

ПРАЗДНИК

В ЕДИНСТВЕ И ПОД МИРНЫМ НЕБОМ

День единства народа Казахстана широко отметили в области Абай. В Семее праздничные мероприятия поменяли локацию и вместо центральной площади были организованы в новом парке микрорайона Карагайлы. Однако жители и гости города по-прежнему проявили большой интерес к празднествам и участвовали в праздничном фестивале, названным одной строкой из произведения великого Абая «Адамзаттың бәрін сүй, бауырым деп» - «Возлюби все человечество как брата своего».



Праздничное мероприятие является одним из основных в весенней концепции культурного сезона «Семей кектемі». Открывавший его аким области Берик Уали поздравил жителей региона с Первым мая и отметил важность единства и согласия.

Искренне поздравляю всех с Днем единства народа Казахстана – праздником, который объединяет нации и народности, символом мира, согласия и сплоченности! Это один из самых добрых и светлых праздников. Глава государства Касым-Жомарт Токаев особо подчеркнул: «Единство и согласие народа – наши главные ценности. Это основа государственной политики и так будет всегда. Благодаря этой стратегии представители разных этносов живут под одним шаныраком как одна семья. Это глубокое и значимое достижение». С древних времен земля Абая, сохранившая традиции и национальные ценности, всегда служила примером единства и согласия. По инициативе президента к 180-летию Абая каждая область страны построит в нашем регионе по одному объекту. Эта инициатива получила название «Абайға құрмет», и недавно было принято соответствующее постановление Правительства. В рамках данной акции строительство Дома дружбы - подарка Мангистауской области было начато в прошлом году при участии акима региона Нурдаулетта Игликовича Килыбая. В новом районе города строительство объекта ведется активными темпами. Все это является ярким примером межрегионального единства и сотрудничества, – отметил глава региона.

праздника в том, чтобы напомнить нам, что мы вместе – не только на словах, но и в делах, – поделился председатель объединения чеченцев и ингушей «Вайнах» Казбек Хасаев.

День единства – это не просто государственный праздник, а общественно-значимая дата. Еще со школьных времен я помню, что было принято не просто поздравлять знакомых, но и выходить на центральные улицы, чтобы встретить этот праздник вместе с согражданами. В этом году было особенно интересно отметить, что представители всех этнокультурных центров были в костюмах своего этноса. Можно было попробовать кухню разных культур, поучаствовать в спортивных и творческих конкурсах. Ярким моментом стал традиционный марафон, который прошел ранним утром. Участие в нем приняли и ребята из моего колледжа – не ради победы, а чтобы почувствовать себя частью большого праздника. С каждым годом этот день становится все более значимым для молодежи – студентов и школьников, вставая в один ряд с любимыми праздниками, – рассказала председатель студенческой ассамблеи «Шанырақ» в Колледже бизнеса и сервиса Жанна Байгерей.

Праздник 1 мая берет начало в конце XIX века и связан с борьбой рабочих за свои права. Отправной точкой стали события Чикагской забастовки 1886 года, когда тысячи людей вышли на улицы с требованиями восьмичасового рабочего дня. Со временем эта дата стала символом солидарности трудящихся во многих странах. Но в Казахстане содержание праздника переосмыслено: сегодня это День единства народа Казахстана – день, который подчеркивает согласие, взаимное уважение и культурное разнообразие общества. Он отражает главный принцип – единство в многообразии, ставший основой стабильности страны. На сегодняшний день в области действуют пять Домов дружбы и 46 этнокультурных объединений. Ежегодно проводится более 1000 мероприятий, направленных на укрепление общенационального единства. Поэтому для областного центра этот день также имеет особое значение. Город с богатой историей и многонациональным составом традиционно встречает Первое мая концертами, выставками и общественными акциями, где представители разных этносов демонстрируют свои традиции и культуру. Здесь праздник единства ощущается как живая традиция, объединяющая людей и укрепляющая чувство общей принадлежности к одному дому.

Софья ЯНЦЕН

СЛЫШАЩЕЕ ГОСУДАРСТВО

НА ЛИЧНОМ ПРИЕМЕ ГРАЖДАН

Аким области Берик Уали на неделе провел прием жителей по личным вопросам в Центре приема граждан. В нем приняли участие руководители профильных областных управлений, аким города Семей Адлет Кожанбаев, а также представители «Отбасы банка».

В ходе личного приема жители поднимали вопросы оформления земельных участков, а также популяризации историко-литературного наследия. Директор библиотеки им. Абая Мерей Карт озвучил предложения и мнения, касающиеся духовного развития региона и культуры чтения.

Глава региона выслушал обращения граждан, разъяснил пути решения проблемных вопросов в рамках законодательства и дал конкретные поручения руководителям соответствующих управлений и акиму города. Он отметил,



что ни одно из поднятых обращений не останется без внимания и будет находиться на его личном контроле.

Пресс-служба акима области Абай

СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Корпорация «Казахмыс» внесет вклад в развитие Аягозского района. Об этом говорилось на встрече акима области Абай Берика Уали с советником председателя правления ТОО «Корпорация «Казахмыс» по вопросам безопасности Алибеком Мукатаевым и директором департамента регионально-го развития компании Медетом Дуйсембаевым.

ВНЕСТИ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ АЯГОЗСКОГО РАЙОНА

В ходе встречи были рассмотрены вопросы реализации социальных проектов в Аягозском районе. Как отмечают в акимате области, ранее между акиматом Аягозского района и ТОО «Корпорация «Казахмыс» был подписан меморандум о взаимном сотрудничестве. Документ направлен на развитие социальной инфраструктуры региона и повышение качества жизни населения. В рамках меморандума в текущем году планируется реализация ряда проектов общей стоимостью около 200 млн тенге. В частности, предусмо-

трены капитальный ремонт Дома культуры в селе Корык Мальгельдинского сельского округа и строительство детской игровой площадки, а также возведение ипподрома в городе Аягоз к 350-летию Актаберды жырау.

Глава региона отметил, что реализация данных проектов придаст дополнительный импульс развитию Аягозского района, и выразил благодарность руководству компании за поддержку в рамках социальной ответственности бизнеса.



Соб.инф.

2026 ЖЫЛҒА ЖАЗЫЛУ ЖҮРІП ЖАТЫР ■ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТЫ

SEMEI таңу

ВЕСТИ СЕМЕЙ

ЖАҢАРҒАН АҢАСЕМЕЙ

ЖАНА СЕМЕЙ СЕГОДНЯ

БІЗДІҢ БЕСҚАРАҒАЙ НАШ БЕСҚАРАҒАЙ

ЖАҢА УАҚЫТ

НОВОЕ ВРЕМЯ

2026

АРХИТЕКТУРА И ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВО

Под председательством акима области Берика Уали состоялось межведомственное совещание, на котором рассмотрены вопросы завершения проблемных объектов в сфере архитектуры и строительства региона.

ЗАВЕРШИТЬ ВСЕ ДОЛГОСТРОИ

В заседании приняли участие руководители профильных управлений и уполномоченных органов. По вопросам повестки дня выступили представители Департамента экономических исследований по области Абай, управления государственного архитектурно-строительного контроля и Департамента внутреннего государственного аудита.

В ходе совещания обсуждены вопросы завершения строительства блочно-модульной котельной в Бородулихинском районе, проекта электроснабжения в поселке Актогай Аягоского района, дополнительного строительства социального объекта в Урджарском районе, а также завершения детского лагеря в Абайском районе. Степень готовности данных объектов составляет 80-90%, основные работы находятся на завершающей стадии.

Акима области отметил особую значимость рассматриваемого вопроса для жителей региона.

Сегодня по инициативе Департамента экономических исследований по области Абай мы собрались для обсуждения проблемных объектов в сфере архитектуры и строительства региона, а также результатов проведенного мониторинга их качества. Данный вопрос имеет особое значение для нашего региона. Любой строительный объект должен соответствовать требованиям законодательства и быть безопасным для населения. Завершение данных объектов находится на моем личном контроле, - подчеркнул Берик Уали.

По итогам совещания глава региона поручил ответственным государственным органам, а также акимам районов и городов принять конкретные меры, направленные на завершение проблемных объектов.

Позже, на расширенном аппаратном совещании были рассмотрены и вопросы осуществления государственного архитектурно-строительного контроля и надзора за качеством строительных объектов на территории области, а также организация и мониторинг проведения государственных закупок. В совещании приняли участие руководители областных управлений и региональных департаментов. Акимы районов и городов подключились в режиме видеоконференции. По вопросам повестки дня выступили руководители управления государственного архитектурно-строительного контроля Сайлаулы Байназаров и руководитель управления государственных закупок Жайык Орман.

По данным управления государственного архитектурно-строительного контроля, в области усиливается контроль в сфере строительства. По итогам прошлого года мониторинга на 18 бюджетных объектах выявлены нарушения, из которых пять полностью

устранены, на пяти объектах работы продолжаются.

Глава региона отметил важность принятия конкретных и оперативных решений по данному вопросу.

Осуществление государственного архитектурно-строительного контроля и надзора за качеством строительных объектов на территории области - один из актуальных вопросов на сегодняшний день. Любой строительный объект должен соответствовать требованиям законодательства и быть безопасным для населения. Все проблемы в этой сфере требуют конкретных и оперативных решений. По каждому направлению должны быть определены ответственные лица и установлены конкретные сроки исполнения. В этой работе необходимо ориентироваться не на формальный подход, а на достижение реальных результатов, - подчеркнул Берик Уали.

Акима области поручил ответственным управлениям и акимам районов и городов взять на контроль оформление документации строительных объектов в соответствии с требованиями законодательства, в кратчайшие сроки полностью устранить выявленные нарушения, провести анализ нерешенных проектно-сметных документов и внести предложения по их эффективности. Также поставлены задачи по обеспечению эффективного освоения бюджетных средств, а в рамках проекта «Модернизация сельского здравоохранения» - привести оформление инженерных сетей медицинских объектов в соответствие с законодательством. Управлению государственного архитектурно-строительного контроля поручено держать на постоянном контроле качество строительных объектов, соблюдение нормативов и графиков работ, а также системно проводить мониторинг.

В ходе совещания глава региона также отметил значимость системы государственных закупок и необходимость выстраивания четкой и системной работы в этом направлении.

Государственные закупки - это один из ключевых инструментов обеспечения государственных нужд. Поэтому важно уделять внимание не только экономическим аспектам, но и развитию конкурентной среды, обеспечению открытости и доступности конкурсных процедур, - отметил аким области.

Отметим, что в области в целях качественного проведения процедур государственных закупок в соответствии с законодательством был организован централизованный обучающий семинар, в котором приняли участие 585 человек.

Соб.инф.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

НА ПУТИ К ЗЕЛЕНОМУ ГОРОДУ

В этом году в Семее обещают высадить восемь тысяч деревьев, такое поручение давал аким области, наказывая провести системную работу по озеленению города. Впрочем, Берик Уали и сам принимает участие в посадке саженцев. Недавно он побывал на улице Титова, а также ознакомился с ходом работ по благоустройству и обновлению других общественных пространств.



Работы по посадке деревьев в Семее начались 25 апреля. В этом году в рамках республиканской экологической акции «Таза Қазақстан» в городе планируется высадить в общей сложности 8000 деревьев. На сегодняшний день уже посажено более тысячи саженцев. Акима области подчеркнул необходимость активизации работы по озеленению Семее.

В рамках акции «Таза Қазақстан», инициированной главой государства, в Семее на системной основе ведется посадка деревьев.

По согласованию с Правительством начата работа по пересадке деревьев с территории, входящей в зону демаркации на границе Казахстана и Российской Федерации, относящейся к природному лесному резервату «Семей орманы». Самое главное - обеспечить своевременный полив и постоянный уход за высаженными деревьями, - отметил Берик Уали.

Жители города, только приветствуют такие подвижки в вопросе озеленения, их главное пожелание - чтобы для пешеходов создавалось

как можно больше зеленых пространств, что безусловно положительно повлияет как на экологию воздуха, так и защитит от летнего солнца прохожих.

Что касается создания комфортной среды для жителей, после участия в посадке деревьев глава региона ознакомился с ходом работ по благоустройству. В частности, он посетил парк в поселке Юность, где проконтролировал реализацию ряда проектов. Напомним, строительство парка в этом районе состоит из двух этапов. Первый этап был завершен в прошлом году, когда была построена детская игровая площадка, высажены хвойные и лиственные деревья, а также более тысячи декоративных кустарников и многолетних цветов.

В рамках первого этапа, реализованного в прошлом году, эта территория приобрела новый облик. Необходимо ускорить начало второго этапа с тем же подрачением, который качественно выполнил работы по благоустройству, - сказал аким области.

Увидев Берика Уали, местные жители не преминули выразить благодарность за благоустройство их микрорайона.

Раньше здесь была грязь и болото. Сейчас территория превращается в отличную зону отдыха. Сюда приходят жители со всего района. По сравнению с предыдущими годами поселок Юность заметно преобразился и расцвел. Мы рады, что наш город с каждым днем становится все красивее, - отметили жители.

Акима области подчеркнул, что в этом году благоустройству Семее будет уделено особое внимание. Приоритет будет отдан улицам и дворовым территориям, где ранее не было асфальта. Как говорится в справке пресс-службы акимата области, если в прошлом году асфальт был уложен в 40 дворах, то в этом году показатель увеличится в 2,5 раза - до 100 дворов. В 2025 году средний ремонт будет проведен на 52 улицах, в этом году объемы удвоятся до ста улиц. Также в прошлом году в Семее в 35 дворах были организованы детские и спортивные площадки, в нынешнем году же этот показатель увеличится втрое. Также на ста улицах появится освещение. Осталось дождаться результатов.

Нурай БАЙТОРИНА

БОРОДУЛИХИНСКИЙ РАЙОН

ПРОФИЛАКТИКА ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН



Формат открытого диалога позволил сельчанам без лишней формальностей поднимать самые острые темы. В центре внимания оказались состояние дорог, благоустройство населенных пунктов, установка дорожных знаков и санитарное содержание территорий. Особую обеспокоенность вызвали стихийные свалки вдоль трасс и в лесных массивах.

В регионе уже сформировали специальную группу, которая в течение года будет встречаться с жителями и собирать от них обратную связь. В нее вошли сотрудники разных ведомств и правоохранительных органов. Главная задача в том, чтобы предупреждать правонарушения и выстраивать прямой диалог с населением, - подчеркнул заместитель руководителя управления культуры, развития языков и архивного дела области Абай Олжас Соғымбай.

Представители полиции подчеркнули, что в целом оперативная обстановка в районе остается стабильной. Серьезных нарушений общественного порядка не зафиксировано, однако особое внимание уделяется профилактической работе и постоянному взаимодействию с жителями.

Мы продолжаем проводить встречи с населением. Здесь присутствуют не только сотрудники полиции, но и прокуратуры области, департамента экономических исследований, юстиции. Каждый ваш вопрос будет фиксироваться, после на личном приеме вы сможете получить разъяснения напрямую от специалистов, - отметил заместитель начальника управления координации профилактики

в области Абай продолжается выездная акция «Караван закона», направленная на укрепление связи между населением и государственными органами. Очередные встречи прошли в селах Камышенка, Жезкент и административном центре Бородулихинского района, где жители смогли напрямую обсудить волнующие их вопросы с представителями правоохранительных органов, акимата и профильных служб.



ской деятельности департамента полиции области Абай Ернур Кутанбаев.

Отдельным блоком обсуждения стало кибермошенничество, случаи которого в регионе участились. Теперь злоумышленники становятся все изобретательнее и активнее используют методы психологического давления. Чаще всего они представляют сотрудниками банков, полиции или других государственных органов и пытаются убедить человека в том, что его средства находятся под угрозой.

Людей звонят, представляясь сотрудниками правоохранительных органов, нередко через видеосвязь. Злоумышленники убеждают, что деньги якобы находятся под угрозой, и требуют срочно перевести их на «безопасный» счет. При этом они торопят человека, не оставляя времени на обдумывание. Более того: при помощи искусственного интеллекта злоумышленники могут повторить голоса ваших близких и даже их внешности. Отдельная категория мошенничества - это обещания легкого заработка. Нередко подобные видео сняты от лица известных всем людей, спортсменов, политиков, - рассказал заместитель начальника управления по противодействию киберпреступно-

сти Мират Кабытаев.

Эксперты также обратили пристальное внимание на распространенные схемы с обещаниями быстрого заработка, в которых нередко используются поддельные видеоролики с участием известных личностей. Специалисты подчеркнули, чем быстрее пострадавший обратится в полицию, тем выше шансы предотвратить перевод средств и вернуть деньги.

Часть обращений жители передали профильным службам. На данный момент они уже были взяты на контроль. Также в поселке Жезкент местные жители дополнительно обозначили проблемы с отоплением и горячим водоснабжением, а также необходимость ремонта дорог и решения вопроса с несанкционированными свалками.

Напомним, что акция «Караван закона» продолжит свою работу в течение года, постепенно охватывая все больше сельских округов и отдаленных населенных пунктов региона. Такой формат выездных встреч позволяет не только сократить дистанцию между жителями и представителями государственных органов, но и оперативно выявлять проблемные вопросы на местах, не дожидаясь их обострения.

Софья ЧЕРНЫШОВА

СПОРТ

В городе Семей в честь 1 мая - Дня единства народа Казахстана - состоялся мини-марафон «Бег единства». А на следующий день состоялся спортивный забег, направленный на воспитание молодежи.

ПРАЗДНИЧНЫЙ И СИМВОЛИЧНЫЙ ЗАБЕГ

Старт первому забегу был дан на площади городского Дома офицеров, а финишировали участники на площади имени М. Ауэзова. Дистанция протяженностью три километра началась в 08.00 часов. В ней активно приняли участие жители и гости города, продемонстрировав приверженность здоровому образу жизни, а также яркий пример единства и дружбы.

Всего в марафоне приняли участие более 300 человек. На одной площадке собрались любители спорта разных возрастов. Для участников это было не только спортивное состязание, но и важное событие, направленное на укрепление

межнационального согласия и общественного единства. По итогам забега были определены лучшие среди мужчин и женщин. Победители и призеры, занявшие первое, второе и третье места, награждены специальными призами.

Прежде всего хочу выразить искреннюю благодарность организаторам за высокий уровень проведения этого масштабного мероприятия. Сегодняшний день стал для меня особенным - я занял третье место. Мои эмоции и радость сложно передать словами, я действительно очень счастлив. Трасса оказалась комфортной, атмосфера - отличной, а теплая погода, казалось, придала нам дополнительную энергию. Искренне поздравляю всех с этим замечательным праздником! - поделился призер, занявший третье место, сообщает ПСК области



межнационального согласия и общественного единства.

По итогам забега были определены лучшие среди мужчин и женщин. Победители и призеры, занявшие первое, второе и третье места, награждены специальными призами.

Прежде всего хочу выразить искреннюю благодарность организаторам за высокий уровень проведения этого масштабного мероприятия. Сегодняшний день стал для меня особенным - я занял третье место. Мои эмоции и радость сложно передать словами, я действительно очень счастлив. Трасса оказалась комфортной, атмосфера - отличной, а теплая погода, казалось, придала нам дополнительную энергию. Искренне поздравляю всех с этим замечательным праздником! - поделился призер, занявший третье место, сообщает ПСК области

навыки самоконтроля. Эти качества в будущем станут основой формирования сознательных граждан, уважающих закон и соблюдающих общественный порядок.

В ходе мероприятия заместитель начальника Департамента полиции области Абай полковник полиции Жасулан Байкенов, особо отметил значимость события: «Сегодня мы собрались на важное и по-настоящему вдохновляющее мероприятие, объединяющее спорт, силу духа и высокие нравственные ценности. Спорт - это школа жизни, где формируются характер, дисциплина и уважение к окружающим. Особая значимость этого мероприятия заключается в том, что ежегодный забег направлен на воспитание молодежи. Воспитание - основа будущего нашего общества. Именно в юном возрасте формируются такие принципы, как ответственность, честность и уважение к закону. И в этом процессе роль спорта огромна».



Также в департаменте полиции подчеркнули, что подобные инициативы играют важную роль в повышении правового сознания среди молодежи, формировании культуры уважения к закону и укреплению

порядка и стабильности в обществе. Благодаря спортивным мероприятиям молодежь эффективно использует свободное время, избегает вредных привычек и приобретает к здоровому и активному образу жизни.

Соб.инф.



НА СТРАЖЕ НЕЗАВИСИМОСТИ, МИРА И БЕЗОПАСНОСТИ РОДИНЫ

День защитника Отечества — один из значимых государственных праздников в Республике Казахстан, ежегодно отмечаемый седьмого мая. Этот день посвящен чествованию военнослужащих, ветеранов, а также всех, кто вносит вклад в обеспечение обороноспособности страны. Праздник символизирует уважение и признательность граждан к тем, кто стоит на страже независимости, мира и безопасности Родины.

ДАНЬ УВАЖЕНИЯ ЗАЩИТНИКАМ РОДНОГО КРАЯ

День защитника Отечества был учрежден в Казахстане в 1992 году, вскоре после обретения страной независимости, седьмого мая был подписан указ о создании национальных вооруженных сил. Именно с этого момента началась история казахстанской армии как самостоятельной структуры, несущей ответственность за оборону нового независимого государства.

В 2012 году статус праздника был закреплён законодательно, а седьмого мая официально объявлен выходным днем. Этот шаг подчеркивает важность армии и защитников Отечества в национальном сознании и государственном устройстве.

Традиционно седьмого мая по всей стране проходят торжественные мероприятия: военные парады, возложение цветов к памятникам павшим воинам, концерты и вручение наград отличившимся военнослужащим. Одним из самых зрелищных событий является военный парад, проводимый в столице с участием армейской техники и подразделений Вооруженных сил Казахстана. В школах и учебных заведениях организуются тематические мероприятия и встречи с ветеранами, где молодое поколение знакомится с историей армии и узнает о героизме защитников Родины.

После распада Советского Союза в 1991 году перед Казахстаном встал вопрос создания собственных вооруженных сил. Указом президента Республики Казахстан была учреждена национальная армия, что стало важнейшим шагом в укреплении государственной независимости.

Первые годы существования Вооруженных сил Казахстана были временем активной трансформации и становления. В основу казахстанской армии легли части и подразделения, дислоцированные на территории страны, но структура управления, обучение личного состава и доктрина требовали реформ. В этот период был начат набор и подготовка офицеров и солдат, создавались военные академии, совершенствовались стандарты боевой подготовки.

В девяностых годах прошлого века Казахстан подписал ряд международных соглашений по безопасности и ядерному разоружению, включая отказ от ядерного оружия, размещенного на его территории, что усилило авторитет страны как приверженца мира. Тем не менее, внимание к построению оборонных сил сохранялось, что нашло отражение в модернизации техники, повышении престижа военной службы и укреплении границ.

Сегодня Вооруженные Силы Казахстана включают сухопутные войска, силы воздушной обороны, военно-морские силы, а также подразделения специальных операций и миротворческий контингент. Казахстан активно участвует в международных учениях и миротворческих миссиях, демонстрируя свою приверженность глобальной безопасности и региональной стабильности.

День защитника Отечества стал символом патриотизма, силы и мужества, а также напоминанием о важности мира и стабильности в стране. Праздник укрепляет чувство патриотизма, сплоченности и гордости за независимость своей Родины. Пограничные органы страны не входят в состав Вооруженных сил Казахстана, а относятся к Комитету Национальной безопасности. Однако пограничники находятся в полном взаимодействии с Вооруженными силами республики, выполняя задачи по обороне Казахстана. Именно они первыми встают на защиту государства при военных конфликтах, они вносят вклад в обеспечение обороноспособности страны. Они — защитники Отечества и встречают праздник, как и другие военнослужащие, кто стоит на страже независимости, мира и безопасности Родины.

ПОГРАНИЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «КАРАБАС»

Пограничное отделение «Карабас» пограничного управления по району Маханчи Департамента пограничной службы КНБ РК по области Абай создано в Ақшюақсан селсқом округе, Ұрджарском районе в мае 1936 года для охраны и защиты государственной границы. На начальных этапах управления Маханчи входило в состав пограничного отдела Ақшюақ. С тех пор пограничное подразделение надежно охраняет возложенный на него ответственный участок.



Начальник пограничного отделения старший лейтенант Жанболат Турганбек служит здесь с 2024 года. Офицер считает, что терпение, уважение, самоуважение и уверенность в себе, в правоте того, что делаешь, профессионализм и настоящий патриотизм — это главные качества современного пограничника. По мнению

его заместителя, начальника отделения лейтенанта Думана Хамитова, пограничник — профессия для людей, влюбленных в государственную границу, способных переносить непростые условия службы и быта.

По отзывам командиров, Жанболат и Думан — настоящие пограничники, которых характеризует высочайший профессионализм, готовность к самопожертвованию при защите пограничных рубежей. По мнению военных аналитиков-психологов, эту службу могут нести только люди эмоционально устойчивые, уравновешенные, внутренне организованные, честные, принципиальные, способные брать на себя ответственность за принятые решения, самостоятельные, уверенные в своих силах и преданные интересам нашей страны. Пограничник должен обладать высоким уровнем физической подготовленности, иметь широкий кругозор.

учения по противодействию трансграничной преступности, а также специальные операции.

Большое значение в охране государственной границы имеют и служебные животные. В этой связи на каждой пограничной заставе для доставки личного состава и грузов в труднодоступные места содержатся лошади. Незаменимую роль в поиске нарушителей государственной границы, обнаружении наркотических средств, а также предметов, незаконно перевозимых через государственную границу, играют служебные собаки. Подготовка кинологов ведется на специализированных курсах образовательных учреждений.

Пограничное отделение «Карабас» — надежный объект на оборо-

Поэтому каждое действие, каждое решение пограничника воспринимается с большой ответственностью. Чтобы выдержать накал этой профессии, требуется внутренняя дисциплина и командная сплоченность.

Работа на воздушных воротах не ограничивается только технической квалификацией. Поведение пассажиров, стрессовые ситуации и языковые барьеры — все это накладывает на пограничника ежедневные психологические нагрузки. В связи с этим внутри подразделения предусмотрены специальные тренинги и система моральной поддержки. Такая подготовка — залог сохранения хладнокровия и повышение качества услуг.

Подразделение принимает активное участие в обмене опытом с международными организациями, пограничной службой других стран. Этот опыт — важный механизм, который наряду с усилением пограничной безопасности укрепляет международный авторитет Казахстана. В рамках партнерства в практику внедряются лучшие образцы и новые технологии.

Важное место в работе сотрудников пограничной службы занимает и вежливое общение с гражданами. Первое впечатление пассажира о стране складывается от общения с пограничником. Соблюдение этических норм, вежливость, спокойствие и понимание — правила деятельности каждого пограничника. Это отражение культуры всей страны в целом.

В подразделении реализуется ряд инновационных проектов. К примеру, регистрация через QR-код, модуль автоматического обнаружения, система электронной очереди — все это направлено на оперативное и эффективное выполнение услуг. Эти изменения играют важную роль в повышении качества государственных услуг.

Система дисциплины в подразделении железная. Каждый сотрудник обязан неукоснительно выполнять приказ, соблюдать регламент деятельности. Это основа порядка, уверенности и безопасности на границе. Нарушения не допускаются. Во время службы работает система, основанная на ясности и точности.

Доверие, единство и сплоченность в коллективе — главная сила авиационного подразделения пограничного контроля. Каждый сотрудник четко знает свое место и целенаправленно действует на общее благо. Пограничная служба — это среда, которая работает в гармонии с группой. Эта целостность является залогом успеха подразделения.

За последние годы подразделение достигло уровня, полностью соответствующего международным стандартам. Это результат многолетнего труда и профессионального развития. Открытие регулярных международных рейсов из аэропорта Семей еще больше повысит ответственность подразделения. Пограничник сегодняшнего дня — это современный, образованный, опытный, настойчивый и преданный Родине сотрудник.

СОБАКА — ВЕРНЫЙ ПОМОЩНИК ПОГРАНИЧНИКА

Охрана государственной границы Республики Казахстан — важнейшая задача, требующая высокой ответственности и профессионального мастерства. Одним из военнослужащих, с честью занимающих эту ответственную должность, является старший инструктор (кинолог) отделения железнодорожного пограничного контроля «Ауыл» Семейского пограничного управления Департамента пограничной службы КНБ РК по Абайской области, младший сержант Евгений Морозкин.

Евгений родился 3 декабря 1991 года в селе Бородулиха Бородулихинского района Восточно-Казахстанской области. В 1999 году поступил в среднюю школу в селе Коростелевка. После школы в целях получения профессионального образования обучался в «Рубцовском сельскохозяйственном техникуме», где освоил специальность «техник-электрик». В 2021-2024 годах получил высшее образование в университете им. Шакарима, где получил диплом по специальности «мастер электрик».

Военную службу начал в 2013 году с прохождения срочной военной службы в г. Атырау. С 2014 года на контрактной основе продолжал службу в рядах пограничной службы КНБ Республики Казахстан.

В первые годы службы работал младшим контролером-дизелистом в отделе автомобильного пограничного контроля «Ауыл». Позже, благодаря опыту и ответственности, он занимал различные должности в подразделении и был повышен до старшего инструктора.

Младший сержант Евгений Морозкин за время службы проявил себя дисциплинированным, высокопрофессиональным и бдительным военнослужащим. Он проявляет бдительность при контроле за пассажирами и грузами, проходящими через государственную границу, и активно способствует предотвращению правонарушений. В ходе деятельности принимал участие в выявлении граждан, пытающихся незаконно вывезти наркотические средства, достиг конкретных результатов в деле обеспечения безопасности границы.

Евгений пошел в кинологу из-за уважения и привязанности к этим четверногим животным. С детства держал собак. Он рассказывает, что собаки — это верные помощники пограничников, они обучаются поиску человека по запаху (при этом запах чаще всего «берется» с места пересечения границы), обыску местности, транспорта на наличие скрытого человека. Также собаки обучают обнаружению взрывчатых и наркотических веществ, оружия и боеприпасов, обучают карательной службе.

Собаки на границе — это иногда единственный шанс поймать нарушителя или предотвратить перемещение через границу взрывчатки и наркотиков. Они также адресированы на поиск денежных средств, табачных изделий и различных веществ, которые имеют индивидуальный запах и которые могут нелегально перевозиться через границу. Нередко собаки находят



сумки и чемоданы с медицинскими сильнодействующими препаратами, — говорит кинолог.

Евгений Морозкин отличный семьянин, вместе со своей супругой Еленой Александровной воспитывает двоих детей. Супруга работает психологом в средней школе села Коростелевка.

Для младшего сержанта Евгения Морозкина пограничная служба — это большая ответственность и священный долг перед Родиной. Он стал примером для молодых военнослужащих, добросовестно служа в обеспечении спокойствия и безопасности государственной границы. Упорный труд таких пограничников остается твердой гарантией безопасности и спокойствия страны.

Айман ШАРИПХАНОВА

Воздушные Ворота НА ГРАНИЦЕ

Авиационное подразделение пограничного контроля «Семей», подведомственное Пограничному управлению Департамента пограничной службы КНБ РК по области Абай, является важным подразделением, бдительно охраняющим воздушную границу Республики Казахстан. Оно было создано постановлением Правительства Республики Казахстан от 23 августа 1995 года и на сегодняшний день соответствует международным требованиям. Географически удобное расположение Семейского аэропорта стало причиной необходимости развития системы пограничного контроля.



Этапы становления системы пограничного контроля в аэропорту Семей прошли несколько исторических и административных этапов. При Советском Союзе аэропорт, приспособленный для военных целей, после обретения независимости адаптирован к требованиям нового государственного устройства. В 2000-2020 годах аэропорт получил международный статус и развивался с новой инфраструктурой. С 2020 года начата реконструкция и внедряются новые терминалы и современные системы пограничного контроля. Эти системы пограничного контроля охватывают все, от паспортных, таможенных проверок безопасности до биометрической и электронной идентификации.

Задача подразделения — защита государственной границы, обеспечение национальной безопасности, координация законного перемещения людей и грузов. Также из повестки дня не выходит обучение и воспитание личного состава, взаимодействие с другими государственными органами. Паспортный контроль, таможенный контроль, меры авиационной безопасности, миграционные требования и санитарный контроль — все это реализуется комплексно для поддержания законности и общественного порядка.

Процесс пересечения границы пассажирами ведется в четком порядке. По маршруту прибытия: спуск с самолета, прохождение по транзитному коридору, паспортный и таможенный контроль, оформление миграционных требований. Также при вылете осуществляется регистрация, проверка безопасности, пограничный контроль документов и, при необходимости, таможенное декларирование. Эти процедуры полностью соответствуют международным требованиям.

В отделе установлена современная версия информационной системы «Беркут-2», осуществляется точная и оперативная проверка пассажиров с помощью таких функций, как биометрическая идентификация, аутентификация документа, идентификация с фотографией. Цифровизация повышает эффективность пограничной службы и помогает снизить зависимость от человеческого фактора.

Сотрудники подразделения международного пограничного контроля — профессионалы, прошедшие многопрофильную подготовку. Они проходят специальные технические курсы, языковую подготовку, психологическую подготовку и обучение в Пограничной академии КНБ. Деятельность в этой сфере требует не только профессиональных знаний, но и большой ответственности, человеческих качеств и моральной стабильности. Большая часть военнослужащих, проходящих службу в подразделении пограничного контроля — женщины. Они идут плечом к плечу с мужчинами, обеспечивая пограничный покой. Сдержанность, бдительность, пунктуальность и дисциплина, присутствие женщинам-военнослужащим, которые являются прочным фундаментом служебной деятельности подразделения. Это не только солдаты, но и те, кто неустанно трудится на благо безопасности государства, сохраняя при этом материнскую доброту.

Ежедневно встречать сотни пассажиров и тщательно проверять документы — обычное дело для пограничника. Угрозы могут возникнуть в каждый момент.

ПАМЯТЬ

БЫТЬ ПРЕДАННЫМ РОДНОЙ
СТРАНЕ ВСЕМ СЕРДЦЕМ

Он родился в 1921 году в Семипалатинской области, Абралинском районе, селе Кайнар. С юных лет отличался трудолюбием и ответственностью, что во многом определило его жизненный путь. В 1940 году был призван в ряды Красной армии, а с началом Великой Отечественной войны оказался на передовой.

Муханов Шеймухан Көшімбаулы сражался на Волховском и Ленинградском фронтах, где проявил себя как грамотный и решительный командир. В составе 177-й стрелковой дивизии он командовал батальоном, принимая участие в тяжелых боях и в операции по прорыву блокады Ленинграда.

Особо отличился в боях за освобождение города Любань. Под его руководством подразделение прорвало укрепленную оборону противника и успешно выполнило поставленную задачу. За проявленное мужество и умелое командование он был награжден орденом Александра Невского.

За годы службы Муханов Шеймухан Көшімбаулы был удостоен высоких государственных наград, среди которых ордена Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны, а также многочисленные медали.

История Великой Отечественной войны хранит тысячи имен, за каждым из которых — судьба, наполненная мужеством, стойкостью и верностью долгу. Среди них достойное место занимает полковник Муханов Шеймухан Көшімбаулы — человек, чья жизнь стала примером истинного служения Отечеству.



После Победы он продолжил служение государству, занимая ответственные должности в партийных ор-

ганах и системе государственной безопасности. Его отличали принципиальность, высокая ответственность и преданность своему делу.

Вместе с супругой Камал Муханов Шеймухан Көшімбаулы воспитал четверых детей. Сегодня его род продолжают четыре внука и семь правнуков, бережно храня память о нем.

7 июня 2015 года, на 94-м году жизни, Муханов Шеймухан Көшімбаулы скончался, оставив после себя богатое наследие и добрую память. В знак глубокого уважения к подвигу ветерана 7 мая 2026 года в его родном селе Кайнар планируется открытие и установка бюста.

Жизненный путь Муханова Шеймухана Көшімбаулы — это пример беззаветной преданности Родине, мужества и высокой гражданской ответственности. Его имя навсегда вписано в историю.

А. МАТАЕВ,
председатель филиала
РОО «Ветераны органов КНБ РК»

ГЕРОИ-КАЗАХСТАНЦЫ:
ОНИ ПОГИБЛИ В БИТВАХ ПОД НЕВЕЛЕМ

В преддверии годовщины Великой победы казахстанцы почтили память героев-земляков, похороненных в российском городе Невель, где установлен памятник воинам из Казахстана, отдавшим жизни за освобождение этого города.



Как сообщили в Министерстве обороны Казахстана, обелиск был установлен в прошлом году к 80-летию победы, благодаря стараниям казахстанских поисковиков. В деревне Монаково и городе Невель, что в Псковской области, на местах братских захоронений нашли последнее пристанище наши легендарные казахи Герои Советского Союза снайпер Алия Молдагулова и пулеметчица Маншук Маметова, Халық қаһарманы снайпер Ибраим Сулейменов и Халық қаһарманы знаменитый Тулеуғали Абдыбеков, убитый из снайперской винтовки 397 фашистов.

Офицеры из Казахстана, обучающиеся в Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева Министерства обороны РФ посетили места боев в Псковской области, где в годы Великой Отечественной войны сражались казахстанские воины.

В преддверии 80-летия Великой Победы стараниями казахстанских поисковиков в Невеле появился еще один памятник, увековечивающий память наших дедов, отдавших свои жизни за освобождение этого города от фашистских захватчиков, — рассказал подполковник Асылан Хитарбаев. — Их подвиги — это не просто история, они дают силы и вдохновение каждому из нас. Мы обязаны сохранить память о наших соотечественниках и передать ее будущим поколениям.

Поисковики из Западно-Казахстанской области уже не первый год поддерживают связь с невелиским поисковым отрядом «Гвоздика». В преддверии 80-летия Дня Победы группа из Казахстана во главе с руководителем поискового отряда «Парыз» и военно-патриотического клуба «Жигер» Уральского колледжа информационных технологий Маратом Аккалиевым прибыла в Невель для установки обелиска в память о казахстанцах. Слушатели Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева стали первыми из Казахстана, кто посетил его.

Айман ШАРИПХАНОВА

ВЫСШАЯ ШКОЛА

В рамках образовательной программы в НАО «Университет Шакарима» состоялось открытое занятие студентов кафедры «Техническая физика и теплоэнергетика». Мероприятие прошло на базе ГКП «Теплокомунэнерго» и стало примером эффективной интеграции образовательного процесса и производства с учетом требований устойчивого развития.

РЕАЛЬНАЯ ПРАКТИКА И УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ

Студенты приняли участие в лабораторном занятии по дисциплине «Физико-химические методы подготовки воды», являющейся важной составляющей подготовки специалистов теплоэнергетической отрасли. В ходе занятия рассматривались вопросы качества водоподготовки, предотвращения образования накипи и коррозии, а также экологические аспекты рационального использования водных ресурсов.

Практико-ориентированный формат позволил студентам закрепить теоретические знания и применить их в условиях производства, включая оценку технологических решений с позиции экологической эффективности. В рамках дуального обучения на базе предприятия проводятся лабораторные занятия и открытые уроки, способствующие формированию устойчивых профессиональных компетенций.

Лекционные занятия по дисциплине ведет старший преподаватель кафедры К. Зарыкбаева, обеспечивая теоретическую подготовку студентов. Практическая часть была реализована при участии специалиста предприятия А. Ногайбаевой, что позволило объединить академические знания с производственным опытом. В открытом занятии приняли участие представители учебного отдела университета, отметившие высокий уровень организации и вовлеченность студентов.

Мероприятие показало, что обучающиеся уверенно владеют профессиональными знаниями и готовы к решению практических задач с учетом требований экологической безопас-



ности и устойчивого развития. Это подтверждает, что НАО «Университет Шакарима» реализует современную модель подготовки специалистов, основанную на тесной связи теории и практики.

К. ЗАРЫКБАЕВА,
старший преподаватель кафедры
«Техническая физика и теплоэнергетика»

БУДУЩЕЕ В РУКАХ МОЛОДЕЖИ

Студенты Университета Шакарима вновь подтвердили высокий уровень подготовки и научного потенциала, достойно представив вуз на XVIII Республиканской предметной олимпиаде по специальности «Теплоэнергетика». По итогам интеллектуального состязания команда заняла почетное третье общекомандное место, продемонстрировав глубокие знания, профессиональные навыки и умение применять теорию на практике.

В состав команды вошли студенты второго курса кафедры «Техническая физика и теплоэнергетика» — Вадим Карпов и Аружан Амандинова. Их выступление стало ярким примером целеустремленности, высокой академической подготовки и командной работы. Особо стоит отметить достижение Аружан Амандиновой, которая заняла третье место еще и в личном первенстве, дополнив свой разряд подтвердив высокий уровень индивидуальной подготовки.

Данный успех не только является значимым достижением для университета, но и отражает вклад молодых специалистов в реализацию Целей устойчивого развития. В частности, результаты студентов напрямую связаны с ЦУР №4 «Качественное образование», направленной на обеспечение инклюзивного и справедливого образования, а также с ЦУР №7 «Доступная и чистая энергия», ориентированной на развитие современных энергетических технологий и повышение энергоэффективности.

Подготовка специалистов в области теплоэнергетики играет ключевую роль в устойчивом развитии экономики, особенно в условиях глобальных вызовов, связанных с энергопотреблением и экологической безопасностью. Стоит также отметить, что участие и победы студентов в подобных олимпиадах способствуют формированию профессиональных компетенций, необходимых для решения актуальных задач в энергетической отрасли.

Университет продолжает развивать научно-образовательную среду, создавая условия для раскрытия потенциала студентов и их вовлечения в научно-исследовательскую деятельность. Можно с уверенностью сказать, что именно такие молодые профессионалы станут движущей силой развития энергетики Казахстана, внося вклад в устойчивое и экологически ответственное будущее страны.

Е. МЯСЦЕДОВА,
преподаватель кафедры
«Техническая физика и теплоэнергетика»

СТРАЖИ ПОРЯДКА

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В БОРЬБЕ С НАРКОПРЕСТУПНОСТЬЮ

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НАРКОБИЗНЕС И НАРКОМАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОДНОЙ ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ НЕ ТОЛЬКО В НАШЕЙ СТРАНЕ, НО И ВО ВСЕМ МИРЕ. ПОЭТОМУ БОРЬБА С ЭТИМ ЗЛОМ — ЭТО ЗАДАЧА НЕ ТОЛЬКО ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ, НО И ВСЕГО ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ.

Борьба с преступлениями, связанными с незаконным оборотом наркотических средств, является одним из приоритетных направлений деятельности правоохранительных органов. Департаментом полиции области Абай реализуются комплексные и эффективные меры, направленные на предупреждение, выявление и пресечение наркопреступлений.

Об этом на пресс-конференции, прошедшей на площадке Региональной службы коммуникаций, сообщил старший оперуполномоченный управления по противодействию наркопреступности Департамента полиции области Абай Думан Укжанов.

В текущем году в области Абай из незаконного оборота изъято около 60 килограммов наркотических средств.

— Призываем граждан не доверять сомнительным предложениям о работе, распространяемым через социальные сети. Стремление к легкому заработку и участие в незаконной деятельности зачастую приводит к уголовной ответственности. Подобные действия в большинстве случаев заканчиваются лишением свободы, — отметил Думан Укжанов.

По области в прошлом году выявлено 105 преступлений и 113 проступков, связанных с наркотиками. Изъято около 416 кг наркотических и психотропных веществ. Сотрудники полиции намерены и дальше систематически противостоять этому опасному преступному явлению.

— За 2025 год управлением было ликвидировано шесть постоянных каналов поставок синтетических наркотиков на территорию области. За совершение наркопреступлений задержано 33 человека, в том числе 20 лиц за хранение синтетических наркотиков, — сообщил Укжанов.

Он уточнил, что в своей работе стражи порядка применяют комплексный подход, включающий профилактическую работу, активные оперативно-розыскные мероприятия, уголовное преследование и изоляцию правонарушителей, а также использование информационных систем.

Особо спикер заострил внимание на

интернет-трафике, активно применяемом наркодельцами при продаже синтетических веществ.

— Распространение синтетических веществ остается актуальной проблемой для нашей области. Это психоактивные вещества, полученные химическим путем, которые имеют наркотические или психоактивные свойства. С развитием современных технологий весь процесс наркотрафика становится бесконтактным и осуществляется через сеть Интернет, — отметил он.

К сожалению, среди потребителей и распространителей орудуманивающих веществ немало молодых людей.

наркотиков».

— Наша главная цель — профилактика наркомании среди молодежи. Поэтому работа в этом направлении находится на особом контроле. Для нас очень важно, чтобы молодежь понимала, что, согласившись на легкий успех и нелегальную деятельность, она становится непосредственным субъектом преступления, — подчеркнул представитель уполномоченного органа.

По словам спикера, в прошлом году по фактам сбыта синтетических наркотиков были задержаны двое несовершеннолетних: юноша и девушка.

— Пользуясь случаем, хочу обратиться



Поэтому кроме работы по выявлению наркопреступлений департаментом полиции области активно проводится масштабная работа, направленная на профилактику наркомании среди подростков. За истекший период текущего года в общеобразовательных учреждениях проведено 322 лекции с показом документальных антинаркотических фильмов.

Проводятся массовые акции, флешмобы, спортивные мероприятия под девизом «Мы выбираем жизнь, мы против

к родителям. В настоящее время наркоторговцы привлекают в свои ряды молодежь. Заранее объясните своим детям, к каким последствиям может привести согласие на продажу наркотиков. Воспитание начинается с семьи. Однако, прежде всего родители сами должны быть осведомлены о существовании наркомании в раннем возрасте и ее опасности, — подчеркнул спикер.

Он также сообщил, что постановлением Правительства от 19 декабря 2025 года утвержден Комплексный план по



борьбе с наркоманией и наркобизнесом на 2026-2028 годы. Это системный межведомственный документ, направленный на снижение уровня наркотической зависимости в обществе, защиту молодежи, снижение доступности наркотиков и пресечение организованных наркоканалов.

В документе особое внимание уделяется взаимодействию органов полиции и местных исполнительных органов, особенно активной профилактической антинаркотической работе.

Полицейские продолжают работать в тесном сотрудничестве с управлениями образования, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими учреждениями. Вопросы борьбы с наркобизнесом — одно из важнейших условий устойчивого развития общества. Сознательные граждане должны приложить все усилия для будущего без наркотиков.

По сообщению инсайдеров, на сегодняшний день наркоторговля практически полностью ушла в интернет.

Для того чтобы получить выделенную дозу, покупателю вовсе не обязательно и даже нежелательно встречаться с продавцом. Достаточно стать «своим» на специализированном сайте или в приложении для обмена сообщениями. Первым делом создается сайт, который будет выступать в роли интернет-магазина. Да, подобные порталы отслеживаются и блокируются, но они постоянно меняют названия, так что перекрывать кислород им всем нереально. Кроме того, существуют программы, которые обходят блокировку. Как правило, первое время создатель интернет-магазина сам делает «закладки» для покупателей, то есть работает по совместительству «закладчиком». Но если «бизнес» пошел, ему нужны работники. Обычно стать «кладмэном» предлагают

АЯГОЗСКИЙ РАЙОН

Зачастую одной из причин переезда из регионов называют нехватку рабочих мест. Но работа есть, просто не все знают, как ее искать. В Аягозском районе Центр карьеры совместно с Молодежным ресурсным центром провели ярмарку вакансий, ставшую площадкой для диалога между работодателями и соискателями.

КТО УПОРНО ИЩЕТ, ТОТ ВСЕГДА НАЙДЕТ



Ярмарку вакансий посетили несколько десятков жителей Аягозского района, так как это стало отличным шансом поговорить с работодателями напрямую, узнать обо всех актуальных предложениях и позботиться о своем трудоустройстве. На ярмарке собрались представители различных сфер занятости – от государственных учреждений до частного бизнеса. Они не только охотно отвечали на вопросы, но и сразу же проводили собеседование для желающих устроиться в найм.

Работодатели не ограничивались краткими описаниями должностей. Они подробно разъясняли требования, условия труда, перспективы роста. Многие соискатели воспользовались шансом задать вопросы напрямую, уточнить детали и оценить свои возможности. Такой формат, по словам организаторов, позволяет сократить путь от поиска работы до реального трудоустройства.

Главной целью ярмарки стало конкретное ведение политики трудоустройства как в Аягозском районе, так и по всему региону. Приоритетно предоставлять вакансии соискателям в необходимом количестве, тем самым активно поддерживая экономическое благополучие населения области Абай. Первые результаты уже заметны. Так, к примеру, в регионе стало значительно меньше безработной молодежи, обозначенной в категорию NEET – тех, кто уже не учится, но еще не работает. Напомним, что об этом ранее на пресс-конференции в Региональной службе коммуникаций сообщил руководитель управления по вопросам молодежной политики области Абай Олжас Бейсенбаев.

По итогам прошлого года в регионе насчитывалось 2346 молодых людей категории NEET, что составляет приблизительно 2,1% от населения. Уже в январе этого года показатель снизился до 1,9%. В сравнении со средним по Казахстану, составляющим 5,8%, – это хороший результат, который нужно поддерживать и улучшать, – сказал руководитель управления.

За этими цифрами стоят не только постоянно сменяющиеся жизненные обстоятельства, но и

комплексная работа администрации области. На данный момент в регионе функционируют 13 молодежных ресурсных центров. Несмотря на то, что часть из них еще доукомплектовывается, специалисты ведут активную работу на местах – в областном центре, городах и районах, в том числе и Аягозском.

Отдельный акцент в работе молодежных ресурсных центров делается на трудоустройстве. Только за прошлый год работу получили 10 698 молодых жителей области Абай. К примеру, государственная программа «Молодежная практика» не просто выполнена, но и перевыполнена: участие в ней принял 741 человек. Это означает, что все больше молодых специалистов получают свой первый и самый важный профессиональный опыт, который становится стартом для дальнейшей карьеры.

Не остается без внимания и предпринимательская инициатива. Через проект «Бастау Бизнес» десятки молодых людей в области Абай уже прошли обучение основам ведения собственного дела. Для части из них обучение стало отправной точкой, так как вследствие они получили государственные гранты и уже смогли запустить собственные проекты.

Параллельно расширяются и меры поддержки молодежи – от программ занятости до льготной ипотеки для молодых специалистов. Такой комплексный подход позволяет не только снижать уровень безработицы в области, но и быстрыми темпами формировать устойчивую социально-экономическую среду, в которой молодежь видит перспективы для жизни и развития.

Ярмарка вакансий в Аягозском районе стала наглядным подтверждением того, что политика занятости – это вовсе не сухая статистика, а реальные возможности для людей. За каждым резюме здесь стоит судьба, за каждым предложением – шанс изменить жизнь. Такие ярмарки проводятся регулярно, в Аягозском районе в этом году это тоже не последний шанс найти работу на подобной встрече.

Софья ЧЕРНЫШОВА

КОКПЕКТИНСКИЙ РАЙОН

И ПРОЕДЕМ, И ПРОЙДЕМ: РЕМОНТ ДОРОГ УДАРНЫМИ ТЕМПАМИ

Жалобы на эту дорогу сыпались на администрацию района неустанно. Полотно дороги разбито, испещрено ямами и ухабами, а риск для транспорта и безопасности людей значительно выше, чем на качественном асфальтовом полотне. При этом ситуация осложнялась тем, что дорога имеет областной статус, а значит ее ремонт просто не мог финансироваться только из районного бюджета. Однако формальный барьер не стал поводом для бездействия властей.

Как отметили в районном акимате, вопрос был оперативно доведен до руководства управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог области Абай. Реакция последовала незамедлительно, и теперь ТОО «Семей жолдары» приступило к устранению наиболее проблемных участков. В первую очередь здесь ведутся работы по закрытию придорожных ям, что должно во многом стабилизировать ситуацию и снизить аварийность областной дороги.

Но это не единственный инфраструктурный ремонт, предстоящий Кокпектинскому району. Параллельно в планах текущий ремонт моста на въезде в село Преображенка. Осмотр районным акиматом подтвердил, что работы уже начались, задействована техника и подрядчик честно трудится на участке. Это стало ответом на еще одну распространяемую причину жалоб сельчан.

Стоит отметить, что вопросы дорожной инфраструктуры в целом по области Абай вышли на более высокий уровень. Так, под председательством главы региона Берика Уали состоялось расширенное аппаратное совещание, где одной из ключевых тем стало развитие автомобильных дорог республиканского и местного значения по всей области Абай. В обсуждении приняли участие руководители областных управлений и департаментов, а акимы городов и районов подключились по видеосвязи.



Обращаясь к цифрам, отметим, что общая протяженность автомобильных дорог в улично-дорожной сети области Абай превышает 10 тысяч километров. По итогам прошлого года 89% дорог местного значения уже были приведены в должное состояние. Только за прошлый год было реконструировано 584 километра дорог республиканского значения, еще на 258 километрах проведен средний ремонт. Однако впереди предстоит немало работы по поддержанию их качества, а также работе над оставшимися 11%.

Особое внимание в регионе уделяется мостовым переходам – они страдают не только из-за износа временем, но зачастую и из-за погодных условий. В настоящее время продолжается строительство крупного



автомобильного моста в городе Семей, а также мостов в Аксуатском и Кокпектинском районах. Кроме того, разрабатывается проектно-сметная документация по реконструкции мостов, ставших важным связующим звеном между селами в Аягозском и Жарминском районах.

На сегодняшний день дорожная политика в регионе все больше уходит от точечных решений к комплексному подходу. И если раньше жалобы годами оставались без движения, то теперь они становятся отправной точкой для конкретных шагов. Все же дороги – это одна из основных составляющих жизни каждого современного человека, а значит их ремонт – проявление внимания и заботы по отношению к населению.

Маргарита АСТАФЬЕВА

БЕСКАРАГАЙСКИЙ РАЙОН

ЧТЕНИЕ КАК ЧАСТЬ ЖИЗНИ

Библиотеки в Бескарагайском районе давно перестали быть местом, где книги берут лишь время от времени. Культура чтения здесь развивается активно, а гостями обителей знаний становятся не только люди старшего возраста, но и молодежь. В районной центральной библиотеке и сельских филиалах прошла серия мероприятий, посвященных любви к чтению.



На данный момент в Бескарагайском районе действует одна центральная и 19 сельских библиотек, которые посещают более сотни читателей. Напомним, что развитие культуры чтения в Казахстане – приоритет государственной политики, направленный на создание «читающей нации». Глава государства подчеркнул значимость формирования культуры чтения, роли семьи и образования в воспитании подрастающего поколения. По словам Касым-Жомарта Токаева, нельзя перекладывать эту функцию на социальные сети и цифровые платформы.

Форматы для мероприятий, стартовавших после Национального дня книги, в районном учреждении выбирают неформальные. Книжные выставки остаются все еще актуальными, но без пыли и формализма – с подборками книг, которые действительно хочется открыть. Акции «Флэшбук» и «Библиоглобус», увлекательные викторины и квезты, а также литературные аукционы – все это работает на вовлечение не только молодежи, но и старшего поколения.

Отдельно стоит отметить и труд самих библиотекарей. Здесь он не ограничивается хранением и выдачей книг. Библиотекари продумывают мероприятия на месяцы вперед, собирают подходящую аудиторию, подбирают форматы и задают тон обсуждению. Во многом именно за счет этого появляется ощущение пылкого интереса, а не формального отчета.

В этом году предстоит немало важных календарных дат и культурных событий. И каждое из них найдет свой отклик в литературе, среди библиотечных полок и корешков книг. Бескарагайский район идет в ногу со временем, а его библиотеки становятся востребованнее и прогрессивнее.

Маргарита АСТАФЬЕВА

ЖАРМИНСКИЙ РАЙОН

УЧИТЬ БЫТЬ ГРАЖДАНИНОМ И ПАТРИОТОМ С МАЛЫХ ЛЕТ

Эффективной диалоговой площадкой по обмену опытом, обсуждению современных образовательных практик, поиску актуальных подходов и решений в духовно-нравственном и патриотическом воспитании учащихся младшего возраста стал масштабный семинар «Пути формирования патриотического воспитания у учащихся начальных классов». Он объединил на минувшей неделе учителей начальных и подготовительных классов из разных районов области в стенах комплекса школы - детского сада имени Абая города Шар.

С самого утра в школе царил оживленный атмосфера: в традициях казахского гостеприимства встречали прибывающих гостей, была организована выставка «Әр туынды – бір тарих» с представлением творческих работ учащихся. В актовом зале состоялось торжественное открытие мероприятия, где с приветственным словом к участникам обратились руководитель районного отдела образования Д. Акамов, заведующая методическим кабинетом А. Траиспаева. Выступающие подчеркнули значимость подобных встреч для повышения качества обучения, а также ключевую роль учителя начальных классов в привитии базовых знаний в нравственно-патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Программа семинара привлекала своей насыщенностью и разнообразием. В пленарной части спикером выступила директор школы М. Бейсенбаева. Она акцентировала внимание на актуальных вопросах педагогики – расширении интереса учащихся к истории родного края, использовании краеведческого материала и цифровых технологий в ходе занятий, а также формировании навыков мышления, логики, познания у школьников.



Практическая часть семинара была посвящена виртуальному уроку «Связь культурного наследия Казахстана и математики». Особое место заняли выступления педагогов Г. Джакуповой, А. Жакуповой, А. Есенгелдиновой, поделившись своими наработками, направленными на повышение интереса учащихся к обучению, внедрение интерактивных форм обучения, духовного и патриотического воспитания. Учителя продемонстрировали фрагменты занятий по классам, показав различные методы работы с ребятами. Среди них игровые техники, проектирование, приемы коллективной и индивидуальной

работы в классе, позволяющие на практике учитывать особенности вовлечения детей в учебный процесс, притом как группы, так и каждого ученика.

Не менее занимательной оказалась работа в воспитательных секциях. Здесь в рамках площадки для дебатов, проведенной Г. Турсынкановой и Ж. Абылхановой, мастер-класса, данного А. Оспановой и Ш. Утегеновой, театрального коучинга под началом Ж. Айдархановой и Ш. Самархановой обсуждалось многое: проблемы, связанные с адаптацией будущих первоклассников и учащимися начальных классов, способы

взаимодействия с родителями, вопросы воспитательной работы в начальной школе.

В ходе обсуждения всех тем учителя обменялись мнениями о том, как формировать у поколения альфа ценности семьи и товарищества, уважения, поддержки друг друга, развития патриотического чувства к родной земле. Выработанные рекомендации будут весьма полезны и своевременны для слушателей семинара в их дальнейшей работе.

Мероприятие завершилось концертной программой, подготовленной учащимися школы под руководством учителя музыки Е. Муздыбаева и К. Амреновой. Вот озвучены и итоги семинара, а участники, отметив высокую практическую ценность подобных семинаров на базе образовательных школ, выразили уверенность – полученные знания и идеи будут неизменно внедрены в их каждодневное учительство.

Кроме того, приобретается опыт работы, создаются условия для расширения жизненного кругозора, живого общения и укрепления профессионального сообщества педагогов. Организатором встречи была дана высокая оценка за достойное ее проведения, высказаны слова благодарности и уверенности в том, что сотрудничество, где каждый учитель будет чувствовать поддержку коллег, стремиться к совершенствованию, является залогом успешного развития системы образования области Абай.

Гаухар СМАГУЛОВА

В Жарминском районе стартовал «Парад парков – 2026». Это традиционная экологическая акция, проходящая на территории всей страны, в том числе и в каждом районе области Абай. Ведь забота о природе давно стала приоритетом для Казахстана.

СДЕЛАТЬ ШАГ НАВСТРЕЧУ ПРИРОДЕ

Событие объединило тех, для кого забота о природе не разовая акция, а часть повседневной ответственности. В экологическом событии приняли участие представители акимата района, депутаты маслихата, активная общественность и инициативная молодежь. Стоит отметить, что всего в параде парков было задействовано около 170 человек.

С первых минут площадка превратилась в своеобразную экологическую лабораторию под открытым небом. Школьники представили уникальную выставку поделок, выполненных из бытовых отходов и перерабатываемых материалов. Были в их изделках пластик, бумага, металл – все, что в обычной жизни отправляется в мусор, здесь обрело вторую жизнь, превратившись в арт-объекты и наглядное напоминание о том, что качественная экология начинается с личного выбора. Праздничную атмосферу поддержала и концертная программа, организованная местными творческими коллективами.

Однако главный акцент акции был сделан на практических усилиях, так как завершением праздника стала посадка деревьев. Представители организаций, а также лесники горно степного филиала РГУ «Семей орманы» внесли свой вклад в озеленение территории. Молодые саженцы стали символом не только обновления природы, но и ответственности за будущее.

Ежегодный парад парков давно успел выйти за рамки стандарт-



ного календарного события. Это повод не только вспомнить о красоте и важности природы, но и поддержать ее делом, наведя порядок и посадив деревья. Жарминский район в этом отношении наглядно показывает, что красивые и чистые населенные пункты – результат множества системных действий и ответственного подхода.

Софья ЧЕРНЫШОВА

БЕСЦЕННЫЙ
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕСУРС

Напомним, что глава государства в 2023 году обобщил актуальность проблемы доступности и качества водных ресурсов, подчеркнув, что с учетом тенденции роста населения и экономики к 2040 году дефицит воды в Казахстане может достичь 12-15 миллиардов кубических метров.

Наша страна зависит от ресурсов трансграничных водных источников. Реки и каналы Евразии - общее природное достояние, призванное объединять народы и экономики. По данному вопросу нужно всегда находить понимание и взаимовыгодный консенсус со своими соседями и друзьями. Поэтому проведение выверенной водной политики, решение вопросов трансграничного водопользования - это важнейшие задачи Правительства, - говорится в Послании.

Было отмечено, что фермеры и промышленники нуждаются в качественном анализе и прогнозе по воде. Это касается и ежегодных поставок, и среднесрочной перспективы. Поэтому надо планировать загодя. Вместе с тем важно рачительно относиться к внутренним водным ресурсам.

Процесс внедрения водосберегающих технологий идет крайне медленно, отсутствует культура ответственного водопотребления. Потери в сельском хозяйстве, ключевом потребителе воды, в отдельных регионах достигают 40%. Фактический износ водохозяйственных объектов превышает 60%, - как сказал Касым-Жомарт Кемелевич.

Для исправления ситуации он дал указания принять самые решительные и быстрые меры. В первую очередь ускорить внедрение передовых водосберегающих технологий - до 150 тысяч гектаров в год. Решить вопрос накопления талой воды и потерь при ее передаче. Для сохранения внутреннего резерва нужно построить 20 новых и реконструировать как минимум 15 действующих водохранилищ, модернизировать и оцифровать не менее 3500 километров каналов. Задача - к 2027 году обеспечить дополнительно около двух кубических километров воды.

Важным вопросом, требующим безотлагательных мер, президент назвал внедрение водосберегающих технологий и новой тарифной политики, адекватной текущим реалиям. Касым-Жомарт Токаев дал указание Правительству создать новую инфраструктуру, взамен существующей, которая функционирует уже на пределе возможностей.

Водные ресурсы имеют для нашей страны не менее важное значение, чем нефть, газ или металлы. Считаю, что эффективным развитием водохозяйственной системы должны заниматься самостоятельные ведомство. В этой связи будет образовано Министерство водных ресурсов и ирригации. В рамках министерства будет возсоздана Национальная гидрогеологическая служба, - подчеркнул президент страны.

Сегодня мы видим, что реализация масштабных мер по сохранению, накоплению и рациональному использованию водных ресурсов, а также обеспечение населения чистой водой в Казахстане воплощается в жизнь. Так, создано министерство водных ресурсов и ирригации. Обозначены конкретные задачи, проведены масштабные реформы, принят новый Водный кодекс, реализуются крупные инфраструктурные проекты.

Значительные средства выделены на строительство и модернизацию водных объектов, в том числе привлекаются зарубежные инвестиции. В настоящее время в отрасли трудятся порядка 30 тысяч человек, которые обеспечивают подачу воды в города и села.

Создан Казахский национальный университет водного хозяйства и ирригации. Количество грантов, выделяемых на эту специальность, увеличилось вдвое, а свыше 500 студентов обучаются за счет бюджетных средств. Выпускники университета смогут трудоустроиться в рамках программы «С дипломом в село». Кроме того, 120 работников отрасли в целях обмена опытом получили дополнительное образование в Китае. Несомненно, особое внимание уделяется улучшению социальных условий работников водного хозяйства. Так, в 2024 году их заработная плата выросла на 25%, а также планируется ее дальнейшее увеличение. Обеспечение населения чистой питьевой водой является важнейшей задачей. В последние годы в этой отрасли принимаются конкретные меры.

Сегодня большинство жителей, как городов, так и сел имеют доступ к чистой питьевой воде. Одной из приоритетных задач является обеспечение водоснабжением порядка 500 сел. Особенно важно решить проблему очистки питьевой воды. Недаром в народе говорят: «Даже за воду есть спрос» («Судың да сұрауы бар»), ведь испокон веков люди знали цену каждой капле воды.

Рациональное использование воды - весьма актуальная проблема.

В повести «Шыңырау» писателя Абиша Кекилбаева хорошо раскрыты бесценные свойства воды и труд копателей колодезь. Сегодня в стране введен тариф, стимулирующий экономное потребление воды. Другими словами, меньше потребляешь - меньше платишь. Кроме того, государство активно поддерживает хозяйства, использующие водосберегающие технологии, и возмещает до 80% потраченных средств. Сегодня такие технологии используются на 470 тысячах гектарах земли. Работа в этом направлении будет продолжена и в дальнейшем, поскольку водосбережение - это важнейшая стратегическая задача. Особое значение приобретает активное внедрение цифровых решений в эту сферу.

В рамках общенациональной акции «Таза Қазақстан» всесторонне продвигается культура водосбережения. Более двух миллионов учащихся приняли участие в масштабном проекте «Экономь воду - сохраний будущее!». Подрастающее поко-

министративные барьеры при оформлении земельных участков в пределах 500 метров от водного объекта. В текущем году данная работа продолжена по водным объектам Балхаш-Алакольского бассейна (Алакольская система озер - Алаколь, Сасыколь, Кошкарколь), Жарминского и Бордудлихинского районов. Таким образом, на 60% территории области установлены водоохранная зона и полоса водных объектов.

Постановлением акимата области Абай «Об установлении мест для массового отдыха, туризма и спорта на водных объектах и водохозяйственных сооружениях» по области установлены 12 мест для массового отдыха, туризма и спорта на водных объектах. В настоящее время ведется работа по внесению изменений в данное постановление в части увеличения мест купания с 12 на 24.

Решением маслихата области Абай «О ставках платы за пользование водными ресурсами из поверхностных источников области Абай» утверждены ставки платы за пользование водными ресурсами поверхностных источников,

Караколь - Урджарский район, на реке Кельды-Мурат - Урджарский район, на реке Каргыба - Аксуатский район, на реке Базар - Аксуатский район, на реке Малая Буконь - Кокпектинский район, на реке Коктерек - район Маканчи.

В настоящее время Комитет водного хозяйства ведет разработку проектно-сметной документации по строительству двух приоритетных водохранилищ на реках Караколь и Каргыба. Ожидается, что эти водохранилища сыграют значительную роль в накоплении воды, необходимой для сельского хозяйства, региона в рациональном использовании паводковых вод, а также в обеспечении экологической устойчивости региона.

Комплексный план включает не только строительство новых объектов, но и реконструкцию шести коммунальных гидротехнических сооружений, среди которых числятся Щербаконское водохранилище, Улкенбокенское водохранилище, пруды Талменка, Алимба и Половинки, а также накопительный пруд Колхозный. Эти объекты предназначены для сбора талых и дождевых вод с последующим использованием в аграр-

лансированными и инклюзивными, отвечать обоснованным потребностям стран в области развития. Для укрепления наших совместных усилий по борьбе с изменением климата я приглашаю вас на Региональный экологический саммит, который пройдет в Астане в партнерстве с Организацией Объединенных Наций в апреле следующего года, - объявил президент в 2025 году на Третьей конференции ООН по развивающимся странам, не имеющим выхода к морю.

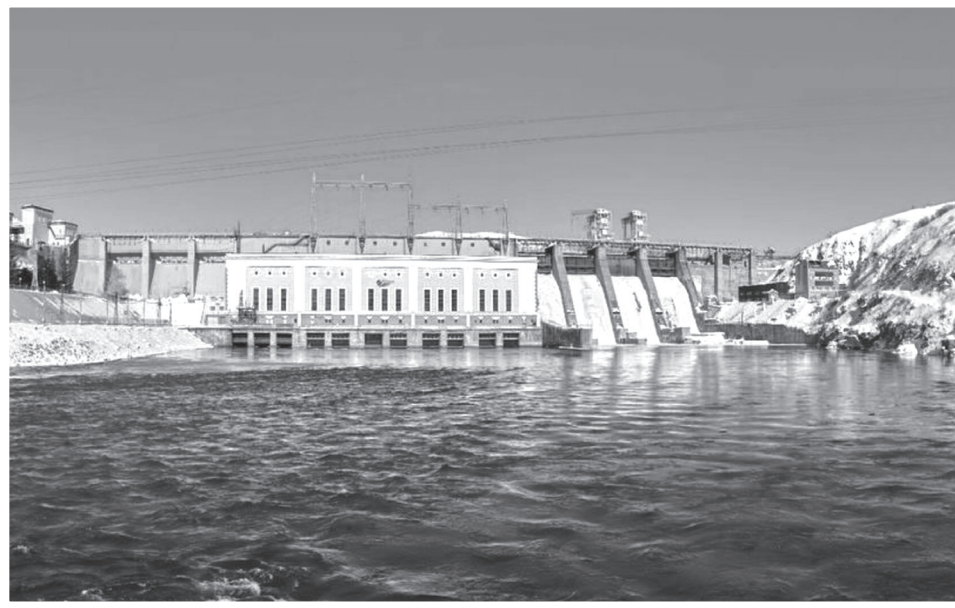
Главной особенностью саммита стало участие лидеров стран, что подчеркивает высокий уровень и значимость обсуждаемых экологических и климатических вопросов. Всего прибыло официальных делегаций из 15 стран - Азербайджан, Армения, Афганистан, Беларусь, Италия, Германия, Грузия, Камбоджа, Китай, Монголия, Россия, Сербия, Словакия, Хорватия, Япония, что позволяет использовать площадку РЭС для проведения серии двусторонних переговоров по широкому спектру вопросов.

Таким образом, проведение Регионального экологического саммита ставит перед со-

граничными водными ресурсами в условиях меняющегося климата. Речь идет не только о распределении воды, но и о согласовании режимов водопользования, обмене достоверными гидрологическими данными, совместном прогнозировании рисков и выработке механизмов предотвращения водных кризисов - как засух, так и паводков.

Отдельного и очень предметного обсуждения требуют вопросы деградации водных экосистем. Важно также, чтобы саммит стал площадкой для обсуждения практических инструментов адаптации: модернизации ирригационных систем, внедрения водосберегающих технологий, повышения эффективности управления водными ресурсами на национальном и региональном уровнях. Без этого любые политические договоренности рискуют остаться декларативными, - считает эколог.

Она отметила, что ключевой международной инициативой стало предложение президента Казахстана создать новую водную структуру ООН. В условиях нарастающего глобального водного кризиса региональная по-



РЕФОРМИРОВАНИЕ ВОДНОГО ХОЗЯЙСТВА: ЧТО СДЕЛАНО ЗА ТРИ ГОДА?



В СВОЕМ ПОСЛАНИИ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА КАСЫМ-ЖОМАРТ ТОКАЕВ НАРОДУ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КУРС СПРАВЕДЛИВОГО КАЗАХСТАНА» ГОВОРИЛ О НЕОБХОДИМОСТИ РЕФОРМИРОВАНИЯ В УПРАВЛЕНИИ ВОДНОГО ХОЗЯЙСТВА СТРАНЫ. ЧТО СДЕЛАНО ЗА ТРИ ГОДА?

которые ежегодно индексируются исходя из официального уровня инфляции за соответствующий год. Сумма поступлений по плате за пользование водными ресурсами поверхностных источников по специальным видам водопользования на территории области на первое полугодие 2024 года составила 36 678,164 тысяч тенге.

На сегодняшний день акиматом области согласован Комплексный план развития водной отрасли Республики Казахстан на 2024-2028 годы. В рамках данного плана предусмотрено строительство шести новых водохранилищ, в том числе завершение строительства Каракольского водохранилища, реконструкция 10 гидротехнических сооружений (из них шести коммунальных), а также реконструкция 17 ирригационных систем (оросительные сети).

Магистральные каналы области (всего - 41) находятся на балансе филиала РГП «Казводхоз». Для реализации мероприятий, предусмотренных в рамках плана, заключены договоры по разработке ПСД на реконструкцию гидроузлов, магистральных каналов и на строительство водохранилища на реке Каргыба района Аксуат.

Область Абай относится к обеспеченному водными ресурсами региону Казахстана, что определено ее природно-климатическими условиями. Главной водной артерией области является река Иртыш с многоводными притоками - горными реками Ульба, Уба, Шар, Мукур и другими. По территории области протекает река Уржар - одна из трех основных рек бассейна озера Алаколь. Имеются крупные озера Зайсан, Алаколь, Шошкылы а также большое количество мелких озер и водохранилищ, среди которых самым крупным является Шульбинское водохранилище.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ

В ближайшие годы в области Абай планируется реализация масштабных инфраструктурных проектов, направленных на эффективное использование водных ресурсов и расширение площади орошаемых земель. Об этом говорится в Комплексном плане развития водной отрасли Республики Казахстан на 2024-2028 годы, утвержденном постановлением Правительства РК.

Согласно документу, в ряде районов области Абай будет построено шесть новых водохранилищ. В частности: на реке

Караколь - Урджарский район, на реке Кельды-Мурат - Урджарский район, на реке Каргыба - Аксуатский район, на реке Базар - Аксуатский район, на реке Малая Буконь - Кокпектинский район, на реке Коктерек - район Маканчи.

В настоящее время Комитет водного хозяйства ведет разработку проектно-сметной документации по строительству двух приоритетных водохранилищ на реках Караколь и Каргыба. Ожидается, что эти водохранилища сыграют значительную роль в накоплении воды, необходимой для сельского хозяйства, региона в рациональном использовании паводковых вод, а также в обеспечении экологической устойчивости региона.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

В апреле этого года в Астане начал свою работу первый Региональный экологический саммит (RES) с участием глав государств, а также руководителей международных организаций. Инициатором проведения экологического форума такого масштаба выступил президент Касым-Жомарт Токаев на 78 сессии Генеральной Ассамблеи ООН в 2023 году. Через два года глава государства снова вернулся к этой теме, отметив, что 2024 год стал самым жарким за всю историю человечества, и, если не приложить усилий к решению этих проблем, уже в ближайшем будущем не только Центрально-Азиатский регион, но и весь мир может столкнуться с нехваткой воды и голодом.

Казахстан извлек важные уроки из трагедии Аральского моря. Каспийское море тоже стремительно мелеет. Это уже не просто региональная проблема, это глобальный сигнал тревоги, - именно так обратился Касым-Жомарт Токаев к мировому сообществу.

В 2025 году инициатива проведения саммита получила дальнейшее развитие - в ходе Международного форума в Астане и открытии Регионального центра ООН по Целям устойчивого развития для Центральной Азии и Афганистана.

Многие развивающиеся страны сталкиваются с нехваткой воды, таянием ледников, опустыниванием и другими экстремальными погодными явлениями. Решение этих проблем требует скоординированных региональных усилий и активной международной поддержки. В то же время я считаю, что меры по борьбе с изменением климата должны оставаться сба-

бой цель сформировать единое видение устойчивого развития Центральной Азии и выработать совместные решения по ключевым экологическим проблемам региона, включая дефицит воды, таяние ледников, опустынивание и экстремальные погодные явления. Предполагается, что участники охватят такие важные темы, как охрана биоразнообразия, восстановление деградированных земель, устойчивое использование природных ресурсов и экологическое просвещение.

В программе РЭС также запланированы консультации по созданию Международной водной организации в структуре ООН. Ожидается участие руководителей водных ведомств государств-членов ООН, агентств, реализующих водный мандат ООН, а также исследовательских институтов.

Среди итоговых документов следует отметить совместную декларацию глав государств Центральной Азии «Экологическая солидарность Центральной Азии», отражающую политическую волю к углублению сотрудничества в сфере экологически устойчивого развития, а также Региональную программу действий с агентствами ООН. Всего в рамках РЭС планируется подписание 51 документа, в числе которых 13 меморандумов, 16 совместных заявлений, соглашений и деклараций, 16 региональных и страновых инициатив, а также шесть инвестиционных проектов.

Очевидно, что экологические вопросы сегодня напрямую связаны с социально-экономической устойчивостью, энергетикой, инфраструктурой и межгосударственными отношениями во всем мире. Эксперты единогласно утверждают: Региональный экологический саммит имеет принципиальное значение и с точки зрения водной безопасности.

Сегодня мы находимся в ситуации, когда водные риски в Центральной Азии из долгосрочных прогнозов перешли в плоскость текущей реальности. Ущажение засух, рост водозабора в верховьях трансграничных рек и износ водохозяйственной инфраструктуры уже напрямую отражаются на социально-экономической устойчивости стран региона, - считает эколог-эксперт Общественной палаты при Мажилисе Парламента РК, председатель Казахского общества охраны природы Айжан Скакова.

Она подчеркнула, что основополагающим вопросом саммита должно стать управление транс-

вестка приобретает глобальное значение.

Сегодня в системе ООН отсутствует специализированная структура, которая бы комплексно занималась исключительно водными вопросами. Существующий механизм UN-Water выполняет координационную функцию, но не обладает достаточным мандатом для системного влияния. Именно поэтому инициатива президента Казахстана по созданию новой водной структуры ООН является своевременной и стратегически выверенной, - добавила Айжан Скакова.

По ее словам, речь идет о формировании международного механизма, который смог бы объединить водную, климатическую и экологическую повестку, а главное - предотвращать трансграничные водные конфликты, которые могут возникнуть.

Для Казахстана это имеет конкретные практические выгоды, такие как усиление международных гарантий по трансграничным рекам, доступ к глобальным знаниям, технологиям и финансовым инструментам, а также укрепление собственной позиции как ответственного участника международных экологических процессов. В более широком смысле - это вклад нашей страны в формирование новой архитектуры глобальной экологической безопасности, - пояснила она.

С этой точки зрения, саммит в Астане - это возможность перейти от разрозненных инициатив к формированию единой региональной водной повестки, основанной на науке, взаимном доверии и понимании того, что вода сегодня - это не только экологический ресурс, но и фактор устойчивого развития, социальной стабильности и безопасности.

Современная идеологическая основа Казахстана уходит корнями в философию степных кочевников. Менеджер департамента моделирования и прогнозирования «Жасыл даму» Александра Мусина считает, что эта основа строится на принципах многосторонности, умения находить компромиссы и взвешенном подходе, взаимном уважении, стремлении к единству - во многом вдохновленном образом жизни в гармонии человека и природы, бережным отношением и уважением к ее ресурсам. В этом ключе стране важно создать площадку для экспертного диалога и обмена опытом, способствующую совместному поиску экологических решений и укреплению международного сотрудничества.

ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ

ПРОЩАНИЕ С БОЕВЫМ ЗНАМЕНОМ

Прощание с боевым знаменем - важный и волнительный момент для каждого солдата-срочника, увольняющегося с воинской службы.

По сообщению пресс-службы Абайского регионального гарнизона, в механизированной бригаде и в воинской части 28738, расположенных в местном гарнизоне, состоялась торжественная церемония проводов солдат.

На торжественных собраниях выступили командиры частей подполковник Еркин Жоламанов и Абылай Шилдебаев, которые поблагодарили военнослужащих, добросовестно и ответственно выполнивших воинский долг. Кроме того, заместитель начальника департамента по делам обороны по Абайской области подполковник Канат Шарипханов пожелал солдатам удачи и отметил, что быть защитником страны – большая честь.

Младший сержант Ермухан Бакытжанулы, выступая от имени солдат, поблагодарил воинскую часть и с волнением прочитал стихи собственного сочинения. Этот момент произвел особое впечатление на собравшихся.

Прощание с боевым знаменем - это не только окончание военной службы, но и знак того, что долг перед Родиной был с честью выполнен. Теперь мы вступим в гражданскую жизнь и внесем свой вклад в развитие страны, - сказал Ермухан Бакытжанулы.

За успехи в службе были награждены лучшие военнослужащие. Солдаты достойно исполнили свой воинский долг и отправились в родные края. Закаленные в армии, они, несомненно, внесут свой вклад в дальнейшее развитие страны.

Айман ШАРИПХАНОВА



АКТУАЛЬНО

Сильная армия – оплот нашей Независимости и гарант динамичного развития страны. Казахстан придает особое значение военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения. В области Абай ведется системная работа по военно-патриотическому воспитанию, об этом свидетельствуют результаты ежегодных сборов молодежи «Айбын», которые в последние годы обрели статус международных.

«ЖАС САРБАЗ» - БУДУЩИЕ ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

На днях прошел областной этап военно-патриотического сбора молодежи «Айбын», сообщает пресс-служба Абайского регионального гарнизона. Старшеклассники соревновались за право представлять область на международной арене. В масштабном мероприятии, которое длилось три дня, приняли участие 11 команд из разных районов и городов региона.

В ходе соревнований участники состязались по нескольким направлениям. В частности, в художественном конкурсе «Айбын Жұлдызы» и соревнованиям по робототехнике «Smart Sarbaz» учащиеся показали свои творческие способности и технические навыки. В военно-прикладных видах спорта оценивалась физическая подготовка на таких этапах, как подтягивание на перекладине, подъем тела лежа на спине, стрельба из пневматической винтовки, неполная разборка и сборка автомата АК-74, военизированный кросс и перетягивание каната.

По итогам состязаний гран-при завоевала команда города Семей. Первое место у ребят из Жарминского района, второе у айбыновцев из Кокпектинского района. Команда Урджарского района замкнула тройку лидеров. По итогам соревнований участники, показавшие высокие результаты в личном и командном зачете, были награждены специальными дипломами, денежными сертификатами, кубками и медалями.

По словам организаторов, мероприятие стало важной площадкой, направленной на укрепление военно-патриотического воспитания подростков, формирование у них патриотического духа и пропаганду здорового образа жизни.

Нужно отметить, что на республиканском уровне область была признана одним из лидеров в данной сфере. В соответствии с поручением президента, озвученным на заседании Национального курултая в Атырау, в прошлом году в Абайской области были запланированы мероприятия совместно с Вооруженными силами и другими государственными органами, направленные на интеграцию военной и гражданской жизни.

В области работают 255 преподавателей начальной военной подготовки, среди которых 68 офицеров и 156 сержантов и рядовых. Для повышения профессионального потенциала 232 преподавателя прошли кур-

сы повышения квалификации. В настоящее время в движении «Жас сарбаз» участвуют более семи тысяч школьников, которые занимаются в кружках и классах под руководством Восточного регионального командования, войск Национальной гвардии и других структур.

рода, а также Совета ветеранов спорта и Совета «Асыл аже» при средней школе №49 - постоянные участники мероприятий по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Они - самые преданные болельщики и помощники молодых сарбазов, поддерживающие их во всех хороших начинани-



В 2024 году международный военно-патриотический сбор «Айбын» прошел на полигоне в Актобе с участием президента Республики Казахстан. Областная специализированная школа-лицей «Жас Улан» из Семей завоевала гран-при, а команда «Абай қырандары» заняла первое место и была награждена главой государства. Кроме того, в области регулярно проводятся мероприятия, такие как «Один день в армии Казахстана» и другие, которые получают широкую поддержку со стороны общества.

Люди старшего поколения ненавязчиво и незаметно, с большой любовью передают подрастающему поколению заветы и традиции, сложившиеся веками. Они незримой нитью связывают поколения.

По итогам сборов ожидается усиление координации военно-патриотических клубов по всей стране, а также развитие сети регионального молодежного сотрудничества. Соревнования в рамках «Айбын» стали очередным подтверждением того, что казахстанская молодежь с гордостью несет ответственность за будущее Родины.

Айман ШАРИПХАНОВА

ДОВЕРЯТЬ ПОСРЕДНИКАМ ОПАСНО!

В социальных сетях и на платформах онлайн-объявлений продолжают рассылку предложений об оказании посреднических услуг в получении пенсионных накоплений свыше порога минимальной достаточности (ПМД) для любой категории граждан за вознаграждение, которое требуется внести в качестве предоплаты за якобы оказанные услуги.

ЕНПФ в очередной раз предупреждает: единовременные пенсионные выплаты производятся без посредников и комиссии. Отгласившись участвовать в сомнительных схемах, вы не только потеряете свои деньги, но и поставите под угрозу сохранность своих персональных данных, которые в дальнейшем могут быть использованы для других мошеннических действий.

Также напоминаем: получение пенсионных накоплений возможно только в строго определенных Социальным Кодексом Республики Казахстан случаях. Прежде всего, это наступление пенсионного возраста, бессрочная инвалидность 1 или 2 группы, выезд на ПМЖ, наследование. Использовать пенсионные накопления на улучшение жилищных условий и/или лечение при соблюдении законодательно установленных условий могут:

вкладчики, имеющие накопления, превышающие порог минимальной достаточности (в пределах суммы свыше ПМД); пенсионеры, чья пенсия составляет не менее 40% от утраченного дохода (ранее получаемой заработной платы) – они могут использовать до 50% накоплений, оставшихся на счете; пенсионеры по выслуге лет (до 100% накопле-



ний); вкладчики, заключившие договор пенсионного аннуитета (до 100% накоплений).

Целевое использование пенсионных накоплений на жилье возможно исключительно через уполномоченных операторов - банки второго уровня. Соответственно, услуги посредников не требуются. При этом ЕНПФ никаких комиссий не берет. ЕНПФ настоятельно рекомендует своим вкладчикам и получателям игнорировать подобные предложения, получать информацию из официальных источников и действовать исключительно в правовом поле.

Получить ответы на все вопросы и проверить информацию, касательно изъятия и перевода своих пенсионных накоплений Вы можете как в отделениях ЕНПФ, так и дистанционно: посредством сайта enpf.kz, мобильного приложения БЖЗК/ЕНПФ; через многоканальную бесплатную связь, позвонив на номер call-центра 1418, а также посредством WhatsApp по номеру +7 777 000 1418; на официальных страницах ЕНПФ в социальных сетях на таких популярных платформах, как «Одноклассники», Telegram, «Facebook», «В контакте» и «Instagram».

Пресс-центр ЕНПФ

В ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ЕНПФ традиционно провел онлайн-встречу «День открытых дверей», в рамках которой участником был представлен новый инвестиционный портал invest.enpf.kz. В ходе мероприятия специалисты Фонда рассказали о возможностях, которые он открывает для вкладчиков.

Участникам напомнили, что они вправе самостоятельно влиять на доходность своих накоплений, передавая часть пенсионных средств в управление частным управляющим инвестиционными портфелями (УИП): до 50% - за счет обязательных и обязательных профессиональных пенсионных взносов и до 100% - за счет добровольных пенсионных взносов.

В рамках встречи участники ознакомились с функционалом платформы, принципами инвестирования пенсионных активов, подходами к анализу инвестиционных показателей, критериями выбора доверительного управляющего и т.д. Специалисты Фонда также рассказали, какие инструменты доступны вкладчикам для влияния на формирование будущей пенсии.

Было отмечено, что портал объединяет в одном цифровом пространстве на казахском и русском языках ключевую информацию об инвестициях: базовые понятия, данные о доверительных управляющих, структуру размещения пенсионных активов, инвестиционные стратегии и финансовые показатели. Пользователи могут самостоятельно сравнивать до-

ходность, структуру портфелей и результаты управления УИП и НБРК, а также отслеживать динамику показателей.

В ходе встречи специалистами Фонда подчеркнута значимость портала для молодых вкладчиков, которые имеют возможность участвовать в выборе более доходных стратегий управления своими накоплениями. Новый удобный портал invest.enpf.kz, предоставляющий возможности изучения инструментов и анализа инвестирования, способствует стимулированию более активного участия казахстанцев в управлении своими накоплениями.

Мероприятие прошло в интерактивном формате: участники задавали вопросы и получали разъяснения от специалистов Фонда, а также индивидуальные консультации. Онлайн-формат позволил присоединиться к встрече гражданам из разных регионов и получить актуальную информацию напрямую от экспертов.

Отметим, что состоянию на 1 апреля 2026 года ЕНПФ исполнил 128 450 заявлений вкладчиков о переводе накоплений УИП на общую сумму более 130 млрд тенге. Напомним, что сейчас на рынке действуют 5 УИП,

обладающие лицензиями на управление инвестиционным портфелем и соответствующие утвержденным требованиям для управления пенсионными активами. В их числе: АО «Alatau City Invest», АО «BCC Invest», АО «Halyk Global Markets» (с 1 января 2027 г. - расторжение договора по инициативе данного УИП), АО «Halyk Finance» и АО «Сентрас Секьюритиз». Инвестиционные стратегии УИП, ежемесячные обзоры и результаты инвестиционной деятельности каждого УИП размещены на портале invest.enpf.kz, а также в разделе «Статистика и аналитика - Инвестиционное управление пенсионными активами» на сайте enpf.kz.

ЕНПФ продолжает системную работу по повышению финансово-правовой грамотности населения. Так, в 2025 году было проведено более 38 тыс. информационных встреч с охватом порядка 800 тыс. человек, а также обработано около 400 тыс. обращений граждан. Проведенный «День открытых дверей» стал очередным шагом в этом направлении, предложив участникам практические инструменты для понимания и управления своими пенсионными накоплениями.

Пресс-центр ЕНПФ

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Жерек», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания. Наименование проектной документации: Отчет о возможных воздействиях к Плану поисковых работ на твердые полезные ископаемые на лицензионной площадке №3672-EL Блок М-44-65-(10a-5v-17,18,23) в области Абай.

Территория воздействия: область Абай, район Жанасемей, Приречный с.о. Координаты: 1. 50°12'00" сш, 80°01'00" вд; 2. 50°12'00" сш, 80°03'00" вд; 3. 50°10'00" сш, 80°03'00" вд; 4. 50°10'00" сш, 80°02'00" вд; 5. 50°11'00" сш, 80°02'00" вд; 6. 50°11'00" сш, 80°01'00" вд.

Общественные слушания состоятся 10.06.2026 года в 15:00 часов по адресу: Республика Казахстан, область Абай, район Жанасемей, Приречный с.о., с. Приречный, ул. Гагарина, 1, здание акимата. Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи на платформе ZOOM). Для участия в общественных слушаниях необходимо прийти по ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/87481835896?pwd=y9zcfqXjEQUy9aQs5lRrPmyUtaI.1>. Идентификатор конференции: 874 8183 5896, код доступа: 877342. Регистрация начинается за 15 минут до начала обсуждения.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» <https://ndbecology.gov.kz/>, раздел «Календарь

общественных слушаний», а также сайте МИО ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» e-prroda.gov.kz в разделе «Общественные слушания»: <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat>.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов», а также по адресу: г. Семей, ул. Турлыханова, 30, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел.: 8 (7222) 35-44-32. Электронный адрес: uprip.abay@akimatabai.gov.kz.

Согласно Правилам проведения общественных слушаний срок проведения открытого собрания продлевается до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний.

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Жерек», область Абай, г. Семей, ул. Шугаева, 4, тел: 8 (776) 293-22-43, e-mail: too@jerek.kz, БИН 020840000458.

Разработчик проектной документации: ТОО «Legal Ecology Concept», г. Усть-Каменогорск, 070002, ул. М. Горького, 21, БИН: 211040029201, тел.: +7 (777) 414-90-10, e-mail: toolec21@gmail.com.

Дополнительную информацию можно получить по адресу электронной почты: toolec21@gmail.com и тел: +7 (777) 414-90-10.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Жерек», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания. Наименование проектной документации: Отчет о возможных воздействиях к Плану поисковых работ на твердые полезные ископаемые на лицензионной площадке №3709-EL Блок М-44-65-(10g-5a-4) в области Абай.

Территория воздействия: область Абай, район Жанасемей, Приречный с. о. Координаты: 1. 50°10'00" сш, 80°03'00" вд; 2. 50°10'00" сш, 80°04'00" вд; 3. 50°09'00" сш, 80°04'00" вд; 4. 50°09'00" сш, 80°03'00" вд.

Общественные слушания состоятся 10.06.2026 года в 15:40 часов по адресу: Республика Казахстан, область Абай, район Жанасемей, Приречный с.о., с. Приречный, ул. Гагарина, 1, здание акимата. Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи на платформе ZOOM). Для участия в общественных слушаниях необходимо прийти по ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/87481835896?pwd=y9zcfqXjEQUy9aQs5lRrPmyUtaI.1>. Идентификатор конференции: 874 8183 5896, код доступа: 877342. Регистрация начинается за 15 минут до начала обсуждения.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» <https://ndbecology.gov.kz/>, раздел «Календарь

общественных слушаний», а также сайте МИО ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» e-prroda.gov.kz в разделе «Общественные слушания»: <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat>.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на портале «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов», а также по адресу: г. Семей, ул. Турлыханова, 30, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел.: 8 (7222) 35-44-32. Электронный адрес: uprip.abay@akimatabai.gov.kz.

Согласно Правилам проведения общественных слушаний срок проведения открытого собрания продлевается до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний.

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Жерек», область Абай, г. Семей, ул. Шугаева, 4, тел: 8 (776) 293-22-43, e-mail: too@jerek.kz, БИН 020840000458.

Разработчик проектной документации: ТОО «Legal Ecology Concept», г. Усть-Каменогорск, 070002, ул. М. Горького, 21, БИН: 211040029201, тел.: +7 (777) 414-90-10, e-mail: toolec21@gmail.com.

Дополнительную информацию можно получить по адресу электронной почты: toolec21@gmail.com и тел: +7 (777) 414-90-10.

Коллектив редакций газет «Семей таны» и «Вести Семей» выражает соболезнования ученому, доктору филологических наук, профессору Арапу Еспенбетову и Майре Жақимжанқызы в связи с безвременной кончиной их дочери - Карибжановой Гульжан Араповны, и разделяет их скорбь.

Коллектив редакций газет «Семей таны» и «Вести Семей» выражает соболезнования президенту общественного фонда «Абай Кунанбаев», деятелю культуры Тантаю Карибжановичу Карибжанову и Амангайше Дүйсенбекқызы в связи с безвременной кончиной их невестки - Карибжановой Гульжан Араповны, и разделяет их скорбь.

Коллектив редакций газет «Семей таны» и «Вести Семей» выражает соболезнования ветерану газеты «Семей таны» Нургайше Косынбековой в связи с кончиной ее сестры - Мусиновой Рымжан Сағымбаевны, и разделяет ее скорбь.

Открыто наследство после смерти Белокрыловой Фаины Васильевны, умершей 20.04.2026 года и проживавшей на момент смерти по адресу: область Абай, г. Семей, 410 квартал, д.3, кв.19. Наследников, имеющих право на наследство, прошу обратиться к нотариусу К.Р. Кутановой до 20.10.2026 года по адресу: г. Семей, ул. Глинки, 59/16, ежедневно с 9.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья. Телефон: 8 (7222) 420 216.

ЧЕЛОВЕК В ГНЕВЕ: ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

ПРЯТАТЬ ГНЕВ

Нас с детства учат не показывать свою злость, но это намного легче, чем научиться справляться с ней. Известно, что сдерживание гнева может отрицательно сказаться на нашем здоровье.

Исследования показали, что сдерживание гнева повышает риск развития болезней сердечно-сосудистой системы и влияет на общее состояние здоровья.

Это не значит, что если сдерживание гнева вредно, то его нужно открыто выражать. Просто вместо того, чтобы реагировать в тот момент, найдите способы проработать свою злость, обдумав всю ситуацию.

ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ

Часто в порыве гнева нам кажется, что лучше отложить решение до утра и просто заснуть. Но решение лечь спать, когда вы чувствуете злость, - не самая лучшая идея. Так вы можете лишь усилить свой гнев на утро.

Не стоит ложиться спать сразу после ссоры. Исследование, проведенное Массачусетским университетом, опубликованное в Журнале нейронауки, показало, что, ложась спать, когда вы испытываете злость и раздражение, вы можете лишь обострить негативные эмоции.

Все дело в том, что сон нагнетает эмоциональные воспоминания, объединяя в мозге все отрицательные эмоции, из-за чего вы просыпаетесь утром уставшим и эмоционально истощенным. Лучше всего проговорить то, что вас беспокоит, прежде чем отправляться на боковую.

ВЫПУСКАТЬ ПАР

Нам всем нужно выпускать пар время от времени, но это не всегда является лучшим выходом. Вам может казаться, что, излив злость, вы сбросите с души камень, но такое решение может еще больше разозлить вас и заставить чувствовать себя несчастным.

Последнее исследование, проведенное в Университете Висконсина, показало, что люди, которым пришлось в течение пяти минут читать злобные комментарии в сети, начинали испытывать чувство гнева и подавленность.

ПРИНИМАТЬ ПИЩУ

Заедание отрицательных эмоций, когда вы негодуете, может иметь неприятные последствия для вашей фигуры.

Когда мы злимся, мы намного чаще выбираем нездоровую пищу. Помните, как часто вы ели брокколи, когда впадали в ярость?

Чаще всего мы выбираем что-то вредное с большим содержанием сахара, соли и жира. Но так называемая еда для комфорта успокаивает лишь на короткий период, истощая нашу энергию.

Ваше пищеварение не будет работать должным образом, если вы злитесь, так как в этом состоянии наш организм находится в

состоянии «борьбы или бегства» и пищеварение отходит на второй план, что часто ведет к запорам и диарее.

САДИТЬСЯ ЗА РУЛЬ

Вождение в состоянии гнева может быть не менее опасным, чем при алкогольном опьянении. Исследование, представленное на Конференции Психологической Ассоциации Скалистых гор показало, что, когда мы рассержены, мы чаще склонны рисковать, что может привести к авариям на дороге.



Гнев приводит к туннельному зрению - сужению зрительного восприятия из-за чего мы не замечаем то, что находится в зоне периферийного зрения, например пешеходов, переходящих улицу, или другое транспортное средство.

Никогда не садитесь за руль, когда вы психуете или раздражены. Лучше пройдите пешком или попросите кого-то вас подвезти. Преимущество ходьбы пешком состоит еще и в том, что любая форма физической активности помогает легче справиться с гневом.

ПУБЛИКОВАТЬ ЧТО-ТО В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

В состоянии ярости возникает большое желание выплеснуть свои эмоции в социальных сетях. Однако помните о том, что открытия, касающиеся ваших друзей и семьи, скорее всего, заставят вас потом пожалеть об этом. Держите свои чувства при себе или поговорите с близким другом, если чувствуете необходимость.

Также не стоит писать кому-то гневные сообщения или письма.

Помните о том, что, отправив кому-то письмо, вы не сможете забрать свои слова обратно. Если вам нужно дать выход эмоциям, напишите свои мысли на бумаге или в онлайн документе, или просто рисуйте каракули.

Написав письмо, вы можете стереть или

оставить его себе. Так вы сможете направить всю злость и раздражение, не рискуя важными отношениями.

ПРОДОЛЖАТЬ СПОРИТЬ

Если вам сложно контролировать свой гнев, то продолжение спора с большей вероятностью приведет к резким высказываниям, о которых вы потом пожалеете.

Попросите сделать паузу и возвращайтесь к разговору позже, когда остынете. Помните о том, что одному человеку нужно 10 минут, а другим 10 дней, прежде чем прийти в себя. Ориентируйтесь на свои ощущения и используйте это время, чтобы успокоить свой разум и тело.

Займитесь йогой, медитацией или просто прогуляйтесь в одиночестве. Так вы сможете выразить свои мысли более обдуманно и спокойно донести свою точку зрения.

ПИТЬ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

Многие привыкли решать проблемы с помощью алкоголя, полагая, что это поможет успокоиться.

На самом деле, эта привычка может иметь прямо противоположный эффект. Алкоголь снимает внутренние запреты, что влияет на самоконтроль, из-за чего вы с большей вероятностью будете выплескивать гнев.

Употребление спиртных напитков влияет на лобные доли головного мозга, которые контролируют наши порывы, и вы чаще совершаете безрассудные поступки в состоянии алкогольного опьянения, о чем потом приходится сожалеть.

ИГНОРИРОВАТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Знали ли вы, что риск инсульта и инфаркта повышается в течение двух часов после вспышки гнева? При этом риск инсульта возрастает в три раза, а инфаркта - в пять раз.

Если вы страдаете от гипертонии, лучше проверить артериальное давление после ситуации, вызывающей у вас негативные эмоции. Если оно повышается, вам стоит принять меры, чтобы урегулировать его, включая полноценный сон и физические упражнения.

ЗАЦИКЛИВАТЬСЯ НА ЭТОМ

Размышления о ссоре и оскорбительных фразах, которые кто-то высказал в вашу сторону, не принесут вам пользы. Заключивание на ситуации может раздуть ее до еще больших масштабов и усугубить конфликт.

Вместо того, чтобы размышлять над ситуацией, попытайтесь направить в уважительной форме поговорить с человеком.

Сохраняя хладнокровие, вы можете успокоить человека, который направил на вас свой гнев. Отказываясь участвовать в конфликте, вы приведете себя и своего оппонента к более спокойному состоянию ума, а если вспышка гнева все же имела место, не нужно часами беспокоиться об этом, иначе это приведет к тревоге и депрессии.



ОВЕН. Вы будете излишне склонны к критике, выступать стоит немногословно и по делу. Также будет возможность снизить напряженный темп работы - это позволит вспомнить о доме, о себе любимом и прочих приятных вещах. В праздники стоит отправиться в небольшое путешествие.



ТЕЛЕЦ. Вы сможете добиться многого, если не станете лениться. Возможны неожиданные встречи и знакомства в середине недели. Будьте общительны, вы должны быть на виду. Не доверяйте слухам, иначе собственноручно разрушите отношения с родственниками. В четверг вы должны преодолеть все возникшие на вашем пути трудности самостоятельно. В пятницу вы получите важную новость, которая обещает изменить всю вашу жизнь.



БЛИЗНЕЦЫ. Вас посетят новые идеи, можете ожидать вдохновения и успеха. Вопрос, который мучил вас, решится весьма удачно. Ждите хороших новостей и денежных поступлений. В выходные постарайтесь уделить достаточно внимания близким людям. Будут удачными поездки и командировки.



РАК. На этой неделе вам взбредет в голову, что действовать лучше по плану, но для этого придется многое упорядочить в самых разных жизненных сферах. Не стоит пытаться решить чужие проблемы, лишь бы забыть о своих. Лишние дела решительно отменяйте, займитесь лучше личной жизнью. В четверг есть шанс встретиться по-настоящему родственную душу. В субботу стоит разобраться со старыми вещами и чувствами, и выбросить хлам не только из дома, но и из головы.



ЛЕВ. Настало время подведения итогов и завершения некоторых долгосрочных дел. С новыми проектами желательно подождать. Есть вероятность разрыва деловых отношений из-за категоричности слов и действий партнера. Постарайтесь решить все разногласия по возможности мирным путем. Избегайте серьезных конфликтов и открытых споров, вам трудно будет держать себя в руках. В выходные уделите себе больше времени, отправляйтесь в лес или на дачу.



ДЕВА. Неделя в целом обещает быть благоприятной. Хотя вам, похоже, придется некоторое время побыть на вторых ролях, зато это принесет пользу. Не отмахивайтесь от советов, они будут по большей части разумными. Если вы на кого-то обижены или обидели кого-то сами, постарайтесь уладить дело в четверг - этот день хорош для проведения мирных переговоров. В выходные устройте пикник за городом.



ВЕСЫ. Наступающая неделя располагает к изменению стиля жизни. Вам будет предложено несколько шансов на выбор, и отвергнуться от перемены вам вряд ли удастся. В середине недели желательнее вести себя поскромнее, воздержаться от ехидных комментариев по отношению к окружающим, и не слишком громко заявлять о себе. В выходные дни вы проведете весело и ярко. Будет что вспомнить.



СКОРПИОН. Слова, которые могут повлиять на вашу судьбу, будут произнесены на этой неделе и ваша жизнь изменится к лучшему. Перед вами откроются новые пути. Идеи, которые будут приходить к вам, будут реализованы и принесут прибыль. Звезды обещают вам подарок, так что готовьтесь к необыкновенным событиям.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе ваше внимание должно быть сконцентрировано на повседневных делах и мелких житейских проблемах. Сотрудничество с деловыми партнерами окажется взаимовыгодным и плодотворным, если личные интересы не будут самоцелью. Сейчас благоприятный момент для выхода из сложной ситуации, что позволит вам продвинуться по карьерной лестнице. В пятницу никаких важных дел начинать не рекомендуется. В выходные стоит пройтись по магазинам.



КОЗЕРОГ. На этой неделе вы можете легко поддаться искушению перейти границы дозволенного. Звезды напоминают: адреналин можно получить и другим образом, не позволяйте себе рискованных выходов. В выходные вы захотите почувствовать всю полноту жизни и будете способны совершить несколько опрометчивых шагов, постарайтесь призвать на помощь всю свою осторожность. Вы нуждаетесь в отдыхе, поэтому, если есть возможность, отправляйтесь в загородный спа-отель.



ВОДОЛЕЙ. Не исключено, что на этой неделе ваша активность будет несколько ограничена объективными причинами. Не плывите против течения, оставьте временно на вторых ролях, и именно эта тактика приведет вас к наилучшему результату. В четверг будьте осторожны, так как возможно поступление намеренно искаженной информации, а также возрастает активность недоброжелателей и конкурентов. Воскресенье будет удачным днем для пикника с друзьями.



РЫБЫ. Позаботьтесь о будущем, чем больше усилий вы приложите, тем легче вам будет справиться с трудностями потом. В понедельник и вторник лучше уклониться от откровенных разговоров. На пути реализации вашего творческого проекта грозят возникнуть препятствия в виде недовольства окружающих. Достижение желаемого в деловых переговорах лучше всего вам удастся в четверг. Суббота - удачный день для садово-огородных работ.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ НОМЕРА № 34

П	Р	О	Х	Р	А
Р	Е	П	А	О	Н
Р	Е	Г	Р	О	Д
И	Е	Ш	У	А	Б
П	Б	А	Б	К	И
Б	Р	А	К	Н	А
О	Р	О	Т	Л	
И	Д	Е	Я	А	Л
А	К	О	Р	О	В
Р	Ж	Е	В	Е	Ж
А	А	Б	С	Е	Н

Главное в этой жизни - не показывать на кассе, что сумма по чеку вас, мягко говоря, обескураживает.

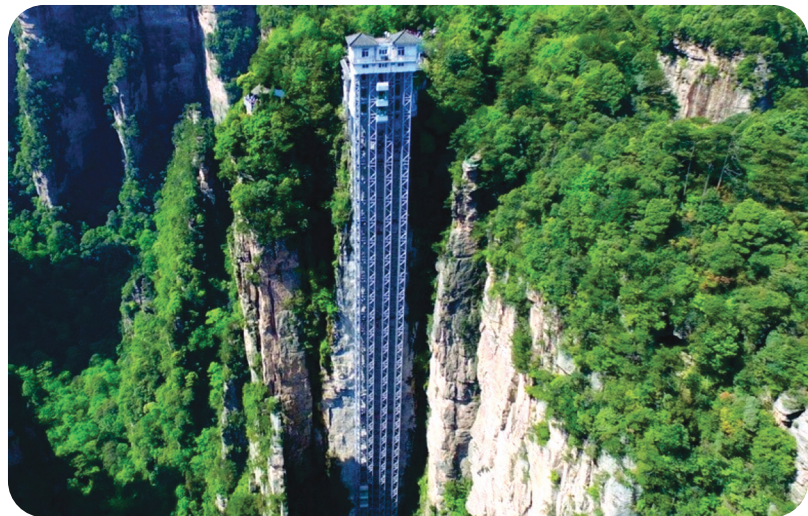
- Что у вас дома сломано уже больше года, а вы по прежнему с этим живете? - Психика.

Обычно, если человек заявляет, что ему надо все или ничего, то, скорей всего, ничего у него уже есть, а все - вряд ли будет.

А вы знаете, что кошки относятся к отряду noctu-copitnykh?

БАЙЛУН - ЛИФТ СТА ДРАКОНОВ

ЛИФТ БАЙЛУН (BAILONG ELEVATOR) - ОДНА ИЗ РЕКОРДНЫХ (В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ СЛОВА) ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА ЧЖАНЦЗЯЦЕ В КИТАЕ.



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В переводе с китайского название лифта переводится как «лифт ста драконов»

Если вы поклонник захватывающих горных пейзажей, но не очень любите ходить пешком, то национальный парк Чжанцзяцзе в Китае обязательно должен быть в вашем списке путешествий. Именно здесь кроме потрясающих видов, вы найдете рекордный стеклянный лифт Байлун.

Этот лифт поднимет вас к вершине вертикального утеса из кварцевого песчаника. А по пути наверх вам откроется панорамный вид на скалистые столбы, которые часто окутаны сказочным туманом.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Горы национального парка Чжанцзяцзе настолько поразительны, что стали прототипом для создания величественных пейзажей в фильме «Аватар». Так появились те самые легендарные «Парящие Горы Аллилуйя» планеты Пандора

ГДЕ НАХОДИТСЯ

Лифт Байлун расположен примерно в 30 километрах севернее города Чжанцзяцзе на территории одноименного национального парка.

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ЛИФТА БАЙЛУН

В 1999 году красота национального парка Чжанцзяцзе побудила за-

стройщиков построить альпийский лифт, с которого посетителям будет открываться потрясающие виды на леса, горные вершины и величественные скальные образования. Строительство началось в октябре 1999 года. В 2002 году критики заявили, что он не вписывается в естественную красоту национального парка. К тому же лифт будет привлекать слишком много людей. Тем самым он нанесет непоправимый ущерб горам. Из-за споров и по соображениям безопасности работы приостановили на несколько месяцев.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

На территории парка также находится самый длинный и высокий стеклянный мост в мире. Это еще одна удивительная достопримечательность парка. Со Стеклового моста Чжанцзяцзе открывается панорамный вид на Гранд-Каньон Чжанцзяцзе. Вы должны надеть бахилы, которые сотрудники парка предоставляют бесплатно, прежде чем ступить на этот мост

Несмотря на все препятствия и критику, лифт Байлун все же начал работу в 2003 году, и стал довольно популярным местом. Создатели лифта Байлун утверждают, что на самом деле он даже помогает сохранить национальный парк Чжанцзяцзе, так как посетители, которые едут на лифте, попросту не станут бродить по нетронутым местам парка. К тому же большинство туристов, которые раньше оставались здесь с ночевкой, теперь пользуются однодневными экскурсиями. Поэтому многие отели и гостевые дома закрылись. А это еще больше снизило воздействие туризма на окружающую среду в парке. Все лифтовые кабины оснащены специальными датчиками, которые позволяют быстро эвакуироваться в случае землетрясения.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Обычное восхождение к верхней площадке лифта по горным тропам занимает более двух часов

ЛИФТ БАЙЛУН РЕКОРДСМЕН

16 июля 2015 года мост Байлун вошел в книгу рекордов Гиннеса как самый высокий открытый лифт в мире. К тому же он считается самым быстрым пассажирским лифтом с самой большой грузоподъемностью. Посетители могут подняться на высоту в 326 метров всего за 1 минуту и 32 секунды. Всего здесь курсируют три стеклянные кабины. Грузоподъемность каждого лифта составляет 4900 килограммов. В каждой кабине размещается до 50 пассажиров. Причем кабины лифта Байлун двухэтажные.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Примерно половина лифта встроена непосредственно в гору. Вторая половина состоит из открытой стальной вышки



Редактор
Ш.Н. РЫСАКОВА

Дизайн
и компьютерная
верстка
Е.Д. КОРОБОВА
И.А. ГАВРИЛОВ

Газета перерегистрирована в Министерстве информации и общественного развития Республики Казахстан Комитет информации 05 июня 2025 года.
Регистрационное свидетельство № KZ76PPO0121172
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО "АВАИ АИМАК МЕДИА".
Отпечатана в ТОО "Печатное издательство агентство "Рекламный дайджест":
г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 20.

Объем 4 у.п.л. Периодичность - два раза в неделю.

За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Претензии по публикациям принимаются редакцией в течение месяца. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографий издания возможны только с письменного разрешения редакции.

<https://vestisemey.kz>

E-mail: gazetavs2002@gmail.com

info@semeytany.kz

Директор Р.А. МОЛДАШЕВА

Тел.: 52-36-57 (приемная); 56-08-03 (отдел рекламы и подписки); 52-07-34 (журналисты);

АДРЕС РЕДАКЦИИ: F18A5H3 г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 12.

Тираж выпуска - 29 028 экз.

