

В 40 лет жизнь только...
ЗВЕЗДЫ МЕНЯЮТ ПРОФЕССИЮ

ТВ 15—21 июня 2026 № 23 (1506)

Ваш любимый телегиг!

АНТИНА

гороскоп на всю неделю

**СКОРО
В ОТПУСК!**
Что
должно
быть
в косметичке

**НЕ
ВЫБРАСЫВАТЬ!**
Ужин
из ботвы
и чесночных
стрелок

Павел ПРИЛУЧНЫЙ:

**ДЛЯ МАМЫ
Я ОПОРА
И СИЛЬНОЕ
ПЛЕЧО**

12+

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ АПТЕКА

гарантия качества

г. Алматы, пр-т Назарбаева, 91/97, угол ул. Гоголя
Станция метро Жибек жолы
Часы работы с 07:00 до 24:00
www.apтека2.kz

+7(727) 273-07-07

Лето!

ОСТОРОЖНО КЛЕЩ!

ДЕТСКАЯ АПТЕЧКА

Что может понадобиться на отдыхе



Защити себя и свою семью!



Защита
от насекомых



Нежные формулы
для детей



Удобно брать
с собой



Проверенные
бренды

НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям

H₂O



ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы,
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

ТОВАРЫ ДЛЯ УХОДА, ЗАБОТЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

АКЦИЯ!

При покупке
100 тест-полосок -
глюкометр в подарок!



ГЛЮКОМЕТР



ТОНОМЕТР



ОРТЕЗ, БАНДАЖИ,
ФИКСАТОРЫ



ХАЛЮС ВАЛЬГУС



САМЫЙ ШИРОКИЙ
ВЫБОР ТРОСТЕЙ



БОЛЬШОЙ
ВЫБОР ХОДУНКОВ

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!



Терапия и расследования

Артём Ткаченко станет психологом, а **Елена Подкаминская** опять отправится в следственный отдел.

Ткаченко снимается в новом комедийном сериале «Мозгоправ» для канала СТС. По сюжету его герой ведет популярный подкаст настолько успешно, что под его влиянием москвичка Лиза (**Эвелина Мазурина**) сбегает в деревню Глушь, чтобы избавиться от гиперопеки отца-генерала (**Владимир Майзингер**). Тот грозит психологу уголовным делом, если не вернет дочь обратно. И теперь Валентин вынужден отправиться в родную деревню...

Елена Подкаминская вернулась к роли следователя Нестеровой в третьем сезоне сериала «Овчарка» для канала «Россия 1». После событий прошлого сезона прошел год. Анастасия переводится из убойного отдела в Управление СК, ее новым начальником становится полковник Демидов (**Сергей Чудаков**). С Павлом Федотовым (**Антон Батырев**) они разъехались, но он не теряет надежды вернуть любимую женщину. Тем временем Нестерова берется раскрыть убийство бывшего начальника Кныша (**Артём Волобугев**).

Паулина Андреева и **Иван Янковский** снимаются в новом сериале «Палево». Героиня Андреевой – Ксения, супруга миллионера, которая отчаянно пытается быть «своей» среди рублевских жен. Случайно Ксения оказывается втянута в подпольный рынок элитной «пали». Кстати, продюсером проекта выступил бывший муж Паулины **Федор Бондарчук**.

О коте Леопольде снимут полнометражный фильм. Этой осенью начнутся съемки картины «Леопольд», большинство персонажей сыграют актеры, а место действия перенесут в современность. Состав съемочной группы пока держится в секрете.

В 40 лет жизнь только... ЗВЕЗДЫ МЕНЯЮТ ПРОФЕССИЮ

Ваш любимый телевид!

Ваш любимый телевид!

СКОРО В ОТПУСК! Что должно быть в косметичке

НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ! Ужин из ботвы и чесночных стрелок

Павел ПРИЛУЧНЫЙ

ДЛЯ МАМЫ Я ОПОРА И СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

22

23

21

20, 22, 24

Фото: обложка: Резеда Ахметжанова. Стиль: Ирина Спирина. Прически и макияж: Светлана Рудая

Гарик Харламов приступил к съемкам в третьем сезоне сериала «Гусар» для ТНТ. Действие развернется спустя 20 лет после событий второй части. У Насти (**Зоя Бербер**) и Григория (Харламов) вырос сын Николай (**Дмитрий Журавлев**). Родители много лет скрывают от него правду о машине времени...

В Санкт-Петербурге идут съемки ретродетектива «Чужой город» для канала «Россия 1». Действие в картине разворачивается в 1947 году. Егор Гончаров (**Роман Евдокимов**), бывший солдат штрафбата, ныне вор-щипач, вынужден скрываться от бандитов. Он обращается за помощью к другу – начальнику местного УГРО. Однако товарища убивают...



ПРИЗНАНИЕ

Эвелина Блэданс поделилась, что сохранила дружеские отношения с мужем, даже несмотря на то, что он не платит алименты. Особенному сыну Эвелины и Александра Семина Семену 14 лет. Пара рассталась еще девять лет назад, но они продолжают общаться и по сей день.

– Помогает ли финансово? Да я сама всем помогу финансово! Папа с ребенком помогает. Вот в Дубай его сейчас возил. Он молодец. У всех свои задачи, – рассказала Эвелина в интервью **Наталье Подольской** в ее шоу «Ваша Наташа». – Я сейчас занимаюсь фермерским хозяйством. Мне все надо, все интересно. Я должна успевать ездить на гастроли, сниматься, и он запросто в эти моменты забирает Сему без всяких проблем. Это очень хорошая опция, которая дороже денег. У них очень хорошая связь, и мы сейчас 50 на 50 общаемся. Семен, конечно, привязан к отцу. Они просто копия друг друга, очень похожи. И конечно же, для Семени Александр – большой авторитет. Мне очень нравится, что у нас это общение происходит, поскольку там есть и бабушка, то есть мама Саши, и прабабушка.

Я безумно благодарна Александру, что я могу в принципе позвонить и сказать: «Саш, в пятницу Сема со мной, но меня пригласили провести мероприятие». Мы быстренько все перетасовываем, и Сема идет или к бабушке, или к няне.

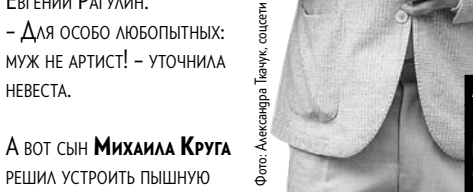


ОТЦЫ И ДЕТИ

Евгений Дятлов женился в четвертый раз. Супругой 63-летнего Дятлова стала его директор **Дарья Травникова**. Они работали вместе несколько лет, и артист отрицал романтические отношения. Подчеркивал, что их связывает только работа. Но этой весной Евгений и Дарья подтвердили, что они пара. Напомним, Дятлов был женат на актрисе **Дарье Юргенс**, которая родила ему Егора. Вторая жена Екатерина подарила артисту Федора. В третий раз Дятлов женился на актрисе **Юлии Джержиновой**, которая, кстати, тоже была его агентом. Несмотря на рождение дочери Василисы, пара рассталась в 2023-м.

Мирослава Карпович вышла замуж. Свадьбу сыграла скромно. На регистрации в загсе присутствовали самые близкие. Актриса пришла на регистрацию в коротком платье и кроссовках, позже надела наряд в пол и босоножки на каблуках. Избранник 40-летней актрисы – 29-летний бизнесмен **Евгений Рагулин**. – Для особо любопытных: муж не артист! – уточнила невеста.

А вот сын **Михаила Круга** решил устроить пышную



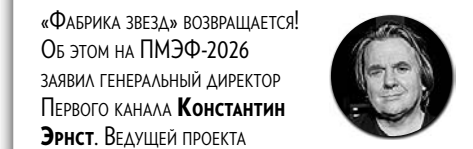
ОТЦЫ И ДЕТИ

АКТЕР **Станислав Бондаренко** станет отцом в четвертый раз. Супруга 40-летнего артиста модель **Аурика АLEXИНА** ждет ребенка. – Хочется поделиться с вами нашим счастьем: совсем скоро нас станет больше, – сказал Бондаренко. Для пары это третий общий ребенок, у них есть дочери **Алексия** и **Микаэла**. Также у Станислава есть сын **Марк** от первого брака.

Анна Михайловская стала мамой во второй раз. 37-летняя актриса пока скрывает пол ребенка, как и личность отца малыша. Напомним, что Михайловская пять лет была замужем за актером **Тимофеем Каратаевым**, в браке родился сын **Мирослав**.

СНОВА В ЭФИРЕ

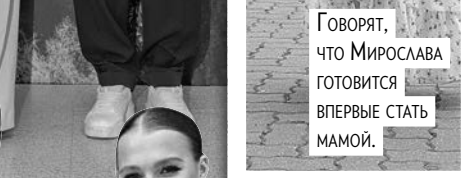
«ФАБРИКА ЗВЕЗД» ВОЗВРАЩАЕТСЯ! Об этом на ПМЭФ-2026 заявил генеральный директор Первого канала **Константин Эрнст**. Ведущей проекта останется **Яна Чурикова**, а формат поменяется. Участников разделят на две команды. Одну возглавит продюсер из прошлой «Фабрики», вторую – продюсер известных музыкантов. Первая «Фабрика звезд» вышла в 2002 году, ее победителями становились **Ирина Дубцова**, **Дмитрий Колдун**.



ОТЦЫ И ДЕТИ



свадьбу. С Ульяной Сытиновой 24-летний Александр познакомился на программе «Давай поженимся!», куда пришел искать невесту. Пара зарегистрировала отношения еще летом прошлого года и несколько месяцев готовилась к торжеству. **Вероника Селезнева** programs@antennatv.ru



– Старшие дети живут рядом и всегда могут прийти к нам в гости, двери наши открыты. Мы каждый год заранее планируем совместный отпуск. Я хочу больше времени проводить с детьми. Мне нравится, что они делятся со мной своими переживаниями, спрашивают советов и прислушиваются к ним. Мы постоянно на связи. Микаэль, мой младший, пока не спрашивает советов, но уже видно, что он парень с упертым характером.

Павел Прилучный: больше чем на день с женой не расстаемся, даже на время съемок

Неофициальный титул мажора всея Руси за актером закрепился давно и прочно. И все благодаря кино. Может, поэтому Павлу и предложили сыграть похожего персонажа в «Холопе-3», где дети отправляют родителей на перевоспитание? Сам же актер всячески отрекается от каких-либо параллелей: «Я живу совершенно по-другому, променяю любой светский раут на время с женой и детьми».

ПАВЕЛ, УЖЕ ПО ТРЕЙЛЕРУ «ХОЛОПА-3» ВИДНО, ЧТО У ЗРИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ВСЕ ШАНСЫ НА ПАРУ ЧАСОВ ОКУНУТЬСЯ В АТМОСФЕРУ НЕВЕРоятных приключений, которые выпали на долю ваших с Кристиной Асмус героев. Когда вы смотрели первые две части франшизы, не хотелось тоже принять в ней участие?

– Я смотрю на это немного иначе. Безусловно, много хороших и успешных проектов выходит на наш кинорынок, но у меня никогда нет огорчения или зависти, что в них не снимаюсь. Всегда радуюсь за коллег, если проекты с их участием становятся популярными в России, а в случае «Холопа» и за рубежом. Всеу свое время, видите, как совпало, что главного «мажора» страны бу-

дут перевоспитывать уже в «Холопе-3» (смеется). Кстати, продолжение настоящего русского супергероя «Мажора» выйдет этим летом на «Кинопоиске». Это будет уже пятый сезон, и я безумно рад, что люди по-настоящему ждут продолжения этой истории.

– Забавно, что в «Холоп-3» вернули фишку про папу-мажора с намеком на сериал «Мажор», который стал для вас одним из значимых. В обоих проектах ваш герой попадает в непривычные для него обстоятельства. Только на этот раз они с псевдоисторическим флером. Кстати, будь у вас возможность оказаться в каком-то историческом периоде, где бы хотели побывать?

– Я уже побывал в Петровской эпохе, мне пока достаточно (смеется).



– Жена постоянно отговаривает, чтобы я выполнял трюки самостоятельно. Но для меня важно в первую очередь доказать себе, что могу это сделать, это и про самоуважение. Но я не самоубийца. Трюк сначала проверяют профессиональные каскадеры, хотя, как известно, в кино все непредсказуемо.



О ЧЕМ КИНО

Супруги Лена и Борис Вяземские (**Кристина Асмус** и **Павел Прилучный**) разругались в пух и прах и готовы продать семейную компанию, развестись и больше не видеть друг друга. Только дети их с этим не согласны. Милана (**Виталия Корниенко**) и Елисей (**Степан Шевяков**) обращаются к Грише (**Милош Бикович**, в этот раз он сыграет и Петра I) и его команде, чтобы спасти семью. Скандальную парочку отправят в Петровскую эпоху, буквально на галеры. Их ждут приключения на море и на суше, которые заставят иначе взглянуть на семью и отношения.

– Клим Шипенко, режиссер «Холопа», как будто пошел ва-банк, предложив вам роль человека светского, чья личная жизнь часто у всех на виду. Зрители могут проводить параллели между героем и вами, сравнивать, не смущало вас это еще на этапе сценария?

– Я не проводил параллель между моим героем и своей жизнью. Франшиза «Холоп» изначально была про отвязных светских людей, которые достигли своей грани, и их нужно немного привести в чувство. Более кардинальных методов, чем перевоспитание, тут даже я не вижу. Но я живу совершенно по-другому. Светская жизнь присутствует, но это часть моей профессии, от которой я отказаться, к сожалению, не могу. Хотя я больше про семью и всегда променяю любой светский раут, если это необязательно, на время с женой и детьми. Про меня невозможно сказать

«избалованный» или «мажор», только если это не в рамках проектов, в которых принимаю участие (улыбается).

– Шипенко любит расширять географию съемок, в предыдущих частях они проходили в Пушкинских Горах, на каналах Петербурга, в многочисленных усадьбах и дворцах, на этот раз группа отправилась в Турцию. Какого колорита это добавило съемочному процессу?

– Клим – режиссер, уникальный тем, что он погружает актеров именно в реальные условия, о которых снимает. Если это фильм про космос («Вызов». – Прим. «Антенны»), обязательно надо туда отправиться. Если картина про Петровскую эпоху, как было у нас, то снимать на фрегате «Штандарт». Это действующая копия трехмачтового парусника, построенного по технологиям того времени. За время съемок у нас было все: падения, драки и даже прыжки в открытое море с корабля. Самыми сложными за весь съемочный процесс были график и подъем в 4:30 утра, чтобы все одновременно отплывали на корабле, и строгие требования в целях безопасности.

– На съемках подъем был в 4:30 утра, чтобы все одновременно отплывали на корабле.



– Для детей моя мама – настоящая бабушка, не SMS на праздники, а традиции и опыт рядом!

Павел, его мама Любовь Юрьевна, дети Тимофей, Мия и Микаэль, супруга Зепюр во время отдыха на Мальдивах три года назад.

– Больше чем на день мы с женой не расстаемся, даже на время съемочных экспедиций. Для меня важно возвращаться со съемочной площадки домой, Зепюр виртуозно умеет создавать тот самый уют, который дает это ощущение, причем где бы мы ни были!



– Разве недолгие расставания не идут на пользу отношениям?

– Если я буду все время в разъездах, зачем тогда нужна семья? Никогда не понимал, когда артист на четыре месяца уезжает куда-то в командировку, а жена, дети остаются дома. Какой в этом смысл? Тогда живите раздельно или вовсе не сходите друг с другом. Мне очень сложно без Зепюр. Я такой человек, мне необходимо, чтобы она была рядом, если куда-то уезжаю. Если у Зепюр съемки или другие активности в другом городе, мы тоже едем все вместе.

– 12 мая было четыре года, как вы с женой вместе. Провели этот день как-то особенно?

– Мы сейчас в Тольятти на съемках нового сериала. Здесь и отметили нашу годовщину, но из-за моего графика ограничились просто вечером вдвоем на природе.

– В недавнем интервью вы сказали, что мужчина – глава семьи, но в то же время он должен уступать. Как это сочетается?

– В бытовых спорах проще иногда уступить, чем доказывать свою правоту. За мной решения только по мужской части, остальные вопросы полностью закрывает Зепюр, и я благодаря ей в них стараюсь даже не вмешиваться.

– Любые отношения не обходятся без ссор. Из-за чего вы поспорили в последний раз?

– Мы не из тех людей, которые копят годами обиды. Оба вспыльчивы, но быстро отходим. Можем друг на друга покричать и через пять минут уже забыть. В этом похожи, и большое счастье найти такого же человека, как ты.

– Впервые вы стали отцом в 25 лет, младший сын родился, когда вам было 35. Согласитесь, по-разному относиться к родительству в молодости и в более осознанном возрасте. Что сейчас для вас важно в отцовстве?

– Хочется, чтобы дети были умнее нас и интереснее, но, главное, счастливы. Обязательно прививаю любовь к спорту, спорт учит ответственности и дисциплине, а это необходимый залог для счастливого будущего. Тимофей активно занимается баскетболом, делает успехи, ездит на сборы, его хвалят. У него уже подростковый возраст (мальчику 13 лет. – Прим.

«Антенны»), когда неинтересно тусоваться с родителями, он все больше с друзьями и девочками проводит время (улыбается). Тимофей не по годам взрослый и смелый парень. Дай бог, чтобы нас обошли стороной все прелести переходного возраста. Мия (ей 9 лет. – Прим. «Антенны») ушла больше в гимнастику, а Микаэль очень любит плавать, и, как чуть подрастет, хочу отдать его на бокс.

Главное – привить детям уважение к тому, что они делают и что делают другие, уважение к старшим. Сейчас этого нет, вернее, очень мало, почему-то многие современные родители дают полную свободу детям, забывая рассказать,

что свобода – это в первую очередь ответственность и перед собой, и перед другими. Я считаю, это совершенно неправильно. Меня воспитывали достаточно жестко, я был не со всем согласен, но и времени были такие. Может, если бы не воспитали так,

не вырос бы в самостоятельного человека.

– Так сложилось, что вашего папы не стало, когда вы были совсем юным, всего 13 лет. Чему он успел вас научить?

– Прежде всего тому, что важно всегда доделывать все до конца, не бросать на полпути. Вот главное, что я запомнил, и с этим иду по жизни. Хотя у нас с отцом были достаточно непростые отношения.

– Дети тоже многому учат родителей: терпению, принятию, что они другие. А потом оказывается, что они в чем-то лучше нас. Наступил ли момент, когда ваши сыновья и дочка вас удивляют и вы у них чему-то учились?

– Дети и должны быть лучше родителей. Чему-то я учусь у них, чему-то они у меня. Мои дети удивляют меня каждый день, и я рад, что в каких-то современных вопросах я уже спрашиваю у них совета.

– В «Холопе-3» сын и дочь главных героев любят родителей, но недовольны ими. Было что-то подобное в вашей жизни?

– Ситуации, чтобы дети были мной недовольны, может, и были, но решались через честный разговор. Я сознательно прививаю не бояться говорить со мной на любые темы, в том числе и тогда, когда они со мной в чем-то не согласны, в хорошем споре рождается истина! Любой вопрос, проблема и все недовольства решаются через общение. А если что-то не получается, попроси помощи, и я всегда помогу.

– Зепюр подчеркивает, что вы не только хороший отец, муж, но и сын. Далеко не всегда взрослые сыновья продолжают поддерживать отношения со своими мамами. А что для вас значит быть хорошим сыном, в чем это выражается?

– Моя мама живет в Москве, я перевез ее, когда еще был студентом. Мы часто видимся, а когда я на съемках вне дома, общаемся по телефону. Она настоящая бабушка, прям как из детских сказок, непредставляю, чтобы лобы, не помогай она со старшими детьми. А сейчас мама помогает нам с Микаэлем, за что я бесконечно ей благодарен, но при этом еще успевает заниматься танцами (смеется)! Она хореограф, ставит танцы народов мира коллективу таких же классных бабушек! Мама всегда придет на помощь и знает, что я всегда рядом и помогу во всем. Мне с детства прививали уважение к родителям и старшим. С годами это только усилилось, и я остаюсь для нее опорой и сильным плечом. Моя благодарность ей за прекрасную жизнь с каждым днем только увеличивается. Наверное, это и значит быть хорошим сыном.

Елена Шаталова, KINO@ANTENNATV.RU

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ
В КИНО

«ХОЛОП-3» (12+)

В КИНОТЕАТРАХ С 11 ИЮНЯ



– С тех пор как в моей жизни появилась Зепюр, я стал намного спокойнее, наверное, в этом больше заслуга жены. Раньше у меня был достаточно переменчивый характер, сейчас я стабилен. Наверное, дело в том, что к определенному моменту ты находишь себя и правильных людей вокруг. Условно, когда понимаешь, что все твои тылы закрыты.

Фото: личный архив и соцсети Павла Прилучного, Централ Партнершип

– Голос – мой главный инструмент, и любой артист просто обязан бережно и внимательно относиться к его состоянию. Я регулярно выполняю дыхательные и голосовые упражнения Стрельниковой. Они помогают поддерживать связи в оптимальной форме. Ну и не забываем: чтобы хорошо звучать, требуется глубокий сон, поэтому стараюсь соблюдать режим сна хотя бы накануне выступлений.

Мастера на все руки

Эти звезды получили еще одну профессию, помимо основной, и преуспели в ней.

ОКСАНА ФЕДОРОВА, телеведущая, певица, заслуженная артистка России, уже несколько лет занимается оперным пением. – В детстве я пела в школьном хоре, окончила музыкальную школу по классу гитары, позднее научилась играть на саксофоне. Уже тогда меня привлекали выразительность вокальной музыки, способность голоса передавать самые тонкие эмоции. Шла я к своей мечте долго. Только во взрослом возрасте по-настоящему поверила, что могу и хочу петь. Но потребовалось еще время, чтобы увлечение переросло в осознанное

желание профессионально заниматься академическим вокалом. Мне повезло, что рядом оказались чуткие педагоги, которые помогли мне раскрыться, за что я им безмерно благодарна. Среди них были и преподаватели музыкальной школы, и наставники из консерватории. Систематические занятия длились несколько лет, периодически беру уро-

Сагалова:
«Не танцевать – все равно что лишить меня возможности дышать».

ки и сейчас, поскольку вокал – это постоянный процесс развития.

Я всегда стремилась к глубокому пониманию искусства, постоянно посещала лекции ведущих искусствоведов, поэтому для меня получение второго образования (Оксана окончила вокальное отделение факультета искусств МГУ. – Прим. «Антенны») было закономерным шагом.

Если в МГУ я получала искусствоведческие знания, то на стажировке в консерватории непосредственно оттачивала вокальную технику. В моем репертуаре десятки романсов русских и зарубежных композиторов. Фактически



Десять лет бывшая актриса Татьяна Агафонова, которую местные звали Танька-Голливуд, возглавляла колхоз.



Ирина Пегова с Андреем Козловским в шоу «Танцы со звездами», 2015 г.



– Это было одним из лучших решений в моей жизни – пойти учиться на психолога. Я узнала лучших преподавателей России, получила колоссальные знания и останавливаться на достигнутом не собираюсь, – говорила Ксения Бородина.



Полина Гагарина в фильме «Невероятные приключения Шурика» сыграла капитана милиции.



– Совмещать общественную деятельность, работу на телевидении, постоянные репетиции, съемки было непростым делом.

перепела большую часть русских романсов XIX века. Сейчас фокус моего внимания сместился на освоение оперного жанра. Дебютной стала партия Ольги в опере «Евгений Онегин» Чайковского. В данный момент работаю над женскими образами в операх Римского-Корсакова и Мусоргского. Впрочем, джаз и качественная эстрада мне тоже не чужды, я люблю экспериментировать.

Телеведущая **Ксения Бородина** в 2024-м окончила с красным дипломом факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. В том же году прошла курсы по-

вышения квалификации и получила сертификат «Гештальт-подход в работе с кризисным и травматическим опытом». И хотя Ксения не работает в качестве психолога, этот опыт ей пригодился в авторском онлайн-шоу «Открытый прием». Бородина признавалась, что решила учиться на психолога, так как и сама посещала специалиста. Ей было интересно больше узнать об этой профессии. – Когда я пошла в терапию, то начала знакомиться с собой. Мне всегда казалось, что я очень классная, веселая. Но я бежала от себя самой и прекрасно это понимала. Терапия привела меня к тому, что я стала обращать на себя внимание, разговаривать с собой, осознала, что у меня на самом деле огромное количество защиты. Я начала себя познавать.

Актриса **Дарья Сагалова** после роли Светы Букиной в сериале «Счастливы вместе» ушла с головой в танцы и открыла собственную школу.

– Я всю жизнь танцевала, с раннего детства. А ближе к выпускным классам мама каждый год пыталась закончить мои занятия. Мол, надо уже готовиться к поступлению. Я физически ощущала, что начинаю задыхаться только от мысли, что в моей жизни больше не будет хореографии. Пришлось поступить в МГУКИ на хореографический факультет. По окончании вуза я опять стала думать, как же оставить танцы со мной на всю жизнь, ведь работа артиста балета сильно скоротечна. Сначала создала шоу-балет из девочек, но, поездив несколько раз на корпоративы в качестве руководителя, поняла, что это

тоже не мое. И тогда логичным продолжением идеи стала школа танцев. По поводу кино не могу сказать, что не хочу сниматься. Просто так складывается, что проекты, которые были бы мне интересны, не предлагают. Зато я с большим удовольствием веду передачу «Вкусные рисунки. Создай и съешь» на каналах «Карусель» и «О!» вместе с дочками Стефанией и Милой.

Актриса **Ирина Пегова** в 2015 году победила в шоу «Танцы со звездами». Бальные танцы так ей понравились, что она начала заниматься ими профессионально. В 2018-м в паре с **Евгением Раевым** заняла четвертое место в соревнованиях по спортивным бальным танцам Capital Cup Minsk. В 2019-м они стали бронзовыми призерами чемпионата в Минске.

Певица **Полина Гагарина** окончила Государственное музыкальное училище эстрадно-джазового искусства (ГМУЭДИ). А в 2010 году – актерский факультет Школы-студии МХАТ, курс **Игоря Золотоухова**. Сейчас на ее счету восемь киноработ. Также Гагарина принимает участие в озвучивании мультфильмов и фильмов.

Актриса **Татьяна Агафонова** в конце 90-х годов окончила юридический факультет. Работала юрист-консультантом, продавцом автзапчастей, даже ремонтом машин занималась. Тогда актриса и получила в наследство от бабушки дом в деревне в Тверской области. Татьяна восстановила жилище, облагородила огород. Она так понравилась местным жителям, что ей предложили возглавить колхоз! Тогда она окончила сельскохозяйственную академию по специальности «менеджмент». Спустя 10 лет у нее случился инсульт, пост руководителя пришлось оставить. Татьяна вернулась в столицу и основала свой продюсерский центр. Снимается в очень небольших ролях, насколько позволяет здоровье.

Алеся Гордиенко,
Олеся Волкова,
Венера Ерофеева,
programs@antennatv.ru



Дарья Сагалова: – Считаю открытие школы одной из главных своих побед в жизни. Задачей было творчество! Не бизнес. До сих пор с горящими глазами бегу в репетиционный зал.

Фото: Дарья Оглозова, Сергей Бардин, Persona Stars, Максим Ам, телеканалы «Россия», ТНТ, соцсети

«Полет на параплане и душ на ледоколе»

Ведущая программы «Утро России» **АНАСТАСИЯ ЧЕРНОБРОВИНА** ответила читателям «Антенны».

ПОЧЕМУ ВЫ БРОСИЛИ УЧЕБУ НА ПСИХОЛОГА?

Марина Турунтаева, г. Самара
– Мне казалось, что я смогу помогать людям решать сложные жизненные вопросы. Но когда в своей жизни попала в ситуацию, с которой было непросто психологически справиться, поняла, что психолог из меня будет слабый. Тем не менее в 16–20 лет перечитала огромное количество книг, написанных большими специалистами в области психологии. В своих вопросах вскоре разобралась. Но осознала, что надо обладать большим жизненным опытом и психологической выносливостью, чтобы разбираться в трудностях, с которыми сталкиваются люди. Я поймала себя на мысли, что крайне восприимчива и начинаю переживать за каждого. Думаю, очень быстро я бы энергетически истощилась. Настоящий специалист в психологии, как мне кажется, должен обладать невероятной внутренней силой и умением снимать накопленное напряжение, переданное пациентами, не навредив своему здоровью. Я счастлива, что жизнь развернула события таким образом, что я стала журналистом.

ЧТО СТАЛО САМЫМ БОЛЬШИМ ИСПЫТАНИЕМ, КОГДА ВЫ ПРИЕХАЛИ ПОКОРЯТЬ МОСКВУ?

Татьяна Плотнокова, медсестра, г. Уфа
– Это был 1996 год. Осень. Каждый день был испытанием. С выхода на перрон Казанского вокзала. Сначала общежитие с выбитыми стеклами. Я благодарна знакомым, которые забрали меня в их об-

щежитие, где провела первые дни в тепле и уюте. Дальше несколько месяцев приходилось снимать комнаты в спальных районах. И затем снова помогли ижевские друзья, с которыми мы снимали комнаты уже вместе, поддерживая друг друга. Я приехала в Москву в октябре, на улице уже холодно. Помню, не было средств даже на теплую одежду. Но я быстро нашла работу на ТВ-6, затем на РТР. Начала зарабатывать, училась заочно и со временем стала вставать на ноги. Благодарна каждому, кто поддержал меня в те непростые 90-е. Это было сложное время, но и время возможностей! Спустя 12 лет, когда мне исполнилось тридцать, я собрала почти всех близких и поблагодарила лично за то, что поверили и поддержали. Надеюсь, они до сих пор гордятся мной.

ВЫ МНОГО ПУТЕШЕСТВУЕТЕ ПО РОССИИ. ВАМ БОЛЬШЕ ПО ДУШЕ ОТДЫХ В КОМФОРТНЫХ ОТЕЛЯХ ИЛИ ПОХОДНЫЙ С ПАЛАТКАМИ?

Василиса Овсянникова, г. Новосибирск
– В основном путешествую по работе. К примеру, снимала фильмы для телеканала «Моя Планета» в Арктике, в Усть-Ленском заповеднике. Вокруг одна природа и вечная мерзлота под ногами. Спали в спальниках, а душ за 23 дня приняли лишь дважды – на ледоколе и на полярной станции. Нашим ежедневным душем было обтирание влажными салфетками и бутилированная вода для лица. Тем не менее это незабываемая поездка, которая осталась в душе на всю жизнь! Ездила в Хакасию снимать фильм о снежных барсах, и мы тоже жили в лесу в палатках. Была



С АНДРЕЕМ ПЕТРОВЫМ АНАСТАСИЯ
УЖЕ МНОГО ЛЕТ ПОМОГАЕТ
ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМ ПРОСНУТЬСЯ.

– Иногда набираю вес до 49 кг, но в какой-то момент все возвращается к 47. Стоит поблагодарить родителей за генетику.

в Ханты-Мансийске, Казани, Перми, Волгограде и других городах, где мы останавливались в прекрасных отелях. Но это тоже были насыщенные командировки. Очень хочу съездить отдохнуть с детьми (Артемию 8 с половиной лет, Игорю 4 с половиной года. – Прим. «Антенны») на Байкал, Сахалин, Камчатку и в другие великолепные места. Но, если возникает возможность отправиться за границу, выбираем с семьей море и пляж. Пока дети подрастают, всем хочется просто побыть вместе, перезагрузиться и получить все самое полезное от солнца и моря.

ОСТАЕТСЯ ЛИ У ВАС ВРЕМЯ НА БЫТ? КАКИМИ ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ ЛЮБИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ?

Софья Хлебникова, г. Клин
– Конечно! Семья – это важная часть моей жизни. Дома я самая настоящая мама. Хожу на игровые площадки, копаюсь в песочнице с младшим, проводила квесты всей детворе со старшим сыном. Мы ездим в батутные центры, и я скачу с ними до седьмого пота. Попробовала клумбу создать у дома, так понравилось! Теперь изучаю все виды садовых растений, затягивает невероятно.

КАК ВАМ УДАЕТСЯ ГОДАМИ ДЕРЖАТЬ ОДИН ВЕС – 47 КИЛОГРАММОВ?

Ольга Чугунова, продавец, г. Волгоград
– Думаю, стоит поблагодарить родителей за генетику. Плюс осталась привычка питаться немного. Иногда я набираю вес до 49 килограммов, но в какой-то момент все возвращается к 47. Организм, видимо, привык и непроизвольно приближает себя к комфортному ему состоянию.

ВЫ СТАЛИ МАМОЙ В ОСОЗНАННОМ ВОЗРАСТЕ. ПОЯВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ В ЧЕМ-ТО ИЗМЕНИЛО ВАШИ ЖИЗНЕННЫЙ УКЛАД, ПРИВЫЧКИ?

Евгения Саблина, г. Орел
– Теперь все мои графики, в том числе и рабочие, во многом зависят от расписания детей. Мы много разговариваем, я набираюсь терпения и объясняю многие вещи. Мне нравится подводить детей к самостоятельному принятию решений. Одним словом, я получаю вселенское удовольствие от воспитания, от того, что могу их чему-то научить и научиться у них самих! В чем-то они доверяются мне, а в чем-то папе. И это разделение очень гармоничное. Я росла без папы и часть времени без мамы. Знаю, что значит быть без этого внимания, и хочу дать максимум нашим мальчишкам. Хожу на все спектакли и праздники в школе, на тренировки, наблюдаю, как они общаются со сверстниками, и наслаждаюсь моментом.

ЧЕМ УВЛЕКАЮТСЯ ВАШИ СЫНОВЬЯ?

Екатерина Мишина, 35 лет, г. Барнаул
– Они оба занимаются спортивной гимнастикой. Старший недавно сам выбрал фехтование. Ему нравится математика, хотим попробовать пойти в математический класс, но только если он сам будет готов. Младший еще готовится к детскому саду. Любая музыка вынуждает его немедленно заканчивать дела, и он начинает танцевать. Они постоянно предлагают новые идеи, решения, даже когда мы просто лепим или рисуем. Учимся у обоих. С ними очень интересно!

ПРАВДА, ЧТО ВЫ В ПРОШЛОМ ЗНАТНАЯ ПАРАШЮТИСТКА И ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЭКСТРИМА?

Светлана Круглова, г. Липецк
– Ну не знатная. Летала на параплане немного, на дельтаплане. Прыгала с тарзанки в Москве и в Эквадоре. С парашютом прыгала дважды в тандеме. Но никогда не занималась этими видами спорта осознанно и долго. Думаю, мне хотелось просто испытать себя. В какой-то момент я поняла, что так экспериментировать можно до поры до времени. Как и случилось однажды в Венесуэле, когда, недоучившись погружениям с аквалангом, я чуть не утонула. Стихия не любит халатного отношения. Она поглощает. Именно в Венесуэле произошло это осознание, что ты у себя один. Ты отвечаешь за себя и близких, которых любишь и нужен им. Природа дала шанс, и к этому стоит относиться с уважением. К большому экстриму стоит всегда серьезно и долго готовиться. Либо не браться.

АНАСТАСИЯ ЧЕРНОБРОВИНА
НА ТВ «УТРО РОССИИ» (0+)
«Россия 1»
Будни, 05:00



– Все мои мальчишки
УВЛЕКАЮТСЯ РЫБАЛКОЙ. МУЖ БЫЛ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ «САЧКОМ»,
ТО ЕСТЬ С САЧКОМ ВСЕГДА НАХОДИЛСЯ
РЯДОМ И ПОМОГАЛ, НО В КАКОЙ-ТО
МОМЕНТ УВЛЕКСЯ, САМ НАУЧИЛСЯ
РЫБАЧИТЬ И ТЕПЕРЬ ЛОВИТ БОЛЬШЕ
В НЕКОЛЬКО РАЗ! ДЕТКИ ТОЖЕ
ПОДЪЯГИВАЮТСЯ. ХВАТАЕТ ТЕРПЕНИЯ
ПОСТОЯТЬ С УДОЧКОЙ. Я СЧАСТЛИВА,
ЧТО У МЕНЯ ТЕПЕРЬ ТАКАЯ КРЕПКАЯ
КОМАНДА.

Фото: Дарья Булавина, телеканал «Россия», личный архив Анастасии Чернобровиной

В следующем номере вам ответит актриса **МАРИЯ БЕРСЕНЕВА**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNA-TV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.



«Свадьба уже состоялась. Вы ее пропустили»

Том: «Я обычно не хожу с ней вместе по красной дорожке, потому что это не мой, а ее момент. А если мы выйдем вместе, то это уже будет о нас».

Зендея: «Надо просто привыкнуть, что мы тоже одно из тех произведений искусства, которые фотографируют, принять это и жить своей жизнью».

«Все мои близкие (список длинный) должны одобрить парня. Удачи всем, кто хочет взяться за это дело», – предупреждала **ЗЕНДЕЯ**. Но **Тома Холланда** это не напугало. И неудивительно, как оказалось, их многое объединяет: помимо чувств – готовка и... вязание крючком!

В этом году у обоих актеров круглые даты. 1 июня он отметил 30-летие, ей исполнился столько же 1 сентября. А познакомились Том Холланд и Зендея Коулман 10 лет назад на съемках фильма «Человек-паук: возвращение домой». Когда после премьеры актера спросили, кто был его первым «звездным крашем» (человек, к которому испытываешь симпатию. – Прим. «Антенны»), он не задумываясь назвал

Зендею. Правда, ни о какой романтике речи тогда не шло. Слухи об их отношениях поползли после второй картины франшизы, но подтверждения им не было. Пока в июле 2021 года папарацци не сфотографировали целующихся актеров в машине, остановившейся на светофоре. Уже в сентябре Том поздравил Зендею в соцсетях с 25-м днем рождения, назвав ее «моя MJ» (актриса играет Мишель «Эм-Джей» Джонс (MJ) –

одноклассницу, подругу и любовь Питера Паркера, героя Холланда в фильмах вселенной Marvel. – Прим. «Антенны»).

С того самого момента они перестали скрывать романтическую связь, но делиться подробностями не стали. Хотя милые штучки, которыми обменивались влюбленные, периодически всплывали: кольцо у Зендеи с инициалами ТН, вышитая буква Z на брюках Тома... Будучи в Париже осенью 2022 года, они хотели попасть в Лувр, но опасались пристального внимания поклонников и прессы. Решили рискнуть, и кадры пары, которая держась за руки слушала гида и рассматривала «Мону Лизу», разлетелись

по всем социальным сетям. – В конце концов музей позволил нам задержаться в галереях после закрытия. Это был один из самых крутых опытов, похоже на «Ночь в музее», – делилась после Зендея. Влюбленные признаются, что им нравится работать вместе. – Студии тоже это обожают, можно сэкономить и поселить нас в одном номере, – улыбается Том. – Но водителей все равно должно быть двое: мы же на работе.

Не так давно Холланд признался, что у него диагностированы синдром дефицита внимания и гиперактивности и дислексия (нарушение навыков чтения и письма. – Прим. «Антенны»), из-за чего возникают проблемы в обучении и при подготовке к ролям. Но в то же время это позволяет ему мыслить нестандартно. – В детстве родители устраивали для нас соревнования по уборке наших комнат (у актера три брата. – Прим. «Антенны»). Кто сделает это лучше, не моет в этот вечер посуду. У меня был набор динозавров LEGO, и я во время уборки их расставлял, чтобы у меня было творческое преимущество перед братьями.

Кроме того, актеру удалось преодолеть алкогольную зависимость, бороться с которой он начал после «очень-очень пьяного» Рождества 2021 года. Из-за проблем со спиртным он на год выпал из профессии и испытывал психологические трудности. И вот уже больше четырех лет не пьет.

Наконец, к радости фанатов, 5 января прошлого года Зендея вышла на красную дорожку «Золотого глобуса» с бриллиантовым кольцом на безымянном пальце. Предложение Холланд сделал в кругу семьи в рождественские каникулы без пафо-



Том: «У нас сложились очень прочные отношения, нам не скучно друг с другом. Такое редко встречается».

са. Правда, за несколько недель до этого попросил благословения у отца возлюбленной, который сразу же согласился, потому что Коулманы очень любят этого «паучка». Актриса заранее предупреждала: – Встречаться со мной – непростая задача. Мой папа, братья (у актрисы два брата и четыре сестры по отцу. – Прим. «Антенны») и все близкие (список длинный) должны одобрить парня. Удачи всем, кто хочет взяться за это дело.

– Когда у меня появятся дети, вы больше не увидите меня в кино.

Поклонники ждали красивой невесты и шикарной церемонии. Но через пару месяцев стилист Зендеи Лоу Роуч, с которым она сотрудничает уже 14 лет, сообщил, что актриса тайно вышла замуж: «Свадьба уже состоялась. Вы ее пропустили». Но мама Зендеи на это высказывание Роуча написала: «Смех...» – и поставила смайлик. Поклонники остались в недоумении: так было ли что-то? 12 марта на церемонии вручения премии Essence Black Women in Hollywood Awards в Лос-Анджелесе ведущая вечера попросила Зендею показать хотя бы знак о личной жизни, и та в ответ продемонстрировала два кольца на безымянном пальце. Одно роллинг-ринг, так называемое русское обручальное из трех взаимос-

вязанных полос, где каждая символизирует один аспект отношений – дружбу, верность и любовь. Второе – тонкое золотое, похожее на обычное обручальное. Но официального подтверждения, что свадьба состоялась, так и не произошло.

Однако уже поползли слухи, что главным приоритетом на этот год у пары является рождение ребенка. Холланд никогда не скрывал, что хочет детей. Еще в 2021

году признавался: «Я не могу дождаться, когда стану отцом. То есть могу подождать и подождать, но я так хочу этого!» А в прошлом году и вообще заявил, что ради семьи готов поставить карьеру на паузу: «Когда у меня появятся дети, вы больше не увидите меня в кино. Гольф и папа. И я просто исчезну с лица земли.

Гольф – любимая игра Холланда. Пацаном он гонял мяч с братьями, теперь с актерами **Марком Уолбергом** и **Крисом Праттом**. Дал несколько уроков и Зендее и признал, что она талантлива от природы. Пока же они снимаются в кино, воспитывают собак, мини-шнауцера, добермана и карликового бульдога, и готовят друг для друга. – Знаете, он будет в шоке, что я в этом признаюсь, но Том готовит лучше, – рассказала в программе «Шоу Дженнифер Хадсон» Зендея. – Я честно стараюсь! У меня есть пара коронных блюд. Например, острая паста очень хороша. Но он справляется лучше. Хотя у него есть секретное преимущество: его брат Сэм профессиональный шеф-повар и недавно выпустил кулинарную книгу.

Позже Том открыл еще один секрет: в свободное время звезды вяжут крючком: «Мне это очень нравится, просто отключает мозг. Если был напряженный день, вязание спасает и позволяет расслабиться».

ЕЛЕНА ПРИТУПОВА,
KINO@ANTENNATV.RU



Зендея и Холланд в фильме «Человек-паук: Нет пути домой» (2021 год). 17 июля в мировой прокат выходит фильм **Кристофера Нолана** «Одиссея», где влюбленные снова снялись вместе. Она играет богиню Афины, он – Телемаха.

Игорь Старыгин: не имел права не влюбляться

Он пять раз был официально женат, а увлекался гораздо больше, в том числе своими партнершами по кино. **«Оля Остроумова, Наташа Вавилова, Марина Дюжева...**

Во всех я должен был немножко влюбиться. А в некоторых и множко», – признавался актер. 13 июня будет 80 лет со дня рождения артиста.



НА ТЕАТРАЛЬНОЙ СЦЕНЕ
СО ВТОРОЙ ЖЕНОЙ МИКОЛ
АРДОВОЙ. ИСТОРИЯ ИХ
ОТНОШЕНИЙ МОГЛА СТАТЬ
СЮЖЕТОМ МЕЛОДРАМЫ.

Артистом Игорь становится не собиравшись, хотел пойти по стопам деда – подполковника Владимира Фролова. Тот работал в Министерстве госбезопасности, в охране Сталина. Правда, для соседей был просто армейским офицером в отставке. Воспитанием Игоря занимались мать и бабушка; отец, военный летчик Владимир Старыгин, ушел из семьи, когда сыну не было и двух лет. С папой мальчик виделся всего раза три.

Поступать собирався на юридический, но экзамены в ГИТИС начинались за месяц до других вступительных, и он пошел с друзьями за компанию. Знал только одну басню и главу из «Василия Теркина». Но... его взяли, а товарищей – нет.

Студентом женился на первой красавице курса Людмиле Исаковой. На росписи в Грибоедовском ЗАГСе фотобригада ждала самую красивую пару, и ею стали Игорь и Людмила. Но прожили они вместе чуть больше года и расстались. – Все было некрасиво, как-то гадко. Я собрала чемодан, сняла кольцо, оставила его, – делилась Людмила.

А после развода у Старыгина (ему было 22 года) сразу случился фильм «Доживем до понедельника», работа и свалившаяся популярность спасли от душевных переживаний. Со своей будущей второй женой – актрисой ТЮЗа Микой Ардовой – он познакомился, когда та была замужем за режиссером Борисом Ардовым, воспитывала дочь и ждала второго ребенка. – Мы однажды вышли после спектакля «Зайка-заянышка», и наглый этот тип говорит: «Я бы вот любую девушку уговорил», – вспоминала Мика в документальном фильме «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви» на Первом канале. – Отвечаю: «Попался бы ты мне, я бы тебе кузькину мать показала!» Сказала я, и Боженька меня за язык взял. Я попала... Мы встретились на Пушкинской улице, в подземном переходе. Я беременная, на шестом месяце. Поговорили, обсудили всех знакомых, а расходиться никак не получается. Ощущение, что взялись бы за руки и никогда не расставались.



СТАРЫГИНА В ФИЛЬМЕ
«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
ОЗВУЧИВАЛ **Игорь Ясулович**.
РЕЖИССЕР **Георгий Юнгвальд-Хилькевич** посчитал голос
АКТЕРА НЕАРИСТОКРАТИЧНЫМ.

– Этот роман вызвал настоящий скандал. Как я, единственный сын, красавец артист, ухожу к женщине старше меня на шесть лет с двумя детьми! Мне было 23, Мике 29 лет. Я не смог все это слушать и ушел из дома, – рассказывал Игорь Владимирович.

– Боря переживал, и мама Игоря протестовала. Звонили свекрови и свекру, которые сказали: «Сами разберутся», – говорила Мика.

А вот родители Бориса, брошенного мужа, сразу приняли нового «зятя», который стал главой большой семьи: у жены были две дочери, Нина и Анна, в 1977-м роди-



ЕКАТЕРИНА, СТАВШАЯ ЕГО
ПЯТОЙ ЖЕНОЙ, КАК-ТО
ПРИВЕЗЛА ЕМУ СНИМКИ.
– ОН ПРИГЛАСИЛ В ГОСТИ,
Я ПРИШЛА, ПРОВЕЛА ЕГО.
У НЕГО БЫЛ ДИСКОВЫЙ
ТЕЛЕФОН, Я ПОДАРИЛА
С АВТООТВЕТЧИКОМ, ЧТОБЫ
НЕ СИДЕЛ ДОМА. ОН ДЕЛАЛ
МНЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ТРИ РАЗА.
Я ПРОСТО ХОТЕЛА ПОНЯТЬ,
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ЭТОГО
ХОЧЕТ.

лась дочь Анастасия.

– Игоря очень любила моя бабушка, папина мама. Когда ее спрашивали: «Нина Антоновна, как же вы можете, он практически увел у Бори жену?», говорила: «А я ничего с собой поделывать не могу, он такой красавец», – рассказывала **АННА АРДОВА**.



Игорь быстро нашел общий язык с дочками жены. Нина и Аня жили на два дома в одном дворе с отчимом, мамой и папой. Старыгин и Ардов даже подружились, гуляли вместе с маленькой Аней.

– Гоша был потрясающим отчимом, лучшим на свете, – делилась Анна. – Я называла его «мой любимый искусственный папа». Он растил меня до десяти лет, и это было самое счастливое время для меня. Добрый, светлый, замечательный человек.

К сожалению, популярность разрушила семью, когда вышел фильм «Д'Артаньян и три мушкетера» и поклонницы брали

– У нас был служебный роман, – признается Марина Дюжева.

осадой дом артиста. – Записки, конфеты, номера телефонов... Это продолжалось бесконечно. Сначала я плакала, огорчалась, обсуждала с ним. А потом перестала, потому что это же не прекратить, – сетовала Мика Ардова.

Вскоре Старыгин попал в больницу, а жена разрывалась между репетициями и материнскими хлопотами. Вечерами навещала мужа. И один из таких визитов стал последним.

– Однажды меня не пустили в больницу, я возмущалась: ну я же его жена! А мне в ответ: «Да тут вы уже пятая...» Когда мы расставались, я сказала: «Знаешь, Гошечка, как ты будешь жалеть, что так случилось». А он: «Да, может быть, но ты об этом никогда не узнаешь».

Много лет спустя Старыгин пытался вернуть Микку, они пробовали дать шанс отношениям еще раз.

– Я поняла, что он такой несчастный, и я одна. Но у нас не получилось. Как капризные интонации «подай-принеси» услышала, поняла, что у меня нет больше сил бросить ему под ноги свою жизнь. Нет.

На съемках картины «Государственная граница» Старыгин познакомился с Мариной Дюжевой.

– У нас был служебный роман. Игорь в это время развелся с женой, я ушла от мужа. Встретились такие два одиночества, – рассказывала актриса.

Старыгин не отрицал, что увлекался партнершами по фильмам:

– Я не имею права не влюбляться в свою партнершу, если играю ее любимого. После фильма нас с Олей Остроумовой зрители «поженили», долгие годы считали нас мужем и женой. А мы в жизни сохранили очень дружеские отношения.

Старыгин был женат пять раз. Третьей супругой стала танцовщица Ирина Пуртова, четвертой – продюсер Татьяна Сухачева. В последние годы рядом с актером была фоторедактор Екатерина Табашникова.

– Думаю, она продлила ему жизнь на несколько лет (Игоря Старыгина не стало в 2009 году, ему было 63. – Прим. «Антенны»), – считает дочь актера Анастасия. – Купила машину, возила папу: после операций ему было тяжело передвигаться. Помогала, а ведь с ним тогда было нелегко. Благодаря ей он приезжал к внуку. Арсений похож на деда. Такой же упертый. Иногда возмущается, как и он. Тогда я говорю: «О, Игорь Владимирович, здравствуйте!» И чувствую, что папа рядом.

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, KINO@ANTENNA.TV.RU

КК

КТК

07.00 КР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.50 « МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы
10.30 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
12.20 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
16.30 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»**
18.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»**
23.40 **Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА»**
01.40 **Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»**
03.10 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
04.45 « МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы. (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР

Хабар

05.00, 02.00 КР Әнұраны
05.00, 01.00 **Сериал «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»**
07.00 «Ояң!»
09.00 «К зкарас»
09.30 «Әлеумет»
10.00 **Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ»**
12.00 «Cover show»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.00 **Худ. фильм «ДОБРОЕ УТРО»**
17.00 **Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»**
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «Менің үйім қайда?»
21.30 Сборник «Cover show»
22.00 «КешRE»
23.00 **Худ. фильм «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ»**

31

31 канал

05.58 КР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.10 **КИНО. Ермек Шынболатов «АДАЛ АЛАЯҚТАР» комедиясында**
09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.30 Мультсериал «Губка Боб»
10.10 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.30 **Худ. фильм «СЕМЕЙКА АДДАМС-2»**
13.20 **Худ. фильм «ДИВЕРГЕНТ-3: ЗА СТЕНОЙ»**
15.40 **Худ. фильм «СТРИТ: БЕИСЯ ДО КОНЦА»**
17.30 **Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ-5: ПОЛЕ БИТВЫ»**
22.50 **Худ. фильм «НЕ ДЫШИ»**
00.50 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал

Евразия

06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.35 «KOREMIZ-ШОУ»
08.35 «НОВОСТИ»
08.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.45 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
10.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.50 «НОВОСТИ»
11.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
12.05 **Владимир Колганов, Любовь Виrolайнен в сериале «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2»**
13.15 «АНАЛИТИКА»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 **Многосерийный фильм «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14»**
01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «QАЙМАҚ» бағдарламасы
03.45 «П@УТИНА» бағдарламасы

НТК

НТК

06.55 КР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**

07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.20 «СЕЗОН ОХОТЫ-4: СТРАШНО И ГЛУПО». Анимационный фильм
11.00 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.40 **Коллин Морган, Марк Стронг, Фелисити Джонс в боевике «ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ»**
19.30 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
20.30 **Худ. фильм «МОРПЕ-ХИ»**
22.50 **Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ДОМ СЛЕВА»**
01.00 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
01.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 **Телехикая «ТОЙХАНА»**
06.22 **Телехикая «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ»**
07.00, 22.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
09.00, 23.30 **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»**
10.00, 17.00, 18.30, 01.40 **Телесериал**
11.00, 16.00 Мультсериал «ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО»
13.00 **Телехикая «ҚАИСАР ЖҮРЕК»**
14.00 **Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»**
16.30 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»**
21.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
00.50, 05.00 Жаңалықтар
01.15, 05.25 Новости
02.40 Гүл-гүл шоу
03.20 Жарқыраған жұлдыз
04.10 Жұлдызды шаңырақта

Мир

Мир

05.00 **Сериал «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.20 **Сериал «1941» (16+)**
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.20 Док. фильм «Білім қуаты. Қазақстан ұлттық ғылым академиясына 80 жыл» (12+)
18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
22.35 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
23.20 **Сериал «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)**
02.20 Первый Евразийский канал (12+)
03.05 **Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)**

Первый канал

СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.25, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 22.35 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.10 «Мужское/Женское» (16+)
18.50 «Вторжение» (12+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.05 **Сериал «АЛЛИГАТОР» (16+)**
23.30 «Время героев» (16+)
01.40 **Сериал «УЧАСТОК» (16+)**

РОССИЯ

РТР-Планета

(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».**
15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 **Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».**
02.00 ВЕСТИ
02.30 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».**
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ

1

Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)**
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25, 06.30 **Сериал «ПЁС.. «КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД», «В ГЛАЗОК»**
12.40 **Сериал «ПЁС.. «В ГЛАЗОК» (продолжение), «ИЛЛЮЗИОН»**
14.25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ВРАГИ»**
00.00 **Сериал «БАЛАБОЛ.. «МАЛАЯ ДОЛЯ»**
02.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.55 **Сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ»**
04.50 **Худ. фильм «ПРИГОВОРЁННЫЙ»**

НТВ

НТВ

04.30, 09.10, 10.35 **Сериал «ПЁС» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
08.25 «Инженеры Победы. Народный ВПК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)**
22.15 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.15 **Сериал «РИКОШЕТ» (16+)**

ТЕЛЕКАНАЛ

ВРЕМЯ

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
01.00 **Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)**
02.40 «Марина Неёлова. Я умею летать» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр

International

09.00 «Настроение»
11.45 «Актёрские драмы. Криминальный талант» (16+)
12.30, 14.35 **Детективы Татьяна Устиновой. «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
16.40 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (16+)
17.20 «Мой герой. Владимир Канухин» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА»**

РОССИЯ

К

Культура

06.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»
07.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова
07.40 **Х/ф «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.00 Д/ф «Завод»
12.10 Д/с «Первые в мире». «Аппарат Илизарова»
12.45, 23.05 Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Карфаген: город двух империй»
13.40 Линия жизни. Валерий Мишин и Тамара Буковская
14.35 Спектакль «Кто есть кто?»
15.35 Эпизоды. Михаил Жарович
16.20 Д/ф «Эффект Айвазовского»
17.15 Д/ф «Голос Псковской земли»
18.00 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
19.45 Главная роль
20.05 «Борис Покровский «Ростовское действо» в программе «Библейский сюжет»
20.35 Д/ф «Подлинная история королевских мушкетеров»
21.30 **Х/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 1 серия**
00.55 Симфонические оркестры России. Государственный Кремлёвский оркестр. Московский государственный камерный хор. Дирижёр Константин Чудовский
02.15 Истории города N с Пьером Бурелем. Касимов

Победа

Победа

06.00 «Путь к Победе» (16+)
07.00 «ПЕРЕГОН» (16+)
09.30 «КРИК СОВЬ» (16+)
19.20 «МОЛЧАНИЕ» (16+)
23.15 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+)
00.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)
03.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)
05.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

08.10, 13.00, 15.25, 17.05, 19.15, 06.30 **Сериал «ШТРАФНИК» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИИ ВЕСНЫ» (12+)**
05.05 **Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЦЫ» (12+)**

ТНТ

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **ИНТЕРНЫ**
09.00 Сокровища императора
20.00, 20.30 **ВТОРОЙ БРАК-2**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **САШАТАНЯ-10**
23.00 Шоу "Студия Союз"
00.00 Импровизация. Команды
02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ**

Пятница

Пятница

07.00, 05.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 06.20, 03.40 «Пятница News» (16+)
08.30, 15.10, 17.30, 22.40 «Битва шефов» (16+)
10.20, 11.50, 13.30 «Четыре дачи» (16+)
19.30 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
21.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
00.40 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 04.40 «Чёрный список» (16+)

Домашний

Домашний

РОССИЯ

К

Культура

06.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»
07.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова
07.40 **Х/ф «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.00 Д/ф «Завод»
12.10 Д/с «Первые в мире». «Аппарат Илизарова»
12.45, 23.05 Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Карфаген: город двух империй»
13.40 Линия жизни. Валерий Мишин и Тамара Буковская
14.35 Спектакль «Кто есть кто?»
15.35 Эпизоды. Михаил Жарович
16.20 Д/ф «Эффект Айвазовского»
17.15 Д/ф «Голос Псковской земли»
18.00 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
19.45 Главная роль
20.05 «Борис Покровский «Ростовское действо» в программе «Библейский сюжет»
20.35 Д/ф «Подлинная история королевских мушкетеров»
21.30 **Х/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 1 серия**
00.55 Симфонические оркестры России. Государственный Кремлёвский оркестр. Московский государственный камерный хор. Дирижёр Константин Чудовский
02.15 Истории города N с Пьером Бурелем. Касимов

Победа

Победа

06.00 «Путь к Победе» (16+)
07.00 «ПЕРЕГОН» (16+)
09.30 «КРИК СОВЬ» (16+)
19.20 «МОЛЧАНИЕ» (16+)
23.15 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+)
00.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)
03.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)
05.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

08.10, 13.00, 15.25, 17.05, 19.15, 06.30 **Сериал «ШТРАФНИК» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 **Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИИ ВЕСНЫ» (12+)**
05.05 **Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЦЫ» (12+)**

ТНТ

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **ИНТЕРНЫ**
09.00 Сокровища императора
20.00, 20.30 **ВТОРОЙ БРАК-2**
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **САШАТАНЯ-10**
23.00 Шоу "Студия Союз"
00.00 Импровизация. Команды
02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ**

Пятница

Пятница

07.00, 05.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 06.20, 03.40 «Пятница News» (16+)
08.30, 15.10, 17.30, 22.40 «Битва шефов» (16+)
10.20, 11.50, 13.30 «Четыре дачи» (16+)
19.30 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
21.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
00.40 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 04.40 «Чёрный список» (16+)

Домашний

Домашний

RUSSIA

TV1000

TV-1000

Русское

07.30 «Царевны» (6+)
08.15 «Простоквашино» (6+)
09.00 «Смешарики» (6+)
09.50 «Три кота» (6+)
10.30 «Легенда о Коловрате» (16+)
12.35 «Сердце пармы» (16+)
15.25 «Серебряные коньки» (16+)
17.55 «Один хороший день» (16+)
19.20 «Адам и Ева» (16+)
21.00 «Пара из будущего» (16+)
22.50 «Совсем ошалели» (16+)
00.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
02.15 «Дублёр» (16+)
03.40 «Невеста любой ценой» (16+)
05.10 «Я хую» (16+)
06.50 «Гуси-Лебеди» (6+)
07.10 «Рикки-Тикки-Тави» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА

Кинопремьера

03.25, 13.00 **«ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)**
04.35 «ПОД ОГНЕМ» (18+)
06.05 «СВОДИШЬ С УМА» (16+)
07.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГ-ТОНА-3» (6+)
09.30 «САДОВНИК» (16+)
11.15 «ПОТЕРЯ» (16+)
14.15 «13 ДНЕЙ, 13 НОЧЕЙ» (18+)
16.05 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
17.35 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ» (18+)
19.25 «ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО БЕЛЛЬ» (18+)
20.50 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)
22.30 «ВЫЖИВШИЙ» (18+)
00.25 «ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОСТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ» (18+)

КИНОХИТ

Кинохит

03.20 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)
04.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
06.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+)
07.40 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ» (18+)
09.05 «ГЛУБОКОДОМНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
10.40 «ДЖОН УИК-3» (18+)
12.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА» (16+)
14.25 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» (18+)
16.10 «ДЖОННИ НЕМОНИК» (18+)
17.40 «ЯГУАР» (16+)
19.20 «ЯМА» (18+)
21.00 «ТАКСИ» (16+)
22.20 «ТАКСИ-2» (16+)
23.45 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ» (16+)
01.35 «ЭЙФЕЛЬ» (18+)

15-21 июня 2026

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.20 «МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы 09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.30 Serial «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО» 12.20 Serial «ПУСТЫЕ ГОРОДА» 14.30 Serial «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 16.30 Serial «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 18.30 Serial «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Serial «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 23.40 Serial «ПУСТЫЕ ГОРОДА» 01.40 Serial «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 03.10 Serial «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО» 04.45 «МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы (қайталау) 06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00, 00.40 Serial «ВРЕМЕННО НЕДОСТУ-ПЕН» 07.00 «Оян!» 09.00 Жер-жаһан 09.15 Пульс планеты 09.30 «Народный контроль» 10.00 Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ» 12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 13.00 «Ойнал» 14.00 Мультсериал «Турбозавры» 15.00 Худ. фильм «ВТОРЖЕ-НИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». 17.00 Serial «МЕЧТА ЭШРЕФА» 19.00 Новости 19.30 Жаңалықтар 20.00 Кино «ЛЮБОЙ ПРО-БЛЕМАНЫ ШЕШЕМИЗ» 21.30 Сборник «Cover show» 22.00 «КешREC» 23.00 Худ. фильм «СЛИШ-КОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 00.40 «31 өзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 09.30 Мультсериал «Губка Боб» 10.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 11.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 12.00 Худ. фильм «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 14.30 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 17.00 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 21.00 Худ. фильм «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ-6: БЛИЖНИЙ БОЙ» 22.40 Худ. фильм «НЕ ДЫШИ-2» 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы 07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 07.30 «KOREMIZ-ШОУ» 08.30 «НОВОСТИ» 08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 09.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 09.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.45 «НОВОСТИ» 10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 11.55 Владимир Колганов, Любовь Виролайнен в сериале «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 13.05 Владимир Жеребцов, Алина Ланина в сериале «ПРИНЦ СИБИРИ» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Многосерийный фильм «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14»

01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 01.45 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 03.15 «ҚАЙМАҚ» бағдарламасы 03.45 «П@УТИНА» бағдарламасы	06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 10.00 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу 11.00 Serial «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 «РЕВЮ» (каз.) 16.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 17.10 Худ. фильм «МОРПЕХИ» 19.30 Serial «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 20.30 Киану Ривз, Тайгер Чень в боевике «МАСТЕР ТАИ-ЦЗИ» 22.30 Худ. фильм «ПАССАЖИР» 00.30 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 01.20 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 02.00 «Қызық Live» (каз.) 02.40 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.) 03.20 «INSTA TV» (каз.) 04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
--	---

 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ТОЙХАНА» 06.22 Телехикая «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ» 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР» 09.00, 23.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН» 10.00, 17.00, 18.30, 01.40 Телесериал 11.00, 16.00 Мультсериал «ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО» 13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК» 14.00 Телехикая «ТАҚЫСЫЗ ПЕРИШТЕ» 16.30 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМЫЙ ЭФИР 20.00 Serial «ВЕТРЕННЫЙ» 21.00 Serial «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 00.50, 05.00 Жаңалықтар 01.15, 05.25 Новости 02.40 Гүл-гүл шоу 03.20 Жарқыраған жұлдыз 04.10 Жұлдызды шаңырақта

 Мир
05.00 Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+) 05.10 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10 Serial «1941» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+) 21.50 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+) 22.35 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+) 23.20 Serial «ГРИГОРИЙ Р..» (18+) 02.10 Первый Евразийский канал (12+) 03.00 Худ. фильм «БЕЛЫЙ КЛЫК» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Вре-мя покажет» (16+) 12.00, 16.00, 22.35 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.10 «Мужское/Женское» (16+) 18.50 «Вторжение» (12+) 20.00 «Пусть говорят»

21.00 «Время» 21.45, 04.05 Serial «АЛЛИ-ГАТОР» (16+) 23.30, 02.10, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+) 01.20 Serial «УЧАСТОК» (16+)	04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45 Serial «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». 15.30, 19.00 ВЕСТИ 16.00 «Малахов» 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.30 Serial «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 00.45 Serial «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». 02.00 ВЕСТИ 02.30 Serial «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
--	---

 Россия 1Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.15, 01.30 Serial «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Serial «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 10.25 Serial «ПЁС». «ЦЕПЬ СОБЫТИЙ», «СЭНСЭЙ» 12.40 Serial «ПЁС». «СЭНСЭЙ» (продолже-ние), «ЗАНУДА» 14.25 «ПЕРВАЯ КРОВЬ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Serial «ВРАГИ» 00.00 Serial «БАЛАБОЛ». «ДВОЙНАЯ ИГРА» 02.20 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» 02.55 Serial «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 04.55 Худ. фильм «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 06.40 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07.35 Serial «ПЁС». «СЭНСЭЙ»

 НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Serial «ПЁС» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происше-ствие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+) 22.15 Serial «БАЛАБОЛ» (16+) 00.40 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (16+) 01.15 Serial «РИКОШЕТ» (16+)

 ТВ Центр International
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 01.00 Serial «АКАДЕМИЯ» (16+) 02.40 «Валентин Дикуль. Встань и иди!» (12+) 03.35 «Порядок вещей» (12+) 04.30 «По волне моей памяти» (12+) 05.20 «Роли исполняют...» (12+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.30 «Доктор И...» (16+) 11.45 «Актёрские драмы. Звёздный возраст» (16+) 12.30, 23.35 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-2» (16+)

14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Русские тайны. Правда о водке» (16+) 15.15 «Знак качества» (16+) 16.10 «10 самых. Время перемен. Пластическая революция» (16+) 16.40 Д/ф «Светлана Светлич-ная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+) 17.20 «Мой герой. Карина Разумовская» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+) 21.30, 03.40 Serial «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+) 01.50 «Закон и порядок» (16+) 02.20 Д/ф «Звёздные затвори-цы» (16+) 05.15 «Прощание. Ильченко и Карцев» (16+) 06.00 «Хватит слухов!» (16+) 06.25 «Мой герой. Владимир Канухин» (12+)	14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Русские тайны. Правда о водке» (16+) 15.15 «Знак качества» (16+) 16.10 «10 самых. Время перемен. Пластическая революция» (16+) 16.40 Д/ф «Светлана Светлич-ная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+) 17.20 «Мой герой. Карина Разумовская» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+) 21.30, 03.40 Serial «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+) 01.50 «Закон и порядок» (16+) 02.20 Д/ф «Звёздные затвори-цы» (16+) 05.15 «Прощание. Ильченко и Карцев» (16+) 06.00 «Хватит слухов!» (16+) 06.25 «Мой герой. Владимир Канухин» (12+)
---	---

РОССИЯ	К	Культура
06.30	Истории города N с Пьером Бурелем. Касимов	
07.20	Легенды мирового кино. Юрий Яковлев	
07.50	Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Карфаген: город двух империй»	
08.50	Х/ф «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ». «ВЕРСИЯ», 1 серия (12+)	
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры	
10.15	«Наблюдатель»	
11.15, 00.05	XX век. «Наставникам, хранившим юность нашу...» Два вечера с ГИТИСом», 1 часть Автор и ведущий Геннадий Дадамян. 1991 г.	
12.45, 23.05	Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Персеполи: иллюзия величия»	
13.45	Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 1 серия	
15.15	Д/с «Забывтое ремесло». «Свах»	
15.30	65 ЛЕТ МАХАРУ ВАЗИЕВУ. «2 Верник 2»	
16.30	«Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского	
17.15	Симфонические оркестры России. Государственный Кремлёвский оркестр, Московский государственный академический камерный хор. Дирижёр Константин Чудовский	
18.45	95 ЛЕТ ЮРИО РЯШЕНЦЕВУ. Эпизоды	
19.45	Главная роль	
20.00	«Джованни Баттиста Перголези «Стояла мать скорбящая» в программе «Библейский сюжет»	
20.30	«Белая студия»	
21.30	Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 2 серия	
01.20	Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Дирижёр Димитрис Ботинис	
02.15	Истории города N с Пьером Бурелем. Спас-Клепики	

 Победа
07.00 «Путь к Победе» (16+) 08.00 «НА СОЛНЦЕ. ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+) 09.30 «ОБНИМАЯ НЕБО» (16+) 21.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» (16+) 00.50 «СОЛДАТИК» (12+) 02.25 «КУКУШКА» (16+) 04.10 «ВЫСОТА 89» (16+)

 ЗВЕЗДАЗвезда
08.15, 13.00, 15.25, 17.05, 19.15, 06.25 Serial «ШТРАФНИК» (16+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Ново-сти дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 17.00 Военные новости (16+) 21.40 «Специальный репортаж» (16+) 21.55 «По горячим следам» (16+) 22.10 «Улика из прошлого». «Штурм призраков. Загадка невидимых подразделений в Донбассе» (16+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Serial «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИИ ВЕСНЫ» (12+) 05.10 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» (12+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВТОРОЙ БРАК-2 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 САШАТАНЯ-10 23.00 Шоу "Студия Союз" 00.00 Импровизация. Команды 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ	19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВТОРОЙ БРАК-2 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 САШАТАНЯ-10 23.00 Шоу "Студия Союз" 00.00 Импровизация. Команды 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
--	--

 Пятница
07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+) 07.20, 06.30, 04.20 «Пятница News» (16



– Авроре в августе будет 6 лет, Авдотье в сентябре – год. Старшая – Том Сойер в юбке, настоящий чертенок в хорошем смысле слова. Классная, милая, добрая, любящая, заботливая, упорная, я ее обожаю, но такой электровеник, что можно сойти с ума. У нее не получается стоять на месте, даже если попросишь. Любит смотреть на себя в зеркало, снимать на видео. В день может 15 платяев поменять: «Папа, я красивая? Модная, стильная?» Что же про младшую, она какой-то магический ребенок, так на тебя смотрит, что таешь, я не могу просто пройти мимо и не поцеловать ее. Жена говорит, что Дуня ребенок-антистресс, и это правда так, от нее невозможно оторваться.

«Встретил жену в общежитии»



– Когда в 2020 году меня утвердили на главную роль в большой проект, который снимался не в России, я уехал, и случилась пандемия. Аврора тогда только родилась, а я провел полгода в другой стране, не мог приезжать и, что обидно, пропустил некоторые моменты, от которых сейчас кайфую с Дуняшей.

ДОСЬЕ

Родился: 17 июня 1989 года в городе Фрунзе (Киргизская ССР).

Образование: окончил Санкт-Петербургскую академию театрального искусства.

Карьера: с 2014 года служит в театре «Мастерская». Сыграл в таких проектах, как «Ментовские войны – 10», «Казнить нельзя помиловать», «Невский. Проверка на прочность», «Напарники», «Анонимный детектив», «Родня», «Хрустальные вершины», «Склифосовский» (10-й и 11-й сезоны), «Крепкие орешки» (3-й и 4-й сезоны), «Твоя чужая», «Фиктивный брак» и др.

«Анна Витальевна планировала: «Да просто погуляем, и все», а в итоге мы 13 лет вместе, и у нас двое детей», – так вспоминает актер **Гавриил Федотов** начало романа с будущей супругой.

НА НТВ СЕЙЧАС ИДЕТ ПОКАЗ СЕРИАЛА «ВРАГИ». О СВОЕМ ГЕРОЕ, ПОЛИЦЕЙСКОМ ЮРЕ ГВОЗДЕВЕ, ВЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО СТРЕМИЛИСЬ СДЕЛАТЬ ЕГО МАКСИМАЛЬНО НАСТОЯЩИМ.

Знаю, что у вас отец был оперативником. Брали с него пример, когда работали над ролью?

– Нет, от папы я ничего не брал, но раз вы спросили, расскажу о нем. Отца уже нет с нами, он был военным, некоторое время мы жили на Сахалине, где папа служил оперуполномоченным. Помню крутой случай: летом мы с мамой и папой гуляли в парке, и вдруг он резко куда-то убежал. Потом, подслушав разговоры родителей на кухне, я узнал, что тогда папа заметил преступника, находящегося в розыске в Южно-Сахалинске, и поймал его! Возвращаясь к вопросу, когда я прочитал сценарий «Врагов», то сразу загорелся историей, поскольку она мне близка. Мой герой – простой парень из криминального городка, крутился с местными пацанами, занимался боксом, а потом уехал, стал служить в полиции, но вынужден был вернуться, правда, уже под прикрытием, чтобы внедриться к бандитам. Мы с Юрой похожи тем, что я тоже обычный парень из городка Луги в Ленинградской области, поэтому мне даже не надо было домысливать какой-то незнакомый образ. Я пользовался жизненным опытом, пропускал через себя обстоятельства, задавался вопросами, как бы я поступил в той или иной ситуации, оставалось только донести все натурально, но чуть более кинематографично.

– Одним из ваших партнеров стал Олег Тактаров, легенда в мире спорта. Как сработались?

– Я обожаю бои, смешанные единоборства, смотрю все бойцовские лиги, поэтому, конечно, знал, кто такой Олег Тактаров, ведь он первый чемпион UFC из России. Когда Олег дебютировал

– Имена детям выбирали, когда они появились на свет.

в этих боях, там и правил-то толком не было. Как мы сработались? Могу сказать, что партнер он профессиональный, знающий себе цену, но не пытающийся показать, что самый крутой, это и так очевидно. Мне было комфортно. Жаль, что у нас выпало мало совместных смен. Как фанат единоборств, я сам хотел пойти драться на голых кулаках. «Ты же актер, вот поставят тебе синяк или того хуже, и что будешь делать? Выпадешь из рабочего процесса», – только эти слова меня остановили.

– Раз вы поклонник боевых искусств, небось все трюки рветесь исполнять без каскадеров?

– Во «Врагах» все драки были только мои, как и во многих других проектах, зачастую на них работают одни и те же каскадеры, и когда они меня видят, то сра-

зу понимают, что драки будут классными. У нас была здоровская сцена, где по сюжету мой Юра попадает в тюрьму и оказывается в камере с преступниками, которых он же и посадил. Мы снимали эту драку часов пять, я тогда так выложился, что похудел на 1,5 килограмма. Тренировочка вышла хорошая, но жесткая. На следующий день было ощущение, будто я отыграл наш восьмичасовой спектакль «Тихий Дон» в Театре «Мастерская». С радостью и трюки на машинах выполняю. Я в 12 лет начал заниматься ралли, собирался стать гонщиком, после девятого класса хотел поступать на кафедру автоспорта, но мама уговорила доучиться в школе. Десятый и одиннадцатый классы стали переломными, тогда я заинтересовался актерской профессией.

– **ВОЗМОЖНО, ВАС САМА СУДЬБА ПЕРЕКЛЮЧИЛА. ВЫ ВЕДЬ ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ ВСТРЕТИЛИ БУДУЩУЮ ЖЕНУ АНИКУ БЫКОВУ?**

– Да, мы жили в одном общежитии, только она актриса эстрадная, училась у **Уварова**, а я артист драматический из мастерской **Григория Михайловича Козлова**. В общежитии наша мастерская была на первом этаже, и все общажные постоянно мимо нас проходили. Так я Аню и заметил. Прикольная, красивая, всегда жизнерадостная. Однажды мне поручили раздать листовки по общежитию, и я зашел к ней в комнату, так мы коротко познакомились. А потом случился «Кубок Гертруды».

В Санкт-Петербурге есть такой праздник, когда все артисты собираются в Доме актера на Невском, выступают и борются за этот кубок. Приходят все, кто связан с театром. Народу тьма, в общем, тусовались мы там, и тут мой однокурсник **Филипп Ершов** начал к Ане подкатывать. «Фил, прости, мне нравится другой», – сказала она, посмотрела в толпу, выбрала более-менее симпатичного парня и показала на меня. «Гавр, что ли?» – спросил Филипп. Конечно, он мне все рассказал. Я подошел к Ане, мы пошли гулять, в 4 утра пролезли на корабль на Васильевском острове... И все закрутилось, завертелось. Анна Витальевна планировала: «Да просто погуляем, и все», а в итоге мы 13 лет вместе, и у нас двое детей.

– **ПОЖЕНИЛИСЬ ВЫ ЕЩЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. А КАК ДАВНО ВЫ ПЕРЕБРАЛИСЬ В МОСКВУ?**

– Свадьбу сыграли 9 октября 2019 года в Питере, сначала собирались копнуть, брать ипотеку, покупать там квартиру, потом передумали. Я люблю театр, но всегда хотел больше сниматься в кино, о чем говорил даже педагогам при поступлении. Как ни крути, Москва – это начальная точка нашего кино. Обсудил переезд с женой, она поддержала. Нам обоим нравятся Москва и ее жесткий ритм, он совпадает с моим внутренним, мне здесь хорошо и спокойно,

плюс погода тут лучше, а не как в Питере, где у тебя постоянные простуды.

– **С ЖИЛЬЕМ В СТОЛИЦЕ ВАС УЖЕ МОЖНО ПОЗДРАВИТЬ?**

– Мы купили квартиру, скоро будет год, как живем в ней и уже ремонт почти доделали.

– **С ДВУМА ДЕТЬМИ СТОЛЬКО УСПЕВАТЬ! КСТАТИ, КТО ИЗ ВАС ВЫБРАЛ ТАКИЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИМЕНА ДОЧЕРЯМ – АВРОРА И АВДОТЯ?**

– Что касается старшей, любви моей неземной, Авроры, я предложил жене не спрашивать у врача, кого мы ждем, не устраивать никаких гендерных вечеринок, чтобы на родах мы все узнали. Аня согласилась, что так будет круче. Над тем, как назвать ребенка, думали долго, в итоге решили, что как человек появится на свет, так и определимся. Я был с женой на родах. Когда Аня взяла дочку на руки, то сразу сказала: «Аврора!» Это первое имя, которое пришло ей в голову. С младшей, Дуняшей, все было почти так же, за исключением того, что Аня решила заранее узнать пол.

– **ВЫ ОДИН МУЖЧИНА В ЖЕНСКОМ ЦАРСТВЕ. КАК ВАМ ЖИВЕТСЯ?**

– Временами непросто. Иногда возникают мысли, что не хватает какой-то мужской поддержки. Но буквально дня три назад валяюсь с детьми на даче, Аня рядом занимается своими делами, и понимаю: какой я счастливый! У меня такие дочки, прекрасная жена, мы все вместе отдыхаем, дурим, веселимся. Конечно, когда дети капризничают, тут начинается мужской тренинг по закаливанию нервов, прокачке терпения, но это случается не так часто.

– **НАСКОЛЬКО РАБОЧИЙ ГРАФИК ПОЗВОЛЯЕТ УЧАСТВОВАТЬ В СЕМЕЙНЫХ ДЕЛАХ?**

– Вот сейчас третья неделя моих каникул, я занимаюсь собой, семьей. Если я дома, то всегда провожу время только с детьми либо вдвоем с женой. Я непьющий, мне не нужно куда-то уезжать, чтобы «расслабиться». Когда начинаются проекты, иногда становится грустно, потому что забирают на съемки в 7 утра, возвращаешься домой ближе к ночи, дети уже спят, недели по две ты их толком не видишь, а потом смотришь, Дуня-то за это время подросла, повзрослела... Сейчас отказываюсь от новых театральных работ, играю только свои родные спектакли, что касается съемок, не соглашаюсь на все подряд, лучше пусть будет меньше, но качественнее.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

ГАВРИИЛ ФЕДОТОВ

НА ТВ «ВРАГИ» (16+)

НТВ

СРЕДА – ПЯТНИЦА, 22:00



– **ДЛЯ МЕНЯ БЫЛО ВАЖНО, ЧТОБЫ ЗРИТЕЛЬ, КОТОРЫЙ СМОТРИТ СЕРИАЛ, ДУМАЛ: «ТАКОЙ ЮРА ЖИВЕТ В СОСЕДНЕМ ПОДЪЕЗДЕ, ЭТО ЖЕ НАШ ПАЦАН!»**



3 июня
ЕКАТЕРИНА
СКУЛКИНА
ОТМЕТИЛА
50-ЛЕТНИЙ
ЮБИЛЕЙ.

Умеет словом поставить на место

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше об актрисе **ЕКАТЕРИНЕ СКУЛКИНОЙ**.

СПЕЦИАЛИСТ
ПО ИМЕНАМ

ОЛЬГА ФИСЕНКО, АСТРОЛОГ

Полное имя: ЕКАТЕРИНА АНАТОЛЬЕВНА СКУЛКИНА.

– Имя ЕКАТЕРИНА ВОСХОДИТ К СЛОВУ «КАТАРОС», ЧТО ПЕРЕВОДИТСЯ КАК «ЧИСТАЯ», «БЛАГОЧЕСТИВАЯ». В НУМЕРОЛОГИИ ЕМУ СООТВЕТСТВУЕТ ЧИСЛО 8. ТАКАЯ ЖЕНЩИНА НЕ ТЕРПИТ ЛЖИ. ЖЕСТКО, НО СПРАВЕДЛИВО ОТНОСИТСЯ КАК К СЕБЕ, ТАК И К ОКРУЖАЮЩИМ. СПОСОБНА ВЫДЕРЖИВАТЬ КОЛОССАЛЬНЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ. В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ МГНОВЕННО БЕРЕТ КОНТРОЛЬ В СВОИ РУКИ. НЕ ПОДАДАЕТСЯ ЧУЖОМУ ВЛИЯНИЮ, ВСЕГДА ИМЕЕТ ЧЕТКИЕ ЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТИРЫ. ТЯЖЕЛО ПРИЗНАЕТ СВОИ ОШИБКИ ИЛИ ПРОСИТ О ПОМОЩИ.

Отчество Анатольевна НАДЕЛЯЕТ ЖЕНЩИНУ РАССУДИТЕЛЬНОСТЬЮ, СПОКОЙСТВИЕМ И МОЩНЫМ ВНУТРЕННИМ СТЕРЖНЕМ. ОНА СКЛОННА КОПИТЬ ПЕРЕЖИВАНИЯ В СЕБЕ, ИЗ-ЗА ЧЕГО РЕДКО ДЕЛИТСЯ ЛИЧНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ ДАЖЕ С БЛИЗКИМИ. ОКРУЖАЮЩИЕ ИНТУИТИВНО ВИДЯТ В НЕЙ НАДЕЖНОГО ХРАНИТЕЛЯ ТАИН. ЕЙ МОГУТ ИЗЛИВАТЬ ДУШУ ДАЖЕ МАЛОЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ.

В основе фамилии Скулкина лежит прозвище Скулка или Скула. Так в древности на Руси могли назвать человека с очень приметными, выдающимися, широкими или высокими скулами на лице. «Скулкой» могли прозвать и упрямого, настырного, неуступчивого человека или того, кто любил поплакаться, пожаловаться на жизнь.



НУМЕРОЛОГ

ОЛЬГА ПЕРЦЕВА

Дата рождения: 03.06.1976.

– ЭНЕРГЕТИКА ЕКАТЕРИНЫ СОТКАНА ИЗ ЭКСПРЕССИИ И ВЫСОКОГО ИНТЕЛЛЕКТА. СКУЛКИНА НЕ ВЫНОСИТ РУТИНЫ, ЖЕСТКИХ РАМОК И ШАБЛОНОВ. УМЕЕТ СЛОВОМ КАК ВОДОХВОЛИТЬ, ТАК И ПОСТАВИТЬ НА МЕСТО. ПЕРИОДИЧЕСКИ МОГУТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ИЗЛИШНЯЯ ИМПУЛЬСИВНОСТЬ И РЕЗКОСТЬ В СУЖДЕНИЯХ. ХАРАКТЕР РАСКРЫВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ СЛОЖНЫЙ БАЛАНС МЕЖДУ ЖАЖДОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОТРЕБНОСТЬЮ В ДОМАШНЕМ УЮТЕ. ДЛЯ НЕЕ КРИТИЧЕСКИ ВАЖНЫ СТАТУС ХОЗЯЙКИ ДОМА, ЗАЩИТА БЛИЗКИХ И СОЗДАНИЕ НАДЕЖНОГО ТЫЛА. СЛАБЫЙ ИЛИ КОНТРОЛИРУЮЩИЙ МУЖЧИНА РЯДОМ С НЕЙ НЕ УДЕРЖИТСЯ. ЕКАТЕРИНЕ НУЖЕН САМОДОСТАТОЧНЫЙ, СИЛЬНЫЙ ДУХОМ ПАРТНЕР С ЧУВСТВОМ ЮМОРА, КОТОРЫЙ БУДЕТ УВАЖАТЬ ЕЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО, КАРЬЕРУ И НЕ СТАНЕТ ЗАПИРАТЬ В «ЗОЛОТУЮ КЛЕТКУ». В БРАКЕ ОНА ВЕРНА, ЩЕДРА И ЗАБОТЛИВА, НО НИКОГДА НЕ РАСТВОРИТСЯ В МУЖЕ ПОЛНОСТЬЮ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ОН ОСТАВАЛСЯ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОМ, ГОТОВЫМ РАЗДЕЛЯТЬ ЕЕ ТЕМП ЖИЗНИ, СТРАСТЬ К ПУТЕШЕСТВИЯМ ИЛИ ЦЕЛЯМ. СКУЛКИНА ДОЛГО ВЫБИРАЕТ СПУТНИКА, ПРИДЕРЖИВАЯСЯ ОДНОГО ИЗ ПРИНЦИПИАЛЬНЫХ ПРАВИЛ: «СЧАСТЬЕ ЛЮБИТ ТИШИНУ». ОНА ЖЕСТКО ОБЕРЕГАЕТ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО.



ГРАФОЛОГ

СЕРГЕЙ ЛАНГ:

– КРУПНАЯ ЗАГЛАВНАЯ БУКВА «С» В СОЧЕТАНИИ С ХОРОШЕЙ ЧИТАЕМОСТЬЮ ФАМИЛИИ УКАЗЫВАЕТ НА ВЫРАЖЕННОЕ СТРЕМЛЕНИЕ К ЗАМЕТНОСТИ, УВЕРЕННОСТЬ В СВОЕМ ПУБЛИЧНОМ ОБРАЗЕ И ЖЕЛАНИЕ ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, СОХРАНЯЯ ПРИ ЭТОМ ОТКРЫТЫЙ КОНТАКТ С АУДИТОРИЕЙ И ПОНЯТНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ. БЕГЛОСТЬ И СВЯЗНОСТЬ НАПИСАНИЯ ГОВОРЯТ О БЫСТРОТЕ МЫШЛЕНИЯ, ПРИВЫЧКЕ ДЕЙСТВОВАТЬ БЕЗ ИЗЛИШНЕЙ ДЕТАЛИЗАЦИИ, А ТАКЖЕ О ЛЕГКОЙ АДАПТАЦИИ К МЕНЯЮЩИМСЯ УСЛОВИЯМ. ВЫСОКИЕ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ШТРИХИ ОТРАЖАЮТ ЛИЧНЫЕ АМБИЦИИ, ВНУТРЕНнюю ПОТРЕБНОСТЬ В ПОСТОЯННОМ РАЗВИТИИ, РОСТЕ И ДОСТИЖЕНИИ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ. НАЛИЧИЕ КАЛЛИГРАФИЧЕСКИХ ПЕТЕЛЬ И ВЫВЕРЕННЫХ НИСХОДЯЩИХ ЛИНИЙ ПОДЧЕРКИВАЕТ ТВОРЧЕСКИЙ СКЛАД УМА, РАЗВИТОЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ЧУВСТВО И СТРЕМЛЕНИЕ ЗАЩИТИТЬ СВОЮ ЯРКУЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ОТ ШАБЛОНОВ.



ЭКСТРАСЕНС ЗИРАДИН РЗАЕВ, ЭЗОТЕРИК, ФИНАЛИСТ ШЕСТОГО СЕЗОНА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»:

– ЕКАТЕРИНА ИМЕЕТ ДВОЙСТВЕННУЮ НАТУРУ: ВОЛЕВАЯ МАСКА ДЛЯ ПУБЛИЧНОЙ РАБОТЫ НА СЦЕНЕ И ИНАЯ, МЯГКАЯ ДЛЯ УЗКОГО КРУГА ИЗБРАННЫХ. У НЕЕ ЕСТЬ ДУХ-ХРАНИТЕЛЬ РОДА – СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА (БАБУШКА ПО ОТЦОВСКОЙ ЛИНИИ) СО СТАЛЬНОЙ ВОЛЕЙ И ЦЕЛЕУСТРЕМЕННОСТЬЮ. ДЛЯ ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ СКУЛКИНОЙ НЕОБХОДИМО СНИЗИТЬ ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД БЛИЗКИМИ И ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПОБЫТЬ СЛАБОЙ. ТЕКУЩИЙ ГОД – ИДЕАЛЬНЫЙ, ЧТОБЫ КУПИТЬ КВАРТИРУ ИЛИ ПОДПИСАТЬ КОНТРАКТ. ЛЮБЫЕ МАХИНАЦИИ ОБЕРНУТСЯ ПРОТИВ, ПРИВЕДУТ К ПУСТЫМ ТРАТАМ, ТАКЖЕ ЕСТЬ РИСК СТОЛКНУТЬСЯ С ПРЕДАТЕЛЬСТВОМ. ГЛАВНОЕ – ВКЛЮЧИТЬ ОСОЗНАННОСТЬ, ПЕРЕСТАТЬ ХИТРИТЬ И КОПИТЬ ОБИДЫ.



Лиза Барская, programs@antennatv.ru

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 « МІР- СЫНАҚ », отандық телехикаясы
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА»
14.30 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
16.30 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
23.40 Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА»
01.40 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
03.10 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.45 « МІР- СЫНАҚ », отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 00.45 Сериал «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»
07.00 «Оян!»
09.00 Жер-жаһан
09.15 Пульс планеты
09.30 «Біздің назарда»
10.00 Телехикая «ЭШРЕФТІҢ АРМАНЫ»
12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОйналQ»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.20 Худ. фильм «СПИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ»
17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Кино «ВОРИШКИ»
21.30 Сборник «Cover show»
22.00 «КешREC»
23.00 Худ. фильм «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 03.00 «TikTok show» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.50 Худ. фильм «СЕМЕЙКА АДДАМС-2»
12.40 Худ. фильм «СТЮАРТ ЛИТТЛ»
14.30 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»
17.30 Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА»
21.00 Худ. фильм «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО»
23.10 Худ. фильм «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ-5: ПОЛЕ БИТВЫ»
01.10 «31 әзіл» ойын-сауық
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.30 «KOREMIZ-ШОУ»
08.30 «НОВОСТИ»
08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
09.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45 «НОВОСТИ»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.55 Владимир Колганов, Любовь Виролаинен в сериале «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2»
13.05 Владимир Жеребцов, Алина Ланина, Кирилл Нагиев в сериале «ПРИНЦ СИБИРИ»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Многосерийный фильм «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14»

01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «QАЙМАҚ» бағдарламасы
03.45 «П@УТИНА» бағдарламасы
 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
10.00 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу
11.00 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.30 Киану Ривз, Тайгер Чень в боевике «МАСТЕР ТАИ-ЦЗИ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Луди Линь, Николас Хаммонд в боевике «ИСКУССТВО ВОСЬМИ КОНЕЧНОСТЕЙ»
22.30 Худ. фильм «ПРОРОК»
01.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
01.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.30 «Қызық Live» (каз.)
03.10 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ»
07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
09.00, 23.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
10.00, 17.00, 18.30, 02.15 Телесериал
11.00, 16.00 Мультсериал «ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО»
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
16.30 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
00.45 Шымкент-шоу
03.15 Гүл-гүл шоу
04.05 Әйгерім Сейфолланың сырласу
04.55 Жұлдызды шаңырақта
05.25 Қызықты weekend

 Мир
05.00 Худ. фильм «БЕЛЫЙ КЛЫК» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 Сериал «1942» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.50 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (16+)
22.35 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» с Дмитрием Харатьяном (16+)
23.20 Сериал «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.50 Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 22.35 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)

18.10 «Мужское/Женское» (16+)
18.50 «Вторжение» (12+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «АЛЛИГАТОР» (16+)
23.30 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.25, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.40 Сериал «УЧАСТОК» (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
15.30, 19.00 ВЕСТИ
16.00 «Малахов»
17.00 «60 Минут». Ток-шоу
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
20.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
02.00 ВЕСТИ
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

 НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ПЕС». «МОРСКАЯ ОСА», «ОТВЕРЖЕННЫЕ».
12.40 Сериал «ПЕС». «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (продолжение), «РОДНЯ»
14.25 «ПЕРВАЯ КРОВЬ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ВРАГИ»
00.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «ДВА ОСЛА, ДВА МЕНТА, ДВА ЧЕМОДАНА»
02.20 Сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ»
04.20 Худ. фильм «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА»
06.35 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»
07.30 Сериал «ПЕС». «РОДНЯ»

 НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Сериал «ПЕС» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 X/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15, 00.40 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
02.50 Сериал «РИКОШЕТ» (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (12+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40 «Леонид Каневский. Непереводимая игра слов» (12+)
03.35 «Порядок вещей» (12+)
04.30 «По волне моей памяти» (12+)
05.20 «Роли исполняют...» (12+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.30 «Доктор И...» (16+)

11.45 «Актёрские драмы. Родом из детства» (16+)
12.30 X/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-2» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Настоящий детектив. Группа крови» (16+)
15.15 Д/ф «Звёздные затворницы» (16+)
16.10 «Закон и порядок» (16+)
16.40 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
17.20 «Мой герой. Алла Сурикова» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 X/ф «ОСА» (16+)
21.30, 03.40 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)
23.35 X/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-3» (16+)
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (16+)
05.20 «Знак качества» (16+)
06.00 «10 самых. Время перемен. Кукловоды шоу-бизнеса» (16+)
06.25 «Мой герой. Карина Разумовская» (12+)

 Россия K Культура
06.30 Истории города N с Пьером Бурелем. Спас-Клепики
07.20 Легенды мирового кино. Тамара Семина
07.50 Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Персеполь: иллюзия величия»
08.50 «К расследованию приступить». Фильм первый. «Версия». 2-я серия (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.00 XX век. «Наставникам, хранившим юность нашу...» Два вечера с ГИТИСом». 2 часть Автор и ведущий Геннадий Дадамян. 1991 г.
12.45, 23.05 Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Троя: рождение мифа»
13.45 X/ф «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА», 2 серия
15.20 Д/с «Забывтое ремесло». «Цирюльник»
15.35 90 лет со дня рождения ЛЮДИМЛЫ ВЕРБИЦКОЙ. Линия жизни
16.25 Д/ф «Прохладная, 28: ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»
17.15, 01.05 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский
18.10 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло»
18.45 «Семинар». Михаил Швыдкой. «Зачем театр?»
19.45 Главная роль
20.05 «Серафим Саровский «Дух мирен» в программе «Библейский сюжет».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 X/ф «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА», 3 серия
22.45 Кристальные истории. «Принцип Агафона Фаберже»
02.00 Истории города N с Пьером Бурелем. Кашин
02.40 Д/с «Забывтое ремесло». «Сваха»

 Победа
06.05 «Путь к Победе» (16+)
07.05 «72 МЕТРА» (16+)
09.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+)
21.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
01.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» (16+)
03.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» (16+)
05.00 «ВЕРТИКАЛЬ» (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда
08.10 Сериал «ШТРАФНИК» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 15.25, 17.05, 19.15 Сериал «СОБОР» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы». «Секрет проекта 20-25: Зачем Трампу ядерные испытания?» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИИ ВЕСНЫ» (12+)
05.15 X/ф «МАКСИМКА» (6+)
06.30 X/ф «СЛЕД СОКОЛА» (12+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ
08.00 Кто куда
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВТОРОЙ БРАК-2
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 САШАТАНЯ-10
23.00 Шоу "Студия Союз"
00.00 Импровизация. Команды
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
 Пятница
07.00, 05.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.20, 06.30, 03.50 «Пятница News» (16+)
07.40 «Битва шефов» (16+)
09.30, 11.10, 12.50 «Четыре дачи» (16+)
14.30, 21.00 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
16.00, 17.40, 19.20 «Домохозяйки против шефов» (16+)
22.30, 23.30, 00.40 «Черный список. На кухне» (16+)
01.20 «Новые пацанки» (16+)
04.10, 04.50 «Черный список» (16+)
 Домашний
08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25 «Давай разведемся». Судебное шоу (16+)
10.25, 05.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 04.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.35 «Верну любим

	KTK
07.00	ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30	«ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын- сауық
08.20	« МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы
09.50	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30	Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20	Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА»
14.30	Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
16.30	Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
18.30	Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
20.30	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40	Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ»
23.40	Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА»
01.40	Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ»
03.10	Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.45	« МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
	Хабар
05.00, 02.00	ҚР Әнұраны
05.00, 00.45	Сериал «ТАК НЕ БЫВАЕТ»
07.00	«Оян!»
09.00	Жер-жаһан
09.15	Пульс планеты
09.30	«Neoset»
10.00	Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМА- НЫ»
12.00	Телехикая «КЕЛІНЖАН»
13.00	«ОйналQ»
14.00	Мультсериал «Турбозав- ры»
15.15	Худ. фильм «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»
17.00	Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА»
19.00	Новости
19.30	Жаңалықтар
20.00	Кино «БАЙДЫҢ ҚЫЗЫН АЛАМЫН»
21.30	Сборник «Cover show»
22.00	«КешREC»
23.00	Худ. фильм «ПЛАН Б»
	31 канал
05.58	ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00	«Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.20	«Ризамын» ойын- сауық
07.00, 20.00	Информбюро (рус., каз.)
08.00, 03.00	«TikTok show» ойын-сауық
08.30	Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге»
09.00	Мультсериал «Губка Боб»
10.10	Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.00	Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.50	Худ. фильм «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2»
13.20	Худ. фильм «ПЛОХИЕ ПАРИИ НАВСЕГДА»
15.50	Худ. фильм «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО»
18.00	Худ. фильм «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИ- ТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ»
21.00	Худ. фильм «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ»
23.20	Худ. фильм «МОРС- КОЙ ПЕХОТИНЕЦ-6: БЛИЖНИЙ БОЙ»
01.10	«31 әзіл» ойын-сауық
02.40	«Time Vibe» ойын-сауық
03.20, 05.00	«What's up?» ойын-сауық
04.20	«1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30	Телевикторина «BALA BATTLE»
	Первый канал Евразия
06.00	«P@UTINA» бағдарламасы
07.25	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
07.30	«KOREMIZ-ШОУ»
08.30	«НОВОСТИ»
08.45	«ЖИТЬ ЗДОРОВО»
09.40	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
09.55	«МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
10.45	«НОВОСТИ»
10.55	«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
11.55	Владимир Колганов, Любовь Виროлайнен в сериале «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3»
13.05	Владимир Жеребцов, Алина Ланина, Кирилл Нагиев в сериале «ПРИНЦ СИБИРИ»
14.10	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25	«НОВОСТИ»
14.30	«QOSLIKE»
18.30	«БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00	«KOREMIZ-ШОУ»

20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Многосерийный фильм
«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-14»
01.05 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
01.45 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «ҚАЙМАҚ» бағдарламасы
03.45 «P@UTINA» бағдарламасы

 **НТК**

06.55 ҚР ӘНУРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая
«ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ
ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ».
Мультсериал
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБУК»
10.00 «МИР НАИЗНАНКУ.
КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу
11.00 Сериал «S.W.A.T.:
СПЕЦНАЗ ГОРОДА
АНГЕЛОВ»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 «РЕВЮ» (каз.)
16.20 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.30 Луди Линь, Николас
Хэммонд в боевике
«ИСКУССТВО ВОСЬМИ
КОНЕЧНОСТЕЙ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.:
СПЕЦНАЗ ГОРОДА
АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ГЕМИНИ»
22.40 Худ. фильм «КАССИНО
НА ОСТРОВЕ ИСКЬЯ»
01.50 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ
ЫСТАМБҰЛ»
02.00 Реалити-шоу «Жаңа
казахи» (каз.)
02.40 «Қызық Live» (каз.)
03.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі
езу» (каз.)

 **7 канал**

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ
ДӘРІГЕРІ»
07.00, 22.00 Телехикая
«ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-
ТАР»
09.00, 23.30 Телехикая
«ТӘУІП ХО ЖУН»
10.00, 21.00 Сериал
«ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
11.00, 16.00 Мультсериал
«ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО»
13.00 Телехикая «ҚАЙСАР
ЖҮРЕК»
14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ
ПЕРІШТЕ»
16.30 Мультсериал
«НУ, ПОГОДИ!»
17.00, 18.30, 01.45 Телесе-
риал
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ
ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ»
00.45, 04.55 Жаңалықтар
01.15, 05.20 Новости
02.45 Гүл-гүл шоу
03.25 Жарқыраған жұлдыз
04.05 Жұлдызды шаңырақта

 **Мир**

05.00 Худ. фильм «БЛИЗНЕ-
ЦЫ» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.00 Вместе каждый
день
06.15, 10.10 Сериал «1942»
(16+)
13.15 «Мировое соглашение»
(16+)
14.10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18.20 Док. фильм «Россия.
Территория развития»
(12+)
18.50 Сериал «ГАРДЕМАРИ-
НЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
01.10 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
01.45 Мультфильмы (12+)

 **Первый канал**
СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Вре-
мя покажет» (16+)
12.10, 16.00, 22.35 «Большая
игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.10 «Мужское/Женское» (16+)
18.50 «Вторжение» (12+)
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал
«АЛЛИГАТОР» (16+)
23.30, 02.10, 03.05 ПОДКАСТ-
ЛАБ (16+)
01.20 Сериал «УЧАСТОК»

(16+)	
РОССИЯ	РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00	«Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00	ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном».
	Ток-шоу
10.30, 20.40	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00	«60 Минут».
	Ток-шоу
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45	Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
21.00	Елена Аросьева, Михаил Гудосников в фильме «ТРИ ДЕВИЦЫ».
00.00	Семён Морозов в фильме «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». 1970 г.
01.40	Худ. фильм «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ»
РОССИЯ 1	Россия
03.00	«Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести
07.30	Местное время
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10	Вести. Местное время
10.00, 16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30	Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00	«Малахов» (16+)
19.30	Сериал «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
21.40	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
НТВ МИР	НТВ-Мир
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00	«СЕГОДНЯ»
10.25	Сериал «ПЁС».
	«ЗВЕРЬ», «АНГЕЛ»
12.40	Сериал «ПЁС».
	«АНГЕЛ» (продолжение), «ГИБЛОЕ МЕСТО»
14.25	«ЕДИМ ДОМА»
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»
19.55	«ДНК»
22.00	Худ. фильм «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ»
00.05	«ЗЕНИТ НАВСЕГДА»
02.45	Сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ»
04.45	«КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
05.45	«ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»
06.35	Сериал «ПЁС».
	«МОРСКАЯ ОСА», «ЗАНУДА»
НТВ	НТВ
04.25, 08.25, 10.35	Сериал «ПЁС» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Сегодня»
13.25	«Чрезвычайное происшествие»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.45	«За гранью» (16+)
17.50	«ДНК» (16+)
20.00	Х/ф «ЛЕШИЙ» (16+)
22.15	Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
00.40	«Поздняков» (16+)
00.55	Сериал «РИКОШЕТ» (16+)
ТЕЛЕКАНАЛ	ВРЕМЯ
07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (16+)
09.10	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
01.00	Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+)
02.40	«Аида Ведищева. Играя Звезду» (12+)
03.35	«Порядок вещей» (12+)
04.30	«По волне моей памяти» (16+)
05.20	«Роли исполняют...» (12+)
ТВ Центр International	ТВ Центр International
09.00	«Настроение»
11.30	«Доктор И...» (16+)
11.45	«Актёрские драмы. Тёмные силы» (16+)
12.30, 23.35	Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-3» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10	События
14.35	«Охота на маньяка. Дело ночного таксиста» (16+)
15.15	«Прощание. Сталин и Прокофьев» (16+)
16.10	«Хватит слухов!» (16+)
16.40	Д/ф «Валентина Телички-

	на. Потому что люблю» (16+)
17.20	«Мой герой. Сергей Степанченко» (12+)
18.20	Город новостей
18.35, 07.00	Х/ф «ОСА» (16+)
21.30, 03.40	Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)
01.50	«10 самых... Бородатые звезды» (16+)
02.20	«Легенды эстрады. Выбираю шлягер!» (16+)
05.15	Д/ф «Шесть дней из жизни маршала Рокоссовского» (16+)
06.00	«10 самых... Из рекламы в кино!» (16+)
06.25	«Мой герой. Алла Сурикова» (12+)
РОССИЯ К Культура	
06.30	Истории города N с Пьером Бурелем. Кашин
07.20	Легенды мирового кино. Анатолий Папанов
07.50	Д/ф «Великие мегаполисы древности». «Троя: рождение мифа»
08.50	«К расследованию приступить». Фильм второй. «Клеввета». 1-я серия (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15, 00.00	XX век. «Воспоминания перед стартом. История отечественного футбола». 1973 г.
12.45	90 ЛЕТ АЛЕКСЕЮ РОЗАНОВУ. Academia. «Зарождение жизни на Земле». 1-я лекция
13.45	Х/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА», 3 серия
15.00	Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Анемьевской»
15.40	65 лет со дня рождения ИГОРЯ ЗОЛOTOVИЦКОГО. «2 Верник 2»
16.30	Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Деревянное зодчество Томска»
17.15	Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Дирижёр Димитрис Ботинис
18.15	Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»
18.45	«Семинар». Михаил Свердлов. «Парадоксы русской комедии: от «Недоросля» до «Вишневого сада»
19.45	Главная роль
20.05	«Карл Теодор Дрейер «Страсти Жанны д'Арк» в программе «Библейский сюжет»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	«Энигма. Ольга Перетяжко»
21.30	Спектакль «Этот фантастический мир. Знак саламандры»
22.40	Д/ф «Выборг. Усадьба Монрепо»
23.05	Д/ф «Затерянное королевство викингов»
01.05	Симфонические оркестры России. Национальный филармонический оркестр России. Дирижер Арсентий Ткаченко
02.15	Истории города N с Пьером Бурелем. Киржач
Победа	
06.30	«Путь к Победе» (16+)
07.30	«МИСТЕР НОКАУТ» (16+)
09.30	«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ» (16+)
17.20	«БОМБА» (16+)
01.30	«ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (16+)
03.25	«Я - УЧИТЕЛЬ» (16+)
04.55	«ОДНА ВОЙНА» (16+)
ЗВЕЗДА Звезда	
08.20	Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00	Новости дня (16+)
11.15, 23.00	«Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 15.25, 17.05, 19.15	Сериал «СОБОР» (16+)
17.00	Военные новости (16+)
21.40	«Специальный репортаж» (16+)
21.55	«По горячим следам» (16+)
22.10	«Код доступа». «Оружие вместо машин: секреты всеобщей милитаризации Европы» (12+)
00.45	«Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15	Сериал «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)
05.00	Х/ф «БРАТЬЯ ПО КРОВИ» (12+)
06.25	Х/ф «ТЕКУМЭ» (12+)
ТНТ	
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,	

	15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	ИНТЕРНЫ
19.00,	19.30, 20.00, 20.30	ВТОРОЙ БРАК-2
21.00,	21.30, 22.00, 22.30	САШАТАНЯ-10
23.00	Шоу "Студия Союз"	
00.00	Импровизация. Команды	
02.00	ОДНАЖДЫ В РОССИИ	
Пятница		
07.00,	06.20	«Секреты на кухне» (16+)
07.20,	06.30, 04.20	«Пятница News» (16+)
07.50	«Битва шефов» (16+)	
09.40	11.30, 12.50	«Четыре дачи» (16+)
14.30,	16.40, 18.40	«Новые Четыре свадьбы» (16+)
21.00,	22.40	«Свадьба в плену» (16+)
00.20	«Умнее всех» (12+)	
01.40	«Новые пацанки» (16+)	
04.40,	05.20	«Черный список» (16+)
Домашний		
08.30,	07.25	«По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25	«Давай пазведёмся». Судебное шоу (16+)	
10.25,	05.30	«Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40	«Прости меня...». Докудрама (16+)	
13.45	«Беду отведу». Докудрама (16+)	
14.55,	04.10	«Знахарка». Докудрама (16+)
15.30,	04.35	«Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05,	05.05	«Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40	Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ» (16+)	
21.00	Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» (16+)	
01.20	Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» (16+)	
02.20	«Понять. Простить». Докудрама (16+)	
03.15	«Порча». «Жена покойника», «Мой друг Егор». Докудрама (16+)	
07.10	«6 кадров». Скетч-шоу (16+)	
ТВЗ		
08.00	«Мультфильмы» (0+)	
10.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)	
11.00,	11.30, 18.00, 18.30, 19.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00,	12.30, 17.30	Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00,	13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00	Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.00	Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)	
20.00,	21.00, 22.00, 23.00, 00.00	Сериал «КОР-ДОН» (16+)
01.00	Х/ф «НЕВЕСТА» (18+)	
03.00,	03.45, 04.15, 05.00, 05.30, 06.15, 06.45, 07.15	«Вокруг Света. Места Силы» (16+)
ДОМ КИНО		
07.50	Константин Крюков, Ирина Круглик в фильме «Спаси Пушкина» (16+)	
09.10	Мультсериал «Три кота» (6+)	
09.40	Анимационный фильм «Три богатыря и свет клином» (12+)	
10.50	Анимационный фильм «Снежная королева-2. Перезаморозка» (6+)	
12.00	Союзмультфильм представляет... (6+)	
12.50	Сериал «Дальнобоищики. Десять лет спустя» (16+)	
15.10	Сериал «Убойная сила» (16+)	
18.30	Сериал «Ментовские войны» (16+)	
00.30	Сериал «Последний мент» (16+)	
02.35	Сериал «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)	
05.10	Владимир Вдовиченков, Сергей Никоненко в фильме «Со дна вершины» (16+)	
06.50	Сергей Сестряков, Александр Паль в фильме «Елки 1914» (16+)	
ТВ21		
05.25	Достучаться до небес-2 (18+)	
07.10	Прекрасная эпоха (18+)	
09.00	Тоня против всех (18+)	
11.00	В гостях у Элиса (16+)	
12.45	Уикенд с батеи (18+)	
14.30	Миллионер из трущоб (16+)	
16.35	Петля времени (18+)	
18.40	Малышка на миллион (16+)	
21.05	Почелуй дракона (18+)	
22.50	Перевозчик-3 (18+)	
00.50	Бронская история (18+)	
03.10	Все деньги мира (18+)	

 TV1000 action	TV 1000 Action
08.30 «Садовник» (16+)	
10.25 «22 пули: Бессмертный» (16+)	
12.25 «Чарли-Пуля» (16+)	
14.00 «Бог грома» (16+)	
15.45 «Чёрная смерть» (16+)	
17.25 «Последний охотник на ведьм» (16+)	
19.10 «Соломон Кейн» (16+)	
21.00 «Ворон» (16+)	
22.45 «Нечисть» (16+)	
00.20 «СобираТЕЛЬ душ» (16+)	
02.10 «Обезьяна» (16+)	
03.45 «Видок: Охотник на призраков» (16+)	
05.40 «Другие» (16+)	
 TV1000	TV1000
08.25 «Свадебный переполох» (16+)	
10.15, 11.55, 00.25, 02.15 «Убийства в...» (16+)	
13.40 «Моя ужасная няня-2» (12+)	
15.40, 16.30 «Постучись в мою дверь» (16+)	
17.20 «Война невест» (16+)	
19.00, 19.55 «Комиссар Рекс» (16+)	
20.50 «Однажды в Вегасе» (16+)	
22.40 «Мошенники» (16+)	
03.50 «Очень опасная штука» (16+)	
05.15 «Да, возможно» (16+)	
06.55 «Дубликат» (16+)	
 TV1000 русское	TB-1000 Русское
07.30 «Царевны» (6+)	
08.15 «Простоквашино» (6+)	
09.00 «Смешарики» (6+)	
09.50 «Три кота» (6+)	
10.25 «Крымский мост. Сделано с любовью!» (16+)	
12.15 «Тур с Иванушками» (16+)	
14.20 «Лёд» (16+)	
16.20 «Лёд-2» (16+)	
18.40 «Лёд-3» (12+)	
21.00 «Серебряные коньки» (16+)	
23.30 «Слуга государев» (16+)	
01.35 «Сибирский цирюльник» (16+)	
04.35 «1812: Уланская баллада» (16+)	
06.15 «Два хвоста» (6+)	
	Кинопреьера
03.00 «ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)	
04.15, 14.00 «САДОВНИК» (16+)	
06.00, 17.35 «СВОДИШЬ С УМА?» (16+)	
07.40 «13 ДНЕЙ, 13 НОЧЕЙ» (18+)	
09.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ» (18+)	
11.00 «ПОПУТЧИКИ» (16+)	
12.20 «ДЖЕЙН ОСТИН ИСПОРТИЛА МНЕ ЖИЗНЬ» (18+)	
15.45 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» (18+)	
19.15 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ» (16+)	
20.55 «РОМАН С ТОГО СВЕТА» (18+)	
22.30 «ИЗВНЕ. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)	
00.00 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ» (18+)	
01.40 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+)	
	Кинохит
02.10 «СЕРДЦЕЕД» (18+)	
03.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (18+)	
05.45 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ» (16+)	
07.25 «КУХНЯ СО ЗВЕЗДАМИ» (16+)	
09.10 «У ВСЕГДА БУДУ ПОМНИТЬ ВАШИ ЛИЦА» (18+)	
11.00 «ЛЕОН» (18+)	
13.05 «ТАКСИ» (16+)	
14.30 «ДЖОН УИК-3» (18+)	
16.30 «ЯГУАР» (16+)	
18.10 «ТАКСИ-3» (16+)	
19.30 «ТАКСИ-4» (16+)	
21.00 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА» (18+)	
22.40 «МОТЫЛЕК» (18+)	
00.40 «БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ» (16+)	

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.20 «МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы 09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО» 12.20 Сериал «ПУСТЫЕ ГОРОДА» 14.30 Сериал «КЛАН ЮВЕЛИРОВ» 16.30 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 18.30 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «ИЗГОЙ. ОТЫ» 01.00 Сериал «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 02.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО» 04.00 «МІР- СЫНАҚ», отандық телехикаясы (қайталау) 05.20 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 05.45 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00, 01.00 Сериал «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 07.00 «Оян!» 09.00 Жер-жаһан 09.15 Пульс планеты 09.30 «Арнайы репортаж» 10.00 Телехикая «ЭШРЕФТИҢ АРМА-НЫ» 12.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 13.00 «Ойна!Q» 14.00 Мультсериал «Турбозавры» 15.15 Худ. фильм «ПЛАН Б» 17.00 Сериал «МЕЧТА ЭШРЕФА» 19.00 Новости 19.30 Жаңалықтар 20.00 Кино «АҒАШКИ ПО ВЫЗОВУ» 21.30 Кино «АҒАШКИ ПО ВЫЗОВУ-2: НАЧАЛО» 23.00 Худ. фильм «ПРИБЫТИЕ»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Аватар: Легенда об Аанге» 09.30 Мультсериал «Губка Боб» 10.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 11.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда» 11.30 Худ. фильм «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 13.20 Худ. фильм «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ» 15.50 Худ. фильм «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 17.50 Худ. фильм «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ – КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 21.00 Худ. фильм «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 23.50 Худ. фильм «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы 07.25 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 07.30 «KOREMIZ-ШОУ» 08.30 «НОВОСТИ» 08.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 09.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 09.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.45 «НОВОСТИ» 10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 11.55 Владимир Колганов, Любовь Виrolainen в сериале «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 13.05 Владимир Жеребцов, Алина Ланина, Кирилл Нагиев в сериале «ПРИНЦ СИБИРИ» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE» 20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»

22.25 Многосерийный фильм «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «QАЙМАҚ» бағдарламасы
03.45 «П@УТИНА» бағдарламасы
 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал 09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 10.00 «МИР НАИЗНАНКУ. КОЛУМБИЯ». Тревел-шоу 11.00 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.) 16.00 «OZMZ ғой» (каз.) 16.30 Худ. фильм «ГЕМИНИ» 19.00 Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» 21.20 Худ. фильм «ДЬЯВОЛ» 22.50 Хуми Рапас в фильме ужасов «Ты НЕ БУДЕШЬ В ОДИНОЧЕСТВЕ» 01.20 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 02.10 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 02.50 «Қызық Live» (каз.) 03.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.) 04.10 «INSTA TV» (каз.) 04.30-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Телехикая «ТОЙХАНА» 06.22 Телехикая «АУЫЛ ДӘРІГЕРІ» 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР» 09.00, 23.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҰН» 10.00, 17.00, 18.30, 01.45 Телесериал 11.00, 16.00 Мультсериал «ПИНГВИНЕНОК ПОРОРО» 13.00 Телехикая «ҚАИСАР ЖҮРЕК» 14.00 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ» 16.30 Мультсериал «НУ, ПОГОДИ!» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 00.45, 04.55 Жаңалықтар 01.15, 05.20 Новости 02.45 Гүл-гүл шоу 03.25 Жарқыраған жұлдыз 04.15 Жұлдызды шаңырақта
 Мир
05.00, 04.30 Мультфильмы (12+) 07.20 Муз. фильм «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» (12+) 09.15, 10.10 Худ. фильм «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (16+) 10.00, 13.15 Худ. фильм «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» (16+) 16.00 Худ. фильм «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+) 17.30, 18.15 Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+) 19.45 Худ. фильм «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (16+) 21.50 Худ. фильм «ОТВЕТ-НЫЙ ХОД» (16+) 23.30 Худ. фильм «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+) 01.25 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03.00 Худ. фильм «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00 «Большая игра» (16+) 17.00 Вечерние новости 17.40 «Давай поженимся!» (16+) 18.20 «Мужское/Женское» (16+) 19.00 «Вторжение» (12+) 20.00 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Что? Где? Когда? 22.45 Х/ф «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ» (16+) 00.10, 03.30 ПОДКАСТ ЛАБ

(16+)
02.00 Х/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» (16+)
 РОССИЯ
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.45 Мария Голубкина, Александр Бухаров в фильме «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ....». 08.00 ВЕСТИ 08.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 09.15 «Сто к одному» 10.00 ВЕСТИ. ДЕНЬ РОССИИ 10.50 «Моя любовь - Россия!» 11.20 Андрей Миронов, Наталья Фатеева, Евгений Жариков, Наталья Кустинская и Геннадий Нилов в фильме «ТРИ ПЛЮС ДВА». 1963 г. 13.00 ВЕСТИ. ДЕНЬ РОССИИ 14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации. 15.00, 17.00 ВЕСТИ. ДЕНЬ РОССИИ 15.50 Худ. фильм «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ» 17.20 Юрий Стоянов в фильме «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». 19.00 ВЕСТИ 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.30 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск. 22.20 ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ». Владимир Машков в фильме «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». 00.40 Богдан Ступка в фильме «ТАРАС БУЛЬБА». 02.55 «Остаться русскими! Мы снова дома»
 РОССИЯ 1
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 19.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+) 21.30 Х/ф «УЧИЛКА» (12+) 01.05 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» (16+)

 РОССИЯ 1
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 19.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+) 21.30 Х/ф «УЧИЛКА» (12+) 01.05 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» (16+)
 НТВ-Мир
08.40, 10.20 Худ. фильм «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ» 10.00, 10.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ» 11.00 «ПОЕЗД НОМЕР 1» 12.20 Худ. фильм «БЕССМЕРТНЫЕ» 14.25, 18.20, 21.30 Сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ЛЕСА И РЕКИ». 01.10 «ЮТА. 25 ЛЕТ НА СЦЕНЕ» 03.35 Худ. фильм «ОДНАЖДЫ В ПУСТЫНЕ» 05.55 «БОЛЬШИЕ РОДИТЕЛИ». Анатолий Паланов 06.40 Худ. фильм «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».
 НТВ
04.55, 08,25, 10.35 Сериал «ПЕС» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (12+) 20.00 Х/ф «ЛЕШИИ» (16+) 22.15 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабааном (16+) 02.10 «Квартирный вопрос» (0+) 03.00 Х/ф «БыК» (16+)
 ВРЕМЯ
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 01.00 Сериал «АКАДЕМИЯ» (16+) 02.40 «Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение» (12+) 03.35 «Порядок вещей» (12+) 04.30 «По волне моей памяти» (12+) 05.20 «Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.15 «Хватит слухов!» (16+)

11.45 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль» (16+)
12.30 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-3» (16+)
14.15, 18.00, 21.15 События «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно» (16+)
14.35 «Легенды эстрады. Выбираю шлягер!» (16+)
15.15 «10 самых... Бородатые звёзды» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Привычка жениться» (16+)
17.20 «Мой герой. Кирилл Гребенщиков» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.30 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД-4» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
02.00 Х/ф «БЕГЛЯНКА» (16+)
03.40 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве « (16+)
04.20 Прощание. Армен Джигарханян (16+)
05.00 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (16+)
05.40 «Легенды эстрады. Песни нашего кино» (16+)
06.25 «Мой герой. Сергей Степанченко» (12+)

 РОССИЯ К
 Культура
06.30 Истории города N с Пьером Бурелем. Киржач 07.20 Легенды мирового кино. Ролан Быков 07.50 Д/ф «Затерянное королевство викингов» 08.45 «К расследованию приступить!». Фильм второй. «Клевета». 2-я серия (12+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/ф «Первый среди равных. Анатолий Гторов» 10.55 Х/ф «ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА» 12.45 К 90-летию АЛЕКСЕЯ РОЗАНОВА. Academia. «Зарождение жизни на Земле». 2-я лекция 13.30 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых» 14.00 II Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 16.30 Письма из провинции. Дмитрий 17.15 Симфонические оркестры России. Национальный филармонический оркестр России. Дирижер Арсентий Ткаченко 18.45 «Семинар». Артём Гозбенко. «Минимализм и красота: эстетика Японии и Китая» 19.45, 01.40 Искатели. «Тайна падающей Сююмбике» 20.30 Линия жизни. Петр Дранга 21.25 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 23.05 «2 Верник 2». Марина Брусникина 00.00 Х/ф «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ» (16+) 02.25 М/ф «Пер Гюнт»

 Победа
06.25 «Путь к Победе» (16+) 07.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+) 09.30 «ОТЧИМ» (16+) 01.20 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ» (12+) 03.20 «КАДЕТ» (16+) 04.55 «СМЕРШ» (16+)

 Звезда
08.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» (12+) 10.20, 11.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 13.00 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (12+) 15.25, 17.05, 19.15 Сериал «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Убить фюрера: вся правда о заговоре 20 июля 1944 года» (12+) 22.30 Д/с «Война миров». «Битва за Камчатку. Как СССР противостоял Японии?» (16+) 23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+) 00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 01.30 «Музыка+». Александр Маршал (12+) 03.05 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» (12+) 04.45 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (12+) 06.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» (12+) 07.35 Д/с «Москва - фронту» (16+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,

15.30 ИНТЕРНЫ
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПРАЗДНИКИ
21.00 Комеди Клуб
22.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP
 Пятница
07.00, 05.30 «Секреты на кухне» (16+) 08.00, 06.20, 03.50 «Пятница News» (16+) 08.20 «Гастротур» (16+) 09.10 «Астерикс и тайное зелье» (6+) 11.10, 12.50 «Четыре дачи» (16+) 14.30, 17.00, 19.00 «Битва шефов» (16+) 21.00 «Ставка на любовь» (16+) 03.10 «КОМИССАР РЕКС» (12+) 04.20, 04.50 «Черный список» (16+)

 Домашний
08.30, 07.10 «По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+) 09.15 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+) 10.15, 05.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+) 12.30 «Прости меня...». Докудрама (16+) 13.35 «Беду отведу». Докудрама (16+) 14.45, 04.10 «Знахарка». Докудрама (16+) 15.20, 04.35 «Верну любимого». Докудрама (16+) 15.55, 05.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+) 16.30 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ» (16+) 21.00 Х/ф «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА» (16+) 01.20 Х/ф «ОН МНЕ ИЗ


07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық 08.20 « ДЕМЕК СҮЙЕСІҢ », збек фильм (к ркем фильм) 09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.30 Сериал «ИЗГОИ.ОТЦЫ» 14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 19.00 «МҰХТАР ХАНЗАДА», шығармашылық кеші. 21.00 Сериал «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» 00.40 « ДЕМЕК СҮЙЕСІҢ », збек фильм (к ркем фильм) (қайталау) 02.00 «МҰХТАР ХАНЗАДА», шығармашылық кеші. (қайталау) 03.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны 05.00, 00.00 Сериал «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 07.00 «Алғашқы» 08.00 Концерт. Заттыбек К пбосынұлының жеке шығармашылық кеші 09.30 «Балам үшін» медициналық танымдық 10.00 Мультфильм «Трио в перьях-2» 11.15 Мультсериал «Турбозавры» 11.45 Худ. фильм «ПРИБЫТИЕ» 14.00 «XXI ғасыр к шбасшысы» 15.15 «Қызық times» 16.30 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 18.20 Ш мішбай Сариевтің 80-жылдығына арналған «Атамекен-ай» концерті 20.00 «Cover show» 22.00 Худ. фильм «КОЛДУНЬЯ»

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық 07.00 «Күліп Ал» ойын-сауық 07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық 08.20 Мультсериал «Аватар: Легенда об Ангке» 09.10 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель» 10.40 МЭКСономика 10.50, 11.20 «Алдараспан» 11.00 Саумал 12.30 Худ. фильм «ВА-БАНК» 14.30 Худ. фильм «ЛОВИ ВОЛНУ» 16.10 Худ. фильм «АРТУР И МИНИПУТЫ» 18.10 КИНО. Мартин Фриман в фэнтези «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 21.20 Худ. фильм «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 00.20 Худ. фильм «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 02.20 «31 әзіл» ойын-сауық 03.30 «Time Vine» ойын-сауық 04.00 «Тамаша Live» ойын-сауық 05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық 05.10 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.30 «What's up?» ойын-сауық

06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы 06.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 07.25 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE» 07.55 Ольга Ломоносова в фильме «НАЗАД К СЧАСТЬЮ» 10.05 Анастасия Панина в сериале «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 15.00 «QOSLIKE» 17.45 Еламан Есентаев, Индира Сабирова, Акболат Утебай, «РОДНОИ-2» фильмінде 20.00 «АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР» 20.35 «ЗАҢ МЕН ЕЛ» 21.00 Ольга Павловец в фильме «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 01.25 Виктория Толстоганова в фильме «ВЫШЕ НЕБА» 03.45 «П@УТИНА» бағдарламасы

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Ең күлкілі әртістер» (каз.) 07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 08.30 «INSTA LIKE» (каз.) 09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНИК». Мультсериал «ПУШИСТЫЕ СПАСАТЕЛИ». Анимационный фильм «ЗВЕРИНЫЕ БОИ». Анимационный фильм 13.40 Худ. фильм «БЕТХОВЕН-2» 15.30 Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» 18.20 Брендан Фрезер в фэнтези «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 20.50 Крис Хемсворт, Дэвид Харбор в боевике «ТАЙЛЕР РЕЙК: ОПЕРАЦИЯ ПО СПАСЕНИЮ»

23.00 Худ. фильм «ТАРО: КАРТА СМЕРТИ» 00.20 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» 01.10 «Қызық Live» (каз.) 01.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 02.30 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.) 03.50 «INSTA TV» (каз.) 04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

06.00, 05.50 Әнұран 06.02 Әзілдің жарасса 07.00, 22.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚ-ТАР» 09.00 Мультсериал «ПИНГВИНЕ-НОК ПОРОРО» 10.00 Телесериал «ЖЕТИНШІ СТУДИЯ» . Қоғамдық-саяси бағдарлама 14.00 «АЛДАРАСПАН». Бағдарлама 17.00 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 17.50 Худ. фильм «НЕВПОПАД» 20.00 Сериал «ВЕТРЕННЫЙ» 21.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.30 «Шымкент шоу». Бағдарлама 01.40 Гүл-гүл шоу 03.30 Әйгерім Сейфолланың сырласу 04.20 Жұлдызды шаңырақта 05.00 Қызықты weekend

05.00, 06.10, 03.05 Мультфильмы (12+) 05.45 «Все, как у людей» (6+) 07.50, 10.10, 13.15 Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 10.00, 13.00 Вместе каждый день 14.35 Худ. фильм «СТРЯПУХА» (16+) 16.05 Худ. фильм «АФОНЯ» (16+) 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) 18.50 Худ. фильм «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» (16+) 20.30 Худ. фильм «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (16+) 22.40 Худ. фильм «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+) 00.40 Худ. фильм «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+) 01.50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+) 08.45 «Умницы и умники». Финал (12+) 09.45 «Слово пастыря» (6+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 К 90-летию со дня рождения Михаила Державина. «Роль не артист, я - явление природы...» (12+) 11.00 К 85-летию со дня рождения Валентины Малавиной. «Малыш без права переписки» (12+) 12.20 «Поехали!» (12+) 13.40 Сериал «ШИОР» (16+) 17.10 «Кто хочет стать миллионером?» 18.00 Вечерние новости 18.20, 21.35 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 23.10 «Дой - «Кино» (16+) 23.55, 03.15 ПОДКАСТЛАБ (16+) 01.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+)

03.45 Мария Голубкина в фильме «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ» . 07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 07.30 «Пешком...». Москва Первомайская 07.55 «По секрету всему свету» 08.15 «Формула еды» 08.35 «Пятеро на одного» 09.15 «Сто к одному» 10.00 ВЕСТИ 10.45 Юрий Стоянов в фильме «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». 15.30, 19.00 ВЕСТИ 13.15 ПРЕМЬЕРА. «Аншлаг и Компания» 16.05 ПРЕМЬЕРА. Большой праздничный концерт Валерия Сёмна 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 20.00 Александра Никифорова в фильме «ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ» 23.10 Юлия Майборода в фильме «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА» . 02.20 Худ. фильм «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ»


03.00 «Утро России. Суббота» 06.00 Местное время. СУББОТА 06.35 «По секрету всему свету» 07.00 «Формула еды» (12+) 07.25 «Пятеро на одного» 08.10 «Сто к одному» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести 09.30 «Наши. Военкоры» (12+) 10.00 «Доктор Мясников» (12+) 11.00 «Большие перемены» 12.30, 18.50 Вести. Местное время 12.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 15.50 «Привет, Андрей». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+) 19.00 Х/ф «МИМО ТЁЩИНО-ГО ДОМА» (16+) 22.40 Х/ф «КУКЛЫ» (12+) 02.15 Х/ф «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» (12+)

10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 Худ. фильм «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» 10.30 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ» 11.30 «ЕДИМ ДОМА» 12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12.55 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ» 14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 15.20 «САТЬЯ» 16.10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 17.05 «СВОЯ ИГРА» 18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым 22.20 «Ты НЕ ПОВЕРИШЬ!» 23.20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 00.50 «ИМПРОВИЗАТОРЫ» 01.45 «ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ V НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ ИНТЕРНЕТ-КОНТЕНТА» 04.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05.05 Худ. фильм «ПОЛУЗАЩИТНИК» 06.55 Худ. фильм «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ»

04.40 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+) 06.20 «Жди меня» (12+) 07.20 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности» (16+) 09.20 «Едим дома» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.00 «Сатья» (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. Андрей Губин (16+) 23.25 «Импровизаторы» (16+) 00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Ангел НеБес» (16+) 02.05 «Дачный ответ» (0+) 02.55 Х/ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+)

07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+) 04.00 «Наталья Гундарева. Лицом к солнцу» (12+) 04.35 «Порядок вещей» (12+) 05.30 «По волне моей памяти» (12+) 06.25 «Роли исполняют...» (12+)

09.00 Х/ф «РОМАН С СЕКРЕТОМ» (16+) 12.35 «Православная энциклопедия» (6+) 13.05 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+) 13.45 «Просто & вкусно» (6+) 14.15, 18.00, 03.50 События 14.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» (16+) 18.15, 00.30 «Смешите меня семеро» (16+) 19.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 19.30 Х/ф «БЕГЛЯНКА» (16+) 21.10 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ» (16+) 01.20 «Постскриптум» (16+) 02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+) 04.00 «Суд истории. 22 июня» (16+) 04.40 «Актёрские драмы. Звёздный возраст» (16+) 05.20 «Актёрские драмы. Тёмные силы» (16+) 05.55 «10 самых.. Бородатые звёзды» (16+)

06.30 «Хватит слухов!» (16+) 07.00 «Актёрские драмы. Ревнивы!» (16+) 07.40 Д/ф «Валентина Теличкина. Потому что люблю» (16+) 08.15 Д/ф «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)

06.30 М/ф «Топтыжка». «Дюймовочка». «Петя и Красная Шапочка» 07.40 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 09.15 Д/ф «История вещей. Радиолоа» 09.45 К 90-летию со дня рождения МИХАИЛА ДЕРЖАВИНА. Эпизоды 10.25 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+) 12.35 «Я - дирижер! Любовь Носова» 13.10, 00.05 Д/ф «Луговые собачки - жизнь на Диком Западе» 14.00 II Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 16.40 Д/с «Энциклопедия загадок». «Каменный акведук Кумбе-Майо» 17.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 18.45 К 85-летию со дня рождения ВАЛЕРИЯ ЗОЛОТУХИНА. Эпизоды 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «БУМБАРАШ» 22.00 XXXII Торжественная церемония вручения Российской национальной театральной премии «Золотая Маска». Трансляция из Омска 01.00 Х/ф «ТИХОНЯ» 02.10 Искатели. «Золото графа Калиostro»

07.15 «ВИКИНГ» (16+) 09.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ» (16+) 12.00 «СОБОР» (16+) 00.05 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» (16+) 02.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+) 03.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» (16+) 05.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (16+)

08.05 Х/ф «31 ИЮНЯ» (12+) 11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 06.10 Х/ф «СЕРЕЖА» (12+) 12.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+) 15.20 Сериал «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+) 18.55 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» (12+) 21.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (12+) 23.30 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (12+) 01.25 Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)

06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 09.00 Время завтрака 11.30 КТО КУДА 12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 17.00 Мастер игры 21.00 STAND UP 23.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 07.50, 05.10, 06.30 «Пятница News» (16+) 08.20, 10.40 «Гастротур» (16+) 09.10 «Умнее всех» (12+) 11.30, 13.10, 14.50, 16.20 «Че-

тыре дачи» (16+) 18.00, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00, 22.50 «Чёрный список. На кухне» (16+) 23.50 «Чёрный список. Ремонт» (16+) 01.10 «КОМИССАР РЕКС» (12+) 02.10 «КОМИССАР РЕКС» (16+) 03.10 « ЖАН ДЕ ФЛОРЕТТ» (18+) 05.40 «Чёрный список» (16+)

08.30 «6 кадров». Скетч-шоу (16+) 09.05 Х/ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ» (16+) 13.00 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+) 16.50, 05.05 Х/ф «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ» (16+) 01.15 Х/ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» (16+) 07.50 Х/ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2» (16+)

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.45, 11.15, 12.00, 12.30 «Особенности национальной кухни» (16+) 13.00 Х/ф «ЗВЕРОПОИСК» (6+) 14.30 Х/ф «ОЧИ» (16+) 16.30 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+) 18.30 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (16+) 21.00 Х/ф «ПРОРОК» (16+) 23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+) 00.45 Х/ф «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР» (16+) 03.00, 03.45, 04.15, 05.00, 05.45, 06.15, 07.00 «Вокруг Света. Места Силы» (16+)

08.25 Мультсериал «Смешарики» (6+) 09.05 Анимационный фильм «Суворов. Великое путешествие» (6+) 10.25 Анимационный фильм «Князь Владимир» (12+) 11.45 Виталий Соломин, Елена Сафонова в фильме «Зимняя вишня-2» (16+) 13.15 Евгения Добровольская, Александр Абдулов в фильме «Артистка» (16+) 14.50 Андрей Мягков, Дмитрий Харатьян в комедии «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+) 16.15 Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме «Отчаянные дольщики» (16+) 17.30 Сериал «Седьмая руна» (16+) 00.00 Данила Козловский, Владимир Машков в фильме «Экипаж» (16+) 01.55 Егор Беров, Полина Максимова в фильме «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+) 03.20 Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко в фильме «Легенды «Орлёнка» (12+) 04.45 Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме «Маруся Foreval» (16+) 06.00 Сергей Никоненко, Галина Польских в фильме «Тайна тёмной комнаты» (12+) 07.15 Константин Хабенский, Фёдор Добронравов в фильме «Нормальный только я» (16+)

05.55 Снегирь (18+) 07.45 Коллектор (18+) 09.00 Угрошение строптивого (16+) 11.00 Неожиданные связи (18+) 12.45 Король вечеринок (18+) 14.20 Свадебный переполох (16+) 16.10 Тупой и еще тупее-2 (18+) 18.05 Дедушка легкого поведения (18+) 19.40 Большой Стэн (18+)

21.25 1+1 (18+) 23.30 Васаби (16+) 01.05 Уикенд с батей (18+) 02.50 Замерзшая из Майами (16+)

08.40 «Код-8» (16+) 10.15 «Мой создатель» (16+) 12.10 «Конец света» (16+) 14.15 «Хеллбой» (16+) 16.20 «Хеллбой: Проклятие Горбуна» (16+) 17.55 «Манкимэн» (16+) 20.00 «Джон Уик-2» (16+) 22.05 «Джон Уик-3» (16+) 00.15 «Джон Уик-4» (16+) 03.20 «Вспомнить всё» (16+) 05.10 «Патруль времени» (16+) 06.45 «Вне/себя» (16+)

07.40 «Предел риска» (16+) 09.30 «Большая игра» (16+) 12.05 «Электра» (16+) 13.45, 15.35, 17.20 «Чисто английские убийства» (16+) 19.05 «Сорвиголовы» (16+) 21.00 «Особо тяжкие преступления» (16+) 23.05 «Не говори ни слова» (16+) 01.05 «Вердикт за деньги» (16+) 03.20 «Механик» (16+) 04.40 «Механик: Воскрешение» (16+) 06.10 «Защитник» (16+)

07.30 «Смешарики» (6+) 08.35 «Царевны» (6+) 09.45 «Три кота» (6+) 10.35 «Простоквашино» (6+) 12.00, 13.00, 14.00, 14.55, 15.55, 16.55 «Ангел мести» (16+) 17.50 «Дикая» (16+) 19.50 «Дракулов» (16+) 21.20 «Олень» (16+) 23.05 «Снегурочка против всех» (16+) 00.25 «Бес попутал» (16+) 01.55 «Один хороший день» (16+) 03.20 «Адам и Ева» (16+) 04.50 «Говорит Земля» (16+) 06.40 «Аленький цветочек» (6+) 07.20 «Куда идет Слонёнок» (6+)

03.20 «ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО БЕЛЛЪ» (18+) 05.25, 17.40 «УВОЛИТЬ ЖОРУ» (18+) 06.55, 00.05 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ» (18+) 08.35 «ОНО. НОВАЯ ГЛАВА» (18+) 10.15 «САДОВНИК» (16+) 12.05 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (18+) 14.40 «ПОПУТЧИКИ» (16+) 16.00 «СВОДИШЬ С УМА» (16+) 19.10 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» (18+) 21.00 «РОМАН С ТОГО СВЕТА» (18+) 22.35 «ИЗВНЕ. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+) 01.45 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)

03.35 «СЕРДЦЕЕД» (18+) 05.15 «БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ» (16+) 07.25 «Я ВСЕГДА БУДУ ПОМНИТЬ ВАШИ ЛИЦА» (18+) 09.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+) 10.50 «НЕУДЕРЖ

понедельник
QAZSPORT КазСпорт
05.50 Әнұран 05.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Ливан – Гонконг. Тікелей эфир 08.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы 08.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Қазақстан – Иран. Тікелей эфир 10.55 FIFA WORLD CUP 2026. Торонто 11.25 СҰХБАТ. Олег Соколенко 11.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Тайпей – Австралия. Тікелей эфир 13.55 FIFA WORLD CUP 2026. Журнал (12 шығарылым) 14.20 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы 14.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Вьетнам – Индонезия. Тікелей эфир 16.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 17.25 FIFA WORLD CUP 2026. Атланта 17.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Филиппин – Қырғызстан. Тікелей эфир 19.00 БОЧЧА. «Astana 2026 World Boccia Cup». Марпаттау рәсімі. Тікелей эфир 19.30 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Филиппин – Қырғызстан. Тікелей эфир 20.20 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Армения – Қазақстан 22.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 22.40 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының шолуы 23.35 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Нидерланд – збекстан. Тікелей эфир
МАТЧ! Матч!
08.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Швеция - Тунис. Прямая трансляция из Мексики 09.00 20.00, 23.00, 02.00, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Нидерланды - Япония. Трансляция из США (6+) 13.40 Улётный футбол. Прямой эфир 14.30, 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.00, 19.55 Новости 15.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Кот-д'Ивуар - Эквадор. Трансляция из США (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Швеция - Тунис. Трансляция из Мексики (6+) 20.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Испания - Кабо-Верде. Прямая трансляция из США 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Бельгия - Египет. Прямая трансляция из США 02.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Саудовская Аравия - Уругвай. Прямая трансляция из США 05.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Иран - Новая Зеландия. Прямая трансляция из США

вторник
QAZSPORT КазСпорт
06.45 Әнұран 06.50 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Перу – Испания. Тікелей эфир 08.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). збекстан – Тайпей. Тікелей эфир 10.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 11.25 FIFA WORLD CUP 2026. Монтеррей 11.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Қырғызстан – Австралия. Тікелей эфир 14.00 СҰХБАТ. Олег Соколенко 14.25 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының шолуы 14.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Индонезия – Гонконг. Тікелей эфир 16.55 FIFA WORLD CUP 2026. Сан-Франциско 17.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 17.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Филиппин – Оңтүстік Корея. Тікелей эфир 19.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 20.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы 21.20 ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 21.50 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Венгрия - Қазақстан. Тікелей эфир 00.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы 01.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00, 20.00, 23.00, 02.00, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Испания - Кабо-Верде. Трансляция из США (6+) 13.40 Улётный футбол. Прямой эфир 14.30, 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.00, 19.55 Новости 15.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Бельгия - Египет. Трансляция из США (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Саудовская Аравия - Уругвай. Трансляция из США (6+) 20.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. Иран - Новая Зеландия. Трансляция из США (6+) 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Франция - Сенегал. Прямая трансляция из США 02.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Ирак - Норвегия. Прямая трансляция из США 05.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Аргентина - Алжир. Прямая трансляция из США

среда
QAZSPORT КазСпорт
07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Англия – Жаңа Зеландия эфир 08.50 FIFA WORLD CUP 2026. Даллас 09.15 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Венгрия - Қазақстан 11.05 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы 11.55 ЕРКІН КҮРЕС. Азия чемпионаты. Финал (61, 74, 86, 92, 125 кг.) 14.00 FIFA WORLD CUP 2026. Нью-Йорк және Нью-Джерси 14.25 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Филиппин – збекстан 16.25 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының шолуы 17.15 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Армения – Молдова 19.10 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 19.40 КӘСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE BOXING 1» 23.50 ФУТБОЛ. Жолдастық матч. Англия – Коста-Рика. Тікелей эфир 02.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00, 11.00, 20.40, 00.00, 03.00, 06.00 Все на Матч! Прямой эфир 08.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Австрия - Иордания. Прямая трансляция из США 12.05, 15.10, 20.35 Новости 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Франция - Сенегал. Трансляция из США (6+) 14.20 Улётный футбол. Прямой эфир 15.15, 20.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. Ирак - Норвегия. Трансляция из США (6+) 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Аргентина - Алжир. Трансляция из США (6+) 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Португалия - ДР Конго. Трансляция из США 00.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Англия - Хорватия. Прямая трансляция из США 03.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Гана - Панама. Прямая трансляция из Канады 06.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Узбекистан - Колумбия. Прямая трансляция из Мексики

четверг
QAZSPORT КазСпорт
05.50 Әнұран 05.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Вьетнам – Иран. Тікелей эфир 07.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 08.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы 08.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Вьетнам – Иран. Тікелей эфир 11.00 FIFA WORLD CUP 2026. Футболдан Әлем чемпионатының таныстырылымы. Тікелей эфир 11.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 11.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Қырғызстан – збекстан. Тікелей эфир 14.00 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасының шолуы 14.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Оңтүстік Корея – Австралия. Тікелей эфир 16.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 17.25 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы 17.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Филиппин - Тайпей. Тікелей эфир 19.55 КӘСІПҚОЙ БОКС. WBA Asia 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Ашылу салтанаты. Мексика – ОАР. Тікелей эфир 02.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Узбекистан - Колумбия. Прямая трансляция из Мексики 09.00 20.00, 23.00, 02.00, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Португалия - ДР Конго. Трансляция из США (6+) 13.40 Улётный футбол. Прямой эфир 14.30, 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.00, 19.55 Новости 15.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Англия - Хорватия. Трансляция из США (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Узбекистан - Колумбия. Трансляция из Мексики (6+) 20.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Чехия - ЮАР. Прямая трансляция из США 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Швейцария - Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из США 02.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Канада - Катар. Прямая трансляция из Канады 05.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Мексика - Корея. Прямая трансляция из Мексики

пятница
QAZSPORT КазСпорт
06.45 Әнұран 06.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Оңтүстік Корея – Чехия. Тікелей эфир 09.00 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Иран – Гонконг. Тікелей эфир 11.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 11.15 СҰХБАТ. Олег Соколенко 11.55 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). збекстан – Австралия. Тікелей эфир 14.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 15.05 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Индонезия – Ливан. Тікелей эфир 17.20 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 17.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 18.05 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Индонезия – Ливан. Тікелей эфир 20.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Мексика – ОАР 21.55 КӘСІПҚОЙ БОКС. «STEPPE BOXING 1» 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Ашылу салтанаты. Канада – Босния және Герцеговина. Тікелей эфир 02.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 02.15 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00, 20.00, 23.00, 02.00, 05.00, 07.30 Все на Матч! Прямой эфир 11.05, 15.00, 19.55 Новости 11.10 "Небесная грация" (6+) 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Чехия - ЮАР. Трансляция из США (6+) 13.40 Улётный футбол. Прямой эфир 14.30, 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Швейцария - Босния и Герцеговина. Трансляция из США (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Мексика - Корея. Трансляция из Мексики (6+) 20.40 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция из Омска 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. США - Австралия. Прямая трансляция из США 02.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Шотландия - Марокко. Прямая трансляция из США 05.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Бразилия - Гаити. Прямая трансляция из США 07.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Турция - Парагвай. Прямая трансляция из США

суббота
QAZSPORT КазСпорт
05.45 Әнұран 05.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Ашылу салтанаты. АҚШ – Парагвай. Тікелей эфир 08.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 08.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Канада – Босния және Герцеговина 10.00 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). 1/2 финал. Тікелей эфир 12.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 12.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 12.30 ЭСТЕТИКАЛЫҚ ГИМНАСТИКА. Әлем кубогы және Азия чемпинаты. Финал. Тікелей эфир 17.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Қайрат» - «Атырау». 19.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Астана» - «Ертіс». Тікелей эфир 22.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 22.25 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Қатар – Швейцария. Тікелей эфир 02.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 02.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Бразилия – Марокко. Тікелей эфир 05.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Турция - Парагвай. Прямая трансляция из США 10.00 20.40, 00.00, 03.00Все на Матч! Прямой эфир 12.05, 15.10, 20.35 Новости 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. США - Австралия. Трансляция из США (6+) 14.20 Улётный футбол. Прямой эфир 15.15, 20.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. Шотландия - Марокко. Трансляция из США (6+) 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Бразилия - Гаити. Трансляция из США (6+) 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Нидерланды - Швеция. Прямая трансляция из США 00.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Германия - Кот-д'Ивуар. Прямая трансляция из Канады 04.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Эквадор - Кюрасао. Прямая трансляция из США 07.00 Смешанные единоборства. UFC. Манель Кейне против Киоджи Хоригучи. Прямая трансляция из США

воскресенье
QAZSPORT КазСпорт
05.45 Әнұран 05.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Гаити – Шотландия. Тікелей эфир 08.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 08.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Аустралия - Түркия. Тікелей эфир 11.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 11.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 12.00 ЭСТЕТИКАЛЫҚ ГИМНАСТИКА. Әлем кубогы және Азия чемпинаты. Финал. Тікелей эфир 16.30 ВОЛЕЙБОЛ. AVC Кубогы (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир 17.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Елімай» - «Ордабасы». 20.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 20.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 21.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 21.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Қатар – Швейцария. Тікелей эфир 00.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы 00.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 00.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. Нидерланд – Жапония. Тікелей эфир 03.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!
08.00, 11.00, 20.00, 23.00, 02.00, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир 08.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Тунис - Япония. Прямая трансляция из Мексики 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Нидерланды - Швеция. Трансляция из США (6+) 13.40 Улётный футбол. Прямой эфир 14.30, 19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+) 15.00, 19.55 Новости 15.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Германия - Кот-д'Ивуар. Трансляция из Канады (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Тунис - Япония. Трансляция из Мексики (6+) 20.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Испания - Саудовская Аравия. Прямая трансляция из США 23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Бельгия - Иран. Прямая трансляция из США 02.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Уругвай - Кабо-Верде. Прямая трансляция из США 05.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Новая Зеландия - Египет. Прямая трансляция из США

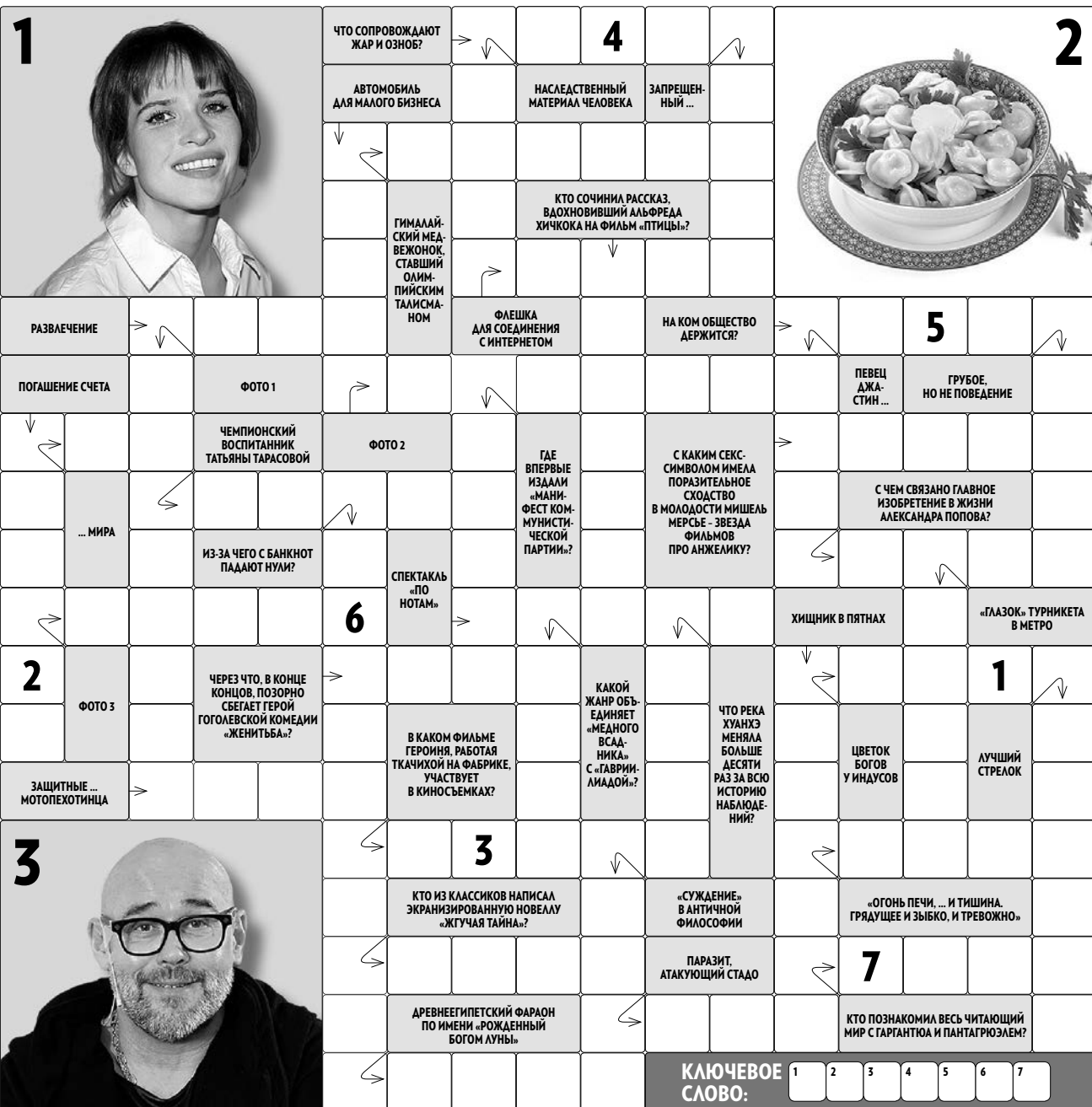
программа детских каналов

понедельник
карусель Карусель
07.00 М/с «Улётная доставка» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25, 17.00, 03.30 М/с «Пунтик» 10.30, 02.30 М/с «Четверо в кубе» 11.30 М/с «Геройчики» 13.00, 04.30 М/с «Царевны» 14.00, 21.00 М/с «Фиксики» 15.00, 23.15, 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 16.00, 00.15 М/с «Команда Флоры» 18.00 М/с «Барбоскины» 19.50 М/с «Технолайк» 20.00 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ» 22.00 М/с «Турбозавры» 23.00, 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 «Ералаш»
QO!
07.00, 09.20, 15.00, 21.40, 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00, 13.55, 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 12.00 М/с «Турбозавры» (0+) 12.50 М/с «Пунтик» (0+) 18.35, 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40, 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)

вторник
карусель Карусель
07.00 М/с «Улётная доставка» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25, 17.00, 03.30 М/с «Пунтик» 10.30, 20.00 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ» 11.30 М/с «Геройчики» 13.00, 22.00 М/с «Турбозавры» 14.00, 21.00 М/с «Фиксики» 15.00, 23.15, 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 16.00, 00.15 М/с «Команда Флоры» 18.00 М/с «Барбоскины» 19.50 М/с «Технолайк» 23.00, 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 «Ералаш»
QO!
07.00, 09.20, 15.00, 21.40, 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00, 13.55, 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 12.00 М/с «Турбозавры» (0+) 12.50 М/с «Пунтик» (0+) 18.35, 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40, 00.20 М/с «Барбоскины» (0+) 00.00 М/с «Технолайк!» (6+) 04.00 М/с «Бодо Бородо» (0+) 06.00 «Жужжалка» (0+)

среда
карусель Карусель
07.00 М/с «Улётная доставка» 08.00 М/с «Маша и Медведь» 09.00 «С добрым утром, малыши!» 09.25, 17.00, 03.30 М/с «Пунтик» 10.30, 20.00, 02.30 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ» 11.30 М/с «Геройчики» 13.00, 22.00, 04.30 М/с «Турбозавры» 14.00, 21.00 М/с «Фиксики» 15.00, 23.15, 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 16.00, 00.15 М/с «Команда Флоры» 18.00 М/с «Барбоскины» 19.50 М/с «Технолайк» 23.00, 05.30 «Спокойной ночи, малыши!» 01.30 «Ералаш»
QO!
07.00, 09.20, 15.00, 21.40, 06.05 М/с «Три кота» (0+) 08.00, 13.55, 17.30 М/с «Ум и Хрум» (0+) 09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+) 11.30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 12.00 М/с «Турбозавры» (0+) 12.50 М/с «Пунтик» (0+) 18.35, 02.00 М/с «Царевны» (0+) 19.40, 00.20</

СКАНВОРД



УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Если мужчина заявляет, что внешность не главное, он имеет в виду свою внешность.

У кассирши супермаркета
был настолько властный

голос, что пакет брали все
без исключения.

● ● ●
Муж – уникальный человек! Для него все платья жены одинаковые, а все отвертки разные.

- ● ●
– Мой стратегический бизнес-план основан на выигрыше нескольких миллионов в лотерею.
- ● ●
– Зачем в столовой вы за-

казываете две половинки борща, а потом их сливаете вместе. Не проще ли заказывать полный борщ? – Нет, ведь так у меня получается порция борща с двумя порциями сметаны.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Алматы қаласы Қарағанды көңістіктерді дамыту басқармасы» КММ «Алматы қаласының көпшілік қорығымын және жаяу жүргіншілер және көлік қатынасын қайта құру мен қалыптастыруға ескере отырып, кешенді талдау негізінде Назарбаев көшесі бойындағы аумақты (бас жосар) Қажымұқан көшесінен Төле би көшесіне дейін өзгерту, Түзету» жұмыс жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау беліміне қатысты Қарағанды қаласының Ғылым және Ғылымның тәрбиесін хабарлаушы Қарағанды тапқылау 17.06.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді nfbecology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

КГУ «Управление развития общественных пространств города Алматы» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды» к рабочему проекту «Преобразование территории (мастер-план) вдоль улицы Назарбаева от улицы Кашаган до улицы Төле би, на основе комплексного анализа с учетом реорганизации и формирования транспортного каркаса города Алматы и пешеходно-транспортных связей. Корректировка» Публичные обсуждения состоятся с 17.06.2026 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе nbeconomy.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

«MERSTEEL» ЖШС 2026 жылдын 18.06.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде Қоршаған орта мен табиғи ресурстарды жай-күйін бақылау ұлттық деректер базасына <https://necology.gov.kz> «Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Аяат ауылдық округі, Аяат ауылы, Алматы көшесі, 7Г ғимараты мекеңкеайында орналасқан «MERSTEEL» ЖШС өндірістік базасы» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жарғы таспылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіндігін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін жобалық құжаттама пакетімен жоғарыда көрсетілген порталда танысуға болады.

ТОО «MERSTEEL» сообщает, что с 18.06.2026 года, в течении 5 рабочих дней, на портале Национального банка данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz>) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Хорана окружающей среды» для объекта: «Производственная база ТОО «MERSTEEL» по адресу: Алматинская область, Енбекшиказахский район, Аватский с. о., с. Ават, ул. Алматы, строение 77».

В пакете проектной документации, можно ознакомиться на вышеуказанном портале для предоставления замечаний и предложений.

«Қазақстан темір жолы» Ұлттық компаниясы» акционерлік қоғамының филиалы «Шымкент қаласы, Аңаров көшесі, 32 мекемесінде орналасқан («КТЖ»: ҰК). АҚ филиалы «Бас есептеу орталығының» балансындағы мимаратты күрделі жөндеу» жұмыс жосбасы бойынша 08.05.2026ж., -15.05.2026ж. аралығында Бірінші қолмалайтын портальды қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетін туралы хабарлады. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жүй күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: <https://ndbcology.gov.kz/>. Қоршаған ортаны қорғау бөлімім зирлеуі: «ABC Engineering» ЖШС Жаңа Орта шағын ауданы, 11 ұй, 89 нөптер, тел. 8 705 756 4687. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жүй-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайында өз ескертүлерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: <https://ndbcology.gov.kz/>.

Филиал Акционерного общества «Национальная компания «Казакстан темір жолы» [Главный вычислительный центр] объявляет, что с 08.05.2026 г. по 15.05.2026 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Капитальный ремонт здания, находящегося на балансе филиала АО «НК «КТЖ» – «Главный вычислительный центр» по адресу: г. Шымкент, ул. Анарова, 32». Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndbcology.gov.kz/> Разработчик ПОС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Выказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndbcadn.gov.kz/>

«Павлодар қаласының құрылыс бөлімі» ММ «Павлодар қаласы, Марғұлан көшесі, 151 мекемешайы бойынша госпитальды қайта жандарту» жұмысы жобасына арналған қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша көпшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 17.06.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні аралығында өтеді. ndbceology.gov.kz ақпараттық жүйесінде жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертүүлел мен ұсыныстар беруге болады.

Гу «Отдел строительства г. Павлодар» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция госпиталя по адресу: город Павлодар, ул. Маргулана, 151» Публичные обсуждения состоятся с 17.06.2026 г. в течение 5 рабочих дней. С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

«QazaqGaz Aimaq» АҚ Астана қаласының Алматы, Сарыарқа, Байқоңыр, Есіл, Сарайшық және Нұра аудандары бойынша «QazaqGaz Aimaq» АҚ Астана өндірістік филиалы үшін әзірленген «Қоршаған ортаны қорғау бөлімі» жобасы бойынша қоғамдық талқылаулар түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкінің <https://indbecology.gov.kz/> сайтында танысуға болады. Ескертулер мен ұсыныстар 2026 жылғы 29 маусымнан бастап 10 (он) жұмыс күні ішінде қабылданады. Көрсетілген мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданабайды. Жоғарылап отырған қызметтің бастамашысы – «QazaqGaz Aimaq» АҚ, Астана қ., Әлихан Бөкейхан көшесі, 12, тел. +7 (7172) 55-89-60. Жобаны әзірлеуші – «Squadro Group» ЖШС, Астана қ., Байқоңыр ауданы, Иманбаев көшесі, 8-үй, 84-этап. БСН 191040031207, тел. +7 (708) 333-2028, электрондық пошта: info@squadro.kz. Жергілікті атқарушы орган – Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы. Тел. 8 (7172) 55-75-08.

АО «QazaqGaz Aimaq» сообщает о проведении общественных слушаний посредством публичных обсуждений по Проекту «Раздел Охраны Окружающей Среды для Астанинского Производственного Филиала АО «Qazaqgaz Aimaq» по районам города: Алматы, Сарыарка, Байконур, Есиль, Сарайшык, Нура. Пакет проектной документации доступен для ознакомления на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://ndb ecology.gov.kz/>. Замечания и предложения принимаются с 29.06.2026 г. в течение 10 (десяти) рабочих дней. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор намечаемой деятельности АО «QazaqGaz Aimaq»: г. Астана, ул. Әліхан Бөкейхан, 12, тел. + (717) 255-8960. Разработчик проекта: ТОО "Squadro Group" г. Астана, район "Байконур", улица Иманбаевой, дом 8, кв. 84, БИМ 194040031207, тел. +7 (708) 333-2208, электронный адрес: info@sqv.kz. Местный исполнительный орган: Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны. Тел. 8 (7172) 65.75.08

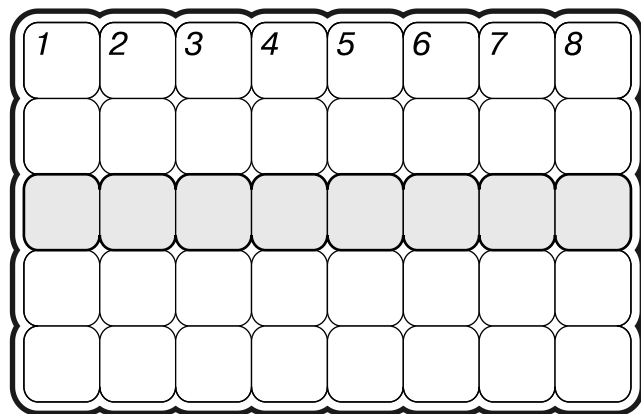
«NARO RENT» ЖШС 18.06.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде «Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Серкебаев даңғылы, Березовский көшесінің қиылысы мекенжайында орналасқан жерасты автожолы бар халыққа қызмет көрсетуге арналған ғимарат» жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талпылу тәртіпінде қоғамдық тыңдаулар өткізіп хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (<https://ndbecology.gov.kz>) жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

ТОО «NARO RENT» сообщает, что с 18.06.2026 года в течение 5 рабочих дней будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Знание по обслуживанию населения с подземным паркингом, расположенное по адресу: г. Алматы, Бостандыкский район, по проспекту Серкебаева, угол улицы Березовского». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте «Национальный центр данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (<https://ndcsc.gov.kz>) для предоставления замечаний и предложений.

ПАРОЛЬ

Верно ответив на восемь вопросов, в выделенном горизонтальном ряду вы прочтете фамилию телеведущей канала «Россия 1» с тремя премиями «ТЭФИ».

- 1.** ИНСТРУМЕНТ С ЗОЛОТЫМИ СТРУНАМИ ИЗ РУССКОЙ СКАЗКИ «КОТ, ПЕТУХ И ЛИСА».
2. ЧТО РАСТЕТ НА ПАЛЬМЕ? **3.** ЧЕМ «РАЗРЕШИЛАСЬ ОТ БРЕМЕНИ» СОЧИНИТЕЛЬНИЦА МУРАШКИНА ИЗ ЧЕХОВСКОГО РАССКАЗА? **4.** КТО РЕАКСИРИУЕТ С УДОЧКОЙ НА БЕРЕГУ? **5.** «Я ВСЕ ВОСПОМИНАЮ ТОТ ДАЧНЫЙ ..., ИДУЩИЙ В ЗЕЛЕННЫХ ЛЕСАХ ПО ПОЯС». **6.** ЧТО БОРОЗДАТ КРУИЗНЫЕ ЛАЙНЕРЫ? **7.** ЧТО ЗА МИНУТУ ИЩУТ ТЕЛЕЗНАТОКИ? **8.** ГРАД В КОНДИТЕРСКОМ ИСПОЛНЕНИИ.



ЛЕНТОЧКИ

На переплетенных лентах мы написали названия российских городов-героев. Вам осталось только восстановить их, догадавшись, какие буквы спрятались на сплетениях.



«Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ «Астана қаласының Нұра, Есіл және Алматы аудандары аумағында, «Теміржолшы» тұрғын алабының Қалас-2 алабына дейінгі уақытта магистральды қарық қалыптастырып салу іс-кезеңі» жұмыс жобасы бойынша 18.06.2026 ж. 18.06.2026 ж. аралығында Бірінші экологиялық портальдыда қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарланды. Жұртшылық екілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарын маңы алады: <https://indbecology.gov.kz/>. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін зіргілеу: «ABC Engineering» ЖШС, Қана Орда шағын ауданы, 11 ұй, 89 пәтер, тел. 8 705 576 4687. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қюға болады: <https://indbecology.gov.kz/>.

Гу «Управление коммунальным хозяйством города Астаны» объявляет, что с 13.06.2026 г. по 24.06.2026 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные обсуждения проекта «Строительство магистральной канализационной коллектора, расположенного по адресу г. Астана, районы Нұра, Есиль, Алматы, на участке от жилого массива Железнодорожный до площадки КОС-2 (1-очередь)». Представители общественности могут ознакомиться с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndb.ecology.gov.kz/>. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndb.ecology.gov.kz/>.

«ДробСортКамень Іпс» ЖШС «Ақмола облысындағы Сағандық-2 уақесінде қатты пайдалы қазбаларды барлау жоспары» құрамындағы бкітмал әсерлер туралы есеп жобасы бойынша қоғамдық тыңдауларды өткізілетін туралы хабарлайды. Қоғамдық тыңдаулардың өтетін күні мен орны: 20.07.2026 жылғы сағат 11:00-де: Ақұл ауданы, Жалғызқарағай ауылы, жалпы білім беретін мектеп (Орталық көшесі, 19). Онлайн форматта қатысу үшін: сәйкестендіргіш 817 782 8008, кіру коды 12345. 20.07.2026 жылғы сағат 15:00-де: Ақмола облысы, Қырыққұдық ауылы, «Сұңқар» спорт көшенің ғимараты (Бөгенбай батыр көшесі, 7-ғимарат). Онлайн форматта қатысу үшін: сәйкестендіргіш 817 782 8008, кіру коды 12345. Бз тарапынан бастамашы алдын ала берілген өтінімдер негізінде Жаңаөтеке ауылының тұрғындарын қоғамдық тыңдаулар өтетін орынға (Жалғызқарағай ауылы) жеткізуді қамтамасыз етеді. Тасымалдауға қатысты мәселелер бойынша 8 705 874 3858 телефоны арқылы хабарласуға болады. Бастамашы: «ДробСортКамень Іпс» ЖШС: БСН 121140013061; Астана қ., Есіл ауданы, Сарайшық к., 34А ғимарат, 307-көне. Әзірлеуші: «Пшенчинова» ЖҚ; Астана қ., Қосшығұллы к., 19. ЖАО: «Ақмола облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ: 8 7162/ 40-28-07. ur.expertiza@mail.ru Жоба бойынша құжаттама <https://ndbceology.gov.kz/> порталында және ЖАО-ның сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде жарияланған. Барлық ескертулер мен ұсыныстар <https://ndbceology.gov.kz/> порталында немесе ur.expertiza@mail.ru эл.мекенжай арқылы қабылданады. Геологиялық уәкесінің шекаралары: 71° 35' 00" Е, 52° 34' 00" Н; 71° 35' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 36' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 36' 00" Е, 52° 35' 00" Н; 71° 37' 00" Е, 52° 35' 00" Н; 71° 37' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 38' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 38' 00" Е, 52° 35' 00" Н; 71° 39' 00" Е, 52° 35' 00" Н; 71° 39' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 41' 00" Е, 52° 36' 00" Н; 71° 41' 00" Е, 52° 35' 00" Н; 71° 40' 00" Е, 52° 36' 00" Н.

35 00' N; 71° 40' 00" E; 52° 34' 00" N. ***

ТОО «ДробСортКамень Инс» уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту Отчета о возможных воздействиях в составе «План разведки твердых полезных ископаемых на участке Сагандык-2 в Акмолинской области». Дата и место проведения общественных слушаний: 20.07.2026 года в 11:00 по адресу: Аккольский р-он, с. Жалгызкарагай, общеобразовательная школа (ул. Орталык, 19). Для участия в онлайн-формате: идентификатор 817 782 8008, код 123456. 20.07.2026 года в 15:00 по адресу: с.Кырыкудук, здание спорткомплекса «Сункар» (ул.Богенбай батыра, зд.7). Для участия в онлайн-формате: идентификатор 8177828008, код123456. Своей стороны, инициатор обеспечивает доставку жителей села Жанотобе к месту проведения общественных слушаний (с.Жалгызкарагай) по предварительным заявкам. По вопросам доставки обращаться по телефону 8 705 874 3858. Инициатор: ТОО «ДробСортКамень Инс»; БИН 121140013061; г. Астана, р-он Есиль, ул. Сарайшык, зд. 34А, 307. Разработчик: ИП «Пшеничинова»; г. Астана, ул. Косыгулгулы, 19. МИО: ГО «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования по Акмолинской области»; 8/1762/ 40-28-07; upr.expertiza@mail.ru. Документация по проекту размещена на портале <https://indbceology.gov.kz/> и на сайте МИО в разделе «Общественные слушания». Заявления и предложения принимаются по адресу: <https://indbceology.gov.kz/>

НЕ ЗАБУДЬТЕ. СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДУЮ СРЕДУ!



Отходы огорода

Летом гачникам приходится прореживать посадки свеклы, удаляя мелкие корнеплоды, облагораживать наго и чеснок: его стрелки снижают урожайность. Но выбрасывать лишние вершки не стоит, их можно использовать в рецептах.

САЛАТ С ЧЕСНОЧНЫМИ СТРЕЛКАМИ
На 6 порций: 200 г зеленой фасоли, 200 г чесночных стрелок, 100 г красного болгарского перца, 200 г куриного филе, щепотка кунжута, 1 ст. л. соевого соуса, красный молотый перец по вкусу, 1 ст. л. растительного масла.

Стрелки вымойте, нарежьте, обжарьте на масле, выложите в салатник. Пассеруйте фасоль до полуготовности, добавьте мелко нарезанный и очищенный от семян болгарский перец, продолжайте обжаривать. Смешайте со стрелками. Филе нарежьте соломкой и подрумяньте с небольшим количеством масла, выложите к овощам, посолите, заправьте соевым соусом, посыпьте перцем и кунжутом.

ЧЕСНОЧНЫЕ СТРЕЛКИ СО СМЕТАНОЙ
На 6 порций: 500 г чесночных стрелок, 50 г сливочного или топленого масла, соль, черный молотый перец, 100 г сметаны, 10 г зелени.

Стрелки замочите на 30 минут в холодной воде, промойте, нарежьте небольшими кусочками, выложите на сковороду с маслом, обжарьте, помешивая, под крышкой. Посолите, поперчите. Когда стрелки станут коричневыми, добавьте сметану, перемешайте, тушите еще 2 минуты. Украсьте веточками зелени.



ПХАЛИ
На 6 порций: 300 г свекольной ботвы, 130 г грецких орехов, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 3 зубчика чеснока, 30 г кинзы, черный молотый перец и соль по вкусу, 0,5 ч. л. хмели-сунели, горсть гранатовых зерен или клюквы для украшения.

У ботвы срежьте стебли, листья замочите в холодной воде на 30 минут. Отварите в течение 2 минут, откиньте на дуршлаг. Орехи обжарьте на сухой сковороде, пропустите через мясорубку, добавив чеснок и зелень. Посолите, поперчите, приправьте хмели-сунели и уксусом, перемешайте. Сформируйте шарики, украсьте каждый зернами граната или клюквой.



БОТВИНЬЯ
На 6 порций: 4 яйца, 200 г огурцов, 200 г свекольной ботвы, 200 г молодой свеклы, 30 г петрушки или укропа, 1 ст. л. винного уксуса, соль и сахар по вкусу, 2 л кваса для окрошки, 6 ст. л. сметаны.

Свеклу отварите или запеките, очистите, нарежьте кубиками. Таким же образом измельчите вареные яйца и огурцы. Ботву вместе с черешками нашинкуйте, залейте кипятком, оставьте на 30 секунд, промойте холодной водой. В глубокой посуде смешайте яйца, огурцы, свеклу, измельченную петрушку или укроп. Добавьте ботву, соль, сахар, уксус. Залейте охлажденным квасом. Подавайте со сметаной.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ В СЛАДКОМ ПЕРЦЕ
Потребуется: 3 крупных болгарских перца, 150 г куриного фарша, 350 г куриной печени, 1 ст. л. мелко нарубленного укропа, 2 зубчика чеснока, 70 г репчатого лука, 1 ст. л. растительного масла, 100 г шпината, соль и черный молотый перец по вкусу.

Болгарский перец разрежьте вдоль на половинки, удалите сердцевину и семена. Лук мелко нарежьте и пассеруйте с небольшим количеством масла. Шпинат и чеснок измельчите. Печень пропустите через мясорубку, соедините с фаршем, луком, шпинатом, чесноком, укропом. Посолите, поперчите, выложите в половинки болгарского перца. Отправьте на смазанный маслом противень и запекайте в духовке при 200 °С 25 минут.

Ангелина, г. Москва

БИТОЧКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
Потребуется: 300 г домашнего фарша (свинина и говядина), 200 г куриного фарша, 3 ст. л. муки, 250 г сметаны,



2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу. Смешайте два вида фарша, посолите, приправьте перцем, отбейте. Сформируйте шарики и обваляйте в муке. Обжарьте на растительном масле с двух сторон. Смешайте сметану с небольшим количеством воды, чтобы получилась чуть более жидкая консистенция, посолите, поперчите. Залейте соусом биточки и тушите под крышкой 10 минут.

Ирина, г. Пенза

ПИРОГ С ТВОРОГОМ
Потребуется: 500 г слоеного бездрожжевого теста, 400 г творога, 70 мл сливок,

3 яйца, 150 г укропа, 3 зубчика чеснока, 1 ч. л. молотой паприки, желток, соль и черный молотый перец по вкусу.

Укроп и чеснок мелко нарубите. Творог пробейте блендером, смешайте со сливками. Отдельно взбейте яйца с солью, добавьте в творожную массу, посыпьте паприкой, соедините с укропом и чесноком. Разогрейте духовку до 180 °С. Тесто слегка раскатайте, вырежьте круглую лепешку и переложите в форму, сделайте бортики примерно в 2 см. Накройте начинкой, заверните бортики. Смажьте поверхность пирога желтком, выпекайте 45 минут.

Карина, г. Тула

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

1) Жобаның атауы: «Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданында орналасқан «Асфальтбетон 1» ЖШС филиалы үшін ықтимал әсерлер туралы есеп». 2) Аумағына ықпал етуі мүмкін және аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Байтерек ауылдық округі. Әсер етуі уәдесі мен аумағының географиялық координаттары: С.Е. 43°40'38.40", Ш.Б. 77°25'10.79". 3) Қоғамдық тыңдаулардың басталу күні мен уақыты. Ашық жиналысты өткізу мерзімі қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін: Мекен-жайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Байтерек а. о., Байтерек ауылы, Әкімдік ғимараты, Өлмерек Абыз көшесі, 32, акт залы. 2026 жылғы 17 шілдеде сағат 10:30-да өтетін қоғамдық тыңдауға қатысу үшін мына сілтеме бойынша өтіңіз: Онлайн қосылу сілтемесі: <https://us04web.zoom.us/j/73533391970?pwd=DqRPRKqudvXNBeqoL3JhXGch8C3U6sa.1>. Конференция идентификаторы: 735 3339 1970, Қатынау коды: e30QN0. 4) Белгіленіп отырған қызмет бастамашысының деректемелері және байланыс деректері: «Асфальтбетон 1» ЖШС, БСН 060440009474, мекенжайы: Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Серіков көшесі, 20А үй. Тел. 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 5) Мемлекеттік экологиялық сараптама объектілерінің құжаттамасын жасаушылардың немесе әзірлеушілердің деректемелері және байланыс деректері: Әзірлеуші ЖШС «КЭП», мекен-жайы: Алматы қаласы, Төлебаев көшесі, 38, БСН 040540006896, тел. 8 (727) 271-83-47, сот. +7 701 788 78 61, e-mail: ecorokz@mail.kz. 6) ҚО мен ТРЖҚДБ экологиялық ақпараттық жүйеге және тиісті әкімшілік-аумақтық бірліктің жергілікті атқарушы органының ресми интернет-ресурсына сілтеме жасау, ол бойынша қоғамдық тыңдауларға шығарылатын материалдармен, ал кейін қоғамдық тыңдаулардың жарияланған хаттамасымен танысуға болады: ndbcology.gov.kz. Ұсыныстармен ескертулер ndbcology.gov.kz және <https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/press/article/1?activities=11448> &lang=ru сайттарында қабылданады. 7) Көзделіп отырған қызмет, қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы қосымша ақпарат алуға сондай-ақ көзделіп отырған қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болатын электрондық мекенжай мен телефон нөмірі (лері): 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 8) Қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттар бойынша және қоғамдық тыңдаулардың жарияланған хаттамасы бойынша жұртшылық пен мүдделі жұртшылық өздерінің ескертулері мен ұсыныстарын жазбаша немесе электрондық нысанда жібере алатын қоршаған ортаны қорғау саласындағы уәкілетті органың немесе объектісін, республикалық маңызы бар қалалардың, астананың жергілікті атқарушы органының электрондық мекенжайы мен пошталық мекенжайы: «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, prigoda alm@bk.ru. Тел. 8 (72772) 23 227, Қонаев қаласы, Жамбыл даңғылы, 13. Тіркеу тапқылау басталғанға дейін 30 минут бұрын ашылады. Қосылу туралы сұрақтар бойынша жоспарланған әрекеттің бастамашысына хабарласыңыз.

1) Наименование проекта: «Отчет о возможных воздействиях» для филиала по производству Асфальтобетонных и каменных материалов ТОО «Асфальтбетон 1» расположенного в Еңбекшіқазақском районе Алматинской области»; 2) Список административно-территориальных единиц, на территории которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Алматинская область, Еңбекшіқазақский район, Байтерекский сельский округ. Географические координаты участка и территории воздействия: С.Ш 43°40'38.40", В.Д 77°25'10.79". 3) Место, дата и время начала проведения общественных слушаний. Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний: Адрес: Алматинская область, Еңбекшіқазақский район, Байтерекский с. о., село Байтерек, здание Акмата, ул. Өлмерек Абыз, 32, Актый зал. Для участия в общественных слушаниях 17 июля 2026 года в 10.30 часов необходимо пройти по ссылке: Ссылка на онлайн подключение: <https://us04web.zoom.us/j/73533391970?pwd=DqRPRKqudvXNBeqoL3JhXGch8C3U6sa.1>. Конференция идентификаторы: 735 3339 1970. Код доступа: e30QN0. 4) Реквизиты и контактные данные инициатора намечаемой деятельности: ТОО «Асфальтбетон 1», БИН 060440009474, адрес: г. Алматы, Жетісуский район, ул. Серикова, дом 20А. Тел. 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 5) Реквизиты и контактные данные инициатора намечаемой деятельности: Разработчик ТОО «КЭП», г. Алматы, ул. Түлебаева, 38/61, БИН: 040540006896, тел. 8 (727) 271-83-47, сот. +7 701 7887861, e-mail: ecorokz@mail.kz. 6) Ссылка на экологическую информационную систему НДБ СОС и ПР и официальный интернет-ресурс местного исполнительного органа соответствующей административно-территориальной единицы, по которой можно ознакомиться с материалами, выносимыми на общественные слушания, а после и с опубликованным протоколом общественных слушаний: ndbcology.gov.kz. Предложения и замечания принимаются на www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/press/article/1?activities=11448 &lang=ru. 7) Электронный адрес и номер(а) телефона, по которым можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведении общественных слушаний, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности: 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 8) электронный адрес и почтовый адрес уполномоченного органа в области охраны окружающей среды или местного исполнительного органа областей, городов республиканского значения, столицы, по которым общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения в письменной или электронной форме по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний: Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области, prigoda_alm@bk.ru. Тел. 8 (72772) 23 227, г. Қонаев, пр. Жамбыла, 13. Регистрация начинается за 30 минут до начала обсуждения. По вопросам подключения обращаться по телефонам инициатора намечаемой деятельности.

1) Жобаның атауы: «Асфальтбетон және тас материалдары өндірісі» жауапкершілігі шектеулі серіктестігінің Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданында орналасқан «Асфальтбетон 1» филиалы үшін «РЕШІН белгілей отырып шығарындылар нормативтерінің жобасы. 2) Аумағына ықпал етуі мүмкін және аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Байтерек ауылдық округі. Әсер етуі уәдесі мен аумағының географиялық координаттары: С.Е. 43°40'38.40", Ш.Б. 77°25'10.79". 3) Қоғамдық тыңдаулардың басталу күні мен уақыты. Ашық жиналысты өткізу мерзімі қоғамдық тыңдауларға қатысушылардың шешімі бойынша қатарынан бес жұмыс күніне дейін ұзартылуы мүмкін: Мекен-жайы:Алматыоблысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Байтерек а. о., Байтерек ауылы, Әкімдік ғимараты, Өлмерек Абыз көшесі, 32, акт залы. 2026 жылғы 17 шілдеде сағат 11.15-да өтетін қоғамдық тыңдауға қатысу үшін мына сілтеме бойынша өтіңіз: Онлайн қосылу сілтемесі: <https://us04web.zoom.us/j/79411034547?pwd=9Z8gm4aHNBuYUyBsdQzCb2ZWFmCG.1>. Конференция идентификаторы: 794 1103 4547, Қатынау коды: AЈX8g9. 4) Белгіленіп отырған қызмет бастамашысының деректемелері және байланыс деректері: «Асфальтбетон 1» ЖШС, БСН 060440009474, мекенжайы: Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Серіков көшесі, 20А үй. Тел. 8707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 5) Мемлекеттік экологиялық сараптама объектілерінің құжаттамасын жасаушылардың немесе әзірлеушілердің деректемелері және байланыс деректері: Әзірлеуші ЖШС «КЭП», мекен-жайы: Алматы қаласы, Төлебаев көшесі, 38, БСН 040540006896, тел. 8 (727) 271-83-47, сот. +7 701 788 7861, e-mail: ecorokz@mail.kz. 6) ҚО мен ТРЖҚДБ экологиялық ақпараттық жүйеге және тиісті әкімшілік-аумақтық бірліктің жергілікті атқарушы органының ресми интернет-ресурсына сілтеме жасау, ол бойынша қоғамдық тыңдауларға шығарылатын материалдармен, ал кейін қоғамдық тыңдаулардың жарияланған хаттамасымен танысуға болады: ndbcology.gov.kz. Ұсыныстармен ескертулер ndbcology.gov.kz және <https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/press/article/1?activities=11448&lang=russian> сайттарында қабылданады. 7) Көзделіп отырған қызмет, қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ көзделіп отырған қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болатын электрондық мекенжайы мен телефон нөмірі (лері): 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 8) Қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттар бойынша және қоғамдық тыңдаулардың жарияланған хаттамасы бойынша жұртшылық пен мүдделі жұртшылық өздерінің ескертулері мен ұсыныстарын жазбаша немесе электрондық нысанда жібере алатын қоршаған ортаны қорғау саласындағы уәкілетті органың немесе объектісін, республикалық маңызы бар қалалардың, астананың жергілікті атқарушы органының электрондық мекенжайы мен пошталық мекенжайы: «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, prigoda alm@bk.ru. Тел. 8 (72772) 23 227, Қонаев қаласы, Жамбыл даңғылы, 13. Тіркеу тапқылау басталғанға дейін 30 минут бұрын ашылады. Қосылу туралы сұрақтар бойынша жоспарланған әрекеттің бастамашысына хабарласыңыз.

1) Наименование проекта: Проект «Нормативов эмиссий» с установлением нормативов НДБ» для филиала по производству Асфальтобетонных и каменных материалов ТОО «Асфальтбетон 1» расположенного в Еңбекшіқазақском районе Алматинской области»; 2) Список административно-территориальных единиц, на территории которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Алматинская область, Еңбекшіқазақский район, Байтерекский сельский округ. Географические координаты участка и территории воздействия: С.Ш 43°40'38.40", В.Д 77°25'10.79". 3) Место, дата и время начала проведения общественных слушаний. Срок проведения открытого собрания может быть продлен до пяти последовательных рабочих дней по решению участников общественных слушаний: Адрес: Алматинская область, Еңбекшіқазақский район, Байтерекском с.о., село Байтерек, здание Акмата, ул. Өлмерек Абыз, 32, Актый зал. Для участия в общественных слушаниях 17 июля 2026 года в 11.15 часов необходимо пройти по ссылке: Ссылка на онлайн подключение: <https://us04web.zoom.us/j/79411034547?pwd=9Z8gm4aHNBuYUyBsdQzCb2ZWFmCG.1>. Идентификатор конференции: 794 1103 4547. Код доступа: AЈX8g9. 4) Реквизиты и контактные данные инициатора намечаемой деятельности: ТОО «Асфальтбетон 1», БИН 060440009474, адрес: г. Алматы, Жетісуский район, ул. Серикова, дом 20А. Тел. 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 5) Реквизиты и контактные данные инициатора намечаемой деятельности: Разработчик ТОО «КЭП», г. Алматы, ул. Түлебаева, 38/61, БИН: 040540006896, тел. 8 (727) 271-83-47, сот. +7 701 7887861, e-mail: ecorokz@mail.kz. 6) Ссылка на экологическую информационную систему НДБ СОС и ПР и официальный интернет-ресурс местного исполнительного органа соответствующей административно-территориальной единицы, по которой можно ознакомиться с материалами, выносимыми на общественные слушания, а после и с опубликованным протоколом общественных слушаний: ndbcology.gov.kz. Предложения и замечания принимаются на www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/press/article/1?activities=11448&lang=ru. 7) Электронный адрес и номер(а) телефона, по которым можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведении общественных слушаний, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности: 8 707 453 6125, ecolog@ab1.kz. 8) электронный адрес и почтовый адрес уполномоченного органа в области охраны окружающей среды или местного исполнительного органа областей, городов республиканского значения, столицы, по которым общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения в письменной или электронной форме по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний: Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области, prigoda_alm@bk.ru. Тел. 8 (72772) 23 227, г. Қонаев, пр. Жамбыла, 13. Регистрация начинается за 30 минут до начала обсуждения. По вопросам подключения обращаться по телефонам инициатора намечаемой деятельности.

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 15, 21 июня

Неблагоприятный – 17 июня
Любовь. Неделя подарит много ярких эмоций. Кто-то влюбится в человека, с которым сложится интеллектуальный контакт. Это может произойти в поездке, на учебе, в соцсетях. Если вы в отношениях, устройте своей половинке сюрприз.
Работа. Креативный подход может дать неожиданные результаты.
Здоровье. Больше активности, и самочувствие будет отличным.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 16, 20 июня

Неблагоприятный – 17 июня
Любовь. Захочется больше времени проводить наедине с собой. Могут сниться необычные и даже пророческие сны. Лучше их записать, чтобы не забыть. Человек из прошлого, с кем вы были сердечно связаны, может дать о себе знать.
Работа. Вам вернут старый долг, либо вы неожиданно найдете деньги (на улице, в кармане).
Здоровье. Рекомендуются спа, массаж, ванны.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 15, 16 июня

Неблагоприятный – 19 июня
Любовь. Окружающие будут к вам особенно расположены. Могут зародиться дружеские или романтические отношения. Вероятен приезд или информация от родственников, с которыми вы никогда или очень давно не виделись.
Работа. Может возникнуть интерес к новой профессии или способу заработка.
Здоровье. Вероятны травмы.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 17, 21 июня

Неблагоприятный – 15 июня
Любовь. Настроение будет во многом зависеть от вашей реакции на происходящее. Не принимайте решения на фоне эмоций, все может быть не так, как кажется на первый взгляд.
Работа. Будет много спонтанности, и в этом есть положительные стороны. Наблюдайте за тем, куда это приведет.
Здоровье. Обратите внимание на питание, ешьте больше овощей.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 16, 18 июня

Неблагоприятный – 19 июня
Любовь. Если захочется что-то поменять в квартире или на даче, не раздумывайте, принимайтесь за дело. Кто-то из родных или близких друзей может преподнести вам ценный подарок.
Работа. Удачными будут покупки предметов быта и вещей, создающих уют. Найдется что-то давно потерянное.
Здоровье. Сохраняйте позитивный настрой.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 17, 18 июня

Неблагоприятный – 20 июня
Любовь. Вы будете изучать особую энергетику. Не удивляйтесь, если начнете получать все больше комплиментов. А кого-то могут ждать романтическое знакомство, встреча с необычным человеком.
Работа. Ваша активность будет заразна. Однако некоторых коллег это может раздражать.
Здоровье. Вероятны головные боли.



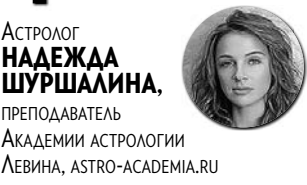
СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 15, 18 июня

Неблагоприятный – 17 июня
Любовь. Вы будете в центре внимания. В личной жизни удачный период. Есть шанс встретить человека, который станет вашей второй половинкой. В то же время не теряйте бдительность, не доверяйте всем подряд.
Работа. Нерешенные вопросы потребуют внимания.
Здоровье. От эмоционального состояния зависит самочувствие.

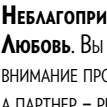


ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 20, 21 июня

Неблагоприятный – 18 июня
Любовь. Вы почувствуете вдохновение и желание улучшить существующие отношения. Отличный период для флирта, знакомств, признаний в любви и откровений с тем, кто близок вашему сердцу, для общения друзьями.
Работа. Появится желание защитить свои интересы. Относитесь ко всему с легкостью.
Здоровье. Хорошее время для прохождения медицинского обследования.



АСТРОЛОГ
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 19, 21 июня

Неблагоприятный – 15 июня
Любовь. Вы будете приковывать внимание противоположного пола, а партнер – ревновать. Свободным близнецам легкий флирт не навредит, он притянет нужного человека. Хорошее время для экспериментов с внешностью.
Работа. Умение коммуницировать очень пригодится. Вы сможете решить невыполнимую на первый взгляд задачу.
Здоровье. Могут быть проблемы со сном.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 16, 19 июня

Неблагоприятный – 15 июня
Любовь. Вы можете переживать необычные эмоции. Прислушивайтесь к внутреннему голосу. Также вероятны встречи с особенными людьми, которые нетипичны для вашего круга общения.
Работа. Настроение будет не рабочее, но если это преодолете, то вас уже не остановить.
Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 16, 21 июня

Неблагоприятный – 18 июня
Любовь. Неосознанно вы можете провоцировать конфликты. Контролируйте слова, чтобы избежать ссор. Вероятно романтическое знакомство в поездке. Тех, кто состоит в отношениях, партнер может удивить.
Работа. Скоро откроются новые возможности, а для этого нужно сегодня навести порядок в делах.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 15, 19 июня

Неблагоприятный – 17 июня
Любовь. Могут родиться новые планы: переезд, ремонт, смена интерьера. Вы способны стать вдохновителем для членов семьи, подвигнув на то, на что давно не решались. Родственник преподнесет приятный сюрприз – новость, поступок или подарок.
Работа. Самое время уходить в отпуск или хотя бы взять несколько дней отгула.
Здоровье. Следите за питанием.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Как ваше здоровье?
– Вам правда интересно? Тогда начну с анализов...
...
– Девичью фигуру мне удалось не только сберечь, но и приумножить.
...
– Подарите мне свою фотографию!
– Это еще зачем?
– Поставлю за стекло в буфет, чтобы дети за конфетами не лазили.
...
Объявление в гардеробе: «Администрация за оставленные вещи переживает, но ответственности все равно не несет!»

...
– Вы знаете, в нашем театре поставили такой непонятный спектакль...
– Это еще мягко сказано! Когда я позвонил в кассу и спросил, во сколько он начинается, мне ответили: «А когда вам удобно?»
...
– Почему у вас такой холодный взгляд?
– Так что же вы хотите, у меня зрение минус восемь!
...
– Скажите, ваши вокальные данные – это наследственность? Или вы кому-то мстите?

...
– На самом деле я даже богатым быть не мечтаю. Я просто хочу, чтобы все было раз в десять-пятнадцать дешевле.
...
– Скажите, вашему другу можно доверить тайну?
– Вполне. Четыре года назад ему повысили зарплату, а его жена до сих пор об этом не знает.
...
Если бы на продуктах вместо количества калорий указывали количество приседаний после съеденного, то стройных стало бы больше!

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 11 ПО 21 ИЮНЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +24 до +34°С, ночная – от +17 до +20°С. Дождь возможен с 15 по 18 июня.

АСТАНА: Дневная температура составит от +24 до +28°С, ночная – от +15 до +19°С. Дождь возможен с 11 по 20 июня.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +31 до +38°С, ночная – от +16 до +24°С. Дождь возможен с 15 по 17 июня.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +26 до +30°С, ночная +14 от +18°С. Дождь ожидается с 15 по 18 июня.

Неблагоприятные дни – 11 и 14 июня (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, исключения – 11 и 12 июня.
Фазы Луны: 11–14 июня – убывающая; 15 июня – новолуние; 16–21 июня – растущая.

Во время прогулок по лесу и парку важно снизить риск укуса клеща. Членистоногие не летают и не прыгают, они поджидают жертву в траве. Поэтому желательно использовать высокую закрытую обувь и брюки светлого оттенка: на такой ткани вредителя хорошо видно. Вернувшись домой, необходимо осматривать себя и одежду.

Фото: Essentials, Signature/Stock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 11 ИЮНЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

ЭТО УЖЕ НЕ СМЕШНО.

Раньше комиков преследовали только власти и только за политические шутки. Теперь список «цензоров» пополнила собственная публика, готовая обидеться по любому поводу.

РАДИКАЛЬНЫЙ ОПТИМИЗМ.

О кыргызском кинохите «Рай под ногами матерей».

«ШПАРГАЛКА» ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА.

Идет ли Токаев по назарбаевскому следу?

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

• **СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Тел. 327-19-85, 8-776-842-1222, АЛЕКСАНДР.**

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ. ГАРАНТИЯ. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.**

НЕ ЗАБУДЬТЕ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДУЮ СРЕДУ! УНИКАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев би, 50, каб. 73.
Главный редактор: Елена Бочарова, e-mail: antenkapress@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №23 (1506). Подписано в печать по графику – 09.06.2026 в 19.00, фактически – 09.06.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет 10.06.2026.
Издается с июля 1997 года.
Распространение **Наталья Шварц.** Отдел распространения - тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Красников.** Отдел рекламы - тел. +7 705 335 6390.

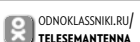
Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Оптимизация в типографии ТОО «Антенна-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 772.



INSTAGRAM.COM/
WDAY_RU



FACEBOOK.COM/
WDAY.RU



ODNOKLASSNIKI.RU/
TELESEMANTENNA



VK.COM/
WOMDAY

2 в 1: газета и телегид

антенна – телесемь

Тираж 1 203 340 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издается в городах: АЛМАТЫ, АСТРАХАНЬ, БАЙНАУАЛ, БЕЛГОРОД, БИСК, БИРЖА, ВЛАДИВОСТОК, ВЛАДИМИР, ВОЛГОГРАД, ВОЛГОДА, ВОРОНЕЖ, ЕКАТЕРИНБУРГ, ИВАНОВО, ИЖЕВСК, ИРКУТСК, КАЗАНЬ, КАЛИНИНГРАД, КАЛУГА, КЕМЕРОВО, КИРОВ, КОСТРОМА, КРАСНОДАР, КРАСНОЯРСК, КУРГАН, КУРСК, ЛИПЕЦК, МАГНИТОГОРСК, МОСКВА, МУРМАНСК, НИЖНИЙ НОВГОРОД, НОВОКУЗНЕЦК, НОВОСИБИРСК, ОМСК, ОРЕНБУРГ, ОРЕЛ, ПЕНЗА, ПЕРМЬ, ПЕТРОПАВЛОВСК, ПСКОВ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, РЯЗАНЬ, САМАРА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, САРАНСК, САРАТОВ, СМОЛЕНСК, СТАВРОПОЛЬ, СЫРТУГ, СЫКТЫВКАР, ТАМБОВ, ТЕРЬ, ТОМСК, ТУЛА, ТЮМЕНЬ, УФА, ХАБАРОВСК, ЧЕБОКСАРЫ, ЧЕЛЯБИНСК, ЧЕРНОГОЛОВКА, ЯРОСЛАВЛЬ • **АЛМА-АТА**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Спецпроект «СКОРО В ОТПУСК»

ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД ОТПУСКОМ

- ☐ ТЕРАПЕВТ
- ☐ КАРДИОЛОГ
- ☐ ЛОР-ВРАЧ
- ☐ ФЛЕБОЛОГ
- ☐ ГИНЕКОЛОГ
- ☐ СТОМАТОЛОГ

Если в профилактических или лечебных целях используются ночные капы, их надо взять с собой. В противном случае возникнет перегрузка мышц, это станет причиной головной боли.

ДОРОЖНЫЙ НАБОР

В туристическую аптечку
следует положить:

- ☐ ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ И ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ ГРУППЫ НПВС;
- ☐ СРЕДСТВА ОТ АЛЛЕРГИИ;
- ☐ СОРБЕНТЫ;
- ☐ НАБОР ПЛАСТЫРЕЙ, БИНТ, АНТИСЕПТИК И СРЕДСТВА ОТ ОЖОГОВ;
- ☐ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ, КРЕМ ПОСЛЕ ЗАГАРА И РЕПЕЛЛЕНТЫ;
- ☐ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ РЕГУЛЯРНОГО ПРИЕМА.

КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

– Следует уточнить, какие инфекции распространены в регионе, который планируется посетить, – рассказывает ДАНИЭЛЛА ГОРБУНОВА. – Возможно, нужны прививки. Лучше проконсультироваться с врачом за два месяца до отпуска на случай, если вакцинироваться придется в несколько этапов. Есть прививки, которые надо повторять через определенное количество лет. Например, каждое десятилетие требуется вакцинация от столбняка и дифтерии.

До поездки надо убедиться в том, что есть прививка от кори, гепатита В. Прививка от клещевого энцефалита, особенно в эндемичных регионах, рекомендуется, если планируется отдых в лесу. Перед поездкой в страны с риском острых кишечных инфекций нужна вакцинация от гепатита А, брюшного тифа. До посещения некоторых стран Азии (восточный регион) рекомендуется прививка от японского энцефалита.

к врачу являются диагностированное варикозное расширение вен; отеки, тяжесть и боль в ногах; сосудистые звездочки; судороги в икроножных мышцах; генетическая предрасположенность к варикозу; малоподвижный образ жизни. Специалист проведет УЗИ вен нижних конечностей, исключит острые тромбозы;

ГИНЕКОЛОГ. Сходить к врачу надо, если хотя бы однажды были диагностированы молочница, бактериальные инфекции, цистит, есть хронические воспалительные заболевания. Они могут напомнить о себе из-за смены климата и после купания. Провокаторами являются вода в бассейне, стресс, другое питание. Не отказывайтесь от консультации, если профилактического осмотра не было больше года, беспокоят боли, используются гормональные контрацептивы, планируется беременность или она уже наступила.

ОСТРЫЙ ВОПРОС

– Всем без исключения надо проверить состояние полости рта, – рассказывает **К. М. Н., СТОМАТОЛОГ, ОРТОДОНТ ЯНА ДЬЯЧКОВА.** – Хроническая инфекция терпелива. В будничной жизни мы полностью погружаемся в проблемы. На них переключается и нервная система. Но едва наступает отдых, уровень кортизола падает, защита ослабевает – и небольшая проблема превращается в катастрофу с болью, отеком и ночными поисками дантиста в незнакомом городе. А во время перелетов из-за перепадов давления зуб, который на земле не очень беспокоил и лишь реагировал на холодное, начинает сильно болеть.

Чтобы исключить проблему, надо сделать профессиональную чистку. Если под деснами сформировался зубной камень, в отпуске может проявиться острый гингивит. При этом заболевании воспаленная десна болит, кровоточит и реагирует на пищу так, словно на тарелке лежит лимон, посыпанный солью. Доктор снимет камень ультразвуком, отполирует зубы. Но процедуру не следует делать непосредственно перед вылетом. Вероятный отек десны должен пройти. Лучше посетить клинику за неделю до поездки. А вот отбеливание следует выполнить за две недели до отпуска, так эмаль успеет восстановиться.

Отдельная тема – ортодонтическое лечение с брекетами или элайнерами. Пациенту надо обсудить с врачом, что делать, если конструкция в поездке отклеится. В большинстве случаев искать специалиста на месте не требуется, безопаснее сохранить элемент и установить его, вернувшись домой.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Успеть до отъезда

Чтобы не провести часть отпуска в очередях на экстренный прием к врачам, стоит пройти небольшой медосмотр. Смена климата, стресс, непривычная еда – все это становится испытанием организма на прочность.

ПРОГРАММА-МИНИМУМ

– Даже если нет хронических заболеваний, следует посетить терапевта, – рассказывает **ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ, ТЕРАПЕВТ ДАНИЭЛЛА ГОРБУНОВА.** – Тем более что профилактический осмотр у этого специалиста рекомендован минимум раз в год. Врач оценит общее состояние, измерит давление и пульс, уровень насыщения крови кислородом, поможет скорректировать прием лекарств. Если возникнет необходимость, терапевт даст направление на лабораторные исследования. Обычно перед поездкой советуют сдать общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ, общий анализ мочи с микроскопией, тест на уровень глюкозы в крови, исследование на общий холестерин.

Но при хронических заболеваниях нужен дополнительный контроль. Например, пациентам с сахарным диабетом назначают анализ на гликированный

гемоглобин, при гипертонии требуется липидограмма.

С УЧЕТОМ ДЕТАЛЕЙ

Есть еще несколько специалистов, которых, в зависимости от состояния здоровья, стоит посетить. Это: **КАРДИОЛОГ.** Перелеты, жара, смена режима дня и физическая активность увеличивают нагрузку на сердце. И уж точно надо проверить его состояние при одышке, боли и тяжести в груди, скачках давления, учащенном пульсе, быстрой утомляемости, наследственной предрасположенности к кардиологическим патологиям. Базовыми обследованиями являются измерение давления и ЭКГ, по их результатам врач назначает дополнительные тесты;

ЛОР-ВРАЧ. Купания, перелеты, кондиционеры и влажный климат часто провоцируют заболевания органов дыхания. Осмотр особенно важен, если были отиты, наблюдается снижение слуха, заложенность носа или хронический насморк, искривлена носовая перегородка, есть аллергия или хронический тонзиллит;

ФЛЕБОЛОГ. Прямым показанием для визита

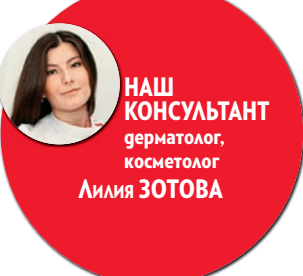


Чемодан красоты

Место под дорожную косметику ограничено. Но есть баночки и тюбики, которые пригодятся в путешествии, о них не стоит забывать.

РУЧНАЯ КЛАДЬ

В поезде или самолете декоративная косметика не требуется, но, если кажется, что фотография в паспорте будет сильно отличаться от реальности, можно нанести легкий макияж, освежив цвет лица ВВ-кремом с функцией ухода. Его несложно снять салфетками для демакияжа (если речь идет о путешествии на поезде), а после очищения воспользоваться увлажняющим кремом. Продлить эффект поможет термальная вода, ее можно распылять даже на макияж. А вот в самолете алгоритм иной, увлажняющие продукты надо наносить хотя бы за полчаса до рейса, иначе средство сработает как на морозе и вытянет влагу. Для перелета хороши тканевые маски и патчи, они содержат и увлажня-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
дерматолог,
косметолог
Алисия ЗОТОВА

НА ЗАМЕТКУ

Средство для умывания обязательно, даже если декоративного макияжа в отпуске не будет. Очищение кожи – обязательный ритуал. В дорогу удобнее брать энзимную пудру, она мало весит и занимает минимум места.

ющие, и дренажные ингредиенты. В сумку полезно положить бальзам для губ с цветным пигментом. Пригодятся матирующие салфетки, они уберут блеск с кожи.

ПО ЗАКОНАМ КУРОРТНОГО ВРЕМЕНИ

Для защиты лица и тела от солнца требуются продукты с SPF, желательно выбирать средства с органическими фильтрами, они блокируют широкий спектр лучей. После пляжа будут нужны молочко или аквафлюид. Так как ультрафиолет оказывает негативное влияние на волосы, пригодится несмываемый спрей или экспресс-маска. Мусс для объема и лак пляжному отдыху помеха: делать пышную прическу для выхода к морю нет смысла, влажный воздух ее разрушит. Если волосы тонкие, можно взять в дорогу уплотняющий спрей-термозащиту, он дисциплинирует пряди и позволяет сделать естественную укладку.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA TV.RU



ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. МАСКА УПЛОТНЯЮЩАЯ ДЛЯ ПРИДАНИЯ ОБЪЕМА ВОЛОСАМ, HYDROBIONIQUE.
2. Солнцезащитный крем для лица и тела «КАЛЕНДУЛА» SPF 50, LEVRANA.
3. Солнцезащитный крем для лица SPF 50 NEURO MINERAL PROTECTION, POLUBVI.
4. Аквафлюид для лица HYALUR B5 SPF 30, LIBREDERM.
5. Глубоко увлажняющий крем с пробиотиками PROBIOTIC BALANCE DAILY CREAM, ULU.
6. Крем-лифтинг для лица SPF 20, OPEN ONE.
7. Солнцезащитное молочко для тела SPF 15 LETO, FABERLIC.
8. Успокаивающее молочко для тела после загара, EPSOM.PRO.
9. Увлажняющая маска FOOD FOR SOFT, MATRIX.
10. Флюид для волос MAGIC DROP ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ, НЕСМЫВАЕМЫЙ, CURLS & LOVE.
11. Спрей-бальзам для волос НЕСМЫВАЕМЫЙ «ТЕРМОЗАЩИТА», «РУССКАЯ КОСМЕТИКА».
12. Солнцезащитный крем с термальным планктоном SUN SCREEN SPF 50+, ЗАЩИТА ОТ UVB + UVA ЛУЧЕЙ (PA++++), SEA ROSE.
13. Тонер-мист с мятой и голубыми водорослями MINT & LANABLUЕ TONER-MIST, BOOSTER BAR.
14. Солнцезащитный крем для лица SPF 35, SUN RAY.
15. Защитный иммуно-моделирующий крем SUNNY FIG SPF 50 & PA++++, G.LOVE.

ИДЕМ В КИНО

Великолепная семерка

В магазинах для садоводов немало симпатичных устройств. Некоторые из них действительно заслуживают внимания, так как делают жизнь и работу на даче комфортной.

ЛОПАТА «КРОТ»

РАБОТАЕТ ПО ПРИНЦИПУ ДВОЙНЫХ ВИЛ: ОДНА НАСАДКА ДВИГАЕТСЯ СКВОЗЬ ДРУГУЮ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ РЫХЛИТЬ ПОЧВУ БЕЗ ПЕРЕВОРОТА ПЛАСТА. ЭТО СНИЖАЕТ НАГРУЗКУ НА ПОЗВОНОЧНИК. МИНУС: С ТЯЖЕЛОЙ ПОЧВОЙ УСТРОЙСТВО НЕ СПРАВИТСЯ.



ЛОПАТА С ТЕЛЕСКОПИЧЕСКИМ ЧЕРЕНОМ

ПОХОЖА НА ТРАДИЦИОННУЮ ШТЫКОВУЮ МОДЕЛЬ, ПРЕИМУЩЕСТВОМ ЯВЛЯЕТСЯ УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ: МОЖНО ПОДОГНАТЬ ДЛИНУ РУКОЯТКИ ПО РОСТ САДОВОДА. ЗА СЧЕТ ЭТОГО СНИЖАЕТСЯ НАГРУЗКА НА СПИНУ.



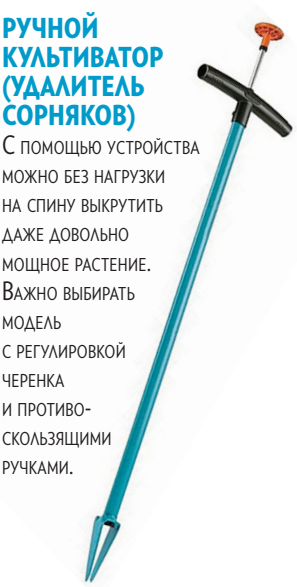
ШАНГ ДЛЯ ПОЛИВА РАСТЯГИВАЮЩИЙСЯ

ОН СОСТОИТ ИЗ ДВУХ СЛОЕВ – ВНУТРЕННЕГО ЛАТЕКСНОГО И ВНЕШНЕГО ЗАЩИТНОГО. ПРИ ПОДАЧЕ ВОДЫ ПЕРВЫЙ РАСШИРИТСЯ, УВЕЛИЧИВАЯ ДЛИНУ ШЛАНГА В 2–3 РАЗА. ПОСЛЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ НАПОРА ОН ВОЗВРАЩАЕТСЯ К ИСХОДНЫМ РАЗМЕРАМ. ПРЕИМУЩЕСТВА: ОТСУТСТВИЕ ЗАЛОМОВ, ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО УЧАСТКУ С РАСТЯГИВАЮЩИМСЯ РУКАВОМ ПРОЩЕ, МЕСТА ШЛАНГ ЗАНИМАЕТ МАЛО.



РУЧНОЙ КУЛЬТИВАТОР (УДАЛИТЕЛЬ СОРНЯКОВ)

С ПОМОЩЬЮ УСТРОЙСТВА МОЖНО БЕЗ НАГРУЗКИ НА СПИНУ ВЫКРУТИТЬ ДАЖЕ ДОВОЛЬНО МОЩНОЕ РАСТЕНИЕ. ВАЖНО ВЫБРАТЬ МОДЕЛЬ С РЕГУЛИРОВКОЙ ЧЕРЕНКА И ПРОТИВОСКОЛЬЗЯЩИМИ РУЧКАМИ.



ДУШ «ТОПТУН»

ПОДАЧА ВОДЫ ИЗ ЕМКОСТИ В ЛЕЙКУ (ЕЕ МОЖНО ЗАКРЕПИТЬ НА ДЕРЕВЕ) ПРОИСХОДИТ ПРИ НАЖАТИИ НА ПЕДАЛИ, ПОЭТОМУ ПРОЦЕДУРА СОПРОВОЖДАЕТСЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ. ЕСТЬ МОДЕЛИ С ПАЛАТКАМИ-ШИРМАМИ. ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ СОВЕРШАТЬ ЛИШНИХ ДВИЖЕНИЙ, СУЩЕСТВУЕТ АЛЬТЕРНАТИВА – АККУМУЛЯТОРНОЕ УСТРОЙСТВО.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
председатель СНТ
Андрей КОПЫРИН

ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ САДОВЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ

ПЕРЕМАЛЫВАЕТ ВЕТКИ, ТРАВУ, В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕ НАДО УТИЛИЗИРОВАТЬ МУСОР. ОПИЛКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ МУЛЬЧИ. НО ТРАВУ ЛУЧШЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОДСУШИВАТЬ, ЧТОБЫ ВЛАЖНЫЕ ВОЛОКНА НЕ ЗАБИВАЛИ НОЖИ. ВАЖНАЯ ОПЦИЯ – ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕГРЕВА. ЕСТЬ И БЕНЗИНОВЫЕ МОДЕЛИ, ОНИ УДОБНЕЕ ДЛЯ БОЛЬШИХ УЧАСТКОВ.



ТАПЕНЕР ДЛЯ ПОДВЯЗКИ САДОВЫХ РАСТЕНИЙ

НАПОМИНАЕТ СТРОИТЕЛЬНЫЙ СТЕПЛЕР, НО ВМЕСТО МЕТАЛЛИЧЕСКИХ СКОБ В НЕМ ЭЛАСТИЧНАЯ ЛЕНТА, ОНА ЗАКРЕПЛЕНА НА РУЧКЕ В ОТДЕЛЬНОЙ ПЛАСТМАССОВОЙ КАТУШКЕ. УСТРОЙСТВО ДЕЛАЕТ ПРОЦЕСС ПОДВЯЗКИ РАСТЕНИЙ ЛЕГКИМ. НУЖНО ПОДНЕСТИ ИНСТРУМЕНТ К СТЕБЛУ И НАЖАТЬ НА РЫЧАГ. ПРИ ВЫБОРЕ НАДО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ВЕС: ОН НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 1,5 КГ.



Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA TV.RU



ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:

272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156