ЗУМРАД И КИММАТ » Худ. фильм	
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР	
18.30 Телехикая «АЛЫС ШАҺАР»	
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР	
20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»	
23.40 «Әзілің жарасқа...». Әзіл-сықақ бағдарлама	
01.00, 04.20 Жаңалықтар	
01.20, 04.00 Новости	
04.00 Гүл-гүл шоу	
05.05 Телехикая « СЕКШІЛЕР»	

 Мир
05.00, 04.35 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.55, 11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
23.20 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.05 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 Худ. фильм «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)
03.15 Худ. фильм «КОРТИК» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 "Доброе утро"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 "Модный приговор" (6+)
09.45 "Жить здорово!" (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 "Время покажет" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Большая игра" (16+)
17.30 "Давай поженимся!" (16+)
18.15 "Мужское/Женское" (16+)
20.00 "Пусть говорят"

21.00 "Время"
21.45, 04.05 Сериал “В ПАРКЕ ЧАИР” (16+)
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал “ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ” (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 Ток-шоу «О самом главном».
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» (16+)
22.50 Сериал «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
01.30 Сериал «КОНТРИГРА» (16+)

 НТВ-Мир
08.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Сериал «ПЁС». «ВОДОБОЯЗНЬ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЁС». «ВОДОБОЯЗНЬ» (продолжение), «КУПЮРА»
12.40 Сериал «ПЁС». «КУПЮРА» (продолжение), «МАЛЫШ», «КОШЕЙ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НОЧНОЙ»
02.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.10 Худ. фильм «ПРАКТИКАНТ-3»
07.15 Сериал «ПЁС». «КОШЕЙ»

 НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Сериал «ПЁС» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «КУКУШОНОК» (16+)
23.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» (18+)
00.40 Сериал «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» (16+)
04.15 «Просто бизнес» (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
03.00 «Евгений Евстигнеев. Я понял, что я вам ещё нужен» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.40 «Роли исполняют...» (12+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Назад в СССР. Важнейшие

из искусств» (16+)
12.25, 23.30 Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Легенды эстрады. Юмор на двоих» (16+)
15.20 Д/ф «Старость в казенном доме» (16+)
16.10 «Закон и порядок» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Фиктивный брак» (16+)
17.20 «Мой герой. Олег Маслеников-Войтов» (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.40 Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)
01.55 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Прощание. Юрий Николаев» (16+)
05.25 «Знак качества» (16+)
06.05 «Мой герой. Лион Измаилов» (12+)

 Россия К Культура
06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Война Нины Сазоновой». Рассказывает Юлия Пересильд
07.35, 18.35 Д/ф «Коломенское. Остров времени»
08.30 Х/ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА», 2 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.10 XX век. «Несокрушимая и легендарная», 3 фильм «Породившиеся с небом». Режиссер А.Михайловский. 1980 г. Семидесятые. Василий Лановой. Рассказывает Николай Романовский
12.10 23.45 Новости.
12.45, 23.45 Новости.
13.00 «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». Авторский фильм Валерия Тимощенко
13.45 «Война Михаила Пуговкина». Рассказывает Алексей Вертков
14.00, 00.00 Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...», 2 серия (12+)
15.15 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова
15.30 80 лет со дня рождения КИРИЛЛА РАЗЛОГОВА. Линия жизни
16.30 «Вальтер Скотт «Ревекка» в программе «Библейский сюжет»
17.15, 23.10 Д/ф «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни», 3 часть
17.40 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и Оркестр Государственной академической симфонической капеллы России. 2011 г.
18.20 «Война Юрия Никулина». Рассказывает Андрей Миронов-Удалов

19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 К 85-летию КАМЫ ГИНКАСА. «Меж двух кулис»
21.30 Власть факта. «Северный морской путь»
22.15 Сериал «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ», 3 серия (16+)
02.00 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и Государственный симфонический оркестр Министерства культуры СССР. 1987 г.

 Победа
07.05 «Путь к Победе» (16+)
08.05 «ВЫСОТА 89» (16+)
10.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
20.10 «БАТАЛЬОН» (16+)
00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (16+)
04.10 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда
07.05 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.30, 21.55 «По горячим следам» (16+)
13.50, 15.25, 02.50 Х/ф «ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (12+)
15.45, 17.05, 19.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)

22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)
03.55 Х/ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+)
05.30 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ (16+)
21.00, 22.00 УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+



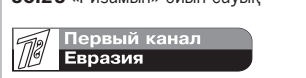
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05, 04.10 КЕШКІ ЖАҢА-ЛЫҚТАР (қайталау)
07.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІң», ойын-сауық
08.10 «**ДЖЕЛАЛАДДИН**», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.30, 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.10, 23.40 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».**
12.10, 21.40 **Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ».**
14.10 **Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ».**
16.40, 01.40 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ».**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА».**
20.35 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.10 «**ДЖЕЛАЛАДДИН**», түрік телехикаясы. С субтитрами на русском языке (қайталау)
04.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
05.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІң», ойын-сауық (қайталау)



05.00, 03.00 ҚР Әнұраны
05.00, 01.00 **Телехикая «ФАТМАГҰЛ»**
07.00 «Ояң!»
09.00 «Неосеть»
09.30 Мировые новости
09.45 Әлем жаңалықтары
10.00, 23.00 **Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМАНЫ».**
12.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН».**
13.00 «ОйналQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 **Худ. фильм «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ».**
17.00 **Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА».**
19.00 **Новости**
19.30 **Худ. фильм «ТВОИ, МОИ И НАШИ».**
21.10 Сборник «Cover show»
21.30 Жаңалықтар
22.00 «КешREC»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл-студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.30 **Худ. фильм «РОБО-КОП-3».**
13.30 **Худ. фильм «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».**
15.30 **Худ. фильм «ИП МАН».**
17.40 **Худ. фильм «ИП МАН-2».**
21.00 **Худ. фильм «ЖАЖДА СМЕРТИ».**
23.00 **Худ. фильм «УЛОВКИ НОРБИТА».**
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 «П@УТИНА»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.50 **Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ».**
14.00 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.15 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11».**
00.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.05 **Сериал «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ».**
02.10 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.40 «KOREMIZ-ШОУ»
03.25 «П@УТИНА»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99».**
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ».**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
11.00 «ОРЁЛ И РЕШКА. ЗЕМЛЯНЕ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 **Пол Уокер, Вин Дизель, Ева Мендес в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».**
18.40 **Худ. фильм «КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК».**
20.40 **Дмитрий Нагиев, Егор Дружинин в комедии «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ».**
22.30 **Джениífer Лав Хьюитт в триллере «Я ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ».**
01.00 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ».**
01.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «Тағдырлас тамырлар» - Бірлік күніне арналған «Жетінші арнаның» арнайы жобасы
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР».**
09.00 «Үздік әзілдер». Әзіл-сықақ бағдарлама
10.00 Мультсериал «Ну, погоди!»
11.00, 21.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД».**
12.00, 17.00, 01.50 **Телесериал**
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР
13.15 НОВОСТИ
13.30 **Телехикая «ӘМІРШІ ӘИЕЛ».**
14.50 «ВСЕ РЕШАЮТ НЕБЕСА» **Худ. фильм**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
18.30 **Телехикая «АЛЫС ШАҺАР».**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ».**
23.40 «Әзілің жарасса...» Әзіл-сықақ бағдарлама
01.00, 04.20 Жаңалықтар
01.20, 04.40 **Новости**
04.00 Гүл-гүл шоу
05.05 **Телехикая « СЕКШІЛЕР».**



05.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 02.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.00, 10.10 **Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)**
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.20 **Муз. фильм «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)**
23.50 **Муз. фильм «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)**
03.30 **Худ. фильм «ЮНОСТЬ МАКСИМА» (16+)**



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 **Новости**
09.05 "Модный приговор" (6+) **09.45** "Жить здорово!" (16+) **10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35** "Время покажет" (16+) **12.00, 16.00, 19.00** "Большая игра" (16+) **17.30** "Давай поженимся!" (16+) **18.15** "Мужское/Женское" (16+) **20.00** "Пусть говорят" **21.00** "Время" **21.45, 04.05** **Сериал «В ПАРКЕ ЧАИР» (16+)**
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ-

ЛАБ (16+)
01.30 **Сериал «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН. СОВСЕМ ДРУГАЯ ИСТОРИЯ» (16+)**



04.00 «Утро России»
08.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 Ток-шоу «О самом главном».
10.00 ВЕСТИ
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.00 ВЕСТИ
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «КУЛАГИНЫ».**
15.30 ВЕСТИ
16.00 «Прямой эфир»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Худ. фильм «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».**
23.40 «Современник Волчек»
00.35 **Сериал «КУЛАГИНЫ».**



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) **09.30, 19.10** Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) **12.30** **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+) **19.30** **Сериал «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» (16+)**
22.50 **Сериал «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)**
01.30 **Сериал «КОНТРИГРА» (16+)**



08.20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ПЁС».**
«МСТИТЕЛЬ», «ПОБЕГ»
12.40 **Сериал «ПЁС».**
«ПОБЕГ» (продолжение), «ЧЁРНАЯ МЕТКА», «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ».
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Филипп Киркоров
00.25 Концерт «Поёт Филипп Киркоров»
03.10 **Худ. фильм «КТО Я?».**
05.10 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
06.10 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
07.10 **Сериал «ПЁС».**
«МСТИТЕЛЬ»



05.10, 08.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+) **16.45** «За гранью» (16+) **17.50** «ДНК» (16+) **20.00** **Сериал «КУКУШОНОК» (16+)**
23.20 **Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» (18+)**
00.40 «Авторadio. Классика. Дуэты» (12+) **02.20** «Квартирный вопрос» (0+) **03.15** «Дачный ответ» (0+) **04.05** «Просто бизнес» (16+)



07.00 «На ночь глядя» (16+) **07.40** «Наедине со всеми» (16+) **08.30** «Жизнь как в кино» (16+) **09.10** **Сериал «ПОБЕГ» (16+)**
02.20 «Михаил Светин. Главное, чтобы костюмчик сидел...» (12+) **03.20** «Порядок вещей» (12+) **04.10** «По волне моей памяти» (12+) **05.10** «Роли исполняют...» (12+)



09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+) **11.45** «Назад в СССР. Процесс пошёл» (16+) **12.25, 23.30** **Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Легенды эстрады. Культурный десант» (16+) **15.20** «Прощание. Юрий Николаев» (16+)

16.10 «Хватит слухов!» (16+) **16.40** «Актёрские драмы. Судьбе назло» (16+) **17.20** «Мой герой. Антон Юрьев» (12+) **18.20** Город новостей
18.40, 06.45 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
21.35, 03.40 **Сериал «ДОМРАБОТНИЦА» (12+)**
01.55 «10 самых... Бегство от славы» (16+) **02.20** «Актёрские драмы. Статусный брак» (16+) **05.30** «90-е. Украсть хит» (16+) **06.10** «Мой герой. Олег Маслениников-Войтов» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Война Юрия Никулина». Рассказывает Андрей Миронов-Удалов
07.35, 02.30 Д/ф «Крым. Мыс Плака»
08.05, 17.45 Д/с «Первые в мире». «Грозоотметчик Попова»
08.20 **Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА», 1 серия**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 **Новости культуры**
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.05 XX век. «Несокрушимая и легендарная», 4 фильм «На страже неба Родины». Режиссер А.Ведехин. 1980 г.
12.10 Семидесятые. Инна Чурикова. Рассказывает Полина Бондарь
12.45, 23.45 **Новости.** Подробно. Театр
13.00 Д/ф «Встреча на Курской дуге»
13.45 «Война Петра Тодоровского». Рассказывает Александр Голубев
14.00, 00.00 **Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...», 3 серия (12+)**
15.10 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
15.40 «2 Верник 2». Эмиль Верник
16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «От домры до гитары»
17.15, 23.10 Д/ф «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни», 4 часть
18.05 **Х/ф «ЗВУКИ И СЛОВА»**
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Сергей Беляков. «Два брата: Валентин Катаев и Евгений Петров на корабле советской истории»
20.35 80 ЛЕТ ВЛАДИМИРУ БОРТКО. Линия жизни
21.30 «Энигма. Светлана Аксенова»
22.15 **Сериал «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ», 4 серия (16+)**
01.55 Исторические концерты. Геннадий Рождественский и Оркестр Государственной академической симфонической капеллы России. 2011 г.



05.55 «Путь к Победе» (16+) **06.55** «ЧАКЛУН И РУМБА» (16+) **08.20** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+) **10.00** «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) **20.30** «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+) **00.35** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+) **02.55** «ВЕРТИКАЛЬ» (16+) **04.15** «СМЕРШ» (16+)



07.05 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+) **11.00, 15.00, 19.00, 21.00** **Новости дня (16+)**
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) **13.00, 21.55** «По горячим следам» (16+) **13.25, 15.25** **Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)**
15.45, 17.05, 19.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+) **20.50** «Специальный репортаж» (16+) **22.10** «Код доступа» (12+) **00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) **01.15** **Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (12+)**
03.50 **Х/ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» (12+)**
05.20 **Х/ф «ПОСТАРИЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)**
06.35 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)**



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **ИНТЕРНЫ (16+)**
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ (16+)**
21.00, 22.00 **УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)**
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+) **00.00** Импровизация. Команды (16+) **02.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+) **07.30, 03.10, 06.20** «Пятница News» (16+) **07.50** «Гастротур» (16+) **08.40** «Битва шефов» (16+) **10.40, 12.20** «Четыре дачи» (16+) **16.30** «Новые Четыре свадьбы» (16+) **18.40** «Четыре жены» (16+) **21.00** «Новые пацанки» (16+) **00.00** «Умнее всех» (6+) **01.40** «Ставка на любовь» (16+) **03.40, 04.20, 05.00** «Черный список» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+) **09.30, 06.40** «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+) **10.30, 04.25** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+) **12.45** «Прости меня...». Докудрама (16+) **13.50** «Беду отведу». Докудрама (16+) **15.00, 03.05** «Знахарка». Докудрама (16+) **15.35, 03.30** «Верну любимого». Докудрама (16+) **16.10, 04.00** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+) **16.45** **Х/ф «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ» (16+)**
21.00 **Х/ф «НАДЯ» (16+)**
01.05 «Понять. Простить». Докудрама (16+) **02.05** «Порча». «Прилипала», «Саван» (16+) **06.05** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00 «Мультфильмы» (0+) **10.30** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) **11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) **12.00, 12.30, 17.30** **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+) **19.00** **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15 **Сериал «РИКОШЕТ» (16+)**
01.15 **Х/ф «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР» (16+)**
03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.15, 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)



07.00 Артём Ткаченко, Настасья Самбурская в фильме «Умная Маша» (16+) **08.15** Мультсериал «Три кота» (6+) **08.40** Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (6+) **10.05** Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+) **11.20** Сериал «Убойная сила» (16+) **16.20** Сериал «Ментовские войны» (16+) **01.30** Сериал «Балабол» (16+) **04.00** Сериал «Анна-детективъ» (16+) **05.35** Елена Яковлева, Светлана Ходченкова в фильме «Дневник мамы перво-классника» (16+)



05.25 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР» (18+) **07.05** «ЗОРРО» (16+) **09.00** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГ-РЕН» (18+) **11.10** «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я» (12+) **12.50** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+) **14.50** «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК» (18+)

16.55 «ПУЧШЕЕ ПРЕДПОЖЕ-НИЕ» (16+) **19.15** «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+) **20.55** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+) **23.10** «ВЕК АДАЛИН» (16+) **01.10** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+) **02.55** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» (18+)



07.10 «Код 355» (16+) **09.10** «Пороховой коктейль» (16+) **11.05** «Агент Ева» (16+) **12.40** «Скалолаз» (16+) **14.35** «Рэмбо: Первая кровь» (16+) **16.10** «Рэмбо: Первая кровь-2» (16+) **17.55** «Рэмбо-4» (16+) **19.20** «Рэмбо: Последняя кровь» (16+) **21.00** «В осаде» (16+) **22.45** «В осаде-2: Тёмная территория» (16+) **00.30** «Пассажиры» (16+) **02.10** «Игра Ганнибала» (16

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘН МЕН ӘНШІ»
09.00 «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!», музыкалық халықтық-шоу
10.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»**
12.00 **Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»**
14.00 **Сериал «КОЛЬЦО С РУБИНОМ»**
16.30, 00.50 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»**
18.20 «ЖАН АНА», Мақпал Жүнісованың ән кеші
21.00 **Сериал «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА»**
02.20 «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!», музыкалық халықтық-шоу (қайталау)
03.10 «ӘН МЕН ӘНШІ» (қайталау)

Хабар

05.00, 03.00 ҚР Әнұраны
05.00, 01.00 **Телехикая «ФАТМАГҮЛ»**
07.00 «Ояң!»
09.00 «Хақың бар»
09.30 Мировые новости
09.45 Әлем жаңалықтары
10.00, 23.00 **Телехикая «ЭШРЕПТІҢ АРМАНЫ»**
12.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
13.00 «Ойнал»
14.00 Мультфильм «Поднять якоря!»
15.10 Мультфильм «Маленький большой герой»
16.20 Мультсериал «Барбоски-ны»
17.00 **Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»**
19.00 Новости
19.30 **Худ. фильм «ЭННИ»**
21.30 Жаңалықтар
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл-студио» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.20 «КН Инновациялық шоу концерті»
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.30 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.00 «Алдараспан 2026»
13.40 **КИНО. Алдабек Шалбаев «ТАМЫР»** комедиясында
15.30 **Худ. фильм «ГОРОД ГЕРОЕВ»**
17.30 **Робин Уильямс в фэнтези «ДЖУМАН-ДЖИ»**
19.30 **Худ. фильм «ТОР: РАГНАРЭК»**
22.00 **Худ. фильм «ФОР-РЕСТ ГАМП»**
00.50 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «П@UTINA»
07.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
08.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.00 **Легендарное кино. «БЕЛЫЕ РОСЫ»**
12.20 **Олжас Абай, Дариға Бадқыова «ТАПТЫМ АУ СЕНІ»** фильмінде
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ жаҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 **Худ. фильм «ВЕЗЕТ»**
03.20 «БАСТЫ жаҢАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
08.30 «ЭЛВИН И БУРУНДУ-КИ». Семейное фэнтези
09.50 «ЗВЕРОПОЙ-2». Анимаци-онный фильм
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
15.00 **Эмма Томпсон в семейном фэнтези «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ»**

17.00 **Худ. фильм «КОРОЛЬ-ЛЪВЕНОК»**
19.00 **Худ. фильм «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ»**
21.00 **Худ. фильм «ДИСПЕТ-ЧЕР»**
23.10 **Худ. фильм «ТИХОО-КЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2»**
01.20 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
02.10 «TABOO» (каз. Новый сезон)
03.30 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 «Тағдырлас тамырлар» - Бірлік күніне арналған «Жетінші арнаның» арнайы жобасы
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР»**
09.00 «Шымкент шоу», «Шан-шар», «Аладараспан» театрларының үздік әзілдері
11.00, 21.00 **Сериал «ДАЛЕ-КИЙ ГОРОД»**
12.00 **Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК»**
14.00 «ЕРКЕБАЙ». К ркем фильм
15.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». Худ. фильм
18.30 **Телехикая «АЛЫС ШАҺАР»**
19.30 **Телехикая «ӘҢГІМЕСІ АУЫЛДЫҢ...»**
20.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
23.40 «Әзілің жарасса...» Әзіл-сықақ бағдарлама
01.10 **Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»**
02.00 **Телесериал**
04.10 Гүл-гүл шоу
04.30 «Жарқыраған жұлдыз». Бағдарлама
05.00 **Телехикая « СЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 **Худ. фильм «ВОЗВРА-ЩЕНИЕ МАКСИМА» (16+)**
06.40, 04.50 Мультфильмы (12+)
08.40, 10.10, 13.15 **Сериал «КОРТИК» (16+)**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
13.50 **Сериал «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (16+)**
18.15 **Худ. фильм «НЕВЕРО-ЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (16+)**
20.25 **Худ. фильм «ДВЕНАД-ЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (16+)**
23.55 **Худ. фильм «ДЕЖА ВЮ» (16+)**
01.45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.00 **Худ. фильм «ВЫБОРГ-СКАЯ СТОРОНА» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 Поле чудес
21.00 «Время»
21.45 Праздничный концерт ко Дню Победы (6+)
00.00, 03.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
01.45 **Х/ф «СОЛДАТИК» (12+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

03.10 **Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская в экранизации бестселлера Марии Метлицкой «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ»**
09.15 «Сто к одному»
10.00 ВЕСТИ
10.30 «Новые люди Переславля и окрестностей»
11.15 Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКО-ГО МИРА»
12.55 **Худ. фильм «ПОЛОСА-ТУДЫ РЕЙС»**
14.20 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористи-ческий концерт
16.00 ВЕСТИ
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Худ. фильм «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ»**
22.15 **Худ. фильм «ЛЕГЕНДА**

№17»
00.25 **Худ. фильм «ОТЦЫ И ДЕДЫ»**
01.50 Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКО-ГО МИРА».

Россия 1 Россия

03.00 «Утро России»
03.22 Перерыв в вещании
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)**
15.00 «Прямой эфир» (16+)
19.30 **Сериал «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» (16+)**
22.50 **Х/ф «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ» (12+)**
01.50 **Х/ф «ПРОДАЕТСЯ КОШКА» (12+)**

НТВ-Мир

08.15, 10.20 **Худ. фильм «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ»**
10.00, 10.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.30, 10.20 **Худ. фильм «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА»**
12.50, 18.20 **Сериал «ЕМЕЛЯ»**
21.30 **Сериал «ПСЫ И ВОЛКИ»**
01.35 Концерт, посвящённый 95-летию поэта Леонида Дербенёва
03.20 «ЛЕОНИД КАНЕВСКИЙ. НАРОДНЫЙ АРТИСТ»
04.30 **Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»**
06.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
07.15 **Худ. фильм «ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА»**

НТВ

05.00, 09.25, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13.25 «Чрезвычайное происше-ствие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 **Х/ф «УКРОЩЕНИЕ ПАНТЕРЫ» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 **Х/ф «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВ-ЦЕВ» (12+)**
03.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «МАЖОР» (16+)**
23.00 **Сериал «ПРИЗРАК» (16+)**
02.30 «Михаил Боярский. Один на всех» (12+)
03.20 «Порядок вещей» (12+)
04.20 «По волне моей памяти» (12+)
05.10 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.15 Большое кино. «Они сражались за Родину» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Кино в эвакуации» (16+)
12.25 **Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20 События
14.35 «Легенды эстрады. Кремли́вские соловьи» (16+)
15.20 «Актёрские драмы. Статусный брак» (16+)
16.10 «10 самых... Бегство от славы» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Кино и немцы» (16+)
17.20 «Мой герой. Олег Василь-ков» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 **Сериал «НЕРАВ-НЫЙ БРАК» (16+)**
21.55 **Х/ф «УЛОВКИ РАЗУ-МА» (12+)**
01.50 «СМЕРШ. Охота на Вервольфа» (16+)
02.35 «Обжалованию не подлежит. Травники» (16+)
03.25 Д/ф «Бой после Победы» (16+)
04.05 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времён» (16+)
04.55 «Назад в СССР. Красный день календаря» (16+)
05.35 «10 самых. Время перемен.

Дикие наряды звёзд» (16+)
06.05 «Мой герой. Антон Юрьев» (12+)

Россия Культура

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Война Леонида Гайдая». Рассказывает Антон Филипенко
07.35, 01.55 Д/ф «Песной дворец Асташово»
08.05 «Война Анатолия Папанов-ая». Рассказывает Андрей Мерзликин
08.20 **Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА», 2 серия**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 01.05 XX век. «Несокру-шимая и легендарная». 5 фильм «Часовые Земли». Режиссеры О.Малинин, В.Тарасенко. 1980 г.
12.10 Семидесятые. Михаил Ульянов. Рассказывает Артур Иванов
12.45 Открытая книга. Алёна Каримова. «Возвращение Пеликена»
13.15 «Сыны полков». Авторский фильм Валерия Тимошенко
14.00, 00.00 **Х/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...», 4 серия (12+)**
15.05 Д/с «Рассекреченная история». «Поезд милосердия»
15.30 «Энигма. Светлана Аксенова»
16.15 «Война Георгия Юматова». Рассказывает Алексей Макаров
16.30 Письма из провинции. Поселок Лебяжье (Ленинградская область)
17.15 **Х/ф «ЧЕСТЬ ТОВАРИ-ЦА»**
18.35 «Война Владимира Этуша». Рассказывает Виктор Добронравов
18.50 «Царская ложа»
19.45 Д/ф «Звезда и смерть генерала Берзарина»
20.30 Международный музыкаль-ный фестиваль «Дорога на Ялту»
02.40 М/ф «Победи»

Победа

06.40 «Путь к Победе» (16+)
07.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН-Ты» (16+)
10.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
13.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» (16+)
16.40 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)
00.30 Парад Победы, 1945 г. Полная версия. В HD (12+)
03.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
04.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)

Звезда Звезда

08.10 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ищу своих» (12+)
12.10 «Любовь на линии огня» (16+)
12.40 **Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (12+)**
14.35, 15.25, 17.05 **Сериал «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.25, 19.15 **Сериал «ОПЕ-РАЦИЯ «НЕМАН» (16+)**
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Как делили карту мира после войны» (12+)
22.30 Д/с «Война миров» (16+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Музыкальная дипломатия. Михаил Турецкий и арт-группа «Хор Турецкого» (12+)
02.55 **Х/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» (12+)**
04.40 **Х/ф «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ» (12+)**
06.50 Д/с «Ступени Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **ИНТЕРНЫ (16+)**
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 **УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)**
20.00 Комеди Клуб (16+)
22.00, 03.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**
23.00 STAND UP (18+)
00.00 **ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)**

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 05.50, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.20 «Г астротур» (16+)
09.10 «Битва шефов» (16+)
11.10 «Новые пацанки» (16+)
14.10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
17.00, 18.00, 00.00, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 01.10 «Чёрный список. На кухне» (16+)
02.00 **Х/ф «ИНТЕЛЛЕКТУ-АЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ». «ОТЕЦ СОЛДАТА» (18+)**
03.40, 04.50, 06.00 **Х/ф «ЦВЕТ ИСТОРИИ» (16+)**

Домашний

08.30 «По делам несовершенно-летних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.15 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55 **03.30** «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» (16+)**
21.00 **Х/ф «ОСЕННИЙ РОМАН» (16+)**
01.00 «Уютное утро» (16+)
01.35 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.35 «Порча». «Первая жена», «Стая» (16+)
04.50 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
06.55 Д/ф «Свидание с войной» (16+)
07.45 **Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬ-НЫЙ СРОК» (16+)**

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ» (16+)**
01.00 **Х/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ В ЗВЕЗДАХ» (18+)**
03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

Дом кино Дом кино

06.55 Марина Александрова, Равшана Куркова в фильме «Нереальная любовь» (16+)
08.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.50 Анимационный фильм «Снежная королева-2. Перезаморозка» (6+)
10.00 Анимационный фильм «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)
11.20 **Сериал «Убойная сила» (16+)**
16.20 **Сериал «Ментовские войны» (16+)**
01.30 Тихон Жизневский, Сергей Бурунов в фильме «Бременские музыканты» (12+)
03.20 Александр Метёлкин, Ксения Трейстер в фильме «Летучий корабль» (12+)
04.50 Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме «Он - Дракон» (16+)

ТВ21

04.25 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ» (18+)
05.45 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+)
07.15 «ПРИЗРАК» (16+)
09.00 «СТЕЙК ОТ КУТОР» (16+)
10.40 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+)
12.55 «МИСТЕР БЛЕИК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (16+)
15.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ» (16+)
16.40 «БЛЕФ» (16+)
18.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)
20.50 «СПОВА» (18+)
22.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ» (16+)
00.25 «30 СВИДАНИЙ» (18+)
02.10 «АНОРА» (18+)

TV1000 TV 1000 Action

07.30 «В осаде» (16+)
09.10 «В осаде-2: Тёмная территория» (16+)
10.55 «Пассажир» (16+)
12.40 «Заложники» (16+)
14.10 «Вспомнить всё» (16+)
16.10 «Терминатор-2: Судный

день» (16+)
18.50 «Леон» (16+)
21.00 «Нев» (16+)
23.30 «Г нев человеческий» (16+)
01.30 «Профессионал» (16+)
03.20 «Другой мир» (16+)
05.20 «Другой мир-2: Эволюция» (16+)
07.00 «Другой мир: Год волка» (16+)

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
07.30	«БҰЛ МАХАББАТ ҚОЙ!».. К ркем фильм
10.30	Сериал «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА»
14.00	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
18.20	«ЖІГІТТЕР ТОБЫ», ән шашу
21.00	Сериал «РОДНАЯ КРОВЬ»
00.40	«БҰЛ МАХАББАТ ҚОЙ!».. К ркем фильм (қайталау)
03.30	«ЖАН АНА», Мақпал Жүнісованың ән кеші (қайталау)
05.40	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
	ХаҒап
05.00, 05.00	ҚР Әнұраны
00.00	Телехикая «ФАТМАҒҮЛ»
07.00	«Алғашқы»
08.00	Концерт «Мір - зен»
09.35	«Балам үшін» медициналық танымдық
10.00	Мультфильм «Поднять якоря!»
11.10	Мультсериал «Барбоскины»
12.00	Худ. фильм «ЭНИИ»
14.00	«XXI ғасыр ш шбасшысы»
15.30	«Қызық times»
16.45	Телехикая «КЕЛІНЖАН»
19.00	«7 күн»
19.40	Жұмыр жер
20.00	«Cover show»
22.00	Худ. фильм «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД»
	3D канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 06.00	«Өзіл студия» ойын-сауық
07.00	«Күліп Ал!» ойын-сауық
07.30	«Тәтті шоу» ойын-сауық
08.20	Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.10	Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.00	Кулинария программа «Готовим с Адель»
10.40, 11.00	«Шымкент шоу»
12.10	КИНО. Алдабек Шалбаев «ТАМЫР» комедиясында
14.00	Худ. фильм «ГОРОД ГЕРОЕВ»
16.00	Худ. фильм «ТРАНС-ФОРМЕРЫ: НАЧАЛО»
18.10	КИНО. Бен Барнс в фэнтези «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ»
20.20	КИНО. Дуэйн Джонсон в фэнтезийном боевике «ГЕРАКЛ»
22.20	Худ. фильм «ЖАЖДА СМЕРТИ»
00.30	«Жарай ма?» Ернар Айдардың шығармашылық ән кеші
02.30	«Bizdin show» ойын-сауық
03.30	«Тамаша Live» ойын-сауық
05.00	«1001 Өзіл» ойын-сауық
05.10	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30	«What's up?» ойын-сауық
	Первый канал Евразия
06.00	«П@УТИНА»
08.00	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
08.30	«ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
09.00	Худ. фильм «МОЯ СТАРШАЯ СЕСТРА»
10.45	Худ. фильм «МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ»
15.00	«QOSLIKE»
18.00	Сабира Акатай, Мадина Акатай, Карагөз Тилеубекова, Рамазан Амантай «Б ЛЕК ШЫҒАЙЫҚ» фильмінде
20.00	«АСАУ ЖАНАЛЫҚТАР»
20.35	«ЗАЧ МЕН ЕЛ»
21.00	«ALMATY MUSEUM OF ARTS». Деректі фильм
22.00	Сериал «ФАЛЬШИВАЯ НОТА»
02.00	Ночной кинотеатр. «МУЖСКАЯ ИНТУИЦИЯ»
03.40	«П@УТИНА»
	NTK
06.55	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00	«Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30	«INSTA LIKE» (каз.)
08.40	«ЗВЕРОПОЙ-2». Анимационный фильм
10.20	Эмма Томпсон, Колин Ферт в семейном фэнтези «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ»
12.20	«ДОМ». Анимационный фильм
14.00	Худ. фильм «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ»
16.10	Худ. фильм «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ»
18.30	Худ. фильм «ДИСПЕТЧЕР»
20.40	Том Круз, Генри Кавилл в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ»

23.30	Йорма Томмила, Аксель Хенни в боевике «БЕССМЕРТНЫЙ»
01.20	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
02.10	«Қызық Live» (каз.)
02.50	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.30	«INSTA TV» (каз.)
03.50-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
	7 канал
06.00	05.50 Әнұран
06.02	Әзілдің жарасса
07.00	22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
09.00	19.30 Телехикая «ӘҢГІМЕСІ АУЫЛДЫҢ...»
09.30	«ЕРКЕБАЙ». К ркем фильм
11.00	21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
12.00	Худ. фильм «ПО СЕМЕНИНМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
15.00	Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-2»
17.00	«ЖАРҚЫРАҒАН ЖҰЛДЫЗ». Бағдарлама
18.00	«АЛЫС ШАҒАР. КЕЙІПҚЕРЛЕР К ЗІМЕН». АРНАЙЫ ЖОБА
18.30	Телехикая «АЛЫС ШАҒАР»
20.00	Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
23.40	«Әзілдің жарасса...» Әзіл-сықақ бағдарлама
01.40	Гүл-гүл шоу
02.30	Әгігерім Сейфолланың сырласу
03.20	Жұлдызды шаңырақта
04.00	Қызықты weekend
04.50	Телехикая « СЕКШІЛЕР»
	Мир
05.00	Мультфильмы (12+)
06.40	Худ. фильм «ЗОЛУШКА» (16+)
08.15	10.10, 13.15 Муз. фильм «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
10.00	13.00, 18.00 Вместе каждый день
14.20	Худ. фильм «ЗИТА И ГИТА» (16+)
17.25	18.15 Худ. фильм «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)
20.15	Худ. фильм «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (16+)
23.20	Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
04.00	«Наше кино. История большой любви» (16+)
04.50	Худ. фильм «ПОКДИДЫШ» (16+)
	Первый канал СНГ
05.00	06.00, 07.00, 11.50, 12.50, 17.00 Новости
05.25	Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
06.10	«Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
07.10	«День Победы». Праздничный канал
12.00	Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
13.20	Праздничный концерт ко Дню Победы (6+)
15.50	17.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» (16+)
18.30	Х/ф «АВГУСТ» (16+)
18.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00	«Август» (16+)
21.00	«Время»
22.00	Х/ф «МАЛЫШ» (16+)
23.50	Легендарное кино в цвете. «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» (12+)
01.25	03.55 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.35	Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
	РТР-Планета (Алма-ТВ)
03.50	Худ. фильм «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»
07.00	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30	«Моя любовь - Россия!»
07.55	«По секрету всему свету»
08.15	«Формула еды»
08.35	«Пятеро на одного»
09.15	«Сто к одному»
10.00	ВЕСТИ
10.45	ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.15	Худ. фильм «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»
13.00	ВЕСТИ
13.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05	ПРЕМЬЕРА. «Аншлаг и Компания»
16.00	ВЕСТИ
16.55	«Привет, Андрей!». Шоу Андрея Малахова
19.00	ВЕСТИ
19.50	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.00	Худ. фильм «КВАРТИРКА»
23.20	Худ. фильм «УПРАВДОМША»
	Россия
03.20	Х/ф «СПАСЕНИЕ

КАПИТАНА МАКСИМОВА» (16+)	
06.30, 13.00, 19.00	Вести
07.20	Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы
09.00, 12.50	«ДЕНЬ ПОБЕДЫ». Праздничный канал
12.00	МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ
13.55, 00.50	Х/ф «Т-34» (12+)
16.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
17.00, 20.10	«Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск (12+)
19.50	Вести. Местное время
22.15	Х/ф «ПРАВЕДНИК» (12+)
НТВ-Мир	
09.00	«ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00	«СЕГОДНЯ»
10.20	«СМОТР»
10.55	«НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»
12.20	«ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55	«ЕДИМ ДОМА»
13.25	«ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.20	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20	«САТЬЯ»
16.10	«ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
17.05	«СВОЯ ИГРА»
18.20	«ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00	«ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Таменёвым
22.20	«ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20	«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Ефим Шифрин
01.30	«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»
03.25	«Больное место звезд»
03.25	«КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Группа UBEL
05.00	«ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
06.00	Худ. фильм «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА»
НТВ	
04.35, 08.15	Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» (16+)
08.00, 11.45, 16.00, 19.00	«Сегодня»
08.30	Х/ф «ТОПОР» (16+)
10.00	Военный фильм «ТОПОР. 1943.» (16+)
12.00	Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
12.50	Военный фильм «ТОПОР. 1944.» (16+)
14.45, 16.25	Военный фильм «ТОПОР. 1945. КЕНИГСБЕРГ» (16+)
17.00	Военный фильм «ТОПОР. 1945. ИЮЛЬ» (16+)
18.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.40	Х/ф «В АВГУСТЕ 44-ГО...» (16+)
21.30	Х/ф «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ» (16+)
23.20	Праздничный концерт «Песни Победы» (12+)
01.25	Х/ф «ОРДЕН» (12+)
ВРЕМЯ	
07.20	«На ночь глядя» (16+)
08.00	«Наедине со всеми» (16+)
08.50	«Жизнь как в кино» (16+)
09.30	Сериал «СПЕЦНАЗ» (16+)
15.50	Сериал «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)
19.20, 21.00	Сериал «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАИФУН» (16+)
20.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
22.30	Сериал «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
02.10	«Рождённый летать. Алексей Маресьев» (12+)
03.00	«Юрий Левитан. Голос эпохи» (12+)
03.50	«Порядок вещей» (12+)
04.40	«По волне моей памяти» (12+)
05.30	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр International	
09.00, 04.00	Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» (0+)
10.35	Х/ф «ДВА БОЙЦА» (12+)
12.05	Д/ф «Любовь войне назло» (12+)
12.45	Д/ф «Воина в кадре и за кадром» (16+)
13.30	Таина песни. «В землянке» (16+)
14.00	Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТАИНЫ ЭЛЬФА» (16+)
15.50	Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» (16+)
17.30	Большое кино. «А зори здесь тихие» (16+)
18.00, 21.15, 01.20	События
18.20	Таина песни. «Журавли» (16+)
18.50	Д/ф «Священная война» (16+)

19.35 Х/ф «УЛОВКИ
РАЗУМА. ТОТ, КТО
ПОМНИТ» (16+)

21.55 Х/ф «УЛОВКИ
РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ
ПАЦИЕНТКА» (16+)

23.35 Х/ф «ПЕРСИДСКАЯ
БИРЮЗА» (16+)

01.50 «Назад в СССР. Советское
телевидение» (16+)

02.30 «Назад в СССР. Важней-
шее из искусств» (16+)

03.20 «Назад в СССР. Процесс
пошёл» (16+)

06.00 Х/ф «УЛОВКИ
РАЗУМА» (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Киноконцерт

07.00 Х/ф «ПАРЕНЬ
ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»

08.25 Х/ф «СМЕЛЕЙ ЛЮДИ»

09.55 Д/ф «Ночь коротка...»

10.50 Х/ф «ВО ИМЯ
РОДИНЫ»

12.20 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ
ИЗВОЗЧИК»

13.30 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ
ХОЗЯЙСТВО»

14.55 Х/ф «АКТРИСА»

16.05 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ
ТИХОХОД»

17.25 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ»

18.55 Светлой памяти павших
в борьбе против фашизма.
Минута молчания

19.00 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ
СОЛДАТЫ...»

20.25 «Романтика ромаса». «От
героев былых времен...»

21.40 Х/ф «РАЗНЫЕ
СУДЬБЫ»

23.20 Д/ф «Цвет жизни. Начало»

00.05 Х/ф «ПОЕЗД ИДЕТ
НА ВОСТОК»

01.30 Д/ф «Соловьиный рай»

02.10 Искатели

ПОБЕДА

06.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»
(16+)

08.25 Фестиваль «Спасибо
за Победу!» - воспомина-
ния фронтовиков,
тружеников тыла и детей
войны (16+)

11.45 МОСКВА. КРАСНАЯ
ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ
ПАРАД В ОЗНАМЕНОВА-
НИЕ 81-Й ГОДОВЩИНЫ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
«БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ»
(16+)

16.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕ-
ДНИЙ БОЙ» (16+)

20.55 СВЕТОЛОЙ ПАМЯТИ
ПАВШИХ В БОРЬБЕ
ПРОТИВ ФАШИЗМА.
МИНУТА МОЛЧАНИЯ

21.00 «Истребители. Последний
бой». Продолжение (16+)

03.25 «РЖЕВ» (16+)

05.20 «ЕДИНИЧКА» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.40 Х/ф «ЖИВЫЕ
И МЕРТВЫЕ» (12+)

11.00 Праздничная программа
ко Дню Победы

ТНТ

**06.00, 06.30, 07.00, 07.30,
08.00, 08.30 ПРАЗД-
НИКИ** (16+)

**09.00, 09.30, 10.00, 10.30
ПРАЗДНИКИ-2** (16+)

**11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30
ПРАЗДНИКИ-3** (16+)

18.55 Светлой памяти павших
в борьбе против фашизма.
Минута молчания (0+)

19.00 Новая битва экстрасенсов
(16+)

21.00, 21.30, 22.00, 22.30
Батя-2. Дед (16+)

23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP (18+)

02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
(16+)

ПЯТНИЦА Пятница

07.00, 06.25, 06.55 «Секреты
на кухне» (16+)

07.30, 05.30, 06.30 «Пятница
News» (16+)

07.55, 08.05, 08.20, 08.30, 08.50, 09.10, 09.20, 09.40, 09.55, 10.10, 10.20, 10.30, 11.00, 11.10	Сериал «УРОКИ ВОЙНЫ» (16+)
12.00	«ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ» (0+)
13.00, 14.00, 15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.10, 20.00	Сериал «РЮРИКОВИЧИ» (16+)
20.55	«Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания». 2026 г.
21.00	Шоу. «Погнали! В Колумбию. Сладости и гадости» (16+)
22.50	Шоу. «Погнали! В Мексику. Все войны картелей» (16+)
01.00	Шоу. «Погнали! На Баги. Как я съел летучую мышь» (16+)
02.00	«ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (0+)
03.40, 04.40	Х/ф «ЦВЕТ ИСТОРИИ» (16+)
06.00	«Черный список» (16+)
 Домашний	
08.30	Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» (16+)
09.20	Д/ф «Женские лица Великой Победы» (16+)
10.05	Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (16+)
11.40, 02.30	Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+)
13.15, 15.00, 04.00	Х/ф «СУДЬБА» (16+)
14.00	Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
17.00, 21.00	Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» (16+)
20.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
06.40	Д/ф «Свидание с войной» (16+)
07.25	Х/ф «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ» (16+)
 ТВЗ	
08.00, 07.45	«Мультфильмы» (0+)
11.00, 11.30, 13.15, 13.45, 14.15, 14.45, 15.00, 15.45, 16.15, 16.30, 17.00, 17.45, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 19.45, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00	«МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ» (0+)
20.55	«Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания». (0+)
01.00	Х/ф «ЛЕТЧИК» (18+)
03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30	Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
 Дом кино	
06.30	Сергей Маковецкий, Марат Башаров в фильме «72 метра» (16+)
08.45	«Тайна третьей планеты». Мультфильм (6+)
09.30	Союзмультфильм представляет: «Фильм, фильм, фильм», «Каникулы Бонифация», «Чебурашка и крокодил Гена»... (16+)
13.00	Сериал «Заступники» (16+)
20.55	Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
21.00	Многосерийный фильм «Заступники». Продолжение. (16+)
02.20	Инга Оболдина, Виктория Исакова в фильме «Жги!» (16+)
03.55	Марина Неёлова, Евгений Миронов в фильме «Карл отморозенный» (16+)
05.30	Виталий Соломин, Елена Сафонова в фильме «Зимняя вишня-2» (16+)
 ТВ21	

04.25 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+)
05.50 «СО ВКУСОМ МОЖЕ-ВЬЕЛЬНИКА» (16+)
07.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» (18+)
09.00 «АДМИРАЛЬ» (18+)
11.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (18+)
13.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (18+)
14.50 «СНЕГИРЬ» (18+)
16.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
18.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)
20.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (18+)
23.20 «БРАТ» (18+)
01.10 «БРАТ-2» (18+)
03.25 «ТЕРРИТОРИЯ» (18+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

08.25 «Братство волка» (16+)
11.05 «Гнев» (16+)
13.35 «Леон» (16+)
15.45 «Гнев человеческого» (16+)
17.45 «Запретное царство» (16+)
19.25 «Рыжая Соня» (16+)
21.00 **22.25** «Геркулес» (16+)
23.55 «Последний легион» (16+)
01.40 «Беовульф и Грендель» (16+)
03.25 «Заложники» (16+)
04.50 «Пассажиры» (16+)
06.30 «Прогулка среди могил» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.00 «Унесенные ветром» (12+)
12.00 «Моя ужасная няня» (12+)
13.45 «Моя ужасная няня-2» (12+)
15.45 «Русалка и дочь короля» (16+)
17.25 **06.45** «Три орешка для Золушки» (12+)
19.00 «Пианист» (16+)
21.45 «Граф Монте-Кристо» (16+)
01.00 «Сент-Экзюпери» (16+)
02.45 «Выбор капитана Корелли» (16+)
04.45 «Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков» (16+)

vju TV1000 ТВ-1000 русское Русское

07.30 «Конёк-Горбунок» (6+)
08.45 «Золотая антилопа» (6+)
09.15 «Волк и телёнок» (6+)
09.25 «Ёжик в тумане» (6+)
09.35 «Дюймовочка» (6+)
10.10 «Цветик-Семицветик» (6+)
10.35 «Царевна-лягушка» (6+)
11.15 «Кот, который гулял сам по себе» (6+)
11.35 «Рики-Тики-Тави» (6+)
12.00 **12.50** **13.40** **14.25** **15.10** **16.00** **16.50** «Ликвидация» (16+)
17.35 «Рядовой Чэзрин» (12+)
19.15 «Лётчик» (16+)
21.05 «Девятаев» (16+)
22.55 «В списках не значился» (16+)
00.55 «Прощаться не будем» (16+)
02.50 «Война и музыка» (16+)
04.55 «Последний бронепоезд» (16+)
07.00 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

03.30 «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА» (18+)
06.00 «13 ДНЕЙ, 13 НОЧЕЙ» (18+)
07.45 «ГЛАДКАЯ СЕСТРА» (18+)
09.35 «ВОПЛЬ» (18+)
11.15 «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+)
13.05 «ИДЕАЛЬНАЯ АФЕРА» (18+)
14.45 «ПРИШИТЬ ВСЕХ» (18+)
16.25 «МИКАЭЛА» (18+)
17.55 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ» (6+)
19.25 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (18+)
21.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА» (16+)
22.25 «СКРЫТОЕ УБИЙСТВО» (18+)
00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ» (18+)
01.45 «ВЕРНЫЙ ДРУГ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.35 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (18+)
05.20 «ДЖОЙКА» (16+)
07.05 «ЗАЛОЖНИК» (18+)
08.50 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
10.35 «РОД ТАН» (16+)
12.25 «КОПЕЦ МАРОК» (18+)
14.55 «МИНИСТЕРСТВО ПЕДПРОМЫШЛЕННОСТИ» (18+)
16.45 «ИГРА КОРОЛЕВЬ» (18+)
18.40 «СТОПКОМОВИЧ» (16+)
20.30 «ПЕРВОУЧИТЕЛЬ» (18+)
22.20 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
00.05 «УСЛУГАМ» (18+)
01.45 «ПРЕДВЕРЬ» (16+)

ЖА 2026

вложен в целлофановый бумажный пакет

год: 18.45 «ИГРА КОРОЛЕВЬ» (18+)
18.40 «СТОПКОМОВИЧ» (16+)
20.30 «ПЕРВОУЧИТЕЛЬ» (18+)
22.20 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
00.05 «УСЛУГАМ» (18+)
01.45 «ПРЕДВЕРЬ» (16+)

АЛЬТЕРНАТИВНУЮ

платит доставку газеты на дом, ставшее обязательство (только для жителей **бывших, 50, каб. 73.**

1 - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 6 - 14400 тенге.

обращаться: контакт-центр 499 (звонок - бесплатный), 8 (727) 272-20-75.

18.05	«Александр» (16+)
21.00	«Боги Египта» (16+)
23.05	«Воина Богов: Бессмертные» (16+)
00.50	«Конан-варвар» (16+)
02.40	«Библиотекарь: В поисках копия судьбы» (16+)
04.10	«Библиотекарь-2: Возвращение в Копи Царя Соломона» (16+)
05.40	«Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши» (16+)
vju TV1000 TV1000	
08.05	«Русалка и дочь короля» (16+)
09.35	«Ходячий замок» (12+)
11.45	«Кольцо дракона» (12+)
13.25	14.15, 15.10, 16.00
	«Чисто английские убийства» (16+)
17.00	«Бог грома» (16+)
18.50	«Железный рыцарь» (16+)
21.00	«Затерянные во льдах» (16+)
22.40	«Долина теней» (18+)
00.55	«Схватка» (16+)
02.55	«Отступники» (16+)
05.15	«Счастливое число Слевина» (16+)
06.55	«Королевские каникулы» (6+)
vju TV1000 TV-1000 Русское	
07.30	«Дикие лебеди» (6+)
08.25	«Чиполлино» (6+)
09.05	«Как левенок и черепаха пели песню» (6+)
09.15	«Кошкин дом» (6+)
09.50	«Серая шейка» (6+)
10.10	«Трое из Простоквашино» (6+)
10.30	«Каникулы в Простоквашино» (6+)
10.50	«Зима в Простоквашино» (6+)
11.10	«Мойдодыр» (6+)
11.25	«В стране невыученных уроков» (6+)
11.45	«Мы с Шерлоком Холмсом» (6+)
12.00	12.50, 13.40, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50
	«Диквидация» (16+)
17.40	«Красный призрак» (16+)
19.20	«Красный шелк» (16+)
21.55	«Турист» (16+)
23.35	«9 рота» (16+)
02.00	«22 минуты» (16+)
03.25	«Непобедимый» (16+)
05.15	«Код апокалипсиса» (16+)
07.00	«Василиса прекрасная» (6+)
07.20	«Муха-цокотуха» (6+)
333 КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера	
03.45	«МИКАЭЛА» (18+)
05.15, 17.10	«МОРПЕХИ. ЗОЛОТАЯ ДОЛГА» (18+)
07.05	«ИДЕАЛЬНАЯ АФЕРА» (18+)
08.40	«ТАЙНА ХЕОПСА» (16+)
10.20	«НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКИ» (6+)
11.50	«СКРЫТОЕ УБИЙСТВО» (18+)
13.40	«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ» (18+)
15.15	«ВЕРНЫЙ ДРУГ» (18+)
19.05	«МАТЕРИАЛИСТКА» (18+)
21.00	«ЗА ПАЛЬЧАЙ-2» (16+)
22.30	«СЕМЬ ЧЕРНЫХ БУМАГ» (16+)
00.05	«13 ДНЕЙ, 13 НОЧЕЙ» (18+)
01.55	«ПРИШИТЬ ВСЕХ» (18+)
333 КИНОХИТ Кинохит	
02.05	«21 МОСТ» (16+)
03.40	«ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» (18+)
05.25	«НЕ ГОВОРИ НИКОМУ» (18+)
07.30	«ОНКЛАВ» (18+)
09.20	«К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА» (18+)
11.05	«12 ЛЕТ РАБСТВА» (18+)
13.15	«ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (18+)
15.05	«СЕРДЦЕЕДКИ» (18+)
17.05	«1+1» (16+)
18.50	«ПЖЕЦ» (18+)
20.30	«ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ ВОЙНЫ» (18+)
22.00	«ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» (18+)
23.35	«ПРОРОК» (16+)
01.05	«СЫН» (18+)

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Алтай» - «Жеңіс»
09.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
09.30	ФУТБОЛ. Италия кубогы. 1/2 финал. «Интер» - «Комо»
11.25	ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
12.05	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
12.55	ВОЛЕЙБОЛ. Азия Чемпиондар Лигасы (Әйелдер). Тікелей эфир
15.00	СҰХБАТ. Дархан Қызаев
15.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
16.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
16.55	ВОЛЕЙБОЛ. Азия Чемпиондар Лигасы (Әйелдер). «Supreme TIP Chonburi» (Таиланд) - «Bandung BJB Tandamata» (Индонезия). Тікелей эфир
18.55	ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 7 тур ойындарына шолу
19.10	«PRO HOCKEY». 9-шығарылым
19.35	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/2 финал. «Байер» - «Бавария»
21.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.00	КӨСПІҚОЙ БОКС. «STEPPE BOXING. PROSPECTS 3»
0.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Команда мечты» (12+)
08.30	«Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
09.00	11.00 14.55
09.05	13.35 21.00 01.45
11.05	«По прямой эфир «То домам. Роман Зобнин» (12+)
11.25	03.15 «Лучшие из лучших» (12+)
12.30	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир «География спорта. Архангельск» (12+)
16.25	Громко. Прямой эфир Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
21.20	Футбол. Чемпионат Италии. «Кремонезе» - «Лацио». Прямая трансляция
23.30	Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Фиорентина». Прямая трансляция
04.10	Художественная гимнастика. Кубок Европы. Трансляция из Азербайджана (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал шести. Финал. Трансляция из Москвы (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Астана» - «Алматы»
08.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
09.10	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.40	ФУТБОЛ. Германия кубогы. 1/2 финал. «Штутгарт» - «Фрайбург»
11.35	ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
12.15	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.45	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.15	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Түран» - «Берел»
15.25	СҰХБАТ. Алибек Хасенов
15.50	ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 7 тур ойындарына шолу
16.10	ФУТБОЛ. Англия кубогы. 1/2 финал. «Манчестер Сити» - «Саутгемптон»
18.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.35	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа пен Конференция Лигасының шолуы
19.25	КӨСПІҚОЙ БОКС. «STEPPE BOXING 1»
23.20	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
23.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Тікелей эфир
02.00	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
02.50	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	16.55 «Команда мечты» (12+)
08.30	«География спорта. Архангельск» (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30
09.05	13.35 21.00 01.45
11.05	«По прямой эфир «То домам. Роман Зобнин» (12+)
11.25	03.15 «Лучшие из лучших» (12+)
12.30	02.15 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир «Вид сверху» (12+)
16.25	Д/ф «Тони Кроос» (12+)
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
04.10	Настольный теннис. Чемпионат России. Трансляция из Москвы (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Таджикистана (12+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/4 финал. «Сельта» (Испания) – «Фрайбург» (Германия)
09.05	ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 7 тур ойындарына шолу
09.25	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. ПСЖ (Франция) – «Бавария» (Германия)
11.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
11.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.25	«PRO HOCKEY». 9-выпуск
12.55	ВОЛЕЙБОЛ. Азия Чемпиондар Лигасы (Әйелдер). Тікелей эфир
15.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
15.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Атырау» - «Жетісу». Тікелей эфир
17.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Астана» - «Тобыл». Тікелей эфир
19.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Ақт бе» - «Елімай». Тікелей эфир
22.00	СҰХБАТ. Сабира Бекишева
23.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
23.20	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
23.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. «Атлетико» (Испания) – «Арсенал» (Англия). Тікелей эфир
02.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Команда мечты» (12+)
08.30	«Вид сверху» (12+)
09.00	11.00 14.55 18.30
09.05	13.35 18.35 00.15
11.05	14.35 «Лучшие из лучших» (12+)
11.25	03.15 «Лучшие из лучших» (12+)
12.30	02.15 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир «Вид сверху» (12+)
16.25	Боулинг. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска
19.30	Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Марио Баутисты. Трансляция из ОАЭ (16+)
21.00	Футбол. Фонбет Кубок России. Путь регионов. Финал. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
01.45	«Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
04.10	Настольный теннис. Чемпионат России. Трансляция из Москвы (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Таджикистана (12+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/4 финал. «Бетис» (Испания) – «Брага» (Португалия)
09.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. «Атлетико» (Испания) – «Арсенал» (Англия)
11.25	«PRO HOCKEY». 9-шығарылым
11.55	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.25	СҰХБАТ. Дархан Қызаев
12.55	ВОЛЕЙБОЛ. Азия Чемпиондар Лигасы (Әйелдер). Тікелей эфир
14.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Алтай» - «Ұлытау». Тікелей эфир
17.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
17.25	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Ордабасы» - «Каспий». Тікелей эфир
19.55	ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының Кубогы. 1/8 финал. «Ақт бе» - «Елімай». Тікелей эфир
22.00	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
22.50	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
23.20	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
23.50	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/2 финал. «Ноттингем Форест» (Англия) – «Астон Вилла» (Англия). Тікелей эфир
02.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	16.55 «Команда мечты» (12+)
08.30	Матч! Парад (6+)
09.00	11.00 14.55 17.30
09.05	13.35 17.35 00.45
11.05	14.35 «Лучшие из лучших» (12+)
11.25	03.15 «Лучшие из лучших» (12+)
12.30	Профессиональный бокс. IBAPRO. Ночь чемпионов. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
16.25	Д/ф «Марадона Кустирицы» (16+)
18.30	Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Энтони Хернандеза. Трансляция из США (16+)
22.00	Футбол. Фонбет Кубок России. Путь РПЛ. Финал. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
02.15	Евротур (12+)
04.10	Бадминтон. Командный чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Дании (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Таджикистана (12+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. 1/2 финал. «Шахтер Донецк» (Украина) – «Кристал Пэлзас» (Англия)
09.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/2 финал.«Ноттингем Форест» (Англия) – «Астон Вилла» (Англия)
11.25	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
12.10	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
13.05	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.35	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Алматы» - «Қарағанды»
15.05	«PRO HOCKEY». 9-выпуск
15.35	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
16.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.00	ДЗЮДО. Grand Slam. Тікелей эфир
19.30	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/2 финал. «Брага» (Португалия) – «Фрайбург» (Германия)
22.00	СҰХБАТ. Дархан Қызаев
22.25	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. «Райо Вальекано» (Испания) – «Страсбург» (Франция)
0.20	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
01.10	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	16.55 «Команда мечты» (12+)
08.30	«Формула-1. Гаснут огни» (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30
09.05	13.35 17.35 02.00
11.05	«Небесная грация» (6+)
11.25	03.15 «Лучшие из лучших» (12+)
12.30	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+)
14.35	«По домам. Хорен Байрамян» (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир «Дело №» (16+)
16.25	Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30	Смешанные единоборства. АСА. Азам Гафоров против Арена Аюкяна. Прямая трансляция из Узбекистана
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Осасуна».
04.10	Бадминтон. Командный чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Дании (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь) (6+)
07.30	Матч! Парад (16+)

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. ПСЖ (Франция) – «Бавария» (Германия)
09.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
10.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
11.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
12.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
13.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
13.25	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының шолуы
14.15	ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
14.55	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Окжетпес» - «Атырау». Тікелей эфир
17.00	ДЗЮДО. Grand Slam. Тікелей эфир
19.00	ХОККЕЙ. Әлем чемпионаты (Ерлер). Литва – Қазақстан. Тікелей эфир
22.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/2 финал. «Атлетико» (Испания) – «Арсенал» (Англия)
0.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Профессиональный бокс. Коста Цзю против Джесси Джеймса Лейха. Трансляция из Австралии (16+)
09.00	Новости
09.05	12.50 20.10 23.00 01.45
12.00	МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД. ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ
14.00	Спектакль «Люблю и верю» (6+)
15.10	«Страна героев» (12+)
15.55	Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
17.55	Д/ф «Гаврил Качалин. Дедушка Гава» (12+)
19.00	Д/ф «Любовь под грифом «Секретно» (12+)
20.55	СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ
21.00	Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Интер». Прямая трансляция
23.35	Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче» - «Севентус». Прямая трансляция
03.00	Смешанные единоборства. UFC. Хамзат Чимаев против Шона Стрикленда. Александр Волков против Валдо Кортеса-Акосты. Прямая трансляция из США

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Түран» - «Берел»
09.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
11.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
12.00	К КПАР. Қазақстан Республикасының чемпионаты. Тікелей эфир
13.00	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
13.45	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
14.35	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
15.00	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
15.20	ХОККЕЙ. Әлем чемпионаты (Ерлер). Қазақстан – Япония. Тікелей эфир
18.00	ДЗЮДО. Grand Slam. Тікелей эфир
19.30	СҰХБАТ. Дархан Қызаев
19.55	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ордабасы» - «Ақт бе». Тікелей эфир
22.00	ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы. Тікелей эфир
22.35	ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. 1/2 финал. «Шахтер Донецк» (Украина) – «Кристал Пэлзас» (Англия)
0.25	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
01.15	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Хамзат Чимаев против Шона Стрикленда. Александр Волков против Валдо Кортеса-Акосты. Прямая трансляция из США
09.00	11.00 15.10
09.05	15.15 19.15 02.00
11.05	Сериал «КОМАНДА МАТЧ» (0+)
11.30	«Век нашего спорта 1940-1945» (12+)
12.00	Д/ф «С мячом в Британию» (6+)
14.00	«Чемпионы на все времена. Наталья Бестемьянова. Игорь Бобрин» (12+)
16.30	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Сочи». Прямая трансляция
21.00	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция
23.30	Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция
03.15	Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области (6+)
04.20	Боулинг. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» (12+)

понеделник

карусель	Карусель
07.00	15.00 М/с «Пунтик»
08.00	14.00 00.20 М/с «Маша и Медведь»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	М/с «Пластинки»
09.30	01.15 М/с «Смешарики. Новые приключения»
10.30	М/с «Лео и Тиг»
11.30	М/с «Царевны»
13.00	04.30 М/с «Три кота»
16.00	М/с «Герои Энвелла»
17.00	М/с «Зебра в клеточку»
18.00	М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
19.40	М/с «Технолайк»
20.00	М/с «Барбоскины»
21.00	02.15 М/с «Фиксики»
22.00	05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»
23.00	05.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Мастер Витя и Мотор»
03.15	М/с «Приключения Пети и Волка»
О!	
07.00	09.15 15.10 21.15 06.05
07.30	17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.00	М/с «Турбозавры» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30	М/с «Оранжевая корова» (0+)
12.15	М/с «Пунтик» (0+)
13.00	«Клуб «Вопросики» (0+)
13.05	00.30 М/с «Смешарики» (0+)
14.20	19.15 М/с «Ум и Хрум» (0+)
18.30	04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+)
20.10	03.10 М/с «Царевны» (0+)
21.10	«Эмми и Гуру. Уроки природы» (0+)
23.20	М/с «Барбоскины» (0+)
00.15	М/с «Чемпионы» (6+)
06.00	«Жужжалка» (0+)

вторник

карусель	Карусель
07.00	15.00 М/с «Пунтик»
08.00	14.00 00.20 М/с «Маша и Медведь»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	М/с «Пластинки»
09.30	17.00 М/с «Зебра в клеточку»
10.30	21.00 02.15 М/с «Фиксики»
11.30	М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
13.00	20.00 М/с «Барбоскины»
16.00	22.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00	М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
19.40	М/с «Технолайк»
23.00	05.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Мастер Витя и Мотор»
01.15	М/с «Смешарики. Новые приключения»
03.15	М/с «Приключения Пети и Волка»
04.30	М/с «Три кота»
О!	
07.00	09.15 15.10 21.15 06.05
07.30	17.30 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.00	М/с «Турбозавры» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30	М/с «Оранжевая корова» (0+)
12.15	М/с «Пунтик» (0+)
13.00	«Клуб «Вопросики» (0+)
13.05	00.30 М/с «Смешарики»



**НАШ
КОНСУЛЬТАНТ**
дерматолог,
косметолог
Лилия Зотова

Вечерний ритуал

Героини фильмов ложатся спать, не смывая макияж, но в жизни такая привычка навредит. Очищать кожу и наносить крем необходимо, так как в ночные часы процесс регенерации клеток идет активно, его надо поддержать.

Снять косметику можно с помощью гидрофильного масла, оно не сушит кожу, не вызывает раздражения. Текстура продукта напоминает масло, но бояться жирной пленки на лице не стоит, при контакте с водой средство превращается в нежную эмульсию.

Удалять тушь с ресниц удобно мицеллярной водой, она не вызывает аллергическую реакцию. Принцип действия следующий: микрочастицы (мицеллы) захватывают загрязнения и прячут в своих молекулах. Понимание этого алгоритма позволяет сделать вывод, что мицеллярную воду лучше смывать, иначе жир и грязь так и останутся на лице вместе с активными частицами.

С глубоким очищением справляется энзимная пудра, но действует она мягче пилинга. Активные вещества растворяют загрязнения и излишки кожного сала, забивающие поры, а также омертвевшие клетки, из-за них цвет лица кажется тусклым. Выглядит пудра как порошок, чем меньше частицы, тем мягче воздействие. Средство подходит для кожи любого типа, но особенно эффективно работает при акне. Применять продукт ежедневно не стоит, достаточно 1–2 раз в неделю.

С увлажнением справляется тоник (он же тонер), его используют после демакияжа.

Продукт удаляет остатки косметики, предотвращает сухость кожи. А еще он является проводником для действующих веществ крема.

Как средство скорой помощи работает сыворотка. Она отличается высокой концентрацией активных компонентов. Выбирать продукт надо

под конкретные задачи. Формула с питательными свойствами содержит масла, экстракты растений, витамины; увлажняющий продукт – гиалуроновую кислоту, экстракт алоэ вера; подтягивающий эффект обеспечивают пептиды, кофеин, коэнзим Q10. Пантенол, церамиды, экстракты трав, ниацинамид нужны, если кожа пострадала от ультрафиолета. Использовать сыворотку нужно курсами, один раз в день.

Завершающий этап – нанесение крема. Надо воспользоваться средством за два – три часа до сна, чтобы компоненты впитались. Иначе часть из них останется на подушке.

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. ГИДРОФИЛЬНОЕ МАСЛО ДЛЯ ЛИЦА С ЦЕНТЕЛЛОЙ CLEANSING OIL CENTELLA, BOOSTER BAR.
2. ЭНЗИМНАЯ ПУДРА-ПИЛИНГ ДЛЯ УМЫВАНИЯ ЛИЦА, SOKOLOV BEAUTY.
3. ГИАЛУРОНОВАЯ ПИЛИНГ-СКАТКА, LIBREDERM.
4. ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ НОЧНОЙ КРЕМ PERFECT PERIOD, G.LOVE.
5. УВЛАЖНЯЮЩИЙ НОЧНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА, SPACE.LATTE YOUNG.
6. НОЧНАЯ СЫВОРОТКА РЕТИНОЛ 0,3, «ОНА ИНАЯ».
7. ЭНЗИМНАЯ ПУДРА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА ISEUL, FABERLIC.
8. НОЧНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ С МОРСКИМИ ПЕПТИДАМИ И НУКЛЕИНОВЫМИ КИСЛОТАМИ, HYDROBIONIQUE.
9. ЛЕГКОЕ И УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ГИДРОФИЛЬНОЕ МАСЛО LIGHT PROBIOTIC CLEANSING OIL, ULU.
10. ГИАЛУРОНОВАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА С ЭКСТРАКТОМ ЧЕРНОЙ ИКРЫ И НИАЦИНАМИДОМ HYALURON AMPOULE, SEA ROSE.
11. ПИЛИНГ-СКАТКА, WEIS.



Фото: Signature/Stock, архив пресс-служб



Важная пара

Магний и калий – необходимые для организма макроэлементы. Чтобы исключить их дефицит, хочется начать прием биологически активных добавок. Но надо правильно выбирать аптечные комплексы, а при некоторых патологиях следует сначала посоветоваться с врачом.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАДАЧ

Калий необходим большинству органов и систем. Он обеспечивает сокращение мышц и передачу нервных импульсов. Макроэлемент нужен для работы почек, сердца. Богатые калием продукты повышают выделение натрия из организма.

Калий помогает поддерживать нормальное давление, поэтому людям с гипертонией в некоторых случаях рекомендуется употреблять калиевую соль (хлорид калия) вместо обычной. Но при заболеваниях почек с приправой нужно быть аккуратнее, она способна слишком повысить уровень калия. К тому же такая соль имеет горьковатый привкус при нагревании, поэтому не во всякое блюдо ее удастся добавить.

Магний регулирует процессы синтеза белка, функции нервной и мышечной систем, принимает участие в контроле уровня глюкозы и артериального

давления. Магний нужен для доставки кальция и калия в клетки.

ПОМОЩЬ НА ТАРЕЛКЕ

Калий и магний можно получить из продуктов. Макроэлементы есть в зелени, листовых овощах, брокколи, бобовых, орехах, тыквенных семечках, картофеле, птице, говядине. Курага, изюм, чернослив, цельнозерновая мука, бурый рис отличаются высоким содержанием калия.

При правильном питании у здоровых людей дефицита этих макроэлементов быть не должно. Их недостаток вероятен у пациентов с заболеваниями кишечника, почек. Проблема возможна на фоне приема слабительных и мочегонных препаратов. В группе риска по дефициту магния и калия пожилые люди. Нехватка калия может проявляться затрудненным дыханием, аритмией, повышением давления. На недостаток магния часто указывают онемение, покалывание в руках и ногах, мышечные сокращения, судороги. Вероятны нарушения сердечного ритма.

Дефицит магния в сочетании с другими факторами



**НАШ
КОНСУЛЬТАНТ**
ведущий
эксперт СМД
Центрального НИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
МАРИНА САВКИНА

может приводить к остеопорозу, усиливать головные боли при мигрени.

ТОНКОСТИ ВЫБОРА

Добавок с калием и магнием много. Данных, подтверждающих большую эффективность определенных форм калия, нет, поэтому можно выбрать любую. Но при патологиях почек, печени, пациентам с сердечной недостаточностью надо обсудить с врачом возможность приема калия. Его высокая концентрация способна привести к судорогам, аритмии.

А вот магний надо выбирать внимательно. Макроэлемент в форме аспартата, цитрата, лактата и хлорида усваивается лучше, чем оксид магния и сульфат магния. Высокие дозы цинка в комплексах мешают усвоению макроэлемента.

Ирина Ломанова
STYLE@ANTENNATV.RU



Ирина Ломанова, STYLE@ANTENNATV.RU

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные
дни – 4, 9 мая
Неблагоприятный – 5 мая
Любовь. Разговоры могут перерасти в споры из-за обманчивого чувства, что на вас давят. Принимайте участие в семейных делах, помогайте близким, проводите время вместе.
Работа. Сейчас лучше применять проверенные методы и пользоваться информацией, которой доверяете. Хорошо заниматься бытовыми вопросами, работать с землей.
Здоровье. Возможны травмы.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные
дни – 4, 9 мая
Неблагоприятный – 10 мая
Любовь. Любой, кто попытается посягнуть на ваш авторитет и проявит неуважение, получит жесткий отпор. Но не позволяйте желанию все контролировать превращаться в упрямство.
Работа. Усилия принесут плоды, если проявите терпение и будете последовательны. С начальством лучше в эти дни не спорить.
Здоровье. Могут быть проблемы со сном.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные
дни – 5, 9 мая
Неблагоприятный – 6 мая
Любовь. Займитесь составлением планов или списка желаний. Они имеют хорошие шансы на осуществление, если будут идти от сердца. Близкие могут нуждаться в поддержке. Проявляя неравнодушие, вы помогаете и себе.
Работа. Избегайте ненужного финансового и физического риска.
Здоровье. Следите за питанием.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные
дни – 4, 7 мая
Неблагоприятный – 10 мая
Любовь. Чтобы не провоцировать конфликты, перестаньте придираться к близким и займите себя делом, лучше общественно полезным. Станете для окружения примером, заслужите уважение.
Работа. Вы будете получать комплименты, благодарности, похвалу за проделанную работу или награды и бонусы. Контролируйте, что говорите, слова имеют особую силу.
Здоровье. Соблюдайте режим дня.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные
дни – 8, 9 мая
Неблагоприятный – 7 мая
Любовь. Ближайшее окружение будто специально поступает вам наперекор. Но это ложное восприятие. Ваше слово имеет особую силу, сказанное может быстро воплотиться в реальности. Воспользуйтесь этим во благо.
Работа. Есть риск необъективно оценивать свои силы. В конце недели вероятна прибыль.
Здоровье. Берегите нервную систему, выпейте.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные
дни – 8, 9 мая
Неблагоприятный – 5 мая
Любовь. Не вовлекайтесь в споры и конфликты, особенно если понимаете, что вас туда намеренно втягивают. Могут активизироваться родственники партнера. Ваше внимание каким-то образом привлекает человек с сильным характером.
Работа. Обратите внимание на дела, которые когда-то отложили.
Здоровье. Вероятно обострение заболеваний.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные
дни – 6, 8 мая
Неблагоприятный – 5 мая
Любовь. Дома может сложиться напряженная обстановка. Но если не будете способствовать разжиганию конфликта, то конец недели порадует укреплением отношений, признанием в чувствах.
Работа. Вы зарекомендуете себя с лучшей стороны, проявляя инициативу.
Здоровье. Если есть проблемы с желчным пузырем, то сейчас может быть обострение.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные
дни – 7, 9 мая
Неблагоприятный – 6 мая
Любовь. Друг может подвести или не оправдать ваших надежд. Партнер или родственник постарается нагрузить своими заботами. Поездка на природу с любимым человеком скажется благоприятно на отношениях.
Работа. Вероятны разногласия с коллегами. У вас будет возможность подработать.
Здоровье. Результаты анализов или обследований могут быть не совсем верными.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU

БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные
дни – 5, 8 мая
Неблагоприятный – 6 мая
Любовь. Договариваясь с близкими людьми о чем-то, старайтесь преследовать реалистичные цели. Иначе это обернется проблемой, в которой вас же и обвинят. Если будете ставить материальные ценности выше духовных, это отразится на отношениях с любимым человеком.
Работа. Лучше несколько раз подумать, прежде чем действовать.
Здоровье. Повышается риск простуды.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные
дни – 4, 9 мая
Неблагоприятный – 10 мая
Любовь. Избегайте сомнительных компаний и не стесняйтесь говорить «нет». Но при этом гасите вспышки гнева и раздражения. Посвятите время себе и своим увлечениям.
Работа. Препятствия с легкостью преодолеете, если не будете принимать поспешных решений.
Здоровье. От эмоционального состояния зависит самочувствие.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные
дни – 9, 10 мая
Неблагоприятный – 7 мая
Любовь. В романтических или дружеских отношениях захочется занять лидирующее положение, и это может не нравиться. Даже если чувствуете, что лучше знаете как надо, не навязывайте свою точку зрения.
Работа. Проявляйте терпение и выдержку. Может сложиться плодотворное сотрудничество.
Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные
дни – 4, 8 мая
Неблагоприятный – 7 мая
Любовь. Вы можете не замечать, что стали проявлять больше эгоизма. Пожелайте себе или другим что-то хорошее. Это имеет все шансы сбыться. Вас ждут радостные события, встречи с теми, кого давно не видели.
Работа. Будьте сдержаннее в тратах, много денег, возможно, уходит на развлечения. Камнем преткновения может стать незавершенное дело.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

При выборе спутника жизни главное – найти такого, с которым будет приятно толстеть.
...
Ничто не вечно. Даже неудачный день длится всего 24 часа.
...
Обливание холодной водой дарит хорошее настроение!.. Причем вне зависимости от того, кого обливаешь.
...
– Дорогой, мне кажется, мы друг другу не подходим.
– Я думаю, нам надо успокоиться: другим мы не подходим еще больше.

...
Люди почему-то радуются не только уменьшению очереди перед ними, но и ее увеличению позади.
...
Откуда пельмени знают, что они готовы и надо всплывать?
...
– Хотелось бы стать богатым наследником, но в нашей семье по наследству передаются только тревожность и кредиты.
...
– Понемногу вычеркиваю дела из своего списка «нужно сделать». Не то чтобы я их уже сделала... Просто

не такие уж они и обязательные.
...
– Вы накричали на человека за то, что он позвонил в час ночи? Войдите в его положение. Перезвоните в пять утра и извинитесь.
...
– После 10 лет в браке я поняла, что меня любит только свекровь. Она единственная была против нашей с ее сыном свадьбы.
...
– Вы совершенно не попадаете в ноты!
– Так я и не целуюсь.



ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 30 АПРЕЛЯ ПО 10 МАЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +27 до +17°С, ночная – от +14 до +7°С. Дождь ожидается 4, 5, 9 мая.

АСТАНА: Дневная температура составит от +27 до +18°С, ночная – от +10 до +4°С. Дождь возможен 7 мая.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +29 до +24°С, ночная – от +15 до +13°С. Дождь возможен 4, 5, 7, 9 мая.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +30 до +17°С, ночная +3 от +10°С. Дождь возможен 5, 8, 10 мая.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 6 мая.
Фазы Луны: 30 апреля – растущая; 1 мая – полнолуние; 2-10 мая – убывающая.

Работая на даче, следует устраивать перерывы, это поможет предотвратить проблемы с суставами и позвоночником. До выхода на грядки желательно делать разминку, несложные упражнения подготовят мышцы и сердечно-сосудистую систему к нагрузке.

Фото: Essentials/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 29 АПРЕЛЯ В ПРОДАЖЕ!

В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

СЕВЕРНАЯ КОЛЕЯ.
Интервью экономиста Натальи Зубаревич — о том, как советское прошлое повлияло на экономику бывших советских республик.

СТАТЬЯ 274 УК РК — ОГРАНИЧИТЕЛЬ СВОБОДЫ СЛОВА.
Журналисты обратились к депутатам, ряду министров и в администрацию президента, чтобы те дали официально разъяснение по поводу правоприменительной практики этой статьи.

РЕПРЕССИИ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА С ТОБОЙ.
С 2022 года больше 120 россиян подверглись политическому давлению за рубежом, подсчитала «Новая-Европа». Чаще всего — в Грузии, Казахстане и Армении.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрация: Наталья Басова

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.**
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий
Васильевич.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер



«АНТЕННЫ»
- каждую СРЕДУ!

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

антенна
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 705 335 6390

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова**,
e-mail: antenka@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351.
Газета №17 (1500). Подписана в печать по графику – 28.04.2026 в 19.00, фактически – 28.04.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет 29.04.2026.
Издаётся с июля 1997 года.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Опубlizовано в типографии ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 580.

Instagram.com/
WDAY_RU

Facebook.com/
WDAY.RU

odnoklassniki.ru/
TELESEMANTENNA

Vk.com/
WOMDAY

Раздация работает с писателями читателей.
Раздация не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antenna.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
Шрифты фирмы Rapsodia

Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Красников.**
Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.

Главный редактор **ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА**

Издаётся в городах: АЛМАТЫ, АСТРАХАНЬ, БАЙНАУ, БЕЛГОРОД, БИСК, БРЯНСК, ВАШКИН, ВОЛГОГРАД, ВОЛГОДА, ВОРОНЕЖ, ЕКАТЕРИНБУРГ, ИВАНОВО, ИЖЕВСК, ИРКУТСК, КАЗАНЬ, КАЛИНИНГРАД, КАЛУГА, КЕМЕРОВО, КИРОВ, КОСТРОМА, КРАСНОДАР, КРАСНОЯРСК, КУРГАН, КУРСК, ЛИПЕЦК, МАГИЙНОГОРСКИЙ, МОСКВА, МУРМАНСК, НИЖНИЙ НОВГОРОД, НОВОСИБИРСК, ОМСК, ОРЕНБУРГ, ОРЕЛ, ПЕНЗА, ПЕРМЬ, ПЕТРОПАВЛОВСК, ПСКОВ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, РЯЗАНЬ, САМАРА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, САРАНСК, САРАТОВ, СМОЛЕНСК, СТАВРОПОЛЬ, СЫРТУТ, СЫКТЫВКАР, ТАМБОВ, ТЕРЬ, ТОЛЬЯТТИ, ТОМСК, ТУЛА, ТЮМЕНЬ, УЛЬЯНОВСКИЙ, УФА, ХАБАРОВСКИЙ, ЧЕБОКСАРИ, ЧЕЛЯБИНСКИЙ, ЧЕРНОГОЛОВСКИЙ, ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Спецпроект «ЗДРАВСТВУЙ, ДАЧА!»

Правила размещения
сооружений
и требования
к объектам на землях
для ИЖС жестче.

Правила садовых

Разводить костер. Жарить шашлык можно, но мангал надо размещать на расстоянии 5 м от строений и деревьев, в радиусе 2 м не должно быть легковоспламеняющихся и горючих предметов. Устраивать пикник при сильном ветре (более 5–10 м/с) нельзя. Сжигать мусор разрешено в металлической бочке с крышкой, однако интервал до построек должен составлять не менее 7,5 м. Можно разводить костер в яме глубиной 30 см и более, ее диаметр не может превышать 1 м, а расстояние до строений – 15 м. Запрещено разведение огня под кронами хвойных деревьев и на участках, расположенных на торфяных почвах.



Складывать мусор на участке и за его пределами. Строительные отходы надо вывозить, заказав контейнер. Нельзя сжигать пластик и резину, рубероид: они выделяют токсичные вещества. Растительные остатки необходимо утилизировать или закладывать в компостную яму.



Оставлять на территории инвазивные растения. Являясь чужеродными, они быстро распространяются на новых территориях, нарушая экосистему. Многие сорняки представляют опасность. Например, борщевик Сосновского выделяет сок, вызывающий ожоги при контакте с кожей. В каждом регионе свой список растений, которые надо удалять.



Шуметь. Единого закона о тишине нет, каждый регион устанавливает свои нормативы. Кроме того, в садовом товариществе могут быть приняты свои временные рамки, предполагающие отсутствие шума.



Держать на участке опасных животных. Черный список большой: например, в нем есть кобры, медведи, крокодилы, удавы длиной более 4 м, отдельные виды ящериц и черепах, часть пауков и скорпионов, снежные барсы, пумы, рыси, приматы.



Многие любители загородной жизни уверены, что могут делать на своих участках все что захотят. Но это не так. За некоторые привычки могут оштрафовать. Поэтому в начале сезона стоит проверить себя на знание закона.

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

– После приобретения участка надо составить план расположения объектов, хаотично застраивать территорию нельзя, – рассказывает **садовод, председатель СНТ Андрей Копырин**. – Существуют требования по размеру и координатам сооружений. Этому есть объяснение: должны соблюдаться противопожарные и санитарные нормы, кроме того, обеспечивая свой комфорт, нельзя осложнять жизнь соседям.

В жилом доме, построенном в СНТ, не должно быть более трех этажей. Ограничена и высота зданий: предельно допустимый параметр – 20 м. Следует учесть, что все объекты необходимо регистрировать сразу после завершения работ.



БОЛЬНАЯ ТЕМА

Особого внимания заслуживает вопрос установки забора. Со стороны улиц, проездов разрешено возводить глухое ограждение, например из профнастила, высотой 2–2,2 м. Во многих СНТ есть свои правила, которые следует учитывать. По периметру рекомендуется сетчатый забор высотой до 1,8 м, но по согласованию с соседями можно делать глухую ограду.

ТОЧНЫЕ ЦИФРЫ

Расстояние от дома до соседнего участка должно быть не менее 3 м. А вот от «красных линий» (границы участка с улицей общего пользования) интервал должен составлять не менее 5 м. Такой зазор требуется для подземных коммуникаций и возможных работ по устранению аварий. Разрабатывая проект дома, надо учесть, что скат крыши должен быть направлен в сторону личного участка, чтобы вода и снег не попадали к соседям.

Планируя расположение объектов, полезно пройтись с рулеткой. Есть нормы, определяющие расстояние между постройками одного участка и их координатами по отношению к сооружениям соседей.

Баня, гараж должны располагаться на расстоянии не менее 1 м от межи.



От жилого дома до септика, выгребной ямы или уличного туалета, душа допустимый интервал не может быть менее 8 м. Это позволит избежать неприятных запахов.

От туалета или компостной ямы до границы соседнего участка надо оставить не менее 2 м, до дома соседей – от 12 м.

От колодца или скважины до туалета и компостной ямы в пределах участка необходимо сохранять интервал от 8 м, чтобы сточные воды не смешивались с питьевой водой.

Расстояние между домами на одном участке зависит от типа материалов и варьируется от 6 до 15 метров. Минимальный интервал – для строений из негорючих бетона и камня, максимальный – для деревянных и каркасных построек.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
юрист
Виктория
ЦАРИХИНА-ФЕСЕНКО

Подготовка к испытаниям

Чтобы рассада не погибла после первых заморозков, ее надо адаптировать к реальным условиям.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА



Закаливание растений позволяет их укрепить. Рассада, выращенная в квартире, привыкает к постоянной температуре, защищена от ветра, осадков, избыточного ультрафиолета.

ПО РАСПИСАНИЮ

Начинать закаливание надо в момент, когда у растений появилось по 4–5 настоящих листьев, стебли окрепли, стали упругими. На рассаде не может быть скрученных или желтых листьев, это признаки заболеваний. Важно учесть погодные условия: тем-

пература воздуха на улице должна приблизиться к значениям +10...+12 градусов. Тренировки начинают за две недели до переноса в грунт. Их продолжительность должна нарастать постепенно. Первые три дня ящики с рассадой выставляют на балкон в теплое время суток на 1–2 часа, прямого контакта с солнцем быть не должно. Следующий этап длится от 4 до 7 дней, это первое знакомство с ультрафиолетом. Но солнце не может быть палящим, идеальное время для закаливания – утренние (до 11:00) и ве-

черные (после 16:00) часы. Период «прогулок» в первые дни составляет 10–15 минут, постепенно их надо увеличить до 4–6 часов. Следующий этап можно начинать, когда ночью воздух будет прогревается до +8...+10 градусов. В это время рассаду стоит переводить на круглосуточное закаливание. Обычно это происходит на 8-й день с начала адаптации. Если температура ниже допустимых значений, растения нужно укрыть.

С УЧЕТОМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

Ветер и солнце сушат грунт, поэтому нельзя забывать про полив. Проводить его надо утром, до выноса рассады на место закаливания. Если растения вянут, следует сократить время пребывания на открытом воздухе. На солнечный ожог указывает появление белых сухих пятен на листьях. Заметив симптомы, необходимо на несколько дней убрать растения в тень. Рассада стала коренастой, листья приобрели насыщенный зеленый оттенок – закаливание прошло успешно.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Обег с гымком

Сезон шашлыков открыт. Пора доставать мангал и жарить мясо, рыбу, овощи.

КУРИНЫЙ С ЛАВАШЕМ

На 6 порций: 1 кг куриной грудки, 6 ст. л. соевого соуса, 3 ст. л. лимонного сока, соль и черный молотый перец по вкусу, 6 листов лаваша, 12 листов салата, 250 г томатов, 6 ч. л. майонеза.

Мясо нарежьте на куски среднего размера, залейте соусом, лимонным соком, посолите, поперчите. Оставьте мариноваться в течение часа. Нанизав кусочки курицы на шампуры, поджарьте на углях. Лист лаваша расстелите, смажьте в центре майонезом, выложите лист салата, несколько ломтиков томата и мясо. Сверните лаваш трубочкой. Таким же образом упакуйте остальные порции.



ИНДЕЙКА С ОВОЩАМИ

На 6 порций: 1 кг индейки, 6 зубчиков чеснока, 6 ст. л. растительного масла, 6 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 500 г кабачков, по 250 г репчатого лука, болгарского перца и томатов, смесь перцев по вкусу, 15 г кинзы.

Соедините масло, соевый соус, уксус, чеснок, пропущенный через пресс, и смесь перцев. Сладкий перец нарежьте широкой соломкой, кабачок, лук и томат – кружочками. Положите овощи в пакет, залейте половиной заправки. Во второй пакет выложите кусочки индейки, влейте остатки маринада. Завяжите пакеты и встряхните, оставьте на 15 минут. Выложите на решетку овощи и мясо, запекайте 10 минут до румяной корочки. Украсьте рубленой кинзой.



СВИНИНА В ТОМАТЕ

На 6 порций: 1 кг свинины без костей, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. горчицы, 3 ст. л. растительного масла, 140 г репчатого лука, 15 г зелени, соль, черный молотый перец по вкусу, 1 лимон.

Свинину разделите на кусочки, выложите в миску. Добавьте нарезанные кольцами лук и лимон, измельченную зелень, горчицу, масло, соль, перец. Перемешайте, разминая лук. Оставьте на 8 часов мариноваться. Нанизывая мясо на шампуры, чередуйте его с луком, следите за тем, чтобы кусочки располагались плотно. Обжарьте на углях, периодически поливая свинину оставшимся маринадом. Сигнал готовности – прозрачный сок, выступающий из мяса при нажатии.

ГОРБУША НА РЕШЕТКЕ

На 6 порций: 1,8 кг горбуши, 30 мл растительного масла, сухая приправа для рыбы, 1 лимон, 120 г лайма, соль (может не понадобиться, если приправа соленая), перец по вкусу, 15 г зелени.

Горбушу разделите на порционные куски, натрите сухой приправой, перцем и при необходимости солью. Смажьте растительным маслом и полейте соком лимона, сразу выложите на решетку. Ее надо протереть маслом, чтобы рыба не пригорела. Обжарьте на углях 5 минут с одной стороны, затем 4–5 минут – с другой стороны. Подавайте с дольками лайма, листовым салатом и нашинкованной зеленью.



СЕИФ ЛОМБАРД

ТОО «Сейф-Ломбард»

ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00

Справки по телефону: **272-30-91**

г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156