

Областная еженедельная газета



ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

obozrenie.kz

«Перо – это творец, полчищ слов, оно служит желанию и не топчется скукой от излишества, оно молчит, стоит, и говорит, двигаясь по земле, близна которой затемняет, а чернота освещает; оно как бы целует ковер у ног владыки или приоткрывает ворота плодового сада»

Абдуллах ибн аль-Мутазз



Новости недели

Трагическая ошибка или случайность?

8-летний мальчик попал в реанимацию после прививки от кори. По словам мамы мальчика, врач перед инъекцией не провел осмотр должным образом. Спустя час после укола поднялась высокая температура, а через сутки у ребенка начались судороги и затрудненное дыхание.

► Стр. 2

В объективе «ОН»

Байга, борьба и шоу

На прошедших выходных Павлодар решил напомнить стране, что умеет не только производить алюминий и держать индустриальный ритм, но и устраивать зрелища, где главные герои – не механизмы, а живые, активные и, что важно, очень быстрые скакуны. И если кто-то ожидал скромного открытия очередного спортивного объекта, то реальность оказалась иной.

► Стр. 3

ВО ВЛАСТИ У ВЛАСТИ

«Зима покажет» – именно этой фразой можно было бы кратко описать настроения павлодарцев после передачи городских тепловых сетей в коммунальную собственность. Одни ждут обещанной модернизации, другие задаются вопросом: не превратится ли смена хозяина в очередную бюрократическую перестановку, последствия которой придется почувствовать на собственных батареях? В АО «Павлодарэнерго» уверяют: причин для тревоги нет, а перемены могут даже сыграть на руку потребителям.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Генеральный директор АО «Павлодарэнерго» Олег Щемель считает, что передача тепловых сетей государству открывает новые финансовые возможности для масштабной модернизации системы теплоснабжения. В ближайшие пять лет отрасль ждет серьезная реконструкция, а государственная форма собственности позволяет привлекать финансирование на более выгодных условиях. По словам руководителя энерго-

компании, если частные предприятия вынуждены брать кредиты под коммерческие проценты, которые затем закладываются в тарифы на долгие годы вперед, то государственные структуры могут использовать более доступные механизмы финансирования, включая выпуск облигаций. А значит, модернизация потенциально обойдется потребителям дешевле.

При этом никаких революционных изменений в ежедневной работе энергетиков не произошло. Несмотря на смену собственника, взаи-

модействие между службами сохранилось практически в прежнем формате.

– Мы ежедневно проводим селекционные совещания, обмениваемся информацией, корректируем работу и согласовываем действия. Опыт управления нигде не делся, – заверил Олег Щемель.

Напомним, ранее АО «Павлодарэнерго» официально передало активы ТОО «Павлодарские тепловые сети» в коммунальную собственность акимата Павлодара. Численники заявили, что главная цель такого решения – повысить эффективность управления теплоснабжением и обеспечить более надежное прохождение отопительных сезонов. Иными словами, чтобы зимой горожане обсуждали снегопады и морозы, а не температуру батарей в собственных квартирах.

В акимате отдельно подчеркнули: кадровых потерь не будет. Коллектив предприятия сохранится в полном составе, в все трудовые права сотрудников останутся без изменений.

Тем временем энергетикам уже вовсю готовится к следующей зиме. На ТЭЦ-3 ремонтируются сразу несколько котлоагрегатов, заверш-

ен ремонт котла №3, продолжаются работы на котле №5. На ТЭЦ-2 отремонтирована турбина №3, ведутся работы на котле №4 и турбоагрегате №2. Кроме того, в этом году на ТЭЦ-3 на два месяца выведут в ремонт дымовую трубу №1 – объект, без которого работа станции попросту невозможна.

На ремонтную кампанию и реконструкцию в текущем году компания планирует направить свыше 32,2 миллиарда тенге, они пойдут на модернизацию ТЭЦ-2 и ТЭЦ-3. Более 22 миллиардов составит инвестиция в развитие, еще 10 миллиардов – расходы на ремонты.

Одним из важных проектов станет автоматизация котлоагрегатов на ТЭЦ-2. Современные системы управления должны снизить влияние человеческого фактора и выявлять возможные технологические сбои еще до того, как они перерастут в серьезные проблемы.

Отдельное внимание уделяют запасам топлива и аварийному резерву. К началу отопительного сезона на складах должен быть сформирован десятидневный запас угля, необходимый объем мазута, а также комплект оборудования и материалов для экстренного ремонта. Логика

проста: если зимой что-то выйдет из строя, искать нужную деталь по всему Казахстану будет уже поздно. По словам Олега Щемеля, результаты модернизации уже заметны. Так, уровень износа оборудования на ТЭЦ-2 за последние годы снизился и на начало текущего года составил 69,63%. Однако руководитель отмечает, что официальная методика учитывает далеко не все вложения.

– В износ попадают только котлы, турбины и генераторы. Но без дымовой трубы или градирни станция работать не сможет. Их ремонт тоже требует серьезных затрат, – объяснил спикер.

В качестве примера директор напомним историю с обрешеченной дымовой трубой на теплоэлектростанции в Гетровазовке, после которой работа станции оказалась фактически парализована.

Инвестиции идут не только в оборудование. На предприятиях ремонтируют административные корпуса, обновляют душевые, санузлы и бытовые помещения для персонала. В компании считают, что надежность станции зависит не только от состояния металла, но и от условий, в которых работают люди.

Что касается надежности системы, то за прошедший отопительный сезон энергодотар зафиксировал шесть отказов второй степени. Однако, по словам руководства компании, все ситуации были оперативно отработаны резервными оборудованием и не повлияли на теплоснабжение потребителей. Для сравнения, в 2023 году подобных инцидентов было значительно больше.

Сейчас главная задача энергетиков – максимально использовать короткое межотопительное окно. Между завершением одного сезона и началом следующего проходит всего пять месяцев, за которые необходимо отремонтировать десятки единиц оборудования. Поэтому работы ведутся поэтапно, ведь одновременно остановить все котлы и турбины невозможно.

Получится ли у масштабных инвестиций и новой схемы управления превратить павлодарскую энергетику в образец надежности, станет понятно уже через несколько месяцев. Пока же город готовится к очередной зиме с привычной надеждой, что самой горячей темой сезона останутся не батареи, а новости о том, как их удалось сохранить горячими.



Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий,
не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

На всю катушку



Ветераны Павлодарской области взяли курс на общественное лидерство.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Фото автора

При областном совете ветеранов создали экспертный совет и представили концепцию развития ветеранского движения до 2030 года. Она предусматривает реализацию социальных проектов, обучение актива и более активное участие ветеранов в общественной жизни региона.

В Павлодаре представили концепцию развития ветеранского движения на 2026-2030 годы. Документ призван изменить роль ветеранских организаций: от традиционной социальной поддержки пенсионеров – к активному участию в реализации общественных инициатив, экспертной работе и общественном контроле.

По словам заместителя председателя Павлодарского областного совета ветеранов Гулнары Исеновой, сегодня в регионе работают 672 первичные ветеранские организации, объединяющие свыше 125 тысяч человек. При этом, несмотря на масштаб движения, в активную общественную деятельность вовлечены лишь около 40 процентов ветеранов.

Авторы концепции считают, что потенциал старшего поколения используется недостаточно. Среди ветеранов – бывшие руководители государственных органов, предприятий, специалисты различных отраслей, чей опыт может быть востребован при обсуждении социально значимых вопросов.

Одним из первых шагов реализации концепции стало создание экспертного совета при областном совете ветеранов. В него вошли семь специалистов из разных сфер экономики и общественной жизни. Бывшими советами ветеранов государственной службы, бывшие главы Павлодара и первый заместитель акима области Александр Ромин.

Как отметила Гулнара Исенова, подобная структура создана впервые не только в Павлодарской области, но и в Казахстане. – Мы как общественная организация можем создавать собственные экспертные площадки. Их задача – повысить авторитет ветеранских организаций и наполнить концепцию конкретными предложениями, – сказала она.

Работа совета будет строиться на основе законов «Об общественном контроле» и «Об общественных советах». Эксперты смогут инициировать общественные обсуждения актуальных вопросов, проводить общественную экспертизу проектов нормативных правовых актов и решений государственных органов, а также участвовать в общественном мониторинге деятельности организаций в сферах здравоохранения, образования, социальной защиты, ценнообразования и других направлениях, затрагивающих интересы жителей.

Уже в этом году областной совет ветеранов намерен провести в Павлодаре пилотный общественный мониторинг.

Концепция предусматривает и другие изменения. Планируется расширить участие ветеранских организаций в государственных социальных проектах, создать систему регулярного обучения актива, внедрить новые механизмы поддержки пенсионеров, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также повысить информированность жителей о работе советов ветеранов.

Как отметил председатель Павлодарского областного совета ветеранов Кенесбаев, ветеранские организации должны стать для государственных органов не просителями, а полноправными партнерами.

Пенсионеры становятся все больше, и мы – одна из самых крупных общественных организаций страны. Поэтому должны участвовать в государственных проектах и предлагать собственные инициативы, – подчеркнул он.

В качестве примера Кенесбаев привел опыт городского совета ветеранов Павлодара, который уже 18 лет реализует государственные социальные заказы по оказанию специальных социальных услуг пенсионерам. По его словам, теперь этот опыт планируют распространить на все города и районы области.

Подготовительная работа уже началась: руководство областного совета ветеранов провело встречи с руководителями профильных управлений, заместителями акима области и с главой региона. Следующим этапом станет обучение председателей городских и районных советов ветеранов работе с государственными проектами и социальными программами.

Во многих странах опытные люди рассматриваются не только как получатели социальной поддержки, но и как важный общественный ресурс.

В Японии, где доля людей старшего возраста – одна из самых высоких в мире, действуют центры занятости для пенсионеров (Silver Human Resources Centers). Через них ветераны труда участвуют в общественных проектах, консультируют предприятия и помогают муниципалитетам решать социальные задачи.

В Германии широко развиты советы пожилых людей (Seniorenbeirat), которые работают при муниципалитетах. Их представители участвуют в обсуждениях проектов благоустройства, развития транспорта, здравоохранения и социальной политики, представляют интересы старшего поколения.

В Сингапуре государство делает ставку на концепцию активного долголетия. Пенсионеры участвуют в образовательных программах, становятся наставниками для молодежи и консультантами в профессиональной сфере.

Во многих странах Европы и Северной Америки распространено наставничество, когда бывшие руководители, инженеры, врачи, педагоги и государственные служащие бесплатно или на договорной основе передают опыт молодым специалистам, участвуют в работе общественных советов и экспертных комиссий.

Именно на более широкое использование такого профессионального и жизненного опыта ветеранов рассчитана и новая Концепция развития ветеранского движения Павлодарской области. Создание экспертного совета стало первым практическим шагом в этом направлении.

Авторы концепции рассчитывают, что ее реализация позволит активнее использовать опыт профессионалов из общественной жизни региона и использовать их профессиональный опыт для решения актуальных вопросов развития Павлодарской области.

ТРАГИЧЕСКАЯ ОШИБКА или случайность?

8-летний мальчик попал в реанимацию после прививки от кори. По словам мамы мальчика, врач перед инъекцией не провел осмотр должным образом. Спустя час после укола поднялась высокая температура, а через сутки у ребенка начались судороги и затрудненное дыхание.

АРТЕМ КЛЕВАН
Фото предоставлено Альфиной Алмхановой



Альфия Алмханова воспитывает ребенка одна. У 8-летнего Тaira несколько диагнозов, среди которых ДЦП, эпилепсия, частичная атрофия зрительного нерва. Женщина говорит, на прививку согласилась впервые. Отмечает, что в целом очень даже за вакцинацию, но с учетом состояния сына, конечно, много лет было не до этого.

Сдавали укол 11 июня в поликлинике на Успехе и предупредили, что может подняться температура. Спустился так и вышло, и изначально ее удалось сбивать. Однако во втором состоянии ухудшилось.

– Ребенка лихорадило, потом у него начались судороги. Температура поднялась выше 40. Естественно, я вызвала «скорую». Звонили туда три раза, я была в панике – ребенок

синел, было нарушение дыхания. Судороги были очень тяжелые, и они не купировались, – рассказывала Альфия. Тaira на «скорой» доставили в реанимацию детской областной больницы. Там маме врачи сказали, что у ребенка красное горло и по анализам диагностирован воспалительный процесс в организме. Женщина винит в случившемся педиатра, который перед прививкой должен был провести осмотр.

– В кабинете находился вентилятор, который препятствовал доступу к врачу. Врач не встал с места, не организовал осмотр. Я не стала настаивать, как-то доверился ему. Врач сказал, что прививка легкая. Тем более, внешних признаков у ребенка я не увидела, кашля, насморка у него не было, и я решила, что он здоров, – вспоминает Альфия.

Тем временем, в поликлинике по претензии ответили, что в случае разбирательства, к врачу разбирательства.

Подтвердили, что мама с ребенком были на приеме. Вакцина действительно простая.

– С нашей стороны проведено служебное расследование. Эксперты проверили данный случай. Замечаний не выявлено. Со слов доктора, он проводил, как положено, осмотр с измерением температуры, послушал ребенка, горло посмотрел. Ни со стороны мамы, ни со стороны ребенка жалоб не было. Мама ребенка сама привела, и доктор не выдал никаких противопоказаний к вакцинации, – сообщила медицинский директор ТОО «Vameds Pavlodar» Дина Никитова.

Альфия Алмханова, тем временем, написала жалобу в департамент Комитета медицинского и фармацевтического контроля, прокуратуру, управление здравоохранения, упомянутому по праву ребенка и в полицию. Женщина говорит, что требует справедливого расследования, настаивая, что сына митро перед прививкой не осматривали.

Время не ждёт

Авиация МЧС выполнила экстренный санитарный рейс по маршруту Астана – Павлодар – Астана для транспортировки девочки 2009 года рождения, которой требовалась срочная медицинская помощь.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

После получения заявки экипаж вертолета «Казаньспас» оперативно вылетел в Павлодар. Юную пациентку доставили в столу, где она сможет получить необходимое лечение и помощь специалистов. На протяжении всего полета за состоянием девочки следил медицинский бригады санитарной авиации. Медики контролировали жизненно важные показатели и были готовы оказать помощь в любой момент.

Медики сообщают, что состояние пациентки оценивается как: тяже-

лое. Ранее она находилась на лечении в отделении реанимации и интенсивной терапии. У девочки диагностировано острое почечное повреждение с развитием почечной недостаточности на фоне системного аутоиммунного заболевания. В связи с тяжестью состояния было принято решение о транспортировке санитарной авиацией в профильное медицинское учреждение.

Спустя несколько дней в Павлодарской области за сутки авиация МЧС провела сразу несколько экстренных медицинских рейсов, доставив в областную центр трех пациентов, которым требовалась срочная по-

мощь врачей.

Первым вертолетом «Казаньспас» МЧС из Баянаулы в Павлодар был оперативно эвакуирован мальчик 2013 года рождения. По словам специалистов, ребенок нуждался в неотложной медицинской помощи, поэтому решение о его транспортировке было принято незамедлительно.

Еще один санитарный рейс был выполнен из села Акмулы. Воздушным транспортом в Павлодар доставили двух пациентов, которым также требовалась срочное вмешательство медиков, в том числе дежурных.

ДЕНЬГИ НА ПЛИТКУ

Что будет, если попытаться уложить тротуарную плитку буквально на каждый метр городского сквера, включая газоны, деревья и, возможно, на сам воздух между ними? Ответ на этот вопрос едва не обошелся бюджету Павлодара в сотни миллионов тенге.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Прокуратура города выявила нарушения при планировании ремонта Центрального сквера. В ходе анализа государственных

заулок надзорный орган обнаружил весьма любопытную арифметику: в проектно-сметную документацию включили работы по укладке более 25 тысяч квадратных метров тротуарной

плитки и закупку такого же объема бетонного покрытия стоимостью свыше 368 миллионов тенге.

На первый взгляд цифры могут показаться вполне логичными. Но есть одна нюанс: общая площадь самого сквера составляет около 25 тысяч квадратных метров. И это вместе с деревьями, газонами, зелеными насаждениями и участками открытого грунта, которые по определению не предназначены для мощения.

После замеров выяснилось, что реальная потребность в

тротуарной плитке – не более 9 тысяч квадратных метров. Иными словами, объемы материалов в проекте превышали фактическую необходимость почти в три раза.

Такое несоответствие создавало серьезные риски необоснованного расхода бюджетных средств. Если бы закупка состоялась, павлодарцы могли бы стать свидетелями по-настоящему уникального экспериментального строительства, где плитка претендовала на звание главного элемента

городского экосистемы.

По акту прокурорского надзора государственная закупка была отменена, а должностное лицо, допустившее нарушения, привлечено к ответственности.

В прокуратуре подчеркнули, что контроль за эффективностью использования бюджетных средств и защите государственных интересов будет продолжен. А значит, у бюджетных миллионов появится еще один шанс остаться в городской казне, а не в ликах квадратных метрах плитки.

Преграда для водителей

Прием практических экзаменов в спецЦОНе в Павлодаре приостановлен из-за уголовного дела.

АРТЕМ КЛЕВАН
Фото автора

С начала 2026 года на павлодарском автодроме в спецЦОНе приостанавливали сдачу практических экзаменов уже 35 раз. Причины разные, большинство – из-за неблагоприятных погодных условий, бывают технические сбои в работе видеорежиссера, GPS-датчиков, а также из-за следственных мероприятий. Именно по этой причине автодром не работает и сейчас.

Мурат Боранбай готовит будущих водителей уже не первый год. Говорит, клиенты просят готовить их именно под сдачу экзаменов в павлодарском автоЦОНе. На каждой площадке, само собой, есть свои нюансы. Сейчас же курсанты, которые уже готовы сдавать, так и ходят пешком.

– Курсантам нужно подготовиться, потом пойти сдать практику, у нас в Павлодаре нет, можно сказать, возможности сдачи практического экза-

мена. С 29 мая прекратили, и сейчас никто не знает, нет официальной информации, когда продолжат принимать практические экзамены. Наши ученики приходится ехать туда в другое город, – говорит автоинструктор Мурат Боранбай.

В павлодарском спецЦОНе, как и в КНБ, подтвердили, что причина приостановления работы автодрома – уголовное дело. Но какому именно сотруднику оказалась среди подозреваемых и в чем суть, не говорят. При этом отмечают, что никто никого в сдаче экзаменов не ограничивает. Всегда есть выбор.

– Кандидат в водители самостоятельно выбирает место, дату и время сдачи теоретического или практического экзамена при наличии свободных мест для записи. Правила не ограничивают сдачу экзаменов территорией проживания, или регистрации кандидата. Поэтому, если в Павлодаре временно отсутствует

возможность сдачи практического экзамена, граждане могут самостоятельно забронировать экзамен в любом специализированном ЦОНе на территории Республики Казахстан, – сообщила руководитель спецЦОНа города Павлодара Динара Серсимабаева.

При этом в Аксу автодром не, а Зыбастузе есть, но в АНО «Гравити» для граждан» ответили, что с 5 мая проведение экзаменов

на машинах с «механикой» временно приостановлено из-за неисправности датчиков системы контроля. Вот и выходит, что для получения прав будущим водителям предстоит преодолеть большой путь. Чаще всего – ехать в Астану.

В нашем регионе с начала года права все же получили уже более 2200 человек. О сроках возобновления работы автодрома в павлодарском спецЦОНе никто не решает сказать.



БАЙГА, БОРЬБА И ШОУ

На прошедших выходных Павлодар решил напомнить стране, что умеет не только производить алюминий и держать индустриальный ритм, но и устраивать зрелища, где главные герои – не механизмы, а живые, активные и, что важно, очень быстрые скакуны. И если кто-то ожидал скромного открытия очередной спортивной олимпиады, то реальность оказалась иной.



СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

20 июня часть жителей горда буквально переместилась на окраину: новый ипподром в районе Щербатинского моста открылся так, будто его запустили не как инфраструктурный проект, а как отдельный праздник с амбициями национального масштаба. Повод более чем серьезный – старт республиканского турнира по классическим и национальным видам езды «Ebis-Bayan Sira». С самого утра сюда стекались люди: семьи, компании, с детьми и без, с явным пониманием – сегодня будет не то, что по-прежнему. По оценкам организаторов, на ипподроме собралось более 8000 человек – цифра, которая для специализированного спортивного события выглядит почти как выхлоп.

– Мы ожидали высокий интерес, но такой отклик – это, конечно, показатель, что люди это действительно нужно. Сегодня здесь не просто соревнования, это событие, которое объединяет и спорт, и культуру, и традиции, – отметили заместители мэра Павлодара Светланы Гладышевой.

Ипподром, надо сказать, действительно выглядит масштабнее предыдущего. 2000 метров основной дорожки, отдельные тренировочные круги, конюшни на 20 стойл, стартовые площадки под разные дистанции: от спринтерских 800 метров до серьезных забегов. Плюс трибуны больше чем на тысячу мест. VIP-зона и продуманная инфраструктура для зрителей.

– Мы изначально ставили задачу сделать не просто площадку, а полноценный центр конного спорта. Здесь будут проходить и соревнования, и тренировки, и обучение. Кроме того, мы организовали парковку с шестью точками города, чтобы у людей не возникало вопросов, как сюда добраться, – объяснила Светлана Гладышева.

Впрочем, если инфраструктура – это каркас, то настоящая жизнь началась на дорожке. С первых забегов стало ясно: легкой прогулки не будет. В классических скачках на дистанциях 1200, 2000 и 2400 метров лошади двигались плотной группой, а на финише счёт иногда шёл буквально на доли секунды. Но особый интерес, как и ожидалось, вызвали национальные виды.

Кунан-байга на 8 километров и Аламан-байга на 16 километров – это уже не просто соревнования, а испытание на выносливость, где решает не только скорость, но и стратегия. Как отмечают спортсмены, Аламан-байга – это довольно сложная дистанция. Здесь важно правильно распределить силы лошади. Если пойдёшь слишком быстро в начале, до финиша дойти будет нелегко.

По словам организаторов, именно такие дисциплины лучше всего отражают суть национального конного спорта.

– Байга – это часть нашей культуры. Это не просто спорт, это история, традиция, образ жизни и для Павлодарского региона это особенно важно – у нас всегда был высокий интерес к этим видам соревнований, – сказала заместитель мэра.

Отдельным пунктом программы стал звезд среди лошадей павлодарской селекции – своеобразная проверка местных заводчиков на фоне международной конкуренции. А конкуренция действительно была серьезной.

– У нас участвуют лошади, рождённые в Англии, Канаде, США. Это профессиональные скакуны высокого уровня. Но при этом местные лошади показывают достойные результаты, – заверила Светлана Гладышева.

Мотивация у участников была более чем ощутимой: победители главных забегов получили автомобили, а призовые – денежные награды в миллионы тенге. Параллельно со скачками на площадке развернулся настоящий фестиваль, где каждый мог найти себе зрелище по вкусу.

Одним из самых оживлённых мест стала выставка национальных пород собак. Здесь – тазы, тобеты, среднеазиатские овчарки. И если для кого-то это просто красивые животные, то для заводчиков – почти часть семейной истории.

– У нас зарегистрировано около 30 собак,

но на самом деле желающих было больше – не все успели подать заявки. Больше всего, конечно, тазы. Павлодарский регион вообще славится этой породой, – говорит президент регионального объединения «Альпес» Данаара Сейтканова.

Спикер рассказывала о породе тазы не как о выставочном экземпляре, а как о живом наследии Казахстана.

– Это не просто собака. В голодные времена тазы спасали целые аулы. Они охотились, приносили добычу – зайцев, лис, барсуков. Благодаря им люди выжили, и сегодня мы стараемся сохранить не только внешний вид, но и рабочие качества, – объясняет собеседница.

Оценивали собак строго, по международным стандартам.

– Это чемпионат красоты, но с серьёзной экспертизой. Приехал эксперт международной категории, оценка идёт по стандартам породы, – добавила Данаара Сейтканова.

Тем временем на другой площадке разворачивалась борьба не менее напряжённая – турнир по казак-курсы. Здесь участвова-



ли сильнейшие спортсмены, в том числе из Монголии. Победитель в абсолютной категории получил титул «Умёе галуан» и, что примечательно, вместе с титулом прилагался автомобиль.

Пока одни следили за звездами, другие участвовали в лотерее, где разыгрывались гаджеты, велосипеды и бытовая техника.

Для детей работали отдельные зоны развлечений, для взрослых – концертная про-

грамма. На сцену вышли группы «Абырой» и «Жошы», и атмосфера окончательно сместилась из спортивной в праздничную. Впрочем, главный итог этого дня – даже не количество зрителей и не масштаб программы, а то, что организаторы обещают, что на одном турнире всё не ограничится.

– Ипподром будет работать постоянно. Здесь будут проходить тренировки, соревнования, обучение. Мы не ограничимся

одним мероприятием, – уверенно заявила Светлана Гладышева.

И если судить по тому, как Павлодар начал эту историю, громко, ярко и с размахом, у неё есть все шансы стать новой городской традицией. Причём традицией, в которой скорость измеряется не только километрами в час, но и тем, как быстро город учится превращать свои идеи в события, о которых говорят далеко за его пределами.



Опасный отдых

Жаркие выходные в Павлодарской области обернулись сразу тремя происшествиями у воды. В одном случае спасти человека не удалось – мужчина скончался после госпитализации.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

По данным областной станции скорой помощи, с наступлением летней жары и наплывом отдыхающих к рекам и озерам количество вызовов, связанных с несчастными случаями в воде, заметно выросло.

Первый тревожный сигнал поступил в субботу из Павлодара. В районе спасательной станции 15-летняя девочка решила лишь намочить ноги в реке, однако неожиданно утонула в песке. Потеря равновесия, она упала в воду. К счастью, серьезных последствий удалось избежать – подроска доставлена в детскую областную больницу.

Еще один случай произошел 21 июня в Баянаульском районе. На озере Сабьонько едва не утонул 75-летний мужчина. Из воды его вытащили очевидцы, пострадавшему оказали первую помощь и доставили в районную больницу.

Трагедия завершилась отдых у соленого озера в Щербатинском районе. Мужчине 1960 года рождения внезапно стало плохо: у него развился острый лейкоз, а затем наступила кома третьей степени. Медики начали борьбу за его жизнь еще на месте происшествия, затем пациента экстренно доставили в районную больницу. Однако спасти его не удалось – мужчина скончался в приемном покое.

Как отмечает заместитель руководителя областной службы скорой помощи Ирина Мищенко, опасность может подстерегать даже тех, кто не собирается купаться.

«Несчастный случай может произойти, даже если человек просто подошел к воде. Из-за сильной жары и резкого перепада температур нередко обостряются хронические заболевания или возникает внезапный спазм. Особенно опасны необорудованные места отдыха и близость рельефа дна», – подчеркнула она.

Медики призывают всех внимательно следить за самочувствием, отказаться от алкоголя во время отдыха у воды и ни на секунду не оставлять детей без присмотра даже на несколько минут. По словам специалистов, именно бдительность остается главным условием безопасного отдыха.

ДВОЕ В ОДИН ДЕНЬ

В Павлодарской области трагически завершились сразу две поисково-спасательные операции на Иртыше. В течение одного дня спасатели обнаружили и извлекли из воды тела подростка и молодого мужчины, пропавших при разных обстоятельствах.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Первой завершилась многодневная операция по поиску 17-летнего подростка, исчезнувшего в пойме Иртыша недалеко от Павлодара. Сообщение о его пропаже поступило вечером 16 июня. По предварительным данным, юноша 2008 года рождения находился в районе поймы Иртыша, примерно в 20 кило-

метрах от областного центра. Прибывшие на место сотрудники полиции и МЧС обнаружили на берегу его мотоцикл, мобильный телефон и личные вещи. Однако самого подростка рядом не оказалось.

Поиски продолжались несколько суток. В операции были задействованы спасатели, полицейские, волонтеры и местные жители. Специалисты обследовали акваторию и береговую линию с помощью гидроаппарата, беспилотника и водозлазного оборудования. 23 июня в 15:37 в районе Южного водозабора на Иртыше сотрудники оперативно-спасательного отряда ДЧС Пав-

лодарской области обнаружили и подняли из воды тело подростка. Оно было передано сотрудникам полиции.

В этот же день нашли еще одного пропавшего на реке человека. Речной ил от мужчины 1994 года рождения, который исчез 21 июня в районе Центральной набережной Павлодара. С момента поступления сообщения спасатели обследовали акваторию Иртыша и прилегающую береговую линию. В ходе поисковой операции тело мужчины также было обнаружено и извлечено из воды.

Обстоятельства обоих происшествий устанавливаются.

Жёсткая посадка

Вертолёт, отправившийся на поиски пропавшего человека, сам оказался в центре чрезвычайного происшествия. Во время выполнения поисково-спасательной миссии в Павлодарской области воздушное судно совершило жёсткую посадку, и теперь обстоятельства случившегося предстоит установить специалистам.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Как сообщили в Министерстве транспорта Республики Казахстан, 24 июня 2026 года в районе села Заря произошла жёсткая посадка вертолёта Ми-8 АМТ с регистрационным номером UP-M872, эксплуатируемого АО «Казавиаспас».

Воздушное судно искало пропавшего человека. На борту находились 13 человек – пять членов экипажа и восемь пассажиров.

По предварительным данным, погибших в результате происшествия нет. Информация о пострадавших в настоящее время уточняется.

Согласно действующим правилам расследования авиационных происшествий, инцидент классифицирован как авиационное происшествие без человеческих жертв (авария).

Для выяснения причин случившегося к работе приступили сотрудники департамента по расследованию происшествий и инцидентов на транспорте Министерства транспорта РК. В настоящее время специалисты проводят полетную работу и расследование, в ходе которого будут собраны и проанализированы все обстоятельства авиационного происшествия.

Что именно привело к жёсткой посадке вертолёта во время спасательной операции – техническая неисправность, погодные условия или человеческий фактор – станет известно после завершения расследования. Пока не оставят открытым вопрос: удалось ли в ходе операции найти человека, ради которого экипаж поднялся в воздух.

ПОМОЩЬ С ВОЗДУХА

В Баянаульском районе ликвидация пожара была задействована авиация МЧС. Возгорание сухой растительности произошло на открытой территории в 27 километрах от села Куркели.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

На борьбу с огнем были направлены

силы и средства ДЧС, добровольцы движения «Ауыл кутырары» из сел Куркели и имени Ж.Аймауытова, а также сотрудники лесного хозяйства.

Ключевую роль в тушении сыграл вертолёт «Казавиаспас» МЧС, оснащенный водосливным устройством. Для заправки водой экипаж использовал озеро Шал-

карколь, расположенное примерно в 11 километрах от очага возгорания. Воздушное судно совершило пять сбросов, обрушив на пламя в общей сложности 13 тонн воды.

«22 июня в 13:21 поступило сообщение о загорании сухой травы. В 19:06 пожар был локализован, а в 22:17 ликвидирован», – сообщили в ДЧС Павлодар-

ской области.

Благодаря слаженным и оперативным действиям всех задействованных служб пожар удалось полностью ликвидировать. Распространения огня на населенные пункты не допущено.

Площадь пожара, причина возникновения и материальный ущерб устанавливаются.

СПОРТ-INFO

И СНОВА НЕЕТ ПОБЕДЫ

Второй выездной матч против ещё одного столичного коллектива останется в памяти разве что дебютом за «Иртыш» четырёх футболистов. Один из них, Мирас Рихард, спас команду в одном эпизоде. Другие чем-то таким креативным не запомнились – обидни не испортили, и то хлеб. Серия без побед у павлодарцев достигла невесёлого юбилея – 10 матчей подряд.

Материалы подготовки МРАТ КУАТ
Фото: kazfootball.kz

«Женис» – «Иртыш» 0:0

«Женис» (Астана): Пилотиков, Куат, Клозо (Аскаров, 59), Быстров, Тевзедзе, Иманда (Хасеин, 58), Шербаев (Ахмедов, 78), Дос Сантос (Наумов, 59), Шараваня, Мартинс, Консейсан (Филиппович, 79).

«Иртыш» (Павлодар): Рихард, Шимамура, Жарынбетов (Буранчиев, 80), Шервев (Алиманов, 86), Маликайдар, Стефан, Халиматов (Де Оливейра 84), Хаджарханов (Мухаметжанов, 80), Ибрагим, Сулейманов, Го.

Предупреждения: Ибрагим 13, Шервев 63, Юсупов 69, Хаджарханов 76.

Удаление: Тевзедзе 65.

Судьи: Сулейманов, Шабанов, Жусупов.

Астана, 20 июня, Стадион «Астана-Арена», 1 500 зрителей.

– В целом, что можно сказать по игре? – задавался вопросом главный тренер «Иртыша» Нурбол Жумакалиев. – В обороне, в принципе, сыграли неплохо, у соперника был момент, наш голкипер выручил. И второй момент – это когда с прострела в штраф попали соперник. В целом, понравилась то, что как сказать, из пяти игр, которые прошли первый раз, сыграли в обороне на ноль, без пропущенных голов. Этот момент радует. В принципе, ребята старались, спасибо им за самоотдачу. Но вот после удаления немножко потеряли свою игру, начали топориться и не воспользовались этим преимуществом, которое было. И в этих компонентах нам нужно больше улучшать, потому что нужно победить создавать моменты, чтобы победить.

– Не хочу оценивать свою игру отдельно, ведь гораздо важнее командная работа, – признался голкипер павлодарского клуба Мирас Рихард. – Сегодня мы провели хороший матч, большую часть встречи играли в большинстве и хотели забить. Со второго тайма оказывали давление на соперника. Думаю, нам нужно продолжать работать еще усерднее, победы вперед. Спасибо болельщикам за поддержку и все, что приехали на выездной матч. Благодарю вас!

– Наверное, чуть-чуть легче стало на хвосте в завершающей фазе, потому что вроде бы доводило до третьей зоны, оттуда нужно было либо качественно атаковать со средней дистанции, либо передавать дальние были быть более нацеленными, и

агрессия нужна была со стороны нападающих, – сказал наставник «Жениса» Али Алиев. – После удаления картина изменилась, мы перестроились, и те вылеты, которые мы пытались в контратаке поймать соперника, парни выполнили установку, которая была. Были два момента, где мы должны были решить вопрос. К сожалению, то ли удача, то ли исполнительское мастерство – это уже решать, наверное, ребята. Они сами увидят, что удачу надо вернуть через труд, через работу. В целом игру можно разделить на две составляющие: до удаления и после удаления. Я, в принципе, остался доволен тем, как мы оборонились после удаления и как вывелись в контратаки. И ещё раз говорю, был удивлён тем, что мы вроде бы правильно всё выполняли по установке, зная силу соперника. К сожалению, не смогли добавить чуть-чуть агрессии.

Расскажем подробно о ещё двух дебютах на «Иртыш»:

– Саги Маликайдар (6 сентября 2004 года), воспитанник южно-казахстанского футбола. Играл за «Туркестан» (27 игр, 1 гол), «Жетысай» (28 0), «Турани» (3 0), «Атырау» (12 1). Забавно, что в матче против «Иртыша» Саги, будучи игроком «Атырау», забил в свои ворота;

– Тимур Мухаметжанов (08.04.03), воспитанник карагандинского футбола. Играл за «Шахтёр» (1 0), «Шахтёр-Булат» (17 1), «Жас Кзыран» (22 3), «Майкентарай» (16 6), «Жайыл» (9 1).

Павлодарский «Иртыш» продолжает работать на трансферном рынке перед второй частью сезона, передает Sports.kz со ссылкой на AmapVIBE.

По информации источника, клуб достиг договоренности о подписании контракта с киргизским центральным защитником Самуэлем Опе. Последний клубом 27-летнего футболиста был косовский «Малишево». Ранее защитник выступал в чемпионатах Нигерии, Узбекистана и Албании, а теперь продолжит карьеру в Казахстане.

Для «Иртыша» этот трансфер станет уже шестым в нынешнее летнее трансферное окно. Ранее павлодарский клуб подписал Руслана Юсуповича, Саги Маликайдар, Муродона Халиматова, Луаса Рамоса и Тимура Мухаметжанова. Также ожидается, что уже на следующей неделе к команде присоединится нападающий «Ордабасы» Дмитрий Митков.



Бывший главный тренер сборной Казахстана Талгат Байсуфинов объяснил, что стало причиной его ухода с поста, сообщает KazFootball.kz со ссылкой на Sportarena.kz. «Ожидание болельщиками казахстанского футбола

Как вы уже знаете, я принял непростое решение покинуть пост главного тренера национальной сборной Казахстана. Для меня работа в сборной всегда была не просто должностью. Это большая честь, ответственность перед страной, перед болельщиками и перед казахстанским футболом, который надевает эмблему национальной команды.

За время работы мы вместе пережили много – победы, поражения, сложные периоды и моменты, которые давали надежду. Я всегда честно выполнял свою работу и требовал такого же отношения от своего тренерского штаба.

Однако наступает момент, когда становится невозможно эффективно работать и отвечать за результат, когда отсутствуют необходимые профессиональные условия для выполнения поставленных задач.

Нельзя требовать от главного тренера и его штаба максимальной ответственности за результат, не обеспечивая при этом должной поддержки, профессионального отношения и уважения к людям, которые ежедневно работают в интересах национальной сборной. Высокие требования должны сопровождаться соответствующи-

ми условиями для работы, взаимным доверием и уважением к специалистам, на которых возложена ответственность за достижение результата.

Я благодарен всем футболистам, сотрудникам сборной, болельщикам и всем, кто искренне переживает за будущее казахстанского футбола. Уверен, что у нашей национальной команды есть потенциал для роста и серьезных достижений.

Желаю сборной Казахстана успехов, новых побед и движения вперед. Несмотря ни на что, я остаюсь человеком, который всей душой болает за казахстанский футбол и всегда будет поддерживать национальную команду.

Спасибо всем за поддержку и доверие», – заявил специалист.

Президент Ассоциации Футбола Казахстана КФФ Нурсултан Курман Пакизалиев выразил об отставке главного тренера сборной Казахстана по футболу Талгата Байсуфинова, передает Sports.kz со ссылкой на YouTube-канал «Ертіс» бол.

«Буквально месяц назад Маруанович собирал всех коллег за дашарканом, угодил своим словом. Был в хорошем настроении. Что могло на него подействовать? Я не понял, в чем дело.

Когда вышла информация о его зарплате, народ не сказал ни на это отреагировал. Как бы сказали: «Если получают – пусть получают. 12 миллионов – не такая уж большая сумма».

Турнирная таблица

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Ордабасы»	14	10	4	0	28	9
2	«Ақжайрат»	15	9	5	1	28	11
3	«Окжетпес»	14	7	5	2	20	12
4	«Атырау»	14	6	5	3	13	13
5	«Актобе»	14	6	4	4	18	13
6	«Астана»	14	6	4	4	14	14
7	«Семей»	14	5	5	4	14	19
8	«Атырау»	14	3	9	2	11	9
9	«Женис»	14	4	5	5	11	16
10	«Жайыл»	14	3	6	5	19	22
11	«Жайыл-Мара»	15	4	3	8	17	22
12	«Кайрат»	15	2	8	5	11	18
13	«Тобыл»	14	2	3	9	13	22
14	«Иртыш»	14	1	7	6	19	19
15	«Атырау»	14	1	7	6	16	19
16	«Каспий»	14	2	2	10	8	19

Бомбардиры «Иртыша»: По – 3, Турлыбек, Садыр – по 2 (1 – пенальти), Фадил, Нечев, Мамду, Шимамура, Алиманов – по 1 мячу, Маликайдар («Атырау») – автогол.

XV тур, 27 июня (суббота)

«Жетысу» – «Актобе»

«Еліммай» – «Жылы-Жар»

«Ақсай» – «Атырау»

«Окжетпес» – «Ақжайрат»

28 июня (воскресенье)

«Атырау» – «Ордабасы»

«Тобыл» – «Атырау»

«Женис» – «Астана»

«Иртыш» – «Кайрат» (начало в 17.00)

XVI тур, 2 июля (четверг)

«Кайрат» – «Окжетпес»

4 июля (суббота)

«Атырау» – «Тобыл»

«Жылы-Жар» – «Еліммай»

«Астана» – «Женис»

5 июля (воскресенье)

«Атырау» – «Жылы-Жар»

«Актобе» – «Жетысу»

«Ордабасы» – «Атырау»

«Кайрат» – «Иртыш»



ВОИМЯ ЖИВИТЕЛЬНЫЕ ВЛАГИ

Первую половину 2026 года Павлодарский филиал республиканского государственного предприятия «Казводхоз» пережил с показателями роста. Это касается данных об объемах обеспечения водой, экологического просвещения граждан и заботы о собственном коллективе. Итак, обо всем очень кратко, по порядку.

АЛЕКСАНДР ВЕРВЕНИН

по материалам Павлодарского филиала РГП «Казводхоз»
Иллюстративное фото из свободных источников

Против паводка

На весну 2026 года были утверждены мероприятия по предупреждению паводковых вод и их безаварийному пропуску по водохозяйственным объектам Павлодарского филиала РГП «Казводхоз». По плану подготовки и безаварийного пропуска в зимне-весенний период были организованы два поста в селах Майнотар, сельской зоны Эмбабастия и Каракол Автогонского района.

В паводковый период объекты филиала работали в штатном режиме, чрезвычайных ситуаций не было.

«То обращению актива Автогонского района в апреле филиал выдал три единицы спецтехники для предотвращения затопления населенных пунктов в паводковый период. Для исключения чрезвычайных ситуаций на гидротехнических сооружениях проводилось регулирование талых паводковых вод для дальнейшего использования на землях лиманного происхождения, промывки тракта, каналов от дренажно-кустарниковой растительности, камыша и игольчатого отложения», — рассказали в Павлодарском филиале РГП «Казводхоз».

Кольбаевский лиманный массив

14 апреля, в период природоохранного пропуска в Верхне-Иртышской каскада водохранилища в Иртыш, началось затопление лиманов савойком. Ориентировочно на лиманы ушло 48 миллионов кубометров воды. К слову, Кольбаевский лиманный массив предназначен для затопления пойменных сенокосов Казанского, Сатинского, Майлаксинского сельских округов Майского района, которые были и остаются основным источником кормовой базы для хозяйства этого района. Из 14 697 га лиманов было обводнено 12 400 га, что составило 85 процентов.

Павлодарский филиал предприятия «Казводхоз» эксплуатирует этот массив по договору доверительного управления.

Воду — крестьянам!

В 2026 году введены в эксплуатацию два объекта: построен орошаемый участок на площади 1 063 га для ТОО «Светловод» в селе Ауылбек Автогонского района Павлодарской области, и реконструирована система орошения инженерных сетей для орошаемого участка общей площадью 1 174 га в селе Майнотар Майского района.

В апреле на Майнотарском производственном участке был спущен пикет в Иртыш. Установлено два насосных агрегата, рыбообъемный устрой-

ство и оборудование.

Завершаются строительно-монтажные работы на канале «Иртыш — Успенка», расположенном на территории Майнотарского и Зангарского сельских округов Павлодарского района. Площадь орошаемых земель — 10 000 гектаров. Ввести объект в эксплуатацию планируется в четвертом квартале этого года. Об обеспечении аграриев водой можно рассказывать много...

Вода для ГЭС-2

12 июня 2026 года через Канал имени К. Саттаева началась транспортировка воды на технические нужды АО «Эмбастуа ГЭС-2». Ежегодно филиал подает воду по каналам для обеспечения технических нужд пруда-охладителя этой ГЭС. В нынешнем году будет подано 48 935 326 кубометров воды.

Культура водосбережения

Реализуя государственную воспитательную программу «Адал азамат» и образовательный проект «Экономь воду — сохрани будущее», весной в Торайгыровском университете руководитель аппарата Министерства водных ресурсов и ирригации Казахстана Даурен Казантаев встретился со студентами. В беседе приняли участие 150 учащихся университета, еще 120 студентов колледжей области были подключены к диалогу онлайн. На мероприятии выступил директор Павлодарского филиала РГП «Казводхоз» Арман Оспанов и заместитель директора Канат Абдулгалиев.

Кроме того, Даурен Казантаев встретился с со-

трудниками Павлодарского филиала РГП «Казводхоз», обсудив вопросы бережного отношения к водным ресурсам и необходимости рационального использования воды, особое внимание уделяя формированию культуры водосбережения не только на рабочем месте, но и в быту.

Практика студентов

В июне 26 студентов второго образовательного программы «Гидрология» Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева прошли учебную практику в Павлодарском филиале РГП «Казводхоз». Они ознакомились с деятельностью филиала: природоохранные полосы в пойму реки Шадерты, на Кольбаевский лиманный массив, подача воды по каналу для АО «Эмбастуа ГЭС-2», подача воды по магистральным трубопроводам, подача гитовой воды Майскому групповому водопроводу. Увидели и много другого из столь важной и почти невидимой работы предприятия.

Китайские дипломы и рост зарплат

Повышают свою квалификацию и сами сотрудники РГП «Казводхоз». Министерство водных ресурсов и ирригации организовало их обучение на безвозмездной основе в Казахстане и за рубежом. В 2025 году три специалиста филиала прошли обучение в Китайской Народной Республике за счет принимающей стороны. Обучение организовано в рамках меморандума о взаимопомощи и сотрудничестве между РГП «Казводхоз» и компанией «Power China International Group Limited».

В 2026 году работа по повышению квалификации работников филиала была продолжена. В рамках международного сотрудничества директор Павлодарского филиала Арман Оспанов прошёл обучение в Китае, где ознакомились с современными технологиями и передовым опытом управления водными ресурсами, также успешно завершил обучение в магистратуре одного из высших учебных заведений Пекина, повысив уровень профессиональной подготовки в сфере управления и водного хозяйства.

Важно и то, что в 2025 году в Павлодарском филиале РГП «Казводхоз» работникам подняли заработную плату.

Лидирующие позиции

Павлодарская область вошла в число лидеров страны по темпам социально-экономического развития.

«ОН»

Аким области Асан Байжанов провел рабочее совещание, посвященное итогам социально-экономического развития региона и исполнению областного бюджета за пять месяцев 2026 года. Прогнозные показатели второго квартала, а также разбор актуальных вопросов.

По итогам января-мая 2026 года Павлодарская область демонстрирует устойчивый рост практически по всем ключевым макроэкономическим показателям.

Особенно значимых результатов регион достиг в инвестиционной сфере. Павлодарская область заняла первое место в стране по темпам роста инвестиций в основной капитал с индексом физического объема 141,3%. За пять месяцев в экономику региона привлечено 343 млрд тенге инвестиций. Критический экономический индикатор составил 105,6%, что на 3,1% выше среднереспубликанского уровня.

Объем промышленного производства достиг 1,8 триллиона тенге. Рост обеспечен прежде всего за счет обрабатывающей промышленности, а также сфер электроснабжения и водоснабжения. Положительная динамика сохраняется в сельском хозяйстве, строительстве, торговле, жилищном секторе и транспортной отрасли. Валовый выпуск продукции сельского хозяйства увеличился на 4,3% и составил 51,8 млрд тенге. Объем строительных работ вырос почти на 20%, введено свыше 105 тысяч квадратных метров жилья. Внутренняя торговля увеличилась на 26%, объем транспортных услуг — на 6,7%.

По прогнозам, положительные тенденции сохранятся и по итогам первого полугодия. Ожидается, что объем инвестиций достигнет 484 миллиарда тенге, рост строительной отрасли составит 10,4%, сельского хозяйства — 5,7%.

На совещании также рассмотрены вопросы исполнения областного бюджета. По состоянию на 1 июня доходы бюджета составили 213 млрд тенге. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года поступления выросли на 32,9 миллиарда тенге. Расходы бюджета исполнены на 93,6% и составили 243,1 миллиарда тенге. Аким области поручил руководителям госорганов и акимам городов и районов обеспечить эффективное и своевременное освоение бюджетных средств, а управлению финансов — держать на постоянном контроле вопросы исполнения бюджета.

Отдельным блоком рассмотрены вопросы подготовки областного образования и жилищно-коммунального хозяйства к отопительному сезону, реконструкции тепловых сетей, ремонта автодорог.

Особое внимание уделено обращениям граждан. Асан Байжанов поручил акимам городов и районов обеспечить оперативное реагирование на обращения и принять исчерпывающие меры по каждому вопросу.

Подводя итоги, глава региона подчеркнул, что эффективность работы государственных органов напрямую зависит от исполнительской дисциплины, качества решений и своевременного исполнения всех поручений, находящихся на контроле.

Подвиг и отвага

Память полицейских, погибших при исполнении служебного долга, почтили в Павлодарской области.

«ОН»

В День полиции Республики Казахстан в Павлодаре почтили память сотрудников органов внутренних дел, которые ценой собственной жизни защищали закон и общественный порядок.

В церемонии возложения цветов к мемориалу погибшим сотрудникам принял участие аким области Асан Байжанов. Мероприятие началось с минуты молчания в память о тех, кто не вернулся со службы. Под звуки марша участники почтили память павших коллег: после чего прозвучал салютный залп. В памятной церемонии приняли участие руководители департаментов полиции, представители совета ветеранов органов внутренних дел, сотрудники специальных и территориальных подразделений полиции, департаменты уголовно-исполнительной системы, линейного отдела полиции, управления специализированной службы охраны и учебного центра.

Для сотрудников органов внутренних дел День полиции — это не только профессиональный праздник, но и день памяти о товарищах, которые до конца остались верны присяге и своему долгу.

За годы независимости Республики Казахстан при исполнении служебных обязанностей погибли более 800 сотрудников полиции. Среди них восемь павлодарцев, чьи имена навсегда вписаны в историю правоохранительных органов региона. Капитан милиции Ахметали Тезебаев, заместитель начальника Казирского РОВД, погиб летом 1997 года при задержании преступников на трассе Павлодар — Омск. В пути один из злоумышленников выстрелил в офицера в упор. Преступники были задержаны. Сегодня его имя носит учебный класс в районе Теректово.

Инспектор дорожно-патрульной службы Ербол Семенов погиб в феврале 1994 года на стационарном посту в Эмбабастии. Во время проверки грузового автомобиля водитель нанес ему смертельный удар ножом в спину. Память о сотруднике увековечена ежегодным турниром по мини-футболу, который проводится в Эмбабастии.

Молодые офицеры Майрам Даулетов и Канат Сармантаев трагически погибли в июне 1996 года во время задержания особо опасного вооруженного преступника, который открыл по ним огонь в упор. До последних секунд они выполняли свой служебный долг.

Оперуполномоченный уголовного розыска Асылбек Биканов погиб при выполнении оперативного задания. Фарид Кабабаев, Ерман Нуржанов и Харит Айти также отдали свои жизни, защищая людей и безопасность граждан. В честь капитана милиции Фариды Кабабаева в селе Песчаное открыт именной кадетский класс.

После минуты молчания аким области Асан Байжанов и начальники департаментов полиции Василий Сиклар возложили цветы к мемориалу. К ним присоединились ветераны органов внутренних дел, руководители подразделений и действующие сотрудники. Цветы легли к подножию памятника как символ глубокой благодарности и уважения к тем, кто пожертвовал собой ради других.

Реликвии редактора

...Родной язык — не нем чужого
и сестра чужого.
Учи чужую речь. Свою цену не ведаешь.

Галия Каримова, Э. Зайнобур

Начну с того, что известно всем. Во все времена, даже в век информационных технологий и конкуренции онлайн-ресурсов, газеты были и остаются источником информации. Печатные издания Павлодарского Прииртышья имеют свой круг читателей и подписчиков, которые выписывают любимую газету не годами, а десятилетиями.

Созвездие имен

В отечественной печати, издаваемой на государственном языке, и среди павлодарской газетоскопической журналистики достойное место занимает Павлодарская областная газета «Сауатга сатыл». Ее награды говорят сами за себя: орден «Знак Почета», в 2014 году — общенациональная премия «Созвездие Звезд», в 2022 — победа в Национальной премии журналистики «JURKEP» в номинации «Лучшие региональные СМИ».

Народная мудрость гласит, что годы — страницы нашей жизни. Связь времени мы имеем реальное представление о том, что у каждой эпохи были свои законы и запросы. В разные годы газета выходила под названием «Кенес туы» («Советские знания»), в период коллективизации издание называлось «Юлжоз», а позже вновь была переименована в «Кызыл ту» («Красное знание»). Одним из тех, кто способствовал выходу газеты в свет и чья жизнь прошла как серебряный юбилей на журналист-

был Бейсенбай Кенкетеев.

В рамках одной статьи невозможно рассказать о личном вкладе каждого редактора. На мой взгляд, отдельного внимания заслуживает народный писатель Азильхан Нуршаихов, который руководил газетой в пятидесятые годы прошлого столетия. Его роман «Айлабыт язык мол жандарды с интересом читают и молодёжь, и старшее поколение. Отрадно, что есть русская версия — перевод уникального произведения «Оды, полные любви и радости».

Верными слову как миссия и обязательством почётного главного редактора были Галим Малдыбаев, Балтабек Асанов, Алимбек Жангабаев, Аубакыр Аялбергенов, Сары Мынбаев, Ханза Сыдыков, Омартали Курашев, Субхан Шашанов, Балтабай Сейсенбаев, Алжика Мухамеджанов, Мукит Омаров и Асыл Абишев. Символично, что в преддверии профессионального праздника СМБ на страницах областной газеты «Звезда Прииртышья» и «Сауатга сатыл» было опубликовано интервью Асылы Айлимовны о ценности здоровья, ведь слишком много в нашей жизни тех, кто уже связано со здоровьем. В настоящее время главным редактором газеты является профессионал своего дела Нурбол Жаппыбаев. Примечательно, что он очень любит посещать международные форумы интеллектуальной литературы.

Две судьбы — одно стремление

На заре независимости газета «Кызыл ту» получила новое название «Сарыарқа сатыл». В 2010 году с

большим успехом прошла презентация сайта, и была создана электронная версия газеты. Ежегодно проходит турнир по национальным играм тобысманак на призы газеты.

В 2017 году в Павлодаре с особым размахом отметили юбилейный Карихана Бекбергенов — журналиста-фронтовика, первого заместителя редактора газеты «Кызыл ту». К слову, его отец Хамит Бекбергенов и моя бабушка Айымкал Бекбергенова — родные брат и сестра. А в 1993 году в честь соратника Торт-Кулдусовой средней общеобразовательной школы Эмбабастуевского района на здании учебного заведения торжественно открыли

мемориальную доску, посвященную первому учителю школы Хамитуту Бекбергенову. За долгие годы самозатверженного педагогического труда он был удостоен высокой награды — ордена Ленина.

Особое место в творчестве Нурбола Жаппыбаева занимает тема Великой Отечественной войны. Многие годы он активно сотрудничает с труженицей тыла, сарнистом семьи Бекбергенов-Хамитовых Санжигит-Ай Шайбаевной. Ей в эти дни исполняется 91 год.

Сменяются эпохи, поколения, появляются новые традиции, но вечными ценностями остаются реликвии редактора и благодарная память.



НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

«ЕУРАЗИЯЛЫҚ БАНК» АҚ СЕҢІМ БІЛДІРГЕН ТҮІГАСЫ КЕПІЛГЕ САЛЫҢҒАН МҮЛІКKE САУДА-САТТЫҚ ЖҰРГІЗЕЛІНІ ТУРАЛЫ ЖАРИЯЛАЙДЫ

ВНИМАНИЕ!

ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО АО «ЕВРАЗИЙСКИЙ БАНК» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ ЗАЛОЖЕННОГО ИМУЩЕСТВА

Лот №1. Автомобиль марки Chevrolet Nexia, 2023 года выпуска, кузов № МК1ТF69V9PRA 127353, тр. № 103AD34.14, SO серийный/малк қарапандарн тіркеу туралы куәлік 04.04.2022 ж. №. № SO59996370. Сауда-саттық акция әдіспен 2026 жылы 6 шілде күні сағат 11:00-де Набережная көшесі үй 3, мекен-жайында орналасқан «Еуразиялық Банк» АҚ-ның Павлодар қ. №12 филиалының ғимаратында өтеді. Кепілге салынған мүлкінің бастапқы бағасы: 2 976 000 тенге 00 тиын. Сауда-саттыққа қатысушы талаптары: 1. Сауда-саттыққа қатысу үшін өтініш жазып, АҚ «Еуразиялық Банк» №12 бөлшемі №K2194800K2T2860309 шотына (БСК ЕУРКЗКА, БИН: 950240000112) бастапқы бағадан 5%: 148 800 тенге 00 тиын, қадамды мөлшермен нем емес кепілдікті жарна аудару қажет. 2. Құнды өзгерту қадамы: 29 760 тенге сомасында бастапқы бағаның 1 пайызын құрайды. 3. Аудионға қатысуға өтінімдерді аукционға сенім білдірген тұлға 2026 жылғы 6 шілде күні, сағат 10:00-ге дейін қабылдайды. 4. Деректемелер үшін кәсіп мекенжайлары бойынша отыратын сенімді тұлғаларға хабарласуға болады. Павлодар қ. «Еуразиялық Банк» АҚ №12 филиалы, Набережная көшесі 3 үй/1 қабат, тел. 87710500690. Сауда – саттық бойынша сенім білдірген тұлға: Расимбетов Азамат Елнбаевич.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

«ЕУРАЗИЯЛЫҚ БАНК» АҚ СЕҢІМ БІЛДІРГЕН ТҮІГАСЫ КЕПІЛГЕ САЛЫҢҒАН МҮЛІКKE САУДА-САТТЫҚ ЖҰРГІЗЕЛІНІ ТУРАЛЫ ЖАРИЯЛАЙДЫ

ВНИМАНИЕ!

ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО АО «ЕВРАЗИЙСКИЙ БАНК» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ ЗАЛОЖЕННОГО ИМУЩЕСТВА

Лот №1. Автомобиль марки Toyota Camry, 2007 жылғы шығарылған, шанак № JTNBE40KX03135628, тр. № 857AB14. SO серийный/малк қарапандарн тіркеу туралы куәлік 26.02.2022 ж. №. № AT00364119. Сауда-саттық акция әдіспен 2026 жылы 6 шілде күні сағат 11:00-де Набережная көшесі үй 3, мекен-жайында орналасқан «Еуразиялық Банк» АҚ-ның Павлодар қ. №12 филиалының ғимаратында өтеді. Кепілге салынған мүлкінің бастапқы бағасы: 3 148 000 тенге 00 тиын. Сауда-саттыққа қатысушы талаптары: 1. Сауда-саттыққа қатысу үшін өтініш жазып, АҚ «Еуразиялық Банк» №12 бөлшемі №K2194800K2T2860309 шотына (БСК ЕУРКЗКА, БИН: 950240000112) бастапқы бағадан 5%: 157 400 тенге 00 тиын, қадамды мөлшермен нем емес кепілдікті жарна аудару қажет. 2. Құнды өзгерту қадамы: 31 480 тенге сомасында бастапқы бағаның 1 пайызын құрайды. 3. Аудионға қатысуға өтінімдерді аукционға сенім білдірген тұлға 2026 жылғы 6 шілде күні, сағат 10:00-ге дейін қабылдайды. 4. Деректемелер үшін кәсіп мекенжайлары бойынша отыратын сенімді тұлғаларға хабарласуға болады. Павлодар қ. «Еуразиялық Банк» АҚ №12 филиалы, Набережная көшесі 3 үй/1 қабат, тел. 87710500690. Сауда – саттық бойынша сенім білдірген тұлға: Расимбетов Азамат Елнбаевич.

Хабарландыру

«Ауқусты» АҚ ҚР Экологиялық кодекстің талаптарына сәйкес «Ауқусты» қорықтарын өңдеу және қорғау жұмыстарын жүргізу бойынша қоршаған ортаға ықпал әсерлер мен өзгерістерді бақылау және олардың нысанында қорғалатын табиғат өкілі туралы хабарлайды.

Географиялық координаттары: 52.387241, 76.932882

Аймағына өсер өту мүмкін және ауданында қорғалатын табиғат өкілінің өкілдерінің өкілдерінің тізімі: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы. Өсер өту аймағының географиялық координаттары: 52.389949, 76.96062

Қорғалатын табиғат 2026 жылғы 1 шілдеден сағат 11:00-де Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы, Мұқан Қашаев көшесі 5, «Рога Бағланов ағайында Мәдениет және МНҚ мекенжайы бойынша өкілдері.

Қорғалатын табиғаттар аралас форматта (ауқустың нысаны және бейне-конференция) өкілдері. Бейне-конференция (Zoom) адресі: <https://us06w.zoom.us/j/82106724949>

Идентификатор: 821 0672 4949

Құпия сөз: 2mDL7A

Объявление

АО «Ауқусты» в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого обсуждения, целью которого является получение информации о состоянии окружающей среды на территории, подлежащей изъятию для государственных нужд Республики Казахстан, в целях реализации проекта «Ауқусты».

Географические координаты участка: 52.387241, 76.932882

Перечень административно-территориальных единиц, в которых может быть оказано воздействие на территории которых будут проводиться общественные слушания: Павлодарская область, Павлодарский район, село Павлодарское.

Географические координаты зоны воздействия: 52.389949, 76.96062

Общественные слушания будут проводиться 31 июля 2026 г. в 11:00 по адресу: Павлодарская область, Павлодарский район, с. Павлодарское, ул. Мұқан Қашаев 5, 5-й этаж кабинета №101.

Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытое собрание и видеоконференция). Актинская ссылка (ссылка в Zoom): <https://us06w.zoom.us/j/82106724949>

Идентификатор конференции: 821 0672 4949

Код доступа: 2mDL7A

Инициатор намеченной деятельности: АО «Ауқусты», Республика Казахстан, Павлодарская область, г. Павлодар, ул. Северная промышленная зона, №291, тел. 87162375-12-01, e-mail: ecologist@mail.ru

Составитель экологической документации: ТОО «Экологический центр-РВ», адрес офиса: г. Павлодар, ул. Тарайорская, пер. 48/1, кабинет №101, тел. 87162375-12-01-14, e-mail: ecologist@mail.ru

С пакетом проектной документации можно ознакомиться в информационной системе <https://nabosob.gov.kz> и на сайте местного исполнительного органа: <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний в информационной системе (Национальной базе данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов) по адресу: г. Павлодар, площадь Победы, 55, кабинет 307, e-mail: ecologist@mail.ru, тел. 87162372-78.

Хабарландыру

«Компания Нейтфем LTD» ЖШС «Павлодар қаласы, Химкомбинат көшесі, 1 мекен-жайында орналасқан МТБЗ өңдеу аумағында аумағындағы қоршаған ортаға ықпал әсерлер мен өзгерістерді бақылау және олардың нысанында қорғалатын табиғат өкілі туралы хабарлайды.

Өсер өту аумағы: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, (52°22'18.75"С, 76°54'34.96"Ш)

2026 жылғы 1 шілдеден 13 шілдеге дейін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкі <https://nabosob.gov.kz> сайтында жария талпылау өкілдері, өкілдер мен ұмыстар қабылданды.

Өзгертпе: «НПК Экспертс» ЖШС, 87142500293, Костанай, Ю. Журавлева көшесі, 48/1, Б.ИН 1124005489, 500293@ek.kz

Бастамасы: «Компания Нейтфем LTD» ЖШС, Республика Казахстан, Павлодар облысы, Павлодар қ. Химкомбинат көшесі, 4-үй, БИН 05034000857, 8 (7182) 61-10-88 (внутр. 04-03)

Қорғалатын табиғаттар материалдары Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкі <https://nabosob.gov.kz> сайтында жария талпылау өкілдері, өкілдер мен ұмыстар қабылданды.

Қосымша ақпаратты 87142500293, 500293@ek.kz байланыс номері бойынша.

Объявление

ТОО «Компания Нейтфем LTD» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичного обсуждения по материалам раздела «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция здания котлового острова политехнической продукции с переоборудованием в центральный пункт управления проектом ТОО «Компания Нейтфем LTD», расположенного на территории завода по производству МТБЗ по адресу: г. Павлодар, ул. Химкомбинатская 1».

Территория воздействия: г. Павлодар (52°22'18.75"С, 76°54'34.96"Ш)

С 7 по 13 июля 2026 года на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://nabosob.gov.kz> проводится публичное обсуждение замечаний и предложений.

Разработчик: ТОО «НПК Экспертс»

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

«ЕУРАЗИЯЛЫҚ БАНК» АҚ СЕҢІМ БІЛДІРГЕН ТҮІГАСЫ КЕПІЛГЕ САЛЫҢҒАН МҮЛІКKE САУДА-САТТЫҚ ЖҰРГІЗЕЛІНІ ТУРАЛЫ ЖАРИЯЛАЙДЫ

ВНИМАНИЕ!

ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО АО «ЕВРАЗИЙСКИЙ БАНК» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ ЗАЛОЖЕННОГО ИМУЩЕСТВА

Лот №2. Автомобиль марки KIA RIO, 2015 жылғы шығарылған, шанак № Z94SC41BBGR299445, тр. № 103AE42.14, SO серийный/малк қарапандарн тіркеу туралы куәлік 18.01.2024 ж. №. № SO59996370. Сауда-саттық акция әдіспен 2026 жылы 6 шілде күні сағат 11:00-де Набережная көшесі үй 3, мекен-жайында орналасқан «Еуразиялық Банк» АҚ-ның Павлодар қ. №12 филиалының ғимаратында өтеді. Кепілге салынған мүлкінің бастапқы бағасы: 3 810 000 тенге 00 тиын. Сауда-саттыққа қатысушы талаптары: 1. Сауда-саттыққа қатысу үшін өтініш жазып, АҚ «Еуразиялық Банк» №12 бөлшемі №K2194800K2T2860309 шотына (БСК ЕУРКЗКА, БИН: 950240000112) бастапқы бағадан 5%: 190 500 тенге 00 тиын, қадамды мөлшермен нем емес кепілдікті жарна аудару қажет. 2. Құнды өзгерту қадамы: 38 100 тенге сомасында бастапқы бағаның 1 пайызын құрайды. 3. Аудионға қатысуға өтінімдерді аукционға сенім білдірген тұлға 2026 жылғы 6 шілде күні, сағат 10:00-ге дейін қабылдайды. 4. Деректемелер үшін кәсіп мекенжайлары бойынша отыратын сенімді тұлғаларға хабарласуға болады. Павлодар қ. «Еуразиялық Банк» АҚ №12 филиалы, Набережная көшесі 3 үй/1 қабат, тел. 87710500690. Сауда – саттық бойынша сенім білдірген тұлға: Расимбетов Азамат Елнбаевич.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

«ЕУРАЗИЯЛЫҚ БАНК» АҚ СЕҢІМ БІЛДІРГЕН ТҮІГАСЫ КЕПІЛГЕ САЛЫҢҒАН МҮЛІКKE САУДА-САТТЫҚ ЖҰРГІЗЕЛІНІ ТУРАЛЫ ЖАРИЯЛАЙДЫ

ВНИМАНИЕ!

ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО АО «ЕВРАЗИЙСКИЙ БАНК» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ ЗАЛОЖЕННОГО ИМУЩЕСТВА

Лот №2. Автомобиль марки CHEVROLET COBALT, 2022 жылғы шығарылған, шанак № МК1JA69V9PK009332, тр. № 375CAN14. SO серийный/малк қарапандарн тіркеу туралы куәлік 20.12.2022 ж. №. № SO N00268361. Сауда-саттық акция әдіспен 2026 жылы 6 шілде күні сағат 11:00-де Набережная көшесі үй 3, мекен-жайында орналасқан «Еуразиялық Банк» АҚ-ның Павлодар қ. №12 филиалының ғимаратында өтеді. Кепілге салынған мүлкінің бастапқы бағасы: 2 896 000 тенге 00 тиын. Сауда-саттыққа қатысушы талаптары: 1. Сауда-саттыққа қатысу үшін өтініш жазып, АҚ «Еуразиялық Банк» №12 бөлшемі №K2194800K2T2860309 шотына (БСК ЕУРКЗКА, БИН: 950240000112) бастапқы бағадан 5%: 134 800 тенге 00 тиын, қадамды мөлшермен нем емес кепілдікті жарна аудару қажет. 1. Құнды өзгерту қадамы: 26 960 тенге сомасында бастапқы бағаның 1 пайызын құрайды. 2. Аудионға қатысуға өтінімдерді аукционға сенім білдірген тұлға 2026 жылғы 6 шілде күні, сағат 10:00-ге дейін қабылдайды. 3. Деректемелер үшін кәсіп мекен-жайлары бойынша отыратын сенімді тұлғаларға хабарласуға болады. Павлодар қ. «Еуразиялық Банк» АҚ №12 филиалы, Набережная көшесі 3 үй/1 қабат, тел. 87710500690. Сауда – саттық бойынша сенім білдірген тұлға: Расимбетов Азамат Елнбаевич.

Сообщение

ТОО «Галлице» объявляет о проведении общественных слушаний посредством открытой сессии по материалам экологической документации, целью которого является получение информации о состоянии окружающей среды на территории, подлежащей изъятию для государственных нужд Республики Казахстан, в целях реализации проекта «Ауқусты».

Географические координаты участка: 52.387241, 76.932882

Общественные слушания состоятся 4 августа 2026 года в 15:00 по адресу: Павлодарская область, Успенский район, с. Галлице, ул. Карла Маркса 2А.

Для участия онлайн перейти по ссылке: <https://us06w.zoom.us/j/8458069713?pwd=ScR2Z2Z3pWU0pU9f6gZmZlQ2lQ.1&mt=86384974506>

Идентификатор: 846 806 9713, Код: 123

Разработчик: ТОО «Эколого-правовая компания «Астра» адрес: Павлодарская область, г. Павлодар, ул. Луначарского, 28 «а», тел. 77052685200, БИН: 120640003298, ecor@mail.ru

Инициатор ТОО «Галлице», Успенский район, с. Галлице, ул. Карла Маркса, 2А, тел. 77052685200, БИН: 960940003178

С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов <https://nabosob.gov.kz> и на сайте МНО <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

Хабарландыру

«Галлице» ЖШС «Галлице» ЖШС үшін өсер өту аумағындағы қоршаған ортаға ықпал әсерлер мен өзгерістерді бақылау және олардың нысанында қорғалатын табиғат өкілі туралы хабарлайды.

Өсер өту аумағы: Павлодар облысы, Успенский район, с. Галлице, Координаттары: 53.005263, 76.145268

2026 жылғы 1 шілдеден 13 шілдеге дейін Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкі <https://nabosob.gov.kz> сайтында жария талпылау өкілдері, өкілдер мен ұмыстар қабылданды.

Қосымша ақпаратты 77052685200, 500293@ek.kz байланыс номері бойынша.

Объявление

Бастамасы: «Май ауданының экономикалық негізгі секторы белгілі» ММ, БИН 11044004642, Май ауданы, Көкөбе, а. Казыбек би, 23, тел. 8716381 91-11-52

Жобаның құрытқышы: «Ауқусты» ЖШС «Ауқусты» ЖШС, 8716381 91-11-52

Жарық табылаулар өкілдерінің тізімі: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы, Мұқан Қашаев көшесі 5, 5-й этаж кабинета №101, тел. 87162375-12-01, e-mail: ecologist@mail.ru

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте <https://nabosob.gov.kz> и на сайте МНО <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

Хабарландыру

«Май ауданының экономикалық негізгі секторы белгілі» ММ «Павлодар облысы/Май ауданы/Ауқусты» ЖШС, 8716381 91-11-52

Жарық табылаулар өкілдерінің тізімі: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы, Мұқан Қашаев көшесі 5, 5-й этаж кабинета №101, тел. 87162375-12-01, e-mail: ecologist@mail.ru

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте <https://nabosob.gov.kz> и на сайте МНО <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

Хабарландыру

«Май ауданының экономикалық негізгі секторы белгілі» ММ «Павлодар облысы/Май ауданы/Ауқусты» ЖШС, 8716381 91-11-52

Жарық табылаулар өкілдерінің тізімі: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы, Мұқан Қашаев көшесі 5, 5-й этаж кабинета №101, тел. 87162375-12-01, e-mail: ecologist@mail.ru

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте <https://nabosob.gov.kz> и на сайте МНО <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

Хабарландыру

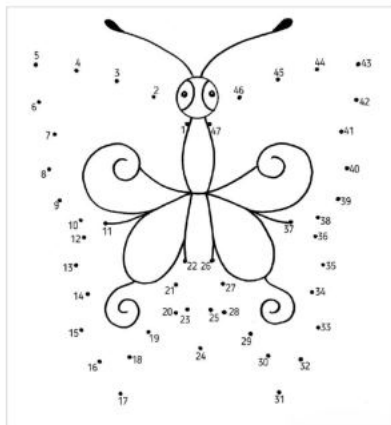
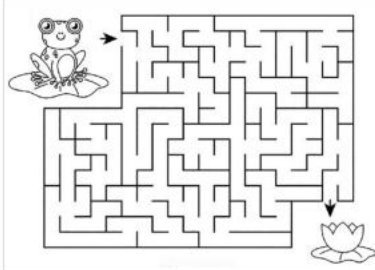
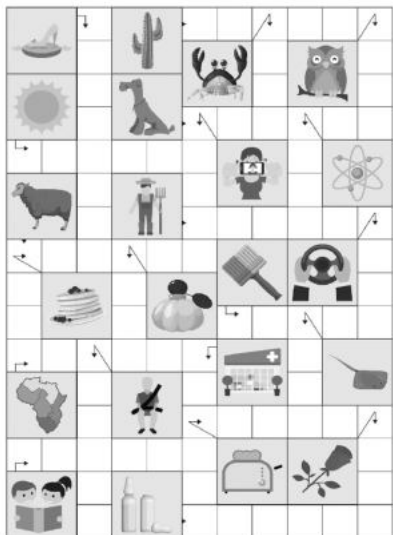
«Май ауданының экономикалық негізгі секторы белгілі» ММ «Павлодар облысы/Май ауданы/Ауқусты» ЖШС, 8716381 91-11-52

Жарық табылаулар өкілдерінің тізімі: Павлодар облысы, Павлодар ауданы, Павлодар ауылы, Мұқан Қашаев көшесі 5, 5-й этаж кабинета №101, тел. 87162375-12-01, e-mail: ecologist@mail.ru

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте <https://nabosob.gov.kz> и на сайте МНО <https://www.gov.kz/natpolitenet/entites/pavlodar-taibaqat/tanysuq>

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенной общественными слушаниями, а также запросить копии документов можно по электронной почте по адресу: ecologist@mail.ru, тел. 87162370-77-29

18.30 ТЕЛЕХИКАЯ
19.30 НОВОСТИ: ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ КУСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 УЗЛЕН ЖАҒЫРАҚТАР
00.00 ТӨП ХОЖУ
01.10 ЖАҒАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
04.50 ГҮЛ ГҮЛШОУ



Учим стихи

Две бабушки
Две бабушки на лавочке
Сидели на пригорке.
Рассказывали бабушки:
— У нас одни пятерки!
Друг друга поздравляли,
Друг другу жали руки.
Хотя экзамен сдали
Не бабушки, а внуки!

Я выросла
Мне теперь не до игрушек —
Я учусь по букварю,
Соберу свои игрушки
И Сереже подарю.
Деревянную посуду

Я пока дарить не буду.
Заяц нужен мне самой —
Ничего, что он хромой,
А медведь измазан слишком...
Куклу жалко отдавать:
Он отдаст ее мальчишкам
Или бросит под кровать.
Паровоз отдать Сереже?
Мне теперь не до игрушки —
Я учусь по букварю...
Но я, кажется, Сереже
Ничего не подарю.

Агния Барто

Шишка

domskazki.com

В лесу пахло смолой и хвойными иголками. На высокой взрослой ели созрели шишки. В итоге, самая пухлая и плотная шишка, жирно покрытая смолой, упала с ветки на землю.

Пробегали тем временем мимо заяц и белка. Увидев огромную шишку, полную орешков, они тут же стали её делить.

— Заяц, я с соседнего дерева за шишкой наблюдала, когда она ещё на ветке висела!

— Но а я аромат смолы за километр почуял и специально прибежал! Проспорили они так некоторое время, однако так ни к чему и не пришли. Тогда белка предложила: — Давай убежим от шишки так далеко, чтобы её не было видно. А потом запутаем к ней следы. Тот, кто первый по следам другого доберётся до шишки, тому она и достанется!

Зайцу идея белки понравилась, и он сразу согласился! Первый начал путать следы белки. Уж как она старалась! Оббежит несколько метров, а затем обратно вернётся и хвостом все следы заметёт.

Или подбежит к дереву, потопчется около него, затем запрыгнет на ствол, а спрыгивает уже

с другого дерева!

Так и добралась до шишки, с полной уверенностью, что по её следам заяц точно шишку не найдёт!

Теперь настала очередь зайца.

Однако серый сразу догадался, что белка хитрит! Будет. Но кто же зайца в запутанных следах может переиграть? Сделает несколько шагов заяц, а затем ка-а-ак отпрыгнет на несколько метров в сторону! А там крутами ещё побегает хорошенько, чтобы белку запутать. Затем в кусты отпрыгнет, а оттуда обратно, туда, где кружил. Вот как зайцы следы замечают!

По итогу собрались они вместе и пошли по следам друг друга к шишке.

Белка сразу запуталась, увидев, что заяц следы хвостом заметала и на деревья прыгала, не стал терять времени и пошёл на запах смолы.

Так до шишки первым и добрался!

— Как же ты след мой распознал? — удивилась белка.

— А я не по следу твоему шёл, — ответил серый, — А по запаху! Я сразу понял, что ты хвостом мне всё перепутал. Вот и решил, использовать не только глаза с носом, но и смекалку!

ГОТОВИМ ДОМА

БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА

Свежий творог прекрасно сочетается со многими продуктами: сахаром, какао, томаты, солью, изюмом, курагой, мармеладом, орехами, корицей, ванилином, перцем, тмином, горчицей, укропом, петрушкой... Простейшее русское блюдо из творога настолько очевидно, что даже не имеет названия: перемешать творог с ягодами (черникой, голубикой, смородиной — вариантов много), полить молоком (или простоквашей, варенцом, сметаной), посыпать сахаром. Удивительно вкусно!

gastronom.ru

Сырники домашние

Ингредиенты: творог — 200 г, сахар — 1 ст. л., соль — на кончике ножа, ванильный сахар — 1 ч. л., яйцо — 1 шт., мука — 1-2 ст. л., +2-4 ст. л. для раскатывания теста и панировки сырников, растительное масло — 2-3 ст. л.

Приготовление

Творог протрите через частое сито в миску. Если творог слишком влажный, отожмите его на марлю, сложенную вчетверо, и отожмите. В миску с творогом добавьте обычный и ванильный сахар, соль. Перемешайте.

Яйцо взбейте венчиком. Добавьте в творожную массу и перемешайте лопаточкой или вилкой.

В творожную массу всыпьте муку. Перемешивайте лопаточкой до получения теста однородной густоты консистенции. Миску с тестом уберите на 15 минут в холодильник.

Стоп присыпьте мукой. Выложите тесто и сформируйте из него толстую колбаску диаметром примерно 5 см. Если муки недостаточно, добавляйте её немного и перемешайте.

Получившуюся колбаску нарежьте кружочками толщиной не более 1,5 см. Каждый обваляйте в муке и оставьте на столе, присыпанном мукой, до использования.

В большой сковороде разогрейте хорошо нагретое растительное масло. Выложите в нее сырники и жарьте по 2 минуты с каждой стороны до румяной корочки.

Сковороду с домашними сырниками накройте крышкой и держите на слабом огне 3 минуты. На стол подайте горячими, дополнив сметаной, стуженным молоком, вареньем или джемом.

«Корзиночки» с черешней

Ингредиенты:

для теста: мука — 1 стакан, сахар — 2 ст. л., творог — 250 г, 600 г черешни;

для начинки: масло сливочное — 100 г, 3 ст. л. сметаны, 2 яйца, щепотка соли, 7 г желатина.

Приготовление

Формочки для выпечки корзиночек заранее поставьте в холодильник. Черешню переберите, вымойте и обсушите. Удалите плодоножки и выньте косточки.

Муку просейте вместе с солью. Сливочное масло, нарезанное кубиками, рубите широким ножом вместе с мукой до тех пор, пока смесь не будет напоминать крупные крошки хлеба; переложите смесь в миску.

Отделите белки от желтков. Белки взбейте в миску со смесью масла и муки, добавив сметану и сахар, быстро вымесите тесто. Вымесив, пока оно не станет абсолютно гладким и эластичным. Накрыть пищевой пленкой, поставить в холодильник на 30 мин.

Разогреть духовку до 200°C. Формочки достать из холодильника.

Положить в каждую по небольшому кусочку теста и руками распределить его по всей поверхности, включая бортики. Толщина слоя теста должна быть примерно 3 мм. Поставить формочки на противень, поместить его в духовку. Выпекать 10 мин. Вынуть противень из духовки, поставить на мокрое полотенце, сверху накрыть сухим. Дать корзиночкам остыть, после чего вынуть их из форм.

Желатин замочить в 4 ст. л. теплой кипяченой воды. Когда он набухнет, поставить на огонь и, постоянно помешивая, довести до кипения, но не кипятить. Снять с огня. Миксером взбить творог с сахаром. Белки достать из холодильника, взбить до пышной пены. Осторожно ввести белки в творог, перемешивая. Разделить творожный крем на две части.

Одну часть крема разложить на дно каждой корзиночки слоем 0,5 см. Сверху поместить несколько ягод черешни. Заполнить небольшим количеством желатина. Положить второй слой крема, а затем ягоды. Смазать ягоды желатином, поставить пирожные в холодильник на 30 мин.

Десерт из апельсина, творога и клубники

Ингредиенты: апельсины — 4 шт., желатин — 20 г, клубника — 150 г, нежирный творог — 250 г, сливки жирностью 12% — 150 мл, апельсиновый ликер — 1 ст. л., сахар — 1 ст. л.

Приготовление

Замочить 10 г желатина в 2 ст. л. холодной воды на 20 мин. Из апельсинов выжать сок, смешать с ликером. Набухший желатин подогреть, не доводя до кипения. Добавить в апельсиновый сок и размешать. Ягоды клубники крупно нарезать, разложить по стаканам и залить апельсиновым соусом. Поставить в холодильник примерно на 1 ч.

Оставшиеся 10 г желатина замочить в 2 ст. л. воды, оставить на 15 мин. Затем подогреть, размешивая и не доводя до кипения. Творог взбить со сливками и сахаром, соединить с желатином. Положить поверх апельсинового желе и вернуть в холодильник до полного застывания.

Запеканка с ежевикой

с ежевикой

Ингредиенты: творог 9% (полужирный) 400 г, ежевика 300 г, сахар коричневый 2 ст. л., манная крупа 2 ст. л., масло сливочное 30 г, яйцо 1 шт.

Приготовление

Чтобы запеканка получилась упругой, используйте сухую творог. Если творог у вас влажный, переложите его в сложенную вдвое марлю, сверните в узелок и положите в дуршлаг. Оставьте под прессом на 4 часа в прохладном месте, после чего используйте по рецепту.

Чтобы запеканка получилась особенно нежной, протрите творог через сито. Можно дополнительно пробить блендером. Добавьте мягкое масло (20 г). Вбейте яйцо, всыпьте манку и сахар. Вбейте что-

бы получилась пышная масса.

Оставьте на 10-15 минут, чтобы манка разбухла. Вывойте и обсушите ежевику. Третью отложите для украшения. Разделите полученную творожную «тесто» на две равные части.

Кусочком масла (10 г) смажьте дно и стенки небольшой формы. Выложите половину творожной массы. Разровняйте силиконовой лопаткой. Сверху распределите ежевику, а затем оставшуюся массу.

Готовьте запеканку 30-35 минут при 180°C. Затем достаньте и дайте остыть в течение десяти минут, чтобы ее текстура стабилизировалась. Украсьте целыми ягодами ежевики и подайте на стол.

Десерт из творога и клубники

Ингредиенты: 250 г фермерского творога (лучше не кристаллического), 100 мл жирных сливок, 100 мл жирной сметаны, 2 веточки базилика, 150 г клубники плюс еще немного для соуса, сок 1 большого апельсина, 1 ст. л. меда.

Приготовление

Смешайте творог, сливки и сметану. Для соуса отделите листочки базилика от веточек и мелко порубите. Нарежьте небольшими кубиками 3-4 крупные ягоды клубники. Оставшуюся клубнику смешайте с базиликом, соком апельсина и медом. Вбейте блендером в пюре. Добавьте кусочки клубники и перемешайте.

Разложите творог со сливками по мисочкам, полейте клубничным соусом и подавайте.

Черничный пирог с творогом

Ингредиенты:

для теста: мука пшеничная 200 г, сахар-песок 75 г, сахар ванильный 10 г, разрыхлитель теста 1 ч. л., масло сливочное 100 г, яйцо 1 шт., соль щепотка;

для верхней крошки (штрейзеля): мука пшеничная 50 г, сахар-песок 25 г, фундук 50 г,

масло сливочное 25 г;

для творожной начинки: творог 9% (полужирный) 400 г, сливки 33% (кислосодержащие) 250 мл, сахарная пудра 70 г, сахар ванильный 10 г;

для черничной начинки: черника 600 г, сахар-песок 125 г, крахмал кукурузный 50 г, сахар ванильный 10 г.

Приготовление

В большую миску просейте муку с разрыхлителем, добавьте щепотку соли и оба вида сахара. Холодное

масло нарежьте кубиками или натрите на крупной терке, разложите с сухой смесью в крошку. Вбейте яйцо, быстро соберите тесто в ком. Заверните в пленку и уберите в холодильник на полчаса.

Для штрейзеля — той самой хрустящей шапки черничного пирога с творогом — смешайте муку с сахаром и измельченным фундуком. Добавьте мягкое масло и пальцами разотрите все в крупную крошку. Уберите в холодильник. Духовку разогрейте до 170°C, форму диаметром 22 см застелите пергаментом.

Сварите ягодную начинку для черничного пирога с творогом. В сотейник положите чернику, сахар и ванильный сахар, поставьте на средний огонь. Когда ягоды дадут сок, всыпьте кукурузный крахмал, размешайте и проварите 1-2 минуты до загустения. Снимите с огня и полностью остудите перед сборкой.

Сделайте творожную начинку для пирога с творожной простоквашей. Творог протрите блендером или протрите через сито. Холодные сливки взбейте с сахарной пудрой и ванильным сахаром до устойчивости. Аккуратно соедините сливки с творогом лопаткой движениями снизу-вверх.

Соберите черничный пирог с творогом на песочном тесте. Холодное тесто раскатайте в круг чуть больше формы, переложите в нее и соорудите бортики высотой 3-4 см. Дно накройте в нескольких местах вилкой. Выложите творожную массу, сверху распределите остывшую чернику. Присыпьте все штрейзелем.

Выпекайте пирог при 170°C около 40 минут до золотистой корочки сверху. Не торопитесь доставать сразу: горячий пирог легко ломается, да и начинка не стабилизируется. Оставьте его в форме до полного остывания, а потом лучше уберите в холодильник на 2-3 часа, и тогда разрез будет ровным и красивым.





МОЖНО ОСЛЕПНУТЬ?

Три серьезные опасности для купающихся в прудах.

ail.ru

Купание в открытых водоемах — это всегда потеря, где главный приз — встреча с микробами. Риски делятся на три категории: кишечные инфекции, кожные заболевания и химические отравления.

Прежде чем заходить в воду, обратите внимание на три важных момента:

1. Купаются ли там другие люди (или только собачьи уши)?
2. Есть ли рядом промышленные предприятия или сточные трубы?
3. Берег и вода выглядят заросшими и грязными?

Если людей нет, а ответ на остальные вопросы — «да» — купаться категорически нельзя. Это верный признак того, что водоем используют как технический или сточный, а не рекреационный.

На что важно обратить внимание на пляже?

Не игнорируйте таблички «Купание запрещено». Санитарный контроль ставит их не в шредеры. Проверка воды идет по маркерам (в основном по количеству кишечной палочки). Если ее концентрация превышена, это сигнал: других патогенов там еще больше. Также в лабораториях ищут химические примеси — отравиться продуктами переработки и попасть в токсикологическое состояние.

Визуальные «красные флажки», которые должны насторожить:

- Заросшая тиной, цветущая (зеленая) вода;
- Грязный, илестый берег;
- Мертвая рыба на мелководье;
- Разный неприятный запах (сероводород, гнилостный).

Какие опасные инфекции можно подхватить в пруду?

Об этом рассказав врач-инфекционист, кандидат медицинских наук Андрей Поздников

1. Кишечные инфекции (самое частое) — в стоячей воде прекрасно живут возбудители дисентерии, ротавирусы, норовирусы и энтеровирусы. Заразиться проще всего через случайно заглатывание воды во время ныряния.
2. Кожные воспаления (померидии) — если у вас есть царапины, порезы или микротрещины, в них могут попасть поплавки стафилококки и стрептококки. Они вызывают гнойничковые высыпания, которые плохо лечатся, особенно если после купания вы активно загораете (пот и перерыв ухудшают воспаление).
3. Поражение слизистых — попадание грязной воды в рот грозит афтозным стоматитом (болезненным язвами во рту).

Какие глазные болезни могут возникнуть после купания?

«Последствия купания в водоемах всегда связаны с рисками инфекций, особенно для здоровья глаз», — рассказал врач-офтальмолог Виктор Гусев. — Приемывающийся они могут от отслоения желтого конъюнктива до тяжелых воспалительных заболеваний, способных привести к стойкому снижению зрения.

Наши глаза являются одним из самых уязвимых органов для контакта с загрязненной окружающей средой. Его поверхность защищена слезной пленкой, но эта защита не рассчитана на постоянное воздействие большого количества микроорганизмов, химических загрязнителей, которые часто присутствуют в диком водоеме.

Чаще всего после купания в городских водоемах можно столкнуться с инфекционным конъюнктивитом. После попадания загрязненной воды в глаза появляются покраснение, слезотечение, зуд, чувство песка под веками, слезливый или гнойный выделения. Многие воспринимают эти симптомы как временное раздражение от воды, однако в ряде случаев речь идет о полноценном инфекционном процессе, который требует лечения.

Особую опасность для глаз представляют бактерии и простейшие микроорганизмы, обитающие в стоячих теплых водоемах: прудах, карьерах, озерах без протока.

При купании в таких водах есть риск заразиться амебными кератитами, вызванными амёбой Acanthamoeba, которая живет в иле и песке на дне, а при купании поднимается наверх и легко попадает на роговицу. Амебный кератит — одно

из самых мучительных заболеваний глаза: боль несоизмерима покраснению, сильная светобоязнь, помутнение роговицы. Лечение обычно длится около года аресивными антибиотиками, а примерно в 20% случаев требуется пересадка роговицы из-за рисков потери зрения.

Если плавать в контактных линзах риск инфицирования увеличивается. Мягкая линза впитывает воду с амебными и другими бактериями, как губка. В подлинковом пространстве создается благоприятная питательная среда для размножения бактерий и инфекций. Именно поэтому настоятельно рекомендуется не носить контактные линзы водоемовой воды, не плавать в них в бассейнах, реках, прудах и т.д. Для купания можно использовать однократные линзы: их допустимо надеть перед купанием, снять и выбросить сразу после.

Особенно внимательно к выбору места для купания следует относиться родителям маленьких детей. Детская слизистая более чувствительна, а дети гораздо чаще ныряют с открытыми глазами, трут глаза грязными руками и хуже соблюдают правила гигиены. Кроме того, ребенок не всегда может точно описать свои симптомы, из-за чего начало заболевания легко пропустить.

Если после купания вы заметили покраснение глаз, боль, ощущение инородного тела в глазу, выделения, зуд, слезы, выделение из глаз, немедленно обратиться за помощью к офтальмологу. Особенно тревожным симптомом является ухудшение зрения после контакта с водой.

Безопасный отдых

Врач назвал безопасную температуру для купания в водоемах.

ail.ru

Безопасное купание требует строгого соблюдения температурного режима и временных ограничений для предотвращения переохлаждения. Об этом заявил врач-инфекционист Владимир Неронов. Он отметил, что оптимальным диапазоном для здоровья людей и детей является вода от 20 до 25 градусов. Взрослым рекомендуется погружаться в воду сериями по десять или пятнадцать минут с обязательным выходом на берег для активного согрева. Детям требуется более теплая вода и существенно меньшая продолжительность купания, из-за быстрой потери тепла неокрепшим организмом. При появлении дрожи или синюшности губ необходимо немедленно прекратить водные процедуры во избежание серьезных проблем со здоровьем.

Купание в стоячих водоемах таит смертельную опасность из-за риска заражения паразитами, а именно: нематодами, филометрами. Об этом заявил РИМО главный специалист по

направлению «инфекционные болезни» Андрей Матюков.

Он рассказал, что возбудитель попадает в мозг через обонятельный нерв при резком вдохе зараженной воды носом во время ныряния или падения. Эта редкая инфекция практически всегда приводит к летальному исходу в течение нескольких дней после проникновения паразита в организм.

В теплой стоячей воде также активно размножаются бактерии, грибки, которые вызывают тяжелую водную лихорадку. Заболевание проявляется сильной болью в икрах ног и может осложниться острой почечной недостаточностью или желтухой у половины заболевших.

Прогрессируя, водоемные паразиты становятся источником инкубатором для различных патологий: менингитов, энцефалитов, грибов и простейших. Врачи настоятельно рекомендуют избегать купания в таких местах и своевременно обращаться за медицинской помощью при появлении любых настораживающих симптомов.



психология

«ЯН БЛЮ ДОЧЬ, НО ЗАВИДУЮ ЕЕ СЧАСТЬЮ»

Как маме простить себя за это чувство и грамотно его прожить.



Ольга Скарбан
psychologies.ru

Мама и дочь — это не только красивый образ двух милых женщин из «Глянца» или соцсети. Это еще и особые отношения, сродные ю очень разным переживаниям и наполненные глубокими слепыми оптимизмом. Как им живется вместе? Какого это — быть матерью дочери? Что мама должна (или не должна) чувствовать к ней? И везлизназа мысль, от которой все внутри сжимается: «Можно ли любить дочь и одновременно ей завидовать?»

Зависть — одно из самых стигматизированных чувств в обществе. В отличие от любви, о значении и пользе которой сейчас много говорят, и экологичное проявление материнской в обществе поддерживают, зависть по-прежнему предостерегают актуально не замечать, подавлять и даже ханить. Завидовать все еще неловко, стыдно.

Нам кажется (вернее, нас часто учат), что это чувство неразрывно связано с чем-то ужасным и имеет мистическую силу: если я завидую кому-то — значит, я плохой человек, если кто-то завидует мне — страшно, что может случиться. А завидовать близким людям — практически преступно, за них нужно рваться и желать им добра. Итак, почему же мы, несмотря на все это, все-таки завидуем?

Что такое зависть

Зависть — это комплексное переживание, возникающее при сравнении себя с другими. Встретившись со своей завистью, мы прежде всего обнаруживаем:

- потребность (острое желание) получить что-то трудностное;
- злость на другого человека, на мир, на судьбу;
- грусть, досаду, разочарование, стыд.

Как зависть проявляется в паре «мама — дочь»?

Поводов завидовать своей дочери существует достаточно: возможность дочери получить блестящее образование, успешная карьера, ее удачная личная жизнь,

непринужденность в установлении социальных связей, ее юность и свежесть, наконец. Не того ли каждая хорошая мать желает своей дочери? Да, но...

При всей своей искренней радости и гордости за дочь, вы вдруг физически чувствуете скуку-то, тоску, тоску, пустоту — это та вынужденная, которая разрастается и будто вот-вот вас поглотит — горечь, раздражение, отторжение, желание провалиться или убежать.

Что делать, если я завидую собственной дочери?

Признать тот факт, что вы завидуете, и это нормально.

«Да, я завидую своей дочери. Я могу чувствовать зависть к ней, так же как радоваться вместе с ней, злиться на нее, гордиться и любоваться ею, тревожиться за нее. Я чувствую равное — и это нормально».

Подобное признание — это одновременно и честность с собой, возможность увидеть реальность как есть, и внутреннее освобождение, разрешение себе быть живой и не идеальной, просто человеком.

Отпустить то, что не случилось и что невозможно сохранить.

Это тоже важный шаг к принятию реальности. У нас, у людей, есть способность мечтать, строить планы — и это прекрасно! Увы, казми-то нашим желаниям не суждено сбыться по самым разным причинам, а что-то не может продолжаться вечно: уходит молодость, меняется тело, самочувствие, уровень энергии.

Говорение — вот посылка, подталкивающая процесс для того, чтобы бережно обиться со своими потерями и с тем, чему так и не нашлось места в нашей жизни. Не обесценивать и растоптать, а вспомнить, проговорить, оплакать, полизать, погладить.

На это может понадобиться некоторое время и помощь психолога — возможность с кем-то разделить свои переживания, легализовать их, быть услышанным, получить поддержку. Важная функция говорения — освободить место для нового, для того, что случается с вами прямо сейчас, в настоящем, и может случиться в будущем.

Зависеть свои действия. Обратиться к своему опыту. Присмотреться внимательно: что в нем нравится? что

получилось? Между прочим, ваша дочь — это один из поводов гордиться собой.

Каков ваш вклад в ее успех? К примеру, вы дали ей жизнь. Вы были ей надежной опорой, мамой, которая поддерживала, с которой было не страшно говорить о самом важном, которая была рядом, когда дочь в этом нуждалась больше всего.

Вы выделялись в ее образовании — мотивировали, интересовались, помогали, учили ее общаться с людьми, быть хорошей подругой, уважать себя и других. Важно заглянуть в собственные усилия, ведь вы мамой — это труд, это роль, к сожалению, часто обесцениваемая.

А что есть в вашей жизни помимо материнства? В чем и где вы справлялись, даже когда было невыносимо сплотно? Как выдерживали? Можно ли это приписать к своим достижениям? Я бы ответила: «Да». Это еще одна прекрасная человеческая способность — рефлексировать и целенаправленно выстраивать свою жизнь в настоящем, учитывая весь свой прошлый опыт.

«Что я еще могу сделать для себя?»

Хороший вопрос, помогающий отделиться от жизни молодой взрослой дочери и сфокусироваться на своих потребностях. Зависа от жизни дочери, постепенно уход от мысли «Почему со мной это происходит? Почему я завидую?» к более актуальному «Что я хочу и могу еще сделать в жизни для себя?» И внезапно вы можете обнаружить, что:

• «Меня ведь всегда интересовало искусство, может быть мне получить образование в этой сфере? Что у нас там есть, что для этого нужно...?»;

• «Я давно хотела не ездила, может, равнать на неделю в другой город или страну? Предложу подруге, вместе веселее! Вообще, хочу больше выезжать, выходить, завести интересные знакомства»;

• «Плюбо тишину, спокойствие, успешность и обожать читать. А вот видела юные клубы для совместного чтения, может, мне туда?»;

• «Я обожаю животных, почему я еще до сих пор не завела собаку? Может, наконец пора найти время и средства для питомца?»;

• «Хочется позаботиться о своем теле, может, заняться йогой? А еще было бы интересно выучиться на инструктора».

Прислушайтесь к себе, следуйте за собой, пробуйте, впечатлитесь, ищите «свое» — когда еще, как не сейчас?

Зависть к дочери может путать и вызывать стыд, но зависть не отменяет вашей любви к дочери. Если зависть — это способ посмотреть по-другому на свою жизнь, перестроить оптику и заметить себя, неадекватный свое время и свои интересы. Зависть может стать хорошим толчком для активных действий, направленных в сторону: «Как я хочу прожить свою жизнь сейчас?»

У нас есть то, что точно меньше у вашей дочери, — бесценный жизненный опыт, на который можно опираться. Не бойтесь подруге выбрать что-то для себя — пока вы желаете, мечтаете, надеетесь, чувствуете, дышите, пока ваша жизнь продолжается прямо сейчас.

Чистота в радости

Как начать убирать дома, если постоянно нехочта.

Ирина Самарина
psychologies.ru

Люди проводят в своих домах много времени, но многие недовольны внешним видом своего жилья. Они не могут поддерживать чистоту в своей квартире. Мы постараемся помочь вам приобрести уверенность в том, что вы можете прибрать свой дом регулярно — без моральных притязаний.

Смысл и ценность уборки

Вначале постарайтесь сформулировать для себя смысл уборки. Почему она важна для вас? Для одного человека уборка может стать способом расстаться со грустными событиями прошлого. Другой человек увидит в этом акте способ раскрыть свою женственность.

Для меня не в возможности отдыхать, заботиться о себе и своем теле без притязаний, дышать чистый воздух и проводить досуг в расслабленной атмосфере с близкими людьми. Подумать, в чем значимость уборки для меня? Почему вы пришли к этому именно сейчас? Что повлияло на ваше желание привести дом в порядок?

Визуализация результата

Для повышения мотивации представьте себе, как будет выглядеть ваша квартира после уборки. Напишите, вы можете представить себе, как отбросите в мусорный бак все лишнее, что мешает, и увидите семейный просмотр приятного сериала. Это может быть готовка вкусного блюда для семьи на убранной кухне или приглашение друзей домой и игра в настольные игры все вместе.

Закройте глаза и представьте себе в деталях ту картинку, которая будет вас вдохновлять, представлять себе запахи и ощущения в теле. Вы можете также нарисовать эту картинку или сплести из пластилина.

Как выбрать метод уборки

Если вы читаете эту статью, то, скорее всего, вы уже пробовали поддерживать чистоту своего дома, но возмущали себя трудностями. Для получения нового результата нужно делать что-то по-другому. Поэтому я рекомендую вам выбрать тот подход к уборке, который будет созвучен именно вам.

Сейчас существует различная литература по этой теме. Прочитав разную литературу, я решила адаптировать под себя метод Мари Кондо. Суть этого метода состоит в том, чтобы оставить только те вещи, которые приносят радость.

Для уборки по методу Мари Кондо требуется оставить в доме только те вещи, которые приносят радость, и найти место для оставшихся предметов.

Вещи следует разбирать по категориям, а не по комнатам. Предлагаемый Мари Кондо порядок таков: одежда, книги, документы, расовые (пожизненные), sentimental вещи. Например, сорвав одежду на всех коммат, можно вать в рубашку одежду и заметить, испытываете ли вы особое тепло, держа вещь в руках.

Когда все вещи одной категории собраны в одном месте, это позволяет объективно оценить, сколько у вас вещей, и может вы-

звать удивление. Затем нужно найти место для каждого предмета. Нужно хранить вещи также по категориям, чтобы не было, где что лежит. В методе описаны два варианта: страх перед будущим и привязанность к прошлому.

Я выбрала этот метод, потому что он оказался мне наиболее практичным и реалистичным для выполнения, но вы можете опираться на свой метод.

Иррациональные негативные мысли

В моем методе уборки я использовала не только ощущения, но и мысли. На мой взгляд, мысли имеют не меньшее значение, чем чувства. Ниже я приведу примеры иррациональных мыслей и альтернативных мыслей, которые могут возникнуть при уборке.

1. Негативная мысль: «Если я до сих пор не смогла убрать хорошо свой дом, значит, мне это не дано», «Бесплезно начинать убираться, если меня этому не научили в детстве», «Я не справлюсь».

Альтернативная рациональная мысль: «Уборка — это навык. Я подбираю свой метод уборки и смогу приобрести этот навык».

2. Негативная мысль: «Если я сломаю всю одежду в одну кучу, то у меня возникнет аллергия и я сильно заболею», «Я не в состоянии».

Альтернативная рациональная мысль: «Я смогу справиться с аллергией, но уборка ограничена по времени, и я могу использовать специальные насадки для носа».

3. Негативная мысль: «Если я начну уборку, то я потрачу время, которое могла бы потратить с близкими».

Альтернативная рациональная мысль: «Я смогу совместить уборку с общением с близкими в чистом доме после уборки». «При порядке тратится намного меньше времени, потому что не надо искать вещи, и поддерживать чистоту легче, чем создавать ее с нуля», «Я делаю приятно себе».

Зависаясь свои негативные мысли при уборке и альтернативные мысли, и вы сможете в этом процессе лучше узнать себя, что непременно скажется не только на качестве уборки, но и на вашей жизни.

Подготовка к уборке

Выберите день и время, когда вы будете отключаться. Уборка требует сил и времени, поэтому я бы рекомендовала делать это с утра. Для любой деятельности важен настрой и вынашивание, поэтому постарайтесь сосредоточить свое внимание только на уборке в выбранное время и делайте уборку в хорошем настроении.

Возможно, кому-то будет полезен мой опыт. Я решила уборку примерно на восемь месяцев. На каждую категорию предметов выделила где-то месяц-два. Уборка в моей жизни не была физическим процессом. Я также работала, занималась домом и проводила время с друзьями. Для себя я решила, что лучше потратить на новый дом несколько месяцев, но буду делать это постепенно в своем темпе.

В результате мой дом преобразился, и главные достижения для меня — это чистый воздух, мне стало удобнее ухаживать за собой, я почти перестала терять вещи, и в доме стало больше пространства, что психологически расширяет. Я убрала свой главный алтарь из дома и стала здоровее.



АСТРОПРОГНОЗ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

Неделя подталкивает к масштабным замыслам и смелым решениям. Многим захочется замеситься на крупных покупках, важные перемены или долгосрочные проекты, вопросы дома, комфорта и семейного благополучия выйдут на первый план. Финансовая ситуация в целом остаётся стабильной, однако прежде чем делать серьёзные шаги, стоит всё тщательно взвесить: время благоприятно для обсуждений, планирования и укрепления отношений с близкими.



Овен

Овену предстоит неделя размышлений о будущем и материальном положении. Несмотря на то, что средств хватает на все необходимое, некоторые обстоятельства могут заставить пересмотреть финансовые планы. Порадут встречи с родственниками и поддержка семьи — именно близкие люди помогут решить важные вопросы и оформить необходимые документы. Дом станет местом охоты и уюта. А вот детям стоит проявить больше внимания: сейчас они могут быть слишком расбавлены и незаметно выплывать свои обязанности. В личной жизни возможны разногласия, зато рабочие вопросы начнут постепенно разрешаться. Не бойтесь обсуждать финансовые моменты с руководством — ваши аргументы будут услышаны. В партнерских отношениях особенно важно говорить откровенно и по душам. Поздней и высветы в гости лучше тщательно планировать, чтобы избежать неприятных сюрпризов. Встречи с друзьями принесут полезную информацию, а задуманные планы смогут реализоваться при условии полной концентрации на своих целях.



Рак

Звезды советуют не бояться перемен во внешности. Новая причёска, обновление гардероба или омега имиджа могут оказаться весьма удачными. Расходы будут разумными — деньги скорее стремятся поглотить кошелек быстрее обычного. Приятные встречи с родственниками подарят хорошее настроение, а их помощь окажется весьма своевременной. В семье не всё будет идеально, но искренний разговор поможет сплести острые углы. В личной жизни возможны яркие чувства и новые эмоции. Дети проявят активность и самостоятельность, а на работе не исключены интриги и напряженные ситуации. Лучше заранее обсудить спорные моменты с руководством. В партнерских отношениях царит любовь и взаимопонимание. Поздней и встречей пройдут именно так, как вы рассчитывали. А вот в дружеском кругу возможны перемены, которые заставят пересмотреть некоторые взгляды. Планы в целом осуществимы, хотя потребуют небольшой корректировки.



Весы

Весам предстоит эмоциональная неделя с небольшими перепадами настроения. Однако приятный денежный скандал поможет взглянуть на многие вещи более оптимистично. В отношении с родственниками возможно недопонимание. Стоит уделить внимание автомобилю и бытовым вопросам — не исключены мелкие поломки или незапланированные расходы. Зато покупка для дома принесет удовольствие и поможет создать атмосферу уюта. В любви вас ждет много общения, теплых разговоров и приятных эмоций. Дети будут радовать своими успехами. На работе предстоит справиться с большим объемом задач, причем руководство может доверить дополнительные обязанности. Не стоит бояться обсуждать вопросы оплаты труда — сейчас для этого подходящий момент. Партнеры способны приятно удивить. Поздней и неожиданные весты подарят новые впечатления. Встречи с друзьями, соблюдение умеренности и осторожности. Некоторые планы могут оказаться слишком амбициозными, но поддержка близких поможет найти верное решение.



Козерог

Козероги буквально привлекают внимание окружающих. Благоприятный период для новых знакомств, важных встреч и укрепления собственного авторитета. Финансовая ситуация подарила стабильности: деньги будут поступать пусть небольшими суммами, но регулярно. Родственники готовы оказать поддержку, особенно если речь идет о документах или решении важных вопросов. Домашние хлопоты могут быть связаны с полугодовой техникой или обновлением привычного обихода. В любовной сфере звезды советуют оптимизировать от общения бытовых проблем и больше говорить о чувствах. Рабочие вопросы будут решаться достаточно легко. Руководство сейчас знает собственные задачи, поэтому лучше не привлекать к себе лишнего внимания. В партнерских отношениях царит гармония, любовь и взаимное понимание. Поздней и встречи подарят положительные эмоции, а друзья окажутся рядом именно тогда, когда понадобится их помощь или совет.



Еженедельный гороскоп
от известного казахстанского астролога
Натали Киселевой
специально для читателей
«Обзорника недели Павлодар»



Телец

Тельцов ждет продуктивная и насыщенная неделя. Возможны неожиданные денежные поступления, который станет приятной наградой за ранее приложенные усилия. Энергия хватит на множество дел, а общение с родственниками подарит хорошие эмоции. Стоит уделить внимание бытовым вопросам, особенно состоянию техники, электроники и водоснабжения. Тем не менее порядок в доме будет успешно наведен. В рабочей сфере возможны перемены, однако переживать не стоит — руководство настроено благосклонно и может предложить дополнительные работы, которая даже принесет финансовую выгоду. В любовной сфере вероятны яркие чувства и романтические события. Дети подарят своей самостоятельностью, а партнер — поддержкой и приятными сюрпризами. Поздней, встречи и дружеское общение пройдут удачно, а друзья помогут справиться с любыми трудностями.



Лев

Львы на этой неделе захочется немного оторваться от реальности и помечтать о будущем. К счастью, звезды обещают приятные финансовые новости: неожиданный денежный поступок поднимет настроение и добавит уверенности. Отношения с родственниками могут складываться неровно, поэтому лучше не копить обиды, а откровенно обсудить все, что волнует. Дети потребуют внимания: вероятны покупки бытовой техники или решение насущных хозяйственных вопросов. В личной жизни возможны сдвиги реальности и эмоциональные разрывы. От детей безоговорочного послушания ждать не стоит — сейчас они настроены действовать по-своему. Работу, например, позволит сосредоточиться и спокойно заниматься своими задачами. В коллективе будет царить доброжелательная атмосфера, а вот руководство лучше пока не обсуждать с важными проблемами. Партнерские отношения подарят активным общением и перспективными договоренностями. Поздней, гости и встречи с друзьями подарят яркие эмоции, а поддержка близких людей окажется весьма своевременной.



Скорпион

Скорпионам неделя обещает удачу во многих делах, хотя финансовая сторона может вызвать некоторые беспокойства. Возможно, вам потребуются крупные суммы на важную цель, и ее поиск окажется непростой задачей. Родственники станут надежной опорой и помогут справиться даже с самыми сложными ситуациями. Дети наполнятся уютом, а общение с близкими принесет душевное тепло. Личная жизнь подарит яркими эмоциями, страстью и гармонией. Дети будут послушны и подарят немало поводов для радости. На работе удастся закрыть многие вопросы, особенно связанные с документами и организационными задачами. Правила трудоустройства могут показаться не совсем понятными. В отношениях с партнерами важно сохранять искренность и не избегать откровенных разговоров. Поздней окажется удачей, а встречи с друзьями подарят радость и новые впечатления. Большинство ваших планов имеет все шансы успешно реализоваться.



Водолей

Водолей ослеплен мечтами и размышлениями о будущем. Финансовая сфера выпадает весьма перспективной: для заработка хорошие поступления и удачные возможности для заработка. Общение с родственниками поможет решить многие вопросы, особенно связанные с документами и официальными делами. Дети могут навести ситуацию, требующую откровенного разговора с близкими людьми. В любви возможны яркие чувства, романтические события и новые впечатления. Детям стоит дать больше свободы для проявления инициативы. Работа принесет удовлетворение, а выполнение задачи позволит почувствовать гордость за свои достижения. Руководство останется довольным результатами вашего труда. В партнерских отношениях могут возникнуть вопросы, связанные с финансами или различиями взглядов на жизнь. Не стоит рассчитывать исключительно на помощь со стороны. Поздней помогут восстановить силы. В дружеском кругу возможны недопонимания или даже конфликты. Некоторые планы придется пересмотреть приглушенно с нуля.



Близнецы

Для Близнецов неделя обещает множество благоприятных возможностей. Судьба будет словно сама приводить вас в нужное место и в нужное время. Финансовые положения укрепятся благодаря хорошим поступкам, поэтому поводы для беспокойства практически не останутся. Отношения с родственниками могут показаться незначительными, однако при необходимости именно они окажут поддержку. Стоит быть внимательнее и мелочам: повышенная рассеянность может привести к потере вещей или забывчивости. Домашние хлопоты потребуют времени, возможны покупки для обустройства быта. В личной жизни надеваются перемены, и лучше открыто говорить о том, что вас не устраивает. Дети будут радовать успехами, однако контроль все же ослабевает: не стоит на работе менте вопросы разрешать сами собой, а дополнительная нагрузка в перспективе окажется выходящей. В партнерских отношениях возможны ревность и давление, поэтому важно сохранить спокойствие. Поздней и встречи окажутся удачными, а друзья поделятся интересными новостями и идеями.



Дева

Для Дев наступит период активности и продуктивности. Финансовая ситуация может оказаться неидеальной, однако на все необходимое средств хватит. Приятные встречи с родственниками принесут хорошее настроение и при необходимости — реальную помощь. Димонации могут не спешить выполнять свои обязанности, поэтому рассчитывать придется прежде всего на себя. Зато в любви всё складывается гармонично: вы чувствуете заботу, поддержку и взаимность. Общение с детьми подарит много радостных моментов. Рабочая неделя будет насыщенной. Бумаги, документы, переговоры и организационные вопросы займут значительную часть времени, но вы успешно справитесь со всеми задачами. Руководство высоко оценит ваши усилия. В партнерских отношениях события будут развиваться именно так, как вы планировали. Поздней и встречи помогут отвлечь от повседневных забот, а друзья станут источником хорошего настроения и вдохновения. Большинство намеченных планов удастся воплотить в жизнь.



Стрелец

Стрельцам очень хочется держать ситуацию под контролем, однако не все вокруг готовы следовать их правилам. Это потребует гибкости и умения находить компромиссы. Финансовая сфера выпадает благоприятно: возможные денежные поступления, покупки приятных вещей и небольшие траты на удовольствие. Общение с родственниками окажется полезным, а оформление документов пройдет без лишних сложностей. Для стран местам комфорта и спокойствия. В личной жизни возможна новая волна чувств или романтическое знакомство. Дети стоят предоставлять больше самостоятельности — сейчас они способны принять участие своей ответственности. На работе могут возникнуть напряженные моменты, поэтому лучше не принимать все слишком близко к сердцу. Руководство останется довольным вашими результатами и может предложить приятный скандал. Партнеры будут настроены активно и конструктивно. В поездках и на встречах стоит быть внимательнее к деталям и не забывать свои вещи. Планы недели потребуют корректировки, но в итоге все сложится даже лучше, чем ожидалось.



Рыбы

Благоприятная неделя возможностей и удачных союзов. Судьба будет словно подталкивать вас в нужном направлении, помогая оказаться в правильное время в правильном месте. Финансовая ситуация подарит небольшие, но регулярные поступления. В отношениях с родственниками лучше избегать острых тем и делать ставку на душевное общение. Домашние дела потребуют внимания, возможны покупки для быта и наведение порядка. В личной жизни царит гармония, любовь и взаимопонимание. Дети будут радовать своими успехами и хорошим настроением. Рабочие обязанности могут даваться сложнее обычного — появятся желания отвлечься и отоспаться. Однако звезды советуют сорвать венаемость, особенно при работе с тонкими документами или идеями. Руководство будет внимательно следить за выполненными задачами, поэтому лучше не откладывать дела на потом. Партнеры приятно удивят своей активностью и поддержкой. Поздней, встречи и общение с друзьями принесут не только удовольствие, но и полезную информацию. Большинство задуманных планов удастся реализовать именно так, как вы хотите.

Самый точный гороскоп — это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

	Неро-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»	Испан-ский король-внук	Крупный капита-лист	Корса-лан	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель	Танет или Кром-вель
	Недо-тепа и растапа	Безо-ружейный борец за мир	Группа подтан-цовщиц	Поддер-жанье в «де-дальности»	Ванское здание в Японии	Столица Дагес-тана	Ворота для триум-фатора	Героиня «Камен-ного гостя»	Амстер-дамский жул	Испы-танный солдат	Руста-вели
	Финиш цинци-зации	Плате-жом красн	Турман	Шугвал власти	Текс-тильный банан	Плоды «сложные» у тигра	Трос для парусов	Водо-падная шая птица	Парень, приво-зачий кедровый орешек	«Чаша» на пике горы	
	Танет или Кром-вель	Ночная на заводе	Поло-жение «вне игры»								

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Пн	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт
26	27	28	29	30	1 июля	2
Температура воздуха, °C						
+29	+29	+31	+36	+26	+28	+28
Ветер и порывы, м/с						
4	3	2	4	5	6	10
СВ	СВ	СВ	СВ	СВ	СВ	СВ
7	6	5	9	8	8	12
Осадки в эквиваленте, мм						
1	0	0,1	0,2	5,6	2,8	0,4
Давление, мм рт. ст.						
744	745	742	741	741	741	741
742	743	741	737	738	740	738
УФ-индекс, баллы						
6	8	7	6	8	7	8
Гли активность, 0-10						
4	4	3	2	2	2	2

gismeto.ru

КУПОН

бесплатного объявления до 15 слов
ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только в ТЕНГЕ!
№25 (841) 26.06.2026

Рубрика:

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ):

Телефон:

действителен до 1 июля

кол-во повторов (1 повтор – 200 тенге)

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды в редакции газеты «Обозрение недели Павлодар» (Астана, 143)

Нерабочие дни: объявления, отложенные объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОБЪЕМ бесплатного объявления: ОДНОГО коммерческого объявления или ОДНОГО частного (бесплатного)

Загадки истории

telegram



Два очаровательных маленьких сосуда в форме явинов, которые более 3200 лет Микенский некрополь Грессина, Пелопоннес, Греция.

Находке у них узкие отверстия – носики. Тонко-коричневая роспись включает большие, почти мультяшные круглые колпаки на месте глаз, которые резко выделяются на светлой глинке. Возникли линии на теле и ногах, образующие плотный узор, имитирующий иллы и горизонтальные полосы на руке.

Размеры сосуда высота – 5,5 см, длина – 9,0 см, ширина – 4,9 см. Назначение сосудов. Их называют асосами (для разливания масла в светильники) или ритуальными сосудами для подношений. Думается, оба варианта не слишком вероятны, потому что если налить в них жидкость, она сразу начнет вытекать через nicely расположенные носики. Возможно, это сосуда для кормления грудничков: при наливании носик закрывают пальцем, а затем сразу начинают кормить ребенка. Узкий напольный носик – своеобразный сосок для молока.

Сосуды были найдены при раскопках микенского некрополя Грессина, провинция Ахаия, Греция. Датируются XIV-XII веками до н.э.

Национальный археологический музей, ул. № 68/78, 15338 Афины, Греция

ОБОЗРЕНИЕ НЕДЕЛИ

Павлодар

Областная еженедельная газета. Выходит по пятницам. Собственник: ТОО «Новости.ПБ». Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №12707У0005934. Выдано 18.01.2024 года Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК. Адрес редакции: г. Павлодар, ул. Астана, 143, каб. 10.

Директор, главный редактор
ВАЛЕРИЯ ДЖЕМЕТОВА
телефон: 81-80-14
valeria@obozrenie.kz

Главный бухгалтер
МАДИНА МАЗУМОВА
madina@obozrenie.kz

Корреспондент
АЛЕКСАНДР ЖУМАТОВ
МУРАТ КУАТ
АРТЕМ КЛЕВАН
телефон: 81-80-14
news@obozrenie.kz

Фотокорреспондент
СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Дизайн, верстка и корректура
ОЛЬГА МИЛЛЕР

Принимать объявления в рубрику «Недвижимость» и «Автотранспорт» по телефону 81-80-14. Телефон рекламного отдела 81-80-14. Web-call: obozrenie.kz

Газета распространяется в розницу и по подписке в Павлодаре, Зыбастае, Астане и во всех районах области. Подписку на «Обозрение недели Павлодар» можно оформить, начиная с любого месяца, в почтовых отделениях АО «Казпочта» и на Почтамте, а также в редакции газеты. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не возвращаются и не возвращаются. Редакция не берет на себя обязательства отвечать на письма читателей. Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, собственных имен, географических названий и других данных несут авторы публикаций. Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции. Все материалы действительны только в редакции. Любое воспроизведение статей, фотографий возможно только с разрешения редакции. За содержание реальных материалов ответственность несут рекламодатели. Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Обозрение недели Павлодар». Газета отпечатана с файлов заказчика в ТОО «Дом печати» г. Павлодар, ул. Астана, 143.

Заказ №779
Печать офсетная, объем 4 п.л.
ТИРАЖ 5000 экз.

ОТДОХНИ

ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ПОД НАЗВАНИЕМ СПА?

SPA – что это за слово, которое теперь входит в нашу жизнь не только оздоровительными салонами, но его включают так же в названия кремов для тела, шампуней, масок, призванных улучшить нашу внешность и настроение.

ivagent.pro

До сих пор существуют две версии происхождения слова SPA. В 1717 году это привлекло туда русского царя Петра Первого, который лечился там на водах. С тех пор считается, что происхождение русского слова «курорт» связано с Бельгийским городом SPA. Водолечение известно с древних времен, и молва о нем идет от римских бань, первое упоминание о которых встречается с третьего века до нашей эры. К концу первого века нашей эры в Риме насчитывалось 170 общественных бань, а в четвертом веке нашей эры их было уже около 1000. В то же время сложилась традиция ежедневного посещения

бань. Вскоре все бани, термы (лат. thermal – теплый) превратились в настоящие клубы, в которых, по мимолетным гигиеническим процедурам, можно было общаться, заниматься спортом, узнавать новости, то есть проводить свободное время. В Древнем Риме практиковалось строительство купален, отличающихся от бань тем, что строились они рядом с минеральными источниками. О чудесной и оздоровительной силе термальных вод, исцеляющих людей от различных заболеваний, ходили легенды. Римляне и на завоеванных землях около каждого такого источника строили купальни – SPA – «оздоровье с помощью воды». После падения Римской империи в 476 году римские бани пришли в полный упадок по всей Европе, в течение последующих двух веков. Большинство было разрушено, долгие века в восточной части бывшей Римской империи – Византии. Затем, под влиянием мно-

гих религиозных воззрений, культуры и бытовых привычек разных народов, римская баня на Востоке, в частности, в Османской империи, получила особое развитие. Появились самобытные восточные бани – хамамы. Крестоносцы, пришедшие на Восток, по достоинству оценили бассейны с горячей и холодной водой, расслабляющие тело и снимающие гравитацию. И с их возвращением в Европу началось медленное зарождение SPA в Западной Европе. В 1553 году в Венеции вышел справочник, в котором перечислялись имеющиеся в Европе 200 термальных источников, вода которых была исключительно целебной и помогала людям избавляться от многих заболеваний. Далее, век за веком, люди ездили «на воду». В 1831 году фермер и народный целитель Винченцо Принципи из Моравии благодаря прекрасным результатам водного лечения и последующей за этим широкой популярности смог открыть собственную лечебницу в местечке Гретенберг. Сейчас на месте этой лечебницы действует замечательный курорт Ессентуки. Принципи разработал комплексную оздоровительную программу, включающую лечение минеральными водами, диету, упражнения, гимнастику, а также ванны. Программа была настолько эффективной, что 200-летие со дня рождения этого человека отмечалось во всем мире: 1999 год был объявлен ЮНЕСКО годом Винченцо Принципи. Сегодняшняя Западная Европа обзавелась римлянами и Альпийскими горами – особым геологическому строению материка, обильно породами, в названии которых присутствует слово «бад» – купальня. Это знаменитые курорты Баден-Баден, Карлсбад (нынешние Карловице Вары), Мариенбад (Мариянские Лазни), французские Вии и Эвиан. В США первая водолечебница появилась лишь в XIX веке. А затем США в области SPA оказались на первом месте в мире.

ПРОПАВШАЯ БАНКНОТА

yurpsy.com

– Хорошо, что вы наконец пришли, – сказала продавщица продуктового магазина инспектору Варнике. – Если эта стопроцентная банкнота не будет найдена в скором время, то план продаж на сегодня будет провален. Мы были вынуждены закрыть магазин из-за этого.

– Кто потерял банкноту? – спросил Варника.

– Это я! – ответила заплаканная женщина. – Я как раз притомилась заплатить, как вдруг возник сильный сквозняк из-за того, что в зал вошла продавщица. Банкнота легла на прилавок, и, видимо, ее сдуло. Она была совершенно новой, я ее сразу узнаю.

– Ну что же, проверь сумки – категорично приказал Варника. Пока его помощник осматривал вещи присутствующих клиентов, одна из посетительниц начала

торопливо выкладывать вещи из своей сумки, стоящей на полу.

– Пожалуйста, господин инспектор, убедитесь сами: яблоки, перец и сливы – я их купила в овощном отделе, а также связка ключей и кошелек. В нем должно быть еще около 14 фунтов. Стопроцентной банкноты я не видела.

– Тогда сложите все обратно, возьмите свою сумку и отправляйтесь к другим посетителям для осмотра, – попросил ее Варника.

– Но почему? – запритчала женщина. – Вы же видите, что у меня нет этих денег, и я поэтому не двину с места, пока вы не найдете пропажу.

– В таком случае, – улыбаясь, сказал инспектор Варника, – я должен вас, к сожалению, арестовать.

Почему Варника решил, что эта женщина воровка?



железнодорожной станции. Железнодорожные станции в 1911 году были очень большими и сложными. Они были построены в 1911 году и были очень большими и сложными. Они были построены в 1911 году и были очень большими и сложными.

На уроке природоведения учительница спрашивает: – Почему аисты на зиму улетают в Африку? Встаёт Вовочка: – Африканцы ведь тоже хотят иметь детей.

Пока баба косметикой не смоем, мужик не перевертнется!

Сегодня утром, пока красилась, пять раз в обморок падала от своей красоты. – Папа, а меня аист принес? – Нет, тебя ворона накаркала! – Если вспомнить места где бываю в слове «исковердан», получается слово «исковердан». – Хм-а, если вспомнить места где бываю в слове «исковердан», получается слово «исковердан»!

ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ

– Древнейшее самоназвание Египта – Кемет. Египетская цивилизация возникла в конце 4-го тысячелетия до нашей эры и просуществовала три тысячи лет.

– Древнеегипетская цивилизация является родоначальницей практически всех современных предметов домашней утвари и средств личной гигиены. Именно здесь тысячи лет тому назад были впервые придуманы завитки и кольца к нему, расческа и косинки, мазки и дезодорант, парик и зубная щетка с пастой.

– Египетские женщины впервые в мировой истории решили использовать косметику. Однако в отличие от современных представительниц прекрасного пола, которые благодаря ей пытаются выглядеть краше, жительницы древнего Египта с ее помощью боролись с лучами активного солнца.

– Производство стекла и фаянса также является открытием Египта тысячелетней давности. Кроме того, строители, возводившие сегодня прекрасные архитектурные сооружения, не всегда знают, что родной цемент также является эта страна.

– Первое в мире заведение было написано в Египте. Это сделал сын египетского фараона Хафре, который скончался примерно в 2601 году до нашей эры.

– В Древнем Египте не было современных средств связи. Местные жители научились использовать голубей для

передачи сообщений друг другу.

– Все мы знаем, что законодателями моды в современном мире являются французцы. Но мало кто из нас знает, что первый винный погребок был найден именно в Египте. Кроме того, древние египтяне были первыми, кто изобрели пиво.

– Первые антибиотикомы сейчас активно используются только в XX веке. Однако не всем известен тот факт, что тысячи лет назад в Египте неустойчивые инфекционные болезни лечили при помощи запеченного хлеба. Таким образом, именно египтяне следуют считать первооткрывателями в использовании антибиотиков в лечебных целях.

Судoku

		9	1	3				
2								
7	9		5				3	
				8	6	7	4	
	3			6	2			
5						1		
6								
	8	7						9
3			9	5				