

ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ

УЛЬТРАМАРАФОН - ИСПЫТАНИЕ НА ГРАНИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Военнослужащий пробежал ультрамарафонскую дистанцию протяженностью 210 км за 34 часа 47 минут 38 секунд. По оценке экспертов, это хороший результат, однако целью бегуна было не достижение спортивного рекорда, а поднятие престижа Вооруженных Сил Казахстана, демонстрация отличной физической подготовки, силы воли и боевого духа солдат и офицеров армии Казахстана.

По сообщению пресс-службы Абайского регионального гарнизона, начальник разведки артиллерийского дивизиона войсковой части 30217, старший лейтенант Еламан Оразбек, стартовал в селе Жумыскер Павлодарской области и добегал до своей воинской части в Семей. Во время забега его сопровождала команда, в числе которой были медики. Свой ультрамарафон начальник разведдивизиона посвятил Дню защитника Отечества.

В момент финиша военнослужащего встретили командир части подполковник Еркин Жоламанов, личный состав и мама Жадыра Дюсембаева.

— Эта инициатива Еламана, является ярким свидетельством высокой профессиональной подготовки и настойчивости военнослужащего. Преодоление такого расстояния — настоящее испытание своих возможностей, способ преодолеть самого себя. Ультрамарафон — это не шутка. Эти состязания требуют колоссальной силы воли и терпения. Преодолеть трудности ультрамарафона под силу тем, кто тщательно подготовился. Это и бег на десятки километров в неделю, часто по сложному рельефу, силовые тренировки для укрепления мышц и суставов, а также психологическая подготовка — умение справляться с болью, усталостью и сомнениями. Начальник подразделения показал молодым военнослужащим пример стойкости, выносливости, упорства, которые можно выработать в себе в ходе ежедневной работы над собой, — отметил Еркин Жоламанов.

В своем ответном выступлении старший лейтенант Еламан Оразбек подчеркнул, что для военнослужащего главной задачей является добросовестное исполнение долга перед Родиной.

Он выразил благодарность командованию воинской части, коллегам и близким, которые поддержали его.



Позже марафонец встретился с учащимися специальной мужской школы-лицея-интерната «Жас улан» имени Ш. Уалиханова города Семей. Еламан Оразбек, кстати, сам выпускник школы-лицея, рассказал воспитанникам о том, как он готовился к забегу. Дал практические советы как стать выносливым и сильным, сделал акцент на взаимосвязи спорта и воинской службы, уделив особое внимание роли дисциплины и воли в жизни человека. Уланы задали офицеру интересные вопросы, обменялись мнениями о подготовке к марафону, психологической стойкости в военной жизни.

Ультрамарафон — это любая дистанция больше 42 км 195 м. «Гладкий» ультрамарафон, то есть забег по асфальтированной трассе, сложнее и психологически, из-за однообразности, и физически, так как работают одни и те же группы мышц. К любому забегу нельзя относиться несерьезно. Важно учитывать много деталей: подготовку, питание, экипировку, самочувствие. Не торопитесь, прогрессируйте постепенно. Тренируйтесь системно, начиная с малого. Увеличивайте дистанцию ежедневно по чуть-чуть, так чтобы за неделю пробежать не более чем на 10% больше, чем за предыдущую. Начните тренировки с доступной цели, например, с 5 км. Во избежание травм бежать марафон можно не ранее чем через год после начала беговых тренировок. Разработайте тренировочный план и строго ему следуйте. Изучите, каким должно быть питание спортсмена. В период подготовки к марафону организму требуется в большем количестве энергии, белка и грамотном послетренировочном восстановлении. Разработайте стратегию забега. Определите удобный для себя темп. Однако если во время марафона выбьетесь из графика, не пытайтесь его наверстать. Нужно учитывать, что реальность может оказаться несколько иной, чем планы. Отставание от графика еще не говорит о том, что забег будет сорван. Главное, грамотно распределяйте свои энергетические ресурсы. Позитивный настрой на успех поможет вам преодолеть любые повседневные трудности, врывающиеся в ваши тренировочные планы, — проконсультировал уланов ультрамарафонец.

Айман ШАРИПХАНОВА

ЮСТИЦИЯ КОНСУЛЬТИРУЕТ



СПРАВЕДЛИВОСТЬ В ДЕЙСТВИИ

Конституция Республики Казахстан, принятая на республиканском референдуме 15 марта 2026 года, стала не только Основным законом страны, но и отражением нового этапа развития государства, основанного на принципах справедливости, законности и уважения прав человека. Обновленная Конституция закрепила стратегический курс на построение Справедливого Казахстана, где главной ценностью признаются человек, его жизнь, права и свободы.

Современные конституционные реформы значительно усилили правозащитный потенциал государства, расширили механизмы защиты граждан и повысили ответственность государственных институтов перед обществом. Сегодня Конституция выполняет не только юридическую, но и ценностную функцию, определяя фундаментальные ориентиры государственной политики и общественного развития.

В обновленной Преамбуле нашли отражение идеи единства народа Казахстана, верховенства закона, общественного согласия, уважения к правам человека, развития науки, образования, инноваций и экологической ответственности. Тем самым Основной закон формирует устойчивую правовую основу для защиты интересов граждан и укрепления доверия общества к государству.

Особое значение имеет сохранение базового конституционного принципа о том, что Республика Казахстан является демократическим, светским, правовым и социальным государством. Эта норма остается фундаментом всей системы государственного управления и подтверждает неизменность курса на обеспечение прав и свобод человека.

Одним из ключевых направлений конституционной модернизации стало усиление гарантий прав человека. Обновленный раздел «Основные права, свободы и обязанности» ориентирован не только на декларативное закрепление прав, но и на создание эффективных механизмов их практической реализации.

Конституция усилила гарантии права на жизнь, личную неприкосновенность, защиту чести и достоинства, неприкосновенность частной жизни и персональных данных.

Особое внимание уделено вопросам цифровой безопасности. В условиях активного развития информационных технологий Конституция закрепляет защиту персональных данных, бан-

ковской тайны, переписки, телефонных переговоров и иных цифровых коммуникаций. Это свидетельствует о стремлении государства обеспечить надежную правовую защиту личности в современной цифровой среде.

Не менее важное значение имеют и социальные гарантии, закрепленные Основным законом. Конституция обеспечивает право граждан на безопасные условия труда, социальную защиту, жилище, образование и медицинскую помощь, возлагая на государство обязанность создавать условия для полноценной реализации этих прав.

При этом эффективность конституционных гарантий определяется не только их закреплением в законе, но и наличием действенных механизмов реализации. В этой системе важная роль принадлежит органам юстиции, обеспечивающим правовое сопровождение, доступность юридической помощи и защиту законных интересов граждан.

Одним из ключевых направлений деятельности органов юстиции является обеспечение качества законодательства и его соответствия Конституции. Правовая экспертиза нормативных правовых актов позволяет своевременно выявлять положения, способные противоречить конституционным принципам или затрагивать права граждан.

Особое значение имеет работа, проводимая в сфере государственной регистрации актов гражданского состояния, юридических лиц, прав на недвижимое имущество, а также исполнения судебных решений. Именно в этих вопросах граждане ежедневно реализуют свои конституционные права — на семью, собственность, предпринимательскую деятельность и судебную защиту.

В современных условиях возрастает значимость системы оказания юридической помощи населению. Конституция закрепляет право каж-

дого на получение квалифицированной юридической помощи, а органы юстиции обеспечивают организацию соответствующих механизмов, включая развитие адвокатуры, нотариата и правового консультирования.

Важным направлением остается цифровизация юридических услуг. Электронные сервисы позволяют гражданам получать государственные услуги оперативно, прозрачно и без лишних административных барьеров, что способствует повышению доверия к государственным институтам.

Конституционные реформы закрепили принцип «Закон и Порядок» в качестве одного из ключевых ориентиров государственного управления. Для органов юстиции данный принцип имеет особое значение, поскольку через их деятельность обеспечиваются правовая стабильность, единообразное применение законодательства и защита прав граждан.

Неотъемлемой частью этой работы является правовое просвещение населения. На постоянной основе проводятся дни открытых дверей, акции «Народный юрист», выездные приемы граждан и консультационные мероприятия, направленные на оказание бесплатной юридической помощи и повышение правовой грамотности населения.

Обновленная Конституция формирует современную модель взаимодействия государства и общества, основанную на открытости, справедливости и уважении прав человека. Реализация этих принципов требует слаженной работы всех государственных институтов, правоохранительных и судебных органов, а также постоянного совершенствования механизмов защиты прав граждан.

М. ЕДРИСОВ,
руководитель Департамента юстиции области Абай

ВЫСШАЯ ШКОЛА

ИЗУЧАТЬ ИСТОРИЮ И АНТРОПОЛОГИЮ

НАО «Шәкәрім университеті» - высшее многопрофильное учебное заведение, с богатым опытом работы. Наше учебное заведение подготавливает профессионалов широкого профиля, востребованных на современном социально-гуманитарном рынке труда, по различным образовательным программам.

Образовательная программа 6В02203 — История и антропология, объединяет историческое образование и современные гуманитарные исследования человека, культуры и общества. Профильные предметы: всемирная история и география. Направления обучения: история Казахстана и всемирная история, культурная и социальная антропология, археология и этнология, историческое источниковедение и историография, цифровая история и применение искусственного интеллекта в исторических исследованиях. Во время обучения вас ждут: этнографические, археологические, музейные практики, исследовательские проекты по истории и культуре, участие в конференциях и студенческих экспедициях, программы академической мобильности.

Кем работают выпускники? Антропологи, этнологи, историки исследователи. Сотрудники музеев, архивов, научных центров. Специалисты по культуре, музеологии и историческому наследию. Преподаватели эксперты в области гуманитарных наук. Археолог — это человек, который изучает прошлое по материальным источникам: памятникам, слоям поселений, предметам быта, орудиям труда и захоронениям. Его задача — не просто найти объект, а определить его возраст, назначение и место в историческом контексте. Археологи рабо-

тают в научно-исследовательских институтах, музеях, университетах, государственных структурах по охране культурного наследия и в организациях, проводящих археологические экспертизы перед строительством. Одни специалисты заняты в экспедициях, другие в аналитической и научной работе. Работа археолога включает полевые исследования, анализ находок после раскопок и подготовку научных отчетов. В поле он фиксирует культурные слои, документирует объекты, отбирает материалы для анализа. После раскопок систематизирует данные, проводит датировку, сопоставляет находки с другими источниками и формулирует выводы.

В нашем вузе студенты будут проходить практику в различных исторических местах, изучая культуру и восстанавливая картины прошлого по найденным историческим останкам. Каждый год наши студенты участвуют в проводимых археологических экспедициях, которые проводятся, согласовано, с другими центрами. Студенты в таких экспедициях имеют возможность самим проводить различные работы, участвовать в раскопках и своими глазами видеть первоисточники, которые способны многое рассказать о картине прошлого. Такие археологические находки воссоздают культуру и быт ранних, неизведанных цивилизаций.

Для работы археологу нужно знать историю, методы археологических исследований, основы антропологии и реставрации. Важно уметь работать с научной документацией, картами, базами данных и специализированным оборудованием, понимать правовые требования к проведению раскопок и сохранению памятников. Работа археолога связана с анализом материальных источников и точной фиксацией данных. Личностные качества специалиста напрямую влияют на достоверность результатов исследований и возможность использовать их в научной и прикладной работе. В профессии ценятся такие качества как: аналитическое мышление, внимательность, готовность работать в сложных условиях, навыки научного описания, коммуникабельность, умение работать в команде. Если хотите стать археологом, старайтесь развивать эти качества, поскольку археолог работает с фрагментированными данными — отдельными находками, слоями, следами построек. Он сопоставляет их между собой, определяет хронологию и формулирует выводы на основе совокупности признаков, а не единичных объектов. Значение имеет не только сам предмет, но и условия его обнаружения. Один и тот же артефакт в разных слоях или зонах памятника можно интерпретировать по-разному, поэтому точная фиксация поло-

жения и окружения бывает критична.

Археологические исследования часто проходят в экспедиции. Специалист проводит много времени на раскопках, независимо от погоды. Часто объекты находятся далеко от цивилизации. Результаты исследований оформляются в виде отчетов, каталогов и публикаций. От точности формулировок и корректности терминов зависит, смогут ли другие специалисты использовать эти данные. Археолог участвует в совместных проектах с представителями смежных дисциплин. Чтобы объединить данные в рамках одного исследования, требуется согласованность действий.

Спрос на археологов нельзя однозначно назвать высоким или низким — он формируется под влиянием нескольких внешних факторов, каждый из которых отражается на карьерных возможностях и числе вакансий. Институты, университеты и музеи продолжают реализовывать экспедиции и проекты по изучению древних памятников. Сохраняется потребность в специалистах для участия в исследованиях, написания отчетов и публикаций. В объектах Республики Казахстан с богатым археологическим наследием работы ведутся чаще, чем в центральных регионах, где меньше значимых памятников. Многие археологи совмещают участие в экспедициях, написание научных публикаций и работу в частных организациях по обследованию территорий, что открывает более широкий спектр возможностей.

А. ЛЕКЕРОВА,
преподаватель кафедры языковой коммуникации НАО «Шәкәрім университеті»

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «ARB Mining Company» сообщает о начале проведения общественных слушаний в форме открытых собраний для осуществления государственной экологической экспертизы по проекту «Отчет о возможных воздействиях к Плану горных работ по добыче окисленных марганцевых руд участка Узун-Булак месторождения Есымжал в области Абай».

Перечень административно-территориальных единиц, на территорию которых может быть оказано воздействие: область Абай, район Жанасемей, Айнабулакский с.о., с. Айнабулак (49°24'30"N 78°20'51"E).

Географические координаты участка: 1. 49°50'53.27"N 77°22'00.27"E; 2. 49°50'13.61"N 77° 22'51.07"E; 3. 49°50'01.41"N 77°22'28.29"E; 4. 49°50'41.06"N 77°21'37.48"E.

Общественные слушания состоятся **07 июля 2026 года в 16.00 по адресу:** область Абай, район Жанасемей, Айнабулакский с.о., село Айнабулак, ул.Айнабулак 38433 (здание Акимата). При себе иметь удостоверение личности.

Ссылка на онлайн подключение для участия в слушаниях на платформе Zoom:
<https://us06web.zoom.us/j/86417069389?pwd=1RNXbuejk7UeRpWfxRiB6vva7zW9.1>

Идентификатор конференции: 864 1706 9389
Код доступа: 095020

Реквизиты заказчика: ТОО «ARB Mining Company», Республика Казахстан, г. Караганда, район им. Казыбек Би, микрорайон Кунгей, улица Елебекова, дом 10. БИН: 191140004868. Директор: Белов Н.Н. тел.8 700 302 6485. e-mail: arbcoti@mail.ru

Реквизиты разработчика: ИП Тлеубердинов, РК, обл. Карагандинская, г. Караганда, район им. Казыбек Би, ул. Ержанова дом №32, кв. №54. Руководитель: Тлеубердинов Т.М. Контакты: 8(708)492-77-05, e-mail: olga_m_2025@inbox.ru

С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте <https://ndbecology.gov.kz/> в разделе «Объявленные слушания» и <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/> в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию по проектным материалам можно запросить по тел. 8 (747) 162-04-65, e-mail: olga_m_2025@inbox.ru

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте <https://ndbecology.gov.kz/>, а также по адресу МИО: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», область Абай, город Семей, ул.Турлыханова, 30. E-mail: uprip.abay@akimatabai.gov.kz. Контакты: 8 (7222) 35-44-32

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Дерикар» проводит общественные слушания в форме открытых собраний к Отчету о возможных воздействиях Плана горных работ на добычу строительного камня на месторождении «Тасболат», расположенного в Абайском районе области Абай. Слушания состоятся 01.07.2026 года в 12:00 часов по адресу область Абай, Абайский район, с.Караул, ул.Токтамыса 28 (акт зал).

В случае карантина и в режиме ЧС, слушания будут транслироваться режиме онлайн посредством видеоконференции на платформе ZOOM. Активная ссылка <https://us05web.zoom.us/j/5887898454?pwd=SThLWl9XdhC-RWkowEK5RzdjVnNkdz09&omn=89713128921>, идентификатор конференции: 588 789 8454, код доступа: g8gdz2M

Координаты угловых точек месторождения 1. 48° 57' 23,12"СШ, 79° 08' 16,84"ВД, 2. 48° 57' 28,38"СШ, 79° 08' 21,53"ВД, 3. 48° 57' 24,97"СШ, 79° 08' 29,82"ВД, 4. 48° 57' 19,37"СШ, 79° 08' 24,67"ВД

Заказчик проекта - ТОО «Дерикар», область Абай, Абайский район, с.Караул, ул.Токтамыса 28, БИН 941140001128, тел. 8 707 928 45 24, эл.адрес: derikar_28@mail.ru

Разработчик проекта - ТОО «Маркшейдер КЗ», БИН 171140007948, ВКО, г.Усть-Каменогорск, ул.Михаэлиса 24/1, т. 8 777 991 30 03, эл.адрес: aitaber40@gmail.com

Территория воздействия - область Абай, Абайский район, с.Караул. С материалами проекта можно ознакомиться на ЕЭП и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу заказчика.

Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу - УПРПР области Абай uprip.abay@akimatabai.gov.kz

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

24.06.2026 г. в 11:00 часов по адресу: область Абай, Аягозский район, Нарынский с.о., с. Шыңжақ, Дом Культуры по адресу: ул. С. Бөндөбаев, 8 проводятся общественные слушания посредством публичных обсуждений по «Рабочему проекту Устройств временной производственной базы с вахтовым городком Филиала «Чайна Харбоур Инжиниринг Компания ЛТД» в Казахстане, расположенного в Аягозском районе области Абай, для «Строительства железнодорожной линии «Бахты-Аягоз»».

В случае карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн режиме.

Ссылка на онлайн конференцию:
<https://us05web.zoom.us/j/6774935275?pwd=d03CMgTr2oURWw5K5QzTmmVrQh0TG.1>

Идентификатор конференции: 677 493 52 75
Код доступа: YZ1mBb

Инициатор намечаемой деятельности: Филиал «Чайна Харбоур Инжиниринг Компания ЛТД.» в Казахстане. БИН:240541015694. Адрес: город Астана, ул. Д.Кунаева, 29/1, Н.П. 1, тел. 87051827688, e-mail: hsktl@chec.bj.cn.

Разработчик: ТОО «Жетісу-Жерқойнауы», БИН:110440009773. Адрес: Алпатинская область, Карасайский район, г. Каскелен, ул. Кошек батыра, 165. Тел. +77002664282, email: zh.zherkoynauy@mail.ru.

Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 (7222) 35-45-35. Официальный интернет-ресурс <https://ndbecology.gov.kz/> и электронный адрес uprip.abay@akimatabai.gov.kz и по которым общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний.