

КАК ИЗБЕЖАТЬ ГЕПАТИТ

Вирусный гепатит А - острое инфекционное заболевание, при котором источником вируса является больной человек. Возбудитель гепатита - вирус, который относится к кишечной группе вирусов.

Он может попасть в организм путями, характерными для кишечных инфекций: водным, пищевым и контактно-бытовым. Факторами передачи при этом служат грязные руки, а также все предметы, загрязненные с вирусом (продукты, овощи, фрукты, ягоды, зелень). Заражение может произойти при купании в водоемах, загрязненных хозяйственно-фекальными стоками.

Основное эпидемиологическое значение имеют лица с безжелтушным, стертым и субклиническим вариантами течения. Вирус поражает печень, вирусные частицы всасываются через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и попадают в общую систему циркуляции крови. После попадания вируса в организм здорового человека проходит скрытый, так называемый инкубационный период, который при гепатите А длится от 14 до 35 дней. Затем начинается проявление болезни: повышается температура тела, появляется головная боль, снижается аппе-

тит, наблюдаются вялость, тошнота, рвота. У большинства заболевших отмечаются катаральные явления, покраснение зева. Моча темнеет, приобретает цвет пива, фекалии же наоборот светлеют.

Вирус гепатита А начинает выделяться с испражнениями больного значительно раньше, чем появляется желтуха, то есть в преджелтушном периоде. Именно в это время болезни заболевшие являются наиболее опасными для окружающих. С появлением желтушного периода (окрашивание склер и кожных покровов) выделение вируса резко уменьшается и заразительность резко

снижается. После перенесенного заболевания остается стойкий, пожизненный иммунитет. При соблюдении мер

профилактики можно избежать заболевания.

Меры профилактики гепатита А:

- мыть руки перед едой, после посещения туалета, при возвращении с работы, прогулки;
- не пить некипяченую воду из открытых водоемов и не мыть ею фрукты и овощи;
- не купаться в водоемах, куда могли попасть сточные воды;
- содержать в чистоте помещения, где находятся люди: дома, на работе, объектах общественного питания, торговли, коммунальных, промышленных помещений;
- избегать употребления экзотических продуктов, особенно сырых устриц, мидий, моллюсков.

Для профилактики вирусного гепатита А существует специфическая профилактика - вакцинация. Вакцинации подлежат дети в возрасте двух лет; контактные лица в очагах вирусного гепатита А в возрасте до 14 лет включительно, в первые две недели со дня контакта; дети до 14 лет, больные хроническими вирусными гепатитами В и С в период ремиссии.

Лена БАТАНАЕВА,
руководитель Балхашского городского
управления санитарно-
эпидемиологического контроля



ТҮРҒЫНДАР НАЗАРЫНА!

"Қазақмыс" Корпорациясы" ЖШС "Сарықұм флюстік әктас кен орнындағы тау-кен жұмыстарының салдарын жою" жұмыс жобасының "Қоршаған ортаны қорғау" бөлімін қарастыру бойынша ашық жиналыс түріндегі қоғамдық тыңдаулардың **2026 жылдың шілдесінің 30 күні сағат 11.00-де** Қарағанды облысы, Балқаш қаласы, Гүлшат кенті, Школьная көшесі, 3, кент клубы ғимаратында өткізілетінін хабарлайды.

Әсер ету аумағы: Қарағанды облысы, Балқаш қаласы, Гүлшат кенті.

Онлайн видеоконференц-байланысқа сілтеме: <https://kazakhmys.webex.com/kazakhmys/j.php?MTID=m831a819c9ffd23e8452d0100d6f62b82>

Жиналыс нөмірі (кіру коды): 2519 080 3252

Жиналыс құпия сөзі: 123456xX

Учаскесінің географиялық координаттары:

Бұрыш нүктелерінің №	Солтүстік ендік	Шығыс бойлық
1	46°58 08,14	74°10 51,55
2	46°58 36,89	74°10 51,11
3	46°58 37,07	74°10 16,18
4	46°58 08,31	74°10 16,62

Жоспарланған қызметтің бастамашысы: "Қазақмыс" Корпорациясы" ЖШС, БСН 050140000656. Өкілі: "Қазақмыс" Корпорациясы" ЖШС GR менеджері М.М.Бесбаева, телефон: 8 (7172) 55-76-65 (ішкі нөмер 10894), электрондық мекенжайы: Meruert.Besbaeva@kazakhmys.kz

Әзірлеуші: "Қазақмыс" Корпорациясы" ЖШС Бас жобалау институты, БСН 050140000656. Өкілі: А.Б.Сүлейменова, байланыс телефоны: 8 (7172) 55-76-72 (ішкі нөм.10557), электрондық мекенжайы: Aizhan.Suleimenova@kazakhmys.kz

Жоба материалдары <https://ndbecology.gov.kz> және www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru сайттарында орналастырылған.

Жоба бойынша ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өтетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей <https://ndbecology.gov.kz> сілтемесі бойынша, expertiza.upr_krg@mail.ru электрондық мекенжайы және Қарағанды облысы, Қарағанды қ., Лобода көшесі 20, "Қарағанды облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы" ММ пошталық мекенжайы бойынша қабылданады.

Жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпаратты, қоғамдық тыңдаулар өткізу, сондай-ақ белгіленген қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін Aizhan.Suleimenova@kazakhmys.kz электрондық мекенжайы бойынша және 8 (7172) 55-76-72 (ішкі нөм.10557) телефоны арқылы сұратуға болады.

Тіркеу қоғамдық тыңдаулар өткізілгенге дейін 15 минут бұрын жеке куәлік ұсынылған кезде жүргізіледі.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ!

ТОО "Корпорация "Казахмыс" уведомляет о проведении общественных слушаний **30 июля 2026 года в 11.00 часов** по адресу: Карагандинская область, город Балхаш, поселок Гулшат, улица Школьная, 3, здание поселкового клуба в формате открытого собрания по рассмотрению раздела "Охрана окружающей среды" к рабочему проекту "Ликвидация последствий ведения горных работ на Сарыкумском месторождении флюсовых известняков".

Территория воздействия: Карагандинская область, город Балхаш, поселок Гулшат.

Ссылка на онлайн видеоконференц-связь: <https://kazakhmys.webex.com/kazakhmys/j.php?MTID=m831a819c9ffd23e8452d0100d6f62b82>

Номер совещания (код доступа): 2519 080 3252

Пароль совещания: 123456xX

Географические координаты участка:

№ угловых точек	Северная широта	Восточная долгота
1	46°58 08,14	74°10 51,55
2	46°58 36,89	74°10 51,11
3	46°58 37,07	74°10 16,18
4	46°58 08,31	74°10 16,62

Инициатор: ТОО "Корпорация "Казахмыс", БИН 050140000656. Представитель: менеджер GR ТОО "Корпорация "Казахмыс" М.М.Бесбаева, контакты: телефон: 8 (7172) 55-76-65 (вн.10894), электронный адрес: Meruert.Besbaeva@kazakhmys.kz

Разработчик: Головной проектный институт ТОО "Корпорация "Казахмыс", БИН 050140000656. Представитель: А.Б. Сүлейменова, контакты: телефон: 8 (7172) 55-76-72 (вн.10557), электронный адрес: Aizhan.Suleimenova@kazakhmys.kz

Материалы проекта размещены на сайте: <https://ndbecology.gov.kz> и www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru

Замечания и предложения по проекту принимаются по ссылке: <https://ndbecology.gov.kz>, на электронный адрес: expertiza.upr_krg@mail.ru и почтовый адрес: Карагандинская область, г.Караганда, улица Лободы, 20, ГУ "Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области" в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний.

Дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведении общественных слушаний, а также копии документов, относящихся к намечаемой деятельности можно запросить по электронному адресу: Aizhan.Suleimenova@kazakhmys.kz и по номеру телефона: 8 (7172) 55-76-72 (вн.10557).

Регистрация производится за 15 минут до проведения общественных слушаний при предоставлении удостоверения личности.