

КЕРЕК КЕҢЕС

# ИССУДЫ ҚАЛАЙ ЖАҚҚАН ДҰРЫС?

**ИССУДЫҢ ХОШИ ИСІ ДЕНЕДЕ ҰЗАҚ САҚТАЛУЫ ПАРФЮМЕРИЯНЫҢ ҚҰРАМЫНА ҒАНА ЕМЕС, СОНЫМЕН ҚАТАР ОНЫ ДЕНЕГЕ ҚАЛАЙ ЖАҚҚАНҒА ДА БАЙЛАНЫСТЫ.**

Талғамға сай таңдалған хош иістің бірнеше тамшысы суық күндері жылытып, қапырық ыстықта сергітеді. Ииссу таңдаудағы және жағудағы басты қағида – жағдайға сәйкестендіру және ұстамдылық. Хош иіс сіздің келгеніңіз жайлы атойламай, айналаңызда әлсіз ғана сезіліп тұрса жақсы.

Ииссуды таза денеге жаққан абзал. Түрлі дезодоранттардың иісі парфюмерияңыздың нәзік ноталарын басып тастауы мүмкін, сондықтан антиперспиранттар таңдағанда қатты иісі шықпайтынын таңдаңыз. Көп қыздар ииссуды білекпен жағып, қателеседі. Оны

саусақтың ұшымен нүктелі түрде немесе қақпағының тығынымен жағады.

Кішкентай бір тамшысын білегіңізге, шынтақтың бүгілетін жеріне, иығыңызға бір түртіп өтіп, құлағыңыздың бөбешігінің артына және кеудеңіздің жылғасына жағыңыз. Бұл жердегі теріден қан тамыры соғып тұрады әрі нәзік, жылы болып келеді. Ииссудың хош иісі нәзік, элегантты шлейфпен сізді бүркеп жүргендей болады.

Ииссу киімге теріс әсерін тигізуі мүмкін, сондықтан хош иісті жүн немесе теріден жасалған киімдерге жаққанда абай болыңыз. Ииссулар ашық түсті киімде майлы дақ қалдыруы мүмкін, сол себепті киімнің ішкі жағына жаққан дұрыс.

massaget.kz сайтынан алынды



Ешкінің «байы»	Планта	Мазақ, келеке	Домбыраға айналған шығарма	Ебедейсіз	Жасақ, болбыр	Мәлім	Жер өлшемі	Байзақов	Қазанға жабысып қалған сүт күйігі	Ұран
		... Өмір- зақова	Батпақ	Бар, жоғал	Өсімдік- ке зиян келтіру- ші жөндік	Сирия	Таудың өңіс жері	Фильм- дегі сығар- қызы		
Үстем, паң	Ірі дала құсы		Судағы бір клет- калы ор- ганизм	Қабыр- ға шамы	Долдас		Зилзала, тасқын, жұт	Мінс көлігі	---	түлік
Дерлік әсімдік	Пре- мьер			Азан	Жа- мылғы		Пәк, кір- шіксіз	Қылыш қабы		
Мұхит жану- ары	Қан- шөп		Усақ, майда	Ашу	Көк- темің бас көзі	Монғол малшы- сы	Тірлік	Дел ортасы	Әдіс, тәсіл	Сөйлей алмай- тын пенде
		Көне түр- кі жазба ескерт- кіші	Көп (ант.)	Бақша	Ісік ауру	Парна Назаров- тың өңші қарын- дасы			Нығыз, берік	
Дөрекі	Ағаш жамыл- ғысы	Жеке қорғау- шы			Тіс- қаққан			Төрнер		
			Химия- лық элемент	Перу (Оңт. Америка)	Космети- калық сұйық- тық	Мерген- дікке үй- рететін жер	Нота	Қазақ- станда- ғы қала		
Мемле- кеттік сы- найтын ағым	Дерігер киімі				Ресей авто- көлігі	Косме- тика- лық май	Үйдің ашыл- жаппа- сы	Суда өсетін гүл	Балық түрі	
					Қасиет- ті				Қанат- ты тірлік иесі	Пер- зент
Езу, жақ	Код, шифр				Биік, жоғары	Бір- жан ...			Неміс филосо- фы	Есен, аман
		Темір дағы		Ескіше ай неме- се қоңыз аты	Нашар баға				Латвия ақша- сы	
Құс түрі	Ұлттық музыка- лық аспап	--- көріс		Нарын, Мойын- құм		Тропи- калық жеміс			Қарат- па сөз	
				Жеке, дара	Ясир ...	Кір жу- атын ұнтақ	Әдемі- бой- жеткен	Көз- делген жер	Азия- дағы тау	Ізет, өдеп
Намаз оқитын бағыт	Жан- досов			Отанға оралған қазақ				Ескіше ай аты		
				Ақ ұлпа		Ресей- дің негізгі ұлты			Сүт өнімі	Абзал
Жанар	Күйе		Бүйрек дәрісі		Мал таң- басы	... Бен Ладен				«Ата- манның ...» фильм
		Өш	Сиыр жасы	Дөуір	Шаш кепті- ретін құрал		«Шай- тан су»			Таза тұс
Қазақ- стан	Ой	Жырау				Өзбек- станнан қуылған өңші				Күн құдайы
				Көз кемтар- лығы	Шын	Ағаш кесу құ- ралы	Жам- был обл. өзен	Тұр- пайы	Наным, сенім	Тұр, өң
Екінші шеше	Жады				Мұхам- мед ...			Бұйым, нәрсе	Қон- жықтың өкесі	--- жығы
		Ресей қаласы	Ұлы жүз бабасы						Үлкен бауыр	
Белес		Құран сүресі			Орман- дағы ашық жер			Сол (ант.)	Дене мүшесі	

## ӨЛЕН КЕЛ - СКАНВОРД ШЕШЕЙІК

Оңашада тек отырмай,  
Сканвордты шешемін,  
Қиын сұрақ таптырмай,  
Таусылады міселім.

Сканворд шешу әдетім,  
Келе жатқан бұрыннан.  
Картаға жоқ тәбетім,  
Құмар ойнап бұзылман.

Одан қалса жыр жазам,  
Табылса жақсы тақырып.  
Ақындар жүр жырлаған,  
Хоббиларын жасырып.

Сканвордты шешкенде,  
Ұмытқан түсер есіңе .  
Аяқтап соңына жеткенде,  
Ұқсайды ісің біткенге.

Кел сканворд шешейік,  
Қатарласып екеуіміз.  
Ойымыз жатсын кеңейіп,  
Басқасын әкел шешеміз!

Сканвордты көріп қуана,  
«Алатауға» жазылғын.  
Келеді әр жұмада,  
Рухани азығың!

Сембек ӘБДІ-РАХМАН

ХАБАРЛАМА

09.06.2026 жылы, сағат 11:00-де Жетісу облысы, Алакөл ауданы, Кельбай ауылы, Жеңіс көшесі 51 мекенжайында «Жетісу облысы Алакөл ауданында орналасқан "Қайыңды" ЖШС ірі қара мал бордақылау кешені» бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізіледі.  
Зум видео конференцияға қосылу сілтемесі: Конференция идентификаторы: 236 019 1471, қатынау коды: jD3mfL. Белгіленіп отырған қызметтің бастамашысы: "Қаинды" ЖШС, БСН 010940007586, мекенжайы: Жетісу облысы, Алакөл ауданы, Тоқжайлау ауылы, Бөгенбай батыр көшесі, 95.  
Тел.8(728)374-31-46, agrokabanbai@gmail.com. Жоба материалдарымен ҚО мен ТРЖҰДБ ақпараттық жүйе ndbecology.gov.kz сайтында танысуға болады. Ұсыныстар мен ескертулер ndbecology.gov.kz сайтында қабылданады.  
Экологиялық жобаны әзірлеуші: Р.А. Құрманғалиев, тел. 87012775623, rufat.taldyk@mail.ru.  
"Жетісу облысының табиғи ресурстар және реттеу басқармасы" ММ, priroda@zhetisu.gov.kz. Тел.87282329867, Талдықорған қ., Қабанбай батыр к-сі, 26.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

09.06.2026г, в 11:00 часов, по адресу: область Жетісу, Алакольский район, с.Кольбай, ул.Женіс 51 будет проводиться общественные слушания по откормочному комплексу крупнорогатого скота ТОО «Қаинды», расположенного в Алакольском районе области Жетісу.  
Ссылка на подключение Зум видео конференцию: Идентификатор конференции: 236 019 1471, Код доступа: jD3mfL. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Қаинды», БИН 010940007586, адрес: область Жетісу, Алакольский район, с.Токжайлау, ул.Бөгенбай батыр 95. Тел. 8(728)374-31-46, agrokabanbai@gmail.com. Ознакомится с материалами проекта можно на сайте информационной системы НБД СОС и ПР ndbecology.gov.kz. Предложения и замечания принимаются на сайте ndbecology.gov.kz.  
Разработчик экологического проекта ИП «Қурманғалиев Р.А.», тел.87012775623, rufat.taldyk@mail.ru. ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», priroda@zhetisu.gov.kz. Тел. 87282329867, г.Талдықорған, ул.Кабанбай батыра, 26.

### Тарату аумағы: Қазақстан Республикасы

**Құрылтайшы:** Ырым КЕНЕНБАЙ

**Баспахана директоры**  
Бақберген ТУКИБАЕВ

**Бас редактор**  
Баян ТАҢАТАРОВА

**Редакция алқасы:**  
Гүлнұр БАЙМҰХАН – редактордың орынбасары  
Сембек ӘБДІРАХМАНОВ – тілші  
Дария ТАСҚЫНҚЫЗЫ – журналист-корректор

**Кезекші редактор:** Г. БАЙМҰХАН

**Алатау**

Газет Қазақстан Республикасы Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2007 жылғы 27 тамызда тіркеліп, № 8639-Г куәлігі берілген.

Газет аптасына бір рет, жұма күні шығады. Жарияланған мақала авторларының пікірлері редакция кезқарасын білдірмейді. Жарнама мен хабарландырулардың мазмұны мен мәтініне жарнама беруші жауапты.

Газет Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, 32 үйде "Алматы-Болашақ" АҚ филиалы "Оффсет" баспаханасында басылады.

**Редакция мекенжайы:** 040000, Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, 32-үй, екінші қабат.

Телефондары: 8(7282) 41-11-70, 41-11-42;  
E-mail: alatau.offset@mail.ru, www.alatau.kz@mail.ru  
Сайты: alatau\_gazeti  
Газет 07.08.2000 жылдан бастап қазақ және орыс тілдерінде аптасына бір рет - жұма күні шығады.

Таралымы 2000  
Талсырыс № 392

Индекс 15534